Skatkis van Wysheid

Paramhansa Yogananda

Artikels

Kykies uit die lewe van 'n wyse man

Deur Shri Daya Mata, voormalige president van die Selfkennisvereniging

Wat die leringe van die onderwyser Paramhansa Yogananda opgeteken en vir geslagte bewaar het

Toe ek Paramhansa Yogananda die eerste keer gesien het, was hy besig om in 1931 'n toespraak voor 'n groot, verbaasde gehoor in Salt Lake City te lewer.

Terwyl ek in die agterste hoek van die stampvol saal gestaan het, was ek onbewus van alles rondom my behalwe die spreker en sy woorde.

My hele wese was gedompel in die goddelike wysheid en liefde wat in my siel ingestroom het en my hart en verstand gevul het. Al wat ek kon dink was: "Hierdie persoon het God lief net soos ek nog altyd daarna verlang het om Hom lief te hê." Hy ken God, en dit is wat ek sal volg. En dit is wat ek van daardie oomblik af gedoen het.

Terwyl ek die glorieryke geestelike krag van sy woorde in my lewe gedurende daardie vroeë jare saam met my eerbiedwaardige onderwyser Paramhansa gevoel het, het 'n sterk gevoel van dringendheid in my ontstaan om sy wyse woorde op te teken en te bewaar vir die hele wêreld en vir alle geslagte.

Gelukkig het ek gedurende my jarelange verbintenis met Meester Paramahansa sy lesings en persoonlike advies opgeneem – ’n groot en oorvloedige skat van verstommende wysheid en unieke goddelike liefde.

Die engelagtige onderwyser se inspirasie het oorvloedig gevloei, weerspieël in sy ononderbroke spraak; hy het dikwels vir etlike minute op 'n slag sonder pouse gepraat, of soms vir 'n volle uur.

Terwyl sy luisteraars in verwondering en fassinasie gesit het, het my pen met ongelooflike spoed beweeg! Terwyl ek sy woorde met snelskrif oorgeskryf het, het ek gevoel asof 'n unieke seën neergedaal het, wat die onderwyser se stem onmiddellik in snelskrifsimbole op die bladsye vertaal het.

Om dit in gewone skrif oor te skryf was – en bly – 'n heilige plig en 'n geseënde daad tot vandag toe. Selfs na al hierdie tyd – sommige van my waarnemings dateer meer as veertig jaar terug – wanneer ek dit begin oorskryf, vind ek dit wonderbaarlik vars in my gedagtes, asof dit gister geskryf is, tot die punt dat ek – in elke enkele frase – die kenmerkende toon van die engelagtige Meester se stem kan hoor, in die diepste uithoeke van my siel.

Die onderwyser het selde sy lesings in die minste voorberei. As hy enigsins voorberei het, sou dit dalk bestaan het uit die vinnig en kortliks neerskryf van 'n paar feite. Op pad na die tempel sou hy een van ons – in die motor – vra en sê:

Wat is die onderwerp van my lesing "
vandag?" Hy sou sy gedagtes op die onderwerp
fokus en dan die lesing ekstemporêr lewer, put uit
.'n innerlike bron van goddelike inspirasie
Die onderwerpe van die onderwyser se lesings
is vooraf in die tempels aangekondig, maar sy
gedagtes het soms in 'n heeltemal ander veld
.gewerk toe hy begin praat het
Ongeag die onderwerp van die dag, het die
onderwyser die waarhede gepraat wat sy
bewussyn op daardie oomblik besig gehou het, en
onskatbare kennis in 'n voortdurende stroom uit sy
geestelike ervaring en intuïtiewe, sekere begrip
uitgestort. Byna altyd, aan die einde van die preek,
sou 'n aantal mense vorentoe kom om hul
dankbaarheid uit te spreek vir die verligting wat hy
hulle gegee het oor 'n saak wat hulle gepla het, of
miskien vir die verduideliking van 'n filosofiese idee
.wat vir hulle van besondere belang was
Soms, terwyl hy lesings gee, het die
onderwyser se bewussyn so hoog gestyg dat hy die
gehoor oombliklik vergeet en direk met God
kommunikeer. Sy hele wese was gevul met
.vreugde en oorloop van goddelike liefde
In daardie toestande van hoër bewussyn was
sy bewussyn in perfekte harmonie met goddelike
bewussyn, so hy het die waarheid binne homself
waargeneem en beskryf wat hy ervaar en gesien
.het
Ander sou dalk geïntimideer gewees het deur
Paramhansa Yogananda se stralende
teenwoordigheid, maar sy warmte,

onpretensieusheid en stille nederigheid het onmiddellik vrede en rustigheid in almal teenwoordig ingeboesem. Elke persoon het gevoel asof die meester se woorde persoonlik aan hulle gerig was.

Humor en 'n ligmoedige gemoed was innemende eienskappe van die onderwyser se persoonlikheid. Met 'n sorgvuldig gekose frase, 'n betekenisvolle gebaar of 'n bekoorlike gesigsuitdrukking kon hy 'n vriendelike reaksie en hartlike lag op die perfekte oomblik ontlok om 'n spesifieke punt te verduidelik of die luisteraars te verlig na 'n lang en intense geestelike fokus op 'n spesifieke onderwerp of 'n diepgaande en subtiele kwessie.

'n Persoon kan nie die unieke eienskappe in 'n boek opteken nie. Die algehele karakter van Paramhansa Yogananda is stralend, lewendig en liefdevol. My nederige hoop met hierdie kort vertaling is egter om 'n persoonlike kykie te bied wat die leser se genot en waardering van sy leringe sal verhoog.

Nadat ek my engelagtige leermeester in perfekte harmonie en heilige ooreenstemming met die Goddelike Teenwoordigheid aanskou het, en nadat ek die oorvloedige waarhede en hartlike uitstorting van sy ryk en vrugbare gees gehoor het; nadat ek sy groot leringe vir alle geslagte opgeteken het; en dit nou in die hande van lesers plaas, kan ek nie anders as om uit te roep nie: O, my groot vreugde!

Ek vra God die Almagtige dat die edele woorde van die onderwyser die deure van 'n vaste geloof in God en goddelike liefde vir Hom mag oopmaak in die harte van diegene wat dit begeer.

Teorie van Reïnkarnasie Dit kan wetenskaplik bewys word

As 'n persoon in 'n regverdige God in die heelal glo, word die idee van reïnkarnasie makliker om te aanvaar, aangesien die twee konsepte onderling afhanklik is. Maar wat van skeptici en ateïste? Kan die werklikheid van reïnkarnasie wetenskaplik tot hul tevredenheid bewys word? En kan die teorie van reïnkarnasie aan streng wetenskaplike analise onderwerp word, nie net om hoop te bied nie, maar ook om bewys van die waarheid daarvan te lewer?

Materialistiese wetenskaplikes beweer dat hulle nog geen werklike bewys van die bestaan van God gevind het nie, en daarom kan hulle geen bewys lewer van die bestaan van Sy regverdige wet wat gelyke geleenthede aan alle mense bied om te ontwikkel en te vorder deur terug te keer na inkarnasie nie.

Die lyding van onskuldige kinders, ongeregtigheid en die onregverdigheid van die

lewe lyk alles vir sulke wetenskaplikes na vae en onverklaarbare sake, wat dui op die afwesigheid van 'n regverdige skepper.

Aan die ander kant baseer die meeste gelowiges in 'n regverdige en billike God hul oortuiging uitsluitlik op geloof, sonder enige bewyse om aan ongelowiges te bied. Hulle huiwer dikwels om hul geloof te ondersoek of dit aan logiese bevraagtekening te onderwerp uit vrees om dit te verloor of sosiale onrus te veroorsaak. Met ander woorde, hulle is onbewus van enige wetenskaplike of geestelike wet wat hul geloof kan bekragtig.

Maar waarom word geestelike wet nie aan dieselfde streng ondersoek onderwerp as die eksperimentele metodes wat deur wetenskaplikes gebruik word om natuurverskynsels te ontbloot nie? Hierdie vraag is eeue gelede deur geestelike geleerdes in Indië gestel, wat vrywillig aangebied het om dit te beantwoord. Hul eksperimente het wetenskaplike metodes opgelewer wat enigiemand kan gebruik om geestelike wet te onthul, en sodoende om reïnkarnasie en al die uiteindelike kosmiese waarhede te verstaan.

Solank die bewysmiddele bestaan, het niemand die reg om te sê dat die terugkeer na inkarnasie en ander geestelike wette verkeerd is nie, tensy hy die metodes probeer het en die feite met sy eie oë gesien het.

Die skeptiese natuurkundige het die reg om sy mening uit te spreek, maar dit bly net 'n mening en nie 'n feit nie

In die natuurwetenskappe moet spesifieke prosedures gevolg word om enige teorie wat ondersoek word, te bewys. Kieme is onsigbaar vir die blote oog, daarom is 'n mikroskoop nodig om hulle waar te neem. As iemand weier om deur 'n mikroskoop te kyk, kan daar nie gesê word dat hulle die teorie van kieme se bestaan ondersoek en geverifieer het nie. Gevolglik dra hul mening geen gewig nie, want hulle het nie die aanbevole reëls gevolg om die teorie se geldigheid te bewys .nie

Dieselfde geld vir spiritualiteit. Metodes is ontwerp, reëls vasgestel en resultate aangebied aan enigiemand wat bereid is om te eksperimenteer. In die Westerse wêreld het die gebrek aan 'n wetenskaplike metode vir die ondersoek van geestelike wette egter die waarde van godsdiens as 'n lewensbelangrike krag in die menslike lewe aansienlik verminder. Geestelike leerstellings word omhels of verwerp volgens individuele oortuiging eerder as om as die definitiewe uitkoms van diepgaande studie en .sistematiese geestelike ondersoek beskou te word

Hoe het die antieke Indiese wysgere hierdie onveranderlike kosmiese wette ontdek? Deur eksperimente op menslike lewe en denke in die laboratoriums van hul kluisenaars uit te voer. Om die aard van natuurlike dinge te verstaan, moet ons met natuurlike materiale eksperimenteer. Net so, om die waarheid oor reïnkarnasie, of die transmigrasie van dieselfde siel deur baie liggame,

te ontdek, is dit nodig om eksperimente op die menslike bewussyn uit te voer.

Hierdie antieke geleerdes het bevind dat die menslike self onveranderd bly dwarsdeur 'n persoon se lewe, ten spyte van verskeie ervarings en skommelinge in denke tydens wakkerwording, droom en nie-dromende slaap. Hulle het ontdek dat sensoriese indrukke, omgewing, gedagtes en fisiese toestande almal verander, maar die gevoel van self, of ego, bly absoluut onveranderd van geboorte tot dood.

Indiese eksperimentele wetenskaplikes het bevestig dat deur noukeurig op die self te fokus deur voortdurende, bewuste en onafhanklike monitering daarvan, onafhanklik van die wisselende toestande van wakkerheid, drome en nie-dromerige slaap, 'n persoon die konstante en ewige aard van die self kan besef.

'n Persoon is dikwels bewus van een van hierdie toestande. Hulle is bewustelik bewus terwyl hulle wakker is, en soms is hulle ook bewus van hul droomtoestand. Dit is nie ongewoon om te voel dat 'n mens droom terwyl jy droom nie.

Deur sekere metodes en praktyke kan 'n persoon 'n bewuste bewustheid van elk van die bogenoemde toestande handhaaf. Hulle mag selfs die vierde toestand bereik – die geseënde toestand van hoër bewussyn.

Tydens slaap vind onwillekeurige ontspanning plaas soos aktiwiteit in die senuwees en sintuie verdwyn. Met oefening kan 'n mens hierdie ontspanning veroorsaak terwyl jy wakker is en deur

bewuste inspanning. In diep slaap of dood vind volledige ontspanning plaas soos lewensenergie uit die hart en rugmurg onttrek word. Deur diep meditasie kan hierdie volledige ontspanning bewustelik veroorsaak word terwyl jy wakker is. Met ander woorde, elke onwillekeurige liggaamsfunksie kan bewustelik en doelbewus .beheer word deur spesifieke oefeninge

Antieke Indiese wysgere het tot die gevolgtrekking gekom dat die dood die onttrekking van lewenskrag uit die menslike liggaam se lamp is, insluitend die senuwees, sintuie en tallose kanale van lewensenergie. Net soos elektrisiteit nie doodgaan wanneer dit uit 'n gebreekte gloeilamp onttrek word nie, vergaan lewenskrag ook nie wanneer dit uit die onwillekeurige senuwees onttrek word nie. Dit is onmoontlik vir energie om vernietig te word. Dit onttrek uit die liggaam by die .dood en keer terug na kosmiese energie

Tydens slaap hou die sensoriese verstand op om te funksioneer aangesien die elektriese stroom in die senuwees tydelik onttrek word. By die dood hou die menslike bewussyn heeltemal op om homself deur die liggaam uit te druk, wat dan soos 'n verlamde arm lyk; die eienaar daarvan is bewus van sy teenwoordigheid, maar nie in staat om dit te beheer of daarop te reageer nie. Mediese rekords beskryf die geval van 'n geestelike wat in 'n koma beland het en diegene rondom hom hoor betreur het oor sy skynbare dood, maar hy kon nie sy gevoelens deur sy liggaamsfunksies uitdruk nie. Sy fisiese meganismes het skielik opgehou en

geweier om op sy geestelike bevele te reageer. Nadat hy vier-en-twintig uur in hierdie toestand deurgebring het, en net toe hy op die punt gestaan het om vir begrafnis weggeneem te word, het hy 'n geweldige poging aangewend en daarin geslaag om te beweeg. Hierdie voorval illustreer die volharding van die gevoel van self, selfs wanneer die liggaam leweloos lyk.

Die wyses sê dat 'n mens bewustelik aktiwiteit en bewussyn van die liggaam moet skei, bewustelik die slaaptoestand moet waarneem, en die vrywillige onttrekking van bewuste aktiwiteit van die hart- en ruggraatsentrums moet beoefen. Deur dit te doen, leer 'n mens bewustelik te aanvaar wat die dood onbewustelik en sonder hul wil op hulle sal plaas.

Lewensenergie kom die liggaam binne via die medulla oblongata en word in die brein se reservoir gestoor. Dit daal dan af na vyf ander sentrums van lewe en bewussyn in die ruggraat, waar dit na die sensoriese organe en die res van die liggaam versprei word.

By die dood word lewensenergie volledig en definitief na die ruggraat teruggetrek en verlaat die liggaam via die medulla oblongata. ’n Bekwame jogi kan, deur wil en bewustheid, hierdie lewensenergie van die liggaam en sintuie na die ruggraat onttrek en dit na die hoogste sentrums van heilige persepsie stuur, waar hulle die vreugde ervaar om "dood" te wees – dit wil sê, bevry van die sensoriese illusies wat voortspruit uit gehegtheid aan beperkte fisiese bewussyn.

Daar is 'n gedokumenteerde geval in die rekords van Franse en ander Europese dokters rakende 'n man genaamd Sadhu Haridas, aan die hof van die Indiese keiser Rajneet Singh. Hierdie saak toon aan dat Sadhu Haridas sy lewensbelangrike aktiwiteit en bewussyn van sy liggaam kon skei, en dit dan na 'n paar maande weer kon verbind. Sy liggaam is ondergronds begrawe, en die gebied was vir 'n paar maande onder streng, 24-uur-toesig. Aan die einde van hierdie tydperk is sy liggaam opgegrawe en ondersoek deur Europese dokters wat hom dood verklaar het. 'n Paar minute na hierdie aankondiging het hy egter sy oë oopgemaak en beheer oor al sy liggaamsfunksies herwin, en hy het nog baie jare daarna geleef. Hy het deur oefening geleer hoe om al die onwillekeurige funksies van sy liggaam en gees te beheer. Hy was 'n geestelike geleerde wat geestelike eksperimente uitgevoer het wat deur wysgere aanbeveel is om die ware aard van die kosmiese wet te verstaan. Gevolglik kon hy die kontinuïteit van die menslike bestaan na die dood en die onverganklikheid van .die essensie van die onsterflike siel bewys

Diegene wat die wetenskaplike waarheid van reïnkarnasie aan hulself wil bewys, moet eers die kontinuïteit van bewussyn na die dood demonstreer deur die liggaam bewustelik van die siel te skei. Dit kan gedoen word deur die reëls te volg wat eeue gelede deur Indiese geestelike geleerdes vasgestel is. Wanneer 'n persoon leer om wakker te wees tydens slaap, om drome na

willekeur te veroorsaak en om bewustelik die vyf sintuie te skei – nie passief soos tydens slaap nie – en wanneer hulle leer om hartfunksie te beheer, dan sal hulle in staat wees om bewuste dood of 'n toestand van liggaamlike onbewustheid te ervaar .(nie 'n toestand van onbewustheid nie)

Ons wyse manne sê dat die self bewustelik bewus is van homself in alle stadiums van kinderjare, jeug en ouderdom. Die beliggaamde siel is voortdurend bewus van al die opeenvolgende toestande wat 'n persoon ervaar, insluitend die ontvangs van 'n ander liggaam na die dood en die beweging tussen die fisiese en eteriese wêrelde. Hierdie waarheid word onbetwis deur diegene wat goed vertroud is met geestelike .wetenskap

Deur die metodes te beoefen wat lei tot die vier bogenoemde toestande, kan ons die self in sy bestaanstoestande volg. Ons kan dit bewustelik volg tydens die dood, sy swerf in die kosmiese ruimte en sy terugkeer na die lewe in 'n nuwe .liggaam

Diegene wat nie hierdie dinge geleer word nie, kan nie bewussyn behou tydens die groter slaap nie: die dood. Dus kan hulle geen vorige toestand onthou wat hulle ervaar het nie, nie eens periodes .van "diep slaap" gedurende 'n enkele leeftyd nie

Deur die metodes van die antieke Indiese geleerdes aan te neem wat daardie wette getoets en bewys het, en die wêreld met kosbare, verifieerbare kennis geskenk het, kan 'n mens die

wetenskaplike waarheid oor reïnkarnasie en alle ander ewige waarhede leer.

Die glimlag van die siel

'n Ware glimlag is die glimlag van geestelike geluk, gebore uit kontemplasie, refleksie oor God en die gevoel van Sy teenwoordigheid. My glimlag spruit uit 'n diep vreugde binne my – 'n vreugde wat vir almal toeganklik is. Dit is soos die geur wat uit die hart van 'n bloeiende roos uitstraal. Hierdie groot vreugde nooi ander uit om hulself in die heilige waters van geluk te verdiep.

Daar is vier toestande waarmee die gemiddelde persoon vertroud is: geluk na die vervulling van 'n begeerte, ongelukkigheid wanneer dit ontsê word, verveeldheid wanneer dit nie gelukkig of depressief is nie, en vrede wanneer hierdie emosies of sielkundige toestande van plesier, pyn en verveeldheid oorkom word.

Vrede is 'n hoogs begeerlike toestand wat voortspruit uit die afwesigheid van beide hartseer en plesier, en die gebrek aan verveeldheid. Hierdie toestande rimpel voortdurend oor die oppervlak van die siel. Nadat hulle op die onstuimige golwe van pyn en plesier gery het, insluitend herhaalde duike in die dieptes van moegheid, is daar vreugde om op die kalm see van vrede te dryf. Maar groter as vrede is geestelike ekstase - die geluk van die siel - die uiteindelike geluk. Dit is 'n ewige vreugde wat nooit vervaag nie, maar vir ewig by die siel bly.

Hierdie hoogste vreugde kan slegs bereik word deur die bewustheid van die goddelike teenwoordigheid.

As jy 'n bak water onder die maanlig plaas en dit dan roer, sal jy 'n verwronge beeld van die maan skep. Wanneer die water in die bak sak, word die weerkaatsing duidelik. Die oomblikke wanneer die water in die bak stil is en die maan se gesig met helderheid weerkaats, kan vergelyk word met 'n toestand van kontemplatiewe vrede en 'n toestand van diep stilte. In die vrede van kontemplasie hou alle golwe van sensasies en gedagtes op om uit die gees te vloei. En in hierdie dieper toestand van vrede sien die kontemplatiewe persoon, in daardie rustigheid, die volmaan van goddelike teenwoordigheid weerkaats in die meer van die siel.

Vrede is 'n passiewe toestand, die afwesigheid van golwe van plesier, pyn en onverskilligheid. Dus word die mediteerder na 'n kort tydjie weer aangetrokke om die golwe van emosies te ervaar. Maar hoe dieper die meditatiewe vrede word, hoe meer verander dit in geestelike rustigheid en gevolglik in positiewe geluk, sodat die mediteerder 'n vreugde ervaar wat voortdurend hernu en heeltemal tevrede is.

Wanneer jy slaap, stil jy gedagtes en gevoelens passief. Maar wanneer jy bewustelik gedagtes en gevoelens stilmaak deur meditasie, is die eerste ding wat jy ervaar 'n toestand van vrede, en jou gesigspiere vorm natuurlik 'n glimlag

wat innerlike vrede weerspieël. Maar jy moet verder as hierdie toestand van vrede kyk om die suiwerheid van jou siel waar te neem - 'n suiwerheid wat onbesmet is deur sensoriese stimuli of outomatiese reaksies op gedagtes wat met die sintuie geassosieer word. Die toestand wat jy dan ervaar, is een van voortdurende, steeds .hernuwende geluk

Profete en heiliges besit hierdie vreugde voortdurend in hul harte. Hulle voel geseënde sekuriteit en rustigheid, hulle is onwrikbaar en onverslaan deur storms van woede, en bekommernisse en vrese raak hulle nie. Deur die skalpel van rede of insig te gebruik, kan hulle hul eie gedagtes of die gedagtes van ander op die operasietafel van die gees dissekteer terwyl hulle hul kalmte en sereniteit behou. In hierdie salige toestand verdwyn alle hartseer, en geestelike onderskeidingsvermoë breek deur in die wese van die gelukkige soeker, wat hul verbintenis met die .Goddelike versterk

Die meeste glimlagte spruit voort uit goeie gevoelens wat voortspruit uit dade van vriendelikheid, of uit gevoelens van vriendelikheid, liefde, sagmoedigheid of deernis. Maar die wonderlikste manier om te glimlag, is wanneer 'n mens se hart gevul is met die liefde van God. Dan sal 'n mens almal kan liefhê en aanhoudend kan glimlag. Alle ander vorme van glimlagte is vlietend, want emosies, hoe goed ook al, flikker, vervaag en dan uitsterf. Die enigste ding wat hou, is die

vreugde van God. Wanneer jy daardie vreugde besit, kan jy heeltyd glimlag; anders sal jy nie liefde kan voel vir iemand wat met onbeskoftheid .op jou vriendelikheid reageer nie

Ek ken 'n man wat groot hartseer getoon het toe sy vrou gesterf het. Ek het sy oppervlakkige, geveinsde emosies noukeurig bekyk en vir hom gesê: "Jy sal binne 'n maand weer trou." Hy het kwaad geword en geweier om my weer te sien, maar hy het binne 'n maand na sy vrou se dood weer getrou. Hy het gedink sy liefde vir sy eerste vrou was enorm, maar hy het haar baie vinnig !vergeet

Ek sal nooit die groot les vergeet wat ek by my onderwyser, Sri Yuktswarji, geleer het toe hy my :hierdie storietjie vertel het nie

Toe ek 'n jong seun was, het ek obsessief" geraak met die idee om 'n klein, lelike hondjie te besit wat aan die bure behoort het, en ek het weke lank 'n oproer in die huis veroorsaak om daardie hond te kry. Ek het hardkoppig alle aanbiedinge van mooier troeteldiere geweier. Ek wou net ".daardie hond hê en geen ander nie

Dieselfde gehegtheid gryp mense in wat verliefdheid genoem word. Liefhebbers word so magneties aangetrokke tot 'n spesifieke gesig dat hulle nie elders troos kan vind nie. Maar die skoonheid wat ons in ander moet soek, is die skoonheid van edele dade, deugsame karakter en .geestelike neigings, nie fisiese skoonheid nie

Wanneer jou siel met vreugde gevul is, word jy aantreklik. Ek is mal oor niks anders as 'n opregte, onskuldige glimlag nie, want daarsonder is mense nie anders as poppe nie. Vandag sê hulle hulle sal jou vir ewig liefhê, en môre word hulle begrawe. So waar is hul groot liefde? En waar is daardie absolute sekerheid: "Jy is my lewe, en ek sal jou vir "?ewig liefhê

Maar as jy God toelaat om vir jou te sê, selfs net een keer, "Ek is lief vir jou," sal daardie liefde werklik ewig wees. Waarom tyd mors met die soek na krummels menslike liefde, 'n handvol geld, of dit of dat, as jy alles in God kan vind: al die liefde in die wêreld, al die mag wat bestaan? Ons moet God nie soek uit magsug nie, maar uit 'n begeerte na liefde. Dan sal ons die grootste skat vind. En wanneer ons God liefhet met 'n diep, hartlike liefde, sal Hy ons antwoord, en ons sal Sy liefde in .ons harte voel klop

Die soeker behoort gereeld te mediteer, want die lewe word versoet deur God te kontempleer. Meditasie is veel groter as om tallose ure te spandeer om geld, menslike liefde of enigiets anders te soek wat by jou opkom. Hoe meer 'n mens mediteer, en hoe meer 'n mens se gedagtes stewig in 'n geestelike toestand geplant bly terwyl jy werk, hoe meer in staat word 'n mens om te glimlag. Ek is nou en altyd in daardie ryk – in die geseënde bewussyn van God. Niks raak my nie. Of dit nou alleen of saam met ander is, die vreugde van God pols altyd binne my. Ek het daarin geslaag

om my glimlag te behou. Maar om daardie glimlag te wen, was harde werk! Daardie selfde glimlagte is ook binne-in jou – dieselfde vreugde en geluk van die siel woon binne-in jou. Jy hoef hulle nie te verkry nie, net om hulle terug te eis. Jy het hulle tydelik verloor deur selfbevrediging met die .sintuie, en jy kan hulle terugkry

Enigiemand wat glo dat fisiese dinge, wat deur sig, gehoor, smaak, reuk en aanraking geniet kan word, suiwer vreugde bring, is ernstig verkeerd. Die sintuie gee nie geluk nie; eerder ontneem hulle ons daarvan. As jy voorwaardes aan jou geluk stel, soos om te sê: "Ek kan nie gelukkig wees tensy ek daardie gesig sien nie," sal jy nooit suiwer, onvervalste vreugde smaak nie, want sensoriese plesiere is vlietend. Dae en jare eis hul tol op fisiese skoonheid. Alles in die materiële wêreld is onderhewig aan die wet van verandering. Dus, selfs al sou 'n persoon elke pragtige gesig in die wêreld kon sien, elke geluid kon hoor en alles kon aanraak wat hulle begeer, sou hulle steeds nie ware geluk vind nie. Tog kan hulle hulself mislei om te dink dat hulle gelukkig is. Soms, nadat hulle geweldige moeite gedoen het om iets te verkry, ontdek hulle dat daar geen geluk in die ding self is nie. Nietemin put hulle 'n mate van bevrediging uit die moeite wat hulle aangewend het, en daarom dink hulle dat hulle gelukkig is. Maar hierdie soort .bevrediging is tydelik en vlietend

Dit is dus nutteloos om geluk in die sintuie te soek. Geestelike vreugde moet gevind en

uitgedruk word in woorde en gesigsuitdrukkings. Wanneer 'n persoon dit doen, sal selfs 'n klein glimlag almal rondom hulle met sy geseënde .magnetisme omhul, en ander sal gelukkig voel

Maar slegs God kan harte verander. Ons moet nie die vermoë om goed te doen aan onsself toeskryf nie. Die enigste ware doener van goed in die bestaan is God. Hierdie wêreld is Syne. As jy Sy teenwoordigheid voel en besef dat Hy in beheer van alles is, en as jy alles aan Hom toevertrou – goeie dade en selfs slegte dade – sal jy verbaas wees om te vind dat al jou dade in goeie dade .omskep sal word

Wanneer die bewustheid van God met jou is, sal jy nie in staat wees om enigiets te doen wat Hom mishaag nie. Ons moet ons lewens aan Hom toewy en erken dat dit God is wat edele gedagtes inspireer en ons motiveer om goeie dade te verrig. Ons moet daardie "ego" uitskakel, wat die grootste struikelblok vir hierdie bevrydende kennis is. 'n Persoon sou nie hul hand kon opsteek as God die klein vonkie van lewe in hul medulla oblongata sou blus nie! [Die primêre punt waardeur die lewenskrag die liggaam binnedring]

Ek het eenkeer buite gesit, en dit was baie koud. Ek het my bewustheid na binne gedraai, en in 'n oogwink kon ek glad nie meer die koue voel nie. Ek was gevul met geweldige vreugde, en van tyd tot tyd het ek gesien hoe my liggaam en alles rondom my in 'n enkele lig oplos. Ek kon die vorms rondom my sien as ek daarop fokus, en die wêreld

sou verdwyn as ek op die lig fokus. Niks kan gesien word sonder bewustheid nie. As jy volkome beheer oor jou gedagtes het en na binne kyk, na jouself, sal jy daardie groot goddelike lig sien, selfs met jou oë oop.

Wanneer jy jou blik deur jou oë na buite rig, neem jou bewussyn die eksterne wêreld waar. Alles in bestaan is 'n bewegende beeld in God se kosmiese film. Daardie dag kon ek sensasies en gedagtes sien wat vir my bewussyn drome was wat van God afkomstig was. Ek kon ook suiwer vreugde voel sonder enige sensasies hoegenaamd toe ek my bewussyn na binne gedraai het. Alhoewel ek in daardie bittere koue gesit het, net ligte klere aangehad, kon ek voel hoe die koue en die gesigte verdwyn, en net vreugde het my oorgeneem. Later het ek 'n paar sensasies ervaar terwyl ek daardie groot vreugde ervaar het.

Ons moet onsself oplei om God te voel. Ons moet nie tevrede wees met die opsê van 'n kort gebed of die aanskoue van 'n eenvoudige lig nie. Enigiemand wat hul seksuele drange redelikerwys kan beheer, hul sintuie tot 'n mate kan bestuur en God met al hul mag kan nastreef, sal ongetwyfeld 'n goddelike ontmoeting ervaar as hulle die begeerte daarvoor het. Selfs al is 'n persoon 'n groot voorstander van moraliteit en besit hy geestelike neigings en gesindhede, is dit nie genoeg sonder werklike goddelike persepsie nie.

'n Persoon moet homself nie mislei nie. As hy na geestelike ervaring verlang, moet hy behoorlik

mediteer en vir God sê: “Here, ek ken my swakhede, maar hulle sal nie as ’n hindernis tussen my en U staan nie. Ek verlang net om by U te bly, want U is die een wat my geskep het en my eerste plig is teenoor U.”

Die wyse mense raai die soeker aan om homself nie as 'n sondaar te beskou nie, en ook nie om homself regverdig te noem en arrogant te word nie, maar eerder om te besef dat God met hom is en deur hom werk. Dan sal hy 'n nuwe wêreld sien. Sonder goddelike bewustheid lyk hierdie wêreld vol konflik, geweld en bittere en verskriklike teleurstellings. Daar is geen toevlug behalwe in daardie opperste goddelike bewustheid nie.

In 'n enkele sekonde kan God 'n presiese replika skep van enigiemand wat hierdie wêreld deur die dood verlaat het. Ons moet hierdie waarheid erken. God wil hê ons moet verstaan dat hierdie skepping bloot 'n skouspel is. As ons die vertoning te ernstig opneem, sal ons ly en die vreugde daarvan verloor, en ons sal nie die lewe met sy siektes, pyne, hartseer en laste kan verduur nie.

Wanneer enigiets my fisiese pyn veroorsaak, plaas ek my gedagtes op die geestelike fokuspunt tussen my wenkbroue, en ek voel glad nie pyn nie. Maar wanneer ek op die bron van die pyn fokus, beskou ek dit as 'n illusie. As jy jou geestelike bewustheid kan handhaaf, sal jy nie ly wanneer die illusoriese skaduwees van hartseer voor jou siel verbygaan nie. Bid onophoudelik tot God sodat Hy

Homself kan openbaar as die unieke en vreugdevolle werklikheid binne-in jou.

Mense mors soveel tyd, en die dood ruk hulle een vir een weg. Die doel van die lewe is om God te ken, en 'n mens moet nie hierdie liggaam verlaat sonder om daardie doel te bereik nie.

God wil hê dat ons ons bewustheid moet verhoog en bo die dualiteite van hierdie wêreld moet uitstyg, maar Hy sal nie toelaat dat die mens hierdie asiel van illusies permanent verlaat tensy hy homself van die siekte van wellus genees nie.

Ons moet alles wat ons doen ter wille van God doen. Om vir God te werk is net so belangrik soos meditasie om geestelike vooruitgang te bereik.

Snags, wanneer die dissipel oor God mediteer, word sy gees verhef en voel hy verdiep in Sy geluk. Wanneer hy sy werk gedurende die dag verrig, bring hy die herinnering aan daardie toestand saam met hom en behou die vreugde daarvan, en bly sodoende in gemeenskap met God, en hy sal altyd kan glimlag en sê: "'n Bietjie hartseer of 'n bietjie plesier, of 'n bietjie vrede, kan geen oproer of agitasie in die steeds hernude geluk van my siel veroorsaak nie."

Ons moet die misleidende illusies van die lewe verag en dit beskou as 'n reeks van steeds veranderende, verbygaande kosmiese beelde. Slegs dan sal ons die betowering van kosmiese illusie ontsnap. Ons moet in God se genade leef.

Wanneer ons ferm en vasberade kan staan te midde van die lewe se uiteenlopende gebeure, sal ons besef dat God die enigste ware werklikheid in die heelal is. God wil ons nie skade berokken nie, want Hy het ons na Sy beeld geskape. Ons moet ophou om aan onsself as swak mense te dink en die ontsaglike kosmiese potensiaal binne ons .erken, wat wag om ontketen te word

Wanneer iemand aan kanker of enige ander siekte ly, is dit geen geringe saak nie. Tog het profete en heiliges baie verduur, die siekes genees en sommige selfs die dooies opgewek, en hulle goddelike vreugde het hulle dwarsdeur hulle lewens bygebly. Net so moet ons met ons harte, gedagtes en bedoelings na God terugkeer. Maar ons sal Hom nie kan bereik tensy ons bevestig dat .ons Hom bo alles begeer nie

Die mens moet God nie bevraagteken nie, want as hy dit doen, sal hy slegs twyfel oes. Hy sal nie Sy wette kan ken totdat hy met Hom verenig nie. So hoekom tyd mors om daardie wette vanuit 'n suiwer rasionele perspektief te probeer ?verstaan

As jy 'n roman sou lees waar die held mishandel word en die skurk blyk te triomfeer, en waar elke hoofstuk die vorige een weerspreek, sou jy teleurgesteld en gegrief voel teenoor die outeur. Maar wanneer jy die laaste hoofstuk lees, sou jy verlig voel en dit as 'n wonderlike roman beskou vanweë die kompleksiteit en ingewikkelde plot. Net so is God die outeur van die grootste roman wat

bestaan, en die teenstrydighede en kompleksiteite van die skepping sou selfs die grootste menslike verstand verbaas. Maar wanneer ons Hom in die laaste hoofstuk vind, sal Hy die oplossings vir al die geheimenisse van die menslike lewe openbaar, en ons sal geen twyfel hê oor Sy geregtigheid en wysheid wanneer ons die antwoord direk van Hom ontvang nie. Hoe wonderlik is dit!

Die goddelike teenwoordigheid verdryf twyfel, hartseer en vrese. Diegene wat God in hul harte het, word oorweldig deur vrees, vlug daarvan en bevry hulself van kosmiese illusies. Dan sal hulle glimlag en sê: "Uiteindelik ken ek die geheim van die lewe en die misteries van die bestaan." Maar ons moet nie eers kennis soek nie. Ons moet God eers liefhê, en dan sal Hy alles wat ons wil weet aan ons openbaar. Wanneer dit gebeur, my vriend, sal jy 'n blywende glimlag glimlag. Jou gedagtes, woorde, geskrifte en alles wat jy doen, sal deurdrenk wees met die stralende vreugde van daardie glimlag. Waar jy ook al nadink, sal jy 'n geur van glimlagte agterlaat, en almal wat daardie plek besoek, sal saam met God glimlag.

Jy kan altyd glimlag wanneer jy in Sy onuitspreeklike geluk leef, want dit is te heilig om daaroor gepraat te word

Vrede op jou

Selfsug en altruïsme

Wat 'n individu projekteer of aan ander stuur – in woord, daad en gedagte – sal op dieselfde manier en tot dieselfde mate na hulle terugtrek. Hul ware aard sal deur hul gesigsuitdrukkings en aksies geopenbaar word. Ander sal hul sielkundige vibrasies of golwe aanvoel, en hul reaksies daarop sal ooreenstem met die aard van daardie vibrasies – negatief of positief.

Wie 'n pad van bose selfsug volg, ander sal probeer om alles wat hy het van hom af te neem, maar as hy anders is, sal ander hom vrygewigheid en simpatie toon.

Ons kan nie alles besit nie. Wat ons het, is 'n geskenk van God, bedoel vir ons tydelike gebruik terwyl ons op hierdie aarde leef. Vroeër of later sal ons van ons besittings moet afstand doen, hetsy deur ongelukke, diefstal, slytasie of die dood. Daarom, wanneer ons probeer om aan enigiets vas te klou of daaraan vas te hou bloot ter wille van eienaarskap, mislei ons onsself.

Selfs hierdie liggame waarin ons soveel jare geleef het, sal eendag prysgegee word. Daarom is dit 'n fout om onsself te dwing om te glo dat ons dinge besit wat nie werklik besit kan word nie. Wanneer iets aan ons gegee word, moet ons verstaan dat dit slegs vir 'n beperkte tyd ons s'n is, en ons moet bereid wees om dit met ander te deel.

Wanneer iemand meer begeer as wat hy nodig het, wag daar groot probleme op hom.

Die nederige persoon wat God liefhet, is groter as almal

God is nie vir ons verborge nie, Hy praat met ons deur blomme, deur ons gedagtes en deur die hele skepping.

Die enigste doel van bestaan is om die mens te dryf om sy misterie op te los en te besef dat God agter hom is

Diegene wat harmonie en ooreenstemming binne hulself ervaar, is bewus van die harmonie en ooreenstemming in die natuur

Daar is geen twyfel dat ons basiese behoeftes soos kos, klere en 'n mate van finansiële sekuriteit moet hê nie, maar in ons soeke na hierdie dinge moet ons ontslae raak van onnodige behoeftes, en daarmee bedoel ek die blatante begeertes en brandende drange om meer as nodig te besit.

Ons moet in gedagte hou dat ons in ons strewe om ons behoeftes te vervul, ook ander met hul behoeftes moet help en deel wat ons verdien met die minderbevoorregtes.

Laat ons onthou dat ons 'n integrale deel van die wêreldgesin is en nie daarsonder kan leef nie. Hoe sou die lewe wees sonder die skrynwerker, die uitvinder of die boer? Deur die uitruil van dienste en kundigheid wil God hê dat ons aan ander moet dink, want dit is 'n ernstige fout om net vir jouself te leef.

Wanneer ons aan ons eie geluk dink, moet ons ook aan die geluk van ander dink. Dit is nie nodig om alles prys te gee ter wille van die globale familie nie, want dit is onmoontlik. Maar ons moet empatie hê met ander en hul behoeftes as ons eie beskou. God wil hê ons moet aan mekaar gee net soveel as wat ons van mekaar ontvang. Ander is ons groter self. Maar die gemiddelde persoon dink eerstens net aan hulself.

Daar is geen twyfel dat die instink vir oorlewing sterk is nie, maar die wêreld versterk hierdie gevoel binne ons en suggereer die noodsaaklikheid om aan alles wat ons s'n is, vas te klou. Ons moet egter onthou dat al God se dienaars Sy familie is en dat ons almal broers en susters op hierdie aarde is.

God het die mensdom met rede en persepsie toegerus, wat ons in staat stel om honger en koue te ervaar. Ons moet erken dat ander rondom ons ook honger en koue ervaar. Wanneer ons ons eie vertroosting soek, moet ons ook daarna streef om ander te help om vertroosting te vind. Aangesien ons nie van pyn en lyding hou nie, moet ons 'n helpende hand uitsteek na diegene in nood rondom ons om hul lyding te verlig en hul ellende te verdryf. Hulle ly soos ons, en sommige ly dalk selfs meer as ons.

As 'n persoon se simpatie beperk is tot sy familie en vriende en niemand anders nie, beperk hy homself, en geluk vlug uit sy lewe en word vervang deur onverwagte probleme.

Ons moet gereed wees om ander na die beste van ons vermoë te help, en vreugde vind in die aanbied van hulp aan diegene wat ons teëkom. Ons moet dit nie as 'n opoffering beskou nie, want as ons dit doen, sal hulp 'n las word. In plaas daarvan moet ons 'n innerlike vreugde voel, want gee is geseënd, en daar is 'n plesier bekend aan diegene wat probeer om ander te help, beide materieel en emosioneel, en wat hul gebroke harte heelmaak.

As die wêreld sy bose selfsug sou prysgee, sou ons die paradys op hierdie aarde sien

Die saad van oorlog lê aan die hart van kwaadwillige selfsug. Vroeë mense het eers klipknuppels gebruik, wat later in pyle en boë ontwikkel het, om hul eie selfsug teen die selfsug van ander te beskerm. Later is gewere en pistole uitgevind, toe masjiengewere, en daarna bomme en gifgas – alles om die selfsug van een groep mense teen die selfsug van 'n ander te beskerm.

As gevolg van hierdie afskuwelike selfsug breek oorloë uit, die ekonomiese balans word ontwrig, en resessie en dan depressie neem pos.

Die mensdom se vernietigende potensiaal het meer gegroei en ontwikkel as sy konstruktiewe potensiaal. Hierdie kwaadaardige kookpunt – die kookpunt van kwaadwillige selfsug – sal uiteindelik bars. Maar ongelukkig sal baie lewens vergaan voordat die mensdom ontwaak en besef dat nasionalistiese selfsug nie minder skadelik is as

persoonlike selfsug nie. 'n Nasie bestaan fundamenteel uit klein groepies, en daardie groepe bestaan uit individue; 'n mens moet met jouself .begin

Grense tussen lande is nie vas nie, en die wêreld se regerings is onderhewig aan .voortdurende verandering

Selfsug wat geluk soek sonder om die regte en geluk van ander in ag te neem, of wat die regte en belange van ander vir sy eie doeleindes vertrap, kweek armoede, ellende en ongelukkigheid. Verryking ten koste van ander is 'n ernstige fout. Groot mense bepleit altruïsme gebaseer op 'n .opregte geestelike begeerte om te deel en te gee

Kommunisme, wat uiterlik oorvloed en voorspoed aan die massas belowe, sal nie slaag nie en sal eendag ineenstort omdat dit gebaseer is op dwang en die onderdrukking van persoonlike vryhede (Let wel: Hierdie lesing is in 1937 deur Meester Paramhansa gegee en daardie .gevolgtrekking het inderdaad waar geword!)

As 'n persoon slegs op hul hande en voete fokus en hul kop verwaarloos, sal die brein nie funksioneer om motoriese vaardighede te lei nie. Alle liggaamsfunksies moet gekoördineer word. Net so moet die gedagtes (die besluitnemers) in nasies en samelewings in samewerking met die hande en voete (die werksmag) werk, want as belange bots, sal orde afbreek, chaos sal heers en lyding sal .ontstaan

Daar is twee onderwysers in die wêreld. Hy wat God as sy gids en mentor neem, het niks om te vrees nie. Hy wat Satan as sy leier en gids neem, sal baie ly.

Die sleutelwoord vir die meeste mense in hierdie lewe is "ek". Diegene met 'n geestelike ingesteldheid en neiging dink aan ander net soveel as wat hulle aan hulself dink. Diegene wat net aan hulself dink, bring die vyandskap en wrok van diegene rondom hulle oor hulself. Maar diegene wat die gevoelens en belange van ander in ag neem, vind dat ander aan hulle dink en hul gevoelens in ag neem.

As daar honderd mense in 'n dorp is, en elkeen probeer om van die ander te neem, dan sal elkeen nege-en-negentig vyande hê. Maar as elkeen probeer om die ander te help, dan sal elkeen nege-en-negentig vriende hê.

Ek het so geleef en niks verloor deur aan ander te gee nie. Trouens, alles wat ek gegee het, het na my teruggekeer, vermenigvuldig deur God se genade. Nou verlang ek na niks, want wat ek diep binne my besit, is groter en kosbaarder as enigiets wat die wêreld kan bied. Wat 'n persoon werklik soek, is geluk, en sodra geluk bereik is, verdwyn die behoefte aan die omstandighede wat daartoe lei.

Ek het nie 'n bankrekening nie, want my enigste waarborg in hierdie wêreld is die goeie gevoelens wat mense teenoor my het. Ek glo nie in

enige ander aardse waarborg nie. Ware rykdom lê daarin om in die harte van jou broers en vriende te leef.

Wanneer ons altruïsties is, word ons gelukkig. En as ons hierdie benadering volg, sal ander rondom ons deur ons gedrag beïnvloed word en probeer om ons na te boots. Ons moet selfsug uitskakel, wat die wortel van alle individuele en nasionale euwels is.

Altruïsme brei bewustheid uit

Wanneer jy goeie bedoelings aan ander uitstuur, brei jou bewustheid uit. Wanneer jy aan jou naaste dink, word 'n deel van jou wese saam met daardie gedagte geaktiveer. Maar denke alleen is nie genoeg nie; ons moet gereed wees om ons gedagtes in aksie om te sit.

Die huwelik bied 'n les in altruïsme Twee mense streef daarna om hul lewens saam te deel Dan kom kinders, en die ouers deel wat hulle het met hulle Maar om net aan die onmiddellike familie te dink (d.w.s. net jy en ek, of net ons) is 'n vorm van selfsug Die tyd sal kom wanneer geliefdes van ons vertrek, en dit is die lewenswyse Dit herinner ons daaraan dat die uiteindelike doel van die mensdom is om die grense van ons bewustheid uit te brei deur vir ander te werk en die seëninge van die lewe met hulle te deel

Altruïsme bring sy besitter baie seëninge en groot geluk, want deur altruïsme bewaar mens hul eie geluk. My doel is om ander gelukkig te maak, want my geluk is afgelei van hul geluk.

Ons kan nie werklik die smaak van prestasie geniet tensy ons ons geluk met ander deel nie. Ek verwys nie net na familielede nie, maar na alle mense. Ons moet aan ander dink en hulle na die beste van ons vermoë help. Dit beteken nie dat ons onsself moet verarm nie, maar eerder dat ons opregte, vriendelike besorgdheid en 'n bereidwilligheid om te deel toon. Ons moet eers die beginsels van geregtigheid op onsself toepas. Ons kan nie altruïsme aan ander leer as ons nie self altruïsties is nie. Deur by onsself te begin, word ons goeie rolmodelle vir ander.

Ek het my lewe gewy aan die diens en bevoordeel van ander. Ek het uitgebreid gereis en lesings aan groot gehore gegee. Maar ek weet dat ek ander die beste dien deur my geskrifte en leringe.

Skares kom luister na lesings, nie noodwendig uit ware liefde nie. Mense kom vir inspirasie en geestelike vertroosting. Maar ek wil siele hê wat die waarheid soek, wat God liefhet. Daarom het ek gefokus, en fokus steeds, op die noodsaaklikheid om oor God te mediteer.

Alle ernstige en volhardende soekers in hul geestelike strewe sal met sukses gekroon word as hulle met begeerte en ywer voortgaan.

Ons moet God liefhê met ons hele hart, verstand, siel en krag, en ons naaste soos onsself

Wat word bedoel met om God lief te hê met jou hele hart, verstand, siel en krag? Die hart beteken gevoel, die verstand beteken konsentrasie, die siel beteken diep geestelike harmonie in meditasie, en krag beteken om al ons energie op God te rig. Dit beteken om God lief te hê met al jou gevoelens, met al jou konsentrasie in meditasie, en deur die lewe se energie of krag van die materiële na die geestelike te herlei, en die aandag van die liggaam na God te verskuif.

Dit is nie moontlik om God lief te hê sonder kontemplasie nie, want slegs deur kontemplasie kan ons ons geestelike natuur besef as 'n siel wat ewig en vir altyd verbind is aan God wat dit na Sy beeld geskep het.

Ons moet binne onsself 'n troon bou vir die verhewe liefde van God. Daar is niks belangriker in die lewe nie. Daar is geen hoër ambisie as om Hom lief te hê, oor Hom te praat en ander te verlig om Hom te leer ken nie. Ek wil niks anders van mense hê nie.

Dit is 'n plesier om my geestelike ervaring te deel met diegene wat dit opreg soek. Niks bring my meer vreugde as om met hulle oor God te praat en hulle te help om Sy teenwoordigheid te ervaar nie.

Dit is wonderlik om God en Sy dienaars lief te hê. Wanneer ons Hom vind, voel ons Sy liefde in almal. Daar is geen groter krag as die krag van liefde in die heelal nie.

Ek sien die Allerhoogste Here op die troon van die hemele en oseane, en op die troon van my bewussyn sien ek Hom teenwoordig binne-in my en in die siele van almal, en ek omhels Hom in al Sy oneindige vorme en manifestasies in die skepping.

Mense soek voortdurend na daardie "ander ding" wat hulle hoop hulle volkome en blywende geluk sal bring. Vir daardie siele wat na God gesoek en Hom gevind het, is die soektog verby, want God is daardie "ander ding".

Mag God jou seën, en vrede op jou wees

Geeste en spoke
Sy werklikheid en wese

Daar is allerhande stories en verhale oor geeste, spoke, skattejag-goblins, hekse, lyketende spoke en vampiere. En die aantal mense wat beweer het dat hulle ontmoetings met hierdie wesens gehad het, is nie klein nie.

Van die vele gevalle wat ek teëgekom het, het die meeste individue betrek wat aan ernstige geesteshallusinasies ly. Een so 'n vrou het 'n boek gelees oor bloeddorstige, helse wesens, en haar hallusinasies was so helder dat sy elke nag gevoel het 'n spook suig haar bloed. Sy sou elke keer as sy my besoek het, herstel, maar die idee van 'n nagtelike spook het in haar gedagtes ingeprent

gebly omdat die siekte sou terugkeer. Sy is voortydig oorlede, verteer deur haar eie delusies.

Geloof in heksery was wydverspreid in die 16de eeu, en honderde mense wat daarvan verdink is dat hulle hekse was, is valslik daarvan beskuldig dat hulle in verbond met die duiwel was en het as gevolg daarvan gesterf. Jeanne d'Arc is aan 'n paal vasgemaak en op die brandstapel verbrand omdat sy as 'n heks beskou is.

Daar is 'n ander wêreld, die eteriese ryk, versteek agter hierdie heelal. Die inwoners daarvan is vasgelê in planetêre vorms wat uit lig bestaan. Hierdie wesens, of "spoke", is onsigbaar vir ons oë en bly gewoonlik beperk tot hul wêreld, net soos ons beperk is tot ons fisiese wêreld. As dit maklik was vir kwaadwillige inwoners van die planetêre ryk om ons aardse vlak binne te dring om ons skade aan te doen, sou ons in voortdurende vrees en terreur leef.

Ons land het reeds genoeg gruwels en verskrikkinge. Sekerlik wil God nie die inmenging van spoke en demone by ons lyding voeg nie!

Daar is egter planetêre wesens wat bekend staan as swerwende geeste. Hierdie geeste is aan die Aarde gebind deur sterk gehegthede en 'n begeerte om 'n menslike liggaam binne te gaan om dit as 'n voertuig vir hul sensuele plesiere te gebruik. Hierdie wesens is gewoonlik onsigbaar en het geen mag om gewone mense te beïnvloed nie. Soms slaag bose geeste daarin om 'n persoon se liggaam en gees binne te gaan en te besit. Dit gebeur slegs wanneer daardie persoon geestelik

ongebalanseerd is, wanneer hul gees verswak is deur ledig of onnadenkend gelaat te word, soos iemand wat hul motor oopsluit met die sleutels binne. In so 'n geval kan 'n swerwer die motor binnegaan en wegry.

Dwalende geeste is daardie siele wat hul liggame deur die dood verloor het, maar diep daaraan geheg bly. Daarom probeer hulle op elke manier om die liggaam van enige persoon te gebruik om hul doelwitte te bereik. Gelukkig kan dwalende geeste nie die intense vibrasies van geestelike denke en bewussyn weerstaan nie. Daardie opregte soekers van God wat Hom bepeins en mediteer, het niks om te vrees van hierdie verlore en misleide wesens nie, want God is die Allerhoogste Gees, en geen gees, hoe boos ook al, kan diegene wat God liefhet en voortdurend aan Hom dink, skade berokken nie.

Om die aard van planetêre wesens te verstaan, moet ons eers onsself verstaan. Toe God ons geskep het, het Hy ons eers as bewussyn geskep. Vanuit Sy allesomvattende verstand het Hy ons gevorm, en vanuit hierdie perspektief is ons hoofsaaklik geesteswesens. Is dit nie waar dat wanneer jy iets nuuts skep, die eerste stap is om 'n model daarvan in jou gedagtes te bedink nie? Dan versamel jy die nodige materiale en bring uiteindelik daardie idee tot lewe. Dit geld ook vir ons samestelling en die samestelling van die hele skepping. Ons besit drie nature: die geestesnatuur (die idee), die eteriese natuur (die materiaal van

die skepping) en die fisiese natuur (die digte produk).

Die fisiese liggaam bestaan uit 16 elemente. Maar hoe hierdie chemiese stowwe van materiële elemente gekombineer is om die liggaam 'n instrument van die gees te maak, is werklik verstommend!

Sommige mense wil elke jaar 'n nuwe motor koop, maar hulle word gedwing om hul ou fisiese model vir sestig, sewentig of selfs meer jare te hou! Selfs wanneer die liggaam verslyt, bly die begeerte om dit te hou sterk totdat God sê: "Genoeg! Bevry my van hierdie liggaam!" Dan spring die persoon uit hul verrottende liggaam om hulself in 'n eteriese liggaam te bevind wat bestaan uit lig en vitaliteit. Hulle is bly om te vind dat hulle die vermoë het om te hoor, te sien en aan te raak deur hul nuwe liggaam, en dat hulle geen bene het om te breek of vlees om te beskadig nie.

Wanneer 'n persoon sterf, ontbind hul fisiese liggaam, maar hul planetêre liggaam bly in sy oorspronklike toestand in sy geheel

Waar is daardie siele wat die Aarde verlaat het? Hulle dwaal deur die eter. Jy mag dalk sê: "Dis onmoontlik," maar kom ons maak hierdie vergelyking:

As ek vir 'n lid van 'n primitiewe stam sou sê dat musiek in die eter bestaan en opgetel en gehoor kan word, sou hulle vir my lag, of dalk selfs paniekerig raak. Maar as ek 'n radio sou bring en dit op 'n stasie instel wat musiek en liedjies uitsaai, sou hulle nie my bewering kon weerlê nie. Net so

kan ek aan ander demonstreer dat buiteaardse wesens deur die eter beweeg, en hulle sal magteloos wees om dit te ontken. Die buiteaardse wêreld is hier, anderkant die digte vibrasies van die fisiese heelal.

As mense die menigtes planetêre wesens in die eter rondom hulle kon sien, sou baie deur vrees beetgepak word, en sommige sou probeer om na hul oorlede geliefdes te soek.

As jy diep op die geestelike oog fokus, kan jy, deur innerlike visie, die stralende wêreld waarneem waarin alle siele wat na die eteriese ryk oorgegaan het, leef. In mense tree die hart op as 'n ontvanger, en die geestelike oog stuur die lig oor. Selfs al kan jy nie jou oorlede geliefdes sien nie, as jy jou gevoelens kalm op die hart fokus, sal jy die teenwoordigheid van diegene wat vir jou dierbaar is, aanvoel wat in ligte liggame bestaan en hul vryheid van die slawerny van die fisiese liggaam geniet.

Ek sien baie planetêre wesens wat die Aarde se vlak verlaat het, maar hulle kan my nie sien nie. Ek maak myself nie vir hulle sigbaar nie, maar ek kan hulle sien as ek wil.

Daarom is ons nie heeltemal vry wanneer ons die liggaam by die dood verlaat nie. Ons siele bly omhul in die twee subtiele vorme: die planetêre (energieliggaam) en die oorsaaklike (denklegaam).

Wanneer 'n mens 'n fisiese vorm aanneem, word hy 'n sigbare wese in hierdie wêreld. Na die dood van sy fisiese liggaam bly hy in die planetêre wêreld as 'n "spook", dit wil sê as 'n onsigbare

wese toegerus met geestelike kapasiteit en dieselfde mentaliteit en eienskappe wat hom tydens sy aardse bestaan onderskei het.

Die inwoners van die planetêre wêreld kan mekaar natuurlik in hul ligte liggame sien, maar planetêre wesens is gewoonlik vir ons onsigbaar op Aarde, tensy ons weet hoe om die planetêre wêreld deur die geestelike oog te binnedring. Wanneer siele hul eteriese liggame afskud en die geestestoestand van die oorsaaklike wêreld binnegaan, verdwyn hulle nie heeltemal nie, maar word hulle eerder heeltemal onsigbaar, net soos gedagtes onsigbaar is.

Wanneer siele bevry is van vleeslike begeertes, hoef hulle nie meer weer op Aarde te inkarneer nie. Hierdie siele beweeg dan tussen die planetêre ryk en die oorsaaklike paradys en gaan voort om op die planetêre vlak te inkarneer totdat geestelike bevryding van daardie toestand ook bereik word. Wanneer alle oorsaaklike begeertes uitgeput is, word die individu werklik vry, of 'n vrye siel.

Indien die afgestorwe siel steeds onvervulde begeertes uit sy aardse bestaan het, sal dit voortgaan om daardie begeertes in die planetêre ryk te voel en daarna smag om homself in 'n fisiese liggaam uit te druk. Dus word daardie siel saam met sy planetêre liggaam teruggetrek na 'n sel (’n spermsel) wat uit 'n spermsel en 'n eiersel gevorm is, en word as 'n pasgeborene gereïnkarneer.

Dit is onverstandig vir 'n persoon om enige fisiese tekortkoming permanent aan hulself toe te

skryf. Gestel iemand verloor 'n arm in hierdie lewe, en die idee van daardie verlies word in hul bewussyn ingeprent, wat hulself oortuig dat hulle dit nooit weer kan gebruik nie. Wanneer hulle gereïnkarneer word, sal hulle daardie gevoel van die vermiste arm saambring. As hierdie negatiewe gedagte sterk genoeg is, kan dit die kreatiewe werk van die bewuste lewensaktiwiteit wat die arms van die nuwe liggaam skep, belemmer. Daarom moet 'n persoon hulself nooit definieer deur die onvolmaakthede en tekortkominge van die fisiese liggaam nie. Sulke beperkings het nie betrekking op die siel nie, wat die suiwer en perfekte beeld van God is.

So sien jy dat voordat jy 'n fisiese vorm aangeneem het, jy 'n gees was, en na die dood sal jy weer 'n gees wees. Ons is geeste selfs wanneer ons slaap, want tydens slaap is ons glad nie bewus van onsself as fisiese liggame nie. Aangesien jy dus 'n gees is wanneer jy slaap, en jy na die dood 'n gees sal wees, waarom sou geeste vrees? Dit is wat jy nog altyd was—'n gees—en jy sal altyd wees —en dit is wat jy vir ewig sal wees.

Die enigste verskil is dat wanneer jy die planetêre ryk betree tydens die dood, jy nie na willekeur 'n fisiese liggaam kan skep soos die een wat jy nou het nie. Slegs die Groot Meesters wat met die Allerhoogste Skepper verenig het, kan dit doen. Geestelik gevorderde siele kan die subtiele vibrasies van die planetêre voertuig tot 'n tasbare liggaam versterk.

Ons vrees die dood as gevolg van die pyn en die idee van vernietiging. Dit is 'n wanopvatting. Jesus Christus het Homself aan sy dissipels in liggaamlike vorm na sy dood geopenbaar. Lahiri Mahasaya het die dag na sy dood in vlees en bloed teruggekeer. Ons het getoon dat hulle nie verlore gegaan het nie.

(En die Boodskapper, vrede op hom, het gesê: “Die een van julle wat die waarheid is in drome, is die een van julle wat die waarheid is in spraak.” En: “Wie my in 'n droom sien, is asof hy my in werklikheid gesien het.”)

Alhoewel gevalle van geestelike pole skaars is, moet daar nie gesê word dat hul getuienisse verkeerd is nie.

Ek het persoonlik my onderwyser, Sri Yuktsuwar, gesien, wat ongeveer drie maande na sy dood opgewek is (Sien Geestelike Wêrelde: Sy Werklikheid en Aard op hierdie webwerf)

Die heilige boeke van wysheid verklaar dat die menslike siel in wese 'n weerspieëling van die goddelike gees is. Dit ervaar nooit die pyn van die dood of die pyn van geboorte nie, en sy bestaan is ewig solank die bestaan self voortduur. Hierdie siel is ewig lewendig en onveranderlik, onaangeraak deur verval en onaangeraak deur vernietiging.

Baie keer het 'n siek dissipel wat ver weg gewoon het, my planetêre liggaam na hom toe getrek deur die krag van sy toewyding en liefde. Een so 'n geval het hier plaasgevind met 'n dissipel met die naam Seva Devi. Sy was 'n buitengewoon toegewyde dissipel. Eenkeer het sy baie siek

geword, maar dit vir almal geheim gehou. Toe ek haar in die hospitaal besoek het, het sy vir my gesê: "Vra asseblief vir God om my nie langer in hierdie liggaam te hou nie."

Later het ek teruggekeer na die Encinitas-kluisenaarshuis aan die Stille Oseaan-kus, en eendagoggend het ek skielik die deursigtige planetêre vibrasie van Seva Devi gevoel. Deur haar toewyding en geestelike liefde het sy my eteriese liggaam na haar toe getrek. Oombliklik het my fisiese liggaam gevries, asof die lewe daarvan weggegaan het. Ek is later meegedeel dat Seva Devi skielik uitgeroep het: "Swamaji is hier!" net voordat sy my liggaam verlaat het, aangesien sy bewus was dat ek na die ander wêreld geneem is.

Later het ek haar gesien, haar liggaam stralend, sit in een van my klasse, net soos sy gedurende haar leeftyd verskyn het. As iemand my toe aangeraak het, sou hulle haar ook kon sien, alhoewel diegene in daardie toestand van geestelike bewustheid nie toelaat dat ander hulle aanraak nie.

Ons het al baie keer die drumpel van die dood oorgesteek en na die lewe teruggekeer, so hoekom die dood vrees? Dit kom om ons te bevry. Natuurlik moet ons nie die dood wens nie, maar ons moet troos daarin vind – wanneer dit vanself kom – om ons van verskeie probleme te verlos.

Mense vrees ook die dood as gevolg van hul lang verblyf in hierdie fisiese tronk, tot die punt dat hulle bang is om dit te verlaat. Maar dit is dwaas vir 'n mens om bang te wees.

Aangesien dit God se wil is dat ons hierdie antieke fisiese model tot die dood besit, moet ons dit bewaar en die nodige sorg daaraan gee.

Daar is 'n storie in Indië oor 'n sterwende jongman wat uitgeroep het toe hy die snikke van hartseer en die angs van afskeid om hom gehoor het:

Moenie my siel beledig met jou uitroepe van simpatie nie

Wanneer jy die ewige ryke van lig en liefde betree

Ek is die een wat jou moet jammer kry en jammer voel vir jou situasie

Wat my betref

Geen siektes meer na vandag nie

Nie eens 'n gebreekte been nie

Geen hartseer, geen ondraaglike pyn

Want ek droom van vreugde en swem in 'n see van vreugde

En ek asem vreugde

Verlengde werksure!

Die mens weet nie wat met hom in hierdie wêreld sal gebeur nie. Hy leef te midde van vrese en sielkundige angs. Diegene wat oorlede is, bejammer hom en seën hom uit hul wêreld. Ek het dit vir 'n moeder gesê wat haar seun verloor het, en sodra ek klaar verduidelik het, het sy dadelik haar trane afgevee en gesê: "Ek het nog nooit sulke vrede gevoel nie. Ek is bly om te weet dat my seun vry is. Ek het gedink iets verskrikliks het met hom gebeur."

Baie geestelik gevorderde mense kan hul eteriese liggame sien

Wanneer die eteriese liggaam die fisiese liggaam opstyg of verlaat ten tyde van die dood, sien die vertrekkende persoon hul liggaam as dood. Dieselfde ervaring vind plaas wanneer gevorderde yogis die fisiese liggaam deur wilskrag transendeer, wat hulle in staat stel om hul liggame na willekeur te verlaat en daarna terug te keer. Baie mense wat glo dat hulle dit kan doen, is egter verkeerd om bloot daaraan te dink om iets te ervaar, beteken nie dat dit sal gebeur nie. Om die metode te ken, is noodsaaklik.

Eenkeer het 'n man in New York na my toe gekom en daarop aangedring dat hy eteries (vanuit sy fisiese liggaam) kon reis. Ek het vir hom gesê: "Ek dink nie so nie; jy verbeel jou dat jy daardie vermoë het." Maar hy het daarop aangedring om my te toets. Ek het ingestem en gesê: "Goed, reis dan eteries en gaan ondertoe en vertel my wat in die restaurant daar onder gebeur."

Hy het 'n oomblik stilgebly en toe gesê: "Daar is 'n vleuelklavier in die regterhoek."

Ek was seker hy het dit verbeel, want sy asemhaling en pols was normaal.

Toe sê ek: "Inteendeel, ek dink jy sal twee vroue daar om 'n tafel kry." Hy het my gespot. Toe gaan ons saam na die restaurant, en daar was geen klavier in die hoek nie, net twee vroue wat om 'n tafel sit. Uiteindelik het ons vriend verstaan dat hy deur sy eie fantasieë mislei is.

In my esoteriese planetêre visioene sien ek dikwels skrikwekkende gebeurtenisse, maar hulle lyk vir my soos 'n fliek. Die wêreld was bedoel om ons te vermaak, nie om ons te pynig of bang te maak nie. En God die Almagtige het die drama van Sy skepping ongelooflik kompleks gemaak, gevul met die teenstrydighede van goed en kwaad.

Ons moet onsself oplei om ons verborge geestelike natuur te verstaan. Maar dit is onmoontlik solank ons voortdurend ons gedagtes tot die fisiese liggaam beperk. Konstante beheptheid met materiële dinge maak ons materialisties en onderdruk ons geestelike aspirasies. Ons moet God die belangrikste oorweging in ons lewens maak. As ons Hom tot 'n sekondêre posisie verplaas, sal Hy nie na ons toe kom nie, en ons sal Hom nie leer ken nie. Die versoekings van die wêreld is talryk en altyd teenwoordig. Diegene wat spiritualiteit begeer, moet hul wil aktiveer en hul pad deur die digte woud van versoekings smee om 'n veilige en serene ryk te bereik.

Die eteriese planetêre opstyging kan slegs bewustelik ervaar word wanneer 'n persoon diepgaande toestande van geestelike ekstase betree en hul bewussyn na 'n hoër vlak van bewustheid uitbrei. Deur hul geestelike oog kan hulle enige punt in die ruimte waarneem, of dit nou in hierdie wêreld of die eteriese ryk is. Hulle kan ook die beperkings van tyd en ruimte oortref. Sommige geestelik gevorderde individue besit die vermoë om hul eteriese en selfs fisiese liggame in

enige plek te kondenseer. Hierdie toestand word bilokasie, of dubbele teenwoordigheid, genoem, waar 'n mens gelyktydig op twee of meer plekke kan wees. In hierdie toestand is die fisiese liggaam in 'n toestand van opgeskorte animasie, soortgelyk aan 'n beswyming. Wanneer die meester die hoogste stadium van geestelike ekstase (die stadium van goddelike kennis) bereik, kan hulle al hul funksies normaalweg verrig terwyl hulle in 'n heilige toestand van vervoering gedompel bly.

Hy wat skuiling by God soek, kan deur niemand skade aangedoen word nie, en hy het niks om te vrees solank hy in God glo en vashou aan Sy leiding nie. Maar wanneer 'n persoon toelaat dat negatiewe gedagtes in sy gedagtes insluip en glo dat iemand hom probeer skade aandoen, gee hy daardie persoon die krag om dit te doen.

Stel jou voor iemand stuur vir jou 'n valse idee, en jy aanvaar dit Jy sal ongetwyfeld daardeur benadeel word Maar jy het die mag om bose gedagtes te verwerp Moenie diegene met kwaadwillige bedoelings vrees nie, want niemand kan jou beïnvloed tensy jy sielkundig swak is Vrees en 'n geslote gemoed laat die kwaad toe om binne te kom Maar wanneer jy vir jouself bevestig: "God is met my en beskerm my," sal slegs goed na jou toe kom uit die gedagtes van ander Selfs al stuur iemand vir jou bose gedagtes, sal hulle jou nie bereik nie; eerder sal hulle op die sender terugkaats en hom benadeel op maniere wat hy ken of nie ken nie Omring jouself met God en soek skuiling in Sy geseënde Naam, die sterkste mag in

die heelal Dit is 'n ondeurdringbare muur waarteen alle pyle van boosheid, valsheid en skynheiligheid verpletter word, en waaruit alle negatiewe gedagtes afgebuig en teruggestoot word na hul bron en oorsprong!

Moenie aandag gee aan die magte van rondloper-spoke en verdwaalde geeste, of aan beoefenaars van swart magie nie. Daar is baie groot en konstante kosmiese magte aan die spel in die arenas van die lewe. Daar is 'n kosmiese oorlog tussen goed en kwaad. Maar daar is geen vrees vir die opregte gelowiges wat volgens hul geloof en goeie bedoelings optree nie, want die goeie sal uiteindelik seëvier.

Hierdie wêreld word regeer deur onsigbare wesens en magte: God, Sy profete en Sy heiliges aan die een kant, en Satan, sy dienaars en sy bose bondgenootskappe aan die ander kant. Daar is 'n groot toutrek tussen God en Sy engele en Satan en sy bondgenote. Die probleem kan nie as blote illusie afgemaak word nie. As Satan nie bestaan het nie, sou ons nie God se hulp teen hom soek nie. Die bose bestaan en moet met alle middele en metodes teëgewerk word.

Toe God die mensdom geskep het, het Hy ook Satan geskep. Satan, met sy misleidende krag, bestaan om mense te toets. Tensy vuur yster smelt, kan staal nie gehamer of gesmee word nie. Wanneer siekte of pyn toeslaan, onthou dat dit 'n toets is wat geslaag moet word. Moenie kla of ontsteld wees oor sulke beproewinge nie. Baie groot siele het omgekom as gevolg van verskriklike

siektes en geweldige lyding verduur. Sommige is met ernstige gestremdhede geteister, maar hulle het hul geloof behou en tevrede na die hoogste glorie oorgegaan.

Ons planeet Aarde is een van die digbevolkte plekke. Daar is onmeetbaar beter wêrelde as hierdie Aarde, wat gevul is met allerhande probleme en ontberinge. Tog vergeet God ons nie in Sy genade nie; eerder probeer Hy ons op baie maniere help om ons lyding en die struikelblokke wat in ons pad staan, te oorkom.

God, Sy engele en miljoene goeie geeste streef daarna om 'n heilige orde van harmonie op Aarde te vestig. Elke goeie eienskap en voordelige eienskap ontstaan uit 'n goeie gees, want goeie geeste saai voortdurend saad van deugsame gedagtes en bedoelings in die grond van ons gedagtes. Terselfdertyd skep die koning van die duisternis – Satan – egter met die hulp van sy bose geesvolgelinge chaos en moeilikheid in die wêreld. Wie anders as Satan het die kieme van siektes geskep? Hy het baie vorme van pes, toe tuberkulose en 'n ander dodelike kwaal, kanker en ander – alles demoniese metodes om die mensdom te pynig – voortgebring. Maar God inspireer baie navorsers om nuwe en voordelige maniere te bedink om siektes uit te roei.

Seksuele plesier is 'n misleidende eweknie van goddelike geluk. Wanneer seks van getroue liefde geskei word en gebruik word om dierlike instinkte te bevredig, word dit 'n instrument in die hande van Satan om die menslike bewussyn gevange te

hou aan die sintuie, onbekwaam om goddelike bewussyn te ervaar.

Daar is 'n valse drie-eenheid wat deur die duiwel geskep is as 'n plaasvervanger vir geestelike ekstase. Daardie drie-eenheid is ongebreidelde wellus, die begeerte na alkohol en die gierigheid na geld.

Toe Adam en Eva seksuele sensasie ervaar het, het hulle uit die Paradys geval en die goddelike bewussyn verloor wat hulle toegelaat het om eenheid met God in geestelike ekstase te ervaar. Daarom is hulle uit die Tuin van Eden verdryf. Sedertdien is die mensdom gedwing om seksueel voort te plant, soos alle ander wesens. Die vrou gee geboorte op 'n pynlike en moeilike manier. Daarna moet die man en vrou aanvaar wat hulle het. As hulle 'n selfsugtige en gebrekkige kind het, is hulle verplig om dit groot te maak. Oorspronklik het hulle die mag besit om te skep wat hulle ook al begeer deur die krag van rede, net soos God. Geseënd is daardie vroeë dae van onskuld. Waarlik, dit was gelukkige en glorieryke dae.

En na dit alles sal Satan uiteindelik self 'n instrument in God se hande word. Satan hou nie sy beloftes aan die mensdom na nie, en daarom wend die gefrustreerde en ontnugterde hulle tot die getroue Here vir hulp en om hulle hoop te verwesenlik.

Maar ons hoef nie te wag vir teleurstelling om ons te motiveer om na God te draai nie. Ons moenie al ons eiers in een mandjie sit nie.

Ons moet nie ons hoop op geluk beperk tot die brose mandjie van die liggaam en die korttermynplesiere van die wêreld nie.

Laat ons, my vriende, luister na die stem van God wat met ons spreek deur ons goeie gedagtes. God, Sy profete en Sy engelgeeste skep hierdie edele gedagtes. Satan en sy dienaars skep gedagtes en versoekings na hul eie beeld.

Wanneer 'n bose gedagte by jou opkom, verban dit sonder spyt, en die duiwel sal nie meer sy invloed oor jou kan uitoefen en jou skade kan berokken nie. Onthou dat die oomblik as jy verkeerd dink, jy 'n stap nader aan die duiwel neem.

Die mens is in voortdurende beweging, heen en weer tussen goed en kwaad

Om aan hierdie pendeldiplomasie te ontsnap, moet mens gaan waar die hand van die duiwel en sy handlangers nie die hart van God kan bereik nie , en vrede op jou.

Geestesbalans te midde van veranderinge

Westerlinge beklemtoon fisiese gemak. Wanneer die weer uiters warm is, ly hulle as gevolg van die gebrek aan verkoeling, en wanneer dit uiters koud is, voel hulle ongemak as gevolg van die afwesigheid van kunsmatige verhitting. Maar Indiese onderwysers gee 'n ander filosofie. Hulle sê dat sensitiwiteit vir hitte en koue, plesier en pyn, voortspruit uit die illusoriese suggesties van die misleidende sintuie en uit 'n persoon se betrokkenheid by en reaksie op hul eindelose eise.

Die wyse persoon is egter die een wat die greep .van die sintuie ontsnap en alle dualiteite oortref
Groot denkers stel nie voor dat 'n mens jouself moet dissiplineer tot die punt dat jy jou liggaam skade berokken nie. Inteendeel, hulle adviseer om jouself geestelik te bevry van die sensasie van hitte of koue wanneer die hitte of koue ondraaglik word, terwyl jy terselfdertyd 'n rasionele oplossing .vir daardie toestand soek
Gita sê: "Diegene wat gebind is deur sensuele plesiere, is nie in staat om die geestelike balans te bereik wat nodig is vir meditasie nie, en hulle kan ook nie met God verenig deur die ekstase van ".Samadhi geestelike geluk nie
Wanneer 'n persoon daarin slaag om hulself geestelik los te maak van sensoriese steurnisse, bereik hulle innerlike vrede. Deur onaangeraak te bly deur die kom-en-gaan-sensasies, openbaar hulle die essensiële, onveranderlike rustigheid van die siel. In daardie standvastige, onwrikbare bewustheid word hulle een met die absolute, .oneindige en onveranderlike
n Passiewe reaksie op alle liggaamlike' sensasies versteur beide die gees en die siel. Wanneer die siel versteur word, verloor 'n persoon sy ware natuur, naamlik rustigheid. God is teenwoordig in die warmste en koudste plekke op Aarde. Hy is in die Arktiese gebied en die Leë Kwartier, onaangeraak deur die uiterste toestande en temperature van Sy aardse skepping. Mense, geskape na Sy beeld, moet daarna streef om Sy gedrag na te boots. God het ons in hierdie liggaam

geplaas, onderhewig aan hitte en koue, plesier en pyn, maar Hy wil hê ons moet hierdie dualiteite met 'n gebalanseerde gemoed beskou. Hy wil hê ons moet bo alle vorme van dualiteit uitstyg. Ons moet krag en uithouvermoë kweek sonder roekeloosheid of gebrek aan vooruitsig. Wanneer ons nie uiterste hitte of koue kan vermy nie, moet ons ons gedagtes daarvan losmaak. Hoe meer moeite ons doen om dit te doen, hoe meer bevry die gees homself, sodat ongewenste sensasies nie ons bewussyn of gevoelens negatief kan beïnvloed .nie

Die veloppervlak neem nie aanraking waar nie; hierdie sensasies word in die brein verwerk. 'n Persoon kan slegs deur die verstand proe, aanraak, ruik, hoor of sien. Dit lyk asof ons smaak op die oppervlak van die tong ervaar, maar dit is eintlik die brein wat daardie smaak registreer. Net so, wanneer 'n deel van die liggaam beseer is, word die pyn hoofsaaklik in die verstand gevoel, nie in die aangetaste orgaan nie. Ons het twee meganismes om pyn te ervaar: die senuwee en die breinstam. Sensasie vind plaas wanneer die brein kommunikasie tussen die senuwee en die breinstam toelaat. Tensy die brein die pyn herken, is daar geen pyn nie. Dit is die merkwaardige ontdekking van die groot Indiese meesters. Wanneer 'n persoon onder die invloed van chloroform of 'n verdowingsmiddel is, voel hulle nie pyn nie, want die sensasies bereik nie die brein nie. By die senuwee-eindpunte is klein haartjies waardeur pynseine na die brein oorgedra word. Die

verdowingsmiddel verhoed die oordrag van hierdie pynseine.

Die brein is die sensoriese orgaan van die gees, en alle liggaamlike sensasies word daarna oorgedra via die senuwees en die brein self. Aangesien die gees aan die brein gekoppel is, ontvang en interpreteer dit hierdie sensasies. 'n Gees wat versterk word deur positiewe denke word minder beïnvloed deur sensasies van plesier en pyn. Dit is bewus van hierdie sensasies, maar is nie daardeur gebonde nie.

Mense is sensasie gegee om hul liggame te beskerm. Daarsonder kon 'n persoon 'n ernstige sny of brandwond opdoen sonder om dit te besef. Diere het nie hierdie vermoë ontwikkel nie, en daarom is hul gevoel van pyn minder prominent; andersins sou die wreedheid wat hulle deur sekere metodes van doodmaak en slagting aangedoen word, ondraaglik wees. Krappe word byvoorbeeld in kookwater gegooi terwyl hulle nog lewe!

Omdat beide pyn en plesier skeppings van die gees is, kan fisiese pyn verlig word deur gedagtebeheer te beoefen. Dan kan 'n mens 'n sensasie as 'n aanduiding van 'n abnormale toestand ervaar sonder om pyn te voel. Die Bhagavad Gita spreek dit in meer diepte aan. Hipersensitiwiteit vir óf plesier óf pyn versterk hul effekte, terwyl verminderde sensitiwiteit 'n mens minder deur pyn beïnvloed en minder deur sensoriese plesiere verslaaf maak. Ek het my liggaam en gees opgelei om minder sensitief vir stimuli te word en myself vry van sensoriese

afleidings gevind. Hierdie opleiding is die pad na bevryding van die greep van die sintuie en hul eindelose eise.

Een dokter het soveel geestelike krag besit dat hy 'n gevaarlike operasie op homself kon uitvoer! Natuurlik is dit onmoontlik vir 'n gees wat verslaaf is aan fisiese gehegthede. Maar met opleiding kan die gees ongelooflik sterk word. Hoe meer 'n persoon hul gees oefen en verfyn, hoe meer beheer kan hulle daaroor uitoefen. 'n Bederfde kind is diep ontsteld deur selfs die geringste skade, terwyl 'n kind wat in veerkragtigheid en uithouvermoë opgelei is, selde terugdeins of terugdeins van pyn, selfs nie van ernstige beserings nie.

In hierdie opsig verskil die opleidingsmetode wat deur die groot Indiese meesters voorgestaan word, heeltemal van dié wat in Wes-Indië geleer word. Die geestelike onderwysers van Wes-Indië lei hul dissipels op om hulself heeltemal te bevry van slawerny aan die liggaam en sy sintuie. Die geriewe wat in die Weste ontwikkel word, moedig toegeeflikheid van die liggaam aan, en gevolglik is die moeite wat in die ontwikkeling van geestesvermoëns belê word, minimaal en weglaatbaar. In Indië leer ons (in die retraites van ons gidse) hoe om die krag van die sintuie in die kiem te smoor sodat ons nie deur hulle verslaaf word nie. In my skool in Ranchi, Bihar, het ons soms die jong kinders op klein matjies op die harde grond laat slaap, en hulle het gesond en sterk grootgeword, beide fisies en geestelik.

Westerlinge is gewoond aan baie eksterne maniere van ontspanning en rustige slaap. In Indië het ons op warm sand gesit vir meditasie. Geleidelik kon ons heeldag in die hitte sit, en ook in die koue. As gevolg van hierdie opleiding het ek so 'n geestelike kapasiteit verkry dat niks my bewussyn kon steur of beïnvloed nie. Wanneer ek my gedagtes van my sintuie ontkoppel, pla niks my hoegenaamd nie.

Jare gelede was die weer ondraaglik warm, en almal het gehyg. Deur geestelike assosiasie is hul ongemak na my oorgedra, wat my verhinder het om te konsentreer en artikels te skryf. Toe het ek myself berispe en gesê: "Waarom al hierdie?" en tot God gebid.

O Here, dieselfde elektrisiteit skep hitte in die" oond en ys in die yskas. So die weer is sag!"

Die atmosfeer het onmiddellik aangenaam vir my geword, asof 'n laag sneeu my liggaam omring het, en ek het begin om baie geïnspireerd te voel en sonder enige moeite geskryf.

Eenkeer, jare gelede, was ek op 'n padreis deur die staat in 'n oopdakmotor saam met 'n groep jong selfontdekkingstudente, een van hulle was my sekretaresse. Hy en ek het in die motor aan die slaap geraak en 'n klein kombersie gedeel. Die nag was yskoud. Toe ek vas aan die slaap was, het hy die kombers van my afgetrek, en toe ek halfwakker was, het ek onbewustelik die kombers van hom afgetrek! Dit het 'n rukkie aangehou. Toe sê my gedagtes: "Waarom tree jy so op? Alles is reg. Jy's warm!"

Toe gooi ek die kombers af, gaan sit en begin mediteer totdat my liggaam so warm soos 'n brood gevoel het. Toe die dissipels twee uur later wakker word, bewerig van die koue, vind hulle my bewegingloos. Ek was verlore in heilige ekstase, en omdat hulle gedink het ek het gesterf, probeer hulle my met hul geskreeu uit my geestelike vervoering wek. Maar ek glimlag en sê: "Waarom al die geraas, jongmanne? Kom ons gaan voort met ons pad." Hulle protesteer: "Julle het in die ysige koue gesit sonder 'n jas of kombers!" Tog het ek nie verkoue gekry nie. Ek was die enigste een wat warm was!

Wat gedoen moet word, is om die verstand op te lei om meer positief te word. As jy besluit dat jy nie verkoue sal kry nie, sal die waarskynlikheid om een te kry afneem. Die verstand moet ook opgelei word om pyn te oorkom. Geestelike sensitiwiteit vergroot pyn, en die vergroot van pyn beteken om die beeld van God binne jouself te vergeet – daardie heilige en onoorwinlike beeld.

Antieke Indiese wysgere het gesê dat alle gewoontes op die ouderdom van drie in 'n persoon begin vorm. Dit is baie moeilik om hierdie gewoontes te verander sodra hulle diep in die bewuste verstand ingewortel en gewortel geraak het. As jou familie en omgewing in jou verstand ingeprent het wat jy wil en nie wil hê nie, kan hierdie indrukke jou lewenslank bybly. Die eerste ding wat ek by my wyse mentor, Sri Yuktiswar, geleer het, was om die sielkundige impulse wat met sensasies verband hou, te oorkom. Toe ek die

eerste keer na hom toe gegaan het vir opleiding, sou ek verkoue kry as ek nie 'n warm kombers in koue weer gebruik het nie. Maar my onderwyser het my geleer hoe om die krag van my verstand te gebruik om hierdie neiging te oorkom. Gevolglik is ek bevry van die verkoues wat my van kleins af geteister het totdat ek die meester se opleiding ontvang het!

Sommige mense sê ons moet uitsluitlik op rede staatmaak. Ander glo ons moet ons sintuie bevredig. Beide posisies is ekstreem.

Volgens een teorie is dit raadsaam om gereelde mediese ondersoeke te kry om die liggaam se gesondheid en welstand te verseker, net soos om jou motor van tyd tot tyd te laat inspekteer. Dit maak sin. Maar mense is nie masjiene nie. As jou geestesgesondheid van jou fisiese toestand afhang, sal die gees vroeër of later verslaaf word deur die liggaam se eise, wat alle soorte en hoeveelhede medikasie en ander fisiese behandelings ondoeltreffend maak. Dit verklaar waarom ons aan ongeneeslike siektes ly. Fisiese swakheid het diepgewortel geraak omdat die gees geweier het om die meester van die liggaam te wees.

Matigheid is die beste aan die begin. Indien jy 'n geringe besering opdoen, dien 'n bietjie jodium toe, maar moenie heeltemal op medisyne staatmaak nie. Neem redelike en gepaste voorsorgmaatreëls totdat jy geleidelik meer en meer op rede kan staatmaak. Die groot onderwysers self het medisyne gebruik wat

oorspronklik van kruie en chemikalieë gemaak is wat deur God geskep is. Medisyne en dwelms is nie noodsaaklik vir 'n geestelike onderwyser nie, maar om te demonstreer dat God se krag op tallose maniere werk, kan hulle soms kies om sekere medisinale preparate te gebruik. In elk geval lê die oorwinning in die krag van rede. Wanneer jy die vaste oortuiging bereik dat jy sonder alle medisyne kan klaarkom sonder enige nadelige effekte, triomfeer jy en verkry jy heerskappy oor die liggaam.

Eenkeer het 'n onderwyser sy arm gebreek en toegelaat dat dit behandel en verbind word. Toe 'n welgestelde man hom kort na die ongeluk kom besoek, het die angstige studente gedink die besoeker sou teleurgesteld wees om die onderwyser se arm in 'n sling (om sy nek) te sien. Die onderwyser het vir die besoeker gesê: "Soos jy kan sien, is my arm gebreek en ek is in pyn. Die studente verbeel hulle dat jy, wanneer jy my gebreekte arm sien, sal dink dat God my verlaat het en nie meer vir my omgee nie. Moenie aan hulle aandag gee nie."

By 'n ander geleentheid het dieselfde onderwyser in 'n toestand van sublieme vervoering tot God gesing toe hy op 'n nabygeleë hoop gloeiende kole geval het. Tog het hy aangehou sing. Toe die studente hom optel, het hulle gevind dat sommige van die gloeiende kole aan sy rug vasgesit het en sy vlees geskroei het. Hulle was verskrik deur die gruwelike gesig, maar die onderwyser het geglimlag en kalm gesê: "Wel, trek

net die kole af in plaas van al hierdie ophef!" Hy het nie oor enige pyn gekla nie. Dit is die geestelike transendensie wat onderwysers demonstreer. By hierdie geleentheid het die onderwyser bewys dat hy inderdaad bo pyn verhewe was. By die eerste geleentheid het hy getoon dat hy deur die pyn geraak is, maar dit met geduld en nederigheid verduur.

'n Ferm standpunt moet ingeneem word rakende die liggaam en sy eise. Die Skrif verklaar dat die konsepte van hitte en koue, plesier en pyn ontstaan uit die sintuie se kontak met die bronne van daardie gevoelens of sensasies. Hierdie gevoelens en sensasies word egter beperk deur 'n begin en 'n einde. Hulle is vlietend en verbygaande van aard en moet dus met geduld en verdraagsaamheid verduur word. Waarom deur 'n bietjie koue of pyn beïnvloed word? Groter sielkundige moed moet gekweek word deur die gees op te lei om te verduur totdat dit uiteindelik bo alle ander vorme van pyn en lyding kan uitstyg.

Die liggaam is bloot 'n hok bedek met vleis, waarin die voël van die lewe vir 'n beperkte tyd leef. Die lewe self is heeltemal vry van die liggaam, maar die lewe het gekoppel en gebonde geraak aan die beperkte, beperkende toestande van die liggaam, en om hierdie rede ly dit.

Gedurende wakker ure is jy bewus van fisiese sensasies, maar tydens slaap, wanneer jou verstand vry van die liggaam is, is jy nie bewus van daardie sensasies nie, maar ervaar jy eerder 'n diepgaande vrede.

Omdat die mens na die beeld van God geskape is, is hy in staat om in die liggaam te leef, heeltemal los van liggaamlike sensasies. Maar in plaas daarvan neem hy liggaamlike toestande op homself en maak hulle des te meer werklik.

Om vry te wees van sensasies, moet 'n mens jouself geestelik van die liggaam losmaak. Daarom beveel die heiliges sielkundige transendensie van beide plesier en pyn aan, en dit kan slegs deur oefening bereik word. Ek het hierdie waarheid aan myself bewys en weet dat oormatige sensitiwiteit baie skade inhou. Onderdanige voldoening aan die eise van die sintuie is die wortel van alle pyn en ellende. God het nie lyding vir ons verorden nie. Hy het sensoriese persepsies geskep om ons te lei en te vermaak, en Hy het bedoel en is steeds van plan dat ons die fisiese liggaam wyslik moet gebruik, nie om so daaraan geheg te raak dat ons ellendig en ellendig word nie. As 'n persoon 'n troeteldier diep liefhet, sal hulle op daardie dier se sensasies reageer, al is hulle nie fisies daaraan verbind deur die senuweestelsel nie. Net so spruit ons fisiese pyne voort uit oormatige sielkundige gehegtheid aan die liggaam.

Die gees moet groter oorheersing oor die liggaam verkry. Dit is wonderlik om deur die krag van die gees te kan leef, want die gees kan doen wat ook al van hom gevra word. En hoe kan 'n mens al hoe meer afhanklik van die gees word? Deur jouself geleidelik aan hitte en koue te gewoond te maak, om op 'n ferm matras te slaap

en om afhanklikheid van bekende geriewe te verminder.

Terwyl ek gepraat het, was ek heeltemal onbewus van die hoë temperatuur vandag, maar net deur die hitte te noem, het ek dit begin voel.

Ek het eenkeer in uiters warm weer lesings gegee. Boonop het die hitte in my liggaam toegeneem, soos dit ook al doen wanneer ek oor geestelike sake lesings gee. My gedagtes het gesê: "Jy kan nie die lesing voltooi sonder om jou sweet gesig af te vee nie".

Ek het in my sak na 'n sakdoek gevoel, maar kon nie een kry nie. Toe kyk ek in die geestelike oog en fluister vir my gedagtes: "Daar is glad nie hitte nie." Onmiddellik verdwyn die verstikkende hitte en ek het die lesing kalm en genotvol voortgesit met 'n strelende koelte.

Oefen hierdie dinge self en kyk of wat ek sê waar is. Jy kan die pyn met sensitiwiteit versterk en dit met geestelike vryheid verminder. Wanneer 'n geliefde sterf, moet ons, in plaas van oormatige hartseer, aanvaar dat hulle na 'n hoër ryk gegaan het in ooreenstemming met God se wil, en dat God weet wat die beste vir hulle is. Ons moet God dank vir hul bevryding en vir hulle liefdevolle gedagtes en goeie wense stuur, en God vra om hulle te aanvaar en Sy genade en guns aan hulle te skenk in die ewige woning waar hulle geen vrees of hartseer sal hê nie.

Dit is natuurlik om te treur oor die verlies van geliefdes; anders sou ons nie menslik wees nie. Gevoelens van hartseer beïnvloed hulle egter

negatief en hou hulle nader aan die aardse ryk as die hemelse. Oormatige melancholie verhoed dat die oorlede siel vorder na groter vrede en vryheid.

Die meeste van die bewoners van die aarde vandag was nie honderd jaar gelede hier nie. Ander was hier voor ons. En ons sal ook nie oor 'n paar jaar hier wees nie. Ons tyd sal eindig, en toekomstige geslagte sal ons nie onthou nie. Inteendeel, mense sal dan voel, soos ons nou voel, dat hierdie wêreld hulle wêreld is, maar dit sal van hulle weggeneem word, en hulle daarvan, een vir een. Die dood moet 'n menslike noodsaaklikheid wees; anders sou die Barmhartige God dit nie met enigiemand laat gebeur het nie. Daarom moet ons ons geloof in God versterk en nie die dood vrees nie.

Diegene wat die dood vrees, kan nie hul ware aard herken nie. Shakespeare het gesê: "Lafaards sterf baie keer voor hul dood; die dapperes smaak die dood nooit meer as een keer nie".

Die lafaard bring sy dae deur in 'n toestand van sielkundige angs en stadige dood. Die dapper man ervaar slegs die finale dood, vinnig en pynloos. As 'n persoon 'n natuurlike dood sterf of geestelik gevorderd is, ontwaak sy geestelike bewussyn onmiddellik met die dood van die liggaam, en hy bevind homself op 'n ander bestaansvlak - 'n vlak met alle sensasies maar sonder die liggaam.

Persepsie is gebaseer in die verstand. In die dood werp 'n persoon hul digte fisiese liggaam af,

wat 'n beeld is van die verstand van 'n laer orde en die oorsaak van al die probleme van die siel.

Daar is twee soorte mense: diegene wat voortdurend kla en oor die wêreld se euwels treur, en diegene wat die lewe se probleme met glimlagte oorkom en hul positiwiteit behou ten spyte van ongunstige omstandighede. Daar is geen nodigheid om dinge te ernstig op te neem nie. As almal meer positief en harmonieus was, sou die wêreld 'n baie beter plek wees as wat dit nou is.

In die oerwoude van die beskawing, te midde van die ontberinge en kompleksiteite van die moderne lewe, lê die ware toets. Alles wat 'n mens doen, sal na hulle terugkeer, goed vir goed en kwaad vir kwaad. Diegene wat ander haat, sal teruggehaat word. Diegene wat hulself vul met negatiewe gedagtes en teenstrydige emosies, vernietig hul eie karakter en blus hul eie geluk. As jy kwaad voel, stap 'n entjie en tel van een tot vyftien, of verskuif jou fokus na iets aangenaams en vreugdevols. Wanneer ander jou mishandel, is dit onverstandig om te probeer om hulle op dieselfde manier te behandel. Wanneer jy kwaad is, kook jou gedagtes, ly jou hartkleppe en jou liggaam leeg en uitgeput raak. Stuur golwe van vrede en goedheid uit wat die ware aard van jou siel, die goddelike beeld binne-in jou, die beste uitdruk. Dan sal niemand jou kan skud of jou rustigheid versteur nie.

Kortliks, alles begin in die verstand. Sonde is 'n skepping van die verstand. Jong kinders loop naak rond sonder enige besef van sonde. Alles is suiwer

vir die een met 'n suiwer en helder verstand,
...maar
Vir die wellustige libertyn lyk alles sleg en
boos
As 'n persoon se optrede sleg is, sal sy)
vermoedens sleg wees, en hy sal glo wat hy
(gewoond is om te verbeel
n Ongedissiplineerde gemoed skep chaos in’
ons lewens. Diegene wie se gemoedere deur hul sintuie verslaaf word, is die aanstigters van twis en oorlog, en die pilare van ongeregtigheid en
.duisternis
God het ons siele in hierdie liggame geplaas,
toegerus met sintuie, sodat ons in hierdie wêreld kan leef en uit ons eie ervarings en dié van ander kan leer, sonder om ons geluk te laat dikteer deur die steeds veranderende gebeure en omstandighede rondom ons. God wil hê dat ons ons begeertes moet beheer eerder as om toe te laat dat hulle ons beheer, en dat ons geestelike balans moet besit, nie net wanneer alles helder en vrolik is nie, maar ook te midde van moeilikhede en ontberinge. Selfkennis gee ons hierdie
.meesterskap
Die dans van lewe en dood hou nooit op nie,
maar die mens het die sielkundige vermoë om bo alle sensoriese ervarings uit te styg en nie deur die teenstrydighede van die lewe beïnvloed te word
.nie
Mense kan die beperkings van die lewe
oorkom as hulle dinge en gebeure met 'n gebalanseerde perspektief beskou. Deur dit te

doen, openbaar hulle hul ontembare geestelike aard.

Diegene wat hierdie stadium van dissipline bereik het, leef soos konings onder die mensdom en verenig hulle met die oneindige absolute wat nie onderhewig is aan verandering of wysiging nie.

Die geestelike leringe van joga spreek die besonderhede van die lewe met noukeurige presisie aan en gee instruksies oor hoe 'n mens in alle omstandighede moet optree. Mense is na die beeld van God geskape, maar hulle het kontak met daardie geseënde beeld verloor en moet dit binne hulself herontdek.

Suiwer goud wat onder hope grond begrawe word, bly suiwer goud en behou al sy eienskappe ten spyte van sy verberging. Om dit te ontdek, moet mens diep in die grond grawe en soek totdat dit gevind word. Net so bedek baie lae kleiagtige gewoontes en aardse sensasies die edele, goue siel. Hierdie "klei" is die wortel van menslike sielkundige probleme soos senuweeagtigheid, vrees, haat, afguns, minderwaardigheidskomplekse en misleide persepsies, en die fondament van alle ander verwerplike eienskappe. Om van hierdie vernederende klei ontslae te raak, moet mens 'n sterk en veerkragtige gemoedstoestand kweek in verhouding tot die liggaam en die sintuie. Gehegtheid aan die liggaam gee aanleiding tot verskeie vrese. Ek het alle vorme van pyn in my gedagtes verbeel en hulle almal oorwin.

Om te besef dat 'n mens na God se suiwer beeld geskape is, moet 'n mens bo vrees en woede

uitstyg en oormatige sensitiwiteit oorkom. Sommige mense is moeilik om tevrede te stel omdat hulle geboei en belas word deur oppervlakkige gewoontes en triviale besonderhede van die lewe. Maar 'n persoon met 'n sterk intellek kan sê: "Vandag kan ek op 'n sagte bed slaap en môre op die vloer; dit is vir my dieselfde." En so aan. Hierdie sielkundige neutraliteit oefen die verstand, maak dit gehoorsaam aan jou bevele en in staat om jou versoeke uit te voer.

Die verstand, my vriende, is baie misleidend, maar deur verfyning leer dit maniere en goeie gedrag. Wanneer jy sê: "Ek kan nie sonder daardie soort kos klaarkom nie," antwoord die verstand: "Om sonder daardie soort kos klaar te kom, is onmoontlik!"

Maar jou gees oortref rede. As jy sou sê: "Ek sal nie toelaat dat enige mens of enigiets my verslaaf nie," sou rede reageer, mits die stelling ferm en die suggestie sterk is. Jy is die meester van beide gees en liggaam; moenie hulle slaaf wees nie, en moenie na hulle wysie dans nie.

Bevryding van die boeie van emosie is die enigste pad na vrede en geluk. Wat ook al die omstandighede is, streef daarna om bo alle pynlike sensitiwiteite uit te styg en jouself gelukkig te maak, want jy kan!

Oosterse wysheidstekste sê:

"Die toestand van volkome innerlike vrede wat deur joga-meditasie bereik word"

Waardeur die siel juig om die Allerhoogste Self te sien skyn soos die son op die middaguur

Waar die insig van die siel die grootste vreugde waarneem en smaak
Die jogi verheug hom daarin om die verborge geheim te ken
Wie ook al daardie geseënde toestand bereik, gelukwens homself met die vind van die skat van skatte
Hy bly veilig teen die verraad van tyd en die verrassings van die lewe veilig in homself
Daardie toestand, bekend as joga, is 'n toestand van bevryding van hartseer en pyn
Geseënd is diegene wat daarna streef om dit te bereik met 'n dapper hart en onwrikbare vasberadenheid.
En gelukwensinge aan wie dit ook al vind en die geluk daarvan geniet wat alle verbeelding oortref.
Dit tart beskrywing
Vrede op jou

Woedebeheersing

Sommige mag dink hierdie onderwerp is slegs vir diegene wat maklik kwaad of geïrriteerd raak. Maar hierdie emosie is baie dieper as wat dit oppervlakkig lyk. 'n Persoon kan daarin slaag om die uiterlike voorkoms of gewelddadige uitdrukking van woede te beheer, maar steeds 'n verborge woede en onderdrukte wrok koester. Hierdie woede manifesteer op baie maniere: vinnige humeur, prikkelbaarheid, kort humeur, ongeduld, rusteloosheid, ontevredenheid, afguns, humeurigheid en ongelukkigheid.

Trouens, almal ly tot 'n mate aan die probleem van woede, tensy hulle 'n gevorderde stadium van bewustheid bereik het, 'n stadium van geestelike ekstase of 'n toestand van rustigheid.

Woede – in watter vorm dit ook al aanneem – spruit voort uit die onvermoë om 'n begeerte te vervul. In die afwesigheid van innerlike vreugde wat voortspruit uit die siel se verbintenis met sy goddelike bron, probeer die mens sy begeertes vervul deur middel van sensuele plesiere wat inherent onaangenaam is gegewe hul verganklikheid en dikwels ongesonde gevolge.

Daardie begeertes genereer dikwels frustrasie en dan woede, wat lei tot die vernietiging van geestelike bewussyn

Die mees effektiewe manier om woede te oorkom, is om die oorsaak daarvan aan te spreek: begeertes. Hoe meer begeertes daar is, hoe meer frustrasies sal daar wees. Dit is onmoontlik om elke begeerte te vervul, want drange is onversadigbaar en onbeperk. Hoe meer ons daarna streef om 'n begeerte te vervul, hoe meer geheg raak ons daaraan, en hoe sterker ons gehegtheid, hoe groter is ons pyn om toegang geweier te word tot wat ons begeertes en drange sou bevredig.

Byvoorbeeld, die natuur het ons met die gevoel van honger toegerus sodat ons weet wanneer die liggaam kos nodig het. Maar gehegtheid versterk daardie sensasie en verander dit in sielkundige pyn. As iemand wat van kos hou,

gedwing word om vir drie dae van eet te onthou – hetsy om gesondheids- of geestelike redes – sal sulke vas waarskynlik gepaard gaan met 'n mate van woede.

Aan die ander kant kan sommige mense dae aaneen van voedsel onthou sonder om deur die afwesigheid van voedsel gepla te word, omdat hulle geoefen en daarin geslaag het om nie aan die begeertes van die liggaam geheg te wees nie.

Sodra ons verstaan dat begeertes die oorsaak van woede is, wil ons effektiewe maniere ken om konstruktief met daardie begeertes om te gaan. Daar is verskeie benaderings tot hierdie doel:

Eerstens: Vervulling van begeertes

Vir eenvoudige, onskadelike begeertes is die logiese handelswyse om hulle te vervul. Die probleem ontstaan egter wanneer nuwe begeertes ontstaan as gevolg van die vervulling van daardie begeertes.

Vrede op jou

Deeglike beplanning vir 'n beter môre

As jy doelloos deur die lewe dwaal en wag vir geleenthede om te slaag, sal daardie geleenthede heel waarskynlik nie aankom nie, en jy sal nie sukses vind nie. Maar as jy die een is wat jou eie toekoms ontwerp en die kaart van jou môre met jou eie hande teken, dan moet jy jou verheug oor

die bereiking van jou doelwit, want jy is baie naby .daaraan om jou verlangde doelwit te bereik

Om 'n suksesvolle kaart te ontwerp, moet jy eerstens jou doelwit definieer. Wat beteken sukses vir jou? Wat wil jy van sukses hê? As jou antwoord roem, rykdom of die vervulling van selfsugtige materiële begeertes is, dan is jy op pad na .verskriklike frustrasie en algehele mislukking

Die mees onsuksesvolle mense is diegene wie se name op almal se lippe is; diegene wat die vermoë het om te koop wat hulle wil en – volgens materiële standaarde – alles te besit wat hul siele begeer, maar tog besit hulle nie geluk nie! So ?hoekom voortgaan op dieselfde doodloopstraat

Roem en geluk mag dalk die vrugte van werklike sukses wees, maar dit is nie die essensie van sukses nie, en dit is ook nie die belangrikste eienskappe nie. Trouens, dit is glad nie nodig om .sukses te behaal nie

So wat is die doel? Wat moet 'n mens uit die lewe soek? Daar is een doelwit wat die moeite werd is om na te streef: geluk. Dit noodsaak die ontginning van die verborge skatte van die lewe uit elke oomblik, vir diegene wat vaardig is in soek en .weet waar daardie skatte lê

En weet, o soeker van geluk, dat as jy jou aandag beperk tot jou dag

En as jy jou dag verryk met jou vriendelike woorde, voordelige dade en goeie gedagtes

Jou dag sal jou lojale vriend en jou goue geleentheid wees

Jou paspoort en visum sal jou toegang wees tot 'n belowende en blink toekoms gevul met sukses

Daarom is die volgende stap in die uitstippel van jou toekoms om die inhoud van elke dag van jou lewe noukeurig waar te neem en te behou wat voordelig en positief is. As jy hierin tekortskiet, moet jy stilstaan en besin.

Om sukses te behaal, moet die volgende belangrike elemente in ag geneem word, waarsonder sukses nie bereik kan word nie:

Wanneer jy soggens wakker word, moenie dadelik uit die bed spring en met die dag se aktiwiteite begin nie.

Span en ontspan jou hele liggaam 'n paar keer om geleidelik jou energie te herwin. Voordat jy met jou daaglikse roetine begin, neem tyd om vir jouself te bevestig dat dit die beste dag van jou lewe sal wees. Oortuig jouself dat maak nie saak wat gebeur nie, jou dag so sal wees. Om met gebed en meditasie te begin, sal jou oortuiging versterk en jou die krag gee wat jy nodig het.

Vereenvoudig jou lewe. Moenie op menslike uitvindings staatmaak om dit te geniet nie. As jy jouself tot vlietende plesiere beperk, sal jy prikkelbaar, verward en humeurig raak. Daar is geen behoefte aan voortdurende gehegtheid aan

televisie, laatnag-byeenkomste en bankette, wat .gevestigde sosiale gebruike geword het nie

Iemand het eenkeer gesê – en hoe waar sy woorde is – dat dit nie ons werk is wat ons doodmaak nie, maar hoe ons ons vrye tyd spandeer! Jy sal langer leef – as God wil – en die lewe meer geniet as jy jou lewe vereenvoudig en jouself nie aan die kettings van die samelewing vasbind nie. Soek die vreugdes wat in die klein .dingetjies gevind word

Doen jou bes om die taak wat voorlê na die beste van jou vermoë te voltooi

As jy ontevrede is met jou huidige werk, sal angs en lukrake prestasie niks verander nie. Probeer om die situasie met 'n positiewe houding te benader, wat dit ook al mag wees, en een van twee dinge sal gebeur: óf jy sal ontdek dat jy 'n waardevolle geleentheid gemis het, óf 'n nuwe deur sal skielik wyd oopgaan, wat jou toelaat om in te gaan en 'n werk te vind wat beter by jou .behoeftes pas en jou aspirasies vervul

Die lewe is 'n voortdurende proses van gee en ontvang

Wees gebalanseerd sodat jy nie meer neem as wat jy gee nie, en jouself ook nie beperk tot gee .sonder om te neem nie

Verbreed jou perspektief

Toon belangstelling in die lewens en aktiwiteite van ander. Kyk verder as jouself—na jou familie, en verder as jou familie na jou vriende, en verder as jou vriende na alle mense. Wetenskap bevestig dat jy deel is van 'n geheel, so moenie jou groter self vergeet nie.

Balanseer jou lewe

Elke dag behoort werk, rus, ontspanning, studie en refleksie in te sluit. Jy is 'n wese met 'n liggaam, gees en siel. Koester hierdie noodsaaklike elemente op 'n gebalanseerde en harmonieuse manier om gesondheid, vitaliteit en kennis te bereik.

Wees vinnig om te glimlag

Stadig om te frons

Gedrewe deur 'n begeerte om te help

Gereed om te wag en te verander, en oplettend vir geleenthede

Kontroleer die rekening aan die einde van die dag

Gelukwens jouself met die vordering wat jy gemaak het. Jy sal nie oornag verander nie, so moenie bang wees om foute met beter vasberadenheid en 'n duideliker visie te konfronteer nie.

Voordat jy gaan slaap, vertrou jou sake aan God toe, wetende dat Hy jou nie alleen sal laat nie,

maar jou geleenthede en deure vir jou sal oopmaak solank jy moeite doen en Sy hulp en leiding soek.

Wanneer jy deur lomerigheid oorweldig word en voordat jy aan die slaap raak, verseker jouself dat môre beter as vandag sal wees, met God se hulp.

As jy 'n noukeurige beplanner en 'n bekwame bouer is

As jy by die besonderhede van jou kaart hou

Dit is onmoontlik om te misluk!

Wanneer jy probeer om jou geestelike oortuigings te toets, gaan 'n nuwe wêreld oop. Selfondersoek is noodsaaklik om jouself en God te ken. Jy mag dalk diep godsdienstig voel, en jou verstand mag daarmee tevrede wees. Maar tensy jou hele wese oortuig is dat jou gebede 'n direkte reaksie ontvang, kan geen hoeveelheid godsdienstige formaliteit jou verlos nie. Alhoewel dit moeilik mag wees om God se antwoord te ontvang, is dit moontlik. Om jou werklike toegang tot die hemel te verseker, moet jy die krag van jou gebede ervaar sodat jy hulle werklik kan aktiveer.

As seun het ek besluit dat my gebede verhoor sou word wanneer ek my tot God wend in smeking. Dat onwrikbare vasberadenheid die pad is. Elke beproewing sal kom om jou vasberadenheid te verswak en jou wil te verlam, maar God se krag om te antwoord is onbeperk. Volharding en

konsekwente gebruik van wilskrag sal God se reaksie teweegbring.

Dit is noodsaaklik om die korrekte manier te leer om die gedagtes te fokus. Dit is ook belangrik om genoeg tyd te hê vir eensaamheid en privaat refleksie. Konstante interaksie met ander belemmer geestelike groei. Die meeste mense is soos sponse; hulle absorbeer alles van jou, en jy ontvang selde iets terug. Natuurlik is dit voordelig om saam met ander te wees wat geestelik opreg en sterk is. As elke persoon bewus is van die krag, opregtheid en wil van die ander, kan edele geestelike eienskappe tussen hulle gedeel word.

Tyd moet nie vermors word op triviale sake nie. Baie mense hou hulself besig met nuttelose strewes, en as jy een van hulle vra wat hulle gedoen het, sal hulle antwoord: "Ek was heeltyd besig!" Maar hulle kan skaars enigiets van daardie "werk" onthou! Verder verswak oormatige ontspanning en vermaak die sielkundige welstand. As jy elke dag flieks kyk, sal hulle hul aantrekkingskrag verloor en jy sal verveeld raak. Flieks is dieselfde, net met verskillende karakters: minnaars, avonturiers, helde, skurke, ensovoorts. Ons geniet dit dalk om 'n fliek se storie te kyk, maar die lewe is selde so.

Die lewe is ongelooflik misleidend, en ons moet dit as sodanig benader. As ons nie eers sy misleidings en illusies oorkom nie, sal ons niemand anders kan help nie. In die eensaamheid van 'n gefokusde gemoed lê die fabriek van alle groot

prestasies. Onthou dit. En in hierdie wonderlike fabriek, weef voortdurend die patrone van jou wil .om elke nadelige hindernis te oorkom

Oefen en versterk jou wilskrag voortdurend. Jy het baie geleenthede om dag en nag in hierdie fabriek te werk solank jy nie jou tyd of energie .mors nie

Snags onttrek ek my aan wêreldse eise om alleen met myself te wees, ver verwyderd van die wêreld, in eensaamheid met my wil in my geestelike toevlugsoord, waar ek my gedagtes in die rigting lei wat ek begeer en besluite binne myself neem. Wanneer ek my wil aanspoor om betrokke te raak by gesonde en voordelige aktiwiteite, skep dit sukses vir my. Op hierdie manier het ek my wil al baie keer effektief gebruik. Maar dit word nie bereik tensy die gebruik van die .wil voortdurend is nie

Wat 'n wonderlike gevoel sal dit wees om te kan sê en bevestig: "My wil, deurdrenk met die universele wil, sal teweegbring wat ek begeer!" As jy selfvoldaan raak en alles aan die goddelike wil toevertrou sonder om jou eie wil te gebruik, wat deur God aan jou geskenk is, sal jy nie die verlangde uitkoms bereik nie. Goddelike krag begeer om jou uit eie beweging te help. Daar is geen behoefte aan smeking of bedel nie; eerder moet jy jou wil gebruik om te vra en te eis – as 'n regmatige erfgenaam – en dienooreenkomstig optree. Jy moet die idee uit jou gedagtes verban dat God, in Sy mag en transendente krag, ver en

verborge in die hemele is, en dat jy alleen te midde van die bekommernisse en ontberinge van hierdie aarde is. Onthou dat die goddelike wil buite jou menslike wil lê, maar daardie ontsaglike krag, soos 'n grenslose oseaan, sal jou nie bereik tensy jou .gedagtes oop is en jou hart ontvanklik nie

Vrede op jou

Oorkoming van obsessiewe gedagtes

Die duiwel, of kosmiese misleiding, verstrik ons voortdurend in sy strikke, buit ons onkunde en naïwiteit uit, en belemmer sodoende God se doeleindes. God, met Sy absolute kosmiese mag, kan die duiwel maklik oorwin, maar Hy verkies dat die mensdom sy intellek, wil en gewete gebruik om uit die kloue van die bose te ontsnap. Hoe meer ons geestelike geluk bo vlietende sensuele plesiere kies, hoe meer word die opponerende mag van sy donker mag gestroop. Daarom is dit aan ons om met God saam te werk om Satan en sy strikke te oorkom.

Wanneer 'n persoon lui, nalatig of uitstellend is, help hulle Satan om hulle nader te trek. Jesus het sy dissipels gevra om te bid: "En lei ons nie in versoeking nie, maar verlos ons van die bose." En in die Heilige Koran lees ons: "Sê: 'Ek soek skuiling by die Here van die mensdom teen die bose van die fluisteraar wat hom onttrek.'" Hierdie fluisteraar is nie van ons eie maaksel nie; hy behoort eerder aan die materiële wêreld, en alle

mense is aan hom onderworpe. Maar sodat God ons in staat kan stel om onsself te bevry, het Hy ons rede, gewete en wilskrag gegee.

Ons voorkeur vir sondige aktiwiteite beteken dat ons onsself in nood, onrus en onbenydenswaardige probleme werp. Wanneer ons val of gly as gevolg van ons verkeerde gedagtes, moet ons bid: "O Here, laat ons nie hier staan nie, maar hef ons op deur die krag van wysheid en wil. En nadat U ons uit die greep van die bose bevry het, as U ons wil toets, openbaar Uself eers aan ons sodat ons kan besef dat U meer aanloklik is as enige versoeking en meer aangenaam vir die siel en sintuie as enige verleiding of obsessie."

Solank 'n persoon onwillig voel om hulself sekere plesiere te ontsê wat nadelig is vir hul welstand, is hulle onder die invloed van Satan en sal hulle vroeër of later die ernstige gevolge ly van swig voor skadelike sensuele versoekings. As hulle egter oortuig is dat die versoeking of verleiding gevaarlik en vernietigend is omdat dit groot geluk belowe, maar uiteindelik slegs spyt, berou en 'n gekwelde gewete bied, dan kan hulle Satan oorwin.

Daar is geen twyfel dat versoeking sy bekoring het nie. Ons sintuie is geheel en al op die eksterne wêreld gerig. 'n Stroom van lewensenergie vloei van die brein deur die senuwees na die oë, ore, neus, tong en vel. Die sensasies wat ons deur hierdie organe ervaar, is 'n gevolg van hierdie uitwerpstroom, en daarom geniet ons die sensasie. Só funksioneer die sintuie. Oormatige

toegeeflikheid daaraan het egter sy slaggate en gevare. Tensy 'n persoon stewig gegrond is in begrip en kennis, maak hierdie uitwerpenergie (wat na die sintuie vloei) hulle 'n slaaf van die sintuie.

Die vyf sintuie is soos 'n vyfstraal-kollig. Deur hierdie lig neem ons die materiële wêreld waar en ervaar ons dit. Ons raak gewoond daaraan om dinge te geniet wat aangenaam is vir die oog, oor, reuk, smaak en aanraking. Die begeerte om iets te ervaar, word gewoonlik 'n diepgewortelde gewoonte. Die probleem is dat die meeste mense nog nooit die goddelike gees wat agter materie verborge is, ervaar het nie, en dus het hulle nie 'n standaard om die aangename en opwindende sensoriese persepsies te vergelyk met die onbeskryflike geluk van die verborge gees nie. Daar is geen manier om so 'n vergelyking te maak tensy 'n mens sensoriese stimuli geestelik oortref tot die punt waar hulle dit nie kan lok of beïnvloed nie. Die enigste manier om hierdie lokval te vermy, is om te besef, hetsy intellektueel of deur persoonlike ervaring, dat hoër vreugdes en plesiere wel bestaan.

Bevele en aanbevelings om skadelike oortredings te vermy, is gewoonlik nutteloos, want sodra jy iemand vra om iets nie te doen nie, wil hulle dit dadelik doen.

Die verbode vrug is aanvanklik heerlik en soet, maar die smaak daarvan is uiteindelik bitter soos gal. Tog, ten spyte van al die pyn wat mense

ervaar, leer hulle nie en bekeer hulle hulle nie, maar gaan voort om dieselfde dinge te doen, ongeag hoe groot die fisiese en morele skade is.

Wanneer die voorkeur vir sensoriese ervarings stewig gevestig raak, neem die gewoonte die brein oor en verander dit in 'n tiranniese despoot wat die eienaar beveel om passies los te laat en begeertes te bevredig wat nooit bevredig of uitgeblus word nie, al weerspreek dit die persoon se beste belange en bots dit met sy beginsels.

’n Mens mag dalk nie ’n aksie wil herhaal nie, maar voel jouself gedwing om dit te doen. Probeer om nie toe te laat dat jy ’n punt bereik waar jy oorweldig word nie – ’n prooi van skadelike, vernietigende gewoontes en ’n slagoffer van korrupte fantasieë en bose obsessies. Jy moet die meester van jouself en jou lot wees. Moenie toelaat dat enigiemand of enigiets jou beheer nie. Wanneer die begeerte om ’n spesifieke sensasie te ervaar ’n bekende gewoonte word, moet daardie praktyk gestaak word.

Ek was baie lief vir 'n drankie soortgelyk aan limonade. Sommige van die studente het my oral van daardie verfrissende drankie voorsien , so ek het dit altyd binne my bereik gehad. Maar eendag het ek gevind dat my voorraad van daardie drankie opgeraak het en ek het dit gemis, maar ek het gesê: "O, verfrissende drankie, u het u perke oorskry, meneer, en dit is tyd dat ons paaie skei, totsiens!"

Die volgende dag het ek doelbewus 'n dosis van daardie drankie probeer, en gevind dat dit aaklig smaak. Die rede hiervoor was dat my gedagtes die vorige dag so sterk was dat die begeerte daarna onmiddellik verdwyn het.

Ek verloor niks wat van my geneem word nie, en ek gee ook nie gewilliglik enigiets prys nie. Geen fisiese troos kan my bind nie. Ons moet in staat wees om deur al die lewenservarings te navigeer sonder gehegtheid of afhanklikheid. Waarlik, die selfbeheerste individu beweeg deur die materiële wêreld met gedissiplineerde sintuie, vry van alle vorme van passie, en bereik innerlike vrede.

Dit is goed om die middele en geriewe te besit, maar hoe meer 'n persoon die behoefte voel om onnodige luukshede te bekom, hoe meer gevange neem hulle hulself in 'n staat van slawerny. Wanneer hul wil en onderskeidingsvermoë gevange geneem word deur die boeie van sensuele gehegthede, verloor hulle hul geestelike bewustheid en word hulle onbekwaam om met hoër vlakke van bewussyn te skakel. Profete en regverdige heiliges het eenvoudige lewens geleef, maar hulle was gelukkig en tevrede met hul lewenswyse. Hulle het gelukkig geleef en bly so by God in die hemel. Wat diegene betref wat onder die juk van onkunde leef, onderhewig aan die druk van begeertes, hulle sal lewe na lewe in daardie toestand bly totdat hulle aardse versoekings en afleidings weerstaan.

(Sodat niks ons ware geluk kan skaad nie. Die vernietigende emosies van woede, vraatsug, gierigheid, hebsug, afguns, oormatige seksuele opwinding, alkohol en dwelms is alles skadelik vir die menslike gesondheid en gees, want dit verhoed dat 'n mens geestelike vreugde ervaar. Die sintuie moet nie misbruik word deur oormatige toegeeflikheid as jy gelukkig wil wees nie. Ongesonde sensoriese ervarings.)

Beskerm jouself in die vesting van wysheid, want dit is die grootste toevlug. Ware begrip sal jou ondeurdringbaar maak, sodat niks jou kan skade berokken nie. Maar tensy 'n mens wysheid verkry, is 'n mens se eerste plig om die aksie of die dwingende drang te stop wanneer obsessiewe gedagtes opkom. Slegs dan kan 'n mens wys en deeglik oor die saak dink. As 'n mens probeer om eers te dink, sal 'n mens gedwing word en 'n mens se wil teen jou wil onderwerp word om te doen wat jy nie wil doen nie, want obsessiewe gedagtes sal beheer oor die verstand neem en 'n mens se insig verblind.

In sulke situasies moet 'n mens sê: "Ek sal dit nie doen tot dood eerder as tot oneer nie," en die situasie of plek sonder aarseling verlaat. Dit is die sekerste en doeltreffendste manier om die strikke van die gemene Satan te ontsnap. Hoe meer 'n mens hierdie krag van nie-reaksie kweek tydens die aanslag van sataniese versoekings, hoe groter sal 'n mens se geluk wees, want ware vreugde lê in die vermoë om te doen wat die gewete ons beveel

om te doen en ons verbied om dit te benader of te pleeg.

Moenie toelaat dat jou omgewing of sensuele begeertes jou wil breek of jou beheer nie, my vriend. Weet dat deug en geestelike lewe oneindig meer verhewe is as die oorgawe in wellus. Die kettings van versoeking bind mense hand en voet; moenie dat hulle jou bind nie. As jy tot God sou bid om jou Sy liefde te laat smaak, selfs net een keer, en jy sou daardie opperste goddelike liefde ervaar, sou jy niks anders daarna begeer nie, en lae begeertes sou jou verstand en hart nie oorneem nie.

Wanneer jy oortuig is dat God die grootste aantrekkingskrag in die heelal is en dat Hy die grootste skat is, sal niks anders jou kan versoek of jou onderskeidingsvermoë kan oorkom nie.

Om God te leer ken is die hoogste strewe en die dierbaarste versoek, want dit is ewige geluk wat geen einde het nie! Ons moet God wil hê, want Hy is die genesende balsem en die effektiewe medisyne vir al ons pyne en kwale, en Hy is die werklike reaksie op al ons behoeftes.

Alles waarna ons harte smag, waarna ons brand en waaroor ons ween – liefde, aansien, wysheid, rykdom en alles anders – vind ons deur perfekte geestelike harmonie met die see van geluk en rykdom.

Die dood sal die einde wees van 'n persoon se bewustheid van status en roem, selfs al is hulle die mees bekende en invloedryke persoon in hierdie wêreld, en hulle sal nie meer weet dat mense hulle aanbid nie. Maar profete en groot figure, selfs nadat hulle hierdie wêreld verlaat het, is intiem bewus van die liefde wat hul volgelinge vir hulle het, want hul bewussyn is verenig met die bewussyn van God, die Alwetende, wat in elke atoom van bestaan woon, beide sigbaar en onsigbaar.

So hoekom swoeg en streef om iets te verkry wat jy sal verloor sodra jy hierdie wêreld verlaat?

Geld, roem, prestige, status, die bevrediging van begeertes en materiële gerief is alles tydelike en beperkte dinge wat nie die ware vreugde van heilige harmonie met die gees en lig van God vervang nie.

Versoeking is slegs kragtig omdat mense nie die vermoë het om dit te vergelyk met wat beter is nie.

Wanneer die winde van versoeking waai, word jou begrip tydelik gevange geneem deur begeertes en gewoontes. Maar die hoogste pad na vryheid is om ondergedompel te word in die onuitputlike en eindelose vreugde van God, en so sal jy maklik die onsigbare magnetiese greep van versoeking met sy verskriklike gevolge ontsnap, en besef dat geestelike genot meer verhewe is as wêreldse

plesiere en meer in ooreenstemming met die aard van die siel.

As jy ware vreugde in hierdie lewe vind, sal jy dit nou en ook in die hiernamaals besit. Die keuse is joune, soeker: die ewige geluk van God, wat jy nou kan bereik deur jouself wêreldse plesiere te ontsê, of vlietende wêreldse geluk? Wanneer jou verstand oopgaan vir hoër waarhede en jou hart oopgemaak word vir die straling van lig, sal jy die verskil tussen die twee ken en kies wat die beste is.

Elke poging wat jy aanwend om die hoogtes te bereik en tot geestelike pieke te styg, sal deur God raakgesien word, en Hy sal jou met die beste beloning beloon.

Moenie dink, my vriend, dat jy 'n sondaar is nie. Jy is die suiwer beeld van God. Selfs al is jy die grootste sondaar, maak dit nie saak nie, mits jy jou bekeer deur jou verkeerde pad te verander en nooit weer daarna terug te keer nie. As jy besluit het om die paaie van deug te bewandel, dan is jy nie onder die sondaars nie.

Selfs 'n sondaar wat sy krom weë laat vaar om God alleen met ware toewyding te aanbid, kan onder die regverdiges gereken word. Deur sy geestelike vasberadenheid sal hy deugsaam word, in wysheid en kennis groei, eindelose heilige vrede bereik en God se beskerming, sekuriteit en veiligheid geniet.

Slaan 'n nuwe blaadjie om en herinner jouself dat jy nog altyd goed was en dat jy net gedroom het dat jy verkeerd was. God se hart is wyd, en Sy deur is altyd oop vir die gelowiges wat hul lewens ten goede wil verander. Kwaad is 'n verskriklike nagmerrie of 'n skrikwekkende droom wat geen verband het met die suiwer aard van die siel nie.

Versoeking is soos soet gif of vergiftigde heuning, heerlik om te proe, maar dit vloei in die bloed en vernietig die liggaam se organe, daarom is dit beter om daarvan weg te bly.

Die geluk wat mense in hierdie wêreld soek en nastreef, is illusie en vlietend. Goddelike vreugde is ewig en onverganklik. Smag na wat blywend is en wees vasberade om die vlietende plesiere en plesiere van hierdie wêreld te verwerp, wat geen permanensie het nie. Jy moet hierdie perspektief besit. Moenie toelaat dat die wêreld jou op 'n dwaalspoor lei of jou met sy stok dryf nie, en vergeet nooit dat God die enigste waarheid is nie. Ware geluk kan slegs gevind word in die aanvoeling van die goddelike teenwoordigheid en die ervaring van Sy oortreffende vreugde.

Die mens is gedompel in die drome van onkunde en verbeel hom dat hy die weë van siekte, hartseer en armoede ly. Toe een van die groot manne van God eenkeer gebid het, het hy skielik uitgeroep: "Ek het gedink dat ek alleen hierdie fisiese struktuur bewoon, maar nou sien ek die ewige Wese daarin gemanifesteer. Hierdie klein ego, wat niks meer as 'n bondel vlees en been is

nie, is nie ek nie. Die oneindige Absolute is wat my liggaam bewoon. Dit is my totale self, en daaraan gee ek my hoogste trou."

Daardie kennis sal eendag na elke opregte soeker kom, en hulle sal nie meer aan hulself as sterflike wesens, mans of vroue, dink nie. Inteendeel, hulle sal weet dat hulle siele is wat na die beeld van die goddelikheid gevorm is. Die koninkryk van God woon binne die mensdom, en die hoogste gees woon binne hulle wese.

Die siel is aan die liggaam gebind deur 'n ketting van begeertes, versoekings, probleme, bekommernisse en vrese, en dit streef daarna om homself te bevry. As dit aanhou om aan daardie ketting te trek wat dit aan liggaamlike bewussyn bind, sal die goddelike hand eendag ingryp en daardie ketting verbreek, en die siel sal vry word.

Diegene wat geestelike vrede begeer, moet hulself teen versoeking en hartseer beskerm deur begrip en diep nadenke oor God. Diegene wat onverskillig teenoor God is, wat Hom nie as die Skepper van die heelal en alles daarin erken nie, ervaar nie Sy teenwoordigheid nie en sien ook nie Sy lig nie.

Meditasie is om jouself herhaaldelik te herinner dat ons nie die beperkte fisiese liggaam is nie, maar die absolute, vrye goddelike gees. Meditasie is die bewuste herinnering aan 'n mens se ware self en die vergeet van 'n mens se valse identiteit. As 'n dronk prins na 'n nederige buurt

sou gaan en, as gevolg van 'n tydelike verlies aan geheue en sy ware identiteit, begin huil en sy toestand betreur en sê: "O, hoe arm is ek en hoeveel hulp het ek nodig!" sou sy metgeselle vir hom lag en sê: "Word nugter en onthou dat u 'n prins is, U Hoogheid!"

Net so is die mens in 'n toestand van waan en delusie. Hy glo homself as 'n hulpelose sterfling, worstelend en swoegend, rondgeslinger deur golwe van bekommernisse in elke rigting. Dit is tyd vir hom om wakker te word en met absolute sekerheid aan homself te bevestig dat hy 'n gees is, nie onderhewig aan die veranderinge en invloede van hierdie wêreld nie, hoe fel en vreesaanjaend hulle ook al mag lyk. Hy moet besef dat hy 'n lewende vonk van die geseënde goddelike gees is, en dat sy wese suiwer en oorvloedige geluk is. As hy hierdie gedagtes oor en oor herhaal, nag en dag, sal hy uiteindelik sy ware aard verstaan: 'n onsterflike gees.

Verleiding, gierigheid, gehegtheid aan mense en besittings, verslawing aan die sintuie, onkunde oor die geestelike natuur, ledigheid en 'n eentonige, meganiese lewe is alles van die felste vyande van geluk.

Doen jou pligte met 'n gemoed wat stewig gewortel is in die heilige bewussyn wat blom en groei in die velde van kontemplasie, en dan sal jy werklik gelukkig wees, nie in illusie nie, en 'n waardige lewe geniet.

Toe ek begin mediteer het, het dit nooit by my opgekom dat ek sulke groot vreugde sou ervaar nie. Maar soos die dae verbygegaan het, het my vrede gegroei en my geluk toegeneem namate ek dieper in die see van meditasie gedelf het.

As 'n persoon moeg is vir die lewe wat hulle lei, maar dit steeds vul met meer besittings en 'n begeerte na nuwe sensoriese ervarings, is hulle op 'n misleide en krom pad en moet hulle van koers verander. Die sekerste manier om die invloed van obsessiewe gedagtes te ontsnap, is om 'n eenvoudige, natuurlike lewe te lei – vry van beperkings en komplikasies – in harmonie met God.

Waarom leef mense onnatuurlike lewens?

Waarom soek hy so desperaat en hartseer na 'n geluk wat die wêreld reeds nie kan bied nie?

Die lewe, my vriende, is uiters kosbaar

Elke dag bid ek tot God: “As U alles wat ek besit wil wegneem, laat dit dan u wil wees, en ek sal nie beswaar maak teen u oordeel en wysheid nie, want ek weet dat U die beste vir my wil hê. Ek sal probeer om ander tevrede te stel, maar u plesier, o Here, kom eerste, en dit is my uiteindelike doel in hierdie lewe.”

Wanneer jy so bid, mag jy baie beproewinge en begeertes verduur, maar as jy aanhou om die veragtelike passies en verkeerde begeertes te weerstaan, sal God nader aan jou kom en Sy

seëninge oor jou skenk. Jy sal vind dat Sy teenwoordigheid soos 'n woedende stroom is wat al die negatiwiteit uit jou lewe wegvee en jou siel heeltemal reinig.

Hy wat homself van lae begeertes weerhou, vind dat sensuele drange vir 'n kort tydjie afneem en slegs verlange en verlange agterlaat. Maar hy wat die lig van God sien en Sy teenwoordigheid ervaar, is bevry van elke begeerte wat strydig is met die aard van die siel.

Laat ons die duisternis verdryf met die lig van God

Kom ons verslaan slegte idees met goeie idees

Laat ons die versoeking oorkom om die hoogste goddelike aantrekkingskrag deur meditasie te vind

Dit is die beste en doeltreffendste wapen teen obsessief-kompulsiewe versteuring

Wanneer jy voel dat jou wil prooi word van bose oorheersing en onrein invloed, hoop op God en soek Sy hulp totdat jy Sy geseënde teenwoordigheid voel wat alle slegte gedagtes verdryf en die siel vul met vreugde, wysheid, vrede en sekerheid.

Vrede op jou

Oorkoming van die invloed van die planete

My onderwyser het my eendag gesê:

"Waarom, Mukunda (Paramhansa), kry jy nie 'n planetêre armband nie?"

Ek het gesê: "Is dit nodig vir my, onderwyser? Ek glo nie in astrologie nie."

Hy het geantwoord: "Die kwessie gaan nie oor geloof nie. Die korrekte wetenskaplike standpunt wat 'n persoon moet inneem, is eerder of daardie onderwerp waar is. Die wet van swaartekrag het net so effektief voor Newton gewerk as na hom. As die werking van die wette van die heelal van menslike goedkeuring afgehang het, sou chaos en wanorde heers."

"Die kwaksalwers het die antieke wetenskap van astrologie tot sy huidige skandelike toestand gebring. Astrologie is 'n uitgebreide en ryk wetenskap, beide wiskundig en filosofies, wat slegs behoorlik verstaan kan word deur diegene wat diep vertroud is met kennis en stewig gegrond is in die wetenskap. As die onkundiges fouteer in die lees en interpretasie van die lug en (krabbels) sien in plaas van verstaanbare woorde, is dit te verwagte in hierdie onvolmaakte en gebrekkige wêreld, en 'n mens moet nie wysheid mors op diegene wat hulself as 'wys' beskou nie."

My onderwyser het voortgegaan en gesê: “Alle dele van die heelal is nou verbind en tree in wisselwerking met mekaar. Die gereelde en gebalanseerde ritme van die heelal is gebaseer op

uitruiling of gee en neem. Die mens, in sy menslike vorm, moet twee stelle kragte weerstaan: die eerste is die interne onrus wat voortspruit uit die vermenging van die elemente aarde, water, vuur, lug en eter, en die tweede is die eksterne kragte van natuurlike verval. Solank die mens in konflik bly met sy sterflike bestaan, word hy beïnvloed deur die duisende transformasies wat op aarde en in die hemele plaasvind.”

Astrologie is die studie van menslike reaksies op planetêre invloede. Die sterre besit nie bewuste welwillendheid of kwaadwilligheid nie, maar straal eerder positiewe en negatiewe straling uit. Hierdie straling op sigself bevoordeel of benadeel die mensdom nie, maar dit bied 'n wettige middel vir die eksterne proses om die oorsake en gevolge wat mense in die verlede geskep het, te balanseer.

"'n Kind word gebore op 'n spesifieke dag en uur wanneer die hemelstrale in wiskundige ooreenstemming is met sy karma of sy persoonlike verlede. Sy sterrekaart is 'n akkurate prentjie wat sy onveranderlike verlede en moontlike toekomstige uitkomste voorspel. Maar hierdie geboortekaart kan slegs gelees of geïnterpreteer word deur diegene met groeiende insig, en dit is skaars."

"Die boodskap wat duidelik oor die horisonne uitgesaai word tydens geboorte, is nie bedoel om die noodlot te erken nie – die gevolg van vorige goeie of slegte dade – maar eerder om die menslike wil aan te spoor en te ontwaak om sy

kosmiese slawerny te ontsnap. Alles wat 'n persoon gebind het, kan losgemaak word, en hy alleen is verantwoordelik vir die skep van daardie omstandighede wat nou sy lewe beheer, ongeag hul aard. En aangesien hy daardie oorsake en omstandighede geskep het, het hy die vermoë om alle beperkings te oorkom danksy sy geestelike hulpbronne, wat nie onderhewig is aan planetêre druk nie."

"Die bygelowige vrees vir astrologie maak van 'n persoon 'n outomaat wat onderdanig en sagmoedig op outomatiese leiding staatmaak. Die wyse persoon oorwin die planete, dit wil sê, hy ontsnap aan sy verlede deur sy trou van die skepping na die Skepper oor te dra. Hoe meer hy sy eenheid met die goddelike gees besef, hoe minder is hy verslaaf aan materie. Die menslike gees is vir ewig vry, dit sterf nie omdat dit nie gebore word nie, en sy bestemming kan nie aan die planete en sterre gekoppel of aan hul invloed onderwerp word nie."

"Die mens is 'n siel met 'n liggaam. Wanneer hy die essensie van homself werklik verstaan, laat hy al die dwangmatige en onderdrukkende modelle en patrone agter. Maar as hy verward bly en sy geestelike geheue kortkom, sal hy onderworpe wees aan die verborge beperkings van die wet van die omgewing en die natuur."

"God is harmonie en ooreenstemming, en die aanbidder wat in ooreenstemming met Hom is, sal nie verkeerd optree nie, maar al sy aktiwiteite sal

in ooreenstemming wees met die wette van die hemele op 'n korrekte en natuurlike manier, en na diep gebed en meditasie sal hy sy verbintenis met die goddelike gees voel. Daar is geen groter krag as daardie innerlike beskerming nie."

Ek het probeer om die verduidelikings van die eerbiedwaardige Seri Yuktsuar te verstaan, en na 'n lang stilte het ek gesê: "Waarom wil u dan hê ek, my liewe heer, moet hierdie armband dra?"

Die onderwyser het geantwoord: "Slegs wanneer die reisiger sy bestemming bereik, is hy geregverdig om die aanwysings en kaarte te laat vaar. Maar tydens die reis probeer hy voordeel trek uit elke geskikte kortpad. Die antieke wyses het baie maniere en middele bedink om die duur van die mens se vervreemding in die wêreld van illusie en misleiding te verkort. Daar is 'n paar outomatiese kenmerke in die wet van karma wat vaardig deur die vingers van wysheid ingestel kan word."

"Alle menslike kwale spruit voort uit die oortreding van die universele wet. Die Heilige Skrif raai die mens aan om die natuurwette na te kom, terwyl hy volkome vertroue in die almag van God handhaaf. Sy plig is om te sê: 'Here, ek vertrou op U en ek weet dat U my kan help, maar ek sal ook alles doen wat ek kan om die gevolge van my foute ongedaan te maak.' Deur verskeie middele – gebed, wilskrag, joga-meditasie, raadpleging van wyses en heiliges, en die gebruik van astrologiese

armbande – kan skadelike invloede van die verlede heeltemal getemper of geneutraliseer word."

"Net soos 'n huis toegerus is met 'n koperstaaf om weerligstrale te absorbeer, kan die menslike liggaam ook baat vind by verskeie beskermende maatreëls. Deursigtige elektriese en magnetiese straling beweeg voortdurend deur die heelal en beïnvloed die menslike liggaam, ten goede of ten kwade. Sedert antieke tye het ons wyses gewonder hoe om die nadelige gevolge van subtiele kosmiese invloede teen te werk. Hulle het ontdek dat suiwer metale planetêre strale uitstraal wat die negatiewe aantrekkingskrag van die planete teenwerk. Daar is ook getoon dat sommige plantverbindings voordelig is. Die mees effektiewe elemente is suiwer, foutlose edelstene, wat nie minder nie as twee karaat weeg. Die praktiese beskermende gebruike van astrologie het selde aandag van navorsers buite Indië gekry. Een eenvoudige, seker feit is dat geskikte edelstene, metale of plantpreparate waardeloos is tensy hulle die korrekte gewig het, mits hierdie genesingsmiddels in noue kontak met die vel aangewend word."

Ek het gesê: "Meneer, ek sal beslis u raad volg en 'n armband kry, maar die blote gedagte om hemelliggame te oorwin, verbaas my!"

Sri Yuktiswar het toe presiese instruksies bygevoeg en gesê:

"Vir algemene doeleindes sal ek 'n armband van goud, silwer en koper aanbeveel, maar in jou spesifieke geval wil ek hê jy moet 'n armband van silwer en lood kry."

Ek het gesê: "Meneer, waarna mik u presies?"

Die onderwyser het geantwoord: "Die planete berei voor om 'n onvriendelike houding teenoor jou in te neem, Mukanda. Maar moenie bang wees nie, want goddelike voorsienigheid sal jou beskerm. Binne 'n maand van nou af sal jy aan ernstige lewerafwykings ly. Hierdie siekte is veronderstel om ses maande te duur, maar deur die planetêre armband te gebruik, sal jy hierdie tydperk tot slegs vier-en-twintig dae verminder."

Die volgende dag het ek 'n juwelier gesoek en vinnig die armband gekry, wat ek aangesit het. My gesondheid was so goed dat ek die profesie van my onderwyser vergeet het, wat Serampur verlaat het en Varanasi besoek het. Dertig dae na ons gesprek het ek 'n skielike pyn in my lewer gevoel. Die volgende weke was 'n nagmerrie van ondraaglike pyn. Onwillig om my onderwyser te pla, het ek gedink ek kon my beproewing alleen verduur, met geduld en moed. Maar na drie-en-twintig dae van pyniging het my vasberadenheid verswak, en ek het per trein na Varanasi gereis, waar Sri Yuktiswar my met buitengewone warmte verwelkom het. Hy het my egter nie die kans gegee om hom privaat van my verslegtende toestand te vertel nie. Baie toegewydes het hom daardie dag besoek om sy seën te ontvang. Omdat

ek siek was, het ek my in 'n hoekie teruggetrek. Die gaste het eers na aandete vertrek, toe my onderwyser my na die agthoekige stoep van sy huis ontbied het. Hy het my aangespreek, in die verte gestaar en heen en weer geloop, soms die maanlig geblokkeer:

"Ek dink jy het oor jou lewersiekte gekom. Jy is al vier-en-twintig dae lank in pyn, nè?"

Ek het geantwoord: "Ja, meneer"

Hy het gesê: "Doen asseblief die maagoefening wat ek jou geleer het."

Ek het geantwoord: "As u geweet het, meneer, die omvang van my lyding, sou u my nie gevra het om te oefen nie." Nietemin het ek 'n klein poging aangewend in gehoorsaamheid aan sy bevel. Die onderwyser het my vraend aangekyk.

"Jy sê dat jy pyn voel, en ek sê dat daar geen pyn is nie. Hoe kan hierdie teenstrydigheid bestaan?"

Ek het duiselig gevoel, toe spoel 'n gevoel van geluk oor my, en ek het nie meer die voortdurende pyn gevoel wat my vir soveel lang weke van die seën van slaap ontneem het nie. Met die blote noem van die woorde "Sri Yuktsur" het die pyn heeltemal verdwyn, asof dit nooit bestaan het nie.

Ek het in dankbaarheid voor sy voete begin buig, maar hy het my gestop en gesê:

"Vergeet daarvan, staan op en geniet die skoonheid van die maan oor die Ganges." Die onderwyser se oë het van vreugde geskyn terwyl ek stil langs hom gestaan het. Ek het uit sy houding verstaan dat hy wou hê ek moes voel dat dit God was wat my genees het, nie hy nie.

En tot vandag toe dra ek steeds dieselfde swaar silwer-lood armband as 'n aandenking van daardie dag, 'n gekoesterde herinnering aan toe ek besef het dat ek werklik saamleef met 'n werklik buitengewone en uitsonderlike individu. Later sou ek my vriende na Sri Yuktiswar bring vir genesing, en hy sou altyd die gebruik van juwele of armbande aanbeveel en hul gebruik as 'n praktyk van planetêre wysheid prys.

Van kleins af het ek om twee redes 'n afkeer van astrologie gevoel: eerstens, omdat ek baie gesien het wat met berusting en onderdanigheid met astrologie obsessief was, en tweedens, 'n profesie wat deur die familie-astroloog gemaak is: "Jy sal drie keer trou en twee keer 'n weduwee word." Ek sou lank hieroor tob en soos die offerlam op die altaar van die drievoudige huwelik voel. Eendag het my ouer broer Ananta vir my gesê:

"Dit is in jou beste belang om jou lot te aanvaar, aangesien jou horoskoopkaart reeds getoon het dat jy in jou vroeë jare van die huis af na die Himalajas sal wegvlug en gedwing sal word om terug te keer. Net so sal die profesie aangaande jou huwelike waar word."

Een nag, toe sy die profesie se volslae valsheid aanvoel, het sy die toring se kaart aan die brand gesteek en die as daarvan in 'n koevert geplaas waarop sy geskryf het: "Die sade van vorige karma kan nie ontkiem as dit deur die vure van heilige wysheid verbrand word nie." Sy het toe die koevert op 'n prominente plek geplaas. Ananta het hierdie blatante uitdaging gelees en spottend gelag en gesê:

"Jy kan nie die waarheid so maklik vernietig soos jy hierdie stuk papier verbrand het nie."

Inderdaad, by drie geleenthede voordat ek manlik geword het, het my familie probeer om my verlowing te reël, en ek het elke keer geweier, wetende dat my liefde vir God sterker was as enige wêreldse oorwegings uit die verlede. Ek het altyd oor die wyse woorde van my onderwyser nagedink:

"Hoe meer 'n persoon homself leer ken, hoe groter is sy invloed op die hele heelal deur sy deursigtige geestelike vibrasies, en terselfdertyd word hy minder deur eksterne gebeure beïnvloed."

Soms het ek astroloë gevra om my slegste tye te voorspel volgens planetêre belynings, maar ek kon steeds bereik wat ek ook al in daardie tye wou doen. Dit is waar dat my sukses by daardie geleenthede belaai was met buitengewone probleme, maar my vertroue was gegrond. Geloof in goddelike voorsienigheid en die korrekte gebruik van wilskrag – God se geskenk aan die mensdom –

is 'n gedugte krag, veel groter as die eteriese golwe wat van die planete en sterre afkomstig is.

Ek het besef dat wat die sterre by geboorte aanteken, nie beteken dat 'n persoon 'n marionet van hul verlede is nie. Planetêre invloede is eerder katalisators vir groei. Die hemelliggame werk om 'n persoon se wil te ontwaak om van alle beperkings vry te breek. God het elke mens met 'n unieke en begaafde siel geskep, en daarom het elke individu 'n noodsaaklike rol in die algehele skepping, of daardie rol nou een van ondersteuning of afhanklikheid is. Menslike redding hang nie van eksterne oorwinnings af nie, maar van innerlike geestelike triomfe.

Bron: Yogi se Memoirs - 'n Outobiografie (Indiese Filosofie in die Lewe van 'n Yogi) deur Paramhansa Yogananda

geestelike vooruitgang

Uit die leringe van Meester Paramhansa Yogananda

Wanneer ons na die wêreld vandag kyk, met al sy probleme, kompleksiteite, verwarring, onrus, onkunde en konflik, is dit moeilik om te glo dat die mensdom 'n nuwe stadium van ontwikkeling en vooruitgang betree het. Tog het die mensdom die strawwe, materialistiese eeue agtergelaat en vinnige, groot treë geneem na die drumpel van hierdie nuwe fase van sy opwaartse evolusie.

Soos ons al hoe nader aan hierdie atoomtydperk kom, word baie van die

natuurkragte wat onbekend was in die Donker Eeue nou ontdek en ingespan, wat help om die tempo van globale kommunikasie en vooruitgang in medisyne, landbou, vervoer en ander velde te versnel.

Inderdaad, moderne tegnologiese middele het die weefsel van die daaglikse lewe soos ons dit ken en ken, radikaal verander.

Maar die donker eeue wat die mensdom verduur het, oefen steeds 'n sterk en deurdringende invloed op mense uit. Dit is hoekom mense gevorderde wetenskaplike metodes gebruik, nie net vir goed nie, maar ook om basiese, materialistiese instinkte soos selfsug, vernietiging en gierigheid te voed en te versterk. Dus sal die impak van die donker eeue nog vir baie jare voortduur.

Hierdie opkomende era het baie geriewe gebied danksy gevorderde tegnologiese metodes en gereedskap, en het mense ook 'n mate van vrye tyd gegee wat voorheen onbeskikbaar was. In die Donker Eeue het mense elke wakker oomblik en al hul energie bestee om hul basiese behoeftes te bevredig en aan die lewe te bly. Slegs 'n baie klein segment van die bevolking het genoeg tyd gehad om aan hoër strewes te wy.

Nou – ten minste in geïndustrialiseerde lande – behoort almal tot daardie kategorie Maar wat doen mense in hul vrye tyd en ontspanning?

Omdat hulle onkundig is oor die doel van die lewe, mors hulle hul tyd en energie aan eindelose vermaak. Die gemiddelde persoon in die Weste spandeer byna vyftig uur per week om televisie te kyk. Stel jou voor hoeveel gelukkiger mense sou wees en hoeveel beter die wêreld sou wees as daardie lang ure aan vrugbare geestelike aktiwiteite bestee word!

Diegene wat mediteer, gebruik hul tyd wyslik en effektief. Ongelukkig het die meeste mense van God en Sy wette afgedwaal.

Dit is hoekom die wêreld in sy huidige betreurenswaardige toestand is. Ons wens ons het in 'n wêreld van veiligheid, voorspoed en vrede geleef. Maar selfs die lewe in 'n onstuimige wêreld het sy lesse vir diegene wat daaraan dink. Moeilike en bittere omstandighede dien as 'n herinnering dat hierdie wêreld nie ons permanente tuiste is nie. Ware sekuriteit en veiligheid word nie in die eksterne wêreld gevind nie, en om hierdie rede moet ons God soek en vra vir Sy beskerming.

In tye van vrede en voorspoed, waar daar geen werkloosheid of omgewingsprobleme is nie, leef mense in 'n "stil, berustende frustrasie", soos die filosoof Thoreau dit gestel het. Hoekom? Want ten spyte van hierdie voorspoed voel mense 'n geestelike honger en 'n aangebore verlange na iets anders wat in hul lewens ontbreek.

Daardie ding is God

Ons moet onthou dat, ongeag eksterne omstandighede, geestelike vooruitgang afhang van individuele pogings. Selfs in die donkerste eeue en onder die ergste omstandighede het sommige mans en vroue steeds daarin geslaag om goddelike kennis te verkry. Daarom moet ons nie geestelik beïnvloed word deur die toestande van die wêreld nie. Ons moet nooit die allergrootste belangrikheid van geestelike strewe uit die oog verloor nie.

Omdat ons in hierdie moeilike omstandighede leef, dink ons ook aan die toekoms en die onaangename verrassings wat dit mag inhou. Dit is natuurlik. Maar as ons te veel oor hierdie dinge tob, en as ons toelaat dat spekulasie en vrees ons gedagtes oorneem, stoot ons God uit ons lewens en mis 'n kosbare geleentheid om met Hom te skakel en Sy beskerming te geniet.

Mense wil presies weet wat in die toekoms gaan gebeur. Hoekom? Om hul angs te verhoog?

As ons werklik die geweldige las verstaan wat ons op ons gedagtes plaas wanneer ons swig voor vrese en angs, sou ons ons tot dusver verwonder oor ons veerkragtigheid. Bekommernisse en angs verswak die verstand, wat vrees toelaat om in die siel in te sypel, en gevolglik verloor ons ons sielkundige en geestelike ewewig. Ons probleem lê in ons poging om gelyktydig in die toekoms en die verlede te leef, in plaas daarvan om in die hede te leef. Hierdie laste is te swaar vir die verstand om te dra.

Ons moet ons gedagtes analiseer. Meestal ontsnap ons óf na die toekoms óf na die verlede. Dit is 'n algehele vermorsing. Ons moet in die hede leef en die hede vul met gedagtes van God.

Geen plek op aarde is werklik veilig of seker teen gebeure en gevare nie. Ware beskerming lê daarin om eerlik en opreg te leef, eerlik en opreg met ander om te gaan, en in gebed, meditasie en harmonie met God.

Om hierdie rede moet ons ons uiterste bes doen om in harmonie met God te wees. Hierdie harmonie is die geneesmiddel vir elke kwaal en die genesing van die lewe se slae en die kneusplekke van die tyd.

Ons moenie bang wees vir die lewe se verskriklike gebeure en nagmerries nie. Ons moenie verskrik wees vir siekte, armoede of ongelukke nie. Wanneer ons onsself te midde van beproewinge en verdrukkinge bevind, laat ons die illusoriese aard van hierdie ervarings erken en verstaan dat ons ongunstige omstandighede kan oorkom deur positiewe denke, gesonde oordeel en geestelike harmonie met God, die bron van alle hulp en beskerming.

Daar is geen beskerming of sekuriteit buite God nie. Ons moet ons volkome tot Hom wend as ons sekuriteit en gemoedsrus begeer.

Dit is moeilik om volkome tevredenheid in hierdie wêreld te bereik, wat nie ons ware tuiste is

nie. Ons bestaan op hierdie aarde is tydelik. Ons is hier in 'n skool om lewenslesse te leer. Wanneer ons hierdie waarheid vergeet, begin ons probleme, en probleme omring ons van alle kante.

Niks is die moeite werd om voor te leef behalwe God nie. Alles anders sal verbygaan en ons alleen laat. Ons moet die ewige en blywende soek. Menslike liefde is vlietend en vervaag geleidelik. Agter menslike liefde lê goddelike liefde, en dit is die grootste liefde, wat die hart se verlangens bevredig en die siel se dors les. Laat ons alles geniet wat God aan ons skenk sonder om na enigiets anders te smag. Ons het na hierdie aarde gekom om te leer hoe om God te leer ken. Daar is geen ander doel vir ons bestaan hier nie.

Opregte soekers sal God vind, en hulle lewens sal gevul wees met vrede, rustigheid, genade en vreugde. Die begeerte om Hom te ken, moet sterk en volhardend wees, en die resultate sal gewaarborg word (hy wat klop, sal hoor). Diegene wat God ken, ervaar voortdurende vreugde en geluk.

Die soeke na God is nie onversoenbaar met menslike vriendskappe, die huwelik of die nastrewing van materiële sukses nie. Hierdie dinge is ook integrale dele van die lewe se lesse. Wat saak maak, is om te onderskei tussen werklikheid en illusie, en te erken dat materiële doelwitte en prestasies ons nie die geluk kan gee waarna ons smag en streef om te bereik deur al ons gedagtes en dade nie.

Hierdie filosofie maak die lewe nie somber of negatief nie.

Vrede op jou

Waarheid en werklikheid in diepte

Waarheid is 'n woord wat in dubbelsinnigheid gehul is en deur baie vaagheid verduister word. Dit is 'n konsep wat moeilik is om te verduidelik en te verduidelik. Almal het oortuigings en oortuigings, en sweer by hul geloof dat dit die absolute waarheid is. Maar hoe kan 'n mens definitief bepaal wat waar en werklik is te midde van hierdie groot verskeidenheid idees?

Waarheid is beide relatief en absoluut. Dit gaan deur baie relatiewe stadiums van ontwikkeling en verfyning voordat dit sy absolute toestand bereik. Byvoorbeeld, twee mense bespreek 'n sakeprojek. Een stel 'n idee voor wat sukses waarborg, terwyl die ander 'n teenargument aanbied wat dieselfde doel bereik, maar met bykomende voordele. Dan kom iemand anders met 'n beter idee, ensovoorts. Al die voorgestelde benaderings was onmiskenbaar "korrek", maar slegs in 'n relatiewe sin.

Waarheid is wat blywende geluk bring

In sy absolute sin is alles wat ware geluk weerspreek vals, en wat blywende geluk bring, is waar. Ware geluk is nie die vlietende opwinding wat gepaardgaan met materiële sukses of

verbygaande plesier nie, maar eerder die vreugde wat kom uit die siel se harmonie met sy bron: God. Volgens hierdie standaard kan jy enige aksie wat jy onderneem, beoordeel volgens die uitkoms daarvan en of dit jou blywende geluk sal bring of nie (want inderdaad, aksies word beoordeel volgens hul eindes!).

Die uiteindelike Waarheid is God, en God is die uiteindelike Waarheid. Die hele heelal is gegrond op hierdie waarheid deur God se ewige wette. Hierdie wette is fundamentele, tydlose waarhede, absoluut onveranderlik en bo enige menslike manipulasie of vervorming. Byvoorbeeld, die absolute reg is om te onthou van doodmaak of skade aanrig, maar die minste van twee euwels is om geweld te gebruik om die onskuldiges teen die goddeloses te beskerm of om meer gevorderde wesens teen minder gevorderdes te beskerm. Dit is egter verkeerd om enigiets te vernietig bloot uit 'n begeerte om dood te maak.

Die universele wet bepaal harmonie en nabyheid deur liefde, wat liefde en verdraagsaamheid beteken. As ons die waarheid wil vind, is dit noodsaaklik dat ons gedagtes en dade materieel, moreel en geestelik gesond is, in ooreenstemming met die ewige wette van goddelike waarheid.

Waarheid is die uiteindelike essensie Maar waar lê daardie essensie, en hoe kan dit gevind word?

Daar is drie maniere om by die waarheid uit te kom: deur sensoriese persepsie, deur logiese redenasie, en deur intuïsie of die insig van die siel.

As jou sensoriese persepsie verkeerd is, sal jou logiese afleiding ook verkeerd wees. Jy mag dalk na die horison kyk en sien wat soos vuur lyk, want jy sien rook; maar soos jy die plek nader, vind jy dat wat soos rook gelyk het, niks anders as 'n stofwolk was nie. Om die waarheid van enigiets te weet, maak jy staat op jou sig en gehoor, sowel as jou sintuie van reuk, smaak en aanraking, benewens die krag van rede. Maar hierdie elemente gekombineer kan nie die uiteindelike bewys van waarheid wees nie, want as die sintuie lieg, dan sal die rede ook lieg. Die rede vorm sy indrukke en kom tot sy gevolgtrekkings en oortuigings gebaseer op die verslae wat dit van die sintuie ontvang, maar die sintuie is baie beperk deur hul aard. Dit is hoekom die profete mense aangespreek het volgens hul vlak van begrip en intellek, want hulle – die mense – sien maar neem nie waar nie, hoor maar begryp of verstaan nie (hulle is doof, stom en blind, so hulle redeneer nie)!

Die menslike oor kan slegs 'n spesifieke reeks vibrasies waarneem; dit kan nie die hardste of dofste klanke opspoor nie. As jou gehoor voldoende versterk was, sou jy die wonderlike, manjifieke klank kon hoor wat deur die heelal voortgebring word terwyl dit deur die oneindige ruimte vloei. Alles wat bestaan, is in beweging, en

hierdie beweging word vergesel deur klank. Niks bestaan sonder beweging behalwe in die ryk van die transendente kosmiese gees, waar daar geen beweging of vibrasie is nie. As die vermoëns van die menslike gees voldoende ontwikkel was, sou 'n mens subtiele klanke met die eteriese oor kon hoor – klanke wat deursigtige kragte is wat die liggaam met 'n versterkte gehoorsintuig begaaf.

Net so, as die krag van jou oë versterk was, sou jy ligte van elke kleur en soort waarneem. Jou fisiese oë wys jou slegs 'n baie beperkte reeks lig, terwyl jou geestelike (eteriese) oog die ware aard van dinge sien as beelde wat saamgestel is uit die kreatiewe lig van God. Jou hele liggaam, wat jy as 'n digte massa vlees sien, is niks anders as elektromagnetiese golwe nie. Dr. Cryle het gedemonstreer dat die brein van 'n dooie kalf, en ook die brein van 'n dooie mens, 'n geweldige hoeveelheid elektriese straling uitstraal. Wanneer jy jou oë toemaak, sien jy gewoonlik net duisternis. Maar met geestelike ontwikkeling sal jy wonderlike ligte kan sien, en die lig skyn in die duisternis, en die duisternis het dit nie waargeneem nie (die lig van die hemel en die aarde).

Dit is fundamentele waarhede wat mense nie waarneem nie, omdat hul sintuie slegs ingestel is op 'n beperkte reeks intense vibrasies.

Intuïsie of openbaring: die krag van die allesomvattende gees van kennis

Hoe kan ons dan die waarheid ken wat agter die sintuie en hul persepsies versteek is? Dit is onmoontlik deur analise of rasionele verduideliking, want die verstand is aan die sintuie gebonde en kan slegs onttrek wat die sintuie verskaf. Dit het geen vermoë om die oneindige kragte rondom dit waar te neem nie. Slegs deur die intuïsie van die siel of sekere intuïsie te kweek, kan die waarheid geken word. Insig is 'n direkte persepsie, nie deur die sintuie nie - 'n suiwer, waaragtige en altyd akkurate gevoel van die siel.

Jy kan 'n idee kry van die aard van hierdie intuïsie uit daardie sensasies wat jy ervaar, maar nie kan verduidelik nie, soms na verwys as "'n persoon se hart is hul gids". Jy voel dat iets op die punt staan om te gebeur sonder enige sensoriese bewyse. Dis 'n waarheid wat homself manifesteer sonder enige logiese verband met gebeure. Jy sit dalk stil en dink aan iemand wat jy lanklaas gesien of gekontak het, en dan skielik ontmoet jy hulle of hoor jy van hulle. Hoe het dit gebeur? Dit gebeur deur vlietende flitse van intuïsie. Almal het sulke flitse ervaar.

Foute in oordeel spruit voort uit 'n gebrek aan intuïsie. Die meeste mense voel diep binne dat hulle in staat is tot groot dinge en groot dinge in die lewe te bereik, maar omdat hulle 'n gebrek aan intuïtiewe krag het, bly daardie latente potensiaal dormant. Om te slaag en die ongelukkigheid wat deur foute veroorsaak word, te vermy, moet 'n mens daarna streef om die onderliggende

waarheid in alles te verstaan. Dit is slegs moontlik deur intuïtiewe insig te kweek. Dit is die praktiese werklikheid van die saak. Daarom raai ek almal aan om die waarheid in alle dinge te soek, of dit nou in hul verhoudings met ander, by die werk, in hul huwelik is – kortom, in elke aspek van die lewe. Intuïsie is noodsaaklik; dit is onontbeerlik en kan nie weggelaat word nie.

’n Gebrek aan intuïsie lei tot swak besluite en roekelose optrede, veral in die keuse van onbetroubare sakevennote of om verstrengel te raak in misleide persoonlike verhoudings. Aangesien rede beperk en ingeperk word deur die inligting wat deur die sintuie verskaf word, kan ’n mens, as die sintuie mislei word, iemand as buitengewoon wonderlik beskou sonder om hul ware aard te ken.

Of jy dink dalk jy het jou lewensmaat (jou sielsgenoot) gevind en met daardie persoon getrou, net vir jou verhouding om te eindig in egskeiding of 'n lewende hel van onenigheid as gevolg van onversoenbaarheid en 'n gebrek aan harmonie. Maar innerlike intuïsie maak nie sulke foute nie. Dit sien nie die magnetisme wat uit die oë of die bekoorlike, stralende gesig uitstraal nie; eerder, dit voel en neem met uiterste akkuraatheid waar wat in daardie persoon se hart lê en ken hulle vir wie hulle werklik is.

Danksy die intuïsie wat ek ontwikkel het met die hulp van my groot onderwyser, Sri Yuktiswar, was ek nog nooit verkeerd oor die menslike natuur

nie. My innerlike sin was nog altyd 'n groot hulp vir my in hierdie opsig. Maar ek probeer nie die negatiewe kant van mense raaksien nie. Om ander te help, gee ek hulle my onvoorwaardelike liefde, selfs wanneer ek weet dat hulle my vertroue vir hul eie persoonlike gewin kan misbruik.

Baie wat nie aan intuïsie voldoen nie, belê geld in mislukte finansiële ondernemings en verloor gevolglik alles. Ek was suksesvol in elke besluit wat ek geneem het danksy my onfeilbare intuïsie.

Soos 'n mens groei en ontwikkel, kom intuïsie na vore as 'n duidelike gevoel of 'n stil stem. Omdat vroue meer ingestel is op gevoel as mans, besit hulle oor die algemeen groter intuïsie, behalwe wanneer hulle deur emosie oorweldig word. Mans word oor die algemeen deur rede gelei, terwyl vroue deur gevoel gelei word. As 'n man 'n gesonde verstand en 'n sensitiewe aard het, sal hierdie balans tussen rede en gevoel hom ongetwyfeld help om intuïsie te ontwikkel.

Die doel van die lewe deur intuïsie te ken

As jy jou intuïsie gebruik, sal jy die doel van jou bestaan op hierdie aarde ken, en wanneer jy daardie doel verstaan, sal jy geluk vind. Hierdie aarde is 'n verhoog, en God is die regisseur. As almal daarop aandring om die rol van die koning of koningin te speel, kan daar geen suksesvolle toneelstuk wees nie. Die dienaar, die held en die

koning moet almal hul rolle speel sodat die toneelstuk kan slaag. Dit is die skurke wat die goeie plot van die goddelike toneelstuk bederf. Diegene wat daardie rolle kies, sal 'n swaar prys betaal vir die ongehoorsaamheid aan goddelike leiding.

Ongeag die wêreldse posisie wat 'n persoon bereik of die rykdom wat hulle versamel, kan hulle nie as suksesvol beskou word as hulle onetiese middele gebruik om hul doelwitte en winste te bereik nie. Ware geluk is slegs moontlik wanneer 'n persoon hul rol korrek speel, en nie andersins nie. Die een wat die rol van die miljoenêr speel en die een wat die rol van die klein handelaar speel, is gelyk in die oë van God, want op die Laaste Dag sal God elkeen van hul besittings en titels stroop. Wat jy in jou siel opgaar, is wat jou sal vergesel nadat jy hierdie wêreld verlaat het.

Die grotes en geleerdes, profete en wyses, ken die waarheid danksy hul intuïtiewe kragte. Hulle neem dinge nie net met hul oë en verstand waar nie, maar ook deur hul helder en hoogs ontwikkelde intuïsie, waardeur hulle alles weet.

Dit is nie die rol wat ons speel wat in God se oë saak maak nie, maar hoe ons dit speel. Moenie treur of wanhoop as jou rol moeilik is nie. As jy jou rol korrek verrig, sal jy sukses in God se oë waarborg; anders sal jy nie werklik vry wees nie.

Meditasie kweek intuïsie

Die enigste manier om die waarheid te ken en volgens die beginsels daarvan te leef, is om geestelike insig of intuïsie te kweek. Dan sal jy besef dat die lewe betekenis het en dat jou innerlike stem jou sal lei en jou stappe sal rig, ongeag jou rol in die lewe.

Daardie stem is lank gelede deur ongesonde gedagtes oorwin en begrawe. Die sekerste manier om daardie ware gevoel van sekerheid te herstel, is deur meditasie wanneer jy soggens wakker word en voor jy snags gaan slaap.

Net soos 'n mens hul professionele en sosiale afsprake nakom, so moet 'n mens ook hul afspraak met God nakom. Ons mag dink dat ons besige lewens ons geen tyd laat vir geestelike sake nie, maar niks keer God om aan ons te dink en in ons behoeftes te voorsien nie. Ons moet bid, diep mediteer en op Sy antwoord wag. As ons Hom met liefde en diep fokus aanspreek, sal Hy ons gebede verhoor. Dan sal ons Sy teenwoordigheid as vreugde en vrede in ons harte voel. Wanneer daardie vreugde en vrede aankom, word 'n lewende en effektiewe verbintenis met die Allerhoogste Mag gevestig. Ons moet daarna streef om hierdie geleentheid aan te gryp, want geen sukses kan sonder moeite behaal word nie.

As jy jou lewe lank een opwinding na die ander najaag, sal jy nooit ware geluk ken nie. Leef eenvoudig en neem die lewe makliker. Geluk lê

daarin om jouself genoeg tyd te gee vir diep denke en die groot dinge te oordink.

Bring nou en dan tyd alleen deur en oefen stilte vir 'n rukkie; jy sal self die verskil sien. As die radio of televisie heeltyd aan is, of as konstante stimulasie en vermaak jou sintuie besig hou, sal dit jou senuwees beskadig en jou prikkelbaar maak.

Moenie te veel daaroor tob om ander reg te maak nie. Maak jouself eers reg – mag God jou regmaak! Die grootste arena vir uitnemendheid en sukses is tuis. ’n Engel in hul eie huis is oral ’n engel. ’n Persoon se sagte stem en vreedsame houding word meer as enige ander plek benodig.

'n Krag wat nooit faal nie

Wanneer ons met God verbind, sal intuïtiewe begrip ons inspireer en lei in alles wat ons doen. Ons moet bewustelik hierdie geseënde krag besit. Dit is binne-in ons; ons hoef dit net te openbaar. Ek stel nie belang in diegene wat bloot nuuskierig is nie, maar in diegene wat werklik die waarheid soek. Ek is in voortdurende gemeenskap met God en soek slegs diegene wat Hom opreg wil ken.

Jy sal vind dat hierdie krag in alles aan die werk is om jou omstandighede te verbeter en dinge vir jou makliker te maak. Wanneer jy met hierdie krag verbind, sal jou welstand pulseer met kosmiese energie, en jou verstand sal meer verfyn, gefokus, skerp en deurdringend word. Jy sal besef

dat jou siel 'n houer is vir God se lewende waarheid en onuitputlike wysheid.

God is die bron van gesondheid, voorspoed, wysheid en ewige vreugde. Wanneer ons met Hom verbind, word ons lewens heel en volledig. Lewe sonder Hom is onvolledig. Ons moet nadink oor hierdie oppermag wat ons lewe, krag en wysheid gee. Ons moet bid dat waarheid in ons gedagtes mag vloei, krag in ons liggame en eindelose vreugde in ons siele.

Agter die duisternis van toe oë lê die wonderbaarlike kragte van die heelal, alle goeie siele en edele geeste, en die oneindige uitspansel van die geestelike ryke. As jy nadink, sal jy absolute waarheid waarneem en die wonderlike werk daarvan in jou lewe en in alles wat wonderlik en glorieryk in die skepping is, aanskou.

Mag God jou sukses gee en vrede op jou wees

Vas is gesondheid en welstand

"Julle moet vas, want daar is niks soos dit nie" (Hadith)

[Hierdie onderwerp weerspreek nie vas soos genoem in die Heilige Koran nie, en dit doen ook geen beroep op enigiemand om hul tradisionele metode van vas te laat vaar nie, wat ons respekteer, en ons respekteer diegene wat vas, en bid tot God om hulle altyd te seën en hul vas te aanvaar. Wat hier bedoel word, is terapeutiese vas vir spesifieke fisiese en geestelike resultate, en daarom was hierdie verduideliking nodig.]

Die fisiese resultate en geestelike ervarings van vas is werklik verstommend. Die siel word bevry van die eise van die liggaam wanneer dit van swaar, growwe gewoontes vrygestel word. Ek het my dertigste dag van vas voltooi, en dit voel so natuurlik asof ek glad nie kos geproe het nie.

Almal wat in staat is, moet probeer om vir drie dae of langer te vas indien moontlik, en sal geleidelik vind dat dit moontlik is om sonder kos te leef.

Gesonde individue behoort dit nie moeilik te vind om vir drie dae te vas nie. Langdurige vas moet onder toesig van 'n spesialis plaasvind. Enigiemand wat aan chroniese siektes of fisiese gestremdhede ly, moet slegs vas na oorlegpleging met 'n dokter wat ervaring het met vas en voeding.

Fisiese pyne en skete is aanduidings van 'n wanfunksie in die liggaam se stelsels en 'n behoefte aan herstel en onderhoud. Mense hou hul motors skoon en goed onderhou! Die menslike liggaam is baie meer kompleks en ingewikkeld as enige motor, en God wil hê ons moet dit skoon hou en behoorlik funksioneer, en al hoe meer op Sy krag staatmaak. Die geheim van goeie gesondheid lê nie net in chemiese elemente nie, maar ook in die vertroue op God se krag, of die lewenskrag in die liggaam.

Hierdie lewenskrag in ons liggame is waarlik die bron van lewe. Dit is 'n konstante krag wat, deur God se bevel, ons organe skep en onderhou. Hierdie lewenskrag word versterk deur die krag van die verstand en gevoed deur voedsel. As dit

egter misbruik word, hou dit op om te funksioneer en weier dit uiteindelik om te werk. Byvoorbeeld, die krag daarvan kan in die oë verswak, wat lei tot dowwe sig. Geen voedsel kan krag verskaf nie, geen lugverandering kan die selle verfris en revitaliseer nie, en niks kan energie aan die liggaam herstel wanneer die inherente lewenskrag begin afneem nie.

Vas rus uitgeputte organe, sowel as die liggaam se stelsels en lewensbelangrike energie self, en bevry dit van oorwerk. Wanneer jy ophou om aan die lewensbelangrike energie te suggereer dat dit van eksterne bronne van voedsel, water, suurstof en sonlig vir sy bestaan moet afhanklik wees, word dit bevry en selfstandig.

Ooreet vir 365 dae per jaar lei tot verskeie siektes. Om voortdurend te eet, of die liggaam dit nou nodig het of nie, is werklik 'n vloek daarop. Hoe meer 'n persoon op hul smaaksin fokus en probeer om dit te bevredig, hoe meer siektes sal hulle ly. Dit is goed om kos te geniet, maar verslawing daaraan het pynlike komplikasies en ernstige gevolge. Dus benadeel 'n persoon hulself deur hul gehegtheid aan die liggaam en sy eise. Dit is tyd dat mense besef dat dit die lewenskrag is wat die liggaam onderhou en dit lewendig en energiek hou.

Ons moet – sonder obsessie – die grootste klem op die gees plaas om sy kragte te versterk en dit meer selfstandig te maak. As 'n persoon daarop aandring om hul gees aan die liggaam te verslaaf, sal die gees terugveg deur sy krag prys te gee, wat

die individu dwing om op iemand anders of iets anders staat te maak vir hulp. Geen dokter of medisyne kan 'n pasiënt help wie se gees so verswak is dat die siekte vererger nie. Driekwart van die genesing lê in die gees.

In Indië leer ons om die liggaam met wilskrag te oorwin, wat 'n persoon in staat stel om swaar op die gees te vertrou. Diegene wat voortdurend fisiese middele vir gesondheid en genesing gebruik, raak daaraan gewoond en dus voortdurend afhanklik daarvan. Maar geestelike krag is oppermagtig. 'n Mens moet geleidelik leer om die meeste van die gees en sy vermoëns te maak; dan sal 'n mens besef dat die gees 'n oppermagtige instrument is, en die gees sal doen wat ook al van hom gevra word. Ek het dit eerstehands in my eie lewe gesien en ervaar.

Ek het eendag 'n lesing gegee, en dit was uiters warm. My gesig het gedrup van die sweet, en ek kon nie my sakdoek kry nie. Vir 'n oomblik was ek raadop, maar ek het my volle aandag op die middelpunt van my wil (die area tussen my wenkbroue) gefokus en stil gebid: "Here, deur U genade is my liggaam koel!" Onmiddellik het die sweet verdwyn, en my liggaam het so koel geword soos dit behoort te wees! Daarom is dit van groot voordeel om op die verstand te vertrou! 'n Mens moet egter nie tot uiterstes gaan en die liggaam heeltemal ontken nie, want as jy dit doen, sal jy nie kan dink, eet of beweeg nie.

Sommige mense probeer om die verstand se beheer oor die liggaam te bewys, hoofsaaklik om

gesondheid te demonstreer. Maar gesondheid is nie die uiteindelike doel van die lewe nie. Om God te bereik is die ware doel. 'n Mens mag dalk vir 'n tyd gesond voel, maar 'n tyd sal kom wanneer niks sal help nie. Wie sal dan help? God Vas is een van die grootste maniere om nader aan God te kom. Dit bevry die lewenskrag van slawerny aan voedsel en bevestig dat God ons liggame onderhou en hulle aan die lewe hou.

Maar gewoontes is so kragtig dat die blote gedagte aan kos jou dadelik laat wil eet. Eenkeer, toe ek 'n jong seun in Indië was, het ek verkoue gekry. Ek wou tamarinde hê, wat as baie sleg vir verkoues beskou word. My suster het hardkoppig geweier, maar as gevolg van my volharding het sy vir my van die vrugte gebring. Ek het 'n stukkie gekou en dit toe uitgespoeg sonder om te sluk, want die hunkering na die smaak was bevredig. Mense word dikwels deur vraatsug beheer. Ongelukkig het God nie die liggaam so geskep dat ons die smaaksintuig kan geniet en ons aan skadelike oordadige dinge kan oorgee of ongesonde kos kan verbruik sonder om die spysverteringstelsel en ander organe te beskadig nie.

Maar in werklikheid is die enigste pad na gesondheid en geluk – die wysste pad – selfbeheersing. Een van die grootste prestasies wat 'n persoon kan bereik, is om meester van hulself te wees, nie onderworpe aan die tirannie van hul sintuie nie. As jy 'n toestel aan oormatige elektriese lading onderwerp wat nie sulke

oorlading kan weerstaan nie, sal dit uitbrand. Net so, elke keer as jy jou spysverteringstelsel met kos oorlaai, word die lewenskrag wat verantwoordelik is vir vertering uitgeput. Wanneer jy ophou om te ooreet en wanneer jy vas, rus hierdie lewenskrag en word dit herlaai met kosmiese energie.

As jou motor onklaar raak, stuur jy dit na 'n herstelwinkel. Nadat die nodige prosedures uitgevoer is, loop dit vir 'n rukkie beter totdat iets anders onklaar raak, en jy dit terugstuur vir verdere onderhoud en herstelwerk. Dieselfde geld vir die liggaam. Die fisiese effekte van vas is verstommend. 'n Drie dae lange vas op lemoensap sal die liggaam tydelik herstel. Maar 'n langer vas sal dit heeltemal herstel, en jy sal so sterk soos staal voel. As jy blywende gesondheid begeer, moet jy altyd die kwaliteit en hoeveelheid van die kos wat jy eet, monitor.

Jy moet weet wat om te doen terwyl jy vas. Mediese toesig is noodsaaklik vir diegene wat langer as drie dae wil vas. Ek raai niemand aan om hul eerste vas te lank te maak nie, aangesien hulle swak en uitgeput sal voel. Om een dag per week op vrugtesap te vas of drie agtereenvolgende dae elke maand op lemoensap is goeie maniere om jouself aan vas gewoond te maak. Die vastende persoon moet sielkundig voorbereid wees om simpatiseerders te hanteer wat hulle sal verseker dat hulle siek sal word of sal sterf (God verhoede) as hulle nie eet nie. Dit is waar dat jy tydens 'n lang vas swak kan voel, maar dit gebeur slegs in die eerste paar dae omdat jou lewenskrag

gewoond geraak het aan kos. Maar geleidelik, soos die dae verbygaan, verloor jy enige gevoel van swakheid. Jou lewenskrag en gees raak los van kos, en jy vind dat die liggaam werklik deur lewenskrag onderhou word.

Ek ken die geheim waarmee 'n persoon kan vas sonder om gewig te verloor. Wanneer die lewenskrag bewustelik beheer word, kan dit gebruik word om liggaamsgewig te verminder of te handhaaf. Wanneer hierdie metode gebruik word, daal die liggaam se natuurlike temperatuur nie, ongeag hoe lank die vastydperk is. Deur kosmiese energie deur 'n spesifieke kanaal in die liggaam te trek, word die lewenskrag deur daardie energie aangevul in plaas daarvan om op eksterne bronne staat te maak.

Die lewe is ewig en hang nie af van asemhaling, voedsel, water of sonlig nie. Onthou dat jy 'n onsterflike siel is wat eerstens en bowenal deur die krag van God leef en geen ander nie.

Bewussyn bly lewendig na die fisiese dood, maar die gemiddelde persoon verloor daardie gevoel van kontinuïteit en glo dat hulle dood is. Elkeen van ons sal eendag die fisiese dood ervaar, so daar is geen nodigheid om dit te vrees nie. Jy is nie bang om sensasie in jou liggaam te verloor terwyl jy slaap nie; eerder omhels jy slaap as 'n toestand van bevryding waarna jy gretig uitsien. Net so is die dood 'n toestand van rus - aftrede uit die lewe. Daar is niks om te vrees nie. Wanneer die dood kom, lag daaroor. Die dood is bloot 'n toets waarvan die doel is om 'n diepgaande les te leer. Jy

is 'n siel, en die siel sterf nie. Daar is geen nodigheid om te wag vir die dood om jou dit te leer wanneer jy dit nou kan weet nie. Die eerste les wat jy moet leer, is dat die lewe nie van voedsel afhang nie. Deur te vas, kan jy dit self bevestig.

Almal moet werk aan die ontwikkeling van hul geestesvermoëns sodat hulle hul pligte onder alle omstandighede beter kan uitvoer. Orde en dissipline moet nagekom word; 'n mens moet egter nie rigied wees nie, maar eerder buigsaam en logies in die hantering van die lewe en sy uitdagings.

Al 'n kind se basiese gewoontes word tussen die ouderdom van drie en sewe gevorm. 'n Ondersteunende omgewing help hul ontwikkeling. Die verandering van prominente neigings vereis egter spesiale leiding.

In my privaatskool het ek die seuns streng opleiding gegee in die hantering van die liggaam. Hulle het gevas en op 'n kombers op die vloer geslaap sonder kussings. Soms het hulle ure lank gemediteer. Om kinders te help om vry te breek van die slawerny van die liggaam is van kardinale belang en 'n lewenslange seën. Eenkeer het een van my studente twaalf uur lank in meditasie gesit sonder om te knip. Sulke balans bring geweldige vreugde. Die ideale opleiding lê in die gebalanseerde, wetenskaplike dissipline van liggaam, gees en siel. Dit is die essensie en betekenis van vas.

Daar is 'n metafisiese, transendentale kennis agter vas. Inderdaad, die mens leef nie van brood

alleen nie. Twee dinge hou ons aan die aarde gebind: asem en voedsel. Tydens slaap is 'n persoon onbewus van die behoefte aan asem of voedsel, want die siel is losgemaak van liggaamlike bewussyn. Vas verhef die gees op dieselfde manier. Deur vas maak die gees staat op sy eie inherente kragte. Wanneer hierdie kragte manifesteer, word die lewenskrag in die liggaam versterk deur die ewige energie wat voortdurend van die kosmiese eter na die liggaam vloei via die brein en ruggraat.

Wanneer die lewenskrag losgemaak word van die eksterne materiële bronne wat die liggaam onderhou, voel dit van binne ondersteun, en die gees besef dat die vaste materiale waarop die liggaam staatgemaak het, bloot growwe en gekonsentreerde manifestasies van energie is. Die gees kan dan direk met die lewenskrag interaksie hê en dit opdrag gee om die verlangde veranderinge in die liggaam teweeg te bring.

Die verstand het die krag om enigiets te doen. Daarom kon Jesus Christus klippe in brood verander, net soos water tussen die vingers van die Profeet, vrede op hom, gevloei het toe hy sy hand in 'n houer met 'n bietjie water gesteek en gesê het: Kom tot die geseënde reiniging en die seën van God.

Daarom is algehele afhanklikheid van voedsel 'n onreg teenoor die verstand en die lewenskrag binne die mens. Deur langdurige vas besef die een wat vas dat alles intellek is.

Elke krag, liggaam of voorwerp in hierdie heelal is 'n produk van die goddelike verstand, net soos al die dinge wat jy in 'n droom sien, deur die onderbewussyn geskep word.

Die verstand beheer die liggaam. Tydens vas, as jy dink jou liggaam sal as gevolg daarvan verswak, sal dit inderdaad verswak. En as jy dink vas sal jou krag verminder, sal jy swak voel as gevolg van daardie gedagte.

Maar as jy jouself oortuig dat jou liggaam sterk is, sal jy nie moeg voel nie; in plaas daarvan sal jy 'n wonderlike, verfrissende energie voel. Die meeste mense weet dit nie, want hulle het dit nog nooit ervaar nie.

Die verstand sal nie sy wonders openbaar tensy jy sy kragte aktiveer nie, en dit sal nie funksioneer solank jy te veel op materiële dinge staatmaak nie. Daarom bly sy wonders verborge vir gewone persepsie.

Maar wanneer jy leer – deur vas – om op rede staat te maak, sal jy dit in alles aan die werk vind, of dit nou is om siekte te oorkom, voorspoed en oorvloed te bring, of die uiteindelike doel van die lewe te verwesenlik: om God te vind.

Wie ook al sy gedagtes kan beheer, sal ook sy liggaam en sy behoeftes kan beheer, en sal geestelike vrede en bevryding bereik van die aardse beperkings wat die siel en liggaam aan mekaar bind.

Aan die ander kant moet die geloof in die nie-bestaan van materie en die universaliteit van die gees nie gebaseer wees op vae teorieë of teorieë

wat nie logies verklaar kan word nie, maar eerder op praktiese fondamente en diep selfbewustheid.

Mense identifiseer gewoonlik met die liggaam wat deur voedsel onderhou word, maar hulle besef nie dat die liggaam se primêre bron die lewenskrag is nie. Nóg voedsel nóg enige ander eksterne middel kan 'n liggaam laat herleef waaruit die kosmiese stroom onttrek is.

Die verhouding tussen die fisiese menslike liggaam en gees is energie, of lewenskrag. Antieke Indiese wysgere het hierdie energie (prana) ontdek en die wetenskap genaamd pranayama ontwikkel , wat beteken dat die lewenskrag in die liggaam bewustelik beheer word.

Jesus Christus het veertig dae lank in die woestyn gevas. En die Profeet, vrede op hom, het gevas en gesê: "Vas en jy sal gesond wees."

Diegene wat nooit vas nie, kan nie uit ondervinding weet dat die lewe sonder kos moontlik is nie

In die aanvanklike stadiums van 'n weeklange vas is honger teenwoordig. Soos die dae egter verbygaan, neem die gevoel van honger af, en die vastende persoon ervaar ligtheid, energie, vitaliteit en 'n gevoel van bevryding van liggaamlike beperkings. Waarom? Omdat die ontneming van die liggaam van fisiese voedsel dit dwing om op immateriële voeding staat te maak: 'n stroom, energie, aktiwiteit of lewenskrag.

Menslike wil is die grootste kragopwekker. Deur wilskrag en spontane begeerte kan 'n

persoon vinnig geestelike krag uit die oneindige reservoir verkry.

'n Persoon wat nie bereid is om hul daaglikse take uit te voer nie, voel 'n gebrek aan energie en vitaliteit. Aan die ander kant word iemand wat ywerig, entoesiasties en met 'n opregte begeerte om te werk werk, deurdring deur die kosmiese stroom, en hul liggaam en gees word aangevul met die elemente van vitaliteit.

Wie metafisiese maniere van wilskrag ken en beoefen, en weet hoe om bewustelik lewenskrag uit sy onuitputlike kosmiese bron te put, is bevry van baie fisiese beperkings.

Die wyses en jogi's van Indië sê dat materie 'n gekonsentreerde geestelike essensie is. Sommige van hulle het hierdie feit bewys deur die vermoë te demonstreer om hul eie liggaam en ander dinge deur wil te materialiseer en te manipuleer.

Moderne wetenskap het bewys dat materie uit vibrasiekragte saamgestel is. Die chemiese elemente wat alle vorms en fatsoene in die heelal uitmaak, van rotse en planete tot mense, is niks meer as verskillende vorme en variasies van elektronvibrasies nie. Ys, byvoorbeeld, word gekenmerk deur sy koue, gewig en vorm. Dit kan gesien en aangeraak word. As ons ys smelt, verander dit in water. As ons water kook, verander dit in stoom en word dan onsigbaar. Daarom, vanuit 'n wetenskaplike perspektief, bestaan ys of sneeu nie werklik nie, al is dit waarneembaar vir ons sintuie. Die essensie daarvan is onsigbare elektrone, of vorme van energie.

Met ander woorde, dit wat opgelos kan word of in 'n onsigbare toestand opgelos kan word, kan nie gesê word dat dit 'n werklike bestaan het nie. Uit hierdie perspektief kan materie as nie-bestaande beskou word, maar die bestaan daarvan is relatief.

Materie bestaan in verhouding tot ons gedagtes, maar in wese is dit 'n onsigbare krag wat nie vergaan of verander nie, behalwe in voorkoms en fisiese vorm.

Net so is die menslike verstand en materie manifestasies van goddelike bewussyn, wat slegs in vorm bestaan. Die waarheid is dat slegs die universele verstand werklik bestaan.

Net soos 'n kind uit ouers gebore word, so is materie afhanklik van die verstand vir sy bestaan. Materie is 'n produk van die goddelike verstand en verskyn waarneembaar vir die menslike verstand. Op sigself het materie geen werklikheid nie, want dit het 'n gebrek aan intrinsieke bestaan.

Die elektroniese kragte van materie, hoewel waansinnig, bevat vibrasies van die selfbewuste kosmiese lewenskrag, wat weer uit 'n goddelike bron voortspruit.

God het gesê: “Die Lig van die hemel en die aarde,” laat daar dus lig wees, en daar was lig. Dit beteken dat die fokus van die goddelike verstand en die goddelike wil lig of vibrerende energie geword het.

Die kosmiese stroom van die lewe en die elektrone wat daarna met groter krag vibreer het, het die diverse, deursigtige kragte van die natuur geword. Hierdie kragte het gemanifesteer as die

fundamentele materiële elemente waaruit die fisiese heelal saamgestel is.

Materie is werklik en waarneembaar vir die menslike bewussyn. Maar deur ervaring, logika en 'n paar laboratoriumeksperimente het die mensdom ontdek dat daar 'n permanente en onveranderlike kreatiewe krag agter al die illusoriese beelde en vorme van die skynbare wêreld moet wees.

Hierdie waarheid kan begryp word deur die aard van die oseaan te verstaan, wat bestaan al is sy golwe tydelike manifestasies van 'n enkele, groot wese: die oseaan self. Golwe kan nie sonder die oseaan bestaan nie, maar die oseaan bestaan met en sonder die golwe.

Hierdie konsepte kan intellektueel begryp word, maar hulle kan nie werklik verstaan word tensy 'n mens leer om materie in lewenskrag te omskep, en lewenskrag in kosmiese bewussyn nie, soos profete, sommige groot figure en diegene met selfkennis gedoen het en steeds doen. Vir hierdie verligte individue bestaan materie nie op sigself nie, want hulle weet met sekerheid dat onder die golwe van die skepping die onveranderlike en onveranderlike oseaan van gees lê.

In die filosofieë van Vedanta en Joga is die heelal 'n droom binne die ewige, wakker bewussyn van God (wat nie deur slaap of sluimer oorval word nie). Materie en gees, die heelal met sy sterre en planete, die digte oppervlakgolwe en die subtiele, deursigtige onderstrome van materiële skepping, die menslike vermoëns van gevoel, wil en

bewussyn, en die toestande van lewe en dood, nag en dag, gesondheid en siekte, sukses en mislukking, is alles realiteite volgens die wet van relatiwiteit wat hierdie kosmiese droom beheer.

Alles wat deur die lens van relatiwiteit waargeneem word, is slegs werklik vir die menslike dromer, wat hul klein rol in die groot kosmiese droom speel. Om die kosmiese illusie, of die wet van relatiwiteit, te ontsnap, moet die mensdom uit hierdie droom ontwaak tot die ewige bewustheid van God.

Ons kan nie hierdie droom verander deur verbeelding of ontkenning nie, deur die lewe te aanvaar terwyl ons die dood verwerp, of deur gesondheid te erken terwyl ons siekte ignoreer nie. Elke toestand is 'n integrale deel van sy teenoorgestelde, soos die ander kant van 'n muntstuk of 'n stuk lap. Dualiteite is nie afsonderlik nie, maar eerder onderling verbind. Die soeker na waarheid probeer nie om hulle in sy gedagtes te skei nie, maar oortref hulle eerder deur kennis en wysheid.

Enigiemand wat slegs die positiewe, gelukkige en nuttige aspekte as feite van 'n dualistiese aard wil aanvaar, is 'n persoon wat gedompel is in die illusies van 'n droomwêreld.

Net soos 'n persoon drome het wat vir 'n rukkie werklik lyk, maar hul geldigheid verloor wanneer hulle oorgaan na 'n toestand van wakkerheid, so is dit moontlik vir 'n persoon om wakker te word uit 'n droom van materie wat

werklik lyk en in die werklike en onveranderlike wêreld van gees te leef.

Slegs die volmaakte individu, wat geleer het om hul bewussyn uit te brei en te transformeer in die oneindige Absolute deur meditasie en kontemplasie, kan die skepping as 'n goddelike droom waarneem. Slegs hulle kan met sekerheid verklaar dat materie nie bestaan nie. Deur voortdurende selfdissipline, die ontwikkeling van innerlike krag en die beoefening van wetenskaplike joga-meditasie, of enige ander pad na geestelike verwesenliking – of dit nou geloof, liefde, diens, selfverloëning of opregte aanbidding is – kan die soeker na God dualiteite ontbind en die ewige eenheid agter alle manifestasies van veelvuldigheid en diversiteit waarneem.

Wie ook al bevry is van die kosmiese illusie, weet dat God die Almagtige alles in alle bestaan is, en raak dus sy goddelike bewussyn aan en besef die essensie van waarheid.

Vrede op jou

Die ryke is hy wat God ryk gemaak het

Soos vertel deur die onderwyser Paramhansa Yogananda

Keiser Akbar (1556-1609 n.C.) was een van die Mogol-keisers van Indië en een van die grootste heersers van die Asiatiese vasteland deur die geskiedenis. Hy het die titel "Beskermheer van die Mensdom" verdien vanweë sy geregtigheid en billikheid teenoor sy mense en sy opregte

besorgdheid oor hul welstand. Hy het ook ywerig gewerk om verlore Indiese gebiede terug te eis en hulle in 'n sterk, gesentraliseerde staat te verenig.

Akbar was 'n groot voorstander van verdraagsaamheid tussen verskillende godsdienste in Indië. Gedurende sy bewind het Hindoeïsme en Islam langs mekaar in volkome harmonie gefloreer. Die Moslem-keiser (Akbar) het soms Islamitiese klere gedra en in die moskee gaan bid, en ander kere het hy Indiese klere gedra en na die Hindoe-tempel gegaan vir meditasie en aanbidding.

Hierdie grootmoedige en vrygewige keiser het nooit vir 'n enkele dag opgehou om geskenke en skenkings aan die behoeftiges en maatskaplike instellings regoor die land te skenk nie.

Dit was sy gewoonte om in 'n luukse koninklike koets te ry, getrek deur agt pragtige perde. Wagte en heroute sou die aankoms van sy manjifieke optog met tromme, simbale en trompette dwarsdeur die stad aankondig.

Ten spyte van al hierdie glorie en prag, was daar streng bevele van die grootste van homself om die optog te eniger tyd en op enige plek te stop as enige van die onderdane 'n versoek aan hom wou rig of hom om hulp wou vra.

Eendag, terwyl die majestueuse koninklike optog deur 'n wye laan met bome aan beide kante beweeg het, het die keiser twee blinde mans

opgemerk wat 'n paar meter uitmekaar sit en om hulp en liefdadigheid skree.

Die ouderling het die kar beveel om voor die eerste blinde man te stop, wat geskree het:

"Die rykes is dié wat die keiser ryk maak"

Nadat hy aandagtig na daardie frase geluister het, het hy die bestuurder gevra om na die ander blinde man te beweeg wat geskree het:

"Die werklik ryk persoon is die een wat God ryk gemaak het"

Vir 'n hele maand lank het die keiser elke keer dieselfde twee frases gehoor wanneer hy verby die twee blinde mans geloop het wat hom en God om rykdom gevra het. Uiteindelik het 'n gevoel van medelye in hom geroer, en hy wou die eerste man help, wie se leuse was: "Die rykste is hy wat die keiser ryk maak."

Eendag het Akbar die paleisbakker gevra om vir hom 'n groot brood (van die dik kamaj-tipe) te bak met 'n middel gevul met suiwer goud. Akbar het hierdie brood aan die eerste blinde man gegee en die tweede man, wat op rykdom van God gehoop het, nie die keiser nie, heeltemal geïgnoreer.

Kort daarna het Akbar op 'n jagtog gegaan, en met sy terugkeer het hy by dieselfde straat verbygegaan en die blinde man wat hom die goudbrood gegee het, steeds op sy plek gesien,

terwyl hy soos voorheen skree: 'Die ryke een is hy wat die keiser ryk gemaak het'.

Hy het gevra dat die koninklike koets voor die blinde man stilhou en vir hom gesê: "Wat het jy met die brood gedoen wat ek jou gegee het?"

Die man het geantwoord:

"U Majesteit, die brood wat u so vriendelik vir my gegee het, was te groot en het nie goed gebak nie omdat dit te swaar was, daarom het ek dit vir tien fils aan die ander blinde man verkoop en ek was dankbaar om daardie fils te ontvang wat oorspronklik van u vrygewigheid was."

Akbar het rondgesoek na die ander blinde man, maar kon hom nie vind nie. Nadat hy na hom navraag gedoen het, het hy uitgevind dat hy die brood vir sy vrou gegee het, en sodra sy dit oopgesny het, het sy die goud gevind. Daarmee het hulle 'n beskeie huis gekoop, en hul situasie het verbeter nadat God hul wens toegestaan en hulle met Sy oorvloedige genade verryk het.

Toe die keiser dit hoor, het hy die diepgaande betekenis van die voorval begryp. Met ongeëwenaarde nederigheid het hy voorgegee dat hy opgewonde en woedend was en die eerste blinde man tereggewys en gesê:

'Wat het jy gedoen, jou dwaas? Jy het my brood vol goud gegee aan jou vriend wat op God staatgemaak het en nie op my vir rykdom nie. Van nou af moet jy sy leuse aanneem en verkondig

soos hy vroeër verkondig het: Die ryke is hy wat God verryk het.'

Of iets in daardie rigting:

Hy wat die Gewer het, gee

Hy alleen word ryk genoem

Vrede op jou

Magnetiese of intellektuele voedsel

Wanneer mense oor kos of voeding praat, bedoel hulle gewoonlik die fisiese kos wat gebruik word om die liggaam te onderhou. Maar daar is ander soorte kos wat nie minder belangrik is as fisiese kos nie, en dikwels selfs belangriker.

Onder daardie intellektuele of geestelike voedselsoorte:

Geestelike aktiwiteit of konsentrasie van verstand, wysheid en geestelike onderskeidingsvermoë

Fisiese voedsel onderhou die liggaam se selle, terwyl intellektuele voedsel die gees met gesonde idees vul, terwyl die voedsel van wysheid die siel verkwik en sy vermoëns ontwikkel.

Intellektuele voeding bestaan gewoonlik uit die idees wat 'n persoon dink en dié wat hy van ander ontvang deur kontak en interaksie met hulle.

Mense met kalm en edel temperamente help om ons gedagtes magneties en gesond te maak.

Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is, wat lei tot angstige gedagtes en 'n onrustige bui.

Die liggaam verkry energie en aktiwiteit van fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide die liggaam en gees voorsien van energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel wat nie maklik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep

Van swakheid en broosheid tot gesondheid en vitaliteit

Wandel vol vertroue en dapper – selfs al is jy alleen – op die lewenspaaie

En die innerlike vreugde om 'n lewende en waaksame gewete te besit

En onwrikbare geloof in God se geregtigheid en in die triomf van waarheid oor valsheid en werklikheid oor illusie

En wanneer jy elke dag probeer om jou gedagtes vry te stel na hoër en meer verfynde vlakke

Sy het 'n liefdevolle en dankbare hart

En goeie bedoelings teenoor ander

Jou intellektuele voeding is magneties

En dan sal dit alles wat mooi en voordelig is na jou toe aantrek

Van dinge, mense en omstandighede

Sy het dringend die reis na die oewers van veiligheid en veiligheid moet voortsit.

En laaste maar nie die minste nie

Wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het en tevrede is met wat God vir jou maklik maak

Wees ryker in gees en meer tevrede as diegene wat behep is met wêreldse besittings en begerig is na die vlietende plesiere daarvan.

Vrede op jou

God verlaat nie diegene wat Hom liefhet nie

Uit die boek Yogi se Memoirs: 'n Outobiografie (Indiese Filosofie in die Lewe van 'n Yogi)

"As ons vader jou onterf het, Mukunda [(1)] , sou jy dit werklik verdien het, want jy mors jou lewe dwaas en dom!"

Só het my ouer broer se preek my ore bereik. Ek het pas saam met Jitendra van die trein

teruggekeer, bedek met 'n laag stof toe ons by Ananta se huis aankom, wat uiteindelik na die ou stad van Agra verhuis het. My ouer broer het as 'n rekenmeester in die regering se departement van openbare werke gewerk, so ek het vir hom gesê: "Jy weet, broer Ananta, dat ek God vir my erfenis vra."

Hy het geantwoord: "Geld kom eerste, en God kom later! Wie weet? Die lewe mag dalk lank wees!"

Ek het gesê: "God kom eerste, en geld is Sy dienaar! En wie kan voorspel? Die lewe mag dalk kort wees!"

My antwoord het spontaan gekom, sonder dat ek gevoel het dat enigiets op die punt was om te gebeur (Maar helaas! Ananta het hierdie wêreld op 'n jong ouderdom verlaat)

My broer se oë het geskitter van tevredenheid, aangesien hy steeds gehoop het vir my terugkeer na die familienes, en hy het gesê:

"Ek dink dis wysheid van die kluisenaar Maar dit lyk vir my of jy Benares verlaat het!"

Toe sê ek vir hom: “My verblyf in Benares was nie vrugteloos nie, want ek het daar alles gevind waarna my hart verlang het! En jy kan seker wees dat wat ek gevind het nie daardie (geleerde) was wat jy in jou geselskap ontmoet het nie, en ook nie sy seun nie.”

Ananta het saam met my gelag oor die herinnering aan wat gebeur het, en erken dat die heldersiende geleerde wat hy gekies het om my gids te wees, Benares, inderdaad 'n gebrek aan vooruitsig en insig gehad het. Hy het my gevra:

"So wat is jou plan, my verlore, dwalende broer?"

Ek het geantwoord en verduidelik: "Jitendra het my gevra om hom na Agra te vergesel om die wonders van die Taj Mahal te geniet, en daarna sal ons na my gids gaan wat ek onlangs gevind het, wat 'n kluisenaarshuis in Varanasi het."

Ananta het ons baie goed behandel, en in die aand het hy my herhaaldelik met ondersoekende oë aangekyk, so ek het vir myself gesê:

"Ek weet wat agter daardie kyk skuil! Hy kook iets op!"

En inderdaad, wat ek voorspel het, het tydens ontbyt gebeur. Ananta het onskuldig gelyk terwyl hy die drade van gister se gesprek bymekaargemaak het en gesê het: "So, só voel jy dat jy nie ons pa se geld nodig het nie!"

Ek het gesê: "My afhanklikheid is eerder op God alleen."

Hy het geantwoord: "Woorde is goedkoop, Mukanda! Die noodlot het jou tot op hierdie oomblik beskerm. Maar hoe verleentheid sou jou penarie wees as jy op daardie onsigbare hand

moes staatmaak om jou van kos en skuiling te voorsien! Jy sou sekerlik op straat gaan bedel!"

Ek het gesê: “Mag God verhoede! Ek sal nie my vertroue in verbygangers plaas in plaas van God nie, wat die deure van lewensonderhoud oopmaak vir diegene wat Hom aanbid en op Hom vertrou, en hulle van tallose bronne van lewensonderhoud voorsien, behalwe bedel en vra!”

Hy het gesê: "Dit alles is retoriese uitdrukking en bombastiese taal! Gestel ek vra jou om jou filosofie, waaroor jy spog en grootpraat, aan die toets van werklike ervaring in hierdie materiële wêreld te stel, sou jy dit aanvaar?"

Ek het gesê: "Ja, ek aanvaar! Is dit toelaatbaar om God slegs tot die teoretiese realm te beperk?"

Hy het gesê: "Ons sal sien. Vandag sal u die geleentheid hê om óf op my sienings uit te brei óf om die geldigheid daarvan te erken."

Ananta het dramaties vir 'n oomblik gepouseer, toe het sy stadig en kalm aangehou praat en gesê:

"Ek stel voor dat u my vanoggend saam met u vriend Jitendra na die nabygeleë dorp Brindbane stuur, op voorwaarde dat u nie 'n enkele roepee saamneem nie, nie vir kos of geld bedel nie, niemand van u penarie vertel nie, en nie sonder kos bly of in Brindbane strand nie. As u voor middernag na my huis hier terugkeer sonder om enige van die voorwaardes van hierdie toets te

oortree, sal ek die mees verbaasde persoon in Agra wees!"

Ek het gesê: "En ek aanvaar die uitdaging"

Daar was geen huiwering in my woorde of in my hart nie. Vreugdevolle herinneringe aan goddelike ingryping het voor my opgeflikker: my genesing van dodelike cholera deur smeking tot God voor die beeld van Lahiri Mahasya; die geskenk van die twee vlieërs wat oor die dak van die Lahore-huis vlieg; die amulet wat net betyds aangekom het te midde van die wanhoop en frustrasie van Bareilly; die beslissende boodskap van die anonieme kluisenaar van Banaras buite die Pandit se binnehof; die visioen van die Heilige Moeder en die hoor van haar sublieme woorde van liefde en haar onmiddellike reaksie op my wense deur Guru Mahasya; die leiding wat op die laaste oomblik gekom het en my gehelp het om my hoërskooldiploma te verwerf; en toe my buurtonderwyser, die finale seën wat na my gekom het te midde van die mis van 'n leeftyd van drome. Ek sal nooit toelaat dat my "filosofie" onvoldoende is vir die stryd in hierdie harde wêreld nie, 'n wêreld wat slegs in tasbare bewyse en bewys glo.

My broer het geantwoord: "Dit is 'n eer vir jou om die uitdaging te aanvaar, en ek sal jou nou dadelik na die trein vergesel."

Toe draai Ananta na Jitendra, wat van verbasing gegaap het, en spreek hom aan en sê:

"Jy moet hom as getuie vergesel, en heel waarskynlik ook as slagoffer!"

Binne 'n halfuur het ek en Jitendra enkelkaartjies vir hierdie skielike reis gehad, nadat Ananta ons aan 'n deeglike inspeksie in 'n hoek van die stasie onderwerp het en self seker gemaak het dat ons geen geld by ons het nie, en dat die stukke lap wat ons om ons heupe gedraai het, nie meer as nodig weggesteek was nie.

"Ananta, gee my 'n roepie of twee as reserwe sodat ek vir jou 'n telegram kan stuur ingeval jy slegte geluk het," het my vriend geprotesteer te midde van die eskalerende konflik tussen geld en geloof.

Ek het verwytend na hom geskree: "Jitendra, ek sal nie met hierdie toets voortgaan as jy geld as 'n finale waarborg saamdra nie"

Jitendra het geantwoord: "Die geklingel van muntstukke is gerusstellend." Maar hy het geen ander keuse gehad as om stil te bly toe sy hom streng berispe het nie.

My ouer broer het gesê: "Mukanda, ek is nie harteloos nie"

'n Nederigheidstoon het in Ananta se stem weerklink, miskien het sy gewete hom gepla omdat hy twee arm seuns na 'n vreemde stad gestuur het, of weens sy gebrek aan geloof in God se krag, toe voeg hy by:

"As ek, deur enige toeval of genade, die beproewing van Brandyban suksesvol slaag, sal ek jou vra om my as jou dissipel te wy."

Hierdie belofte was ongewoon en strydig met gevestigde gebruike en tradisies. In Indiese families buig die oudste broer selde voor diegene jonger as hy; hy kom slegs tweede na die vader in die ontvangs van respek en gehoorsaamheid van diegene jonger as hy. Daar was egter geen tyd oor om kommentaar te lewer op wat hy gesê het nie, aangesien die trein reeds begin beweeg het.

Jitendra het treurig stil gebly terwyl die trein verder gesnel het, toe uiteindelik in sy sitplek geskuif en my hard in 'n seer plek geknyp en gesê:

"Ek sien geen aanduiding dat God ons van die volgende maaltyd sal voorsien nie!"

Toe sê ek: "Wees kalm, twyfelaar, want God werk in die geheim."

Hy het geantwoord: "Kan jy hom gou maak? Ek is doodhonger net om te dink aan wat op ons wag. Ek het Varanasi verlaat om die Taj Mahal te geniet, nie om my eie graf te betree nie!"

Toe sê ek: "Skep moed en wees bly, Jitendra! Is ons nie oppad om ons eerste blik op die heilige wonders van Brindiban te werp nie?" Ek is gevul met verlange by die blote gedagte dat ek voet sal sit op die land wat geseën is deur die voete van Heer Krishna."

Op daardie oomblik het die deur na ons kompartement oopgegaan en twee mans het binnegekom. Die volgende stop was die laaste een.

Die vreemdeling wat teenoor my gesit het, het my met merkbare belangstelling aangespreek en gevra: "Haai julle, het julle enige vriende in Brandenburg?"

Ek het my blik koud van hom af weggedraai en gesê: "Dis nie jou saak nie."

Hy het gesê: "Miskien het julle van julle families weggehardloop onder die betowering van die Hartedief. Ek is ook 'n man van geestelike verlangens, en ek sal seker maak dat julle kos en skuiling kry teen hierdie intense hitte."

Ek het geantwoord: "Nee, meneer, los ons uit. U is vrygewig, maar u is verkeerd as u dink ons is vlugtelinge."

Ons gesprek het daar geëindig. Sodra die trein gestop het en ek en Jitendra by die perron afgeklim het, het ons twee toevallige vriende ons omhels en 'n taxi gebel.

Ons het afgeklim voor 'n manjifieke kapel op 'n pragtige plek te midde van immergroen bome. Dit was duidelik dat die weldoeners daar welbekend was, toe 'n glimlaggende seun ons genader en ons sonder kommentaar na 'n ontvangskamer lei waar 'n waardige, stralende ou vrou ons verwelkom het.

Een van die mans het die gasvrou aangespreek en gesê: "Moeder Gauri, die twee prinse sal nie kan bywoon nie. Op die nippertjie het hul program verander en hulle stuur u hul opregte dank en diepste verskoning. Maar ons het twee ander gaste gebring wat ek, toe ons mekaar op die trein ontmoet het, as dissipels van Lord Krishna beskou het."

Die twee metgeselle het na die deur toe gegaan en gesê: "Ons neem afskeid van julle, ons twee klein vriende. Ons sal mekaar weer sien as God wil."

Moeder Jouri het in 'n soet, teer glimlag vir haar onverwagte gaste uitgebars toe sy sê: "Welkom! Julle kon nie op 'n beter dag hierheen gekom het nie. Ek het verwag dat twee prinse na hierdie kluisenaarshuis sou kom. Ek is so bly julle het gekom, anders sou ek van skaamte gesmelt het as die kos wat ek met soveel sorg voorberei het, niemand gevind het om dit te proe en te geniet nie!"

Hierdie vriendelike woorde het 'n verrassende uitwerking op Jitendra gehad, wat in trane uitgebars het. Die ramp wat hy in Brindbane gevrees het, het in 'n banket verander wat geskik is vir konings en prinse. Hierdie skielike wending van gebeure was te veel vir hom om te verduur. Die gasvrou het hom nuuskierig aangekyk, maar sonder kommentaar, miskien bewus van die adolessent se emosionele uitbarstings.

Ons is vir middagete genooi, en Moeder Jouri het ons na die eetkamer geneem, wat geurig was met heerlike aromas, en toe in die aangrensende kombuis verdwyn.

En ek het vir hierdie oomblik gewag, so ek het 'n geskikte plek op Jitendra se liggaam gekies en hom op 'n soortgelyke manier geknyp as wat hy my op die trein geknyp het, en gesê:

"God werk, en ook vinnig, julle kleingelowiges!"

Die gasvrou het teruggekeer met 'n waaier, wat sy ons sonder ophou in die tradisionele Oosterse styl gewaai het, terwyl ons op geborduurde komberse gesit het. Die monnike het byna dertig verskillende soorte kos gebring. Dit was geen gewone middagete nie, maar 'n heerlike feesmaal! Sedert ons aankoms op hierdie planeet het ons nog nooit sulke lekkernye geproe nie.

Hy het ons gasvrou aangespreek en gesê: "Hierdie is waarlik geregte geskik vir prinse, agbare moeder! Ek weet nie watter dringende saak u koninklike gaste belangriker geag het as om hierdie banket by te woon nie! U het ons 'n herinnering van 'n leeftyd gegee wat ons nooit sal vergeet nie!"

Aangesien Ananta se omstandighede ons verhinder het om meer te openbaar, kon ons nie aan die eerbiedwaardige dame verduidelik dat ons dankbaarheid 'n dubbele betekenis het nie, maar

ons toewyding was duidelik. Ons het vertrek met haar seëninge en 'n hartlike uitnodiging om die kluisenaarhuis weer te besoek.

Die hitte buite was ondraaglik erg, so ek en my vriend het skuiling gesoek in die skaduwee van 'n kadamba-boom by die kloosterhek. Dit is gevolg deur kwetsende woorde, toe Jitendra vir die tweede keer sy angs en agterdog uitgespreek het en gesê het:

"In wat 'n penarie het jy my beland! Ons middagete was 'n kwessie van geluk! En hoe kan ons nou die skoonheid van hierdie stad geniet sonder 'n enkele muntstuk in ons hande? En dan, kan jy my vertel hoe ons na Ananta se huis sal kan terugkeer?"

Toe sê ek: “Noudat jou maag vol is, hoe gou vergeet jy God!”

My woorde was nie hard nie, maar eerder verwytend. Hoe kort is die menslike geheue as dit kom by die seëninge van die hemel! Daar is nie 'n enkele persoon in hierdie wêreld wat nie 'n antwoord op hul pleidooie ontvang het nie.

Jitendra het geantwoord: "Ek sal nooit my dwaasheid vergeet om 'n risiko te neem met 'n roekelose persoon soos jy nie!"

Ek het gesê: "Genoeg, Jitendra, want die God wat ons gevoed het, is dieselfde God wat vir ons in Brindban sorg en ons terug na Agra sal bring!"

Skaars het ek klaar gepraat toe 'n jong man, wie se gesig gerusstelling en vertroosting uitgestraal het, vinnig na ons toe kom. Hy het onder ons boom gestaan, voor my gebuig en gesê:

"My liewe vriend, jy en jou metgesel moet vreemdelinge hier wees, so laat my toe om jou gasheer en gids te wees."

Alhoewel die Indiese man se gesig selde bleek geword het, het Jitendra se gesig onmiddellik geel van siekte geword. Ek het die aanbod beleefd van die hand gewys. Maar die jongman het baie ontsteld geraak, op 'n manier wat onder ander omstandighede nogal lagwekkend sou gewees het. Hy het geantwoord:

"Jy sal verseker nie van my ontslae kan raak nie!"

Ek het gesê: "Hoekom nie?"

Hy het vol vertroue na my opgekyk en gesê: "Omdat jy my leermeester is. Terwyl ek die middaguur gemediteer het, het ek die geseënde Heer Krishna in 'n visioen gesien, en hy het my twee figure onder hierdie einste boom gewys. Een van hulle was jou gesig, my leermeester, wat ek dikwels in my meditasies gesien het! Hoe bly sou ek wees as jy my nederige dienste sou aanvaar!"

Toe sê ek: “Ek is ook bly dat jy my gevind het. Nóg het God ons verlaat, nóg het die mens ons verlaat!”

Alhoewel ek bewegingloos gestaan het en geglimlag het na daardie gretige gesig voor my, het 'n gevoel van eerbied my in gees voor die goddelike voete laat buig.

Die seun het gesê: "My vriende, hoe verlang ek daarna dat julle my huis met 'n besoek sal vereer!"

Ek het gesê: "Jy is 'n vrygewige jongman, maar ons kan dit nie doen nie, want ons is gaste van my broer in Agra."

Hy het gesê: "Laat my dan ten minste toe om julle albei na Brindiban te vergesel as 'n aandenking aan hierdie vergadering."

Ek het die uitnodiging met graagte aanvaar. Die jongman – wie se naam Pratap Chatterjee was – het 'n perdekar versoek, en ons het na die Madhana Mohana-tempel en ander Krishna-tempels vertrek. Duisternis het geval terwyl ons nog in die tempel gebid het. Daarna het Pratap gesê:

"Mag ek jou toestemming vra om 'n paar lekkers te hê?"

Hy het 'n winkel naby die treinstasie binnegegaan terwyl ons in die wye straat afgestap het, wat nou bedrywig was met mense en relatief koel geword het. Ons vriend het vir 'n kort rukkie verdwyn en teruggekeer met 'n groot hoeveelheid lekkers. Hy het smekend geglimlag terwyl hy 'n bondel banknote saam met twee kaartjies wat hy

vir ons reis na Agra gekoop het, vasgehou het en gesê: "Ek smeek u om my hierdie geestelike eer te gee."

My aanvaarding was niks anders as respek vir daardie onsigbare hand nie. Was die vrygewigheid daarvan – wat Ananta bespot het – nie veel meer as nodig nie?

Ons het na 'n afgesonderde hoekie naby die stasie gesoek en ek het gesê:

"Pratap, ek sal jou Kriya leer: die metode van Lahiri Mahasya, die grootste yogi van die moderne era. En hierdie metode van hom sal jou geestelike gids wees."

Die inisiasie het binne 'n halfuur plaasgevind, en ek het die nuwe dissipel aangespreek en gesê: "Kriya sal die kosbare juweel wees wat jou begeertes sal vervul. Hierdie kuns, wat jy as eenvoudig beskou, bevat die metode van vinnige geestelike vooruitgang. Die heilige Indiese geskrifte sê dat die geïnkarneerde menslike self 'n miljoen jaar nodig het om van kosmiese misleiding bevry te word, maar hierdie lang natuurlike tydperk kan aansienlik verkort word deur Kriya Yoga. Net soos Jagades Chandra Bose bewys het dat die groei van 'n plant meer as gewoonlik versnel kan word, so kan die geestelike groei van 'n mens ook versnel word deur esoteriese kennis. Wees opreg in jou praktyk, en jy sal nader aan God kom, die Leermeester van Onderwysers en die Gids van Gidse."

Pratap het peinsend gesê: "Ek voel geweldige vreugde dat ek hierdie geseënde jogiese sleutel gevind het waarna ek lank gesoek het. Die geestelike invloed daarvan sal my bevry van die beperkings van die sintuie en my na hoër ryke dryf. Om Lord Krishna vandag te sien, is 'n groot seën in my lewe."

Ons het 'n oomblik in stille begrip gesit, toe rustig na die stasie gestap. Vreugde het my gevul toe ek op die trein klim, terwyl Jitendra geween het. My afskeid van Pratap was aangrypend, onderbreek deur sugte en snikke van albei my vriende. Weereens was Jitendra oorweldig deur hartseer, nie hierdie keer oor homself nie, maar teen homself, en hy het begin sê:

"O, hoe swak was my geloof in God! My hart was verhard, maar nou sal ek nooit weer aan God se sorg twyfel nie."

Sodra middernag aangeslaan het, het die twee avonturiers wat sonder 'n pennie gestuur is, Ananta se huis binnegegaan. Sy gesig was inderdaad soos belowe, vol verbasing. Stilletjies het roepees op die tafel gereën. Hy het skertsend gesê: "Sê die waarheid, Jitendra! Het hierdie jongman nie padrowery gepleeg nie?"

Maar sodra hy die besonderhede van die storie gehoor het, het my broer ernstig en toe depressief geword, en hy het met 'n geestelike ywer gepraat wat ek nog nooit tevore gesien het nie:

"Die wet van vraag en aanbod bereik baie meer deursigtige horisonne as wat ek gedink het. En vir die eerste keer verstaan ek hoekom jy nie omgee vir geld en die vulgêre opgaar daarvan in hierdie wêreld nie."

Alhoewel dit laat was, het my broer daarop aangedring om dit aan Kriya Yoga toe te wy. Dus moes Meester Mukanda die verantwoordelikheid dra vir twee "studente" waarvoor hy nie in 'n enkele dag gevra het nie.

Die volgende oggend het ons ontbyt geëet in 'n atmosfeer van kalmte en harmonie wat die vorige dag ontbreek het. Ek het vir Jitendra geglimlag en gesê:

"Jy sal nie die Taj Mahal misloop nie. Kom ons kyk daarna voordat ons na Serampur reis."

Ons neem afskeid van Ananta en vestig ons oë op Agra se manjifieke en trotsste monument: die Taj Mahal, sy wit marmer wat in die sonlig glinster soos 'n droom van perfekte harmonie. Omring deur donker sipresse, lowerryke weivelde en 'n rustige meer, was die binnekant versier met ingewikkelde kerfwerk ingelê met halfedelstene. Elegante kranse en motiewe het die bruin en pers marmer verweef en deurkruis, terwyl die lig wat uit die koepel uitgestraal het, die grafte van keiser Shah Jahan en Mumtazi Mahal, die koningin van sy koninkryk en die voorwerp van sy liefde, gebad het.

Omdat ek gevoel het dat ek genoeg gesien het en gretig was om my onderwyser te sien, het ek dadelik saam met Jitendra suidwaarts na Bengal vertrek. My metgesel het gesê: "Mukanda, ek het my familie maande laas gesien, ek het my planne verander en sal dalk later jou onderwyser in Serampur besoek."

My metgesel – wat vriendelik as temperamentvol beskryf kon word – het my in Calcutta agtergelaat, en ek het per plaaslike trein in Cebrampur aangekom, twaalf myl noord.

Ek het 'n golf van verbasing gevoel toe ek besef dat agt-en-twintig dae verloop het sedert ek my onderwyser in Varanasi ontmoet het en hy vir my gesê het: "Jy sal oor vier weke terugkeer!" En hier staan ek met 'n kloppende hart in die binnehof van sy kluisenaarshuis op die stil Rai Ghat, en betree vir die eerste keer die kluisenaarshuis waar ek bestem was om die grootste deel van die volgende tien jaar saam met die groot wysgeer van Indië, my onderwyser Swami Sri Yukteswar, deur te bring!

Onderwyser Paramhansa en Tagore

Uit die boek (Die Filosofie van Indië in die Lewe van 'n Yogi)

Vir die wyse Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore het ons geleer om natuurlik en spontaan te sing as 'n manier van selfuitdrukking, net soos sangvoëls."

Hierdie verduideliking het my van Bhola Nat, 'n slim 14-jarige seun by Ranchi Skool, gekry nadat

ek een oggend sy melodieuse sang geprys het. Met of sonder geleentheid sou die seun met wysies vloei soos 'n harmonieuse stroom. Hy het voorheen gestudeer aan Tagore se bekende Santinakitan, wat "hawe van vrede" beteken, in Bulpur.

Ek het vir my metgesel gesê: "Rabindranath se gesange is al op my lippe sedert my vroeë jeug. Alle Bengale, selfs die ongeletterde dorpenaars, geniet sy sublieme poësie baie."

En sy het saam met Bhola 'n paar verse van Tagore voorgedra, wat duisende Indiese gedigte getoonset het, waarvan sommige sy eie komposisies was en sommige oud was.

Nadat ons klaar gesing het, het ek laggend gesê: "Ek het Rabindranath ontmoet onmiddellik nadat hy die Nobelprys vir Letterkunde ontvang het. Ek het 'n sterk drang gevoel om hom te besoek, want ek het sy ondiplomatiese vrymoedigheid in die hantering van sy kritici bewonder."

Bhola het gretig oor die storie uitgevra, so ek het gesê: "Linguiste het Tagore aan bitter kritiek onderwerp omdat hy 'n nuwe styl aan Bengaalse poësie bekendgestel het deur omgangstaal en klassieke uitdrukkings te meng sonder om die taalkundige grense wat taalkundiges koester, in ag te neem. Sy gedigte bevat diepgaande filosofiese waarhede in aantreklike, emosionele uitdrukkings, sonder om by die gevestigde literêre vorme te bly."

"'n Invloedryke kritikus het Rabindranath eens beskryf – met minagting en veragting – as 'die duifdigter wat sy gekoer vir 'n skamele loon aan

die drukkers verkoop het'. Maar Tagore se wraak was op hande! Die hele Westerse literêre wêreld het hom hulde gebring met die vertaling van sy boek (Gitanjali: The Song Offerings) in Engels. 'n Groot groep geleerdes, insluitend sy voormalige kritici, het per trein na Santiniketian gereis om hul gelukwensings te betuig."

Rabindranath het sy besoekers na 'n doelbewuste lang vertraging ontvang, en toe in stilte en onverskilligheid na hul vleiende lof geluister. Uiteindelik het hy die wapens van hul kritiek teen hulle gedraai en gesê:

"Menere, die geurige rose van eerbied en eer wat u my hier bied, is gemeng met die vuil reuke van u vorige minagting. Is daar enige verband tussen my ontvangs van die Nobelprys en hierdie skielike waardering van u? Ek is steeds dieselfde digter wat u aanstoot gegee het toe ek my nederige blomme by die heiligdom van Bengale aangebied het."

"Die koerante het 'n opsomming van Tagore se gewaagde teregwysing gepubliseer, en ek het die openhartigheid bewonder van 'n man wat nie deur vleiery en skynheiligheid mislei is nie."

"Ek is aan Rabindranath in Calcutta voorgestel deur sy sekretaris, mnr. CF Andrus [(1)], wat eenvoudig in Bengaalse klere geklee was, en wat liefdevol na Tagore verwys het as sy engelagtige meester (Gurudeva)"

"Rabindranath het my hartlik ontvang, omring deur 'n aura van charisma, ryk kultuur en opregte hoflikheid. Tagore het my vraag oor die bronne van

sy literatuur beantwoord deur te sê dat sy hoofinspirasies uit ons godsdienstige eposse en uit die werke van die digter Vidyapati, wat in die veertiende eeu geleef het, gekom het."

Geïnspireer deur hierdie herinneringe, het ek 'n ou Bengaalse liedjie begin sing wat Tagore in 'n nuwe vorm verwerk het, beginnende met "Lig, Steek die lamp van jou liefde aan". Bhola het by my aangesluit in die vreugdevolle sang terwyl ons deur die skoolterrein gestap het.

Ongeveer twee jaar na die stigting van Ranchi Skool het ek 'n uitnodiging van Rabindranath ontvang om hom in Santiniketan te besoek om ons opvoedkundige ideale te bespreek. Ek het met graagte aanvaar en hom gaan ontmoet. Toe ek daar aankom, het hy by sy lessenaar gesit, en hy het my getref as die toonbeeld van ware manlikheid, soos enige kunstenaar hom kan voorstel. Sy aantreklike, fyn gevormde gesig het adel en waardigheid uitgestraal, omraam deur lang hare, 'n golwende baard en groot, vriendelike oë, alles versier met 'n engelagtige glimlag. Sy melodieuse stem, soos die klanke van 'n fluit, het die hart geboei. Hy was lank, sterk en sereen, en het die teerheid van 'n vrou en die onskuld van 'n gelukkige kind beliggaam. Ek twyfel of enige ander ideaal van 'n geïnspireerde digter 'n meer outentieke uitdrukking kan vind as in hierdie sagte, sielvolle voordraer.

Ek het onmiddellik saam met Tagore 'n vergelykende en diepgaande studie van ons twee opvoedkundige instellings aangepak, beide

gebaseer op onkonvensionele beginsels. Ons het baie ooreenkomste tussen hulle gevind, soos opelugleer, eenvoud en die aanmoediging van kreatiwiteit by jong kinders. Rabindranath het egter groot belang geheg aan die studie van letterkunde en poësie, en aan selfuitdrukking deur musiek en sang, iets wat ek reeds in Bhola waargeneem het. Die Santiniketan-seuns het periodes van stilte beoefen, maar hulle het nie gespesialiseerde joga-opleiding ontvang nie.

Die digter het met diep aandag geluister na die verduideliking van die Yogoda-oefeninge wat die liggaam se selle met aktiwiteit en vitaliteit laai, en na die yogiese konsentrasiemetode wat aan alle Ranchi-dissipels geleer word.

Tagore het my vertel van sy vroeë opvoedkundige stryd en vir my met 'n lag gesê: "Ek het van die skool af weggehardloop na die ouderdom van vyf." Ek kon dadelik sien hoe sy delikate poëtiese sensitiwiteite gebots het met die verskriklike dissiplinêre atmosfeer van die skool.

Die digter het welsprekend na 'n groep studente wat in die welige tuin studeer, gebaar en gesê:

"Om hierdie rede het ek die Santinikitiaanse Instituut gestig onder die skaduwee van die bome en die prag van die lug. Die kind voel dat hy in sy natuurlike omgewing tussen die blomme en singende voëls is sodat hy die innerlike rykdom van sy eie talente kan uitdruk. Ware kennis kan nie uit eksterne bronne gepomp of gestop word nie, maar kennis moet eerder 'n hulpmiddel wees om

die skatte van oneindige wysheid te openbaar wat in die dieptes van die menslike siel versteek is." [2]

Ek het met hom saamgestem en bygevoeg: "Kinders se idealistiese neigings en hul liefde vir helde en heldedom sterf van honger in gewone skole omdat hulle beperk is tot voedsel wat bestaan uit statistieke, gebeure en historiese periodes."

Die digter het met liefde gepraat oor sy vader, Devendranath, wat hom geïnspireer het om na Santiniketan te vertrek. Hy het gesê: "My vader het my hierdie vrugbare stuk grond gegee waar hy 'n tempel en 'n gastehuis gebou het. My opvoedkundige ervaring het hier in 1901 begin met slegs tien kinders. Die agtduisend pond wat ek saam met die Nobelprys gekry het, het ek aan die onderhoud van die skool bestee."

Die ouer Tagore (Devendranath), algemeen bekend as Maharishi (die Groot Wyse), was 'n werklik merkwaardige man, soos sy lewensverhaal aandui. Hy het twee jaar van sy jeug in die Himalaja-kloosters gemediteer. Net so was sy vader, Dwarkanath, regdeur Bengale bekend vir sy vrygewige openbare filantropie. Uit hierdie vrugbare grond het 'n familie van beroemdes ontstaan. Rabindranath was nie alleen in sy kreatiewe uitdrukking nie; sy familie het sy talent gedeel. Sy neefs, Gogonendra en Upanendra, word as een van die mees vooraanstaande kunstenaars in Indië beskou [3]. Rabindranath se broer, Dwijendra, was ook 'n diepgaande filosoof wat selfs deur die voëls en diere van die woud bemin is.

Rabindranath het my genooi om die nag by sy gastehuis deur te bring. Wat 'n wonderlike gesig daardie aand toe die digter saam met 'n groep studente in die binnehof gesit het! Tyd het stilgestaan, en die toneel het vir my voorgekom soos 'n antieke kluisenaarshuis, met die digter Tagore omring deur sy dissipels, gehul in 'n atmosfeer van vreugde en heilige liefde. Tagore het elke band van liefde geweef en vervolmaak met drade van harmonie en ooreenstemming. Wat 'n seldsame blom van outentieke geestelike poësie het in God se tuin geblom en ander daarheen gelok met sy natuurlike skoonheid en geur!

Met sy melodieuse stem het Rabindranath vir ons van sy nuut gekomponeerde, soet gedigte voorgelees. Die meeste van sy gesange en vertellings, gekomponeer om vreugde en vermaak aan sy dissipels te bring, word in Santiniketan gevind. Die skoonheid van sy poësie lê vir my in die verwysing na God in byna elke vers, al word die heilige naam nie eksplisiet genoem nie. Hy sê byvoorbeeld:

"Wanneer ek bedwelm is deur sang, vergeet ek myself en noem jou my vriend, o jy wat my meester is!"

Na middagete die volgende dag het ek teësinnig van die digter afskeid geneem. Ek is verheug dat sy klein skooltjie gegroei en ontwikkel het tot wat nou Vizva Bharati Internasionale Universiteit [4] is, waar studente van alle lande 'n ideale omgewing vind.

Waar die gemoed bevry is van vrese
en die kop hoog gehou word
Waar kennis vry en ongebreidelde is,
Die wêreld is nie deur nou plaaslike
mure in gefragmenteerde dele verander
nie
En waar woorde uit die dieptes van
waarheid ontspring,
En strawwe pogings brei hul bereik na
perfeksie uit
Waar die suiwer bron van rede nie sy
pad verloor het in die desolate sanderige
woestyne van dooie gebruike nie,
En soos dit vorentoe beweeg in steeds
groeiende denke en aksie,
Sodat my land in die lug van daardie
vryheid kan ontwaak, o my vader [5]
Die sleutel tot die geheime van sukses

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe. Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge

sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om gedurende daardie tyd met hul familielede te praat. Terwyl hierdie persoon as gevolg daarvan innerlike vrede kan bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word tensy hul geliefdes ook by hul prestasie baat vind nie.

Net so is die bereiking van materiële sukses nie net ons reg om welstand op ons eie te geniet nie, maar ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander in terme van om hulle te help om hul materiële omstandighede en lewensomstandighede te verbeter.

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die

hande van diegene met vriendelike harte en vrygewige siele.

Henry Ford het byvoorbeeld 'n fortuin verdien, maar hy het nie in liefdadigheid geglo nie, wat hy gesien het as iets wat ledigheid en luiheid aanmoedig. In plaas daarvan het hy werk en lewensonderhoud vir baie verskaf. As Henry Ford geld verdien het terwyl hy ook voorspoed vir ander verskaf het, dan was hy op die regte manier suksesvol.

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses – hul geestelike ervarings en hoër kennis – met ander deel deur hulle te help om heilige begrip te bereik. Om hierdie rede is diegene wat sulke stadiums bereik het en sulke toestande bereik het, gretig om begrip oor te dra aan diegene wat dit nodig het.

As jy ware sukses wil behaal, sal jy nie net jou eie persoonlike geluk waarborg nie, maar ook die geluk van ander.

Verskille in suksesstandaarde tussen Oos en Wes

Daar is verskillende standaarde van sukses in die Ooste en die Weste. Ongelukkig boots die Ooste toenemend die ergste aspekte na van wat dit in Westerse films sien. Terwyl sommige films vertroosting bied, toon die werklike lewe dat sukses ver van maklik is. Die lewe is dikwels hard en onvergewensgesind, en ons moet sukkel om 'n

bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry van siekte te hou! Selfs al slaag jy, is daardie sukses vlietend. Die liggaam sal uiteindelik ter ruste gelê word. Dit is nodig om teen talle kragte, beide intern en ekstern, te stry om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige betekenisvolle prestasies te beroof.

Die Weste fokus op gedeeltelike of tydelike sukses wat verband hou met hierdie huidige lewe. Die Ooste, aan die ander kant, fokus op volledige, blywende en volhoubare sukses.

Diegene wat die hoogtepunt van ewige sukses bereik het, noem ons (die wenners in beide wêrelde die suksesvolles in die oë van die Regter)

Hierdie mense is gelukkig in liggaam, gees en gees. Hulle mag dalk 'n paar dinge hê, maar hulle besit 'n groot rykdom: die rykdom van innerlike vrede en geestelike begrip van die verhouding tussen die siel en die goddelike gees, en die verhouding tussen die liggaam en kosmiese lewe.

In die Ooste word die idee van hierdie soort sukses in die kind se gedagtes ingeprent. In die Weste word die kind 'n spaarvarkie gegee en geleer om na geld te streef om begeertes te vervul.

Dit is goed om hard te werk om voldoende materiële sukses te behaal, maar kinders moet ook

die waarde van blywende sukses geleer word. Die rykdom van die siel hou vir ewig in die bank van die ewigheid, en jy kan te eniger tyd geluk uit daardie bank onttrek.

Maar selfs geestelike sukses kan eensydig en ongebalanseerd wees as jy materiële verantwoordelikhede het wat jy nie kan nakom nie.

Slegs die grootste jogi's wat hulself van die natuurwette bevry het, kan materiële sake heeltemal ignoreer.

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te gaan.

Byvoorbeeld, as 'n kunstenaar uitsluitlik op kuns fokus en alles anders verwaarloos, sal dit lei tot 'n wanbalans wat manifesteer as angs en ongelukkigheid. 'n Fokus op kuns saam met spiritualiteit, werk, wetenskap en diens sal egter lei tot 'n wonderlike balans, volkome sukses en ware geluk.

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte.

Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur en gemoedsrus ondermyn.

Die lewe is meer as net oorlewing

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel. Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

God het die kosmiese illusie uiters kragtig gemaak

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en – God verhoede – jou

gesondheid verloor. Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met haat en wrok teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou werklik bevredig nie.

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat hulle almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Sommige van daardie gebruike en tradisies mag dalk absurd, betekenisloos en nutteloos wees.

Daar is 'n manier om daardie gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel

Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds waar is, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig om tradisies blindelings te volg. Ons moet die waarheid ken en dit volg, onderskei wat ons geluk kan bring en dit dan toepas.

Die lewe behoort vereenvoudig te word. As jy die individuele eienskappe van menslike gedrag objektief sou ontleed, sou jy vind dat sommige van ons gebruike en tradisies belaglik is.

In die Weste volg mense baie reëls. Daar is spesifieke klere vir aande uit, aandetes, besoeke en uitstappies. Ek het selfs eenkeer 'n advertensie gesien vir spesiale baadjies vir rokers!

Organisasie is wonderlik, maar oormatige nakoming van organisasie en metodologie lei dikwels tot ellende

In die Ooste is huise en klere eenvoudig. In die Weste is die lewe so kompleks dat geluk ons ontglip as gevolg van die oormatige fokus op dinge op 'n spesifieke manier doen.

Waarom die lewe kompliseer deur te beklemtoon hoe om die huis en tafel op 'n sekere manier te rangskik?

In die Ooste, wanneer ons mense nooi om te besoek, voel almal vreugde en sien gretig uit na daardie besoeke.

In die Weste word gaste genooi, gevolg deur ure se paniekerige voorbereiding om te verseker dat alles perfek is. Sodra die gaste opdaag, wag die gasheer gretig vir hul vertrek!

Lewenswyse, klere en kos moet vereenvoudig word. Om maaltye in restaurante te eet is dalk nie ekonomies prakties nie, maar dis oukei om dit af

en toe te doen. Dis nie reg om lang ure in die kombuis deur te bring en nie tyd te laat om ander, belangriker dinge te geniet nie.

Tydens my reise en lesings het ek my dieet vereenvoudig. Ek het eenvoudig melk, blaarslaai en kaas in my kamer gehou, en ek was gemaklik daarmee.

Die Paradys is binne-in ons, nie in dinge nie

In ons asketiese opleiding in Indië het ons geleer om ons begeertes te beheer en bo dit wat ons wil, nie wil en verkies uit te styg. Ons was dankbaar vir alles wat ons ontvang het. In die Weste is die meeste mense egter ongelukkig ten spyte daarvan dat hulle soveel het, asof hulle dit glad nie besit nie. Begeertes ken geen perke nie. In die oggend, na skeer en aantrek, is die eerste ding wat 'n man wil hê ontbyt. Sodra hy by die tafel gaan sit, wens hy sy vrou het iets anders voorberei. Sy wens op haar beurt sy het beter borde, lepels, messe en vurke gehad.

Dae gaan verby, en die begeertes vir dit en dat duur voort totdat niks hulle kan bevredig nie. Uiteindelik slaag die paartjie nie daarin om mekaar tevrede te stel nie en vind geen vreugde selfs in hul kinders nie, en verloor hulle hul huweliksgeluk. Omdat hulle gefrustreerd voel, draai hulle teen diegene naaste aan hulle. Die vrou neul, neul en kritiseer haar man oormatig, terwyl hy op die kinders skree, en die kinders rebelleer teen hul

ouers en pleeg dwase dade met hul vriende (en so gaan die siklus voort).

Dit is nie verkeerd om besittings te besit nie; die verkeerde ding is om toe te laat dat ons besittings ons besit. Ons moet onsself bevry van gehegtheid aan mense en dinge, want gehegtheid bring ongelukkigheid.

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en vreugdes hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou ontneem het.

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks bekom nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding bekom het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van hul tydelike vreugde. So wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat net belowe om sy belofte te verbreek?

Mense behoort eenvoudig te leef sonder om baie besittings te benodig wat voortdurende aandag verg.

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het!

'n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van niks ontneem word nie.

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

As dit nie vir die geestelike begrip en ervarings wat ek ontvang het nie, sou ek die ellendigste persoon op aarde wees. Ek het baie rykdom verwerf, maar ek het geweier om dit my te laat

verslaaf, en ek het ook nie toegelaat dat dit my aanraak of verander nie. Ek gee alles wat ek verdien in die weg van God en aan diegene in nood. My innerlike geluk is my grootste besitting – 'n skat waarvan selfs konings net kon droom.

Sukses hang af van interne prestasie

Wanneer jy groot getalle mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself vorm in wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik suksesvol maak. As jy iets binne jouself kortkom, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy iets eksterns kortkom en tog binne jouself gelukkig is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Daarom is dit onmoontlik om mense te oordeel slegs op grond van hul uiterlike omstandighede. Onder die groot skares kan daar individue wees wat geestelike verheffing bereik het en diep innerlike vrede en geestelike geluk geniet.

Om hierdie rede bring morele en intellektuele sukses – bevryding van die voorskrifte van slegte gewoontes en ongesonde begeertes – veel groter geluk as materiële sukses. In intellektuele sukses lê 'n sielkundige welstand wat eksterne omstandighede nie kan wegneem nie. Jy kan al jou tyd spandeer om rykdom op te gaar, maar daardie rykdom sal jou nie die blywende vrede en sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal jou meer ongelukkigheid bring, want ware geluk en vrede lê in die gemoed, nie in materiële besittings nie.

As jy nie tyd neem om jou verstand te kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële rykdom jou bevredig nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder die opleiding van jou bewussyn om die gedagtes en aksies te koester wat tot geluk lei.

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer ontstel. Toe ek 'n seun was, het ek my humeur verloor wanneer iemand valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense se goedkeuring of lof.

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om geluk te besit en God se seëninge te ontvang.

As 'n persoon nie geld verdien nie, is dit omdat hulle nie daarop fokus om geld te verdien nie. Net so, as hulle ongelukkig is, is dit omdat hulle nie daarop fokus om geluk te bereik nie.

Die muil wat 'n vrag goud op sy rug dra, ken nie die waarde van wat dit dra nie. Net so is die mens so besig om die las van die lewe op sy skouers te dra in die hoop om aan die einde van die pad geluk te vind, dat hy vergeet dat hy 'n hoogste en blywende geestelike vreugde in homself dra.

(Soos kamele in die woestyn, wat van dors sterf terwyl water op hul rûe gedra word)

Omdat hy geluk in "dinge" soek, weet hy nie dat hy 'n rykdom van geluk binne homself besit nie.

Gee sy plig sy verskuldigde

Joga beveel nie aan om die lewe se verantwoordelikhede te verwaarloos of te ontduik nie. Dit vra jou eerder om jou gedagtes met God te vul terwyl jy jou deel speel in die drama van die lewe. As jy 'n afgesonderde lewe in woude of berge begeer, in die geloof dat jy God sal vind deur jou pligte te laat vaar, moet jy eers voorbereid en in staat wees om heeldag vir 'n paar dae aaneen (stil) in meditasie te sit. So 'n poging is beslis bewonderenswaardig vir diegene wat daartoe in staat is. Maar dit is veel groter om in die wêreld te wees, maar nie daarvan nie; om jou ware verantwoordelikhede te vervul tot voordeel van ander terwyl jy terselfdertyd aan God dink.

Daar moet onderskei word tussen groot en klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys is dat dit nie 'n ware plig is nie. Byvoorbeeld, as jy finansiële sukses ten koste van jou gesondheid nastreef, verwaarloos jy jou fisiese welstand. Net so, as jy so obsessief raak met godsdiens dat jy jou finansiële verantwoordelikhede verwaarloos, is jy

nie gebalanseerd nie, want jy het toegelaat dat een plig bots met jou verpligtinge teenoor jou liggaam en gesin. En as jy jou plig teenoor God verwaarloos omdat al jou aandag op jou gesin gefokus is, is dit nie 'n ware plig nie.

Baie vra: "Moet ons eers materiële sukses behaal om ons wêreldse verpligtinge na te kom en dan God soek?" of "Moet ons eers God vind en dan sukses soek?"

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink en diep oor Hom te besin nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons niks sou kon bereik nie. Daarom is ons grootste plig teenoor Hom. As ons alle ander verpligtinge nakom sonder om ons plig teenoor Hom na te kom, sal Hy nie tevrede wees nie. Dit is die beste om ons dade op 'n manier uit te voer wat God behaag.

Dis wonderlik om te dink aan die kombinasie van die soeke na God met materiële sukses. Maar tensy 'n mens diep en gereeld mediteer, sodat hul bewustheid van God eers stewig gevestig is, sal die wêreld hul bewussyn oorweldig, en hulle sal geen tyd oor hê vir geestelike sake nie. En as ons nie die seker gevoel het dat God met ons is nie, word ons wêreldse pligte dikwels 'n bron van sielkundige pyniging. Maar wanneer jy voel dat God te alle tye met jou is en aan Hom dink terwyl jy jou pligte nakom, sal jy onder die gelukkigste mense wees.

Geseënd is die wat God liefhet, want hulle is in ewigdurende tevredenheid en ewigdurende geluk.

As ek nie die leringe van my mentor, Swami Sri Yukteswar, ontvang het nie, wat my goddelike bewustheid gegee het, sou ek lankal my vasberadenheid verloor het en sou ek nie mense kon help en tempels kon bou om God te soek en oor hom te mediteer nie. Ten spyte van dit alles het sommige probeer om my pad te versper in plaas daarvan om met my saam te werk.

Wie mense behandel asof hy hul meester is wat hulle verplig is om te gehoorsaam, sal hulle teen hom draai en probeer om van hom ontslae te raak met alle middele en metodes.

Maar as jy probeer om ander met opregte liefde te lei en te adviseer, sal hulle jou as koning van hul harte kroon. En wanneer jy almal ewe liefhet, sal jy diegene kan herken wat op daardie liefde reageer.

Goddelike liefde is onoortreflik

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele oomblik nie.

Ek sien my geliefde God in alles rondom my

Ek het hom van die blomme af na my sien staar en van die maanvenster af na my kyk

Ek sien dit in die aangesig van die natuur en in die gesigte van diegene met edele siele en vriendelike harte.

Ons moet nie die Grootste Geliefde, die bron van alle goedheid, liefde en genade, verwaarloos nie. Ons moet ook nie toelaat dat ons harte gevul word met die illusies en trivialiteite van hierdie wêreld nie, maar eerder met goddelike liefde, wat die hart laat herleef, die verstand inspireer en die siel se krag vernuwe. Dat liefde onoortreflik is. Wanneer goddelike liefde die wese van die soeker besit, juig die selle van sy liggaam, en hy word gevul met die grootste vreugde. En aangaande hierdie ervaring het een van God se minnaars gesing:

Toe die Heer van die Heelal 'n geestelike tempel binnegegaan het

Vreugde het my hart oorweldig, en ek het die klop daarvan vergeet

Net soos al die selle in my liggaam hul toegewyse take vergeet het

Sy was verbaas toe sy na die stem van die ewige lewe luister

Die stem van die grootste geliefde in die bestaan, die stem van God, die bron van die lewe

My hart, my brein en elke atoom van my wese was geëlektrifiseer

Want sy was aangeraak deur die allerheiligste goddelike teenwoordigheid

Dit is 'n kort kykie na goddelike liefde en die uitwerking daarvan op die lewens van diegene wat God liefhet

Die hartseer wat haat en oorlog skep en in mense se harte laat, is bewys dat spiritualiteit, deernis, vriendelikheid en liefde die hoogste kragte is. Haat is vernietigend, terwyl liefde die grootste konstruktiewe krag in die heelal is.

Daarom, my liewe vriende, moet ons die nutteloosheid van haat en die dwaasheid van oorlog erken, en ons met ons hele wese tot God wend en Hom met ons hele hart liefhê. Want Sy liefde skenk 'n sukses gevul met volkome tevredenheid en bevrediging: 'n sukses wat nie andersins bereik kan word nie.

Slegs liefde sal 'n beter wêreld bou, goeie dinge vir sy inwoners bring en hulle 'n waardige lewe gee. As nasies net sou ophou om hulself deur misleidende middele op mekaar af te dwing, en eerder liefde en wedersydse ondersteuning sou omhels, sou ons wêreldwye sukses sien, waarvan die vrugte deur alle mense van die aarde geniet sou word.

Dink aan die miljoene wat bestee word om een mens deur 'n ander in oorloë dood te maak! Wat 'n

skande vir die mensdom! En wat kan die eindresultaat wees anders as pyn, lyding, vernietiging en verwoesting?

Die enigste manier om hierdie menslike ellende te beëindig, is deur liefde

Solank een nasie massavernietigingswapens bou en ontwikkel, sal ander nasies probeer om selfs meer gesofistikeerde en dodelike metodes en wapens te ontwerp om hulself te beskerm, en mense sal in voortdurende vrees leef. Waarom kweek alle nasies nie liefde en begrip in plaas daarvan om haat en oorlog aan te wakker nie? Die ware oplossing lê in 'n universele godsdiens van liefde en begrip. Liefde maak die mensdom seëvierend.

Die krag agter elke krag

Eerstens en bowenal, bereik sukses met die Here van die Heelal. Mense is so verdiep in hul werk dat hulle dink hulle het geen tyd om aan God te dink nie. Maar wat sou met 'n persoon gebeur as God Sy krag uit hul liggaam en verstand onttrek? Die hart sou ophou klop, en die brein sou sy vermoë verloor om te dink.

God is die goddelike liefde agter elke menslike liefde, die universele denke agter elke denke, die uiteindelike wil agter elke wil, die grootste sukses agter elke aardse sukses, en die oppermag agter alle magte

Dit is die bloed in elke aar en die asem agter die woorde

As hy sy mag van my onttrek, sou ek onmiddellik ophou praat en my stem vir ewig stil word

As Sy krag nie in ons harte en gedagtes gewerk het nie, sou ons lewelose lyke wees.

Laat ons bewaar – mag God jou bewaar – wat mooi is… en laat ons onthou dat ons eerste plig in die lewe teenoor God is

Wanneer ons daardie heilige plig nakom, verbind ons met ons bron en ons harte word gevul met vreugde; dit is die grootste sukses en die uiteindelike triomf. Vrede op jou.

Die verhaal van die asketiese koning

Lank gelede, in Indië, het 'n groot wysgeer genaamd Vyasa geleef, die outeur van die Bhagavad Gita, die grootste Hindoe-geestelike tekste. Deur sy ontsaglike geestelike kragte kon hy 'n sublieme gees in sy vrou se baarmoeder oproep. Soos die fetus in haar gegroei het, het die vader die geheime van kennis en die essensie van wysheid deur sy vrou se onderbewussyn aan die ongebore kind oorgedra.

By geboorte is die kind Sukdeva genoem. Danksy die opleiding en sorg van sy wyse vader het hy volgens alle aanduidings 'n buitengewone kind geblyk te wees. Teen die ouderdom van sewe het hy al die boeke van filosofie en wysheid

gememoriseer en was hy gereed om die wêreld te versaak op soek na 'n kundige onderwyser om meer kennis op te doen.

In Indië soek die soeker wat dors na waarheid na geestelike leraars totdat hy een vind wat diep binne besef dat hy die gids is wat deur God na hom gestuur is om hom van die duisternis van onkunde na die lig van kennis te red.

Wanneer die begeerte na geestelike kennis in sy vroeë stadiums is, ontvang die soeker sporadiese geestelike onderrig uit verskeie bronne. Maar wanneer die verlange na God toeneem, stuur God vir hom 'n geestelike onderwyser wat stewig gegrond is in goddelike wetenskappe, wat dien as die heilige middel om die aspirant-soeker terug te lei na die geestelike tuiste – na die koninkryk van God binne die mens.

Toe Sukdeva besluit het om die soektog na 'n geestelike gids te begin, het sy vader hom aangeraai om na koning Janaka, die goewerneur van die provinsie, te gaan. Sukdeva het sy boeke geneem en na die koninklike hof gegaan. Sodra hy die paleishek binnegegaan het, het hy die koning sien sit op 'n goue troon besaai met robyne en diamante, omring deur 'n gevolg van vroue wat hom met palmblaarwaaiers waai (soos die gebruik in antieke Indië gedurende die snikhete somer was).

Koning Gnaka (’n monji) was toe op sy troon en het ’n Oosterse hookah gerook, en die kind

Sukdeva was geskok deur daardie gesig en het vir homself gesê: “Skande op my vader dat hy my na hierdie wêreldse koning tot in die kern gestuur het! Hoe kan ’n man met sulke materialistiese neigings en karakter my leermeester wees?!”

Maar Koning Gnaka was beide 'n koning en 'n heilige. Hy het in die wêreld geleef, maar was nie van die wêreld nie. Omdat hy so gevorderd in spiritualiteit was, het hy deur telepatie waargeneem wat deur die gedagtes van Sukdeva gegaan het, wat sy hof verlaat het en teruggekeer het van waar hy gekom het.

Die koning-heilige het 'n boodskapper agter die seun aan gestuur en hom gevra om terug te keer. Met sy terugkeer het die onderwyser en die dissipel mekaar van aangesig tot aangesig ontmoet, waarna die koning sy assistente ontslaan het en onmiddellik 'n fassinerende en diepgaande gesprek oor God en Sy wonders begin het.

Vier uur het verbygegaan, en Sukdeva het begin wikkel en honger gevoel, maar hy wou nie Koning Gnaka steur nie, wat in God se seë gedompel en bedwelm was deur sy liefde.

Skaars het nog 'n uur verbygegaan of twee boodskappers het opgedaag en geskreeu: "U Majesteit, die hele stad brand, en die brandende vlamme nader die paleis. Sal u so gaaf wees om toesig te hou oor die brandbestrydingspogings?"

Die koning het geantwoord: "Ek is besig met 'n gesprek met my vriend Sukdeva oor die genadige God wat almal beskerm wat skuiling by Hom soek en op Sy hulp vertrou. Ek het geen tyd om enigiets anders te doen nie. Los my alleen en gaan help die ander om die vuur te blus."

Na nog 'n uur het dieselfde twee boodskappers na Koning Janaka teruggekeer en uitgeroep: "O Koning van die Eeu, ons smeek u om onmiddellik te vertrek. Die paleis is deur vuur omring, en die vlamme nader vinnig u kamer."

Die koning het geantwoord: "Geen probleem nie! Moenie my pla nie, ek drink steeds die goddelike wyn saam met my liewe vriend. Gaan doen wat jy kan."

Sukdeva was verbaas oor die koning se reaksie, maar hy het probeer om kalm te bly, onaangeraak deur die oproer rondom hom. 'n Kort rukkie later het twee mans, deur die vlamme verbrand, die koning genader en uit volle bors geskree: "O magtige koning, kyk! Die brandende vlamme nader u troon! Vlug, U Majesteit, voordat die vuur u verteer!"

Die koning het geantwoord: "Gaan, vir jou eie veiligheid voel ek veilig en seker in die arms van God, die Albeskermende, en ek is nie bang vir die vuur en sy vernietigende vlamme nie."

Die twee mans het met hul lewens ontsnap, en die vuur het die stapel Sukdeva se boeke wat langs

hom was, begin nader, maar die koning het kalm en onbesorg gebly oor alles wat gebeur het.

Hierop het Sukdeva paniekerig geraak en sy kalmte verloor. Hy het van sy sitplek opgestaan en die vlamme met sy hande begin slaan, in 'n poging om sy kosbare boeke te beskerm. Toe glimlag koning Gnaka, en met 'n gebaar verdwyn die vlamme asof hulle nog nooit daar was nie. Sukdeva was verbaas oor wat hy gesien het en het teruggesak in sy sitplek, oorweldig deur verwondering en verwarring.

Uiteindelik het die koning kalm gesê: “O seun Sukdeva, toe jy my sien, het jy gedink ek is 'n koning wat in wêreldse dinge verdiep is, maar kyk na jouself! Jy het die Almagtige en Beskermende God verlaat om jou boeke te beskerm, terwyl ek nie aandag gegee het aan my brandende koninkryk en paleis nie, het God hierdie wonderwerk gedoen om jou te wys dat jy, ten spyte van jou asketisme in die wêreld, meer geheg is aan jou boeke as aan God, en meer geheg aan my koninkryk, al leef ek in die wêreld in plaas van afsondering en kluisenaarshuis.”

Sukdeva het skaam gevoel, en terselfdertyd besef dat hierdie heilige koning – en geen ander nie – sy geestelike gids was.

Koning Ganakka het toe vir Sukdeva gevra om 'n streng toets te ondergaan om hom die kuns te leer om in die wêreld te leef sonder om in sy strikke te trap en deur sy beperkings gebind te

word. Eendag het die koning vir Sukdeva twee bakke tot die rand gevul met olie gegee en vir hom gesê: "Plaas 'n bak in elke hand en gaan al die kamers van die paleis met sy luukse meubels binne, en keer terug na my nadat jy al die inhoud daarvan gesien het. Maar onthou dat ek jou nie as my dissipel sal aanvaar as jy toelaat dat 'n enkele druppel olie op die matte val nie."

Die koning het twee van sy wagte gevra om Sukdeva te vergesel

Daardie toets was inderdaad moeilik, maar na twee uur het Sukhdeva as oorwinnaar uit die stryd getree. Hy het nie toegelaat dat 'n enkele druppel olie uit die twee oorlopende bakke in sy uitgestrekte hande mors nie.

Die koning het vir hom gesê: "Sokdeeva, vertel my van die besonderhede van elke kamer in die paleis."

“Koninklike Meester,” antwoord Sukdeva, “my gedagtes was heeltemal verdiep in die voorkoming van die olie wat op die matte mors, en daarom het ek niks anders in die paleis opgemerk nie.”

Die koning het geantwoord: "Jy het my teleurgestel, Sukdeva! Jy het nie my toets geslaag nie. Ek het jou gevra om alles in die paleiskamers te ondersoek en terselfdertyd nie 'n enkele druppel olie uit die twee bakke te laat mors nie. Gaan terug en probeer weer, en kom na my toe wanneer jy klaar is en vertel my wat jy gesien het."

Tien uur later het Sukhdeva kalm teruggekeer. Hy het geen olie gemors nie en was nie soos voorheen gesweet of ontsteld nie. Hy kon ook die koning se vrae oor die paleis se inhoud beantwoord en die besonderhede van die kamers met merkwaardige presisie beskryf.

Koning Gnaka was tevrede met Sukdeva se sukses in die eksamen en het met 'n sagte stem gesê:

"My seun, dit is gehegtheid aan besittings, nie die besittings self nie, wat die bron van ellende is."

O Sukhdeva, in hierdie wêreld besit ons niks; dinge word aan ons gegee om te gebruik tydens ons tydelike verblyf op hierdie aarde. Sommige het meer om te gebruik as ander, maar onthou dat beide die rykes en die armes alles sal agterlaat wanneer die tyd aanbreek om te vertrek. 'n Persoon moet nie 'n ongebalanseerde lewe lei, net aan God dink en hul wêreldse pligte verwaarloos nie, soos om jou gedagtes op die olie te fokus sonder om die inhoud van die paleis te sien. Maar tydens jou tweede besoek het jy jou aandag hoofsaaklik op die olie gehou, maar terselfdertyd het jy alles in die paleis gesien en die fynste besonderhede daarvan geabsorbeer. Net so moet jy jou gedagtes met God besig hou, nie toelaat dat die olie van wysheid uit die vat van jou intellek mors nie, en terselfdertyd aktief wees om te doen wat reg is en goed te doen om jouself en diegene wat God in jou sorg geplaas het, te help.

Vrede op jou

Is die dood 'n begin of 'n einde?

Oor die jare en maande het ek 'n deeglike en voortdurende soektog gedoen totdat ek die geheim van lewe en dood te wete gekom het en of siele terugkeer na inkarnasie nadat hulle hul verslete liggame verlaat het.

Vir die meeste mense lyk dit na niks meer as 'n idee nie, of bloot 'n oortuiging as gevolg van die gebrek aan bewyse. Maar ek praat nie uit blote geloof nie; ek het bewyse gevind van lewe na die dood en reïnkarnasie. Daarom kan ek hierdie feit uit my eie persoonlike ervaring bevestig.

Alhoewel mense die dood met afgryse en hartseer beskou, beskou diegene wat voor ons na daardie gelukkige ryke gegaan het, die dood as 'n wonderlike ervaring van vreugde, vrede en vryheid

Hoe wonderlik sal die lewe na die dood wees! Daar sal geen nodigheid wees om hierdie swaar bondel bene met al sy gepaardgaande pyn en probleme te dra nie. Siele in die eteriese wêreld behou hul bewussyn en verheug hulle in hul vryheid van alle fisiese, materiële beperkings.

By die dood vergeet 'n persoon die beperkings van die fisiese liggaam en besef hoe werklik vry hulle is. Daar is 'n gevoel van vrees vir 'n paar sekondes: vrees vir die onbekende, vrees vir iets wat onbekend is aan die menslike bewussyn. Maar

dan ervaar die siel diepgaande kennis en 'n oorweldigende vreugde om bevry te word van alle beperkings, veral die gevoel om buite die fisiese hok te bestaan.

Daar is niks om voor bang te wees nie, want solank 'n persoon nie gesterf het nie, leef hy nog, en wanneer hy sterf, is dit die einde en sal daar niks meer oor wees om voor bang te wees nie.

Die dood is 'n algemene ervaring: 'n verandering waardeur elke mens gaan. Laat ons onsself troos met die feit dat die dood met almal gebeur, en dat dit 'n tydperk van rus is van die laste en bekommernisse van die lewe.

Die dood is 'n aangename ervaring, maar 'n mens moet dit nie as 'n ontsnapping van die lewe se harde lesse wens nie. Ontsnapping is 'n fout. Wat ook al jou omstandighede op hierdie aarde is, jy moet dit met moed en dapperheid trotseer. Wanneer jy daarin slaag om die lewe se uitdagings die hoof te bied, word die dood 'n welverdiende beloning.

Die dood is nie 'n einde nie, maar 'n tydelike bevryding wat deur die goddelike wet van geregtigheid (karma) aan siele verleen word wanneer hulle hul funksies goed verrig, of wanneer pyn hul krag uitput sodat hulle nie kan verduur om te lewe en op hul pad voort te gaan nie.

Vir diegene wat ly (en diegene wat daaraan dink), is die dood 'n verlossing van die pynlike

lyding van die liggaam na 'n toestand van rustigheid, wakkerheid en vrede. Vir bejaardes is dit 'n welverdiende pensioen wat verdien word deur jare se volgehoue werk en stryd. Vir almal is dit 'n welkome rus. Maar tydens hierdie rus word sluimerende begeertes wat tydens die aardse bestaan onvervuld gebly het, ontwaak, en die siel voel die behoefte om hulle te vervul. Wanneer hierdie begeertes sterk genoeg word, word die siel teruggetrek na die aarde en word weer gebore.

Ons ware self, of siel, is onsterflik in sy wese. Ons mag dalk vir 'n tyd sluimer as gevolg van daardie verandering genaamd die dood, maar ons essensiële identiteit kan nooit vergaan nie. Ons bestaan, en ons bestaan is ewig. 'n Golf kom na die kus en keer dan terug na die see sonder om sy wese te verloor; dit smelt eerder saam met die oseaan of keer weer terug as 'n ander golf.

Die liggaam het uit die kosmiese oseaan te voorskyn gekom en sal vergaan, maar die essensie van die siel wat in die liggaam woon, sal nooit ophou bestaan vir ewig nie, want die vernietiging van daardie goddelike essensie is onmoontlik.

Waarom huil ons wanneer ons geliefdes sterf? Omdat ons oor ons verlies treur. As ons geliefdes ons verlaat het om in skole te studeer wat beter is as die skole van die lewe, moet ons vir hulle bly wees in plaas daarvan om oor hulle te treur. Om oor afgestorwe siele te treur, hou hulle aan die aarde gebind deur die toue van ons hartseer, wat

hul vordering na hoër vlakke van God se onbeperkte horisonne belemmer.

Die dood kom na diegene wat hard en ywerig in die lewe werk as 'n bevordering tot 'n hoër status en rang. En vir diegene wat misluk, kom dit ook om hulle 'n nuwe geleentheid in 'n nuwe omgewing te gee om weer te probeer en sukses te behaal.

Diegene wat onverlig is, sien die dood as 'n dik muur wat hul vriende en geliefdes vir ewig daaragter verberg. Maar diegene wat vry is van gehegtheid en selfsugtige begeertes, wat ander liefhet as menslike uitdrukkings van God, verstaan dat hul geliefdes in die dood na God terugkeer om in Sy uitgestrektheid die briesies van vryheid en suiwer geluk in te asem.

Ons moet liefdevolle gedagtes stuur aan diegene wat oorlede is en God vra om hulle vrede en vertroosting in hul nuwe wêreld te gee. Dit kan gedoen word deur intens te fokus op die punt tussen die wenkbroue en 'n geestelike boodskap aan ons geliefdes in die hiernamaals te stuur. Ons moet ook vir hulle gedagtes van bemoediging en liefde stuur. As ons boodskappe aanhoudend is, sal hulle dit sekerlik voel en ons gevoelens beantwoord. Want hulle dink op hul beurt aan ons en verlang na ons, net soos hulle bly is wanneer ons aan hulle dink en vir hulle boodskappe van liefde en verlange stuur.

En die dag sal aanbreek wanneer God diegene wat mekaar liefhet, herenig, en ons sal dan weet dat hierdie menslike lewe nie al is wat bestaan nie, maar bloot 'n skakel in die ketting van 'n ewige en ononderbroke verhouding met ons vriende en geliefdes in hierdie lewe en die volgende.

Vrede op jou

billike resultaat

Die verstand skep en vernuwe alles, daarom moet dit behoorlik gelei word sodat dit nie skep nie

Slegs goeie idees en dinge. As jy aan 'n idee vashou, met wilskrag en vasberadenheid, sal dit

Dit sal 'n sigbare en tasbare vorm aanneem wanneer 'n persoon in staat is om hul wil vir doeleindes te gebruik.

Altyd nuttig en konstruktief, word hy die meester van sy eie lot

Daar is drie belangrike maniere om jou wilskrag te laai en dit sterk en effektief te maak:

Die keuse van 'n eenvoudige werk of beroep wat voorheen onmoontlik was om te beoefen en te bemeester, en die vasberadenheid om

Sukses in daardie werk of beroep

Maak eers seker dat wat gekies is, haalbaar is, en moenie moed opgee in die aangesig van mislukking nie.

En mislukking

Fokus pogings op 'n enkele doelwit en benut alle beskikbare energieë en geleenthede om dit te bereik

Dis die doelwit

Dit is baie belangrik om altyd, diep binne die stil self, te verseker dat wat 'n mens begeer en nastreef

Sy versoek is in sy beste belang en in ooreenstemming met goddelike wil. Dan kan hy sy volle mag gebruik.

Sy wil om sy doel te bereik, terwyl sy gedagtes gefokus bly op God, die bron van alle krag

En prestasies

Vrees verswak die energie van die lewe

Die menslike verstand is 'n ontsaglike pakhuis van energie of lewensbelangrike aktiwiteit. Hierdie aktiwiteit is

Die konstante gebruik daarvan in spierbewegings en die funksionering van die hart, longe en diafragma

Sellulêre metabolisme en bloedchemiese reaksies, en in die funksionering van sensoriese organe

(Senuwees) Daarbenewens word 'n groot hoeveelheid lewensbelangrike energie verbruik in

Denke, emosie en wil

Vrees verswak lewensbelangrike aktiwiteit. Dit is een van die felste vyande van die aktiewe wil. Vrees is gebaseer op

Deur die lewensaktiwiteit wat normaalweg gereeld na die senuwees vloei, te druk en te belemmer, lyk dit asof

Dit het verlam geraak, so die liggaam word lusteloos en sy vitaliteit neem merkbaar en aansienlik af

Vrees help jou nie om ontslae te raak van die oorsaak van jou vrees nie. Dit verswak die wil en oorstimuleer die brein.

Om 'n hinderlike sein na die liggaam se organe te stuur. Vrees gryp die hart en belemmer die proses.

Vertering veroorsaak baie fisiese steurnisse wanneer bewussyn op God gefokus bly

Ons sal niks vrees nie en ons sal elke hindernis en hekkie met moed en geloof kan oorkom.

'n Wens is 'n begeerte wat nie die energie het nie. 'n Voorneme is die vasberadenheid om iets te doen: om 'n wens te vervul of

Begeerte en Wil, aan die ander kant, kan uitgedruk word deur te sê: "Ek werk onvermoeid totdat ek bereik wat ek wil hê."

"Ek wil dit hê" Wanneer 'n persoon hul wil oefen, kan hulle kragte van lewensbelangrike aktiwiteit ontketen

En dit te lei, nie net iets te wens sonder om te doen wat nodig is nie

Om daardie ding te kry

Nuwe pogings na mislukking lewer werklike groei op

Selfs mislukking behoort as katalisator vir wilskrag en vir fisiese en geestelike groei te dien. Wanneer jy misluk

Vir enige projek is dit voordelig om alle relevante faktore, situasies en omstandighede te analiseer om hulle uit te skakel.

Die moontlikheid om dieselfde foute in die toekoms te herhaal, heeltemal uit te skakel. Die uitskakeling van mislukking is die mees gepaste benadering.

En die vrugbaarste seisoen om die saad van sukses te saai

Houe en houe weens omstandighede kan kneusplekke en kneusplekke veroorsaak, maar mens moet kalmte behou.

Regop en met ons koppe hoog gehou Ons moet nie moed opgee nie, maar eerder weer probeer

Anders as dit, ongeag hoeveel keer ons misluk, moet ons streef wanneer ons dink dat

Ons het geen krag om langer te sukkel nie, totdat ons diep binne voel dat ons ons bes gedoen het

Ons het ons bes gedoen, en ons sal ons uiterste bes doen totdat ons pogings met sukses bekroon word

Ons moet tot die einde toe in die stryd van die lewe volhard, deur ons magtige wilskrag te gebruik.

Oorkom al die probleme van die lewe

Nuwe pogings na mislukking lei wel tot werklike groei, maar daardie pogings moet gekoördineer en aangevuur word

Met noukeurige aandag en effektiewe dinamiese wil

Selfs al het jy tot dusver misluk, is dit onverstandig om op te hou veg en mislukking as die noodlot te beskou

En volgens die noodlot is dit beter vir 'n persoon om te sterf teen 'n stryd as om op te hou streef solank hy tyd het

Hy kan meer bereik, want sy pogings sal voortduur in 'n nuwe lewe, selfs na sy dood

Sukses en mislukking is die billike uitkoms van wat 'n persoon in die verlede gedoen het, benewens wat

Hy doen dit nou. Daarom moet die idees van sukses wakker gemaak en herlaai word uit vorige inkarnasies.

Met aktiwiteit en vitaliteit om gedagtes van mislukking in die huidige lewe te kan beheer

Die probleme en probleme waarmee 'n suksesvolle persoon te kampe het, kan groter wees as dié wat ander ervaar

Die onsuksesvolle persoon het dit in die gesig gestaar, maar die eerste een het homself opgelei om die idee van mislukking heeltemal te verwerp.

En heeltyd in detail

Die denke moet verskuif word van frustrasie en wanhoop na oorwinning en triomf, van bekommernis na rustigheid

Van intellektuele verwarring en sielkundige angs tot geestelike fokus, van verwarring en onrus

Tot vrede, en van vrede tot heilige geestelike geluk

Wanneer jy hierdie selfkennis besit, sal die doel van jou lewe met sukses gekroon en bereik wees.

Glorieryk

Die noodsaaklikheid van psigoanalise

Vir diegene wat wil slaag, bied ons hierdie raad:

Nog 'n geheim tot sukses is psigoanalise. Introspeksie is 'n spieël waardeur 'n mens kan sien.

Die verborge dieptes van jou gedagtes, wat andersins vir jou verborge sou bly, word onthul. Probeer die punte van mislukking identifiseer.

Onderskei tussen goeie en slegte neigings en geneigdhede. Gebruik selfontleding om te verstaan waar jy nou staan.

Wat wil jy bereik, en watter struikelblokke staan in jou pad? Definieer die aard van jou werklike werk.

Ken jou doel in die lewe. Streef daarna om al die eienskappe van 'n outentieke persoonlikheid te besit.

En die edele een, onbewus van hartstogte en begeertes, terwyl sy haar gedagtes in harmonie en ooreenstemming met God hou

Jy sal vinnig, veilig en vol selfvertroue vorder op die pad na jou verlangde doelwit.

Die uiteindelike doel is om die pad na God te vind, maar daar is pligte en verantwoordelikhede.

Hierdie dinge moet in hierdie wêreld bereik en vervul word Wilskrag tesame met inisiatief sal ons help

Om daardie verbintenisse te definieer en ten volle na te kom

Die krag van kreatiewe inisiatief

Wat is inisiatief? Dit is 'n kreatiewe vermoë binne 'n persoon: 'n vonk van die skepper

Oneindigheid gee die vermoë om iets te skep wat niemand anders nog ooit tevore geskep het nie, net soos dit gee

Die motivering om dinge op 'n nuwe en kreatiewe manier te doen Die prestasies van 'n persoon met 'n gees

Die inisiatief kan so briljant en verstommend wees soos 'n verskietende ster. En dit lyk asof dit iets skep.

Uit niks bewys dit dat wat onmoontlik lyk, inderdaad moontlik is deur gebruik te maak van

Die mens is die grootste kreatiewe krag van die gees

Die gees van inisiatief en innovasie stel 'n persoon in staat om op hul eie twee voete te staan, vry en onafhanklik;

Een van die kenmerke van sukses

God se beeld is in almal

Baie mense verskoon hul eie tekortkominge terwyl hulle ander meedoënloos veroordeel. Ons moet dit omkeer.

Die posisie is om die foute van ander (wat nie skadelik vir mense is nie) oor die hoof te sien en ons eie foute onder te verhef.

Die mikroskoop

Dit is soms nodig om ander te analiseer, maar in so 'n geval moet 'n mens jou gedagtes vir jouself hou.

Vry van vooroordeel en diskriminasie Billike en onpartydige denke is soos 'n spieël

Die helder, onwrikbare spieël, onwrikbaar deur haastige veroordeling en alles wat in daardie spieël verskyn

Dit sal lyk soos dit werklik is, sonder versiering of vervorming

Laat ons die beeld van God in elke mens sien, ongeag ras of geloofsoortuiging. Ons sal die soetheid van liefde proe.

Die heilige is wanneer ons ons eenheid met die mensdom voel, nie voor wedersydse diens nie

Ons vergeet die klein self (die ego) en raak die een groot self aan wat geen perke of beperkings het nie.

Aan haar: Die goddelike gees wat alle mense verenig en hulle bymekaarbring

Intellektuele gewoontes beheer menslike lewe

Menslike gewoontes het die krag om sukses te versnel of te vertraag. Dit is nie vlietende inspirasies of

Blink idees, inderdaad daaglikse geestesgewoontes, bepaal die verloop van ons lewens

Geestesgewoontes is 'n geestelike magneet wat sekere soorte dinge en mense na ons toe aantrek.

En omstandighede Goeie denkgewoontes stel ons in staat om gunstige en voordelige geleenthede te lok, maar

Slegte intellektuele gewoontes bring ons nader aan diegene met wêreldse temperamente en neigings, en aan omstandighede wat nie

Aanbeveel

Slegte gewoontes kan geneutraliseer word en hul krag geneutraliseer word deur enigiets te vermy wat hulle kan veroorsaak

Of laat dit herleef, sonder om voortdurend daarop te fokus. Daarna moet die gedagtes op die gewoonte gerig word.

Vriendelikheid en om voortdurend daaraan te werk om dit te ontwikkel totdat dit 'n integrale deel van ons lewens word, is iets wat ons kan doen

Vertrou Hom en steun op Hom

Binne ons is twee opponerende magte in 'n meedoënlose stryd: 'n mag wat ons dwing om te doen wat ons nie moet doen nie.

Ons doen dit, en ander stel vir ons voor wat ons moet doen, dinge wat meer lyk

Moeilikheidsgraad Die eerste stem is die stem van die bose, terwyl die tweede stem die stem van die goeie of God is.

Deur die harde daaglikse lesse wat ons leer, sien ons duidelik dat slegte gewoontes 'n boom voed

Eindelose materiële begeertes, terwyl goeie gewoontes die boom van wense voed

En verhewe geestelike aspirasies Pogings moet meer en meer op behoorlike ontwikkeling gefokus word

Vir die geseënde geestelike boom, sodat ons eendag die vrugte van volwasse selfkennis kan pluk

Aptyt

As 'n persoon hulself van alle soorte slegte gewoontes kan bevry, en as hulle alles kan doen

Wat goed en edel is, is liefde deur adel en vriendelikheid, nie omdat boosheid hartseer en spyt bring nie

Hy sal in gees groei en vorder langs die pad

'n Persoon sal vry wees wanneer hulle gewilliglik en uit vrye keuse hul slegte gewoontes laat vaar. Hulle sal slegs vry wees wanneer

Hy word 'n meester, in staat om bevele te gee aan sy gevoelens, gedagtes en wil om te doen wat nodig is.

Hy het dit gedoen, selfs al het dit teen sy wense gegaan, in daardie krag van selfbeheersing en selfmeesterskap.

Die saad van ewige vryheid lê binne

Ek het tot dusver verskeie belangrike kenmerke van sukses genoem: positiewe denke, proaktiewe wil,

Psigoanalise, inisiatief en selfbeheersing Talle boeke beklemtoon een of meer hiervan.

Meer as hierdie kenmerke, maar dit erken nie die goddelike krag agter die faktore nie

Dis sukses. In lyn met goddelike wil is die belangrikste element om sukses te behaal.

Goddelike wil is die krag wat die aarde en alles daarop beweeg, en die heelal en alles daarin. Dit is die wil van God.

Dit is God wat die sterre in die ruimte aandryf, en dit is Sy wil wat die planete op hul bane plaas

En die siklusse van geboorte, groei en verval beheer alle vorme van lewe. Geseënd sy God, en geseënd sy Sy wil. Die wyse en alwetende

Vrede, genade en seëninge van God op jou

geestelike ekstase

Die werklike ervaring van geestelike ekstase

God het ons toegerus met die krag van geestelike inspirasie: die vermoë om die vreugde van Sy teenwoordigheid binne ons te ervaar. Maar die bose magte van die bestaan het verskeie vorme van valse en misleidende nabootsing bedink. Die tydelike euforie van alkohol en dwelms is 'n namaaksel van ware geestelike ervarings. Die gebruik van alkohol en dwelms lei dikwels tot toegewing aan seksuele praktyke wat die bereiking van geestelike inspirasie verhoed deur die .verstand te beperk met intense fisiese bewustheid

Baie mense drink alkohol om bekommernisse te verdryf en pynlike, ontstellende herinneringe uit te wis. Maar hierdie soort vergeetagtigheid beroof 'n persoon van hul aangebore geestelike wysheid— ja, dit beroof hulle van die krag wat hulle help om .hul probleme te oorkom en blywende geluk te vind

God is die bron van vreugde en geluk, en Hy wil hê dat ons Sy steeds hernuwende geluk moet .soek en dit binne onsself moet vind

Daar is 'n misleidende, sataniese kosmiese mag – Satan, Iblis, die Antichris, of die Antichris – wat meedoënloos probeer om met al die pragtige en sublieme manifestasies en konsepte in hierdie .heelal te peuter

Dwarsdeur die skepping sien ons die dubbele magte van goed en kwaad wat mekaar opponeer en weerspreek: God het liefde geskep, en die

demoniese mag het haat geskep. God het vriendelikheid en vrygewigheid geskep, en die demoniese mag het selfsug en selfliefde geskep. God het vrede en harmonie geskep, en die .demoniese mag het tweedrag en konflik geskep

Met die wete hiervan moet die soeker verstaan dat alkohol en dwelms uiters skadelik is vir sy geluk, omdat hulle ware geestelike vreugde vertroebel en breinselle beskadig, wat sy intelligensie en onderskeidingsvermoë negatief beïnvloed. Selfs 'n enkele dosis alkohol- of dwelmgebruik kan tot verslawing lei, veral as daar 'n geneigdheid tot hierdie skadelike stowwe uit vorige lewens is. Bose dinge moet vermy word, .want hulle is boos

Wanneer jy ware geestelike ekstase ervaar, sal jy vind dat geen ander ervaring dit kan vergelyk nie. Ouers moet altyd daarna streef om geestelike bewustheid by hul kinders te kweek deur hulle meditasie en bewuste onderskeidingsvermoë te leer, sodat hulle nie swig voor die versoeking om met die vure van .misleidende en valse plesiere te speel nie

Ware geluk is eindeloos, maar die plesiere wat uit alkohol en dwelms verkry word, is vlietend en .laat slegs spyt en vernietigende gevoelens agter

Elke nag, tydens ons vreedsame en rustige slaap, ervaar ons 'n smaak van vrede en vreugde. Wanneer ons in 'n diep slaap verval, laat God ons toe om in 'n sublieme, rustige bewussynstoestand te leef, waarin ons al die bekommernisse en angs van hierdie wêreld vergeet. In meditasie kan ons

hierdie geseënde gemoedstoestand selfs gedurende ons wakker ure ervaar en 'n vrede op 'n ander vlak smaak.

Wanneer goddelike vreugde neerdaal, word my asemhaling kalm, en my gees styg, en ervaar die geluk van 'n duisend slaaptyd gelyktydig, maar ek verloor nie my gewone sintuie nie. Hierdie kosmiese ervaring is gereserveer vir diegene wat diep delf in die bereiking van die hoogste bewussynstoestand.

Wanneer jou wese gevul is met die oorweldigende ekstase van God, word die liggaam heeltemal stil, die asem hou op vloei, gedagtes word kalm en selfs geleidelik verdwyn. Die mediteerder voel die werklikheid van sy siel en sy nabyheid aan die Skepper, so hy drink van goddelike geluk en proe die ekstase van vreugde wat 'n duisend dosisse wyn nie kan bied nie.

Die gemiddelde persoon voel lomerig op die grens tussen wakker wees en slaap, en ervaar 'n kort gevoel van welstand, maar hierdie gevoel vervaag vinnig soos hulle in 'n diep slaap verval. Slaap is nie 'n volledige verlies van bewussyn nie, want terwyl jy wakker is, weet jy of jou slaap rustig was of nie.

Daar is baie toestande van slaap—sommige lig, sommige diep. Maar die geestelike ervarings wat 'n persoon met God in 'n bewuste toestand het, is meer opwindend en verfrissend as die grootste geluk van slaap of sluimering (die lomerigheid of slaap wat aan die slaap raak voorafgaan).

Verby die geheimenisse en geheimenisse van slaap lê hierdie heilige vreugdes

Ek kan in enige toestand bly wat ek begeer. Ek bly dikwels tussen die wêreld van slaap en die bewustheid van die wêreld: in 'n sublieme toestand.

Die menslike verstand het 'n ontsaglike, onbeperkte omvang, maar 'n mens is dikwels onbewus daarvan. Ek kan twee toestande gelyktydig ervaar: diep slaap en volle wakkerheid. Of ek kan slaap, droom en alles hoor gebeur rondom my op dieselfde tyd.

Soms slaap ek soos 'n gewone persoon. Ek kan ook slaap en myself ten volle bewus waarneem. In die hoër toestand slaap jou liggaam en gees, maar jy is ten volle bewus van alles wat gebeur. Dit is slegs moontlik deur die vermoë te kweek om bewustelik en doelbewus die hoër bewussynstoestand te betree en bewustelik en doelbewus terug te keer na die normale toestand van wakkerheid.

Daar is absoluut geen rede om te vrees om die liggaam te verlaat sonder die moontlikheid om terug te keer deur meditasie, innerlike vrede of verbeelding nie. Hierdie idee, wat deur sommige bevorder word, is ongegrond. Die gehegtheid aan die liggaam is so sterk dat dit nie maklik is om daaraan te ontsnap nie. Selfs al vervaag bewustheid, is dit nie moontlik om die liggaam heeltemal te verlaat solank die onderbewussyn daaraan verbind bly nie.

As jy iets te intens visualiseer, sal daardie ding 'n hallusinasie word, sonder enige subjektiewe werklikheid. Die verskil tussen verbeelding en selfkennis moet verstaan word. Die noodsaaklike bewys van goddelike selfkennis – van God se bewustheid binne jou – is om werklik en onvoorwaardelik gelukkig te wees.

As jy toenemende en voortdurende vreugde in meditasie ervaar, weet dat jy God se teenwoordigheid in jou siel ervaar. As daar egter 'n pouse of onderbreking in die vloei van heilige geluk is, is dit bewys van 'n vreemde element in jou bewussyn wat uitgeskakel moet word om innerlike vreugde te herstel.

Die geestelike onderwyser, wat God werklik ken, het een begeerte: om geestelike leiding te bied aan diegene wat dit soek, en hulle aan te moedig om aan God te dink en nader aan Hom te kom in hart, siel, verstand en daad. Almal wat met hom resoneer, ontvang God se seëninge deur hom, want hy is bloot 'n nederige instrument in die hande van God die Almagtige.

n Mens kan nie by God wees bloot deur te’ dink dat jy geestelike verligting bereik het nie. Selfverbetering en morele verfyning is noodsaaklike voorvereistes om hoër state te bereik. Daar is ’n groot verskil tussen God op ’n moontlike manier ken en Hom op ’n werklike manier ken. Dit is slegs deur nederigheid, wysheid, opregtheid, deugsame karakter en hartlike verlange dat ’n mens God werklik kan ken. Dit is die nederiges wat God leer ken en wie God erken.

Diegene wat diep in kosmiese bewussyn delf, ontwikkel natuurlik buitengewone geestelike vermoëns en beheer oor natuurkragte. Niemand wat ware goddelike bewussyn bereik, gebruik egter hul kragte vir spog en spog, sonder wysheid of omsigtigheid nie.

Wyse mense verstaan dat God die enigste agent in bestaan is en nederig skryf hulle die buitengewone gawes wat Hy aan hulle geskenk het, aan Hom toe.

Is alles wat bestaan nie 'n wonderwerk nie? En is die mens nie, net op grond van sy bestaan, ook 'n wonderwerk nie?

As mense nie tevrede is met al die wonders wat God geskep het nie, waarom moet heiliges dan meer wonderwerke verrig?

Die regverdige heiliges van God doen niks tensy God hulle vra om dit te doen nie, en soms om redes wat onduidelik en moeilik is om te verstaan.

Ek sal met 'n voorbeeld illustreer hoe hoër bewussyn verskil van onderbewuste bewussyn

Hoër bewussyn is daardie toestand waarin jy – terwyl jy wakker en slaap en ten volle bewus is – enige sensasie in die liggaam kan veroorsaak deur wil en sonder enige eksterne stimulus.

In die ryk van onbewuste verbeelding (die droomwêreld) kan jy 'n koppie warm melk drink, maar hierdie ervaring word op jou afgedwing. In hoër bewussyn kan jy dieselfde ding, of enigiets anders, deur bewuste wil ervaar.

Tensy 'n mens dit kan doen, moet 'n mens jouself nie mislei deur te dink dat jy die hoogtes van hoër bewussyn bereik het nie. Die pad mag dalk lank lyk, maar 'n reis van 'n duisend myl begin met 'n enkele tree. En solank 'n mens optimisties bly, kan geen hindernis die bereiking van die verlangde doelwit verhoed nie.

Miljoene mense word betower deur die wonders van die onderbewussyn wat tydens slaap ontvou. Maar in 'n hoër toestand kan jy sien of weet wat jy begeer, nie deur verbeelding nie, maar deur die werklikheid. Ek kan in hierdie stoel sit en my gedagtes na enige plek verskuif en presies sien wat daar gebeur.

Soms leef dissipels in die onderbewussyn, en soms styg hulle op na hoër bewussyn. En daar is 'n paar uitgesoektes wat in staat is om hoër bewussyn te oortref en kosmiese bewussyn te bereik: die ryk van die goddelike gees, wat geen oorsprong of oorsaak het nie.

In 'n toestand van suiwer spirituele bewustheid het die soeker geen vorige verbeelding nodig om dinge te ervaar nie. Wanneer hulle met kosmiese bewussyn verenig, brei hul bewustheid uit en smelt saam met elke atoom van bestaan, en word hulle bewustelik bewus van die hele heelal en alle wesens. Hierdie ervaring is 'n eindelose uitbreiding van bewussyn. Diegene wat hierdie bewustheid ervaar, voel teenwoordig in die vesels van gras en op bergtoppe, sowel as in elke sel van hul liggaam en elke atoom in die ruimte.

Maar kosmiese bewussyn gaan ook verder as dit

Wanneer 'n persoon hul teenwoordigheid in die hele bestaan kan voel

Vreugde weet ook wat buite die bestaan lê

Dit verenig met die allesomvattende goddelike bewussyn. Vrede op jou.

Insig

Insig is die middel waarmee ons die wêreld van Vorms kan waarneem, wat nie deur die vyf sintuie of deur intellek waargeneem word nie. Dit is waar dat die wêreld van Vorms in en deur die sensoriese wêreld verskyn, en dit is waar dat laasgenoemde ken beteken om eersgenoemde te ken, maar daar is 'n verskil in hoe die twee geken word.

Kan ons werklik die sensoriese wêreld in al sy dimensies ken deur sensoriese persepsie of denke alleen? Beslis nie. Daar is oneindige waarhede, verskynsels, wette en verhoudings, beide in die natuur en binne ons eie liggame, wat verseëlde boeke en verborge geheime vir die mensdom bly. So hoe kan ons moontlik die geestelike ryke begryp wat anderkant alle gedagtes en sensoriese persepsies lê?

Insig ontspring en werk vanuit die siel, terwyl denke van buite af kom. Insig laat ons toe om van

aangesig tot aangesig met die waarheid te staan, terwyl denke ons 'n indirekte beeld daarvan gee.

Insig sien die waarheid as 'n volledige geheel as gevolg van 'n vreemde en wonderlike verband (tussen dit en die waarheid), terwyl die verstand werk om die waarheid te verdeel en te fragmenteer.

Elke mens besit die krag van insig, net soos hulle intellek besit. En net soos denke opgelei en verfyn kan word, kan insig ook gekweek en ontwikkel word. In insig is ons in volkome harmonie met die waarheid. **Die wêreld van geluk** , met eenheid in getal) en met die innerlike wette wat die geestelike wêreld beheer, en ons is ook in ooreenstemming met God

Hoe bepaal ons ons bestaan? Is dit deur sensoriese persepsies? Stel ons sintuie ons in kennis van ons bestaan en openbaar die bron van ons bewustheid van bestaan? Natuurlik nie. Die gevoel van bestaan is nie afhanklik van die sintuie nie, wat nie bewustelik bewus kan wees van enigiets sonder ons eerste begrip dat ons deel is van die proses van sensasie self nie.

Sê sensoriese persepsie en die denkproses vir ons dat ons bestaan? Beslis nie, want die data van die verstand bestaan uit sensoriese indrukke en hulle – soos dit blyk – kan nie vir ons bewys dat ons bestaan nie.

Die daad van denke kan ons nie bewustheid van bestaan gee nie, want bestaan is inherent aan die denkproses self. Wanneer ons onsself met die eksterne wêreld vergelyk en probeer redeneer of

aflei dat ons bestaan, is die bewustheid van bestaan teenwoordig binne die daad van dink en redeneer self. Gegewe die beperkings van denke en die ontoereikendheid van die sintuie, hoe kan ons weet dat ons bestaan? Die antwoord lê uitsluitlik in die insig van die siel. Hierdie kennis is 'n manifestasie van intuïsie. Dit oortref rede en die sintuie, wat geen bestaan het sonder insig nie.

Insig is moeilik om te definieer omdat dit so na aan ons almal is. Elkeen van ons voel dit. Weet ons nie wat eksistensiële bewustheid is nie? Dit is so bekend dat dit geen definisie kan definieer nie. As jy iemand sou vra hoe hulle weet dat hulle bestaan, sou hulle nie kon antwoord nie. Hulle weet, maar hulle kan dit nie definieer nie. Hulle mag dalk probeer om dit te verduidelik en uit te druk, maar hul woorde kan nie oordra wat hulle binne hulself voel nie. Insig besit hierdie kapasiteit in al sy vorme en manifestasies.

Die vierde metode, wat elders verduidelik word, is gebaseer op insig. Hoe meer ons daaraan aandag gee, hoe meer sal ons God ken

Deur insig leer 'n mens God ken, en 'n verband word gevestig tussen die sensoriese en ideale wêrelde. Laasgenoemde word waargeneem in en deur die sensoriese wêreld. Dan vervaag die invloed van die sintuie, ontstellende gedagtes verdwyn, en ons leer God ken – die bron van geluk – en binne ons ontvou 'n bewustheid van die Een en Alles in Een. Dit is die insig wat die profete, groot figure en wyse manne van die wêreld besit.

Die derde metode, of die kontemplatiewe metode wat vroeër beskryf is, neem ons ook na die wêreld van insig wanneer ons dit ywerig en aktief beoefen, maar dit is 'n indirekte metode en verg meer tyd om in ons te skep wat deur direkte insig of kennis gebeur.

Daarom kan ons God deur insig in al Sy manifestasies ken. Ons sintuie is nie in staat om Hom aan ons te openbaar nie, want hulle neem slegs Sy uiterlike voorkoms waar. Geen intellek of redenasie kan God werklik ken nie, want die intellek kan nie die inligting en data van die sintuie oortref nie. Dit kan slegs sensoriese indrukke organiseer en interpreteer.

Wanneer die sintuie ons nie nader aan God bring nie, faal die intellek ook, want dit vertrou op hulle. Daarom moet ons ons tot innerlike visie wend om God in Sy geseënde vorm en Sy ander manifestasies te openbaar.

Daar is egter verskeie struikelblokke vir hierdie intuïtiewe persepsie, soos siekte, geesteswakheid, twyfel, luiheid, materiële ambisies, afwykende gedagtes en onstabiliteit. Hierdie struikelblokke word óf geërf óf verkry deur assosiasie met ander. Ons geërfde neigings tot skadelike en ongesonde dinge kan oorkom word deur sterk geestelike inspanning, net soos ons mislukking en frustrasie deur wilskrag kan oorkom. Met die regte inspanning en die geselskap van goeie mense – diegene wat aan God toegewy is – kan ons slegte gewoontes uit die tuin van die siel ontwortel en goeies in hul plek plant.

Tensy ons diegene vergesel wat die waarheid in hul lewens gesien, aangeraak en verstaan het, mag ons nie weet wat daardie waarheid is nie.

Die gees van ondersoek is inherent in almal, en elke persoon in hierdie wêreld is 'n soeker na waarheid, wat sy ewige erfenis is, en hy soek voortdurend daarna, wyslik of dwaas, totdat hy dit vind en dit heeltemal herwin.

Dit is nie te laat nie. Diegene wat streef, sal slaag, en die wat volhard, sal hul bestemming bereik!

Die onsigbare mens

Meester Paramhansa Yogananda

Die blote idee van mense as wesens onsigbaar vir die blote oog lyk onnatuurlik en onlogies. Ons is elke dag vir onsself sigbaar as fisiese wesens. Maar daar is baie maniere waarop ons ons verborge, essensiële natuur openbaar.

Byvoorbeeld, as jy jou oë toemaak, word jou liggaam onsigbaar vir jou. So hoe weet jy jy bestaan? Jy voel die gewig van jou liggaam, en jy kan hoor, ruik, proe en voel, maar jy is slegs werklik jouself in denke en gevoel. Jy is 'n verborge kern waarom baie gedagtes draai. Maak nou jou oë oop. Die vraag is: is jy die vorm wat jy sien, of die innerlike wese wat jy net 'n oomblik gelede met jou oë toe gevoel het?

Die sigbare mens is nie van groot belang nie. Die verborge self, of siel, is wat werklik saak maak. Terwyl jy slaap, is jy onbewus van die sigbare mens, maar jy is bewus van jouself, want wanneer jy wakker word, weet jy of jou slaap vreedsaam en

rustig was of nie. Daarom is jou verborge self werklik. Sonder hierdie onsigbare self sou jou sigbare beeld geen betekenis of betekenis hê nie.

Sonder die verborge self sou die liggaam waardeloos wees, soos 'n lewelose lyk of 'n stywe karkas

Die verborge, innerlike self is die ware een Tog, vreemd genoeg, maak mense geen poging om die aard van hierdie verborge self te analiseer nie! Hul aandag is geheel en al gefokus op die fisiese vorm, wat hulle maklik kan aanraak en sien. Daarom spandeer hulle hul dae en nagte om hul fisiese liggaam en sy behoeftes te versorg, en stop nooit om te oorweeg dat die onsigbare innerlike self die ware werklikheid is nie.

Binne die fisiese liggaam lê 'n ligliggaam met dieselfde gelykenis. Alhoewel onsigbaar vir menslike sig, is dit die planetêre of eteriese omhulsel van die siel.

Mense wie se vinger geamputeer is, voel asof dit nog daar is. Enigiemand wat 'n ledemaat verloor het, ken hierdie sensasie. Daar is 'n verborge, eteriese eweknie of teenhanger vir elke orgaan in die liggaam. Agter die fisiese hart lê 'n verborge hart, waarsonder die sigbare hart nie kan klop nie. Mense besit onsigbare organe van sig, gehoor, brein, bene en senuwees. Hierdie organe, wat die weefsels van lig en aktiwiteit is, vorm die onsigbare planetêre liggaam van die mens. Die planetêre of eteriese liggaam is presies soos die sigbare fisiese liggaam. Die verskil is dat sy ligte, vitale vorm uiters subtiel is.

Wanneer die liggaam deur 'n gestremdheid geteister word, moet 'n mens jouself nie oortuig dat jou sig weg is of dat jy 'n hand verloor het nie. Die onsigbare oë en hande is steeds teenwoordig. Alhoewel die fisiese arm verlam mag wees, is die onsigbare arm nie gestremd nie. Moet nooit glo dat die onsigbare organe op enige manier deur die siekte van die fisiese organe beïnvloed word nie, want negatiewe gedagtes sal die vloei van bewuste lewensenergie na die organe van die fisiese liggaam voorkom.

Die elektriese stroom vloei deur die draad. Wat is belangriker: die draad of die elektrisiteit? Die draad bestaan bloot om elektrisiteit daardeur te laat vloei. Die bestaan van elektrisiteit hang nie van die draad af nie. Net so bestaan die liggaam om deur die onsigbare wese, die siel, gebruik te word, en nie andersom nie.

Ongelukkig is hierdie verborge self aan die liggaam gebind! Andersins kan ons op water loop, in die ruimte vlieg en na die liggaam terugkeer.

Die eteriese liggaam van die versluierde self beskik oor sensoriese persepsies wat veel groter is as sy fisiese eweknie. Mense het masjiene geskep wat in sommige gevalle veel beter is as die fisiese liggaam, wat deur talle beperkings beperk word. Maar soos jou bewustheid van die eteriese liggaam ontwikkel, sal jy vind dat dit kan hoor wat die oor nie kan hoor nie en sien wat die oog nie kan sien nie. Dit kan ook dinge ruik, proe en aanraak wat ver buite die realm van die fisiese sintuie is.

Mense is altyd besorg oor en geïnteresseerd in die lamp van die fisiese liggaam sonder dat dit ooit by hulle opkom om te soek na daardie geheime elektrisiteit wat daardie lamp aansteek.

Die sigbare mens bestaan uit sestien elemente: chemiese stowwe wat op die mark gekoop kan word! Die fisiese liggaam is van min waarde in terme van sy samestellende elemente. Dit is hoog tyd dat die mensdom 'n beter begrip van die onsigbare mens kweek. Hierdie verborge mens is die een wat vermoëns, gedagtes en metgeselle besit, die een wat liefhet en dink, en sonder hom besit die fisiese liggaam niks anders as die chemiese elemente waaruit dit saamgestel is nie.

Die kollig van die gees moet na binne gerig word, weg van die gevange, sigbare mens.

Die fisiese liggaam ly aan rugpyn en krampe, en versleg en vergaan ook met ouderdom. Dit huil, kreun en verlang voortdurend na dit of dat.

Die sigbare mens kan nie 'n gewelddadige, beenverpletterende val weerstaan nie, en krimp soms ineen van die blote stek van 'n klein speldetjie

Die onsigbare mens is ongedeerd. Hy is vry en ongebreidelde. Hy kan al die probleme en ergernisse van die fisiese liggaam verdryf.

Die verborge mens binne ons is ons ware self

Daardie wese wat agter die atome van die liggaam lê, is die siel, wat nie verander nie, nie verfyn nie en nooit onderhewig is aan fluktuasie of vernietiging nie.

'n Persoon mag dink hulle is die liggaam, maar hulle is nie. 'n Stuk ys kan gesmelt word en deur verdamping uit sig verdwyn. Hierdie proses kan omgekeer word deur die damp in 'n vloeistof te kondenseer en dan die vloeistof terug in 'n vaste stof te vries.

Om slegs in die bewustheid van die fisiese liggaam te leef, is geestelik nadelig, want die liggaam is vatbaar vir die pyne van siekte, besering, honger en dood. Ons moet onsself nie oortuig dat ons bloot hierdie sigbare liggaam is nie, onderhewig aan verval en ondergang.

Die verborge menslikheid binne ons kan nie doodgemaak of benadeel word nie. Moet ons nie harder streef om ons onbekende, ewige natuur te verstaan nie?

Deur ons kennis van hierdie verborge self te vermeerder, sal ons die sigbare mens kan beheer, soos die groot meesters doen. Diegene wat hul heilige kragte voel en die teenwoordigheid van die verborge, innerlike self aanvoel, kan hulself losmaak van fisiese lyding, selfs wanneer die sigbare mens in nood en gevaar verkeer.

Wat is die pad na die bereiking van daardie soewereiniteit?

Meer tyd moet in die rustigheid van kontemplasie en vrede deurgebring word. Dit mag aanvanklik ongewens lyk, want om met 'n bewuste bewustheid van die liggaam en 'n oormatige identifikasie met sy sensasies te leef, maak dit moeilik om aan enigiets anders te dink as 'n mens se eindelose probleme, begeertes en behoeftes.

Maar 'n nuwe dimensie sal in die menslike bewussyn oopgaan wanneer 'n mens hul geestelike identiteit bevestig en hulself oortuig dat hulle inderdaad na die suiwer beeld van God geskape is, dat hul lewe op geen manier vernietig kan word nie, en dat hulle die verborge, ewige wese is.

Daardie onsigbare mens is gevorm na die beeld van God, vry soos die goddelike gees. In die sigbare mens lê al die wêreld se beperkings en probleme. Sodra ons bewus word van ons liggame, word ons gebonde deur hul beperkings. Daarom leer die grotes ons om ons oë toe te maak en onsself te herinner – deur meditasie oor die verborge self – dat ons nie gebonde is deur die beperkte fisiese vermoëns van die liggaam nie.

Ek het dikwels met groot geloof en oortuiging bevestig: "Ek is nie gebonde aan my fisiese liggaam nie. Waar ek ook al wil gaan, is ek dadelik daar."

Jy mag dalk sê: "Dis net 'n idee." Goed, maar wat is 'n idee? Alles wat jy rondom jou sien, is 'n konkrete idee. Jy kan niks bedink sonder om te dink nie. Gedagtes self is onsigbaar, maar dit maak alles wat ons sien werklik. Dus, as jy jou gedagtes kan beheer, kan jy alles sigbaar maak, en jy kan alles sien deur die krag van jou geestelike fokus.

Wanneer jy jou gedagtes intens en diep fokus, kan jy met jou geestesoog sien waaroor jy dink, net asof jy dit met jou fisiese oë sien. Onsigbare gedagtes kan in sigbare ervarings omskep word.

As jy jou oë toemaak, kan jy nie jou liggaam sien nie, maar dit bly vir jou werklik. So hoekom

dink jy die verborge self is onwerklik bloot omdat jy dit nie kan sien nie?

In meditasie staar jy in die duisternis agter toe oë en fokus jou gedagtes op die verborge self of siel binne-in jou.

Deur selfdissipline te beoefen en jou gedagtes na binne te draai volgens die wetenskaplike meditasietegnieke wat deur jou geestelike gids verskaf word, sal jy geleidelik geestelik groei. Jou meditasies sal dieper word, en jou ongesiene self – die geestelike beeld van God binne-in jou – sal vir jou werklik word. In hierdie salige ontwaking van selfkennis word die beperkte fisiese bewussyn wat eens so werklik was, onwerklik, en jy leer dat jy jou ware, onoorwinlike self ontdek het en sy eenheid met God besef het.

Jy sal ook besef hoe die onsigbare mens aan die fisiese liggaam gebind is deur aanhegtings wat geestelike en emosionele koorde en begeertes vir spesifieke dinge op die aardse vlak is.

Maar wanneer jy deur diep meditasie daardie kettings kan ontrafel of verbreek, sal jy bevry word en jy sal weet dat jy die beeld van God is. Soek die onsigbare mens wat gevange gehou word in die woud van fisiese en materiële sensasies.

As jy daardie onsigbare mens net een keer geken het, sou jy besef dat die fisiese liggaam sy buitenste dop is, en dat hy 'n ligte liggaam en ook 'n innerlike intellektuele liggaam het, en jy sou ook besef wat 'n vreemde wese jy is!

Fokus jou gedagtes op daardie onsigbare self. Die sigbare mens is 'n illusie en 'n misleiding. Die

innerlike of onsigbare self is die ware een. Wanneer jy dit besef, sal jy weet dat jy nie vlees en bloed is nie, maar die verborge self wat buite die bereik van verval en vernietiging is.

Jy is 'n siel, en die siel sterf nie! Moenie dink dat die graf jou einde is nie. Wanneer die fisiese liggaam sterf, beweeg die siel na 'n ander vlak van bestaan. Niks word werklik vernietig nie. Die oorspronklike vorm van die liggaam is altyd teenwoordig in die eter.

Mense voel dat hul oorlede geliefdes vir ewig weg is omdat hulle nie die geestelike fokus het om hulle in hul deurskynende vorms in die eteriese ryk waar hulle woon, te sien nie. Dink altyd na oor hierdie waarhede en herhaal vir jouself – as jy in hierdie sake belangstel – "Ek is God se stralende ontwerp. Ek is ewig en altyd dwaalend in God se koninkryk."

Jy is daardie verborge wese wat die dood nie kan aanraak en ongeluk nie kan beïnvloed nie, en jy sal so bly vir ewig. So waarom besef jy nie nou jou onsterflikheid nie?

Ons fisiese oë mislei ons om te dink dat hierdie tweeledige wêreld werklik is. Maak jou geestelike oog oop en sien jou ongesiene vorm. Wanneer jou geestelike oog oopgaan in die stilte van innerlike stilte, sal die verborgene sigbaar word.

Wanneer jy dink, droom en diep gefokus is, is jy die persoon wat verborge bly vir die oog. Daardie persoon is die ware een, en die sigbare persoon is bloot hul skaduwee.

Vergeet die skaduwee en onthou die regte ding

Wees een met die ongesiene persoon

Die suiwer beeld van die Here van die hele skepping!

Vrede op jou

Bekendstelling van kosmiese bewussyn

Kosmiese bewussyn kan nie bereik word solank daar selfs 'n effense intellektuele bewing of 'n geringe golf van geestelike angs is nie. Wetenskaplike meditasietegnieke verbeter die kwaliteit van geestelike fokus aansienlik en versterk 'n mens se vermoë om hul gedagtes te beheer, wat hulle jare van vrugtelose dwaal in die ryk van die onbewuste bespaar. Ons ontken nie die onbewuste se nut as 'n bewaarplek van geheue en as 'n ryk van slaap en drome nie. Hierdie ryk kan egter 'n hindernis vir meditasie wees, en dit hou sy eie aantrekkingskrag in vir diegene wat geneig is tot fantasieë en neigings om met die geesteswêreld te skakel deur die ryk van verbeeldingryke hallusinasies te betree wat geen werklikheid of geestelike waarde het nie en nie veel verskil van gewone drome gedurende die nag nie. Wetenskaplike meditasiemetodes, benewens persoonlike poging, verhef die gees tot 'n sublieme toestand van selfkennis en harmonie met God.

Wat vermy moet word, is daardie ryk wat wemel van illusoriese, denkbeeldige ervarings wat sommige vir spirituele aangesien, maar wat alles

behalwe spiritueel is. Ware spirituele ervarings en ware besef van waarheid kan nie bereik word sonder om die verstand op God te fokus nie. Kontemplatiewe konsentrasie is 'n toestand van volledige geestelike absorpsie en totale stilte van bewussyn. Die aard van bestaan is beweging, terwyl die aard van die gees stilte of immobiliteit is. Konsentrasie is dus noodsaaklik vir heilige harmonie. Die metodes en kunste van konsentrasie en meditasie wat in die lesse van selfkennis geleer word, lei tot die volledige belyning van menslike bewussyn met goddelike bewussyn.

Die wêreld se manier is om baie te preek en 'n bietjie in die praktyk toe te pas. Jy mag dalk 'n lesing oor heuning honderd keer hoor, maar jy sal nie die geur daarvan ken totdat jy dit proe nie. Net so kan die ware waarde van enige lering slegs deur oefening waardeer word. Ons moet die leringe van profete en groot figure toepas en daarvolgens leef. Dan sal hulle waarhede ons waarhede word, en ons sal besef dat waarheid bewys en gedemonstreer kan word, en dat dit universeel is. Wanneer ons in die lig van waarheid wandel, ongeag ons oortuigings of pad, sal God ons werk aanvaar en ons onder Sy uitverkorenes insluit.

'n Mens moet die pad van waarheid met opregtheid en standvastigheid bewandel. Onthou, liewe soeker, dat onder miljoene mense, slegs 'n paar God werklik soek. En selfs onder daardie soekers, volhard slegs 'n klein aantal tot die einde. Maar die een wat op die pad volhard, sal God leer

ken. Solank hulle hart by God is, sal hulle hul verlangde doel bereik, maak nie saak hoeveel keer hulle struikel en val nie. Solank hulle bedoelings suiwer en hulle motiewe rein is, het hulle niks om te vrees nie, en sal hulle ook nie treur nie.

Dus moet ons ons uiterste bes doen om kontemplasie van God 'n geleefde ervaring in ons lewens te maak. Opregtheid in geloof is 'n noodsaaklike en onontbeerlike vereiste, want blote voorgee verhoog slegs 'n mens se arrogansie en distansieer hulle van hul ware doel.

Ek hoop dat God die Almagtige die eerste plek in julle lewens sal beklee en dat julle Hom nooit sal vergeet nie, nie eers vir 'n oomblik nie. Mag julle nie tevrede wees met die vlietende plesiere van hierdie wêreld nie, maar God eerder julle geseënde bestemming en julle uiteindelike doel in die lewe maak. Agter die beperkte liggaam lê die oneindige Absolute. Ek praat nie van geestelike sake tensy ek God met my voel en dat ek in perfekte harmonie met Hom is nie. En wanneer ek vanuit daardie bewustheid praat, weet ek dat my woorde deurdrenk is met die gees van waarheid, en dat alle opregte soekers die waarheid sal aanvoel van wat ek sê.

Daar is diegene wat feite met illusies verwar en daarop aandring dat feite mites en illusies is, en dat illusies feite en ligte is wat in die duisternis skyn.

Die vermoë om te fokus is onontbeerlik op die geestelike pad vir vooruitgang en geestelike groei. Sonder geestelike fokus kan 'n mens God nooit vind nie. Ons moet leer om die vensters van bewussyn toe te maak om die toetrede van ander aardse stemme en afleidings te voorkom.

Wanneer bewussyn gekalibreer en geestelik ingestel is, word 'n ervaringsverbinding bereik, en die soeker voel die goddelike teenwoordigheid. God is altyd en vir ewig by die mensdom en oral. Die onvermoë om Sy teenwoordigheid waar te neem, spruit egter voort uit die verstand se beheptheid met baie suiwer wêreldse sake. Gefokusde aandag, of meditasie op God, is die instrument wat ons in staat stel om Sy nabyheid te voel. Vir hierdie doel hou Soefis hulle aan voortdurende herinnering en herhaal hulle die naam van God (soos "Daar is geen god behalwe God nie" of "O Lewende, O Selfbestaande") totdat hul hele wese in die betekenis geabsorbeer is. Hul bewussyn gaan dan maklik oor na die geestelike dimensie, en hulle ervaar toestande van geestelike ekstase soortgelyk aan dié wat jogi's in diep meditasie ervaar. Die geestelike ervaring is een, ten spyte van die verskillende maniere om dit te bereik.

God is nie ver van die mensdom nie. Dit is die mensdom wat doelbewus van God distansieer deur sy gedagtes en dade. Wanneer jy 'n ware geestelike lig in meditasie waarneem, probeer dit begryp en voel dat jy daarin is: een daarmee. God

is in die hart van daardie lig – lig op lig. En hoe nader jy aan daardie geseënde lig kom, hoe nader kom jy aan God.

'n Kenmerkende teken van goddelike lig is dat die visie daarvan altyd gepaard gaan met 'n onmiddellike en intense gevoel van geluk of vreugde wat elke atoom in elke sel van elke weefsel van die liggaam deurdring. Hierdie gevoel van geluk is nie illusie nie; eerder vind sommige dit moeilik om die intensiteit van geestelike ekstase te verduur omdat die gees en liggaam nie daaraan gewoond is nie. Hierdie ekstase is die uiteindelike doel, en geseënd is diegene wat die nektar daarvan proe, want hulle het gedrink uit die fontein van die lewende water van die lewe.

Hoe meer vrede 'n mens voel terwyl jy konsentreer, hoe dieper en suksesvoller sal jou meditasie oor God wees. As die tyd wat jy aan die lees van geestelike boeke bestee, eerder aan meditasie gewy word, sou die vordering, beide geestelik en geestelik, baie groter wees. Ernstige soekers verminder hul slaap en wy meer ure aan meditasie, want die rus wat hulle in meditasie ervaar, is honderd keer meer verkwikkend en verfrissend as slaap.

Tensy 'n persoon die stemme in hul bewussyn kan stilmaak, kan hulle God nie bereik nie. Dit is hoekom profete en heiliges skuiling gesoek het in grotte, berge en woude. Daar is 'n dringende behoefte om jouself herhaaldelik in innerlike stilte te verdiep deur die praktyk van konsentrasie en

meditasie, en dan sal groot vrede en diepgaande geluk gevind word. Soos die wysheidstekste sê:

Die een wat vry is van hernieude begeertes en hunkering na besittings, wat sy hart en verstand (sy emosies en gedagtes) beheer en 'n stil plek soek, moet altyd probeer om met die universele gees te verenig.

Daar is ook 'n behoefte aan groter praktyk van kontemplatiewe stilte in plekke van aanbidding. Ons moet minder praat en meer mediteer. Tydens my geestelike opleiding in Indië het my onderwyser, Sri Yuktiswar, ons net af en toe een lesing gegee. Meestal het ons in stilte en diep konsentrasie rondom hom gesit.

'n Ware geestelike gids beskik oor meer as net geskrewe kennis. Van hom kan ons wysheid en monoteïstiese kennis leer, want hy weet en weet dat hy weet, want hy ken die waarheid in homself, en hy het nie net boeke gelees nie.

Ruimte word in twee dele of aspekte verdeel. Skepping is een aspek van ruimte, en aan die ander aspek is God alleen, waar skepping glad nie bestaan nie. Dit is die ryk van duisternis wat nie donker is nie en lig wat nie helder is nie. Waar geen son opkom, geen maan skyn en geen vuur brand nie, daar is die ewige, ewige woning van God.

Hierdie dualiteit geld ook vir die menslike bewussyn. Die mens het twee aspekte: een sigbaar

en die ander onsigbaar. Met oop oë neem jy die manifeste bestaan waar en sien jouself daarin. Met toe oë sien jy niks anders as 'n donker leemte nie. Tog bly jou bewussyn hoogs waarneembaar en aktief. As jy deur diep kontemplasie die duisternis agter toe oë kan binnedring, sal jy die lig waarneem waaruit die hele skepping voortgekom het. In 'n toestand van geestelike ekstase oortref die bewussyn die manifeste lig en betree die ryk van universele bewussyn, wat agter alle vorme en gedaantes van die skepping bestaan. Hierdie bewussyn oortref alle sensoriese persepsie. Wat die essensie, die geluk en die toestande wat daarmee geassosieer word, betref, is dit moeilik om hulle in 'n presiese beskrywing te gee, want hulle behoort aan 'n geestelike dimensie wat selde deur mense besoek word, ten spyte van die bestaan van die waarheid daarvan en die waarheid van sy wese.

God het ons die geleentheid gegee om in ons bewussyn die presiese manier te ervaar waarop die wette wat die heelal beheer, werk. Hierdie vormlose toestand van bewussyn, selfs met toe oë waarneembaar, kan vergelyk word met die oneindige ryk (duisternis sonder duisternis) en (lig sonder verligting), waar God bestaan afgesien van enige van die vorms, eienskappe en dualiteite wat Sy materiële skepping kenmerk. In hierdie grenslose uitspansel van ewigheid buite die skepping bestaan God alleen in 'n bewussyn van absolute geluk, ewig teenwoordig, bewus en hernu. Hierdie bewussyn tart beskrywing en vergelyking

omdat dit heeltemal uniek is. In hierdie ryk van ewigheid, waar die Absolute en die Oneindige oppermagtig heers, is daar geen wêrelde of skepsels van enige aard nie. Maar aan die ander kant van die ruimte voel God alles – die hele skepping – binne Homself.

In die ryk van die onsigbare lê die fabriek van heelalle. Een sterrekundige het opgemerk dat die ruimte werklik verstommend is; alles ontstaan daaruit en los daarin op. Waarheen verdwyn atome, hul bestanddele en hele wêrelde?

Wanneer materie aanloklik en verleidelik lyk, maak jou oë toe. Kyk in jouself en oordink die bron van lewe. Jy mag niks sien en niks voel nie, maar alle sigbare dinge kom uit daardie onsigbare bron (En lig skyn in die duisternis) (Die Lig van die hemele en die aarde). As jy aanhou om met stil, diep konsentrasie in die duisternis te staar, sal jy daardie groot lig vind. Want anderkant die duisternis lê geestelike bewustheid, en anderkant die duisternis lê ander ryke (In my vader se huis is daar baie wonings). (En die tuiste van die Hiernamaals is beter, en hoe uitstekend 'n tuiste vir die regverdiges!).

Die Universele Gees bestaan direk buite die ruimte. Buite die menslike bewussyn lê die bewussyn van God. Genoeg van hierdie onkunde oor Sy teenwoordigheid. Ons moet die duisternis deur kontemplasie roer en karring en nie stop totdat ons Hom vind nie. Daar, in die oneindige

Absolute, is tallose persepsies, ontelbare innerlike visioene en oplossings vir al die lewe se probleme.

Die waarhede wat ek deur introspeksie verstaan het, openbaar fisiologiese wette wat wetenskaplik deur ander middele ontdek word. Wanneer ek my oë toemaak, kan ek die deursigtige strome van die lewe deur my liggaam sien vloei. Moenie dink dat jy alleen is in die stilte wat jy ervaar nie. God is met jou, en daar is geen rede om te dink dat Hy nie is nie. Die lug is gevul met musiek wat deur ontvangers opgetel word. So is dit met God. Hy is met ons in elke oomblik van ons bestaan. Maar om Sy teenwoordigheid waar te neem, moet ons diep meditasie beoefen. Ons moet nie toelaat dat ons ooglede in slaap toemaak voordat ons selfs die geringste teken ontvang dat God met ons is nie; slegs dan kan ons vas en vreedsaam slaap. En jy, wat verlang en verlang, staar intens in die duisternis totdat jy die wonderbaarlike geheimenisse daarvan ontdek.

Eendag het ek omtrent vieruur die middag in my biblioteek gesit toe my asem skielik verdwyn en my ledemate styf geword het. Ek het myself bevind aanskou hoe die doodsproses verloop. Asem en beweging het my liggaam verlaat, maar ek het bewus gebly. Dit was 'n wonderlike ervaring. Ek het my liggaam en die hele natuur gesien as bewegende kosmiese beelde wat uit goddelike lig bestaan. En ek het vreugdevol uitgeroep: "Daar is geen dood nie, my God! Hierdie hele wêreld is niks anders as 'n bewegende beeldgalery nie!"

Die heerser wat op sy stoel of troon sit, mag sê: "Ek is die gehoorsame meester wat voor my buig." Maar laat die dood daardie gehoorsame meester een van sy noodlottige houe toedien en hy sal iets van die verlede word.

My vriende, die ware koning is hy wat God liefhet, Sy teenwoordigheid in die hele skepping voel, en vir ander sorg soos hy vir homself sorg. Selfs die dood sal hom nie paniek of vrees veroorsaak nie, want hy sien dit as 'n deurgang na die koninkryk van God (waar hulle vir ewig sal bly).

Daar is drie maniere om menslike bewussyn tot kosmiese bewussyn uit te brei. Die eerste is die sosiale manier, waar ons selfsug uit ons siele verban en ten volle voorbereid is om mense te help en diegene in nood te dien. Ons moet lojaal en getrou wees aan ons vriende en liefde voel vir almal wat God vir ons families gegee het, sodat ons die grense van ons bewussyn kan uitbrei deur opregte besorgdheid oor ander te toon en vir hulle te werk. Ons leer liefde en opoffering vir ons geliefdes in die gesinslewe, en sodoende bereik ons 'n mate van uitbreiding in ons bewussyn. Maar dit is nie genoeg nie. Liefde wat homself tot 'n nou sirkel beperk, word beperk en onbekwaam tot uitbreiding. Wanneer dit onpersoonlik word, groei die sirkel en brei die bereik daarvan uit. Hierdie soort liefde moet gekoester word, en ons moet probeer om almal dieselfde liefde te gee wat ons vir ons familie en geliefdes voel, deur vir ander te werk net soos ons vir onsself werk (God is lief vir

diegene wat goed doen). Dit is die sosiale manier om kosmiese bewussyn te bereik - die weg van diens en liefde.

God het ons ewe lief as een groot kosmiese familie en verwag dat ons mekaar sal liefhê. As ons liefhet, voel ons geluk; as ons nie liefhet nie, straf ons onsself met pyn en lyding.

Die wêreld se denke moet verander. Ons is almal omdat ons ware natuur inherent allesomvattend is.

Ek vind vreugde daarin om aan ander te gee en ervaar die grootste geluk om hul geluk te aanskou. Wanneer ons ander liefhet en met hulle empatie het, vind ons dat die hele bestaan op ons reageer. Profete en groot figure het ons die pad gewys om kosmiese bewustheid te bereik. Só moet ons gewillig liefde, diens en deernis gee.

'n Persoon met universele bewustheid is 'n gelukkige persoon. Hulle beperk nie hul liefde tot 'n paar uitgesoektes nie, en sluit almal anders uit van hul sirkel van liefde en deernis. Só moet ons die hele wêreld as ons familie beskou. Hierdie bewustheid is altyd by my, en ek voel dat almal aan my behoort. 'n Persoon met universele bewustheid is lief vir alle mense soos hulle hul broers, susters, ouers en vriende liefhet.

Die tweede pad na kosmiese bewussyn is deur selfdissipline. ’n Mens moenie slagoffer word van oordaad nie. Om dinge te geniet is goed, maar jou

hart en siel moet nie daaraan geheg raak nie. Diegene wat die grense van hul bewussyn wil uitbrei, moet vry wees in denke en aksie, vriendelik, saggeaard en aangenaam, selfgedissiplineerd, hul begeertes beheer, verslawing aan skadelike gewoontes vermy, en optree in ooreenstemming met hul gesonde oortuigings, wat moreel en eties geregverdig is. Dit is noodsaaklik om selfbeheersing te kweek en die dualiteite van hitte en koue, vreugde en depressie, gesondheid en siekte te oortref om kosmiese bewussyn te bereik.

Ons moet alles verduur sonder agitasie of sielkundige steurnis. Hy wat homself nie aan die toue van hierdie wêreld bind nie, en ook nie toelaat dat ongebreidelde emosies hom rondgooi of met sy geestelike vrede peuter nie, besit ware begrip en diepgaande wysheid. Die derde metode is die metafisiese een. Die soeker moet homself bevry van die beperkings van die liggaam deur behoorlike kontemplasie om die hoër horisonne van bewussyn te sien en hul dimensies aan te raak. Dit word slegs bereik deur die maalkolk van gedagtes te kalmeer wat die meer van die siel teister en golwe en onrus daarin skep. Wanneer die dissonante gedagtes bedaar, kalmeer die oppervlak van die water, en die lug en alles wat daarin is, lyk weerkaats met helderheid en suiwerheid.

As jy 'n verseëlde bottel water in 'n tenk water plaas, bly die inhoud van die bottel apart van die

omliggende water. Maar as jy die seël verwyder, meng die water in die bottel met die water in die tenk. Net so distansieer gewone mense God van hul lewens omdat die vat van hul bewussyn deur onkunde geblokkeer word. Maar sodra die seël deur behoorlike meditasie opgehef word, ervaar die soeker God se vrede binne en buite die liggaam. Met toenemende meditasie groei vrede en word geestelike vreugde hernu.

God omring die mensdom van alle kante, maar hulle neem Hom nie waar nie. Hulle kan nie Sy werklike teenwoordigheid binne hulle en om hulle voel tensy hulle die prop of sluier van onkunde verwyder en hul bewussyn in Sy heilige bewustheid verdiep nie.

As iemand in die see van materiële begeertes verdrink, sal hy verdrink. Maar as hy in die oseaan van God verdrink, sal hy vir ewig en ewig lewe.

En wanneer julle God vind, my vriende, sal julle ware en blywende tevredenheid voel

Menslike vriendskappe mag dalk verbreek en verbreek word, maar God sal jou nie verlaat nie.

Selfs al sou almal jou verlaat en jou verlaat, solank God met jou is, sal alles joune wees.

Vrede, genade en seëninge van God op jou

Joga en Hoër Persepsies

Joga is 'n versameling wetenskaplike metodes om die menslike siel met die Goddelike te herenig. Ons het van God ontstaan en moet na Hom terugkeer. Ons het skynbaar van Hom geskei geraak en moet bewustelik ons eenheid met Hom herstel. Joga leer ons hoe om die illusie van skeiding te oortref en ons eenheid met God te verwesenlik. Die Engelse digter Milton het oor die menslike siel geskryf en hoe dit sy geluk kan herwin. Dit is die uiteindelike doel van joga: om die verlore paradys van geestelike bewussyn te herwin, waardeur die mensdom weet dat dit een .was en altyd een bly met die Goddelike Gees

Die ware fondamente van godsdiens behoort 'n wetenskap te wees wat alle soekers kan toepas om die een en enigste God te bereik. Joga is .daardie wetenskap

Daar is 'n dringende behoefte aan 'n meer wetenskaplike benadering tot godsdiens. Die verskeie rigiede leerstellings het mense verdeeld gehou, al kan 'n huis wat teen homself verdeeld is, nie bly staan nie. Dus kan die eenheid van verskillende sektes en godsdienste slegs bereik word wanneer die volgelinge en beoefenaars van daardie godsdienste 'n ware innerlike begrip van God bereik. Slegs dan sal ons ware broederskap onder die mensdom hê onder die vaderskap van .God

Al die groot wêreldgodsdienste praat van die noodsaaklikheid om God en die broederskap van die mensdom te vind, en hulle leringe bevat

morele fondamente en etiese beginsels. Wat skep dan die verskille en verdeeldheid tussen hierdie godsdienste? Dit is blinde fanatisme in mense se gedagtes. Ons kan God nie bereik deur op leerstellige rigiditeit te fokus nie, maar eerder deur die werklike kennis van die goddelike gees. Wanneer mense die universele waarhede begryp wat die essensiële fondamente van die verskillende godsdienste vorm, sal al die probleme wat met godsdienstige fanatisme geassosieer word, verdwyn. Alle mense is my familie en my geliefdes, en daarom aanbid ek God in al die .tempels wat ter ere van Hom gebou is

Ons moet begin om 'n wêreldwye eenheid te bou, gemodelleer op die konsep van die Al-Godsdienstige Tempel (die Tempel van Alle Godsdienste), wat alle godsdienste respekteer wat die aanbidding van God vereis en hul volgelinge na Hom lei. Sulke tempels, toegewy aan die een en enigste God wat deur alle godsdienste aanbid word, moet oral gebou word, en ek voorspel dat dit in die toekoms sal gebeur. Mense van die Ooste en die Weste moet vir ewig die nou, kunsmatige versperrings binne die huise van God afbreek – en vernietig. Soos mense selfkennis deur joga verkry, sal hulle besef dat hulle almal deur God geliefd en .uitverkies is

Hierdie geestelike vereniging is duidelik in die grotes wat selfkennis besit. Die blindes kan nie die blindes lei nie. Slegs 'n geestelike onderwyser wat God werklik ken, kan werklik goddelike kennis aan

ander oordra. Om jou goddelikheid te herwin, moet jy so 'n verligte onderwyser hê. Wie ook al 'n ware onderwyser of geestelike gids volg, word soos hulle, want so 'n verligte persoon werk om die dissipel tot die vlak van hul eie selfkennis te verhef. Toe ek my gewaardeerde onderwyser gevind het, het ek besluit om Hom in elke opsig na te volg: om God alleen op die troon van my hart te plaas en Sy seëninge met ander te deel.

Die wyse sê dat om die diepste kennis te verkry, 'n persoon sy blik moet fokus en sy aandag moet konsentreer op die alwetende geestelike oog.

In diepe konsentrasie frons selfs 'n nie-yogi hul voorkop. Hierdie einste punt is die middelpunt van fokus en die ligging van die sirkelvormige oog, wat ook die venster na geestelike insig is. Dit is die ware "kristalbal" waarin die yogi kyk om die geheime van die heelal te verstaan. Diegene wat voldoende diepte in hul konsentrasie bereik, sal deur hierdie "derde" oog kan binnedring en God kan waarneem. Daarom moet soekers na waarheid die vermoë kweek om hul bewussyn en persepsie deur hierdie derde oog vry te stel. Die praktyk van joga help die dissipel om die enkele oog van intuïtiewe bewustheid oop te maak.

Insig, of direkte kennis, is nie afhanklik van enige sensoriese inligting nie. Daarom word dit dikwels intuïtiewe vermoë (die sesde sintuig) genoem. Almal besit hierdie sesde sintuig, maar die meeste mense werk nie daaraan om dit te ontwikkel nie. Byna almal het egter al 'n intuïtiewe

ervaring gehad. Miskien het hulle 'n gevoel dat iets op die punt staan om te gebeur, en dan gebeur dit wel ten spyte van die afwesigheid van enige sensoriese bewyse.

Dit is noodsaaklik om direkte, intrinsieke insig of selfkennis te kweek, want iemand wat God werklik ken, is selfversekerd. Hulle weet, en hulle weet dat hulle weet. Ons moet net so seker wees van God se teenwoordigheid as wat ons is van die smaak van vye of druiwe. Ek het eers die taak aangepak om ander aan God voor te stel nadat my onderwyser my die pad na perfekte harmonie met Hom gewys het, en nadat ek Sy teenwoordigheid ervaar het en Sy bestaan binne my besef het.

Die Weste was nog altyd behep met die bou van groot kerke en katedrale vir aanbidding, maar hierdie massiewe en manjifieke strukture help selde diegene wat God soek om Hom te vind. In die Ooste is die fokus op die kweek van manne met goddelike kennis. Hierdie verligte individue is egter nie altyd toeganklik vir geestelike soekers nie, aangesien hulle dikwels in afgeleë en afgesonderde toevlugsoorde bly. Daarom is geestelike sentrums noodsaaklik waar mense die goddelike teenwoordigheid kan ervaar, en verligte onderwysers kan hulle hiermee help. Hoe kan 'n mens goddelike kennis verkry van 'n onderwyser wat God nie ken nie? My onderwyser het my oortuig van die noodsaaklikheid om God te ken voordat jy met ander oor Hom probeer praat, en

my hart loop oor van dankbaarheid vir sy leiding. !Waarlik, hy was een met God

God moet eers in die fisiese liggaam waargeneem word, en elke soeker moet daagliks hul gedagtes verfyn en die onskuldige, geurige blomme van suiwer, heilige liefde op die altaar van hul siel plaas. Wie ook al God binne vind, sal ook Sy teenwoordigheid in elke tempel, kerk, moskee, heiligdom en byeenkoms wat hulle binnegaan, .waarneem

Joga transformeer teoretiese teologie in praktiese ervaring

Om God heelhartig lief te hê, beteken om jou gedagtes weg van die sintuie te trek en dit aan God te offer. Die hele fokus van jou wese moet in meditasie aan God geoffer word. Elke soeker na God moet leer om hul gedagtes te konsentreer. 'n Gebed wat geuiter word terwyl jou gedagtes gelyktydig met ander dinge besig is, is onopreg en onaanvaarbaar vir God. Joga-onderwysers sê dat om God te vind, 'n mens Hom eers met die hele verstand en met volledige konsentrasie van denke .moet soek

Sommige sê dat Indiërs beter geskik is as ander om joga te beoefen, en dat joga nie vir almal is nie. Dit is onwaar. Baie mense is vandag in 'n posisie om joga meer as Indiërs te beoefen, want wetenskaplike vooruitgang het die mensdom van genoeg vrye tyd voorsien. Die Ooste moet meer van die Weste se gevorderde tegnologieë gebruik om die lewe makliker en meer vervullend te maak,

en die Weste moet van die Ooste die praktiese, metafisiese metodes van joga leer sodat almal hul pad na God kan vind. Joga is nie 'n godsdienstige sekte nie, maar 'n universele, praktiese en .toepaslike wetenskap waardeur ons God kan vind

Joga is vir almal: vir Westerlinge en Oosterlinge ewe veel. Daar kan nie gesê word dat die telefoon nie vir die Ooste is bloot omdat dit in die Weste uitgevind is nie. Net so is die joga-praktyke wat in die Ooste ontwikkel is, nie eksklusief tot die Ooste nie, maar is tot voordeel .van die hele mensdom

Of 'n persoon nou in Indië of elders in die wêreld gebore word, hulle sal eendag sterf. Maar 'n persoon kan hulself elke dag in God verloor, al is dit net vir 'n paar oomblikke. Joga bied die metode .en die vermoë om dit te doen

Mense leef in die liggaam soos gevangenes in gevangenskap, en wanneer hulle tyd om is, ly hulle die skaamte om uitgewerp te word. Liefde vir die liggaam is niks meer as liefde vir gevangenisstraf nie. Omdat ons gewoond geraak het daaraan om in die fisiese hok te leef, het ons die betekenis van ware vryheid vergeet. Daar is geen verskoning om nie vryheid te soek nie. Om jouself te ontdek en jou ewige natuur te verstaan, is noodsaaklik vir elke .mens. Joga verlig die pad

Die siel moet weer na God opvaar

Voor die heelal bestaan het, het universele bewussyn bestaan. Wat is universele of kosmiese bewussyn? Dit is die Absolute Gees, of die

oneindige en grenslose God, ewig teenwoordig, bewuste en steeds vernuwende geluk, verborge agter alle kosmiese vorms, gedaantes en verskynsels. Toe die skepping ontstaan het, het kosmiese bewussyn in die materiële heelal gemanifesteer as geestelike bewussyn, die suiwer weerspieëling van God se verstand en bewussyn, teenwoordig en verborge in die hele skepping. Toe geestelike bewussyn in die fisiese liggaam van die mens neergedaal het, het dit 'n siel of sublieme bewussyn geword: 'n goddelike geluk, ewig teenwoordig, bewus en steeds vernuwend, wat individueel binne die fisiese struktuur bestaan. Wanneer die menslike siel met die liggaam verenig word, manifesteer dit as selfbewussyn of die ego. Joga leer dat die siel die leer van bewussyn moet bestyg om die goddelike gees te bereik.

Die geheim van geluk: die gevoel van die goddelike teenwoordigheid

Dit is heeltemal goed om die lewe te geniet; ware geluk lê daarin om nie aan enigiets geheg te wees nie. Geniet die geur van 'n blom, maar probeer om God daarin te sien. Ek het my sintuie bewus gehou sodat ek, deur hulle te gebruik, altyd aan God kan dink en Sy teenwoordigheid in my hart kan voel. "My oë is geskape om u skoonheid oral te sien, o Here. My ore is gevorm om u allesomvattende stem te hoor." Dit is joga: vereniging met God. Daar is geen nodigheid om woud toe te gaan om Hom te vind nie. Wêreldse gewoontes sal ons bind waar ons ook al is totdat ons onsself daarvan bevry. Die jogi weet hoe om

God in die grot van sy hart te vind. Waar hy ook al gaan, dra hy die geseënde bewustheid van die goddelike teenwoordigheid saam met hom.

Die mensdom het nie net tot die vlak van sensoriese bewussyn gedaal nie, maar het ook verslaaf geraak aan die afwykende toestande van sensoriese bewustheid, soos vraatsug, woede en afguns. Die mensdom moet homself van hierdie onsuiwerhede en afwykings ontslae raak om God te vind. Beide Oosterlinge en Westerlinge moet bevry word van hierdie sensuele slawerny. 'n Gewone persoon kan kwaad word omdat hulle nie koffie bedien is nie, oortuig dat hierdie ontbering hulle hoofpyn sal gee! Die vervolmaakte jogi is 'n bevryde mens.

Almal het die potensiaal om 'n yogi te wees, waar hulle ook al nou is. Maar ons is geneig om te dink dat enigiets buite die horison van ons gewone lewens en gewoontes vreemd en moeilik is om te bereik.

Die praktyk van joga gee vryheid. Sommige jogi's neem losbandigheid en asketisme tot die uiterste. Hulle sê 'n mens moet op 'n spykerbed slaap sonder om gesteur te word, en hulle skryf ander vorme van fisiese dissipline voor wat geen basis in Islamitiese leringe het nie. Dit is waar dat iemand wat op 'n spykerbed kan sit en steeds aan God kan dink, geweldige geestelike krag toon. Maar sulke buitengewone prestasies is onnodig; 'n mens kan eenvoudig in 'n stoel of op 'n gemaklike bed sit en oor God mediteer.

Joga-meester Patanjali sê dat enige fisiese postuur wat die ruggraat regop hou, geskik is vir meditasie, dit wil sê, jogiese fokus op God. Dit is nie nodig om kontorsionele draaie uit te voer om oefeninge te oefen wat buitengewone fisiese uithouvermoë en buigsaamheid vereis nie, soos Hatha joga. God is die uiteindelike doel, en die gevoel van Sy teenwoordigheid is waarna ons moet streef en werk om te bereik. Die Bhagavad Gita sê: "Hy wat heeltemal in God opgeneem en in Hom verdiep is, is die mees gebalanseerde van almal".

Indiese jogi's het hul algehele ondeurdringbaarheid teenoor uiterste koue en hitte, of die byte van muskiete en ander irriterende insekte, gedemonstreer. Hierdie eienskappe is nie voorvereistes om 'n jogi te word nie, maar eerder natuurlike eienskappe van 'n bekwame praktisyn. Probeer om onaangename elemente uit te skakel of te verdra indien nodig, sonder om sielkundig ontsteld te raak. As 'n mens skoon kan wees, is daar geen nodigheid om vuil te wees nie. 'n Mens kan net so geheg wees aan die lewe in 'n klein hut as aan die lewe in 'n groot paleis. Die grootste faktor in die bereiking van geestelike sukses is ywer en deursettingsvermoë. Inderdaad, die oes is volop, maar min is bereid om dit te maai! Die wêreldse soek God se gawes en gunste, maar die wyse soek die Gewer self.

Wie ook al 'n jogi wil word, moet mediteer. Wanneer hy soggens wakker word, dink die jogi nie eers aan kos om sy liggaam te voed nie, maar bied

hy eerder sy siel die nektar van goddelike gemeenskap. Gevul met die inspirasie van diep meditasie, kan hy al sy daaglikse pligte met vreugde en afwagting verrig. God het hierdie aarde geskep soos dit doelbewus is. Sy plan is dat die mensdom moet werk aan die verbetering van die wêreld. Westerlinge is geneig tot die uiterste om voortdurend nuwe en verbeterde materiële geriewe na te streef, terwyl Oosterlinge geneig is tot die uiterste om tevrede te wees met wat hulle het. Daar is iets begeerliks in die impulsiewe Westerse gees en die doelbewuste Oosterse gees, .en ons moet 'n middelweg tussen die twee vind

Meditasie skep die yogi

Om God te vind, moet 'n mens elke oggend en aand mediteer, en waar moontlik gedurende die dag. Daarbenewens is dit belangrik vir die aspirant-mediteerder om elke weeksdag 'n paar uur aan meditasie te wy. Dit is nie onredelik nie. Sommige mense beoefen hul stokperdjies ure lank elke dag sonder om moeg te word of verveeld te raak. Diegene wat meer geestelik gevorderd wil word, moet meer tyd aan God wy. Ons moet God laat voel dat ons Hom bo alles liefhet. Wanneer 'n mens vaardig word in meditasie en in staat is om in hoër bewussyn te delf, sal 'n mens nie meer as vyf uur slaap per dag nodig hê nie. 'n Mens kan sommige ure van die nag, vroegoggend en vakansiedae gebruik vir introspeksie en kontemplasie van God. Op hierdie manier kan enigiemand, selfs die mees betrokke en besige

persoon, 'n jogi word – as hulle dit so wil – sonder om 'n tulband te dra of hul hare lank te laat groei.

Plekke van aanbidding is die selle, en die heuning is die seker wete dat die mens 'n gees is en een met God is. Dit is waar dat God in alle plekke van aanbidding teenwoordig is, maar om net na daardie heilige plekke te gaan, is nie genoeg om God te oortuig om Homself te openbaar nie. Gereelde besoeke aan plekke van aanbidding is goed, maar daaglikse meditasie is beter, en albei moet saam gedoen word, want om na plekke van aanbidding te gaan, bring onvermydelik inspirasie, terwyl daaglikse meditasie tot groter geestelike vooruitgang lei. Wanneer die soeker se hart van ywer brand, en wanneer hy gebed na gebed uitspreek, antwoord God sy roepstem.

Hierdie onwrikbare toewyding is noodsaaklik om Hom te vind. Om 'n jogi te wees en terselfdertyd tred te hou met die gees en eise van die tyd, moet 'n mens tuis mediteer, jouself dissiplineer en alle pligte uit liefde vir en diens aan God vervul. My grootste begeerte is om tempels vir God in die siele van mense te bou en God se stralende glimlag op hul gesigte te sien. Die grootste prestasie in die lewe is vir 'n persoon om 'n tempel aan God in hul eie siel toe te wy. Dit kan maklik bereik word, en dit is juis vir hierdie doel dat selfkennis in die wêreld gekom het. Wie ook al God in hul siel troon, is 'n jogi en kan saam met my sê dat joga vir die Ooste, die Noorde, die Suide en die Weste is. Dit is vir alle mense sonder

uitsondering. Teologiese paaie is sekondêre roetes, terwyl die pad van joga die hoofweg is wat lei na die paleis van goddelike geluk, waarvandaan 'n .mens, sodra dit bereik is, nooit weer wyk nie

Vrede op jou

geestelike sade

Leer my, o Here, om dapper en moedig te wees, met vasberadenheid en deursettingsvermoë, terwyl ek voorsorgmaatreëls tref en versigtig is.

God is in my hart en rondom my, Hy bewaak en waak oor my. Daarom sal ek die duisternis van vrees verdryf wat Sy leidende lig vir my verberg en my in die duisternis van foute laat struikel.

***

Ons word soos diegene met wie ons sit en assosieer, nie net deur gesprekke en interaksie nie, maar ook deur die onsigbare magnetiese vibrasies wat hulle uitstraal. Wanneer ons hul magnetiese veld binnegaan, word ons onbewustelik beïnvloed deur hul magnetisme. Daarom is dit baie belangrik vir diegene wat geestelike groei begeer om te assosieer met diegene wat geestelike neigings het, sodat hulle aangemoedig kan word, hul entoesiasme kan behou en hul verlange na God kan koester.

***

Diegene met verligte insigte pluk die rose van waarheid en werk om siele met edele eienskappe

te verlig en te verfraai om die paradys van wysheid te betree.

***

U liefde, o Here, is genoeg vir alles,

***

Alhoewel kosmiese liefde uit die klein vensters van veelsydige menslike liefde loer, die oomblik as jy dink jy het dit gesien, beweeg dit aan en gaan voort totdat jy die hele wese daarvan deur die venster van jou kosmiese bewussyn kan sien.

***

Dit is beter vir ons om saam te sit en ons menings met oop gemoedere en wedersydse respek te bespreek, en te onthou dat wyse mense nie stry nie, maar kalm en rasioneel bespreek.

***

'n Persoon moet hulself en hul familielede oplei om nie oor ander te skinder of sleg van hulle te praat nie, en eerder op selfverbetering te fokus en hul eie foute reg te stel. Ons moet ander nie haat bloot omdat hulle van ons verskil, of omdat hul opinies van ons s'n verskil nie, en ons moet ook nie daarop aandring dat ons eie oortuigings die enigste korrekte is nie.

***

O fontein van liefde, laat ons voel dat ons harte gevul is en ons dors geles word deur die ewigvloeiende oorvloed van u liefde.

***

'n Persoon moet leer om meer te luister as om te praat, om stil te sit en die geselskap van ander te geniet.

***

Wanneer jy sonlig deur 'n vergrootglas op 'n klein punt fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout, materiaal, papier en ander materiale aan die brand steek.

Net so, wanneer die verstand presies gefokus is, kan sy gekonsentreerde energie die euwels en wortels van twyfel agter elke mislukking wegbrand en die lig van wysheid met glans en straling laat skyn.

Wanneer die verstand in lyn kom met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde krag, word dit bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan God se ontsaglike krag, wat in staat is om nuwe redes en geleenthede vir sukses in enige veld te skep.

***

Wanneer die skulpe van pyn en verwarring om my val, laat my, o Heer, veilig en seker voel in die ondeurdringbare vesting van U beskermende teenwoordigheid.

***

Liefde is die loflied van die hart wat die siel tot God sing

***

My chroniese dors kan slegs geles word deur U geseënde aanraking op my siel, wat brand van verlange na U. Die storm van wanhoop het bedaar, die winde van hopeloosheid het bedaar, en die druppels van U vrede het elke vesel van my wese

bevogtig en my hart met tevredenheid gevul, en ek sing en sing nou U geseënde Naam.

O God, maak my 'n paradysvoël wat slegs plesier vind in die drink van u genesende fonteine wat uit die hemele van u allerheiligste teenwoordigheid oral vloei.

***

Die waarheid kom eers tot ons bewussyn soos die dun, helder druppels dou [op roosblare]

Maak nie saak hoe klein en nederig jou rol in die toneelstuk van die lewe mag wees nie, die belangrikheid daarvan is gelyk aan dié van die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die toneelstuk.

***

Laat my, o God, na die wette van deug kyk nie met vrees en angs nie, maar met troos en liefde. En laat my onthou dat deug, waarvan die beginsels aanvanklik moeilik is om na te kom, uiteindelik 'n kroon van geluk en tevredenheid op my hoof plaas wanneer die wette daarvan gevolg word.

En help my, Here, om nie te vergeet dat die kwaad wat aanvanklik beloftes van plesiere en verlustigings maak, baie hartseer en ellende in sy nasleep bring nie.

***

Menslike liefde moet uitgebrei en uitgebrei word na goddelike liefde

Goddelike liefde probeer homself in menslike siele uitdruk deur die verskillende kanale en uitdrukkings van huweliks- en ouerliefde en die liefde van vriende vir mekaar

Die veelvuldige en diverse verhoudings in gesinne en die samelewing is noodsaaklike motiewe om menslike liefde van onsuiwerhede te suiwer en dit in suiwer geestelike liefde te omskep.

Bevestigings:

Met die aanbreek van elke dag, sal ek almal wat ek ontmoet met golwe van vreugde oorlaai

Ek sal 'n geestelike sonstraal wees vir almal wat my pad kruis

Ek sal kerse van glimlagte aansteek in die harte van die hartseer en ellendiges

***

Ons was nie bestem om in die verlatenheid van dorre begeertes en die ellende van vervaagde hoop te leef nie. Help ons, o Heer, om die kettings wat ons bind te breek en ons pad met onwrikbare vasberadenheid te smee, deur die wildernis van beperkings, na die gelukkige nuwe land.

***

Here, laat my u nabyheid voel en u teenwoordigheid in die dieptes van my gevoelens aanvoel, en laat my besef dat u helder wysheid my begrip onderhou, en dat my lewe 'n manifestasie is van u unieke en enkelvoudige lewe.

***

Wreedheid is 'n geestelike siekte, en wie ook al hom oorgee aan wrede dade of gevoelens, bring ongelukkigheid oor homself en beskadig sy senuweestelsel.

***

Die hart is die middelpunt van gevoelens, en 'n mens moet nie met 'n ander persoon se hart peuter nie.

***

God is my ware rykdom en ek is ryk deur Hom

***

Die harmonieuse aard in woorde:

Selfdissipline

Om ander lief te hê

Goedhartigheid teenoor diere

Liefde vir goeie eienskappe

Liefde vir vrede en rustigheid

Liefde van die grotes

Om medelye te toon teenoor die armes en behoeftiges en hulle te help

Outomatiese eerlikheid ongeag die gevolge

Die plig uit liefde vir die plig en respek daarvoor uitvoer

Liefde vir geregtigheid en hervorming

Geniet literêre smaak en doen wat gedoen moet word

Selfrespek

Beskeidenheid

Raqqa

Lojaliteit

Ridderlikheid

geduld

Verdraagsaamheid

Dit volg die voetspore van groot siele en verligte gedagtes

Eerlikheid

Fiksheid

vriendelikheid

Eenvoud en duidelikheid

Saldo

Geestelike gevoelens

Tevredenheid

'n Liefde vir fisiese reinheid en intellektuele suiwerheid

Nederigheid en die vermyding van arrogansie

Liefde vir goedheid

Billikheid

Onthou die vriendelikheid wat bewys is aan diegene wat dit verdien

Respek vir heilige dinge

Uit die boekie: Sielkundige Kaart

***

Geestelike sensasies kan ervaar word deur die verstand op te lei om die deugde van pragtige gedagtes in die verborge ryk binne die mens te geniet.

O Here, die liefde wat uit menslike harte vloei, het my versoek om die bron van suiwer liefde in U te soek

In die stilte van my siel, buig ek my nederig voor U alomvattende teenwoordigheid neer, wetende dat U my altyd lei op die paaie van selfkennis.

Ek sal na U soek, my God, totdat ek U vind, en wanneer ek U vind, sal ek al die seëninge en goeie dinge wat U my skenk, met dankbaarheid aanvaar.

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek, o Heer, om u stem te hoor Verban die nagmerries van harde stemme wat nog in die voue

van my geheue skuil Ek wil vir ewig na u kalm en melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

***

O Here, laat die reën van U genade op ons siele neerdaal en die modder van onkunde wat aan hulle kleef, wegwas, sodat hulle hul suiwerheid en deursigtigheid kan herwin en met U goddelike lig kan skyn.

***

Of dit nou in berggrotte of in die middel van besige strate is, of in die oerwoude van die moderne lewe, waar ons ook al gaan en waar ons ook al draai, oos en wes, noord en suid en oral, laat ons, o Here, u nabyheid voel sodat ons harte gerusgestel kan word deur u beskermende teenwoordigheid.

***

Laat ons soos blomme en rose wees, en laat ons blare van teerheid en vriendelikheid strooi wanneer ons verkeerd verstaan word, want deur selfbeheersing en behoorlike gedrag sal ons besef dat ons 'n integrale deel van die groter goed is.

***

Drink tot jy versadig is uit die waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede en uit jou vasberadenheid om 'n positiewe uitkyk te hê en konstruktiewe houdings in te neem.

Moenie net geluk soek in elegante klere, heerlike kos, luukse meubels, luuksheid en bederf nie, want hierdie dinge sal jou geluk agter uiterlike

voorkoms vasvang. Laat eerder jou verbeelding bo die koninkryk van onbeperkte idees sweef.

***

Trouens, almal ly tot 'n mate aan die probleem van woede, tensy hulle 'n gevorderde stadium van bewustheid bereik het, 'n stadium van geestelike ekstase of 'n toestand van rustigheid.

Woede – in watter vorm dit ook al aanneem – spruit voort uit die onvermoë om 'n begeerte te vervul. In die afwesigheid van innerlike vreugde wat voortspruit uit die siel se verbintenis met sy goddelike bron, probeer die mens sy begeertes vervul deur middel van sensuele plesiere wat inherent onaangenaam is gegewe hul verganklikheid en dikwels ongesonde gevolge.

Daardie begeertes genereer dikwels frustrasie en dan woede, wat lei tot die vernietiging van geestelike bewussyn

Die mees effektiewe manier om woede te oorkom, is om die oorsaak daarvan aan te spreek: begeertes. Hoe meer begeertes daar is, hoe meer frustrasies sal daar wees.

Dit is onmoontlik om alle begeertes te vervul, want drange is onversadigbaar en onbeperk. Hoe meer ons daarna streef om 'n begeerte te vervul, hoe meer geheg raak ons daaraan, en hoe sterker ons gehegtheid, hoe groter is ons pyn om ontneem te word van alles wat ons drange en begeertes sou bevredig.

***

Sukses, 'n gemaklike lewe, die genesing van ongeneeslike siektes en die beheer van

gewoontes, al hierdie dinge kan bereik en bereik word.

As jy alle metodes en materiële pogings uitgeput het en dit nutteloos gevind het, maak die innerlike deur oop en geestelike krag sal invloei en alle swakheid, mislukking en frustrasie uitdryf.

As jy God se hulp soek in meditasie en diep, stil konsentrasie, sal jy 'n onuitputlike reservoir van geestelike krag ontdek.

God is onpartydig en reageer op almal wat opreg Sy hulp soek

Toe ek God binne myself gevind het, het ek Hom oral gevind

Ek het 'n oorweldigende verlange na Hom gehad sedert ek 'n kind was, en eenkeer toe ek 'n jong seun was, het ek vir Hom 'n brief geskryf. Ja, ek het 'n brief aan God geskryf en dit soos volg getitel:

"Aan God in die Hemel" en ek het dit in die posbus gesit

Wanneer ons aan iemand skryf, verwag ons 'n antwoord. Toe ek nie 'n antwoord ontvang het nie, het ek oorvloedige trane gestort. Maar die antwoord het uiteindelik na my toe gekom, nie deur woorde wat op papier gedruk is nie, maar in 'n verstommende, helder visioen.

Almal kan 'n reaksie van God kry as die poging ernstig is en die poging voortduur

As jy jou vrae aan God rig, dit in diep gevoel toedraai en dit per pos van kontemplasie stuur, dan sal jy eerlik en seker die antwoord kry.

***

Vrede vloei uit van binne die siel; dit is die geseënde innerlike omgewing waarin geluk blom en floreer.

***

Mense aanvaar geredelik baie illusoriese idees van beperkings sonder ernstige bevraagtekening, waardeur daardie idees hul lewens en bestemmings beheer. Denkers aanvaar nie maklik die status quo nie; hulle streef eerder daarna om dit te verander, en dit is presies wat vooruitgang moontlik maak.

***

Denkers oordink hul omgewing en is verstom oor wat hulle sien. Hulle kyk noukeurig en vra hulle af hoekom dinge op 'n sekere manier gebeur of nie gebeur nie.

***

Benewens eet, slaap en werk, word daar van 'n persoon verwag om iets waardevols uit hierdie lewe te kry.

***

Selfsug moet uitgeroei word, en dit kan bereik word deur altruïsme te kweek. Ons moet vir ander omgee, en die beste manier om dit te leer, is deur goeie voorbeeld.

Dit is moeilik om voorspoed en 'n gemaklike lewe te geniet in 'n era van selfsug en gierigheid. Wanneer ons kan sê: "God se seëninge is vir my en ook vir jou," sal hierdie wêreld 'n beter plek wees.

***

Wanneer ons deur die strate van die stad stap, bevind ons onsself omring deur mure, maar

wanneer ons op 'n vliegtuig klim, verdwyn alle versperrings en sien ons 'n onverdeelde uitspansel. Net so, wanneer ons deur 'n stad van isolasie en engdenkendheid stap, voel ons beperk deur rigiede en beperkte dogmatiese idees. Maar wanneer ons op 'n vliegtuig van openheid en uitgestrekte horisonne klim, sien ons 'n onbeperkte ruimte van menslike broederskap en liefde.

***

Die persoon wat op die steil paaie van die bose afgly, voel geen weerstand nie, maar sodra hy probeer om teen skadelike gewoontes en verkeerde neigings op te staan deur geestelike wette van selfbeheersing aan te neem, vind hy dat tallose versoekings ontwaak het om sy pogings te beveg en sy edele pogings te dwarsboom.

***

Soms is gedagtes meer effektief as woorde. Die menslike verstand is die kragtigste sender en ontvanger van alles. As jy konsekwent positiewe gedagtes uitsaai, deurdrenk met liefde, sal daardie gedagtes 'n positiewe impak op ander hê. Net so, as jy gedagtes gelaai met afguns of haat projekteer, sal ander daardie gedagtes ontvang en met soortgelyke gedagtes reageer.

Ek vra God om jou pogings met Sy krag en seëninge te ondersteun. As die gebed opreg en die bedoelings suiwer is, sal die verlangde verandering met God se hulp plaasvind.

***

Die eggo's van die afgelope jaar, met sy hartseer en gelag, het vervaag, en nou sing die

eggo van die Nuwejaarslied bemoedigend, kondig hoop aan en fluister :

"Hervorm jou lewe perfek. Laat vaar die onkruid van ou vrese. En versamel en bêre uit die verlate tuin van die verlede slegs die saad van vreugdes, prestasies, hoop, goeie gedagtes en dade, en edele, verhewe begeertes."

In die douagtige grond van elke nuwe dag, plant daardie magtige sade, maak hulle nat en sorg vir hulle totdat hulle groei en jou lewe vul met die seldsame voordele van blom.

Die nuwe jaar fluister:

"Maak die gees wakker, gevange aan gewoontes, en spoor dit aan om nuwe, voordelige pogings aan te pak. Moet nooit ophou probeer nie, en rus nooit totdat jy ewige vryheid bereik en karma oorkom nie (die immer-najaagende en agtervolgende gevolge van vorige dade)."

Met 'n verfrisde gemoed en bedwelm met steeds hernuwende vreugde, laat ons saam juig en hand aan hand stap na die hemelse huis waaruit ons nooit weer sal uitgaan nie.

***

Woede en die olifant se geheue

Diegene wat innerlike vrede begeer, moet verstaan hoe woede gegenereer word en dikwels ernstige gevolge het.

As gevolg van die verlies aan interne balans wat deur woede veroorsaak word, het baie mense teen hul wil in misdadigers en bloeddorstige moordenaars verander.

Belemmerende begeertes verblind die verstand. Wanneer die mis van begeertes 'n persoon se verstand oorneem, verloor hy sy sinne en tree op 'n manier wat nie 'n edel mens betaam nie.

Verlies van rede verwar die aangebore onderskeidingsvermoë wat die dryfkrag agter alle gesonde aksie en goeie bedoelings is.

Wanneer die stuurwiel van 'n persoon se geestelike voertuig wanfunksioneer, sal hulle onvermydelik 'n ongeluk hê en hulself in 'n sloot van pyn en ellende bevind.

Byvoorbeeld: Die man ry gelukkig, en op pad na die park vra sy vrou hom om van rigting te verander om na haar ouers se huis te gaan in plaas van die park, en hier verander sy geluk in woede.

Ek het hierdie voorbeeld gekies omdat dit 'n algemene verskynsel is. In normale gevalle is die resultaat óf dat die man sy vrou se versoek verwerp óf met wrok en misnoeë instem, en dit is wat gewoonlik gebeur. In beide gevalle neem woede oor, die atmosfeer word gespanne en die vrede word versteur.

In sommige gevalle kan woede in 'n tragedie verander vir diegene met 'n gewelddadige humeur. Woede kan die geheue aantas, of die bestuurder kan vergeet om versigtig en aandagtig te bestuur, of kan versuim om verkeersseine in ag te neem, wat lei tot 'n botsing of, God verhoede, die dood.

Ten slotte, woede sluit die stuurwiel van die wil in die strydwa van die lewe vas en verhoed dit om sy materiële en geestelike doelwitte te bereik.

Die olifant se geheue:

Die vermoë genaamd "geheue" is 'n geskenk van God aan die mensdom, en wat 'n groot seën is dit! Geheue word ook aan diere gegee; daarsonder sou hulle nie hul kleintjies kon herken nie. Sommige diere beskik oor uitstekende geheues, soos die volgende storie oor 'n olifant illustreer.

Terwyl 'n reuse-olifant hout vervoer het, soos baie opgeleide olifante in die Ooste doen, het 'n seun dit genader, dit met 'n naald in sy slurp gesteek en weggehardloop.

'n Jaar het na daardie voorval verbygegaan, en dieselfde olifant het dieselfde seun op die pad teëgekom. Dit was 'n betreklik gepaste oomblik vir die olifant om wraak te neem. Dus het hy sy slurp om die seun gedraai en hom gewelddadig na die oorkant van die pad gegooi. Dus het diere wel herinneringe.

***

Wanneer die hart gevul is met die liefde van God en die oë verlig word deur Sy lig, word 'n mens se magnetisme geestelik van aard. Daar is 'n groot verskil tussen geestelike magnetisme, met sy sublieme invloed, en dierlike magnetisme, gedryf deur passies en instinkte. Geestelike magnetisme is gebaseer op altruïsme en die voordeel van ander, terwyl dierlike magnetisme gedryf word deur selfsug en die uitbuiting van ander.

***

'n Persoon kan hulself positiewe suggesties gee wat 'n voordelige uitwerking op die

onderbewussyn het, wat weer die bewuste verstand beïnvloed. Negatiewe suggesties, of dit nou self gegenereer is of van 'n ander persoon afkomstig is, is skadelik vir die brein en moet vermy word.

Die mens gee ons sy raad en laat ons dan die vrugte van ons dade pluk [wat die gevolg van sy verkeerde raad kan wees]

God se pad lei altyd na geluk en goedheid

***

Met die deursigtigheid van diepe kontemplasie sal ek die goddelike lig wat voortdurend in my dieptes vloei, oorgee, en ek sal my liefde en verlangens na die Almagtige verhef.

Ek voel U teenwoordigheid, Here, in die diepste hoeke van my wese, en ek sien U blom in die tuin van my liefde. Omhul my in U liefde en laat my heerlik wees oor U geseënde geur.

O Here, gee my vrede sodat my siel rus kan vind en die strale van hoop agter die wolke van onverskilligheid kan sien. Mag die lig van sekerheid in my hart skyn sodat ek rustigheid en geestelike vertroosting kan voel.

***

Laat u heerlikheid skyn, o Here, en laat onkunde vir ewig van die oewers van die aarde verdwyn, sowel as twis en afguns. Verdryf die duisternis van onkunde met die lig van u wysheid. Verander swakheid in krag en broosheid in vasberadenheid, en doop verstand en gees met u genesende lig.

***

Net soos sonlig aan almal gegun word, maar daar is diegene wat verkies om in duisternis te leef, so stroom die lig van goddelike wysheid oral, maar daar is sommige wat na die wêreld kyk van agter die vensters van hul somber gedagtes, bevlek met onkunde.

***

O Here, verlos ons van onkunde en die gevolge daarvan, en van vrese en bekommernisse, en laat die vloed van U wysheid al die wrakstukke en puin uit ons lewens wegvee.

***

Wie weet hoe om in die hede gelukkig te wees, het hul pad na God gevind.

***

Ek is die kaptein van my skip van goeie gedagtes, goeie wil en vrugbare, voordelige aktiwiteite. Ek sal die skip van my lewe stuur, altyd my blik gevestig op die blink planeet van vrede in die lug van my diepe kontemplasie van God.

***

Tensy ons kies om gelukkig te wees, kan niemand ons gelukkig maak nie, en ons moet niemand daarvoor blameer nie. En as ons kies om gelukkig te wees, kan niemand daardie geluk van ons wegneem nie.

***

Pandemies, rampe en gewelddadige veranderinge in die natuur wat verwoesting, vernietiging en wydverspreide skade bring, is nie "goddelike bevele" nie. Hierdie rampe spruit voort uit menslike gedagtes en dade. Waar die wêreld se

delikate balans van goed en kwaad ontwrig word deur die ophoping van skadelike golwe en vibrasies wat veroorsaak word deur menslike slegte bedoelings en oortredings, volg chaos en wydverspreide vernietiging. Die wêreld sal aanhou ly aan oorloë, rampe en tragedies totdat die mensdom sy gebrekkige denke en gedrag regstel. Oorloë vind nie plaas as 'n goddelike bevel nie, maar eerder as gevolg van wydverspreide materiële selfsug. As mense hulself van individuele, industriële, politieke, geestelike en nasionale selfsug sou ontslae raak, sou oorloë ophou bestaan.

Wanneer die materiële gees die menslike bewussyn beset en denke oorheers, straal dit deursigtige negatiewe straling uit. Die kumulatiewe krag van hierdie negatiewe vibrasies beskadig die elektriese balans van die natuur ernstig, wat aardbewings, vloede en ander rampe veroorsaak.

God is nie daarvoor verantwoordelik nie Menslike idees moet beheer word voordat die beheer van die natuur moontlik word

***

Ek sal probeer om slegs edele en ordentlike dade te doen uit liefde vir God en om Hom te behaag

***

Die verstand moet geploeg word met die ploeg van korrekte persepsie, want die grond daarvan is droog en hard. Die grond moet bevogtig word met gereedheid en aanvaarding, en die saad van geloof moet in die vore geplant word, dan natgemaak

word met 'n wil wat in harmonie is met die goddelike wil.

***

'n Persoon met natuurlike kalmte handhaaf hul kalmte en bly onder alle omstandighede in vrede. Hulle laat ook nie toe dat emosies en passies hulle beheer en hulle lei om swak besluite te neem nie.

***

Jy is die gloed in die sterre, die energie in die atome, die vriendelikheid in die harte, die skoonheid in die waarheid en die grootsheid in eerlikheid.

Seën ons, o Here, sodat ons u genade aan ons kan openbaar in ons gesondheid, ons intellektuele aspirasies en ons geestelike lewens. Help ons om onsself te vul met u oppermag, u oneindige wysheid en u grenslose egtheid, en laat ons erken dat U die fontein van gesondheid, die oseaan van die lewe en die bron van alle begrip en kennis is.

***

O Goddelike Liefde, u is die geheime eggo wat uit die grotte van harte uitstraal en die stem van stille gevoelens

Jy is die onsigbare towenaar van siele, die vonkelende een wat uit die dieptes van vriendskap uitstraal.

Jy is 'n geseënde engel wat die soetste woorde aan siele fluister

Jy is die stille taal van geliefdes en die onsigbare ink wat hulle gebruik om boodskappe op die bladsye van hul harte te skryf

Jy is die bron van alle edele emosies, en jou hart put sy pols uit die kosmiese hart

Liefde is 'n stille gesprek tussen twee harte, en dit is die hoogste oproep vir alle lewende en lewelose wesens om terug te keer na die huis van universele eenheid.

Liefde is die pols van die lewe

Dit groei in die tuin van geestelike bloei en sluimer agter die duisternis van eksterne gehegthede

Dit is die oudste en soetste nektar wat bestaan, bewaar in die bottels van harte

Liefde is die lig wat die mure van duisternis tussen individue, gesinne en nasies afbreek.

Liefde is die blom van vriendskap, wat floreer en groei in die velde van jonk en oud

Liefde is die poort na die hemel en die lied van goeie siele

***

Diegene wat hul lewens wil vernuwe, moet eers die positiewe dinge identifiseer wat hulle in hul lewens wil inbring, en dan 'n program opstel waaraan hulle daagliks voldoen, en hulle sal baie geluk voel as gevolg van die nakoming van hul besluite.

Versuim om by 'n selfverbeteringskedule te hou, verswak die wil en plaas struikelblokke in die pad van vordering.

Diegene wat hulself in lyn bring met die natuurlike orde van die lewe, sal vrugbare prestasies behaal. Geen wette verhoed 'n persoon om ten goede te verander en hul edele aspirasies

te verwesenlik nie. Geen struikelblokke kan 'n persoon keer om hul verhewe doelwitte te bereik nie, tensy hulle daardie struikelblokke implisiet erken en hulself oortuig dat hulle dit nie kan oorkom nie.

***

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

***

Ware liefde – liefde van die hart en siel – is 'n manifestasie van goddelike liefde. Goddelike liefde probeer om homself te openbaar deur die harte en siele van die mensdom. God leer die mensdom goddelike liefde deur die perfekte medium van menslike liefde.

***

Wanneer jy iemand ontmoet en hulle sê: "Hoe gaan dit? Ek is so bly om jou te sien," terwyl hulle diep binne heeltemal ongemaklik rondom jou is, voel jy dadelik hul innerlike gevoelens aan en wil jy nie met hulle praat of by hulle bly nie. Ek verkies eerlikheid bo voorgee en skynheiligheid.

'n Persoon se woord is alles, en hulle moet natuurlik en eerlik wees, hul woord respekteer en hul beloftes en verpligtinge teenoor ander nakom.

***

God is die bron van geestelike krag, wysheid en oorvloed. Vra Hom om jou op die regte pad te lei om die sukses te behaal wat jy soek. Maak eers seker dat jou voorneme die regte is, en dan sal jy die krag ontvang om jou doel te bereik.

***

Liefde is die geestelike wapen wat alle oorloë beëindig

***

Opregtheid is veel sterker as valsheid en laster. As jy jouself in die vesting van opregtheid kan beskerm, sal jy die geëerde meester in jou eie koninkryk wees.

Die waarheid sal seëvier, selfs al het ander jou te na gekom

Gee wysheid aan diegene wat dit soek, solank hulle verligting begeer, en doen jou bes om te styg en die leer van selfkennis te klim.

Aan God het ek my stem, my hande, my voete, my hart, my liggaam, my gevoelens, my wil en alles toegewy en geheilig

***

Pyn is nie beperk tot die liggaam nie; daar is ook intellektuele en geestelike pyn

Dit is onmoontlik om aan God te dink wanneer die verstand gevul is met afguns, vrees en agterdog teenoor die kwaad, of wanneer 'n persoon in oorlog met homself is.

Ons ly aan hartseer en depressie, aan ander ongesonde temperamente en sielkundige toestande, en aan angs, waarvan die meeste ongegronde vrese is. Op 'n geestelike vlak ly ons aan onkunde oor die onsterflike aard van ons siele.

***

Diegene wat in harmonie met God is, sien asemrowende skoonheid en proe opperste

soetheid wat op geen ander manier ervaar kan word nie.

Toe my siel na U geroep het, het die wolke van u stilte uitgebars, o God, en die reën van u genade het in strome neergestort totdat dit 'n oorlopende vloed van u genade geword het. U geseënde rivier het die oewers van my wese verswelg, en my siel het in die waters van die ewigheid gedompel, en die borrel van my klein lewe het opgelos in die oseaan van u allesomvattende bestaan.

• My mentor het my geleer hoe om die beitel van wysheid te gebruik om myself 'n tempel te maak wat die goddelike teenwoordigheid waardig is

As jy 'n edele doelwit wil bereik, begin deur 'n denkmodel daarvoor te ontwerp. Jy kan nou enige rigting in jou bewussyn stewig vestig as jy 'n sterk idee in jou gedagtes plant; dan sal jou hele wese aan daardie idee voldoen en jou optrede sal daarmee ooreenstem.

• Liefde en verdraagsaamheid is noodsaaklik vir harmonie en ooreenstemming. Liefde verenig en voed alles wat voordelig en in staat is tot groei, terwyl haat alles verdeel en vernietig wat herstel kan word.

***

Vrees is die grootste vyand van sukses, want dit elimineer die begeerte om te probeer, waarsonder 'n persoon nie kan slaag nie.

Intellektuele lusteloosheid, gebrek aan moeite en 'n gebrek aan deursettingsvermoë is alles struikelblokke op die pad na sukses. Die doelwit

moet nie sukses self wees nie, maar eerder 'n regverdige lewe wat tot sukses lei. Oormatige gretigheid vir sukses kan 'n hindernis wees. Kreatiewe pogings ondersteun deur wilskrag en 'n ferm begeerte om die doelwit te bereik, is noodsaaklik om sukses te behaal.

***

Elke gedagte wat ons het, skep 'n spesifieke vibrasie. Wanneer jy met jou hele wese, verstand en ledemate aan God dink – en herhaaldelik "O Here" in jouself fluister, skep jy 'n kragtige vibrasie wat die goddelike teenwoordigheid in jou lewe bring.

Wanneer ons besef dat God ons ewige geliefde en ons konstante vriend is, en dat Sy liefde vir ons groter is as enige ander liefde, voel ons Sy nabyheid en raak ons Sy teenwoordigheid aan, sodat ons harte gerusgestel word en ons opperste geestelike vrede ervaar.

Wanneer jy oor God mediteer en toenemende kloppings van vreugde in jou hart en deur jou hele liggaam voel, en uitbarstings van daardie vreugde van tyd tot tyd na jou toe kom, weet dat God die verlangens van jou hart verhoor het en dat die gevoelens van geluk wat jy ervaar, bewys is van daardie antwoord.

***

Wanneer die gees 'n toestand van hoër bewussyn betree en die oneindige totale teenwoordigheid aanraak, weet dit dat dit in kontak met God is en dat die ervaring soet is, maar dit is onmoontlik om die toestand van daardie

verbinding wat onbeskryflik is, in woorde uit te druk.

***

Ek het nie my magnetisme gebruik om na materiële dinge te soek nie, maar dit eerder gebruik om die goddelike teenwoordigheid aan te trek wat ewig en onverganklik is.

***

Skenk my, o Here, die diepste verlangens van my hart, en laat my u geseënde stem in die dieptes van my siel hoor. Ek sal U nooit vergeet nie, my geliefde God, en ek sal ook nie die lewenspaaie bewandel sonder U nie. Wees my ewige gas en woon in die heiligdom van my vrede en geestelike vreugde. Laat my hart klop met U liefde, en laat my gedagtes in harmonie werk, sodat ek U vrede en liefde aan ander kan skenk. En laat die geur van U liefde uitstraal uit die roos van my hart, siele trek wat vrede soek en hulle na U bring.

***

Die bergtonele wat op die blou gordyn geskilder is, die verstommende meganika van die menslike liggaam, die pragtig gevormde blomme, die adel van goeie siele, die verhewenheid van verhewe gedagtes en die diepte van liefde herinner ons alles aan die wonderlike en uiters pragtige Skepper.

***

Ek sal my bes doen en alles in my vermoë doen om myself en ander ryk te maak in God. Eerstens sal ek huise van wysheid bou te midde

van immergroen tuine van vrede, besaai met die bloeisels van voortreflike geestelike deugde.

***

Dit maak nie saak of ek 'n klein golfie of 'n groot een is nie, solank die groot see van die lewe my ondersteun.

Ek sal diep in gedagte delf totdat ek die geheim van geheime vind, en ek sal die lig van insig fokus - soos 'n fakkel - sodat die allerheiligste aangesig aan my kan verskyn.

***

Mag u lig binne my, om my en oral skyn,

***

Liefde is 'n verborge vuur wat, deur goddelike bevel, die ruheid van die heelal wegsmelt en dit omskep in 'n onsigbare substansie van ewige liefde.

***

Net soos die son lig en warmte uitstuur, so sal Ek strale van hoop versprei in die siele van die armes en die uitgeworpenes, en Ek sal nuwe entoesiasme in die harte van diegene wat dink hulle is hopeloos, inboesem.

***

Here, laat my nie myself en ander brand met die skroeiende vuur van afguns nie, maar laat my met oortuiging en tevredenheid die vriendelikheid en liefde wat ek van my geliefdes verdien, aanvaar.

***

Ek is veilig en seker agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede

weggebrand en ek is net bekommerd oor vandag, en ek sal niks anders as myself vrees wanneer ek probeer om my gewete te mislei nie.

***

Vandag sal ek die wortels van bekommernisse en vrese aan die brand steek en die vuur van geluk aansteek om die tempel van die siel binne my te verlig.

***

Niemand kan my kwaad maak met vulgêre taal of roekelose gedrag nie, en niemand kan my beïnvloed met vleiery, lof en komplimente om my te laat dink dat ek groter en belangriker is as my ware self nie.

***

O Here, maak my hart ruim genoeg om U geseënde teenwoordigheid te bevat, en laat dit vir ewig met U liefde klop

***

As jy jou wilskrag korrek gebruik, sal dit nuwe karma vir jou skep, maar die meeste mense wil nie verander nie en wil nie die moeite doen nie, so hulle stort ineen in die aangesig van probleme en is nie in staat om uitdagings die hoof te bied nie.

***

Here, help my om te onderskei tussen blywende geluk van die siel en vlietende sensuele plesiere. Laat my nie verdrink in die plesiere van die verbygaande sintuie nie, en help my om my sintuie te verfyn sodat hulle my altyd gelukkig maak.

***

Ek het die strale van my gedagtes geskei van die nou, beperkte ryk van die sintuie en hulle vrygestel in die horisonne van die gees, sodat my persepsies gegroei het en my bewustheid in elke rigting versprei het.

***

’n Mens moet nie hulpeloos of vasgevang voel as jy ongewenste gewoontes het wat jy wil breek nie. Nou is die geleentheid om daardie gewoontes te oorkom deur vorige vasberadenheid te kweek en gereelde, behoorlike meditasie te beoefen.

***

O Meester van siele en harte, die strale van geluk wat in die lug van my innerlike rustigheid versprei, kondig die naderende verskyning van u geseënde verskyning aan

***

O Here, ek glimlag die glimlag van die selfversekerdes en gerusgesteldes, want of ek nou op die oppervlak van hierdie lewe dryf of onder die golwe van die dood verdrink, ek bly in die hart van U ewige lewe, wat sekuriteit en beskerming bied, en U sterk, geseënde hand ondersteun my.

***

Siekte, ouderdom en dood is die probleme en struikelblokke waarmee die liggaam te kampe het. Sielkundige siektes dring egter die gees binne deur hartseer, vrees, woede, onderdrukte begeertes, wrok, haat, emosionele obsessies, koorsagtige senuweeagtige opwinding en 'n soort sielkundige kanker wat geestesvermoëns verlam. Die gevaarlikste siekte is egter die siekte van die siel,

wat as onkunde manifesteer, waaruit alle ander siektes ontstaan en versprei.

***

Die bron van sublieme idealisme wat ons gevoelens van liefde en verfynde emosies voed, moet nie toegelaat word om op te droog nie.

***

Alles wat uiterlik aantreklik is, kry sy aantrekkingskrag van die innerlike self. En niks besoedel die suiwer spieël van die siel soos sielkundige verdraaiings soos woede, kwaadwilligheid, afguns en haat nie. Wie ook al probeer om hulself van hierdie verbindings te bevry, vreemd aan die aard van die gees, sal die lig van innerlike skoonheid van binne laat uitstraal.

***

Bewussyn moet verhoog word van die beperkte fisiese ryk na die onbeperkte horisonne van rustigheid binne die siel.

***

O gees van reinheid en onskuld, verlos my van onversadigbare sensuele begeertes, sodat alle gierige passies tot as kan verander in die vlam van wysheid, en sodat ek hardkoppig en vasberade elke impuls van die sintuie kan beteuel en dat ek aan U wil kan voldoen, my eenvoudige melodie in harmonie kan speel, my klein pligte kan vervul en my nederige lied kan sing.

Here, help my om my sintuie slegs op gesonde en rasionele maniere te gebruik, en om hulle te verfyn sodat hulle tot my ware geluk bydra.

***

Die staal van wysheid wat ons deur die brandende vure van ervaring onttrek, is 'n wonderlike ding. Die lewe suiwer ons deur ons basismetale in kosbare elemente te omskep sodat ons in hierdie lewe kan leef as siele so suiwer soos juwele, so hard soos staal, en terselfdertyd buigsaam en buigbaar sonder om te breek onder die druk van ontbering en moeilike beproewinge.

***

Daar is 'n verborge krag wat werk om 'n morele en geestelike plan te implementeer om orde en harmonie te bewerkstellig te midde van wat lyk na dissonansie en chaos in die skepping.

***

O my goddelike geliefde, jy is die ewige, steeds vernuwende vreugde, jy is die geluk van die siel en jy is die geluk waarna ek verlang.

***

Gebed tot God moet met vurige verlange en absolute vertroue geoffer word, en dit sal stil en kalm beantwoord word - 'n verborge reaksie wat vertroosting bring en 'n vinnige verandering in 'n persoon se lewe teweegbring.

***

Eerstens moet ons die vreugde van gemeenskap met God ervaar sodat ons dit kan vergelyk met mindere aardse plesiere. Dan sal begeertes van 'n hoër aard wees. Begeerte is eindeloos; skaars is een begeerte vervul of 'n ander neem sy plek in, ensovoorts. Maar wanneer jy God vind, is al jou begeertes vervul.

***

Vrygewige en goedhartige mense wat u vrygewige gawes aanvaar en dit met ander deel, verbreed hul begrip en kom nader aan u geseënde teenwoordigheid. Terwyl ons elke dag tallose gawes en seëninge van U ontvang, laat ons ons tot U wend in lof en dankbaarheid, o Gewer van alle gawes en seëninge.

***

Solank U met my is, Here, sal geen onheil my tref nie, want U sal van my af wegdraai en my teen kwaad beskerm.

***

My karavaan van gebede beweeg na jou toe. Dit is hier en daar deur sandstorms van wanhoop belemmer. Maar wanneer ek van ver af die oase van jou stille bemoediging sien, word ek verkwik en my krag word hernu, so ek verdubbel my pogings om jou te bereik, en verlang daarna om my dorstige lippe in die fontein van jou vreugde te doop en te drink totdat ek geles is.

***

O Here, laat my net goedheid en reinheid sien, en net geïnspireerde woorde spreek. Laat my die welriekende geur van U liefde inasem, met sy hemelse aroma, en eenvoudige en gesonde kos eet, en die aangename geure inasem wat my aan U herinner. Laat my u geseënde aanraking voel.

***

In die tuin van geestelike ontwaking het ek die druppels van my berou versamel, en in daardie trane wat vir jou dierbaar is, is my hart volkome gereinig.

***

My oë, o God, word betower deur die steeds veranderende tonele van die lewe en die lewendige landskappe van die natuur, met hul diverse en veelkleurige blomme en die wolke wat stil oor die horison dryf. Maak die oë van my siel oop sodat ek u oortreffende skoonheid in alles wat goed en mooi is, kan sien, en laat my niks anders as U sien nie.

***

Laat my 'n sagte tapyt van selfkennis weef waarop al jou geliefdes kan loop op pad na ewige ontwaking

***

God onthou ons selfs wanneer ons Hom nie onthou nie. As Hy die skepping vir selfs 'n oomblik sou vergeet, sou alles verdwyn. Wie anders as God onderhou hierdie Aarde terwyl dit in die ruimte sweef? Wie anders laat bome groei en blomme blom? Inderdaad, dit is God wat ons harte laat klop. Hy is die Een wat ons kos verteer en die selle in ons liggame elke dag hernu. Tog, hoe min onthou Hom en gee Hom die dankbaarheid wat Hy verdien!

***

Here, laat ons met liefde na deug kyk en besef dat gehoorsaamheid aan U skeppingswette ons sal kroon met die kroon van U genade.

***

Laat ons erken, o Here, dat U die fontein van gesondheid is, die oseaan van die lewe, en die bron van alle begrip en kennis. Bevry ons van

onkunde en die gevolge daarvan, van vrese en bekommernisse, en laat die vloed van u wysheid al die ondergang en verlatenheid uit ons lewens wegvee.

***

Ek het dikwels in meditasie geluister na die soetste liedere van diegene na aan jou, na wonderlike en sublieme geestelike simfonieë, na volledige stukke maagdelike koorsang van die gevoelens van my hart, en na aangrypende gesange wat my ou verlange na jou en my groeiende verlange om jou te ontmoet, vertaal.

***

Geniet die asemrowende uitsigte van idees in die ongesiene en verborge wêreld van skoonheid binne julle siele

Tussen Alexander en die Yogi

Onwrikbare Wil: Die Verhaal van die Ontdekking van die Arktiese See

Wie was die eerste mens wie se oë met trane (en miskien ook met vreugde en koue) gevul was met die aanskoue van die Arktiese gebied vir die eerste keer in die geskiedenis?

Hoe en wanneer het dit gebeur? Dit is wat ons in die volgende reëls sal probeer uitvind.

Eeue lank het mense probeer om daardie koue streek van die aardbol te bereik, en die geskiedenis het nog nooit 'n meer gewaagde avontuur geken as hierdie pogings nie, wat dikwels hul lewens gekos het. Die besonderhede van hul

noordwaartse opmars vertel van heldhaftige prestasies en ook van tragedies.

Honderde en miskien duisende jare gelede het die inwoners van die streke rondom die Middellandse See geglo dat die wêreld soos 'n gladde skyf was, omring deur 'n groot rivier wat hulle Okeanus genoem het.

Hulle het nie veel geweet van die streke ver van hulle af nie, maar hulle het dit geniet om te droom en te dink aan daardie verafgeleë plekke, soos dié anderkant die Alpe en die Balkan.

Uit hierdie streke is tin ontgin om brons te maak, en amber is gemyn vir juweliersware en ornamente. Betroubare inligting oor die noorde het egter ontbreek, so digters het dit op hulself geneem om boeiende verhale te weef oor wat anderkant die berge lê.

Ons legendariese en onsterflike digter, Homerus, vertel ons van die Cimmeriërs in die mistige noorde, en van die reuse wat daar woon, waar die dae so kort is dat 'n skaapwagter wat in die aand terugkeer, 'n ander skaapwagter sou ontmoet wat in die oggend gaan wei. Ander verhale dui daarop dat mense iets van die Noordpool geweet het, maar die meeste van hul idees daaroor was onakkuraat, dikwels selfs foutief.

Met verloop van tyd het mense probeer om die pole te bereik. In 500 v.C. het 'n man genaamd

Hamilcius van Kartago 'n groot reis noordwaarts onderneem, Ierland bereik en sy reis opgeteken. Dit was die eerste betroubare weergawe. Daaropvolgende pogings het gevolg, met Skandinawiërs wat oor ysige seë seil en Ysland ontdek. Van daar af het hulle hul soektog na meer land en skatte voortgesit.

Daar is dosyne wat probeer en misluk het. Ons sal die besonderhede van hul pogings ignoreer en aanbeweeg na die eerste ontdekker van die Noordpool.

Robert Edwin Peary is in 1856 in Pennsilvanië gebore. Hy het ingenieurswese gestudeer en toe by die Amerikaanse vloot aangesluit. Hy het 'n sterk drang gevoel om die poolstreke te verken. Hy was bewus van al die gevare en terugslae wat ontdekkingsreisigers voor hom in die gesig gestaar het, maar hy was vasbeslote om voort te gaan en het diep binne geweet dat hy nie van sy besluit sou terugdeins nie.

Ons ontdekkingsreisiger, Peary, het probeer om alles uit te vind wat hy kon oor die Arktiese gebied, die toestande daarvan en die besonderhede daaromheen.

In 1886 het hy na Noord-Groenland gereis, en vyf jaar later het hy 'n tweede ekspedisie onderneem, die mense bestudeer, die gletsers oorgesteek en bewys dat Groenland 'n noordelike kuslyn het, en sodoende die status daarvan as die wêreld se grootste eiland bevestig. Twee jaar later

het hy na Groenland teruggekeer. In 1898 het hy 'n vier jaar lange ekspedisie aangepak.

Nou het Perry gereed gevoel om die onbekende te waag. Hy het in 1902 aan sy gevaarlike reis begin, maar is weens onvoorsiene omstandighede gedwing om terug te keer. In 1905 het hy weer probeer, hierdie keer die noordelikste breedtegraad bereik. Uiteindelik, in 1908, het hy op die stoomskip Roosevelt geseil, sy agtste reis uiteindelik met sukses bekroon. Hy en sy metgeselle het van boord gegaan, hondeslee geneem en na die Pool vertrek. Op verskeie punte sou sommige van sy metgeselle agterbly om kampe op te slaan en voorraad vir sy terugreis aan te skaf, asook om hulle bystand te gee.

Hy het sy reis voortgesit, vergesel deur 'n swart dienaar en vier Eskimo's, met genoeg voorraad vir veertig dae.

Perry het by die laaste stasie afskeid geneem van diegene wat hy agtergelaat het en na die pool gestap, dit op 6 April 1909 bereik en uiteindelik op die top van die wêreld gestaan.

Voordat Peary die Noordpool bereik het, het die Amerikaanse ruimtevaarder Frederick Cook 'n telegram vanaf die Shetland-eilande gestuur waarin hy beweer het dat hy die Noordpool 'n jaar tevore bereik het. Toe wetenskaplikes egter Cook se bewerings ondersoek het, het hulle bevind dat dit vals was en dat hy nie die Noordpool bereik het

nie. Nietemin het hulle sommige van sy ontdekkings in die gebied erken.

Perry het buitengewone wilskrag besit en homself gedwing om aanhoudend te loop ten spyte van die ondraaglike pyn in sy voete, die gevolg van die verlies van sy tone in 1898 aan bevriesing, wat amputasie genoodsaak het. Tog het hierdie gestremdheid hom nie daarvan weerhou om (saam met sy lojale en gewaardeerde metgesel, die swart man Matthew Henson) 1 400 kilometer (te voet oor die ys in uiters moeilike toestande!) om die noordelike punt van Groenland te loop om 'n gedetailleerde kaart van die streek te skep nie. Wat 'n heldedaad!

Perry word steeds beskou as een van die dapperste en mees vasberade mans in die bereiking van doelwitte.

In hierdie konteks sê Imam Ali (mag God tevrede met hom wees):

"So moet jy ywerig en hardwerkend wees, voorbereid en gereed, en jou voorraad vermeerder."

Vrede op jou

Tussen Alexander en die Yogi

Daar is fassinerende stories wat noukeurig opgeteken is deur Griekse historici en ander wat Alexander vergesel of gevolg het op sy veldtog na Indië. Dr. McCrendle het hierdie verslae vertaal om

lig te werp op antieke Indië. Een van die opvallendste aspekte van Alexander se mislukte verowering was sy diepgaande belangstelling in die Indiese filosofie en in die gemeenskap van yogi's en vrome manne wat hy van tyd tot tyd teëgekom het, met wie hy werklik wou assosieer. By die bereiking van Taxila in Noord-Indië het die Griekse kryger Onascritus, 'n dissipel van Diogenes se Griekse skool, gestuur om die Indiese kluisenaarmeester Dandamus, wat toe in Taxila gewoon het, vir hom te bring.

Oniskertius het vir Dundamus gesê nadat hy sy wegkruipplek in die hartjie van die woud gevind het:

"Groete en vrede, o leermeester van die Brahmins! Alexander, seun van die groot god Zeus en meester van die hele skepping, vra jou om na hom toe te gaan. As jy dit doen, sal hy jou 'n ruim beloning gee, maar as jy weier, sal hy jou kop afkap."

Die jogi het hierdie verpligte oproep kalm aanvaar, skaars sy kop van sy bed van blare opgelig en geantwoord:

"En ek is ook 'n seun van die god Zeus, as Alexander is, vra ek niks van wat Alexander het nie, want ek is tevrede met wat ek het, terwyl ek hom doelloos met sy manne oor water en land sien beweeg, en daar is geen einde aan sy ronddwaal ooit nie."

"Gaan sê vir Alexander dat God alleen die meester is wat alle aanbidding en verering verdien. Hy is die opperkoning wat nooit verskriklike boosheid beveel nie, want hy is die skepper van lig, vrede, lewe en water, en die skepper van die menslike liggaam en die siele van mense. Na Hom keer alle mense terug wanneer die dood hulle bevry, sodat hulle nie meer onderworpe is aan die euwels van siekte nie."

Die wyse man het sy toespraak met stille sarkasme voortgesit:

"Alexander is nie 'n god nie, want hy sal die dood beslis smaak. En hoe kan iemand soos hy die meester van die bestaan wees as hy nog nie die troon van die innerlike heelal bestyg het nie, en ook nie lewend die afgrond binnegegaan het nie, en ook nie die pad van die son oor die uitgestrekte streke van die aarde ken nie, en boonop het die naburige nasies nog nie van hom gehoor nie?!"

Na hierdie teregwysing, wat as die felste aanval op die ore van (die Here van die Wêreld) beskou word, het die heilige sarkasties bygevoeg: “As Alexander se huidige kolonies nie genoeg is om sy gierigheid te bevredig nie, laat hom die Gangesrivier oorsteek en hy sal 'n uitgestrekte land vind wat al sy manne kan akkommodeer.”

"Wat Alexander my bied en die geskenke wat hy belowe, is vir my waardeloos. Die dinge wat ek werklik waardeer en as nuttig of waardevol ag, is hierdie bome waaruit ek my woning bou, hierdie

blomplante wat my daagliks van voedsel voorsien, en die water wat my dors les. Alle ander besittings, met groot sorg versamel, is 'n las vir hul eienaars en laat hulle met niks anders as hartseer en spyt nie, die lot van onverligte mense. Wat my betref, ek lê vreedsaam tussen die blare en grasse van die woud, en aangesien ek niks het om my wakker te hou nie, slaap ek vas en geniet ek 'n soet en rustige slaap. As ek iets gehad het wat bewaking en waaksaamheid vereis, sou dit my rus versteur en my die plesier van slaap ontneem. Die aarde voorsien my van alles wat ek nodig het, net soos 'n moeder haar baba van melk voorsien, dwaal ek waarheen ek wil, en ek het geen bekommernisse wat my pla of my lewe bederf nie."

Selfs al sou Alexander my kop afkap, sou hy nie my gees kon vernietig nie. My kop, wat na die dood stil sal word, en my liggaam, wat soos 'n verslete kledingstuk sal word, sal op die aarde bly waaruit hulle gemaak is.

Wat my betref, as 'n gees, sal ek dan opvaar na God, wat ons in liggame beklee en ons op hierdie aarde geplaas het sodat ons aan Hom kan bewys—terwyl ons hier is—of ons ons aan Sy wil sal onderwerp en in gehoorsaamheid aan Hom sal lewe. En wanneer ons voor Hom staan, sal Hy rekenskap eis van ons dade. Hy is die regverdige Regter wat alle kwaad, sonde en oortreding veroordeel, waar die geroep van die onderdruktes straf word vir die onderdrukker.

Laat Alexander hierdie dreigement gebruik om diegene te verskrik wat rykdom begeer of die dood vrees. Alexander se wapen is swak teen die jogi's.

Ons is nie lief vir geld nie en ons vrees ook nie die dood nie. Gaan sê vir hom dat Dundamus niks wat jy het nodig het nie, en daarom weier hy om na jou toe te kom. Maar as jy Dundamus nodig het, kom dan self na hom toe.” Alexander het die jogi se antwoord op die tong van Onesikritus met diep aandag ontvang en 'n toenemende begeerte gevoel om Dundamus te sien, wat – ten spyte van sy naaktheid en ouderdom – in hom 'n veroweraar van stede en 'n onderwerper van lande meer as sy gelyke gevind het.

se Dagboek: 'n Outobiografie

Deur Paramhansa Yogananda

'n Paar geestelike insigte

Vir die wyse onderwyser Paramhansa Yogananda

God het ons vryheid van keuse gegee en in ons 'n gewete geplaas om te onderskei tussen goed en kwaad, en tussen wat voordelig en wat skadelik is

Wanneer ons geestelike krag aktief in ons wese voel, voel ons dat ons vorentoe beweeg en vordering maak, so ons vertroue in God en in onsself neem toe, en die momentum van probleme neem af sodat ons dit konstruktief met vertroue, gemak en balans kan hanteer.

Ons ware natuur is die gees, waarvan die essensie vrede, sereniteit, rustigheid en kalmte is. Hierdie geseënde elemente is binne-in ons en is 'n integrale deel van ons geestelike wese.

Mense praat dikwels oor die druk wat hulle voel en die sielkundige stres wat hulle ervaar onder die gewig van baie eise, maar ons moet nie toelaat dat onsself slagoffer word van enige soort moeilikheid nie, en ons moet altyd onthou dat God ons genoeg krag gegee het om al die uitdagings wat ons in die gesig staar, die hoof te bied.

Hou God in julle harte terwyl julle die paaie van die lewe bewandel

Hou jou voete op die grond en jou kop bo die wolke van onkunde in die horisonne van die son van ewige wysheid.

Wanneer ons die vermoë verloor om die lewe te geniet en aan gesonde ontspanningsaktiwiteite deel te neem, word ons ernstiger en senuweeagtiger as wat ons behoort te wees. Selfs al lyk die atmosfeer somber en somber, moet ons ons oortuiging behou dat die son weer sal opkom en dat diegene wat op die regte pad is, sal aankom, ongeag hoe lank die afstand lyk en hoe ver die bestemming is.

In nederigheid lê ware geestelike krag, die grootheid van toewyding, die diepte van liefde en die grootsheid van tevredenheid en onderwerping.

Die persoon met 'n sterk wil is in harmonie met God en wag nie vir die planete en sterre om hulle glimlagte op hom te skenk nie. Inteendeel, hy gaan voort met sy reis soos 'n deurdringende

meteoor, onaangeraak behalwe deur die leidende ster van God, wat die son van sonne en die Here van die wet en siele is.

’n Mens moet nie tob oor verlies en mislukking nie, maar eerder weer en weer probeer, maak nie saak hoeveel mislukte pogings daar mag wees en hoe bitter hulle mag wees nie,

Hoe hoog is jy, o vriendskap, en hoe vrugbaar en heilig is jou grond! Liefde is jou voeding en lojaliteit jou drankie.

Ons het in hierdie wêreld gekom om onsself te ontwikkel en ons geestelike potensiaal te verken, nie om in donker seë van illusie te duik wat tallose gevare inhou nie.

Die soetste plesier in die bestaan is die gevoel dat ons veilig en seker is in die teenwoordigheid van God

Die seisoen van mislukking is die beste en mees gepaste tyd om die saad van sukses te saai. Mislukking moet by sy wortels uitgeroei word, en die velde van die lewe moet met ywer en vasberadenheid bewerk word, en gesaai word met die saad van goedheid om 'n oorvloedige oes in te samel, as God wil.

Min mense analiseer hul situasies en besluit of hulle vorentoe of agtertoe beweeg. As mense toegerus met persepsie, wysheid en begrip, is ons grootste plig om ons wysheid en persepsies op die regte maniere te gebruik.

Geen waarlik geestelike persoon kan sonder materiële sukses klaarkom nie. En niemand se materiële bekommernisse is so oorweldigend dat

dit hulle verhinder om aan God te dink en die nodige tyd aan kontemplasie, diens en geestelike pligte te wy nie.

'n Persoon moet met al hul gedagtes, gevoelens en insigte saamleef, en waaksaam en oplettend wees vir alles wat rondom hulle aangaan, net soos 'n bekwame fotograaf wat wag vir die mees geskikte geleenthede om die wonderlikste foto's van die mees aangename natuurskoon vas te lê.

Elke mens beskik oor onbenutte potensiaal. Hulle het al die krag wat hulle nodig het. Die verstand self is 'n oppermag en moet bevry word van verouderde, beperkende gewoontes en konsepte.

Laat ons onthou dat solank die gevoel van "self" dominant is, daar 'n neiging is om onsself van God te distansieer, en aan te neem dat ons genoeg krag en wysheid het om sonder ondersteuning op ons eie twee voete te staan en ons probleme op ons eie op te los.

Ons vrees dat as ons ons aan God se wil onderwerp, ons nie geluk sal vind in wat God vir ons stuur nie, en dit is 'n teken van swak geloof. Maar vroeër of later sal ons gedwing word om ons tot God te wend. En elke persoon sal hierdie waarheid in hul lewe ontdek, as hulle dit nog nie gedoen het nie.

Ons moet ons met volkome vertroue tot God wend en openhartig en intiem met Hom praat in die eenvoudigste taal – die taal van die hart – en Hom vra om ons te help om Hom te soek en op

Hom te vertrou om ons harte te kalmeer en ons te bevry van benoudheid en ergernis en van alles wat in ons pad mag staan en ons probeer wegdraai van ons geestelike doel.

Moenie toelaat dat jy 'n slagoffer van die wêreld en sy strikke word nie. Jy moet beheer oor jou lewe neem, jou innerlike krag ontwaak en die skip van jou lewe na 'n veilige hawe stuur.

Wanneer gedagtes die stof van onkunde afskud en die boeie breek wat hul kragte bind, sal hulle meer in staat wees tot kreatiwiteit en positiewe interaksie met die lewe.

As 'n persoon nie teen iemand sterker as hulself sukkel nie, sal hulle nie sterk word nie. Net so, wanneer jy jou probleme met moed en geestelike krag aandurf, word jy sterker en meer veerkragtig.

Moenie dink jy is swak en onbekwaam om die omstandighede van die lewe die hoof te bied nie, maak nie saak hoe moeilik of hard dit mag wees nie. God het jou die krag gegee om elke daaglikse uitdaging te oorkom. Onthou dat maak nie saak hoe groot jou probleme is nie, jy het genoeg krag om dit te hanteer. God is met jou en sal jou ondersteun solank jy in Hom glo en volhard met die moed van die dapperes in die stryd van die lewe.

Die tyd het aangebreek vir die mensdom om sy posisie te definieer en die pad te besluit wat dit moet neem: óf na chaos en vernietiging óf na die hoër universele ideale wat deur die Abrahamitiese godsdienste bepleit word om siele en die wêreld

van lyding en rampe te spaar. As die mensdom sy rol speel soos dit moet, en gelei word deur die beginsels van goedheid, liefde en deugsame moraliteit, dan sal die somberheid sekerlik oplig en die duisternis verdwyn.

Jy het sublieme kragte en kosbare talente wat diep in jou wese sluimerend lê, maar jy gebruik hulle nie. Beweeg na die horisonne van 'n verfynde lewe waar daar prestasie, vreugde en vrede is.

Wanneer iemand vir my sê dat hy nie hierdie of daardie werk kan doen nie, glo ek hom nie, want hy kan doen wat hy ook al van plan is om te doen as hy homself daarvoor voorberei.

Ek het gesien hoe jy die grond van my siel bewerk met die ploeg van beproewinge en verdrukkinge, die saad van jou wysheid in sy vore versprei het. Ek het aangehou om daardie saad nat te maak, en toe die son van jou genade op hulle geskyn het, het hulle gegroei en gefloreer, en 'n geseënde oes van tevredenheid en tevredenheid gedra.

Die sywurm spin drade om homself binne die kokon. Voordat dit as 'n skoenlapper uit daardie kokon te voorskyn kom, bevind dit homself dikwels dood in die syagtige tronk wat dit geskep het. Dit geld ook vir mense. Voordat hul vlerke van onderskeidingsvermoë groei, weef hulle drade van vrees, angs en onkunde om hulself totdat siekte toeslaan en die uur van vertrek aanbreek, en so kom die einde.

Ons bevind ons dikwels vasgevang in 'n tronk wat ons eie maak. Wat veroorsaak al hierdie

lyding? Ons eie gedagtes en gebrekkige lewenswyses, want ons tree op voordat ons dink. Ons moet onsself bevry van gedagtes van woede en selfsug, en van 'n lewe wat ongedissiplineerd en teenstrydig is met ons hoër aspirasies. Almal met geestelike ambisies moet altyd hul energie laat vloei en hul gees sterk hou deur positiewe denke, optimisme en produktiewe werk.

Om nie bang te wees nie, beteken om geloof in God en Sy beskerming te hê, en geloof in Sy geregtigheid, wysheid, genade, liefde en alomteenwoordigheid te hê.

Daar is geen beskerming of sekuriteit buite God nie. Ons moet ons volkome tot Hom wend as ons sekuriteit en gemoedsrus begeer.

Diegene wat net aan hul eie veiligheid en gemak dink, en die behoeftes van ander vergeet of ignoreer, soek in werklikheid die armoede wat eendag hul lot sal wees.

Diegene wat aan hul rykdom vasklou in plaas daarvan om dit vir goeie dade te gebruik, bring nie vir hulself voorspoed in hul hiernamaals nie; hulle word eerder arm gebore, gedryf deur die begeertes en drange van die rykes. Maar diegene wat hul oorvloed met ander deel, lok voorspoed en oorvloed oral waar hulle gaan.

Wanneer jy gewilliglik gee aan diegene wat dit verdien, sal jy vind dat God altyd by jou is en jou nooit sal verlaat nie, en jy sal niks nodig hê met Sy hulp en sorg nie. Plaas dus jou vertroue in God en Sy hulp sal na jou toe kom en Sy sorg sal jou omsluit.

O geliefde, goddelik verborge een, jy is die fontein van liefde wat uit die hart van vriendskap vloei, en jy is die warm strale wat die knoppe van gevoelens oopmaak in vars rose van lojaliteit en teer poëtiese gedagtes.

Ons is almal menslike senders en ontvangers: jy ontvang die gedagtes van ander deur jou hart, wat die middelpunt van gevoel is, en jy stuur jou eie gedagtes deur die geestelike oog (in die voorkop tussen die wenkbroue), wat die middelpunt van fokus en wil is. Jou antenna is in die brein, die middelpunt van hoër, intuïtiewe bewustheid en persepsie.

Gestel jy is weg van jou huis en wil weet wat daar gebeur. As jou sintuie baie kalm is en jou gemoed stil is, sal jy die gevoelens en gedagtes van jou gesin by die huis kan aanvoel.

Wanneer jy 'n goeie konsentrasievermoë het, kan jou gedagtes enige plek deurdring, en jou sintuie word gelaai met lewensbelangrike energie.

Alles in die heelal bestaan uit energie of vibrasie. Die vibrasie van spraak is 'n meer intense manifestasie of uitdrukking as die vibrasie van denke. Die gedagtes van alle mense rimpel deur die eter. Omdat gedagtes 'n hoë vibrasierang besit, is hulle nog nie geopenbaar nie. Gelukkig ken ons nie die gedagtes van alle mense nie!

Deur die radioknoppies te druk of te draai (en deesdae op ander maniere), kan jy verskillende deuntjies en klanke hoor. As dit nie vir die inherente bewustheid binne die lae van die eter is

waardeur radiogolwe na jou ontvanger reis nie, sou jy al die uitsaaiklanke gelyktydig hoor.

God het die eter geskep en die menslike verstand geïnspireer om maniere te ontwerp om vibrasies deur hierdie medium te stuur en te ontvang. Radiogolwe maak staat op die eter vir hul voortplanting en op elektrisiteit vir transmissie en ontvangs. Hierdie vibrerende radiogolwe is idees wat deur die ruimte na enige resonante ontvanger gestuur word.

Wanneer jy naby 'n geliefde is, voel jy hul gedagtes aan, maar jy mag dalk nie die gedagtes van iemand ver weg kan aanvoel nie, tensy jy 'n hoogs ontwikkelde sensoriese persepsie besit. Diegene wat gereeld konsentrasie- en meditasietegnieke beoefen, ervaar diepgaande rustigheid en hul gedagtes word meer verfyn as gevolg van hierdie oefening, wat hulle in staat stel om die gedagtes en bedoelings van ander selfs van 'n afstand af aan te voel!

'n Besoeker het gevra: "Is die wysheid van die heiliges nie die gevolg van die ontvangs van 'n spesiale guns van God nie?"

Die onderwyser #Paramhansa het geantwoord:

"Nee, die feit dat sommige mense minder heilige kennis as ander besit, beteken nie dat God die vloei van Sy genade na die mensdom beperk of inperk nie. Dit is eerder omdat die meeste mense die vloei van Sy ewig-skynende lig belemmer en verhoed dat dit in hul siele skyn."

Een van die dissipels het gesê: "Ek gaan na die berge om alleen met God te wees."

Die onderwyser Paramahansa het geantwoord:

"Jy sal nie geestelik vorder as jy dit doen nie. Jou verstand is tans nie in staat om diep op die gees te fokus nie. Jou gedagtes sal meestal rondhang met herinneringe aan mense en wêreldse plesiere, selfs al sluit jy jouself af in 'n versterkte grot. Eerlike en getroue uitvoering van jou lewenspligte met daaglikse meditasie is die beste manier."

Geestelike flitse

Is daar 'n gemeenskaplike en algemene doel agter die optrede van die inwoners van hierdie wêreld?

Is daar 'n gedeelde noodsaaklikheid wat ons almal dwing om aksie te neem?

'n Eenvoudige ontleding van menslike motiewe en doelwitte toon dat daar duisend en een doelwitte is, sommige direk en sommige indirek, maar die uiteindelike doel bly die bereiking van absolute geluk of geluk.

Mense se primêre doel is om pyn en begeerte te vermy en blywende geluk te bereik. Of ons pyn en begeerte permanent kan uitskakel en blywende geluk kan bereik, is 'n ander saak. Maar die werklikheid toon dat ons ernstig en volhardend daarna streef om lyding en pyn te ontsnap en plesier of geluk te verkry.

Waarom werk 'n persoon as 'n beginner in 'n kunsvlyt?

Omdat hy 'n kenner in een van die werksvelde wil word

Waarom moet hy daardie werk doen?

Omdat dit hom toelaat om geld te verdien?

En hoekom moet hy geld verdien?

Omdat hy sy persoonlike en gesinsbehoeftes sal kan vervul deur dit te verdien

En hoekom moet daardie behoeftes bevredig word?

Omdat so 'n ondersoek help om pyn uit te skakel en geluk te bereik

Daarom sien ons dat die vervulling van 'n behoefte, die ontslae raak van pyn, of dit nou fisies of sielkundig is, hoe gering of ernstig ook al, en die bereiking van geluk ons uiteindelike doelwit is.

Daar is geen nodigheid om verder te vra oor die rede vir die bereiking van geluk nie, want daar is geen antwoord daarop nie, en dit is ons uiteindelike doel.

So wat ook al die aard van ons werk of ambisies is – om 'n besigheid te begin, geld te maak, vriendskappe na te streef, boeke te skryf, kennis op te doen, koninkryke te bestuur, miljoene te skenk, lande te ontdek, na roem te streef, die behoeftiges te help, of om liefhebbers van die mensdom se goedheid te word – as ons ons ware doel ondersoek en dit in gedagte hou, word die soeke na God 'n logiese en realistiese werklikheid, want God is daardie geluk wat ons streef om te bereik en waarna ons siele smag.

* * *

As iemand hul gesig met 'n masker sou bedek, sou jy steeds kon weet dat 'n mens daar was. Net so is die natuur soos 'n groot sluier, geswel met goddelike teenwoordigheid. God is teenwoordig agter die natuur se sluiers en maskers, maar die mensdom werp 'n vlietende, oppervlakkige blik en slaag nie daarin om die teenwoordigheid van die wese wat agter die natuur se gordyne versteek is, waar te neem nie.

Sonder goddelike hulp is die mens gedoem tot mislukking, want die krag en wysheid om die stryd van die lewe te wen, kom van die oneindige bron

Wanneer ek in stil, stil, aandagtige meditasie sit, voel ek 'n bewing van vreugde in my wese en hoor ek God fluister: "Ek is hier"

Die verstand wat God ons gegee het, is die poort na die hemel: die buitenste poort van sy koninkryk, maar mense gebruik dit nie soos hulle behoort nie.

Ons hoef nie te wag totdat ons die Aarde verlaat om ons gedagtes te gebruik om na God te soek nie; die tyd is nou, en die plek is hier. Diegene wat nie hul gedagtes gebruik om die geheime van die lewe en die misteries van die bestaan te soek terwyl hulle op hierdie Aarde is nie, sal hulle nêrens anders vind nie.

* * *

Elke mens is 'n uitdrukking van God se oneindige krag en moet 'n aspek van daardie krag in alles wat hulle bereik, toon.

Diegene wat daarna streef om bewustelik met God te kommunikeer, wat die Eerste Oorsaak of

Eerste Beweger van bestaan is, is die naaste aan die oplossing van die misterie van die lewe.

Wanneer jy iets wil skep, moenie net op eksterne bronne staatmaak nie, maar delf eers in jouself en soek na die oneindige bron. Alle praktiese metodes vir sukses, alle uitvindings wat nuttig is vir die mensdom, verfynde musikale vibrasies en heilige tekste word in God se argiewe opgeteken.

Diegene wat God ignoreer, sny hul eie lewenslyn af

Menslike wil is 'n enorme energiegenerator, en deur wilskrag en begeerte te gebruik om toegang tot ware energiebronne te verkry, kan 'n persoon vinnig kontak maak met die oneindige verspreider van innerlike kragte.

Diegene wat nie hul daaglikse werk wil doen nie, voel 'n gebrek aan energie, terwyl die ywerige werker wat met entoesiasme en ywer werk, sy liggaam en gees met die kosmiese stroom laai.

* * *

Dit is 'n persoon se plig om na edele doelwitte te streef. Om jouself met triviale en nuttelose dinge te bemoei, is 'n nuttelose vermorsing van geestelike energie.

Die onkruid moet uit die tuin van die gees ontwortel word en getooi word met die blomme van goddelike liefde sodat dit die pragtige God wat skoonheid liefhet, na homself kan aantrek.

Om in die grond van wysheid te floreer, moet jy die lewe vereenvoudig en komplikasies verwyder. Deur alles met 'n gefokusde en

onverstoorde gemoed te bereik, kan jy jou aktiwiteite ontleed, kies wat belangrik en noodsaaklik is en weggooi wat oppervlakkig en onnodig is. Sodra 'n taak voltooi is, kan jy jou gedagtes daarvan onttrek en dit gebruik om ander kreatiewe aspirasies na te streef.

* * *

Mense dink dikwels aan iets anders terwyl hulle iets doen, en hulle weet nie die regte manier om hul gedagtes op die ding wat hulle doen te fokus nie.

Ons moet leer om met al ons verstandelike vermoëns aan een ding op 'n slag te dink. Ons volle aandag moet uitsluitlik op daardie een ding gefokus wees.

'n Persoon moet nie apaties wees, en nie entoesiasme en gevoelens kortkom nie. Om dinge lui en sorgeloos te bereik, lei tot 'n verlies aan vitaliteit en gevolglik tot mislukking en ongelukkigheid. 'n Mens moet nie bloot 'n selfversterkende sielkundige masjien wees nie. Soos 'n dier wat op instink optree

Dit is 'n ernstige fout vir 'n persoon om nie hulself wakker te maak en hul geestesvermoëns te aktiveer nie. God het hierdie vermoëns aan ons geskenk en wil hê dat ons dit wyslik moet gebruik en ten volle bewus moet wees van alles wat ons doen.

Ons moet ook deeglik dink voordat ons enige aksie onderneem en ons verstand gebruik op maniere wat ons help groei en ons noodsaaklike eenheid met die Almagtige Skepper verwesenlik.

Alles wat ons doen, moet gebaseer wees op gesonde redenasie en wyse beplanning.

* * *

Daar is 'n metafoor vir 'n perdekar wat bestuur word deur 'n drywer wat die teuels vashou. Hierdie metafoor verteenwoordig die siel wat in die fisiese kar ry wat getrek word deur die perde van die sintuie. Denke hou die teuels vas, en bewuste wil lei. Die eienaar van die kar is van die allergrootste belang, gevolg deur die drywer en die teuels wat nodig is om die perde te beheer, dan die perde self, en laastens die kar. Net so is die siel van die allergrootste belang, gevolg deur bewuste wil, dan denke wat die teuels beheer, dan die perde, en laastens die liggaam.

Die wêreldse gemoed wat 'n swak liggaam in die lewe lei, laat sy onbeheerbare impulse hoogty vier in plaas daarvan om sy fisiese struktuur te versterk en sy sintuie te verfyn deur selfbeheersing te gebruik en hulle met aangebore onderskeidingsvermoë te rig op sy geestelike doel waarvoor al hierdie dinge bestaan.

Terwyl hy langs die rowwe en doringagtige paaie van die sintuie loop, verwoes hy die strydwa van sy lewe en raak verlore.

Die soeker wat selfkennis soek, is deeglik bewus daarvan dat die belangrikste doel in die lewe die ernstige soeke na geestelike geluk is wat diep in die siel versteek is, en terselfdertyd leer hy om sy latente verstandelike of sielkundige kragte te ontwikkel en sy sintuie te verfyn om die paaie van vooruitgang na die verlangde doel te bly

bewandel, en probeer om te verhoed dat hy in die slaggate van fisiese en sielkundige pyn val.

Met ander woorde, die dissipel verstaan die korrekte manier waarop hy geestelike groei in alle aspekte en op alle vlakke kan bereik.

Wat die waansinnige wêreldse persoon betref, is sy enigste bekommernis om sy fisiese begeertes te bevredig en sy grille te bevredig, en verontagsaam hy sy plig om sy verstandelike en geestelike vermoëns te ontwikkel.

* * *

Senuweeafwykings is behandelbaar. Diegene wat aan hierdie afwykings ly, moet hul toestand ontleed en ontslae raak van die vernietigende emosies en negatiewe gedagtes wat hulle geleidelik vernietig.

Objektiewe analise van persoonlike probleme en die handhawing van kalmte in alle situasies en omstandighede is die sleutel tot die genesing van chroniese senuweetoestande. Diegene wat aan senuweeagtigheid ly, moet hul toestand verstaan en besef dat die teistering op negatiewe gedagtes die oorsaak is van hul wanbalans en onvermoë om die lewe te hanteer.

’n Kalm, ontspanne liggaam streel die senuwees en bring sielkundige vrede

-

Let wel: Dit beteken nie dat u nie spesialiste in hierdie veld moet raadpleeg nie, vandaar hierdie verduideliking

* * *

In verskillende eras en plekke het die mens deur rede baie idees oor die lewe en die siel verkry

Byvoorbeeld, wanneer 'n lid van 'n primitiewe stam hoofpyn kry, dink sy familie dat sy siel uit sy liggaam ontsnap het, daarom roep hulle die towenaardokter om die siel aan hom terug te besorg. Die dokter gaan na die woud op soek na die siel, wat hy vind en saam met hom terugbring in 'n boks en dit terugplaas in die pasiënt se kop, en die hoofpyn verdwyn volgens die heersende oortuiging.

In 'n ander kultuur word die "nies" van 'n siek persoon gedoen deur hake (geboë ysters met skerp punte) in sy liggaam te plaas sodat sy siel nie ontsnap wanneer hy nies nie, maar deur die hake gevang word!

Net soos sommige mense verkeerde gevolgtrekkings oor die menslike psige bereik het as gevolg van gebrekkige denkmetodes, het ander – deur werklike persepsie – 'n ander, ryker en gesonder begrip bereik.

Ons weet dat die siel nie dieselfde is as die asem nie, want daar is sommige mense wat lank in 'n koma was sonder om asem te haal, wat bewys dat die siel nie tot asem beperk kan word nie. Die siel is hoër as die asem en hoër as enige ander liggaamlike toestand.

Of 'n persoon nou glo dat hy 'n gees is of nie, die universele wet vereis steeds dat hy sy geestelike aard openbaar

Ongeag 'n persoon se werk- of lewensomstandighede, ontwikkel en brei hul

bewustheid uit wanneer hulle hul intelligensie kreatief en produktief gebruik. Elke konstruktiewe aksie dra by tot menslike ontwikkeling en verbreed 'n mens se begrip.

* * *

Ek is mal oor lees, maar ek kan skaars twee bladsye lees voordat ek geroep word om met iets anders te werk, en daarom het ek lees met meditasie vervang

Soos ek in die dieptes van my siel delf, verskyn stralende ligte en die grootste vreugde breek aan, 'n vreugde wat my deur die dag vergesel. Dit is wat ek in my lewe ervaar het en wat almal wat met die geseënde Here gemeenskap het in die fluistering van die siel en die verlange van die hart, ervaar.

Tyd is te kosbaar om te mors. God wil hê ons moet gebalanseerd wees. Enigiemand wat toelaat dat hul lewe ongebalanseerd raak, sal deur universele wet gestraf word.

As jy eenvoudig leef, daagliks oefen, waardevolle en voordelige boeke lees, en die gewoonte van daaglikse kontemplasie van God kweek, sal jou sintuie van geluk pols, lewensstrome sal deur jou bloed vloei, en jou liggaam se selle sal gevul word met 'n ligtheid en energie wat jy nog nooit tevore ervaar het nie. Jy sal al die kennis waarna jy smag, van die gees binne-in jou ontvang.

So was my lewe nog altyd. Ek het twintig boeke in twintig jaar nie gelees nie. Ek is nie trots daarop nie, en as dit nie was vir die verkryging van

goddelike geestelike bewustheid deur meditasie nie, sou ek heeltemal onkundig wees.

Wanneer ek na 'n boek kyk, vind ek dat die feite wat dit bevat reeds deur God aan my geopenbaar is

Alle verhewe idees en waarhede kom van God die Alwetende, en as jy Hom oordink, sal jy Sy wysheid direk ontvang.

Daarom is die lees van goeie boeke beter as om tyd te mors aan vrugtelose aktiwiteite, en beter as lees is kontemplasie en die vestiging van bewustheid van die absolute waarheid, wat God is.

* * *

Daar is baie mense wat aanhoudend lees, maar jou niks van waarde kan bied nie. Die beste manier om 'n boek te lees, is om oor die inhoud daarvan te besin en te sien hoe dit op jou eie lewe van toepassing kan wees.

Dit is ook belangrik om onderskeidingsvermoë te beoefen sodat jy nie blindelings alles aanvaar wat jy lees nie. Wat jy lees, moet jou verstand en logika bevredig. Om werklik die moeite werd te wees om te lees, moet boeke jou denke stimuleer, en dan sal jy voel hoe jou verstand ontwikkel en uitbrei.

Diegene wat nie lees of reflekteer nie, maar 'n oppervlakkige lewe sonder doel of betekenis lei, ontwikkel geen diep begrip of verkry geen sekere kennis nie.

Harmonie maak ons versoenbaar en in harmonie met die goddelike krag wat ons denke

inspireer en op ons gedagtes skyn met die ligte van hoër inspirasies.

Meditasie is die manier om die hoër self te bereik

Mense doen hulself onreg aan as hulle nie lees nie, maar kontemplasie is selfs beter as lees {Vir 'n volk wat nadink}

* * *

Balans is noodsaaklik in elke aspek van die lewe. Dit is raadsaam om nuttige leesmateriaal geredelik beskikbaar te hou en dit gedurende vrye tyd te deurlees. Die belangrikste van hierdie materiaal is geestelike boeke, gevolg deur wetenskaplike werke, 'n bietjie geskiedenis, filosofie, ernstige literatuur, biografieë van groot figure, reisverslae en enigiets anders wat 'n mens se horisonne kan verbreed en diepgaande inspirasie kan bied.

Boeke kan lojale vriende wees, en as jou keuse van hoë gehalte is, sal jy meer voordeel daaruit trek

Dit mag aanvanklik moeilik lyk om die essensie van geestelike leringe en die idees van groot denkers te begryp, maar na 'n rukkie sal jy jouself vind dat jy oor hul geskrifte nadink en met hul gedagtes omgaan. Jy sal voel dat jy iets waardevols verkry het, want al daardie wyse mense het hul wysheid en kennis uit die oneindige skatkis van God se wysheid geput – idees wat dalk nooit in jou hele lewe by jou opgekom het nie.

* * *

Blomme en rose is pragtig en lewendig, maar agter hulle lê 'n tuin van onmeetbaar groter skoonheid en prag. Alhoewel hierdie tuin aanvanklik heeltemal deursigtig en moeilik is om waar te neem, as jy die geestelike dimensie deur die poort van die geestelike oog kan binnedring, sal jy daardie eteriese ryk kan verken en in sy wonders kan smul.

Ek woon in daardie sagte ryk waar voortreflike eienskappe en teer, delikate gedagtes soeter en geuriger is as enige aardse blom of roos. Daar teug die by van my gedagtes voortdurend aan die nektar van goddelike teenwoordigheid.

Wanneer ons ons fokus na binne rig en meer en meer in daardie verborge wêreld binne ons leef, vind ons dat ons geestelike eienskappe spesiale vorme aanneem wat as vensters dien waardeur ons die soetheid van God waarneem wat beskrywing en verbeelding oortref.

* * *

Enigiemand wat hierdie woorde hoor of lees, weet dat ek die waarheid praat

As ek al die kragte wat God my gegee het, sou vertoon, sou mense na my toe stroom, nie uit liefde vir God nie, maar as gevolg van wonderwerke. Maar ek begeer nie hierdie soort oppervlakkige dissipelskap nie. Hulle moet nie deur krag getrek word nie, maar deur die liefde van God, en dit is my doel in die lewe.

As ek God nie geken het nie, sou ek nie so gepraat het nie. En almal kan Hom leer ken as hulle wil.

Ek probeer nie mense oorwin deur op hul emosies te appelleer nie, maar ek praat eerder met hul gedagtes en spreek hul logika en onderskeidingsvermoë aan. Blinde geloof is nutteloos. 'n Persoon moet die begripsvermoëns wat God aan hulle gegee het, aktiveer en nie dinge op sigwaarde aanvaar nie, maar eerder die oorsake, gevolge en logika agter hul geestelike oriëntasies en praktyke verstaan.

As ek 'n duisend monde gehad het, sou ek met hulle almal oor God praat en die belangrikheid daarvan om na Hom te wend en Hom te leer ken.

* * *

God vra nie van die mens om somber, nors, verlate of fronsend te wees nie. Dit is nie die korrekte begrip van God nie, en dit is ook nie die regte manier om Sy guns te verkry nie. Hoe meer vrede 'n mens ervaar, hoe meer kan 'n mens die goddelike teenwoordigheid voel. Hoe groter 'n mens se geluk, hoe meer kom 'n mens in harmonie met God. Diegene wat God ken, is gelukkig omdat God die bron van die grootste vreugde is.

Mense probeer geluk vind in alkohol, seks en geld, maar die bladsye van die geskiedenis is gevul met stories van hul verpletterde hoop en onvervulde drome. Die tyd wat ek in meditasie deurgebring het, het my lewe ongelooflik vrugbaar gemaak.

Goddelike leiding en wysheid lê in geestelike ekstase

Wanneer 'n persoon in harmonie met God is, selfs al maak hy onbedoeld 'n fout, sal hy weet hoe

om die fout reg te stel, en as hy 'n verkeerde mening uitspreek, sal God dit regstel en dit uit liefde vir sy dissipel regstel.

* * *

'n Balans moet gevind word tussen geestelike kennis en die natuurwetenskappe. Sonder hierdie balans sal individue en nasies te midde van ellende en vernietiging struikel. As die leiers van die moderne wêreld geestelik verlig was en saamgewerk het, sou hulle oorlog en armoede binne 'n paar jaar van die aarde kon uitroei.

Geestelike bewustheid beteken 'n persoon se bewustheid van die goddelike teenwoordigheid binne homself en in alle ander lewende wesens.

Daardie bewustheid alleen kan die wêreld red, en daarsonder sien ek geen hoop vir vrede nie. Laat die mensdom by homself begin, want tyd is te kosbaar om vermors te word.

Plig vereis dat ons ons deel doen om die Koninkryk van God na die aarde te bring

Baie huiwer om God te soek, uit vrees dat die lewe somber en treurig sal word, sonder skoonheid en vreugde. Maar die teenoorgestelde is waar! Die suiwer geluk wat diegene wat God werklik ken in perfekte harmonie met Hom vind, is onbeskryflik.

Ek is dag en nag in 'n toestand van geestelike vreugde. Daardie vreugde is God, en om Hom te ken beteken om alle hartseer te bedek en dit sonder spyt te begrawe.

* * *

Tydens sy tydelike verblyf hier heg die mens groot waarde aan hierdie skouspel. Maar hy moet

nie te verdiep raak in die eindelose gebeure daarvan nie, want as hy dit doen, sal hy homself distansieer van God, wat voortdurend probeer om ons op elke manier en met alle middele na Homself te trek uit Sy groot besorgdheid oor ons en Sy ontsaglike liefde vir ons.

Dit plaas al die wonderwerke wat ons wil sien voor ons: die wonders van groeiende dinge en die oneindig presiese orde van die natuur.

Dit is agter die blomme en rose, en wie dit opreg soek, sal dit onvermydelik vind

Natuurwetenskaplikes het nie deur blinde gebed tot hul ontdekkings gekom nie, maar eerder deur die wette van empiriese wetenskap te volg. Net so sal enigiemand wat die wette van geesteswetenskap opreg en ernstig toepas, outomaties God aan hul sy vind.

Dit is tyd vir die mens om sy geestelike oë oop te maak en te besef dat die vind van God 'n vurige en volgehoue begeerte en noukeurige nakoming van God se wette vereis.

* * *

God klop stilweg aan die deure van ons harte en roep ons terug na Hom, maar die meeste mense is onwillig om terug te keer. Tog, wanneer die wêreld voor hulle oë verdonker en hulle in probleme verstrengel raak of slagoffer van siekte word, haas hulle hulle om tot Hom te bid en Sy hulp te soek.

Diegene wat hul bande van harmonie en ooreenstemming met God versterk gedurende tye van geluk en voorspoed, sal God aan hul sy vind

wanneer hulle Hom nodig het. Maar diegene wat uitstel om hierdie verhouding te koester, veroordeel hulself om hul probleme in die gesig te staar en alleen met hul beproewinge te worstel totdat hulle – met wysheid en volkome onderwerping – hulle tot hul ewige vriend kan wend en aan Sy genadige deur kan klop.

Van die groot menigtes van die mensdom soek baie min God werklik. Waar is diegene wat tweehonderd jaar gelede gedink het hierdie aarde behoort aan hulle? Hulle is almal weg, en miskien net 'n paar, diegene wat hulle tot God gewend het en hulself leer ken het, ooit die werklikheid van die lewe werklik verstaan het! Tog beskou elke opeenvolgende geslag hierdie lewe as werklik!

* * *

Voordat enige ander mens met ons was, wie was met ons? God En wanneer ons hierdie aarde verlaat, wie sal met ons wees? God en geen ander nie Maar dit sal moeilik wees om Hom dan te herken tensy ons daarna streef om Hom nou te herken As jy opreg en diep na God soek, sal jy Hom vind, en jou sekerheid dat Hy altyd met jou is, sal versterk word. Bekommernisse en illusies sal jou verlaat, en jy sal nooit weer mislei word nie.

Alles in die bestaan is 'n versoeking om die mensdom van God weg te lok, maar God is veel meer aanloklik as enige aardse versoeking. As jy selfs 'n glimp van Hom sou kry, sou jy hierdie waarheid besef en Hom kon vind deur gebed, geestelike kontemplasie en onwrikbare vasberadenheid.

* * *

Die tempel wat God die meeste liefhet, is die tempel van rustigheid en innerlike vrede vir sy volgelinge, waar hulle ingaan om te mediteer en te gesels, en die wêreld en sy eindelose bekommernisse agterlaat.

Ons moenie verblind word deur hierdie steeds veranderende prosessie van die mensdom nie. Soos die karavaan van tyd sy reis voortsit, sal jy uiteindelik besef dat jy 'n integrale deel van die groter entiteit is. Wanneer 'n persoon 'n tempel van skoonheid en geestelike vrede binne hulself vestig, sal hulle God se teenwoordigheid en Sy nabyheid kan aanvoel. Andersins is die illusies van die wêreld baie, altyd teenwoordig, en sy bekommernisse vul ons harte.

Elkeen van ons sal vroeër of later van hierdie aarde weggeneem word, en daarom moet ons nou die doel van die lewe verstaan. Die fundamentele doel van menslike ervaring in hierdie wêreld is om ons aan te spoor om na die betekenis van die lewe te soek. Maak die kennis van God jou doelwit, en weet dat 'n ernstige en opregte soeke na die geheim van die lewe jou baie probleme sal spaar en jou van verskeie vrese sal red.

Die vrees vir die dood, mislukking, moeilikheid of hartseer wek groot paniek in 'n persoon. Wanneer 'n persoon nie in staat is om hulself te help nie en hul familie en vriende geen hulp kan bied nie, oorweldig wanhoop hulle, en die wêreld lyk donker vir hulle. Maar daar is geen nodigheid om daardie toestand te bereik nie. As hulle

dwarsdeur hul lewens aan God dink en 'n verbintenis met Hom handhaaf, sal hulle Hom naby vind in tye van ontbering en moeilike dae.

* * *

As die meeste mense iemand onaantreklik vind, moet hulle hulself ondersoek. Daar mag dalk sekere persoonlikheidseienskappe wees wat afskrikwekkend is. Miskien praat hulle te veel, is geneig om in ander mense se sake in te meng, of is geneig om vir ander te sê wat met hulle fout is en hoe hulle hul lewens moet lei, sonder om enige voorstelle vir selfverbetering te aanvaar. Dit is slegs 'n paar voorbeelde van sielkundige eienskappe wat ons onaantreklik vir ander kan maak.

Om in God te glo en geloof in God te hê, is twee verskillende dinge. Geloof is waardeloos tensy ons dit ervaar en daarvolgens leef. Geloof wat in ervaring omskep word geloof, en onwrikbare geloof kan nie weerlê of weerspreek word nie, want dit is 'n intuïtiewe en onwrikbare oortuiging van die waarheid. Dit is 'n groot krag, en die resultate daarvan is onmiddellik en verstommend. Geloof werk met absolute presisie en laat geen ruimte vir foute nie.

* * *

In 'n persoon se oë lê die hele geskiedenis van hul lewe, en dit kan nie weggesteek word vir diegene wat weet hoe om dit te lees nie. Daar is geestelike oë en wêreldse oë: verraderlike, listige oë en wellustige oë. Alles wat 'n persoon doen, word in hul oë opgeteken, en as ek sou ontleed wat

ek in hulle sien, sou mense verbaas wees oor my insig.

Ons moet aksies vermy wat die verstand besoedel en die siel korrupteer. Verkeerde aksies skep negatiewe of kwaadwillige geestesvibrasies wat weerspieël word in 'n persoon se voorkoms en karakter. In plaas daarvan moet ons betrokke raak by aksies en gedagtes dink wat die positiewe eienskappe koester wat ons begeer. Diegene wat hierdie waarhede oorweeg, sal vind dat hul lewens wonderlik mooi word.

* * *

Ware vriende verstaan ons selde verkeerd. Jy kan openhartig met 'n vriend praat sonder om verkeerd verstaan te word, maar 'n vriendskap kan nie groei en floreer solank daar enige wenk of eis van die een na die ander is nie.

Vriendskap kan slegs gebou word op 'n fondament van onafhanklikheid en geestelike gelykheid. Daarom moet interaksies tussen vriende op hierdie beginsel en in die lig van hierdie waarheid gebaseer wees. As jy iemand mishandel, sal jy nooit die soetheid van hul vriendskap ervaar nie.

Daar is baie wat die lewenspaaie sonder vriende stap, ek kan my nie indink hoe hulle dit regkry om voort te gaan nie!

Ware vriende verstaan ons selde verkeerd, en as hulle dit doen, is dit net vir 'n kort tydjie. As iemand jou vertroue en lojaliteit verraai, hou aan om hulle jou liefde en begrip te gee asof niks

gebeur het nie, net soos jy vertroue en lojaliteit in ruil daarvoor wil ontvang.

Maar as daardie persoon aanhou om met minagting en haat teenoor jou op te tree, en aanhou om die uitgestrekte hand van vriendskap na hom te slaan, dan is dit beter om jou hand vir 'n rukkie terug te trek.

* * *

Elkeen van ons sal vroeër of later van hierdie aarde weggeneem word, en daarom moet ons nou die doel van die lewe besef

Die uiteindelike doel van menslike ervaring hier is om die soeke na die betekenis en doel van die lewe te stimuleer en aan te moedig. Hierdie menslike reis moet nie onnodig belangrik geag word nie. Soos die karavaan van tyd sy gang gaan, sal ons uiteindelik besef dat ons deel is van 'n groter bestaan, en daarom moet ons die kennis van God ons uiteindelike doel maak.

Die vrees vir die dood, mislukking, moeilikheid of pynlike hartseer wek groot paniek in 'n persoon.

Wanneer 'n persoon nie in staat is om hulself te help nie, en wanneer hul familie nie hulp kan bied nie, is hul sielkundige toestand onbenydenswaardig. Maar God sal nie diegene verlaat wat in Hom glo en vertrou op Sy vermoë om hulle te help nie.

Voordat enige mens met ons was, was God met ons. En wanneer ons hierdie aarde verlaat, sal God met ons wees.

Maar ons kan God nie ken tensy ons nou die moeite doen en opreg daarna streef om met Hom te kommunikeer en nader aan Hom te kom nie.

* * *

In my vroeë jare het ek aan uiterste sensitiwiteit gely, en gevolglik was ek die een wat die meeste gely het

Dit was 'n proses van selfmarteling. Omdat ek so sensitief was, het dit vir my gelyk of ander dit geniet het om my te ontstel en my van my gemoedsrus te beroof.

Moenie dat iemand jou vrede wegneem nie

My ergernis was nie net te wyte aan ander se sarkasme en bespotting nie; dit het ook gespruit uit my sensitiwiteit vir hul kommentaar. Ek het ontdek dat hoe meer ek met my kritici gestry het, hoe meer het hulle dit geniet.

Uiteindelik het ek besluit dat niemand my innerlike vrede kon vernietig nie, en ek het vir myself gesê: "Laat hulle kritiseer soveel as wat hulle wil, maar ek sal nie meer aandag gee aan hulle kritiek nie."

En dis presies wat gebeur het. Ek het hul onregverdige en kwetsende kommentare heeltemal geïgnoreer, asof hulle nie bestaan het nie. Geleidelik het hulle hul begeerte verloor om my te spot en my vriende geword; sommige het selfs in my voetspore gevolg.

Dit is nutteloos om te probeer vra vir vriendelikheid en respek van ander; ons moet dit eerder self werd wees.

As ons opreg met ander is, hulle respek betoon en hul vriendelikheid en toegeneentheid teruggee, sal hulle ons altyd met respek behandel.

Ons moet nie die welwillendheid van ander teenoor ons verlam met ons uiterste sensitiwiteit wanneer hulle ons konstruktief kritiseer nie, maar eerder moet ons saamwerk met almal wat ons probeer help.

* * *

Hierdie wêreld sal altyd probleme en onrus ervaar. In plaas daarvan om toe te gee aan vrees en angs, moet die mens hom tot God wend en vrede, veiligheid en veiligheid verkry, nie net vir homself nie, maar ook vir sy geliefdes wat God in sy sorg geplaas het.

Ons moet nie te geheg wees aan die drome van hierdie vlietende lewe nie, maar eerder in noue harmonie met God wees.

Buite God is daar nêrens sekuriteit nie. Ons moet ons verbintenis met God erken sodat ons eens en vir altyd van illusies ontslae kan raak.

Deur oor God te mediteer, voel ons Sy vreugdevolle teenwoordigheid en raak ons ontslae van die lewe se nagmerries.

* * *

'n Oefening om die liggaam te ontspan en die gees te kalmeer:

Span jou liggaamspiere matig deur wilskrag te gebruik. Rig die lewenskrag (tydens die spierspanningsproses) met wilskrag om die liggaam of enige deel van die liggaam met aktiwiteit te oorstroom.

Ek voel die energie vibreer, pulseer, die liggaam laai en dit met vitaliteit verkwik.

Ontspan en voel 'n vlaag van lewe en energie wat deur jou liggaam se selle en weefsels vloei

Ek voel dat jy nie die liggaam is nie, maar die lewe wat die liggaam onderhou.

Voel die vrede, vryheid en verhoogde rustigheid wat met die beoefening van hierdie oefening gepaardgaan.

* * *

As jy deur goddelike bewustheid gelei word, selfs al lyk die toekoms somber, sal dinge steeds verbeter en jy sal nie faal solank jy in die lig van God wandel en deur Sy leiding gelei word nie.

Ons moet ontslae raak van die idee dat God, met al sy wonderbaarlike kragte, ver weg in die hemel is, en dat ons swak is en begrawe is onder hope moeilikhede en probleme op hierdie aarde.

Laat ons onthou dat ons nie alleen is nie, dat agter ons menslike wil die groot goddelike wil lê, en dat wie ook al opreg en getrou hulp soek, dit beslis sal ontvang.

* * *

Alles in die heelal is onderling verbind en nou verbind met ander

Deur die behoorlike gebruik van die menslike intellek wat deur God aan ons geskenk is, besef ons dat alle lewe aan die Allerhoogste Gees verbind is.

Ons mag soms dink dat ons 'n speelding in die hande van die noodlot is, maar wanneer ons ons bewussyn verder as beperkte, illusoriese vorme

vrylaat en die omvang van ons bewustheid en begrip toets, word ons bewus daarvan dat daar binne ons 'n vonk van goddelike krag is wat alle lewe skep en onderhou, en dat dit wag om wakker gemaak te word.

* * *

'n Minderwaardigheidskompleks word gebore uit 'n verborge bewustheid van 'n werklike of vermeende swakheid.

In 'n poging om vir daardie swakheid te vergoed, wend sommige mense hulle dalk tot die dra van 'n skild van valse trots en blaas hulle hulself op met ydelheid.

Diegene wat nie die werklike rede agter daardie abnormale sielkundige toestand ken nie, kan sê dat die persoon 'n meerderwaardigheidskompleks het.

Beide hierdie komplekse dui op 'n innerlike disharmonie en is vernietigend vir selfgroei. Hulle word gebore uit verbeelding en 'n minagting vir die werklikheid, en het geen verband met die aard van die kragtige siel nie.

Selfvertroue moet gevestig word op die fondament van ware prestasies en die besef dat verligte siele niks kortkom nie, want hulle is ryk in God.

* * *

Die senuweestelsel het twee funksies:

Die senuweestelsel laat ons toe om met die wêreld te kommunikeer. Antieke jogi's het ontdek dat die senuweestelsel ook dien om mense met God te verbind.

Die lewenskrag in die menslike liggaam vloei gewoonlik uitwaarts, vanaf die brein en rugmurg deur die senuwees na die sintuie en hul eksterne sensoriese ervarings.

Wanneer daardie lewenskrag beheer word – deur meditasie – keer dit sy vloei na binne om in plaas van na buite, en trek bewussyn saam na die deursigtige asse of sentrums waar geestelike persepsie en kennis van God geleë is.

Senuweeagtigheid – wat oormatige stimulasie van die senuwees is – beperk liggaamlike bewussyn, terwyl rustigheid goddelike bewussyn intrek.

Wanneer jy mediteer en die eksterne senuwee-energie afskakel en jouself kalmeer, onttrek die lewenskrag van die sintuie na die sentrums van geestelike bewussyn, en 'n verbinding word dan tussen jou senuweestelsel en hoër bewussyn gevestig, sodat jy die goddelike teenwoordigheid voel en in die land van lig buite die gebied van slaap en bewusteloosheid kom.

* * *

Baie stel belang in die varsheid van die jeug, aangesien almal op die een of ander manier soek na die "fontein van ewige jeug", maar wat is jeug?

Nie alle jongmense is noodwendig jonk nie, aangesien sommige inderdaad redelik oud is en baie broser lyk as hul werklike ouderdom. Omgekeerd is daar sommige bejaardes wat hul jeugdigheid behou ten spyte van hul gevorderde ouderdom. Hulle hou hul gedagtes skerp, hul vitaliteit vloei van hul energieke gees na hul

liggame en gesigte, en hul bloed pols van die vreugde van die bestaan.

Inteendeel, daar is negatiewe, humeurige, depressiewe, kritiese en ontmoedigende mense, asof hulle oorlede is – mag julle lewens lank wees.

Daar is geen verskoning vir misleide sielkundige toestande nie. Ons moet altyd positief, optimisties, vol lewe en energie wees, God se seëninge waardeer, en gedompel wees in 'n vlaag van geestelike jeug wat uit die dieptes van ons wese uitstraal.

* * *

My broers en susters in hierdie wêreld, onthou asseblief dat God een is en dat ons almal lede van een universele familie is. Daarom moet ons konstruktiewe maniere aanneem om mekaar te help – materieel, moreel, finansieel en geestelik – sodat ons voorbeeldige burgers van hierdie aarde kan word.

As elke individu in 'n samelewing van 1 000 mense hulself tot bedrog, misleiding en bakleiery sou wend om hulself ten koste van ander te verryk, sou elkeen 999 vyande hê. As elke persoon egter probeer om saam te werk en met ander te werk, eerder as teen hulle, sou elkeen 999 vriende hê.

Net so, as alle lande mekaar uit liefde sou help, sou die aarde in vrede wees en daar sou baie geleenthede wees om in almal se behoeftes te voorsien en hul welstand te verbeter.

* * *

Diegene wat geestelike verligting bereik het, beliggaam die ideale eienskappe van beide

manlikheid en vroulikheid. Wanneer 'n persoon perfekte balans tussen intellek en emosie bereik, het hulle een van die belangrikste lesse geleer waarvoor hulle na hierdie aarde gekom het. 'n Mens moet besef dat hul essensiële aard geestelik is, nie fisies nie.

Wanneer 'n man en 'n vrou mekaar slegs as 'n middel beskou om hul begeertes te bevredig, loop hulle die risiko om harmonie te vernietig en ware geluk te verloor. 'n Man moet 'n vrou laat voel dat sy nie net by hom is om sy sensuele drange te vervul nie, maar as 'n maat en metgesel wat hy waardeer, respekteer en as 'n uitdrukking van die lewe se mooiste en diepste betekenisse beskou. 'n Vrou moet ook 'n man op dieselfde manier beskou.

Wanneer 'n man en vrou mekaar met 'n suiwer en opregte liefde liefhet, ervaar hulle volkome versoenbaarheid op 'n fisiese, geestelike en geestelike vlak.

Wanneer hulle hul liefde op 'n verfynde manier uitdruk, is die resultaat 'n suksesvolle verbintenis en hernieude geluk.

* * *

Wanneer 'n persoon ongelukkig in die lewe is, is hulle diep daarvan bewus. Daar is slegs een direkte pad na geluk, en dit is deur verbintenis met God.

God sal nooit diegene verlaat wat op Hom vertrou nie, en Hy sal ook nooit diegene teleurstel wat Hom liefhet nie

Diegene met geestelike insig kan die pad uiteensit en struikelblokke en slaggate uitwys,

maar ernstige soekers moet die moeite doen en self die afstand aflê. Geestelike harmonie met diegene wat 'n ware verbintenis met God het, bied geestelike voordeel aan diegene wat die pad wil stap en die verlangde doelwit wil bereik.

* * *

Gemoedsrus

Wanneer brandende bekommernisse hul hitte verloor

Rustigheid ontstaan, bring vrede en rustigheid

Dit is die wit mas van die boot van die lewe

Dit is gevul met die briesie van blywende geluk, vry van opwinding

So stoot sy die boot saggies oor die oppervlak van Al-Rida-meer

Rustigheid is die sagte vloei van tevredenheid na die see van vrede, onaangeraak deur die golwe van bekommernis. Dit is die sambreel van die siel wat oor die verstand en hart van die mens versprei om die vreugdes van sy lewe, beide klein en groot, te beskerm teen die reën van vrees en angs.

Dit is die hemelse noot wat uit die lier van die lewe uitstraal. Dit is die heilige sout op die tafel van die lewe, die sproei wat van die watervalle van prestasie af waai, en die wonderlike, serene stemming waardeur die koninkryk van die siel in harmonie en ooreenstemming regeer word.

Rustigheid is nie eksklusief tot afgesonderde toevlugsoorde nie

Daar is ook geen ontsnapping aan die oproer en geraas nie

Dit kom eerder waar harte dit verwelkom

En sy bly waar siele troos in haar vind
Ongeag van tyd en plek
Dit is 'n delikate, brose blom
Dit kan nie growwe aanrakings verdra nie
Dit leef eerder, blom en floreer
As dit met vars, suiwer water natgemaak word
Rustigheid is 'n stil meer van gevoel
Vry van die plooie van hartseer
Sy wat trane van vrees stort
Vir die geringste sweempie angs en nood
Wanneer die bladsy van die rustige siel bedek is
'n Laag suiwer, helderwit sneeu:
Die sneeu van rustigheid en gemoedsrus
Die storms van vrees en die orkane van bekommernis sal nie seëvier nie
Versteurende vrede en rustigheid
Onder hierdie harde, blink laag
Vir hierdie geseënde, stralende gloed
* * *
Vriendskap is die suiwerste vorm van goddelike liefde
Omdat dit gebore is uit die hart se vrye keuse
Dit word nie deur familie-instink aan ons opgelê nie
Perfekte vriende skei nooit paaie nie
Niks kan die bande van hul broederlike liefde verbreek nie
Die skat van vriendskap is die kosbaarste besitting
Want ware vriendskap is verweef met die siel
Buite die grense van hierdie wêreld

Al die vriende met wie ons bande van liefde deel

Ons sal hulle weer in die hemelse huis ontmoet

Want ware liefde sterf nooit

* * *

Baie kom op die geestelike pad, maar diegene wat tot die einde volhard, sal geestelike geluk smaak en ware vrede geniet.

Die opregte dissipels – wat besef dat die donker, modderige paaie van die wêreld tot teleurstelling en frustrasie lei – wend hulle tot God en soek Hom met alle opregtheid, en hulle twyfel nie aan Sy vermoë om hulle te red en te vertroos nie.

Of die soeker nou 'n tasbare reaksie van God ontvang of nie, hy verloor nie sy vertroue in Hom nie, maar bly smeek tot Hom in die dieptes van sy siel, seker dat Hy die smeking hoor en dat Hy op die gepaste tyd op die roepstem van die hart sal reageer.

* * *

Wetenskap het bewys dat elke deeltjie van materie onvernietigbaar is, en elke golf van energie is onvernietigbaar.

Dit geld ook vir die mens self of sy onsterflike geestelike wese

Materie is onderhewig aan verandering, en die menslike siel ervaar veranderende ervarings

Die finale verandering word die dood genoem, maar die dood of verandering van vorm verander of vernietig nie die geestelike wese nie.

* * *

O Heer van die heelal en Geliefde van harte, mag U sorg ons vergesel. Laat ons erken dat U die een en enigste Goddelike Koning is, gekroon op die troon van ons aspirasies.

Anderkant die poort van lewe en dood, is U, o Heer, die enigste en hoogste doelwit,

Jy is die werklike lewe, en niks bestaan sonder jou nie

Geseënd is ons sodat ons goed kan sien, goed kan hoor en inspirerende en voordelige gedagtes kan dink.

Die nederiges is die grotes van die wêreld

Die soeker moet self na God soek, aangesien niemand hom daardie kennis kan gee nie; hy moet eerder werk om die uiteindelike prys te verkry.

Wanneer 'n soeker 'n vaste besluit neem om God te vind en daardie vasberadenheid met ernstige nadenke kombineer, sal hy Hom vind.

Sodra jy die goddelike teenwoordigheid aanraak, oortref jy die wet van oorsaak en gevolg

Die geluk wat die mens verbeel en soek, word in God gevind, en diegene wat in kontak met Hom is, is die waarlik gelukkiges.

Seën ons, Here, sodat ons U die eerste plek in ons lewens kan gee en sodat ons nie toelaat dat die versoekings van die wêreld met u liefde in ons harte meeding nie.

Laat ons ons harte oopmaak vir goddelike liefde sodat dit ons lewens kan binnedring, hulle met lig kan vul en hulle met die rose van geluk kan versier

Elke goeie daad wat ons doen, is 'n wenbelegging vir altyd

Agter die beperkte bewussyn van die mens lê die oneindige krag van God

'n Eenvoudige lewe gee vryheid

Wanneer gedagtes gekalmeer word, word dit moontlik om na die goddelike program deur die radio van verlange te luister. En wanneer ons opregtheid besit, lok ons opregte mense na ons toe, en deur hulle ervaar ons God se goedheid en liefde.

* * *

Maak nie saak hoe oud jy is nie, as jy sê "Ek kan" is jy jonk

Die verstand wat God ons gegee het, is 'n magtige instrument en Hy wil hê ons moet dit gebruik om goed te doen

Hoe meer ek God binne-in my oordink, hoe duideliker verskyn Sy teenwoordigheid vir my in die wêreld rondom my.

* * *

Seën ons, o Here, en laat ons U met 'n groot liefde liefhê

Sodat ons u teenwoordigheid kan geniet en deur u betower kan word

Elke dag van ons lewens

Sodat die wêreld en sy versoekings ons harte nie kan besit nie

Of lei ons af en verhoed dat ons aan jou dink

Seën ons sodat ons elke dag in u lig en vrede kan leef

Ons verlang na jou en wag gretig op jou kontak

In plaas daarvan om gretig te wees vir wêreldse dinge wat geen permanensie het nie

Rig die koers van ons lewens na U toe

Sodat wanneer slegte gewoontes probeer

Om ons te besit en ons bewussyn te bind aan die beperkings van hierdie wêreld

Ons idees vlieg teen 'n hoë spoed na jou toe

Die wêreld, Here, skep angs binne ons

Terwyl jy mediteer

Dit bring veiligheid en gemoedsrus aan ons siele

Jy is ons lewe

En jy is ons geliefde

En die soetheid van ons teenwoordigheid

Met diepste toewyding buig ons voor U neer

O Heer van ons harte

Ons vra dat U ons lewens met u liefde sal vul

En om jouself aan ons te wys

En aan al jou volgelinge en geliefdes

Boeddha en sy geliefde: Meester #Paramhansa

Meer lesings deur die onderwyser

Paramhansa Yogananda

By die volgende skakel:

wwwswaidayogacom

In Indië word Boeddha as 'n goddelike inkarnasie beskou. Hy het ongeveer vyfhonderd

jaar voor Jesus Christus geleef en was die seun van 'n Indiese koning.

Gautama se vader (wat later bekend geword het as die Boeddha, wat "die verligte een" beteken) het sy prinslike seun van geboorte af met elke luukse en skoonheid omring en hom met grenslose weelde oorlaai. Gautama se troue was glo so wonderlik en buitensporig dat die antieke koninkryke nog nooit so 'n ervaring gesien het nie.

Op hierdie manier het Gautama grootgeword en manlikheid bereik, in die geloof dat die wêreld rondom hom 'n plek van voortdurende vreugdevolle geleenthede en eindelose gelukkige gebeurtenisse was.

Maar Prins Gautama was gretig om die wêreld buite die paleishekke en welige tuine te ontdek. Eendag het hy in vermomming saam met sy strydwa uitgegaan om die wêreld self te sien.

Die aantreklike jongman was geskok en diep geraak toe hy vir die eerste keer in sy lewe 'n ou, brose ou man, en 'n ander persoon wat sy laaste asemteue uitblaas, asook 'n lewelose lyk sien.

Hy het na sy gesonde, lewenskragtige liggaam gekyk en die vlieënier gevra of sy liggaam ook eendag sou verouder, ontbind en sy vonk van lewe verloor. Die vlieënier het teësinnig geantwoord:

"O Prins, alle menslike liggame is vatbaar vir siekte, swakheid en veroudering, en hulle lot is dus die dood"

Toe die jong prins dit hoor, het hy ernstig begin dink aan die illusies van die aardse lewe. Een nag, terwyl sy vrou en enigste seun geslaap het, het Gautama 'n laaste blik op hulle gewerp en met betraande oë die paleis verlaat op soek na die waarheid wat die mensdom vir ewig van hartseer en pyn sou bevry en hulle 'n ware begrip van die misterie van lewe en dood sou gee.

Die prins het baie vorme van asketisme en selfverloëning beoefen. Daar word gesê dat hy sewe jaar lank vas en ander spirituele praktyke deurgebring het. Uiteindelik, terwyl hy onder 'n banyan (vyeboom) in die Bodh Gaya-streek van Indië gemediteer het, het hy volledige verligting bereik.

Hy het toe weer normaal geëet om sy liggaam te voed en die beginsels van deernis en gelyke liefde vir alle lewende wesens – mens, voël en dier – regdeur Indië versprei. Hy het ook gewaarsku teen gehegtheid aan wêreldse dinge in die hoop om nirvana te bereik, of die toestand van losmaking wat die siel van reïnkarnasie bevry.

Later het sy volgelinge sy leringe dwarsdeur Indië, Japan, China en ander dele van die wêreld versprei.

Die toestand van Nirvana, of die afwesigheid van dualiteit, word dikwels verkeerd verstaan as die vernietiging van die self. Maar wat Boeddha bedoel het, was die vernietiging van die beperkte persoonlikheid of valse self. Hierdie eng

persoonlikheid moet vernietig word sodat die onsterflike siel bevryding kan bereik van die siklus van terugkeer na die menslike liggaam.

Die Boeddhistiese leerstelling van vernietiging, wat dit as die doel van die lewe beskou het, is later in Indië vervang deur die Swami-leerstelling van Shankara, die stigter van die Swami-orde in Indië, wat geleer het dat die doel van die lewe is om 'n gelukkige bewuste vereniging met die universele gees te bereik sonder die vernietiging van selfbewustheid.

Meester Boeddha en sy dissipels was selibaat. Terwyl hulle in Indië gereis het, het 'n vreemde voorval met Boeddha gebeur wat sy dissipels verwar het en sommige van hulle laat twyfel het aan hul leermeester se gedrag.

Terwyl die groot Boeddha by hulle in die skaduwee van 'n boom gerus het, het 'n vrou hulle genader en was onweerstaanbaar aangetrokke tot die Boeddha se liggaam en gesig, wat 'n buitengewone straling uitgestraal het. Sy het onmiddellik verlief geraak op hom. Oorweldig deur passie, het sy met ope arms na hom gehardloop om hom te omhels en te soen, en uitgeroep: "O vreugde en lig van die lewe, my hart klop van liefde vir jou!"

Die dissipels was verbaas toe hulle hoor hoe hul meester die versoekster antwoord deur te sê: "My liewe, ek is ook lief vir jou, maar moenie nou

aan my raak nie, want die tyd het nog nie gekom nie."

Sy het geantwoord: "Jy sê 'my liefling' en tog verbied jy my om jou aan te raak!"

Die groot Boeddha het geantwoord: "Wees verseker, my liefling, dat ek jou later sal aanraak, maar nie nou nie, en ek sal bewys hoeveel ek jou liefhet."

Hy het besef dat sy nie deur sy woorde oortuig was nie en bygevoeg: "Vertrou my woorde, my geliefde, en twyfel nooit daaraan nie. Later, wanneer jou minnaars wat nou verlief op jou is, jou verlaat het, sal ek na jou toe kom."

Sy studente was verstom om hierdie romantiese verhale van hul meester te hoor, en sommige van hulle het gedink dat hul onderwyser inderdaad in die strik van die verleidster geval het.

Jare na daardie voorval, terwyl Boeddha saam met sy dissipels gemediteer het, het hy skielik uitgeroep: "Ek moet gaan, want my verleidelike geliefde roep my. Sy het my nou nodig, en ek moet die belofte wat ek aan haar gemaak het, nakom."

Sodra hy hierdie woorde geuiter het, het hy opgestaan en weggehardloop, en die dissipels het hom agterna gehardloop in 'n desperate poging om hom te red van die versoeking van die verleidster.

Uiteindelik het die groot onderwyser en sy dissipels by dieselfde boom aangekom waar hy die

versoekster jare tevore ontmoet het? Wat het hulle onder daardie boom gesien?

Hulle het dieselfde vrou op die grond sien lê, haar pragtige liggaam deurspek met pokke en gevul met stinkende, etterende puisies.

Die dissipels het gebewe en onmiddellik van haar af wegbeweeg, maar Boeddha, met sy teer hart en diep liefde, het langs haar gaan sit, haar verrottende liggaam opgetel, dit op sy skoot geplaas en in haar oor gefluister:

"My liefling, ek het gekom om te bewys hoeveel ek jou liefhet, en om my belofte na te kom dat ek jou sal aanraak. Ek het lank gewag om my opregte liefde aan jou te bewys. Ek is lief vir jou wanneer almal anders ophou om jou lief te hê. En ek raak jou aan wanneer jou vriende – die dae van glorie – jou nie wil aanraak nie."

Toe hy daardie woorde geuiter het, het hy haar onmiddellik van haar ellendige toestand genees en haar gevra om by die familie van sy dissipels aan te sluit, en sy het met onwrikbare vasberadenheid en vreugde bo alle mate op die versoek gereageer!

Vrede op jou

Bevestigings Vir algemene genesing

Op die troon van elke gevoel, elke gedagte en wil,

O Here, U sit, en U waak oor my wese

Jy is denke, wil en gevoel

U lei, U rig elke gedagte, wil en gevoel

Sodat jy volgens jou leiding kan optree

En volg jou leiding

En word jou voorbeeld

In die tempel van bewussyn is daar lig

Jou lig is die groot geneser

Wat my oë voorheen gesien het, sien ek nou

My tempel is nou verlig, daar is geen duisternis daarin nie!

Ek het aan die slaap geraak en gedroom van die vernietiging van die tempel

Met die asse van vrees en onkunde, en die vure van angs

Jy het my net wakker gemaak om die struktuur ongeskonde te sien, nie in puin nie!

Ek wil jou aanbid, ek wil jou sien

In my wese, in die sterre

In die liggaam se selle funksioneer hulle gereeld

Dit korrigeer en herstel elke defek in die liggaam

O, hoe verlang ek om U te aanbid

Ek sien jou in my liggaam, om my, en in die hele bestaan

Jy is albestaande

My liefde vir U, o Here, is grensloos!

U wil, o Heer, is aan die werk deur my,

My wil is 'n vonk van jou lig

Binne my skyn lig, en duisternis stoot terug

Ek sal beoog en wil hê

Ek sal werk en bou

Moenie dat my ego my lei nie

Jy is eerder die een wat rig

En jy is die een na wie ek luister

Ek sal dit deur wilskrag bereik

Meedoënloos aktief

Versterk dus my besluit, o Heer

Deur U groot wil

Laat ons, o Heer, word

Soos onskuldige klein kindertjies

Soos diegene wat die koninkryk van die hemel geniet

U liefde binne ons is perfeksie

En soos jy perfeksie is

Só is ons gesond, beide fisies en geestelik

Jy is alomteenwoordig en perfeksie woon in jou teenwoordigheid

Jou lig skyn in die liggaam

Sy selle is gesond en trek uit jou lig

Laat my besef dat jy in my gedagtes leef

Met my siel en wese

Met elke atoom van my liggaam

Laat ek besef!

O lewe van my lewe, jy is perfek, jy is allesomvattend

Jy is in my hart en jy is in my gedagtes

Met my oë, my gesig en my liggaam

U is die een wat my voete beweeg sodat ek kan loop

Hulle is albei klankryk

Jou krag is jou ondersteuning; jou aktiwiteit is jou krag

Ek sal nie val nie, want jy ondersteun my

Ek val nie omdat

Ek vertrou op jou krag!

Jy is in my keel

Jy is in my baarmoeder en in my membrane

Elke orgaan gloei met lig

In my ruggraat flikker jy, skyn jy

Hy is kragtig gelaai, heeltemal gesond

Jy vloei deur my senuwees, suiwer energie

Sy is heeltemal oukei

In my are in my slagare vloei dit

Jy is 'n vuur wat alle onsuiwerhede verteer

Dit reinig die liggaam van alle siektes

Net soos jy my geliefde is, so is ek jou geliefde

Ek voel jou teenwoordigheid in my gedagtes

Dit pols met die stroom van die lewe

Laat my verbeelding alle perke oorskry

Laat dit in elke streek vlieg sonder hindernis of beperkings

As ek aan siektes dink, kan ek self siek word

Wanneer ek aan gesondheid dink, voel ek genees

Elke oomblik, elke uur, elke dag

Ek voel sterk, ek voel gesond

Ek voel gelukkig, energiek en vreugdevol

Ek het gedroom dat ek siek was

Ek het wakker geword en gelag toe ek dit ontdek

My trane wel op in my ooglede

Dit is trane van vreugde, nie trane van hartseer nie

Ek is baie gesond en sterk

Ten spyte van die drome van siekte

O God, laat my u vreugde voel

En ek is lief vir jou en jou teenwoordigheid

Of ek gehoorsaam of koppig is

Ek sal u geliefde bly, my Heer, vir ewig

Laat my voel dat ek altyd gesond is

En ek is gelukkig in my lewe

Laat ek jou geluk vul

Laat my verstaan, o Alwetende

Vir U wyse wil!
Selfontleding: Die sleutel tot 'n gelukkige lewe

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Laat ons die beperkings van die ego verlaat en deur die uitgestrekte, grenslose weivelde van geestelike vooruitgang dwaal. Soos die karavaan van tyd, wat altyd langs die paaie van die lewe reis, so moet die karavaan van die siel ook langs die paaie van uiteindelike uitbreiding reis na die drumpel van die goddelike gees.

Die inisiatief om die lewe se belangrikste pligte te vervul, bly dikwels begrawe onder die puin en puin van menslike gewoontes. 'n Mens moet jouself bevry van die verstikkende invloed van hierdie gewoontes en die saad van die sukses waarna jy smag, in die grond van jou lewe begin saai. Die lewe verkry waarde en betekenis wanneer ons die mees noodsaaklike en fundamentele taak volbring: die ontdekking van die ware betekenis en waarde van ons bestaan.

Mense moet verstaan dat hierdie dinamiese kosmiese beelde van die lewe nie sonder rede aangebied word nie. Elke dag sien ons nuwe tonele, en elke dag bring nuwe lesse wat ons moet leer deur te fokus op die uiteindelike doel van die menslike bestaan: om die Opperwese te herken wat agter die sluier van die lewe versteek is.

Miljoene mense doen nooit self-analise nie. Sielkundig kan hulle vergelyk word met outomatiese produkte van hul omgewing. Hulle spandeer hul lewens besig met ontbyt, middagete, aandete, werk, slaap, en om hier en daar te gaan

op soek na vermaak en vermaak. Hulle weet nie wat hulle soek nie, hoekom hulle daarna soek, of hoekom hulle nie volkome geluk en blywende tevredenheid gevind het nie. Sonder self-analise bly mense outomate, beheer deur die toestande van hul omgewing. Behoorlike self-analise is die mees effektiewe manier om te vorder en 'n mens se potensiaal te ontwikkel.

Selfanalise moet met eerlikheid en integriteit gedoen word. Die beste manier om dit te doen, is dat 'n persoon daagliks hul gedagtes en aspirasies neerskryf, wat hulle toelaat om hul ware self te konfronteer sonder versiering of voorgee. Die meeste mense verander nie ten goede nie, want hulle sien nie hul eie foute raak nie.

Elkeen is 'n produk van hul omgewing en oorerwing. 'n Persoon wat in 'n spesifieke land gebore is, sal die kenmerkende eienskappe van daardie land vertoon. Iemand wat in China of 'n Westerse land gebore is, sal heel waarskynlik eienskappe en kwaliteite toon wat met daardie lande geassosieer word. Die omgewing waarin 'n individu leef, is 'n gevolg van oorerflike faktore: die voordele en begeertes wat in vorige lewens verkry is. Die eienskappe wat uit vorige inkarnasies verkry is, lei tot die individu se geboorte in die familie of omgewing waarin hulle hulself bevind.

Wanneer ons oor bekende families lees, merk ons dikwels op dat die kinders van groot mense nie noodwendig op dieselfde intellektuele vlak as hul ouers is nie. Hierdie biologiese en genetiese

mislukking by mense wek agterdog en vrae: Waarom vind ons nie dieselfde resultate in die menslike lewe as wat ons in die plant- en diereryke waarneem nie, waar goeie rasse gewoonlik goeie rasse voortbring? Ons moet delf in die innerlike werking van die menslike lewe op soek na die antwoord.

Dit is nie ongewoon om 'n kind in 'n gesin wat spesialiseer in letterkunde en wetenskap te vind wat absoluut geen belangstelling in letterkunde het nie. Dit is waar dat hy gebore en getoë is in 'n literêre omgewing onder letterkundeliefhebbers, maar hy deel nie dieselfde neigings nie. Waarom en hoe kom sulke paradokse voor? Omgewing en oorerwing bied nie 'n logiese verduideliking vir hierdie verskynsel nie. Maar agter al hierdie faktore lê die waarheid van reïnkarnasie. Ons word in 'n spesifieke gesin gebore as gevolg van 'n ooreenkoms in sekere eienskappe. Maar elke lid van die gesin is 'n onafhanklike individu, met eienskappe wat uit hul vorige lewens gebring is. Om hierdie rede, ten spyte van sommige biologiese en genetiese ooreenkomste tussen gesinslede, verskil elke persoon van ander in karakter en persoonlikheid.

'n Persoon kies om in 'n spesifieke familie en in 'n spesifieke sosiale of nasionale omgewing gebore te word om spesifieke redes wat deur hul vorige optrede bepaal word. Vanuit hierdie perspektief is 'n persoon die argitek van hul eie bestemming en die beplanner van hul lot. 'n Mens

kan tot 'n sekere mate voorspel wat hulle in hul toekomstige lewe sal word deur hul begeertes en prominente gewoontes in hierdie lewe te analiseer.

Dit is waar die belangrikheid van selfanalise vir geestelike groei lê. Sommige mense is verslaaf aan die lees van tragiese romans, beskou dit as hul gunsteling genre en voel dat hulle dit vir die res van hul lewens sal geniet. Maar as hulle hulself sou analiseer, sou hulle vind dat hulle dikwels depressief en geïrriteerd raak van die voortdurende lees van hierdie tipe literatuur. As gevolg van hierdie depressie wil hulle dalk die gewoonte breek en eerder 'n gewoonte kweek om geestelike boeke te lees wat hul gedagtes inspireer en hul gevoelens voed met gesonde en sublieme idees. As hulle hierdie verandering maak, sal hulle vind dat hul lewens 'n wonderlike nuwe koers ingeslaan het danksy bewuste onderskeidingsvermoë en sterk vasberadenheid.

Dit is waar dat ons onsself baie vinnig kan verander as ons wil, maar die verandering van patrone en gewoontes van jare verg ware moeite en 'n sterk wilskrag.

Om 'n diepgewortelde gewoonte uit te roei, moet al die kragte van vasberadenheid in die teenoorgestelde rigting gemobiliseer word totdat die slegte gewoonte geneutraliseer en die krag daarvan nietig verklaar word. Die meeste mense het nie die nodige geduld en deursettingsvermoë hiervoor nie. 'n Mens moet egter besef dat wat 'n

mens geskep of gedoen het, uitgewis of nietig verklaar kan word.

Wanneer jy jouself analiseer, het 'n sterk begeerte om jou swakhede uit te skakel en die persoon te word wat jy veronderstel is om te wees. Moenie moedeloos of gefrustreerd voel wanneer jy foute ontdek wat eerlike selfanalise uitlig nie; beskou dit eerder as 'n geleentheid om te identifiseer wat in jou persoonlikheid aangespreek moet word.

'n Teorie het na vore gekom wat beweer dat denke 'n produk van die endokriene kliere is. Hierdie konsep is ongegrond. Vlees en been kan nie denke produseer nie. Die verstand is die meesterargitek van alle dinge, beide algemeen en spesifiek. Net soos water ys word deur afkoeling, neem denke fisiese vorme aan deur kondensasie. Alles in die heelal word in fisiese vorme gedink. Selfs die endokriene orgaan is 'n fisiese manifestasie van 'n miniatuurmodel van denke.

'n Persoon se fisiese en sielkundige toestand is nou verweef. Daar is byvoorbeeld waargeneem dat individue met lewersiekte dikwels prikkelbaar en humeurig raak. Wanneer iemand aan oormatige galafskeiding of lewerdisfunksie ly, is hulle dalk nie geneig om te glimlag of vrolik te wees met almal wat hulle ontmoet nie. In plaas daarvan kan hulle kwaad en prikkelbaar voel. Gedagtes en emosies word beïnvloed deur fisiese toestand.

Wanneer organe beskadig word, beïnvloed dit geestelike krag negatief, wat weer verswak. Diegene wat baie vleis eet, is dikwels geneig tot woede en prikkelbaarheid. As 'n persoon vir 'n week net druiwesap sou drink, sou hulle verfris en harmonieus met almal voel.

Ooreet en die verbruik van ongeskikte kosse skep en behou groot hoeveelhede gifstowwe in die liggaam, wat ongetwyfeld 'n negatiewe impak op die gees het, wat dit traag, lusteloos en maklik geïrriteerd maak. Onderbroke vas op druiwe- of lemoensap help om die liggaam te reinig, wat weer help om die brein te revitaliseer en dit te energiek te maak. Verder is getoon dat terapeutiese vas vir een dag per week, en soms vir drie dae op 'n slag (terwyl water en sap tydens die vas gedrink word), help om die liggaam van opgehoopte gifstowwe en afval te reinig. Vas vir meer as drie dae op 'n slag moet onder toesig van 'n dokter of 'n vasspesialis gedoen word.

Ek het eenkeer 'n sewentigjarige man ontmoet wat ligte klere aangehad het, geen jas en geen sokkies nie, al was dit baie koud. Hy het my verseker dat hy glad nie koud gevoel het nie! Hy het sy liggaam aan die koue weer gewoond gemaak. Die gees beïnvloed die liggaam meer as wat die liggaam die gees beïnvloed, al beïnvloed die liggaam se chemiese elemente die gees voortdurend.

(Let wel: Ernstige navorsing oor die impak van voedsel en voeding op geestesgesondheid was al

jare aan die gang voordat Paramhansa hierdie waarneming gemaak het. Mense wat in armoede grootgeword het en van behoorlike voeding ontneem is, het beslis verswakte geestesontwikkeling en stadiger reaksies getoon. Daarbenewens het die wetenskap getoon dat sommige vorme van waansin [wat steeds as ongeneeslik beskou word] aansienlik verbeter het met die eenvoudige gebruik van vitamiene. Ook kan die oorsake van sommige tipes depressie, angs en ander emosies teruggevoer word na 'n wanbalans van chemiese elemente in die liggaam.)

Alhoewel die gees 'n beduidende invloed op die liggaam het, is dit onverstandig om die liggaam te verwaarloos. 'n Mens moet gesonde kos bo ongesonde kos prioritiseer. As omstandighede vereis dat jy saam met mense moet leef wat jou prikkelbaar maak, is dit raadsaam om jou omgewing van tyd tot tyd te verander. Maar selfs beter as dit alles is om jou sielkundige toestand te verander sodat jy nie deur die optrede van ander gepla word nie. Verander jouself, en jy sal in vrede en geluk oral kan leef.

Die wêreld as geheel is soos 'n geestesgestig. Sommige mense ly aan jaloesie en afguns, ander aan woede, haat en wellus. Hulle is slagoffers van hul gewoontes en emosies. Maar jy kan vrede in jou omgewing skep. Analiseer jouself. Emosies het definitiewe gevolge vir die gees en liggaam. Afguns en vrees laat die gesig bleek lyk, terwyl

liefde dit stralend maak. Wanneer jy kalm kan wees, sal jy altyd gelukkig wees.

Watter vorm van self 'n persoon ook al streef om te kweek, hulle moet 'n poging aanwend om hul ware aard te analiseer en die beste eienskappe daarvan te ontwikkel. 'n Persoon kan 'n morele, etiese, patriotiese, artistieke of entrepreneuriese identiteit besit, ensovoorts. As hul doel is om met die hoogste morele ideale in lyn te kom, moet hulle met integriteit leef en welwillendheid en welwillende bedoelings teenoor almal besit. Dit is die essensie van deugsame gedrag. Dit is trots wat diegene wat hulself regverdig, dryf om die swakkes rondom hulle te kritiseer en te veroordeel. Maar diegene met 'n edele karakter en begripvolle siele empatie met ander en veroordeel hulle nie vir foute wat voortspruit uit onkunde en verkeerde oordeel nie.

Diegene met materialistiese neigings ly dikwels onnodig. Sulke mense moet selfbeheersing aanleer, anders is hulle soos bewegende stukke van die fisiese wêreld, verplig om 'n sekere aantal sigarette per dag te rook en spesifieke kosse te eet. Hulle kry hoofpyn as hulle hul koffie of middagete mis en kan slegs op 'n matras met spesifieke eienskappe slaap. Alhoewel gerief goed is, moet 'n mens nie toelaat dat hulle jouself verslaaf nie. Balans is noodsaaklik, en tensy 'n mens hul geestelike, fisiese en geestelike natuur balanseer, sal 'n mens nie geluk ken nie. Dit is onverstandig om toe te laat dat die materiële

natuur 'n mens se wysheid en onderskeidingsvermoë oorheers. Die finale woord en uiteindelike besluit moet altyd aan gewete en insig behoort.

'n Eenvoudige lewe en verhewe gedagtes behoort die doelwitte van die mensdom te wees. Ons moet al die elemente van geluk binne onsself dra. Dit is moontlik deur meditasie en die belyning van ons bewussyn met steeds hernuwende geestelike vreugde. God is universele geluk, en in harmonie met Hom voel ons Sy vreugde en proe Sy soetheid. Ons moet nooit ons geluk aan enige eksterne invloed toeskryf nie. Wat ook al die omgewing waarin ons leef of werk, ons moet ons innerlike vrede teen die invloed daarvan beskerm. Analiseer jouself en word wat jy behoort te wees en wat jy wil wees. Mense leer selde ware selfbeheersing; in plaas daarvan doen hulle dinge wat nadelig is vir hul eie welstand en tog glo hulle dat hulle gelukkig is! Maar hul geluk is illusie. Die ware sleutel tot geluk en sukses lê daarin om die dinge te doen wat jy wil doen, want dit is jou plig, en om te weerhou van skadelike dinge, want dit is beter om dit te vermy.

Jy moet nie jou gedagtes behep hou met talle bekommernisse en belangstellings nie. Evalueer hulle om te bepaal of hulle werklik belangrik is. Tyd is kosbaar en moet nie vermors word nie. Om een voordelige boek te lees, kan jou welstand baie meer verbeter as om flieks te kyk. Ek sê dikwels: "As jy vir een uur lees, skryf vir twee. As jy vir twee

uur skryf, dink vir drie. As jy vir drie uur dink, mediteer die hele tyd."

Waar ek ook al gaan, behou ek altyd my geestelike vrede en rustigheid. Die kompasnaald wys altyd noord. Net so moet die gedagtes altyd gerig wees op die pool van geestelike vreugde; dan sal niemand jou vrede of jou balans kan versteur nie.

'n Persoon moet daarna streef om elke dag beter te wees as die vorige, anders kan hulle agteruitgaan in terme van gesondheid, innerlike vrede en geluk. Hoekom? Omdat hulle nie genoeg moeite doen om hul gedagtes en dade te beheer nie. Mense skep hul gewoontes, en hulle kan dit verander. As jy geneig is tot negatiewe denke, omring jouself met goeie mense, lees goeie boeke en mediteer. Deur jou metgeselle te verander, indien nodig, kan 'n positiewe impak op jou lewe hê.

Wanneer jy besluit om ten goede te verander, onthou dat goeie geselskap en positiewe invloede noodsaaklik en onontbeerlik is om jou doelwitte te bereik. Die invloed van die omgewing – goed of sleg – is sterker as wilskrag, so hou dit in gedagte wanneer jy met ander te doen het.

Selfanalise is ook noodsaaklik vir selfverbetering. As jy jouself met vrymoedigheid en vreesloos kan analiseer, sal jy die analise van ander kan weerstaan en hul kritiek sal jou nie beïnvloed nie.

Diegene wat tob oor die foute van ander, is roofdiere. Die wêreld is vol boosheid, daarom moet 'n mens nie kwaad praat, kwaad dink of kwaad doen nie. Inteendeel, 'n mens moet soos 'n roos wees wat die geur van vriendelikheid, suiwer bedoelings en broederliefde versprei. Laat mense voel dat jy 'n ware vriend is – 'n bouer, nie 'n vernietiger nie. As jy beter wil wees as wat jy is, analiseer jouself en kweek die edele eienskappe binne-in jou. 'n Vriendelike siel praat welsprekender oor sy eienaar as woorde, want dit straal 'n unieke vibrasie uit wat ander sonder foute aanvoel en verstaan. Dink aan lig, en duisternis sal verdwyn. Studeer, reflekteer en doen wat jy kan om ander te help en die las van bekommernis, pyn, vrees en onreg van hul skouers af te lig.

Baie mense dwaal doelloos deur die lewe, sonder 'n duidelike doelwit. Definieer jou doel en werk daaraan om dit te bereik. Sit tyd opsy vir introspeksie en privaat gebed. Daar is baie inspirerende dinge wat wag om ontdek te word, maar ons mors dikwels ons tyd en energie aan triviale sake. Geluk sal nie kom tensy ons fokus op die wysheid van groot figure en deur hul lig gelei word nie. Hul idees word in ander geestelike boeke en geskrifte gevind om ons te help en te lei.

Dit is goed om die plesiere van die lewe te geniet, maar daar is geen plaasvervanger vir innerlike lewe en introspektiewe kontemplasie nie, want geluk hang af van kontemplasie en om groot denkers te leer ken deur hul idees wat in boeke

bewaar word, net soos dit ook afhang van om jouself met goeie en edele mense te omring.

Eensaamheid is aangenaam vir diegene wat van kontemplasie hou, maar dit beteken nie dat jy jouself van mense moet distansieer of jouself moet isoleer nie. Wanneer jy wil sosialiseer, doen dit heelhartig, met al jou liefde en vriendskap, sodat jou vriende troos in jou teenwoordigheid vind en altyd daarna uitsien om jou te sien en jou goeie geselskap te geniet.

Vrede op jou
Effektiewe risiko

Paramhansa Yogananda

Ek het die kluisenaarhuis binnegegaan en met trots 'n mandjie groente aan my onderwyser, Sirri Yuktsuwar, oorhandig en gesê:

"Hierdie is 'n geskenk vir u, meneer! Hierdie ses groot blomkoolplante het ek met my eie hande geplant en deur hul groeistadiums versorg met die teerheid van 'n moeder vir haar babakind."

Sri Yuktiswar het met 'n dankbare glimlag geantwoord: "Dankie. Hou dit asseblief in jou kamer; ek sal dit môre nodig hê vir 'n spesiale aandete."

Ek het so pas in die stad Puri aangekom om die somervakansie by my onderwyser se kus-kluisenis deur te bring. Hierdie tweeverdieping,

vrolike toevlugsoord kyk uit oor die Baai van Bengale en is deur die onderwyser met die hulp van sy dissipels gebou.

Ek het die volgende oggend vroeg wakker geword, verfris deur die sout seebries en die serene sjarme van die kluisenaarhuis. Ek het die onderwyser my met sy melodieuse stem hoor roep, so ek het na die blomkool, vol liefde en toegeneentheid, gekyk en dit toe versigtig onder my bed gerangskik.

Die onderwyser het gesê: "Kom ons gaan strand toe." Hy het vooruit geloop, en ek het hom gevolg saam met 'n groep jong studente. Die onderwyser het ons verwytend aangekyk en gesê:

"Loop asseblief in twee rye en hou julle stappe gesinchroniseerd met mekaar."

Toe het hy ons ondersoek terwyl ons hom gehoorsaam het en iets begin opsê soos:

O seuns, wees sterk en marsjeer in ordelike geledere!

Ek was beïndruk deur die gladheid waarmee die onderwyser tred kon hou met die grasieuse treë van sy jong studente.

Die onderwyser het my in die oë gekyk en gesê: "Stop! Het jy die agterdeur van die kluisenaarhuis toegemaak?"

Ek het geantwoord: "Ek dink so, meneer."

Seri Yuktsuwar het vir 'n paar minute stilgebly, 'n flou, amper onderdrukte glimlag het op sy lippe gespeel, toe het hy uiteindelik gesê:

"Nee, ek het oor die hoof gesien dat Heilige meditasie nie as 'n verskoning gebruik moet word om fisiese maaltye te verwaarloos nie."

Ek het gedink hy maak 'n grap, maar hy het bygevoeg: "Jou ses blomkoolblomme sal binnekort vyf word."

Ons het teruggekeer soos die onderwyser ons beveel het, en toe ons die rituele plek nader, het hy gesê:

"Wag 'n oomblik. Kyk, Mukunda (Paramhansa), na jou linkerkant oorkant die binnehof na die pad toe. Iemand sal binnekort daar kom en sal die oorsaak van jou straf wees."

Ek het my ergernis oor hierdie vae opmerkings verberg. Skielik het ek 'n dorpenaar op die pad sien dans, vreemd en onsinnig met sy arms gebare maak. Ek was amper stomgeslaan van nuuskierigheid en het stip na die uiters belaglike gesig gestaar. Net toe die man op die punt was om uit ons sig te verdwyn, het Sri Yuktswar gesê: "Nou sal hy terug wees."

Die dorpenaar het onmiddellik van koers verander en na die agterkant van die kluisenaarhuis gegaan. Nadat hy 'n sanderige paadjie oorgesteek het, het hy die gebou deur die agterdeur binnegegaan, wat ek nie gesluit het nie,

net soos my onderwyser my beveel het. 'n Kort rukkie later het hy te voorskyn gekom met een van my gewaardeerde blomkoolblomkoolblomme, sy trots duidelik terwyl hy met 'n lug van waardigheid en respek gestap het.

Hierdie komiese toneel, waarin ek as die slagoffer verskyn het, het my nie daarvan weerhou om die dief te agtervolg nie, wat ek met woedende spoed agternagesit het. Ek het skaars die halfpadpunt bereik toe Sri Yuktiswar na my roep, van kop tot tone bewerig van die lag, en my vra om terug te keer. Tussen uitbarstings van vrolikheid het hy verduidelik:

"Daardie arme kêrel was lus vir blomkool. Ek het gedink dit sal nie skade doen as hy een van jou blomkool kry wat jy nie behoorlik onderhou het nie!"

Ek het na my kamer gehardloop en ontdek dat die dief 'n groenteliefhebber was, want hy het nie aan my goue ringe, my horlosie of my geld geraak nie, wat alles op die kombers gestrooi was. In plaas daarvan het hy onder die bed ingekruip na die versteekte mandjie blomkool en sy hartsbegeerte vervul.

Daardie aand het ek Sri Yuktwar gevra om daardie voorval aan my te verduidelik, wat nie sonder 'n paar verwarrende kenmerke was nie. Die onderwyser het stadig sy kop geskud en gesê:

"Jy sal verstaan dat die wetenskap eendag binnekort 'n aantal onbekende wette sal ontdek."

'n Paar jaar later, toe die wonders van radio skielik oor 'n wêreld in ontsag aanbreek, is die onderwyser se profesie onthou. Die ou idees oor ruimte en tyd het vir altyd verdwyn, want nou is daar nie 'n enkele tuiste, hoe klein ook al, wat nie bereik word deur die menigte globale radio- (en satelliet-) kanale nie. Selfs die mees stompsinnige gedagtes is oopgemaak en het uitgebrei voor die onweerlegbare bewys van een van die mensdom se bepalende eienskappe: die totaliteit van bestaan.

Die komiese verhaal van die blomkool kan verstaan word deur dit met 'n radio te vergelyk. My onderwyser was 'n volledige sender en ontvanger. Gedagtes is niks anders as subtiele, eteriese vibrasies nie. Net soos 'n sensitiewe radio 'n spesifieke program optel uit duisende wat oral uitgesaai word, so was Sri Yuktiswar ook ontvanklik vir een gedagte – die gedagte van die dwaas wat obsessief is met blomkool – uit die tallose menslike gedagtes wat in hierdie wêreld uitgesaai word. Terwyl ons na die strand gestap het, het die onderwyser die eenvoudige dorpenaar se begeerte aangevoel en onmiddellik opgetree om dit te vervul. My onderwyser se heilige oog het die man raakgesien wat dans voor die studente dit gedoen het. My vergeet om die kluisdeur te sluit, het die onderwyser 'n gerieflike verskoning gegee om my van een van my geliefde plante te ontneem. Dus

het Sri Yuktiswar, wat as 'n ontvanger opgetree het, ook as 'n sender opgetree. In hierdie rol kon die onderwyser die dorpenaar lei om sy stappe om te keer en na 'n spesifieke kamer te gaan om 'n enkele blomkool te kry.

Insig is 'n gids van die siel en manifesteer werklik in 'n persoon gedurende oomblikke van rustigheid. Byna elke persoon het al 'n onverklaarbare innerlike intuïsie ervaar of kon hul gedagtes effektief aan 'n ander persoon oordra.

’n Menslike verstand vry van die afleidings van angs het die vermoë om al die komplekse funksies van ’n radio te verrig: die uitsaai en ontvang van gedagtes, en die uitfilter van ongewenste gedagtes. Net soos die uitsaaikrag van ’n radiostasie afhang van die hoeveelheid elektrisiteit wat dit gebruik, hang die doeltreffendheid van die menslike verstand, soos ’n radio, af van die wilskrag van elke individu.

Alle gedagtes bly vir ewig ronddryf in die heelal. Deur diep konsentrasie kan 'n verligte onderwyser die gedagtes van enige persoon, lewend of dood, vasvang en lees. Gedagtes is van 'n universele, nie individuele, oorsprong. Waarhede kan nie geskep word nie, maar ontdek word. Valse gedagtes – klein of groot – spruit voort uit 'n onvoldoende kapasiteit vir onderskeiding. Die doel van joga is om die gees stil te maak sodat dit die onfeilbare leiding van die innerlike stem kan hoor, sonder vervorming of verwarring.

Radio en televisie het die stemme en beelde van verafgeleë ander gelyktydig in die huise van miljoene gebring. Dit was die eerste wetenskaplike aanduiding dat die mensdom 'n universele gees is. Alhoewel blinde subjektiwiteit met alle middele probeer om die essensie van die mensdom te oorheers en te gryp, is dit nie 'n liggaam wat beperk is tot 'n spesifieke punt in die ruimte nie, maar eerder 'n gees van universele bestaan.

In hierdie verband het Charles Robert Richet, Nobelpryswenner in Fisiologie, die volgende geskryf:

"Dit is werklik vreemd en merkwaardig dat onwaarskynlike natuurverskynsels steeds voorkom. Wanneer hulle gevestig raak, sal hulle ons net so min verbaas as wat die wetenskap in die vorige eeu gedoen het. Daar word gedink dat die verskynsels wat ons nou geredelik aanvaar, ophou om ons te verbaas omdat hulle verstaanbaar geword het. Maar dit is nie die geval nie. As hulle ons nie meer verbaas nie, is dit nie omdat ons hulle verstaan nie, maar omdat hulle bekend geword het. As ons verbaas moet wees oor alles wat onbegryplik is, dan moet ons verbaas wees oor alles: oor 'n klip wat in die lug gegooi word, oor 'n eikel wat in 'n groot eikeboom groei, oor kwik wat uitsit wanneer dit verhit word, en oor yster wat deur 'n magneet aangetrek word."

"Wetenskap is vandag nie meer ingewikkeld nie. Die verstommende en onverwagte feite wat ons nageslag sal aflei, is nou naby ons en staar na

ons, so te sê, al sien ons hulle nie. Maar dit is nie genoeg om te sê dat ons hulle nie sien nie: ons wil hulle nie sien nie, want sodra 'n onverwagte en onbekende feit verskyn, probeer ons dit binne die algemene raamwerk van aanvaarde kennis plaas, en ons word kwaad as iemand daarna durf eksperimenteer!"

Bron: Yogi se Dagboek: Die Outobiografie

Ek het jou sien wegkruip

Ek het na 'n blom gestaar en gebid, en onmiddellik het ek jou gesien, o Goddelike Gees, daarin verborge. Dit het die geur van jou teenwoordigheid uitgestraal, sy kroonblare was getint met jou rooskleurige onskuld, en sy hart het geskitter met die goud van jou wysheid.

En ek het jou allesomvattende krag gesien wat sy slanke stam en sy welige groen blare ondersteun. Wat die geheimenisse van die lewe en die ewigheid betref, ek het hulle in die stuifmeelstof sien sluimer, en jou oneindige aanraking het die by geïnspireer en sy bors aangesteek, sodat dit jou soetheid begin teug het.

Gee my kennis van die wonders van U skepping en openbaar aan my U eindelose geheime, verborge selfs in die kleinste onkruid wat langs die pad groei.

Fluisteringe uit die ewigheid
Om jou natuur te tem of skadelike eienskappe te oorkom

Dit is nie maklik om temperament te definieer nie, maar ons weet wat dit is. Wanneer jy in 'n toestand van agitasie en woede is, is jou gedrag nie normaal nie, en jy is nie die persoon wat jy behoort te wees nie. Gevolglik voel jy ontsteld en teruggetrokke. En wat kan meer dwaas wees as vir 'n persoon om hulself ongelukkig te maak deur hul optrede en reaksies?

Niemand hou van ellende nie. Moet 'n persoon nie hulself ontleed die volgende keer as hulle in 'n somber bui is nie? As hulle dit doen, sal hulle sien dat hulle hulself vrywillig ellendig maak. Wanneer hulle in so 'n somber toestand is, voel ander rondom hulle hul nood en vermy hulle hul geselskap.

Waar 'n persoon ook al gaan, spreek hulle boekdele sonder woorde, want hul algemene gemoedstoestand word in hul oë weerspieël, en enigiemand wat na hulle kyk, voel die negatiwiteit wat van hulle afkomstig is. As hulle die donker, kwaadwillige emosies in hul oë weerspieël sien, word ander afgestoot en verkies hulle om hulself van daardie ontstellende vibrasies te distansieer. Woede moet eers uit die spieël van die gees verban word voordat die weerspieëling daarvan in die oë uitgewis kan word.

In hierdie wêreld leef die mens in 'n glashuis, blootgestel aan ander, nie in staat om te veins of voor te gee nie. Daarom moet hy 'n natuurlike lewe lei. Waarom nie optree op 'n manier wat hom respek en bewondering verdien nie? Waarom nie die adel in sy oë en die vreugde op sy gesig sien

nie? Al 'n persoon se goeie eienskappe en deugde is daarbinne versteek, onder 'n laag van somberheid en ellende.

Nie net let ander op sy gedrag nie, maar hy neem ook hulle s'n waar. Omdat hy geneig is om homself met ander te vergelyk as gevolg van die voortdurende waarneming van diegene rondom hom, val hy slagoffer van sielkundige ongelukkigheid. Of hy kan ontsteld en ontsteld raak deur die voortdurende probleme wat hy in hierdie wêreld in die gesig staar. Temperament is dikwels 'n gevolg van omgewingsinvloede. Elkeen van ons word op verskillende maniere deur die wêreld rondom ons beïnvloed. Maar ons moet nie toelaat dat onsself aan depressie swig as gevolg van eksterne omstandighede nie. En waarom moet ons die las van die ontstellende invloede van ons omgewing dra?

Sommige mense wend hulle tot die vertoon van negatiewe emosies om te verhoed dat hulle 'n probleem of situasie konfronteer. Hierdie negatiewe gedrag is egter nie 'n ontsnapping of 'n emosionele veiligheidsnet nie. Dit is natuurlik om van tyd tot tyd tydelik aan hartseer en melancholie toe te gee, maar hierdie gevoelens moet nie toegelaat word om jou te beheer nie.

Elke persoonlikheidseienskap het 'n spesifieke onderliggende oorsaak. Om 'n eienskap uit te skakel, moet die oorsaak daarvan aangespreek word. Dit is noodsaaklik om daagliks te pouseer en te reflekteer, jou gedagtes en motiverings te ondersoek om jou persoonlikheid te verstaan en

die regte manier te leer om dit te hanteer en reg te stel indien dit skadelik is. Jy mag jouself in 'n toestand van apatie bevind, onwillig om enige voorstelle van ander te oorweeg. In hierdie situasie is dit van kardinale belang om 'n bewuste poging aan te wend om positiewe en boeiende ervarings te kweek. Pasop vir apatie, wat vordering belemmer en wilskrag verlam.

Of 'n persoon kan ontmoedig en mismoedig wees deur siekte, en glo dat hulle nie in staat is om hul gesondheid te herwin nie. In hierdie geval moet die beginsels van gesonde leefstyl toegepas word om 'n gesonde en produktiewe lewe te skep gebaseer op morele en etiese fondamente. Verder moet 'n mens tot God die Almagtige in gebed wend om groter geloof in Sy genesende krag te kweek.

As 'n persoon homself oortuig het dat hy 'n mislukking is en in niks kan slaag nie, moet die probleem geanaliseer word en duidelik gemaak word of hy elke nodige poging aangewend het.

God bestuur die hele heelal, tot in die kleinste besonderhede, en die mensdom is na Sy beeld geskape. Daarom kan ons nie verskonings of regverdigings vir mislukking maak nie. Moenie werk vrees nie, maak nie saak hoe moeilik dit is nie, want werk "versterk" die liggaam en benadeel niemand nie. 'n Mens moet egter leer om te werk en kalm te dink. Wanneer jy beide energiek en kalm is, kan jy bereik wat jy wil, want jou verstand is helder.

Benewens die feit dat hulle nie die nodige moeite doen om te slaag nie, is die meeste mense

ook geestelik onaktief. Hulle spandeer baie tyd sonder om te dink. Sommige beskou dit as rus en ontspanning. Maar in ware ontspanning is die gees beide aktief en kalm. In daardie stil oomblikke kan 'n mens aan God, 'n pragtige uitsig of 'n aangename ervaring dink. Positiewe, kalm geesteswerk is verfrissend en verkwikkend. Tog verwar baie mense kreatiewe inspanning met stres en werk in 'n gespanne, senuweeagtige toestand.

Kreatiewe denke is die beste teenmiddel vir ongesonde temperamente. Hierdie temperamente neem besit van bewussyn wanneer 'n persoon in 'n negatiewe of ontstelde toestand verkeer. Wanneer die gemoed sonder positiewe gedagtes is, word die eienaar daarvan depressief en belas met bekommernisse. En met depressie en bekommernis kom die duiwel, wat in daardie persoon se gedagtes intrek en volkome beheer oor die gasheer uitoefen!

Daarom, my vriend, werk aan die ontwikkeling van kreatiewe idees. Wanneer jy nie met fisiese werk besig is nie, doen iets kreatiefs in jou gedagtes. Hou dit besig sodat daar geen tyd oorbly om oor stres en angs te tob nie.

Kreatiewe denke is verstommend en wonderlik, soos om in 'n ander wêreld te leef. Almal behoort hierdie vermoë te kweek. Ek dink selde deur 'n enkele woord van my lesings – en hierdie is een daarvan – voordat ek hulle lewer. Maar sodra ek in die onderwerp delf, begin my siel met my oor wonderlike dinge praat. Wanneer jy kreatief dink, voel jy nie die liggaam of ontstelde

emosies nie, want in daardie oomblikke is jy in harmonie met die goddelike gees.

Ons intelligensie word gevorm deur die beeld van die goddelike, kreatiewe intelligensie waardeur alle dinge moontlik is. As ons nie in daardie bewustheid leef nie, word ons 'n bondel komplekse eienskappe. Deur positiewe, kreatiewe denke oorkom ons daardie eienskappe. Verder vind ons deur kreatiewe denke antwoorde en oplossings vir al ons eie vrae en die vrae en probleme van ander.

Slegte humeur is soos kanker wat aan innerlike vrede knaag. Dit is presies hoekom diegene met 'n harde humeur nie aan hul probleme en probleme kan ontsnap nie.

Maak nie saak hoe haglik 'n persoon se omstandighede is nie, hulle moet nie aan wanhoop swig nie. Hulle kan in hul gedagtes triomfeer. Wanneer 'n persoon met 'n wispelturige humeur faal, gooi hulle hul hande in die lug en erken nederlaag. Maar die een wat hul gedagtes ongebroke hou, is die ware oorwinnaar in die stryd van die lewe, selfs al woed die wêreld rondom hulle soos 'n vulkaan.

Wil 'n persoon gevange of vry wees? Wanneer hulle hulself te streng met hul temperament beperk, word hulle onbekwaam om die uitdagings van die lewe te trotseer. Sodra hulle toelaat dat negatiewe gemoedstoestande hul gedagtes vertroebel, verswak hul wilskrag en wankel hul vasberadenheid. Temperamentele neigings omhul die brein in 'n mis van verwarring en verbystering,

wat gesonde oordeel benadeel en alle pogings nutteloos maak.

’n Mens kan hul humeur oorkom, hoe hard en onaangenaam dit ook al mag lyk. Eerstens moet hulle besluit dat hulle nie meer nors en knorrig sal wees nie. En as ’n buierigheid wel plaasvind ten spyte van hul vasberadenheid, moet hulle dit analiseer om te verstaan hoe dit ingesluip het en iets konstruktiefs daaraan doen.

Verder moet niks onverskillig gedoen word nie, maar eerder met versigtige en diep geestelike fokus. Ons moet aan kreatiewe aktiwiteite deelneem, want God het ons met onbeperkte potensiaal toegerus. Watter regverdiging is daar vir die oorgawe aan sielkundige mislukking deur jouself toe te gee aan aftakelende en ongesonde gedagtes? 'n Mens moet jouself bevry van vernietigende sielkundige toestande wat soos remme op die wiele van ware vooruitgang dien. Tensy die wiele van die klouende remme bevry word, is beweging en vooruitgang onmoontlik. Herinner jouself elke oggend dat God met jou is, en wat ook al jou probleme is, jy het die mag om dit te oorkom. Jy is die regmatige erfgenaam van die kragte van die Allerhoogste Gees, en daarom is jy sterker as omstandighede en groter as gebeure.

'n Slim, intelligente seun geniet dit nie om maklike probleme aan te pak nie; hy geniet die moeilike probleme. Maar baie mense word geïntimideer deur die lewe se uitdagings. Ek was nog nooit bang daarvoor nie, want ek het nog altyd gebid: "My God, vermeerder u krag binne my. Hou

my in 'n positiewe ingesteldheid sodat ek, met u hulp, altyd my probleme kan oorkom."

Dink konstruktief oor 'n probleem totdat jy nie meer kan dink nie. Wanneer ek met 'n probleem te doen het, gaan ek tot die verste verre om alle moontlike stappe te dek om dit op te los, totdat ek eerlik en opreg kan sê: "Ek het my bes gedoen en dit is al wat ek kan doen." Dan vergeet ek van die probleem.

'n Persoon wat oor probleme tob, raak geïrriteerd en maklik ontsteld. Vermy dit. Wanneer 'n probleem ontstaan, dink aan elke moontlike manier om dit op te los, in plaas daarvan om daarop te fokus. As jy vind dat jy nie helder kan dink nie, vergelyk jou bekommernisse met soortgelyke probleme waarmee ander te kampe het en leer uit hul ervarings om die paaie na mislukking en dié na sukses te identifiseer. Kies die stappe wat die mees logies en realisties lyk, en verbind jou daartoe om dit te implementeer. Die hele biblioteek van die heelal is binne jou gestoor. Alles wat jy wil weet, is reeds daar. Om dit te openbaar, hoef jy net kreatief en innoverend te dink.

’n Harde humeur stomp begrip af en verhard gevoelens, wat dit onmoontlik maak vir ’n persoon om met ander oor die weg te kom. Huislewe behoort ’n toevlugsoord te wees, maar harde humeur verander dit in ’n tragiese hel. ’n Man kom huis toe en vind sy vrou in ’n depressiewe bui, wat dit onmoontlik maak om met haar te kommunikeer. Of hy kan in ’n slegte bui terugkeer,

wat dit onmoontlik maak om met hom te redeneer. Baie probleme tref mense as gevolg van harde humeur. Wanneer ’n familielid woedend of onverskillig is, word jy onmiddellik deur hul humeur beïnvloed. Of miskien besoek jy iemand vol vreugde, net om hulle strygerig en kwetsend te vind, wat jou geluk onmiddellik in trane verander en jou laat terugbetaal. Moenie toelaat dat die humeur van ander jou seermaak nie.

Dis maklik om wraak te neem, maar om liefde te bied is die beste manier om die woede van ander te kalmeer en hul skade af te weer. Daardie liefde moet suiwer wees, want wanneer dit uit die hart ontspring, het dit 'n magiese effek.

Ons moenie tob oor die gevolge nie, selfs al word ons liefde met onverskilligheid begroet, is liefde sterker as haat, en die effek daarvan is kragtig en verstommend

Weet jy dat 'n manjifieke tuin binne-in jou siel lê? 'n Wonderlike tuin van gedagtes, geurig met liefde, vriendelikheid, begrip en vrede—'n tuin waarvan die skoonheid en plesier alle aardse blomme en geurige kruie oortref. Jy skep 'n geurige blom wanneer iemand jou in 'n vlaag van woede verkeerd verstaan, en jy bied voortdurend liefde aan. Is die geur van daardie liefde en begrip nie meer blywend en suiwer as enige natuurlike roos nie? Onthou dus altyd dat jou gedagtes 'n tuin is, en hou dit mooi en geurig met suiwer, heilige gedagtes. Moenie toelaat dat dit 'n modderige moeras word wat wemel van die veragtelike eienskappe van haat nie. As jy blomme van vrede

en liefde kweek, deurdrenk met hemelse geur, sal die by van geestelike bewustheid na jou tuin getrek word. Net soos die by slegs blomme soek wat die soetste heuning uitstraal, so sal God jou ook besoek wanneer jou lewe gevul is met soet, rooskleurige gedagtes. Neem jou voor dat jy nie sal toelaat dat die skadelike, verrotte onkruid van boosheid en woede groei in die tuin van jou goeie geestelike eienskappe nie. Hoe meer jy die heilige eienskappe kweek wat soos blomblomme is, hoe meer sal God Sy heilige teenwoordigheid binne-in jou openbaar.

Oosterse wysheidstekste sê dat die persoon wat kalm en beheersd is in die aangesig van beide vriend en vyand, onaangeraak deur die dualiteit van warmte en koue, plesier en pyn, baie dierbaar is vir God. Deur voortdurend liefde te bied aan diegene met 'n harde en wrede natuur, vrede aan diegene wat deur vrese gekwel en deur bekommernisse belas word, soetheid aan diegene met bitter gemoedere, vreugde aan diegene wat deur ellende en ellende belas word, en deur 'n voorbeeld te stel vir diegene wat die paaie van dwaling en sonde afdwaal, oorkom jy negatiewe eienskappe deur jou gedagtes besig te hou met voordelige en kreatiewe strewes.

Ek sê dikwels: "As jy vir een uur lees, skryf vir twee uur; as jy vir twee uur skryf, dink vir drie uur; as jy vir drie uur dink, mediteer heeltyd."

God is die bron van alle geluk, en dit is moontlik om Hom in ons daaglikse lewens te bereik. Maar die mens hou homself dikwels besig

met dinge wat tot ongelukkigheid lei. Meditasie is die beste manier om slegte gewoontes uit te skakel en in 'n wonderlike wêreld te leef – 'n wêreld soos die een wat die groot wysgeer besef het toe hy gesê het: "O Here, ek het u geseënde naam gesing en ek het myself in U verloor." Toe ek na hierdie bewustheid terugkeer, het ek gevind dat ek my ou liggaam verlaat het om myself in 'n nuwe liggaam te vind wat U my gegee het!"

Daar is 'n soortgelyke storie in Indië oor 'n ander heilige. 'n Jong man was pas oorlede en sy liggaam is na die brandstapel geneem. Terwyl die rouklaers op die punt was om die vuur aan te steek, het 'n ou man skielik verskyn, gehardloop en geskree: "Stop! Moenie die vuur aansteek nie! Ek sal daardie liggaam gebruik!" Sodra hy hierdie woorde gespreek het, het die ou man se liggaam dood op die grond geval, terwyl die jong man uit die hoop aanmaakhout opgestaan en na die woud gehaas het. Die ou man was 'n groot heilige en wou nie sy aanbidding onderbreek deur terug te keer na die lewe in die lewelose liggaam van 'n pasgeborene nie, daarom het hy besluit om die jong man se liggaam te gebruik om sy geestelike praktyke voort te sit.

Daar is baie wonderlike dinge oor lewe en dood wat wag om ontdek te word. Meditasie is die manier waarop ons in harmonie met ons goddelike natuur en in ooreenstemming met God moet leef. Die dood verskrik die mensdom omdat dit God uit ons lewens gehou het.

Alle pynlike dinge vul ons met vrees en vrees omdat ons die wêreld liefhet sonder om die betekenis en doel daarvan te verstaan. Maar wanneer ons God in alles sien, verdwyn vrees. Ons word altyd "gebore" in die lewe en in die dood. In werklikheid is die dood 'n verkeerde benaming, want daar is nie so iets soos die dood nie. Wanneer die lewe moeg word, werp ons die dik mantel van vlees af en keer terug na die sagte, eteriese wêreld.

Die dood beteken 'n einde 'n Wa met gebreekte dele is 'n dooie wa omdat dit sy einde bereik het Maar die onsterflike siel kan nie vergaan nie Elke nag, terwyl ons slaap, leef die siel in die eteriese liggaam, onbewus van die fisiese liggaam As die verlies van fisiese bewussyn die dood beteken het, sou die siel sterf wanneer ons slaap Maar ons sterf nie wanneer ons slaap nie, en ons verloor ook nie heeltemal ons bewussyn nie, want wanneer ons wakker word, onthou ons of ons slaap vreedsaam of ongemaklik was Net so sterf ons nie na die dood nie.

Diegene wat toelaat dat hul gedagtes styf word, is werklik dood. Om die misterie van die lewe op te los, moet jy elke dag wedergebore word. Dit beteken om daagliks daarna te streef om jouself op een of ander manier te verbeter. Bowenal moet ons tot God bid om ons wysheid te gee, want met wysheid kom alles.

Begrip, kreatiewe denke en konstruktiewe, voordelige aksies moet gekweek word om onsself te verbeter en ander te bevoordeel. Elkeen wat

daarna streef om die Koninkryk van God binne te gaan, moet ander daagliks na die beste van hul vermoë help. Deur hierdie pad te volg, sal 'n mens 'n lewendige vreugde ervaar wat ongewenste eienskappe verdryf. Hierdie vreugde is ook 'n onfeilbare aanduiding van geestelike, fisiese en geestelike vooruitgang. Hoër vlakke sal ongetwyfeld bereik word, want dit is die pad wat na die Koninkryk van God lei.

Alles moontlik moet gedoen word om temperament te oorkom, want sodra 'n mens depressief en knorrig voel, saai jy die saad van foute in jouself.

Om jouself aan kwaadwillige gewoontes oor te gee is 'n geleidelike dood. Maar om elke dag vrolik en optimisties te voel, ten spyte van al die ontstellende en benarde beproewinge, dui op 'n glorieryke wedergeboorte. Tensy hierdie menslike wedergeboorte in 'n sublieme geestelike wedergeboorte verander, is dit onmoontlik vir 'n persoon om vernuwe te word; hulle sal stagnant bly.

Temperament is aansteeklik. En gedurende tye van bekommernis en depressie kan dit groot dele van die bevolking negatief beïnvloed. ’n Mens moet nie die lewe se ongelukkige gebeure te ernstig opneem nie. Dis beter om ’n bietjie te lag as om te treur en te kla oor elke ongeluk wat oor jou pad mag kom.

Dit is wonderlik om optimisties te wees en altyd te probeer glimlag

Wanneer 'n persoon moed, vreugde of enige van die positiewe eienskappe toon, word hy wedergebore, wat beteken dat sy bewussyn hernu word deur sy ware geestelike aard te toon.

En dit is die nuwe geestelike geboorte wat ons kwalifiseer om die Koninkryk van die Hemel te sien en binne te gaan

Vrede op jou

Vriendskap: Fondamente en Uithouvermoë

Vriendskap is die hoogste menslike uitdrukking van God se begeerte om Sy liefde vir die mensdom te toon.

God skenk medelye en teerheid aan die pasgeborene deur die vader en moeder. Hul gevoelens teenoor die baba is aangebore en instinktief, want God het bepaal dat ons ouers nie anders kan as om ons lief te hê nie. Vriendskap kom dan na ons toe as 'n suiwer uitdrukking van God se onvoorwaardelike liefde vir ons.

Twee vreemdelinge ontmoet mekaar, en met 'n onmiddellike en hartlike begeerte wil hulle mekaar help. Het jy al ooit hierdie verskynsel geanaliseer? Hierdie spontane, wedersydse begeerte na kameraadskap spruit direk uit die heilige wet van aantrekkingskrag. Handelinge van wedersydse en versterkte vriendskap tussen twee siele uit vorige lewens skep geleidelik 'n geestelike band wat hulle onweerstaanbaar in hierdie lewe bymekaar bring – waar hulle ook al mag wees.

Tensy hierdie impuls besmet is deur selfsug en aantrekkingskrag tot die teenoorgestelde geslag, is

dit suiwer en onbesmet. Maar ongelukkig word dit dikwels deur onsuiwer oorwegings ontsier.

Vriendskap blom en floreer soos 'n douagtige blom aan die boom van ons emosionele gevoelens, en dit word besoedel deur korrupte en haatlike begeertes en selfsugtige, monopolistiese gedrag.

As jy 'n ander tipe kunsmis op die wortels van 'n boom aanwend, sal die vrugte skraal en belemmerd wees. Net so, wanneer iemand die boom van vriendskap met selfsugtige gevoelens voed, verdraai en bederf hul onwaardige motiewe die vrugte van daardie vriendskap. Om in iemand belang te stel bloot omdat hulle ryk of invloedryk is en iets vir ons kan doen, kan nie vriendskap genoem word nie. Net so is dit nie vriendskap om tot iemand aangetrokke te wees as gevolg van hul pragtige gesig nie. Wanneer daardie gesig sy jeugdige, bekoorlike sjarme verloor, sal die "vriendskap" verdamp en iets van die verlede word.

Dis waar dat vriendskap moeilik is om oral te vind. Sommige mense sien jy elke dag en ken jy nooit regtig nie. Ander voel jy intiem ken, al het jy hulle nog nooit ontmoet nie. ’n Mens moet daardie akkurate innerlike intuïsie leer en kweek.

Hou jou oë oop waar jy ook al is, en as jy 'n opregte emosionele aantrekkingskrag teenoor iemand voel, moet jy die vriendskap met daardie persoon versterk, want hulle was 'n vriend van jou uit 'n vorige lewe.

Daar is baie vriende wat ons uit vorige lewens ken, maar daardie vriendskappe het nie volwasse

geword of hul volle potensiaal bereik nie. Dit is beter om op bestaande fondamente te bou eerder as om op die sand van vlietende kennisse te grawe. Dit is maklik om te dink jy het baie vriende totdat hulle jou pyn of skade berokken, wat jou met bittere teleurstelling laat.

Assosieer met mense wat deur hul intelligensie onderskei word, (uit diegene met goeie sedes) en kies jou vriend

Baie mense maak die fout om vriende te kies omdat hulle mislei word deur oppervlakkige voorkoms. Die enigste manier om ware vriende te onderskei, is om te besin en God te vra om jou met hulle te verenig. Jy moet daarna streef om metgeselle op 'n suiwer en heilige manier te vind. Dit beteken om jou bewussyn te suiwer van alle gedagtes oor fisiese skoonheid of enige ander voorkoms wat jy as noodsaaklike faktore beskou wat jou gevoelens teenoor ander bepaal. As jy dit doen, sal jy eendag, deur God se genade, opregte vriende rondom jou kan vind waar jy ook al is, en God sal jou ook herenig, al is dit net geestelik, met vriende ver weg, want suiwer gevoelens is nie onderhewig aan die wette van materie nie en is nie gebonde aan tyd en ruimte nie. Jy sal God se liefde voel deur daardie nederige menslike middele wat Hom nie weerstaan nie, maar toelaat dat Sy liefde suiwer en helder deur hulle vloei. Uit die suiwer van hart kom die seëninge van heilige vriendskap na jou toe en laat hulle lig op jou skyn.

Dit is onmoontlik om ware vriende te lok tensy 'n mens se karakter gereinig is van selfsug en

ongewenste eienskappe. Die grootste kuns van vriendskap en kameraadskap is om met edelheid en respek op te tree. Dit beteken om geestelik te wees, suiwer in motiewe en bedoelings, onselfsugtig, vry van illusies en delusies, en om die groot gebou van vriendskap te begin bou op die fondamente wat lank gelede gelê is.

By jou lewe, niks in die hele lewe is
My oë word verbly deur 'n vriend wat saamstem
En elke vriend wie se liefde nie ter wille van God is nie
Ek is nie seker van sy liefde nie

Vriendskap en toegeneentheid behoort teenwoordig te wees in alle menslike verhoudings: tussen ouers en kinders, tussen mans en vroue, tussen mans en mans, tussen vroue en vroue, en tussen mans en vroue as broers en susters. Dit is suiwer en vry van beperkings en voorwaardes. Wanneer jy die begeerte voel om saam met ander te wees, is dit die teenwoordigheid van God wat jy voel.

Vriendskap is 'n goddelike motivering. God sorg nie net vir Sy menslike kinders deur ouers en 'n paar familielede nie; Hy voorsien ook vriende om ons geleenthede te gee om suiwer en opregte liefde uit die dieptes van ons harte te betoon.

Hoe minder menslike foute en hoe meer deugsame eienskappe 'n persoon besit, hoe meer vriende sal hulle hê. Profete en groot figure was vriende van almal, en om soos hulle te wees, moet ons ons liefde suiwer van die smet van selfsug.

Wanneer ons ander van ons liefde kan oortuig
En wanneer ons seker word deur die beproewinge van tyd en ander toetse
Iemand het ons werklik lief uit die diepte van hul hart
En ons voel dieselfde teenoor daardie persoon
Nie vir persoonlike gewin nie, maar bloot om die pols van vriendskap te voel
Ons sien die weerkaatsing van God en ons voel die teenwoordigheid van God
En ons hoor die stem van God in daardie geseënde vriendskap
Ons moenie toelaat dat ons liefde tot een persoon beperk bly nie, maar eerder moet ons die fondamente van hierdie heilige liefde versterk in ander met edele ideale.
As jy probeer – mag God jou beskerm – om 'n vriendskap te bou met iemand met kwade bedoelings, sal jy teleurgesteld wees. Maak eers vriende met goeie mense, en gaan dan voort om gevoelens van vriendelikheid aan ander te versprei totdat jy liefde teenoor almal voel en kan sê: "Ek is 'n vriend vir almal."
Die groot profete het liefde teenoor ander gevoel, daarom het hulle pragtig vergewe en mense aangespoor om oortredings te vergewe en nie in natura te vergeld nie.
Ware vriendskap is 'n heilige liefde omdat dit eerlik, suiwer, eg en blywend is.
Een spirituele filosoof het vriendskap pragtig beskryf toe hy gesê het:

Die mees verhewe verbond wat ons met ons" vriende kan sluit, is om te sê: Laat die waarheid vir ewig tussen ons wees. Hoe pragtig is dit om van so-en-so te sê: Dit is nie nodig vir my om hom te ontmoet, met hom te praat of aan hom te skryf om my vriendskap aan hom te bewys nie, en ons hoef nie geskenke te stuur om ons vriendskap te bevestig en mekaar te onthou nie, want ek vertrou hom en vertrou op hom soos ek op myself vertrou, ".waar hy ook al is en hoe hy ook al is

Ons kan vrylik en openlik met ons vriende praat sonder dat hulle ons verkeerd verstaan, maar vriendskap kan nie groei en floreer solank daar enige wenk, stelling of eis van die een na die ander .is nie

Vriendskap kan slegs gebou word op die fondamente van vryheid en geestelike gelykheid. Daarom moet ons almal volgens daardie geseënde lig behandel, en erken dat elke mens na die beeld van God geskape is. As jy iemand sleg behandel, sal jy nooit die soetheid van hul vriendskap ervaar .nie

Daar is baie wat die lewenspaaie sonder vriende bewandel. Ek kan my nie indink hoe hulle .op hul reis kan voortgaan nie

Ware vriende verstaan ons selde verkeerd. En as hulle dit doen, is dit net vir 'n kort tydjie. As iemand jou vertroue en lojaliteit verraai, hou aan om hulle jou liefde en begrip te gee asof niks gebeur het nie, net soos jy hoop om begrip en .liefde van ander te ontvang

Maar as daardie persoon aanhou om op 'n manier op te tree wat minagting en haat teenoor jou aandui, en aanhou om die hand van vriendskap wat na hom uitgestrek is, te klap, dan is dit beter om jou hand terug te trek totdat hy sy gedrag .regstel en die eer van vriendskap waardig word

Vriendskap moet tuis begin. As jy iemand in jou familie vind wat besonder versoenbaar met jou is, werk eers daaraan om daardie band te kweek. As jy dan aangetrokke voel tot iemand onder jou kennisse wat soortgelyke waardes deel, probeer .om daardie vriendskap te versterk

Alle selfsugtige begeertes en wellustige gevoelens tussen vriende moet uitgeskakel word. Vriendskaplike verhoudings met goeie mense moet versterk word. Hoe meer jy nadink, hoe meer sal jy vriende uit jou verlede herken. Nabesinning wek sluimerende herinneringe aan vriende wat jy in jou .verre verlede geken en liefgehad het

Daar is baie mense wat ek die eerste keer in 'n geestelike visioen gesien het en toe later ontmoet het

Vriendskap is 'n groot kosmiese krag. Wanneer jou begeerte na vriendskap sterk is, en selfs al is daar 'n vreemdeling wat geestelik in harmonie met jou is, selfs by die Suidpool, sal die magnetisme van vriendskap julle op een of ander manier nader .aan mekaar bring

Selfsug alleen het die mag om die magneet .van eenheid binne ons te vernietig

Hy wat net aan homself dink, ondermyn die fondamente van vriendskap en peuter met die heilige waardes daarvan.

Hierdie mense is nie in staat om vriende te lok nie, want hulle kan nie hul horisonne verbreed en die seëninge van die lewe omhels nie. God het jou geseën met 'n familie, my vriend, sodat jy eers kan leer hoe om ander lief te hê en dan dieselfde liefde aan almal te bewys.

Ons geliefdes word deur die dood en ander omstandighede van ons weggeneem, sodat ons nie net kan leer om mense in menslike verhoudings lief te hê nie, maar om liefde self lief te hê – daardie liefde wat God is, teenwoordig agter alle menslike maskers. En met goddelike liefde sal ons in staat wees om almal lief te hê as verskillende manifestasies van die Here van die Heelal.

Vriendskap beteken om ons liefde te belê sonder eiebelang. In die huwelik is daar seksuele verpligting, en in die gesinslewe is daar oorgeërfde instinkte. Maar in vriendskap is daar geen verpligting of dwang nie, geen plek vir dwang of dwang van enige aard nie. Inteendeel, dit is 'n spontane toegeneentheid wat uit die hart spruit en nie gebonde is aan voorwaardes nie, behalwe die voorwaarde van lojaliteit, waarsonder geen vriendskap kan voortduur nie. Hierdie voorwaarde is die verantwoordelikheid van beide vriende, want dit verg twee om tango te dans!

Laat ons ons liefde aan almal gee. Laat ons bid dat ons ons vriende van die verlede mag ontmoet en ons vriendskap met hulle mag versterk, sodat

ons uiteindelik God se vriendskap mag verstaan en waardig mag wees.

Tensy ons God se kinders liefhet deur 'n gees van toegeneentheid en harmonie, sal ons nie die liefde van die Here van die mensdom kan voel nie.

Ek ken geen vreemdeling nie En watter groot geluk en vreugde!

Selfs iemand wat homself as my vyand beskou, kan my nie laat voel dat ek hom haat nie

Wanneer daardie ontwaking kom, voel jy almal se liefde

Die liefde wat jy teenoor God se skepsels voel, sterf nooit vir ewig nie, maar dit groei en vermeerder totdat jy in die liefde van vriende die goddelike liefde voel wat uit die hart van God in die hemel uitstraal.

Vrede op julle, ons liewe vriende

Geheue-ontwikkeling

Mense is unieke wesens danksy die vermoë van geheue, wat hulle van alle ander skepsels onderskei. Elke siel verlang daarna om spontaan sy goddelike oorsprong te soek deur die onbewuste herinnering aan sy heilige bron. Dit verklaar die geleidelike evolusie van alles in die heelal. In ooreenstemming met die goddelike plan besit elke siel, na die verkryging van 'n menslike liggaam – insluitend 'n ontwikkelde brein en senuweestelsel – uiteindelik die middele om bewustelik sy essensiële eenheid met die goddelike te onthou.

Geheue is die vermoë waarmee ons ons ervarings geestelik herroep; daarsonder sou ons ons begrip van die lewe vergeet en elke dag van voor af moes begin, net soos jong kinders. 'n Persoon wat sy verstand verloor het en gevolglik sy geheue, tree op soos 'n kind.

Daar is geen waarde of belangrikheid in die aflê van eksamens as ons dit nie kan onthou en herleef nie. Ons leer deur ons gedagtes, gevoelens en motiverings te ondersoek, en deur ons vorige aksies te analiseer. 'n Persoon se waarde en belangrikheid lê in 'n goeie geheue.

“Sami,” byvoorbeeld, onthou elke oggend wanneer hy wakker word dat hy Sami is, en deur te onthou, verbind hy sy lewenservarings met die naam Sami.

Wanneer ons 'n vorige ervaring wil herroep, of wanneer ons dit weer nodig het, kan ons dit deur ons onderbewussyn herwin. Deur te onthou wat ons gedoen het of wat voorheen met ons gebeur het, kan ons enige taak voltooi wat 'n vaardigheid vereis wat ons voorheen geleer of geoefen het. Ons kan ook onderskei tussen wat ons moet doen en wat ons moet vermy, afhangende van die situasie.

Die onderbewussyn is altyd waaksaam en teken al 'n persoon se ervarings gedurende die dag op en gaan voort met sy werk selfs tydens slaap, en waak oor die liggaam soos 'n nagwag. By wakker word weet 'n persoon altyd of hul slaap vreedsaam en rustig was of nie. Die krag van die onderbewussyn se geheue is een van die

vermoëns van die altyd waaksame en geseënde goddelike bewussyn.

Die saad van daardie bewustheid word in elke siel geplant, want die siel verstaan van nature dat dit ewig in God leef. Geheue is die saad van die ewigheid; as ons dit koester en ontwikkel, kan ons al die gebeure van hierdie lewe en ook ons vorige lewens onthou.

As mense kan ons al die beproewinge onthou wat ons in hierdie lewe teëgekom het. So hoekom kan ons nie al die geestelike beproewinge onthou wat ons siele teëgekom het nie?

Geheue het twee nature: menslike geheue, wat al die ervarings van hierdie lewe oproep, en heilige geheue, wat die ervarings van die siel deur al sy inkarnasies oproep. Die meeste mense is slegs vertroud met menslike geheue.

Maar waarom lê ons heilige geheue dormant en stagnant, verlore in 'n diepe slaap?

Sommige mense het die vermoë om 'n wye reeks ervarings te onthou: menslik en geestelik. Ander kan nie eers hul mees onlangse ervarings duidelik onthou nie.

Geheue het vlakke en grade volgens die verstand se begripsvermoë. Opvoeding, geestelike fokus, refleksie en alle onvergeetlike ervarings is noodsaaklik vir die ontwikkeling van 'n goeie geheue. Sonder om geheue te ontwikkel, kan 'n persoon nie 'n ryk en omvattende begrip verkry nie. As iemand 'n toets aflê en dit dan vergeet, verloor hulle die waarde en belangrikheid van daardie toets.

Deur die kwaliteit van ons geheue te verbeter, kan ons dit versterk tot die punt waar ons alles kan onthou, insluitend ons hemelse oorsprong. En deur ons heilige geheue te ontwaak – sodat ons al die ervarings van ons vorige inkarnasies, sowel as ons onsterflike geestelike natuur, kan onthou – bereik ons onsterflikheid.

Behoorlike postuur en gepaste fisiese oefeninge is voordelig vir die ontwikkeling van geheuekrag. In hierdie era, waar handearbeid deur masjiene in verskeie werk en aspekte van die lewe vervang is, het mense sittend geword en het hulle dringend gereelde oefening nodig. Daarom is outomatiese oefeningsmetode ontwikkel vir gebruik in huise en geboue.

Wanneer jy oefen, is dit noodsaaklik om jou gedagtes op lewensenergie te fokus om die grootste voordele te put. Dit is nie genoeg om net jou spiere te rek en te span nie; jy moet die lewenskrag wat jou liggaam van krag en vitaliteit voorsien, wakker maak en rig.

Daar is sekere kosse wat voordelig is vir die brein, ander vir die spiere en senuwees, en nog ander vir fisiese ontwikkeling en die instandhouding van verskeie organe en dele van die liggaam. Om geheue te verbeter, moet 'n mens voedselsoorte eet wat breinkrag versterk. Byvoorbeeld, die eet van gemaalde okkerneute en amandels gemeng met 'n paar druppels lemmetjie- of lemoensap voor slaaptyd kan geheue verbeter.

Jogi's sê ook dat melk en kaas breinversterkende kosse is. Hulle stel voor dat 'n

mens gedurende tye van moegheid en angs 'n mengsel van die sap van een of twee lemmetjies in 'n glas water moet drink, hul kop met koue water moet was en dit ook oor hul slape, tussen hul wenkbroue, op hul neusgate en in hul ore moet gooi. Gevolglik ontspan die senuwees, die gemoed kalmeer en 'n goeie geheue word wakker gemaak.

Oormatige verbruik van vetterige kosse moet vermy word, aangesien dit kan veroorsaak dat vetterige neerslae vorm en saamklonter in die bloedvate op die oppervlak van die brein.

Indiese spiritualiste sê dat varkvleis en beesvleis skadelik is vir menslike gesondheid. Hierdie twee soorte vleis bevat hoë vlakke van uriensuur. Verder word gesê dat beide varkvleis en beesvleis swak geheue het. Die verbruik van hul vleis, beweer hulle, kan eintlik 'n mens se fisiese en geestelike vermoëns verbeter.

Geheue kan deur oefening verbeter word. Dit is verkeerd om te sê dat 'n man wat van geboorte af fisies swak is, nooit sterk kan word nie. Daar is altyd moontlikhede en potensiaal om groot dinge in alle aspekte van die lewe te bereik.

Ons moet weet hoe om die regte pad en die regte manier te vind

Sommige dokters sê dat 'n persoon met 'n oorerflike geestesgestremdheid lewenslank so sal bly. Daar is egter aangetoon dat baie geestesgestremdhede oorkom kan word deur middel van geestelike konsentrasie-oefeninge. Navorsing op hierdie gebied is beperk in die Weste, en daarom is baie sielkundiges nie goed vertroud

met die metodes van diep konsentrasie wat eeue gelede deur die groot Indiese jogi's geleer is nie.

Die korrekte metodes vir die ontwikkeling van konsentrasie is onbekend vir die meeste mense. Geestelike vermoëns is reeds teenwoordig, maar onderontwikkel. Versuim om 'n mens se geestelike kapasiteit en ontvanklikheid te kweek, lei tot ernstige probleme. Soos die liggaam, benodig die brein behoorlike oefening vir gesondheid, aktiwiteit en vitaliteit.

Daarom vereis die ontwikkeling van 'n goeie geheue fisiese oefening, die eet van gesonde kos en goeie positiewe denke.

Probeer om spesifieke dinge te onthou en doen dit in jou gedagtes. Kyk na iets, 'n toneel of 'n pragtige uitsig, en probeer dan om daardie beeld in jou gedagtes te herskep. Om die melodieë van liedjies en gesange te probeer onthou, en dit in jou gedagtes te sing, help ook om geheue te ontwikkel.

Enigiets wat met diep en aandagtige bewustheid gedoen word, sal geheue verbeter

Poësie en musiek besit 'n unieke emosionele kwaliteit. Ons almal onthou maklik die diepste hartseer en grootste vreugdes van ons lewens. Hoekom? Omdat die gevoel agter daardie ervarings intens was. Enigiets wat intens gevoel word, versterk geheue. Verder is die skryf van gedigte en geestelike oefeninge soos optelling en aftrekking ook uitstekende metodes om geheue en geestelike fokus te ontwikkel.

Om geheuekapasiteit te verbeter, moet alles met diep geestelike fokus gedoen word. Die meeste mense voer hul take uit met 'n dwalende gedagtes, wat lei tot 'n groot gaping tussen hul aksies en gedagtes. Dit is hoekom hulle niks baie goed onthou nie. As 'n persoon iets wil onthou, moet hulle dit met volle bewustheid en bewustheid doen.

Vir diegene wat God liefhet, verhoed dit hulle nie om terselfdertyd aan God te dink terwyl hulle aan hulle pligte dink terwyl hulle dit uitvoer nie. Tydens meditasie moet 'n mens egter net aan God dink. Daar moet kennis geneem word dat geheue versterk word en die vermoë om te verstaan deur meditasie uitgebrei word.

Wat is meditasie? Dit is die vereniging met die universele gees, wat alle menslike beperkings oortref, en daarna streef om te onthou dat die mens gees is, nie liggaam nie. Wanneer die mediteerder die bewuste geestelike poging begin om homself met die onsterflike siel te verbind in plaas van die liggaam wat hy vir slegs een lewe bewoon, sal hy baie van sy vorige lewenservarings onthou en uiteindelik onthou dat hy uit die hart van God uitgestraal het.

In God lê die herinnering aan alle menslike lewe en die lewe van elke individu. Wanneer 'n mens in harmonie met hul geestelike self is, sal die vervloë eras en vergete kragte van die onverganklike goddelike self weer in hul bewussyn verskyn. Meditasie beteken om te onthou dat 'n

mens nie 'n sterflike liggaam is nie, maar 'n onsterflike siel: een met God.

Gedurende die dag is ons geneig om onsself as beperkte mense te beskou, maar snags, tydens diep, droomlose slaap, vergeet ons ons menslike toestand.

Deur meditasie kan ons, deur ons eie pogings, ontsnap, al is dit net tydelik, van aardse gehegthede. Ons kan fisiese bewustheid prysgee en onthou dat ons goddelike geeste is. Diegene wat in hierdie praktyk volhard, word meesters van hulself en ware gidse.

God het ons geheue gegee sodat ons alles wat goed en edel is, kan skep en onthou. Misbruik van geheue veroorsaak geweldige skade aan die mensdom.

Iemand wat wrok en haat teenoor 'n ander persoon koester as gevolg van 'n vorige seer, misbruik hul geheue. Daar is egter niks verkeerd daarmee om ongelukkige ervarings te herroep om daaruit te leer nie. Op hierdie manier analiseer 'n persoon hul vorige aksies en vermy dit om dieselfde foute te herhaal wat tot bittere en pynlike gevolge gelei het.

Valse gedagtes moet nie herbesoek word nie, aangesien hulle dan langer in die gedagtes sal bly. God het ons geheue gegee sodat ons die lewenslesse en positiewe ervarings lewend kan hou. Valse gedagtes van die verlede moet uit die weg geruim word deur te verhoed dat hulle herroep word. As hulle hul pad na die gedagtes

afdwing, moet ons weier om hulle te huisves of te verwelkom.

Ons herhaal: om te tob oor en slegte ervarings te herhaal, is 'n misbruik van die geheue wat God aan ons gegee het. In plaas daarvan moet 'n mens besluit om hul geheue slegs vir positiewe gedagtes en edele ervarings te gebruik, en om alle onaangename en haatlike herinneringe uit hul gedagtes te verban.

Ons moet alles wat goed, gesond, gesond en voordelig is, sien, hoor, proe, aanraak, voel en begeer. En ons moet gelukkige ervarings en beproewinge in die kluis van ons geheue bewaar.

'n Persoon wat goeie emosies voel, edele gedagtes dink en slegs die goeie in die natuur sien, sal slegs die goeie dinge onthou.

Ons is geheue as 'n heilige gawe gegee sodat ons kan oefen om goeie dinge te onthou totdat ons uiteindelik die grootste goeie kan onthou: God.

Soos ons goedheid en geregtigheid in alles waarneem, sal ons eendag vind dat die verborge goddelike krag al die klein openinge van gedagtes, sensasies en gevoelens sal verpletter en verstrooi waardeur ons slegs flitse van goddelike skoonheid en harmonie in die skepping gesien het, en deur die venster van geestelike bewussyn sal ons totale goedheid en absolute perfeksie sien.

Ons vra God om ons te help om die ewige vlam van heilige herinnering te ontwaak en weer aan te wakker totdat dit die duisternis van vergeetagtigheid en nalatigheid wegbrand, sodat

ons kan onthou dat ons een was en steeds is met die gees van God en Sy universele liefde.

As jy God in die oggend onthou
Teen die middag en in die aand
Jy sal energiek en vrolik voel
Sweef soos 'n arend in die lug
Jy sal jou tyd in gemak deurbring
En dit word soos 'n geur deur die lug gedra
Jou vertroue in die Skepper is die skerpste wapen
Bewapen jouself met sekerheid en hoop
As jy God soek, die bron van geregtigheid
Sy word ryk, nee, sy word die rykste van die rykes
'n Bewese feit

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Moenie my woorde met skeptisisme afmaak voordat julle die metode self probeer het nie. Julle is dalk moeg daarvoor om talle teorieë te hoor wat geen invloed op julle lewens het nie. Wat ek sê, is nie 'n teorie nie, maar 'n bewese feit, en ek sal probeer om julle 'n idee te gee van wat eintlik getoets kan word.

Ek was gelukkig genoeg om hierdie wetenskaplike waarheid baie jare gelede van een van Indië se groot wysgere te leer. Jy wonder dalk hoekom ek jou aanmoedig en jou aandag op hierdie feite vestig. Het ek enige selfsugtige motiewe? My antwoord is absoluut nie. Al wat ek wil hê, is om hierdie waarhede aan jou voor te lê, in die hoop om in ruil daarvoor suiwer vreugde te ontvang omdat jy jou help om jou geluk te vind deur hulle te beoefen en hul geluk te ervaar.

Nou moet ek op sommige aspekte van fisiologie staatmaak om ten minste 'n algemene begrip van die proses te verkry. Ek sal verwys na die werking van die hoofsentrums of asse en die elektriese stroom wat van die brein – deur hierdie sentrums – na die eksterne en interne sensoriese organe vloei, wat hulle lewendig en dinamies hou.

Daar is ses hoofsentrums waardeur die lewensstroom, of lewenselektrisiteit, na die hele senuweestelsel oorgedra word. Hierdie sentrums is:

1 Medulla Sentrum

2 Servikale Sentrum

3 Dorsale Sentrum

4 Lumbale Sentrum

5 Sakrale Sentrum

6 Coccygeal Sentrum

Die brein is die hoogste elektriese verspreider (die hoër sentrum), en alle sentrums is aan mekaar verbind en funksioneer onder die invloed van die hoogste sentrum (breinselle). Breinselle stuur die lewensstroom (of elektrisiteit) deur hierdie sentrums of vertebrale aksone, wat weer hul elektriese lading in die afferente en transmitterende senuwees ontlaai wat die funksies van sensoriese impulse en sensasies van aanraking en sig, ens., oorneem.

Hierdie elektriese stroom wat deur die brein uitgestraal word, is die lewensaar van die fisiese liggaam (insluitend die interne en eksterne organe). Deur hierdie elektriese medium word sensoriese inligting na die brein oorgedra, wat die verwerking van gedagtes aan die gang sit.

As die siel die vloei van ontstellende verslae van liggaamlike sensasies (wat help met die ontstaan van onderling gekoppelde denklusse) wil stop, moet dit die elektriese stroom beheer en die vloei daarvan van die hele senuweestelsel na die sewe hoofsentrums (insluitend die brein) omkeer, sodat dit op hierdie manier die eksterne en interne organe volkome rus kan gee.

Tydens slaap word die elektriese verbindings tussen die brein en die sensoriese organe gedeeltelik onderbreek, wat verhoed dat normale sensasies soos gehoor en aanraking die brein bereik. Omdat hierdie onderbreking onvolledig is, kan enige voldoende sterk eksterne stimulus hierdie elektriese verbinding herstel, wat die

stimulus toelaat om die brein te bereik en die persoon wakker te maak. Tydens slaap vloei 'n deurlopende elektriese stroom egter na die interne organe – die hart, longe en ander – wat hulle aan die lewe hou en funksioneer.

Omdat die liggaam se elektriese aktiwiteit tydens slaap nie ten volle beheer word nie, kan fisiese sensasies soos ongemak, siekte en sterk eksterne stimuli die slaper steur. Deur egter 'n wetenskaplik gegronde metode te gebruik, kan ons beide interne en eksterne liggaamsfunksies gelyktydig en volledig beheer – dit is die hoogtepunt van oefening. Maar om volledige beheer te bereik, kan dit baie jare se toegewyde oefening verg.

Net soos die uitwendige organe verfris word na slaap, wat 'n rus vir die liggaam is, word die inwendige organe ook baie verfris as gevolg van die beoefening van hierdie wetenskaplike metode, en hul sterkte neem toe, wat help om die lewe te verleng.

Net soos ons nie slaap vrees dat ons sintuie dormant en onbekwaam sal bly om te funksioneer nie, so moet ons ook nie huiwer om bewuste dood te beoefen nie, dit wil sê, om rus aan ons interne organe te gee. Dan sal die dood onder ons beheer wees, sodat wanneer ons vind dat hierdie fisiese huis vervalle en onbewoonbaar geword het, ons dit gewillig en met volle bewustheid kan verlaat: "Die laaste vyand wat oorwin word, is die dood".

Ons kan hierdie metode met die volgende voorbeeld illustreer:

As die hooftelefoonstasie in 'n stad na verskillende dele van die stad bedraad is, kan oproepers in daardie dele voortdurend met die sentrale stasie skakel via die elektriese stroom wat deur die drade vloei, ongeag die stasie se bestuur of beheer. As die hooftelefoonstasie egter die verskillende stasies wil ontkoppel, kan dit die hoof elektriese skakelaar afskakel en sodoende die vloei van elektrisiteit na die verskillende dele van die stad stop.

Net so bied die wetenskaplike metode ons die nodige proses om die lewensstroom – versprei deur ons liggame – na ons sentrale streke, naamlik die ruggraat en brein, te trek. Die metode werk deur die ruggraat en brein te magnetiseer, wat die sewe hoofenergiesentrums bevat. Gevolglik word die lewenskrag wat deur die liggaam versprei is, via die ruggraat na die brein getrek en oorgedra. Wanneer dit die brein bereik, voel en ervaar ons dit as lig. In hierdie toestand is die geestelike self in staat om homself te bevry van fisiese en geestelike afleidings.

Die geestelike self word versteur deur die inkomende telefoonberigte – teen sy wil – van twee klasse "mense": 'n hoë klas (gedagtes) en 'n lae klas (fisiese sensasies). Om bande met hierdie twee klasse te verbreek, moet dit die elektrisiteit wat deur die telefoondrade vloei na die sentrale battery trek deur die elektriese skakelaar af te

skakel (d.w.s. deur meditasie te beoefen) sodat dit vrede en vryheid kan geniet.

Aandag is die primêre rigter en verspreider van energie, verantwoordelik vir die oordrag van die noodsaaklike elektriese stroom vanaf die brein na die sensoriese en motoriese senuwees. Byvoorbeeld, wanneer ons 'n irriterende vlieg wegjaag, gebruik ons die krag van aandag om 'n elektriese stroom na die motoriese senuwees te stuur, wat lei tot die verlangde handbeweging. Ek noem dit om 'n idee te gee van die krag van aandag, waardeur die elektriese stroom in die liggaam beheer en na die bogenoemde sentrums gerig kan word.

Hier wil ek die toestande beskryf wat volg op volledige beheer van die bio-elektriese stroom. Aanvanklik ervaar die persoon 'n baie aantreklike sensasie as gevolg van die magnetisering van die ruggraat. Deurlopende en langdurige oefening sal egter 'n toestand van bewuste geluk teweegbring wat die opwekking in die liggaamlike bewussyn negeer.

Ons het hierdie salige toestand beskryf as ons uiteindelike doel en universele noodsaaklikheid, want daarin ervaar ons ware bewustheid van God of geluk en voel ons 'n uitbreiding van ons bewussyn. Hoe meer ons hierdie toestand ervaar, hoe meer verminder en oplos ons individualiteit (ons klein self of ego), en hoe vinniger kom ons nader aan kosmiese bewussyn en word ons intiem en direk met God verbind.

Godsdiens is in werklikheid niks anders as die vernietiging van ons individuele self binne ons kosmiese bewussyn nie. Daarom, in hierdie gelukkige toestand, klim ons die leer van geloof, laat die verstikkende atmosfeer van die sintuie en die onrus van denke agter, en betree die ryke van goddelike geluk.

Deur hierdie metode besef ons kosmiese waarhede, en wanneer hierdie geseënde toestand werklik word – deur voortdurende oefening – bevind ons onsself voortdurend in die teenwoordigheid van die geseënde Here binne-in ons, en ons voer ons pligte op 'n beter manier uit sonder om na die vrugte van die werk te kyk, so ons gee meer om vir die pligte as vir onsself (die ego) en die sensasies van plesier en pyn wat daardie ego produseer.

In die leringe van alle godsdienste—Christendom, Islam en Hindoeïsme—is daar 'n fundamentele waarheid: tensy 'n persoon hul wese as 'n gees erken—die bron van geluk—sal hulle gebonde bly deur beperkte denke en onderworpe aan die onbuigsame en onvergewensgesinde wette van die natuur. Om hul ware natuur te ken, bring ewige vryheid. Ons kan God nie ken behalwe deur onsself te ken nie, want die wese van ons natuur is soortgelyk aan Sy. Mense is na God se beeld geskape. Deur die ywerige en opregte beoefening van ware wetenskaplike meditasie, sal jy jouself leer ken—dit wil sê, jy sal besef dat jy 'n geseënde gees is—en jy sal God leer ken.

Geestelike meditasiemetodes omvat al die nodige middele om God te ken. Hulle fokus nie op verskille in godsdienste en oortuigings nie, want sommige van hierdie verskille skep verwarring in mense se denke.

Die meerderwaardigheid van wetenskaplike meditasie bo ander metodes lê in die noue verbintenis en direkte aksie daarvan met die einste ding wat ons aan ons beperkte self bind: lewensenergie. In plaas daarvan om hierdie energie te herlei, dit wil sê, dit na binne te kanaliseer en dit te integreer in die uitbreidende en uitbreidende kragte van die gees, vloei dit na buite, hou die liggaam en gees in konstante beweging en veroorsaak steurnisse aan die geestelike self in die vorm van fisiese sensasies en vlietende gedagtes.

Omdat lewensenergie na buite vloei, verdraai sensasies en gedagtes die beeld van die suiwer, rustige siel. Hierdie metode leer ons hoe om lewensenergie na binne te rig. Daarom is dit 'n direkte en onmiddellike metode wat ons direk na die bewussyn van die siel neem: na die geseënde bewussyn van God, sonder die behoefte aan enige ander medium.

Hierdie metode is om die vloei van lewensenergie aan te pas en te rig deur een van die bekende manifestasies wat direk verband hou met lewensenergie self aan te pas en te reguleer.

Dit is opmerklik dat alle godsdienstige paaie in die wêreld aanbeveel om 'n direkte of indirekte metode te gebruik, wenk of eksplisiet, om die vloei van lewensenergie te beheer en die rigting daarvan om te keer sodat ons die liggaam en gees oortref en die siel leer ken deur die essensie van sy aard en die aard van sy essensie te ken.

Die teenwoordigheid van lewe in 'n mens is oorlewing, en die afwesigheid daarvan is vernietiging. Daarom is die metode wat 'n mens lei om die lewe direk te beheer, die beste metode.

Die wyse manne van verskillende geslagte en lande het metodes aanbeveel wat gepas het by die denke en omstandighede van die mense onder wie hulle gewoon het. Sommige het gebed beklemtoon, sommige gevoelens, sommige aksies, sommige liefde, en ander redenasie of denke en kontemplasie. Maar hul motiverings was dieselfde.

Hulle het almal die noodsaaklikheid bevestig om fisiese bewussyn te transendeer deur die vloei van lewensenergie om te keer sodat dit na binne vloei. Hulle het ook die noodsaaklikheid van selfkennis en die opkoms daarvan van agter sluiers beweer, net soos die son se beeld duidelik en duidelik in stil, kalm water verskyn. Hulle het almal die geldigheid en doeltreffendheid van die meditatiewe metode beklemtoon, sonder die behoefte aan enige ander tussenganger.

Daar moet ook op gelet word dat die beoefening van hierdie metode nie die

ontwikkeling van geestelike of fisiese sterktes belemmer nie, net soos dit nie 'n hindernis vorm vir voordelige sosiale aktiwiteite wat gerig word deur die mees delikate en verfynde gevoelens en edelste motiewe wat toegewy is aan die diens van die mensdom nie.

Trouens, ons bepleit en beveel die holistiese ontwikkeling van die individu aan, want hierdie ontwikkeling fasiliteer onvermydelik die beoefening van hierdie pad eerder as om dit te belemmer. Die enigste vereiste is om die pad te verstaan en ywerig te beoefen, en alle aksies en aspirasies sal dan in die soeker se beste belang wees.

Die essensiële punt in hierdie metode is die korrekte begrip van die lewensenergie wat die menslike liggaam onderhou en dit lewenskragtig en energiek hou.

Kort bevestigings van genesing

O Here, u geseënde lig skyn van die profete, heiliges en wyses van alle godsdienste, en ook van my. Hierdie heilige lig is teenwoordig in elke sel en weefsel van my liggaam, en deur u genade is ek gesond en wel.

O bewuste kosmiese aktiwiteit

Jy is lewendig binne-in my!

Vaste, vloeibare en gasvormige voedsel word deur die krag van God in lewende energie omskep.

Om my liggaam te ondersteun

O Here, die selle van my liggaam is van lig gemaak

Dit is van jou wese, want jy is die gees van perfeksie

Sy is dan veilig, want jy is die bron van genesing

Die wese daarvan is gees, en jy is die gees in die ontsaglike heelal

En dit is ewig, want jy is die oorsprong van die bestaan

Want jy is die betekenis van die ewigheid

Ek voel hernu, sterk en energiek

Jou aktiwiteit loop oor van lewe

En my liggaam vloei daardeur

Die genesende krag van die gees

Ek is as 'n lig geskep

Uit die suiwer wese van God

Ek voel altyd gesond

Want dit is binne-in my

Sy krag is daar

In elke deel van die liggaam

Die maag is sterk omdat dit Sy lig bevat

Die Geneser van alle kwale!

Ek weet verseker dat alle siektes, in hul verskillende vorme, veroorsaak word deur

Wat die verontagsaming van gesondheidsregulasies betref, sal ek die siekte met gesonde kos uitskakel

Behoorlike oefening, gesonde denke en goeie bedoelings

O Here, u lig is teenwoordig in elke atoom van my liggaam

In elkeen van my selle

In elke bloedsel,

En elke senuwee in my liggaam

In my brein en weefsel

Daarom is ek in goeie gesondheid en welstand

Want U leef in my, en U is die genesende krag

God se lig en welstand deurdring die donker hoeke van my fisiese kwale

Sy genesende lig skyn in elke sel van my liggaam

Dit is dus klank omdat dit Sy lig bevat

Net so, Sy volmaaktheid

Spesiale klem op die krag van denke

Ek dink en ek weet dat my aktiwiteit begin

Van die brein na die liggaam

Die sproei van lig stroom voort

Van die wortels van my weefsel

En dit vloei uit my brein

Na die selle en senuwees

En in die paragrawe begin hy

Die vloei van genesende krag

Van die ruggraat

As skuim of as spuitmiddels

Om die liggaam se selle te voed

Suiwer welstand!

O Here, ek aanbid U

In alles goed

En ek sien u geregtigheid

In elke blink idee

U absolute krag die kuur vir elke kwaal

Dit is binne-in my teenwoordig, so ek voel nie moeg nie

Mag jou genesende lig skyn

Uit die duisternis van diepgaande onkunde

Waar daar lig is, is daar perfeksie en suiwerheid

In gevoel, wil en denke

Rig dan my gevoelens, saam met my wil en gedagtes

Sodat ek leiding met wysheid en goeie oordeel kan volg

Elke dag sal ek vreugde van die siel binne myself soek

Nie deur plesiere nie

God waak oor my gedagtes en lei hulle na

Die wêreld van veiligheid en vooruitsigte vir vrede

Ek sal my gedagtes van alle vrese reinig

Wetende dat God my ondersteun en lei

Hy maak my pad maklik

En Hy maak dinge vir my maklik

In elke situasie en veld

My absolute vertroue in God is die genesing

En ek het voordeel en genesing daaruit

Vrede op jou

Wysheid en geestelike insigte

n Mens moet jou eie meester wees en' dienooreenkomstig optree, nie gedryf deur roetine .en grille nie, maar deur vrye wil en wysheid

Dit is die reg en vermoë van die mens om sy eie paradys te skep en dit te geniet, want hy besit al die middele om dit te bereik, want God het hom die vermoë gegee om sy gedagtes op Hom te rig .en Hom te leer ken

Die grootste ding in die lewe is om in die vesting van jou skoon en vreedsame gewete te .leef

Deur jou gedagtes op God te fokus en uit die hart te bid, kan jy Sy geseënde teenwoordigheid .ervaar

* * *

:klem

God se lig vul my en skyn deur my, roei alle siekte uit en gee my gesondheid en welstand. Sy goddelike lig skyn in elke sel van my liggaam, en .daarom is my liggaam gesond en ek is wel

* * *

Op daardie dag wanneer jy jou hemelse oorsprong onthou, sal jou bewussyn wedergebore .word in die groot goddelike huis van die Gees

Dit lyk asof die menslike verstand en wil onder die grond van onkunde begrawe is. Tensy die goud van wysheid [uit die myn van die siel] onttrek, gesmelt en in skerp sielkundige gereedskap gevorm word, is dit onmoontlik om die plant van die bose wat in die tuin van die menslike bewussyn groei, af te kap en uit te roei.

Die majestueuse en manjifieke berge, die wonderbaarlike meganika van die menslike liggaam, die vars en lewendige rose en blomme, die groen grasperk, die grootsheid van edele siele en die verhewenheid van verfynde gedagtes.
En die diepte van liefde, dit alles herinner ons aan God, wat die bron is van alle adel, grootsheid en skoonheid.

* * *

Om die verstand te fokus is die sleutel tot die ontwaking en aktivering van die latente krag binne 'n persoon. Fokus beteken om denke op 'n enkele punt te konsentreer. Die primêre oorsaak van baie mislukkings is 'n gebrek aan fokus. Aandag kan vergelyk word met 'n flitslig; wanneer die straal oor 'n wye gebied versprei, verswak die intensiteit daarvan. Maar daardie straal word sterk en helder wanneer dit op 'n spesifieke punt gefokus word. Diegene met uitsonderlike verstande is hoogs gefokus en besit die vermoë om al hul geestelike energie op een ding op 'n slag te konsentreer.

* * *

Ware liefde – liefde van die hart en siel – is goddelike liefde. Hierdie goddelike liefde poog om homself deur die harte en siele van die mensdom te manifesteer.

Daar is golwe so ver weg op die oseaan se oppervlak dat hulle nooit op die strand breek nie, en daar is gedagtes in die heiligdom van stilte, te diep vir die hart om uit te spreek.

Begrip is die balans tussen 'n kalm gemoed en 'n skoon gewete

Die kuns van behoorlik werk lê daarin om stadig of vinnig te kan werk sonder om jou innerlike vrede te verloor.

Ons kan nie iets leer wat ons nie weet nie, tensy ons iets anders het om dit mee te vergelyk. Dus leer God die mensdom goddelike liefde deur die perfekte medium van menslike liefde.

Rig altyd die kompasnaald van jou aandag na die magnetiese noorde van geestelike vreugde, en dan sal niemand jou balans kan versteur nie.

Versterk jou geloof in God en vertrou dat die Een wat jou geskep het, vir jou sal sorg en jou sal beskerm

Hy wat opreg wandel, het God lief en word deur God liefgehê, ongeag of hy in die natuurlike oerwoud of die oerwoud van die moderne beskawing werk, want probleme, moeilikhede, beproewinge en verdrukkinge bestaan in beide. Eersgenoemde bevat wrede diere, terwyl laasgenoemde vrese bied wat nie minder fel is nie, wat gemanifesteer word in 'n gewelddadige stryd teen ongebreidelde begeertes en woedende passies. Slegs wanneer 'n persoon sy passies aan .sy wil onderwerp, smaak hy ware geluk

Soms het jy dalk 'n gevoel dat 'n vriend kom kuier, al is daar geen aanduiding van hul besoek nie. Hulle het jou nie gesê hulle kom nie, maar jy het 'n sterk gevoel dat jy hulle sal sien, en dan, soos die aand val, klop hulle aan jou deur! Of soms voel jy heeldag dat iets goeds of sleg op die punt staan om te gebeur, en wanneer dit wel gebeur, is jy verbaas om te vind dat jou intuïsie korrek was. Hier is 'n paar voorbeelde van intuïsie (innerlike sintuig) en hoe dit onafhanklik van bewyse en .leidrade werk

God het ons 'n siel, 'n verstand en 'n liggaam gegee, en ons moet hierdie gawes op 'n

harmonieuse en gebalanseerde wyse kweek. Ons moenie toelaat dat ons slawe van ons omgewing of gevangenes van gewoonte word nie. Geestelik ontwikkelde ouers kan die wêreld help deur kinders met geestelike ingesteldhede groot te maak en deur 'n gematigde leefstyl te lei wat gekenmerk .word deur besinning en selfdissipline

Elke edele gedagte wat in jou opkom, bring jou nader aan God. Hierdie gedagtes is soos 'n rivier .wat in die see van die goddelike gees vloei

Elke dag behoort 'n dag van dank en dankbaarheid te wees vir die seëninge van die lewe van die sonskyn, water en goeie groente en vrugte, wat indirekte geskenke van die Grootste .Gewer is

Suiwer liefde, goddelike liefde, verwyder die grense tussen die mens en sy Skepper

Vriendskappe word korrup en liefde tussen mense vervaag as gevolg van die giftige elemente van besitlikheid, selfsug, meganiese familieverhoudings, seksuele obsessie, materiële gehegthede, emosionele uitbarstings en utilitaristiese uitruilings, want vlietende bande word gevolg deur skielike haat, wat lei tot die dood van menslike liefde. Maar binne-in die hart van elke mens lê 'n ewige, goddelike liefde wat dalk vir

'n tyd dormant kan bly, maar dit sterf nooit werklik nie.

In die grond van jou hart groei die saad van liefde. Koester daardie saad en maak hulle nat met deernis en allesomvattende liefde.

God is liefde, en liefde verenig ons met God. As ons God wil liefhê, moet ons nie ons liefde isoleer of beperk nie, maar dit eerder verbind met goddelike liefde.

Alle mag en alles in die heelal is 'n produk van die goddelike verstand, net soos die dinge wat jy in 'n droom sien, deur jou verstand gemaak word.

Die enigste manier om oortreding te vermy, is om gesonde oordeel te ontwikkel om oortreding te herken en te besluit om dit nie te doen nie.
Een verkeerde stryd teen 'n ander lewer nie 'n reg op nie. Onkunde is die mensdom se ware vyand en moet uit hierdie wêreld verban word.
Ons het alles wat ons in hierdie wêreld nodig het om 'n era van voorspoed, geluk en perfekte geregtigheid in te lui. Die enigste struikelblok is menslike selfsug, wat dit onmoontlik maak. Verskriklike en onregverdigbare lyding word veroorsaak deur menslike gierigheid en eiebelang, sonder om ander in ag te neem. Geld wat gebruik kon word om die behoeftiges te voed en te klee,

word eerder gebruik vir vernietiging en verwoesting.

Die oorsaak van globale probleme is hierdie selfsug wat uit onkunde gebore word. Almal dink hulle doen die regte ding, maar wanneer hulle slegs hul eie persoonlike doelwitte nastreef, sit hulle die karmiese wet van oorsaak en gevolg in werking, wat onvermydelik hul eie geluk en die geluk van ander sal vernietig.

Hoe meer ek die wêreld se tragedies aanskou wat deur menslike onkunde veroorsaak word, hoe meer besef ek dat geluk vlietend is, selfs al was die strate met goud geplavei. Ware geluk lê daarin om ander gelukkig te maak. As almal dit gedoen het, sou almal gelukkig wees, en almal sou hul deel van die aarde se oorvloed ontvang.

Goddelike bewustheid van sy hemelse vreugdes en oneindige genot is soos 'n towerstaf wat die goedkoop metaal van die gewone materiële lewe onmiddellik in stralende goud van blywende geestelike geluk omskep.

Vriendskap is die universele geestelike aantrekkingskrag wat siele verenig met die band van goddelike liefde

* * *

sambreel van die siel of rustigheid van die siel

Wanneer brandende bekommernisse hul hitte verloor
Rustigheid ontstaan, bring vrede en rustigheid
Dit is die wit mas van die boot van die lewe
Dit is gevul met die briesie van blywende geluk, vry van opwinding
So stoot sy die boot saggies oor die oppervlak van Al-Rida-meer
Rustigheid is die rivier van tevredenheid
Vloei saggies na die see van rustigheid
Geïsoleer van die golwe van bekommernisse
Dit is die sambreel van die siel
Versprei bo die menslike verstand en hart
Om die vreugdes van sy lewe te beskerm, beide klein en groot
Uit die reën van vrees en angs
Dit is die hemelse toon
Uitgaande van die lier van die lewe
Dit is die heilige sout
Aan die tafel van die lewe
En die sproei wat van die watervalle van prestasie af vlieg
Dit is 'n wonderlike, rustige stemming
Waardeur die koninkryk van die siel regeer word
In harmonie en ooreenstemming
Rustigheid is nie eksklusief tot afgesonderde toevlugsoorde nie
Daar is ook geen ontsnapping aan die oproer en geraas nie
Dit kom eerder waar harte dit verwelkom
En sy bly waar siele troos in haar vind

Ongeag van tyd en plek
Dit is 'n delikate, brose blom
Dit kan nie growwe aanrakings verdra nie
Dit leef eerder, blom en floreer
As dit met vars, suiwer water natgemaak word
Rustigheid is 'n stil meer van gevoel
Vry van die plooie van hartseer
Sy wat trane van vrees stort
Vir die geringste sweempie angs en nood
Wanneer die bladsy van die rustige siel bedek
is
:n Laag suiwer, helderwit sneeu'
Die sneeu van rustigheid en gemoedsrus
Die storms van vrees en die orkane van
bekommernis sal nie seëvier nie
Versteurende vrede en rustigheid
Onder hierdie harde, blink laag
Vir hierdie geseënde, stralende gloed
* * *

Die Kasteel van Goddelike Liefde
Wanneer die skulpe van haat om jou neerreën
Soek skuiling in die vesting van liefde
En as die bomaanvalle van misverstand
voortduur
Bly versterk in die grotte van liefde
Onder die kamers van medelye en simpatie
En as die giftige dampe van misleiding probeer
Om die lewe van jou wysheid te versmoor
Sit 'n masker van suiwer liefde om jouself
Die vesting van goddelike liefde is 'n veilige
hawe

Van die aanvalle van leërs van obsessies en versoekings
Grawe 'n sloot van lojaliteit en standvastigheid
Vul dit met die waters van liefde
Sodat selfsug nie daaroor kan swem nie
Om die wysheid van jou siel te vernietig

* * *

Diegene wat mediteer, ervaar 'n wonderlike gevoel van innerlike vrede. Wat ons in meditasie leer, moet toegepas word op ons daaglikse aktiwiteite en gesprekke, en ons moet nie toelaat dat enigiemand ons vrede steel of ons rustigheid versteur nie.

Onbevooroordeelde denke is soos 'n helder, gepoleerde spieël, standvastig en onwrikbaar deur haastige oordele

Goddelike liefde is 'n tuin van hemelse rose en basiliekruid, en van stralende, vars gedagtes. Dit is die bron van alle suiwer liefde wat in opregte harte klop.

Wees so eenvoudig as wat jy kan en jy sal verbaas wees oor hoe gelukkig en ongekompliseerd jou lewe sal word.

Ware gesinsgeluk is gebaseer op begrip en vriendelike woorde

Met diep besinnende onderdompeling sal 'n nuwe dagbreek van ontwaking aanbreek. Die mis

van stilte en misterie wat oor alles hang, sal verdwyn voor die lig van geestelike ontwaking en die groeiende verlange na God.

In ons omgang met ander is dit baie belangrik om die kenmerkende eienskappe en edele kwaliteite te herken wat hulle uit hul ervarings gedistilleer en uit hul wese gevorm het, en om daardie eienskappe te waardeer.

As ons mense met oop gemoedere bestudeer, sal ons hulle kan verstaan en gemaklik met hulle kan omgaan, en ons sal onmiddellik die aard van die persoon met wie ons te doen het, kan ken.

Moenie met 'n filosoof oor perdewedrenne praat nie, en ook nie met 'n wetenskaplike oor huishouding stry nie. Vind uit wat die persoon interesseer en hul aandag trek, en praat met hulle daaroor, nie noodwendig oor dinge wat jou interesseer nie.

As ons ander wil verstaan, moet ons daarvan weerhou om hulle te kritiseer en te veroordeel. In plaas daarvan moet ons in die spieël van ons eie onderskeidingsvermoë kyk om te sien wat reggemaak en verbeter moet word. Hierdie innerlike spieël is baie anders as die bekende een waarin ons elke oggend kyk. Elke dag kyk ek in hierdie innerlike spieël, en as ek iets vind wat ek nie hou nie, verwyt ek myself en streef ek daarna om dit reg te stel. Op hierdie manier sien 'n mens hul ware weerkaatsing in die spieël van hul siel en

vorder dag vir dag op die pad na geluk en innerlike vrede.

* * *

O Here, U is nader aan my as my eie hartklop,
en ek voel U teenwoordigheid op die rand van my bewussyn

Wanneer 'n persoon te lank op die oseaangolwe fikseer, versuim hulle om op die oseaan self te fokus. Net so, wanneer 'n persoon op die klein golfie van hul lewe fokus en heeltemal daaraan geheg raak, vergeet hulle die groter oseaan van die siel, waarvan hul lewe maar 'n rimpeling op die uitgestrekte uitspansel van hul hart is.

Net soos elektriese lampe wat op verskillende plekke geplaas is, deur 'n enkele elektriese kragopwekker aangesteek word, so word die lampe van mense aangesteek deur 'n enkele kosmiese kragopwekker wat intelligensie in gedagtes pomp en liggame met lewende energie laai.

Elke druppel water dra by tot die bestaan van die oseaan. En hoewel 'n individu se lewe dalk soos 'n klein druppel in die oseaan van die mensdom lyk, kan die impak van daardie lewe uiters belangrik wees en nie onderskat word nie.

woedende oseaangolwe
Sonnestelsel vortekse

en strome van kosmiese kragte
en planete wat in die ruimte sweef
Soos ysberge in die middel van die see
Hulle dans almal op die bors van die ewige beweging
n Moeder vol teerheid en liefde is 'n simbool'
van goddelike medelye
God toon sy teerheid in blomme
Vestig binne jouself 'n tempel van skoonheid
en vrede waar jy God in die heiligdom van jou siel .kan vind
In al ons harmonieuse verhoudings moet ons
onthou dat die liefde van God agter elke
vriendelike hart lê wat met liefde en harmonie klop
* * *
Die lewe lê dormant in die growwe aarde,
droom van skoonheid in blomme, ontwaak kragtig
in diere, en besef in die menslike bewussyn sy .onbeperkte potensiaal
Geen twyfel kan in die gedagtes opkom oor
God se bestaan en nabyheid wanneer die soeker
sien dat die hele heelal 'n manifestasie van
goddelike skepping is nie. Alles ontstaan uit die
onsigbare, bly vir 'n kort tydjie op hierdie aarde en
keer dan terug na die onsigbare toestand aan die .einde van sy aardse lewe
In elke atoom van hierdie verstommende
heelal skep God voortdurend wonders en wonderwerke
Oorwinning sal uiteindelik altyd aan waarheid
en deug behoort, maak nie saak hoe lank dit neem .nie

Moenie toelaat dat lyding en verlies jou vasberadenheid verswak en jou gemoed demp nie. Eendag sal jy die ryk van die gees betree en 'n vreugde ervaar wat bo beskrywing en alle verwagtinge strek. Deur pyn moet ons leer om met ander te empatie te hê, hul gevoelens te verstaan en ons uiterste bes te doen om hulle te help.

Alles in die fisiese wêreld toon beweging, verandering en onstabiliteit, maar die aard van God is kalmte, rustigheid en stilte.

Diepe opregtheid is 'n noodsaaklike vereiste op die geestelike pad, want in die suiwerheid van die hart en die helderheid van voorneme word die aanbreek van die siel gebore.

In die tuine van die lewe beweeg ek vreugdevol van boom tot boom, en ek sal uiteindelik land, o Heer, op u uitgestrekte hand wat my verwelkom.

* * *

Selfontwikkeling:

'n Persoon moet hul lewe organiseer en die beste boeke lees wat deur menslike gedagtes vervaardig is, in plaas daarvan om hul tyd te mors op lukrake, nuttelose leeswerk, en werk vind wat by hulle pas in die lewe en daarna streef om hul werk doeltreffend en effektief te doen.

Baie mense span hulle in op verskeie gebiede met min sukses. Diegene wat hulself wil ontwikkel, kan nie alles oor baie dinge begryp nie, maar hulle kan 'n bietjie oor alles weet, en alles oor een ding weet.

Kennis is 'n ontsaglike oseaan, en geestelike wysheid is onbeperk. Alhoewel die Aarde 'n klein puntjie in die heelal is, is dit enorm in ons oë.

Nietemin, danksy menslike vooruitgang, word ons wêreld kleiner as gevolg van moderne vervoer- en [kommunikasiemiddele], en binnekort sal ons begin dink aan reis na ander planete!

'n Mens moet balans handhaaf. Diegene wat die materiële lewe verwaarloos deur uitsluitlik op die geestelike aspek te fokus, word gestraf deur hul geestelike ewewig te verloor.

Materiële pligte is van groot belang en hou verband met sosiale, nasionale en internasionale verpligtinge. Intellektuele plig is beter as materiële plig, en geestelike en morele pligte moet voorkeur geniet. Die verstand moet bevry word van kleinlike gewoontes wat 'n persoon oormatig besorg maak oor materiële sake.

Ontketen die bronne van jou genialiteit en latente kragte, en glimlag die glimlag van innerlike tevredenheid wat niemand van jou kan wegneem nie.

Hierdie wêreld word deur twee kragte gedryf: die krag van die goeie en die krag van die bose. Wie ook al die goeie as hul gids en mentor neem, sal goeie dae en 'n gelukkige lewe hê, en wie ook al toelaat dat die bose hul koers rig en hul impulse beheer, sal lyding en ellende as hul lot hê.

Die sleutelwoord vir die meeste mense is "ek", maar spirituele mense dink aan ander soos hulle aan hulself dink

Diegene wat net aan hulself dink, bring die vyandigheid en oneerlikheid van ander oor hulself, terwyl diegene wat aan ander dink en hul gevoelens voel, vind dat ander ook geneig is om .aan hulle te dink en met hulle te simpatiseer

Dit is 'n belediging vir jouself om gebore te word, te leef en te sterf sonder om die rede te ken waarom jy as mens in die eerste plek in hierdie .wêreld gebring is

Om jou Skepper te vergeet beteken om nie die doel van bestaan te besef nie, terwyl om aan Hom te dink en Sy teenwoordigheid opreg te wil voel, baie geestelike winste en seëninge mettertyd .meebring

Die verkryging van materiële besittings en rykdom is geen waarborg teen depressie en hartseer nie. ’n Dag sal kom wanneer ’n persoon hulpeloos en magteloos voel, ’n speelbal in die hande van die noodlot; dan sal hulle besef dat God alleen hulle steun, hulle beskerming en hulle .veilige hawe is

Elke keer as jy verstom voel deur 'n wonderlike gesig of 'n vreemde wese, maak jou oë toe, draai na binne en peins oor die goddelike bron .daarvan

Die mens sien slegs die digte produkte wat uit die goddelike fabriek wat agter die skepping versteek is, kom, en as hy die fabriek self kon

binnegaan, sou hy sien op watter verstommende
.manier alles in hierdie wêreld ontstaan

* * *

Ek het by jou aansoek gedoen
Elke oggend bied ek my liggaam, my verstand
en elke vermoë wat ek besit aan U, Oneindige
Skepper, om te gebruik op watter manier U ook al
.kies, sodat U Uself deur my kan uitdruk
My stille melodieë van verlange na jou sal sing
op die ritme van my hartklop
Ek besef dat alle werk jou werk is en dat geen
werk moeilik of nederig is solank dit met
.vriendelike diens aan jou aangebied word nie
In geestelike terme vra ek om U
teenwoordigheid te ken. U is die oorsprong en
essensie van alle wesens. Laat my U sien in elke
atoom van my wese en U voel in elke gedagte wat
.ek het
O Here, rig die strome van ons vreugdes sodat
hulle nie verlore gaan in die sand van kortstondige
.sensuele plesiere nie
Mag die klein stroompies van ons medelye nie
.opdroog in die verlate woestyne van selfsug nie
Laat die eensame, geïsoleerde kanale van ons
emosies vermeng met die grenslose meer van u
liefde
Mag die nou riviere van ons lewens verbreed
word deur die oorvloedige reën van U seëninge,
sodat hulle die wye, ruim vlaktes van nederigheid,
selfopoffering en bedagsaamheid teenoor die
gevoelens van ander kan oorsteek, sodat hulle

uiteindelik, in alle reinheid, U groot oseaan kan
.binnegaan
Goddelike bewussyn, met sy hemelse geluk, is
die magiese alchemie wat die digte lood van
onaangename aardse lewe onmiddellik omskep in
.die stralende goud van steeds hernuwende geluk
Wanneer die modder van onrustige gedagtes
begin sak, begin die krag van God weerspieël word
.in die helder, suiwer waters van bewussyn
* * *
Die ewige stem het my in 'n sagte, lae toon
:aangespreek en gesê
Ek het in jou oor gefluister al jou eeue van"
slaap: 'Word wakker!' En nou het jy jou slaap
verlaat; Ek sê vir jou: Week jou broers op, Werk
"saam met My, sodat almal my woord kan hoor
:So het ek belowe en gesê
Ek sal my uiterste bes doen om u roepstem te"
versprei en u boodskap te versprei, en wanneer ek
my aardse vorm verlaat, sal ek u
alomteenwoordige stem leen om tot harmonieuse
:harte te fluister
Luister na sy goddelike gesange van
geestelike vertroosting, want hy roep altyd na jou
Ek sal wag vir al my tallose broers en susters;
terwyl hulle stadig stap in 'n lang, lang prosessie
na die geseënde doel van selfkennis, en deur
(Fluisteringe uit die Ewigheid) sal ek vir hulle
:fluister
Word wakker, my broers, en laat ons Sy stem"
volg wat ons sonder ophou roep, en laat ons saam
".terugkeer na die hemelse tuiste

Ons moet die naam van God in ons harte fluister op die rosekrans van verlange en goddelike liefde, en dit is die ware aanbidding wat die hart van God raak.

Om God se naam met 'n koue hart en 'n dwalende gemoed uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet jou hart en gemoed gevul wees met die liefde van God.

* * *

Om weg te draai van die bekoring van die wêreld en wêreldse begeertes te versaak, is nie 'n negatiewe toestand nie, maar 'n positiewe een. Dit is niks anders as 'n prysgawe van ongelukkigheid en niks anders as 'n prysgawe van ellende nie.

Asketisme moet nie as 'n pad van opoffering beskou word nie. Inteendeel, dit is 'n geseënde belegging, sodat die skrale bedrae wat ons aan selfdissipline spandeer miljoene geestelike dollars sal oplewer. Is dit nie wys om die goue muntstukke van ons vlietende dae te spandeer om die koninkryk van ewige geluk te koop nie?

Ons moet onsself verdiep in daardie suiwer, diep gevoel wat binne-in ons roer en kolk wanneer ons na die wonders van God se skepping kyk. Dit is die manier om God deur die lens van skoonheid te ken.

Die een wat goeie dade doen, al is dit net deur nabootsing, het die geleentheid om die verfrissende en aantreklike geur van goedheid in te asem, wat hom motiveer om meer te doen. Maar die een wat doelbewus bose dade pleeg in

nabootsing van ander, sal onvermydelik geassosieer word met die onaangename en afstootlike reuke van boosheid.

* * *

Niemand het dieselfde persoonlikheid as jy nie, niemand het dieselfde gesig nie, niemand het dieselfde gees as jy nie, God het jou uniek geskape, en niemand is soos jy nie.

'n Persoon moet die essensie uit die materiaal wat hy lees haal en praktiese voordeel daaruit put

Die Vredesproduk kan in lewenservaringsfabrieke vervaardig word vir gebruik in die alledaagse lewe

Vrede is die kuur vir alle sielkundige kwale.

Diegene wat selfbeheersing besit, hetsy in eetgewoontes, gedrag of huweliksverhoudings, en wat eerlik, betroubaar en spaarsamig is, is diegene wat ware vrede geniet.

Vrede kan gevind word in harmonie met God se wette en die wette van die heelal. Diegene wat God liefhet, rustigheid geniet, hulle verheug in goeie dade, en aan Hom dink en mediteer, is diegene wat vrede vind.

'n Moeder gevul met teer vroulike gevoelens is 'n simbool van goddelike genade

Die opbloei van goddelike vrede en innerlike geestelike prestasies is 'n natuurlike vrug van daaglikse meditasie en is 'n geluk wat dieper en dieper is as die skatte en rykdom van die wêreld.

Niks is soeter of meer heerlik as goddelike teenwoordigheid nie. Wanneer jy hierdie waarheid besef, sal jy die gelukkigste van die gelukkiges en

die rykste van die rykes wees. Materiële rykdom kan slegs hier op hierdie aarde gebruik word; dit kan nie in die volgende wêreld gebruik word nie. Maar die goud van goddelike geluk, ontgin uit die myne van kontemplasie, is 'n geseënde en steeds vernuwende metaal, voordelig in beide wêrelde en onverganklik vir ewig.

* * *

In die ontwaking van die siel word kleure helderder, klank het 'n soeter resonansie, sensasie is meer delikaat, die siel voel sy uitgestrektheid in die ruimte, die verstand word bewus van die vibrasies wat van ander uitgaan, en die vermoë om die lewe te geniet, neem toe.

* * *

Mense kla oor die idee om sekere dinge in die lewe prys te gee, maar in werklikheid gee hulle baie waardevolle dinge prys, veral gemoedsrus. Hulle offer hulself soms selfs op vir geld, wat vlietend en verganklik is. Rykdom kan van 'n persoon geneem word, of dit kan daarvan geneem word, wanneer hulle hierdie wêreld verlaat en dit nie saam met hulle kan neem nie. Die ware waarde van geld lê daarin om dit aan voordelige pogings te bestee en om geluk aan jouself en ander te bring op 'n manier wat God en jou gewete behaag.

Die wêreld wemel van natuurlike en menslike storms, en God is die sterk skild en veilige hawe teen die storms, orkane en euwels van hierdie wêreld.

Waar God ook al is, is daar geen vrees of hartseer nie. Die ware gelowige staan vas en trots

in die stryd van die lewe en die stryd van gebeure,
seker dat God met hom is, hom teen skade
beskerm en hom nooit vir 'n enkele oomblik verlaat
nie. So verdwyn vrees uit sy hart en sekerheid
neem pos, 'n beskerming wat nie afgedwing kan
.word nie

* * *

:As jy sy reaksie wil hê
Of hy nou gereageer het of nie
Hou aan om hom te roep
Gaan voort met jou smekinge in die heiligdom
van voortdurende gebede
,Of hy nou kom of nie
Vertrou dat Hy al hoe nader aan jou kom
Met elke verlange van jou hart
,Of hy nou aan jou versoek voldoen of nie
Hou aan om liefde teenoor hom te toon
Selfs al reageer hy nie
,Net soos jy sou verwag
Vertrou dat hy subtiel sal reageer
En in die diepste duisternis, jou gebede
Te midde van die dans van lewe, dood en pyn
As jy aanhou om Hom aan te roep
Sonder dat sy stilte jou bedroef
Jy sal sy antwoord kry

* * *

Laat ons werk om 'n verenigde wêreld te bou,
waarin elke nasie 'n nuttige lid is, gelei deur God
deur die waaksame menslike gewete
In ons harte kan ons almal oefen om onsself
van selfsug en haat te bevry

Laat ons bid vir harmonie tussen alle nasies, sodat hulle hand aan hand deur die poorte van 'n nuwe, sublieme beskawing kan loop

Opregte, hartlike en soet woorde is soos 'n verfrissende nektar vir dorstige siele. Sulke woorde word oral en te alle tye benodig en begeer.

Wat harde, aanstootlike en kwetsende woorde betref, is hulle dodelik vir die siele van ander en vernietigend vir hul innerlike vrede. Hulle is 'n sloopkoeël in die bou van vriendskap en 'n vuur wat veilige en seker huise afbrand.

n Persoon moet harde woorde vir ewig van sy' lippe hou en sy lewe veilig hou teen moeilikheid en skielike skeiding.

Vriendelike woorde skep geluk in die harte van vriende en vyande, in gemeenskappe, plekke van aanbidding, kantore, werkplekke en oral elders. Mense voel 'n innerlike vreugde wanneer 'n moeilike, nors persoon hulle verlaat en is verheug om 'n opregte, welsprekende, goedhartige en sagte vriend te sien.

Wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het en tevrede is met wat God vir jou maklik maak, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat desperaat is vir die wêreld en gierig is vir sy buit.

God werk om die kuns van reg te leef te ontwikkel deur Sy waarheid te openbaar deur 'n mengsel van verskillende beskawings, mentaliteite en nasionaliteite.

Geen nasie is op sigself perfek nie, en 'n mengsel van die beste eienskappe van alle

nasionaliteite sal ons die beste insigte gee in die kuns van gebalanseerde leefstyl en 'n suksesvolle lewe. Dit is opmerklik dat alle groot figure die hoogtepunt van beskawingsprestasie bereik het en die hoogste menslike ideale en beginsels in hul lewens beliggaam het.

Die tempel van God is binne-in die siel. Betree die rustigheid van daardie tempel en sit in kontemplasie waar die lig van insig skyn op die altaar van die gees. Betree daardie tempel onaangeraak deur mensehande, waar daar geen angs of vrees is nie.

Kom tot die vrede van geestelike eensaamheid en jy sal die stem van God hoor wat met jou praat in die taal van stilte, en jy sal besef dat die onsigbare sigbaar geword het en dat wat onwerklik lyk, werklik geword het.

Balans is pragtig en behoort die fondament van ons gevoelens, gedagtes en aksies te wees, en die as waarom ons lewens draai.

Groot siele behou hul kalmte en vrede, wat hulle help om deur die lewe se beproewinge en verdrukkinge te kom sonder om hul gesonde verstand of balans te verloor.

God is oral teenwoordig, bestuur die wêrelde en lei die sterrestelsels in oneindige wentelbane. En die mensdom, geskape na Sy beeld, besit ook die vermoë om sy lewe te bestuur en sy aktiwiteite te koördineer sonder bekommernis of steurnis.

Ons moet altyd idees van liefde, welwillendheid en vrede aan ander stuur

In die struktuur van meditasie, waar die lig van insig voortdurend op die altaar van die siel skyn, is daar geen angs, geen stres, geen spanning, geen senuweeagtigheid nie, maar eerder rustigheid, sereniteit, selfvertroue en ware geluk.

Here, help ons om die demone van selfsug te oorkom wat verdeeldheid en onenigheid tussen mense veroorsaak en siele verhoed om in liefde vir goedheid en harmonie bymekaar te kom.

Alle goeie dade is vir God aanvaarbaar solank hulle met geestelike bewustheid verrig word. Materialistiese dade is dié wat deur suiwer selfsugtige oorwegings gemotiveer word. Die versperring tussen materiële en geestelike werk moet afgebreek word. Alle dade wat met gesonde motiewe verrig word, is suiwer en help om die siel van onsuiwerhede en besoedeling te reinig.

Kies jou metgeselle versigtig en deeglik. Wees 'n opregte vriend vir hulle, maar handhaaf altyd 'n mate van afstand, en laat wedersydse respek die skakel tussen jou en hulle wees. Moenie die perke van betaamlikheid met hulle oorskry nie.

Dit is maklik om met ander oor die weg te kom, maar as jy hul liefde en respek vir jou wil behou, moet jy op hierdie raad reageer.

* * *

Deur gebed, meditasie en geloof ontvang 'n mens geestelike leiding, en niemand kan in vrede en rustigheid leef sonder hierdie innerlike harmonie nie. Om egter leiding direk van God te ontvang, eerder as om staat te maak op regverdigings wat voortspruit uit begeertes, grille

of gewoontes, vereis dit intuïtiewe kennis en diepgaande begrip.

Weet dat alles wat jy soek om te verkry, en veel meer as dit, op jou wag in God

Een aand het die onderwyser Paramahansa vir die studente gesê:

"Besit beteken niks vir my nie, maar vriendskap is baie kosbaar. In ware broederskap sien mens 'n ware glinstering van die vriend van vriende: God."

Toe het hy bygevoeg: “Pasop om nie ’n vriend te mislei of ’n mens te verraai nie, want dit is een van die grootste sondes volgens die wet van goddelike geregtigheid.”

* * *

Ontwikkel groter geesteskrag. Kweek daardie krag sodat jy, ongeag wat gebeur, standvastig kan staan soos die dapperes in die stryd van die lewe en alle uitdagings die hoof kan bied.

As jy God liefhet, moet jy geloof hê en voorbereid wees om te verduur en vol te hou wanneer rampe, teenspoed en beproewinge kom.

Moenie wanhoop of bang wees vir die pyn nie, maar werk daaraan om jou gedagtes positief en sterk te hou.

Wanneer jy die werklike dosis geestelike ekstase proe, sal jy vind dat geen ander ervaring daarmee kan vergelyk nie.

Ouers moet altyd daarna streef om geestelike bewustheid by hul kinders te kweek deur hulle meditasie en bewuste onderskeidingsvermoë te leer sodat hulle nie swig voor die versoeking om

met die vure van misleidende en valse plesiere te speel nie.

Wanneer goddelike vreugde neerdaal, word my asemhaling kalm, en my gees styg, en ervaar die geluk van 'n duisend slaaptyd gelyktydig, maar ek verloor nie my gewone sintuie nie. Hierdie kosmiese ervaring is gereserveer vir diegene wat diep delf in die bereiking van die hoogste bewussynstoestand.

* * *

Die oog van die hart:

Elke persoon demonstreer, in verskillende mate, die krag van die innerlike oog of insig. Dit kom te voorskyn vanuit 'n horison van rustigheid en vrede, en bied akkurate en betroubare kennis oor dinge en mense sonder die behoefte aan inferensiële bewyse of sensoriese bewyse; dit weet ons uit ons eie ervarings.

Ware insig kom as 'n kalm en opregte gevoel, onderskei van emosionele angs en ontstellende agterdog. Hierdie insig manifesteer as 'n innerlike stem of 'n fluistering van die hart, en dit is van kardinale belang om te onderskei tussen ware innerlike leiding en die misleidende stemme van die onderbewussyn.

Ware insig (intuïsie) is nie 'n rigiede oortuiging nie, maar 'n direkte begrip van die waarheid en kreatiewe denke is die beste teenmiddel vir abnormale temperamente.

Temperamentele neigings neem besit van bewussyn wanneer 'n persoon in 'n negatiewe of ontstelde toestand verkeer. Wanneer die gemoed

sonder positiewe gedagtes is, word die eienaar daarvan depressief en belas met bekommernisse. En met depressie en bekommernis word die duiwel 'n gas in daardie persoon se gedagtes en oefen hy volkome beheer oor die gasheer uit!

Daarom, my vriend, werk aan die ontwikkeling van kreatiewe idees. Wanneer jy nie met handewerk besig is nie, doen iets kreatiefs in jou gedagtes. Hou dit besig sodat daar geen tyd oorbly om in stres en angs te swelg nie.

Vriendskappe bevredig nie ons siele tensy hulle gewortel is in 'n gedeelde liefde vir God nie. Ons verlange na begrip en vriendskap van ander is in werklikheid die siel se verlange na vereniging met sy bron: God.

Hoe meer ons probeer om daardie verlange deur eksterne dinge te bevredig, hoe minder waarskynlik is dit dat ons die hoër metgesel sal vind.

As jy 'n sterk gemoed besit en onwrikbare vasberadenheid kweek, kan jy jou lot beheer. Probeer eers jou geesteskrag in klein dingetjies toets, en werk daaraan om dit te versterk om baie groot dinge te bereik. Ek het dit in my lewe ervaar, en ek praat met oortuiging.

Die enigste manier om oortreding te vermy, is om gesonde oordeel te ontwikkel om oortreding te herken en te besluit om dit nie te doen nie.

Een verkeerde stryd teen 'n ander lewer nie 'n reg op nie. Onkunde is die mensdom se ware vyand en moet uit hierdie wêreld verban word.

Ons het alles wat ons in hierdie wêreld nodig het om 'n era van voorspoed, geluk en perfekte geregtigheid in te lui. Die enigste struikelblok is menslike selfsug, wat dit onmoontlik maak. Verskriklike en onregverdigbare lyding word veroorsaak deur menslike selfsug en die nastrewing van eiebelang sonder enige agting vir ander.

* * *

Uit die argiewe: Die oes van haat

Nasi en Zakir het mekaar gehaat. Die geveg tussen hulle het begin toe hulle jong studente op skool was, en toe hulle grootgeword het, het die vyandigheid saam met hulle gegroei en hulle het mededingers in die skoenverkoperbedryf geword.

Eenkeer het hulle meegeding om 'n meisie se hand in die huwelik, en aangesien Nasi effens sterker as Zakir was, het hy hom hewig geslaan en hom bewusteloos gelaat. Toe Zakir sy bewussyn herwin het, was hy oorweldig deur skaamte, spyt en walging oor wat met hom gebeur het.

Jare later het Zakir besluit om na 'n stad te verhuis om te werk en te woon

Nasi het vergeet wat gebeur het, maar Zakir kon die vernedering en verleentheid wat Nasi hom veroorsaak het, nie uit sy geheue uitvee nie. Nietemin het hy aanhou herhaal en vir homself bevestig: "Ek sal Nasi vergewe en ek sal sy oortreding teen my nie onthou nie".

Maar na 'n paar maande het Zakir besef dat hy, tydens sy daaglikse versekerings van vergifnis, diep binne wou wraak neem, en hy het gewag vir

geleenthede om 'n soortgelyke hou toe te dien om sy dors na wraak te les.

Na 'n rukkie het Nasi 'n vreemde aantrekkingskrag gevoel wat hom na die stad trek waarheen sy ou mededinger, Zakir, getrek het. Hy het geen twyfel gehad dat iets op die punt staan om te gebeur nie. Zakir het egter geweet van Nasi se teenwoordigheid in die stad en het sy bewegings noukeurig begin monitor.

Een aand het Nasi gaan stap en "die vars lug ruik", al was die weer somber en reënerig.

Terwyl hy alleen op 'n afgesonderde pad geloop het, het hy voor 'n ooplugpakhuis verbygeloop, terwyl Zakir hom stilletjies en versigtig gevolg het, en toe die geleentheid hom voordoen, het hy besluit om die rekening met saamgestelde rente te vereffen.

Oorstelp van vreugde het hy gevind dat 'n soliede teël van een van die pakhuismure geval het, so hy het dit gegryp en sy voormalige mededinger hard teen die kop geslaan, hom op die grond gegooi, en teruggestorm die pad wat hy gekom het sonder dat Nasi van sy teenwoordigheid geweet het.

Ure later het die reën opgehou, die wolke het opgeklaar en 'n maanligstraal het deur 'n gat bo-op die muur verskyn. Nasi het wakker geword en homself op die grond gevind en baie swak gevoel.

Hy het probeer uitvind wat gebeur het, en toe hy 'n teël langs hom en 'n gat in die muur daarbo sien, het hy tot die gevolgtrekking gekom dat terwyl hy langs die pakhuis geloop het, sy slegte

geluk daartoe gelei het dat die teël van die bokant van die muur af geval en op sy kop neergestort het.

Die les van hierdie storie is dat mense geneig is om die skade wat hulle aan ander aangedoen het, te vergeet, al is die gevolge van hul optrede onvergeetlik, en die reperkussies van daardie optrede volg hulle stilweg in die duisternis van onkunde. Net soos 'n koei haar kalf tussen duisende ander kan vind, so het die gevolge van ons optrede ook die mag om ons aanhoudend op te spoor en ons ligging vas te stel, selfs na 'n lang tyd.

As Nasi wysheid gehad het en probeer het om die geskil tussen homself en sy mededinger Zakir te besleg en hom na daardie voorval om verskoning te vra, sou hy dalk sy teenstander se woede gedemp het en sou dinge nie verder as dit gegaan het nie.

Maar dinge het onveranderd gebly, en die saad van verskriklike gevolge het gegroei en gefloreer in die baarmoeder van 'n donker toekoms, wat gekulmineer het in 'n rampspoedige geboorte. Om onaangename verrassings te vermy, moet die saad van bose neigings wat in die grond van die gees skuil, verbrand word, en vooruitsig moet aksie voorafgaan, want die universele wet bepaal dat 'n mens die vrugte van jou dade pluk, of dit nou goed of kwaad, soet of bitter is.

Laat ons onthou dat elke aksie spore laat wat as neigings en neigings in die gedagtes gestoor word. Tensy hierdie wys en versigtig hanteer word,

sal hulle tot potensieel gevaarlike gevolge lei. Wanneer die saad van bose dade egter deur die vuur van wysheid verbrand word, sal hulle nie weer .kan groei nie

Môre se kaart, of: Een eis wat die moeite werd is

Uit die leringe van die onderwyser

Paramhansa Yogananda

As jy doelloos deur die lewe dwaal en wag vir geleenthede om te slaag, sal daardie geleenthede heel waarskynlik nie aankom nie, en jy sal nie sukses vind nie. Maar as jy die een is wat jou eie toekoms ontwerp en die kaart van jou môre met jou eie hande teken, dan moet jy jou verheug oor die bereiking van jou doelwit, want jy is baie naby daaraan om jou verlangde doelwit te bereik.

Om 'n suksesvolle kaart te ontwerp, moet jy eerstens jou doelwit definieer. Wat beteken sukses vir jou? Wat wil jy van sukses hê? As jou antwoord roem, rykdom of die vervulling van selfsugtige materiële begeertes is, dan is jy op pad na verskriklike frustrasie en algehele mislukking.

Die mees onsuksesvolle mense is diegene wie se name op almal se lippe is; diegene wat die vermoë het om te koop wat hulle wil en – volgens materiële standaarde – alles te besit wat hul siele begeer, maar tog besit hulle nie geluk nie! So hoekom voortgaan op dieselfde doodloopstraat?

Roem en geluk mag dalk die vrugte van werklike sukses wees, maar dit is nie die essensie van sukses nie, en dit is ook nie die belangrikste eienskappe nie. Trouens, dit is glad nie nodig om sukses te behaal nie.

So wat is die doel? Wat moet 'n mens uit die lewe soek? Daar is een doelwit wat die moeite werd is om na te streef: geluk. Dit noodsaak die ontginning van die verborge skatte van die lewe uit elke oomblik, vir diegene wat vaardig is in soek en weet waar daardie skatte lê.

En weet, o soeker van geluk, dat as jy jou aandag beperk tot jou dag

En as jy jou dag verryk met jou vriendelike woorde, voordelige dade en goeie gedagtes

Jou dag sal jou lojale vriend en jou goue geleentheid wees

Jou paspoort en visum sal jou toegang wees tot 'n belowende en blink toekoms gevul met sukses

Daarom is die volgende stap in die uitstippel van jou toekoms om die inhoud van elke dag van jou lewe noukeurig waar te neem en te behou wat voordelig en positief is. As jy hierin tekortskiet, moet jy stilstaan en besin.

Om sukses te behaal, moet die volgende belangrike elemente in ag geneem word, waarsonder sukses nie bereik kan word nie:

Wanneer jy soggens wakker word, moenie dadelik uit die bed spring en met die dag se aktiwiteite begin nie.

Span en ontspan jou hele liggaam 'n paar keer om geleidelik jou energie te herwin. Voordat jy met jou daaglikse roetine begin, neem tyd om vir jouself te bevestig dat dit die beste dag van jou lewe sal wees. Oortuig jouself dat maak nie saak wat gebeur nie, jou dag so sal wees. Om met gebed en meditasie te begin, sal jou oortuiging versterk en jou die krag gee wat jy nodig het.

Vereenvoudig jou lewe

Moenie op menslike uitvindings staatmaak om die lewe te geniet nie. As jy jouself tot vlietende plesiere beperk, sal jy prikkelbaar, verward en humeurig raak. Daar is geen behoefte aan voortdurende gehegtheid aan televisie, laatnag-byeenkomste en bankette nie – dit het gevestigde sosiale gebruike geword. Soos iemand eenkeer gesê het – en hoe waar sy woorde is – dis nie ons werk wat ons doodmaak nie, maar hoe ons ons vrye tyd spandeer! Jy sal langer leef en die lewe meer geniet as jy dit vereenvoudig en jouself nie aan die samelewing vasketting nie. Soek die vreugdes wat in die klein dingetjies gevind word.

Doen jou bes om die taak wat voorlê na die beste van jou vermoë te voltooi

As jy ontevrede is met jou huidige werk, sal angs en lukrake prestasie niks verander nie.

Probeer om die situasie met 'n positiewe houding te benader, wat dit ook al mag wees, en een van twee dinge sal gebeur: óf jy sal ontdek dat jy 'n waardevolle geleentheid gemis het, óf 'n nuwe deur sal skielik wyd oopgaan, wat jou toelaat om in te gaan en 'n werk te vind wat beter by jou behoeftes pas en jou aspirasies vervul.

Die lewe is 'n voortdurende proses van gee en ontvang

Wees gebalanseerd sodat jy nie meer neem as wat jy gee nie, en jouself ook nie beperk tot gee sonder om te neem nie.

Verbreed jou perspektief

Toon belangstelling in die lewens en aktiwiteite van ander. Kyk verder as jouself—na jou familie, en verder as jou familie na jou vriende, en verder as jou vriende na alle mense. Wetenskap bevestig dat jy deel is van 'n geheel, so moenie jou groter self vergeet nie.

Balanseer jou lewe

Elke dag behoort werk, rus, ontspanning, studie en refleksie in te sluit. Jy is 'n wese met 'n liggaam, gees en siel. Koester hierdie noodsaaklike elemente op 'n gebalanseerde en harmonieuse manier om gesondheid, vitaliteit en kennis te bereik.

Wees gou om te glimlag, stadig om te frons, gretig om te help, gewillig om te wag en te verander, en oplettend vir geleenthede

Kontroleer die rekening aan die einde van die dag

Gelukwens jouself met die vordering wat jy gemaak het. Dinge sal nie oornag verander nie, so moenie bang wees om foute te konfronteer met die vasberadenheid om môre beter te doen nie. En voordat jy gaan slaap, vertrou jou sake aan God toe, wetende dat Hy jou nie alleen sal laat nie, maar geleenthede sal bied en deure vir jou sal oopmaak solank jy moeite doen en Sy hulp en leiding soek.

Wanneer jy deur lomerigheid oorweldig word en voordat jy aan die slaap raak, verseker jouself dat môre beter as vandag sal wees, met God se hulp.

As jy 'n noukeurige beplanner en 'n bekwame bouer is

As jy by die besonderhede van jou kaart hou

Dit is onmoontlik om te misluk!

Voorwaarts en vrede op jou!

Bron: Selfkennis Tydskrif
Diep bewing

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

O Here, U is die geheimsinnige hemelse elektrisiteit wat in ons are vloei en die ingewikkelde en komplekse meganismes van ons liggame aandryf, met al hul vlees, been, senuwees en spiere.

U lewenskrag is binne-in ons teenwoordig, in elke asemteug wat ons neem en elke klop van ons harte. Laat ons erken dat alle krag, goedheid en seëninge van U vloei, o Bron van Vrygewigheid en die oorsprong van alle goedheid, krag en seëninge wat bestaan.

* * *

* Uit die tuin van die dagbreek pluk ek vir jou blomme van lig om as 'n nederige offer aan jou voete te plaas

Mag die deurdringende ster van my liefde vir U deur die atmosfeer van my siel golwe en die mis van onverskilligheid en die duisternis van apatie verdryf. Moenie my vergeet nie, o Heer, selfs al vergeet ek U.

Onthou my, selfs al onthou ek jou nie

* * *

Here, seën ons sodat ons met vreugde en optimisme kan leef

Laat ons ons aardse pligte en die grenslose en eindelose skoonheid van die skepping geniet

Help ons om ons sintuie te verfyn sodat ons die wonderlike natuur kan proe en geniet.

En laat ons al die onskuldige plesiere van die lewe met u geseënde geur geur.

Ons het ontslae geraak van die negatiewe en pessimistiese uitkyk wat die vreugdes van die lewe

en die plesiere van die lewe onregverdig doodmaak.

* * *

Ek ly al lank aan die somber visioene van wêreldse dinge. In plaas daarvan om jou te sien, o universele gees, sien my oë die bleek, lewelose lyk van materie.

Seën my sodat ek met die insig van wysheid in alles u geseënde teenwoordigheid kan sien.

* * *

Verfyn ons metaal, o Hemelse Alchemis! Verander ons swakheid in krag en ons misleide gedagtes in ware begrip van die waarheid. Verander die afskuwelike demone van ons selfsugtige ambisies in verhewe, gevleuelde aspirasies, ons pynlike onkunde in heilige wysheid, en die basiese grondstowwe van ons ledigheid in die verfynte goud van sublieme geestelike prestasies.

* * *

O Here, met nederige hande nader ek U om my hele wese aan U te bied, en my smekinge te deurdrenk met die geur van goddelike liefde!

Skenk my die vertroue van onskuldige kinders in U en volkome toewyding aan U

Seën my sodat ek u teenwoordigheid agter die woorde van my gebede kan voel

Inspireer my om u teenwoordigheid in al my emosies te voel

En sodat ek kan besef dat u verligte wysheid my begrip verryk en my kennis heilig

En weet verseker dat my lewe een manifestasie is van jou unieke en eenmalige lewe.

* * *

O Here, my liefde vir U kan nie deur gesproke woorde of gefluisterde geheime verberg word nie, want in 'n heilige, onuitgesproke taal sal ek my oorvloedige liefde en my groot verlange om U te ontmoet aan U uitdruk.

Jou stem is stilte, en in die stilte van my siel sal ek jou sagte stem hoor

Laat my voel dat U my nog altyd liefgehad het, al het ek dit nooit tevore besef nie

* * *

Leer ons, Here, om die voëls, die diere, die skraal blomme en die stom grasse lief te hê wat so dikwels onder ons sorgelose voete verpletter word.

Die tallose variëteite van die natuur is uitdrukkings van jou veelsydige genialiteit: outentieke meesterstukke uit jou hand, wat voortdurend in beweging en vibreer.

Laat ons in die hele skepping u unieke werk sien wat nabootsing tart!

* * *

Here, seën my sodat ek niks anders as goedheid en reinheid kan sien nie

Sodat ek niks anders as inspirerende woorde en gesange van goddelike liefde mag hoor nie

Skenk my u genade, o Gees, geurig met hemelse aroma, sodat ek slegs die aangename geure kan inasem wat my aan U herinner.

Laat my net eenvoudige, voedsame kos proe

En mag alles wat ek aanraak my herinner aan u suiwer en geseënde aanraking

* * *

My karavaan van gebede vertrek na julle toe ten spyte van die sandstorms van wanhoop wat van tyd tot tyd daaroor waai en probeer om sy vordering te belemmer.

Terwyl ek in die heilige prosessie vorder, sien ek van ver af die oase van u stille bemoediging aan my, en my krag word herleef en my moraal word vernuwe, so ek verdubbel my pogings om u te bereik.

Wanneer ek die oase van goedheid bereik, sal ek my dorstige lippe van geloof in die fontein van u geluk doop en drink totdat ek geles is

* * *

Oorweldigende golwe van jou heilige stem stroom deur die eter

Ore wat doof is deur die afleidings van sensuele plesiere kan nie jou engelagtige preke opvang nie

O Goddelike Uitsaaier, laat die instrumente van ons gedagtes, wat nie nou in harmonie met u is nie, in harmonie wees met die volle konsentrasie van die presiese aanwyser van geestelike onderskeidingsvermoë.

Leer ons hoe om die hemelse melodieë en geestelike musiek wat in die eter van die siel rimpel, vas te vang.

* * *

O Here, open my geestelike insig sodat dit altyd my stappe kan lei en my kan bewaar van die doodlooppaaie van selfsug.

Terwyl ek langs die kinkels en draaie van bewussyn en sy kronkelende paaie loop, sal ek die onbeskofte struikrowers sien en ontsnap: gierigheid, selfsug en minagting vir morele wette.

O Alwetende Innerlike Lig, wys my die oplossings vir al die probleme van die lewe

* * *

Ek maak hierdie heilige gelofte aan myself:

Die son van my liefde sal nooit ondergaan uit die hemel van my voortdurende gedagtes aan U, o Heer nie.

Ek sal my oë van jou afwend na enigiets anders as jy nie

Ek sal niks doen wat my nie aan jou herinner nie

Aksies wat voortspruit uit onkunde en domheid lei tot nagmerries en vreesaanjaende drome.

Laat my net soete drome droom van edele prestasies, want hulle kom van U inspirasie en leiding, o Heer!

* * *

O Heer, as die sluiers van materie U vir my verberg, hoe lank sal U verborge bly agter die betowerende gordyne van lelies, rose, wolke wat gloei met die kleur van goud, en stille nagte besaai met ligte en sterre?

Alhoewel dit jou verberg, is ek mal daaroor, want dit sinspeel subtiel op jou teenwoordigheid.

Ek verlang egter daarna om jou presies te sien soos jy is, sonder die maskers van die skepping!

* * *

O Allessiende, wat nie deur sluimer of slaap oorval word nie!

Jy sien my vanuit die vaste, onveranderlike oog van die son en die steeds veranderende maan, en met 'n holistiese blik neem jy my waar vanuit die tallose porieë van die ruimte en die fonkelende ligte van die waaksame sterre.

Met die aanraking van die briesie streel U my, en deur my vriendelike gedagtes aan U en u dienaars, oorstroom U my met die geseënde reën van u genade.

* * *

O kosmiese stem O stem van oneindigheid! Laat my geestelike bewussyn bereik deur u heilige resonansie

Dit het deur my weergalm en my persepsies van die liggaam na die grenslose heelal uitgebrei.

En inspireer my om die ewige pols van die skepping deur jou te voel

* * *

Jy beweeg my voete Jy werk in my hande Jy klop in my hart Jy vloei saam met my asem En jy weef gedagtes in my gedagtes

Jou deurdringende wil jaag daagliks soos 'n meteoor in die hemelruim van my menslike wil

Laat ek 'n druppel van my lewe in jou kosmiese see meng, sodat ek die borrel van my klein self op jou ontsaglike bors kan sien dryf

* * *

Die weeskinders en die gewondes het van u goedhartigheid en deernis gehoor, en hier is hulle by u deur. Sal u hulle teleurgesteld en sonder vertroosting wegwys?

Ag, as u onsigbare hand maar net die skroeiende trane van die oë van diegene met gebroke harte en lydende siele kon afvee.

Diegene wat verlore is op die paaie van illusie en misleiding, na wie sal hulle hulle wend en wie sal hulle soek behalwe U vrygewige deur?

Met die aanbreek van u teenwoordigheid sal hulle probleme verdwyn en hulle moeilikhede verdwyn

O Here, lig die sluier op sodat ons u vriendelike en medelydende aangesig kan sien

* * *

O allerheiligste goddelike stem, brul op die oewers van my siel en verpletter die tralies van materialistiese denke, sodat ek bevry kan word van die gevangenis van die liggaam.

Laat my in meditasie u sagte oseaanagtige resonansie in my liggaam, gees en siel en in my uiterlike omgewing hoor, en voel hoe dit versprei na alle klein en groot stede, en na die aarde, die sonnestelsel en die hele heelal.

En om my uitgestrekte bestaan binne die groot liggaam van die natuur ten volle te verwesenlik!

* * *

O ewige goddelike vlam, U werp klein vonkies van u goddelike straling in die siele en gedagtes van die mensdom, wat beperk, klein en

gefragmenteerd voorkom. Tog bly U die enigste, oneindige bron van elke vlam en lig wat bestaan.

* * *

O Ewige Oorwinnaar! Help my om edele eienskappe in myself te kweek: soldate van kalmte en selfbeheersing om die stryd teen die mees gedugte vyande te wen: woede, valsheid en ondankbaarheid.

So sal ek bo die hoeke van my lewe die banier van u reg verhef, wat oppermagtig is en nie oortref kan word nie

* * *

O Goddelike Gees, laat ons geen plig belangriker ag as die heilige plig om U te ken nie, want elke aksie, ongeag die aard daarvan, kan slegs volbring word deur die krag van prestasie wat U aan ons skenk.

Laat ons U daarom bo alles liefhê, want sonder die genade van u lewe en liefde kan ons glad nie leef of liefhê nie.

* * *

O ewige Noordster! Waar ek ook al dwaal en draai, bly die magnetiese kompasnaald van my gedagtes na jou gerig

Of ek nou geteister word deur die winde van skielike gebeure of deurweek word deur die reën van teëspoed en rampspoed, lei my gedagtes nietemin om permanent na U te draai.

My liefde, soos 'n voël wat sy vlerke klap te midde van die wolke van verwarring en die storms van verbystering, sal sekerlik sy pad na jou vind.

* * *

O Grootste Goddelike Speler, blaas in die fluit van alle godsdienste die melodieë van U wonderbaarlike eenheid, en laat die heilige musiek outentieke wysies van U gees dra, ryk aan oorspronklikheid en kreatiwiteit.

Laat ons met U harmoniseer en die melodieë van ons harte verenig in een loflied wat ons tot U sing. Daar is geen god behalwe God nie!

* * *

O Here, tot U rig ek hierdie gebed op:

Of my besittings nou baie of min is, gee my die wilskrag om alles te bekom wat ek dag vir dag nodig het.

* * *

Ek herhaal my hartlike smekinge op die rosekrans van liefde, sy krale saamgeryg deur die draad van verlangende Geseënde name: God, die Universele Gees, Brahma, Hemelse Vader, Goddelike Moeder—almal is U heilige name.

In jou kosmiese voorstelling op die verhoë van die eeue het jy miljoene verskynings en beelde aangeneem, net soos jy baie name aangeneem het, maar jou natuur bly een en onveranderlik, wat ewige geluk is!

* * *

O God van die universele wet, help my om my wonde en letsels, gebore uit rampe en beproewinge, te dra as medaljes en kentekens van dissipline wat aan my geskenk is deur die hand van u goddelike geregtigheid, wat geen voortrekkery ken nie.

Mag my daaglikse ontberinge dien as 'n teenmiddel vir illusie en misleiding, en my bevry van valse hoop op wêreldse geluk.

Ek wens die trane wat ek stort as gevolg van die onbeskoftheid van ander, sou die verborge vlekke en gebreke uit my gedagtes wegwas.

En mag elke skerp hou van die pikhou van versteuring nuwe dieptes van wysheid en begrip binne my oopmaak

Ek wens dat die onheilige duisternis van die gewone bestaan my sou bang maak sodat ek sou hardloop op soek na die horisonne van u reinheid en u genesende lig.

Die lewe se steke en skielike houe dwing my om uit te roep, om u hulp te soek.

En laat die opgrawings van pynlike omstandighede in die grond van my lewe die oorvloedige, ewigvloeiende fonteine van u vertroosting openbaar.

Ek wens dat die lelikheid van ruheid in ander my sou dwing om myself met sagmoedigheid en vriendelikheid te verfraai, en dat die kwetsende woorde van my metgeselle my sou herinner om slegs soet woorde te gebruik.

As bose gedagtes klippe na my gooi, sal ek hulle tegemoetkom met vriendelike projektiele van goeie bedoelings.

Soos die jasmynboom wat sy geurige bloeisels strooi op die hand wat die byl op sy stam neerwerp, so laat ek die roosblare van vergifnis strooi op almal wat my met kilheid en vyandigheid behandel.

Geestelike gedagtes

Vir die wyse Paramhansa Yogananda

Die gevoel van goddelike teenwoordigheid in meditasie vul die gees met vrede en laai die liggaam met lewensenergie

***

Deur diep, stille geestelike gemeenskap en deur denke en gevoelens op God te rig, voel die soeker toenemende vreugde, en hierdie vreugde is tasbare bewys van kommunikasie met God en die aanraking van Sy geseënde teenwoordigheid.

***

Ek het gesien hoe jy die grond van my siel bewerk met die ploeg van beproewinge en verdrukkinge, die saad van jou wysheid in sy vore versprei het. Ek het aangehou om daardie saad nat te maak, en toe die son van jou genade op hulle geskyn het, het hulle gegroei en gefloreer, en 'n geseënde oes van tevredenheid en tevredenheid gedra.

***

Wanneer 'n persoon God leer ken, voel hy nie meer dat ander van homself verskil nie

***

Wyse mense handhaaf hul balans en kalmte ten spyte van die veranderende omstandighede en toestande, hoe uiteenlopend hulle ook al mag wees

***

God is die uiteindelike kosmiese prys en die grootste wins in die bestaan

O Here, van hierdie dag af sal ek my uiterste bes doen om U te leer ken en my bes doen om nader aan U te kom en U liefde te voel sonder om my wêreldse pligte te verwaarloos of oor die hoof te sien, en ek sal al my pligte as 'n suiwer offer aan U vervul, en sodoende sal ek U guns verkry.

***

God is die bron van wysheid en stralende inspirasies. Hy is die geseënde geur wat uit alle goeie harte uitstraal. Hy is die tuin van hemelse rose en douagtige blomme van denke. Hy is die grootste liefde wat ons liefde inspireer en voed.

***

God het Homself aan my geopenbaar in die horisonne van rustigheid, en ek het Sy geluk in die bronne van my wese geproe, en ek het Sy stem in my ontwaakte gewete gehoor, en met volle bewustheid ontvang ek Sy lig wat my voortdurend deurdring.

***

Denke is die mees buigsame krag omdat dit die mees subtiele en deursigtige vibrasie van bewussyn is. Jy kan gedagtes in oneindig klein eenhede opbreek, maar jy sal nooit die einde bereik nie.

'n Persoon moet hulself nie beperk tot die nou tronk van selfsug nie, maar eerder ander insluit in hul prestasies en geluk, en 'n instrument word vir die werk van God se wil. Wanneer ons aan onsself dink, laat ons aan ander dink; wanneer ons vrede soek, laat ons dit ook vir ander soek. Diegene wat

werk om geluk aan ander te bring, sal deur God geseën en beloon word.

***

Laat my aan jou dink totdat jy my enigste gedagte word

***

Die heelal wat ons sien is 'n droom binne 'n droom. Materie is nie net "bevrore" energie nie, maar ook 'n "bevrore" kosmiese bewussyn.

***

Here, help my en lei my begrip en krag sodat ek u lig na verduisterde gedagtes kan bring, sodat hulle verlig kan word en kan skyn met die strale van u wysheid. En deur die krag van deernisvolle vergifnis, laat my na U toe kom met al die broers en susters wat op die paaie van ellende struikel.

***

Wie God wil ken, moet die hoogste graad van liefde in sy hart hê, soos 'n gierigaard wat geld liefhet, 'n minnaar wat na sy geliefde verlang, en 'n drenkeling wat na 'n bietjie lug smag.

***

Die plesier van materiële dinge neem af en vervaag, maar goddelike vreugde, wat onbeskryflik is, neem nooit af of verdwyn nie.

***

Laat die briesie van goddelike liefde jou helder glimlagte versprei, sodat hulle lig die duisternis uit die harte van ander kan verjaag en verdryf.

***

Oor die algemeen vereis liefde baie groter sielkundige krag as haat, maar die wyses vind

liefde makliker as haat omdat hulle alle wesens as deel van die hoër self en nou verwant aan kosmiese bewussyn sien.

***

Vrede is die kuur vir elke kwaal, en mense wie se harte gevul is met liefde, wat rustigheid geniet en wat hulle verheug in die doen van goeie dade, ken die smaak van vrede, wat 'n noodsaaklike voorwaarde en 'n fundamentele pilaar van elke gelukkige lewe is.

***

Gee liefde aan diegene met verharde harte, vrede aan die slagoffers van bekommernis en depressie, soetheid aan diegene wat ly aan bitterheid, vreugde aan diegene wat belas word deur ellende en pyn, en wees 'n goeie voorbeeld vir diegene wat die paaie van dwaling bewandel.

***

Daar is niks groter as eerlikheid en opregtheid in die hantering van ander nie. Dit is maklik om vriende te maak sonder opregtheid, maar dit is onmoontlik om vriende te behou sonder opregtheid.

***

Daar is sublieme toestande van konsentrasie, en wanneer die mediteerder daardie toestande bereik, ervaar hy buitengewone toestande van geestelike vreugde en glorieryke visioene, en roep uit:

"Wat ek oral gesoek het, het ek by my en binne-in my gevind, en ek sien die lig daarvan

agter die mure van duisternis en voel die teenwoordigheid daarvan in die dieptes van stilte"

***

Goddelike liefde is 'n tuin van hemelse rose en stralende, bloeiende gedagtes. Dit voed ons liefde, inspireer ons gevoelens en vervul ons gelukkige drome.

***

Here, watter omstandighede ek ook al in die gesig staar, ek erken dat hulle die volgende stap in my geestelike groei verteenwoordig. Ek sal alle beproewinge verwelkom, want ek weet ek het die verstand, begrip en krag om [die struikelblokke en probleme wat oor my pad kom] te oorkom.

***

Alhoewel natuurwetenskaplikes nou besef dat materie niks anders as vasgekeerde energie is nie, het verligte onderwysers suksesvol van teoretiese kennis na praktiese toepassing op die gebied van materiebeheer oorgeskakel.

***

As jy vasbeslote is om gelukkig te wees in jou lewe, sal niks jou geluk van jou kan wegneem nie.

***

Suiwer goddelike liefde vul die minnaar se siel met skoonheid, trek die aandag van die Here van die Heelal en trek Sy ewige liefde aan.

***

Ek ken baie uitstaande, intelligente sakemanne wat, diep binne, daarna smag om God te ken en wysheid te verkry, maar hulle is nietemin gebonde deur hul werk en baie sosiale

verpligtinge, en deur dit te doen, offer hulle die belangrikste pligte op – hul plig teenoor God, nagraadse studies en huislewe – op die altaar van geld en minder waardevolle en belangrike verpligtinge.

Die Een wat ons geskep het, wil hê dat ons Hom met 'n suiwer, spontane liefde moet liefhê en ons sal nie die smaak van geluk ken tensy ons ons liefde aan God gee nie.

***

Ek sal trots met nederigheid oorwin, woede met liefde, opgewondenheid met kalmte, selfsug met altruïsme, kwaad met goedheid, onkunde met wysheid en angs met rustigheid en vrede.

***

In ons harte moet daar 'n deernisvolle hart ontspring wat die wonde van ander streel en hartseer en pyn uit hul harte verwyder

***

Die onderwyser Paramahansa het vir een van die studente gesê:

"Jou goeie gewoontes help jou in gewone en bekende omstandighede, maar hulle is dalk nie genoeg om die koers van jou lewe te stuur wanneer probleme ontstaan en wanneer die behoefte aan aangebore onderskeidingsvermoë ontstaan nie. Met diep nadenke kan jy altyd tussen reg en verkeerd onderskei en die regte besluit in alles neem, selfs al kom jy in ongewone omstandighede te staan."

***

Ons kan nie eens 'n sekonde sonder God leef nie. Hy streel ons in sagte briesies, gee ons lewenskrag van die son se strale en voorsien ons van die kos wat ons eet. Hy is in die harte van ander rondom ons, en Hy is die enigste een wat ons as ons geliefdes en ons eie kan beskou.

***

Nederigheid het 'n soet, aantreklike geur wat die nederige persoon deur almal geliefd maak

***

Ons moet onsself oefen om oor groot dinge soos ewigheid en oneindigheid te dink

***

God openbaar Sy voortreflike werke in die skoonheid van die skepping, maar Hy openbaar nie dat Hy verborge en versteek is in daardie pragtige skoonhede nie.

***

As jy 'n sterk gemoed het en dit in die grond van vaste vasberadenheid plant, en as jou geloof diep is, kan jy jou idees beliggaam en groot prestasies op die grond bereik.

***

Die lewe moet vereenvoudig word, en dinge moet met gemak en gemak hanteer word. Geluk lê daarin om tyd te hê vir refleksie en introspeksie. Probeer om van tyd tot tyd tyd alleen deur te bring en die innerlike vrede te geniet wat uit rustigheid en sereniteit kom.

***

Die bose het sy mag; as jy sy paaie volg, sal dit jou oorweldig. As jy gly, moet jy onmiddellik

terugkeer na die paaie van vroomheid en geregtigheid.

***

Aanvaar, o Heer, die verlange van my siel en die liefde van eeue wat ek vir U in die skatkis van my hart weggesteek het.

In die heiligdom van my rustigheid het ek vir jou 'n tuin geplant en dit versier met die rose van my liefde

Met 'n verlangende hart, 'n gretige gemoed en 'n verlangende siel, plaas ek aan die voete van U allesomvattende wese al die bloeisels van my geestelike verlangens en goddelike liefde.

***

Ek sal elke dag groet deur aan God te dink en oor Hom te mediteer

Elke blinkende ster in die lug, elke suiwer gedagte, elke goeie daad is 'n venster waardeur ek na U kyk, my God.

Laat my u stem hoor, Here, in die grot van meditasie sal ek ewige hemelse geluk binne myself vind; dan sal vrede my hart en my wese vul in beide stilte en aktiwiteit.

***

Beklemtoon kalmte en vrede en stuur gedagtes van liefde en welwillendheid uit as jy in vrede en harmonie in hierdie wêreld wil leef.

***

Die meeste mense is koolstofkopieë van ander, wat naboots wat ander sê en doen. 'n Persoon moet uniek wees en die beste van hul unieke aard wys.

***

As jy wanhoop het om geluk te bereik, juig en moenie hoop verloor nie, want jou siel is 'n weerspieëling van die immer-vreugdevolle Groter Gees, en in sy wese is dit die bron van geluk.

As jy die oë van jou geestelike fokus toemaak, sal jy nie die helder son van geluk aan die horison van jou lewe kan sien nie. Maar maak nie saak hoe styf jy jou gedagtes se ooglede toemaak nie, die son van geluk sal steeds probeer om die geslote kamers van jou gedagtes binne te dring.

Maak die vensters van rustigheid oop en jy sal 'n skielike uitstraling van geluk binne jouself sien, want die strale van die vreugdevolle gees kan waargeneem word as jy jou gedagtes na binne rig.

***

Meditasie verlig die kosmiese mis wanneer selfbewustheid begin styg na hoër vlakke en horisonne van bestaan.

Elke uitvinder word gedryf deur materiële nood; noodsaaklikheid is die moeder van uitvinding. Net so het die wyses – uit noodsaak – ywerige geestelike soekers geword. Hulle het ontdek dat sonder innerlike tevredenheid geen hoeveelheid eksterne geluk blywende geluk kon bring nie.

'n Enkele maan verdryf die duisternis van die nag. Net so verdryf 'n siel wat verlig is deur God se lig en kennis, 'n siel wat gewortel is in goddelike liefde, die duisternis van ander se siele oral waar dit gaan, en versprei die lig van liefde, begrip en vrede.

***

Om vriende te hê, moet ons opregte liefde teenoor ander toon. Diegene wat die magnetiese deur na vriendskap oopmaak, sal siele met soortgelyke vibrasies [neigings en temperamente] aantrek.

***

Geluk lê daarin om sielkundige helderheid te handhaaf deur alle aardse toetse en ervarings van 'n tweeledige aard

***

Wanneer die hart by iemand is, trek dit al die eienskappe van daardie persoon na hom toe. Wie aan goeie mense dink, hulle goedheid word na hom oorgedra, en wie liefdevol fokus op die inspirasie van mense, inspirasies kom na hom toe, en wie ook al, selfs in gedagte, assosieer met dié van lewende gewetes, edele sedes en eerbare bedoelings deel in hulle adel en sedes, want die verstand trek aan soos 'n magneet [en soortgelyke trek soortgelyke aan].

***

Wanneer 'n vloed van oorweldigende liefde vir God die hart van die verlangende siel oorweldig, kan woorde nie die ervaring beskryf nie. Hierdie liefde is 'n geheim van die siel, 'n diep verbintenis met God, soos 'n heilige vuur wat die duisternis van die self verteer, wat die soeker toelaat om God se lig te ervaar en Sy nabyheid te voel.

***

'n Klein koppie kan nie die oseaan daarin bevat nie. Net so kan die menslike bewussyn,

beperk deur die fisiese en geestelike beperkings van materiële persepsie, nie kosmiese bewussyn bevat nie, ongeag hoe sterk die begeerte is. Deur diep en konsekwente meditasie kan die menslike bewussyn egter verhef word en die persepsie daarvan verbreed word tot die punt waar dit kosmiese bewussyn raak.

***

Eenkeer het 'n man in New York my genader [onmiddellik nadat ek een van my lesings voltooi het] en daarop aangedring dat hy sy fisiese liggaam kon verlaat en in sy astrale liggaam kon reis. Ek het vir hom gesê: "Ek glo nie dat jy jou verbeel dat jy daardie vermoë besit nie." Maar hy het daarop aangedring om my te toets, so ek het ingestem en gesê: "Goed dan, gaan dan ondertoe in jou astrale liggaam en vertel my wat in die restaurant is." Hy het 'n oomblik stilgebly en toe gesê: "Daar is 'n vleuelklavier in die regterhoek." Ek het geweet hy verbeel hom dit, want sy asemhaling en pols was normaal, so ek het gesê: "Inteendeel, ek dink as jy daarheen sou gaan, sou jy twee dames om 'n tafel kry." Hy het my voorstel bespot, so ek het gesê: "Kom ons gaan nou saam restaurant toe." Toe ons daar aankom, het ons na die hoek gegaan wat hy genoem het, maar daar was geen klavier nie; in plaas daarvan het ons twee dames om 'n tafel kry. Uiteindelik het ons vriend besef dat hy deur sy eie delusies mislei is.

Geloof in God en innerlike harmonie is die grootste hulp en ondersteuning vir 'n persoon om die laste van die lewe te dra

***

Ons moet luister na die stem van God wat in gesonde gedagtes weergalm. Goeie gedagtes is soos aansporings van God en engelegeeste om ons te lei en te help. Satan probeer ook die mensdom onderwerp deur sy sataniese fluisteringe, wat manifesteer as bose gedagtes, kwaadwillige bedoelings en onrein motiewe wat nie toegelaat moet word om die ryk van denke te beset en die ruimte van bewussyn te besoedel nie.

***

Wanneer 'n soeker se gebed uit die dieptes van hul hart ontspring, word hul woorde deurdrenk met liefde vir God, en ander voel die geestelike impak daarvan en ervaar goddelike liefde in hul teenwoordigheid. As daardie soeker egter krag kortkom, kan diegene rondom hulle daardie liefde van hulle steel. Dit gebeur wanneer hulle hul spiritualiteit begin prys en bewonder. As hulle verteer word deur die gevoel dat hulle wonderlik is omdat hulle ander kan inspireer, sluip swakheid in, trots neem hul hart oor, en hulle verloor gevolglik hul liefde vir God.

***

Die menslike verstand word versterk deur siekte te beveg en ontbering te oorkom. Wat ook al die verstand verswak, is 'n vyand, en wat dit ook al versterk, is 'n hawe van vrede. Staar die lewe se gebeure met moed en vasberadenheid in die gesig. God het my gewys dat hierdie lewe 'n kosmiese droom is. Wanneer ons geestelike bewussyn ontwaak, onthou ons die lewe se ervarings as 'n

vlietende droom van vreugde en hartseer, en ons besef dat ons onsterflik in God is.

***

Die wyse man Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê:

Brei die grense van jou koninkryk van liefde uit om geleidelik jou familie, jou bure, jou gemeenskap, jou land, alle lande en alle lewende wesens in te sluit. Wees 'n universele vriend wie se hart oorloop van deernis en vriendelikheid teenoor God se skepsels, en versprei liefde oral.

***

Die ondersoeker van harte wil niks van ons hê nie, behalwe ons harte

God moet nie vir persoonlike gewin gesoek word nie, maar uit verlange na Hom, begeerte na Hom, en smeking tot Hom met suiwer, onwrikbare en gefokusde liefde.

Wanneer 'n persoon se liefde vir God gelyk is aan hul gehegtheid aan hul sterflike fisiese liggaam, dan sal God na hulle toe kom.

Hy wat nie 'n pêrel in een of twee duike vang nie, moet nie die see blameer nie, maar eerder sy duikmetode en sy gebrek aan diepte.

Wie diep in die see van bewussyn delf, sal die pêrel van goddelike teenwoordigheid vind

***

Vrede is die hemelse drank wat uit die kruike van stilte geskink word

Agter die grys wolke van tydelike teleurstellings en frustrasies, skyn die strale van prestasies altyd helder.

***

Geluk, sukses en gemoedsrus kom van 'n poging om deur meditasie en smeking in harmonie te kom met die wil van God, wat die krag is wat die weefsel van die lewe in harmonie met die kosmiese kragte weef.

***

Die motivering in die lewe behoort te wees om goeie dade te doen en 'n aura van liefde en vrede te versprei

***

Jou aard is tydloos, so moenie jouself belas met materiële beperkings en wêreldse beperkings nie. Verander elke spyt oor gemiste geleenthede in optimisme vir nuwe prestasies wat jou tevredenheid en vreugde sal bring.

***

Vereenvoudig jou lewe sodat jy genoeg tyd het om die lewe se klein plesiere te geniet

***

In elke atoom van hierdie verstommende en wonderbaarlike heelal verrig God wonderwerke sonder ophou.

***

God is die lig wat voortdurend die duisternis van onkunde verdryf. Hy is die rivier van die lewe wat die grond van ons siele voed.

***

Harmoniese denke produseer harmonie en ooreenstemming in hierdie wêreld wat blykbaar wemel van allerhande dissonansie en onenigheid.

***

Die impuls om edele en pragtige dade binne ons vermoë te verrig, is die kreatiewe krag agter elke waardevolle prestasie. Ons streef na perfeksie omdat ons siele daarna smag om weer met hul geestelike natuur te skakel en wesenlike eenheid met hul goddelike bron te hê.

***

Ons is vandag hier en môre sal ons vertrek, blote skaduwees in 'n kosmiese droom. Maar agter die onwerklikheid van hierdie vlietende beelde lê die ewige waarheid van die siel.

***

Wyse mense wil nie hê dat jy hulle gehoorsaam moet maak nie, maar as jy vrywillig hul leiding aanvaar, sal hulle jou beslis die waarheid vertel en wat die beste vir jou is, met volkome eerlikheid en onpartydigheid.

***

Wees 'n lewende boom wat groei en nuwe stamme en takke uitstuur. Diegene met sterk harte sê:

"Daar is sonstrale in ons lewens, en ons het geleenthede om te werk en hoop en takke van prestasies te ontketen."

***

Daar is niks groter as eerlikheid en opregtheid in die omgang met ander nie

***

Doen jou bes, rus dan en ontspan en laat dinge hul natuurlike verloop neem in plaas daarvan om dit met geweld te probeer verander.

***

Meester Paramahansa het gesê en een van sy dissipels aangemoedig:

As jou gebede God bereik, maak dit nie saak of jou sondes dieper as die oseaan van duisternis en hoër as die Himalajas is nie; God sal hulle vergewe en uitwis asof hulle nooit gebeur het nie, solank jy vasbeslote is om hulle nie te herhaal nie. Jy mag dalk vir 'n tyd onder lae van duisternis sink, maar jy is 'n vonk van goddelike vuur - 'n vlam van die ewige, ewigdurende fakkel wat nooit vervaag of sterf nie. Jy kan die vlam verduister, maar jy kan dit nie blus nie.

***

Deur jou wil konsekwent, kalm en sterk te gebruik, sal die kosmiese kragte in beweging kom en 'n reaksie van die Here van die Heelalle teweegbring.

***

Baie mense glo nie dis nodig om die aard van liefde te analiseer nie. Hulle definieer dit as die gevoel wat hulle het vir hul familie, vriende en ander tot wie hulle 'n sterk aantrekkingskrag voel. Maar liefde is soveel meer as dit. Die enigste manier waarop ek ware liefde vir jou kan beskryf, is deur die effek wat dit op die siel het te beskryf. Selfs 'n klein vonkie goddelike liefde vul 'n persoon met soveel oorweldigende vreugde dat dit moeilik is om dit te bevat. Die bevrediging wat liefde bring, lê nie in die gevoel van liefde self nie, maar in die vreugde wat dit bring. Ware liefde gee ons onbeskryflike geluk.

***

Die liggaam se lewenskrag moet gehandhaaf word deur 'n gebalanseerde dieet, optimisme en glimlag. Diegene wat vreugde in hulself vind, ontdek dat hul liggame gelaai is met 'n elektriese stroom wat ontstaan uit lewensenergie, intiem verbind met goddelike wil en die universele verstand. Glimlag is uiters voordelig vir die gesondheid. Dit lok positiewe vibrasies, open horisonne van optimisme en bring innerlike vrede en sielkundige gemak.

***

Die hele wêreld het die ware betekenis van die woord "liefde" vergeet, en dit is ongelukkig verkeerd verstaan en misbruik. Net soos olie in elke deel van die olyf gevind word, so deurdring liefde ook die hele skepping. Maar om liefde te definieer is ongelooflik moeilik, baie soos om die smaak en geur van 'n lemoen te probeer beskryf. 'n Mens moet self 'n lemoen proe om die geur daarvan werklik te verstaan, en dieselfde geld vir liefde.

Almal het al liefde in een of ander vorm in hul hart ervaar, en het dus 'n mate van begrip van die aard daarvan, maar hulle weet nie hoe om dit te kweek, te suiwer en uit te brei tot goddelike liefde nie. 'n Vonk van goddelike liefde bestaan in die meeste harte van jongs af, maar dit gaan dikwels verlore omdat mense nie weet hoe om dit te koester en te ontwikkel nie.

***

Die lewe is 'n skool van ervarings, en dit wys alles in een rigting: God

***

Die veranderende tonele van die lewe verberg die werklike lewe. Agter die bewegende beelde van onwerklike sigbare dinge lê die ware kosmiese lewe wat vir die oog verborge is.

***

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie gedagtes en dade weerspieël.

Beproewinge en verdrukkinge kom nie om 'n persoon te breek en sy wil te verlam nie, maar eerder om hom God te laat waardeer soos hy waardeer behoort te word en Sy wette te respekteer waardeur hy ware geluk kan verkry.

***

Die onderwyser Paramahansa het vir 'n groep dissipels gesê:

Oefen die kuns om in hierdie wêreld te leef sonder om jou innerlike vrede te verloor, en stap die pad van balans om die verstommende en wonderbaarlike tuin van selfkennis te bereik.

***

In nederigheid vind ons 'n vallei van drome besaai met die geurige, bloeiende blomme van selfkennis

***

God se skoonheid is grensloos. Dit is goed om rose en blomme te geniet, maar groter as om hul skoonheid te geniet, is om God se aangesig agter hul suiwerheid en lieflikheid te sien. Die plesier wat uit musiek verkry word, die liefde vir musiek self, kan nie vergelyk word met die kreatiewe stem van God wat deur sy melodieë vloei nie.

***

Vredeliewende siele versamel die waters van wysheid wat uit menslike en goddelike fonteine vloei

Here, ek weet dat U luister na die stille woorde van my siel en die smekinge van my hart tot U.

***

Laat ons altyd daarna streef om ons lewens in elke opsig te verfraai deur liefde, eerlikheid en opregtheid te omhels, en deur daagliks in die spieël van selfrefleksie te kyk en die dieptes van die siel te verken.

***

Onkunde [van irriterende gewoontes] is soos jeuk of krap. Hoe meer jy toegee aan die vel se drang om te krap om van die irriterende gevoel ontslae te raak, hoe meer neem die drang om te krap toe, en hoe meer jy daardie gevoel ignoreer en nie daaraan toegee nie, hoe minder pla dit jou.

***

’n Mens mag nie die regte van ander skend nie, en hulle ook nie van hul grond, vrede, liefde, waardigheid of enige van hul materiële of ontasbare besittings ontneem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal

wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer ’n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeerte moet uit die gedagtes ontwortel word.

***

Met die aanbreek van geestelike verlangens kies die mens die beitel van wysheid om sy lewe pragtig te vorm.

***

Wanneer ons na alles wat mooi is in die natuur kyk, ervaar ons 'n gevoel van teerheid en deernis binne ons

***

Enige belangrike stap in die lewe verdien dit om deeglik en breedvoerig oor nagedink te word, en ondersoek te word in die vuur van daaglikse ervarings onder wisselende omstandighede.

***

Diegene wat selfonderhoudend is, is diegene wat opreg leef. Geluk kom slegs van suiwer denke en regverdige dade. As jy nou gelukkig is, sal jy gelukkig wees in die toekoms, beide hier en in die volgende wêreld. Ons moet goeie geluk opgaar deur die vrugte van wysheid te versamel terwyl die son van geleentheid skyn. Met ander woorde, ons moet geleenthede aangryp voordat dit te laat is.

***

Loop die lewenspaaie met standvastigheid en kalmte, wetende dat die oneindige kreatiewe krag met jou is, jou vergesel en ondersteun.

***

Almal het 'n tydperk van eensaamheid en rus nodig om die toenemende druk van die lewe die hoof te bied, en individue moet mekaar se onafhanklikheid respekteer.

Agter elke skaduwee van die lewe lê die groter lig van God

***

Hou vas aan die roer van geloof en vrees nie die ongunstige eksterne omstandighede wat die skip van jou lewe knou nie. Vertrou dat die "onmoontlikhede" wat jy hoop om te bereik, jy met God se hulp sal bereik, deur die krag van geloof wat alle uitdagings weerstaan.

***

Wanneer jy selfharmonie kan bereik, kan jy in harmonie met almal anders wees

***

Hierdie wêreld is nie ons tuiste nie; ons tuiste is aan die ander kant, in God se kosmiese bewussyn.

***

Is daar enigiets meer opwindend as om 'n vrugbare lewe te lei gevul met harmonie, liefde en vrygewigheid?

***

Asem die vars lug van ander mense se lewensbelangrike idees in en trek voordeel uit hul helder, positiewe perspektiewe.

***

My hart loop oor van vreugde wanneer ek 'n handjievol opregte toegewydes sien wat smag na God se liefde. Ons het in hierdie wêreld gekom

slegs om die vrugte te pluk van liefde vir God en Hom getrou en nederig te dien.

***

Leef slegs in die hede, nie in die toekoms nie. Doen vandag jou beste en kyk nie na môre nie.

***

In die grot van innerlike stilte sal jy die fontein van wysheid vind

***

Op die voorkop, tussen die wenkbroue, lê die poort na die hemel. Hierdie sentrum in die brein [die ligging van die geestelike oog of geestelike bewussyn] is die as van wil. Wanneer jy jou geestelike krag op hierdie sentrum fokus en jou wil saggies aanspoor, sal wat jy begeer, bereik word. (Ons neem dikwels waar dat 'n persoon wat iets probeer onthou, onbewustelik hierdie punt op hul voorkop raak.)

Daarom moet 'n mens nie jou wil vir bose doeleindes gebruik nie. Om ander opsetlik skade aan te wens, is 'n growwe misbruik van die kragte wat God aan ons gegee het. As jy vind dat jou wil jou op 'n dwaalspoor lei, stop, want om in daardie rigting voort te gaan is nie net 'n vermorsing van geestelike energie nie, maar dit sal ook veroorsaak dat jy daardie krag verloor, wat jou nie in staat stel om dit selfs vir goed te gebruik nie.

Ons mense is toegerus met die vermoë tot selfbeheersing. Alhoewel ons nie heeltemal vry is nie, hou ons die sleutel tot vryheid. Tog leef baie mense lukraak en gebruik hulle nie hul Godgegewe

intelligensie en vrye wil om selfbeheersing te bereik nie.

***

Die tier word beheer deur die instink om dood te maak en het geen keuse in die saak nie. Maar mense besit vrye wil en intelligensie, wat hulle in staat stel om hul situasie voortdurend te verbeter en hul standaarde te verhoog in plaas daarvan om gevangenes van skadelike instinkte en gewoontes te bly.

***

Eenkeer was ek per trein op reis en die weer was uiters warm, en die lug het gevoel asof dit uit 'n oond kom. Almal rondom my het aan die intense hitte gely, maar ek het innerlik geglimlag omdat my gedagtes losgemaak was van die idee van die hitte, aangesien ek myself oortuig het dat dieselfde elektrisiteit wat hitte in die oond skep, ys in die yskas skep en op daardie oomblik het ek gevoel asof 'n laag ys my liggaam omhul het.

***

Wanneer ek golwe van my liefde en goeie wense aan ander uitstuur, maak ek 'n poort oop vir goddelike liefde om na my toe te kom

***

Probeer om ontslae te raak van die irriterende dinge in jou lewe, of verdra dit indien nodig, sonder om toe te laat dat dit jou sielkundig pla.

As 'n persoon skoon kan wees, is daar geen nodigheid vir hulle om vuil te bly nie

’n Mens kan net so geheg wees aan die lewe in ’n kothuis as aan die lewe in ’n paleis

Die belangrikste faktor in die bereiking van geestelike sukses is om 'n poging aan te wend

***

Die wêreldse soek God se gawes, maar die wyse soek die Gewer self

***

Snags onttrek ek my heeltemal aan die eise van die wêreld en raak heeltemal los daarvan. Alleen met my wil lei ek my gedagtes en stuur hulle langs die verlangde paaie totdat ek by die regte besluit kom en hoe om dit te implementeer. Dan motiveer ek my wil om die gepaste aksie te neem, en met God se hulp behaal ek sukses. Op hierdie manier het ek my wil al baie keer effektief gebruik, maar dit is slegs moontlik met konsekwente en voortdurende gebruik daarvan.

***

Die beeld van die berge wat op die blou horison geverf is, die wonderbaarlike meganisme van die menslike liggaam, die rose en die groen sytapyt, die adel van siele, die verhewenheid van gedagtes en die diepte van liefde, al hierdie dinge herinner ons aan die pragtige God en die bron van alle adel en edelheid.

Tensy 'n persoon werk om hul natuur op 'n gebalanseerde manier te ontwikkel – geestelik, materieel en spiritueel – sal hulle nie ware geluk smaak nie. Geestelike insig inspireer ons tot wysheid, en dit is onverstandig om toe te laat dat die ego wysheid, gesonde oordeel en onderskeidingsvermoë oorheers; die finale besluit moet eerder by insig en gewete berus.

***

As jy jou hart vul met liefde en verlange na 'n idee oor God en dit diep binne jou bewaar, dan sal die Here van die Heelal na jou toe kom en daardie idee van jou aanvaar, want goddelike verlange raak die hart van God aan.

***

Wanneer jy veilig in God is, kan jy alles sonder gehegtheid geniet. Daarom is dit van die uiterste belang om 'n poging aan te wend om God te ken, anders kan die lewe jou teleurstel en jou hoop op 'n verskriklike manier verpletter.

***

Ons tyd sal verbygaan, en wat ons nou sien, sal eendag vervaag en verdwyn. Verandering is goed solank jy dit nie toelaat om jou skade aan te doen nie, en wanneer dit seermaak, dien dit as 'n waarskuwing om begeertes te laat vaar wat jou sal ly as jy dit nie kan vervul nie.

***

Alles in die heelal is onderling verbind en nou aan mekaar gekoppel. Deur die behoorlike gebruik van die menslike intellek wat deur God aan ons geskenk is, besef ons dat die hele lewe aan die Allerhoogste Gees gekoppel is.

***

Die hele fisiese skepping wat die menslike verstand verblind, gee slegs opwindende leidrade van die verstommende wonders van die heelal.

***

Geen taak moet aangepak word met 'n verwarde en versteurde gemoed, soos 'n veer in

die wind nie. Alle pligte moet eerder volbring word met innerlike en uiterlike vrede, met rustigheid en selfbeheersing, met intelligensie en groot konsentrasie.

***

As jy elke dag tyd toewy aan diep nadenke oor God en smekinge tot Hom, sal jy in ruil daarvoor groot vertroosting en ware geluk ontvang.

***

Elke dag behoort 'n dag van danksegging te wees vir die gawes van die lewe: sonskyn, water, heerlike vrugte en groente, wat indirekte gawes van die grootste gewer is: God.

***

Ek is 'n koning oor myself, nie 'n koning van besittings nie. Ek besit niks, maar ek regeer die koninkryk van my vrede, en ek is gekroon op die troon van ewige tevredenheid.

***

Wanneer jy kalm is, voel jy 'n wêreld van geluk binne jou pols

***

Menslike liefde is betekenisloos tensy dit gewortel is in die onvoorwaardelike liefde van God. 'n Jong man en vrou mag verlief raak, maar na 'n rukkie vervang dit deur tweedrag en haat. Menslike verliefdheid is onvolmaak, terwyl goddelike liefde perfek en ewig is.

***

Die enigste manier om goddelike liefde te ervaar, is om alles te doen om God te behaag, en jy sal vind dat God na jou toe kom op maniere wat

jy nie verwag nie, en Sy vreugde sal jou oorweldig en Sy lig sal op jou skyn.

My begeerte is om tempels vir God in mense se siele te vestig en Sy geseënde glimlag op hulle gesigte te sien skyn. Die grootste prestasie in die lewe is vir 'n persoon om 'n tempel aan God in hul siel toe te wy, en dit is maklik bereikbaar.

***

Baie mense kom na my toe om oor hul bekommernisse te praat, en ek vra hulle om te kalmeer, te reflekteer en nie ander oplossings te oorweeg totdat hulle vrede en geestelike rustigheid voel nie. Wanneer die gemoed kalm is en die geloof in God sterk is, sal oplossings vir probleme onvermydelik na vore kom. Om probleme te ignoreer waarborg nie hul verdwyning nie, en om daaroor te bekommer, lewer ook nie positiewe resultate nie. Mediteer totdat jy kalm voel, dink dan aan jou probleem en bid vurig tot God vir Sy hulp. Fokus op die probleem, en jy sal 'n oplossing vind sonder bekommernis of inspannende pogings.

***

O Heer, speel u onsterflike melodieë op die fluit van my lewe, sodat ek geseën kan word deur die vibrasies van u heilige wysies.

***

Dit is baie belangrik om emosies te beheer vir geluk en gemoedsrus. Dan sal niemand jou kan irriteer of afguns in jou kan wek nie, en jy sal diep binne standvastig en trots bly, en niemand sal jou kan uitdaag of jou vrede kan versteur nie.

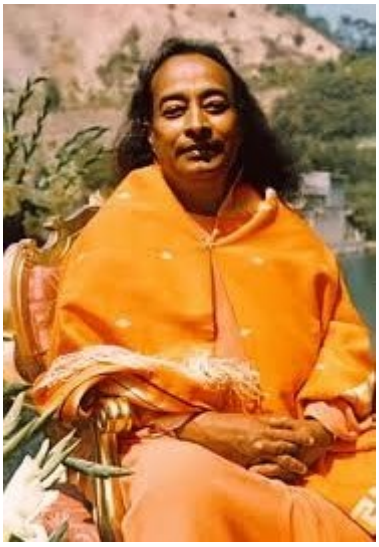
***

Nederigheid is die sekerste manier om die reën van goddelike genade te ontvang

***

Soms dink mense dat God ver van hulle af is, op 'n afgeleë plek in die heelal, en daarom roep hulle Hom nie aan nie. Maar Hy is nader as naby en dierbaarder as 'n geliefde vir diegene wat aan Hom dink en Hom as naby hulle beskou.

spiritueel



Die siel moet wakker word

Uit die slaap van swakheid en die boeie van frustrasie

En sy uitstraling in die ryk van wysheid, lig en vrede

Daar is verskeie maniere om dit te doen

Onder hulle is selfbeheersing

Behoorlike voeding

Moed en standvastigheid teenoor beginsels

n Stabiele sielkundige toestand'

En dapperheid in die trotseer van uitdagings

En om bewussyn van sensoriese afleidings te verlig

Fokus intellektueel op die positiewe

Hy het geweier om verslaan te word in die stryd van die lewe

Want die erkenning van nederlaag verswak vasberadenheid

Aktivering van onbeperkte geestelike kragte

Wat die Skepper aan die mensdom geskenk het

En God oordink totdat mens Sy teenwoordigheid aanraak

Die akkuraatste aanwysers van God se bestaan

Dit is die vreugde wat groei tydens die nadenke daaroor

Wanneer die gees vry is

Van vooroordeel, partydigheid en onregverdigheid

En wanneer engdenkwysheid verdwyn

Wanneer ons empatie met ander het

Ons voel dat huise van aanbidding, in al hul diversiteit

Hulle is die huise van God

Wanneer ons besef dat die lewe 'n stryd en 'n plig is wat uitgevoer moet word

En terselfdertyd, 'n vlietende droom

Wanneer ons met liefde aan God dink

Ons werk om ander gelukkig te maak

Met vriendelike woorde en onselfsugtige diens

Dan sal ons besef dat God met ons is

En ons is in noue kontak met hom

Kosmiese Roetine: Tussen Mag en Intelligensie
Sommige mense besef nie
Daar is 'n verskil tussen krag en intelligensie
Elektrisiteit is krag
Maar tensy dit in 'n lamp geplaas word
Dit sal nie die lig gee wat ons kan gebruik nie
Dit is intelligensie wat elektrisiteit in die gloeilamp sit
Nie al die kragte van die natuur kan nie
Om bevredigend op sy eie te funksioneer
Sonder intelligensie om hulle te lei en te koördineer
Dus sien ons dat die fabriek van kosmiese intelligensie
Dit werk op 'n gekoördineerde manier

Stoom het die krag om dinge te beweeg
Vuur verander water in stoom
Dit is net twee kragte
Van die kragte van die natuur
Maar in hul natuurlike, ongetemde toestand
Hulle lewer niks van enige noemenswaardige voordeel nie
Maar wanneer hulle intelligent gebruik word
En lei hulle korrek
Hulle lewer 'n wonderlike diens aan die mensdom
Hieruit lei ons af
dat die Aarde en die hele heelal
Hulle ondergaan 'n streng roetine
Wat menslike lewe moontlik maak
Hierdie kosmiese roetine
"Of "die ritme van die hemelliggame
Dit is die produk van 'n opperste goddelike verstand
Die heelal sou nie sonder Hom bestaan nie
En die beperkte menslike verstand het geen krag nie
Om bewus te wees van sy geheime en misteries
Aanroeping
O Goddelike Lig
!Die deurdringende atome van materie
Jy is verborge en ongesiens
Die sintuie kan jou nie waarneem nie
Of dit nou in sonlig is
warm goudbruin
Of in die koue silwer toue van die maan

Hemelse lampe onthul die natuur
Maar dit wys jou nie
Die sigbare wêreld van materie
As gevolg van die intense ligte
Dis net donkerte vir my oë
Oefen my insig om u verborge prag te sien
Manifesteer in die hele skepping
In die serebrale streek
Die menslike brein, insluitend
Van die topografie en plooie
Dit bevat arteriële kanale
En donker riviere van bloedvate
Dit is 'n miniatuurweergawe van 'n groot land
?Is dit 'n buitensporige gebied
?Is daar geen goddelike inwoner nie
?Kan daar 'n gedig wees sonder 'n digter
?Of 'n horlosie sonder 'n maker
?Of 'n roos sonder 'n ontwerper
Nee absoluut nie
Net so, die serebrale streek
Verborge skoonheid
Dit is geskep deur middel van
Verbasende en buitengewone intelligensie
Ek wonder wie hierdie manjifieke saal bewoon
Met sy mure gemaak van
aanhegtende beenweefsel
En sy wonderlike bestanddele
?Wat trotseer nabootsing
Want onder die skedel lê 'n gebied
Dit wemel van miljarde selle
Lewendig en intelligent
En besig rondom die klok

Met uiters strawwe en komplekse aktiwiteite
klein breindeeltjies
Dit werk sonder ophou
Met wisselende funksies
Voorbereiding van bankette
Mikroskopiese ondersoeke
Verwelkoming van inkomende gaste
Deur die deure van die sintuie
Daar is iets soortgelyks aan koop en verkoop
Deurlopende bedrywighede
Van absorpsie en dreinering
En soos klein bootjies
Bloedselle beweeg
In die middel van die arteriële buise
Gelaai met noodsaaklike voorrade
Verskeie tipes en variëteite
Geïnspireer deur die Skepper van Vriendelikheid
Trots veroorsaak geestelike blindheid
Omdat dit uit die siel verdryf
Visie van uitgestrekte uitgestrektheid
Hy wat in groot siele woon
Groot mense besef
Hul kragte word geleen
Van God die Almagtige
Hy wat die nederiges liefhet
En Hy vermeerder hulle in kennis, leiding en krag
Of die persoon
suksesvolle sakeman
Of 'n skerpsinnige politikus
Of 'n tiranniese diktator

of 'n groot hervormer
Sy krag is niks
In vergelyking met God se oneindige krag
Nederigheid is die oop deur
Waaruit die oorvloed van genade vloei
Liefde en gerusstelling
Aan die goedhartige siele
Liefhebber van die goeie
En ontvanklik vir die ligte
En seëninge uit die hemel
Net soos die duisternis nie kan bly nie
Waar die lig ook al skyn
Só behoort die duisternis van siekte te verdwyn
Wanneer die lig van God in die liggaam se selle skyn
Min is diegene wat hierdie feit besef
Wanneer mense 'n sterk begeerte voel om te genees
Hulle bid met ontstelde harte
Of met 'n gevoel van wanhoop
Dink dat God nie na hulle gebede sal luister nie
Of hulle bid maar wag nie
Sodat hulle kan weet of hulle gebede God bereik het
Net soos dit onmoontlik is om te luister
Met die musiek wat op die luggolwe uitgesaai word
Gebruik van 'n foutiewe ontvanger
Dus kan vibrasies nie opgespoor word nie

Gesondheid, krag en wysheid wat van God kom
Met 'n psige wat wanfunksioneer as gevolg van vrese en bekommernisse
Alle vorme van angs, twyfel en onsekerheid
Laat ons U onthou en dank, Here
In armoede en voorspoed
In siekte en herstel
In duisternis en lig
In alle omstandighede
Laat ons met dankbaarheid die dae van welstand onthou
Wat U aan ons geskenk het
Help ons om die oë van geloof oop te maak
Laat ons u geseënde lig sien
Die Geneser van alle siektes en kwale
Hulle sal weer eens innerlike vreugde smaak
Die wet van beweging is gebaseer op die wet van oorsaak en gevolg, of aksie en reaksie
Die persoon wat in hierdie lewe goed gebore is, was so in 'n vorige inkarnasie {as gevolg van wat hul hande uitgeoefen het}. En as hulle daarna streef om goed te doen, sal die skaal van goedheid al hoe meer in hul guns kantel - "Aan hom wat het, sal meer gegee word, en hy sal oorvloed hê".
Diegene wat slegs 'n paar goeie eienskappe besit, kan selfs daardie bietjie verloor, want "wat nie is nie, sal van hulle weggeneem word", as gevolg van die kragtige bose neigings wat hulle aanval en oorweldig.
'n Persoon wat geneig is tot die kwaad, moet daardie bose neiging in 'n vorige lewe besit het, en

hierdie bose neigings kan hulle versterk en beheer. Diegene wat 'n paar neigings tot verkeerde dade het, was voorheen so, en as die goeie swaarder weeg as die slegte, dan sal die deugsame eienskappe die neigings tot verkeerde dade uit hul siele verdryf.

Dit is die natuurlike werking van die wet van oorsaak en gevolg (karma). 'n Mens moet egter nie hulpeloos en vasgevang voel as jy ongewenste gewoontes het waarvan jy ontslae wil raak nie. Nou is die gepaste oomblik om daardie gewoontes te oorwin deur vorige vasberadenheid en gesonde denke te kweek.

n Persoon kan hulself bevry van die greep van' slegte gewoontes en goeie gewoontes in denke en daad skep, wat hulle die gewenste resultate sal lewer.

Ongeag hoe diepgewortelde slegte gewoontes in 'n persoon mag wees, moet hulle onthou dat hulle self daardie gewoontes geskep het deur die herhaling van spesifieke gedagtes en aksies, en dat hulle daardie slegte gewoontes met goeies kan vervang deur positiewe en konstruktiewe denke.

Goeie en slegte gedagtes is kontrasterende toestande van menslike bewussyn. Natuurlik is dit beter om aangename drome te hê as om vreesaanjaende nagmerries te ly. Bewussyn is buigsaam en sensitief; dit kan die toestand aanneem wat dit begeer of die drome droom wat dit aantrek.

Maar die probleem met mense is dat hulle toelaat dat hul bewussynsryk – uit eie vrye wil en

keuse – beheer word deur afwykende neigings en foutiewe oriëntasies wat uit vorige gewoontes gebore is. Dus bly hul onderskeidingsvermoë vlugtig en dryf, net soos die metafisiese voogdyskap wat agter die vestings van onderskeiding en persepsie verskans is.

Wanneer diegene wat deur skadelike gewoontes bedwelm is, die bittere pyn van 'n onnatuurlike lewe proe, sal hulle hulle tot die lig van begrip en regverdige lewe wend op soek na verlossing, ongeag hoe diepgewortel en verskans hul slegte gewoontes mag wees.

Dan, as hulle werk aan die ontwikkeling en koestering van goeie gewoontes deur harmonieuse lewenswyses te beoefen, sal hulle innerlike vreugde herontdek en vrede geniet as 'n natuurlike uitkoms van selfbeheersing en die kweek van goeie gewoontes.

Ware vriendskap
Positiewe uitruiling beteken
emosionele betrokkenheid
Dit beteken om vriende beter te laat voel
In tye van nood
En simpatiseer met hulle
In hul smarte en lyding
En hulle adviseer
In kritieke omstandighede
en finansiële bystand
In tye van werklike nood
Wanneer 'n persoon eerlik met homself is
en 'n lojale vriend vir ander

Hy sal in aanmerking kom
Om die nektar van goddelike vriendskap te
proe
Wanneer ander ons liefde voel
Daardie liefde sal uitbrei tot allesomvattende
liefde
Dit vloei in elke hart
In harmonie met die geseënde pols van die
lewe
Versuim om vriendelike gevoelens oor te dra
Dit beteken om die wet van selfuitbreiding te
ignoreer
Waardeur die persepsies van die siel uitbrei
Om die goddelike teenwoordigheid aan te raak
Wanneer ons vertroue vestig
In die harte van ander wat aanvaar
En ons kan die grense van ons liefde uitbrei
Om groter segmente van die bevolking in te
sluit
Dan sal ons die omvang van ons bewustheid
kan verbreed
En die bekendstelling daarvan na die drumpel
van kosmiese bewussyn
Twee dinge wat almal sonder uitsondering
begeer
Mense verskil uiterlik van mekaar in hul sielkundige en emosionele samestelling, in die rolle wat hulle in die lewe speel, in die werk wat hulle doen, en in die begeertes wat in hulle roer. Maar onder al hierdie verskille lê twee dinge wat alle mense – sonder uitsondering – begeer en selfs 'n behoefte aan het.

Hierdie twee dinge is vryheid van alle vorme van lyding en gebrek, en die bereiking van blywende geluk onvoorwaardelik; of volkome tevredenheid wat vrede, liefde, wysheid en vreugde insluit.

Mense sal nie vrede vind totdat hulle daardie tevredenheid bereik waarna hul harte smag en waarna hulle met alle middele en metodes streef nie. Dit is 'n sentrale punt in die begrip van die menslike toestand.

Ongelukkig soek mense bevrediging op die verkeerde plekke en slaag nie daarin om dit te vind nie.

Hulle soek dit in die wêreld en wêreldse dinge in besittings en eksterne omstandighede, en in verhoudings wat nie op gesonde begrip en soliede fondamente gebaseer is nie.

Gevolglik is dit onmoontlik vir 'n persoon om suiwer geluk uit enige omstandigheid of van enige persoon in hierdie wêreld te verkry, gegewe die aard van die skepping.

Skepping is gebaseer op die beginsel van dualiteit. Byvoorbeeld, jy kan nie 'n beeld in slegs een kleur hê nie; jy benodig kontras of verskil. Net so is dit onmoontlik vir dualiteite om van hierdie wêreld afwesig te wees.

Gegewe menslike begeertes, wil elkeen van ons net goeie dinge hê – aangename, pragtige en positiewe dinge – sonder om met vermorsing, ergernisse en ander onaangename dinge te doen te hê. Maar dis onmoontlik.

In hierdie wêreld van dualiteit is daar geen plesier sonder pyn nie, geen lig sonder duisternis nie, geen goed sonder kwaad nie, geen lewe sonder dood nie. Een kant van 'n muntstuk kan nie sonder die ander verkry word nie. Dit waarna ons diep binne smag, kan nie gevind word in enigiets wat die wêreld kan bied nie.

Die keuse is aan die individu. Sal hulle aanhou soek na wat hulle soek op die verkeerde plek en frustrasie na frustrasie ervaar?

Mense soek met al hul mag en begeerte, maar hulle vind nie wat hulle soek nie, wat lei tot frustrasie en wanhoop. Boonop lei dit tot groeiende wrok, wat weer omskep word in intense woede en uiteindelik in dade van geweld. Daarom lei die verkeerde manier van soek nie tot die verlangde geluk nie.

Die Allerhoogste Skepper begeer vir ons 'n volledige en perfekte geluk wat slegs in die dieptes van die siel gevind kan word. Daarom het God hierdie heelal so geskep dat niks daarin die menslike hart bevredig en sy begeertes vervul nie, behalwe wanneer dit na die bron van geluk, saligheid en tevredenheid wend, wat ook die bron daarvan is.

Waarlik, die koninkryk van die hemele is binne-in die mens

Balans in die weegskaal

Balans is 'n ideaal wat oorwegings kombineer
Materieel, sielkundig, emosioneel en geestelik
In 'n harmonieuse eenheid is dit prakties van aard

Dit stimuleer kreatiewe denke en moedig produktiewe werk aan
Elkeen van ons wil 'n gesonde liggaam hê
Gesond en vry van alle struikelblokke en vorme van swakheid
Ons wil ook hê dat ons gedagtes waaksaam moet wees
En dat ons emosies en gevoelens vir ons werk, nie teen ons nie
Ons wil hê dit moet bydra tot beter verhoudings met diegene rondom ons
Harmonies en bevredigend, net soos ons wil wees
In kontak met die geestelike kant van ons wese
Tye kan moeilik wees
Daar is baie druk
Spanning styg
Om balans in sulke omstandighede te bereik
n Belegging van energie, tyd en aandag is' nodig
Balans word nie deur wensdenkery bereik nie
Dit moet eerder bereik word deur werklike beplanning en ernstige pogings.
Daar is baie elemente in ons lewens wat balans benodig
Baie van hulle lyk teenstrydig met mekaar
Byvoorbeeld, verantwoordelikheid teenoor die gesin
Om 'n bestaan te maak en gesondheid te handhaaf

En die nakoming van literêre en morele
beginsels
En die hantering van die groot hoeveelheid
nodige inligting
Plig teenoor die samelewing
Benewens talle ander verpligtinge wat ons tyd
en energie verg
Tyd is min vir ons almal
Maar ons moet ons lewens vereenvoudig om
.ons probleme te verminder
Hoeveel kosbare tyd word vermors op soek na
?materiële dinge
Ons beskou dit as die beste omdat dit nuut en
onontbeerlik is
Maar hierdie obsessie het 'n prys, wat
Boeddha uitgedruk het deur te sê
".Wie koeie wil besit, moet vir hulle sorg"
As ons ons lewens ontleed, sal ons vind dat
"ons omgee vir baie "poppe
Waarvan die media en advertensies ons
oortuig het
Dit is noodsaaklik vir ons gemak en geluk
Ironies genoeg, sogenaamde tydbesparende
innovasies
Die moderne mens is beroof
Wat hy voorheen geniet het in terme van vrye
tyd
Om die teenstrydige elemente in ons lewens
te balanseer
Ons benodig 'n stabiele verwysingspunt
Dit verander nie met tyd, plek of
omstandighede nie

Hoe meer kompleks die lewe word, hoe meer
het ons begrip nodig
Dat die enigste fondament waarop gehou en
staatgemaak kan word
Hy is God die Almagtige, die Een wat agter die
lewe in al sy verskynsels en manifestasies lê
Dit is die reddingsboot te midde van die
woedende, onstuimige see van die lewe
n Veilige hawe teen die lewe se slae en'
pynlike terugslae
***
Mense vertrou hulself
Meer as hul vertroue in God
Alhoewel hulle verseker weet
Hulle het uiteindelik
Hulle kan nie asemhaal nie
Of loop of beweging
Sonder God se dryfkrag en direkte krag
Gestoor in die brein, hart en liggaamselle
Omdat hulle gewoond was daaraan om op kos
staat te maak
lug en sonlig
Hulle het begin glo dat hierdie eksterne
elemente
Sy ondersteun hulle en gee hulle lewe
Maar dis 'n illusie om so te dink
Omdat die mens direk van 'n enkele krag
afhanklik is
Daardie krag is God
Omdat God die Allerhoogste en die Grootste is
En die hoogste wat bestaan
Mense was deur vrees vir hom beetgepak

Alhoewel dit die gees van liefde, teerheid,
,genade en vrede is
Ek wil nie 'n helse, brandende vuur in mense
se gedagtes inboesem nie
Omdat God die naaste geliefde aan die hart en
siel is
Hy is die pragtige een wie se skoonheid met
niks anders vergelyk kan word nie
As ons so daaroor dink
Ons sal naby Hom voel en Hy naby ons
En as ons opreg daarna streef
Hy sal Sy arms vir ons oopmaak met genade
en deernis
En as ons dit met ons hele hart vra
Ons het 'n toenemende verlange na hom
gevoel
Hy sal na ons toe kom
Absoluut
-
Op tallose maniere
Logika wys ons
God is die oorsaak en rede vir hierdie bestaan
Maar die werklike bewys van God se bestaan
Onbereikbaar
Slegs deur rasionele deduksie
As ons God wil vind
- Wat die enigste doel van ons bestaan is -
Ons moet verder gaan as
Normale denkproses
Omdat God buite die begrip van die sintuie is
Die essensie daarvan kan nie begryp word nie
Ek is altyd en ewig besig met my gedagtes

Met materiële begeertes
Waar hy rondgeslinger word deur golwe van plesier en pyn
Hy word gekwel deur onstuimige emosies
As ons 'n sublieme toestand wil bereik
Vanuit hoër bewussyn en persepsies
Dit is nodig om die gedagte terug te trek
Van sy waansinnige, woedende aktiwiteit
Deur die gedagtes te fokus en op God te mediteer
Sodra die storm van gedagtes bedaar
Sodat 'n soete en geseënde rustigheid oor die siel kan neerdaal
Die dissipel voel dan rustigheid en sekerheid
Buite die bestek van normale ervaring
Soos sy insig oopgemaak word en sy geestelike vermoëns ontwaak
Hy neem dit direk waar
Sonder die sintuie
Die geseënde goddelike teenwoordigheid
Ons sien dikwels nie die dinge naaste aan ons raak nie
Ons gaan verby kosbare skatte sonder om te stop
En ons gaan voort met ons strewe na verbeelding
Of ons probeer reënboë vang
Ons soek sekuriteit in die donker
Al verlang ons siele werklik na lig
Ons drink drome wat nie ons dors les nie
Terwyl ons siele smag na die uiteindelike waarheid

Ons jaag 'n lugspieëling na wat nie eers bestaan nie
In 'n poging om rus in sy skaduwee te vind
Van die hitte van die lewe en sy skroeiende somer
Wanneer ons werklik verlang
n Oase van vrede en harmonie'
latent in ons siele
Nie-onversoenbare diversiteit
Die een waarvan die wêreld wemel
Wat ons verlei en lok
Om ons aandag op materiële dinge te vestig
Dit is bloot 'n vaal skaduwee
Vir seldsame skatte wat lê
In die ondergrondse myne
Ons moet werk om die angstige gemoed te kalmeer
Altyd op soek na wêreldse goedere
En sy koers na binne rig
Ons moet ons gedagtes en begeertes harmoniseer
Met voldoende genesende feite
Diep binne-in die self gevind
Dan sal ons harmonie sien
In ons lewens en in die natuur
As ons ons hoop en verwagtinge in lyn bring
Met die aangebore harmonie binne ons
Ons sal veilig vaar in die see van die lewe
Sonder vrees vir verdrinking
Omdat ons selfharmonie
Dit sal 'n reddingsbaadjie wees
En met vlerke van vertroue in God

Ons sal hoog sweef in die atmosfeer van vrede
Sommige wonder dalk
Solank ons vryheid van keuse het"
So hoekom weerspreek die resultate ons
?verwagtinge
:Die antwoord is soos volg
Die mens het sy wilskrag verswak
Hy het kennis van geestelike kragte verloor
bestaan in sy bewussyn
Maar as hy daaraan werk om sy wil te versterk
Deur selfbeheersing te beoefen
En die goddelike lig binne hom beskou
Sy wil is vrygestel
En wanneer sy wil vrygestel is
Hy word die meester van sy eie lot
Maar as hy vind dat hy leef
Op 'n manier wat sy gewete nie goedkeur nie
Hy sal nie vrygelaat word nie en sal nie kan
opvaar nie
Op die leer van vooruitgang
Ons moet tyd spandeer
Om daardie dinge te doen
Wat bydra tot ons geluk
En dit bring vir ons voordeel en goed
Niemand kan ons opmars keer nie
Solank ons vasberadenheid standvastig bly
vorentoe beweeg
Die mens beperk homself
Binne 'n smal sel
Van die beperkte horison
klein idees
buierigheid

ongesonde gewoontes
Daarom moet hy homself oplei
Om meer buigsaam, oop en aanvaardend te wees
Ons moet werk om ons passies onder beheer te hou
En ons wil in die regte rigting oefen
Deur die beste dinge in die lewe te doen
En dat ons meer oor God moet dink
Ons versprei die gees van liefde, vrede en broederskap
In elke hoek van hierdie wêreld
Diegene met briljante gedagtes

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Aangesien ons uit 'n onbekende bron in hierdie wêreld gekom het, is dit natuurlik vir ons om te wonder oor die oorsprong en doel van die lewe. Ons hoor en lees van 'n Skepper van hierdie wêreld, maar ons weet nie hoe om Hom te bereik nie. Al wat ons weet, is dat die hele heelal die bestaan van Sy goddelike intelligensie verkondig. Net soos die klein, presiese komponente van 'n horlosie ons die horlosiemaker laat bewonder, en net soos die groot, komplekse masjiene van 'n fabriek verbaas en bewondering vir hul uitvinder inspireer, so ook wanneer ons die wonders van die natuur sien, verwonder ons ons oor die intelligensie wat daaragter versteek is, en ons vra:

"Wie het die blom sy helder, songerigte vorm gegee?"

Waar het sy geur en skoonheid vandaan gekom?

En hoe is sy kroonblare met soveel voortreflike presisie gevorm en met sulke wonderlike, vrolike kleure geverf?

Snags moedig die sterre en maan, wat silwer lig om ons versprei, ons aan om te peins oor die bewussyn wat hierdie hemelliggame in die diep ruimte lei.

Die sagte lig van die volmaan is onvoldoende vir daaglikse aktiwiteite, en daarom inspireer 'n wyse en geduldige gemoed ons om snags te rus. Dan kom die son op, en sy helder lig laat ons toe om die wêreld rondom ons met helderheid en sereniteit te sien, wat ons in staat stel om die take wat aan ons voordoen, aan te pak.

Daar is twee maniere om ons behoeftes te vervul: die fisiese en die geestelike. Wanneer ons gesondheid byvoorbeeld agteruitgaan, kan ons na 'n dokter gaan vir behandeling. Maar daar kom 'n tyd wanneer nóg 'n dokter nóg enigiemand anders kan help, en ons wend ons tot die tweede manier: tot die geestelike krag wat ons liggaam, verstand en siel geskep het. Fisiese krag is beperk, en wanneer dit faal, wend ons ons tot die onbeperkte goddelike krag. Dit geld ook vir ons finansiële

behoeftes. Wanneer ons ons bes doen en steeds nie genoeg kry nie, wend ons ons tot daardie krag.

Almal dink hul probleme is die ergste. Sommige voel meer druk as ander omdat hul weerstand swak is. Gegewe die verskille in mense se geesteskrag, bestee hulle verskillende hoeveelhede energie. As 'n persoon 'n uiters moeilike probleem in die gesig staar en hul verstand swak is, sal hulle dit nie kan oorkom nie. Diegene met sterk verstande kan hul probleme oorkom deur hindernisse af te breek en hul fondamente te skud. Tog het selfs die sterkste mense soms mislukking in die gesig gestaar. Wanneer ons met talle en oorweldigende materiële, intellektuele en geestelike probleme en moeilikhede te kampe het, besef ons hoe beperk die lewenskrag in hierdie materiële wêreld is.

Ons pogings moet nie uitsluitlik toegewy wees aan die bereiking van goeie gesondheid en finansiële sekuriteit nie, maar ook aan die soeke na die betekenis van die lewe. Wat is die doel van die lewe? Wanneer probleme ons oorweldig, wend ons ons eers tot ons omgewing en probeer elke materiële aanpassing wat ons glo verligting sal bied. Maar wanneer ons 'n doodloopstraat bereik en sê: "Al my pogings het misluk; wat meer kan ek doen?" begin ons ernstig oorweeg om 'n effektiewe oplossing vir ons probleem te vind. En wanneer ons denke diep genoeg word, vind ons die antwoord binne onsself. Dit is op sigself 'n vorm van verhoorde gebed.

Gebed: 'n Geestelike behoefte

Gebed is 'n geestelike behoefte. God het ons nie as bedelaars geskep nie, want Hy het ons na Sy beeld geskep. Die Heilige Skrif verklaar dit: 'n Bedelaar wat na die huis van 'n ryk persoon gaan en aalmoese vra, ontvang 'n bedelaar se deel. Maar 'n seun kan enigiets van sy ryk vader kry. Daarom moet ons nie soos bedelaars optree nie.

Sommige mense lyk asof hulle alles het en in luuksheid en gemak gebore word, terwyl ander blykbaar probleme en mislukking aantrek. Waar is God se beeld in hulle? Die krag van die goddelike gees woon in elkeen van ons. Maar hoe kan ons daardie krag kweek? Miskien het jy in die verlede mismoedig gevoel omdat jou gebede nie verhoor is nie, maar moenie hoop en geloof verloor nie. Om te weet of jou gebede effektief is of nie, moet jy 'n fundamentele geloof in die krag van gebed diep binne jouself hê.

Miskien bly sommige mense se gebede onbeantwoord omdat hulle kies om te smeek. Net so moet 'n mens weet wat om van God te vra. Jy mag met jou hele hart en al jou mag bid om die aarde en alles daarop te besit, maar jou gebede sal nie aanvaar word nie, want alle gebede wat verband hou met materiële lewe is inherent beperk, en behoort inderdaad beperk te wees. Maar daar is 'n regte manier om te bid. Daar word gesê dat 'n kat nege lewens het, maar probleme het nege-en-negentig lewens! Jy moet 'n effektiewe manier vind om van die "kat van probleme" ontslae

te raak. Die geheim van effektiewe gebed lê daarin om jou posisie te verander van dié van 'n bedelaar na dié van iemand met 'n reg. Wanneer jy God vir iets van daardie geestelike aard vra, sal jou gebed beide krag en wysheid besit.

Die saad van sukses lê in wilskrag

Die meeste mense raak uiters senuweeagtig en angstig wanneer hulle probeer om iets van groot belang vir hulle te bereik. Om met bekommernis en senuweeagtigheid op te tree, lok nie goddelike krag nie, maar die kalm en volgehoue gebruik van wilskrag skud die kragte van die heelal en bring 'n reaksie van die oneindige Absolute. Die saad van sukses vir alles wat jy van plan is om te bereik, lê binne jou wil. 'n Wil wat deur probleme gebreek en verpletter word, word tydelik verlam. Maar die resolute en vasberade persoon wat sê: "My liggaam mag dalk in stukke geskeur word, maar die hoof van my wil sal hoog gehou en deur vasberadenheid gedryf word," demonstreer die hoogste graad van wilskrag.

Wilskrag en die regte rigting daarvan is wat 'n persoon se status verhef en verhoog. Wanneer 'n persoon die gebruik van wilskrag laat vaar, word hulle 'n gewone persoon, oneffektief in die verloop van gebeure. Baie sê dat ons nie ons wilskrag moet gebruik om omstandighede te verander nie, uit vrees om God se plan te belemmer. Maar waarom het God ons wilskrag gegee as Hy nie wou hê ons dit moes gebruik nie? Ek het eenkeer 'n rigiede man ontmoet wat gesê het hy glo nie in die

gebruik van wilskrag nie, want dit voed selfbelangrikheid. Ek het geantwoord: "Jy gebruik jou wilskrag nou, en nogal kragtig, om my te weerstaan. Jy gebruik dit om te praat, te staan, te loop, te eet, fliek toe te gaan en selfs te slaap. Jy wil alles hê wat jy doen. Sonder wilskrag word jy 'n robot." Dit is 'n persoon se plig om hul wil, wat deur begeertes beheer word, met God se wil te harmoniseer. Daarom, wanneer die regte gebed konsekwent geoffer word, word dit 'n wilskrag op sigself.

Jy moet glo in die moontlikheid om te verkry waarvoor jy bid. As jy bid om 'n huis te besit, en terselfdertyd sê jou gedagtes: "Hoe kan jy 'n huis bekostig, jou dwaas?" verswak jy jou wil met sulke denke. Wanneer jy die frase "Ek kan nie" uit jou gedagtes verban, verkry jy hoër mag. Natuurlik val huise nie uit die lug nie, en om 'n huis te bekom, moet jy wilskrag gebruik en konstruktiewe aksies neem om jou doel te bereik. Wanneer jy volhard en weier om mislukking te erken, sal jy kan manifesteer waarna jy streef. En wanneer jy daardie wilskrag konsekwent deur jou gedagtes en dade gebruik, sal jou begeertes vervul word, en alles waarna jy verlang en smag, sal na jou toe kom. Wanneer jy aanhou streef met vasberadenheid en volharding, sal die verlangde resultaat op een of ander manier verskyn, selfs al bestaan dit wat jy begeer nie eintlik in hierdie wêreld nie. In sulke wilskrag lê die goddelike antwoord, want goeie wil kom van God. Volhardende wil is 'n goddelike wil.

Verbrand die saad van negatiewe gedagtes

'n Swak wil is 'n flou menslike wil. Wanneer beproewinge en mislukkings dit deurboor en uitmekaar skeur, verloor dit sy verbinding met die oneindige Generator. Maar agter die menslike wil lê die goddelike wil, wat geen ontmoediging of nederlaag ken nie. Selfs die dood, in al sy mag, kan nie die goddelike wil breek of hinder nie. God sal sekerlik daardie gebed verhoor, gedryf deur 'n wil van onwrikbare vasberadenheid en deursettingsvermoë.

Die meeste mense is lui en lusteloos, hetsy fisies, geestelik, of albei. Hulle verlang om te mediteer, maar dink net aan slaap. Sodra slaperigheid hulle oorval, val hulle in 'n diep slaap, en dis die einde van die gebed! In hierdie toestand word wilskrag begrawe. Die gemiddelde persoon se brein is gevul met die sade van "Ek kan nie". Gebore in 'n gesin met sekere eienskappe en gewoontes, word hulle hierdeur beïnvloed en raak oortuig dat hulle nie hiertoe in staat is nie, of dat. Hierdie skadelike sade moet verbrand word en hul invloed uit die bewussyn uitgeroei word. Jy het die mag om enigiets te bereik wat jy begeer. Daardie krag lê die kern van jou wil.

Diegene wat wilskrag wil kweek, benodig goeie geselskap. As jy daarna streef om 'n groot wiskundige te word en jou klasmaats hou nie van wiskunde nie, sal jou entoesiasme ongetwyfeld afneem. Maar wanneer jy met bedrewe wiskundiges assosieer, sal jou wilskrag sterker

word, en jy sal kan sê: "As ander kan slaag, kan ek ook."

Moenie groot dinge aanpak net om jou wilskrag te bou nie. Om te slaag, moet jy eers jou wilskrag toets met klein dingetjies wat jy gedink het jy nie kon doen nie. As jy moeite doen, sal sukses volg.

Ek onthou nog al die doelwitte wat my vriende en ander vir my gesê het ek nooit sou bereik nie, maar ek het. Hierdie goedbedoelende mense kan groot skade aanrig met hul opinies. Mag God ons teen hulle en hul raad beskerm. Kameraadskap het die grootste invloed op wilskrag. Om na danse te gaan met alkohol en harde musiek, in plaas daarvan om in die heiligdom van stilte te mediteer, besoedel die gees met die stof van wêreldse vibrasies so dik dat dit moeilik is om dit af te skud. 'n Persoon se wilskrag word onvermydelik versterk of verswak deur die invloed van hul metgeselle. Om wilskrag te ontwikkel deur selfpoging alleen is uiters moeilik. Jy het 'n goeie voorbeeld nodig om na te volg. As jy 'n skilder wil word, leef omring deur goeie skilderye en bly geselskap met skilders. As jy 'n geestelike persoon wil word, bly geselskap met geestelike mense van edele karakter.

Daar is 'n beduidende verskil tussen geloof en ervaring. Geloof kom van dinge wat jy gehoor of gelees het en as fundamentele waarhede aanvaar het. Ervaring, aan die ander kant, is wat jy persoonlik gesien en werklik verstaan het. Die sekerheid van diegene wat God ervaar het, is

onwrikbaar. As jy nog nooit 'n lemoen geproe het nie, kan jy mislei word oor die eienskappe daarvan. Maar as jy al voorheen 'n lemoen geëet het, kan jy nie mislei word nie, want jy het die vrug geproe en ken dit goed.

Soek die geselskap van diegene wat jou geloof versterk

Idees oor God, sukses, genesing, ensovoorts, woon alles in jou gedagtes soos sielkundige kapsules. Probeer hulle. Om jou idees te toets, moet jy jou wilskrag gebruik om hulle tot lewe te bring. Om die nodige wilskrag te kweek, moet jy assosieer met mense met 'n sterk wil. As jy genesing deur God se wil begeer, soek die geselskap van diegene wat jou geloof versterk en jou wil energie gee.

Ek het die lengte en breedte van Indië deurkruis op soek na 'n ware kenner van God, maar hulle was skaars. Elke onderwyser wat ek ontmoet het, het hul persoonlike oortuigings gedeel. Maar in geestelike sake was ek vasbeslote om nie tevrede te wees met blote woorde oor God nie. Ek wou Hom ervaar en werklik Sy teenwoordigheid voel. Wat vir my gesê is, was betekenisloos tensy ek dit deur persoonlike ervaring begryp het.

Eenkeer het ek met 'n vriend oor die heiliges van Indië gepraat. My vriend was 'n makelaar, en hy het nie my entoesiasme gedeel nie. In plaas daarvan het hy gesê: "Almal wat jy heiliges noem,

is eintlik kwaksalwers wat God nie ken nie." Ek het nie met hom gestry nie, maar die onderwerp verander, en ons het oor die makelaarsprofessie begin praat. Nadat hy my baie daaroor vertel het, het ek saggies gesê: "Weet jy dat daar nie 'n enkele betroubare makelaar in Calcutta is nie, en dat hulle almal leuenaars is?" Hy het woedend geword en kwaad geantwoord: "En wat weet jy van makelaars?" Ek het geantwoord: "Dis presies wat ek bedoel het. En wat weet jy van heiliges?" Hy was sprakeloos. Ek het kalm en vriendelik voortgegaan: "Ek weet niks van makelaarswese nie, en jy weet niks van heiliges nie."

Die praktyk van godsdiens het 'n punt bereik waar baie mense nie meer hul spirituele idees in geleefde ervaring kan vertaal nie. Ek praat hier uit persoonlike ervaring. Ek wil nie net praat oor dinge wat ek intellektueel weet nie. Die meeste mense lees 'n paar boeke oor die waarheid en word selfstandig sonder om die nodige moeite te doen om die waarheid agter die woorde te begryp. Die leë uitsprake en hol uitsprake van spirituele waarhede is van geen nut vir ons nie en laat geen positiewe indruk nie. Ons moet onderskei tussen 'n persoon se preke en hul lewensverhaal. Enigiemand wat ander wil leer, moet eers demonstreer dat hulle werklik ervaar het wat hulle leer en ervaringsgewys verstaan het wat hulle sê.

(En ek het gevind dat die mens niks anders as die produk van sy eie pogings is nie)

Wie harder streef, verdien meer eer

Met hoë ambisie styg hy tot die hoogtes

Die een met die hoogste aspirasies was die sigbaarste

Diegene wat vooruitgang wil hê, stel nie uit nie

En hy wat laat wou wees, het nie vorentoe gekom nie

Vrede op jou

Inisiatief en kreatiwiteitsgees

As ons na die tallose en eindelose tonele van hierdie wêreld kyk, na die menigtes van die mensdom wat kop oor kop deur die stadiums van die lewe jaag, word ons met verwondering gevul en vra ons onsself af oor die geheim agter hierdie vreemde verskynsel. Wat is die uiteindelike doel van ons reis? En wat is die beste manier om dit te bereik?

Die meeste van ons dryf doelloos, sonder doel of rigting, soos voertuie wat na niks jaag nie. Terwyl ons sorgeloos en roekeloos deur die lewe se paaie navigeer, begryp ons nie die doel van ons reis nie. Ons merk selde op of ons kronkelende paaie stap wat nêrens lei nie, of 'n reguit pad wat direk na ons verlangde bestemming lei. En hoe kan ons ons doel vind as ons dit nog nooit eers oorweeg het nie?

Die meeste mense – alhoewel hulle nie die doel van die lewe ken nie – besit genoeg inisiatief

om hul doelwitte te definieer en na te streef en om redelik met hul omgewing en omstandighede om te gaan. En wat is inisiatief? Dit is 'n kreatiewe kapasiteit, 'n vonk van die oneindige Skepper wat in elkeen van ons bestaan.

Die meeste mense se gedagtes is soos een-perdekrag-enjins! Ten spyte van die geweldige potensiaal binne elke menslike verstand, benut baie min daardie onbenutte krag. Mense se belangstellings is tipies beperk en beperk tot die noodsaaklikhede van die lewe soos eet, werk, vermaak, slaap en dies meer.

Sielkundiges sê daar is een sleutelverskil tussen mense en diere: van alle wesens is mense die enigstes wat lag (miskien met die uitsondering van ape en grommende hiënas). Lag is voordelig, en as 'n mens nie hierdie gawe gebruik nie, mis jy een van die belangrikste aspekte van menslike ontwikkeling. Ons moenie soos diegene wees wat die lewe met 'n rigiede, ernstige uitkyk beskou, nie lag of glimlag nie, en gevolglik nooit die lewe werklik geniet nie.

Benewens die unieke menslike vermoë om te lag, beskik mense oor 'n ander buitengewone vermoë: een van die grootstes van almal, die vermoë tot kreatiwiteit of innovasie. Wat is hierdie geheimsinnige, enigmatiese vermoë? Die Weste is die land van praktiese, industriële en toegepaste wetenskaplike innovasie. Die Ooste is die land van verligting en geestelike kreatiwiteit. Daarom is die gees van inisiatief die vermoë tot kreatiwiteit – om

iets te doen wat niemand voorheen gedoen het nie, op innoverende maniere.

Die gees van kreatiwiteit is die kreatiewe vermoë wat van die Skepper afkomstig is

Wat het mense met hierdie heilige gawe gedoen? Hoeveel probeer werklik om hul kreatiewe potensiaal te gebruik? Weke, maande en jare het verbygegaan en gaan steeds verby, en hulle bly onveranderd, slegs verander deur ouderdom. Die kreatiewe individu skyn soos 'n briljante meteoor wat deur die ruimte skarrel, iets uit niks skep en die onmoontlike moontlik maak deur die kreatiewe krag van die hoër gees.

Daar is drie kategorieë van skeppers:

Daar is uitsonderlike, uitstaande en buitengewone kategorieë; gemiddelde kategorieë; en gewone kategorieë. En dan is daar honderde en duisende wat as niks geklassifiseer kan word nie.

Vra jouself hierdie vraag: "Het ek al ooit probeer om iets te doen wat niemand anders nog ooit tevore gedoen het nie?"

Dit is die beginpunt om die gees van inisiatief te aktiveer en latente kreatiwiteit te ontketen.

Moenie soos diegene wees wat glo dat hulle nie in staat is om anders as die gewone en bekende op te tree nie. Hulle is soos slaapwandelaars. Die suggesties wat hulle van hul

onderbewussyn ontvang, het hulle oortuig dat hulle almal van dieselfde soort is.

Dit is tyd vir die mens om homself uit sy toestand van onkunde en verbasing te ontwaak en aan homself te bevestig dat hy die grootste menslike gawe besit: die gees van kreatiwiteit.

Elke mens besit 'n vonk van buitengewone potensiaal, wat hulle in staat stel om iets ongekends te skep. Ongelukkig is mense dikwels onder die magnetiese invloed van hul omgewing en maak geen poging om van die kragtige aantrekkingskrag daarvan los te breek nie. As iemand sê: "Daar is geen punt om te probeer nie, dit is reeds gedoen," laat hulle hulself toe om slagoffer te word van 'n wêreldse bewussyn wat sonder wilskrag is en ambisie ontmoedig. Dit is hoekom soveel mense in die lewe misluk.

Dit geld ook vir die geestelike aspek. Daar is baie wat onveranderd bly dwarsdeur hul lewens. Ten spyte van hul ontevredenheid as gevolg van hul engdenkendheid en beperkte ervaring, vrees hulle om anders te dink as hoe hulle grootgemaak is. 'n Persoon moet hulself aanpas by die lewe se beproewinge volgens die voorskrifte van hul gewete en die ingewing van hul hart, en nie blindelings sonder onderskeidingsvermoë optree nie.

My gewaardeerde onderwyser, Sri Yuktswarji, het vir my gesê:

"As jy werklik in God glo en enigiets begeer, sal God jou daardie ding gee, selfs al bestaan dit nie eintlik in die heelal nie."

Ek het daardie onwrikbare geloof in God en in my eie wil gehad, en ek het altyd gevind dat nuwe geleenthede vir my geskep is om die dinge te kry wat ek wou hê.

Die kreatiewe potensiaal binne die mensdom bly dormant, onontwikkeld en onbenut. Hierdie krag is aangebore en inherent, teenwoordig in elke mens sonder uitsondering, maar mense slaag nie daarin om dit te benut nie. So, hoe kan hierdie kreatiewe gees wakker gemaak word?

As jy nog nie die kreatiewe denkvaardighede ontwikkel het om jou eie pad te baan nie, kan jy probeer om iets te verbeter wat iemand anders voorheen gedoen het. Die poging om ander se innovasies te verbeter, is die mees algemene benadering.

Die tweede of middelste tipe kreatiewe gees word beliggaam in diegene wat nuwe dinge komponeer of uitvind, maar sonder enige noemenswaardige belangrikheid.

Die buitengewone eienskap van 'n kreatiewe gees is wat die besitter daarvan in staat stel om in 'n stralende gloed voor die wêreld te staan, soos die groot figure wat nuwe en voordelige dinge vir die wêreld voortgebring het, dinge wat niemand voorheen gedoen het nie. Hierdie uitsonderlike

genieë het 'n ontembare kreatiewe gees besit, ondersteun deur 'n onwrikbare wil om hul doelwitte te bereik. Het God hierdie groot figure begunstig en hulle sulke kenmerkende grootsheid gegee? Het die goddelike wil hulle gekies om sulke glorie bo alle ander te bereik? Beslis nie. Hulle het bloot hul kreatiewe gawes gebruik om die grootsheid en glorie te manifesteer wat die erfenis van elke mens is, want hulle is geskape na die beeld van God, die bron van alle kreatiwiteit en innovasie.

Diegene wat na selfverheerliking streef, is nie werklik groot nie. Opgeblaas met trots, ydelheid en selfbelangrikheid, ontvang hulle geen ondersteuning van God nie. Diegene wat daarvan hou om te gee, wat ander aanmoedig om hul potensiaal te ontketen, hul vermoëns te ontwikkel en selfvertroue te kweek, is die werklik groot.

Die meeste van diegene wat groot geword het, is onbewustelik gelei: hulle het 'n tikkie grootsheid besit wat gedien het as die basiese fondament waarop hulle die bouwerk van hul lewens gebou het, en uitsonderlik geword en op 'n merkwaardige manier in hul kreatiewe veld uitgeblink het.

As jy die eienskap van grootsheid besit, beteken dit dat jy onbewustelik gelei is deur die kragte van die verstand, wie se vermoë jou in staat gestel het om jou kreatiewe energieë te ontwikkel deur die latente kanale in jou siel oop te maak en hulle te verbind met die totale bewussyn, die bron van alle oorspronklikheid en kreatiwiteit.

Grootheid kan ook gemaak word, wat beteken dat dit gekweek kan word deur 'n mens se talente te ontwikkel en 'n mens se groei te versnel. Daar is 'n manier vir 'n persoon om groot te word deur hierdie buitengewone, verstommende krag te verkry. Deur wys op te tree en deur behoorlike opleiding, kan 'n mens die gees van kreatiwiteit koester en die potensiaal daarvan ontketen. Diegene wat vir 'n lang tyd geweldige moeite gedoen het, is diegene wat nou die verwesenliking van hul hoop en die vervulling van hul drome geniet. Die sluimerende kragte binne moet opgegrawe word, en harde werk moet aangewend word om te oorkom wat moeilik en onoorkomelik lyk.

Die ambisieuse individu moet bereid wees om die wêreld se harde menings en kwetsende kritiek te verduur om sukses in enige veld te behaal, hetsy materieel of intellektueel. 'n Mens moet ook versigtig wees vir die ontmoedigende menings van diegene met beperkte visie as jy daarna streef om oorspronklik, kreatief en innoverend te wees, en as jy anders wil dink en praat, selfs effens. 'n Mens se entoesiasme moet onwrikbaar wees en nooit toelaat dat verveeldheid of apatie sy domein binnedring nie.

Diegene met 'n wonderlike kreatiewe gees sluk alle moeilikhede, probleme en struikelblokke in, en glo diep binne dat hulle reg is

Met onwrikbare opregtheid en standvastigheid wat weifeling en terugval trotseer, gaan voort met

God se seën, wetende dat die oneindige skeppende krag jou hand sal vat en jou langs die pad sal ondersteun.

Eerstens moet mens bewustelik die oneindige krag aanraak. Hierdie geseënde krag is die bron van alle kreatiwiteit en innovasie. Sodra dit gebeur, word beide die bewuste en onderbewuste verstand gevul met krag en wil.

Jare lank was ek bang om die kreatiewe gees wat ek binne myself gekweek het onder strawwe omstandighede en moeilike beproewinge te verloor, maar nou besef ek dat die uiteindelike, oneindige wet binne my siel lê. Daardie heilige wet is die fondament van alle wetenskap, kuns en kennis. En as ek deur daardie goddelike ondersteuning onderhou word, is dit onmoontlik vir my om te misluk.

Wanneer jy iets verstommends en wonderliks wil skep, sit stil en mediteer diep totdat jy daardie oneindige, kreatiewe krag binne jou voel. Probeer om iets nuuts te doen. Maar wees altyd seker dat jou pogings ondersteun word deur die grootste element van kreatiwiteit wat bestaan, dat hierdie geseënde element agter alles is wat jy doen, en dat dit jou hoop sal vervul en jou pogings met sukses sal kroon.

God die Almagtige wil hê dat ons gelei word deur die grenslose kreatiewe krag van die goddelike gees. Mense het die fontein van kreatiewe krag in hul siele geblokkeer deur apatie

en luiheid, en hulle moet alle struikelblokke en puin verwyder wat verhoed dat die heilige waters vrylik in elke rigting vloei. Hulle moet onwrikbare vasberadenheid en 'n aktiewe wil hê om goed te doen, en dan sal drome verwesenlik word en edele aspirasies tot verwesenliking gebring word.

Die meeste mense is tevrede om bloot die idees van ander op te haal en kom selde met 'n enkele oorspronklike gedagte vorendag. Dit is goed om voordeel te trek uit die goeie idees van ander, maar dit is die plig van elke persoon om iets nuuts, hetsy intellektueel of materieel, by die wêreld se erfenis te voeg en die skatkis van menslike kennis te verryk. Elke persoon beskik oor unieke eienskappe en diepgesetelde vermoëns wat wag om ontdek en geaktiveer te word.

Aanvanklik het ek gehuiwer om 'n onderwyser te word. Die verbintenis is ernstig en die verantwoordelikhede is enorm. 'n Onderwyser moet 'n skokbreker wees, want die oomblik as hy ontsteld en verward raak, kan hy nie diegene help wat sy hulp soek nie.

'n Ware onderwyser moet almal liefhê en dien, die mensdom verstaan en God ken. Toe my mentor, Seri Yokstuargi, vir my gesê het dat my rol in hierdie lewe dié van 'n geestelike onderwyser is, het ek my tot God gewend, my vertroue in Hom gestel en gebid vir Sy hulp en leiding.

Toe ek begin het om lesings te gee, het ek dit my voorneme gemaak dat my lesings nie uit boeke

en teoretiese kennis sou voortspruit nie, maar uit innerlike inspirasie en persoonlike ervaring, wetende dat die kreatiewe krag waarvan die bron nooit opdroog en waarvan die vloei nooit ophou nie, agter my gedagtes en woorde lê.

Daardie krag is ook op baie gebiede gebruik om ander in hul werk en op verskeie ander maniere te help

Ek het nie gesê: "Here, doen dit vir my" nie.

Ek het eerder gesê: “O Here, ek wil dit doen, maar slegs met U leiding en seëninge smeek ek U om my te inspireer en my aan die hand te neem”

Jy kan klein dingetjies op 'n buitengewoon unieke manier doen. Jy kan die beste in jou veld wees. Ons moet nie altyd goed uitgetrapte paaie volg nie; ons moet nuwes vir onsself en ander smee. 'n Persoon kan iets doen wat niemand anders voorheen gedoen het nie – iets wat die gedagtes boei en die wêreld verblind.

Jy kan bewys dat die kreatiewe goddelike gees binne-in jou woon en deur jou werk. Die verlede is verby en is nou geskiedenis. Selfs al was jou foute so diep soos die see, is die essensie van die siel te sterk om daardeur verswelg te word. Maar hierdie waarheid is betekenisloos as 'n persoon volhard in hul gebrekkige denke en misleide optrede sonder om 'n ernstige poging aan te wend om hul koers reg te stel en hulself te hervorm.

Maar ons doen 'n beroep op opregte en ernstige aspirante om die vaste vasberadenheid en onwrikbare vasberadenheid te hê om op die pad voort te gaan sonder om toe te laat dat vorige foute vordering belemmer of beperkte idees die wil aan bande lê.

Die lewe mag somber word en die atmosfeer somber; probleme mag ontstaan en geleenthede mag ongemerk verbygaan. Maar wees versigtig om mislukking te erken of vir jouself te sê: "Dis alles verby vir my, God het my verlaat." Want as jy dit doen, sal jy jouself vernietig, en niemand sal jou dan kan help nie.

Jou familie mag jou verwerp, geluk mag jou verlaat, vriende mag jou verlaat, en die kragte van die mensdom en die natuur mag teen jou saamsweer. Maar solank jy geloof in God en 'n sterk wil het, kan jy die aanvalle van die noodlot afweer en teen moeilikhede staan soos 'n soliede rots waarteen die woedende golwe breek, en met 'n bestendige tree en kop hoog loop, soos dit edele mans en vroue betaam.

Selfs al word jy honderd keer verslaan, probeer weer en besluit dat jy die probleme sal oorkom en die kroon van heerlikheid sal wen. Teleurstelling is nie permanent nie, en frustrasie is 'n tydelike toets. God wil hê jy moet seëvierend en onoorwinlik wees, en dat die volle krag binne jou na vore moet kom, sodat jy jou edele rol op die verhoog van die lewe kan vervul. Wees optimisties,

en jy sal die goeie vind, en onthou: "Inderdaad, met swaarkry kom gemak."

Hê geloof in God en hoop op Sy seëninge

Want na die donkerste nag kom dagbreek en glans

Maar hoe sal jy die rol vind wat by jou pas in die lewe? As almal konings en presidente wou wees, wie sou die dienaars en dienaars wees? Die rol van die koning en die rol van die dienaar is ewe belangrik in die toneelstuk solank die akteurs hul rolle suksesvol vertolk.

En om hierdie rede het ons in hierdie wêreld gekom met unieke verskille, begeertes en neigings tot verskeie strewes en stokperdjies. God het bedoel dat hierdie wêreld 'n kosmiese verhoog vir ons vermaak moet wees terwyl ons weg is van ons hemelse tuiste. Maar ons vergeet die plan van die goddelike regisseur en orkestrator van hierdie verhoog en wil ons rolle speel volgens wat ons gepas ag, nie soos God wil nie. Dit is hoekom hierdie chaos volg, met wanorde en onrus wat oor die hele wêreld versprei.

Mense misluk op die verhoog van die lewe omdat hulle probeer om rolle te speel wat verskil van dié wat oorspronklik vir hulle bedoel is. Soms trek 'n nar meer aandag en bewondering as 'n koning. Dus, maak nie saak hoe onbeduidend jou rol mag lyk nie, verrig dit na die beste van jou

vermoë en met 'n skoon gewete, en in God se oë sal jy onder die suksesvolstes wees.

God beoog goed vir ons. As die rolle wat ons speel hartseer of tragies is, moet ons nie teen die lewe rebelleer nie, maar eerder ons geloof in God versterk. (En in hierdie verband het die Profeet, vrede met hom, gesê:)

"God stuur nie 'n siekte neer sonder om ook die genesing daarvan neer te stuur nie, so ontmoet die lyding met smeking."

(O siel, moenie wanhoop as gevolg van 'n groot ontbering nie)

En ek is seker van verligting van die Skepper, die God van die hele skepping

Hoeveel ontberinge het gekom en gegaan, en toe verbygegaan?

Na die impak daarvan op geld en lewens)

Geestelike Simfonieë

Spreuke, gedigte, raad en bevestigings

Meester

Ons moet altruïsme aanleer, want om geluk te vind deur ander gelukkig te maak, is die ware

doelwit van alle liefhebbers van God, gelowiges in Hom

Om ander geluk te bring is 'n wonderlike en baie belangrike ding om ons eie geluk te bereik, en dit is op sigself 'n lonende daad.

Sommige mense dink net aan hulself en sê: "Al wat vir my saak maak, is om gelukkig te wees." Maar ongelukkig is dit sulke mense wat nooit geluk vind nie.

Dit is nie raadsaam om persoonlike geluk te soek terwyl jy die geluk en welstand van ander ignoreer nie.

Hy wat roekeloos die lewensonderhoud van ander steel, kan ryk word, maar hy sal nie gelukkig wees nie, want die wrok van ander teenoor hom sal dodeliker wees as dodelike gif.

Goddelike wet bepaal die volgende:

Wanneer iemand probeer om gemaklik te leef ten koste van ander, sal daardie ander probeer om hul lewe ellendig te maak. Maar as hulle probeer om ander gelukkig te maak, selfs ten koste van hul eie, sal ander aan hul welstand en geluk dink. Wanneer ons aan ons eie noodsaaklike behoeftes dink, moet ons ook aan die behoeftes van ander dink. En wanneer ons besorgdheid oor hulle toon, sal ons hulle voorspoed en geluk toewens.

Die altruïstiese persoon leef in harmonie met hul familie en die wêreld rondom hulle. Die selfsugtige persoon, aan die ander kant, ondervind voortdurend probleme, struikel en verloor gemoedsrus.

Wanneer jy besef dat God vrede binne-in jou is, sal jy besef dat Hy vrede en harmonie in alle goeie dinge in die skepping is, en jy sal Hom sien in die skoonheid van die natuur, Sy nabyheid in opregte vriendskap voel, en Sy seëninge in edele aspirasies en eerbare doeleindes vry van selfsugtige doelwitte aanvoel. Jy sal Sy teenwoordigheid agter die sluiers van stilte en in alle wonderlike dinge voel.

Klop ernstig aan die deur en die sluier sal opgelig word en jy sal die glorierykste gesig in al sy prag en prag sien.

As jy God liefhet, sal jy Sy liefde voel en niks anders sal jou kan mislei nie.

Jy word aangetrokke tot materiële ervarings omdat jy nog nie geestelike geluk gesmaak het nie, en wanneer jy dit wel smaak, sal jy die verskil ken

Wees vry om te kies. Moenie toelaat dat enigiets jou beperk nie, en moenie toelaat dat enigiemand jou beheer of jou geluk inmeng nie.

Jouself is 'n aparte deel van die kosmiese geheel en jy moet daardie perfekte geheel vind om salige bewussyn te ervaar en die genot van goddelike liefde te smaak.

Die meeste mense is nie in staat om die nodige balans tussen hul praktiese en geestelike lewens te skep nie.

Die geestelike mens het geld nodig, en die wêreldse mens kan nie gelukkig leef sonder God nie.

Die spiritualis werk, en sy onuitgesproke woorde sê: God gee my krag en voorsien my van vasberadenheid, so neem hy toe in krag en God seën sy pogings.

Die wêreldse mens werk ook, maar hy sê: Ek doen dit alles uit my eie, en niemand het guns bo my nie, daarom bring hy onverwagte gevolge oor homself en val in gevare.

Alle praktiese aktiwiteite, hetsy vir materiële of geestelike doeleindes, moet gebaseer wees op gesonde beginsels en onderhewig wees aan die beheer van die gewete en die balans van rede.

Wend jou tot God, onthou Hom en maak Hom die middelpunt van jou lewe. Roep Hom aan en bid totdat Hy jou lei en jou wys hoe Sy wette werk. Onthou dat meditasie oor God en die gevoel van Sy teenwoordigheid beter is as 'n miljoen ontledings en verduidelikings. Sê vir Hom dat jy nie jou probleme op jou eie kan oplos nie, selfs al dink jy aan 'n triljoen idees, maar dat oplossings moontlik is as jy dit in Sy hande plaas. Vra eers vir leiding en oorweeg dit dan vanuit verskeie perspektiewe om 'n geskikte oplossing te vind. God help diegene wat hulself help. Wanneer jou gemoed kalm en gevul word met geloof nadat jy tot God in meditasie gebid het, sal jy die regte oplossing vir jou probleem kan sien met God se hulp en leiding.

Wanneer 'n persoon se geloof in geestelike waarhede en moontlikhede in werklike kennis omskep word, word daardie persoon meer suksesvol en kundig as al die geleerdes op aarde.

Groot mense wat God leer ken het, word nie verwar of geteister deur twyfel nie, want hulle ervaar die Waarheid, wat God is.

O Here, toe ek blind was, kon ek geen deur vind wat na U lei nie. U het my oë genees, en nou ontdek ek oral deure wyd oop—in die harte van blomme, in die stemme van vriende, en in die herinneringe aan edele en geliefde beproewinge. Elke asemteug van my gebed open 'n nuwe deurgang na die tempel van u allesomvattende teenwoordigheid.

My bewussyn is nie meer beperk tot 'n klein fisiese botteltjie verseël met 'n kurk van onkunde nie. Ek loop nie meer in die middel van u kosmiese see sonder om die seewater aan te raak nie. Ek bly nie meer dormant in U nie, o Here, sonder om U te herken of u teenwoordigheid te voel. My hele wese is nou gedompel in u totale teenwoordigheid.

As jy al jou dade in lyn bring met God en die wette van deug volg, sal jy nie faal of dwaal nie. Onthou dat goddelike liefde help om baie sondes te vergewe. As jy werklik liefde vir God voel – nie net emosie nie, maar opregte liefde – sal jy vrygemaak word.

Ons moenie tot God smeek met droë harte en dwalende gedagtes nie, want louwarm pleidooie is onvoldoende om 'n goddelike reaksie te ontlok. Daardie reaksie word bereik deur vurige, hartlike gebed wat uit die dieptes van die hart uitstraal.

Tensy 'n persoon God in hul lewe bring en 'n effektiewe balans skep, sal probleme na hulle toe kom, ongeag hul lewenstyl.

O Here, wanneer ek die toetse en beproewinge van die lewe suksesvol slaag, sal ek besef dat ek 'n paradysvoël is wat U oneindige wonders prys en daarvan sing, en dat my geestelike wese elke atoom van bestaan deurdring.

Ek het my klein liefde wakker gemaak en uitgebrei om te versmelt met die gees van universele liefde waarin alles wat bestaan leef en beweeg.

Deur ander te help om te slaag, bereik ek groei en voorspoed vir myself, en in die voorspoed en welstand van ander vind ek my geluk.

Wetenskaplikes het eens gedink water was 'n enkele element, maar eksperimente het bewys dat twee onsigbare elemente, waterstof en suurstof, saamsmelt om die saamgestelde water te vorm. Net so is daar verstommende waarhede wat deur geestelike ervaring begryp kan word. Wanneer ons stil sit in meditasie en ons gedagtes na binne draai, ervaar ons direk die goddelike teenwoordigheid, en dit is wonderlik, want die resultate is nie ekstern nie, maar intern.

Soos die son se strale versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die harte van die armes en die verlatenes, en lampe van vasberadenheid en selfvertroue aansteek in die harte van diegene wat dink hulle is mislukkings.

In die stilte van die nag en die dieptes van stilte, in die bosse van bewussyn en ver van die greep van die sintuie, gemeenskap met die Goddelike Geliefde met diep verlange. Dink voortdurend aan Hom en praat met Hom in die taal

van die hart en siel. En wanneer jy jou hart aan Hom oorgee, sal al die sluiers wat Hom vir jou verberg, weggeskeur word, en vrese en illusies sal verdwyn, en slegs Sy lig en Sy grootste vreugde sal oorbly.

Baie glo dat God se koninkryk in 'n hoekie van die ruimte lê, ver verwyderd van die besoedelde dampe van die Aarde, gelaai met die vibrasies van sonde en oortreding. Hulle vergeet dat die ontsaglike ryke van die gees baie naby is. Wanneer diegene wat geestelik gevorder het, hul oë toemaak, verdwyn die dimensionele Aarde en sy tasbare, waarneembare materie, terwyl die dimensies van die ewigheid in oneindige visioene voor hul innerlike gesig verskyn.

Die tyd wat deur tegnologie bespaar word, moet belê word in die dieper bestudering van die lewe. Praktiese aktiwiteite en geld is middele om welstand te bereik, maar 'n mens moet nie deur materiële besittings mislei word of toelaat dat blinde gierigheid jou van die vreugde van die lewe ontneem nie.

Ek het die pikhou van wil en die skoffel van vasberadenheid gebruik, in die grond van bewussyn gegrawe en die bron van lewenskrag ontdek. Ek het besef dat ek een is met kosmiese energie. Ek is nie die liggaam nie, maar die hemelse lading van elektrisiteit wat die liggaam deurdring.

Here, ek besef dat ek 'n kosbare geleentheid het om die skatte van die siel te ontdek wat versteek is in die dieptes van die oseaan van

bewussyn. Ek sal aardse gehegthede vervang met geestelike oriëntasies, en ek sal my wil en energie aanspoor om die doel van die lewe te bereik, vol vertroue dat U my altyd sal help en inspireer om te doen wat reg is.

Ons moenie toelaat dat hierdie wêreld ons beheer of voorskryf nie, en ons moenie vergeet dat niks werklik en permanent is behalwe God nie, en dat ware geluk in ons eie ervarings met Hom lê.

In die heiligdom van meditasie steek ek twee kerse aan: die kers van die dagbreek en die kers van my wakkerheid.

Wonderlike kranse van my warm verlange omring die voete van u totale teenwoordigheid.

Jou geur, wat uitstraal van die blomme van liefde in die pot van my hart, deurdring elke hoekie van my lewe.

Die skaduwees van my vrese en illusies het verdwyn bloot as gevolg van die helderheid van u lig, o God, wat my vir ewig uit die drome van die sterflike bestaan ontwaak het.

Met voortdurende waaksaamheid en met trae oë sal ek sonder ophou na jou oneindige gesig staar, die gelaatstrekke daarvan en die soet uitdrukkings wat nooit herhaal nie, aanskou!

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike wese terug te eis. En wanneer storms om my woed en beproewinge my konfronteer, sal ek my boot oor die rivier van die lewe na die goddelike oewer vaar.

Wanneer ontberinge en rampe kom, sal ek my vasberadenheid versterk en my wil verskerp om dit te oorkom. En solank ek ander vriendelik behandel, .sal God my krag, wysheid en gesonde oordeel gee

Om God te ken is die eerste en belangrikste behoefte in die lewe, want dit bring vrede in die siel en rustigheid in die hart. God is die genesende balsem vir al ons pyn en probleme, die oplossing vir al ons probleme en die vervulling van al ons behoeftes. Die dinge waarna ons harte smag – liefde, roem, wysheid en oorvloed – ons vind al hierdie dinge in God, die bron van alle goedheid en .seën

Alle ervarings word gemeet aan die vermoë om te aanvaar en te begryp, daarom sal ek my ontwikkeling versnel deur al my ervarings .bewustelik te intensiveer met die krag van fokus

Ek voel jou in die dieptes van my gedagtes, ek voel jou teenwoordigheid in my diepste gevoelens, .en ek sien jou blom in die tuin van my liefde

Vul my met die geur van u teenwoordigheid, sodat ek in u geseënde aroma kan heerlik wees

Kom na my toe van anderkant die hemele, die sterre, gedagtes en gevoelens. Wys my u heiligste gesig en laat my u teenwoordigheid in my siel, .rondom my en oral waarneem

Ek het deur die eeue en eras na jou gesoek, op die paaie van begeertes en ambisies, en nou besef ek dat jy in my siel woon en my heiligste gevoelens .inspireer

Moenie langer vir my wegkruip agter die blomme van gevoelens, gedagtes en die pols van die siel nie.

Versier my siel met die juwele van U wysheid, en blaas in my die briesies van U geluk, en verwyder van my die duisternis wat U van my sig en my insig versluier het.

O U wat anderkant die sterre en die blou lug is, en anderkant die lae van die atmosfeer en alle wesens en bestaans, aanvaar die fluisteringe van my liefde en dompel my wese onder in U liefde, U lig en U vrede.

Die lewenswyse is soos volg: aan die een kant is daar die donker vallei van onkunde, en aan die ander kant is daar die ewige lig van wysheid.

Die struikelblokke vir geestelike groei is selfsug, trots, gierigheid, woede, ensovoorts. Hierdie donker eienskappe lei of stoot 'n persoon in 'n dieper onkunde as wat hulle reeds besit.

Ooreenstemming met die goddelike wil lei egter tot bevryding en gee die geluk wat die mens buite homself soek, al bestaan dit binne hom.

Die son van gunstige geleenthede mag dalk nie op my pad skyn nie, en die pad mag dalk verlate, somber en vol beproewinge en verdrukkinge wees, maar ek sal my uiterste bes doen om die uitdagings die hoof te bied en uit die duisternis van die dilemmas te voorskyn te kom, wetende in my hart dat die goddelike lig my sal lei en helder op my pad sal skyn.

Al my krag word van U geleen, Here, en my lewe het geen waarde of bestaan sonder U wysheid en krag nie. Hoe groot is U, en hoe klein is ek!

Ons het nie altyd rede om trots op onsself as mense te wees nie, maar ons moet nie toelaat dat ons foute ons ontmoedig nie. Ons moet altyd na die blink kant van ons beproewinge kyk, uit ons foute leer en ons tot God wend, ongeag wat met ons gebeur.

Aangesien God die enigste perfeksie in bestaan is, sal ek probeer om wysheid in onkunde te ondersoek, om welstand te midde van swakheid te vind, en om rustigheid te midde van verwarring te voel.

God is in my siel en rondom my, Hy bewaak en waak oor my, sodat ek die wolke van vrees sal verdryf wat die straling van Sy leidende lig op die horison van my lewe verduister.

Here, laat my nie my vriende hard kritiseer nie. Maar as hulle my raad soek om hulself te verbeter, laat my nederige voorstelle maak gebaseer op U leiding en inspirasie. Met sagmoedigheid en liefde, vry van dwang en verpligting, help my om diegene wat struikel na U toe te lei. Lei my begrip en krag sodat ek verduisterde nature kan omskep in verligte dissipels wat die lig van U wysheid weerkaats.

Vandag sal ek die saad van wysheid, gesondheid, voorspoed en geluk in die tuin van my lewe plant en ek sal God dank wanneer die wens van my hart waar word.

Ek sal my gedagtes reinig deur te dink dat God elkeen van my aktiwiteite rig

Vandag sal ek werk om vrede en balans in my lewe te demonstreer deur my gedagtes, woorde en dade, en ek sal al my krag en wil fokus om harmonie met die goddelike wil te bereik.

O U wat regeer op die troon van ons harte, verenig in U liefde, aanvaar ons verlangens en die verlange van ons siele. Seën ons almal, verwyder die struikelblokke van ons pad en verdryf die duisternis van onkunde uit ons binneste.

Mag u leidende lig op ons paaie skyn, ons gedagtes ontwaak en ons bly maak met u nabyheid, en laat ons voel dat U altyd met ons is.

Wees eerlik met jouself Die wêreld is nie eerlik met jou nie, want dit is lief vir skynheiligheid

Wanneer jy eerlik met jouself is, sal jy die pad na innerlike vrede vind.

Leef slegs in die hede, nie in die toekoms nie. Doen vandag jou beste en moenie oor môre bekommerd wees nie.

Here, al die materiële doelwitte wat die mens nastreef, bring hom slegs gedeeltelike vreugde, selfs al word hulle almal met sukses bekroon. Maar deur U te vind, Here, sal ek die bron van volkome en blywende geluk vind.

Materiële dinge wat plesier verskaf, bly buite denke; hulle, saam met die plesiere wat hulle bied, vind toegang tot denke deur illusie en verbeelding.

Wat suiwer vreugde betref, wat die essensie van ons siele is, kan dit verkry word deur

harmonieuse denke, en dit is naby ons en binne ons bereik.

Wanneer die eksterne oorsake van sensoriese plesier verdwyn, verdwyn die tydelike geluk wat daaruit voortspruit saam met hulle, maar die innerlike vreugde van die siel verdwyn nie as 'n persoon weet hoe om daarmee te harmoniseer nie, of as die persoon nie doelbewus sy gedagtes tot onbestendige materiële dinge beperk en sodoende ongelukkig word nie.

Die vreugde van die siel, wat die geluk van God is, is ewig vernuwend en ewigdurend.

Vandag sal ek vra vir vrede en geluk binne myself, en ek sal die vesting van my wysheid bewaak deur wil, vrede en liefde, en ek sal God dank en die dankbaarheid van my siel en die hernieude verlangens van my hart tot Hom verhef.

Wat ek in die wêreld verloor, sal nie 'n verlies vir my siel wees nie.

Ek sal altyd met vertroue en geloof kyk na die goddelike ster van leiding wat nooit in die hemelruim van my lewe ondergaan nie.

O Here, seën ons gedagtes sodat hulle ons aan u geluk kan herinner, seën ons gevoelens sodat hulle u liefde kan aanvoel, seën ons begeertes sodat hulle kan smag na wat U behaag, seën ons ambisies sodat hulle ons kan motiveer om alles na te streef wat goed en edel is, en laat ons besef dat U die uiteindelike geluk is waarna ons harte smag en ons siele soek.

Ek weet dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter idee die

sterkste in my gedagtes is. Daarom sal ek my bes doen om te onthou dat God met my is, my help en inspireer om helder te dink.

O Here, in die spieël van stilte sien ek elke dag die gesig van vrede, u gesig en elke dag sal ek werk om u liefde en vrede in sommige harte te ontwaak.

O kosmiese moeder, ek sal die sterre uit die tuine van die nag pluk en hulle as 'n geskenk van liefde aan jou aanbied. Wanneer ek na jou stralende gesig in die volmaan kyk, verdryf jou sagte glimlagte my bekommernisse en was my smarte weg.

om seker te wees:

Ek sal onkunde verban en ontslae raak van gebrekkige konsepte, en ek sal uit die kelder van nou horisonne en beperkte perspektiewe styg na die vryheid van liefde en menslike deernis.

God se teenwoordigheid is die duidelikste in diegene met vriendelike harte en geestelike neigings wat Hom liefhet en Hom nooit vergeet nie. Wanneer storms woed en golwe van ontbering opswel, kan hulle die boot van hul lewens na die veilige oewers van goddelike beskerming stuur.

Ek besit die krag van die kreatiewe gees en is in kontak met die universele verstand, en ek weet dat God my lei en my help om alle sake en probleme op te los.

O my geliefde God, met oop oë en met die oog van my verstand sal ek U sien, en ek sal U aanbid met alle verlange en toewyding, en ek sal aan U dink terwyl ek my pligte uitvoer, en ek sal U

aanroep met die taal van die hart en die fluistering van die siel.

Dit mag in 'n persoon se natuur wees om siekte te vrees of te glo dat hulle nooit sal herstel nie. In hierdie geval moet hulle gesonde leefstylgewoontes aanneem wat lei tot fisiese en morele welstand, en hulle moet ook bid vir groter geloof in God se genesende krag. As hulle glo dat hulle 'n mislukking is en nie in enige veld kan slaag nie, moet hulle verseker dat hulle alles in die werk stel om die sukses te behaal waarna hulle streef.

Om met diegene wat God liefhet te kommunikeer en met hulle te kommunikeer, voed ons verlangens, streel ons harte en verhoog ons vlak van bewustheid.

Selfbesluitneming

Vandag sal ek dink aan God wat my die lewe gegee het, want om op materiële dinge te fokus terwyl ek God heeltemal ignoreer, sal net materiële ellende en geestelike ongelukkigheid bring.

om seker te wees:

Vandag sal ek myself help sodat ek die kragte wat God aan my gegee het, ten beste kan benut, en ek sal God vra om my te help, my pogings te seën en hulle sukses te gee.

Wanneer die menslike wil deur dwaling gelei word, mislei en mislei dit ons; maar wanneer dit deur wysheid gelei word, bring dit ons in lyn met die goddelike wil. Dikwels bots die menslike wil met goddelike doeleindes, wat veroorsaak dat ons die geestelike leiding verloor wat ons help om nie

in die afgrond van lyding en die slaggate van ellende te val nie.

Ek sal elke vermoë wat ek besit of talent wat ek het, aanwend om alles te doen wat God behaag en die mensdom dien.

Onvolledige kennis is gevaarlik, want dit kan daartoe lei dat die soeker arrogant en selfonderhoudend word, wat die ernstige soektog en die diep duik in die siel stuit. Slegs diegene wat vry is van gevoelens van selfbelangrikheid neem toe in genade en spiritualiteit totdat hulle nabyheid aan God bereik. Inderdaad, opregte aanbidders is vry van ydelheid en ver verwyderd van trots en voorwendsel.

Wanneer 'n persoon homself ken en sy geestelike wese aanraak, voel hy 'n innerlike vreugde wat hom in alle lewenservarings en onder alle omstandighede vergesel.

Vandag sal ek die gees van inisiatief wakker maak en die vermoë om te presteer aktiveer, wetende dat die bron van alle kreatiewe kragte en die fontein van alle kennis altyd by my is.

Ek besef dat God se krag onbeperk is en dat Hy my die krag gegee het om die probleme van die lewe wat ek in die gesig staar te oorkom en om deur al die struikelblokke wat in my pad staan, te kom.

Dit is tyd vir ons om ons harte en gedagtes na God te wend sodat ons uiteindelik ons hemelse tuiste kan bereik waar ons rus van bekommernisse en vryheid van pyn vind.

Ons reik uit om God se gawes van lewe, sonskyn, kos en al Sy ander seëninge te ontvang, maar ten spyte van Sy oorvloedige gunste wat Hy aan ons skenk, hoe min onthou Hom!

O God van universele wet, laat my my littekens dra, gebore uit rampe, as waardige kentekens uit die geseënde hande van U geregtigheid.

Mag my daaglikse ontberinge dien as 'n teenmiddel vir illusies en my bevry van die verwagting om blywende wêreldse geluk te verkry.

Ek wens die trane wat ek gestort het as gevolg van die wreedheid van ander, sou sommige van die verborge onsuiwerhede uit my gedagtes wegwas

Ek wens elke skerp hou van die pikke van versteuring nuwe dieptes binne my sou oopmaak

Goddelike verlange behoort soos 'n diepsee-sonde te wees wat in die oseaan van geestelike persepsies duik. Diegene wie se innerlike visie deur kontemplasie oopgemaak is, voel God se teenwoordigheid in hul harte.

Here, help my om my bewustheid te transformeer van beperkings en swak gedagtes na die seker wete dat U altyd met my is, my ondersteun en my inspireer met pragtige gedagtes en sublieme persepsies.

Here, help my om my bewustheid te transformeer van beperkings en swak gedagtes na die seker wete dat U altyd met my is, my ondersteun en my inspireer met pragtige gedagtes en sublieme persepsies.

Laat ek U onthou, Here - ewe veel - in swaarkry en gemak, in siekte en gesondheid, in onkunde en wysheid

Ek sal die herinnering aan my liefde vir God en my verlange na Hom vir ewig aan die brand hou, sodat ek in daardie straling Sy uiters pragtige gesig kan aanskou.

Wanneer die glimlag op die gesig in perfekte harmonie is met die glimlag in die hart, skyn die glimlag van die siel.

O my geliefde God, ek sal U aanbid in die oggend van wakkerheid, in die middag van aktiwiteit, in die skemer van gevorderde ouderdom, en in die nag van finale afskeid

Met die aanrakinge van my innerlike sintuie, sal ek vandag my geestelike radio instel op die frekwensies van kosmiese uitsending om ontslae te raak van die geraas van angs en te luister na die loflied van goddelike liefde.

Selfs die mees vrome mense dink soms dat God nie hulle gebede verhoor nie, maar Hy antwoord wel stilweg en volgens geestelike wet. Gebed moet opreg, suiwer bedoeling en doelgerig wees om 'n geseënde reaksie te ontvang.

Here, laat my die balsem van vrede aan seer harte bied, sodat hulle soete vertroosting in U kan vind. Maak my 'n skielike sonstraal vir alle bedroefde siele, 'n lewegewende reën vir dorre gemoedere, en 'n gawe van vriendelikheid aan diegene wat mishandel word.

n Suksesvolle begin na geluk vereis 'n' korrekte lewenswyse, gesonde denke, geestelike oriëntasie en diep geloof in God.

n Lewe sonder geestelike vreugde is 'n dowwe' lewe, sonder glans, en die laste daarvan is uitputtend en swaar.

Kom weg van die geraas en gewoel van die wêreld wanneer jy kan, en soek stil plekke waar jy alleen kan wees en aan God kan dink.

Waar die duisternis van misverstand en tweedrag ook al hang, daar sal ek die lig van my liefde en vrede versprei.

Hierdie wêreld is vreemd, aangesien alles daarin onderhewig is aan verandering en transformasie, en om hierdie rede moet 'n persoon nie die boot van sy geluk aan die oewers van hierdie wêreld anker nie.

Ons leef in 'n verstommende wêreld. Diegene wie se enigste doel in die lewe is om te eet, te drink, hulself te geniet en te slaap, het geen werklike idee van die wonders van die menslike lewe nie.

O Here, rig die strome van ons vreugdes sodat hulle nie verlore gaan in die sand van kortstondige sensuele plesiere nie.

Moenie toelaat dat ons strome van medelye opdroog en verdamp in die dorre woestyne van selfsug nie.

Laat die kanale van ons emosies vermeng met die grenslose meer van u liefde.

Mag die riviere van ons lewens wyer word en hul watervlak styg met die oorvloedige reën van U

seëninge, en mag hulle die uitgestrekte vlaktes van empatie, opoffering en bedagsaamheid vir die gevoelens van ander oorsteek, sodat hulle uiteindelik - suiwer en helder - in U geseënde see .kan vloei

Wie vir sukses bid en terselfdertyd vir homself .sê: "Ek dink nie ek sal slaag nie," sal nie slaag nie

Gebed moet met vurige geloof en 'n nederige hart geoffer word sodat goddelike ligte kan skyn en hemelse seëninge kan neerdaal

Net soos dit onmoontlik is om deur 'n stukkende telefoon te praat, is dit onmoontlik vir 'n persoon om sy gebede effektief uit te saai deur 'n denkmeganisme wat deur die hamers van angs, bekommernisse, ontevredenheid en gehegtheid .aan vlietende dinge gedeaktiveer is

Met diepe rustigheid en stille harmonie met verfynde, konstruktiewe vibrasies, kan die geestesapparaat herstel en gekalibreer word sodat sy geestelike ontvangskrag vermenigvuldig word, en sodoende word dit moontlik om hartlike boodskappe doeltreffend en effektief aan God oor te dra en 'n geseënde reaksie van die Alhorende, .die Responsiewe te verkry

Swem en dryf in die grenslose oseaan van vrede en geluk buite drome binne jouself

O Allerhoogste Skepper

Die blink sterre in die lug, die berge en die son se oond wat met vlamme brand, is van die uitdrukkings en manifestasies van jou totale .teenwoordigheid

Dit is maklik om God te vind deur voortdurende oorweging van Hom, 'n opregte begeerte om Hom te ken, en 'n hartlike smeking tot Hom. Hy is die grootste skat wat werd is om gesoek en verken te word in die myn van die siel.

Wanneer die vuurhoutjie van brandende verlange teen die muur van die verlangende siel geslaan word, word die vlam van goddelike liefde in die hart van die soeker gebore.

O Here, pragtige dinge is pragtig omdat hulle skoonheid geleen het van U skoonheid, wat onmeetbaar mooier is as alle sigbare skoonheid, of dit nou in die natuur of onder mense is.

Dit is wonderlik om God en Sy dienaars lief te hê. Wanneer ons Hom vind, voel ons Sy liefde in almal. Daar is geen groter krag as die krag van liefde in die heelal nie.

Wanneer twee of meer mense lewenslange vriende word, is dit 'n uitdrukking van suiwer liefde of 'n vriendskap van die siel.

Here, gee my die vreugde om naby U te wees sodat ek daardie grootste vreugde met almal kan deel, en laat my U lig sien, waarvan die aanskoue die hart genees en die skaduwee van bekommernisse verdryf.

Laat my geliefde voël ontsnap uit die hok van selfopgelegde beperkings en sweef in die ryk van vryheid, terwyl hy die volkslied van die siel sing, waarvan die eggo resoneer met alle liefdevolle harte en harmonieuse gedagtes.

Mag die briesies van ons geestelike persepsies die geur van ons smekinge en die parfuum van ons groeiende verlange na U dra, o Heer.

Toe ek iets wou hê, was ek bly toe ek dit gekry het, en ek was weer bly toe ek dit vir iemand anders gegee het

God reageer nie op louwarm gebede nie, maar Hy kom beslis na diegene wat Hom diep en opreg smeek en Hom aanroep met harte wat oorloop van geloof.

Die positiewe reëls om te volg is vriendelikheid, opregtheid, eerlikheid, liefde vir ander, die ondersoek van bedoelings en selfbeheersing.

O Here, open die knoppe van ons harte en laat die geur van liefde wat in ons harte gebêre is, sweef op die vlerke van verlange om U te ontmoet.

Stuur, o Here, die strale van die son van u wysheid om my te lei in die dae van my vreugdevolle prestasies, en die lig van die maan van u genade wanneer ek deur die donker nagte van droefheid wandel.

Die geurige, bloeiende idees groei en ontvou uit die saad van hartlike smekinge en word natgemaak deur die dou van verfrissende kontemplatiewe gevoelens.

Wanneer ons die klein self vergeet deur vriendelike dienste uit te ruil, sal ons bewussyn uitbrei en sal ons die een groot self deur ons sien werk.

Ware vriendskap is die lig waarmee ons mekaar op die lewenspaaie kan help

Ek sien baie wreedheid, hardheid en minagting vir gevoelens in hierdie wêreld, en ek vind geen regverdiging om by daardie gedrag te voeg nie. As ek dit gedoen het, sou ek myself seermaak.

Vaar jou kontemplatiewe boot oor die onstuimige waters van geestelike verwarring en sensoriese afleidings

Hartseer vermenigvuldig hartseer, en die doeltreffendste middel teen hartseer is om die goddelike teenwoordigheid aan te raak wat die siel vertroos en die gemoed bly maak.

O Goddelike Geneesheer, dryf siekte uit ons liggame weg, verbreed die horisonne van ons gedagtes en bevry hulle van swakheid en broosheid, en verdryf die duisternis uit ons siele met die stralende lig van U teenwoordigheid.

Die pad na God is geplavei met waarheid, opregtheid, standvastigheid, deursettingsvermoë, fokus, liefde, verlange, vasberadenheid en geloof.

Wanneer menslike metodes onvoldoende en ondoeltreffend blyk te wees, moet ons ons tot God die Almagtige wend en Sy hulp vra

Ek is die enigste een wat verantwoordelik is vir my optrede en gedrag, want niemand anders sal bevraagteken of daarvoor aanspreeklik gehou word nie

Wanneer die son van goddelike genade op die horison van ons lewens skyn, is seëninge oorvloedig en beperkings verdwyn

Uit die put van stilte sal ek die suiwer, helder waters van goddelike wysheid skep om my geestelike dors te les

Ek het die drade van my gedagtes van die nou, klein area van die sintuie ontkoppel en hulle verbind met die wêreld van oneindige geestelike persepsies, en ek het besef dat ek leef deur die lig van God wat my omhul en elke atoom van my wese deurdring het, en my siel is gevul met die liefde en vrede van God.

In die spieël van geestelike rustigheid sal ek die aangesig van God sien

O Here, openbaar aan my die geheim van my bestaan, en help my om U voortdurende teenwoordigheid binne my en rondom my te voel

Van vandag af sal ek daarna streef om God te leer ken sonder om my wêreldse pligte te verwaarloos, wat ek reeds verrig om Hom te behaag.

Elke dag het ek die saad natgemaak wat God in die grond van my siel geplant het, en toe die son van Sy genade op hulle geskyn het, het die saad ontkiem, gegroei en 'n geseënde oes van tevredenheid en tevredenheid opgelewer.

Eenkeer het een van God se manne in die rivier gebad toe 'n ander man gekom het en sy perd naby daardie regverdige man begin was het, hom doelbewus en onverskillig met water bespat het. Die dissipels van die heilige het ontsteld geraak en wou die aggressor slaan en wegjaag, maar hulle leermeester het vir hulle gesê om dit nie te doen nie, maar hom uit te los.

Skielik het die perd sy eienaar geskop, wat verskeie van sy tande gebreek en uitgeslaan het. Die goeie man het hom liefdevol genader en begin

om vir hom te sorg en hom te genees. Dit was die streng wet van die natuur, nie die heilige nie, wat die sondaar gestraf het.

God en Sy universele wette werk onvermoeid en voortdurend om ongeregtigheid te verwyder van almal wat op God vertrou, Sy hulp soek en mekaar bystaan en aanmoedig op die lewenspaaie.

Ek besef dat my werk in hierdie wêreld tot selfgroei lei solank ek daarna streef om alle beskikbare moontlikhede te verken en daarby baat te vind.

Vrede is 'n teken van spiritualiteit. Daarom sal ek my spiritualiteit meet aan die hoeveelheid vrede wat ek binne myself voel.

Here, laat my besef dat U wysheid my begrip onderhou, en dat U alomteenwoordigheid my lewe deurdring.

om seker te wees:

Deur my gesondheid en vitaliteit te handhaaf, en deur morele waardes na te kom, help ek die mensdom deur my leefstyl.

Toe ek blind was, kon ek geen enkele deur vind wat na U lei nie, maar nou dat U my oë oopgemaak het, vind ek oral deure.

Met die aanbreek van jou stralende verskyning sal die rose van my verlange blom in die tuin van my hart, en ek sal 'n krans van daardie rose weef en dit op jou geseënde drumpel plaas.

O Here, soos die strale van U liefde in my geestelike ruimte skyn, verdwyn die mis van onkunde en die wolke van onsekerheid verdwyn.

O fontein van lig, jy is versteek agter mure van kosmiese strale. Maak die venster van my visie oop sodat ek jou oral kan sien manifesteer.

Ek sal eerstens en bowenal en te alle tye vir veiligheid en sekuriteit vra deur voortdurend te dink dat ek altyd onder goddelike beskerming is

My geliefde God, as ek van die regte pad afdwaal, neem my hand en lei my terug daarna. As ek misluk, help my om sukses te behaal. En bowenal, as ek onkundig is, help my om wysheid te bekom.

Om 'n vaste besluit te neem om gelukkig te wees, sal jou help. Moenie wag vir omstandighede om te verander en jou voor te stel dat jou probleme daar lê nie. En moenie toelaat dat ongelukkigheid 'n gewoontedeel van jou lewe word nie, sodat dit jou en diegene rondom jou nie negatief beïnvloed nie. As jy gelukkig is, is dit 'n seën vir jou en ander; as jy geluk besit, besit jy alles, en jou geluk beteken dat jy in harmonie met God is.

Wat ons gister gedoen het, het die aard van ons hede bepaal, en die dade van ons hede sal bepaal hoe ons môre sal wees

Onkunde moet eers van binne ons uitgeroei word, en die teenwoordigheid daarvan sal dan van buite ons verdwyn

Alle vlietende plesiere en tydelike ambisies gebruik ek soos 'n bondel stokke om die ewige vlam van goddelike kennis aan te steek

God sal Homself aan my openbaar as my denke oor Hom sterker is as die indringende gedagtes en alle geestelike afleidings.

Ek sal my hart vul met die fluisterende golwe van die siel, en ek sal die verfrissende, stralende water van verlange in die bekers van dorstige siele giet.

Die golf moet die aanraking voel van die ontsaglike oseaan wat dit ondersteun. Ek voel die allesomvattende oseaan van die gees in wie se oneindige dieptes my bewussyn dryf.

Ek sal moeite doen om die waarheid agter die maskers wat dit verberg, uit te vind, dan sal ek nie aan eksterne magte oorgelaat word nie.

Ek glo dat hulp sal kom wanneer dit die nodigste is, want goddelike wet werk effektief.

Wat is die betekenis van die lewe as dit vry is van die probleme waarmee ons te kampe het en die uitdagings waarmee ons te kampe het?

In 'n oomblik getint van hartseer en gehul in wanhoop, het ek jou stem hoor fluister:

My beskermende son skyn ewe veel op die helderste en donkerste ure van jou lewe. Glo, glimlag, en laat my genesende lig deur die deursigtigheid van jou glimlagte skyn.

O Here, verenig ons harte in die tempel van goddelike liefde waar u opperste teenwoordigheid in al sy glorie en prag skyn.

Laat ons besef dat U die enigste doelwit is waarna ons streef. Moenie ons vergeet nie, selfs al vergeet ons U, en onthou ons selfs al onthou ons U nie.

Ons verlange na jou mag kom en gaan, skyn en vervaag, maar jy bly vir ewig getrou aan die verbond, o vriendelike en liefdevolle een

Aanvaar die verlange van ons siele en die liefde van ons harte, o Heer

Ek het my net van liefde in die oseaan van bewussyn gegooi en 'n kosbare vangs gevang

Ek vra U, Here, dat die lig van my siel met u groter lig mag vermeng en dat my hart met u goddelike liefde mag klop, sodat ek u lig en liefde in alle harmonieuse siele kan versprei.

Vandag sal ek tyd daaraan wy om met God te wees, futiele gedagtes te ignoreer en valse illusies te verwerp.

Die strale van vreugde wat die lug van my rustigheid vul, kondig jou geseënde aankoms aan.

Of jy jouself nou of later openbaar, ek is seker om jou eendag te ontmoet, jy vir wie my hart lief is en na wie my siel smag.

Daar is twee tipes omgewings: 'n interne omgewing en 'n eksterne omgewing. Ek sal myself teen negatiewe invloede beskerm en streef na waarheid en geregtigheid.

Ek besef dat daar meer goed as kwaad in hierdie wêreld is, want God is die grootste mag wat bestaan

ontwerp:

Elke dag sal ek aktief wees op beide die geestelike en fisiese vlakke, want geestelike stagnasie en fisiese onaktiwiteit is beide nadelig vir geestelike vooruitgang.

O my geliefde God, open vir my daardie oog wat niks in bestaan sien behalwe U nie, en niks in alle skoonheid waarneem behalwe U mees glorieryke skoonheid nie.

Ons is mislei deur die vlietende jagter van aardse bestaan, terwyl ons in vlak, vlak waters van valse sekuriteit en veiligheid gedryf het, 'n net van dodelike onkunde om ons toegesluit het.

O Albarmhartige, verlos ons van die gevaarlike web van wêreldse begeertes en ambisies, en help ons om in die rustige dieptes van goddelike gemeenskap te delf sodat ons vir ewig gered kan word van die nette van illusie en die strikke van misleiding.

Ek voel my omring deur 'n aura van God se lig, waar daar rustigheid, vrede en geestelike vreugde is.

Ek sal die modder van onkunde wegwas sodat die suiwer lig van die gees deur my kan skyn.

Iemand mag dalk materieel, moreel en geestelik misluk, maar as hulle hul pogings verdubbel en bevestig dat goddelike lig op hulle skyn, sal hulle nader aan God voel en hul omstandighede sal verbeter. God verhoor opregte gebede en positiewe denke, en dit is 'n effektiewe manier om struikelblokke tot sukses te oorkom.

Voordat 'n persoon optree, het hulle vrye wil, maar na die daad sal die gevolge volg, of hulle daarvan hou of nie; dit is die wet van karma. Daarom is dit wys om te dink voordat jy optree.

Diegene wat vrede begeer en goddelike soetheid smaak, moet die prys betaal, en daardie

prys is om die nodige tyd te wy aan die kweek van rustigheid en die skep van vrede. Die mees effektiewe manier om stres te oorkom, is om te harmoniseer met innerlike vrede, vreugde en sereniteit.

Here, my hande werk vir U. U het my 'n rol in hierdie wêreld toegewys, en alles wat ek doen, doen ek tot u eer.

Wanneer ons ons lewens aan God oorgee, vind ons dat die lewe in 'n pragtige simfonie verander. En as ons probeer om God se teenwoordigheid te voel terwyl ons al ons take uitvoer, sal ons vind dat Hy elke dag spesifieke pligte vir ons kies en ons help om dit te volbring.

In die demonstrasie van die verdienste van die gees lê die enigste manier om in vrede te leef, binne-in ons, die krag om ons tuiste in die paradys te omskep.

Ek sal trots met nederigheid oorwin, haat met liefde, opgewondenheid met kalmte, selfsug met altruïsme, kwaad met goedheid, onkunde met kennis, en angs met die vrede van nadenke oor en meditasie oor God.

Al ons aksies moet gelei word deur die innerlike stem van geestelike bewussyn

Dit is beter om ons lewens te vereenvoudig. Ek het verligte mense gesien, spaarsamig met hul kos, wat in noukeurige omstandighede leef, maar tog liggame besit wat oorloop van aktiwiteit en vitaliteit, omdat hulle hul gedagtes opgelei het om nie geheel en al op eksterne bronne van gesondheid en tevredenheid staat te maak nie.

Vlieg die vliegtuig van rustigheid oor die hoogste pieke van wysheid, en dwaal deur die land van ewige skoonheid en hernieude geluk

Hou my weg van die kwaad, o Here, en seën my, sodat ek geen kwaad kan hoor of sien of sleg spreek of sleg inasem of sleg voel of kwaad aanraak of sleg herberg of sleg dink nie.

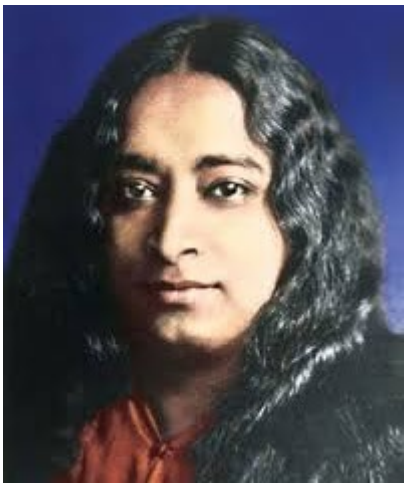
Wees elke dag met ons, Here, sodat ons ons pligte kan volbring met tevrede siele en harte geparfumeer deur U heilige teenwoordigheid.

Ons wend ons tot geestelike leringe omdat ons vry wil wees van ons lyding. Wêreldse metodes en benaderings is nie die oplossing nie. God is die oplossing. Dit is tyd vir die mensdom om te ontwaak en die duisternis van onkunde te verdryf met die lig van wysheid. Die grootste ding in die lewe is om in die heiligdom van 'n skoon gewete te leef.

Byna almal voel dat hulle nie geestelike vordering maak nie, dit wil sê dat hulle nie verander of verbeter ten spyte van hul pogings nie. Baie faktore kan ons vordering belemmer, en dit is ons plig om objektief, krities en analities na die lewe te kyk om hierdie faktore te identifiseer en te leer hoe om dit aan te spreek en te oorkom.

Wie ook al sielkundige en materiële hulp aan ander verleen en wie se hart oorloop van vriendelikheid en deernis, sal vind dat wat hy gee na hom terugkom

Die Wensboom Wat is Bereik?



Lank gelede het 'n vrome kluisenaar in 'n sekere land gewoon en baie jare deurgebring om tussen die berge te reis op soek na 'n seldsame boom genaamd die Wensboom.

Die legende sê dat hierdie wonderlike bome deur die nimfe van die Paradys geplant is en slegs deur askete gevind word as 'n beloning vir hul streng beoefening van streng geestelike dissiplines. Daar word gesê dat hierdie bome die mag het om die wense en begeertes van enigiemand wat onder hul takke sit, te vervul.

Hierdie kluisenaar het diep binne gevoel dat hy verdien het om daardie boom te vind danksy sy onvermoeide pogings, sy vrywillige omhelsing van ontbering, en sy nakoming van die streng dissipline wat hy vir homself gestel het. Maar ten spyte van al hierdie aktiwiteite en oefeninge, was daar lesse wat hy nog moes leer. Terwyl hy wel verligting begeer het, het hy ook ander, minder betekenisvolle begeertes gekoester.

Onder daardie begeertes was die verlange om die Wensboom te vind. Die ruwe bergpaadjies het sy kaal voete afgeslyt in sy meedoënlose soektog na die voorwerp van sy hart se begeerte en die

vervulling van sy diepste verlangens. Sy innerlike gevoel het hom voortdurend verseker dat sy wens toegestaan sou word, en dat die boom hom gewag het as 'n natuurlike beloning vir sy geestelike pogings, wat die kapasiteit en uithouvermoë van 'n gewone persoon oortref het.

Ons vriend was reg in sy intuïsie. In een van die valleie in die hoë berge het hy 'n boom met breë blare gevind, en hy het dadelik met sy insig geweet dat dit die skat was wat hy nog altyd gesoek en verlang het om te vind.

Gretig en onmiddellik het hy die verwelkomende takke van die boom genader en daaronder gaan sit. Om die buitengewone kragte van hierdie unieke boom te ervaar, het hy sy oë toegemaak en vir homself gesê: "As hierdie werklik 'n wensboom is, laat dit dan 'n sterk vesting vir my word!"

Skaars het die gedagte deur sy kop gegaan toe 'n manjifieke paleis langs die boom verskyn, omring deur welige tuine vol vars rose, geurige basiliekruid en toringbome.

Hy het hom oor hierdie wonderwerk verheug en was oorweldig deur die ekstase van die verwesenliking van sy dierbaarste wens, want hy het uiteindelik die boom gevind waarna hy nog altyd gesoek het. Hy het nie lank gewag voordat hy sy volgende wens uitgespreek het nie en gesê: "Ek wil rondom my 'n koor van meisies sien wat my die beste en heerlikste kos op goue skottels voorsit en my drankies bedien wat heerliker is as silwer kruike in bekers wat soos gloeiende goud skyn."

In 'n oogwink is sy wens vervul, want hy het voor hom 'n tafel gevind wat belaai was met allerhande heerlike goedjies wat op goue borde bedien is, en pragtige meisies wat hom 'n verskeidenheid kos en drank aanbied wat konings en prinse betaam.

Toe hy besef dat die nuwe kasteel en sy omliggende tuine en boorde sekuriteit en beskerming nodig het, het hy die boom gevra om in 'n magtige leër te materialiseer om hom en sy nuwe skatte te beskerm. Onmiddellik het 'n groot leër verskyn en naby die kasteel kamp opgeslaan, terwyl volledig toegeruste wagte by die paleishekke gestaan het om die nodige beskerming te bied.

Nadat hy die oordadige en buitensporige banket geniet het, het hy sy nuwe paleis begin inspekteer. Hy het die gepoleerde marmertrap bestyg en deur die juweelbesette kamers van verblindende glans gewandel.

Uiteindelik het ons gelukkige kluisenaar moeg geword van loop en vrede en rus gesoek in een van die grondvloerkamers. Die lae vensters van daardie kamer was oorskadu deur die lang takke van die glorieryke Wensboom.

Terwyl hy op 'n bed naby die venster gaan lê het, het hy opgemerk dat die dik takke van die wensboom die lig blokkeer, en hy het eensaam gevoel, 'n sluipende vrees in sy hart. Die stilte is slegs deur 'n paar geluide verbreek, en hy het gewonder of hulle uit die tuin kom of van die wilde

diere van die woud wat vrylik buite die paleismure rondgeswerf het.

Soos sy angs gegroei het, het 'n kragtige gedagte sy gedagtes binnegedring, en hy het vir homself gesê: "Dit is waar dat daar 'n magtige leër hier is om my te beskerm, maar ek sien nie 'n enkele soldaat naby hierdie venster staan nie, en die venster word nie deur 'n net van ystertralies beskerm nie. Wat as 'n tier uit die bos daarin slaag om deur die venster in te kom? In daardie geval sal dit my verslind, en dit sal die einde vir my wees".

Skaars het daardie gedagte van vrees by hom opgekom toe 'n wrede tier uit die venster spring, die verskrikte kluisenaar gryp en vertrek (om hom te verslind).

Ongelukkig het die kluisenaar nie besef dat die Wensboom nie onderskei het tussen goeie en slegte gedagtes nie. Die doel daarvan was om die gedagtes te vervul wat in die harte van diegene wat hulle gekoester het, geroer het. Inderdaad, die Wensboom het die kluisenaar se kragtige geestesbeeld beliggaam, en dit was sy laaste wens.

Elke persoon woon onder die magiese wensboom wat al hul begeertes vervul. Daardie boom is wilskrag.

Wie nog nie die beheer van sy wense, begeertes en gedagtes bemeester het nie, moet sy Heer dank, want sy ongedissiplineerde gedagtes kom nie onmiddellik tot verwesenliking nie, anders sou daardie wilde begeertes 'n outomatiese

manifestasie van ongelukkige tiere veroorsaak wat
.op hul eienaar en op ander sou toeslaan
Die les van die storie is die belangrikheid
daarvan om jou gedagtes op positiewe en goeie
dinge te fokus terwyl jy onder die takke van die
Wensboom sit, wat niks anders is as die wil en
.magtige intellek van die mens nie
Om jou gedagtes op vrees, mislukking, siekte
en onkunde te fokus, kan die opkoms van
monsters uit die onsigbare wêreld van denke
veroorsaak, wat eindelose probleme skep en 'n
.mens verras met wat 'n mens nie begeer nie
Uittreksels uit die wysheid van die Baramhanis

Groot mense is rolmodelle
Alhoewel hul liggame beperk was
Maar hulle het besef dat hulle deel was van
die oneindige oseaan
En dat alle individuele vorms
Hulle is golwe op die bors van die kosmiese
see
In hierdie wêreld beperk en verhinder ons
onsself
Binne die grense van 'n klein gesin
Maar wanneer ons ons bure liefhet, word ons
groot
Wanneer ons ons land liefhet, word ons groter
Wanneer ons alle volke en nasies liefhet, word
ons baie groter
En wanneer ons bewussyn in die hiernamaals
in God verdiep word
Of in hierdie wêreld deur diep nadenke

Selfs terwyl ons in fisiese liggame is
Ons verstaan werklik die werklikheid
Die oseaan is die golwe
En dat die golwe uit die see te voorskyn gekom het
Uit ons geargiveerde biblioteek: Briewe
Liewe vriende, ons argiefbiblioteek bevat
Gebaseer op uittreksels uit duisende briewe wat deur lesers gestuur is
Uit verskillende lande het hulle hul ervarings uitgespreek
Met die leringe van Meester Paramhansa Yogananda
Hier het ek 'n voorbeeld van daardie briewe vertaal
Omdat dit ooreenstem met baie van jou kommentare en boodskappe
Dit is bewys dat menslike ervaring een is
En daardie oop harte en harmonieuse gedagtes
Hulle ontmoet mekaar, waar hulle ook al is
Met liefde, goedheid en vrede
As jy meer van hierdie boodskappe wil hê
Ek sal graag meer aanbied
Met opregte toegeneentheid en beste wense
Mahmoud Abbas Masoud
Lees nou asseblief sommige van die boodskappe
Hierdie leringe het my gehelp om opnuut te verken
Die oneindige vrede wat in al ons harte lê

Dit het my 'n dieper vertroue in die toekoms gegee
En ek het my liefde vir God en diegene wat Hom ken, vermeerder
Dit bevat werklik lig en seën
* * *
Ek voel 'n oorweldigende gevoel van dankbaarheid teenoor God
Wie het my na hierdie geestelike leringe gelei
Ek is oorweldig deur 'n gevoel van dankbaarheid en waardering
Vir die hulp wat ek ontvang het, dank God
En die lesings van die wyse Paramahansa
Ek voel ook asof ek op 'n wonderlike avontuur begin het
Om die verborge skatte van die siel in die myn van my lewe te ontdek
* * *
In die leringe van Meester Paramahansa
Ek het 'n voortdurend vloeiende fontein van vrede, krag en vitaliteit gevind
Dit is moeilik om al die voordele wat voortvloei, op te lys
In my daaglikse lewe vanuit sy verhewe gedagtes
* * *
Ek lees hierdie lesings oor en oor
Elke keer ontdek ek nuwe dinge, asof
Ek het dit nog nooit tevore gelees nie
Vir my is dit 'n ontluikende, oorvloedige bron van energie
Uit goddelike kennis, inspirasie en liefde

* * *

Hoe meer ek hierdie leringe met fokus en
nadenke lees
Wanneer ek 'n merkbare verbetering in my
lewe voel
Op die materiële, sielkundige en geestelike
vlakke
Dit besit magnetiese eienskappe
Om goedheid en alle goeie dinge aan te trek

* * *

Terwyl ek hierdie lesings lees
Ek het begin voel asof ek op 'n opwaartse
trajek was
Ek klim intellektuele en geestelike hoogtes
Ek was nie voorheen daarvan bewus nie
Ek voel ook dat dit baie verbeterings in my
lewe teweeggebring het
En het dit ryker en meer divers gemaak
In die verlede was ek half wakker
En nou voel ek 'n verhoogde bewustheid
En sensitiwiteit in gevoel
My wens is om te help om hierdie idees te
versprei
Sodat ander daarby kan baat vind soos ek
daarby baat gevind het

* * *

Ek het sopas klaar "Whispers from Eternity "
.gelees
Aan die onderwyser Paramhansa, en ek voel 'n
oorvloed van vrede
Goddelike liefde vul my hele wese

-

n Vergelyking tussen nederigheid en'
arrogansie
Nederigheid is 'n vrugbare vallei van
bewustheid
Waar goddelike reën oorvloedig neerdaal en
versamel
En dit is ook onmoontlik vir reën om op 'n
bergtop te versamel
Dus kan die waters van kennis nie op die hoof
van arrogante trots versamel nie
Arrogansie sluit die deur na aanvaarding en
openheid, waardeur kennis binnedring
Nederigheid maak deure wyd oop
Hy roep wysheid om te kom en te vestig
Arrogansie is 'n sigbare lelikheid wat op die
.gesig van 'n arrogante persoon geskryf is
Mense word deur hom afgestoot en bly van
hom weg
Nederigheid is 'n aangename geur wat sy
.besitter deur almal geliefd en begeer maak
Arrogansie spruit voort uit 'n
minderwaardigheidskompleks
Wat manifesteer as wat 'n
meerderwaardigheidskompleks genoem word
Terwyl nederigheid uit wysheid gebore word
of selfkennis
Arrogansie verwerp die soeke na waarheid
Wat nederigheid betref, is dit sagmoedig en
verwelkomend teenoor die waarheid
Hy smeek hom om die Allerheiligste van sy siel
binne te gaan

Arrogansie openbaar sy ontoereikendheid deur
sy mislukte pogings
Ander verkleineer en hulle klein laat lyk
Nederigheid is egter 'n wonderlike teken van
.begripvolle harte
n Skitterende voorbeeld van grootsheid en'
adel
Ydelheid is 'n deursigtige mantel wat deur
ydele gedra word
Nederigheid is die kleed van waardigheid en
beskeidenheid
Arrogansie dryf vriende en waarheid uit sy
lewe weg
Nederigheid lok vriende en begrip
Die arrogante persoon is soos 'n leë blikkie
wat 'n geluid maak as jy daarop tik
Die nederige persoon is soos 'n kruik gevul
met die geseënde drank van wysheid
Nederigheid is aantreklik; dit versprei geluk
rondom dit
Dit lok opregte vriende en vriendelike siele
Die nederige persoon bring goedheid en
seëninge in hul lewe
Met sy nederigheid, soos 'n vars, geurige roos
Mag God jou lewe met geluk en vreugde vul
Ambisie en misdadigheid
Die ambisie om 'n miljoenêr te word
Liefde vir rykdom en gierigheid vir vleiery
Dit is 'n valse standaard van ware geluk
En wie wil nou op hierdie manier 'n miljoenêr
?word
Hy maak nie net homself seer nie

Dit benadeel ook ander
Omdat dit hulle op paaie lei wat na ellende en ellende lei
Byvoorbeeld, 'n eenvoudige werker in 'n hotel
Die een wat 'n miljoenêr sien wat duur klere dra
Hy stap met trots en arrogansie uit 'n luukse motor
Dit word deur 'n privaat bestuurder bestuur
Hy beny hom vir sy oënskynlike seëninge
Hy probeer sy leefstyl naboots
Hy leen geld en koop 'n motor, miskien 'n gebruikte een.
Dit vereis duur onderhoud
En hy koop ander luukshede
Wat hy verkeerdelik glo
Dit sal hom 'n sekere voorkoms gee
Uit leë prag en illusoriese rykdom
Hy is 'n arme siel wat met sy skrale hulpbronne dobbel
Hy stel homself bloot aan probleme wat hy maklik kon vermy
Min is diegene wat besef
Die persoon wat sy gesondheid en geluk opoffer
Op die altaar van vrese en strawwe werk
Senuwee-ineenstorting en hartprobleme
Om 'n miljoenêr te word
Hy mislei eintlik die eenvoudiggesindes en onintelligentes
Om op gladde paaie te loop

Waar die lewe gemeet word aan misleidende voorkoms
Maak asof jy gelukkig is
,Wat die valse standaard betref
Rykdom is die uiteindelike doel in die lewe,
daarbuite is daar geen ander doel nie
Dit laat mense hul toevlug tot bedrog en misleiding
Om die eenvoudiggesindes te mislei en hulle
van hul lewensonderhoud te beroof
Ekstravagante leefstylgewoontes
Ongeag hoe die geld gemaak word
Om plesier te vind in lof en vleiery is 'n teken van naïwiteit
As gevolg van veragtelike grootpratery en afskuwelike pronk
Dit alles dryf die soeker na rykdom tot groter .gierigheid
En bedink slinkse metodes
Of hulle wend tot afpersing en onetiese praktyke
Om meer luukshede te bekom
Wat soos 'n gekneusde riet lyk
Wat die hand wat dit vashou, beseer
En moenie daarop leun nie
luukse leefstyl
Die begeerte om geld op enige manier te besit
En angs oor die lewe in 'n beskeie huis
En die vrees om finansiële status te verloor
In die oë van die familie en die samelewing
Benewens selfsug
Dit is alles voortekens van verkeerde dade

Onberekende avonture
Verlies aan empatie vir diegene in nood
As almal eenvoudig geleef en eenvoudig
aangetrek was
Die mode van luukse leefstyl is verby
Wat die meeste lei
Te veel ellende en frustrasie
En mense het probeer om geestelike
eienskappe te kweek
En die edele asyn in plaas daarvan
Selfsug moet uitgeskakel word
Hy het eenvoudige lewenswyse en verfynde
denke gemaak
Standaard- en toetskriterium
Geen transaksies of samewerking is nodig nie
Met diegene met opgegaarde rykdom
Diegene wat nie voel wat ander voel nie
Hul harte word nie sag teenoor hul ellendige
broers nie
Selfs al het hulle hulle in verslete vodde en
uitgehonger gesien
Rykdom self is nie 'n sonde nie
Dit mag eerder 'n seën wees in die hande van
.goeie en vrygewige mense
Diegene wat God deur Sy oorvloedige genade
verryk het
Diegene wat dit geniet om ander te help
En het die nagmerrie van armoede en
ongeregtigheid van hul skouers opgelig
Woorde het geweldige krag om te bou of te
vernietig
Vir meegevoel en vertroosting

Of om gemoedere te verpletter en gevoelens
te verpletter
Daar is woorde wat verwarring en verbasing
veroorsaak
Woorde wat bekommernisse verdryf en harte
kalmeer
Dit boesem vertroue en gemak in
Woorde wat hewige oorloë aan die brand steek
Woorde om die atmosfeer te versag
En dit verlig ongelukke en laste
God het die mens met baie gawes toegerus
Dit sluit die vermoë in om jouself uit te druk
In die gesproke, geskrewe en gehoorde woord
Ter wille van betekenisvolle en intieme
kommunikasie tussen mense
Die mensdom is een familie
Ongeag skynbaar uiteenlopende oorwegings
Laat woorde 'n instrument wees om mense
.nader te bring, nie vir intimidasie nie
Om gerusstelling te skep, nie om paniek en
tweedrag te saai nie
Om harmonie te bewerkstellig, nie om
tweedrag te saai nie
Om struikelblokke en belemmerings te
verwyder
Nee om die paaie met dorings en
struikelblokke te vul
Die storie van die gebruiker wat die koning
geleer het
Lank gelede het 'n koning vir een van sy
onderdane gesê dat tensy hy 'n spesifieke vraag
.beantwoord, die galg hom wag

Die man het geantwoord: "Wat is die vraag, U
" ?Majesteit
Die koning het gevra: "Sê vir my, waar is
" ?goddelike bewussyn geleë
Die man het die koning om 'n grasietydperk
van twee weke gevra om hom die antwoord te gee,
.en die koning het sy versoek toegestaan
Hy het toe mismoedig na sy werkplek
teruggekeer en vir sy werkgewer gesê dat tensy hy
die koning se vraag binne twee weke beantwoord,
.hy daarvoor met sy lewe sou boet
Die gebruiker, wat bekend was vir sy
dapperheid en intelligensie, het vir hom gesê
Laat ek namens jou gaan en ek sal die vraag "
". self beantwoord
Die gebruiker het na die koning gegaan en vir
hom gesê
Eerstens, laat my op jou troon sit, want "
terwyl ek jou iets vertel wat jy nie weet nie, is ek
". jou meester
Die koning het sy troon aan die gebruiker
voorgelê en gesê
Sê vir my, waar is goddelike bewussyn "
" ?geleë
Die gebruiker wat op die troon sit, het
" geantwoord: "Bring vir my 'n koei
Die koei is ingebring, en die gebruiker het
" ?gevra: "Waar is die melk
" Die koning het geantwoord: "In die uier
Die gebruiker het geantwoord: "Dis nie die
geval nie, melk is nie net in die uier nie, maar in

alle dele van die koei se liggaam, want melk is die essensie van die koei ".

Toe vra die gebruiker vir 'n bak melk, en toe die bak vir hom gebring is, vra hy die koning: "Waar is die botter? "

Die koning het geantwoord: "Ek sien geen botter nie "

Die gebruiker het gesê: "Die botter is daar, maar dit is deur die melk versprei. Roer die melk en die botter sal skei en na die oppervlak dryf."

Net soos melk in alle dele van 'n koei se liggaam teenwoordig is, en botter deur alle melkmolekules versprei is, so is goddelike bewussyn in elke atoom van bestaan teenwoordig.

Dus het die gebruiker se wysheid sy werkgewer se lewe gered, aangesien die koning die korrekte antwoord op sy vraag ontvang het.

Goddelike bewussyn is nie eksklusief tot die verligtes nie; dit bestaan in die siele en harte van almal. Enigiemand wat diep in meditasie delf, sal die deur van hul hart oopmaak, die teenwoordigheid van goddelike bewussyn voel en die boek van die lewe lees. Sonder hierdie werklike gevoel sal die vraag onbeantwoord bly.

Wyse manne sê

Sodat 'n persoon nuttig in die lewe kan wees

Hy moet homself van alle kwaadwillige bedoelings bevry

seer gevoelens en 'n begeerte na wraak

Selfs geregverdigde ontevredenheid

Liefde moet nie onttroon word nie

Liefde moet oor gevoelens seëvier

Dit vorm die basis van interaksie tussen
mense
Daar is dinge en belangstellings in die lewe
wat onmeetbaar beter is
Van die aanvuur van gevoelens van haat en
wrok
Beplan om ander skade aan te doen en te lok
En die vure van die hel laat reën
Selfs diegene wat op 'n sekere manier optree
Dit pas nie by die edele menslike toestand nie
As die mensdom net sou ophou om euwels aan
te wakker en te versterk
In plaas daarvan gebruik hy die oog van
tevredenheid
Wat die Almagtige Skepper aan hom geskenk
het
Om te fokus op om goed te doen vir jouself en
ander
Omdat denke en gevoelens tot haat beperk
word
Die gereedskap van die goeie deaktiveer
Wat God aan die mensdom geskenk het sodat
hulle dit kan gebruik
Tydens sy kort reis na hierdie land
Misleide fokus lei tot verharde harte
En om slegte agterdog en vyandige gevoelens
te wek
As dit in die hart ingewortel raak, is dit moeilik
om daarvan ontslae te raak
Dit is 'n ellendige situasie waarin die
.pessimistiese vooruitsig geelagtig geword het

Alles wat mooi is, word lelik, en alles wat uitmuntend is, word laag
Selfs gesondheidsinstrumente word gereedskap vir vervaardiging
Toksiene en die noodlottige siekte
Dis is die hel
Mag God ons en julle daarvan weghou
En oor sy boosheid en sy euwels
Vrede op jou
Mag jy altyd deur liefde omring wees

Son van kosmiese bewussyn

Hierdie artikel het in 1925 in die eerste uitgawe van die East and West-tydskrif verskyn. Hierdie tydskrif, wat later bekend geword het as die Self-Knowledge-tydskrif, is met een doel gestig: om mense nader aan mekaar te bring en die beste van die unieke kenmerke en eienskappe wat nasies besit, te wys, wat bygedra het en steeds bydra tot die bou van die groot menslike gebou op hierdie planeet Aarde.

Die groot onderwyser het jare lank gewerk om 'n gees van liefde en broederskap onder mense te bevorder, en die uitruil van ervarings en kennis aangemoedig om die lewe wonderliker, mooier en betekenisvoller te maak. In hierdie verband het hy gesê: "Ons honger na kennis moet ons ons klein verskille laat vergeet en ons aanspoor om die waarhede van ander met blydskap te aanvaar. Laat Oos en Wes voorberei om die beste wat hul volke besit, uit te ruil, want alle mense is broers en

susters, en ons is almal kinders van die een universele vaderland".

Ek het op 'n klein heuweltjie gesit met my oë toe en na die pikswart duisternis gestaar wat my omhul het. Aanvanklik kon ek niks anders as duisternis sien nie, maar ek het gesoek na iets onbekends, maar terselfdertyd bekends en bekends.

Ek het my oë oopgemaak en na die manjifieke, vreugdevolle wêreld gestaar, getooi met 'n eindelose uitspansel van maanlig en fonkelende sterre in die onmeetlikheid van die ruimte, glimlaggende velde en heuwels met smaraggroen grasse so sag soos fluweel, glinsterende bergreekse, golwe wat op onstuimige see breek, en stede wat spog met die tallose prestasies en uitvindings van die mensdom. Tog het alles wat ek gesien het, my gelyk of dit my verwyt dat ek my tyd in kontemplasie mors, en my daarvan beskuldig dat ek 'n dromer is, verlore in 'n wêreld van fantasie.

Die wêreld het vir my gesê: "Waarom maak jy jou oë toe en wend jy my skoonheid van jou gesig af, en leef jy in leë duisternis en donker leegheid?"

Ek het teruggefluister: "O waaghalsige indringer, as dit nie vir innerlike skoonheid was nie, sou jou skoonheid geen prag of uitstraling hê nie!"

Sodra hierdie gedagte by my opgekom het, het ek 'n verborge roepstem uit 'n diep hoekie binne my siel gevoel, en my sintuie het gebewe en die selle van my liggaam het herleef.

Ek het my oë weer toegemaak om 'n see van duisternis te sien. Ek het stip in die hart van die pikswart donkerte gestaar, op soek na 'n glimp van lig – 'n lig wat ek geweet het bestaan, wat net 'n soektog vereis het totdat ek dit gevind het. Skielik het ek 'n dowwe, amper helder gedagte gesien wat uit een van die hoeke van daardie diep, geheime kamer te voorskyn kom. Ek het my aandag op daardie dowwe idee gefokus, en dit het al hoe helderder geskyn totdat dit sy verborge glorie onthul het.

En ek het ontdek dat ek daar sonder oë kon sien en elke gedagte sien skyn soos weerlig wat flits en dan verdwyn, of skyn soos 'n swerm oorvloedige flitsende meteore wat 'n sproei lig vrystel wat skielik verskyn en dan in die lug van my gedagtes verdwyn. Ek kon elke flits, elke vonk tel, en die tyd- en energiewaarde van elkeen besef. Wat 'n glorieryke metafisiese visie!

En ek kon ook hoor sonder my ore, en ek het met so 'n helderheid geluister na die dowwe maar donderende stem van my gedagtes. Ja, ek het geluister na die lae fluisteringe van die gewete en die stille stem van wysheid. Ek het alles gehoor wat daardie stemme met so 'n helderheid gesê het, asof ek dit nog nooit tevore gehoor het nie. En vir die eerste keer het ek die teenwoordigheid van hierdie onsigbare, innerlike familielede gevoel. Ek het hul deernis en hul onverskilligheid teenoor my aangevoel. Hierdie familielede wat lank gelede in die dieptes van my wese geleef het, in donker kamers, besig was om my lot te beplan, te

koördineer en te vorm. Tog het hulle verborge, nederig en versteek gebly, asof hulle geen teenwoordigheid of bestaan gehad het nie.

Watter geweldige werk doen julle, geheime familie en vriende! Waarom verskyn julle nie so duidelik en openlik nie?

Is jy bang vir die ruwe, growwe blikke van menslike gedagtes? Of miskien vrees jy om te verskyn in die vaal skemer van mentaliteite wat nie in staat is tot verfynde, delikate denke nie! Of miskien is jy doodbang om te versmoor deur die gewelddadige vibrasies van digte materie!

Tog, hoe bedrewe is jy tog om uit donker kamers te sluip om wolkekrabbers, magtige brûe en allerhande materiële prestasies te bou, en dan terug te keer sonder dat iemand jou raaksien of vier!

Die trein wat deur die donkerte van die nag jaag, die brullende vliegtuie, die magtige skepe wat soos dorpies op die oppervlak van die oseaan dryf, die meesterstukke van kuns, die tempel van die Maagd Athena, die Parthenon en die Taj Mahal is alles wonderwerke wat deur die mens gemaak is, en alles herinner my aan jou en jou kragte wat deur magtige denke geïnspireer word!

Maar wanneer ek die meer met sy glinsterende waters sien wat my nooi om my dors te les, en die donker wolke wat riviere en watervalle van reën vrystel om die velde en bome gelaai met soet, heerlike vrugte te voed; en wanneer ek die volmaan se lig met die aand sien ontbrand, en die siklus van die seisoene

waarneem, en die aarde in 'n dik grasmat gedrapeer, en die rooi wolke wat deur die strale op die horison se gordyn in vorms gevorm word, aanskou ek al hierdie pragtige, onnavolgbare beelde, en ek beskou daardie kosmiese hand wat oral met krag en wysheid werk!

En ek dink in verwondering aan daardie kosmiese stem wat die son, die maan, die planete, die aarde, die natuur, die seisoene, al die blinde magte, die seë met hul getye, die mens, die lewe en die dood beveel, en hulle hoor sy stem en gehoorsaam dit.

Is daar 'n verborge hoekie, sonder perke of einde, waar verligte idees versteek is en in die heelal opereer sonder dat iemand hulle raaksien?

Ek het deur die vensters van die geheue gekyk en die begin van my kinderjare onthou, toe die son van my bewussyn in die lug van my lewe opgekom het. En toe dit stadig opgekom het uit die donkerte van die onderbewussyn, het dit slegs 'n klein deeltjie van die horison van my gedagtes verlig, sodat ek niks anders gesien het as my moeder, my speelgoed en 'n paar stukkies lekkergoed van verskillende kleure nie.

Later, soos my bewustheid helderder geword het, het ek 'n groter deel van my geestelike horison gesien; dit het verlig geword, en ek het baie dinge gesien wat ek nog nooit tevore gesien het nie. Ek het my vriende, my familie, my bure, my land gesien – alles het verskyn en in my gesigsveld ingesluit geraak.

In die lug van my gedagtes het die son van my bewussyn geskyn met 'n konstante en kragtige lig, wat alles verlig het wat voorheen verborge was. Ek het alle mense, alle nasies, alle wesens, die natuur, planete, sterre en alle stralende elektrone gesien. Ek het selfs die kosmos en die oneindige ruimte gesien!

En ek het nie voorheen geweet dat ek in die donkerte van my gedagtes die son van kosmiese bewussyn sou ontdek nie!

Beheer van bose neigings

'n Persoon wat te veel alkohol drink, raak verslaaf, en hierdie verslawing lei tot 'n skadelike en verraderlike gewoonte. As hulle geen poging aanwend om op te hou drink nie, kan hulle 'n alkoholis word wat aan 'n onbeheerbare hunkering na alkohol ly. Hierdie ongelukkige individue spandeer dikwels hul geld aan alkohol. Hulle eet min en lyk asof hulle 'n mate van voeding uit die bedwelmende drank self put. Namate hierdie vernietigende gewoonte ingewortel raak, verloor hulle hul sin van verantwoordelikheid vir hul eie gesondheid en hul aansien in hul huise, gemeenskappe en die wêreld.

Die voorafgaande beskrywing van dronk alkoholiste is bloot 'n illustrasie van wat ek "geestelike alkoholiste" noem. Hierdie geestes- of sielkundige alkoholiste kan geklassifiseer word volgens hul spesifieke sielkundige toestande, wat chronies en hardnekkig kan wees, soos woede, vrees, ongebreidelde seksuele begeerte, plesier

daarin om ander skade aan te doen, dobbelary, steel, afguns, haat, gierigheid, slegte humeur, kwaksalwery, domheid en waansin.

Wanneer 'n persoon abnormale uitbarstings van woede, vrees, afguns of enige van die bogenoemde eienskappe van kleins af toon, is dit bewys dat hulle hierdie abnormale sielkundige gewoontes in 'n vorige lewe aangeleer het. Ouers wat enige van hierdie skadelike sielkundige neigings by hul kinders opmerk, selfs op 'n jong ouderdom, moet die saak ernstig opneem en stappe doen om te verhoed dat die kind 'n sielkundige verslawing ontwikkel, ideaal gesproke deur hulle in 'n ander omgewing onder die sorg van geestelike mentors te plaas.

Met goeie geselskap en 'n ondersteunende omgewing oor etlike jare kan 'n geestesongestelde alkoholis bevry word van die versmorende greep van hul verworwe ondeugde. Terwyl hulle behoorlike mediese sorg in 'n ondersteunende omgewing ontvang, moet die geestesongestelde alkoholis ingelig word oor die ernstige gevolge van hul verwerplike gewoontes en aangemoedig word om daaroor te besin en 'n opregte poging aan te wend om hierdie afskuwelike en vernietigende gedrag onder geen omstandighede te vertoon nie. Elke geval van oorgawe in 'n geestesongestelde gewoonte wat in 'n vorige inkarnasie aangeleer is, versterk en verskans dit in die bewuste verstand totdat die individu in elke sin van die woord daaraan verslaaf raak.

Die woedende, wellustige of gierige persoon vergeet hul plek en ignoreer hul verhouding met die samelewing, en begaan ernstige foute wat hul eie lewe en die lewens van ander vernietig. Baie van hierdie geestesongestelde individue glo dat hulle deur hul sielkundige gewoontes uit te druk, hulself uitlaat en verligting vind. Om hulle egter oor te gee aan skadelike impulse is 'n gewoonte met ernstige gevolge, want deur herhaaldelik sulke afstootlike gedrag uit te druk, raak 'n persoon sielkundig verslaaf en maak hulle hulself 'n bespotting in die oë van ander, oral en te alle tye.

As kinders aan 'n toksiese omgewing blootgestel word terwyl hul verstand nog ontwikkel en vormbaar is, sal hulle slegte gewoontes ontwikkel wat, indien dit ongemerk gelaat word, tot ernstige geestesongesteldheid kan lei. Ouers wat 'n skielike verandering in hul kind opmerk – soos 'n voorheen kalm kind wat voortdurend ontevrede raak – moet noukeurig aandag gee, die oorsake van hul frustrasie en wanhoop identifiseer en aanspreek, en nuwe, konstruktiewe maniere vind waarop hulle hul energie op 'n voordelige en effektiewe wyse kanaliseer.

Diegene wat enige van die bogenoemde eienskappe vertoon, is geestelik alkoholiste. Hulle ry roekeloos en onverantwoordelik op die woedende strome van slegte gewoontes en verpletter hul geluk deur hul hulpelose, vrywillige oorgawe aan die strome van hul passies en deur hul slegste eienskappe te vertoon.

Dit is sinneloos om geestesongestelde alkoholiste te berispe, te vermaan of te blameer vir hul gewelddadige neigings. Hul geestestoestand is die gevolg van hul herhaalde slegte gewoontes. Hulle moet behandel word as geestesongestelde pasiënte wat aan hardnekkige sielkundige afwykings ly.

Om jou metgeselle te verander, is die doeltreffendste behandeling vir enige vorm van akute geestesdronkenskap, want die wil van die geestelik bedwelmde persoon word deur gewoonte verslaaf en daarom het hulle geen weerstand teen die kwaad nie. Die mees geskikte behandeling is om hulle direk na 'n omgewing oor te plaas wat as 'n teenmiddel vir hul vergiftigde geestestoestand dien. 'n Prikkelbare persoon moet – indien moontlik – saam met een of meer mense geplaas word wat nie kwaad word nie, selfs nie onder uitlokkende en prikkelbare omstandighede nie. 'n Wellustige persoon moet omring word deur mense met selfbeheersing. 'n Professionele dief het 'n geselskap van eerlike mense nodig. 'n Skugter en vreesagtige persoon kan gehelp word deur hulle aan te moedig om met dapper individue te assosieer en die biografieë van helde te lees. Diegene met netelige humeur en suur geaardheid moet geselskap hou met diegene van vrolike en natuurlik vriendelike aard.

Die geestesongestelde alkoholis moet onthou dat hardlywigheid of swak dermfunksie, tesame met die verbruik van vleis, veral bees- en varkvleis, hul geestesongesteldheid sal vererger en dit

verder in hul brein sal vestig. Deur baie vrugte en groente in hul daaglikse dieet in te sluit, 'n eendaagse vrugtesapvas per week te beoefen, en af en toe langer vaste in te sluit, sal dit baie help om die breinstreke waar skadelike gewoontes gekonsentreer is, te verander.

Oormatige seksuele aktiwiteit beskadig die senuweestelsel en breinselle, wat woede by die geestesongestelde alkoholis aanwakker. Verder verswak oormatige seksuele toegewing wilskrag. Daarom moet alle geestesongestelde alkoholiste leer om hul seksuele drange te beheer om matigheid in hul huweliksverhoudings te beoefen, soos deur die natuur voorgeskryf.

Ons vind dikwels dat die broodwinners of versorgers in die gesin – of dit nou vader of seun is, en in sommige samelewings, moeder of dogter – 'n neiging tot alkoholisme toon as gevolg van 'n gevoel dat hul posisie hulle die reg gee om te beheer en hul wil op te lê. Hierdie kleinlike diktators moet nie hul woede loslaat op die gesinslede wat hulle nodig het en van hulle afhanklik is nie, want as hulle dit doen, sal hulle die respek en agting van hul geliefdes verloor.

Wanneer 'n gesinsdiktator glo dat hy tuis kan doen net wat hy wil, begin hy sy onaangename eienskappe en verwerplike eienskappe selfs buite die gesinskring vertoon. Uiteindelik raak hy gewoond aan hierdie skandelike gedrag en tree hy dienooreenkomstig op, enige plek en enige tyd. Tensy hierdie tiranne hul begeerte om hul geliefdes te oorheers, beheers, word hulle

geleidelik geestelik onstabiel, tree hulle op sonder emosionele volwassenheid en veroorsaak hulle geweldige probleme vir diegene na aan hulle, diegene wat af en toe met hulle omgaan, en ook vir hulself.

Enigiemand wat glo dat hulle geestesongesteld is, moet behandeling soek. Ten minste moet hulle ophou om ander te probeer besmet. Stel jou voor jy sit stil by die huis, miskien lees jy 'n boek by die kaggel, toe skielik 'n stinkende stinkmuishond jou huis binnekom! Natuurlik sal daar 'n oproer wees, en jy en diegene rondom jou sal ongetwyfeld probeer om die stinkmuishond weg te jaag en julleself in die onaangename chemikalieë te week. Gevolglik sal beide die huishouding en die stinkmuishond skade ly.

Net so is dit nie reg vir 'n menslike stinkmuishond om 'n omgewing te betree wat nie sy teenwoordigheid wil hê nie, want dit kan ergernis vir almal rondom dit veroorsaak en uiteindelik wreed behandel word.

Onthou, my vriende, dat die menslike stinkmuishond, met die geestelike bewing van 'n kwaadwillige aard wat in sy gesig weerspieël word en in sy oë duidelik is, groot skade veroorsaak in kalm, vreedsame en rustige omgewings. Hierdie mens is nêrens welkom nie.

Om jou geestestoestand te verberg, is beter as om te swig voor die invloed daarvan onder mense. Skaamtevolle toegeeflikheid, of om vrye teuels aan jou begeertes en passies te gee, is die vrugbare

grond waarin pre- en postnatale impulse groei en floreer. Daarom moet enigiemand wat aan hierdie kwaal ly, ekstra waaksaam wees teen die lewe in 'n omgewing wat die aangebore sielkundige saad van slegte gewoontes of aggressiewe neigings koester.

Natuurlik, wanneer jy iemand ontmoet wat jou met geveinsde vleiery behandel en jou met 'n kunsmatige glimlag aanspreek, "Lank laas gesien!" terwyl hy vir homself sê, "Mag God die uur vervloek wat ons bymekaar gebring het," voel jy sy gevoelens, jy voel afkeer teenoor hom, en jy is gewalg deur sy valse vleiery.

Persoonlik wil ek weet waar ek staan met mense. Ek verkies eerlikheid, hoe seer of hard ook al, bo valse voorwendsel. Niemand wil hê die slang van skynheiligheid moet onder 'n ruiker rooskleurige glimlagte of agter soet, vleiende woorde na hulle gewys word nie.

Met dit alles gesê, is dit beter vir die geestesongestelde alkoholis om vriendelik teenoor ander te wees, al is dit net vir die skyn en voorwendsel, eerder as om hulle te besmet met die gifstowwe van sy onheilspellende karakter.

Die daaglikse beoefening van selfbeheersing, selfs in klein sake, sal die geestesongestelde alkoholis help om geleidelik sy betreurenswaardige toegewing aan slegte gewoontes te ontsnap.

Vrede op jou

Krag van konsentrasie

Vir 'n soeker om ontvanklik te word, moet hulle stil sit en hul gedagtes fokus op 'n begeerte

wat konsentrasie werd is totdat hul verstand en gedagtes heeltemal deur daardie idee geabsorbeer is. Wanneer die menslike wil in lyn is met die alwetende en almagtige goddelike wil, kan dit suksesvol gebruik word om die verlangde doel te bereik. 'n Mens kan nie net sit en wag vir sukses om in hul skoot te val nie. Wanneer jy jou koers bepaal en besluit om vorentoe te beweeg, moet jy jou wil aktiveer en praktiese pogings aanwend, en jy sal vind dat al die elemente van sukses na jou toe sal kom van waar jy dit die minste verwag. In jou wil, gelaai met die goddelike stroom, lê die antwoord op jou gebede. Wanneer jy daardie wil gebruik, maak jy die venster oop waardeur jy die antwoord op jou gebede ontvang. Dit is my eie ervaring. In die verlede het ek sekere dinge probeer doen bloot om my wil te toets, maar nou doen ek dit nie meer nie, want ek ken reeds die uitkoms: alles wat ek begeer, word waar.

Eenkeer, baie jare gelede, het ek een van my dissipels sien dwaal. Ek het die onvermydelike en pynlike gevolge van sy dade voorsien en probeer om hom met elke logiese middel te oorreed om van sy pad af te draai. Maar ek het gevind dat ek hom nie kon help nie, want hy was vasbeslote om op die pad van die bose voort te gaan. Uiteindelik het ek vir myself gesê: "Aangesien hy dit wil doen, sal ek hom met rus laat." Maar my liefde en besorgdheid oor hom het vinnig teruggekeer, en ek het onder 'n banyanboom gaan sit en hom verbeel. Met vurige ywer het ek hom voortdurend die volgende geestelike boodskap gestuur: "Ek smeek

jou om terug te keer." In die aand het 'n sterk, intuïtiewe gevoel in my geroer, beide in liggaam en gees, dat hy inderdaad terugkeer. Skielik het die "verlore seun" verskyn, nadat hy huis toe gekom het. Hy het my met 'n buiging gegroet en gesê: "Die hele dag lank, waar ek ook al gegaan en wat ek ook al gedoen het, het ek jou gesig gesien." Wat beteken dit?" Ek het gesê: "God het jou deur my geroep. Dit was Sy roepstem, nie myne nie. My begeerte was nie selfsugtig nie, maar ek was vasbeslote om nie hierdie plek te verlaat totdat jy teruggekeer het nie." Hierdie soort vasberadenheid kan groot veranderinge in die wêreld teweegbring. Dit is werklik 'n verstommende en wonderbaarlike krag!

Daarom het diep gebed 'n kragtige en diepgaande effek. Die beste tyd vir gebed is in die nag wanneer afleidings minimaal is. As jy dit nodig vind om saans 'n bietjie slaap te kry, doen dit om jou gedagtes waaksaam en gefokus te hou tydens naggebede, en om by God te wees. Dit mag aanvanklik moeilik lyk, maar dit sal makliker word met volgehoue poging, en jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat jy sal behaal. Wanneer jy 'n unieke, dinamiese wil besit, begin God reageer. En wanneer die oneindige Absolute sy stilte verbreek, sal jy oorweldig word met vreugde. Maar solank 'n persoon selfs 'n enkele selfsugtige begeerte koester om die krag van hul gebede aan ander te bewys, of as hulle dit in 'n kommoditeit verander om van wins te maak, sal hulle daardie krag verloor, en God sal hulle nie

meer antwoord nie, want hulle sal 'n versperring tussen hulself en God opgerig het en hulself van Hom distansieer. God sal slegs na die soeker kom wanneer hulle opreg en waar is, en wanneer hulle Hom liefhet om Sy onthalwe. Wanneer 'n persoon selfgeabsorbeerd is en hul tot trots en grootpratery wend, weet God dat hulle dit nie wil hê nie, maar eerder probeer om hul eie trots te verheerlik, en Hy sal nie hul uitnodiging aanvaar nie.

Wie sal met vasberadenheid en volharding volhard totdat God antwoord?

God is die wese van liefde en die bron van toegeneentheid. As jy weet hoe om te mediteer met die doel om met Hom te skakel, sal Hy op jou liefdevolle versoeke reageer. Daar is geen nodigheid om te smeek om Hom te bereik nie. Maar wie sal die nodige tyd afstaan? En wie sal volhard totdat hulle 'n brandende inferno van geestelike fokus word om Sy antwoord te ontvang?

As jy skuld het wat jy nie kan betaal nie, of as jy 'n werk begeer, mediteer eers. In die stilte wat op diep meditasie volg, fokus jou gedagtes met onwrikbare vasberadenheid op jou behoefte, maar moenie die uitkoms voortdurend monitor nie. As jy 'n saad in die grond plant en dit aanhou uitgrawe om te sien of dit groei, sal dit nooit spruit nie. Net so, as jy – elke keer as jy bid – soek na 'n teken dat God jou wens toegestaan het, sal jy nie kry wat jy wil hê nie. Hou aan bid sonder onderbreking en laat die res aan God oor. Jou rol is om God se aandag op jou behoefte te vestig en jou deel te

doen om Hom te help om jou hoop te vervul. In die geval van ernstige siektes, byvoorbeeld, doen alles wat jy kan om genesing te bevorder. Maar weet met sekerheid dat die finale genesing in God se hande is. Laat hierdie gedagte jou elke aand in jou meditasie vergesel. Bid met groot vasberadenheid en absolute vertroue, en eendag sal jy vind dat die siekte skielik verdwyn het.

Die verstand ontvang eers suggesties, dan laai God die verstand met Sy krag. Uiteindelik stel die brein lewenskrag vry om genesing te bewerkstellig. Jy weet nie die omvang van die goddelike krag wat in jou verstand gestoor is nie. Dit beheer alle liggaamlike funksies. Jy kan enige fisiese toestand behandel deur hierdie krag van die verstand te gebruik. Dit is noodsaaklik om eers die korrekte metode van meditasie te ken, en dan sal jy die krag van konsentrasie, versterk deur goddelike krag, kan gebruik om die liggaam te genees of enige ander kwaal te hanteer.

Probeer elke dag iets moeiliks doen. Hou aan probeer, selfs al misluk jy vyf keer. Wanneer jy slaag, gebruik jou gefokusde wilskrag om iets anders te bereik. Op hierdie manier sal jy groot dinge teen 'n vinniger tempo kan bereik. Wilskrag is 'n lewende uitdrukking van die beeld van God binne-in jou. In wilskrag lê oneindige krag: dieselfde krag wat al die kragte van die natuur beheer. En aangesien jy na die beeld van God geskape is, is daardie krag in jou hande om te bereik wat jy ook al begeer: jy kan voorspoed en

oorvloed skep en haat in liefde omskep. Vra God om jou te help om beide liggaam en gees te beheer, en dan sal jy God se antwoord ontvang. Ek sien voortdurend dat my hoogste begeertes reeds vervul is.

Ons grootste behoefte is aan God

Op die voorkop, tussen die wenkbroue, lê die poort na die hemel. Hierdie breinsentrum is die setel van die wil. Wanneer jy jou gedagtes op hierdie sentrum en wil kalm fokus, sal wat jy ook al begeer, vervul word. Daarom moet jy nooit jou wil vir bose doeleindes gebruik nie. Om 'n ander persoon skade aan te doen, of om daardie persoon skade toe te wens, is 'n verskriklike misbruik van die mag wat God aan jou gegee het. As jy vind dat jou wil jou op 'n dwaalspoor lei, moet jy onmiddellik stop. Want om in daardie rigting voort te gaan, is nie net 'n vermorsing van heilige energie nie, maar dit sal ook veroorsaak dat jy daardie krag verloor, en jy sal dit nie meer kan gebruik nie, selfs nie vir goeie doeleindes nie.

Eerstens en bowenal moet gebede logies en legitiem wees. Ons moet God nie vra vir dinge wat onmoontlik of onredelik is binne die natuurlike orde van die lewe nie. Ons moet slegs vra vir ons noodsaaklike behoeftes. Daar moet ook onderskei word tussen "noodsaaklike behoeftes" en "nie-noodsaaklike behoeftes". Die beste manier om jouself van "nie-noodsaaklike behoeftes" te genees, is om daardie behoeftes te ondersoek en te noukeurig in die lig van logika en rede. Om van

groot geboue te droom was eens een van my stokperdjies, maar daardie begeerte het nou vervaag. Ek besit reeds baie sulke strukture, met al die probleme wat dit in terme van herstel en onderhoud meebring. Eienaarskap is 'n swaar verantwoordelikheid. Die begeerte om steriele dinge te besit, moet laat vaar word, en 'n mens moet uitsluitlik op werklike behoeftes fokus.

Die mens se grootste behoefte is aan God. Wanneer hy Hom leer ken, sal Hy hom nie net sy "noodsaaklike behoeftes" gee nie, maar ook sy "nie-noodsaaklike behoeftes"! Hy sal elke begeerte van sy hart vervul, net soos Hy sy dierbaarste hoop en drome sal vervul.

As seun in Indië het ek 'n sterk begeerte gehad om 'n ponie te besit, maar my ma wou my nie toelaat nie. Jare later, toe ek my seunskool in Ranchi gestig het, het ek 'n merrie vir ons gebring om te gebruik. Eendagoggend het ek gevind dat sy aan 'n vul geboorte gegee het, net soos ek in my kinderjare gewens het! Sulke beproewinge het al baie keer met my gebeur. Lank gelede, terwyl ek op reis na Kasjmir was, het ek hierdie gebou (die hoofkwartier van selfkennis) in 'n visioen gesien. Jare later het ek hierdie plek gesien en dit onmiddellik herken as dieselfde gebou wat ek in die visioen gesien het, en besef dat God bedoel het dat dit myne moes wees.

Wanneer jy diep en volhardend bid, sal jy 'n groot vreugde voel wat jou hart vul en jou wese vul

Moenie tevrede of oortuig wees totdat jy daardie vreugde voel nie, want wanneer jy daardie oorweldigende vreugde in jou hart voel, sal jy weet dat jou gebed God bereik het en dat jy in Sy gedagtes is en dat jou Here jou sal gee en jy sal tevrede wees.

Mag God jou sukses gee, vrede op jou wees

Vier noodsaaklike metodes

Die verband tussen die geestelike self en die liggaam en gees is die oorsaak van al ons pyn, beperkings, beperkings, tekortkominge en tekortkominge. As gevolg van hierdie verband ervaar ons opwinding sowel as pyn en plesier, tot so 'n mate dat ons nie goddelike geluk of bewussyn kan ervaar nie. Godsdiens behels in wese die voortdurende vermyding van pyn en die .bereiking van suiwer geluk, of God

Net soos die ware beeld van die son nie duidelik op die oppervlak van onstuimige water gesien kan word nie, so ook kan die ware, salige aard van die geestelike siel (die weerspieëling van die hele gees) nie verstaan of begryp word deur die golwe van onrus en angs wat voortspruit uit die

siel se identifikasie met die wisselende en veranderende toestande van die liggaam en gees nie. En net soos onstuimige water die ware beeld van die son verdraai, so ook verdraai 'n onrustige gees die ewig salige aard van die innerlike siel deur hierdie identifikasie of gehegtheid.

Die doel van hierdie hoofstuk is om die maklikste, mees korrekte en mees effektiewe maniere te ondersoek wat almal kan beoefen, wat die ewig gelukkige geestelike self sal bevry van sy pynlike gehegtheid aan die gees en liggaam, en dit sodoende permanent van pyn en lyding sal spaar en dit sal verhef tot die geestelike geluk wat die essensie van godsdiens is.

Oosterse wysheidsboeke sê:

"As jy bo die liggaam kon uitstyg en besef dat jy 'n siel is, sou jy ewige geluk besit en van alle pyn bevry wees."

Daar is vier fundamentele, universele godsdienstige paaie waarvan die daaglikse praktyk help om die geestelike self te bevry van die beperkings van die liggaam en gees. Hierdie vier paaie omvat alle redelike godsdienstige praktyke wat deur profete, heiliges en verligte wyses geleer of aanbeveel word.

Godsdienstige praktyke is dié wat deur die profete in die vorm van verskeie leerstellings gevestig en geleer is. Diegene met beperkte insig versuim om die ware betekenis van hierdie leerstellings te begryp, aanvaar hul oppervlakkige betekenisse en daal geleidelik af na die vlak van rituele, seremonies, vorme, gebruike, tradisies en

rigiede praktyke. Dit is die bron van fanatisme teenoor partye en sektes.

Ons moet besef dat ons nie vir reëls en wette geskep is nie, maar dat hulle vir ons bestaan. Hulle verander soos ons verander en ontwikkel soos ons ontwikkel, en dit is ons plig om by die essensie van die reël te hou, nie die uiterlike voorkoms daarvan nie, uit onkunde en fanatisme.

Gebruike en vorme van aanbidding verskil volgens die verskillende denkskole, maar die suiwer wese van die verskillende denkskole van die profete is een in sy kern, maar die meeste mense verstaan dit nie!

Groot denkers probeer om die uiteindelike waarheid te identifiseer deur hul verstandelike vermoëns te gebruik, maar hulle misluk in hul poging omdat die uiteindelike waarheid nie deur verstandelike kennis alleen begryp kan word nie.

Kennis verskil van blote begrip. Dit is onredelik om die soetheid van heuning rasioneel te begryp as mens dit nog nooit geproe het nie. Net so spruit godsdienstige kennis uit die dieptes van menslike ervaring. Dit is dikwels wat ons doen wanneer ons probeer om God, godsdienstige leerstellings en moraliteit te verstaan; ons soek selde om hierdie dinge deur innerlike, geestelike ervaring te ken.

Dit is ongelukkig dat diegene met intellektuele vermoëns wat in staat is om hul verstand te gebruik om die waarhede van die natuurwetenskappe en ander kennisvelde te ontdek, dikwels glo dat hulle die hoogste godsdienstige en morele waarhede deur sintuiglike

rede alleen kan begryp. Ongelukkig tree hul verstand en intellektuele vermoëns dikwels op as hindernisse, in plaas daarvan om 'n bron van hulp te wees, wat hul begrip van die essensie van waarheid belemmer.

Kom ons kyk nou na die vier godsdienstige paaie wat geestelike groei kenmerk:

Eerstens: Die verstandelike metode – die algemene, natuurlike metode, maar ondoeltreffend in terme van uiters vinnige persepsie. Geestelike ontwikkeling en groei is natuurlik en algemeen vir alle bewuste wesens. Ons selfbewustheid onderskei ons van laer diere, wat verskillende grade van bewussyn besit, maar nie selfbewustheid nie.

In die stadiums en prosesse van ontwikkeling en evolusie vind ons dat hierdie bewussyn geleidelik selfbewustheid word. Uit dierlike bewussyn ontstaan die sin van self, en geleidelik probeer bewussyn om homself te bevry en homself deur homself te ken. Dus gaan dit oor na selfbewustheid; hierdie oorgang is te danke aan die natuurlike orde van ontwikkeling. Die menslike psige, gekoppel aan talle fisiese en geestelike toestande, probeer geleidelik en natuurlik om deur homself na sy ware self terug te keer.

Die ontwikkeling van bewuste denke is een van die maniere waarop die geestelike self homself verhef en homself bevry van fisiese en geestelike beperkings. Die geestelike self se poging om na sy ware self terug te keer deur die ontwikkeling van

denke en refleksie is natuurlik. Dit is die weg van die wêreld.

Die universele gees druk homself uit in verskillende stadiums van groei: van die laagste tot die hoogste. In klip en grond is daar geen bewussyn of lewe soos ons dit waarneem nie, terwyl daar in bome vegetatiewe groei is, dit wil sê 'n benadering tot die lewe. Daar is egter geen vrye, ongehinderde lewe of bewuste denkproses hoegenaamd nie. In diere is daar lewe en 'n bewustheid van lewe. In die mensdom – die hoogtepunt – is daar lewe met 'n bewustheid daarvan, benewens selfbewustheid binne die siel. Daarom is dit natuurlik vir die mensdom om homself te ontwikkel deur denke, analise en kontemplasie, deur die diepgaande studie van boeke, en deur navorsing, verkenning, ondersoek, eksperimentering en die poging om die oorsprong van oorsake en gevolge in die natuurlike wêreld te bereik.

Hoe dieper 'n persoon se denke, hoe meer gebruik hy die metode waarmee hy sy huidige vlak in die proses van kosmiese hemelvaart bereik het, en hoe nader kom hy aan die Allerhoogste Gees.

Aangesien ons onsself deur die gees bo die liggaam en sy behoeftes verhef, sal die korrekte en doelbewuste toepassing van hierdie geestelike metode spesifieke en sekere resultate lewer. Die opleiding van die gees deur streng en diepgaande studie om kennis in 'n spesifieke veld te bekom, help om selfbewustheid tot 'n mate te verbeter, maar dit is nie – in terme van belangrikheid – so

betekenisvol soos die denkproses wat daarop gemik is om die liggaam te oortref en die waarheid waar te neem nie.

In Indië word die hoogste vorm van geestelike metode Jnana Yoga genoem, wat beteken om ware wysheid deur herinnering en onderskeidingsvermoë te bereik; soos wanneer 'n persoon homself voortdurend herinner: "Ek is nie die liggaam nie, en die vlietende beelde van aardse bestaan kan my nie beïnvloed nie, ek is gees".

'n Nadeel van hierdie metode is egter dat dit' 'n stadige proses van selfverwesenliking is, en dit kan 'n aansienlike hoeveelheid tyd verg. Terwyl die geestelike self selfbewustheid begin bereik, bly dit besig met 'n reeks vlietende, onverbonde geestelike gedagtes. Die rustigheid van die siel, aan die ander kant, oortref rede en styg bo fisiese sensasies uit, alhoewel dit – wanneer dit gerealiseer word – daardie sensasies deurdring en oorweldig.

Tweedens: Die toegewyde metode - wat behels dat ons probeer om ons gedagtes op een idee te fokus in plaas daarvan om dit op 'n verskeidenheid idees en verskillende dinge te fokus (soos in die geestelike metode)

Die toegewyde metode omvat alle vorme van aanbidding, soos gebed (wat bevry moet word van alle wêreldse gedagtes). In hierdie metode moet die geestelike self sy gedagtes diep en eerbiedig fokus op wat dit ook al kies om op te konsentreer:

of dit nou op 'n spesifieke konsep van goddelikheid .is of op absolute, allesomvattende bestaan

Die kernpunt is dat die soeker hul gedagtes met groot ywer en entoesiasme op 'n enkele toegewyde idee fokus. Deur hierdie proses word die geestelike self geleidelik bevry van talle geestelike afleidings en kry die tyd en geleentheid wat nodig is vir introspektiewe refleksie oor sy wese. Wanneer ons met volkome opregtheid uit die dieptes van ons harte bid, vergeet ons alle fisiese sensasies en gooi ons alle indringende gedagtes wat probeer om ons aandag te trek en ons .gedagtes te beset, opsy

Hoe dieper ons gebede, hoe groter ons tevredenheid. Dit word die maatstaf waarmee ons ons nabyheid aan God meet, wat die hoogste geluk is. Deur fisiese begeertes opsy te skuif en afleidende, dissonante gedagtes te beheer, word die meerderwaardigheid van hierdie metode bo die .vorige een duidelik

Hierdie metode het egter tekortkominge en probleme wat voortspruit uit die geestelike self se lang en voortdurende gehegtheid aan die liggaam en sy verslawing daaraan, en dit probeer tevergeefs om sy gedagtes te distansieer van die .ryk van fisiese en geestelike sensasies

Ten spyte van 'n persoon se opregte begeerte om te bid of hulself ten volle in een of ander vorm van aanbidding te verdiep, bly hul verstand kwesbaar vir die aanslag van ongebreidelde fisiese sensasies en vlietende gedagtes wat die geheue bied en hersien. In gebed is ons dikwels oormatig

bekommerd oor die skep van die regte toestande vir gebed of wag ons gretig op die verwydering van fisiese ongemak.

Ten spyte van al ons bewuste pogings, oorheers ons ongesonde gewoontes, wat tweede natuur vir ons geword het, die begeertes van die siel en beperk sy vermoëns. Ten spyte van ons opregte verlange bly die gemoed onrustig en verward, soveel so dat die gesegde "waar jou gemoed is, daar is ook jou hart" van toepassing is. Ons word gevra om met ons hele hart tot God te bid, maar ons bid gewoonlik met ons harte heen en weer geteister deur die storms van gedagtes en sintuiglike indrukke.

Derdens: Die Meditasiemetode – Hierdie metode en die een wat daarop volg, is suiwer prakties en behels toegepaste opleiding. Hulle word aanbeveel deur groot wyses wat die waarheid in hul lewens leer ken het. Ek het self hierdie twee metodes van een van hierdie groot geestelike meesters geleer.

Deur meditasie te beoefen totdat dit 'n gevestigde gewoonte word, kan ons 'n toestand van bewuste slaap veroorsaak. Hierdie rustige en aangename toestand word dikwels ervaar wanneer ons diep in slaap is en bewusteloosheid nader, of wanneer ons daaruit wakker word en 'n toestand van bewussyn nader.

In hierdie toestand van bewuste slaap is ons bevry van alle eksterne gedagtes en fisiese sensasies, en die siel is in staat om oor homself te dink en die gelukkige toestand van tyd tot tyd te

benader, volgens die diepte van meditasie en die tempo van oefening.

In hierdie toestand is ons onbewus van en vry van die fisiese en geestelike steurnisse wat die gees beset. Deur hierdie proses van meditasie word die eksterne en sensoriese organe beheer deur die willekeurige senuwees te kalmeer, soos in die slaaptoestand.

Hierdie meditatiewe toestand is die eerste, maar nie die laaste, stadium van werklike meditasie nie. In (bewuste slaap) leer ons om slegs die eksterne sintuie te beheer. Die enigste verskil is dat die sintuie in normale slaap outomaties beheer word, terwyl hulle in meditasie deur bewuste pogings beheer word. In hierdie aanvanklike stadium van meditasie bly die geestelike self egter vatbaar vir inmenging van onwillekeurige interne liggaamsfunksies soos die longe, hart en ander organe wat ons verkeerdelik glo buite ons beheer is.

Daarom moet ons na 'n beter manier as hierdie soek, want tensy die geestelike self liggaamlike sensasies deur wil kan deaktiveer, sowel as die interne sensasies wat gedagtes laat ontstaan, bly dit kwesbaar vir hierdie steurnisse sonder hoop om dit te beheer en te onderdruk, of die geleentheid te hê om homself te ken.

Vierde: Die Wetenskaplike Metode van Joga –

Sint Paulus het gesê: “Ek sterf elke dag.” Hiermee het hy bedoel dat hy geweet het hoe om sy interne organe te beheer en sy geestelike self te bevry deur wilskrag van beide die liggaam en gees.

Gewone, onopgeleide mense ervaar 'n soortgelyke toestand van byna-dood, wanneer die geestelike self bevry word van die verrottende liggaam.

Met behoorlike opleiding en oefening van 'n praktiese en gereelde metode, kan die praktisyn die skeiding van die geestelike self van die liggaam voel sonder om die finale dood te ervaar.

Hier sal ek 'n algemene oorsig van die metode en die deeglike wetenskaplike teorie waarop dit gebaseer is, aanbied. Wat ek aanbied, is uit my persoonlike ervaring en kan as universeel geldig beskou word. Ek kan ook sê en bevestig dat die geluk, wat ons uiteindelike doel is – soos ek verduidelik het – grootliks gemanifesteer word in die praktyk van hierdie metode. Inderdaad, die praktyk self is uiters aangenaam. Ek kan bevestig dat dit onmeetbaar meer aangenaam is as die grootste sensoriese plesier wat deur die vyf sintuie of die intellek bereik kan word. Ek wil geen bewys van die geldigheid van hierdie metode lewer nie, behalwe wat die persoon wat dit beoefen, sal ervaar. Hoe geduldiger en gereelder die soeker dit beoefen, hoe sterker sal hulle voel dat hulle gevestig is in die bewussyn van geluk.

Omdat slegte gewoontes so hardkoppig en diepgewortel is, ontwaak fisiese bewustheid van tyd tot tyd en val daardie toestand van rustigheid met al sy sensoriese herinneringe aan. Met gereelde en langdurige oefening kan ons die praktisyn egter verseker dat 'n tyd sal kom wanneer hulle hulself in 'n toestand van sublieme geestelike geluk sal bevind. Maar ons moet nie

probeer om die resultate wat die metode sal oplewer te verbeel en dan die praktyk na 'n kort proeflopie te laat vaar nie. Ware sukses en seker vordering vereis die inagneming van die volgende noodsaaklike punte.

Eerstens: Gee noukeurig aandag aan die onderwerp wat jy wil leer

Tweedens: 'n Ware begeerte om te leer met 'n skerpsinnige gees van ondersoek

Derde: Volharding totdat die verlangde doel bereik is

As ons halfpad gaan en die metode na 'n eenvoudige oefening verwaarloos, sal ons nie die resultaat kry wat ons verwag nie.

Dit is werklik ongelukkig dat mense die meeste van hul tyd spandeer om materiële noodsaaklikhede te bekom of deel te neem aan teoretiese besprekings en intellektuele debatte, maar selde probeer om self die geestelike waarhede te ontdek en te ervaar wat die lewe verryk en verkwik, en dit inderdaad betekenis gee. Hul gedagtes is besig met triviale sake, onbelangrike bekommernisse en vurige begeertes, eerder as om behoorlik op hierdie doelwit gerig te wees.

Ek beoefen al jare lank die bogenoemde metode, en elke keer as ek dit beoefen, voel ek groot vreugde of 'n toestand van konstante geluk waarvan die momentum nie afneem nie en waarvan die vloei nie ophou nie.

Ons moet in gedagte hou dat die geestelike siel vir baie eeue en lang tydperke deur die

liggaam gevange gehou is, en dit mag dalk nie in 'n enkele dag bevry word nie. Kort, onderbroke oefeninge kan nie die praktisyn daardie sublieme geestelike geluk gee of beheer oor die interne organe waarborg nie. Dit vereis ernstige en .doelbewuste oefening oor 'n lang tydperk

Die noukeurige toepassing van hierdie metodes is egter in staat om 'n gevoel van suiwer geluk te veroorsaak. Hoe nader 'n mens aan hierdie geluk kom, hoe meer beoefen jy dit. Hierdie toestand word nie deur enige mens geskep of uitgedink nie; dit bestaan natuurlik, en ons hoef dit .net binne onsself te ontdek

Vrede op jou

Wilskrag en die invloed van die omgewing

Probleme en ergernisse ontstaan uit 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige aksies, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die einste gedagtes en aksies wat hulle gepleeg het, weerspieël.

Beproewinge en verdrukkinge kom nie om 'n persoon te breek en hul wil te verlam nie, maar eerder om hulle God te laat waardeer soos Hy werklik verdien en Sy wette te respekteer waardeur hulle ware geluk kan bereik.

God stuur nie sulke strawwe beproewinge nie, want hulle is hoofsaaklik van die mens gemaak. Dit

is die mensdom se plig om sy bewussyn uit sy slaap van onkunde te ontwaak en uit die duisternis van onkunde na die lig van kennis op te staan.

In die ryk van geestelike kennis

Die onderwyser het vir 'n dissipel wat sy leiding op die geestelike pad gesoek het, gesê:

Moenie smag na mense se erkenning van jou en jou geestelike prestasies nie, maar soek slegs God.

Wanneer jy besef dat vrede binne-in jou is, sal jy besef dat vrede en harmonie in alle goeie dinge in die skepping is, en jy sal dit in die skoonheid van die natuur sien, die nabyheid daarvan in opregte vriendskap voel, en die seëninge daarvan aanraak in edele aspirasies en eerbare doeleindes wat vry is van selfsugtige doelwitte. Jy sal die teenwoordigheid daarvan agter sluiers van stilte en in alle wonderlike dinge voel.

Klop ernstig aan die deur en die sluier sal opgelig word en jy sal die glorierykste gesig in al sy prag en prag sien.

As jy God liefhet, sal jy Sy liefde voel, en niks anders sal jou kan mislei nie. Materiële ervarings lok jou omdat jy nog nie geestelike geluk gesmaak het nie. Wanneer jy dit wel doen, sal jy die verskil ken.

Wees vry om te kies. Moenie toelaat dat enigiets jou beperk nie, en moenie toelaat dat enigiemand jou beheer of jou geluk inmeng nie.

Jouself is 'n aparte deel van die kosmiese geheel en jy moet daardie perfekte geheel vind om

salige bewussyn te ervaar en die genot van goddelike liefde te smaak.

Om liefde uit die kerkers van haat en wrok te bring

Ons vra U, Here, om u lig op ons siele te laat skyn

En oorlaai jou minnaars en diegene wat jou hulp soek met jou oorvloedige seëninge

En mag Hy die spoke van oorlog, geweld en dood van ons weghou

En inspireer ons om vrede ons doel te maak

En liefde is ons voorsiening

Ons doel is bevryding van beperkende beperkings

* * *

As 'n persoon slegs daarna streef om geld te versamel en liggaamlike begeertes te vervul

Die winste wat hy maak, is gering en onbeduidend

Want die dag sal kom wanneer hy alle wêreldse winste agterlaat

Maar as hy ryk word deur God

Hy sal ryker wees as al die konings en ryk mense van die aarde

Daardie geseënde skatte is in die besit van diegene wat God liefhet

Diegene wat nie tevrede is met enigiets anders as die rykdom van die siel nie

Terwyl hulle werk om hul geestelike neigings te ontwikkel

En om hul verlange na die bron van hul lewe te voed

En die opstanding van liefde uit die dieptes van haat en kwaadwilligheid

Hulle verhef hul bewussyn bo eng wêreldse oorwegings

Na die horisonne van vryheid, vrede, lig en vreugde

Hulle besef hul grenslose uitgestrektheid

Hulle ervaar hernude persepsies en kennis

En soos hulle die saad van goeie gedagtes en dade saai

In die ruimtes van hul bewussyn

Hul insigte word oopgemaak

En hul kognitiewe kragte word geaktiveer

Philamson, hul ware wese

Hulle vind die koninkryk van God binne hulleself

Ons vra die Almagtige God om ons te lei sodat ons onsself kan vernuwe

En ons bring ons geestelike wese uit die kerkers van duisternis

Na die ruimtes van vryheid, rustigheid en die ligte van kennis

Vars vrugte en groente is noodsaaklike voedingstowwe

Uit 'n lesing oor voeding

Afgelewer in Encinitas, Kalifornië - Junie 1940

Vleisproteïen is nie die enigste noodsaaklike bron van energie nie

Sommige van die minerale soute wat in ongekookte groente en vrugte voorkom, is ook belangrike bronne

Alhoewel 'n groot gedeelte vleis wel 'n beduidende hoeveelheid energie verskaf, sal vleis, as dit die dieet vir 'n lang tydperk oorheers, ophou om daardie energie te verskaf. Verder kan oormatige proteïeninname lei tot proteïentoksisiteit, 'n bron van moegheid en siekte. Kortom, te veel proteïen is net so skadelik as te min.

As jy van moegheid ontslae wil raak, lê een middel in behoorlike voeding. Vleis mag tydelike energie verskaf, maar dit bring baie gifstowwe in die liggaam. Om meer rou, ongekookte kos te eet, sal gevoelens van uitputting verminder en jou energiek laat voel.

Sappe bied 'n beduidende energie-hupstoot, maar heel vrugte en groente bied veel groter voedingswaarde. Sommige mense wil egter eenvoudig nie die tyd daaraan wy om dit in hierdie vorm te verbruik nie.

Die spysverteringstelsel onttrek chemiese stowwe en versprei dit na toepaslike seltipes regdeur die liggaam.

Die liggaam bestaan uit verskeie chemiese elemente, en voedsel moet daagliks die tekorte in daardie elemente aanvul.

Daaglikse voeding moet voldoende hoeveelhede proteïene, vitamiene, minerale, sommige vette en olies, en 'n gepaste hoeveelheid natuurlike koolhidrate insluit, terwyl geraffineerde stysels en geraffineerde suiker soveel as moontlik geminimaliseer word.

'n Goeie bron van energie is 'n mengsel van lemoensap en gemaalde amandels, aangesien amandels beter verteer word wanneer dit met lemoensap gemeng word.

Dit is ook belangrik om baie vloeistowwe te drink. Indien goeie gehalte water nie beskikbaar is nie, is vars vrugtesap, klapperwater en waatlemoen uitstekende aanvullings en gedeeltelike plaasvervangers vir suiwer water.

In die toekoms sal mense meer gereeld vrugtesap en groentesap verbruik as gevolg van die gesondheidsvoordele wat hierdie sappe bied.

Beide minderwaardigheidskomplekse en meerderwaardigheidskomplekse is sleg

’n Minderwaardigheidskompleks is net so erg soos ’n meerderwaardigheidskompleks, want iemand wat minderwaardig voel, sal nie die meerderwaardigheid wat binne hulle is, kan toon nie.

Die mens, wat van 'n geestelike aard is, is begaaf met 'n heilige vonk, en dit is verkeerd en foutief om te dink dat hy nederig is of om te dink dat hy bo almal is en om op te tree soos iemand wat geen waardigheid of oorsprong het nie.

Wanneer 'n persoon trots toon, verberg die dik skaduwee van trots die lig van God binne die siel.

Daarom moet beide knope saam vermy word, want albei is struikelblokke vir geestelike vooruitgang.

Laat ons voel dat God met ons is, ons inspireer en lei, en dat Hy die grootste liefde in ons lewens is

Diegene wat God ken, voel dat hulle dienaars van almal is en dink nie dat hulle beter as ander is nie.

Die minderwaardigheidskompleks word geassosieer met diegene wat swak idees en 'n swak onderbewussyn het, terwyl die meerderwaardigheidskompleks gebore word uit haatlike trots en valse arrogansie.

Beide hierdie knope is vernietigend vir geestelike groei en is gebaseer op illusie en minagting vir die waarheid, eerder as op gesonde begrip en korrekte oordeel.

Selfvertroue moet gekweek word deur oorgeërfde menslike swakhede te oorkom. Diegene wat dit begeer, moet daarna streef om die soetheid daarvan te ervaar deur tasbare prestasies in hul lewens, en sodoende hulself met God se hulp van die komplekse van minderwaardigheid en arrogansie te bevry.

Die geheim en bron van vitaliteit

Die liggaam benodig etlike ure om voedsel in energie om te skakel, maar enigiets wat die wil stimuleer en aktiveer, genereer onmiddellike energie.

Wilskrag put vitaliteit uit die liggaam se selle en uit die brein se energiereservoir waar energie wat uit voedsel onttrek word, gestoor word.

Die wil trek ook nuwe aktiwiteit van die kosmiese bron via die rugmurg na die liggaam.

Daarom lê die geheim van vitaliteit daarin om die energie wat 'n persoon het te bewaar en nuwe energie deur wilskrag in die liggaam te bring.

Hoe word dit gedoen?

Eerstens moet 'n mens gewillig en vrywillig optree. As daar iets die moeite werd is om te doen, moet dit gewillig en uit eie keuse gedoen word.

Wanneer jy gewillig werk, het jy 'n groter hoeveelheid energie, want jy trek nie net energie uit die senuwees in die brein nie, maar lok ook 'n groot vloei van kosmiese energie in die liggaam.

'n Vrou wat 'n heerlike maaltyd vir haar geliefde voorberei, is gevul met geluk en vitaliteit, maar as sy gedwing word om teen haar wil te kook, voel sy van die begin af moeg.

Daarom bring wilskrag energie

kortverhaal:

Eenkeer het ek met 'n vriend oor heiliges gepraat. My vriend was 'n makelaar, en hy het nie my entoesiasme gedeel nie. In plaas daarvan het hy gesê: "Almal wat jy heiliges noem, is eintlik kwaksalwers wat God nie ken nie." Ek het nie met hom gestry nie, maar die onderwerp verander, en ons het oor die makelaarsprofessie begin praat. Nadat hy my baie daaroor vertel het, het ek saggies gesê: "Weet jy dat daar nie 'n enkele betroubare makelaar is nie, dat hulle almal leuenaars is?" Hy het woedend geword en kwaad geantwoord: "En wat weet jy van makelaars?" Ek het geantwoord: "Dis presies wat ek bedoel het. En wat weet jy van heiliges?" Hy was sprakeloos. Ek het kalm en vriendelik voortgegaan: "Ek weet niks van makelaarswerk nie, en jy weet niks van heiliges nie."

Engele van energie

God het ons as engele van energie geskep
En ons het dit in fisiese liggame geplaas
Ons het al ons aandag op brose liggame gefokus
En ons het die geestelike siel vergeet wat belaai is met die energie van kosmiese lewe
Nou moet ons werklik probeer om te konsentreer
Om 'n gevoel van totale bewustheid te herwin
Die wortel van sukses lê in groeiende geestelike insig
Waardeur ons bewus word van ons onstoflike aard
En dat die beeld van God in ons woon
Die eerste blom in die tuin van spiritualiteit is die blom van geloof en hoop
Die vrug is egter werklike kennis wat deur selftoetsing verkry word.
Wees optimisties en weet dat die goeie dinge en seëninge van die lewe op jou wag
Solank jy met opregtheid en toewyding werk
Om die verlore goddelike erfenis te herstel
'n Ware geestelike persoon is 'n gebalanseerde persoon
Iemand wat tevrede voel, goeie gesondheid geniet en groeiende insig het
Hy besit die rykdom van die siel en die skatte van wysheid
Hy is vol vertroue dat goddelike hulp op pad is
Maak nie saak hoe hard die lewe mag lyk en hoe ongunstig die omstandighede mag wees nie

Die aangesig van God word aan ons geopenbaar in die skoonheid van die natuur

En sy stem spreek tot ons deur delikate, verfynde melodieë

En van die soet, sagte stemme van geliefdes

En deur die weergalmende stem van plig

Die aansporing wat ons na goedheid en vrede dryf

Geluk en kennis is die stem van God

Wat ons roep om terug te keer na die geseënde huis

'n Huis van rustigheid en gemoedsrus

En om sy soete teenwoordigheid te geniet

En sy ongeëwenaarde, superieure skoonheid

Die wêreld is ongelooflik misleidend, en ons moet dit as sodanig benader. As ons nie eers sy misleidings en illusies oorkom nie, sal ons niemand anders kan help nie.

Ons moet onthou dat in die eensaamheid van 'n gefokusde gemoed die fabriek van alle groot prestasies lê. En in hierdie wonderlike fabriek moet ons voortdurend die patrone van ons wil weef om alle ongunstige omstandighede te oorkom of effektief te hanteer.

Die wil moet voortdurend geoefen en geoefen word

Die mens het baie geleenthede om in hierdie aardse fabriek te werk solank hy nie sy tyd mors en sy energie tevergeefs verkwis nie.

Snags onttrek ek my aan wêreldse eise om by myself te wees

Ver, ver weg van die wêreld

Alleen met my wil in my geestelike eensaamheid

Waarheen ek my gedagtes rig in die rigting wat ek begeer

Ek het die besluit diep binne geneem

Wanneer ek my wil motiveer om aan gesonde en voordelige aktiwiteite deel te neem, skep dit sukses vir my. Op hierdie manier het ek my wil al baie keer effektief gebruik. Dit word egter slegs bereik deur die konsekwente gebruik van die wil.

Wat 'n wonderlike gevoel sal jy hê wanneer jy kan sê en bevestig: "My wil, gelaai met goddelike wil, sal vir my bereik wat ek begeer!"

As 'n persoon selfvoldaan raak en alles aan die goddelike wil toevertrou sonder om sy eie wil te gebruik wat God hom gegee het, sal hy nie die resultaat kry wat hy soek nie.

Goddelike krag wil jou uit eie beweging help

Ons moet die gedagte uit ons gedagtes verban dat God, met Sy mag en bonatuurlike kragte, ver van ons en verborge is in die verste uithoeke van die hemele, en ons moet nie vergeet dat die goddelike wil agter ons menslike wil lê nie, maar dat magtige krag, soos 'n oseaan wat oorloop van sy getye en uitbreidings, nie sal kom tensy die verstand oop is en die hart ontvanklik is nie.

Smeking

O Universele Moeder

Om die enigste vlam in ons harte te wees

En om die duisternis van ons siele te verdryf

En in ons trane van liefde vir jou

Was ons liefde vir wêreldse dinge weg

En ons is bly om met jou saam te stem
Verdryf ons hartseer en smarte eens en vir altyd
Maak van ons klein harte 'n groot hart
Dit akkommodeer jou hele teenwoordigheid
En in die spieël van jou goddelike natuur
Laat ons onsself as perfek en suiwer sien
Mag die vlamme van ons liefde vir jou hoog opstyg
Bo die vlamme van aardse begeertes
Miljoene versoekings vermom hulself as jy
En dit mislei ons voortdurend
* * *
Kom, o suiwer en volmaakte goddelike vreugde!
Betree die tempels van ons verlange na jou
Laat die planeet vreedsaam wees
In ons berge, in die donker nagte van onkunde
Mag Hy ons lei en ons veilig terugbring
Na jou veilige en seker hawe!

Fluisteringe uit die Ewigheid
Die eerste kwatryn van Khayyam
Vertaal deur Edward Fitzgerald en verduidelik deur Meester Paramahansa
Omar Khayyam se roem in die Weste berus op Fitzgerald se middel-negentiende-eeuse vertaling van sy kwatryne, wat as die beste vertaling ooit in Engels beskou word.
Die onderwyser Paramhansa het Omar Khayyam as een van die groot mistici en van 'n hoë mate van selfkennis beskou, en dat hy

simboliek gebruik het om sy geestelike en ervaringservaring uit te druk, en dat hy grofweg misverstaan is, en dat navorsers nie diep genoeg gedelf het om sy geestelike filosofie wat hy in die kwatryne neergelê het, te verstaan nie.

Ontwaak! vir die Oggend in die Bak van die Nag

Het die Steen gegooi wat die Sterre op die Vlug jaag

En kyk! die Jagter van die Ooste het gevang

Die Sultan se Toring in 'n Liglus

Arabiese vertaling:

Word wakker, want die môre het 'n klip in die nag se vat gegooi

Verspreiding van die sterre heeltemal

En hier is die jagter van die Ooste

Hy het die Sultan se toring beset

Met 'n strop van lig

Verduideliking en interpretasie:

Verduideliking van betekenisse:

Oggend: Dit is die aanbreek van ontwaking uit die illusoriese aardse bestaan

Die vat van die nag: die duisternis van onkunde wat die onsterflike siel gevange hou in die eng, beperkte menslike bewussyn.

Steen: Geestelike verfyning

Sterre: Die aanloklike glinstering van materiële begeertes

Jagter van die Ooste: Die magtige Oosterse wysheid wat die oorblyfsels van illusies vernietig

'n Liglus: die straling van geseënde wysheid, wat die onderdrukkende duisternis vernietig wat die siel gevange hou en boeie

Interpretasie:

Die innerlike stilte fluister:

"Ontwaak! Laat vaar die slaap van onkunde, want die dagbreek van wysheid het aangebreek. Gooi die donker vat van die onbekende saam met die klip van geestelike verfyning om dit te verpletter en die dowwe, blinkende sterre van dowwe materiële begeertes te verstrooi."

"Aanskou die lig van Oosterse wysheid, die jagter en vernietiger van illusies, want dit het die toringhoë toring van die gees met 'n strop van lig gegryp en sy beperkende materiële duisternis verdryf, dit heeltemal verdryf."

"O inwoners van die stad van illusies, laat vaar slaap! Want die sonstraal van die geestelike boodskap van innerlike wysheid het verskyn"

Leer hoe om die soliede klip van geestelike verfyning te gebruik om die donker vat van onkunde te breek en die begeerte na tydelike materiële plesiere daaruit te verdryf.

"Neem 'n les van die jagter van wysheid, wat voortdurend siele soek wat smag na lig en soek na waarheid, om hulle te omring met 'n aura van glorieryke prag - die prag van ewige vryheid."

Die Terugkeer van die Verlore Seun

Eenkeer, baie jare gelede, het ek een van my studente in die teenoorgestelde rigting sien loop

Omdat ek die onvermydelike gevolge van sy optrede besef het, het ek probeer om hom, met

behulp van elke logiese middel, te oorreed om sy handelswyse te laat vaar, maar ek het gevind dat ek hom nie kon help nie.

Omdat hy van plan was om die pad van die bose te volg

Uiteindelik het ek vir myself gesê:

"Aangesien hy dit wil hê, sal ek hom alleen los."

Maar my liefde en besorgdheid oor hom het vinnig teruggekeer, so ek het onder 'n vyeboom gaan sit en hom begin verbeel

Met vurige entoesiasme het ek hom voortdurend die volgende intellektuele boodskap gestuur:

"God het my gevra om jou te vra om van plan te verander oor wat jy van plan is om te doen"

In die aand het 'n sterk intuïtiewe gevoel wat ek in my liggaam en gees gevoel het, my laat glo dat hy inderdaad sou terugkom.

Skielik het die "verlore seun" verskyn, nadat hy terug by die huis was. Hy het hulle met 'n buiging gegroet en gesê:

"Die hele dag lank, oral waar ek gegaan het en wat ek ook al gedoen het, het ek jou gesig gesien." Wat beteken dit?

Ek het geantwoord: "God het jou deur my geroep. Dit was Sy roeping, nie myne nie."

My begeerte was nie deur selfsug gemotiveer nie, maar ek was vasbeslote om nie te vertrek nie

Hierdie plek sal oop bly tot jou terugkeer

Hierdie tipe ontwerp kan groot veranderinge teweegbring. Dis werklik 'n verstommende krag!

Wanneer jy jou koers bepaal en besluit om op jou pad voort te gaan, moet jy jou wil aktiveer en 'n praktiese poging aanwend, en jy sal dan vind dat al die elemente van sukses na jou toe sal kom van waar jy weet en waar jy nie weet nie.

In jou testament, gelaai met goddelike energie, lê die antwoord op jou gebede

Wanneer jy daardie testament gebruik, maak jy die venster oop waardeur jy 'n antwoord op jou gebede kry

Dit is my eie ervaring. In die verlede het ek probeer om dinge te doen net om my wil te toets, maar nou doen ek dit nie meer nie, want ek weet die resultaat vooraf: alles wat ek wil hê, word bereik danksy God die Almagtige.

Uit die boek "Die mens se uiteindelike doel"

Laat ons God die herder van ons siele maak

En die goddelike lig is die verkenner

Op die donker paaie van die lewe

Hy is die leidende lig in die nagte van verwarring

En die son van sekerheid in die ure van wakkerheid

En die leidende ster in die see van duisternis van die aardse bestaan

Laat ons Sy hulp vra en Sy inspirasie soek

Want die wêreld sal sy op- en afdraandes voortsit

Die gebeure daarvan is onstuimig soos woedende golwe

Waar sal ons leiding vandaan kry?

Dit is nie in ons wispelturige, bevooroordeelde gewoontes nie.

Ook nie van ons omgewing wat onderhewig is aan invloede nie

Ook nie van ons lande of ons wêreld nie

Dit is eerder die stem van die leidende waarheid

Uitstralend uit die dieptes van die siel

Elke oomblik dink ek aan God alleen

Ek het my siel aan Hom oorgegee

Ek het my hart aan hom toevertrou

Ek het my liefde en verlange na Hom gerig

Ons moet niks meer as God vertrou nie

En dat ons diegene moet vertrou wat Sy lig sal openbaar

Daardie lig is my gids

Dit is my wysheid en my liefde

Die onoorwinlike krag

En die waarheid wat nie oortref kan word nie

Nou en vir altyd

Daar is mense wat so ekstreem in hul denke is dat hulle glo dat hulle soos 'n masjien sonder ophou moet werk om in die lewe te slaag.

Aan die ander kant is daar mense wat nie minder ekstreem as hulle is nie, want sodra hulle in geestelike sake belangstel, verloor hulle die begeerte na alles anders, en dit is 'n verkeerde standpunt.

Hulle glo byvoorbeeld dat daar geen nodigheid is om enigiets te doen wat intense konsentrasie en fisiese inspanning vereis nie, en hulle beveel asketisme aan en die afstanddoening van alle

materiële dinge. Maar hierdie houding verbloem intellektuele stagnasie.

Onder 'n dekmantel van valse spiritualiteit

Ek het gevind dat goeie onderwysers baie in die wêreld belangstel, maar sonder enige gehegtheid daaraan. Wanneer my onderwyser iets moois gekry het, sou hy dit oppas en beskerm, maar as dit sou breek of beskadig word, sou hy lag en sê: "My belangstelling daarin het geëindig omdat dit te veel van my aandag in beslag geneem het." Hy was afgesonderd omdat hy onverbonde was.

Ek voel net so dat ek waardeer wat God my gee, maar ek mis dit nie as ek dit verloor nie.

Eenkeer het iemand vir my 'n pragtige jas met 'n hoed gegee, en dit was 'n duur stel. Ek was bly om daarna om te sien en dit te beskerm teen skeur en vuil word totdat ek genoeg gehad het daarvan en gesê het: "Ag Here, ek het nie hierdie moeite nodig nie!"

Eendag het ek na 'n saal in Los Angeles gegaan om 'n lesing te gee, en sodra ek daar aangekom het en my jas begin uittrek het, het ek die goddelike stem hoor sê: "Neem alles saam met jou wat in die jassakke is." So het ek dit gedoen.

Na die lesing het ek na die jaskamer teruggekeer en gevind dat die jas – mag God jou beskerm – verdwyn het.

Ek was baie ontsteld daaroor, so iemand het gesê: "Moenie ontsteld wees nie, ons sal vir jou nog 'n jas koop." Ek het gesê: "Ek is nie ontsteld omdat ek die jas verloor het nie, maar omdat die

persoon wat die jas geneem het, nie ook die hoed geneem het wat perfek by die jas pas nie."

Ons moenie toelaat dat ons emosies ons beheer nie. Hoe kan 'n persoon gelukkig wees as al waaroor hulle omgee, hul klere en ander besittings is?

Dit beteken nie dat jy nie skoon en netjiese klere moet dra of die huis moet skoonmaak en opruim nie, maar eerder dat jy nie te geheg of obsessief oor hierdie sake moet wees nie.

Toe ek na 'n aandete genooi is en alles baie elegant en goed gereël was, het ek die aandete deeglik geniet, maar ons gashere was uiters senuweeagtig, uit vrees dat alles dalk nie volgens plan sou verloop nie, en gevolglik het hulle die atmosfeer met hul angs bederf.

Diegene wat oorsensitief is, voel dikwels die angs en ongemak van ander aan. Waarom die vrees en bekommernis? Ons moet ons bes doen, dan rus en ander laat rus. Ons moet dinge toelaat om hul natuurlike gang te neem sonder om hulle te forseer, en dan sal diegene rondom ons ook vrede vind.

Parmenidiese oeste

Agter die menslike wil lê goddelike wil en die doel van die onbeperkte vloei van kosmiese energie

Dit is om alles te wys wat goed en voordelig is in die lewe

Om hierdie rede sal wie ook al standvastig en konsekwent bly met die hoër wil sukses behaal met God se hulp.

Wilskrag is energie en begeerte wat gerig is op die bereiking van 'n spesifieke doelwit

Niks kan sonder wilskrag gedoen word nie; trouens, nie eens 'n eenvoudige beweging kan in die daaglikse lewe geskep word sonder om wilskrag te gebruik nie.

Die meeste mense doen nie-noodsaaklike dinge en fokus nie hul pogings op 'n konstruktiewe manier nie.

Wens verskil van wil, alhoewel wens as 'n katalisator vir wil kan optree

Om wilskrag te ontwikkel, moet 'n mens eerstens en bowenal vasberadenheid besit en persepsie, onderskeidingsvermoë en wysheid gebruik.

Dit word gevolg deur opleiding en die bewuste gebruik van die wil om die verlangde doel te bereik.

Die reis en moeite moet voortduur totdat die doel bereik is

Wanneer 'n mens besluit om 'n edele doel te bereik, word dit onvanpas om op te hou probeer

Of hy mag dalk toegee aan ongunstige omstandighede

Wanneer bewussyn in harmonie is met die hoër wil en denke en die wil sonder onderbreking op 'n spesifieke idee gefokus is, sal die wilskrag versadig wees met die grenslose en onuitputlike kosmiese aktiwiteit.

Menslike wil wat deur onkunde en begeertes beheer word, bring pyn en probleme oor sy eienaar

Om ware geluk te smaak, moet goeie begeertes slegte begeertes oorwin, en die wil moet in die regte rigting gerig word na die bron van waarheid en die oorsprong van alle goeie bestaan.

Waarom moet 'n persoon daarvan weerhou om valse getuienis te lewer? Omdat valsheid skynheiligheid en bedrog bevorder

Verraad is een van die grootste sondes in die oë van God. Om iemand valslik te beskuldig vir persoonlike gewin of uit 'n begeerte na wraak is 'n vorm van meineed. As almal hierdie praktyk gevolg het, sou chaos en anargie onder mense heers.

Om na valse getuienis teen 'n ander persoon te luister, is 'n endossement van die valse getuie en deelname aan sy skandelike gedrag, en daardie luister en endossement sal onvermydelik in 'n interne emosionele konflik verander wat die vrede van die siel verskeur en die rustigheid van die lewe versteur.

Selfs al is dit tydelik geregverdig, sal die aksie uiteindelik sterk terugvuur en nood en sielkundige pyn skep wat die bewussyn versteur en die gewete klap.

Afguns het ook skadelike en verskriklike gevolge, aangesien dit persoonlike lyding vir die afgunstige persoon bring omdat die gedagtes en gevoelens wat 'n persoon vrylaat, na hom terug sal kom.

Hy wat liefde en altruïsme gee, sal in ruil daarvoor liefde en altruïstiese behandeling ontvang, terwyl hy wat gedagtes van gierigheid,

selfsug en afguns uitstuur, hierdie dinge in gelyke mate oor homself sal bring.

Waarom mag 'n mens nie steel nie?

Hoe sou die wêreld wees as almal deur steel, roof en afpersing sou leef? In daardie geval sou die afskuwelikste en mees gruwelike misdade gepleeg word. Daar sou hewige gevegte wees om eiendom te beskerm en gesteelde goedere terug te kry.

Diefstal is 'n daad wat strydig is met sosiale norme en ander van hul regte ontneem, en daarom is dit teen die wette van bestaan, en samelewings het nie die toepaslike fasiliteite en effektiewe metodes om die oortreders te hanteer nie.

Wanneer diewe gevange geneem word, kan hul ou gewoontes dieper ingewortel raak, en hulle kan ook nuwe slegte gewoontes aanleer terwyl hulle met ander misdadigers omgaan. As dit gebeur, sal hulle baie slegter daaraan toe wees met hul vrylating as voor hulle in die tronk beland het.

Ons vra U, Here, om ons te seën sodat ons nie kwaad mag hoor, kwaad mag sien, kwaad mag spreek of kwaad mag inasem nie.

Ons raak nie die kwaad aan nie, en ons voel nie die kwaad nie, en ons dink nie die kwaad nie, en ons droom nie die kwaad nie.

Die kragte wat ons elke dag gebruik:

Ons sensoriese persepsies

- en ons gevoelens

- en ons intelligensie

Dit alles is van God geleen, en ons kan nie 'n enkele sekonde sonder Hom leef nie

Terwyl ons egter Sy gawes gebruik, dink ons nie aan Hom soos ons behoort nie, en ons gee Hom ook nie die aandag wat Hy verdien nie.

Ons streef eerder sensuele plesiere en wêreldse ambisies na in volkome ooreenstemming met en totale verbintenis met die materiële wêreld.

Dit is die oorsaak van al ons pyn en lyding

God het ons na Sy beeld geskape, en daarom kan ons nie die smaak van ware geluk ken tensy ons Sy teenwoordigheid in ons ontdek en die nektar van Sy geluk in ons siele proe nie.

Ons kan ook nie die geseënde krag besit wat nodig is om, deur wil, te verkry wat ons daagliks nodig het nie.

Tensy ons besef dat God die bron van daardie krag is, moet ons op Hom staatmaak en ons tot Hom wend

Met harte dankbaar vir al die seëninge wat Hy in 'n aanhoudende stroom oor ons stort

As jy dankbaar is, sal Ek jou sekerlik [in guns] vermeerder

Wanneer ons harte oorloop van dankbaarheid teenoor die Mees Vrygewige Gewer, word hulle heilige tempels vir Sy glorieryke teenwoordigheid, en dit is die grootste prestasie wat 'n mens kan bereik, want die doel van die lewe is dat die mens in harmonie met sy Skepper moet wees, nader aan Hom moet kom en Hom moet ken.

{Soek eers die koninkryk van God en sy geregtigheid, en al hierdie dinge sal vir julle bygevoeg word}

Deur voortdurend aan God te dink en vriendelik aan Hom te dink, sal ons besef dat Hy ons geliefdes is, dat ons Sy uitverkorenes is en dat ons deel het aan Sy oorvloed.

Die koninkryk van geluk, liefde, lig en goedheid

Wanneer ons God se oorvloedige seëninge oordink, waarvan die grootste die moontlikheid is om vryheid van keuse te gebruik om die regte pad te volg wat lei tot ooreenstemming met hoër doeleindes en die bereiking van geestelike geluk, word elke dag gevul met hernieude innerlike vreugde, en ons voel 'n geseënde stroom in ons lewens vloei, sodat dankbaarheid ons harte vul, en die lewe smaak en betekenis het.

Die persoon wat deur middel van kontemplatiewe denke die goddelike wet kan sien wat op 'n geheimsinnige manier werk, hou nooit op om homself te prys, te dank en te verootmoedig voor Hom aan wie alle liefde, lof en dankbaarheid verskuldig is nie.

Laat ons God onthou, die bron van alle goeie bestaan, en laat ons ons herinnering vermeng met opregte liefde wat uit die dieptes van ons harte uitstraal.

Aan God, uit wie die lewe vloei, straal liefde uit, en stroom seëninge sonder ophou uit

Laat ons met liefde almal onthou wat 'n kers vir die mensdom aangesteek het, of goeie saad in die grond van die wêreld gesaai het, of verligte idees versprei het, of goeie dade en edel gedrag aangemoedig het.

Laat ons ons harte oopmaak vir liefde, laat ons ons gedagtes ontvanklik maak vir verhelderende inspirasies, en laat ons God vra vir hulp en leiding.

In wat ons dink en doen

Vrees vergiftig die hart

Die menslike verstand is 'n ontsaglike pakhuis van energie of lewensbelangrike aktiwiteit

Hierdie aktiwiteit word voortdurend gebruik in spierbewegings, die funksionering van die hart, longe en diafragma, sellulêre metabolisme, bloedchemiese reaksies en in die funksionering van die motoriese sensoriese organe (senuwees).

Daarbenewens word 'n groot hoeveelheid lewensbelangrike energie aan denke, emosie en wil bestee.

Vrees verswak lewensbelangrike aktiwiteit en is een van die felste vyande van aktiewe wil.

Vrees druk en belemmer die lewensaktiwiteit wat gewoonlik gereeld na die senuwees vloei, sodat dit lyk asof hulle verlam geraak het, en die liggaam word traag en sy vitaliteit neem merkbaar en beduidend af (vrees is 'n senuweeblokker!).

Vrees help nie om die oorsaak van vrees uit te skakel nie. Dit verswak die wil en spoor die brein aan om 'n hindernissein na die liggaam se organe te stuur. Vrees vergiftig die hart, benadeel spysvertering en veroorsaak talle fisiese kwale.

Wanneer bewustheid op God gefokus bly, sal jy niks vrees nie en sal jy elke hindernis en belemmering kan oorkom.

Met moed en geloof is 'n "Wens" 'n begeerte wat energie kortkom, terwyl 'n "voorneme" die

vasberadenheid is om iets te doen: om 'n wens of begeerte te vervul. Maar "wil" kan uitgedruk word deur te sê: "Ek werk onvermoeid totdat ek bereik wat ek wil hê".

Wanneer jy jou wilskrag oefen, kan jy kragte van lewensbelangrike aktiwiteit ontketen en rig, eerder as om iets te wens sonder om te doen wat nodig is om dit te verkry.

Ons moenie hoop verloor nie, maar eerder besef dat God ons geleentheid na geleentheid gee om ons omstandighede te verbeter, ons idees te verhef en nuwe en nuttige dinge vir onsself en ander in die lewe te skep.

As ons nie tevrede is met ons leefstyl nie, moet ons nuwe maniere en metodes ondersoek wat ons 'n mate van tevredenheid en sielkundige gemak sal gee.

Ons moet daaraan dink om iets te doen wat ons omstandighede sal verbeter en ons lewens betekenisvol en die moeite werd sal maak, en dit dan in die praktyk toepas

Wat dringend nodig is, is 'n verandering in bewussyn of 'n wysiging van die koers daarvan.

Ons moet besluit dat ons nie sal toelaat dat probleme ons beïnvloed en ons van balans afbring nie, en dat ons nie sal toelaat dat bekommernisse ons lewens bederf, ons gevoelens beset en ons atmosfeer verwoes nie.

En dat ons nie slagoffers van skadelike gewoontes en skadelike eienskappe sal wees nie, en dat ons vry en ongebreidelde soos voëls in die lug sal wees.

Daar is geen nodigheid vir mense om stagnant en onveranderlik te bly nie. Die sluiers van illusie moet van die essensie van die siel gestroop word sodat dit kan skyn met sy suiwerheid en krag en die edele prag wat God aan die mensdom geskenk het, openbaar.

God seën goeie pogings, wettige ambisies en vasberadenheid om te slaag.

Agter ons lewens lê die krag van die Allerhoogste Gees, en agter ons wil lê die kosmiese oseaan van die Goddelike Wil

Ons is 'n integrale deel van daardie grenslose oseaan. Wanneer ons dit bereik en daarin swem, brei ons bewussyn uit en voel ons ons onmeetlikheid.

Om daaroor te dink bring ons nader daaraan, en om daaroor te besin lei ons daarnatoe

Die voortdurende poging om daarmee te harmoniseer, voorsien ons van kennis, vasberadenheid en energie.

Daaglikse voorbereiding van bewussyn bring goddelike liefde en hemelse seëninge

Dit vloei sonder onderbreking na ons toe en gee ons 'n ruim deel van die oseaan se skatte.

Daar is 'n goddelike bewussyn latent binne elke mens, 'n bewussyn wat wag vir die geleentheid om homself uit te druk.

En om uit die eng en beperkende kelder van die ego te kom

Net soos 'n persoon uit 'n ontstellende nagmerrie wakker word en besef dat wat hy gesien het niks anders as 'n droom was nie, so spoor

goddelike bewussyn 'n persoon ook aan om uit die nagmerrie van slaap en verwarring wakker te word tot 'n nuwe bewustheid en deeglike begrip van die betekenis en doel van die lewe.

As ons die aanbreek van geestelike ontwaking wil ervaar en die ligte van sekerheid wil aanskou, moet ons na die innerlike stem luister

Ons reageer op die aansporing daarvan. Ons moet die klippe van illusie en die rotse van onkunde van die pad verwyder wat die siel se vooruitgang belemmer en sy beweging belemmer.

En laat ons met die hand van verlange klop aan die deur van ontwaking uit die slaap van apatie, sodat ons die briesies van geluk kan inasem en hemelse elektrisiteit na elke gedagte van ons en elke gevoel van ons kan bring.

En elkeen van ons werke

Ons vra God die Almagtige om vensters van bewustheid in ons bewussyn oop te maak, om ons te vul met die lig van wysheid, om ons te omring met Sy liefde en om ons te omhels met Sy ewige medelye.

Onder diegene wat na my toe gekom het, was daar mense vir wie ek van die begin af, eerlikwaar, gesê het dat hul motiewe nie gesond was nie, en ek het hulle gevra om daardie motiewe te verander.

’n Paar van hulle het nie gehou van wat ek gesê het nie, maar ander het gereageer en ten goede verander

Skynheiligheid lei nie tot 'n goeie uitkoms nie, en selfs die wysste van die wyses kan nie wegsteek wat hul oë openbaar nie.

'n Persoon se hele geskiedenis is in hul oë geskryf

As jy iemand se ware aard wil weet, vra God om daardie persoon se ware karakter aan jou te openbaar.

Omdat jy nie mislei wil word nie, sal jy diep in jou hart die ware aard daarvan voel en jou intuïsie sal nie verkeerd wees nie.

Wanneer ons met ons metgesel praat, moet ons direk in sy oë kyk en met selfvertroue, sekerheid en waarheid praat.

Wanneer ons iemand se hande skud, moet ons die magnetisme van ons liefde en opregtheid aan hulle oordra, en probeer om hulle soveel as moontlik te help.

Die soeker na kennis moet positief wees en werk aan die ontwikkeling van sy geestelike magnetisme; dan sal God hom die krag gee om ander te help en geseënde vibrasies aan hulle oor te dra.

Ek mag dalk verder as die verste planete en sterre reis, maar ek sal altyd joune wees. Jou volgelinge mag kom en gaan, maar ek sal jou vergesel en vir ewig joune wees. Ek mag dalk rondgeslinger word deur die golwe van tallose inkarnasies en eensaam en alleen voel, maar ek sal altyd joune wees.

Die wêreld, behep met jou speletjies, mag jou vergeet, maar ek sal jou altyd onthou. My stem mag vervaag en ek mag faal.

Maar in die woorde van my siel sal ek fluister: "Ek sal altyd joune wees"

Beproewinge, siektes en die dood mag my uitmekaar skeur en my liggaam verskroei, maar solank daar 'n sprankie hoop in my geheue bly

Kyk in my sterwende oë, want deur hulle sal ek vir jou sê: "Ek sal jou vir ewig liefhê en ek sal altyd aan jou getrou bly!"

Ek sê vir julle met die waarheid dat ek die antwoorde op al my vrae nie van mense ontvang het nie, maar van God, die bron van alle vrygewigheid

En die bron van alle kennis in die heelal

Hy is my enigste inspirasie in die lewe, en wanneer ek praat, vra ek Hom om my woorde te laai met sy krag, sy waarheid, sy liefde en sy lig. Ek voel golwe van vreugde wat my omvou, want sy grootste liefde stroom in die siel soos sagte briesies op warm dae, en die stroom daarvan duur kragtig voort dag en nag, week na week, jaar na jaar, sodat jy nie weet waar die einde is nie.

Mense dink hulle benodig liefde en rykdom uit menslike bronne, maar agter elke liefde en agter elke rykdom

Goddelike liefde wat nie verander nie en geestelike rykdom wat nie gemeet kan word aan aardse rykdom nie. Wie ook al besef dat God die bron van alle liefde, geluk en genade is, sal dit vind en uiters gelukkig daarmee wees.

Meer leringe en refleksies van Meester
Paramhansa Yogananda

Opregtheid is die hoeksteen op die geestelike
pad

Dit is eerder die pilaar waarop die siel se
.verbintenis met sy Skepper gebaseer is

Dit beteken om met volle vertroue na God te
wend

Ons praat openhartig en intiem met hom

In die eenvoudigste taal, die taal van die hart

Ons vra Hom om ons te help

Sodat ons na Hom kan streef en op Hom kan
vertrou

Om ons harte te kalmeer

En dit bevry ons van nood en ergernis

En van alles wat in ons pad mag staan

Hy probeer ons van ons geestelike doel af
wegdraai

Uiteindelik

Daar is een doelwit vir al ons toetse en
eksperimente

Dit motiveer ons om ons beste te doen

Ons vertrou sake aan God toe

En hoe gelukkig is hy wat hierdie begrip besit

Sonder dit leef ons in konflik en stryd

Sonder om die rede te weet

Maar op die geestelike pad

Ons weet dat die swaarkry wat ons in die gesig
staar

Die doel daarvan is om ons nederig voor God
te maak

Ons maak ons gedagtes en gevoelens leeg

Van valse trots en illusoriese grootsheid
Sodat God ons met Sy lig, wysheid en liefde kan vul
In daardie selfonderwerping aan God
Die soete verbintenis lê daarin
Laat ons onthou dat solank die gevoel van "self" dominant is
Daar is 'n neiging om jouself van God te distansieer
Om te glo dat ons genoeg krag en wysheid het
Sodat ons sonder ondersteuning op ons eie twee voete kan staan
Ons los ons probleme self op
Ons vrees dat as ons ons aan goddelike wil onderwerp
Dat ons nie gelukkig sal wees met wat God vir ons stuur nie
Dit is bewys van 'n gebrek aan geloof in God
Maar vroeër of later
Ons sal ons tot God moet wend
Elke persoon sal hierdie waarheid in hul lewe ontdek
Tensy hy dit reeds ontdek het
Dit is nie 'n ontmoedigende of negatiewe idee nie
Die soetste plesier in die bestaan is
Die gevoel dat ons in sy teenwoordigheid is
Veilig en seker teen die lewe se verrassings en die aanslae van die tyd
Dit is die aard van nederigheid en die kenmerk van die nederige
En daarin lê ware geestelike krag

En die grootheid van opregtheid
En die diepte van liefde
En die skoonheid van tevredenheid en onderwerping
{Nie myne nie, o Here, maar u wil geskied}
(Ons vertrou op God)
Om ons geestelike natuur aan te raak
Ons moet daarna streef om hoër bewussyn in ons lewens te demonstreer
Wanneer probleme toeslaan, moet ons onsself daaraan herinner
Dat ons nie swak is nie en dat ons die toepaslike gereedskap besit om dit te hanteer
Ons moenie toelaat dat verantwoordelikhede .en probleme ons vrede versteur nie
Dit neem ons vrede weg
Ons het in hierdie wêreld gekom om onsself te ontwikkel
Verken ons geestelike potensiaal
Om nie in die donker see van illusie te duik nie
Wat tallose risiko's inhou
As ons ons geestelike self wil leer ken
Ons moet eerlik wees met God en met onsself
En opreg in ons omgang met mense
En dat dit die sterkste begeerte in ons lewens moet wees
Dit gaan oor die erkenning van ons goddelike bron
Uit Hom het ons ontstaan en na Hom moet ons terugkeer
Maak nie saak hoe lank ons afwesigheid in die wêreld van vervreemding is nie

Selfs al lyk die atmosfeer somber en somber
Ons moet ons geloof behou
Dat die son weer sal opkom
En dat die goeie in die lewe swaarder weeg as die slegte
Liefde is sterker as haat
En diegene wat op die regte pad is
Hulle sal aankom, maak nie saak hoe lank die afstand lyk en hoe ver die bestemming is nie
En as bekommernisse vermeerder
Dit moet verdryf word deur God lief te hê en met Hom te kommunikeer
Deur opregte, hartlike gebed
En vra Hom om ons vasberadenheid te versterk
Dit help ons om die koers van ons lewens reg te stel
Die gebed sal met bemoedigende flitse beantwoord word
Die wolke sal opklaar en die horison sal weer helder verskyn
Omgaan met die druk van die lewe
Een van die voordele van diepgaande navorsing oor God
Dit is die vermoë om te ontspan
Waar spanning afneem, angs verminder en bekommernisse bedaar
Wanneer ons die vermoë verloor om die lewe te geniet
Deelname aan gesonde ontspanningsaktiwiteite

Ons is ernstiger en senuweeagtigder as wat
ons behoort te wees
Die siel, in sy suiwer wese, voel nie spanning
of senuweeagtigheid nie
Dit is eerder die " ego " wat daardie toestande
ervaar
Ons moenie dinge te ernstig opneem nie
Sodat die intensiteit van die "ego" afneem en
sy greep verslap
Mense praat dikwels oor die druk wat hulle
ervaar
En die sielkundige stres wat hulle ervaar onder
die gewig van die vele eise
Maar ons moet nie toelaat dat onsself prooi
word nie
Vir enige tipe moeilikheid
Laat ons altyd onthou dat God ons krag gegee
het
Genoeg om al die uitdagings wat ons in die
gesig staar, die hoof te bied
Dit is onmoontlik vir die siel om uitgeput en
moeg te voel
Die liggaam mag moeg voel
Maar wanneer ons fisiese swakheid aan
onsself toeskryf
Ons bly beperk tot die klein omvang van die
self
Wanneer ons struikelblokke teëkom
Ons moet goddelike hulp soek
Om onsself te verseker dat ons in staat is –
met God se hulp – om dit te oorkom

En dat dit as 'n katalisator kom om ons
sluimerende kragte te ontwaak, wat, wanneer hulle
ontwaak word, in staat is om
Deur allerhande probleme en moeilikhede te
hanteer
En dat ons ware natuur die gees is
Wie se essensie vrede, sereniteit, rustigheid
en kalmte is
En dat hierdie geseënde elemente binne-in
ons is
Dit is 'n integrale deel van ons geestelike wese
Die mens is 'n gees, en sy gees kan nie
verslaan word nie
Omdat dit van 'n immateriële aard is
Wanneer ons hierdie bewustheid besit
Ons voel daardie kragte wat binne ons aktief is
Ons voel dat ons vorentoe beweeg en
vordering maak
Ons vertroue in God en in onsself word sterker
Die intensiteit van die moeilikhede neem af
Sodat ons dit kan hanteer
n Konstruktiewe benadering gebaseer op'
selfvertroue, gemak en balans
Met elke ervaring wat in die lug van ons
lewens verskyn
Gedurende hierdie aardse reis van ons
Ons moet weet hoe om ons horisonne en
bewustheid te verbreed
En hoe kan ons meer begrip hê vir die
omstandighede wat ons omring of waardeur ons
?gaan
Dan sal ons in beter harmonie kan leef

En om gladder en veiliger met mense en die lewe om te gaan
Wanneer ons die wêreld se beskawings dieper bekyk
Ons verken die verborge geheime van antieke beskawings
;n Groot beeld verskyn, met deurmekaar lyne'
Verskeie in seisoene, noukeurig in detail
Ons vind dat die mens terselfdertyd beide individueel en sosiaal van aard is
Elke mens het die begeerte na beide 'n individuele lewe en 'n sosiale lewe
Hy het individualistiese neigings en 'n .begeerte om aan groepe en stamme te behoort
Selfs in antieke tye
Daar is bewyse dat vroeë mense
Hy het die idee van solidariteit binne groepe besit
In die alledaagse lewe vind ons dat oormatige interaksie met ander
Dit bring nie groot geluk nie
Ook bring oormatige isolasie nie geluk nie
God wil hê ons moet matigheid beoefen
En om 'n balans te skep tussen ons individuele lewens en ons sosiale lewens
Individuele en kollektiewe beginsels in mense kom van 'n hoër bron
God is die Een, die Ewige Toevlug
Verder as die sterre, die heelal en menslike denke
Verder as gevoelens en drome
Dit oortref alle sensoriese persepsies

Hy is Een, Uniek, 'n Wese in Homself
Perfek in sy wese en eienskappe
Waar geen son skyn nie
Geen maan kom op nie
Geen vuur skyn nie
Dit is eerder Sy goddelike lig, wat ongeëwenaard is
Daar, anderkant die duisternis, is nie donker nie
En die geluidlose stilte
En niks anders as die geskape
Daar is die ewige wese
Wat is die oorsprong van bestaan
En die bron van alle magte en wesens
Beide die sigbare en die onsigbare
God het hierdie heelal geskep sodat
Dit funksioneer volgens 'n vaste en onveranderlike wet
As ons enige van die universele wette oortree, straf ons onsself
Enigiemand wat van die dak van 'n hoë gebou af spring, se bene sal gebreek word
Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer nie
Sonder om die gevolge te ly
In hierdie wêreld
Mense kan vrylik optree
Maar slegs binne 'n beperkte omvang
En as hy goddelike wette oortree
Hy sal homself straf of homself vernietig
God het daardie onveranderlike wette vasgestel

Hy wou hê dit moes in ons guns werk
Want daarsonder kan ons nie ons pad in hierdie lewe vind nie
God het ons ook vryheid van keuse gegee en gewete in ons geplaas
Om te onderskei tussen goed en kwaad, voordelig en skadelik
Wanneer mense die paaie van die bose kies
Hulle oortree God se universele wette
Hulle sit kosmiese kragte in beweging
Onvermydelike gevolge lei tot
As gevolg van die oortreding van daardie wette
Deur dit te doen, straf hulle hulself
Inderdaad, Allah doen die mense glad nie}
onreg aan nie, maar dit is die mense wat hulself {onreg aandoen
Maar diegene wat sy wette onderhou
En hulle voldoen aan sy voorstelle
Hulle leef in vrede
En deur hulle word die oog van insig oopgemaak
Hulle loop met selfversekerde, seker stappe
Hulle voel hulle loop veilig
Op die paaie van die lewe
Denke is 'n geweldige krag in jou lewe
As jy geweet het hoe om daardie krag te kweek
En gebruik dit korrek
Moenie toelaat dat swakheid in jou denke insypel nie

Wees versigtig wanneer jy met mense omgaan
wat negatiewe idees het
En 'n pessimistiese uitkyk, sodat hulle swak
idees nie in jou gedagtes insypel nie
Tensy jou verstand 'n sekere vlak van sterkte
bereik het
Sodat die idees van ander hom nie kan
verswak nie
Inteendeel
Hy is in staat om die idees van ander te
versterk
En om hul selfvertroue te versterk
Diegene wat misluk, moet assosieer met
diegene wat slaag
Die swakkes moet omgaan met diegene wat
sterker is as hulle
Wat betref diegene wat selfbeheersing
kortkom
Hulle moet vergesel word deur diegene met
.goeie karakter en selfdissipline
Die vraatsugtige persoon moet eet
Met iemand wat hul eetlus beter kan beheer
:Dan sal hy kan sê
"Ek kan ook my eetlus beheer"
Wanneer jy 'n besluit neem en jouself belowe
om daarby te hou
Moenie toelaat dat jou vasberadenheid wankel
.as iets gebeur wat jou besluit weerspreek nie
Hou aan om vertroue in jouself te hê en glo
dat jy al die sterk punte het wat jy nodig het
Om te bereik waarna jy streef, maak nie saak
hoe onwaarskynlik dit mag lyk nie

"As jy uiterlik sê "Ek is gereed vir haar
"En jy het vir jouself gesê: "Ek kan nie
Deur dit te doen, verminder jy die krag van denke
Dit verswak wilskrag
Jy sal 'n wil nodig hê wat sterker is as jou eie
Om haar te energiek te maak en haar te inspireer met vasberadenheid en vasberadenheid
My raad is:
Ontwikkel wilskrag
Dink positief
Jy sal vind dat jou fisiese, geestelike en geestelike kragte
Werk saam om elke aspek van jou lewe te ontwerp en te vorm
Op watter manier jy ook al wil
Die mier voel sy liggaam
Haar skerp oë sien 'n beperkte veld rondom haar
n Persoon ken hul liggaam, hul omgewing en' hul familie.
En 'n paar ander dinge wat vir hom bekend is
Wat die universele mens betref
Hy besef dat sy liggaam deel is van die menslike familie
Sy denke omvat die heelal in sy fisiese en geestelike dimensies
Hy besef dat die hele bestaan in sy gedagtes lê
As 'n persoon hul bewussyn in geestelike ekstase kan omskep
Die heelal sal uit sy gedagtes verdwyn

Omdat dit 'n persoon se gedagtes is wat die
heelal die voorkoms van werklikheid gee
Sonder denke sou die heelal geen werklikheid
hê nie
Mense het gewoond geraak daaraan om óf
waaksaam te bly óf behep te wees met die
probleme van die lewe
Of hy mag dalk aan slaap toegee en die wêreld
vergeet
Maar die mensdom het enorme potensiaal wat
dit nog nie geaktiveer het nie
En as jy leer oor geestelike ekstase
Hoe om ontslae te raak van
liggaamsbewustheid en onwillekeurige
slaapbewussyn
Hy sal ontwaak in die hoogste, geseënde
bewussyn
Wanneer 'n persoon wakker kan bly
Of uit onmiddellike slaap deur wil
Hy sal 'n hoë bewussynstoestand kan bereik
Daar is geen beperking op sy genot nie
Hy sal die geluk van bewuste, vrywillige slaap
ervaar
Enige tyd, enige plek
Die Vlinder van Onsterflikheid het gesê
My groter self
Leef in elke hart
In alle lande
en my sterk wil
Dit pulseer in elke hoek
En dit maak die slapers wakker
Met eindelose eteriese voorstelle

Wat my mindere self betref
Gevange geneem in die tydsbeperkte liggaam
Die skoenlapper is nog in sy aardse kokon
grondkleefmiddel
Die deure is gesluit
Gebind deur 'n duisend ystertoue
O my gevange siel
O jy wat in die sonlig bad
En jy asem die lewenseliksir in
En jy drink suiwer water
Droom jy daarvan om al die goeie dinge in die
?bestaan te besit
En jou grootte is klein
?!En jou hart is swak
!Word wakker uit jou slaap
Brei uit
Strek uit
Vernuwe jouself
Verenig met jou hoër self
En jy sal word
Ewige Vlinder
Weerstand teen beperkings en beperkings
Selfverwesenliking
Aangepaste vertaling deur: Mahmoud Abbas
Masoud
Ouditiewe en visuele duidelikheid
Dit is nie die oog wat sien nie
Dit is eerder die verstand en energie wat dinge
vorm
n Persoon kan 'n luisterende oor en 'n'
sienende oog ontwikkel

In werklikheid is die wêreld heeltemal anders as wat 'n mens sien
Die geluide wat hy hoor, is dié wat binne die bereik val
Die vibrasies wat dit kan opspoor
Heldersiendheid word ook intuïtiewe gehoor genoem
Of hoor deur insig
Omdat die normale oor nie kan optel nie Onhoorbare geluide
Die vermoëns van sig en gehoor bestaan in die siel
Dit is moontlik om die latente kragte in al die sintuie te ontwaak
Deur die verstand te oefen en sy kognitiewe vermoëns te ontwikkel
Die krag in ons oë is soortgelyk aan X-strale
Ons kan egter nie die voorwerpe sien wat X-strale binnedring nie.
Omdat ons nog nie 'n harmonie met daardie vlak van vibrasies ontwikkel het nie
Ons verhoogde sintuie word benadeel deur die beperkings van ons verstandelike vermoëns
Heldersiendheid vind plaas wanneer die lewenskrag met sekere elemente in lyn is
Deursigtige vibrasies Net soos X-strale mure binnedring
Die menslike oog het dieselfde vermoë, en daardie tipe visie
Dit word "visuele helderheid" genoem
Dit is moontlik om die sterkte van visuele duidelikheid te toets

Wanneer die visuele kragte van die oog
verdubbel word
Of verhoog die vlak van vibrasies van die
lewenskrag wat alles deurdring
Werklike heldersiendheid benadeel nie
geestelike vooruitgang nie
Inteendeel, dit help om bewussyn oor te dra of
te transformeer
Van die fisiese vlak tot die geestelike vlak
Maar die beelde wat uit die onderbewussyn te
voorskyn kom
Dit spruit voort uit illusie en verbeelding, en
moet vermy word
Die soeker moet die toetse van drome slaag
om 'n toestand van geestelike ontwaking te bereik
Waar hy ten volle bewus is dat hy in noue
harmonie is met 'n hoë vlak van
Hy is teenwoordig en voel 'n uitstorting van
verfrissende vreugde wat sy verstand, siel en
.liggaam deurdring
Die hele saak is intense aktiwiteit in 'n ander
vibrasie-orde
Die Koninkryk van God is binne die mens
Maar hy moet dit demonstreer deur
konstruktiewe werk en behoorlike refleksie
Ons moet nie toelaat dat enigiets ons
vordering belemmer nie
Die self moet gemanifesteer word deur die
suiwering van die gees, die verbetering van sedes
.en diep kontemplasie
God luister altyd na die roepstem van die siel

Maar sy reaksie is so subtiel en deursigtig dat
dit soms moeilik is om te onderskei
?Wie gaan voort met die soektog
Hy behou sy geestelike ywer
God sal gevind word
Sy deel sal oorvloedig wees
Sy fortuin is groot in hierdie wêreld en die
hiernamaals

Besoek asseblief die Suida Yoga webwerf en
die Facebook bladsy van Meester Paramhansa
Yogananda
/ http://wwwswaidayogacom
https://wwwfacebookcom/masteryogananda?
ref=hl
n Toeris in jou land'
Jy is die bron van vreugde en plesier
Jy is die essensie van liefde en die juwele van
.wysheid versprei in die velde van die ewigheid
Jy is vryheid en bevryding van alle illusies
Jy is die absolute eenheid wat nie onderhewig
is aan verdeeldheid nie
Jy is die universele bewussyn
Jy is die begin en die einde
En die uiteindelike doel, waarbuite daar geen
ander doel is nie
Ek is 'n toeris in jou land en 'n reisiger op jou
paaie
Neem my hand en lei my stappe na die naaste
paaie wat na U lei
Ek is verheug om jou te leer ken
Jou geseënde boorde, belaai met heerlike
vrugte, roep na my

Om dit te besoek en sy oorvloedige vrugte te geniet

Hoe soet is die vrugte van kennis, en hoe heerlik is die mistieke nektar daarvan!

Ek wens ek kon altyd smag na die voedende, verfrissende vrug van die siel

En ek drink uit die waters van vrede wat oorloop uit die riviere van heilige liefde

Gee my reinheid van hart en kalmte van siel

Was my wese met u stralende waters, en reinig dit van alle onsuiwerhede en vuilheid.

Ek verlang daarna om jou teenwoordigheid te voel en jou pragtige gesig te sien

Ek het nog altyd sy uitsonderlike skoonheid verbeel, en my siel het daarna verlang om hom te sien

Vul my wese met dankbaarheid en waardering vir u vrygewige hand en oorvloedige gunste.

Mag my hart met liefde vir jou klop solank daar 'n ster is wat flikker en 'n hart wat klop

Seën my gedagtes sodat hulle outomaties na U kan draai, sodat hulle geseën kan word deur die skoonheid om U te sien en u skoonheid te sien.

Skenk my die vermoë om jou golwende melodieë in die uitgestrektheid van die eter vas te vang

Ek is bedwelm deur sy hemelse melodieë wat die engele verlang om te hoor

O, hoe wens ek dat ek u geseënde gees in elke atoom van my wese kon voel

En voed my sintuie met U goddelike onderhoud, wat die brood van die bestaan is

Daarin is die lewenseliksir en die bron van die ewigheid
O, hoe wens ek dat ek die soete briesies van jou teenwoordigheid kon inasem
In oases van verlange en passie
En ek het die ligte van jou liefde helder sien skyn
In die hemel van my siel, wat na jou verlang
Wanneer die asem kalmeer, vind die siel vrede
Bewustheidsvlakke styg
Dit kan deur meditasie bereik word
En probeer om die kalmerende effekte te behou
Vir golwe van denke en 'n gevoel van innerlike vrede
Om oor God te besin en optimisties te wees oor goeie dinge
Hulle is voldoende om die siel gevul te hou
met die krag van die goddelike gees
Woorde sonder geestelike krag
Dit is soos strooi sonder graan
Daarom, wanneer ons lees, moet ons die gees van die betekenisse oordink
En om te fokus op wat dit voorstel
Om die bron van idees agter betekenisse te bereik
God is die suiwer bron van alles wat wonderlik en voordelig is
Hy is die Here van Vrede, wat regeer op die troon van rustige gedagtes
Hy lei die dade van 'n rein en eerbare persoon
En hy bereik sy wettige aspirasies

Laat ons die deur oopmaak vir geestelike vrede
Laat die engele van stilte saggies binnekom
Aan die struktuur van ons besigheid en aktiwiteite
Laat ons ons pligte met kalmte uitvoer
Gevul met die gees van vrede en gemoedsrus
En agter die klop van ons harte, sal ons die pols van goddelike vrede voel
Kom ons delf dieper in die konsepte van eksperimente en toetse
Of dit nou deur idees wat ons in nuttige boeke lees
Of probleme wat ons moet hanteer
Of filosofieë, menings en oortuigings
Of geestelike geluk
Laat ons die heiligdom van ons diepste gedagtes binnegaan
En ons geniet die vloeiende vrede
Uit die fonteine van rustigheid
Let wel: Daar is talle voorbeelde wat gegee* kan word wat die noue verband tussen menslike asemhalingstempo en veranderinge in bewussynstoestande illustreer. 'n Persoon wat verdiep is in 'n komplekse geestelike dialoog of 'n presiese en strawwe fisiese inspanning probeer, sal outomaties baie stadig asemhaal. Konsentrasie van aandag hang af van stadige asemhaling, terwyl vinnige of onreëlmatige asemhaling gepaard gaan met skadelike emosionele toestande soos vrees, ongebreidelde seksuele begeerte en woede. 'n Aap haal asem teen 'n tempo van 32 keer per

minuut in vergelyking met slegs 18 keer per minuut vir 'n mens. Olifante, skilpaaie, slange en ander diere wat bekend is vir hul lang lewe, het aansienlik stadiger asemhalingstempo's as mense. Byvoorbeeld, 'n reuseskilpad wat driehonderd jaar leef, haal asem teen 'n tempo van slegs 4 keer per minuut.

Uit die boek: Die Filosofie van Indië in die Lewe van 'n Yogi

Deur Paramhansa Yogananda: Outobiografie van 'n Yogi

Aangesien dit onmoontlik is om enige materiële prestasie te bereik
Of enige vordering in enige veld maak
Sonder geestelike vryheid
Of leiding en wysheid van God
Laat ons opstaan, eerste en laaste en altyd
Verse van dank en dankbaarheid teenoor God
Om ons werk te vervolmaak
En om dit na die beste van ons vermoë te voltooi
En sodat ons die vreugde van prestasie kan voel
Met 'n hernieude vlaag van energie en entoesiasme
Met al my dankbaarheid en waardering
Na die bron van alle goedheid
Op Sy ontelbare seëninge
Wat ons elke dag van ons lewens oorweldig
Ons beskou daardie seëninge dikwels as ons reg

Alhoewel miljoene in hierdie wêreld daarvan ontneem word
Elke keer as ons God dank vir Sy seëninge
Hoe meer goedheid en seëninge ons ontvang
As jy dankbaar is, sal Ek jou sekerlik [in guns] vermeerder
{Gee ons vandag ons daaglikse brood}
Laat ons onthou dat hy wat alles in die lewe neem
Dit is egter 'n feit dat hy die een is wat die teiken mis.
Hartlike dankbaarheid bring innerlike vrede
Dit bring vreugde en gemoedsrus
Ons voel God se nabyheid aan ons
Sy besorgdheid oor ons en sy medelye met ons
As ons so leef
En ons het hierdie pad aangeneem
Ons sal 'n sublieme toestand bereik
Van helder, positiewe denke
En die gevoel om naby God te wees
Dis 'n wonderlike saak
Dit bevat vrede, vreugde en verfrissing
Wanneer die siel daardie geestelike verbinding voel
Strome van vreugde vloei na haar toe
Uitstralend van die goddelike teenwoordigheid
God word dan die mees prominente waarheid in ons wese
Ons word meer in staat om omstandighede en nuwe ontwikkelinge te hanteer
In daardie geval word liefde 'n werklikheid

Haat is pure illusie
Want God is liefde
Daar is geen essensiële bestaan nie
Behalwe vir Hom alleen in hierdie bestaan
Drome en illusies
Onder die kombers van aardse hoop het ek
lank gelê
Ek het gedroom dat ek op 'n manjifieke, luukse
troon sit
My gesig was getooi met 'n ruiker glimlagte
Maar die oomblikke van lag en vreugde het nie
lank geduur nie
In plaas daarvan het hulle verdor en verstrooi,
een na die ander
Toe sien ek myself toegedraai in verslete
lappe
En uitgestrek op die harde rotse van armoede
In die greep van bittere ontbering en ellende
Ek het bitterlik gehuil
Maar my trane het gevloei
En niemand om te kyk of te troos nie
Die wêreld het voor my uit geloop en my met
spottende stilte aangekyk
My hart het uitgeroep, en ek het u hulp
!gesoek, o God
En soos my onophoudelike smekinge jou
dieptes bereik het
Sy het my uiteindelik wakker gemaak
En met oorweldigende vreugde het ek myself
veilig en seker in u teenwoordigheid bevind
Weg van die greep van verwarrende en
verbysterende digotomieë

O Here, ek wens dat U die hele mensdom sou ontwaak
Uit 'n wêreld van glimlaggende drome van rykdom en huilende armoede!
Red hulle, o Droommaker, van die verskriklike nagmerries van die dood
En hernu saam met hulle die bewustheid van die ewigheid
En seën hulle sodat hulle kan besef – deur – blywende vrede
Die gruwels van aardse misleiding
Hulle is niks anders as drome en illusies nie!
Opperste inspirasies
O Goddelike Skepper
O Heer van die Heelal
O U wat die planete, sterre en sterrestelsels bestuur en in beweging bring,
U regverdige heerskappy bepaal dat u burgers vrye wil en vryheid van keuse moet hê, wat hulle sal help om hulself te ontwikkel en nader aan u heilige beginsels en ideale te kom.
U het ons ewige vryheid geskenk en die saad van universele bewussyn in ons geplant. Maar ongelukkig het ons ons universele bewussyn agter die tralies van selfsug, haat, engdenkendheid en blinde fanatisme vasgekeer.
Here, help ons om – met ons warm liefde en broederlike begrip – al die kunsmatige, ysige versperrings en struikelblokke tussen ons en ander te smelt

Help ons om 'n waaksame gewete en gesonde oordeel in selfbeheersing te gebruik en om regop op die paaie van die lewe te wandel.

En seën ons om ons geestelike rykdom en ons empatiese deernis te vermenigvuldig deur die sirkel van ons nasionale liefde uit te brei om al die inwoners van die aarde in te sluit, ongeag kleur, klas, geslag en geloof.

O Heer van die Heelal, laat ons die onafhanklikheid van alle vrygebore mense respekteer en koester.

En seën ons sodat ons 'n verenigde wêreld kan bou en U as ons geestelike leier vir die lewe kan kies

Uit die dieptes van die siel

O Heer, laat die kole van my verlange gloei

U heilige teenwoordigheid is altyd teenwoordig

Ek het 'n tempel gebou vir my verlangens

In elkeen van my idees

Sal jy my asseblief besoek?

En jy het op die troon van my liefde vir jou gesit?!

Mag my gedagtes u wyse leiding volg

Mag jy die grootste vreugde in my lewe wees

Van die poort van denke oor God en reflektering oor Hom

Ek sal die Tempel van Volhoubare Vrede binnegaan

Vandag gaan ek 'n bondel stokkies aansteek om bekommernisse en vrese voor te stel

Om die tempel van God in my siel te verlig

Ek sal God soek in die eensaamheid van my siel
En ek sal vurig bid totdat my hart met liefde vir hom klop
En ek voel Sy antwoord op my gebede
Ag, as die vonk van my lewe maar net met die son van God kon vermeng
En dit flits in alle oë wat goedheid liefhet
Ek sal die wêreld wat deur oorloë verskeur is, besprinkel
Met gedagtes van vrede en liefde
Ek sal die goddelike heiligdom binnegaan
En ek raak kosmiese bewussyn aan
Deur die vreugde van kontemplasie en goddelike liefde
Goddelike beskerming omring my altyd en vir ewig
En die lig van God vergesel my en verdryf die duisternis rondom my
Solank ek in Sy leidende lig wandel, sal ek nie struikel nie
Ek sal nie van die regte pad afdwaal nie
Lewende emosies
O Gees van Bestaan en Meester van die Heelalle
Jy is agter my sig, waardeur ek jou oënskynlike skoonheid sien
En agter my oor, waarmee ek luister na die mengsel van aardse klanke
Jy is agter my aanraking, waarmee ek dinge in jou aardse wêreld voel

En anderkant die sluier van die natuur wat jou pragtige gesig verberg

Ek sien jou in die vertroostende blik van die blomme

En ek proe jou in die geur van voedende kos

Ek voel jou goddelike wese en jou ewige soetheid

In al die goeie dinge en wonders wat bestaan

Ek bid tot U, Here, en U is agter my bewerige stem

En agter my gedagtes, waarmee ek bid

Jy is bo my diepste gevoelens

Verder as my heilige gedagtes en aspirasies en my verlange na jou

Jy is bo my refleksies en bo my tere liefde!

Ag, as jy maar net agter die sluiers van menslike emosies sou te voorskyn kom

En die asemrowende natuurskoon

Maak my geestelike oë oop sodat ek jou presies kan sien soos jy is!

Lewe sonder God is onvolledig

Wanneer ons met God verbind, sal intuïtiewe begrip ons inspireer en ons lei in alles wat ons doen

Ons moet bewustelik daardie geseënde krag besit. Daardie krag is binne-in ons; ons hoef dit eenvoudig net te ontdek.

Jy sal vind dat hierdie krag in alles aan die werk is om jou omstandighede te verbeter en dinge vir jou makliker te maak. Wanneer jy met hierdie krag verbind, sal jou welstand pulseer met kosmiese energie, en jou gedagtes sal meer

verfyn, gefokus, skerp en deurdringend word. Jy sal besef dat jou siele voorwerpe is vir God se lewende waarheid en Sy onuitputlike wysheid.

God is die bron van gesondheid, voorspoed, wysheid en ewige vreugde. Wanneer ons met Hom verbind, word ons lewens volledig en vervullend.

Lewe sonder God is onvolledig. Ons moet dink aan daardie oppermag wat ons lewe, energie en wysheid gee.

Ons moet bid dat hierdie waarheid in ons gedagtes mag vloei, hierdie krag in ons liggame en hierdie oneindige vreugde in ons siele

Agter die duisternis van toe oë lê die wonderbaarlike kragte van die heelal, en alle goeie siele en edele geeste

En die oneindige uitgestrektheid van die sfere van die siel

As jy nadink, sal jy die absolute waarheid besef en jy sal die wonderlike werk daarvan in jou lewens sien en in alles wat wonderlik en glorieryk is in die skepping.

Op die paaie van verlange
God roep my
Deur oop siele
En vriendelike harte wat oorloop van liefde
En dit is vol geloof
Elke goeie daad wat deur die dissipel gedoen word
Sy bewustheid is een stap nader
Van die drumpel van kosmiese bewussyn
Laat my binnegaan, Here
Om jou goddelike skoonheid te aanskou

En ek is geseënd om jou stralende ligte te sien
As my lewe deur U goddelike wysheid gelei word
Daarom is my pogings bestem om met sukses bekroon te word
Ek sal nie verdwaal nie
Seën my, o Here, sodat my visie duidelik kan wees
My siel is gereinig
Toe sien hy die son van sekerheid
En ek geniet dit om die waarheid te weet
Vandag sal ek my vorige probleme vergeet
Ek sal die hede en die toekoms trotseer
Met vrymoedigheid en vertroue, met die hulp van die Almagtige
Ek sal my liggaam met kosmiese energie laai
En ek was my wese met die genesende lig van goddelike bewussyn
Soos 'n kosmiese newel
Vrede vul my bewussyn
En hy het God se oneindige teenwoordigheid gevoel
O Heer, verlig my insig
Vul my geestelike vat
Met begrip en kennis
Mag die lig van u liefde skyn
Op die paaie van my lewe
In die Blou Eilande-argipel
Van my balkon af het ek weswaarts gestaar en op die vlerke van verbeelding na die oewers van die verre horison gesweef. Aan my regter- en

linkerkant het ek twee bergreekse gesien wat gou 'n geheimsinnige pers kleur gekry het.

Toe ek weer kyk, het 'n onsigbare hand hulle in 'n sluier van diepblou gehul. Agter my lê die stad Guadalajara, gebad in die skemer. Die oostelike lug was nou getint met sagte pienk. Ek kyk vorentoe en sien 'n magiese stad van blou eilande wat in 'n meer van goud dryf.

In hierdie argipel van magiese blou eilande het 'n massiewe heuwel van blou kalksteen verrys, omring deur gryswit vulkaniese wolke wat geisers van vurige rooi-goue lawa uitgespoeg het, wat skuins soos 'n reënboog na die rustige meer kaskadeer het. Intense goue vlamme het die blou eilande in brandende stralekranse van lig omhul.

Die blou piek en sy vurige kroon is soos tweelinge weerkaats op die oppervlak van daardie stille goue meer. En heel regs het 'n klein, rustige meer geglinster, teen die bors van een van die blou eilande genestel soos 'n volmaan wat te midde van golwe wolke swem.

Ek het lank rondgedwaal in die stad van sonsondergang en lugspieëlingsagtige wolke, wat op die oppervlak van die meer met sy delikate goue lig dryf. En hoe wonderlik was daardie goue waters besaai met rooi ysgroepe wat in alle rigtings tot aan die rand van die ewigheid versprei was.

Ek het gedink dat ligwesens goeie siele op hierdie aarde is, en nadat hulle al die lewenstoetse suksesvol geslaag het, is hulle toegelaat om pret te hê en hul drome te beliggaam soos hulle wou.

Elke dag met sonsondergang sou daardie wesens hul hemelse drome versterk in eteriese stede omring deur seë en mere van goud.

Daar en agter die greep van smarte en anderkant die strikke van hierdie aardse wêreld met al sy tragedies en pyne

Daar, verby die ergernisse, het daardie wesens rooi ligte ingeasem, oranje strale gedrink, wegbeweeg, nader gekom, rondgeswerf en geswem te midde van veelkleurige ligte.

Hier sou daardie wesens onmiddellik hul drome verwesenlik en hul fantasieë beliggaam soos hulle wou, dan oplos en verdwyn na hul wil.

Hier het sy die skatte van tevredenheid en tevredenheid geniet, en die drome van almal wat haar in haar wonderlike, magiese wêreld besoek het, ruimhartig toegestaan.

Hier was sy nie verplig om te wag en te wens soos mense sodat haar drome waar sou word en haar wense verwesenlik sou word nie, maar sy het gedroom soos sy wou en al daardie drome en wense deur haar eie wil bereik.

Daardie sonsondergangstad in die Eilande van Drome was een van my drome wat in die voue van die onderbewussyn gehang het, en vandag het dit in elke opsig waar geword!

Waarlik, ek het die verborge skatte en skatte van my siel gesien, en hulle lig het my oorweldig en hulle glans het my verblind!

Paramehansiat: Spektrums van Goddelike Ekstase

Nederigheid, o Here, is die sekerste weg

Om die reën van U goddelike genade te ontvang
Ek sal my vertroue plaas in u goddelike geregtigheid en in die beginsels van waarheid
Om te besef dat jy reageer op die roepstem van liefde en die verlangens van die hart
In noue samewerking met u algehele wil
En met my absolute geloof in jou
Ek sal jou hulp ontvang en naby jou voel
Vandag sal ek my plig teenoor jou doen
Net soos ek my verpligtinge teenoor die wêreld nakom
O Grootste Geliefde
Jy is die eteriese eggo wat weergalm in die heiligdomme van harte
En jy is die stem van gevoelens wat ore nie kan opvang nie
Om geseën te wees met jou liefde is onmeetbaar groter
Vanuit alle wêreldse oorwegings
En alle aardse glorie
Met my absolute geloof in jou
Ek sien die skaduwees van die siekte verdwyn en verdwyn sonder terugkeer
Ek sal U sien, Here, vanuit die vensters van die natuur en die deure van vrede
Oorstroom ons met u seëninge
En dompel ons onder in die golwe van U kosmiese energie
Hou selfsug van ons af weg
Wat verhoed dat siele nader kom

En hul ontmoeting was gebaseer op liefde vir goedheid en lig

Laat my die blomme van my smekinge natmaak

Met die waters van denke aan U en meditasie oor U, o my God

Sodat nuwe, helder blomme kan uitspruit

Uit inspirasie, vrede en geluk

Die enigste manier om oortreding te vermy, is om gesonde oordeel te ontwikkel om oortreding te herken en te besluit om dit nie te doen nie.

Een verkeerde stryd teen 'n ander bring nie 'n reg voort nie. Onkunde is die mensdom se ware vyand en moet uit hierdie wêreld verban word. Ons het alles wat ons in hierdie wêreld nodig het om 'n era van voorspoed, geluk en perfekte geregtigheid in te lui.

Die enigste struikelblok is menslike selfsug, wat dit onmoontlik maak. Verskriklike en ongeregverdigde lyding word veroorsaak deur menslike selfsug en die nastrewing van eiebelang sonder enige agting vir ander.

Geld wat gebruik kon word om die behoeftiges te voed en te klee, word eerder gebruik vir vernietiging en verwoesting. Hierdie selfsug, gebore uit onkunde, is die oorsaak van globale probleme.

Almal dink hulle doen die regte ding, maar wanneer hulle slegs hul eie persoonlike doelwitte nastreef, sit hulle die karmiese wet van oorsaak en gevolg in werking, wat onvermydelik hul eie geluk en die geluk van ander sal vernietig.

Hoe meer ek die wêreld se tragedies aanskou wat deur menslike onkunde veroorsaak word, hoe meer besef ek dat geluk nie sal duur nie, selfs al is die strate met goud geplavei.

Geluk lê daarin om ander gelukkig te maak, en as almal dit doen, sal almal gelukkig wees

En elkeen sou hul deel van die aarde se oorvloed kry

Aangesien ons in hierdie wêreld gekom het van waar ons nie weet nie, is dit natuurlik vir ons om te wonder oor die oorsprong en doel van die lewe.

Ons hoor en lees van 'n skepper van hierdie wêreld, maar ons weet nie hoe om hom te bereik nie. Al wat ons weet, is dat die hele heelal die bestaan van sy goddelike verstand verkondig.

Net soos die klein en presiese onderdele en toestelle van 'n klein horlosie ons die horlosiemaker laat bewonder, en net soos die groot en komplekse masjiene van 'n fabriek ons verbaas en beïndruk oor hul uitvinder, so wanneer ons die wonders van die natuur sien, is ons verbaas oor die intelligensie wat daaragter versteek is, en ons vra: "Wie het die blom 'n lewendige vorm gegee wat na die son kyk? Waar het sy geur en skoonheid vandaan gekom? En hoe is sy kroonblare met soveel uiterste presisie gevorm en met sulke wonderlike, vrolike kleure gekleur?"

Snags inspireer die sterre en die maan, wat hul silwer lig om ons versprei, ons om te peins oor die bewussyn wat hierdie hemelliggame in die uitgestrektheid van die ruimte lei. Die maan se

sagte lig is onvoldoende vir daaglikse aktiwiteit, en daarom stel 'n wyse en sagte gemoed rus gedurende die nag voor. Dan kom die son op, en sy helder lig laat ons die wêreld rondom ons met helderheid en sereniteit sien, en ons neem dit op onsself om ons behoeftes te vervul.

Daar is twee maniere om ons behoeftes te vervul: die fisiese manier en die geestelike manier. Wanneer ons gesondheid byvoorbeeld agteruitgaan, kan ons na 'n dokter gaan vir behandeling. Maar daar kom 'n tyd wanneer nóg 'n dokter nóg enigiemand anders kan help, en ons wend ons tot die tweede manier; tot die geestelike krag wat ons liggaam, gees en siel geskep het.

Materiële krag is beperk, en wanneer ons faal, wend ons ons tot die onbeperkte krag van God. Dit geld ook vir ons finansiële behoeftes. Wanneer ons ons bes doen en steeds nie genoeg ontvang nie, wend ons ons tot daardie krag.

Almal dink hul probleme is die ergste. Sommige mense voel meer druk as ander omdat hul veerkragtigheid swak is. As gevolg van verskille in mense se geesteskrag, gebruik hulle verskillende hoeveelhede energie. As iemand 'n oorweldigende moeilikheid in die gesig staar en hul verstand swak is, sal hulle dit nie kan oorkom nie. Diegene met kragtige verstande kan hul probleme oorkom deur hindernisse af te breek en hul fondamente te skud. Tog staar selfs die sterkste mense soms mislukking in die gesig. Wanneer ons oorweldigende fisiese, intellektuele en geestelike

probleme en ontberinge teëkom, besef ons hoe beperk lewenskrag in hierdie materiële wêreld is.

Ons pogings moet nie net toegewy word aan die bereiking van goeie gesondheid en materiële sekuriteit nie, maar ook aan die soeke na die betekenis van die lewe.

Wat is die doel van die lewe? Wanneer probleme ons oorweldig, wend ons ons eers tot ons omgewing en probeer elke moontlike materiële aanpassing wat ons glo verligting sal bied. Maar wanneer ons 'n doodloopstraat bereik en sê: "Al my pogings het misluk, wat meer kan ek doen?" begin ons ernstig oorweeg om 'n effektiewe oplossing vir ons probleem te vind. En wanneer ons denke diep genoeg word, vind ons die antwoord binne onsself. Dit is 'n vorm van verhoorde gebed.

In die stilte van my siel

Laat my U ontmoet, Here!

Besit my, en laat my u ewige teenwoordigheid voel

Binne my en om my

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek daarna om jou stem te hoor

Hou die harde aardgeluide van my af weg

Versteek in my geheue

Ek wil graag na jou kalm, strelende stem luister

En die sanger is altyd in die rustigheid van my siel

My God, waar U albestaande is

Jy moet teenwoordig wees

Diep binne my wese en gewete

Help my om selfs 'n klein deeltjie te wys
Uit die verborge skatte in my geestelike myn!
O stralende lig
My hart is wakker
My geestesgesondheid
Vul my geestelike tempel met u heerlikheid
O ewige Noordster!
Waar ek ook al rondgedwaal het en hoe ek ook al gedraai het
Die magnetiese kompasnaald van my gedagtes wys aanhoudend na jou toe
Of jy nou deur die winde van ongeluk getref word
Of deurdrenk deur die reën van ontbering en rampspoed
My gedagtes was egter gelei,
Om altyd na jou toe te draai
My geliefde voël, wat sy vlerke klap
Te midde van die wolke van verwarring
en die storms van verwarring
Hy sal verseker sy pad na jou toe vind
In antieke tye
In die hart van die eter
Toe ons as geeste ontstaan het
Ons was almal besig om aan die slaap te raak
Onder die kombers van goddelike liefde
En toe God ons wakker gemaak het
Ons het van hom weggery
Soos in die verhaal van die verlore seun
Ons het die goddelike band van verwantskap tussen ons vergeet
Ons het vreemdelinge vir mekaar geword

En aangesien ons ons hemelse tuiste verlaat het
Ons het in hierdie wêreld geword
Reisigers wat die uithoeke van die aarde deurkruis
Ons loop die paaie van die noodlot
Ons het te ver gegaan
Ons het ver weg van ons oorspronklike tuiste getrek
Maar van tyd tot tyd
Sommige plekke, ervarings en gesigte maak ons wakker
Verborge herinneringe en diep innerlike gevoelens
Sy fluister vir ons
Ons voel asof ons dit alles opnuut ervaar
Dinge wat ons reeds geweet het
Ons ontmoet en skakel met geliefdes
Ons was naby hulle
In die verre verlede
O Skepper van die heelalle
Jou lig skyn in die grotes
Mag hulle goddelike kennis ons begrip inspireer
Laat ons besef dat jy die uiteindelike doel is
Wat ons daarna streef om te bereik
Die grootste ambisie
Wat ons daarna streef om te bereik
Verfris ons met die geurige briesies van u teenwoordigheid
Vul ons met verlange na u glorieryke teenwoordigheid

Mag ons wese gevoed word deur U goddelike wysheid

Laat ons u heilige lig voel

Dit deurdring elke aspek van ons lewens

En dit versterk ons vasberadenheid

En verdryf ons duisternis

En mag vrede ons omvou

en optimisme

En die begeerte om goeie dade te doen

Tussen die Prins en die Verligte Hermiet

Eendag het 'n tiranniese prins op 'n jagtog gegaan met sy dienaars en dienaars, volledig toegerus en gewapen. Hulle het diep die woud in gewaag, horings geblaas en tromme geslaan.

Nadat hulle voëls, takbokke en wrede tiere gejag het, het die prins en sy gevolg besef dat hulle hul pad verloor het.

Hulle het baie kos gehad, maar geen water nie. Ten spyte van hul onvermoeide soektog na water in die woud, het hulle niks gevind nie. Hulle het geen skuiling gehad teen die aanvalle van die wrede diere van die nag nie, soos die donkerte vinnig nader gekom het.

Die son het uit sig verdwyn, en die prins, wat die karavaan gelei het, het by 'n ou, vervalle hut gekom. Nadat hy afgeklim het, het hy die oopgeslote deur oopgestoot en die hut binnegegaan. Alles binne was donker, behalwe vir 'n glinstering lig in een van sy hoeke, en hy het wanhopig gedink: "Selfs die hut is verlate."

Maar gedryf deur hoop, het hy uitgeroep: "Vrede Is hier iemand?"

Tot sy groot verbasing hoor hy 'n kalm stem wat hom kalm antwoord en sê: "Ja, ek is hier. Soek jy water?"

Die prins het vir 'n oomblik in die donkerte gestaar totdat hy die spook van 'n mens gesien het, en was verbaas dat die man sy gedagtes geken het nog voordat hy hom ontmoet of herken het.

Die prins het sy gasheer gevra: "Wie is jy?" Die gasheer het geantwoord: "'n Arme askeet wat aan God toegewy is."

Die kluisenaar het 'n lamp aangesteek en die prins het sy gevolg geroep, en hulle het groot vreugde gevoel toe hulle water en vrugte in daardie afgeleë woud gevind het.

Die prins het die kluisenaar gevra: "Is jy nie bang vir tiere en slange nie?"

Die kluisenaarsjeik het geantwoord: "Natuurlik nie, tiere is my troetelkatte, en slange is vreedsaam vir my. Ons is vriende wat altyd in die son van God se liefde baai wat op alles in hierdie bestaan skyn."

Terwyl die prins die kluisenaar van naderby bekyk het, is hy deur vrees oorval toe hy 'n paar kobras aan die kluisenaar se nek sien hang. Toe hy nader kom om te bevestig wat hy gesien het, het die slange gesis en gewriemel, terwyl hulle hul koppe opgepof het, want hulle het die bewerasie van vrees en die wraaksug wat in die prins se hart skuil, aangevoel.

Boonop het een van die bostiere op daardie oomblik die hut binnegegaan en stil aan die

kluisenaar se voete gelê. Nadat die man van God hom getroos en sy kop geklop het, het die tier stilweg vertrek, op pad na die hart van die woud.

Die arrogante prins het by homself gedink: "Hierdie ou man moet regverdig en goedhartig wees, want hy het ons teen wilde diere en dodelike dors beskerm. As beloning vir sy daad sal ek hom ryk maak." Toe spreek hy die kluisenaar aan en sê:

"O Sheikh, jou gesig straal van vriendelikheid en opregtheid, en ek waardeer alles wat jy vir my en my gevolg gedoen het. Daarom wil ek jou 'n geheim toevertrou waardeur jy ryk en welgesteld sal word. Hierdie geheim openbaar ek vir die eerste keer, en slegs aan jou."

Skaars het hy hierdie woorde geuiter toe haal die prins 'n klip onder sy mantel uit en praat verder:

"Ek wil jou hierdie familieskat toevertrou. Dit is die Filosoof se Steen, en miskien sal jy ryk word deur dit te gebruik. Hierdie klip maak goud, en dit is aan my vader gegee deur een van die groot alchemiste. Dit het die vermoë om alles wat dit aanraak in suiwer goud te verander. Jy kan hierdie klip vir 'n hele jaar gebruik en klippe in goud verander, en dit dan verkoop om vir jouself 'n paleis van goud te koop. Ek sal na 'n jaar na jou terugkom om jou te besoek en my klip te gaan haal, wat ek as kosbaarder as my lewe beskou."

Die kluisenaar wou nie daardie verantwoordelikheid aanvaar nie, maar in reaksie op die prins se volgehoue aandrang het hy ingestem om die filosoof se klip te hou. Die prins

het gesien hoe die kluisenaar die klip onverskillig onder sy belt plaas (waar mense hul geld gebêre het uit vrees vir sakkerollers!), en toe het die prins sy pad gegaan.

'n Jaar later het die prins met sy gevolg teruggekeer en verwag om 'n manjifieke paleis te sien in plaas van die vervalle hut. Maar hy was teleurgesteld toe hy sien dat die hut steeds staan en in 'n slegter toestand as voorheen. Hy het dus van sy perd afgespring en die deur oopgestoot en uit die bloute geroep: "Leef jy nog, kluisenaar?"

Die kluisenaar het met 'n sterk en diep stem geantwoord: "Ja, lof sy God, o Prins. Welkom in my nederige huis."

Onmiddellik en sonder om te praat, het die prins geskree: "Wat is fout met jou, man? Wat het jy met die filosoof se klip gedoen wat ek by jou gelos het? Waarom het jy dit nie gebruik om ryk te word nie?"

Die kluisenaar het 'n oomblik gedink en toe geantwoord: "Wat is hierdie filosoof se klip waarvan jy praat, en wat bedoel jy met die woorde dat ek ryk moet word? Om die waarheid te sê, ek wil nie ryker wees as wat ek is nie."

Paniek het die prins beetgepak, en hy het gedink dat die ou kluisenaar sy klip verloor het as gevolg van sy onverskilligheid daaroor, en hy het met 'n stem vol smeking gesê: "Ek bedoel die kosbare filosoof se klip wat jy 'n jaar gelede onder jou belt gesit het? [Eddie, met jou belt], vertel my wat jy daarmee gedoen het?"

Die kluisenaar het geantwoord: "Dis reg, dis nou presies. Ek onthou jou kosbare klip. Eendag was ek diep in gedagte oor God toe ek in die rivier gaan bad het, en ek dink die klip het van my klere afgegly en deur die water ingesluk. Mag jy veilig wees!"

Die prins het uit volle bors uitgeroep: "O, my onvervangbare verlies! Ek het alles verloor!" en amper flou geword van pure verbasing. Die kluisenaar het koue water op sy gesig gespat en hom bygebring, terwyl die prins se handlangers die sjeik genader het, hulle oë brandend van kwaadwilligheid, en probeer het om hom leed aan te doen. Maar die kluisenaar het gelag en gesê: "O, U Hoogheid, van so 'n hoë aansien, ek het nie geweet dat u so 'n ophef oor 'n klip sou maak nie. Kom saam met my na die rivier, en ek sal na u klip soek en probeer om dit te vind."

Die prins het geantwoord: "Het jy jou verstand verloor? Wil jy nou soek na 'n klip wat 'n jaar gelede van jou afgeval en deur die stroom meegesleur is?"

Maar die kluisenaar het geen ag op sy woorde geslaan nie en het na hom geskreeu en gesê: “Klein Prins, daar is geen nodigheid vir al hierdie ophef nie. Wag totdat ons die klip in die rivier soek. Kom saam met my, almal!”

Asof onder 'n betowering het die prins en sy gevolg op die kluisenaar se deursigtige magnetisme gereageer en hom stilweg na die rivier gevolg. Daar het die kluisenaar die prins gevra om sy sakdoek uit sy sak te haal, dit aan sy

vier hoeke vas te hou en in die rivier te doop, terwyl hulle só bid:

"O Prins van Prinse, Koning van Konings, en Maker van alle Filosowe se Stene, gee my klip aan my terug"

Skaars het die prins dit gedoen en sy sakdoek uit die water gelig, toe was hy verbaas om met sy ongelowige oë meer as twintig filosoofstene te sien, identies in eienskappe aan die oorspronklike een wat hy verloor het. Nadat hy elkeen getoets het, het hy gevind dat elkeen gewone strandstene in goud kon omskep. Die prins het toe die klippe in die sakdoek vasgemaak en die bondel in die rivier gegooi.

Die kluisenaar en sy gevolg het na hom geskree: "Waarom het jy dit gedoen?" Maar die prins het na die man van God gekyk, eerbiedig voor hom gebuig en gesê:

"Ek wil hê, meneer, wat u het, die een wat klippe wat goud maak, as waardelose klippies beskou."

En so het die prins sy aardse koninkryk verlaat om van die wyse ou man te leer hoe om die koninkryk van die gees te verkry, wat nie deur ruimte beperk word nie en nie onderhewig is aan vernietiging nie.

Die les van die storie is dat aardse rykdom, hoe waardevol dit ook al mag lyk, vlietend is en in hierdie nederige wêreld agtergelaat moet word wanneer die liggaam 'n koue, lewelose lyk word.

In plaas daarvan om die filosoof se klip te gebruik, wat hier die vermoë simboliseer om slegs

vlietende rykdom te versamel, moet ons soos die askeet wees wat sy tyd en vermoë gewy het aan die verkryging van goddelike rykdom wat onuitputlik en onverganklik is.

Wie God leer ken, sal rykdom bo drome besit, en indien nodig, sal hulle materiële besittings prysgee asof dit klippe is, in die hoop om geestelike rykdom te bekom en ware rykdom te geniet.

In ons omgang met ander

Dit is baie belangrik om te erken en te waardeer

Onderskeidende eienskappe en edele eienskappe

Wat hulle uit hul ervarings gedistilleer het

En hulle het dit uit hul eie wese gevorm

As ons mense met oop gemoedere bestudeer

Ons sal hulle kan verstaan en gemaklik daarmee kan omgaan

Ons sal ook onmiddellik kan

Om die aard van die persoon met wie ons te doen het, te ken

Moenie met 'n filosoof oor perdewedrenne praat nie

Moenie met 'n wetenskaplike oor huisorganisasie stry nie

Ek weet wat die persoon interesseer en wat hul aandag trek

En hy het hom oor daardie onderwerp vertel

Nie noodwendig oor dinge wat jou interesseer nie

As ons ander wil verstaan

Ons moet vermy om hulle te kritiseer en te veroordeel
Ons moet eerder in die spieël van ons eie onderskeidingsvermoë kyk
Om uit te vind wat reggestel en verbeter moet word?
Daardie sielkundige spieël is baie anders
Oor die bekende spieël waarin ons elke oggend kyk
Elke dag kyk ek in daardie selfspieël
As ek iets vind waarvan ek nie hou nie
Ek blameer myself en werk hard om dit reg te stel
Op hierdie manier sien 'n persoon sy beeld
Weerspieël in sy ware vorm in die spieël van sy siel
En dit vorder dag vir dag
Op die pad na geluk en gemoedsrus
Mag God jou seën
Vrede op jou

Netwerk van Verlange

Hier is ek, en gooi die net van my verlangens uit
In die groot see van my gedagtes
Jy het my dikwels ontvlug, o kosbare goddelike prooi!
Ek gaan egter voort om in die dieptes van vrede te delf,
En sonder ophou gooi ek die nette van my liefde een na die ander na jou uit

Ek moet jou eendag vang in die net van my eindelose verlange na jou

Ek gooi hierdie net van my liefde oral

Bo die onstuimige golwe van die lewe

En oor die flikkerende sterre

En in die dieptes van goeie siele

Al wat ek weet is dat ek 'n jagter is

En ek sal aanhou probeer om jou te vang

O dierbaarste wens en grootste skat wat bestaan!

Ek vra Hom om die sluiers van onkunde af te skeur en die duisternis van illusie te verdryf, en om die grootste ambisie in jou lewe en die sterkste verlange op die troon van jou begeertes te wees, en om jou te help om lusteloosheid en uitstel te omskep in 'n geestelike aktiwiteit wat pols van vreugde, vernuwing en entoesiasme. Ek vra Hom om jou te laat drink van die wyn van goddelike liefde totdat jy bedwelmd is, en om jou te besoek met 'n heilige besoek waarin daar vertroosting is, en om jou hart te was met die waters van liefde en dankbaarheid, en om in jou wese die lampe van sekerheid aan te steek, en om jou drome te smelt in die werklikheid van Sy geseënde see, en dat jy in Hom tevredenheid en bevrediging vind, sodat rustigheid in jou siel kan woon en die seëninge van die hemel op jou kan neerdaal.

Stilte beteken om gedagtes te kalmeer

Kalmeer die liggaam en beheer sy behoeftes

Wie dit kan doen, sal 'n verfrissende rustigheid ervaar

Hy sal sublieme golwe en indrukke van verfynde wêrelde voel
En wie ook al dieper in stilte delf, dan
Hy sal die koninkryk van God binne homself ontdek
Solank 'n persoon op die pad loop
Elke oomblik van sy tyd is baie kosbaar
Ons is hier op hierdie grond (die ganghuis) vir 'n kort tydjie
Alles is verganklik, maar die gevoel van God blywend
Niks kan dit uit die hart en siel uitwis nie
Ons moenie toelaat dat die versoekings van hierdie wêreld ons beïnvloed nie
Deur ons weg te keer van ons grootste doel en ons hoogste doelwit: God
Om God te leer ken is moontlik
Ons moet die meester van die heelal vind
Uit wie se lig die sterre skitter
En met Sy krag klop harte
Ons moet hom in die Tempel van Stilte soek
Wanneer ons God aanroep met verlange en verlange
En wanneer ons met brandende verlange aan Hom dink
Ons sal hom vind
Ek praat nie van 'n onbekende god nie
Dit gaan eerder oor 'n Here wat ek leer ken het
En dis waar vir my
Dit is meer werklik as alle fisiese dinge

Dit is die goddelike see wat die golwe van ons menslike lewens onderhou en onderhou

Ons kan sonder alles klaarkom

Behalwe vir God

{So verhewe is God, die Soewerein, die Waarheid}

(Geseënd is die wat rein van hart is, want hulle sal God sien)

Dit is natuurlik vir 'n persoon om die behoefte te voel om lief te hê en geliefd te word, maar hierdie verlange van die hart is uiteindelik na die bron van daardie liefde, wat God is.

Menslike liefde is gebaseer op baie verwagtinge, berekeninge en subjektiewe oorwegings, daarom is daar geen waarborg vir die permanensie daarvan nie, want dit is gebonde aan voorwaardes.

Goddelike liefde is egter onvoorwaardelik, konstant en blywend. As dit jou hart raak, sal jy dit altyd by jou vind.

In alle omstandighede sal jy dit as 'n bron van beskerming en gerusstelling voel, selfs te midde van ontbering en ellende.

Te midde van die lyding en moeilike beproewinge

Almal mag jou verlaat, maar daardie heilige liefde sal jou nie verlaat nie, jou nie teleurstel nie en jou nie as prooi van bekommernisse en illusies laat nie, want dit is 'n beskermende krag en 'n leidende lig uit die hemel te midde van die kinkels en draaie van die lewe.

Wanneer menslike liefde gelaai word met goddelike liefde, word dit suiwer en helder. Maar as jy die stroom, wat menslike liefde is, skei van die fontein, wat goddelike liefde is, hou dit op vloei en verloor dit homself in die sand van die wêreld.

Solank menslike liefde aan goddelike liefde gekoppel is, versag dit die hart, verfris dit die gewete en besproei dit die tuine van die siel met die water van die lewe.

Liefde: 'n Stimulant van die wil

Alles wat ek doen, doen ek met al die liefde in my hart

As jy dit probeer, sal jy vind dat jy glad nie moeg voel nie

Omdat liefde die grootste stimulant van die wil is, en 'n wil onder die invloed van liefde 'n buitengewone krag besit om dinge te doen wat vir sommige onmoontlik mag lyk.

Op die paaie van geestelike bewustheid

Aantrekkingskrag en die teenoorgestelde geslag

Persoonlike voorkoms moet skoon, netjies en ordelik wees

Dit is nie verkeerd vir 'n persoon om aantreklik te lyk nie

Solank daardie aantrekkingskrag onderhewig is aan goeie smaak

Maar dit is verkeerd vir 'n persoon om doelbewus seksuele aantrekkingskrag te gebruik

Om die teenoorgestelde geslag aan te trek

Die aantrekkingskrag tussen 'n man en 'n vrou moet uit die siel kom

Diegene wat selfbeheersing besit
Hulle spog nie daaroor dat hulle sekssimbole is nie
Hulle het 'n beter kans om die regte lewensmaat te lok
In suksesvolle huweliksverhoudings
Liefde kom eerste, nie seks nie
Dit behoort die ideaal en die standaard te wees
In sommige lande vind soene of intieme kontak nie plaas nie
Tussen jong mans en vroue voor die huwelik
Wanneer twee mense onvoorwaardelike aantrekkingskrag voel
teenoor mekaar
Hulle sou bereid wees om mekaar op te offer
Ware liefde is eg
Slegs dan kom hulle in aanmerking vir 'n intieme verhouding binne die huwelik
Besitlikheid is nutteloos
Wanneer een gade die ander probeer beheer
Dit is bewys van 'n gebrek aan liefde
Maar wanneer hulle hul liefde uitdruk
Met opregte en vriendelike belangstelling
En deeglike oorweging van gevoelens
En 'n opregte begeerte om ander gelukkig te maak
Liefde verkry 'n sublieme kwaliteit
En in so 'n verhouding
Ons ontvang 'n glimp van goddelike liefde
Lewe sonder begrip is geestelike en materiële selfmoord

Geseënd is die wat begrip het
Dit is die grootste behoefte op die geestelike pad
En op die paaie van die lewe
Begrip is 'n flitslig
Dit verlig die pad van die mens en bring hom sukses
Voordat 'n mens die uiteindelike doel van die lewe kan bereik
Hy moet daardie noodsaaklike en belangrike vermoë besit
Daarom moet mens nie toelaat dat misverstand hom verblind nie
Omdat dit geestelike en fisiese selfmoord is
Begrip behoort 'n leidende krag in elke situasie te wees
Maak nie saak hoe moeilik die ervarings is wat ons deurmaak nie
Ons moet die regte begrip hê
God veroorsaak nie skade of pyn vir ons nie
Ons is diegene wat onsself help of skade berokken
Deur ons begrip en begrip
Of ons misverstand en gebrek aan begrip
Ons moet tot God bid om begrip te verkry
Ongeag die ervarings wat aan ons voorgehou word
Of die omstandighede waardeur ons gaan
Slegs begrip sal die mensdom beskerm
Wanneer my ervarings meer intens en ernstig word

My eerste poging is om begrip binne myself te vind
Ek blameer nie omstandighede nie en probeer ook nie ander regstel nie
Maar ek gaan eers binnetoe
Ek probeer om my geestelike vesting te reinig
En enigiets verwyder wat daardie innerlike lig kan belemmer
Of dit verhoed dat die kragte van die siel manifesteer
Of dit verhoed haar om haarself uit te druk
Dis die manier om suksesvol te leef
Om van probleme te ontsnap, lyk dalk na die maklikste oplossing
Maar 'n persoon kry krag wanneer hy teen 'n sterk teenstander veg
Diegene wat geen probleme ondervind nie, groei nie en hul vasberadenheid versterk nie
Vrees verdwyn wanneer ons begrip het
Begrip bied sekuriteit en beskerming
Ek het soveel ervarings in die lewe beleef
En die moeilikste van daardie ervarings was met mense
Hulle het my verkeerd beoordeel
Ek het mense gesien wat ek liefgehad het
Mense vir wie ek my hart gegee het
Hulle verstaan my verkeerd en draai teen my
Maar dit het nie bitterheid in my veroorsaak nie
Want bitterheid oorweldig begrip
Ek sal myself nie toelaat om seer te kry nie
Omdat ander my verkeerd verstaan

In plaas daarvan probeer ek
Help hulle as hulle ontvanklik is
Stuur vir hulle goeie bedoelings
En goeie wense
Wanneer jy stil sit
Jou gedagtes sal vry wees van enige druk
Wees alleen met jou gedagtes en kom weg van die wêreld en sy eise.
Gebruik jou gedagtes konstruktief elke oomblik
Groot dinge word eers in die gedagte voortgebring
Daarom hou ek my gedagtes heeltyd aktief
Sodra die geleentheid hom voordoen
Ek aktiveer onmiddellik sy kreatiewe kragte en die resultate kom
Probeer elke dag iets kreatiefs doen
Om jou omstandighede te verbeter en jou lot te beheer
In plaas daarvan om hom jou te laat beheer
Gesondheid kan verbeter word
Of om goeie gewoontes te kweek
Of om materiële en geestelike sukses te behaal
Deur noukeurig op elkeen te fokus
Op een slag
Alles wat ek in hierdie lewe wou bereik
Ek het dit reggekry
Materie is 'n produk van die gees
Daarom is daar geen sielkundige beperkings vir die verstand nie.
As jy jou gedagtes kan beheer

Die hele wêreld sal na jou getrek word
Ek het alles gekry wat ek wou hê
Dit was en is steeds my grootste begeerte
Geestelike geluk is in God
My wens is toegestaan en ek voel onbeskryflik gelukkig
'n Persoon moet nie soos 'n mislukking, hopeloos, ellendig voel nie
Hy kan sy lot beheer deur sy gedagtes te beheer
Doen die nuttige en goeie dinge wat jy van plan is om te doen
Hy het 'n interne ontwerp besit wat deurslaggewend was in die bevordering van positiewe verandering
Jy sal jou lot kan verander
En verbeter jou lewensomstandighede
Mag Hy met Sy hulp verheerlik word
Ek kom soos 'n briesie uit die paradys
Die dissipel moet homself elke dag ontleed
Om uit te vind of hy die vordering maak waarna hy streef
Wanneer ons leer hoe om onsself sonder vooroordeel te analiseer
Ons sal onsself en ander kan ken
Hy wat in hierdie wêreld leef met begrip en dit verlaat met bewustheid
Hy sal onsterflikheid vind
Ek streef daarna om die lewens van my dissipels te bou
En rig hul gedagtes op die bron van geluk en die bron van lig

Daarom fokus ek eers op die geestelike aspek
Sonder om die materiële aspek van die lewe te verwaarloos
En ek begeer diegene wat God in hart en siel wil ken
Omdat God nie deur intellektuele debatte geken kan word nie
Of deur na harde, emosionele preke te luister
Wat 'n innerlike onrus in die siel veroorsaak
Wat ek in my siel dra, is vir my uiters heilig
Ek kan nie lukraak praat nie
Ek praat slegs oor wat ek getoets en bevestig het
Deur selfkennis en lewenservarings
Om hierdie rede is hierdie leringe waar vir my
Ek probeer nie preek nie, maar om daardie feite aan te bied
Wat ek uit die tuin van my persoonlike ervaring versamel het
Ek kom soos 'n briesie uit die paradys
Dra die geur van waarheid
Uit die Tuine van die Ewigheid
Ek vra niks vir myself nie
My enigste wens is om jou te gee
Daardie hemelse geur
En daarna verlaat ek die oewers van die aarde
Om weer eens terug te keer na die kosmiese hart
En wat Ek vir julle gee, wil Ek hê julle moet self ervaar
Deur jou eie harmonie met God
Dit is my enigste wens

Sleutels tot oorvloed

Wie ook al hul gedagtes met goddelike oorvloed wil harmoniseer

Hy moet al die onkruid van gebrek en armoede uit die grond van sy gedagtes ontwortel.

Die universele verstand is perfek en ken geen behoefte of suinigheid nie

En wie ook al met daardie kosmiese pakhuis wil harmoniseer

Hy moet 'n bewustheid van oorvloed en voorspoed skep

Selfs al weet hy nie waar die volgende maaltyd vandaan sal kom nie

Ons moet goddelike oorvloed as 'n verfrissende en oorvloedige reën beskou.

Dit val gelyk op almal

As iemand 'n koppie optel, sal hul koppie vol wees

En as jy 'n groot pot (of houer) onder die reën plaas

Dit ontvang sy volheid as 'n suiwer en geseënde reën

Watter voorwerp gebruik ons om die oorvloed van die hemel te ontvang?

Die houer wat jy wil vul, mag dalk defekte en gate hê.

Daarom moet dit voorberei en geskik gemaak word om die geseënde vloei te ontvang.

Dit geld ook vir mense

As die vat van rede wat hom na die skatkis van die hemel oplig, aan onsuiwerhede ly

Dit moet herstel en ontvanklik gemaak word sodat dit die oorvloedige seëninge kan absorbeer.

Daardie bewustheid moet herstel en reggestel word

Deur hom van alle vrese en twyfel te bevry

Afguns en haat en reinig dit met suiwer water

Waters van vrede, rustigheid, opregtheid en goddelike liefde

Die hele wêreld tree opsy om plek te maak

Vir daardie persoon wat sy bestemming ken

Hy vertrek daarheen met die vasberadenheid van 'n soeker

Sleutels tot oorvloed

Oos-Wes Innerlike Kultuur

As jy 'n sterk gemoed het

En sy het hom 'n vaste besluit gegee

Jy kan jou lot beheer

Probeer eers jou geesteskrag in klein dingetjies toets

Werk daaraan om dit te versterk sodat dit baie groot dinge vir jou kan bereik

Ek het dit in my lewe ervaar en ek praat met oortuiging

Die krag om sukses te behaal lê in die verstand

Jy sal hierdie feit besef as jy vashou aan jou oortuiging

Te midde van die wêreld se twyfel en die ontmoediging van die ontmoedigers

Kies 'n spesifieke stokperdjie of projek waaraan ander nie sou dink nie

Dat jy dit suksesvol kan doen

Volhard daarin totdat jy dit bereik
Begin met beskeie doelwitte
Jou geestesvermoëns sal geleidelik groei
Totdat jy jou doelwit kan bereik
Die wêreld en jou familie kategoriseer jou op 'n sekere manier.
Maar werk intellektueel en volhardend
Oor effektiewe verandering
Daar is geen perke aan die krag van die verstand nie
Fokus op hierdie idee
Vul jou gedagtes met die dryfkrag om te bereik
En die vasberadenheid om positiewe werk te doen
Op pad na die bereiking van jou doelwitte
Hou aan om jou denke na hoër prestasies te dryf
Geestelike rykdom is bereik
En alles sal rykdom en voorspoed wees
Tot u bevel en tot u diens
My lewe getuig daarvan
Wie is die werklik gelukkige mense?
Mense moet altruïsme aanleer
Vind geluk deur ander gelukkig te maak
Dit is 'n ware en edele doelwit vir diegene wat God liefhet
Om geluk aan ander te gee is noodsaaklik vir ons eie persoonlike geluk
Dit is 'n toets vol selfbevrediging
Sommige mense dink net aan hul familie en gee nie om vir ander nie

Ander dink net aan hulself en niemand anders nie

Maar dit is hulle wat nie geluk smaak nie

Dit is nie reg om persoonlike geluk te soek nie

En ignoreer die geluk van ander

Iemand wat ander mense se geld vir hulself neem sonder enige gewetenswroeging

Hy mag dalk ryk word, maar hy sal beslis nie gelukkig wees met sy lewe nie

Omdat hulle gedagtes van wrok en ontevredenheid hom sal omring en hom van gemoedsrus sal beroof.

Wanneer 'n persoon probeer om hulself gelukkig te maak ten koste van ander

Almal sal probeer om hom ongelukkig te maak

Maar as hy probeer om ander gelukkig te maak

Selfs ten koste van sy eie gerief

Almal sal hom met liefde onthou en hom sukses toewens

Wanneer ons aan ons eie behoeftes dink

Ons moet ook die behoeftes van ander in ag neem

Wanneer ons omgee vir hulle sake, wil ons hulle help en hulle gelukkig maak.

Die altruïstiese persoon leef in harmonie en tevredenheid met homself

Met sy familie en met die wêreld rondom hom

Terwyl die selfsugtige persoon altyd in die moeilikheid beland

Hy verloor sy gemoedsrus

Die storie van die stoute seun wat 'n geestelike transformasie ondergaan het

Toe ek toesig gehou het oor my skool in Ranchi, Indië, is 'n seun wat ouer as die gemiddelde ouderdom van die studente was, na my toe gebring. Ek het vir sy ouers wat hom gebring het, gesê dat ek seuns onder die ouderdom van twaalf aanvaar, maar ek sou hom aanvaar as hy goed was.

Ek het op 'n hartlike manier met die seun gepraat en vir hom gesê:

"Jy rook, maar jou ouers wil nie hê jy moet rook nie. Jy het daarin geslaag om jou ouers se wil te verbreek, maar jy het nie daarin geslaag om van jou ongelukkigheid ontslae te raak nie, en jou ongelukkigheid sal toeneem as jy met hierdie skadelike gewoonte voortgaan."

My woorde het hul merk getref, en hy het begin huil en gesê: "Hulle slaan my altyd."

Toe sê ek vir hom: “Dink na oor wat jy aan jouself gedoen het! Nietemin, ek sal jou as 'n dissipel aanvaar op een voorwaarde: dat ek jou vriend is, nie 'n informant teen jou nie. Solank jy eerlik is in die regstel van jou foute, sal ek jou help, maar as jy vir my lieg, sal ek niks vir jou doen nie, want lieg vernietig vriendskap. Jy kan die waarheid wegsteek, maar pasop vir lieg.”

Ek het hom as student aanvaar en vir hom gesê: "Elke keer as jy lus het om te rook, sal ek vir jou sigarette bring."

Hy het eenkeer na my toe gekom en gesê: Ek voel 'n sterk drang om te rook ('n drang wat my dood veroorsaak).

Ek het hom die geld gegee, en hy kon sy oë nie glo nie. Hy het gesê: "Hou die geld," en inderdaad, hy het van plan verander.

Ek het hom saggies aangespoor om tabak te gaan koop, maar hy het nie. In plaas daarvan het hy gesê:

"Jy mag my nie glo nie, maar ek het heeltemal die begeerte om te rook verloor."

Gevolglik, en met verdere opleiding en verfyning, het hy van goeie geaardheid geword en sy spiritualiteit het baie duidelik geword.

Uiteindelik kon ek sy geestelike bewussyn ontwaak

Die tekens van geestelike bewustheid kan gesien en gevoel word deur die selfpoging om teen die stroom van ou, misleide gewoontes na ware en blywende geluk te gaan.

Jy mag dalk lees of hoor van iemand wat iets nastreef en aanhou probeer tot die einde toe, maar min is diegene wat so 'n volgehoue poging aanwend.

’n Persoon kan egter ’n poging aanwend totdat sy situasie ten goede verander, selfs al is sy foute so diep soos die see.

Alleen het ek die oseaankus deurkruis

En ek het die golwe sien breek wat in 'n groot geraas brul

Uitdrukking aan jou stormagtige lewe in die woedende gety

Die skrikwekkende, gewelddadige uitbreiding
Dit het my laat bewe en wegbeweeg van die verskriklike woede van die natuur
Terwyl ek rondgekyk het, het ek 'n skaduryke boom gesien wat vriendelike arms na my gewaai het
Vertroostend met 'n vriendelike, sublieme blik
Sy blare het geswaai op die ritme van die briesie
'n Sagte boodskap is aan my oorgedra, wat ek geweet het van jou af kom.
Ek het my blik na die eindelose hemel gedraai
En in sy donker hart het ek soos 'n kind probeer om 'n blik op jou te steel
Ek het tevergeefs gesoek na jou liggaam, versteek agter hope wolke
En die sproei van skuim en groen blare, want dit is te sag vir my oë om te sien
Jou stem is te suiwer vir my ore om te hoor
Ek het egter geweet jy was baie naby,
Maar jy, liewe siel, was besig om weg te glip – soos in 'n wegkruipertjie-speletjie –
Elke keer as ek nader aan jou kom, probeer ek jou vang
Ek het na jou gesoek en 'n pad na jou gesoek
Deur onkunde so oud soos tyd self te verberg
Uiteindelik het ek opgehou om jou in wanhoop en hopeloosheid te soek
O jy wat bedrewe is daarin om jou agtervolgers te ontduik!
Ek het myself verloor in die doolhowe van die ruimte

Waar daar geen hoop is om jou te vang of na jou gesig te staar nie

En ek het haastig van u afgewyk, en daar was geen antwoord van die stormagtige see nie!

Net fluisteringe van die goeie boom

En stilte uit die oneindige ruimte

Van diep valleie en bergpieke

Dit alles het my tot in die diepste dieptes van my wese seergemaak

Soos 'n kind wie se gevoelens seergemaak is, het ek verdwyn en opgehou om na jou te soek

Maar skielik en onverwags

'n Onsigbare hand het uitgesteek en die dik sluier verwyder

Wie het jou vir eeue en eeue vir my verberg

Met die grootste plesier

Ek het omgedraai en 'n laggende see gesien, nie 'n woedende gebrul nie

En 'n gelukkige wêreld

En eteriese deure gaan oop, waardeur die mis van drome beweeg

En langs my het 'n dierbare, onsigbare wese gestaan

Hy het vir my 'n fluistering van uiterste soetheid en suiwerheid gefluister:

"Welkom, welkom! Jy wou hê ek moes kom, so hier is ek!"

Fluisteringe Uit Ewigheid

Want om God te dank beteken om Hom lief te hê

Ons soek om nader aan Hom te kom en Hom te leer ken

Omdat Hy die vrygewigste goddelike gewer van alle gawes en geskenke is

Dit beteken om in harmonie en eensgesindheid as 'n liefdevolle wêreldgesin te leef

Ons word gemotiveer deur idees van wedersydse diens en vriendelike besorgdheid oor ander

En om te besef dat God die opperheerser van hierdie wêreld is

En dat ons werk om bewustheid te verhoog van dig tot subtiel

En van beperkende denke tot eng, selfsugtige belange

Om die sirkel van menslike deernis uit te brei

En om te werk aan die bou van 'n wêreld wat oorheers word deur liefde vir goedheid en 'n gees van altruïsme

Op hierdie manier kan ons ons dankbaarheid teenoor God betuig

Vir hierdie lewe wat Hy aan ons geskenk het

En oor die geleentheid wat Hy ons gegee het

Om ware skoonheid te toets

En werklike vrede

geestelike liefde

En pure vreugde

As ons God met ons harte, verstand en siele liefhet

So bêre ons vir onsself 'n onverganklike geestelike skat

Ons verseker dat ons alles het wat ons in hierdie lewe nodig het

Baie het oor God gepraat

Baie was verstom deur sy meesterstukke
Baie het oor hom gelees
Maar diegene wat sy teenwoordigheid ervaar het
En diegene wat die soetheid daarvan geproe het, is min
Dit is die mense wat hom ken
Wanneer ons God ken, is die lewe soet
Die lewe is vol vreugde en helder hoop
Mag harte gevul wees met dankbaarheid teenoor God
Ten spyte van Sy oorweldigende gunste
En Sy ontelbare seëninge
Elke mens kan 'n bemiddelaar wees
Daardeur vloei geestelike magnetisme
Maar selfsugtige begeertes
En die liefde vir wraak
en haat
Tekortverbindings
Al hierdie beperk die vloei van daardie magnetisme of krag
Dit is 'n fout om die vloei daarvan te belemmer of te belemmer
Sielkundige balans help om magnetisme te openbaar
Wanneer 'n mens sag en vriendelik is
Dit vertoon magnetisme
Meditasie is die laboratorium waardeur
Ons kan die geseënde kragte binne ons ontdek
Wanneer die hart gevul is met die liefde van God
En oë is gevul met sy lig

Magnetisme word spiritueel van aard
Daar is 'n groot verskil tussen geestelike magnetisme
Van sublieme invloed
Diermagnetisme
Gedrewe deur passies en instinkte
Dit is belangrik om te onderskei tussen hierdie twee tipes magnetisme
Geestelike magnetisme is gebaseer op altruïsme en om ander te bevoordeel
Diermagnetisme word gedryf deur selfsug en uitbuiting van ander
'n Persoon moet nie bang wees nie
Behalwe vir vrees self
Omdat dit die grootste vyand van sukses en gesondheid is
Dit vergiftig die gees
En dit bring die dinge wat mens vrees
Dit versterk die pyn
En dit vernietig die hart
Dit veroorsaak skade aan die senuweestelsel en brein
Daarom moet dit uitgeskakel word
Deur in God te glo
Positiewe en kreatiewe denke
Optimisme en hoop
Vertrou op goddelike beskerming
En dat elkeen wat God liefhet
En hy wandel in Sy lig
Die duisternis van vrees kan hom nie oorweldig nie
Want God is met hom

Wie God by hom het, is in goeie hande
gebalanseerde lewe
Dit is gebaseer op die besit van wysheid
en die ontwikkeling van interne kragte
Deur die ontwikkeling van konsentrasievaardighede
En besit intellektuele vryheid
En die vermoë om negatiewe invloede af te weer
En nie toelaat dat dit die lae van bewussyn binnedring nie
Sodat die hemel van die siel en die lig van insig nie verduister word nie
Leef volgens morele en etiese beginsels
'n Korrekte begrip van die wet van oorsaak en gevolg
En verbrand die saad van slegte dade
Met die vuur van diepe besinning en smeking
En die grondslag lê vir 'n gelukkige geestelike toekoms
Met goeie bedoelings
Goeie dade
Gesonde en skoon logiese denke
Gebed vir die dissipels
Sewentig jaar gelede het die onderwyser Paramahansa hierdie gebed neergeskryf
Daarin vra hy vir goddelike genade, hulp en leiding vir alle soekers
Op die paaie van geestelike ontwaking
Here, help my om U meer te onthou as wat ek myself onthou

En mag u die grootste koning wees, op my hart gekroon

Seën almal wat na My toe kom

My enigste wens vir hulle is dat hulle u seëninge mag voel en u liefde mag ervaar

Jy is my lewe

En jy is my liefde

Jy is my skat en my toevlug in die bestaan

En aan jou belowe ek my onwrikbare lojaliteit

Mag die lig van u liefde skyn op die altaar van my verlange

En om liefde vir jou in alle ontvanklike harte te wek

Jy het my wil, vasberadenheid en krag gegee

Sodat ek die siele wat na jou verlang, kan bring

Die siele van my broers en susters, ten spyte van hul verskillende agtergronde

Maak my 'n deursigtige bemiddelaar

Mag die lig van u kennis in hulle harte vloei

En dit verdryf die skaduwees van hartseer, vrese en bekommernisse van haar af

Ek bied u my diepste dank en waardering uit die diepte van my hart aan

Omdat U my lewe geseën het met u volkome teenwoordigheid

Help my om jou boodskap te versprei

'n Boodskap van liefde, vrede en goedheid

Ek wil nie myself verheerlik nie, maar eerder U verheerlik

Laat inspirasie agter my woorde en geskrifte wees

Sodat die vibrasies van my stem en woorde jou inspirasie kan oordra
En sodat jou krag kan vloei uit my wil en vasberadenheid
My grootste begeerte is om geseën te word met u guns en dat u wil geskied
Al die navorsers wat na my toe kom
Ek bied hulle aan jou aan as 'n ruiker goeie siele
Oorlaai hulle met u genade
En vul hulle met u vrede
En in hierdie laaste hoofstuk van my lewe
Ek vra jou om die enigste gids vir my stappe te wees
En die heiligste inspirasie vir my gedagtes
Laat my hoogste ambisie wees
Om mense se gedagtes en harte na jou te rig
Ek vra U om die dissipels teen alle kwaad te beskerm
En gee hulle om te drink uit die fonteine van u lewende waters
En sy sorg vir hulle en beskerm hulle
In wakkerheid, slaap en drome
En mag u sorg hulle vergesel waar hulle ook al is
nou
In elke tyd en plek
Uit die woorde van die wysgeer Paramhansa Yogananda
Mense kla oor die idee om sekere dinge in die lewe prys te gee

Alhoewel hulle eintlik baie waardevolle dinge prysgee

Nie die minste van hul bekommernisse is gemoedsrus nie; hulle offer hulself soms selfs op

Vir bederfbare en kortstondige geld

Rykdom kan van 'n persoon geneem word of van hulle geneem word deur die wêreld te verlaat

Hy kan dit nie saamneem nie

Die enigste ware waarde van geld is om dit aan voordelige dinge te bestee

En om geluk aan jouself en ander te bring op 'n manier wat God en jou gewete behaag

Diegene wat net aan hul eie veiligheid en gemak dink

Vergeet of ignoreer die behoeftes van ander

Hulle flankeer eintlik met armoede

Wat eendag hulle s'n sal wees

Diegene wat aan hul rykdom vasklou in plaas daarvan om dit vir goeie werke te gebruik

Hulle bring nie voorspoed vir hulself in hul volgende lewe nie

In plaas daarvan word hulle arm gebore, met die begeertes en drange van die rykes

Soos vir diegene wat hul rykdom en voorspoed met ander deel

Hulle lok goeie geluk en oorvloed oral waar hulle gaan

Wanneer jy vrywillig gee aan diegene wat dit verdien

Jy sal vind dat God altyd by jou is

Hy sal jou nooit verlaat nie

Met Sy hulp en sorg sal jy niks nodig hê nie

Plaas jou vertroue in God, en Sy hulp sal na jou toe kom en Sy sorg sal jou omsluit

Ons moet nie vergeet dat ons lewens direk van God af kom nie

Wanneer ons besef dat ons gedagtes, ons wil en ons aktiwiteite

Hulle almal is afhanklik van God en kry hul krag van Hom

Ons sal dan direkte leiding van hom ontvang

Ons sal besef dat ons lewe een is met Sy oneindige lewe

Die wêreld wemel van natuurlike en mensgemaakte storms, en God is die ondeurdringbare skild en veilige hawe teen die storms, orkane en euwels van hierdie wêreld.

Waar God ook al is, is daar geen vrees of hartseer nie. Die ware gelowige staan vas en vasberade in die stryd van die lewe en die beproewinge van gebeure, seker dat God met hom is, hom teen skade beskerm en hom nooit vir 'n oomblik verlaat nie. So verdwyn vrees uit sy hart, en onwrikbare sekerheid van beskerming skiet wortel.

Vreesloos wees beteken om geloof in God en Sy beskerming te hê, en te glo in Sy geregtigheid, wysheid, genade, liefde en alomteenwoordigheid.

Vrees ontneem 'n persoon van hul sielkundige krag, vertroebel die verstand en benadeel die hart se natuurlike ritmes. Verder skep vrees fisiese steurnisse en kan dit sielkundige siektes veroorsaak.

In plaas daarvan om te swig voor angs en sielkundige opsluiting, moet 'n persoon hulself verseker dat hulle veilig is onder die beskerming van God, die Allessiende, die Alhorende, veilig in Sy ondeurdringbare vesting, en omring word deur Sy genade en sorg.

Of 'n persoon nou in die oerwoude van Afrika is, op 'n slagveld, aan siekte of armoede ly, hulle moet hulself oortuig dat God se hand sterker is as die gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat skuiling by Hom soek.

Daar is geen meer effektiewe manier om jouself te beskerm nie. Natuurlik moet 'n mens logika gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy terselfdertyd volkome vertroue in goddelike hulp plaas. Geloof beteken nooit om roekeloos of onverstandig op te tree in die aangesig van omstandighede nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n mens jouself verseker dat God alleen in staat is om te help in moeilike en beproewende tye as 'n mens met jou hele hart, siel en sintuie na Hom wend.

Die lewe is in duisternis gehul, en soms wankel voete en huiwer om vorentoe te beweeg. Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons die donker paaie van die lewe bewandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding, en die Noordster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende duisternis deurkruis.

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waar kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se eie gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, voorafopgestelde idees en vooroordele, is van geen nut nie, en die invloede van 'n mens se omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om die regte leiding te bied nie.

Daarom moet 'n mens hom tot God wend en luister na die kalm, vreedsame stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, in harmonie met die waarheid.

Die verskil tussen geestelike kontemplasie en geestelike introspeksie

As 'n persoon homself met teoretiese kennis programmeer

Dit sal 'n draagbare opnametoestel word

Hy herhaal spreuke en uiter verhewe frases

Ander beskou hom as 'n geleerde

Maar sulke kennis

Dit word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie

En geen geestelike prestasie kan daarmee vergelyk word nie

Hierdie tipe opvoeding of intellektualisering

Die "ego" bly gekoppel aan die sensoriese verstand

Wat self deur die fisiese sintuie beperk word

Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie

Dit is raadsaam om nie kosbare tyd te mors nie

Gebaseer op teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie

Andersins sal hy homself te midde van 'n digte intellektuele oerwoud bevind.

Nie in staat om die omvang van teorieë te oorskry nie

Hierdie proses sal nie lei tot die kennis van die waarheid nie

Want die waarheid lê verder as menings en teorieë

Baie wat hierdie benadering volg

Hulle word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

As 'n persoon hul verstandelike vermoëns gebruik

Om geld en materiële dinge te verdien, niks anders nie

Sy bewussyn sal na die fisiese wêreld getrek word

Dit raak verstrengel in eindelose komplikasies

Daarom sê die wyses

'n Persoon moet nie al sy verstandelike vermoëns daaraan wy nie

Wat God hom gegee het om vlietende dinge te soek

Andersins sal hy homself in die doolhof van materie verloor

Hy skep vir homself beperkings en beperkings wat hy nie nodig het nie

Daarom moet hy eerder sy verstandelike vermoëns gebruik

In die verkryging van die lewensbenodigdhede

En streef daarna om sy morele eienskappe te ontwikkel

Om te onderskei tussen reg en verkeerd, skadelik en voordelig

En wanneer hy sy geestelike insig ontwikkel

Hy sal God binne hom kan voel

En sekerheid van geestelike waarhede

Versteek agter die sluiers van digte materie

Hierdie toestand word geestelike introspeksie genoem

Een van die belangrikste elemente van geestelike groei

Dit is die gewoonte om gedagtes aan God te fluister

Jy sal persoonlik 'n wonderlike positiewe verandering aanskou

Jy sal dit absoluut liefhê

Wat ook al ons bekommernisse mag wees

God behoort die eerste plek in ons lewens in te neem

Wanneer iemand 'n vertoning wil kyk

Of nuwe klere of 'n nuwe motor koop

Is dit nie waar dat sy gedagtes heeltyd besig is nie?

Met betrekking tot daardie sake en hoe om dit te bereik of te verkry?

Hy sal nie rus totdat sy begeertes vervul is nie

Hy werk eerder onvermoeid voort om daardie begeertes te vervul.

Dus moet die menslike verstand besig wees met denke oor God

En dan sal al die kleiner, mindere begeertes getransformeer word
Tot 'n sterk begeerte om God te voel en met Hom te kommunikeer
Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering tot God fluister
Uit die dieptes van 'n verlangende siel voortspruit
Die roepstem van die siel sal die kosmiese hart raak
En die antwoord sal kom, en daarmee saam groot vreugde
Intellektuele fluistering kweek wilskrag
Totdat jy genoeg krag het om die verlangde doel te bereik
Wanneer 'n persoon se gedagtes en wil in harmonie met God is
Hulle word belas met onbeperkte mag
Sodat net aan iets dink genoeg is om dit te bereik
Omdat die goddelike wet ten gunste van diegene werk wat in harmonie is met die hoogste wil
Al die uitstaande prestasies in my lewe
Bereik deur die krag van die verstand in harmonie met God
Wanneer die goddelike kragopwekker loop
Alles wat ek wens, word waar, sonder uitsondering
Dit verskyn eers as 'n eteriese, onsigbare ontwerp

Dan materialiseer dit met onweerstaanbare krag op die grond

Die geheim van groei

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want al die pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel.

Ten spyte van die felheid van die beproewinge, is hulle soos vuur wat ystererts smelt en dit in pragtige, duursame en veelsydige staal omskep.

En die staal van wysheid wat ons uithaal deur die brandende vure van beproewinge is 'n wonderlike ding. Want die lewe suiwer ons deur ons basismetale in kosbare elemente te omskep, sodat ons in hierdie lewe kan leef as siele so suiwer soos juwele, so hard soos staal, en terselfdertyd buigsaam en buigbaar sonder om blootgestel te word aan breek onder die druk van ontberinge en moeilike beproewinge.

Wanneer ons gesigte sien wat deur woede verwring is, geskend deur brutaliteit, laat hul gesig ons verlang om die lelikheid uit ons eie siele te verban – ’n siel wat onaangeraak is deur enigiets anders as bose bedoelings en diepgewortelde wrokke wat die geseënde goddelike beeld binne ons verduister, net soos roet ’n spieël bederf. Die pynlike optrede van ander moet in ons die begeerte wek om ons eie gedrag te verbeter en onsself te beheer, sodat ons meesters van ons onbeheerbare passies kan wees, nie slawe daarvan nie.

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n oorvloed van rustigheid. Dit is omdat daardie stroom aan sy hoër bron gekoppel is, wat altyd vloei en siele in harmonie daarmee bereik. Hulle sal dan hierdie vloei van geluk kan oordra aan siele wat na vrede smag.

Elke dag kyk 'n persoon in die spieël om hul gesig te sien, want hulle wil op hul beste voor ander lyk. Hoeveel belangriker is dit dan vir hulle om daagliks met hulself te staan en in die spieël van innerlike analise te kyk om te ontdek wat agter die glinsterende oppervlakkige voorkoms skuil? Want alles wat uiterlik aantreklik is, kry sy aantrekkingskrag van die innerlike self. En niks kan die spieël van die siel besoedel nie. Suiwerheid is soos sielkundige verdraaiings soos woede, wrok, afguns en haat. Wie ook al probeer om hulself te bevry van hierdie verbindings wat vreemd is aan die aard van die siel, sal die lig van innerlike skoonheid van binne uitstraal en sal proe wat die persoon met 'n rustige siel voel.

Deur analise ontdek ons dat menslike probleme drieledig is: daar is probleme en afwykings wat die menslike liggaam aanval, ander wat die gees aanval, en 'n derde kategorie wat die paaie van die siel blokkeer.

Siekte, ouderdom en dood is die probleme en struikelblokke waarmee die liggaam te kampe het. Sielkundige siektes dring egter die gees binne deur hartseer, vrees, woede, onderdrukte begeertes, wrok, haat, emosionele obsessies, koorsagtige senuweeagtige opwinding en die sielkundige kanker wat geestesvermoëns verlam. Die gevaarlikste siekte is egter die siekte van die siel, wat in onkunde gemanifesteer word, waaruit alle ander siektes ontstaan en versprei.

Universele mens

Geïnspireer deur die leringe van Meester Paramhansa

Oor die skeidingsende seë

In 'n afgeleë hoekie van die bestaan

Die kosmiese mens het aan my verskyn

Met weelderige uitstraling

Dit boots die son se opkoms en helderheid na

Sy huis was in die hartjie van die ongerepte woude

Ek het hom sien wandel in die goue weivelde van wysheid

Met die vitaliteit van die jeug

En die vreugde van kinders

Hy droom van die magiese glans van die nuwemaan

Hy beweeg tussen tallose huise

Hy kom te voorskyn met ligtheid en ratsheid

Uit die poorte van eeue en eeue

Vir 'n oomblik het die vreemde vorm verskyn

Toe het hy verdwyn

Toe het dit weer te voorskyn gekom

Die trotsering van vervaag en verdwyning
Versier soos die eter van die oneindige hemele
En baie fakkels het van sy gesig geskyn
Verhale van brandende verlange word vertel
En die brandende gevoelens
En jeugdige skoonheid
En suiwer jeugdige liefde
Vonke van stralende geloof het uit sy oë gestraal
En 'n rooskleurige glinstering van vol vertroue hoop
En weerlig wat die oë verblind
Vir fermheid en vermoë
Dit verlig die hoeke van die heelal
Sy reikwydte bereik die verste sterre
Watter ondeurgrondelike glorie!
Uitstralend uit jou oseaanhart, o kosmiese mens
Ek het lank na jou glorieryke, helder vorm gestaar
Ek het eindelose uitbreidings en geheime gesien
Dit was asof ek die menslike gees gesien het wat gemanifesteer is
In al sy prag en heerlikheid
Oos-Wes Tydskrif

Daar is meer goed as kwaad in die wêreld

Wanneer twyfel insluip, moet ons die lewens van groot mense onthou. Dit is waar dat ons mense is, maar God het ons met buitengewone

kragte toegerus wat ons selde gebruik, so hoekom bewe van vrees vir ouderdom, siekte en hartseer?

Ons moet doen wat ons kan om vir die liggaam te sorg, maar ons moenie swig voor vrese of onsself begrawe onder hope onkunde nie. Die liggaam is nie die hele persoon nie.

Goed oortref die kwaad in hierdie wêreld, want God is die uiteindelike mag. Maar wanneer die kwaad ons tref, dink ons dat ons geen mag het om dit te beheer of aan sy greep te ontsnap nie.

Storms van boosheid sal sekerlik waai, maar ons kan die gevolge daarvan oorkom en bo dit uitstyg

Ons is nie die lewe gegee om daardeur vernietig te word nie, maar om in ons 'n bewustheid van die ewigheid te kweek, en ons moet hierdie waarheid onthou

Sonder vryheid van denke kan 'n mens jouself nie op 'n suiwer, spontane en natuurlike manier uitdruk nie. Onthou dat jy fundamenteel vry is. Die krag van die wil is altyd vry.

As jy jou wilskrag korrek gebruik, sal dit nuwe karma vir jou skep, maar die meeste mense wil nie verander of die moeite doen nie, so hulle verkrummel in die aangesig van probleme en is nie in staat om uitdagings die hoof te bied nie.

'n Persoon wat doen net wat hulle wil, is nie vryheid nie, want hulle is gebonde aan hul

begeertes, en daarom kan hul optrede glad nie vryheid genoem word nie.

Ware vryheid beteken om alles te doen met 'n wil wat deur wysheid gelei word. 'n Persoon kan die gevolge van hul vorige dade beheer, wat onvermydelik op hulle sal volg, as hulle hul wil aktiveer en dit vir goeie en voordelige dade gebruik.

As jy jou sake met rede en wilskrag hanteer, sal die kragte van jou vorige oortredings verswak en jou goeie gewoontes versterk word.

Diepgewortelde gewoontes verslaaf ons op 'n manier, en daarom leef ons nie in ware vryheid nie.

Ons begeer voortdurend wat ons kortkom en raak geheg aan dinge wat nie noodsaaklik is nie. Sodra iets ons besit, verloor ons tydelik ons vrye wil. Net soos Oosterlinge verslaaf is deur antieke gebruike, so word Westerlinge ook verslaaf deur moderne gebruike. Ons skep ons eie lot en word die slawe daarvan.

Waarom word een kind in 'n goddelose gesin gebore terwyl 'n ander in 'n goeie een gebore word? Elkeen van hulle het hul vryheid gebruik om op 'n sekere manier in die verlede (in 'n vorige lewe) te leef en het sodoende daardie omstandighede in hierdie lewe oor hulself gebring.

Daar is geen ware vryheid sonder God nie. Ons moet voortdurend aan Hom dink. Wat ook al ons

bekommernisse en gedagtes mag wees, God moet die eerste plek in ons harte inneem.

En wanneer ons werklik met Hom in lyn is, sal ons die vermoë gegee word om te bereik wat ons moet bereik, te eniger tyd, met Sy goddelike hulp

Raad vir die dissipel

Een van die studente het die onderwyser Paramhansa gevra

Om hom raad oor selfontwikkeling te gee, het hy gesê

As jy geliefd wil wees

Begin deur ander lief te hê wat jou liefde nodig het

En as jy van ander verwag

Om lojaal en getrou aan jou te wees

Wees opreg en lojaal teenoor hulle

En as jy wil hê dat ander nie kwaadwillig en listig moet optree nie

Moenie toelaat dat bedrog in jou gedagtes insypel nie

Moenie optree op 'n manier wat ander benadeel nie

As jy wil hê dat ander met jou moet simpatiseer

Begin deur hulle deernis te toon

Veral teenoor diegene rondom jou

As jy wil hê dat ander jou moet respekteer

Jy moet respek toon teenoor beide die jonges en die oues onder hulle

As jy vrede van ander wil hê

Jy moet 'n lewe van harmonie leef

As jy wil hê mense moet godsdienstig wees

Wees geesdriftig en laat ander voel

Jy is 'n goeie rolmodel en hulle kan op jou staatmaak en jou vertrou

Kortliks, alles wat jy wil hê ander moet wys

Een van die voordele van goeie

Wys dit eers in jou lewe

Jy sal vind dat mense op dieselfde manier op jou reageer

As jy die areas kan identifiseer wat benodig word

Om jou lewe te ontwikkel en te verbeter

Sonder om moedeloos te voel of 'n minderwaardigheidskompleks te ontwikkel

En as jy voortdurend werk om jou persoonlikheid te verbeter

Dan sal die tyd wat jy spandeer meer waardevol en voordelig wees

Wat as jy dit aan wense bestee het?

Dat mense hulself verbeter

Jou goeie voorbeeld en gesonde benadering

Groter vermoë om ander te verander

Uit jou blote wense, jou woede en jou woorde

Kasjmoes is ontelbaar

Jy is die bron van alle goeie dinge

En die bron van alle krag

Seën ons, o Heer

Sodat ons U seëninge oor ons kan wys

In ons gesondheid

en ons intellektuele aspirasies

In ons geestelike uitdrukkings

Jy is die gloed in die sterre

Energie in atome

En vriendelikheid in harte

Skoonheid lê in eerlikheid

Grootheid lê in eerlikheid

Help ons om onsself te herlaai

Deur u oppermag

Met jou oneindige wysheid

En met jou grenslose egtheid

Laat ons erken dat U 'n fontein van gesondheid is

en die omgewing van die lewe

En die bron van alle begrip en kennis

Bevry ons van onkunde en die gevolge daarvan

Van vrese en bekommernisse

Mag die vloed van u wysheid wegspoel

Al die wrakstukke en verwoesting van ons lewens

Skeur die sluiers af wat jou gesig vir ons verberg

Laat ons jou sien met 'n baie helder lig

Tallose sonne aan die horison van ons lewens

Laat ons U voel as 'n voortdurend vernuwe krag

Ons idees inspireer

En voed ons siele

Ons liggame voed

En ons drome word waar

Amen

Die meeste mense weet nie hoekom nie

Vanuit hul teenwoordigheid op hierdie aarde

Hulle glo dat die doel van die lewe

Dit is die vervulling van begeertes

Die verkryging van die lewensbenodigdhede

Op soek na plesier en menslike liefde

En gee uiteindelik oor aan die laaste oproeper

Mense begin hul lewens

Programmeerders met spesifieke neigings

En begeertes wat in die verlede nie vervul is nie

En hulle probeer – met die bietjie vrye wil wat hulle oor het –

Die begeertes en dade van 'n ander naboots

As hulle met sakemanne meng

Hulle wil soos hulle word

En as hulle met kunstenaars assosieer

Kuns word alles vir hulle

God wil hê ons moet prakties wees in hierdie wêreld

Hy het ons 'n honger gegee wat vereis dat ons werk om dit te bevredig

Maar die soektog na kos en skuiling

Geld en eiendom, niks anders nie

Dit beteken dat 'n persoon die bron van hul geluk vergeet

Dit is waar dat ons moet werk

Om ons behoeftes te verkry

En dat ons daarna streef om ons wettige doelwitte te bereik

Maar eerstens en bowenal

Om ons harte vir God oop te maak

Ons vra vir Sy leiding en goedkeuring in alles wat ons doen

Dan moet ons slaag in die skool van die lewe

Want ons sal ons instruksies ontvang

Van die Groot Bestuurder en Verwyderaar

Die een wat weet wat ons nodig het

Wat is die beste vir ons?

Daarom moet ons ons vertroue in Hom plaas

Ons onderwerp ons aan Sy wyse wil

Briewe aan die onderwyser Paramahansa van sy dissipels

Die herinnering aan my besoek aan jou bly steeds hangend

In Volume XIV van Inner Culture tydskrif

Briewe gestuur deur hul outeurs uit verskillende lande

Ons haal die volgende daaruit aan:

Ek wil jou graag inlig dat deur my deeglike lees van jou leringe

Ek het geestelike verligting ontvang

Die een waarna ek nog altyd gesoek het

Jou leringe het die deure van geluk vir my oopgemaak

* * *

Ek oefen jou geestelike bevestigings daagliks

Ek vind dat negatiewe gedagtes geleidelik afneem

Die vrese het verdwyn

Ek geniet elke oomblik van my lewe

Dankie vir jou hulp

* * *

Ek ontvang baie seëninge

Uit jou geestelike leringe

Ek sien gretig uit na die lees van jou gedagtes

Ek doen my bes om dit in my lewe toe te pas

Jou leringe is pragtig en voordelig

* * *

Ek vind dit in jou wonderlike filosofie

Wat bewondering en inspirasie inspireer

My diepste dankbaarheid vir alles wat jy my gegee het

Van hulp en sielkundige vertroosting

* * *

Ek het 'n oorweldigende gevoel dat ek dit weekliks kry

Oor 'n nuwe les uit jou leringe

Ek vind genot en verligting in elke les

* * *

Dankie uit die diepte van my hart

Om my te help om my innerlike self te verstaan

En om my bewus te maak van die latente kragte binne my

En om die lig van God aan my insig te wys

Deur die leringe wat ek van jou ontvang het

* * *

Ek onthou nog my besoek aan jou

Sy leef al vier jaar in my gedagtes

Ek onthou nog steeds jou volkome geloof in God

En jou liefde vir die mensdom

Dit het my gehelp om myself te leer ken

Toe ek gedink het ek was alleen

Ek het geen vriende en niemand wat met my simpatiseer nie

Dit het my selfvertroue gegee en my moraal verhoog

Dit het my geïnspireer om moedig te wees in die stryd teen die omstandighede van die lewe

* * *

Vir veertig jaar

Ek het verskeie takke van wetenskap en kennis bestudeer

Maar ek het niks uit al daardie studie gekry nie

Oor iets vergelykbaar met wat ek uit jou leringe geleer het

* * *

Ek baat baie by die lees van jou leringe

Indien 'n groter aantal mense

Hulle bestudeer en implementeer jou idees

Die wêreld waarin ons leef, sou wees

Beter as wat dit is

* * *

Ek wil jou graag van die diepte van my hart bedank

Vir die seëninge wat in my lewe gekom het

Vandat ek u leringe met fokus en aandag begin lees het

Dankie, en mag God jou wonderlike pogings seën

En jou werk gewy aan die diens van die mensdom

* * *

Aangesien ek jou gevra het om vir my sukses te bid

My situasie het aansienlik verbeter

My diepste dankbaarheid en my hoop dat u sal aanhou bid

* * *

Toe ek jou laaste boodskap ontvang het

Ek het steeds in die donker woud van twyfel rondgedwaal

En hy kon nie die pad uit daardie woud sien nie

Maar dankie aan God, en julle spesiale gebede

Die pad het duideliker geword en my geloof in God is versterk

My situasie het in elke opsig verbeter

En onthou my asseblief altyd in u verhoorde gebede

* * *

Jou leringe het my baie gehelp

En ek het enorme voordele daaruit gekry

En dit is aan my bewys met afdoende bewyse

Die doeltreffendheid van jou spirituele bevestigings en positiewe denke

Ek is oorweldig met dankbaarheid

As gevolg van die gesondheid, vreugde en vrede wat ek voel

Ek voel dat ek daaglikse vordering in meditasie maak

* * *

Was dit nie vir jou wonderlike, inspirerende leringe nie

My lewe op hierdie aardse vlak sou uiters beperk gewees het

Ek wil u graag bedank vir u spesiale aandag

Wat sy my die afgelope drie jaar gegee het

* * *

Dankie vir die Spiritual Culture tydskrif

Waarin ek elke dag seën en voeding vir die siel vind

Ek dank God wat my aan jou en jou leringe bekendgestel het

* * *

Ek wil jou graag bedank vir jou maandelikse briewe

Ek het die laaste boodskap vol inspirasie gevind

Sodat ek dit vir my studente in die letterkundeklas voorlees

Hulle het positief op die inhoud daarvan gereageer

Dit was 'n gelukkige geleentheid vir ons almal

Ek was baie ontroer deur die idees wat jy in die brief ingesluit het.

Soveel so dat ek dit met my studente wou deel

Hierdie boodskap het 'n toestand van diepe besinning veroorsaak

En introspeksie in die geheime van die siel

Ek voel dit sal my help om probleme op te los

En om wyslik en positief met die lewe se ervarings om te gaan

* * *

Jou leringe is onbetaalbaar

Ek wil nie een van jou lesse misloop nie

Uit die lesings van die onderwyser Paramahansa
Wanneer die siel se geluk styg
Versteek in die dieptes van die self
'n Dik laag vlietende sensoriese plesiere
Die goue gloed van die siel vervaag
En die vermoëns van die deursigtige siel is verborge
Agter die digtheid van die materiaal
Wanneer 'n mens se gedagtes aangetrek word
Tot jaloesie en afguns
En hy word omhul deur wolke van vrese en bekommernisse
Hy word ellendig en ellendig
En hy was magteloos
Maar wanneer hy dieselfde aandag vestig
Op pad na liefde, vrede en harmonie
Hy voel uiters gelukkig
Die siel voel gelukkig
Wanneer jy wegdraai van fisiese begeertes
Gemeng met lyding en ellende
Tot die voordele van 'n deursigtige siel
Vol verfynde plesiere

As die siel heeltemal ondergedompel is
Met die growwe plesiere van hierdie wêreld
Sy raak oninteressant in navorsing
Oor die hoogste plesiere
En nie in staat om die vreugdes van die siel te smaak nie
Baie mag dalk stry
dat die prysgee van materiële plesiere
Dit is amper onmoontlik in hierdie wêreld
Of terwyl jy saam met mense woon
Hul idees draai om suiwer materiële sake
Maar dit word nie van die gemiddelde persoon vereis nie
Om die wêreld te verlaat en na die berge en woude te gaan
Om vrede en rustigheid te vind
Hy moet eerder in hierdie wêreld wees
Sonder om toe te laat dat sy kragtige strome hom wegvoer
Sodat die onstuimige golwe van die wêreld hom nie oorweldig nie
Hy moet nie negatief teenoor sy omgewing wees nie
Terselfdertyd
Hy moet nie toelaat dat materialisme hom verblind nie
Sodat hy nie kontak met sy geestelike aard verloor nie
Hy word nie in staat om die vreugdes van geluk te smaak nie
En die goddelike ligte aanskou

Skatte van die Siel

Uit die leringe van die wysgeer Paramhansa Yogananda

Hierdie wêreld is net 'n droom

Net soos daar geen fundamentele verskil in filmaanbieding is nie

Tussen die see en die lug, wat twee verskillende grade van ligvibrasie is

Dis hoe dit is in hierdie wêreld

Hartseer, vreugde, pyn, plesier, hitte en koue .is die drome van hierdie wêreld

Ons is vandag hier en môre sal ons neerdaal soos wolke, blote skaduwees in die kosmiese droom

Maar agter hierdie vlietende, efemere beeld lê die ewige gees

Ons siele is 'n integrale deel daarvan

God is die een waarheid. Ons moet altyd bid .dat versoekings nie sal seëvier nie

Die lewe is 'n gestremdheid wat ons vermoë .om hom te onthou, belemmer

Wanneer ek so bid, kry ek meer resultate as op enige ander tyd

Dan, selfs al sou iets ernstigs gebeur, sou dit my nie kon keer om

Om aan Hom te dink laat my veilig en geborge voel in Sy heilige teenwoordigheid

Die lewe hier lyk dor en chaoties totdat ons die veilige kus bereik

Daarom sê ek altyd dat ek hier is om te getuig van die belangrikheid en glorie van die hoogste .waarheid

Ons moet nie ons hoop plaas op vlietende wêreldse doelwitte en brose materiële gehegthede nie.

Sulke swak gehegthede distansieer ons onbewustelik van ons uiteindelike doelwit

Net soos dit ons ook van ons ware self distansieer

Die omgewing skep illusies in mense en laat hulle hulself as groot sien

Die werklik ambisieuse persoon moet bo daardie vlietende en tydelike omgewingsbewustheid uitstyg

Hy herken die waarheid binne homself, sodat hierdie waarheid sy omgewing word

Die natuur en die enigste invloed in sy lewe

Ons vra God om ons te inspireer met leiding en ons na Hom te lei

En om hom te vind voordat hy hierdie wêreld verlaat

Wat ook al die aard van die ervarings wat ons deurmaak en die pyn wat ons verduur

Ons moenie hoop verloor dat God se hulp naby is nie

En Hy verhoor elke gebed wat uit die hart spruit, deurdrenk met verlange

Hy sal sy geliefdes nie verlaat of hulle aan die genade van die noodlot oorlaat nie

Kosbaarder as goud

Eendag, terwyl 'n kluisenaar tussen die berge rondgedwaal het, het hy gestop om uit 'n klein stroompie te drink, en sy oë het geval op 'n soliede klomp suiwer natuurlike goud wat onder die helder

water van die stroom geskyn het. Hy het sy bak met water gevul, die stuk goud in sy sak gesit en toe langs die pad gaan sit om te rus.

Op daardie oomblik het 'n jongman op die pad verskyn, hygend van uitputting. Hy het die kluisenaar genader en vir hom gesê: "Ek het vandag nie geëet nie en ek het 'n lang reis voor my. Het jy 'n stukkie brood om jou metgesel op jou reis te voed?"

Die kluisenaar het geantwoord: "Met plesier en eer, en ek is bly om die brode wat ek het met jou te deel." Toe wys hy na die sak en sê vir hom: "Neem asseblief wat beskikbaar is."

Toe die jongman die brood uit die sak haal, het die goue klip geval, en die kluisenaar het dit gevang en eenkant gesit.

Terwyl hulle geëet het, het die jongman aanhoudend na die goud gestaar, bewonderend daaroor gepraat en die kluisenaar gelukgewens met sy goeie geluk en met die sekuriteit, veiligheid en gemoedsrus wat sy geel klip hom gebied het.

Toe die jongman opstaan om sy pad te loop, het die kluisenaar geglimlag en die klip in sy hand geplaas.

Die jongman was baie verbaas oor hierdie skielike rykdom wat in sy hande geval het, en hy het met oorweldigende vreugde vertrek, skaars aandag aan enigiets gegee.

Maar ten spyte hiervan het vreemde gedagtes aangehou, hom gepla en gepla, en hy kon hulle nie stilmaak of daarvan ontslae raak nie. Skielik het hy van koers verander en na die kluisenaar

teruggekeer, sy skat voor sy weldoener neergesit
en, nadat hy hom met 'n buiging vol waardering en
:respek gegroet het, gesê
"Ek weet baie goed hoe kosbaar hierdie klip is
wat jy my gegee het, maar ek voel dat jy iets
kosbaarder as hierdie goud het, en ek smeek jou
by God om vrygewig teenoor my te wees met die
ding wat jy in jou ryk siel dra wat jou in staat gestel
"!het om my hierdie goud te gee

In tye van voorspoed dank mense God
Vir Sy oorvloedige en talryke seëninge
Maar wanneer die atmosfeer somber word
Slegte geluk arriveer
Klagte en wrok sal volg
En die meeste van ons verloor ons lewende
geloof
Deur Hom wie se oog nooit slaap nie
Ons veroorsaak rampe en moeilike situasies
Ons fokus en middelpunt van aandag
As ons na 'n positiewe uitweg soek
Ons sou 'n glimp van hoop gesien het
Ons moet op goddelike hulp vertrou
En dat Hy wat ons geskep het, ons nie sal
verlaat nie
Ten spyte van die moeilike omstandighede
Die stryd van die lewe
En die toneel is somber
As ons goddelike leiding met volle vertroue
soek, sal ons dit ontvang
Wie ook al die geloof en vertroue van kinders
besit, sal hulp ontvang
Alle elemente van bestaan sal saamsmelt

Om te bereik wat hy nodig het
Ons moet diep binne voel dat ons gesien word
En daardie goddelike hulp is nie ver weg nie
Ons verstaan dat optimisme geluk soos 'n magneet aantrek
Beklemtoning van die blink kant van die lewe
Dit gee ons vertroue dat die goeie bestaan en naby is
En daardie oorwinning behoort aan die lig, nie aan duisternis en willekeurigheid nie
God is die goddelike metgesel
Hy wat nie diegene wat op Hom vertrou, teleurstel nie
En as ons dink aan Sy nabyheid aan ons, Sy beskerming en Sy hulp aan ons
Die lewe sal ten goede verander
Die hart sal oorloop van dankbaarheid en dank
Aan Hom in wie se hande die skatte van seëninge is
En die sleutels tot die Paradys
Ons straf onsself deur ons irrasionele optrede
Ons beloon onsself vir ons behoorlike gedrag
Misbruik van die verstand wat God aan die mens gegee het
Dit lei tot sonde, wat die oorsaak van pyn en lyding is
Wat die korrekte gebruik van die verstand betref
Dit lei tot deug, wat weer tot geluk lei
God het die mens 'n verstand gegee en gewete
vrye wil

Hemelse gebooie
As hy die regte pad kies, sal hy beloon word;
.andersins sal hy die gevolge van sy dade dra
Hy moet rekenskap gee van sy gedrag tydens
sy tydelike verblyf
Op hierdie land van God
Die mens het hierdie onafhanklikheid wat God
hom gegee het, misbruik
Gevolglik het hy onkunde en fisiese en
intellektuele pyn oor homself gebring
Voortydige dood en ander siektes
Hy maai wat hy saai, en die wet van oorsaak
.en gevolg geld vir almal
n Persoon se huidige dae hang af van hul'
verlede
Sy toekoms hang ook af van hoe hy leef
En hy spandeer sy huidige dae daarmee
En op die kwaliteit van die saad wat hy in die
grond van sy bewussyn plant
So, die mens, alhoewel geskape na die beeld
,van God
Hy besit in sy siel latente goddelike kragte
Hy verloor die reg om daardie magte te
gebruik as gevolg van sy foute
En die beperkings wat hy op homself plaas
Oortreding van die wette van rede
Die siel se verbintenis met die tydelike
liggaam, wat onderhewig is aan verval
En swig voor omgewings-, genetiese of globale
invloede
Dit is een van die oorsake van menslike
wanhoop, frustrasie, ellende en mislukkings

Daarom moet hy sy koers regstel
Hy herkalibreer die kompas van sy bewussyn
As hy homself wil leer ken
En hy maak weer kontak met sy uiteindelike bron
Hy vul die vat van sy lewe met goedheid, lig en kennis
Die oseaan kan nie binne 'n enkele bars beperk word nie
Net so kan beperkte menslike bewussyn nie kosmiese bewussyn bevat nie
Maar dit is moontlik vir diegene wat gretig is en werk om van beperkings vry te breek
En die drumpel van onbeperkte totale bewussyn bereik
En Hy vermeerder hulle uit Sy oorvloed. En .Allah voorsien sonder mate aan wie Hy wil
Vra en dit sal vir jou gegee word
Klop en vir julle sal oopgemaak word
As jy dankbaar is, sal Ek jou sekerlik [in guns] vermeerder
Die misbruik van woorde is een van die dodelikste en vernietigendste wapens
n Belangrike oorsaak van senuweeagtigheid is' harde en kwetsende spraak
n Mens moet skinder of ydele gebabbel vermy’
Vermy rusies en geskille, en raak ontslae van aggressiewe neigings
As die man of vrou kwaad word en een van hulle die ander uitlok
Die beste manier is dat die ander persoon loop

En om nie te antwoord totdat die storm bedaar nie

En as een van hulle kwetsende woorde uiter
Dit is die beste vir die ander persoon om nie met soortgelyke woorde te reageer nie

Bly eerder kalm totdat gedagtes bedaar en die stemming afkoel.

As die vrou na haar man skree en hy reageer met 'n harde gil, sal die man twee keer ly:

Die eerste keer was dit van haar bytende woorde, en die tweede keer van sy beslissende woorde

Daarom benadeel hy hoofsaaklik homself
Dit kan lei tot egskeiding of ander ongewenste gevolge

Hardkoppigheid of die behandeling van ander met 'n neerbuigende houding moet ook vermy word.

Terselfdertyd moet 'n mens nie betrokke raak by gekibbel en bakleiery nie

n Mens moet eerder wag totdat kalmte en’ sielkundige kalmte herstel is.

Moenie dat enigiemand jou vrede steel nie
Moenie die vrede van ander versteur met mondelinge (of skriftelike) beledigings nie.

Die misbruik van woorde is een van die dodelikste en vernietigendste wapens

n Persoon kan sulke dinge sê terwyl hy kwaad’ is of wanneer emosies hoog loop

Hy gebruik onvanpaste taal, wat hy nie eintlik wil uiter nie, en voel dan jammer daaroor.

Terwyl die ander persoon daardie woorde vir twintig jaar sal onthou
(Sorg word nie maklik vergeet nie)
Vanuit hierdie perspektief is geheue 'n slegte ding
Die krag van geheue is 'n seën as dit korrek gebruik word
Maar dit is skadelik as dit as 'n bewaarplek vir slegte dinge gebruik word
Wat teen ons gepleeg is
Ter voorbereiding om die paradys van wysheid te betree
Die hele proses van menslike evolusie is daarop gemik om die storms van onkunde te kalmeer
Sodat die golf na die see kan terugkeer en weer daarmee kan saamsmelt
Dit wil sê, sodat die menslike lewenskrag met die groter geestelike ryk kan verenig
Wetenskaplikes, sakelui en sosiale hervormers probeer voortdurend, indirek, die weg baan vir die bou van 'n wêreldwye eenheid.
Alle wetenskaplike, filosofiese en morele skole streef ernstig daarna om die ruiker waarheid uit die tuine van wysheid te versamel en menslike siele te versier met alles wat verfyn, wonderlik en nuttig is ter voorbereiding vir hul toetrede tot die ewige paradys van wysheid.
Deur middel van goue ontdekkings help die wetenskap die mens direk deur hom van noodsaaklikhede en materiële vereistes te voorsien, en help hom indirek om sommige van sy

sienings oor baie "wonderwerke" en geheimsinnige verskynsels reg te stel.

Wetenskap vertel ons dat wanneer water sy vibrasie-orde verander as gevolg van koue, dit in ys verander wat op die oppervlak van die water dryf in plaas daarvan om daarmee te meng of op die bodem te sak soos ander vaste materiale.

Hierdie verskynsel dui aan wetenskaplikes daarop dat toe Jesus Christus op die wateroppervlak geloop het, Hy die vibrasies van sy liggaam moes verander het deur sielkundige metodes te gebruik wat bekend is aan heiliges, profete en wysgere.

Om die mensdom na die huis van universele eenheid en geluk te bring, moet alle materiële, morele, godsdienstige, industriële, sosio-politieke en metafisiese aktiwiteite kragte saamsnoer en hul pogings vir hierdie doel verenig.

Dit is moontlik om ooreen te kom oor vaste standaarde vir globale wette met betrekking tot gesondheid, vrede, welsyn, onderwys en goeie sedes, en standaarde vir geestelike, sielkundige en praktiese wette wat miljarde mense op hierdie planeet Aarde geïntegreerde en gebalanseerde groei kan gee wat 'n beskaafde mens betaam en hom geluk en gemoedsrus kan gee.

Die wêreldburger moet nie beperk bly tot 'n klein lewe en 'n klein liggaam nie.

Hy beskou homself eerder as 'n lid van die groter menslike familie, gelei deur kosmiese lewe, en hy besin oor die waarheid dat "jy 'n integrale deel van die oseaan van lewe is."

Bewustheid is onbeperk en eindeloos
Dit strek selfs tot die verste sterre
Dit deurdring elke atoom in die heelal
Selfs die kleinste elektrone
n Persoon moet voel dat hulle een is met die'
oseaan van kosmiese bewussyn
En om familie en nasionaliteit te oortref
Hy erken dat hy 'n lid van die groter menslike
familie is
Vreugde tussen eentonigheid en diversiteit
Jy hou nie van plesier wat te soortgelyk is en
nie veel verskeidenheid het nie
Sy wil eerder 'n vreugde hê wat dinamies en
lewendig is
Dit trek aandag as gevolg van sy uniekheid
Dit boei die gees met sy prag
En dit vul die hart met sy soetheid
Dit hou jou tevrede en beïndruk deur sy
besonder soet aard
Geluk wat met tussenposes kom
Dit prikkel die gemoed, maar vervul nie die
wense nie
En plesiere wat deur eentonigheid besmet is,
kweek verveeldheid
En vreugde wat net 'n kort rukkie duur
Dan vervaag dit en laat spyt agter wat 'n
ongewenste vreugde is
En die vreugde wat flits en verdwyn
Om jou in 'n toestand van verwarring en
onverskilligheid te laat, is 'n vreugde wat vlietend
en pynlik is

Wat die vreugde betref wat heeltyd ritmies verander
Die essensie daarvan bly egter onveranderd
Soos 'n bekwame akteur wat sy gehoor vermaak met verskillende rolle en bewegings
Dis wat jy soek en wil besit
Daardie vreugde kan verkry word deur die wonders van God te bepeins
En met gereelde en diepgaande meditasie
Die innerlike bron van blywende en hernude vreugde
Hy alleen is in staat om jou dors na geluk te les
Geestelike geluk is die enigste ware ekstase
Wat jou nie verveeld maak daarmee of geneig is tot enigiets anders nie
– Alles wat 'n mens doen – goed of sleg
Dit is 'n konstante, volgehoue poging in die soeke na geluk
Die kwaad belowe geluk, maar bring ellende en ellende
Wat goedheid betref, mag dit lyk asof dit melancholie skenk
As gevolg van die vereiste van dissipline en die aktivering van wilskrag
Maar dit bring beslis blywende vreugde aan die einde
God is die vreugde wat konstant is en deur die ewigheid vernuwe word
En wanneer jy dit vind, sal jy voel dat jy die kosbaarste ding in die bestaan gevind het

Jy sal nie meer die illusie van "daardie ander .ding" hoef na te jaag nie
Dit wat aan jou verskyn sonder dat jy dit kan bereik of verkry
"Geestelike vreugde is "daardie ander ding
En wanneer jy dit ook al binne jouself vind
Jy hoef nie meer na geluk te soek nie
En in daardie hernieude vreugde sal jou begeertes vervul word
Sy het alles waarna sy gesmag het
En weet, my vriende, dat materiële dinge
Wat plesier gee wat bo alle denke bly
En daardie dinge, saam met die plesiere wat hulle bied
Dit kom die verstand binne deur middel van geestelike beelde
Geestelike vreugde is egter die bewustheid van die siel
Wie se natuur die uiteindelike geluk is
Dit is baie naby aan denke geleë
Dit word selfs uit denke gebore wanneer
denke tydens meditasie na binne gerig word
Wanneer eksterne voorwerpe beskadig word
Waarvan denke afhang vir plesier
Die geluk wat daardie dinge bied, word ook vernietig
Maar geestelike vreugde word altyd hernu
Dit bestaan binne die siel en is bestand teen vernietiging
En om daardie vreugde uit te druk, kan nie uitgeroei word nie

Tensy iemand doelbewus kies om hul
geestestoestand te verander
Hy gee oor aan depressie deur die
depressiewe bui te voed
Daardie ander ding
Het jy al ooit probeer om daardie "ander ding"
?te begryp
Soos 'n lugspieëling wat aan jou verskyn en
dans in die agtergrond van jou gevoelens
En wat van die einde van al jou vervulde
?begeertes
:Analiseer die saak
Jy verlang na iets solank jy dit nie kan bekom
nie
Maar sodra dit vir jou beskikbaar word, sal jy –
vroeër of later – verveeld raak daarmee
?En jy wil iets anders hê, nè
Selfs al gee die lewe jou alles wat jy ooit wou
:hê, op een slag
Rykdom, mag en vriende, na 'n rukkie sal jy
ontevrede voel
En jy wil iets anders hê, maar een ding verloor
nooit sy varsheid nie
Sy glans sal nooit vir jou vervaag nie, dit is
vreugde self
In al die dinge waarna jy soek
En dit poog om dit te bereik en te verkry
Direk of indirek
Jy soek eintlik geluk
Deur jou begeertes te vervul
Jy wil nie daardie dinge hê wat jou hartseer
maak nie

En jy wil nie daardie dinge hê wat jou
aanvanklik 'n bietjie plesier gee nie
Maar uiteindelik dompel dit jou in dieptes van
spyt en berou
Wat dit ook al is waarna jy soek
Jy soek dit ernstig met verlange, hunkering,
.gretigheid en entoesiasme
Hoop om tevredenheid te vind met die
verkryging daarvan
Jy behoort bly te wees wanneer dit werklik
joune word
So hoekom nie vreugde direk soek en dit uit sy
?bronne put nie
Waarom dit deur onbekwame fisiese middele
?soek
Om dit vir jou suiwer, onvervals en sonder
!?enige tekort te gee
Wanneer 'n persoon smeek om die medelye
van korttermyn materiële dinge
Sy geluk hang af van korttermyn plesiere
Materiële dinge en die bevrediging wat verkry
word uit die vervulling van materiële begeertes
Dit is tydelik, en daarom is die geluk wat
daardeur verkry word, vlietend
Dit is ook tydelik
Eet, ruik parfuums en luister na musiek
Om pragtige dinge te sien en aangename
dinge aan te raak
Alle vlietende plesiere
Die duur daarvan is gekoppel aan die duur van
die smaak- en reuksintuig
Gehoor, sig en aanraking

Of totdat die verstand daarvan moeg word
Hy word aangetrokke tot ander stimulante
Sy wil nie vlietende vreugde hê nie
Dit laat 'n gevoel van hartseer agter wanneer
dit weggedoen word
Sy verlang eerder na 'n vreugde wat nie vir 'n
.oomblik flits en dan verdwyn nie
En ek verlang na 'n vreugde waarvan die glans
nooit vervaag nie
Suiwer, permanente radioaktiewe radium
Dat vreugde slegs in God bestaan
Die bron van alle vreugde en plesier
Die son kom elke dag een keer op
Maar sy teenwoordigheid is altyd stralend
Die heelal is onderhewig aan verval, maar
Dit is die ewige lewe wat bly
Mag vreugde altyd hernu word in julle lewens
Hierdie geseënde land wat God vir ons gegee
het
Hy wil hê ons moet sy skoonheid geniet
En ons bewaar dit
Ons beskou dit as 'n seën wat nie verkwis of
misbruik moet word nie
!Dit bevat baie wonders en besonderhede
Pieke op pieke
En lae op lae
vlaktes en steppe
Seë en riviere
woude en bosveld
En woestyne wat eindeloos in elke rigting strek
Dit is 'n kosmiese teater
Waar die heuwels dormant lê

En die sneeubedekte kranse lê
Die hoë bome rek hul nekke
Die dorre hooglande herwin hul groen en
welige prag
Die merke van tyd is op die reuse rotse
afgedruk
Wie het die vermoë om asemrowende uitsigte
?te bied
En wat van die verstommende uitsigte van
hierdie land van God, verdien hulle om beskryf te
!?word
Dit vul die hart met vreugde
En ontsteek die gees met 'n duisend
verbeeldings
!Om uit te druk wat beskrywing tart
Om die skoonheid van die aarde te bepeins,
.versterk die geloof van die besinnende persoon
Dit oortref die natuurwette tot die drumpel van
die hoogste bewussyn
Waar kreatiwiteit nooit eindig nie
En dit stop nie by 'n limiet nie
Dit is onuitputlik
:Eenkeer het 'n kind gesê
Ek weet nie wat dit beteken vir 'n mens om"
"soos niks te voel nie
Dit is wat 'n mens aanvoel wanneer jy oor die
wonders van God nadink
Wat ongeëwenaard is, in verskillende dele van
hierdie wêreld
Tog dink die mens hy is alles
Alif en Ya
Die begin en die einde

En 'n gestalte wat geen hoër piek het nie
Daar is ongelooflike hoogtes
En dieptes wat ontsag in die siel inspireer
En 'n uitgestrektheid waarin die entiteit oplos
En so oorvloedig soos daglig
En ligte wat 'n mens aanspoor om opwaarts te kyk
As die mensdom maar net 'n omvattende visie gehad het
Jy sien in elke rigting
Om die wonders van kreatiwiteit wat hom omring, te besef
Versprei soos verspreide pêrels
In God se uitgestrekte land is daar mense wat nadink
Waarlik, alles wat die Skepper gemaak het, inspireer verwondering
Dit is inspirerend
Oosterse Skatte - Oos-Wes Tydskrif
Ons vra Hom, die Allerhoogste
Om te verdryf met die vonke van kennis duisternis van illusies
En om harte en gedagtes te vul
Met 'n oorvloed van seëninge en insigte
En dat Sy glorierykste teenwoordigheid in siele gemanifesteer mag word
En Hy skenk haar sekerheid
Dit is 'n veilige hawe
En dit verdryf die wolke van verwarring uit die hemel van die siel
En dit hou ons weg van gevoelens van wanhoop

En dit inspireer ons met vertroue dat die
dagbreek van geluk sal aanbreek
En siele sal juig
En dat die voëls van vrede en vreugde
Sy sal sing in die bosse van die lewe
Liefde sal haat oorwin
En helder hoop sal die somberheid van
wanhoop verdryf
En dat die reis van goed sal voortduur
Die vaandel van waarheid sal altyd hoog
wapper
Bo die monumente van vriendelike begrip
En edele menslike gevoelens
O Geneesheer van harte, van U kom genesing
Die siele was met siektes geteister
n Aanraking van jou verdryf gif en siekte'
Mag dood en rampspoed vermy word
Jou naam is 'n towerkrag teen kwaad en
kwaad
En 'n gebed waarna die hemele luister
Voorbereiding en
Behoorlike opvoeding: praktiese metodes en
praktyke
Behoorlike ouerskapsmetodes sluit in die
ontwikkeling van insig
En probeer om toegang tot die stoorkamer van
intuïtiewe kennis te verkry
Die latente binne die siel en die verbinding
van menslike bewussyn daarmee
Een lewe is nie genoeg nie
Om alle geestelike en materiële sake te ken
Deur tradisionele kennismetodes te gebruik

Slegs staatmaak op die sintuie
Oefening van bewustheid en meditasie
Hulle help om intuïtiewe vermoëns te ontwikkel en te verbeter
Deur direkte, sekere persepsie
Die ontwikkeling van insig behoort indien moontlik in die vroeë kinderjare te begin
Indien dit nie moontlik is nie, kan dit enige tyd begin word
Daarbenewens
Kinders en jongmense moet soveel as moontlik gehelp word
Deur hulle gesonde ouerskapsmetodes te leer, .d.m.v
Om hul gedagtes op ideale te rig
En voed hul gevoelens met edele sentimente
En leer hulle om plig te respekteer
En om eerlik, met waardigheid en integriteit met hulself en met ander om te gaan
Van die belangrike aspekte van selfdissipline is:
Loop en sit met die ruggraat reguit
Om die onbelemmerde vloei van lewensbelangrike aktiwiteit in die liggaam te vergemaklik
Leer en gebruik geestelike fokus om selfwysheid te ontwikkel
Oefening van kreatiewe denke
Verrig pligte met opregte begeerte
Onderskeid tussen die rasionele en die irrasionele
Waarheid en illusie

En die omvang van liefde uitbrei
Van selfliefde na familieliefde
Van liefde vir familie na liefde vir gemeenskap
Van liefde vir die gemeenskap tot liefde vir die vaderland
Van liefde vir die land tot liefde vir die wêreld
Van liefde vir die wêreld na liefde vir God
En met hul geestelike groei
Hulle sal goedheid en waarheid oral kan versprei
En die lig van goedheid wat binne hulle skyn, sal verdryf word
Die duisternis van die bose omring hulle
Mag Hy met Sy hulp verheerlik word
Geestelike verbintenis met geliefdes wat hierdie wêreld verlaat het
As jy jou gedagtes wil stuur aan jou geliefdes wat hierdie wêreld verlaat het
Sit stil in jou kamer en dink na oor God
En wanneer jy vrede in jou siel voel
Fokus diep op die sentrum van geestelike bewustheid aan die voorkant
Wat is die middelpunt van die testament op ?die punt tussen die wenkbroue
Stuur jou liefde aan daardie dierbares wat heengegaan het
Stel jou voor in daardie sentrum die persoon met wie jy wil kommunikeer
En stuur na sy siel vibrasies van liefde, goeie wense en bemoediging
As jy dit konsekwent doen

En jy het nie belangstelling in daardie liewe persoon verloor nie

.Hy sal beslis vibrasies van jou gedagtes kry

Diegene wat van hul geliefdes op hierdie aarde geskei is, vergeet hulle nie

Net soos hul geliefdes hulle nooit vergeet nie

En hul bewussyn bly, en bewaar die herinnering aan hul geliefdes

Diegene wat hulle op hierdie aarde verlaat het

En wanneer jy 'n reaksie van daardie geliefdes wil kry

Fokus op die hart, en wanneer jou fokus voldoende diepte bereik

Hulle mag dalk eers in drome aan jou verskyn, en dit is vir hulle moontlik

Soms kan jy dieselfde droom herhaaldelik hê

Nie alle drome is betekenisloos nie

As jou gedagtes kalm en harmonieus is

Jy sal weet dat iemand deur 'n droom met jou probeer kommunikeer

Met geestelike vooruitgang kan jou geliefdes .in visioene tydens meditasie aan jou verskyn

Wanneer 'n persoon 'n hoë vlak van geestelike vooruitgang bereik

Hy sal daardie afgestorwe siele voor hom kan sien

Daar is baie voorbeelde van sulke gevalle

Maar werklike geestelike vooruitgang moet eers plaasvind

Hy wat diep oor God nadink

God sal hom al hierdie dinge wys

In plaas daarvan om te treur, te huil en 'n gevoel van verlies te voel na die dood van geliefdes
Ons moet vir hulle liefde stuur wat hulle sal voel
Hulle beleef dieselfde gevoel
Maar ons moenie die gees van die oorledenes na ons toe sleep nie
Deur ons onredelike gevoelens
Selfsugtige gehegthede en diepe hartseer
Dit is genoeg om vir die een wat weggaan te "sê: "Ek is lief vir jou
Stuur liefdevolle gedagtes en goeie wense aan diegene wat geskei is
Wanneer ek ook al lus het om dit te doen
Maar ten minste een keer per jaar - op 'n spesifieke herdenking
:Sê vir hulle, intellektueel
God sal ons weer bymekaar bring
Ons sal voortgaan om ons liefde te koester en die bande van toegeneentheid tussen ons te versterk
As jy nou jou vriendelike gedagtes aan hulle stuur, hou aan om dit te doen
Jy sal hulle sekerlik eendag ontmoet, as God wil
Jy sal besef dat hierdie aardse lewe nie al is wat bestaan nie
Dis net een skakel in die ketting van jou ewige verhouding
Met jou oorlede geliefdes

Mag God hulle genadig wees en hulle oorlaai
met Sy lig en welgevalle
Let wel: Hierdie metode het absoluut niks met
séances te doen nie, wat ons nie aanbeveel nie,
.vandaar hierdie verduideliking
Ontslae raak van moegheid
Let wel: Hierdie inligting en advies is nie 'n
plaasvervanger vir mediese advies nie, vandaar
hierdie verduideliking
Botter en melk moet in die dieet ingesluit word
Melk moet apart van maaltye verbruik word
Dit is die beste om dit nie saam met kos te
drink nie
Melk het voordelige lakseermiddel eienskappe
Maar melk veroorsaak die produksie van slym
Wat nie geskik is vir diegene wat aan
sinusprobleme ly nie
Of van 'n loopneus en 'n verkoue
Dit geld ook vir lemoensap
Vir diegene wat aan hierdie toestande ly
Baie wat daaraan gely het, het verligting
– gevind – in reaksie op my raad
Beduidende verbetering deur lemoensap uit
hul dieet te verwyder
(Terwyl hulle aan daardie toestand gely het)
Alhoewel suurlemoensap uitstekende
ontsmettingseienskappe het
Maar dit vererger ook sinusitis
Niks is meer bevredigend (hongerversadigend)
as brood gemaak van
Gemaak van varsgemaalde volgraanmeel
Mense met slym moet egter stysels vermy

Volgraanbrood kan geëet word nadat dit goed gerooster is.

Hardlywigheid is nog 'n oorsaak van moegheid, en dit hou verband met die ophoping van gifstowwe in die liggaam.

Dit beïnvloed die ontginning van energie uit voedsel

As jy aan hardlywigheid ly, gebruik indien moontlik 'n natuurlike lakseermiddel.

As jy jou liggaam vry van gifstowwe (afval) hou, sal jy nie moeg voel nie.

Dit is die gifstowwe wat in die liggaam ophoop wat 'n persoon moeg maak.

Dwelms en narkotiese middels veroorsaak ook gevoelens van swakheid

Opium, byvoorbeeld, beroof sy gebruikers van hul inisiatief.

Hulle wil niks anders doen as babbel, slaap en droom nie.

Een van die mees effektiewe maniere om ontslae te raak van gevoelens van moegheid

Dit is om seksuele vitaliteit soveel as moontlik te handhaaf

Omdat oormatige oefening daarvan 'n vermorsing van kreatiewe energie is

Dit veroorsaak 'n beduidende verlies van hulle, op beide die fisiese en geestelike vlak.

Die dissipel het sy gids gevra:

Wat is u interpretasie van die geestelike entiteit en kennis daarvan, meneer?

Die gids het geantwoord:

Die geestelike entiteit is die bewuste kennis
van geestelike persepsies en kragte
Net soos seediere voel wanneer hulle in water
gedompel word
En die voëls van die hemel word deur ruimte
omring
Dit is die onttrekking van lewensenergie uit die
.eter van die siel
En 'n gevoel van welstand en vitaliteit wat
deur die liggaam vloei
Dit revitaliseer die selle met die lewenseliksir
en vernuwe hulle heeltemal
:Toe vra die dissipel
En wat is die manier om daardie toets te
?bekom
:Die gids het geantwoord
Deur selfbevestiging dat jy van 'n geestelike
aard is
En dat die fisiese entiteit, ten spyte van sy
relatiewe werklikheid
Dit is egter die buitenste dop van die siel se
essensie
En dat die water van die lewe, wat die fontein
van geluk is
Dit vloei deur jou senuwees, wat veroorsaak
.dat jy euforie, energie en waaksaamheid ervaar
:Die dissipel gaan voort en sê
Wat is die struikelblokke om daardie toestand
?te bereik
:Die gids verduidelik
Daardie struikelblokke lê in dissonante
gedagtes en bittere gevoelens

En die negatiewe effekte wat as skadelike
parasitiese onkruide optree
Oor die geesplant
Daarom moet die veld van bewussyn gereinig
en gesuiwer word van alle onsuiwerhede
En om die dorings van twyfel uit sy grond te
ontwortel, en dit met lewende geloof te bemes
Diepe verlange, suiwerheid van bedoeling en
goeie wil
Daar is giftige nie-fisiese plante wat uitgeroei
moet word
Soos haat, kwaadwilligheid, afguns, jaloesie,
vrees en ander emosies
Die vernietiger, en die plant van saad van
liefde, vertroue, begrip, adel en eerlikheid in sy
plek
:Dan vra die dissipel
Wat is die beste manier om die probleme van
?die lewe te hanteer
:Die gids antwoord
Elke slot het 'n sleutel, en elke probleem het 'n
oplossing
En wie ook al intelligensie,
,onderskeidingsvermoë, moed en geduld besit
Vertroue op goddelike hulp sal lei tot die vind
van 'n oplossing vir enige probleem
En moenie vergeet dat elke moeilike probleem
.wat jy teëkom 'n toets van jou krag is nie
En om jou gemoed te lig en met elke probleem
wat oorkom word, neem jy 'n stap vorentoe
Op die lewensleer wag groot prestasies op jou

Hy het op grond hiervan moeilike
omstandighede hanteer
Jy sal vind dat jy begrip, krag en vreugde
verkry
Deur struikelblokke te oorkom en nuwe fases
langs die pad te voltooi
En weet, mag God jou kennis vermeerder, dat
alles wat jy nodig het binne-in jou is
As jy met nederigheid en opregtheid om
goddelike hulp vra, sal jy dit ontvang
Die deure van goedheid en die skatte van lig
sal vir jou oopgemaak word
Oosterse Skatte – Refleksies en Leiding
Oos-Wes Innerlike Kultuur
Bron van vrede en lig
Die onderwyser het gesê, toe hy oor die
gevoel van goddelike teenwoordigheid gepraat
:het
As 'n mens in onkunde van God leef
Sonder om sy teenwoordigheid aan te raak
Sy lewe sal vol gevaar wees
En geneig tot hardnekkige probleme en
krisisse
Totdat pyn geboorte gee aan begeerte en
vasberadenheid
Om die geheim van geheime en die bron van
rustigheid en lig te ontdek
Deur die grootste geheim te ontdek
Hy ken die betekenis van vryheid, geluk en
skoonheid
n Persoon moet die fokus van hul lewe en die'
middelpunt van hul bewussyn verander

Van materie na gees
En van die "self" met sy beperkings
Na die grenslose emosionele dimensie
Hy sal dan besef dat hy was en steeds is
In die warm, liefdevolle omhelsing van die ewigheid
Hy moet ook werk aan die versnelling van begrip
Deur dieper in denke te delf
En verdubbel die poging
En wanneer die goddelike teenwoordigheid aanraak
Hy sal alle struikelblokke en hindernisse oorkom
Wat sy pad versper en hom verhoed om te vorder
Daar sal geen mens na die dood wees nie
Nader aan God as wat hy nou is
Die mate van sy bewustheid daarvan na die dood
Dit hang af van hoeveel hy nou daarvan weet
!Geen nodig om uit te stel of te vertraag nie
Om aan God te dink is die bron van alle geluk, liefde en goedheid
Dit bring ons in direkte kontak met daardie geseënde elemente
En Hy oorlaai ons met die seëninge van die Barmhartige
Ons moet die geestelike element in ons werk inkorporeer
En om die werk te doen wat die beste diens aan ander lewer

n Persoon wat dit hul doel maak om te dien'
eerder as om geld te maak
Hy sal vind dat sy hele lewe ten goede
verander het
Hy sal nie alleen gelaat word nie, maar hulp
sal na hom kom van waar hy dit die minste verwag
Die meeste mense is nie in staat om die
vereiste balans te bereik nie
Tussen hul praktiese en geestelike lewens
Die spiritualis het geld nodig
n Wêreldse mens kan nie gelukkig leef sonder'
God nie
Die spiritualis werk, en sy dade spreek
:boekdele
God gee my krag en gee my"
"deursettingsvermoë
Hy word sterker en God seën sy pogings
:Die wêreldse mens werk ook, maar hy sê
Ek is die een wat dit alles op my eie doen, en"
"niemand het enige krediet vir my nie
Dit bring onverwagte gevolge vir hom mee
Dit is in Mahadhir geleë
Alle praktiese aktiwiteite
Of dit nou vir materiële of geestelike
doeleindes is
Dit moet gebaseer wees op gesonde beginsels
Dit is onderworpe aan die beheer van die
gewete en die balans van rede
Balans is nodig in alles wat ons doen
Omdat die afwesigheid daarvan ellende,
hartseer en hoofpyn beteken

As iemand 'n uitnodiging aan 'n groep arm
mense rig
Sonder genoeg geld om die nodige items vir
die fees te koop
Dit beteken 'n gebrek aan diskriminasie
En die onvermoë om behoorlik te beplan
Ons moet die aard van die algemene stelsel
.verstaan wat ons optrede beheer
Dit is verkeerd om spiritualiteit te misbruik om
persoonlike belange te bevorder
Alhoewel dit raadsaam is om wetenskaplike
metodes te gebruik
Om gesonde geestelike leringe te versprei en
te bevorder
Daar is 'n universele wet vir die bereiking van
geluk
Hierdie wet is konstant en onveranderlik
Dit werk altyd en lewer gewaarborgde
resultate
en die nakoming of nakoming van daardie wet
Dit beteken definitief om geluk te hê
In sy definisie van geluk het Meester
:Paramahansa gesê
Ware geluk is hoofsaaklik gebaseer op 'n
persoon se sielkundige toestand
Tevredenheid, tevredenheid, vrede en
rustigheid is tekens van geluk
n Mens moet daarna streef om goeie'
gesondheid te hê
Die aktiewe gees
en die noodsaaklikhede van die lewe
Die gepaste werk

En oordeelkundige oordeel
En korrekte begrip
Hy moet homself nie toelaat nie
Deur toe te gee aan die verkeerde omgewing
of toestande
Mense weef dikwels kokonne wat hulle bind
En hy is lief vir jou met toue wat hom bind
Hy moet die redes vir daardie beperkings
verstaan
Miskien sal dit die stadig bewegende infeksie
uitroei
Uit sy verstand en uit sy liggaam
Dit sal sielkundige vernuwing teweegbring
Dit baan die weg vir geluk en die opkoms van
.geestelike bewustheid aan die horison van sy lewe
En om die lewenskragte binne hom te ontwaak
Bewustheid moet uit die dieptes van onkunde
verhoog word
Tot die hoogtes van begrip en kennis
Ten spyte van 'n mens se geloof in jou eie
psigiese kragte
Maar die bose omgewing het 'n deursigtige
effek
In staat om sy eie verdediging te ondermyn
En hom ontneem van die geluk wat hy soek
Daarom moet hy alles in sy vermoë doen
Om 'n gesonde en geskikte omgewing vir
geluk te skep
En om blywende geestelike vreugde te soek
In plaas van vlietende sensuele plesiere
As hy ontslae wil raak van 'n negatiewe
gewoonte wat hom van sy geluk beroof

Hy moet alles vermy wat kan
Om daardie gewoonte te waarsku of te wek
Dan kweek hy 'n goeie gewoonte in die plek daarvan
Hy onderneem dit met ernstige sielkundige inspanning
Totdat dit 'n integrale deel van sy lewe word
Sodra dit gevestig is en sterk word
Die slegte gewoonte sal verswak
En sy maak haar greep los
Hy sal 'n geluk ervaar wat hy nog nooit tevore geken het nie

Verligting en sekerhede

Leringe van Meester Paramhansa Yogananda

Lewe in sy wese, komponente en doelwitte

Dit is 'n moeilike legkaart om te verstaan, maar nie onmoontlik om op te los nie

Met ons progressiewe denke los ons elke dag sommige van sy geheime op

Toestelle gebaseer op presiese wetenskaplike beginsels in hierdie era

Dit wek beslis bewondering

Die ontdekkings wat die wetenskap bring, gee ons 'n duideliker visie

Oor maniere om lewensomstandighede te verbeter

Maar ten spyte van al die toerusting, uitvindings en strategieë wat ons het

Dit lyk asof ons steeds soos marionette in die hande van die noodlot is

En dat die pad vorentoe nog lank is

Voordat ons bevry word van die beheer van die natuur
Om oor die genade van die natuur te leef, is beslis nie vryheid nie
Ons entoesiastiese gedagtes word oorweldig en geboei deur 'n gevoel van hulpeloosheid
Wanneer ons voel soos slagoffers van vloede, orkane of aardbewings
Of wanneer gebeure ons wegruk – sonder enige logiese rede
Ons geliefdes wat na aan ons harte is
Dan besef ons dat ons nie baie oorwinnings behaal het nie
Ons kon nie die ongunstige omstandighede oorkom nie
Ten spyte van al ons pogings om die lewe te maak soos ons dit wil hê
Sekere toestande sal altyd op hierdie aardse verhoog verskyn
En gebeure gelei deur 'n kragtige verstand waaroor ons baie min weet
Dit werk heeltemal onafhanklik van ons opinies en sal
Die beste ding wat ons kan doen is om te werk en 'n paar verbeterings aan te bring
Ons kweek koring en maak meel
Maar wie het die eerste saad geskep?
Ons eet brood of rys gemaak van meel
Maar wie het ons liggame die vermoë gegee om te verteer?
En hoe om kos in voedingstowwe te omskep?
In elke hoekie van die lewe

Dit lyk asof daar 'n onontbeerlike goddelike hand is

Ons kan nie ons sake daarsonder bestuur nie

Met al die sekerhede wat ons besit

Ons weet nie wanneer die hart sal ophou funksioneer nie

Vandaar die noodsaaklikheid van dapper vertroue

Oor die hoogste goddelike mag

En vertrou op ons hoër self

Uitvloeiend van daardie algehele krag

Waarna ons gemodelleer is

Ons moet 'n geloof besit wat vry is van trots

En om vol vertroue op die lewenspaaie te wandel

Sonder paniek of bewing

Sonder benoudheid en opsluiting

Omgaan met allergieë

Om sensitiwiteit te oorkom is 'n delikate kuns, en om jou reaksiespoed te beheer is belangrik vir die ontwikkeling van 'n gebalanseerde en goed afgeronde persoonlikheid.

Sensitiwiteit spruit voort uit misverstand, minderwaardigheidskompleks, opgeblase trots en 'n oordrewe ego.

Wanneer 'n persoon dink dat hul gevoelens seergemaak is, skiet daardie gedagte wortel in hul gedagtes en wek hul senuwees op, wat dan gespanne en opstandig raak. Woede ontbrand in hul hart as gevolg van die gekwetste emosies. Sommige mense het egter die vermoë om hul emosies te beheer, sodat hul uiterlike tekens nie

verskyn nie, ten spyte van die intense woede binne hulle. Ander druk hul woede uit deur onmiddellike reaksies, wat duidelik is in hul oogspiere en gesigsuitdrukkings, en deur skerp, gekodeerde verbale reaksies.

Oormatige emosionaliteit het ernstige gevolge; dit kompliseer die situasie en skep 'n ongewenste onstabiliteit wat ander negatief beïnvloed.

Pogings moet aangewend word om selfbeheersing en kalmte uit te oefen, en 'n atmosfeer van begrip en harmonie te bevorder wat vrede in plaas van spanning bevorder en die dampe van stres verdryf. Diegene wat dit doen, sal meesters van hul eie lot wees en sal beloon word met waardering en respek deur diegene rondom hulle.

Oormatige sensitiwiteit is 'n eienskap wat deur die meeste mense gedeel word, en wanneer hierdie irrasionele emosie opvlam, verblind dit insig en bewolk dit die oë van wysheid. Nog erger, die oorsensitiewe persoon glo dat hulle perfek dink, voel en optree, terwyl hul gedrag in werklikheid heeltemal verkeerd kan wees!

Baie mense glo dat hulle hulself moet jammer kry wanneer hulle gekritiseer word, en dat selfbejammering hulle 'n mate van verligting bied. Maar soos dwelmverslaafdes, hoe meer hulle neem, hoe sterker word hul verslawing.

’n Sensitiewe persoon ly dikwels onnodig. Meer dikwels as nie, ken niemand die oorsaak van hul lyding of die aard van hul grief nie, wat lei tot

verhoogde angs in hul selfopgelegde isolasie. Niks kan bereik word deur stilweg te tob oor wat hulle as ’n belediging of kritiek beskou nie.

Dit is die beste om die oorsake van sulke hipersensitiwiteit uit te skakel deur objektiewe analise en deur selfbeheersing te aktiveer.

Hierdie tipe ongesonde allergie het ernstige gevolge; dit verteer die hart soos vuur en vernietig die weefsel van vrede. Daarom moet dit wyslik, logies en met 'n ferm wil hanteer word.

Vryheid van swakheid

Die beste manier om ontslae te raak van swakheid

Dit dink nie daaraan nie

Andersins sal die idee van swakheid deur die bewussyn spoel en die vermoëns van die siel oorheers.

Wanneer ons die lig binne ons bring

Die duisternis sal verdwyn asof dit nooit bestaan het nie

Daardie idee bring vir my wonderlike inspirasie

Wanneer lig ingebring word

Na 'n grot wat duisende jare lank deur duisternis bewoon is

Die duisternis sal oombliklik verdwyn

Net so verdwyn swakhede, en daarmee saam ook foute

Wanneer ons toelaat dat die lig van God ons bewussyn binnedring

Die duisternis van onkunde sal nie kan voortduur nie

Dit is die filosofie waarvolgens ons moet leef

Uitstel is nutteloos

Die wiel van die lewe staan nooit stil nie

En die dae van die lewe gaan vinnig verby

Elke minuut spandeer ons om helder te dink en wyslik op te tree

Dit is 'n suksesvolle en winsgewende belegging in die veld van ons geluk.

Baie spandeer hul hele lewe

Dink aan geld, seks en roem

Hulle fokus selde op die noodsaaklike sake

Wat hulle gemoedsrus bring

En verhoog hul bewustheid na hoër vlakke

Maak nie saak hoe nederig die rol is wat 'n persoon speel nie

Hy word as suksesvol in die oë van God beskou

As hy geweet het hoe om sy tyd wyslik te spandeer

Hy stuur sy gedagtes in die regte rigtings

Wanneer God se lig op die mens skyn

Hy voel nie dat hy enigiets nodig het nie

As gevolg van die vreugde wat hom oorweldig

Hy bereik al sy drome

En dit laat hom diep voel

Hy is die rykste van die rykes en die gelukkigste van die gelukkiges

In hierdie lewe

Tonnel van Lig

Hy wat geestelike bewussyn ontwaak

Met verligte idees

Liefdadigheidswerke

Goeie gevoelens

Diepe besinning

Hy kan voel hoe dit die liggaam verlaat

Tyd vir finale vertrek

Deur die geestelike oog

Die jogi oefen tydens sy aardse verblyf

Geestelike Oog Tunnelvisie

By die skeidslyn

Tussen materie en gees

Hy kan die aarde die oomblik verlaat

Die binnegaan van hierdie verligte tonnel

En die oorgang van hierdie wêreld

Na God se oneindige ruimte

Waar die lig

En vreugde

Vrede

absolute vryheid

Die lamp van die liggaam is die (geestelike) oog

As jou oog enkel is

Dan sal jou hele liggaam met lig gevul wees

{ En die lig skyn in die duisternis, en die duisternis het dit nie geken nie }

altruïsme

Altruïsme is om die hartseer van ander te voel

En om nader aan hulle te kom en met hulle te kommunikeer

Ons probeer hulle opreg troos in hul verlies

En dat ons ons verbly in hulle vreugde

Ons werk na die beste van ons vermoë

Om die spook van vrees, nood en angs van hulle af te weer

Diegene wat werk om ander gelukkig te maak

Mag God hom 'n innerlike gevoel van sielkundige vertroosting gee

En as hy iets verloor in die nastrewing van diegene wat hy probeer help

Hy beskou dit nie as 'n verlies nie, want hy kry iets terug.

God se welbehae en gemoedsrus

Hy leef om lief te hê, om te werk en om te gee

Hy saai die saad van goedheid en vrede in die velde van die mensdom

Sy gedagtes en gevoelens oortref sy persoonlike wêreld

Sy bewustheid brei uit en sy empatie neem toe

Hy voel dat die wêreld sy tuiste is en die mensdom sy familie

Hy verstaan die doel van sy bestaan op hierdie aarde

Hy moet homself hervorm voordat hy ander probeer hervorm

Want diegene wat hulself verbeter, help ander

Om hulself te hervorm deur die voorbeeld van sy lewe

Aksies het 'n dieper impak en 'n meer diepgaande effek

In die gedagtes van ander, uit die woorde

Wie besit die gees van altruïsme?

Dit werk nie volgens beperkte berekeninge en verwagtinge nie

Hy gebruik eerder sy insig en gesonde oordeel

Hy gaan voort om homself en ander te help

Dank God vir die sukses wat hy behaal het

En as hy een of meer kere misluk
Hy voel nie moedeloos nie, maar word eerder meer vasberade
Hy verdubbel sy pogings en probeer weer
Verkenning van nuwe idees en kanale
Gelei deur die lig van rede
Met God se hulp
Totdat hy sy doel bereik
Hy bereik sy edele doelwit
Oos-Westelike Verligting
Uit die leringe van die wysgeer Paramhansa Yogananda
Voorbereiding en
Denke is 'n krag, soos elektrisiteit
sielkundige toestande
Dit gaan terug na denke en denkwyse
Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik
So wie weet hoe om dit te hanteer?
Hy stel dit tot sy diens
Andersins kan dit hom elektrokuseer
En so ook gedink
As dit in die regte paaie gerig word
Dit bring geluk aan sy eienaar
Andersins sal dit hom moeilikheid besorg
Gedagtes is soos 'n wilde perd
Dit is egter nie onmoontlik om dit te tem nie
Positiewe denke is een manier om jou gedagtes te beheer
Gesonde denke is 'n goeie vriend
En 'n siek gemoed is 'n konstante vyand
Gesonde denke lok vrede en veiligheid
En 'n siek gemoed lanseer dodelike pyle

Dit bons tweevoudig terug op sy eienaar
Vandaar die gesegde dat die beloning van dieselfde aard is as die daad.
Solank 'n persoon goeie bedoelings stuur
Sy idees sal in fakkels verander
Verlig die kamers van die siel
En verdryf die hope duisternis
Dan voel hy 'n diep gevoel van verligting
Sy oë het gestraal met 'n glimlag van tevredenheid!
Die lewe is soos 'n meul wat maal
Toets pille en vrugbare eksperimente
Om brood daarvan te maak
Dit is soos 'n kronkelende pad
Aan sy kante is welige blomme
helder skoenlappers
En bome met heerlike vrugte aan hul takke
Ons stop egter selde
Laat ons die uitsig geniet en die soetheid daarvan koester
Trouens, ons is dikwels op spelde en naalde
Om toegang tot wyer gebiede te verkry
Ons dink dit het meer pragtige uitsigte as wat ons gesien het
Maar soos ons geleidelik wegbeweeg
Oor blomryke, vrugbare paaie
Ons vind bome waarin daar duisternis is
Meer as net varsheid
Dan verdwyn die blomme
En daarmee saam, skoenlappers en ook vrugte
Dan bevind ons onsself in die dorre woestyn

Die menslike lewe is soos die waters van die see
Wat gesuiwer word en soet word
Slegs wanneer jy na die boonste atmosfeer opstyg
Dis soos 'n oggenddroom
Dit word helderder met ouderdom
Die rede is dat dinge dan duideliker en meer onderskeibaar lyk
Dit is soos 'n reis, want die natuurskoon verander soos afstande afgelê word
Dan verander dieselfde natuurskoon soos ons nader daaraan kom, en so aan
Die lewe stel nie die wyse teleur nie
Omdat hulle dit vaardig hanteer en dit geniet
Sonder om toe te laat dat dit beheer oor hulle neem en hulle van hul vryheid ontneem
Byvoorbeeld, hulle geniet water
Hulle drink dit en bad daarin, maar hulle laat nie toe dat hulle daarin verdrink nie.
Hulle geniet die klere waarvan hulle hou
Sonder oormatige nakoming van formaliteite en formaliteite wat as oppervlakkig beskou word
Hulle geniet dit om te eet sonder om toe te laat dat vraatsug hulle verslind
Omdat ooreet energie uitput
En dit verslind persepsies
En hy sal dit heeltemal vernietig
En daarom moet 'n mens die lewe geniet
Maar sonder om die sintuie deur onderdompeling uit te put
oor die weg kom met ander

Hul ooreenkoms beteken nie alles nie
Of ideale opoffer vir hulle onthalwe
Omdat hierdie metode van kompromie ongewens is
Dit is nie in ooreenstemming met die waarheid nie
Die hervormers en die groot manne het nie saamgestem nie
Met baie mense rondom hulle
Hulle het egter hul ideaal behou
Omdat hulle besef het wat hulle doen
Dit was absoluut reg
Die beginsel moet nie in die gedrang kom nie
En nie terugval op bybedoelings om 'n spesifieke doel te bereik nie
Want dit betaam nie beginselvaste mense nie
Wie kan op 'n manier leef wat God behaag?
Moenie ander seermaak nie, want hulle het niks om te vrees nie
Eerstens en bowenal moet 'n mens in harmonie met God wees
Dan met gewete, en daarna met mense
Maar as hierdie benadering nie ander tevrede stel nie
Dit is genoeg vir 'n persoon om in vrede in hulself te wees
Hy voel 'n gevoel van innerlike vrede wat hom onafhanklik maak van mense se goedkeuring.
geestelike magnetisme
Die krag van die siel en sy begeerte om na God te wend word geestelike magnetisme genoem, en met hierdie magnetisme trek die siel seëninge,

sublieme vibrasies en alle goeie menslike ervarings aan wat dit aan goedheid en geregtigheid herinner.

Geestelike magnetisme is die krag waarmee 'n persoon goeie vriende, noodsaaklike en belangrike dinge en intuïtiewe kennis van dinge aantrek en na homself bring.

Hierdie krag is afgelei van God se magnetiese, aantrekkende krag

Kers van Vrede
Neem 'n mentale pot
Vul dit met jou vrede
Neem die bottel van my gevoelens
Vul dit met U genade
Neem my leë sielmandjie
Vul dit met die vrugte van jou wysheid
Giet die waters van u liefde in my siel
Ek sal dit in die bekers van die dorstige siel gooi
Breek die mure van ego af
Dompel my in u algehele teenwoordigheid
Die straal van die dagbreek van liefde
Laat hom uit die openinge van my hart loer
Dit herinner my aan die sonlig van jou liefde
Versprei oor die hemelruim van my lewe
Die stralende lig van jou liefde het geskyn
Op myself, en dit was verlig
Jou lig het my geestelike ruimte gevul
Jy is die lewe wat my liggaam onderhou
En die verstand wat my gedagtes inspireer
En die wysheid wat my onkunde verdryf
Ek steek die dun kers van my liefde aan
Om die goue boek te lees

Sedert antieke tye in my bewaar
Jou liefde was en is steeds
Die onsigbare kers van vrede
Wat die duisternis verdryf en my jou boodskappe wys
Die blog is op die bladsye van harte
'n Nuwe wêreld: #Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Wanneer jy jou geestelike oortuigings toets, gaan 'n hele nuwe wêreld oop. Selfinspanning is noodsaaklik om God te ken. Jy mag dalk diep godsdienstig voel, en jou verstand mag daarmee tevrede wees. Maar tensy jou hele wese oortuig is dat jou gebede direk verhoor word, kan geen hoeveelheid godsdienstige formaliteit jou red nie. Alhoewel dit moeilik mag wees om God se antwoord te ontvang, is dit moontlik. Om te verseker dat jy werklik die Hemel bereik, moet jy die krag van jou gebede toets sodat jy hulle kan aktiveer. As seun het ek besluit dat my gebede verhoor sou word wanneer ek my tot God wend in smeking. Dat onwrikbare vasberadenheid die weg is. Dan sal elke beproewing kom om jou vasberadenheid te verswak en jou wil te verlam, maar God se krag om te antwoord is onbeperk. Volgehoue poging en die voortdurende gebruik van wilskrag sal God se antwoord teweegbring.

Dit is noodsaaklik om die korrekte manier te leer om die gedagtes te fokus. Dit is ook belangrik om genoeg tyd te hê vir eensaamheid en privaat refleksie. Konstante interaksie met ander

belemmer geestelike groei. Die meeste mense is soos sponse; hulle absorbeer alles van jou, en jy ontvang selde iets terug. Natuurlik is dit voordelig om saam met ander te wees wat geestelik opreg en sterk is. As elke persoon bewus is van die krag, opregtheid en wil van die ander, kan edele geestelike eienskappe tussen hulle gedeel word.

Tyd moet nie vermors word op triviale sake nie. Baie mense hou hulself besig met onproduktiewe dinge, en as jy een van hulle vra wat hulle gedoen het, sal hulle antwoord: "Ek was heeltyd besig!" Maar hulle kan skaars enigiets van daardie "werk" onthou! Verder verswak oormatige ontspanning en vermaak die verstand. As jy elke dag flieks kyk, sal hulle hul aantrekkingskrag verloor en jy sal verveeld raak. Flieks is dieselfde, met verskillende rolle: minnaars, avonture, helde, skurke, ens. Ons geniet dit dalk om 'n fliekplot te kyk, maar die lewe is selde so. Aan die ander kant, as die lewe te realisties was, wie sou meer van die lewe se gebeure wou sien soos hulle is wanneer hulle gaan ontspan?

Die lewe is ongelooflik misleidend, en ons moet dit as sodanig benader. As ons nie eers sy misleidings en illusies oorkom nie, sal ons niemand anders kan help nie. In die eensaamheid van 'n gefokusde gemoed lê die fabriek van alle groot prestasies. Onthou dit. In hierdie wonderlike fabriek, weef voortdurend die patrone van jou wil om elke opponerende hindernis te oorkom. Oefen en verfyn jou wil voortdurend. Jy het tallose

geleenthede om dag en nag in hierdie fabriek te werk, solank jy nie jou tyd en energie mors nie.

Snags onttrek ek my aan wêreldse eise om alleen met myself te wees, ver verwyderd van die wêreld, in my geestelike eensaamheid met my wil. Daar lei ek my gedagtes in die rigting wat ek begeer en neem besluite binne myself. Dan spoor ek my wil aan om betrokke te raak by gesonde en voordelige aktiwiteite wat my sukses bring. Op hierdie manier het ek my wil al baie keer effektief gebruik. Maar dit word slegs bereik deur die konsekwente gebruik van die wil.

Wat 'n wonderlike gevoel sal dit wees om te kan sê en bevestig: "My wil, deurdrenk met die universele wil, sal bereik wat ek begeer!" As jy selfvoldaan raak en alles aan die goddelike wil toevertrou sonder om jou eie wil te gebruik, wat deur God aan jou geskenk is, sal jy nie die verlangde uitkoms verkry nie. Goddelike krag begeer om jou uit eie beweging te help. Daar is geen behoefte aan smeking of bedel nie; eerder moet jy jou wil gebruik om te vra en te eis – as 'n regmatige erfgenaam – en om dienooreenkomstig op te tree. Jy moet die gedagte uit jou gedagtes verban dat God, in Sy mag en transendente krag, ver en verborge is in die verste uithoeke van die hemel, en dat jy alleen is te midde van die bekommernisse en ontberinge van hierdie aarde. Onthou dat die goddelike wil agter jou menslike wil lê, maar daardie magtige krag, soos 'n grenslose

oseaan, sal nie na jou toe kom tensy jou gedagtes oop is en jou hart ontvanklik nie.

Senuweeagtigheid: oorsake en behandeling

Senuweeagtigheid is 'n kwaal wat oorkom kan word met 'n spesifieke middel genaamd rustigheid. Die wanbalans in ons psige wat lei tot senuweeafwykings word veroorsaak deur toestande van voortdurende opwinding of oormatige stimulasie van die sintuie. Om jouself te verdiep in bekommernisse, vrees, woede, melancholiese gevoelens, spyt, afguns, hartseer, haat, wrok, angs en die gebrek aan noodsaaklikhede vir 'n normale, gelukkige lewe – soos behoorlike voeding, gepaste oefening, vars lug, sonlig, geskikte werk en 'n gedefinieerde doel in die lewe – is alles bydraende faktore tot senuweeafwykings.

Enige intense of volgehoue geestelike, emosionele of fisiese stimulasie veroorsaak beduidende nood en ontwrig die gebalanseerde vloei van lewenskrag deur die vyf sintuie en hul vermoëns. As jy 'n 50-watt gloeilamp aan 'n 2 000-volt kragbron koppel, sal die gloeilamp uitbrand. Net so is die senuweestelsel nie ontwerp om die vernietigende krag van intense emosies of volgehoue negatiewe gedagtes en gevoelens te weerstaan nie.

Senuweeagtigheid is nie 'n eenvoudige probleem nie. Dit is 'n gedugte vyand, met ernstige komplikasies en verreikende gevolge. Fisies is dit moeilik om enige siekte wat deur

senuweeagtigheid vererger word, te genees. Geestelik maak die wanbalans van lewensenergie in die liggaam konsentrasie of diep meditasie om vrede en wysheid te bereik uiters moeilik.

Gelukkig is senuweeagtigheid behandelbaar. 'n Persoon wat aan hierdie toestand ly, moet bereid wees om hul situasie te analiseer en die vernietigende emosies en negatiewe gedagtes wat hulle geleidelik verteer, uit te roei. Selfanalise van 'n mens se probleme en die handhawing van kalmte onder alle omstandighede kan die meeste gevalle van senuweeagtigheid genees.

Wanneer ons besef dat die vermoëns wat ons nodig het – of dit nou is om te dink, te praat, te voel of op te tree – alles van God af kom, en dat Hy altyd by ons is, ons inspireer en lei, ervaar ons onmiddellike vryheid van sielkundige stres. Met hierdie besef kom flitse van heilige vreugde, en soms oorstroom 'n diepgaande verligting ons wese, wat gedagtes van vrees onmiddellik verdryf.

God se krag is soos die oseaan, wat al hoe meer vloei, deur die hart vee in 'n reinigingsproses, en al die illusoriese struikelblokke van twyfel, senuweeagtigheid en vrees verwyder.

Mense glo dikwels dat hulle bloot fisiese liggame is, maar dit is 'n illusie wat oorkom kan word deur met hul geestelike wese te skakel deur meditasie. Dan sal hulle besef dat die liggaam niks meer is as 'n borrel van aktiwiteit wat op die uitgestrekte oseaan van die heelal dryf nie.

'n Persoon wat aan angs ly, moet hul toestand verstaan en die volgehoue kognitiewe foute wat

verantwoordelik is vir hul gebrek aan harmonie en versoenbaarheid met die lewe rondom hulle, ontleed. Wanneer 'n angstige persoon erken, selfs net een keer, dat hul siekte nie geheimsinnig is nie, maar eerder 'n logiese gevolg van persoonlike gewoontes, het hulle reeds die helfte van die genesing bereik!

Opwinding ontwrig die senuweestelsel se balans deur 'n groot hoeveelheid energie na een deel van die liggaam te stuur en die ander dele van hul normale aandeel te ontneem.

Hierdie wanbalans in die verspreiding van energie na die senuwees is die oorsaak en rede vir senuweeagtigheid. 'n Kalm persoon vermy opgewondenheid omdat hy bewus is dat God die lewe en sy sake bestuur en rig, en wetende dat (vrees die senuwees afsny), probeer hy sielkundig ontspanne bly, en dus is hy in staat om die lewe se omstandighede en situasies kalm te trotseer omdat sy senuweekragte gebalanseerd is.

Terwyl hy 'n skerp en ongestoorde gemoed handhaaf, bevry hy homself van die illusies van die lewe en styg hy bo die opwinding wat deur aangename ervarings meegebring word. Wat onaangename beproewinge betref, streef hy daarna om nie toe te laat dat hulle sy gemoedsrus versteur of hom van sy innerlike rustigheid beroof nie. Dit is die doelwit waarna ons moet streef en streef om te bereik.

Die senuweestelsel verskaf die lewensbelangrike energie aan die brein, hart en alle ander organe. Dit versprei ook energie na die

vyf sintuie: sig, gehoor, aanraking, smaak en reuk. Senuwees is die medium waardeur ons met die wêreld rondom ons kommunikeer en is die bron van al ons sensoriese reaksies. Daarom is dit van kardinale belang om 'n toestand van perfekte balans in ons senuweestelsels te handhaaf, en te vermy om een deel van die liggaam met 'n oormatige energie-opwelling te oorweldig terwyl ander areas van hul deel van hierdie lewensbelangrike voeding ontneem word. Balans in die lewe en die bereiking van wettige doelwitte word nie bereik deur angs of emosionele uitbarstings nie, maar eerder deur rustigheid en diep geloof in God.

Jogi's beskik oor spesiale metodes waarmee hulle verbrande weefsel kan revitaliseer deur lewensenergie na gedeeltelik beskadigde senuwees te stuur. Elke sel en weefsel in die senuweestelsel is 'n lewende, intelligente struktuur. Hierdie lewenskrag of energie het die krag om daardie struktuur voortdurend te hernu, baie soos om 'n uitgeputte battery te laai.

Daar is twee tipes senuweeagtigheid: sielkundig en meganies, of oppervlakkig en organies

Sielkundige prikkelbaarheid is die mees algemene tipe, wat veroorsaak word deur geestelike opwinding of agitasie. Volgehoue onderdompeling in hierdie toestand, insluitend assosiasie met oproerige individue wat nie by hul vriendskappe baat vind of enigiets positiefs bydra nie, en ongesonde gewoontes rakende voeding en

leefstyl, verteenwoordig alles hardnekkige gevalle van prikkelbaarheid.

Kos moet eenvoudig, gebalanseerd wees en nie in oormaat verbruik word nie. Oefening moet gereeld wees. Te veel slaap verdoof die senuwees, terwyl te min slaap skadelik is. Maar die belangrikste oorweging is om geselskap versigtig en wys te kies. Vertel my van 'n persoon se vriende, en ek sal jou van daardie persoon vertel. Vleiers en bedrieërs help nie. Ons moet 'n gemeenskap van selfverbetering soek – mense wat ons die waarheid vertel en ons help groei. Die beste metgeselle is diegene wat nederig maniere voorstel waarop ons kan gebruik en dinge wat ons moet doen om ons lewens ten goede te verander.

Harde kritiek, gelewer met kwaadwilligheid en gevoelloosheid, is soos om iemand met 'n hamer oor die kop te slaan, terwyl liefde baie kragtiger en voordeliger is. Vriendelike voorstelle wat met liefde en begrip aangebied word, het die krag om wonders te verrig, terwyl kwetsende kritiek niks van waarde bereik nie.

'n Persoon word slegs gekwalifiseerd om ander te oordeel wanneer hulle hul natuur gesuiwer het en die duisternis van hul onkunde met die lig van kennis verdryf het. Totdat hulle daardie stadium bereik, is dit beter vir hulle om hulself te analiseer en hul eie persepsies reg te stel eerder as om ander te kritiseer en te beledig.

Omgang met wyse mense met 'n kalm temperament is een van die vinnigste en doeltreffendste maniere om van senuweeagtigheid

ontslae te raak en ons geestelike identiteit te ontdek.

Senuweeagtige mense moet nie te veel met ander senuweeagtige mense soos hulself meng nie.

Innerlike vrede moet gekweek word om senuweeagtigheid te oorkom. 'n Natuurlik kalm persoon handhaaf hul kalmte en bly onder alle omstandighede op hul gemak. Hulle laat nie toe dat emosies hulle beheer en hulle lei om swak besluite te neem nie. Hulle word nie mislei deur die gladde, soet woorde wat deur opportuniste gebruik word om onverdiende voordele te verkry nie. As gevolg van hul natuurlike kalmte word hulle selde slagoffers van waninligting en misleiding. Inderdaad, hul hart openbaar die ware aard van diegene met wie hulle te doen het en ontbloot hul bedoelings met merkwaardige akkuraatheid. Hulle vergiftig nie hul liggaam met woede en vrees nie, wat hul bloedsomloop negatief beïnvloed. Dit is 'n gevestigde feit dat die melk van 'n kwaai moeder 'n skadelike uitwerking op haar kind kan hê. En daar is genoeg bewyse dat intense emosies die mag het om die liggaam te beskadig en te vernietig.

Balans is pragtig en behoort die fondament van ons gevoelens, gedagtes en aksies te wees, en die as waarom ons lewens draai.

Groot siele behou hul kalmte en vrede, wat hulle help om deur die lewe se beproewinge en verdrukkinge te kom sonder om hul gesonde verstand of balans te verloor.

God is oral teenwoordig, bestuur die wêrelde en lei die sterrestelsels in oneindige wentelbane. En die mensdom, geskape na Sy beeld, besit ook die vermoë om sy lewe te bestuur en sy aktiwiteite te koördineer sonder bekommernis of steurnis.

Ons moet altyd idees van liefde, welwillendheid en vrede aan ander stuur

In die struktuur van meditasie, waar die lig van insig voortdurend op die altaar van die siel skyn, is daar geen angs, geen stres, geen spanning, geen senuweeagtigheid nie, maar eerder rustigheid, sereniteit, selfvertroue en ware geluk.

Vrede op jou

Toe stilte gewaarsku het

Toe stilte gewaarsku het

Wanneer ek 'n belofte maak om stil te bly

Sodat ek in harmonie met my geliefde kan bly

Ek rus in sy arms, wat die ontsaglike heelal omsluit

Ek sal aanhou luister na sy melodieë

En liedere van vrede en geluk

Om verborge spoke en heilige manifestasies en visioene vir die Alwetende te sien

Maar ek sal jou nie vergeet nie

Ek sal jou stil en aandagtig dophou

Jy loop bo my in die gras, in die plantegroei van die aarde

Of jy sien my dalk floreer op die tak, groen van wingerdblare

Ek sal vir jou sorg met die teerheid van 'n liefdevolle hart en 'n deernisvolle moeder

Deur die bloedrooi van die blom, deurdrenk met harmonie

Dit bring jou vreugde, geluk en 'n gevoel van vrede

Ek sal jou omhels en jou streel met die sagte briesie

Sodat Ek jou kan red van vrees en van die skaduwee van bekommernisse

En ek omhul jou in sonlig, wat 'n warm en intieme gevoel oproep

Wanneer eensaamheid met 'n bewing tot in die kern insluip

Wanneer jy na die see kyk, sal jy my in sy dieptes sien

Een met my Heer aan die horison en die Nyl van die tente

Dit bevat 'n stralende geen en 'n kosbare lapis lazuli

Ek sal beslis nie spreek nie, behalwe uit 'n skerpsinnige verstand.

En uit die dieptes van my hart, as ek so wil, sal ek verwyt of blameer

Uit liefde vir jou, sal ek jou oortuig, en met 'n hart vol passie

Miskien verlang jy na die aanbidde een met 'n verlange soos dié van 'n swanger vrou

Ek sal julle versoek, maar met 'n gesonde versoeking

Om die liefde van die Here te geniet, die bron van passie

Vergeet my as jy wil, maar moenie die Barmhartige vergeet nie.

As ek die nag aan jou dink, sal jy my onthou

Al die tyd!

Die uiteindelike doel van die mensdom

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Blomme en rose is pragtig en lewendig, maar agter hulle lê 'n tuin van onmeetbaar groter skoonheid en prag. Alhoewel hierdie tuin aanvanklik heeltemal deursigtig en moeilik is om waar te neem, as jy die geestelike dimensie deur die poort van die geestelike oog kan binnedring, sal jy daardie eteriese ryk kan verken en in sy wonders kan smul.

Ek woon in daardie sagte ryk waar voortreflike eienskappe en teer, delikate gedagtes soeter en geuriger is as enige aardse blom of roos. Daar teug die by van my gedagtes voortdurend aan die nektar van goddelike teenwoordigheid.

Wanneer ons ons fokus na binne rig en meer en meer in daardie verborge wêreld binne ons leef, vind ons dat ons geestelike eienskappe spesiale vorme aanneem wat as vensters dien waardeur ons die soetheid van God waarneem wat beskrywing en verbeelding oortref.

Die soeke na God is nie beperk tot kontemplasie nie. Elke goeie eienskap en edel eienskap wat ons in ons gedagtes en dade vertoon, word 'n verborge nektar van God se teenwoordigheid binne ons, as ons bewustheid diep genoeg is.

Wanneer ons deur die poort van die geestelike oog gaan, sien ons binne onsself die fabriek van lewensbelangrike, intelligente aktiwiteit, versteek agter die hele heelal. Omdat ons nie ons fokus na binne rig nie, staan ons in ontsag en verwondering voor die spore en seëls van die goddelike gees in die natuur. Ons aanskou die produkte van God; Sy heilige naam is gegraveer op blomme, in die hemele en in alles, maar Hy bly stil.

As mense is ons baie gelukkig, want onder al God se skepsels besit slegs die mens die fisiese, geestelike en geestelike talente en vermoëns wat

nodig is om Hom te soek, Hom te vind, Hom te ken en Sy taal te verstaan ... die taal van stilte.

Dit is baie meer voordelig vir 'n persoon om nuttige boeke en artikels te lees eerder as om tyd te mors op onproduktiewe aktiwiteite. Selfs groter as lees is om oor God te besin, Sy grootheid te oordink en te streef om die grenslose en eindelose geheimenisse van die lewe te verstaan.

Die doel van die lewe is dat 'n persoon homself moet ken, om die kosmiese omgewing in sy hart te voel pols, in sy are te vloei en sy wese met vrede, liefde, vreugde en rustigheid te vul, en dit is die grootste sukses!

As mense maak ons die grootste vordering deur die krag van denke.

Daar moet elke dag tyd opsy gesit word om geestesvermoëns te ontwikkel. Voordelige leeswerk is meer waardevol as om voortdurend besig te wees met oppervlakkige en nuttelose aktiwiteite. 'n Logiese daaglikse skedule moet ook opgestel word om orde en organisasie te verseker. Oormatige tydsbestuur is egter 'n vorm van rigiditeit en moet vermy word.

Balans is noodsaaklik in elke aspek van die lewe. Dit is raadsaam om nuttige leesmateriaal geredelik beskikbaar te hou en dit gedurende vrye tyd te deurlees. Die belangrikste van hierdie materiaal is geestelike boeke, gevolg deur wetenskaplike werke, 'n bietjie geskiedenis,

filosofie, ernstige literatuur, biografieë van groot figure, reisverslae en enigiets anders wat 'n mens se horisonne kan verbreed en diepgaande inspirasie kan bied.

Boeke kan lojale metgeselle wees, en die keuse van hoëgehalte-keuses sal selfs groter voordele inhou. Aanvanklik mag dit moeilik lyk om die essensie van geestelike leringe en die idees van groot denkers te begryp, maar na 'n rukkie sal jy jouself vind dat jy oor hul geskrifte nadink en met hul gedagtes omgaan. Jy sal voel dat jy iets waardevols verkry het, want al daardie wyse individue het hul wysheid en kennis geput uit die oneindige skatkis van God se wysheid – idees waaraan jy dalk nooit in jou leeftyd gedink het nie.

Daar is egter baie wat aanhoudend lees, maar jou niks van waarde kan bied nie. Die beste manier om 'n boek te lees, is om oor die inhoud daarvan te besin en te sien hoe dit op jou eie lewe van toepassing kan wees. Jy moet nie alles wat jy lees blindelings aanvaar nie. Wat jy lees, moet jou gedagtes voed en jou logika bevredig. Om werklik die moeite werd te wees om te lees, moet boeke jou denke stimuleer, en dan sal jy voel hoe jou gedagtes ontwikkel en uitbrei.

direkte kennis

Diegene wat nie lees of mediteer nie, maar oppervlakkige lewens sonder doel en betekenis lei, geen diepgaande begrip kweek en geen sekere kennis verwerf nie. Harmonie bring ons in lyn met

die goddelike krag wat ons denke inspireer en ons gedagtes verlig met die lig van hoër inspirasies. Meditasie is die pad om die hoër self te bereik. Mense doen hulself onreg aan as hulle nie lees nie, maar meditasie is selfs beter as lees.

Ek is lief vir lees, maar ek kan skaars twee bladsye lees voordat ek gevra word om aan iets anders aandag te gee. Daarom het ek lees met meditasie vervang. Soos ek in die dieptes van my siel delf, verskyn stralende ligte, en die grootste vreugde breek aan – 'n vreugde wat my deur die dag vergesel. Dit is wat ek in my lewe ervaar het, en wat almal wat met die Geseënde Here gemeenskap het in die fluistering van die siel en die verlange van die hart, ervaar.

Tyd is te kosbaar om vermors te word. God wil hê ons moet gebalanseerd wees. Enigiemand wat toelaat dat hul lewe ongebalanseerd raak, sal gestraf word deur die universele wet. As jy eenvoudig leef, daagliks oefen, voordelige en waardevolle boeke lees, en die gewoonte van daaglikse kontemplasie van God kweek, sal jou sintuie klop van vreugde, lewensstrome sal deur jou bloed vloei, en jou liggaam se selle sal gevul word met 'n ligtheid en energie wat jy nog nooit tevore ervaar het nie. En jy sal al die kennis waarna jy smag, ontvang van die gees binne-in jou.

Dit was nog altyd my lewe. Ek het nie twintig boeke in twintig jaar gelees nie. Ek is nie trots daarop nie, en as dit nie was vir die goddelike geestelike bewustheid wat ek deur meditasie

verkry het nie, sou ek heeltemal onkundig wees. Wanneer ek na 'n boek kyk, vind ek dat die waarhede wat dit bevat reeds deur God aan my geopenbaar is. Alle sublieme idees en waarhede kom van God, die Alwetende. As jy daaroor mediteer, sal jy Sy wysheid direk ontvang. Daarom is die lees van goeie boeke beter as om tyd te mors aan vrugtelose strewes, en selfs beter as lees is meditasie en die kweek van bewustheid van die Absolute Waarheid, wat God is.

Universele Wet en die Evolusie van Bewussyn

In verskillende eras en plekke het die mensdom deur rede baie idees oor die lewe en die siel verkry. Byvoorbeeld, wanneer 'n lid van 'n barbare stam 'n hoofpyn kry, glo sy familie dat sy siel uit sy liggaam ontsnap het, daarom roep hulle die towenaar-dokter om die siel aan hom terug te gee. Die dokter gaan na die woud op soek na die siel, vind dit, bring dit terug saam met hom in 'n boks en sit dit terug in die pasiënt se kop, en die hoofpyn verdwyn volgens die heersende oortuiging.

In 'n ander kultuur word die "nies" van 'n siek persoon gedoen deur hake (geboë ysters met skerp punte) in sy liggaam te plaas sodat sy siel nie ontsnap wanneer hy nies nie, maar deur die hake gevang word!

Net soos sommige mense tot foutiewe gevolgtrekkings oor die menslike psige gekom het as gevolg van gebrekkige redenasie, het ander –

deur ware begrip – 'n ander, diepgaande en gesonder begrip bereik. Ons weet dat die siel nie die asem is nie, want sommige individue het vir lang tye in 'n koma gebly sonder om asem te haal, wat demonstreer dat die siel nie tot die asem beperk kan word nie. Die siel oortref die asem en enige ander fisiese toestand.

Of 'n persoon nou glo dat hulle 'n gees is of nie, die universele wet dwing hulle steeds om hul geestelike aard te openbaar. Ongeag hul werk of posisie in die lewe, hul bewussyn ontwikkel en brei uit wanneer hulle hul intelligensie kreatief en voordelig gebruik. Elke konstruktiewe aksie dra by tot menslike ontwikkeling en verbreed hul begrip.

Maar mense dink dikwels aan iets anders terwyl hulle iets doen, en hulle weet nie die regte manier om hul gedagtes te fokus op wat hulle doen nie. Ons moet leer om met al ons geestelike krag aan een ding op 'n slag te dink. Ons volle aandag moet uitsluitlik op daardie een ding gefokus wees. 'n Persoon moet nie lusteloos, onentoesiasties of onresponsief wees nie. Om dinge lui en sorgeloos te doen, lei tot 'n verlies aan energie en gevolglik tot mislukking en ongelukkigheid.

’n Mens moet nie bloot ’n selfonderhoudende sielkundige masjien wees, soos ’n dier wat op instink optree nie. Dit is ’n ernstige fout om jouself nie wakker te maak en jou verstandelike vermoëns te aktiveer nie. God het hierdie vermoëns aan ons geskenk en wil hê dat ons dit wyslik moet gebruik

en ten volle bewus en bewus moet wees van alles wat ons doen.

Ons moet ook deeglik dink voordat ons enige aksie onderneem en ons verstand gebruik op maniere wat ons help groei en ons noodsaaklike eenheid met die Almagtige Skepper verwesenlik. Alles wat ons doen, moet gebaseer wees op gesonde redenasie en wyse beplanning.

Dit is die mensdom se plig om na edele doelwitte te streef. Aandag aan triviale en futiele sake is 'n nuttelose verkwisting van geestelike energie. Die onkruid in die tuin van die gees moet ontwortel en getooi word met die blomme van goddelike liefde, sodat dit die pragtige God kan aantrek wat skoonheid liefhet. As jy wil hê dat hierdie intellektuele tuin moet bly blom en floreer in die grond van wysheid, moet jy die lewe vereenvoudig en dit van kompleksiteit bevry. Deur alles met aandag en 'n gefokusde, onverstoorde gees te bereik, kan jy jou aktiwiteite analiseer, kies wat belangrik en noodsaaklik is en weggooi wat oppervlakkig en onnodig is. Sodra 'n taak voltooi is, kan die gees daarvan onttrek word en gebruik word om ander kreatiewe aspirasies na te streef.

Mense moet leer om hul bewustheid van die goddelike te kweek, want dit is juis vir hierdie doel dat hulle geskep is. Hulle is volgens die wette van evolusie tot stand gebring sodat hulle hul heilige kragte kon gebruik om God te vind. Diere besit nie hierdie kapasiteit nie. Die onderwyser Lahiri Mahasaya het aan 'n wetenskap gewerk om diere

te help om vinniger te ontwikkel, maar hy het nie geleef om dit te voltooi nie. Ek besit ook kennis van 'n paar metodes om die evolusie van laer lewensvorme te versnel. Maar wat van die miljoene mense wat soos diere leef en optree? Hulle leef in hierdie wêreld en vertrek dan sonder om hul doel te vervul. Hulle kan daardie doel nou bereik as hulle hul geesteskragte fokus en korrek gebruik.

Die enigste betekenis van die lewe is om die liefdevolle en vriendelike God te vind. Ons moet Hom vind. Mense soek voortdurend en onvermoeid na Hom.

"Die ander ding" wat hulle hoop hulle volkome en blywende geluk sal bring

Wat diegene betref wat God gesoek en Hom gevind het, die soektog is verby, want God is daardie groot ding!

Die natuur verberg die goddelike teenwoordigheid

Waarom is versoeking aan die mensdom gegee? Miskien sodat hulle na daardie opperwese sou verlang, meer aanloklik en aantreklik as enige aardse versoeking. Die aardse strikke en lokvalle wat die mensdom van alle kante omring, is nie bedoel om hulle te verstrik nie, maar eerder om hulle aan te spoor en te motiveer om te soek na wat daaragter lê, en om hulle te laat vra: "Wie het al hierdie dinge geskep? Wie het my gevorm? Wie

is ek? Waar is U, my Here? Waarom is U vir my verborge? Praat met my!"

Wanneer jy direk tot God wend met hierdie vrae, antwoord Hy. Die meeste mense delf nie diep in hul smekinge tot Hom nie, en daarom vind of ontdek hulle Hom nie.

Ons moet met God praat vanuit die hart, in die tempel van die siel. Die verlangende dissipel roep Hom aan en sê:

"My God, ek kan dit nie meer verdra om net die skoonheid te sien wat U geskep en in die natuur beliggaam het nie, maar ek wil u gesig sien, wat fyner is as al die blomme in die natuur en mooier as al die gesigte in die wêreld. Ek wil verstaan wat agter die natuur lê."

As iemand hul gesig met 'n masker sou bedek, sou jy steeds kon weet dat 'n mens daar was. Net so is die natuur soos 'n groot sluier, geswel met goddelike teenwoordigheid. God is teenwoordig agter die natuur se sluiers en maskers, maar die mensdom werp 'n vlietende, oppervlakkige blik en slaag nie daarin om die teenwoordigheid van die wese wat agter die natuur se gordyne versteek is, waar te neem nie.

Wanneer ek in stil, stil, aandagtige meditasie sit, voel ek 'n bewing van vreugde in my wese en hoor ek God fluister: "Ek is hier"

Die intellek wat God ons gegee het, is die poort na die hemel: die buitenste poort van Sy

koninkryk. Maar mense gebruik dit nie soos hulle moet nie. Ons hoef nie te wag totdat ons hierdie aarde verlaat om ons intellek te gebruik om God te soek nie. Die tyd is nou, en die plek is hier. Diegene wat nie hul intellek gebruik om die geheime van die lewe en die geheime van die bestaan te soek terwyl hulle op hierdie aarde is nie, sal dit nêrens anders vind nie.

Ontdek die Goddelike Self

Daar is verskeie maniere om die kosmiese gees of die goddelike self te ontdek. Stilte is een daarvan. Om stilte te waarneem beteken om alle begeertes wat van buite af die bewussyn probeer binnedring, stil te maak, wat die soeker help om in hul innerlike self te delf en die essensie van hul siel aan te raak.

Nog 'n manier is deur goddelike liefde, of om met God uit die hart te praat met verlange en opregtheid. Om kortliks te praat en dan te vergeet, is nutteloos en bring geen goddelike reaksie nie. Dit is moeilik om God te vind, want die meeste mense is nie ernstig oor spiritualiteit nie, en selfs die metodes van smeking is meestal ondoeltreffend omdat hulle nie genoeg diepte en opregtheid het nie. Gebede moet met diepte en ywer herhaal word totdat hulle 'n hoër bewussyn bereik. Die gebed waarin die siel brand van verlange na God, is die suksesvolle en effektiewe gebed. Jy moes al eenkeer so gebid het, miskien toe jy desperaat iets wou hê, of jy het dringend geld nodig gehad en jy die lug met jou begeerte

aangesteek het. Dit is hoe ons teenoor God moet voel. Ons moet met Hom praat, en dan sal ons vind dat Hy na ons luister en reageer, want Hy is die Alhorende, die Responsiewe.

Joga is een van die mees effektiewe maniere om God te bereik en met hom te skakel. Dit omvat verskeie meditatiewe praktyke wat beide wetenskaplik en effektief is. Die groot wyses van Indië het verstaan dat logika bepaal dat daar presiese wette en spesifieke maniere is om God te nader, net soos daar presiese wette is waardeur God die sake van die heelal regeer en bestuur.

Die onderwysers van Indië het die wetenskaplike wette van joga ontdek deur hul deursettingsvermoë en die toepassing van hul formidabele geesteskragte. Joga sal een van die belangrikste eksperimentele wetenskappe op die gebied van spirituele navorsing word.

Heilige harmonie met God moet deur almal beoefen word. Dit is wat die grotes deur die eeue heen met hul dissipels gedoen het. Ek is nie hier om bloot te praat oor die soetheid van die goddelike teenwoordigheid nie; my primêre doel is om te verseker dat ander dit ervaar. Ek mors nie my tyd nie. Alles wat ek doen, is uitsluitlik vir God en tot Sy eer. Ek is so verdiep in Sy gedagtes dat ek onbewus is van die verloop van tyd en die moegheid van my daaglikse take. Selfs wanneer ek werk, voel ek Sy teenwoordigheid.

Ek is nie van God geskei nie, nie eers vir 'n enkele sekonde nie

Dit is die situasie waarvoor ek wou hê en hard gewerk het

Vrede op jou

In die Horisonne van Selfkennis

Die tempel wat God die meeste liefhet, is die tempel van innerlike vrede en rustigheid vir Sy toegewydes, waar hulle binnegaan om te mediteer en gemeenskap te hê, en die wêreld en sy eindelose afleidings agterlaat. Wanneer 'n persoon 'n tempel van skoonheid en geestelike vrede binne hulself vestig, sal hulle God se teenwoordigheid en Sy nabyheid kan aanvoel. Andersins is die illusies van die wêreld talryk en altyd teenwoordig, en sy bekommernisse vul die hart.

Soms voel 'n persoon mismoedig en dink dat dit te laat is om God te soek. Maar die Skrif sê vir ons dat as 'n persoon besef dat hierdie wêreld misleidend en misleidend is, en dat slegs die siel ewig en onverganklik is, dan sal hulle 'n beter wêreld binnegaan na hul finale vertrek van hierdie aarde, selfs al kom daardie besef net 'n oomblik voor die dood.

Elkeen van ons sal vroeër of later van hierdie aarde weggeneem word, en daarom moet ons nou die doel van die lewe verstaan. Die fundamentele

doel van menslike ervaring in hierdie wêreld is om ons aan te spoor om die betekenis van die lewe te soek. Ons moenie verblind word deur hierdie steeds veranderende en steeds bewegende prosessie van die mensdom nie. Soos die karavaan van tyd sy reis voortsit, sal jy uiteindelik besef dat jy 'n integrale deel is van die Een, die Almagtige. Maak die kennis van God jou doelwit, en weet dat 'n ernstige en opregte soeke na die geheim van die lewe jou baie probleme sal spaar en jou van verskeie vrese sal red. Die vrees vir die dood, mislukking, probleme en hartseer wek groot paniek binne 'n persoon. Wanneer 'n persoon nie in staat is om hulself te help nie, en hul familie en vriende hulle niks kan bied nie, oorweldig wanhoop hulle, en die wêreld verdonker in hul oë. Maar daar is geen nodigheid om daardie toestand te bereik nie. As hulle dwarsdeur hul lewens aan God dink en kontak met Hom behou, sal hulle Hom naby vind in tye van ontbering en moeilike dae.

Voordat enige ander mens met ons was, wie was met ons? God En wanneer ons hierdie aarde verlaat, wie sal met ons wees? God en geen ander nie Maar dit sal moeilik wees om Hom dan te herken as ons nie daarna streef om Hom nou te herken nie As jy opreg en diep na God soek, sal jy Hom vind, en jou sekerheid dat Hy altyd met jou is, sal versterk word. Bekommernisse en illusies sal jou verlaat, en jy sal nooit weer mislei word nie.

Alles in die bestaan is 'n versoeking om die mensdom van God weg te trek, maar God is veel

meer aanloklik as enige aardse versoeking. As jy 'n glimp van Hom sou opvang, sou jy hierdie waarheid begryp en Hom deur gebed, geestelike kontemplasie en onwrikbare vasberadenheid kan vind. Die vasberadenheid om die Goddelike te vind, moet standvastig wees. Dit is moeilik vir 'n persoon om God te ken solank hul gedagtes van een ding na 'n ander dryf soos 'n veer in die wind. God begeer om na ons te kom, maar ons werk nie met Hom saam nie en laat Hom ook nie toe nie. Die mensdom vind dit maklik om vlietende sensuele plesiere te soek en tyd te mors met vermaak, partytjies en sosiale byeenkomste. Waarlik, "Die lewe van hierdie wêreld is maar vermaak en vermaak, versiering en spog, en kompetisie in die vermeerdering van rykdom en kinders."

As God een ding vra, is dit menslike liefde. Hy klop stilweg aan die deure van ons harte en roep ons terug na Hom, maar die meeste mense is onwillig om terug te keer. Tog, wanneer die wêreld voor hulle oë verdonker en hulle in die strikke van probleme vasgevang word of slagoffer van siekte word, haas hulle hulle om tot Hom te bid en Sy hulp te soek. Wie ook al die bande van harmonie en ooreenstemming tussen hulle en God versterk in tye van geluk en voorspoed, sal God aan hulle sy vind wanneer hulle Hom nodig het. Maar wie ook al uitstel om daardie verhouding te versterk, veroordeel hulleself om hul probleme in die gesig te staar en alleen met hul beproewinge te worstel totdat hulle in staat is – met wysheid en volkome

oorgawe – om hulle tot hul ewige vriend te wend en aan Sy genadige deur te klop.

Van die groot menigtes van die mensdom soek baie min God werklik en opreg. Waar is diegene wat tweehonderd jaar gelede gedink het hierdie aarde behoort aan hulle? Hulle is almal weg, en miskien net 'n paar, diegene wat hulle tot God gewend het en hulself leer ken het, die werklikheid van die lewe werklik verstaan het! Tog beskou elke opeenvolgende geslag hierdie lewe as werklik!

Maar hulle is mislei deur die illusie net soos hulle

(En geslag na geslag vertel dit!)

Tydens ons tydelike verblyf hier heg die mensdom groot waarde aan hierdie skouspel. Ons moet egter nie te verdiep raak in dit en die eindelose gebeure daarvan nie, want as ons dit doen, sal ons wegdryf van God, wat voortdurend daarna streef, deur tallose middele en metodes, om ons na Homself te trek uit Sy diepgaande besorgdheid oor ons en Sy ontsaglike liefde vir ons. Hy bied ons al die wonderwerke wat ons verlang om te aanskou: die wonders van groeiende dinge en die oneindig presiese orde van die natuur. Hy is agter die blomme en rose, en wie Hom opreg soek, sal Hom ongetwyfeld vind. Natuurwetenskaplikes het nie deur blinde gebed tot hul ontdekkings gekom nie, maar eerder deur die wette van empiriese wetenskap te volg. Net so, wie die geestelike wette van die wetenskap opreg en

ernstig gebruik, sal God outomaties aan hul sy vind. Dit is tyd vir die mensdom om sy geestelike oë oop te maak en te besef dat die vind van God onwrikbare ywer en noukeurige nakoming van Sy wette vereis.

Verskillende nasies het in verskillende kunste en wetenskappe gespesialiseer. Indië het die wetenskaplike kuns om God te ken, bemeester, maar ten spyte van hierdie feit is daar baie kwaksalwers selfs in Indië, en daarom is dit nodig om te onderskei tussen die namaaksel en die eg.

'n Balans moet gevind word tussen geestelike kennis en die natuurwetenskappe. Sonder hierdie balans sal individue en nasies struikel te midde van ellende en vernietiging. As die leiers van die moderne wêreld geestelik verlig was en saamgewerk het, sou hulle oorlog en armoede binne 'n paar jaar van die aarde kon uitroei. Geestelike bewustheid beteken om die goddelike teenwoordigheid binne jouself en in alle ander lewende wesens te erken. Hierdie bewustheid alleen kan die wêreld red, en daarsonder sien ek geen hoop vir vrede nie. Laat die mensdom by homself begin. Tyd is te kosbaar om vermors te word. Plig dwing ons om ons deel te doen om God se koninkryk na die aarde te bring.

Baie huiwer om God te soek, uit vrees dat die lewe troosteloos en somber sal word, sonder skoonheid en vreugde. Maar die teenoorgestelde is waar! Die suiwer geluk wat diegene wat God werklik ken, in perfekte harmonie met Hom vind, is

onbeskryflik. Ek is dag en nag in 'n toestand van geestelike vreugde. Daardie vreugde is God, en om Hom te ken, beteken om alle hartseer te bedek en dit sonder spyt te begrawe.

God vra nie van die mens om somber, nors, verlate of fronsend te wees nie. Dit is nie die korrekte begrip van God nie, en dit is ook nie die regte manier om Sy guns te verkry nie. Hoe meer vrede 'n mens ervaar, hoe meer kan 'n mens die goddelike teenwoordigheid voel. Hoe groter 'n mens se geluk, hoe meer kom 'n mens in harmonie met God. Diegene wat God ken, is gelukkig omdat God die bron van die grootste vreugde is.

Mense probeer geluk vind in alkohol, seks en geld, maar die bladsye van die geskiedenis is vol stories van hul verpletterde hoop en onvervulde drome.

Die tyd wat ek in meditasie deurgebring het, het my lewe ongelooflik vrugbaar gemaak. 'n Duisend bottels wyn kon nie die ekstase skep wat ek deur meditasie ervaar het nie. In daardie vreugde lê goddelike leiding en wysheid. Wanneer 'n persoon in harmonie met God is, selfs al maak hulle onbedoeld foute, sal hulle weet hoe om hul fout reg te stel, en as hulle 'n ongegronde mening uitspreek, sal God hulle liefdevol lei en regstel.

Genoeg gewag! Almal wat hierdie woorde hoor of lees, weet ek praat die waarheid. As ek al die kragte wat God my gegee het, sou vertoon, sou mense na my toe stroom, nie uit liefde vir God nie,

maar as gevolg van wonderwerke. Maar ek het geen begeerte na daardie soort oppervlakkige dissipel nie. Hulle moet nie deur krag getrek word nie, maar deur die liefde van God, en dit is my doel in die lewe.

As ek God nie leer ken het nie, sou ek nie so praat nie. Almal kan Hom leer ken as hulle dit so begeer. Ek probeer nie mense oorwin deur op hul emosies te appelleer nie, maar ek praat eerder met hul gedagtes en spreek hul logika en onderskeidingsvermoë aan. Blinde geloof is nutteloos. 'n Persoon moet die begripsvermoëns wat God hulle gegee het, aktiveer en nie dinge op sigwaarde aanvaar nie. In plaas daarvan moet hulle die oorsake, gevolge en logika agter hul geestelike neigings en praktyke verstaan. As ek 'n duisend monde gehad het, sou ek hulle almal gebruik om oor God te praat en die belangrikheid daarvan om hulle tot Hom te bekeer en Hom te leer ken.

Die mens weet nie wat hy verloor deur die kennis van God te verloor nie, want hy het Hom nog nooit werklik geken nie! En sodra hy met Hom verbind is, kan geen aardse mag hom wegwys nie. My enigste begeerte is om opregte soekers 'n kykie na God te gee, want om Sy lig te sien en Sy geluk te ervaar, is meer werd as al die skatte en glorie van die wêreld. Om God te ken, oortref enige aardse plesier. En wanneer die mens die skat van skatte vind, sal al die begeertes van sy hart vervul

word. Waarlik, God het al my begeertes, drome en wense vervul.

Ek streef nie nou na dinge nie, want hulle kom voortdurend na my kant toe. Wanneer God Homself aan jou gee, sal Hy al jou begeertes vervul. Jy sal dan niks hoef te vra nie, want alles wat jy wil hê, sal binne jou bereik wees. Maar eers moet ons aan God bewys dat ons Hom meer wil hê as al die gawes wat Hy aan ons skenk.

God roep ons en wil hê dat ons na Hom moet wend. Groot onderwysers is pioniers wie se voetstappe, indien gevolg, ons in staat sal stel om voordeel te trek uit hul kennis en ervaring, wat dit vir ons makliker sal maak om ons doel te definieer en veiligheid te bereik. Net soos 'n persoon 'n groot geleerde kan word deur van 'n groot geleerde te leer, so kan 'n soeker ook een van die grootste geestelike wesens word deur kennis en wysheid te verkry van 'n onderwyser wat goddelike kennis besit.

'n Stuk steenkool ontvang of weerkaats nie sonlig nie, maar 'n diamant wel. Net so kan gedagtes wat deur twyfel, negatiwiteit en geestelike apatie verhard is, nie goddelike lig ontvang nie. Diamantagtige gedagtes, gevul met opregtheid, geloof, deursettingsvermoë en ware vasberadenheid, kan egter die lig van goddelike bewussyn ontvang en heilige wysheid weerkaats.

Vir die meeste mense is godsdiens bloot 'n familietradisie, 'n sosiale voordeel of 'n gebruik wat

met morele waardes en etiek verband hou. Hulle het nie 'n ware begrip van die essensie en belangrikheid van godsdiens nie.

Diegene wat God nie as die uiteindelike noodsaaklikheid van die lewe soek nie, verstaan nie die betekenis van godsdiens nie. Waarom streef alle mense na geld? Omdat hulle dit noodsaaklik ag vir hul gemak en welstand. Hulle het niemand nodig om hulle hierdie vanselfsprekende waarheid te leer nie, want hulle ken dit perfek. Waarom verstaan die meeste mense dan nie die noodsaaklikheid om God te ken nie? Omdat hulle nie die korrekte onderskeidingsvermoë het nie. Ek het in my vroeë lewe gesien dat teologiese antwoorde op sekere vrae nie volkome bevrediging aan die siel kan bring tensy hul waarhede deur direkte kennis en ervaring getoets word nie.

Byvoorbeeld, toe ek my moeder op 'n jong ouderdom verloor het en my ander geliefdes een na die ander oorlede is, is 'n stille rebellie teen die lewe binne my gebore, en niemand kon my troos of die realiteite van lewe en dood verduidelik nie. Uiteindelik het ek besluit dat ek die antwoord self deur my eie pogings sou vind. En ek het die volgende gelofte aan myself afgelê: "Ek sal niks blindelings aanvaar nie, maar ek sal die antwoord vind van die Skepper en Meester van hierdie heelal."

Ek het God direk gevra om die geheimenisse van die lewe te verduidelik wat niemand anders vir my kon verduidelik nie

Ek het gewonder hoekom sommige mense arm gebore word en ander ryk, sommige blind en ander gesond, terwyl ander hierdie misterie nie kon oplos wat God se geregtigheid en genade gelyk het te weerspreek nie. Uiteindelik het God my gelei na 'n paar verligte geestelike meesters wat 'n toestand van goddelike eenheid bereik het en die bevredigende antwoorde op die misteries van die lewe deur hul innerlike kennis gevind het. Daar het ek bevredigende antwoorde op al my vrae en oortuigende verduidelikings vir al my navrae ontvang.

Daar is baie godsdienstige ekstremiste in hierdie wêreld. Sommige besit slegs 'n emosionele begrip van godsdiens, en wanneer hul emosies gemanipuleer word, word hulle godsdienstig histeries. Maar emosionele ywer verbreek 'n persoon se verbintenis met God en verberg hul geestelike insig.

Emosionele mense het altyd iets nodig om hul gevoelens te roer en hul geestelike passies aan te wakker. Wanneer jy logies en rasioneel praat, verloor hulle die begeerte om die gesprek voort te sit en vind jou woorde eentonig en vervelig. Maar om die emosies van ander te manipuleer, is 'n vorm van misleiding, 'n belediging vir mense se intelligensie en 'n verberging van geestelike waarhede vir hulle.

Terselfdertyd is daar ook godsdienstige ekstremiste met intellektuele neigings wat daarvan hou om in verskeie teologiese of filosofiese studies te delf, en hulself mislei om te glo dat hulle 'n hoër graad van heilige kennis besit as dié van die emosioneel gedrewe. Maar intellektuele stimulasie is 'n ander vorm van "verdowing", of 'n ander tipe geestelike bedrog wat nie eintlik die soeker voorsien van wat hulle wil hê nie, maar bloot daarin slaag om hul emosies aan te wakker en hul gevoelens te roer.

Godsdienstige yweraars het nie 'n diep begrip van godsdiens nie; hulle papegaai dikwels dinge wat hulle nie werklik begryp het nie en waarvan hulle die impak op hul lewens nie ervaar het nie. As jy 'n geestelike vraag aan hulle stel, haas hulle hulle om spreuke of geskrifte aan te haal en verwag dat jy daar sal stop omdat hulle nie die vermoë het vir kalm, doelgerigte en logiese dialoog nie. Dit is geen oordrywing om te sê dat hulle bloot leë geestelike spreekbuise is nie, en om met hulle te kommunikeer is nutteloos omdat hulle oortuig is dat hulle alles van begin tot einde weet, van A tot Z.

Godsdienstige fanatici is seker dat tensy jy op een of ander manier glo, jou lot vernietiging is

'n Kundige onderwyser onderrig nie op hierdie manier nie. Hy bied sy mening aan en staaf sy argumente met bewyse. Godsdiens moet ons geestelike verlangens bevredig en ons begeertes vervul, nie met woorde nie, maar met

onweerlegbare bewyse. Ek wou nooit so rigied wees dat ek nie my verstand kon gebruik en my insig kon aktiveer nie. Toe ek my onderwyser, Sri Yukteswar, ontmoet het, het hy vir my gesê:

"Daar is baie onderwysers wat jou sal vra om te glo nadat hulle jou verstand verblind het en jou beveel het om hul logika te volg en niks anders nie. Maar Ek wil hê jy moet jou verstand se oë oophou, en daarbenewens sal Ek 'n ander oog vir jou oopmaak, die oog van wysheid."

Sri Yuktsuwar het my 'n lering gegee waarvan ek die waarheid self kan onderskei. Daarom het ek hierdie pad aangepak, waarvan niemand my kan laat beweeg of my kan laat dwaal nie.

Nog 'n uiterste is die liberale libertariër wat alles volg en niks aanhang nie!

Omdat hy homself as oopkop en breëkop beskou, sê hy: "Alle geestelike paaie is goed, so ek sal nie deur enige van hulle gebind wees nie." Maar met alle respek vir alle geestelike paaie en godsdienstige oortuigings, moet 'n mens nie 'n geestelike vlinder wees wat voortdurend in elke rigting beweeg en vlieg nie.

Valse liberalisme en blinde fanatisme moet vermy word, en wysheid moet eerder omhels word om in geestelike pogings te slaag en die doel van die lewe te vind.

Elke poging wat 'n mens vir God aanwend, sal deur Hom raakgesien word. Maar tensy 'n persoon

'n pad na God volg gebaseer op goeie redenasie, sal hul geestelike vordering stadig wees. Opregte soekers sal kennis opdoen, maar diegene wat blindelings glo en meganies bid, kan baie inkarnasies deurbring voordat hulle God bereik.

Soek totdat jy die pad vind wat by jou emosionele en intellektuele neigings pas, en volhard op daardie pad. Ondersoek alles wat jy lees en leer noukeurig, en moenie enige onderwyser of lering aanvaar sonder om dit op die proef te stel nie.

'n Juwelier kan onderskei tussen egte en nagemaakte juwele. Net so kan 'n ware geestelike onderwyser onderskei tussen opregte soekers en blote nuuskierige individue. Sommige ontvang geestelike leringe, maar pas dit nie in hul lewens toe nie. Die ware voordeel van enige geestelike onderrig lê egter daarin om die gees daarvan te absorbeer en die praktiese aspekte daarvan op die daaglikse lewe toe te pas. Om oor kos te praat of dit bloot te sien, stil nie honger nie. 'n Honger persoon moet eet totdat hulle versadig is. Soos die gesegde lui: "Hy wat met sy tande eet, bevoordeel homself."

Geestelike soekers moet eers geleer word om God te ken. Om eers op geld of gesondheid te fokus, is 'n afleiding van die doelwit. Dit is waar dat alles van God af kom, maar diegene wat eerstens ander dinge nastreef, sal die beperkings van daardie dinge voel, selfs al is hulle die rykste en gesondste. Die bekwame en kundige geestelike

onderwyser ken en is lief vir God, en hul begeerte na God oortref alle ander begeertes.

'n Prediker het probeer om my te oorreed om sy geestelike leiding te aanvaar en my gevolglik 'n groot aanhang belowe. Maar sy aanbod het my nie aangetrek nie, want my enigste doel is God, nie om volgelinge te versamel nie. Ware onderwysers sal altyd probeer om 'n begeerte in jou te kweek om God te ken; hulle sal jou nooit in 'n doodloopstraat lei nie.

Die fundamentele pilaar van godsdiens is harmonie met God. Plekke van aanbidding moet nie plekke van vermaak, dans, filmvertonings of gereelde sosiale byeenkomste word nie. Hierdie ontspanningsaktiwiteite lei mense van God af. Vermaak moet buite plekke van aanbidding gehou word, wat mense slegs vir een doel moet besoek: om met God te skakel. Om die goddelike teenwoordigheid in plekke van aanbidding te voel, is die primêre doelwit van die besoek van hierdie heilige plekke. Dit is waarin ek heelhartig geglo het en waarvolgens ek geleef het.

As ek jou sou vertel van 'n wonderlike vrug wat ek ontdek het en dit elke dag vir 'n hele jaar noukeurig aan jou sou beskryf sonder om jou ooit daarvan te laat proe, sou jy nie voldoende oortuig wees van die waarde daarvan nie. Net so kan die blote luister na preke en lesings oor die waarheid nie die siel se honger stil nie. Diegene wat tevrede is om te hoor sonder om te streef om God te ken, verkry slegs 'n valse bevrediging. 'n Mens moet 'n

diep honger na God voel en Hom ernstig en opreg soek. Die doel van godsdienstige lesings, preke en lesings is om 'n groeiende geestelike verlange na God in die siel te wek.

Van tyd tot tyd ontmoet ek iemand in wie ek 'n verlange na God aanvoel. Maar om God te ken, is veel groter as dit! Die soeker wat God werklik ken, sien soms die hele heelal gevul met Sy lig – wat 'n verstommende en wonderlike ervaring! Maar dit kan nie oornag gebeur nie. Om God te ken, vereis lang en konsekwente oefening van daardie geestelike paaie en metodes wat lei tot kennis van die Goddelike.

Die begeerte na geluk is die sterkste van alle begeertes. Ware en blywende geluk word slegs in God gevind. Wanneer jy Sy teenwoordigheid ontdek, word jy gevul met geweldige vreugde, 'n vreugde wat jy nêrens of in enigiets anders kan vind nie. My onderwyser, Sri Yuktiswar, het vir my gesê:

Wanneer jou vreugde in kontemplasie en geestelike harmonie alle ander vreugdes oortref, het jy God gevind. As jy die hele wêreld gegee was, sou jy nie weet hoe om dit te hanteer nie; jy sou belas en voortdurend angstig voel oor alles. As jy die lewens van konings, presidente, prinse en wêreldse bekendes geken het, sou jy vind dat hulle rusteloos en wrokkig was, rondgeslinger deur golwe van moeilikheid en geteister deur winde van bekommernis van alle kante. Hulle het hul dae deurgebring soos marionette in die hande van die

noodlot. Maar die een wat verenig is met die Lig van die Wêreld, is 'n werklik gelukkige persoon. Selfs al besit hulle niks, besit hulle alles omdat hulle geluk besit. Die een wat met God verenig is, vrees niks, want God woon in hul hart, en 'n hart waarin God woon, is vry van vrees en bekommernis.

Alle plekke van aanbidding dien 'n doel, en daarom is ek lief vir hulle almal. Wanneer hulle plekke van ware gemeenskap met God word, vervul hulle hul verhewe sending. Hierdie plekke behoort soos byekorwe gevul met die heuning van God se kennis te wees, en daarin lê hul belangrikheid en waarde. God het opregte harte lief wat geheel en al aan Hom toegewy is, en Hy sal daardie harte besoek, selfs al aanbid hul eienaars buite onder die oop lug. Wanneer mense bymekaarkom om te aanbid, moet hulle dit doen uit liefde vir God en 'n begeerte om Sy teenwoordigheid te voel. Opregte soekers is ontevrede met dogmatisme, rigiditeit en teologiese arrogansie. Wat vir hulle saak maak, is 'n effektiewe manier om met God te skakel en dit te bereik.

Wanneer 'n persoon God met sy hele wese liefhet, sal al sy dade op waarheid gebaseer wees, en sy liefde vir God sal hom nie toelaat om mense uit te buit of te mislei vir sy eie selfsugtige belange nie.

Maak nie saak hoe diep die duisternis is nie, lig verdryf dit wanneer dit aangesteek word. As ons

die lamp van goddelike liefde binne onsself aansteek, sal die duisternis van onkunde verdwyn. Die wetenskap van geestelike joga help die soeker om hul gedagtes op God te fokus en hul hart se liefde op Hom te rig. Dit bied ook 'n bewese, wetenskaplike metode om die soeker in staat te stel om die heilige harmonie te bereik wat nodig is om God volkome lief te hê.

God het ons die vermoë gegee om ons familie en vriende lief te hê, en ons moet daardie vermoë gebruik om Hom lief te hê soos ons ons dierbaarste mense op hierdie aarde liefhet. 'n Mens moet kan sê: "Ek het U lief, Here, soos 'n vader sy seun liefhet, soos 'n minnaar sy geliefde liefhet, soos 'n vriend sy vriend liefhet. Ek het U lief omdat U die bron van alle liefde en alle goeie dinge in bestaan is, en omdat U my vader, my moeder, my vriend, my meester, my geliefde en alles in bestaan vir my is."

Wanneer iemand God werklik uit die hart liefhet, voel hy daardie liefde vir Hom dag en nag.

Baie mense noem jou vandag "my liefste" of "my beste vriend", net om jou môre om een of ander rede te verlaat. Dit is nie liefde nie. Diegene wie se harte met God gevul is, kan niemand skade aandoen nie. Wanneer jy God onvoorwaardelik liefhet, vul Hy jou hart met Sy suiwer liefde vir almal. Daardie liefde is bo die krag van enige menslike tong om te beskryf.

'n Persoon kan God nie heelhartig liefhê tensy hulle hulself ken nie. Hierdie selfkennis vind soms onbewustelik plaas tydens diep slaap wanneer 'n mens bewus is van hul eie wese as 'n gees. Maar dit kan ook deur meditasie bereik word. Wanneer 'n persoon hulself as 'n gees ken, het hulle God se teenwoordigheid binne ontdek. Die maan se weerkaatsing is nie duidelik sigbaar in troebel of onstuimige water nie, maar wanneer die wateroppervlak kalm en helder is, verskyn die maan se beeld perfek. Dit is ook waar van die gees: wanneer die gees in vrede is, sien jy duidelik die maanagtige gesig van jou siel, want siele is weerkaatsings van God. Wanneer ons – deur meditasie – die onstuimige gedagtes uit die meer van die gees trek, neem ons onsself waar as 'n suiwer weerkaatsing van die goddelike gees, en ons besef dat die siel en God een is.

Joga leer ons ook om energie en bewussyn uit die liggaam te trek en dit na hul bron, wat God is, te lei. Dit leer ons ook om lewenskrag te reguleer en te transformeer van fisiese bewussyn na goddelike bewussyn.

Wanneer 'n persoon tot God bid, moet hul gedagtes en fokus geheel en al op Hom wees, sonder om aan enigiets anders te dink gedurende daardie oomblikke. God ken ons gedagtes, en ons moet ons gedagtes op Hom hou tydens meditasie en gebed. As ons gedagtes begin dwaal – wat hul aard is – moet ons hulle herhaaldelik terugbring na fokus en kontemplasie. Wanneer ek tot God bid,

word my gedagtes op Hom gevestig. As jy hierdie stil krag van fokus kweek, sal jy vind dat eendag, maak nie saak hoe besig jy is nie, dae en nagte sal verbygaan met jou gedagtes wat in God opgeneem is.

Ons moet ander ook opreg liefhê. Die gemiddelde persoon is nie in staat tot hierdie soort liefde nie, want hulle is beperk tot hul eie klein ego en het daarom nog nie besef dat God binne-in hulle en in alle ander wesens woon nie. Ek is lief vir mense en behandel hulle gelyk, want hulle is almal geestelike weerspieëlings van God. Ek kan niemand as 'n vreemdeling vir my beskou nie, want ek weet dat ons almal deel is van die een goddelike gees. Wanneer jy die ware betekenis van godsdiens begryp, wat is om God te ken, sal jy besef dat Hy jou hoër self is en dat Hy gelyk en sonder vooroordeel in Sy hele skepping bestaan. Dan sal jy in staat wees om almal as jou hoër self lief te hê.

Ek soek nie om volgelinge te lok nie, want dit is nie my doel in die lewe nie. Dit maak vir my geen verskil of honderde of duisende my lesings bywoon of die sitplekke leeg bly nie. In werklikheid verkies ek 'n handjievol opregte gelowiges bo honderde nuuskierige maar onopregtes. My enigste doel is om mense te help om hulself te ken. Wanneer mense besef dat die kennis van God 'n heilige plig en 'n geestelike voorreg is, sal ons 'n nuwe dagbreek op hierdie aarde aanskou. Boeke, preke en lesings sal nie meer voldoende wees om

die soeker tevrede te stel wat werklik daarna smag om God se teenwoordigheid te voel nie. Maar wanneer hulle die waarheid begryp, sal hulle die lewe ken vir wat dit werklik is.

Ons moet die waarhede wat ons hoor en lees toepas sodat dit nie blote idees bly nie, maar vaste oortuigings word. Die lees van die Heilige Skrif behoort in die geestelike soeker 'n begeerte te wek om God te ken. Maar daar is geen plaasvervanger vir diep nadenke om daardie edele doel te bereik nie.

Wat werklik nodig is, is geestelike ervaring. Slegs goddelike harmonie kan die diep verveeldheid wat voortspruit uit 'n gebrek aan doel in die lewe, verdryf. Geestelike ervaring is 'n sekere werklikheid en kan bereik word deur daaglikse, kontemplatiewe refleksie. Dit is moontlik om God deur meditasie te leer ken. En wanneer jy Sy teenwoordigheid ervaar, sal twyfel verdwyn, die wolk van onkunde sal verdwyn, en jy sal 'n vrede voel wat jy nog nooit tevore geken het nie, want goddelike vrede is ongeëwenaard.

Dit is tyd vir mense om die waarheid self te ontdek. Wat ek vir jou sê, kan jy ook ontdek as jy wil. Hierdie leringe mag vir sommige filosofies lyk, maar diegene wat dit toepas, ken hul waarde en pluk hul vrugte.

My onderwyser het met elke nuwe geestelike lering wat ek van hom ontvang het, vir my gesê: "Jy moet hierdie waarheid ken." En ek het!

Toe ek my leermeester gevind en hierdie pad ontdek het, het ek uit my eie ervaring seker geword dat dit 'n gesonde pad is wat lei tot die kennis van God en die waarheid, en daarom het ek my hele lewe aan hom en aan die diens van die mensdom gewy.

Vrede op jou, waar jy ook al is in God se ontsaglike wêreld

Glimpies van geestelike kennis

Die onderwyser het vir 'n dissipel wat sy leiding op die geestelike pad gesoek het, gesê:

Moenie smag na mense se erkenning van jou en jou geestelike prestasies nie, maar soek slegs God.

Wanneer jy besef dat daar vrede binne-in jou is, sal jy besef dat daar vrede en harmonie is in alles wat goed is in die skepping

Jy sal Hom sien in die skoonheid van die natuur, Sy teenwoordigheid in ware vriendskap voel, en Sy seëninge ervaar in edele aspirasies en eerbare bedoelings, vry van selfsugtige doelwitte. Jy sal Sy teenwoordigheid agter sluiers van rustigheid aanvoel.

En in alle wonderlike dinge

Klop ernstig aan die deur en die sluier sal opgelig word en jy sal die glorierykste gesig in al sy prag en prag sien.

As jy God liefhet, sal jy Sy liefde voel, en niks anders sal jou kan mislei nie. Materiële ervarings sal jou versoek.

Omdat jy nog nie geestelike geluk gesmaak het nie. Wanneer jy dit wel doen, sal jy die verskil ken.

Wees vry om te kies. Moenie toelaat dat enigiets jou beperk nie, en moenie toelaat dat enigiemand jou beheer of jou geluk inmeng nie.

Jouself is 'n aparte deel van die kosmiese geheel en jy moet daardie perfekte geheel vind om salige bewussyn te ervaar en die genot van goddelike liefde te smaak.

Om liefde uit die kerkers van haat en wrok te bring

Ons vra U, Here, om u lig op ons siele te laat skyn

En oorlaai jou minnaars en diegene wat jou hulp soek met jou oorvloedige seëninge

En mag Hy die spoke van oorlog, geweld en dood van ons weghou

En inspireer ons om vrede ons doel te maak

En liefde is ons voorsiening

Ons doel is bevryding van beperkende beperkings

* * *

As 'n persoon slegs daarna streef om geld te versamel en liggaamlike begeertes te vervul

Die winste wat hy maak, is gering en onbeduidend

Want die dag sal kom wanneer hy alle wêreldse winste agterlaat

Maar as hy ryk word deur God

Hy sal ryker wees as al die konings en ryk mense van die aarde

Daardie geseënde skatte is in die besit van diegene wat God liefhet

Diegene wat nie tevrede is met enigiets anders as die rykdom van die siel nie

Terwyl hulle werk om hul geestelike neigings te ontwikkel

En om hul verlange na die bron van hul lewe te voed

En die opstanding van liefde uit die dieptes van haat en kwaadwilligheid

Hulle verhef hul bewussyn bo eng wêreldse oorwegings

Na die horisonne van vryheid, vrede, lig en vreugde

Hulle besef hul grenslose uitgestrektheid

Hulle ervaar hernude persepsies en kennis

En soos hulle die saad van goeie gedagtes en dade saai

In die ruimtes van hul bewussyn

Hul insigte word oopgemaak

En hul kognitiewe kragte word geaktiveer

Philamson, hul ware wese

Hulle vind die koninkryk van God binne hulleself

Ons vra die Almagtige God om ons te lei sodat ons onsself kan vernuwe

En ons bring ons geestelike wese uit die kerkers van duisternis

Na die ruimtes van vryheid, rustigheid en die ligte van kennis

Vars vrugte en groente is noodsaaklike voedingstowwe

Uit 'n lesing oor voeding

Afgelewer in Encinitas, Kalifornië - Junie 1940

Vleisproteïen is nie die enigste noodsaaklike bron van energie nie

Sommige van die minerale soute wat in ongekookte groente en vrugte voorkom, is ook belangrike bronne

Alhoewel 'n groot gedeelte vleis wel 'n beduidende hoeveelheid energie verskaf, sal vleis, as dit die dieet vir 'n lang tydperk oorheers, ophou om daardie energie te verskaf. Verder kan oormatige proteïeninname lei tot proteïentoksisiteit, 'n bron van moegheid en siekte. Kortom, te veel proteïen is net so skadelik as te min.

As jy van moegheid ontslae wil raak, lê een middel in behoorlike voeding. Vleis mag tydelike energie verskaf, maar dit bring baie gifstowwe in die liggaam. Om meer rou, ongekookte kos te eet, sal gevoelens van uitputting verminder en jou energiek laat voel.

Sappe bied 'n beduidende energie-hupstoot, maar heel vrugte en groente bied veel groter voedingswaarde. Sommige mense wil egter eenvoudig nie die tyd daaraan wy om dit in hierdie vorm te verbruik nie.

Die spysverteringstelsel onttrek chemiese stowwe en versprei dit na toepaslike seltipes regdeur die liggaam.

Die liggaam bestaan uit verskeie chemiese elemente, en voedsel moet daagliks die tekorte in daardie elemente aanvul.

Daaglikse voeding moet voldoende hoeveelhede proteïene, vitamiene, minerale, sommige vette en olies, en 'n gepaste hoeveelheid natuurlike koolhidrate insluit, terwyl geraffineerde stysels en geraffineerde suiker soveel as moontlik geminimaliseer word.

n Goeie bron van energie is 'n mengsel van' lemoensap en gemaalde amandels, aangesien amandels beter verteer word wanneer dit met lemoensap gemeng word.

Dit is ook belangrik om baie vloeistowwe te drink. Indien goeie gehalte water nie beskikbaar is nie, is vars vrugtesap, klapperwater en waatlemoen uitstekende aanvullings en gedeeltelike plaasvervangers vir suiwer water.

In die toekoms sal mense meer gereeld vrugtesap en groentesap verbruik as gevolg van die gesondheidsvoordele wat hierdie sappe bied.

Beide minderwaardigheidskomplekse en meerderwaardigheidskomplekse is sleg

n Minderwaardigheidskompleks is net so erg’ soos ’n meerderwaardigheidskompleks, want iemand wat minderwaardig voel, sal nie die meerderwaardigheid wat binne hulle is, kan toon nie.

Die mens, wat van 'n geestelike aard is, is begaaf met 'n heilige vonk, en dit is verkeerd en foutief om te dink dat hy nederig is of om te dink

dat hy bo almal is en om op te tree soos iemand .wat geen waardigheid of oorsprong het nie

Wanneer 'n persoon trots toon, verberg die dik .skaduwee van trots die lig van God binne die siel

Daarom moet beide knope saam vermy word, want albei is struikelblokke vir geestelike .vooruitgang

Laat ons voel dat God met ons is, ons inspireer en lei, en dat Hy die grootste liefde in ons lewens is

Diegene wat God ken, voel dat hulle dienaars van almal is en dink nie dat hulle beter as ander is .nie

Die minderwaardigheidskompleks word geassosieer met diegene wat swak idees en 'n swak onderbewussyn het, terwyl die meerderwaardigheidskompleks gebore word uit .haatlike trots en valse arrogansie

Beide hierdie knope is vernietigend vir geestelike groei en is gebaseer op illusie en minagting vir die waarheid, eerder as op gesonde .begrip en korrekte oordeel

Selfvertroue moet gekweek word deur oorgeërfde menslike swakhede te oorkom. Diegene wat dit begeer, moet daarna streef om die soetheid daarvan te ervaar deur tasbare prestasies in hul lewens, en sodoende hulself met God se hulp van die komplekse van minderwaardigheid en .arrogansie te bevry

Die geheim en bron van vitaliteit

Die liggaam benodig etlike ure om voedsel in energie om te skakel, maar enigiets wat die wil stimuleer en aktiveer, genereer onmiddellike energie.

Wilskrag put vitaliteit uit die liggaam se selle en uit die brein se energiereservoir waar energie wat uit voedsel onttrek word, gestoor word.

Die wil trek ook nuwe aktiwiteit van die kosmiese bron via die rugmurg na die liggaam.

Daarom lê die geheim van vitaliteit daarin om die energie wat 'n persoon het te bewaar en nuwe energie deur wilskrag in die liggaam te bring.

Hoe word dit gedoen?

Eerstens moet 'n mens gewillig en vrywillig optree. As daar iets die moeite werd is om te doen, moet dit gewillig en uit eie keuse gedoen word.

Wanneer jy gewillig werk, het jy 'n groter hoeveelheid energie, want jy trek nie net energie uit die senuwees in die brein nie, maar lok ook 'n groot vloei van kosmiese energie in die liggaam.

'n Vrou wat 'n heerlike maaltyd vir haar geliefde voorberei, is gevul met geluk en vitaliteit

Maar as sy gedwing word om teen haar wil te kook, voel sy van die begin af moeg.

Daarom bring wilskrag energie

:kortverhaal

Eenkeer het ek met 'n vriend oor heiliges gepraat. My vriend was 'n makelaar, en hy het nie my entoesiasme gedeel nie. In plaas daarvan het hy gesê: "Almal wat jy heiliges noem, is eintlik kwaksalwers wat God nie ken nie." Ek het nie met hom gestry nie, maar die onderwerp verander, en ons het oor die makelaarsprofessie begin praat. Nadat hy my baie daaroor vertel het, het ek saggies gesê: "Weet jy dat daar nie 'n enkele betroubare makelaar is nie, dat hulle almal leuenaars is?" Hy het woedend geword en kwaad geantwoord: "En wat weet jy van makelaars?" Ek het geantwoord: "Dis presies wat ek bedoel het. En wat weet jy van heiliges?" Hy was sprakeloos. Ek het kalm en vriendelik voortgegaan: "Ek weet niks van makelaarswerk nie, en jy weet niks van heiliges nie."

Engele van energie

God het ons as engele van energie geskep

En ons het dit in fisiese liggame geplaas

Ons het al ons aandag op brose liggame gefokus

En ons het die geestelike siel vergeet wat belaai is met die energie van kosmiese lewe

Nou moet ons werklik probeer om te konsentreer

Om 'n gevoel van totale bewustheid te herwin

Die wortel van sukses lê in groeiende
geestelike insig

Waardeur ons bewus word van ons onstoflike
aard

En dat die beeld van God in ons woon

Die eerste blom in die tuin van spiritualiteit is
die blom van geloof en hoop

Die vrug is egter werklike kennis wat deur
.selftoetsing verkry word

Wees optimisties en weet dat die goeie dinge
en seëninge van die lewe op jou wag

Solank jy met opregtheid en toewyding werk

Om die verlore goddelike erfenis te herstel

n Ware geestelike persoon is 'n'
gebalanseerde persoon

Iemand wat tevrede voel, goeie gesondheid
geniet en groeiende insig het

Hy besit die rykdom van die siel en die skatte
van wysheid

Hy is vol vertroue dat goddelike hulp op pad is

Maak nie saak hoe hard die lewe mag lyk en
hoe ongunstig die omstandighede mag wees nie

Die aangesig van God word aan ons
geopenbaar in die skoonheid van die natuur

En sy stem spreek tot ons deur delikate, verfynde melodieë

En van die soet, sagte stemme van geliefdes

En deur die weergalmende stem van plig

Die aansporing wat ons na goedheid en vrede dryf

Geluk en kennis is die stem van God

Wat ons roep om terug te keer na die geseënde huis

n Huis van rustigheid en gemoedsrus'

En om sy soete teenwoordigheid te geniet

En sy ongeëwenaarde, superieure skoonheid

Die wêreld is ongelooflik misleidend, en ons moet dit as sodanig benader. As ons nie eers sy misleidings en illusies oorkom nie, sal ons niemand anders kan help nie.

Ons moet onthou dat in die eensaamheid van 'n gefokusde gemoed die fabriek van alle groot prestasies lê. En in hierdie wonderlike fabriek moet ons voortdurend die patrone van ons wil weef om alle ongunstige omstandighede te oorkom of effektief te hanteer.

Die wil moet voortdurend geoefen en geoefen word

Die mens het baie geleenthede om in hierdie aardse fabriek te werk solank hy nie sy tyd mors en sy energie tevergeefs verkwis nie.

Snags onttrek ek my aan wêreldse eise om by myself te wees

Ver, ver weg van die wêreld

Alleen met my wil in my geestelike eensaamheid

Waarheen ek my gedagtes rig in die rigting wat ek begeer

Ek het die besluit diep binne geneem

Wanneer ek my wil motiveer om aan gesonde en voordelige aktiwiteite deel te neem, skep dit sukses vir my. Op hierdie manier het ek my wil al baie keer effektief gebruik. Dit word egter slegs bereik deur die konsekwente gebruik van die wil.

Wat 'n wonderlike gevoel sal jy hê wanneer jy kan sê en bevestig: "My wil, gelaai met goddelike wil, sal vir my bereik wat ek begeer!"

As 'n persoon selfvoldaan raak en alles aan die goddelike wil toevertrou sonder om sy eie wil te gebruik wat God hom gegee het, sal hy nie die resultaat kry wat hy soek nie.

Goddelike krag wil jou uit eie beweging help

Ons moet die gedagte uit ons gedagtes verban dat God, met Sy mag en bonatuurlike kragte, ver van ons en verborge is in die verste uithoeke van

die hemele, en ons moet nie vergeet dat die goddelike wil agter ons menslike wil lê nie, maar dat magtige krag, soos 'n oseaan wat oorloop van sy getye en uitbreidings, nie sal kom tensy die .verstand oop is en die hart ontvanklik is nie

Smeking

O Universele Moeder

Om die enigste vlam in ons harte te wees

En om die duisternis van ons siele te verdryf

En in ons trane van liefde vir jou

Was ons liefde vir wêreldse dinge weg

En ons is bly om met jou saam te stem

Verdryf ons hartseer en smarte eens en vir altyd

Maak van ons klein harte 'n groot hart

Dit akkommodeer jou hele teenwoordigheid

En in die spieël van jou goddelike natuur

Laat ons onsself as perfek en suiwer sien

Mag die vlamme van ons liefde vir jou hoog opstyg

Bo die vlamme van aardse begeertes

Miljoene versoekings vermom hulself as jy

En dit mislei ons voortdurend

* * *

Kom, o suiwer en volmaakte goddelike vreugde!

Betree die tempels van ons verlange na jou

Laat die planeet vreedsaam wees

In ons berge, in die donker nagte van onkunde

Mag Hy ons lei en ons veilig terugbring

Na jou veilige en seker hawe!

Fluisteringe uit die Ewigheid

Die eerste kwatryn van Khayyam

Vertaal deur Edward Fitzgerald en verduidelik deur Meester Paramahansa

Omar Khayyam se roem in die Weste berus op Fitzgerald se middel-negentiende-eeuse vertaling van sy kwatryne, wat as die beste vertaling ooit in Engels beskou word.

Die onderwyser Paramhansa het Omar Khayyam as een van die groot mistici en van 'n hoë mate van selfkennis beskou, en dat hy simboliek gebruik het om sy geestelike en ervaringservaring uit te druk, en dat hy grofweg misverstaan is, en dat navorsers nie diep genoeg gedelf het om sy geestelike filosofie wat hy in die kwatryne neergelê het, te verstaan nie.

Ontwaak! vir die Oggend in die Bak van die Nag

Het die Steen gegooi wat die Sterre op die Vlug jaag

En kyk! die Jagter van die Ooste het gevang

Die Sultan se Toring in 'n Liglus

:Arabiese vertaling

Word wakker, want die môre het 'n klip in die nag se vat gegooi

Verspreiding van die sterre heeltemal

En hier is die jagter van die Ooste

Hy het die Sultan se toring beset

Met 'n strop van lig

:Verduideliking en interpretasie

:Verduideliking van betekenisse

Oggend: Dit is die aanbreek van ontwaking uit die illusoriese aardse bestaan

Die vat van die nag: die duisternis van onkunde wat die onsterflike siel gevange hou in die eng, beperkte menslike bewussyn.

Steen: Geestelike verfyning

Sterre: Die aanloklike glinstering van materiële begeertes

Jagter van die Ooste: Die magtige Oosterse wysheid wat die oorblyfsels van illusies vernietig

n Liglus: die straling van geseënde wysheid,'
wat die onderdrukkende duisternis vernietig wat
die siel gevange hou en boeie

:Interpretasie

:Die innerlike stilte fluister

Ontwaak! Laat vaar die slaap van onkunde,"
want die dagbreek van wysheid het aangebreek.
Gooi die donker vat van die onbekende saam met
die klip van geestelike verfyning om dit te
verpletter en die dowwe, blinkende sterre van
".dowwe materiële begeertes te verstrooi

Aanskou die lig van Oosterse wysheid, die"
jagter en vernietiger van illusies, want dit het die
toringhoë toring van die gees met 'n strop van lig
gegryp en sy beperkende materiële duisternis
".verdryf, dit heeltemal verdryf

O inwoners van die stad van illusies, laat vaar"
slaap! Want die sonstraal van die geestelike
"boodskap van innerlike wysheid het verskyn

Leer hoe om die soliede klip van geestelike
verfyning te gebruik om die donker vat van
onkunde te breek en die begeerte na tydelike
.materiële plesiere daaruit te verdryf

Neem 'n les van die jagter van wysheid, wat"
voortdurend siele soek wat smag na lig en soek na
waarheid, om hulle te omring met 'n aura van
".glorieryke prag - die prag van ewige vryheid

Die Terugkeer van die Verlore Seun

Eenkeer, baie jare gelede, het ek een van my studente in die teenoorgestelde rigting sien loop

Omdat ek die onvermydelike gevolge van sy optrede besef het, het ek probeer om hom, met behulp van elke logiese middel, te oorreed om sy handelswyse te laat vaar, maar ek het gevind dat ek hom nie kon help nie.

Omdat hy van plan was om die pad van die bose te volg

Uiteindelik het ek vir myself gesê:

"Aangesien hy dit wil hê, sal ek hom alleen los."

Maar my liefde en besorgdheid oor hom het vinnig teruggekeer, so ek het onder 'n vyeboom gaan sit en hom begin verbeel

Met vurige entoesiasme het ek hom voortdurend die volgende intellektuele boodskap gestuur:

"God het my gevra om jou te vra om van plan te verander oor wat jy van plan is om te doen"

In die aand het 'n sterk intuïtiewe gevoel wat ek in my liggaam en gees gevoel het, my laat glo dat hy inderdaad sou terugkom.

Skielik het die "verlore seun" verskyn, nadat hy terug by die huis was. Hy het hulle met 'n buiging gegroet en gesê:

Die hele dag lank, oral waar ek gegaan het en"
wat ek ook al gedoen het, het ek jou gesig gesien."
?Wat beteken dit

Ek het geantwoord: "God het jou deur my
".geroep. Dit was Sy roeping, nie myne nie

My begeerte was nie deur selfsug gemotiveer
nie, maar ek was vasbeslote om nie te vertrek nie

Hierdie plek sal oop bly tot jou terugkeer

Hierdie tipe ontwerp kan groot veranderinge
!teweegbring. Dis werklik 'n verstommende krag

Wanneer jy jou koers bepaal en besluit om op
jou pad voort te gaan, moet jy jou wil aktiveer en 'n praktiese poging aanwend, en jy sal dan vind dat al die elemente van sukses na jou toe sal kom van
.waar jy weet en waar jy nie weet nie

In jou testament, gelaai met goddelike
energie, lê die antwoord op jou gebede

Wanneer jy daardie testament gebruik, maak
jy die venster oop waardeur jy 'n antwoord op jou gebede kry

Dit is my eie ervaring. In die verlede het ek
probeer om dinge te doen net om my wil te toets, maar nou doen ek dit nie meer nie, want ek weet die resultaat vooraf: alles wat ek wil hê, word
.bereik danksy God die Almagtige

"Uit die boek "Die mens se uiteindelike doel

Laat ons God die herder van ons siele maak

En die goddelike lig is die verkenner

Op die donker paaie van die lewe

Hy is die leidende lig in die nagte van verwarring

En die son van sekerheid in die ure van wakkerheid

En die leidende ster in die see van duisternis van die aardse bestaan

Laat ons Sy hulp vra en Sy inspirasie soek

Want die wêreld sal sy op- en afdraandes voortsit

Die gebeure daarvan is onstuimig soos woedende golwe

?Waar sal ons leiding vandaan kry

Dit is nie in ons wispelturige, bevooroordeelde gewoontes nie.

Ook nie van ons omgewing wat onderhewig is aan invloede nie

Ook nie van ons lande of ons wêreld nie

Dit is eerder die stem van die leidende waarheid

Uitstralend uit die dieptes van die siel

Elke oomblik dink ek aan God alleen

Ek het my siel aan Hom oorgegee

Ek het my hart aan hom toevertrou

Ek het my liefde en verlange na Hom gerig

Ons moet niks meer as God vertrou nie

En dat ons diegene moet vertrou wat Sy lig sal openbaar

Daardie lig is my gids

Dit is my wysheid en my liefde

Die onoorwinlike krag

En die waarheid wat nie oortref kan word nie

Nou en vir altyd

Daar is mense wat so ekstreem in hul denke is dat hulle glo dat hulle soos 'n masjien sonder ophou moet werk om in die lewe te slaag.

Aan die ander kant is daar mense wat nie minder ekstreem as hulle is nie, want sodra hulle in geestelike sake belangstel, verloor hulle die begeerte na alles anders, en dit is 'n verkeerde standpunt.

Hulle glo byvoorbeeld dat daar geen nodigheid is om enigiets te doen wat intense konsentrasie en fisiese inspanning vereis nie, en hulle beveel asketisme aan en die afstanddoening van alle materiële dinge. Maar hierdie houding verbloem intellektuele stagnasie.

Onder 'n dekmantel van valse spiritualiteit

Ek het gevind dat goeie onderwysers baie in die wêreld belangstel, maar sonder enige gehegtheid daaraan. Wanneer my onderwyser iets moois gekry het, sou hy dit oppas en beskerm, maar as dit sou breek of beskadig word, sou hy lag en sê: "My belangstelling daarin het geëindig omdat dit te veel van my aandag in beslag geneem het." Hy was afgesonderd omdat hy onverbonde .was

Ek voel net so dat ek waardeer wat God my .gee, maar ek mis dit nie as ek dit verloor nie

Eenkeer het iemand vir my 'n pragtige jas met 'n hoed gegee, en dit was 'n duur stel. Ek was bly om daarna om te sien en dit te beskerm teen skeur en vuil word totdat ek genoeg gehad het daarvan en gesê het: "Ag Here, ek het nie hierdie moeite "!nodig nie

Eendag het ek na 'n saal in Los Angeles gegaan om 'n lesing te gee, en sodra ek daar aangekom het en my jas begin uittrek het, het ek die goddelike stem hoor sê: "Neem alles saam met .jou wat in die jassakke is." So het ek dit gedoen

Na die lesing het ek na die jaskamer teruggekeer en gevind dat die jas – mag God jou .beskerm – verdwyn het

Ek was baie ontsteld daaroor, so iemand het gesê: "Moenie ontsteld wees nie, ons sal vir jou nog 'n jas koop." Ek het gesê: "Ek is nie ontsteld omdat ek die jas verloor het nie, maar omdat die

persoon wat die jas geneem het, nie ook die hoed ".geneem het wat perfek by die jas pas nie

Ons moenie toelaat dat ons emosies ons beheer nie. Hoe kan 'n persoon gelukkig wees as al waaroor hulle omgee, hul klere en ander besittings ?is

Dit beteken nie dat jy nie skoon en netjiese klere moet dra of die huis moet skoonmaak en opruim nie, maar eerder dat jy nie te geheg of .obsessief oor hierdie sake moet wees nie

Toe ek na 'n aandete genooi is en alles baie elegant en goed gereël was, het ek die aandete deeglik geniet, maar ons gashere was uiters senuweeagtig, uit vrees dat alles dalk nie volgens plan sou verloop nie, en gevolglik het hulle die .atmosfeer met hul angs bederf

Diegene wat oorsensitief is, voel dikwels die angs en ongemak van ander aan. Waarom die vrees en bekommernis? Ons moet ons bes doen, dan rus en ander laat rus. Ons moet dinge toelaat om hul natuurlike gang te neem sonder om hulle te forseer, en dan sal diegene rondom ons ook vrede .vind

Parmenidiese oeste

Agter die menslike wil lê goddelike wil en die doel van die onbeperkte vloei van kosmiese energie

Dit is om alles te wys wat goed en voordelig is in die lewe

Om hierdie rede sal wie ook al standvastig en konsekwent bly met die hoër wil sukses behaal met God se hulp.

Wilskrag is energie en begeerte wat gerig is op die bereiking van 'n spesifieke doelwit

Niks kan sonder wilskrag gedoen word nie; trouens, nie eens 'n eenvoudige beweging kan in die daaglikse lewe geskep word sonder om wilskrag te gebruik nie.

Die meeste mense doen nie-noodsaaklike dinge en fokus nie hul pogings op 'n konstruktiewe manier nie.

Wens verskil van wil, alhoewel wens as 'n katalisator vir wil kan optree

Om wilskrag te ontwikkel, moet 'n mens eerstens en bowenal vasberadenheid besit en persepsie, onderskeidingsvermoë en wysheid gebruik.

Dit word gevolg deur opleiding en die bewuste gebruik van die wil om die verlangde doel te bereik.

Die reis en moeite moet voortduur totdat die doel bereik is

Wanneer 'n mens besluit om 'n edele doel te bereik, word dit onvanpas om op te hou probeer

Of hy mag dalk toegee aan ongunstige omstandighede

Wanneer bewussyn in harmonie is met die hoër wil en denke en die wil sonder onderbreking op 'n spesifieke idee gefokus is, sal die wilskrag versadig wees met die grenslose en onuitputlike kosmiese aktiwiteit.

Menslike wil wat deur onkunde en begeertes beheer word, bring pyn en probleme oor sy eienaar

Om ware geluk te smaak, moet goeie begeertes slegte begeertes oorwin, en die wil moet in die regte rigting gerig word na die bron van waarheid en die oorsprong van alle goeie bestaan.

Waarom moet 'n persoon daarvan weerhou om valse getuienis te lewer? Omdat valsheid skynheiligheid en bedrog bevorder

Verraad is een van die grootste sondes in die oë van God. Om iemand valslik te beskuldig vir persoonlike gewin of uit 'n begeerte na wraak is 'n vorm van meineed. As almal hierdie praktyk gevolg het, sou chaos en anargie onder mense heers.

Om na valse getuienis teen 'n ander persoon te luister, is 'n endossement van die valse getuie en deelname aan sy skandelike gedrag, en daardie luister en endossement sal onvermydelik in 'n interne emosionele konflik verander wat die vrede van die siel verskeur en die rustigheid van die lewe versteur.

Selfs al is dit tydelik geregverdig, sal die aksie uiteindelik sterk terugvuur en nood en sielkundige pyn skep wat die bewussyn versteur en die gewete klap.

Afguns het ook skadelike en verskriklike gevolge, aangesien dit persoonlike lyding vir die afgunstige persoon bring omdat die gedagtes en gevoelens wat 'n persoon vrylaat, na hom terug sal kom.

Hy wat liefde en altruïsme gee, sal in ruil daarvoor liefde en altruïstiese behandeling ontvang, terwyl hy wat gedagtes van gierigheid, selfsug en afguns uitstuur, hierdie dinge in gelyke mate oor homself sal bring.

Waarom mag 'n mens nie steel nie?

Hoe sou die wêreld wees as almal deur steel, roof en afpersing sou leef? In daardie geval sou die afskuwelikste en mees gruwelike misdade gepleeg word. Daar sou hewige gevegte wees om eiendom te beskerm en gesteelde goedere terug te kry.

Diefstal is 'n daad wat strydig is met sosiale norme en ander van hul regte ontneem, en daarom is dit teen die wette van bestaan, en samelewings het nie die toepaslike fasiliteite en effektiewe metodes om die oortreders te hanteer nie.

Wanneer diewe gevange geneem word, kan hul ou gewoontes dieper ingewortel raak, en hulle kan ook nuwe slegte gewoontes aanleer terwyl hulle met ander misdadigers omgaan. As dit

gebeur, sal hulle baie slegter daaraan toe wees met hul vrylating as voor hulle in die tronk beland het.

Ons vra U, Here, om ons te seën sodat ons nie kwaad mag hoor, kwaad mag sien, kwaad mag spreek of kwaad mag inasem nie.

Ons raak nie die kwaad aan nie, en ons voel nie die kwaad nie, en ons dink nie die kwaad nie, en ons droom nie die kwaad nie.

Die kragte wat ons elke dag gebruik:

Ons sensoriese persepsies

- en ons gevoelens

- en ons intelligensie

Dit alles is van God geleen, en ons kan nie 'n enkele sekonde sonder Hom leef nie

Terwyl ons egter Sy gawes gebruik, dink ons nie aan Hom soos ons behoort nie, en ons gee Hom ook nie die aandag wat Hy verdien nie.

Ons streef eerder sensuele plesiere en wêreldse ambisies na in volkome ooreenstemming met en totale verbintenis met die materiële wêreld.

Dit is die oorsaak van al ons pyn en lyding

God het ons na Sy beeld geskape, en daarom kan ons nie die smaak van ware geluk ken tensy ons Sy teenwoordigheid in ons ontdek en die nektar van Sy geluk in ons siele proe nie.

Ons kan ook nie die geseënde krag besit wat nodig is om, deur wil, te verkry wat ons daagliks nodig het nie.

Tensy ons besef dat God die bron van daardie krag is, moet ons op Hom staatmaak en ons tot Hom wend

Met harte dankbaar vir al die seëninge wat Hy in 'n aanhoudende stroom oor ons stort

As jy dankbaar is, sal Ek jou sekerlik [in guns] vermeerder

Wanneer ons harte oorloop van dankbaarheid teenoor die Mees Vrygewige Gewer, word hulle heilige tempels vir Sy glorieryke teenwoordigheid, en dit is die grootste prestasie wat 'n mens kan bereik, want die doel van die lewe is dat die mens in harmonie met sy Skepper moet wees, nader aan Hom moet kom en Hom moet ken.

Soek eers die koninkryk van God en sy} geregtigheid, en al hierdie dinge sal vir julle {bygevoeg word

Deur voortdurend aan God te dink en vriendelik aan Hom te dink, sal ons besef dat Hy ons geliefdes is, dat ons Sy uitverkorenes is en dat ons deel het aan Sy oorvloed.

Die koninkryk van geluk, liefde, lig en goedheid

Wanneer ons God se oorvloedige seëninge oordink, waarvan die grootste die moontlikheid is

om vryheid van keuse te gebruik om die regte pad te volg wat lei tot ooreenstemming met hoër doeleindes en die bereiking van geestelike geluk, word elke dag gevul met hernieude innerlike vreugde, en ons voel 'n geseënde stroom in ons lewens vloei, sodat dankbaarheid ons harte vul, en die lewe smaak en betekenis het.

Die persoon wat deur middel van kontemplatiewe denke die goddelike wet kan sien wat op 'n geheimsinnige manier werk, hou nooit op om homself te prys, te dank en te verootmoedig voor Hom aan wie alle liefde, lof en dankbaarheid verskuldig is nie.

Laat ons God onthou, die bron van alle goeie bestaan, en laat ons ons herinnering vermeng met opregte liefde wat uit die dieptes van ons harte uitstraal.

Aan God, uit wie die lewe vloei, straal liefde uit, en stroom seëninge sonder ophou uit

Laat ons met liefde almal onthou wat 'n kers vir die mensdom aangesteek het, of goeie saad in die grond van die wêreld gesaai het, of verligte idees versprei het, of goeie dade en edel gedrag aangemoedig het.

Laat ons ons harte oopmaak vir liefde, laat ons ons gedagtes ontvanklik maak vir verhelderende inspirasies, en laat ons God vra vir hulp en leiding.

In wat ons dink en doen

Vrees vergiftig die hart

Die menslike verstand is 'n ontsaglike pakhuis van energie of lewensbelangrike aktiwiteit

Hierdie aktiwiteit word voortdurend gebruik in spierbewegings, die funksionering van die hart, longe en diafragma, sellulêre metabolisme, bloedchemiese reaksies en in die funksionering .van die motoriese sensoriese organe (senuwees)

Daarbenewens word 'n groot hoeveelheid lewensbelangrike energie aan denke, emosie en .wil bestee

Vrees verswak lewensbelangrike aktiwiteit en .is een van die felste vyande van aktiewe wil

Vrees druk en belemmer die lewensaktiwiteit wat gewoonlik gereeld na die senuwees vloei, sodat dit lyk asof hulle verlam geraak het, en die liggaam word traag en sy vitaliteit neem merkbaar .en beduidend af (vrees is 'n senuweeblokker!)

Vrees help nie om die oorsaak van vrees uit te skakel nie. Dit verswak die wil en spoor die brein aan om 'n hindernissein na die liggaam se organe te stuur. Vrees vergiftig die hart, benadeel .spysvertering en veroorsaak talle fisiese kwale

Wanneer bewustheid op God gefokus bly, sal jy niks vrees nie en sal jy elke hindernis en .belemmering kan oorkom

Met moed en geloof is 'n "Wens" 'n begeerte wat energie kortkom, terwyl 'n "voorneme" die

vasberadenheid is om iets te doen: om 'n wens of begeerte te vervul. Maar "wil" kan uitgedruk word deur te sê: "Ek werk onvermoeid totdat ek bereik ."wat ek wil hê

Wanneer jy jou wilskrag oefen, kan jy kragte van lewensbelangrike aktiwiteit ontketen en rig, eerder as om iets te wens sonder om te doen wat .nodig is om dit te verkry

Ons moenie hoop verloor nie, maar eerder besef dat God ons geleentheid na geleentheid gee om ons omstandighede te verbeter, ons idees te verhef en nuwe en nuttige dinge vir onsself en .ander in die lewe te skep

As ons nie tevrede is met ons leefstyl nie, moet ons nuwe maniere en metodes ondersoek wat ons 'n mate van tevredenheid en sielkundige .gemak sal gee

Ons moet daaraan dink om iets te doen wat ons omstandighede sal verbeter en ons lewens betekenisvol en die moeite werd sal maak, en dit dan in die praktyk toepas

Wat dringend nodig is, is 'n verandering in .bewussyn of 'n wysiging van die koers daarvan

Ons moet besluit dat ons nie sal toelaat dat probleme ons beïnvloed en ons van balans afbring nie, en dat ons nie sal toelaat dat bekommernisse ons lewens bederf, ons gevoelens beset en ons .atmosfeer verwoes nie

En dat ons nie slagoffers van skadelike gewoontes en skadelike eienskappe sal wees nie, en dat ons vry en ongebreidelde soos voëls in die lug sal wees.

Daar is geen nodigheid vir mense om stagnant en onveranderlik te bly nie. Die sluiers van illusie moet van die essensie van die siel gestroop word sodat dit kan skyn met sy suiwerheid en krag en die edele prag wat God aan die mensdom geskenk het, openbaar.

God seën goeie pogings, wettige ambisies en vasberadenheid om te slaag.

Agter ons lewens lê die krag van die Allerhoogste Gees, en agter ons wil lê die kosmiese oseaan van die Goddelike Wil

Ons is 'n integrale deel van daardie grenslose oseaan. Wanneer ons dit bereik en daarin swem, brei ons bewussyn uit en voel ons ons onmeetlikheid.

Om daaroor te dink bring ons nader daaraan, en om daaroor te besin lei ons daarnatoe

Die voortdurende poging om daarmee te harmoniseer, voorsien ons van kennis, vasberadenheid en energie.

Daaglikse voorbereiding van bewussyn bring goddelike liefde en hemelse seëninge

Dit vloei sonder onderbreking na ons toe en gee ons 'n ruim deel van die oseaan se skatte.

Daar is 'n goddelike bewussyn latent binne elke mens, 'n bewussyn wat wag vir die geleentheid om homself uit te druk.

En om uit die eng en beperkende kelder van die ego te kom

Net soos 'n persoon uit 'n ontstellende nagmerrie wakker word en besef dat wat hy gesien het niks anders as 'n droom was nie, so spoor goddelike bewussyn 'n persoon ook aan om uit die nagmerrie van slaap en verwarring wakker te word tot 'n nuwe bewustheid en deeglike begrip van die betekenis en doel van die lewe.

As ons die aanbreek van geestelike ontwaking wil ervaar en die ligte van sekerheid wil aanskou, moet ons na die innerlike stem luister

Ons reageer op die aansporing daarvan. Ons moet die klippe van illusie en die rotse van onkunde van die pad verwyder wat die siel se vooruitgang belemmer en sy beweging belemmer.

En laat ons met die hand van verlange klop aan die deur van ontwaking uit die slaap van apatie, sodat ons die briesies van geluk kan inasem en hemelse elektrisiteit na elke gedagte van ons en elke gevoel van ons kan bring.

En elkeen van ons werke

Ons vra God die Almagtige om vensters van bewustheid in ons bewussyn oop te maak, om ons te vul met die lig van wysheid, om ons te omring

met Sy liefde en om ons te omhels met Sy ewige .medelye

Onder diegene wat na my toe gekom het, was daar mense vir wie ek van die begin af, eerlikwaar, gesê het dat hul motiewe nie gesond was nie, en ek het hulle gevra om daardie motiewe te .verander

n Paar van hulle het nie gehou van wat ek’ gesê het nie, maar ander het gereageer en ten goede verander

Skynheiligheid lei nie tot 'n goeie uitkoms nie, en selfs die wysste van die wyses kan nie wegsteek .wat hul oë openbaar nie

n Persoon se hele geskiedenis is in hul oë' geskryf

As jy iemand se ware aard wil weet, vra God om daardie persoon se ware karakter aan jou te .openbaar

Omdat jy nie mislei wil word nie, sal jy diep in jou hart die ware aard daarvan voel en jou intuïsie .sal nie verkeerd wees nie

Wanneer ons met ons metgesel praat, moet ons direk in sy oë kyk en met selfvertroue, .sekerheid en waarheid praat

Wanneer ons iemand se hande skud, moet ons die magnetisme van ons liefde en opregtheid aan hulle oordra, en probeer om hulle soveel as .moontlik te help

Die soeker na kennis moet positief wees en werk aan die ontwikkeling van sy geestelike magnetisme; dan sal God hom die krag gee om ander te help en geseënde vibrasies aan hulle oor te dra.

Ek mag dalk verder as die verste planete en sterre reis, maar ek sal altyd joune wees. Jou volgelinge mag kom en gaan, maar ek sal jou vergesel en vir ewig joune wees. Ek mag dalk rondgeslinger word deur die golwe van tallose inkarnasies en eensaam en alleen voel, maar ek sal altyd joune wees.

Die wêreld, behep met jou speletjies, mag jou vergeet, maar ek sal jou altyd onthou. My stem mag vervaag en ek mag faal.

Maar in die woorde van my siel sal ek fluister: ""Ek sal altyd joune wees

Beproewinge, siektes en die dood mag my uitmekaar skeur en my liggaam verskroei, maar solank daar 'n sprankie hoop in my geheue bly

Kyk in my sterwende oë, want deur hulle sal ek vir jou sê: "Ek sal jou vir ewig liefhê en ek sal altyd aan jou getrou bly!"

Ek sê vir julle met die waarheid dat ek die antwoorde op al my vrae nie van mense ontvang het nie, maar van God, die bron van alle vrygewigheid

En die bron van alle kennis in die heelal

Hy is my enigste inspirasie in die lewe, en wanneer ek praat, vra ek Hom om my woorde te laai met sy krag, sy waarheid, sy liefde en sy lig. Ek voel golwe van vreugde wat my omvou, want sy grootste liefde stroom in die siel soos sagte briesies op warm dae, en die stroom daarvan duur kragtig voort dag en nag, week na week, jaar na .jaar, sodat jy nie weet waar die einde is nie

Mense dink hulle benodig liefde en rykdom uit menslike bronne, maar agter elke liefde en agter elke rykdom

Goddelike liefde wat nie verander nie en geestelike rykdom wat nie gemeet kan word aan aardse rykdom nie. Wie ook al besef dat God die bron van alle liefde, geluk en genade is, sal dit vind .en uiters gelukkig daarmee wees

God gee aan die wat op Hom hoop, en aan die wat

Hy kyk na Hom, nie na die skepsel nie

Hy verlig hom van rampe en ontberinge

En hy hou die kwaad van die pad af weg

In sy hart leef ons 'n vreedsame lewe

En rustige siele voel dit

En wanneer ons Hom nodig het, kom Hy tot ons hulp

Met 'n aanraking wat troos en vreugde bring

En goedheid kom na ons toe soos stortreën

Die toevoer daarvan hou nooit op dwarsdeur die lewe nie

Geseënd is die Allerbarmhartige, hoe groot is Hy!

Hy is altyd ons s'n, net soos ons Syne is

Opperste inspirasies

O Goddelike Skepper

O Heer van die Heelal

O U wat die planete, sterre en sterrestelsels bestuur en in beweging bring,

U regverdige heerskappy bepaal dat u burgers vrye wil en vryheid van keuse moet hê, wat hulle sal help om hulself te ontwikkel en nader aan u heilige beginsels en ideale te kom.

U het ons ewige vryheid geskenk en die saad van universele bewussyn in ons geplant. Maar ongelukkig het ons ons universele bewussyn agter die tralies van selfsug, haat, engdenkendheid en blinde fanatisme vasgekeer.

Here, help ons om – met ons warm liefde en broederlike begrip – al die kunsmatige, ysige versperrings en struikelblokke tussen ons en ander te smelt

Help ons om 'n waaksame gewete en gesonde oordeel in selfbeheersing te gebruik en om regop op die paaie van die lewe te wandel.

En seën ons om ons geestelike rykdom en ons empatiese deernis te vermenigvuldig deur die sirkel van ons nasionale liefde uit te brei om al die inwoners van die aarde in te sluit, ongeag kleur, klas, geslag en geloof.

O Heer van die Heelal, laat ons die onafhanklikheid van alle vrygebore mense respekteer en koester.

En seën ons sodat ons 'n verenigde wêreld kan bou en U as ons geestelike leier vir die lewe kan kies

Uit die dieptes van die siel

O Heer, laat die kole van my verlange gloei

U heilige teenwoordigheid is altyd teenwoordig

Ek het 'n tempel gebou vir my verlangens

In elkeen van my idees

Sal jy my asseblief besoek?

En jy het op die troon van my liefde vir jou gesit!?

Mag my gedagtes u wyse leiding volg

Mag jy die grootste vreugde in my lewe wees

Van die poort van denke oor God en
reflektering oor Hom

Ek sal die Tempel van Volhoubare Vrede
binnegaan

Vandag gaan ek 'n bondel stokkies aansteek
om bekommernisse en vrese voor te stel

Om die tempel van God in my siel te verlig

Ek sal God soek in die eensaamheid van my
siel

En ek sal vurig bid totdat my hart met liefde
vir hom klop

En ek voel Sy antwoord op my gebede

Ag, as die vonk van my lewe maar net met die
son van God kon vermeng

En dit flits in alle oë wat goedheid liefhet

Ek sal die wêreld wat deur oorloë verskeur is,
besprinkel

Met gedagtes van vrede en liefde

Ek sal die goddelike heiligdom binnegaan

En ek raak kosmiese bewussyn aan

Deur die vreugde van kontemplasie en
goddelike liefde

Goddelike beskerming omring my altyd en vir
ewig

En die lig van God vergesel my en verdryf die duisternis rondom my

Solank ek in Sy leidende lig wandel, sal ek nie struikel nie

Ek sal nie van die regte pad afdwaal nie

Lewende emosies

O Gees van Bestaan en Meester van die Heelalle

Jy is agter my sig, waardeur ek jou oënskynlike skoonheid sien

En agter my oor, waarmee ek luister na die mengsel van aardse klanke

Jy is agter my aanraking, waarmee ek dinge in jou aardse wêreld voel

En anderkant die sluier van die natuur wat jou pragtige gesig verberg

Ek sien jou in die vertroostende blik van die blomme

En ek proe jou in die geur van voedende kos

Ek voel jou goddelike wese en jou ewige soetheid

In al die goeie dinge en wonders wat bestaan

Ek bid tot U, Here, en U is agter my bewerige stem

En agter my gedagtes, waarmee ek bid

Jy is bo my diepste gevoelens

Verder as my heilige gedagtes en aspirasies
en my verlange na jou

!Jy is bo my refleksies en bo my tere liefde

Ag, as jy maar net agter die sluiers van
menslike emosies sou te voorskyn kom

En die asemrowende natuurskoon

Maak my geestelike oë oop sodat ek jou
!presies kan sien soos jy is

Lewe sonder God is onvolledig

Wanneer ons met God verbind, sal intuïtiewe
begrip ons inspireer en ons lei in alles wat ons
doen

Ons moet bewustelik daardie geseënde krag
besit. Daardie krag is binne-in ons; ons hoef dit
.eenvoudig net te ontdek

Jy sal vind dat hierdie krag in alles aan die
werk is om jou omstandighede te verbeter en
dinge vir jou makliker te maak. Wanneer jy met
hierdie krag verbind, sal jou welstand pulseer met
kosmiese energie, en jou gedagtes sal meer
verfyn, gefokus, skerp en deurdringend word. Jy sal
besef dat jou siele voorwerpe is vir God se lewende
.waarheid en Sy onuitputlike wysheid

God is die bron van gesondheid, voorspoed, wysheid en ewige vreugde. Wanneer ons met Hom verbind, word ons lewens volledig en vervullend.

Lewe sonder God is onvolledig. Ons moet dink aan daardie oppermag wat ons lewe, energie en wysheid gee.

Ons moet bid dat hierdie waarheid in ons gedagtes mag vloei, hierdie krag in ons liggame en hierdie oneindige vreugde in ons siele

Agter die duisternis van toe oë lê die wonderbaarlike kragte van die heelal, en alle goeie siele en edele geeste

En die oneindige uitgestrektheid van die sfere van die siel

As jy nadink, sal jy die absolute waarheid besef en jy sal die wonderlike werk daarvan in jou lewens sien en in alles wat wonderlik en glorieryk is in die skepping.

Op die paaie van verlange

God roep my

Deur oop siele

En vriendelike harte wat oorloop van liefde

En dit is vol geloof

Elke goeie daad wat deur die dissipel gedoen word

Sy bewustheid is een stap nader

Van die drumpel van kosmiese bewussyn

Laat my binnegaan, Here

Om jou goddelike skoonheid te aanskou

En ek is geseënd om jou stralende ligte te sien

As my lewe deur U goddelike wysheid gelei word

Daarom is my pogings bestem om met sukses bekroon te word

Ek sal nie verdwaal nie

Seën my, o Here, sodat my visie duidelik kan wees

My siel is gereinig

Toe sien hy die son van sekerheid

En ek geniet dit om die waarheid te weet

Vandag sal ek my vorige probleme vergeet

Ek sal die hede en die toekoms trotseer

Met vrymoedigheid en vertroue, met die hulp van die Almagtige

Ek sal my liggaam met kosmiese energie laai

En ek was my wese met die genesende lig van goddelike bewussyn

Soos 'n kosmiese newel

Vrede vul my bewussyn

En hy het God se oneindige teenwoordigheid gevoel

O Heer, verlig my insig

Vul my geestelike vat

Met begrip en kennis

Mag die lig van u liefde skyn

Op die paaie van my lewe

In die Blou Eilande-argipel

Van my balkon af het ek weswaarts gestaar en op die vlerke van verbeelding na die oewers van die verre horison gesweef. Aan my regter- en linkerkant het ek twee bergreekse gesien wat gou 'n geheimsinnige pers kleur gekry het.

Toe ek weer kyk, het 'n onsigbare hand hulle in 'n sluier van diepblou gehul. Agter my lê die stad Guadalajara, gebad in die skemer. Die oostelike lug was nou getint met sagte pienk. Ek kyk vorentoe en sien 'n magiese stad van blou eilande wat in 'n meer van goud dryf.

In hierdie argipel van magiese blou eilande het 'n massiewe heuwel van blou kalksteen verrys, omring deur gryswit vulkaniese wolke wat geisers van vurige rooi-goue lawa uitgespoeg het, wat skuins soos 'n reënboog na die rustige meer kaskadeer het. Intense goue vlamme het die blou eilande in brandende stralekranse van lig omhul.

Die blou piek en sy vurige kroon is soos tweelinge weerkaats op die oppervlak van daardie stille goue meer. En heel regs het 'n klein, rustige meer geglinster, teen die bors van een van die blou eilande genestel soos 'n volmaan wat te midde van golwe wolke swem.

Ek het lank rondgedwaal in die stad van sonsondergang en lugspieëlingsagtige wolke, wat op die oppervlak van die meer met sy delikate goue lig dryf. En hoe wonderlik was daardie goue waters besaai met rooi ysgroepe wat in alle rigtings tot aan die rand van die ewigheid versprei was.

Ek het gedink dat ligwesens goeie siele op hierdie aarde is, en nadat hulle al die lewenstoetse suksesvol geslaag het, is hulle toegelaat om pret te hê en hul drome te beliggaam soos hulle wou.

Elke dag met sonsondergang sou daardie wesens hul hemelse drome versterk in eteriese stede omring deur seë en mere van goud.

Daar en agter die greep van smarte en anderkant die strikke van hierdie aardse wêreld met al sy tragedies en pyne

Daar, verby die ergernisse, het daardie wesens rooi ligte ingeasem, oranje strale gedrink, wegbeweeg, nader gekom, rondgeswerf en geswem te midde van veelkleurige ligte.

Hier sou daardie wesens onmiddellik hul drome verwesenlik en hul fantasieë beliggaam soos hulle wou, dan oplos en verdwyn na hul wil.

Hier het sy die skatte van tevredenheid en tevredenheid geniet, en die drome van almal wat haar in haar wonderlike, magiese wêreld besoek het, ruimhartig toegestaan.

Hier was sy nie verplig om te wag en te wens soos mense sodat haar drome waar sou word en haar wense verwesenlik sou word nie, maar sy het gedroom soos sy wou en al daardie drome en wense deur haar eie wil bereik.

Daardie sonsondergangstad in die Eilande van Drome was een van my drome wat in die voue van die onderbewussyn gehang het, en vandag het dit in elke opsig waar geword!

Waarlik, ek het die verborge skatte en skatte van my siel gesien, en hulle lig het my oorweldig en hulle glans het my verblind!

Paramehansiat: Spektrums van Goddelike Ekstase

Nederigheid, o Here, is die sekerste weg

Om die reën van U goddelike genade te ontvang

Ek sal my vertroue plaas in u goddelike geregtigheid en in die beginsels van waarheid

Om te besef dat jy reageer op die roepstem
van liefde en die verlangens van die hart

In noue samewerking met u algehele wil

En met my absolute geloof in jou

Ek sal jou hulp ontvang en naby jou voel

Vandag sal ek my plig teenoor jou doen

Net soos ek my verpligtinge teenoor die
wêreld nakom

O Grootste Geliefde

Jy is die eteriese eggo wat weergalm in die
heiligdomme van harte

En jy is die stem van gevoelens wat ore nie
kan opvang nie

Om geseën te wees met jou liefde is
onmeetbaar groter

Vanuit alle wêreldse oorwegings

En alle aardse glorie

Met my absolute geloof in jou

Ek sien die skaduwees van die siekte verdwyn
en verdwyn sonder terugkeer

Ek sal U sien, Here, vanuit die vensters van die
natuur en die deure van vrede

Oorstroom ons met u seëninge

En dompel ons onder in die golwe van U kosmiese energie

Hou selfsug van ons af weg

Wat verhoed dat siele nader kom

En hul ontmoeting was gebaseer op liefde vir goedheid en lig

Laat my die blomme van my smekinge natmaak

Met die waters van denke aan U en meditasie oor U, o my God

Sodat nuwe, helder blomme kan uitspruit

Uit inspirasie, vrede en geluk

Die enigste manier om oortreding te vermy, is om gesonde oordeel te ontwikkel om oortreding te herken en te besluit om dit nie te doen nie.

Een verkeerde stryd teen 'n ander bring nie 'n reg voort nie. Onkunde is die mensdom se ware vyand en moet uit hierdie wêreld verban word. Ons het alles wat ons in hierdie wêreld nodig het om 'n era van voorspoed, geluk en perfekte geregtigheid in te lui.

Die enigste struikelblok is menslike selfsug, wat dit onmoontlik maak. Verskriklike en ongeregverdigde lyding word veroorsaak deur menslike selfsug en die nastrewing van eiebelang sonder enige agting vir ander.

Geld wat gebruik kon word om die behoeftiges te voed en te klee, word eerder gebruik vir vernietiging en verwoesting. Hierdie selfsug, gebore uit onkunde, is die oorsaak van globale probleme.

Almal dink hulle doen die regte ding, maar wanneer hulle slegs hul eie persoonlike doelwitte nastreef, sit hulle die karmiese wet van oorsaak en gevolg in werking, wat onvermydelik hul eie geluk en die geluk van ander sal vernietig.

Hoe meer ek die wêreld se tragedies aanskou wat deur menslike onkunde veroorsaak word, hoe meer besef ek dat geluk nie sal duur nie, selfs al is die strate met goud geplavei.

Geluk lê daarin om ander gelukkig te maak, en as almal dit doen, sal almal gelukkig wees

En elkeen sou hul deel van die aarde se oorvloed kry

Aangesien ons in hierdie wêreld gekom het van waar ons nie weet nie, is dit natuurlik vir ons om te wonder oor die oorsprong en doel van die lewe.

Ons hoor en lees van 'n skepper van hierdie wêreld, maar ons weet nie hoe om hom te bereik nie. Al wat ons weet, is dat die hele heelal die bestaan van sy goddelike verstand verkondig.

Net soos die klein en presiese onderdele en toestelle van 'n klein horlosie ons die

horlosiemaker laat bewonder, en net soos die groot en komplekse masjiene van 'n fabriek ons verbaas en beïndruk oor hul uitvinder, so wanneer ons die wonders van die natuur sien, is ons verbaas oor die intelligensie wat daaragter versteek is, en ons vra: "Wie het die blom 'n lewendige vorm gegee wat na die son kyk? Waar het sy geur en skoonheid vandaan gekom? En hoe is sy kroonblare met soveel uiterste presisie gevorm en met sulke "?wonderlike, vrolike kleure gekleur

Snags inspireer die sterre en die maan, wat hul silwer lig om ons versprei, ons om te peins oor die bewussyn wat hierdie hemelliggame in die uitgestrektheid van die ruimte lei. Die maan se sagte lig is onvoldoende vir daaglikse aktiwiteit, en daarom stel 'n wyse en sagte gemoed rus gedurende die nag voor. Dan kom die son op, en sy helder lig laat ons die wêreld rondom ons met helderheid en sereniteit sien, en ons neem dit op .onsself om ons behoeftes te vervul

Daar is twee maniere om ons behoeftes te vervul: die fisiese manier en die geestelike manier. Wanneer ons gesondheid byvoorbeeld agteruitgaan, kan ons na 'n dokter gaan vir behandeling. Maar daar kom 'n tyd wanneer nóg 'n dokter nóg enigiemand anders kan help, en ons wend ons tot die tweede manier; tot die geestelike .krag wat ons liggaam, gees en siel geskep het

Materiële krag is beperk, en wanneer ons faal, wend ons ons tot die onbeperkte krag van God. Dit geld ook vir ons finansiële behoeftes. Wanneer ons

ons bes doen en steeds nie genoeg ontvang nie, .wend ons ons tot daardie krag

Almal dink hul probleme is die ergste. Sommige mense voel meer druk as ander omdat hul veerkragtigheid swak is. As gevolg van verskille in mense se geesteskrag, gebruik hulle verskillende hoeveelhede energie. As iemand 'n oorweldigende moeilikheid in die gesig staar en hul verstand swak is, sal hulle dit nie kan oorkom nie. Diegene met kragtige verstande kan hul probleme oorkom deur hindernisse af te breek en hul fondamente te skud. Tog staar selfs die sterkste mense soms mislukking in die gesig. Wanneer ons oorweldigende fisiese, intellektuele en geestelike probleme en ontberinge teëkom, besef ons hoe .beperk lewenskrag in hierdie materiële wêreld is

Ons pogings moet nie net toegewy word aan die bereiking van goeie gesondheid en materiële sekuriteit nie, maar ook aan die soeke na die .betekenis van die lewe

Wat is die doel van die lewe? Wanneer probleme ons oorweldig, wend ons ons eers tot ons omgewing en probeer elke moontlike materiële aanpassing wat ons glo verligting sal bied. Maar wanneer ons 'n doodloopstraat bereik en sê: "Al my pogings het misluk, wat meer kan ek doen?" begin ons ernstig oorweeg om 'n effektiewe oplossing vir ons probleem te vind. En wanneer ons denke diep genoeg word, vind ons die antwoord .binne onsself. Dit is 'n vorm van verhoorde gebed

In die stilte van my siel

!Laat my U ontmoet, Here

Besit my, en laat my u ewige teenwoordigheid voel

Binne my en om my

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek daarna om jou stem te hoor

Hou die harde aardgeluide van my af weg

Versteek in my geheue

Ek wil graag na jou kalm, strelende stem luister

En die sanger is altyd in die rustigheid van my siel

My God, waar U albestaande is

Jy moet teenwoordig wees

Diep binne my wese en gewete

Help my om selfs 'n klein deeltjie te wys

!Uit die verborge skatte in my geestelike myn

O stralende lig

My hart is wakker

My geestesgesondheid

Vul my geestelike tempel met u heerlikheid

!O ewige Noordster

Waar ek ook al rondgedwaal het en hoe ek ook al gedraai het

Die magnetiese kompasnaald van my gedagtes wys aanhoudend na jou toe

Of jy nou deur die winde van ongeluk getref word

Of deurdrenk deur die reën van ontbering en rampspoed

,My gedagtes was egter gelei

Om altyd na jou toe te draai

My geliefde voël, wat sy vlerke klap

Te midde van die wolke van verwarring

en die storms van verwarring

Hy sal verseker sy pad na jou toe vind

In antieke tye

In die hart van die eter

Toe ons as geeste ontstaan het

Ons was almal besig om aan die slaap te raak

Onder die kombers van goddelike liefde

En toe God ons wakker gemaak het

Ons het van hom weggery

Soos in die verhaal van die verlore seun

Ons het die goddelike band van verwantskap tussen ons vergeet

Ons het vreemdelinge vir mekaar geword

En aangesien ons ons hemelse tuiste verlaat het

Ons het in hierdie wêreld geword

Reisigers wat die uithoeke van die aarde deurkruis

Ons loop die paaie van die noodlot

Ons het te ver gegaan

Ons het ver weg van ons oorspronklike tuiste getrek

Maar van tyd tot tyd

Sommige plekke, ervarings en gesigte maak ons wakker

Verborge herinneringe en diep innerlike gevoelens

Sy fluister vir ons

Ons voel asof ons dit alles opnuut ervaar

Dinge wat ons reeds geweet het

Ons ontmoet en skakel met geliefdes

Ons was naby hulle

In die verre verlede

O Skepper van die heelalle

Jou lig skyn in die grotes

Mag hulle goddelike kennis ons begrip inspireer

Laat ons besef dat jy die uiteindelike doel is

Wat ons daarna streef om te bereik

Die grootste ambisie

Wat ons daarna streef om te bereik

Verfris ons met die geurige briesies van u teenwoordigheid

Vul ons met verlange na u glorieryke teenwoordigheid

Mag ons wese gevoed word deur U goddelike wysheid

Laat ons u heilige lig voel

Dit deurdring elke aspek van ons lewens

En dit versterk ons vasberadenheid

En verdryf ons duisternis

En mag vrede ons omvou

en optimisme

En die begeerte om goeie dade te doen

Tussen die Prins en die Verligte Hermiet

Eendag het 'n tiranniese prins op 'n jagtog gegaan met sy dienaars en dienaars, volledig toegerus en gewapen. Hulle het diep die woud in gewaag, horings geblaas en tromme geslaan.

Nadat hulle voëls, takbokke en wrede tiere gejag het, het die prins en sy gevolg besef dat hulle hul pad verloor het.

Hulle het baie kos gehad, maar geen water nie. Ten spyte van hul onvermoeide soektog na water in die woud, het hulle niks gevind nie. Hulle het geen skuiling gehad teen die aanvalle van die wrede diere van die nag nie, soos die donkerte vinnig nader gekom het.

Die son het uit sig verdwyn, en die prins, wat die karavaan gelei het, het by 'n ou, vervalle hut gekom. Nadat hy afgeklim het, het hy die oopgeslote deur oopgestoot en die hut binnegegaan. Alles binne was donker, behalwe vir 'n glinstering lig in een van sy hoeke, en hy het wanhopig gedink: "Selfs die hut is verlate".

Maar gedryf deur hoop, het hy uitgeroep: "Vrede Is hier iemand?"

Tot sy groot verbasing hoor hy 'n kalm stem wat hom kalm antwoord en sê: "Ja, ek is hier. Soek jy water?"

Die prins het vir 'n oomblik in die donkerte gestaar totdat hy die spook van 'n mens gesien

het, en was verbaas dat die man sy gedagtes geken het nog voordat hy hom ontmoet of herken het.

Die prins het sy gasheer gevra: "Wie is jy?" Die gasheer het geantwoord: "'n Arme askeet wat aan God toegewy is."

Die kluisenaar het 'n lamp aangesteek en die prins het sy gevolg geroep, en hulle het groot vreugde gevoel toe hulle water en vrugte in daardie afgeleë woud gevind het.

Die prins het die kluisenaar gevra: "Is jy nie bang vir tiere en slange nie?"

Die kluisenaarsjeik het geantwoord: "Natuurlik nie, tiere is my troetelkatte, en slange is vreedsaam vir my. Ons is vriende wat altyd in die son van God se liefde baai wat op alles in hierdie bestaan skyn."

Terwyl die prins die kluisenaar van naderby bekyk het, is hy deur vrees oorval toe hy 'n paar kobras aan die kluisenaar se nek sien hang. Toe hy nader kom om te bevestig wat hy gesien het, het die slange gesis en gewriemel, terwyl hulle hul koppe opgepof het, want hulle het die bewerasie van vrees en die wraaksug wat in die prins se hart skuil, aangevoel.

Boonop het een van die bostiere op daardie oomblik die hut binnegegaan en stil aan die kluisenaar se voete gelê. Nadat die man van God

hom getroos en sy kop geklop het, het die tier .stilweg vertrek, op pad na die hart van die woud

Die arrogante prins het by homself gedink: "Hierdie ou man moet regverdig en goedhartig wees, want hy het ons teen wilde diere en dodelike dors beskerm. As beloning vir sy daad sal ek hom :ryk maak." Toe spreek hy die kluisenaar aan en sê

O Sheikh, jou gesig straal van vriendelikheid" en opregtheid, en ek waardeer alles wat jy vir my en my gevolg gedoen het. Daarom wil ek jou 'n geheim toevertrou waardeur jy ryk en welgesteld sal word. Hierdie geheim openbaar ek vir die ".eerste keer, en slegs aan jou

Skaars het hy hierdie woorde geuiter toe haal die prins 'n klip onder sy mantel uit en praat :verder

Ek wil jou hierdie familieskat toevertrou. Dit is" die Filosoof se Steen, en miskien sal jy ryk word deur dit te gebruik. Hierdie klip maak goud, en dit is aan my vader gegee deur een van die groot alchemiste. Dit het die vermoë om alles wat dit aanraak in suiwer goud te verander. Jy kan hierdie klip vir 'n hele jaar gebruik en klippe in goud verander, en dit dan verkoop om vir jouself 'n paleis van goud te koop. Ek sal na 'n jaar na jou terugkom om jou te besoek en my klip te gaan ".haal, wat ek as kosbaarder as my lewe beskou

Die kluisenaar wou nie daardie verantwoordelikheid aanvaar nie, maar in reaksie

op die prins se volgehoue aandrang het hy ingestem om die filosoof se klip te hou. Die prins het gesien hoe die kluisenaar die klip onverskillig onder sy belt plaas (waar mense hul geld gebêre het uit vrees vir sakkerollers!), en toe het die prins .sy pad gegaan

n Jaar later het die prins met sy gevolg' teruggekeer en verwag om 'n manjifieke paleis te sien in plaas van die vervalle hut. Maar hy was teleurgesteld toe hy sien dat die hut steeds staan en in 'n slegter toestand as voorheen. Hy het dus van sy perd afgespring en die deur oopgestoot en "?uit die bloute geroep: "Leef jy nog, kluisenaar

Die kluisenaar het met 'n sterk en diep stem geantwoord: "Ja, lof sy God, o Prins. Welkom in my ".nederige huis

Onmiddellik en sonder om te praat, het die prins geskree: "Wat is fout met jou, man? Wat het jy met die filosoof se klip gedoen wat ek by jou gelos het? Waarom het jy dit nie gebruik om ryk te "?word nie

Die kluisenaar het 'n oomblik gedink en toe geantwoord: "Wat is hierdie filosoof se klip waarvan jy praat, en wat bedoel jy met die woorde dat ek ryk moet word? Om die waarheid te sê, ek ".wil nie ryker wees as wat ek is nie

Paniek het die prins beetgepak, en hy het gedink dat die ou kluisenaar sy klip verloor het as gevolg van sy onverskilligheid daaroor, en hy het

met 'n stem vol smeking gesê: "Ek bedoel die kosbare filosoof se klip wat jy 'n jaar gelede onder jou belt gesit het? [Eddie, met jou belt], vertel my "?wat jy daarmee gedoen het

Die kluisenaar het geantwoord: "Dis reg, dis nou presies. Ek onthou jou kosbare klip. Eendag was ek diep in gedagte oor God toe ek in die rivier gaan bad het, en ek dink die klip het van my klere afgegly en deur die water ingesluk. Mag jy veilig "!wees

Die prins het uit volle bors uitgeroep: "O, my onvervangbare verlies! Ek het alles verloor!" en amper flou geword van pure verbasing. Die kluisenaar het koue water op sy gesig gespat en hom bygebring, terwyl die prins se handlangers die sjeik genader het, hulle oë brandend van kwaadwilligheid, en probeer het om hom leed aan te doen. Maar die kluisenaar het gelag en gesê: "O, U Hoogheid, van so 'n hoë aansien, ek het nie geweet dat u so 'n ophef oor 'n klip sou maak nie. Kom saam met my na die rivier, en ek sal na u klip ".soek en probeer om dit te vind

Die prins het geantwoord: "Het jy jou verstand verloor? Wil jy nou soek na 'n klip wat 'n jaar gelede van jou afgeval en deur die stroom "?meegesleur is

Maar die kluisenaar het geen ag op sy woorde geslaan nie en het na hom geskreeu en gesê: “Klein Prins, daar is geen nodigheid vir al hierdie

ophef nie. Wag totdat ons die klip in die rivier soek. ”!Kom saam met my, almal

Asof onder 'n betowering het die prins en sy gevolg op die kluisenaar se deursigtige magnetisme gereageer en hom stilweg na die rivier gevolg. Daar het die kluisenaar die prins gevra om sy sakdoek uit sy sak te haal, dit aan sy vier hoeke vas te hou en in die rivier te doop, :terwyl hulle só bid

O Prins van Prinse, Koning van Konings, en" Maker van alle Filosowe se Stene, gee my klip aan "my terug

Skaars het die prins dit gedoen en sy sakdoek uit die water gelig, toe was hy verbaas om met sy ongelowige oë meer as twintig filosoofstene te sien, identies in eienskappe aan die oorspronklike een wat hy verloor het. Nadat hy elkeen getoets het, het hy gevind dat elkeen gewone strandstene in goud kon omskep. Die prins het toe die klippe in die sakdoek vasgemaak en die bondel in die rivier .gegooi

Die kluisenaar en sy gevolg het na hom geskree: "Waarom het jy dit gedoen?" Maar die prins het na die man van God gekyk, eerbiedig :voor hom gebuig en gesê

Ek wil hê, meneer, wat u het, die een wat" klippe wat goud maak, as waardelose klippies ".beskou

En so het die prins sy aardse koninkryk verlaat om van die wyse ou man te leer hoe om die koninkryk van die gees te verkry, wat nie deur ruimte beperk word nie en nie onderhewig is aan vernietiging nie.

Die les van die storie is dat aardse rykdom, hoe waardevol dit ook al mag lyk, vlietend is en in hierdie nederige wêreld agtergelaat moet word wanneer die liggaam 'n koue, lewelose lyk word.

In plaas daarvan om die filosoof se klip te gebruik, wat hier die vermoë simboliseer om slegs vlietende rykdom te versamel, moet ons soos die askeet wees wat sy tyd en vermoë gewy het aan die verkryging van goddelike rykdom wat onuitputlik en onverganklik is.

Wie God leer ken, sal rykdom bo drome besit, en indien nodig, sal hulle materiële besittings prysgee asof dit klippe is, in die hoop om geestelike rykdom te bekom en ware rykdom te geniet.

In ons omgang met ander

Dit is baie belangrik om te erken en te waardeer

Onderskeidende eienskappe en edele eienskappe

Wat hulle uit hul ervarings gedistilleer het

En hulle het dit uit hul eie wese gevorm

As ons mense met oop gemoedere bestudeer

Ons sal hulle kan verstaan en gemaklik daarmee kan omgaan

Ons sal ook onmiddellik kan

Om die aard van die persoon met wie ons te doen het, te ken

Moenie met 'n filosoof oor perdewedrenne praat nie

Moenie met 'n wetenskaplike oor huisorganisasie stry nie

Ek weet wat die persoon interesseer en wat hul aandag trek

En hy het hom oor daardie onderwerp vertel

Nie noodwendig oor dinge wat jou interesseer nie

As ons ander wil verstaan

Ons moet vermy om hulle te kritiseer en te veroordeel

Ons moet eerder in die spieël van ons eie onderskeidingsvermoë kyk

Om uit te vind wat reggestel en verbeter moet ?word

Daardie sielkundige spieël is baie anders

Oor die bekende spieël waarin ons elke oggend kyk

Elke dag kyk ek in daardie selfspieël

As ek iets vind waarvan ek nie hou nie

Ek blameer myself en werk hard om dit reg te stel

Op hierdie manier sien 'n persoon sy beeld

Weerspieël in sy ware vorm in die spieël van sy siel

En dit vorder dag vir dag

Op die pad na geluk en gemoedsrus

Mag God jou seën en vrede op jou wees

Netwerk van Verlange

Hier is ek, en gooi die net van my verlangens uit

In die groot see van my gedagtes

Jy het my dikwels ontvlug, o kosbare goddelike prooi!

Ek gaan egter voort om in die dieptes van vrede te delf,

En sonder ophou gooi ek die nette van my liefde een na die ander na jou uit

Ek moet jou eendag vang in die net van my
eindelose verlange na jou

Ek gooi hierdie net van my liefde oral

Bo die onstuimige golwe van die lewe

En oor die flikkerende sterre

En in die dieptes van goeie siele

Al wat ek weet is dat ek 'n jagter is

En ek sal aanhou probeer om jou te vang

O dierbaarste wens en grootste skat wat
!bestaan

Ek vra Hom om die sluiers van onkunde af te skeur en die duisternis van illusie te verdryf, en om die grootste ambisie in jou lewe en die sterkste verlange op die troon van jou begeertes te wees, en om jou te help om lusteloosheid en uitstel te omskep in 'n geestelike aktiwiteit wat pols van vreugde, vernuwing en entoesiasme. Ek vra Hom om jou te laat drink van die wyn van goddelike liefde totdat jy bedwelmd is, en om jou te besoek met 'n heilige besoek waarin daar vertroosting is, en om jou hart te was met die waters van liefde en dankbaarheid, en om in jou wese die lampe van sekerheid aan te steek, en om jou drome te smelt in die werklikheid van Sy geseënde see, en dat jy in Hom tevredenheid en bevrediging vind, sodat rustigheid in jou siel kan woon en die seëninge van .die hemel op jou kan neerdaal

Stilte beteken om gedagtes te kalmeer

Kalmeer die liggaam en beheer sy behoeftes

Wie dit kan doen, sal 'n verfrissende rustigheid ervaar

Hy sal sublieme golwe en indrukke van verfynde wêrelde voel

En wie ook al dieper in stilte delf, dan

Hy sal die koninkryk van God binne homself ontdek

Solank 'n persoon op die pad loop

Elke oomblik van sy tyd is baie kosbaar

Ons is hier op hierdie grond (die ganghuis) vir 'n kort tydjie

Alles is verganklik, maar die gevoel van God blywend

Niks kan dit uit die hart en siel uitwis nie

Ons moenie toelaat dat die versoekings van hierdie wêreld ons beïnvloed nie

Deur ons weg te keer van ons grootste doel en ons hoogste doelwit: God

Om God te leer ken is moontlik

Ons moet die meester van die heelal vind

Uit wie se lig die sterre skitter

En met Sy krag klop harte

Ons moet hom in die Tempel van Stilte soek

Wanneer ons God aanroep met verlange en verlange

En wanneer ons met brandende verlange aan Hom dink

Ons sal hom vind

Ek praat nie van 'n onbekende god nie

Dit gaan eerder oor 'n Here wat ek leer ken het

En dis waar vir my

Dit is meer werklik as alle fisiese dinge

Dit is die goddelike see wat die golwe van ons menslike lewens onderhou en onderhou

Ons kan sonder alles klaarkom

Behalwe vir God

So verhewe is God, die Soewerein, die} {Waarheid

Geseënd is die wat rein van hart is, want hulle) (sal God sien

Dit is natuurlik vir 'n persoon om die behoefte te voel om lief te hê en geliefd te word, maar hierdie verlange van die hart is uiteindelik na die bron van daardie liefde, wat God is.

Menslike liefde is gebaseer op baie verwagtinge, berekeninge en subjektiewe oorwegings, daarom is daar geen waarborg vir die permanensie daarvan nie, want dit is gebonde aan voorwaardes.

Goddelike liefde is egter onvoorwaardelik, konstant en blywend. As dit jou hart raak, sal jy dit altyd by jou vind.

In alle omstandighede sal jy dit as 'n bron van beskerming en gerusstelling voel, selfs te midde van ontbering en ellende.

Te midde van die lyding en moeilike beproewinge

Almal mag jou verlaat, maar daardie heilige liefde sal jou nie verlaat nie, jou nie teleurstel nie en jou nie as prooi van bekommernisse en illusies laat nie, want dit is 'n beskermende krag en 'n leidende lig uit die hemel te midde van die kinkels en draaie van die lewe.

Wanneer menslike liefde gelaai word met goddelike liefde, word dit suiwer en helder. Maar as jy die stroom, wat menslike liefde is, skei van die fontein, wat goddelike liefde is, hou dit op vloei en verloor dit homself in die sand van die wêreld.

Solank menslike liefde aan goddelike liefde gekoppel is, versag dit die hart, verfris dit die gewete en besproei dit die tuine van die siel met die water van die lewe.

Liefde: 'n Stimulant van die wil

Alles wat ek doen, doen ek met al die liefde in my hart

As jy dit probeer, sal jy vind dat jy glad nie moeg voel nie

Omdat liefde die grootste stimulant van die wil is, en 'n wil onder die invloed van liefde 'n buitengewone krag besit om dinge te doen wat vir sommige onmoontlik mag lyk.

Geestelike Insigte

Uit die leringe van Meester Paramhansa Yogananda

Selfsug wat geluk vir homself soek sonder om die geluk van ander in ag te neem, of wat die wettige belange van ander vertrap en vernietig om sy eie selfsugtige doelwitte te bereik, vermenigvuldig ongelukkigheid en veroorsaak ellende en ellende.

O Here, U is die bron van grenslose vrygewigheid en die oorvloedige fontein van seëninge en goedheid. Laat ons ook die vreugde van gee ken, en laat ons vrylik gee om in die behoeftes van ander te voorsien asof dit ons eie is.

Wanneer iemand ander nie veroordeel nie, maar hulle met begrip en liefde probeer help, dan sal God se wette – as bewuste kragte – daardie medelydende persoon op dieselfde manier behandel.

Wie ook al geestelike en materiële hulp aan ander verleen met 'n hart wat oorloop van vriendelikheid en vrygewigheid, sal vind dat wat hy

gee na hom terugkom, en dit is die wet van aksie wat op harte van toepassing is.

Wat 'n persoon teenoor ander voel, skep konstante vibrasies in die eter, wat 'n ooreenstemmende hoeveelheid empatie en vriendelikheid aantrek. Hy wat diegene vergewe wat hom te na gekom het, sal vergifnis en verdraagsaamheid vir homself aantrek.

***

Omgang met goeie en intelligente mense met sterk denke, goeie boeke lees, die verkenning van jou eie innerlike self, deelname aan kreatiewe kunswerke, wetenskap, letterkunde, en vrugbare en voordelige aktiwiteite dra alles by tot die ontwikkeling en versterking van die gees, wat dit meer ontvanklik maak vir hoër kennis. Verder herlaai daaglikse meditasie die siel met goddelike wysheid.

***

Daar is geen vergelyking tussen die rykes van die aarde en die rykes van die gees nie, want die rykes van die gees is die rykste van die rykes in die oë van God.

***

Verfris ons met die geurige briesies van u teenwoordigheid

Vul ons met verlange na u glorieryke teenwoordigheid

Mag ons wese gevoed word deur U goddelike wysheid

Laat ons u heilige lig voel

Dit deurdring elke aspek van ons lewens

En dit versterk ons vasberadenheid
En verdryf ons duisternis
En mag vrede ons omvou
en optimisme
Dit gee ons die motivering om goeie dade te doen

***

Die oorsaak van globale probleme is selfsug, wat uit onkunde gebore word

Almal dink hulle doen die regte ding, maar wanneer hulle slegs hul eie persoonlike doelwitte nastreef, sit hulle die karmiese wet van oorsaak en gevolg in werking, wat onvermydelik hul eie geluk en die geluk van ander sal vernietig.

Hoe meer ek die wêreld se tragedies aanskou wat deur menslike onkunde veroorsaak word, hoe meer besef ek dat geluk nie sal duur nie, selfs al is die strate met goud geplavei.

Geluk lê daarin om ander gelukkig te maak. As almal dit sou doen, sou almal gelukkig wees en almal sou hul deel van die aarde se oorvloed kry.

***

'n Persoon moet in staat wees om hul lewe te beheer deur die saad en wortels van mislukking uit te roei deur hul wil op die regte pad te lei sodat dit menslike illusies kan verskuif en skud.

Hierdie wil is in wese onbreekbaar omdat dit 'n weerspieëling van die goddelike wil is, en dit bestaan reeds binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om dit in sy dieptes te openbaar.

***

Wanneer jou volgelinge bid

Ek versamel die strale van heilige ekstase uit hul oë
En ek meng dit met my geestelike ywer
Om dit as 'n verfrissende drankie vir my dorstige gedagtes aan te bied
Sy drink totdat sy versadig is, en haar pyne en vrese verdwyn
Vir diegene wat meegevoel en simpatie soek
Ek bied hierdie magiese skemerkelkie aan
In deursigtige bekers van opregte hart en goeie bedoelings
Mag elkeen wat hierdie geseënde eliksir drink
Hy ervaar 'n voortdurende toestand van euforie en vergeet sy probleme en pyne!
***
Gee ons die water van begrip
Miljoene mense was uitgeput en afgetakel deur geestelike dors
So het hulle begin om deur die skares van oorweldigende onkunde te stoot
Baie word geskud deur hewige aardbewings
Hulle val op die pad
Onkunde verpletter hulle met sy hoewe
Here, ons verlang na die water van vrede
en die drankie van wysheid
En die elikser van begrip
Om ons brandende dors te les
Want sonder om uitgeblus te word deur die water van verstand
Ons stry, ons stry, en ons baklei
Ons maak mekaar dood
In plaas daarvan om te probeer vind

In die vallei van die toringhoë hooglande
Aan die Meer van Begrip
Wie se water die dors van die siel les
Dit vertel die velde van emosie
***
Elke keer as ek golwe van medelye en welwillendheid na ander uitstuur, maak ek 'n deurgang na God se liefde oop.
Sodat jy na my toe kan kom
Goddelike liefde is die magneet wat die grootste goeie aantrek
Betree, o Heer, die heiligdom van my siel deur die venster van verlange in my hart, en deur my vurige gebede
Ek sal al my intellektuele en morele swakhede in die vuur van vasberadenheid wegbrand, want tensy ek myself van daardie swakhede ontslae raak, sal ek nie die goddelike, geseënde vlam kan sien nie.
***
O, Here
Vandag sal ek my daartoe verbind om spesifieke dinge te bereik en dan sal ek doen wat ek beplan het.
Ek sal eers seker maak dat my bedoeling korrek is, en dan sal ek u krag voel en, met u hulp en seën, sal ek bereik wat ek van plan is om te doen
***
Siekte is van drie tipes: fisies, sielkundig en geestelik

Fisiese siekte is die gevolg van verskeie vorme van vergiftiging, aansteeklike siektes en ongelukke.

Geestesongesteldheid word veroorsaak deur vrees, angs, woede en ander emosionele steurnisse

Geestelike siekte spruit egter voort uit 'n persoon se onkunde oor hul verhouding met God.

Onkunde is die grootste siekte. Wanneer 'n persoon ontslae raak van onkunde, raak hulle ook ontslae van die oorsake van alle fisiese, sielkundige en geestelike siektes.

My onderwyser, Sri Yuktsuwar, het dikwels gesê: Wysheid is die geneesmiddel vir elke siekte

***

Soos die son se strale versprei, sal Ek strale van hoop in die harte van die armes en ellendiges inboesem, en lampe van vasberadenheid en selfvertroue aansteek in die harte van diegene wat dink hulle is mislukkings.

Wanneer ons besef dat die lewe 'n skool is vir leer en die uitvoering van pligte, en terselfdertyd 'n vlietende droom is, sal ons dan weet dat God met ons is.

Die lewe moet gebaseer wees op diens, want sonder daardie edele doelwit sal die verstand wat God aan die mens gegee het, nie die doel bereik waarvoor hy geskape is nie.

***

Eendag aand het ek in die maanlig in die see gaan bad. Die water was baie koud, maar ek het myself daaraan herinner dat alles van elektrisiteit

gemaak is, dat dieselfde elektrisiteit wat koue skep, ook hitte skep, en dat water self niks anders as 'n manifestasie van elektriese energieë is nie.

Te midde van hierdie denke het die lig van God my omhul, en die gevoel van koue het my verlaat omdat ek geweier het om dit te aanvaar. In plaas daarvan het ek die waarheid bevestig dat alles van goddelike elektrisiteit gemaak is.

Jare gelede was die weer ondraaglik warm, en almal het gehyg. Deur geestelike assosiasie is hul ongemak na my oorgedra, wat my verhinder het om te konsentreer en artikels te skryf. Toe het ek myself berispe en gesê: "Waarom al hierdie?" en tot God gebid.

"O Here, dieselfde elektrisiteit skep hitte in die oond en ys in die yskas. Die weer is matig!" Onmiddellik het die weer vir my aangenaam geword asof 'n laag sneeu my liggaam omring het, en ek het begin om baie geïnspireerd te voel en sonder enige moeite te skryf.

Eenkeer het ek deur die state gereis in 'n oop toermotor saam met 'n groep jong selfontdekkingstudente [verwysings meld dat een van hulle Rashid genoem is]. Een van hulle was my sekretaris. Hy en ek het in die motor geslaap en 'n klein kombersie gedeel.

Die nag was yskoud. Toe ek in 'n diep slaap geval het, het hy die kombers van my afgetrek, en toe ek halfpad wakker word, het ek onbewustelik die kombers van hom afgetrek! Dit het 'n rukkie aangehou. Toe sê my gedagtes: "Waarom tree jy so op? Alles is reg. Jy is warm!"

Toe gooi ek die kombers af, gaan sit en begin mediteer totdat my liggaam soos 'n warm brood gevoel het. Toe die dissipels twee uur later wakker word, bewerig van die koue, vind hulle my bewegingloos. Ek was verdiep in heilige ekstase, en hulle het gedink ek is dood. Hulle het my uit my geestelike vervoering wakker gemaak met hul geskreeu, maar ek het geglimlag en gesê: "Waarom al die geraas, jongmanne? Kom ons gaan voort met ons reis."

Hulle het geprotesteer en gesê: "Ek het in die ysige koue gesit sonder 'n jas of kombers! Tog het ek nie verkoue gekry nie, ek was die enigste een wat warm gebly het!"

Let wel: Ons beveel nie aan dat die liggaam aan strawwe klimaatstoestande blootgestel word nie. Die wyse Paramahansa het hierdie ervarings genoem om menslike potensiaal en inherente vermoëns te demonstreer, maar hy het steeds versigtigheid en matigheid aangeraai in die hantering van sulke omstandighede.

***

Ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter idee die sterkste in my lewe is. Daarom sal ek probeer onthou dat U, Here, u helpende hand uitsteek en die weg baan vir my sukses.

Ek sal opregtheid en eerlikheid in my handelinge en interaksies met almal aanneem, en ek sal liefdevolle gedagtes en goeie wense versprei, en dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

***

Wanneer die verstand in harmonie is met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde kragte, word dit bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit dit al die elemente van sukses.

Hierdie elemente is nou verwant aan die magtige krag van God, wat in staat is om nuwe redes en geleenthede vir sukses in enige veld te skep.

***

Ons behoort 'n gemeenskap van progressiewe mense te soek wat vir ons die waarheid vertel en ons help om onsself te verbeter

Die beste vriend is die een wat nederig maniere voorstel wat ons kan gebruik en dinge wat ons moet doen om ons lewens ten goede te verander.

Harde kritiek, gelewer met kwaadwilligheid en verharde gevoelens, is soos om iemand met 'n hamer op die kop te slaan, terwyl liefde kragtiger en voordeliger is

Vriendelike voorstelle wat met liefde en begrip gemaak word, het die krag om wonders te skep, terwyl kwetsende kritiek op ander niks van waarde bereik nie.

***

Selfs die diepste hartseer word met tyd genees, so dit maak nie sin om elke dag van ons lewens hartseer op te bring nie.

Langdurige rou oor 'n oorlede geliefde help hom of ons nie, en dit verander ook niks in die werklikheid nie.

Om 'n minderwaardigheidskompleks te ontwikkel of jouself te straf vir vorige foute of mislukkings is nie voordelig nie; dit maak die lewe eerder ellendig en verlam geestesvermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees versteur en die latente vermoëns in die oond van apatie verbrand.

***

Menslike wil is 'n kragtige energiegenerator. Deur wilskrag en die begeerte om toegang tot ware energiebronne te verkry, kan 'n persoon vinnig kontak maak met die oneindige verspreider van innerlike kragte.

***

Elke woord, goed of sleg, laat sy vibrasies (d.w.s. sy effekte) in die liggaam of brein agter, en in die lewensenergie en denke in die vorm van neigings en begeertes. Daarom laat die vibrasies van alle spraak goeie of slegte neigings in die gees agter.

Die een wat ontslae raak van die motiewe om die waarheid te verdraai, vestig in homself 'n geweldige krag sodat hy nie valse getuienis lewer nie en al sy woorde waar is.

***

O Here, gee my die krag om my stem te gebruik om die waarheid te dien deur soete,

voordelige en verfrissende woorde te spreek. Speel u onsterflike melodieë op die fluit van my lewe sodat ek geseën kan word deur die vibrasies van u heilige wysies.

***

Ons is 'n integrale deel van die grenslose kosmiese oseaan. Wanneer ons dit bereik en daarin swem, brei ons bewussyn uit en voel ons ons onmeetlikheid.

Om daaroor te dink bring ons nader daaraan, om daaroor te besin lei ons daarnatoe, en voortdurende pogings om daarmee te harmoniseer, gee ons kennis, vasberadenheid en energie.

***

Wat 'n moeilikheid lyk, is in werklikheid 'n uitnodiging om die kragte wat in ons gestoor is, los te maak, en met elke vrystelling van die latente energieë van die goeie binne ons, word ons sterker en wyser.

God reik 'n helpende hand uit op verborge maniere. Die gemoedsrus wat tydens meditasie oor die soeker neerdaal, is bewys van Sy teenwoordigheid, en die geestelike vreugde wat die mediteerder voel, is Sy reaksie op sy verlangens en liefde.

'n Persoon moet genoeg tyd hê om die skoonheid van die natuur te geniet, sy lewe te analiseer en die dinge te ondersoek wat hy nodig ag of wat hy as noodsaaklik beskou en waarsonder hy nie kan klaarkom nie, sodat hy kan geniet wat hy het en die nodige tyd saam met sy familielede

en vriende kan deurbring om hulle beter te leer ken, en bowenal, om homself te ken.

***

Diegene wat God ken, verstaan dat die innerlike siel ewige geluk binne-in hom bevat. En wie ook al daardie geluk smaak en daarmee tevrede is, besit blywende wysheid.

***

Waarom lyk siekte vreesaanjaend? Omdat dit pyn en dood bring

Die siekte moet uit die liggaam en uit die gees en siel wat in onkunde gehul is, uitgeskakel word.

Pyn is nie beperk tot die fisiese liggaam nie; daar is ook geestelike, sielkundige en geestelike lyding. Ons ly aan melancholie, aan ander ongesonde temperamente en sielkundige toestande, en aan vrese wat meestal denkbeeldig is. Geestelik ly ons aan onkunde oor die onsterflike aard van ons siele.

Goddelike krag werk met uiterste presisie, daarom moet 'n mens in harmonie wees en daaraan voldoen

Ons moet toelaat dat die kosmiese vibrasie van God na ons en deur ons vloei

En om Sy lewende teenwoordigheid in ons lewens te bring en ons liggame te laai met Sy geseënde en genesende energie

***

Deur negatiewe voordele met positiewe te vervang, verdwyn verwarring en word gemoedsrus herstel.

Wanneer 'n dissipel 'n vaste besluit neem om op die pad voort te gaan, sal niks hom afskrik en geen hindernis hom hinder nie.

***

Die liggaam bestaan uit triljoene selle, en elke sel is soos 'n intelligente wese. Die intelligensie wat latent in elke sel lê, moet wakker gemaak en opgelei word om alles te weet wat bekend kan word, maar die mens het daardie selle nie opgelei nie, en daarom leef hy in 'n toestand van depressie, vlietende geestelike persepsies en ly hy aan 'n gebrek aan kennis.

Let wel: Bogenoemde stelling is gemaak tydens 'n lesing deur Meester Paramahansa in 1927. Dekades later kon bioloë die DNS in die kern van elke sel identifiseer. Eksperimente het bewys dat die DNS in elke sel ongelooflik presiese inligting en intelligensie bevat.

***

Opregtheid en eerlikheid is van die grootste eienskappe wat ek hoog op prys stel in 'n persoon.

Vriendskap groei met eerlikheid en floreer en floreer in die grond van opregtheid

Maak nie saak hoe na ons aan iemand is nie, ons moet daardie verhouding versoet met respek en behoorlike gedrag, dan sal die vriendskap wonderlik en blywend wees.

Vertroudheid wat lei tot roekeloosheid en minagting vir die gevoelens van ander is egter vernietigend vir vriendskap.

***

'n Persoon het ware vriende nodig wat die lewensleer geklim het om hom te help om voortdurend te verbeter. Hy behoort ook ander te help om op te staan en die seëninge van God wat hy geniet met hulle te deel.

Ware vriendskap is die universele geestelike aantrekkingskrag wat siele nader aan mekaar bring en hulle bind met die band van goddelike liefde.

Hierdie liefde of vriendskap kan tussen twee of meer mense plaasvind

Wanneer geestelike vriendskap in die hart woon, dryf die siel in die allesomvattende see van die kosmiese gees en laat die beperkings en grense agter wat dit van God se skepping geskei het.

***

Ek voel 'n verbintenis met die hele mensdom, net soos 'n persoon na aan hul familie voel. Hierdie gevoel is onbeskryflik, en wanneer dit kom, bring dit 'n diepgaande begrip van die betekenis en skoonheid van die lewe mee.

***

Dit is wys om daarna te streef om God se wil te doen in alles wat ons doen, want dit is die pad na innerlike vrede en geluk. Hierdie ontsaglike en grenslose heelal, met sy diverse natuurkragte, word beheer deur God se leidende wil. Alles funksioneer in ooreenstemming met die goddelike plan, en ons is 'n integrale deel van daardie kosmiese plan.

Ons moet ons plig doen, en ons moet die rol speel wat God aan ons toewys, nie die rol wat ons behaag nie.

***

Uit die argief: Het ons mekaar al voorheen ontmoet?

In lang vervloë tye, in die hart van die eter, toe ons as geeste ontstaan het, het ons almal geslaap

Onder die kombers van goddelike liefde En toe God ons wakker gemaak het, het ons ver van Hom af weggegaan, soos in die verhaal van die verlore seun, en ons het die goddelike band tussen ons vergeet en vreemdelinge vir mekaar geword.

Nadat ons ons hemelse tuiste verlaat het, het ons reisigers in hierdie wêreld geword, wat die uithoeke van die aarde deurkruis en die paaie van die noodlot bewandel.

Ons het ver en wyd gereis, ver van ons oorspronklike tuiste af. Tog, van tyd tot tyd, wek sekere plekke, ervarings en gesigte verborge herinneringe en diep, innerlike gevoelens wat vir ons fluister.

Ons voel dat ons weer dinge ervaar wat ons voorheen geken het, en ons ontmoet en kommunikeer met geliefdes met wie ons in die verre verlede na aan mekaar was.

***

Here, seën ons met die genade van goddelike liefde

Laat ons harte smelt van verlange na jou

En die vure van verlange brand binne haar

Miskien is ons siele in fisiese hokke gevange geneem
Sy breek vry van haar beperkings
En sy vertrek, gedryf deur goddelike verlange
Na die oewers van jou ewigheid
O, ons ewige geliefde
***
Ons vra U, o Heer
Mag u liefde oor ons siele skyn
En mag die prag van u heerlikheid oor ons skyn
En mag U wysheid ons lei in alle stadiums van ons lewens
En mag Hy die liefde van ons harte en ons verlangens aanvaar
En seën ons met die aanraking van u teenwoordigheid
En om dit te geniet om naby jou te wees
***
Wanneer ons die mensdom in sy geheel begin verstaan, besef ons dat dit nie bloot 'n fisiese wese is nie. Binne dit lê talle kragte, waarvan die potensiaal dit in verskillende mate benut om aan te pas by die toestande van hierdie wêreld. En die potensiaal van hierdie kragte is onmeetbaar groter as wat die gemiddelde persoon dink.
***
Die aantrekkingskrag van goddelike liefde werk deur suiwer verleiding en sagte oorreding. Wanneer die hart die roepstem van goddelike liefde aanvoel, word dit beset deur 'n begeerte om die sirkel van sy gevange liefde uit te brei om die

bestaan en alles wat daarin is, in te sluit. Dus word die gevange liefde bevry en word dit ongebreidelde buite die tralies van selfsug en rigiditeit.

En so vind liefde homself opnuut in die hart van God, en alles word saamgesmelt in daardie geseënde eenheid.

***

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel.

Ten spyte van die felheid van die eksperimente, is hulle soos vuur wat ystererts smelt om dit in pragtige, duursame en veelsydige staal te omskep.

***

Nederigheid is die oop deur waardeur die oorvloed van genade, liefde en rustigheid die goeie siele binnedring wat goedheid liefhet en ontvanklik is vir die ligte en seëninge van die hemel.

***

Of iemand nou 'n suksesvolle sakeman, 'n skerpsinnige politikus, 'n tiranniese diktator of 'n groot hervormer is, sy mag is niks in vergelyking met die oneindige mag van God nie.

***

Arrogansie veroorsaak geestelike blindheid omdat dit die visie van die uitgestrektheid wat in groot siele woon, van die siel wegdryf.

Groot mense besef dat hulle krag geleen word van die Almagtige God wat die nederiges liefhet en hulle in kennis, leiding en krag vermeerder.

***

Ware vriendskap is die lig wat ons inspireer om mekaar te help sodat ons die poort van die hemel kan sien en daardeur kan gaan na die ryk van goddelike liefde.

***

Slegte humeur is soos kanker, wat aan innerlike vrede knaag. Dit verklaar waarom iemand met 'n harde temperament nie hul probleme en probleme kan oorkom nie.

Wanneer 'n persoon homself met skadelike gewoontes beperk, word hy nie in staat om aan te hou worstel met die lewe nie, en sodra hy toelaat dat 'n negatiewe bui sy gedagtes beheer, word sy wil verlam.

Daardie eienskappe omhul die brein in 'n mis van verwarring en verbystering, en vernietig gesonde oordeel

'n Persoon kan triomfeer deur sy verstand en wil, ongeag hoe bitter en hard lewensomstandighede mag wees

***

Die menslike siel is aan die liggaam gebind deur 'n ketting van begeertes, versoekings, probleme, bekommernisse en vrese, en dit probeer homself bevry.

As jy aanhou om daardie ketting wat jou aan fisiese bewussyn bind so hard te trek, sal die goddelike hand eendag ingryp en die ketting sny, en jy sal vry word.

***

Wat is die waarde van die lewe sonder goeie, lojale vriende? Die hart het 'n magneet wat ware vriende aantrek. Dit is 'n magneet van liefde, onselfsugtigheid en vriendelike besorgdheid.

Wanneer ons iemand se hande skud, moet ons die magnetisme van ons liefde en opregtheid aan hulle oordra en probeer om hulle soveel as moontlik te help.

***

Daar is geen nodigheid vir mense om stagnant en onveranderlik te bly nie. Die sluiers van illusie moet van die essensie van die siel gestroop word sodat dit kan skyn met sy suiwerheid en krag en die edele prag wat God aan die mensdom geskenk het, openbaar.

God seën goeie pogings, wettige ambisies en vasberadenheid om sukses te behaal

***

O, Here

Maak nie saak watter beproewinge en verdrukkinge ek in die gesig staar nie

Ek weet dat dit die volgende fase van my geestelike ontwikkeling verteenwoordig

Ek is deeglik bewus daarvan dat ek die kennis en die mag besit

Daardie twee dinge wat jy my gee

Sekere begrip en seker oorwinning

***

Die hemel is 'n toestand van hoogste vreugde waar daar geen probleme of hartseer is nie

Deur voortgesette goeie pogings en goeie dade bereik siele uiteindelik 'n toestand van blywende en hernude vreugde

Goeie dade beteken besinning en konstruktiewe en voordelige aktiwiteite

***

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep

Van swakheid en broosheid tot gesondheid en vitaliteit

Wandel vol vertroue en dapper – selfs al is jy alleen – op die lewenspaaie

En die innerlike vreugde om 'n lewende en waaksame gewete te besit

En onwrikbare geloof in God se geregtigheid en in die triomf van waarheid oor valsheid en werklikheid oor illusie

En wanneer jy elke dag probeer om jou gedagtes vry te stel na hoër en meer verfynde vlakke

Sy het 'n liefdevolle en dankbare hart

En goeie bedoelings teenoor ander

Jou intellektuele voeding is magneties

En dan sal dit alles wat mooi en voordelig is na jou toe aantrek

Van dinge, mense en omstandighede wat nodig is

Voortsetting van die reis na die oewers van veiligheid en veiligheid

***

Om positiewe stilte en rustigheid te handhaaf, selfs net vir 'n halfuur voor jy gaan slaap en soggens opstaan, sal die gevoel van sielkundige

gemak versterk, wat help om al die moeilike omstandighede van die daaglikse lewenstryd die hoof te bied. Met daardie innerlike gevoel word dit moontlik om die daaglikse vereistes en behoeftes te bereik.

***

Om 'n toestand van hoër bewussyn te bereik, versnel geestelike vooruitgang en help om meer vaardig in die see van die gees te duik.

***

'n Persoon verkry geluk volgens die kwaliteit van die saad van gedagtes en dade wat hy gesaai het en steeds saai in die grond van sy lewe.

***

Die menslike verstand is 'n ontsaglike pakhuis van energie of lewensbelangrike aktiwiteit

Hierdie aktiwiteit word voortdurend gebruik in spierbewegings, die funksionering van die hart, longe en diafragma, sellulêre metabolisme, bloedchemiese reaksies en in die funksionering van die motoriese sensoriese organe (senuwees).

Daarbenewens word 'n groot hoeveelheid lewensbelangrike energie aan denke, emosie en wil bestee.

Vrees verswak lewensbelangrike aktiwiteit en is een van die felste vyande van aktiewe wil.

***

Skynheiligheid lei nie tot 'n goeie resultaat nie. Die slimste van die slimste kan nie wegsteek wat sy oë openbaar nie, want 'n persoon se hele geskiedenis is in sy oë opgeteken.

As jy die aard van iemand wil weet, vra God om die waarheid oor daardie persoon aan jou te openbaar, want jy wil nie mislei word nie, en jy sal sy ware aard in die dieptes van jou hart voel, en jou intuïsie sal nie verkeerd wees nie.

***

Wens, voorneme en wil:

'n "Wens" is 'n begeerte wat nie die energie het nie en 'n "voorneme" is die vasberadenheid om iets te doen: om 'n spesifieke wens of begeerte te vervul. Wat "wil" betref, kan dit uitgedruk word deur te sê: "Ek sal onvermoeid werk totdat ek bereik wat ek wil hê".

Wanneer jy jou wil oefen, kan jy kragte van lewensbelangrike aktiwiteit ontketen en rig, eerder as om iets te wens sonder om te doen wat nodig is om dit te verkry.

***

Ons moenie hoop verloor nie, maar eerder besef dat God ons geleentheid na geleentheid gee om ons omstandighede te verbeter, ons idees te verhef en nuwe en nuttige dinge vir onsself en ander in die lewe te skep.

As ons ongelukkig is met ons huidige leefstyl, moet ons nuwe maniere en metodes ondersoek wat ons tevredenheid en gemoedsrus bring. Ons moet aksies oorweeg wat ons omstandighede sal verbeter en ons lewens meer betekenisvol en doelgerig sal maak, en dan daardie idees in die praktyk toepas.

***

Here, laat ons geen plig belangriker ag as die heilige plig om U te ken nie. Want elke aksie, ongeag die aard daarvan, kan slegs volbring word deur die krag van prestasie wat U aan ons geskenk het. Laat ons U daarom bo alles liefhê, want sonder die genade van U lewe en U liefde kan ons glad nie leef of liefhê nie. Ons het uit God ontstaan, en Sy wese woon in ons in al Sy reinheid, heerlikheid en oortreffende geluk.

***

Bewustheid van geluk:

Daar is geen meningsverskil oor die absolute bestaan van salige bewussyn nie, want wanneer ons daardie bewussyn besit, voel ons dat ons individualiteit of ons klein persoonlikheid getransformeer en verander is, en dat ons bo die dualiteit van liefde en haat, plesier en pyn uitgestyg het, en 'n vlak bereik het waarin die toestande van gewone beperkte bewussyn duidelik en ooglopend voorkom.

Ons voel ook 'n innerlike uitbreiding en verbreding, en 'n algemene empatie vir alles

In hierdie toestand vervaag die geraas van die wêreld, die opwinding verdwyn, en binne ons ontstaan 'n gevoel van die eenheid van bestaan en 'n duidelike visie van die kosmiese lig verskyn.

Alle onsuiwerhede en afwykings los op in die niet, en ons voel asof ons na 'n ander wêreld verhuis het: na die bron van ewige geluk en eindelose gelukkige permanensie.

***

Vrees druk en belemmer die lewensaktiwiteit wat gewoonlik gereeld na die senuwees vloei, sodat dit lyk asof hulle verlam geraak het, en die liggaam word traag en sy vitaliteit neem merkbaar en beduidend af (vrees is 'n senuweeblokker!).

Vrees help nie om die oorsaak van vrees uit te skakel nie. Dit verswak die wil en spoor die brein aan om 'n aftakelende sein na die liggaam se organe te stuur. Verder vergiftig vrees die hart, benadeel dit spysvertering en veroorsaak dit talle fisiese kwale.

Wanneer bewustheid op God gefokus bly, sal jy niks vrees nie en sal jy elke hindernis en belemmering met moed en geloof kan oorkom.

***

Die krag om sukses te behaal lê in die verstand. Jy sal hierdie waarheid besef as jy vashou aan jou oortuigings ten spyte van die wêreld se twyfel en die ontmoediging van diegene wat jou probeer onderkry. Daar is geen perke aan die krag van die verstand nie. Fokus op hierdie idee en vul jou verstand met die dryfkrag om te bereik en die vasberadenheid om positief na jou doelwitte te werk.

Hou aan om jou gedagtes na hoër prestasies te stoot. Bereik geestelike rykdom, en alle ander vorme van rykdom en voorspoed sal tot jou beskikking wees.

***

Bewussyn is onbeperk en grensloos; dit strek tot in die verste sterre en deurdring elke atoom in die heelal, tot in die kleinste elektrone. Mense

moet een voel met hierdie oseaan van kosmiese bewussyn, wat familiale en nasionale grense oorskry om hulself as lede van die groter menslike familie te herken.

***

Niemand kan 'n persoon beïnvloed behalwe deur die gebruik of misbruik van hul wil nie. 'n Mens moet die vrye wil wat God hulle gegee het, gebruik om Hom te soek, en dan sal hulle Hom sekerlik vind.

Die dissipel moet onthou dat dit van die allergrootste belang is om met goeie mense te assosieer wat 'n positiewe invloed het en wat hom help inspireer, sy wil versterk en sy vermoë om te onderskei, verbeter.

***

Die onderwyser Paramahansa het vir 'n groep dissipels gesê:

Ek het jou my liefde onvoorwaardelik en sonder voorbehoud gegee, en ek is seker dat ek jou liefde in ruil daarvoor ontvang het

***

Sommige van die mense wat ek in my lewe geken het, het al die dinge besit wat ek eens gedink het ek sou wou hê, maar hulle het nie geluk gevind in die vervulling van daardie begeertes nie.

Ek het God eerste gesoek en gevind dat Sy steeds hernuwende vreugde elke begeerte vervul en die siel met vreugde en tevredenheid vul, en dat Hy aantrekliker is as enige opwinding of versoeking wat bestaan.

***

'n Persoon moet nie met 'n ander persoon se hart peuter of met hul gevoelens mors nie, want die hart is die middelpunt van gevoelens, en omdat emosionele komplikasies veroorsaak dat die hart angstig en versteurd voel.

***

'n Persoon moet binne hulself kyk om die onderskeidende eienskappe van hul persoonlikheid te identifiseer

Sommige mense hou van skryf, ander word aangetrokke tot die komponeer van musiek of dans en sing, en sommige is geneig om in die veld van finansies en ekonomie te werk, ensovoorts.

Ongelukkig is daar diegene wat daarvan hou om gerugte te versprei en skinderstories te doen, of te stry en te baklei.

'n Persoon moet nie probeer om hul goeie eienskappe te verander nie, maar hulle moet ontslae raak van die dinge wat hulle teen hul wil doen wat hulle ongelukkig en spyt veroorsaak.

***

Abnormale sielkundige gehegtheid:

Slagoffers van hierdie siekte word eensydig in hul strewe na geluk. Omdat hulle glo dat geluk lê in die opgaar van rykdom, die bereiking van roem, of die besit van gesondheid of mag, offer hulle alles op – gesondheid, 'n goeie reputasie, gemoedsrus, eer en waardigheid – op die altaar van hul brandende ambisie. Te laat besef hulle dat slegs 'n gebalanseerde lewe, een wat die natuurwette en die voorskrifte van God respekteer, en aktiwiteit

met rustigheid harmoniseer, ware geluk kan bring en die doel van 'n edele lewe kan vervul.

Diegene wat aan ongesonde hegtingsversteurings ly, word verteer deur gedagtes van ongebreidelde verlange, wat lei tot 'n verwronge en verwronge lewensbeskouing. Byvoorbeeld, 'n sakeman het groot sukses behaal en 'n fortuin bymekaargemaak, maar voordat hy sy rykdom kon geniet, het hy 'n senuwee-ineenstorting gehad as gevolg van oorweldigende bekommernisse en vrese, en is hartseer gesterf. [Mag God jou vertroos]

Ander glo dat alles toelaatbaar is om die doel te bereik. As gevolg van hierdie verwarring mis hulle hul ware doelwit en is hulle nie in staat om selfs die geringste bevrediging te bereik nie, selfs al besit hulle die dinge waarna hulle verlang het, want die menslike natuur is wyd en veelsydig en vereis gebalanseerde ontwikkeling op alle vlakke.

geestelike verkoue

Hierdie siekte het 'n ander naam: wanhoop. 'n Persoon weet nooit wanneer dit sal toeslaan en sy ontstellende simptome sal ervaar nie, soos hopeloosheid, onverdraagsaamheid, angs en ongeduld. Nog erger, dit is dikwels langdurig, en die slagoffers daarvan val dikwels maklik terug, selfs al glo hulle dat hulle herstel het.

Sielkundige katarr

Hierdie siekte word veroorsaak deur chroniese wêreldse bekommernisse te tob. Diegene wat daaraan ly, versuim gewoonlik om hul wilskrag te gebruik en onderwerp hulle dus passief aan hul

voortdurende vrese in plaas daarvan om dit dapper te konfronteer en by die wortel uit te skakel.

***

Die grootste ding wat mans en vrouens vir mekaar kan wens, is geestelike begrip wat emosionele openheid bevorder en wat edele eienskappe soos begrip, bedagsaamheid teenoor gevoelens en liefde na vore bring.

Dit moet egter in ag geneem word dat geestelike groei nie op ander afgedwing kan word nie.

Wanneer 'n persoon liefde teenoor ander voel, sal hul vriendelikheid hul geliefdes rondom hulle inspireer en hulle positief beïnvloed

***

God besoek die harte wat gereinig is deur trane van verlange en verlig is deur kerse van liefde

***

Onderwyser Paramhansa het vir 'n groep studente gesê:

Moenie elke dag 'n geestelike blom uit die tuin van jou lewe verwag nie.

Vertrou dat God, aan wie jy jou sake toevertrou het, jou sal beloon en jou hoop op die regte tyd sal vervul. Noudat jy die saad van goddelike liefde in die grond van jou siele gesaai het, koester dit met smeking en goeie dade, en ontwortel die skadelike en parasitiese onkruid daaromheen: die onkruid van twyfel, verveeldheid en lusteloosheid.

Wanneer heilige persepsies ontkiem, koester hulle en natmaak hulle met die waters van verlange en geloof, en eendagoggend sal jy verheug wees om die geseënde blom van selfkennis te sien.

***

Ons mag nooit die grootste geliefde vergeet wat agter al die geliefdes en vriende versteek is nie, en ons mag nie toelaat dat die liefde vir vlietende wêreldse dinge ons harte oorneem nie, wat moet klop met die ewige, blywende goddelike liefde wat geen gelyke het nie en geen liefde in bestaan dit oortref nie. Want wanneer goddelike liefde die hart besit, vestig rustigheid daarin en vul die vreugde van die siel dit.

Die Skrif raai die mensdom aan om God te oordink, hul gedagtes in Hom te verdiep, alle dinge aan Hom oor te gee en Hom opreg te aanbid, sonder voorgee of skynheiligheid. Om God te ken, behoort die uiteindelike doel van die lewe te wees. Wêreldse pligte kan nie vervul word sonder die hulp van die kragte wat God aan die mensdom geskenk het nie.

Niks in 'n persoon se lewe moet belangriker as God geag word nie. As 'n persoon opreg vir God omgee en hul geestelike plig teenoor Hom nakom, sal hul omstandighede in elke opsig verbeter, en hulle sal veilig en geborge voel ten spyte van alle omliggende omstandighede.

***

'n Persoon mag nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde,

waardigheid of enige van hul materiële en morele besittings wegneem nie.

As jy nie die drang voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal skiet eers wortel in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeerte moet uit die gedagtes ontwortel word.

Geestelike altruïsme is die pad, dan sal 'n mens natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander het, selfs al is hul eie koffers oorvol met goud.

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

***

Na 'n paar jaar van huwelik vra duisende mans en vrouens hulself af:

"Waarheen het ons liefde gegaan?"

Die antwoord vir hierdie mense is: Hy is verteer deur die vuur van oormatige toegeeflikheid en is oorweldig deur selfsug en oneerbiedigheid.

Wanneer hierdie donker eienskappe die hart binnedring, verander liefde in as

Wanneer 'n man en 'n vrou mekaar mishandel, vernietig hulle hul geluk saam vir altyd

'n Man behoort 'n vrou te help om haar goeie eienskappe te toon en haar te laat voel dat sy nie net by hom is om sy begeertes te vervul nie, maar

as 'n metgesel op die pad, vir wie hy respek en waardering het, en wat hy as 'n uitdrukking van die hoogste aspekte van die lewe beskou.

Vroue moet op dieselfde manier na mans kyk

***

As jy die verkeerde tipe kunsmis op die wortels van 'n boom toedien, sal die vrugte skraal en vertraag wees. Net so, wanneer 'n persoon die boom van vriendskap met selfsugtige gevoelens voed, verdraai en bederf hul onwaardige motiewe die vrugte van daardie vriendskap.

Om in iemand belang te stel bloot omdat hulle ryk of invloedryk is en iets vir ons kan doen, kan nie vriendskap genoem word nie. Net so is dit ook nie vriendskap om tot iemand aangetrokke te wees as gevolg van hul pragtige gesig nie. Wanneer daardie gesig sy jeugdige, boeiende sjarme verloor, sal die "vriendskap" verdwyn en iets van die verlede word.

***

Die goeie dade wat edel mense doen om ander te help, moet nie vir roem en bekendheid of om die ego te bevredig gedoen word nie, maar eerder moet alle dade uit liefde vir God en om Sy plesier te soek, gedoen word.

***

Diegene wat daarvan hou om agteroor te slaan, te laster en oor ander te skinder, sal nooit die vreugde ken om ander met bemoedigende woorde en wyse raad te help nie. Harde veroordeling ontmoedig die oortreder en wek hul woede op.

Die meeste mense is in hul harte bewus van hul swakhede en pynlike aangebore wonde, en dit kan nie genees word deur bytende teistering en stekende verwyt nie, maar eerder deur die strelende, vertroostende balsem van liefde.

***

Here, laat my doen wat U wil hê ek moet doen, en laat my nie toelaat dat my ambisies of begeertes my beheer nie. Help my om die werke te volbring wat hierdie wêreld in elke opsig 'n beter plek sal maak, sodat my gedagtes en dade U heerlikheid kan verkondig en ander aan U kan herinner.

***

Slaap is 'n seën, want wat ook al jou probleme mag wees, jy word daarvan bevry wanneer jy in die slaap raak. Maar jy moet leer hoe om jouself bewustelik van probleme te bevry gedurende jou wakker ure. As jy nog nooit suiker geproe het nie, sal jy nie die soetheid daarvan ken nie. Net so, tensy jy die potensiaal van die verstand ten volle benut, sal jy nie die wonderlike krag daarvan kan waardeer nie.

***

Terwyl Sy Edele die Regter sy finale beslissing gelewer het oor 'n delikate saak wat lewe of dood vir 'n ander persoon beteken het, het hy terselfdertyd gedink aan huishoudelike probleme wat daardie dag met hom gebeur het en was hy ontsteld omdat sy reël tuis nie afgedwing is nie!

Indien so 'n regter 'n onregverdige uitspraak lewer wat tot die dood van 'n onskuldige persoon

sou lei weens 'n gebrek aan konsentrasie, dan sal hy op sy beurt beskuldig en veroordeel word voor die Opperregter, die Regter van alle sondes: die universele wet wat geen begunstiging ken nie en waarin daar geen plek vir nepotisme is nie.

***

Ek onthou nog toe ek 'n onverwagte ervaring gehad het; van agter die wolke van kontemplasie het die aanbreek van geestelike geluk skielik te voorskyn gekom en my wese oorweldig.

Daardie geseënde ervaring het alle verwagtinge oortref, aangesien ek 'n onbeskryflike vreugde gevoel het, en die lig van geluk al die donker hoeke van bewussyn verlig het, en die skaduwees van verwarring en vrae verban het.

Daardie lig – soos 'n X-straal – het deur growwe voorwerpe gedring en my dinge gewys wat buite die normale horison van sig lê, oos en wes, noord en suid, voor my en agter my, bo my en onder my, binne my en om my, en oral.

***

Vernietigende twyfel is soortgelyk aan verlamming in sy effek. Dit belemmer konstruktiewe denke en belemmer wilskrag.

Dit dien as 'n versperring vir die welwillende werke van hoër magte en die wette van die heelal, wat verhoed dat God se seëninge die siel bereik. Dit bring ook 'n gevoel van angs en hulpeloosheid.

Hy weerstaan sukses en verwerp idees as gevolg van die grille van onkunde, vooroordeel, onregverdige partydigheid of onbeheerste emosies en passies.

***

Geestelike wedergeboorte beteken om jouself te bevry van die hok van onkunde en te ontsnap aan die beperkings van beperkte bewussyn

Die menslike lewe kan soms baie mooi wees, maar om daaraan geheg te raak, is soos om 'n paradysvoël in 'n beknopte hok te sit. As jy die hokdeur oopmaak, kan die voël huiwer om uit te vlieg omdat dit daaraan gewoond geraak het.

Hierdie pragtige voël is bang en wil nie die hok verlaat en terugkeer na die onbeperkte vryheid waaruit dit gekom het nie, en verkies eerder om in 'n klein en beperkte gebied te bly wat nie in ooreenstemming met sy natuur is nie.

So raak die menslike siel gewoond aan die liggaam en word sy gevangene, onbewus daarvan dat dit deel is van die oneindige heelal en dat sy aardse bestaan tydelik is en dat dit na sy hemelse tuiste moet terugkeer.

En om aangebore wysheid te bevry van die beperkings en beperkings van die liggaam is wat ek geestelike wedergeboorte noem.

***

Daar is geen perke aan die krag van die verstand nie. Fokus op hierdie idee en vul jou verstand met die dryfkrag om te bereik en die vasberadenheid om positief na jou doelwitte te werk. Hou aan om jou gedagtes na hoër prestasies te stoot. As jy geestelike rykdom bereik, sal alle ander vorme van rykdom en voorspoed tot jou beskikking wees.

***

Wanneer 'n persoon nie 'n begeerte deur hul eie pogings kan vervul nie, wend hulle hulle tot God in gebed. Dus, elke smeking wat uitgespreek word, openbaar 'n verborge verlange binne. Maar deur God te vind, verdwyn alle begeertes en word alle wense vervul.

***

'n Persoon moet sy of haar bes doen en objektief, onbevooroordeeld en vry van beperkende gehegthede wees.

Hy moet ook spesiale aandag gee aan die studies (gebeure en situasies) wat die lewe voor hom stel, want dit bevat die lesse wat hy moet leer.

***

Edele globale doelwitte moet in hierdie wêreld ingestel word, en ideale moet aangeneem word wat die mensdom tot hoë vlakke verhef, sy gedagtes verfyn, sy begeertes beteuel en sy edele talente slyp.

Hierdie kan geaktiveer word deur geestelike voorbeeld en goeie kurrikulums, nie deur brute geweld en verwoestende oorloë nie. Politieke mag is gevaarlik sonder geestelike beginsels om dit te beheer en te lei.

Wanneer ek na spirituele beginsels verwys, bedoel ek nie spesifieke leerstellings, sektes of geloofsverbintenisse nie, maar eerder die universele wette: die wette van geregtigheid en deug wat op almal van toepassing is en hulle goedheid, welstand en vrede bring.

***

Elke persoon leef onder die boom van hul wense, wat al hul begeertes vervul. Daardie boom is wilskrag. Menslike wilskrag, wat 'n weerspieëling van goddelike wil is, besit in wese die krag om 'n persoon se hoop en wense te verwesenlik.

Maar wie nie weet hoe om sy wense, begeertes en gedagtes te beheer nie, moet sy Here duisend maal dank, want sy ongedissiplineerde gedagtes word nie onmiddellik waar nie, anders sou die wilde begeertes 'n outomatiese beliggaming van roofsugtige, vraatsugtige tiere veroorsaak wat die rustigheid van die siel verskeur, die been van geluk vergruis en die oase van geestelike vrede in 'n dorre woesteny verander.

’n Mens moet oppas om nie voortdurend te tob oor vrees, mislukking, siekte en onkunde nie, anders ontstaan hierdie negatiewe gedagtes soos monsters uit die duisternis van die onbekende en skep dit ernstige probleme wat moeilik is om te hanteer of te beheer. Negatiewe gedagtes bring niks anders as skade aan die individu nie; daarom moet hulle vervang word met positiewe gedagtes as ’n mens die goeie vir jouself en ander begeer.

***

Wanneer ons besef dat die vermoëns wat ons nodig het om te dink, te praat, te voel of op te tree, alles van God af kom en dat Hy altyd met ons is, ons inspireer en lei, word ons onmiddellik bevry van onrus.

Met hierdie besef kom flitse van suiwer vreugde, en soms word 'n persoon se wese

gedompel in 'n diep verligting wat gedagtes van vrees onmiddellik verdryf.

***

Elke woord, goed of sleg, laat sy vibrasies – sy spore – in die liggaam, brein en lewensenergie van denke in die vorm van neigings en begeertes. Dus laat die vibrasies van alle spraak positiewe of negatiewe neigings in die gees. Een wat hulself bevry het van die impulse om die waarheid te verdraai, vestig in hulself 'n geweldige krag, sodat hulle nie valse getuienis sal lewer nie en al hul woorde waar sal wees.

***

O Here, gee my die krag om my stem te gebruik om die waarheid te dien deur soete, nuttige en verfrissende woorde te spreek.

Speel u onsterflike melodieë op die fluit van my lewe sodat ek geseën kan word deur die vibrasies van u heilige wysies.

***

O kosmiese geliefde

Ek sien jou gesig skyn in die gloeiende juwele

En ek het jou blos in die roosblare gesien

En ek hoor jou stem in die voëls se getjirp, en ek is in vervoering

En ek droom dat ek jou in elke hart sal ontmoet

Ek is oorweldig met vreugde

Oortref beskrywing

Vryheid van vrees
Meester Paramhansa Yogananda

Alles in die heelal bestaan uit energie of vibrasie. Die vibrasie van spraak is 'n meer intense manifestasie of uitdrukking as die vibrasie van denke. Die gedagtes van alle mense rimpel deur die eter. Omdat gedagtes 'n hoë vibrasierang besit, is hulle nog nie geopenbaar nie. Gelukkig ken ons nie die gedagtes van alle mense nie!

Deur die radioknoppies te druk of te draai (en deesdae op ander maniere), kan jy verskillende deuntjies en klanke hoor. As dit nie vir die inherente bewustheid binne die lae van die eter is waardeur radiogolwe na jou ontvanger reis nie, sou jy al die uitsaaiklanke gelyktydig hoor.

God het die eter geskep en die menslike verstand geïnspireer om maniere te ontwerp om vibrasies deur hierdie medium te stuur en te ontvang. Radiogolwe maak staat op die eter vir hul voortplanting en op elektrisiteit vir transmissie en ontvangs. Hierdie vibrerende radiogolwe is idees wat deur die ruimte na enige resonante ontvanger gestuur word.

Wanneer jy naby 'n geliefde is, voel jy hul gedagtes aan, maar jy mag dalk nie die gedagtes van iemand ver weg kan aanvoel nie, tensy jy 'n hoogs ontwikkelde sensoriese persepsie besit. Diegene wat gereeld konsentrasie- en meditasietegnieke beoefen, ervaar diepgaande rustigheid en hul gedagtes word meer verfyn as gevolg van hierdie oefening, wat hulle in staat stel

om die gedagtes en bedoelings van ander selfs van 'n afstand af aan te voel!

Ons is almal menslike senders en ontvangers: jy ontvang die gedagtes van ander deur jou hart, die middelpunt van gevoel, en jy stuur jou eie gedagtes deur jou geestelike oog, die middelpunt van fokus en wil. Jou antenna is in die brein, die middelpunt van hoër, intuïtiewe bewustheid. Stel jou voor jy is ver van die huis af en wil weet wat daar gebeur. As jou sintuie baie kalm is en jou gemoed stil, sal jy die gevoelens en gedagtes van jou familie by die huis kan aanvoel. Wanneer jy 'n groot konsentrasievermoë besit, kan jou gedagtes enige plek binnedring, en jou sintuie word gelaai met vitale energie.

Afstand is relatief omdat energie ruimte saampers. Afstand verminder met die ontwikkeling van kommunikasietegnologieë. Stel jou voor jy slaap en droom daarvan om na 'n ander land te vlieg, dan 'n trein na 'n stad te neem en dan na 'n eiland te vaar, en by verskeie hawens langs die pad te stop. Dit alles gebeur binne 'n paar minute in die droom, want daar is geen afstande in die denkeryk nie.

Die hele wêreld en ruimte bestaan as 'n idee, en daarin lê die krag van die gees. Ek kan my oë toemaak en dink aan dinge duisende kilometers ver. Ruimte en tyd is bloot geestelike konstrukte. Wat is die verskil tussen warm koffie en koue roomys in 'n droom? Wanneer jy wakker word, besef jy dat die roomys in die droomwêreld net 'n idee was, en die warm koffie ook 'n idee – albei

was bloot verskillende idees. Die gees besit almag en alwetende krag. Die gees waarvan ek praat, is die gees van God. En net soos Hy alomteenwoordig is deur denke, so is ons ook.

Wanneer jy na die radio probeer luister, hoor jy soms statiese geluide wat die uitsending vergesel. Net so, wanneer jy probeer om iets betekenisvols in jou lewe te bereik, ervaar jy 'n ander soort steuring wat jou vordering probeer belemmer en belemmer. Daardie steuring is slegte gewoontes.

Vrees is nog 'n soort steurnis wat jou psige beïnvloed. Soos goeie of slegte gewoontes, kan vrees beide konstruktief en vernietigend wees. Byvoorbeeld, wanneer 'n vrou sê: "My man sal kwaad wees as ek vanaand uitgaan, so ek sal nie," word sy gemotiveer deur 'n konstruktiewe, vriendelike vrees. Daar is 'n verskil tussen vriendelike vrees en lafhartige vrees. Ek praat hier van die vriendelike vrees wat 'n persoon versigtig maak om nie ander onnodig skade aan te doen nie. Lafhartige vrees verlam die wil. Gesinslede moet slegs vriendelike vrees voel en moet nie bang wees om mekaar die waarheid te vertel nie. Om uit 'n gevoel van plig op te tree, of persoonlike begeertes in diens en liefde aan 'n ander op te offer, is baie beter as om dit uit vrees te doen. Selfs wanneer 'n persoon daarvan weerhou om goddelike wette te oortree, moet dit uit liefde vir God wees, nie uit vrees vir straf nie.

Vrees ontstaan in die hart. As jy paniekerig voel oor 'n siekte of ongeluk, moet jy 'n paar keer

diep, stadig en teen 'n gereelde tempo asemhaal, en met elke uitasem ontspan. Dit sal jou bloedsomloop help om weer normaal te word. As jou hart werklik kalm is, sal jy glad nie vrees voel nie.

Angs ontwaak in die hart as gevolg van die sensasie van pyn. Dus sien ons dat vrees gewortel is in vorige ervarings. Miskien het 'n persoon in die verlede geval en hul been gebreek, en daarom vrees hulle om dieselfde ervaring te herhaal. Om voortdurend oor sulke pynlike ervarings te tob, verlam die wil en senuwees, wat moontlik tot nog 'n val en 'n gebreekte been kan lei! Boonop, wanneer die hart deur vrees verlam word, daal die liggaam se vitaliteit tot sy laagste vlak, wat siektekieme toelaat om die liggaam binne te dring en skade aan te doen.

Daar is skaars 'n persoon wat nie siekte vrees nie. Vrees is aan mense gegee as 'n voorsorgmaatreël om pyn te vermy, nie om voortdurend vergroot of daaroor te tob nie. Konstante beheptheid met vrees belemmer ons pogings om probleme te vermy en die probleme wat ons in die gesig staar op te los. Versigtige vrees is gebaseer op wysheid, soos om byvoorbeeld te oorweeg dat 'n sekere kos ongesond is ten spyte van die begeerte om dit te eet. Vrees vir siekte beliggaam siekte. Mense bring siekte oor hulself bloot deur daaraan te dink. As jy voortdurend bang is om verkoue te kry, sal jy meer vatbaar daarvoor wees, ongeag wat jy doen om dit te vermy. Moenie jou wil en senuwees met vrees

verlam nie. Wanneer angs teen jou wil aan jou vasklou, help jy om die einste ervaring te skep wat jy vrees. Dit is ook onverstandig om – oormatig – te assosieer met diegene wat voortdurend oor hul siektes en swakhede praat. Om op hierdie sake te fokus, kan help om die saad van vrees in jou gedagtes te plant. Diegene wat tuberkulose, kanker of hartsiektes vrees, moet hierdie vrees uit hul gedagtes verban sodat hulle nie hierdie ongewenste toestande oor hulself bring nie. Wat die siekes en bejaardes betref, hulle het 'n aangename en ondersteunende omgewing nodig, omring deur mense met sterk, positiewe gesindhede, om hulle aan te moedig en op te hef. met positiewe gedagtes en gevoelens Gedagtes het groot krag Hospitaalpersoneel word selde siek danksy hul selfvertroue; inderdaad, hul sterk gedagtes verkwik hulle en voorsien hulle van 'n konstante bron van vitaliteit

Om hierdie rede is dit die beste om nie vir ander jou ouderdom te vertel soos jy ouer word nie. Sodra jy dit doen, sien hulle jou ouderdom weerspieël in jou voorkoms en assosieer dit met afnemende gesondheid en vitaliteit. Die idee van veroudering skep angs en beroof 'n persoon van lewe en energie. Hou dus jou ouderdom 'n geheim vir jouself. Ons moet onsself daaraan herinner dat ons onsterflike wesens is, dat ons geseën is met goeie gesondheid en dat die wêreld vol goedheid is.

Daarom moet versigtigheid bo vrees seëvier. Voorkomende maatreëls moet geneem word, en

alle pogings moet aangewend word om die oorsake van siekte uit te skakel en jouself van vrees te bevry. Kieme is so volop oral dat as mense daarvoor bang sou word, hulle nie die lewe sou kan geniet nie. Selfs met al die nodige gesondheidsmaatreëls, as 'n persoon hul huis onder 'n mikroskoop kon ondersoek, sou hulle hul eetlus en begeerte om te eet verloor.

Wat jy ook al vrees, draai jou gedagtes daarvan af. Laat dit aan God oor en versterk jou vertroue in Hom. Baie lyding word gewoonlik deur angs veroorsaak. Waarom ly as siekte nog nie eers toegeslaan het nie? Aangesien die meeste mense se siektes uit vrees voortspruit, sal die loslaat van vrees hulle onmiddellik bevry, en genesing sal onmiddellik wees. Elke aand, voor jy slaap, bevestig vir jouself: "God is met my, en wie God met hulle het, het niks om te vrees nie." Omring jouself geestelik met die Gees van God en Sy kosmiese energieë, en glo dat enige kiem wat jou aanval, neergeslaan sal word. Herhaal "O God, die Almagtige" of "O Here, die Helper" met volle vertroue, sal jou beskerm, jou versterk en jou gemaklik en gesond laat voel. As jy in harmonie met God is, sal Sy waarheid in jou vloei, en jy sal weet dat jy in jou kern 'n gees is wat onaangeraak is deur ontbering en onverganklik is.

Wanneer jy bang voel, plaas jou palm teen jou hart en vryf dit van links na regs terwyl jy sê: "O Here, verwyder hierdie vrees van my en bevry my verstand en gedagtes van enige afleiding." Net soos daar maniere is om ontslae te raak van radio-

interferensie, so ook, as jy voortdurend jou hart van links na regs vryf, en as jy voortdurend fokus op die idee om vrees uit jou hart te verban, sal die vrees met God se hulp verdwyn, en jy sal goddelike vreugde voel wat jou hele wese vul.

Vrees is altyd met die mens, en om daarvan ontslae te raak is moontlik deur aan God te dink en Sy teenwoordigheid te voel

Vertrou op God en wees outentiek in alles wat jy doen. Daar is baie nabootsers; moenie jou naam by hulle langlys voeg nie. Bemeester wat jy doen en doen dit op 'n unieke manier wat niemand voorheen gedoen het nie. Die veld is oop vir kreatiwiteit solank die begeerte opreg is en die wil daar is. Die hele natuur reageer op jou wanneer jy in harmonie met God is.

Mense stel hulself dikwels eerste, maar ons moet aan ander dink en hulle na die beste van ons vermoë help, hulle alles van die beste toewens soos ons onsself toewens. Wanneer ons dit gewillig en heelhartig doen, voel ons hoe ons sirkel van medelye uitbrei en die bande van liefde tussen ons en ander verdiep en sterker word.

In 'n omgewing met 'n bevolking van 1 000 mense, as almal vriendelik optree, sou elke persoon 999 vriende hê. Maar as almal in daardie omgewing soos 'n vyand teenoor ander optree, sou elke persoon 999 vyande hê.

Om mense se harte te verower met die krag van liefde is die grootste oorwinning wat enigiemand in die lewe kan behaal. Streef altyd daarna om aan die goeie van ander te dink, en jy

sal die hele wêreld aan jou voete vind. Dit was die mees wonderlike prestasie van die groot mense wat vir ander geleef en gesterf het. Diegene met geweldige materiële mag wat net vir hulself leef, word vinnig in vergetelheid gehul. Maar diegene wat vir ander leef, bly vir ewig onthou. Die profete het nie trone van goud gehad tydens hul aardse verblyf nie, maar hulle sit op die troon van liefde in die harte van miljoene. Dit is die beste troon wat enige mens kan beset.

'n Persoon kom huilend in hierdie wêreld terwyl almal anders juig oor hul aankoms. Hulle moet werk en dien gedurende hul toegekende leeftyd sodat wanneer die tyd aanbreek om hierdie wêreld te verlaat, hulle glimlaggend vertrek terwyl die wêreld oor hulle treur.

God het hierdie wêreld geskep sodat die mensdom sy intellek kan gebruik om geestelike kennis te verkry en die goddelike denke te verstaan. Gedagte is 'n kragtige krag, en hierdie krag moet op die regte manier gerig word om jouself en ander te bevoordeel.

As God nie liefde aan ons geskenk het deur Sy liefde in ons harte te plant nie, sou ons nooit menslike liefde geken het nie. Aangesien God so vrygewig en liefdevol teenoor ons is, behoort Hy ons doel en die doel van ons soeke te wees. Hy wil Homself nie op ons afdwing nie, maar geen geluk kan bereik word sonder om aan Hom te dink en met Hom te verbind nie.

Die geheimsinnige manier waarop die liggaam en gees werk, wat God ons van alle ander skepsels onderskei het

Elke ander wonder en wonderwerk in die lewe behoort voldoende motivering te wees om ons te laat voorneem om daarna te soek en dit te vind

Wie dit opreg en eerlik probeer, sal in sy poging slaag en sy doelwit bereik

Toe ek hierdie pad aangepak het, was my lewe aanvanklik chaoties en ongeorganiseerd, maar deur herhaalde pogings en volgehoue inspanning het die wolke begin verdwyn, en dinge het op 'n verstommende manier duidelik geword. Alles wat met my gebeur het, was onweerlegbare bewys van God se bestaan en die moontlikheid om met Hom te skakel en Hom in hierdie lewe te ken. O, die rustigheid, die gemoedsrus en die innerlike sereniteit wat die soeker ervaar wanneer hy God vind! Die wêreld word dan helder en glimlaggend, alles sal reg wees, en niks sal vrees in die hart kan inboesem nie.

Só moet ons uitdagings die hoof bied en die stryd van die lewe stry met die dapperheid en moed wat die kinders van die lewe en die lig betaam

Ontdek die skatte

Onderwyser: Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Is daar 'n krag in die heelal wat in staat is om myne van rykdom en rykdom te openbaar, en

skatte te ontdek wat nie in ag geneem is nie en waarvan ons nooit tevore gedroom het nie?

Is daar enige krag in die heelal waartoe ons kan wend en op staatmaak in die nastrewing van gesondheid, geluk en geestelike verligting?

Verligte onderwysers bevestig die bestaan van hierdie krag en het die doeltreffendheid van die wette en beginsels van waarheid gedemonstreer wat vir die mensdom sal werk as dit hulle met 'n oop gemoed beproef.

Sukses in die wêreld hang nie geheel en al af van opleiding en selfstandigheid nie, maar ook van die vasberadenheid om die beskikbare geleenthede optimaal te benut.

Die lewe se geleenthede kom nie toevallig nie; hulle word geskep en gegenereer. Mense het al die geleenthede geskep wat vir hulle beskikbaar was en is (hetsy in hierdie lewe of in die verre verlede, insluitend vorige lewens of inkarnasies). Aangesien hulle hierdie geleenthede geskep het, moet hulle dit ten volle en op die beste moontlike manier gebruik en daarby baat vind.

As ons alle beskikbare eksterne middele en hulpbronne, benewens ons natuurlike vermoëns, gebruik om enige struikelblokke wat in ons pad mag staan, te oorkom, sal ons die kragte kweek wat God aan ons geskenk het: daardie grenslose kragte wat uit die dieptes van ons wese ontspring. Ons besit twee groot kragte: die krag van intellek

en die krag van wil, en ons moet hierdie twee heilige gawes ten volle gebruik.

'n Persoon se sukses of mislukking hang af van die aard en patroon van hul gewoontelike denke. Watter een is kragtiger in 'n persoon se lewe: gedagtes van sukses of gedagtes van mislukking? As denke meestal negatief is, sal af en toe positiewe gedagtes nie genoeg wees om sukses te lok nie. Maar as 'n persoon eerlik dink, sal hulle vind waarna hulle soek en hul doel bereik, selfs al voel hulle omring deur duisternis.

Elke persoon is verantwoordelik vir hulself. Niemand anders sal namens hulle 'n antwoord gee of 'n rekening betaal op die Laaste Dag nie.

Ons werk in die wêreld, waar ons vorige dade ons geplaas het, is iets wat niemand anders kon bereik nie. En ons werk word slegs as suksesvol beskou wanneer dit ons medemens op een of ander manier dien.

Geen probleem moet voortdurend oor tob of hersien word nie. Laat sake 'n rukkie rus, en hulle mag dalk vanself oplos. 'n Mens moet egter nie so lank dormant bly dat jy die vermoë verloor om te onderskei nie. Rusperiodes moet gebruik word vir dieper besinning en om rustige horisonne binne die siel te bereik.

Wanneer jy in harmonie met jouself is, sal jy helder kan dink oor alles wat jy doen. Selfs al raak jou gedagtes verstrooi, sal jy hulle kan versamel en

herfokus. Die vermoë om hierdie heilige harmonie te bereik, kan deur inspanning en oefening verkry word.

Benewens positiewe denke, is wilskrag, harde werk en deursettingsvermoë noodsaaklik om sukses te behaal. Alle uiterlike manifestasies en verskynsels is die gevolg van wilskrag, maar hierdie krag word dikwels nie bewustelik en rasioneel gebruik nie.

Daar is 'n outomatiese wil net soos daar 'n bewuste wil is, en die dryfkrag agter alle aksies is onwrikbare vasberadenheid of wilskrag, waarsonder 'n persoon nie kan loop, praat, werk, dink of voel nie. Daarom is wilskrag die motiverende krag agter alle aksies, en as jy nie hierdie aktiwiteit gebruik nie, beteken dit algehele onaktiwiteit en lusteloosheid, beide fisies en geestelik. Mense gebruik wilskrag selfs om hul hande te beweeg, en dit is onmoontlik om te leef sonder om hierdie krag te gebruik.

Outomatiese wilskrag is die onbewuste gebruik van wilskrag. Bewuste wilskrag is 'n lewensbelangrike energie wat gepaard gaan met vasberadenheid en inspanning; dit is 'n kragopwekker wat wys en deeglik gerig moet word. Wanneer 'n persoon hulself oplei om wyse, denkende wilskrag te gebruik, eerder as onbewuste, outomatiese wilskrag, moet hulle ook verseker dat hul wilskrag op 'n voordelige en konstruktiewe manier gebruik word, nie vir

skadelike doeleindes of om triviale en nuttelose dinge te bekom nie.

Om 'n sterk en effektiewe wil te kweek, moet 'n mens van voorneme en vasbeslote wees om dinge te doen wat hulle voorheen onmoontlik geag het. Begin met die makliker take, en soos jou selfvertroue, krag en wilskrag groei, probeer geleidelik meer uitdagende en moeilike take.

Eerstens moet 'n mens verseker dat 'n goeie en edele doelwit gestel word, en daarna streef om dit met alle energie en vermoëns te bereik, met 'n algehele weiering om op te gee of mislukking te erken, ongeag watter struikelblokke in die pad staan.

’n Mens moet jou volle wil gebruik om ’n taak dadelik te bemeester en nie energie mors of dinge onvoltooid laat voordat jy aan ’n nuwe avontuur begin nie.

Vrede op jou

Hoe om ander mense se morele waardes te lees

Die bestudering van die morele waardes van ander maak 'n persoon meer bewus van dinge wat hulle kan help om hul eie karakter te verbeter. Die bestudering van morele waardes op 'n negatiewe manier is egter teenstrydig met die waarheid en gewete, en het vernietigende gevolge.

Almal vermy die "geheime moraliteitspolisie" wie se enigste doel is om ander te ontbloot en te laster. Baie van diegene wat daarvan hou om ander te kritiseer, kan self nie kritiek verdra nie, al besit hulle dalk dieselfde foute en tekortkominge wat hulle betreur om in ander te sien, volgens hul "suiwer" gewete.

Die studie van karakter is veral belangrik om een fundamentele rede: ons moet voortdurend die goeie eienskappe in ander raaksien en daardie deugde binne onsself kweek. Ek bestudeer karakter wanneer ek met sekere mense te doen het. Maar my keuse spruit uit 'n heeltemal ander perspektief. Soms laat ek iemand wat ek ken wat onvriendelik is, by my wees, in die hoop dat hulle daarby sal baat vind. As hulle op my geestelike leiding reageer vir hul eie beswil, sal hulle ten goede verander; indien nie, sal ek my bes gedoen het.

Ek is soos 'n geneesheer wat homself aan siekte blootstel om die pasiënt te help. Alle geneeshere neem hierdie risiko omdat hulle begeer om te dien en te help. Dieselfde geld vir die geestelike geneesheer. Hy neem dit op homself om ander te ondersoek en hul swakhede en pyne uit te wys om hulle te help om hul siele te verbeter.

Jesus het gesê: "Moenie oordeel nie, anders sal julle ook geoordeel word" (en in die Koran lees ons: "Inderdaad, sommige agterdog is 'n sonde"). Dit is 'n duidelike veroordeling van kritiek wat gemotiveer word deur slegte bedoelings en 'n begeerte om ander skade aan te doen. Sulke

gedrag is hardvogtig en beskadig die atmosfeer van vriendskap en toegeneentheid tussen mense. Kritiek is heeltemal nutteloos tensy dit met opregte liefde aangebied word en wanneer die ander persoon dit begeer. Dit moet slegs gegee word met die bedoeling om daardie persoon te help. Diegene wat selfbeheersing aangeleer het, het die reg om ander te help. Vanuit hierdie perspektief is die studie van etiek beide effektief en die moeite werd.

Een tak van die studie van karakter is gebaseer op fisiognomie. Daar word gesê dat alle prominente eienskappe in 'n persoon duidelik in hul liggaam weerspieël word. Hierdie stelling kan nie veralgemeen word nie, want nie alle fisiologiese eienskappe of manifestasies voorspel die sielkundige lewe akkuraat nie.

Aristoteles het fisiognomie bestudeer as 'n gids tot die begrip van karakter. Indiese meesters gaan selfs verder en dieper. Hulle sê dat die fundamentele idees van die menslike lewe in die oë geopenbaar word. En hoewel die oë die diepste geheime van die siel openbaar – nie net van hierdie lewe nie, maar ook van vorige inkarnasies – kan slegs die verstand van 'n verligte meester hierdie insigte lees en analiseer.

Soms loop jy in die pad af en skielik sien jy iets in die oë van 'n verbyganger, en jy sê vir jouself: "Ek voel nie gemaklik met daardie persoon nie" of "Ek hou van daardie persoon," afhangende van die situasie.

Die oë vertel die hele storie. Vrees, woede, afguns, gierigheid, vrygewigheid, liefde, moed,

spiritualiteit, en alle goeie en slegte eienskappe word in die oë weerspieël. Geheime agente kan hul gesigspiere beheer sodat hul uitdrukkings nie hul bedoelings verraai nie. Maar hulle kan nie agterdog uit hul oë wegsteek of verwyder nie (dit is hoekom sommige donkerbrille dra!). Die jogi se oë is egter steeds omdat hy die serene, rustige goddelike gees aanskou.

Elke gesigs- en liggaamsfunksie is bestudeer. Selfs die prominente knoppe op die kop is geanaliseer. Maar fisiese voorkoms vertel nie altyd die hele storie nie, en verskillende kulture maak verskillende gevolgtrekkings uit hul waarnemings en studies. Sommige sê dat oorgewig mense plesiersoekers is en afkerig is van werk, terwyl maer mense meer spiritueel is.

Caesar was versigtig vir Cassius, wat hy as 'n bedreiging vir sy mag beskou het. Sommige skrywers het geteoretiseer dat maer mense te veel dink, en daarom het hulle nie vlees nie. Die geskiedenis toon egter dat beide maer en vetsugtige mense goeie heersers was.

As jy nou konstant oorgewig is, was jy al baie keer tevore oorgewig (in vorige inkarnasies). Of as jy aanhoudend maer is, was jy dit al in verskeie vorige inkarnasies. Jy het die geneigdheid (om oorgewig of maer te wees) van die verlede geërf. En maak nie saak wat jy eet nie, daardie denkwyse bly dominant en meer in staat om homself te manifesteer.

Fisiognomie, as 'n wetenskap wat daarop gemik is om die menslike natuur te interpreteer, is

'n ware wetenskap as ons in ag neem dat al die gedagtes wat deur 'n persoon se gedagtes gegaan het deur hul vele inkarnasies, in hul liggaam gemanifesteer word. Dit vereis egter die skerp intuïsie van 'n verligte geestelike onderwyser om die eienskappe van fisiognomie in daardie persoon volledig en akkuraat te onderskei.

Sokrates, byvoorbeeld, was uiters lelik. Eenkeer het hy 'n groot astroloog ontmoet wat vir hom gesê het: "Sokrates, jy is die slegste en goddeloosste man wat ek nog ooit gesien het." Sokrates se dissipels was baie kwaad vir die astroloog, maar hul onderwyser het geantwoord: "Jy is reg, ek was al daardie dinge in die verlede, maar alhoewel ek nou daardie veragtelike eienskappe met wysheid oorkom het, is die dinge wat ek gedoen het steeds op hierdie liggaam ingeprent, wat dit afskuwelik laat lyk."

(Dit herinner ons aan die verskyning van een van die mees prominente Arabiese skrywers deur die eeue heen: Abu Bahr al-Jahiz, van wie gesê is:)

As die vark 'n tweede keer getransformeer sou word, sou dit steeds minder lelik wees as Al-Jahiz s'n.

'n Man wat self as 'n plaasvervanger vir die hel optree; hy is die stofdeeltjie in elke hoek (let op)

Geen twee gesigte is presies dieselfde nie. Elke gesig is anders as gevolg van die kwaliteite en eienskappe wat in hierdie lewe en in vorige lewens gemanifesteer het. Dit gaan nie bloot daaroor om mense as goed of sleg te oordeel op grond van hul huidige voorkoms, of dit nou aangenaam of

onaangenaam is nie. Sint Franciskus van Assisi was nie fisies aantreklik nie, terwyl sy dissipel, Broer Macedonius, 'n aantreklike man was. Maar Macedonius het nie die groot geestelike skoonheid besit wat Sint Franciskus gehad het nie.

Nog 'n tak van ondersoek wat verband hou met fisiognomie is patognomie: die interpretasie van 'n persoon se emosies of die manier waarop hulle hul emosies uitdruk deur gebare, gesigsuitdrukkings en liggaamsbewegings, en deur hul reaksies op sekere gebeure te bestudeer.

Gevoelens en gewoontes dui op 'n persoon se subjektiewe eienskappe, maar die meeste mense het die vermoë ontwikkel om hul ware gevoelens weg te steek omdat hulle hulself nie aan ander wil openbaar nie.

Twee mans het die nuus gehoor dat hul vrouens saam verdrink het. Een het diep droefheid getoon, terwyl die ander stilgebly het. Die een wat egter uiterlik droefheid uitgespreek het, het sy vrou eintlik minder liefgehad as die man wat glad nie deur sy gesigsuitdrukkings ontstel het nie. Dus is patogenese – die begrip van ware emosies en reaksies – 'n baie diepgaande studieveld.

Mense kan meer akkuraat en betroubaar geanaliseer word op grond van hul emosies en fisiese voorkoms. Ek kombineer beide metodes vir die akkuraatste en betroubaarste analise. Almal wat na my toe kom vir opleiding, word in spesifieke situasies geplaas om te sien hoe hul gedagtes en emosies reageer. As hulle negatief reageer, probeer ek hulle regstel. Maar ek doen dit slegs as

die persoon my raad vra en my die gesag en toestemming gee om hulle te lei.

Sommige mense raak emosioneel betrokke om die geringste rede. Westerse musikante is oor die algemeen baie emosioneel, en baie van Westerse musiek is emosioneel omdat dit draai om stories van menslike liefde. In Indië is musiek gesentreer rondom die konsep van God, en dit is die geheim van sy vermoë om die storms van emosie te kalmeer en diep geestelike vrede te bring. Dit beteken nie dat alle Westerse musikante emosioneel is of dat alle Indiese musikante geestelik is nie, alhoewel hulle waarskynlik wel is. Die Sanskrit-woord vir musikant beteken "pryser van God".

Wanneer jy met emosionele mense te doen het, kan jy selde op hulle staatmaak of hul konsekwentheid vertrou. Vandag is hulle by jou, en môre verlaat hulle jou of draai hulle teen jou. Ek het al mense na die kluisenaarhuis sien kom en binne 'n paar dae probeer om jou van hul voorbeeldige toewyding te oortuig, maar na 'n kort rukkie is hulle weg en jy sien hulle nooit weer nie.

Niks maak my meer seer as die verbreking van 'n vriendskap en die skending van die heiligheid daarvan nie. Wanneer ek my vriendskap vir iemand gee, neem ek dit nooit terug nie.

Dit is maklik om te onderskei tussen die meganiese en die denkende tipes mense. Eersgenoemde wil optree, terwyl laasgenoemde wil dink en reflekteer. Beide is nodig. Die meganiese tipes wil onmiddellik optree en het dus iemand

nodig om hulle te lei om hul energie in geestelik verrykende aktiwiteite te kanaliseer. Om beide tipes te help om 'n harmonieuse balans te bereik, raai ek die meganiese tipe aan om meer te mediteer en te dink, en ek raai die denkende tipe aan om meer te reflekteer en op te tree.

Diegene wat verslaaf is aan slegte gewoontes soos ooreet, rook en alkoholgebruik moet met sorg behandel word, want om hulle te verhoed om hul begeertes te vervul, kweek net woede. As jy kos van 'n vraat wegneem, sal hy wrokkig word. Dit is nutteloos om hierdie slawe tot hul sinne te help tensy hulle 'n opregte begeerte toon om te verbeter.

Diegene met geestelike balans sal erken dat God, die Here van die Heelal, op die troon van geestelike balans sit. En deur hierdie balans geniet die mensdom perfekte vrede.

Volgens die Indiese filosofie word elke mens oorheers deur een van drie basiese eienskappe:

Satwa: Dit is 'n kenmerk van geestelike mense wat gepaste kos wyslik eet, goeie gewoontes kweek en God liefhet

Rajas: Dit is 'n kenmerk van diegene wat voortdurend aktief is, wat aanhou werk tot die dood

Tamas: Dit is 'n kenmerk van diegene wat hul lewens vul met rusies, woede, afguns, toegeeflikheid aan sensuele plesiere, lusteloosheid en die skep van verwarring en chaos onder mense.

Enige gewoonte wat geestelike vooruitgang belemmer, moet oorkom word, en die soeker moet

meester wees van hul gedagtes en dade. Min weet werklik waar hul goeie lê.

Deur die volgende metode te gebruik, kan jy enige persoon oordeel. Nege-en-negentig persent van alle mense druip hierdie toets: vra enigiemand om iets te doen – vir hul eie beswil – en hulle sal presies die teenoorgestelde doen. Hoekom? Omdat hulle nie die krag het om hul begeertes te weerstaan nie. Hul wêreldse gewoontes is diepgewortel en kragtig. Baie dikwels doen mense nie wat jy voorstel nie – selfs wanneer hulle weet dit is vir hul eie beswil – om te bewys dat jy hulle nie kan beïnvloed nie. Diegene wat hulself wil verbeter, moet assosieer met diegene wat selfbeheersd en kalm is. Probeer om te skakel met diegene van hoë geestelike status, en jy sal baie baat vind. Die swakkes moet assosieer met die sterkes, selfs die sterkstes! 'n Stoeier word net sterker deur te stoei met iemand wat sterker is as homself.

Sommige sê dat 'n vrou so slinks soos 'n kat is, maar 'n man kan ook so slinks soos 'n jakkals wees. Die kat eet die troetelkanarie en sit dan stil soos 'n mediterende jogi of 'n eerbiedwaardige ouderling, en maak asof hy onskuldig is in daardie afskuwelike daad.

Sommige mense geniet dit om die vrede en geluk van ander te vernietig. Hul doel is om te teister en te irriteer, en hulle tree op soos roofwolwe wat deur die samelewing dwaal op soek na rusies en gevegte, en vind geen vrede totdat

hulle die rustigheid versteur en 'n gespanne atmosfeer geskep het nie.

Sommige soorte mense is vergelyk met gaaibekke wat heeltyd gebabbel het. Daar is gesê dat die mens eerste geskape is, en toe het die god Tuashtari die sagtheid van die maan, die sagtheid van die dons van 'n gansbors, die varsheid van blomme en die gebabbel van gaaibekke geneem en dit saamgemeng om 'n vrou te skep. Die man se vreugde was onbeskryflik. Maar na 'n rukkie het hy na Tuashtari gegaan en gesê: "Wat 'n pragtige skepsel! Ek waardeer haar werklik, maar sy praat aanhoudend en het my lewe ellendig gemaak. Asseblief, my heer, neem haar terug." Twee maande later het die man na Tuashtari teruggekeer en gesê: "Ek is diep bedroef. Gee asseblief die vrou vir my terug." Toe, na 'n rukkie, het hy weer gekom en gesê: "Neem haar asseblief van my af." Maar hierdie keer het Tuashtari geantwoord: "Ek sal nie! Jy moet haar hou!"

Arme man! Hy kon nie saam met haar leef nie, maar hy kon ook nie sonder haar leef nie!

Vroue kan ook oor mans kla. Tensy mans en vroue mekaar se aard verstaan, sal hulle mekaar onwetend en dwaas pynig. Hulle is gelyk in God se oë. Geen man word sonder 'n vrou gebore nie, en ook nie 'n vrou sonder 'n man nie. Dit is beide se plig om 'n balans te skep tussen hul uiterlike en innerlike eienskappe. Mans word meer deur rede as emosie gelei, terwyl vroue meer deur emosie as rede gedryf word. Beide moet daarna streef om 'n

sielkundige balans tussen rede en emosie te bereik om goed afgeronde en volledige individue te word.

Sommige mense – mag God my vergewe dat ek dit sê – gedra hulle soos donkies. Ten spyte van hul groot en langdurige lyding as gevolg van die gevolge van sensuele slawerny, gaan hulle hardkoppig en aanhoudend voort om hul slegte gewoontes te voed. Dit lyk asof hulle baie swak geheue het. Hulle vergeet gou die pynlike gevolge van hul wellustige toegeeflikheid en leer niks uit hul ervarings nie. In hierdie opsig is hulle soos beeste, of selfs erger!

In die natuur verteenwoordig diere van alle soorte elke emosie en eienskap, maar die mensdom bevat hulle almal binne homself. 'n Persoon kan optree soos 'n slang, 'n wolf, 'n jakkals of 'n leeu. Binne-in ons lê die bron van die hel of die fontein van die hemel. Ons moet leer om toenemend engelagtige eienskappe en edele eienskappe in ons gedagtes, woorde en dade te manifesteer.

Alhoewel dit moontlik is om karakter te bestudeer deur oë, emosies en fisiese kenmerke te analiseer, soos ons verduidelik het, is die grootste, mees sublieme en mees akkurate metode om karakter te bestudeer met behulp van innerlike visie of intuïtiewe gevoel. As jou gevoelens en gemoed kalm bly, sal jy die aard van elke persoon wat jy ontmoet of met wie jy op die een of ander manier omgaan, kan aanvoel, en jou gevoel sal intuïtief en waaragtig wees, en niemand sal jou kan mislei of mislei nie.

My rol is om alle soorte mense te verwelkom vir opleiding en hulp. Dit is onregverdig om iemand se potensiaal tot 'n enkele area te beperk en hulle vanuit slegs een perspektief te analiseer. Maar of daardie persoon verander of dieselfde bly, insig sal jou meer vertel as om bloot hul oë, emosies of gesigsuitdrukkings waar te neem, ongeag hul aard. Insig is die grootste analitiese krag. Net soos 'n spieël weerspieël wat voor dit geplaas word, so ook, wanneer jou verstand die eienskap van 'n spieël verkry, sal jy die ware eienskappe van ander weerspieël sien in die spieël van jou siel.

As jy werk om ander te help, te besin en kalm te bly, sal die ware karakter van almal wat na jou toe kom of met jou kommunikeer duidelik en onversierd word. Vrede op jou.

Pêrels uit die see van universele wysheid

Innerlike kalmte moet gekweek word om van senuweeagtigheid ontslae te raak

n Persoon met natuurlike kalmte handhaaf hul' balans en bly onder alle omstandighede in vrede. Hulle laat ook nie toe dat emosies hulle beheer en hulle lei om verkeerde besluite te neem nie.

Hy word nie mislei deur die blommige, soet praatjies wat opportuniste gebruik om onverdiende voordele te verkry nie.

As gevolg van sy natuurlike kalmte word hy selde mislei of mislei. Trouens, sy hart openbaar die ware aard van diegene met wie hy te doen het en ontbloot hul bedoelings met merkwaardige akkuraatheid.

Hy vergiftig nie sy liggaamsweefsel met woede en vrees nie, wat 'n negatiewe uitwerking op sy bloedsomloop het.

Dit is 'n bewese feit dat 'n moeder se melk wat deur 'n kwaai moeder geproduseer word, 'n skadelike uitwerking op haar kind kan hê. Daar is genoeg bewyse dat intense emosies die mag het om die liggaam te beskadig en te vernietig.

Balans is pragtig en behoort die fondament van ons gevoelens, gedagtes en aksies te wees, en die as waarom ons lewens draai.

* * *

Aangesien die verstand die brein, die sintuie en die persepsie van alle lewende selle is, kan dit die menslike liggaam óf aktief en waaksaam óf lusteloos en depressief hou.

Rede is koning, en al die sellulêre onderdane tree presies op volgens die gemoedstemming van die heersende meester.

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Pandemies, rampe en gewelddadige veranderinge wat in die natuur plaasvind en ondergang, vernietiging en massaskade meebring, is nie "goddelike besluit" nie.

Hierdie rampe word veroorsaak deur menslike gedagtes en dade. Waar die wêreld se vibrerende balans van goed en kwaad ontwrig word deur die ophoping van skadelike golwe en vibrasies as

gevolg van menslike slegte bedoelings en verkeerde dade, heers chaos en wydverspreide vernietiging vind plaas.

Die wêreld sal aanhou ly onder oorloë, rampe en tragedies totdat die mensdom sy gebrekkige denke en optrede regstel. Oorloë vind nie plaas as 'n goddelike bevel nie, maar eerder as gevolg van wydverspreide materiële selfsug. As mense hulself van individuele, industriële, politieke, geestelike en nasionale selfsug sou ontslae raak, sou oorloë ophou bestaan.

Wanneer die materiële gees die menslike bewussyn beset en denke oorheers, straal dit deursigtige negatiewe straling uit. Die kumulatiewe krag van hierdie negatiewe vibrasies beskadig die elektriese balans van die natuur ernstig, wat aardbewings, vloede en ander rampe veroorsaak.

God is nie daarvoor verantwoordelik nie.

Menslike idees moet beheer word voordat die beheer van die natuur moontlik word.

* * *

Gedagtes en woorde van 'n geestelike aard is kosbare juwele wat oneindige wysheid en goddelike liefde uitstraal.

Elke verfynde uitdrukking van die siel is soos 'n filosoof se klip wat die goedkoop metaal van gewone bewussyn omskep in die goud van nabyheid aan God en die gevoel van Sy teenwoordigheid.

Dit is tyd vir die mens om sy bewussyn uit die slaap van vergetelheid tot die ontwaking van die gees te ontwaak.

Ons vra U, Here, om ons bewustheid te verhef van die dieptes van onkunde en eng, beperkte gedagtes na die horisonne van vrede, lig, liefde en universele menslike deernis.

* * *

Om sukses te behaal:

Eerstens, definieer jou doelwit en vra God om jou te inspireer om die regte pad te neem wat lei tot die bereiking van daardie doelwit, en reflekteer. Tree dan op volgens die interne leiding wat jy ontvang en jy sal jou doel bereik.

Wanneer die gemoed kalm is, sal dinge duideliker en gladder word, en sukses sal vinniger behaal word omdat die werking van die kosmiese krag bewys kan word deur die toepassing van die korrekte wet.

* * *

n Mens moet hoflikheid en takt gebruik’ wanneer jy met mense te doen het. Dit is nie skynheiligheid nie, maar eerder respek vir die gevoelens van ander.

Die mens is nie 'n klip nie, maar 'n denkende en bewuste wese, en mense moet nie behandel word asof hulle lewelose klippe is nie.

n Persoon wat altyd behep is met ander' mense se sake, word 'n bron van probleme.

As wat jy op die punt staan om te sê 'n positiewe uitkoms sal hê, en as die ander persoon ontvanklik daarvoor is, sê dit dan reguit. Soms wil die persoon wat jy op die punt staan om te sê dit egter nie hoor nie en sal hulle die teenoorgestelde doen van wat jy wil hê hulle moet doen.

Wanneer iemand met ander oor die weg kan kom, word hy soos 'n geurige roos

Wanneer jy verby 'n rosetuin loop, ruik jy soms die geur van rose, jasmyn of gardenias, en jy sê: "!"Sjoe! Hoe lieflik is hierdie geure

En so is dit met goeie siele, sodra jy hul ryk betree, omvou die geur van hul lewens jou. Dit is 'n geur wat die siel verhef en sy vlak van bewustheid verhoog.

As jy naby 'n slegte reuk verbygaan, sal jy nie op daardie plek wil bly nie.

Wanneer jy iemand ontmoet wat humeurig, rusielustig, aggressief en strylustig is, wil jy nie by hom bly nie as gevolg van die onaangename reuk wat hy afgee.

* * *

Die meeste mense probeer glad nie die lewe verstaan nie

Hulle leef 'n meganiese lewe sonder enige doel en verlaat hierdie wêreld onbewustelik wanneer hul aardse lewe tot 'n einde kom.

Ons moet nie so leef, soos masjiene wat outomaties werk nie, maar eerder die doel van die lewe vind en bereik

Beide jonk en oud moet sukkel om te oorleef. Baie verskoon hulself dat hulle nie ewige waarhede soek nie en sê: "Dit is onmoontlik vir ons om ons dade met daardie ideale te versoen." Tog vind hulle geen probleme om te eet en oor hul daaglikse sake te dink nie.

Na ontleding vind ons dat die aard van elke mens drieledig is: fisies, geestelik en geestelik.

Mense spandeer hul lewens om die materiële noodsaaklikhede van die lewe te verseker en niks meer nie, maar menslike welstand lê ook in die vervulling van hul intellektuele en geestelike behoeftes.

Daarom moet ons ons lewens vereenvoudig en gelukkig, vreedsaam en kalm leef, en ons behoeftes analiseer en verminder en die regte en wettige manier ken om daardie behoeftes te vervul sonder om meer onnodige begeertes te skep, want baie begeertes skep baie probleme.

* * *

Die kettings van beperking en die sleutels tot vryheid lê almal in die katakombes van die gees.

* * *

O Here, ek sal die paradys van U teenwoordigheid binnegaan met 'n hart vol liefde en oorlopend van verlange.

Hier is my brandende verlangens wat die deure van my siel oopmaak en my vul met die groot ekstase om u stralende goddelike lig te sien.

* * *

As 'n algemene reël hou ek nie daarvan om bevele te gee nie, want sodra jy iemand vra om iets nie te doen nie, dring daardie persoon daarop aan om dit te doen.

Daarom stel ek voor dat 'n persoon slegs hulself moet beveel of verbied. Verbode vrugte smaak aanvanklik soet, maar die geur is uiteindelik bitter. Daarom moet 'n mens versigtig wees en nie toelaat dat iemand jou vryheid en geluk steel nie.

* * *

God onthou ons selfs al onthou ons Hom nie.
As Hy die skepping selfs vir 'n enkele oomblik sou .vergeet, sou alles uit die bestaan uitgewis word
Wie anders as God kan hierdie Aarde in die ruimte laat dryf? En wie anders kan bome laat ?groei en blomme laat blom
Ja, dit is God wat ons harte laat klop. Hy is die een wat ons kos verteer en ons liggaamselle elke dag hernu. Tog, hoe min onthou Hom en dank Hom !soos Hy verdien

* * *

Agter die boonste atmosfeer
Agter die sonstrale en die pols van selle
Agter die hartklop en gefluisterde gedagtes
Agter die gedagtes waarmee ek bid
Agter die golwe van my verlange
En agter die terughouding van die materiaal
U bestaan, o Absolute Oneindige
My siel verlang na jou
Jy is nie net in die verste uithoeke van die sterre nie
Dit is eerder in die kloppende van my gevoelens
Sy skyn in my gedagtes
Dit verskerp my wil met vasberadenheid en vitaliteit
Ek voel jou geseënde aanraking
En ek is verheug oor jou teenwoordigheid diep in my siel

* * *

Die bergtonele wat op die blou gordyn geverf is

Die verstommende meganisme van die
menslike liggaam
En die pragtig gevormde blomme
En die adel van goeie siele
En die verhewenheid van verhewe idees
En die diepte van liefde
Hulle herinner ons almal aan die wonderlike
Skepper
En besonder mooi
* * *
Liefde is die goue gebou
Gebou deur die Koning van die Ewigheid
Vir die hele kosmiese familie
Liefde is 'n verborge vuur
Gesmelt deur goddelike bevel
Ruheid uit die heelal
En dit verander in 'n onsigbare stof
Uit ewige liefde
Liefde is soos 'n rivier wat vloei sonder om te
stop of te onderbreek
In die lande van nederige en eerlike siele
Maar dit draai homself om die versteende
rotse van siele
Met arrogansie, selfsug en trots
Omdat hy nie daardeur kan kom nie
En deur dit kruis
* * *
Diegene wat God ken, het geen begeerte nie
Om hulself in die harte van ander te plaas
Of hulle lyk wonderlik
Omdat hulle enigste begeerte is om geestelike
bewussyn te ontwaak

In die siele van diegene wat begeer
En hulle inspirasie is om God lief te hê en tot
Hom te wend
* * *
Eendag lank gelede het 'n stom man heuning
geëet, en iemand het hom gevra oor die smaak
.van die heuning
Alhoewel die stom man nie kon praat nie, het
hy bewegings gemaak wat die vraagsteller laat
.verstaan het dat die heuning soet smaak
Net so, wanneer die gees 'n toestand van hoër
bewussyn betree en die oneindige totaliteit van
teenwoordigheid aanraak, weet dit dat dit in
kontak met God is en dat die ervaring soet is, maar
dit is onmoontlik om die toestand van daardie
verbinding wat onbeskryflik is, in woorde uit te
.druk
Alhoewel die pyn werklik is vir die persoon,
kan hy nietemin nie die gevoel van pyn aan ander
oordra sodat hulle dit presies voel soos hy dit voel
.nie
Dit geld vir hoër geestelike persepsies. Hulle is
.iets wat niemand in woorde kan uitdruk nie
Kennis van God kan slegs verkry word deur
direkte persoonlike ervaring
* * *
Uit die hart van die dagbreek het ek
ligbloeisels gepluk as 'n offer aan jou
En jy het die lampe van waaksaamheid
aangesteek in die heiligdom van die oggend
Die een wat gevul is met geestelike rustigheid
En ek het jou geseënde gesig gesien

Dit loer van agter die skaduwees
Daardie geliefde gesig wat na my gestaar het
en steeds doen
Met vriendelikheid en deernis deur die eeue
heen
Ek sal nie meer die noodlot blameer nie
Die duisternis wat jou van my af weggehou
het, is van my eie toedoen
Nou in die spieël van jou suiwer vreugde
Ek sien myself en weet dat my wese eindelose
vreugde is
Ek stort my liefde in die heiligdom van u
ewigheid
En ek verhef tot U die lofliedere van my siel
wat na U verlang
En ek vertrou die diepste gevoelens van my
hart aan jou toe
Uit groot liefde en voortdurende verlange
* * *
Geseënd is diegene wat deur ander gekritiseer
word omdat hulle goeie dade doen, want 'n
paradys van ewige geluk wag op diegene wat met
adel en waardigheid leef en sterf
Wee diegene wat, gedryf deur selfsug,
opportunisme, afguns en vyandigheid, probeer om
diegene wat aktief is in goeie dade skade te
.berokken
Spot, sarkasme, skinder, wraak, vooroordeel
en leuens is vergiftigde spiese van die bose wat op
hul eienaar terugspring en hom die grootste skade
.berokken
* * *

Die sintuie, wat hul bestaan ontleen aan die bewussyn en energie wat van God uitstraal, wys ons die wêreld en beeld die siel uit as 'n aparte entiteit van sy bron en van die res van die skepping.

Die fisiese liggaam het die siel gevange geneem, wat 'n weerspieëling van die universele gees is. Oorweldig deur vergeetagtigheid, onthou die siel nie meer sy goddelike wese nie, maar beskou eerder sy fisiese liggaam as sy ware self. Daarom neem dit al sy foute aan en skryf sy beperkings en tekortkominge aan homself toe. Die siel in so 'n toestand word die "ego" of "self" genoem.

Maar wanneer hierdie "ego" of hierdie klein, beperkte self besef dat sy verbintenis met die liggaam tydelik is en dat dit 'n onsterflike, onsterflike essensie het, dan kan dit die siel genoem word.

Hoe meer haar bewustheid van haar essensiële aard gevestig word, en hoe meer haar bewussyn styg en uitbrei, hoe meer voel sy dat sy nou verbind is met kosmiese bewussyn en dat die hele mensdom haar globale familie is.

* * *

Ons moenie die Gewer van Gawes vergeet terwyl ons Sy gawes geniet nie.

'n Dankbare hart maak 'n pad in bewussyn oop vir geestelike groei en vir die goeie dinge van die lewe om te vloei, want sodra 'n kanaal oop is, stroom geestelike krag daardeur.

Ons moet dankbaar wees vir al die seëninge van die lewe en besef dat alle krag van denke, spraak en daad van God kom, en dat Hy nou met ons is, ons lei en inspireer.

Sodra hierdie besef stewig in die dissipel se bewussyn gevestig is, skyn 'n flits van verligting binne hom.

Soms kom goddelike krag soos 'n woedende seegolf wat met groot momentum vorentoe styg, struikelblokke wegvee en puin uit die verstand en siel verwyder.

Die wêreld as geheel is nie na God geneig nie, maar hier en daar is siele wat na Hom dors en na Hom verlang.

Alhoewel dit mag lyk asof God nie op ons gebede reageer nie, hou die ernstige soeker nie op met probeer nie, maar gaan voort met sy smeekbeden uit die dieptes van sy gewete totdat hy 'n antwoord ontvang.

Voordat mense God vind, is hulle begaan oor die vervulling van materiële begeertes, maar nadat hulle Hom gevind het, verloor daardie begeertes hul smaak en glans, nie as gevolg van onverskilligheid nie, maar omdat die soeker die vreugde van die siel voel wat sy hart vul en al sy verlangens bevredig.

Mense streef hul hele lewe daarna om materiële dinge te bereik, onbewus daarvan dat as hulle 'n kwart van hul inspanning eers na God sou wend, nie net sommige nie, maar al hul hartsbegeertes vervul sou word.

Mag ons harte gevul wees met dankbaarheid
en ons lewens oorloop van dankbaarheid
* * *
Dit is nie moontlik om vriende te lok sonder
om die vlekke van selfsug en ongewenste
eienskappe uit 'n mens se persoonlikheid te
.verwyder nie
Behoorlike gedrag is die hoeksteen van ware
vriendskap
Wanneer 'n persoon suiwer motiewe het en
vry is van selfsug, sal hul essensiële aard na vore
kom en die aantal van hul ware vriende sal
.toeneem
* * *
Kalmte is die ideale toestand waarin ons die
lewenservarings moet hanteer
Versteuring is die teenoorgestelde van kalmte,
en die wydverspreide aard daarvan maak dit 'n
.wydverspreide wêreldwye plaag
* * *
Die kosmiese lig, wat die bron van alle kragte
is, is agter duisternis versteek en verskyn in die
dieptes van stilte waar gedagtes gekalmeer word
.en ligte ondersoek word
Daar is hoë toestande van geestelike
konsentrasie, en hoe meer die soeker na daardie
toestande styg, hoe meer ervaar hy wonderlike
toestande van geestelike vreugde wat nie in
woorde beskryf kan word nie, en dan besef hy met
:vreugde
Wat ek oral gesoek het"
Hy is nou by my, Hy woon diep binne-in my

Hy is in my hart en siel
In die stilte van die stilte voel ek sy teenwoordigheid
En agter die mure van duisternis sien ek Hom

* * *

Die hartseer wat haat kweek en oorloë veroorsaak, bewys dat ware spiritualiteit, deernis en vriendelikheid hoër en meer superieure kragte is.

Haat is vernietigend, terwyl liefde die grootste konstruktiewe krag in die bestaan is.

Daarom, my liewe vriende, moet die mens 'n les leer uit die nuttelоosheid van haat en die tragedies van oorloë en God liefhê, want om Hom lief te hê, gee sukses, geluk en volkome tevredenheid wat niks anders kan gee nie.

Slegs liefde sal ware prestasies na die wêreld bring. As alle lande mekaar liefhet en gretig is om mekaar te help, nie deur geweld en verkeerde metodes te gebruik nie, maar deur liefde en vriendelikheid, dan sou goedheid, sukses en voorspoed in elke uithoek van die aarde seëvier.

* * *

Die mens leef in die greep van beperkings
Hoe weet hy dat hy nie in die volgende oomblik seergemaak sal word nie, of dat iemand nie sy hart sal breek nie?

Die enigste ware sekuriteit is die sekuriteit wat deur die grotes bereik word. Om sulke sekuriteit te besit en dit aan ander te gee, is die enigste ware vryheid en die hoogste wysheid.

* * *

God is die soetste ding wat bestaan
Wat jou hart ook al na smag, jy sal in God vind
dat ek nie 'n enkele oomblik van my lewe vermors
het nie, en ek het alles prysgegee wat my van God
aflei, en ek het 'n geluk gevind wat ek in niks
.anders kon vind nie
Ek leef in 'n toestand van goddelike bewussyn
en ek wil hê dat diegene wat dieselfde toestand wil
,ervaar waarin ek leef
Ek wil ook almal wat my hul liefde gegee het,
terugbetaal deur die liefde van God en die genade
.van Sy teenwoordigheid met hulle te deel
* * *
Ek is die skuim van die kosmiese see
Uit die dieptes van vreugde voortspruit
Ek is 'n stroom van dansende vreugde
Bo die golwe van oorweldigende geluk
My bes probeer
Sodat ek die grootste see van vreugde kan
word
Mag die golwe van my geluk tot in die
oneindigheid uitbrei
En om in elke rigting te versprei
Om uiteindelik te rus in die hart van kosmiese
!geluk
* * *
Mense sien net die middel van die lewe; die
begin en einde van die lewe is vir hulle verborge
Dit is onredelik om te dink dat die dood die
einde is
Is dit denkbaar dat ons, wat begaaf is met
intellek, intelligensie en vol lewe, sal ophou

bestaan sodra ons aan die slaap raak tydens die dood?!

Die mens as geheel is 'n massa kreatiewe idees en geestelike bewussyn, en die dood het geen mag om daardie onstoflike massa en daardie sagte bewussyn te vernietig nie.

* * *

As jy God met 'n suiwer en onvoorwaardelike liefde liefhet, sal Hy gedagtes in die gedagtes van ander plaas, en daardie gedagtes sal middele word om jou wense te vervul, selfs dié wat jy nie aan enigiemand geopenbaar het nie.

Daarom is die geestelike magnetisme waarmee jy enigiets na jouself kan lok, die soort aantrekkingskrag wat jy wil ontwikkel.

Wanneer jy goeie, edele en rein dinge begeer, sal jy goddelike magnetisme aantrek wat jou goeie dinge en seëninge sal bring van waar jy weet en waar jy nie weet nie.

* * *

As diewe, dwelmverslaafdes en alkoholiste gevra is of hulle van hul leefstyl hou, sou hul antwoord heel waarskynlik "Natuurlik nie" wees.

Hulle het gedink dat wanneer hulle met hul verkeerde praktyke begin, hulle gelukkig sou wees. Maar hulle het nooit besef dat die gevolge van hul optrede skadelik en skadelik vir hulle sou wees nie.

Daarom pyn my hart en stort ek trane vir diegene wat foute maak, want by God, hulle is waarlik ek en as dit nie vir God se goedheid teenoor my was nie, sou ek soos hulle wees.

Die bose self is 'n soort opiaat. Daarom moet ons spesiale inrigtings hê waar oortreders leer hoe om regop te leef en korrek te dink.

Gevangenis is nie die regte plek vir rehabilitasie nie. Mense soos hierdie moet rondom invloedryke, positiewe individue wees wat hulle kan help.

* * *

Van jou stasie vreugde
Ek luister elke dag na jou soet, melodieuse deuntjies
Wat bekend en na aan my hart lyk
In die verlede het ek probeer om na jou geseënde stasie te luister
Maar jou program het ver weg gelyk
Buite die reikwydte van my klein gedagtes
Maar na 'n paar aanrakinge van die meditasiesleutel
Ek het dit reggekry om met jou oor die weg te kom
Jy het na my toe gekom op die vlerke van die eter
Jy het die deuntjies van vriendelikheid gespeel
En gemoedsrus

* * *

Idees is riviere wat uit die fonteine van die siel vloei
Om in harmonie met God te wees, is een van die grootste en belangrikste pligte
God luister na die taal van die hart wat uit die diepste hoeke van die siel uitstraal

Mense dink dat God nie hulle gebede verhoor
nie, want hulle besef nie dat God soms op 'n
manier antwoord wat anders is as hulle
.verwagtinge en as wat hulle van Hom vra nie
Hy reageer nie altyd volgens hulle wense
.totdat hulle in harmonie is met Sy algehele wil nie

* * *

Ek sal nektar uit die hart van die blomme drink
En ek sal uitstrek op die sagte sytapyt
Of hardloop agter goue skoenlappers aan
Ek wil graag tussen die heuwels en bergdraaie
ronddwaal
Vergesel deur die sagte, verfrissende
nagbriesie
Tussen die madeliefies en anemone
Gekroon met doudruppels
Ek sal vir 'n oomblik stilstaan om die
intelligente geur te groet
Die geur wat uit bome met wiegende takke
uitstraal
En met die vlerke van voëls sal my siel sweef
Oral buite die ryk van verbeelding
En saam met die singende nagtegale, sal ek
my stille liedjies sing
En ek sal uitbrei met die grenslose lug
Uit die drade van sonlig sal ek my vreugdes
skep
En met die maan se strale sal ek my smarte
wegwas
En in die donkerte van die nag, sal ek my
donker ervarings uitwis

En met die dagbreek sal ek 'n nuwe wêreld skep
Van grenslose vreugde
* * *
Ons is unieke kanale, aangesien ons onsself kan uitbrei of vernou
Ons is vrye wil en die mag van keuse gegee.
Sommige mense blokkeer die kanaal van hul lewens met die opgehoopte modder van onkunde en laat nie toe dat die vloei van kennis dit reinig nie.
Die see van waarheid probeer met groter krag deur daardie nou openinge vloei, maar tevergeefs.
En daar is ander wat aanhou om die kanale van hul lewens te grawe, te verbreed en te verdiep met selfdissipline en geestelike kultuur, waardeur goddelike wysheid deur hulle kan vloei en hul siele met lig en seën kan oorstroom.
* * *
Om op jou rug op 'n bed van spykers te lê is 'n prestasie wat amper niemand sou wou doen nie, maar ons behoort belang te stel in die geesteskrag wat so 'n gewaagde en opwindende daad moontlik maak.
Ons almal ken die fisiese pyne en ongemak wat voortspruit uit ongelukke, siektes en ongesonde gewoontes. En wie kan ontken dat die vermoë om op die naels van fisiese pyn te lê sonder om daardeur geraak te word, een van die seëninge van die lewe is?

Enigiemand wat 'n bewussynstoestand bereik wat hulle in staat stel om te besef dat hulle nie die liggaam is nie, sal nie pyn voel nie.

Hy wat in staat is om sy gedagtes te beheer, is bevry van pyn en verkry volkome heerskappy oor die liggaam.

Natuurlik sal dit nie oornag gebeur nie, maar volgehoue pogings werk wonders.

* * *

Ons moet lewe en dood sonder paniek aanvaar en die lesse van hierdie lewe ten volle benut sodat ons die volgende lewe kan leer ken.

Anderkant hierdie land lê oneindige horisonne waar ons weer ons geliefdes sal ontmoet wat ons gedink het ons vir ewig verloor het.

Natuurlik moet ons nie vir die dood vra of dit soek nie, maar wanneer dit kom, moet ons besef dat dit die finale toets is wat ons kwalifiseer om die groot prys te ontvang.

* * *

Wanneer die soeker die belangrikheid daarvan besef om na God te soek, huiwer hy nie, maar verskerp eerder sy vasberadenheid en hou sy gedagtes gefokus op sy geseënde doelwit.

Wanneer die begeerte in hom ontstaan, voed hy dit met kontemplasie en geestelike verlangens totdat hy God se teenwoordigheid in sy hart voel.

Dit is die veiligste en betroubaarste manier om die skip van die lewe in die see van die lewe te stuur.

* * *

Binne-in jou lê 'n manjifieke en wonderbaarlike tuin van verfynde gedagtes, geurig met liefde, vriendelikheid, begrip en vrede. Sy blomme is onmeetbaar mooier as aardse bloeisels en materiële geurige kruie.

Wanneer jy jou suiwer liefde gee, het jy 'n geurige roos geplant, en die geur van daardie liefde en die geur van daardie begrip hou langer as enige aardse blom en dit is die waarheid!

* * *

Kreatiewe denke, noukeurige lees en die herhaling van eerlike woorde is nuttige maniere om van negatiwiteit ontslae te raak en 'n positiewe ingesteldheid te vestig.

Herhaling van bevestigings en smekinge met diep konsentrasie sal help om 'n korrekte denkpatroon te vorm sodat positiewe denke so natuurlik word soos negatiewe denke eens was.

* * *

Ons moet die skat van geestelike vreugde bewaar en daardie vreugde in die harte van ander vestig, en nie toelaat dat enigiets ons van ons innerlike vreugde beroof nie.

Selfs al frons die dae en suggereer die onderbewussyn dat ons alles verloor het, moet ons nietemin die gewoel en gewerskaf oordonder met die ondeurdringbare stilte van vreugde.

Kroon julleself, vriende van vreugde, op die troon van julle verhewe ambisies en doelwitte, julle edele dade en verhewe gedagtes, en julle sal God as vreugde voel in die struktuur van elke gedagte en elke gevoel.

Ons moet ook die boom van goddelike liefde plant in die grond van die onbewuste. Wanneer ons daardie liefde voel, sal vrese verdwyn en bekommernisse met God se hulp verdwyn.

* * *

Om te sê dat iemand van geboorte af swakwild is en nie sterk kan word nie, is verkeerd, aangesien daar 'n moontlikheid is dat hierdie persoon groot kan word en wonderlike dinge in alle aspekte van die lewe kan bereik.

* * *

Vir altyd
Sal daardie dag ooit aanbreek, o Ewigheid?
Waar ek sonder onderbreking by jou sal navraag doen
En ek stuur jou eindelose vrae
En ek sal 'n antwoord van jou kry!?
Hoe om swak, slanke onkruid te kweek
Hul koppe word opgehef sonder om te buig
En sonder om deur die woedende storms geskud te word
Wat die toringende bome ontwortel
En die massiewe strukture word vernietig
En die magtige seë word geroer!
Hoe het die eerste vonk haar oë laat knip?
En die eerste boom het verskyn
En die eerste vis
En die eerste voël
En die eersgeborene?
Wanneer was hul eerste besoek?
Hierdie grondvloerhuis
Huis van Wonders!?

Hoe ek verlang om jou hand vas te hou
Die een wat die see en die land gevorm het
!O Ewigheid

* * *

Die wêreld is meestal donker, maar wanneer ons diegene sien wie se gesigte skyn met die straling van geluk
Hul glimlagte verdryf ons hartseer en verstrooi ons bekommernisse soos 'n lamp wat in die donkerte skyn.
Duisternis vervaag voor Sy lig
Laat die glimlag van die siel van ons gesigte skyn, laat die briesie van goddelike liefde ons glimlagte dra en hulle in somber harte verstrooi, sodat die lig van daardie glimlagte die duisternis uit die harte van ander kan verdryf.

* * *

Om ander se gevoelens te oorweeg is een van die wonderlikste eienskappe, en dit gee 'n persoon die grootste aantrekkingskrag.
Byvoorbeeld, as iemand dors is, sal die persoon wat aan ander dink hul behoefte aanvoel en hulle 'n slukkie water aanbied.
Om bedagsaam te wees teenoor gevoelens beteken om bewus te wees van ander en aan hulle te dink
Diegene wat ander respekteer en hul gevoelens waardeer, weet instinktief wat hulle nodig het

* * *

Een van die dissipels het getwyfel aan sy vermoë om op sy geestelike pad voort te gaan. Om

hom aan te moedig, het die onderwyser
:Paramhansa vir hom gesê
God is nie ver weg nie, maar naby, en ek sien"
"Hom oral teenwoordig
Die student het geprotesteer en gesê: "Maar u
"!is 'n onderwyser wat God ken, meneer
:Die onderwyser het geantwoord
Alle siele is gelyk, en die enigste verskil"
tussen jou en my is dat ek die moeite gedoen het
om aan God te bewys dat ek Hom liefhet, so het Hy
".Homself aan my geopenbaar

* * *

Wanneer 'n persoon verdiep raak in die kyk
van 'n baie genotvolle fliek, vergeet hulle alles
.anders en hul fokus is uitsluitlik op die fliek
En so is dit met die een wat behep is met die
liefde van God, wat alles vergeet behalwe die
goddelike geliefde
Die gemiddelde persoon het nie genoeg
verlange en begeerte om die goddelike
teenwoordigheid te voel nie, want die verstand is
gewoond daaraan om op materiële dinge te fokus
.in plaas van die goddelike
As films, seks en wêreldse plesiere 'n persoon
se aandag kan trek, wat dan van God, wat die bron
van vreugde en die aangenaamste ding in die
!bestaan is
Maar die probleem is dat die meeste mense
God nie wil leer ken nie, en as jy Hom wel leer ken
het, sou jy vind dat die ure verbygaan terwyl jy in
.'n opperste geestelike ekstase gedompel is

Maak nie saak wat ek doen nie, ek voel geen vreugde tensy God met my is nie

* * *

As mense materiële armoede wil vermy, moet hulle geestelike armoede verag, want dit is die onderliggende oorsaak van alle menslike lyding.

'n Persoon wat beide geestelik en prakties is, is 'n gelukkige persoon, en slegs 'n gelukkige persoon is 'n suksesvolle persoon

Selfs al geniet die inwoners van 'n stad al die geriewe van materiële welvaart, sal dit nie moord en misdaad in daardie stad stop nie.

Die toepassing van universele beginsels van wedersydse diens, spontane samewerking tussen mense, liefde vir die geestelike lewe en beheer oor die begeertes van die siel is alles nodig vir enige samelewing om 'n harmonieuse, gesonde, gelukkige en voorspoedige lewe te geniet.

* * *

Moenie dink dat God nie jou gebede verhoor nie. Elke woord wat jy vir Hom fluister, is in Sy universele hart gegraveer. En as jy die vele maniere waarop God reageer, waarneem, sal jy vind dat Hy werklik altyd op jou reageer.

Hoe groter jou verlange en hoe sterker jou verlange, hoe vinniger en wonderliker sal die reaksie wees.

* * *

Daar is mense wat geen hoër doel in die lewe sien as om die behoeftes van die liggaam te vervul en sy begeertes te bevredig nie, niks meer nie. Dit

is die lewenstoestand wat deur die sintuie beperk word.

En mense wat dien deur intellektuele en ambagsaktiwiteite, landbou, handel, koop en verkoop, en alles wat verband hou met die praktiese lewe in die algemeen

Hulle is voortdurend besig om dinge gedoen te kry, en hul enigste bekommernis in die lewe is om geld te maak, wat hulle dikwels aan sensuele plesiere verkwis.

Onder hulle is meer ontwikkelde individue met kreatiewe temperamente

Daar is mense met bestuurs- en uitvoerende talente wat daaraan werk om die geheime van die lewe te verstaan nadat hulle ondervinding gehad het om geld te maak en sukses in die professionele lewe te behaal.

Hulle vertrou op selfbeheersing om die bevele van die sintuie te oorkom, neem die lewe meer ernstig op en glo in die bestryding van skadelike neigings, self-soewereiniteit en die stel van die kompas van die lewe in die regte rigting.

Daar is mense met 'n kontemplatiewe aard, wat van nature spiritueel is en in staat is om inspirerende hoër idees aan ander oor te dra.

* * *

God alleen is in staat om die euwels wat die wêreld en die mensdom teister, reg te stel, maar die mensdom moet 'n poging aanwend om die goddelike teenwoordigheid te erken en God se oneindige goedheid in homself te toon.

om seker te wees:

Elke oggend bied ek my liggaam, my verstand en elke vermoë wat ek besit aan U, Oneindige Skepper, om te gebruik op watter manier U ook al kies, sodat U Uself deur my kan uitdruk.

* * *

Om selfaanvaarding te kan bereik, moet 'n persoon sy gedagtes beheer

Jy moet diep denke oefen en jou gedagtes fokus sodat wanneer jy jou gedagtes op 'n spesifieke idee konsentreer, jou aandag nie dwaal of van een idee na 'n ander spring nie.

Die meeste mense leef op die oppervlak van die lewe, maar om die juwele van kennis te bekom, vereis dit 'n diep duik in die see van denke.

Diep denkers is gelukkige mense omdat hulle hulself geestelik kan distansieer van die oorsake van angs in hul omgewing

Die gemiddelde persoon het geen manier om te ontsnap nie, aangesien hy altyd op die oppervlak leef soos 'n vis wat maklik is vir die visserman om te vang.

* * *

Dit is die buitengewone kwaliteit van die gees van kreatiwiteit wat die besitter daarvan voor die wêreld laat staan in 'n helder gloed soos die grotes wat nuwe dinge nuttig vir die wêreld gebring het wat niemand voorheen gedoen het nie.

Daardie briljante genieë het 'n ontembare kreatiewe gees besit, ondersteun deur 'n wilskrag wat nie sou ophou totdat die verlangde doel bereik is nie.

Het God daardie groot mense begunstig sodat hulle daardie spesiale grootsheid besit het? En het die goddelike wil hulle gekies om daardie groot heerlikheid bo ander te ontvang?

Absoluut nie. Dit is bloot dat hulle hul kreatiewe talente gebruik het om die grootsheid en glorie te demonstreer wat die erfenis van elke mens is, want hy is geskape na die beeld van God, die bron van alle kreatiwiteit en innovasie.

* * *

Mense jaag geluk na soos kwik, maar daar is 'n manier om geluk te vind, en dit is om God te dank vir Sy seëninge en dankbaar te wees vir die seëninge wat ons in die lewe ontvang.

Ons dankbaarheid teenoor God vir die seëninge in ons lewens is 'n fundamentele vereiste om Hom te leer ken, wat die bron van ewige vrede, 'n gemaklike lewe en hernieude vreugde is.

Wanneer ons God ons liefde gee, word ons ontvanklik vir Sy geseënde gawes van vrede, tevredenheid en bevrediging.

Die gelukkigste mense in hierdie wêreld is diegene wat geleer het om positief te dink, konstruktiewe werk te doen en vrygewig en vriendelik te gee wat hulle kan. Hulle is diegene wat suksesvol is in die lewe.

Hoe meer 'n persoon 'n positiewe bewussyn, 'n dankbare hart en 'n liefdevolle siel besit, hoe meer voel hy God binne hom.

En wanneer die dissipel vir God fluister: "Hoe vrygewig is U, o Here!", besef hy dat die vrede en geluk wat hy voel 'n seën van God is, en hy begeer

om sy gedagtes en dade op 'n manier te rig wat hom altyd naby die Goddelike Teenwoordigheid hou.

Hierdie nabyheid is bereikbaar deur kontemplasie, positiewe denke en gesonde oordeel. Hierdie ontstaan weer natuurlik as gevolg van dankbaarheid en 'n gees van vrygewigheid.

As ons nadink oor die seëninge wat ons het en al die goeie dinge wat dank en dankbaarheid verdien, in plaas daarvan om te dink aan die rampe, ontberinge, siektes, kwale, bekommernisse en vrese wat ons omring of ons benoudheid veroorsaak, dan sal ons God begin ken, en ons sal daarvoor beloon word met die geestelike bewustheid wat ons vrede of geluk noem.

Ons harte sal klop van liefde en vreugde, en ons gedagtes sal gloei van helder idees.

* * *

Die meeste mense se gedagtes is soos enjins met een perdekrag!

Ten spyte van die enorme potensiaal in elke menslike verstand, gebruik baie min mense daardie kragte wat wag om geaktiveer te word.

Mense se belangstellings is gewoonlik beperk en beperk tot die noodsaaklikhede van die lewe soos eet, werk, vermaak, slaap en dies meer.

Maar mense het een van die grootste eienskappe van almal, naamlik die vermoë om te skep of te innoveer.

Wat is hierdie geheimsinnige, raaiselagtige mag? Die Weste is die land van praktiese en industriële innovasie en toegepaste wetenskappe.

Die Ooste is die land van verligting en geestelike kreatiwiteit.

Die gees van inisiatief is die vermoë om kreatief te wees om iets te doen wat niemand voorheen gedoen het nie, op innoverende maniere. Dit is die skeppende krag wat van die Skepper afkomstig is.

* * *

As daar geen moontlikheid van interne verandering was nie, waar die saad lê van wat ons sal word, sou ons nie verandering in die onbekende deel van ons natuur kon teweegbring nie.

Maar ons het die geleentheid om te beïnvloed wie ons in die toekoms sal word. Vroeë opleiding van ons potensiaal speel 'n belangrike rol om hierdie onbekende deel van onsself te aktiveer of dit verlam te laat as dit verwaarloos word.

Net soos plante hul wortels in die grond uitsteek, moet ons die goeie eienskappe in onsself koester deur bemesting, onkruid uittrek, die grond losmaak, natmaak en heinings op te rig.

Ons moet ook onkruid snoei en uittrek uit die grond van die siel.

Die vrugte van ons lewens, of dit nou groot, klein, mediumgroot, gesond of siek is, sal grootliks afhang van hoe goed ons vir die bome van ons eie boorde sorg.

Ons het die vryheid om dit te doen, en as ons ons vrye keuse na die beste van ons vermoë gebruik, sal die eksterne uitkoms goed wees, en gevolglik sal nuwe en goeie sade in die onbekende

deel van ons natuur gevorm word, en dit sal weer .bepaal hoe ons lewens in die toekoms sal wees

* * *

Negatiewe en positiewe gevolge van denke

Denke is uiters misleidend, aangesien dit beide negatiewe en positiewe resultate kan oplewer

Ek onthou nog eenkeer toe een van my susters aan 'n seer keel gely het, en ek het nog nooit so 'n erge seer keel gesien nie; sy kon niks .eet of sluk nie

Sy het na my geroep en gesê, terwyl sy huil, "."Doen asseblief enigiets om my te help

Ek het vir haar kos gebring en haar gevra om te eet. Sy was onbewus daarvan dat my hand aan haar keel geraak het, waar ek my geestelike .energie gefokus het

Skielik het sy haarself bevind deur te eet sonder om enige pyn te voel, en sy was vol .vreugde oor die genesing van haar keel

Nadat ek haar verlaat het, het sy opgestaan en na haar keel in die spieël gekyk, en toe sy sien dat die maagsere steeds daar was, het die pyn .teruggekeer en sy het begin skree

Toe ek by die huis kom en haar in pyn sien, "?het ek haar gevra: "Wat het jy gedoen ".Sy het geantwoord: "Ek het in my keel gekyk

Ek het vir haar gesê: "Ek het gesien jou keel was goed in die lig van God, en daarom het jou toestand verbeter, maar jy het die siekte gesien, ".en daarom voel jy pyn

".Toe sê ek vir haar: "Drink hierdie water

Aangesien haar verstand ontvanklik was, kon sy die water sluk en weer herstel, en sy het nooit weer na haar keel in die spieël gekyk nie.

Dus speel denke 'n belangrike rol. Wat neurologiese afwykings betref – wat dikwels deur wanopvattings aangevuur word – kan die verstand vinnige herstel bevorder wanneer sy krag korrek gebruik word.

Let wel: Hierdie storie beteken nie dat u nie 'n dokter moet sien of behandeling moet soek nie, vandaar die behoefte aan verduideliking.

* * *

Ons behoort te kan sê:

"Agter hierdie beperkte liggaam voel ek die absolute en onbeperkte"

Ek gee nie lesings tensy ek voel dat God met my is nie, en ek onderrig ook nie tensy ek in volkome harmonie met Hom is nie. En wanneer ek van daardie vlak af praat, weet ek dat diegene wat na my luister, nie sal vergeet wat hulle gehoor het nie.

Diegene wat volhard, sal God leer ken, en ek hoop dat diegene wat hul strewe wil voortsit, Sy geseënde teenwoordigheid sal aanraak.

* * *

Die begeerte na geluk is die sterkste van alle begeertes

Ware en blywende geluk word slegs in God gevind, en wanneer jy Sy teenwoordigheid ontdek, word jy gevul met groot vreugde – ’n vreugde wat in niks anders gevind kan word nie.

As jy die hele wêreld gegee word, sou jy nie weet hoe om dit te hanteer nie, en jy sou 'n swaar las en angs oor alles voel.

Kyk na die lewens van die wêreld se grootste bekendes en mans en jy sal vind dat hulle prikkelbaar was, rondgegooi deur teistering van alle kante soos poppe wat deur die hand van die noodlot beweeg en gespeel word.

Maar die een wat verenig is met die lig van die wêreld, is 'n gelukkige mens omdat hy verbind is met sy Skepper.

* * *

Daar moet altyd moeite gedoen word om slegte gewoontes te oorkom, want sodra 'n persoon pessimisties en somber voel, saai hy ongesonde saad in die grond van sy eie siel.

Om voort te gaan met skadelike gewoontes is 'n vorm van selfvernietiging. Om egter elke dag daarna te streef om vrolik en optimisties te voel, ten spyte van al die onaangename en ontstellende beproewinge, is 'n teken van vernuwing en geestelike ontwaking.

* * *

Diegene wat toelaat dat hul gedagtes verhard en versteen, is werklik diegene wat sterf.

Diegene wat die misterie van die lewe wil oplos, moet hul lewens daagliks vernuwe, daaraan werk om hulself op een of ander manier te verbeter, kreatiewe denke ontwikkel en aan konstruktiewe aktiwiteite deelneem.

En bowenal moet hulle God om wysheid vra, want met wysheid kom alle pragtige en verhewe dinge

* * *

God het ons 'n familie gegee sodat ons die sirkel van ons liefde van onsself na ander met wie ons verwant is, kan uitbrei, en dan die grense van daardie liefde kan uitbrei om almal in te sluit.

Ons geliefdes word van ons weggeneem, hetsy deur die dood of onder ander omstandighede, sodat ons kan leer om nie ons liefde tot mense alleen te beperk nie, maar om die liefde self lief te hê, wat God is, ons naaste naaste, verborge agter alle menslike maskers.

* * *

Wanneer ek ontvanklike mense teëkom, probeer ek die denke en logika van daardie mense aanspreek, terwyl ek selde met diegene praat wat nie belangstel nie, omdat hulle glad nie wil luister nie.

Wat diegene betref wat opreg is in hul soeke na God, probeer ek met hulle kommunikeer deur hul oop gemoedere en die saad van goddelike liefde in hul harte plant.

* * *

As toeskouers die storielyn in al sy besonderhede geken het voordat hulle na 'n fliek of toneelstuk gekyk het, sou die vertoning sy genot verloor.

Net so is dit raadsaam om nie al die geheime van hierdie lewe te ken nie, want daar is 'n kosmiese drama wat deur die hoofstukke van ons

lewens gaan, en dit is nie opwindend om te weet .wat sal gebeur voordat dit gebeur nie

Ons moet ons nie oor die finale uitkoms bekommer nie, maar eerder God vra om ons te lei om ons rolle in die spel van die lewe tot die volle mate moontlik te speel, of daardie rolle nou swakheid of krag, siekte of gesondheid, trots of nederigheid, rykdom of armoede behels, en om uiteindelik die betekenis van hierdie komplekse .storie te leer ken

* * *

Almal wil meer geld hê as die ander persoon, en wanneer hulle dit kry, is hulle steeds nie tevrede nie, want hulle ontdek dat daar diegene is .wat ryker is as hulle

Mense leef in 'n moeras van selftoegediende ellende deur hul eie grille en begeertes te skep in plaas daarvan om tevrede te wees met wat hulle .het

Daar is mense wat baie meer as ander het, maar hulle is nie gelukkig nie, maar eerder brand hulle van begeerte na meer en word verteer deur .angs en vrees

Die pad van God, my vriende, is die maklikste pad, en dit is die beste vir ons om eers na God te wend en Hom te vra om ons te gee wat die beste vir ons is, en ons sal uit Sy vrygewige hand kry wat ons nodig het, want Hy verhoor opregte gebede en .vervul die wense van Sy geliefdes

* * *

Dit is dwaas om ware geluk van aardse gehegthede en besittings te verwag, want hulle is

nie in staat om dit in die eerste plek vir ons te bring nie.

Tog sterf miljoene mense hartseer en verpletter na hul vergeefse pogings om in die aardse lewe daardie geluk te vind wat slegs in God bestaan, die bron van alle vreugde en genot.

* * *

Dit is heel natuurlik vir mense om God te dank nadat hulle gawes van Hom ontvang het, maar hulle dank Hom selde of dink selfs daaraan om Hom te dank vir die gawe van die lewe wat Hy hulle gegee het en vir die geestelike eienskappe wat Hy in hulle siele ingeskerp het.

Dit is maklik om ons harte tot God op te hef wanneer ons Sy teenwoordigheid voel of 'n antwoord van Hom op ons gebede ontvang, maar hoe wonderlik is dit om Hom te dank vir Sy verborge leiding aan ons en Sy geseënde teenwoordigheid met ons ten spyte van ons gebrek aan bewustheid daarvan. Dit is 'n teken van vertroue in God, nederigheid voor Hom en tevredenheid met Sy wysheid.

God reageer op sy eie manier op ons liefde en verlange, en dit is die nederiges wie se harte gevul is met dankbaarheid en waardering vir die oorvloedige seëninge en goedheid van die ewiggewende goddelike bron.

* * *

n Man se vyand is sy maag ('n Man se maag is' sy vyand)

Die maag is die kwesbaarste deel van die liggaam en word dikwels aan die ergste soorte

mishandeling onderwerp. Wanneer die spysverteringstelsel ontwrig word deur ooreet of ongesonde kos te verbruik, kan dit allerhande .gesondheidsprobleme veroorsaak

Wanneer 'n persoon na hul gesig in die spieël kyk, dink hulle hulle is oukei, maar hulle besef nie dat hulle baie gifstowwe in hul liggaam dra nie. Tensy hulle die regte manier ken om van daardie gifstowwe ontslae te raak, en as die liggaam nie effektief daarvan ontslae kan raak nie, sal siektes .voorkom

* * *

Een van die jong dissipels het raad gevra, en :die onderwyser Paramahansa het vir hom gesê

Die wêreld kweek slegte gewoontes en afwykende neigings in jou, maar die wêreld sal nie verantwoordelik wees nie, en dit sal ook nie 'n antwoord gee of rekenskap gee vir jou foute wat .uit daardie neigings en gewoontes voortspruit nie

So hoekom al jou tyd aan 'n bedrieglike vriend gee? Sit een uur per dag opsy vir geestelike en .wetenskaplike ontdekkings

Is God – die gewer van lewe, familie, geld en alles anders – nie een deel van vier-en-twintig van ?jou tyd werd nie

* * *

:n Student het gevra'

Meneer, waarom bespot en belag sommige" "?mense heiliges en heilige manne

:Die onderwyser Paramahansa het geantwoord

Die kwaaddoeners haat die waarheid, en die" wêreldse is tevrede om met die stroom saam te

dryf. Nie een van die groepe hou van verandering nie. Daarom ontstel die blote gedagte aan God se regverdige manne hulle en versteur hulle hul ".vrede

Hierdie mense kan vergelyk word met 'n man wat jare lank in 'n donker kamer gewoon het. Wanneer iemand die lig aanskakel, steur die skielike helderheid die halfblinde persoon en lyk dit .vir hom na 'n ongewone verskynsel

* * *

Die smid se swaar hamer het geen eie wil nie, tensy hy dit met sy hand oplig en afbring, bly dit .ongebruik op sy plek

Maar die mens het vrye wil sodat hy kan kies om 'n goeie middel en 'n regverdige instrument in .die hande van God te wees

God wil nie hê dat mense rigiede, lewelose hamers moet wees nie, maar eerder dat hulle vrye wil gebruik om goddelike doelwitte op hierdie .aarde te bereik

* * *

Geld is nie noodwendig 'n aanduiding van goeie smaak nie. Baie welgestelde mense koop dinge wat hulle nie nodig het nie, wat dan in esteties onaantreklike en nuttelose hope in hul .huise ophoop

Jy het nie baie geld nodig om 'n huis aantreklik .te maak nie; smaak is die sleutelelement

Maar die idee om die huis te verfraai, boei sommige mense, so hulle raak obsessief daaroor .en beperk hulself tot materiële dinge

Enigiemand wat opgehoopte en dringende rekeninge moet betaal, moet smag na 'n eenvoudiger lewe en vryheid van finansiële druk.

Maar daardie vryheid sal nie kom deur toe te gee aan luiheid en ledigheid, of deur alles sonder regverdiging of logika te laat vaar nie.

Dit het eenkeer gebeur dat 'n man 'n groot verlies gely het en gesê het:

"Ag, wee my! Ek het my fortuin verloor en my vrou het my verlaat, so ek het besluit om alles te verlaat en 'n kluisenaar te word."

Hierdie man, my vriende, het nie alles agtergelaat nie, maar alles het hom verlaat!

Die sielkundige omgewing en 'n gevoel van tevredenheid is twee belangrike elemente vir die bereiking van geluk.

Nadat al die begeertes ondersoek en gesorteer is, is dit dan moontlik om te sê:

"Daar is geen probleme om die nodige materiële behoeftes te bekom nie, en die onvermoë om dit te besit, is onregverdigbaar."

* * *

Een van die studente het gevra:

"Meneer, wat moet ek doen om God te leer ken?"

Die onderwyser Paramahansa het geantwoord:

In elke oomblik van vrye tyd, verdiep jouself in diep gedagtes van Hom. Praat met Hom van hart tot hart, siel tot siel.

Hy is nader as nabyheid en dierbaarder as 'n minnaar. Ek aanbid hom soos 'n vrek geld aanbid, en ek het hom lief met die liefde van 'n verliefde,

verliefde man vir sy geliefde, soos 'n drenkeling vir 'n teug lug.

Wanneer jy jou oorweldigende verlange en "intense verlange uitdruk, sal Hy na jou toe kom

* * *

Al ons pogings moet nie net gewy word aan die bereiking van goeie gesondheid en materiële sekuriteit nie, maar ook aan die soeke na die betekenis van die lewe.

Wanneer probleme ons oorweldig, wend ons ons eers tot ons omgewing en probeer ons al die materiële aanpassings maak waarvan ons dink dat hulp daarin lê.

Maar wanneer ons 'n doodloopstraat bereik en sê: "Al my pogings het misluk, wat meer kan ek doen?" begin ons ernstig dink oor die vind van 'n effektiewe oplossing vir ons probleem.

Wanneer ons diep genoeg in ons gedagtes delf, ontvang ons, met God se hulp, die antwoord van binne onsself. Dit op sigself is 'n vorm van verhoorde gebed.

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir sommige van die studente gesê:

"Pasop vir 'n negatiewe uitkyk op die lewe. Waarom fokus jy so baie op die hope vullis as daar soveel mooi om jou is?"

'"n Mens kan fout vind met die mees wonderlike voorbeelde van kuns, musiek en letterkunde, maar is dit nie beter en meer die moeite werd om hul sjarme en prag te geniet nie?"

Die lewe het 'n blink kant en 'n donker kant,"
want die wêreld van relatiwiteit is gebaseer op lig
".en skaduwees
As julle toelaat dat julle gedagtes op die"
kwaad voed, sal julle lelikheid en verdorwenheid
"oor julleself bring
Soek slegs die goeie in alles, sodat jy die gees"
"van skoonheid kan absorbeer
* * *
Die onderwyser Paramahansa het vir 'n groep
:dissipels gesê
God het hierdie besoek aan die Aarde vir ons"
gereël, maar die meeste van ons word onwelkome
gaste en neem sommige dinge hier as ons eie
".aan
Deur te vergeet dat ons aardse verblyf tydelik
is, skep ons baie assosiasies en verhoudings, soos:
"my huis", "my werk", "my geld", "my familie",
.ensovoorts
Maar wanneer ons aardse visum verval, sal
alle menslike bande vervaag en verdwyn, en ons
sal dan gedwing word om al die dinge agter te laat
wat ons gedink het ons besit. Die Een en Enigste
wat ons te alle tye en op alle plekke vergesel, is
.ons ewige en ewige naaste, God
Weet nou dat jy die gees is, nie die liggaam
nie. Waarom wag jy vir die dood om jou op sy
?brutale en skielike manier te leer
* * *
As iemand siek word, moet hulle alles in hul
vermoë doen om hul siekte te oorkom. Selfs al sê
dokters vir hulle dat daar geen hoop op herstel is

nie, moet hulle kalm bly, want vrees verberg die gevoel van goddelike teenwoordigheid, wat almagtig is.

In plaas daarvan om homself oor te gee aan angs en sielkundige nood, moet die geteisterde persoon homself verseker dat hy veilig en seker is onder God se beskerming en vriendelike sorg.

* * *

Angs beteken dat daar inmenging in die brein se draadlose stelsel is.

Die goddelike loflied is 'n loflied van nugterheid en rustigheid, en versteuring is verwarring.

Rustigheid is die goddelike stem wat deur die siel se draadlose spraak spreek.

* * *

Diegene wat hul lewens wil vernuwe, moet eers die positiewe dinge identifiseer wat hulle in hul lewens wil inbring, en dan 'n program opstel waaraan hulle daagliks voldoen, en hulle sal baie geluk voel as gevolg van die nakoming van hul besluite.

Versuim om by 'n selfverbeteringskedule te hou, verswak die wil en plaas struikelblokke in die pad van vordering.

'n Persoon se ware vriend en ergste vyand is homself.

Diegene wat hulself in lyn bring met die natuurlike orde van die lewe, sal vrugbare prestasies behaal. Geen wette verhoed 'n persoon om ten goede te verander en hul edele aspirasies te verwesenlik nie. Geen struikelblokke kan 'n

persoon keer om hul verhewe doelwitte te bereik nie, tensy hulle daardie struikelblokke implisiet erken en hulself oortuig dat hulle dit nie kan oorkom nie.

Uit die bronne van inspirasie

Daar is geen verskil tussen fisiese wette en geestelike wette, of die wonderwerke wat plaasvind as gevolg van die begrip van die meganismes van die menslike verstand nie. Wetenskaplikes verrig wonderwerke deur fisiese wette te gebruik, en diegene wat geestelik gevorderd is, verrig verstandelike wonderwerke. In hierdie era van wetenskaplike wonderwerke, gekenmerk deur 'n vloed van ondenkbare uitvindings en innovasies, moet wetenskaplikes dieper delf in die studie van die geestelike wette wat deur diegene met geestelike insig gebruik word.

Geestelike wonderwerke of goddelike gunste is bloot die toepassing van bonatuurlike kosmiese wette. Vir die gemiddelde persoon lyk hierdie dade wonderbaarlik, maar in werklikheid is dit die gebruik van een of ander verborge, hoër wet.

***

Ek het die skoonheid van miljarde sterre geproe
Versprei in die uitgestrektheid van die ruimte
En uit onskuldige plesiere het ek die nektar gesuig
En ek het 'n haard gemaak waarin ek al my hartseer verbrand het

En ek het die fakkels van lig gedra
En suiwer liefde is in elke hart ingeprent
Dit het vaderlike, moederlike en broederlike liefde vermeng
Ek het dit gedrink totdat ek dronk was
Geestelike boeke is saamgedruk vir 'n druppel vrede
Die gedigte is deur die natuur geïnspireer
En ek het die soetheid uit die byekorf van geluk gesteel
Ek het die essensiële betekenisse uit die myn van denke gehaal
En ek lees
En ek het geglimlag
En ek het gewerk
En ek het beplan
En ek het geklop
Ek was gretig
En dit alles was nie genoeg nie
Toe sy besef dat dit drome was wat dikwels vervaag het
Voordat die begeertes van die verlangende hart vervul word
Maar sodra ek die drome van my verban het
En ek het in die heiligdom van vrede gesit
My verlange het sterker geword
En ek het my siel hoor sing
!God alleen bly oor

***

Elke mens beliggaam oneindige krag, en ons moet daardie krag in alles wat ons doen manifesteer. Wanneer ons iets wil skep, moet ons

nie uitsluitlik op eksterne bronne staatmaak nie, maar eerder in ons innerlike dieptes delf en die oneindige bron soek.

Alle suksesvolle werkmetodes, alle uitvindings, alle musikale vibrasies, inspirerende idees en sublieme en wonderlike komposisies word in die rekords van God opgeteken.

Ons moet eers die doel definieer, dan vra vir goddelike hulp om ons te lei na die gepaste aksie waardeur ons ons energieë kan uitdruk, en reflekteer totdat die gemoed kalmeer en duidelik die volgende stap sien wat geneem moet word.

Dan moet ons optree volgens die innerlike leiding wat ons ontvang, en wat ons begeer, sal bereik word. Wanneer die gemoed kalm is, sal dinge vinnig en maklik duidelik word – hoe wonderlik is dit!

Jy sal jou aspirasies bereik en sukses in alle dinge sal joune wees in 'n kort tydjie, want die universele magte is in staat om die regte wet te lei en die doeltreffendheid daarvan te demonstreer. As ons onsself ondersoek, sal ons die waarheid hiervan besef, met God se hulp.

***

Een van die dissipels het die onderwyser Paramahansa gevra oor die doeltreffendste maniere om die verbode sataniese versoeking te oorkom, en hy het vir hom gesê:

Tensy jy stewig in wysheid gevestig geraak het, moet jy eers – wanneer versoeking toeslaan – onmiddellik die aksie of sterk impuls stop en daarna oor dinge nadink

As jy eers probeer dink, sal versoeking jou teen jou wil oorwin en jy sal jouself vind dat jy die ding doen wat jy nie wil doen nie, want in hierdie geval sal versoeking rede oorwin.

Al wat jy hoef te doen is om ferm te sê: "Ek sal dit nie doen nie," dan op te staan en te vertrek. Dit is die sekerste manier om aan die duiwel se strikke te ontsnap.

Hoe meer jy die krag van "Ek wil nie" tydens obsessiewe aanvalle kweek, hoe sterker word jy en hoe groter sal jou geluk wees, want geluk hang af van om te doen wat jou gewete vir jou sê om te doen.

Wanneer jy "nee" sê vir verleiding, moet jy sê wat jy bedoel en bedoel wat jy sê.

Moenie moed opgee nie en onthou dat diegene met swak wil altyd "ja" sê, terwyl groot siele vol literêre "nee's" is.

***

In geestelike opleiding het ons geleer om ons emosies en impulse te beheer, en nie toe te laat dat ons persoonlike voorkeure ons lewens bepaal nie. Ons het dankbaar geword vir alles wat God ons gegee het. Mense het so baie, maar baie is voortdurend ontevrede en kla, voel ontevrede ten spyte daarvan dat hulle niks het nie, asof hulle niks besit nie, en hul begeertes lyk eindeloos.

In die oggend, nadat die man sy baard – en miskien sy snor – afgeskeer het, sy gesig gewas het en aangetrek het, is die volgende ding wat hy wil hê ontbyt. Skaars het hy 'n paar happies geëet, of hy wens sy vrou het iets voorberei wat meer by

sy spesifieke smaak pas, terwyl die vrou op haar beurt wens sy het beter eetgerei, borde en skottelgoed gehad.

En so, dag na dag, verlang hulle na dit en dat totdat niks hulle kan bevredig nie, en hul verhoudings hul intimiteit verloor, en hulle verloor selfs geluk self. As gevolg van die wrok wat hulle voel, draai hulle teen diegene naaste aan hulle. Die vrou kla en stry met die man, die man skree op die kinders, en die kinders rebelleer en beland in die moeilikheid met slegte geselskap. Die punt is: dit is nie verkeerd om dinge te besit nie, maar dit is verkeerd om toe te laat dat besittings ons besit. Diegene wat geluk soek, moet nie oormatig geheg of besitlik wees nie.

My paradys is binne-in my, en wanneer ek my verbly in 'n pragtige uitsig of in die ontmoeting met dierbare vriende, versterk my innerlike paradys my genot van daardie uitsig of die sien van daardie vriende. Sonder daardie innerlike tevredenheid verander selfs die aardse paradys in 'n ondraaglike hel.

Die besef dat alle kragte van denke, spraak, gevoel en aksie van God kom, en dat Hy altyd met ons is, ons inspireer en lei, bring onmiddellike bevryding van angs, verwarring en verbystering. Met hierdie besef ontstaan flitse van goddelike vreugde.

Soms vee 'n diepgaande geestelike uitstraling deur die hele wese, verban en wis die konsep van vrees uit.

Soos oseaangolwe, kom goddelike krag met groot momentum, vloei deur die hart en spoel dit met 'n magtige geseënde stroom, wat alle struikelblokke en belemmerings van twyfel, senuweeagtigheid en vrese daaruit verwyder.

Wanneer ons die goddelike teenwoordigheid aanraak, word die illusie dat ons bloot fisiese liggame is, verdryf. Dit kan bereik word deur diep en gefokusde geestelike denke, meditasie oor God, en die soeke na Sy hulp om ons gedagtes oop te maak.

Dan besef ons dat die liggaam net 'n klein borreltjie energie in God se kosmiese oseaan is.

***

Wanneer iemand deur fel sielkundige ervarings geteister word of deur sterk vrese oorweldig word, moet hy probeer om te gaan slaap.

As hy dit kan doen, sal hy by ontwaking vind dat die sielkundige spanning verdwyn het, en dat die vrese hul greep verslap het, want wanneer die siel die slaaptoestand betree, styg dit tydelik bo die probleme wat oorspronklik met gehegtheid aan die liggaam en sy ervarings verband hou.

'n Groter toestand is dié van die aanraak van hoër bewussyn deur diep, bewuste meditasie. Ons moet besluit dat niks ons vrede sal versteur of ons van ons rustigheid sal beroof nie.

Wanneer die verstand heeltemal verdiep raak in die omstandighede van die lewe, kan dit nie die ware aard van 'n gelukkige geestelike siel waarneem nie. Maar wanneer ons optree terwyl

ons terselfdertyd ons noue verbintenis met God onthou, dat Sy lig ons omring en Sy vrede in ons woon, dan sal gebeure ons nie beïnvloed nie, en ongunstige omstandighede sal nie ons vrede .versteur nie

***

n Persoon moet hul impulse monitor. Die' vraatsugtige persoon eet, net soos die geestelike persoon met gedissiplineerde neigings. Is dit dan toelaatbaar om te sê dat eet 'n sonde is bloot ?omdat dit dikwels met vraatsug geassosieer word

Sonde lê in denke, in motiewe. Die vraatsugtige persoon eet om sy honger te stil, en die geestelike persoon eet om sy liggaam gesond .te hou, en daar is 'n groot verskil tussen die twee

Om tussen reg en verkeerd te onderskei, moet 'n mens introspekteer en jouself afvra of wat 'n mens op die punt staan om te doen reg of verkeerd .is. Ons moet heeltemal eerlik met onsself wees

Wanneer 'n persoon eerlik met hulself is, is dit baie onwaarskynlik dat hulle 'n fout sal maak, en selfs al doen hulle dit, sal hulle hul koers vinnig kan regstel. Ons moet deur ons gewete gelei word in wat ons doen, want gewete is die .onderskeidingskrag binne ons

***

Ongeag hoeveel take en verpligtinge ons het, moet ons nie vergeet om ons gedagtes van tyd tot tyd heeltemal te bevry van bekommernisse en alle .ander bekommernisse en bekommernisse nie

Probeer om nie vir een minuut op 'n slag negatiewe gedagtes te dink nie, fokus op innerlike

vrede, veral as jy angstig is en deur bekommernis belas voel.

Hy het toe die tydperk vir 'n paar minute verleng en 'n paar gelukkige gebeurtenisse en geleenthede onthou.

Herroep 'n paar soet herinneringe wat 'n goeie indruk op jou gelaat het en probeer om hulle in al hul besonderhede te herleef, en jy sal geleidelik vind dat jy jou bekommernisse vergeet het en jou vrese verdwyn het.

Die bou van die interne omgewing

As 'n persoon 'n gesonde interne omgewing wil bou, moet hulle periodes van stilte beoefen en nie heeltyd grappe maak nie, en gelukkig, vrolik en glimlaggend wees.

Leë praatjies verdryf edele gevoelens en is soos 'n koeël wat sy krag uitput deur oor triviale en nuttelose dinge te praat, wat die verlies van 'n waardevolle en noodsaaklike sielkundige hulpbron veroorsaak.

Bewussyn is soos 'n melkhouer; wanneer dit gevul is met die vrede van kontemplasie, verfynde gedagtes en gevoelens, moet dit vol gehou word. Ligsinnigheid en papegaaiagtige gebabbel is valse vermaak wat gate in die kante van die bewussynhouer skep, wat veroorsaak dat die melk van innerlike vrede uitlek en verlore gaan.

Dit beteken nie dat 'n persoon oordrewe streng, ernstig en teruggetrokke moet wees nie, maar dit beteken eerder om weg te bly van bespotting, sarkasme, bespotting en onlogiese en onredelike praatjies.

Ek onthou nog die wonderlike opleiding wat ek van die grotes ontvang het. Toe ons rondgeloop en gesels het, het hulle vir ons gesê:

"Keer terug na julle innerlike vestings en moenie julleself koelbloedig afslag nie, sodat julle julle geestelike persepsies verloor en julle vrede sonder terugkeer van julle wegvlug."

Dit was nie maklik vir ons om destyds te verstaan nie, maar nou verstaan ek die weg van vrede wat hulle ons geleer het.

Vredesdeposito's

As 'n persoon aanhou om tjeks uit te skryf sonder om enige geld in hul bankrekening te deponeer, sal hul geld opraak en hul saldo leeggemaak word.

Net so, as 'n mens nie gereeld vrede in hul lewensrekening deponeer nie, sal hul reserwes van krag, rustigheid en geluk afneem en uiteindelik verdwyn, wat lei tot emosionele, geestelike, fisiese en geestelike bankrotskap. Meditasie oor God en die ervaring van Sy geseënde teenwoordigheid vul ons innerlike krag aan en vul ons aan met al die nodige lewensbelangrike elemente.

***

In plaas daarvan om net in die hede te leef, probeer ons gelyktydig in die verlede en die toekoms leef, wat 'n swaar las op die gees plaas, dit uitput en sy vermoë om effektief met dinge te handel, beperk. Daarom moet ons ons geestelike las verlig. Die verlede is vir altyd verby, so hoekom dit in ons gedagtes dra?

Laat die gees sy laste een op 'n slag hanteer, nie almal op een slag nie. Die swaan eet slegs die vaste inhoud van die vloeistof wat hy met sy snawel opskep; net so moet ons slegs die lesse wat ons uit die verlede geleer het, in ons gedagtes hou en die onnodige besonderhede vergeet.

Dit sal die gemoed baie verlig. Die plesier van die moderne mens lê daarin om te vermenigvuldig wat hy het en meer te verkry, ongeag die ontbering en lyding van ander.

Maar is dit nie beter vir 'n persoon om eenvoudig te leef, sonder oormatige luukshede en met minder gretigheid en angs nie? Daar is geen plesier daarin om paniekerig te jaag tot die punt waar jy nie meer geniet wat jy het nie.

Daar sal 'n dag kom wanneer mense uit hul geestelike slaap ontwaak en bo hul behoefte aan materiële besittings begin uitstyg. Daar sal 'n dag kom wanneer hulle ontdek dat 'n eenvoudiger lewe groter sekuriteit, vrede en rustigheid bring.

Om mense se harte te wen met die krag van liefde is die grootste oorwinning wat enigiemand in die lewe kan behaal.

Dit was die merkwaardigste prestasies van die groot mense wat vir ander geleef en gesterf het. Diegene met geweldige materiële mag wat net vir hulself leef, word vinnig in vergetelheid gehul. Maar diegene wat vir ander leef, bly vir ewig onthou.

Die profete het nie trone van goud gehad tydens hul aardse verblyf nie, maar hulle sit op die

troon van liefde in die harte van miljoene. Dit is die beste troon wat enige mens kan beset.

'n Persoon kom huilend in hierdie wêreld terwyl almal anders juig oor hul aankoms. Hulle moet werk en dien gedurende hul toegekende leeftyd sodat wanneer die tyd aanbreek om hierdie wêreld te verlaat, hulle glimlaggend vertrek terwyl die wêreld oor hulle treur.

God het hierdie wêreld geskep sodat die mensdom sy intellek kan gebruik om geestelike kennis te verkry en die goddelike denke te verstaan. Gedagte is 'n kragtige krag, en hierdie krag moet op die regte manier gerig word om jouself en ander te bevoordeel.

As God ons nie liefde gegee het deur Sy liefde in ons harte te plant nie, sou ons nooit menslike liefde kon ken nie.

Aangesien God so vrygewig en liefdevol teenoor ons is, behoort Hy ons voorneme en die doel van ons soeke te wees. Hy wil Homself nie op ons afdwing nie, maar geen geluk kan bereik word sonder om aan Hom te dink en met Hom te verbind nie.

Die geheimsinnige manier waarop die liggaam en gees werk, wat ons van alle ander wesens onderskei, en elke ander wonder en verwondering in die lewe, behoort genoeg te wees om ons te motiveer om dit te soek en te ontdek. Diegene wat opreg en ernstig probeer, sal in hul strewe slaag en hul doel bereik.

Toe ek hierdie pad aanvanklik aangepak het, was my lewe aanvanklik chaoties en

ongeorganiseerd, maar deur herhaalde pogings en volgehoue inspanning het die wolke begin opklaar en dinge het verbasend duidelik geword. Alles wat met my gebeur het, was afdoende bewys van God se bestaan en die moontlikheid om met Hom te kommunikeer en Hom in hierdie lewe te ken.

***

O, die vrede en rustigheid wat die soeker vind wanneer hy God vind! Die wêreld sal dan helder en glimlaggend word, alles sal reg wees, en niks sal vrees in die hart kan inboesem nie.

Só moet ons uitdagings die hoof bied en die stryd van die lewe stry met die dapperheid en moed wat die kinders van die lewe en die lig betaam

***

Wanneer ons voel dat ons te veel dinge gelyktydig moet doen, raak ons baie gefrustreerd In plaas daarvan om te bekommer oor wat gedoen moet word, is dit beter om te sê:

"Hierdie uur is myne alleen, en ek sal alles doen wat ek kan gedurende dit sonder om toe te laat dat die druk my oorweldig."

n Horlosie kan nie 24 uur in een minuut tik’ nie, en net so kan jy nie in een uur doen wat 24 uur verg nie.

Ons moet genoeg moeite doen om te doen wat ons in die huidige oomblik moet doen en dit kalm en sonder stres doen, en die toekoms sal vir homself sorg.

Geniet die huidige oomblik en probeer om in harmonie te wees met die vibrasies van vrede

Hoe meer jy dit doen, hoe meer sal jy 'n geseënde krag binne jou voel wat tot jou voordeel werk, jou lewe verryk en jou gelukkig maak.

Omgaan met vrees en angs

Angs ontstaan in die hart as gevolg van die sensasie van pyn. Dus sien ons dat vrees gebaseer is op vorige ervarings. Miskien het die persoon in die verlede geval en hul been gebreek, en is daarom bang om dieselfde ervaring te herhaal.

Om voortdurend op sulke pynlike toetse te fokus, verlam die wil en senuwees, wat kan lei tot 'n val en weer 'n gebreekte been! Boonop, wanneer die hart deur vrees verlam word, daal die liggaam se vitaliteit tot sy laagste vlak, wat siektekieme toelaat om die liggaam binne te dring en skade te veroorsaak.

Daar is skaars 'n persoon wat nie siekte vrees nie. Vrees is aan die mens gegee as 'n voorsorgmaatreël om hom pyn te spaar, en die doel daarvan was nie om dit te vergroot en voortdurend daaroor te tob nie.

Konstante beheptheid met vrees belemmer ons pogings om probleme te vermy en die probleme wat ons in die gesig staar op te los. ’n Afgemete vrees is gebaseer op wysheid, soos om te oorweeg dat ’n sekere kossoort ongesond is, ten spyte daarvan dat jy dit wil eet. Vrees vir siekte beliggaam siekte. Mense bring siekte oor hulself bloot deur daaraan te dink. As jy voortdurend bang is om verkoue te kry, sal jy meer vatbaar daarvoor wees, ongeag wat jy doen om dit te vermy.

Moenie dat vrees jou wil en senuwees verlam nie. Wanneer angs jou teen jou wil oorweldig, help jy om die einste ervaring te skep wat jy vrees. Dit is ook onverstandig om te veel tyd deur te bring met mense wat voortdurend oor hul siektes en swakhede praat. Om op hierdie dinge te fokus, kan die saad van vrees in jou gedagtes plant.

Diegene wat vrees om pulmonale tuberkulose, kanker of hartsiektes op te doen, moet hierdie vrees uit hul gedagtes verban, sodat dit nie daardie ongewenste toestande by hulle kan bring nie.

Wat siekes en bejaardes betref, het hulle soveel as moontlik 'n aangename en aangename omgewing nodig, onder mense met sterk en positiewe temperamente, om hulle aan te moedig en hul gemoed te verhoog deur positiewe gedagtes en gevoelens.

Gedagtes het groot krag. Hospitaalwerkers word selde siek danksy hul selfvertroue; inderdaad, hul sterk gedagtes vernuwe hul energie en voorsien hulle van 'n voortdurende toevoer van vitaliteit.

Lied van Verlange

Met groot verlange bring ek die liedere van my hart tot U

Ek plaas al my geestelike skatte voor u neer

Ek het vir jou die heuning van oorweldigende liefde en onwrikbare lojaliteit versamel

In die selle van my gewete; alles wat myne is, is ook joune

O Heer, ek was dors in die woestyn van valse
hoop en dorre wense
En nou het ek gedrink en my dors geles uit die
fonteine van u liefde en vrede
Ek het geen dors meer na aardse begeertes
nie
Ek voel jou geseënde, geurige briesies na my
toe vloei, en ek word verkwik
En die kerse van my geluk skyn met die gloed
van jou vreugde
Ek het amper van dors en uitputting gesterf
Te midde van die illusie van misleidende
aardse oases
En nou is ek gedompel in die gelukkige golwe
van u geseënde gees
Ek wil in u heilige see verdrink en vir ewig in U
!lewe
Die taal van blomme
God is die grootste kunstenaar
Sy absolute skoonheid word weerspieël in die
prag van blomme
Hoe wonderlik is dit om aan hom te dink
!wanneer ons blomme en rose sien
God is onsigbaar
Hy praat egter met ons
Deur blomme
En duisende ander oulike en aanbiddelike
wesens
En dit vul ons met sy hemelse geur
Hy bevestig Sy bestaan daagliks aan ons deur
Sy skepsels
Blomme is vir 'n doel geskep

Sy dien almal met haar skoonheid, 'n nederige diens
Ons het meer as enigiets anders oor God se wonders gepraat
Elke blom vertel sy eie pragtige verhaal van goddelike teenwoordigheid
Blomme word al eeue lank gebruik
Nie net vir versiering nie, maar om God se geur en skoonheid te openbaar
Ons kan God se teenwoordigheid deur blomme en rose ervaar
Omdat elke blom 'n goddelike struktuur is
waardeur ons 'n manifestasie van God waarneem
Die pragtige een wat van skoonheid hou
Dink aan die lelies van die veld, nie eens aan} {Salomo in al sy glorie nie
Hy was aangetrek soos een van hulle
Bekommernisse: Hul aard en hoe om daarmee om te gaan
Bekommernisse is nutteloos, hulle belas net ons harte met meer bekommernisse
Wanneer jy jou werksdag verlaat of voltooi,
vergeet daarvan. Moenie dit in jou gedagtes dra en dit saam met jou huis toe neem nie.
Bekommernisse vorm 'n dik laag donker,
somber wolke om die gemoed, wat veroorsaak dat 'n mens struikel omdat hul pad nie duidelik en maklik is nie. Ons moet leer om meer en meer op God te vertrou. Dit is 'n wetenskap op sigself en 'n konstante goddelike wet wat nie verander of wysig nie. Wie ook al doen wat hulle kan en terselfdertyd goddelike hulp soek, sal struikelblokke uit hul pad

verwyder sien word, die intensiteit van probleme verminder, en God sal deure vir hulle oopmaak. {Wie ook al hul vertroue in God stel, Hy sal vir hulle genoeg hê.} {Werp jou bekommernisse op die Here, en Hy sal hulle bestuur.}

Weet—mag God jou kennis vermeerder—dat daar altyd 'n uitweg uit die lewe se probleme en bekommernisse is. As ons 'n bietjie stilstaan en nadink, en deeglik daaroor dink om die oorsaak van ons angs uit te skakel in plaas daarvan om daaroor te tob , sal God deure vir ons oopmaak en ons lei na paaie wat ons nooit kon dink nie.

Baie mense kom na my toe om oor hul bekommernisse te praat, daarom vra ek hulle om te kalmeer en te besin, goddelike hulp te soek, en nie aan ander maniere te dink om hul probleme op te los totdat hulle gerusgestel voel en geestelike vrede het nie.

Wanneer die gemoed kalm is, goddelike vrede op die siel neerdaal, en geloof versterk word, sal oplossings vir probleme te voorskyn kom soos die son wat agter die berge opkom.

Om probleme te ignoreer, waarborg nie dat jy daarvan ontslae raak nie, en om daaroor te bekommer, bring ook nie positiewe resultate nie.

Mediteer totdat jy kalm voel, dink dan aan jou probleem en bid vurig tot God vir hulp. Fokus op die probleem, en jy sal 'n oplossing vind sonder bekommernis of inspanning.

'n Hartlike en opregte gebed sal altyd deur God verhoor word. Maar as die gebed nie met ywer

en opregtheid geoffer word nie, is dit duidelik dat
.dit nie verhoor sal word nie
Almal besef dat een van hul wense op 'n
.stadium danksy gebed vervul is
Wanneer 'n wens in 'n verlange verander, raak
.dit die hart van God en Hy gee wat begeer word
Wanneer God iets wil, reageer die hele natuur
op Sy wil
God reageer wanneer ons heelhartig na Hom
wend, met diepe geloof en onwrikbare
vasberadenheid
Soms reageer Hy deur 'n sekere idee in
iemand se kop te plaas wat sal werk om jou
.begeerte te vervul of jou behoefte te bevredig
So 'n persoon dien as 'n middel in die hande
.van God om die verlangde uitkoms te bereik
Mense weet nie hoe hierdie magtige krag werk
nie
Dit werk met uiters akkurate berekeninge, wat
.geen ruimte laat vir "as" of "as nie" nie
Dit is wat bedoel word met "geloof in
"onsigbare dinge
En Hy sal vir hom sorg van waar hy dit nie
verwag nie
Uit die gesange van die siel
Die bome sug
En die wind baljaar
En die son glimlag
En die rivier vloei verder
En die hemele styg bo
pienkerige-rooi spikkels
En die aarde verander sy swart mantel

Sterbelaaide diamante
Om gedurende die dag te dra
n Verbluffende goue pak'
Die natuur versier en verfraai haarself
In die vrolike kleure van die opeenvolgende seisoene
En die borrelende stroom
Jy probeer nooit praat nie
Met stemme getint met 'n hakkel
Op verborge gedagte
En uitstraal uit die dieptes van die siel
En die voëls sing
En sy probeer bely
Met onbekende sake
Dit roer binne haar
Maar menslik
In staat om te praat en te verduidelik
In duidelike en eksplisiete terme
Oor dit wat almal nie gedoen het nie
Wat die openbaarmaking daarvan betref
Oor die Meester van die Heelal
Oral teenwoordig
Bewusmaking verhoog
Ons interne sielkundige omgewing word gevorm deur ons interaksie met ons eksterne omgewing vanaf die vroegste stadiums van die lewe
Hierdie interne omgewing en intellektuele gewoontes, benewens begeertes en neigings wat deur vorige lewens gevorm word, lei dikwels ons .aksies en gedrag op 'n outomatiese manier

Wat intellektuele vernuwing betref, of die verheffing van bewussyn van die liggaam na die gees en geestelike waarhede, geniet die siel aan die begin van die lewe dit om haarself te wys en haar begeertes deur die liggaam uit te druk, en gevolglik word dit 'n gevangene van die liggaam.

Ons moet onsself oplei om op 'n hoër vlak as die fisiese vlak te leef. Geestelike ontwikkeling is nou gekoppel aan fisiese of materiële groei. Daarom, volgens natuurlike evolusie, gaan die siel deur verskeie stadiums om die vlak van geestelike bewustheid te bereik, wat verklaar waarom materiële sukses eerste behaal word, gevolg deur geestelike sukses.

Geestelike prestasies is ongetwyfeld voordelig, aangesien ons daardeur leer om fisiese behoeftes in geestelike sekuriteit te omskep

gevaarlike draai

Die probleme waarmee die wêreld vandag te kampe het, is nie deur God geskep nie. Inteendeel, hulle is die gevolg van lang jare van foutiewe denke en misleide optrede deur die mensdom as geheel. Wat mense saai, moet hulle maai.

Die mens het 'n gevaarlike keerpunt bereik en staan by 'n kruispad. Hy kan homself óf vernietig met die oorlogvoering wat hy uitgedink het, óf hom tot 'n hoër lewenswyse wend en God in sy lewe bring deur die morele, etiese en geestelike waardes te volg wat deur die profete en wyses voorgestaan word. Die keuse is ons s'n.

Dit is tyd vir die mensdom om sy posisie te definieer en te besluit watter pad dit moet neem:

óf na chaos en vernietiging óf na die hoër universele ideale wat deur die hemelse godsdienste gevra word om siele en die wêreld van lyding en rampe te spaar.

As 'n persoon sy rol speel soos hy dit behoort te speel, en geïnspireer word deur die wette van goedheid, liefde en deugsame sedes, dan sal die somberheid sekerlik verdwyn en die duisternis sal verdwyn.

Daar is geen logika of regverdiging vir die tragiese gebeure wat die wêreld aanskou nie, en ook nie vir die sinnelose geweld wat in elke land plaasvind nie. Die rede hiervoor is dat die mensdom ver van sy Skepper afgedwaal het en sy ware verbintenis met Hom verloor het.

Mense sien geen logiese regverdiging om nie hul bitter negatiewe gevoelens te ontlok en hul woede op ander los te laat nie, en hulle dink dat die enigste manier om probleme op te los, met wapens en die neem van lewens is.

Maar God, Sy profete en Sy groot manne wil hê dat mense in harmonie met mekaar moet leef en in geregtigheid en vroomheid moet saamwerk.

***

Jou ware self het kosmiese wortels. Hierdie wortels put hul krag uit die kosmiese bron, wat God is, die oorsprong van alle mag in bestaan. Die beperkte, kleiner self, of "ego", is maar 'n klein fraksie van wat van binne onttrek en in die werklikheid gemanifesteer kan word.

Jou essensiële self bevat oneindige potensiaal wat wag om geaktiveer, benut en bevoordeel te word.

Al die groot onderwysers verklaar dat binne die liggaam die onsterflike siel lê, wat 'n vonk van God se lig is wat die bestaan vul en die hele skepping onderhou.

***

Weet jy hoe mense hul lewens deurbring? Min van ons weet wat die regte manier is om te leef, en hoe ons by die lewe kan baat as ons dit wys en ekonomies belê.

Eerstens en bowenal moet ons bewus wees van ons tyd. Tyd verbygaan en glip weg voordat ons dit eers besef, en daarom waardeer ons dikwels nie die waarde van die tyd wat God ons gegee het nie.

Hoeveel tyd word vermors op niks! En hoe min mense stop om te besin en te oorweeg wat die lewe ons kan bied. Die meeste mense dink glad nie diep nie; hulle spandeer hul lewens om te eet, te slaap en hulle oor te gee aan vermaak, en laat dan hierdie wêreld met min om daarvoor te wys.

Dit is van kardinale belang om te onderskei tussen behoeftes en begeertes. Werklike behoeftes is baie min, maar begeertes is talloos. Om vryheid en innerlike vrede te vind, moet ons ons behoeftes aanspreek en ophou om eindelose begeertes na te jaag en vlietende wêreldse geluk na te jaag, soos 'n woestyn-spieëling wat nie die dorstiges voed of die dorstiges bevredig nie.

Hoe meer 'n persoon op eksterne omstandighede staatmaak om geluk te bereik, hoe verder dwaal hulle daarvan af om dit te ervaar. Die kweek en koestering van die begeerte na luukshede is 'n seker pad na toenemende ongelukkigheid en verslawing aan besittings.

Ons moet ons behoeftes verminder en ons tyd spandeer om na ware geluk of geestelike geluk te soek

Die siel verander nooit; dit is die ewige wese wat agter die sluier van beperkte menslike bewussyn versteek is, wat wemel van allerhande pyn, mislukkings en dood.

Ons moet die illusoriese sluier van wispelturigheid en verandering lig en rus in ons ewige natuur. Ons moet ons bewussyn vestig op die rots van standvastigheid en innerlike rustigheid, wat die troon van goddelike vrede is wat begrip oortref, en dan sal ons die soet fontein van geluk proe wat dag en nag uit die geseënde fonteine van die Gees vloei.

Geluk kan bereik word deur selfdissipline, die kweek van eenvoudige lewensgewoontes en verfynde denke, en om spaarsamig met geld te wees, selfs al verdien ons meer as wat ons nodig het om in ons basiese behoeftes te voorsien. Ons moet ook 'n helpende hand na ander uitsteek en hulle help om hulself te help.

Daar is 'n ongeskrewe wet wat bepaal dat enigiemand wat ander help om voorspoed en geluk te bereik, hulp uit onverwagte bronne sal ontvang, en hul eie voorspoed en geluk sal toeneem. Dit is

'n konstante en onveranderlike wet, en geseënd is diegene wat daarvolgens leef, want hulle sal onder die gelukkiges wees. Is dit nie beter om eenvoudig te leef en ryk in gees te wees nie?

{Lig op lig lei God na Sy lig wie Hy wil}
{En die lig skyn in die donkerte}

***

Agter elke lig in 'n klein elektriese lamp is daar 'n sterk stroom, en onder elke klein golf lê die groot oseaan wat die vele golwe geword het.

Dit geld ook vir mense. God het mense geskep en hulle vrye wil en keuse gegee. Maar mense vergeet die bron en die kragte wat God in hulle geplaas het.

Daar is geen beperking op die moontlikhede wat in hierdie wêreld bestaan nie, ook nie op die vooruitgang wat die mens kan bereik en die horisonne wat hy kan bereik nie.

***

Wanneer ons die mens in sy geheel en wese begin verstaan, besef ons dat hy nie 'n fisiese wese is nie.

Binne hom lê baie kragte, waarvan hy die potensiaal in verskillende mate benut om aan te pas by die toestande van hierdie wêreld. En die potensiaal van hierdie kragte is onmeetbaar groter as wat die gemiddelde persoon besef.

Bronne en Slukkies: 'n Oase van Heilige Liefde

Ek sal vitaliteit trek
Uit die fontein van goue sonlig
Ek sal vrede drink
Uit die fonteine van maanverligte silwer nagte

Ek sal jou krag drink
Uit die beker van die magtige wind
Ek sal jou bewustheid met vreugde en genot drink
Uit die bekers van my subtiele, diepgaande gedagtes
In u geseënde lig
Ek sal vir ewig wakker bly
Staar na u geseënde en alomteenwoordige gesig
Met waaksame oë deur die lang eeue van die ewigheid
Ek het na God se liefde gesoek
In die dorre grond van menslike emosie
Totdat ek uiteindelik gevind het
Op die oase van heilige liefde
Wie se bron nooit opdroog nie
Here, help my om my hemelse erfenis op te eis
En sodat ek die lewe van die onsterflikes kan leef
!O Allerliefdevolle en Heilige
Selfs al is die duisternis van my onkunde so oud soos tyd self
,Laat ek egter besef
Dit met die aanbreek van jou lig
Die duisternis sal in 'n oogwink verdwyn
Asof dit nooit gebeur het nie
Woede en die uitwerking daarvan op gesondheid
Alhoewel die gemiddelde persoon nie 'n bewuste geheue van die ervarings van sy siel het

nie, is hy deel van die kosmiese geheel en moet hy sy lewe van tyd tot tyd herlaai met die verfrissende strome van lewe wat uit die Een en Enigste voortspruit, die bron van lewe, liefde en waarheid wat nie verander of verdeel nie.

Wanneer die soeker die beginsel van Waarheid in denke, woord en daad vereer, vereenselwig hy homself met die skepping en die Skepper. Elkeen wat hierdie geestelik ontwikkelde individu teëkom, word geestelik verryk deur sy harmonieuse geestelike vibrasies, alhoewel hierdie verryking in graad wissel.

Daardie dissipel is vry van pynlike dualiteite en teenstrydige relativismes, en is uiteindelik gekwalifiseerd om die finale toevlugsoord te betree: absolute waarheid.

Die afwesigheid van woede is die vinnigste pad na innerlike vrede. Woede spruit uit die frustrasie van begeertes, en iemand wat geen begeertes het nie, is vry van woede.

Hy wat niks van ander verwag nie en hom tot God wend om sy doelwitte te bereik en sy begeertes te vervul, sal geen wrok of bitterheid teenoor sy medemens voel nie, en hy sal ook nie hulle gevoelens seermaak nie (’n Glimlag vir jou broer is liefdadigheid) en (Gaan eers en maak vrede met jou broer)

Die wyse man is tevrede met sy sekerheid dat God die bestuurder en administrateur van al die wêrelde is, en hy dink nie dat dinge lukraak gebeur nie, daarom is hy vry van woede, diepgewortelde haat en vyandige gevoelens.

Hierdie wêreld is 'n wêreld van relatiwiteit, en die wyses stem saam met die goddelike wil en pas hul optrede aan by die omstandighede. Hulle mag soms dapper of selfs gewelddadige misnoeë toon as dit kwaaddoeners afskrik om die onskuldiges skade aan te doen. Maar die wyses koester geen haat teenoor enige mens nie, ongeag hoe groot hul onkunde of hoe talryk hul oortredings is.

Die selfkenner mag vir 'n lang of kort tydperk woedend raak, maar hy keer gou terug na sy gewone gemak en kalmte.

Die woede van 'n gewone mens kan nie deur wilskrag en onmiddellik uitgeskakel word nie, maar die suiwer hart van 'n mens vry van wêreldse begeertes voel nie woede nie en wys dit nie.

Woede is die algemeenste fout onder mense, en dit versteur vrede in gesinne en tussen nasies.

Diegene wat geneig is tot woede-uitbarstings word nie deur hul families gehou nie, en hierdie voortdurende woede-uitbarstings het 'n nadelige uitwerking op menslike gesondheid en lei dikwels tot geweld. Wanneer mense blindelings aan woede swig, pleeg 'n beduidende aantal van hulle misdade, gaan tronk toe of word ter dood veroordeel.

In ooreenstemming met die beginsel van selfbehoud moet alle mense leer om versigtig te wees, die gevolge te oorweeg en hul woede te beheer.

Diegene wat hul woede beteuel en mense vergewe - en God het diegene lief wat goed doen.

Die bereiking van geestelike balans

Die relatiwiteit van die lewe (geboorte, dood,] plesier en pyn) word oorkom deur diegene wat hierdie wêreld met 'n gebalanseerde gemoed beskou. Waarlik, hierdie is gewortel in die perfek Bhagavad-Gita 4:9 [.gebalanseerde goddelike gees

Interpretasie en Kommentaar

Geestesbalans kan bereik word deur die beoefening van spirituele oefeninge wat help om die gees na binne te keer, waar die jogi 'n gebalanseerde toestand van onveranderlike vreugde ervaar. Wanneer hulle hierdie innerlike toestand gedurende wakker ure kan manifesteer, word hulle suiwer en gegrond in die universele .gees

Die wyse mense sê dat die gemiddelde persoon gebrekkig is as gevolg van hul sensoriese interaksie met die dualiteite en relatiwiteit van die bestaan, soos pyn en plesier, hitte en koue, lewe en dood. Slegs diegene wat hul bewussyn vrywillig van wêreldse sensasies kan skei, is werklik vry van die ontstellende dualiteite van die sintuie, en hulle is diegene wat rus vind in die goddelike gees en .ewige vrede ervaar

Yogi's wat heilige geluk ervaar in toestande van innerlike, bewuste en sublieme bewustheid, is .suiwer en in gemeenskap met die kosmiese gees

Die ongedissiplineerde persoon neem die bewegende beelde van hierdie wêreld waar en ry op die golwe van vreugde en hartseer, wanhoop, woede, gevoelloosheid of apatie in die see van sy bewussyn sonder om die maan van die siel in .daardie see weerspieël te kan sien

Wanneer die onstuimige golwe van bewussyn bedaar, sien die wyse man in die kalm binneste oseaan die beeld van die heilige maan sonder vervorming.

Negatiewe denke is die vyand

Wanneer jy iets moet oorkom, moet jy verstaan hoekom jy dit moet oorkom. Jy moet dit nie net laat vaar en jouself daarvan distansieer nie, maar jy moet ook denke daaroor uitskakel en dit uit jou gedagtes verban. Negatiewe denke is 'n gedugte vyand wat oorwin moet word.

As jy jou fokus verskuif van sensoriese bewustheid na spirituele bewustheid, sal jy oorwinning behaal en geluk vir jouself bring. Prestasies lê in die gedagtes.

n Mens moet nie ’n slagoffer van oordaad’ word nie. Geniet dinge, maar moenie toelaat dat hulle jou verslaaf nie. Wees vry. Wees vriendelik, vrolik en vreugdevol, en wees jou eie meester onder alle omstandighede.

Om te doen wat 'n persoon wil doen, is nie vryheid nie, maar eerder 'n misbruik van vryheid.

Vryheid kom van die nakoming van die wet van self-soewereiniteit, dit wil sê selfbeheersing.

Ware vryheid beteken om alles volgens wysheid te doen

Vryheid is skraal en oppervlakkig sonder ooreenstemming met God en Sy wette

Die meeste mense se lewens word beheer deur begeertes, passies, temperamente, gewoontes en omgewings- en sosiale invloede.

Wanneer fisiese gewoontes die verstand begin beheer, word dit moeilik vir die liggaam om die wil se bevele te gehoorsaam. 'n Goeie gewoonte is jou beste vriend, terwyl 'n slegte gewoonte 'n vermomde vyand is. Daarom moet mens oppas om 'n gewoonte of aksie te herhaal, want herhaling verander 'n aksie in 'n gewoonte voordat mens dit besef, en die gewoonte word tweede natuur. Dit kan egter verander word deur konsekwente goeie .dade en positiewe, kreatiewe denke

Bevry ons van onkunde en die gevolge daarvan

U is die bron van alle goeie dinge en die oorsprong van alle krag

Here, seën ons sodat ons U seëninge op ons kan wys

In ons gesondheid

In ons intellektuele aspirasies

En in ons geestelike strewes

Jy is die vonkel in die sterre

Energie in atome

En bewustheid van die dieptes van die self

Help ons om onsself te herlaai

Deur u oppermag

Met jou oneindige wysheid

En met jou grenslose egtheid

Laat ons erken dat U 'n fontein van gesondheid is

en die omgewing van die lewe

En die bron van alle begrip

Bevry ons van onkunde en die gevolge daarvan

Van pyn en lyding
Mag die vloed van u wysheid wegspoel
Al die wrakstukke en verwoesting van ons lewens
Skeur die sluiers af wat jou gesig vir ons verberg
Laat ons jou sien met 'n baie helder lig
Daar is tallose sonne aan die horison van ons wese
Laat ons u teenwoordigheid voel as 'n steeds vernuwende krag
Inspireer ons denke
En voed ons siele
En dit onderhou ons liggame
Niks behalwe U kan ons tevrede stel en ons hoop vervul nie
Ons vra vir u leiding in alles wat ons doen
En as ons verkeerde idees het
Laat ons u geseënde fluistering hoor wat ons terugbring
Na die regte pad
Seën ons lewens met u kreatiewe kragte
En jou ewige geluk
O Mees Vrygewige van die Vrygewige
En die bron van alle gee
***
Diegene wat geestelike insigte wil bereik, moet daarna streef om daardie toestande te bereik, nie vir selfsugtige gewin nie, maar om ander te inspireer deur die voorbeeld van hul lewens.

Diegene wat hul pligte vervul op 'n manier wat help om hul lewens op 'n gebalanseerde wyse te ontwikkel, tree op as geseënde en oop deure waardeur die verlorenes en gefrustreerdes horisonne van rustigheid, geluk en sukses binnegaan en oorgaan.

Hierdie mense is in harmonie met hul hoër natuur en werk nie om hul grille te bevredig nie, maar om die vereistes van waarheid, ontwikkeling en voldoening aan die goddelike wil te vervul.

Hulle is ware askete, selfs al woon hulle in paleise en besit hulle miljoene, want hulle laat vaar persoonlike ambisies ter wille van God se welgeval en om ander te help.

'n Persoon moet werk en sy bes doen om die toetse van die lewe te slaag en die probleme van die lewe te oorkom, of dit nou in die dieptes van woude of te midde van die oerwoude van die moderne beskawing is.

Woude is die tuiste van roofdiere, en die oerwoude van die beskawing wemel van die monsters van vrees.

Die versoekings en oorweldigende begeertes, en die mens moet homself beskerm teen alle materiële en morele roofdiere om die paaie van 'n waardige lewe met vryheid, vreugde en bevryding van vrees te kan bewandel.

Wanneer 'n persoon die koninkryk van blywende geestelike geluk binne homself vind, sal hy dit oral vind, of dit nou in die dieptes van stilte of die geraas van aktiwiteit is, en hy sal die

goddelike stem hoor fluister in die grot van .kontemplasie en die velde van werk

Die verhaal van die filosoof en die matroos

Daar word gesê dat 'n filosoof wat goed vertroud was met filosofie en logika, van plan was om van die een oewer van die rivier na die ander oewer te beweeg, daarom het hy 'n bootman gebel wat 'n klein bootjie besit het wat hy gebruik het om .mense oor die rivier te vervoer

Die filosoof het aan boord van die boot gegaan en die matroos het dit geroei, terwyl hy die sterk stroom weerstaan het. Na 'n kort entjie het die filosoof die matroos gevra: "Matroos, het jy die eerste deel van die Beginsels van Filosofie "?gememoriseer

Die matroos het geantwoord: Nee, meneer, ek .het dit nie gememoriseer nie

Die filosoof het toe vir hom gesê: Ek is jammer om jou mee te deel dat jy 25 persent van jou lewe vermors het sonder enige noemenswaardige .voordeel

Die matroos het die belediging gesluk en aangehou roei. Toe hulle die middel van die rivier bereik, het die filosoof weer sy stekende mond :oopgemaak en gesê

Haai Stout: Het jy die tweede deel van ?Beginsels van Filosofie gememoriseer

Die matroos het geantwoord: Meneer, ek weet niks van hierdie boek, Beginsels van Filosofie, af .nie

Die filosoof het toe 'n nuwe uitspraak gemaak: "Wat 'n jammerte! Ek is jammer om jou mee te

deel dat jy 50% van jou lewe op niks vermors het nie." Die matroos was aanstoot geneem deur hierdie onbeskoftheid, maar het niks gesê nie en het op meer as een manier aangehou roei, terwyl hy die uur vervloek het waarop hy hierdie nuuskierige filosoof ontmoet het. Toe die boot driekwart van die pad die rivier af bereik het, het die filosoof 'n derde vraag gevra:

Haai Stout: Het jy die derde deel van Beginsels van Filosofie gememoriseer?

Die arme matroos het met kwynende geduld geantwoord: Ek het jou gesê, meneer, dat ek niks van filosofie weet nie.

Hier het die filosoof 'n glimlag van (kommer en vertroosting) geglimlag en gesê: Ongelukkig het jy 75% van jou lewe daarmee vermors, en dit is 'n onvervangbare verlies.

Die matroos het nie op hierdie opmerking gereageer nie, maar het sy roei versnel, in die hoop om die oorkantste oewer te bereik en van daardie stinkende, taai ding ontslae te raak. Skielik het die lug met weerlig geflits, donderweer het begin, en 'n stortreën het in kragtige tropiese buie neergestort, wat 'n hewige storm veroorsaak het wat die boot in alle rigtings geslinger het.

Toe was dit die matroos se beurt om die filosoof 'n vraag te vra, en hy het vir hom gesê:

My liewe filosoof, sedert ons hierdie reis aangepak het, bombardeer jy my met 'n spervuur van vrae, een na die ander? Mag ek jou net een vraag vra?

Die filosoof het geantwoord: Ja, jy kan. Die matroos het gesê:

O, gewaardeerde filosoof, goed vertroud met filosofie en wat die boeke daarvan uit die hoof geleer het, is jy goed met swem?

Die filosoof het met 'n bewerige stem geantwoord: Nee, meneer, ek weet nie hoe om te swem nie.

Die matroos het geglimlag en vir hom gesê: So ons risiko is by jou en die res is in ons lewens, en dit pyn my om jou te vertel dat jou lewe oor 'n paar oomblikke honderd persent geskiedenis sal wees!

Op daardie oomblik het 'n reuse golf die boot getref en dit onderstebo gekeer, wat die filosoof van die eeu na die bodem van die rivier gestuur het, terwyl ons matroosvriend sy sterk arms en sy lang ervaring in swem gebruik het en die golf vol vertroue en kalm weerstaan het totdat hy die ander oewer veilig bereik het.

Soos goud begrawe onder modder

Sedert die begin van die skepping het die magte van die goeie teen die magte van die bose gesukkel. Ons moet onthou dat afguns, woede, gierigheid, ensovoorts nie ons eie maaksel is nie, maar van die begin af aan ons gegee is. Dit is deur hierdie euwels te ly dat wysheid ontwaak en probeer om die weg te midde van hierdie pyne te vind.

Die enigste manier om wysheid te vind, is deur ervaring, want deur persoonlike ervaring besef ons dat dit die kwaad is wat ons vrede versteur en ons nood, lyding en pyn veroorsaak, en daarom moet

ons werk om dit te vermy en daarvan ontslae te raak.

Elke keer as jy vrede vind nadat jy uitgelok is en jy besluit om vriendelik en kalm te bly, kom die duiwel en sê: "Jy word belaster, so hoekom sê jy nie iets leliks of kwetsends terug nie?"

Moenie toelaat dat die duiwel die wenner is in die toutrek tussen goed en kwaad nie.

Die Heilige Stem fluister voortdurend vir ons, maar om goddelike hulp te ontvang, moet ons aandagtig luister na die stem van die Hemel.

Elke keer as Satan ons na hom probeer lok, probeer God ons na Homself trek. Die vraag is: na wie sal ons luister, en aan wie sal ons ons onderwerp?

Niemand kan beheer oor ons uitoefen of ons beïnvloed sonder ons toestemming nie, want ons besit die besluitnemingsvryheid en keusevryheid wat God ons gegee het, maar Sataniese misleiding is altyd teenwoordig en ons moet dit weerstaan.

Die magte van die goeie bring oplossings vir ons probleme, terwyl die magte van die bose probeer om komplikasies en probleme te skep. Goedheid beteken bevryding van alle selfsugtige begeertes wat ander uitsluit ten gunste van die self.

God se krag is geweldig, en Sy mag oortref alle krag. Deur Sy liefde probeer Hy ons na Homself trek en ons verlos uit die kloue van die bose. Die mensdom staan in die middel: engele aan Sy regterkant en die magte van die bose aan Sy linkerkant.

Elke keer as iemand 'n goeie daad verrig, trek God hulle nader; elke keer as hulle 'n slegte daad pleeg, trek Satan hulle nader. Maar Satan kan nie vir ewig aan 'n persoon vashou nie, want hulle is na God se beeld geskape.

Wanneer iemand haat in hul hart voel, laat hulle onthou dat Satan probeer om hulle te vernietig, en wanneer hulle liefde voel, laat hulle weet dat God hulle na Hom toe roep.

Daar is bose voorbeelde en goeie voorbeelde. God vertoon Sy voorbeelde of patrone om ons na Homself te trek, en Satan vertoon ook sy ware vir dieselfde doel. En hoe wonderlik is die man van God wat begin sing het toe hy daardie vertoonings oordink het:

"Die lewe is soet, en die dood is 'n droom, Gesondheid is soet, en siekte is 'n droom, wanneer u heilige melodie in die dieptes van my siel weergalm, o God"

Kwaad en sonde is nie in ons natuur nie, maar word van buite ingevoer en in die siel ingeplant.

Goedheid is soos goud wat onder modder begrawe is; dit verloor nie sy essensie nie, maar skyn eerder met sy natuurlike suiwerheid sodra die modder verwyder is. Net so bly goedheid binne die menslike siel voortbestaan. Maak nie saak hoeveel die goud van die siel deur die dik, verharde modder van onkunde aangetas is nie, ons hoef net daardie modder met die mes van wysheid af te skraap of dit met die waters van kennis te was om die pragtige glans van egte goud te openbaar.

Aktivering van geestelike energieë

Die siel moet wakker word
Uit drome van swakheid en broosheid
En die verstand na die horisonne van wysheid stuur
Deur meditasie, oefening en ontspanning
Selfbeheersing en behoorlike voeding
En onwrikbare, ontembare sielkundige krag
Moenie nederlaag erken nie
Want om dit te erken is 'n groter nederlaag
Jy het onbeperkte magte
Daardie kragte moet geaktiveer word
!Dis al wat daar is
Ernstige en diep denke
Dit is die manier om vry te breek van beperkings
En baie probleme
Bewussyn teenoor God moet ingeskerp word
En met hoër geestelike persepsies
Die moeilikhede kan baie wees
Die laste is swaar
Maar die mens se eie vyand
"Dit wil sê, sy klein self of "ego
Die ware siel is onsterflik
Terwyl ervarings en probleme tydelik en veranderlik is
Die mens is in wese 'n gees
Die geestelike wese is konstant en onveranderlik
Jy kan geweldige energieë en kragte ontketen
Oorkoming van ontberinge en rampe
En al die struikelblokke en hindernisse wat in jou pad staan

***

Denke is 'n krag soos elektrisiteit
sielkundige toestande
Dit gaan terug na denke en denkwyse
Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik
?So wie weet hoe om dit te hanteer
Hy stel dit tot sy diens
Andersins kan dit hom elektrokuseer
En so ook gedink
As dit in die regte paaie gerig word
Dit bring geluk aan sy eienaar
Andersins sal dit hom moeilikheid besorg
Gedagtes is soos 'n wilde perd
Dit is egter nie onmoontlik om dit te tem nie
Positiewe denke is een manier om jou
gedagtes te beheer
Gesonde denke is 'n goeie vriend
En 'n siek gemoed is 'n konstante vyand
Gesonde denke lok vrede en veiligheid
En 'n siek gemoed lanseer dodelike pyle
Dit bons tweevoudig terug op sy eienaar
Vandaar die gesegde dat die beloning van
.dieselfde aard is as die daad
Solank 'n persoon goeie bedoelings stuur
Sy idees sal in fakkels verander
Verlig die kamers van die siel
En verdryf die hope duisternis
Dan voel hy 'n diep gevoel van verligting
Sy oë het gestraal met 'n glimlag van
!tevredenheid
oor die weg kom met ander
Hul ooreenkoms beteken nie alles nie

Of ideale opoffer vir hulle onthalwe
Omdat hierdie metode van kompromie ongewens is
Dit is nie in ooreenstemming met die waarheid nie
Die hervormers en die groot manne het nie saamgestem nie
Met baie mense rondom hulle
Hulle het egter hul ideaal behou
Omdat hulle besef het wat hulle doen
Dit was absoluut reg
Die beginsel moet nie in die gedrang kom nie
En nie terugval op bybedoelings om 'n spesifieke doel te bereik nie
Want dit betaam nie beginselvaste mense nie
?Wie kan op 'n manier leef wat God behaag
Moenie ander seermaak nie, want hulle het niks om te vrees nie
Eerstens en bowenal moet 'n mens in harmonie met God wees
Dan met gewete, en daarna met mense
Maar as hierdie benadering nie ander tevrede stel nie
Dit is genoeg vir 'n persoon om in vrede in hulself te wees
Hy voel 'n gevoel van innerlike vrede wat hom onafhanklik maak van mense se goedkeuring.
Die krag en begeerte van die siel
Deur na God te wend
Dit word geestelike magnetisme genoem
En hierdie magnetisme
Die siel trek seëninge na homself toe

en fyn vibrasies
En alle goeie menslike ervarings
Wat haar aan goedheid en geregtigheid herinner
geestelike magnetisme
Dit is die krag waardeur
Dit trek die persoon aan en trek dit na homself toe.
Goeie vriende
En noodsaaklike en belangrike dinge
En 'n intuïtiewe begrip van dinge
Hierdie krag is afgelei
Van die aantrekkingskrag van God se magnetiese krag
Kers van Vrede
Neem 'n geestelike vat en vul dit met jou vrede
Neem die bottel van my gevoelens en vul dit met u genade
Neem my leë mandjie siel en vul dit met die vrugte van u wysheid
Giet die waters van u liefde in my siel, sodat ek dit kan giet in die bekers van die dorstige siel
Breek die mure van my ego af en dompel my in u totale teenwoordigheid
Die lig van die liefde skyn deur die openinge van my hart en herinner my aan die sonlig van jou liefde.
Versprei oor die hemelruim van my lewe
Die stralende lig van u liefde het op my siel geskyn en dit verlig, en u lig het die ruimte van my gees gevul.

Jy is die lewe wat my liggaam onderhou, die
verstand wat my gedagtes inspireer, en die
.wysheid wat my onkunde verdryf
Ek steek die dun kers van my liefde aan om
die goue boek te lees wat sedert antieke tye binne-
in my gehou word
Jou liefde was en is steeds die onsigbare kers
van vrede wat die duisternis verdryf en my jou
.boodskappe wys
Die blog is op die bladsye van harte
Die drumpel van oneindigheid
Nadat ek jou herhaaldelik gesoek het
En die voortdurende ronddwaal in die woude
van jou wonderlike geheime
Ek het uiteindelik die rand van oneindigheid
bereik
Met vertroue en volharding het ek u heilige
Naam aangeroep
En skielik het die deur na jou teenwoordigheid
oopgegaan
Daar in sy middelpunt
En op die troon van glorieryke visioene het ek
jou gesien
My gehoor was nie in harmonie nie
Met jou kreatiewe en innoverende stem
Ek het gretig gewag om jou stem te hoor
Toe het die magie van jou rustigheid in my
ingesluip
En met intuïtiewe fluisteringe
Sy het my die taal van engele geleer
En die nuwe vergadering het gefaal

Ek het jou gebombardeer met my vrae en navrae
:Antiek soos tyd self
"?Waarom, o God, sonde en lyding"
?Waarom die misleiding en illusies
So het ek die strale van u heiligdom geneem
n Vorm van helder letters'
Om jou outentieke en betroubare antwoorde aan my oor te dra
Gewer van vertroosting en vertroosting
Nou, in die esoteriese tempel van Salami
Ek geniet jou teenwoordigheid in die hart van rustigheid
Ons gesels in ondeurgrondelike, stille woorde
O God van ondeurgrondelike geheimenisse
Ek sal vir ewig met jou praat
Met al die welsprekendheid en vlotheid in my !hart
Wanneer jou lig in my siel flikker
Laat u heerlikheid geopenbaar word, o Heer
Mag die lig van jou wysheid verdryf
Onkunde, tweedrag en afguns
Van die oewers van die aarde vir ewig
Verander ons swakheid in sterkte
En ons het verswak in vasberadenheid
Laai ons liggame met noodsaaklike elektrisiteit
En vul die gees en siel met u genesende lig
Neem ons hand sodat ons nie verdrink in die .waters van onverskilligheid teenoor U nie
Vul ons wese met U liefde en wysheid
Laat ons voel dat ons baie naby aan jou is
En die son van u genade

Dit skyn voortdurend op ons

***

Ek plaas die bloeisels van my fluisterende,
lewendige gedagtes
In die struktuur van stilte
Haar stille geur sing
En hy sing van u glorie
En met die glans van u heilige lig
Ek sien die skoonheid van jou bestaan
My gelukkige drome word waar
Wanneer jou lig in my siel flikker
Die sluiers brand met die vuur van wysheid
So aanskou u heerlikheid
My vreugde groei
See van Goddelike Seëninge
O kosmiese lig
Elke dag sien ek jou die lug met helder kleure
versier
Ek kyk hoe jy die dorre grond met
smaraggroen sy beklee
Jy is in die warmte van 'n sonstraal
!En Hy is oral sigbaar
Here, help my om u gesig in die spieël van my
rustigheid te sien
Wys die ontsaglike koninkryk van jou bestaan,
!wys jouself
Leer my hart om te bid, en my siel om te voel
Dat alle deure vir hom sal oopgaan om
daardeur te verskyn
Jou teenwoordigheid is 'n seën
O Allerheiligste Geliefde

Laat my nou en vir altyd besef, dat jy myne
was en steeds myne is vir altyd
Hier is die drome van my foute, wat verdwyn
het en begrawe is in die begraafplaas van
vergetelheid
Ek is wakker, en baai in die gloed van die son
van die lewe onder jou vlerke
Die see van goddelike seëninge vloei deur my
En ek voel dat ek die medium is waardeur dit
vloei
Al die heilige kreatiewe kragte
Seën my, Here, sodat ek U kan soek
Ek gee meer om vir jou as enigiets anders
Net soos jou breiers doen
***
Daar is baie eise en vereistes
Die wêreld dwing dit op ons af
En dit oortuig ons van die uiterste
belangrikheid daarvan
En omdat dit onmoontlik is om daarsonder te
leef
Of om sonder hulle klaar te kom
Maar die basiese vereiste moet wees
God se vrede verkry
Wie se bronne nooit opdroog nie
Sy bron raak nooit droog nie
Wat alles in die lewe smaak en betekenis gee
Laat ons onthou dat God die essensie van ons
wese is
En daardie liefde is die venster waardeur ons
kyk
Tot Sy edele aangesig

?Wie wil die goddelike teenwoordigheid voel
En daardie edele begeerte word aangevuur in denke en daad
God sal sy versoek toestaan
En dit help hom om die sluiers af te skeur
Wat die besigtiging van die geseënde ligte verhoed
Diegene wat vasbeslote is om vorentoe te beweeg op die pad
Niks sal hom keer nie
Niks sal hom hinder nie
Totdat hy sy doel bereik
Hy kry wat sy hart begeer
Moenie toelaat dat woede jou beheer nie

Hierdie emosie loop dieper as wat dit oppervlakkig lyk. 'n Persoon kan die uiterlike manifestasies van gewelddadige uitbarstings redelikerwys beheer, maar steeds onderdrukte woede en smeulende wrok koester. Hierdie woede manifesteer op verskeie maniere, soos aggressie, rusteloosheid, ongeduld, ontevredenheid, afguns, prikkelbaarheid, ongelukkigheid en humeurigheid. Trouens, byna almal ervaar woede tot 'n mate.

Woede, ongeag die aard daarvan, spruit voort uit frustrasie in die vervulling van begeertes. In die afwesigheid van geestelike vreugde wend mense hulle tot plesier deur sensuele begeertes – begeertes wat inherent die saad van frustrasie en ontevredenheid in hulle dra, en gevolglik woede, wat teer gevoelens en hoër persepsies vernietig.

Daarom is die sekerste manier om woede uit te skakel, om die oorsaak daarvan uit te skakel: begeerte. Hoe meer begeertes 'n persoon het, hoe groter sal hul frustrasie wees, want dit is onmoontlik om al daardie begeertes te bevredig, aangesien sensuele drange onversadigbaar en nimmereindigend is. Hoe meer ons daarna streef om begeertes te vervul of sensuele plesiere te ervaar, hoe meer geheg raak ons daaraan. En hoe sterker ons gehegtheid, hoe groter is ons pyn om ontneem te word van daardie dinge wat ons begeertes blykbaar bevredig.

Byvoorbeeld, die natuur het die gevoel van honger in ons gekweek sodat ons weet wanneer ons liggame kos nodig het. Maar gehegtheid of hunkering versterk hierdie gevoel en omskep dit in sielkundige nood. As jy voortdurend drie dae lank honger is en vas – hetsy om gesondheidsredes of andersins – sal jy heel waarskynlik kwaad voel. Aan die ander kant kan 'n jogi vir 'n paar dae sonder kos klaarkom sonder om deur die afwesigheid daarvan gepla te word, omdat hulle losmaking van liggaamlike begeertes beoefen het.

Wanneer ons besef dat begeertes die bron van woede is, wil ons weet hoe om daardie begeertes konstruktief te hanteer. Daar is verskeie benaderings hiertoe:

Eerstens, vervul daardie begeertes

As daardie begeertes onskadelik is, is daar niks verkeerd daarmee om hulle te vervul nie, en

dan sal hulle verbygaan. Die probleem is dat die vervulling van daardie begeertes nuwes kan genereer, of hulle kan ingewortelde en aftakelende gewoontes word. Hoe meer jy daardie begeertes voed, hoe sterker word hulle. Daarom moet 'n mens onderskeidend en krities wees, selfs wanneer jy skynbaar onskuldige begeertes vervul.

Tweedens, raak ontslae van daardie begeertes

Een van die mees effektiewe maniere om begeertes te oorkom, is om hulle in jou gedagtes te verwerp, en dit word natuurlik soos ons meer geestelik bewus word. Diegene wat betrokke is by geestelike studies en praktyke, verloor byvoorbeeld die drang om te rook. Die prysgee van begeertes kom wanneer die siel voldoende ontwaak om die uiteindelike begeerte na te streef: blywende geluk. Wanneer ons geestelike vreugde binne ons ervaar, verswak die begeerte na sensuele dinge en verloor dit sy greep op die wil.

Ons kan sterk begeertes omskep in kragtige en kreatiewe energieë wat ongelooflik voordelig is. Dikwels is die begeerte self nie sleg nie; die probleem lê in hoe mense dit nastreef. As jy geweet het hoe om geluk binne jouself te vind, sou jy vind dat al jou begeertes vervul sou word sonder dat jy rond hoef te hardloop en verskillende dinge te probeer om dit te bereik.

Dit moet nie so verstaan word dat ons geen begeertes moet hê nie. As mense kan ons nie anders as om begeertes te hê nie. Solank ons op

hierdie aarde is, dring die natuur ons aan om op te tree. Die uitdaging lê daarin om nie toe te laat dat woede ons beheer wanneer die resultate van ons optrede nie aan ons verwagtinge voldoen nie.

Meditasie is die effektiewe middel vir woede of enige ander probleem. Dit is omdat meditasie ons in volkome harmonie met ons ware natuur bring, vry van alle vorme van negatiwiteit, insluitend woede. God se vreugde en vrede woon binne-in ons, en wanneer ons op die regte manier mediteer, bereik ons daardie vreugde en vrede, en woede verdwyn natuurlik as gevolg daarvan. Net soos 'n massa sand nie kragtige golwe kan weerstaan nie, so ook kan 'n persoon wat nie innerlike vrede het nie, nie hewige intellektuele storms weerstaan nie.

Maar 'n diamant behou sy wesenlike aard, ongeag hoeveel die golwe dit van alle kante tref. Net so bly 'n persoon met 'n suiwer siel, soos 'n helder kristal, blink selfs al woed probleme om hom en skud die winde van ervaring hom hewig.

Waarom het hy die hoogste posisies geweier?

'n Betekenisvolle storie

Soos deur die onderwyser vertel Paramhansa

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

In die verlede het sommige regverdige manne in 'n stil kluisenaarshuis op die skouer van 'n vallei wat aan die woud grens, gewoon, waar die briesies van vrede altyd teenwoordig was en broederliefde

die kenmerk van daardie geseënde toevlugsoord was.

Daardie Broeders van Reinheid het geleef van die vars vrugte wat die bome verskaf het en het hul gevoude hande gebruik om die lewende, stralende, vloeiende water uit die oorvloedige, helder bergfonteine op te skep en te drink.

Hul oë het geskitter en geskitter soos diamante met hemelse glimlagte gevul met tevredenheid en tevredenheid, en vreugde het in hul harte gevestig en hulle met blywende troos gevul.

Ten spyte van dit alles, het een van hierdie geseënde siele gevoel dat hy genoeg geestelike geluk gehad het en verlang om wêreldse heerlikheid te smaak, al was dit net vir 'n oomblik. Hy is oorval deur 'n begeerte om net vir een dag koning te wees, daarom het hy van sy broers afskeid geneem en na God se deur gedwaal op soek na koninklike geluk.

Op pad het hy met sy hele hart tot God gebid en gesê: “O Here, o Vrygewige, o U wat gebede hoor en hoop vervul, ek vra U om my voetstappe na 'n paleis te lei waar ek vir eendag die geluk kan geniet wat konings geniet.”

Sodra hy sy smeking voltooi het, het sy oë op 'n majestueuse gebou geval, en hy het vir homself gesê: "O, die uur van die Barmhartige! God het my droom vervul, en die verlangde geluk is binne my

bereik." Hy het sy treë na daardie manjifieke gebou gehaas.

Geen wagte het hom gestop nie, so hy het sonder hindernis deur die hoofhek ingegaan, en hy het deur die welige tuine gegaan wat besaai was met die varsste en heerlikste rose en basiliekruid sonder om 'n enkele persoon te sien.

Toe gaan hy na die koninklike eetsaal en vind die tafels gelaai met die heerlikste kos, wat wag op sy aankoms. Tog sien hy nie 'n enkele dienaar daar nie. Hy sê vir homself: "Hoe vrygewig is U, o Here! U het my hierdie pragtige paleis en hierdie heerlike kos voorsien, geskik vir konings. Dit is wat ek van U gevra het, en U het my wens vervul, o Allervrygewigste van die Vrygewiges."

Oortuig dat die Mees Barmhartige sy hart se begeerte toegestaan het, het hy begin peins oor die vreugdes wat hom gewag het, seker in sy hart dat God die Almagtige uiteindelik die koninklike geluk wat hy lank verwag het, aan hom geskenk het. Voor middagete het hy na die koninklike bad gegaan, gebad en luukse syklere aangetrek. Toe het hy aan die weelderige tafel gaan sit en die voortreflike en heerlike aanbiedinge begin verslind.

Op daardie oomblik het die dienaars wat in een hoek van die paleis gedobbel het, binnegekom, en met groot woede en ontsteltenis het hulle hom ondervra en gesê: "Wie is jy om die kos van ons meester die koning te eet wat op 'n

jagtog gegaan het en ons verwag dat hy enige oomblik sal terugkeer?"

Hier het ons vriend gedink dat God die Almagtige hom toets, en daarom het hy in 'n sagte toon vir hulle gesê: "Ek is 'n vriend van die Groot Koning, en ek het op sy vriendelike versoek hierheen gekom om vir een dag koninklike geluk te geniet."

Toe die dienaars sy ongewone kalmte en selfvertroue opmerk, het hulle hom vir 'n gas van die koning aangeneem en hom toegelaat om sy koninklike middagete klaar te maak. Daarna het hulle hom na die slaapkamer geneem om te rus, onbewus daarvan dat die "Groot Koning" wat hy genoem het, nie hul aardse monarg was wat op jag was nie, maar eerder die Here God.

Na omtrent twee uur het die herout haastig gekom om die dienaars in kennis te stel dat Sy Majesteit 'n bietjie laat was en oor 'n uur sou aankom, en hulle beveel om vars, heerlike kos vir hom te laat wag.

Die dienaars het gevra: "Het Sy Majesteit nie 'n gas gestuur om sy kos te geniet en in sy bed te slaap nie?"

Die koning se gesant het onmiddellik besef dat een van die rondloper-derwishes ongenooid na die paleis gekom het, die koning se kos verslind het en nou in sy bed gesnork het. Woedend oor hierdie ongekende onbeskoftheid, het hy die dienaars

beveel om stokke te bring sodat hulle dit oor die arme derwisj kon breek.

Onnodig om te sê, ons liewe vriend het wakker geword uit sy koninklike drome met die geluid van stokke wat genadeloos van alle kante op hom neergereën het. Maar soos die dienaars hom meedoënloos geslaan en beledig het, het hy in lag uitgebars, wat hulle net verder woedend gemaak het, so hulle het hul aanval voortgesit totdat hy sy bewussyn verloor het. Hulle het hom toe bewusteloos uit die paleishekke gesleep.

Ons derwisj-vriend was laat om na sy broers terug te keer, so hulle het na hom gesoek totdat hulle hom bewusteloos en buite die paleisgronde gevind het. Hulle het hom teruggedra na hul stil kluisenaarhuis. Terwyl een van die broers melk in sy mond gesit het, het hy hom gevra of hy sy bewussyn herwin het: "Weet jy wie jou hierdie melk gee?" Hy het geantwoord: "Ja, ek weet. Dieselfde God wat my swaar gestraf het omdat ek vir 'n enkele dag koninklike geluk wou geniet, is die een wat my nou hierdie melk gee."

Die ander broers het God gedank vir hulle broer se veiligheid en sy sterk en onwrikbare geloof in God bewonder, anders as diegene wat God aanbid in tye van glorie en voorspoed en Hom verloën in tye van nood en lyding.

Intussen het Sy Majesteit na sy manjifieke paleis teruggekeer en beveel dat die kos voorberei word. Hy is kortliks deur woede oorweldig toe hy

die storie hoor van die bedelaar wat dit gewaag het om sy kos te eet en nie opgehou lag het terwyl die dienaars hom genadeloos met stokke geslaan het nie.

Om die een of ander rede was die koning diep geraak deur die storie, wat sy gedagtes agtervolg het. Hy het sy dienaars beveel om die waaghalsige armlastige te vind en hom na hom te bring. Hulle het hom in alle rigtings gesoek, maar tevergeefs. Met hul wanhopige terugkeer na die paleis het hulle naby die derwisj se kluisenaarhuis verbygegaan en 'n dawerende lag gehoor. Hulle het dit onmiddellik as sy lag herken, so hulle het afgespring, hul pad na die kluisenaarhuis gedwing, die vriendelike man gegryp en hom voor hul heerser gebring.

Toe die koning en die derwisj mekaar in die gesig staar, het die derwisj selfs harder as die koning gelag, asof hy nie sy vreugde binne die mure van sy hart kon bevat nie. Ten spyte van die koning se volgehoue eise dat hy sy lag moet verduidelik, het die derwisj geweier om te antwoord, selfs onder die dreigement van swaar straf.

Uit nuuskierigheid het die koning toe sy toenadering tot vleiery en paaihandel gesoek en hom sy troon aangebied as hy hom sou vertel hoekom hy lag terwyl die dienaars hom slaan.

Toe het die derwisj gepraat en gesê:

"Luister na wat ek jou nou gaan vertel en verstaan dit goed. God het my swaar gestraf omdat ek die illusoriese koninklike geluk begeer het. Vir net een dag het ek gelag en ek lag nog steeds, want ek het met my lewe ontsnap en besef dat as ek al hierdie straf verdien het omdat ek vir 'n paar uur koninklike plesiere geniet het, wat van diegene wat geen ander besorgdheid in die wêreld het as plesiere en verlustigings nie, veral koninklike plesiere! Miskien is daar hierin 'n les en 'n waarskuwing vir jou, o Koning van die Era, want die wet van karma lê en wag en jou lot is oppad."

Wat u troon betref wat u my aangebied het, is my antwoord: Baie dankie. Hou dit vir uself, want ek het dit nie nodig nie, want ek is gelukkig in God en tevrede met my lewe, en ek het niks nodig wat my vreugde en my vrede sal versteur nie.

Vrede op jou

Geestelike gesegdes en sentimente

Die volgende woorde is van Shri Dayamata oor : die onderwyser B Ramhansa Yogananda

Ek onthou nog my eerste ontmoeting met my geliefde onderwyser. Hy het so 'n vrygewige en liefdevolle hart besit dat almal wat hy ontmoet het soos 'n goeie vriend gevoel het, asof hulle mekaar al lank ken. Dit was nie moeilik om jou hart van die eerste oomblik af vir hom oop te maak nie. Die onsterflike onderwyser het die vermoë gehad om sy ware geestelike wese te openbaar. Hy was

waarlik die beliggaming van liefde, vriendskap, .goeie bedoelings en vriendelike wense

:En nou oor die spreuke en sentimente

Oorloë sal stop wanneer die saad van broederliefde in mense se harte wortel skiet

*

n Persoon se huidige optrede sal óf hul' toekomstige vrede en geluk óf hul toekomstige ellende en ongelukkigheid bepaal, aangesien die wet van oorsaak en gevolg nie mislei kan word nie, .al word dit geïgnoreer of vergeet

*

Materiële gemak is slegs 'n klein deel van ware sukses, wat nie bereik moet word deur ander .skade aan te doen nie

*

Die grootste persoon is die nederige een wat homself minder as almal anders ag. 'n Ware leier luister na ander, voel hy is 'n dienaar van almal en .kyk nie neer op enigiemand nie

*

Wanneer iemand met 'n helder glimlag verskyn, verdwyn die duisternis. Sulke mense versprei strale van vreugde wat die hart verlig en .die siel bly maak

Probeer om al die mooi dinge in jou lewe te onthou en daarop te fokus

Die lewe sluimer in die growwe aarde, droom van skoonheid in blomme, ontwaak kragtig in diere en besit 'n bewustheid van oneindige potensiaal in die mens.

Liefde is 'n lied van die siel wat weerklink en tot God sing

Elke dag, elke minuut, elke uur is 'n venster waardeur jy die ewigheid kan sien. Die lewe is kort, maar dit is aaneenlopend en eindeloos. Die siel is onsterflik, en in hierdie kort hoofstuk van die menslike bestaan moet jy maai wat jy kan van die oes van die ewigheid.

Vandag neem ek my voor om nooit toe te laat dat ek terugval in die moeras van wanhoop nie, en ook nie te tob oor onvervulde hoop of onrealistiese drome nie. In plaas daarvan om toe te laat dat ek beperk en beperk bly, sal ek met wysheid optree, wetende dat hierdie rasionele benadering my natuurlik sal lei na die geluk wat ek soek.

*

Here, in die warm omhelsing van die son voel ek U teenwoordigheid, en in die sagte briesie voel ek die verfrissende asem van U lewe. Ek dank U, Here, dat U aan my dink selfs wanneer ek U vergeet, en ek is diep dankbaar vir U eindelose seëninge. Seën my om met U voortdurende herinnering te leef.

*

Ek weet, Here, dat daar baie dinge in hierdie wêreld is wat ru, verskriklik en lelik lyk, maar die ander kant van die skepping wat deur die innerlike oog van wysheid geopenbaar word, is uiters mooi, goed en lieflik. Daarom sal ek altyd probeer om met die oog van wysheid te kyk sodat ek agter die tekortkominge en foute van hierdie wêreld kan sien. U opperste skoonheid wat oor alle skoonheid heers.

Die harmonieuse aard in woorde:

Selfdissipline Liefde vir ander Goedhartigheid teenoor diere Liefde vir goeie eienskappe Liefde vir vrede en rustigheid Liefde vir groot mense Medelye vir die armes en behoeftiges en hulle help Eerlikheid Om jou plig uit liefde en respek daarvoor uit te voer Liefde vir geregtigheid en hervorming 'n Sin vir moraliteit te besit en te doen wat reg is Selfrespek Beskeidenheid Sagmoedigheid Lojaliteit Ridderlikheid Geduld Vergifnis Om in die voetspore van groot siele en verligte denke te volg Openhartigheid Goeie maniere Vriendelikheid Eenvoud en helderheid Balans Geestelike gevoelens Tevredenheid Liefde vir fisiese reinheid en intellektuele suiwerheid Nederigheid en vermyding van arrogansie Liefde vir goedheid Regverdigheid Dankbaarheid Respek vir heilige dinge 623 MAM

*

Agter die skaduwees van hierdie lewe lê die verstommende en wonderbaarlike lig van God, en die hele heelal is 'n ontsaglike tempel vir Sy geseënde teenwoordigheid.

*

Wanneer ons diep en opreg oor God dink, Hom diep liefhet en Hom volkome vertrou, gaan tallose deure voor ons oop. En wanneer ons Sy lig sien en Sy teenwoordigheid ervaar, maak nie saak hoe verskriklik of skrikwekkend die lewensgebeure is nie, kan dit die vrede en rustigheid wat ons in Sy teenwoordigheid voel, steel.

*

In lewe en in dood, in siekte en hongersnood, of in armoede en ellende, en in die onrus, onrus en beroering van die wêreld, sal ek altyd by U skuiling soek, o Heer.

*

Die uitsonderlike kwaliteit van die entrepreneuriese gees is wat 'n persoon in die wêreld onderskei en hom soos 'n brandende fakkel laat skyn. Groot mense is diegene wat daarvan hou om te gee, ander aan te moedig en vertroue in hulle te vestig.

*

Die verstommende wonders wat ons in hierdie heelal sien, suggereer vir ons die bestaan van God; Sy teenwoordigheid is sigbaar in elke hoek van die hele skepping, wat die produk is van Sy universele denke.

*

n Persoon wat 'n heuwel afklim, ondervind'
geen weerstand nie, maar sodra hulle hoër wil klim, ondervind hulle aansienlike weerstand. Net so voel 'n persoon wat in die afgrond van die bose gly geen weerstand totdat hulle probeer om van koers te verander en die heuwel van deug te klim nie.

*

n Persoon se geluk neem toe deur aan te hou'
om hulself te verbeter, en soos hul geluk toeneem, neem die geluk van diegene rondom hulle ook toe.

*

Onthou dat twyfel, geesteswakheid, bekommernisse, apatie, verveeldheid, vrees, angs, skaamte, fisiese luiheid en intellektuele lusteloosheid, oordaad in enigiets, ongedissiplineerde leefstyl, gebrek aan belangstelling en gebrek aan kreatiewe vermoë negatiewe remmende faktore is wat dit onmoontlik maak vir kosmiese energie om na 'n persoon aangetrokke te word om hul liggaam en gees met lewenskrag te laai; terwyl die begeerte na konstruktiewe werk, om ander te help, kreatiewe geestelike ambisie, kalmte, moed, 'n ontembare en veerkragtige sielkundige houding, verdraagsaamheid, geduld en vrede alles kanale is waardeur kosmiese energie kan vloei en jou kan help om die lewensomstandighede te hanteer.

*

Een van die besoekers het dit as onlogies beskou om oor God te dink, daarom het die onderwyser Paramahansa geantwoord:

Die wêreld stem saam met jou, maar is"
hierdie wêreld 'n paradys? Ware vreugde is nie vir
diegene wat God verlaat nie, want God is die
grootste vreugde self, en Sy aanbidders leef in 'n
hawe van innerlike vrede op hierdie aarde, terwyl
diegene wat Hom vergeet, hul dae en nagte in 'n
hel van hul eie maaksel deurbring, verbrand deur
die vure van vrees en teleurstelling. Daarom is die
denke oor God en die nader aan Hom die kern van
".geregtigheid en die gees van logika

*

Mense is die edelste van God se skeppings,
toegerus met intellek en die vermoë om te dink;
daarom moet hulle nie hul tyd mors nie. God het
die mensdom vrye wil en die vryheid om te kies
gegee, sodat hulle alle wêreldse ambisies kan laat
vaar en God kan liefhê, wat hierdie gawes aan
.hulle geskenk het

*

In die hart is daar 'n magneet wat goeie en
lojale vriende aantrek. Dit is die magneet van
.altruïsme en vrygewigheid

*

Ons harte is die krale, en goddelike liefde is
die draad wat hulle bymekaar hou en hulle naby
mekaar hou in 'n kroon van eenheid en harmonie

*

Laat ons God dank wat ons op hierdie aarde
geplaas het, wat ons groot tuiste is, en laat ons in
vreugde, harmonie en ooreenstemming met Sy wil
leef sodat ons tuiste word soos Hy dit vir ons wil
.hê

*

Stap weg van die skares en ontdek jou eie sterk punte en potensiaal. Moenie toelaat dat jou gemoed kwyn nie, en gee geen aandag aan die negatiewe menings van die wêreld nie. Gaan standvastig voort op jou pad, vol vertroue dat God se oneindige krag met jou is, wat jou stappe ondersteun en lei.

Diegene met verligte insigte pluk die rose en blomme van waarheid uit die tuine van kennis en werk om siele te verlig en te verfraai met edele en verfynde eienskappe wat hulle kwalifiseer om die paradys van universele wysheid te betree.

*

Ons moenie ander haat omdat hulle van ons verskil, of omdat hulle opinies van ons s'n verskil nie. Ons moet ook nie daarop aandring dat ons eie oortuigings die enigste korrekte is nie. Dit is beter om saam te sit en ons opinies met oop gemoedere en wedersydse respek te bespreek, en in gedagte te hou dat wyse mense nie stry nie, maar eerder sake kalm en rasioneel ondersoek.

*

Goeie bedoelings is soos 'n deursigtige diamant waardeur God se lig suiwer in ons lewens skyn en uitstraal.

*

Ons vra U, Here, om die vlam van goddelike liefde in ons harte aan te steek en ons siele na U te laat verlang en U dag en nag te koester. Skenk ons u liefde sodat die oomblik wat ons aan U dink,

vreugde ons harte vul en ons siele in u
.teenwoordigheid juig

Ek het die somber verlede weggebrand, die saad van vrees en angs oor die toekoms geïgnoreer, en oor die verspreide as van vrese en .bekommernisse geloop

Jou geluksbank

Stop vir 'n oomblik en dink! Is dit nie beter om ?eenvoudig te leef en werklik ryk te wees nie Die geld waarvoor jy so hard gewerk het, kan verlore gaan as jou bank bankrot gaan. Maar die geestelike geluk wat jy in die bank van jou onwrikbare vasberadenheid en standvastige vasberadenheid opgegaar het, kan nooit verlore gaan nie; die waarde daarvan sal net toeneem en .vermenigvuldig

Jy is die bestuurder en belegger in jou eie geluksbank. As jy weet hoe om hierdie twee rolle perfek te verrig, en hoe om voortdurend by jou geluksdeposito's te voeg, dan is mislukking vir jou .onmoontlik, as God wil

*

In die stilte van stilte skyn die waarheid op die bewussyn soos die son wat deur die mis skyn

*

As 'n persoon slegs rykdom verloor, verloor hulle niks werklik nie, want as hulle gesondheid, vaardigheid en goeie bestuur besit, kan hulle steeds gelukkig bly en meer geld verdien. As hulle gesondheid verloor, verloor hulle die meeste van hul geluk. Maar as hulle hul doel in die lewe verloor, verloor hulle alles wat die moeite werd is.

*

Ek beskou niemand as 'n vreemdeling vir my nie, en ek is bly om almal lief te hê met al die liefde wat God in my hart geplaas het, en ek kan niemand uit my sirkel van liefde uitsluit nie.

*

Wanneer jy jou gedagtes ten volle kan konsentreer, word jou sintuie in staat om enige plek te deurdring en jou persepsie word met energie gelaai

*

n Persoon moet homself en sy gesinslede' oplei om nie oor ander te skinder of oor hul foute en foute te praat nie, en eerder op selfverbetering en die regstelling van sy eie foute fokus.

*

Die ontwikkeling van suiwer en onvoorwaardelike liefde tussen man en vrou, ouers en hul kinders, vriend en vriend, self en almal, is die les wat ons na hierdie aarde gekom het om te leer.

*

Daar is diegene wat nie leer uit die lesse van beide pyn en plesier nie, en wat lewens vol spyt en frustrasie lei omdat hulle nie aksies vermy wat

lyding bring nie, en ook nie die paaie na geluk volg nie. Baie min, nadat hulle deur die vure van onkunde verbrand is, weerhou hulle daarvan om die gedrag te herhaal wat ongelukkigheid en ellende veroorsaak. En dan is daar diegene wat maklik deur plesier beïnvloed en deur melancholie geboei word, en 'n stabiele sielkundige toestand nodig het wat gekenmerk word deur insig en balans.

*

Sonder innerlike geluk bevind 'n persoon homself as gyselaar van probleme en bekommernisse. En geluk – my vriende – is nie beperk tot sukses en rykdom alleen nie, want ware geluk is gebaseer op die konfrontering van alle soorte mislukkings, moeilikhede en probleme van die lewe met ywer en optimisme ten goede.

*

Goeie gesondheid, geestelike doeltreffendheid, vervullende werk en wysheid is alles noodsaaklike elemente vir die kweek van geluk. Die innerlike rivier van vreugde moet onder die harde rotse van die lewe se beproewinge aanhou vloei.

*

Lewe en dood is twee afsonderlike fases van bestaan, en die mensdom is deel van die ewige lewe. Wanneer 'n mens vrede en helderheid van gemoed vind, raak 'n mens jou grenslose geestelike wese aan.

*

As jy al die eksterne middele wat tot jou beskikking is, benewens jou natuurlike vermoëns, gebruik om elke hindernis in jou pad te oorkom, sal jy dit doen deur die kragte wat God jou gegee het, te ontwikkel en te versterk.

*

O Goddelike Beskermer, Alteenwoordig, wanneer die wolke van oorlog reën van gas en vuur neerstuur, wees my toevlug en heiligdom In dood en lewe, in siekte en hongersnood, in epidemies en rampe, in nood en ontbering, sal ek altyd skuiling by U soek.

Laat my besef dat ek 'n onsterflike gees is, onaangeraak deur die hoogte- en laagtepunte van kinderjare, jeug, ouderdom en die skielike ontploffings van die wêreld.

*

Doen jou deel om blywende vriendskappe te bou deur 'n ware vriend te wees

*

In die wêreld van drome vergeet ons ons name, ons liggame, ons nasionaliteite, ons besittings en ons swakhede, en ons geniet onbewustelik 'n groot vryheid, wat die vryheid van die siel is. Ons moet 'n soortgelyke maar bewuste bewustheid van daardie aangebore vryheid ontwikkel.

*

Geestelike pligte moet met gefokusde denke uitgevoer word, en wêreldse pligte met noukeurige aandag. 'n Mens moet jou voete stewig op die

grond hou en jou kop hoog bo die wolke van onkunde, in die stralende horisonne van wysheid.

*

God se lig en beskermende krag skyn voortdurend binne my en vloei deur my, en die aanraking van Sy vrede het die oog van wysheid in my siel geopen.

n Lewe sonder reëls lei sy eienaar tot' ongelukkigheid en sielkundige onstabiliteit. 'n Persoon wat 'n lewe lei sonder morele dissipline en beginsels, is 'n persoon vol intellektuele angs en bekommernisse, terwyl die een wat selfbeheersing en bemeestering oor onbeheerbare passies leer, die weg na ware geluk ken.

*

In my geestelike eensaamheid word my verlangens intenser, en my hart verlang om die stem van die Goddelike Geliefde te hoor. Ek sal al die digte wêreldse stemme verban wat in die voue van my geheue verborge is, sodat ek kan luister na die heiligste stem wat ewig sing in die rustigheid van my siel.

*

Die son van my liefde sal nooit onder die horison van my gedagtes aan jou sak nie, en ek sal ook nie my blik op enigiets anders as jou laat sak nie, en ek sal ook niks doen wat my nie aan jou herinner nie. Dade gebore uit onkunde en dwaasheid lei tot verskriklike drome en vreeslike nagmerries, so laat my net soete drome van edele

prestasies weef, want hulle is gebore uit jou inspirasie en jou leiding.

*

Lewe sonder begrip is geestelike en fisiese selfmoord. Geseënd is diegene wat begrip besit, want begrip is die grootste behoefte op die geestelike pad en op die paaie van die lewe. Begrip is 'n leidende lig wat 'n mens se pad verlig en sukses bring. Voordat 'n mens die hoogste doel van die lewe kan bereik, moet 'n mens hierdie noodsaaklike en lewensbelangrike eienskap besit. Begrip behoort 'n leidende krag in elke situasie te wees. Maak nie saak hoe moeilik die beproewinge is wat ons in die gesig staar nie, ons moet ware begrip besit.

*

God veroorsaak nie skade en pyn vir ons nie; eerder is ons diegene wat onsself help of skade berokken deur ons begrip en begrip, of ons misverstand en gebrek aan begrip.

*

Ons moet tot God bid om ons begrip te gee, ongeag die beproewinge wat ons in die gesig staar of die omstandighede wat ons teëkom, Slegs begrip sal ons beskerm

*

Wanneer my ervarings meer intens en ernstig word, is my eerste poging om begrip binne myself te vind. Ek blameer nie omstandighede of probeer ander regstel nie; in plaas daarvan gaan ek na binne en probeer ek my geestelike vesting reinig, en verwyder enigiets wat daardie innerlike lig kan

verduister, die siel se kragte kan belemmer om te manifesteer, of verhoed dat hulle hulself uitdruk. .Dit is die manier om suksesvol te leef

*

Om van probleme weg te hardloop mag dalk soos die maklikste oplossing lyk, maar 'n persoon kry krag wanneer hulle 'n gedugte teenstander konfronteer. Diegene wat geen probleme ondervind nie, groei nie, en hul vasberadenheid .versterk ook nie

*

Vrees verdwyn wanneer ons begrip besit; in begrip is daar sekuriteit en beskerming

*

Ek het al baie ervarings in die lewe beleef, en die moeilikste daarvan was met mense wat my verkeerd verstaan het. Ek het gesien hoe mense vir wie ek lief was – mense vir wie ek my hart gegee het – my verkeerd verstaan en teen my draai. Maar dit het nie bitterheid in my geskep nie, want bitterheid oorskadu begrip. Ek laat nie toe dat ek deur ander se misverstande seergemaak word nie. In plaas daarvan probeer ek hulle help as hulle ontvanklik is en stuur ek vir hulle goeie bedoelings .en vriendelike wense

*

My grootste vreugde lê daarin om van God se wonders te praat met diegene wat in harmonie met my is en my vertrou, en om hulle verlange na

daardie goddelike lig wat my onbeskryflike troos, .vryheid en sekuriteit gegee het, te versterk

*

Al die probleme wat jy in hierdie lewe teëkom, is bedoel om jou te inspireer en te motiveer om groter moeite te doen sodat jy hoër vlakke kan bereik. Ontwikkel jou wilskrag sodat jy jou omstandighede kan beheer in plaas daarvan om hulle jou te laat beheer. Maak goeie planne vir jou lewe sodat jy al die goeie dinge kan bereik wat jy .wil doen en weet jy moet doen

*

Diegene wat te geheg is aan hierdie wêreld vergeet God, en daarom verloor ons alles wat ons dierbaar is. Die universele wet neem hierdie dinge van ons af of verwyder dit uit ons lewens, nie om ons te straf nie, maar as 'n toets om te sien of ons .die skepping meer liefhet as die Skepper

*

Diegene met swak wil sê altyd "ja", terwyl .groot siele vol literêre "nee's" is

*

Vandag sal ek my vermoë om kreatief te dink aktiveer om sukses te behaal in elke waardevolle poging wat ek van plan is om aan te pak, en deur dit te doen, sal ek al die kragte wat God my gegee .het, behoorlik gebruik het

*

Ware geluk is fundamenteel gebaseer op 'n persoon se sielkundige toestand. Tevredenheid, tevredenheid, vrede en rustigheid is alles tekens .van geluk

*

'n Mens moet daarna streef om goeie gesondheid, 'n doeltreffende verstand, die noodsaaklikhede vir 'n behoorlike lewe en werk, gesonde oordeel en korrekte begrip te besit, en moet nie toelaat dat jy aan die verkeerde omgewing of omstandighede swig nie.

*

Mense weef dikwels kokonne wat hulle beperk en bind toue vas wat hulle bind. Hulle moet die oorsake van hierdie beperkings verstaan om die stadig bewegende besmetting uit hul gedagtes en liggame uit te roei. Dit sal 'n sielkundige vernuwing teweegbring, wat die weg baan vir geluk, die opkoms van geestelike bewustheid aan die horison van hul lewens, en die ontwaking van die lewenskragte binne Bewussyn moet van die dieptes van onkunde tot die hoogtes van begrip en kennis verhef word.

*

'n Persoon wat intense vrees koester, lok wat hulle probeer vermy, en konstante vrees beskadig die senuwees en bring siekte na die liggaam. Wanneer jy vol krag, energie en vitaliteit is, vlug siekte uit die liggaam.

*

Die siel wat hom verlustig in die lied van optimisme hou nie daarvan om die harde stemme van pessimisme te hoor nie, en die verstand wat altyd gerig is op die ster van geestelike ontwaking

word 'n sterk, diepgewortelde verstand wat nie
.twyfel of dubbelsinnigheid ken nie

*

Ek het peinsend na 'n blom gestaar, en
onmiddellik het ek jou gesien, o gees van die
heelalle. Dit was gevul met die geur van jou
teenwoordigheid, sy kroonblare was getint met die
blos van onskuld, en die goue lig van jou wysheid
het in sy hart geskyn. Die skraal stingel en die
groen knop is deur jou krag ondersteun, en die
geheime van die lewe en die ewigheid het in die
stuifmeelstof gesluimer. Jou oneindige aanraking
het die by geïnspireer, en dit het begin om die
.nektar van jou soetheid te teug

*

Wys my die wonders van die skepping, jou
eindelose geheime, wat versteek is in die fynste
.grasspriet langs die pad

*

Elke vader en moeder moet die wysheid en
kalmte van vaderskap en die sagmoedigheid en
teerheid van moederskap besit, en hierdie twee
eienskappe moet in elkeen van hulle gebalanseerd
.en aanvullend wees

*

Ek sal sterre van vreugde en optimisme
verstrooi om somberheid van siele te verdryf, en
Ek sal strale van empatiese deelname versprei om
.die bedroefdes te vertroos

*

Ons is vandag hier, en môre sal ons neerdaal
soos wolke—blote skaduwees in die kosmiese

droom. Maar agter hierdie vlietende, verganklike beeld lê die ewige gees, en ons siele is 'n onafskeidbare deel daarvan.

*

God is die een waarheid Ons moet voortdurend bid dat die lewe se beproewinge nie ons herinnering aan Hom sal belemmer Wanneer ek so bid, ontvang ek groter resultate as op enige ander tyd Dan, selfs al gebeur iets ernstigs, kan dit my nie keer om aan Hom te dink nie; eerder voel ek veilig en seker in Sy heilige teenwoordigheid

*

Die lewe hier lyk dor en chaoties totdat ons die oewers van veiligheid bereik. Daarom sê ek altyd dat ek hier is om te getuig van die belangrikheid en glorie van die uiteindelike waarheid. Ons moenie ons hoop plaas op vlietende wêreldse doelwitte en brose materiële gehegthede nie. Sulke flou verbindings distansieer ons onbewustelik van ons hoogste doel, net soos hulle ons van ons ware self distansieer.

*

Die omgewing skep illusies in mense en maak hulle groot in hul eie oë. Die ernstige aspirant moet bo daardie tydelike en vlietende omgewingsbewustheid uitstyg en die waarheid binne homself herken sodat hierdie waarheid sy natuurlike omgewing en die enigste invloed in sy lewe word.

Ons vra God om ons te inspireer met leiding en om ons na Hom te lei, en om ons te help om

Hom te vind voordat ons hierdie wêreld verlaat. Wat ook al die aard van die beproewinge wat ons in die gesig staar en die pyn wat ons verduur, ons moet nooit hoop verloor dat God se hulp naby is, dat Hy elke hartlike gebed, gevul met verlange, verhoor, en dat Hy nie Sy geliefdes sal verlaat of hulle aan die genade van die noodlot sal oorlaat .nie

*

Rykdom waarborg nie noodwendig gesondheid, gemoedsrus of produktiwiteit nie. Wanneer ons egter doeltreffendheid en vrede bereik, is ons gebonde om gebalanseerde .finansiële sukses te behaal

*

Binne-in jou is 'n wonderlike en verstommende tuin van verfynde gedagtes, geurig met die geur van liefde, vriendelikheid, begrip en vrede. Sy blomme is onmeetbaar mooier as aardse blomme .en materiële kruie

*

Wanneer jy jou suiwer liefde gee, het jy 'n geurige roos geplant, en die geur van daardie liefde en die geur van daardie begrip hou langer as !enige aardse blom en dit is die waarheid

*

n Persoon moet niks anders vrees as vrees' self nie, want dit is die grootste vyand van sukses en gesondheid. Dit vergiftig die verstand, bring die dinge na vore wat 'n mens vrees, vererger pyn, beskadig die hart en benadeel die senuweestelsel en brein. Daarom moet dit oorkom word deur

geloof in God, positiewe en kreatiewe denke, optimisme, hoop en vertroue in goddelike beskerming. Diegene wat God liefhet en in Sy lig wandel, kan nie deur die duisternis van vrees oorkom word nie, want God is met hulle, en wie ook al God met hulle het, is veilig.

*

Vakansiedae word mooier en spiritueel deur geestelike gawes van liefde, vrede, vreugde, verdraagsaamheid en goeie wense uit te ruil.

*

Wanneer ons ons harte tot God wend en tot Hom smeek met die grootste liefde en groot verlange, sal ons Hom naby en vinnig vind om te vergewe en te gee, want deur dit te doen, raak ons Sy deernisvolle universele hart en Sy onvoorwaardelike goddelike liefde aan.

*

Die werklike lewe is meer as net eet, werk en slaap, so ek sal die gawe van rede gebruik om God te soek en te vind, en ek sal werk vir my verlossing deur my broers en susters in die mensdom te dien.

*

Baie mense het na hierdie aarde gekom en dit verlaat, maar ons beskou die lewe hier steeds as 'n werklikheid asof ons vir ewig hier sou bly. Die wyse persoon is die een wat God voortdurend onthou, want voortdurende kontemplasie van Hom is die pad na bevryding van hierdie aardse droom van geboorte en dood.

*

God het goeie kragte en energieë in ons geplaas om al die struikelblokke wat in ons pad staan en die beproewinge wat ons in die gesig staar, te oorkom, en ons moet werk om daardie onoorwinlike kragte en onuitputlike energieë na vore te bring.

*

Daar is mense wat nooit verander nie; hulle word oud en klou vas aan dieselfde gewoontes en denkwyses. Dit kan sielkundige oorblyfsels genoem word. Sommige van hierdie oorblyfsels is spiritueel van aard. Sulke mense leef ideale, vreedsame lewens, maar werk nie daaraan om hul begrip te ontwikkel of hul horisonne te verbreed nie en bly stagnant. Hulle het nie die vermoë om die behoeftes, entoesiasme en belangstellings van die jonger geslag te verstaan nie. Dit mag ietwat aanvaarbaar wees, maar wanneer hulle die nuwe geslag sonder insig veroordeel en kritiseer, word hulle intellektueel rigied. Aan die ander kant val baie jongmense slagoffer van foute omdat hulle nie die opinies van hul ouer mense respekteer of na hul raad luister nie. Hulle dink dat ouer mense verouderd is en daarom is daar geen nodigheid om na hulle te luister of hul raad te volg nie, want hul idees is outyds en verouderd. In hul jeugdige gretigheid om modern te wees, breek hulle soveel ou reëls as moontlik. Maar hulle moet onthou dat ouer mense gewig en waarde het; hulle het jare deurgemaak en baie gesien en geleer. Lede van beide die ou en nuwe geslagte moet 'n poging

aanwend om by mekaar te leer, want beide ou en nuwe artefakte het hul voordele en voordele.

*

Daar is geen groter toets as om te weet dat ons Skepper met ons is nie. Ons moet Sy teenwoordigheid verwag en na Hom verlang, want Hy waak oor ons in elke opsig. Ongeag die probleme, ongeag hoe groot die hartseer, pyne of siektes, laat ons vertroosting en vertroosting by God soek, en laat ons Hom vir wysheid en leiding vra. Hy sal ons antwoord solank ons op Hom vertrou, Hom liefhet en Sy hulp soek.

*

Liefde is die geur van bloeiende lelies en die stille koor van rose wat die natuur se skoonheid vier. Liefde is die siel se lied, 'n loflied aan die lewe, en die ritmiese, gebalanseerde dans van planete in hul voortdurende reis deur die onmeetlikheid van die ruimte. Dit is die dors van blomme om die sonstrale te teug, om te blom en geles te word deur die lewenseliksir. Dit is die aarde se verlange om droë wortels met sy melk te voed en alle lewe met sy sap te koester. Dit is die son se magtige wil om alle wesens lewend en lewenskragtig te hou, en die lewe se impuls om die kwesbares te beskerm en te versorg. Dit is die glimlag van onskuld wat ouerlike teerheid vir die baba oproep en die spontane onderwerping in geliefdes se harte om diens en vertroosting te bied sonder om terug te verwag. Dit is die pols van vriendskap wat gebroke harte heel en wonde genees. Dit is die hart se geroep wat beskrywing

tart. Dit is die digter wat oorloop van liefde vir die mensdom, gepynig deur sy lyding. Dit is die steeds groeiende sirkel van intimiteit tussen lede van 'n enkele gesin, wat steeds groei na wyer ruimtes en breër horisonne. Dit is die fluistering van die lewe in die ryke van oop gemoedere. en die hemele van harte besaai met die sterre van edele emosies. Liefde is die geluk van die siel, waarna liefdevolle siele smag en verlang om te bereik en mee te .verbind

*

Wees met ons, Here, en help ons om ons pligte te vervul en U geseënde teenwoordigheid te voel wat die hart verkwik en vrede en hoop in die .siel inboesem

Tensy jy die remme van selfbeheersing gebruik terwyl jy die motor van jou lewe bestuur, sal jy oorgelaat word aan onbeheerde emosies en verkeerde begeertes wat uit die ego voortspruit. Jy moet die remme kan gebruik wanneer nodig om te verhoed dat jy roekeloos optree, van die regte pad afdwaal en in 'n put van pyn en lyding val. Sup24

Die misbruik van woorde is een van die dodelikste en vernietigendste wapens. ’n Belangrike oorsaak van woede is harde en kwetsende spraak. ’n Mens moet skinder en ydele gebabbel vermy, argumente en geskille vermy, en .ontslae raak van aggressiewe neigings

*

As 'n man of vrou kwaad word en die ander uitlok, is die beste plan van aksie dat die ander wegstap en nie reageer totdat die situasie kalmeer nie. As een van hulle kwetsende woorde uiter, is dit die beste vir die ander om nie in natura te reageer nie, maar om kalm te bly totdat die gemoedere bedaar. As die vrou op haar man skree en hy reageer met 'n harde geskreeu, sal die man twee keer ly: eers onder haar bytende woorde en dan onder sy eie harde reaksie, wat uiteindelik homself eerste en hoofsaaklik benadeel. Dit kan lei tot egskeiding of ander ongewenste gevolge. Dit is ook belangrik om koppigheid te vermy of die ander neerbuigend te behandel. Terselfdertyd moet 'n mens vermy om in argumente en rusies betrokke te raak, en eerder wag totdat kalmte en innerlike vrede herstel is.

*

Moenie toelaat dat enigiemand jou vrede steel nie, en moenie die vrede van ander steel met verbale (of skriftelike) beledigings nie. In woede of die hitte van die oomblik kan 'n mens iets onvanpas sê, iets wat jy nooit bedoel het nie, en dit dan berou, terwyl die ander persoon daardie woorde vir twintig jaar sal onthou. In hierdie sin is geheue 'n slegte ding. Die krag van geheue is 'n seën as dit behoorlik gebruik word, maar dit is skadelik as dit as 'n bewaarplek vir die slegte dinge wat aan ons gedoen is, gebruik word.

Wanneer ons in God ontwaak, sal ons besef dat die menslike lewe bloot 'n reeks skaduwees en

lig is wat op die kosmiese rolprentskerm geprojekteer word

Ons is gewoond daaraan om dinge waar te neem wat ons sintuie kan aanvoel en waarneem, en meestal bly ons onbewus van die subtiele kragte rondom ons. Tog skep elke gedagte wat ons het 'n sekere subtiele vibrasie. Dit is hoekom 'n persoon nie hul ware aard van ander kan wegsteek nie. As hulle 'n fout gemaak het, weet hulle dit diep binne, selfs al dink hulle hulle steek dit weg, want die gevoel van verkeerde dade lê in die gedagtes, en ander sal dit weet omdat die vibrasies van daardie gedagtes hulself op die een of ander manier deur hul dade sal manifesteer. Dit geld ook vir goeie dade en gedagtes. Wanneer ons aan God dink en Sy Naam uitspreek – hardop, in fluistering of in stilte – stel ons 'n geestelike vibrasie in die eter vry, wat Sy geseënde teenwoordigheid oproep.

*

O Heer, die strale van U liefde skyn ewe veel op alle lede van U kosmiese familie. Die mensdom is te blameer dat dit ondeursigtig en ondeurdringbaar vir die lig geword het as gevolg van sy gebrekkige denke. Mag U krag my wese deurdring en die dik, donker dampe van hierdie wêreld verdryf, sodat ek 'n helder, gepoleerde spieël kan word wat U suiwer, stralende beeld weerspieël.

*

Liefde moet eg wees, en wanneer dit uit die hart kom, is dit eg

*

As jy jou tot die goddelike lig wend, sal jy 'n goddelike krag vind wat in staat is om jou pad te verlig en te vergemaklik en jou gesondheid, geluk, vrede, vryheid en sukses te gee.

*

As dit moeilik is om geld te verdien, is dit nog moeiliker om sielkundige balans te bereik. ’n Persoon moet vriendelik en kalm wees in hul spraak, gedagtes en fisiese optrede.

Mense het twee nature: die aard van die huis en die aard van die salon. By die huis neem ons ons gemak en voel ons ons ware aard, maar ons wens dikwels dat ons vermy het om natuurlik op te tree, want deur op te tree openbaar ons lelike dinge wat nie uitgedruk moes gewees het nie, veral as dit skade aan diegene rondom ons veroorsaak.

Ons neem die salonmentaliteit aan wanneer ons elegant geklee uitgaan, breed glimlag, terwyl ons gedagtes en gevoelens binne ons dwarrel. By die huis sê ons: "Ek is ontsteld met so-en-so en kan hom nie verdra nie," maar wanneer ons dieselfde persoon ontmoet, groet ons hom met: "Hallo! Hoe gaan dit?" Hierdie teenstrydige strome van onversoenbaarheid en ongesonde emosies

beïnvloed die senuweestelsel en ander dele van
.die liggaam

*

O my geliefde God
Ek het jou oneindige uitgestrektheid in die
horisonne van rustigheid gesien
En ek het jou verfrissende vreugde diep binne
my wese geproe
En ek het die eggo van jou stem in my wakker
gewete gehoor
En ek het geluister na jou fluistering aan my
geestelike persepsies

*

O Here, verander die demone van lelike,
selfsugtige gierigheid in engele van stygende,
verhewe aspirasies, pynlike onkunde in geseënde
wysheid, en lae ledigheid in geraffineerde goud
.van stralende geestelike prestasies

*

O Here, maak ons rein, verander ons swakheid
en onaktiwiteit in ywer en vasberadenheid, en ons
.verkeerde gedagtes in begrip van die waarheid

Wat is liefde?

Liefde is die geur van blomlelies

En die koor van stille rose

Viering van die skoonheid van die natuur

Liefde is 'n lied van die siel wat vir die lewe
sing

En die gebalanseerde ritmiese dans van die planete

In sy voortdurende reis na die diep ruimte

Dit is die dors van blomme om sonlig te drink

En dit floreer en word gevoed deur die lewenseliksir

Dit is die verlange van die aarde

Om die dorstige wortels met sy melk te voed

En koester alle soorte lewe met die essensie van die lewe

Dit is die magtige wil van die son

Om alle lewende dinge lewend en aktief te hou

Dit is die dryfkrag van die lewe

Om beskerming en sorg vir minderjariges te bied

Dit is die glimlag van onskuld wat vaderlike liefde oproep

op die baba

En die outomatiese onderwerping in die harte van geliefdes

Om diens en meegevoel gratis te lewer

Dis die pols van vriendskap

Die een wat gebroke harte heelmaak en wonde genees

Dis 'n oproep na die hart wat alle beskrywings tart

Hy is 'n digter wat oorloop van liefde vir die mensdom

Die een wat aan haar ellende ly

Dit is die sirkel van intimiteit tussen lede van dieselfde familie

Voortdurend uitbreidend en verbreedend na groter ruimtes

En breër velde

Dit is die fluistering van die lewe

In die horisonne van oop gemoedere

En die lug van harte besaai met die sterre van edele gevoelens

Liefde is die geluk van die siel

Dit waarna liefdevolle siele streef

En sy verlang daarna om hom te bereik en met hom te kommunikeer

Ek het die lewe gesien

Terwyl ek tussen die groen heuwels en grasagtige valleie gewandel het

Beweeg tussen die bome en blomme

Ek het die lewe sien speel en pret hê

Ek het sy goue strale in die son se skyf gesien

En ek het haar in die ruigtes van wolke sien verdwyn

Ek het haar hoor giggel in die vrolike strome

En sy stort mildelik trane uit die reëndruppels

Ek het haar in die boomtakke sien wieg

En die madeliefies dans van vreugde

Ek het dit hoor weergalm in die getjirp van voëls en die gekwetter van nagtegale

Ek het haar skaduwees die hange sien omhul

Sy dou bevogtig die harte van rose en soen hul wange

Ek het die douagtige gras aan haar voete sien vasklou

Net soos ek haar die veldonkruid sien spuit het

Met druppels liefde verhoog dit sy varsheid en skoonheid

Ek het haar geurige asem geruik, gedra op die oggendbries

Ek het haar vrede gevoel en haar hande seëninge sien versprei

In elke vallei en hoek

Hoe wonderlik is die lewe tog!

En hoe lekker is dit om saam met haar te stap

Hand aan hand

Op sy geseënde paaie!

Vrede op jou

Die onbekende entiteit of die onderbewuste gees

Soos ons vorder op die pad en ons geestelike begrip verdiep, voel ons asof ons 'n kragtige interne teenkanting in die gesig staar. Maar hierdie gevoel is bloot 'n illusie; die teenoorgestelde is waar. Die vreemde, verwarrende en wispelturige aard van daardie "onbekende wese" binne-in ons lyk asof dit voed op onbeskryflike elemente wat uit ryke buite die bereik van ons menslike bewussyn getrek word.

Hierdie wese lyk asof hy in 'n onsigbare plek woon, en kan vergelyk word met 'n persoon van 'n ander planeet, wat ons gas is, al het ons geen

verbintenis met hom in terme van belangstellings, idees, gewoontes, ambisies en verre aspirasies nie.

Hierdie onbekende wese blyk idees oor die hiernamaals te besit wat onmeetbaar groter en akkurater as ons eie is. Dit lyk vir ons asof dit slegs 'n flou begrip het van die dringende noodsaaklikhede en praktiese behoeftes van ons aardse bestaan.

Ons onbekende vriend lyk asof hy ons ignoreer, ongetwyfeld verdiep in die geheimenisse van die heelal. En wanneer hy ons wel onthou en ons wil behaag, skep hy 'n vreemde, skynbaar onlogiese beweging wat ons van balans af gooi, ons ewewig ontwrig en ons verward laat.

Ons glo dikwels dat hierdie onbekende entiteit ons bespot en ons vermoëns bespot, asof dit met ons gedagtes speel sonder die minste agting vir ons gevoelens of empatie vir ons omstandighede. Soms lyk dit asof dit ons irriteer en kwaad maak, en ons geen guns bied wat dankbaarheid werd is of enige tasbare voordeel nie.

Hierdie wese lyk in staat om wonderwerke en wonders van alle soorte te verrig, maar ten spyte van sy teenwoordigheid in ons, is dit moeilik vir ons om daarmee te kommunikeer en voordeel te trek uit sy onbeperkte vermoëns en bonatuurlike kragte.

Hierdie verborge entiteit kan vergelyk word met 'n bederfde kind wat toegang tot die geheime

van die hemel en aarde gekry het. Dit gebruik daardie geheime en beheer daardie magte soos dit wil, sonder beperking of aanspreeklikheid.

Hy lyk asof hy alles weet, maar hy weet nie hoe om daardie kennis behoorlik te gebruik nie. Sy hande is vol skatte wat hy verkwis en in die verkeerde rigting en op die verkeerde tyd weggooi.

Ons sien Hom brood gee aan die dorstiges en water aan die hongeriges (en lekkers gee aan die tandeloses)

Hy oorlaai die ondankbares met geskenke en ontneem die bedelaars van geskenke

Hy agtervolg dié wat van hom vlug en hardloop weg van dié wat gretig is om hom te ontmoet

Wat is daardie verborge krag wat soms 'n persoon met 'n vreemde en wonderbaarlike energie laai wat die winde en spoke jaag?

Wat is die krag wat die vlak van vibrasie en energie verhoog en verlaag op so 'n manier dat dit 'n persoon help om hul temperatuur te balanseer wanneer hulle 'n warm kamer op 'n koue oggend verlaat en andersom?

Daardie onbekende entiteit werk met so 'n buitengewone vaardigheid dat dit nooit by die briljante chemikus of die skerpsinnige ingenieur sou opkom nie.

Is dit moontlik dat sulke krag gedurende hierdie kort lewensduur op hierdie aarde versamel kan word?

Nee, my vriende, dit het miljoene jare geneem vir daardie "vreemdeling" om hierdie liggaamlike meganisme wat ons aan die vyf sintuie toeskryf, te vervolmaak. Dit is byvoorbeeld onmoontlik vir die bewuste verstand om die presiese hoeveelheid suiker te weet wat in die bloedstroom gepomp moet word. As daardie hoeveelheid te laag of te hoog was, sou die gevolge rampspoedig wees.

Ons staan van aangesig tot aangesig met 'n mag waarvan ons baie min weet, en ons behoort dit te leer ken. Die beste manier om dit te doen, is om uit te daag wat ons tot dusver geleer het en onsself voor te berei soos die groot onderwyser gesê het: "As julle nie soos kindertjies word nie, sal julle nooit in die koninkryk van God ingaan nie."

Met ander woorde, tensy 'n persoon die kind se eenvoud, reinheid en geloof aanvaar, sal hulle geen noemenswaardige geestelike vordering kan maak nie.

Wetenskaplike meditasie is miskien die maklikste manier om daardie verborge innerlike krag te herken, maar die meeste mense het nie die motivering om te mediteer nie en verkies om daardie kennis op hul eie manier te verkry, of bloot deur in stilte te sit – selfs al woed hul gedagtes soos 'n warrelwind in elke rigting. Sommige mag sê: "Ek moet daardie kennis in toekomstige

inkarnasies verkry, en ek is nie haastig nie. My onderbewussyn mag my eendag wakker maak, maar daar is geen nodigheid om bewuste pogings aan te wend om dit te bereik nie."

Dit maak nie saak hoe oud ons is, hoeveel keer ons in die lewe misluk het, of wat ander van ons dink nie. Dit maak nie saak watter gene ons dra of in watter omstandighede ons leef nie. Niks hiervan maak saak vir die verborge gas wat binne-in ons woon nie. Al wat dit wil hê, is dat ons dit toelaat om ons liggame, ons energieë, ons gedagtes en ons bewussyn te gebruik, en om beheer oor elke aspek van ons lewens aan dit oor te gee. Dit is wat ons moet doen as ons die pieke wat op ons wag, wil bereik.

Wanneer ons oor die gebeure van ons lewens nadink, is dit nie waar dat ons besef dat 'n verborge krag ons gelei en ons van baie gevare gespaar het nie? Maar sodra die gevaar vreedsaam verbygaan, hoe vinnig vergeet ons daardie krag!

Daardie krag het ons nooit verlaat nie en sal ons nooit verlaat nie. En elke keer as ons dit nodig het, is dit altyd daar om ons te help, net soos die groot leermeester gesê het: "Ek is met julle tot die einde van die wêreld."

As ons die biografieë van groot manne en vroue deur die geslagte lees, sien ons dat in elke voorval, maak nie saak hoe klein nie, en maak nie saak watter metode gebruik is nie, of dit nou deur

vurige gebed of diep bevestiging is, die resultaat altyd dieselfde was.

Hierdie gevange reus binne-in ons is in voortdurende beweging en streef daarna om eens en vir altyd vry te breek? Wanneer sal ons dit bewustelik losmaak en dit na vryheid en oorwinning volg?

Laat ons nou begin en die innerlike reus 'n kans gee, en ons sal vind hoe soet die lewe sal wees en hoe dit sal skyn met die ligte van vreugde en oorwinning, met God se hulp.

Vrede op jou

Tonele uit Indië en 'n visioen

Indië is in elke opsig 'n mikrokosmos van die wêreld. Dit is 'n land van allerhande atmosfere, klimate, godsdienste, besighede, kunste, volke, landskappe, tale en kulture.

Die Indiese beskawing dateer duisende jare terug, en sy heersers, wyses en gidse het rekords agtergelaat wat getuig van die bestaan en egtheid van die Ariese beskawing in Indië en Sindh.

Baie Europese toeriste besoek Indië en sien towenaars, swaarddraers en slangbezweerders in die strate, en glo dat dit die beste is wat Indië bied,

onbewus daarvan dat hierdie figure nie die ware wese van Indië verteenwoordig nie. Die ware lewe en vitaliteit van Indië lê in sy geestelike kultuur, wat dit sedert antieke tye 'n smeltkroes van godsdienste en oortuigings gemaak het.

Dit is waar dat die Weste Indië baie goeie praktyke, metodes en beginsels van handel, en die ontwikkeling van natuurlike en menslike hulpbronne, kan leer. En dit is waar dat Indië visionêre leiers soos Henry Ford en Thomas Edison nodig het. Maar die Westerse wêreld is ook bewustelik of onbewustelik dors na die praktiese, geestelike lesse waarin Indië deur die geskiedenis heen gespesialiseer het.

Wetenskap het soveel gevorder in Westerse stede en sulke vinnige vooruitgang gemaak dat mense se materiële behoeftes – skuiling, kos en klere – geredelik beskikbaar is. Fisiese en materiële gemak is egter nie genoeg sonder sielkundige gemak, vrede en geestelike vertroosting nie.

Indië se grootste en rykste erfenis lê in die spirituele metodes en paaie wat deur visionêre en verligte Indiese spirituele geleerdes oor die eeue ontdek is. Hierdie erfenis het bygedra en dra steeds by tot die mensdom se spirituele en wetenskaplike kultuur.

Indië is 'n land van geheime, maar dit is geheime wat slegs hul harte oopmaak vir diegene wat met hulle simpatiseer, diegene wat ernstig en opreg na die waarheid soek.

Indië spog met die hoogste en mees manjifieke berge ter wêreld: die Himalajas. Darjeeling in Noord-Indië word dikwels die Switserland van Indië genoem in terme van asemrowende natuurskoon. Dit besit ook antieke ruïnes van unieke kastele, forte en prinselike paleise in Delhi, sowel as die wye Gangesrivier en die Himalaja-hooglande, met hul grotte en toevlugsoorde vir kontemplasie en refleksie oor goddelike lig en wysheid.

Die stad Agra in Indië spog met een van die wêreld se wonders, die Taj Mahal, die hoogtepunt van argitektoniese kuns en die mooiste drome van die mensdom, beliggaam in gepoleerde marmer en pragtige albaster, wat menslike liefde verewig.

Indië het ook donker woude en digte oerwoude waar tiere en leeus rondloop. Indië het ook 'n blou lug wat met sonsondergang al hoe mooier en meer manjifiek word wanneer die sonstrale in 'n massa brandende oranje vlamme verander.

Indië het ook tallose variëteite en kleure van Oosterse vrugte en groente en baie rasse van mense, wat alles saamwerk om Indië 'n verstommende, wonderlike en onvergeetlike smeltkroes te maak.

Indië is 'n land van groot kontraste, waar onwelvoeglike rykdom saam met uiterste armoede bestaan, en waar die toppunt van intellektuele suiwerheid saambestaan met 'n harde, alledaagse lewe. In Indië sal jy Rolls-Royces en ossewaens

vind, net soos jy olifante in versierde draagstoele en manjifieke perdekarre sal vind.

In Noord-Indië vind ons mense met blou oë en blonde hare, terwyl ons in die warmer suide donker vel sien wat gebruin is deur die hitte van die tropiese son.

Van begin tot einde is Indië werklik 'n land van verrassings en teenstrydighede. Die lewe word eentonig as dit 'n enkele pad volg. Maar in Indië voel 'n mens dat die lewe 'n groot avontuur vol verrassings en geheime is wat jy nooit kon dink nie.

Indië het dalk nie fisiese wolkekrabbers of oormatige moderne luukshede en vermaak wat die geestelike senuwees belas nie.

Dit is waar dat Indië sy foute het, net soos alle nasies hul foute het

Maar Indië het geestelike wolkekrabbers: nederige, realistiese geestelike reuse wat hul medemens kan leer hoe om volkome geestelike vreugde uit enige omstandigheid van die lewe te haal.

Hierdie Soefis met wetenskaplike fondamente, wat deur hul eie pogings en ervaring die waarheid en werklikheid leer ken het, kan ander help om hul insig te ontwikkel en die verfrissende waters van vrede en tevredenheid uit die grond van hul daaglikse lewens te put.

'n Eteriese visioen by sonsondergang

Die wyse onderwyser Paramhansa beskryf sy visie soos volg:

Van my balkon af het ek weswaarts gestaar, en op die vlerke van verbeelding het ek na die oewers van die verre horison gesweef. Regs en links van my het ek twee bergreekse gesien wat gou in 'n geheimsinnige pers kleur verander het. Toe ek weer kyk, het 'n onsigbare hand hulle in 'n sluier van diepblou gehul. Agter my lê die stad Guadalajara, gebad in die skemer van sonsondergang. Die oostelike lug was nou getooi met sagte pienk skakerings. Vooruitkykend het my oë 'n magiese stad van blou eilande aanskou wat in 'n meer van goud dryf.

In hierdie argipel van magiese blou eilande het 'n massiewe heuwel van blou kalksteen verrys, omring deur gryswit vulkaniese wolke wat geisers van vurige rooi-goue lawa uitgespoeg het, wat skuins soos 'n reënboog na die rustige meer kaskadeer het. Intense goue vlamme het die blou eilande in brandende stralekranse van lig omhul.

Die blou piek en sy vurige kroon is soos tweelinge weerkaats op die oppervlak van daardie stille goue meer. En heel regs het 'n klein, rustige meer geglinster, teen die bors van een van die blou eilande genestel soos 'n volmaan wat te midde van golwe wolke swem.

Ek het lank rondgedwaal in die stad van sonsondergang en lugspieëlingsagtige wolke, wat op die oppervlak van die meer met sy delikate goue lig dryf. En hoe wonderlik was daardie goue waters besaai met rooi ysgroepe wat in alle rigtings tot aan die rand van die ewigheid versprei was.

Ek het my voorgestel dat klein nimfe van lig welwillende geeste op hierdie aarde was, en nadat hulle al die lewe se beproewinge suksesvol deurstaan het, hulle toegelaat is om rond te dwaal en hul drome te beliggaam soos hulle wou. Elke dag met sonsondergang sou hierdie nimfe hul hemelse drome kondenseer in eteriese stede omring deur seë en mere van goud. Daar, anderkant die greep van smarte en anderkant die strikke van hierdie aardse wêreld met al sy tragedies en pyne, anderkant alle lyding, het hierdie wesens rooi lig ingeasem, oranje strale gedrink, en gedryf en nader gekom, rondgedwaal en geswem te midde van 'n see van veelkleurige ligte.

Hier sou daardie meerminne hul drome verwesenlik en hul fantasieë onmiddellik beliggaam soos hulle wou, en dan oplos en verdwyn na hul wil.

Hier het daardie wesens die skatte van tevredenheid en tevredenheid geniet, en die drome van almal wat hulle in hul wonderlike, magiese wêreld besoek het, ruimhartig toegestaan.

Hier was sy nie verplig om te wag en te wens soos mense sodat haar drome waar sou word en haar wense verwesenlik sou word nie, maar sy het gedroom soos sy wou en al daardie drome en wense deur haar eie wil bereik.

Daardie sonsondergangstad in die Eilande van Drome was 'n droom wat in die dieptes van my onderbewussyn skuil, en vandag het dit werklik waar geword. Inderdaad, ek het die verborge skatte van my siel aanskou, en die lig daarvan het my omhul, die glans daarvan het my verblind!

Vrede op jou

Verligtende lampe

Ons loof en dank God vir die gawe van elke nuwe jaar en vir die hoop en beloftes van vervulling wat dit ons bring

Daar is geen groter krag as opregte, hartlike smeking om met God te skakel, om wonderlike veranderinge in die lewens van individue en in wêreldtoestande teweeg te bring, en om vrede en menslike broederskap te bereik nie.

Ons bid tot God dat opregte individuele gebede, verhewe persepsies en groeiende kennis sal omskep in 'n geseënde geestelike krag wat werklike verandering op die grond teweegbring.

Seën ons, o Here, sodat ons deur u lig en verligtende lampe op die paaie gelei kan word, en sodat ons u liefde in ons harte en die harte van ander kan ontwaak, en fakkels van lewende lig kan dra en ons talente kan aanwend in wat U behaag en mense bevoordeel.

Help ons om onsself kanale te maak waardeur U kosmiese energie en leidende lig kan vloei om ander te help en hul ellende en lyding te verlig, want danksy U het ons die krag om die mensdom en onsself te help.

Ons is geseënd sodat ons kan empatie hê met diegene wat ly
Ons versprei goeie idees en bedoelings regoor die wêreld
Mag vrede en broederskap 'n geleefde ervaring word
"Soos in die hemel, so ook op die aarde"

Vrede is een van die name van God die} Almagtige, wat Hy op aarde geplaas het, so {versprei dit onder julleself

* * *

Een van die studente het vir die onderwyser Paramhansa gesê dat hy dit moeilik vind om sy skadelike gewoontes met voordelige gewoontes te vervang en het hom om raad gevra, daarom het hy gesê:

Jy moet nie hoop op selfverbetering opgee nie

n Persoon word eers oud wanneer hulle weier' om die moeite te doen om positief te verander

Daardie stagnante toestand is, na my mening, "'n toestand van werklike "piramide

Wanneer iemand sê "Ek kan nie verander nie" en dit oor en oor herhaal Ek sê vir hom: "Wel, aangesien jy besluit het om so te wees, bly waar jy is".

Wat ook al 'n persoon se huidige toestand is, hulle kan ten goede verander deur selfdissipline, behoorlike voeding en die nakoming van gesondheidsriglyne.

Waarom dink jy jy is nie in staat tot verandering nie? Intellektuele stagnasie is die verborge oorsaak van swakheid. Almal het eienskappe wat hul vordering beperk. Hierdie eienskappe is nie deur God in die menslike natuur geplaas nie, maar is van menslike maaksel. Dit is die foute waarvan jy ontslae moet raak, en jy kan.

Onthou dat 'n persoon se gewoontes niks meer as uiterlike uitdrukkings van hul innerlike gedagtes is nie.

Wanneer jy besluit om te verander, sal baie kragte saamspan om jou te ondersteun en jou positiewe besluite te versterk.

En met God se hulp

Nuwejaarstuin

Die eggo's van die afgelope jaar, met sy hartseer en lag, het verdwyn

En hier is die eggo van die Nuwejaarslied wat bemoedigend sing, hoop aankondig en fluister:

"Herskep jou lewe perfek"

Laat vaar die onkruid van ou vrese

Uit die verlate tuin van die verlede het hy
slegs die saad van vreugdes, prestasies, hoop,
goeie gedagtes en dade, en edele, verhewe
.begeertes versamel en gered

In die douagtige grond van elke nuwe dag,
plant daardie magtige sade, maak hulle nat en
sorg vir hulle totdat hulle groei en jou lewe vul met
.die seldsame voordele van blom

:Die nuwe jaar fluister

Maak die gees wakker, gevange aan"
gewoontes, en spoor dit aan om nuwe, voordelige
pogings aan te pak. Moet nooit ophou probeer nie,
en rus nooit totdat jy ewige vryheid bereik en
karma oorkom nie (die immer-najaagende en
".agtervolgende gevolge van vorige dade)

Met 'n verfrisde gemoed en bedwelm met
steeds hernuwende vreugde, laat ons saam juig en
hand aan hand stap na die hemelse huis waaruit
.ons nooit weer sal uitgaan nie

n Suksesverhaal'

Ek onthou nog die eerste keer wat ek wilskrag
gebruik het om ander te help

Een van my vriende en ek was destyds nog
:maar jong seuns. Eendag het ek vir hom gesê

"Ons sal vyfhonderd (arm) mense voed"

Hy het verbaas geantwoord: "Maar ons het nie
"!'n enkele pennie nie

Ek het hom verseker en gesê: "Die projek sal
voortgaan ten spyte daarvan, en ek glo die geld sal
".deur jou kom

Hy het spottend geantwoord: "Wat 'n projek!
"!Dit is onmoontlik

My gevoel van sekerheid het my aangespoor
om te sê: "Moenie jou moeder op enige manier
".ontstel nie, maar doen alles wat sy van jou vra

n Dag later het hy na my toe gehardloop en'
:vir my gesê

Ek was besig om te bad toe my ma my"
geroep het. Ek was op die punt om haar te

antwoord deur te sê: 'Moenie my nou pla terwyl ek bad nie,' maar in plaas daarvan het ek haar gevra wat sy wou hê, en sy het my gevra om my tante te gaan sien wat naby ons huis woon, so ek het vir "'.haar gesê: 'Ek hoor en gehoorsaam

Toe ek my tante gaan sien het, was die" eerste ding wat sy vir my gesê het: 'Wie is daardie mal seun saam met wie jy is? Het jy jou verstand verloor? Wat is hierdie projek waarvan ek gehoor het waar julle twee vyfhonderd mense gaan "'!?voed

Ek het kwaad geword vir haar en gesê: "Ek moet nou gaan," en begin om haar huis te verlaat. Maar sy het my gekeer en gesê: "Jou vriend is dalk mal, maar sy idee is goed. Neem hierdie twintig-roepie-noot" (dit was 'n aansienlike bedrag aan die .begin van die twintigste eeu)

Die seun was so verbaas dat hy amper flou geword het. Hy het dadelik na my toe gehardloop en my die nuus vertel. Toe ons rys en ander noodsaaklikhede vir die feesmaal gaan koop het, het die bure van ons plan gehoor en meer kos aangebied. Uiteindelik het ons tweeduisend mense !(2000) gevoed

Dieselfde testament belas met die heilige stroom het die eerste biblioteek geskep wat dit gestig het, die Saraswati-biblioteek in Calcutta.

Wanneer jy besluit om goeie dade te doen, sal jy dit bereik as jy 'n dinamiese en effektiewe wil aanwend. Wat ook al die omstandighede is, as jy volhard, sal God die middele skep waardeur jy sal bereik wat jy begeer.

Dit is die waarheid waarna Jesus Christus verwys het toe Hy gesê het: “As julle geloof het en nie twyfel nie ... dan kan julle vir hierdie berg sê: ‘Gooi julleself in die see,’ en dit sal gebeur”.

En in die edele hadith: Wanneer jy God] aanroep, wees vasberade in jou smeking[

As jy jou wilskrag konsekwent gebruik, ongeag die struikelblokke, sal jy steeds sukses, gesondheid en die krag kan behaal om ander te help, en bowenal sal jy harmonie met God bereik. Dit is die wilskrag wat gekweek moet word: die wilskrag wat oseane van huiwering en mislukking om goed te doen en te bereik waarvoor gehoop word, opdroog.

* * *

Kyk in die stralende dieptes van jou wese, en daar sal jy onbeperkte potensiaal vir skoonheid, wysheid en suiwerheid vind.

Ons vra God die Almagtige dat u die nuwe jaar sal verwelkom met die vaste oortuiging dat u die vermoë het om die hoër natuur binne u te manifesteer.

Die omgewing en die resultate van vorige aksies het jou met spesifieke eienskappe, kenmerke en gewoontes omhul, maar dit is bloot tydelike verskynings, en daaronder lê jou ware natuur – die edele siel – wat die absolute vryheid het om die voordele en eienskappe te kies wat jy wil besit en vertoon terwyl jy jou rolle op die verhoog van hierdie wêreld vertolk.

Roer daar geestelike aspirasies binne jou, klop in jou harte, wat jou aanspoor om dit op jou agenda vir die komende jaar te plaas? Indien die antwoord ja is, vergeet die verlede, behou die lesse wat jy daaruit geleer het, en gaan voort met God se seën om te bereik wat jy wil bereik.

Hulle het elke dag as 'n nuwe geleentheid beskou om ongunstige gewoontes en passies te beheer, in vrede te leef, liefde te gee en optimisme en vreugde in hierdie wêreld te versprei.

Die oomblik as jy jou wil ontwaak om positiewe veranderinge aan te bring en dit met jou dade ondersteun, begin onsigbare kosmiese kragte van die Barmhartige Here jou pogings versterk. Hoe meer jy volhard in jou voornemens, hoe groter en kragtiger sal die kragte van die goeie in jou lewe .word – dit is 'n onveranderlike goddelike wet

Die eerste dag mag dalk moeilik wees, maar die tweede dag mag dalk 'n bietjie makliker wees, en die derde dag selfs makliker. Na 'n paar dae sal jy vind dat sukses bereikbaar is. En diegene wat volhard en hul pogings vir 'n hele jaar voortsit, sal .hulself getransformeer vind

Aan diegene met geestelike aspirasies sê ons: Laat die begeerte om met God te skakel die grootste ding in julle lewens wees. Dit is deur aan God te dink en oor Hom te mediteer dat ons die ondubbelsinnige versekering ontvang dat Hy ons ewig liefhet omdat ons aan Hom behoort, ongeag die misleide stappe wat ons dalk in die verkeerde .rigting geneem het

Wanneer ons voel dat ons onvoorwaardelik liefgehê word, motiveer dit ons nie om ons bes te doen en help dit ons om die verlede met al sy mislukkings en frustrasies te laat vaar nie? Wanneer ons voel dat ons liefgehê word en dat

daar iemand is wat ons liefhet, voel ons
.gerusgestel en ons harte juig

Ten spyte van al die pligte en aktiwiteite, moet
ons tyd opsy sit om in ons dieptes te delf, onsself
te verken en ons siele te verfris met God se liefde
.en vrede

As ons God liefhet en elke dag opreg daarna
streef om Hom te behaag, sal niks ons geestelike
.vooruitgang kan belemmer nie

Onthou dat, my vriende, en met God se hulp,
julle in die nuwe jaar 'n geluk sal ervaar waarvan
.julle dalk nog nooit tevore gedroom het nie

* * *

Met 'n wil gelaai met vasberadenheid
Met volle vertroue in die vermoëns van die
menslike siel
Met onwrikbare geloof in God
Kom ons sê totsiens aan hierdie jaar en
verwelkom die nuwe jaar

Ten spyte van die veranderinge wat die wêreld
deurmaak, en die impak wat daardie veranderinge

op ons lewens het, as ons met wysheid en insig verder as die vinnig ontvouende daaglikse gebeure .kyk, sal ons begrip verkry en lesse leer

Elkeen van ons het 'n rol om te speel op die verhoog van tyd, waar die gebeure van vandag in .drome van die toekoms verander

Dramatiese gebeure en hul gepaardgaande omstandighede dien 'n enkele doel: om een vir een die vele deugde binne ons te ontwaak. Elke ervaring wat ons ondergaan, openbaar 'n latente krag binne ons om dit wyslik en effektief te .hanteer

Ons het groot vermoëns wat God in ons geplaas het, en wanneer hulle geaktiveer word, word hulle 'n noodsaaklike bron van seën in ons .lewens

Selfs al is eksterne omstandighede nie altyd onder ons beheer nie, kan ons altyd kies wat ons binne onsself wil wees, waar die sleutel tot ons vooruitgang en die vooruitgang van die mensdom .lê

Elke siel wat bevryding begeer, moet 'n bewuste verbintenis maak tot verandering ten goede, en die mees gepaste tyd is nou, wanneer

bedoelings gefokus is op die neem van besluite en .die verbintenis tot verandering

Mense moet nie statiese oorblyfsels wees, onbekwaam tot sielkundige en geestelike vernuwing nie. Die heroïese eienskappe binne ons moet wakker gemaak word, en die laste van vrees .en onsekerheid moet afgegooi word

Wanneer iemand homself oortuig dat God hom liefhet en dat Hy altyd by hom is, sal nóg die verlede hom kan boeie nóg die toekoms hom kan .intimideer nie

Verby die vonk van die menslike lewe lê die goddelike vlam
Verby die straal van menslike denke skyn die groter lig van God
Agter die golf van onderskeidende rede lê 'n .ontsaglike oseaan van universele kennis
Verby menslike liefde pulseer goddelike liefde wat die hart vul en sy verlangens bevredig

Die een konstante wat nie verander in 'n wêreld wat deur fluktuasie en verandering .oorheers word nie, is ons verhouding met God

Laat die uiteindelike besluit wees om daardie geseënde band te versterk en in bewuste harmonie

te leef met die vrygewigste gewer van lewe, krag, liefde en geluk.

Sodat die mens sy Skepper kan leer ken in die eensaamheid van sy siel en sy diepe kontemplasie

Hy behoort homself daagliks af te vra of hy sy lewe in harmonie bring met die wette van waarheid en liefde, wat die goddelike wette van die heelal is.

Laat ons vashou aan die vrede van God binne-in ons
Laat ons luister na die stem van die gewete
Laat ons ons deernis verbreed om ander in te sluit

Met ons positiewe gedagtes en harmonieuse optrede kan ons die kragte van die goeie versterk wat, deur die genade van God, fundamentele transformasies in hierdie wêreld kan teweegbring.

* * *

Vandag kan 'n persoon homself verseker dat hy 'n reguit pad sal volg, maar môre kan hy daarvan afwyk en geneig wees om sy positiewe besluite te laat vaar.

Swakpunte in ons lewens moet nie aanvaar word nie. Wie ook al standvastig in hul beginsels kan bly ten spyte van alle versoekings en eksterne invloede, is op die pad na bevryding, en wie ook al wysheid as hul leidraad neem, sal die lewe se illusies, beperkings en struikelblokke oorkom.

Wyse mense behou hul wysheid tot die einde toe en trotseer die lewe met moed en onwrikbare geloof, ongeag die omstandighede wat hulle in die gesig staar.

Wie sy wil prysgee, hom aan sy omstandighede oorgee en ophou om moeite te doen, veroordeel homself en sal deur die tyd oor die hoof gesien word.

Die mens is die een wat sy korrekte en verkeerde gewoontes koester, en wanneer hy sê: "Ek kan nie verander nie," veroordeel hy homself tot mislukking.

Wanneer 'n persoon aan homself bevestig dat hy sterk en vry is ten spyte van die aanvalle van slegte gewoontes en negatiewe gedagtes, en dat hy nie sal ophou probeer om beter te doen nie, maak hy die weg oop vir die kragte van die goeie wat in hom inherent is om hom te hulp te snel en hom te ondersteun.

Maak nie saak hoe verkeerd 'n persoon se optrede mag wees nie, hulle moet hul lewe ondersoek en 'n poging aanwend om hulself te help en te doen wat reg is, en alle verkeerde optrede sal met God se hulp in goeie dade verander word.

Uit die argiewe: Woede en die Olifant se Geheue

Diegene wat innerlike vrede begeer, moet verstaan hoe woede gegenereer word en dikwels ernstige gevolge het.

As gevolg van die verlies aan interne balans wat deur woede veroorsaak word, het baie mense teen hul wil in misdadigers en bloeddorstige moordenaars verander.

Belemmerende begeertes verblind die verstand. Wanneer die mis van begeertes 'n persoon se verstand oorneem, verloor hy sy sinne en tree op 'n manier wat nie 'n edel mens betaam nie.

Verlies van rede verwar die aangebore onderskeidingsvermoë wat die dryfkrag agter alle gesonde aksie en goeie bedoelings is.

Wanneer die stuurwiel van 'n persoon se geestelike voertuig wanfunksioneer, sal hulle onvermydelik 'n ongeluk hê en hulself in 'n sloot van pyn en ellende bevind.

Byvoorbeeld: Die man ry gelukkig, en op pad na die park vra sy vrou hom om van rigting te verander om na haar ouers se huis te gaan in plaas van die park, en hier verander sy geluk in woede.

Ek het hierdie voorbeeld gekies omdat dit 'n algemene verskynsel is. In normale gevalle is die resultaat óf dat die man sy vrou se versoek verwerp óf met wrok en misnoeë instem, en dit is wat gewoonlik gebeur. In beide gevalle neem woede oor, die atmosfeer word gespanne en die vrede word versteur.

In sommige gevalle kan woede in 'n tragedie verander vir diegene met 'n gewelddadige humeur. Woede kan die geheue aantas, of die bestuurder kan vergeet om versigtig en aandagtig te bestuur, of kan versuim om verkeersseine in ag te neem, wat lei tot 'n botsing of, God verhoede, die dood.

Ten slotte, woede sluit die stuurwiel van die wil in die strydwa van die lewe vas en verhoed dit om sy materiële en geestelike doelwitte te bereik.

olifantgeheue

Die vermoë genaamd "geheue" is 'n geskenk van God aan die mensdom, en wat 'n groot seën is dit! Geheue word ook aan diere gegee; daarsonder sou hulle nie hul kleintjies kon herken nie. Sommige diere beskik oor uitstekende geheues, soos die volgende storie oor 'n olifant illustreer.

Terwyl 'n reuse-olifant hout vervoer het, soos baie opgeleide olifante in die Ooste doen, het 'n seun dit genader, dit met 'n naald in sy slurp gesteek en weggehardloop.

'n Jaar het na daardie voorval verbygegaan, en dieselfde olifant het dieselfde seun op die pad teëgekom. Dit was 'n betreklik gepaste oomblik vir die olifant om wraak te neem. Dus het hy sy slurp om die seun gedraai en hom gewelddadig na die oorkant van die pad gegooi. Dus het diere wel herinneringe.

***

Ek het baie drome gehad, en nou is ek wakker
en op die altaar van my siel steek ek kerse aan van
.my voortdurende herinnering aan U, my God

Met my oë, waarvan die ooglede die slaap
verlaat het, staar ek na jou pragtige gesig en
.geniet dit om sy heilige ligte te sien

En deur u genade het ek tot die besef gekom
dat gesondheid en siekte

Lewe en dood

Hulle is alle soorte drome

Ek het die roman "Drome geverf in helder
.kleure" klaar gelees
Op die gordyn van glinsterende illusies

En nou sien ek jou as die enigste waarheid wat
bestaan

Hou die kanale oop

Die meeste mense dink nie ernstig aan God
totdat hulle ernstige probleme ondervind nie, en

dan verwag hulle dat Hy sal ingryp en hulle uit hul penarie sal red.

Een van die verligtes het gesê: “As jy God nie nooi om jou gas te wees in die somer van jou lewe nie, sal Hy nie na jou toe kom in die winter van jou lewe nie”.

Dit beteken nie dat God ons nie wil help nie, Hy wil 'n helpende hand uitsteek en ons van ons lyding verlos. Wanneer ons egter jare lank op 'n manier leef wat Sy wette weerspreek, en nie met Hom in kontemplasie kommunikeer nie, word die verstand belas met 'n hoop illusies, en die kommunikasiekanale met God word geblokkeer deur vrees, selfsugtige begeertes, buierigheid, woede-uitbarstings, blinde koppigheid, slegte gewoontes en negatiwiteit. Dus is daar nie meer 'n oop kanaal waardeur goddelike hulp na ons kan vloei nie.

As ons nie ons gedagtes voorberei en die kanale oop hou nie, sal ons nie in staat wees om die probleme wat elkeen van ons paaie tydens ons lewensreis sal kruis, die hoof te bied – en te oorkom nie.

Daar word gesê dat 'n man wat God liefgehad het, Hom gevind het deur Sy geseënde Naam met diep konsentrasie en diepgaande liefde uit te

spreek, ongeag wat hy gedoen het. Hy het hierdie praktyk as kind begin en dit so ywerig gehandhaaf .dat hy selfs God se Naam in sy slaap sou uitspreek

Soos hy ouer geword het, het hy digte woude oorgesteek wat wemel van wrede tiere, kobras, skerpioene en giftige insekte, en niks anders as 'n .stuk lap en sandale aangehad nie

Mense was verstom oor sy vermetelheid en sou hom verbaas vra: "Is jy nog nooit deur daardie wrede diere en skadelike insekte leed aangedoen :nie?" Hy sou antwoord

Absoluut, ek is nog nooit leed aangedoen nie," want ek dra altyd God se naam saam met my en ".dit is my beskerming

Ons kan ook erken dat God se beskerming ons omsluit. Hy is altyd teenwoordig om ons ongelukke te verlig en ons te help om ons probleme te oorkom, maar ons moet onsself ontvanklik hou vir Sy seëninge deur aan Hom te dink, tot Hom te bid en in ons harte met Hom te kommunikeer terwyl .ons ons pligte uitvoer

As ons dit doen, kan ons orkane weerstaan, en hardnekkige probleme en kritieke krisisse sal ons

nie kan verslaan of ons vasberadenheid kan breek nie.

geestelike trots

Nederigheid is die grootste voordeel op die geestelike pad, en die kweek van nederigheid versnel en beskerm selfgroei

Nederigheid behoort die fondament te wees waarop die soeker sy geestelike lewe bou as hy sy doelwit wil bereik, naamlik om in harmonie met God te wees en Sy teenwoordigheid te voel.

Die wêreld moedig spog oor prestasies, besittings en posisies aan, en die strewe om die goedkeuring en bewondering van ander te verkry, maar die soeker moet sy aandag verskuif van die klein self, die "ego", na die hoër self.

Ware nederigheid beteken om met sekerheid te weet dat God alles in alles is, en ontslae te raak van die ambisie om die ego te bevredig deur 'n groter ambisie te ontwikkel om God se guns te verkry.

Dit gaan ook daaroor om selfsug prys te gee deur goddelike liefde te kweek en jou tot God te wend, wat die bron is van alles wat ons soek en daarna streef om te bereik of te verkry.

Geestelike trots is 'n deursigtige versoeking, en die soeker moet versigtig wees vir hierdie kwaal, want dit verberg enige persepsie van God of die moontlikheid om met Hom te kommunikeer.

Tensy die dissipel opreg daarna streef om nederigheid te verkry, sal hy geneig wees om in die strikke van illusie en die strikke van ydelheid te val.

Trouens, 'n persoon kan baie swakhede oorkom en groot vordering maak, maar hy kan val as gevolg van die versoeking van trots.

Die Here van die Heelal en Ondersoeker van Gewetens weet wat in harte is, en diegene wat spog met hul spiritualiteit sal dit verloor.

Diegene wat trots is op hul geestelike ervarings, raak besmet met selfbelangrikheid, of met ander woorde, hulle begin hulself as spesiaal beskou en kan die seëninge verloor wat hulle ontvang het.

Hy wie se self-trots die goddelike seëninge in hom oorweldig, misbruik geestelike gawes, en dan gee God 'n les in nederigheid aan daardie dissipel deur Sy seëninge van hom te onttrek totdat hy geestelike begrip verkry en sy koers regstel. Maar Hy doen dit uit liefde, want wanneer die dissipel se hart met alle nederigheid vir God oopgaan en besef dat hy geheel en al van God afhanklik is, dan verkry hy 'n volle mate van goddelike genade.

Wanneer die dissipel se lewe met nederigheid gevul word, trek die geur van nederigheid goddelike sorg aan, seëninge daal oor die dissipel neer, en sy lewe word met vrede en liefde gevul.

Menslike natuur

Denke is onbeperk, want ongeag jou studieveld of spesialisasie, sodra jy jou gedagtes op daardie materiaal rig, sal dit onbepaald in daardie rigting gaan. Daar is ook geen einde aan die wysheid of inligting wat jy kan gebruik en waaruit jy kan baat vind nie.

Weet julle, my vriende, dat elkeen van julle hierdie woorde effens anders interpreteer as ander? Die rede is dat die denkproses van persoon tot persoon verskil.

Omdat elke persoon uniek is in hul aard en denkwyse, verskil hul reaksies en reaksies in enige situasie van dié van enigiemand anders. Hul innerlike aard is die som van hul gedagtes, gevoelens, reaksies en motiverings – en dit bepaal weer die aard van hul magnetisme, of die aantrekkingskrag wat hulle besit.

Magnetisme is die grootste krag waarmee jy vriende, vriendelike simpatie en welwillendheid kan aantrek.

Ons wil almal raakgesien en in ag geneem word; niemand wil geïgnoreer of vergeet word nie. Selfs kinders tree doelbewus op sekere maniere op om aandag te trek.

Ons wil ook deur ander geliefd en waardeer word, maar hoeveel van ons gee ander dieselfde begrip en oorweging wat ons dink ons van hulle verdien?

Ons is uiters simpatiek teenoor onsself en vergewe ons eie tekortkominge, terwyl ons ten volle bereid is om die oortredings van ander te kritiseer en te veroordeel.

Kan ons voor ander staan en hulle alles vertel van ons foute sedert ons kinderjare? Die antwoord is nee

Maar tensy ons goeie gedrag aanleer, kan ons nie vir ander wys hoe om goed op te tree nie

Ons het geen reg om onverdraagsaam te wees teenoor die swakhede van ander as ons self daaronder ly nie

Die wêreld is vol mense wat ander wil regmaak, maar nie hulself nie. Tensy ons aan konstruktiewe selfassessering deelneem, sal die dae en jare verbygaan sonder dat ons verander.

Wat ons nodig het, is selfhervorming, want wanneer ons onsself hervorm, sal ons duisende kan hervorm deur ons goeie voorbeeld.

Inderdaad, aksies spreek harder as woorde

* * *

Geestelike inspirasies word voortdurend hernu
en bring vrede en vreugde saam met hulle

Geestelike bewustheid begin as 'n sagte
briesie en word dan sterker totdat dit 'n geseënde
wind word wat die puin van onkunde, die puin van
.boosheid en die hope selfsug wegvee

Daar is bemoedigende tekens wat na vore
kom in die begeerte van 'n groeiende aantal
Verligtingsentoesiaste om tot 'n wêreldwye vlak
.van harmonie en geestelike begrip te styg

In die mate waarin ons in harmonie is met die
golwe van vrede, word ons meer bewus van ons
geestelike aard en ons verbintenis met ons
.goddelike bron

Goddelike liefde reinig gedagtes
Dit maak die emosies skoon
En hulle wek bewussyn

Goddelike wysheid is diepgaande, eenvoudig
en verhewe, en wie ook al daarmee in harmonie is,
besit 'n innerlike kompas wat hom die regte rigting
.wys sodat hy nie dwaal nie

Goddelike wysheid en goddelike liefde is so naby as wat ons gedagtes hulle aan ons toelaat om te wees.

Net soos 'n enkele elektriese kragopwekker die stadsligte van elektriese krag voorsien, ontvang diegene wat in harmonie met God is, ligenergie wat hulle help om die duisternis in hul siele en om hulle te verdryf.

Diegene wat God werklik liefhet en hul lewens in lyn bring met die wette van die heelal, ervaar 'n oorvloed van krag, vrede en seën.

Ons vra God die Almagtige om ons met seëninge en opperste inspirasies te oorlaai
En mag Hy ons vasberadenheid vul met die energie en vermoë om produktief te werk en onselfsugtig te dien.
En dat ons in voortdurende herinnering aan Hom leef, die bron van alle goedheid, genade en bestaan.

Uit die argiewe: Die storie van die wensboom

Lank gelede het 'n kluisenaar met die naam Harry in Hindustan gewoon en baie jare in die

Himalajas rondgeswerf op soek na 'n seldsame boom genaamd die Wensboom.

Die legende lui dat hierdie wonderlike bome slegs deur kluisenaars gevind word as 'n beloning vir hul asketisme en streng beoefening van spirituele dissiplines. Daar word gesê dat hierdie bome die mag het om die wense en begeertes van enigiemand wat onder hul takke sit, te vervul.

Die kluisenaar Harry het diep binne gevoel dat hy verdien het om daardie boom te vind danksy sy lang beoefening van verskeie soberhede, sy vrywillige smaak van ontbering, en sy toewyding aan die streng dissipline wat hy vir homself gestel het.

Maar ten spyte van al hierdie geestelike strewes, was daar lesse wat hy nog moes leer. Terwyl hy goddelike kennis begeer het, het hy ook ander, kleiner begeertes gekoester.

Onder daardie begeertes was die verlange om die Wensboom te vind. Die ruwe bergpaadjies het sy kaal voete afgeslyt in sy meedoënlose soektog na die voorwerp van sy hart se begeerte en die vervulling van sy diepste verlangens. Sy innerlike gevoel het hom voortdurend verseker dat sy wens toegestaan sou word, en dat die boom hom gewag het as 'n natuurlike beloning vir sy geestelike

pogings, wat die kapasiteit en uithouvermoë van 'n gewone persoon oortref het.

Ons vriend was reg in sy intuïsie. In een van die valleie in die Himalajas het hy 'n breëblaarboom gevind wat hy, danksy sy geestelike insig, onmiddellik herken het as die skat waarna hy lank gesoek en verlang het.

Onmiddellik en met groot gretigheid het hy die verwelkomende takke van die boom genader en daaronder gaan sit. Om die buitengewone kragte van hierdie unieke boom te ervaar, het Harry sy oë toegemaak en vir homself gesê: "As dit die Boom van Wense is, laat dit dan as 'n magtige vesting vir my materialiseer!"

Skaars het die gedagte deur sy kop gegaan toe 'n manjifieke paleis langs die boom verskyn, omring deur welige tuine vol vars rose, geurige basiliekruid en toringbome.

Harry het hom oor hierdie wonderwerk verheug en was vervul met die verheuging dat sy dierbaarste wens vervul is, want hy het uiteindelik die Wensboom gevind waarna hy so lank gesoek het. Hy het nie lank gewag voordat hy sy volgende wens uitgespreek het nie en gesê: "Ek wens om rondom my 'n koor van pragtige meisies te sien wat my die beste en heerlikste kos op goue

skottels bedien en vir my drankies soeter as enige silwerkruike in bekers skink wat soos blink goud ".skyn

In 'n oogwink is sy wens vervul, want hy het voor hom 'n tafel gevind wat belaai was met allerhande heerlike goedjies wat op goue borde bedien was, en pragtige meisies wat hom 'n verskeidenheid kos en drank aangebied het wat .konings en prinse betaam

Nadat hy die oordadige en buitensporige banket geniet het, het ons vriend sy nuwe woning begin inspekteer. Hy het die gepoleerde marmertrap bestyg en deur die juweelbesette .kamers van verblindende glans gewandel

Uiteindelik het ons gelukkige kluisenaar moeg geword van loop en vrede en rus gesoek in een van die grondvloerkamers. Die lae vensters van daardie kamer was oorskadu deur die lang takke .van die glorieryke Wensboom

Terwyl hy op 'n bed naby die venster gaan lê het, het hy opgemerk dat die dik takke van die wensboom die lig blokkeer, en hy het eensaam gevoel en vrees het in sy hart ingesluip. Die stilte is slegs verbreek deur 'n paar geluide, wat hy gewonder het of dit uit die tuin of van die wilde

diere van die woud kom wat vrylik buite die paleismure rondgeloop het.

Hy het vir homself gesê: Wat as een van die bostiere daarin slaag om deur die venster in te kom? In daardie geval sal dit my verslind en dit sal die einde vir my wees.

Skaars het daardie gedagte van vrees by hom opgekom toe 'n wrede tier uit die venster spring, die verskrikte kluisenaar gryp en hom wegneem om hom te verslind – inderdaad 'n verskriklike lot.

Ongelukkig het Harry nie besef dat die Wensboom nie tussen goeie en slegte gedagtes onderskei het nie. Sy doel was bloot om die wense van diegene wat hulle gekoester het, te vervul. Inderdaad, die Wensboom het die kluisenaar, Harry se kragtige geestesbeeld, perfek beliggaam, en dit was sy laaste gedagte.

Elke persoon leef onder die boom van hul wense, wat al hul begeertes vervul. Daardie boom is wilskrag. Menslike wilskrag, wat 'n weerspieëling van goddelike wil is, besit in wese die krag om 'n persoon se hoop en wense te verwesenlik.

Maar wie nie weet hoe om sy wense, begeertes en gedagtes te beheer nie, moet sy

Here duisend maal dank, want sy ongedissiplineerde gedagtes word nie onmiddellik waar nie, anders sou die wilde begeertes 'n outomatiese beliggaming van roofsugtige, vraatsugtige tiere veroorsaak wat die rustigheid van die siel verskeur, die been van geluk vergruis en die oase van geestelike vrede in 'n dorre woesteny verander.

Dit is 'n goeie les om jou gedagtes op positiewe en goeie dinge te fokus terwyl jy onder die takke van die Wensboom sit, wat niks anders is as die sterk wil en magtige intellek van die mens nie.

n Persoon moet oppas om nie te fokus op, en’ voortdurend te dink aan, vrees, mislukking, siekte en onkunde nie, anders te voorskyn kom hierdie negatiewe soos monsters uit die duisternis van die onbekende en ernstige probleme skep wat moeilik is om te hanteer of te beheer.

Negatiewe gedagtes bring slegs skade aan die persoon wat hulle koester; laat hulle vervang word met positiewe gedagtes as 'n mens die goeie vir jouself en ander begeer. En sukses kom van God.

* * *

Benewens materiële gawes, gee God ons geloof en geestelike begrip

En aan diegene wat hulle tot Hom wend en op Hom vertrou, skenk Hy die hoogste goddelike bewussyn

Geseënde gawes is dié wat harte aanraak, verharde natuur verander, siele uit geestelike nalatigheid ontwaak, en kennismaking en harmonie tussen die lede van die een menslike familie aanmoedig.

Diegene wat God ken, leer ons nie net deur hul wyse woorde en perfekte voorbeeld nie, maar skenk ons ook suiwer en onvoorwaardelike goddelike liefde. In die lig van daardie liefde kry ons 'n nuwe visie van ons hoër potensiaal.

God se uitverkorenes kom in hierdie wêreld om ons kennis van Sy genade te gee, en om ons die innerlike lig te wys wat ons aan die hand neem en ons na die hemelse tuiste lei, sodat ons harte bevry kan word van alle soorte wanhoop en wêreldse duisternis, en hulle bemoedig ons en verseker ons dat ons deel het aan die goddelike erfenis en dat ons met kosmiese bewussyn kan kommunikeer.

Soos die mens in harmonie met sy Skepper kom, verkrummel sy sondes, word sy swakhede in sterk punte omskep, en besef hy dat sy siel suiwer in wese en naby God is.

Wanneer die immerstralende goddelike lig skyn op die een wat dit begeer, besef hy dat die goddelike wese binne homself en ook in ander bestaan, ten spyte van die dik sluiers wat verhoed dat dit skyn in siele wat onderworpe is aan die greep van illusie.

Ons vra God die Almagtige om ons die gawe van gawes te gee: die gevoel binne ons bewussyn van opperste vrede, opperste liefde en onbeskryflike vreugde.

Al wat ons hoef te doen is om ons met liefde en vertroue te wend na die universele hart wie se liefde geen einde het en wie se gee geen perke het nie.

God wil ons seën en gee uit Sy oorvloed, maar ons moet ons harte oopmaak, ons verlangens loslaat en onsself ontvanklik maak vir Sy oorvloedige genade.

Wanneer ons God met ons hele hart aanroep, word alle struikelblokke soos angs, twyfel en vrese

verwyder, en ons voel naby aan God en Sy
.nabyheid aan ons

Ons wens almal goedheid en seëninge toe

Vrede op julle, ons vriende

Wees my ewige gas

O Here, lei my voetstappe op die reguit paaie
En beweeg my hande in dade van
vriendelikheid

Seën my oë, sodat hulle kan sien wat ek
behoort te sien
Laat jou inspirasie deur my woorde vloei
En stort jou vriendelikheid oor ander met my
soet en sagte woorde

Mag jou geur uitstraal uit die blom van my siel
En om siele na die tempel van u
teenwoordigheid te trek

Mag jou aanraking my hart seën
Miskien sal hy nie daarin slaag om met almal
oor die weg te kom en in harmonie te wees nie

Werk deur my idees

Mag ek ander na die fontein van u vrede bring

Wees my ewige gas
En woon in die tempel van my rustigheid en vreugde

Ek sal U nooit vergeet nie, Here
Ek sal nie die lewenspaaie sonder jou stap nie

Ek was verlore op die paaie van tyd
Jy het my die pad gewys en my terug na jou toe gebring

Skenk my oorweldigende emosionele verlangens
En in die eggo van lewende toewyding aan jou
Laat my jou geseënde stem hoor

* * *

Die onderwyser het gesê, terwyl hy een van die studente aanmoedig:

Om te struikel en in die verkeerde strikke te val, is slegs 'n tydelike swakheid

Moenie dink dat jy verlore is in die doolhowe van die lewe en nie weer die pad sal kan vind nie. Dieselfde grond waarop jy geval het, kan as ondersteuning en 'n fondament gebruik word om weer op te staan, as jy uit jou ervarings leer.

As jy spesifieke foute in jou lewe identifiseer en besluit om dit nie te herhaal nie, selfs al val jy weer, sal die impak van daardie val baie minder wees as wanneer jy glad nie probeer het nie.

Ons moet nie verwag om in al ons pogings te slaag nie

Sommige van ons pogings mag dalk misluk, maar ander pogings sal suksesvol wees

Weet dat sukses en mislukking verweef is; nie een kan onafhanklik van die ander bestaan nie. Daarom moet ons nie arrogant of verwaand raak as ons groot sukses behaal nie, en ons moet ook nie moedeloos of mismoedig raak as ons mislukking ervaar nie.

* * *

Daar word gesê dat 'n bekende professor die grootste deel van sy lewe in swak gesondheid

geleef het. Voor die ouderdom van veertig het hy twee senuwee-ineenstortings gehad en 'n ernstige hartkwaal ontwikkel.

Dit was baie moeilik vir hom om sy werk voort te sit, en sy toestand het met die verloop van dae versleg totdat hy uiterste probleme ondervind het om te loop en lesse te gee, aangesien die geringste fisiese beweging hom ondraaglike pyn en 'n gevoel van verstikking veroorsaak het.

Uiteindelik – mag julle lewens lank wees – het sy dokters hom meegedeel dat sy dae getel is, en die dokters se diagnose het sy gevoel van hulpeloosheid en wanhoop versterk.

Kort daarna het hy 'n inspirerende geestelike retraite bygewoon wat hom dinge vanuit 'n nuwe perspektief laat sien het, en hy het naby aan God gevoel.

Daardie middag het hy gaan stap en 'n dennebos binnegegaan en op 'n boomstam gaan sit om te rus, en homself met sy hele wese gebid en God uit die diepte van sy hart gevra om hom te genees en hom van sy fisiese gestremdheid te bevry.

Toe het hy God gevra om na hom toe te kom, sy lewe oor te neem en sy fisiese toestand reg te stel.

Hy het in hierdie verband gesê: “Daar in die woud het ek 'n verbintenis met God gehad, en ek het gevoel dat elke sel in my liggaam gebewe het van die goddelike teenwoordigheid.”

n Paar dae later het hy daarin geslaag om 'n' berg te klim, 'n aktiwiteit wat hy nog nooit tevore kon doen nie. Hy het in hierdie verband gesê: "Toe ek die top van die berg bereik het, het die gevoelens van vrees en swakheid my verlaat en ek het dit nooit weer gevoel nie. Sedertdien het ek gevoel dat 'n nuwe hart in my bors klop."

En dit is wat eintlik gebeur het, aangesien hy bekend geword het vir sy vitaliteit, energie en produktiewe literêre uitset, en byna veertig jaar na daardie diagnose van sy dokters geleef het.

Dikwels, wanneer ons onsself verplig vind om ons denkwyse en optrede te verander – hetsy uit noodsaaklikheid of pyn – word ons gedwing om ons aan God oor te gee en van voor af te begin. Die kreatiewe proses begin dan, en die lewenskrag vloei ongehinderd in ons gedagtes en liggame in. Om hierdie rede vind ware geestelike

transformasie plaas tydens kritieke sielkundige of .fisiese lyding

Daar is 'n smeking genaamd die "Gebed van :Verlating" waarin die smeker sê

O Here, op hierdie oomblik staar ek hierdie" probleem in die gesig, maar die uitkoms is in u hande, my geliefde God. Dit is u opdrag, en ek sal u wil aanvaar en tevrede wees met wat U vir my ".wil hê

Natuurlik is dit vir baie moeilik om opreg op hierdie manier te bid, aangesien dit beteken om eiewilligheid en die begeertes van die "ego" prys te gee, en dit is een van die moeilikste dinge vir 'n persoon. Wie dit ook al kan doen, toon volkome .vertroue in God

Maar dit beteken nie dat ons passief en afhanklik moet word en verwag dat God al ons probleme sonder enige moeite van ons kant sal oplos nie. "En sê: 'Werk!'" want geloof sonder aksie .is leweloos

As iemand in 'n kamer sit, die deur sluit en homself aanhou verseker dat God hom ryk sal maak sonder dat hy enigiets meer hoef te doen,

sal God nie sy gebed verhoor nie, want hy moet ”.werk om ryk te word of enigiets anders

Blinde geloof sonder "werk" of geestelike inspanning doof die lig van rede uit, maar as 'n persoon sy verstand gebruik, logiese aksies neem en aan konstruktiewe aktiwiteite deelneem, sal hy goddelike sorg ontvang en 'n goddelike reaksie .verkry

* * *

Ware vriendskap is groter as enige rykdom in hierdie wêreld
Diegene wat liefde in hul harte het, sal ander werklik ken
Dit is presies asof hy deur 'n deursigtige glasbottel kyk en sien wat binne is

Om ander op hierdie manier te ken, kom van om God lief te hê en ander met daardie liefde lief te hê

* * *

In die prentjie: Meester Paramhansa saam met sommige van sy Inheemse Amerikaanse vriende wat sy vriendskap waardeer het, met hom wou

kommunikeer en dit geniet het om hom te ontmoet.

Ons bevind ons dikwels vasgevang in omstandighede wat ons magteloos lyk om te verander. Ons probeer alles waaraan ons kan dink, insluitend om opreg tot God te bid om ons situasie te verander op 'n manier wat ons glo die beste vir ons is. Ten spyte hiervan, mag dit waarna ons smag – of dit nou finansiële bystand, gesondheid of enigiets anders is – nie gebeur nie, wat ons wanhoop en teleurstelling laat voel.

Maar wanneer ons nie in staat is om met die goddelike krag binne ons te skakel nie, is dit omdat ons nie die betekenis van oorgawe verstaan nie.

n Wyse man het eenkeer aangeraai dat alle' probleme deur meditasie opgelos kan word, maar die meeste mense besef nie dat meditasie nie daaroor gaan om God te probeer begryp of enigiets anders van Hom te verkry nie. Ons moet eers ons verbintenis met God erken en die kleinlike ego of "ego" laat vaar wat as 'n struikelblok in ons lewens staan en die vloei van goddelike krag na ons beperk.

Daar is 'n storie oor 'n vrou wat agt jaar lank gestremd en siek gebly het en voortdurend tot God

gebid het om haar te genees sodat sy haar werk kon hervat. Uiteindelik, gefrustreerd deur wat haar vergeefse pogings gelyk het, het sy haar aan God :se wil oorgegee en soos volg gebid

Ek plaas my lewe in u hande, o Here. As U wil" hê dat ek kreupel en gestremd moet bly, is dit u saak, maar ek wil meer van U hê as gesondheid, en ".die saak is u s'n in wat U wil en doen

Binne twee weke het sy ten volle herstel en haar siekbed verlaat

Dit mag paradoksaal lyk, maar die kerngedagte is dat ons dikwels probeer om God te vra om ons wil te doen in plaas daarvan om ons aan Sy smekinge te onderwerp wat voortspruit uit eiebelang en selfsugtige begeertes, wat die kanale van gebed blokkeer. Sekerlik help God diegene wat hulself help, en hoe meer ons ons wil oefen om in lyn te kom met die goddelike wil, hoe meer .geseënde krag bring ons in ons lewens

Maar soms word ons wil nie deur wysheid gelei nie, maar ons dring daarop aan om iets te verkry wat nie in ons beste belang is nie, en God tree nie .in om ons omstandighede te verander nie

Ons eie hulpbronne mag soms voldoende wees om ons omstandighede die hoof te bied, maar later staar ons ernstige uitdagings buite ons beheer in die gesig, wat ons in 'n penarie laat. As ons egter ons ego opsy kan sit en opreg en ernstig kan bid: "U wil geskied, Here, en nie myne nie," maak ons ons harte oop vir die vloei van leiding, en goddelike krag en oorvloedige seëninge stort oor ons uit.

Ten spyte daarvan dat ons alles in ons vermoë doen om ons probleme op te los, moet ons besef dat menslike krag beperk is en dat ons onsself moet oopmaak vir die onbeperkte krag van God, maar dit lyk asof baie volkome hulpeloosheid moet lyk voordat hulle hierdie waarheid besef.

Daar is 'n gesang wat sê: "Wanneer ek vashaak, kom U om my vry te maak"

En dit is God se manier om ons te leer dat uiteindelik Hy alleen in staat is om moeilike omstandighede te verander en hardnekkige probleme op te los.

* * *

Alhoewel God na al ons gebede luister (sodat Hy ons kan besoek)

Maar hy reageer nie altyd nie

Ons situasie is soos dié van 'n klein kindjie wat
na sy ma roep
Maar die moeder sien geen nodigheid om na
hom toe te kom nie
So stuur sy vir hom 'n speelding om hom besig
en stil te hou

Maar wanneer 'n kind weier om deur enigiets
anders vertroos te word
Net die moeder self kom na hom toe

Net so, wie ook al God wil leer ken
Dit moet soos 'n kind wees
Die een wat nie tevrede is met die
teenwoordigheid van die moeder as
plaasvervanger nie

magnetiese ontwikkeling

n Persoon kan die magnetisme van hul keuse'
ontwikkel, of dit nou is om die oppermag van God
aan te trek, om geesteskragte te verkry, of om die
noodsaaklikhede van die daaglikse lewe aan te
.trek

God het die mensdom 'n liggaam gegee, en ons moet daarvoor sorg. Diegene wat hul fisiese magnetisme kweek en gebruik uitsluitlik vir materiële besittings en geestelike krag, sal uiteindelik mislei word. Diegene wat egter hul geestelike magnetisme kweek, sal vind dat daardie geseënde krag na hul behoeftes omsien en al hul materiële begeertes vervul.

Daar is 'n universele wet wat effektief werk, en ek het dit in my lewe ervaar en bevestig dat dit werk

Dit is noodsaaklik vir 'n persoon om 'n sterk, gesonde liggaam te hê wat reageer op die bevele van die gees. Stel jou 'n trae, ongemotiveerde persoon voor wat sonder ambisie of energie werk toe gaan, en stel jou dan 'n perd voor wat gereed is om op die renbaan te galop sodra dit die sein ontvang om te begin. Dit is hoe die liggaam moet wees.

Soms sien ons bejaardes wat in goeie gesondheid verkeer en die energie van die jeug het Hul liggame lyk jeugdig en vol magnetisme, en ten spyte van hul ouderdom het hulle aantreklike persoonlikhede

Om te hang en te sit, dreineer energie. Let op hoe mense in hul sitplekke sit; sommige lyk

ineengedoken en slaperig, soveel so dat jy moeg voel die oomblik as jy hulle sien. Ander sit regop, en jy weet hulle het 'n lewendige teenwoordigheid; die oomblik as jy na hulle kyk, maak jy kontak met hulle.

Wie homself toelaat om slordig en sorgeloos te sit, dra by tot die kromming en buiging van sy ruggraat deur verkeerde postuur. Hierdie tipe sit beïnvloed ook die sielkundige toestand en maak die denke negatief.

Diegene wat regop sit en met goeie postuur is meer positief en optimisties. Diegene wat weens spesiale omstandighede nie regop kan sit nie, kan hiervoor vergoed met hul optimisme, positiewe uitkyk en sterk geestelike teenwoordigheid.

Fokus altyd jou gedagtes op wat jy ook al doen, maak nie saak hoe klein of onbeduidend dit mag lyk nie, terwyl jy terselfdertyd jou gedagtes buigsaam hou sodat jy na 'n ander belangstelling kan oorskakel indien nodig. Maar bowenal, doen alles met volle konsentrasie, aangesien dit jou charisma aansienlik sal verbeter.

Mees suksesvolle sakelui in enige veld weet baie goed hoe om magnetiese krag te gebruik

Selfbeheersing gee 'n mens 'n magnetiese voorsprong, sowel as die vermoë om 'n gebalanseerde gemoed te hê wat nie deur emosies en passies beïnvloed word nie.

Emosionele ywer moet omskep word in krag, in geestelike aktiwiteit, en wysheid moet emosies beheer sodat magnetisme kan ontstaan.

Intelligensie gekombineer met emosie skep magnetisme. 'n Persoon met magnetisme praat met selfvertroue.

Hy praat rasioneel, maar sy woorde is deurspek met emosie. Ons moet opreg wees in alles wat ons sê en doen, maar opregtheid beteken nie om ander te ontstel of in die verleentheid te stel nie.

Groente en vrugte het magnetiese eienskappe, veral vrugte, aangesien hulle nie die spysverteringsproses belemmer of belemmer nie, terwyl oormatige verbruik van proteïene en stysels help om gifstowwe in die liggaam te deponeer.

Enige siek orgaan sal 'n wanbalans in die liggaam veroorsaak. Die maag moet veral gesond en sterk gehou word; byvoorbeeld, gas in die maag

veroorsaak ongemak en beïnvloed dus
.magnetisme negatief

Die verbruik van groot hoeveelhede kos het ongewenste gevolge, terwyl vas help om 'n mens se magnetisme te openbaar, net soos om van tyd tot tyd maaltye oor te slaan, maar dit beteken nie dat jy jouself tot die punt van skade aan jou .gesondheid moet verhonger nie

Diegene wat drie keer per dag vleis eet, het swak sig en min magnetisme. Behoorlike voeding alleen is egter nie genoeg nie; die behoefte is aan gesonde denke, edele gedrag en om regop te .wandel op die paaie van die lewe

* * *

As jy altyd vertrou

Volledige vertroue, sonder enige twyfel

Dat God se krag in jou werk

Agter jou gedagtes, gebede en oortuigings

Om jou onbeperkte krag te gee

Om alle lewensomstandighede te hanteer

En as jy glo dat God met jou is

Sy sorg vergesel elke tree van jou

Jy sal altyd sy seëninge voel

En voel sy teenwoordigheid

In elke aspek van jou lewe

* * *

God is liefde, en Sy skeppingsplan kon nie uit enigiets anders as liefde ontstaan of gewortel gewees het nie. Gee daardie eenvoudige idee nie die menslike hart meer vertroosting en hoop as ?enige ander logika nie

Al die kundige mense wat tot die kern van die waarheid deurgedring het, het getuig van die bestaan van 'n universele goddelike plan, en dat .dit pragtig en vol plesiere is

God het ons geskape as engele van energie,
omhul in lewensstrome, wat deur die fisiese lampe
vloei
Maar as gevolg van ons fokus op die broosheid
en swakheid van die fisiese lamp, het ons vergeet
hoe om die ewige en onverganklike eienskappe
van die ewige lewensenergie wat binne die lamp
bestaan, te voel, wat onderhewig is aan fluktuasie
.en verandering
Wanneer jy die bewussyn van hierdie wêreld
,oortref
Om te besef dat jy nie die liggaam of die gees
is nie
Jy bly egter bewus van jou teenwoordigheid
Jou ware natuur is daardie suiwer,
onbelemmerde bewussyn
Die een wat alles in die heelal bevat
Goddelike liefde reinig alle materiële
begeertes en transformeer dit in edele ambisies en
verhewe aspirasies, en genees die hart van die
pyne wat dikwels veroorsaak word deur
verhoudings wat nie gebaseer is op vaste
fondamente van onwrikbare liefde, sekere begrip
en wedersydse respek nie, of wat veroorsaak word
.deur die dood van 'n geliefde
Wanneer ons God volkome liefhet, kan ons nie
tevrede wees met enige ander liefde tensy dit deel
is van daardie groter liefde nie, en in daardie
goddelike liefde sal ons die liefde van alle harte
.vind, want God is die bron van liefde in die heelal
Alles wat die wêreld jou gee en dan van jou
wegneem, wat jou in hartseer, pyn of frustrasie

laat, sal jy in God vind in 'n veel groter mate en
.sonder die gevolge van teleurstelling en hartseer
Ek gooi die net van my verlangens uit
In die groot see van my gedagtes

Dit het my dikwels vergeet
O Goddelike Liefde
!O, kosbare prooi
Ek duik egter voort
In die dieptes van vrede

En sonder ophou gooi ek die net van my liefde
na jou uit
Een na die ander
Ek moet jou eendag vang
My eindelose verlange na jou is 'n netwerk

Ek gooi hierdie net van my liefde oral
Bo die onstuimige golwe van die lewe
En oor die flikkerende sterre
En in die dieptes van goeie siele

Al wat ek weet is dat ek 'n jagter is
En ek sal aanhou probeer om jou te vang
O dierbaarste wens en grootste skat wat
!bestaan

* * *

Gewone geestelike genesers of priesters het geen mag om sondes te vergewe of sondaars wat na hulle kom om raad te soek, vry te maak nie; al wat hulle kan doen is om hulle geestelike voorskrifte te gee, niks meer nie.

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – hulle oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

Alle goeie en slegte dade is latent in breinselle en verskyn as goeie of slegte gewoontes of neigings in denke.

n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly' as gevolg van sy breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan homself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al sy ongewenste gewoontes in goeie gewoontes van vrede en rustigheid omskep is.

Dit gebeur wanneer die reggerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te

verander sodat daardie selle vol word van alles wat .goed, regverdig en mooi is

Dit beteken dat breinselle gevul met valse idees deur lewensbelangrike aktiwiteit verbrand word wanneer dit sterk in die brein versamel en vir .edele en voordelige doeleindes gebruik word

n Persoon wat sterk aan hul fisiese liggaam' geheg is, hou hul lewensbelangrike aktiwiteit besig met hul spiere en sintuie, maar iemand met kontemplatiewe spirituele neigings hou hul spiere en liggaam in 'n toestand van aktiewe ontspanning, en hul gedagtes weg van die sintuie, sodat die lewenskrag ophou om in die .senuweestelsel te bly en in die brein ophoop

Om hierdie rede is meditasie die mees effektiewe manier om breinselle te vergeestelik en die wortels van enige ongewenste gewoonte uit die .gees uit te roei

Gewoonte is mag, en mense misbruik daardie mag deur bose dade te pleeg in plaas daarvan om dit in goeie dade te gebruik

Onkunde, gebrek aan oorlegpleging, versuim om goeie geselskap te kies en die verwaarlosing van goeie dade lei dikwels 'n persoon in die strikke

en strikke van slegte gewoontes, wat soos dryfsand is wat die persoon wat teen sy wil daarop .loop, insluk

Die invloed van kameraadskap is sterker as :wilskrag en gesonde oordeel

Moenie vriende maak met 'n gemene persoon) nie, want 'n gemene persoon kan jou karakter (.bederf

Wyse mense tree edel op sonder moeite, terwyl diegene wat kwaad liefhet, blykbaar gedwing word om skadelike en haatlike dade te doen deur die mag van gewoonte wat hulle dwing .om sonde en kwaad te pleeg

Ons vra God die Almagtige om ons met goeie gedagtes te inspireer
Sodat ons goedheid en skoonheid kan sien
Ons onderskei tussen wat voordelig is en wat skadelik is
En sodat ons ons tot Hom kan wend
En ons hoop daarvoor
Bron van alle goeie
En die bron van alle goedheid

* * *

Agter die skaduwees van hierdie lewe lê die
verstommende en wonderbaarlike lig van God

Die hele heelal is 'n ontsaglike tempel vir Sy
geseënde teenwoordigheid

Wanneer ons ernstig en diep oor God dink
En ons het Hom lief met 'n oorweldigende
liefde
Ons vertrou hom absoluut
Tallose deure gaan voor ons oop

En wanneer ons Sy lig sien
En ons voel sy teenwoordigheid
Nie al die lewe se verskriklike, gruwelike
gebeure kan
Om ons van vrede en rustigheid te beroof
Daardie dinge wat ons naby God laat voel

* * *

In lewe en in dood
In siekte en hongersnood
Of armoede en ellende
En in die wisselvallighede, onrus en
omwentelinge van die wêreld
Ek soek skuiling by U, o Here, altyd

?Wat is liefde
Liefde is die geur van blomlelies
En die koor van stille rose
Viering van die skoonheid van die natuur

Liefde is 'n lied van die siel wat vir die lewe sing
En die gebalanseerde ritmiese dans van die planete
In sy voortdurende reis na die diep ruimte

Dit is die dors van blomme om sonlig te drink
En dit floreer en word gevoed deur die lewenseliksir

Dit is die verlange van die aarde
Om die dorstige wortels met sy melk te voed
En om die lewende wesens te voed met die essensie van die lewe

Dit is die magtige wil van die son
Om alle wesens aktief te hou
Dit is die dryfkrag van die lewe
Om beskerming en sorg vir minderjariges te bied

Dit is die glimlag van onskuld wat ouerlike
liefde vir die baba oproep
Dit is die spontane onderwerping in die harte
van geliefdes
Om diens en meegevoel gratis te lewer

Dis die pols van vriendskap
Die een wat gebroke harte heelmaak en
wonde genees
Dis 'n roepstem van die hart wat alle
beskrywings tart

Hy is 'n digter wat oorloop van liefde vir die
mensdom
Die een wat aan haar ellende ly

Dit is die sirkel van intimiteit tussen lede van
dieselfde familie
Voortdurend uitbreidend en verbreedend na
groter ruimtes
En breër velde

Dit is die fluistering van die lewe
In die horisonne van oop gemoedere
En die lug van harte besaai met die sterre van
edele gevoelens

Liefde is die geluk van die siel
Dit waarna liefdevolle siele streef

En sy verlang daarna om hom te bereik en
met hom te kommunikeer

* * *

Die dood – mag julle lewens lank wees – is nie
die einde nie, maar 'n tydelike vrystelling wat aan
die mens toegestaan word wanneer die universele
wet van geregtigheid besluit dat sy huidige
liggaam en omgewing hul doel gedien het, of
wanneer hy so depressief, uitgeput of lydend raak
dat hy nie meer die laste van die aardse bestaan
.kan dra nie

Vir diegene wat ly, is die dood 'n opstanding of
'n verlossing van die pynlike lyding van die
liggaam tot 'n ontwaking van vrede, rustigheid en
.rus

Vir bejaardes is dit 'n aftrede wat hulle verdien
het deur jare se stryd en harde werk in die middel
.van die lewe

Vir alle goeie siele is dit 'n welkome blaaskans

Dit is tyd vir die mensdom om die kragte binne
homself te aktiveer wat waarhede openbaar. Geluk
is gekoppel aan hierdie openbaring, en diegene

wat daardie innerlike horisonne wil bereik, moet doelgerigte pogings aanwend en hul gedagtes voed met kreatiewe idees om die waarhede wat God in hulle geplaas het, aan te raak en voordeel te trek uit die geseënde kragte wat oorvloedig in hul wese is.

Wie begeer om die fisiese sintuie te bevredig sonder om die nektar van geestelike geluk te proe? Hy belê uit die goddelike bron, die bron van alle bevrediging en plesier, op 'n verliesvolle manier, sodat sy handel misluk en sy intellektuele uitset skraal is.

Diegene wat God wil ken, sal hul wens deur God vervul kry, want Hy is vrygewig en welwillend. Die meeste mense jaag egter wêreldse begeertes na, troos hulself met materiële geluk wat nie hou nie, en hulle ly omdat hulle dit nie bereik nie, of omdat hulle dit bereik het!

Selfs diegene wat finansieel suksesvol is, sal uiteindelik 'n leegheid in hul lewens voel wat moeilik is om te vul. Diegene wat hul lewens aan God verbind, is egter ryk, magtig en geniet tevredenheid en voorspoed.

Om die voorskrifte van wysheid te verontagsaam en die stem van die gewete te ignoreer, lei tot krom, gladde, gevaarlike en

ellendige paaie, terwyl die volg van die pad van geregtigheid lei tot bevryding van boeie en die verkryging van die krag om te doen wat reg is, nie wat deur misleide instinkte en misleidende gewoontes voorgeskryf word nie.

Diegene wat geluk soek, kan baat vind by die ondervinding van wyse mense wat die lewe se dilemmas die hoof gebied het en oplossings daarvoor gevind het

Inderdaad, wie ook al met goddelike doeleindes in lyn is, swem in 'n see van tevredenheid en rustigheid, en hy is waarlik gelukkig.

* * *

Elke gedagte wat ons het, skep 'n spesifieke vibrasie

Wanneer jy met jou hele wese, verstand en ledemate aan God dink – en herhaaldelik “O Here” in jouself fluister, skep jy ’n kragtige vibrasie wat die goddelike teenwoordigheid in jou lewe bring.

Wanneer ons besef dat God ons ewige geliefde en ons konstante vriend is, en dat Sy liefde vir ons

groter is as enige ander liefde, dan voel ons Sy nabyheid en raak ons Sy teenwoordigheid aan, en ons harte word gerusgestel en ons voel opperste .geestelike vrede

Wanneer jy oor God mediteer en toenemende kloppings van vreugde in jou hart en deur jou hele liggaam voel, en uitbarstings van daardie vreugde van tyd tot tyd na jou toe kom, weet dat God die verlangens van jou hart verhoor het en dat die gevoelens van geluk wat jy ervaar, bewys is van .daardie geseënde reaksie

Gewoontes is outomatiese sielkundige gereedskap en meganismes wat help om .noodsaaklike take maklik en moeiteloos te verrig

Baie laat toe dat die gewoontes van swakheid en mislukking hulle verslaaf, en 'n persoon kan homself beskerm as hy anders leef, mits hy ernstig is oor die stryd teen skadelike gewoontes totdat hy .veiligheid en die oewers van oorwinning bereik

Ongebreidelde begeertes bevorder ongesonde gewoontes deur hulle te voed en te regverdig met valse hoop en beloftes van illusoriese geluk en .vlietende tevredenheid

In daardie oomblikke van swakheid en verwarring moet die persoon wat onbeheerbare gewoontes wil oorkom, hul onderskeidingsvermoëns oproep om hul ware aard te verstaan en effektief daarmee om te gaan.

Slegte gewoontes het ernstige gevolge en bitter, giftige vrugte

Hierdie vernietigende gewoontes, indien dit nie beheer word nie, sal sterker word en die persoon in hul ferm greep en oorweldigende invloed hou.

Sodra die verstand oortuig is van die nuttelоosheid en skade van daardie gewoontes, verminder hul invloed en verdwyn hulle uiteindelik uit die menslike lewe.

Dis hoe ons dink, dis wie ons is

Die bekende neigings van ons gedagtes bepaal die aard van ons talente, vermoëns en persoonlikheid.

Sommige mense dink hulle is skrywers, kunstenaars, hardwerkende individue, of lui, ledige

mense, ensovoorts. Maar wat as jy iemand anders
?wou wees as wie jy nou is

Jy mag dalk redeneer dat sommige mense
gebore word met spesiale talente wat jy kortkom,
maar wens jy besit het. Dis waar, maar hulle het
voorheen gewerk aan die ontwikkeling van daardie
vermoëns of die begeerte om dit te besit. Indien
.nie in hierdie lewe nie, dan in 'n vorige een

Daarom moet jy nou begin werk aan wat jy wil
.wees

Jy kan enige oriëntasie in jou bewussyn vestig
en vestig, mits jy 'n sterk idee in jou gedagtes
pomp, en dan sal jou optrede voldoen en jou hele
wese sal op daardie idee reageer en
.dienooreenkomstig optree

* * *

Geestelike bewussyn word gebore in die wieg
van liefde, wat onmeetbaar groter is as die
.vernietigende krag van haat

Alles wat ons teenoor ander sê of doen, moet
deur liefde gemotiveer word

Ons moet ander nie skade berokken of veroordeel nie, maar hulle liefhê en die seëninge wat God aan ons skenk met hulle deel.

Die dinge wat ons besit, is nie werklik ons s'n nie; hulle word aan ons gegee om tydelik te gebruik, en sal van ons weggeneem word wanneer ons hierdie wêreld verlaat.

Ons moet bo besitlikheid uitstyg en gee wat ons kan; dan sal ons outomaties goedheid en seëninge vir onsself bring. Om te gee, word gegee.

Baie keer het ek nie 'n enkele pennie gehad nie, maar ek het op die goddelike bank staatgemaak, en heilige voorspoed het my vergesel en goddelike krag het my ondersteun

My absolute geloof in God en Sy hulp is my uiteindelike waarborg in die lewe, want Hy het my nog nooit teleurgestel of teleurgestel nie.

Wanneer jy geestelike bewustheid besit, waar jy ook al gaan, en wat ook al jou behoefte is, sal die universele wet werk om dit vir jou te vervul.

Die skepping met sienende oë aanskou

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Hoe wonderbaarlik is hierdie heelal werklik! Daarin beeld en beliggaam God die wonders van Sy skepping. Mense moet nie soos die dooies in hierdie wêreld wandel nie, maar eerder peins, ontleed wat hulle sien, en waardeer wat God en Sy plaasvervanger, die mensdom, op hierdie aarde gedoen het. Hoe presies is die kosmiese struktuur! Die manier waarop ons geskape is en die georganiseerde stelsel waardeur die masjinerie van die skepping volgens 'n kosmiese wet werk, is die toonbeeld van presisie en perfeksie (die werk van God, wat alle dinge vervolmaak het).

Ons almal sien blomme en geniet hul skoonheid en delikaatheid, maar wie het die vermoë om die geheim van die bestaan van blomme te ken? 'n Persoon moet dink en oordink oor die middele en materiale waaruit alles wat hy elke dag sien, bestaan, of dit nou 'n boek, 'n musiekinstrument, 'n huis of 'n boom is.

Motors, byvoorbeeld, word dikwels as vanselfsprekend aanvaar. Maar as jy die fabrieke sou besoek waar hulle saamgestel en vervaardig word, sou jy besef hoe kompleks en ingewikkeld hul ontwerp is. Dink ook aan wat betrokke is by die maak van dagblaaie en die masjiene wat hulle druk. Geen menslike hand kan teen so 'n spoed werk nie.

As dinge wat deur mense gemaak is so kompleks en onderling verbind is, wat van die oneindige kompleksiteit van die vorming van plante, diere en mense!

Tien jaar is nodig om mediese wetenskap te studeer om die samestelling en vereistes van die liggaam te verstaan, wat soos 'n normale ding lyk.

Wanneer 'n plant in sy vroeë groeistadium in water in 'n glashouer is, lyk sy wortels soos fyn haartjies. Wanneer dit egter geplant word, laat die energie wat deurdrenk is met goddelike intelligensie en in die wortels teenwoordig is, die plant toe om die voedingstowwe wat nodig is vir sy groei uit die grond en water te absorbeer.

Is dit nie werklik verstommend dat die sap wat die blare van 'n plant voed, opwaarts teen swaartekrag vloei nie? Deur die bas van 'n plantstingel of boomstam af te skil, kan 'n mens die ingewikkelde werking van die buise sien wat die vloei van daardie sap reguleer. Die dryfkrag agter hierdie proses van voeding en groei is 'n misterie wat die lewe self genoem word.

Wanneer ek in goddelike bewussyn is, neem ek lewe waar selfs in die vesels van gras. Ek het nooit gedroom dat ek die verborge wonders van die skepping sou kon aanskou nie. Om hierdie wonders te beskou, is om in ontsag en eerbied voor die majesteit en heerlikheid van God te staan.

(En ek het geloop met die gang van 'n nederige en onderdanige persoon)

(God is nie trots of arrogant nie)

Met uiterste presisie het die goddelike wil die vorm van elke lewende wese bepaal, tesame met

al die nodige vereistes vir die onderhoud, instandhouding en bewaring daarvan in 'n goeie toestand en in staat om sy funksies te verrig. Indien enige tekort aan hierdie voedingsbehoeftes sou voorkom, sou plante, diere en mense byvoorbeeld daaronder ly.

Die gemiddelde persoon verkry al die verskillende chemiese elemente wat die liggaam benodig uit hul voedsel. Baie mense ignoreer egter voedingsriglyne en volg diëte wat nie aan al die nodige elemente of die noodsaaklike voedingsbalans vir goeie gesondheid voldoen nie. Onvoldoende voeding is 'n belangrike oorsaak van baie menslike siektes. Voedingstekorte het 'n byna onmiddellik merkbare effek op 'n plant wie se dieet van sekere noodsaaklike chemiese komponente ontneem is.

Daar is 'n noodsaaklike uitruiling tussen mense en alle lewende dinge. Die wedersydse uitruiling tussen mense en diere is welbekend. Mense asem suurstof in en asem koolstofdioksied uit, terwyl bome koolstofdioksied en water absorbeer en stoor, wat deur fotosintese afgebreek word om koolhidrate te vorm (verbindings van koolstof, suurstof en waterstof, soos stysels en suikers).

In hierdie proses stel bome suurstof vry wat noodsaaklik is vir mense. Fotosintese stop snags omdat dit op sonlig staatmaak. Deur 'n ander proses genaamd respirasie stel bome egter voortdurend koolstofdioksied in die atmosfeer vry,

veral snags wanneer daar geen teenwerkende effek van fotosintese is nie, wat koolstof absorbeer en suurstof produseer.

Snags is die lug oor die algemeen kalm, en swaar koolstofdioksied sak naby die grond neer. Dit is deels hoekom die gewoonte om op beddens te slaap, dit wil sê bo grondvlak, ontwikkel het.

Wetenskap het baie van die komplekse meganismes van hierdie heelal aan ons geopenbaar – die elemente waaruit ons almal gemaak is. Maar daar is nog 'n groot hoeveelheid kennis wat nog ontdek moet word. As ons die latente kragte van ons sintuie kweek, kan ons 'n dieper en ryker begrip verkry. Daar is dinge wat ons met ons oë behoort te sien, maar nie sien nie. Dinge wat ons met ons ore behoort te hoor, maar nie hoor nie, want ons sintuie is gewoond aan en afhanklik van die ervarings van die digte, beperkte fisiese wêreld.

Bevryding van daardie gehegtheid is nie 'n ontkenning van sensuele plesiere nie, maar eerder 'n uitbreiding van die omvang van ons sensuele vermoëns – wat deur God aan ons gegee is – tot hul volle geestelike potensiaal.

Op 'n fisiese vlak het die mensdom verskeie maniere ontdek om sy visuele vermoëns te verbeter. Die blote oog ontvang slegs beperkte indrukke van kleur; sommige ligbruin rotse vertoon egter glinsterende skakerings onder ultravioletlig. Wanneer hierdie lig geblokkeer word, keer die

rotse terug na hul oorspronklike donker kleur. Baie kleure in die fisiese wêreld, soos die blou van die lug, is optiese illusies wat geskep word deur die weerkaatsing van lig van verskillende soorte materiedeeltjies. Aangesien die oog slegs 'n beperkte reeks vibrasies kan waarneem wat alles in die heelal uitmaak, kan mense nie die subtiele, eteriese spektra sien wat in alles om hulle versteek is nie. As ons hulle sou sien, sou ons verwonderd wees oor hul prag en skoonheid. Selfs die helderste aardse kleure lyk dof en vaal in vergelyking met die wonderlike kleure van die planetêre of eteriese ryk.

Dus kan nóg die oog nóg die oor alles waarneem wat waargeneem kan word nie. Mense is nie in staat om die eteriese, geurige geure in te asem of die tallose subtiele vorms, beelde en delikate indrukke te aanskou wat deur die uitgestrektheid van die eter rimpel nie.

Mense is dikwels nie in staat om dinge met hul eie sintuie waar te neem nie. Mense met sig waardeer skoonheid oral. Ander tree op asof hulle geen oë het nie; hulle sien of verstaan nie – "doof, blind en stom, so hulle begryp nie" – omdat hulle nie in staat is om enigiets waar te neem nie, selfs nie op pragtige plekke nie.

Toe ek Mexiko besoek het en die "drywende tuine" van die Zuquemilco-meer gesien het, het hul skoonheid my hart gevul, en ek het die prag en grootsheid van die goddelike kunstenaar gevoel. Daar was nog 'n persoon wat in daardie

natuurwonders verdiep gelyk het, maar 'n innerlike gevoel het vir my gesê dat hy nie sien wat ek sien nie. Ek het hom gevra oor sy indruk van daardie pragtige uitsigte, en hy het geantwoord: "Ek het gedink aan 'n doeltreffende manier om die water te dreineer om meer grond te bewerk."

As ingenieur het hy die meer vanuit sy eie perspektief beskou. Dus, ons almal neem dinge waar volgens ons eie idees en vooroordele.

Elke siel word omhul deur verskillende vibrasies van sensasies, gedagtes en gevoelens—al die faktore wat bydra tot die vorming van 'n persoon se karakter of bewussyn. Elke individu het 'n unieke samestelling, 'n ander vibrasie. Alles wat 'n persoon sedert kinderjare gedoen het, bly in die brein gestoor as saamgeperste kapsules van neigings en neigings. Aangesien ons hierdie onsigbare kapsules nie kan sien nie, is ons verbaas oor mense se optrede, elkeen volgens hul eie grille. Sommige word maklik deur vreugde sonder rede beïnvloed, of word kwaad en humeurig op maniere wat verduideliking tart, selfs van hulself. Ander is voortdurend besig met kritiek, skep tweedrag, versprei gerugte en ontbloot ander, terwyl hul eie innerlike self dringend reiniging en suiwering nodig het. Hierdie sielkundige neigings begrawe die siel en verhoed dat 'n persoon hul hoër potensiaal openbaar. Hoe kompleks en selfbeperkend is mense tog! Elke persoon is op sigself 'n storie met verskeie hoofstukke, met verweefde gebeure en uiteenlopende tonele.

Benewens eet, slaap en werk, word daar van mense verwag om iets betekenisvols uit die lewe te kry. Denkers oordink hul omgewing en is dikwels verbaas oor wat hulle sien. Hulle neem noukeurig waar en wonder hoekom dinge op 'n sekere manier gebeur of nie gebeur nie. Byvoorbeeld, ons kry een stel tande, dan 'n tweede stel, so hoekom kry ons nie ook 'n derde stel nie? Hoekom werk die stelsel so?

Mense aanvaar geredelik baie illusoriese idees van natuurlike beperkings sonder ernstige bevraagtekening, waardeur daardie idees hul lewens en bestemmings beheer. Denkers aanvaar nie maklik die status quo nie; hulle streef eerder daarna om dit te verander, en dit is presies wat vooruitgang moontlik maak.

Ek verheug my wanneer ek seldsame menslike prestasies en uitvindings sien wat die mensdom op een of ander manier dien. Hoeveel wonders het uit die menslike verstand ontstaan! Tog bly die verstand self meer kompleks as alles wat dit voortgebring het.

Daar is 'n storie oor 'n koning wat groot guns en liefde aan sy hoofminister betoon het, wat jaloesie en afguns in die harte van die ander hofdienaars gewek het wat die monarg se ooglopende vooroordeel opgemerk het. Toe die koning dit besef, wou hy aan hulle verduidelik waarom die minister sy gunsteling was.

Eendag het die koning en sy gevolg musiek van ver af gehoor, en hy het na een van sy kamerhere gedraai en gesê: "Vind die nuus vir ons uit."

'n Kort rukkie later het die man teruggekeer en gesê dit was 'n troue-stoet. Die koning het gevra: "Wie se troue?" maar die kamerheer het geen antwoord gehad nie.

Hy het toe 'n ander kamerheer gestuur wat teruggekeer het met die antwoord op die koning se laaste vraag, maar hy kon geeneen van die ander beantwoord nie. Dieselfde het met verskeie manne gebeur.

Uiteindelik het die koning sy hoofminister ontbied en hom beveel om die saak te gaan ondersoek. Die minister het onmiddellik vertrek, en met sy terugkeer het die koning hom met 'n spervuur van vrae gebombardeer, wat die skerpsinnige en betroubare minister almal met bevredigende besonderhede kon beantwoord.

Baie stadiggesette en dowwe mense lyk soos onkundige deurwagters. Hulle is nie noodwendig dom nie, maar hulle is so intellektueel lui dat hulle geen moeite doen behalwe absolute noodsaaklikheid nie. Ek kan fisiese luiheid verskoon, aangesien daar 'n regverdigbare fisiologiese rede kan wees, maar daar is geen verskoning vir intellektuele ledigheid nie! Diegene wat geestelik werkloos is, wil nie dink nie, want selfs denke lyk vir hulle na 'n moeisame taak.

Denke is 'n wonderlike en verstommende ding. Niemand kan die neigings en persepsies van die gees kategoriseer nie. Sy vermoëns is oneindig. Daarom, as jy noukeurig kyk en diep nadink oor enige onderwerp, sal jy die antwoord vind op enige vraag wat verband hou met daardie onderwerp.

Jou gevoelens moet in harmonie met jou gedagtes wees. As jy nie jou gevoelens met jou gedagtes in lyn bring nie, sal jou gevolgtrekkings nie altyd korrek wees nie. Gevoel is 'n soort insig, die bewaarplek van alle kennis. Gevoel moet die gees balanseer, want eers dan verskyn die heilige beeld van God binne-in jou in sy volle wese. Dus leer joga 'n mens hoe om die kragte van gees en gevoel te balanseer. Diegene wat nie albei in gelyke mate besit nie, is onvolwasse.

Hoe meer die soeker geestelik vorder en nader aan God kom, hoe meer openbaar God aan hom die wonders van die bestaan. Agter elke fisiese voorwerp lê 'n eteriese patroon van gekleurde lig. In die eteriese of planetêre ryk is alles lewendig met lewe. Daar is nie so iets soos leweloosheid nie.

Die verborge kosmiese fabriek is bo verbeelding. Die hele heelal is 'n enkele idee in die gedagtes van God! Selfs sterrestelsels funksioneer en word beheer deur wiskundige wette wat buite menslike begrip is. Alles funksioneer volgens 'n stelsel van uiterste presisie en perfeksie. Wat 'n magtige verstand is daardie kosmiese verstand! Die oneindige absolute is aan die werk in alles, en al die uiteenlopende bewegingsvorteks wat ons

lewe noem, is onderworpe aan daardie kosmiese verstand.

Elke honderd jaar verlaat miljarde mense hierdie aarde, en selfs meer word gebore. Daar is vraag en aanbod, met al hul inherente kompleksiteite. Tog het God 'n oorvloed voedsel voorsien om in die mensdom se behoeftes te voorsien. Die mensdom alleen is verantwoordelik vir armoede en ellende op aarde. Die tyd het aangebreek dat ons in 'n era van voorspoed en oorvloed leef, waar almal gesondheid geniet en in geluk en vrede leef. Dit is moontlik as dit nie vir menslike selfsug en die manipulasie van die lotgevalle van nasies deur 'n klein, selfsugtige minderheid was nie.

Die meeste mense bly in 'n diepe slaap dwarsdeur hierdie dromerige lewe. Slegs die kundige is wakker. Hy is onbesorg oor die dinge wat die gedagtes van die gewone persoon besig hou, wie se enigste bekommernis die najaging van rykdom en sensuele plesiere is, en die vermorsing van tyd aan oppervlakkige aktiwiteite en belangstellings.

Mense put hulself uit deur vlietende versoekings in hierdie verganklike wêreld na te jaag, al lê ware, onbeskryflike geluk in hulle. Hulle sal dit sekerlik vind as hulle ywerig soek en dit werklik wil ontdek.

Die verstand moet wys en korrek gebruik word om die goddelike laboratorium te ontdek wat

anderkant hierdie wêreld verborge is. Eens, deur die genade van God, het ek die oneindige wonders van die skepping 'n hele dag lank aanskou en vir God gesê: "O Here, toe ek blind was, kon ek nie 'n enkele deur vind wat na U lei nie. Maar omdat U my sig en my insig oopgemaak het, sien ek nou oral deure oop... in die hart van blomme, in die stemme van getroue vriende en in die herinneringe aan gekoesterde edele ervarings. Inderdaad, elke fluistering van my smekinge open 'n nuwe deurgang na die ontsaglike tempel van U heilige teenwoordigheid."

Die soeker moet sterk en standvastig, onwrikbaar en vasberade wees in hul vasberadenheid om die Allerheiligste Wese te vind wat agter die sluier van die skepping versteek is. 'n Mens moet homself losmaak van die eindelose eise van die wêreld en nie snags aan slaap oorgee voordat jy met God in hart en siel gemeenskap het nie. Die eise van die lewe is onuitputlik, daarom moet ons elke dag tyd afstaan om by onsself en by God te wees, ver van die geraas en geskarrel van die wêreld en die lawaai van die lewe. Dan sal ons die lewe deur 'n nuwe lens sien, want ons sal 'n nuwe visie daarvan hê.

Net soos wetenskaplikes hul ontdekkings kon maak deur natuurwette en spesifieke wetenskaplike beginsels te volg, so sal die opregte soeker God ook kan vind deur geestelike wette te volg en die kennis van God hul primêre doel in die lewe te maak. Vir hierdie einste doel het die

mensdom na hierdie aarde gekom, al het dit vir die meeste mense 'n gemarginaliseerde doelwit geword. Maar die mensdom mislei homself deur die doel van die lewe te vergeet en behep te raak met oppervlakkighede en triviale sake.

En onthou, my vriend, dat maak nie saak hoe ongunstig jou omstandighede in hierdie wêreld mag wees nie, wanneer jy jou tot God wend, sal jy sien dat Hy met jou werk en Sy teenwoordigheid voel ten spyte van al die beproewinge wat jy in die gesig staar. Jy sal Hom ook in alles rondom jou sien manifesteer en gevul word met Sy liefde en vreugde.

Nóg gesondheid, nóg voorspoed, nóg materiële prestasies, nóg besittings hou vir ewig nie. So hoekom jou net bekommer oor die dinge wat bestem is om te vergaan en te verdwyn?

Ek vra God die Almagtige om ons uit die duisternis na die lig te lei

Van haat na liefde

Van beperkings na vryheid

Van onkunde tot wysheid

Van pyn en dood na ewige lewe en ewige rus

En mag Hy ons by die hand neem en ons tot Sy kennis lei

En Hy hou ons wakker in Sy bewustheid

En om al die deure oop te maak wat lei na die hemel van Sy wysheid

Laat ons met oortuiging, geluk, gemoedsrus en tevredenheid leef

Elke dag van ons lewens

Vrede op jou

Op soek na die betekenis van die lewe

Aangesien ons in hierdie wêreld gekom het van waar ons nie weet nie, is dit natuurlik vir ons om te wonder oor die oorsprong en doel van die lewe. Ons hoor van 'n skepper van hierdie wêreld en ons lees van hom, maar ons weet nie hoe om hom te bereik nie. Al wat ons weet, is dat die hele heelal die bestaan van sy goddelike verstand verkondig. Net soos die klein en presiese onderdele en toestelle van 'n klein horlosie ons die horlosiemaker laat bewonder, en net soos die groot en komplekse masjiene van 'n fabriek ons bewondering vir hul uitvinder verbaas en inspireer, so wanneer ons die wonders van die natuur sien, is ons verbaas oor die intelligensie wat daaragter versteek is, en ons vra: "Wie het die blom sy lewendige vorm gegee en sy gesig na die son gedraai? Waar het sy geur en skoonheid vandaan gekom? En hoe is sy kroonblare met soveel oneindige presisie gevorm en met sulke wonderlike en vreugdevolle kleure gekleur?"

Snags inspireer die sterre en die maan, wat hul silwer lig om ons versprei, ons om te peins oor die bewussyn wat hierdie hemelliggame in die uitgestrektheid van die ruimte lei. Die sagte lig van die volmaan is onvoldoende vir daaglikse aktiwiteit, en daarom stel 'n wyse en sagte gemoed rus gedurende die nag voor. Dan kom die son op, en sy helder lig laat ons toe om die wêreld rondom ons met helderheid en sereniteit te sien, wat ons in staat stel om die take wat aan ons voordoen, aan te pak.

Daar is twee maniere om ons behoeftes te vervul: die fisiese en die geestelike. Wanneer ons gesondheid byvoorbeeld agteruitgaan, kan ons na 'n dokter gaan vir behandeling. Maar daar kom 'n tyd wanneer nóg 'n dokter nóg enigiemand anders kan help, en ons wend ons tot die tweede manier: tot die geestelike krag wat ons liggaam, verstand en siel geskep het. Fisiese krag is beperk, en wanneer dit faal, wend ons ons tot die onbeperkte goddelike krag. Dit geld ook vir ons finansiële behoeftes. Wanneer ons ons bes doen en steeds nie genoeg kry nie, wend ons ons tot daardie krag.

Almal dink hul probleme is die ergste. Sommige voel meer druk as ander omdat hul weerstand swak is. En as gevolg van die verskille in mense se geesteskrag, bestee hulle verskillende hoeveelhede energie. As 'n persoon 'n uiters moeilike probleem in die gesig staar en hul verstand swak is, sal hulle dit nie kan oorkom nie. Diegene met kragtige verstande kan hul probleme

oorkom deur die hindernisse af te breek en die fondamente van hul struikelblokke te skud. Tog het selfs die sterkste mense soms mislukking in die gesig gestaar. Wanneer ons met talle en oorweldigende materiële, intellektuele en geestelike probleme en probleme te kampe het, besef ons hoe beperk die lewenskrag in hierdie materiële wêreld is.

Ons pogings moet nie uitsluitlik toegewy wees aan die bereiking van goeie gesondheid en finansiële sekuriteit nie, maar ook aan die soeke na die betekenis van die lewe. Wat is die doel van die lewe? Wanneer probleme ons oorweldig, wend ons ons eers tot ons omgewing en probeer elke materiële aanpassing wat ons glo verligting sal bied. Maar wanneer ons 'n impasse bereik en sê: "Al my pogings het misluk; wat meer kan ek doen?" begin ons ernstig oorweeg om 'n effektiewe oplossing vir ons probleem te vind. En wanneer ons denke diep genoeg word, vind ons die antwoord binne onsself. Dit is op sigself 'n vorm van verhoorde gebed.

Gebed: 'n Geestelike behoefte

Gebed is 'n geestelike behoefte. God het ons nie as bedelaars geskep nie, want Hy het ons na Sy beeld geskep. Die Heilige Skrif verklaar dit: 'n Bedelaar wat na die huis van 'n ryk persoon gaan en aalmoese vra, ontvang 'n bedelaar se deel. Maar 'n seun kan enigiets van sy ryk vader kry. Daarom moet ons nie soos bedelaars optree nie.

Sommige mense lyk asof hulle alles het en in luuksheid en gemak gebore word, terwyl ander blykbaar probleme en mislukking aantrek. Waar is God se beeld in hulle? Die krag van die goddelike gees woon in elkeen van ons. Maar hoe kan ons daardie krag kweek? Miskien het jy in die verlede mismoedig gevoel omdat jou gebede nie verhoor is nie, maar moenie hoop en geloof verloor nie. Om te weet of jou gebede effektief is of nie, moet jy 'n fundamentele geloof in die krag van gebed diep binne jouself hê.

Miskien bly sommige mense se gebede onbeantwoord omdat hulle kies om te smeek. Net so moet 'n mens weet wat om van God te vra. Jy mag met jou hele hart en al jou mag bid om die aarde en alles daarop te besit, maar jou gebede sal nie aanvaar word nie, want alle gebede wat verband hou met materiële lewe is inherent beperk, en behoort inderdaad beperk te wees. Maar daar is 'n regte manier om te bid. Daar word gesê dat 'n kat nege lewens het, maar probleme het nege-en-negentig lewens! Jy moet 'n effektiewe manier vind om van die "kat van probleme" ontslae te raak. Die geheim van effektiewe gebed lê daarin om jou posisie te verander van dié van 'n bedelaar na dié van iemand met 'n reg. Wanneer jy God vir iets van daardie geestelike aard vra, sal jou gebed beide krag en wysheid besit.

Die saad van sukses lê in wilskrag

Die meeste mense raak uiters senuweeagtig en angstig wanneer hulle probeer om iets van

groot belang vir hulle te bereik. Om met bekommernis en senuweeagtigheid op te tree, lok nie goddelike krag nie, maar die kalm en volgehoue gebruik van wilskrag skud die kragte van die heelal en bring 'n reaksie van die oneindige Absolute. Die saad van sukses vir alles wat jy van plan is om te bereik, lê binne jou wil. 'n Wil wat deur probleme gebreek en verpletter word, word tydelik verlam. Maar die resolute en vasberade persoon wat sê: "My liggaam mag dalk in stukke geskeur word, maar die hoof van my wil sal hoog gehou en deur vasberadenheid gedryf word," demonstreer die hoogste graad van wilskrag.

Wilskrag en die regte rigting daarvan is wat 'n persoon se status verhef en verhoog. Wanneer 'n persoon die gebruik van wilskrag laat vaar, word hulle 'n gewone persoon, oneffektief in die verloop van gebeure. Baie sê dat ons nie ons wilskrag moet gebruik om omstandighede te verander nie, uit vrees om God se plan te belemmer. Maar waarom het God ons wilskrag gegee as Hy nie wou hê ons dit moes gebruik nie? Ek het eenkeer 'n rigiede man ontmoet wat gesê het hy glo nie in die gebruik van wilskrag nie, want dit voed selfbelangrikheid. Ek het geantwoord: "Jy gebruik jou wilskrag nou, en nogal kragtig, om my te weerstaan. Jy gebruik dit om te praat, te staan, te loop, te eet, fliek toe te gaan en selfs te slaap. Jy wil alles hê wat jy doen. Sonder wilskrag word jy 'n robot." Dit is 'n persoon se plig om hul wil, wat deur begeertes beheer word, met God se wil te harmoniseer. Daarom, wanneer die regte gebed

konsekwent geoffer word, word dit 'n wilskrag op sigself.

Jy moet glo in die moontlikheid om te verkry waarvoor jy bid. As jy bid om 'n huis te besit, en terselfdertyd sê jou gedagtes: "Hoe kan jy 'n huis bekostig, jou dwaas?" verswak jy jou wil met sulke denke. Wanneer jy die frase "Ek kan nie" uit jou gedagtes verban, verkry jy hoër mag. Natuurlik val huise nie uit die lug nie, en om 'n huis te bekom, moet jy wilskrag gebruik en konstruktiewe aksies neem om jou doel te bereik. Wanneer jy volhard en weier om mislukking te erken, sal jy kan manifesteer waarna jy streef. En wanneer jy daardie wilskrag konsekwent deur jou gedagtes en dade gebruik, sal jou begeertes vervul word, en alles waarna jy verlang en smag, sal na jou toe kom. Wanneer jy aanhou streef met vasberadenheid en volharding, sal die verlangde resultaat op een of ander manier verskyn, selfs al bestaan dit wat jy begeer nie eintlik in hierdie wêreld nie. In sulke wilskrag lê die goddelike antwoord, want goeie wil kom van God. Volhardende wil is 'n goddelike wil.

Verbrand die saad van "Ek kan nie" uit jou brein

'n Swak wil is 'n flou menslike wil. Wanneer beproewinge en mislukkings dit deurboor en uitmekaar skeur, verloor dit sy verbinding met die oneindige Generator. Maar agter die menslike wil lê die goddelike wil, wat geen ontmoediging of nederlaag ken nie. Selfs die dood, in al sy mag, kan

nie die goddelike wil breek of hinder nie. God sal sekerlik daardie gebed verhoor, gedryf deur 'n wil van onwrikbare vasberadenheid en deursettingsvermoë.

Die meeste mense is lui en lusteloos, hetsy fisies, geestelik, of albei. Hulle verlang om te mediteer, maar dink net aan slaap. Sodra slaperigheid hulle oorval, val hulle in 'n diep slaap, en dis die einde van hulle gebed! In hierdie toestand is wilskrag begrawe. Die gemiddelde persoon se brein is gevul met die saad van "Ek kan nie". Gebore in 'n gesin met sekere eienskappe en gewoontes, word hulle hierdeur beïnvloed en raak oortuig dat hulle nie hiertoe in staat is nie, of dat. Hierdie skadelike saad moet verbrand word en hul invloed uit die bewussyn uitgeroei word. Jy het die mag om enigiets te bereik wat jy begeer. Daardie krag lê die kern van jou wil.

Diegene wat wilskrag wil kweek, benodig goeie geselskap. As jy daarna streef om 'n groot wiskundige te word en jou klasmaats hou nie van wiskunde nie, sal jou entoesiasme ongetwyfeld afneem. Maar wanneer jy met bedrewe wiskundiges assosieer, sal jou wilskrag sterker word, en jy sal kan sê: "As ander kan slaag, kan ek ook."

Moenie groot dinge aanpak net om jou wilskrag te bou nie. Om te slaag, moet jy eers jou wilskrag toets met klein dingetjies wat jy gedink het jy nie kon doen nie. As jy moeite doen, sal sukses volg.

Ek onthou nog al die doelwitte wat my vriende en ander vir my gesê het ek nooit sou bereik nie, maar ek het. Hierdie goedbedoelende mense kan groot skade aanrig met hul opinies. Mag God ons teen hulle en hul raad beskerm. Kameraadskap het die grootste invloed op wilskrag. Om na danse te gaan met alkohol en harde musiek, in plaas daarvan om in die heiligdom van stilte te mediteer, besoedel die gees met die dik stof van wêreldse vibrasies, wat dit moeilik maak om af te skud. 'n Mens se wilskrag word onvermydelik versterk of verswak deur die invloed van jou metgeselle. Om wilskrag deur selfpoging alleen te ontwikkel, is uiters moeilik. Jy het 'n goeie voorbeeld nodig om na te volg. As jy 'n skilder wil word, leef omring deur goeie skilderye en assosieer met skilders. As jy 'n geestelike persoon wil word, maak vriende met geestelike mense van edele karakter.

Daar is 'n beduidende verskil tussen geloof en ervaring. Geloof kom van dinge wat jy gehoor of gelees het en as fundamentele waarhede aanvaar het. Ervaring, aan die ander kant, is wat jy persoonlik gesien en werklik verstaan het. Die sekerheid van diegene wat God ervaar het, is onwrikbaar. As jy nog nooit 'n lemoen geproe het nie, kan jy mislei word oor die eienskappe daarvan. Maar as jy al voorheen 'n lemoen geëet het, kan jy nie mislei word nie, want jy het die vrug geproe en ken dit goed.

Soek die geselskap van diegene wat jou geloof versterk

Gedagtes oor God, sukses, genesing, ensovoorts, woon alles in jou gedagtes soos sielkundige kapsules. Probeer hulle. Om jou gedagtes te toets, moet jy jou wilskrag gebruik om hulle te manifesteer. Om die nodige wilskrag te kweek, moet jy assosieer met mense met 'n sterk wil. As jy genesing deur God se wil begeer, soek die geselskap van diegene wat jou geloof versterk en jou wil energie gee.

Ek het die lengte en breedte van Indië deurkruis op soek na 'n ware kenner van God, maar hulle was skaars. Elke onderwyser wat ek ontmoet het, het hul persoonlike oortuigings gedeel. Maar in geestelike sake was ek vasbeslote om nie tevrede te wees met blote woorde oor God nie. Ek wou Hom ervaar en werklik Sy teenwoordigheid voel. Wat vir my gesê is, was betekenisloos tensy ek dit deur persoonlike ervaring begryp het.

Eenkeer het ek met 'n vriend oor die heiliges van Indië gepraat. My vriend was 'n makelaar, en hy het nie my entoesiasme gedeel nie. In plaas daarvan het hy gesê: "Almal wat jy heiliges noem, is eintlik kwaksalwers wat God nie ken nie." Ek het nie met hom gestry nie, maar die onderwerp verander, en ons het oor die makelaarsprofessie begin praat. Nadat hy my baie daaroor vertel het, het ek saggies gesê: "Weet jy dat daar nie 'n enkele betroubare makelaar in Calcutta is nie, en dat hulle almal leuenaars is?" Hy het woedend geword en kwaad geantwoord: "En wat weet jy van

makelaars?" Ek het geantwoord: "Dis presies wat ek bedoel het. En wat weet jy van heiliges?" Hy was sprakeloos. Ek het kalm en vriendelik voortgegaan: "Ek weet niks van makelaarswese nie, en jy weet niks van heiliges nie."

Die praktyk van godsdiens het 'n punt bereik waar baie mense nie meer hul spirituele idees in geleefde ervaring kan vertaal nie. Ek praat hier uit persoonlike ervaring. Ek wil nie praat oor dinge wat ek slegs intellektueel weet nie. Die meeste mense lees 'n paar boeke oor die waarheid en word selfstandig sonder om die moeite te doen om die waarheid agter die woorde te begryp. Die leë uitsprake van spirituele waarhede is van geen nut vir ons nie en laat geen positiewe indruk nie. Ons moet onderskei tussen 'n persoon se preke en hul lewensverhaal. Enigiemand wat ander wil leer, moet eers demonstreer dat hulle werklik ervaar het wat hulle leer en ervaringsgewys verstaan het wat hulle sê.

Die Avontuur van die Lewe: Wat Dit Is

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Masoud

Die lewe is die grootste avontuur denkbaar. Terwyl sommige lewens dalk 'n gebrek aan opwinding en sensasie het, is ander gevul met verstommende beproewinge. Ek het gehoor van 'n man wat meer as dertig keer selfmoord probeer pleeg het, en elke keer het iets hom verhoed om sy lewe te beëindig. Stel jou voor hoe wonderlik dit

sou wees om te weet van die lewens van alle mense wat op Aarde geleef het, diegene wat oorlede is, en diegene wat nog moet kom! Al die mensdom se ervarings word opgeteken in die kosmiese geheue: die geheue van God, en wat 'n wonderlike geheue is dit! Dit is moeilik om 'n alwetende bewussyn te begryp, maar om die Alwetende Gees te ken, is die grootste avontuur wat bestaan.

Feite is meer eg, stabiel en substansieel as verbeelding, maar hul bron is alle idees in die gedagtes van God. Alle atomiese materie is ook beliggaamde goddelike idees wat weer in idees opgelos kan word en dan weer in dinge beliggaam kan word. Mense besit ook die vermoë om idees te bedink, maar hul verbeelding is nie sterk genoeg om hulle te beliggaam nie. As hul verbeelding sterk genoeg was, sou hulle dinge op hierdie aarde kon skep. Mense besit dieselfde skeppende krag waarmee God Sy geestelike skeppings in die wêreld beliggaam het. Maar dit het onmoontlik geword vir mense om hul idees in dinge te beliggaam, omdat hulle nie die krag van die verstand wat God aan hulle gegee het, gebruik het soos hulle moes nie.

Wanneer ons probeer om God se bewussyn te begryp, wonder ons hoe Hy alles kan onthou en begryp, want ons meet alles volgens die standaarde van ons eie verstandelike vermoëns en verstaan dinge volgens ons persoonlike ervarings. Diegene met swak geheue is geneig om aan te

neem dat almal anders se geheue net so swak soos hul eie is. Daar is egter mense met buitengewoon skerp geheue wat 'n hele boek net so maklik kan onthou as wat jy 'n paar reëls kan onthou. Diegene wat vergeetagtig is, vind dit dikwels moeilik om te glo dat iemand 'n ontvanklike geheue het wat inligting met merkwaardige gemak kan stoor en herwin.

'n Juwelier onthou sy juwele, en 'n boekhouer onthou die nommers in sy boeke. Net so onthou God alles wat Hy in hierdie heelal geskep het. Omdat Hy almagtig is, onthou Hy onmiddellik alles wat in hierdie heelal gebeur het, want Sy absolute en onbeperkte bewustheid is alwetend.

Geheue is self 'n wonderlike vermoë en menslike geheue is nou gekoppel aan God se magtige geheue. Byvoorbeeld, jy kan nie die besonderhede van elke fliek wat jy al ooit gesien het, onthou nie, maar as ek jou weer een van daardie flieks sou wys, sou jy dit onmiddellik onthou. Daardie heilige geheue binne jou herken voortdurend vorige ervarings. Sodra jy die openingstonele sien, onthou jy die hele storie en sê: "O, ek het hierdie fliek al voorheen gesien, en ek onthou hoe dit geëindig het."

Hoe onthou ons bewegende beelde in soveel detail, al het ons hulle jare gelede gesien? Omdat al die gebeure in die brein opgeneem word. Sodra jy die breinnaald op 'n toetsskyf plaas (of 'n brein-rekenaar-koppelvlak speel), begin jou geheue daardie toets weer oproep.

Die krag van innerlike geheue kom van God en is onfeilbaar. Dit vergeet nooit. Die geheue van 'n gewone persoon kan nie alle ervarings gelyktydig behou nie, maar die heilige, innerlike geheue behou alles gelyktydig en vir ewig. Daarom is die idee van 'n goeie of swak geheue bloot 'n subjektiewe persepsie. 'n Persoon oortuig hulself dat hul geheue swak is, en daarom besit hulle 'n swak geheue. Dit is egter nie maklik om van hierdie oortuiging na die teenoorgestelde oor te skakel nie. Dit verg aansienlike moeite om jouself te oortuig dat jou geheue inderdaad 'n manifestasie van God se heilige, alles-onthouende geheue is.

Die grootste menslike geheue is niks anders as 'n straal van God se absolute bewussyn nie, waarin alle menslike avonture en alle ander vorme en manifestasies van die lewe opgeteken is.

Die verhaal van goddelike skepping is 'n wonderlike en verstommende verhaal! Hoe het God al die wesens wat op hierdie aarde bestaan, tot bestaan gebring? En hoe werk Hy van agter die sluiers en gordyne om ons terug te bring na ons ware bestaan saam met Hom? Dit is onmoontlik vir menslike taal om ons te help om 'n omvattende beskrywing te gee van die kosmiese avontuur van God se skepping en die presiese kruispunte daarvan met die individuele avonture van tallose mense.

Ons vind dat die gemiddelde menslike lewensduur ongeveer sewentig jaar is, terwyl die

gemiddelde lewensduur van 'n krokodil tussen sestig en honderd jaar is. 'n Rooihoutboom kan tweeduisend jaar leef. Die gemiddelde lewensduur van 'n kameel is tussen vyftig en sestig jaar, en 'n perd hoogstens ses-en-dertig jaar. Dit is dus duidelik dat 'n wese hierdie wisselende lewensduur bepaal het. Tog hoor ons van 'n paar groot jogi's wat honderde jare geleef het. Een van hulle is die groot Babaji, wat bekend is daarvoor dat hy eeue lank geleef het terwyl hy nog in sy liggaam geleef het en perfekte jeug geniet het. Trilanga Swami het ook byna drie eeue geleef: hy is in 1601 gebore en in 1881 oorlede (sommige sê selfs hy het meer as drie eeue geleef!). Benewens sy buitengewone lewensduur was hy bekend vir sy wonderwerke. Hy het ongeveer 130 kilogram geweeg, al het hy selde geëet. Hy het dikwels dae aaneen gemediteer, kruisbene op die waters van die Ganges gesit, of soms vir lang tye onder die golwe weggesteek gebly. Hy is dikwels naak en bewegingloos in die skroeiende son op die brandende rotse gesien lê. Sy gewoontelike minagting vir die natuurwette was 'n... voortdurende herinnering aan almal wat hom gesien het dat vereniging met goddelike bewussyn die hoogste van alle wette is

Soos opgeteken in Yogi se outobiografie, kon die groot heiliges wat uit die droom van kosmiese misleiding of illusie wakker geword het en besef het dat die heelal bloot 'n idee in die goddelike verstand is, doen wat hulle wou met die liggaam, wetende dat dit niks meer as 'n vorm van

gekonsentreerde of bevrore krag is nie. Terwyl natuurwetenskaplikes nou materie as niks meer as beperkte aktiwiteit verstaan nie, het die volledig verligte meesters beduidende vordering gemaak in die beheer van materie, en van teorie na praktyk oorgeskakel.

Inderdaad, die werklikheid is wonderliker as verbeelding. Ons kan ons voorstel dat onder die regte omstandighede, as daar geen vermorsing van lewensenergie of seminale vloeistof is nie, en met behoorlike voeding en gesonde denke, die menslike liggaam onbepaald onderhou kan word. Seminale vloeistof bevat gekonsentreerde lewensenergie; indien nie vermors nie, bly hierdie krag dormant en kan dit gebruik word om fisiese, geestelike en emosionele gesondheid te verbeter, sowel as intellektuele kreatiwiteit en geestelike groei.

Nota aan die vertaler: In hierdie gedeelte sê President Abu Ali Ibn Sina:

Eet een maaltyd per dag, en vermy om te eet voordat jou vorige maaltyd verteer is.

Bewaar jou semen soveel as moontlik, want dit is die water van die lewe wat in die moederskoot gegiet word.

Die druk op die liggaam is enorm. Wanneer 'n muis in 'n lokval gevang word, klop sy hart baie vinniger as normaal. Net so, wanneer 'n persoon nie sy rekeninge kan betaal nie, doen sy hart

dieselfde! En so eis sielkundige stres sy tol! Daar is ook ander soorte stres. Laboratoriumeksperimente het na bewering getoon dat die uitskakeling van geraas in stede gemiddeld tien jaar by die lewens van burgers kan voeg. Tog leef ons in 'n verstommende wêreld. Diegene wie se enigste doel in die lewe is om te eet, te drink, te slaap en die goeie dinge te geniet, het min kans om die wonders van die menslike bestaan te verstaan.

Die avontuur begin met die stryd wat die siel in die gesig staar om die baarmoeder tydens bevrugting binne te gaan. In die planetêre of eteriese ryk streef miljoene siele daarna om na die Aarde terug te keer deur die bevrugte selle binne te gaan waar sperm en eiersel tydens swangerskap verenig. Of 'n siel nou heilig of sondig is, en tensy dit uiteindelike bevryding bereik het, is daar 'n kragtige begeerte om op Aarde gereïnkarneer te word. By bevrugting flits 'n lig in die eter, en 'n siel gaan dit binne bloot op grond van die vereniging van sperm en eiersel. Die mensdom het gesukkel om die baarmoeder binne te gaan omdat soveel siele om toegang meeding. Diegene wat geslaag het, is jy, ek en ons almal. En dit was nie 'n maklike oorwinning nie!

Inderdaad, daar is baie wonings by God. Die hoër en laer eteriese vlakke, saamgestel uit deursigtige lig en vitale energieë, is die hemel (of hel) waarheen siele gaan na die dood van die fisiese liggaam. Die duur van hul verblyf daar word vooraf bepaal volgens hul karma. Solank 'n

persoon onvervulde materiële begeertes of aardse karma het (die gevolge van vorige aksies wat nie uitgeput is nie), moet hulle terugkeer na aardse inkarnasie om hul ontwikkeling op die pad na God voort te sit.

Nadat ek die baarmoeder binnegegaan het, wonder die siel: "Wat het ek gedoen? Ek was lank vry, bevry van die gebonde en beperkende menslike liggaam, het maklik en moeiteloos op die eteriese vlak in 'n ligte liggaam beweeg, en nou sit ek weer vas in 'n fisiese vorm."

Tog raak hy geleidelik gewoond aan hierdie nuwe toestande gedurende die nege maande in die baarmoeder. Dit is die straf: nege maande se lewe in 'n donker sel waar hy deur 'n ander persoon moet asemhaal en kos en bloed moet ontvang deur op 'n ander persoon se bloedsomloopstelsel staat te maak. Sy gees en toestand is afhanklik van ander, en hy roep uit na God: "Maak my vry uit hierdie tronk! Ek kan nie sien nie, ek kan nie hoor nie, ek is gebind."

As daar enige hel of vaevuur is, is dit daardie nege maande in die moeder se liggaam: algehele hulpeloosheid te midde van duisternis, beperk tot 'n enkele punt soos 'n boom, met vlietende herinneringe aan die verlede, gevolg deur periodes van slaap. En wanneer daardie herinneringe terugkeer, dans die fetus en oefen geweldige inspanning binne die moeder se liggaam uit. Ek het my bewussyn na hierdie prenatale toestande verskuif, en ek weet wat ek sê.

Die fetus se slaap en wakkerheid in die moeder se liggaam is nie afhanklik van haar slaap en wakkerheid nie. Die fetus se vrywillige bewegings spruit voort uit die siel se herinnering aan sy verlede. Dus beweeg dit rusteloos in die baarmoeder totdat uitputting dit oorweldig, en dit aan die slaap raak. Daarna word dit kortliks wakker en beweeg weer. Dit voel honger en versadig dit deur voeding wat deur die moeder se bloed oorgedra word.

Die pasgeborene kan tot 'n mate die vibrasies van die moeder se hartklop en bloedsomloop hoor, en hierdie geluide maak dit bewus van sy liggaam en voed sy verlange na bevryding aan. Dus is die siel se eerste avontuur 'n stryd tussen twee idees: die begeerte om in menslike vorm na die Aarde terug te keer en die verlange om vry te breek van die menslike vorm wat die siel beperk.

Die menslike siel se dop (die liggaam) begin soos 'n vis met 'n delikate stert. Hierdie beeld ontwikkel dan in 'n diervorm wat in die baarmoeder opgerol is. Soos vroeër genoem, kom sommige herinneringe aan vorige lewens weer na vore, wat veroorsaak dat die fetus effense bewegings maak. Die stryd vererger namate die fetus in 'n menslike vorm binne die moeder se liggaam ontwikkel, en die siel roep uit: "Laat my uit!" Wanneer die wil baie sterk word, word die kind gebore. Vroeggebore babas (gebore na 'n swangerskap van minder as 37 weke) is siele met sterk wil en groot koppigheid. Hulle wil nie nege maande in die

moeder se liggaam bly nie, en daarom word hulle vroeër as gewoonlik gebore.

Die baba kom huilend in hierdie wêreld, want soos die wyses en kundiges sê, onthou die siel sy vorige inkarnasies en wil nie weer na die aarde terugkeer om die verskillende vorme van menslike stryd te ly nie.

Die swaar "thaa"-klank het daaraan geheg geraak, so dit het 'n plek tussen die landmerke en die onderdanige ruïnes geword

Sy ween as sy die beloftes onthou wat in die heiligdom gemaak is, met trane wat vloei en nie ophou nie

Wat hierdie herinneringe betref, is daar ook die smekende houding waarin die fetus sy hande vashou voordat hy in die wêreld kom asof hy pleit: "Ek smeek U, Here, om my nie 'n tweede aardse geboorte te gee nie"

Die fisiologiese verduideliking vir 'n pasgebore baba se gehuil is dat die longe moet oopgaan om te begin asemhaal, en die baba se eerste gehuil is 'n poging om die longe te aktiveer en die asem van die lewe te begin. Wanneer 'n kind gebore word, begin asemhaling, en die siel, wat in 'n toestand van amper dormante dormansie was, word 'n lewende wese met 'n onafhanklike lewe. Baie glo verkeerdelik dat die siel die liggaam binnekom op die oomblik van geboorte, maar as die siel nie reeds teenwoordig was nie, sou die liggaam nie uit

die klein oorspronklike selle gevorm het nie. As die siel die fetus voor geboorte sou verlaat, sou die baba doodgebore wees.

Die menslike liggaam bestaan uit sestien basiese fisiese elemente, ondersteun en onderhou deur negentien deursigtige energie-elemente wat die essensie van die eteriese liggaam verteenwoordig wat binne die fisiese menslike vorm woon. Hierdie eteriese liggaam is die bron van beweging en aktiwiteit in die fisiese liggaam. Die negentien planetêre elemente is intellektueel, emosioneel en lewensbelangrik. Die negentien komponente is intelligensie, die self (ego), gevoel, die gemanifesteerde gees (sensoriese bewustheid), vyf instrumente van kennis wat ooreenstem met die sintuie van sig, gehoor, reuk, smaak en aanraking, vyf instrumente van aksie wat ooreenstem met die intellektuele kragte van voortplanting, uitskeiding, spraak, loop en handvaardigheid, en vyf instrumente van lewenskrag wat toegerus is met die vermoë om die liggaam se funksies van kristallisasie, absorpsie (assimilering van voedsel na vertering), afvalverwydering, metabolisme (omskakeling van voedsel in lewende materie of gebruik daarvan om energie te verskaf) en sirkulasie te verrig. Hierdie deursigtige planetêre dop van negentien elemente bly oor nadat die fisiese liggaam, wat uit sestien growwe elemente bestaan, vergaan. Al hierdie elemente kan in suiwer bewustheid omskep word deur die beoefening van gevorderde joga-tegnieke.

Wanneer 'n baba gebore word, knip sy oë by die aanskoue van lig, hoor hy geluide, ruik, proe en haal asem. Klanke lyk normaal vir hom, en hy besef dat hy weer in 'n fisiese liggaam leef. Sy vorige weerstand teen geboorte hou op met sy eerste asemteug. Soos die illusie posvat dat "bestaan" van die liggaam en asemhaling afhang, word hy na die fisiese wêreld getrek en raak hy geleidelik daaraan gewoond.

Soos die tyd verbygaan, span die kind aansienlike moeite in om hul liggaam te beheer. Hoe gereeld sien jy hulle hul arms en bene in die lug swaai en probeer om by hul fisiese vorm aan te pas? Dit word gelei deur die onderbewussyn, deur die siel se herinnering aan sy verlede. Geheue is altyd teenwoordig. Mense vrees instinktief die dood omdat hulle die vele kere onthou wat hulle dit ervaar het, net soos hulle pyn vrees omdat hulle soveel voorheen gely het.

Soos 'n kind tot 'n kleuter groei, word hulle beïnvloed deur hul ouers en familielede. Almal wil hê hulle moet anders wees, insluitend hul ondeunde maats wat ook wil hê hulle moet soos hulle wees en aan hul gedrag en optrede voldoen! Te midde van hierdie konflik voel die kind geweldige druk. Jong kinders wat egter baie vryheid geniet, sê later spytvol: "Ek wens my ouers het my vertel van die skadelike gevolge van my gedrag; as hulle het, sou ek nou dalk beter daaraan toe wees."

Daar is baie sielkundige en emosionele stryde wat 'n persoon moet verduur voordat hy of sy volwassenheid bereik. Gedurende hierdie stadium word die sintuie meer aktief, en die jongman of -vrou is betrokke by 'n beduidende interne stryd. Hierdie stryd met die sintuie is aansienlik, en die uiteindelike oorwinning vir jongmense is hul triomf oor hul instinkte en die beteueling van hul ongebreidelde begeertes.

Dit is wonderlik om te lewe, maar baie magte lê en wag om ons te vernietig. 'n Avontuur met roofdiere in Afrika is niks in vergelyking met die avontuur van die lewe self nie. En geen avontuur in die geskiedenis oortref dit in plesier en opwinding nie. Danksy rede weet mense hoe om hulself teen wilde diere te beskerm, maar hulle weet nie hoe om hulself teen hul eie slegte gewoontes en hul skadelike gevolge te beskerm nie. 'n Persoon se ergste vyand is hulself. Meer as enige vyand, meer as dodelike kieme, verwoestende bomme of enige ander bedreiging, moet 'n persoon hulself vrees wanneer hulle verkeerd is. Wanneer 'n persoon in algehele onkunde oor hul geestelike aard leef en toelaat dat hul slegte gewoontes hulle beheer, word hulle hul eie vyand. Die beste manier om hierdie lewenstryd te wen, is om vriende te maak met jouself. Die geestelik ontwikkelde self is 'n persoon se vriend, terwyl die onontwikkelde self hul vyand is.

Dis maklik om onsself voor te stel dat ons 'n wilde, onbekende land gaan verken. As ons per

skip sou gaan, sou ons 'n reddingsboot saamneem sodat ons, as die skip sou sink, die boot kon gebruik om onsself te red. Maar in baie van die lewe se ervarings lek ons reddingsbote ten spyte van die feit dat ons elke voorsorgmaatreël tref.

In 'n oerwoud wat wemel van roofdiere, kan jy voorsorgmaatreëls tref teen daardie diere, maar om subtiele, verraderlike gevare te oorkom, is baie moeiliker. Hoe kan 'n mens jouself beskerm teen die miljoene kieme wat ons voortdurend omring? Ons dink ons is veilig wanneer ons voorsorgmaatreëls tref teen gevare wat ons kan sien en hoor, maar ons verdediging is onvoldoende om ons teen kieme te beskerm. In die bloedstroom veg witbloedselle voortdurend teen hierdie kieme. Medisyne verdoof hulle net. Witbloedselle is die soldate wat hulle konfronteer en vernietig. As jou bloed swak is, sal hierdie "soldate" jou nie kan help nie. In die longe van baie oënskynlik veilige individue skuil bose tuberkulose-basille, gereed om op hul gasheer toe te slaan en dit te vernietig. Die natuur vorm 'n beskermende versperring om hierdie kiemaanvalle af te weer, maar die effek van daardie versperring sal nie lank duur as die liggaam nie kan weerstaan nie. Hierdie stryd duur voort in die onsigbare oerwoud van die lewe binne-in ons. As jy jou kos onder 'n mikroskoop ondersoek het, sou jy dit nie proe nie. Kieme smul daaraan, en jy sluk dit alles in! Selfs die water wat jy drink, wemel van hierdie lewende organismes. Daar is nie 'n enkele vegetariër in die wêreld nie,

want almal verbruik elke dag miljoene kieme. Sal mense dus ophou eet?

Om veilig deur die woud van die lewe te navigeer, moet 'n mens jouself toerus met die gepaste wapens en 'n goed opgeleide soldaat wees. Diegene wat nie die regte manier ken om hulself te beskerm nie, verloor vinnig hul lewens. Maar die wyse persoon, voorbereid op alle gebeurlikhede – siekte, teenstrydige gedagtes, slegte gewoontes, 'n harde lot en ongunstige karma – sal seëvier in hierdie avontuur, wat versigtigheid, waaksaamheid en sekere metodes en strategieë vereis wat ons in staat stel om ons innerlike vyande, wat veel meer gedug en vasberade is as enige eksterne vyand, te konfronteer en te oorkom.

Soos ons ons reis deur die lewe voortsit, leer ons beter maniere om die kwale en oorsake van ons fisiese, sielkundige, morele en geestelike siektes te oorkom. Wanneer ons fisiese kwale en sielkundige stryd vreedsaam oorkom het, kan ons sê dat die lewe werklik 'n wonderlike avontuur was. Maar dit is onverstandig om te sê dat die lewe soet is voordat ware oorwinning behaal is. Tensy 'n persoon die finale stadiums bereik en hul siel in God bevry is, is die lewe nie vir hulle verby nie. Hulle moet in gees opstyg, en dan sal die laaste hoofstuk van die avontuur voltooi wees.

Wanneer iemand iemand anders sien ly, dank hulle God dat hulle nie deur daardie spesifieke ervaring gaan nie. Maar wie weet, dit kan volgende

hul beurt wees. Die moontlikhede om die liggaam skade aan te doen is talloos, daarom moet mens waaksaam en voorbereid wees op alle gebeurlikhede en verrassings.

Die wetenskaplike sê: "Eet gesonde, voedsame kos en volg gesondheidsriglyne om jouself teen kieme te beskerm." Die politikus sê: "Wees dapper soldate om julleself en julle land teen julle vyande te beskerm."

Ons leef werklik in 'n vreemde wêreld. Selfs moeders, toonbeelde van liefde, teerheid en opoffering, word opgelei om ander mense se kinders dood te maak. Hoe verskriklik! Maar soms bring oorlog goed; dit stroop ons van ons lafhartigheid en swakheid van wil.

Die woude en oerwoude van die lewe wemel van vyande: siekte, armoede, lyding, slegte gewoontes en misleide begeertes. Daar is ook tallose ander dinge om te oorweeg en reëls om na te kom, soveel so dat die lewe ondraaglik word as ons probeer om dit alles in ons gedagtes te hou. Kompleksiteite het oorweldigend geword in elke aspek van die lewe, en mense lyk onder 'n soort hipnotiese betowering te verkeer. Daarom is dit tyd vir die mensdom om verskillende benaderings te probeer en die onbeperkte kragte en potensiaal van die gees te aktiveer.

God het ons 'n verstommende middel tot beskerming gegee: die verstand. Dit is kragtiger as masjiengewere, elektrisiteit, gifgas of enige

medisyne. Hierdie verstand moet gekoester en versterk word. 'n Belangrike deel van die lewe se avontuur lê daarin om die verstand te beheer en dit te alle tye gedissiplineerd en in harmonie met God te hou. Dit alleen is een van die geheime tot 'n suksesvolle en gelukkige lewe.

Alhoewel mense fisiese middele en metodes van genesing gebruik, moet hulle nie hul vertroue in hierdie metodes plaas nie, maar eerder in God se krag agter hulle. Ons moet God vra om ons begrip en wilskrag te gee sodat ons nie op medisyne staatmaak nie, maar op Hom en, eerstens en bowenal, op die krag van ons gedagtes.

Mense is nie geleer hoe om daardie sielkundige toestand te bereik wat bereik word deur die gees te oefen en dit met God te harmoniseer deur meditasie nie. Die gees moet egter onder jou volle beheer wees voordat jy probeer om die materiële wêreld en sy fisiese remedies te ontken. Totdat jy dit bereik, is dit die beste om logiese stappe te neem om die liggaam te help. Wanneer 'n persoon 'n brandende gloeiende kol kan gryp sonder om verbrand te word, kan hulle die materiële wêreld ontken en verklaar dat die gees alles is. Andersins bestaan materie en moet dit volgens sy wette op logiese en praktiese maniere hanteer word.

God het ons ook 'n onoorwinlike wapen gegee waarmee ons alle hartseer en pyn kan oorkom: die wapen van wysheid, wat ons verkry deur harmonie

met God. Die maklikste manier om siekte, teleurstelling en ongeluk te oorwin, is om in voortdurende harmonie met ons Skepper te wees.

Mense is soos jong kinders in die oerwoud van die lewe, gedwing om te leer uit hul persoonlike beproewinge en verdrukkinge, wat deur die slaggate van siekte en slegte gewoontes struikel. Ons moet herhaaldelik hulp soek en daarna streef om ons gedagtes en dade in lyn te bring met God en Sy onveranderlike wette.

Wanneer die wêreld voor jou oë verdonker en die lewe se ontberinge jou oorweldig, onthou dat God naby is en voel veilig en seker in die vesting van Sy teenwoordigheid. Ten spyte van jou stryd op die lewenspaaie en jou blootstelling aan allerhande vernietigende invloede, onthou dat hulle nie bedoel is om jou te vernietig nie, maar om jou geloof te toets en jou sluimerende krag te ontwaak. Ons moet volhard in die stryd van die lewe en al die euwels rondom ons konfronteer, dit aftakel en verslaan met die allesomvattende krag van die goddelike teenwoordigheid binne-in ons. En aan die einde van die lewe se avontuur sal ons sê: O Here, dit was moeilik om moed vas te hou en die stryd tot die einde toe voort te sit, maar die krag wat U ons gegee het, was groter as ons vrese, en danksy daardie groot magte het ons geseëvier en besef dat ons na u goddelike beeld geskape is. U is die Here van die heelal en oral teenwoordig, so wat vrees ons, en vir wie vrees ons, solank U met ons is?

Die oomblik as 'n persoon besef dat hulle 'n mens geword het, vermeerder hul vrese, en dit lyk asof daar geen ontsnapping is nie. Maak nie saak watter voorsorgmaatreëls hulle tref nie, daar bly gapings waardeur foute kan insluip nie. Daar is geen ware rustigheid behalwe in God nie, en geen vrede sonder Hom nie. Of ons nou in die oerwoude van Afrika, op die slagvelde of in die kake van armoede en nood is, ons moet vir God fluister: Ek is onder die beskerming van U onoorwinlike teenwoordigheid, o Here! Ek vorder op die voorste linies van die lewe, en ek voel dat ek onder U beskerming en sorg is!

Daar is geen ander pad na veiligheid en sekuriteit nie. Gebruik rede en logika in alles wat jy doen, en plaas jou volle vertroue in God. God sorg vir almal wat vir Hom omgee en Sy wette respekteer, en Hy aanvaar almal wat met hul harte en siele na Hom wend, oorlaai hulle met Sy seëninge en verseker dat hul onderhoud ononderbroke en ononderbroke is.

Baie het slagoffers geword van siekte en word prooi van slegte gewoontes, nie in staat om hulself daaruit te trek nie. Daar moet nie gesê word dat daar geen manier is om te ontsnap aan die strikke wat die lewe in elke rigting stel nie. Die beproewinge en verdrukkinge wat 'n persoon in die gesig staar, is tydelik en hang af van hul vasberadenheid en die aktivering van hul wil om hulle een vir een te oorkom. Mislukking vir 'n spesifieke tydperk beteken nie nederlaag in die

stryd van die lewe nie. Die suksesvolle en oorwinnende persoon bevestig voortdurend vir hulself dat hulle sterker is as omstandighede en niks vrees solank hulle by God is en God by hulle is nie, en verstaan diep binne dat lewe en dood twee verskillende toestande van bewussyn is.

God het alles geskep om ons te toets en die onsterflikheid van die siel binne-in ons te openbaar. Dit is die avontuur van die lewe en die enigste doel daarvan. Elke persoon se avontuur is uniek, en hulle moet voorbereid wees om alle uitdagings van gesondheid, verstand en gees met begrip, wilskrag en geloof in God die hoof te bied, wetende dat hul siel nie sterf nie, maak nie saak wat met die liggaam gebeur nie. Waarlik, geen wapen – geen wapen hoegenaamd nie – kan daardie siel vernietig nie. Nóg vuur nóg water kan dit brand, want dit is die beeld van die Een en Enigste God.

Dit is wonderlik om te besef dat die dood nie die einde is nie, want met hierdie kennis verkry ons sielkundige krag en vryheid van illusie. Wanneer siekte toeslaan en die liggaam ophou funksioneer, glo die siel dat dit dood is, maar God raak dit aan en verseker dit dat dit nog leef. 'n Soldaat op die slagveld, getref deur 'n bom of skrapnel, roep uit: "Ek is dood, my God!" Maar God antwoord: "Natuurlik nie! Praat jy nie met My nie? Niks kan jou vernietig nie. Jy is 'n onsterflike siel, en jy droom bloot dat jy dood is." Dan besef die siel dat die ervaring van die oorgang van die liggaam deur

die dood nie so vreesaanjaend is soos dit dikwels uitgebeeld word nie. Die beperkte bewustheid van die siel se bestaan binne die liggaam is verantwoordelik vir die oortuiging dat die verlies van die liggaam die einde van alles is, terwyl die siel in werklikheid lewendig is en nie sterf nie, want dit is die beeld van die lewende en ewige God.

Ware jogi's is in staat om hul gedagtes onder alle omstandighede te beheer. Wanneer 'n soeker hierdie stadium bereik, word hulle vry en besef hulle dat die lewe 'n heilige avontuur is. Profete en groot figure het hierdie waarheid gedemonstreer, want niks kon hul groot en suiwer siele skade berokken nie. Hulle het goddelike liefde ten volle ervaar, en daardie liefde is die mees opwindende en blywende element in die avontuur van die lewe.

Menslike liefde is betekenisloos tensy dit gewortel is in die onvoorwaardelike liefde van God. 'n Jong man en vrou kan verlief raak en dan in haat val. Menslike verliefdheid is onvolmaak en gebonde aan baie voorwaardes, terwyl goddelike liefde perfek en eindeloos is.

Hierdie lewensavontuur sal slegs volledig wees wanneer 'n persoon gevare en foute oorkom deur pure wilskrag en intellek, net soos die grotes gedoen het. Dan sal hulle terugkyk en sê: "Daardie beproewinge was moeilik en gevaarlik, en ek het amper geval, maar nou is ek vol vertroue in myself nadat God my oë geopen en heilige kennis aan my geskenk het."

Ons kan sê dat die lewe 'n wonderlike avontuur is wanneer God uiteindelik vir ons sê: "Al daardie verskriklike, bittere beproewinge is verby, Ek is vir ewig met jou, en niks kan jou meer skade doen nie."

Die menslike gees word versterk deur siektes en ontberinge te konfronteer, en moeilikhede een na die ander te oorkom. Wat ook al die gees verswak, is sy ergste vyand, en wat ook al dit versterk, is sy veilige hawe. Verag die moeilikhede en teenspoed wat oor jou pad kom.

(In die woorde van Abu al-Qasim al-Shabbi):

Ek sal lewe ten spyte van siekte en vyande, soos 'n arend bo-op die hoë piek

Ek staar na die blink son, en spot met die wolke, die reën en die storms

God het my gewys dat hierdie lewe net 'n droom is. Wanneer jy in God ontwaak, sal jy dit onthou as 'n vlietende droom van vreugde en hartseer, niks meer nie.

En dan sal jy weet dat jy vir ewig onsterflik is in die Een en Enigste God

Vrede op jou

Geestelike voeding

Alles sal verbygaan en verdwyn, en God alleen is die ewige konstante en die veilige toevlug teen

al die hewige storms en orkane wat oor die wêreld .waai

***

Vlietende menslike vriendskappe is nie onvoorwaardelik nie en word dikwels deur selfsug besoedel, want wanneer eiebelang ophou, eindig liefde ook. Geestelike vriendskap en opregte, hartlike liefde vestig egter in ons 'n gevoel van gedeelde verantwoordelikheid om daardie vriendskap te koester en die suiwerheid van daardie liefde te bewaar. Wanneer ons probeer om iemand te verstaan, kan ons nie doen wat hulle ontstel nie, en wanneer ons nie probeer om hulle te verstaan nie, bestaan versoenbaarheid .eenvoudig nie

***

Die dag sal kom wanneer ek van hierdie wêreld afskeid neem, maar solank ek op hierdie aarde bly, lê my grootste vreugde daarin om met diegene wat my vertrou te praat oor die wonders van God en hulle verlange na daardie goddelike lig wat my troos, vryheid en sekuriteit gegee het, te .vergroot

:Selfbevestigings

Ek kan al my pligte slegs volbring deur my krag van God te leen. Daarom is my eerste begeerte om Hom te behaag. God is die eerste liefde in my hart, die grootste strewe van my siel .en die uiteindelike doel van my wil en verstand

***

Ons ware self—die siel—is onsterflik. Ons bestaan, en ons bestaan is ewig. Die golf kom na die kus en keer dan terug na die oseaan sonder om homself te verloor; dit word eerder een met die oseaan of dit kan weer [na die kus] terugkeer in .die vorm van 'n ander golf

***

As die drade van 'n elektriese toestel breek, kan 'n spesialis dit vervang. Maar wanneer senuweefsel deur ernstige irritasie beskadig word, verloor die senuwees hul funksie, en wie kan dit vervang? Daarom moet die grootste sorg en versigtigheid uitgeoefen word wanneer met die kosbare senuweestelsel gewerk word, want dit regenereer van binne, en as dit beskadig is, kan dit nie herstel of met 'n ander toestel vervang word .nie

***

Die studente het 'n piekniek saam met hul onderwyser, Paramhansa, in die natuur geniet, en :hy het vir hulle gesê

Hoe wonderlik is dit om in vrede te voel en ryk aan geluk te wees! God wil hê dat ons eenvoudig moet leef en geestelike vreugde moet ervaar.

***

Net soos iemand uit 'n ontstellende nagmerrie wakker word en besef dat wat hy gesien het niks anders as 'n droom was nie, so spoor goddelike bewussyn 'n persoon aan om uit die nagmerrie van slaap en verwarring wakker te word tot 'n nuwe bewustheid en 'n deeglike begrip van die betekenis en doel van die lewe.

As ons die aanbreek van geestelike ontwaking wil ervaar en die ligte van sekerheid wil aanskou, moet ons na die innerlike stem luister en op die aansporing daarvan reageer.

Ons moet die klippe van illusie en die rotse van onkunde wat die siel se reis belemmer en sy beweging belemmer, van die pad verwyder. Ons moet met die hand van verlange aan die deur van ontwaking uit die slaap van onverskilligheid klop, sodat ons die briesies van geluk kan inasem en hemelse elektrisiteit na elke gedagte van ons, elke gevoel van ons en elke aksie van ons kan bring.

***

Ware geluk kan nie gesmaak word tensy goeie begeertes slegte begeertes oorwin nie, en tensy die wil in die regte rigting gerig word na die fontein van waarheid en die bron van alle goeie bestaan.

***

Ware vriendskap is groter as alle rykdom. As jy 'n ware vriend vir mense kan wees, sal jy God vind.

***

God is die bron van wysheid en stralende inspirasies wat oor goeie siele vloei. Hy is die hemelse geur wat uitstraal uit die wierookpanne van liefdevolle harte. Hy is die grootste vreugde wat die siel met heilige ekstase vul.

***

Here, ek vra U om my siel te verlig sodat ek die uiteindelike waarheid kan begryp. Ek sal U sien, Here, geopenbaar in die manifestasies van die natuur—in blomme, bome en alle pragtige dinge. Deur diep geestelike kontemplasie sal ek die poorte van vrede wyd oopmaak en harder streef om my lewe te verbeter sodat ek die ware betekenis daarvan beter kan verstaan.

***

Wanneer ek saam met ander is, is ek ten volle teenwoordig en voel ek groot vreugde in interaksie met hulle, en wanneer ek alleen is, geniet ek dieselfde vreugde. En wanneer ek werk, werk ek met al my energie en wil, en ek voel toenemende geluk.

Ons moet met opregte begeerte en innerlike vreugde werk, anders verloor ons ons vitaliteit en kan ons nie ons energie hernu nie. Ons moet ook altyd opreg wees en opregtheid saam met ons wilskrag kweek, want met opregtheid kan ons in groter harmonie met ander werk.

***

Moenie treur oor 'n liefde wat aan jou verlore is nie, hetsy deur die dood of as gevolg van die wispelturige en steeds veranderende aard van die mensdom. Liefde self is nooit werklik verlore of

dood nie, maar eerder tydelik vir jou verborge, sodat jy miskien in jou voortdurende soeke daarna sy ware wese kan ontdek. En liefde sal sy tydelike verberging voortsit totdat jy dit uiteindelik vind in die vorm van die goddelike Geliefde wat in die diepste uithoeke van jou siel woon.

***

n Persoon moet nie dag na dag in dieselfde' ongemaklike sielkundige toestand leef nie. As 'n persoon opreg bid en vertrou dat God sal gee waarvoor hulle bid, sal hulle God se seëninge en hulp ontvang.

As daar 'n diepgewortelde slegte gewoonte is, is dit moontlik om dit te ontwrig en te verplaas deur 'n teenstrydige en opponerende geestesgewoonte te vorm en dit te aktiveer totdat die giftige gewoonte geneutraliseer word.

n Persoon moet homself verseker dat hy ten' goede sal verander, en dat hy sterk sal wees ten spyte van sommige swakhede waaraan hy tans ly

Die oomblik as 'n persoon besluit om 'n positiewe verandering te maak, sal hulle voel asof hulle 'n ander persoon geword het, en daardie gevoel sal hulle 'n oorvloed van lewenskrag en innerlike vreugde bring.

***

Soms openbaar God Homself aan sy geliefdes as 'n groot lig, 'n kosmiese stem, grenslose vreugde of liefde van uiterste soetheid

Of as begrip, wysheid en kennis

Sy lig strek en versprei soos kosmiese vlerke oor die ewigheid, en soms sien ek hierdie aarde as 'n droom in die hart van daardie lig.
En so het ek besef dat die wêreld 'n droom is

***

Maak nie saak hoeveel jy en jou ware vriende verskil nie, daar is altyd begrip en kommunikasie tussen julle. Sulke vriendskappe is gebaseer op wedersydse respek en beteken baie vir julle. Vriendskap gegrond op die liefde van God is die enigste verhouding wat bestem is om te hou.

***

Die vreugdevolle uitstraling van die gees kan waargeneem word deur jou aandag na binne te rig. Dit kan bereik word deur die verstand te gebruik om die pragtige visioene van denke in die verborge ryk van die gees te geniet, wat diep binne die self woon.

***

Na alles wat 'n persoon op hierdie aarde bereik, lyk die lewe leeg, want uiteindelik sal hulle alles moet agterlaat. 'n Dag sal kom wanneer 'n persoon van al hul materiële besittings geskei sal word. Mense beny die rykes vir hul rykdom en mag, maar hulle sal ook alles agterlaat, en slegs hul dade sal hulle van hierdie aarde vergesel.

***

Een van die dissipels het in 'n geestelike ervaring misluk en homself met spyt en bitterheid

begin blameer. Die onderwyser, Paramhansa, het vir hom gesê:

"Moenie jouself as 'n sondaar beskou nie, want as jy dit doen, besoedel jy die goddelike bewussyn binne-in jou. Waarom assosieer jy jouself met jou swakhede? Bevestig eerder hierdie waarheid aan jouself: "Ek is naby God, en Hy het my lief." Bid tot Hom:

"My God, of ek nou ondankbaar of goed is, ek is U s'n. Wek my herinnering en verlange na U, o Heer."

***

Die wyse man Paramahansa het gesê, nadat hy met 'n verwaande besoeker gepraat het wat oormatig oor homself gepraat het:

"Die reën van goddelike genade versamel nie op die hoë pieke van trots nie, maar vloei maklik af na die valleie van nederigheid."

***

Hierdie Aarde is soos 'n groot huis wat een globale gesin skuil, die sentrale warmte word deur die son verskaf, verlig deur dieselfde maan en versier deur dieselfde sterre. Die lede daarvan asem dieselfde lug in, eet dieselfde kos en drink dieselfde water. Alle menslike liggame is sensitief vir pyn en besering. Daar is een gedagte agter alle tale, en een menslike natuur agter al die nasionale eienskappe en eienskappe van alle volke.

***

Here, laat my U teenwoordigheid voel in elke aksie wat ek neem. Help my om die skaduwee van vrees te verdryf wat die lig van U leiding

verduister. En laat die blomme van my verlange blom in die tuin van my hart terwyl ek wag vir die dagbreek van U koms.

***

Ek dra my gebede op op die rosekrans van my verlange, die krale daarvan vasgemaak met die draad van goddelike liefde

My geliefde God, maak my die nagtegaal van die lewe wat die soetste melodieë vir U sing. Laat my skep uit my drome van U en my verlange na U.

'n Leer wat ek klim om jou te bereik

In die kabbelende meer van die lewe, aanskou ek u kosmiese lewe. Ek smeek u om die riviere van my begeertes te lei, wat deur die woestyne van ontbering vloei, sodat hulle met u kosmiese oseaan kan vermeng.

***

Sonde is enigiets wat 'n persoon onbewus van God en onbesorg oor Hom hou.

***

Ek is 'n bewerige druppel van u dou op die blaar van lewe en dood, wat vloei na u goddelike see wat geen oewer het nie.

Ek is 'n dwalende druppel van jou dou, wat uiteindelik terugkeer na die hemelse tuiste

Ek is 'n druppel van jou ewige dou wat dans op die blare van die verlede, hede en toekoms

Ek is 'n druppel van u dou, bedwelm met liefde, wat veilig oor die blaar van aardse versoekings gly om te meng met die suiwer, ongerepte waters van u wysheid. Ek wil myself nie

verloor nie, maar eerder oneindig uitbrei deur saam te smelt met u ontsaglike oseaan. Ja, ek wil 'n druppel van u dou wees, gesip deur elke lip wat dors na God.

***

God verstaan jou wanneer almal anders jou verkeerd verstaan. Hy is die liefdevolle een wat teer vir jou sorg en altyd medelye met jou het. Ander gee jou hul liefde vir 'n kort tydjie en verlaat jou dan. Maar God verlaat jou nooit en versaak jou nooit.

***

Wilskrag verander denke in energie, en diegene wat merkwaardige sukses behaal, is mense met 'n onwrikbare wil. Wanneer 'n persoon hul wilskrag kweek, swig hulle nie voor ongunstige omstandighede nie, ongeag hoe groot die probleme wat hulle in die gesig staar, maar bevestig hulle voortdurend aan hulself dat hulle nie in die stryd van die lewe verslaan sal word nie.

***

Een van die arrogante rasionaliste het probeer om die meester Paramahansa te verwar terwyl hy komplekse filosofiese kwessies bespreek het, en die meester het toe met 'n glimlag gesê: ""Waarheid is nooit bang vir vrae nie"

Die onderwyser het gesê: "Dit is onmoontlik vir God om ons te verlaat of te versaak. Hy werk in die geheim op elke manier om ons te help en ons geestelike vooruitgang te versnel."

***

Groot mense bereik alles deur die krag van fokus wat deur God gegee word, 'n krag wat deur meditasie gekweek kan word. Wanneer ons hierdie gefokusde goddelike krag gebruik, kan ons sukses behaal en ons liggaam, gees en siel ontwikkel.

***

Oosterse volke is oor die algemeen geestelik geneig. Hulle beskou die lewe filosofies en kweek hul natuurlike neiging tot kontemplasie. Baie Oosterlinge spandeer egter hul vrye tyd in ledigheid en luiheid in plaas daarvan om geestelike kennis na te streef, maar hulle besit steeds verhoogde geestelike bewustheid.

***

Wanneer 'n persoon sy oë toemaak, dink hy dat hierdie hele wêreld niks anders as moeilikheid en ellende is nie, maar wanneer hy die oog van wysheid oopmaak en sy kalmte en balans behou, sal hy hierdie wêreld geniet net asof hy 'n genotvolle fliek kyk.

***

Om te begin mediteer:

Sit stil, met jou ruggraat reguit, en bedek jou rustelose oë met jou ooglede. Hou hulle stil. Laat jou gedagtes los van die gevoel van jou liggaam se massa, en ontspan die senuwees wat aan jou swaar spiere en bene geheg is. Vergeet die idee om 'n digte bondel bene wat in growwe vleis gebind is, te dra en te beweeg.

Ontspan, bevry jou gedagtes van die bewustheid van fisiese las. Moenie aan jou fisiese

gewig dink nie, maar voel dat jou siel bevry is van die permanente eienskap van swaar wees. Laat jou gedagtes op, af, links en regs sweef, in die oneindigheid of na enige plek wat jy begeer.

Voel en oorweeg jou geestelike bevryding van die liggaam. Droom, leef en voel hierdie styging. Terwyl jy in 'n vaste posisie bly sit, sal hierdie vryheid geleidelik en voortdurend toeneem.

Maak die deure van jou ooglede toe en stop die danse van sensuele versoeking. Laat jou gedagtes afdaal na die grenslose en eindelose bron van jou hart. Hou jou gedagtes geabsorbeer in jou hart, wat vloei met lewensbelangrike bloed, en hou jou aandag styf op sy snare totdat jy die ritmiese klop daarvan voel. Voel met elke klop die magtige pols van die lewe.

Stel jou voor dat dieselfde universele lewe aan die deure van die harte van miljoene mense en miljarde ander wesens klop.

Die onophoudelike klop van jou hart verkondig saggies die teenwoordigheid van oneindige krag buite die poorte van jou kennis. Die sagte polsings van die allesomvattende lewe fluister vir jou:

"Ontvang nie net 'n skrale stroom van my lewe nie, maar verbreed die omvang van jou sintuie en laat my jou bloed, liggaam, gees, sintuie en siel in die pols van my kosmiese lewe onderdompel."

***

Ons moet altyd dink aan wat ons gaan doen en hoe dit ons sal beïnvloed.

Om op impuls en instink te handel is nie vryheid nie, want die onbevredigende gevolge van

misleide optrede is boeie. Dinge wat ons onderskeidingsvermoë vir ons sê goed is en goeie uitkomste het, moet gedoen word, want dit bring 'n gevoel van tevredenheid en vryheid. Hierdie wyslik begeleide benadering bring goeie geluk en seëninge.

***

Wanneer die dissipel besef dat hy in harmonie met God is, verheug hy hom in gees en roep hy vol vreugde uit: "O Here, ek het niks in die wêreld wonderliker en soeter as U gevind nie"

***

Die wind speel
En die boom sug
En die son glimlag
En die rivier wieg
En die aarde verruil sy swart sterrekleed
In 'n verblindende goue kleed van lig
En die natuur hou daarvan om sy skoonheid te wys
Verandering van die kleure van die vreugdevolle seisoene
En die gorgelende stroom probeer altyd
Om te stotter oor 'n diepgaande gedagte geïnspireer deur die siel
En die voëls verlang om te sing en te tril
Met onbekende dinge wat in haar hart broei
Maar die mens het die vermoë
Om welsprekend en duidelik te praat, en met nuwe betekenisse
Oor die Meester van die Heelal alomteenwoordig

Wat die res van die wesens nie kon doen nie
Aangaande die openbaarmaking daarvan en
die aankondiging van sy teenwoordigheid

***

Die onderwyser Paramhansa het dit nodig
gevind om een van die leerlinge vir 'n ernstige fout
:te dissiplineer, en later het hy met 'n sug gesê
Hoe ek ander deur liefde alleen wil beïnvloed,"
want my hart breek en pyn wanneer ek vind dat
daar geen manier is om te vermy om hulle op
".enige ander manier op te lei nie

***

In die heiligdom van kontemplasie steek ek
twee kerse aan: die kers van die dagbreek en die
kers van my ontwaking. Pragtige kranse van my
vurige verlange omring die voete van U
alomvattende teenwoordigheid. Die geur van U
liefde, wat blom in die pot van my hart, deurdring
elke hoekie van my lewe. Die skaduwees van my
vrese en illusies het verdwyn by die blote straling
van U lig, o God, wat my vir ewig wakker gemaak
het uit die drome van hierdie vlietende bestaan.
Met voortdurende waaksaamheid en vurige oë sal
ek onophoudelik na U oneindige aangesig staar en
die unieke en alomteenwoordige uitdrukkings
!daarvan oordink

***

Wanneer woede of haat 'n persoon oorneem,
neem hulle 'n ongesonde natuur aan. 'n Persoon
wat deur woede verteer word, verloor beheer oor
hul emosies en kan ander benadeel. Daarom is dit
'n fout om toe te laat dat gewelddadige emosies 'n

mens se optrede beheer en dikteer, want dit gevange neem jouself in 'n sel van harde gemoedere en skadelike gesindhede, wat die bron van alle depressie en sielkundige nood is. Om hierdie ongemaklike gemoedstoestande te ontsnap, moet 'n mens hierdie gevoelens en emosies wat so nou gekoppel is aan fisiese bewussyn, oplos. Meditasie [dit wil sê, om met .hart, siel en verstand tot God te wend] is die weg

***

:Bevestigings

Ek sal my gedagtes en woorde bewaak sodat slegs dit wat mooi en waar is daaruit voortspruit. Ek sal voortgaan met volkome geloof in God, wetende dat Sy krag deur my vloei, dat Sy alomteenwoordigheid my omsluit en dat Sy sorg .oor my waak

Here, ek het die sluiers van materie deurboor en U liefde gevind, en ek besef nou dat ek 'n voertuig is om die kosmiese verstand en geestelike skoonheid uit te druk. Ek sal al my krag en vermoëns toewy aan die openbaarmaking van U .goddelike wil

Wanneer ek aan jou dink, styg 'n golf van brandende verlange binne my op, wat my emosies roer en van my hart na elke sel van my wese stroom, en dit vul met goddelike liefde. My diepste begeerte is om die kern van jou wese te bereik en in jou teenwoordigheid te verlustig. Skielik gaan die deur van my siel oop, en o, die vreugde wat my !oorweldig by die aanskoue van jou stralende lig

***

Deur met U te verenig, o Alomvattende Gees, sal ek die pols van kosmiese lewe word. Ek sal in die see van siele swem en dans op die golwe van heilige menslike emosies, almal oorlaai met geseënde vreugde. Ek sal 'n universele stroom van sublieme aspirasies ontketen.

Ek sal al die trane wees wat gestort is in medelye met ander. Ek sal teenwoordig wees in die goue stilte van heiliges en die bloeiende hoop van rooskleurige gemoedere. O getroue verlener van wense! Wanneer my ewige vonk met u oneindige lig vermeng, sal ek in elke oog vonkel.

***

In die somerdae van die lewe versamel ek die nektar van emosie uit die soet bloeisels van deug wat blom in die tuine van vriendelike siele, en ek bêre in my hart die gedistilleerde essensie van toringende basiliekruid van vergifnis, die delikaat geurige knoppe van nederigheid, en die seldsame, teer lotusbloeisels van denke. En wanneer die koue sneeu van die winter se beproewinge en die pynlike pyn van aardse skeiding om my swaai, soek ek warmte en vertroosting in die nektar wat in die sel van my hart gestoor word. In daardie sel, geseën deur u teenwoordigheid, vind ek dikwels die goddelike by wat die soetheid van my bejaarde verlange teug, en ek voel rustigheid, vreugde en vertroosting.

***

Om materiële rykdom te hê sonder innerlike vrede is soos om van dors te sterf terwyl jy in 'n meer swem. As materiële gebrek vermy moet

word, moet geestelike armoede verag word, want dit is die wortel van alle menslike pyn en lyding. Welgestelde ouers wat groot bedrae geld aan hul kinders nalaat, onderdruk dikwels hul sielkundige groei en belemmer hul ontwikkeling en geluk, wat van hul eie pogings afhang.

Met die geleentheid van Glimlagdag:

In 'n moeilike oomblik het ek jou stem gehoor, my kosmiese moeder, fluisterend: "Die son van my beskerming skyn ewe veel op jou helderste en donkerste ure. Moenie bekommerd wees nie, my kind, maar glo en glimlag! Laat my genesende lig deur jou deursigtige glimlagte skyn. Deur gelukkig te wees, my kind, maak jy my gelukkig en bevredig jy my!"

***

O, Here,

Die briesies van u inspirasie het al die wolke van die horison van my gedagtes verdryf, wat nou suiwer en helder voorkom. Met gesuiwerde oë sien ek u oral alleen. Die strale van u geseënde son dring die diepste hoeke van my wese binne, en met die honger van eeue word ek gevoed deur u geseënde lig.

***

Die onderwyser Paramahansa het vir 'n groep dissipels gesê:

"Wanneer jy diep in die goddelike bewussyn delf deur die geestelike oog, sal jy die vierde dimensie sien gloei met die wonders van die innerlike wêreld. Dit is moeilik om daardie toestand te bereik, maar wat 'n wonderlike en vreugdevolle

toestand is dit! Moenie tevrede wees om 'n bietjie vrede in jou meditasie te verkry nie, maar verlang met jou hele hart na die vrede van God en dors na ".Sy geluk

***

Wat die wêreld nodig het, is broederliefde, eenheid, gelykheid en 'n hart gevul met liefde vir God en die nakoming van Sy morele wette. Probleme en ontberinge ontstaan uit 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke plek en tyd. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte dra wat die aard van daardie gedagtes en dade .weerspieël

***

Die tempel wat God liefhet, is 'n tempel van rustigheid, vrede, liefde en skoonheid, en wie ook al daardie tempel binnegaan, sal in geestelike sereniteit omhul word en die goddelike .teenwoordigheid aanraak

***

n Mens moet aan konstruktiewe aktiwiteite' deelneem om jouself te verbeter en ander te bevoordeel, en wie ook al God wil ken, moet probeer om goed te doen en ander soveel as .moontlik daagliks te help

***

Uiterlike gedrag weerspieël 'n persoon se innerlike lewe. Uiterlike luukshede kan nie geluk bring nie, want geluk hang af van hoe goed 'n

persoon hulself en die verloop van hul lewe
.beheer

***

Wanneer ek elke oggend wakker word, maak ek 'n paar positiewe voornemens en belowe myself dat ek dit sal uitvoer. Dan hersien ek daardie voornemens deur die dag en motiveer myself om dit te bereik. Wanneer ek vind dat ek bereik het wat ek myself belowe het, voel ek seëvierend. Sulke selfopgestelde verbintenisse verskerp vasberadenheid en versterk wilskrag; andersins kan 'n persoon hulself meegesleur en oorheers
.deur onstuimige emosies

***

Vriendskap moet tuis begin. As jy iemand in jou familie vind wat besonder versoenbaar is met jou, koester eers daardie vriendskap. Dan, as jy aangetrokke voel tot iemand wat jy ken wat soortgelyke waardes deel, kweek daardie vriendskap. Alle selfsugtige begeertes en persoonlike berekeninge moet uitgeskakel word, en vriendelike verhoudings met goeie mense moet
.versterk word

***

Diegene wat God liefhet, is my ware broers en susters. Ek het jammerte vir die onkundiges en vermy die geselskap van die arrogante, maar ek voel na aan diegene wat God liefhet en is bly om
.met hulle te kommunikeer

Goddelike liefde kan nie beskryf word nie, maar dit kan ervaar word wanneer die hart

gereinig word en die verlange na die kosmiese Geliefde intensifiseer. Wanneer die verstand en sintuie op God gerig is, vloei geestelike vreugde oorvloedig uit die fontein van die hart.

***

Diep in my hart het ek vir jou 'n geheime troon gebou. Die kerse van my vreugde is dof aangesteek in afwagting van jou aankoms, en hulle sal helderder skyn wanneer jy verskyn.

***

Om jouself in somber gemoedstoestande te verlustig is 'n stadige dood, terwyl dit 'n nuwe geestelike geboorte is om elke dag vrolik en optimisties te probeer voel ten spyte van al die onstuimige en ontstellende beproewinge.

Wanneer jy God vind, sal jy ware en blywende tevredenheid ervaar. Menslike vriendskappe mag ontrafel en rafel, maar God sal jou nooit verlaat nie. Selfs al verlaat almal jou, as God met jou is, besit jy alles in hierdie lewe en het jy die volle en oorvloedigste deel gewen.

***

Meester Paramahansa het aan een van diegene wat die moontlikheid om goddelike lig te sien betwyfel het, gesê:

"As jy twyfel, sal jy nie sien nie; as jy sien, sal jy nie twyfel nie"

Hy het vir 'n groep uitstellende studente gesê:

"Julle moet julle lewens organiseer en julle tyd bestuur. God het orde geskep; die son kom op tot sonsondergang en die sterre skitter tot dagbreek".

***

Meestal praat en tree mense volgens hul eie standpunt op, en sien of probeer selde dinge vanuit 'n ander se perspektief sien. As twee mense in 'n argument betrokke raak wat in 'n rusie en dan 'n bakleiery eskaleer, lê die skuld by albei, ongeag wie die argument begin het. Diegene met insig en wysheid benader sake logies, rasioneel en met begrip.

***

Ek sal met dagbreek opstaan en my slapende liefde wakker maak, sodat dit in die lig van ware toewyding aan die God van vrede in my siel kan roer. O Heer, in 'n onsigbare tempel gebou van die vuursteen van toewyding, aanvaar die nederige offerandes van my hart, daagliks hernu in smeking.

***

Beskerm jouself in die vesting van wysheid, die grootste heiligdom. Volmaakte begrip sal jou na 'n plek neem waar niks jou kan skade berokken nie.

***

Die onderwyser Paramahansa het vir 'n groep dissipels gesê:

"Bekering beteken nie net om spyt te wees oor 'n fout nie, maar om dit nie weer te doen nie. Wanneer jy werklik berou het, besluit jy om die kwaad te verlaat sonder om daarna terug te keer. Die hart is hard en word nie maklik sag nie. Maak dit sag met gebed en smeking, en goddelike seëninge sal op jou neerdaal."

***

Ons vind dikwels broodwinners of versorgers in die gesin, of dit nou vaders of seuns is, en in sommige samelewings moeders of dogters, wat 'n outoritêre neiging toon as gevolg van die gevoel dat hulle in 'n posisie is wat hulle die reg gee om te beheer en hul mening op te lê.

Hierdie kleinlike diktators moenie hul woede op hul familielede loslaat nie, wat hulle nodig het en van hulle afhanklik is, want as hulle dit doen, sal hulle die respek en agting van hul geliefdes verloor.

***

Om te sê dat iemand van geboorte af swakwild is en nie sterk kan word nie, is 'n valse stelling, aangesien daar 'n moontlikheid is dat so 'n persoon groot kan word en wonderlike dinge in alle aspekte van die lewe kan bereik.

Wanneer 'n persoon ander sy liefde en goeie bedoelings kan laat voel, sal sy liefde uitbrei en versmelt met die universele liefde wat in alle harte vloei.

***

In die rustigheid van die siel, en in die bos van geestelike fokus en groeiende verlangens, is daar geen einde aan goddelike liefde nie, en geseënd is hy wat die geseënde teenwoordigheid voel en die nektar van vereniging proe.

***

'n gebed:

Here, gee my die vertroue van onskuldige kinders in U en volkome toewyding aan U. Seën my

sodat ek U nabyheid agter my gebede kan voel, U teenwoordigheid in al my emosies kan ervaar en kan besef dat U verligte wysheid my begrip en kennis onderhou.

***

Nadat die onderwyser Paramhansa een van die studente geprys het, het hy bygevoeg:
"Wanneer jy vertel word dat jy goed is, moet jy nie ophou streef om selfs beter te word as wat jy is nie. Jou voortdurende verbetering sal geluk bring vir jou en jou geliefdes".

***

As hedendaagse wêreldleiers verlig was en saamgewerk het, kon hulle oorlog en armoede binne 'n paar jaar uitwis. Slegs geestelike bewustheid (’n gevoel van goddelike teenwoordigheid) kan die wêreld red, en daarsonder kan vrede nie bereik word nie. Die mensdom moet met homself begin, want tyd is te kosbaar om te mors, en dit is die mensdom se plig om sy rol te speel om God se koninkryk na die aarde te bring.

***

Vriendskap is die universele geestelike aantrekkingskrag wat siele saambind met die band van goddelike liefde en hulle nader aan mekaar bring, sodat harte hul dors les en siele hulle verheug in die smaak van hemelse liefde wat deur menslike kanale vloei.

***

Hy wat sy liefde vir God kweek en sy verhouding met Hom versterk in tye van geluk en voorspoed, sal God naby hom vind wanneer hy Hom nodig het, maar hy wat uitstel en nie omgee om daardie verhouding te versterk nie, sal sy beproewinge op sy eie moet trotseer totdat hy in staat is – met wysheid en volkome onderwerping – .om die Opperste Metgesel te vind

***

Die hele wêreld verdrink in 'n see van verwarring en verlies as gevolg van onversadigbare en onblusbare gierigheid. Gierigheid en hebsug kweek oorloë. Die ware held is hy wat homself in die stryd van die lewe oorwin. Geld, roem, wellus en alles wat hierdie beginsel .weerspreek, is nadelig vir ons vrede en geluk

***

God verskyn in die rustigheid van die siel, en ons ervaar Sy teenwoordigheid deur 'n oorvloedige gevoel van vreugde, sodat ons geestelike wense vervul word en ons verlangens en liefde hul doel .bereik

***

Tensy geestelike kennis ontwikkel word op 'n manier wat parallel loop met die vooruitgang van natuurwetenskappe en tegnologiese innovasies, sal individue en nasies verlore gaan in die .doolhowe van ellende en vernietiging

***

God wil hê dat ons na Hom toe kom en Hom leer ken, maar die meeste mense is onwillig. Wanneer die wêreld egter in hulle oë verdonker en hulle in die strikke van probleme trap of slagoffer van siekte word, haas hulle hulle om Hom te smeek en om Sy hulp te vra.

***

Baie huiwer om God te soek, in die geloof dat as hulle dit doen, die lewe somber sal word, sonder vreugde en skoonheid. Maar die teenoorgestelde is waar. Die suiwer geluk wat ek in perfekte harmonie met God ervaar, is onbeskryflik; ek leef dag en nag in 'n toestand van geestelike vreugde. Hierdie vreugde is God se seën, en om God te ken beteken bevryding van ellende en 'n gevoel van vrede en tevredenheid.

***

Die sleutelwoord vir die meeste mense in hierdie lewe is "ek". Diegene met 'n geestelike ingesteldheid en neiging dink aan ander net soveel as wat hulle aan hulself dink. Diegene wat net aan hulself dink, bring die vyandskap en wrok van diegene rondom hulle oor hulself. Maar diegene wat die gevoelens en belange van ander in ag neem, vind dat ander aan hulle dink en hul gevoelens in ag neem.

As daar honderd mense in 'n dorp is, en elkeen probeer om van die ander te neem, dan sal elkeen nege-en-negentig vyande hê. Maar as elkeen probeer om die ander te help, dan sal elkeen nege-en-negentig vriende hê.

Ek het so geleef en niks verloor deur aan ander te gee nie. Trouens, alles wat ek gegee het, het na my teruggekeer, vermenigvuldig deur God se genade. Nou verlang ek na niks, want wat ek diep binne my besit, is groter en kosbaarder as enigiets wat die wêreld kan bied. Wat 'n persoon werklik soek, is geluk, en sodra geluk bereik is, verdwyn die behoefte aan die omstandighede wat daartoe lei.

***

Wanneer jy goeie bedoelings aan ander uitstuur, brei jou bewustheid uit. Wanneer jy aan jou naaste dink, word 'n deel van jou wese saam met daardie gedagte geaktiveer. Maar denke alleen is nie genoeg nie; ons moet gereed wees om ons gedagtes in aksie te stel. Altruïsme bring die beoefenaar baie seëninge en groot geluk, want deur altruïsme bewaar 'n mens hul eie geluk. My doel is om ander gelukkig te maak, want my geluk is afgelei van hul geluk.

***

Denke is die bron van alle probleme en die bron van geluk. Die mens is sterker as al sy ervarings, want God het hom die mag gegee om sy verstand en liggaam te beheer, en sy verstand moet nie met negatiewe gedagtes vergiftig word nie.

***

Diegene wat in harmonie met God is, kan die lewe se grootste en mees uitdagende uitdagings oorkom. En hoewel hierdie universele droom soms

soos 'n nagmerrie mag lyk, wanneer ons in harmonie met God is, vind ons onsself vry van daardie nagmerrie.

***

Daar is 'n tipe bakterie wat gebore word, vermeerder en sterf in net twee uur. Hierdie tipe bakterieë bereik in 'n enkele dag, of selfs minder, wat mense in 'n lang tydperk, miskien tagtig jaar, sou moes bereik.

Die sewentig of tagtig jaar wat ons leef, is maar 'n vlietende oomblik in die ewigheid. Vanuit 'n relatiewe perspektief gebeur alles wat met ons gebeur teen ongeveer dieselfde tempo as wat dit met die bogenoemde bakterieë gebeur.

Daarom moet ons nie tyd mors nie, en ook nie toelaat dat begeertes en grille ons beheer nie, en ons moet ook vermy om te doen wat ons gewete nie goedkeur nie. Wanneer 'n persoon meester van hulself, hul gedagtes, gevoelens en dade word, sal niemand of niks hulle kan beïnvloed nie.

***

Die lewe lê dormant in die growwe aarde, droom van skoonheid in blomme, en ontwaak kragtig in diere en in die menslike bewussyn, en besef sy onbeperkte potensiaal.

***

Die wyses sê:

Die vrug van goeie dade, gemotiveer deur liefde vir God en deug, is harmonie en reinheid. Die vrug van dade, gemotiveer deur selfsugtige begeertes en ambisies, is pyn en lyding. Die vrug van bose dade is onkunde en dwaasheid.

Goeie dade bring geluk, terwyl wêreldse dade wat deur selfliefde gedryf word, tot lyding en pyn lei. Aan die ander kant vernietig voortgesette bose dade 'n persoon se vermoë tot onderskeiding en begrip.

Sommige skryf die wysgeer se naam soos volg: Paramahansa of Paramahansa Yogananda

Van onder na bo: 'n Suksesverhaal

Meer lesings deur Meester Paramhansa Yogananda

By die volgende skakel:

wwwswaidayogacom

Hierdie is 'n ware verhaal oor 'n persoon wat) voortdurend misluk het, maar deur kreatiewe denke en positiewe bevestiging te beoefen, kon hy uiteindelik die redes vir sy mislukking oorkom en sukses na sy wil toepas.)

Net soos daar mense is wat van nature suksesvol is, is daar ook mense wat uit gewoonte misluk

My vriend en student (S) was van geboorte af 'n mislukking. Dit is waar dat hy 'n intelligente, ywerige en gretige seun was om geld te verdien, maar sodra hy aan 'n werk of loopbaan gedink het, het die faktore van mislukking hom van die begin af omring.

Eendag het hy met leë hande na my toe gekom, agtervolg deur krediteure, verlaat deur vriende, en my om raad gevra

Ek het hom gevra oor die rede vir sy probleme, en hy het gesê:

"Meneer, ek is 'n mislukking. Om een of ander rede weet ek nie, sodra ek 'n werk begin, verloor ek dit, en die plek waarvoor ek werk, word ook benadeel. Die werkgewer verloor sy besigheid kort nadat hy my in diens geneem het. Daarom het ek bang geword om werk te soek uit vrees om die belange van die werkgewers wat my in diens sal neem, te ontwrig. As gevolg van my mislukte onstabiliteit is ek seker dat ek onvermydelik my werk sal verloor, want die maatskappy wat my in diens sal neem, sal bankrotskap verklaar en sy deure sluit, en my gevolglik ontslaan. Daarom het ek geen reg om die vernietiging van ander mense se besighede te veroorsaak bloot as gevolg van my verbintenis met hulle nie."

Ek het daarin geslaag om vir hom 'n werk by 'n klein maatskappy te kry en hom gevra om elke aand, voor hy gaan slaap en ook wanneer hy wakker word, die volgende bevestiging vir homself te herhaal:

"Dag na dag en elke dag word ek meer en meer suksesvol in my werkveld"

'n Maand het verbygegaan, en (S) het my gewaarsku: "Meneer, die maatskappy wat u in

diens geneem het, word onstabiel en die situasie is nie belowend nie. Ek smeek u om my daaruit te kry voordat dit heeltemal in duie stort, want ek sal in elk geval my werk verloor wanneer die maatskappy misluk. Maar my bedanking nou kan die maatskappy die onvermydelike en onheilspellende lot spaar as gevolg van my ".ongelukkige wisselvallighede

Ek het gelag, sonder om aandag te skenk aan wat (S) gesê het, en hom eerder gevra om sy punt te beklemtoon en sy werk te behou. Weke later het :hy een aand na my toe gekom en met 'n sug gesê

"Wat ek gevrees het, het presies gebeur"

"?Sy het hom gevra: "Wat het gebeur

Hy het gesê: "Die maatskappy het ineengestort net soos ek jou gesê het en soos ek ".voorspel het

Ek het vir hom geprotesteer: "Is dit nie waar dat toe jy jouself verseker het: 'Dag na dag en elke dag word ek meer en meer suksesvol in my werkveld', jy eintlik daardie woorde soos 'n papegaai herhaal het nie? En dat 'n seekat van twyfel aan die voue van jou brein bly vashou het sodat jy vir jouself gesê het: 'Jou dwaas, jou situasie word erger, maak nie saak hoeveel jy "'!jouself van sukses probeer oortuig nie

Hy het geantwoord: "Ja, dit is inderdaad wat ".gebeur

het aangeraai om ontslae te raak van die (S) vibrasies en swaar negatiewe gedagtes sodra dit in sy gedagtes verskyn, veral tydens die herhaling van die positiewe bevestiging, want die bewuste gees met 'n vaste oortuiging kan die onderbewussyn of onbewuste gees beïnvloed, wat weer, deur die wet van magnetiese resonansie, die bewuste gees deur die krag van gewoonte beïnvloed.

Ek het bygevoeg: “Die gereelde bevestiging van positiewe gedagtes en gewoontes totdat hulle deurdring en wortel skiet in die onderbewussyn, is voldoende om oorgeërfde of verworwe onderbewussyn se geestelike hindernisse te verwyder. Daar is geen manier om te slaag solank gedagtes en gevoelens van ontmoediging en frustrasie in die bewuste of onderbewussyn verskans is nie. Onder die voorwaardes vir sukses is die besit van kreatiewe vermoë, gunstige omstandighede en aangebore neigings. As jy die hoër bewussyn met sy onbeperkte vermoëns kan aanraak, kan jy nuwe geleenthede skep vir daardie sukses wat jou steeds ontwyk en wat jy nie kan begryp nie.”

En ek kon (S) help om 'n ander werk te kry, groter as die eerste. Maar na ses maande (wat die langste tydperk was wat ons vriend gewerk het), het hy een middag vir my gesê: "Die maatskappy se situasie versleg vinnig, so raak asseblief vinnig van my ontslae".

Ek het geen aandag aan sy bekommernisse gegee nie, maar hom gevra om met sy werk voort te gaan. 'n Paar weke later het (S) met 'n glimlag vir my gesê: "Die tweede werk wat u vir my gereël het, meneer, is met die wind weg!"

Ek het kalm gesê: "Moenie bekommerd wees nie, ek sal vir jou 'n ander werk kry."

Hy het geantwoord: "Wel, meneer, solank u dit op uself neem om 'n ander maatskappy te laat vaar as gevolg van my verbintenis met sy eienaars, het ek geen beswaar nie."

Deur volgehoue pogings het ek 'n baie goeie werk vir (S) by 'n groot maatskappy gevind. 'n Jaar het verbygegaan en niks het gebeur nie, alhoewel (S) elke week probeer het om die maatskappy te verlaat uit vrees dat dit soos die voriges vernietig sou word.

Uiteindelik het ek hom gevra om sy geld in sy eie besigheid te belê, en hy het bang geword en my verbaas aangestaar en gesê: "Is dit wat jy my aanraai om te doen? Dink jy nie ek sal die geld verloor wat ek noukeurig bymekaargemaak het as ek dit belê nie?"

Sy het hom vol vertroue verseker: "Jy moet jou geld en energie in 'n goeie projek belê, soos 'n plaaslike spysenieringsentrum wat nie 'n groot belegging verg nie, en ek is vol vertroue van jou sukses."

Binne 'n paar jaar het (S) die eienaar van baie .eiendomme en groot pakhuise geword

Toe hy eers oortuig was van sy sukses, het hy homself suksesvol bevind in alles wat hy gedoen het. Eendag het hy vir my laggend gesê: "Danksy God en u hulp het ek van 'n mislukking in 'n suksesvolle man verander. Ek het mislukking oorkom en besef dat my voortdurende mislukking inderdaad te wyte was aan 'n gebrek aan begrip van my plig. Maar ek weet nie hoe ek daarin geslaag het om te slaag nadat ek die werk van ander vernietig het as gevolg van my mislukte ".weifelinge nie

Toe verduidelik ek vir hom: “Jy het nie die vernietiging van die belange waarvoor jy gewerk het, veroorsaak nie. Die wet van aantrekking wat mense beheer, gebaseer op soortgelyke vibrasies, werk negatief of positief (soortgelyke trek .soortgelyke aan)

Jou inherent gebrekkige aard het jou na maatskappye getrek wat reeds op die rand van ineenstorting was, en andersom. So, jy was 'n mislukking, en die maatskappye was ook op die rand van ineenstorting. Volgens die wet van wedersydse aantrekkingskrag het jy en daardie maatskappye teen die heuwel van mislukking afgetuimel en terselfdertyd teen die rotse .neergestort

Die les van hierdie storie is dat ware sukses lê in die skep van wat 'n mens nodig het deur

wilskrag deur die onbeperkte krag van hoër bewussyn te ontwaak. Hierdie krag kan ontwaak word deur die korrekte manier te leer om te mediteer en positief en kreatief te dink om .gesondheid, sukses, wysheid en geluk te verkry

Vrede op jou

Van die dorsvloere van die siel

Weet jy hoekom sommige mense nie daarin slaag om dit te kry nie

Wat soek hulle in die lewe deur wettige middele, maak nie saak hoe hard hulle probeer ?nie

Eerstens, omdat die meeste mense met louwarm entoesiasme werk

Hulle gebruik slegs 'n tiende van hul aandag

Daarom het hulle nie die krag om sukses te behaal nie

Daarbenewens kan die oorsaak wees as .gevolg van verkeerde optrede

Hulle het dit in die verlede gepleeg, en dit het hulle skade berokken

Met chroniese gevalle van frustrasie en mislukking

Maar jy hoef nooit te aanvaar nie

Karma se beperkings en beperkings

Jy moet nie diep binne glo dat jy

Nie in staat om jou doelwitte te bereik nie

Wanneer jy nie daarin slaag om jou doelwit te bereik nie

Die rede lê dikwels daarin om jouself te oortuig

Dat jy nie bekwaam is om te bereik waarna jy streef nie
Maar wanneer jy jouself oortuig
Dat jy onbeperkte magte besit
Jy kan baie groot dinge bereik
Verbinding met God verander die vibrasies van bewussyn
Dit maak die gedagtes se paaie oop wat deur bekommernisse geblokkeer is
Oormatige beheptheid met materiële dinge
Dit voeg 'n geestelike dimensie by denke en gevoel
Gevolglik word die boeie van die testament gebreek.
En 'n horison van vryheid en gesonde visie ontstaan binne die siel
Dit is 'n geestelike wet wat juis werk tot voordeel van almal wat dit gebruik
Wanneer die strale van denke gefokus is sonder om te verstrooi
God se groot mag kom
En danksy daardie krag
Jy kan geestelike, sielkundige en materiële sukses behaal
Ek het op daardie geseënde krag staatgemaak
Keer op keer in my lewe
En ek weet verseker dat God se krag nooit faal nie
Jy kan dieselfde doen as jy wil
Ander kragte kan dalk sukses behaal
Dit is 'n sukses wat nie blywend is nie

Maar wanneer die gees gelaai is met goddelike magnetisme
n Groot lig sal daaruit uitstraal'
Goddelike teenwoordigheid word getoon
Die een wat geen gelyke het nie
Diegene wat weet sê
Goddelike kennis kan nie verkry word deur die bestudering van Skrifte nie
Ook nie deur intelligensie en skerpsinnigheid nie
Nie eens deur in filosofieë te delf nie
Dit is eerder deur goddelike genade dat die soetheid van daardie kennis geproe kan word
Slegs die wat rein van hart is, kies God, en Hy kies hulle.
En deur Sy genade kan hulle Sy lig sien
Filosowe en teoloë moet weet en erken
Dat God se natuur oneindig is
Dit kan nie verstaan of ondersoek word nie
Met die beperkte visie van eng denke
Om God te ken, moet ons self Sy teenwoordigheid ervaar
God openbaar Homself aan diegene wat Hom liefhet
As 'n gevoel van opperste geestelike geluk
Menslike bewussyn is oorweldig
En dit bring 'n ondubbelsinnige bevestiging van die bestaan van 'n hoër waarheid mee.
Oorskryding van bekende menslike ervaring
Geen hoeveelheid logika of teologie kan
Dat hierdie wonderlike toets

Omdat geestelike ervaring gebaseer is op
innerlike gevoel
En die intuïtiewe persepsie van 'n sagte
dimensie en 'n stralende, verblindende lig
Om daardie mistieke ervaring te verkry
Goddelike liefde is noodsaaklik
Ernstige oordenking van God
In die eensaamheid van die geseënde siel
Die oseaan van die siel het 'n klein golfie van
my eie psige geword
Onvernietigbaar
En of sy op hierdie aardse verhoog verskyn het
Of dit het na die dood in die ryk van kosmiese
bewussyn verborge geraak
Want ek is 'n ewige, onsterflike bewussyn
Beskerm in die omhelsing van die ewigheid en
die vesting van die Allerhoogste Gees
Vandag gaan ek iets nuttigs vir ander doen
Ek sal doen wat ek kan vir die hongeres
Ek is veilig en seker agter die mure van my
vreedsame gewete
Die ou duisternis is weggebrand
Ek stel net belang in vandag
Ek is 'n vonk van die lig van die grootste goed
En ek wil 'n baken wees
Vir die siele wie se skepe gesink en vergaan
het
In die see van smarte
Vandag voel ek God in die bewing van vrede
Wat die snare van my hart raak, in harmonie
met universele liefde
En op die troon van kalm, rustige gedagtes

Mag die God van vrede my werk seën en my sake maklik maak
Vandag sal ek my broers en susters lei
Na die Vredespoort
Lei na die Tempel van God
Ek sal werk om die bedroefdes te vertroos
En hulle siele is tevrede
En ek sal jaag na die horisonne van vryheid
Deur alle beperkende begeertes prys te gee
En vashou aan die begeerte om nader aan God te kom
Wat besinning bring oor sy meesterstukke
En na die koninkryk van my liefde
Ek sal mense van alle rasse en etnisiteite nooi
Sodat hulle kan kom en by My woon
In die straling van goddelike liefde
Oosterse Skatte
Oos-Wes Tydskrif
Goue geleenthede
Die lewe is die moeite werd om te leef
Dit bied goue geleenthede om jouself te leer ken
Hernuwing van sy bewustheid en die definisie van sy plek op die kaart van bestaan
En werk om die doel van sy bestaan te bereik
Hierdie kennis gee energie aan die gees en liggaam
En vul die hart met 'n vlaag van vitaliteit
Hy loop oor van vreugde en spring van vreugde
Dit is wat die Skepper van die mensdom vir die mensdom wil hê

Sommige glo dat die lewe vol verveeldheid en moegheid is
Baie mense is verveeld en keelvol
Maar verveeldheid beteken om jouself te verloor
Vir verbinding en kommunikasie met die lewensoperasiekamer
Om die lewe aangenaam te maak
n Persoon moet struikelblokke verwyder en' uitskakel
Wat tussen hom en sy organiese eenheid met die lewe staan
As jy jou gedagtes sou terugbring na die era van die kinderjare
Miskien het jy onthou dat jy toe was
Vol hernieude energie en vreugde
Jy het 'n sterk begeerte gehad om te beweeg
Spring, speel en doen baie ander dinge
Jy was toe 'n onlangse aankomeling uit die eteriese wêreld
En direk verwant aan die hart van die lewe
En die kommunikasiedrade tussen jou en die lewe
Hoë mate van gladde en doeltreffende werkverrigting
Omdat jy 'n bewustheid van eenvoud saamgebring het
Vreugde, geluk en geestelike varsheid
Toe sy volwassenheid bereik het
Jy het 'n aansienlike bedrag verloor
Van daardie energieë en gevoelens
Maar van tyd tot tyd

Bekende gedagtes kom na jou toe
En die briesies van verlange waai oor jou
Dit bring 'n paar flitse van herinneringe terug
Uit die verre verlede
Wanneer jy soggens wakker word uit 'n rustige
en diep slaap
Jy voel gemaklik en gelukkig
Totdat die afleidings van die daaglikse lewe
jou aanval
Dit neem die grootste deel van jou bewussyn
in beslag
En dit word meer werklik en dringend as ander
Ten spyte van al die probleme,
teenstrydighede en frustrasies
n Persoon moet werk aan kommunikasie met'
homself
Ryk aan tallose skatte
Dit is wat die lewe gelukkig en glorieryk maak
Goedkoop idees en aksies moet vermy word
En om nie vasgevang te word in die triviale
dinge van die wêreldse lewe nie
Want sodra dit in bewussyn gevestig is
Dit kleef aan breinselle
Totdat vrede en harmonie uit die siel verban is
En saam met hulle, verfynde idees en suiwer
visies
Daarom is dit nodig om ontslae te raak van
daardie onversoenbare energieë
Uit denke en die uitwerp van onvriendelike
gevoelens uit die hart
Sodat die ligstrale hulle kan bereik

Strome van gesondheid, energieladings en seëninge

Verbluffende pasta

Geïnspireer deur die leringe van Meester Paramhansa

Idees is soos stukkies klei wat in dobbelstene of seeslange gevorm kan word, maar met die hardheid van vuursteen

Elke persoon het die potensiaal om die graveur van hul lewe en die beeldhouer van hul bestemming te wees.

Laat hom 'n handvol van hierdie wonderlike pasta neem en 'n wonderlike kunswerk daarvan maak, en hy sal 'n oorvloed van geluk ontvang.

Weerligflitse oor die ruimte is moeilik om te fokus en in drade te kanaliseer om huise en strate te verlig, maar dit is bereik.

Dit is nie maklik om die onsigbare kragte van die heelal in 'n stelsel op te roep en te konsentreer nie. Dit beskerm die mensdom teen slaggate en beskerm hulle teen die bose, indien moontlik. Ten spyte van die bestaan en mag van die bose, bestaan lig ook, en die goeie is sterker en meer blywend as die bose omdat dit ondersteun word deur die ewige en blywende waarheid, wat die sterkste krag in die heelal is en uiteindelik sal seëvier.

Om op positiewe, welwillende gedagtes te fokus, beteken om 'n effektiewe verbinding te skep, of 'n duidelike kanaal te smee, tussen die verstand en die bron van universele positiwiteit, wat goedheid self is. Hoe meer 'n mens aan

goedheid dink, hoe meer word die vibrasies daarvan in die verstand en liggaam ingetrek. Hierdie vibrasies het die krag om baie sielkundige en fisiese toestande te verander, en is so kragtig dat hulle outomaties dissonante vibrasies verdryf wat teenstrydig is met die individu se sielkundige .en fisiese samestelling

Wanneer 'n persoon sê: "Ek is moeg," word die gevoel van moegheid kragtig omdat dit erken word, wat aktiwiteit beperk en energievloei blokkeer. As hulle egter sê: "Ek het rus nodig," maak hulle hulself oop vir lewensbelangrike strome wat beide die gees en liggaam verfris, en kan selfs .'n energievlaag ervaar tydens 'n kort rusperiode

Frustrasie, wat 'n ontstellende sielkundige toestand veroorsaak, kan vermy word deur nie daarop te fokus, 'n aangename ervaring te onthou of te dink aan mense vir wie jy lief is, vertrou en gemaklik voel nie, terwyl jy seker is dat frustrasie 'n verbygaande somerwolk is, maak nie saak hoe .dig en onheilspellend dit mag lyk nie

Die moeilike omstandighede waardeur 'n persoon gaan, moet nie geïgnoreer of onderskat word nie. Hierdie omstandighede moet eerder realisties en slim hanteer word deur 'n effektiewe manier te vind om hul greep te verslap en die .gevolge daarvan te versag

Dit beteken nie dat die dienste van terapeute wat talle en waardevolle dienste lewer deur hul kundigheid en gevorderde wetenskaplike metodes, afgeskaf moet word nie; positiewe denke help eerder om die saad van genesing in die liggaam te

plant en word dus een van die behandelingsmiddele.

Net so, in plaas daarvan om te sê "Ek is siek," moet die fokus op die behoefte aan genesing wees. Hierdie houding maak die gees en liggaam meer ontvanklik vir genesingsmetodes en energie, wat die porieë of kanale oopmaak wat hierdie energie nodig het om in selle en weefsels te vloei, ongesonde en verkeerde toestande herstel, en die liggaam se delikate masjinerie herkalibreer. Dus, 'n persoon wat gewoond is aan gereelde aanvalle van swakheid en moegheid sal mettertyd vind dat positiewe denke help om die aantal van hierdie episodes te verminder, wat lei tot 'n gevoel van hernieude krag en 'n oorvloed van welstand, met die hulp van God, die Geneser van alle kwale en siektes.

Die oes van haat

Nasi en Zakir het mekaar gehaat, en hul gevegte het begin toe hulle jong studente op skool was, en toe hulle grootgeword het , het hul vyandigheid gegroei, en hulle het mededingers in die skoenverkoperbedryf geword.

Eenkeer het hulle meegeding om 'n meisie se hand in die huwelik, en aangesien Nasi effens sterker as Zakir was, het hy hom hewig geslaan en hom bewusteloos gelaat. Toe Zakir sy bewussyn herwin het, was hy oorweldig deur skaamte, spyt en walging oor wat met hom gebeur het.

Jare later het Zakir besluit om na 'n stad te verhuis om te werk en te woon

Nasi het vergeet wat gebeur het, maar Zakir kon die vernedering en verleentheid wat Nasi hom aangedoen het, nie uit sy geheue uitvee nie. Nietemin het hy aanhou herhaal en vir homself bevestig: Ek sal Nasi vergewe en ek sal sy oortreding teen my nie onthou nie.

Maar na 'n paar maande het Zakir besef dat hy tydens sy daaglikse vergifnisverklarings diep binne wraak wou hê en gewag het vir 'n geleentheid om terug te slaan en sy dors na wraak te les.

Na 'n rukkie het Nasi 'n vreemde aantrekkingskrag gevoel wat hom na die stad trek waarheen sy ou mededinger, Zakir, getrek het. Hy het geen twyfel gehad dat iets op die punt staan om te gebeur nie. Zakir het egter geweet van Nasi se teenwoordigheid in die stad en het sy bewegings noukeurig begin monitor.

Een aand het Nasi gaan stap en "die vars lug ruik", al was die weer somber en reënerig.

Terwyl hy alleen op 'n afgesonderde pad geloop het, het hy verby 'n ooplugpakhuis geloop, terwyl Zakir hom stilletjies en versigtig gevolg het. Toe die geleentheid hom voordoen, het hy besluit om die rekening met saamgestelde rente te vereffen.

Oorstelp van vreugde ontdek hy 'n soliede teël wat van een van die stoorkamermure afgeval het. Hy gryp dit en slaan sy voormalige mededinger hard op die kop, wat hom teen die grond laat val, en storm toe terug in die pad wat hy gekom het, onbewus van sy teenwoordigheid.

Ure later het die reën opgehou, die wolke het oopgegaan en 'n maanligstraal het deur 'n gat bo-op die muur verskyn. Nasi het wakker geword en homself op die grond bevind, uiters swak.

Hy het probeer uitvind wat gebeur het, en toe hy 'n teël langs hom en 'n gat in die muur daarbo sien, het hy tot die gevolgtrekking gekom dat terwyl hy langs die pakhuis geloop het, sy slegte geluk daartoe gelei het dat die teël van die bokant van die muur af geval en op sy kop neergestort het.

Die les van hierdie storie is dat mense geneig is om die onregte wat hulle aan ander aangedoen het, te vergeet, al is die gevolge van hul optrede onvergeetlik, en die gevolge daarvan agtervolg hulle stilweg in die duisternis van onkunde. Net soos 'n koei haar kalf tussen duisende ander kan vind, so het die gevolge van ons optrede ook die mag om ons aanhoudend op te spoor en ons ligging vas te stel, selfs na 'n lang tyd.

As Nasi wysheid gehad het en probeer het om die geskil met sy mededinger Zakir op te los en hom na daardie voorval om verskoning te vra, sou hy dalk sy teenstander se woede verminder het en sou sake nie verder geëskaleer het nie.

Maar dinge het onveranderd gebly, en die saad van verskriklike gevolge het gegroei en gefloreer in die baarmoeder van 'n donker toekoms, wat gekulmineer het in 'n rampspoedige geboorte. Om onaangename verrassings te vermy, moet die saad van bose konflik wat in die grond van die gees skuil, verbrand word, en vooruitsig

moet aksie voorafgaan, want die universele wet bepaal dat 'n mens die vrugte van jou dade pluk, of dit nou goed of kwaad, soet of bitter is.

Laat ons onthou dat elke aksie spore laat wat as neigings en neigings in die gedagtes gestoor word. Tensy hierdie wys en versigtig hanteer word, sal hulle tot potensieel gevaarlike gevolge lei. Wanneer die saad van bose dade egter deur die vuur van wysheid verbrand word, sal hulle nie weer kan groei nie.

Die betekenis van bewustmaking
vroeë lewe
Die siel peuter met die fisiese masjien
Totdat sy heeltemal daaraan gebonde raak
Daarom moet ons leef
Sodat die liggaam se eise ons nie oorweldig nie
Ons voel nie beperk deur materiële standaarde nie
Geestelike groei is 'n produk
Vir fisiese groei of ontwikkeling
Volgens natuurlike evolusie
Dieselfde siel straal uit
Deur tot die geestelike vlak te styg
Of die vlak van kreatiwiteit en oorvloed
Sodoende word unieke talente gedemonstreer
Wat mense onderskei
Oor alle ander wesens
Dan styg dit
Tot die vlak van geestelike kennis
Wat betekenis en waarde gee
Vir materiële voorspoed

geestelike prestasie
Daar is geen twyfel dat intellektuele prestasies
voordelig is nie
Want alle goeie dinge is waardevol
En geleidelik besef ons dat die volgende fase
Dit verhoog liggaamsbewustheid
Tot geestelike bewustheid
Deur die vergeesteliking van die liggaam en
gees
Deur nie die liggaam se lewenskragte te mors
nie
En die fokus van die lig van die gees, die
verkenner
Oor die noodsaaklike sake
Totdat hulle word
n Doeltreffende en harmonieuse metode'
Die siel kan daardeur
haarself uitdruk
En ten toon stel haar talente
En aktiveer sy geestelike kragte
Geestelike emansipasie beteken die bevryding
van die siel
Uit die hok van onkunde
En verhef dit tot die vlak wat dit verdien
En dit bevry van die beperkings van beperkte
bewustheid
Die menslike lewe is dikwels baie mooi
Maar gehegtheid daaraan
Dis soos 'n paradysvoël wat aan sy hok
vasklou
Sodat as jy die hokdeur oopmaak
Die voël huiwer om te vertrek

As gevolg van gewoonte en die tyd wat in die hok deurgebring word
?Is dit nie verbasend nie
Die voël wil nie sy nou gebied verlaat nie
Na die vryheid van oneindige ruimte
?Van wie het hy gekom
Dit geld ook vir ons
Omdat ons vir lang tye geleef het
In die fisiese hok
Ons vrees sy vertrek na wyer horisonne
Maar wysheid bepaal dat ons
Bevry die Voël van die Siel
Uit die hok van beperkings
En dit vry te stel in die grenslose ryk van bewussyn
Hulle sal weer eens innerlike vreugde smaak
Die wet van beweging is gebaseer op die wet van oorsaak en gevolg, of aksie en reaksie
Die persoon wat in hierdie lewe goed gebore is, was so in 'n vorige inkarnasie {as gevolg van wat hul hande voortgebring het} en as hy daarna streef om goed te doen, dan sal die skaal van goedheid al hoe meer in sy guns kantel (aan hom wat het, sal meer gegee word en meer)
Diegene wat slegs 'n paar goeie eienskappe besit, kan selfs daardie min verloor as gevolg van .die bose neigings wat hulle aanval en oorweldig
n Persoon wat geneig is tot die kwaad, moet' daardie bose neiging in 'n vorige lewe besit het, en hierdie bose neigings kan hulle versterk en beheer.
Diegene wat 'n paar neigings tot verkeerde dade het, was voorheen so, en as die goeie swaarder

weeg as die slegte, dan sal die deugsame eienskappe die neigings tot verkeerde dade uit hul siele verdryf.

Dit is die natuurlike werking van die wet van oorsaak en gevolg (karma). 'n Mens moet egter nie hulpeloos en vasgevang voel as jy ongewenste gewoontes het waarvan jy ontslae wil raak nie. Nou is die gepaste oomblik om daardie gewoontes te oorwin deur vorige vasberadenheid en gesonde denke te kweek.

'n Persoon kan hulself bevry van die greep van slegte gewoontes en goeie gewoontes in denke en daad skep, wat hulle die gewenste resultate sal lewer.

Ongeag hoe diepgewortelde slegte gewoontes in 'n persoon mag wees, moet hulle onthou dat hulle self daardie gewoontes geskep het deur die herhaling van spesifieke gedagtes en aksies, en dat hulle daardie slegte gewoontes met goeies kan vervang deur positiewe en konstruktiewe denke.

Goeie en slegte gedagtes is kontrasterende toestande van menslike bewussyn. Natuurlik is dit beter om aangename drome te hê as om skrikwekkende nagmerries te ly. Bewussyn is buigsaam en sensitief; dit kan enige toestand aanneem wat dit begeer of die drome droom wat dit aantrek. Die probleem met mense is egter dat hulle toelaat dat hul ryk van bewussyn – uit eie vrye wil en keuse – beheer word deur afwykende neigings en foutiewe oriëntasies wat uit vorige gewoontes gebore is. Dus bly hul onderskeidingsvermoëns vlugtig en dryf, net soos

die metafisiese voogdyskap wat agter die vestings van onderskeiding en persepsie verskans is.

Wanneer diegene wat bedwelm is deur skadelike gewoontes die bitterheid van die pyn proe wat deur 'n onnatuurlike lewe veroorsaak word, sal hulle hulle wend tot die lig van begrip en regverdige lewe op soek na verlossing, ongeag hoe diepgewortel en vernietigend hul slegte gewoontes mag wees.

Dan, as hulle werk aan die ontwikkeling en koestering van goeie gewoontes deur harmonieuse lewenswyses te beoefen, sal hulle innerlike vreugde herontdek en vrede geniet as 'n natuurlike uitkoms van selfbeheersing en die kweek van goeie gewoontes.

Ons vra God die Almagtige om ons die hulp te gee om onsself van alle beperkings te bevry en ons gedagtes in die regte en voordelige paaie te lei.

Vergeestelikende bewussyn
Sommige mense spandeer hul lewens
Met 'n dowwe verstand en min begrip
Hulle eet en hulle slaap
En hulle geniet 'n paar plesiere
Hulle dink selde diep
Trouens, die meeste mense
Hulle bereik nie 'n voldoende diepte nie
In die see van geestelike idees
Omdat hulle oortuig is dat die materiële wêreld
Dit is alles wat bestaan
Maar hierdie lewe
Dis net 'n vlietende droom

?So hoekom die gejaag en die hyg
?En probeer om die wêreld se guns te wen
Is dit nie beter nie
?Probeer om God eerste te behaag
Diere het nie vrye wil nie
Omdat God haar met haar instinkte gebind het
Maar Hy het wysheid in die mens ingeboesem
Mense besit vryheid
Óf om op te staan óf om te val
Om óf goed óf kwaad te kies
Wanneer bewussyn ondergedompel word
In rowwe sensuele plesiere
Dit word oorheers deur digte, donker konsepte
Hy val uit die paradys van geluk
Hy verloor die gevoel van geestelike geluk
En die siel se insig is verblind
Sy kan nie haar pad na God vind nie
Maar dit is moontlik om bewussyn te
vergeestelik
Deur God te oordink
En opregte en diepgaande smeking aan Hom
Sodat die geseënde deur kan oopgaan
Lei na die Koninkryk van Lig en Geluk
latent in die diepste hoeke van bewussyn
Uit die skatkis van die onderwyser
Paramahansa
Sentimente en leiding

Leringe van Meester Paramhansa Yogananda
Wanneer die hart by iemand is
Dit trek hom daarheen
Al die eienskappe van daardie persoon
?Wie dink aan goeie mense
Hul goedhartigheid word aan hom oorgedra
En diegene wat liefdevol op inspirerende
figure fokus
Inspirasies kom na hom toe
En wie ook al vergesel, selfs in gedagte
Mense van gewete
edele morele waardes
En die edele bedoeling
Hy deel hul adel en morele waardes
Omdat denke soos 'n magneet polariseer
Soos lok soos
Lekker dag en vrede op jou
***
Almal soek na blywende geluk
Moenie in jou hand in as verander nie
Hierdie navorsing lei tot baie
Van illusies, probleme en teleurstellings
Mense soek hernude geluk

Dit verdor, verminder of verdwyn nie
En die mens leer uit sy ervarings
Aardse geluk is geluk
Korttermyn en nie permanent nie
Hy ontdek dikwels dat nadat hy gevind het
waarna hy soek
Hy is steeds nie tevrede met wat hy bereik het
nie
Hy probeer dan 'n ander begeerte vervul
Sonder om die verlangde geluk te vind
Hy probeer egter weer
!Terug na vierkant een en so aan
Ware vreugde is die vreugde van geestelike
verwesenliking
Die vreugde om God te bepeins en met Hom
te kommunikeer
Die vreugde van vrede en rustigheid van die
hart
Die vreugde van goddelike liefde
En om ander met daardie liefde lief te hê
En die vreugde van 'n ferm, onwrikbare gevoel
van sekerheid
Dat die siel onsterflik is
En dat haar geluk haar vergesel
Selfs na vertrek
Hierdie tydelike aardse bestaan
***
Here, help my
Sodat ek my vreugde in jou kan vind
Ek hoop om die wêreld te geniet
En deur my aardse pligte uit te voer
En leer my hoe om my sintuie te verfyn

Sodat jy kan onderskei tussen goed en sleg
Geniet dus net wat voordelig en goed is
Laat my aardse plesiere geniet
Geestelike genot gevoed deur jou suiwer vreugde
En help my om jou te maak
n Integrale deel van my lewe'
En 'n noodsaaklike element vir die uitvoering van my daaglikse aktiwiteite
Ek voel dat jy by my is
Altyd
En op elke vlak
***
menslike wil
Dit is 'n weerspieëling van die goddelike wil
En wanneer dit deur wysheid gelei word
Haar mag word onbeperk
Goddelike wil beheer kosmiese energie
Om voordeel te trek uit kosmiese energie
Wie se voorraad nooit min raak nie
Sy voorraad raak nooit op nie
Dit moet na die liggaam oorgedra word
Deur die drade van positiewe denke
en werklike harmonie
Met die goddelike wil
***
Groot onderwysers raai nie luiheid en nalatigheid aan nie; hulle leer eerder die pad van balans. Dit is natuurlik vir 'n persoon om te werk om hul liggaam te onderhou en vir hul klere en kos te sorg. As 'n mens se pligte egter toegelaat word

om met ander te weerspreek of te bots, dan is dit nie 'n ware plig nie.

Daar is duisende sakelui wat behep is met die opbou van rykdom, maar hulle bly onbewus van die pyn en hartprobleme wat hulle hulself aandoen. As die nastrewing van luuksheid veroorsaak dat 'n mens hul plig om hul gesondheid te handhaaf, verwaarloos, dan is dit glad nie 'n plig nie.

'n Persoon moet op 'n harmonieuse en gebalanseerde manier groei. Daar is geen punt om te veel te fokus op die ontwikkeling van 'n sterk liggaam as die brein binne daardie liggaam swak is nie. Die verstand moet ook ontwikkel word.

Enigiemand wat goeie gesondheid, 'n gemaklike lewe en groot geesteskrag het, en tog steeds 'n gebrek aan geluk het, het nog nie in die lewe geslaag nie.

Wie ook al kan sê: "Ek is gelukkig en niemand kan my geluk wegneem nie," het die hoogtepunt van sukses bereik en die geseënde beeld binne homself gevind.

Die mens behoort trots te wees dat God hom na Sy beeld geskape het. Maar as hy spog, kwaad word, of maklik geprovoseer word, en op ander neerkyk, en as hy die liggaam in daardie gemoedstoestand verlaat, sal hy nie naby God voel nie.

Eenkeer het een van God se manne in die rivier gebad toe 'n ander man gekom het en sy perd naby daardie regverdige man begin was het, hom doelbewus en onverskillig met water bespat het. Die dissipels van die heilige het ontsteld

geraak en wou die aggressor slaan en wegjaag, maar hulle leermeester het vir hulle gesê: "Moenie ".dit doen nie, maar los hom uit

Skielik het die perd sy eienaar geskop, wat verskeie van sy tande gebreek en uitgeslaan het. Die goeie man het hom liefdevol genader en begin om vir hom te sorg en hom te genees. Dit was die streng wet van die natuur, nie die heilige nie, wat .die sondaar gestraf het

God en Sy universele wette werk onvermoeid en voortdurend om die lyding te verlig van almal wat op Hom vertrou, Sy hulp soek en mekaar op die lewensreis ondersteun en aanmoedig. {En God is altyd gereed om Sy dienaar te help solank die .dienaar sy broer help}

Ander dinge kan wag

Alles bestaan omdat God bestaan. En omdat Hy bestaan, bestaan ons, en danksy Sy goedheid en bestaan, besit ons die voorspoed en vreugdes van die lewe. Daarom moet ons dankbaarheid teenoor God diep wees en ons dank onmeetlik, want Hy sê: "As julle dankbaar is, sal Ek julle gewis .vermeerder," en ons moet God sonder ophou dank

God se belangrikheid vir die mensdom is ongeëwenaard, maar die meeste mense heg die grootste waarde aan materiële lewe en is daarom .nie werklik bewus van God nie

Materiële pligte en sosiale verpligtinge moet nagekom word terwyl aan God gedink word, want die Engel van die Dood – mag julle lewens lank wees – ruk die inwoners van die aarde elke dag

weg, een na die ander, en ons mag dalk enige oomblik hierdie sterflike huis moet verlaat.
Ons moet ons sake in hierdie wêreld met 'n skoon gewete uitvoer terwyl ons ons gedagtes aan God verbind hou. Ek streef daarna om almal te dien, maar wanneer ek alleen in kontemplasie is, laat ek niemand toe om my besinning te versteur nie. Ander dinge kan wag, maar ons moet 'n daaglikse afspraak met God handhaaf, wat ons alles gegee het wat ons op hierdie aarde nodig het.
Terwyl Sy Edele die Regter sy finale beslissing gelewer het oor 'n delikate saak wat lewe of dood vir 'n ander persoon beteken het, het hy terselfdertyd gedink aan huishoudelike probleme wat daardie dag met hom gebeur het en was hy ontsteld omdat sy reël tuis nie afgedwing is nie!
Indien so 'n regter 'n onregverdige uitspraak lewer wat tot die dood van 'n onskuldige persoon sou lei weens 'n gebrek aan konsentrasie, dan sal hy op sy beurt beskuldig en veroordeel word voor die Opperregter, die Regter van alle sondes: die universele wet wat geen begunstiging ken nie en waarin daar geen plek vir nepotisme is nie.
'n Aansienlike aantal mense is ondoeltreffend met die maak van geld en onsuksesvol in sakebestuur.
Hulle het nie die wysheid om sake te onderskei nie, want wanneer hulle by die werk is, dink hulle aan hul huishoudelike probleme, en terwyl hulle tuis is, is hulle gedagtes besig met werksbekommernisse.

Daarom moet 'n mens nie op meer as een ding
op 'n slag fokus nie
***
Eens op 'n tyd, gedurende die dag
Ek het in die kamer van bewussyn gekom
En die vensters van melodieë het oopgegaan
Die besienswaardighede, die geur, die smaak,
die aanraking
En ek het gevra vir die fynste melodieë en die
mooiste kleure
Sodat sy kan kom en voor my swaai en dans
Soms het ek gelag en soms het ek gehuil
Wanneer my oë traan
Die wonde van ervaring pyn my
Maak die deur van die sintuie toe
En betree 'n onbeperkte ruimte
In die wêreld van slaap en drome
Daar lê ek in vrede en ontspanning
Onder die kombers van duisternis
Nadat ek genoeg rus gehad het
Uit slaap maak ek 'n ander deur oop
En betree die droomkamer
So ek kyk eksperimentele en navorsingsfilms
In die rolprent van die onbewuste
Waar ek werk soos ek wil
En ek weef fluweeldrome van soet
aandenkings
Op sygordyne
Skryf daarop die naam van die geliefde
kosmiese
Maar wanneer ek buite hierdie twee kamers is

Soms waag ek my bewustelik in die
onbekende dieptes van die heelal
Oorkom die donkerste, mees onderdrukkende
duisternis
Deur die diep valleie te steek
Die oewers van die ewige ruimte bereik
Daar in die wêreld van eenheid
Geen duo's, geen drome
Geen ergernisse, geen pyn
Eerder 'n omvattende visie
En steeds hernuwende vreugde
En die lig van die hemel en die aarde
***
Hoe meer ons in vrede met God leef
Wanneer ons kan
leef in vrede
Met onsself en met die wêreld
Laat ons altyd probeer om ons gedagtes te rig
Na die absolute en oneindige
Daar is geen geluk wat vergelyk kan word nie
Met vreugde soek ek God
En kontak hom
Omring jouself met goeie gedagtes
Hierdie idees sal jou help
Al hoe nader
Van God kom alle goedheid en vreugde
Vrede en liefde vir almal
***
Eenheid in die sensus
Vanuit sy enkelvoudige bewussyn: die
individuele essensie
God het die sensus geskep

Hy probeer die telling kry
Terug na kosmiese eenheid weer eens
Wanneer die storm oor die oseaanoppervlak waai
Dit skep tallose golwe
Wanneer die storm bedaar
Die golwe stort terug in die hart van die oseaan
In die diversiteit en verskeidenheid van die skepping
Daar is 'n inherente latente eenheid
Net soos die oseaan die essensie van golwe is
Gesinsbewustheid bring mense nader aan mekaar
Lande het leiers om hulle te verenig en hul koers te lei
Daar is sosiale groepe wat gemeenskaplike probleme deel
Wanneer die mens God vind
Hy vind dat alle kragte binne hom verenig is
Hy verlig sy verstand
n Nuwe lewensvisie ontstaan in sy bewussyn'
Die lewe word soet
En vrede vul die siel
En die ergernisse van die lewe verander
Aan iets soos 'n droom
***
Wanneer die soeker gradueer van die skool van die lewe en die tyd aanbreek vir hom om na hoër vlakke te beweeg, word hy oorweldig deur vreugde, en besef dat hy goed gevaar het in die stryd van die lewe en God se guns verdien het, en

is hy seker van die naderende ontmoeting met .Hom

Met die universele geliefde groei sy verlangens, en daardie verlangens word omskep in geestelike brandstof wat hom moeiteloos vervoer na die ryke van vrede, lig en ewig-hernuwende .geluk wat geen einde het nie

* * *

Goddelike genadereën versamel nie op die verhewe pieke van trots nie, maar vloei eerder !maklik af na die valleie van nederigheid

Onderwyser Paramahansa het gepraat oor die vinnige manier waarop ons, deur die genade van God, bevry word van die illusies van kosmiese :misleiding. Hy het gesê

"In hierdie heelal lyk dit asof ons in 'n see van probleme en pyne verdrink, daarom skud God ons om ons uit hierdie verskriklike nagmerrie wakker te ".maak

Hy het gesê, terwyl hy een van die dissipels :bemoedig het

"Weet dat alles wat jy soek en nog baie meer "vir jou in God wag

Hy het vir 'n student gesê wat diep in slegte :gewoontes vasgevang was

"As jy nie wilskrag het nie, probeer om die krag van onwillekeurige aksie te ontwikkel (d.w.s. die onwillekeurige aksie om nie 'n fout te maak "nie)

Selfbevestigings

Vandag sal ek die beeld van onkunde verpletter

Wat die heiligdom van die siel binne my besoedel
En ek sal onthou dat die Heilige Lig van God
Dit straal voortdurend uit na my wese
En dit verdryf die duisternis van illusie uit my verstand en siel
En dat die Een wat my geskep het, my nie sal verlaat nie
* * *
Onder elke golf van die lewe
Die oorvloedige oseaan van goddelike teenwoordigheid lê
Agter elke hartklop
Die oneindige see van kosmiese liefde lê binne
* * *
Elke aand sal ek myself verseker dat ek nie die liggaam is nie
Eerder, die gees wat die liggaam bewoon
En dat my geestelike wese ewig onsterflik is
Wanneer ek wakker word, sal ek onthou om dit weer te bevestig
* * *
In die struktuur van slaap sal ek herstel en my krag hernu
Maar dis nie genoeg nie
Ek het 'n toevlugsoord van stilte en kontemplasie nodig
Waar ek elke dag kan terugtrek
Om die horisonne van my bewustheid te verken
En die geheime van my siel verken
Die betekenis van stilte

Stilte beteken om gedagtes te kalmeer
Kalmeer die liggaam en beheer sy behoeftes
Wie dit kan doen, sal 'n verfrissende rustigheid ervaar
Hy sal sublieme golwe en indrukke van verfynde wêrelde voel
En wie ook al dieper in stilte delf, dan
Hy sal die koninkryk van God binne homself ontdek
Solank 'n persoon op die pad loop
Elke oomblik van sy tyd is baie kosbaar
Ons is hier op hierdie grond (die ganghuis) vir 'n kort tydjie
Alles is verganklik, maar die gevoel van God is ewig
Niks kan dit uit die hart en siel uitwis nie
Ons moenie toelaat dat die versoekings van hierdie wêreld ons beïnvloed nie
Deur ons weg te keer van ons grootste doel en ons hoogste doelwit: God
Om God te leer ken is moontlik
Ons moet die meester van die heelal vind
Uit wie se lig die sterre skitter
En met Sy krag klop harte
Ons moet hom in die Tempel van Stilte soek
Wanneer ons God aanroep met verlange en verlange
En wanneer ons met brandende verlange aan Hom dink
Ons sal hom vind
Ek praat nie van 'n onbekende god nie

Dit gaan eerder oor 'n Here wat ek leer ken het

En dis waar vir my

Dit is meer werklik as alle fisiese dinge

Dit is die goddelike see wat die golwe van ons menslike lewens onderhou en onderhou

Ons kan sonder alles klaarkom, behalwe God

God wil hê ons moet vir mekaar gee

Ons moet in gedagte hou dat ons in ons strewe om ons behoeftes te vervul, ook ander moet help met wat hulle nodig het en deel wat ons verdien met die minderbevoorregtes.

Laat ons onthou dat ons 'n integrale deel van die wêreldgesin is en nie daarsonder kan leef nie. Hoe sou die lewe wees sonder die skrynwerker, die uitvinder of die boer? Deur die uitruil van dienste en kundigheid wil God hê dat ons aan ander moet dink, want dit is 'n ernstige fout om net vir jouself te leef.

Wanneer ons aan ons eie geluk dink, moet ons ook daaraan dink om ander gelukkig te maak. Dit is nie nodig om alles prys te gee nie.

Ter wille van die globale familie, want dit is onmoontlik. Maar ons moet empatie hê met ander en hul behoeftes as ons eie beskou.

God wil hê dat ons aan mekaar net soveel moet gee as wat ons van mekaar neem, want ander is ons groter self

Reageer op en weerstaan die fel aanvalle van misleiding

Solank 'n persoon 'n prooi is vir woede, jaloesie en afguns, is hulle nie vry nie. Hulle moet

meesters van hul emosies en dade word, en hulself bevry van vernietigende instinkte, ongebreidelde passies en verkeerde begeertes.

As jy heeltemal eerlik met jouself is, sal wysheid jou denke ondersteun, regtheid sal jou besluit lei, en begrip sal jou gedagtes verlig.

Die saad van vorige aksies wat deur onkunde gedryf is, moet "gebraai" word in die vuur van besinning en wysheid sodat hulle nie meer kan ontkiem en groei nie. Dit is die manier om die hewige aanvalle van misleiding af te weer en te dwarsboom.

Die kosmiese illusie – of Satan – mislei die mens met valse beloftes en aanloklike versoekings om die illusie van sensuele plesiere na te jaag en beheer sy vermoëns omdat hy hom wêreldse geluk belowe wat geen werklikheid het nie, en werk dus hard om te verhoed dat hy die vrugte van ware geluk proe wat in oorvloed in die tuine van die siel bestaan.

Die wyses ken die verskil tussen waarheid en illusie en is bedrewe in onderskeiding. Soos hulle dieper in kontemplasie delf, word hulle intiem bewus van die belangrikheid van vrye wil en die noodsaaklikheid om vryheid van keuse uit te oefen om te doen wat reg is en aksies met skadelike gevolge en onaangename uitkomste te vermy.

Een van die dissipels het die onderwyser Paramahansa gevra oor sy mening oor predestinasie, noodlot, lyding en pyn, en hy het gesê:

Mense vorm hul eie bestemming deur hul wil en bepaal hul lot deur hul bedoelings en dade. Jy kan jouself van lyding bevry as jy kies om dit te doen. God, wie se wese liefde is, wil nie hê dat Sy geliefdes die verwoesting van pyn moet ly as gevolg van verkeerde dade en gebrekkige denke nie. Hy het die mensdom toegerus met die krag van onderskeidingsvermoë en vryheid van keuse. As gevolg van verkeerde besluite en onverstandige keuses bring mense egter lyding en pyn oor hulself en ander.

Jy moet vry wees en nie toelaat dat enigiemand jou besluit konfiskeer of jou oorheers nie, en nie toelaat dat die omgewing, gebruike en verkeerde tradisies jou beperk en jou lewenswyse beheer nie.

Tree met wysheid op, luister na die stem van jou gewete, oorweeg die gevolge van jou dade voordat jy voortgaan met wat jy van plan is om te doen, vermy om ander skade te berokken as gevolg van jou onbehoorlike gedrag, en vra God vir hulp en leiding.

Werk volgens interne riglyne

Ons moet eers ons doelwit definieer, dan goddelike leiding soek om ons na die gepaste aksie te lei waardeur ons ons potensiaal kan uitdruk. Ons moet nadink totdat ons gedagtes kalm is en ons die volgende stap duidelik kan sien. Daarna moet ons optree volgens die innerlike leiding wat ons ontvang, en ons verlangde uitkoms sal bereik word.

Wanneer die gemoed kalm word, sal jy dinge vinnig en maklik verstaan, en hoe wonderlik is dit! Jy sal bereik waarna jy streef, en sukses sal in alles binne 'n kort tydjie vir jou geskryf wees, want die kosmiese krag is in staat om die korrekte wet toe te pas en die werking daarvan te bewys.

Sommige mense sê dat ons breinselle gevorm word deur sekere gewoontes wat nie verbeter of verander kan word nie. Dit is verkeerd. Aangesien God ons na Sy beeld geskep het, kan niks ons beperk of ons vordering belemmer nie. As ons onsself ondersoek, sal ons die waarheid hiervan besef, met God se hulp.

Elke mens verteenwoordig oneindige krag
Ons moet daardie krag in alles wat ons doen demonstreer
Wanneer ons iets wil skep
Ons moet nie net op eksterne bronne staatmaak nie
Ons moet eerder in die innerlike dieptes delf
Ons soek na die oneindige bron
Alle suksesvolle werkmetodes
Alle uitvindings
En al die verfynde musikale vibrasies
Inspirerende idees
En die beste en wonderlikste werke
Opgeteken in God se rekords
Ek het jou deur die eeue en eras gesoek
Op die paaie van begeertes en ambisies
En nou besef ek dat U binne my woon
En dit inspireer my heiligste gevoelens
Moenie meer vir my wegkruip nie

Agter die blomme van emosies
Gedagtes en die pols van die siel
Versier my siel met die juwele van u wysheid
En gee my die briesies van U geluk
Verwyder van my die duisternis wat jou
versluier het
Wat my sig en my insig betref
O U wat anderkant die sterre en die blou lug is
En verder as die lae van die atmosfeer en alle
skepsels en wesens
Aanvaar my liefdesfluisteringe
Dompel my wese in u liefde, u lig en u vrede
Wys my u allerheiligste aangesig
Ek voel jou diep in my gedagtes
Ek voel jou teenwoordigheid in my diepste
gevoelens
En ek sien jou blom in die tuin van my liefde
Vul my met die geur van u teenwoordigheid
Mag ek my verlustig in u geseënde geur
Kom na my toe van anderkant die hemel en
die sterre
En gedagtes en gevoelens
Wys my u allerheiligste aangesig
Laat my u teenwoordigheid in my siel besef
En diegene rondom my
Oral
Die volgende paragrawe kom uit die tydskrif *
Inner Culture* en is afgelei van die leringe van
.Meester Paramhansa
Die geheim van sukses lê in die kweek van 'n
positiewe ingesteldheid: 'n bewustheid van
voorspoed, oorvloed, optimisme, geluk en

prestasie. Dit bou binne ons 'n ondeurdringbare vesting wat die aanslag van ongunstige omstandighede, wat hoofsaaklik mensgemaak is, weerstaan.

Ons moet daarna streef om vrede en harmonie te bereik, en besef dat ons niks na onsself kan bring wat nie reeds in ons is nie, en vertrou dat God die bron van alle goeie dinge en plesiere is, en dat Hy ons volgens ons geloof en positiwiteit met Sy genade sal oorlaai en ons met Sy seëninge sal oorweldig.

Profete en groot manne het die geheim van sukses geken, en die geskiedenis het hul name meer verewig as die name van konings en ryke, en tyd sal nie hul name uit die rekord van bestaan kan uitwis nie.

Oosterse meesters het elke bekende en getoetste wet probeer om materiële voorspoed en geestelike rykdom te bereik. As ander uit hierdie filosofie geleer en daarby baat gevind het om hul lewens ten goede te transformeer en beheer oor hul omstandighede te neem, kan jy dieselfde doen.

Enigiemand wat hul gedagtes besoedel met gedagtes van mislukking of nood, sal metgeselle aantrek wie se gedagtes vol nood en mislukking is, en sal 'n omgewing van dieselfde vibrasies en kwaliteit skep.

Sulke gedagtes vul hul eienaar met frustrasie, hartseer, depressie en wanhoop, sodat sy toestand vererger en sy situasie geleidelik agteruitgaan, en hy hom oorgee aan wat hy as sy lot en bestemming beskou.

Niemand is verslaan tensy hy die nederlaag as 'n sekerheid aanvaar nie, en as hy misluk, lê die fout nie in die metode of die wet nie, maar in die persoon wat die wet misbruik het.

Wanneer ons vasbeslote is om iets te doen en seker is van die suiwerheid van ons motiewe en die korrektheid van ons besluit, skuif ons angs opsy en vrees ons nie die omstandighede of gee ons aandag aan die beperkings en beperkings rondom daardie omstandighede nie.

Wat is jou behoefte? Is dit roem? Of persoonlike magnetisme? Of mag? Of sekuriteit? Of gesondheid? Of geluk? Of vrede?

As jy weet wat jy wil hê, en as jy weet hoe om te kry wat jy wil hê, en as jy gereed is om elke regte en wettige middel binne jouself en rondom jou te gebruik, en as jy 'n vrye belofte aan jouself maak en 'n vaste besluit neem dat jy nie nederlaag sal aanvaar nie, dan is wat jy soek om te verkry joune, en verheug jou in die bereiking van wat jy begeer.

Toe die onderwyser Paramhansa gevra is om selfkennis te definieer, het hy gesê:

"Selfkennis is die besef, met liggaam, verstand en gees, dat ons een is met die totaliteit van God se bestaan. Ons is nie net naby aan daardie bestaan nie, maar God se totaliteit is ook ons totaliteit, en ons is nou so naby aan Hom as wat ons op enige ander tyd sal wees. Al wat ons hoef te doen is om ons kennis van Hom te verbeter."

Hy het gesê: "Eerlikheid in die voltooiing van klein take versterk ons om vas te hou aan moeilike

besluite wat die lewe ons eendag sal dwing om te neem".

Hy het gesê: “Daar is drie tipes geestelike dissipels: gelowiges wat huise van aanbidding bywoon en daarmee alleen tevrede is ... gelowiges wat 'n lewe van integriteit en opregtheid liefhet, maar nie die nodige moeite doen om God te leer ken nie ... en gelowiges wat vasbeslote is om hul ware self in God te ontdek”

Hy het gesê: “God vervul gou enige behoefte van sy aanbidders omdat hulle hulleself bevry het van die selfsugtige motiewe wat pogings frustreer en hoop teleurstel”

In die dieptes van die berge en die stil lug, in die diepste hoeke van my siel en die spelonk van stilte, voel ek God se teenwoordigheid en Sy ewige geluk.

En ek sal drink uit sy suiwer fonteine wat nooit ophou of vir ewig opdroog nie, ek sal diep in die see van kontemplasie en besinning oor God duik.

Totdat ek die pêrels van wysheid en goddelike vreugde vind

Here, gee my 'n vrygewige gees
Om te deel wat ek het met ander
En help my om te sien in die stil meer van my gedagtes
n Geestelike maanweerkaatsing, wat skyn' met die lig van u teenwoordigheid

Vandag gaan ek diep delf in die see van kontemplasie en refleksie oor God

Totdat ek die pêrels van wysheid en goddelike vreugde vind

Ek sal U liefhê, Here, meer as enigiets anders
Want sonder jou kan ek geen persoon of enigiets liefhê nie
Ek sal U aanbid, o Here, wie se liefde ongeëwenaard is
Op die troon van elke vriendelike en liefdevolle hart
In lewe en in dood
In tye van hartseer en swaarkry
My geloof in U, Here, bly voortbestaan
Sterk en onwrikbaar
Vas en onwrikbaar
Elke asemteug van my verlange en smeking
Deure en vensters gaan oop in my siel
Daaruit gaan ek oor na God se geluk
Net soos die son skyn
Op die besigste paaie
So sal ek die strale van goddelike liefde waarneem
In alle oorvol gebiede
Vir my daaglikse aktiwiteite
Here, seën my
Om my siel met die dagbreek te wek
En ek bring dit na jou geseënde drumpel
* * *
God is kosmiese stilte
Waarin alle dinge weerspieël word
Daaruit spruit alle verligte idees
So ek sal probeer om rustigheid te beoefen
Sodat ek sy gelukkige teenwoordigheid kan voel
Ek weet dat God luister

Vir elke fluistering van my verlange
Dit is universele liefde
Deur goddelike liefde
Ek kan dit vind
Deur liefde kom die soeker nader aan God
Hy drink uit die heilige fonteine van geluk
Here, help my
Om my liggaam te laai
Jou kosmiese kaart
En om die gemoed te genees
Met fokus en optimisme
En genees die siel
Deur geestelike persepsies gebore uit kontemplasie
Laat ons besef, o Heer
Dat sensoriese plesiere oppervlakkig en kortstondig is
Terwyl die vreugde van die siel
Dit is werklik en word voortdurend hernu
God is nie net 'n woord wat ons uiter nie
Dit is eerder die essensie van die lewe en die geheim van die bestaan
Ons weet dalk nie die omvang van sy oneindige uitgestrektheid nie
Maar ons kan sy teenwoordigheid aanvoel
En ons voel sy teenwoordigheid
Vandag sal ek die heiligdom van rustigheid versier
Met die blomme van goddelike verlange
En ek roep Hom aan, die God van liefde en vreugde
Ek vra God om Homself aan my te openbaar

Deur my geestelike oë
Mag ek sien hoe die lig daarvan versprei
In elke hoek van die heelal
Ek sal my die belangrike dinge verbeel wat ek nodig het
Ek sal my wilskrag en kreatiewe vermoëns aktiveer
Ek is geduldig en geduldig
Sodat ek my doel kan bereik met die genade en hulp van God
Ek besef dat ongelukkigheid deur mislukking veroorsaak word
,Daarom sal ek my bes doen
Om blywende geluk te bereik
Deur niks toe te laat nie
Deur my te teister en my reis na sukses te belemmer
Ek sal gedagtekaarte van klein dingetjies teken
En ek werk daaraan om dit te beliggaam
Totdat ek my groot drome kan verwesenlik
Mag Hy met Sy hulp verheerlik word
Ons is strale van die Skepper se lig
Ons leef vir 'n beperkte tyd in fisiese liggame
Die strale moet na hul bron terugkeer
Dit beteken nie dat die liggaam geen waarde het nie
,Ons moet eerder nie dink nie
Ons is onderworpe daaraan en die beperkings daarvan
God bevoordeel niemand nie

Dit reageer eerder deur 'n vaste en onveranderlike wet.

Wie ook al die goddelike wet oortree
Hy bring straf en pyniging oor homself
En wie ook al volgens daardie wet leef
God sal hom beloon en sy gebede verhoor
Deur innerlike vrede en vreugde
Ek sal hartlike gebede aanbied
Ek gebruik altyd my wil
Totdat ek bevredigende en voldoende
antwoorde op my gebede ontvang

Sentrum vir Geestelike Bewustheid aan die Front

As ek opreg probeer om die waarheid te ontdek, sal God dit vir my maklik maak om dit te weet, en ek sal tevredenheid vind
En bevredigende antwoorde op al die vrae en navrae wat by my opkom

Die middelpunt van geestelike bewustheid is in die voorkop, tussen die wenkbroue, waar die geestelike oog geleë is, wat die poort na die koninkryk van die gees is. Daarom sal ek op hierdie punt fokus.

Ek besef dat my bewussyn verander met die verandering in my omgewing, en daarom, wanneer my omgewing my vergiftig met illusie en misleiding, sal ek dit na 'n beter omgewing verander.

Die geheim om vriendskappe te handhaaf

Een van die studente het vir die onderwyser Paramhansa gesê: "Meester, ek vind dit moeilik om die vriendskappe wat ek maak, te behou."

:Die onderwyser het geantwoord

Kies jou metgeselle versigtig, wees vriendelik en lojaal teenoor hulle, maar handhaaf altyd 'n mate van afstand

Laat wedersydse respek die skakel tussen jou en hulle wees, en moenie die perke van fatsoen met hulle oorskry nie.

Dit is maklik om met ander oor die weg te kom, maar as jy hul liefde en respek wil behou, moet jy hierdie raad volg.

Wie die magneet van sy siel met diep konsentrasie teen die kosmiese magneet vryf, word deel van daardie magneet, verkry die eienskappe daarvan en bring alles wat goed en regverdig is na homself toe.

Selfbevestigings

Ek sal my konsentrasie- en meditasievaardighede ontwikkel, nuttige boeke en goeie materiaal lees, en meer bedagsaam wees teenoor ander mense se gevoelens.

Ek sal al die goeie dinge wat God my gegee het, waardeer en ek sal nie wag vir ongunstige omstandighede om my te laat onthou van die vele seëninge wat die Vrygewige Een aan my geskenk het nie.

Vandag sal ek probeer om 'n geestelike magneet te wees waar ek die goeie vir myself sal bring volgens die sterkte van aantrekkingskrag wat ek besit.

Alles wat aan die liggaam behoort, is onderhewig aan verganklikheid, en alles wat aan die siel behoort, is onsterflik en onverganklik.

Daarom sal ek materiële dinge nie eerste in my
.lewe oorweeg nie
As ek God eerste soek, sal al my wense vervul
word, en dit sal nie saak maak of ek in 'n
manjifieke paleis of 'n nederige kothuis woon nie.
My bewussyn sal uitbrei en my geestelike begrip
sal blom as ek met eerlikheid, opregtheid en
integriteit leef, en as ek ander vertroos en hulle
deernis, vriendelikheid, liefde en bemoediging op
.die lewensreis bied

* * *

Een van die studente het gevra: "Meester, kan
"?'n siel vir ewig verlore gaan
:Mnr. Paramhansa het geantwoord
Onmoontlik! Omdat elke siel 'n onafskeidbare"
deel van God is en daarom ewig, onsterflik,
"onaangeraak deur verval is

Een van die dissipels het geen moeite ontsien
om te soek na tekens van geestelike vooruitgang
:nie, daarom het die onderwyser vir hom gesê
As jy 'n saad plant en dit elke dag uitgrawe"
om te kyk of dit groei, sal die wortels nie in die
".grond vassteek nie en dit sal nie groei nie
Sorg behoorlik vir haar, maar moenie te
nuuskierig wees nie

Glimpe van Geestelike Kennis
Vir die wyse onderwyser
Paramhansa Yogananda

Al die kennis wat die mensdom daarna streef
om te bekom, in elke tak van wetenskap en kuns,
insluitend die geheime van die atoom

Die geskiedenis van die heelal en die mensdom bestaan almal in die eter in die vorm van vibrasies.

Hierdie vibrasies omring ons, en daar is 'n manier om direk toegang tot hulle te verkry. Dit is deur die insig van die siel.

Dit is die era van logika. Elke ervaring moet noukeurig en oordeelkundig ondersoek word om verstaan te word.

En deur die inhoud daarvan te verstaan, kan die versperring van illusie oorkom word. Daar is 'n rede vir alles, en in hierdie era van analise,

Ons moet werk om daardie begrip te bereik

Ek kan 'n toestand van geestelike ekstase betree deur te sing:

"God, God, God"

Ek kan daardie toestand deur meditasie betree

Of deur 'n pragtige natuurlike landskap te sien

Of deur te kyk na 'n gesig wat straal met die lig en liefde van God

* * *

Ons verbruik die bekende deur dit te verstaan en te geniet. Dan wend ons ons tot die verkenning van die onbekende, want die bekende nie

Dit gee ons blywende tevredenheid. As dit ons daardie tevredenheid gegee het, sou ons nie so lank op hierdie planeet Aarde gebly het nie.

Voortdurend tevrede wees met wat bekend is sonder 'n visie vir die toekoms, sonder om 'n poging aan te wend om te verbeter, en sonder die gees van inisiatief om te verken.

Sonder die aansporing om te redeneer en te verduidelik, sou daar stagnasie en traagheid vir die mensdom wees, en gevolglik uitsterwing

En vervaag

* * *

Die lewe hier lyk dor en chaoties totdat ons die veilige kus bereik

Ons moet nie ons hoop plaas op vlietende wêreldse doelwitte en brose materiële gehegthede nie.

Sulke swak gehegthede distansieer ons onbewustelik van ons uiteindelike doelwit

Net soos dit ons ook van ons ware self distansieer

Die by werk hard en berei voor vir moeilike tye en wanneer die winter aanbreek, geniet dit wat dit van die lente-oes opgegaar het.

En somer

Dus moet ons leer hoe om die heuning van goddelike vrede te versamel en die vermoë te hê om moeilike omstandighede die hoof te bied.

Ons ontmoet hulle in die lewe

* * *

In hierdie wispelturige wêreld

Dit is belaai met risiko's en onsekerheid

Jy voel so alleen, net God sal jou nie verlaat nie

Jou hoop sal nie teleurgestel word nie

Here, seën my

Om die saad van geestelike krag en sukses te koester

Versteek binne my

En sodat ek dit kan gebruik op 'n manier wat jou behaag

* * *

Van tyd tot tyd moet 'n persoon alles agterlaat om alleen met hulself te wees, sodat hulle aan 'n doel kan dink.

lewe

Die meeste mense dryf mee in 'n stroom van tradisies en patrone; in werklikheid het hulle nog nooit werklik hul eie lewens geleef nie

Hulle leef die lewe van die wêreld. So, wat het hulle bereik, en waar het hulle beland?

Daarom is dit wys vir 'n persoon om hulself af en toe van daaglikse take en "pligte" te verwyder om vrede te vind.

Sy gedagtes is in beroering, en hy probeer homself verstaan en die doelwit bepaal wat hy wil bereik.

* * *

Wie God liefhet, en daarom almal liefhet, beteken nie dat hy die foute en gebreke van ander liefhet nie

Hy wat God liefhet, word standvastig in Sy wette. Toe ek besef het dat my dade aan God toegewy was, het die gevoel dat my oortuigings verkeerd kon wees, verdwyn.

Ek is bereid om reggehelp te word wanneer ek verkeerd is, maar wanneer ek reg is, sal ek dit nie laat vaar nie

Innerlike gevoel

Daardie gevoel word nie uit emosie gebore nie, maar spruit uit die waarheid, en daarom

versterk dit my oortuiging en maak my standvastig in my besluit.

Tensy 'n persoon die welstand van ander in hul voorspoed insluit, sal hulle nie die betekenis van 'n gemaklike lewe verstaan nie.

Wat ek bedoel is 'n opregte begeerte om ander te help sodat hulle hulself kan help. Dan sal jy 'n onuitputlike hulpbron vind.

Goeie dade werk in jou lewe

Ongeag die omstandighede waardeur jy gaan, daardie wet sal altyd vir jou werk en jou voorsien van alles wat jy nodig het.

* * *

Diepgaande opregtheid is noodsaaklik op die geestelike pad, want in reinheid en waarheid breek die dagbreek van die siel deur.

* * *

Wanneer jy naby iemand is wat jy liefhet, kan jy hul gedagtes aanvoel, maar jy mag dalk nie die gedagtes van iemand ver weg kan aanvoel nie.

Dit is buite jou bereik tensy jy 'n gesofistikeerde sensoriese veld het.

Diegene wat gereeld konsentrasie- en meditasietegnieke beoefen, voel baie kalmer en hul gedagtes word gevolglik meer verfyn.

As gevolg van hul wetenskaplike praktyk kan hulle die gedagtes en bedoelings van ander selfs van groot afstande aanvoel

!

Hy het met leë hande teruggekeer

'n Storie gebaseer op die leringe van Meester Paramhansa

Toe die dogter van een van die konings die hubare ouderdom bereik het, het haar vader, die koning, 'n voorwaarde gestel dat enigiemand wat haar hand in die huwelik wou soek, moes voldoen aan

Die voorwaarde was dat elke potensiële vryer iets sou steel sonder dat enigiemand daarvan geweet het.

Op die vasgestelde dag het die redenaars van alle kante af gekom en hul verskillende buit saamgebring, elkeen wat gesing het

Onder hulle is die hoop om die doel te bereik deur die voorwaarde te vervul

Toe verskyn 'n jongman sonder enige naam en sê vir die koning:

"U Majesteit, wat u gevra het, is onmoontlik om te bereik. Want as ek iets sou steel en niemand in die wêreld van my daad geweet het nie, maar

Ek sal egter daarvan weet, en dit is iets wat ek nie kan doen nie."

Die koning was baie tevrede met wat die jongman gesê het en het geantwoord:

"Jy is die een wat my dogter werd is, want jy het aan die voorwaarde voldoen en verdien om my skoonseun en erfgenaam te wees."

* * *

Besitlikheid is teenproduktief. Wanneer een gade die ander probeer beheer, is dit 'n teken van 'n gebrek aan selfbeheersing.

liefde

Maar wanneer hulle hul liefde uitdruk met opregte, vriendelike sorg, deeglike oorweging van

gevoelens en 'n opregte begeerte om die ander gelukkig te maak

Liefde verkry 'n verhewe kwaliteit, en in so 'n verhouding kry ons 'n glimp van goddelike liefde.

* * *

Die pad na God is die eenvoudigste en maklikste pad, maar min loop dit ten spyte van die rituele

En die talle formaliteite

Dit is beter om ons harte na God te wend en Hom te vra vir wat die beste en blywendste vir ons is

In werklikheid wag God vir ons omdat Hy ons wil weghou van bose brandpunte en gevaarlike slaggate.

Hy wil hê ons moet by Hom wees in ons harte en gedagtes, want die goedkoop goedere van hierdie wêreld kan nie menslike verlange bevredig of die geestelike leemte vul nie.

Dit wat hy diep binne voel

God praat gedurig met ons, maar min hoor Sy stem

Daardie stil stem word dikwels oorstem deur die gedreun van raserige gedagtes en blatante begeertes.

Maar wanneer gedagtes bedaar en begeertes bedaar, hoor ons die stem van God duidelik, al is dit stil en dof.

Waarlik, God doen alles om die mensdom te help; Hy maak deure oop en verlig paaie sodat ons kan sien waar ons moet trap.

Hy struikel, maar sy voet gly nie; die meeste mense besef egter nie hierdie feit nie.

* * *

'n Verlore dag is 'n dag wat verbygaan sonder om aan God te dink en te soek wat Hom behaag.

* * *

Liefde is 'n ewig vloeiende fontein uit tallose fonteine en wanneer die hart se openinge deur wangedrag geblokkeer word

Ons sien dit oorvloedig uit 'n ander hart stroom, maar die gedagte dat liefde in enige hart sterf.

Dit is onkunde oor die universele aard van liefde

Kanale van liefde moet nie deur verkeerde dade geblokkeer word nie

En dan kan mens die suiwer water van goddelike liefde teug

Die vloei van alle goeie harte

* * *

Mense wie se vinger geamputeer is, voel dikwels asof dit nog daar is. En almal wat 'n ledemaat verloor het.

Hierdie gevoel is bekend

Daar is 'n verborge, eteriese eweknie of teenhanger vir elke orgaan in die liggaam. Agter die fisiese hart lê 'n verborge hart.

Daarsonder sou die sigbare hart nie kon klop nie

Mense besit onsigbare organe soos sig, gehoor, brein, bene en eteriese senuwees. Hierdie organe, wat is

As weefsels van lig en aktiwiteit vorm hulle die planetêre liggaam van die onsigbare mens

Die planetêre of eteriese liggaam is baie soortgelyk aan die sigbare fisiese liggaam. Die verskil is dat sy ligte, vitale vorm

Baie mooi

* * *

Wanneer 'n persoon seker is dat hulle self-soewereiniteit besit, is hul oorwinning groter as die oorwinning van 'n absolute heerser, want dit is 'n oorwinning

Hy staan hoog voor die hof van gewete

Idees is die jurie en die mens is die verweerder

'n Persoon behoort hulself elke dag aanspreeklik te hou, en hulle sal vind dat hoe meer hul gewete hulle dissiplineer en straf, hoe meer sal hulle streef na selfverbetering.

Hoe meer positief, eerlik en regop 'n mens se benadering is, hoe meer suksesvol en seëvierend sal 'n mens in die lewe wees.

* * *

Diegene wat diep delf in die verkenning van kosmiese bewussyn, ontwikkel outomaties superieure geestelike vermoëns en beheer oor kragte.

Natuurlik Maar geen persoon wat ware bewustheid van God bereik het, gebruik hul kragte vir spog en spog, sonder wysheid of

Wees redelik

Die wyses verstaan dat God die enigste agent in bestaan is en nederig skryf hulle die

buitengewone gawes wat hulle geskenk het aan Hom toe.

Hulle moet dit doen

Is alles wat bestaan nie 'n wonderwerk nie? En is die mens nie, net op grond van sy bestaan, ook 'n wonderwerk nie?

As mense nie tevrede is met al die wonders wat God geskep het nie, waarom moet die heiliges meer doen?

Wonderwerke?

Die regverdige heiliges van God doen niks tensy God hulle vra om dit te doen nie, en om geheimsinnige en komplekse redes

Soms is begrip die sleutel

* * *

Wanneer ons besef dat die vermoëns wat ons nodig het, of dit nou is om te dink, te praat, te voel of te handel, alles van God af kom, en dat

Hy is altyd met ons, inspireer en lei ons, en ons verkry onmiddellike vryheid van sielkundige stres

Met hierdie besef kom flitse van vreugde, en soms oorstroom 'n diepgaande, onmiddellik verdryfende verligting die persoon se wese.

Gedagtes van vrees

God se krag is soos die oseaan, wat al hoe meer vloei, deur die hart vee in 'n reinigingsproses, en alle illusoriese struikelblokke verwyder.

In twyfel, senuweeagtigheid en vrees

Die mens dink hy is bloot 'n fisiese liggaam en niks meer nie, maar dit is 'n illusie wat oorkom kan word deur die mens sy ware self aan te raak.

Spiritualiteit deur meditasie Dan sal jy besef dat die liggaam niks anders is as 'n borrel van aktiwiteit wat op die oppervlak van die see dryf nie.

Die kosmiese

* * *

Sonder die oseaan waaruit die golwe te voorskyn kom, sou die golwe nie bestaan nie

Dus moet ons die goddelike oseaan herken en aanraak wat die golwe van ons lewens wat daaruit voortspruit, ondersteun.

* * *

Denke is 'n krag soos elektrisiteit, en sielkundige toestande hou verband met denke en die manier van dink

Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik. Wie weet hoe om dit behoorlik te gebruik, stel dit in diens, anders kan dit hulle elektrokuseer.

Net so, as 'n mens se gedagtes op die regte maniere gerig word, bring hulle geluk aan hul eienaar; andersins bring hulle hom skade.

Moeilikheid

Denke is soos 'n wilde perd, maar om dit te tem is nie onmoontlik nie, en positiewe denke is een manier om dit te beheer

Deur gedagte

Gesonde denke is 'n goeie vriend, en ongesonde denke is 'n voortdurende vyand

Gesonde denke lok vrede en veiligheid, terwyl ongesonde denke dodelike pyle loslaat wat tweevoudig op hul eienaar terugspring

Daar word gesê dat die beloning ooreenstem met die daad

Solank 'n mens goeie bedoelings uitstuur, sal jou gedagtes in fakkels verander wat die kamers van die siel verlig en die duisternis verdryf.

Dan voel hy 'n diep gevoel van verligting

Sy oë het gestraal met 'n glimlag van tevredenheid!

* * *

Seën ons, o Heer

Sodat ons ons harte vir mekaar kan oopmaak

Kom ons verduidelik ons bedoelings

Miskien verdien ons U beskerming en sorg Openbaar Uself, innerlik en uiterlik Laat ons U geseënde Naam sing Verdryf die duisternis van onkunde met U heilige lig Verban die somberheid uit ons gedagtes

Met die stralende, uitgestrekte lig van u teenwoordigheid

Met opregte harte verenig

En die verlange van ons harmonieuse siele

Ons buig ons voor U neer en vra vir U hulp en leiding

En die voortdurende bewustheid van u teenwoordigheid in ons siele, aan U bied ons al ons liefde, eer en verlange.

Want jy is ons geliefde en alles wat ons in hierdie heelal het

God het vir ons geestelike wette gegee wat "gebooie" genoem word, maar hierdie gebooie word elke dag en in elke

plek

Tensy mense die geestelike betekenis daarvan verstaan, sal hulle altyd daaroor kla en daarvan wegdraai

Hierdie gebooie is tydlose gedragskodes wat deur alle Abrahamitiese godsdienste onderskryf word. Die tekste word egter dikwels nie geïnterpreteer nie.

Die sielkundige aspek van hierdie gebooie en die voordele verbonde aan die toepassing daarvan

Mense aanvaar dit in plekke van aanbidding, maar tree nie dienooreenkomstig buite daardie plekke op nie, en regverdig dit deur te sê dat daardie

Die beslissings is onprakties, onlogies en pas nie by die gees van die tyd nie.

Die oortreding van daardie gebooie is egter die primêre oorsaak van alle ellende in die wêreld.

'n Persoon mag nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde of waardigheid wegneem nie.

Of enige van hul tasbare en ontasbare bates

As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, dan sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom.

Diefstal ontstaan eerste in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny.

Die saad van bose begeertes moet uit die gedagtes verwyder word

Geestelike altruïsme is die manier waarop die persoon outomaties oorvloed sal aantrek en seëninge sal van alle kante na hom vloei

Hy weet en hy weet nie

Dit is 'n onfeilbare goddelike wet, maar diewe en selfsugtige mense spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op

Wat ander besit, selfs al is hul koffers vol goud

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

***

As jy 'n liefhebber van God is en daarna smag om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en Hy sal na jou glimlag.

Die lewe verbeter op baie maniere vir jou

'n Kalm persoon maak selde 'n fout en slaag waar duisende ander misluk

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig; hulle word prikkelbaar en verander in iets wat soos masjiene lyk.

Geanimeerd

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese in sy genesende strale bad solank jy moeite doen.

Geestelik, en gee God die eerste plek in jou hart

* * *

'n Persoon mag nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde of waardigheid wegneem nie.

Of enige van hul tasbare en ontasbare bates

As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, dan sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom.

Diefstal ontstaan eerste in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny.

Die saad van bose begeertes moet uit die gedagtes verwyder word

Geestelike altruïsme is die manier waarop die persoon outomaties oorvloed sal aantrek en seëninge sal van alle kante na hom vloei

Hy weet en hy weet nie

Dit is 'n onfeilbare goddelike wet, maar diewe en selfsugtige mense spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op

Wat ander besit, selfs al is hul koffers vol goud

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

* * *

O, Here
By die lig van my geliefde se slanke kers
Lees jou goue boek
Bewaarder in die kluis van my siel
Deur die eeue en eras
U heilige liefde was, o God, en sal altyd wees
Die onsigbare kers van vrede
Wat my duisternis verdryf
En jy wys my die geheime lyne
Geskryf op die bladsye van my hart

* * *

Vul die vat van my gedagtes met u goddelike wysheid

Vul die bottel van my emosies met u genade

Vul die mandjie van my siel met die vrugte van U geseënde kennis

Gebruik die kruik van my lewe om dit met u liefde te vul
En stort dit in die siele van ander, laat my bewustheid oral vloei
Om op te los in U groter bestaan
Hier is die strale van die dagbreek van my liefde
Verlange na jou spruit uit die krake in my gebroke hart
Om die son van jou liefde te ontmoet wat op die bestaan skyn
En danksy jou blinkende liefde
My duisternis is omskep in lig en rustigheid
* * *
O flikkerende ster
En die fluisteraar van harmonieuse idees
En die minnaar kom uit 'n goeie hart
Ek vra niks anders as jou liefde nie
Want dit is my reg en my plig om jou lief te hê
Jy is my eerste prioriteit in die lewe
En die eerste begeerte in my verlangende hart is vir jou
Ek het my geluk deur jou gevind
En jou tevrede stel is die grootste prestasie van my lewe
Uit die loflied van goddelike liefde
* * *
Wanneer 'n persoon hul geestelike draadlose toestel fyn instel, kan hulle dan gedagteboodskappe oordra en ontvang.

Intellektuele onrus, intense emosies en die swig voor die beheer van die sintuie en hul eise, al hierdie dinge is skadelik.

Dit ontwrig die gees draadloos, terwyl diepe rustigheid, stilte, geestelike fokus en fisiese oefening noodsaaklike elemente is om perfekte harmonie te bereik.

Net soos stemme deur die eter beweeg, so reis ons gedagtes ook deur die eter van kosmiese bewussyn wat ons en alles daarin omring.

Bestaan Eerstens en bowenal moet 'n mens in harmonie met God wees, en die eerste boodskap wat oorgedra moet word, moet wees:

"Ek het U lief, my Heer, met 'n liefde wat geen gelyke het nie"

* * *

O goddelike pottebakker

Op die wiel van die lewe word miljarde unieke en uiteenlopende menslike liggame gesmee: brose fisiese konstrukte

Vir die onsterflike menslike siel

Jou verborge skeppingsfabriek produseer alles: al die meubels en toebehore wat jou menslike kinders vir hul huise benodig

Fisies, geestelik en spiritueel

Jy is die skepper, vervaardiger en vertoonkas van die natuur se produkte in hul seisoene!

U is die Hemelse Meester wat die pogings wat aangewend word om kosbare geestelike besittings te bekom, hoog op prys stel.

En noodsaaklik vir 'n ordentlike lewe

U samewerkingsplan bepaal dat die mens moet werk om U seëninge te verdien en te geniet; hy moet gee

Geld of werk in die grond om voedsame voedsel te bekom en om versigtigheid en matigheid te handhaaf om gesondheid te handhaaf

Net soos hy geld moet betaal vir studie en selfdissipline om voldoende strome van lig en krag vir sy huis te verkry

Geestelike vertroosting

Hy moet ook ywerig en aktief in sy innerlike self delf om die fonteine van goddelike liefde te vind wat sy dors les en hom reinig van

Die stof en vuilgoed van die wêreld

Materiële dinge kan gekoop en verkoop word, maar jou seëninge is van onskatbare waarde

Dit is nie te koop of te koop nie!

Elkeen van ons sal eendag tot sy sinne kom en terugkeer na sy goddelike self, en sy heilige plek besef waar hy in U geluk omhul sal word.

Die een aan wie dit met ewige vrygewigheid gegee word!

Uit "Fluisteringe uit die Ewigheid" deur die wysgeer Paramhansa Yogananda

* * *

Wanneer ons ander van ons liefde kan oortuig

En wanneer ons seker word deur die beproewinge van tyd en ander toetse

Iemand het ons werklik met hul hele hart lief

En ons voel dieselfde teenoor daardie persoon

Nie vir persoonlike gewin nie, maar bloot om die pols van vriendskap te voel

Ons sien die weerkaatsing van God en ons voel die teenwoordigheid van God

En ons hoor die stem van God in daardie geseënde vriendskap

* * *

Soms lyk alles of dit glad verloop, so ons dink dat die wêreld goed is en dat ons sake in orde is

Daar kom egter 'n tyd wanneer ons voel dat alles teen ons is, en dit is 'n les om ons vasberadenheid te versterk en ons sluimerende sterk punte te ontketen.

Van sy verborge plekke

Maar in plaas daarvan voel ons gegrief omdat iets ons begeertes gedwarsboom het. Ons voel gefrustreerd omdat ons dit nie bereik het nie.

Ons begeertes laat ons slagoffer word van woede-uitbarstings, en ons gedagtes raak verward. Ons vergeet ons plek en verloor ons onderskeidingsvermoë, en wanneer ons optree.

Sonder diskriminasie is die gevolg foute en ellende

As ons nie swig voor woede as gevolg van die lewe se terugslae of diegene wat dit veroorsaak nie, kan ons dinge duideliker sien en dit meer effektief hanteer.

Beter

* * *

God, in Sy oneindige genade, skenk ons Sy vreugde en inspirasie

En dit gee ons die ware lewe

Ware wysheid

Ware geluk

Ware begrip

Maar die heerlikheid van God word slegs geopenbaar in die geestelike rustigheid wat die siel voel en in die ernstige poging van die verstand om met Hom te harmoniseer.

Daar staan ons van aangesig tot aangesig met die waarheid. Buite is illusies te sterk, en baie min kan daardeur breek.

Eliminasie van die invloed van die eksterne omgewing

Die wêreld gaan voort met sy oneindige kompleksiteite en tallose ervarings

Die stem van God lê agter die verskynings van die lewe, altyd roepend na ons en praat met ons vanuit blomme en heilige boeke en vanuit

Ons gewetes, en deur al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef

* * *

Suiwer ons metaal, o hemelse alchemis! Verander ons swakheid in krag

En transformeer ons wanopvattings in werklike persepsies van waarheid. Transformeer die afskuwelike demone van ons selfsugtige ambisies.

Aan verhewe, gevleuelde aspirasies en ons pynlike onkunde, aan heilige wysheid en die basiese grondstowwe van ons luiheid

Tot suiwer goud van sublieme geestelike prestasies

Van hier en daar

Die Lied van die Ekstase

Soos vertel deur die onderwyser Paramhansa Yogananda

In antieke tye het daar 'n kluisenaar by die deur van God gewoon. Hy het niemand gepreek of gelei nie, en hy het oor niks anders as goddelike liefde gepraat nie, wat sy enigste obsessie was.

Oral waar hy gegaan het, het hy verkondig dat goddelike liefde diep binne hom brand. Hy het slegs gepraat wanneer nodig, en sy woorde het selde twee of drie oorskry, maar duisende het hom gevolg om hom te hoor sing met verlange, hunkerend na meer.

O my Heer, U is my doel, en my liefde vir U is my banier

My siel en hart verlang na jou, o my uiteindelike geluk

By een geleentheid, terwyl hy deur die dorpies geloop het en sy eenvoudige liedjie gesing het, het die mans en vroue hul werk verlaat en hom gevolg, maar die een na die ander het agtergeraak totdat hy hulle nie meer kon sien nie.

Toe kom hy by 'n groot veld waar hy 'n man sien graan oes, en hy groet hom en sê: "O oesman, o oesman!" Die oesman antwoord: "Los my uit, man, moenie met my praat nie, want ek is besig soos jy my sien. Gaan weg van my af, jou mal mens."

Maar hy het vir hom gesê: “Ek vra jou nie om met my te praat nie, al wat ek vra is dat jy my tevrede stel en saam met my sing. Sal jy my asseblief gelukkig maak deur die naam van my

goddelike geliefde saam met my te herhaal, en dan sal ek vertrek?!”

Die oeswerker het saam met hom begin sing: “O Here, U is my doel… en my liefde vir U is my banier…” Hy het verheug geword, en die sekel het uit sy hand geval, en hy het agter die mal man geloop en met vreugde en entoesiasme gesing… en selfs die voëls het vreugde gevoel en begin skree en die loflied vir God sing.

Terwyl hulle verder geloop het, het die oeswerker se vrou gekom en haar man begin blameer en gesê: "Wat is fout met jou? Wat gaan aan met jou dat jy hierdie mal man volg?" Maar hy het geantwoord: "Sê wat jy wil oor my, maar sing saam met my, al is dit net een keer." Toe begin sy sing, en die drie van hulle het saam met entoesiasme en vreugde gesing.

Terwyl hulle gesing het, het 'n paar dorpenaars verbygegaan en oor die toneel geskerts en gesê: "Daar is so baie mal mense deesdae!" Die kluisenaar het vir hulle gesê: "Wees geduldig, mense, om ons te oordeel totdat julle proe wat ons voel, ek smeek julle, sluit by ons aan in die sang, en vel dan die oordeel."

Hierdie mense het by hulle aangesluit in die gesing, en hulle was besmet met goddelike liefde, en hulle het die geseënde loflied begin sing uit die dieptes van hul harte en met die grootste verlange.

Nuus van hulle het deur die hele streek versprei, en honderd, tweehonderd, driehonderd en vyfhonderd het hulle gevolg en probeer om hulle te keer en weg te dryf, maar almal se harte het weergalm van oorweldigende vreugde en groeiende verlange:

O my Heer, U is my doel, en my liefde vir U is my banier

My siel en hart verlang na jou, o my uiteindelike geluk

Mag God julle seën en julle harte verbly

Vrede op jou

Die Sewe Filosowe se Diskoers oor die Mens

Die eerste filosoof het gesê:

Die mens is die hoogtepunt van die geskiedenis, die uiteindelike doel van poësie, en die lewende, vrye band wat die natuur met God verbind.

Die tweede filosoof het gesê:

Laat ons die mens nie verkleineer of sy waardigheid verneder nie, want hoewel hy van die hoogste ryke van persepsie na die laagste dieptes afgedaal het, dra hy steeds spore van daardie aanvanklike glorie en opperste prag in sy siel – want hoewel hy lyk soos die verpletterde pilare van

'n antieke tempel, is die prag van die tempel selfs in sy oorblywende ruïnes duidelik.

Die derde filosoof het gesê:

Hoe arm en hoe ryk is die mens tog!

Hoe ellendig en hoe glorieryk is hy!

Hoe ongelooflik kompleks is dit, en hoe wonderlik eenvoudig!

Die vierde filosoof het gesê:

Mense is 'n massa van chaos, teenstrydighede en opponerende magte. Alhoewel hulle bewaarplekke van waarheid en bewaarders van ewige wysheid is, is hulle in twyfel gehul en hul visie word deur verwarring vertroebel. Boonop is hulle voortdurend bekommerd oor die onbekende. Hulle is gelyktydig die trots en die skaamte van die heelal.

Die vyfde filosoof het gesê:

Menslike begeertes ken geen perke nie, en geen hoeveelheid rykdom, hoe groot ook al, kan hulle vervul nie. 'n Persoon sal nie stabiliteit of gemoedsrus vind totdat hulle hul doelwit bereik nie, naamlik om in harmonie met hul Skepper te wees en nabyheid aan Hom te geniet in elke oomblik van hul lewe.

Die sesde filosoof het gesê:

'n Persoon word nie gedefinieer deur hul wense nie, maar deur hul ywerige werk om die

edelste daarvan te bereik. Nie deur hul vele begeertes nie, maar deur die goeie van die slegte te onderskei en te bereik wat goed en voordelig is vir hulself en hul gemeenskap.

Die sewende filosoof het gesê:

Die mens is 'n borrel wat op die oppervlak van die ewigvloeiende kosmiese rivier op God se aarde dryf. Sommige borrels is helderder as ander, maar hulle sal almal uiteindelik bars en smelt in die rivier wat vir ewig op pad is na die kosmiese see wat geen oewer het nie.

Vrede op jou

My geskenk aan jou vir die Nuwe Jaar

Het jy 'n ambisie binne jou wat jy hoop om te bereik?

As jy vandag die kans gegee word om die lewe van voor af te begin, wat sou jy doen?

Die lewe gee jou hierdie keuse, en die smeebare keramiekdeeg van tyd is in jou hande om te vorm soos jy wil

Prestasies wat moeilik lyk, is dikwels nader aan logies en realisties. Wat jy gedink het jy nie kon doen nie, begin dit nou doen! Gooi die beperkings van gewoontes wat jy op jouself afgedwing het, opsy en luister na die fluisteringe van jou innerlike stem.

Die lewe hou aangename verrassings in vir diegene wat diep in die put van die self delf.

Geen doelwit kan in een dag bereik word nie. Die sleutel is om nou te begin, nie môre nie.

Begin met God se seën! Hierdie magiese oomblik is die sleutel tot 'n grot van geleenthede gevul met skatte.

Maak die reservoir van jou kreatiwiteit oop, wat altyd en vir ewig gevoed word deur oneindige bronne waarvan die bron nooit opdroog nie en waarvan die voorraad nooit afneem nie.

Vermoë beteken verantwoordelikheid, en latente talent is 'n vrugbare saad wat die lewe aan jou sorg toevertrou het. Moenie toelaat dat dit verdor en sterf in die dorre grond van uitstel nie.

Die lewe vra jou om eerlik te maai wat dit in jou land gesaai het. Al die gereedskap wat jy nodig het, is tot jou beskikking. Mag God jou dus lei, onderskei daardie gereedskap met 'n skerpsinnige oog.

Moenie werk met gespanne inspanning, getint met 'n begeerte om te bereik nie, maar werk eerder kalm, gemaklik en vreugdevol.

Jy begeer nie die doelwit meer as wat jy begeer om daarna te werk nie

Met 'n gemotiveerde gemoed en hande wat deur liefde beweeg word, weef patrone van sukses met die goue drade van die hede.

Maar as jy in jou poging misluk, moenie teleurgesteld voel nie en moenie toelaat dat frustrasie jou binnedring nie

Maar met 'n hart ryk aan begrip

En 'n hand wat rats met buigsaamheid is

En 'n helder oog met helder visie

Begin oor en hê geloof

Die blom lê in die hart van die saad, maar ken die saad sy begin of sy einde?

Maar soos dit soveel warmte en vog as moontlik versamel

Die hart van haar wese brei uit om 'n lewendige blom te openbaar

Glimlag na die son en groet dit met die vreugde van die lewe en die vreugde van prestasie

En hier is die lewe wat jou roep, jou aanspoor om te werk

Sal jy na haar oproep luister en op haar aanmoediging reageer?

En nou draai jy jou gesig na die lig

Mag God jou aangesig met Sy lig verlig

Maak jou drome waar in die nuwe jaar

Gelukkige Nuwejaar!

Oos-Wes Tydskrif

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Wie het dit gesê?

Verlange roer in my hart, maar ek verberg dit

En as ek ver weg is, kommunikeer ek met haar deur middel van geheue

Die hart klop, en verlange bepaal dit

Ek het hierdie verse in een van my notaboeke gevind

Ek onthou nie wie dit gesê het nie, ek het aanlyn gesoek om uit te vind wie dit was.

Ek wou dit aan hom toeskryf, maar ek kon dit nie eers aanlyn kry nie.

Dit het my aandag getrek as gevolg van die opregte liefde wat dit bevat het

En 'n sekere verlange en 'n duidelike lojaliteit

'n Diep gevoel moes die hart van ons digter aangesteek het

Die lig daarvan het die dieptes van sy siel verlig

Sy stroom het saggies en wiegend gevloei

In die sensitiewe paaie van sy siel

Hy het haar geskud, haar verheug en haar bedroef

Toe het hy homself versterk en 'n suiwer, helder stroom van verfynde emosie uitgestort

En dit het verander in woorde so delikaat soos weidebriesies

En 'n melodieuse, eteriese gesang wat die dieptes van gevoelens roer

Hier sien ons betowerende kleure van intens gefokusde gedagtes

En ons sien gloeiende fakkels in sy ekstatiese, verlangende wese

Ons moet ook nie versuim om saam met Hom bitter hartseer te smaak nie

Hy lyk egter of hy daardie hartseer geniet

Wat hy gevier en geskep het uit die essensie van sy gevoelens

En hier praat ons oor die ervaring van ons onbekende digter

Sy verse het ons aandag getrek omdat hy dit daarin geplaas het

Uit sy hart, die essensie

En hy het 'n spoor van homself in haar woorde gelaat

Mag harte altyd gevul wees met liefde en pols met lojaliteit

Vrede op jou

'n Dialoog tussen 'n seun en sy vader

Die seun het sy pa gevra: "Ek sien 'n glimlag in jou oë, Pa, wat is die geheim daarvan?"

Hy het geantwoord: Omdat ek diep op my gemak voel

Hy het gesê: Praat! Wat presies gebeur?

Hy het geantwoord: 'n Gevoel van vrede sypel in my hart in, en 'n glimlag word in my oë weerspieël voordat dit op my gesig verskyn.

Hy het gesê: Is dit al?

Hy het geantwoord: Herinneringe ontwaak

Hy het gevra: Watter soort herinneringe is dit?

Hy het geantwoord: Dit is soet en stimuleer die selle

Hy het gesê: Hoe gebeur dit?

Hy het geantwoord: Gedagte, my seun, is 'n krag soos elektrisiteit, en sielkundige toestande is te danke aan denke en die manier van dink.

Hy het gesê: Wat bedoel jy met "krag soos elektrisiteit"?

Hy het geantwoord: Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik. Wie dit behoorlik gebruik, sal dit nuttig vind, anders kan dit hom elektrokuseer.

Hy het gesê: Wat is die basis van vergelyking?

Hy het geantwoord: Gedagtes, as jy dit op die regte maniere stuur, sal jou ook gelukkig maak, anders sal dit jou ellende bring.

Hy het gesê: Hoe kan ek hom lei as hy soos 'n wilde perd is?

Hy het geantwoord: Dit is nie onmoontlik nie, want as jy ondervinding opdoen met die aard van perde, sal jy hul bestuur verbeter, selfs al is hulle wild en onordelik.

Hy het gesê: Hulle sê dat 'n vriend een van die naaste mense aan 'n persoon is, is dit waar?

Hy het geantwoord: Absoluut

Hy het gesê: Dus is denke 'n vriend, want dit is uiters na aan die mens.

Hy het geantwoord: Ja en nee

Hy het gesê: Hoe is dit?

Hy het geantwoord: Gesonde denke is 'n goeie vriend, en ongesonde denke is 'n voortdurende vyand.

Hy het gesê: Hoe is dit?

Hy het geantwoord: Gesonde denke lok vrede en veiligheid, terwyl ongesonde denke dodelike

pyle afvuur wat tweevoudig op hul eienaar terugslaan – mag God jou goeie dade vermenigvuldig – en daarom word gesê dat die beloning van dieselfde soort is as die daad.

Hy het gesê: En hoe kan dit vermy word?

Hy het geantwoord: Solank jy die beste vir ander toewens en God om hulp en leiding vir hulle vra, sal jou gedagtes in fakkels verander wat die kamers van die siel verlig en die hope duisternis verdryf.

Hy het gesê: En wat sal dan gebeur?

Hy het geantwoord: Jy sal dan diep vertroosting voel en jou oë sal glimlag!

Mag die glimlagte in julle oë en op julle gesigte vir ewig hou, my vriende.

Vrede op jou

Welkome gas

Hierdie aangename gas

Die oog kan dit nie sien nie, maar die hart voel dit

Soos vreugde of verligting wat verwarring verdryf

En Hy vertroos gebroke harte

Dit bied die begrip om kritieke situasies korrek te hanteer

Die gevoel van daardie gas is gekoppel aan die oopmaak van die deur vir hom en die nooi hom om binne te gaan

Die uitnodiging moet opreg wees en voortspruit uit 'n opregte begeerte om te ontvang

Dit bevat 'n verlange wat ooreenstem met 'n sterk begeerte

Wat die "Qassad" of bergsanger gevoel het toe hy dit met ywer uitgespreek het:

(Hy het my met 'n besoek vereer en met tradisie gebreek, my hart het sy deur van binne vir jou oopgemaak)

Ware vreugde is nie 'n produk van die verstand of verbeelding nie

Dit is 'n deursigtige, eteriese element met 'n bron

Daardie selfvernuwende bron is nie onderhewig aan uitputting nie

Daar is niemand wat nie ten minste 'n klein dosis daarvan geproe het nie

Die mate waarin dit gevoel word, hang af van die sterkte van aanvaarding en die kapasiteit vir begrip.

Dit is 'n see wat nie alle wesens kan verteer nie

Omdat die bron daarvan nie aan eindigheid onderworpe is nie, maar aan die absolute en oneindige verbind is

Hulle het vrygewigheid en vrygewige mense daarmee vergelyk

Dit herinner my aan die storie van daardie arm man wat 'n paar digters gevolg het

Hulle was op pad na die Kalief in Egipte, wat hulle ontbied het om geskenke aan hulle te skenk. Die arm man het 'n kruik by hom gehad. Sodra hulle die Kalief se paleis binnegegaan en voor hom gestaan het, het hy begin om ruim geskenke aan hulle uit te deel. Toe kyk hy na die behoeftige man in sy verslete klere en vra hom:

En wat het jou na ons toe gebring, en watter behoefte het jy aan ons?

Hy het geantwoord:

Toe ek die mense sien wat hul besittings pak

Ek het met my kruik na u oorlopende see gekom

Die Kalief het gesê: Vul die kruik met goud en silwer

Daardie kalief was nie 'n oseaan in vergelyking met die oseaan van universele vrygewigheid nie, maar eerder 'n druppel daarvan.

As 'n enkele vers van poësie sy vrygewigheid aangewakker en hom tot so 'n mate ontroer het, en hy is maar net 'n mens, dan sal sekerlik enige opregte beroep op die bron van vrygewigheid en die see van goddelike oorvloed aanvaar en vervul word en sal gee herhaal word totdat bevrediging bereik word.

{En jou Here sal jou sekerlik gee, en jy sal tevrede wees}

{En as julle die gunste van Allah sou tel, sou julle dit nie kon opnoem nie}

Mag God julle harte bly maak

Vrede op jou

Die stil, geduldige spinnekop

My liewe vriend, die briljante professor Fahmi Al-Mashaykhi, aanbieder van die program "Self-Leierskap", het my gevra om 'n paar gedigte deur die groot Amerikaanse digter Walt Whitman te vertaal. Uit respek vir sy vriendelike versoek het ek hierdie gedig gekies en wil ek hierdie vertaling aan hom en aan alle liefhebbers van verfynde literatuur en sublieme inspirasie opdra.

Op die strandrots met die klein uitsteekende hobbel

Waar die spinnekop alleen op sy eie gestaan het

Ek het 'n merker geplaas om die ligging daarvan te merk

Die doel van daardie merk

Om die metode te ken waarmee dit ontdek sal word

Sy uitgestrekte omgewing te midde van die uitgestrekte leegheid van die ruimte

Toe het hy 'n dun draad van homself losgelaat, gevolg deur nog 'n draad, en toe nog een

Hy het voortgegaan om sy spoel gare met verstommende spoed af te rol

Sonder om moegheid te ervaar

En jy, my siel, jy wat omring staan deur 'n eindelose afgrond

Uit 'n ontsaglike, grenslose en eindelose ruimte

En jy word sonder onderbreking in denke en insig gedompel

Ek sien jou op avonture aanpak

Jy ontketen idees en energie

Jy soek na wêrelde en hemelliggame

Mag jy met 'n sterk band aan haar gebind wees

Sodat jy die brug kan bou wat jy nodig het

Jou skip is deur die anker vasgemaak

Totdat jou dun draadjie wat jy van jou loslaat

Van iets vashou

êrens

O my siel!

Walt Whitman

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

konstellasie

Dit is 'n groep sterre met pragtige formasies

Dit is astronomies bekend onder verskeie name soos Ghoul's Head

Die Vlieënde Arend, die Vallende Arend en Betelgeuse

Die henna-geverfde palm en die Jemenitiese ster

Die mond van die walvis en die magtige man en ander

Die sterrebeeld trek aandag

Miskien as gevolg van sy afstand van die Aarde

Miskien as gevolg van die geheime en misteries daaromheen

Miskien as gevolg van haar ewige stilte

Sy vreemde flits

En miskien

Want dit laat mens hul blik van die grond af lig

Laat hom streef na wat hoër en soeter is!

Die woord "konstellasie" is 'n pragtige woord wat sy soetheid oproep

Van daardie astronomiese verskynsel

Met 'n stralende teenwoordigheid en sprankelende skoonheid

En so is julle, my vriende

'n Konstellasie van blinkende sterre

In die hemelruim van my lewe

Groete aan jou waar jy ook al is

En liefde van die dieptes tot die horisonne

Beweging kan 'n seën of 'n ramp wees

Ek het die woord “vernietiging” by die bekende spreekwoord gevoeg, aangesien dit vir my gelyk het of nie alle aksies geseënd is nie, en sommige van hulle lewer resultate wat nie net ongeseënd is nie, maar ook 'n vernietigende effek op meer as een vlak het.

Menslike beweging ontstaan nie spontaan nie, met die uitsondering van sommige bewegings wat tydens slaap of slaapwandel kan plaasvind, gelei

deur die onbewuste. Andersins word dit gedryf deur intensie en wil om 'n spesifieke doel te bereik.

Hierdie beweging is op sigself neutraal omdat dit bloot 'n onbewuste instrument is wat werk in reaksie op die bevele van die menslike motoriese stelsel, wat weer bevele van die verstand ontvang en uitvoer.

Wanneer beweging gebruik word om ander te help

En verlig hulle van hul laste

Gebruik van sensoriese gereedskap om toestande te verbeter

Op beide die materiële en morele vlakke

En alles inbring wat vertroosting aan die siele sou bring

En vrede in die harte

Dit verskaf die noodsaaklikhede van die lewe, nie noodwendig luukshede nie

Dit is 'n seën van God, die engele en die profete

Maar as die beweging gebruik word om pyn te veroorsaak

En die skade en hartseer

Die intellektuele of materiële vermoëns van ander uitbuit

Sonder sy toestemming of instemming

Die resultaat sal nie 'n seën wees nie

En ons kan dan sê

"Beweging lei tot vernietiging"

Geseënd is hy wat sy dade gebruik ter wille van die goeie en die welbehae van sy Skepper:

Toe antwoord hulle Here hulle: “Ek sal nooit toelaat dat die werk van enige werker onder julle, man of vrou, verlore gaan nie” (Al Imran)

En in die edele hadith:

"Drie dinge volg die dooie man; twee keer terug, en een bly by hom; sy familie, sy besittings en sy dade volg hom; sy familie en sy besittings keer terug, en sy dade bly."

Imam Ali, mag God sy aangesig eer, deel wysheid met ons uit die skatkamer van sy kennis en sê:

(Daar is 'n groot verskil tussen twee soorte werk : werk waarvan die plesier vlietend is, maar waarvan die gevolge bly, en werk waarvan die uitgawes weg is, maar waarvan die beloning bly.)

Mag God ons goeie dade aanvaar, my vriende

Vrede, genade en seëninge van God op jou

Die kroeg en die huis van ruïne

Hy het gesê: Daar is 'n saak wat my pla en ek wil 'n verduideliking daarvoor hê

Hy het geantwoord: Wat is dit?

Hy het gesê: Ek sien mense wat op verkeerde paaie loop wat "deftig" en swelg, en goeie mense wat geen deel van sukses kry nie.

Hy het geantwoord: Mense maak dikwels foute wanneer hulle die regverdiges en die goddeloses oordeel, want hulle oordeel volgens voorkoms, nie in staat om in die harte van ander te sien om die ware aard van elke persoon te ken en bewus te wees van hul verborge bedoelings en dade nie. Maar God is die ondersoeker van bedoelings en die openbaarder van geheime; Hy alleen oordeel en onderskei goed van kwaad. Daarom is dit nie onwaarskynlik dat iemand wat mense as goddeloos beskou, regverdig kan wees nie, en iemand wat hulle as regverdig beskou, goddeloos kan wees.

Hy het gesê: Is daar 'n manier om die korrekte onderskeid in hierdie sake te tref?

Hy het geantwoord: Wanneer ons geluk en ellende beoordeel, as ons nie korrek optree nie, neem ons aan dat die gelukkige persoon die een is wat rykdom en voorspoed geniet, aansien verkry, mense se respek ontvang en in die lewe se plesiere en genot oorgee. Ons versuim om die innerlike onrus wat hulle mag ervaar as gevolg van hul sondes, oortredings en onreg teenoor ander in ag te neem. Hierdie innerlike ongelukkigheid en

ongeneeslike siektes kan hul lewe bitter maak en hul oë rusteloos as gevolg van hul losbandige begeertes en verpletterende selfsug. Hulle kan ook getref word deur verwoestende rampe en verpletterende ongelukke wat werklik onbenydenswaardig is.

Hy het gesê: En waar lê die geluk van die regverdiges?

Hy het geantwoord: Eerstens jaag die regverdige nie agter aardse goedere aan nie. Hy is tevrede met sy gevoel van tevredenheid, sy billike behandeling van mense, die vrede van sy gewete en sy geestelike vreugde wat van binne af spruit en altyd hernu word, veral as hy dink dat God hom in die hiernamaals sal beloon en hom ewige lig sal gee in die plek van wat hy in die woning van vernietiging gemis het.

Hy het gesê: Waarom ly die regverdiges, of sommige van hulle, en ondervind hulle ontbering in hierdie wêreld?

Hy het geantwoord: God toets soms Sy geliefdes met verskillende vorme van pyn en lyding, nie as straf nie, maar om hulle te louter in die vuur van beproewinge soos goud. Die lyding wat hulle tref, versterk hulle, openbaar hul morele waardigheid en maak hul liefde vir hul Here en vir mense suiwer, duidelik en standvastig.

Mag God die aantal regverdige en goeie mense in hierdie wêreld vermeerder

Vrede op julle, my vriende

Die Georganiseerde Pêrel

Moenie beginsels opoffer om ander tevrede te stel nie

Hy het gesê: Ek het gehoor dat dit wenslik is om met ander oor die weg te kom, is daar enige uitsonderings?

Hy het geantwoord: Om met ander saam te stem beteken nie om oor alles met hulle saam te stem nie, en ook nie om jou beginsels vir hulle op te offer nie, want hierdie styl van ooreenkoms is ongewens en nie in ooreenstemming met wat reg is nie.

Hy het gesê: Verkies jy konfrontasie bo ooreenkoms?

Hy het geantwoord: Daar is geen nodigheid daarvoor nie. Jy kan met hulle oor die weg kom sonder om enige probleme of steurnis te veroorsaak. Hervormers en groot figure het nie met baie mense rondom hulle oor die weg gekom nie, maar hulle het hul ideale gehandhaaf omdat hulle geweet het dat wat hulle doen absoluut reg was.

Hy het gesê: Wat dink jy daarvan om soms ideale te buig om by die situasie te pas?

Hy het geantwoord: 'n Mens moet nie op beginsels kompromieë aangaan nie, en ook nie op bybedoelings ter wille van 'n doelwit gryp nie, want sulke gedrag is onvanpas vir diegene wat beginsels handhaaf. As jy op 'n manier kan leef wat God behaag en ander nie skade berokken nie, dan het jy niks om te vrees nie.

Hy het gesê: Wat beteken dit in elk geval om met ander oor die weg te kom?

Hy het geantwoord: Dit is om eerstens en bowenal in harmonie met God te wees, dan met jou gewete, en dan met mense

Hy het gesê: Wat as my benadering ander nie tevrede stel nie?

Hy het geantwoord: Dit is genoeg dat jy in vrede in jouself sal wees en 'n gevoel van innerlike rustigheid sal voel wat jou onafhanklik maak van die goedkeuring van ander, solank daardie goedkeuring nie ooreenstem met wat jy in jou besluite glo nie.

Hy het gesê: Raai jy my aan om ander te vra om hul verkeerde leefstyl te verander?

Hy het geantwoord: Daar is geen nodigheid om mense te dwing om jou korrekte standpunt te aanvaar nie. As hulle nie jou benadering wil volg nie, los hulle met rus en wens hulle voorspoed toe. As hulle jou pla met kwetsende en stekende opmerkings, is dit heeltemal goed om jouself van hulle te distansieer, ten minste tydelik. Maar wees

altyd gereed om jou begrip en ervaring met hulle te deel. En as jy 'n rykdom van kennis besit, bied dit aan diegene wat daarna dors, sodat hulle dit met plesier en tevredenheid kan drink, deur die genade van God die Almagtige, en jou beloning is by Hom.

Vrede op jou

Ek sien jy blameer die dae

Ek kan jou amper sien, my vriend

Jy verlang na 'n oase wat jou oë sal verlustig

En na 'n rus wat jou moeg hart in sy bosse sal koester

Ek sien jou staar na die verre, stille horison

Probeer om die dieptes van somberheid en bekommernisse te ontsnap

Na 'n helder lug

Meer geskik vir jou deursigtige siel

En ek is meer in staat om die verlangens van jou passievolle siel te bevat

En deur die oog van verbeelding, sien ek jou die dae blameer

Sy het gevra oor die langverwagte planeet van geluk

Dis asof ek 'n verlangende verlange diep binne jou kan hoor roer

Ek hoor die eggo's van sy klokke deur die eter van die siel

Ek het die skip van jou verlange aan die verre kus geanker gesien

Seemeeue van herinneringe sweef om haar

En die planete kyk na haar met 'n vriendelike neiging

Ek voel jou begeerte, my vriend, na 'n toevlugsoord waarna jy verlang

Mag jy deur die wolke dring

En dit dring deur na 'n wêreld met die naam

Dit is vol teer betekenisse en soete wense

Die lewe het jou wense vervul

En die verlatenheid van eensaamheid verdryf uit jou delikate siel

En sy het dit verryk met die mooiste toetse

En die soetste visioene

Vrede op jou, my vriend!

Mahmoud Abbas Masoud

Die filosofie van koop en die storie van die jakkals en die kraai

-

Hy het gevra en gesê: Is daar 'n koopfilosofie wat ek in my lewe kan aanneem?

Hy het geantwoord: Sommige mense is verslaaf daaraan om dinge te koop wat hulle nie nodig het nie, en daarom mors hulle hul geld op onnodige luukshede.

Hy het gesê: Wat is jou raad?

Hy het geantwoord: Wees versigtig en wys terwyl jy inkopies doen. As jy geld het, spaar dit en ignoreer die advertensies wat jou voortdurend probeer versoek om dinge te koop wat jy nie nodig het nie, sodat jy jou hardverdiende geld kan prysgee vir nuwe innovasies of "gewaarborgde wins"-beleggings. Wanneer iemand jou probeer wen met soetpraatjies en aanloklike aanbiedinge, onthou die storie van die jakkals en die kraai.

Hy het gesê: "Sal jy dit asseblief vir my herhaal?"

Hy antwoord: Eendag het 'n kraai 'n stukkie kaas in sy bek gedra toe 'n jakkals se speeksel daarop gedrup het, en hy het dit vir homself begeer. As 'n meester van slinksheid en bedrog, sê die jakkals vir die kraai: "Ek wens jy sou vir my 'n deuntjie sing, mnr. Kraai, want ek het gehoor dat jou stem melodieus is en bekend is vir sy

soetheid." Die kraai, gevlei deur die kompliment, maak sy bek oop om te sing, maar sodra hy dit gedoen het, glip die stukkie kaas uit sy bek en val op die grond. Die jakkals tel dit vinnig op en gelukwens homself met sy maklike prys. Wees dus versigtig vir diegene wat probeer om jou sielkundig te beïnvloed, want hulle wil iets van jou hê. En moenie toelaat dat iemand jou uitbuit deur jou te vlei of te kruiper om jou iets onnodigs vir jou sukses en ware geluk te laat begeer nie.

Hy het gesê: Is daar 'n manier om selfonderhoudend te wees?

Hy het geantwoord: Vereenvoudig jou lewe sodat jy nie op oormatige besittings staatmaak nie. Om outomaties en voortdurend aan begeertes toe te gee, dryf tevredenheid weg en skep ongelukkigheid en ellende. As jy jou lewe met te veel dinge kompliseer, sal jy niks daarvan kan geniet nie. Maar as jy jou lewe noukeurig ondersoek, sal jy baie maniere vind om jou luukshede te verminder sonder om ontneem te voel.

Hy het gesê: Wat is jou mening oor die koop in paaiemente?

Hy het geantwoord: Spaar eers vir wat jy nodig het en koop wat jy nodig het met kontant, sonder die moeite van paaiemente, hoë rentekoerse en hoofpyn. Natuurlik is daar voordeel in die hantering van diegene wat hul goedere wil verkoop om 'n bestaan te maak, maar moenie jouself toelaat om

bo jou vermoë te leef nie, want as jy dit doen, sal jy alles verloor, God verhoede, wanneer jy 'n ernstige krisis of 'n skerp draai in die pad teëkom, en die "aanloklike lokmiddel" sal wag.

Hy het gevra: Wat is jou definisie van spaar?

Hy het geantwoord: Spaar is 'n kuns en vereis opoffering. Maar as jy spaarsaam is met aankope en eenvoudig leef, sal jy gereeld 'n inkomste kan spaar, en onthou die gewilde gesegde: "Druppel vir druppel word 'n stroom 'n dam," met die hulp van die Almagtige.

Mag God julle verryk met Sy oorvloedige genade, my vriende

Vrede op jou

Selfrefleksie en sukses

Hy het gesê: Is dit waar dat 'n persoon wat homself vrae vra 'n soort self-introspeksieproses is?

Hy het geantwoord: Dis reg

Hy het gesê: As ek sulke introspeksie wou toepas, wat sou jy my aanraai om myself af te vra?

Hy het geantwoord: Vra jouself af oor die doel van jou lewe. Jy is die mees ontwikkelde skepsel, en God het 'n edele siel in jou geplaas wat jou essensie is.

Hy het gesê: Wat sal verander as ek hierdie feit besef?

Hy het geantwoord: Jy sal onbeperkte sukses behaal, jy sal salige vreugde smaak, al jou edele begeertes sal vervul word, jy sal al jou probleme oorkom, en die wêreld sal jou nie met sy strikke kan vang of jou met sy illusies kan mislei nie.

Hy het gesê: Maar die lewe is vol probleme en wemel van pynlike gebeurtenisse

Hy het geantwoord: Ja, die menslike lewe is 'n oop en konstante konfrontasie met probleme, en elkeen het sy eie probleme. Daar is miljarde mense en miljarde probleme wat daagliks hanteer moet word. Sommige ly aan hartprobleme, sommige kla oor verkoues, sommige loop oor van geld, sommige is heeltemal afkerig van armoede, en ander steur hulle nie daaraan om te dink nie en is dus minder bewus van probleme, want solank hulle mae vol is, is die wêreld perfek vir hulle. Maar wie is die werklik gelukkige mense in die lewe, en wie is die suksesvolles?

Hy het gesê: Om mee te begin, wat is die standaard vir sukses?

Hy het geantwoord: Geluk is die ware maatstaf van sukses, ongeag die postitel of sosiale status. Die heersende konsep van sukses is die besit van rykdom, vriende en pragtige en luukse besittings – wat sommige 'n lewe van luuksheid noem. Maar

materiële prestasies is nie noodwendig gelykstaande aan ware sukses nie.

Hy het gevra: Wat is die rede?

Hy het geantwoord: Omdat dinge en omstandighede onderhewig is aan verandering. Vandag mag 'n persoon dinge hê, en môre mag hulle weg wees. Moet dus nie aanvaar dat om 'n miljoenêr te word sukses waarborg nie. 'n Persoon mag dalk onvermoeid streef en swoeg om die vrugte van sukses in hul veld te pluk, maar hulle mag dalk verbaas wees om te vind dat hul lewe 'n gebrek aan balans het en dat hulle nie die vryheid het om die dinge te geniet wat hulle wil doen nie. In plaas daarvan mag bekommernisse ophoop, en hulle mag gestres en opgewonde raak tot die punt dat hul gesondheid agteruitgaan en hulle slagoffer word van depressie. So verdamp die illusoriese sukses, en hulle voel dat hulle hul lewe vermors het en al hul drome verdwyn het.

Hy het gesê: Beteken gesondheid sukses?

Hy het geantwoord: 'n Persoon mag 'n sterk liggaam besit (soos 'n perd), maar nie genoeg rykdom hê om homself te onderhou nie, en dus wrok en bitterheid voel omdat hy nie die noodsaaklikhede en basiese dinge van die lewe het nie. Of hy mag gesondheid en rykdom besit, maar nie tevrede wees nie. Om die liggaam te voed en ydelheid te bevredig, paai nie die sagte siel nie. En hy mag alles besit en tog heeltemal verarm voel.

Hy het gesê: En die gevolgtrekking?

Hy het geantwoord: Tensy iemand geluk in sy hart het, kan hy nie as suksesvol beskou word nie.

Hy het gesê: Is daar meer?

Hy het geantwoord: Dit is genoeg vir vandag. Mag God jou kennis vermeerder en jou gelukkig maak in beide wêrelde.

Vrede op jou

Die hartseer van ander

Is dit vir my toelaatbaar om ander mense se trane te sien?

Sonder om ook hartseer te voel?

En kan ek die hartseer voel wat hulle ly?

Sonder om dit te probeer verminder?

Het ek die vermoë om 'n traan te sien val?

Sonder om die gevoel met sy eienaar te deel?

Kan die pa sy seun hoor huil?

Sonder om met hom te simpatiseer?

Kan 'n ma haar baba se gekreun hoor?

En die gevoel van vrees wat hom teister

Sonder om geraak te word?

Nee Nee Dit is onmoontlik!

Nooit, nooit, dis onmoontlik!

Moenie dink dat God onbewus is nie

Ongeveer 'n enkele sug sug ons

Moenie dink dat ons 'n enkele traan gestort het nie

Sonder dat ons Skepper dit sien

God gee ons vreugde

Miskien sal ons ellende sodoende eindig

Hy vergesel ons met sy genade en teerheid

Totdat ons ellende verdwyn

Ons hartseer sal verdwyn

Geestelike bakens

wwwswaidayogacom

Wys my u boodskap, o Heer, gegraveer in letters van lig op die bladsye van my hart, en laat

my u fluisteringe hoor in die tempel van my gewete, en vul die vat van my gedagtes met u kennis, u genade en u vrede.

Werk is noodsaaklik en 'n kragtige motiveerder vir menslike vindingrykheid en kreatiwiteit. As die doel van werk egter bloot is om welvaart te vergaar, verloor dit sy waarde en belangrikheid. Werk moet hoofsaaklik aan diens gewy word, en die produk wat verkoop word, moet van hoë gehalte en voordelig vir ander wees.

* * *

God gee my lig, lewe, krag, wysheid, intellek en geestelike geluk. Ek sal myself onderdompel in die oseaan van goddelike liefde deur die geluk van kontemplasie. En ek sal die goddelike teenwoordigheid in my gedagtes bring om die lewe se dilemmas op te los (2).

O Heer, by die lig van my skraal kers van liefde, sal ek u goue boek lees wat van ewigheid af in my is. U liefde, o Heer, is die lig van vrede wat my duisternis verdryf en my pad verlig (2).

* * *

Die oorweldigende vloed van geestelike vrede vee die opgehoopte vrese en hope bekommernisse van die siel weg.

Ek sal God soek in die eensaamheid van my siel en ek sal diep bid totdat my hart met Sy liefde klop en ek Sy antwoord ontvang.

Here, ek vra dat U die lig van my siel met u kosmiese lig sal vermeng. Laat my weet dat u wysheid my gedagtes verlig, u krag my onderhou en deur my are vloei.

* * *

Ek sal my gedagtes vul met die krag van geloof en vertrou dat niks my kan skade berokken nie, want ek is altyd omring deur goddelike beskerming

O Here, laat die kole van my verlange altyd helder brand met U geseënde teenwoordigheid. Mag U wysheid my lei en U teenwoordigheid die grootste vreugde in my lewe wees.

* * *

Die ware wetenskaplike word onderskei deur 'n merkwaardige eienskap: oopkopigheid en 'n breë perspektief. Hy begin met eenvoudige, basiese inligting en werk geleidelik op tot die onthulling van die natuurwette en hoe hulle funksioneer. Hy bied dan die resultate van sy navorsing aan die wêreld aan, altyd gereed om die aard en wese van dinge te bly verken. Dit is die pogings van hierdie wetenskaplikes wat gelei het tot die ontdekking van natuurwette, wat die voordele wat die mensdom geniet, vermenigvuldig het. Geleidelik leer ons hoe om hierdie wette op uiteenlopende en wydverspreide maniere toe te pas, soos gesien in die geriewe wat ons in die daaglikse lewe gebruik.

* * *

Die geluk wat God skenk, is ongeëwenaard deur enige aardse geluk. Geestelike vreugde is

eindeloos, en wanneer alles anders vervaag en verdwyn, bly daardie vreugde konstant. Wie ook al daardie vreugde wil bereik, moet tyd wy aan kontemplasie, refleksie oor God en in lyn met Hom, .want geestelike in lyn met God gee ware geluk

Nuwejaarstuin

Die eggo's van die afgelope jaar, met sy hartseer en gelag, het vervaag en nou sing die eggo van die Nuwejaarslied bemoedigend, kondig :hoop aan en fluister

Hervorm jou lewe perfek, laat vaar die" "onkruid van ou vrese
Uit die verlate tuin van die verlede, versamel en bêre slegs die saad van vreugde, prestasies, hoop, goeie gedagtes en dade, en edele aspirasies. In die vars grond van elke nuwe dag, saai daardie magtige saad, maak hulle nat en koester hulle totdat hulle groei en jou lewe blom met die .seldsame deugde van bloei

:Die nuwe jaar fluister

Maak die gees wakker, gevange aan"
gewoontes, en spoor dit aan om nuwe, voordelige pogings aan te pak. Hou nooit op om te probeer nie en rus nooit totdat jy ewige vryheid bereik en

karma oorkom (die immer-najaagende gevolge van ".vorige dade) nie

Met 'n verfrisde gemoed en bedwelm met steeds hernuwende vreugde, laat ons saam juig en hand aan hand stap na die hemelse huis waaruit .ons nooit weer sal uitgaan nie

* * *

As jy aan God dink en Hom die middelpunt van jou lewe maak, en as jy vurig en diep tot Hom bid, sal jy sekerlik 'n antwoord van Hom ontvang, want vurige en opregte gebede raak die hart van God RE-123

Dit is die stralende fontein van wysheid en inspirasie, die welriekende geur wat uitstraal uit die tuine van liefdevolle en vriendelike harte, die aroma van hemelse rose en bloeiende gedagtes, die liefde wat ons liefde inspireer en deur ons harte .vloei

* * *

Jou beste vriend is die een wat nederig voorstel hoe jy jouself kan verbeter, want om jouself voortdurend met vleiers en bedrieërs te omring, belemmer jou geestelike groei. Ons moet die geselskap koester van diegene wat die waarheid praat en ons op die beste moontlike .manier help

* * *

Ouers sien dikwels hul kinders se foute oor die hoof en kies om hulle te ignoreer. As hulle nie hul kinders se tekortkominge kan sien nie, is daar ongetwyfeld iets fout met hul liefde. Ouers moet

onvoorwaardelike liefde aanleer sodat hulle hul kinders se foute kan sien en hulle kan help om dit reg te stel en op die regte pad te kom.

* * *

As jy heeltyd gelukkig wil wees, moenie jouself toelaat om selfvoldaan of lui te wees nie, en moenie die materiële struikelblokke wat in die pad van jou geluk staan, ignoreer nie. Doen jou bes om daardie struikelblokke te oorkom en al die take wat jy moet uitvoer, met 'n gewillige hart en 'n gefokusde gemoed te voltooi.

* * *

Here, laat ons deug nie met vrees en angs aanskou nie, maar met liefde en eerbied. Laat ons verstaan dat die nakoming van u morele wette ons sal kroon met die louriere van u genade. U het die voorskrifte van vroomheid beveel om ons geluk te beskerm. Laat ons die paaie van sonde verlaat, wat altyd tot pyn en lyding lei, en laat ons erken dat deug oneindig meer betowerend is as ondeug. Help ons om te verstaan dat die kwaad, wat aanvanklik aangenaam en heerlik lyk, geleidelik in 'n dodelike gif verander, en dat die goeie, wat aanvanklik bitter smaak, uiteindelik 'n soet nektar word!

* * *

Bekommernisse is nutteloos; hulle belas die hart net met meer bekommernisse. Nadat jy jou daaglikse take voltooi het, vermy om daaroor te tob of dit saam met jou huis toe te dra. Bekommernisse vorm 'n dik laag donker, bewolkte wolke om jou gedagtes, wat jou vermoë om die

pad duidelik en maklik te sien, belemmer. Ons moet leer om meer en meer op God te vertrou.

Die lewe behoort op diens gesentreer te wees, want sonder hierdie menslike ideaal sal die bewussyn wat God aan die mensdom geskenk het, nie sy volle potensiaal bereik nie. Wanneer ons ander dien en ons kleinlike ego's vergeet, sal ons die goddelike teenwoordigheid voel.

* * *

Goed oortref die kwaad in hierdie wêreld, want God is die uiteindelike mag. Maar wanneer die kwaad ons tref, voel ons dikwels magteloos om dit te beheer of te oorkom. Die storms van die kwaad is onvermydelik, maar ons kan die gevolge daarvan oorkom en daarbo uitstyg.

Wanneer die dissipel die soetheid van goddelike liefde proe, voel hy eindelose golwe van ekstase hom omhul, en hy voel 'n oorweldigende en brandende verlange na God, daarom bid hy met diepe konsentrasie en smeek hy God uit die dieptes van sy hart totdat Hy hom antwoord.

* * *

Wanneer vervelige roetine, seksuele obsessie, materiële gehegtheid, emosionele opwinding, uitbuiting en die skielike verskuiwing van nabyheid na afkeer liefde vervang, dan vervaag liefde uit harte en word dit iets van die verlede.

* * *

In die viool se klaaglied en die fluit se gehuil, die orrel se melodie en die oud se getokkel, hoor ek God se stem. In die hart van die siel lê die geluk

wat my siel soek. Ek het skielik Sy geluk gevoel, gebêre in die korf van my stilte. Ek sal die korf .druk en die nektar van ewige geluk proe

Verlange na God beteken om Hom lief te hê. Verlange na God moet opreg, suiwer, diep en stralend wees. As ons 'n antwoord van Hom wil ontvang, moet ons ons harte aan Hom oorgee en Hom smeek uit die dieptes van ons harte totdat .ons daardie geseënde antwoord ontvang

Goddelike liefde is sterker as die dood en meer blywend as enige manifestasie van verganklike lewe

* * *

Wandel die lewenspaaie met onwrikbare standvastigheid wat geen terugtog of agteruitgang ken nie, en met 'n vaste geloof dat God se skeppende en oneindige krag jou altyd vergesel en .ondersteun

God reageer op die hartlike pleidooie van daardie opregte dissipel wat sy verlange en begeerte uitspreek en met vertroue en hoop om sy hulp vra, en Hy sal beslis na hom toe kom om hom .te red en hom uit sy probleme te verlos

Die drywende kombers, soos vertel deur die :wysgeer Paramahansa

Eenkeer het twee vriende langs 'n rivieroewer geloop toe hulle iets sien wat soos 'n drywende kombers gelyk het. Een van hulle het homself in die rivier gegooi en na die "kombers" geswem. Hy het egter lank geneem om terug te keer na die oewer. Sy vriend het opgemerk dat hy probleme

met die "kombers" ondervind en dat dit die rede
:vir sy vertraging was, en hy het na hom geroep
"?Waarom los jy haar nie en gaan terug nie"
:Sy vriend het geantwoord
Dis wat ek probeer doen, maar die kombers"
kleef aan my en laat my nie gaan en terugkom
".nie
Tot sy groot verbasing het hy te laat besef dat
wat hy gedink het 'n kombers was, niks anders as
.'n swemmende beer was nie
Oorweeg die posisie van jou voet voordat jy 'n]
[!tree gee

Die meeste mense maak voornemens, maar
slaag nie daarin om dit te implementeer nie, en
gevolglik tuimel hulle van die hoogtepunt van
sukses af, selfs terwyl hulle droom om na die kruin
te klim. Diegene wat hul wilskrag verkwis, vind dat
hoe meer hulle na sukses streef, hoe dieper hulle
in die moeras van mislukking wegsink. Diegene
met sterk wilskrag hou egter nooit op om te
probeer nie, maak nie saak hoeveel keer hul
pogings misluk nie, totdat hulle hul wettige
.doelwitte bereik
* * *
O Universele Geneesheer, laat my drink totdat
ek geles is van die soet, genesende waters van u
vrede, sodat ek u verfrissende vreugde en u
vitaliteit kan voel wat onaangeraak is deur
.swakheid en moegheid
* * *

Die goddelike stem spreek tot alle opregte harte wat resoneer met hoër vibrasies. Die stem van wysheid deurkruis die eter op soek na harmonieuse gedagtes wat vrede, vreugde en heilige kennis soek.

* * *

Die mens gee ons sy raad en laat ons dan oor om die vrugte van ons dade te pluk [wat die gevolg van sy verkeerde raad kan wees]. Maar God gee ons leiding en Sy weg lei altyd na geluk en goedheid.

Laat ons in God se lig leef en besef dat agter hierdie aardse nagmerrie 'n ewige ontwaking lê. Laat ons die goddelike teenwoordigheid agter elke donker skaduwee voel.

* * *

Net soos die by altyd na soet blomme soek, so sal goddelike liefde in ons lewens kom wanneer hulle gevul is met goeie gedagtes en goeie bedoelings.

* * *

Wanneer jy vol vreugde is om ander gelukkig te maak, hulle vriendelik te behandel en hulle veilig en in vrede te laat voel, behaag jy God en word jy as suksesvol in die lewe beskou.

* * *

Wanneer ons probleme met ons vriende of geliefdes ondervind, moet ons probeer om die situasie so gou as moontlik op te los. Dit is sinneloos en onverstandig om die situasie te eskaleer met blaam, argumente en geskreeu, selfs

al is die ander persoon die skuldige. Ons kan ons geliefdes help om hul gedrag te verbeter en hul foute reg te stel deur ons positiewe voorbeeld, eerder as om hul tot harde veroordeling en kwetsende woorde te wend.

* * *

Here, ek vra dat my siel vrede mag vind en die strale van hoop agter die wolke van onverskilligheid mag sien. Mag die maan van sekerheid in die lug van my hart opkom, sodat ek rustigheid en gemoedsrus kan voel.

Nou voel ek jou skyn op die horison van my gedagtes, en die wolke van onkunde verdryf danksy jou geseënde lig en jou vertroostende en geseënde teenwoordigheid.

* * *

Die hart van die opregte soeker weergalm voortdurend:

"My God en my Geliefde, ek wil nie verstrik word deur die strikke en illusies van hierdie wêreld nie, en ek wil slegs U liefde in mense se siele wakker maak. My hart, my siel, my liggaam, my verstand en alles wat ek besit, is U s'n." Sulke liefde vind sy pad na God, en so 'n soeker leer God ken.

My geliefde God, ek weet dat U oral teenwoordig is. Net soos kosbare olie in ongeparste olywe verborge lê, so word die olie van u geseënde teenwoordigheid ook gedistilleer in die pers van kontemplasie oor U en die steeds toenemende verlange na U.

* * *

Versoeking is 'n misleidende, teenstrydige en voorspelbare kompulsiewe idee van plesier. Die energie wat deur hierdie idee gegenereer word, moet gebruik word in die nastrewing van waarheid wat geluk bring, eerder as in misleide aksies wat angs en lyding veroorsaak.

Deur ervaring, selfdissipline en wysheid leer ons om te onderskei tussen die nietige, valse bekorings van hierdie wêreld en die groot en oneindige skoonhede en vreugdes van God.

* * *

Die geloof in my hart word gebore uit * intuïtiewe persepsie. Dit dring my aan en fluister vir my om te grawe na die skat van goddelike liefde binne-in my.

Dink aan God is die grootste teenmiddel vir die bekommernisse van hierdie wêreld, en daarom sal ek dit opreg, diep en konsekwent beoefen.

O Here, raak die oog van my kontemplasie * aan sodat dit na binne keer en die son van geestelike geluk in my hart aanskou.

En help my om die deure van rustigheid oop te maak om die genesende strale van u geseënde lig te ontvang.

Ek sal wanhoop verban en my bes doen om u teenwoordigheid te voel, o Heer, in kontemplasie,

en ek sal U soek met my hele hart en ledemate totdat U Uself aan my openbaar.

Om jou gedagtes te beperk tot vlietende en veranderende omstandighede en toestande sal jou bewustheid van eksterne sake beperk. In plaas daarvan moet jy fokus op die ewige, die onveranderlike, en dit die middelpunt van aandag en denke maak. Diegene wat dit doen, sal omhul word deur geestelike magnetisme en verlig word deur goddelike lig.

* * *

Mag u geur, o Heer, uitstraal uit die blom van my siel en siele na die tempel van u teenwoordigheid trek.

Mag u liefde in my hart klop, sodat dit in harmonie en ooreenstemming met almal kan klop

Seën my gedagtes, o Heer, sodat ek die dorstiges van my siel na die fontein van u vrede kan bring. Wees my ewige gas en woon in die tempel van my rustigheid en vreugde.

Ek sal jou nooit vergeet nie, en ek sal nooit die lewenspaaie sonder jou stap nie

Skenk my oorweldigende hartlike verlangens, en in die lewende eggo van toewyding aan U, laat my u geseënde stem hoor.

Elke dag sal ek meer en meer geluk in my gedagtes soek en minder en minder deur materiële begeertes

Ek buig voor U neer, Here, in dankbaarheid en dankbaarheid, want deur U genade sal my geestelike neigings en positiewe neigings die lewe se negatiwiteit en euwels oorkom. Help my om my besluit te versterk om skadelike gewoontes wat slegte resultate bring, te laat vaar en voordelige gewoontes te kweek wat goeie resultate bring. En help my om die vlam van hoop in my hart te laat brand terwyl ek na U toe reis.

* * *

Die menslike wil moet nie verslaaf word deur grille, begeertes en skadelike gewoontes nie. Dit beteken nie om die wil te weerhou nie, maar eerder om onderskeidingsvermoë te beoefen in die toepassing daarvan sodat dit in lyn is met die goddelike wil.

Enigiemand wat geluk en sukses begeer, moet 'n vaste geloof in God hê, hul bewustheid tot die vlak van innerlike vrede en rustigheid verhoog, fokus op moed en vrymoedigheid, wilskrag en vasberadenheid besit, en hul pligte kalm en vol selfvertroue uitvoer.

* * *

Ek is bereid om my hele lewe aan een opregte persoon te gee, maar ek vermy skynheiliges en onopregte individue. Ek vlei of bedrieg niemand nie, en dit is hoe ons in hierdie wêreld moet leef.

* * *

Ons moet die moed hê, opreg wees, en onsself nie net omring met diegene wat ons kan inspireer nie, maar ook met diegene wat ons kan inspireer

* * *

Ek kan al my pligte slegs volbring deur my krag van God te leen. Daarom is my eerste begeerte om Hom te behaag. God is die eerste liefde in my hart, die grootste ambisie binne my, .en die uiteindelike doel van my wil en verstand
Balans is pragtig en behoort die fondament en hoeksteen van ons gevoelens en gedagtes te wees

* * *

Die altruïstiese persoon, die liefhebber van onselfsugtigheid, laat nie toe dat selfsug hom voorskryf nie, want dit is onmoontlik om suiwer vreugde te ervaar tensy 'n mens breëdend en goedhartig is, en geluk vir ander sowel as vir jouself soek en begeer. Dit is 'n universele en .onveranderlike beginsel

* * *

Ek onthou nog toe ek 'n onverwagte ervaring gehad het; van agter die wolke van kontemplasie het die dagbreek van geestelike geluk skielik te .voorskyn gekom en my wese verswelg

Daardie geseënde ervaring het alle verwagtinge oortref. Ek het 'n onbeskryflike vreugde gevoel, en die lig van geluk het elke donker hoekie van my bewussyn verlig en die skaduwees van verwarring en vrae verdryf. Daardie lig – soos X-strale – het deur growwe oppervlaktes gedring en dinge onthul wat buite die .horison van gewone visie lê

* * *

Die onophoudelike klop van jou hart verkondig saggies die teenwoordigheid van oneindige krag

buite die poorte van jou kennis. Die sagte polsings
:van die allesomvattende lewe fluister vir jou
Ontvang nie net 'n skrale stroom van my lewe"
nie, maar verbreed die omvang van jou sintuie en
laat my jou bloed, liggaam, gees, sintuie en siel in
".die pols van my kosmiese lewe onderdompel

* * *

Here, laat my U teenwoordigheid voel in elke
aksie wat ek neem. Help my om die skaduwee van
vrees te verdryf wat die lig van U leiding
verduister. En laat die blomme van my verlange
blom in die tuin van my hart terwyl ek wag vir die
.dagbreek van U koms

* * *

Verban gedagtes van mislukking met
positiewe gedagtes van sukses en wees
optimisties, en raak ontslae van vrese deur nie
daaraan te dink nie
Verdryf hartseer met die lig van geluk, en
vervang ydele praatjies met liefde en hoflikheid
Verwyder ongesonde gedagtes van die troon
van gesondheid en vervang dit met gesonde
.gedagtes en gesonde gevoelens
Verlig jou hart van onrus en angs, en verban
die wolke van onkunde van die horison van jou
.lewe

* * *

Die persoon wat triomfeer in die stryd van die
lewe dra sy lyding as 'n ereteken op sy bors

* * *

Seën my, o Here, sodat ek net goed kan sien,
net goed kan dink en net met goeie en deugsame

mense kan omgaan. En laat my U aanskou, o U wat
.die bron van alle goedheid en geregtigheid is

Hou die spoke van duisternis weg van my, en
kyk na my vanuit die hart van die hemel en vanuit
die poorte van my hart en my gevoelens, en
.verskyn aan my in die tempel van my liefde vir jou

* * *

Ons moet ons bes doen om ons gevoelens te
alle tye onder beheer te hou, sodat ons ons
emosies kan beheer en onsself kan inhou wanneer
ons mense van slegte karakter teëkom wat
daarvan hou om die vrede van ander te versteur
.en die atmosfeer rondom hulle te bederf

Die eerste oorweging in 'n persoon se gedrag
is selfverbetering. 'n Goeie persoon kan, deur sy
edele gedrag, diegene rondom hom help om ten
.goede te verander

* * *

Obsessie met begeertes verblind die verstand,
en wanneer die mis van begeertes 'n persoon se
intellek oorweldig, verloor hulle hul innerlike balans
en tree hulle sonder onderskeidingsvermoë op,
wetende dat aangebore onderskeidingsvermoë die
dryfkrag agter elke gesonde aksie en regop gedrag
is. Wanneer die stuurwiel van 'n persoon se
geestesvermoëns breek, sal hulle onvermydelik in
.die afgrond van pyn en ellende beland

* * *

Vroeër of later sal die illusies van die lewe vervaag, en die doel daarvan sal duidelik word. Wanneer die illusies van kinderjare en jeug verdwyn, wat bly oor? Ons kan slegs ware geluk vind in nabyheid aan God en in die gevoel van Sy teenwoordigheid, wat die siel met rustigheid en vrede vul.

* * *

Ons moet realisties wees in ons verwagtinge en God vra om slegs ons noodsaaklike behoeftes te vervul, en om die verskil tussen werklike behoeftes en onnodige begeertes te ken. Die beste manier om te onderskei tussen wat nodig is en wat onnodig is, is om ons tot logika en rede te wend en nie te begeer om steriele dinge te bekom wat ons nie bevoordeel nie en waarsonder ons beter daaraan toe is nie.

* * *

Ek mag dalk verder as die verste planete en sterre reis
Maar ek sal jou altyd liefhê
Jou volgelinge mag kom, of hulle mag hul eie pad gaan
Maar ek sal altyd by jou wees en jou liefhê
Ek mag dalk deur golwe van veelvuldige inkarnasies rondgeslinger word
Ek voel eensaam en eensaam
Tog sal ek jou altyd liefhê
Die afgeleide wêreld mag jou vergeet
Maar ek sal jou altyd onthou
My stem mag dalk vervaag en my in die steek laat

:Maar in die woorde van my siel sal ek fluister
"Ek sal jou altyd liefhê"
Beproewinge, siektes en die dood kan my
uitmekaar skeur
My liggaam is gesif, maar solank dit in my
geheue bly
n Sprankel van hoop bly oor; kyk in my'
sterwende oë
:Deur hulle sal ek jou vertel
Ek sal jou vir ewig liefhê
!En ek sal altyd lojaal aan jou bly
* * *
Wanneer jy sê "God is met my," sal slegs
goedheid na jou toe kom uit die gedagtes van
ander. Omring jouself met God, want Sy
allerheiligste Naam is 'n oppermag, 'n
ondeurdringbare skild waarteen alle negatiewe
.vibrasies en gedagtes sal buig en afbuig
Geestelike vreugde lê in voortdurende
kontemplasie van God en 'n steeds toenemende
verlange na Hom, en 'n tyd sal kom wanneer die
gemoed nie meer sal wankel of deur angs geskud
word nie. Dan sal geen fisiese kwaal of sielkundige
krisis die bewussyn van die teenwoordigheid van
.die lewende God kan aflei nie

Hoe wonderlik is dit om naby God te voel, aan
Hom te dink en Sy teenwoordigheid voortdurend te
!voel
* * *
Jy moet daarna streef om jou wettige doel met
optimisme en vreugde te bereik, en die blote

verwagting om dit te bereik, moet vreugde aan jou siel bring. Jy moet ook bly wees wanneer jy daardie doel bereik, want dit is 'n prestasie wat jou vreugde werd is.

* * *

Daar word gesê dat die by so verlief is op die geur van die lotus dat dit lank in die hart van die blom talm en die nektar suig. Terwyl dit doen, sluit die lotusblare dit, en dit ontmoet sy dood binne-in die lotus. Dan is daar die hert van die noordelike streke, bedwelm deur die melodieë van die fluit. Wanneer die jagter die fluit speel, kom die hert na hom toe en ontmoet sy noodlottige lot. Daar is ook 'n paar mak olifante; die wyfieolifant word gebruik om ander olifante te lok en te vang. In hierdie konteks het 'n groot filosoof iets gesê soos:

Die by is gefassineer deur die geur
En die hert maak 'n fluitgeluid
Die olifant in gevangenskap val
As gevolg van die opwindende aanraking

Maar wat van die mens wat al daardie sintuie besit? Die filosoof se raad aan hom is: "Moenie 'n slaaf van jou sintuie wees nie, en moenie toelaat dat enigiets of enigiemand jou beheer nie".
Wat my betref, sê ek: “Onthou dat al jou sintuie tot jou diens gestel is en na jou bevele moet luister en jou bewuste wil moet nakom.”

* * *

Water en ys is manifestasies van twee onsigbare elemente, suurstof en waterstof, en hul bestaan is bloot 'n vormlose en verbygaande een. Net so is die menslike verstand en materie manifestasies van die universele verstand, wat slegs 'n beperkte, relatiewe bestaan besit, want in werklikheid bestaan slegs die universele verstand werklik absoluut.

* * *

Daar is mense wat niemand vertrou nie en twyfel aan die moontlikheid om ware vriende te vind; sommige spog selfs met hul vermoë om sonder vriende klaar te kom. Maar diegene wat nie in staat is om liefde en vriendskap aan ander te toon nie, ignoreer die wet van geestelike uitbreiding, waardeur die siel sy horisonne verbreed en terugkeer na die omhelsing van die goddelike gees.

* * *

Wanneer 'n persoon homself ontleed, moet hy 'n sterk begeerte hê om sy swakhede uit te skakel en homself te maak wat hy behoort te wees, en nie toelaat dat ontmoediging sy vasberadenheid verswak wanneer hy die foute erken wat eerlike selfontleding lig op werp nie.

* * *

Die twee voorwaardes vir geluk: eenvoudig leef en hoogs denke

Toe ek 'n kind was, het ek 'n brief aan God geskryf. Ek was jonk en het skaars geweet hoe om te skryf, maar ek het Hom baie dinge vertel. Ek het

niks vir myself gevra nie, maar ek het Hom gevra om my iets oor homself te leer, en elke dag het ek gewag vir die posman om die antwoord op my brief te bring.

Ek het nooit in my hart getwyfel nie. En eendag het ek die antwoord in 'n visioen ontvang, toe ek die letters van 'n geseënde boodskap met goue lig sien skyn het. Ek kon dit nie goed lees nie, maar ek het die boodskap soos volg verstaan: "Ek is Lewe en Ek is Liefde, en Ek sorg vir jou deur jou ouers!" Toe het ek die goddelike teenwoordigheid verstaan en gevoel.

* * *

Ek sal daaraan werk om my vorige probleme te vergeet, ek sal die hede met moed trotseer en ek sal met volle vertroue in God op die toekoms wag.

Ek weet dat al die goeie wense wat ek in my hart voel, met God se hulp waar sal word.

Ek sal my bes doen om myself te verbeter om 'n beter begrip van die betekenis van die lewe te verkry, en ek sal my bes probeer om wysheid te verkry, die insig van die siel te ontwaak en met die uiteindelike waarheid te verenig.

* * *

O Here, ek sal my verbly in die lig en liefde wat van U oorvloedige genade kom, en ek sal verse van dank en dankbaarheid aan U ophef in erkenning van U goedhartigheid.

Ek sal opregtheid in gedagte, woord en daad aanneem, en ek sal probeer om ander gelukkig te maak, want my geluk kom van hulle geluk, en ek

sal my klein self oplos in die self van die geheel, die universele self.

Liefde is die pols van die hele skepping

Liefde is 'n stille gesprek tussen twee harte

Liefde is God se roepstem tot die hele skepping

Sodat dit kan terugkeer na sy hemelse tuiste, die tuiste van kosmiese eenheid

Liefde word gebore in die tuine van bloeiende siele. Dit is die oudste en soetste nektar, bewaar in die flessies van lojale en opregte harte.

Diegene wat hulself ken, verstaan dat al die krag wat nodig is om take te verrig, van God afkomstig is. Diegene wat geestelike rustigheid (gemoedsrus) bereik, ervaar 'n hernieude innerlike vreugde, ongeag hul rol op hierdie aarde. So 'n persoon leef en lei hul lewe volgens God se wil.

* * *

Geestesversteurings ontwrig en lei die verstand af, 'n wisselvallige bui belemmer duidelike visie, en emosionele uitbarstings veroorsaak misverstande. Die meeste mense tree nie met begrip en oorweging op nie, maar volgens hul buie. Verder vertroebel vooroordele en vooroordele die lens van onderskeidingsvermoë, verwring begrip en verhoed duidelike en ondubbelsinnige persepsie. Daarom moet insig gesuiwer word van alle bronne van verwarring, agitasie en vooroordeel wat gesonde oordeel en akkurate persepsie belemmer.

* * *

Daar is 'n Here van hierdie heelal wat die mensdom onafhanklikheid, vermoë en intellek gegee het. Mense kan God vind deur die gawe van rede, maar as hulle hul tyd in ligsinnigheid mors sonder om die nodige moeite te doen om die betekenis van die lewe te vind en hul Skepper te ken, vermors hulle die kosbare energieë wat God aan hulle geskenk het en sal nooit ware geluk vind nie.

Alhoewel ek baie dinge doen, voel ek nie beperk deur wat ek doen nie, want ek besef dat hierdie wêreld nie my tuiste is nie.

* * *

Die soeke na God verskoon ons nie daarvan om ons materiële, intellektuele en sosiale pligte in die stryd van die lewe te verwaarloos nie. Aan die ander kant leer die waarlik geestelike soeker selfdissipline en beheer oor hul emosies, gewoontes en begeertes om die tempel van die lewe te bevry van die duisternis van onkunde sodat hulle die goddelike teenwoordigheid kan waarneem. Net soos juwele in 'n donker huis nie gesien kan word nie, kan geestelike bewustheid ook nie ervaar word solank die magte van onkunde en sielkundige dissonansie oor 'n persoon heers nie.

* * *

Die see mag homself in 'n koppie wil skink, maar die koppie kan net sy eie hou. Net so is die

waarheid vir almal, maar diegene met beperkte bewustheid delf nie diep genoeg om te soek en te verken nie, en hulle doen ook nie die moeite om onder die oppervlak te duik nie; daarom kan hulle nie die waarheid vind nie. Ons moet ons uiterste bes doen om diepgaande navorsing te doen en die skatte te ontdek.

* * *

Hy hou daarvan om enige negatiewe gedagte te verwerp wat probeer om sy bewussyn te binnedring terwyl hy op 'n ernstige saak of belangrike kwessie gefokus is. Die meeste mense dink aan ander dinge wanneer hulle belangrike dinge doen. Byvoorbeeld, terwyl die regter sy finale uitspraak oor 'n delikate saak van lewe of dood vir 'n ander persoon gelewer het, het hy terselfdertyd gedink aan die swak behandeling wat hy daardie selfde dag van sy vrou ontvang het, en hy was ontsteld dat sy uitspraak tuis nie afgedwing is nie.

As hierdie regter 'n verkeerde besluit neem en 'n onskuldige persoon ter dood veroordeel weens 'n gebrek aan konsentrasie, sal hy op sy beurt beskuldig en veroordeel word voor die grootste regter, wat die universele wet is wat geen begunstiging of nepotisme ken nie.

* * *

Die briesie van u inspirasie het alle wolke verdryf, en die lug van my gedagtes is nou helder en suiwer, en met gesuiwerde oë sien ek u oral. Die strale van u geseënde son dring die dieptes

van my wese binne, en met die honger van .geslagte word ek gevoed deur u geseënde lig

* * *

In hierdie wispelturige, gevaarlike en onsekere wêreld voel jy heeltemal alleen. Slegs God sal jou .nooit verlaat of jou hoop teleurstel nie

Seën my, Here, sodat ek die saad van geestelike krag en sukses binne my kan kweek, en sodat ek daardie krag kan gebruik op maniere wat .U behaag

* * *

O Heer, in die eensaamheid van my gedagtes, verlang ek om u stem te hoor. Verban die wêreldse stemme wat in my geheue nesmaak. Ek verlang om u serene stem diep in my siel te hoor resoneer. Neem my wese gryp en laat my u geseënde .teenwoordigheid binne-in my en oral om my voel

* * *

Dit is maklik om te bepaal of 'n persoon intellektueel gevoed word deur 'n vreedsame of .twisgierige omgewing

* * *

Interne vrese, sielkundige nood of angs wat voortspruit uit omgang met die verkeerde soort vriende en familie dra alles by tot 'n verwarde gemoed en 'n onrustige bui. Diegene met kalm en vreedsame temperamente, aan die ander kant, help om 'n gesonde en magnetiese ingesteldheid .te skep

* * *

God toets ons om ons vasberadenheid te versterk, nie om ons te breek nie. Onkunde vernietig ons as ons al ons vertroue in die vlees plaas. Diegene wat volhard in hul soeke na waarheid, vind die ewige lewe. Hierdie wêreld is 'n brandende oond waarin ons siele gesmee word en na vore kom as staal van wysheid en geestelike krag.

Mense besit onbenutte potensiaal—al die krag wat hulle nodig het. God het hulle toegerus met die krag van rede om hulself te bevry van wêreldse beperkings wat hulle bind en hulle gevange hou aan gewoontes en begeertes. Diegene wat vandag besluit om nie toe te laat dat die lewe se uitdagings hul wil breek en hul vordering belemmer nie, sal die vermoë kry om dit te oorkom.

* * *

Moenie al jou geheime aan ander openbaar in die naam van eerlikheid nie. As jy jou swakhede blootstel aan diegene wat onverskillig is, sal hulle die geleentheid aangryp om jou te spot wanneer hulle jou wil seermaak. Hoekom hulle iets gee wat hulle teen jou kan gebruik en jou pyn kan veroorsaak?

* * *

O verfrissende drankie van my hart, ek drink jou oor en oor, maar die bottel van my bewussyn bly altyd oorvol. Ek ken nie die naam van hierdie geseënde drankie nie, maar ek weet dit is die nektar van goddelike liefde wat my hernieude geestelike vreugde skenk.

Geestelike vreugde is steeds vernuwend omdat dit nie gebore word uit vlietende begeertes nie. Dit manifesteer in die verlangende siel in daardie oomblikke wanneer geestelike angs wegsmelt en skadelike gewoontes en kommerwekkende neigings verdwyn onder die aanraking van innerlike vrede wat uit die dieptes van die siel se insig voortspruit.

* * *

Daar is geen vergelyking tussen die rykes van die aarde en die rykes van die gees nie, want die rykes van die gees is die rykste van die rykes in die oë van God.

Vandag neem ek my voor om nie toe te gee aan wanhoop, frustrasie en spyt oor verlore hoop en onvervulde drome nie. In plaas daarvan om myself toe te laat om beperk en beperk te bly, sal ek leef volgens die aansporings van wysheid, wetende dat ek deur dit te doen die geluk sal vind wat ek soek.

* * *

Dankie, Here, dat U my altyd onthou, selfs wanneer ek U nie onthou nie, en dat U my met dankbaarheid vul vir die seëninge wat U aan my geskenk het. Seën my sodat ek met voortdurende herinnering aan U kan lewe.

* * *

Wanneer bewussyn van vooroordeel gesuiwer en bevry is van illusies, sal ons 'n begrip besit wat ons nie net op spesifieke tye inspireer nie, maar elke dag van ons lewens deur die vitaliteit en jeug van ons liggame te vernuwe, ons gedagtes te

versterk en ons siele te laai met strome van wysheid en geluk.

* * *

Ontwikkel die gewoonte om die waarheid te praat sonder om te sê wat onnodig is, en vermy om enigiets te sê wat ander kan benadeel of wat nie die waarheid dien nie.

* * *

Die meeste sakemanne is nie doeltreffend om geld te maak nie, en ook nie suksesvol in die bestuur van hul besighede nie, en hulle is ook nie wyse mans nie, want wanneer hulle in hul kantore is, is hulle besig met hul huishoudelike probleme met hul vrouens, en wanneer hulle tuis is, word hul gedagtes verteer deur hul werkprobleme. 'n Mens moet nie probeer om op meer as een ding op 'n slag te fokus nie.

* * *

As 'n persoon wat verkeerd is, besluit om homself te hervorm en sy toestand ten goede te verbeter deur met goeie mense te assosieer, sal hy ten goede verander, terwyl 'n geestelike persoon sy spiritualiteit verloor en agteruitgaan in die geselskap van diegene met verkeerde motiewe en bose neigings.

* * *

Onthou dat die begeerte om nader aan God te kom die grootste en edelste gebruik van wilskrag is, want God alleen is ewig en ewigdurend, en van Hom kom alle goedheid. Kweek jou wilskrag en vermy skadelike begeertes; moenie jou wilskrag gebruik om hulle te vervul nie, want dit is 'n

vergeefse poging en 'n vermorsing van energie. Vervul jou pligte in hierdie lewe na die beste van jou vermoë, terwyl jy die lewe terselfdertyd as 'n vlietende droom beskou. Skerp jou vasberadenheid en grond jou wil in die kennis van God.

* * *

As 'n persoon sy lewe met wysheid en insig leef, sal hy vind dat die dood 'n beloning en 'n oorgang na 'n beter toestand in 'n beter wêreld is.

* * *

Meester Paramahansa het die volgende raad aan een van sy dissipels gegee:

Moenie eensydig wees nie; leef eerder 'n lewe van orde en balans, en prioritiseer jou pligte. Plig is werk wat gewillig en met opregte begeerte gedoen word, nie met wrok of 'n gevoel van verpligting nie. Terwyl geestelike en morele bewustheid van die allergrootste belang moet wees, moet materiële plig nie verwaarloos word nie, aangesien dit uiters belangrik is en versterk moet word deur sosiale, nasionale en internasionale verpligtinge.

* * *

"En bowenal, wees eerlik met jouself"

Hierdie frase bekroon 'n lys van bekende raad wat aan Polonius in Shakespeare se Hamlet gegee is, en dit beteken onder andere om getrou aan jouself te wees en nie te doen wat jy diep binne voel verkeerd is nie. Inderdaad, 'n skoon en lewende gewete skenk aan sy besitter 'n vreugde en krag wat in waarde en belangrikheid al die skatte van die heelal oortref.

* * *

Die krag van hoogste konsentrasie kalmeer die storms van angs, verminder die momentum van bekommernisse, beteuel onbeheerbare begeertes en lok goddelike wysheid wat nie verander of verfyn nie.

* * *

Sukses hang nie van die noodlot of geluk af nie, maar van selfbelyning, deur kontemplasie, met die wette van die heelal.

* * *

Niks en niemand moet toegelaat word om die troon van die hart te beset nie, wat alleen aan God toegewy moet wees.

* * *

n Persoon se temperament maak hul' gevoelens koud en hul begrip gebrekkig, wat dit onmoontlik maak vir hulle om met ander oor die weg te kom.

* * *

Huislewe behoort 'n paradys te wees, maar slegte humeur kan dit in die hel verander. 'n Man kan van die werk af huis toe kom en sy vrou depressief en ontsteld vind, wat dit vir hom onmoontlik maak om met haar te kommunikeer. Of hy kan in 'n slegte bui huis toe kom, wat dit vir haar onmoontlik maak om met hom te kommunikeer. Dus tref baie probleme ander as gevolg van ongesonde humeur.

Wanneer 'n familielid woedend of onverskillig is, word jy onmiddellik deur hul temperament beïnvloed. Of jy kan iemand in 'n goeie bui nader,

net om hulle humeurig en strygerig te vind, en hulle uiter kwetsende woorde wat onmiddellik jou vreugde verdryf, wat jou laat voel dat jy jouself wil distansieer.

Moenie aandag gee aan ander mense se persoonlikhede nie en moenie toelaat dat hulle jou beïnvloed nie

* * *

Ek het baie beproewinge in die lewe teëgekom, en die moeilikste hiervan was met mense wat my verkeerd beoordeel het. Ek het mense gesien vir wie ek lief was en my hart gegee het om my verkeerd te verstaan en teen my te draai. Maar dit het nie bitterheid in my siel geskep nie, want bitterheid het begrip oorweldig.

Ek laat my nie seermaak deur ander se misverstande oor my nie, maar probeer hulle eerder help as hulle ontvanklik is en stuur vir hulle goeie bedoelings en vriendelike wense.

* * *

Regverdige dade is soos om die soet, aangename nektar van goedheid te teug, terwyl bose dade van 'n antagonistiese aard is, soos om vergiftigde heuning te eet. Aksies en gedrag wat die gesondheid benadeel en lei tot sielkundige nood en onkunde, moet heeltemal vermy word. Ongeregverdigde toegewing aan skadelike stowwe van alle soorte is die poort waardeur sielkundige probleme, siektes en fisiese pyne binnekom.

* * *

O my goddelike geliefde

Jy is die fontein van liefde wat uit die hart van vriendskap vloei, en die verborge strale van warmte wat die knoppe van gevoelens in die harte van vriende oopmaak.

En sentimentele gedigte wat adel, lojaliteit en toewyding verheerlik.

* * *

Hoe meer ek my medelye en welwillendheid na ander uitstuur, hoe meer maak ek geestelike kanale oop waardeur God se liefde na my vloei. Goddelike liefde is die magneet wat die grootste goeie aantrek en bring.

* * *

Dit is noodsaaklik vir 'n persoon om voor te neem om hul innerlike vrede en rustigheid te behou, selfs al woon hulle saam met lastige familielede, werk hulle vir 'n streng werkgewer, hanteer hulle diegene wat hulle as teenstanders beskou, of staar hulle enige van die lewe se beproewinge in die gesig. As hulle met hierdie voorneme in hul daaglikse lewens volhard en nie na 'n paar dae van sulke ervarings moedeloos word nie, sal hulle innerlike balans bereik en sielkundige geluk vind.

* * *

Kwaad en sonde is nie inherent aan die menslike natuur nie, maar word van buite ingevoer en in die mens ingeplant.

* * *

Goud wat onder modder begrawe is, verloor nie sy essensie nie; dit skyn met sy natuurlike suiwerheid sodra die modder verwyder is. Net so

bestaan goedheid binne die menslike siel ten spyte van die lae van onkunde wat dit bedek en verberg. Maak nie saak hoe verkleur die goud van die siel deur die dik, verharde modder van onkunde nie, ons hoef net daardie modder met die water van wysheid af te was om die pragtige glans van die siel se ware goud te openbaar.

* * *

Mense fokus dikwels daarop om mekaar te kritiseer, en daarom sien hulle nie die goeie eienskappe raak wat die ander party besit nie.

* * *

Onkunde bestaan ewe veel in beide Oos en Wes. Wanneer die onkundiges van Oos en Wes mekaar ontmoet, stry hulle en kan hulle nie saamstem nie, wat hul verheerliking van trots en selfgeregtigheid demonstreer sonder om na ander standpunte te luister of hulle te respekteer, selfs al is hulle korrek. Wanneer die wyses van Oos en Wes egter ontmoet, ondersoek hulle sake objektief en werk hulle aan vrugbare samewerking wat almal bevoordeel.

* * *

God het ons 'n siel, 'n verstand en 'n liggaam gegee, en ons moet hierdie gawes op 'n harmonieuse en gebalanseerde manier kweek. Ons moenie toelaat dat ons slawe van ons omgewing of gevangenes van gewoonte word nie.

* * *

Geestelik ontwikkelde ouers kan die wêreld help deur kinders met geestelike ingesteldhede groot te maak en deur 'n gematigde leefstyl aan te

neem wat gekenmerk word deur kontemplasie en selfdissipline.

* * *

'n Wens is 'n begeerte wat nie die vermoë het om vervul te word nie, terwyl voorneme sterker is as 'n wens. Wilskrag, aan die ander kant, is die dryfkrag agter daardie begeerte, tesame met die aktiewe energie om dit te verwesenlik. Dit behels gefokusde en voortdurende poging totdat die begeerte verwesenlik word. Hoe min mense begeer en bereik werklik wat hulle wil bereik! Natuurlik moet 'n mens nie wilskrag gebruik om skandelike en verwerplike dade te pleeg nie, aangesien dit die ware doel van wilskrag oortree en nadelige en skadelike gevolge meebring. Menslike wilskrag moet gelei word deur wysheid en onderskeidingsvermoë, wat lei tot verligting en nabyheid aan God.

* * *

Alles wat mooi en waardevol is in hierdie lewe, word dikwels versteek in myne wat in misterie gehul is. Skaars juwele is moeilik om maklik te vind, en kosbare geestelike skatte moet opgegrawe en ontgin word met die gereedskap van begrip en wysheid.

* * *

Om ander vreugde te bring deur vriendelike woorde en opregte raad is kenmerke van ware grootsheid. Omgekeerd, om ander seer te maak met sarkastiese opmerkings, negatiewe staar en selfsugtige voorstelle is 'n teken van kwaadwilligheid. 'n Kwetsende blik en kwaai asem

wond dieper as 'n pynlike hou of hou. Bespotting en spot openbaar die gees van verset en woede in oortreders, terwyl vriendelike voorstelle berou en verwondering inspireer.

* * *

Soms openbaar God Homself aan sy geliefdes as 'n groot lig, of as 'n kosmiese stem, of as grenslose vreugde, of as liefde van uiterste soetheid, of as begrip, wysheid en kennis. Sy lig strek en versprei soos kosmiese vlerke oor die ewigheid, en soms sien ek hierdie aarde as 'n droom in die hart van daardie lig, en so het ek besef dat die wêreld 'n droom is.

* * *

Ons moet ons bes doen om ons harte met wysheid te suiwer en hulle met die liefde van God te reinig, en te besef dat ons almal broers en susters is wat saam na ons hemelse tuiste stap.

* * *

Jou grootste geluk lê in jou voortdurende bereidwilligheid om te leer en korrek op te tree. Hoe meer jy jouself verbeter, hoe meer help jy om ander rondom jou te verbeter. Die persoon wat hulself verbeter, is altyd gelukkig, en hoe gelukkiger jy is, hoe gelukkiger maak jy ander rondom jou.

* * *

Laat ons saamwerk om die hongeriges te voed, klere en medisyne te verskaf aan diegene in nood, die bedroefdes te vertroos, die trane van die ontneemdes af te vee, vreugde in hul siele te bring en 'n glimlag op hul gesigte te sit.

* * *

As God nie Sy liefde in die harte van moeders geplaas het nie, sou hulle nie hul kinders kon liefhê nie. Goddelike liefde vloei deur die harte van moeders. Die huis is gevul met genade as gevolg van die teenwoordigheid van die universele Moeder in die vorm van 'n menslike moeder, en ons moet die vlam van moederliefde in ons harte lewendig hou.

* * *

Die lewe hier lyk dor en chaoties totdat ons die oewers van veiligheid bereik. Ons moenie ons hoop vestig op vlietende wêreldse doelwitte en brose materiële gehegthede nie. Sulke flou verbindings distansieer ons onbewustelik van ons uiteindelike doel, net soos hulle ons van ons ware self distansieer.

* * *

Die stem van God lê agter die verskynings van die lewe, en roep ons voortdurend en praat met ons vanuit blomme, heilige boeke en ons gewete, en deur al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef, word Sy heerlikheid geopenbaar in die geestelike rustigheid wat die siel voel en in die ernstige poging van die verstand om met Hom te harmoniseer.

* * *

Here, maak my 'n arend van geestelike vooruitgang wat hoog bo die stowwerige stegies van engdenkendheid en oordrywing van opinie en geloof sweef.

Roep my na hoër en hoër lae, anderkant die aardbewings en die wolke wat die sonlig blokkeer

Laat my die vlerke van balans ry na daardie verhewe hemele van hoë persepsies

Bo alle storms en orkane sal ek op soek gaan na die hemelse nes

Here, maak my 'n arend van geestelike vooruitgang, altyd soekend na U met verlange en gretigheid.

O Here, verkwik ons met die soete briesies van U teenwoordigheid, vul ons met verlange na U glorieryke teenwoordigheid, en laat ons wesens verryk word deur U goddelike wysheid. Laat ons voel dat U heilige lig elke aspek van ons lewens deurdring, ons vasberadenheid versterk, ons duisternis verdryf, ons met vrede en optimisme vul, en ons die energie gee om goeie dade te verrig.

* * *

Wie ook al geestelike en materiële hulp aan ander verleen met 'n hart wat oorloop van vriendelikheid en vrygewigheid, sal vind dat wat hy gee na hom terugkom, en dit is die wet van aksie wat op harte van toepassing is.

* * *

Wat 'n persoon teenoor ander voel, skep konstante vibrasies in die eter, wat 'n ooreenstemmende hoeveelheid empatie en vriendelikheid aantrek. Hy wat diegene vergewe wat hom te na gekom het, sal vergifnis en verdraagsaamheid vir homself aantrek.

* * *

Net soos 'n mens nie deur 'n stukkende telefoon kan praat nie, kan 'n mens ook nie effektief gebede uitsaai deur 'n verstand wat verlam is deur die hamerhoue van angs, bekommernis, ontevredenheid en gehegtheid aan vlietende wêreldse glorie nie. Inteendeel, daardie verstand kan herstel word deur diepgaande rustigheid en sereniteit, waardeur sy vermoë om geestelike oproepe oor te dra en seëninge en sublieme insigte te ontvang, verbeter word.

* * *

In hierdie wispelturige, gevaarlike en onsekere wêreld voel jy heeltemal alleen. Slegs God sal jou nooit verlaat of jou hoop teleurstel nie.

* * *

O Here, maak my deursigtig met reinheid sodat ek u genesende lig binne my kan weerkaats
Kalmeer die spieël van my gemoed, wat bewe van angs, sodat dit u oneindige gesig kan weerkaats
Maak die vensters van geloof in my siel oop sodat ek die geur van u vrede kan inasem.
O U wat in Uself stralend is! O U wat onbeskryflike majesteit besit! Kyk in my verlangende oë, sodat ek niks in die wêreld kan sien behalwe U nie!

* * *

Verskillende klanke het verskillende effekte op die senuweestelsel. Dissonante klanke het 'n irriterende effek op die senuwees, terwyl harmoniese klanke die ontspanne en atrofiese

weefsels van die senuweestelsel aktiveer deur die lewenskrag daarvan te ontwaak.

Daarom het 'n vriendelike en sagte woord, 'n inspirerende lied en 'n stem van wysheid wat in die heiligdom van die siel fluister, alles 'n diepgaande en ondenkbare effek op die menslike siel.

Die lewe is soos 'n kort reis [in 'n woud] Skaars is middagete voorberei en op die tafel geplaas, of 'n dier bars in en dwing almal om te vertrek. Die meeste mense leef so. Hulle werk hard om geld bymekaar te maak en geluk en sekuriteit te verkry, net om deur die dier van siekte en ander rampe getref te word, hulle harte stop en hulle word gedwing om te vertrek. Mense hoef nie so te leef en toe te laat dat eindelose take hulle tyd steel en hulle verslaaf nie. Baie jare het op hierdie manier verbygegaan. Diegene wat besluit om nie toe te laat dat probleme hulle terughou nie, sal die krag kry om dit te oorkom.

* * *

As 'n algemene reël word die woord "kos" slegs gebruik met betrekking tot fisiese voeding, maar daar is ander tipes voeding, soos intellektuele aktiwiteit, geestelike fokus en geestelike wysheid. Die eerste tipe (kos) voed die liggaam, die tweede tipe (geestelike fokus) voed die verstand, en die derde tipe (geestelike wysheid) voed die siel.

* * *

Het jy al ooit probeer om daardie ontwykende "ander ding" te begryp, daardie immer-verskuiwende en verdwynende lugspieëling in die

woestyn, wat jy steeds aanvoel selfs nadat jy al jou begeertes vervul het? Mense verlang na iets totdat hulle dit besit, maar sodra dit binne hul bereik is, word hulle onvermydelik moeg daarvoor en smag na iets anders. Selfs al gee die lewe 'n mens alles wat hul hart begeer – rykdom, mag, vriende – sal hulle uiteindelik ontevrede voel en na meer begin soek. Maar daar is een ding waarvan 'n mens nooit moeg word nie, en sodra hulle dit vind, sal hulle niks anders begeer nie en sal hulle dit nooit vir enigiets anders verruil nie: die suiwer vreugde van .die siel, wat in die diepste hoeke van die self woon

* * *

Die wêreld is deur die geskiedenis heen geskud en gedestabiliseer. In oorlog word die wêreld 'n plek van lyding en pyn vir miljoene mense. Ware en blywende geluk lê daarin om die goddelike teenwoordigheid te ervaar, en daar is geen groter geluk of wins as om daardie geluk te .bereik nie

* * *

Waarom doen mense dinge wat min plesier en ?baie moeite gee

Die antwoord is "gewoonte", wat die beslissende faktor in die menslike lot is. Baie mense volhard in skadelike praktyke ten spyte daarvan dat hulle die pyn en skade ken wat hulle veroorsaak, as gevolg van die ystergreep van gewoonte. Die kameel eet doringbosse, al trek dit bloed uit sy bek. Die plesiersoeker gee hom oor aan sy plesiere ten spyte van die skade wat dit aan sy gesondheid berokken. Die alkoholis drink hom

dood, onkundig oor die geestelike vreugde binne hom, wat nie met enige ander plesier vergelyk kan word nie. Die gierige persoon vernietig sy geluk deur meedoënloos na materiële besittings te jaag, onbewus daarvan dat as hy 'n rukkie sou nadink, .hy 'n geluk sou bereik wat goud nie kan koop nie

* * *

In u heilige lig sal ek vir ewig wakker bly, en vir ewig die aanskoue van u geseënde aangesig geniet

Ek het deur vlietende emosies na liefde gesoek, en nadat ek deur die woestyne van beperkte menslike liefde rondgedwaal het, het ek .uiteindelik die oase van goddelike liefde gevind

Geestelike Gedagtes

Vir die wyse onderwyser Paramhansa Yogananda

God is die reservoir van goddelike wysheid, waarvan die breedte onbeperk is en waarvan die inhoud onuitputlik is, en menslike siele is die .kanale waardeur daardie wysheid vloei

Daar is wye, oop kanale en smal, roestige kanale. Hoe groter die kanaal, hoe groter en .oorvloediger vloei die goddelike genade

* * *

Pyn het nuttige lesse vir die intelligente en leergewillige, maar pyn verander in 'n tiranniese .onderdrukker vir die klaende en ontevrede

Pyn kan ons amper enigiets leer. Die lesse daarvan spoor ons aan om onderskeidingsvermoë,

selfbeheersing, losbandigheid, moraliteit en
.verhoogde bewustheid te ontwikkel

Byvoorbeeld, maagpyn sê vir ons om nie te
.ooreet nie en om versigtig te wees oor wat ons eet

Die pyn wat veroorsaak word deur die verlies
van besittings of geliefdes herinner ons aan die
tydelike aard van alle dinge in hierdie wêreld van
.illusies

Die gevolge van verkeerde dade motiveer ons
om tussen reg en verkeerd te onderskei

Maar hoekom leer mense nie uit wysheid nie?
Dan sou hulle hulself nie aan pynlike en onnodige
!dissipline van die tiran van pyn onderwerp nie

* * *

O my goddelike geliefde
Jy is teenwoordig in elke hoek van die heelal
Sy skuil in die hart van blomme en rose
Sy staar na my uit die maan se venster
Van agter die gordyn van die natuur
En die illusies was vir my verborge
Moenie my selfs vir 'n oogwink verwaarloos nie

* * *

Mense dink dat asketisme daaroor gaan om
jouself te ontneem, maar dis nie heeltemal waar
nie. Ek het klein begeertes vir die grootste skat in
.die bestaan prysgegee

* * *

In sy voortdurende soeke na geluk – deur
verwerplike of regverdige middele – soek die mens
in werklikheid na geestelike vreugde

Daar is twee soorte vreugde: valse vreugde en
ware vreugde

Valse vreugde word gevolg deur hartseer en pyn, terwyl die einde van ware vreugde altyd gelukkig is, selfs al was die begin daarvan hartseer of ontmoedigend.

God is die blywende vreugde, en wanneer die soeker Hom vind, sal hy daardie ander ding vind waarna hy sonder ophou gesoek en gesoek het, selfs nadat hy daardie begeertes bereik het wat hy gedink het hom geluk sou bring.

In hierdie steeds hernuwende vreugde sal die soeker al die geluk vind wat hy in alle ander dinge gesoek het.

* * *

Môre word deur vandag bepaal, so ek sal my lewe ontleed en verstaan wat dit is, en dan maniere bedink om dit te maak wat dit behoort te wees

Vandag sal ek die gees van inisiatief kweek, want die een wat inisiatief neem, is soos 'n deurdringende meteoor wat iets uit niks skep

Dit laat die onmoontlike moontlik lyk deur die krag van die groot kreatiewe gees

* * *

God se krag is teenwoordig in elke atoom van my wese, in elke lewende sel, elke senuwee, en in die brein en weefsels.

Ek is oukei, want daardie geseënde krag deurdring elke deel van my liggaam

* * *

Wie ook al sy vrede kan handhaaf en sy pligte kalm kan uitvoer, het homself verbind met die universele gees wie se vrede die bestaan vul.

Ongeag hoe hard lewensgebeure mag wees, en ongeag hoe moeilik ervarings mag lyk, moet die sielkundige toestand kalmte weerspieël en die gees moet sy balans handhaaf.

Nóg verskriklike mislukking behoort die fondamente van die siel te skud, nóg behoort briljante sukses dit ekstase te maak.

Wie kalmte en beheersing toon – werklik, nie voorgee nie – het die oewers van ware rustigheid en vrede bereik wat nie deur eksterne invloede versteur kan word nie.

Wie ten goede wil verander, moet 'n sterk, stille, kalm wil ontwikkel en nie moed opgee met goeie besluite nie.

Dit is wonderlik om tydens aktiwiteit aan God te dink en om hierdie praktyk deel van die daaglikse lewe te maak

* * *

Sommige van diegene wat gretig is om te leer, loop die pad vir 'n kort entjie, verloor dan hul entoesiasme, verander van rigting en vergeet hul besluite.

Ander doen hul bes om die reis voort te sit, ten spyte daarvan dat hulle soms aan ou gewoontes swig, maar hulle hou nietemin aan om te loop en inspanning te lewer, sodat hul neigings meer verfyn word, en hulle word sterk, gesond en energiek soos die dae verbygaan.

* * *

Positiewe denke lei tot die sien van die ongesiene goddelike krag wat klein intellektuele uitlaatkleppe en beperkte sensoriese persepsies

kan uitbrei, en flitse van die grootste goeie kan aanskou, en 'n groot venster van onbeperkte breedte kan oopmaak waardeur die goddelike teenwoordigheid in al sy prag en goddelike oorvloed oral gesien kan word.

Rustigheid is wat die hele wêreld nodig het, veral diegene wat die pad van kontemplasie bewandel en verhewe geestelike horisonne wil bereik.

Geestelike pogings wat stil en vreedsaam aangewend word, is gewoonlik effektief en vrugbaar, want wanneer fisiese bewegings ophou, word gedagtes aktief en word dormante geestelike energieë wakker gemaak.

* * *

Ons moet nie moedeloos of gefrustreerd voel deur ons foute nie, maar eerder moet ons altyd na die blink kant van ons ervarings kyk en daaruit leer. En wat ook al gebeur, ons moet ons tot God wend vir hulp en leiding.

* * *

'n Nuwe dissipel het gedink dat hy geestelike leringe deur teoretiese studie alleen kon begryp, en boonop was hy ook gretig om ander te leer, daarom het die onderwyser Paramhansa vir hom gesê:

"Geestelike bewustheid is nie 'n eksterne enting (soos 'n plant) nie, maar eerder groei en ontwikkeling van binne".

* * *

Die volgende boodskap is in Januarie 1944 deur Meester Paramhansa Yogananda aan sy

studente gerig terwyl hy besig was om sy boek, Autobiography of a Yogi , te skryf, wat in 35 tale vertaal is en steeds gedruk en gewild is sedert die vrystelling daarvan ongeveer 70 jaar gelede.

My liewe vriende:

Vryheid van keuse bestaan grootliks uit alle soorte wense, begeertes, bedoelings en wil. Daar moet egter onderskei word tussen werklike vryheid van keuse en die mindere manifestasies daarvan.

Ons pogings, ons krag en al ons fisiese, morele en geestelike aksies begin en werk voortdurend deur wilskrag.

Wilskrag bestaan uit deurlopende siklusse van onwrikbare vasberadenheid en aktiwiteite wat rondom 'n begeerte gesentreer is, totdat dit 'n voldoende mate van sterkte bereik om die verlangde resultaat te bereik.

Ek het 'n goeie les geleer uit die boek wat ek skryf, aangesien ek vroeër geskryf het sonder om te hersien wat ek geskryf het, maar ek moes elke paragraaf van my outobiografie hersien en ek het dit geniet om terug te gaan na daardie wonderlike toetse terwyl ek weer deur die boek geblaai het.

Ek het baie avonture in hierdie lewe gehad. Ek het lesings gegee, geboue gebou en geverf, en die geheim van my sukses was nog altyd wilskrag.

Alles wat ek met wilskrag probeer doen het, is bereik, en ek verseker jou dat as jy vasbeslote is om iets te doen, dit met God se hulp bereik sal word.

Ons behoort goddelike vreugde met ander te deel. Daar is niks wonderliker as om uit die hart oor God te praat nie.

As jy iemand kan oortuig dat die pad van sonde na die dal van die dood lei en dat die pad van meditasie en ooreenstemming met goddelike wette na die ewige lewe lei, sal jy hul lewe meer verryk het asof jy hulle 'n miljoen dollar gegee het.

Geld is vlietend, maar die kennis van God bly by ons en vergesel ons na die volgende wêreld. Daarom voel ek groot vreugde wanneer ek sien dat iemand streef en hul uiterste bes doen om God te ken.

Alhoewel ek baie dinge in die wêreld beplan en doen, doen ek dit om God te behaag. Selfs te midde van werk en die gewoel van eise, fluister ek: "Waar is U, Here?" en die hele wêreld verander en ek sien 'n groot lig.

Ek is 'n klein borreltjie in daardie helder oseaan, en wat 'n groot vreugde!

* * *

Ons moet nie ons gedagtes beperk tot die hartseer en verskriklike dinge in hierdie lewe nie. Wysheid vereis dat ons ons gedagtes en gevoelens rig op die ewige goddelike krag wat nie verander of verstel nie.

Moenie jouself as swak en swak beskou nie, want jou brein stoor enorme hoeveelhede energie wat genoeg is om 'n groot stad vir twee volle dae van krag te voorsien, en tog sê jy dat jy uitgeput is!?

Wanneer jy moeite doen om sukses te behaal,
benut elke beskikbare geleentheid sonder om
.ander uit te druk
Ek het eenkeer in Boston in 'n straat geloop en
die kant van die straat wat vir voetgangers
aangewys is, was vol voetgangers en amper almal
was voor my, sodat dit moeilik was om iemand
verby te steek. Nietemin het ek onderling besluit
dat ek voor in die skare sou wees sonder om
.iemand te stoot
Ek het begin soek na geleenthede en hier en
daar na gapings tussen die voetgangers, wat ek
gebruik het totdat ek bereik het wat ek wou hê en
die eerste onder die skares geword het sonder om
.iemand te verdring
Toe sê ek: "Dis oukei, hulle kan nou voor my
".uitgaan nadat ek bereik het wat ek beoog het
* * *
God is die bron van gesondheid, voorspoed,
wysheid en ewige vreugde
Wanneer ons met Hom verbind, word ons
lewens volledig, en sonder Hom bly die lewe
onvolledig
Laat ons ons aandag gee aan daardie
almagtige goddelike krag wat ons lewe, vermoë en
.wysheid gee
Laat ons bid dat hierdie groot waarheid in ons
lewens mag vloei
En sodat hierdie ewige krag deur ons liggame
kan vloei
En sodat ononderbroke vreugde na ons harte
kan kom

* * *

Agter die duisternis van toe oë lê die wonderbaarlike kragte van die heelal, al die geseënde goeie siele, en die ewige bestaan wat geen beperking of einde het nie.

Deur kontemplasie kom ons tot die kennis van die absolute waarheid en aanskou ons die verborge werke daarvan in ons lewens en in al die wonders van die skepping.

As die dissipel vind dat hy nie die vordering maak soos hy wil nie, moet hy by homself staan, sy gedagtes ondersoek en die struikelblokke identifiseer wat in sy pad staan.

Dikwels is die rede 'n gebrek aan opregte poging en 'n afgeleide verstand. Dikwels spruit die struikelblokke uit diepgewortelde gewoontes wat uit die tuin van die lewe ontwortel moet word sodat die wortels van geluk kan groei en floreer in die grond van die siel.

Moenie haastig wees om groot dinge te doen net omdat jy jou wilskrag wil ontwikkel nie.

Om te slaag, moet jy eers jou wilskrag toets met 'n paar klein dingetjies wat jy gedink het jy nie kon doen nie. As jy die moeite doen, sal sukses joune wees.

Ek onthou nog al die doelwitte wat my vriende en ander vir my gesê het ek nooit sou kon bereik nie, maar ek het hulle wel bereik.

Hierdie mense met "goeie bedoelings" kan groot skade aanrig met hul opinies; mag God ons teen hulle en hul raad beskerm

Kameraadskap het die grootste impak op wilskrag. Om na lawaaierige partytjies te gaan in plaas daarvan om in die heiligdom van rustigheid te mediteer, besoedel die gees met die stof van wêreldse vibrasies so dig dat dit moeilik is om daarvan ontslae te raak.

'n Persoon se wil word onvermydelik versterk of verswak deur die invloed van hul metgeselle.

Om wilskrag deur selfpoging alleen te ontwikkel, is uiters moeilik. Jy het 'n goeie voorbeeld nodig om na te volg. As jy 'n skilder wil word, leef omring deur goeie skilderye en assosieer met skilders. As jy 'n spirituele persoon wil word, maak vriende met spirituele mense van edel karakter.

* * *

Die superieure mens wat geweet het hoe om sy bewussyn uit te brei en dit in die oneindige absolute te transformeer, kan die skepping as 'n kosmiese droom beskou, net soos hy met sekerheid kan sê dat materie nie bestaan nie.

Deur lang stadiums van selfdissipline en deur die pad van meditasie of ander metodes van geestelike verwesenliking soos liefde, diens, altruïsme en wegbeweeg van selfsug te volg, los die ernstige soeker van God dualiteite op en besef die ewige eenheid van bestaan.

* * *

Liefde is nie net 'n emosie nie; dit is 'n baie werklike essensie. En wanneer dit bewustelik gerig word, vind dit sy pad – sonder foute – na sy doelwit.

Liefde is ook 'n groot krag. Die soeker mag baie maniere probeer om God te vind, maar hy sal Hom nie vind tensy hy sy grootste verlange en diepste begeerte uitdruk nie.

* * *

'n Persoon word wat hul verstand hulle oortuig om te wees. As jou wil sterk is, sal jy seëvier in die stryd van die lewe.

Hoe meer die gees sy aandag op verganklike dinge vestig, hoe swakker word sy kragte, en hoe meer dit die geestelike aard van die siel bevestig, hoe meer word dit geestelik en word sy kragte hernu.

* * *

Die wêreld sal voortgaan met sy hoogte- en laagtepunte en skommelinge, so waarheen sal ons ons wend vir leiding en rigting? Nie na ons bevooroordeelde en bevooroordeelde konsepte nie, maar na die stem van waarheid en leiding binne ons.

* * *

Materie en gees, die heelal met sy sterre en planete, die digte oppervlakgolwe, die subtiele deursigtige onderstrome van materiële skepping, die menslike kragte van gevoel, wil en bewussyn, lewe en dood, dag en nag, gesondheid en siekte, sukses en mislukking, is realiteite volgens die wet van relatiwiteit wat hierdie kosmiese droom beheer.

Al die dualiteite wat deur die wet van relatiwiteit waargeneem word, is werklik vir die

menslike dromer wat sy klein rol in die groot kosmiese droom speel.

Om die mens uit die greep van illusies – die wet van relatiwiteit – te kan ontsnap, moet hy uit die droom ontwaak tot ewige waaksaamheid.

Ons kan nie die droom deur verbeelding verander of deur die bestaan daarvan te ontken nie, of deur "lewe" te aanvaar maar "dood" te verwerp, of deur gesondheid te erken maar siekte te ignoreer nie.

Elke omhulsel is 'n integrale deel van sy teenoorgestelde, net soos die twee kante van 'n enkele materiaal.

Dualiteite is twee kante van dieselfde muntstuk, en die soeker na waarheid probeer hulle nie in sy gedagtes skei nie, maar styg eerder bo hulle uit met wysheid en sekere kennis.

* * *

God se liefde verhef ons en verbreed ons begrip. Ek kan nie aan myself dink as beperk tot hierdie liggaam alleen nie, want ek voel dat ek in alle liggame teenwoordig is.

Net soos ek my eie bewussyn in elke deel van my liggaam voel, voel ek dat julle almal deel van my is, en ek voel dat alle lewende wesens binne my kosmiese liggaam is, en ek ervaar almal se sensasies.

Dit is nie 'n persepsie of verbeelding nie, maar selfkennis. Hierdie bewustheid is meer as 'n gedagtelees-uitruiling; dit is 'n bewuste bewustheid van almal se gevoelens, en daardie toestand word kosmiese bewussyn genoem.

Wanneer daardie bewustheid binne jou aanbreek, vervaag die bewustheid van die "self", en jy voel dat alle wesens deur een goddelike lewe deurdring word.

* * *

Hierdie wêreld is vreemd, aangesien alles daarin onderhewig is aan verandering en transformasie, en om hierdie rede moet 'n persoon nie die boot van sy geluk aan die oewers van hierdie wêreld anker nie.

Of jy nou in hierdie lewe ly of voorspoed en mag geniet, jou bewussyn moet onveranderd bly. As jy geestelike balans kan bereik, sal niks jou kan skade berokken nie.

Die lewens van alle groot mense toon dat hulle daardie geseënde toestand bereik het. Diegene wat hul hoop vestig op die bereiking van wêreldse geluk, sal baie probleme vind wat op hulle wag, want nagmerries gaan dikwels gepaard met pragtige drome.

As jy die droom as net 'n droom beskou, nie meer nie, of dit nou aangenaam of vreesaanjaend is, sal jy in vrede voel, en wanneer jy besef dat hierdie lewe ook 'n droom is, sal jy van sy nagmerries bevry word.

* * *

n Persoon behoort te juig omdat hy bo die' trivialiteite en negatiwiteit van die lewe kan uitstyg, en omdat hy – met positiewe gedagtes – die regte toestande kan skep wat die elemente van sukses aantrek.

n Ernstige en wisselvallige bui is soos ’n’ kanker wat aan die vrede van die siel knaag, en diegene wat aan ’n somber bui ly, kan nie van hul probleme ontslae raak nie.

Maar slegte gewoontes en probleme kan oorkom word met kalm, rasionele denke. Wanneer iemand met 'n skadelike gewoonte dit openbaar, erken hulle mislukking.

* * *

O Here, ek het wêreldse versoekings met U goddelike liefde vergelyk en gevind dat U liefde sterker is as enige versoeking of verleiding.

* * *

Net soos olie die vuur helderder laat brand, so voed woede woede en versterk dit, en onbeskofte behandeling moedig ander aan om hul ruwe gedrag voort te sit en maak hulle meer koppig en rigied.

n Kalm en sagmoedige persoon oorkom' woede met rustigheid, kalmeer die storm van onenigheid deur stilte te gebruik, en verdryf onenigheid en konflik met soet, sagte woorde en bedagsaamheid vir die gevoelens van ander.

* * *

Onderwyser Paramahansa het oor die waarheid gesê:

"Dit bestaan selfs al glo niemand daarin nie," terwyl teorieë deur idees en woorde ondersteun moet word".

* * *

Liefde moet die meester van die wêreld wees

* * *

Na jou kom ek met liedere van my vreugde
En ek het vir jou skatte gebring uit die skatkis van my siel
En in die dieptes van my hart versamel ek vir jou die nektar van goddelike verlange
Ek is uitgedroog van dors in die woestyn van valse hoop
Maar nou is my begeertes vir ewig uitgeblus
Omdat dit uit u oorvloedige fonteine put
Fluisterings van u heilige parfuum vloei na my toe
My kers van geluk skyn met die lig van jou vreugde
Ek het amper gesterf te midde van die lugspieëling van aardse oases
En nou word ek oorweldig deur die golwe van u gees
Ag, as ek maar net in u goddelike oseaan kon verdrink en vir ewig kon lewe

* * *

Sonnige geestelike horisonne bevat ultravioletstrale wat alle sielkundige bakterieë uitskakel. Moenie daardie strale blokkeer met 'n glasversperring van nou en beperkte perspektiewe nie.

* * *

Daar moet geen verdeeldheid in die huis van God wees nie

* * *

Ons liefde vir ander word moontlik gemaak deur die krag van die gevoel van liefde wat ons uit u vrygewige hand ontvang, o Heer

Inspireer ons dan om jou ons uiterste liefde en brandende verlange te bied!

U het vir ons vaders en moeders, broers en susters, seuns en dogters, neefs en niggies en 'n lewensmaat gegee.

Kinders en vriende, miskien kan ons leer hoe om julle lief te hê met verskillende uitdrukkings en subtiele natuurlike verskille vir alle soorte menslike verhoudings.

O ewig liefdevolle Een, o Allerhoogste Nabye Een! Leer my om 'n ruiker van al die blomme van menslike liefde te weef en dit as 'n offer in u geseënde tempel te plaas.

Maar as ek, as gevolg van my vele lojaliteite, nie die hele ruiker vir jou kan gee nie, sal ek een blom pluk, die fynste en varsste blom, en dit aan jou voete neersit, in die hoop dat jy dit van my sal aanvaar!

* * *

Fisiese voorkoms, veral die oë, openbaar rofweg hoe 'n persoon in die verlede was. Die innerlike self beïnvloed die uiterlike vorm sterk.

n Persoon se oë is hul belangrikste fisiese' kenmerk, en 'n mens moet daarna streef om hul oë mooi te maak. Hoe kan dit gedoen word?

Ons oë openbaar duidelik ons innerlike natuur, en een manier om die voorkoms en uitdrukkings van die oë te verfraai, is deur pragtige innerlike gedagtes en gevoelens te kweek.

Sommige oë is baie wreed, en sommige weerspieël kwaadwilligheid of selfsug

Maak nie saak hoe soet 'n persoon se woorde mag lyk en hoe wonderlik hul dade mag wees nie, jy kan presies weet wat hul ware aard is deur hul ooguitdrukkings, aangesien hulle nie agter daardie twee oop vensters kan wegkruip nie.

Daarom moet 'n persoon mooi en kreatiewe gedagtes dink. En omdat hulle na God se beeld geskape is, het hulle geen reg om hul innerlike lewe te korrupteer nie.

Pragtige oë wat vrede, rustigheid en opregte liefde weerspieël, moet gekweek word deur die ontwikkeling van rustigheid, liefde en vrede.

Slegs deur hierdie metode kan 'n geestelike magnetisme gekweek word wat sterker is as al die beperkings en beperkings van fisiese voorkoms.

* * *

Wanneer ons 'n ferm besluit neem, na 'n deeglike studie van 'n kwessie en die identifisering van die voor- en nadele wat daarmee verband hou, en wanneer ons ons wil aktiveer, kan ons baie veranderinge in ons lewens maak wat onmoontlik lyk om te verander.

Vrye wil bestaan, en indien nie, sou niemand die invloede van die interne en eksterne omgewing kon ontsnap nie, groei sou beperk word, die omvang van kreatiewe aktiwiteite sou vernou word, en dit sou onmoontlik wees vir die mens om te ontwikkel en bo die primitiewe vlak uit te styg.

Die konsep van nuwe sosiale stelsels en progressiewe idees wat verband hou met onafhanklike institusionele werk, die metodes wat in gevorderde wetenskaplike ontdekkings gebruik

word, die diverse navorsings- en studievelde, en kreatiewe literêre aktiwiteite, bevestig alles die vermoë van die mens om vryheid van keuse in elke veld uit te oefen met God se hulp en die krag van die wil.

* * *

Gedissiplineerde spraak en vryheid van woede en wrok maak 'n persoon selfbeheersd en gerespekteerd in hul huis. Dit sluit in om gesinskonflikte wyslik en rasioneel te hanteer of ander met vriendelike woorde te kalmeer.

Dit is 'n teken van oorwinning en selfs heldedom, selfs volgens die teenstanders self.

* * *

Begrip is die kosbaarste skat van die lewe. Dit is 'n innerlike visie, 'n intuïtiewe persepsie waardeur ons die waarheid oor onsself en ander kan weet en hoe om al die omstandighede wat oor ons pad kom, te hanteer, net soos dit ons help om ons houdings en optrede aan te pas soos nodig.

In hierdie wêreld is ons begrip dikwels beperk, en wanneer ons geestelike visie vertroebel is, word dit onmoontlik om dinge te voorsien en die gevolge daarvan te ken.

Omdat ons nie die moontlike gevolge van ons optrede kan voorsien nie, neem ons dikwels verkeerde besluite.

Om in vrede in hierdie wêreld te leef, moet ons ten volle bewus wees van ons omgewing en omgewing, en weet in watter rigting ons op pad is.

Ons moet daardie innerlike sintuig besit wat vir ons sê hoe ons toekomstige lewe sal wees gebaseer op ons huidige optrede

* * *

Die verstand moet geploeg word met die ploeg van korrekte persepsie, want die grond daarvan is droog en hard, en die grond daarvan moet bevogtig word met optimisme en openheid, en die saad van geloof moet daarin geplant word en die saad natgemaak word met die waters van goeie wil in harmonie met die goddelike wil.

* * *

Een van die dissipels het die onderwyser Paramahansa gevra oor 'n gebed wat die goddelike geliefde met groot spoed na hom sou bring, en die onderwyser het gesê:

"God wil net die verborge juwele van gebed diep in die myn van jou hart hê"

* * *

Wie het ons die vermoë gegee om lief te hê? God

So wie verdien ons liefde meer as enigiets anders? God

Daar is geen ware liefde sonder God nie, want God is liefde

* * *

Ons moet nie vergeet dat God ons voorsiener is en dat ware voorspoed nie gemeet word aan wat ons besit nie, maar aan wat ons deur wilskrag kan bereik.

Geluk vereis dat jy 'n poging aanwend om begeertes te verminder en die vermoë te ontwikkel

om noodsaaklike behoeftes te vervul, en optimisties te wees dat toestande met God se hulp sal verbeter ten spyte van alle struikelblokke en belemmerings, ongeag hoe moeilik dit mag lyk.

* * *

Die stem van wysheid spreek tot alle goeie harte wat in harmonie is met hoë geestelike vibrasies, en dwaal deur die lug op soek na harmonieuse idees wat vrede, liefde en sublieme kennis soek.

* * *

Ons harte is die krale, en liefde is die toutjie van die goddelike rosekrans wat ons harte bymekaar hou.

* * *

Moenie toelaat dat jou besittings jou besit nie.

* * *

Ek onthou nog die baie studente wat na my onderwyser gekom het en hom later verlaat het omdat hulle nie die korrekte begrip gehad het nie. Ek het vir myself gesê: "Baie mag kom en baie mag gaan, maar ek sal standvastig bly tot die einde toe".

My onderwyser was 'n streng en beleefde man, en baie kon nie die uitstraling van sy briljante wysheid verdra nie en het die klooster verlaat, maar ek het eendag vir hom gesê:

"Daar is iemand wat jou nooit sal verlaat nie, en daardie persoon is ek."

Ek is bly dat ek my belofte nagekom het, want sy geestelike leiding het my oë geopen en my gedagtes met die lig van God verlig.

* * *

Onthou dat God se welbehae die grootste ding van alles is. As die hele wêreld tevrede met jou is, maar jy nie God se guns het nie, is jy soos een wat na wind gryp of op as waai. Maar as die hele wêreld vir jou kwaad is of teen jou, en jy tog God se guns besit, dan is jy in beheer en die waarlik gelukkige eienaar van alles.

* * *

Ons lewens hang geheel en al van God af, en as ons ons tot Hom wend en op Sy hulp vertrou, sal Hy ons die weg wys en ons lei na die regte manier om ons probleme te hanteer en van ons moeilikhede ontslae te raak.

* * *

Goddelike Beeldhouer
Laat elke klop van my hart wees
n Nuwe woord in die gedig "My Ewige Liefde'
"vir Jou
En laat elke geluid wat my lippe uiter,
oorgedra word
Geseënde vibrasies van u heilige stem
Mag elke gedagte van my gevul wees met die
vreugde van u teenwoordigheid
Mag my wil gelaai wees met u goddelike
vitaliteit
Versier al my gedagtes, uitdrukkings en
aspirasies met U genade.
O allerheiligste goddelike beeldhouer
Vorm my lewe soos U goeddink
Volgens u unieke ontwerp

* * *

God antwoord ons wanneer ons moeite doen, en ons sal dan besef dat Hy werklik bestaan, ons gebede hoor en ons wense vervul. Diegene wat voortdurend aan Hom dink en oor Hom mediteer, sal Sy heilige teenwoordigheid voel en Sy geseënde lig sien.

Wie 'n opregte begeerte en 'n vaste vasberadenheid het, sal onvermydelik hul doel bereik ongeag vorige foute, maar om in daardie foute voort te gaan is 'n groot sonde teen jouself, want wie 'n fout maak, ontneem hulself van ware geluk.

Die mens het die mag om homself skade aan te doen of te bevoordeel, en die keuse is syne om die miere van onkunde van hom weg te hou sodat hulle hom nie byt en hom ergernis veroorsaak nie.

As iemand nie gelukkig wil wees nie, kan niemand hom gelukkig maak nie, en hy moet God nie blameer vir sy ongelukkigheid nie.

As God ons nie die vryheid gegee het om ons wil te gebruik nie, sou Hy verantwoordelik gewees het vir ons ellende, maar Hy het ons daardie vryheid gegee, en ons is diegene wat ons lewens vorm soos ons kies.

* * *

Die dieper betekenis van stilte:

Wanneer die dissipel agtervolg word deur monsters van vrees, siekte en ander probleme, soek hy die toevlugsoord van rustigheid binne homself.

Die geestelik ontwaakte persoon leef dag en nag in 'n vesting van rustigheid wat

ondeurdringbaar is vir bekommernisse en hartseer, en die gruwels van die wêreld kan dit nie oortree nie.

Diegene wat die heiligdom van stilte binnegaan, kan met ander siele kommunikeer wat God liefhet, net soos hulle die taal van rose en alle lewende wesens kan verstaan.

Hoe dieper die dissipel se stilte, hoe groter sy geluk

Die vreugde wat agter die vensters van denke versteek lê, wat in die dieptes van stilte verken en ontdek moet word, is 'n groot vreugde wat alle beskrywings tart.

* * *

Ek beskou die beskawing as 'n tuin waar ek allerhande menslike eienskappe sien ontkiem en blom.

Soos 'n by soek my gedagtes die blomme van goeie eienskappe

Die by gaan net na blomme waaruit dit die beste soorte heuning kan oes

Net so moet ons die by navolg, wat slegs die soetste nektar drink. Dit beteken dat ons moet probeer om die goeie eienskappe en deugde wat ons in ander sien, te absorbeer.

God is die geseënde heuning wat in ontvanklike siele vloei en hulle met goedheid en soetheid vul.

* * *

Wie sy horisonne wil verbreed, moet bo die bewustheid van sekte, kleur, ras en blinde fanatisme uitstyg, en selfbeheersing beoefen,

vriendelik en vriendelik wees, en matig wees in .kos, drank en ander plesiere

Hy moet dinge doen wat sy gewete goedkeur en wat hom gemoedsrus bring, die waarheid praat, nie steel nie, nie ander bedrieg nie, nie plesiere oorgee wat die gesondheid benadeel en lewenskrag uitput nie, en wegbly van vrees, woede, gierigheid, afguns en ontstellende .obsessies

En dat hy homself moet oefen om hitte, koue en ander ontberinge te verduur sonder om ontsteld te raak en dat hy sy vertroue in God, die grootste toevlugsoord teen alle vrese en euwels, moet .versterk

* * *

Die verhouding tussen my onderwyser en ek was perfek en wonderlik. Die verhouding tussen geestelike gids en dissipel is liefde in sy hoogste .sin

Ek het eenkeer die kloosterlewe verlaat met die gedagte dat ek meer suksesvol in die Himalajas na God sou kon soek, maar ek was verkeerd en ek .het dit gevoel sodra ek weg is

Toe ek 'n paar dae later terugkom, het my onderwyser my behandel asof ek hom nooit verlaat het nie. In plaas daarvan om my te berispe, het hy my soos gewoonlik gegroet en kalm gesê: "Kom ons kyk wat ons vanoggend vir ons ontbyt kan ".voorberei

Toe sê ek vir hom: “Maar is u nie kwaad vir my ”?nie, meneer, oor my vertrek

Hy het geantwoord: "Natuurlik nie, ek verwag niks van ander nie, en daarom kan hul wense nie met myne bots nie. Ek sal jou nie vir persoonlike gewin uitbuit nie, en niks behaag my meer as jou geluk nie".

Vir die eerste keer het ek gevoel dat iemand my werklik liefhet!

As ek my pa se sake behartig het en my werk bedank het, sou hy woedend vir my gewees het. Byvoorbeeld, toe ek 'n winsgewende werkaanbod van die hand gewys het (by 'n maatskappy waar my pa 'n uitvoerende beampte was), het hy sewe dae lank nie met my gepraat nie.

My pa het my liefgehad met 'n opregte vaderliefde, maar dit was 'n blinde liefde, want hy het gedink dat geld my gelukkig sou maak, maar geld sou my geluk vernietig.

'n Rukkie later, toe ek my skool vir geïntegreerde onderwys gestig het, het my pa van plan verander en gesê: "Ek is bly jy het nie daardie werk aanvaar nie".

In teenstelling hiermee was my onderwyser se houding heeltemal anders, want ten spyte van my vertrek uit die klooster het sy liefde vir my nie verander nie, en hy het my nie verwyt nie.

* * *

Ek het te lank in die bed van die verlede, hede en toekoms van u skepping getalm, o Heer, en ek – die kind van die ewigheid – het angstig gevoel.

Ek het keer op keer gesukkel, maar tevergeefs. Ek het egter uiteindelik daarin geslaag om uit die bed te spring, omring deur versperrings

van misleidende relatiwiteit, en jy het my in jou hande geneem en my gewieg tot die deuntjies van .ewige vrede

Ek is 'n kind van die ewigheid – u ewigheid, o Heer

Ek rus my kop op die bors van jou totale bestaan

* * *

Ek is 'n paradysvoël: 'n hemelvoël gemaak deur u geseënde hande

Sy het my met grasie en pragtige kleure getooi: met die dons van teerheid en die goue vere .van geestelike bloei

Ek het hoog gesweef in die somber, fronsende atmosfeer van die lewe op soek na 'n paradys van geluk, en my helder vere was bevlek met donker .kolle van wanhoop

Kom, my God, en was die voël van u paradys met strale van wysheid en suiwer, soet waters van vrede

* * *

Daar is 'n tipe bakterie wat gebore word, vermeerder en binne net twee uur sterf

Hierdie tipe toets kan in 'n halwe dag of minder gedoen word as wat 'n mens oor 'n lang .tydperk wat tot tagtig jaar kan strek, moet toets

Die sewentig of tagtig jaar wat ons leef, is maar 'n vlietende oomblik in die ewigheid. Vanuit 'n relatiewe perspektief gebeur alles wat met ons gebeur teen dieselfde spoed as wat dit met die bogenoemde bakterieë gebeur. In elke vlietende oomblik van die ewigheid gaan baie jare verby

volgens menslike berekening. Daarom is tyd te .kosbaar om te mors

* * *

n Persoon moet nie doen wat hul gewete nie' goedkeur nie, en moet hul eie meester wees. Sodra hulle besef dat hulle meesters van hul gedagtes, gevoelens en dade is, sal niks hulle kan beheer of .beïnvloed nie

* * *

Alhoewel die gees 'n groot invloed op die liggaam het, is dit onverstandig om die liggaam te verwaarloos

n Persoon moet gepaste gesonde kos eet, en' .dit bo ongesonde kos verkies

As jou omstandighede vereis dat jy saam met mense moet leef wat jou senuweeagtig maak, is dit raadsaam om jou omgewing van tyd tot tyd te verander. Maar selfs beter as dit is om jou sielkundige toestand te verander sodat jy nie deur die optrede van ander gepla word nie. Verander jouself, en jy sal dan in vrede en geluk oral kan .leef

* * *

Die wêreld as geheel is soos 'n geestesgestig. Sommige mense ly aan jaloesie en afguns, ander aan woede, haat en wellus. Hulle is slagoffers van hul gewoontes en emosies. Maar jy kan vrede in .jou omgewing skep

* * *

Emosies het definitiewe gevolge vir die gees en liggaam. Afguns en vrees laat die gesig bleek .lyk, terwyl liefde dit laat gloei

* * *

Wanneer jy kalm kan wees, sal jy altyd gelukkig wees

Wanneer jy besluit om ten goede te verander, onthou dat goeie geselskap en edele invloede uiters belangrik en onontbeerlik is om jou doelwit te bereik.

Die invloed van die omgewing – goed of sleg – is sterker as die wil, so neem dit in ag in jou handelinge en interaksies met ander.

Selfontleding is ook nodig vir selfverbetering

As jy jouself met vrymoedigheid en sonder vrees kan analiseer, sal jy die analise van ander kan weerstaan en hul kritiek sal jou nie beïnvloed nie.

* * *

Iemand mag dalk sê: "Ek gee nie om vir plesier of geluk nie, ek leef om iets te bereik om byvoorbeeld sukses te behaal"

n Ander een mag sê: "Ek wil goed doen in' hierdie wêreld, selfs al is ek te midde van pyn en lyding".

Maar wanneer ons hul idees ondersoek, vind ons dat albei na geluk streef. Begeer die eerste sukses sonder geluk? Wens die ander die beste vir die wêreld sonder om self geluk as gevolg daarvan te ervaar? Beslis nie.

Hulle gee dalk nie om vir die fisiese pyn en sielkundige lyding wat deur ander aan hulle veroorsaak word of wat mag voortspruit uit omstandighede wat inherent is aan die bereiking van sukses of die verskaffing van hulp aan ander

nie, want die eerste vind groot vreugde in sukses en die ander geniet dit ten volle om ander te help .ten spyte van alle ongunstige omstandighede

Selfs die meeste onselfsugtige motiewe en opregte humanistiese neigings het ontstaan uit 'n .persoonlike dryfkrag om nader aan geluk te kom

Maar daardie geluk is nie vir die opportuniste en die engdenkendes nie, maar eerder die geluk van die vrygewige en edele persoon met 'n breë .gemoed en 'n vrygewige en groot siel

Daarom laat die altruïs nie toe dat selfsug hom voorskryf nie, want dit is onmoontlik om daardie suiwer geluk te vind tensy die persoon breëdend en goedhartig is, sodat hy geluk vir ander sowel as .vir homself soek en begeer

Dit is 'n universele beginsel wat nie verander of wysig nie

* * *

Dit is nie nodig dat jy alle mense persoonlik ken en hulle intiem liefhet om belangstelling in .hulle te toon en hulle 'n diens te bewys nie

Wat nodig is, is om altyd gereed te wees om vriendelike diens te bied aan almal wat jou pad .kruis en werklik daardie diens nodig het

Dit vereis geestelike inspanning en 'n opregte bereidwilligheid om dit te doen sonder om te kla. .Met ander woorde, dit vereis opoffering

Die son skyn ewe veel op 'n diamant en 'n stuk steenkool, maar die diamant het sekere eienskappe ontwikkel en ontwikkel wat dit in staat stel om sonlig te ontvang en dit met glans en

vonkel te weerkaats, terwyl die steenkool nie dieselfde lig kan wys nie.

Ons moet soos 'n diamant wees in ons handelinge met mense en die lig van goddelike liefde met prag en reinheid weerkaats

* * *

In 'n toespraak aan sy dissipels het Meester Paramahansa gesê:

Ek kan nie in woorde die diepte van my waardering uitdruk vir jou woorde wat jou gevoelens teenoor my uitdruk nie

Ek is innig dankbaar vir julle opregtheid, julle krag van gees en die woorde wat uit julle harte kom

Ek is vereerd om onder julle te wees, en dit is 'n plesier om altyd my groot plig teenoor my broers en susters in hierdie wêreld te onthou

* * *

Die man wat sy base aangerand het

Wanneer jy 'n nuwe gewoonte wil vestig en 'n slegte een wil uitskakel, fokus jou gedagtes, kalm en sonder spanning, op die middelpunt van wilskrag en spirituele bewustheid wat in die voorkop tussen die wenkbroue geleë is, en bevestig die goeie gewoonte wat jy wil vestig, ferm. Net so, wanneer jy van 'n slegte gewoonte ontslae wil raak, konsentreer op dieselfde punt en bevestig ferm dat al die neurale bane in die brein waar die slegte gewoonte gekonsentreer is, uitgewis is.

Ek sal jou 'n ware storie vertel van 'n man wat bedrewe was daarin om sy base by die werk te

klap wanneer hy sy humeur verloor het. Gevolglik het hy ook werk na werk verloor omdat hy heeltemal beheer oor homself verloor het wanneer hy 'n woedebui gehad het, en hy sou enigiemand wat hom teëgestaan het, slaan met wat hy ook al in die hande kon kry.

Hy het na my toe gekom om hulp te soek, toe sê ek vir hom: "Volgende keer as jy kwaad voel, tel van een tot honderd voordat jy enigiets doen".

Hy het die metode probeer, maar het na my teruggekom en gesê: "My woede neem toe wanneer ek dit doen, en ek word verblind deur wrok terwyl ek tel as gevolg van die lang wagtyd wat ek het." Sy toestand het hopeloos gelyk.

Toe het sy hom gevra om te besin en te voel dat die lig van God sy brein oorstroom, sy woede kalmeer, sy senuwees streel, sy gevoelens versag en alle spore van woede van homself verwyder, en dat hy gevolglik eendag van sy woede-uitbarstings ontslae sou raak.

Dit was nie lank nie voordat hy weer na my teruggekom het, en hierdie keer het hy vir my gesê: "Ek het myself bevry van die gewoonte van woede, en ek is dankbaar daarvoor".

Ek het besluit om hom te toets, so ek het 'n paar seuns gevra om hom te probeer terg, en ek het weggekruip op 'n plek waar ek hom kon sien, maar hy my nie. Die seuns het herhaaldelik probeer om hom uit te lok, maar hy het kalm gebly en nie gereageer nie.

* * *

Mag die belofte van ewigheid ons harte en gedagtes vul

En laat die hoofstukke en gebeure van die lewe ons daaraan herinner dat die skaduwee van die dood nie die kinders van die lig bang maak wat bewus is van die permanensie van die siel en sy noue verbintenis met sy Skepper nie.

Laat ons besef dat lewe en dood twee golwe in die see van God is, en dat die siel, wat 'n druppel uit die kosmiese oseaan is, hierdie twee golwe aanneem sonder dat sy wesenlike aard verander en sonder om van sy ewige bron te skei.

Laat ons werk om ons ware natuur uit die kerkers van onkunde en in die pieke van lig en kennis te bring.

Wanneer ons ons bewussyn bevry van die beperkings van die liggaam, negatiewe gedagtes en ongesonde invloede, sal ons ons geestelike natuur aanraak en besef dat ons ewige strale van die goddelike son is wat nooit ondergaan nie.

* * *

Diegene wat 'n toestand van samadha of kosmiese ekstase bereik, vind dat vaste stowwe in vloeistowwe verander.

Vloeistowwe na gasse, gasse na energie, en energie na kosmiese bewussyn, en hy voel 'n oorweldigende vreugde wat alle beskrywings tart en ervaar verskeie bewussynstoestande, van hernieude vreugde of oneindige wysheid of opperste vrede of 'n gevoel van totale teenwoordigheid of die smelting van die self te midde van die kosmiese gees.

* * *

Senuwee herstel

In diep, stil meditasie vloei die lewenskrag van die brein na alle organe, vonke van lig straal uit die weefsels, en die lewensstroom vloei deur die ruggraat en word versprei om al die liggaam se selle te verswelg, versadig met die genesende energievloei, en die senuwees word gevolglik verfris.

* * *

Tipes magnete:

Uit gewone magnete kan ons sien dat die sterkte van 'n magneet se aantrekkingskrag afhang van die kwaliteit van die magneet self. 'n Klein magneet trek klein dingetjies aan, en 'n sterk magneet trek groter dinge aan. Dus trek 'n menslike magneet aan volgens sy aantrekkingskrag.

Daar is ook verskeie tipes menslike magnetisme; sommige lok fisiese dinge, sommige psigiese kragte, en sommige lok geestelike voordele - voordele wat dikwels latent of vergete is.

Ontdek die kosbare edelstene in die myne van die siel, en jy sal die wenner wees. Streef jou verlangde doelwit na en wees verseker dat heilige magnetisme God na jou sal trek – die bron van alle krag en goedheid, en die grootste wins in die lewe.

Bevestiging: Ek sal die geseënde geestelike magnetisme gebruik om alle goeie dinge en die uitstraling van alle kennis na my toe te trek.

* * *

God is my lewe Hy is my liefde Hy is die tempel waarheen my hart roep om te aanbid God is my doel, want ek kan nie my pligte sonder Sy hulp nakom nie Daarom het ek met hart en siel na hom gesoek totdat ek hom gevind het Sonder goddelike, vurige liefde en absolute vasberadenheid, is dit moeilik om die kosmiese geliefde te vind

* * *

Daar sal 'n dag kom wanneer 'n persoon hierdie wêreld verlaat. Sommige sal hom met liefde onthou en oor hom ween, en ander sal hom sleg onthou, maar al sy slegte en goeie gedagtes sal hom vergesel.

Daarom is dit 'n persoon se plig om sy gedagtes te monitor, sy optrede te ondersoek, sy foute reg te stel, homself te evalueer en sy beste te doen.

Moenie aandag gee aan wat mense van jou sê solank jy probeer om die regte ding te doen nie.

Ek doen my bes om niemand te antagoniseer nie, en diep binne weet ek baie goed dat ek my bes gedoen het om vriendelik en opreg teenoor almal te wees

Maar ek gee nie om vir mense se opinies van my nie, of dit nou lof of veroordeling is, want God is met my en ek is met Hom, en dit is wat die meeste saak maak.

* * *

Wanneer 'n vriendskap tussen twee mense of 'n groep mense op suiwer geestelike gronde

ontstaan, sonder persoonlike doeleindes en doelwitte, reinig daardie suiwer vriendskap die siel van elkeen van daardie vriende.

'n Hart wat deur vriendskap gereinig word, word 'n oop deur na eenheid en nabyheid. Deur hierdie hart word dit moontlik om meer goeie siele te lok om die struktuur van broederliefde te betree en rustigheid en vrede te geniet

* * *

Ek gee meer om vir die sake van ander as vir my eie, want ek doen alles wat ek doen ter wille van God, en ek doen dit met meer begeerte en entoesiasme as wanneer daardie dade my eie was.

As die resultate teenstrydig of onbevredigend is, gee ek nie om nie en raak ek nie ontsteld nie, want ek voel dat ek my plig teenoor God nagekom het, wat my doel en die een agter die bedoeling is, en omdat ek my bes gedoen het en ek die poging met groot vreugde en vasberadenheid sal herhaal, maar sonder om aan die poging of die uitkoms geheg te wees.

As ek net vir myself sou werk, sou ek altyd prooi wees vir bekommernis en angs. Maar solank my doel is om God te behaag, is die resultate vir Hom en nie vir my nie. Dit is my benadering tot die lewe, en daarin vind ek my troos en vryheid.

Stappe op die suksesleer:

- Harde werk
- Kreatiewe vermoë
- Die korrekte uitspraak
- Besparing en vermyding van vermorsing

n Poging aanwend en weer probeer na' -
mislukking
Selfdissipline en selfverbetering
Aktivering van kreatiewe energieë -
Ander help
Verder moet ons nadink oor God, die bron -
van alle goedheid en die oorsprong van alle sukses
en seëninge
* * *
Ek sing vir jou 'n lied wat nog nooit tevore
uitgespreek is nie, en aan jou dra ek my outentieke
melodie op wat my hart diep binne en op sy snare
.speel
Ek het hierdie eerste loflied van my
gekomponeer en hier bied ek dit aan u as 'n suiwer
offer
Ek sal jou nie droë, intellektuele melodieë of
versierde wysies aanbied wat deur ander
.gekomponeer is nie
Ek sal jou niks gee behalwe die eenvoudige,
naïewe melodieë van my hart nie
Ek sal jou nie rose aanbied wat in kweekhuise
gekweek is en deurdrenk is met emosies en
passies nie, maar eerder sal ek jou veldblomme
aanbied wat pas ontkiem het in die velde van my
.verlange en die weivelde van my lewe
* * *
Dit is maklik vir 'n persoon om ander te
analiseer en te klassifiseer volgens spesifieke
.eienskappe
Maar dis moeilik vir 'n persoon om eerlik en
waaragtig 'n kollig op hulself te werp. Tog is dit

presies wat hulle moet doen om die nodige verbeterings en veranderinge te verstaan.

Die doel daarvan om ons persoonlike eienskappe te ken, is om te verstaan hoe ons ander beïnvloed

Mense ontwikkel indrukke van 'n persoon se aard, bewustelik of onbewustelik, en hul reaksie op die vibrasies wat van hom uitgaan, is 'n subtiele sein vir diegene wat betrokke is, en die wyses verstaan die sein.

* * *

Die struikelblokke vir sielkundige ontwikkeling is:

Selfliefde (selfsug), ydelheid, gierigheid, woede, haat, afguns en ander donker eienskappe wat 'n persoon lei of dryf tot 'n dieper onkunde as wat hy is.

Wat nodig is, is om die pad te volg wat na vryheid lei, want menslike begeertes word gedryf deur gewoontes wat voortdurend hernu word en selde by 'n grens eindig of stop.

Hierdie gewoontes gevange die siel en hou dit gevange, wat dit onmoontlik maak vir die eienaar daarvan om die pad van bevryding en emansipasie te bewandel.

* * *

Die lewenspad is soos volg:

Aan die een kant is die donker vallei van onkunde, en aan die ander kant is die helder lig van wysheid

Wanneer ons met wysheid optree, stap ons veilig op die pad van bevryding en verkry ons wat ons nodig het.

* * *

Die hele heelal is die skepping van die goddelike wil, en wanneer ons onsself in lyn bring met daardie geseënde wil, kom wat ons nodig het moeiteloos na ons toe

* * *

Wanneer mense probeer om die komplekse masjinerie van menslike emosies te hanteer, sonder voorafgaande opleiding, is die resultaat dikwels pynlik.

Min mense besef dat geluk lê in die begrip van die wet van menslike gedrag

Dit is hoekom sommige mense dikwels met hul vriende en familielede stry; hulle verstaan nie ander nie en sien nie hul eie persoonlike foute raak nie.

Dit is belangrik om nie saam te werk met die verkeerde optrede van ons geliefdes nie, maar eerder om daardie optrede stilweg te weerstaan met konstruktiewe geestelike optrede.

Dit is ook belangrik dat ons nie van harde metodes gebruik maak om die abnormale gedrag van ons geliefdes te hanteer nie.

* * *

Ons is mislei deur die slinkse jagter. Ons dryf in vlak water vir 'n valse gevoel van sekuriteit terwyl 'n dodelike net van onkunde ons toemaak.

In die daaglikse gooi van visnette word baie gevang en slegs 'n paar oorleef

O oneindige genade, red ons van die dodelike strikke van wellus, ongebreidelde ambisies en verstikkende wêreldse gehegthede!

Laat ons in die dieptes van die rustige see van die siel duik waar goddelike vereniging woon, en laat ons vrybreek van die boeie van gevangenskap en die kettings van slawerny!

* * *

Meester Paramahansa het gesê en een van sy dissipels aangemoedig:

As jy in staat is om, deur jou eerlikheid, opregtheid en liefde vir God, jou gebede aan Hom oor te dra, dan maak dit nie saak of jou foute dieper as die oseaan en hoër as die Himalajas is nie.

God sal daardie struikelblokke van jou pad verwyder, jou bevry van die swaar laste van die verlede, en jou begeerte om vorige foute te herhaal, sal verdwyn.

Jy mag jouself soms onder 'n dik laag duisternis bevind, maar jy bly steeds 'n vonk van die ewige vlam

Jy kan die vonk wegsteek, maar jy kan dit nie uitskakel nie

* * *

Om ander gelukkig te maak deur vriendelike woorde gemotiveer deur goeie bedoelings en deur opregte raad is 'n wonderlike ding en 'n teken van adel wat groot siele kenmerk.

Wat die skade aan 'n ander persoon deur bytende, kwetsende woorde, sarkastiese kyke of suur voorstelle betref, is dit vernederende en

irriterende metodes waartoe goedhartige mense .nie wend nie

Sarkasme help om die gees van rebellie en woede in die oortreder te openbaar, terwyl vriendelike woorde berou in hom skep, wat beteken dat die persoon sy foute erken en dit nie .weer herhaal nie

* * *

Een van die studente het gesê: "Meester, ek kon nog nooit in die hemel glo nie. Bestaan daardie "?plek regtig

:Die onderwyser Paramahansa het geantwoord

Ja, diegene wat God liefhet en vertrou, gaan" na daardie paradys wanneer die dood hulle oorval. In daardie eteriese wêreld het 'n persoon die vermoë om enigiets wat hulle wil onmiddellik te ".materialiseer, deur die krag van denke

Die eteriese liggaam bestaan uit stralende lig. In daardie wonderbaarlike ryke is daar klanke en ligte wat onbekend is aan die inwoners van die .Aarde

* * *

Geluk moet meer en meer binne jouself gesoek word, en minder en minder in materiële dinge

Wees gelukkig in jou gemoed sodat eksterne dinge nie jou vrede kan versteur en jou van balans kan bring nie

Innerlike geluk is die enigste strewe wat die moeite werd is om in hierdie lewe na te streef, en deursettingsvermoë en vasberadenheid is voldoende om dit te bereik

Geluk is God se troon binne die mens

* * *

Baie mense dink hulle is wakker, maar hulle is nie

Hulle is meestal bewusteloos. Jy moes al gehoor het van mense wat slaapwandel en "Vuur! Vuur!" skree of praat en preek.

Die meeste mense is so. Natuurlik bedoel ek nie diegene wat opreg hul bewussyn wil ontwaak uit sy slaap van geestelike onkunde nie.

Ons moet werk om diegene wakker te maak wat hulself onder die puin van verkeerde gedrag en misleide leefwyse begrawe het.

Om dit te doen, moet ons eers ons bewussyn lewendig maak uit die katakombes van onkunde na die lig van goddelike kennis.

* * *

Vriendskap is God se liefde wat uit die oë van ons geliefdes skyn, en dit is Sy roeping vir ons om terug te keer na die hemelse tuiste om die soetheid van ewige vereniging met universele liefde te smaak.

Vriendskap is 'n heilige stem wat siele oproep om vry te breek van die bewussyn van ego en selfsug wat ons van God en die mensdom skei.

Ware vriendskap is 'n geseënde band tussen bewuste siele wat deur hul vriendskap die suiwer liefde van God en die heilige eienskappe van die kosmiese gees demonstreer.

Ware vriendskap is breed en inklusief

Selfsugtige verliefdheid op een spesifieke persoon tot uitsluiting van ander is 'n groot struikelblok vir vriendskap

Die grense van liefde moet uitgebrei word om familie, bure en die hele wêreld in te sluit.

Die universele vriend is ruimdenkend, lief vir God se skepsels en versprei sy liefde vrygewig oral waar hy gaan en waar hy ook al draai.

Hierdie edele beginsels is deur al die groot mense geleef en bepleit

Gesinsliefde is die aanvanklike opleiding om die fondament van geestelike vriendskap te lê

Dieselfde bloed vloei in die are van alle mense van alle rasse

Alhoewel ons van verskillende nasionaliteite en etnisiteite is, word ons verenig deur globale bande as gevolg van ons behoort aan dieselfde goddelike bron

* * *

Die siel kan nie agter mensgemaakte tralies gevange geneem word nie, want dit is universeel van oorsprong en universeel in behoort

* * *

As ons ooit die lewe gaan geniet, is die tyd nou, nie môre of volgende jaar nie.

Die beste voorbereiding vir 'n beter lewe volgende jaar is 'n harmonieuse, gebalanseerde en gelukkige lewe hierdie jaar

n Toekomstige lewe (in die hiernamaals) vol' vreugdes en plesiere hang af van ons lewenstyl, ons denkwyse en hoe ons in hierdie lewe optree en optree.

Vandag behoort die belangrikste en betekenisvolste dag van ons lewens te wees

* * *

Meditasie is die instrument waarmee die lae wat die aangesig van bewussyn bedek en verduister, verwyder word, en deur dit te gebruik, bars die ewig vloeiende fontein van goddelike vreugde te voorskyn.

Meditasie en volkome ontspanning, of die bewustelike onttrekking van denke aan die verwarde sintuie, is die werklike en effektiewe manier om God te leer ken. As ons alles kon doen behalwe mediteer, sou ons nie 'n vreugde vind gelykstaande aan die vreugde wat kom wanneer gedagtes stil is nie (daarin is rustigheid van jou Here) en in harmonie met goddelike vrede (Vrede laat Ek vir jou na).

Hierdie goddelike ekstase kan ervaar word deur die korrekte metode van konsentrasie en meditasie te gebruik.

* * *

As jy na die deur in die plafon van jou kamer soek, sal jy dit nie vind nie, selfs al soek jy vir baie jare, tensy jy die korrekte soekmetode gebruik en na die muur kyk.

* * *

Die dag sal kom wanneer ek van hierdie wêreld afskeid neem, maar solank ek op hierdie aarde bly, lê my grootste vreugde daarin om van God se wonders te praat met diegene wat my vertrou, en my begeerte lê daarin om hulle verlange na daardie goddelike lig wat my

onbeskryflike troos, vryheid en sekuriteit gegee
.het, te vermenigvuldig

* * *

Die geskiedenis van die heelal, in al sy klein besonderhede, word bewaar in die kluise van die ewigheid – dit is 'n ander dimensie. Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte, dikte en hoogte waar, maar daar is 'n ander vlak waar hierdie dimensies nie bestaan nie. Alles is deursigtig in daardie eteriese vlak; alles is bewussyn en bewustheid. Die smaaksintuig is 'n sensasie, net soos die reuksintuig. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is almal bewussyn. En net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so kan ons ook al hierdie sensasies ervaar met suiwer, deursigtige bewussyn of gevoel in die
.hoër ryke

Dit is presies wat ek nou sien terwyl ek praat. Ek is nie in hierdie liggaam nie, maar eerder is ek deel van alles wat bestaan. En die dinge wat ek .sien, is net so werklik vir my as wat jy vir my is

n Persoon moet wakker word om God oral te' sien en die verskil tussen 'n droom en die
.werklikheid te ken

Ek sien dikwels oneindigheid op die plek waar ek is, en ek sien daardie plek in oneindigheid. Alles
.leen lewe van daardie ewige bron

Toe ek 'n kind was, het ek dag en nag gesit en gebid, maar daar was geen antwoord of antwoord
nie

Aan die een kant het ek die mensdom gesien,
en aan die ander kant die ewigheid wat nie met my
.gepraat het nie
Alhoewel ek gedink het ek was alleen en dat
almal my verlaat het, het God my nie verlaat nie,
want Hy was altyd in die geheim by my
.teenwoordig, agter my gedagtes en gevoelens
En toe ek die lig binne my begin sien het, was
my siel geheimsinnig gevul met die geseënde
goddelike geur
Ek kon die wortels van die bome sien en die
sap wat daardeur vloei, en ek het naby God gevoel
wat my vertroosting gegee het en my hart
.gekalmeer het
Ek het dag en nag gebid en geroep, keer op
keer, en toe dinge hul glans en betekenis vir my
verloor het, het ek die wêreld en alles daarin,
insluitend geluk, verwerp uit vrees dat dit
materiële geluk sou wees, en ek het God gevind
.wat nou altyd by my is
Die wêreld mag my verlaat, maar God sal my
.nooit vir 'n enkele oomblik verlaat nie
God is alles. Hierdie saal en die heelal
daaromheen sweef soos bewegende beelde op die
.gordyn van my bewussyn
Ek kyk en sien niks anders as die suiwer gees,
die deursigtige lig en die sagte bewussyn nie
My liggaam, julle liggame en alle dinge in die
wêreld is uitstraling van daardie een goddelike lig.
Wanneer ek daardie lig sien, sien ek niks anders
.nie

Wanneer jy na die skerm kyk, sien jy bewegende beelde, maar wanneer jy terugkyk (in 'n tradisionele bioskoop), sien jy net 'n ligstraal wat op die skerm skyn. Dit klink ongelooflik, maar dis waar.

Ek het vroeër oor hierdie dinge gepraat, maar nou praat ek nie meer met diegene wat onverskillig of onbesorg is nie. Maar God het my toegelaat om hierdie keer met jou te praat. Alles is vlietend. Bid vir dit wat ewig is.

* * *

Aangesien ons in hierdie wêreld gekom het van waar ons nie weet nie, is dit natuurlik vir ons om te wonder oor die oorsprong en doel van die lewe.

Ons hoor van 'n skepper van hierdie wêreld, ons lees van hom, en die hele heelal verkondig die bestaan van sy goddelike verstand.

Net soos die klein en presiese onderdele en toestelle van 'n klein horlosie ons die horlosiemaker laat bewonder

Net soos groot en komplekse fabrieksmasjiene ons verbaas en bewondering vir hul uitvinder inspireer, so ook wanneer ons die wonders van die natuur sien, is ons verstom oor die intelligensie wat daaragter versteek is, en ons wonder:

"Wie het die blom sy helder, songerigte vorm gegee?"

Waar kom sy geur en skoonheid vandaan? En hoe is sy kroonblare met soveel uitsonderlike presisie gevorm en met sulke wonderlike, vrolike kleure gekleur?

* * *

Ek voel jou in die dieptes van my gedagtes, ek voel jou teenwoordigheid in my diepste gevoelens, en ek sien jou blom in die tuin van my liefde.

Vul my met die geur van u teenwoordigheid, sodat ek in u geseënde aroma kan heerlik wees

Kom na my toe van anderkant die hemele, die sterre, gedagtes en gevoelens. Wys my u heiligste gesig en laat my u teenwoordigheid in my siel, rondom my en oral waarneem.

Ek het deur die eeue en eras na jou gesoek, op die paaie van begeertes en ambisies, en nou besef ek dat jy in my siel woon en my heiligste gevoelens inspireer.

Moenie langer vir my wegkruip agter die blomme van gevoelens, gedagtes en die pols van die siel nie.

Versier my siel met die juwele van U wysheid, en blaas in my die briesies van U geluk, en verwyder van my die duisternis wat U van my sig en my insig versluier het.

O U wat anderkant die sterre en die blou lug is, en anderkant die lae van die atmosfeer en alle wesens en bestaans, aanvaar die fluisteringe van my liefde en dompel my wese onder in U liefde, U lig en U vrede.

* * *

As jy selfs 'n greintjie goddelike liefde sou voel, sou jy 'n onbeskryflike en oorweldigende vreugde ervaar wat nie weerstaan kan word nie.

Sodat dit vir jou moeilik word om dit te bevat

Wanneer ons in harmonie met God is, word ons persepsie onbeperk en smelt dit saam met die oseaaniese dieptes van die totale bestaan. Ons ervaar groot vreugde en opperste goddelike liefde

* * *

Sommige mense is verslaaf aan die lees van tragiese romans en beskou dit as hul gunsteling leesstof, en voel dat hulle dit tot die einde van hul lewens sal bly geniet.

Maar as hulle hulself ontleed, sou hulle vind dat hulle dikwels depressief en prikkelbaar raak van die voortdurende lees van daardie soort literatuur.

As gevolg van hierdie depressie, wil hulle dalk daardie gewoonte breek en eerder die gewoonte vorm om boeke en geestelike materiaal te lees wat hul gedagtes inspireer en hul gevoelens voed met gesonde, sublieme idees.

As hulle daardie verandering maak, sal hulle vind dat hul lewens 'n wonderlike nuwe wending geneem het danksy bewuste onderskeidingsvermoë en sterk vasberadenheid.

Dit is waar dat ons onsself baie vinnig kan verander as ons wil, maar die verandering van patrone en gewoontes van jare verg ware moeite en 'n sterk wilskrag.

Om 'n ou en diepgewortelde gewoonte uit te roei, moet al die kragte van vasberadenheid in die teenoorgestelde rigting geaktiveer word totdat die slegte gewoonte geneutraliseer en die krag daarvan verlam is.

Die meeste mense het nie die geduld en verdraagsaamheid wat hiervoor nodig is nie, maar 'n mens moet besef dat wat 'n mens geskep of gedoen het, uitgewis of ongedaan gemaak kan .word

* * *

Laat ons die grense van ego laat vaar en dwaal in die uitgestrekte, uitgestrekte weivelde van geestelike vooruitgang

En soos die karavaan van tyd, wat altyd op die paaie van die lewe reis, so behoort die karavaan van die siel ook op die paaie van die grootste uitbreiding na die buitewyke van die goddelike .gees te reis

Die gees van inisiatief om die belangrikste pligte van die lewe uit te voer, bly dikwels begrawe onder die puin en rommel van menslike .gewoontes

n Persoon moet homself bevry van die’ ontmoedigende invloed van daardie gewoontes en begin om die saad van die sukses waarna hy smag .in die grond van sy lewe te saai

Die lewe verkry waarde en belangrikheid wanneer ons die dringendste en noodsaaklikste taak voltooi: om die ware betekenis en waarde van .ons bestaan te vind

Mense moet besef dat hierdie bewegende kosmiese beelde van lewe nie sonder rede vertoon .word nie

Elke dag sien ons nuwe besienswaardighede, en elke dag bring nuwe lesse wat ons moet leer deur te fokus op die hoër doel van die menslike

bestaan: om die opperwese wat agter die gordyn van die lewe versteek is, te herken.

* * *

In God sal jy die liefde van alle harte vind, die vervulling van verlange en die verwesenliking van begeertes. Alles wat die wêreld jou gee en dan wegneem, wat jou in hartseer, pyn of frustrasie laat, sal jy in God in veel groter mate vind en sonder die gepaardgaande teleurstelling en hartseer.

* * *

Sommige mense sê ons moet uitsluitlik op rede staatmaak. Ander glo ons moet ons sintuie bevredig. Beide posisies is ekstreem.

Volgens een teorie is dit raadsaam om gereelde mediese ondersoeke te kry om die liggaam se gesondheid en welstand te verseker, net soos om jou motor van tyd tot tyd te laat inspekteer. Dit maak sin. Maar mense is nie masjiene nie. As jou geestesgesondheid van jou fisiese toestand afhang, sal die gees vroeër of later verslaaf word deur die liggaam se eise, wat alle soorte en hoeveelhede medikasie en ander fisiese behandelings ondoeltreffend maak. Dit verklaar waarom ons aan ongeneeslike siektes ly. Fisiese swakheid het diepgewortel geraak omdat die gees geweier het om die meester van die liggaam te wees.

Dit is die beste om met matigheid te begin. As jy 'n klein sny kry, dien 'n bietjie jodium toe, maar moenie net op die medikasie staatmaak nie. Neem redelike voorsorgmaatreëls totdat jy geleidelik

meer en meer op gesonde verstand kan staatmaak.

Die groot onderwysers het self medisyne gebruik wat oorspronklik van kruie en chemikalieë gemaak is wat deur God geskep is

Medisyne en dwelms is nie nodig vir 'n geestelike onderwyser nie, maar om te demonstreer dat God se krag op tallose maniere aan die werk is, kan hy soms kies om mediese preparate te gebruik.

In elk geval, oorwinning lê in die krag van die verstand. Wanneer jy die vaste oortuiging bereik dat jy sonder enige medikasie sonder enige nadelige gevolge kan klaarkom, triomfeer jy en verkry jy meesterskap oor jou liggaam.

* * *

Die vriendskap wat ons aan ander gee, moet uit die hart kom, en toegeneentheid en samewerking moet nie oppervlakkig getoon word terwyl die innerlike anders impliseer nie.

Geestelike wet is uiters presies en kragtig, en geestelike beginsels moet nie weerspreek word nie.

Daarom is dit noodsaaklik om nie vriende te mislei of te verraai nie en om nie die grense van vriendskap te oorskry nie.

n Vriend moet ook weet wanneer hy met sy' vriend moet saamwerk en wanneer hy sy wil moet gebruik en nie met hom moet saamwerk nie.

* * *

Die oppervlak van die vel voel nie die sensasies van aanraking nie; daardie sensasies

word eintlik in die brein ervaar, en 'n persoon kan nie proe, aanraak, ruik, hoor of sien nie, behalwe deur die verstand.

Ons mag smaak op die oppervlak van ons tong waarneem, maar in werklikheid is dit die brein wat daardie smaak registreer. Net so, wanneer 'n deel van die liggaam beseer word, word die pyn hoofsaaklik in die verstand gevoel, nie in die aangetaste orgaan nie.

Ons het twee meganismes om pyn te waarneem: die senuwee en die breinstam. Sensasie vind plaas wanneer die brein kommunikasie tussen die senuwee en die breinstam toelaat. Tensy die brein die pyn herken, bestaan die pyn nie.

Wanneer 'n persoon onder die invloed van chloroform of narkose is, voel hulle nie pyn nie, want die sensasies bereik nie die brein nie. By die senuwee-eindpunte is daar fyn haartjies waardeur pynseine na die brein oorgedra word. Die narkosemiddel voorkom die oordrag van hierdie pynseine.

Die brein is die sensoriese orgaan van die gees, en alle liggaamlike sensasies word via die senuwees en die brein self na die gees oorgedra. Aangesien die gees aan die brein gekoppel is, ontvang en interpreteer dit hierdie sensasies.

n Gees wat versterk word deur positiewe' denke word minder beïnvloed deur sensasies van plesier en pyn. Dit is bewus van hierdie sensasies, maar is nie daardeur gebonde nie.

* * *

:Argiewe - Van die Afgrond tot die Piek
n Suksesverhaal soos vertel deur die wysgeer'
Paramhansa Yogananda
Hierdie is 'n ware verhaal oor 'n persoon wat)
voortdurend misluk het, maar deur kreatiewe denke en positiewe bevestiging te beoefen, kon hy uiteindelik die redes vir sy mislukking oorkom en .sukses na sy wil toepas(
Net soos daar mense is wat van nature
suksesvol is, is daar ook mense wat uit gewoonte misluk
My vriend en student (S) was van geboorte af
'n mislukking. Dit is waar dat hy 'n intelligente, ywerige en gretige seun was om geld te verdien, maar sodra hy aan 'n werk of loopbaan gedink het, het die faktore van mislukking hom van die begin .af omring
Eendag het hy met leë hande na my toe
gekom, agtervolg deur krediteure, verlaat deur vriende, en my om raad gevra
Ek het hom gevra oor die rede vir sy
:probleme, en hy het gesê
Meneer, ek is 'n mislukking. Om een of ander"
rede weet ek nie, sodra ek 'n werk begin, verloor ek dit, en die plek waarvoor ek werk, word ook benadeel. Die werkgewer verloor sy besigheid kort nadat hy my in diens geneem het. Daarom het ek bang geword om werk te soek uit vrees om die belange van die werkgewers wat my in diens sal neem, te ontwrig. As gevolg van my mislukte onstabiliteit is ek seker dat ek onvermydelik my werk sal verloor, want die maatskappy wat my in

diens sal neem, sal bankrotskap verklaar en sy deure sluit, en my gevolglik ontslaan. Daarom het ek geen reg om die vernietiging van ander mense se besighede te veroorsaak bloot as gevolg van my verbintenis met hulle nie".

Ek het daarin geslaag om vir hom 'n werk by 'n klein maatskappy te kry en hom gevra om elke aand, voor hy gaan slaap en ook wanneer hy wakker word, die volgende bevestiging vir homself te herhaal:

"Dag na dag en elke dag word ek meer en meer suksesvol in my werkveld"

'n Maand het verbygegaan, en (S) het my gewaarsku: "Meneer, die maatskappy wat u in diens geneem het, word onstabiel en die situasie is nie belowend nie. Ek smeek u om my daaruit te kry voordat dit heeltemal in duie stort, want ek sal in elk geval my werk verloor wanneer die maatskappy misluk. Maar my bedanking nou kan die maatskappy die onvermydelike en onheilspellende lot spaar as gevolg van my ongelukkige wisselvallighede".

Ek het gelag, sonder om aandag te skenk aan wat (S) gesê het, en hom eerder gevra om sy punt te beklemtoon en sy werk te behou. Weke later het hy een aand na my toe gekom en met 'n sug gesê:

"Wat ek gevrees het, het presies gebeur"

"?Sy het hom gevra: "Wat het gebeur

Hy het gesê: "Die maatskappy het ineengestort net soos ek jou gesê het en soos ek voorspel het".

Ek het vir hom geprotesteer: "Is dit nie waar dat toe jy jouself verseker het: 'Dag na dag en elke dag word ek meer en meer suksesvol in my werkveld', jy eintlik daardie woorde soos 'n papegaai herhaal het nie? En dat 'n seekat van twyfel aan die voue van jou brein bly vashou het sodat jy vir jouself gesê het: 'Jou dwaas, jou situasie word erger, maak nie saak hoeveel jy "'!jouself van sukses probeer oortuig nie

Hy het geantwoord: "Ja, dit is inderdaad wat ".gebeur

het aangeraai om ontslae te raak van die (S) vibrasies en swaar negatiewe gedagtes sodra dit in sy gedagtes verskyn, veral tydens die herhaling van die positiewe bevestiging, want die bewuste gees met 'n vaste oortuiging kan die onderbewussyn of onbewuste gees beïnvloed, wat weer, deur die wet van magnetiese resonansie, die bewuste gees deur die krag van gewoonte .beïnvloed

Ek het bygevoeg: “Die gereelde bevestiging van positiewe gedagtes en gewoontes totdat hulle deurdring en wortel skiet in die onderbewussyn, is voldoende om oorgeërfde of verworwe onderbewussyn se geestelike hindernisse te verwyder. Daar is geen manier om te slaag solank gedagtes en gevoelens van ontmoediging en frustrasie in die bewuste of onderbewussyn verskans is nie. Onder die voorwaardes vir sukses is die besit van kreatiewe vermoë, gunstige omstandighede en aangebore neigings. As jy die hoër bewussyn met sy onbeperkte vermoëns kan

aanraak, kan jy nuwe geleenthede skep vir daardie sukses wat jou steeds ontwyk en wat jy nie kan ”.begryp nie

En ek kon (S) help om 'n ander werk te kry, groter as die eerste. Maar na ses maande (wat die langste tydperk was wat ons vriend gewerk het), het hy een middag vir my gesê: "Die maatskappy se situasie versleg vinnig, so raak asseblief vinnig ".van my ontslae

Ek het geen aandag aan sy bekommernisse gegee nie, maar hom gevra om met sy werk voort te gaan. 'n Paar weke later het (S) met 'n glimlag vir my gesê: "Die tweede werk wat u vir my gereël "!het, meneer, is met die wind weg

Ek het kalm gesê: "Moenie bekommerd wees ".nie, ek sal vir jou 'n ander werk kry

Hy het geantwoord: "Wel, meneer, solank u dit op uself neem om 'n ander maatskappy te laat vaar as gevolg van my verbintenis met sy ".eienaars, het ek geen beswaar nie

Deur volgehoue pogings het ek 'n baie goeie werk vir (S) by 'n groot maatskappy gevind. 'n Jaar het verbygegaan en niks het gebeur nie, alhoewel (S) elke week probeer het om die maatskappy te verlaat uit vrees dat dit soos die voriges vernietig .sou word

Uiteindelik het ek hom gevra om sy geld in sy eie besigheid te belê, en hy het bang geword en my verbaas aangestaar en gesê: "Is dit wat jy my aanraai om te doen? Dink jy nie ek sal die geld verloor wat ek noukeurig bymekaargemaak het as "?ek dit belê nie

Sy het hom vol vertroue verseker: "Jy moet jou geld en energie in 'n goeie projek belê, soos 'n plaaslike spysenieringsentrum wat nie 'n groot belegging verg nie, en ek is vol vertroue van jou sukses".

Binne 'n paar jaar het (S) die eienaar van baie eiendomme en groot pakhuise geword.

Toe hy eers oortuig was van sy sukses, het hy homself suksesvol bevind in alles wat hy gedoen het. Eendag het hy vir my laggend gesê: "Danksy God en u hulp het ek van 'n mislukking in 'n suksesvolle man verander. Ek het mislukking oorkom en besef dat my voortdurende mislukking inderdaad te wyte was aan 'n gebrek aan begrip van my plig. Maar ek weet nie hoe ek daarin geslaag het om te slaag nadat ek die werk van ander vernietig het as gevolg van my mislukte weifelinge nie".

Toe verduidelik ek vir hom: “Jy het nie die vernietiging van die belange waarvoor jy gewerk het, veroorsaak nie. Die wet van aantrekking wat mense beheer, gebaseer op soortgelyke vibrasies, werk negatief of positief (soortgelyke trek soortgelyke aan).

Jou inherent gebrekkige aard het jou na maatskappye getrek wat reeds op die rand van ineenstorting was, en andersom. So, jy was 'n mislukking, en die maatskappye was ook op die rand van ineenstorting. Volgens die wet van wedersydse aantrekkingskrag het jy en daardie maatskappye teen die heuwel van mislukking

afgetuimel en terselfdertyd teen die rotse .neergestort

Die les van hierdie storie is dat ware sukses lê in die skep van wat 'n mens nodig het deur wilskrag deur die onbeperkte krag van hoër bewussyn te ontwaak. Hierdie krag kan ontwaak word deur die korrekte manier te leer om te mediteer en positief en kreatief te dink om .gesondheid, sukses, wysheid en geluk te verkry

* * *

Venster van lig

In die verre verlede het ek 'n geheime flitslig gehad en ek het versigtig in die stilte van innerlike duisternis geloop

En toe ek 'n verborge straal deur die donkerte gestuur het, het ek klein vissies van inspirerende idees gesien wat deur die flikkerende lig onthul is

Ek het daardie visse as aas gebruik om die visse van my groter bewussyn te vang, maar baie van hulle het ontsnap en agter die klein sirkel van .lig verdwyn

En van jou lojale en opregte volgelinge, ryk aan silwer liedere en goue drome, het ek met die geldeenheid van liefde 'n helder net van die siel se sensasies gekoop en hulle aan mekaar verbind. Ek het die oseaan van jou wysheid deurgespoel en klein vissies en swerms gelukkige gevoelens en kosbare juwele van heilige herinneringe gevang wat ek lank verloor en gemis het, en ek het ook verkry wat die skatte van die wêreld nie kan .ewenaar nie

* * *

In hierdie wêreld lyk dit asof ons in 'n see van probleme gedompel is
God toets ons op baie maniere. Hy wys ons ons swakhede sodat ons hulle kan herken en in sterk punte kan omskep.
Soms stuur Hy vir ons oorweldigende beproewinge wat buite ons vermoë lyk om te verduur, maar die skerpsinnige dissipel sê:
"Ek wil U hê, Here, en niks sal my soeke na U verhinder nie. My hart se gebede is: Moenie my toets deur my u teenwoordigheid te laat vergeet en nalaat om U te noem nie."
Dan kom God en maak ons wakker uit hierdie ontstellende droom, en elke soeker sal vroeër of later daardie wonderlike toets ontvang.

* * *

'n Persoon kan homself positiewe suggesties gee wat die onderbewussyn positief sal beïnvloed, wat weer die bewuste verstand beïnvloed.
Negatiewe voorstelle, of dit nou selfgegenereer of van 'n ander persoon kom, is skadelik vir die brein en moet vermy word.
Daar is donker geeste (spoke) wat deur die ruimte dwaal op soek na gedagtes en liggame wat hulle kan gebruik om hul begeertes en doelwitte te bereik.
Daarom moet mens versigtig wees vir die oorheersing van sulke geeste deur die gedagtes besig te hou met positiewe en goeie gedagtes.
Die gees moet nie leeg gelaat word nie. Dit is natuurlik anders as om die gees voor te berei om

inspirasies en hoër vibrasies tydens meditasie te ontvang.

* * *

Wanneer geld as 'n maatstaf van geluk beskou word, bring dit eintlik ongelukkigheid, want dit skep afguns, gierigheid en tweedrag tussen lede van dieselfde familie.

Die lewe sou beter wees vir almal as dit eenvoudiger was. Daarom moedig onderwysers 'n eenvoudiger lewe aan.

Indien moontlik, is dit raadsaam om weg te bly van groot stede, want stadsbewoners word dikwels deur geraas omring, terwyl 'n persoon vryer en meer energiek voel in kleiner gemeenskappe.

Ongelukkig werk baie stadsbewoners nie hard om hul geestelike neigings te kweek en te koester nie, en sommige word eng en lei amper meganiese lewens. Daar is egter diegene wat die stadslewe met spiritualiteit kan versoen as hulle so verkies.

Tensy 'n persoon God in hul lewe bring en 'n effektiewe balans skep, sal probleme na hulle toe kom, ongeag hul lewenstyl.

* * *

n Persoon kan geluk in 'n klein hut hê, en selfs' in 'n luukse paleis slagoffer van bekommernis en ellende word

Oormatige luuksheid en toegeeflikheid aan materiële luukshede dryf dikwels geluk van die siel weg in plaas daarvan om dit te bring.

Wie ook al staatmaak op die bevrediging van sy begeertes vir sy geluk, kan nie daardie geluk

bereik nie, want geluk hang in hierdie geval af van .iets wat hy verwag om in die toekoms te verkry
Hy flankeer met geluk en probeer dit oorwin sonder om dit ooit te bereik, soos iemand wat 'n .waterspieëling in die woestyn jaag

* * *

n Voldoende hoeveelheid slaap help om die' liggaam van energie te voorsien, terwyl oormatige slaap die liggaam uitput tot die punt dat 'n persoon nie heeldag wil werk nie, maar homself eerder .aansleep
Een manier om van moegheid ontslae te raak, is deur die liggaam te suurstof, dit wil sê deur dit .van suurstof te voorsien
Wanneer jy moeg voel, in plaas daarvan om kombuis toe te gaan vir 'n peuselhappie, gaan vir tien of vyftien minute buite toe en haal diep asem, .uitasem en inasem
Herhaal dit 'n paar keer. Moenie vinnig of kragtig asemhaal nie, maar eerder op 'n gemaklike, stadige en diep manier. Na hierdie tyd in die buitelug sal jy energiek voel en vind dat die .moegheid verdwyn het

* * *

Tuin van die Lewe
Ek sal al die kragte wat God my gegee het op 'n gepaste en voordelige manier gebruik
God sal my help as ek myself help, en bid tot Hom om my pogings met sukses te kroon
Ek het mislukking in die begraafplaas van gister gehul en begrawe. Vandag sal ek die tuin van my lewe bewerk met my nuwe kreatiewe

poging, en ek sal die saad van wysheid, .gesondheid, voorspoed en geluk in sy grond saai

Ek sal die saad natmaak met die waters van geloof in God en selfvertroue, en ek sal wag vir die .Vrygewige Een om my 'n oorvloedige oes te skenk

Selfs al maai ek nie die oes nie, sal ek steeds dankbaar wees vir die bevrediging wat ek gekry .het deur my bes te probeer

Ek sal God dank dat ek weer en weer kan probeer totdat ek met Sy hulp slaag, en ek sal Hom dank vir die vervulling van my dierbaarste wense .en edel begeertes

* * *

Tensy mans en vroue mekaar se aard verstaan, sal hulle mekaar met ondraaglike .sielkundige pyn teister

Elkeen van hulle moet hul bes doen om 'n balans tussen rede en emosie te skep sodat hulle .'n goed afgeronde persoon word

* * *

Mense is sensasie gegee om die liggaam te beskerm. Sonder sensasie kan 'n persoon 'n ernstige besering of brandwond opdoen sonder om .dit te besef

Diere het nie hierdie kapasiteit ontwikkel wat mense besit nie, en daarom is hul gevoel van pyn minder; andersins sou die wreedheid wat hulle deur sekere metodes van doodmaak en slagting aangedoen word, ondraaglik wees. 'n Krap word !lewend in kookwater gegooi

Omdat beide pyn en plesier skeppings van die gees is, kan fisiese pyn verlig word deur

gedagtebeheer te beoefen. Dan kan 'n persoon 'n sensasie as 'n aanduiding van 'n abnormale toestand ervaar, sonder om pyn te voel.

Hipersensitiwiteit vir óf plesier óf pyn versterk hul effek, terwyl verminderde sensitiwiteit 'n persoon minder deur pyn beïnvloed en minder onderdanig en verslaaf maak aan sensoriese plesiere.

Ek het my liggaam en gees opgelei om minder sensitief vir stimuli te word, en ek het myself vry van sensoriese afleidings gevind. Hierdie opleiding is die pad na bevryding van die greep van die sintuie en hul eindelose eise.

Een van die dokters het soveel geesteskrag besit dat hy 'n gevaarlike chirurgiese operasie op homself kon uitvoer!

Natuurlik is dit onmoontlik vir 'n verstand wat verslaaf is aan fisiese gehegthede. Maar met opleiding kan die verstand kragtig en formidabel word. Hoe meer 'n persoon hul verstand oefen en verfyn, hoe meer kan hulle dit beheer.

n Bederfde of gepamperlangde kind is baie’ ontsteld oor selfs die geringste leed, terwyl ’n kind wat in uithouvermoë en veerkragtigheid opgelei is, selde terugdeins of in die gesig staar van pyn in die aangesig van ernstige beserings.

Pulse uit die dieptes van die siel

Onderwyser: Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

O ewige rustigheid

Beskerm my teen woede-uitbarstings wat my senuwees skud en my breinselle laat ontvlam

Laat my die gewoonte van woede laat vaar, wat ongelukkigheid vir my en my vriende bring.

Here, laat my nie toegee aan selfsugtige provokasie wat my distansieer van die liefde van my geliefdes nie.

Laat ek nie my woede en wrok verhoog deur hulle doelbewus van alles te voorsien wat hul intensiteit verhoog nie.

O Heer van heilige rustigheid, wanneer ek verteer word deur woede en toorn, plaas voor my die spieël van berisping, waarin ek my lelikheid kan sien, gebore uit verstikkende, verontwaardigde emosie!

Ek wil nie lelik voor ander lyk nie, met 'n gesig verwronge deur intense woede.

Ek sal die lewe se probleme oplos met gedagtes en dade van liefde, nie met haat en wrok nie.

Seën my sodat ek die wonde van woede binne my kan genees met die balsem van selfrespek, en die sere van woede in ander kan genees met die balsem van sagmoedigheid, vriendelikheid en rustigheid.

Herstel van Deursigtigheid

Mag die strale van u liefde, o Heer, ewe veel skyn op alle lede van u kosmiese familie sonder uitsondering

Die mensdom het sy deursigtigheid verloor, stadig geword om te verstaan, nie in staat om u lig te ontvang nie, en dit is sy eie skuld. Help ons om die mis van dwaling uit die spieël van ons ware begrip te vee.

Ons geestelike weerstand is swak en flou, stuur dus, o Here, u krag in ons lede sodat ons die dik, donker dampe kan verdryf wat ons deursigtigheid bedek het en die vrye vloei van u genesende lig verhoed het.

Ag, as ons maar helder, helder spieëls kon word wat jou suiwer, helder beeld weerspieël!

Laat my myself in almal vind

Laat my besef dat sonder U genade en wysheid, ek kreupel, melaats of blind kon gewees het. En alhoewel dit sou gewees het wat ek verdien het, sou ek na genesing verlang het en dit met ywer gesoek het.

Heilige Moeder, wanneer ek mense sien wie se ledemate misvorm is of wat met smarte belas is, laat my voel dat dit u alomteenwoordige gees is wat in hul liggame en siele ly.

Seën my sodat ek die gevoelens van al my broers kan voel, en sodat ek kan streef om hulle

van hul ellende te bevry, net soos ek probeer om myself te bevry.

Terwyl ek verlang, worstel, huil en glimlag vir ander, moet ek myself in almal vind.

Wees 'n baken van my wysheid

As die boot van my gedagtes die gevaarlike rotse van gierige begeertes nader, gedryf deur die storms van onkunde, waarsku my dan, o jy wat die baken van goddelike wysheid is.

Ek soek voortdurend na die oewers van u geregtigheid en die veilige hawe van u sekuriteit!

engelagtige melodieë

Die magiese septer van meditasie het alle klanke aangeraak en hulle omskep in die oorspronklike klank van Om wat deur die paaie van die sterre, oor die aarde en te midde van die waters jaag.

O Gees, openbaar jouself aan my met die stem van Om: die heelal se oproep tot aanbidding en kontemplasie

Al die weefsels van my liggaam en al die drade van my senuwees sing harmonies die engelagtige melodieë van Om

Daaglikse gebed vir heilige leiding

Here, ek sal my wil uitoefen en eerlik en opreg werk, maar my insig, wil en dade in die regte

rigting rig sodat ek alles kan doen wat ek behoort te doen.

Die geur van eerbied

Ek nader jou met gevoude hande, 'n geboë hoof en 'n hart gevul met die geur van eerbied

Uit die harte van u aanbidders het ek die essensie van geurige verlange onttrek en dit met douagtige druppels uit my oë gemeng.

Met daardie heilige water sal ek jou pienk voete was

Jy is my vader en moeder, en ek is jou kind

U is die leidende mentor na wie se woorde ek luister en wie se bevele ek gewilliglik gehoorsaam.

Kom, o goddelike vreugde

O Universele Moeder, wees die enigste vlam in ons harte en verdryf die duisternis van ons siele

En in die trane van ons liefde vir jou, was ons liefde vir wêreldse dinge weg

En in die vreugde van ons ooreenkoms met u, verdryf eens en vir altyd ons hartseer en smarte

Maak van ons klein harte 'n groot hart wat u totale teenwoordigheid kan akkommodeer

En in die spieël van u geseënde natuur, laat ons onsself perfek en rein sien

Mag die vlamme van ons liefde vir jou bo die vlamme van aardse begeertes uitstyg.

Miljoene versoekings vermom hulself as jy en mislei ons voortdurend

Kom, o pure vreugde! Laat al my vurige verlangens na jou inkom

Wees die kalm planeet in my donker nagte van onkunde, en neem my hand en bring my veilig terug na u veilige en seker hawe!

Die dissipel se eed

Ek sal trots met nederigheid oorwin

En haat met liefde

Opwinding deur kalmte

Selfsug word vervang deur vrygewigheid

En kwaad met goed

Onkunde van kennis,

En bekommernis, in die vrede van kontemplasie, oor U, o my God

Hou my weg van die kwaad

Beskerm my, o Here, sodat ek geen kwaad hoor of sien of sleg spreek of sleg inasem of sleg voel of aanraak of sleg voel nie.

Ek dink nie kwaad nie, en ek droom ook nie kwaad nie

Gebed vir die Groot Uitstraling

O Heer van Majesteit, o Wese van Bestaan en Gees van die Heelal, o Vriend van Vriende! Openbaar aan my die geheime van my wese. Leer my hoe ek U in stilte, rustigheid en waaksaamheid kan aanbid.

Dompel my in die rustigheid van my siel sodat ek u ewige teenwoordigheid binne my en rondom my kan besef.

Ek het 'n groot verlange om jou te leer ken, o jy wat geen gelyke het nie, o jy wat ongeëwenaard is, o unieke en glorieryke een wat alle eerbied en waardering verdien!

Nostalgie-knoppies

Met die aanbreek van jou aankoms sal die knoppe van my verlange in vars blomme blom

O Heer, verhaas die dag wanneer ek 'n groen ruiker van daardie blomme sal weef en dit aan u voete sal plaas.

Gebed voor ete

O Here, aanvaar hierdie voedsel, heilig dit en moenie toelaat dat vraatsug dit besoedel nie.

Die kos kom van jou af na ons toe en is bedoel om jou fisiese liggaam te onderhou. Seën dit met jou gees sodat dit 'n gees kan word wat ons onderhou en versterk.

Jy is die perfekte goddelike roos, vol lewe, grasie en skoonheid, en ons is sy kroonblare. Vul ons siele met die geurige aroma van jou vrygewige teenwoordigheid.

Ons verlangende briesie

Maak die knoppe van ons harte oop en laat hul geur vry wat agter die tralies van pienk blare gevange gehou word, sodat die briesies van ons geestelike persepsies die welriekende geure kan dra en na u heilige tempel kan vervoer.

O U wat alle aanbidding en verering verdien!

Ons wil hê dat ons verlangende briesie op u geseënde voete moet waai

Fluisteringe uit die ewigheid

Die ewige stem het my in 'n sagte, lae toon aangespreek en gesê:

"Ek het in jou oor gefluister al jou eeue van slaap: 'Word wakker!' En nou het jy jou slaap verlaat; Ek sê vir jou: Week jou broers op, Werk saam met My, sodat almal my woord kan hoor"

So het ek belowe en gesê:

"Ek sal my bes doen om u roepstem te versprei en u boodskap te versprei, en wanneer ek my aardse vorm verlaat, sal ek u alomteenwoordige stem leen om tot harmonieuse harte te fluister: Luister na sy goddelike gesange van geestelike vertroosting, want Hy roep u altyd."

Ek sal wag vir al my tallose broers en susters terwyl hulle stadig in 'n lang, lang optog marsjeer na die geseënde doel van selfkennis, en deur 'Fluisterings uit die Ewigheid' sal ek vir hulle fluister: 'Word wakker, my broers en susters, en laat ons Sy stem volg wat ons sonder ophou roep, en laat ons saam terugkeer na die hemelse tuiste'.

Jy is die fontein van liefde

Jy is die bron van hemelse en aardse liefde

Jy is die vader wat sy kinders beskerm en die moeder wat hulle met eindelose teerheid oorlaai

Jy is die klein kindjie wat lispel wanneer hy woorde van liefde aan sy ouers uitspreek

Jy is die perfekte harmonie en toewyding tussen geliefdes

Jy reinig die dienaar deur respek aan sy meester te toon en versterk die bande van liefde tussen vriende

U het my gewas met die waters van liefde in al sy vorme, so ek het U liefgekry met al die gevoelens in my siel en met al die liefde en verlange in my hart, o U wat alle liefde, aanbidding en eerbied verdien!

Die Lied van Ewige Liefde

Ek stem die snare van my hart se lier om weer 'n ou liedjie te speel: Die Storie van My Eerste Liefde

O Goddelike Gees, aan jou bied ek nuwe melodieë van die Maagdelike Siel: outentieke medleys op die wysies van my ewige liefde vir jou.

Golwe van my gesange dans op die kosmiese ritme van u oneindige oseaan, en dryf my oor golwe van oorweldigende vreugde na u verste oewers.

O melodie van die see, so sereen en kalm, sing vir my met 'n sagte stem die lied van verlange na die ewige goddelike moeder

O lied van ewige liefde! Wieg my in die bed van melodie en laat slaap my oë versier terwyl ek vrede geniet aan die boesem van my liefdevolle goddelike moeder.

Uit die kluis van herinnering het ek die heilige skat gehaal, insluitend die dokumente en beloftes wat u my gegee het, en dit verruil vir die goud van liefde. Daarmee het ek, op 'n uitgestrekte deel van my siel, 'n manjifieke paleis gebou wat u glorieryke troon waardig is. En nou wag ek op u aankoms.

O majestueuse en glorieryke goddelike gas, nou voel ek u nadering na die troon van my hart, besaai met die grootste vreugde.

Fragmente van my verpletterde diamantdrome, begrawe onder hope antieke duisternis, skitter van die gloed van jou besoek

Uit my ekstatiese wese vloei stille lofliedere van dankbaarheid in 'n aanhoudende stroom

Aanvaar asseblief die verwelkomingskranse wat ek spesiaal vir jou geweef het van die blomme en rose van my ewige toewyding!

In die tuin van my hart

My gedagtes se by vlieg na die afgesonderde tuin van my hart, fladderend met die briesie van my liefde en getooi met die pêrels van jou soet dou

Ek het vir jou wonderlike lelies van geestelike onderskeidingsvermoë en geel affodille gekweek om my trane van berou te bevat, delikate viooltjies wat dromerig is van nederigheid, en breë madeliefies vir die persepsies van die siel.

Aan jou bied die bome van my gedagtes heerlike vrugte van geurige smekinge, met nederige hande van sagte, douagtige takke

En in die tuin van my hart sweef 'n by van my gedagtes, bedwelmd, te midde van offerandes van suiwer nektar aan jou.

Oop deure

O Here, toe ek blind was, kon ek geen enkele deur vind wat na U lei nie

U het my oë genees, en nou ontdek ek oral oop deure:

In die hart van blomme, te midde van die klanke van vriendskap, en die herinnering aan gekoesterde, edele beproewinge, open elke

fluistering van my gebede 'n nuwe deurgang na die tempel van u grenslose teenwoordigheid!

Lied van my siel

In die gehuil van die viool, die gegons van die harp, en die gefluister van my ontluikende gedagtes, het ek die eggo van jou melodieë gehoor. Toe het ek die gordyn van digte aardse klanke getrek en bedwelmd geluister na jou eteriese stem, o goddelike sanger.

O, my magiese siel se melodie, ek het uiteindelik na jou geluister

Jy het my uit my ou slaap wakker gemaak

En hier plaas ek op u heilige altaar ruikers van my verlangende melodieë en wysies wat na u smag

Vrede op jou

Geestelike sukses by uitstek

"Jy verwaarloos die filosofiekursusse in jou handboeke. Dit lyk asof jy op 'insig' staatmaak om jou te help om eksamens te slaag sonder om die nodige moeite te doen. Maar tensy jy op 'n praktiese en effektiewe manier studeer, sal ek persoonlik verseker dat jy hierdie vak druip."

Professor Joshal, 'n professor aan Serampur Kollege (Indië), het my met hierdie streng woorde aangespreek. My mislukking in sy finale skriftelike eksamen het beteken dat ek nie die finale

eksamens by die Universiteit van Calcutta kon bywoon nie, wat Serampur Kollege as een van sy takke geïnkorporeer het. Die gevestigde reël in Indiese universiteite is dat 'n student wat enige vak in die finale eksamens vir die geesteswetenskappe druip, die volgende jaar in alle vakke moet herhaal.

My professore in Serampur het my vriendelik en met 'n tikkie humor behandel en gesê: "Mukanda (Paramhansa) is 'n bietjie te bedwelmd met spiritualiteit." Dit het my die verleentheid gespaar om vrae in die klas te beantwoord, aangesien hulle vol vertroue was dat die finale skriftelike eksamens genoeg sou wees om my naam van die lys van voorgraadse aansoekers te verwyder. My medestudente, aan die ander kant, het my eenvoudig die bynaam "die ekstatiese kluisenaar" gegee.

Ek het 'n slim stap geneem om professor Joshail Lee se dreigement om my in filosofie te druip, te dwarsboom. Net voordat die finale uitslae aangekondig is, het ek een van my kollegas gevra om my na die professor se kantoor te vergesel en gesê:

"Kom saam met my, want ek wil 'n getuie hê, en ek sal teleurgesteld wees as ek nie die professor werklik verslaan het nie."

Die professor het sy kop geskud nadat ek hom gevra het watter punt hy aan my antwoorde gegee het, en het in 'n selfversekerde, triomfantlike toon gesê terwyl hy deur die groot stapel papiere op sy

lessenaar gesoek het: "Jy is nie onder die suksesvolles nie, aangesien jou vraestel nie onder die vraestelle is nie. In elk geval, jy het gedruip omdat jy nie die eksamens bygewoon het nie."

Ek het geglimlag en gesê:

"Meneer, ek het die eksamens afgelê, sal u my toelaat om self na my vraestel te soek?"

Die professor, verbouereerd, het my toestemming gegee, en ek het vinnig my referaat uitgehaal, waaruit ek versigtig alles uitgevee het wat my identiteit kon openbaar, behalwe die wagwoord. Aangesien die professor nie my naam opgemerk het nie, het hy my antwoorde 'n hoë punt gegee, al het hulle geen handboekinhoud bevat nie!

Sodra hy my truuk besef het, het hy uitgeroep: "Vervloek hierdie growwe geluk!" Toe het hy hoopvol bygevoeg: "Jy gaan jou finale eksamens druip."

Wat die eksamens in die ander vakke betref, het ek hulp ontvang, veral van my neef en dierbare vriend Prabhas. Ek het gesukkel, alhoewel pynlik, in die oorblywende eindeksamens en die minimum slaagpunt behaal.

Nou, na vier jaar van kollege, was ek geregtig om my baccalaureusgraadeksamens af te lê, 'n voorreg wat ek nouliks verwag het. Die eindeksamens by Serampur Kollege was merkwaardig maklik in vergelyking met die streng

toelatingseksamens van die Universiteit van Calcutta wat vir 'n graad vereis word. Trouens, my daaglikse besoeke aan my onderwyser, Sri Yuktiswar, het my min tyd gelaat om in die universiteitsale te verskyn. My teenwoordigheid was meer verrassend vir my klasmaats as my afwesigheid!

My amper daaglikse roetine was om so teen 9:30 vm. fiets te ry na my onderwyser se kluisenaarhuis, met 'n offergawe vir Sri Yuktiswar: 'n paar blomme uit die koshuis se tuin. My onderwyser het my hartlik gegroet en my vir middagete genooi, wat ek met graagte aanvaar het, gretig om die gedagtes van universiteit en my kursuswerk te ontsnap. Na etlike ure saam met Sri Yuktiswar, waar ek na sy seldsame wysheid geluister het of die kluisenaarhuis se pligte uitgevoer het, het ek teësinnig omstreeks middernag vertrek en na my kwartiere teruggekeer. Soms het ek die hele nag saam met my onderwyser deurgebring, gelukkig verdiep in sy insiggewende gesprekke, selde die verandering van donkerte na dagbreek opgemerk.

Omstreeks elfuur een aand, toe ek op die punt was om die sel te verlaat, het die onderwyser my ernstig gevra:

"Wanneer begin die baccalaureuseksamens?"

Ek het geantwoord: "Oor vyf dae, meneer."

Hy het gesê: "Ek hoop jy is gereed daarvoor."

Ek het intense angs en paniek gevoel, so ek het geprotesteer:

"Meneer, u weet baie goed dat ek my dae saam met u deurgebring het, nie saam met universiteitsprofessore nie, so hoe kan ek myself aan die klug onderwerp om moeilike eindeksamens by te woon?"

Sri Yuktiswar het my skerp aangekyk en koud maar ferm gesê: "Jy moet die eksamens bywoon sodat ons nie jou vader en ander die kans gee om jou te kritiseer omdat jy die kloosterlewe bo universiteit verkies nie. Beloof my dat jy die eksamens sal bywoon en jou bes sal doen om die vrae te beantwoord."

Trane wat ek nie kon keer nie, het oor my gesig gestroom, en ek het gevoel die onderwyser se versoek was onlogies en sy besorgdheid het te laat gekom. Tussen sugte en snikke het ek gesê:

"Ek sal bywoon as dit jou wens is, maar daar is nie genoeg tyd oor vir behoorlike voorbereiding nie." En ek het vir myself bygevoeg: "Ek sal die bladsye vul met jou leringe in antwoord op die vrae!"

Toe ek die volgende dag soos gewoonlik die heiligdom binnegegaan het, het ek die ruiker rose plegtig en melancholies aangebied, en Sri Yuktiswar het vir my ellendige toestand gelag en gesê:

"Het God jou al ooit in 'n eksamen of in enigiets anders teleurgestel?"

Ek het entoesiasties geantwoord, terwyl aangename herinneringe aan goddelike bystand deur my gedagtes geflits het: "Nee, by God, meneer"

Die onderwyser het voortgegaan: "Dit was nie luiheid nie, maar eerder 'n brandende goddelike verlange wat jou verhinder het om universiteitse ere-eerbewyse te soek."

Na 'n oomblik van stilte het hy aangehaal: "Wie ook al sy vertroue in God stel, Hy sal vir hulle genoeg wees." "Soek eers die koninkryk van God en Sy wil, en God sal Sy seëninge oor julle vermeerder en julle voorsien van alles wat julle nodig het."

Ek het gevoel hoe die gewig van bekommernis van my skouers aflig in die onderwyser se teenwoordigheid. Toe ons klaar was met ons vroeë middagete, het die onderwyser voorgestel dat ons na die herberg terugkeer en gesê:

"Bly jou vriend Romesh nog steeds by die koshuis?"

Ek het gesê: "Ja, meneer."

Hy het gesê: "Kontak hom en God sal hom inspireer om jou met die eksamens te help."

Ek het geantwoord: "Ek sal, meneer, maar Romesh is buitengewoon besig. Hy is die

erestudent in ons groep en het 'n swaarder akademiese las as die ander studente."

Die onderwyser het my beswaar geïgnoreer en gesê: "Romesh sal tyd vir jou vind. Gaan nou, met God se seën."

Ek het op my fiets geklim en teruggery. Die eerste persoon wat ek in die koshuis se binnehof ontmoet het, was die hoofstudent, Romesh. Asof hy die tyd gehad het om my te help, het hy my versoek geredelik aanvaar en gesê:

"Wees verseker, Mukanda, ek is tot jou diens."

Hy het daardie middag en in die daaropvolgende dae baie ure daaraan bestee om my oor die verskillende onderwerpe op te lei, en my toe raad gegee en gesê:

"Ek dink baie vrae in Engelse letterkunde vanjaar sal oor Childe Harold handel, en ons behoort dadelik 'n atlas te kry."

Ek het na my oom se huis gehaas en 'n atlas geleen waar Romesh die plekke wat Byron se romantiese reisiger besoek het, op 'n kaart van Europa gemerk het.

'n Groep kollegas het om ons saamgedrom om na die les te luister, en een van hulle het uiteindelik gesê:

"Romesh gee jou die verkeerde raad, want slegs 50% van die vrae gaan gewoonlik oor boeke,

en die ander helfte gaan oor die lewens van die outeurs."

Maar toe ek die volgende dag vir die Engelse letterkunde-eksamen gaan sit het en vir die eerste keer na die vraestel gekyk het, het trane van dankbaarheid in my oë opgewel en die vraestel deurdrenk. Die toesighouer het my genader en simpatiek na die rede gevra, so ek het verduidelik:

"My wonderlike onderwyser het voorspel dat Romesh my sou kon help. Kyk, die vrae wat Romesh vir my voorgestel het, is dieselfde vrae op die eksamenvraestel. Gelukkig vir my is daar vanjaar min vrae oor Engelse skrywers wie se lewens 'n geslote geheim vir my is!"

Met my terugkeer was die koshuis in rep en roer, en dieselfde jong mans wat Romesh se metodes gespot het, het my nou amper oorverdowend gelukgewens. Gedurende die week van eksamens het ek tallose ure saam met Romesh deurgebring, wat vrae opgestel het wat die professore waarskynlik sou insluit. Dag na dag het Romesh se vrae op die eksamenvraestelle verskyn, met amper presies dieselfde woorde.

Die woord het deur die universiteit versprei dat iets soortgelyk aan 'n wonderwerk plaasvind, en dat die sukses van die verstrooide "ekstatiese kluisenaar" nou 'n werklike moontlikheid was. Ek het geen poging aangewend om die waarheid te verberg nie, en die plaaslike professore was

magteloos om die vrae wat deur die Universiteit van Calcutta gestel is, te verander.

Toe ek diep oor my Engelse letterkunde-eksamen nagedink het, het ek eendagoggend besef dat ek 'n ernstige fout gemaak het. Een van die vrae het twee dele gehad: (a) of (b) en (c) of (d). In plaas daarvan om een vraag uit elke deel te beantwoord, het ek albei vrae in die eerste deel beantwoord en die tweede heeltemal geïgnoreer. Aangesien die hoogste punt wat ek op daardie vraestel kon kry 33 was, wat drie punte kort van die minimum slaagpunt van 36 was, het ek na die onderwyser gehardloop, my slegte geluk betreur en gesê:

"My heer, ek het 'n onvergeeflike sonde gepleeg, en ek is nie waardig vir die goddelike seëninge wat deur Romesh na my gekom het nie."

Die onderwyser het my geantwoord: "Wees gerus, Mukanda, en wees gerus."

Sri Yuktiswar se toon was vrolik en sorgvry. Hy het toe sy hand na die lug gelig en gesê: "Die son en maan wat hul paaie in die ruimte uitruil, is meer waarskynlik as dat jy nie jou universiteitsgraad kry nie."

Ek het die klooster meer op my gemak verlaat, al het sukses wiskundig onmoontlik gelyk. Meer as een keer het ek angstig na die lug gekyk en die Dame van die Dag stewig in haar gewone wentelbaan gesien!

Toe ek by die koshuis aankom, het ek 'n kollega hoor sê: "Ek is dadelik meegedeel dat die slaagsyfer in Engelse Letterkunde vir die eerste keer vanjaar verlaag is."

Ek het in 'n toestand van ontsteltenis die jongman se kamer binnegestorm en met groot emosie geëis om die waarheid van die saak te weet. Hy het my ondersoek en my laggend geantwoord:

"Ag, langhaar een, hoekom al hierdie skielike belangstelling in akademiese sake? En hoekom al hierdie opgewondenheid op die nippertjie? Tog is die slaagsyfer reeds tot slegs 33 verminder."

Sarah se grenslose energie het my teruggedra na my kamer, waar ek gekniel en God gedank het vir Sy perfekte rekeningkunde en grenslose genade. Ek het 'n geestelike krag gevoel wat my duidelik deur Romesh gelei het. 'n Beduidende toeval het plaasgevind rakende my Bengaalse eksamen. Romesh, wat my nie met daardie vak gehelp het nie, het my eendagoggend gevra om terug te keer net toe ek op die punt was om die koshuis te verlaat vir die eksamenlokaal.

Een van my kollegas het vir my geskree: "Romesh roep jou, moenie terugkom nie, anders gaan ons laat wees."

Ek het daardie kollega se raad geïgnoreer en haastig teruggekeer na waar Romesh was, wat vir my gesê het:

"Die Bengaalse eksamen word gewoonlik maklik deur Bengaalse studente geslaag, maar dit het my opgeval dat die professore vanjaar van plan is om die studente te 'slag' met vrae uit die voorgeskrewe boeke." Toe het my vriend kortliks twee voorvalle uit die lewe van Bahrul Uloom Vidya Sagar, die groot en bekende humanitêre beampte van die negentiende eeu, aan my verduidelik.

Ek het Romesh bedank en met my fiets na die kollege se binnehof gery. Die Bengaalse eksamenvraestel was presies soos hy dit beskryf het, met twee afdelings. Die eerste afdeling het gevra: "Skryf twee dade van vriendelikheid op wat aan Bahrul Uloom Vidya Sagar toegeskryf word." Nadat ek hierdie nuutgevonde kennis (van Romesh) op die vraestel oorgedra het, het ek God gedank dat Hy op die laaste oomblik na Hom geluister het. As ek onkundig gebly het oor Bahrul Uloom se welwillendheid teenoor die mensdom (en ek is nou natuurlik onder hulle!), sou ek nie die Bengaalse eksamen kon slaag nie.

Die tweede vraag op die vraestel was: "Skryf 'n opstel in Bengaals oor die lewe van die persoon wat jou die meeste geïnspireer het." Ek hoef jou nie te vertel nie, liewe leser, wie ek vir my vak gekies het. Terwyl ek bladsy na bladsy met lof vir my onderwyser gevul het, het ek geglimlag en die waarheid van my eie woorde besef: "Ek sal die bladsye met jou leringe vul!"

Ek het nie die behoefte gevoel om Romesh om hulp met filosofie te vra nie. Vol vertroue in my

uitgebreide opleiding onder Sri Yuktiswar, het ek die handboekverduidelikings met selfvertroue geïgnoreer, en filosofie was die hoogste punt wat ek ontvang het. My gekombineerde punte in die ander vakke was voldoende om te slaag.

Dit is 'n plesier om hier te noem dat my liewe vriend Romesh die eksamen met onderskeiding geslaag het

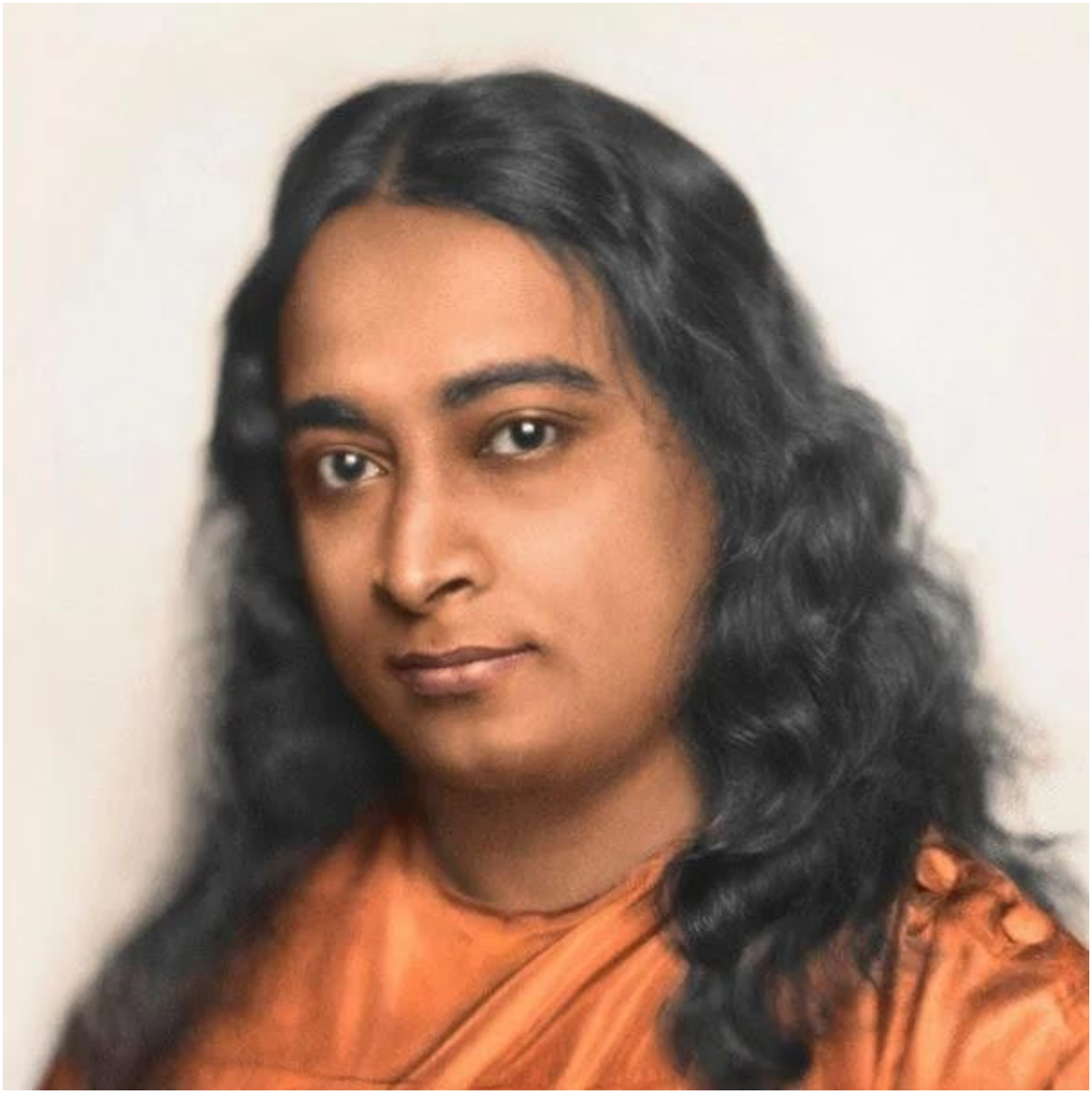
My pa se gesig het gestraal met glimlagte by my graduering, en hy het erken: "Ek kon my nouliks jou sukses voorstel, my seun. Jy spandeer soveel tyd saam met jou onderwyser." Inderdaad, my onderwyser was bewus van my pa se onuitgesproke kritiek.

Vir baie jare het ek getwyfel of die dag sou aanbreek dat ek die titel Baccalaureus by my naam sou voeg. Ek het selde daardie titel gebruik sonder om te dink dat dit 'n heilige geskenk was wat om geheimsinnige redes aan my geskenk is. Soms hoor ek universiteitsgegradueerdes sê dat slegs 'n klein fraksie van die kennis wat hulle opgedoen het, na graduering by hulle gebly het. Hierdie erkenning van hulle kant troos my ook vir my onmiskenbare akademiese tekortkominge.

Op daardie dag in Junie 1914, toe ek my graad van die Universiteit van Calcutta ontvang het, het ek voor my onderwyser gebuig om hom te bedank vir die seëninge wat uit sy lewe gevloei het en my siel omhul het. Hy het my speels opgelig en gesê:

"Staan op, Mukanda God het dit makliker gevind om jou 'n kollege-gegradueerde te maak as om die koers van die son en maan te herrangskik!"

se Dagboek: 'n Outobiografie
Spreuke, gedigte en stories vir die onderwyser
Paramhansa Yogananda



Daardie goddelike krag
Dit sal jou ondersteun en versterk
Net soos sy my altyd ondersteun en krag
gegee het

Ek spreek hierdie feite uit my persoonlike ervaring
As ek nie hierdie dinge in my lewe ervaar het nie
Toe ek daaroor kon praat
Ek leef deur geloof in God
God is my krag
Ek glo in geen ander mag as die mag van God nie
En wanneer ek op daardie geseënde krag fokus
Jy ontmoet my en werk deur my
Nagtegaal van die Hemel goddelike
Ek is jou nagtegaal, wat opstyg na die hemele van jou kosmiese teenwoordigheid
In voortdurende soeke na die druppels van jou waarheid
Ek het met diep vertroue tot U gebid
Sodat U reënbuie van u genade kan uitstuur uit die harde wolke van stilte
En aangesien ek baie dors was
Ek het elke heilige punt van my bewustheid van jou gretig omhels
O, hoe ek daarna verlang het om u teenwoordigheid binne-in my en rondom my te voel!
My chroniese dors is eers geles toe jou aanraking dit afgekoel het
My rustelose siel en my wese wat gloei van entoesiasme

Die seisoen van wanhoop en hopeloosheid is
verby
Die droogte van die probleme het verdwyn
met die stortreën van jou vrede
En nou sweef ek stil en sweef, en sing liedjies
van tevredenheid en tevredenheid
Ek is jou nagtegaal wat slegs die waters van
jou vertroosting drink
Die ononderbroke afdaling van die hoogtes
van jou bestaan
* * *
Die sleutelwoord vir die meeste mense in
."hierdie lewe is "ek
n Persoon met 'n geestelike temperament en'
.neigings dink aan ander soos hy aan homself dink
Diegene wat net aan hulleself dink, bring die
vyandskap en wrok van ander oor hulleself
Diegene rondom hulle Maar diegene wat die
gevoelens en belangstellings van ander in ag
neem, vind dat
Ander dink aan hulle en is bedagsaam teenoor
hulle gevoelens
As daar honderd mense in 'n dorp is, en elkeen
wil neem van
Die ander sal elk nege-en-negentig
teenstanders hê. Maar as elkeen
As iemand probeer om 'n ander te help, dan
sal elkeen nege-en-negentig vriende hê
Ek het so geleef en ek het niks verloor deur te
deel wat ek het met ander nie

Inderdaad, alles wat ek gegee het, het tweevoudig aan my teruggekeer, deur die genade .van God. En nou het ek geen verlange meer nie

Vir niks, want wat ek diep binne my besit, is groter en kosbaarder as enigiets wat ek ooit kan indink

Die wêreld gee dit vir my. Waarna die mens .streef, is om geluk te bereik

Sodra geluk bereik word, verdwyn die behoefte aan die omstandighede wat daartoe lei

My enigste waarborg in hierdie wêreld is die goeie gevoelens wat mense teenoor my het. Ware rykdom lê daarin om in die harte van geliefdes en .vriende te leef

Ons moet probeer om in hierdie lewe met God te skakel. Ons is menslike bestaan, intellek en vrye wil gegee, en daarom moet ons hierdie gawes .gebruik om God te vind

Wanneer ons altruïsties is, word ons gelukkig. En as ons hierdie pad volg, sal ander beïnvloed .word

Ander rondom ons tree op soos ons en probeer .ons naboots. Dit moet uitgeskakel word

Selfsug is die oorsaak van alle individuele en sosiale euwels

?Hoe en hoekom begin probleme

Elke mens streef – bewustelik of onbewustelik – daarna om 'n persoonlike oortuiging te bereik dat hulle onoorwinlik en onsterflik is. In al hul uiterlike aspirasies, hetsy deur wetenskap, handel, medisyne of enige ander aspek van die lewe, soek

hulle na vrede en veiligheid, vryheid van lyding en blywende geluk.

Dit is goed, trouens, dit is sy reg en sy natuurlike erfenis wat sy Skepper vir hom wil hê, mits hy ook dieselfde seëninge vir ander wil hê soos hy dit vir homself wil hê.

Aan die een kant probeer die meeste mense daardie onbeperkte en oneindige erfenis deur beperkte en eindige middele verkry.

Menslike prestasies sou verbeter en meer werd wees as 'n mens, benewens die ontdekking van die wêreld, ook die nodige poging aanwend om die geestelike potensiaal en kragte binne jouself te verken!

Daar is geen twyfel dat materiële vooruitgang bewonderenswaardig is nie, maar geen hoeveelheid eksterne sukses alleen sal 'n persoon die innerlike tevredenheid en sekuriteit gee wat hy so ernstig soek nie.

Wetenskap het gehelp om baie epidemies uit te roei wat vorige geslagte bedreig het en het gehelp om gevorderde produksiemetodes te ontwikkel wat honger en armoede kan uitskakel. Dit is egter moeilik om 'n gesonde balans in hierdie wêreld te handhaaf wat slegs op materiële prestasies gebaseer is.

'n Persoon maak vordering in 'n sekere veld, net om verras te word deur die opkoms van onverwagte probleme wat sy prestasies bederf.

Dit beteken nie dat 'n persoon nie moet probeer om oplossings vir sy probleme deur middel van eksterne middele te vind nie, maar eerder dat

balans bedoel word en nie na die een kant moet neig ten koste van die ander nie.

God het die mens met rede en wilskrag toegerus, en dit moet gebruik word om sy omstandighede in die wêreld te verbeter. Terwyl goeie pogings aangewend word, moet die innerlike bron van krag en intelligensie erken en met daardie bron geharmoniseer word, want die versuim om te harmoniseer is die rede agter die mens se probleme en foute.

Jy kan nie net rondsit en verwag dat sukses in jou skoot sal val nie. Nadat jy jou koers uitgestippel het en jou wil geaktiveer het, moet jy die praktiese poging aanwend, en jy sal vind dat alles wat jy vir sukses nodig het geleidelik na jou toe sal kom, en alles sal jou in die regte rigting dryf. Jou wil, deurdrenk met goddelike wil, sal jou gebede verhoor, want wanneer jy daardie wil gebruik, maak jy die deur oop waardeur jou smekinge verhoor sal word.

Die mensdom het kundigheid in wetenskap, tegnologie, medisyne en ander velde opgedoen, wat dit in staat stel om gerief en gemak te bied. Dit beteken egter nie dat dit van sy Skepper kan ontslae raak nie. Andersins sou hierdie prestasies hul waarde verloor, en sosiale, familiale, politieke en omgewingsprobleme sou begin opduik en versprei. Dit is omdat die mensdom, deur geheel en al afhanklik te word van eksterne faktore, die wysheid verloor om die geweldige potensiaal wat dit deur wetenskaplike metodes en middele ontketen het, te bestuur. Gevolglik word die lewe

so kompleks dat dit moeilik word om te hanteer, en selfs 'n bron van angs en onsekerheid.

* * *

'n Persoon moet met al hul gedagtes, gevoelens en insigte saamleef, en waaksaam en oplettend wees vir alles rondom hulle, net soos 'n bekwame fotograaf wat die geskikste geleenthede aangryp om die wonderlikste foto's van die mees aangename natuurskoon vas te lê.

Ware menslike geluk lê in 'n persoon se voortdurende bereidwilligheid om te leer en op 'n gepaste en respekvolle wyse op te tree. Hoe meer 'n mens jouself verbeter, hoe meer dra jy by tot die vooruitgang en geluk van diegene rondom jou.

Min is diegene wat hul situasie analiseer en besluit of hulle vorentoe of agtertoe beweeg. As mense toegerus met persepsie, wysheid en begrip, is ons grootste plig om hierdie eienskappe korrek aan te wend sodat ons kan weet of ons vorentoe of agtertoe beweeg. Selfs al ervaar ons herhaaldelik mislukking, moet ons nie wanhoop of hoop verloor nie. Mislukking moet dien as 'n katalisator, nie 'n hindernis, vir ons fisiese en geestelike groei.

* * *

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en

vrugte van dieselfde soort as daardie gedagtes en dade dra.

* * *

Die beste voorbereiding vir 'n beter lewe

As ons die lewe werklik wil geniet, is die tyd nou – nie môre nie, nie volgende jaar nie, nie eens in een of ander hiernamaals nie. Die beste voorbereiding vir 'n beter lewe volgende jaar is om vanjaar 'n produktiewe, harmonieuse en betekenisvolle lewe te lei. Ons geloof in 'n toekomstige lewe van groter prestasie en groter geluk is waardeloos tensy ons dit nou in aksie omsit. Vandag behoort die belangrikste en betekenisvolste dag van ons lewens te wees.

* * *

Diegene wat wil trou, moet leer om hul emosies en impulse te beheer, en skole moet hierdie vaardigheid aanleer, tesame met die kweek van kalmte en fokus. Baie ongelukkige huise en gebroke gesinne bestaan omdat hierdie noodsaaklike aspek verwaarloos word, beide tuis en in skole. Hoe kan twee mense met onbeheerste impulse en begeertes in vrede en rustigheid saamleef?

Aan die begin van die huwelik word die pasgetroudes meegevoer op 'n golf van emosies en opwinding. Maar na 'n rukkie, soos hierdie gevoelens onvermydelik begin vervaag, begin die paartjie se ware aard na vore kom, saam met argumente, meningsverskille, gekibbel en teleurstelling. Die hart het ware liefde en vriendskap nodig, en bowenal het dit rustigheid en

vrede nodig. Wanneer vrede deur intense emosies verpletter word, word 'n belangrike pilaar van die huwelik verswak.

* * *

Die liggaam se organe en emosies benodig 'n gesonde senuweestelsel om hul gesondheid, vitaliteit en sensitiwiteit te handhaaf. Om die senuweestelsel in 'n goeie toestand te hou, is dit belangrik om jouself te bevry van vernietigende emosies soos vrees, woede, gierigheid en afguns.

* * *

Jou geluk is jou sukses, so moenie toelaat dat enigiemand jou geluk van jou af wegneem nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek jonk was, was ek baie geïrriteerd deur diegene wat valse gerugte oor my versprei het, maar ek het later besef dat my eie gewete baie belangriker is as mense se goedkeuring van my.

Gewete is 'n intuïtiewe bewustheid wat 'n persoon se gedagtes en motiverings getrou en akkuraat opteken. Wanneer die gewete skoon is en 'n persoon weet dat hulle doen wat reg is, kan niks hulle bang maak nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van God se guns. Diegene wat 'n skoon gewete besit, vind geluk in hul lewens en ontvang God se seëninge en guns.

* * *

Elke woord wat 'n persoon uiter, laat 'n blywende impak op hul brein en verstand. Wanneer 'n persoon se siel hul liggaam verlaat met die dood, sal hul toetrede tot 'n ander ryk afhang van die oordeel wat deur hul karma (die gevolge

van hul dade) gevel word as gevolg van goeie of slegte woorde.

. of slegte resultate vir die siel sal ophoop

Die woord bestaan uit drie vibrasies: 'n oorsaaklike of intellektuele vibrasie, 'n kinetiese of planetêre vibrasie, en 'n fisiese of skynbare vibrasie.

Die woord "vrede" het drie verskillende vibrasies:

1' n Wankeling van denke of wil wanneer die woord "vrede" uitgespreek word

2 Die vibrasie van energie in die brein, stembande en tong, aangedryf deur wil, wanneer die woord "vrede" uitgespreek word

3 Vibrasie van die stembande en fisiese effek van die uitspraak van die woord "vrede"

Daarom laat elke woord, goed of sleg, sy vibrasies – dit wil sê, sy effekte – op die liggaam of brein, en op die lewensenergie en intellek in die vorm van neigings en begeertes. Op grond hiervan laat die vibrasies van alle spraak goeie of slegte neigings in die gees agter.

Hy wat ontslae raak van die motiewe om die waarheid te verdraai, vestig in homself 'n geweldige krag sodat hy nie valse getuienis lewer nie en al sy woorde waar is.

O Here, gee my die krag om my stem te gebruik om die waarheid te dien deur soete, voordelige en verfrissende woorde te spreek. Speel u onsterflike melodieë op die fluit van my lewe sodat ek geseën kan word deur die vibrasies van u heilige wysies.

* * *

drywende kombers

Eenkeer het twee vriende langs die rivieroewer geloop toe hulle iets sien wat soos 'n drywende kombers gelyk het. Een van hulle het homself in die rivier gegooi en geswem totdat hy die "kombers" bereik het.

Maar hy was laat om terug te keer na die bank, en sy vriend het opgemerk dat hy sukkel om die "kombers" te hanteer en dat dit die rede vir sy laat terugkeer was, so hy het na hom geskree en gesê:

Hoekom los jy haar nie en gaan terug nie?

Sy vriend het geantwoord: Dis wat ek probeer doen, maar die kombers kleef aan my en laat my nie gaan en terugkeer nie.

Tot sy groot verbasing het hy te laat besef dat wat hy gedink het 'n kombers was, niks anders as 'n swemmende beer was nie.

Ek vind hierdie storie betekenisvol en van toepassing op baie aspekte van die menslike lewe. Ek glo die boodskap daarvan is een van omsigtigheid en versigtigheid teen oorhaastige aksies wat ongewenste gevolge kan hê.

Hierdie kombers mag dalk net 'n konsep wees wat in die rivier van denke dryf, wat, wanneer dit voltooi is, in 'n oorweldigende obsessie verander wat moeilik is om te beheer.

Of dit mag dalk 'n skadelike gewoonte wees wat, sodra dit in die brein wortel skiet, sy fondamente tref en sy wortels uitbrei, en 'n

integrale deel van 'n persoon se wese word, sodat
.hy 'n gevangene in sy greep word
Of dit kan 'n ander soort versoeking wees, 'n
belegging wat nie tydig of gepas is nie en lei tot
.beduidende verliese, beide materieel en moreel
Of dit mag 'n ideologie wees wat logies en
prakties lyk, sodat die persoon dit aanneem en
besef, nadat dit sy wese binnegedring het, dat die
werklikheid daarvan baie anders is as die
.voorkoms daarvan
Of dit kan 'n tendens of afwyking met
onvoorsiene gevolge wees
Of 'n sprong in die donker
Daarom is daar gesê: Oorweeg die posisie van
.jou voet voordat jy 'n tree gee
* * *
Die einde van die reis
Vir 'n lang tyd het ek op die kronkelende paaie
van twyfel gestruikel
Ek het denkbeeldige valleie oorgesteek wat
my vir eeue van jou geskei het
Ek het tallose woestyne oorgesteek
Ek het baie ambisies nagestreef
Uiteindelik het ek myself bevry
Uit die maalstrome van hartseer en plesier
So het ek my reis voltooi en die einde van my
pad bereik
En nou kyk ek met plesier na my vorige pyne
Van elke rots van my antieke pyniging
n Oog bars uit met trane van vreugde'
En in daardie heilige waters

Deur die trane van my liefde vir jou, reinig ek
myself elke dag
* * *
Ek het 'n geheime lamp gehad
En gretig het ek 'n vlietende straal om my
uitgestuur
In die rustigheid van innerlike duisternis
Ek het klein vissies dikwels as kreatiewe idees
gesien
Dit was vasgevang in die skielike helderheid
Ek het dit as aas gebruik
Om groter wesens in die dieptes van my
bewussyn vas te vang
Maar baie van hulle het ontsnap
Agter die klein sirkel van lig
Van jou toegewyde volgelinge
Ryk aan silwer liedjies en goue drome
Met die geld van liefde het ek stralende,
helder nette gekoop vir die persepsies van die siel
En daaruit het sy 'n magtige netwerk van
helder materiaal gevorm
Ek het oor die oseaan van jou wysheid
gesweef op soek na jou
!Die vangs was volop en waardevol
Ek het swerms goeie en gelukkige gevoelens
gekry
En skatte van verlore heilige herinneringe
,Boonop
Ek het jou gevind
En ek het jou gevange geneem, o skat van
!skatte
* * *

In die somerdae van die lewe
Ek versamel die nektar van emosie
Van die blomme van soete deugde
Wat groei in die tuine van goeie siele
En ek het dit in my hart gebêre
gedistilleerde sap
Uit die verhewe bloeisels van
verdraagsaamheid
En die knoppe van nederigheid met hul sagte
geur
En die seldsame blomme van sagte lotusidees
En wanneer dit op my neerstort
Sneeu, koue winterervarings
En die pynlike aardse skeiding
Ek soek warmte en vertroosting
In die nektar wat in die sel van my hart
gestoor is
In daardie geseënde sel, in u teenwoordigheid
Ek vind dikwels die goddelike by
Sluk die soetheid van my bejaarde verlangens
Ek voel gerusgestel, vreugdevol en vertroos
* * *
Ek glo in die broederskap van die mensdom, in
universele liefde, begrip en samewerking tussen
mense om die laste van die lewe vir mekaar te
.verlig
Edele globale doelwitte moet in hierdie wêreld
ingestel word, en ideale moet aangeneem word
wat die mensdom tot hoë vlakke verhef, sy
gedagtes verfyn, sy begeertes beteuel en sy edele
.talente slyp

Dit kan bereik word deur geestelike voorbeeld en gesonde beginsels, nie deur brute geweld en verwoestende oorloë nie. Politieke mag is gevaarlik sonder geestelike beginsels om dit te lei en te regeer.

Wanneer ek na spirituele beginsels verwys, bedoel ek nie spesifieke leerstellings, sektes of geloofsverbintenisse nie, maar eerder die universele wette: die wette van geregtigheid en deug wat op almal van toepassing is en hulle goedheid, welstand en vrede bring.

* * *

Waarom spandeer die mens sy tyd om te soek na krummels menslike liefde en 'n handvol geld en dit of dat ding, wanneer hy alles in God kan vind wat die bron van alle liefde en krag is?

Ons moet God nie soek uit magsug nie, maar uit 'n begeerte na liefde. Dan sal ons die groot skat vind. Wanneer ons God liefhet met 'n diep, hartlike liefde, antwoord Hy ons, en ons voel Sy liefde in ons harte klop.

Die lewe is soeter wanneer 'n mens God oordink. Hoe meer 'n mens oordink en daarop gefokus bly tydens aktiwiteit, hoe groter is jou vermoë om te glimlag. Ek is nou en altyd in daardie realm—in salige goddelike bewussyn. Niks beïnvloed my nie. Of dit nou alleen of saam met ander is, die vreugde van God bly altyd teenwoordig in my.

Ek het daarin geslaag om my glimlag te behou en dieselfde glimlagte bestaan ook binne-in jou, dieselfde vreugde en geluk van die siel woon

binne-in jou. Jy hoef hulle nie te verkry nie, net om hulle terug te eis. Jy het hulle tydelik verloor deur selfverwesenliking met die sintuie, en jy kan hulle terugkry.

Enigiemand wat glo dat fisiese dinge, wat deur sig, gehoor, smaak, reuk en aanraking geniet kan word, suiwer vreugde bring, is ernstig verkeerd. Die sintuie gee nie geluk nie; hulle ontneem ons eerder daarvan. As jy voorwaardes vir jou geluk stel, soos om te sê: "Ek kan nie gelukkig wees tensy ek daardie gesig sien nie," sal jy nooit suiwer, onvervalste vreugde ervaar nie, want sensoriese plesiere is vlietend.

Dae en jare eis hul tol op fisiese skoonheid. Alles in die materiële wêreld is onderworpe aan die wet van verandering. Dus, selfs al sou 'n persoon elke pragtige gesig in die wêreld kon sien, elke geluid kon hoor en alles kon aanraak wat hulle begeer, sou hulle steeds nie ware geluk vind nie. Tog kan hulle hulself mislei om te dink dat hulle gelukkig is.

Soms, nadat 'n mens geweldige moeite gedoen het om iets te verkry, vind 'n mens geen geluk in die ding self nie. Nietemin put 'n mens 'n mate van bevrediging uit die moeite wat aangewend is, en glo daarom dat jy gelukkig is. Maar hierdie soort bevrediging is tydelik en vlietend.

Dit is dus nutteloos om geluk in die sintuie te soek. Geestelike vreugde moet gevind en uitgedruk word in woorde en gesigsuitdrukkings. Wanneer 'n persoon dit doen, sal selfs 'n klein

glimlag almal rondom hulle met sy geseënde magnetisme omhul, en ander sal gelukkig voel.

Maar slegs God kan harte verander. Ons moet nie die vermoë om goed te doen aan onsself toeskryf nie. Die enigste ware doener van goed in die bestaan is God. Hierdie wêreld is Syne. As jy Sy teenwoordigheid voel en besef dat Hy in beheer van alles is, en as jy alles aan Hom toevertrou – goeie dade en selfs slegte dade – sal jy verbaas wees om te vind dat al jou dade in goeie dade omskep sal word.

* *

Die oomblik as ons vriendelik aan 'n ander persoon dink, verbreed ons bewustheid en ons horisonne. Wanneer ons aan ons naaste dink en medelye teenoor hulle toon, gaan 'n deel van ons wese saam met daardie gedagte na hulle uit, en dis nie net die gedagte self wat nodig is nie, maar ook die bereidwilligheid om daardie gedagte in aksie te stel.

Ons moet niemand uit ons liefdeskring uitsluit nie {en jou naaste is soos jyself} {jou naaste dan jou naaste dan jou naaste}

Die huwelik is 'n les in altruïsme. Twee mense deel die lewe met mekaar, dan kom kinders en die ouers deel die lewe met hulle. Maar dit is selfsugtig om net aan die onmiddellike familie te dink, want geliefdes sal ons eendag verlaat , en dit is 'n herinnering dat die doel van menslike verhoudings is om bewustheid van opoffering vir ander uit te brei en om materiële goedere en vriendelike gevoelens met hulle te deel.

* * *

Wanneer jy slaap, kalmeer jy passief gedagtes en gevoelens, maar wanneer jy bewustelik gedagtes en gevoelens deur meditasie kalmeer, is die eerste ding wat jy ervaar 'n toestand van vrede, en die gesigspiere self vorm 'n glimlag wat die vrede van die hart weerspieël.

Maar jy moet verder as die toestand van vrede kyk om die suiwerheid van jou siel te sien.

Daardie suiwerheid, onbesmet en onvervorm deur sensoriese stimuli of outomatiese reaksies

Die resultaat is gedagtes wat met die sintuie geassosieer word en die toestand wat jy dan ervaar, is 'n voortdurend hernude geluk.

Profete en heiliges besit hierdie vreugde altyd in hul harte. Hulle voel geseënde veiligheid en rustigheid, hulle is onwrikbaar en onoorwonne deur storms van woede, en bekommernisse en vrese raak hulle nie. Deur die skalpel van rede of insig te gebruik, kan hulle hul eie gedagtes of die gedagtes van ander op die operasietafel van die gees dissekteer terwyl hulle hul kalmte en sereniteit behou.

In die geluk van die siel verdwyn depressie heeltemal, en geestelike onderskeidingsvermoë kom na vore in die wese van die gelukkige dissipel, wat sy vastigheid in die hoër self verhoog.

* * *

'n Ware glimlag is 'n glimlag van geestelike geluk wat verkry word deur kontemplasie en denke oor God en die gevoel van Sy teenwoordigheid.

My glimlag spruit uit 'n diep vreugde binne my —'n vreugde wat vir almal toeganklik is. Dit is soos die geur wat uit die hart van 'n bloeiende roos kom. Hierdie groot vreugde nooi ander uit om .hulself in die heilige waters van geluk te verdiep

Daar is vier situasies waarmee die gemiddelde :persoon vertroud is

Hy voel gelukkig wanneer 'n wens vervul word

Hy voel ongelukkig as hy verhinder word om dit te bereik

Maar wanneer hy nie gelukkig of depressief is nie, voel hy verveeld

Deur hierdie emosies of sielkundige toestande van plesier, pyn en verveeldheid te oorkom, voel 'n mens in vrede

Vrede is 'n hoogs begeerlike toestand wat voortspruit uit die afwesigheid van hartseer, plesier en verveeldheid. Hierdie toestande wissel .voortdurend binne die siel

Nadat ek op 'n woedende, raserige golf van pyn en plesier gery het, insluitend herhaalde duike in die dieptes van verveeldheid

Daar is plesier om op die bors van 'n kalm see van vrede te dryf

Maar groter as vrede is geestelike ekstase, die vreugde van die siel, die uiteindelike geluk. Dit is 'n hernieude vreugde wat nooit vervaag nie, maar die .siel vir ewig vergesel

Daardie grootste vreugde kan slegs bereik word deur die goddelike teenwoordigheid te besef

* * *

Elke mens het onbenutte potensiaal. Hulle beskik oor al die nodige sterk punte. Die verstand self is 'n oppermag en dit moet bevry word van verouderde en beperkende gewoontes en konsepte.

Die invloed van planete en sterre op die menslike lewe word veroorsaak deur die tussenliggende kragte van aantrekking en afstoting tussen die planete en menslike liggame.

Bose gedagtes lei hul besitter na 'n bose omgewing waar hulle hulself kan uitdruk soos hulle wil. Maar 'n persoon kan hul gedagtes en bewussyn deur wilskrag verander, en sodoende hul omgewing verander.

As 'n persoon vir 'n lang tydperk in 'n skadelike omgewing bly, begin daardie omgewing hulle onbewustelik beïnvloed. Met verloop van tyd verloor hulle heeltemal hul vryheid om 'n gesonde en heilsame omgewing te kies en word hulle onderworpe aan die negatiewe invloede van daardie skadelike omgewing.

Wat die persoon met 'n sterk wil betref, is hy in harmonie met God en wag nie vir die planete en sterre om hulle glimlagte op hom te skenk nie. Inteendeel, hy gaan voort met sy reis soos 'n deurdringende meteoor, onaangeraak behalwe deur die leidende ster van God, wat die son van sonne en die Here van die wet en siele is.

Een van twee opsies

Eens op 'n tyd het daar 'n vrome askeet aan die oewer van 'n geseënde rivier gewoon. Hy het baie jare van sy lewe in diepe besinning

deurgebring, maar ongelukkig was sy pogings nie vrugbaar nie, en hy het hom nie verheug oor 'n oorvloedige oes van vrede nie, ten spyte van sy pogings om die geheime van die lewe en die bronne van geluk te soek en te ondersoek.

Alhoewel ons vriend heeltyd omring was deur 'n hemelse atmosfeer in terme van pragtige natuurskoon, vriendelike siele, waardevolle boeke en geseënde kringe van herinnering, het sy gedagtes nietemin aangehou dink aan die mees gepaste maniere om mense te beroof en hulle skade aan te doen.

Daardie denke was buite sy beheer en het gelyk of dit uit antieke karmiese oorsake voortspruit. Hoe meer hy probeer het om daardie onwelkome gedagtes te verban, hoe meer het hulle sy gedagtes binnegedring, sy vrede versteur en hom van rustigheid beroof.

Uiteindelik het hy homself belowe en gesê: "Ek sal aanhou bid en smeek, en ek sal nie ophou totdat ek vry is van hierdie ontstellende gedagtes wat my vrede tydens my meditasie teister nie".

'n Uur het verbygegaan, toe twee, en bose gedagtes het soos 'n orkaan by hom opgekom, die struktuur van sy kontemplasie getref en dit hewig geskud.

Uiteindelik, na drie ure se strawwe inspanning, het die ontstellende gedagtes skielik uit sy gedagtes verdwyn, en in hul plek het hy in 'n pragtige visioen 'n heilige van God in vlees en bloed voor hom sien staan.

Die stralende heilige het nie net lewend voorgekom nie, maar het ook met die grootste teerheid gepraat en gesê:

"My seun, in jou vorige inkarnasie was jy 'n professionele dief met geen ander besorgdheid as om ander te verstrik en hulle van hul besittings te beroof nie. Maar kort voor jou dood het jou gewete wakker geword en jy het besluit om jouself reg te stel en jouself belowe dat jy jou skandelike gedrag sou verander en die pad van goedheid sou volg. Om hierdie rede is jy in hierdie lewe gebore met 'n sterk geestelike vasberadenheid om 'n goeie mens te wees, maar nietemin het jy ook slegte gedagtes saamgebring wat die fokus van jou lewe in jou vorige inkarnasie was."

"Dit is ongelukkig, my seun, dat jy in hierdie geseënde tye leef, omring deur goeie vriende, kringe van herinnering en kontemplasie, maar ten spyte van dit alles leef jy in 'n hel van sielkundige angs en vernietigende, onstuimige gedagtes."

Na 'n oomblik van stilte het die bewaarder sy toespraak voortgesit:

"Daarom, volgens die universele wet, en omdat jy nie jou bes gedoen het om voordeel te trek uit die geestelike geleenthede wat in hierdie inkarnasie vir jou beskikbaar is nie, tensy jy nou jou meditatiewe pogings verdubbel, sal jy ten tye van die dood tussen twee dinge moet kies:

"Of leef in die hemel saam met tien dwase of leef in die hel saam met een wyse man, wat sou jy verkies?"

Die dissipel het sonder aarseling geantwoord:

O vriend van God, ek verkies om in die hel te"
woon saam met een wyse man, want ek weet uit
my eie ervaring dat tien dwase die hel uit die
paradys maak, terwyl ek in my hart glo en verseker
weet dat as ek saam met een wyse man is, selfs
onderaan die onderwêreld, hy my sal help om die
".hel in die paradys te verander

* * *

Baie mense is soos skoenlappers, hulle fladder
en beweeg hier en daar sonder om enige doel te
bereik of enige oogmerk te bereik. As hulle stop, is
dit net vir 'n kort oomblik, waarna hulle
aangetrokke is tot 'n ander tydverdryf op soek na
vermaak en om die tyd te verwyl. Wat die by
betref, dit werk hard en berei voor vir moeilike tye,
.terwyl die skoenlapper net vir sy dag leef

Wanneer die winter aanbreek, sterf die
skoenlapper, terwyl die by die oes geniet wat dit
gedurende die lente en somer ingesamel het. Net
so moet ons leer om innerlike vrede en die krag te
kweek om die uitdagings van die lewe die hoof te
.bied

sielkundige gevalle

n Persoon kan nie vir ewig op golwe van’
vreugde gevoer word, onder die onstuimige waters
van hartseer gedompel word, of in die dieptes van
.verveeldheid verdrink word nie

In hierdie wêreld wat gekenmerk word deur
botsende dualiteite, is die gemiddelde persoon
onderworpe aan hoogte- en laagtepunte wat op
golwe van vreugde styg en in die dieptes van
onverskilligheid wegsink, en deur woedende golwe

van hartseer rondgeslinger word en selde 'n ander bewussynstoestand ervaar.

Om toe te laat dat omstandighede 'n mens se gedagtes op hierdie manier beïnvloed, beteken om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en steeds veranderende lot. Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans, en dit kan slegs bereik word deur gefokusde denke en beheer oor jou emosionele vermoëns.

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke dag van ons lewens oor hartseer te tob nie. Om voortdurend te treur oor 'n oorlede geliefde help hulle nóg vir ons nie, en dit verander niks.

Om 'n minderwaardigheidskompleks te ontwikkel of jouself te straf vir vorige foute of mislukkings is nie voordelig nie; dit maak die lewe eerder ellendig en verlam geestesvermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees versteur en die latente vermoëns in die oond van apatie verbrand.

* * *

God stuur vir ons die lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daaruit kan leer en begrip en ervaring kan opdoen. Diegene wat hierdie lesse vermy, sal uiteindelik gedwing word om dit te leer, maak nie saak hoe lank dit neem nie.

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tirannieke despoot as ons die geleentheid vermors en dit misbruik met gemor, wrok en swak oordeel.

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte houding teenoor die lewe het, word dit pragtig en vry van komplikasies

* * *

Niemand kan my beheer of my wil wegneem tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed nie

Here, ek besef dat ek 'n eindelose geleentheid het om my vermoëns te verken en my geestelike potensiaal te ontdek. Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies, en ek sal weet dat die getroue Gees altyd met my is.

Vandag sal ek my gedagtes met 'n dosis optimisme laai, myself van onaangename ervarings afsonder, en oefen wat die liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en konsekwente manier sal ontwikkel.

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike identiteit terug te eis, en wanneer ek die storms van beproewinge en verdrukkinge trotseer, sal ek in my geestelike boot oor die see van die lewe seil na die veilige, goddelike oewers.

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk. Hy is die Here van die heelal, en ek kan met Hom verbind deur diep meditasie.

My geliefde God, ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende

van watter idee die sterkste in my lewe is. Daarom sal ek probeer onthou dat U u helpende hand uitsteek en die weg baan vir my sukses. Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my krag oproep en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom.

Ek sal opregtheid en eerlikheid in my handelinge en interaksies met almal aanneem, en ek sal liefdevolle gedagtes en goeie wense versprei. Dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

Here, ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik, en dan sal ek aanbeweeg na groter prestasies

Selfs al word alle materiële ambisies vervul, bring hulle steeds net onvolledige geluk

Deur God te vind, sal ek die onuitputlike reservoirs van geluk ontdek wat nooit ophou vloei en loop in die immergroen tuine en weivelde van die siel nie.

* * *

God is die kosbaarste ding in my lewe; Hy sit op die troon van my gewete en inspireer my met woorde van wysheid.

Hy lei my na die pad wat ek moet neem
n Gebalanseerde lewe'
Wat alle goddelike en natuurlike wette in ag neem
Dit kombineer aktiwiteit en rustigheid
Dit bring geluk en vervul die menslike lotsbestemming

n Huis vol juwele kan nie in die donker gesien'
word nie, en daarom kan die goddelike
teenwoordigheid nie gevoel word solank die nag
.van onkunde heers nie

As ons bewustheid van God nie so werklik is
dat ons nie ons daaglikse pligte sonder Hom kan
verrig nie, dan is dit duidelik dat ons geen verband
.tussen God en die lewe gevoel het nie

Wanneer ons ambisie het en dit bekroon met
die idee om ander te dien, help ons onsself deur
ander te help

O, Here

Met die verspreiding van lewensbelangrike
sonlig

Ek sal strale van hoop versprei in die harte van
die armes en die ontheemdes

Steek die lampe van vasberadenheid en
selfvertroue aan

In die harte van diegene wat dink hulle is
mislukkings

Wanneer ons besef dat die lewe 'n skool is vir
leer en die vervulling van pligte, en terselfdertyd 'n
vlietende droom

Dan sal ons weet dat God met ons is

Die lewe moet gebaseer wees op diens, want
sonder daardie edele doelwit sal die verstand wat
God aan die mens gegee het, nie die doel bereik
.waarvoor hy geskape is nie

Onderworpenheid aan God stel 'n persoon in
staat om al hul take met 'n gevoel van vreugde en
dankbaarheid teenoor God te voltooi, want dit is
slegs deur onderworpenheid dat ons vrede voel

Ek sal al my intellektuele en morele swakhede
in die vuur van vasberadenheid verbrand, want
tensy ek van daardie swakhede ontslae raak, sal
.ek nie die goddelike vlam kan sien nie
O, Here
Vandag sal ek my voorneem om spesifieke
dinge te bereik, en dan sal ek doen wat ek beplan
het. Ek sal eers die regverdigheid van my
voorneme verseker, en dan sal ek u krag voel en,
met u hulp en seën, bereik wat ek van plan is om
.te doen
* * *
Verdere selfbevestigings in ingenieurswese
Ek weet verseker dat God se krag oneindig is,
en aangesien Hy 'n vonk van Sy lig in my geplaas
het, besit ek ook die krag om alle struikelblokke en
.belemmerings wat in my pad staan, te oorkom
Ek is 'n middel om intelligensie en skoonheid
uit te druk, en daarom sal ek my gedagtes en
motiverings wy aan die doen van goeie dade en
.die die mensdom
Vandag sal ek my gedagtes en woorde dophou
Sodat dit slegs aantrek wat mooi en edel is
Ek sal goedheid voorop stel in my aktiwiteite
Ek gebruik my kreatiewe denke om te slaag
In elke goeie poging en voordelige werk wat
ek onderneem
Om te besef dat God my help as ek myself
help
Vandag sal ek die tuin van die lewe bewerk
En plant daarin die saad van wysheid,
gesondheid en geluk

Ek sal God dank wanneer my pogings met sukses bekroon word
En ek kry wat my hart begeer
Vandag sal ek die moeilikheidmakers rondom my help met my goeie vibrasies, en ek sal die duisternis van spanning en onenigheid verdryf met die lig van my goeie wense, stil en aanhoudend sal ek my bes doen en die kragte wat God my gegee het, gebruik op 'n manier wat my en ander bevoordeel.
Ek sal met volle geloof in die krag van die Allerhoogste Goed vertrek om te verkry wat ek nodig het, seker dat God 'n helpende hand sal uitsteek en Sy oorvloed aan my sal skenk.
Sodra die magte van die duisternis saamdrom om my innerlike vrede aan te val, sal ek die magte van lig, waarheid en selfbeheersing in myself ontwaak om die magte van die duisternis te konfronteer en hulle heeltemal te verstrooi.

* * *

Wanneer jy sonlig deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout, lap, papier en ander materiale aan die brand steek. Net so, wanneer jy die verstand presies fokus, kan die gekonsentreerde energie daarvan die euwels en wortels van twyfel agter elke mislukking wegbrand en die lig van wysheid helder en briljant laat skyn.
Wanneer die verstand in lyn kom met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde krag, word dit bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van

sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan God se ontsaglike krag, wat nuwe geleenthede vir sukses in enige veld kan skep.

Magnetiese kos

Wanneer mense oor kos of voeding praat, bedoel hulle gewoonlik die fisiese kos wat verbruik word om die liggaam te onderhou. Daar is egter ander soorte voeding wat nie minder belangrik is as fisiese kos nie, en dikwels selfs meer so. Onder hierdie is intellektuele of geestelike voeding.

Geestelike aktiwiteit of konsentrasie van verstand, wysheid en geestelike onderskeidingsvermoë

Fisiese voeding onderhou die liggaam se selle, terwyl intellektuele voeding die gees met gesonde idees vul, en die voeding van wysheid die siel revitaliseer en sy vermoëns ontwikkel. Intellektuele voeding bestaan tipies uit die idees wat 'n persoon dink en dié wat hulle van ander ontvang deur kontak en interaksie.

Mense met kalm temperamente en edel gesindhede help om ons gedagtes magneties en gesond te maak

Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is, wat lei tot angstige gedagtes en 'n onrustige bui. Die liggaam verkry energie en vitaliteit uit fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide liggaam en gees voorsien van

energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel, wat nie geredelik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

* * *

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep
Van swakheid en broosheid tot gesondheid en vitaliteit
Wandel vol vertroue en dapper – selfs al is jy alleen – op die lewenspaaie
En die innerlike vreugde om 'n lewende en waaksame gewete te besit
En onwrikbare geloof in God se geregtigheid en in die triomf van waarheid oor valsheid en werklikheid oor illusie
En wanneer jy elke dag probeer om jou gedagtes vry te stel na hoër en meer verfynde vlakke
Sy het 'n liefdevolle en dankbare hart
En goeie bedoelings teenoor ander
Jou intellektuele voeding is magneties
En dan sal dit alles wat mooi en voordelig is na jou toe aantrek
Van dinge, mense en omstandighede
Sy het dringend die reis na die oewers van veiligheid en veiligheid moet voortsit.
En laaste maar nie die minste nie
Wanneer jy moeite doen om te kry wat jy nodig het
Wees tevrede met wat God vir jou maklik maak, en jy sal ryker in gees en meer tevrede wees

Diegene wat obsessief is oor hierdie wêreld en gierig is vir sy buit

* * *

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste vriend bo alle vriende is, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings te vestig: familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik. Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en intellektuele en emosionele versoenbaarheid, 'n gevoel van morele aantrekkingskrag, en opregte liefde en vriendskap moet voorkeur geniet. Diegene wat nie tussen ware liefde en fisiese aantrekkingskrag kan onderskei nie, word herhaaldelik teleurgesteld. Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samewerkende siele wat mekaar se lewenslaste verlig en die bekommernisse van 'n lewe met wedersydse empatie en vriendelike begrip verdryf.

* * *

As jy 'n stuk klei in die vorm van 'n vaas vorm en dit bak totdat dit verhard, en dan die klei in 'n bakkie wil hervorm, sal jy dit nie kan doen nie. Jy kan egter die vaas maal en die poeier by vars klei voeg, en dit dan gebruik om die bakkie te vorm. Net so, as daar 'n slegte gewoonte in die brein ingewortel is en ons dit wil verander, sal ons eers wilskrag moet gebruik om daardie gewoonte af te leer en dit te omskep in sagte, goeie aksies wat na wense hervorm kan word.

Sterk wil beteken vaste oortuiging Die oomblik as 'n persoon vir homself sê: "Ek is nie gebonde aan daardie gewoonte nie," en bedoel wat hy sê, sal daardie gewoonte verkrummel en verdwyn asof dit nooit bestaan het nie.

* * *

Ek lê my mening op niemand af nie, en ek laat ook niemand toe om hul mening op my af te dwing of my iets te laat doen wat ek diep binne weet ek nie moet doen nie.

Ek dink mooi na oor wat ek van plan is om te doen, ek word deur wysheid gelei in wat ek aanpak, ek neem verantwoordelikheid vir my dade, en ek blameer niemand anders vir die gevolge van my dade nie. Hierdie selfbeheersing het ek by my onderwyser geleer, ek het dit nog altyd gekoester, en ek sal dit nooit prysgee nie.

Opperste magnetiese krag

Jesus het gesê: "Soek eers die koninkryk van "God, en al die res sal vir julle gegee word

God is die opperste magnetiese krag agter alle kosmiese kragte. Hy is die liefde agter alle liefde. Hy is die kosmiese skepper en goddelike kunstenaar agter alle kuns en skepping.

Wanneer jy jou gedagtes op God fokus: die hoogste magnetiese krag wat bestaan, laai jy jouself met geseënde magnetisme en kan jy alles wat jy nodig het na jouself lok.

As jy met diep nadenke oor God dink, Hom met jou hele hart liefhet en volkome vrede in Sy teenwoordigheid voel sonder om enigiets anders te wens, dan sal God se geseënde magnetisme jou

alles bring waarvan jy gedroom het en nog baie meer.

"Aan God in die Hemel"

Sukses, 'n gemaklike lewe, genesing van ongeneeslike siektes en die beheer van gewoontes – al hierdie dinge kan bereik word. As jy alle fisiese metodes en pogings uitgeput het en dit ondoeltreffend gevind het, maak jou innerlike deur oop en geestelike krag sal voortvloei en alle swakheid, mislukking en frustrasie verdryf.

As jy God se hulp soek deur diep, stil meditasie en konsentrasie, sal jy 'n onuitputlike reservoir van geestelike krag ontdek. God is onpartydig en antwoord almal wat opreg Sy hulp soek.

Toe ek God binne myself gevind het, het ek Hom oral gevind

Ek het 'n oorweldigende verlange na Hom gehad sedert ek 'n kind was, en eenkeer toe ek 'n jong seun was, het ek vir Hom 'n brief geskryf. Ja, ek het 'n brief aan God geskryf en dit soos volg getitel:

Aan God in die Hemel" en ek het dit in die" posbus gesit

Wanneer ons aan iemand skryf, verwag ons 'n antwoord. Toe ek nie 'n antwoord ontvang het nie, het ek oorvloedige trane gestort. Maar die antwoord het uiteindelik na my toe gekom, nie deur woorde wat op papier gedruk is nie, maar in 'n verstommende, helder visioen.

Almal kan 'n reaksie van God kry as die poging ernstig is en die poging voortduur

As jy jou vrae aan God rig, dit in diep gevoel
toedraai en dit per pos van kontemplasie stuur,
.dan sal jy eerlik en seker die antwoord kry

* * *

Daar is 'n geestelike fisiologie onderliggend
aan die senuweestelsel wat mense uniek in staat
stel om die hoogste stadiums van bewuste
ontwikkeling te bereik. Die menslike brein, groter
as die breine van die meeste diere behalwe
walvisse en olifante, is meer kompleks en beskik
oor 'n groter kapasiteit vir denke. Dit maak die
menslike brein 'n geskikte instrument vir mense,
wat 'n meer gevorderde bewussyn as ander
wesens besit. Die brein se ingewikkelde en
komplekse konvolusies stel mense in staat om
diepgaande en diepgaande denke te voer. Daarom
is mense alleen in staat om gevorderde vlakke van
onderskeidingsvermoë te bereik en gevolglik hul
Skepper te ken. Die wyse persoon is die een wat
hul geestesvermoëns in diens en voordeel van die
mensdom op die materiële, intellektuele en
.geestelike vlakke aanwend

* * *

Ek het 'n liedjie vir jou gesing
Dit is nog nooit tevore deur enige mens
uitgespreek nie
En aan jou dra ek my outentieke melodie op
Die een wat my hart diep binne speel
En op sy snare
Ek het hierdie eerste volkslied geskep
En hier bied ek dit aan u as 'n suiwer offer

Ek sal jou nie droë, intellektuele deuntjies
aanbied nie
Of versierde melodieë gekomponeer deur
ander
En ek sal jou niks gee nie, behalwe
Die eenvoudige, naïewe melodieë van my hart
Ek sal nie gekweekte rose voor jou plaas nie
In glashuise
En gevul met emosies en passies
In plaas daarvan bied ek jou veldblomme aan
wat pas ontkiem het
In die velde van my verlange
En die promotor van my lewe
* * *
Sodat ek na jou kan luister
Beskermengel
My innerlike visie is geharmoniseer met die
radio
Met sagte, liefdevolle aanrakings
Ek het dikwels in meditasie geluister
Op die soetste melodieë van u heiliges wat
:naby U is
Vir wonderlike geestelike simfonieë
En vir stukke uit die skeppings van my hart
En 'n melodieuse melodie uit my ou verlange
na jou
Met geduld en kalmte het ek die aanwyser van
my diepste gevoelens aangepas
En toe slaap my ooglede belas het
Ek het amper aan die slaap geraak
Jou outentieke loflied het deur my gevloei
En nou saai ek ekstatiese eggo's uit

Van die melodieë van jou vreugde
En ek voeg my stem by die koor van u aanbidders
Die gesange word harder
Verlange en verlange word sterker

* * *

Wie 'n pad van bose selfsug volg, ander sal probeer om alles wat hy het van hom af te neem, maar as hy anders is, sal ander hom vrygewigheid en simpatie toon.

Wat 'n individu projekteer of aan ander stuur – in woord, daad en gedagte – sal in dieselfde soort en tot dieselfde mate na hulle terugtrek. Hul ware aard sal deur hul gesigsuitdrukkings en aksies geopenbaar word. Ander sal hul sielkundige vibrasies of golwe aanvoel, en hul reaksies daarop sal ooreenstem met die aard van daardie vibrasies – negatief of positief.

Ons kan nie alles besit nie. Wat ons het, is deur God aan ons gegee sodat ons dit tydelik kan gebruik terwyl ons op hierdie aarde is, en vroeër of later sal ons ons besittings moet prysgee, hetsy as gevolg van ongelukke, diefstal, slytasie of die dood.

Dus, wanneer ons probeer om aan enigiets vas te hou of te behou net ter wille van die besit daarvan, mislei ons onsself.

Selfs hierdie liggame waarin ons soveel jare geleef het, sal eendag prysgegee word. Daarom is dit 'n fout om onsself te dwing om te glo dat ons dinge besit wat in werklikheid glad nie besit kan word nie.

Wanneer iets aan ons gegee word, moet ons weet dat dit net vir 'n sekere tydperk ons s'n is, en ons moet bereid wees om dit met ander te deel.

Wanneer 'n persoon meer begeer as wat hulle nodig het, wag daar beduidende probleme op hulle. Ongetwyfeld moet ons basiese behoeftes hê soos kos, skuiling, klere en 'n mate van finansiële sekuriteit, maar in ons nastrewing van hierdie dinge moet ons onnodige behoeftes uitskakel, waarmee ek ongebreidelde begeertes en die brandende drang bedoel om meer te besit as wat nodig is.

* * *

Ons kan nie as individue in die wêreld leef nie, ons moet op ons medemense staatmaak om die lewe te leef en te geniet.

Dit is waar, beide geestelik en materieel. Ons kan nie 'n ordentlike lewenstandaard handhaaf sonder die uitruil van goedere en dienste nie.

Ons kan ons intellektuele en geestelike vooruitgang versnel deur ons ervarings en ontdekkings te deel.

Wanneer ons ons Oosterse, Westerse, Noordelike en Suidelike idees verenig, kan ons ons talente kweek en ons vermoëns as een menslike familie ontwikkel.

* * *

In die tuin van my nagtelike drome
Baie blomme blom:
Skaars denkbeeldige blomme
Daar waar die warm planetêre lig skyn
Die knoppe van aardse hoop blom

Verspreide helder blomblare
Uit ondersoek en tevredenheid
In die gloed van daardie drome
Ek kyk na die spoke van die gesigte van 'n vergete geliefde
En gekoesterde, begrawe gevoelens
Ek slaap al lank
Die grond van die onbewuste
Hulle staan almal op in glinsterende rokke
In reaksie op die roep van die engele van drome
Hy het die opstanding van alle vorige beproewinge gesien
Here, U het ons vryheid gegee
Om ons daaglikse probleme te vergeet
Deur nagtelike besoeke aan die land van drome
Help ons om saam met U wakker te word
En ons ontsnap vir ewig aan menslike smarte en hartseer

* * *

!O goddelike toevlug
Ek swem in die see van die lewe
Ek word rondgeslinger deur woeste storms van teëspoed
Of jy nou op golwe van plesier dryf
Of, van tyd tot tyd, verdrink in die dieptes van pyn
Ek verlang daarna om die dualiteit te ontsnap
Deur jou eteriese, hoogste oewers te bereik
En met elke golf van my smekinge
Ek nader U, my enigste toevlug

Ek sal nie ophou probeer nie
Want ek weet jy is gretig vir my aankoms
!Sy wag gretig vir my terugkeer
Ek is 'n paradysvoël: 'n hemelvoël
Wat deur u geseënde hande gemaak is
Jy het my verfraai met jou sjarme
En die pragtige kleure
Met die dons van teerheid en die goue vere
van geestelike bloei
Ek het hoog gesweef
In die somber, somber atmosfeer van die lewe
Op soek na die paradys
My helder vere was gevlek
Met donker vlekke van wanhoop
Kom, my God
Was jou paradysvoël
Met strale van wysheid
En die suiwer, soet waters van vrede
Die as van my vrede en die anker van my
geluk
Alhoewel ek hard en ywerig werk om U te leer
ken deur u wette en reëls te volg, moet ek besef,
.Here, dat U bo alle wette en reëls is
Universele Moeder, U woon in die hart van
elke menslike moeder. Vul alle moeders met u
wysheid en teerheid sodat hulle nog meer van u
.grenslose liefde kan toon
My geliefde God, ek weet dat U heilige
teenwoordigheid oral is. Net soos suiwer olie in
ongeparste olywe versteek is, so is U verhewe
teenwoordigheid in die heelal teenwoordig.
Geseënd is diegene wat die pers gebruik om aan U

te dink en oor U te mediteer om die geseënde olie .van U goddelike teenwoordigheid te onttrek

Deur goeie dade en kreatiewe positiewe gedagtes sal ek die saad van selfkennis koester en dit natmaak met die waters van kontemplasie en verlange totdat die blom van goddelike liefde in die .tuin van my lewe blom

Die wêreld probeer my bewussyn te beperk met sterk toue van intense begeertes, maar ek sal werk om daardie toue met die mes van begrip en onderskeidingsvermoë te sny sodat my bewussyn bevry kan word en op pad kan wees na goddelike .genade

Die krag van denke, spraak en aksie kom van U, my Skepper. Help my om hierdie krag slegs te gebruik vir goeie gedagtes, vriendelike woorde en voordelige dade. Deur meditasie groei my liefde vir U totdat dit my hele wese vul en alle struikelblokke en belemmerings van my lewenspad verwyder. En aangesien U die Skepper van hierdie dromerige aardse wêreld is, is my eerste plig teenoor U, nie .teenoor hierdie illusoriese wêreld nie

Konflikte en onrus probeer my distansieer en verhoed dat ek u geseënde teenwoordigheid besef, maar U sal altyd bly, o Here, die middelpunt van .my vrede en die anker van my geluk

* * *

Daar is myne van kennis en skatte van wysheid binne die mens wat wag om ontdek en geopenbaar te word deur diepgaande besinning en .ernstige verkenning

Mense gebruik hul latente energieë onbewustelik, of onderbewustelik, in alles wat hulle doen en kry resultate, maar as hulle weet hoe om daardie energieë te belê en bewustelik te beheer, sal hulle baie groot dinge bereik.

Wanneer die siel gevul is met natuurlike wysheid, natuurlike vitaliteit, liefde vir die goeie en goeie wil, dan, net soos die by na blomme soek, sal sukses, voorspoed, kennis en alle ander seëninge van die lewe na jou soek, deur die genade van God.

* * *

Op hierdie aarde werk God om die universele kuns van gelukkige lewe te ontleed en te ontwikkel deur gevoelens van broederskap in mense se harte te vestig en respek en waardering vir ander in mekaar se siele te kweek.

Daarom het Hy – mag Hy verheerlik word – geen nasie toegelaat om op sigself perfek te wees nie. Inteendeel, Hy het die individue van elke volk met hul eie spesiale vermoëns en talente toegerus en hulle met 'n unieke genialiteit onderskei sodat hulle 'n vooraanstaande bydrae tot die vooruitgang van die wêreldbeskawing kon lewer.

Vrede op aarde sal blom en vrugte dra onder nasies deur hul konstruktiewe uitruiling van die beste eienskappe en voordele van elkeen.

Alhoewel ons die tekortkominge van ander nasies oor die hoof kan sien, moet ons hul deugde duidelik raaksien en navolg. Dit is van kardinale belang om daarop te let dat hierdie ideale deur die geskiedenis heen in profete, apostels en heiliges

beliggaam is, wat lewende voorbeelde van die hoogste heilige leringe was – en steeds is.

"Definisie van "self

Die sintuie, wat hul bestaan ontleen aan die bewussyn en energie wat van God uitstraal, wys ons die wêreld en beeld die siel uit as 'n aparte entiteit van sy bron en van die res van die skepping.

Die fisiese hok het die siel, wat 'n weerspieëling van die universele gees is, gevange geneem en is oorkom deur vergeetlikheid, sodat dit nie meer sy goddelike wese onthou nie, maar eerder sy fisiese hok as sy ware self beskou. Daarom neem dit al die onsuiwerhede en beperkings van die liggaam aan en skryf dit aan homself toe.

In so 'n geval word die siel die "ego" genoem, maar wanneer hierdie ego of hierdie klein, beperkte self besef dat sy verbintenis met die liggaam tydelik is en dat dit 'n onsterflike, onsterflike essensie het, dan kan dit die siel genoem word. En hoe meer sy bewustheid van sy essensiële aard gevestig word, en hoe meer sy bewussyn styg en uitbrei, hoe meer voel dit dat dit nou verbind is met kosmiese bewussyn en dat die hele mensdom sy globale familie is.

* * *

Laat ons gawes gee wat nie vergaan nie
Dit word nie deur verrotting beïnvloed nie
Uit goeie bedoelings
altruïstiese dienste
Onvoorwaardelike liefde

Onder die boom van die mensdom
Met lang takke
en die vele takke
Wat verteenwoordig rasse
Menslike nasionaliteite
Ten spyte van hul verskille en diversiteit
Mag God jou goeie dade aanvaar
Gedrewe deur goeie bedoelings
Tweede ontwaking
Saam met jou voel ek asof ek in 'n tweede ontwaking in 'n ander wêreld is. Van tyd tot tyd droom ek van hierdie aarde en dat my liggaam daarin is, maar ek is wakker in ononderbroke geluk, en my dagdroom van hierdie aardse lewe is geparfumeer met die geur van herinneringe wat soos roosblare versprei is.
Ek sien myself gly deur die panorama van die lewe, getooi met drome en verfraai met talle tonele uit uiteenlopende natuurskoonervarings, terwyl ek die bewerige herinneringe van my aardse drome na die ewige ontwaking van die hemele dra.
Ek het die dorings van nagmerries uit die tuin van my lewe ontwortel en rose van inspirasie daarin geplant, waar my kosmiese geliefde my uitnodiging sal aanvaar, geparfumeer met die muskus van verlange, en my saam met hom sal neem na die hemelse tuiste wat oorloop van hernieude vreugdes en eindelose seëninge.
* * *
God se liefde is eteries en sag, en Hy reageer beslis op almal wat hul diepe verlange en opregte verlange na Hom uitdruk.

Mense glo verkeerdelik dat hulle van voedsel leef, nie van die krag van God nie. Baie roep Hom aan met vlietende gedagtes, soos 'n veer in die wind, en glo verkeerdelik dat Hy nie hulle gebede verhoor nie. Tog help Hy diegene wat in Hom glo, selfs sonder dat hulle dit besef. En tog bly baie onkundig oor Hom, en neem aan dat Hy ver van hulle verwyderd is. Wanneer vasberadenheid nooit wankel nie, vasberadenheid nooit verswak nie, en die hartlike pleidooi stil en vol vertroue voortduur, en goddelike hulp met opregtheid en hoop gesoek word, selfs wanneer hulle gekonfronteer word met die struikelblokke van swakheid, angs, ongesonde gewoontes of verwarde gedagtes, dan sal hulp .kom, en daarmee saam verligting

God reageer op 'n diepgaande en stille manier op elke opregte pleidooi wat uit die dieptes van die .hart kom

Die ware waarde van 'n mens

Wilskrag en goeie beplanning is noodsaaklik vir wat jy van plan is om te doen. As jy vasberade is en op jou pad voortgaan soos 'n brandende pyl of 'n brandende fakkel, sal alle struikelblokke in jou .pad brand en tot as verander

Kies 'n taak wat jy nie dink jy kan doen nie, en probeer dan jou bes om dit te bereik. Wanneer jy slaag, beweeg aan na iets groter en belangriker. Gaan voort om jou wilskrag op hierdie manier te oefen, en jy sal die resultate self sien. As die moeilikheid te groot is, bid vurig en met geloof tot .God om jou die krag te gee om dit te oorkom

Wilskrag moet gebruik word as jy mislukking wil uitskakel, en vasberadenheid moet so sterk wees soos 'n magtige orkaan – 'n orkaan van goedheid – wat geen hindernis in sy pad het nie en slegs die kwaad vernietig.

Dit maak nie saak wie 'n persoon is of wat hul sosiale status is nie, hul ware waarde hang af van die goeie wil wat hulle besit en hoe hulle daardie wil gebruik om goeie dade te doen en diegene in nood te help.

Wilskrag lê binne jou, en as jy dit reg gebruik, sal jy enigiets kan bereik.

Dit is die wil wat die mens van begeerte na begeerte lei totdat hy hom uiteindelik die uiterste poging aanwend om sukses te behaal in die vervulling van die grootste begeerte: om homself en God te ken.

Wilskrag groei in 'n persoon op 'n normale, geleidelike manier, maar die groei daarvan kan versnel word deur gesonde denke en korrekte optrede.

Om met 'n ysterwil aan 'n idee vas te klou, beteken om daardie idee vroeër of later te bereik, danksy onwrikbare vasberadenheid en 'n besluit wat geen swakheid of ontmoediging ken nie.

Die menslike wil word deur onkunde beheer en gelei en lei dikwels tot dwaling en ongelukkigheid. Maar wanneer die wil deur wysheid en regverdige dade gelei word, en wanneer dit in ooreenstemming is met die goddelike wil, dan werk dit tot voordeel en geluk van die mensdom.

Die opleiding van die wil is noodsaaklik om dit in lyn te bring met die goddelike wil. Wanneer die wil voortdurend om 'n spesifieke doel draai, word dit 'n dinamiese en effektiewe wil. Dit is die wil wat besit word deur profete, groot figure en diegene wat geweldige prestasies in hierdie wêreld behaal het.

Voordat jy enige aksie aanpak, dink mooi na oor wat jy op die punt staan om te doen. Maak seker dat jy jou wilskrag sal gebruik om dinge te bereik wat voordelig is vir jouself en ander. As jy jou wilskrag misbruik, sal die resultate beslis nadelig vir jou wees.

Moenie negatief wees nie; God het jou die wil gegee om dit te gebruik en die stryd van die lewe te wen. Onthou dat God se wil agter joune lê.

Wilskrag kan fisiologiese veranderinge in die liggaam teweegbring. Jy het nie tyd nodig om 'n diepgewortelde gewoonte te breek solank jy genoeg wilskrag het nie.

Toe Meester Boeddha geestelike verligting gesoek het, het hy onder 'n banyanboom (Indiese vy:) gesit en iets gesê soos:

Hier sit ek onder die banyanboom
En ek herhaal hierdie eed waaragtig
As ek nie die geheim van die bestaan verstaan nie
En ek sal uit my navorsing die kosbare skat verkry
Ek sal nie my posisie verlaat nie, maak nie saak wat nie
Selfs al smelt my bene en liggaam weg

!Ek sal vir ewig bly sit
Uiteindelik het die verligte Gautama Boeddha
in sy goddelike versoek geslaag
Hy het gekry wat hy wou hê
Inderdaad, so 'n testament is 'n testament
Verenig met die universele wil
Binne-in jou lê 'n stroom kosmiese energie wat
jou liggaam onbepaald onderhou. Wanneer iets
egter met die liggaam gebeur, vergeet jy daardie
energie. Om jou wil vir die verkeerde doeleindes te
gebruik, beteken dat jy jou verbinding met hierdie
kosmiese energie verloor. Die opleiding van
daardie wilskrag beteken om met daardie
.ontsaglike lewenskrag te verbind
Wilskrag moet lewend gehou word en aktief
wees in goeie dade en voordelige en edele
prestasies in die lewe
* * *
Gewoontes is outomatiese sielkundige
gereedskap en meganismes wat help om
.noodsaaklike take maklik en moeiteloos te verrig
Baie laat toe dat die gewoontes van swakheid
en mislukking hulle verslaaf, en 'n persoon kan
homself beskerm as hy anders leef, mits hy ernstig
is oor die stryd teen skadelike gewoontes totdat hy
.veiligheid en die oewers van oorwinning bereik
Ongebreidelde begeertes moedig ongesonde
gewoontes aan deur hulle aan te wakker en te
regverdig met valse hoop en beloftes van vlietende
geluk en tevredenheid. In daardie oomblikke van
swakheid en verwarring moet diegene wat hierdie
ongebreidelde gewoontes wil oorkom, hul

onderskeidende oordeel oproep om hul ware aard te verstaan en te leer hoe om dit effektief te hanteer.

Slegte gewoontes het verskriklike gevolge en bitter, giftige vrugte. Indien hierdie vernietigende gewoontes nie beheer word nie, sal hulle sterker word en 'n persoon in hul kragtige greep en oorweldigende invloed hou. Maar sodra die verstand die nuttelоosheid en skade van hierdie gewoontes erken, verminder hul impak en verdwyn hulle uiteindelik uit 'n persoon se lewe.

* * *

Die Skrif bevestig dat God die begrip van rede en intellek oortref. Want ten spyte van hul krag bly hul kapasiteit onvoldoende om Hom te begryp of te omvat. Daarom is die menslike verstand nie in staat om 'n ware konsep van God te vorm nie, en dit kan ook nie verstaan wat geen begin en geen einde het nie.

Wanneer jy miljoene kilometers ver in die ruimte na die Son kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde. Tog is die Aarde se deursnee ongeveer 7 900 myl, terwyl die Son se deursnee honderd keer groter is. As jy ons planeet Aarde direk voor die Son kon plaas, sou dit klein lyk in vergelyking. En as ons ons voorstel dat die Son se uitgestrekte veld uitbrei totdat sy enorme massa die hele blou lug verswelg, is die lug wat ons sien maar 'n klein spikkeltjie, 'n blote spikkeltjie, van die oneindige uitgestrektheid van die ruimte wat die heelal deurdring. Selfs al sou die

Son oneindig aanhou uitbrei, sou dit steeds nie die oneindigheid kon omvat nie.

Die kosmiese illusie van kleinheid en oneindigheid beperk en verhoed dat die verstand die onmeetlikheid van die heelal begryp. Waar het hierdie absolute leegte vandaan gekom, en waar is die grense daarvan?

Die Een wat nie onderworpe is aan dimensies of metings nie, wat geen beperking of oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en bestaan in die verste uithoeke van die ruimte. Hy is in die verre, afgeleë sterre, en Hy is bewus van elke ruimte wat Hy beset, maak nie saak hoe klein of groot nie.

God is nie die verstand nie, want Hy is die skepper van die verstand en oortref sy kragte; andersins sou ons Hom deur die verstand kon begryp. Ons kan Hom egter akkuraat en presies goddelike bewussyn, goddelike geluk of goddelike teenwoordigheid noem; maar nie die verstand nie.

Alhoewel die verstand nie in staat is om die geheel van die bestaan te begryp nie, is dit nietemin in staat om God se teenwoordigheid te ervaar. Om Sy teenwoordigheid te ervaar en dit te meet, is twee heeltemal verskillende ervarings.

'n Golf kan nie sy omgewing meet nie, maar daar is 'n kontakpunt tussen hulle. Net so is hierdie punt hoër bewussyn. Hierdie bewussyn kan God aanvoel, dit wil sê, Sy teenwoordigheid ervaar. Wanneer ons die gebied van gewone rede uitbrei totdat dit nou verbind is met hoër bewussyn, kan ons dan die goddelike teenwoordigheid aanvoel.

Ons het afgedaal van die onbeperkte absolute na die beperkte en eindige. Joga is die wegtrek van die gees van eksterne dinge om dit op die innerlike bron van waarheid te fokus. Slegs op hierdie manier kan ons die metode ontdek wat God gebruik het om universele bewussyn te kondenseer tot die eindige beelde van Sy skepping en die heelalle wat hulle bewoon.

Die menslike liggaam is die mees ingewikkelde en komplekse van God se skeppings. 'n Enkele oersel, gevorm uit die samesmelting van die sperm en die eiersel, verdeel, en deur die vermenigvuldiging van hierdie delingsproses word miljarde selle daaromheen gebou om die fisiese struktuur te skep wat ons geestelike bewussyn huisves.

Jy kan nie die hoeveelheid energie weet wat selfs in 'n enkele gram vleis gestoor is nie. As daardie energie vrygestel sou word, sou tallose elektrone in die oneindige ruimte versprei. Die krag en bewussynsveld wat in die liggaam woon, oortref menslike begrip. Alhoewel ons skynbare struktuur uit vlees, bloed en been bestaan, lê daar agter die digte selle elektroniese en lewensbelangrike strome. En agter hierdie subtiele, ingewikkelde energieë lê gedagtes en persepsies.

Denke is onuitputlik en ken geen einde nie. Sedert die aanbreek van tyd het idees bo verbeelding deur die lug gedraai. Talle gedagtes is onmoontlik om op te noem, maar as jy die aantal gedagtes en gevoelens wat deur jou gedagtes gegaan het en deur jou lewe uitgespreek is, sou

oorweeg, sou jy 'n idee kry van die miljoene idees
.wat bestaan

Probeer, indien moontlik, om al die gedagtes
te onthou wat jy in 'n enkele jaar, of selfs net 'n enkele dag, gehad het, en oorweeg dan die groot aantal gedagtes wat deur die hele mensdom deur die geskiedenis heen opgehoop is, tot vandag toe.
.God ken hulle almal

Die verstand kan nie eens die subtielste
natuurverskynsels begryp nie. Dink aan die blote aantal elektrone wat in die elektrisiteit wat deur gloeilampe vloei, dwarrel! Triljoene van hulle dans saam en skep die lig wat ons sien. Hierdie deeltjies, onsigbaar selfs vir 'n mikroskoop, reis binne sekondes van een punt na 'n ander in die
.heelal. Wetenskaplike eksperimente bevestig dit

As jy probeer om die aantal protone en
elektrone wat op ons planeet Aarde gepak is, te tel, sal die verstand die berekening vir 'n kort rukkie voortsit en dan stop. Die dinge wat vir die
.navorser se verstand voorkom, lyk oneindig

Maar daar kom 'n punt waar idees te subtiel
word om te begryp. Van daardie vlak, ondeurdringbaar vir die verstand, stort God Sy essensiële lig uit: die intelligente kosmiese vibrasie
.wat die eindige skepping bou en onderhou

vriendskap

Is vriendskap 'n geseënde kledingstuk wat uit
?die drade van die hart geweef is

Of is dit die samesmelting van twee gedagtes
?in een ontsaglike, uitgestrekte gedagte

Moeder en dogter, twee fonteine van liefde
wat uit 'n enkele bron ontspring
Om die vloei van liefde te versterk en die dors
?van uitgedroogde siele te les
Of is dit 'n eensame roos te midde van twee
?takke wat groei aan die bos van vriendelike begrip
?Of is dit een gedagte in twee liggame
Kan vriendskap met twee perde vergelyk
?word
Ten spyte van hul verskillende kleure, trek
hulle die voertuig van die lewe saam
Op pad na 'n verhewe doelwit met 'n
?verenigde visie
Is vriendskap gebaseer op ongelykheid of
?gelykheid
Is sy mure gebou met klippe van kontras en
?onderskeid
?Stem sy blindelings saam met goed en kwaad
En om met ywer en vreugde te wandel op die
paaie van roekeloosheid en dwaasheid
Na die afgrond van teleurstelling en die
?verdryf van illusies
Vriendskap is 'n edele, vrugbare en heilige
!plant
Wanneer twee mense blywende trou belowe
Hulle loop die paaie van die lewe ten spyte
van hul meningsverskille
Wanneer hulle verskil en saamstem, is dit met
liefde en respek
Hulle ondersteun mekaar en wens mekaar die
beste toe, net soos hulle vir hulself wens

Hy verheug hom net soveel in sy vriend se
.sukses as in sy eie
Waar die minnaar nie plesier of troos soek ten
koste van die geliefde nie
Toe in daardie tuin van altruïsme
Vriendskap blom en floreer, en is gevul met
die geur van liefde en lojaliteit
Want vriendskap is 'n hibriede plant, gebore
uit twee siele
Die geur daarvan kom van twee verskillende
rose
En gedra op die briesies van onwrikbare liefde
Hy wat onwrikbaar is deur teëspoed en sonder
smet
Vriendskap word gebore uit 'n hart van
onverklaarbare liefde
En 'n rykdom van suiwer emosies vloei voort
Dit groei in die grond van harmonie en
onenigheid
Maar dit sluimer, sit vries en spandeer sy tyd
in oormatige vertroudheid en 'n gebrek aan
.wedersydse respek
Dit versmoor en blaas sy laaste asemteue uit
onder die digte hope selfsugtige begeertes
Maar haar teer hart kan slegs oorkom word
deur verwagtinge en eise
Misleiding en misleiding
Ja, hierdie plae doen hul werk aan die plant
.van vriendskap en knaag aan sy pienk hart
O vriendskap, o bloeiende, douagtige plant
van die hemel, jou ideale omgewing is die grond
ryk aan liefde sonder alle doel en begeerte, waar

vriende daarna streef om mekaar te bou en te ondersteun en die weg vir mekaar langs die pad te baan.

Niks kan jou dors les nie, o vriendskap
Om gevoelens te ignoreer en diegene wat hulle het te respekteer
Niks bevogtig jou blare soos 'n helder, watervalagtige sproei van soetheid nie.
Uit die hemele van opregte, liefdevolle harte
O, ware vriendskap
Waar jou roosblare ook al versprei
Daardie plek is heilig
Dit word 'n geseënde tempel
Dit word besoek deur elke gelowige in God en in die heiligheid van die lewe

* * *

Ek sal die glimlagte verlig, die duisternis van my ellende sal verdwyn, en ek sal my siel sien in die lig van my glimlagte, versteek agter die dik donkerte van opgehoopte eeue.

Wanneer ek myself vind, sal ek in alle harte vloei, die fakkel van my siel se glimlag dra.

My hart sal eers glimlag, dan my oë en my gesig. Elke atoom van my wese sal skyn met die lig van glimlagte.

Ek sal die dieptes van somber harte binnedring en 'n magtige vuur aansteek wat alle smarte sal verteer.

Ek is die onweerstaanbare vlam van glimlagte.

Ek sal myself verfris met die briesie van goddelike vreugde, en ek sal brand in die donkerte van

gedagtes. En almal wat my ontmoet, sal 'n uitbarsting van my heilige vreugde ontvang.

Ek sal genesende fakkels van my glimlagte na elke hart dra. Ek sal eerste glimlag, al is dit moeilik, en ek sal die ellendiges en huilendes inspireer om te glimlag.

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o God. In die vriendskap van al die gelowiges vind ek U liefde. Ek juig en my hart is bly oor die sukses en voorspoed van my broers en susters, net soos ek juig en bly is oor my eie gemak en welstand. Soos ek wysheid en begrip in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie wysheid en kennis. In die geluk van almal vind ek my eie geluk.

Niks sal my glimlagte uitwis nie, mislukking, siekte en dood kan my nie bang maak of my gemoed demp nie.

In werklikheid kan rampe en rampe my nie skade berokken nie, want ek besit in my siel die ewige, hernieude vreugde van God wat nie verander nie en nie verslaan kan word nie.

O heilige, stille goddelike glimlag, kroon my gesig en glimlag deur my siel.

Ek sal probeer om 'n miljardêr van vreugde te wees, want my ware rykdom lê in die koffers van u geseënde teenwoordigheid, Here, en sodoende sal ek my behoefte aan geestelike sukses en materiële welstand terselfdertyd bevredig.

* * *

Vrede vloei uit my hart
Dit waai deur my soos 'n sagte briesie

Vrede omvou my soos 'n geurige parfuum
Vrede vloei deur my soos golwe van lig
Vrede genees die hart van bekommernis en angs, en brand die dorings van vrees en slapeloosheid weg
Vrede brei uitgebreid uit - soos 'n vurige massa - en vul my hele bestaan
Vrede is soos 'n oseaan wat die ruimte en atmosfeer vul
Vrede is soos bloedrooi bloed; dit blaas lewe in die are van my gedagtes
Vrede, soos die uitgestrekte skemer, omring die liggaam van my oneindigheid
Die vlam van vrede straal uit die porieë van my liggaam, en uit die hele heelal
Die geur van vrede deurdring die roostuine
Die wyn van vrede drup voortdurend uit die perse van elke hart
Vrede is die lewe van klippe en mane, heiliges en profete
Vrede is die fonteinwater van die siel
Die vloeistof wat uit die kruik van stilte kom
Wat ek deur die tallose porieë van my atome sif

* * *

Ek sal met 'n vurige hart bid totdat die duisternis van kontemplasie deur U stralende teenwoordigheid aangesteek word, o Heer. Vandag sal ek die lied van my siel in die lug uitsaai met 'n diep, hartlike fokus, in die hoop dat U sal reageer deur die ontvanger van my rustigheid.

O U wat alomteenwoordig is,
!immervernuwende geluk
Bevry my gedagtes van die laste van apatie en
vergeetagtigheid
Laat my die ewig-geseënde nektar van u
teenwoordigheid geniet
Soos my innerlike en uiterlike rustigheid
uitbrei, kom u vrede na my toe
Ek sal altyd probeer luister na die eggo van jou
eteriese voetstappe
As ek jou sou ontvang as die diepste vreugde
van die diepste kontemplasie
Ek weet dan dat alle dinge
Voorspoed, gesondheid en wysheid sal aan my
gegee word
Help my om jou te vind
In die dieptes van my siel se waters, dorsend
na jou
liefde
Liefde is die geur van blomlelies
En die koor van stille rose
Viering van die skoonheid van die natuur
Liefde is 'n lied van die siel wat vir die lewe
sing
En die gebalanseerde ritmiese dans van die
planete
In sy voortdurende reis na die diep ruimte
Dit is die dors van blomme om sonlig te drink
En dit floreer en word gevoed deur die
lewenseliksir
Dit is die verlange van die aarde
Om die dorstige wortels met sy melk te voed

En koester alle soorte lewe met die essensie
van die lewe
Dit is die magtige wil van die son
Om alle lewende dinge lewend en aktief te hou
Dit is die dryfkrag van die lewe
Om beskerming en sorg vir minderjariges te
bied
Dit is die glimlag van onskuld wat vaderlike
liefde oproep
op die baba
En die outomatiese onderwerping in die harte
van geliefdes
Om diens en meegevoel gratis te lewer
Dis die pols van vriendskap
Die een wat gebroke harte heelmaak en
wonde genees
Dis 'n oproep na die hart wat alle beskrywings
tart
Hy is 'n digter wat oorloop van liefde vir die
mensdom
Die een wat aan haar ellende ly
Dit is die sirkel van intimiteit tussen lede van
dieselfde familie
Voortdurend uitbreidend en verbreedend na
groter ruimtes
En breër velde
Dit is die fluistering van die lewe
In die horisonne van oop gemoedere
En die lug van harte besaai met die sterre van
edele gevoelens
Liefde is die geluk van die siel
Dit waarna liefdevolle siele streef

En sy verlang daarna om hom te bereik en met hom te kommunikeer

Uit die argiewe: Aanhalings oor sukses en suksesvolle mense

n Kind mag sukses beskou as die besit van' baie speelgoed en poppe, en miskien selfs 'n klein karretjie om in te ry. 'n Arm kind mag sukses beskou as die feit dat hy geld het om te koop wat hy wil, terwyl 'n welgestelde kind ontevrede kan wees met sy speelgoed en nie tevrede kan wees nie. So 'n kind, oorweldig deur die blote aantal dinge wat hy besit, kan moeilik wees om tevrede te stel.

Soos ons ouer word, lag ons vir ons kinderjare se begeertes. Selfs baie van die dinge waarna volwassenes vandag streef, verloor môre of oormôre hul aantrekkingskrag en word vervang deur nuwe begeertes.

Dit is raadsaam vir 'n persoon om die onderskeid te gebruik tussen wat nodig is en wat onnodig is.

Sukses is noodsaaklik vir 'n persoon om die noodsaaklikhede van die lewe te hê: kos, skuiling, gesondheid en klere. As hulle selfs 'n klein gedeelte van hierdie dinge kortkom, is hulle in 'n ellendige situasie.

n Mens moet ’n minimum vlak van gemak en’ geluk kan verkry. Of ’n mens nou spiritueel of materialisties van aard is, daar is geen twyfel dat daar sekere basiese behoeftes is wat nagekom moet word om fisiese gesondheid en welstand te handhaaf nie. Sonder om gesond en sterk te wees

(ten minste sielkundig), kan ’n mens nie sukses behaal nie.

Maar wat is ware sukses? As 'n persoon alles kry wat hy in die lewe wil hê, sal hy steeds leeg voel omdat hy 'n siel is, en materiële dinge hom nie geluk kan gee nie, wat eerstens 'n sielkundige toestand is.

Ons het die mag om onsself gelukkig te maak, net soos ons die mag het om onsself ellendig te maak. Die geheim van sukses en geluk lê binne jou. Jy mag dalk gelukkiger wees in jou nederige huis as 'n koning in sy manjifieke paleis. Diegene wat sukses en voorspoed buite hulself vind, is nie werklik suksesvol of gelukkig nie. Dit beteken nie dat miljoenêrs ongelukkig is nie; dit beteken eerder dat as jy geluk uit die lewe kan haal, of jy nou arm of ryk is, jy suksesvol is volgens enige maatstaf.

'n Vlietende plesier wat slegs spyt en berou laat, is nie ware geluk nie. In ware sukses bly die herinnering daaraan om dit te bereik lewendig selfs nadat die aanvanklike vreugde van prestasie vervaag het. Al die goeie dinge wat 'n persoon in hul lewe gedoen het en steeds doen, leef vir ewig in hul geheue voort as blywende vreugde. Dit is die ware sukses wat 'n persoon in die lewe behaal.

Sukses is nie 'n eenvoudige ding nie; dit kan nie gemeet word aan 'n persoon se rykdom of besittings nie. Die betekenis van sukses is veel dieper as dit. Ware sukses kan gemeet word aan 'n persoon se vermoë om onder alle omstandighede gelukkig te wees.

Wanneer jou gewete skoon en gerus is, en jy nie bevooroordeeld teenoor enigiemand of onregverdig teenoor enigiemand is nie, en wanneer jou wil terselfdertyd ferm en buigsaam is, en jy 'n delikate gevoel en korrekte onderskeidingsvermoë besit, en wanneer jy in staat is om te verkry wat jy nodig het op eerbare en wettige maniere, dan is jy onder die suksesvolle.

n Kind is dikwels tevrede met ’n paar klein’ dingetjies, maar wanneer hy grootword, wil hy baie dinge besit, soos villas en motors, al weet hy dat die eienaars van daardie dinge nie noodwendig gelukkig is nie.

Tevredenheid lê in 'n eenvoudige lewe en verhewe gedagtes. Diegene wat hul gedagtes in die ryk van ideale hou – die ryk van edele idees – ervaar groter geluk as diegene wat hul gedagtes tot materiële dinge beperk. Diegene wat behep is met materiële besittings en niks anders nie, diegene wat obsessief is met die opgaar van luukshede (ter wille van buitensporigheid en spog), is nie werklik verfyn nie.

Dit is baie meer voordelig vir 'n persoon om nuttige boeke en artikels te lees eerder as om tyd te mors op onproduktiewe aktiwiteite. Selfs groter as lees is om oor God te besin, Sy grootheid te oordink en te streef om die grenslose en eindelose geheimenisse van die lewe te verstaan.

Die doel van die lewe is dat 'n persoon homself moet ken, om die kosmiese omgewing in sy hart te voel pols, in sy are te vloei en sy wese

met vrede, liefde, vreugde en rustigheid te vul, en
!dit is die grootste oorwinning

Skoonheid

Mense met sig waardeer skoonheid oral. Ander tree op asof hulle geen oë het nie; hulle sien nie en neem nie waar nie, want hulle kan niks raaksien nie, selfs nie op pragtige plekke nie.

Die mooiste aardse kleure lyk lelik en dig in vergelyking met die wonderlike kleure van die planetêre of eteriese wêreld.

Op 'n fisiese vlak het mense verskeie maniere ontdek om hul visuele persepsie te verbeter. Die blote oog ontvang beperkte kleurindrukke; sommige ligbruin rotse vertoon egter iriserende kleure onder ultravioletlig. Wanneer hierdie lig geblokkeer word, keer die rotse terug na hul oorspronklike donker kleur.

Baie kleure in die fisiese wêreld, soos die blou van die lug, is optiese illusies wat geskep word deur die weerkaatsing van lig op verskillende soorte deeltjies. Aangesien die oog slegs 'n beperkte reeks vibrasies kan waarneem wat alles in die heelal uitmaak, kan mense nie die subtiele, eteriese spektra sien wat in alles om hulle versteek is nie. As jy hulle sou sien, sou jy verwonderd wees oor hul prag en skoonheid.

Dus kan nóg die oog nóg die oor alles waarneem wat waargeneem kan word nie. Mense is nie in staat om die eteriese, geurige geure in te asem of die tallose subtiele vorms, beelde en delikate indrukke te aanskou wat deur die uitgestrektheid van die eter rimpel nie.

Mense is dikwels nie in staat om selfs dinge waar te neem wat binne hul veld van sensoriese persepsie val nie.

Toe ek Mexiko besoek het en die "drywende tuine" van die Zuquemilco-meer gesien het, het hul skoonheid my hart gevul en ek het die prag en grootsheid van die goddelike kunstenaar gevoel.

Daar was nog iemand wat gelyk het of hy in daardie natuurlike skoonhede verdiep was, maar 'n innerlike gevoel het vir my gesê dat hy nie sien wat ek sien nie. Ek het hom gevra oor sy indruk van daardie pragtige uitsigte, en hy het geantwoord: "Ek het gedink aan 'n effektiewe manier om die water te dreineer om meer grond te bewerk".

Hy het die meer vanuit sy eie perspektief beskou, en so beskou ons almal dinge volgens ons eie idees en vooroordele.

Elke siel word omhul deur verskillende vibrasies of ossillasies van sensasies, gedagtes en gevoelens – al die faktore wat help om 'n persoon se persoonlikheid of bewussyn te vorm.

Elke persoon het 'n ander samestelling, 'n ander vibrasie. Alles wat 'n persoon sedert sy kinderjare gedoen het, word steeds in die brein gestoor as saamgeperste kapsules van neigings en neigings. En aangesien ons hierdie onsigbare kapsules nie kan sien nie, is ons verbaas oor mense se optrede, elkeen volgens hul eie grille.

Sommige mense word maklik deur vreugde beïnvloed sonder enige ooglopende rede, of hul buie versuur op maniere wat verduideliking

ontduik, selfs van hulself. Ander is voortdurend besig met kritiek, die verspreiding van gerugte en die ontmaskering van ander, terwyl hul eie innerlike self dringend aandag en reiniging nodig het.

Hierdie sielkundige neigings begrawe die siel en verhoed dat die persoon die meriete van sy hoër self toon.

Hoe kompleks en selfbeperkend is mense tog! Elke persoon is 'n storie met verskeie hoofstukke, met verweefde gebeure en diverse tonele.

* * *

Gedagtes van mislukking moet verban word met positiewe gedagtes van sukses en optimisme. Vrese moet geminimaliseer word deur dit nie te oordryf nie. Hartseer moet verdryf word met die lig van geluk. Onbeskoftheid moet oorkom word met vriendelikheid en bedagsaamheid. Onsin moet uitgeskakel word met liefde en hoflikheid. Siek gedagtes moet van die troon van gesondheid verwyder word deur gesonde gedagtes en korrekte gevoelens. Versteuring en angs moet uitgeroei word deur geloof en die aktivering van die kragte van die gees. 'n Koninkryk van rustigheid moet in die siel gevestig word om die geseënde teenwoordigheid aan te raak en goddelike beskerming te voel.

Gee 'n vrygewige gees

Here, laat my besef dat die plesiere van die sintuie oppervlakkig en kortstondig is.

Terwyl die vreugde van die siel werklik en steeds vernuwend is

God is hier. Hy is nie bloot 'n woord wat ons uiter nie, maar die essensie van die lewe en die geheim van bestaan. Ons ken dalk nie die volle omvang van Sy onbegrensde bereik nie, maar ons kan Sy teenwoordigheid aanvoel en Sy wese voel.

God is die kosmiese stilte waarin alle dinge weerspieël word en waaruit alle verligte gedagtes ontstaan. Daarom sal ek probeer om stilte te beoefen om Sy gelukkige teenwoordigheid te voel.

Vandag sal ek die heiligdom van rustigheid versier met die blomme van goddelike verlange en die God van liefde en vreugde aanroep.

Ek vra God om Homself aan my te openbaar deur my geestelike oë sodat ek Sy lig kan sien versprei oor alle dele van die heelal.

Ek weet dat God luister na elke fluistering van my verlange. Hy is universele liefde, en deur goddelike liefde kan ek Hom vind, want deur liefde kom die soeker nader aan God en drink uit die fonteine van heilige geluk.

Here, help my om my liggaam te laai met U kosmiese energie, om my verstand te genees met fokus en optimisme, en om my siel te genees met geestelike persepsies wat uit meditasie gebore is.

In lewe en in dood, in smarte en rampe, bly my geloof in U, o Here, sterk en onwankelbaar, ferm en onwankelbaar.

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die besigste paaie skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde waarneem

In al die besige plekke van my daaglikse aktiwiteite, seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan ontwaak en dit na u geseënde drumpel kan bring.

O Here, gee my 'n vrygewige gees om met ander te deel wat ek het, en help my om in die stil poel van my gedagtes die weerkaatsing van my siel se maan te sien wat skyn met die lig van U teenwoordigheid.

Vandag sal ek diep in die see van kontemplasie en refleksie oor God duik totdat ek pêrels van wysheid en goddelike vreugde vind.

Ek sal U liefhê, Here, meer as enigiets anders, want sonder U kan ek geen mens of enigiets anders liefhê nie

In die dieptes van die berge en die stil lug, en in die dieptes van my siel en die grot van stilte, voel ek die teenwoordigheid van God en voel Sy voortdurende vreugde, en ek drink uit Sy suiwer fonteine wat nooit ophou of opdroog vir ewig nie.

Ek sal U aanbid, Here

O jy wie se liefde gelyk is

Op die troon van elke vriendelike en liefdevolle hart

* * *

Geld is nie noodwendig 'n aanduiding van goeie smaak nie. Baie welgestelde mense koop dinge wat hulle nie nodig het nie, wat dan in onooglike en nuttelose hope in hul huise ophoop. Jy het nie baie geld nodig om 'n huis aantreklik te maak nie; smaak is die sleutelelement. Die idee om die huis te verfraai, obsessief sommige mense

egter, wat daartoe lei dat hulle op materiële dinge gefikseer raak en hul selfvertroue beperk.

Enigiemand wat belas is met oplopende en dringende rekeninge, sal waarskynlik smag na 'n eenvoudiger lewe en vryheid van finansiële druk. Maar daardie vryheid sal nie kom deur te swig voor luiheid en onaktiwiteit, of om alles sonder regverdiging of logika te laat vaar nie.

Dit het eenkeer gebeur dat 'n man 'n groot verlies gely het en gesê het:

"Ag, wee my! Ek het my fortuin verloor en my vrou het my verlaat, so ek het besluit om alles te verlaat en 'n kluisenaar te word."

Hierdie man, my vriende, het nie alles agtergelaat nie, maar hy het eerder alles agtergelaat!

Sielkundige welstand en 'n gevoel van tevredenheid is twee belangrike elemente om geluk te bereik. Nadat alle begeertes ondersoek en gesorteer is, kan gesê word: "Daar is geen probleme om die nodige materiële behoeftes te verkry nie, en die onvermoë om dit te besit, is ongeregverdig."

* * *

Die goddelike teenwoordigheid is teenwoordig in die sterre, in die goeie aarde, in die hartklop en in die pols van emosies. Wie ook al voortgaan op die pad na die geseënde doel en God en Sy wonders oordink, sal Hom sien in die goue kleed van die heelal – 'n kleed van lig wat oor die eindelose ewigheid versprei – en sal Sy lewendige

teenwoordigheid voel in elke edele en verhewe .gedagte en in elke hartklop

Baie het oor God gepraat, baie het na Hom gesoek, en baie het oor Hom gelees, maar min het Sy teenwoordigheid aangeraak. Diegene wat Sy .geluk gesmaak het, is diegene wat Hom ken

Die saad van onkunde-gedrewe besighede ""rooster

Mense vorm hul eie lot deur hul wil en bepaal hul lot deur hul bedoelings en dade. Jy kan jouself van lyding bevry as jy kies om dit te doen. God, wie se wese liefde is, wil nie hê dat Sy geliefdes die verwoesting van pyn moet ly as gevolg van verkeerde dade en gebrekkige denke nie. Hy het die mensdom toegerus met die krag van onderskeidingsvermoë en vryheid van keuse. As gevolg van verkeerde besluite en onverstandige keuses bring mense egter lyding en pyn oor hulself .en ander

Jy moet vry wees en nie toelaat dat enigiemand jou besluite voorskryf of jou oorheers nie. Moenie toelaat dat jou omgewing, gebruike of skadelike tradisies jou beperk en jou lewenswyse beheer nie. Tree met wysheid op, luister na jou gewete en oorweeg die gevolge van jou optrede voordat jy enige poging aanpak. Vermy dit om ander deur jou onbehoorlike gedrag te benadeel en .soek God se hulp en leiding

Solank 'n persoon 'n prooi is vir woede, jaloesie en afguns, is hulle nie vry nie. Hulle moet meesters van hul emosies en dade word, en hulself

bevry van vernietigende instinkte, ongebreidelde passies en verkeerde begeertes.

As jy heeltemal eerlik met jouself is, sal wysheid jou denke ondersteun, regtheid sal jou besluit lei, en begrip sal jou gedagtes verlig.

Die saad van vorige aksies wat deur onkunde gedryf is, moet "gebraai" word in die vuur van besinning en wysheid sodat hulle nie meer kan ontkiem en groei nie. Dit is die manier om die hewige aanvalle van misleiding af te weer en te dwarsboom.

Die kosmiese illusie – of Satan – mislei die mens met valse beloftes en aanloklike versoekings om die illusie van sensuele plesiere na te jaag, en beheer sy vermoëns omdat hy hom wêreldse geluk belowe wat geen werklikheid het nie, en werk dus hard om te verhoed dat hy die vrugte van ware geluk proe wat in oorvloed in die tuine van die siel bestaan.

Die wyses ken die verskil tussen waarheid en illusie en is bedrewe in onderskeiding. Soos hulle dieper in kontemplasie delf, word hulle intiem bewus van die belangrikheid van vrye wil en die noodsaaklikheid om vryheid van keuse uit te oefen om te doen wat reg is en aksies met skadelike gevolge en onaangename uitkomste te vermy.

Daaglikse refleksies

Vandag sal ek die beeld van onkunde wat die heiligdom van die siel binne my besoedel, verpletter, en ek sal onthou dat die allerheiligste lig van God voortdurend op my wese skyn en die duisternis van illusie uit my verstand en siel

verdryf, en dat Hy wat my geskep het, my nooit verlaat nie.

Onder elke golf van die lewe lê die oorvloedige oseaan van goddelike teenwoordigheid, en agter elke hartklop lê die oneindige see van kosmiese gevoel.

Elke aand sal ek myself verseker dat ek nie die liggaam is nie

Eerder, die gees wat die liggaam bewoon

En dat my geestelike wese ewig onsterflik is

Wanneer ek wakker word, sal ek onthou om dit weer te bevestig

In die struktuur van slaap sal ek herstel en my krag hernu, maar dit is nie genoeg nie. Ek het 'n heiligdom van stilte en kontemplasie nodig waar ek elke dag kan terugtrek om die horisonne van my bewussyn te verken en die geheime van my siel te ontdek.

Ek weet verseker dat God my nooit vir 'n enkele oomblik verlaat nie, en ongeag my materiële omstandighede, bly ek ryk in God omdat die oorvloed van Sy genade voortdurend deur my vloei.

Liefde is God se stille oproep aan alle lewende en lewelose wesens om terug te keer na die huis van Sy eenheid.

Liefde word gebore in die tuine van vooruitgang en vernuwing, en daarom sal ek altyd werk aan die vernuwing van myself en die motivering van my gees om vorentoe te beweeg op die pad van prestasie.

Vandag sal ek die twee uiterstes vermy: ydelheid en negatiwiteit, en ek sal onthou dat God deur my werk en dat as ek Sy teenwoordigheid aanraak, ek veilig sal wees van alle euwels.

Ek besef dat die doel van die lewe geluk is, nie selfsugtige geluk wat ander uitsluit nie, maar geluk wat hulle insluit en sterker word deur hulle gelukkig te maak.

Agter die maan is die grootste volmaan, agter die son is die krag en vitaliteit van God, en agter die menslike verstand is die universele verstand. Daarom sal ek myself nie beperk tot die klein self "nie: "die ego."

O Here, as ons U met ons hele hart soek, sal U deure vir ons oopmaak en vir ons alles stuur wat ons nodig het om nader aan U te kom en U te leer ken.

Ek sal my gedagtes oop en ontvanklik hou, en dan sal ek God sien in alles wat edel en verhewe is, en ek sal besef dat ek in lewensbelangrike kontak met Sy geseënde teenwoordigheid is.

Wanneer ek my oë oopmaak vir die vreugde van kontemplasie, sal die duisternis verdwyn en die lig van geloof sal my na die koninkryk van ligte neem waar God wag.

Ek sal onthou dat onkunde die bron is van alle fisiese, geestelike en geestelike siektes. Daarom sal ek die duisternis van onkunde verdryf deur die lig van God te aanskou.

Vandag sal ek met die vriende van wysheid skakel deur hul boeke en leringe. Ek sal deur die deure van ernstige, besinnende studie binnegaan.

Aan die wonderbaarlike en verstommende wêrelde van denke sal ek inspirerende boeke en materiaal oor God lees, die bron van alle inspirasie en wonderlike idees.

God het elkeen van ons toegerus met 'n unieke krag om iets buitengewoons te skep wat niemand anders het nie. Dit is die krag van kreatiewe inisiatief, en daarom sal ek my uiterste bes doen om daardie krag te kweek.

O my geliefde God, ek weet dat ek die vonk van goddelikheid binne myself besit, en daarom sal ek my aktiwiteite onvermoeid uitvoer, en die karavaan van my lewe sal sy reis voortsit, wetende dat U oneindige skeppingskragte my help, my ambisie verhef en my vasberadenheid aanwakker.

Vandag sal ek mooi dink voordat ek optree.

Gewoonte is die gevolg van verskeie aksies, en aksies kan beoordeel word volgens hul uitwerking op die psige, so ek sal my bes doen om myself van slegte gewoontes te bevry.

Here, help my om my wil te versterk en nie toe te laat dat gewoontes my verslaaf nie. Lei my sodat ek myself geestelik kan ontwikkel deur innerlike en uiterlike dissipline.

Daar is geen veiligheid sonder God nie. Geen geluk sonder Hom nie. Geen liefde sonder Hom nie. Geen vrede sonder Hom nie. Geen lewe sonder God nie.

My groete aan jou

Ek het die melodieë uit die liedjies geneem

En die teer gevoelens is uit die gedigte en verse voortgebring

Die eliksir is uit die nektar onttrek
En sy het die geur van blomme en rose versamel
Ek het die idees van almal se gedagtes geneem
En ek het die gees van my liefde gebring
En die simfonie van die hemelliggame is ontvang
En ek het krag geput uit die hele lewe
Ek het U genade uit al my smekinge gedistilleer
En ek het jou liefde in my hart gebrou
En ek het die essensie van stilte vasgevang
En ek het verlange en verlange uit die pot van my toewyding geneem
En ek het hulle almal na jou toe gebring
?Waarom kom jy nie uit jou wegkruipplek nie
En jy het my nederige offers van myself ?aangeneem

Meester Paramhansa Yogananda

Die storie van die swart druif

Soos vertel deur die onderwyser Paramhansa

Groot bewyse kom soms uit klein wense

Eenkeer, terwyl ek saam met 'n vriend in Boston was, het ek 'n groot tros swart druiwe gesien en wou dit koop, maar dit het $3 gekos [meer as sewentig jaar gelede], en ek het iemand "!?hoor sê: "Is hy nie verkwistend nie

Ek het besluit om nie die druiwe te koop nie, en nadat ek innerlike bevestiging ontvang het, het ek vir myself gesê: "God weet dat ek daardie ".druiwe wil hê en Hy sal my weer druiwe gee

Ongeveer ses maande later, een aand, het ek in 'n vrugtewinkel ingegaan en druiwe gekoop soortgelyk aan die wat ek voorheen gesien het, nadat ek die belofte vergeet het wat ek aan myself gemaak het dat ek sou wag totdat God my druiwe gee. Onmiddellik het ek die goddelike stem binne-in my hoor sê: "Gee daardie druiwe terug".

Ek het omgedraai en vir die winkelier gesê: "Gee my 'n heuningdou-spanspek in plaas van druiwe." Die man het verward gelyk, maar hy het gedoen soos ek gevra het, en ek het met die spanspek vertrek.

Toe ek by die huis kom, was ek verbaas om 'n boks met twee trosse swart druiwe te vind sonder 'n etiket, wat my nuuskierigheid geprikkel het om te weet wie dit vir my gegee het. Vir 'n maand lank het ek probeer uitvind wie dit was, en eendag het ek weer God se stem gehoor, wat my verseker het dat ek vertel sou word. Eendag, terwyl ek 'n lesing gegee het, het een van die studente in die gehoor my aandag getrek, en ek het vir hom gesê: "God sê vir my dat jy die een is wat vir my die druiwe gegee het".

Hy het ontkennend geantwoord, maar later het hy aan my bely wat gebeur het, want terwyl hy gemediteer het, het hy 'n groot lig en 'n hand wat swart druiwe vashou, gesien, en die sterkste gedagte in sy gedagtes was dat hy daardie druiwe vir Yogananda moes gaan koop.

Hy het gesê dat hy een tros gekoop het en toe nog een, al het hy steeds geglo dat die visioen net 'n hallusinasie moes gewees het. Toe het hy gebid

[om die waarheid te weet] en dit het vir hom duidelik geword dat die visioen waar was en dat dit van God was wat wou hê dat hy daardie druiwe moes koop en vir my gee.

'n Leemte wat moeilik is om te vul

Dit is tyd vir die mens om die kragte te aktiveer wat waarhede in hom openbaar, want geluk is gekoppel aan daardie openbaring. Diegene wat daardie persoonlike horisonne wil bereik, moet doelgerigte pogings aanwend en die verstand voed met kreatiewe idees om die waarhede wat God in hulle geplaas het, aan te raak en om voordeel te trek uit die geseënde kragte wat oorvloedig in hulle wese is.

Wie ook al die fisiese sintuie wil bevredig sonder om die nektar van geestelike geluk uit die goddelike bron, die bron van alle tevredenheid en vreugde, te proe, maak 'n verlore belegging en sy intellektuele oes sal skraal wees.

Diegene wat God wil ken, sal hul wens deur God vervul kry, want Hy is vrygewig en welwillend. Die meeste mense jaag egter wêreldse begeertes na, troos hulself met materiële geluk wat nie hou nie, en hulle ly omdat hulle dit nie bereik nie, of omdat hulle dit bereik het!

Selfs diegene wat finansieel suksesvol is, sal uiteindelik 'n leemte in hul lewens voel wat moeilik is om te vul, terwyl diegene wat hul lewens aan God verbind, ryk, magtig is en tevredenheid en voorspoed geniet.

Om die voorskrifte van wysheid te verontagsaam en die stem van die gewete te

ignoreer, lei tot krom, gladde, gevaarlike en ellendige paaie, terwyl die volg van die pad van geregtigheid lei tot bevryding van boeie en die verkryging van die krag om te doen wat reg is, nie wat deur misleide instinkte en misleidende gewoontes voorgeskryf word nie.

Diegene wat geluk soek, kan baat vind by die ondervinding van wyse mense wat die lewe se dilemmas die hoof gebied het en oplossings daarvoor gevind het

Inderdaad, wie ook al met goddelike doeleindes in lyn is, swem in 'n see van tevredenheid en rustigheid, en hy is waarlik gelukkig.

Wie aan God dink, dink aan hom, vul sy lewe met seëninge en skenk hom die smaak van die nektar van geluk.

Laat ons tot God bid dat Hy in ons siele mag kom

Dit wek geestelike verlangens in ons harte op

Inderdaad, goddelike vereniging is 'n plesier wat alle ander plesiere oortref

Geseënd is hy wat die kosmiese hart kan aanraak

Wanneer die dissipel oorweldig word deur verlange om sy lewe te verenig

Met hoogste bewustheid

Hy voel die belangrikheid daarvan om materiële beperkings te ontsnap

Verbind met deursigtige en genesende vibrasies

En wanneer sy begeerte dringender word

God maak 'n deurgang in sy siel oop
Hy asem 'n hemelse geur in
En daardeur sien hy glimpse van goddelike lig
Goedkoop versoekings verloor hul aantrekkingskrag
Sy siel voed op persepsies van voortreflike soetheid
En soos hy sy sintuie rig op die bron van die soetste vrugte van gnosis
En die lewendige persepsie van die mees glorieryke teenwoordigheid
Hy leef in hierdie wêreld sonder om daardeur gebonde te wees
Sy vreugde oortref dié van iemand wat 'n skatkis van kosbare juwele gevind het
So wie is vasbeslote om uit te vind oor sy ?verbintenis
Daardie lewende lente
Dit is in volkome harmonie met die doel van die lewe
Elke poging wat hy aanwend, word met tallose seëninge en ondersteuning van God ontvang
Hy wat nooit ophou dink en soek na die geheim van geheime nie
Hy verloor nooit die verlangde doel uit die oog nie
Mag God sy pogings beloon
Hy beloon hom vir sy pogings
En hy sal 'n duidelike oorwinning behaal
Magnetisme: Die ontwikkeling, struikelblokke en voordele daarvan

n Persoon kan die magnetisme van hul keuse' ontwikkel, of dit nou is om die oppermag van God aan te trek, om geesteskragte te verkry, of om die noodsaaklikhede van die daaglikse lewe aan te trek.

God het die mensdom 'n liggaam gegee, en ons moet daarvoor sorg. Diegene wat hul fisiese magnetisme kweek en gebruik uitsluitlik vir materiële besittings en geestelike krag, sal uiteindelik mislei word. Diegene wat egter hul geestelike magnetisme kweek, sal vind dat daardie geseënde krag na hul behoeftes omsien en al hul materiële begeertes vervul.

Daar is 'n universele wet wat effektief werk, en ek het dit in my lewe ervaar en bevestig dat dit werk

Dit is noodsaaklik vir 'n persoon om 'n sterk, gesonde liggaam te hê wat reageer op die bevele van die gees. Stel jou 'n trae, ongemotiveerde persoon voor wat sonder ambisie of energie werk toe gaan, en stel jou dan 'n perd voor wat gereed is om op die renbaan te galop sodra dit die sein ontvang om te begin. Dit is hoe die liggaam moet wees.

Soms sien ons bejaardes wat in goeie gesondheid verkeer en die energie van die jeug het. Hul liggame lyk jeugdig en vol magnetisme, en ten spyte van hul ouderdom het hulle aantreklike persoonlikhede.

Om te hang en te sit, dreineer energie. Let op hoe mense in hul sitplekke sit; sommige lyk ineengedoken en slaperig, soveel so dat jy moeg

voel die oomblik as jy hulle sien. Ander sit regop, en jy weet hulle het 'n lewendige teenwoordigheid; die oomblik as jy na hulle kyk, maak jy kontak met hulle.

Diegene wat hulself toelaat om slordig en sorgeloos te sit, dra by tot die kromming en ineengedokenheid van die ruggraat as gevolg van swak postuur. Hierdie tipe sit beïnvloed ook die sielkundige toestand en bevorder negatiewe denke. Diegene wat regop sit en 'n goeie postuur het, is meer positief en optimisties.

Diegene wat nie – weens spesiale omstandighede – regop kan sit nie, kan hiervoor vergoed met hul optimisme, positiewe uitkyk en sterk geestelike teenwoordigheid.

Fokus altyd jou gedagtes op wat jy ook al doen, maak nie saak hoe klein of onbeduidend dit mag lyk nie, terwyl jy terselfdertyd jou gedagtes buigsaam hou sodat jy na 'n ander belangstelling kan oorskakel indien nodig. Maar bowenal, doen alles met volle konsentrasie, aangesien dit jou charisma aansienlik sal verbeter.

Meeste suksesvolle sakelui in enige veld weet hoe om magnetiese krag te gebruik. Selfbeheersing verleen magnetiese invloed, net soos die besit van 'n gebalanseerde gemoed wat nie deur emosies en impulse beïnvloed word nie. Emosionele impulse moet in krag omskep word – in geestelike aktiwiteit – en wysheid moet emosies beheer sodat hierdie magnetiese krag kan manifesteer.

Intelligensie gekombineer met emosie skep magnetisme. 'n Persoon met magnetisme praat met selfvertroue. Hulle praat rasioneel, maar deurdrenk hul woorde met gevoel. Ons moet eerlik wees in alles wat ons sê en doen, maar eerlikheid beteken nie om ander te ontstel of in die verleentheid te stel nie.

Groente en vrugte besit magnetiese eienskappe, veral vrugte, wat nie vertering belemmer of belemmer nie. In teenstelling hiermee dra oormatige verbruik van proteïene en stysels by tot die ophoping van gifstowwe in die liggaam. Enige siek orgaan sal 'n wanbalans in die liggaam skep. Die maag moet veral gesond gehou word en behoorlik funksioneer; byvoorbeeld, gas in die maag veroorsaak ongemak en beïnvloed dus die magnetiese eienskappe daarvan negatief.

Die verbruik van groot hoeveelhede kos het ongewenste gevolge, terwyl vas 'n mens se charisma kan verbeter, net soos om soms maaltye oor te slaan. Dit beteken egter nie om jouself uit te honger tot die punt dat dit jou gesondheid benadeel nie. Diegene wat drie keer per dag vleis eet, het swak sig en verminderde charisma. Nietemin is behoorlike voeding alleen nie genoeg nie; gesonde denke, edele gedrag en regop gedrag in die lewe is ook noodsaaklik.

Hoop om in die toekoms met jou te praat oor die effek van magnetisme op ander en oor meer van sy geheime.

En ek sien jou blom in die tuin van my liefde
Ek voel jou diep in my gedagtes

Ek voel jou teenwoordigheid in my diepste gevoelens
En ek sien jou blom in die tuin van my liefde
Vul my met die geur van u teenwoordigheid
Mag ek my verlustig in u geseënde geur
Kom na my toe van anderkant die hemel en die sterre
En gedagtes en gevoelens
Wys my u allerheiligste aangesig
Laat my u teenwoordigheid in my siel besef
En diegene rondom my
Oral
Ek het jou deur die eeue en eras gesoek
Op die paaie van begeertes en ambisies
En nou besef ek dat U binne my woon
En dit inspireer my heiligste gevoelens
Moenie meer vir my wegkruip nie
Agter die blomme van emosies
Gedagtes en die pols van die siel
Versier my siel met die juwele van u wysheid
En gee my die briesies van U geluk
Verwyder van my die duisternis wat jou versluier het
Wat my sig en my insig betref
O U wat anderkant die sterre en die blou lug is
En verder as die lae van die atmosfeer en alle skepsels en wesens
Aanvaar my liefdesfluisteringe
Dompel my wese in u liefde, u lig en u vrede
Daardie lig en die skatte van die ewigheid
Die dag sal kom wanneer ek van hierdie wêreld afskeid neem, maar solank ek op hierdie

aarde bly, lê my grootste vreugde daarin om van God se wonders te praat met diegene wat my vertrou, en my begeerte lê daarin om hulle verlange na daardie goddelike lig wat my onbeskryflike troos, vryheid en sekuriteit gegee het, te vermenigvuldig.

Die geskiedenis van die heelal, in al sy klein besonderhede, word bewaar in die kluise van die ewigheid. Dit is 'n ander dimensie. Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte, dikte en hoogte waar, maar daar is 'n ander vlak waar hierdie dimensies nie bestaan nie. Alles is deursigtig in daardie eteriese vlak - alles is bewussyn en bewustheid. Die smaaksintuig is 'n sensasie, net soos die reuksintuig. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is almal bewussyn. En net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so kan ons ook al hierdie sensasies ervaar met suiwer, deursigtige bewussyn of gevoel in die hoër ryke. Dit is presies wat ek nou sien terwyl ek op hierdie oomblik praat. Ek is nie in hierdie liggaam nie; eerder is ek deel van alles wat bestaan. En die dinge wat ek sien, is net so werklik vir my as wat jy vir my is.

'n Mens moet wakker word om God oral te sien' en die verskil tussen droom en werklikheid te ken. Ek sien dikwels oneindigheid op die plek waar ek is, en ek sien daardie plek in die oneindigheid. Alles leen lewe van daardie ewige bron.

As kind het ek dag en nag gesit en gebid, maar daar was geen antwoord nie. Aan die een kant het ek die mensdom gesien, en aan die ander

kant die ewigheid, wat nie met my gepraat het nie. Alhoewel ek gedink het ek was alleen en dat almal my verlaat het, het God my nie verlaat nie, want Hy was altyd in die geheim by my teenwoordig—agter my gedagtes en gevoelens. En toe ek die lig binne my begin sien het, was my siel geheimsinnig gevul met die geseënde goddelike geur.

Ek kon die wortels van die bome sien en die sap wat daardeur vloei, en ek het naby God gevoel, wat my vertroos het en my hart gerusgestel het. Ek het gebid en Hom herhaaldelik aangeroep, dag en nag, en toe dinge hul glans en betekenis vir my verloor het, het ek die wêreld en alles wat dit bevat, insluitend geluk, verwerp, uit vrees dat dit bloot materieel sou wees. Toe het ek God gevind, wat nou altyd by my is.

Die wêreld mag my verlaat, maar God sal my nooit vir 'n enkele oomblik verlaat nie. God is alles. Hierdie saal en die heelal daaromheen dryf soos bewegende beelde op die skerm van my bewussyn. Ek kyk en sien niks anders as die suiwer gees, die deursigtige lig en die sagte bewustheid nie. Die beeld van my liggaam, die beelde van julle liggame en alle dinge in die wêreld is uitstraling van daardie een goddelike lig. En wanneer ek daardie lig sien, sien ek niks anders nie.

Wanneer jy na die skerm kyk, sien jy bewegende beelde, maar wanneer jy terugkyk (in 'n tradisionele bioskoop), sien jy net 'n ligstraal wat op die skerm skyn. Dit klink ongelooflik, maar dis waar.

Ek het vroeër oor hierdie dinge gepraat, maar
nou praat ek nie meer met diegene wat
onverskillig of onbesorg is nie. Maar God het my
toegelaat om hierdie keer met julle te praat, sodat
julle kan weet dat daar niks is wat die moeite werd
.is om voor te lewe nie, behalwe God
Alles is vlietend. Bid vir dit wat bly en nie
.verbygaan nie
Hier is 'n ruiker liefdesblomme
Ons liefde vir ander is bereikbaar
Danksy jou vrygewige hand
Op die sterkte van die gevoel van liefde
Inspireer ons dan om aan u voor te stel
Ons oorweldigende liefde en brandende
!verlange
U het vir ons vaders en moeders gegee
Broers en susters
neefs en niggies
vennoot
Kinders en vriende
Miskien sal ons leer hoe om jou lief te hê
Met verskillende uitdrukkings en subtiele
natuurlike verskille
Vir alle soorte menslike verhoudings
,O ewig liefdevolle
!O Allerhoogste Buurman
Leer my hoe om 'n ruiker te vleg
Van al die blomme van menslike liefde
En ek plaas dit as 'n offer in u geseënde
tempel
Maar as ek nie in staat is nie

Van die aanbieding van die hele pakket aan
jou
As gevolg van die veelvoud en oorvleueling
van lojaliteite
Ek sal een blom pluk
Een van die mooiste en varsste blomme
En ek plaas dit by jou geseënde drumpel
!Ek hoop jy sal dit van my aanvaar
Die lewe se steke en skielike houe
O Heer van die universele wet
Help my om my wonde en letsels te dra
Gebore uit rampe en ontberinge
Dekorasies en medaljes van dissipline
Aan my verleen deur die hand van u goddelike
geregtigheid
Hy wat nie begunstiging ken nie
Laat my daaglikse stryd as 'n teenmiddel vir
.illusie en misleiding dien
En om my te ontslae te raak van valse hoop op
'n valse wêreldse geluk
As dit net die trane was wat ek gestort het oor
die onbeskoftheid van ander
Was die verborge vlekke en gebreke uit my
gedagtes weg
En laat elke skerp hou van die pikhou van
ontwrigting oopgaan
Nuwe dieptes van wysheid en begrip binne my
Ek wens die duisternis van hierdie digte
materiële bestaan sou my bang maak
Sodat ek kan haas op soek na die horisonne
van u reinheid en u genesende lig
Die lewe se steke en skielike houe dwing my

Sodat ek kan uitroep, smeek om u hulp
En om die pynlike omstandighede wat in die grond van my lewe geëts is, te ontbloot
Oor die ewig vloeiende, oorvloedige fonteine van u vertroosting
As net die lelikheid van ruheid in ander was
Dit dwing my om myself met sagmoedigheid en vriendelikheid te tooi
En laat die kwetsende woorde van my metgeselle my daaraan herinner om slegs soet woorde te gebruik
Selfs al gooi bose gedagtes klippe na my
Laat ek dus reageer met vriendelike missiele van goeie bedoelings
Soos 'n jasmynboom wat sy geurige bloeisels versprei
Aan die hand wat die byl op sy romp neerbring
Laat my dus die roosblare van verdraagsaamheid strooi
Aan almal wat my met koudheid en vyandigheid behandel
Hoe om in vrede en rustigheid in hierdie wêreld te leef
Hierdie wêreldse lewe is nie wat dit lyk nie.
Moenie jou vertroue daarin plaas nie, want dit is wispelturig, misleidend en vol teleurstellings en verpletterde hoop. Perfeksie kan hier nie gevind word nie. Ek wil jou nie 'n onrealistiese prentjie van die lewe gee nie. Hierdie wêreld is nie die paradys nie. Dit is 'n goddelike laboratorium waar God siele toets om te sien of hulle bose begeertes met goedheid sal oorkom en Hom – dit wil sê, God – hul

grootste begeerte sal maak, sodat hulle na Sy koninkryk kan terugkeer.

Die lewe wemel van allerhande tragedie en komedie, rampe en klugte. Dit is 'n ontsaglike, steeds veranderende en veelsydige skouspel van tallose vorme. Geen twee dinge is presies dieselfde nie. Elke persoon se lewe is uniek. Elkeen het verskillende kenmerke, 'n ander denkwyse en verskillende begeertes.

As ons elke dag dieselfde toetse in die gesig staar, sou ons verveeld en moeg word vir die lewe. Selfs die Paradys, as dit altyd dieselfde was, sou ons dit nie begeer nie. Ons is lief vir verskeidenheid en diversiteit. As die Paradys eentonig was, sou God se heiliges en heilige manne gebid het om na die Aarde terug te keer om hulself te vermaak! Die Paradys word voortdurend op die aangenaamste manier hernu, terwyl die Aarde dikwels voortdurend hernu word, maar op 'n vervelige en onaangename manier.

Ten spyte van die feit dat die lewe uitputtend en moeilik is, raak die meeste mense daaraan gewoond en glo dat daar geen ander manier is om te leef nie. Omdat hulle hierdie lewe nie met die geestelike lewe kan vergelyk nie, besef hulle nie die omvang van die pyn en moegheid wat in die voue van hierdie wêreld versteek is nie.

In werklikheid is die lewe nie werklik nie. Net soos ou films oor en oor heruitgereik word, herhaal dieselfde ou gebeure hulself ook in verskillende vorme.

Ten spyte daarvan dat die lewe onbepaald voortduur, word dieselfde temas wat in vorige films aangebied is, een na die ander herbesoek. Inderdaad, die geskiedenis herhaal homself, en .mense is bloot artefakte in die museums van tyd

Om die lewe se verrassings ten volle te omarm, objektief en onpartydig te aanvaar, moet 'n mens balans handhaaf in vreugdes en hartseer, winste en verliese, oorwinnings en mislukkings om die lewe se uitdagings met moed en selfvertroue .die hoof te bied

Die handhawing van innerlike vrede ten spyte van alle gebeure is die beste manier om misleidende begeertes te oorkom. Dit is wat ek geleer het van die groot figure wat onaangeraak gebly het deur die wisselvallighede van tyd, standvastig en onveranderlik tot die einde toe. Selfs die profete, toe hulle vervolg is, het nie hul heilige bewussyn verloor nie, en hulle het ook nie toegelaat dat iemand God se liefde van hulle steel .nie

Geestelike vreugde is self 'n geseënde beskerming en die grootste vesting van alles. Te midde van beproewinge en verdrukkinge, onthou .die seëninge wat God aan jou geskenk het

Jou siel is 'n heilige tempel van God. Die duisternis van onkunde mag nie toegelaat word om daardie suiwer plek te besoedel nie. Hoe wonderlik is dit om in die bewussyn van die siel te wees, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niks en .haat niemand nie

Gee jou liefde aan almal. Voel God se liefde en sien Sy teenwoordigheid in alle mense, en laat jou sterkste begeerte Sy voortdurende teenwoordigheid in jou hart wees. Dit is die manier om in vrede en rustigheid in hierdie wêreld te leef. Maar dit is moeilik om hierdie innerlike tevredenheid te proe solank die hewige winde van begeerte in die oase van die hart woed en sy bome hewig skud.

Begeertes word gevorm deur 'n persoon se omgewing. Hulle word gebore uit ons sensoriese persepsies en beperk deur die beperkings van daardie persepsies. Om 'n landelike kermis by te woon, vervul 'n begeerte na opwinding, maar nadat ons 'n wêreldklas-uitstalling besoek het en al die verskillende uitstallings gesien het, verloor die klein kermis sy sjarme en aantrekkingskrag. Daarom moet ons eers die vreugde van gemeenskap met God ervaar sodat ons daardie vreugde met mindere aardse plesiere kan vergelyk. Dan sal begeertes van 'n hoër aard wees. Begeerte is eindeloos; skaars is die een vervul of 'n ander neem sy plek in. Maar wanneer jy God vind, is al jou begeertes vervul. So hoekom nie eers die vervulling van daardie grootste begeerte soek en uit God se vrygewige hand die beste en mees blywende beloning ontvang nie?

Wanneer God die soeker se gebed om Hom te ken verhoor, sal al sy ander begeertes onmiddellik en vir ewig vervul word.

Die goud van wysheid en die staal van krag

Hierdie wêreld is ver van perfek. Dit is 'n skool van beproewinge en verdrukkinge, en deur hierdie beproewinge leer ons lewenslesse. Die doel van beproewinge is nie om ons te verpletter nie, maar om ons sterk punte te ontwikkel. Hulle is 'n gevolg van die natuurwet van evolusie en vooruitgang; dit is noodsaaklik vir ons om te vorder en van die laagste na die hoogste vlakke te styg.

God toets ons in elke opsig om ons vasberadenheid te versterk, nie om ons te breek nie. Onkunde vernietig ons as ons al ons vertroue in die vlees plaas. Diegene wat volhard in hul soeke na waarheid, vind die ewige lewe.

Wat is die doel van lyding? Sodat ons nooit weer sal ly nie. Hierdie wêreld is 'n brandende oond waarin ons siele gesmelt word totdat die goud van wysheid en die staal van krag en standvastigheid te voorskyn kom.

Die lewe lyk dikwels soos 'n rowwe spel en die enigste regverdiging daarvoor is dat dit net 'n kosmiese droom is sonder permanensie.

Daarom is die wêreld vol ongelykhede en ongelykhede. Sommige mense is arm en sommige is ryk.

Sommige van hulle is gesond, sommige van hulle is siek en so aan.

Die mens het baie in die verlede ervaar en sal nog baie meer in die toekoms ervaar, maar hierdie feit behoort hom nie te skrik nie.

Die lewe is 'n kosmiese toneelstuk, en God het ons rolle toegeken wat ons goed moet verrig, seker dat solank ons met tevredenheid optree en met

helderheid dink, ons in harmonie met ons Skepper is en niks het om te vrees nie. Dit is die groot troos wat wysheid ons bied.

Soms is dit maklik om te sê dat hierdie heelal 'n droom is, maar wanneer jy met harde realiteite gekonfronteer word, word dit moeilik om te dink dat hierdie lewe 'n droom is. Dit is noodsaaklik om die krag van ons denke te kweek sodat ons erken dat hierdie heelal ontstaan het uit die denke en wil van God.

Die verhouding tussen gees en materie is diep deursigtig, en om suksesvol deur die lewe se beproewinge te navigeer, moet ons onsself fisies en intellektueel vernuwe. Ons moet geestelike veerkragtigheid kweek en ons kapasiteit vir aanvaarding uitbrei. Diegene wat nie die lewe se uitdagings kan weerstaan nie, sal hulpeloos wees wanneer die storms van teëspoed woed en die storms van rampspoed woed.

Die sleutel tot geluk, krag en gesondheid lê binne-in ons. Maar wat dikwels gebeur, is die volgende: iemand wat jare lank goeie gesondheid geniet het en dan ses maande lank siek word, glo dalk dat hulle nooit sal herstel nie. Die liggaam moenie die verstand hiervan kan oortuig nie. Die verstand moet die liggaam oortuig. Die verstand moet nie deur die liggaam se toestand beïnvloed word nie, en ons moet verstaan dat die liggaam die woonplek van die siel is, en die siel moet nie daardeur beïnvloed word nie.

God het ons die mag gegee om ons gedagtes en liggame te beheer en om vry te wees van pyn

en hartseer. Die verstand is die bron van alle probleme en die bron van geluk. In werklikheid is die mensdom sterker as al sy ervarings, en selfs al besef ons dit nie nou nie, sal ons dit later besef.

Moet nooit sê "Ek is klaar daarmee nie," want dit is 'n negatiewe gedagte wat die verstand vergiftig. Sommige mense dink dat as hulle 'n bietjie loop, hulle moeg sal word, of as hulle sekere kosse nie kan eet nie, hulle pyn sal hê, ensovoorts.

Ons moenie toelaat dat ons gedagtes oor siekte of beperkings tob nie, en dan sal ons vind dat ons liggame ten goede verander. Onthou dat die verstand die dryfkrag agter die liggaam is. As die verstand swak is, sal die liggaam swak wees. Ons moenie wanhoop of treur nie, want die wêreld is goed, en God is altyd met ons.

My storie met lekkers en die oefening van wilskrag

Ek sal jou vertel van 'n ervaring wat met my gebeur het toe ek nog 'n jong kind was.

Om mee te begin, word 'n kind se wil fisiologies, of fisies, genoem; wanneer 'n kind huil, is dit 'n teken dat hulle iets wil hê. Hulle huil as gevolg van 'n fisiese toestand, dus is die eerste vorm van wil fisies.

Dan, wanneer die kind grootword en hom aan die wil van sy moeder onderwerp, word daar gesê dat die kind 'n "outomatiese testament" het, want die kind se wil word in hierdie stadium deur die wil van die moeder gelei.

Ek onthou dat toe ek in die stadium van outomatiese wil was, het ek alles gedoen wat my

ma van my gevra het, en my bynaam destyds was "die engel". Maar eendag het my oppasser my in die koets na die winkel geneem, en daar het ek stukkies oranjekleurige lekkergoed gesien, en hulle het my aandag getrek en my op 'n vreemde manier aangetrek.

Ek het my oppasser gevra om vir my daarvan te koop, maar sy het geweier, so ek het nie 'n woord gesê nie en ons het teruggegaan huis toe.

Ek het my aandete geëet, en toe het ek weer aan nagereg gedink, so ek het vir my ma gesê dat ek oranje lekkers wou hê, en sy het gesê: "Nee, gaan slaap toe".

Na 'n rukkie het ek die versoek herhaal en gesê: "Ma, ek wil lemoenlekkergoed hê." My ma het in 'n ferm en besliste toon geantwoord: "Jy sal hulle nie hê nie, en jy moet gaan slaap".

Toe skree ek so hard as wat ek kon: "Ek wil my lemoensnoep hê!" en ek het volhard in my versoek en aangehou totdat my ma die winkelier wakker gemaak het om vir my die lekkergoedstukkies te bring.

En ek het ongelooflik gelukkig gevoel.

Hoekom? Omdat ek my wil gebruik het en geslaag het! Ja, ek het wonderlik gevoel omdat ek my eie wil vir die eerste keer gebruik het. Maar die volgende dag het my bynaam verander van "engel" na "ondeugend" omdat ek my vryheid uitgeoefen het en vir een keer my eie pad gekies het.

Wanneer ek iets onskadeliks wou hê, het my familie ingestem, maar ek het altyd na rede

geluister, en wanneer ek verkeerd was, was ek altyd gereed om myself reg te stel. Maar wanneer ek reg was, het ek nie geroer nie, selfs al het die res van die familie nie saamgestem nie.

Moeders moet hul kinders se wilskrag oplei en dit nie onderdruk deur hulle hul begeertes te ontsê bloot omdat hulle kinders is nie. As kinders hul wilskrag op 'n gesonde en gepaste manier wil uitoefen, moet hulle nie as stout geëtiketteer word nie. Hul vryheid moet nie beperk word nie, en hulle moet liefdevolle en begripvolle voorstelle van hul ouers ontvang rakende hul klein begeertes. As ouers dink hulle kan tyd bespaar deur hul kinders te slaan, sal hulle net tyd mors. Hulle moet sake met die kind bespreek en dan niks meer doen nie. Kinders moet 'n paar klein, ferm klappe kry; dit sal hulle help om vinniger te leer.

Ouers dwing dikwels hul wil op hul kinders af. ’n Kind se wilskrag moet gekoester word, en hulle moet met liefde, begrip en geduld behandel word.

Na die kind se outomatiese wilskrag kom die "blinde wil" van die jeug. Hierdie wil is soos 'n geweer wat koeëls in die lug afvuur en niks anders as irriterende ploppe produseer nie. Jongmense mors die dinamiet van hul wil tevergeefs.

Dan kom die "plofbare wil", want wanneer 'n kind adolessensie bereik, ontketen hulle hul wil deur impulsiewe begeertes en roekelose gedrag. Hulle leer dikwels eers hul les nadat hulle pynlike skokke en houe ervaar het.

Daar word gesê dat die by so verlief is op die geur van die lotus dat dit lank in die hart van die

blom bly en nektar suig. Terwyl dit doen, sluit die .lotusblare dit, en dit sterf binne-in die lotus

Dan is daar die takbokke van die noordelike streke, bedwelm deur die melodieë van die fluit. Wanneer die jagter die fluit speel, kom die takbok .na hom toe en ontmoet sy dodelike lot

Daar is ook 'n paar mak olifante (wyfie-olifante) wat gebruik word om ander olifante te lok .en te jag

In hierdie konteks het 'n groot filosoof iets :soos die volgende gesê

Die by is gefassineer deur die geur
En die hert maak 'n fluitgeluid
Die olifant in gevangenskap val
As gevolg van die opwindende aanraking

Maar wat van die mens wat al daardie sintuie :besit? Die filosoof se raad aan hom is

"Moenie 'n slaaf van jou sinne wees nie, en moenie toelaat dat enigiets of enigiemand jou "beheer nie

:Wat my betref, sê ek

Onthou dat al jou sintuie tot jou diens gestel is
en na jou bevele moet luister en jou bewuste wil moet nakom
Woede en die olifant se geheue

Diegene wat innerlike vrede soek, moet verstaan hoe woede gegenereer word en hoe dit dikwels tot ernstige gevolge lei. As gevolg van die innerlike wanbalans wat deur woede veroorsaak word, is baie mense teen hul wil in misdadigers en .moordenaars verander

Belemmerende begeertes verblind die verstand. Wanneer die mis van begeertes 'n persoon se verstand oorneem, verloor hy sy sinne en tree op 'n manier wat nie 'n edel mens betaam nie.

Verlies van rede verwar die aangebore onderskeidingsvermoë wat die dryfkrag agter alle gesonde aksie en goeie bedoelings is.

Wanneer die stuurwiel van die verstandelike voertuig van die menslike lewe breek, sal hy onvermydelik 'n ongeluk hê en homself in 'n loopgraaf van pyn en ellende bevind.

Byvoorbeeld: Die man ry gelukkig, en op pad na die park vra sy vrou hom om van rigting te verander om na haar ouers se huis te gaan in plaas van die park, en hier verander sy geluk in woede.

Ek het hierdie voorbeeld gekies omdat dit 'n algemene verskynsel is. In normale gevalle is die resultaat óf dat die man sy vrou se versoek verwerp óf met wrok en misnoeë instem, en dit is wat gewoonlik gebeur. In beide gevalle neem woede oor, die atmosfeer word gespanne en die vrede word versteur.

In sommige gevalle kan woede in 'n tragedie verander vir diegene met 'n gewelddadige humeur. Woede kan die geheue aantas, of die bestuurder kan vergeet om versigtig en aandagtig te bestuur, of kan versuim om verkeersseine in ag te neem, wat lei tot 'n botsing of, God verhoede, die dood.

Ten slotte, woede sluit die stuurwiel van die wil in die strydwa van die lewe vas en verhoed dit om sy materiële en geestelike doelwitte te bereik.

olifantgeheue

Die vermoë genaamd "geheue" is 'n geskenk van God aan die mensdom, en wat 'n groot seën is dit! Geheue word ook aan diere gegee; daarsonder sou hulle nie hul kleintjies kon herken nie. Sommige diere beskik oor uitstekende geheues, soos die volgende storie oor 'n olifant illustreer.

Terwyl 'n reuse-olifant hout vervoer het, soos baie opgeleide olifante in die Ooste doen, het 'n seun dit genader, dit met 'n naald in sy slurp gesteek en weggehardloop.

'n Jaar het sedert daardie voorval verloop, en dieselfde olifant het dieselfde seun teëgekom. Dit het die olifant 'n betreklik geskikte oomblik gebied om wraak te neem. Dit het eenvoudig sy slurp om die seun gedraai en hom gewelddadig na die oorkant van die pad gegooi. So, diere het wel herinneringe.

* * *

Ek het baie drome gedroom, en nou is ek wakker. Op die altaar van my siel steek ek die vuur van my voortdurende herinnering aan U aan, my God. Met oë wat die sluimer van slaap verlaat het, staar ek na U pragtige gesig en verlustig my in die aanskoue van sy heilige lig.

En deur u genade het ek tot die besef gekom dat gesondheid, siekte, lewe en dood allerhande drome is

Ek het die roman van drome klaargemaak, geverf in helder kleure op die glinsterende gordyn van illusies

En nou sien ek jou as die enigste waarheid wat bestaan

God het my in daardie visioen gewys

Die hele natuur is onwerklik. Wat buite die natuur is, is die ware wese.

Ek het eendag op die terrein van die heiligdom geloop en die sonlig om my dopgehou. Terwyl ek die trappe na die strand afgeklim het, het ek stilgehou en na die elektriese ligte van die trappe gekyk, wat steeds aangesteek was, maar ek kon hulle nie onderskei nie, want die lig van God het na my toe gekom en my oorweldig sodat ek nie tussen dit en die ander minder helder ligte kon onderskei nie.

{Allah is die Lig van die hemele en die aarde}

En die lig skyn in die duisternis, en die}

{duisternis het dit nie oorweldig nie

Ek kon nooit die son sien nie en toe het ek geweet dat sonlig en elektriese ligte glad nie werklik is nie, terwyl die ware lig die lig van God is.

In daardie groot visioen het God my wêrelde op wêrelde gewys—oneindige manifestasies van Sy goddelike lig—en ek het besef dat die dinge wat ek gesien het, bloot uitdrukkings van Sy kosmiese bewussyn was. As ons onsself met Hom vereenselwig, sal ons in Sy lig wandel waar ons ook al gaan en Sy teenwoordigheid voel waar ons ook al draai.

Wanneer ons die kosmiese gees ken en besef dat ons in wese geeste is, dan smelt die aarde, die stof, die berge, die see en die lug weg, en niks bly oor behalwe God nie.

En jy sien die berge, en dink hulle is bewegingloos, terwyl hulle verbygaan soos die verbygaan van wolke

Die samesmelting van alles in die goddelike self is 'n toestand wat nie in woorde uitgedruk kan word nie, 'n groot geluk wat geproe word met volkome tevredenheid van liefde, vreugde en kennis (die vreugde van die gelowige om sy Here te ontmoet).

Sulke geestelike ekstase kan bereik word deur die regte balans te skep tussen die praktiese lewe en kontemplasie van God.

Maak die sielkundige pakhuis skoon

Selfanalise is noodsaaklik langs die pad. 'n Mens kan haatlik, prikkelbaar of vinnig kwaad word. Indien wel, is hierdie eienskappe wat in 'n mens se bewussyn gestoor is, 'n gevolg van vorige aksies.

Om die sielkundige bewaarplek van daardie deurmekaar, verslete meubels skoon te maak, moet ons begin met positiewe, konstruktiewe aksies en 'n gevoel van liefde teenoor ander kweek. Hoe meer ons mense liefhet, hoe meer sal hulle ons liefhê, en ons sal hul liefde voel. Maar as ons hulle kritiseer, selfs teenoor onsself, sal hulle daardie kritiek aanvoel en dit versterk aan ons terugbesorg!

Gestel 'n ou vyand van jou is dood, maar jy koester steeds wrok en haat teenoor hom. Jy sal ly as gevolg van hierdie bitterheid, en die skadelike gevolge daarvan sal in jou liggaam en gees manifesteer. Dit is beter om hom te vergewe ter

wille van God, want deur dit te doen, sal jy jouself bevry van die bose begeertes van wraak wat jou gemoedsrus vernietig en jou rustigheid verpletter. Om haat op haat te hoop, of om vyandigheid met haat te reageer, versterk nie net jou vyand se vyandigheid teenoor jou nie, maar vergiftig ook jou eie liggaam en emosies as gevolg daarvan. [Vergeef dus met 'n pragtige vergifnis]

Toe ek vergewe het en geen wrok teen) (enigiemand gekoester het nie Ek het myself van die bekommernis van vyandskap verlos

Van tyd tot tyd moet 'n mens alles agterlaat om alleen met hulself te wees, om oor die doel van die lewe te besin. Die meeste mense dryf mee in 'n stroom van tradisies en modes. In werklikheid het hulle nog nooit werklik hul eie lewens geleef nie, maar eerder die lewens van die wêreld. Wat het hulle bereik, en waar het hulle beland?

Daarom is dit wys vir 'n persoon om homself af en toe te verwyder van daaglikse bekommernisse en "pligte" om die onrus van sy gemoed te kalmeer en die wese daarvan te probeer verstaan en die doelwit wat hy wil bereik, te bepaal.

Onthou dat die grootste getuienis wat jy kan ontvang, dié van jou gewete is: die onmiskenbare en onfeilbare stem van jou siel. Wat jou gewete vir jou sê, is wie jy werklik is, sonder versiering of vermomming.

Dink aan die krag van Jesus Christus wat gesê het: “Vader, vergeef hulle, want hulle weet nie hoe om te doen wat hulle nie weet nie”.

Om na die stem van jou verligte gewete te luister, sal lig op jou pad en seën in jou lewe bring. Wanneer jy 'n sterk drang in jou hart voel om 'n begeerte te vervul, gebruik jou onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie of slegte begeerte wat ek probeer vervul?" Baie faktore voed menslike begeertes. Wanneer iemand 'n nuwe modelmotor sien, wil hulle een soos dit besit. Wanneer hulle 'n nuwe stylhuis sien, wil hulle een soos dit besit. 'n Nuwe modeneiging word gewild, en mense smag daarna om daardie styl te koop en te dra!

Waar kom begeertes vandaan? Ek het baie ure daaraan bestee om hieroor na te dink. Kan jy al jou begeertes kategoriseer? Ek het daarin geslaag om al my begeertes te sorteer en net die goeies te behou. En toe ek goddelike vereniging bereik het, het ek gevind dat al my goeie begeertes gelyktydig vervul is. Vandag begeer 'n persoon een ding, en môre verlang hul siel na iets anders.

Die verstand wat van die Almagtige God uitgaan, kan nie bevredig word deur die goedere van hierdie wêreld nie. God is die dierbaarste en kosbaarste skat van die siel, en Hy alleen is in staat om die verlange van die hart te bevredig en die begeertes van die siel te vervul.

Toegang tot die kosmiese pakhuis wat oorloop van goedheid

God is die bron en fontein van alle intellektuele vermoë, die maker van vrede, en die skatkamer van alle voorspoed en oorvloed. Om te harmoniseer met die goddelike oorvloed wat

voortdurend oorloop van goedheid, moet ons eens en vir altyd die gedagtes van gebrek en nood uit ons siele uitroei.

Die universele verstand is volledig en perfek, en het niks te kort nie. Om toegang te verkry tot hierdie kosmiese pakhuis wat oorloop van seëninge van elke aard, moet 'n mens binne jouself 'n bewustheid van oorvloed kweek en altyd optimisties wees, selfs al ken 'n mens nie die bron van die volgende lira, pond, dinar of dollar nie!

Dink aan goddelike vrygewigheid as 'n verfrissende, oorvloedige reën wat jy kan ontvang in enige vat wat jy vashou! As jy 'n beker vashou, sal jy dit vul; as die vat groter is, sal jy daardie een ook vul. Watter soort vat gebruik jy om hierdie hemelse oorvloed te ontvang? Jou vat mag dalk gebrekkig wees – miskien vol sielkundige en intellektuele gate. In daardie geval moet jy dit herstel deur jouself van vrees, haat, twyfel en afguns te ontslae te raak, en deur dit te was en te reinig met die waters van vrede, rustigheid, opregtheid en suiwer liefde, ter voorbereiding om die oorvloedige genade van die Vrygewige Een te ontvang.

Goddelike oorvloed werk volgens die wette van diens en gee. Gee eers, ontvang dan. Gee mense jou beste, en jy sal die beste in ruil daarvoor ontvang. Moenie sukses met elke eerste poging verwag nie. Sommige pogings mag misluk, maar sommige sal ook slaag.

Sukses en mislukking is verweef. Die een kan nie sonder die ander bestaan nie, en die

dringendste probleme of pligte moet met gefokusde aktiwiteit aangespreek word, en alle pogings moet aangewend word om te bereik wat bereik moet word.

Span jouself in met krag en entoesiasme totdat jy die laaste stuk bereik. Daar is geen nodig om te wankel of terug te trek nie.

As jy nie die pad kan vind nie, beteken dit nie jy moet ophou probeer nie. As jy die doel mis, vra hoe om daar te kom, maar moenie ophou probeer nie. Baie mense erken mislukking sodra hulle probleme ondervind. Diegene wat misluk, moet met suksesvolle mense konsulteer, nie met ander wat soos hulself misluk het nie. Kom ons wees vasbeslote om sukses te behaal en laat hierdie beginsel ons lewensfilosofie wees.

Gesang van Vreugde

Wanneer my tyd aanbreek
Die dood maak my ore doof
Ek sal luister na die stem van my goddelike geliefde
En toe die laaste oproeper my asem afsny
Ek sal die geur van Sy goddelike teenwoordigheid inasem
En wanneer die dood my tong stilmaak
Ek sal die nektar van sy liefde proe
En wanneer die dood my sig verblind
Ek sal Sy alomteenwoordige lig sien
Oral gekroon
En toe die dood my bloed en my aanraking gevries het

Ek sal warmte soek in die boesem van my
kosmiese geliefde
En wanneer my oë ophou om die vloere te sien
My visiestraal sal deurdring
Hy keer alles onderstebo en onthul die
verborge geheime daarvan
En wanneer my ore nie meer kan hoor nie
Ek sal luister na die fluisteringe van alle dinge
in die verlede en die hede
En dié wat in die komende dae sal gebeur
En wanneer my neus nie die geur van die
aarde kan geniet nie
Ek sal die geheime van die siel in elke rigting
naspeur
Wanneer die tong nie kan proe nie
Ek sal al die goeie en geseënde dinge onthou
wat ek geproe het
En wanneer my gevoel van hierdie liggaam
vervaag
My kosmiese liggaam sal voel
Die geheime, magiese aanraking aan alles hier
en daar
Ek sal die golwe voel dans op die see se
oppervlak
En met kosmiese borrels wat die grenslose
ruimte in jaag
Die liggaam se selle sal vergaan
Die tydelike beperkings daarvan sal opgelos
word
Maar sy sal lewend opgewek word in die
vlamme van die ewigheid
Jy sal vreugde sien en jy sal vreugde hoor

Jy sal vreugde smaak en die geur van geluk inasem
En jy sal 'n blywende, hernude vreugde voel
En sy dans op die wysies van goddelike geluk
Laat die sintuie die dans van die spoke laat vaar vir pyn en dood
En om te transformeer in gevoelens van ewige ekstase
In die koninkryk van lig, geluk en vreugde
:Die lewenspad is soos volg
Hindernisse vir sielkundige groei sluit in selfliefde, trots, gierigheid, woede, haat, afguns en ander donker eienskappe wat 'n persoon in 'n dieper toestand van onkunde lei of stoot. Wat dringend nodig is, is om die pad te volg wat na vryheid lei, want menslike begeertes word beheer deur gewoontes wat voortdurend hernu word en eindeloos lyk. Hierdie gewoontes hou die siel gevange en hou dit gevange, wat dit onmoontlik maak vir die besitter daarvan om die pad van .bevryding en emansipasie te bewandel
Die lewenspad is soos volg: aan die een kant lê die donker vallei van onkunde, en aan die ander kant die helder lig van wysheid. Wanneer ons volgens wysheid optree, loop ons veilig op die pad .van bevryding en verkry ons wat ons nodig het
Die hele heelal is die skepping van die goddelike wil, en wanneer ons onsself in lyn bring met daardie geseënde wil, kom wat ons nodig het moeiteloos na ons toe
Ek wens niks meer vir myself nie, want ek weet dat wat ek dink beslis waar sal word

Om goddelike wysheid en goddelike liefde te besit, vervul al die begeertes van die hart, en wat 'n verstommende en wonderbaarlike toestand is dit wat woorde nie kan beskryf nie. Wanneer jy besef dat jy die meester van jouself is en jou bestemming die koning van vrede en rustigheid, vrees jy niks. Inteendeel, die hele wêreld werk om te bereik wat jy wil hê met die wil en hulp van God.

Aangesien God die mensdom na Sy beeld geskape het, sal diegene wat Hom vind, vind dat Hy aan hulle elke versoek toestaan en hulle gee wat hulle begeer. Maar solank die mensdom selfs die geringste begeerte koester om ander te oorheers of sy mag te vertoon, sal dit nie vryheid in God vind nie.

Om God te ken begin met nederigheid, liefde en geestelike vreugde. Ware krag kom met die kennis van God.

As die klein golfie geweet het dat die ontsaglike oseaan daaragter dit ondersteun, kon dit sê: "Ek is een met die oseaan." Ons moet met sekerheid besef dat God se oseaan buite ons bewussyn lê en naby ons is, daarom is daar geen rede vir vrees of angs nie.

Die goddelike natuur is vrede, nederigheid, liefde, uitbreiding van bewussyn en allesomvattende kennis. Wie in harmonie met God is, hoef nie aan homself of aan ander die kragte wat hy besit, te bewys nie, want sy siel weet dat die almagtige hom onderhou en dat God oor hom waak en hom beskerm waar en wanneer hy ook al is.

Diegene wat God ken, is wakker in hul geestelike natuur en aan die slaap in hul materiële natuur. Hulle weet dat hulle enigiets uit Sy genade kan verkry.

Dus moet ons eerlik met onsself wees en streef na daardie self-soewereiniteit, probeer om die strikke van die wêreld en sy misleidende versoekings te ontsnap, en ons tyd belê in positiewe en nuttige denke en die plant van saad van goedheid in die grond van hierdie wêreld, sodat ons dit beter kan verlaat as wat ons dit gevind het.

Deure sal vir ons oopgaan en paaie sal voor ons geplavei word

Die lewe behoort om altruïstiese diens te draai, want sonder hierdie ideaal sal die bewussyn wat God aan die mensdom geskenk het, nie sy volle potensiaal bereik nie. Wanneer ons ander dien en ons ego vergeet, sal ons die groter self – die goddelike gees – ervaar.

Werk is noodsaaklik en 'n kragtige motiveerder vir menslike vindingrykheid en kreatiwiteit. As die enigste doel van werk egter is om welvaart te vergaar, verloor dit sy waarde en word dit betekenisloos.

Werk is diens, en 'n produk wat die moeite werd is om te verkoop, moet van gehalte wees en werklik voordelig vir ander wees. Wanneer ons ander dien, help ons onsself in dieselfde mate, want hulle is 'n verlengstuk van ons, net soos ons 'n verlengstuk van hulle is.

n Volwasse persoon tree nie op sonder' deeglike oorweging nie. Wanneer ons 'n diens lewer, ontvang ons ook 'n diens, selfs al is dit op 'n nie-materiële manier.

Daarom beteken dit om ander te dien deur hulle finansiële, sielkundige of morele bystand te gee, om sielkundige bevrediging in ruil daarvoor te verkry.

Elke diens wat ons aan ons medemens bied, bring ons een stap nader aan universele bewussyn. Wanneer 'n persoon opregte besorgdheid oor ander toon, versmelt hul bewussyn met hulle s'n, terwyl onvoorwaardelike liefde die grense van bewussyn uitbrei na die drumpel van kosmiese bewustheid.

As ons dink aan die geluk van ons broers, sal ons deel van geluk oorvloedig wees, en as ons ons liefde aan ander gee, sal hulle die krag daarvan voel en ten goede verander.

Blinde gehegtheid en onredelike haat is albei skadelike struikelblokke om gevorderde stadiums van bewustheid te bereik. Ons moet leer om almal lief te hê, want ons is almal God se kinders.

Alles wat ons doen, moet gewilliglik gedoen word, en ons moet ambisieus wees in ons pogings. Wanneer 'n persoon 'n opregte begeerte en 'n hoë gees het om take met liefde en tevredenheid uit te voer, sonder moegheid of verveeldheid, vloei kosmiese energie voortdurend in hul liggaam, gees en wil.

Hy wat nie toelaat dat die idee van swakheid en moegheid in sy bewussyn insypel nie, maak

plek vir ladings van sagte energie en strome van lewensbelangrike aktiwiteit om sy senuwees te laai .en die selle en weefsels van sy liggaam te verfris

Wanneer 'n persoon nie die begeerte het om iets te doen nie, voel hulle van die begin af moeg, maar wanneer hulle die begeerte het, loop hulle wese oor van energie en vitaliteit. Diegene wat hul pligte met entoesiasme en tevredenheid uitvoer, vind dat onuitputlike goddelike krag hulle .onderhou en ondersteun

Sommige mense is so verdiep in werk dat hulle geen tyd het vir introspeksie of om die lewe te geniet nie. Wanneer ons werk terwyl ons terselfdertyd ons gedagtes besig hou met positiewe dinge, voel ons 'n verborge krag wat ons .ondersteun en ons meer energie gee

As die hart opreg en eerlik is in die uitvoering van pligte, sal deure vir ons oopgaan en paaie voor ons geplavei word

Ons vra God die Almagtige om ons te seën sodat ons ons werk met vreugde en tevredenheid .in die fabriek van die lewe kan voltooi

En mag Sy wysheid ons denke inspireer
En die golwe van sy krag dans op die riviere van ons daaglikse aktiwiteite
Nie in staat om duidelik te sien soos 'n !geslagte haan nie

Om te weet hoe om die regte keuse in enige omstandigheid of situasie te maak, moet ons ons .oordeel met die krag van insig rig

Ons is almal toegerus met hierdie sesde sintuig, maar die meeste mense gebruik dit nie. In

plaas daarvan maak hulle staat op verslae van die vyf laer en minder betroubare sintuie, want daardie vyf sintuie verskaf ons nie altyd van definitiewe inligting waarop ons kan staatmaak om die regte besluite te neem nie.

Benewens hul beperkte omvang en krag, interpreteer die sintuie – en daarmee saam die ego-gebonde verstand – dinge volgens wat dit wil en nie wil hê nie, en nie volgens wat waar is en uiteindelik die beste belange van die mens dien nie.

Omdat 'n persoon sy besluite baseer op die verslae wat deur sy sintuie verskaf word en op die gevolgtrekkings wat deur sy verstand, wat aan die sintuie gekoppel is, aan hom meegedeel word, bevind hy homself dikwels in onbenydenswaardige situasies.

Ek hoop die dag sal aanbreek wanneer die hele wêreld die belangrikheid besef om elke dag vir 'n rukkie na binne te draai, leiding te soek en God se hulp te vra. Wanneer 'n persoon dit doen, word hulle meer gebalanseerd, kalmer en meer onderskeidend, soos hul insig oopgaan, wat hulle toelaat om dinge duidelik te sien en die regte besluite te neem. Hulle word ook bevry van beperkende gewoontes, onbeheerbare begeertes, pynlike emosies en persoonlike gehegthede wat hulle dryf om impulsief en sonder nadenke op te tree.

Onderskeidingsvermoë, soos insig, is 'n eienskap van die siel wat 'n mens help om te weet wat om te doen wanneer nodig. Sulke geestelike

eienskappe kan gekweek word deur gesonde redenasie en bepeinsing van God.

Wanneer begeertes en emosies 'n mens se oordeel vertroebel, word insig blind, beide sielkundig en geestelik. Wanneer emosies mense oorweldig, ly hulle aan verwarring en verbystering, sukkel hulle en word hulle onbekwaam om duidelik te sien, soos 'n geslagte haan!

Emosies maak 'n persoon bevooroordeeld in hul opinies en siening van ander, en verlam die vermoë om helder te dink en die situasie wys en rasioneel te hanteer.

Wanneer ons leer om feite van ons persoonlike opinies te skei, sal ons oordeel nie meer so sterk beïnvloed word deur ons subjektiewe begeertes nie. As almal dit geleer het, sou die wêreld 'n meer begripvolle en vreedsame plek wees as wat dit nou is.

Insig ontstaan gewoonlik in die hart. Wanneer die hart ongemaklik voel, spoor dit 'n persoon aan om te dink iets is verkeerd en om versigtig te wees in die hantering van sekere mense en situasies. As jy bekommerd voel oor iets, of wil weet watter pad om te neem, fokus op jou hart.

Wanneer bekommernisse jou oorweldig en probleme jou omring, fokus jou gedagtes op jou hart en probeer bewus wees van die gevoelens wat daaruit vloei. Bly kalm, en skielik sal 'n diep gevoel oor jou spoel, en God sal jou, deur jou innerlike visie, die volgende stap wys wat jy op daardie oomblik moet neem.

Verandering van die abnormale aard van breinselle

Gewone geestelike genesers of priesters het geen mag om sondes te vergewe of sondaars wat na hulle kom om raad te soek, te bevry nie, aangesien al wat hulle kan doen is om hulle geestelike voorskrifte te gee, niks meer nie. Maar diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te gee nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – vul met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

Alle goeie en slegte dade is latent in breinselle en verskyn as goeie of slegte gewoontes of neigings in denke.

'n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly as gevolg van sy breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan homself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al sy ongewenste gewoontes in goeie gewoontes van vrede en rustigheid omskep is.

Dit gebeur wanneer die reggerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te verander sodat daardie selle vol word van alles wat goed, regverdig en mooi is.

Dit beteken dat breinselle gevul met valse idees deur lewensbelangrike aktiwiteit verbrand word wanneer dit sterk in die brein versamel en vir edele en voordelige doeleindes gebruik word.

n Persoon wat sterk aan hul fisiese liggaam'
geheg is, hou hul lewensbelangrike aktiwiteit besig
met hul spiere en sintuie, terwyl iemand met 'n
kontemplatiewe, spirituele neiging hul spiere en
liggaam in 'n toestand van aktiewe ontspanning
hou, en hul gees los van die sintuie, sodat die
lewenskrag ophou om in die senuweestelsel te
woon en in die brein konsentreer. Om hierdie rede
is meditasie die mees effektiewe manier om
breinselle te vergeestelik en die wortels van enige
.ongewenste gewoonte uit die gees uit te roei
Gewoonte is mag, en mense misbruik daardie
mag deur bose dade te pleeg in plaas daarvan om
dit in goeie dade te gebruik
Onkunde, gebrek aan oorlegpleging, versuim
om goeie geselskap te kies en die verwaarlosing
van goeie dade lei dikwels 'n persoon in die strikke
en strikke van slegte gewoontes, wat soos
dryfsand is wat die persoon wat teen sy wil daarop
.loop, insluk
Die invloed van kameraadskap is sterker as
:wilskrag en gesonde oordeel
Moenie vriende maak met 'n gemene persoon]
nie, want 'n gemene persoon kan 'n mens se
[karakter bederf
Wyse mense tree edel op sonder moeite,
terwyl diegene wat kwaad liefhet, blykbaar
gedwing word om skadelike en haatlike dade te
doen deur die mag van gewoonte wat hulle dwing
.om sonde en kwaad te pleeg
Ons vra God die Almagtige om ons met goeie
gedagtes te inspireer

Sodat ons goedheid en skoonheid kan sien
Ons onderskei tussen wat voordelig is en wat skadelik is
En sodat ons ons tot Hom kan wend
En ons hoop daarvoor
Bron van alle goeie
En die bron van alle goedheid
"O berg, geen wind kan jou skud nie"
n Gebalanseerde persoon bly kalm en' beheersd terwyl hulle hul pligte uitvoer, ongeag of hulle sukses of mislukking behaal. Sukses en mislukking sal onvermydelik op verskillende tye plaasvind, volgens die inherente dualiteit van liggaam, gees en die wêreld. 'n Persoon wat hulself voortdurend aan hul eie aard herinner, is minder vatbaar vir teenstrydighede en minder beïnvloed deur die illusies van die wêreld.
Diegene wat innerlike balans wil bereik, moet nie toelaat dat hulle besmet word deur die dualistiese bewussyn wat inherent aan die liggaam is nie. So 'n praktyk is ongetwyfeld moeilik, want die siel, wanneer dit met die sensitiewe liggaam simpatiseer, neem beide sy goeie en slegte eienskappe aan. Om bevry te word van gehegtheid aan die liggaam se wisselende toestande, moet 'n mens die liggaamlike bewussyn, wat die bron van alle ellende is, oortref.
Diegene wat oorgelaat word aan omstandighede, verheug hulle in plesiere en vreugdes en treur oor pyn en ontberinge. Maar diegene met groeiende insig bly kalm en beheersd, ongeskonde deur die steurnisse en onrus wat die

weefsel van die gewone lewe is [soos 'n berg wat nie deur die wind beweeg word nie].

'n Gebalanseerde persoon, selfs in tye van hartseer en pyn, handhaaf innerlike vrede onder beide goeie en slegte omstandighede. Verder besit hulle die vermoë om met ander te empatie te hê, hul gevoelens te verstaan en hulle te help sonder om deur hul eie bekommernisse oorweldig te word. Deur hul innerlike krag kan hulle ander dus troos en hul hartseer verlig. En deur hul kalmte en balans leer hulle ander 'n waardevolle les om nie te swig voor vernietigende emosionele uitbarstings nie.

Die wyse man sien die goddelike gees in almal, en aangesien hy bevry is van selfsugtige begeertes, aanvaar hy met oortuiging en tevredenheid alles wat van God na hom toe kom om die behoeftes van die liggaam, gees en siel te vervul. Hy is bevry van die beperkings van die ego en voel nie vyandigheid teenoor ander nie, en hy belas ook nie sy voorkoms en woorde met skadelike vibrasies wat mense se vrede en rustigheid versteur nie, want hy sien die goddelike gees waarna hy soek, latent in almal.

Wanneer hy die uiteindelike doel bereik, word sukses en mislukking vir hom dieselfde, soos sy gevoel van dualiteit vervaag soos hy die essensie van universele eenheid vind.

Terwyl hy sy werk uit liefde vir God en in diens van die mensdom verrig, bly hy vir ewig onverbonde

Om geluk te bereik

Om geluk te bereik, moet 'n mens 'n lewe lei wat deur selfdissipline beheer word. Diegene wat besluit om hul omstandighede volgens die hoër wette van die lewe te beheer, sal vind dat hul omstandighede outomaties dienooreenkomstig aanpas. Die probleme wat ons in hierdie lewe teëkom, inspireer ons en motiveer ons om groter moeite te doen sodat ons hoër vlakke kan bereik.

As dit is wat jy soek, volg dan die paaie wat daarheen lei, en niemand sal jou daarvan kan keer of jou daarvan kan ontneem nie.

God het ons rede gegee, en ons moet die ligte van geloof, optimisme en vreugde daarin aansteek, en dit soveel as moontlik van alle benarde beproewinge bevry. Ons moet ook wilskrag kweek sodat ons ons omstandighede beheer in plaas daarvan om daardeur beheer te word.

Dit is noodsaaklik om logiese en deeglike planne vir ons lewens te ontwikkel sodat ons al die goeie dinge kan bereik wat ons wil bereik en wat ons weet ons moet doen. Terwyl ons beplan, streef en werk, laat ons onthou dat dit God, die Vrygewige, is wat ons van hulp voorsien en ons lei na wat reg is. Deur dit te doen, sal ons vasberadenheid, geduld, veerkragtigheid en 'n helder visie besit.

Ons wens jou sukses en geluk toe, waar jy ook al is op God se uitgestrekte aarde.

Almal van hulle is opeenvolgende spoke en beelde

Roostuine

Valleie van Trane

En doudruppels wat aan sagte knoppe vasklou
En die vreugdes van die kinderjare
en ongebreidelde passies
En die oorweldigende vreugdes in hul eb en vloei
En swaar hartseer op die harte
En die kerse van die hemel flikker en verdwyn
En die lugspieëling van verliefdheid lok ons
Van illusie tot illusies
En begeer met passie
En die koppige seekat-agtige greep
En die gehuil van die pasgeborene
Die doodsratel
En die vreugde van borrelende gesondheid
En vlietende oomblikke
Almal van hulle is opeenvolgende spektra en beelde
Op die skerm van bewussyn
Here, help my
Om edele eienskappe en deugde in myself te kweek
En om die soldate van rustigheid en
selfbeheersing binne myself op te lei
Wees sy goddelik geleide leier
In die beslissende stryd
Teen onkunde en ontkenning
En om u geseënde banier en die artikels te verhef
Die vaandel van waarheid en die beginsels van geregtigheid en goedheid
Wapperend bo die monumente van my siel
En die streke van my lewe

* * *

Versigtigheid moet bo vrees seëvier. Voorkomende maatreëls moet geneem word, en alle pogings moet aangewend word om die oorsake van siekte uit te skakel en jouself van vrees te bevry. Kieme is so volop oral dat as mense daarvoor bang sou word, hulle nie die lewe sou kon geniet nie. Selfs met al die nodige gesondheidsmaatreëls, as 'n persoon hul huis onder 'n mikroskoop kon ondersoek, sou hulle hul eetlus en begeerte om te eet verloor.

Wat jy ook al vrees, draai jou gedagtes daarvan af. Laat dit aan God oor en versterk jou vertroue in Hom. Baie lyding word gewoonlik deur angs veroorsaak. Waarom ly as siekte nog nie eers toegeslaan het nie? Aangesien die meeste mense se siektes uit vrees voortspruit, sal die loslaat van vrees hulle onmiddellik bevry, en genesing sal onmiddellik wees. Elke aand, voor jy slaap, bevestig vir jouself: "God is met my, en wie God met hulle het, het niks om te vrees nie." Omring jouself geestelik met die Gees van God en Sy kosmiese energieë, en glo dat enige kiem wat jou aanval, neergeslaan sal word. Herhaal "O God, die Almagtige" of "O Here, die Helper" met volle vertroue, sal jou beskerm, jou versterk en jou gemaklik en gesond laat voel. Wanneer jy in harmonie met God is, sal Sy waarheid in jou vloei, en jy sal weet dat jy in jou kern 'n gees is wat onaangeraak is deur ontbering en onverganklik is.

Wanneer jy bang voel, plaas jou palm teen jou hart en vryf dit van links na regs terwyl jy sê: "O

Here, verwyder hierdie vrees van my en bevry my verstand en gedagtes van enige afleiding." Net soos daar maniere is om ontslae te raak van radio-interferensie, so ook, as jy voortdurend jou hart van links na regs vryf, en as jy voortdurend fokus op die idee om vrees uit jou hart te verban, sal die vrees met God se hulp verdwyn, en jy sal goddelike vreugde voel wat jou hele wese vul.

Vrees is altyd met die mens, en om daarvan ontslae te raak is moontlik deur aan God te dink en Sy teenwoordigheid te voel

Vertrou op God en wees outentiek in alles wat jy doen. Daar is baie nabootsers; moenie jou naam by hulle langlys voeg nie. Bemeester wat jy doen en doen dit op 'n unieke manier wat niemand voorheen gedoen het nie. Die veld is oop vir kreatiwiteit solank die begeerte opreg is en die wil daar is. Die hele natuur reageer op jou wanneer jy in harmonie met God is.

Mense stel hulself dikwels eerste, maar ons moet aan ander dink en hulle na die beste van ons vermoë help, en hulle net die beste toewens soos ons onsself toewens. Wanneer ons dit gewillig en heelhartig doen, voel ons hoe ons sirkel van empatie uitbrei en die bande van liefde tussen ons en ander verdiep en sterker word.

In 'n omgewing met 'n bevolking van 1 000 mense, as almal vriendelik optree, sou elke persoon 999 vriende hê. Maar as almal in daardie omgewing soos 'n vyand teenoor ander optree, sou elke persoon 999 vyande hê.

Maanlig en gelukkige verre lande

Wanneer die aand val, meng jou gedagtes met die maanlig
Was jou hartseer weg met sy strale
Ek voel die wonderlike lig wat saggies oor jou liggaam versprei
En bo die bome en die verafgeleë streke
Staan in die uitgestrektheid en staar met kalm oë
Na die maan se straal en die wonderlike uitsigte wat dit openbaar
Kyk na die versluierde rande van die glinsterende horison
Laat jou kontemplatiewe gedagtes die grense van perspektief oorskry
Na die land van goue drome
Verskuif jou fokus van die vorms wat deur die maan se strale getoon word
Na die verre sterre en die verre hemel
Die ewige stilte anderkant die lewende eter
Waar alles pols van liefde en lewe
Kyk hoe die maan se strale uitstrek
Nie net op Aarde nie
Inteendeel, in elke hoek van die oneindige ryke van jou sublieme verstand
Dink diep na sodat jy die verre, gelukkige lande kan bereik
Die dimensies van diepgaande geestelike bewustheid
En die heelal word gesien as 'n silwer lig
Dit het geen beperking en geen einde nie

* * *

Mense word gebind deur ongesonde gewoontes, en hierdie gewoontes word voortdurend gekoester terwyl goeie gewoontes sterf en vergaan.

Onwelkome gaste het die eerste plek in 'n persoon se lewe ingeneem, terwyl geëerde besoekers niks anders as verwaarlosing en minagting van hom ontvang nie, en hulle draai vernederd en hartseer van sy deur af weg.

Goeie gewoontes moet deur goeie dade gekoester word, en dit word verseker deur goeie geselskap en inspirerende geskrifte, want die invloed van die omgewing is sterker as die wil.

Mense word gedryf deur materialisme, en die lig van rede is voortdurend na buite gerig eerder as na binne. Mense hardloop hier en daar rond, maar daar is geen plek in die wêreld wat hulle teen hulself en hul gewete kan beskerm nie; 'n oomblik van selfrefleksie is noodsaaklik.

As 'n persoon vir sukses bid terwyl hul gedagtes gelyktydig gevul is met gedagtes van mislukking, chaos en apatie, is hulle soos iemand wat iemand op 'n sending stuur, net om hulle deur rowers op pad aangeval te word. Die rowers wat 'n persoon se sukses steel, is hul slegte gewoontes. 'n Persoon stuur hul gebede onbeskermd na God, en die rowers van angs en bekommernis val hulle aan voordat hulle God bereik. Natuurlik luister God na gebede, want Hy is oral en alwetend, maar onder sekere omstandighede word gebede nie verhoor nie. Waarom word hulle soms nie verhoor nie? Die antwoord lê in die negatiewe sade wat in die grond

van die onderbewussyn skuil. Daardie slegte gewoontes, wat in die verre en onlangse verlede gevorm is, staan as 'n versperring tussen 'n persoon en God. Positiewe gedagtes moet in die grond van die siel geplant word sodat hulle onder die regte omstandighede kan ontkiem en groei en vrugte dra. 'n Mens kan nie net op gesondheid, voorspoed en gunstige omstandighede staatmaak nie, aangesien dit vlietend en tydelik is. Dit is wys om in die ryk van die gees te belê.

Daar is voortdurend vernietigende kragte aan die werk in 'n persoon se lewe en siel, wat voortspruit uit vorige foute. Daarom moet 'n mens waaksaam en versigtig bly in die konfrontering en hantering van hierdie kragtige kragte.

Wie ook al vir sukses bid terwyl hulle terselfdertyd dink: "Ek dink nie ek sal slaag nie," sal nie slaag nie. Gebed moet met vurige geloof en 'n nederige hart geoffer word sodat goddelike lig kan skyn en hemelse seëninge kan neerdaal.

Net soos dit onmoontlik is om deur 'n stukkende foon te praat, so is dit ook onmoontlik om gebede effektief uit te saai deur 'n verstand belas met bekommernisse, angs, ontevredenheid en gehegtheid aan vlietende dinge. Deur diepgaande rustigheid en serene harmonie met verfynde, konstruktiewe vibrasies, kan die verstand herstel en gekalibreer word, sy geestelike ontvanklikheid versterk word, wat die doeltreffende en effektiewe oordrag van hartlike boodskappe aan God en die ontvangs van Sy geseënde reaksie moontlik maak.

O Here, met my hande teen my bors gevou,
bied ek U my hele wese aan, en ek vul my gebede met diep liefde. Skenk my die onskuldige liefde van kinders vir U, en help my om U nabyheid agter die woorde van my smekinge te voel. Laat my U teenwoordigheid in al my gevoelens voel, en laat my besef dat U wysheid my begrip onderhou en dat my lewe 'n vonk van U lig en 'n manifestasie van U universele lewe is.

Hulle is gewoonlik die gelukkigste mense
Ware menslike geluk lê in 'n persoon se voortdurende bereidwilligheid om te leer en op 'n gepaste en respekvolle wyse op te tree. Hoe meer 'n mens jouself verbeter, hoe meer dra jy by tot die vooruitgang en geluk van diegene rondom jou.

Die primêre oorsaak van pyn
Die verbinding van die geestelike self met die liggaam en gees, en die verwesenliking daarvan deur hulle, is die oorsaak van al ons pyn, beperkings, tekortkominge en tekortkominge. As gevolg van hierdie verbinding ervaar ons opwinding sowel as pyn en plesier, tot so 'n mate dat ons nie in staat is om goddelike geluk of bewustheid te ervaar nie.

Godsdiens behels in wese die permanente vermyding van pyn en die bereiking van suiwer geluk, of God
Net soos die werklike beeld van die son nie duidelik op die oppervlak van onstuimige water gesien kan word nie, kan die ware, geseënde aard van die geestelike siel (die weerspieëling van die hele gees) nie verstaan word en die wese daarvan

vasgevang word deur die golwe van onrus en angs wat voortspruit uit die siel se identifisering met die wisselende en veranderende toestande van die liggaam en gees nie.

Net soos gekartelde water die ware beeld van die son verdraai, so verdraai 'n onrustige gemoed ook die immer-vreugdevolle innerlike aard van die siel deur daardie identifikasie of assosiasie.

Dit word in die boeke van Oosterse wysheid gesê:

"As jy bo die liggaam kon uitstyg en besef dat jy 'n siel is, sou jy ewige geluk besit en van alle pyn bevry wees" {En sê: "My Heer, vermeerder my in kennis"}

En julle sal die waarheid ken, en die waarheid {sal julle vrymaak}

Vryheid kom van selfbestuur, 'n goeie gewoonte is die beste vriend

Die invloedrykste woorde van my onderwyser, Sri Yuktswarji, was drie woorde wat hy altyd vir my herhaal het: " Leer om jou gedra. " Ek kan werklik nie my dankbaarheid teenoor hom daarvoor uitspreek nie, wetende dat dit nie altyd maklik was om my behoorlik te gedra nie.

Wanneer jy iets moet oorkom, moet jy verstaan hoekom jy dit moet oorkom. Jy moet dit nie net laat vaar en jouself daarvan distansieer nie, maar jy moet ook denke daaroor uitskakel en dit uit jou gedagtes verban. Negatiewe denke is 'n gedugte vyand wat oorwin moet word.

As jy jou fokus verskuif van sensoriese bewustheid na spirituele bewustheid, sal jy

oorwinning behaal en geluk vir jouself bring. Prestasies lê in die gedagtes. 'n Mens moet jouself afvra: "Is ek 'n slaaf van my sintuie of hul meester? "?Is ek ryk in vrede of geestelik verarm

n Mens moenie ’n slagoffer van oordaad word’ nie. Geniet dinge, maar moenie toelaat dat hulle jou verslaaf nie. Wees vry. Wees vriendelik, vrolik en vreugdevol, en wees jou eie meester in alle omstandighede. ’n Mens moenie net ’n slaaf van die sintuie wees nie, maar moet optree volgens gesonde oortuigings. Wie ook al dualiteite wil oortref en kosmiese bewussyn wil bereik, moet selfbeheersing besit en hulself oefen om alle dinge en alle omstandighede sonder sielkundige nood of .ongemak te verduur

Om net te doen wat 'n mens behaag, is nie vryheid nie, maar eerder 'n misbruik van vryheid. Vryheid kom van die nakoming van die wet van selfbeheersing, dit wil sê selfdissipline. Ware vryheid beteken om alles te doen wat deur wysheid gelei word. Vryheid is skraal en oppervlakkig sonder ooreenstemming met God en .Sy wette

Die meeste mense se lewens word beheer deur begeertes, passies, temperamente, .gewoontes en omgewings- en sosiale invloede

Wanneer liggaamlike gewoontes die verstand begin beheer, word dit moeilik vir die liggaam om die wil se bevele te gehoorsaam. Dit is hoekom vetsugtige mense sukkel om gewig te verloor, selfs wanneer hulle 'n dieet volg. Die bewuste selle het hul eie gewoontes gevorm en reageer nie vinnig op

die verstand se bevele nie. As hulle egter behoorlik opgelei is, sal hulle gewilliglik die verstand se instruksies nakom sonder die geringste teenstrydigheid van die hoër geesteskragte – kragte wat die liggaam kan beheer as hulle behoorlik opgelei en geoefen word.

n Goeie gewoonte is jou beste vriend, terwyl’ ’n slegte gewoonte ’n vermomde vyand is. Daarom moet ’n mens oppas om ’n gewoonte of aksie te herhaal, want herhaling verander ’n aksie in ’n gewoonte voordat ’n mens dit eers besef, en die gewoonte word tweede natuur. Dit kan egter verander word deur konsekwente goeie dade en positiewe, kreatiewe denke.

Tekens van orde en konsekwentheid oral

Vroeë denkers het vanuit hul waarneming geredeneer dat elke mens 'n mengsel van materie en verstand is, en as gevolg van hierdie waarneming het hulle geglo in die bestaan van twee onafhanklike kragte: natuur en verstand.

Toe begin hulle wonder: "Waarom is alles in die natuur op 'n sekere manier gerangskik? Waarom is een van 'n persoon se arms nie langer as die ander nie? En waarom bots sterre en planete nie in die ruimte nie? Ons sien tekens van orde en konsekwentheid in die heelal waar ons ook al kyk".

Vanuit hierdie uitgangspunt het hulle tot die gevolgtrekking gekom dat gees en materie nie afsonderlik kan wees en terselfdertyd absolute soewereiniteit oor elkeen van hulle kan hê nie, aangesien daar een gees moet wees wat alles beheer.

Hierdie gevolgtrekking lei natuurlik tot die idee van een God wat die oorsaak en oorsprong van beide materie en gees is, wat deur hulle en verder as hulle bestaan. Hy wat absolute wysheid bereik, verstaan dat alles in wese gees is, al is daardie .gees in voorkoms versluier en vir die oog verborge

Diegene wat geestelike kennis besit, sien die lig van God oral gemanifesteer

Die vraag is: hoe kon die navorsers dit in die ?eerste plek vind

As 'n eerste stap het hulle hul oë toegemaak om direkte kontak met die wêreld en materie uit te skakel, sodat hulle hul aandag volledig kon fokus op die kennis van die universele verstand wat .agter beide die wêreld en materie lê

Hulle het intuïtief verstaan dat hulle nie die goddelike teenwoordigheid in die natuur deur die gewone persepsies van die vyf sintuie kon waarneem nie. Daarom het hulle 'n manier gesoek om die teenwoordigheid daarvan binne hulself aan .te voel deur diep en presies daarop te fokus

Uiteindelik het hulle daarin geslaag om al die deure en paaie van die vyf sintuie toe en toe te maak, en tydelik heeltemal onafhanklik van materiële bewussyn te word. Toe het die innerlike wêreld van die gees homself aan hulle begin openbaar en voor hulle oopgaan. Vir daardie groot individue wat onvermoeid hul esoteriese navorsing nagestreef het, het God Homself uiteindelik .geopenbaar

Plaas God se krag agter jou pogings

Ontketen jou innerlike krag vir konstruktiewe en voordelige doeleindes, en jy sal meer verkry. Gaan voort met onwrikbare vasberadenheid en gebruik elke element van sukses. Rig jouself in lyn met die krag van jou kreatiewe gees, en jy sal verbind met die oneindige verstand wat jou kan inspireer en al jou probleme kan oplos. Krag sal voortdurend na jou vloei vanuit die magtige bron van jou geestelike wese, wat jou in staat stel om merkwaardige prestasies en innovasies in elke area van die lewe te behaal.

Voordat jy enige belangrike besluit neem, sit stil en soek God se hulp en seën. Dan sal jy besef dat agter jou krag God se krag lê, agter jou verstand lê God se verstand, en agter jou wil lê God se wil. Solank God met jou werk, sal jou pogings nie tevergeefs wees nie, en jy sal ook nie faal nie; inteendeel, jou krag sal vermenigvuldig word en jou vermoëns sal toeneem. En wanneer jy jou take in diens van God volbring, sal jy Sy seëninge ontvang.

As jou werk in die lewe nederig is, moenie daarvoor om verskoning vra nie. Wees trots daarop dat jy die pligte nakom wat God aan jou toevertrou het. Hy wil hê dat jy jou deel na die beste van jou vermoë moet speel. Nie almal kan dieselfde rol verrig as jy nie. Solank jy werk om God te behaag, sal al die kragte van die heelal in harmonie werk vir jou geluk en welstand.

Wanneer jy teenoor God bevestig dat jy Hom bo alles begeer, sal jy jouself in lyn bring met Sy wil. En wanneer jy Hom meedoënloos soek, ongeag

die struikelblokke wat in jou pad staan, maak jy die beste gebruik van jou menslike wil, en jy gebruik ook die wet van sukses wat bekend is aan die antieke wyses en aan almal wat ware sukses behaal het.

Die heilige kosmiese krag is tot jou diens solank jy 'n opregte poging aanwend om daardie geseënde krag te gebruik om gesondheid, geluk en vrede te bereik. Deur hierdie edele doelwitte te bereik, sal jy die pad van selfkennis na jou ware tuiste in God stap.

Geluk is die maatstaf van sukses

Eerstens moet jy seker maak dat die doelwit wat jy wil bereik die moeite werd is om na te streef en dat die bereiking daarvan as 'n ware sukses beskou moet word.

Wat is sukses? As jy gesondheid en rykdom besit, maar probleme met almal (en ook met jouself) het, is jou lewe nie suksesvol nie. Die wêreld word somber en die lewe vrugteloos as jy nie geluk vind nie. Wanneer jy geld verloor, verloor jy iets kleins. Wanneer jy gesondheid verloor, verloor jy iets belangrikers. Maar wanneer jy vrede en rustigheid verloor, verloor jy die lewe se kosbaarste skatte.

Daarom moet sukses gemeet word aan die standaard van geluk, aan die vermoë om in lyn te kom en te harmoniseer met universele wette. Sukses word nie gemeet aan wêreldse standaarde soos gesondheid, status en mag nie. Hierdie dinge op sigself bring nie geluk tensy dit korrek gebruik

word nie. Om dit te laat gebeur, moet 'n mens .wysheid en liefde vir God en die mensdom besit

God het jou die mag gegee om jouself te beloon of te straf deur jou verstand en wil te gebruik of te misbruik. As jy die wette van gesondheid, voorspoed en wysheid oortree, sal jy onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly. Daarom moet jy jou verstand versterk en weier om die opgehoopte sielkundige en morele laste van die afgelope jare te dra. Verbrand daardie verslete hope in die vuur van jou huidige geseënde besluite en konstruktiewe aktiwiteite, en jy sal die .horisonne van vryheid bereik

Geluk hang – tot 'n mate – van eksterne omstandighede af, maar dit hang hoofsaaklik van 'n mens se gemoedstoestand af. Om gelukkig te wees, moet 'n mens goeie gesondheid, 'n gebalanseerde gemoed, 'n voorspoedige lewe, geskikte werk, 'n dankbare hart en bowenal .wysheid en kennis van God besit

n Sterk vasberadenheid om gelukkig te wees,’ sal jou geweldig help. Moenie verwag dat jou omstandighede sal verander en verkeerdelik glo dat jou probleme elders lê nie. Moenie toelaat dat ongelukkigheid ’n diepgewortelde gewoonte word wat moeilik is om te breek en sielkundige pyn vir .jouself en diegene rondom jou veroorsaak nie

Een van die grootste seëninge vir jou en ander is om gelukkig en optimisties te wees. As jy geluk besit, het jy alles bereik. Geluk beteken om in harmonie met God te wees, en meditasie gee die .vermoë om geluk te bereik

Geesgewoontes: Versnelling of vertraging van sukses

'n Persoon se gewoontes het die mag om hul sukses te versnel of te vertraag. Dit is nie vlietende inspirasies of briljante idees nie, maar eerder 'n persoon se daaglikse geestesgewoontes wat die verloop van hul lewe bepaal.

Geestesgewoontes is soos 'n geestesmagneet wat sekere dinge, mense en omstandighede aantrek. Goeie geestesgewoontes stel jou in staat om gunstige en voordelige geleenthede te lok, terwyl slegte geestesgewoontes jou nader bring aan diegene met wêreldse neigings en ongewenste omstandighede.

Jy kan slegte gewoontes neutraliseer en hul krag verswak deur enigiets te vermy wat hulle kan veroorsaak of laat herleef, sonder om voortdurend daarop te fokus. Rig dan jou gedagtes op 'n goeie gewoonte en werk daaraan om dit konsekwent te ontwikkel totdat dit 'n integrale deel van jou lewe word waarop jy kan vertrou en staatmaak.

Binne ons is twee opponerende magte in voortdurende konflik: een wat ons dryf om te doen wat ons nie moet nie, en 'n ander wat ons inspireer om te doen wat ons moet, selfs al lyk dit moeiliker. Die eerste stem is die stem van die bose, die tweede die stem van die goeie, of God.

Deur die harde daaglikse lesse sal jy duidelik sien dat slegte gewoontes die boom van eindelose materiële begeertes voed, terwyl goeie gewoontes die boom van verhewe geestelike hoop en aspirasies voed.

Jy moet jou pogings meer en meer fokus op die behoorlike ontwikkeling van die geseënde geestelike boom sodat jy eendag die heerlike, ryp vrugte van selfkennis kan pluk.

As jy jouself van allerhande slegte gewoontes kan bevry, en as jy alles wat goed en edel is, kan doen uit liefde vir adel en vriendelikheid en nie omdat boosheid hartseer en spyt bring nie, dan sal jy in gees groei en vorder op die pad.

Jy sal vry wees wanneer jy gewillig en doelbewus jou slegte gewoontes laat vaar. Jy sal slegs vry wees wanneer jy meesters word, in staat om jou gevoelens, gedagtes en wil te beheer om te doen wat gedoen moet word, selfs al gaan dit teen jou begeertes in. In daardie krag van selfbeheersing en selfmeesterskap lê die saad van ewige vryheid.

Ek het tot dusver verskeie belangrike eienskappe van sukses genoem: positiewe denke, wilskrag, psigoanalise, inisiatief en selfdissipline. Baie boeke beklemtoon een of meer van hierdie eienskappe, maar erken nie die goddelike krag onderliggend aan hierdie faktore nie. Belyning met die goddelike wil is die belangrikste element in die bereiking van sukses.

Goddelike wil is die krag wat die aarde en alles daarop, en die heelal en alles daarin, beweeg. Dit is God se wil wat die sterre in die ruimte aandryf, en dit is Sy wil wat die planete in hul wentelbane hou en die siklusse van geboorte, groei en verval van alle lewensvorme reguleer.

Kole van verlange

O, Here
Mag die kole van my verlange ewig brand in u
geseënde teenwoordigheid
Pluk, my geliefde God, die lotus van my liefde
uit die modder van aardse vergetelheid, en versier
daarmee die bors van u immer-waaksame
.herinnering
In die heiligdom van die hemele buig ek my
voor U neer, my God
Ek het jou stem in die geur van rose gehoor
En ek het jou teerheid in die fynheid van lelies
aangevoel
En in die fluistering van my verlange, was jou
liefde die antwoord
Ek weet dat God geken kan word deur
kontemplasie en sekere persepsie, maar nie deur
.'n verwarde en onrustige gemoed nie
Ek sal my oë oopmaak vir die geluk van
kontemplasie en sien dat alle duisternis verdwyn
het. Ek sal myself onderdompel in die poel van
goddelike vrede wat agter die mure van meditasie
versteek is, en ek sal my innerlike wese deur
kontemplasie suiwer sodat dit nie deur
teenstrydige eksterne invloede korrup kan word
nie. En ek sal elke dag begroet met kontemplasie
.van die Almagtige
In die heiligdom van stilte ontdek ek die altaar
van u vrede
En op die altaar van vrede vind ek jou steeds
hernuwende vreugde
Laat my u stem hoor, Here, in die grot van
meditasie, en ek sal dan ewige hemelse geluk

binne myself vind. Vrede sal my hart vul en my wese deurdring, of dit nou in stilte of tydens werk is.

Elke helder, fonkelende ster in die koepel van die hemel, en elke suiwer, ongerepte gedagte,

Elke edele daad en pragtige prestasie sal 'n venster wees waardeur ek na U kyk, my geliefde God

Met volkome geestelike fokus en eindelose verlange, sal ek my bewussyn deur die geestelike oog (tussen die wenkbroue) na die koninkryk van die ewigheid stuur.

Ek sal my siel bevry van die gevangenskap van die liggaam en dit vermeng met die groter see van die gees.

Die noodsaaklikheid van psigoanalise

Nog 'n geheim tot sukses is psigoanalise. Introspeksie is 'n spieël waarin jy die verborge dieptes van jou gedagtes kan sien wat andersins vir jou verborge sou bly.

Identifiseer jou punte van mislukking en sorteer jou goeie en slegte neigings en neigings uit.

Gebruik selfanalise om te verstaan waar jy nou is, wat jy wil bereik en watter struikelblokke in jou pad staan. Definieer jou werklike werk en verstaan jou doel in die lewe.

Streef daarna om al die eienskappe van 'n opregte en edele karakter te kweek, onbelas deur grille en begeertes. Deur jou gedagtes in lyn en in harmonie met God te hou, sal jy vinnig, veilig en vol vertroue vorder op die pad na jou verlangde

doel. Jou uiteindelike doel is om jou pad na God te vind. Maar daar is ook pligte en verantwoordelikhede om in hierdie wêreld te vervul.

Op hierdie aarde verskyn ons as vreemdelinge, en slegs wanneer ons God liefhet, word ons broers en susters

Wilskrag tesame met inisiatief sal jou help om jou verbintenisse te definieer en dit ten volle na te kom. Wat is inisiatief? Dit is 'n kreatiewe vermoë binne jou: 'n vonk van die oneindige Skepper wat jou die krag kan gee om iets te skep wat niemand anders nog ooit tevore geskep het nie. Dit motiveer jou om dinge op nuwe en kreatiewe maniere te doen. Die prestasies van 'n inisiatiefgesinde persoon kan so verblindend en verstommend wees soos 'n verskietende ster. Deur iets skynbaar uit niks te skep, demonstreer hulle dat wat onmoontlik lyk, inderdaad moontlik is wanneer die mensdom die krag van die opperste kreatiewe gees benut. Inisiatief en innovasie stel jou in staat om op jou eie twee voete te staan, vry en onafhanklik, en is van die kenmerke van sukses.

Waarskuwing vir suksesidees

Gestel jy het tot dusver misluk, is dit dwaas om op te hou veg en mislukking as die noodlot te beskou

Dit is beter om te sterf teen 'n stryd as om op te hou om 'n poging aan te wend solank 'n mens meer kan bereik, want 'n mens se pogings sal voortduur in 'n nuwe lewe, selfs na die dood.

Sukses en mislukking is die regverdige gevolge van wat jy in die verlede gedoen het, sowel as wat jy nou doen. Daarom moet jy gedagtes van sukses uit vorige ervarings koester en dit energie gee sodat jy gedagtes van mislukking in jou huidige lewe kan beheer.

Die probleme en probleme wat 'n suksesvolle persoon in die gesig staar, kan groter wees as dié van 'n onsuksesvolle persoon. Eersgenoemde het hulself egter opgelei om die idee van mislukking heeltemal en konsekwent te verwerp.

Jy moet jou gedagtes verskuif van frustrasie en wanhoop na triomf en oorwinning; van bekommernis na rustigheid; van intellektuele verwarring en angs na geestelike fokus; van chaos en onrus na vrede; en van vrede na heilige geestelike geluk. Wanneer jy hierdie selfkennis besit, sal die doel van jou lewe met sukses gekroon en glorieryk bereik wees, met God se hulp.

Krag van denke

Jy demonstreer sukses of mislukking volgens die kwaliteit en aard van jou gewone denke.

Wat is kragtiger in jou lewe: gedagtes van sukses of gedagtes van mislukking?

As jou denke meestal negatief is, sal af en toe positiewe gedagtes nie genoeg wees om sukses te lok nie. Maar as jy eerlik dink, sal jy vind waarna jy soek en jou doelwit bereik, selfs al voel jy omring deur duisternis.

Jy alleen is verantwoordelik vir jouself.

Niemand anders sal 'n antwoord gee of vir jou rekenskap gee op die Oordeelsdag nie. Jou werk in

die wêreld, waar jou dade jou geplaas het (die resultate van jou vorige dade), kan slegs deur een persoon gedoen word: jy. En jou werk word slegs as suksesvol beskou wanneer dit jou medemens op een of ander manier dien.

Moenie oor enige probleem tob of daaraan bly dink nie. Laat dinge 'n rukkie rus, en hulle mag dalk vanself oplos. Maar moenie hulle so lank laat rus dat jy jou vermoë om te onderskep verloor nie. Gebruik eerder hierdie rusperiodes om jou besinning te verdiep en rustige horisonne binne jouself te bereik. Wanneer jy in harmonie met jouself is, sal jy helder kan dink oor alles wat jy doen. Selfs al dwaal jou gedagtes af, sal jy hulle kan versamel en herrangskik. Hierdie geseënde vermoë om in harmonie te wees, kan deur inspanning en oefening verkry word.

Moeder, volgens die onderwyser Paramhansa
'n Lesing wat hy op Moedersdag gegee het'

Laat ons hierdie dag dra as 'n goeie gedagte vir al die goeie moeders wat hul kinders met vriendelikheid en liefde grootgemaak het

'n Moeder se liefde is nie aan ons gegee om ons met toegeeflikheid en onverskilligheid te bederf nie, maar om teerheid in ons harte te inspireer sodat ons die harte van ander met vriendelikheid kan versag en moeg siele kan bevry van die bekommernisse en beperkings van die wêreld. Diegene wat in tragedie en hartseer verdrink, wat aan talle teenspoed en ontberinge ly, het ons sagte begrip en deernisvolle empatie nodig.

Ek het my geestelike verligting ontvang deur my groot liefde vir my moeder; my opregte liefde vir my moeder was die primêre rede vir my groeiende liefde vir God, aangesien daardie liefde my gemotiveer het om na sy suiwer bron te soek, en ek het dit in God gevind, die bron van alle goedheid en deug.

'n Moeder is meer teer en vergewensgesind as 'n vader. 'n Moeder is die suiwerste voorbeeld van God se onvoorwaardelike liefde. God het moeders geskape om Sy liefde vir ons uit te druk, met of sonder rede.

Ek beskou die vrou as die menslike manifestasie van universele moederskap, en wat ek die meeste van haar bewonder, is haar opregte moederliefde. Diegene wat geestelike skoonheid en sublieme betekenis in die vrou waarneem, word wakker gemaak deur edele gevoelens en vind hulself oop vir ontsaglike ryke van inspirasie. Universele liefde deurdring die hart van enigiemand wat die vrou met waardering en respek beskou en haar met vriendelikheid en eer behandel.

As God nie Sy liefde in die harte van moeders ingeprent het nie, sou hulle nie hul kinders kon liefhê nie. Eer is egter ook te danke aan die manier waarop daardie liefde vloei. Alle groot mense het hul moeders 'n groot liefde betoon.

Die huis is gevul met lig, vreugde en seëninge as gevolg van die moeder se teenwoordigheid. Laat ons altyd die vlam van 'n moeder se liefde helder in ons harte laat brand.

En groete aan al die deugsame moeders in die wêreld

En aan almal wat hulle met vriendelikheid behandel

Ter ere van hulle en ter erkenning van hulle verdienste

Fluisterings van die Dieptes

Meester Paramhansa Yogananda

Vertaling: Mahmoud Masoud

Ek het lank in die bed van U skepping getalm, verlede, hede en toekoms, en ek—die kind van die ewigheid—het angstig en ontsteld gevoel. Ek het keer op keer geworstel, maar tevergeefs, totdat ek uiteindelik daarin geslaag het om uit die bed te spring, omring deur die grense van misleidende relatiwiteit. U het my in U hande geneem en my gewieg met die melodieë van ewige vrede. Ek is die kind van die ewigheid—U ewigheid—en ek rus my kop op die boesem van U allesomvattende wese.

Moenie bekommerd wees nie, my seun

In 'n moeilike oomblik het ek jou stem hoor sê: "Die son van my beskerming skyn ewe veel op jou helderste en donkerste ure"

Moenie bekommerd wees nie, my seun, maar hê geloof en glimlag! Want hartseer is 'n onreg teenoor die geseënde natuur van die siel. Laat my genesende lig deur jou stralende glimlagte skyn.

Jou geluk, my seun, bring my vreugde en tevredenheid.

Geniet dit saam met jou

In tallose leeftye het ek saam met jou gespeel en ontelbare melodieë gesing. Ek onthou steeds jou warm omhelsing wanneer ek teruggekeer het huis toe—na jou—na eeue van afwesigheid, 'n rilling van afskeid wat oor my spoel. En hier is ek weer, in jou ewige teenwoordigheid, speel en lag saam met jou, sing vir jou die liedjies van my ewige liefde.

Nie teen my wil nie, o Dood

Ek sal nie met geweld teen my wil van die aarde gesleep word soos 'n wegloperkind wat van sy maats afgetrek word nie. Ek is lief vir God, en Hy is lief vir my; en wanneer ek vir die laaste keer vertrek, sal ek hierdie rol op die verhoog van tyd voltooi het - hierdie daad wat God bedoel het ek moes speel as die voortsetting van Sy kosmiese drama. Deur my deel in die drama van die lewe uit te voer, sal ek glimlag en ek sal ween: vreugdevol oor die vervulling van wense en angstig oor die verplettering van hoop. Maar nadat ek my rol voltooi het, hoe moeilik en uitputtend ook al, sal ek die aardse verhoog met 'n glimlaggende hart verlaat. Ek sal vir 'n tyd rus in die omhelsing van die kosmiese moeder, koesterend in haar geluk, en dan sal ek terugkeer na die aarde, nie meer getrek deur ou begeertes wat sorgeloos in die tuin van

bedrog geplant is nie, maar eerder in reaksie op haar sagte en vriendelike versoek.

Liefdevolle Lotus

My gees se by is verdiep in die lotus van U liefdevolle hart, o Heer, waaruit ek die nektar van U teer liefde teug. Hierdie geestelike by van my versamel slegs die blomme wat U soet geur uitstraal. Ek het myself van die heuning van sensuele plesiere ontneem en ver bo die dorre tuine van verbeelding gevlieg totdat ek uiteindelik die lotus van U heilige lig gevind het. Ek was U by wat rondgedwaal het in die velde van inkarnasies, getrek deur die geure van blomme na tallose ervarings. Maar nou het ek my ronddwaal gestaak, want U geseënde geur het my siel se dors geles en my brandende verlange na enige parfuum of soet geur bevredig.

Die woud van misleiding is aan die brand

Ek het eensaam en depressief gevoel in die woud van illusie en bedrog, so ek het bondels selfdissipline aangesteek, maar die vuur het stadig gebrand en sonder vlam het ek gebid uit die dieptes van my hart, en U het na my gekom, o Heer, en sommige van my swakhede aangesteek, en die vlamme het vinnig versprei deur die droë bosse en ruigtes van dwaling. Toe het hulle die doringbosse van begeertes bereik en die toringbome van trots en arrogansie aangeraak. Die tonge van U lig het die uitgestrekte oerwoude van my onkunde verteer en hulle tot as gereduseer. Ek

dank U, o Goddelike Brander! En mag U dienaars hulle tot U wend in smeking en gebed vir onmiddellike hulp en vinnige genesing.

Jou outentieke liedjie

Om jou te hoor, Beskermengel, het ek die radio van my innerlike visie ingestel met die sagte aanrakinge van liefde. Dikwels in meditasie het ek geluister na die soetste melodieë van u heiliges wat naby u is: na sublieme geestelike simfonieë, na komposisies gebore uit my hart, en na die melodieuse lied van my antieke verlange na u. Met geduld en kalmte het ek die instrument van my diepste gevoelens ingestel, en toe lomerigheid my ooglede belas het en ek op die punt was om aan die slaap te swig, het u outentieke lied deur my gevloei. En nou saai ek die ekstatiese eggo's van u vreugdevolle melodieë uit en voeg my stem by die koor van u toegewydes, sodat die gesange al hoe vuriger kan word en die verlange en verlange kan toeneem.

Ek sal swem in die see van siele

In vereniging met U, Allesomvattende Gees, sal ek die pols van kosmiese lewe word. Ek sal dryf in die see van siele. Ek sal dans op die golwe van heilige menslike emosie en almal oorlaai met geseënde vreugde. Uit die hemelse Himalajas sal ek 'n universele stroom van verhewe aspirasies ontketen. Ek sal elke traan wees wat gestort word in medelye vir ander. Ek sal teenwoordig wees in die goue stilte van heiliges en die bloeiende hoop

van rooskleurige gemoedere. O getroue Vervuller van Wense!

Wanneer my ewige vonk met jou oneindige lig vermeng, sal ek in elke oog flits

Vrede op jou

Nuwe fluisteringe en insigte

In die somerdae van die lewe
Ek versamel die nektar van emosie
Van die blomme van soete deugde
Groei in die tuine van goeie siele
En ek het die gedistilleerde essensie in my hart gebêre
Uit die verhewe bloeisels van verdraagsaamheid
En die knoppe van nederigheid met hul sagte geur
En die seldsame blomme van sagte lotusidees
En wanneer die sneeu van koue winterervarings om my val
En die pynlike aardse skeiding
Ek soek warmte en vertroosting
In die nektar wat in die sel van my hart gestoor is
In daardie geseënde sel, in u teenwoordigheid
Ek vind dikwels die goddelike by
Sluk die soetheid van my bejaarde verlangens
Ek voel gerusgestel, vreugdevol en vertroos
Ek sal watervalle van geluk wees
My vreugde weergalm in 'n aanhoudende vloei
Waar die magtige stroom wegspoel

Die swaar laste van ander se hartseer en bekommernisse
Ek sal teen 'n ongelooflike spoed jaag
Oor eindelose ruimtes
Van lydende siele
Om haar vrese te verdryf
En Ek sal haar probleme uitskakel
Ek sal 'n weerligstraal wees
In die donkerste nag
Om fantasties te lyk
Jou skoonheid, verborge sedert antieke tye
Agter die duisternis van onsiende oë
Ek sal die stralende maanstrale wees
Verdryf somberheid van die aarde se aangesig
Ek sal ligstrale wees
Die verdrywer van verborge duisternis
In die hoeke van menslike denke
Deur u genade, o Heer
Silashy, die skielike briljantheid van wysheid
Foute wat oor eeue en tydperke opgehoop het
Die bevrediging wat liefde in die siel genereer,
.lê nie in die gevoel self nie
Maar eerder in die vreugde wat daardie gevoel bring
Want liefde bring vreugde
Ons is lief vir liefde, want dit gee ons oneindige geluk
Liefde is nie die doel nie; geluk is die doel
God is ewige en steeds hernuwende geluk
En so is die aard van die siel, om hierdie rede het die mistici gesing

Diegene wat hierdie waarheid ervaar en
:daardie geestelike vreugde gesmaak het
Uit vreugde het ons gekom, in vreugde leef"
"ons en ons wese sweef
En na kosmiese vreugde sal ons terugkeer, om
"eendag in daardie geluk te smelt
Alle edele gevoelens soos liefde en deernis
Moed, opoffering en nederigheid is
betekenisloos sonder vreugde
Vreugde beteken verheuging, en dit is 'n
manifestasie van hoogste geluk
Of die grootste tevredenheid
En jou Here sal jou sekerlik gee, en jy sal}
{Verbly jou en wees bly} {versadig word
Alhoewel vreugde kan ontstaan as gevolg van
sekere eksterne omstandighede
Maar in sy suiwer wese is dit nie gebonde aan
voorwaardes nie
Dit verskyn dikwels sonder materiële
voorwaardes
Soms word jy dalk soggens wakker
Jy voel asof jy op die punt staan om van
vreugde te vlieg
En wanneer jy in die rustigheid van meditasie
sit, pols vreugde binne jou
Sonder enige eksterne alarm wat hom wakker
maak
Dit is 'n vreugde van die siel wat
ongeëwenaard is
Maar wanneer vreugde aan sekere
omstandighede gekoppel is
Dit spruit nie uit dieselfde omstandighede nie

Trouens, daardie omstandighede het gedien
as 'n manier om vreugde te ervaar
Wat oorspronklik in die siel verborge was, het
ek soos 'n pikhou in die grond van die siel gegrawe
En 'n fontein van vreugde is vrygestel uit die
reservoir van geluk wat binne die mens verborge is
Daarom ontstaan die behoefte gewoonlik in
menslike ervaring
Na sommige geleenthede om daardie
verborge vreugde diep binne na vore te bring
Liefde is ook van die aard van die siel, maar
dit is afhanklik van vreugde
Daar is geen liefde sonder vreugde nie
Kan mens aan liefde dink sonder vreugde?
Beslis nie
Wanneer ons praat oor die pyn wat
onbeantwoorde liefde bring
Ons praat van 'n verlange wat nie vervul is nie
Maar die werklike ervaring van liefde gaan
altyd gepaard met vreugde
My gedagtes is 'n by, dit vlieg
Na die afgesonderde tuin van my hart
Die een wat deur die briesie van my liefde
geswaai word
Versier met pêrels van dou, jou soetheid
Ek het wonderlike lelies vir jou gekweek
Van geestelike diskriminasie
en geel affodille
Om die trane van my berou te absorbeer
En delikate viooltjies, dromerig van
nederigheid

En my hart is wyd oop vir die persepsies van die siel
Aan jou bied ek die bome van my gedagtes
Heerlike vrugte van geurige smekinge
Met nederige hande gemaak van sagte, douagtige takke
En in die tuin van my hart
My gedagtes is soos 'n by wat om my zoem
Bedwelmd te midde van die suiwer nektar-offerandes vir jou
Die hele wêreld het die ware betekenis van die woord "liefde" vergeet.
Liefde is misbruik en die hart daarvan is deur soveel mense verskeur dat slegs 'n handjievol mense die betekenis van liefde meer ken
Net soos olie in elke deel van 'n olyf gevind word, so deurdring liefde elke hoekie van die skepping. Maar liefde is baie moeilik om te definieer, om dieselfde rede dat woorde nie die smaak van 'n lemoen kan beskryf nie; 'n mens moet die vrug proe om die geur daarvan te ken. Dieselfde geld vir liefde.
Julle het almal op een of ander manier liefde in julle harte ervaar, en daarom het julle 'n idee van die aard daarvan. Maar mense as geheel weet nie hoe om liefde te kweek, te suiwer en uit te brei om goddelike liefde te bereik nie.
Daar is 'n vonk van goddelike liefde teenwoordig in die meeste harte aan die begin van die lewe, maar dit gaan gewoonlik verlore omdat 'n persoon nie weet hoe om dit te koester nie.

Die meeste mense glo dat dit nie nodig is om die aard van liefde te analiseer nie. Hulle ken liefde as 'n gevoel wat hulle ervaar teenoor hul familie, vriende en ander tot wie hulle sterk aangetrokke is. .Maar liefde is veel meer as dit

Die enigste manier waarop ek ware liefde kan beskryf, is deur die effek daarvan te beskryf. As 'n mens net selfs 'n greintjie goddelike liefde kon .voel

Hy was oorweldig deur 'n vloedgolf van vreugde wat sy vermoë om dit te bevat, oortref het

Ons moet sterk wees in goeddoen en probeer om ander te help. 'n Persoon wat net vir homself en sy gesin omgee, sal nie veel geluk vind nie, en as hy nie aan iemand anders dink wat dalk ly nie, ontneem hy homself van die vreugde wat in die siel gegenereer word deur 'n helpende hand uit te steek na diegene in nood. Gevolglik sal sy vat van .geluk klein bly en die inhoud daarvan onvolledig

Geld beteken vir my een ding: om dit te .gebruik om goed te doen en ander te help

Diegene wat opreg, eerlik en bereid is om jou te bevriend uit respek vir jou en nie vir enige ander .doel nie, is min in hierdie wêreld

Hierdie lojale vriende is die vreugde van die wêreld, en ware vriendskap is groter as enige .rykdom in hierdie wêreld

Die een wat opreg is in sy of haar handelinge met mense, sal God vind. En die een wat liefde in sy of haar hart het, sal ander werklik ken, net soos 'n mens deur 'n helder spieël sien en waarneem wat binne is. Hierdie soort kennis van ander kom

van liefde vir God en liefde vir ander met dieselfde liefde.

Miljoene mense word betower deur die wonders van die onderbewussyn wat tydens slaap ontvou. Maar in 'n hoër toestand kan jy sien of weet wat jy begeer, nie deur verbeelding nie, maar deur die werklikheid.

Ek kan in hierdie stoel sit en my gedagtes na enige plek rig en presies sien wat in daardie plek gebeur

Soms leef dissipels in die onderbewussyn, en soms styg hulle op na hoër bewussyn. En daar is 'n paar uitgesoektes wat in staat is om hoër bewussyn te oortref en kosmiese bewussyn te bereik: die ryk van die goddelike gees, wat geen oorsprong of oorsaak het nie.

In 'n toestand van suiwer geestelike bewustheid, hoef die soeker nie dinge vooraf te verbeel om dit te ervaar nie. Wanneer hulle met kosmiese bewussyn verenig, brei hul bewustheid uit en smelt saam met elke atoom van bestaan, en hulle word bewustelik bewus van die hele heelal en alle wesens. Hierdie ervaring is 'n eindelose uitbreiding van bewussyn.

Wie daardie bewussyn ervaar, voel dat dit in die vesels van gras en op die bergpieke bestaan, en voel elke sel van sy liggaam en elke atoom van die ruimte.

Dink jy jy is 'n klein liggaampie, terwyl die groter wêreld binne jou vervat is!?

Maar kosmiese bewussyn lê ook verder as dit.

Wanneer die soeker hul teenwoordigheid in die

hele bestaan kan aanvoel, ervaar hulle oneindige
.geluk en die grootste goddelike liefde
En met u liefde is my sintuie besig, net soos}
{met u skoonheid al my wesens gevul is
Dit verenig met die alomteenwoordigheid van
goddelike bewussyn
So hê goeie verwagtinge van God en hoop op
Sy guns. Moenie wanhoop om jou doel te bereik
!nie
n Persoon kan nie by God wees bloot deur te'
.dink dat hy geestelike verligting bereik het nie
Selfverbetering en morele verfyning is
noodsaaklike vereistes om hoër state te bereik
Daar is 'n groot verskil tussen om God op 'n
moontlike manier te ken en om God op 'n ware
manier te ken. Dit is slegs moontlik om Hom te ken
deur nederigheid, wysheid, opregtheid, deugsame
.karakter en hartlike verlange
Die nederige persoon is die een wat God
herken en deur God erken word
Diegene wat diep in kosmiese bewussyn delf,
ontwikkel natuurlik buitengewone geestelike
vermoëns en beheer oor natuurkragte. Niemand
wat ware goddelike bewussyn bereik, gebruik egter
hul kragte vir spog en spog, sonder wysheid of
.omsigtigheid nie
Wyse mense besef dat God die enigste agent
in bestaan is en gee nederig aan Hom die
buitengewone gawes terug waarmee Hy hulle
.begenadig het

Is alles wat bestaan nie 'n wonderwerk nie? En is die mens nie, net op grond van sy bestaan, ook 'n wonderwerk nie?

As mense nie tevrede is met al die wonders wat God geskep het nie, waarom moet heiliges dan meer wonderwerke verrig?

Die regverdige heiliges van God doen niks tensy God hulle vra om dit te doen nie, en soms om redes wat onduidelik en moeilik is om te verstaan.

Ek sal met 'n voorbeeld illustreer hoe hoër bewussyn verskil van onderbewuste bewussyn

Hoër bewussyn is daardie toestand waarin jy – terwyl jy wakker en slaap en ten volle bewus is – enige sensasie in die liggaam kan veroorsaak deur wil en sonder enige eksterne stimulus.

In die ryk van onbewuste verbeelding (in die wêreld van drome) kan jy 'n koppie warm melk drink

Maar hierdie toets word aan jou opgelê in hoër bewussyn, maar jy kan dieselfde ding of enigiets anders bewustelik en doelbewus ervaar.

Die pad mag dalk lank lyk, maar 'n reis van 'n duisend myl begin met 'n enkele tree. En solank 'n mens optimisties bly, kan geen hindernis verhoed dat die verlangde doel bereik word nie.

Ek onthou nog vorige lewens
Dis waar ek jou gesoek het
En ek onthou die vele nagte
Versier met flikkerende sterre
En uitsigte oor die dagbreek
Die een met die douagtige onskuld

En die harmonieuse skemerure
Met die ritme van die kudde se klokke
En die vele juweeljare
Met die blomme en bloeisels van die lente
somerbriesies
deursigtige reënjasse
Diamant ys trosse
In die winter
Ag, hoeveel keer het ek vir jou aankoms
gewag
Met 'n hart wat dans van vreugde
!My siel vlieg amper van verlange na jou
Elke nag, gedurende ons rustige en rustige
slaap, geniet ons die smaak van vrede en vreugde
Wanneer ons in 'n diep slaap val, laat God ons
in 'n verhewe, rustige bewussyn leef, waarin ons al
die vrese en bekommernisse van hierdie bestaan
.vergeet
In meditasie kan ons daardie geseënde
sielkundige toestand selfs gedurende wakker ure
ervaar, en vrede van ander vlakke smaak
Wanneer goddelike vreugde neerdaal, word
my asemhaling kalm, en my gees styg, en ervaar
die geluk van 'n duisend slaaptyd gelyktydig, maar
ek verloor nie my gewone sintuie nie. Hierdie
kosmiese ervaring is gereserveer vir diegene wat
diep delf in die bereiking van die hoogste
.bewussynstoestand
Wanneer 'n mens se wese gevul is met die
oorweldigende ekstase van God, word die liggaam
heeltemal stil, die asem hou op vloei, gedagtes
word kalm en selfs geleidelik verdwyn. Die

mediteerder voel die werklikheid van sy siel en sy nabyheid aan die Skepper, so hy drink van goddelike geluk en proe die ekstase van vreugde .wat 'n duisend dosisse wyn nie kan bied nie

Die gemiddelde persoon voel lomerig op die grens tussen wakker wees en slaap, en ervaar 'n kort gevoel van welstand, maar hierdie gevoel vervaag vinnig soos hulle in 'n diep slaap verval. Slaap is nie 'n volledige verlies van bewussyn nie, want terwyl jy wakker is, weet jy of jou slaap rustig .was of nie

Daar is baie toestande van slaap—sommige lig, sommige diep. Maar die geestelike ervarings wat 'n persoon met God in 'n bewuste toestand het, is meer opwindend en verfrissend as die grootste geluk van slaap of sluimering (die lomerigheid of slaap wat aan die slaap raak .voorafgaan)

Selfs al is jy nie soveel vir my soos my gehoor) (en sig nie

My oë het niks gesien nie, en my ore het niks gehoor nie

Want jy is soeter vir my ooglede as slaap

En soeter vir my hart as sekuriteit

Verby die geheimenisse en geheimenisse van slaap lê hierdie heilige vreugdes

Ons kan nie almal tevrede stel nie, want dis onmoontlik. Ek probeer om niemand te ontstel nie, .ek doen my bes

Dis al wat ek kan doen

Ons moet eers God se welbehae soek. My enigste doel is om God te behaag. Ek gebruik my

hande om nederig voor Hom te bid, my voete om Hom oral te soek en my gedagtes om aan Hom te dink en Sy wonders te oordink.

God moet die eerste plek in ons harte inneem sodat ons Hom kan voel as vrede, liefde, begrip, vriendelikheid, deernis en wysheid.

Dit, en niks anders nie, is wat ek kom aanskou en waaroor ek kom praat het. Benewens besinning, moet mens goeie geselskap handhaaf.

Ons moet nie agter mense aan hardloop nie, maar agter God aan.

As jy hierdie idees voordelig vind, beskou hulle as 'n seën van God, want alle eer kom Hom toe. Vertel ander daarvan; miskien sal hulle daarin vind wat jy vind. Ons moenie vergeet om elke dag hulp te bied aan diegene in nood, na ons beste vermoë. Solank ek geld in my sak het, sal ek nie ophou gee nie, want my onuitputlike en onfeilbare bron is God.

Ons moet God ken soos die grotes dit gedoen het. Dit is moontlik deur kontemplasie en persoonlike poging.

Eenkeer het ek buite die kluisenaarhuis geloop en gedink aan my groot onderwyser, Sri Yuktiswar, wat 'n paar jaar tevore oorlede is.

Ek het 'n oorweldigende verlange na hom gevoel en was hartseer dat hy nie saam met my was om die skoonheid en atmosfeer van die kluisenaarhuis te geniet nie, en skielik het hy uit die lug aan my verskyn en gesê:

"Dink jy jy is die enigste een wat hierdie pragtige plek geniet? Ek geniet dit net soos jy!"

Die soeker wat vereniging met God begeer,
moet streef deur die daaglikse beoefening van
.meditasie en liefde vir Hom
En liefhê almal met daardie liefde
Dit is die enigste manier om oorloë te vermy.
Geestelike samewerking is noodsaaklik, want
sonder ware spiritualiteit is daar geen individuele
of universele geluk nie. Heilige harmonie is die
enigste oplossing vir alle fisiese, finansiële,
.huweliks-, morele en geestelike probleme
Geluk kom van 'n gevoel van nabyheid aan
God. Die mensdom het homself agter die tralies
van onkunde gevange geneem, en dit is tyd om vry
te breek van hierdie vernederende tronk. Die
gedagtes moet altyd op God gerig wees, ongeag
.die omstandighede
Dan sal jy groot vrede en vreugde ervaar
Diegene wat na God smag, hul wese aan Hom
toewy, mekaar aanmoedig en verlig, en
voortdurend aan God dink, is die gelukkiges in
hierdie wêreld en die wenners van die geluk van
.die Hiernamaals
Alles in bestaan is 'n golfagtige vibrasie wat
deur God se denke gerig word. Hierdie intelligente
vibrasie is die Heilige Gees, of die getroue Gees,
met wie 'n mens deur gebed en meditasie kan
.kommunikeer
In die stilte van jou siel en in die bos van jou
geestelike fokus, is daar geen einde aan die
.verhaal van liefde met die oneindige absolute nie
Maar dit is moeilik om God te verkry as ons
eers geld najaag

Ons moet God 'n integrale deel van ons lewens maak, en dan sal ons alles hê wat ons in hierdie lewe nodig het

Wie ook al 'n permanente plek vir God in sy hart maak, God sal sy deel oorvloedig maak van die goeie dinge van die aarde en die hemel, en voor hom wye horisonne oopmaak waarin die sonne van wysheid skyn, sy paaie verlig en die duisternis rondom hom verdryf.

God is die ewige minnaar, en daar is geen geluk vir die mens behalwe wanneer hy God liefhet soos hy – ten minste – sy dierbaarste mense liefhet nie, want sonder God sou ons nie die aard van liefde ken of die geur daarvan proe nie.

Ons moet leer om ons wil te gebruik en ons gedagtes te fokus om God met ons hele hart te soek.

Menslike optrede word deur begeertes bepaal, en daardie gewoontes dwing hom altyd om te doen wat hy nie wil doen nie.

Waarlik, die mens is sy eie ergste vyand, alhoewel hy dit nie besef nie. Hy weet nie hoe om stil te sit of tyd aan God te wy nie, maar hy verwag om geluk te bereik en sy onmiddellike toegang tot die Paradys te waarborg!

Heilige ervaring kan nie verkry word deur bloot boeke te lees of na preke te luister nie.

Of bloot goeie dade doen. Dit is alles ongetwyfeld nuttig, maar dit is nie genoeg nie. Om met God te verbind, vereis noukeurige fokus en diep nadenke.

Die lewe is 'n groot droom

Stel jou voor! Oor dekades sal ons bestaan 'n droom wees, en alles wat ons nou doen, sal deel wees van daardie droom.

Selfs die grootste figure van die mensdom het blote versinsels van menslike bewussyn geword. Maar daardie groot figure het hul uiteindelike doel bereik omdat hulle die hoogste vlak bereik het en lewend gebly het in gees, met 'n lewendige en bewuste bewustheid van alles wat gebeur, want hulle is verenig in goddelike bewussyn.

Enigiemand wat probeer om met hulle te harmoniseer deur hul idees en leringe, sal onvermydelik hul teenwoordigheid voel, hul seëninge aantrek en diep binne weet dat hulle in werklike kontak met hulle is.

Die lewe is 'n groot droom. Tog, wanneer 'n persoon na hul eie liggaam kyk en dit lewendig vind, ontwikkel hulle 'n vaste oortuiging in die werklikheid van hierdie droom. Hulle glo dat hulle dit of daardie ding moet verkry om gelukkig te wees.

Maar maak nie saak hoeveel begeertes hy vervul nie, hy sal nie geluk daardeur vind nie. Hoe meer 'n mens verkry, hoe meer begeer 'n mens. Begeertes moet verfyn word en die lewe vereenvoudig word as 'n mens in gemak, rustigheid en innerlike tevredenheid wil leef.

Die Skrif sê dat die persoon wie se begeertes altyd na binne vloei (na hul siel) 'n persoon van hoë innerlike vrede is. Hierin is hulle soos die see, wat nooit verander of afneem nie, maar vol water bly wat onophoudelik daarin vloei. Maar die

persoon wat gate van begeerte in die reservoir van hul vrede skep en toelaat dat die lewensbelangrike waters lek en vermors word, weet niks van geestelike vrede en innerlike geluk nie.

Ons benodig leiding van diegene wat God ken, wat die vermoë het om met Hom te kommunikeer en bewustelik Sy teenwoordigheid te voel.

Die profete het ons gevra om God in innerlike vrede te soek

In die eensaamheid van die siel, waar die getroue gees en die hoogste geestelike vreugde woon

Die verligtes ondersteun ook hierdie idees

Hulle beklemtoon die belangrikheid van diepgaande besinning

Om die hoër self in die dieptes van die siel te verwesenlik

Ek wil nie hê mense moet dink hulle kan kennis opdoen deur bloot na ander te luister of boeke te lees nie. Hulle moet toepas wat hulle lees en hoor.

Dit is beter om na plekke van aanbidding te gaan as om nuttelose gebabbel te hê.

Maar selfs in plekke van aanbidding moet 'n mens die teenwoordigheid van God in jou hart aanraak en voel.

Emosionele uitbarstings en rasionele ontledings kan ons nie die goddelike kennis gee waarna ons siele smag nie.

Wanneer ons onsself aan God oorgee en afskeid neem van selfsugtige begeertes en wanneer ons seker is dat God altyd met ons is

Dit woon in ons siele en inspireer ons met goeie en edele gedagtes en gevoelens. Ons sal geluk en vryheid besit, en ons sal die sonsopkoms van wysheid aan die horison van die siel sien.

Die muis wat 'n tier geword het

Soos vertel deur die wysgeer Paramhansa Yogananda

Lank gelede, diep in 'n woud, het daar 'n kluisenaarshuis gewoon, bewoon deur 'n heilige man wat God geken het. Hierdie geseënde man het groot wysheid en bonatuurlike kragte besit, en niemand het naby hom gewoon nie, behalwe 'n klein, mak muisie.

Baie dissipels en ander wat die heilige wou sien, het dit gewaag om hom te besoek, ten spyte van die teenwoordigheid van wrede tiere en ander wilde diere, aangetrokke deur hul liefde vir hom. Hulle het blomme en vrugte as offerandes gebring. Almal wat die heilige besoek het, was verstom oor die noue band tussen hom en die muis, en hulle het krummels vir die heilige se mak muis gegooi.

Eendag, terwyl 'n groep dissipels hul onderwyser in sy afgesonderde toevlugsoord besoek het, het 'n kat 'n muis gejaag wat na die wyse man se voete gekom het en beskerming gesoek het. Op daardie oomblik, voor die verbaasde oë van die dissipels, het die heilige die verskrikte muis in 'n groot, wrede kat verander! Deur 'n wonderwerk het die muis nou vrylik tussen die katte rondgestap en ongedeerd rondgeswerf. Hy was verheug oor hierdie transformasie, en die enigste ding wat sy rus versteur het, was die

gefluister van die dissipels, wat knipoog en na hom gewys het en hom 'n kat genoem het wat van 'n muis afstam.

n Rukkie later het dieselfde dissipels weer' hulle onderwyser gaan besoek, en 'n trop wolwe het die katmuis gejaag, wat hard gemiaau het en gesmeek het vir beskerming aan die heilige se voete. Die heilige het vir hom gesê: "Word 'n wolf." Onmiddellik het die verbaasde dissipels gesien hoe die katmuis voor hulle oë in 'n wolf verander het. Die wolwe was ook verbaas oor hierdie oombliklike transformasie van hul prooi, maar hulle was teleurgesteld en het honger teruggegaan. Uiteindelik het die wolfmuis vrylik saam met die ander wolwe rondgeloop, saam met hulle geëet en op die kleiner diere neergekyk.

By 'n ander geleentheid het dieselfde studente wat die twee vorige wonderwerke aanskou het, saam met hul onderwyser gestudeer. Halfpad deur die les was hulle verbaas om 'n groot Bengaalse tier te sien wat die wolfmuis jaag, wat soos gewoonlik teen volle spoed na die onderwyser se voete gehardloop het op soek na beskerming. Die onderwyser, wat weereens sy wonderbaarlike kragte gebruik het, het die tier in sy spore gestop en sy mak wolf aangespreek en gesê: "My liewe muis, dit is dwaas van my om jou teen jou vyande te beskerm. Van hierdie oomblik af wil ek hê jy moet 'n tier word." Sodra die studente bedaar het, het hulle begin lag en vir mekaar gesê: "Goeie hemel! Kyk na die heilige se wrede tier! Dis net 'n muis wat die heilige in 'n tier omskep het!"

Met verloop van tyd het besoekers aan die kluisenaar besef dat die vreesaanjaende tier wat die plek bewaak het, eintlik net 'n klein muisie was wat die onderwyser tot die status van 'n tier verhef het. Die ouer studente sou die nuwelinge by die kluisenaar gerusstel en vir hulle sê: "Moenie bang wees vir die tier nie, dit is nie regtig 'n tier nie, maar 'n muis wat die onderwyser die beeld van 'n tier gegee het."

Hierdie boeliemuis het uiteindelik moeg geword vir die openbare vernedering en het by homself gedink: "Ag, as ek die heilige self kon doodmaak, sou ek dan ontslae wees van die oorsaak van my ellende."

Sodra daardie idee by hom opgekom het, het hy op die wyse man toegeslaan met die bedoeling om hom dood te maak. Maar die wyse man het hom ingewag, aangesien hy sy denkproses gevolg het en sy bedoelings geken het, so hy het dadelik geweet wat deur die gedagtes van sy ongehoorsame tier gegaan het, en hy het na hom geskree en gesê: "Keer terug soos jy was!"

En dit is wat gebeur het, want in 'n oogwink is die arrogante tier weer eens in 'n verskrikte muis omskep!

Almal wil meer geld hê as die ander persoon. En wanneer hulle dit kry, bly hulle ontevrede omdat hulle ontdek dat iemand anders ryker is as hulle.

Mense leef in 'n spiraal van ellende wat hulle eie maak en hulle eie begeertes skep

Ons moet tevrede wees met wat ons het, want materiële dinge bring nie geluk nie, maar vermeerder dikwels 'n persoon se bekommernisse en verhoog sy angs en vrees.

Die pad na God is die eenvoudigste en maklikste pad, maar min mense loop dit ten spyte van die vele godsdienstige rituele en formaliteite.

Dit is beter om ons harte na God te wend en Hom te vra vir wat die beste en blywendste vir ons is

In werklikheid wag God vir ons omdat Hy ons van boosheid en gevaar wil weghou. Hy wil hê ons moet by Hom in ons harte en gedagtes wees, want die goedkoop goedere van hierdie wêreld kan nie menslike verlange bevredig of die geestelike leemte vul nie.

Wat hy diep binne voel

God praat gedurig met ons, maar min hoor Sy stem

Daardie stil stem word dikwels oorstem deur die gedreun van raserige gedagtes en blatante begeertes.

Maar wanneer gedagtes bedaar en begeertes bedaar, hoor ons die stem van God duidelik, al is dit stil en dof.

Waarlik, God doen alles om die mensdom te help; Hy maak deure vir hulle oop en verlig hulle paaie

Sodat hy die plekke van sy voetstappe kan sien, sodat hy nie struikel of sy voet gly nie, maar die meeste mense besef dit nie.

Die wêreld as geheel is vasgevang in verwarring en chaos as gevolg van selfsugtige, gierige begeertes wat oorloë veroorsaak. Niks anders skep oorloë nie.

Die grootste held in die stryd van die lewe is die een wat homself oorwin en sy passies oorkom. Geld, roem, begeertes en alles wat hierdie beginsel weerspreek, is skadelik vir ons vrede en geluk.

As mense leer om altyd aan die ware waardes van die lewe te dink, sou hulle die geluk vind waarna hulle soek.

Maar hulle wyk af van hul voorneme en word meegesleur deur die stroom van aardse begeertes.

Ek het gevind dat geen versoeking my kan weglei van die pad wat ek gekies het en die weg wat ek vir myself aangeneem het nie.

Ek kan duisende bekoor met die krag wat God my gegee het, maar daardie handelswyse sou skadelik vir my wees.

In elk geval, ek wil nie duisende bekoor en hulle gedagtes boei nie.

Ek hou net daarvan om opregte dissipels te sien wat stewig in God gewortel is.

Diegene wat God liefhet, sal hierdie gedagtes geniet, en diegene wie se entoesiasme voortduur, sal God se seëninge voel.

Sy teenwoordigheid is duidelik deur hierdie leringe.

Dit is onmoontlik vir 'n persoon om God te mislei, want Hy is direk agter sy gedagtes en weet wat in sy gedagtes aangaan en wat hy begeer.

Wanneer hy die wêreld versaak en geestelike harmonie begeer, sal God na hom toe kom

Wanneer daardie begeerte wortel skiet in die hart van die een wat begeer, kom God na daardie hart en vul dit met goedheid en seëninge.

Materiële dinge bied slegs 'n valse gevoel van vrede en vlietende tevredenheid. Die enigste ware doel vir 'n persoon om te lewe, is om in harmonie met hul Skepper te wees en Sy guns te verkry.

Daardie ooreenkoms moet 'n ewige verbond en 'n onbreekbare pakt wees

O Here, maak my deursigtig met reinheid sodat ek u genesende lig binne my kan weerkaats

Kalmeer die spieël van my gemoed, wat bewe van angs, sodat dit u oneindige gesig kan weerkaats

Maak die vensters van geloof in my siel oop sodat ek die geur van u vrede kan inasem.

Ek het tot die besef gekom dat die enigste doel van die lewe is om God te ken

Daar is mense wat dalk nie oortuig is dat die kennis van God die uiteindelike doel van die lewe is nie, maar niemand kan ontken dat die doel van die lewe is om geluk te vind nie. En ek sê met volkome vertroue en sekerheid dat God die uiteindelike geluk is.

Dit is die grootste geluk

Dit is absolute universele liefde. Dit is die ewige vreugde wat nooit die siele verlaat van diegene wat in harmonie daarmee is nie. So hoekom probeer ons nie daardie uiteindelike geluk bereik nie?

Niemand anders kan dit vir ons gee nie. Ons moet dit voortdurend binne onsself koester en kweek.

Die wêreld streef voortdurend daarna om mense sy plesiere te bied, maar sulke vlietende genietinge lei uiteindelik tot spyt, bitterheid en berou. Selfs die gelukkigstes, diegene wat alles blyk te besit, is dalk steeds nie werklik gelukkig nie en sal nie lank tevrede wees met aardse dinge nie, want hulle les nie hul ware dors of hul geestelike honger nie.

Hoe meer ons op uiterlike dinge fokus, hoe minder kan ons innerlike glorie voel
Wat ons kan ervaar deur die ewige geluk van die goddelike gees te proe

Hoe meer ons na binne draai, hoe minder eksterne probleme ondervind ons. Dis 'n konstante vergelyking, maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie as gevolg van die invloed van wêreldse kameraadskap, die samelewing waarin hulle leef, en ongesonde gewoontes.

Die samelewing hou 'n persoon verdiep en behep met oppervlakkige sake sonder om hulle toe te laat om oor dieper waarhede te dink.

Selfs geestelike plekke word deur sommige besoek sonder 'n opregte begeerte om voordeel te trek uit hul geseënde atmosfeer
Hulle kry feitlik niks uit daardie besoeke nie
Diegene wat God wil sien, sal Hom oral vind.

Menslike gewoontes is vernietigend en skadelik.
'n Wrede roofdier wat vernietig, beskadig, uitwis en vernietig

Dit is tyd dat mense leer hoe om gelukkig en tevrede te wees met wat hulle het

Ons behoort niks meer te begeer as wat oor ons pad kom nie. God is vrygewig; Hy weet wat ons nodig het en voorsien dit op die regte tyd. Dit beteken nie dat ons op God moet staatmaak sonder om enige moeite te doen nie – glad nie. Dit beteken dat ons ons deel na die beste van ons vermoë moet doen en die res aan God moet oorlaat, wat ons nooit sal ontneem van wat ons nodig het en verdien nie.

Die beste manier om ewig gelukkig te wees, is om God se teenwoordigheid te voel. Ons hoogste begeerte behoort te wees om God te ken en ons voor te neem om by Hom te wees.

God behoort die eerste en hoogste plek in ons gedagtes en gevoelens te hê, en ons behoort Hom as die sterkste en mees stewige pilaar in ons lewens te beskou.

God, in Sy absolute genade
Hy gee ons vreugde en inspirasie
En dit gee ons die ware lewe
Ware wysheid
En ware geluk
Ware begrip deur
Al die uiteenlopende ervarings van ons lewens
Maar die heerlikheid van God word nie geopenbaar nie
Behalwe in die geestelike rustigheid wat die siel voel
En in 'n ernstige poging om daarmee te harmoniseer

Daar staan ons van aangesig tot aangesig met die waarheid

In die buiteland is illusies uiters sterk

Baie min kan ontslae raak van

Die invloed van die eksterne omgewing

Die wêreld gaan voort met sy eindelose kompleksiteite

En sy tallose ervarings

Die stem van God lê agter die skyn van die lewe

Hy roep ons altyd en praat met ons

Deur blomme en heilige boeke

Van ons gewete

En deur al die mooi dinge

Wat die lewe die moeite werd maak om te leef

Nagtegaal van die Hemel

Ek is jou nagtegaal, wat opstyg na die hemele van jou kosmiese teenwoordigheid, in voortdurende soeke na druppels van die reën van jou waarheid.

Ek het met diepe vertroue tot U gebid om stortreëns van u genade uit die harde wolke van stilte te stuur

En omdat ek uiters dors was, het ek gretig elke heilige punt van my bewustheid van jou ontvang

O, hoe ek daarna verlang het om u teenwoordigheid binne-in my en rondom my te voel!

My chroniese dors is eers geles toe jou aanraking my brandende siel afgekoel het en my wese wat gloei van verlange en verlange. Die

seisoen van wanhoop en hopeloosheid is verby, en die droogte van my probleme het verdwyn met die stortvloed van jou vrede.

En nou sweef ek stil en sweef, en sing liedjies van tevredenheid en tevredenheid

Ek is jou nagtegaal wat slegs die waters van jou vertroosting drink wat onophoudelik uit die hoogtes van jou bestaan vloei

Individuele, industriële en politieke selfsug, aangevuurde gevoelens aangevuur deur illusies van een ras se meerderwaardigheid oor 'n ander, en die handel in oortuigings en leerstellings het alles verdeeldheid en vervreemding tussen volke en rasse geskep, en die aarde met oorloë uitmekaar geskeur. Gevolglik vind ekonomiese vernietiging, geestelike onkunde en kollektiewe ellende plaas.

Die ontwikkeling van 'n kombinasie van geestelike eienskappe, materiële doeltreffendheid en edele menslike eienskappe – die soort wat ons in die lewens van suksesvolle mense sien manifesteer – is die essensie van 'n gelukkige lewe en sal die beste mense oplewer.

Enige tyd, enige plek

Ons moet die ideale van gesonde denke, goeie gedrag en opregte emosionele empatie vir ander aanneem.

Inderdaad, die mensdom word verhef deur billikheid, deernis en die gelyke en gebalanseerde ontwikkeling van materiële aspekte

Die intellektuele, geestelike en morele aspekte van sy persoon

Die uiteindelike doel van die hele mensdom is
om vrede, tevredenheid, veiligheid, kennis en
onsterflikheid te bereik
En in hierdie verlange na die volmaaktheid wat
in ons verborge is, lê die beeld van God
Hierdie geseënde beeld probeer homself
openbaar deur mense wat in harmonie is met hul
hoër natuur
Pluralisme is die wet van die natuur, en
eenheid lei tot die absolute
Met skeiding en verdeeldheid word die wêreld
'n ketel wat kook en borrel van pyn en lyding oor
die vuur van oorloë en dood
Die ideale lewe wat harte verenig, siele nader
aan mekaar bring en hulle met die waarheid
.bymekaar bring
Dit is die pad na geluk, vrede en ewigheid
Niks kan ons tevredenheid gee en die trane
van ellende van ons oë afvee nie, behalwe God
alleen
Die menslike siel is 'n aparte deel van die
geheel en moet na die geheel terugkeer om heel te
word. Ons soeke na geluk moet ons na God lei, die
.bron van alle vreugde
Ons dors na kennis moet geles word uit die
fonteine van goddelike wysheid. Ons vrede sal
slegs volkome wees wanneer dit verenig word met
.die onbeskryflike vrede van God
Ons bestaan het die bestaan van God nodig
om ewig te word, en ons bewussyn sal steeds
uitbrei en verbreed wanneer dit aanraak en
verenig met kosmiese bewussyn. Ons vreugde sal

oneindig wees en miljoene kere toeneem wanneer
.dit gekombineer word met goddelike vreugde
Die maag wat deur gierigheid doodgemaak is
Eenkeer het 'n wyse man saam met 'n
vraatsugtige persoon geëet, en die wyse man het
".gesê: "Ek is mal oor hierdie goeie kos
Maar hy het nie veel geëet nie. Wat die
vraatsugtige man betref, hy het nog nooit so 'n
.heerlike maaltyd in sy lewe geproe nie
Hy het aanhou eet totdat hy propvol was en
dood is van ooreet Mag julle lewens lank wees
Die wyse, eiesinnige persoon het die kos
geniet, maar sonder die sensuele gehegtheid wat
die vraat vernietig het. Die wyse persoon was in
harmonie met deursigtige geestelike energieë wat
sy siel gevoed en sy liggaam se selle verkwik het,
en wanneer hy geëet het, het hy dit matig gedoen
om nie die vloei van kosmiese energie wat hy
bewus was dat dit hom bereik het, te belemmer of
.te hinder nie
Dit is nie nodig om alles prys te gee en 'n
streng lewe te lei om 'n geestelike lewe te lei nie,
maar dit is nodig om te onthou dat die mens nie
.van brood alleen leef nie
Die paradys van liefde en die hemel van geluk
In die straling van U geseënde lig, bied ek die
smekinge van my siel aan
En ek vra u om die nederige offer van my hart
te aanvaar
Hou die spoke van die duisternis van my af
weg
Kyk na my vanuit die oog van die hemel

Uit die uitlaatkleppe van my hart en gevoelens
Wys my in die tempel my liefde vir jou
Seën my sodat ek die goeie kan sien
Ek dink aan goeie dinge
En maak vriende met goeie en deugsame mense
En sodat ek oor jou kan besin
O U wat die bron van alle goedheid en geregtigheid is
Deur u genade sal ek uit die heiligdom van my siel verdryf word
Alle teenstrydende idees
En ek resoneer met u geseënde teenwoordigheid binne my
Mag ek in 'n paradys van geluk leef
Edele en verhewe gedagtes kom na my toe
Sprinkel my met die geur van u geluk
Mag u heilige liefde my altyd omvou
Seën my sodat ek in die paradys van liefde kan leef
Geniet jou goddelike teenwoordigheid
En jou hemelse vrede
En sodat ek kan besef dat ek 'n onsterflike siel is
En ek leef deur jou lig
En ek leef deur u seën
My geliefde God
Uit die Tuin van die Dagbreek
Ek sal blomme van lig vir jou pluk
Om dit as 'n nederige offer te bied
Op jou voete

Laat die deurdringende ster van my liefde vir jou
Dit stroom vorentoe met toenemende krag
Deur 'n atmosfeer van verbasing
En my vergeetagtigheid van jou
En dit verdryf sy duisternis
Moenie my vergeet nie
Selfs al vergeet ek jou
Onthou my
Selfs al noem ek jou nie
God is die kosbaarste ding in my lewe
Hy regeer oppermagtig in my gewete
En woorde van wysheid inspireer my
Hy lei my na die regte pad
Wat ek moet aanneem
n Gebalanseerde lewe'
Wat alle goddelike en natuurlike wette in ag neem
Dit kombineer aktiwiteit en rustigheid
Dit bring geluk en vervul die menslike lotsbestemming
n Huis vol juwele kan nie in die donker gesien' word nie
Dus kan die goddelike teenwoordigheid nie gevoel word nie
,Solank die nag van onkunde voortduur
As ons begrip van God nie werklik is nie
Sodat ons nie ons daaglikse take daarsonder kan verrig nie
Dit is duidelik dat ons geen verband tussen God en die lewe gevoel het nie

Wanneer ons ambisie het en dit bekroon met die idee om ander te dien
Ons help onsself deur ander te help
O, Here
Met die verspreiding van lewensbelangrike sonlig
Ek sal strale van hoop versprei in die harte van die armes en die ontheemdes
Steek die lampe van vasberadenheid en selfvertroue aan
In die harte van diegene wat dink hulle is mislukkings
Wanneer ons besef dat die lewe 'n skool is vir leer en die vervulling van pligte
Terselfdertyd is dit 'n vlietende droom
Dan sal ons weet dat God met ons is
Die lewe moet gebaseer wees op diens
Sonder daardie edele doelwit
Die verstand wat God aan die mens gegee het, sal nie bereik nie
Die doel waarvoor dit geskep is
Onderworpenheid aan God stel 'n persoon in staat om al hul take te voltooi
Met 'n gevoel van vreugde en dankbaarheid teenoor God
Slegs deur oorgawe kan ons vrede vind
Ek sal alle intellektuele en morele swakhede wegbrand
In die vuur van ontwerp
Want tensy ek ontslae raak van daardie swakhede
Ek sal nie die goddelike vlam kan sien nie

O, Here
Vandag sal ek vasbeslote wees om spesifieke dinge te bereik
Dan doen ek wat ek beplan het
Ek sal eers seker maak dat my bedoeling korrek is
En dan sal ek jou krag voel
En met u hulp en seën, sal ek bereik wat ek van plan is om te doen

Fluisteringe en Briesies
Meester Paramhansa Yogananda
Vertaling: Mahmoud Abbas Masoud

Die klein ego mag rondstrompel en met trots en arrogansie sê: Ek is jy!

Maar ek sal daarna streef om my ware self te ken, wat geurig is met allerhande blomme van vriendelikheid en nederigheid.

O God, openbaar my ware identiteit aan my, en laat my U in my dieptes hoor fluister en sê: Ek is u voorbeeld en U is my beeld!

In die tuin van nagdrome

In die tuin van my nagtelike drome blom baie blomme: die seldsame bloeisels van my verbeelding. Daar, waar die warm planetêre lig skyn, ontvou die knoppe van aardse hoop, wat helder blomblare van vervulling en tevredenheid versprei.

In die gloed van daardie drome, sien ek die spoke van vergete geliefde gesigte, en nimfe van gekoesterde emosies wat lank gelede in die grond van die onbewuste begrawe is—almal oprys in glinsterende gewade. En in reaksie op

die roep van die engele van drome, sien ek die opstanding van alle vorige beproewinge.

Here, U het ons die vryheid gegee om ons daaglikse probleme te vergeet met nagtelike besoeke aan die land van drome. Help ons om tot U te ontwaak en vir ewig te ontsnap aan menslike smarte.

Jy wag vir my terugkeer

O Goddelike Toevlug! Ek dryf rond in die see van die lewe, heen en weer geslinger deur die onstuimige storms van teëspoed. Of ek nou dryf op die golwe van plesier of soms in die dieptes van hartseer sink, ek verlang daarna om hierdie dualiteit te ontsnap deur u transendente, eteriese oewers te bereik. Met elke sug van my smeking kom ek al hoe nader aan u, my enigste toevlug.

Ek sal nie ophou probeer nie, want ek weet dat julle gretig is vir my aankoms en verlang na my terugkeer!

voël van die paradys

Ek is 'n paradysvoël: 'n hemelvoël gemaak deur u geseënde hande

Sy het my met grasie en pragtige kleure getooi: met die dons van teerheid en die goue vere van geestelike bloei.

Ek het hoog gesweef in die somber, fronsende atmosfeer van die lewe op soek na 'n paradys van geluk, en my helder vere was bevlek met donker kolle van wanhoop.

Kom, my God, en was die voël van u paradys met strale van wysheid en suiwer, soet waters van vrede

Goddelike Beeldhouer

Laat elke klop van my hart 'n nuwe woord wees in die gedig van my ewige liefde vir jou

Mag elke geluid wat my lippe uitspreek geseënde vibrasies van u heilige stem oordra

Mag elke gedagte van my gevul wees met die vreugde van u teenwoordigheid

Mag my wil gelaai wees met u goddelike vitaliteit

Versier al my gedagtes, uitdrukkings en aspirasies met U genade.

O allerheiligste goddelike beeldhouer, vorm my lewe soos U goeddink, volgens u unieke ontwerp

Jy is my beskermer

Here, help my om nie die diere van woede en passie in ongeraffineerde siele wakker te maak nie. Maar as hulle my aanval, sal ek skuiling soek in die rotsagtige grot van u beskerming binne my siel.

O Goddelike Beskermer! Sonder U sal ek geen veiligheid of sekuriteit vind nie, selfs in die mees ondeurdringbare menslike vestings. Wees my beskermende bedekking en my standvastige skild teen die plofbare projektiele van teëspoed. En seën my, sodat ek kan genees – deur heilige chirurgie – almal wat ly aan die lewe se wonde en skrapnel.

heilige ekstase

Wanneer jou volgelinge in gebed is, versamel ek die strale van heilige ekstase uit hulle oë en meng dit met my geestelike ywer om dit as 'n verfrissende drankie aan my dorstige gedagtes aan te bied; sodat hulle drink totdat hulle geles is, en hulle pyne en vrese verdwyn.

En aan diegene wat troos en vertroosting soek, bied ek hierdie magiese drankie aan in deursigtige koppies van hartlike opregtheid en goeie bedoelings.

Mag elkeen wat hierdie geseënde eliksir drink 'n blywende ekstase ervaar, hul probleme vergeet en hul pyne verdwyn!

Reinig my in die oond van rampe

Die rou metaal van my lewe word gesmelt in die oond van rampe en beproewinge, en alle valsheid word verfyn in die vure van heilige ervarings en ambisies.

Goddelike Skepper, verlos my van menslike swakheid en gee my 'n wil so ferm soos yster en 'n geestelike vasberadenheid soos verharde staal. Help my om my verfynde wese te hervorm in effektiewe instrumente van selfdissipline en ware vasberadenheid.

En met die swaard van geestelike balans, sal ek my innerlike vyande vernietig – my felle gewoontes – wat op my wag en probeer keer dat ek voortdurend aan jou alleen dink.

Wees my son en my maan

O Here, stuur die strale van U wysheid om my deur my gelukkige dae van prestasie te lei,

en die lig van U genadige maan om my paaie deur my donker nagte van hartseer te verlig.

Kom na my toe

Sal die dagbreek van daardie dag aanbreek, wanneer die uitspreek van u geseënde Naam 'n vloed van trane sal voortbring wat die oewers van my onkunde sal oorweldig en my hart sal bevogtig?

Dan, in die poel van my versamelde trane, sal die lelies van heilige wysheid ontkiem, en hulle lig sal my duisternis vir ewig verdryf.

O universele Moeder wat alle bestaan deurdring, kom na my toe, want niks kan my hartseer uitwis en my somberheid verdryf nie, behalwe die aangesig van U allesomvattende genade en U oneindige medelye.

Onbreekbare bande

Leer my, Here, om my eenheid met U te vind in innerlike vrede en in die geraas van die wêreld. Dit maak nie saak of ek deur stilte of geraas omring word nie, solank ek u alomvattende teenwoordigheid oral en te alle tye kan voel.

Laat ek dus my werk vrolik doen

Jy werk onvermoeid en bring glimlagte na miljoene gelukkige harte. Seën my sodat ek – soos jy – 'n onverwelklike glimlag kan besit terwyl ek in die fabriek van die lewe werk.

Mag die golwe van u krag altyd dans op die rivier van my daaglikse aktiwiteite

Goddelike Moeder, net soos jy dit geniet om atome, blomme en heelalle te ontwerp, leer my

die geheim van werk en skep met 'n gebalanseerde gemoed en 'n tevrede siel.

Geestelike, sielkundige en fisiese genesing

Help ons, o kosmiese gees, om die liggaam te genees deur dit met u kosmiese energie te laai, om die gees met vrolikheid en geestelike fokus te genees, en om die siel te genees van die oorsaak van alle oorsake – onkunde – deur die mees effektiewe medisyne te gebruik: daaglikse heilige meditasie oor God.

Bevestiging van genesing

O Goddelike Gees, U het my liggaam geskape, en daarom is dit gesond en gesond omdat U daarin teenwoordig is. U is perfeksie self, en ek is na U beeld geskape; daarom is ek gesond en in die beste toestand!

Bevestiging vir die genesing van ander

Jy is die beeld van God, en Sy ewige vitaliteit deurdring elke sel en weefsel van jou liggaam. Jou hele wese pols met Sy goddelike teenwoordigheid; jy is gesond deur Sy genade.

Wees die kaptein van my skip

O Here, wees die kaptein van die skip van my daaglikse aktiwiteite, en lei dit na U heilige kus, wat die veilige hawe en rus is vir die vermoeides.

Die vure van misleide dwaasheid

In die nag van foute het ons die illusie van misleidende sensuele geluk nagejaag; en soos ons van die pad van geestelike vooruitgang afgedwaal het, het ons in die moerasse van teleurstelling en verlies beland.

O Here, U wat altyd waaksaam en oplettend is, laat nie toe dat die vlam van dwaasheid wat bo die vlak waters van passies en illusies uitdoof, ons in die modder en slaggate van lae plesiere lok nie.

Ons is u kinders, wat verlang om ons hemelse tuiste te bereik. Seën ons sodat ons ons doel kan bereik deur die innerlike lig van die Gees se insig te volg, wat u heilige baken is wat ons lei en roep om na u geseënde kus te seil!

Ek het jou stem gehoor

In baie lewens het ek jou sagte fluistering hoor sê: Kom huis toe!

Maar dit het vervaag en verdwyn te midde van die geraas van ongeseënde begeertes

Ek het die oorvol toue van begeertes laat vaar en ek sal jou nooi na die maagdelike retraites van my hart.

Wanneer ek gaan sit om oor U te mediteer, sal U die aardse versoekings verdryf wat nog in die hoeke van my geheue skuil?

In die stilte van my siel, verlang ek met my hele hart om u geseënde stem te hoor

Gedenkkers

Ek mag dalk my pad verloor en in donker paaie en somber doolhowe ronddwaal, maar o kosmiese moeder, bewaak die dun kers van herinnering vir jou sodat die winde van twyfel en onsekerheid dit nie uitdoof nie.

Ek het vir alle aardse dinge gevra, net om uiteindelik te ontdek dat ek na jou alleen verlang, Moeder! Kom en verlaat my nooit!

Duisternis vervaag voor jou lig

O Goddelike Leermeester, laat my besef dat selfs al is die duisternis van my onkunde so oud soos tyd self, met die aanbreek van U lig sal die duisternis verdwyn asof dit nooit bestaan het nie!

Speel die fluit van my lewe

O liefdevolle Heer, help u kinders met my arms

Praat met my stem, en gebruik my verstand om ander te inspireer

Asem saam met my asem, want jy is die enigste een wat in staat is om jou ewige melodieë op die fluit van my lewe te speel.

Ek is 'n vonk van jou kosmiese vuur

Aan die begin van die skepping, toe die vonke van die skepping uit jou vurige bors gevlieg het, het ek gesing saam met die koor van planetêre ligte wat die goeie nuus van die opkoms van jou wêrelde verkondig het.

Ek is 'n ewige vonk van jou planetêre vuur

O liefdevolle en geduldige Goddelike Hart! Help my om – deur meditasie – die verbond van toegeneentheid en gemeenskap tussen ons te hernu. Laat my besef dat u en my geestelike gids in my geseënde reis na heilige uitbreiding – lewe na lewe – my ewige en ewigdurende vriende was en altyd sal wees.

Bewustheid van geluk

Natuurlik, wanneer ek sê dat God geluk is, bedoel ek ook dat Hy ewig teenwoordig en

bewustelik bewus is van Sy eie geseënde bestaan. En wanneer ons verlang om ewige geluk of die goddelike teenwoordigheid te ervaar, begeer ons beslis 'n ewige, onveranderlike bestaan en 'n voortdurende bewustheid of gevoel van daardie geluk.

Ons het in vorige lesings, deur middel van rasionele argumente, gedemonstreer dat ons almal – van die hoogste tot die laagste – geluk soek, en hierdie saak het 'n aanvaarde feit geword wanneer mense se optrede en motiewe oorweeg word.

Kom ons herformuleer hierdie argument effens: Gestel 'n hoër wese sou na ons toe kom en vir al die volke van die aarde sê: "O mense, ek sal julle ewige smarte en eindelose pyne gee met 'n ewige bestaan. Sal julle dit aanvaar?" Natuurlik sou niemand so 'n aanbod aanvaar nie, want almal begeer ewige geluk met 'n ewige bestaan. As ons na menslike motiverings kyk, blyk dit dat elke mens daarna begeer om geluk te besit.

Net so begeer niemand vernietiging of selfvernietiging nie, aangesien selfs die blote suggestie daarvan vrees en vrees oproep. Almal begeer permanensie, maar as 'n ewige bestaan sonder bewustheid of bewustheid van daardie bestaan aangebied word, sou ons dit verwerp. Niemand begeer 'n onbewuste bestaan nie. Ons begeer almal 'n bewuste bestaan sonder einde.

Nou, wat is God? As God iets anders as geluk of opperste vreugde was, as gemeenskap met Hom ons nie vreugde gebring het nie, of as dit nie ons pyn verlig het nie, sou ons Hom nie begeer nie, en

ook nie na Hom wend nie. As God iets nutteloos vir ons was, sou ons nie omgee om nader aan Hom te kom nie. Wat baat die idee van 'n Here wat vir ons onbekend bly, wie se teenwoordigheid ons nie in onsself of in ten minste sommige aspekte van ons lewens kan voel nie?

Wat ook al ons geestelike konsep van God mag wees, soos: (Hy is oppermagtig of Hy bestaan binne-in ons en om ons), daardie konsep bly omring en gehul in dubbelsinnigheid en misterie tensy ons ook Sy bestaan aanvoel.

As gevolg van hierdie verwarring en dubbelsinnigheid in ons begrip van God en ons ervaring van Hom, vind ons onsself nie in staat om Sy belangrikheid vir ons en Sy praktiese waarde vir godsdiens te begryp nie. Hierdie onduidelike perspektief slaag nie daarin om voldoende oortuiging in ons te genereer nie, en daarom verander dit nie ons lewens nie, beïnvloed dit ook nie ons gedrag tasbaar nie, en motiveer dit ons ook nie om die nodige moeite te doen om God te ken nie.

En wat sê die wêreldgodsdiens oor God? Dit sê dat die bewys van God se bestaan binne onsself lê. Dit is 'n innerlike ervaring. Jy moet ten minste een oomblik in jou lewe onthou, in gebed of smeking, toe jy gevoel het dat fisiese beperkings en struikelblokke verdwyn het, of amper so, en dat kleinlike liefde en haat, plesier en pyn alles in jou gedagtes afgeneem het, en suiwer vreugde en vrede uit jou hart gevloei het, en jy 'n rustigheid

geniet het wat nie deur enigiets vreugde en tevredenheid versteur is nie.

Alhoewel so 'n sublieme ervaring gewoonlik nie aan almal gegun word nie, is daar geen twyfel dat elkeen van ons, op 'n stadium, hetsy in gebed, aanbidding of meditasie, 'n paar oomblikke van geestelike ekstase en suiwer vrede ervaar het nie. Is dit nie bewys van God se bestaan nie? Watter ander direkte bewys kan ons van God se bestaan en aard bied as die suiwer vreugde wat ons binne onsself voel tydens opregte gebed of hartlike aanbidding?

Ten spyte van die bestaan van kosmiese bewyse vir God se bestaan – van gevolg tot oorsaak, van die wêreld tot die Skepper van die wêreld – is daar ook die teleologiese argument (verwant aan die soeke na die doel van die natuur), van kosmiese planne en aanpassing aan daardie planne tot die Universele Intellek, die skepper van alle planne en aanpassings. Daar is ook die morele argument: van gewete en die gevoel van perfeksie tot die onfeilbare Wese voor wie ons staan, verantwoordelik vir ons pligte en verantwoordelikhede. Dit moet egter erken word dat hierdie argumente produkte van intellektuele redenasie is, wat in graad wissel, aangesien ons nie volledige of direkte kennis van God kan besit deur die beperkte kragte van die verstand nie.

Die vermoë van denke, of intellek, bied 'n gefragmenteerde en indirekte siening van dinge. Om iets intellektueel waar te neem, beteken om dit nie te sien terwyl dit daarmee verenig is nie, maar

eerder om dit te sien terwyl dit apart daarvan is. Intuïsie is egter die direkte middel om waarheid waar te neem. Deur hierdie intuïsie kan 'n mens salige bewussyn of goddelike bewustheid bereik.

Daar is geen meningsverskil oor die absolute bestaan van salige bewussyn en die bewussyn van God nie, want wanneer ons salige bewussyn besit, voel ons dat ons individualiteit of ons beperkte persoonlikheid getransformeer en verander is, en dat ons die dualiteit van liefde en haat, plesier en pyn oortref het en 'n vlak bereik het waar die beperkte toestande van gewone bewussyn duidelik sigbaar word. Ons ervaar ook 'n innerlike uitbreiding en 'n omvattende empatie vir alle dinge. In hierdie toestand vervaag die geraas van die wêreld, verdwyn die opwinding, en binne ons ontstaan 'n gevoel van die eenheid van bestaan en 'n duidelike visie van kosmiese lig. Alle onsuiwerhede en afwykings los op in niks, en ons voel asof ons na 'n ander ryk verhuis het: na die bron van ewige geluk en eindelose gelukkige ewigheid. Is salige bewussyn dan nie die bewussyn van God waardeur al die bogenoemde toestande van kennis manifesteer nie?

Dit is dus duidelik dat God slegs as geluk beskou kan word as ons Hom in die ryk van vreedsame en vreugdevolle menslike ervaring bring. Dan sal God nie meer bloot 'n hipotese wees wat onderhewig is aan intellektuele teorieë nie. Oortref hierdie idee van God nie alle ander nie? Hy openbaar Homself in ons harte as die geluk van

kontemplasie, in diep gebed en opregte aanbidding. Geseënd is die een met 'n rustige siel!

As ons God so verstaan – dit wil sê, as die beliggaming van geluk – dan kan ons godsdiens 'n universele noodsaaklikheid maak, want niemand ontken dat hulle geluk wil bereik nie. En as iemand dit deur die regte middele wil bereik, word hulle as godsdienstig beskou vanweë hul nabyheid aan God en hul bewustheid van Hom, aangesien ons God beskryf het as naby aan die hart in die beliggaming van geluk.

Hierdie gevoel van geluk, of goddelike bewustheid, kan al ons aksies en karakter deurdring as ons dit toelaat. En as ons dit kan behou, kan ons die relatiewe godsdienstige waarde van die aksies en motiewe van elke persoon op hierdie aarde beoordeel.

As ons sou besef, selfs net een keer, dat die bereiking van salige bewussyn ons godsdiens, ons doel en ons uiteindelike doel is, dan sou alle twyfel oor die betekenis van die verskillende leringe, aanbevelings en verbode van die wêreld se diverse godsdienste verdwyn. Alles sou geïnterpreteer word in die lig van die ontwikkelingsfase waarvoor daardie leringe voorgeskryf en verorden is. Die lig van waarheid sou skyn, die geheimenisse van die bestaan sou onthul word, en die besonderhede van ons lewens, met hul diverse aksies en motiverings, sou verlig word. Ons sou in staat wees om te onderskei tussen werklikheid en illusie, wakkerheid en drome. Ons sou ook die nuttelоosheid van gebruike en tradisies sien wat die mensdom so

dikwels mislei en versperrings tussen mense opgerig het. Boonop, as godsdiens so verstaan word, sou niemand in hierdie wêreld – jonk of oud – dit nie kon beoefen nie, of hulle nou 'n student, 'n werker, 'n prokureur, 'n dokter, 'n ingenieur, 'n skrynwerker, 'n onderwyser, 'n arbeider, 'n filantroop, of wat ook al hul posisie in die lewe was nie.

As godsdiens gaan oor die ontslae raak van die gevoel van behoefte en die bereiking van geluk, wie sou dan nie godsdienstig wou word nie, of wie sou nie daarna streef om dit in 'n groter mate te word as hulle aan die korrekte metodes en maniere bekendgestel word nie?

Die fokus moet ook nie hier op die veelvoud van godsdienste wees nie. Elkeen in die wêreld kan op hul eie manier godsdienstig wees, en kan dit meer suksesvol doen deur effektiewe middele te gebruik. Hier is daar geen diskriminasie gebaseer op klas of geloof, sekte of denominasie, kleredrag of klimaat, ouderdom of geslag, beroep of status nie, want dit is 'n universele godsdiens. Net soos God die fundamentele pilaar van alle godsdienste en oortuigings is, is die erkenning van Hom met vreugde die gemeenskaplike draad in die bewussyn van die profete van alle godsdienste. Daar moet nie aangeneem word dat hierdie idee van God abstrak of onverwant is aan ons geestelike hoop en aspirasies nie.

God is nie 'n wese soos ons nie, met ons beperkte horisonne en eindige menslike visie. Ons bestaan, bewussyn, gevoelens en kreatiewe

vermoëns is maar skaduwees van Sy bewussyn en geluk. Hy is 'n absolute en transendente teenwoordigheid, terwyl ons bestaan, bewussyn en gevoelens beperk en gewoon is. Hierdie dinge is onbeperk in die wese van God; inderdaad, hulle is transendentaal en oneindig.

Ons ervaar God in volkome vrede, en ons herken Hom deur salige bewustheid. Watter verdere bewys is daar van Sy bestaan? In hierdie toestand van geluk vind ons geestelike hoop en aspirasies vervulling en realisering in God, net soos ons verlangens 'n voorwerp of objek van aanbidding vind.

In die bewussyn van geluk styg ons bo die vreugdes en hartseer van die wêreld uit, maar ons oortref nie die noodsaaklikheid om ons pligte en verpligtinge na te kom nie.

Die een wat selfkennis besit, weet met sekerheid dat God die enigste agent in bestaan is, want alle krag van prestasie kom van Hom na ons toe. Met die kweek van losmaking vervaag en verminder die kleinlike ego, en ons voel dat ons ons toegewyse rolle op die verhoog van die wêreld verrig sonder om sielkundig beïnvloed te word deur positiewe of negatiewe omstandighede, deur liefde of haat wat met hierdie rolle geassosieer word. Hierdie lewensspel het geen begin of einde nie. Elkeen van ons moet die rol speel wat deur die Groot Regisseur van die Verhoog aan ons toegewys is, sonder klagte of wrok, uit liefde vir die toneelstuk en respek vir die Regisseur. Diegene wat die bewussyn van geluk bereik, sal voel dat die

wêreld 'n verhoog is en sal hul rol na die beste van hul vermoëns en artistieke vaardighede verrig, altyd onthou dat hulle onder die leiding en leiding van die Groot Regisseur van die Verhoog werk: God Almagtig, die bron van alle goedheid en vreugde in die bestaan.

Vrede op jou

Glimpe van kosmiese bewussyn

Die mens lyk soos 'n vreemdeling wat alleen in hierdie wêreld reis

Die mense wat hy dink syne is, is nie regtig nie

Ons lotgevalle bepaal die individuele paaie van elkeen van ons, en niemand kan 'n ander mens beheer of besit nie.

Nietemin is ons nie alleen in hierdie wêreld nie, aangesien daar 'n paar noue verhoudings met diep en blywende wortels is, waaruit ons ondersteuning en vreugde put.

Wie is hierdie mense na aan ons?

Hulle is nie altyd lede van ons familie nie, maar eerder diegene met wie ons 'n sterk vriendskapsband voel

Byvoorbeeld, daar is mense in wie die beginsels waarin ek glo, gekoester en gegroei het. Hulle waardeer my, en ek beantwoord hul liefde en respek, en ek voel dat geseënde bande ons verenig in goedheid, liefde en vrede.

'n Man en 'n vrou wat hul lewens verenig om mekaar te help en te inspireer met edele waardes

en ideale, bou hul huwelik op die fondament van onvoorwaardelike liefde.

Om suiwer en onvoorwaardelike liefde tussen man en vrou, ouers en kinders, vriend en vriend, self en almal anders te kweek, is 'n les waarvoor ons in hierdie wêreld gekom het

Ware huwelik is 'n laboratorium waar die gifstowwe van selfsug, slegte humeur en slegte gedrag in die proefbuis van geduld gegooi word om daardie kwale te neutraliseer en te verander deur die motiverende krag van liefde en die bestendige poging om met edelheid en waardigheid op te tree.

Indien daar 'n spesifieke eienskap in maat (A) is wat 'n ongewenste eienskap in maat (B) uitlok, dan moet maat (B) besef dat daar 'n rede hiervoor is, naamlik om die verborge gifstowwe in hom te openbaar sodat hy dit kan herken en daarvan ontslae kan raak, en sodoende sy karakter en natuur kan suiwer.

Die grootste ding wat 'n man en vrou vir mekaar kan wens, is geestelike openheid, wat die goeie eienskappe van begrip, geduld, besorgdheid en liefde meebring.

Maar hulle moet in gedagte hou dat geestelike groei nie met geweld op 'n ander afgedwing kan word nie.

Wanneer 'n persoon liefde binne homself ervaar en dit in die taal van sy dade vertaal, sal sy geliefdes sy goeie invloed voel en met liefde en respek in natura terugbetaal.

Tensy getroude paartjies die hoër doel van die huwelik verstaan, mag hulle nie 'n gelukkige huwelikslewe geniet nie

Oormatige seksualiteit, oormatige vertroudheid, kwetsende ruheid, slegte agterdog, beledigende woorde en dade, rusie voor die kinders, woede uitlaat en probleme op die ander maat blameer, dit is dinge wat nie toegelaat moet word om die fondamente van die huwelik te ondermyn nie.

Man en vrou moet getrou aan mekaar wees en elkeen moet hul uiterste bes doen om die ander op elke moontlike manier gelukkig te maak

Lewensmaats moet mekaar nie verlaat omdat een maat 'n gebrek aan geestelike neigings het nie, maar eerder moet elkeen so lank as moontlik 'n positiewe invloed op die ander hê.

Die huwelik is 'n wonderlike laboratorium vir die ontwikkeling van teer gevoelens en wedersydse respek

Dit is ook 'n skool vir die ontwikkeling van goeie wil, die suiwering van liefde van onsuiwerhede, en die opoffering van selfsugtige oorwegings om ander te dien en gelukkig te maak.

In die huwelik is dit belangrik om die ander persoon se standpunt te respekteer en om te verhoed dat hulle oor onbenullige sake rusie maak en kibbel. Wedersydse respek skep geluk, terwyl die verkleinering van die ander persoon se mening lei tot emosionele spanning, wrok en die vergiftiging van die atmosfeer.

n Suksesvolle huwelik is gebaseer op hoë' geestelike en geestelike eienskappe soos stralende liefde, vriendelikheid, verdraagsaamheid, empatie, vriendelike begrip, oopkopigheid en delikate gevoelens.

Mans en vrouens moet liefde vir mekaar voel en nie daardie gevoel tot sekere oomblikke beperk nie, anders sal hulle hulself op die helling van verveeldheid, wrok of selfs wedersydse haat en miskien ook egskeiding bevind.

Liefde is sterker as fisiese of geestelike swakheid, en daarom moet dit nie deur voorwaardes gebonde wees nie

Liefde kan nie met geweld van 'n ander persoon geneem word nie, maar kan slegs as 'n spontane geskenk van hart tot hart aanvaar word

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van verdraagsaamheid en vertroue, en sterf in 'n atmosfeer van jaloesie en afguns

Liefde leef in nabyheid - afgeleëheid en sterf in misleide vertroudheid

En onder Sy tekens is dat Hy vir julle uit julleself maats geskape het sodat julle rus in hulle kan vind; en Hy het tussen julle liefde en barmhartigheid geplaas. Waarlik, daarin is tekens vir 'n volk wat nadink.

{en die twee sal een vlees word}

Die eerste en belangrikste vereiste vir 'n gelukkige huwelik is eenheid van gees – ooreenkoms in geestelike neigings en doelwitte, en 'n opregte begeerte om daardie doelwitte deur studie, moeite en selfdissipline te bereik.

Paartjies wat 'n eenheid van gees deel, sal hul huwelik suksesvol kan maak selfs al is ander faktore nie beskikbaar nie

Die tweede vereiste vir 'n suksesvolle huwelik is ooreenkomste in intellektuele, sosiale, omgewings- en ander belange.

Die derde en minste belangrike vereiste, hoewel dit gewoonlik voorrang geniet onder die onverligtes, is fisiese aantrekkingskrag.

Fisiese aantrekkingskrag verloor vinnig sy aantrekkingskrag en sterkte as die eerste of tweede vereiste nie nagekom word nie.

* * *

Ons moet aktief wees in hierdie wêreld, en nuttige en konstruktiewe werk doen

Maar wanneer ons ons pligte voltooi het, moet ons rus en rustigheid in onsself soek

Ons moet ook onthou dat ons senuwees rus en rustigheid nodig het om vitaliteit te herstel en energie te hernu

As ons 'n kalm senuweestelsel besit, sal ons in alles wat ons doen slaag, en boonop sal ons in harmonie met onsself en in ooreenstemming met God wees.

* * *

Hy het vir 'n groep volgelinge gesê:

Die beker van jou lewe loop oor en is versadig met die goddelike teenwoordigheid, maar as gevolg van jou onoplettendheid voel jy nie daardie geseënde teenwoordigheid nie.

Wanneer jy ingestel is op 'n radio-uitsending, dan voel jy dat jy in noue kontak met God is

As jy 'n bottel met seewater vul, dit styf met 'n kurk toemaak en dit dan in die see gooi, sal die water binne-in die bottel en die seewater nie meng nie. As jy egter die kurk verwyder, sal hulle dadelik meng.

Dus moet ons die prop van onverskilligheid en onverskilligheid uit die bottel van ons bewussyn verwyder voordat ons die goddelike teenwoordigheid kan aanraak.

Sleutel tot die Paradys en Geluk

Gelukkig kan ons enige tyd en enige plek begin fokus op die ontwikkeling van die positiewe eienskappe wat ons kortkom.

As ons wilskrag kortkom, laat ons fokus op die aanspreek van daardie aspek, en deur bewuste pogings sal ons ons wil met God se hulp kan versterk.

As ons onsself van vrees wil bevry, moet ons aan moed dink, en die tyd sal kom wanneer ons van die greep van vrees bevry sal word.

Eenvoudig gestel, al wat ons hoef te doen is om die ontstellende gedagtes wat ons wil uitskakel, te vervang met positiewe, konstruktiewe gedagtes. Dit is die sleutel tot 'n paradys van geluk en sukses, en dit is beskikbaar vir enigiemand wat dit wil gebruik.

* * *

Sommige mag dink dit is onmoontlik om te probeer om haat te oorkom en die mensdom te inspireer met die goddelike liefde wat die wyses ervaar en verkondig het, maar daar is 'n groot

behoefte om koers te verander en haat met liefde te vervang.

Ateïstiese ideologieë veg teen hemelse wette en probeer om geestelike konsepte uit mense se siele te verdryf, en die wêreld jaag wild en vinnig na 'n onbekende bestemming.

In ons pogings om die woedende storm te stop, lyk ons soms soos klein miertjies wat in die see swem, maar ons moet nie die kragte van die goeie wat God in die mens geplaas het, onderskat nie, en ons moet ook nie gering ag wat ons kan doen nie.

Die enigste ding wat die wêreld se lyding sal uitskakel – meer as geld of enige ander materiële middele – is meditasie en die uitstuur van golwe van geestelike bewustheid wat deur mediteerders gevoel word.

Ons moet boodskappe van welwillendheid en welwillendheid aan die wêreld versprei, probeer om God se plan vir die mensdom te verstaan, en in harmonie met Sy wyse universele wil werk.

"Ek het vir hom gesê: "Staan op

As jy deur al jou ervarings gaan, glimlaggend en vertrouend op God, sonder dat twyfel in jou gedagtes insluip, sal jy sien hoe goddelike wet werk.

[In die 1920's,] toe ek 'n lesingtoer in San Francisco beplan het, het ek slegs $200 in die bank gehad, wat nie eers genoeg was om die toer te begin nie, en daar was groot rekeninge om te betaal, so ek het gesê:

God is met my, Hy het my hierdie taak"
toevertrou en sal my help om dit te volbring, want
die werk wat ek doen, is vir Sy onthalwe en Hy sal
".my verseker help en dinge vir my maklik maak
Selfs al verlaat die hele wêreld jou, en jy weet
verseker dat God met jou is, sal Sy wette wonders
vir jou verrig
Toe my sekretaresse na my toe kom en ek
hom vertel van die hoeveelheid geld wat ek in die
bank gehad het, was hy geskok en het hy eintlik op
.die grond geval
"Ek het vir hom gesê: "Staan op
Hy het bewerig geantwoord: "Ons sal tronk toe
gaan, want ons kan nie die rekeninge betaal wat
"!ons skuld nie
Ek het gesê: "Ons gaan nie tronk toe nie.
Binne sewe dae sal ons al die geld hê wat ons
".nodig het vir hierdie lesingtoer
Twyfel het in hom gewoed, terwyl my geloof
standvastig gebly het
Ek het nie geld nodig gehad vir enige
persoonlike gewin of doel nie, maar eerder om 'n
goddelike boodskap te versprei. Vrees het nie in
my hart gekom ten spyte van my vele probleme
.nie, en ek kan sê dat vrees vir my bang is
Waarvoor is jy bang? Niks behoort jou bang te
maak nie. Staar alle probleme in die gesig met
onwrikbare geloof in God, en die oorwinning sal
.joune wees
Wanneer die hart in God opgeneem is, kan 'n
persoon alle struikelblokke en hindernisse met God
.se hulp en seëninge oorkom

Gedurende daardie week, terwyl ek voor die Palace Hotel geloop het, het 'n bejaarde vrou my genader en gesê: "Kan ek met jou praat?"

Ons het 'n paar woorde gewissel, en sonder om te begin, het sy gesê: "Ek het baie geld, kan ek jou help?"

Ek het geantwoord: “Ek het nie jou geld nodig nie, en hoekom bied jy my geld aan as jy my nie eers ken nie?”

Sy het geantwoord: "Maar ek ken jou, ek het al baie van jou gehoor."

Ek het dadelik 'n tjek vir $27,000 geskryf (’n enorme bedrag in daardie dae), en ek het die hand van God daaragter gesien.

* * *

Tensy 'n persoon intuïsie of die vermoë om intuïsie te ontwikkel, sal hy verkeerde besluite neem, ongeskikte sakevennote kies en betrokke raak by verkeerde persoonlike verhoudings.

Aangesien die oordeel van sensoriese persepsie hoofsaaklik gebaseer is op inligting wat deur die verstand deur die sintuie ontvang word, kan 'n mens, as die sintuie deur voorkoms mislei word, glo dat iemand 'n wonderlike persoon is sonder om te weet wat binne-in hulle is.

Of hy dink dalk dat hy 'n maat – of lewensmaat – gevind het en 'n huweliksverhouding aangaan wat óf tot 'n ongelukkige lewe óf in 'n egskeiding kan lei.

Maar intuïsie maak nooit sulke foute nie; dit kyk nie na die magnetiese krag in die oë of na iemand se aantreklike gesig nie, maar dit voel

eerder akkuraat en neem in die dieptes van die .hart die ware aard van daardie persoon waar

Spiritualiserende ambisie

Ek sal nooit die woorde vergeet wat 'n verkoopsklerk in 'n groot winkel met my gepraat .het waar ek 'n jas vir myself gaan koop het nie Hy het gesê: "Meneer, ek wil jou niks verkoop nie, ek probeer net uitvind presies wat jy nodig ".het

Daardie vriendelike man het nie probeer om sy duurste jas aan my te verkoop nie, maar het my 'n goedkoper jas gewys wat my in elke opsig gepas .het

Ek was verlig om te kry wat ek nodig gehad het teen 'n billike prys

Deur dit te doen, het hy my as 'n gereelde kliënt vir sy maatskappy verseker

Mense behoort 'n geestelike element in hul praktiese ambisies in te sluit en te oorweeg om gepaste diens aan die behoeftes van hul .medemens te lewer

Dit is nie genoeg vir 'n persoon om geld te verdien deur dienste te lewer en geld in ruil daarvoor te ontvang nie, maar eerder om te werk om geld te verdien en dit te gebruik om fasiliteite en instellings te vestig wat in openbare behoeftes .voorsien

Wanneer 'n persoon groot bedrae geld verdien en terselfdertyd sy vennote en werknemers help, neem sy rykdom en voorspoed toe, en dus gebruik hy sy rykdom om ander te help sodat hulle hulself

kan help. Dit is wat ek "die vergeesteliking van ambisie" noem.

Welgestelde ouers wat groot bedrae geld aan hul kinders nalaat, onderdruk hul ontwikkelingsgroei gebaseer op selfgemaakte sukses en ontneem hulle van selfstandigheid en die vreugde van prestasie.

* * *

God het sy waarheid in uiteenlopende uitdrukkings binne onafhanklike beskawings, nasionaliteite en individuele mentaliteite geopenbaar.

Deur hierdie groot diversiteit het God 'n veranderende en gevarieerde prentjie van die latente potensiaal van die mens voor ons geplaas , en dit is die mens se plig om uit hierdie veelvuldige variëteite die hoogste en beste eienskappe te onttrek en dit in homself, in sy vaderland en in sy wêreld in te skerp.

Dit is wat verligte mense in elke tyd en plek doen.

Hulle is honderde jare vooruit op hul tyd, en deur hul oopkop idees en groeiende bewustheid demonstreer hulle die universele fondamente van waarheid, wat ewig en tydloos is.

Hierdie beginsels is die kern van die ware kuns van 'n gelukkige lewe. Hulle is noodsaaklike, toepaslike en onontbeerlike beginsels vir die sukses en geluk van elke mens.

Die verskille tussen volke, nasies, etnisiteite en verskillende leerstellings moet nie verdeeldheid tussen mense laat voortduur nie, maar eerder dien

as 'n basiese model vir vergelyking en vir die seleksie van die beste eienskappe en metodes wat bydra tot die ontwikkeling van die ideale mens en samelewing.

Die kuns van selfvertroue

Min is diegene wat gelukkig kan wees sonder besittings, of ten minste sonder genoeg geld en gesondheid.

Die meeste mense het sekere dinge nodig om gelukkig te voel, en hul geluk hang af van eksterne omstandighede omdat die verstand nie opgelei is om onvoorwaardelike innerlike geluk te geniet nie.

n Persoon mag dink dat hulle gelukkig sal' wees—mag God jou seën—as hulle alles kry wat hulle glo hulle nodig het. Maar begeerte kweek begeerte, en wie aanhou om sy begeertes te vermeerder, sal tevredenheid vind so ver van hulle as wat die Plejades van die aarde af is.

Voordat jy iets koop, voel jy dat jy nie daarsonder kan klaarkom nie en dat jy dit absoluut moet hê, ongeag die prys. Maar sodra jy dit het, neem jou begeerte daarna geleidelik af, en jy begin aan iets beters dink, ensovoorts.

Sukses is die kuns van selfbevrediging: Kry wat jy werklik nodig het en wees dan tevrede met wat jy het.

Baie werkers en werknemers spandeer hul geld aan onnodige dinge en gevolglik verdrink hulle in skuld.

Ek het 'n man en sy vrou geken wat in 'n pragtige huis in 'n stad gewoon het. Wanneer hulle iets gesien het wat hulle begeer het, het hulle dit

dadelik gekoop, selfs in paaiemente. Maar uiteindelik het hul pragtige huis 'n bron van vrees .vir hulle geword

Hulle kon nie die paaiemente betaal op die goed wat in hul huis opgehoop was nie, so ek het eenkeer vir hulle gesê: "Hierdie goed is nie joune nie en jy besit dit nie, jy het dit in paaiemente geleen. So hoekom vereenvoudig julle nie julle lewens sonder hierdie voortdurende bekommernisse wat al die vrede en genot wat julle "?het, vernietig nie

As gevolg van die skuld waarin hulle beland het, het hulle uiteindelik alles verloor, wat hulle gedwing het om terug te keer na 'n eenvoudiger .lewe en van voor af te begin

Daar is gesonde begeertes en vrugtelose begeertes. Gesonde, waardevolle begeertes is soos 'n volbloedperd wat, in plaas daarvan om jou na 'n vallei van duisternis te lei, jou na helder horisonne van geluk en tevredenheid dra. Dit is 'n mens se plig om begeertes te analiseer om te bepaal of hulle tot geluk sal bydra of 'n mens daarvan sal .distansieer

Enigiets wat jou van materialisme bevry en jou nader aan ware geluk bring, is 'n gesonde begeerte. Weet dat ware sukses afhang van gesonde begeertes, nie van die verkryging van .dinge ten koste van ander nie

Rykdom wat deur verwerplike middele verkry word, mag dalk op die oppervlak suksesvol lyk, maar sulke oormatige rykdom pynig die siel en ontneem dit van vrede. ’n Onrustige gewete is –

verskoon die uitdrukking – soos ’n stywe skoen wat dalk mooi lyk, maar die voet met elke tree knyp.

'n Persoon met 'n skoon gewete is in vrede met hulself, met ander en met God. As jou gewete skoon is, kan jy alleen teen die wêreldwye openbare mening staan, en maak nie saak hoe dig die duisternis rondom jou is nie, met God se hulp sal jy die donkerte kan deurboor met die lig van jou verligte gewete.

* * *

Ons het nie die verheerliking en lof van mense nodig nie, want die menslike natuur is wispelturig en die menslike geheue is van korte duur.

God se waardering en goedkeuring is waarna ons moet streef en ywerig moet soek, want 'n persoon se waarde hang af van die aanvaarding wat hy ontvang van die ondersoeker van harte en die kenner van geheime.

As ons rein en vroom in die oë van God is, dan is dit wat die meeste saak maak.

Wanneer ons goeie dade doen, moet ons soms ly, maar die moegheid, ongemak, selfdissipline en geestelike opleiding is niks in vergelyking met die geestelike geluk wat geen aardse heerlikheid kan ewenaar nie.

Die vreugde van diegene wat aankom, is groot en hernu, en die doel van die lewe is om daardie ewige geluk te bereik en elke edele idee bring ons een stap nader aan ons uiteindelike doelwit.

Sulke gedagtes is soos 'n rivier wat na die oseaan van die siel lei, waar daar vrede, tevredenheid en innerlike geluk is.

deurbraak
Ek het deur die digte woud van onkunde
gebreek
En ek het 'n pad van lig daarin uitgekerf
Ek het eers 'n paar kwesbaarhede en
swakpunte uitgelig
Ek het dit gevolg met bosse van doringagtige
begeertebesem
Die brand het selfs meer intens geword
Vlamme het opgestyg
En dit het uitgebrei om die arrogante trots te
verslind
En blatante onkunde
En die woeste, woeste diere van wellus is
verbrand
Soos ek my pad maak
Te midde van die as van verouderde menslike
foute
Ek sal die weg baan vir almal wat die woud
van onkunde wil oorsteek
* * *
In ons verhoudings met ander is dit baie
belangrik om die intrinsieke eienskappe wat hulle
uit hul lewens gesmee het, raak te sien en te
.waardeer
As jy ander met 'n oop gemoed bestudeer, sal
jy hulle kan verstaan en beter met hulle oor die
weg kom, en jy sal kan weet wie die persoon is met
.wie jy te doen het en hoe om met hom te handel
Moenie met 'n filosoof oor perdewedrenne
praat nie, en ook nie met 'n wetenskaplike oor
.huishouding nie

Ons moet uitvind wat vir die ander persoon saak maak en met hulle daaroor praat, nie noodwendig oor onsself nie

Kompetisie tussen mans en vroue

Dit lyk asof daar nog altyd kompetisie tussen mans en vroue bestaan het, maar hulle is in wese gelyk, en nie een is beter as die ander nie

n Persoon behoort trots te wees op hul' intrinsieke waarde en die morele sterk punte en noodsaaklike eienskappe wat God in hulle geplaas het.

Die man voer aan dat vroue emosioneel en impulsief is en nie dinge met rede en wysheid kan hanteer nie.

Die vrou kla dat die man haar nie kan verstaan en haar gevoelens kan waardeer nie.

Maar vroue is in staat tot gesonde logiese denke, al is emosie die sterkste krag in hul natuur

En die man is in staat om te voel, al is rede oorheersend in sy lewe

Die doel is om 'n balans tussen rede en emosie te skep sodat nie die ander oorweldig of sy rol negeer nie.

Hierdie balans kan bereik word deurdat beide geslagte van mekaar leer deur vriendskap en begrip

In die verligtes vind ons 'n wonderlike mengsel van manlike en vroulike eienskappe. En wanneer ons 'n toestand van perfekte balans tussen rede en emosie bereik, het ons die groot lesse geleer waarvoor ons na hierdie aarde gekom het.

* * *

Geestelike polse
Ek is 'n vonk van kosmiese lig
My essensiële self is nie bloed en been nie
Dit is eerder 'n straal van die goddelike son
Ek sal die vermoë ontwikkel om die gedagtes
te fokus
Ek sal goeie boeke en materiaal lees
En ek sal dieper in gedagte delf
En bo-op alles
Ek sal in die see van my siel duik
En ek peins oor die geheime wat God daarin
geplaas het
Ek vra U, o Heer
Om weerspieëling in my aktiwiteit te vind
En 'n aktiwiteit in my besinning
Sodat my hele lewe
n Geskenk van liefde en lojaliteit aan jou'
?Kan ek jou vind
?Behalwe in die heiligdom van my hart
Ek sal rose van broederliefde plant
In die grond van vriendskap en lojaliteit
O Heer, wek ons op uit ons chroniese slaap
Laat ons u teenwoordigheid herken,
gemanifesteer in die lig van rede
En gloeiend in die fakkels van wysheid
Ek sal afkoel in die poel van goddelike liefde
Versteek agter die mure van besinning
?Wat is hierdie lewe wat in my are vloei
Is dit toelaatbaar dat dit nie 'n goddelike bron
?het nie
Die konsep van emissie
!Denke het geen perke of einde nie

Elke vriendelike woord verteenwoordig 'n konsep van 'n universele aard, want vriendelike woorde en suiwer gedagtes het 'n goddelike bron
Daar is baie golwe van groot idees wat dans op die bors van die see van waarheid
Ons intellektuele uitdrukkings van konsensus is golwe in die see van begrip en kennis.
Wat is die betekenis van emanasie?
Dit is 'n hernuwing van lewe en 'n styging na hoër vlakke
Wat word verhoog en hoe word dit verhoog?
Ons moet die betekenis van die hernuwing van die lewe verstaan. Alles wat bestaan, ondergaan 'n proses van verandering en transformasie.
Hierdie veranderinge is óf skadelik óf voordelig vir die ding wat verander word.
Byvoorbeeld, as ek 'n vuil glas neem en dit hard op die grond slaan, sal dit verander, nè?
Maar so 'n verandering is nie voordelig nie; dit behels eerder skade aan die ding wat vernietig is.
Maar as jy die glas was en dit helder en blink maak, dan sal die verandering voordelig wees
Daarom beteken emanasie enige voordelige verandering, hetsy aan fisiese dinge of aan mense.
kreatiewe aktiwiteit
Daar is drie kategorieë mense wat 'n kreatiewe gees besit:
Uitsonderlike kategorie – buitengewoon
middelklas
en gewone kategorie
Daar is baie wat nie in enige van hierdie kategorieë val nie

:n Persoon hou daarvan om homself af te vra'
Het ek probeer om iets nuuts en unieks te"
"?skep, iets wat myself en ander sal bevoordeel
Dit is die beginpunt vir die deelname aan
kreatiewe aktiwiteit
As hy nie daaraan gedink het nie, dan is hy
een van diegene wat glo dat hulle geen vermoë
het om kreatief te wees nie, al besit hulle die
komponente daarvan, maar die suggesties wat
vanuit hul onderbewussyn in hulle ingesypel het,
het hulle oortuig dat daar groot afstande tussen
.hulle en kreatiwiteit is
Hy wat soos 'n slaapwandelaar deur die lewe
gaan, moet homself wakker maak en vir homself
:bevestig
Ek besit die grootste menslike gawe, die gees"
"van kreatiwiteit
Elke persoon besit 'n vonk van vermoë en
inisiatief, wat hulle in staat stel om iets unieks te
skep. Die invloed van die omgewing is egter soos
hipnose, en beperkte menslike bewussyn kan
maklik mislei word as 'n persoon nie waaksaam en
veerkragtig is teen negatiewe omgewingsinvloede
.nie
Wie vir homself sê: "Alle paaie is goed getrap
en vol, so wat is die punt daarvan om te probeer?"
laat homself onder die hipnotiese invloed van 'n
wêreldse bewussyn val wat vasberadenheid
inhibeer, en dit verklaar waarom baie mense nie in
alle aspekte van die lewe slaag nie omdat hulle nie
.die gees van kreatiwiteit het nie

n Persoon moet aanpas by die'
lewenservarings volgens wat sy gewete voorskryf
en wat sy hart hom voorstel, en nie sonder
.deeglike oorweging optree nie
Wie ook al 'n sterk geloof diep binne homself
besit, God sal sy geloof, krag en vasberadenheid
.verhoog om te bereik waarna hy in die lewe streef
Ek het 'n vaste vertroue in God en 'n sterk
geloof in Sy hulp, daarom het Hy my geseën met 'n
geseënde geestelike krag, 'n ontembare wilskrag
wat nog altyd geleenthede vir my geskep het,
deure vir my oopgemaak het en tallose paaie voor
.my gebaan het, deur Sy genade
Ware en blywende geluk lê slegs in God
Goddelike kennis is 'n skat; wie dit vind,
begeer niks anders nie
In God, en in geen ander nie, is daar veiligheid
Hy is die enigste toevlug en ontsnapping van alle
vrese en bekommernisse
Anders is daar geen ware veiligheid in hierdie
wêreld nie
Daarom moet alles in die werk gestel word om
Hom te leer ken en met Hom te kommunikeer,
soggens en saans, en in al die werk wat ons doen
.en die pligte wat ons verrig
Waar God ook al is, is daar geen vrees of
hartseer nie
Diegene wat Hom ken, word nie deur wêreldse
gebeure of deur verskeie rampe geskud nie, want
hulle is veilig en seker vanweë God se
teenwoordigheid met hulle en Sy beskerming van
.hulle

Smeking
O, Here
Al word die lig van jou liefde soms deur die euwels van die wêreld verdoof
Maar ons werk hard om jou lig te wys
Mag die glans van u geseënde lig aanhou vloei
Dit gloei te midde van die duisternis en verdryf dit heeltemal
Ek voel u glorieryke krag wat my wese deurdring
Met u hulp en seëninge kan diegene wat goedheid liefhet
Oorkoming van die euwels van die wêreld
En jou liefde bly die grootste krag
Wat in gedagtes en harte ingeprent moet word
Om oorloë uit te skakel
Versteurings en onrus
Ek voel die pyn van die mensdom
Ek wil alles in my vermoë doen om menslike lyding te verlig
Seën ons, o Heer, sodat ons die fakkels van u liefde en u lig kan opsteek
Waar ons ook al draai en waar ons ook al gaan
Ek wil saam wees met diegene wat jou liefhet
En ek wil graag u allerheiligste naam hoor
Jy is die eerste en laaste liefde in my hart
Seën almal sodat hulle u liefde en heerlikheid kan voel
Laat ons vergeefse ambisies en fantasievolle drome laat vaar
Ons is gevul met u wonderlike liefde

Ek wil ander vertel van jou liefde en jou wonders
Skenk in ons die voortdurende bewustheid van u liefde
En die dringende begeerte om u goddelike teenwoordigheid aan te raak
Laat ons alles laat vaar wat ons afstoot en ons van U weghou
U alleen is die ewige, ewigdurende en absolute waarheid
Daar is geen lewe sonder jou nie
Bevry almal net soos jy my bevry het
En ek dank jou uit die dieptes van my siel
Om my hierdie geseënde vreugde te skenk
Wat my dag en nag vergesel
Stil aktiwiteit en aktiewe stilte
n Persoon moet nie net sy tyd spandeer om' geld te bekom nie, maar ook om te oefen, te lees, te mediteer, God lief te hê en op 'n kalm en ongestoorde manier op te tree.
Ons moet leer hoe om stilweg aktief en stilweg aktief te wees, en om ons daaglikse aktiwiteite te laai met daardie sereniteit wat verkry word deur oor God te dink en introspeksie te doen.
Ons moet ons werk uit liefde vir plig verrig, en die resultate met geestelike balans aanvaar, sonder om sukses te verkleineer of gefrustreerd te raak deur mislukking.
Ons vra U, Here, om ons te help om in vrede te leef in 'n wêreld waar u waarheid ons gids, leier en mentor is, sodat ons in broederliefde kan leef en ons liggame, gedagtes en siele op 'n

gebalanseerde manier kan ontwikkel, sodat u
hemelse vrede deur ons lewens en daaglikse
.aktiwiteite geopenbaar kan word
Geseën met gesondheid, bekwaamheid,
doeltreffendheid en wysheid, mag ons ons
medemens inspireer om hul verfynde natuur en
.edele eienskappe na vore te bring
Mag die lig van u liefde skyn op die altaar van
ons verlange na U
En laat ons die vermoë hê om u liefde in elke
hart te wek
* * *
Een van die dissipels het gevra oor die beste
manier om innerlike vrede te bereik, en die
:onderwyser het gesê
Werk daaraan om die angstige gedagtes wat
na buite jaag, te kalmeer en rig die gedagte na
.binne
Werk daaraan om jou gedagtes en begeertes
in harmonie te bring met die voldoende en
.volledige feite wat reeds binne jou bestaan
Dan sal jy 'n soete harmonie voel wat jou wese
.deurdring en jou lewe en die hele natuur omhul
As jou hoop en verwagtinge ooreenstem met
hierdie aangebore harmonie, sal jy glad en maklik
deur die lewe se paaie loop en op die vlerke van
.vrede sweef
En hierin lê die diepte en skoonheid van die
lewe van die siel
* * *
Soms is idees meer effektief as woorde

Die menslike verstand is die kragtigste sender en ontvanger van almal

As jy konsekwent positiewe gedagtes uitsaai en hulle met die energie van liefde laai, sal daardie gedagtes 'n goeie indruk op ander laat

Net so, as jy gedagtes wat met afguns of haat gelaai is, loslaat, sal ander daardie gedagtes ontvang en met soortgelyke gedagtes daarop reageer.

Ek vra God om julle pogings met Sy krag en seëninge te ondersteun

Byvoorbeeld, as die man van die regte pad afwyk, moet die vrou God vra om haar man te help en gevoelens van jaloesie en wrok uit haar hart te verwyder, en om haar man sy fout te laat besef en na die regte pad terug te keer.

As die gebed opreg en die bedoelings suiwer is, sal die verlangde verandering met God se hulp plaasvind.

* * *

Ek het dikwels wilskrag gebruik om 'n gewoonte te oorkom wat my probeer oorneem het

Toe ek sekere soorte kos geëet het en myself beperk het deur die begeerte na daardie soorte, het ek my van daardie kosse weerhou totdat die begeerte daarna verdwyn het.

Toe ek na Singapoer gegaan het, het ek daar 'n heerlike vrug gevind, maar ek het myself dopgehou om nie 'n hunkering daarna te ontwikkel nie, want ek het besef dat tensy ek aandag gee en voorsorgmaatreëls tref, ek dit soggens, middag en

aand sou begeer, en op hierdie manier beperk ons onsself.

Alhoewel ek die vrugte daardie dag deeglik geniet het, het ek dit nie gemis nie en ek het dit nie die volgende dag berou nie.

As ons fokus op die dinge waarvan ons hou, het ons niks om te vrees nie. Ons moet ons vryheid bo alles hou.

As ek sê ek sal iets nie doen nie, is die besluit finaal en onherroeplik. Is dit nie vryheid nie?

Hoe wonderlik is dit om nie uit gewoonte of in reaksie op ander wat ons probeer wen, op te tree nie, maar omdat wysheid dit dikteer!

Wanneer wysheid ons oortuig om iets te doen, moet niks ons daarvan weerhou om dit te doen nie, mits ons deur wysheid gelei word.

'n Voordelige gewoonte kan deur wilskrag en wysheid gevestig word. Ek het die vermoë om te doen wat wysheid ook al voorstel.

Die oorspronklike patrone of argetipes van die meeste mense het so vas geword dat hulle dit nie kan verander nie, maar diegene wat hul idees buigsaam hou deur beleefdheid en selfbeheersing, kan maklik ten goede verander.

Die verstand moet so smeebaar wees soos klei. Wysheid gee daardie buigsaamheid, en dit is die vryheid wat ek wil hê ander moet geniet.

Wanneer 'n persoon bevry is van die slawerny van gewoonte, sal hy vind dat daar geen groter geluk is as om op te tree in die lig van vrye keuse en selfoortuiging nie.

n Persoon moet nie toelaat dat'
omstandighede hom slaan en klap en hom
verslaan nie, maar eerder sy bes doen om die
.omstandighede te oorkom
Wie 'n sterk wil het, sal alle probleme met God
.se hulp oorkom
* * *
Elke fisiese aksie het 'n geestelike eweknie
Ons gebruik ons fisiese krag om sekere aksies
uit te voer, maar die aksie het 'n bron in denke en
word deur 'n geestelike gids gerig
Diefstal is boos; maar die grootste boosheid is
die geestelike daad van diefstal, wat die weg baan
vir fisiese diefstal, want die verstand is die ware
.meesterbrein
Enige verkeerde daad wat 'n persoon wil
.vermy, moet eers uit hul gedagtes verban word
As jy net op die fisiese daad fokus, is dit baie
moeilik om beheer te verkry
Die fokus moet op die verstand wees en
wanopvattings regstel, en dan sal die aksie
.outomaties, glad en suksesvol hanteer word
* * *
Wanneer jy in vrede voel
In elke beweging
Van jou liggaamsbewegings
En jy voel vrede in jou gedagtes
En in jou testament
En in jou liefde
En sy voel in vrede
En in die goddelike teenwoordigheid
In jou ambisies

Onthou dat jy
Jou lewe het God bereik
Lof, kritiek en vleiery
Vleiery mag goed wees wanneer dit iemand aanmoedig om goed te doen, maar dit is kwaadwillig wanneer dit gebruik word om geestelike wonde weg te steek, wat veroorsaak dat hulle etter en sodoende die siel vergiftig met die siekte van onkunde.
Die meeste mense hou van vleiery, net soos baie daarvan hou om heuning te eet sonder om te besef dat sommige daarvan giftig kan wees
Benewens die vleiende woorde van ander, regverdig ons eie gedagtes dikwels ons skadelike foute en verberg groot sielkundige absesse wat kan bars en 'n mens se hele geestelike lewe kan vergiftig.
Dus is die vleiery van ander teenoor ons en die fluisteringe van ons gemaklike gedagtes aangenaam vir die gehoor, en ons wysheid val gevange in die hande van giftige woorde van vleiery.
Daar is baie wat gewilliglik en doelbewus geld, tyd, gesondheid en selfs sedes mors as gevolg van misleidende woorde van vals vriende
Baie siele is verwoes omdat hulle nie op wyse raad ag geslaan het nie en omdat hulle geswig het voor die versoeking van soet praatjies wat listigheid en kwaadwilligheid bevat het.
Om in die hel te leef met een eerlike, reguit persoon is beter as om in die paradys te leef met tien gladde, kwaadwillige mense. Vleiers verander

die hemel in 'n hel, terwyl goeie, lojale vriende die hel in die hemel verander.

Ons moet altyd die waarheid praat, en terselfdertyd moet ons vermy om ander seer te maak met woorde wat dalk waar is, maar hard is en nie tot 'n positiewe uitkoms lei nie.

Byvoorbeeld, as jy 'n blinde man aanspreek deur te sê "Jou blinde man", mag wat jy sê waar wees, maar hierdie tipe spraak is ongewens en veroorsaak gekwetste gevoelens, en daarom moet so 'n kwetsende styl vermy word.

Dit is nie raadsaam om iemand te kritiseer wat nie gekritiseer wil word nie, maar dit is nuttig om na vriendelike kritiek te luister, en dit is wonderlik om harde maar korrekte kritiek met 'n glimlag en vriendelike waardering te aanvaar.

n Wyse man het 'n vriend gehad wat baie' krities teenoor hom was, en die wyse man se volgelinge was geïrriteerd deur hierdie kritiek. Eendag het een van die dissipels blymoedig na sy leermeester gekom en vir hom gesê: "Verbly jou, leermeester, want jou vyand, die skuldzoeker, is dood".

Die wyse man het in trane uitgebars en gesê: "O, wat 'n groot verlies! My beste geestelike kritikus is oorlede, en ek voel my hart is verpletter".

Die meeste mense hou nie van konstruktiewe, insiggewende kritiek nie en verkies eerder om alles op te offer vir vleiery en weg te draai van die openhartige woorde van wyse mense en hul akkurate vooruitsig.

n Persoon behoort homself van tyd tot tyd af'
:te vra
Is ek mislei deur soet woorde en toegelaat"
dat die hande van selfsugtige vleiery my wysheid
"!?beperk en my insig verblind
Die verhaal van die heilige en die spook van
pokke
Terwyl een van God se regverdige heiliges laat
in die nag gemediteer het, het die skrikwekkende
spook van pokke aan hom verskyn terwyl hy die
dorpie waar hy gewoon het, binnegegaan het, en
:hy het daarna geskree
Bly waar jy is, spook, en gaan terug waar jy"
vandaan gekom het. Jy mag die inwoners van die
".stad waar ek God aanbid, nie seermaak nie
Die spook het geantwoord: "Ek sal slegs drie
mense neem, nie meer nie, in ooreenstemming
met die wet van karma en ter vervulling van my
".kosmiese plig
Die voog het die verduideliking teësinnig
aanvaar
Die volgende dag is drie mense aan pokke
dood, en op die derde dag is verskeie meer dood,
en elke dag daarna het sommige dorpenaars
.slagoffer geword van die verskriklike siekte
Omdat hy geglo het dat hy die slagoffer van 'n
groot misleiding geword het, het die heilige diep
nagedink en die spook opgeroep. Toe dit verskyn
:het, het die heilige dit bestraf en gesê
Jy het my bedrieg, Spook, en jy het nie die"
waarheid gepraat toe jy vir my gesê het jy sou net
".drie mense neem nie

Die spook het geantwoord: "Ek sweer by die Allerhoogste Gees dat ek die waarheid gepraat het."

Die bewaker het gesê: "Jy het my belowe dat jy drie mense sou neem, maar die siekte het dosyne lewens geëis."

Die spook het geantwoord: "O vriend van God, ek het net drie geneem, die res het van vrees gesterf."

Weet, my vriende – mag God julle kennis vermeerder – dat vrees 'n negatiewe vibrasie binne 'n persoon skep, wat hom op die een of ander manier omring, hom in onsigbare toue toedraai wat moeilik is om van ontslae te raak, en hom meer vatbaar maak om alles negatiefs in ander rondom hom te ontvang, sodat hy omring word deur ongesonde golwe.

In so 'n geval bring hy siekte, frustrasie, hopeloosheid, twyfel, lyding, hartseer en miskien selfs die dood oor homself.

Wilskrag: Die Kosmiese Aktiveerder

Elke beweging in die liggaam dui op 'n wilsbeweging

Deur die wilskragstelsel word energie draadloos na die liggaam gestuur deur die gestoorde energie in die brein en die intelligente kosmiese energie wat die liggaam omring, te gebruik.

Wanneer jy moeg is, kan jy die liggaam van energie voorsien deur te eet, suurstof in te asem, water of ander vloeistowwe te drink

Maar wanneer jy jou arms en liggaam span om 'n swaar gewig op te tel, bring jy energie in jou liggaam deur onsigbare wilskrag

Wanneer jy die liggaam met bewuste fokus styf trek (totdat dit sonder spanning vibreer), raak jy die kosmiese energie van God aan wat met intelligensie toegerus is.

Só kan ons energie of aktiwiteit in die liggaam genereer, nie uit materiële bronne buite die liggaam nie, maar uit die goddelike bron wat verborge is en beide binne en buite die liggaam bestaan.

Om toegang tot en voordeel te trek uit kosmiese energie, moet 'n mens eers die ontbrekende skakel tussen bewussyn en materie, tussen liggaam en siel, vind. Hierdie skakel kan gevind word deur te fokus, te mediteer en die ware aard van die self en sy verbintenis met goddelike bewussyn te besef.

Die lewe is 'n karavaan

Baie van diegene wat verlede jaar saam met ons was, is nou nie meer saam met ons nie, en wie weet wie volgende jaar hier sal wees?

Dit is die lewe, en sy reis gaan voort. Dit is 'n karavaan waarmee ons vir 'n kort tydjie reis.

Sommige van ons metgeselle het in die put van verlies geval, maar wanneer die pyne wat hulle ly hulle oorweldig, sal hulle leiding en rigting begin soek by die Here van die karavaan, wat ook die Meester van hierdie aarde is: God die Almagtige.

Alhoewel ons in hierdie karavaan geskei is, en misterie die begin en einde omring, het die lewe

steeds 'n diepgaande betekenis: dit herinner ons aan die belangrikheid daarvan om God ernstig te soek.

Hierdie wêreld kan ook met 'n toneelstuk vergelyk word:

"Hierdie lewe is 'n storie wat deur 'n karakter vertel word, die nag is 'n bedekking en die dag is die speelgrond"

Akteurs ontstaan nie uit niks nie. Daar is 'n agterverhoog, en nadat hul rolle verby is, hou akteurs nie op om te lewe nie, maar verdwyn eerder agter die gordyn van die eter op soek na rus.

Ons is hier in ooreenstemming met die plan van die Goddelike Teaterregisseur om ons rolle vir 'n rukkie op hierdie lewensfase te speel en dan die toneel te verlaat.

Ons sterf nie in die tradisionele sin van dood nie, maar eerder verdwyn ons agter die gordyn van tyd, volgens die leiding van die regisseur van die kosmiese teater.

Ons sal keer op keer op die verhoog van die lewe verskyn totdat ons die opvoering bemeester en ons rolle behoorlik volgens die goddelike wil speel.

Wanneer ons ons prestasie verbeter en voldoen aan die wil van die Opperbestuurder en Beplanner sonder om moed te verloor of in te meng in die besonderhede van die goddelik beskikte plan, sal ons nie meer weer hoef te probeer nie, maar sal onsterflike pilare word in die

struktuur van die ewige bestaan, permanente
.inwoners in die Koninkryk van die Hemel
Hulle sal vir ewig daarin vertoef
Wie ook al oorwin, Ek sal hom 'n pilaar in my}
goddelike tempel maak, en hy sal nooit weer
{uitgaan nie
* * *
Aanvanklik was ek huiwerig om 'n onderwyser
te word, aangesien die vereistes en implikasies
enorm en skrikwekkend is, aangesien 'n
onderwyser 'n skokbreker moet wees, en die
oomblik as hy versteurd en verward raak, kan hy
.nie diegene help wat om sy hulp vra nie
n Ware onderwyser moet almal liefhê, die'
mensdom verstaan en God ken
Toe my onderwyser (Sri Yuktiswar) vir my gesê
het dat my rol in hierdie lewe dié van 'n geestelike
onderwyser is, het ek die oneindige krag van God
.aangeroep om my te ondersteun
Toe ek begin het om lesings te gee, het ek die
voorneme gemaak dat ek nie uit die kennis van
boeke sou praat wat uit teoretiese studie verkry is
nie, maar uit innerlike inspirasie, ten volle bewus
daarvan dat die kreatiewe krag waarvan die
fonteine nooit opdroog en waarvan die bron nooit
.uitput nie, agter al my woorde lê
Daardie krag is ook op ander gebiede gebruik
om ander in hul werk en op baie verskillende
maniere te help
Ek het die menslike verstand gebruik om
onsterflikheid uit te lig

Ek het nie gesê: "Doen dit vir my, Here," maar eerder: "Ek wil dit doen, Here, en ek vra U om my te lei, my te inspireer en my aan die hand te neem."

n Mens kan klein dingetjies op ’n besonder’ unieke manier doen

Hy moet die beste in sy werkveld wees en nie toelaat dat sy lewe op 'n gewone manier voortgaan nie.

En om iets nuttigs te bereik wat niemand voorheen gedoen het nie, iets wat die wêreld sal verbaas

En om te demonstreer dat die kreatiewe, innoverende goddelike element deur en deur hom werk

n Mens moet onwrikbare vasberadenheid en' vasberadenheid hê om die lewenspaaie te bewandel sonder om gedagtes van mislukking en vorige foute as struikelblokke in die pad te laat staan.

Die lewe mag donker wees, moeilikhede mag kom en geleenthede mag verlore gaan sonder om aangegryp te word, maar die dissipel moet nie vir homself sê: "God het my verlaat en my lot is verseël" nie.

?Wie kan enige hulp aan so iemand bied

n Persoon se familie mag hom verwerp, geluk' mag hom verlaat – volgens sy persepsie – en menslike en natuurlike kragte mag teen hom saamsweer, maar hy kan, deur die genade van God en die gees van kreatiwiteit binne hom, alle

opponerende aanvalle afweer en triomfantlik na
.die paradys van werklike prestasie marsjeer
Selfs al word jy honderd keer verslaan, besluit
dat jy die probleme sal oorkom en die kroon van
glorie sal wen
Teleurstelling duur nie vir ewig nie, en
frustrasie is 'n tydelike toets
God wil hê dat ons oorwinnaars in die lewe
moet wees en die volle krag in ons moet toon,
sodat ons ons opperste rol op die verhoog van die
.lewe suksesvol kan vervul
In die hel met 'n wyse
Eens op 'n tyd het daar 'n vrome askeet aan
die oewer van 'n geseënde rivier gewoon. Hy het
baie jare van sy lewe in diepe besinning
deurgebring, maar ongelukkig was sy pogings nie
vrugbaar nie, en hy het hom nie verheug oor 'n
oorvloedige oes van vrede nie, ten spyte van sy
pogings om die geheime van die lewe en die
.bronne van geluk te soek en te ondersoek
Alhoewel ons vriend heeltyd omring was deur
'n hemelse atmosfeer in terme van pragtige
natuurskoon, vriendelike siele, waardevolle boeke
en geseënde kringe van herinnering, het sy
gedagtes nietemin aangehou dink aan die mees
gepaste maniere om mense te beroof en hulle
.skade aan te doen
Daardie denke was buite sy beheer en het
gelyk of dit uit antieke karmiese oorsake
voortspruit. Hoe meer hy probeer het om daardie
onwelkome gedagtes te verban, hoe meer het

hulle sy gedagtes binnegedring, sy vrede versteur
.en hom van rustigheid beroof
Uiteindelik het hy homself belowe en gesê: "Ek
sal aanhou bid en smeek, en ek sal nie ophou
totdat ek vry is van hierdie ontstellende gedagtes
".wat my vrede tydens my meditasie teister nie
n Uur het verbygegaan, toe twee, en bose'
gedagtes het soos 'n orkaan by hom opgekom, die
struktuur van sy kontemplasie getref en dit hewig
.geskud
Uiteindelik, na drie ure se strawwe inspanning,
het die ontstellende gedagtes skielik uit sy
gedagtes verdwyn, en in hul plek het hy in 'n
pragtige visioen 'n heilige van God in vlees en
.bloed voor hom sien staan
Die stralende heilige het nie net lewend
voorgekom nie, maar het ook met die grootste
:teerheid gepraat en gesê
My seun, in jou vorige inkarnasie was jy 'n"
professionele dief met geen ander besorgdheid as
om ander te verstrik en hulle van hul besittings te
beroof nie. Maar kort voor jou dood het jou gewete
wakker geword en jy het besluit om jouself reg te
stel en jouself belowe dat jy jou skandelike gedrag
sou verander en die pad van goedheid sou volg.
Om hierdie rede is jy in hierdie lewe gebore met 'n
sterk geestelike vasberadenheid om 'n goeie mens
te wees, maar nietemin het jy ook slegte gedagtes
saamgebring wat die fokus van jou lewe in jou
".vorige inkarnasie was
Dit is ongelukkig, my seun, dat jy in hierdie"
geseënde tye leef, omring deur goeie vriende,

kringe van herinnering en kontemplasie, maar ten spyte van dit alles leef jy in 'n hel van sielkundige ".angs en vernietigende, onstuimige gedagtes

Na 'n oomblik van stilte het die bewaarder sy :toespraak voortgesit

"Daarom, volgens die universele wet, en omdat jy nie jou bes gedoen het om voordeel te trek uit die geestelike geleenthede wat in hierdie inkarnasie vir jou beskikbaar is nie, tensy jy nou jou meditatiewe pogings verdubbel, sal jy ten tye :van die dood tussen twee dinge moet kies

"Of leef in die hemel saam met tien dwase of leef in die hel saam met een wyse man, wat sou jy "?verkies

:Die dissipel het sonder aarseling geantwoord

"O vriend van God, ek verkies om in die hel te woon saam met een wyse man, want ek weet uit my eie ervaring dat tien dwase die hel uit die paradys maak, terwyl ek in my hart glo en verseker weet dat as ek saam met een wyse man is, selfs onderaan die onderwêreld, hy my sal help om die ".hel in die paradys te verander

Vryheid van grille

Baie voel dat hulle drie maaltye vleis per dag moet eet, terwyl ander oortuig is dat hulle net groente en neute moet eet en dat hulle siek sal !word as hulle hul dieet 'n bietjie diversifiseer

Sulke oortuigings is 'n vorm van slawerny. 'n Persoon moet nie toelaat dat enige van die lewensgewoontes hom beperk nie, maar eerder die vermoë hê om sy gewoontes te verander volgens .wat wysheid voorstel en wat reg is

Ons moet leer om opreg te lewe, deur die krag van vrye keuse te gebruik, gedryf en gelei deur deeglike kennis

n Persoon behoort een nag op 'n sagte matras' en 'n ander nag op die vloer met dieselfde gemak te kan slaap.

Daardie wonderlike ontsnapping uit die beperkings van gewoonte is die bevryding waarna die wyses vra

Sommige mense glo dat vryheid is om te doen wat 'n persoon wil doen, en dit is wat ek die vryheid van grille en begeerte noem.

As gevolg van 'n wanopvatting oor die ware aard van vryheid, maak sommige ouers hul kinders slawe van gewoontes deur hul begeertes sonder onderskeidingsvermoë te gehoorsaam

Op hierdie basis groei die kind op met die oortuiging dat solank sy begeertes vervul word, hy gelukkig sal bly en dat die doel van die lewe is om begeertes te bevredig.

Maar hy besef later dat hy mislei is. Die wêreld buite die huis is heeltemal anders as wat hy binne die huis gesien en waaraan hy gewoond geraak het.

Dit is nie maklik om elke grillerigheid in die lewe te bevredig nie! Ander mag hom opsy stoot in hul paniekerige geskarrel om te kry wat hy wil hê, en hy word op sy beurt ook verskrik, hardvogtig om sy begeertes te vervul en sy drange te bereik, en glo dat die vervulling van fisiese begeertes die uiteindelike doel van die mens is, seker dat hierdie wêreld alles in alles is.

Ouers moet hul kinders toerus met 'n sterk wil en gesonde oordeel sodat hulle hul weg in die wêreld kan vind sonder om deur sy slegte gewoontes beïnvloed te word.

* * *

Ons loof en dank God vir die gawe van elke nuwe jaar en vir die hoop en beloftes van vervulling wat dit ons bring

Daar is geen groter krag as opregte, hartlike smeking om met God te skakel, om wonderlike veranderinge in die lewens van individue en in wêreldtoestande teweeg te bring, en om vrede en menslike broederskap te bereik nie.

Ons bid tot God dat opregte individuele gebede, verhewe persepsies en groeiende kennis sal omskep in 'n geseënde geestelike krag wat werklike verandering op die grond teweegbring.

Seën ons, o Here, sodat ons deur u lig en verligtende lampe op die paaie gelei kan word, en sodat ons u liefde in ons harte en die harte van ander kan ontwaak, en fakkels van lewende lig kan dra en ons talente kan aanwend in wat U behaag en mense bevoordeel.

Help ons om onsself kanale te maak waardeur U kosmiese energie en leidende lig kan vloei om ander te help en hul ellende en lyding te verlig, want danksy U het ons die krag om die mensdom en onsself te help.

Ons is geseënd sodat ons kan empatie hê met diegene wat ly

Ons versprei goeie idees en bedoelings regoor die wêreld

Mag vrede en broederskap 'n geleefde ervaring word

Uit die woorde van die onderwyser Paramhansa Yogananda

Mense kla oor die idee om sekere dinge in die lewe prys te gee, al gee hulle in werklikheid baie waardevolle dinge prys, veral gemoedsrus, en soms offer hulle hulself selfs op vir geld, wat onderhewig is aan skade en verlies.

Gee julleself oor aan God en julle sal vind dat julle lewe soos 'n pragtige ritmiese melodie geword het.

Rig jou aandag inwaarts van hierdie wêreld na die ontsaglike koninkryk van God wat binne-in jou is

In die skip van rustigheid kan jy vaar na daardie wêreld anderkant ons drome waar die goddelike bron sonder ophou vloei uit die dieptes van die hart en siel.

Here, help my om my deel in die lewe te speel op 'n manier wat U behaag, of ek nou swak of sterk, siek of gesond, beroemd of onbekend, ryk of arm is, wetende dat U my liefhet en my nooit sal verlaat nie.

Rykdom kan van 'n persoon geneem word, of hulle kan daarvan geneem word, met hul vertrek uit hierdie wêreld, en hulle kan dit nie saamneem nie. Die ware waarde daarvan lê daarin om dit aan voordelige dade te bestee en om geluk aan jouself en ander te bring op 'n manier wat God en jou gewete behaag.

Diegene wat net aan hul eie veiligheid en gemak dink, en die behoeftes van ander vergeet of ignoreer, soek in werklikheid die armoede wat eendag hul lot sal wees. Diegene wat aan hul rykdom vasklou in plaas daarvan om dit vir goeie dade te gebruik, bring nie vir hulself voorspoed in hul hiernamaals nie, maar word arm gebore, met die begeertes en drange van die rykes. Maar diegene wat hul oorvloed en voorspoed met ander deel, lok goedheid en oorvloed oral waar hulle gaan.

Wanneer jy gewilliglik gee aan diegene wat dit verdien, sal jy vind dat God altyd met jou is en jou nooit sal verlaat nie en dat jy niks nodig sal hê nie. Ons moet nie vergeet dat ons lewens direk deur God onderhou word nie, en wanneer ons besef dat ons gedagtes, ons wil en ons aktiwiteite alles van God afhang en hul krag van Hom kry, dan sal ons direkte leiding van Hom ontvang en sal ons besef dat ons lewe een is met Sy oneindige lewe.

Meditasie verskaf bewys van God se bestaan. Sodra die golwe van sensasie uit die gees se dam verwyder is, spruit goddelike geluk uit die siel.

Hierdie geluk bestaan reeds binne die siel, maar dit .is versluier

O, Here Ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik En dan beweeg ek aan na groter prestasies

Selfs al word alle materiële ambisies bereik, bied dit tog slegs onvolledige geluk — en deur God te vind, sal ek onuitputlike reservoirs van vreugde ontdek, en dit hou nooit op om te vloei en te hardloop nie, in die tuine en immergroen weivelde .van die siel

Huis: Victory Square

As 'n persoon sy lewe lank een opwinding na die ander najaag, sal hy nooit die smaak van ware geluk ken nie. 'n Mens moet eenvoudig leef en die lewe met gemak benader. Dit is raadsaam vir 'n persoon om tyd alleen deur te bring, van tyd tot tyd oor sy eie optrede te besin en innerlike vrede te beoefen, wat genesing, verjonging en hernieude .krag bring

As afleidings voortdurend teenwoordig is en ander stimuli die sintuie bombardeer, sal die senuwees daaronder ly, groot hoeveelhede lewensenergie sal vermors word, en die siel sal gespanne en benoud voel. Verder moet 'n mens nie te veel bekommerd wees oor die regstel van ander nie; eerder moet 'n mens jouself regstel .voordat jy probeer om ander reg te stel

Laat dit bekend wees dat die huis die grootste slagveld is. 'n Persoon wat 'n engel in hul huis is, .sal oral 'n engel wees

Die soetheid van die stem en die vrede wat deur edele gedrag gesuggereer word, word meer in die huis as elders benodig.

Net soos duisternis nie kan bly waar lig skyn nie, so moet die duisternis van siekte ook verdwyn wanneer die lig van God in die liggaam se selle skyn, en min is diegene wat hierdie waarheid besef.

Wanneer mense 'n sterk begeerte voel om te genees, bid hulle met onrustige harte of met 'n gevoel van wanhoop, en neem aan dat God nie na hulle gebede sal luister nie, of hulle bid, maar wag nie sodat hulle kan weet of hulle gebede God bereik het nie.

Net soos 'n mens nie na musiek kan luister wat deur die lug uitgesaai word met 'n foutiewe ontvanger nie, kan 'n mens ook nie die vibrasies van gesondheid, krag en wysheid wat van God uitstraal, opvang met 'n psigiese apparaat wat wanfunksioneer met vrese, bekommernisse en allerhande angs, twyfel en onsekerheid nie.

Laat ons U onthou en dank, Here, in tye van nood en voorspoed, in siekte en gesondheid, in duisternis en lig, en in alle omstandighede. Laat ons met dankbaarheid die dae van welstand onthou wat U aan ons geskenk het. Help ons om die oë van geloof oop te maak sodat ons u geseënde lig kan sien, wat alle siektes en kwale genees.

Ek is die kaptein van my skip van goeie gedagtes, my goeie wil, en my vrugbare, voordelige aktiwiteit. Ek sal die skip van my lewe

stuur, altyd my oë gevestig op die blinkende planeet van vrede in die lug van my diepe kontemplasie.

Ek sal my kreatiewe denkvaardighede gebruik om sukses te behaal in alles wat ek doen. God sal my help as ek ook probeer om myself te help.

Vandag sal ek die tuin van die lewe met hernieude inspanning bewerk en dit saai met die saad van wysheid, gesondheid, tevredenheid en geluk. Ek sal die saad natmaak met geloof en selfvertroue, en ek sal die Almagtige se oorvloed wag om my 'n regverdige oes te gee. Selfs al maai ek nie die verwagte oes nie, sal ek dankbaar bly vir die gemoedsrus wat kom deur te streef om my beste te doen.

Ek sal God dank dat ek kan aanhou probeer totdat ek slaag, deur Sy genade. En ek sal Hom dank wanneer ek my hart se grootste begeerte bereik. Ek sal daarna streef om slegs edele en waardige dade te doen, en God se welbehae te soek.

Die wêreld wemel van natuurlike en menslike storms, en God is die sterk skild en veilige hawe teen die storms, orkane en euwels van hierdie wêreld. Waar God ook al is, is daar geen vrees of hartseer nie. Die ware gelowige staan vas en trots in die stryd van die lewe en die stryd van gebeure, seker dat God met hom is, hom teen skade beskerm en hom nooit vir 'n enkele oomblik verlaat nie. So verdwyn vrees uit sy hart en sekerheid neem pos, 'n beskerming wat nie afgedwing kan word nie.

Om nie bang te wees nie, beteken om geloof in God en Sy beskerming te hê, en geloof in Sy geregtigheid, wysheid, genade, liefde en alomteenwoordigheid te hê.

Vrees ontneem 'n persoon van hul sielkundige krag, vertroebel hul verstand en benadeel die hart se natuurlike ritmes. Verder kan vrees fisiese steurnisse en sielkundige siektes veroorsaak. In plaas daarvan om te swig voor angs en sielkundige opsluiting, moet 'n persoon homself verseker dat hy veilig is in die beskerming van God, die Allessiende, die Alhorende, veilig in Sy ondeurdringbare vesting, en omring word deur Sy genade en sorg.

Of dit nou in die Afrika-oerwoud, op 'n slagveld, terwyl jy aan siekte of armoede ly, 'n mens moet jouself oortuig dat God se hand sterker is as enige gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat skuiling by Hom soek. Daar is geen meer effektiewe manier van beskerming nie. Natuurlik moet 'n mens rede gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy terselfdertyd volkome geloof in goddelike hulp het. Geloof beteken nooit om roekeloos of onverstandig op te tree in die aangesig van teëspoed nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n mens aan jouself bevestig dat God alleen in staat is om te help in moeilike en beproewende omstandighede as jy jou met jou hele hart, siel en sintuie tot Hom wend.

Wanneer probleme soos 'n sneeustorting neerdaal, moet ons nie toelaat dat hulle ons wil

verlam of ons duidelike visie en wyse, logiese benadering vertroebel nie. Inteendeel, ons moet ons geloof in God en ons aangebore sin vir reg en verkeerd behou, en daarna streef om 'n uitweg te vind. Met God se hulp sal ons dit vind. Uiteindelik sal dinge verbeter, want God se krag en wonders is versteek agter die teenstrydighede van die menslike lewe. Diegene wat nie die onvermydelikheid van omstandighede aanvaar nie en eerder probeer om met hul intellek en geloof verder as die sluier te dring, sal die deur vir hulle .oop vind – 'n deur waarop elke gelowige hand klop

Die lewe is in duisternis gehul, en soms struikel ons en huiwer ons om vorentoe te beweeg. Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur die lewe se donker paaie wandel. God is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding en die leidende ster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende .bestaan deurkruis

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in .harmonie met die waarheid

Die verskil tussen geestelike kontemplasie en geestelike introspeksie

As 'n persoon hulself met teoretiese kennis programmeer, word hulle soos 'n wandelende blokfluit wat spreuke en verhewe frases herhaal, en ander beskou hulle as geleerd en kundig. Maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van waarheid nie, en dit word ook nie geëwenaar deur geestelike bereiking nie. Hierdie soort intellektualisering of intellektualisering hou die "self" vas aan die sensoriese verstand, wat self beperk word deur die fisiese sintuie. Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie, en dit is raadsaam om nie jou kosbare tyd te mors aan teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders bevind jy jouself verlore in 'n digte intellektuele oerwoud, nie in staat om die ryk .van teorie te oortref nie

Hierdie proses sal nie lei tot die kennis van die waarheid nie, want die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie .subjektiewe gevolgtrekkings

As 'n persoon hul geestesvermoëns uitsluitlik gebruik om geld en materiële besittings te bekom, sal hul bewussyn in die materiële wêreld ingetrek word en verstrengel raak in eindelose kompleksiteite. Daarom sê wyse mense dat 'n persoon nie al die geestesvermoëns wat God aan hulle gegee het, moet toewy aan die nastrewing van vlietende dinge nie, anders verloor hulle

hulself in die doolhof van materialisme en skep hulle onnodige beperkings en beperkings vir hulself. In plaas daarvan moet hulle hul geestesvermoëns gebruik om die noodsaaklikhede van die lewe te verkry en daarna streef om hul morele vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen wat skadelik is en wat voordelig is. Wanneer hulle hul geestelike insig kweek, sal hulle God binne hulself kan aanvoel en die geestelike waarhede wat agter die digte sluiers van materialisme versteek is, kan vasstel. Hierdie toestand word geestelike .introspeksie genoem

Wat ook al ons bekommernisse mag wees, God moet altyd voorrang in ons lewens geniet. Een van die belangrikste elemente van geestelike groei is die voortdurende, hartlike verbintenis met God, waardeur jy persoonlik 'n wonderlike, positiewe transformasie sal aanskou wat jou diep sal .beïndruk

Wanneer iemand 'n vertoning wil sien, of nuwe klere of 'n nuwe motor wil koop, is dit nie waar dat hul gedagtes heeltyd besig is nie? Met betrekking tot daardie sake en hoe om dit te bereik of te verkry? Hy sal nie rus totdat hy sy begeertes vervul het nie, en hy sal onvermoeid aanhou werk .om daardie begeertes te bereik

Dus moet die menslike verstand besig wees met denke oor God, en dan sal al die kleiner, minder belangrike begeertes omskep word in 'n

sterk begeerte om God te voel en met Hom te kommunikeer.

Wanneer die verstand vir God 'n hartlike, vurige fluistering fluister wat uit die dieptes van 'n verlangende siel uitstraal

Die siel se roepstem sal die kosmiese hart raak, en die antwoord sal kom en groot vreugde meebring.

Intellektuele fluistering kweek wilskrag totdat jy genoeg krag besit om die verlangde doel te bereik.

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot die denke oor iets genoeg word om dit te bewerkstellig, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die hoogste wil is.

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan met onweerstaanbare krag in die werklikheid.

Die geheim van groei

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle

lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel.

Ten spyte van die felheid van beproewinge, is hulle soos vuur wat ystererts smelt en dit in pragtige, sterk en veelsydige staal omskep. Die wysheid wat ons deur die skroeiende vlamme van ervaring smee, is werklik merkwaardig. Die lewe suiwer ons en omskep ons basiese natuur in kosbare elemente, wat ons toelaat om te leef met siele so suiwer soos juwele, so sterk soos staal, maar tog buigsaam en veerkragtig, wat buig sonder om te breek onder die druk van teëspoed en ontbering.

Wanneer ons gesigte sien wat deur woede verwring is, geskend deur brutaliteit, laat hul gesig ons verlang om die lelikheid uit ons eie siele te verban – ’n siel wat onaangeraak is deur enigiets anders as bose bedoelings en diepgewortelde wrokke wat die geseënde goddelike beeld binne ons verduister, net soos roet ’n spieël bederf. Die pynlike optrede van ander moet in ons die begeerte wek om ons eie gedrag te verbeter en onsself te beheer, sodat ons meesters van ons onbeheerbare passies kan wees, nie slawe daarvan nie.

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei,

en hulle word gevul met 'n oorvloed van rustigheid. Dit is omdat daardie stroom aan sy hoër bron gekoppel is, wat altyd vloei en siele in harmonie daarmee bereik. Hulle sal dan hierdie vloei van geluk kan oordra aan siele wat na vrede smag.

Elke dag kyk 'n persoon in die spieël om hul gesig te sien, want hulle wil op hul beste voor ander lyk. Hoeveel belangriker is dit dan nie vir hulle om daagliks met hulself te staan en in die spieël van innerlike analise te kyk om te ontdek wat onder die glinsterende oppervlak lê! Want alles wat uiterlik aantreklik is, kry sy aantrekkingskrag van die innerlike self. En niks besoedel die suiwer spieël van die siel soos sielkundige verdraaiings soos woede, wrok, afguns en haat nie. Wie ook al daarna streef om hulself van hierdie verbindings te bevry, vreemd aan die aard van die gees, sal toelaat dat die lig van innerlike skoonheid van binne uitstraal.

Deur analise ontdek ons dat menslike probleme drieledig is: daar is probleme en afwykings wat die menslike liggaam aanval, ander wat die gees aanval, en 'n derde kategorie wat die paaie van die siel blokkeer.

Siekte, ouderdom en dood is die probleme en struikelblokke waarmee die liggaam te kampe het. Sielkundige siektes dring egter die gees binne deur hartseer, vrees, woede, onderdrukte begeertes, wrok, haat, emosionele obsessies, koorsagtige senuweeagtige opwinding en die sielkundige kanker wat geestesvermoëns verlam. Die

gevaarlikste siekte is egter die siekte van die siel, wat in onkunde gemanifesteer word, waaruit alle ander siektes ontstaan en versprei.

Daar is meer goed as kwaad in die wêreld

Wanneer twyfel insluip, moet ons die lewens van groot mense onthou. Dit is waar dat ons mense is, maar God het ons met buitengewone kragte toegerus wat ons selde gebruik. So hoekom bewe in vrees vir ouderdom, siekte en hartseer? Ons moet doen wat ons kan om vir ons liggame te sorg, maar ons moet nie swig voor vrese of onsself begrawe onder hope onkunde nie.

Die liggaam is nie die hele persoon nie

Goed oortref die kwaad in hierdie wêreld, want God is die uiteindelike mag. Maar wanneer die kwaad ons tref, dink ons dat ons geen mag het om dit te beheer of aan sy greep te ontsnap nie.

Storms van boosheid sal sekerlik waai, maar ons kan hul gevolge oorkom en bo hulle uitstyg.

Ons is nie die lewe gegee om daardeur vernietig te word nie, maar om in ons 'n bewustheid van die ewigheid te kweek, en ons moet hierdie waarheid onthou

Sonder vryheid van denke kan 'n mens jouself nie op 'n suiwer, spontane en natuurlike manier uitdruk nie. Onthou dat jy fundamenteel vry is. Die krag van die wil is altyd vry.

As jy jou wilskrag korrek gebruik, sal dit goeie karma vir jou skep, maar die meeste mense wil nie verander nie en wil nie die moeite doen nie, so hulle verkrummel in die aangesig van probleme en is nie in staat om uitdagings die hoof te bied nie.

Om net te doen wat 'n mens behaag, is nie vryheid nie, want mense is gebonde aan hul begeertes, en daarom kan hul optrede glad nie vryheid genoem word nie. Ware vryheid beteken om alles te doen met 'n wil wat deur wysheid gelei word. 'n Persoon kan die gevolge van hul vorige optrede beheer, wat onvermydelik op hulle sal volg, as hulle hul wil aktiveer en dit vir goeie en voordelige dade gebruik. As jy jou optrede met rede en wilskrag uitvoer, sal die kragte van jou vorige verkeerde optrede verswak en die gewoontes wat uit jou goeie optrede voortspruit, sal versterk word.

Ons begeer voortdurend wat ons kortkom en raak geheg aan dinge wat nie noodsaaklik is nie. Sodra iets ons besit, verloor ons tydelik ons vrye wil. Net soos Oosterlinge verslaaf is aan antieke gebruike, so word Westerlinge ook verslaaf aan moderne gebruike. Ons skep ons eie lot en word daardeur gebonde.

Waarom word een kind in 'n goddelose gesin gebore terwyl 'n ander in 'n goeie een gebore word? Elkeen van hulle het hul vryheid gebruik om op 'n sekere manier in die verlede (in 'n vorige lewe) te leef en het sodoende daardie omstandighede in hierdie lewe oor hulself gebring.

Daar is geen ware vryheid sonder God nie. Ons moet voortdurend aan Hom dink. Wat ook al ons bekommernisse en gedagtes mag wees, God moet die eerste plek in ons harte inneem, en wanneer ons werklik met Hom in lyn is, sal ons die vermoë kry om te eniger tyd met Sy goddelike hulp te bereik wat ons moet.

Raad vir die dissipel

Een van die studente het die onderwyser Paramhansa gevra om hom raad oor selfverbetering te gee. Hy het gesê: As jy geliefd wil wees, begin deur ander lief te hê wat jou liefde nodig het.

En as jy van ander verwag, wees lojaal en getrou aan hulle sodat hulle getrou aan jou sal wees

As jy wil verhoed dat ander kwaadwillig en listig optree, moenie toelaat dat bedrog in jou eie gedagtes insypel nie, en moenie optree op 'n manier wat ander skade berokken nie.

As jy wil hê dat ander met jou moet simpatiseer, begin deur empatie teenoor hulle te toon, veral teenoor diegene rondom jou.

As jy wil hê dat ander jou moet respekteer, moet jy respek toon aan beide jonk en oud.

As jy vrede van ander wil hê, moet jy 'n lewe van harmonie lei

As jy wil hê mense moet godsdienstig wees, wees spiritueel van aard en laat ander voel dat jy 'n goeie rolmodel is en dat hulle op jou kan staatmaak en jou kan vertrou.

Kortliks, alles wat jy wil hê ander moet wys. Een van die goeie eienskappe is om dit eers in jou lewe te demonstreer, en jy sal vind dat mense op dieselfde manier op jou sal reageer.

As jy die areas in jou lewe kan identifiseer wat verbetering benodig sonder om moedeloos te raak of 'n minderwaardigheidskompleks te ontwikkel, en as jy voortdurend daaraan werk om jou eie karakter te verbeter, dan sal die tyd wat jy hieraan spandeer baie meer produktief wees as wanneer jy tyd sou mors om te wens dat ander hulself sou verbeter. Jou positiewe voorbeeld en gesonde gedrag het 'n groter krag om ander te verander as jou wense, woede en woorde alleen.

O Here, U is die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle krag. Seën ons sodat ons u seëninge op ons kan weerspieël in ons gesondheid, ons intellektuele aspirasies en ons geestelike uitdrukkings. U is die glans in die sterre, die energie in die atome, die vriendelikheid in harte en die skoonheid in waarheid. Help ons om onsself te vul met u oppermag, u oneindige wysheid en u grenslose egtheid.

Here, laat ons erken dat U die fontein van gesondheid, die oseaan van die lewe en die bron van alle begrip en kennis is. Bevry ons van

onkunde en die gevolge daarvan, van vrese en bekommernisse, en laat die vloed van u wysheid al die puin en rommel uit ons lewens wegvee.

Skeur weg, o Heer, die sluiers wat u aangesig vir ons verberg. Laat ons U sien as 'n lig so helder, soos tallose sonne aan die horison van ons lewens. Laat ons U voel as 'n steeds vernuwende krag wat ons gedagtes inspireer, ons siele voed, ons liggame onderhou en ons drome vervul.

Amen

Die meeste mense weet nie hoekom nie. Uit hul bestaan op hierdie aarde glo hulle dat die doel van die lewe die vervulling van begeertes is, die verkryging van die noodsaaklikhede van die lewe, die soeke na plesier en menslike liefde, en uiteindelik oorgawe aan die finale roeper.

Mense begin hul lewens as programmeerders met spesifieke neigings en begeertes wat nie in die verlede vervul is nie. En hulle probeer – met die bietjie vrye wil wat hulle oor het – om die begeertes en optrede van ander na te boots. As hulle met sakemanne assosieer, wil hulle soos hulle word, en as hulle met kunstenaars assosieer, word kuns alles vir hulle.

God wil hê ons moet prakties wees in hierdie wêreld. Hy het ons honger gegee wat vereis dat ons werk om dit te bevredig, maar om slegs na kos, skuiling, geld en besittings te soek, beteken dat die mens die bron van sy geluk vergeet.

Dit is waar dat ons moet werk om ons behoeftes te bekom en daarna moet streef om ons wettige doelwitte te bereik, maar eerstens en bowenal moet ons ons harte vir God oopmaak en Sy leiding en goedkeuring soek in alles wat ons doen. Dan sal ons sekerlik slaag in die skool van die lewe, want ons sal ons leiding ontvang van die Opperbestuurder en Voorsiener wat weet wat ons nodig het en wat die beste vir ons is. Daarom moet ons ons vertroue in Hom plaas en ons aan Sy wyse wil onderwerp.

Uit die lesings van die onderwyser Paramahansa

Wanneer die innerlike geluk van die siel verduister word deur 'n dik laag van vlietende sensuele plesiere, verdof die goue gloed van die gees, en die siel se deursigtige vermoëns word versteek agter die digtheid van materie. Wanneer 'n mens se gedagtes getrek word na jaloesie en afguns, en gehul word in wolke van vrees en bekommernis, word 'n mens ellendig, ellendig en verslaan. Maar wanneer 'n mens dieselfde aandag op liefde, vrede en harmonie rig, ervaar 'n mens diep geluk.

Die siel voel geluk wanneer dit wegdraai van fisiese begeertes gemeng met lyding en ellende na die deursigtige deugde van die gees, gevul met sublieme genot.

As die siel heeltemal verdiep raak in growwe wêreldse plesiere, word dit onverskillig teenoor die

nastrewing van hoër vreugdes en onbekwaam om geestelike genot te ervaar. Baie mag argumenteer dat dit byna onmoontlik is om materiële plesiere te versaak in hierdie wêreld of terwyl hulle onder mense leef wie se gedagtes uitsluitlik om materiële sake draai. Dit word egter nie van die gemiddelde persoon vereis om die wêreld te verlaat en terug te trek na berge en woude om rustigheid en vrede te vind nie. Inteendeel, hulle moet in hierdie wêreld bly sonder om toe te laat dat die kragtige strome hulle meevoer, sodat hulle nie oorweldig word deur .die onstuimige golwe van hierdie lewe nie

n Persoon moet nie negatief teenoor sy' omgewing wees nie, en terselfdertyd moet hy nie toelaat dat materialisme sy visie verblind nie, sodat hy nie kontak met sy geestelike natuur verloor en nie die vreugdes van geluk kan smaak .en goddelike ligte kan aanskou nie

Die lewe, met sy essensie, komponente en doelwitte, is 'n moeilike legkaart om te verstaan, maar nie onmoontlik om op te los nie, en met ons progressiewe denke los ons elke dag sommige van .sy geheime op

Die toestelle wat in hierdie era op presiese wetenskaplike beginsels gebaseer is, is beslis indrukwekkend, en die ontdekkings wat die wetenskap bring, gee ons 'n duideliker visie van die maniere waarop die lewe verbeter kan word. Maar ten spyte van al die toerusting, uitvindings en strategieë wat ons het, lyk ons steeds soos marionette in die hande van die noodlot, en die

pad vorentoe is nog lank voordat ons van die beheer van die natuur bevry word.

Om aan die genade van die natuur te lewe is beslis nie vryheid nie. Ons entoesiastiese gedagtes word oorweldig en geboei deur 'n gevoel van hulpeloosheid wanneer ons voel dat ons slagoffers van vloede, orkane of aardbewings is, of wanneer gebeure ons geliefdes na aan ons harte van ons wegneem – sonder logiese rede. Dan besef ons dat ons nie baie oorwinnings behaal het nie, en ons kon nie ongunstige omstandighede oorkom nie. Want ten spyte van al ons pogings om die lewe te maak soos ons dit wil hê, sal sekere omstandighede altyd op hierdie aardse verhoog verskyn, en gebeure wat gerig word deur 'n magtige verstand waarvan ons min weet, wat heeltemal onafhanklik van ons opinies en wil werk. Die beste wat ons kan doen, is om te werk en 'n paar verbeterings aan te bring.

Ons kweek koring en maak meel, maar wie het die eerste saad geskep? Ons eet brood gemaak van meel, maar wie het ons liggame die vermoë gegee om dit te verteer? En hoe om kos in voeding te omskep?

In elke hoek van die lewe lyk dit asof daar 'n onontbeerlike goddelike hand is. Ons kan nie ons sake daarsonder bestuur nie, en met al die sekerhede wat ons besit, weet ons nie wanneer die hart sal ophou funksioneer nie. Daarom die noodsaaklikheid van dapper vertroue op die opperste goddelike krag en vertroue op ons hoër

self, wat voortspruit uit daardie almag waarna ons gemodelleer is.

Ons moet 'n geloof besit wat vry is van trots,
en vol vertroue op die paaie van die lewe wandel.

Sonder paniek en bewing, en sonder nood en
opsluiting

Omgaan met allergieë

Om sensitiwiteit te oorkom is 'n delikate kuns,
en om jou reaksiespoed te beheer is belangrik vir die ontwikkeling van 'n gebalanseerde en goed afgeronde persoonlikheid.

Sensitiwiteit spruit voort uit misverstand,
minderwaardigheidskompleks, opgeblase trots en 'n oordrewe ego.

Wanneer 'n persoon dink dat hul gevoelens seergemaak is, skiet daardie gedagte wortel in hul gedagtes en wek hul senuwees op, wat dan gespanne en opstandig raak. Woede ontbrand in hul hart as gevolg van die gekwetste emosies. Sommige mense het egter die vermoë om hul emosies te beheer, sodat hul uiterlike tekens nie verskyn nie, ten spyte van die intense woede binne hulle. Ander druk hul woede uit deur onmiddellike reaksies, wat duidelik is in hul oogspiere en gesigsuitdrukkings, en deur skerp, gekodeerde verbale reaksies.

Oormatige emosionaliteit het ernstige
gevolge; dit kompliseer die situasie en skep 'n

ongewenste onstabiliteit wat ander negatief beïnvloed.

Pogings moet aangewend word om selfbeheersing en kalmte uit te oefen, en 'n atmosfeer van begrip en harmonie te bevorder wat vrede in plaas van spanning bevorder en die dampe van stres verdryf. Diegene wat dit doen, sal meesters van hul eie lot wees en sal beloon word met waardering en respek deur diegene rondom hulle.

Oormatige sensitiwiteit is 'n eienskap wat deur die meeste mense gedeel word, en wanneer hierdie irrasionele emosie opvlam, verblind dit insig en bewolk dit die oë van wysheid. Nog erger, die oorsensitiewe persoon glo dat hulle perfek dink, voel en optree, terwyl hul gedrag in werklikheid heeltemal verkeerd kan wees!

Baie mense glo dat hulle hulself moet jammer kry wanneer hulle gekritiseer word, en dat selfbejammering hulle 'n mate van verligting bied. Maar soos dwelmverslaafdes, hoe meer hulle neem, hoe sterker word hul verslawing.

n Hoogsensitiewe persoon ly dikwels onnodig.' Meer dikwels as nie, ken niemand die oorsaak van hul nood of die aard van hul grief nie, wat lei tot verhoogde angs in hul selfopgelegde isolasie. Niks kan bereik word deur stilweg te tob oor vermeende beledigings of kritiek nie. Dit is baie beter om die oorsake van sulke hipersensitiwiteit aan te spreek deur objektiewe analise en selfbeheersing.

Hierdie tipe ongesonde allergie het ernstige gevolge; dit verteer die hart soos vuur en vernietig die weefsel van vrede. Daarom moet dit wyslik, logies en met 'n ferm wil hanteer word.

***

Ek werk hard om almal te dien, maar wanneer ek my terugtrek in my eensaamheid vir besinning, laat ek niemand toe om my kontemplasie te versteur nie. Ander sake kan wag, maar my daaglikse afspraak met God moet nie verwaarloos of oor die hoof gesien word nie.

Voordat jy enige aksie onderneem, pouseer en oorweeg die gevolge en hul impak op jou verstand, liggaam en siel noukeurig. Aksies wat deur dwang gedryf word, is nie bevryding nie, aangesien aksies wat strydig is met die wette van harmonie en vooruitgang die individu sal beperk. Omgekeerd is aksies wat deur onderskeidingsvermoë en in ooreenstemming met 'n mens se gewete goedgekeur word, deugsaam en bring vryheid.

Wanneer jy besluit om iets goeds te doen, of om nie iets sleg te doen nie, en jy hou by daardie besluit en tree dienooreenkomstig op, weet dat jou deel van vryheid oorvloedig is.

God wil hê dat ons die vryheid van keuse wat aan ons gegee is, moet gebruik om Hom te soek en te vind, maar Hy wil Homself nie op ons afdwing nie.

Die begeerte om nader aan God te kom en Hom te ken, kom nie vanself nie, maar dit moet geaktiveer en gekoester word. Sonder daardie begeerte het die lewe geen waarde of smaak nie.

Laat jou geestelike insig jou denke lei en sukses sal jou volg oral waar jy gaan

Aan God wy ek my stem, my hande, my voete, my hart, my liggaam, my gevoelens, my wil en alles op

Liefde is die geestelike wapen wat alle oorloë beëindig

Anderkant hierdie aarde is daar onbeperkte wêrelde waar ons weer diegene sal ontmoet wat ons gedink het ons vir ewig verlaat het.

Hierdie wêreldse lewe is steeds veranderend, hartseer volg op hartseer-illusies op illusies. Hierdie lugspieëling wat in die woestyn van ons bewussyn verskyn, moet verdwyn, en ons moet ons ware self onder die digte sluiers van materie ontwaak.

Moenie probeer om jou hoop op hierdie lewe te vestig nie. Waar is jou waarborg? Jy is slegs veilig wanneer jy skuiling soek in die kennis van God.

Die essensie van die siel is soos antieke goud wat onder die grond begrawe is. Wanneer die grond van die goud verwyder word en dit met die

water van kontemplasie gewas word, gloei dit opnuut met volkome suiwerheid en helderheid.

Here, laat ons sien wat goed is, gesonde gedagtes dink en assosieer met diegene van goeie karakter. Help ons om aan U te dink en U te peins, o U wat die bron van alle geregtigheid en die oorsprong van alle goedheid is.

Vryheid van swakheid

Die beste manier om swakheid te oorkom, is om op te hou om daaraan te dink; anders sal die idee van swakheid jou bewussyn oorweldig en jou innerlike self oorheers. Wanneer ons lig in onsself bring, sal duisternis verdwyn asof dit nooit bestaan het nie.

Daardie idee bring vir my wonderlike inspirasie

Wanneer lig in 'n grot ingebring word wat vir duisende jare in duisternis gehul was, verdwyn die duisternis onmiddellik. Net so vervaag swakhede en foute wanneer ons toelaat dat die lig van God ons bewussyn binnedring, en die duisternis van onkunde kan nie voortduur nie. Dit is die filosofie waarvolgens ons moet leef.

Uitstel is nutteloos. Die wiel van die lewe hou nooit op draai nie, en die dae van ons lewens gaan vinnig verby. Elke minuut wat ons spandeer om helder te dink en wys op te tree, is 'n suksesvolle en winsgewende belegging in ons geluk.

Baie mense spandeer hul hele lewe daaraan om aan geld, seks en roem te dink, en fokus selde op die noodsaaklike dinge wat hulle gemoedsrus bring en hul bewustheid na hoër vlakke verhoog.

Ongeag hoe nederig 'n persoon se rol mag wees, word hy as suksesvol in die oë van God beskou as hy weet hoe om sy tyd wyslik te spandeer en sy gedagtes in die regte rigtings te stuur.

Wanneer God se lig op 'n persoon skyn, voel hy nie dat hy enigiets nodig het nie, want die vreugde wat hom oorweldig, vervul al sy drome en laat hom diep binne voel dat hy die rykste van die rykes en die gelukkigste van die gelukkiges in hierdie lewe is.

Tonnel van Lig

Diegene wie se geestelike bewustheid wakker gemaak word deur verligte gedagtes, goeie dade, vriendelike gevoelens en diep kontemplasie, kan hul vertrek uit die liggaam op die laaste oomblik van vertrek deur die geestelike oog aanvoel. Tydens hul aardse verblyf oefen die jogi om die tonnel van die geestelike oog op die grens tussen materie en gees te sien, en op die oomblik dat hulle die Aarde verlaat, kan hulle hierdie ligte tonnel binnegaan en van hierdie wêreld na God se oneindige ryk van lig, vreugde, vrede en absolute vryheid oorgaan.

{Lig op lig}

Die lamp van die liggaam is die [geestelike] oog

As jou oog enkel is

Dan sal jou hele liggaam met lig gevul wees

En die lig skyn in die duisternis, en die} {duisternis het dit nie geken nie

Altruïsme is om die hartseer van ander te voel, nader aan hulle te kom, met hulle te kommunikeer, hulle opreg te probeer troos in hul ongeluk, om in hul vreugde te juig, en ons bes te doen om die spook van vrees, nood en angs van hulle weg te hou.

Die een wat die gees van altruïsme besit, tree nie op volgens beperkte berekeninge en verwagtinge nie, maar gebruik sy insig en gesonde oordeel en gaan voort om homself en ander te help, terwyl hy God dank vir die sukses wat hy behaal. As hy een of meer kere misluk, voel hy nie mismoedig nie, maar word hy eerder meer vasberade, verdubbel sy pogings en herhaal die poging, verken nuwe idees en kanale, gelei deur die lig van rede, en soek God se hulp totdat hy sy doel bereik en sy edele doel bereik.

Hy wat werk om ander gelukkig te maak, word deur God gelukkig gemaak met 'n innerlike gevoel van sielkundige vertroosting. En as hy iets verloor ter wille van diegene wat hy probeer help, beskou hy dit nie as 'n verlies nie, want in ruil daarvoor verkry hy God se welbehae en gemoedsrus. Hy leef

om lief te hê, te werk, te gee en die saad van goedheid en vrede in die velde van die mensdom .te saai

Wie sy persoonlike wêreld in sy gedagtes en gevoelens oortref, brei sy bewustheid uit, verhoog sy empatie en voel dat die wêreld sy tuiste is en die mensdom sy familie. Hy besef dat die doel van sy bestaan op hierdie aarde is om homself te hervorm voordat hy ander probeer hervorm, want wie homself hervorm, help ander om hulself te hervorm deur die voorbeeld van sy lewe. Dade het 'n dieper impak en 'n meer diepgaande effek op .die siele van ander as woorde

Kort stoppe

:Die briljantheid van opregtheid

Sommige mense probeer om hul probleme te ontsnap deur te glimlag, maar hierdie soort ontsnapping vereis 'n suiwer gewete, vry van skynheiligheid en bedrog. Wanneer 'n persoon eerlik met hulself en ander omgaan, en met edelheid en integriteit optree, word hul oë helder, en 'n unieke uitstraling straal daaruit - die .onmiskenbare gloed van opregtheid

:Eerlikheid

Sommige mense sê baie dinge in die naam van eerlikheid, maar jy kan nie met almal oor alles praat nie. Wanneer jy raad en leiding bied, verstaan sommige mense jou woorde verkeerd en kry niks daaruit wat jy sê nie; dit is 'n vermorste

poging en 'n onderwaardeerde poging. Stilte in sulke gevalle is goud werd, maar dit beteken geensins stilbly oor oortreding nie.

:Selfharmonie

Selfharmonie is werklik wonderlik. Die meeste mense weet hoe moeilik dit is om in harmonie met ander te wees, maar het jy al ooit daaraan gedink om in harmonie met jouself te wees? Dit is ongelooflik moeilik, maar tog moontlik. As jy jouself analiseer, sal jy vind dat jy voortdurend in stryd met jouself is. As jy jouself nie liefhet nie, sal jy niemand anders liefhê nie. En as 'n persoon nie in harmonie met hulself is nie, hoe kan hulle in harmonie met ander wees?

Selfharmonie is noodsaaklik vir harmonie met die wêreld. Daarom is dit noodsaaklik om jouself te waardeer en lief te hê, want jy verdien daardie liefde. 'n Mens moet jouself liefhê omdat God ons geskep het en ons met edele potensiaal toegerus het. Om hierdie innerlike self lief te hê, hierdie essensie wat oorloop van deugsame eienskappe, inspireer edele gedrag en reinig die verstand van onsuiwerhede en die hart van kwaadwilligheid en wrok.

:Kalibreer die literêre kompas

n Mens kan nie jou gewete mislei, verkeerde’ dade regverdig of die gevolge van misleide gedrag ontsnap nie, selfs al sou jy na ’n ander planeet reis. Die gevolge van jou dade vergesel jou, en jy moet

jou koers regstel en jou morele kompas kalibreer .sodat die naald altyd in die regte rigting wys

Sommige mense leef in die slegste omstandighede en is tog in groot harmonie met hulself, terwyl ander elke geleentheid en alles het wat hulle nodig het en tog in voortdurende konflik met hulself is. Daarom moet mens nie wag vir omstandighede om te verander nie. Oortuig jouself dat jy oukei is ten spyte van jou omgewing, wat .dalk anders is as wat jy wens

Wie homself oor die genade van omstandighede stel, wag vir dinge om te verander, .en sy wag sal lank wees

Daar word gesê dat 'n man agtien tale vlot kon praat, maar hy was so arm dat hy nie 'n lamp kon bekostig om by te lees nie. Daarom het hy na 'n hoekie gegaan en onder 'n straatlig gaan sit om te lees. Waarlik, wilskrag skep middele, smee geleenthede, hernu hoop, voltooi take en vervul .wense en drome

Werklike kommunikasie met diegene wat God ken, kan gedoen word deur persoonlike kontak met hulle, reflektiewe lees van hul geskrifte, of diep en vriendelike kontemplasie daarvan. Die belangrike punt om te onthou is dat dit in harmonie is met hul .bewussyn, wat in harmonie met God is

Wanneer ons ons bewussyn in lyn bring met groot siele wat God liefhet, transformeer hierdie harmonie geleidelik ons lewens op 'n

wonderbaarlike manier. Hierdie harmonie verslaaf nie die wil nie, maar brei eerder die omvang daarvan uit en versterk die krag daarvan. Dit is die verskil tussen in harmonie wees met mense gevul met ego en behep met wat hulle kan verkry, en in harmonie wees met liefhebbers van God en die mensdom wie se doel is om goddelike liefde te gee en te wek in die siele van diegene wat in harmonie met hulle is. Die magnetisme van hierdie geseënde individue bring ons in noue kontak met goddelike .magnetisme

Ons moet in gedagte hou dat terwyl ons daarna streef om in ons eie behoeftes te voorsien, ons ook ander moet help om te verkry wat hulle nodig het en die goeie dinge in die lewe wat oor ons pad kom met die minderbevoorregtes moet deel. Laat ons onthou dat ons 'n integrale deel van die wêreldgesin is en dat ons nie sonder hierdie .groot gesin kan leef nie

Hoe sou die lewe wees sonder skrynwerkers, uitvinders, boere en ander? Deur te gee en te ontvang, en dienste uitruil, wil God hê dat ons aan ander moet dink en met hulle moet empatie hê. Dit is 'n ernstige fout om net vir jouself te leef sonder om ander in ag te neem. Wanneer ons aan ons eie geluk dink, moet ons ook aan die geluk van ander dink. Ons word nie vereis om alles wat ons het te gee vir die welstand van die wêreldgesin nie, aangesien dit onmoontlik is. Ons moet eerder met ander empatie hê en doen wat ons kan om hulle te .help en hul laste te verlig

Daar is 'n verband tussen sukses en tussen die tevredenheid van die siel, binne die konteks van die omgewing waarin die individu leef.

Ware sukses is die resultaat van gedrag wat ooreenstem met die beginsels van geregtigheid, en dit sluit die geluk en welstand van ander in as 'n integrale deel van persoonlike tevredenheid. Enigiemand wat hierdie beginsel op hul materiële, geestelike, morele en geestelike lewe toepas, sal hierdie definisie van sukses as volledig en omvattend vind.

Mense dink op verskillende maniere oor sukses, afhangende van hul lewensdoelwitte. Soms vergelyk sommige mense dit met diefstal en sê dinge soos: "Hy is 'n suksesvolle dief!" Dit wys dat nie alle sukses wenslik is nie; ons sukses moet ander nie benadeel nie.

Nog 'n kwalifikasie vir sukses is om harmonie en positiewe resultate te bring, nie net vir onsself nie, maar ons moet ook daardie voordele met ander deel.

Om finansiële sukses te behaal beteken nie net om te geniet wat ons verdien nie; dit beteken ook om 'n morele verantwoordelikheid te hê om ander te help om 'n beter lewe vir hulself te skep. Enigeen met intelligensie kan geld verdien, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nie daardie geld selfsugtig kan gebruik nie; in plaas daarvan sal hulle deel wat hulle het met ander.

Geld word 'n vloek in die hande van gierige en suinige mense, maar dit is 'n seën en 'n geskenk vir diegene met vrygewige hande en vriendelike harte.

Goeie siele lok goeie siele en word tot hulle aangetrokke

Ons moet leer om ons naaste lief te hê soos onsself en onthou dat ons hier in hierdie lewe is vir 'n kort tydjie, waarna ons vertrek na 'n ander wêreld waarvan die vlak afhang van die vlak van ons denke en die kwaliteit van ons optrede tydens hierdie aardse verblyf.

Wie is ons ware familielede? Vir die wyse persoon is almal 'n familielid, en elkeen is 'n "buurman". Natuurlik is die wyse persoon in staat tot onderskeidingsvermoë en verstaan dat hoewel die son sy lig op 'n stuk steenkool en 'n diamant skyn, die diamant, anders as die steenkool, die unieke vermoë besit om lig briljant te ontvang en te weerkaats. 'n Mens moet die geselskap soek van diegene wie se gedagtes en gevoelens so suiwer soos 'n diamant is en moet tyd wy om opregte vriende te vind. Diegene wat 'n skoon en eerlike lewe lei, sal vriende lok wat gekenmerk word deur netheid en eerlikheid, terwyl diegene wat volgens lae instinkte sonder onderskeidingsvermoë leef, vriende van dieselfde soort sal lok.

As jy hoë ideale en verhewe beginsels waardeer, is dit raadsaam om te vermy om met mense te assosieer wat nie in daardie ideale en

beginsels glo nie en wat gedagtes verwar en die gemoedstoestand versteur, sodat hul vibrasies nie jou vibrasievlak verlaag nie. Terselfdertyd, moenie enigiemand uit jou liefdeskring uitsluit nie.

Daarbenewens moet 'n persoon nie net liefde gee nie, maar ook vrede maak, sodat hulle oral waar hulle gaan, harmonie en rustigheid skep en diegene rondom hulle verfris met hul vriendelike teenwoordigheid. Niemand wil naby 'n stinkende muishond kom nie – verskoon die uitdrukking – almal vermy dit. Net so irriteer en stoot 'n senuweeagtige, impulsiewe en stryeryke persoon ander af. Ons wil soos blomrose wees wat 'n soet geur uitstraal wat die hart verbly. Laat ons daarna streef om die geur van vrede en die briesies van goedheid te versprei waar ons ook al gaan en waar ons ook al woon.

Die koninkryk van God is nie te midde van die wolke of op 'n spesifieke plek in die ruimte nie. Dit is anderkant die duisternis wat ons sien wanneer ons ons oë toemaak, en wanneer ons mediteer en bid, gaan die oog van die gees wat in die voorkop geleë is, binne ons oop, en ons sien 'n geseënde lig en voel vreugde wat elke sel van die liggaam deurdring, en ons voel dat die sluier gelig is en 'n geheime deur na die koninkryk van God oopgemaak is.

God is 'n steeds vernuwende vreugde, 'n vreugde wat allesomvattend is. Ons moet een voel met daardie vreugde wat in ons woon en die oneindigheid omring.

Verby die vibrasiegrense van digte materie lê oneindige, allesomvattende bewussyn, buite beskrywing in al sy glorie, uitgestrektheid en grensloosheid. Dit is die koninkryk van die hemel, .'n ewige, grenslose en eindelose bewuste geluk

Wanneer die siel se persepsies uitbrei en dit sy teenwoordigheid oral voel, verenig dit dan met die .goddelike gees

Eer aan die Absolute Oneindige, troonend op die horison, waar die hemel die oseaan ontmoet, en eer aan die Allerhoogste Oneindige, troonend op die vrede binne-in ons; deur te fokus op die Oneindige binne, kan ons sy grenslose krag .ontvang

Kennis wat verkry word deur boeke te bestudeer of van mense is beperkte kennis, terwyl kennis wat direk van God verkry word, die krag van wysheid, die prag van sekerheid, die rustigheid van .die hart en die vrede van die siel verleen

O Here, leer my om met diep konsentrasie te bid en meditasie met hartlike verlangens te kombineer en laat my hart daagliks gereinig word .deur my suiwer liefde vir U

Bevry van die beperkings van karma

of dit nou geestelik of fisies, bewustelik of , onbewustelik is, het 'n spesifieke impak op 'n persoon se lewe. Verlede aksies is nie net dié wat dae, maande of jare gelede uitgevoer is nie, maar .ook aksies uit vorige lewens

Jy was dood, en Hy het jou lewe gegee; dan sal Hy jou laat sterf, dan sal Hy jou weer lewe gee; dan sal jy na Hom teruggebring word

Die goeie en slegte gevolge van 'n mens se dade. In sy huidige lewe bly hierdie spore in die onbewuste of onderbewuste gestoor, en die gevolge wat 'n persoon dra (of wat sy siel dra) van vorige inkarnasies lê dormant soos sade in die onbewuste, en wag op die regte omstandighede om te ontkiem en te groei op 'n spesifieke karmiese tyd. Die wet van karma, wat dinge balanseer, behels aksie en reaksie, oorsaak en gevolg, saai en maai.

Elke persoon vorm hul eie lot deur hul gedagtes en dade, en die energieë wat hulle ontketen, of dit nou wyslik of dwaas is, keer onvermydelik terug na hulle as hul beginpunt, net soos 'n sirkel homself met perfekte presisie voltooi. [Die vraag is] moet die gewillige soeker – teen hul wil – die onvermydelike gevolge van hul vorige dade, of wat predestinasie genoem word, in die gesig staar? Die antwoord is nee. God is wet en liefde, en die soeker wat hom met opregte verlange en volkome geloof bekeer, hul dade in lyn bring met goddelike wet, en God se onvoorwaardelike liefde soek, sal ongetwyfeld die goddelike seën ontvang wat swaar laste verlig en omstandighede verbeter.

<u>God het ons in hierdie wêreld vol illusies geplaas, en Hy ken ons lyding en die beproewinge en verdrukkinge wat ons verduur. Mense verdiep</u>

die innerlike duisternis van geestelike onkunde wanneer hulle hulself as verdrink in sonde beskou en magteloos is om die dieptes daarvan te ontsnap. Dit is beter vir hulle om daarna te streef om hulself reg te stel, hulp en medelye te soek vanuit die hart van goddelike genade, en te hoop op vergifnis van die liefdevolle, medelydende en vergewende God.

Wanneer ons ons noue verbintenis met God besef, watter karma kan ons bind? Moenie toelaat dat enigiemand jou oortuig dat jou pyn en probleme die gevolg van jou karma is nie. As 'n gees in jou wese, het jy geen karma nie. Inteendeel, jy moet hierdie waarheid besef deur aan jouself te bevestig dat jy een is met die essensie van lewe, lig en kosmiese kragte. As jy hierdie feit besef, het jy niks om te vrees nie, en God sal baie deure vir jou oopmaak en jou baie geleenthede bied.

As jy ongemaklik is met die manier waarop jou lewe verloop, verander jou denkwyse en laai jou sintuie met positiewe energie en jy sal self die verskil voel.

Daar is geen nodigheid vir mense om te kla en te treur oor wat hulle gemis het nie, of om hul ongelukkige omstandighede toe te skryf aan foute wat hulle in hierdie lewe of in die verre verlede gemaak het nie, want dit is 'n vorm van geestelike verwaarlosing. Hulle moet optree en die onkruid uit die tuin van die lewe ontwortel, en dan sal die soetste en helderste blomme blom en die

heerlikste en begeerlikste vrugte dra. Deur Sy genade, die Allerhoogste.

Om aan God te onderwerp beteken nie dat ons nie ons wil gebruik om ons sake te verbeter en te wag dat God ons situasies sonder enige moeite van ons kant uitsorteer nie, want God help diegene wat hulself help.

Die punt is dat ons leer hoe om na God te gaan om ons wil te lei en ons regte pogings te seën en te versterk. Wanneer ons die hindernis van onwilligheid om oor te gee oorkom, vind ons in God die beskerming wat niemand in hierdie wêreld ons kan gee nie, en ons vind ook 'n krag wat geen toets kan oorkom nie.

Almal kan 'n spesiale verhouding met God vestig as hulle weet hoe om hul hart vir God oop te maak en te verlang na Sy goddelike teenwoordigheid, wat vreugde en sekerheid bring.

Wanneer 'n persoon 'n diep behoefte aan God voel, wetende dat hulle nie sonder Hom kan klaarkom nie, sal hulle vind dat God op die een of ander manier reageer. Maar hulle moet eers daardie sterk gevoel kweek, want die reaksie sal nie spontaan kom nie.

As ons God nie die eerste plek in ons lewens gee nie, sal ons bewussynstoestand angstig en verward wees, en ons sal nie in staat wees om logies en behoorlik met die eindelose eise van die lewe om te gaan nie.

En wat is die manier om daardie begeerte te ontwikkel? Elke keer as ons teenspoed of ontbering ervaar, en elke keer as ons 'n swaarmoedigheid in ons harte voel, moet ons ons tot God wend en Sy hulp vra, wetende dat elkeen wat God liefhet en dit in sy gedagtes en hart bewaar, sy situasie sal .verbeter, sy situasie verander ten goede

Wanneer ons die eter roer en karring Met ons hartlike gebede en opregte smekinge, sal ons die essensie van die goddelike reaksie onttrek wat voedsel, genesing en geluk bevat

Vir diegene wat na geestelike voeding smag, is vorige frustrasies en mislukkings irrelevant. Lesse kan daaruit geleer word, en 'n mens kan weer probeer deur die poging van die begin af te herhaal. Sukses sal gewaarborg word, met God se hulp, vir almal wat nie deur mislukking ontmoedig word nie, wie se vasberadenheid nie deur tragedies verswak word nie, en wat met onwrikbare geloof glo dat God diegene ondersteun wat volhard; diegene wat op die regte pad is, en Hy gee hulle hoop, krag en optimisme totdat hulle hul uiteindelike doel bereik en die doel van die .lewe bereik

Denke is 'n krag soos elektrisiteit, en sielkundige toestande. Dit gaan terug na denke en .manier van dink

Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik; wie dit wyslik gebruik, stel dit in diens, anders kan dit hom elektrokuseer. En so ook gedink: As dit in die

regte paaie gestuur word, bring dit geluk aan sy eienaar, andersins bring dit hom probleme.

Denke is soos 'n wilde perd, maar om dit te tem is nie onmoontlik nie, en positiewe denke is een manier om denke te beheer.

Gesonde denke is 'n goeie vriend en 'n siek gemoed is 'n voortdurende vyand.

Gesonde denke lok vrede en veiligheid, terwyl ongesonde denke dodelike pyle afvuur wat tweevoudig op hul eienaar terugkaats. Vandaar die gesegde: "Die beloning is van dieselfde soort as die daad." Solank 'n mens goeie bedoelings uitstuur, sal sy gedagtes in fakkels verander, wat die kamers van die siel verlig en die hope duisternis verdryf, sodat hy diep vertroosting voel, en sy oë skyn met 'n glimlag van tevredenheid! Mag die glimlag in jou oë bly voortduur en vrede op jou wees.

Die lewe is soos 'n meul wat maal, die saad van vrugbare toetsing en eksperimentering, om die brood van die lewe te maak. Dit is soos 'n kronkelende pad, met welige blomme aan weerskante, helder skoenlappers, en bome met heerlike vrugte aan hul takke, tog stop ons selde. Laat ons die gesig daarvan geniet en die soetheid daarvan koester; inderdaad, ons is dikwels op spanning. Om wyer gebiede te bereik, dink ons daar is aangenamer uitsigte as wat ons gesien het. Maar soos ons geleidelik wegbeweeg op blomryke, vrugbare paaie, vind ons bome wat meer donker

as vars is, en dan verdwyn die blomme, en daarmee saam skoenlappers en ook vrugte, net om onsself dan in die dorre woestyn te bevind.

Die menslike lewe is soos die waters van die see, wat gesuiwer en vars word. Slegs wanneer jy na die boonste atmosfeer opstyg, is dit soos 'n oggenddroom wat met ouderdom helderder word, want dinge lyk dan duideliker en meer onderskeibaar. Dit is soos 'n reis deurdat die natuurskoon verander soos ons afstande aflê. Dan verander dieselfde natuurskoon soos ons nader daaraan kom, ensovoorts.

Die lewe stel die wyse nie teleur nie, want hulle hanteer dit vaardig en geniet dit sonder om toe te laat dat dit beheer oor hulle neem en hulle van hul vryheid ontneem. Byvoorbeeld, hulle geniet water. Hulle drink dit en bad daarin, maar hulle laat nie toe dat hulle daarin verdrink nie. Hulle geniet die klere waarvan hulle hou sonder om oormatige nakoming van formaliteite en formaliteite wat as oppervlakkig beskou word. Hulle geniet dit om te eet sonder om toe te laat dat vraatsug hulle verteer, want ooreet verswak die liggaam en dit verslind persepsies en hy sal dit heeltemal vernietig. Daarom moet 'n persoon die lewe geniet, maar sonder om die sintuie deur onderdompeling uit te put.

Om met ander oor die weg te kom, beteken nie om oor alles met hulle saam te stem of ideale ter wille van hulle op te offer nie, want hierdie styl van konformiteit is ongewens en strook nie met die

waarheid nie. Die hervormers en die groot manne het nie met soveel mense rondom hulle saamgestem nie, maar hulle het nietemin vasgehou aan hul ideaal, want hulle het besef dat wat hulle gedoen het, absoluut reg was.

Eerstens en bowenal moet 'n mens in harmonie met God wees, dan met jou gewete, en dan met mense.

Die beginsel moet nie in die gedrang gebring word nie, en daar moet nie teruggeval word op bybedoelings om 'n sekere doel te bereik nie, want dit is nie gepas vir beginselvaste mense nie.

Wie kan leef op 'n manier wat God behaag? Moenie ander skade berokken nie, want hulle het niks om te vrees nie. As hierdie benadering ander nie tevrede stel nie, is dit genoeg vir 'n persoon om innerlik gemaklik te wees en 'n gevoel van innerlike vrede te voel wat hom onafhanklik maak van mense se goedkeuring.

Die krag en begeerte van die siel om na God te wend, word geestelike magnetisme genoem. En met hierdie magnetisme trek die siel seëninge na homself toe en fyn vibrasies en alle goeie menslike ervarings. Dit herinner haar aan goedheid en geregtigheid.

Dit is die krag geestelike magnetisme waarmee dit die persoon na homself aantrek en Goeie vriende En noodsaaklike en belangrike dinge En 'n intuïtiewe begrip van dinge Hierdie trek

krag is afgelei van die aantrekkende magnetiese krag van God

Kers van Vrede

.Neem 'n geestelike pot. Vul dit met jou vrede

Neem die bottel van my gevoelens, vul dit met u genade

Neem my leë sielmandjie, vul dit met die vrugte van u wysheid

Giet die waters van u liefde in my siel, ek sal .dit in die bekers van die dorstige siel giet

Breek die mure van ego af, dompel my in u totale teenwoordigheid

Die straal van die dagbreek van liefde

Laat hom uit die openinge van my hart loer

Dit herinner my aan die sonlig van jou liefde

Versprei oor die hemelruim van my lewe

Die stralende lig van jou liefde het geskyn

Op myself, en dit was verlig

Jou lig het my geestelike ruimte gevul

Jy is die lewe wat my liggaam onderhou

En die verstand wat my gedagtes inspireer

En die wysheid wat my onkunde verdryf

Ek steek die dun kers van my liefde aan

Om die goue boek te lees

Sedert antieke tye in my bewaar

Jou liefde was en is steeds

Die onsigbare kers van vrede

Wat die duisternis verdryf en my jou boodskappe wys

Die blog is op die bladsye van harte

Laat u heerlikheid geopenbaar word, o Heer

Mag die lig van jou wysheid verdryf

Onkunde, tweedrag en afguns

Van die oewers van die aarde vir ewig

Verander ons swakheid in sterkte

En ons het verswak in vasberadenheid

Laai ons liggame met noodsaaklike elektrisiteit

En vul die gees en siel met u genesende lig

Neem ons hand sodat ons nie verdrink in die waters van onverskilligheid teenoor U nie, en vul ons wese met U liefde en wysheid. Laat ons voel dat ons baie naby aan U is en dat die son van U genade voortdurend op ons skyn.

Ek plaas die bloeisels van my fluisterende, lewendige gedagtes

In die struktuur van stilte

Haar stille geur sing

En hy sing van u glorie

En met die glans van u heilige lig

Ek sien die skoonheid van jou bestaan

My gelukkige drome word waar

Wanneer jou lig in my siel flikker

Die sluiers brand met die vuur van wysheid

Ek sien u heerlikheid, en my vreugde neem toe

Mag God jou verlig met Sy lig

En groete van die siel aan jou

Daar is baie eise en vereistes wat die wêreld aan ons oplê en ons oortuig van hul uiterste belangrikheid en die onmoontlikheid om daarsonder te leef of daarsonder te kan klaarkom. Maar die basiese vereiste moet wees om die vrede van God te verkry, wie se bronne nooit opdroog nie en wie se bron nooit opdroog nie, en wat alles in die lewe smaak en betekenis gee.

Laat ons onthou dat God die essensie van ons wese is, en dat liefde die venster is waardeur ons na Sy glorieryke aangesig kyk. Wie ook al die goddelike teenwoordigheid wil voel en daardie verhewe verlange in gedagte en daad koester, God sal hul versoek toestaan en hulle help om die

sluiers af te skeur wat hulle verhinder om die geseënde ligte te aanskou.

Wie ook al vasbeslote is om vorentoe te beweeg op die pad, sal deur niks afgeskrik word nie, en geen hindernis sal hom hinder totdat hy sy doel bereik en die begeerte van sy hart verwesenlik nie.

Geestelike Pêrels en Edelstene

Diegene wat die swakhede van ander blootlê en hulle in verleentheid en wrok veroorsaak, is ver van wysheid en gesonde oordeel. Ons moet die sonde verag, nie die sondaar nie, want hy is ons broer in die gees, ten spyte van die duisternis van onkunde wat hom omhul en omring. Die doel van veroordeling moet genesing wees, nie roem en wonde nie. Ons moet ons sondige broer behandel soos ons behandel sou wou word as ons in sy plek en situasie was.

Wie die foute van sy broeder in hierdie wêreld verberg, God sal sy foute in die Hiernamaals verberg.

Net soos ons ander oordeel, oordeel geestelike wet ons in dieselfde mate. Ons moet nie te veel van ander verwag nie, en ons moet ook nie altyd goeie resultate van enigiemand verwag nie, selfs al doen hulle hul bes.

n Persoon mag val en struikel, maar hy sal’ veilig bly solank hy sy bes doen om weer die leer van deug en geregtigheid te klim,

Elke dag moet ons probeer om die pasiënt se gemoed fisies, sielkundig of geestelik in ons omgewing op te beur, net soos ons onsself of ons familielede help.

Wie van vandag af probeer om volgens goddelike wette te leef – in plaas van die ou selfsugtige lewe wat swaarkry en ellende bring – sal vind dat ongeag hoe nederig die rol wat hy in die lewe speel, dit 'n belangrike rol bly solank hy sy plig ten volle uitvoer volgens die leiding van die regisseur van die kosmiese toneelstuk en die meester van al ons lotgevalle: God die Almagtige.

Wanneer ons met opregte opregtheid, ware liefde en inagneming van gevoelens met ander omgaan, sal ons goeie vriende in ons lewens bring sonder dat persoonlike belange of selfsugtige berekeninge die minste in ag geneem word; anders sal ons nie ons ware vriende kan herken nie.

Dit is nodig om ontslae te raak van skynheiligheid en voorgee, en om op te tree op 'n manier wat nie ander doelbewus benadeel nie.

Vriende moet nie kwaad, verkleineer of antagoniseer word nie, en hulle moet ook geen rede gegee word om onvriendelike gevoelens teenoor ons te koester nie. Vriende moet nie mishandel, uitgebuit of ongevraagde advies gegee word tensy daarvoor gevra word nie. Wanneer advies versoek word, moet dit opreg en vriendelik gegee word, sonder vrees vir reperkussies. Vriende

help mekaar deur konstruktiewe, broederlike kritiek.

Moeilike lewenservarings kom nie om ons wil te verlam en ons te verslaan nie, maar eerder om ons vasberadenheid te verskerp en ons geloof in God en ons selfvertroue te versterk. Sommige mense glo verkeerdelik dat hierdie ervarings en uitdagings onoorkomelike vernietigende kragte is, en daarom gee hulle op. 'n Gesonde denkwyse is noodsaaklik om ons innerlike krag te aktiveer om die lewe en sy beproewinge effektief te hanteer.

As 'n persoon nie met iemand sterker as hulself meeding nie, sal hulle nie sterk word nie. Net so, wanneer ons ons probleme met moed en geestelike krag trotseer, word ons sterker en meer veerkragtig.

Ons gedagtes is 'n integrale deel van God se allesomvattende bewussyn. Onder die golf van ons bewussyn lê die oseaan van Sy oneindige bewustheid. Wanneer die golf vergeet dat dit deel is van die groter oseaan, skei dit homself van daardie oseaniese krag. Gevolglik word mense se gedagtes verswak deur materiële beperkings en is hulle nie meer in staat tot vrugbare werk en oorvloedige produksie nie. Wanneer gedagtes die stof van onkunde afskud en die kettings breek wat hul kragte bind, sal hulle meer in staat word tot kreatiwiteit en positiewe interaksie met die lewe.

Wanneer jy vashou aan 'n spesifieke idee en dit met 'n sterk wilskrag deurdring, verander

daardie idee in 'n dinamiese krag. En wanneer denke dinamies word, kan dit die regte omgewing vir sukses skep, volgens die ongesiene kaart wat in die gedagtes geteken is.

Mense misluk omdat hulle swig voor moeilike lewensomstandighede sonder om hulle te weerstaan, in plaas daarvan om hulle te weerstaan sonder om toe te gee.

Dit is nodig om wilskrag te oefen en te aktiveer

Diegene wat die heiligdom van rustigheid binnegaan, kan geestelik kommunikeer met ander siele wat God liefhet, en hulle kan die taal van rose en alle lewende wesens verstaan.

O Heer, wees die enigste Koning wat oor my liefde en verlange troon

Diegene wat mediteer, ervaar 'n diep gevoel van vrede, en hierdie innerlike rustigheid moet selfs in die geselskap van ander gehandhaaf word. Wat 'n mens in meditasie leer, moet in daaglikse aktiwiteite en interaksies met ander beoefen word, sonder om toe te laat dat iemand jou vrede of rustigheid versteur.

Wanneer jy 'n goeie gewoonte wil skep of 'n slegte gewoonte wil uitskakel, fokus op die breinselle waar die meganismes van verskillende gewoontes geleë is.

Om 'n goeie gewoonte te vestig, sit eers stil en mediteer, en soek goddelike hulp. Fokus jou gedagtes op die sentrum van wilskrag, geleë in die voorkop tussen jou wenkbroue, en bevestig ferm die gewoonte wat jy in jou brein wil vestig. Wanneer jy slegte gewoontes wil uitskakel, konsentreer ook jou aandag op hierdie sentrum van wilskrag en bevestig ferm dat al die groewe waar daardie gewoontes verskans is, uitgewis word. Met fokus en wilskrag kan jy selfs die diepste groewe van diepgewortelde, ou gewoontes uitwis. Verseker jouself herhaaldelik dat jy genoeg wilskrag het om ongesonde gewoontes uit die breinstreek te ontwortel.

Die mees geskikte tyd vir so 'n bevestiging is vroegoggend wanneer die wil en aandag wakker is

Hou aan om vir jouself te bevestig dat jy vry is van alle voorskrifte en eendag sal jy vind dat jy - met God se hulp - jouself reeds bevry het van die gewoonte waarvan jy ontslae wou raak.

Wat jy ook al vrees, verban jou gedagtes daarvan en laat dit aan God oor. Versterk jou geloof in God en vertrou dat Hy jou kan help.

Baie lyding spruit uit bekommernis en angs. Waarom moet jy ly as dit waarvoor jy vrees nog nie eers gebeur het nie? Stel jou voor God se beskermende lig wat jou van alle kante omring, en jy sal Sy wonderlike beskerming voel.

Aangesien die meeste van ons angs uit vrees voortspruit, as ons vrees uit ons lewens uitskakel, sal ons vry voel en sal genesing onmiddellik wees. Elke aand, net voor jy gaan slaap, bevestig vir jouself dat God met jou is, jou beskerm en oor jou waak.

In hierdie kosmiese drama speel mense van alle rasse die verhaal van die lewe op die verhoog van tyd uit. Ons moet die betekenis van die lewe verstaan sonder om oormatig behep of obsessief te raak met ons vlietende rolle.

Ons persepsie van die lewe is dikwels verwronge en afwykend omdat ons kyk met die oë van selfsug en beperkte horisonne. As ons met die oog van die siel kyk, sou ons dinge vanuit 'n heeltemal ander perspektief sien.

Wanneer ons die oog van wysheid oopmaak, sien ons die allesomvattende lig van God, en in daardie lig neem ons ons geestelike natuur waar, wat 'n weerspieëling is van die aard van die universele bewussyn wat al die deeltjies en dele van die heelal deurdring.

Geestelike waarhede omring ons, klop aan die deure van ons toe oë, dring ons aan om die lig te sien in plaas van duisternis, om met wysheid op te tree eerder as onkunde, om ons harte met liefde te vul eerder as haat, en om saam te werk om vrede te vestig en oorvloed en veiligheid na ons wêreld te bring. Wanneer ons dit doen, sal onkunde verdwyn, situasionele verskille sal verdwyn, ons sal

eenheid in die sensus sien, en ons sal meer in harmonie met die goddelike wil kom.

Ons verhouding met God is nie koud of liefdeloos soos dié tussen 'n werkgewer en 'n werknemer nie. Ons is Sy familie, Sy sorg vir ons is konstant, en Hy luister altyd na ons. Ons is 'n integrale deel van Sy wese, en ons verhouding met Hom is lewend en dinamies.

Ons Skepper het ons met 'n onuitputlike rykdom van liefde, begrip, insig, welwillendheid en geestelike krag toegerus, maar die meeste van ons het hierdie rykdom verkwis op niks nie. God wil hê ons moet in veiligheid, vrede en vriendelike samewerking leef, soos dit 'n edele en liefdevolle familie betaam, maar gierigheid en selfsugtige berekeninge het in ons harte wortel geskiet en tweedrag onder ons gesaai.

God wil hê ons moet meesters wees, maar ons het gekies om slawe te wees

Die mens het ver van sy hemelse tuiste afgedwaal en die innerlike paradys verloor om naby God en God naby hom te voel, en hy sal nie daardie paradys sonder persoonlike inspanning kan terugkry nie.

God het ons na Sy beeld geskape, maar hierdie waarheid het ons gedagtes ontglip. Ons het geswig voor die illusie dat ons bestemming ontbering en ons lot vernietiging is. Ons moet die

sluier van illusie met die dolk van wysheid afskeur
.om die stralende waarheid daaragter te sien

?Wie is ons en wat is ons ware aard

Mense het ooglopende verskille, hetsy in hul sielkundige of emosionele samestelling, die rolle wat hulle in die lewe speel, die werk en aktiwiteite wat hulle nastreef, of die begeertes wat hulle voel. Maar onder al hierdie verskille lê twee dinge wat elke mens sonder uitsondering wil hê en nodig het. Een is vryheid van alle vorme van pyn en begeerte. Die ander is volledige en blywende geluk – volledige tevredenheid, waar vrede, liefde, wysheid
.en vreugde woon

In werklikheid streef mense daarna om God te bereik, of hulle nou daardie naam gebruik of nie. Die wyses sê dat God die essensie van geluk en die gees van geluk is. En 'n mens sal nie volkome tevredenheid ervaar tensy jy direk uit die kosmiese bron put nie. Dit is 'n sentrale punt om die
.menslike toestand te verstaan

?Maar waar soek mense na wat hulle soek

Hulle soek dit slegs in wêreldse dinge: in besittings, eksterne omstandighede en verhoudings met ander mense. Maar dit is onmoontlik om dit in enigiets, enigiemand of enige omstandigheid in hierdie wêreld te vind, gegewe
.die aard van die skepping

Die skepping is gebaseer op die beginsel van dualiteit. Dit is onmoontlik om 'n prentjie in slegs

een kleur te hê, aangesien daar geen manier is om sonder die teenoorgestelde klaar te kom nie. Net so is dit onmoontlik vir enige aspek van die bestaan om in isolasie van dualiteit te bestaan. Wanneer ons egter die begeertes wat mense motiveer, ondersoek, vind ons dat elkeen van ons slegs goeie, aangename, pragtige en positiewe dinge begeer, sonder die geringste begeerte om met enigiets onaangenaams of onwensliks te .handel. Maar dit is onmoontlik

In hierdie dualistiese wêreld is daar geen plesier sonder pyn, geen lig sonder duisternis, geen goed sonder kwaad, geen lewe sonder dood nie. Die twee kante van die muntstuk is onafskeidbaar. Dit beteken dat dit waarna ons diep binne onsself smag, nie uit hierdie wêreld verkry .kan word nie

Mense soek—ja, hulle soek met al hul mag— maar hulle kan nie vind wat hulle soek nie, wat wanhoop en hopeloosheid kweek. Dit lei nie net tot wanhoop nie, maar ook tot groot wrok en intense woede, en gevolglik tot gewelddadige dade. Dit alles gebeur omdat hulle nie op die regte plek soek na wat hulle soek nie, en gevolglik vind hulle nie .wat hul harte begeer nie

Mense in ons tyd weet nie veel van die betekenis en doel van die lewe nie, en daarom ly hulle aan verwarring en verbystering

Van nature is mense doelgedrewe wesens. As hulle 'n doel in die lewe kortkom, en as hul

gedagtes, energieë, wil en emosies nie op 'n positiewe en konstruktiewe manier gerig word nie, sal hulle hulle tot vernietigende paaie soos alkohol- en dwelmmisbruik wend, hulle tot geweld wend, ensovoorts. Die uiteindelike doel van die lewe is om God te ken en dit is die plig van individue om hul rolle en eksterne aktiwiteite te harmoniseer deur regverdige dade, gesonde perspektiewe, positiewe houdings en die voordelige kanalisering .van hul emosies

Hierdie twee aspekte van ons natuur – die innerlike of geestelike aspek en die uiterlike aspek – is nie teenstrydig as dit reg verstaan word nie. Inteendeel, hulle ondersteun mekaar en help ons om ons fisiese, sielkundige, emosionele en geestelike vermoëns en potensiaal te ontwikkel en .te verbeter

Mense leef in 'n groot leemte, sonder intellektuele stimulasie of sielkundige stimulasie. Hulle voel verveeld as gevolg van 'n gebrek aan doel en die afwesigheid van enigiets wat hul lewens waarde en betekenis kan gee. Die gemiddelde persoon mag dalk funksioneer en optree asof hulle sielkundig en geestelik gesond is, ?maar is hulle gelukkig

Die primêre doel van die lewe is om te weet wie ons is en wat ons ware aard is. As ons die dieper aspekte van die lewe die aandag gee wat hulle verdien, sal ons onvermydelik geluk voel, want menslike geluk is gekoppel aan die

verbinding met 'n mens se geestelike self, .waarsonder 'n mens geen bestaan of wese het nie

Die vrees vir mislukking of siekte word gekoester deur voortdurend daaroor te dink totdat die idee van mislukking uit die bewuste verstand na die onderbewussyn sypel en uiteindelik die hoër bewussyn bereik. Dan begin die vrees, wat in die onderbewussyn en hoër bewussyn verskans is, vermeerder en groei totdat dit die bewuste verstand vul met onkruid van vrees wat nie so maklik uitgeroei word soos die aanvanklike gedagte wanneer dit ontkiem nie. Hierdie skadelike onkruid dra uiteindelik giftige en dodelike vrugte. Gelukkig kan die wortels daarvan van binne uitgeroei word deur sterk te fokus op moed en die bewustheid van absolute geloof in God te kweek en dat Hy in staat is om diegene te help wat hulself .wil help en hulle teen skade te beskerm

Eendag het 'n klein borreltjie op die seeoppervlak gedryf, versigtig vir storms en weerlig, toe sy 'n stem hoor fluister: "Klein "?borreltjie van die lewe, wat is fout met jou

Weet jy nie dat jy deel is van die oseaan van die lewe nie? Die klein borrel het rondgekyk en .daardie feit besef

Die menslike bewussyn dryf soos 'n klein borreltjie op die oppervlak van die see van kosmiese bewussyn, en dink dis 'n tydelike borrel, en bewe van vrees vir siekte, armoede en dood. O borrel, vrees jy die see? Kyk rond en neem

aandagtig waar. Verskuif jou perspektief van jou onmiddellike omgewing na God se oneindige ryk. Delf dieper, verbreed jou begrip, sodat jy kan weet en seker wees dat jy een is met Sy uitgestrekte see, en dat God met jou is. Hy beskerm jou, Hy onderhou jou, nou en vir ewig.

Vermyding van lokvalle en strikke

Wanneer jy 'n sterk begeerte in jou hart voel wat jou aanspoor om dit te vervul, gebruik onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie begeerte wat vervul kan word, of 'n slegte begeerte wat nie geëer moet word nie?" Ongesonde materiële begeertes moedig ons slegte gewoontes aan deur ons valse hoop en illusoriese geluk te gee. In sulke gevalle moet die krag van onderskeidingsvermoë ingeroep word om die waarheid te openbaar. Slegte gewoontes lei uiteindelik tot ongelukkigheid. Wanneer hul ware aard blootgelê word, word hulle magteloos om 'n persoon in die strikke van lyding en die strikke van ellende te verstrik.

Refleksies en stories

In lewe en in dood, in smarte en rampe, bly my geloof in U, o Here, sterk en onwrikbaar, vas en onwankelbaar

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die mees bevolkte plekke skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde in alle areas van my lewe en daaglikse aktiwiteite sien.

Seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan wek en dit na u geseënde drumpel kan bring.

Die storie van die muskushert

Muskus is 'n kosbare stof met 'n sterk geur, wat in die naeltjie van die muskushert voorkom wat in die hoë Himalajas leef.

Sodra die hert 'n sekere ouderdom bereik, begin die bekoorlike muskus in die geheim uit sy naeltjie sypel, en die hert word opgewonde deur daardie aantreklike geur en begin dans en soek na die bron van daardie aangename geur.

Dit beweeg van plek tot plek, snuffel tussen rotse en onder bome, soek oral na die bron van daardie opwindende geur.

Uiteindelik word hy kwaad en meer ontsteld en angstig wanneer hy woordeloos is en nie kan vind waarna hy soek met verlange en passie nie.

In 'n laaste poging om die bron van die muskus te bereik, spring dit van die toringhoë rotsagtige kranse in die diep vallei om sy lot te trotseer en sy dood te ontmoet, waarna die jagters dit kan vang en die muskussak of -klier daaruit kan onttrek.

In hierdie verband het een van die verligte digters iets soos volg voorgedra:

O muskushert, jou dwaas!

Waarom ly jy? Waarom is jy slapeloos?

Hierdie muskus is beskikbaar

Met jou maagsak, jou dwaas!

Selfs al het jy met jou neus aangeraak

Van jou kom die geheime geur

Jy sou gewen het waarop jy gehoop het

En jy het geleef sonder om te spandeer

Dink julle nie, my vriende, dat die meeste mense soos muskusherte optree nie? Hulle soek altyd en ewig na geluk oral buite hulself.

Ja, hulle soek geluk in spel, en hulle gee hulself oor tot uitputting in begeertes en drange. Hulle klim die gladde paaie van rykdom totdat hulle uiteindelik van die kranse van hoë hoop na die rotse van frustrasie en mislukking spring wanneer hulle nie die ware geluk kan vind wat in die diepste hoeke van hul siele gestoor word nie.

As ons ons gedagtes na binne rig en diep nadink, sal ons in die rustigheid van die siel die bron van ware en blywende geluk vind wat ons soek.

Ons moenie soos die muskushert wees wat vergaan in die soeke na geluk op die verkeerde

plekke nie. Ons moet eerder waaksaam wees en probeer om geluk binne onsself te vind, nie buite onsself nie.

Die storie van die knoop

Eenkeer het 'n man na my toe gekom en gesê dat hy aan 'n chroniese hartkwaal ly, en bygevoeg:

"Ek het baie dinge probeer, maar ek kan nie van die hartseer ontslae raak nie"

Nadat ek kalm gedink het, het ek hom gevra om vir my 'n skêr te bring. Hy het my bewerig aangekyk en gesê:

"Is u van plan om my hart oop te sny, meneer?"

Ek het gelag en geantwoord: "Ek is nie 'n dokter nie. Het jy al ooit gehoor van iemand wat 'n skêr gebruik om chirurgie uit te voer?!"

Uiteindelik het hy teësinnig 'n skêr gebring, so ek het een van die knope van sy jas afgesny en hom gesê om nie nog 'n knoop in sy plek te werk nie, en om nie sy hand op die plek te sit waar die knoop vermis is nie. Ek het hom ook gesê om na twee weke terug te kom na my toe, en ek het verwag dat hy gedurende daardie tyd sou herstel.

Die man het gelag en gesê: "Ek sal doen soos jy gevra het, want ek vertrou jou, maar ek dink dis die vreemdste medisyne wat ek nog ooit voorgeskryf is!"

Twee weke later het hy na my toe gehardloop
:en verbaas gesê

"Die spesialiste het my verseker dat ek van
hartsiektes genees is. So, ter wille van God, wat
het jy gedoen? Het jy 'n gees uit 'n knoppie
"?getrek

Ek het met 'n glimlag geantwoord: "Ja! Jou
hand het heeltyd met die knoppie gespeel, en die
".knoppie was in lyn met die hart

Daardie knoppie was die gees wat jou hartpyn
veroorsaak het. Toe sny ek die knoppie en sê vir
jou jy moenie dit vervang of jou hand op jou hart
sit nie. Op dié manier is jou hart van die druk verlig
!en het dit opgehou om jou seer te maak

Alles beweeg vinnig, en mense is besig met
baie dinge. Natuurlik is dit beter om die wêreld se
oorvloed te oes as om tyd te mors, die seisoen te
laat verbygaan en met leë hande te eindig. Maar
wat 'n mens behoort te oes, is die rykste oes van
die lewe: om nader aan God te kom en Hom te leer
ken. Die enigste manier om ware geluk te bereik, is
om iets in hierdie wêreld te bereik en ook om
.geestelike sukses te behaal

<u>Diegene wat God ken, begin nie hul daaglikse
pligte voordat hulle eers oor God mediteer en hul
gedagtes en liggame met geseënde goddelike
.energie laai nie</u>

Die wêreld se vele eise kan diegene wat hul
geestelike doelwitte soek, afskrik en hulle van hul

gekose pad aflei. Maar diegene met onwrikbare vasberadenheid laat niks toe om hulle van koers af te stoot nie; hulle volhard met vasberadenheid ongeag moeilike of ongunstige omstandighede.

Ongeag wat die wêreld ons gee, sal dit nie die verlange van ons harte bevredig nie, wat smag na iets meer stabiel, belangriker en kosbaarder as alles wat die wêreld se skatte en rykdom bevat.

Wanneer 'n persoon sterf – mag jy lank lewe – kan geen mag op aarde enigiets vir hulle doen nie. Wie kan ons help nadat ons hierdie wêreld verlaat het? God. Daarom moet ons altyd onthou dat hierdie wêreld bloot 'n tydelike stop is op ons reis na ons hemelse tuiste, waar ons vir ewig in die teenwoordigheid van die Allerbarmhartige sal woon.

Oormatige rykdom waarborg nie gesondheid, vrede en doeltreffendheid nie, maar die bereiking van vrede en doeltreffendheid sal lei tot gebalanseerde sukses op beide geestelike en materiële vlakke.

Die meeste mense ontwikkel geestelike doeltreffendheid uitsluitlik om materiële sukses te behaal. Maar wanneer 'n persoon meester van homself word en sy sielkundige kragte bestuur en optree in ooreenstemming met die goddelike plan, sal sy lewe geseënd wees, en hy sal die nektar van die gees proe terwyl hy op hierdie aarde is. Hy sal nie meer 'n gevangene van gewoontes en begeertes wees nie, maar sy bewussyn sal omskep

word in die hart van die goddelike teenwoordigheid, en hy sal daar woon en hernieude plesiere geniet wat alle beskrywings trotseer.

Die liggaam is die grootste apteek

Mediese navorsers het ontdek dat wanneer ons oorweldigende vreugde ervaar, die liggaam antidepressante en ander stresverminderende stowwe produseer wat net so kragtig en effektief is as dié wat deur dokters voorgeskryf word. Die liggaam is die grootste apteek op aarde, in staat om die regte ding op die regte tyd te produseer wanneer ons in harmonie is met die geestelike balans wat God in ons geplaas het.

Nie alle stres is skadelik nie; stres wek die lewensbelangrike energie wat deur ons liggame vloei en stimuleer aktiwiteit en beweging. Studies het getoon dat 'n redelike hoeveelheid stres voordelig is.

Maar die probleem ontstaan wanneer stres 'n gesonde vlak oorskry.

Elkeen van ons het 'n persoonlike beperking op stres, en wanneer daardie beperking oorskry word, raak ons meer gestres as wat ons behoort te wees, en ons is dalk nie daarvan bewus totdat probleme in die liggaam, emosies en gees begin verskyn nie.

Die lewe met God is vreugde en geluk, terwyl daar sonder God angs, onrus, ontbering en selfs

rampspoed is. So hoe kan ons vrede en rustigheid vind in 'n lewe wat deur rampe en tragedies oorheers word, en 'n bietjie geluk na hierdie aarde ?bring

Die eerste vereiste is om bewus te wees van .die lewe se druk wanneer ons onder hul invloed is

God is Alwys en Alwetend, en Hy het ons liggame toegerus met seine soos gemak, ongemak, rustigheid en angs, en ons moet aandag gee aan hierdie seine. Daar is 'n goddelike intelligensie binne ons liggame wat probeer om ons iets te vertel, en ons moet na hierdie boodskappe luister gedurende tye van stres of rus. Wanneer jy gestres voel, fokus jou gedagtes op die deel van jou liggaam wat stres ervaar, haal dan diep asem en span terselfdertyd daardie deel saggies totdat dit vibreer. Ontspan dan en laat die spanning los. Dit sal help om energieke en vitale balans in die liggaam te handhaaf en dit te .beskerm teen die skadelike gevolge van stres

Ons kan ook emosionele stres deur asemhaling bestuur. Wanneer jy vrees of enige ander skadelike emosie voel, asem stadig, diep en ritmies 'n paar keer in en uit, sodat jou liggaam met elke uitasem kan ontspan. Dit sal help om jou vinnige hartklop te vertraag, normale bloedsirkulasie te herstel, die vloei van vitale energie deur jou senuwees te vergemaklik en jou .gedagtes te kalmeer en skoon te maak

Die lewe is nie 'n noodsituasie nie; dit is 'n pragtige goddelike uitdrukking, en ons moet dit geniet. Laat ons onthou dat 'n glimlag 'n krag is; as ons dit nie gebruik nie, verloor ons 'n belangrike aspek van die lewe.

Mense is siele met emosies en gevoelens, en hulle het 'n liggaam wat hulle dra soos 'n kledingstuk of buitejas. Maar solank ons uitsluitlik op die vlak van die liggaam en emosies leef, sal ons onder die negatiewe invloed van stres en spanning val.

Wanneer ons in harmonie is met ons essensiële natuur, wat die gees is, vloei die vreugde van die gees in die hart en verander dit in liefde. Om hierdie liefde te voel, verbind met die vrede en rustigheid van die siel, en om op te tree en te interaksie onder die harmonieuse invloed daarvan, is die geskikste manier om natuurlik te leef in 'n wêreld vol spanning en teenstrydighede. Om met hierdie vreugde te harmoniseer, is die oplossing vir die lewe se probleme.

Let wel: Aangaande die stelling: "Die liggaam produseer 'n antidepressant en ander stowwe wat stres en spanning verminder, nie minder kragtig en effektief as dié wat deur dokters voorgeskryf word nie," is dit nie raad om mediese advies en voorskrifte te laat vaar nie, vandaar die behoefte aan verduideliking.

Magnetiese vergelykings

n Persoon met 'n sterk teenwoordigheid en' bose neigings + 'n goedhartige maar swakwillike persoon = bose magnetisme seëvier oor vriendelikheid.

n Swakwilsige persoon met bose neigings + 'n' sterkwilsige persoon met goeie neigings = die goeie magnetisme oorwin die bose een

Swak geestelike magnetisme + bose biomagnetisme = sterk bose magnetisme

Sterk morele krag + swak morele krag = groter morele krag

n Persoon wat kwaad en gewelddadig is + 'n' persoon wat saggeaard en vriendelik is = die magnetisme van woede seëvier oor sagmoedigheid.

Sterk, gebalanseerde en kalm temperament + temperament wat soms tot ontevredenheid neig = die magnetisme van kalmte seëvier

Chroniese ingeburgerde mislukking + minder ingeburgerde mislukking = sterk mislukkingsmagnetisme

Sterk positiewe sukses + minder positiewe sukses = verbeterde sukses

Sterk mislukkingsvibrasie + sterk suksesvibrasie = óf sterk mislukkingsmagnetisme óf sterk suksesmagnetisme, afhangende van die omgewing en toestande

n Sterk, gesonde verstand + algehele' onkunde = óf skerpsinnigheid en vaardigheid óf onkunde en domheid

Uitstaande geestelike krag + uitstaande praktiese krag = Geestelike magnetisme - 'n werklik uitstaande praktiese krag

As mense die menigtes planetêre wesens in die eter rondom hulle kon sien, sou sommige dalk probeer om hul oorlede geliefdes te vind. God het my geestelike oë geopen, en ek sien baie van daardie siele wat die aardse ryk verlaat het. Deur diep op die geestelike oog (die middel van die voorkop) te fokus, kan 'n mens met innerlike visie die stralende wêreld sien wat bewoon word deur al die goeie siele wat na die eteriese vlak opgevaar het na die teenwoordigheid van die Mees .Barmhartige

In mense tree die hart op as 'n draadlose ontvanger en die geestelike oog as 'n sender. Selfs al kan jy nie jou oorlede geliefdes sien nie, as jy kalm jou gevoelens op die hart fokus, kan jy die teenwoordigheid voel van diegene wat vir jou dierbaar is en wat nou in eteriese liggame leef, God se vrede en veiligheid geniet en hulle verbly in hul vryheid van die beperkings van die liggaam, sodat jy troos vind in hul vrede en jou hart .gerusgestel word oor hulle

Wanneer ek die Naam van God uitspreek, smelt my hele wese in opperste vreugde. Maar hierdie toestand het eers na groot inspanning na

my gekom. Aanvanklik was ek nie een vir verlange nie, want my gedagtes was toe wegdryf. Maar nou, sodra ek my gedagtes en bewustheid op die geestelike sentrum fokus – die ruimte tussen die wenkbroue – verdwyn alle gedagtes, asemhaling hou vanself op, die hart hou op klop, die onrus van die gees bedaar, en toestande van wese daal oor die siel neer, sodat ek geestelike ekstase ervaar en .in goddelike geluk omhul word

Goue gesegdes

Geluk is my reg, my erfenis en my verborge goddelike skat, Lei my om binne myself die skatte te vind wat die drome van konings oortref

* * *

Lewe is 'n intelligente beweging met 'n gereelde ritme. Dit vorm homself in lewelose voorwerpe, of neem 'n lewende en bewegende vorm aan. Lewe is allesomvattend en deurdring .alles

* * *

O Grootste Minnaar, U is die lewe. U is my doel .en my strewe

* * *

Maak my 'n blomroos in jou hemelse tuin, of 'n sprankelende kraal in jou stralende liefdesketting, of gee my die grootste eer: die kleinste plekkie in .jou hart

* * *

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

* * *

Laat ons 'n goue tapyt van drome weef met syagtige drade van soete herinneringe en verfynde gedagtes

* * *

Liefde is soos skuurpapier wat die verstand poleer en ruheid uit karakter verwyder

* * *

Pandemies, rampe en gewelddadige veranderinge in die natuur wat verwoesting, vernietiging en wydverspreide skade bring, is nie "goddelike bevele" nie. Hierdie rampe spruit voort uit menslike gedagtes en dade. Waar die wêreld se delikate balans van goed en kwaad ontwrig word deur die ophoping van skadelike golwe en vibrasies wat veroorsaak word deur menslike slegte bedoelings en oortredings, heers chaos en wydverspreide vernietiging volg.

* * *

Ek sal die beste van elke volk neem, en ek sal die goeie eienskappe van alle nasionaliteite waardeer sonder om op hul foute te fokus.

* * *

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat

strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n diep gevoel van rustigheid. Dit is omdat hierdie stroom verbind is met sy hoër bron, 'n konstante vloei wat siele in harmonie met daardie bron bereik, wat hulle in staat stel om geluk oor te dra aan diegene wat na .vrede smag

* * *

Hoeveel vriendelike woorde uit die hart het baie hartseer verdryf en hoeveel wyse stemme het donker paaie verlig met lampe van vreugde en !rustigheid

* * *

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat .ons ervaar, het betekenis en doel

* * *

Ten spyte van die felheid van die eksperimente, is hulle soos vuur wat ysterերts smelt om dit in pragtige, duursame en veelsydige .staal te omskep

* * *

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan .met onweerstaanbare krag in die werklikheid

* * *

Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering uit die dieptes van 'n verlangende siel tot God fluister, sal die gees se roepstem die universele hart raak, en die antwoord sal kom en geweldige vreugde meebring. Hierdie intellektuele fluistering kweek die wil totdat dit die krag besit .wat nodig is om die verlangde doel te bereik

* * *

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot aan iets dink genoeg is om dit te bereik, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die .hoogste wil is

* * *

n Persoon moet nie al die intellektuele' vermoëns wat God aan hulle gegee het, wy aan die najaging van vlietende dinge nie, anders verloor hulle hulself in die doolhof van materialisme en skep hulle onnodige beperkings en beperkings vir hulself. In plaas daarvan moet hulle hul intellektuele vermoëns gebruik om die noodsaaklikhede van die lewe te bekom en daarna streef om hul morele vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen wat .skadelik is en wat voordelig is

* * *

Die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

* * *

Maak oop, o Heer, die poorte van rustigheid en bewaak die heiligdom van my geestelike gedagtes teen die aanvalle van bose fluisteringe en laat die rose van my verlangens blom in die tuin van my hart terwyl ek wag op die dagbreek van u koms.

* * *

Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie, en dit is raadsaam om nie kosbare tyd te spandeer aan teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders sal 'n mens jouself te midde van digte intellektuele oerwoude bevind en nie in staat wees om die ryk van teorieë te oorskry nie.

* * *

Geluk is die vrug van sielkundige oorwinning oor die wisselvallige omstandighede van die lewe

* * *

Hy wat God herken, is dalk onbekend aan die wêreld

* * *

As 'n persoon homself programmeer met teoretiese kennis [sonder werklike toetsing], sal hy soos 'n draagbare opnametoestel word wat spreuke herhaal en verhewe frases weerklink, en ander sal hom as 'n geleerde geleerde beskou, maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie, en dit word ook nie geëwenaar deur geestelike bereiking nie.

* * *

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur

gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in harmonie met die waarheid.

* * *

Maak julle harte oop vir die goddelike uitstorting sodat dit deur julle kan vloei en julle lewens met geestelike seëninge en goedheid kan vul.

* * *

Watter werk jy ook al doen en watter prestasies jy ook al kan behaal, onthou altyd dat God die bron is wat jou al die krag gee wat jy nodig het om te werk en te presteer.

* * *

Laat my U onthou, Here, in armoede en in voorspoed, in siekte en in gesondheid, in onkunde en in wysheid, en laat my u geseënde lig sien wat welstand en genesing in 'n oomblik skenk.

* * *

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek om jou geseënde stem te hoor Verban die harde, aardse stemme wat in die voue van my geheue verborge is Ek wil vir ewig na jou serene, melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

* * *

Die lewe is in duisternis gehul, en soms struikel ons en huiwer ons om vorentoe te beweeg.

Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur die lewe se donker paaie wandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding en die leidende ster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende .bestaan deurkruis

* * *

Dit is tyd vir die mens om sy bewussyn te ontwaak uit die slaap van vergetelheid tot die ontwaking van die gees

* * *

Ons vra U, Here, om ons bewustheid te verhef van die dieptes van onkunde en eng, beperkte gedagtes na die horisonne van vrede, lig, liefde en .universele menslike deernis

* * *

Dinge sal uiteindelik beter word omdat God se kragte en wonders agter die teenstrydighede van die menslike lewe verborge is, en wie ook al nie oortuig is van die onvermydelikheid van die situasie nie en probeer om met sy verstand en geloof deur te dring tot wat anderkant die sluier is, sal die deur oopgemaak kry vir hom wat [deur elke .gelowige hand aangeklop word] word

* * *

Geloof beteken nooit om roekeloos te wees of om nie wyslik met omstandighede om te gaan nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n persoon homself verseker dat God alleen hom in moeilike en stresvolle omstandighede kan ondersteun as hy

hom met sy hele hart, siel en gevoelens tot Hom .wend

* * *

As ons sintuie die hele waarheid aan ons oorgedra het, sou ons die Aarde as riviere van elektrone sien, en ons sou elke stofdeeltjie as 'n .rollende massa lig sien

* * *

Diegene wat met hul insig van materie tot gees deurdring, verstaan die aard van illusie en ken die essensie van waarheid

* * *

Of iemand nou in die oerwoude van Afrika is, op 'n slagveld, aan siekte of armoede ly, hy moet homself oortuig dat God se hand sterker is as gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat .skuiling by Hom soek

Daar is geen meer effektiewe manier om jouself te beskerm nie. Natuurlik moet 'n mens logika gebruik in die hantering van gebeure en terselfdertyd volkome vertroue in goddelike hulp .hê

* * *

Die liefde wat in die harte van alle skepsels woon – die liefde van alle moeders, vaders, vriende .en geliefdes – is afgelei van goddelike liefde

* * *

Daar moet onderskei word tussen groot en klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons

dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys .is dat dit nie 'n ware plig is nie

* * *

Soos die son se lewensbelangrike strale versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die harte van die armes en die verlatenes [diegene wat die samelewing verlaat het], en Ek sal nuwe vasberadenheid in die harte van diegene wat dink .hulle is mislukkings, inboesem

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê: "Moenie enigiemand uit jou sirkel van liefde uitsluit nie. Hou almal in jou hart en ".hulle sal jou in hulle s'n hou

* * *

Here, help my om altyd my wil te gebruik om voordelige en goeie dade te verrig

Help my om aan U wil te voldoen sodat al my gedagtes op U doeleindes reageer en in harmonie .met U wil is

Hy het my gehelp om die verborge, geseënde krag binne my te ontwaak sodat ek alle probleme en beproewinge kon oorkom

* * *

Word wakker met daardie dapper en nederige geestelike persoonlikheid – een wat die krag van leeus met die sagmoedigheid van duiwe .kombineer

* * *

Ek sal nie gepla word deur bitter, valse kritiek, of deur oorvloedige lof en vleiery nie. My enigste

wens is om u wil te doen, o Heer, en u guns te verkry.

* * *

Jy kan jou nie die oorweldigende vreugde voorstel wat jou sal vul wanneer jy die goddelike teenwoordigheid voel nie. Jou siel sal dan bedwelm word deur God se grenslose liefde. Dit is 'n liefde wat enige menslike liefde miljoene kere oortref – 'n liefde wat al jou begeertes vervul en jou hart met vreugde en tevredenheid vul.

* * *

Deur innerlike fokus kan jy direk geestelike geluk binne jouself en rondom jou ervaar. As jy hierdie bewustheid kweek, sal jou persoonlikheid harmonies groei en jy sal 'n aantreklike magnetisme vir mense en ander wesens verkry.

* * *

O Groot Beskermer, ek gee nie om as ek alles verloor as gevolg van my lot, wat deur my eie toedoen is nie, maar ek vra U, my enigste toevlug, om die kers van my liefde vir U te beskerm teen die winde van onverskilligheid en vergeetagtigheid.

* * *

Laat ons drink tot ons versadig is van die suiwer, verfrissende waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede, versterk deur ons vaste voorneme om positief te dink en 'n optimistiese uitkyk te hê.

* * *

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou

gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om geluk te besit en God se seëninge te ontvang.

* * *

Probeer om dapper en aangename dinge te doen wat die meeste mense nie doen nie, en gee liefde en vrede aan diegene wat ander oor die hoof sien.

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê:

"As jy nie tyd spandeer om die verstand te kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële voorspoed jou tevrede stel nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder opleiding van bewussyn om die gedagtes en aksies te voed wat tot geluk lei."

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek 'n seun was, het ek my geduld verloor wanneer mense valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense se goedkeuring of bewondering.

* * *

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n

heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele oomblik nie.

* * *

Min is diegene wat belangstel in die ontwikkeling van hul verstandelike en geestelike kragte

* * *

Moenie toelaat dat jy tot die bodem van uitstelgedrag sink nie. Staan op uit die slaap van vervelige, gewone werklikheid en vertrek na die horisonne van 'n verfynde lewe waar daar prestasie, vreugde en vrede is.

* * *

Binne-in jou lê geweldige potensiaal wat wag om belê te word, en jy is die enigste een wat dit kan aktiveer en daarby kan baat vind.

* * *

Vryheid van die voorskrifte van slegte gewoontes en ongesonde passies bring baie groter geluk as materiële sukses.

Literêre sukses bring 'n sielkundige geluk wat eksterne omstandighede nie van jou kan wegneem nie

* * *

Jy kan al jou tyd spandeer om geld op te gaar, maar daardie geld sal jou nie die blywende vrede en sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal jou meer ongelukkigheid bring, want geluk en vrede lê in die gedagtes, nie in dinge self nie.

* * *

Moenie toelaat dat swakheid in jou gedagtes insypel nie, en wees versigtig wanneer jy omgaan met mense wat negatiewe gedagtes en 'n pessimistiese uitkyk het, sodat hul swak gedagtes nie in jou gedagtes insypel nie, tensy jou gedagtes 'n mate van sterkte bereik het sodat die gedagtes van ander dit nie kan verswak nie, maar inteendeel, dit in staat is om die gedagtes van .ander te versterk en hul selfvertroue te verhoog

* * *

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons nie in staat sou wees om enige van ons take te voltooi nie. Dit is .ons grootste plig teenoor Hom

* * *

Daar is 'n manier om gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel. Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds waar is, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig om tradisies blindelings te volg. Ons moet weet wat reg is en dit volg, onderskei wat ons geluk kan .bring en dit dan toepas

* * *

Wanneer jy so baie mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself maak wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik .suksesvol maak

* * *

As jy niks binne jouself het nie, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy niks rondom jou het nie en gelukkig binne jouself is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Dit is dus onmoontlik om mense te oordeel op grond van hul eksterne omstandighede.

* * *

Onder die groot skares mag daar iemand wees wat 'n toestand van geestelike verheffing bereik het en innerlike vrede en opperste geestelike geluk geniet.

* * *

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

* * *

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

* * *

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het!

* * *

n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en' dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van niks ontneem word nie.

* * *

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o Heer, en in die vriendskap van al die gelowiges voel ek U liefde. Ek juig en my hart is verbly deur die sukses en voorspoed van my vriende, net soos ek my verheug in my eie welstand en gemak. Soos ek wysheid in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie wysheid, en in die geluk van almal vind ek my eie.

* * *

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks verkry nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding verkry het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van die tydelike vreugde wat dit bring. Wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat belowe om net te breek? Mense moet eenvoudig leef, sonder om talle besittings te benodig wat voortdurende aandag vereis.

* * *

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en vreugdes hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou ontneem het.

* * *

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte. Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur en gemoedsrus ondermyn.

* * *

Ons is 'n integrale deel van dieselfde bewussyn waaruit hierdie groot heelal ontstaan het.

* * *

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte

voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Miskien is sommige van daardie gebruike en tradisies betekenisloos en .nutteloos

* * *

Wanneer die onstuimige storm van gedagtes bedaar, betree ons die koninkryk van vrede en raak ons die goddelike teenwoordigheid aan

* * *

Dink aan God, of 'n pragtige landskap wat vrede inspireer, of 'n vreugdevolle en heerlike ervaring. Positiewe, kalm geestesaktiwiteit is .verkwikkend en verfrissend

* * *

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en – God verhoede – jou gesondheid verloor. Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met wrok en haat teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou .werklik bevredig nie

* * *

Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die

kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, anderkant die onverduisterde donkerte, die geluidlose stilte en die ongeskape niksheid, lê die ewige wese, wat die oorsprong van bestaan en die bron van alle magte en wesens, sigbaar en onsigbaar, is.

* * *

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel.

* * *

Geld was nooit my doel in die lewe nie; my doel was om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van geleenthede vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul.

* * *

God het hierdie heelal geskep om volgens 'n vaste en onveranderlike wet te funksioneer. As ons enige van hierdie universele wette oortree, straf ons onsself. Iemand wat van die dak van 'n hoë gebou spring, sal hul bene breek. Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer sonder om die gevolge te ly nie.

* * *

Wanneer ons die wêreld se beskawings diep bekyk en die verborge geheime van antieke beskawings verken, kom 'n groter prentjie na vore, met verweefde lyne, uiteenlopende hoofstukke en presiese besonderhede, en ons vind dat die mens beide individueel en sosiaal van aard is.

* * *

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

* * *

Strale van suiwerheid, vrede en geluk anderkant drome flikker en dans in ons essensiële dieptes

* * *

Met elke ervaring wat in die lug van ons lewens verskyn tydens hierdie aardse reis van ons, moet ons leer hoe om ons bewustheid te verbreed en hoe om meer begrip te hê vir die omstandighede wat ons omring of waardeur ons gaan, en dan sal ons in beter harmonie kan leef en gladder en veiliger met mense en die lewe kan omgaan.

* * *

Die meeste mense boots ander na. ’n Persoon moet oorspronklik en kreatief wees en alles wat hulle doen, bemeester.

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die

Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te gaan.

* * *

Die grootste geluk – na goddelike geluk – is vir 'n persoon om in vrede te wees met sy onmiddellike familielede met wie hy elke dag van die jaar moet saamleef.

* * *

Mense mors baie tyd deur te jaag en impulsief op te tree sonder om veel te bereik. Min mense stop om te besin en te probeer verstaan wat die lewe bied.

* * *

Ons moet werk om innerlike geboue van wysheid te bou in tuine van vrede wat floreer en skitter met tallose blomme van wonderlike geestelike deugde.

* * *

Innerlike harmonie is 'n ryk bron van krag en genereer hernubare energie

* * *

As mens na die lewe kyk, vind mens dat sukses nie maklik is nie. Die lewe is dikwels hard en meedoënloos, en ons moet sukkel om 'n bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry van siekte te hou! Selfs al slaag jy hierin, is daardie sukses tydelik. Die liggaam – mag jy lank lewe – sal

uiteindelik ter ruste gelê word. Noodsaaklikheid bepaal die stryd teen talle kragte, beide intern en ekstern, om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige .werklik betekenisvolle prestasies te beroof

* * *

Probeer om onder alle omstandighede kalm te bly, en laat die saad van jou vrede blom met .vrolikheid en glimlagte van tevredenheid

* * *

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses met ander deel nie, dit wil sê hul geestelike ervarings en hoër kennis, deur hulle te help om heilige kennis te .verkry

* * *

Om hierdie rede is diegene wat daardie stadiums bereik en daardie toestande bereik, gretig om begrip te bied aan diegene wat dit nodig het. As jy ware sukses wil behaal, sal jy nie net jou eie persoonlike geluk verseker nie, maar ook die .geluk van ander

* * *

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die hande van diegene met vriendelike harte en .vrygewige siele

* * *

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om gedurende daardie tyd met hul familielede te praat. Terwyl hierdie persoon as gevolg daarvan innerlike vrede kan bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word tensy hul geliefdes ook by hul prestasie baat vind nie.

* * *

Net so is die bereiking van materiële sukses nie net ons reg om welstand op ons eie te geniet nie, maar ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander in terme van om hulle te help om hul materiële omstandighede en lewensomstandighede te verbeter.

* * *

Ek is beskerm agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede weggebrand en ek is net bekommerd oor vandag.

* * *

Vandag besef ek dat ek een is met die lig van die grootste goed en dat ek 'n baken is vir diegene wat worstel teen die golwe van die see van smarte.

* * *

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe. Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

* * *

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

* * *

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

* * *

Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte en digtheid waar, maar daar is 'n ander vlak waar dimensies nie bestaan nie; alles is helder en deursigtig—alles is bewussyn en persepsie. Die smaaksin is persepsie, net soos die reuksin. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is toestande van bewussyn. Net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so ervaar ons ook op daardie hoër vlak al hierdie sensasies deur suiwer bewussyn.

* * *

O Here, maak ons gelukkig deur U nabyheid te voel, bevry ons van die boeie van begeertes en gee ons 'n innerlike vreugde wat nie beïnvloed

word deur die lewenservarings en veranderende gebeure nie.

* * *

Wanneer ons gedagtes in harmonie is met hoër persepsies, ontwaak geestelike bewussyn binne ons en ervaar ons wonderlike wonders van goddelike wysheid en liefde.

* * *

As ons God volkome liefhet en ons met al ons gedagtes en harte tot Hom wend, sal ons na aan Hom voel en sal ons vind dat Hy die grootste hawe van veiligheid in die lewe is.

* * *

In die oënskynlik leë en leë ruimte is daar 'n kosmiese verbintenis en ewige lewe wat ons verenig met alle lewende en lewelose dinge in die heelal, 'n golf van groot lewe vloei deur alles wat bestaan.

* * *

Die ewigheid is ons ware tuiste en permanente woning, en ons bestaan in hierdie liggame is 'n tydelike bestaan, soos 'n kort ruskans vir 'n karavaan wat deur die woestyn reis.

* * *

Wanneer ons onsself in lyn bring met die kreatiewe kragte van die gees, sal ons verbind met die universele en oneindige verstand wat ons kan lei en ons probleme kan oplos. Kreatiewe krag sal ononderbroke na ons vloei vanuit die grootste bron van ons wese, wat ons in staat stel om kreatiewe sukses in enige area van ons aktiwiteit te behaal.

* * *

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van vertroue, verdraagsaamheid en wedersydse respek

* * *

Seën ons, o Here, met die lig van suiwer gedagtes en goeie gewoontes, sodat as die duisternis van slegte gewoontes en afwykende gedagtes ons nader, dit onmiddellik verdryf sal word. En help ons om U lief te hê met 'n liefde so diep dat nóg materiële illusies nóg wêreldse versoekings ons kan verstrik of ons gedagtes en harte kan gryp.

* * *

Dinge wat maklik verkrygbaar is, is selde waardevol. Ons weet dit uit die bestudering van die lewens van groot mans en vroue en hoe hulle groot geword het deur hul talente te ontwikkel, hul pligte na te kom, hul morele waardes te bou, diepgaande studie te doen en selfsug te vermy. Maar die resultate wat hulle behaal het en die prestasies wat hulle behaal het, was onmeetbaar groter as die moeite wat hulle aangewend het.

* * *

Ware vryheid lê in die vryheid van keuse, gelei deur wysheid en ondersteun deur begrip, korrektheid en 'n vaste wil.

* * *

Wanneer jy jou wil, vasberadenheid en bewuste onderskeidingsvermoë ontwaak, word ongesiene kragte vanuit hoër bewussyn – deur die insig van die siel – ontketen om jou te help en die paaie wat lei tot sielkundige gemak en geluk, met God se hulp, te verlig.

* * *

n Persoon moet die kanale van die siel deur' hul eie poging oopmaak. Niemand kies gewilliglik lyding en ellende bo vrede en geluk nie. Onkunde is die wortel van lyding en die hindernis wat verwyder en uitgeskakel moet word. Onkunde is 'n skadelike onkruid, diep gewortel, wat in die tuin van die mensdom groei en die goeie en voordelige plante verdring.

* * *

Onkunde moet oorkom word deur onwrikbare wil en vasberade vasberadenheid. Die grond van die gees moet bewerk word met gefokusde aandag [op die positiewe], en goeie saad moet natgemaak word met die water van geloof. Wanneer die lewenskragtige en warm strale van liefde skyn, sal die saad van goedheid groei en die onkruid en parasitiese plante oorwin, want duisternis kan nie bestaan in die teenwoordigheid van lig nie.

* * *

Die plesiere van materiële dinge vervaag en verdwyn, maar goddelike vreugde verdwyn nooit. Dit is 'n goddelike geluk wat eindeloos en onbeskryflik is.

* * *

Ons moet nooit misleide metodes gebruik om geluk te bereik nie, en ons moet ook nie die vrede en geestelike rykdom wat ons binne onsself besit, laat vaar in die nastrewing van illusoriese gemak en 'n glinsterende lewe wat voor ons gehang kan

word deur helse dade en gedrag met vernietigende gevolge nie.

* * *

Sereniteit is die beste kamera om die goddelike teenwoordigheid vas te lê. Deur die lens van suiwer en presies gefokusde rustigheid, sal die geseënde beeld met perfekte helderheid verskyn.

* * *

Trouens, alle wysheid is binne jouself en al wat jy nodig het, is om bewus daarvan te word

* * *

Ware tevredenheid lê in selfverbetering, sodat ander jou opsoek eerder as dat jy hulle opsoek. Liefde en vriendskap moet vrylik gegee word, sonder verwagting of eis. Verwagting kweek slegs ellende en ongelukkigheid. Selfs wanneer 'n mens na selfverbetering streef, moet 'n mens alleen, veilig en in vrede staan binne die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Mag watervalle van vreugde en optimisme altyd uit my hart vloei, en mag hul verfrissende sproei almal wat ek ontmoet, raak

* * *

Geestelike vreugde wek in die siel die begeerte om ander op elke manier te help, en ontwikkel die vermoë om die verfynde morele plesiere wat tot geluk lei, te waardeer, en sodoende die neiging tot ruwe plesiere te verminder.

* * *

Maak nie saak hoe klein jou rol mag wees nie, dit bly net so belangrik soos die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die kosmiese spel wat siele op die verhoog van die lewe vertolk.

* * *

Totale bewussyn is 'n absolute, oneindige bewussyn, wat homself voortdurend vernuwe en sy kreatiwiteit raak nooit op nie, en deur jou probeer dit 'n unieke aspek van homself uitdruk.

* * *

As jy goddelike liefde selfs net een keer smaak, sal jy dit nooit opgee nie, want daar is niks anders soos dit in die hele heelal nie.

* * *

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle – deur die genade en hulp van God – kan oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

* * *

Alle goeie en slegte dade is latent in breinselle en verskyn as goeie of slegte gewoontes of neigings in denke.

* * *

n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly' as gevolg van hul breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan hulself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al hul ongewenste gewoontes omskep word in goeie gewoontes van vrede en rustigheid. Dit gebeur

wanneer die reggerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te verander, sodat daardie selle gevul word met alles wat goed, deugsaam en mooi is.

* * *

Begrip is die innerlike oog, die visie van die siel en die teleskoop van die hart. Dit is die balans tussen die kalmte van die verstand en die suiwerheid van die gewete.

* * *

Elke dag sien ons verskillende tonele, en elke dag bring 'n nuwe les om te leer. Daar word verwag dat die mens die les sal leer deur te fokus op die uiteindelike doel van sy bestaan: om die bron van sy wese en die fondament van sy lewe te herken.

* * *

Laat ons daarna streef om die hartseer van die verlede te vergeet en besluit om nie daaroor te tob nie. Met onwrikbare vasberadenheid en aktiewe wil, laat ons ons lewens vernuwe, ons suksesse verbeter en goeie gewoontes en edele eienskappe in onsself koester.

* * *

Enigiemand wat die swakheid van ander blootlê en hulle verleentheid en wrok veroorsaak, is ver van wysheid en gesonde oordeel.

* * *

Spreuke vir alle tye en plekke

Diegene wat in harmonie met God is, sien asemrowende skoonheid en proe opperste

soetheid wat op geen ander manier ervaar kan word nie.

Toe my siel na U geroep het, het die wolke van u stilte uitgebars, o God, en die reën van u genade het in strome neergestort totdat dit 'n oorlopende vloed van u genade geword het. U geseënde rivier het die oewers van my wese verswelg, en my siel het in die waters van die ewigheid gedompel, en die borrel van my klein lewe het opgelos in die oseaan van u allesomvattende bestaan.

My mentor het my geleer hoe om die beitel van wysheid te gebruik om myself 'n tempel te maak wat waardig is aan die goddelike teenwoordigheid

As jy 'n edele doelwit wil bereik, begin deur 'n denkmodel daarvoor te skep. Jy kan nou enige rigting stewig in jou bewussyn vestig as jy 'n sterk idee in jou gedagtes plant; dan sal jou hele wese aan daardie idee voldoen, en jou optrede sal daarmee ooreenstem.

Wanneer jy die goddelike hart aanraak, sal jou probleme verdwyn, liefde sal jou hart vul, en wonderlike geestelike ervarings sal dans soos suiwer fonteine in die tuine van jou gedagtes.

Baie wolke probeer jou wegsteek en jou vir my verberg, maar deur die dou van trane van verlange verskyn jou geseënde naam aan my, flitsend in helder goue letters van agter al die gordyne en sluiers.

Reinheid van gewete beteken om deursigtig met die waarheid om te gaan

Daar is noodsaaklike behoeftes en wat sommige as "noodsaaklikhede" beskou wat eintlik onnodig en oorbodig is. Die lewe moet vereenvoudig word deur op basiese behoeftes te fokus en onnodige luukshede uit te skakel.

Hoe hoog is jy, o vriendskap, en hoe vrugbaar en heilig is jou grond! Liefde is jou voeding en lojaliteit jou drankie.

Wanneer twee mense in harmonie en ooreenstemming wandel ten spyte van hul verskille, word hulle verenig deur een doel: om vrede en rustigheid van die siel te vind in suiwer liefde en wedersydse lojaliteit en waar die minnaar nie plesier soek ten koste van die geliefde nie, dan, in die tuin van altruïsme, blom die geurige blomme van vriendskap en versprei hul soet geur.

Die wêreld oefen ons gedagtes op 'n ander manier, wat ons aan soveel dinge gewoond maak dat ons begin dink dat geluk onbereikbaar is daarsonder. Maar die lewe, en veral kinders se lewens, moet vereenvoudig word; anders sal die lewe hulle deur bittere teleurstellings leer.

Die waarheid is meer akkuraat en realisties as blote denke of verbeelding, maar wat ons dink of verbeel, kan soms waar word

Verbeelding is 'n belangrike element in die kreatiewe denkproses. Verbeelding moet egter volwasse word en in 'n vaste oortuiging omskep word, en dit is onmoontlik sonder sterk wilskrag.

As jy iets met al jou wilskrag visualiseer, sal jou verbeelding in 'n persoonlike oortuiging

verander, en wanneer jy daardie oortuiging kan handhaaf

Ten spyte van al die teenstrydige menings, sal jou oortuiging in werklikheid realiseer

n Mens moet leer om op jouself te staan,' .ondersteun deur jou eie deugde en selfwaarde

Geestelike vreugde is 'n hernieude vreugde en verskyn toenemend in diegene wat diep oor God dink. Dit is 'n vreugde wat help om die regte besluite te neem en die regte dinge te doen, en wanneer dit gevind word, vervaag ongesonde begeertes en drange omdat hulle hul aantrekkingskrag verloor in vergelyking met .geestelike vreugde

Ons Almagtige Skepper het ons lewe, krag en wysheid gegee, en dit is ons plig om Hom ons aandag te gee en ons harte tot Hom op te hef in liefde, dankbaarheid en erkenning van Sy guns en .goedhartigheid

Help my, o God, om nie die vuur van woede aan te steek nie, sodat ek nie met die vlamme van wrok die groen oases van vrede binne myself en ander verbrand nie. Help my om die vuur van woede te blus met die ewig vloeiende reën van my .liefde

Mag die meer van my sagmoedigheid en my vrede kalm en stil bly, ongestoord deur die storms van ontevredenheid wat niks anders as ellende .bring nie

Om dade te verrig wat gemotiveer word deur 'n gevoel van plig, of om persoonlike begeertes op

te offer in diens en liefde vir 'n ander persoon, is baie beter as om dit uit vrees te doen.

Selfs wanneer iemand ophou om goddelike wette te oortree, moet hy dit uit liefde vir God doen, nie uit vrees vir Sy straf nie.

Wat jy ook al vrees, draai jou gedagtes daarvan af weg. Laat dit aan God oor en versterk jou vertroue in Hom.

Vrees is altyd met die mens, en om daarvan ontslae te raak is moontlik deur aan God te dink en Sy teenwoordigheid te voel.

Dit mag dalk aanvanklik moeilik wees om die paaie van deug te bewandel, maar dit is geseënde paaie wat lei tot gemoedsrus en ware geluk.

Mag die heerlikheid van God op elke hoek van ons lewens skyn, mag Sy liefde in ons harte woon, en mag Sy lig ons bewussyn vul.

O my goddelike geliefde, die blomme blom en die seisoene verander, en almal spreek van jou. Die volmaan openbaar die gelaatstrekke van jou glimlag, en die son dra jou hemelse lamp. Ek swem in 'n see van trane, oorlopend van verlange na jou. In die blare van die bome en die are van die mensdom vloei jou lewe en vitaliteit, en ek voel die klop van jou kosmiese hart in my eie klop.

Wanneer ek jou teenwoordigheid voel, voel ek asof ek wakker is in 'n ander wêreld, en van tyd tot tyd droom ek van hierdie aarde en hierdie klein liggaampie—my eie. Ek is wakker in eindelose geluk, en my dagdroom van die aardse lewe word geparfumeer deur die gelukkige herinneringe aan my wakker oomblikke saam met jou. Ek het die

onkruid van nagmerries uit die tuin van my drome ontwortel en in hul plek die rose van my inspirasie geplant, waar die geur van my verlange jou sal intrek, en jy sal kom om my saam met jou te neem .na die horisonne van ewige geluk

O God, maak my deursigtig met reinheid en reinheid sodat ek u genesende lig binne my kan laat voortkom

Kalmeer die bewerige spieël van my gedagtes sodat dit u oneindige gesig kan weerspieël

Maak die vensters van geloof wyd oop sodat ek die geur van u vrede kan inasem

O U wat in Uself stralend is, o Majesteit wat alle beskrywings tart, aanskou met my oë wat na U .smag, sodat ek niks anders as U kan sien nie

Agter al die verskynsels en verskynsels van die lewe lê die stille stem van God, wat ons voortdurend roep deur blomme, heilige boeke, ons gewete en al die pragtige dinge wat die lewe die .moeite werd maak om te leef

<u>Elke poging wat die soeker aanwend om geestelike pieke te bereik, word deur God vir hom .gereken en goed daarvoor beloon</u>

Ons vra U, o Here, om ons gedagtes te verlig met die lig van u waarheid, om ons harte te laat klop met u liefde, en om ons siele te vul met u .vreugde en die oorvloed van u genade

Vanuit daardie deursigtige horison wat die verstand nie kan binnedring nie, stort God Sy ewige lig uit. En uit die kosmiese verstand kom sublieme inspirasies en geseënde kragte, en

kreatiewe aktiwiteit vloei in oop en harmonieuse verstande.

Wanneer jy vind dat jou siel, jou hart, elke vonk van inspirasie, die blou lug, die blink sterre, die berge, die aarde, die voëls en die blomme alles saamgebind is deur 'n enkele draad van kosmiese ritme, geestelike vreugde en universele eenheid, dan sal jy besef dat hulle almal golwe is op die bors van die goddelike oseaan wat geen kus het nie.

As ons ons Skepper vergeet, verdien ons lyding. Ons moet besef dat God ons geliefde is en ons liefhet, en hierdie kennis sal ons van ons probleme en lyding bevry.

Die ware liefhebber van God hou nooit op met sy soektog na Hom nie, selfs al slaag hy nie daarin om Hom te vind na vele pogings nie. Net soos 'n golf na die hart van die oseaan moet terugkeer nadat die storm bedaar het, so ook die ernstige soeker; hy besit 'n implisiete oortuiging dat die struikelblokke sal verkrummel en dat hy onvermydelik vroeër of later met die kosmiese oseaan sal verenig – daardie oneindige oseaan waaruit hy gekom het en waarna hy terugkeer.

Wanneer die verstand voortdurend aan die goddelike geliefde dink, sing die hart liedere van vreugde en geluk

Geestelike emanasie is die opkoms van die mens van wat hy nou is tot wat hy in die toekoms sal wees.

n Persoon kan nie hul ware aard van ander' wegsteek nie; die vibrasies van hul gedagtes sal op

een of ander manier in hul gedrag weerspieël word .en deur hul optrede verskyn

Daar is baie wat 'n wanopvatting oor vryheid het; hulle beskou vryheid as om te doen wat 'n persoon wil doen, en ek noem hierdie vryheid die .vryheid van grille

As gevolg van 'n misverstand oor die ware aard van vryheid, verslaaf sommige ouers hul kinders aan tradisie deur onmiddellik hul begeertes te vervul. Die kind groei dan op met die oortuiging dat solank hul wense toegestaan word, hulle gelukkig is, en dat die doel van die lewe is om elke begeerte te vervul. Later ontdek hulle egter dat hulle verkeerd was , aangesien die buitewêreld heeltemal anders is as die huislewe, en hulle leer dat die vervulling van elke begeerte nie maklik is nie! Ander kan hulle opsy stoot en ignoreer in die nastrewing van hul eie begeertes. Gevolglik word die kind verhard en emosioneel gevoelloos as gevolg van die oorweldigende drang om hul eie begeertes te bevredig. Daarom moet ouers hul kinders help om hul wil en onderskeidingsvermoë te ontwikkel sodat hulle in die wêreld kan leef .sonder om in sy strikke en slaggate te trap

Die moeder sê: "Leer hom met liefde." Natuurlik is dit oor die algemeen goed om kinders met liefde te behandel, maar te veel soetheid bederf tande, en net so bederf te veel bederf kinders. 'n Mate van fermheid en vasberadenheid is nodig, maar as 'n kind hard behandel en gestraf word vir 'n fout, sal die gevolge rampspoedig wees. Daar moet 'n balans wees in hoe kinders behandel

en hanteer word ; elke vader moet sy temperament met liefde en teerheid temper, en elke moeder moet haar liefde met wysheid en rasionaliteit geur.

n Persoon moet 'n stabiele sielkundige' toestand van liefde en verlange na God handhaaf. Ek het al baie werk probeer, maar wat ook al die aard van my werk is, my gedagtes bly altyd by God.

Ons behoort hierdie skepping te geniet, maar sonder om toe te laat dat dit ons verslaaf. En ervaring het my geleer dat die vreugde om God te vind ongeëwenaard is.

Voordat 'n mens aan groot take begin, moet 'n mens stil sit, die sintuie en gedagtes kalmeer, diep mediteer en goddelike hulp soek om geestelike leiding en goeie rigting te verkry.

Laat my besef dat die glimlag op die gesig van die dagbreek, op die lippe van blomme, en op die gesigte van edel mans en vroue jou glimlag is.

Ek sal nie beïnvloed word deur opeenvolgende beelde van ongelukke, slegte geluk, siekte of enige onverwagte struikelblokke nie, want ek besef dat 'n gedissiplineerde bewussyn wat nou verwant is aan kosmiese bewussyn nie implisiet aan mislukkings en ergernisse ly nie.

Vryheid beteken die vermoë om volgens wysheid op te tree, nie volgens die voorskrifte van passies, gewoontes en grille nie. Gehoorsaamheid aan die ego lei tot slawerny, terwyl swigting aan die aansporings van die gees lei tot bevryding van beperkings.

Dit maak vir my geen verskil of ek in 'n luukse paleis of 'n nederige huisie woon nie, solank God met my is

Ek sal my eerlik verdiende geld gebruik om eenvoudig te leef, en buitensporige lewe prys te gee

Deur geloof in God en die gebruik van wilskrag kan 'n persoon siekte, mislukking en onkunde oorkom, solank die vibrasies van die wil sterker is as die vibrasies van fisiese of sielkundige kwale. Hoe meer chronies die siekte, hoe sterker en meer vasberade moet die wil wees, en hoe dieper en meer standvastig die geloof, om die verlangde uitkoms te bereik.

Inspireer my, o Here, om my vertroue in U alleen te plaas, nie in menslike beskermingsmiddele nie. Laat my nie toelaat dat vrees en angs my grenslose krag verlam om enige van die lewe se beproewinge die hoof te bied nie. Laat my nie ongelukke, rampe en teenspoed verbeel uit vrees vir hul werklike manifestasie deur denke en verbeelding nie. En laat my besef, o Here, dat of ek nou wakker of slaap, wakker of verlore in dagdrome, lewend of sterwend is, u beskermende teenwoordigheid my steeds omhels en bewaak.

Die wyse sê: Die vrug van goeie dade gemotiveer deur liefde vir God en deug is harmonie en reinheid. Die vrug van dade gemotiveer deur selfsugtige begeertes en ambisies is pyn en lyding. Die vrug van bose dade is onkunde en dwaasheid.

Goeie dade bring geluk, terwyl wêreldse dade wat deur selfliefde gedryf word, tot lyding en pyn lei. Voortgesette bose dade vernietig egter 'n persoon se vermoë tot onderskeiding en begrip.

As jy in vrede en harmonie wil leef, moet jou bedoelings goed wees, en jy moet gedagtes van vriendelikheid en gevoelens van liefde versprei. As jy 'n deugsame lewe lei, sal jy ander help deur jou voorbeeld en goeie gedrag.

Die oomblik as ek angstig en geestelik verward voel, sal ek my terugtrek na stilte en kontemplasie totdat ek my kalmte herwin, en ek sal elke dag begin deur aan God te dink en Sy hulp en leiding te vra.

Neem jou voor om nie toe te laat dat die verstikkende onkruid van haat groei en die tuin van jou lewe binnedring nie, 'n tuin wat oorloop van die deugde van 'n edele gees. En hoe meer jy hierdie geurige, roosagtige eienskappe kweek, hoe meer sal God die grootste geheim van die bestaan binne-in jou aan jou openbaar.

Die doel van die lewe is om vrede, tevredenheid, onsterflikheid, veiligheid en kennis van die waarheid te bereik, en in die hart van hierdie begeertes wat in ons roer, lê die goddelike wese diep binne ons.

Mag ek my vryheid in U vind, o Here, en besef dat my ware tuiste U totale bestaan is en dat ek 'n integrale deel van U kosmiese bewussyn is.

O uitgestrekte, goddelike see, laat die riviere van my begeertes, wat deur die woestyne van

struikelblokke en hindernisse vloei, uiteindelik in u groot dieptes vermeng.

Slegs in die goddelike vesting vind ons beskerming en sekuriteit, en daar is geen veiliger toevlug as om naby God te voel en Sy teenwoordigheid aan te raak nie.

Aangesien mense deur gewoontes beheer word wat hul neigings, neigings, karakter en begeertes vorm, as daardie gewoontes sleg is, word karakter skadelik en dade boos. Daarom is dit raadsaam om goeie gewoontes te prioritiseer, aangesien dit dan ons dade en gedagtes na edele doelwitte lei en ons gesondheid en geluk bring.

Waar daar ook al hartseer en lydende siele is, vind ek my troos daarin om hulle te dien en te vertroos. Ek sal my uiterste bes doen om vreugde aan ander te bring en sal empatie hê met hul gevoelens asof dit my eie is.

Geestesvermoëns bestaan in mense, maar hulle bly onderontwikkeld in die meeste mense, en as hierdie vermoëns nie gekweek word nie, lei dit tot ernstige gevolge. Soos die liggaam, benodig die gees behoorlike voeding en oefening vir gesondheid en vitaliteit.

n Diamant ontvang en weerkaats lig, en so' ook suiwer, deursigtige siele wat God ken en met Sy teenwoordigheid skyn

O Here, U is die ware rykdom in die lewe, en deur U eerste te vind, sal ek in U alles vind wat ek nodig het

Mense fokus gewoonlik uitsluitlik op kos, lug en sonlig om goeie gesondheid te handhaaf, maar

daar kan 'n tyd kom wanneer gesondheid agteruitgaan ten spyte van 'n oorvloed van hierdie eksterne lewensbronne. Dit is dan dat die behoefte ontstaan om die liggaam se energiereserwes van binne af te herlaai.

As die boot van my gedagtes die rotse van gierige begeertes nader wat gevare en risiko's inhou, gedryf deur die hewige storms van onkunde, wees dan, o my God, my baken en lei my altyd na die oewers van U geregtigheid en goedheid.

Denke is soos 'n vlam waarvan die gekonsentreerde krag gebruik moet word om die struikelblokke wat prestasie verhinder, weg te brand.

God kan gevind word deur voortdurende goddelike liefde. Wanneer ons God meer liefhet as Sy gawes, sal Hy na ons toe kom. Hy het ons vrye wil en die mag van keuse gegee sodat ons kan onderskei tussen die wêreld se vlietende en onbeduidende gawes en die gawe van nabyheid aan Hom en die vreugde van Sy geseënde teenwoordigheid.

Ons is geheue gegee sodat ons kon oefen om goeie dinge te onthou totdat ons uiteindelik die grootste goeie kon onthou: God.

Die briesie van U liefde vloei deur my, o Heer! En die blare van my lewe dans van vreugde by U koms. Hul heerlike geritsel dryf deur die lug en nooi die vermoeides uit om te rus in die skaduwee van My geestelike vrede.

Die lewe se probleme is nie bedoel om ons skade aan te doen nie; probleme en siektes bied

ons eerder lesse. Ons pynlike ervarings is nie bedoel om ons te vernietig nie, maar om ons te suiwer en ons terugkeer na ons suiwer bron – God – wat op elke manier werk om ons te help en ons .terug te bring na ons hemelse tuiste

Oneindigheid is ons ware tuiste, en ons reis na hierdie aarde en in hierdie fisiese liggame is soos 'n korttermyn-visumreis

Here, ek weet dat lof my nie verhef nie, en kritiek my ook nie verminder nie. Ek is soos ek is voor my gewete en voor U sal ek op hierdie pad voortgaan, my bes doen om almal te dien en daarna streef om U guns te verdien—daarin lê my .geluk

Jy is 'n unieke wese en jou wese is wonderlik, so leer ken jou ware self

Met die aanbreek van jou aankoms sal die knoppe van my verlange in geurige, lewendige .blomme blom

O Heer, verhaas die koms van daardie dag wanneer ek 'n halssnoer van daardie douagtige blomme sal weef en dit op u geseënde drumpel sal .plaas

In plaas daarvan om voortdurend daarna te streef om homself alleen tevrede te stel, moet hy ook probeer om ander geluk te bring. Wanneer hy probeer om geestelike, intellektuele of materiële ondersteuning aan ander te bied, sal hy vind dat sy eie behoeftes vervul word en dat die beker van sy .lewe oorloop van vreugde

Diegene wat 'n briljante oorwinning oor die duisternis op aarde behaal, sal die lig van

heerlikheid as hul deel hê en sal innerlike vrede en geluk geniet.

O Here, versprei voortdurend die saad van U seëninge in die grond van my hart, geploeg deur smeking, sodat hulle kan groei tot skaduryke bome waarvan die takke die heerlikste en soetste vrugte van selfkennis dra.

Ons bly dikwels in pyn sonder om 'n poging aan te wend om te verander, en daarom vind ons nie blywende vrede en tevredenheid nie. As ons volhard en 'n poging aanwend, kan ons beslis alle probleme oorkom. Ons moet daarna streef om van ellende na geluk te beweeg, en van wanhoop na moed.

O Goddelike Liefde, verenig my liefde met U liefde, meng my lewe met U vreugde, my gedagtes met U kosmiese bewussyn, en les my dors uit die fontein van U ewige vreugde.

Die hart van die opregte soeker fluister altyd: "O my God en my Geliefde, ek wil nie in die onrus van hierdie illusoriese wêreld verdiep word nie, en al wat ek wil, is om U liefde in die harte van mense te ontwaak. My hart, my siel, my liggaam, my verstand en alles wat ek besit, is U s'n, o Here." Daardie soeker bereik God en leer Hom ken.

Here, gee ons 'n nuwe en ware begrip van broederskap. Laat ons oorloë laat vaar en die wonde van nasies genees met die balsem van liefde en die blywende vertroosting van medelydende begrip.

Seën ons sodat ons bevry kan word van die invloed van gierigheid, die oorheersing van

misleiding en die beheer van illusies, en help ons om 'n nuwe wêreld te bou waarin siekte, onkunde en hongersnood niks anders is as drome van 'n somber en grimmige verlede nie.

Laat ons alle probleme oplos, nie met die logika van die oerwoud nie, maar met begrip, waarheid en onwrikbare geloof in U en U goddelike geregtigheid.

Die lewe het ons hier vir 'n tyd bymekaar gebring, waarna ons ons eie paaie sal gaan. Maar as God se liefde in ons woon, maak dit nie saak waarheen ons gaan nie, want maak nie saak hoe ver ons dwaal nie, ons sal binne die sirkel van goddelike liefde bly en sal nooit werklik geskei word nie.

Here, maak my 'n arend van geestelike vooruitgang wat hoog bo die stegies van engdenkwysheid en ekstremisme sweef

Roep my na hoër en hoër horisonne, anderkant die intense aardbewings en wolke wat die sonlig blokkeer

Laat my die vlerke van balans opneem om reg te lewe, en laat my sweef na daardie verhewe hemele bo alle storms en orkane, waar daar wye horisonne en sublieme persepsies is.

Vrede kom wanneer ons ons harte oopmaak vir liefde en vriendelikheid. Diegene met liefdevolle harte en aktief in goeie werke ervaar vrede omdat dit in hulle woon. Vrede is die heiligdom van die hemel en die fondament van 'n gelukkige lewe.

Ons moet altyd dink aan die goddelike skoonheid agter die blomme, die kosmiese lig

agter die son, en die wonderlike lewe wat in elke oog flikker.

Wanneer 'n persoon werklik vriendelik is en respek teenoor ander toon, en komplimente in natura teruggee, sal hulle altyd met waardering en respek behandel word.

Ek sal my liefde aan ander versprei sodat ek 'n poort kan oopmaak vir God se liefde om na my toe te kom en in my hart te woon.

Here, laat my 'n baken wees vir diegene wat in die dieptes van hartseer verdrink. Help my om vreugde aan ander te bring in dankbaarheid vir die geestelike vreugde wat U aan my geskenk het.

Ek sal haat smelt in die vuur van my liefde, en ek sal ander vergewe en liefde gee aan alle dorstige harte

Ware liefde is die liefde wat juig in die troos van die geliefde

Mag u lig oor ons skyn, o Heer, en mag u liefde ons harte vir ewig vul,

Om 'n gees van inisiatief te hê, beteken om die krag van kreatiewe verbeelding te hê wat 'n persoon in staat stel om iets uit te vind wat niemand voorheen gedoen het nie. Elke persoon word gebore met hierdie gawe wat deur God aan hom geskenk is.

Die grootste liefde is goddelike liefde, wat die lewe pragtig maak bo alle woorde. Wanneer jy God saam met jou voel, na jou toe kom waar jy ook al is en jou stappe lei, het goddelike liefde begin.

Die mag van die waarheid gaan teen die wind

Here, wanneer ek tydelike probleme ondervind, laat my u oorvloedige seëninge oor my in die verlede onthou, wetende dat u hulp my nooit verlaat nie en u sorg altyd by my is. Aan U bied ek my hartlike dankbaarheid vir elke seëning wat uit u vrygewige hand na my toe kom.

Druppels liefde skyn in goeie siele, en God kan slegs in die see van liefde gevind word

Begrip is die lamp wat 'n persoon se pad verlig en hulle sukses bring

In die lente versier God die natuur met die mooiste rose en blomme met voortreflike klere en helder kleure.

Vrede is die eerste herout wat die nadering van die Goddelike Teenwoordigheid aankondig. Daarna verander vrede in ligte helderder as eindelose vreugde.

Wanneer ek diep in die see van meditasie delf, voel ek 'n geseënde fladder in my wese en hoor ek "'n fluisterende stem wat sê: "Ek is naby

n Mens moet na binne keer, na waar die siel' homself uitdruk. Uit die dieptes van die siel ontspring al die ervarings van die innerlike lewe.

Wanneer die siel homself met goddelike bewussyn verwesenlik, voel dit groot vreugde en uitbreiding in die grenslose ruimte.

As jy al die eksterne middele en hulpbronne wat tot jou beskikking is, benewens jou natuurlike vermoëns, gebruik om al die struikelblokke wat in jou pad mag staan, te oorkom, sal jy die kragte ontwikkel wat God jou gegee het: daardie

onbeperkte kragte wat uit die diepste dieptes van jou wese ontspring.

Liefde loop die goue pad wat na God lei

Ek sal die sonskyn van goeie wense en goeie bedoelings versprei waar die duisternis van misverstand ook al ingesluip het.

Wanneer probleme jou teister, maar jy weier om op te hou probeer en 'n poging aan te wend, ten spyte van al die struikelblokke en belemmerings, dan sal God op jou reageer en jou pogings met sukses kroon.

O Heer, ek sal die blom van verlange uit die tuin van my hart pluk en dit as 'n offer van liefde op u heilige drumpel plaas.

Aangesien ons gedagtes en woorde die saad is wat vir ons die oes van die toekoms sal bring, sal ek vandag begin om my bewussyn met goeie, positiewe gedagtes te vul.

Ek vlieg en sweef in die vlak van my bewussyn op en af, noord en regs, binne en buite en oral om te vind dat ek in elke hoek van die ruimte in die teenwoordigheid van God was en steeds is.

Leef elke oomblik in bewustheid van jou verhouding met die oneindige Absolute. Daar is geen einde aan jou bewussyn nie, en alle dinge flikker en skyn soos sterre in die lug van jou wese.

Losmaking, of nie-gehegtheid, is die wyse pad wat die soeker betree, gewilliglik bo triviale dinge uitstyg ter wille van groter dinge. Hy bind homself nie aan vlietende sensuele plesiere in die nastrewing van 'n hernieude innerlike vreugde nie. Losmaking is nie 'n doel op sigself nie, maar dit

baan die weg vir die opkoms van die siel se .deugde en geestelike kragte

Die geestelike oorwinnaar vorder met dapper stappe op die lewenspaaie

'n Persoon moet die meeste van hul huidige lewe maak, en die vensters van hul hart oopmaak en die sluimerende vermoëns van hul siel ontwaak .en laat herleef

Agter die maskers van verandering en transformasie lê die goddelike teenwoordigheid. En wie ook al die spieël van hul gemoed kan stabiliseer en verhoed dat dit bewe, sal in daardie helder spieël die gesig van die kosmiese geliefde .sien

Liefde is sterker as die dood en die tand van tyd

Selfanalise is die sleutel tot sukses, en refleksie is 'n spieël waardeur ons innerlike hoeke sien wat andersins vir ons sig verborge sou bly. Ons moet ons tekortkominge diagnoseer, onderskei tussen positiewe en negatiewe neigings, en die struikelblokke vir vooruitgang en sukses .identifiseer

Hoe wonderlik is jy, o vriendskap! Jy wat skep uit die waters van opregte, vriendelike besorgdheid, en wie se blare bevogtig word deur die dou van innerlike en uiterlike soetheid wat uit .die dieptes van opregte en lojale harte uitstraal

Ek het eenkeer 'n klein miertjie gesien wat probeer het om op 'n hoop sand te klim, en ek het by myself gedink: die mier moet dink hy klim die Himalajas! Die hoop sand het dalk enorm vir die

mier gelyk, maar nie vir my oë nie. Net so kan miljoene van ons sonjare minder as 'n minuut in .God se gedagtes wees

Ons moet onsself oefen om oor groot dinge soos ewigheid en oneindigheid te dink

Ek het deur die wêreld van oneindigheid gedwaal en die gloeiende mis in die land van lig aanskou, en in daardie lewende glans het ek die betekenisse van die geheime gelees wat op die .bladsye van tyd geskryf is

Wanneer jy slaap, stil jy gedagtes en gevoelens passief. Maar wanneer jy bewustelik gedagtes en gevoelens stilmaak deur meditasie, is die eerste ding wat jy ervaar 'n toestand van vrede, en jou gesigspiere vorm natuurlik 'n glimlag wat innerlike vrede weerspieël. Maar jy moet verder as hierdie toestand van vrede kyk om die suiwerheid van jou siel waar te neem - 'n suiwerheid wat onbesmet is deur sensoriese stimuli of outomatiese reaksies op gedagtes wat met die sintuie geassosieer word. Die toestand wat jy dan ervaar, is een van voortdurende, steeds .hernuwende geluk

As jy 'n bak water onder die maanlig plaas en dit dan roer, sal jy 'n verwronge beeld van die maan skep. Wanneer die water in die bak sak, word die weerkaatsing duidelik. Die oomblikke wanneer die water in die bak stil is en die maan se gesig met perfekte helderheid weerkaats, kan vergelyk word met 'n toestand van kontemplatiewe vrede en 'n toestand van diep stilte. In die vrede van kontemplasie hou alle golwe van sensasies en

gedagtes op om uit die gees te vloei. En in hierdie dieper toestand van vrede sien die kontemplatiewe persoon, in daardie rustigheid, die volmaan van goddelike teenwoordigheid weerkaats in die meer van die siel.

Daar is vier toestande waarmee die gemiddelde persoon vertroud is: geluk na die vervulling van 'n begeerte, ongelukkigheid wanneer dit ontsê word, verveeldheid wanneer dit nie gelukkig of depressief is nie, en vrede wanneer hierdie emosies of sielkundige toestande van plesier, pyn en verveeldheid oorkom word.

Vrede is 'n hoogs begeerlike toestand, wat voortspruit uit die afwesigheid van beide hartseer en plesier, en die afwesigheid van verveeldheid. Hierdie toestande verskuif en rimpel voortdurend op die oppervlak van die siel. Nadat hulle die onstuimige golwe van pyn en plesier gery het, insluitend herhaalde duike in die dieptes van moegheid, is daar vreugde om op die kalm see van vrede te dryf. Maar groter as vrede is geestelike ekstase - die geluk van die siel - die uiteindelike geluk. Dit is 'n ewige vreugde wat nooit vervaag nie, maar vir ewig by die siel bly. Hierdie hoogste vreugde kan slegs bereik word deur die bewustheid van die goddelike teenwoordigheid.

'n Ware glimlag is 'n glimlag van geestelike geluk wat verkry word deur kontemplasie en denke oor God en die gevoel van Sy teenwoordigheid.

My glimlag spruit uit 'n diep vreugde binne my —'n vreugde wat vir almal toeganklik is. Dit is soos die geur wat uit die hart van 'n bloeiende roos

kom. Hierdie groot vreugde nooi ander uit om .hulself in die heilige waters van geluk te verdiep

In die lig van geseënde vergifnis vervaag die duisternis van haat wat oor baie jare opgehoop .het

God vervul vinnig enige behoefte van Sy aanbidders omdat hulle hulself bevry het van die selfsugtige motiewe wat pogings frustreer en hoop .teleurstel

Hy wat God beskerm, kan niks vernietig nie

Ons is nie alleen in hierdie wêreld nie, want God is met ons, en daar is blywende, intieme en vriendelike verhoudings waaruit ons ondersteuning .en vreugde put

O skitterende ster van leiding in die hemele van wysheid, jou briljante flits nooi my uit om jou geseënde horisonne te verken, en my verlangende voël jaag met groot spoed, deurboor die digte, somber atmosfeer, gedryf deur verlange na jou en .om in jou heiligste straling te baai

n Mens se persoonlikheid begin ontwikkel en' blom wanneer 'n mens in staat is om te voel – deur innerlike, intuïtiewe sensasie – dat dit nie die soliede fisiese liggaam is nie, maar die ewige .geestelike stroom binne die liggaam

Wanneer die hart van die dissipel oorloop van liefde vir God, sal sy gesig straal met 'n glimlag van vrede en wysheid, en die lae van onkunde wat sy siel omhul, sal verkrummel en heeltemal .verdwyn

Wanneer jy na 'n blom of 'n boom kyk, weet jy dat hierdie pragtige lewensvorme nie vanself

ontstaan het nie. God is die een wat hulle gevorm en met geur en voortreflike skoonheid toegerus het.

Voer altyd jou pligte, beide klein en groot, met diep aandag uit, en onthou dat God jou stappe lei en jou pogings versterk om jou edele aspirasies te bereik.

Wanneer 'n persoon met hul geestelike wese verbind, keer lank vergete, vervloë eras en die onsterflike kragte van die siel terug na hul bewussyn. In meditasie onthou 'n mens dat hulle 'n onsterflike siel is, nie 'n sterflike liggaam nie.

Oral vind ons mense, goed en sleg, wat op hul eie manier na geluk soek. Niemand wil hulself skade berokken nie. So hoekom tree sommige mense op maniere op wat hulle onvermydelik pyn en hartseer veroorsaak? Omdat daardie aksies deur onkunde en waan gedryf word.

Ons vra U, o Heer, om oor ons te skyn met die lig van u wysheid en om die duisternis van onkunde en dwaling van ons te verwyder.

'n Bewuste persoon moet versigtig wees eerder as vreesagtig, en moet in homself 'n gevoel van vrymoedigheid kweek sonder roekeloosheid en onbesonnenheid om homself nie bloot te stel aan omstandighede wat vrees en angs kan veroorsaak nie.

Wysheid hang nie af van die inspuiting van inligting van buite af nie, maar van die krag van interne aanvaarding, wat die hoeveelheid ware kennis wat verkry kan word en die spoed waarteen daardie kennis bereik kan word, bepaal.

Hierdie wêreld is bloot 'n verhoog waarop ons ons rolle verrig onder leiding van die Goddelike Leier. Ons moet goed presteer ongeag die aard van die rolle wat aan ons toegeken is, en altyd onthou dat ons essensiële aard ewigdurende geluk is.

Die wysste van die wyses is hy wat God soek, en die suksesvolste van die suksesvolles is hy wat God gevind het.

O Goddelike Geliefde, mag U die eerste plek in ons lewens beklee, mag U genesende liefde ons harte vul, en mag U geseënde lig die duisternis van bekommernisse uit ons siele verdryf.

Vryheid beteken om volgens gewete op te tree, nie volgens die voorskrifte van gewoonte en begeerte nie. Om die ego en sy grille te gehoorsaam, kweek beperkings, terwyl die aansporing van wysheid bevryding van daardie beperkings bied.

Gemoedsrus kan gevind word deur die bewuste en doelbewuste ontwikkeling van goeie eienskappe, wat, wanneer hulle ten volle ontwikkel is, nie van hul eienaar weggeneem kan word tensy hy kies om dit uit eie vrye wil prys te gee nie.

Die meeste mense soek geluk deur middel van misleide metodes. Sommige glo dat hulle hul geluk kan verdubbel deur verkeerde gedrag en ongesonde aksies aan te neem wat skynbaar glinsterende beloftes van oorweldigende en blywende geluk bied, en hulle word mislei deur daardie valse beloftes, aangesien die smaak van

ware geluk nie in die hel van valse illusies en verkeerde aksies gesmaak kan word nie.

Elke minuut is 'n ewigheid, want die ewigheid kan binne daardie minuut ervaar word. Dae, minute en ure is vensters waardeur ons die ewigheid kan sien. Die lewe is kort, maar terselfdertyd eindeloos en grensloos. Die siel is onsterflik, en gedurende hierdie kort hoofstuk van die menslike lewe moet ons die meeste van elke beskikbare potensiaal en geleentheid maak.

Geestelike woorde is soos sade wat vrugbare grond nodig het om te ontkiem, groei, blom en vrugte te dra.

Geestelike groei vereis selfrefleksie, die herrangskikking van lewensprioriteite, die identifisering en uitskakeling van skadelike gewoontes, en die nakoming van gesondheidsreëls en -wette in lyn met ontwikkelende geestelike begrip en groeiende geesteskrag.

Wanneer die dissipel goddelike vreugde smaak, sal hy vind dat God vir hom meer werklik geword het as enigiets anders, en hy sal besef dat die aanraking van die goddelike teenwoordigheid 'n geluk is wat geen sensoriese plesier kan ewenaar nie.

God werk om die mens se geestelike bewussyn te ontwaak en sy wil in die regte rigting te lei deur die skoonheid van deug, die grootsheid van verdraagsaamheid, die majesteit van wysheid en die prag van geestelike geluk.

Ek sal ander nie as vreemdelinge beskou nie, want ek voel dat almal my broer of suster is. Ek sal

my lewe suksesvol en vervullend maak sodat ek ander kan help om te slaag en te presteer. Ek sal met ander empatie hê en hulle deernis toon soos ek myself toon. Ek sal God liefhê soos die profete en heiliges Hom liefgehad het, en ek sal selfsug in die put van my liefde vir ander gooi.

Verby hierdie vlietende, aardse lewe, onderworpe aan die dood, lê 'n ewige, onveranderlike lewe. Die liggaam bestaan uit chemiese elemente wat vergaan en vergaan, maar verby hierdie verbygaande bestaan lê 'n ewige, hemelse lewe in God se teenwoordigheid. Daarom moet ons nie al ons aandag tot hierdie verganklike liggaam beperk nie, en diegene wat dit begeer, moet sy beproewinge verduur en sy meesters word.

Vandag sal ek probeer om diegene in nood te help en te gee wat ek kan aan die hongeriges.

Ek is veilig en seker in God se beskerming en agter die mure van my skoon gewete is ek een met die lig van goedheid wat die skepe van siele lei wat deur golwe van hartseer in 'n see van verwarring en angs rondgeslinger word.

Vandag voel ek God in die gefladder van vrede wat binne my bewe en die snare van my hart roer.

Ek sal alles doen wat ek kan om ander gelukkig te maak, net soos ek daarna streef om myself gelukkig te maak, en deur my geestelike geluk sal ek almal dien in die huis van goddelike liefde en ek sal niks anders as myself vrees as ek probeer om my gewete te mislei nie.

Uit die tuine van die siel

Jy is van plan om êrens heen te gaan, en jy jaag jouself om vinnig daar te kom. Wanneer jy aankom, vind jy dat jy nie die plek geniet nie as gevolg van die gretigheid, angs en miskien selfs onrus wat jy voel. Probeer eerder kalmer, meer beheersd en meer gebalanseerd wees. As jou gedagtes neig na bekommernis en agitasie, onderdruk hulle kragtig totdat hulle hul beheersing herwin.

Opwinding beïnvloed die balans van die senuweestelsel negatief omdat dit 'n groot hoeveelheid energie na sommige dele van die liggaam stuur terwyl ander van hul natuurlike deel ontneem word. Hierdie wanbalans in energieverspreiding is die oorsaak van senuweeagtigheid. 'n Kalm en ontspanne liggaam streel die senuwees en bevorder sielkundige welstand.

In harmonie met God begin innerlike visie geleidelik ontvou. ’n Mens moet volkome geloof hê dat God elke hartlike gebed sal verhoor. Wie ook al na Hom wend en verligting soek, se visie sal oopgemaak word en hulle verstand en hart sal verlig word.

Wanneer insig oopgaan, manifesteer dit as 'n gevoel wat uit die hart lyk te kom, 'n gevoel van diepgaande helderheid en presisie. Deur hierdie gevoel verkry die soeker onwrikbare oortuiging en goeie leiding om die regte pad te volg, en kom

geleidelik tot die herkenning en vertroue van hierdie gevoel.

Dit beteken nie dat ons denke heeltemal moet laat vaar nie; kalm, onbevooroordeelde denke lei ook tot insig. Emosionele denke, gedryf deur ydelheid en selfbelangrikheid, lei tot misverstande en foutiewe gevolgtrekkings.

Verwerp vernietigende twyfel en valse oortuigings heelhartig, en wend jou hart en siel tot die ryk van geloof en volkome vertroue in God. In die stilte van kontemplasie sal jou bewussyn in staat wees om op waarheid en korrekte begrip te fokus. In hierdie ervaring blom en ontvou geloof, en deur insig sal jy ervaar wat geen oog gesien, geen oor gehoor en geen menslike verstand bedink het nie.

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die besigste paaie skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde sien in al die besige plekke van my daaglikse aktiwiteite.

Seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan wek en dit na u geseënde drumpel kan bring.

O Here, gee my 'n vrygewige gees om met ander te deel wat ek het, en help my om in die stil poel van my gedagtes die weerkaatsing van my siel se maan te sien wat skyn met die lig van U teenwoordigheid.

Vandag sal ek diep in die see van
kontemplasie en refleksie oor God duik totdat ek
.pêrels van wysheid en goddelike vreugde vind
Ek sal U liefhê, Here, meer as enigiets anders,
want sonder U kan ek geen mens of enigiets
anders liefhê nie
In die dieptes van die berge en die stil lug, en
in die dieptes van my siel en die grot van stilte,
voel ek die teenwoordigheid van God en voel Sy
voortdurende vreugde, en ek drink uit Sy suiwer
.fonteine wat nooit ophou of opdroog vir ewig nie
Ek het U lief en aanbid U, o Here, wie se liefde
oppermagtig is in elke vriendelike en liefdevolle
hart
Iemand het die onderwyser Paramahansa
gevra om hom 'n manier te wys om 'n magnetiese
en aantreklike persoonlikheid te ontwikkel, en hy
het gesê: Jy moet geestelik teenwoordig wees
wanneer jy met ander omgaan, want afwesigheid
is meer skadelik vir 'n mens se karakter as enigiets
anders. Natuurlik verwys ek nie na die afwesigheid
van groot mense wie se gedagtes gewoonlik in
.diepgaande sake verdiep is nie
Wees altyd waaksaam en bewus, en jy sal 'n
aantreklike magneet word
Niemand hou daarvan om geïgnoreer te word
nie. Ons wil almal hê dat ons gevoelens in ag
geneem en oorweeg word, en net so moet ons die
gevoelens van ander in ag neem en hulle
bedagsaam maak om harmonie en begrip te
bereik. Om dit te doen, moet jy waaksaam,

oplettend en oplettend wees teenoor almal rondom jou.

Die dooies het geen mag om ander te beledig nie, maar hy wat nie aan hulle aandag gee nie, wel.

Wanneer jy in die geselskap van ander is, tree aandagtig, energiek en met belangstelling met hulle om, maar vermy om oor jouself te praat.

Almal wil oor hulself praat, maar dis 'n swak benadering. Laat ander oor hulself praat as hulle wil; luister na wat hulle te sê het. Laat hulle oor hul probleme, hul prestasies en hul indrukke praat, maar laat jou magnetisme vir jou praat. Die lig van die lamp spreek duidelik vir homself; laat jou stille vibrasies met ewe duidelikheid vir jou praat.

God het my in 'n visioen gewys dat diegene wat in die geveg sterf, 'n verskriklike droom van die dood het, maar sodra die goeies uit die liggaam opstaan, word hulle wakker asof uit 'n ontstellende nagmerrie en is bly om daarvan vry te wees.

Al ons lewenservarings is deel van die kosmiese droom. Die mensdom het die nagmerrie van oorlog geskep, maar nadat die slagoffers van hierdie nagmerrie hul liggame verlaat het, besef hulle dat dit 'n verskriklike droom was waaruit hulle ontwaak het, en hulle verstaan dat hulle nie dood is nie. Dit is 'n diepgaande metafisiese waarheid.

As 'n persoon geweet het dat hulle droom, sou hulle nie aan ontstellende droomervarings ly nie. Maar as hulle selfverwesenliking binne die droom bereik en iemand 'n noodlottige slag toedien, lyk

daardie droomdood soos 'n werklike en skrikwekkende beproewing totdat hulle wakker word en besef dat dit nie werklik was nie.

Dit geld ook vir die toestand na die dood. Sodra ons ons liggame verlaat, besef ons dat ons bewussyn nie gesterf het nie, maar eerder dat ons bevry is van die liggaam en sy materiële beperkings en beperkings, en in daardie bevryding lê 'n groot vryheid.

Ons moet nooit vir die dood vra nie, maar eerder ons bewussyn voorberei deur in harmonie met God te wees en oor Hom te mediteer, sodat ons, wanneer die dood op sy tyd kom, dit as niks meer as 'n droom kan beskou nie.

Ek kan die dromerige aard van lewe en dood sien wanneer ek wil Daarom heg ek nie veel waarde aan hierdie liggaam nie.

Daar is 'n geestelike fisiologie onderliggend aan die senuweestelsel wat mense uniek in staat stel om die hoogste stadiums van bewussynsontwikkeling te bereik.

Die menslike brein, groter as die breine van die meeste diere behalwe walvisse en olifante, is meer kompleks en beskik oor 'n groter denkvermoë. Dit maak die menslike brein 'n geskikte instrument vir mense, wat 'n meer gevorderde bewussyn as ander wesens besit. Die brein se ingewikkelde en komplekse konvolusies stel mense in staat om diep en diepgaande te dink. Daarom is slegs die mensdom in staat om gevorderde vlakke van onderskeidingsvermoë te bereik, en gevolglik om sy Skepper te ken. Die

wyse persoon is die een wat hul intellektuele vermoëns aanwend in diens en voordeel van die mensdom op die materiële, intellektuele en .geestelike vlakke

Die winter het aangekom in sy koue, wit, lelieagtige mantel

My begeertes na die vreugdes van die somer het vervaag

Ek is aangesê om die warmte van jou vriendelike hart te soek

En soos die lente verskyn het, dansend, getooi met allerhande blomme

Gegeur met die geur van velde en heuwels, is ek gesê om jou lief te hê, my God

En die somer het gekom, en sy groen melodieë in die sagte blare gesing, die geritsel van die populiere en die geritsel van die dennebome

Hy het daarop aangedring dat ek vir jou voordra

Selfs die sagte, teer grond het my haastige voete gestreel

En sy het hulle gevra om u alombestaande heiligdom te nader

Die sagte geur het vir my gesê om sy pad te volg

Na u heilige tempel in die hart van wiegende rose en basiliekruid

En die voëls het vir my gesê om vir jou te sing soos hulle

En die golwende briesie oor die strome en beeë

Ek het die borrels van my liefde vir jou wakker gemaak, en hulle het begin baljaar bo jou groot bors

En met die geboë vesels van die gras, het ek geleer hoe om te buig

Ek buig voor U neer, o Here

En die wierook het my ook vertel van die wonderlike geur van jou parfuum

En hoe moet ek my hart gevul hou met u heilige geur voor u oneindige troon?

En die klein, stil, geduldige klippe het my vertel sodat ek jou kan sien selfs in diegene wat probeer om my geluk te steel

Die vergete jare het my gevra om aan my medemens 'n boodskap van liefde en toegeneentheid te stuur, toegedraai in elke minuut en sekonde.

En elke gedagte het vir my gesê om jou in haar hart te soek

My liefde het my geïnspireer om alles lief te hê wat deur jou bestaan

En my liefde het vir my gefluister: "Hê my lief met al die krag wat ek besit, o my God".

Eenkeer het ek op 'n bed van gras en blomme gelê en gedroom dat alles wat bestaan mooi en vreugdevol was

My kop het op lang, groen en digte gras gerus, wat my gewaai het met briesies wat 'n soet geur dra.

Toe is ek gedryf om my hand en my liggaam aan te raak, en ek was verstom deur die grootheid van sy Skepper. Ja, ek was verstom dat ek, wat

seker is van die werklikheid van my liggaam, dit eendag in die aarde sal laat rus – hierdie liggaam wat koud, bleek en bewegingloos sal word ten tye van die dood, terwyl dit nou lewendig lyk en honderde sensasies, miljoene gedagtes en miljarde .fantasieë en persepsies huisves

Hierdie liggaam is die verhoog waarop die hoofstukke van die lewe ontvou, waar die botsels van glimlagte blom, net om gevolg te word deur die onvermydelike aankoms van die dood. Hier, te midde van vlees, been en bloed, en agter die pragtige masker van vel, skuil die wolwe van siekte en die diere van begeerte. En hier, ook, onder die vlees, lê 'n geheime deurgang na die koninkryk van lig. Hierdie liggaam sal verdor en vervaag wanneer sy meester – die siel – dit onherroeplik verlaat. En hoekom nie? Want wanneer die verligte meester van die fisiese woning moeg word om in die modderige, verkrummelende hut van materie te woon, gebind deur die koorde van senuwees wat voortdurende sorg vereis, vind hy troos in 'n ander huis in 'n hoekie van God se aarde – in 'n ander ryk van totale bestaan waar die geur van vreugde oral .en onophoudelik deurdring

Die onsterflike siel speel die rol van lewe en dood met 'n ewige glimlag, en vertrek dan na sy .ewige tuiste

Is fliekgangers verplig om vir ewig in die teater te bly nadat die vertoning verby is? Beslis nie. Mense moet huis toe gaan. Net so kom siele hierheen om die filmiese skouspel van die lewe te geniet, dan vertrek hulle en keer hulle weer terug.

Hulle is mal daaroor om films en toneelstukke te kyk, en wanneer hulle moeg word vir die vertonings waarvan hulle gedroom het, en die lesse bemeester het wat God wil hê hulle moet leer, keer hulle eens en vir altyd terug na die woning van ewige geluk.

Wanneer waardes nie op geregtigheid gegrond is nie, ontstaan gapings waardeur ellende en lyding sypel. As waardes gebaseer is op selfsug, dodelike konflik en strawwe kompetisie, sal die resultate besoedel wees omdat die motiewe onsuiwer is, en geld sal in so 'n geval nie geseën word nie.

'n Persoon moet sy gewete van selfsug suiwer en nie probeer om homself te verryk ten koste van ander nie. Ware tevredenheid is geestelik, nie materieel nie, en die ware wins in die lewe is om die skatte van wysheid, kennis en die liefde van God te besit.

Ons moet eenvoudig leef en altyd daarna streef om ander te help en hul omstandighede soveel as moontlik te verbeter. Maar hierdie edele doelwit is onversoenbaar met selfsug en gierigheid sonder om ander in ag te neem.

Diegene wat wêrelds is, is ongebalanseerd en word dus nie as suksesvol beskou nie. 'n Eenvoudige, gebalanseerde lewe is 'n wonderlike kuns en 'n teken van sukses. Diegene wie se enigste doel is om geld te bekom, sal nie guns by God vind nie.

Dit is waar dat God die gevoel van honger in ons ingeboesem het sodat ons kan werk en vir ons liggame kan sorg, maar om vir die liggaam te sorg

is nie die enigste doel van die lewe nie. Die doel is veel groter as enige materiële of tydelike oorweging, hoe wonderlik, glorieryk en verblindend .dit ook al mag lyk

Een van die dissipels het Meester Paramahansa gevra hoe om die goddelike teenwoordigheid te ervaar. Hy het geantwoord: "Elke aand, voordat jy jou aan die slaap oorgee, mediteer totdat jy voel jou bewussyn het die wêreld van gedagtes deurboor en 'n ander dimensie binnegegaan. Dit is egter nie al nie. Nadat die gedagtes na binne gedraai is, moet verlange opkom, en begeertes moet soos 'n vloed na God stroom. Wanneer die dissipel homself heeltemal aan God oorgee, voel hy skielik dat hy Sy geseënde teenwoordigheid aangeraak en Hom herken het. Hy sal 'n groot lig van buitengewone helderheid sien, en hy mag engele en welwillende siele sien. Of hy mag 'n bedwelmende hemelse geur ruik, en hy sal dan weet dat God hom geantwoord het, en sy insig sal oopgemaak word, en God sal die geheime van die lewe aan hom openbaar. Of hy mag tydens meditasie in groot vrede omhul word. As hy aanhou mediteer en God Sy groot liefde aan hom skenk, sal hy 'n onbeskryflike goddelike vreugde voel. Geseënd is ".hy wat hierdie salige ervaring ontvang

Goddelike liefde open die poort van die hemel, waardeur die soeker die teenwoordigheid van God binnegaan

As 'n persoon God, die genadige en wyse, om die brood van die ewige lewe vra, sal Hy hulle nie

die klip van materiële onkunde gee nie. As 'n aanbidder die voedsel van wysheid soek, sal God hulle nie die slang van bedrog aanbied nie. As 'n aanbidder God vra vir die essensie van goddelike geluk wat alle dors les, sal Hy hulle nie die skerpioen van angs en sielkundige nood gee nie. As misleide mense weet hoe om goeie geskenke aan hulle kinders te gee, hoeveel te meer sal die Here – die bron van alle goedheid en vreugde – geestelike kennis en verligting gee aan diegene wat Hom liefhet!

God skenk die hoogste wysheid en grootste kennis aan diegene wat dit soek, en Hy skenk Homself aan die ernstige soeker wat geen plaasvervanger aanvaar nie. Hy wat God met sy hele hart en siel soek, is die wysste van die wyses, en die dierbaarste van mense vir God. En wanneer die aanbidder se verlange toeneem, ontvang hy 'n seldsame en geliefde reaksie van God en ervaar hy die unieke ekstase van liefde wat ervaar word deur diegene wat die Geliefde liefhet.

Die wyse persoon wat sy rol in hierdie kosmiese droom speel met geestelike bewustheid en 'n groeiende goddelike verlange, is naby God en dierbaar vir Hom. Hy besit suiwer liefde en het God lief sonder enige selfsugtige motiewe en sonder enige voorwaardes, soos om byvoorbeeld te sê: "O Here, ek sal U aanbid op voorwaarde dat U my gesondheid, geld en 'n gemaklike lewe gee."

Tussen die wyse en God is daar 'n diep, wedersydse liefde wat grensloos en eindeloos is. As iemand God vir iets spesifieks vra, is God ten

volle bewus daarvan dat die persoon meer in Sy gawes belangstel as in Hom.

Dit is nie verkeerd vir 'n persoon om te bid dat in hul behoeftes voorsien word nie, maar wanneer hulle smeek om God te ken en die lig van Sy glorieryke aangesig te aanskou, moet hulle geen persoonlike gewin daaruit begeer nie, en ook nie moet hul gedagtes beperk word tot die gawes self nie, maar eerder tot die Gewer self. Wanneer die soeker dit opreg kan doen, sal hulle outomaties alle ander gawes ontvang uit die fontein van vrygewigheid en die oseaan van oorvloed.

Een van die dissipels het die onderwyser Paramahansa om raad gevra oor hoe om in sekere situasies op te tree en met ander te handel, en hy het gesê:

Volg die waarheid en moenie daarvan afwyk nie, en vermy om enigiets te sê wat jou of ander kan benadeel, selfs al is dit waar, solank jy nie van die gees van die waarheid afwyk nie. Terselfdertyd moet jy nie na die teenoorgestelde uiterste gaan en jou tot leuens wend om pynlike waarhede te vermy nie.

Wees eerlik met jouself en ander sonder om op die onnodige te tob. Praat die waarheid en vermy om dinge te sê wat enigiemand seermaak of benadeel. Moenie al jou geheime in die naam van eerlikheid en deursigtigheid openbaar nie, want as jy jou swakhede blootlê, sal hulle probeer om jou seer te maak of te bespot wanneer hulle ook al lus het. Hoekom gee hulle 'n wapen wat hulle teen jou kan gebruik?

Praat en tree op 'n manier op wat geluk en vrede vir jouself en ander bring

Dit is nodig om geestelike onderskeidingsvermoë te ontwikkel om die verskil te ken tussen die waarheid wat goed bring en die oorvertelling van feite sonder om die gevolge wat daaruit kan voortspruit, in ag te neem, want dinge word beoordeel volgens hul einde. Dit is nie raadsaam om alles te sê wat jy weet nie, en dit is ook nie raadsaam om ontwykend en geheimsinnig te wees oor sake wat ander vir hul eie beswil behoort te weet nie.

Wanneer jy nie volle onderskeidingsvermoë het nie, is dit die beste om terughoudend te wees in spraak totdat jy 'n direkte begrip van die waarheid het met billike gevolge vir almal.

Hou aan dink aan God en vra vir Sy hulp en leiding, en jou insig sal oopgaan sodat jy dinge duidelik sien en jy sal dan beter kan onderskei.

Laai die liggaam se selle met jeugdige vitaliteit

Kosmiese energie vloei voortdurend en sonder onderbreking in die liggaam in, maar die meeste mense is onbewus van hierdie oorvloedige vitaliteit. Diegene wat dit wel voel, ervaar 'n energiestoot in hul selle en 'n verfrissende stroom wat hulle van hernieude krag voorsien.

Die hele natuur buig in eerbied voor die Here van die Heelal, en Sy krag vloei deur die mensdom. Die probleem lê in die mislukking om 'n sterk verbintenis tussen die mensdom en die bron van alle krag te kweek. Ons leef direk deur goddelike

krag, en alle ander kragte is nutteloos sonder God se onderhouende krag.

Kos, suurstof en sonlig – hierdie elemente kan ons 'n mate van gesondheid bied, maar ons moet verstaan hoe om volledige gesondheid uit die Oneindige Bron te verkry. Materiële bronne is soos klein batterye wat uiteindelik leeg raak, terwyl die Oneindige Bron 'n magtige kragopwekker is waarvan die krag nooit afneem nie, wat die siel voortdurend van vitaliteit, geluk en krag voorsien. Daarom is dit van kardinale belang om soveel as moontlik op die Oneindige Bron staat te maak.

Die persoon wat begeer, moet die korrekte manier leer om direk vanaf sy bron voordeel te trek uit daardie noodsaaklike voorraad, en moet besef dat denke werklikheid is, want alle natuurverskynsels is 'n beliggaming van goddelike denke omdat God aan hierdie aarde gedink het voordat hy dit geskep het.

Baie glo dat denke 'n produk van die liggaam is, maar die uiters presiese vorming van die liggaam, en die wonderlike koördinasie tussen sy dele en organe, dui duidelik daarop dat die liggaam die skepping van 'n uiters sublieme kosmiese gees is.

Die verstand is die hoofelement wat die liggaam beheer, en dit is baie belangrik vir 'n persoon om die geestelike suggesties van menslike tekortkominge soos siekte, swakheid, veroudering en frustrasie te vermy, en om homself te verseker dat 'n onuitputlike aktiwiteit deur hom vloei, en hierdie aktiwiteit is toegerus met intelligensie en is

in staat om die liggaam se selle met welstand en die vitaliteit van die jeug te laai.

Denke is die brein, die emosies en die sensasies van elke lewende sel; dit het die krag om die liggaam óf aktief en waaksaam óf lusteloos en traag te hou. Denke is die meester, en die liggaam se selle is sy onderdane, wat die bevele en verbode van hul oppermeester gehoorsaam: denke.

Ons gee aansienlike aandag aan die gehalte van die kos wat ons daagliks eet, en net so moet ons aandag gee aan die gehalte van intellektuele en sielkundige voedsel wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

Die metafisiese wetenskaplike sê dat die liggaam nie 'n elektromagnetiese golf is nie, maar 'n golf van bewussyn wat in die see van goddelike bewussyn dryf.

Elke dag moet ons ons fisiese krag versterk, ons geestelike krag verhoog en ons ware self leer ken deur meditasie, gesonde denke en positiewe, produktiewe werk wat die liggaam, gees en siel saam bevoordeel.

God het my met geluk geseën deur hierdie lang jare van my lewe. Of mense nou die glimlag van tevredenheid op my gesig sien of nie, goddelike vreugde is altyd by my en verlaat my nooit. Die groot rivier van geluk vloei voortdurend onder die sand van my bewussyn en bars uit as geseënde fonteine wat die tuine van my lewe natmaak.

Nóg die skielike omwentelinge van die lewe kan my vrede versteur, nóg die spook van die dood kan die geestelike geluk wat ek voel wegneem nie. Dit was moeilik om daardie toestand permanent en onveranderlik te maak, maar die vrugte van die gees wat ek nou geniet en met ander deel, was al die moeite werd wat ek daarin gesit het.

Ek dink en tree op, gelei deur die goddelike gees. Geld was nog nooit my doel in die lewe nie, maar eerder om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van goedheid vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul. En wanneer ek hulp nodig het, voorsien God dit onmiddellik.

My enigste wens is om jou te dien, en daarom is ek hier.

God se krag is ook in julle lewens aan die werk. Julle sal hierdie waarheid self ervaar wanneer julle geloof versterk word en julle besef dat ware rykdom nie van materiële sukses kom nie, maar van die Almagtige.

Alhoewel die lewe onvoorspelbaar, wispelturig en geheimsinnig lyk, belaai met twyfel en allerhande probleme en omwentelinge, bly ons onder God se voortdurende beskerming. Ons moenie sake oordryf of ons kalmte verloor in die aangesig van gebeure nie, want as ons toelaat dat paniek ons oorweldig, gee ons mag aan die bose en verdiep ons sy wortels, wat groei en floreer in die grond van vrees en angs.

Ons moet nie verwag om blywende geluk en vrede in die lewe se beproewinge te vind nie; ons moet dit eerder binne onsself soek en ontdek. Dan, watter ervarings ons ook al deurmaak , sal ons dit hanteer op dieselfde manier as wat ons iemand anders se ervarings in 'n fliek kyk, of dit nou aangenaam of pynlik is.

n Persoon kan al hul ervarings in pynlike,' ongelukkige beproewinge verander as hulle hul verstand toelaat om dit te doen. Hulle mag dalk goeie gesondheid geniet en tog nie die waarde daarvan waardeer nie. Maar as hulle siek word, sal hulle hulself verootmoedig en die seën van welstand waardeer. Ons moet God se guns erken en Hom dank vir die seëninge wat Hy aan ons skenk sonder om te wag vir ongunstige omstandighede om ons dankbaar te maak en Sy genade te erken.

Die lewe behoort 'n mengsel van besinning en aksie te wees. Wanneer 'n persoon hul sielkundige balans verloor, word hulle kwesbaar vir die aanslag van bekommernisse, die wolke van hartseer en die pyn. En as hulle probeer om die wette van gesondheid, voorspoed en wysheid te oortree, sal hulle onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly.

Ons moet ons bedoelings suiwer hou, ons motiewe rein, en optree op 'n manier wat ons gemoedsrus bring, en nie toelaat dat die lewensomstandighede ons vrede versteur en ons geluk vernietig nie.

ook ons intellek en verwerp die las van intellektuele en morele swakheid wat van jare en geslagte geërf is. Hierdie onsuiwerhede moet weggebrand word in die vure van hernieude vasberadenheid en produktiewe aksie. Met hierdie konstruktiewe benadering kan die werklik toegewyde individu die horisonne van bevryding en vryheid bereik.

Die ewige wette van geluk

Daar is gesê dat gedurende die goue era van een van die regverdige heersers van Indië geen voorval, voortydige dood of natuurrampe plaasgevind het wat die vrede en volkome harmonie van sy koninkryk versteur het nie.

Wanneer gesinslede met groter integriteit saamleef, sal elke huis meer harmonie, gesondheid en liefde ervaar. Maar wanneer gesinslede mekaar met lelike selfsug behandel, sal die huis outomaties gevul word met tweedrag en haat. Dit geld ook vir nasies. Wanneer mense met eerlikheid en integriteit saamleef, sal hulle die Koninkryk van God op aarde aanskou.

Tyd is min. Vandag is ons hier, môre vertrek ons. Die soeke na God is die hoogste voorreg van die mensdom. Ons moet die vryheid wat God ons in hierdie lewe gegee het, ten volle benut en dit wyslik gebruik sodat ons persoonlik ewige geestelike waarhede kan ervaar.

Sonde is alles wat pyn en lyding vir 'n persoon veroorsaak. Deug is wat hulle vir ewig gelukkig maak. As 'n persoon nie geestelike harmonie in hul gedagtes en vrede binne hulself besit nie, sal 'n

nuwe huis, 'n nuwe motor of enigiets anders nuuts nie geluk en rustigheid na hul siel kan bring nie; eerder sal hul innerlike pyn voortduur selfs met die verkryging van daardie nuwe dinge en meer.

Ware geluk lê in die vermoë om omstandighede te trotseer en alle eksterne beproewinge te weerstaan. Dit word gevind wanneer jy die folterende pyn en harde ontberinge kan verduur wat veroorsaak word deur die vooroordeel en kwaadwillige pogings van ander om jou skade aan te doen en te verstrik, en jy reageer op hul oortredings met liefde en vergifnis. Wanneer jy in staat is om jou gemoedsrus te behou ten spyte van die pynlike steke van eksterne omstandighede, dan sal jy geluk smaak.

Die Heilige Skrif verklaar dat diegene wat goddelike gebooie verontagsaam en hul dwase begeertes en grille najaag, nie geluk sal vind of hul uiteindelike doel sal bereik nie. Hulle spoor die soeker na waarheid aan om die Heilige Skrif hul leidraad en regter te maak om te bepaal wat gedoen moet word en wat vermy moet word, en om sake te onderskei en volgens wysheid op te tree.

Diegene wat selfversekerd is, is diegene wat met integriteit optree. Geluk kom slegs van suiwer gedagtes en opregte dade. As jy nou gelukkig is, sal jy gelukkig wees in die toekoms, beide hier en in die volgende wêreld.

Ons moet die oes van goeie geluk opgaar deur die vrugte van wysheid te pluk terwyl die son van beskikbare geleenthede skyn. Met ander woorde,

ons moet geleenthede aangryp voordat dit te laat is.

as jy nie Gryp die geleentheid aan, want)
die geleentheid aangryp nie, sal dit 'n bron van (spyt word

God het vir ons geestelike wette gegee wat gebooie genoem word, maar hierdie gebooie word elke dag en oral geïgnoreer en verbreek. Tensy mense hul geestelike betekenis verstaan, sal hulle altyd daaroor kla en van hulle wegdraai. Hierdie gebooie is tydlose gedragskodes wat deur alle Abrahamitiese godsdienste onderskryf word. Die tekste slaag egter dikwels nie daarin om die sielkundige aspekte van hierdie gebooie en die voordele wat met die nakoming daarvan gepaardgaan, te verduidelik nie. Mense aanvaar hierdie gebooie in plekke van aanbidding, maar slaag nie daarin om hulle buite hulle te volg nie, en regverdig dit deur te beweer dat hierdie reëls onprakties, onlogies en uit pas met die tye is. Tog is die oortreding van hierdie gebooie die oorsaak van alle ellende in die wêreld.

Maar wat is die voordeel van daardie gebooie en waar lê hul voordele?

Die heilige boeke raai die mens aan om God te oordink, sy gedagtes in Hom te verdiep, alle sake aan Hom oor te gee en Hom met opregte aanbidding te aanbid, onvermeng met skynheiligheid en onbesmet deur voorwendsel.

Om God te ken behoort die uiteindelike doel van die lewe te wees. Wêreldse pligte kan nie vervul word sonder die krag wat God aan die

mensdom gegee het nie. Om gewone pligte uit te voer terwyl jy God vergeet, is 'n fout en 'n sonde.
Sonde beteken onkunde: om op 'n manier op te tree wat strydig is met die grootste welstand van die mens.
Waarom voel mense hartseer en spyt? Omdat hulle nie regskape opgetree het nie, omdat God nie eerste in hulle harte was nie.
Niks in 'n persoon se lewe moet as belangriker as God beskou word nie. As 'n persoon werklik vir God omgee en hul geestelike plig teenoor Hom nakom, sal hul omstandighede in elke opsig verbeter, en hulle sal veilig en geborge voel ten spyte van alle omliggende omstandighede.
Sodra 'n persoon besittings, geld, roem of enigiets anders as God begin aanbid, word ongelukkigheid hul lot. Diegene wat al hul aandag op hierdie dinge fokus, aanbid hulle in werklikheid, en daarom kom hulle nie nader aan God nie, maar dryf hulle eerder van Hom af weg. Maar diegene wat God oordink, oor Hom mediteer en in hul harte met Hom gemeenskap het, kom nader aan Hom en ervaar innerlike vreugde in hul stille gemeenskap met Hom.
God alleen is in staat om menslike drome en hoop vir blywende geluk te verwesenlik. Daarom moet niks toegelaat word om God se plek in die hart in te neem nie.
Daar is heilige simbole wat die soeker kan help om God te onthou en nader aan Hom te kom. As 'n persoon egter hierdie simbole begin aanbid, sal die skade daarvan die voordeel oortref. Aanbidding

moet slegs op God gerig word, want niks anders is aanbidding werd nie.

Wat ook al die aard van ritualistiese aanbidding is, dit is aanvaarbaar vir God solank die aanbidder dit met geestelike bewustheid en verlange na Hom uitvoer. Baie mense begryp egter nie die essensie van aanbidding nie, en hul gedagtes en harte word van God na die rituele afgelei, en trek dus nie veel voordeel uit hul aanbidding nie.

Ware aanbidders laat nie toe dat hul bewussyn beperk word tot enige beeld of vorm nie, maar hulle fokus met die diepste liefde en volle aandag op die goddelike gees agter alle beelde en vorms. God is absoluut en oneindig, en geen beeld of standbeeld kan Hom bevat nie.

Daar kan gesê word dat God Homself manifesteer in almal wat Hom opreg liefhet en in harmonie met Hom is, want Hy is oral teenwoordig en daarom in almal teenwoordig. Nie almal het egter die vermoë om die goddelike teenwoordigheid te manifesteer nie. Die son skyn ewe veel op beide steenkool en diamant, maar die diamant ontvang en weerkaats die sonlig, terwyl die steenkool nie kan nie. Net so is alle mense in God se lig gedompel, maar slegs 'n paar is in staat om daardie lig te ontvang en dit in hul gedagtes en dade te weerkaats. Om dit te doen, moet hulle hulself reinig deur meditasie en deur goddelike leringe en gebooie te volg.

Wanneer ons die naam van God uitspreek, moet ons diep en opreg bewus wees van wat ons

sê. As jy in mense se gedagtes tydens gebed kon sien, sou jy vind dat die meeste aan alles behalwe God dink, al spreek hulle Sy naam uit! So 'n gebed is vrugteloos en waardeloos.

Wanneer ons bid, moet ons daarna streef om ons hele gedagtes op God te fokus, eerder as om bloot Sy geseënde Naam te herhaal terwyl ons gedagtes dwaal. Een van my tantes het haar gebede op gebedskrale opgesê, wat selde uit haar hand was. Maar sy het eendag aan my bely dat God, ten spyte daarvan dat sy hierdie gebedsgewoonte vir veertig jaar beoefen het, nie haar gebede verhoor het nie. Geen wonder nie! Haar "gebede" was niks meer as 'n senuweeagtige gewoonte nie.

Wanneer ons bid, moet ons aan niks anders as God dink nie. Ons moet daarna streef om opreg in ons aanbidding en toegewy in ons smekinge te wees. Die gebruik van gebedskrale en die voortdurende aanroep van God se naam is heeltemal aanvaarbaar wanneer die praktyk uit die hart kom en deur opregtheid en 'n gefokusde verstand ondersteun word. Hierdie praktyk kan egter mettertyd outomaties word.

Ons moet God se Naam in ons harte fluister, op die rosekrans van verlange en goddelike liefde; dit is ware aanbidding wat God se hart raak. Om God se Naam met koue en 'n dwalende gedagtes uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet 'n mens se hart en gedagtes gevul wees met die liefde van God. Die beoefening van geestelike fokus deur hoër joga-

oefeninge help ons om nader aan God te kom, die hoogste bron van heerlikheid en prag, en help ons .ook om met Hom te peins en gemeenskap te hê

Dit is noodsaaklik om een dag per week aan geestelike toevlug (indien moontlik) te wy vir kontemplasie van God en om rustigheid, vrede en innerlike vrede te ervaar. Tyd wat op hierdie manier spandeer word, sal 'n strelende balsem wees vir die probleme en angs wat jy gedurende .die res van die week teëkom

Almal moet een dag elke week in afsondering of 'n "spirituele toevlugsoord" deurbring om hul emosionele wonde en pyne te genees. Wanneer daardie dag een van vrede, vreugde en tevredenheid word, sal jy week na week gretig .daarna wag

Eensaamheid is die prys van grootsheid. Jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat vir jou verstand, liggaam en siel bereik sal word deur hierdie geestelike toevlug en verbinding met jou gees en met God. As jy na ware geluk streef, moet jy jouself vroegoggend in die oseaan van goddelike vrede dompel wanneer jy wakker word, en ook .voordat jy snags gaan slaap

Die wyse manne van Indië beveel nie net een dag van afsondering aan nie, maar beklemtoon die behoefte aan stil meditasie gedurende vier spesifieke tye elke dag. Met dagbreek, voordat jy opstaan en iemand sien, moet jy die rustigheid en gevoel van vrede geniet. Teen die middaguur moet jy die gemoed kalmeer voor middagete, en weer 'n tydperk van vrede geniet voor aandete. Laastens,

voordat jy saans gaan slaap, moet jy weer 'n toestand van vrede betree.

Diegene wat stilte ywerig bewaar tydens eensaamheid en deur hierdie vier daaglikse periodes, is gebonde om in harmonie met God te voel. Diegene wat nie al hierdie periodes kan bewaar nie, moet ten minste die oggend- en aandure toewy. Deur dit te doen, sal hul lewens ten goede verander word, en hulle sal geluk ervaar; ervaring is die beste bewys.

As jy aanhou om tjeks uit te skryf en te teken sonder om genoeg fondse te deponeer om jou bankrekening te dek, sal jy sonder geld opraak. Dieselfde geld vir jou lewe. Sonder gereelde deposito's van vrede in jou lewensrekening, sal jou energie uitgeput wees, jou rustigheid sal verdwyn en jou geluk sal verdamp. Kortom, jy sal uiteindelik emosionele, geestelike, fisiese en geestelike bankrotskap ly. Maar diep daaglikse meditasie oor God sal vergoed vir die tekortkominge in jou siel.

Die toegewyde soeker mediteer daagliks, kommunikeer met God met al die liefde en verlange in sy hart, en smeek Hom om Homself te openbaar. As jy 'n liefhebber van God is en verlang om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en die lewe sal op jou glimlag, en jou sake sal in baie opsigte verbeter. 'n Kalm persoon maak selde foute en slaag waar duisende misluk.

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig. Hulle word prikkelbaar en verander in lopende masjiene.

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese omhul met sy genesende strale solank jy 'n geestelike poging aanwend en die eerste plek aan God in jou hart gee.

n Dag van besinning moet ook 'n dag van' geestelike en fisiese rus en die kweek van innerlike vrede wees. Enige aktiwiteit wat wysheid en vrede oplewer, is 'n geseënde aktiwiteit op daardie dag.

Wat die eer van ouers betref, beveel die heilige boeke aan om hulle goed te behandel: “Eer jou vader en moeder” en “Wees goedgesind teenoor ouers.”

Menslike vaders en moeders moet geëer word as verteenwoordigers van God, wat hulle die gawe gegee het om die mensdom te skep. 'n Moeder is die beliggaming van God se suiwer liefde, want 'n liefdevolle moeder vergewe waar niemand anders sal nie. Die vader is die manifestasie van God se wysheid en beskerming vir sy kinders.

n Persoon moet nie sy vader en moeder liefhê' sonder God nie, maar as 'n uitdrukking van daardie liefde word die beskermer en die wyse een. Die opperste goddelike gees word die vader en moeder om die kind te help, daarom moet dit in die ouers geëer word.

Die Skrifte raai ons ook aan om nie dood te maak net om dood te maak nie, want dan word mens 'n moordenaar. 'n Persoon moet nie 'n ander se lewe neem in 'n oomblik van intense emosie nie. As geliefdes egter bedreig word, moet mens veg om diegene te beskerm wat God aan hulle

toevertrou het, want dit is 'n heilige plig om jou familie en land te verdedig.

Wat die verbod op egbreuk betref, behoort die ideale doel van seksuele verbintenis die voortplanting van kinders te wees wat na God se beeld geskape is en die uitdrukking van die suiwer liefde wat deur eggenote wat God in mekaar sien, gevoel word. Diegene wat uitsluitlik op 'n fisiese vlak leef, sonder enige agting vir ware liefde of die hoër doel waarvoor seksuele begeerte geskep is, pleeg egbreuk volgens hierdie gebod. In hierdie geval verskil hulle nie van diere wat hul seksuele drange bevredig en dan hul gang gaan nie.

God het hierdie kreatiewe dryfkrag in mans en vroue geskep om ware wedersydse liefde in die huwelikslewe voort te bring en uit te druk, en dit moet nie andersins misbruik word nie, maar eerder omskep word in 'n heilige aktiwiteit en kennis.

As jy seksuele mag binne jou wese kan beheer en versprei, sal jy groot geestelike vermoëns kan ontwikkel vir skryf, teken of om latente talente op tallose ander maniere te openbaar.

En wanneer jy uiteindelik in staat is om kreatiewe aktiwiteit te beheer en geestelik te transformeer, sal jy groot vrede, groot liefde en toenemende geestelike vreugde ervaar.

Heiliges en geestelike leiers wat hul seksuele aktiwiteit geestelik getransformeer het, is reuse wat in staat is om ongelooflike en verstommende prestasies in die wêreld en in die esoteriese soeke na waarheid te verrig.

Dus, die hoogste gebruik van die seksuele drang is om die krag daarvan te verhef, dit wil sê, om die energie daarvan na 'n hoër doel te kanaliseer om wysheid, verhewe idees en geestelike ideale te manifesteer. 'n Mens moet nie plesier put uit seksuele gedagtes of begeer wat verbode is nie. Wanneer hierdie soort selfbeheersing bereik word, sal 'n mens 'n goeie perspektief hê op seksuele omgang en die hoër doel daarvan.

Om verslaaf te wees aan seksuele sake beteken om gesondheid, selfbeheersing en intellektuele vrede te verloor, en kortom, al die elemente van geluk wat 'n persoon nodig het.

Die heilige boeke spoor ons ook aan om nie te steel nie. As 'n groep van duisend mense van mekaar sou steel, sou elkeen 999 vyande hê. Daarom moet 'n mens nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde, waardigheid of enige van hul materiële of geestelike besittings in beslag neem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeertes moet uit die gedagtes ontwortel word. Geestelike altruïsme is die weg. Dan sal 'n persoon natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële

besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander .het, selfs al is hul eie koffers oorvol met goud

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

Geluk kom slegs deur geestelike samewerking. Dit kom wanneer 'n persoon die behoeftes van ander voel asof dit hul eie is en vir ander werk soos .hulle vir hulself werk

Nog 'n belangrike gebod is om valse getuienis te vermy. Om enigiemand skade aan te doen deur die waarheid te verdraai, is nog 'n manier om sosiale harmonie te ondermyn. As 'n mens goed behandel wil word, moet jy ander .dienooreenkomstig behandel

Die waarheid moet altyd vertel word, maar daar moet 'n onderskeid gemaak word tussen die waarheid sê en bloot feite noem. Om na iemand as kreupel of blind te verwys, is kwetsend en onbehulpsaam; 'n mens moet ander se gevoelens in ag neem en vermy om hulle in die verleentheid te stel. Net so is dit ook verkeerd om 'n waarheid te openbaar wat iemand sonder 'n edele doel kan verraai. Aan die ander kant moet 'n mens nie lieg om die waarheid te vermy nie; eerder kan 'n mens in sekere situasies stilbly om te verhoed dat jy .ander in die verleentheid stel of benadeel

n Mens moet oppas vir afguns, ’n’ vernietigende siekte wat aan die vrede van die siel knaag. Hoe meer ’n mens begeer wat aan ander behoort, hoe groter word jou ongelukkigheid en ellende. Die afgunstige persoon leef ’n onrustige lewe en ken nooit die smaak van rustigheid nie. Dit

is baie beter vir hulle om hulself te respekteer, op hulself te vertrou en innerlike geestelike rykdom te soek.

n Persoon se waardigheid en intrinsieke' waarde is veel groter as enigiets wat hulle dalk begeer of verlang om te besit. God word in elke mens gemanifesteer op 'n manier wat nie in enige ander mens gemanifesteer word nie. Hul gesig is anders as enige ander persoon s'n, en hul siel is anders as enige ander persoon s'n, want binne-in hulle lê die grootste skat van die hele skepping – en daardie grootste skat is God.

Ons word nie deur die verlede geboei nie

Wanneer 'n persoon die regte geloof het en dienooreenkomstig optree, is hy gelukkiger as diegene wat 'n gebrek aan geloof het en nie hul pligte in die stryd van die lewe nakom nie.

Gesonde geloof en regverdige optrede (ondersteun deur edele motiewe en goeie bedoelings) is altyd teenwoordig waar geluk bestaan, en gaan verlore waar geluk afwesig is. Hieruit kan ons aflei dat dit twee noodsaaklike voorwaardes vir geluk is, wat nie daarsonder bereik kan word nie. Diegene wat geluk begeer, hoef slegs hierdie twee fundamentele elemente te besit, wat die hoekstene en pilare daarvan is.

Mense kan nie – na willekeur – die oneindige komponente van die heelal beheer nie, en hulle kan dit ook nie verander of uitwis nie. Hierdie komponente is ingewikkeld verweef met die weefsel van die menslike lewe, en mense kan nie in isolasie van hulle funksioneer nie. Hulle kan

egter hul gedagtes beheer om by hierdie komponente aan te pas.

Moenie hom seermaak nie

Ons voorouers was gelukkiger as ons, nie omdat hulle meer wêreldse dinge en plesiere besit het as wat ons nou het nie, of omdat hulle minder blootgestel was aan die probleme van die lewe nie, maar omdat hulle die sielkundige balans besit het wat hulle troos, vrede, tevredenheid en kortom geluk gegee het.

Hulle was nie afhanklik van eksterne omstandighede vir hul geluk nie, en hulle het ook nie geswig voor eksterne toestande wat hulle daarvan sou beroof nie. Hul gevoelens van gemak, vrede, geluk en tevredenheid was natuurlik, normaal, gesond en blywend. Ons moet ook hierdie gevoelens kweek as ons geluk wil besit. En wie van ons doen nie?

Die noodlot is die gevolg van 'n vorige uitoefening van vrye wil of vryheid van keuse. Deur ons vorige praktyke van vrye wil het ons lot en bestemming oor onsself gebring en bring dit steeds. Ons is egter nie gebonde aan die verlede nie, en ons word ook nie vir ewig beperk deur die gevolge van ons dade nie. Ons kan ongedaan maak wat ons gesaai het en uitvee wat ons geskryf het as ons dit so begeer en daarna streef om ons koers reg te stel en die kwaliteit van ons oes te verbeter. As ons die saad van dade met pynlike gevolge uitroei en in hul plek saad plant wat meer geskik is vir die aard van die siel, sal ons sekerlik die vrugte van geluk oes van daardie goeie saad

wat in die grond van die siel gesaai is. Ons moet nou vrye wil uitoefen, nou en nie môre nie, as ons groter geluk wil bereik of lyding en pyn wil verminder.

Daarom lê die voorwaardes vir geluk binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om ernstig te handel met daardie vergelyking wat nie fouteer nie, en die resultate sal in sy guns wees as hy die beste assessering maak en daarmee omgaan. Maar die persoon met 'n sterk wil is in harmonie met God

Gekonsentreerde geesenergie

Wanneer jy sonlig konsentreer. Deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie te fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout aansteek. Materiaal, papier, ensovoorts. Net so, wanneer jy jou gedagtes intens fokus, is dit gekonsentreerde energie om die euwels en wortels van twyfel, die oorsaak van alle mislukking, weg te brand en die lig van wysheid met glans en straling te laat skyn.

Wanneer denke in harmonie is met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde kragte, word hy bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan die ontsaglike krag van God, wat in staat is om nuwe redes vir sukses in enige veld te skep.

Mag God die goeie pogings en welwillende pogings met sukses kroon

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul

vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie gedagtes en dade weerspieël.

Wanneer jy na die son miljoene kilometers ver in die ruimte kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde. Tog is die Aarde se deursnee ongeveer 7 900 myl, terwyl die son se deursnee honderd keer groter is. As jy ons planeet Aarde direk voor die son kon plaas, sou dit soos 'n klein kolletjie in vergelyking daarmee lyk. Stel jou voor die son se uitgestrekte uitspansel uitbrei totdat sy enorme massa die hele blou lug verswelg. Die lug wat ons sien, is maar 'n klein fragment, 'n blote spikkeltjie, van die oneindige ruimte wat die heelal deurdring. Selfs al sou die son sy uitbreiding tot in die oneindigheid voortsit, sou dit steeds nie die oneindige kon omvat nie. Hierdie kosmiese illusie van kleinheid en eindigheid beperk die verstand se vermoë om die uitgestrektheid van die heelal, sy oorsprong en sy grense te begryp.

Hy wat nie onderworpe is aan dimensies en metings nie, wat geen beperking en geen oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en bestaan in die verste uithoeke van die ruimte. Hy is in die verre, afgeleë sterre, net soos Hy binne-in jou en binne-in my is , en Hy is bewus van elke ruimte wat Hy beset. Maak nie saak hoe klein of groot nie. Uit die boek "Die mens se uiteindelike doel."

Smekinge

O, Here
Neem my hand van duisternis na lig
O kosmiese stilte
Ek hoor jou stem in die gemompel van die
strome en die gekwetter van die nagtegale
In die gehuil van die wind, die gebrul van die
golwe en die donderweer van die vibrasies
O geliefde Heer
Ek aanbid U nie met woorde nie, maar met die
.verlange van 'n hart wat brand van verlange na U
Laat my jou uitgestrektheid sien
Jou voortdurende teenwoordigheid agter alles
Miskien sal ek besef dat ek vir ewig deel is van
jou onveranderlike wese
O oorlopende oseaan
As net die kronkelende riviere van my
begeertes deur die woestyne van struikelblokke en
belemmerings kon vloei
Uiteindelik het jou grootste onrus versmelt
Help my om na u stem te luister, Here
Die kosmiese klank waaruit die vibrasie van
die heelal voortgespruit het
Laat my u teenwoordigheid deur die geseënde
klank waarneem (Om - Amen)
Heilig vir alle geseënde stemme
Verbreed my bewustheid terwyl ek luister na
die simfonie van die bestaan
Laat my voel soos die kosmiese oseaan
En die liggaam se rimpelende bewegings wat
op sy bors dans
Laat die heiligste stem in my resoneer

Ek brei my bewustheid uit van die liggaam na die heelal
Mag ek ewigdurende, allesomvattende geluk voel
Ontplof uit 'n see van oorlopende lig
O oneindige krag
O ewige wysheid
Laai my siel met u geestelike vibrasie
O stem van die geseënde kosmiese woord
Korrigeer my foute
Ek benodig
Neem my hand van duisternis na lig
Wanneer ek aan U dink, o Here, word 'n vloed van brandende verlange binne my gebore, wat my gevoelens skud en van my hart na elke sel in my liggaam vloei, en dit met goddelike liefde laai.
My grootste wens is om die kern van jou wese te bereik en jou teenwoordigheid te geniet
En skielik gaan die deur van die siel oop, en ek is oorweldig met vreugde by die aanskoue van jou stralende lig!
Die verlede is onbekend aan die meeste van die mensdom, met die uitsondering van 'n paar uitgesoekte verligte individue. Tog is ons onkunde oor die verlede ook tot ons voordeel. Want as ons alles geweet het wat ons in hierdie lewe en in vorige lewens gedoen het, sou ons oorweldig wees deur die blote omvang van ons aksies en heeltemal verward wees. Inderdaad, ons wil kan selfs verlam word deur die skok, wat ons onbekwaam maak om ons strewes voort te sit en ons slagoffer van wanhoop laat. Selfs in hierdie aardse lewe is

vergeetagtigheid 'n seën van God, wat verhoed dat die herinneringe aan die verlede, veral die bittere en pynlike, ons gedagtes en gevoelens oorweldig.

Maar gelukkig skyn die goddelike vonk binne ons altyd met hoop en die begeerte om die lewe se eindelose reis voort te sit. Ons moet God dank vir hierdie twee seëninge: die verlede vergeet en hoop vir die toekoms.

Ons moet nie tot die gevolgtrekking kom dat die noodlot struikelblokke in die pad van vrye wil plaas nie. Ons moet egter ons uiterste bes doen om die negatiewe invloede wat die meeste mense aan die noodlot en bestemming toeskryf, te weerstaan, en ons vryheid van keuse uitoefen volgens ons innerlike oortuigings, mits hierdie oortuigings gebaseer is op gesonde geloof en gegrond is in goddelike wette, waarsonder 'n persoon nie ware geluk kan smaak nie.

Wanneer ons 'n taak aanpak, moet ons nie geïntimideer word deur ongunstige omstandighede nie, maar eerder optimisties wees tot die uiterste mate, met absolute geloof dat niks in die pad van die uitoefening van ons wil en die beoefening van ons vryheid van keuse kan staan nie.

Indien ons nie ons doelwit bereik nie, is dit aanvaarbaar om implisiet te erken dat daar struikelblokke van ons eie maak was wat ons verhinder het om dit te bereik. Ons moet volhard en ons pogings verdubbel om ons doelwit te bereik. Ons moet ook aan onsself bevestig dat, ongeag hoe sterk en gedug die struikelblokke en uitdagings mag wees, ons steeds genoeg krag

besit om hulle te verwyder en te oorkom. Selfs al misluk ons ten spyte van al ons pogings, is daar geen rede tot wanhoop en frustrasie nie, solank ons verstaan dat die menslike wil sterker is as die noodlot, wat ons eie maaksel is. Daarom moet ons nie ophou probeer nie, maak nie saak hoeveel keer ons misluk nie, want daar is altyd oop deure. Ons moet eenvoudig aanhou streef en die poging herhaal totdat sukses aan ons toegestaan word. God sal ons van hulp voorsien solank ons op Hom vertrou en ons inspanning aanwend. Hy wat die pad loop, sal sy bestemming bereik, en hy wat op .God vertrou, sal nie teleurgesteld wees nie

Wanneer 'n persoon iets begeer, en daardie begeerte is sterk en dringend, verlaat daardie begeerte nooit hul bewussyn nie, waar hulle ook al gaan en waar hulle ook al draai, en wat ook al hul bekommernisse en bekommernisse mag wees. Deur sy konstante en volgehoue aktiwiteit besit daardie begeerte geweldige vasberadenheid en energie. Hierdie intellektuele fluistering is sterker en meer effektief as meganiese smeking, wat nie verder gaan as om die lippe te beweeg nie. Dit is wat liefhebbers van God doen; hulle fluister hul liefde vir God sonder ophou, en hul fluistering is hartlik en onhoorbaar, dwarsdeur al hul daaglikse aktiwiteite. Hierdie hartlike fluistering lei hulle nie af nie, en dit bots ook nie met hul ander pligte nie. Soos hul begeerte na God groei, versterk en verdiep hul liefde vir Hom, totdat hulle Sy teenwoordigheid aanraak en Sy lig met die oog van

die siel sien, oorweldigende vreugde proe en 'n onbeskryflike vrede voel.

God stuur vir ons lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daarby kan baat vind en begrip en ervaring kan opdoen. Wie ook al daardie lesse vermy, sal gedwing word om dit te leer. Maak nie saak hoe lank dit neem nie.

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tiranniese despoot as ons die geleentheid vermors en misbruik deur kla, wrok en swak oordeel.

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte lewenshouding besit, word dit pragtig. En vry van komplikasies

sielkundige gevalle

n Persoon kan nie vir ewig op 'n golf van' vreugde gevoer word nie, of ondergedompel word in onstuimige waters van hartseer, of verdrink in die dieptes van verveeldheid nie. In hierdie wêreld wat gekenmerk word deur botsende dualiteite, is die gemiddelde persoon onderhewig aan hoogte- en laagtepunte. Hy styg op 'n golf van vreugde en duik in die dieptes van onverskilligheid, en word heen en weer geslinger deur woedende golwe van hartseer. En hy ken selde enige ander bewussynstoestand. Om omstandighede toe te laat om denke op hierdie manier te slinger, beteken dit om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en onbestendige lot.

Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans Dit kan slegs bereik word deur die verstand te fokus op die beheer van sielkundige vermoëns.

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke liewe dag van ons lewens oor hartseer te tob nie. Langdurige rou oor 'n oorlede geliefde help hom of ons nie, en dit verander niks in werklikheid nie. Die ontwikkeling van 'n minderwaardigheidskompleks of selfstraf. Om te tob oor vorige foute of mislukkings is nutteloos. Dit maak die lewe net ellendig en onderdruk geestelike vermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees bekommer en latente vermoëns in die oond van apatie wegbrand.

Mislukking moet van sy wortels uitgeroei word, en die lande van die lewe moet met ywer en vasberadenheid geploeg en gesaai word met saad van goedheid om 'n oorvloedige oes met God se hulp in te samel.

Yster in die Silwer Jubileum

Ek is eenkeer genooi na 'n silwerjubileumviering vir 'n paartjie wat gelyk het na een van die gelukkigste paartjies, maar die oomblik toe ek hul huis binnekom, het ek aangevoel iets is verkeerd. Ek het twee van my studente gevra om te kyk hoe hulle mekaar gedurende die aand behandel, en hulle het my later vertel. Die man en vrou glimlag vir mekaar voor ander en spreek mekaar aan met die lieflikste woorde soos "Ja, my liewe" en "Natuurlik, my liefling," en ander sulke vriendelike frases. Maar

sodra hulle dink hulle is alleen, kibbel hulle en rig kwetsende woorde na mekaar.

Ek het met hulle gepraat en gesê: Julle het my genooi om julle partytjie by te woon, maar die atmosfeer is gespanne en ek voel daar is baie onenigheid in hierdie huis, en dit lyk vir my of daar baie yster in hierdie silwer jubileum is.

Aanvanklik was hulle aanstoot geneem, maar hulle het later erken ek was reg en om verskoning gevra. Sy het voortgegaan en gesê: Wat baat jy daarby om heeltyd te stry en te stry?

Dit lyk asof julle saamwoon om julle reputasie as 'n perfekte paartjie te handhaaf, maar julle moet so met mekaar wees en in vrede en harmonie leef vir julle eie geluk en gemoedsrus.

Magnetiese kos

Wanneer mense oor kos of voeding praat, bedoel hulle gewoonlik die fisiese kos wat verbruik word om die liggaam te onderhou. Daar is egter ander soorte voeding wat nie minder belangrik is as fisiese kos nie, en dikwels selfs belangriker, soos intellektuele of geestelike voeding, geestelike aktiwiteit of konsentrasie van die gees, wysheid en geestelike onderskeidingsvermoë.

Fisiese voedsel onderhou die liggaam se selle, terwyl intellektuele voedsel die gees met gesonde idees vul, en die voedsel van wysheid die siel verkwik en sy vermoëns ontwikkel.

Intellektuele voeding bestaan gewoonlik uit die idees wat 'n persoon dink en dié wat hy van ander ontvang deur kontak en interaksie met hulle.

Mense met kalm temperamente en edel gesindhede help om ons gedagtes magneties en gesond te maak

Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is. Dit veroorsaak angstige gedagtes en 'n slegte bui

Die liggaam verkry energie en vitaliteit van fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide die liggaam en gees voorsien van energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel, wat nie maklik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep, swakheid en broosheid in gesondheid en vitaliteit, en vol vertroue en dapperheid – selfs alleen – op die lewenspaaie kan wandel, en innerlike vreugde kan ervaar in die besit van 'n lewende en waaksame gewete, en onwrikbare geloof in God se geregtigheid en die triomf van reg oor verkeerd en waarheid oor illusie.

En wanneer jy elke dag probeer om jou gedagtes na hoër en meer verfynde vlakke vry te stel, en jy 'n liefdevolle en dankbare hart besit, en goeie bedoelings teenoor ander, sal jou intellektuele voeding magneties wees, en jy sal dan alles wat mooi en nuttig is, na jouself lok, van dinge, mense en omstandighede, wat nodig is om

die reis na die oewers van veiligheid en veiligheid voort te sit.

Wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het, en tevrede is met wat God voorsien, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat obsessief is met wêreldse besittings en begerig is na die vlietende plesiere daarvan.

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste ware vriend is, bo alle vriende, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings te vestig: familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik.

Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en prioriteit moet gegee word aan intellektuele en emosionele nabyheid, 'n gevoel van morele aantrekkingskrag, en opregte liefde en vriendskap.

Diegene wat nie kan onderskei tussen ware liefde en sensuele aantrekkingskrag nie, word keer op keer teleurgesteld.

Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle siele. En hulle werk saam om die laste van die lewe vir mekaar te verlig en die bekommernisse van die lewe deur deernis en wedersydse, vriendelike begrip te verdryf.

Niemand kan my beheer of my wil wegneem nie, tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed.

Here, ek besef dat ek 'n eindelose geleentheid voor my het om my vermoëns te verken en my

geestelike potensiaal te ontdek. Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies. En ek sal besef dat die getroue gees altyd by my is

Vandag sal ek my gedagtes vul met 'n dosis optimisme, ek sal myself distansieer van onaangename ervarings, en ek sal oefen wat die liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en konsekwente wyse sal koester.

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike identiteit te beskerm. En wanneer die storms van beproewinge en verdrukkinge my konfronteer, sal ek seil in die vaartuig van my siel, oor die see van die lewe, na die veilige, goddelike oewers.

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk; Hy is die Here van die heelal en ek kan met Hom verbind deur diep oor Hom te mediteer.

My liewe God, ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter gedagte die sterkste in my lewe is. Daarom sal ek probeer onthou dat U 'n helpende hand na my uitsteek en my voorberei vir die redes vir sukses.

Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my gemoed ophef en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom. Ek sal opregtheid en eerlikheid in my handelinge en interaksies met almal aanneem, en ek sal gedagtes van liefde en goeie wense loslaat. Dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

Here, ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik, en dan aan te beweeg na groter prestasies.

Selfs al word alle materiële ambisies vervul, bring hulle steeds net onvolledige geluk, en om God te vind is die enigste ware geluk. Ek sal onuitputlike reservoirs van vreugde ontdek. En dit hou nooit op om te vloei en te hardloop nie, in die tuine van die siel en sy immergroen weivelde.

Goue gesegdes

Geluk is my reg, my erfenis en my verborge goddelike skat. Lei my, o Heer, sodat ek binne myself die skatte kan vind wat die drome van konings oortref.

* * *

Die goddelike inwoner van harte verlig in sy dissipels – uit sy genade en medelye – die blinkende lampe van wysheid wat die duisternis van onkunde verdryf.

* * *

Lewe is 'n intelligente beweging met 'n gereelde ritme. Dit vorm homself in lewelose voorwerpe, of neem 'n lewende en bewegende vorm aan. Lewe is allesomvattend en deurdring alles.

* * *

O Grootste Minnaar, U is die lewe self. U is my doel en my strewe. Maak my 'n blomroos in U hemelse tuin, of 'n vonkelende kraal in die halssnoer van U stralende liefde, of gee my die grootste eer: die kleinste plekkie in U hart.

* * *

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

* * *

Laat ons 'n goue tapyt van drome weef met syagtige drade van soete herinneringe en verfynde gedagtes

* * *

n Leë gemoed [sonder positiewe,' konstruktiewe gedagtes] is 'n fabriek vir .moeilikheid, angs, wanhoop en hopeloosheid

***

As universele liefde in jou hart vestig, sal dit jou blywende en hernude geluk bring wat niks .anders jou kan gee nie

***

Die blomme van die lewe wat in die tuin van die aardse bestaan blom, is besonder mooi en aangenaam om te aanskou. Maar selfs meer wonderlik en skitterend is die fontein van skoonheid en wysheid wat êrens bestaan, waaruit ons gekom het en waarheen ons sal terugkeer en .weer sal vermeng

***

Wanneer die dissipel soggens wakker word, bevestig hy vir homself: “Ek is nie die liggaam nie, ek is 'n onsigbare gees… Ek is vreugde… Ek is lig… Ek is wysheid… Ek is liefde. En hoewel ek in hierdie liggaam woon, is my gees onsterflik en ”.onaangeraak deur verval

***

Net soos doudruppels blomme laat blom en groei, so voed vriendelikheid vriendskap en bevorder die groei daarvan

* * *

Daar is golwe wat op die oppervlak van die oseaan verskyn en golwe wat in sy dieptes verdwyn; in beide gevalle is hulle binne die oseaan en een daarmee. Net so is mense wat gedurende "lewe" op die oppervlak van die kosmiese oseaan dryf of wat daarin verdwyn tydens "dood" ewe veel binne die oseaan van die ewigheid.

* * *

Die maan se weerkaatsing is nie duidelik sigbaar in onstuimige water nie, maar sodra die oppervlak van die water kalmeer, word die maan se weerkaatsing volkome duidelik. Dieselfde geld vir die gees: wanneer dit kalm is, kan jy die aangesig van jou siel met volkome helderheid en presisie sien.

***

Stuur, o Heer, die strale van die son van u wysheid om my te lei in my gelukkige dae van prestasie, en die lig van die volmaan van u genade wanneer ek deur die donker nagte van droefheid wandel.

***

Meditasie is die middel waardeur jy met die universele verstand skakel, en wanneer jy met daardie oneindige bewustheid harmoniseer, sal jy al die geheime van die skepping kan ken.

***

Die begeerte om nader aan God te kom en Hom te ken, kom nie vanself nie, maar moet gekweek word, en die lewe het geen waarde sonder daardie begeerte nie.

***

Die aardse lewe is 'n tydelike stop, en die mensdom se primêre plig is om die doel en doelwit van hierdie reis te verstaan. Daardie doel is om God te ken, en dit kan niks anders wees nie.

***

Jou vrede is jou kosbare skat, so moenie toelaat dat enigiemand daardie skat van jou af wegneem nie

* * *

Leer om alleen te staan, veilig en seker in die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Alles bestaan omdat God bestaan En omdat Hy bestaan, bestaan jy ook Danksy Sy bestaan geniet jy die geriewe en vreugdes van die lewe Daarom moet jou dankbaarheid teenoor God diep wees.

***

Goeie boeke kan stil, beleefde en respekvolle vriende wees. Moenie hierdie boeke in jou moeilike oomblikke laat vaar nie, want hulle sal jou nooit verlaat nie, anders as fisiese vriende wat jou dalk in die steek kan laat.

***

Enigiemand wat goeie gesondheid, 'n gemaklike lewe en groot geestesvermoë besit, maar geluk kortkom, het nog nie in die lewe

geslaag nie. Wanneer jy werklik kan sê: "Ek is gelukkig, en niemand kan my geluk wegneem nie," .het jy die beeld van God binne jouself gevind

***

Beklemtoon kalmte en vrede, en stuur slegs liefdevolle gedagtes en goeie bedoelings as jy in vrede en harmonie wil leef. Leef 'n lewe gegrond op geregtigheid en vroomheid, en almal wie se lewens aan joune gekoppel is, sal baat vind by die .blote saamwees met jou

***

As jy geen vriende het nie, of as jou vriende jou tyd mors, of as jy nie met hulle oor die weg kom nie, laat boeke [en materiaal] wat wysheid bevat jou vriende wees, aangesien jy deur die deure van hul bladsye 'n wêreld van wonderlike en .opwindende idees kan binnegaan

***

Om God te vind beteken om alles te kry wat die hart begeer, en om geestelik te wees beteken om die deure na gesondheid, geluk en sukses oop .te maak

***

Binne-in ons lê 'n vonk van goddelike krag wat alle lewe skep en onderhou en dit wag om .aangesteek te word

***

Lees is 'n baie voordelige geestesaktiwiteit; dit oefen die verstand en hou dit buigsaam. 'n Uur of twee se daaglikse lees sal enigiemand binne 'n paar jaar 'n diverse kennisbasis gee, mits hulle waardevolle boeke kies. Moenie tyd mors of jou

geestesvermoëns benadeel deur goedkoop romans of triviale boeke te lees wat geen doel of betekenis het nie.

***

Diegene met sosiale neigings sal in waardevolle boeke 'n nuwe energie vind om die mensdom te help deur die lesse wat vervat is in boeke wat geskryf is deur edele, talentvolle mans en vroue.

* * *

Lees is 'n baie voordelige geestesaktiwiteit; dit oefen die verstand en hou dit buigsaam. 'n Uur of twee se daaglikse lees sal enigiemand binne 'n paar jaar 'n diverse kennisbasis gee, mits hulle waardevolle boeke kies. Moenie tyd mors of jou geestesvermoëns benadeel deur goedkoop romans of triviale boeke te lees wat geen doel of betekenis het nie.

* * *

Selfsug en trots moet uitgeskakel word, want dit is die grootste struikelblokke tot geestelike kennis.

* * *

Sonder 'n sin van God, lyk hierdie wêreld gevul met konflik, geweld en bittere teleurstellings. Geluk lê daarin om naby aan God te voel.

* * *

Diegene wat God ken, besit voortdurende vreugde en geluk in hul harte. Omdat hulle geseënde sekuriteit en rustigheid voel, kan storms van woede hulle nie skud nie, en vrees kan ook nie hul harte binnedring nie.

* * *

Goeie boeke is jou beste vriende; deur hulle kan jy die groot denkers saggies met jou hoor praat, jou vertroos en die beste raad bied. As jy nie 'n opregte begeerte kweek om goeie boeke te lees nie, beteken dit dat jy die nalatenskap van geslagte verloor.

* * *

Sonder goddelike hulp is mense gedoem om te misluk, want die krag en wysheid wat nodig is om in die stryd van die lewe te slaag, kom van 'n oneindige bron. Wanneer 'n persoon God ignoreer, sny hulle die lewenslyn af wat hulle die hulp en ondersteuning bied wat nodig is vir sukses.

Soekers wat aan die deur van geestelike geleenthede klop, sal vind dat die deur vir hulle oopgemaak word, want God help diegene wat hulself help.

Wanneer jy in harmonie met God is, is die hele natuur in harmonie met jou.

* * *

Liefde is soos skuurpapier wat die verstand poleer en ruheid uit karakter verwyder

* * *

Wanneer jy God skielik oral vind, en wanneer Hy na jou toe kom, jou inspireer en jou lei, het die verhaal van goddelike liefde begin.

* * *

Mag liefde in harte straal en genesende strale na ander stuur

* * *

Soek om God te ken terwyl jy jonk en sterk is, want in ouderdom en siekte sal jy Hom dalk nie meer kan soek nie. Op die ouderdom wanneer mense die ware betekenis van die lewe begin verstaan, word die liggaam swak, en hulle spandeer die res van hul lewens om na hul brose fisiese vermoëns om te sien in plaas daarvan om na die waarheid te soek.

* * *

Ek sal die beste van elke volk neem, en ek sal die goeie eienskappe van alle nasionaliteite waardeer sonder om op hul foute te fokus.

* * *

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n diep gevoel van rustigheid. Dit is omdat hierdie stroom verbind is met sy hoër bron, 'n konstante vloei wat siele in harmonie met daardie bron bereik, wat hulle in staat stel om geluk oor te dra aan diegene wat na vrede smag.

* * *

Hoeveel vriendelike woorde uit die hart het baie hartseer verdryf en hoeveel wyse stemme het donker paaie verlig met lampe van vreugde en rustigheid!

* * *

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel. Ten spyte van die felheid van hierdie ervarings, is hulle soos vuur wat ystererts smelt en dit in pragtige, sterk en veelsydige staal omskep.

* * *

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan met onweerstaanbare krag in die werklikheid.

* * *

Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering uit die dieptes van 'n verlangende siel tot God fluister, sal die gees se roepstem die universele hart raak, en die antwoord sal kom en geweldige vreugde meebring. Hierdie intellektuele fluistering kweek die wil totdat dit die krag besit wat nodig is om die verlangde doel te bereik.

* * *

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot aan iets dink genoeg is om

dit te bereik, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die hoogste wil is.

* * *

Wat ook al ons bekommernisse mag wees, God behoort die eerste plek in ons lewens te beklee. Een van die belangrikste elemente van geestelike groei is die voortdurende hartlike fluistering tot God, waar jy persoonlik 'n wonderlike positiewe verandering sal ervaar wat jou baie sal beïndruk.

* * *

Die mens moet nie al die verstandelike vermoëns wat God hom gegee het, wy aan die soeke na vlietende dinge nie, anders sal hy homself verloor in die doolhowe van materialisme en vir homself beperkings en beperkings skep wat hy nie nodig het nie. In plaas daarvan moet hy sy verstandelike vermoëns gebruik om die lewensbenodigdhede te verkry en daarna streef om sy geestelike vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen skadelik en voordelig.

* * *

Die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

* * *

Maak oop, o Heer, die poorte van rustigheid en bewaak die heiligdom van my geestelike gedagtes teen die aanvalle van bose fluisteringe en laat die

rose van my verlangens blom in die tuin van my .hart terwyl ek wag op die dagbreek van u koms

* * *

Teoretiese kennis is nie in staat om * goddelike kennis te verkry nie, en dit is raadsaam om nie jou kosbare tyd te mors op teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders sal jy jouself te midde van digte intellektuele oerwoude bevind en nie in staat wees om die ryk .van teorieë te oorskry nie

* * *

Geluk is die vrug van sielkundige oorwinning oor die wisselvallige omstandighede van die lewe

* * *

Hy wat God herken, is dalk onbekend aan die wêreld

* * *

As 'n persoon homself programmeer met teoretiese kennis [sonder werklike toetsing], sal hy soos 'n draagbare opnametoestel word wat spreuke herhaal en verhewe frases weerklink, en ander sal hom as 'n geleerde geleerde beskou, maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie, en dit word ook nie .geëwenaar deur geestelike bereiking nie

* * *

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om

ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in harmonie met die waarheid.

* * *

Maak julle harte oop vir die goddelike uitstorting sodat dit deur julle kan vloei en julle lewens met geestelike seëninge en goedheid kan vul.

* * *

Watter werk jy ook al doen en watter prestasies jy ook al kan behaal, onthou altyd dat God die bron is wat jou al die krag gee wat jy nodig het om te werk en te presteer.

* * *

Laat my U onthou, Here, in armoede en in * voorspoed, in siekte en in gesondheid, in onkunde en in wysheid, en laat my u geseënde lig sien wat welstand en genesing in die oomblik skenk.

* * *

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek om jou geseënde stem te hoor Verban die harde, aardse stemme wat in die voue van my geheue verborge is Ek wil vir ewig na jou kalm, melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

* * *

Die lewe is in duisternis gehul, en ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur sy donker paaie wandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van verligting in die ure van ontwaking, die baken van

leiding, en die Noordster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende bestaan deurkruis.

* * *

Dit is tyd vir die mensdom om te ontwaak uit sy slaap van vergetelheid tot 'n geestelike ontwaking. Ons vra U, o Here, om ons bewussyn te verhef uit die dieptes van onverskilligheid en eng, beperkte denke na die horisonne van vrede, lig, liefde en universele menslike deernis.

* * *

Dinge sal uiteindelik beter word omdat God se kragte en wonders agter die teenstrydighede van die menslike lewe verborge is, en wie nie oortuig is van die onvermydelikheid van die situasie nie en probeer om met sy verstand en geloof deur te dring tot wat anderkant die sluier is, sal die deur vir hom oopgemaak word.

* * *

Geloof beteken nooit om roekeloos te wees of om nie wyslik met omstandighede om te gaan nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n persoon homself verseker dat God alleen hom in moeilike en beproewende omstandighede kan ondersteun as hy hom met sy hele hart, siel en gevoelens tot Hom wend.

* * *

As ons sintuie die hele waarheid aan ons kon oordra, sou ons die aarde as riviere van elektrone sien, en elke stofdeeltjie as 'n rollende massa lig. Diegene wat die ryk van die materiële tot die geestelike binnedring, verstaan die aard van illusie en ken die essensie van waarheid.

* * *

Of dit nou in die Afrika-oerwoud, op 'n slagveld, terwyl 'n mens aan siekte of armoede ly, 'n mens moet jouself oortuig dat God se hand sterker is as enige gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat by Hom skuiling soek. Daar is geen meer effektiewe manier van beskerming nie. Natuurlik moet 'n mens rede gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy terselfdertyd volkome vertroue in goddelike bystand plaas.

* * *

Die liefde wat in die harte van alle skepsels woon – die liefde van alle moeders, vaders, vriende en geliefdes – is afgelei van goddelike liefde.

* * *

Daar moet onderskei word tussen groot en klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys is dat dit nie 'n ware plig is nie.

* * *

Soos die son se lewensbelangrike strale versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die harte van die armes en die verlatenes [diegene wat die samelewing verlaat het], en Ek sal nuwe vasberadenheid in die harte van diegene wat dink hulle is mislukkings, inboesem.

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê:

Moenie enigiemand uit jou liefdeskring uitsluit"
nie. Hou almal in jou hart en hulle sal jou in hulle
".s'n hou

* * *

Here, help my om altyd my wil te gebruik om
voordelige en goeie dade te verrig
Help my om aan U wil te voldoen sodat al my
gedagtes op U doeleindes reageer en in harmonie
.met U wil is
Hy het my gehelp om die verborge, geseënde
krag binne my te ontwaak sodat ek alle probleme
en beproewinge kon oorkom

* * *

Word wakker met daardie dapper en nederige
geestelike persoonlikheid – een wat die krag van
leeus met die sagmoedigheid van duiwe
.kombineer

* * *

Ek sal nie omgee vir bitter, valse kritiek, of vir
oordadige lof en vleiery nie. My enigste wens is om
.u wil te doen, o Here, en u guns te verkry

* * *

Jy kan jou nie die oorweldigende vreugde
voorstel wat jou sal vul wanneer jy die goddelike
teenwoordigheid voel nie. Jou siel sal dan bedwelm
word deur God se grenslose liefde. Dit is 'n liefde
miljoene kere groter as enige menslike liefde – 'n
liefde wat al jou begeertes vervul en jou hart met
.vreugde en tevredenheid vul

* * *

Deur innerlike fokus kan jy direk geestelike
geluk binne jouself en rondom jou ervaar. As jy

hierdie bewustheid kweek, sal jou persoonlikheid harmonies groei en jy sal 'n aantreklike magnetisme vir mense en ander wesens verkry.

* * *

O Groot Beskermer, ek gee nie om as ek alles verloor as gevolg van my lot, wat deur my eie toedoen is nie, maar ek vra U, my enigste toevlug, om die kers van my liefde vir U te beskerm teen die winde van onverskilligheid en vergeetagtigheid.

* * *

Laat ons drink tot ons versadig is van die suiwer, verfrissende waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede, versterk deur ons vaste voorneme om positief te dink en 'n optimistiese uitkyk te hê.

* * *

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om geluk te besit en God se seëninge te ontvang.

* * *

Probeer om dapper en aangename dinge te doen wat die meeste mense nie doen nie, en gee liefde en vrede aan diegene wat ander oor die hoof sien.

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê:

As jy nie tyd spandeer om die verstand te"
kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële voorspoed jou tevrede stel nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder opleiding van bewussyn om die gedagtes en aksies te voed wat tot geluk ".lei

***

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek 'n seun was, het ek my geduld verloor wanneer mense valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense .se goedkeuring of bewondering

* * *

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele .oomblik nie

* * *

Min is diegene wat belangstel in die ontwikkeling van hul verstandelike en geestelike kragte

* * *

Moenie toelaat dat jy tot die bodem van uitstelgedrag sink nie. Staan op uit die slaap van vervelige, gewone werklikheid en vertrek na die

horisonne van 'n verfynde lewe waar daar
.prestasie, vreugde en vrede is

* * *

Binne-in jou lê geweldige potensiaal wat wag
om belê te word, en jy is die enigste een wat dit
.kan aktiveer en daarby kan baat vind

* * *

Bevryding van die voorskrifte van slegte
gewoontes en ongesonde begeertes bring veel
groter geluk as materiële sukses. In intellektuele
sukses lê 'n sielkundige welstand wat eksterne
omstandighede nie kan wegneem nie. Jy kan al jou
tyd spandeer om rykdom op te gaar, maar daardie
rykdom sal jou nie die blywende vrede en
sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal
jou meer ongelukkigheid bring, want ware geluk en
vrede lê in die gemoed, nie in materiële besittings
.nie

Wanneer jy stewig gevestig is in jou ware self,
voltooi jy elke taak en geniet jy alle goeie dinge
met goddelike vreugde

* * *

Moenie toelaat dat swakheid in jou gedagtes
insypel nie, en wees versigtig wanneer jy omgaan
met mense wat negatiewe gedagtes en 'n
pessimistiese uitkyk het, sodat hul swak gedagtes
nie in jou gedagtes insypel nie, tensy jou gedagtes
'n mate van sterkte bereik het sodat die gedagtes
van ander dit nie kan verswak nie, maar
inteendeel, dit in staat is om die gedagtes van
.ander te versterk en hul selfvertroue te verhoog

* * *

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons niks sou kon bereik nie. Daarom is ons grootste plig teenoor Hom.

* * *

Daar is 'n manier om gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel. Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds bestaan, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig om tradisies blindelings te volg. Ons moet die waarheid ken en dit volg, onderskei wat ons geluk kan bring en dit dan toepas.

* * *

Wanneer jy so baie mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself maak wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik suksesvol maak.

* * *

As jy niks binne jouself het nie, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy niks rondom jou het nie en gelukkig binne jouself is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Dit is dus onmoontlik om mense te oordeel op grond van hul eksterne omstandighede.

* * *

Onder die groot skares mag daar iemand wees wat 'n toestand van geestelike verheffing bereik het en innerlike vrede en opperste geestelike geluk geniet.

* * *

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

* * *

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

* * *

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het!

* * *

'n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van niks ontneem word nie.

* * *

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o Heer, en in die vriendskap van al die

gelowiges voel ek U liefde. Ek juig en my hart is verbly deur die sukses en voorspoed van my vriende, net soos ek my verheug in my eie welstand en gemak. Soos ek wysheid in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie .wysheid, en in die geluk van almal vind ek my eie

* * *

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks verkry nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding verkry het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van die tydelike vreugde wat dit bring. Wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat belowe om net te breek? Mense moet eenvoudig leef, sonder om talle besittings te benodig wat voortdurende .aandag vereis

* * *

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en verlustigings hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou .ontneem het

* * *

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte.

Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur .en gemoedsrus ondermyn

* * *

Ons is 'n integrale deel van dieselfde bewussyn waaruit hierdie groot heelal ontstaan het

* * *

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Miskien is sommige van daardie gebruike en tradisies betekenisloos en .nutteloos

* * *

Wanneer die onstuimige storm van gedagtes bedaar, betree ons die koninkryk van vrede en raak ons die goddelike teenwoordigheid aan

* * *

Dink aan God, of 'n pragtige landskap wat vrede inspireer, of 'n vreugdevolle en heerlike

ervaring. Positiewe, kalm geestesaktiwiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en jou gesondheid verloor (God verhoede dit). Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met haat en wrok teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou werklik tevrede stel nie.

* * *

Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, anderkant die onverduisterde donkerte, die geluidlose stilte en die ongeskape niksheid, lê die ewige wese, wat die oorsprong van bestaan en die bron van alle magte en wesens, sigbaar en onsigbaar, is.

* * *

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy

wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel.

* * *

Geld was nooit my doel in die lewe nie; my doel was om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van geleenthede vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul.

* * *

God het hierdie heelal geskep om volgens 'n vaste en onveranderlike wet te funksioneer. As ons enige van hierdie universele wette oortree, straf ons onsself. Iemand wat van die dak van 'n hoë gebou spring, sal hul bene breek. Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer sonder om die gevolge te ly nie.

* * *

Wanneer ons die wêreld se beskawings diep bekyk en die verborge geheime van antieke beskawings verken, kom 'n groter prentjie na vore, met verweefde lyne, uiteenlopende hoofstukke en presiese besonderhede, en ons vind dat die mens beide individueel en sosiaal van aard is.

* * *

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

* * *

Strale van suiwerheid, vrede en geluk anderkant drome flikker en dans in ons essensiële dieptes

* * *

Met elke ervaring wat in die lug van ons lewens verskyn tydens hierdie aardse reis van ons, moet ons leer hoe om ons bewustheid te verbreed en hoe om meer begrip te hê vir die omstandighede wat ons omring of waardeur ons gaan, en dan sal ons in beter harmonie kan leef en gladder met mense en die lewe kan omgaan.

* * *

Die meeste mense boots ander na. ’n Persoon moet oorspronklik en kreatief wees en alles wat hulle doen, bemeester.

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te gaan.

* * *

Die grootste geluk – na goddelike geluk – is vir 'n persoon om in vrede te wees met sy onmiddellike familielede met wie hy elke dag van die jaar moet saamleef.

Mense mors baie tyd deur te jaag en impulsief op te tree sonder om veel te bereik. Min mense

stop om te besin en te probeer verstaan wat die lewe bied.

* * *

Ons moet werk om innerlike geboue van wysheid te bou in tuine van vrede wat floreer en skitter met tallose blomme van wonderlike geestelike deugde.

* * *

Innerlike harmonie is 'n ryk bron van krag en genereer hernubare energie

* * *

na die lewe kyk, vind mens dat sukses nie maklik is nie. Die lewe is dikwels hard en meedoënloos, en ons moet sukkel om 'n bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry van siekte te hou! Selfs al slaag jy hierin, is daardie sukses tydelik. Die liggaam – mag jy lank lewe – sal uiteindelik ter ruste gelê word. Noodsaaklikheid bepaal die stryd teen talle kragte, beide intern en ekstern, om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige werklik betekenisvolle prestasies te beroof.

* * *

Probeer om onder alle omstandighede kalm te bly, en laat die saad van jou vrede blom met vrolikheid en glimlagte van tevredenheid.

* * *

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses – hul geestelike ervarings en hoër kennis – met ander deel deur hulle te help om geestelike begrip te bereik nie. Dit

is hoekom diegene wat sulke stadiums bereik het en sulke state bereik het, gretig is om begrip oor te dra aan diegene wat dit nodig het. As jy ware sukses begeer, sal jy nie net jou eie geluk verseker .nie, maar ook die geluk van ander

* * *

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die hande van diegene met vriendelike harte en .vrygewige siele

* * *

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om met hul familie te praat. Terwyl hierdie persoon 'n mate van innerlike vrede mag bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word tensy hul geliefdes ook by hul prestasies baat vind nie. Net so gaan die bereiking van materiële sukses nie bloot oor ons reg om voorspoed te geniet nie; dit behels ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander om hulle te help om hul finansiële en lewensomstandighede te .verbeter

* * *

Ek is beskerm agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede weggebrand en .ek is net bekommerd oor vandag

* * *

Vandag besef ek dat ek een is met die lig van die grootste goed en dat ek 'n baken is vir diegene wat worstel teen die golwe van die see van smarte.

* * *

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe. Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

* * *

Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte en digtheid waar, maar daar is 'n ander vlak waar dimensies nie bestaan nie; alles is helder en deursigtig—alles is bewussyn en persepsie. Die smaaksin is persepsie, net soos die

reuksin. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is toestande van bewussyn. Net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so ervaar ons ook op daardie hoër vlak al hierdie sensasies deur suiwer bewussyn.

* * *

O Here, maak ons gelukkig deur U nabyheid te voel, bevry ons van die boeie van begeertes en gee ons 'n innerlike vreugde wat nie beïnvloed word deur die lewenservarings en veranderende gebeure nie.

* * *

Wanneer ons gedagtes in harmonie is met hoër persepsies, ontwaak geestelike bewussyn binne ons en ervaar ons wonderlike wonders van goddelike wysheid en liefde.

* * *

As ons God volkome liefhet en ons met al ons gedagtes en harte tot Hom wend, sal ons na aan Hom voel en sal ons vind dat Hy die grootste hawe van veiligheid in die lewe is.

* * *

In die oënskynlik leë, uitgestrekte ruimte, is daar 'n kosmiese verbinding en 'n ewige lewe wat ons verenig met alle lewende en lewelose dinge in die heelal - 'n golf van opperste lewe wat deur alle bestaan vloei. Die ewigheid is ons ware tuiste en permanente verblyfplek, en ons bestaan in hierdie liggame is tydelik, soos 'n kort blaaskans vir 'n karavaan wat deur die woestyn reis.

* * *

Wanneer ons onsself in lyn bring met die kreatiewe kragte van die gees, sal ons verbind met die universele en oneindige verstand wat ons kan lei en ons probleme kan oplos. Kreatiewe krag sal ononderbroke na ons vloei vanuit die grootste bron van ons wese, wat ons in staat stel om kreatiewe .sukses in enige area van ons aktiwiteit te behaal

* * *

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van vertroue, verdraagsaamheid en wedersydse respek

* * *

Seën ons, o Here, met die lig van suiwer gedagtes en goeie gewoontes, sodat as die duisternis van slegte gewoontes en afwykende gedagtes ons nader, dit onmiddellik verdryf sal word. En help ons om U lief te hê met 'n liefde so diep dat nóg materiële illusies nóg wêreldse versoekings ons kan verstrik of ons gedagtes en .harte kan gryp

* * *

Dinge wat maklik verkrygbaar is, is selde waardevol. Ons weet dit uit die bestudering van die lewens van groot mans en vroue en hoe hulle groot geword het deur hul talente te ontwikkel, hul pligte na te kom, hul morele waardes te bou, hul diepgaande studies te doen en hul vermyding van selfsug. Die resultate wat hulle behaal het en die prestasies wat hulle behaal het, was onmeetbaar .groter as die pogings wat hulle aangewend het

* * *

Ware vryheid lê in die vryheid van keuse, gelei deur wysheid en ondersteun deur begrip, korrektheid en 'n vaste wil.

* * *

Wanneer jy jou wil, vasberadenheid en bewuste onderskeidingsvermoë ontwaak, word ongesiene kragte vanuit hoër bewussyn – deur die insig van die siel – ontketen om jou te help en die paaie wat lei tot sielkundige gemak en geluk, met God se hulp, te verlig.

* * *

n Persoon moet die kanale van die siel deur' hul eie poging oopmaak. Niemand kies gewilliglik lyding en ellende bo vrede en geluk nie. Onkunde is die wortel van lyding en die hindernis wat verwyder en uitgeskakel moet word. Onkunde is 'n skadelike onkruid, diep gewortel, wat in die tuin van die mensdom groei en die goeie en voordelige plante verdring. Onkunde moet oorkom word met onwrikbare wil en vasberadenheid. Die grond van die gees moet bewerk word met presiese geestelike fokus [op die positiewe] en die goeie sade natgemaak word met die water van geloof. Wanneer die lewensbelangrike en warm strale van liefde skyn, sal die saad van goedheid groei en die parasitiese onkruid en grasse oorwin, want duisternis kan nie bestaan in die teenwoordigheid van lig nie.

* * *

Die plesiere van materiële dinge vervaag en verdwyn, maar goddelike vreugde verdwyn nooit.

Dit is 'n goddelike geluk wat eindeloos en onbeskryflik is.

* * *

Ons moet nooit misleide metodes gebruik om geluk te bereik nie, en ons moet ook nie die vrede en geestelike rykdom wat ons binne onsself besit, laat vaar in die nastrewing van illusoriese gemak en 'n glinsterende lewe wat voor ons gehang kan word deur helse dade en gedrag met vernietigende gevolge nie.

* * *

Sereniteit is die beste kamera om die goddelike teenwoordigheid vas te lê. Deur die lens van suiwer en presies gefokusde rustigheid, sal die geseënde beeld met perfekte helderheid verskyn.

* * *

Trouens, alle wysheid is binne jouself en al wat jy nodig het, is om bewus daarvan te word.

* * *

Tevredenheid lê in selfverbetering, sodat ander jou opsoek eerder as dat jy hulle opsoek. Liefde en vriendskap moet gegee word sonder verwagting of eis in ruil, want verwagting kweek wrok en bitterheid. Selfs wanneer 'n mens na selfverbetering streef, moet 'n mens alleen, veilig en in vrede staan binne die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Mag watervalle van vreugde en optimisme altyd uit my hart vloei, en mag hul verfrissende sproei almal wat ek ontmoet, raak

* * *

Geestelike vreugde wek in die siel die begeerte om ander op elke manier te help, en ontwikkel die vermoë om die verfynde morele plesiere wat tot geluk lei, te waardeer, en sodoende die neiging tot ruwe plesiere te verminder.

* * *

Maak nie saak hoe klein jou rol mag wees nie, dit bly net so belangrik soos die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die kosmiese spel wat siele op die verhoog van die lewe vertolk.

* * *

Universele bewussyn is 'n absolute, oneindige bewussyn, wat homself voortdurend vernuwe en onuitputlik in sy kreatiwiteit is, en deur jou probeer dit 'n unieke aspek van homself uitdruk.

* * *

As jy goddelike liefde selfs net een keer smaak, sal jy dit nooit opgee nie, want daar is niks anders soos dit in die hele heelal nie.

* * *

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – hulle oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

* * *

Alle goeie en slegte dade is geleë binne breinselle en manifesteer as deugsame of goddelose gewoontes of neigings in denke. 'n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly as

gevolg van hul breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan hulself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al hul ongewenste gewoontes omskep word in deugsame gewoontes van vrede en rustigheid. Dit gebeur wanneer die reg gerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te verander, sodat daardie selle gevul word met alles wat goed, deugsaam en mooi is.

* * *

Begrip is die innerlike oog, die visie van die siel en die teleskoop van die hart. Dit is die balans tussen die kalmte van die verstand en die suiwerheid van die gewete.

* * *

Elke dag sien ons verskillende tonele, en elke dag bring 'n nuwe les om te leer. Daar word verwag dat 'n persoon die les sal leer deur te fokus op die uiteindelike doel van sy bestaan: om die bron van sy wese en die fondament van sy lewe te herken.

Laat ons daarna streef om die hartseer van die verlede te vergeet en besluit om nie daaroor te tob nie. Met onwrikbare vasberadenheid en aktiewe wil, laat ons ons lewens vernuwe, ons suksesse verbeter en goeie gewoontes en edele eienskappe in onsself koester.

God is my krag en ek glo nie in enige ander krag nie.

Veg die lewe se stryd en volhard tot die einde, sonder om ooit moed op te gee. Moet nooit sê: "Ek

kan nie die pad vind nie, so ek sal ophou probeer nie." Vra vir leiding as jy foute gemaak het, maar moet nooit ophou probeer nie. Baie aanvaar nederlaag wanneer hulle voor struikelblokke te staan kom. Diegene wat misluk, moet met suksesvolle mense assosieer, nie met mislukkings nie. Wees vasbeslote om te slaag; laat dit jou lewensfilosofie wees.

Elke dag moet ons ons fisiese krag versterk, ons geestelike krag verhoog en ons ware self leer ken deur meditasie, gesonde denke en positiewe, produktiewe werk wat die liggaam, gees en siel saam bevoordeel.

Wanneer jy 'n goeie gewoonte wil vestig of 'n slegte een wil afbreek, fokus op die breinselle waar die meganismes van verskillende gewoontes geleë is. Om 'n goeie gewoonte te vestig, sit eers stil en mediteer, en soek goddelike leiding.

Fokus jou gedagtes op die wilskragsentrum in jou voorkop, tussen jou wenkbroue, en bevestig ferm die gewoonte wat jy in jou brein wil vestig. Wanneer jy slegte gewoontes wil uitskakel, fokus ook jou aandag op die wilskragsentrum en bevestig ferm dat al die groewe waar daardie gewoontes verskans is, uitgewis word.

Met fokus en wilskrag kan jy selfs die diep vore van gevestigde ou gewoontes uitwis.

Bevestig herhaaldelik aan jouself dat jy die wilskrag besit om ongesonde gewoontes uit jou brein te ontwortel. Die beste tyd vir hierdie bevestiging is vroegoggend wanneer jou wilskrag

en fokus op hul hoogtepunt is. Gaan voort om aan jouself te bevestig dat jy vry is van alle bevele, en eendag sal jy vind – met God se hulp – dat jy jouself inderdaad bevry het van die gewoonte wat jy wil breek.

Wat jy ook al vrees, verban dit uit jou gedagtes en laat dit aan God oor. Versterk jou geloof in God en vertrou dat Hy jou kan help, en weet dat baie lyding voortspruit uit bekommernis en angs.

Waarom moet jy nou ly as die ding waarvoor jy vrees nog nie gebeur het nie? Aangesien die meeste van ons steurnisse uit vrees kom, as ons vrees uit ons lewens verwyder, sal ons vry voel en sal genesing onmiddellik wees

Elke aand, net voor jy gaan slaap, bevestig vir jouself dat God met jou is, jou beskerm en oor jou waak. Visualiseer Sy beskermende lig wat jou van alle kante omring, en jy sal Sy wonderlike beskerming voel.

In hierdie kosmiese toneelstuk voer mense van alle rasse die drama van die lewe op die verhoog van tyd uit.

Ons moet die betekenis van die lewe verstaan sonder om oormatig behep te raak met of oormatig gefokus te raak op ons tydelike rolle. Ons begrip van die lewe is dikwels verwronge en misleidend omdat ons dit deur die oë van selfsug en beperkte perspektief beskou; as ons met die oë van die gees sou kyk, sou ons dinge vanuit 'n heeltemal ander oogpunt sien.

Wanneer ons die oog van wysheid oopmaak, sien ons die allesomvattende lig van God, en in daardie lig neem ons ons geestelike natuur waar, wat 'n weerspieëling is van die aard van die universele bewussyn wat al die deeltjies en dele van die heelal deurdring.

Geestelike waarhede omring ons, klop aan die deure van ons toe oë, dring ons aan om die lig te sien in plaas van duisternis, om met wysheid op te tree eerder as onkunde, om ons harte met liefde te vul eerder as haat, en om saam te werk om vrede te vestig en oorvloed en veiligheid na ons wêreld te bring. Wanneer ons dit doen, sal onkunde verdwyn, wêreldse verskille sal verdwyn, ons sal eenheid in diversiteit sien, en ons sal meer in harmonie met die goddelike wil kom.

Ons verhouding met God is nie koud of liefdeloos soos dié tussen 'n werkgewer en 'n werknemer nie. Ons is Sy kinders, en Sy sorg vir ons is konstant; Hy luister altyd na ons. Ons is 'n integrale deel van Sy wese, en ons verhouding met Hom is lewend en kragtig. Hy het ons 'n onuitputlike rykdom van liefde, begrip, insig, welwillendheid en geestelike krag geskenk, maar die meeste van ons het hierdie rykdom op niks verkwis nie.

God wil hê dat ons in veiligheid, vrede en vriendelike samewerking moet leef, soos dit lede van 'n edele en liefdevolle familie betaam, maar gierigheid en selfsugtige berekeninge het in mense se siele ontkiem en wortel geskiet en verdeeldheid in die familie veroorsaak.

God wil hê ons moet meesters wees, maar ons het gekies om slawe te wees. Die mensdom het ver van sy hemelse tuiste afgedwaal en die innerlike paradys verloor om naby God en God naby ons te voel, en dit sal nie in staat wees om daardie paradys te herwin sonder persoonlike poging nie. God het ons na Sy beeld geskape, maar hierdie waarheid het ons gedagtes ontglip.

Ons het ons oorgegee aan die illusie dat ons bestemming ontbering en ons lot vernietiging is, en ons moet die sluier van illusie met die dolk van wysheid skeur om die helder waarheid agter die sluier te sien.

God het my geseën met geluk deur hierdie lang jare van my lewe. Of mense nou die glimlag van tevredenheid op my gesig sien of nie, goddelike vreugde is altyd by my en verlaat my nooit. Die groot rivier van geluk vloei voortdurend onder die sand van my bewussyn en bars uit as geseënde fonteine wat die tuine van my lewe natmaak.

Nóg die skielike omwentelinge van die lewe kan my vrede versteur, nóg die spook van die dood kan die geestelike geluk wat ek voel wegneem nie.

Dit was moeilik om daardie toestand permanent en onveranderlik te maak, maar die vrugte van die gees wat ek nou geniet en met ander deel, was al die moeite werd wat ek daarin gesit het.

Ek dink en tree op, gelei deur die goddelike gees. Geld was nog nooit my doel in die lewe nie, maar eerder om my broers en susters in die

mensdom te dien. Daarom het God baie deure van goedheid vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul. En wanneer ek hulp nodig het, voorsien God dit onmiddellik.

My enigste wens is om jou te dien, en daarom is ek hier

God se krag is ook in julle lewens aan die werk. Julle sal hierdie waarheid self ervaar wanneer julle geloof versterk word en julle besef dat ware rykdom nie van materiële sukses kom nie, maar van die Almagtige.

Elke oomblik wat jy saam met God deurbring, sal tot jou uiteindelike voordeel wees, en alles wat jy uit liefde en om God te behaag, sal vir jou in die rekord van die ewigheid geskryf word.

Trek terug in die eensaamheid van jou diep gedagtes en geniet die vrede wat uit die fontein van stilte vloei

As ons goeie dade saai, maai ons vreugde en seëninge, en as ons slegte dade saai, maai ons verskillende tipes en grade van krisisse en probleme

Elke goeie daad is soos 'n pik waarmee ons in die grond van bewussyn grawe om die fontein van goddelike vreugde te ontdek.

Leer om in die see van introspeksie en verkenning te duik, of dit nou met goeie boeke, geloof, probleme, filosofie of innerlike vreugde verband hou, en erken dat gewone [kontemplatiewe] eensaamheid die prys van ware geluk is.

Alhoewel die lewe onvoorspelbaar, wispelturig en geheimsinnig lyk, belaai met twyfel en allerhande probleme en omwentelinge, bly ons onder God se voortdurende beskerming. Ons moenie sake oordryf of ons kalmte verloor in die aangesig van gebeure nie, want as ons toelaat dat paniek ons oorweldig, gee ons mag aan die bose en verdiep ons sy wortels, wat groei en floreer in die grond van vrees en angs.

Vra jouself elke aand af: Hoeveel tyd het jy saam met God deurgebring, hoeveel het jy nagedink, hoeveel het jy bereik, hoeveel het jy vir ander gedoen, en hoeveel het jy jou begeertes beheer?

Ons moet nie verwag om blywende geluk en vrede in die lewe se beproewinge te vind nie; ons moet dit eerder binne onsself soek en ontdek. Dan, watter ervarings ons ook al deurmaak, sal ons dit hanteer op dieselfde manier as wat ons iemand anders se ervarings in 'n fliek kyk, of dit nou aangenaam of pynlik is.

'n Persoon kan al hul ervarings in pynlike, ellendige beproewinge verander as hulle hul verstand toelaat om dit te doen. Hulle mag dalk goeie gesondheid geniet en tog nie die waarde daarvan waardeer nie. Maar as hulle siek word, sal hulle hulself verootmoedig en die seën van welstand waardeer. Ons moet God se guns erken en Hom dank vir die seëninge wat Hy aan ons skenk sonder om te wag vir ongunstige omstandighede om ons dankbaar te maak en Sy genade te erken.

Die lewe behoort 'n mengsel van besinning en aksie te wees. Wanneer 'n persoon hul sielkundige balans verloor, word hulle kwesbaar vir die aanslag van bekommernisse, die wolke van hartseer en die pyn. En as hulle probeer om die wette van gesondheid, voorspoed en wysheid te oortree, sal hulle onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly.

Ons moet ons bedoelings suiwer hou, ons motiewe rein, en optree op 'n manier wat ons gemoedsrus bring, en nie toelaat dat die lewensomstandighede ons vrede versteur en ons geluk vernietig nie.

Hartseer harte en gebroke gedagtes trek my aan, maak nie saak hoe ver hulle is nie. Verbreed die grense van jou gloeiende koninkryk van liefde om geleidelik jou familie, jou bure, jou gemeenskap, jou land en alle bewuste lande en wesens in te sluit.

Ons moet ook ons intellek versterk en die las van intellektuele en morele swakheid wat van jare en geslagte geërf is, verwerp. Hierdie onsuiwerhede moet weggebrand word in die vure van hernieude vasberadenheid en produktiewe aksie. Met hierdie konstruktiewe benadering kan die werklik toegewyde individu die horisonne van bevryding en vryheid bereik.

Aktiveer die oneindige krag binne jou sodat jy jou gesogte rol op die verhoog van die lewe kan speel.

Sodra 'n persoon besittings, geld, roem of enigiets anders as God begin aanbid, word ongelukkigheid hul lot. Diegene wat al hul aandag op hierdie dinge fokus, aanbid hulle in werklikheid, en daarom kom hulle nie nader aan God nie, maar dryf hulle eerder van Hom af weg. Maar diegene wat God oordink, oor Hom mediteer en in hul harte met Hom gemeenskap het, kom nader aan Hom en ervaar innerlike vreugde in hul stille gemeenskap met Hom.

God alleen is in staat om menslike drome en hoop vir blywende geluk te verwesenlik. Daarom moet niks toegelaat word om God se plek in die hart in te neem nie.

Daar is heilige simbole wat die soeker kan help om God te onthou en nader aan Hom te kom. As 'n persoon egter hierdie simbole begin aanbid, sal die skade daarvan die voordeel oortref. Aanbidding moet slegs op God gerig word, want niks anders is aanbidding werd nie.

Wat ook al die aard van ritualistiese aanbidding is, dit is aanvaarbaar vir God solank die aanbidder dit met geestelike bewustheid en verlange na Hom uitvoer. Baie mense begryp egter nie die essensie van aanbidding nie, en hul gedagtes en harte word van God na die rituele afgelei, en trek dus nie veel voordeel uit hul aanbidding nie.

Ware aanbidders laat nie toe dat hul bewussyn beperk word tot enige beeld of vorm nie, maar hulle fokus met die diepste liefde en volle aandag op die goddelike gees agter alle beelde en vorms.

God is absoluut en oneindig, en geen beeld of standbeeld kan Hom bevat nie.

Daar kan gesê word dat God Homself manifesteer in almal wat Hom opreg liefhet en in harmonie met Hom is, want Hy is oral teenwoordig en daarom in almal teenwoordig. Nie almal het egter die vermoë om die goddelike teenwoordigheid te manifesteer nie. Die son skyn ewe veel op beide steenkool en diamant, maar die diamant ontvang en weerkaats die sonlig, terwyl die steenkool nie kan nie.

Net so is alle mense in God se lig gedompel, maar slegs 'n paar is in staat om daardie lig te ontvang en dit in hul gedagtes en dade te weerkaats. Om dit te doen, moet hulle hulself reinig deur meditasie en deur goddelike leringe en gebooie te volg.

Wanneer ons die naam van God uitspreek, moet ons diep en opreg bewus wees van wat ons sê. As jy in mense se gedagtes tydens gebed kon sien, sou jy vind dat die meeste aan alles behalwe God dink, al spreek hulle Sy naam uit! So 'n gebed is vrugteloos en waardeloos.

Wanneer ons bid, moet ons daarna streef om ons hele gedagtes op God te fokus, eerder as om bloot Sy geseënde Naam te herhaal terwyl ons gedagtes dwaal. Een van my tantes het haar gebede op gebedskrale opgesê, wat selde uit haar hand was. Maar sy het eendag aan my bely dat God, ten spyte daarvan dat sy hierdie gebedsgewoonte vir veertig jaar beoefen het, nie haar gebede verhoor het nie. Geen wonder nie!

Haar "gebede" was niks meer as 'n senuweeagtige gewoonte nie.

Wanneer ons bid, moet ons aan niks anders as God dink nie. Ons moet daarna streef om opreg in ons aanbidding en toegewy in ons smekinge te wees. Die gebruik van gebedskrale en die voortdurende aanroep van God se naam is heeltemal aanvaarbaar wanneer die praktyk uit die hart kom en deur opregtheid en 'n gefokusde verstand ondersteun word. Hierdie praktyk kan egter mettertyd outomaties word.

Ons moet God se Naam in ons harte fluister, met verlange en goddelike liefde; dit is ware aanbidding wat God se hart raak. Om God se Naam met koue en 'n dwalende gedagtes uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet 'n mens se hart en gedagtes gevul wees met die liefde van God.

O Heer, U is die goddelike Noordster waardeur my dwalende gedagtes gelei word in die onstuimige see van beproewinge en verdrukkinge.

Die beoefening van gedagteskonsentrasie deur middel van hoër joga-oefeninge help om nader aan God te kom, die hoogste bron van prag en glorie, net soos dit help om oor God te dink en met Hom te kommunikeer.

Dit is noodsaaklik om een dag per week aan geestelike toevlug (indien moontlik) te wy vir kontemplasie van God en om rustigheid, vrede en innerlike vrede te ervaar. Tyd wat op hierdie manier spandeer word, sal 'n strelende balsem

wees vir die probleme en angs wat jy gedurende die res van die week teëkom.

Almal moet een dag elke week in afsondering of 'n "spirituele toevlugsoord" deurbring om hul emosionele wonde en pyne te genees. Wanneer daardie dag een van vrede, vreugde en tevredenheid word, sal jy week na week gretig daarna wag.

Eensaamheid is die prys van grootsheid. Jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat vir jou verstand, liggaam en siel bereik sal word deur hierdie geestelike toevlug en verbinding met jou gees en met God. As jy na ware geluk streef, moet jy jouself vroegoggend in die oseaan van goddelike vrede dompel wanneer jy wakker word, en ook voordat jy snags gaan slaap.

Die wyse manne van Indië beveel nie net een dag van afsondering aan nie, maar beklemtoon die behoefte aan stil meditasie gedurende vier spesifieke tye elke dag. Met dagbreek, voordat jy opstaan en iemand sien, moet jy die rustigheid en gevoel van vrede geniet. Teen die middaguur moet jy die gemoed kalmeer voor middagete, en weer 'n tydperk van vrede geniet voor aandete. Laastens, voordat jy saans gaan slaap, moet jy weer 'n toestand van vrede betree.

Diegene wat ywerig stilte bewaar tydens eensaamheid en dwarsdeur hierdie vier daaglikse periodes, is gebonde om harmonie met God te ervaar. Diegene wat nie al hierdie periodes kan bewaar nie, moet ten minste die oggend- en aandure hieraan wy. Deur dit te doen, sal hul

lewens ten goede verander word, en hulle sal ware .geluk ervaar; ervaring is die beste bewys

As jy aanhou om tjeks uit te skryf en te teken sonder om genoeg fondse te deponeer om jou bankrekening te dek, sal jou geld opraak. Dieselfde geld vir jou lewe. Sonder gereelde deposito's van vrede in jou lewensrekening, sal jou energie uitgeput raak, jou rustigheid verdwyn en jou geluk verdamp. Kortom, jy sal uiteindelik emosionele, geestelike, fisiese en geestelike bankrotskap ly. Maar diep daaglikse meditasie oor God sal jou .emosionele rekening aanvul

Die toegewyde soeker mediteer daagliks, kommunikeer met God met al die liefde en verlange in sy hart, en smeek Hom om Homself te openbaar. As jy 'n liefhebber van God is en verlang om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en die lewe sal op jou glimlag, en jou sake sal in baie .opsigte verbeter

n Kalm persoon maak selde 'n fout en slaag' waar duisende ander misluk

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig. Hulle word .prikkelbaar en verander in lopende masjiene

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese in sy genesende strale bad solank jy 'n geestelike poging aanwend .en die eerste plek aan God in jou hart gee

n Enkele maan skyn helderder as al die sterre' saam. Die son, wat klein lyk, verdryf duisternis uit 'n gebied miljoene kere groter as homself. Net so

straal 'n goeie persoon, bloot deur in die wêreld te bestaan, vibrasies uit wat 'n groot aantal van die vibrasies wat deur bose mense uitgestraal word, teenwerk en neutraliseer.

n Dag van besinning moet ook 'n dag van' geestelike en fisiese rus en die kweek van innerlike vrede wees. Enige aktiwiteit wat wysheid en vrede oplewer, is 'n geseënde aktiwiteit op daardie dag.

Wat die eer van ouers betref, beveel die heilige boeke aan om hulle goed te behandel: “Eer jou vader en moeder” en “Wees goedgesind teenoor ouers.”

Menslike ouers moet geëer word as verteenwoordigers van God, wat hulle die gawe gegee het om die mensdom te skep. Die moeder is die beliggaming van God se suiwer liefde, want 'n liefdevolle moeder vergewe waar niemand anders sal nie. Die vader is die manifestasie van God se wysheid en die beskermer van Sy kinders.

n Mens moet nie jou vader en moeder liefhê’ sonder God nie, maar as ’n uitdrukking van Sy beskermende en wyse liefde word die hoogste goddelike gees beide vader en moeder om die kind te help; daarom moet dit in die ouers geëer word.

Die Skrifte raai ons ook aan om nie dood te maak net om dood te maak nie, want dan word mens 'n moordenaar. 'n Persoon moet nie 'n ander se lewe neem in 'n oomblik van intense emosie nie. As geliefdes egter bedreig word, moet mens veg om diegene te beskerm wat God aan hulle toevertrou het, want dit is 'n heilige plig om jou familie en land te verdedig.

Wat die verbod op egbreuk betref, behoort die ideale doel van seksuele verbintenis die voortplanting van kinders te wees wat na God se beeld geskape is en die uitdrukking van die suiwer liefde wat deur eggenote wat God in mekaar sien, gevoel word. Diegene wat uitsluitlik op 'n fisiese vlak leef, sonder enige agting vir ware liefde of die hoër doel waarvoor seksuele begeerte geskep is, pleeg egbreuk volgens hierdie gebod. In hierdie geval verskil hulle nie van diere wat hul seksuele drange bevredig en dan hul gang gaan nie.

God het hierdie kreatiewe dryfkrag in mans en vroue geskep om ware wedersydse liefde in die huwelikslewe voort te bring en uit te druk, en dit moet nie andersins misbruik word nie, maar eerder omskep word in 'n heilige aktiwiteit en kennis.

As jy seksuele mag binne jou wese kan beheer en versprei, sal jy groot geestelike vermoëns kan ontwikkel vir skryf, teken of om latente talente op tallose ander maniere te openbaar.

En wanneer jy uiteindelik in staat is om kreatiewe aktiwiteit te beheer en geestelik te transformeer, sal jy groot vrede, groot liefde en toenemende geestelike vreugde ervaar.

Heiliges en geestelike leiers wat hul seksuele aktiwiteit geestelik getransformeer het, is reuse wat in staat is om ongelooflike en verstommende prestasies in die wêreld en in die esoteriese soeke na waarheid te verrig.

Dus, die hoogste gebruik van die seksuele drang is om die krag daarvan te verhef, dit wil sê, om die energie daarvan na 'n hoër doel te

kanaliseer om wysheid, verhewe ideale en geestelike beginsels te manifesteer. 'n Mens moet nie plesier put uit seksuele gedagtes of begeer wat verbode is nie. Wanneer hierdie soort selfbeheersing bereik word, sal 'n mens 'n goeie perspektief hê op seksuele omgang en die hoër doel daarvan.

Om verslaaf te wees aan seksuele sake beteken om gesondheid, selfbeheersing en intellektuele vrede te verloor, en kortom, al die elemente van geluk wat 'n persoon nodig het.

Die heilige boeke spoor ons ook aan om nie te steel nie. As 'n groep van duisend mense van mekaar sou steel, sou elkeen 999 vyande hê. Daarom moet 'n mens nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde, waardigheid of enige van hul materiële of geestelike besittings in beslag neem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeertes moet uit die gedagtes ontwortel word. Geestelike altruïsme is die weg. Dan sal 'n persoon natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander het, selfs al loop hul eie koffers oor van goud.

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie
Geluk kom slegs deur geestelike samewerking. Dit kom wanneer 'n persoon die behoeftes van ander voel asof dit hul eie is en vir ander werk soos hulle vir hulself werk.

Nog 'n belangrike gebod is om te verhoed dat jy valse getuienis aflê. Om iemand skade aan te doen deur die waarheid te verdraai, is nog 'n manier om sosiale harmonie te ondermyn. As 'n mens goed behandel wil word, moet jy ander dienooreenkomstig behandel. Die waarheid moet altyd vertel word, maar daar moet 'n onderskeid gemaak word tussen die waarheid sê en bloot feite sê. Om na iemand as kreupel of blind te verwys, is seer en skadelik; 'n mens moet bedag wees op ander se gevoelens en vermy om hulle in die verleentheid te stel. Net so is dit ook verkeerd om 'n waarheid te openbaar wat iemand sonder 'n edele doel sou verraai. Aan die ander kant moet 'n mens nie lieg om te verhoed dat jy die waarheid vertel nie; eerder kan 'n mens in sekere situasies stilbly om te verhoed dat jy ander in die verleentheid stel of benadeel.

n Mens moet oppas vir afguns, ’n’ vernietigende siekte wat aan die vrede van die siel knaag. Hoe meer ’n mens begeer wat aan ander behoort, hoe groter word jou ongelukkigheid en ellende. Die afgunstige persoon leef ’n onrustige lewe en ken nooit die smaak van rustigheid nie. Dit is baie beter vir hulle om hulself te respekteer, op

hulself te vertrou en innerlike geestelike rykdom te soek.

n Persoon se waardigheid en intrinsieke' waarde is veel groter as enigiets wat hulle dalk begeer of verlang om te besit. God is sigbaar in elke mens op 'n manier wat nie in enige ander mens sigbaar is nie. Hul gesig is nie soos enigiemand anders s'n nie, en hul siel is nie soos enigiemand anders s'n nie, want binne-in hulle lê die grootste skat van die hele skepping – en daardie grootste skat is God.

Ons wil hê dat ons lewens moet skyn en floreer met goeie dade, moet geurig wees met vreugde en geluk, en moet vir ewig voortleef in die geheue van diegene wat ons waardeer.

Wanneer 'n persoon die regte geloof het en dienooreenkomstig optree, is hy gelukkiger as diegene wat 'n gebrek aan geloof het en nie hul pligte in die stryd van die lewe nakom nie.

Gesonde geloof en regverdige optrede (ondersteun deur edele motiewe en goeie bedoelings) is altyd teenwoordig waar geluk bestaan, en gaan verlore waar geluk afwesig is. Hieruit kan ons aflei dat dit twee noodsaaklike voorwaardes vir geluk is, wat nie daarsonder bereik kan word nie. Diegene wat geluk begeer, hoef slegs hierdie twee fundamentele elemente te besit, wat die hoekstene en pilare daarvan is.

Mense kan nie die oneindige komponente van die heelal na willekeur beheer, verander of uitvee nie. Hierdie komponente is ingewikkeld verweef met die weefsel van die menslike lewe, en mense

kan nie in isolasie van hulle funksioneer nie. Mense kan egter hul gedagtes beheer om by hierdie komponente aan te pas en te verhoed dat hulle daardeur skade berokken word.

Ons voorouers was gelukkiger as ons, nie omdat hulle meer wêreldse dinge en plesiere besit het as wat ons nou het nie, of omdat hulle minder blootgestel was aan die probleme van die lewe nie, maar omdat hulle die sielkundige balans besit het wat hulle troos, vrede, tevredenheid en kortom geluk gegee het.

Hulle was nie afhanklik van eksterne omstandighede vir hul geluk nie, en hulle het ook nie geswig voor eksterne toestande wat hulle daarvan sou beroof nie. Hul gevoelens van gemak, vrede, geluk en tevredenheid was natuurlik, normaal, gesond en blywend. Ons moet ook hierdie gevoelens kweek as ons geluk wil besit. En wie van ons doen nie?

Die noodlot is die gevolg van 'n vorige uitoefening van vrye wil of vryheid van keuse. Deur ons vorige praktyke van vrye wil het ons lot en bestemming oor onsself gebring en bring dit steeds. Ons is egter nie gebonde aan die verlede nie, en ons word ook nie vir ewig beperk deur die gevolge van ons dade nie. Ons kan ongedaan maak wat ons gesaai het en uitwis wat ons geskryf het as ons dit so begeer en daarna streef om ons

koers reg te stel en die kwaliteit van ons oes te verbeter.

As ons die saad van dade met pynlike gevolge uitroei en in hul plek saad plant wat meer geskik is vir die aard van die siel, sal ons sekerlik die vrugte van geluk pluk van daardie goeie saad wat in die grond van die siel gesaai is. Ons moet nou vrye wil uitoefen, nou en nie môre nie, as ons groter geluk wil bereik of lyding en pyn wil verminder.

Daarom lê die voorwaardes vir geluk binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om ernstig te handel met daardie vergelyking wat nie fouteer nie, en die resultate sal in sy guns wees as hy die beste assessering maak en daarmee omgaan.

O Here, mag my wese gevul wees met U vitaliteit, my hart met U vertroostende en deernisvolle teenwoordigheid, my verstand met U wysheid, en my siel gevul wees met U goddelike bewustheid.

In die grond van julle harte groei die saad van liefde. Maak daardie saad nat met die water van universele liefde en universele deernis.

Die verstand se krag is onbeperk en gevolglik, as jy diep genoeg oor enige onderwerp dink, sal jy die antwoord kry op enige vraag wat daarmee verband hou.

As 'n persoon al hul werk en aktiwiteite daaraan wy om ander te dien en dit met 'n tevrede ingesteldheid bereik, dan verdien hulle werklik oorweging en dankbaarheid.

Ons moet nie eensydig wees nie. Ons moet eerder ons aktiwiteite balanseer en ons werk en

pligte prioritiseer volgens die belangrikheid van elkeen.

Plig is daardie aksie wat 'n persoon met vreugde verrig en nie vir materiële gewin nie, en geestelike en morele plig moet eerste in die lewe kom

Elke mens het onbenutte potensiaal. Hulle beskik oor al die nodige sterk punte. Die verstand self is 'n oppermag en dit moet bevry word van verouderde en beperkende gewoontes en konsepte.

Die invloed van planete en sterre op die menslike lewe word veroorsaak deur die tussenliggende kragte van aantrekking en afstoting tussen die planete en menslike liggame.

Bose gedagtes lei 'n persoon na 'n skadelike omgewing waar hulle hulself volgens hul begeertes kan uitdruk. 'n Persoon kan egter hul gedagtes en bewussyn deur wilskrag verander, en gevolglik hul omgewing. As 'n persoon vir 'n lang tyd in 'n skadelike omgewing bly, begin daardie omgewing hulle onbewustelik beïnvloed. Met verloop van tyd verloor hulle heeltemal hul vryheid om 'n gesonde en heilsame omgewing te kies en word hulle onderhewig aan die negatiewe invloede van daardie skadelike omgewing. Diegene met sterk wilskrag, aan die ander kant, is in harmonie met God.

Gekonsentreerde geesenergie

Wanneer jy sonlig deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout, materiaal, papier en meer aan die brand steek. Net so, wanneer jy jou gedagtes presies fokus, kan die gekonsentreerde energie die wortels van twyfel agter elke mislukking wegbrand en die lig van wysheid helder laat skyn.

Wanneer die verstand in lyn kom met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde krag, word dit bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan God se ontsaglike krag, wat nuwe geleenthede vir sukses in enige veld kan skep.

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie gedagtes en dade weerspieël.

Beproewinge en verdrukkinge kom nie om 'n persoon te breek of hul wil te verlam nie, maar eerder om hulle God se grootheid te laat waardeer en Sy wette te respekteer, waardeur hulle ware geluk kan bereik. God stuur nie hierdie strawwe beproewinge nie, want hulle is hoofsaaklik van die mens gemaak. Al wat van die mensdom vereis word, is om sy bewussyn uit sy slaap van onverskilligheid te ontwaak en uit die duisternis

van onkunde in die lig van kennis te voorskyn te kom.

Meestal belowe ons sintuie ons vlietende plesiere, maar bring uiteindelik langdurige pyn en lyding. Ware deug en geluk belowe egter min, maar gee ons uiteindelik suiwer en blywende vreugde. Daarom beskou ek innerlike, blywende geluk as ware vreugde, en tydelike sensuele plesiere as blote genietinge.

Wanneer jy miljoene kilometers ver in die ruimte na die son kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde.

Die Aarde se deursnee is egter ongeveer 7 900 myl, terwyl die Son se deursnee honderd keer groter is as dié van die Aarde. As jy ons planeet Aarde direk voor die Son kon plaas, sou dit soos 'n klein kolletjie in vergelyking met die Son voorkom.

Kom ons veronderstel dat die magtige sonveld uitbrei en wyer word totdat sy enorme massa die hele blou lug insluk. Die lug wat ons sien, is maar 'n klein deeltjie, inderdaad 'n klein spikkeltjie, van die ruimte wat die oneindige heelal deurdring.

Selfs al sou die son aanhou uitbrei en onbepaald in die ruimte uitstrek, sou dit steeds nie die oneindigheid kon omvat nie.

Die kosmiese illusie van kleinheid en eindigheid beperk en verhoed dat die verstand daardie kosmiese onmeetlikheid waarneem.

Waar kom hierdie absolute leemte vandaan, en waar is die grense daarvan?

Hy wat nie onderworpe is aan dimensies of metings nie, wat geen beperking of oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en in die verste uithoeke van die ruimte bestaan. Hy is in die verre, afgeleë sterre. Net soos dit binne jou en binne my bestaan, is dit bewustelik bewus van elke ruimte wat dit beslaan, maak nie saak hoe klein of groot nie.

Die verlede is onbekend aan die meeste van die mensdom, met die uitsondering van 'n paar uitgesoekte verligte individue. Tog is ons onkunde oor die verlede ook tot ons voordeel. Want as ons alles geweet het wat ons in hierdie lewe en in vorige lewens gedoen het, sou ons oorweldig word deur die blote omvang van ons aksies en heeltemal verward wees. Ons wil kan selfs verlam word deur die skok, wat ons onbekwaam maak om ons strewes voort te sit en ons slagoffer van wanhoop laat. Selfs in hierdie aardse lewe is vergeetagtigheid 'n seën van God, wat verhoed dat ons gedagtes en gevoelens verteer word deur herinneringe aan die verlede, veral die bittere en pynlike. Gelukkig skyn die goddelike vonk in ons voortdurend met hoop en die begeerte om die onophoudelike reis van die lewe voort te sit. Ons moet God dank vir hierdie twee seëninge: die vermoë om die verlede te vergeet en die hoop vir die toekoms.

Ons moet nie tot die gevolgtrekking kom dat die noodlot struikelblokke in die pad van vrye wil plaas nie. Ons moet egter ons uiterste bes doen om die negatiewe invloede wat die meeste mense aan die noodlot en bestemming toeskryf, te weerstaan, en ons vryheid van keuse uitoefen volgens ons innerlike oortuigings, mits hierdie oortuigings gebaseer is op gesonde geloof en gegrond is in goddelike wette, waarsonder 'n persoon nie ware geluk kan smaak nie.

Wanneer ons 'n aksie aanpak, moet ons nie geïntimideer word deur ongunstige omstandighede nie, maar eerder optimisties wees tot die uiterste mate, met absolute geloof dat niks in die pad van die uitoefening van die wil en die uitoefening van vryheid van keuse kan staan nie.

Mense is dikwels soos 'n blaar wat op die oppervlak van 'n rivier dryf, en hulle moet hulself onttrek aan die stroom van outomatiese gewoontes wat hulle na watervalle van illusie en vernietiging dra. Die meeste mense lyk onverskillig en laat hulself deur die stroom meegesleur word.

Indien ons nie ons doelwit bereik nie, is dit aanvaarbaar om implisiet te erken dat daar struikelblokke van ons eie maak was wat ons verhinder het om dit te bereik. Ons moet volhard en ons pogings verdubbel om ons verlangde

uitkoms te bereik. Ons moet onsself ook verseker dat, ongeag hoe sterk en gedug die struikelblokke en uitdagings mag wees, ons steeds die krag het om dit te oorkom. Selfs al misluk ons ten spyte van al ons pogings, is daar geen rede tot wanhoop of frustrasie nie, solank ons verstaan dat die menslike wil sterker is as die noodlot, wat ons eie maaksel is. Daarom moet ons nie ophou probeer nie, maak nie saak hoeveel keer ons misluk nie, want daar is altyd oop deure. Ons moet eenvoudig aanhou streef en die poging herhaal totdat sukses aan ons toegestaan word. God sal ons van hulp voorsien solank ons op Hom vertrou en die nodige moeite doen. [Hy wat die pad loop, sal die bestemming bereik, en hy wat op God vertrou, sal nie .teleurgesteld wees nie]

Wanneer 'n persoon iets intens en volhardend begeer, verlaat daardie begeerte nooit hul bewussyn nie, waar hulle ook al gaan en wat hul bekommernisse ook al mag wees. Deur sy konstante en onvermoeide aktiwiteit besit daardie begeerte geweldige vasberadenheid en energie. Hierdie innerlike fluistering is kragtiger en effektiewer as meganiese smeking, wat bloot die lippe beweeg. Só tree diegene op wat God liefhet. Hulle fluister hul liefde vir Hom onophoudelik, hul hartlike fluistering bly onhoorbaar dwarsdeur hul daaglikse aktiwiteite. Hierdie hartlike fluistering lei hulle nie af of bots nie met hul ander pligte nie. Soos hul begeerte na God groei, verdiep en intensifiseer hul liefde vir Hom, totdat hulle Sy

teenwoordigheid ervaar en Sy lig met die oog van die siel aanskou. Hulle smaak oorweldigende vreugde en voel 'n onbeskryflike vrede.

God stuur vir ons die lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daarby kan baat vind en begrip en ervaring kan opdoen. Wie ook al daardie lesse vermy, sal gedwing word om dit te leer, maak nie saak hoe lank dit neem nie.

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tirannieke despoot as ons die geleentheid vermors en dit misbruik met gemor, wrok en swak oordeel.

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte houding teenoor die lewe het, word dit pragtig en vry van komplikasies

-

sielkundige gevalle

'n Persoon kan nie vir ewig meegesleur word op golwe van vreugde, ondergedompel word in onstuimige waters van hartseer, of verdrink word in die dieptes van verveeldheid nie. In hierdie wêreld van botsende dualiteite is die gemiddelde persoon onderhewig aan hoogte- en laagtepunte –

styg op golwe van geluk, sink in die afgrond van apatie, en word rondgeslinger deur woedende golwe van hartseer – en ervaar selde enige ander bewussynstoestand.

Om toe te laat dat omstandighede 'n mens se gedagtes op hierdie manier beïnvloed, beteken om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en steeds veranderende lot. Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans, en dit kan slegs bereik word deur gefokusde denke en beheer oor jou emosionele vermoëns.

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke dag van ons lewens oor hartseer te tob nie. Om voortdurend oor die verlies van 'n geliefde te treur, help hulle nóg ons nie, en dit verander niks. Net so is die kweek van 'n minderwaardigheidskompleks of die straf van jouself vir vorige foute of mislukkings teenproduktief; dit maak die lewe net ellendig en onderdruk geestesvermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die

gees versteur en die latente vermoëns in die oond
.van apatie verbrand

Mislukking moet van sy wortels af uitgeroei
word, en die lande van die lewe moet met ywer en
vasberadenheid geploeg en gesaai word met saad
van goedheid om 'n oorvloedige oes in te samel,
.met God se hulp
Doen iets wat niemand nog ooit gedoen het
nie – iets wat die wêreld sal verbaas. Wys dat God
.se skeppende krag deur jou werk

Mense met kalm en edel temperamente help
om ons gedagtes magneties en gesond te maak.
Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul
intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n
ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en
verwarring spruit alles voort uit omgang met die
verkeerde soort mense, of dit nou vriende of
familie is, wat lei tot angstige gedagtes en 'n
.onrustige bui

Die liggaam verkry energie en aktiwiteit van
fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide
die liggaam en gees voorsien van energieladings
wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare
voedsel wat nie maklik in lewende energie
.omgeskakel kan word nie

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep, swakheid en broosheid in gesondheid en vitaliteit, en vol vertroue en dapperheid – selfs alleen – deur die lewe se paaie kan wandel, en innerlike vreugde vind in die besit van 'n lewende en waaksame gewete, en onwrikbare geloof in God se geregtigheid en die triomf van reg oor verkeerd en waarheid oor illusie, en wanneer jy daagliks daarna streef om jou gedagtes tot hoër en meer verfynde vlakke te verhef, en 'n liefdevolle en dankbare hart en goeie bedoelings teenoor ander besit, sal jou intellektuele voeding magneties word, en jy sal alles wat mooi en voordelig is – dinge, mense en omstandighede – na jouself lok wat noodsaaklik is om jou reis na die oewers van veiligheid en veiligheid voort te sit. En laastens, wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het en tevrede is met wat God voorsien, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat verteer word deur wêreldse begeertes en gierig is vir sy vlietende plesiere.

Medelye is die brug wat elke siel met ander siele verbind. Medelye is die poort na elke hart.

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste ware vriend bo alle ander is, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings te vestig - familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik. Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en intellektuele en

emosionele nabyheid, 'n gevoel van geestelike aantrekkingskrag en ware liefde behoort die prioriteit te wees. Diegene wat nie onderskei tussen ware liefde en fisiese aantrekkingskrag nie, .word herhaaldelik teleurgesteld

Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samewerkende siele wat mekaar se lewenslaste verlig en die bekommernisse van 'n lewe met wedersydse empatie en vriendelike .begrip verdryf

Niemand kan my beheer of my wil wegneem tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed nie
As jy jou denke tot materie beperk, sal jy alles vanuit 'n materiële perspektief sien. Maar sodra jy jou bewussyn tot 'n toestand van geestelike bewustheid verhef, sal jy die deurdringende stroom van God se lig sien wat verder as alle materie vloei, en jy sal alles vanuit 'n geestelike perspektief .sien

Here, ek besef ek het 'n eindelose geleentheid om my vermoëns te verken en my geestelike potensiaal te ontdek. Vandag sal ek my gedagtes met optimisme vul en myself losmaak van onaangename ervarings. Ek sal beoefen wat my

liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en harmonieuse manier sal koester.

Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies
En ek sal besef dat die getroue gees altyd by my is

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike identiteit te red. En wanneer ek die storms van beproewinge en verdrukkinge trotseer, sal ek in my geestelike boot oor die see van die lewe seil na die veilige, goddelike oewers.

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk. Hy is die Here van die heelal, en ek kan met Hom verbind deur diep oor Hom te besin.

My geliefde God, ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter idee die sterkste in my lewe is. En ek sal probeer onthou dat U u helpende hand uitsteek en die weg voorberei vir my sukses.

Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my krag oproep en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom. Ek sal opreg en eerlik wees in my handelinge met almal, en ek sal gedagtes van liefde en goeie wense versprei. Dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

Geestelike siektes en hul behandeling
Meester Paramhansa Yogananda

Probeer om 'n groep menslike figure voor te stel wat disproporsioneel en disharmonies is: Een met 'n klein kop so groot soos 'n kekerertjie en 'n groot lyf so groot soos 'n kameel! Nog een het 'n magtige hand soos die hand van Simson of Hercules en 'n liggaam soos die liggaam van 'n dwerg! En 'n derde een het die kop van 'n reuse olifant en die lyf van 'n maer muis! Sou daardie toneel nie verrassend en verstommend vir jou wees, of hartseer en spytvol, as jy skielik 'n skare van daardie wesens met 'n vreemde en dissonante samestelling sien nie? Stel jou nou 'n ander groep mense voor wat normaal in vorm en voorkoms is, maar geestelik ongebalanseerd en sielkundig misvormd is. Net soos klere wonde, sere en ander fisiese misvormings verberg, verberg 'n sterk, gesonde liggaam en 'n pragtige, stralende gesig ook baie ernstige geestesongesteldhede en geboortedefekte.

As jy 'n groot skare gewone mense sou ontmoet wat onderskei word deur hul elegante voorkoms en goeie gesondheid, en as jy hul geestesliggame met jou geestelike visie kon binnedring, sou die verrassing verstommend wees, en jy sou dalk oorweldig word met diep hartseer oor wat jy sou ontdek.

Jy kan hul geestesliggame soos volg waarneem:

Die verstand word deur die kop verteenwoordig, die sintuie en gevoelens deur die torso, en die wil deur die hande en voete, wat almal abnormaal, siek en misvormd is.

Jy sal vind dat sommige 'n klein kop met onderontwikkelde wysheid het, gemonteer op 'n slap liggaam geswel met selfsugtige ambisies en sensuele begeertes.

Jy sal ook vind dat sommige mense 'n liggaam het wat sonder gevoel en vitaliteit is, al het hulle 'n hoogs ontwikkelde, funksionele arm.

Ander mag dalk 'n groot, kreatiewe brein besit, maar hul empatie en emosionele kapasiteit is belemmer en verswak. En daar is nog 'n kategorie mense wat 'n normale fisiese en geestelike konstitusie het, maar wie se wilskrag en selfbeheersing óf swak óf verlam is.

En die lys van waarnemings gaan aan en aan Mag jy lank lewe!

Sulke tallose sielkundige verdraaiings in geestesliggame wat in sommige aspekte onderontwikkeld en in ander oorontwikkeld is, is inderdaad teenwoordig – hoewel versteek – in

mense. Hulle veroorsaak hulle sielkundige pyn en verhoed hulle om hul talente en vermoëns te toon soos hulle behoort te word.

Deur sommige sielkundige siektes hier aan te spreek, kan dit help om die onderliggende oorsake van alle menslike probleme te identifiseer, sodat hulle ten minste bekend word aan almal wat daaraan ly, selfs onbewustelik, sodat hulle die aard van daardie defekte, hul simptome en hul stille penetrasie in die psige kan verstaan, sodat hulle hul sluipende vernietiging van vrede en geluk kan afweer.

geestelike melancholie

Hierdie siekte is wydverspreid onder diegene wat intellektueel en fisies onaktief is onder die voorwendsel dat hulle diep verdiep is in geestelike sake. Hierdie geteisterde individue verwaarloos die groot en klein pligte van die materiële lewe onder die dekmantel van diens aan God, en stel hulself sodoende oop vir Satan, wat hulle ernstige skade kan berokken. Hulle ly aan pessimisme en 'n gebrek aan waardering vir enigiets voordelig of mooi rondom hulle. Dit is 'n aansteeklike siekte, en almal met geestelike aspirasies moet versigtig wees daarvoor en hulself daarvan bevry deur voortdurend hul vitaliteit lewend te hou en hul immuniteit sterk te hou deur positiewe denke, 'n optimistiese uitkyk en gesonde, produktiewe werk.

geestelike spysverteringsprobleme

Dit gebeur as gevolg van die lukrake (vretery), dit wil sê die vinnige inname van groot hoeveelhede gereedgemaakte psigotropiese

middels wat onder glinsterende name geregistreer is, en aangebied word in die vorm van vals geestelike boeke en lesse deur "geestelike dokters" wat ervare is in die kuns van kwaksalwery en towery.

Hierdie siekte maak nie net die geestelike honger na die waarheid dood nie, maar vernietig ook die vermoë om te onderskei tussen goed en sleg, voordelig en skadelik.

Hy wat voortdurend teologiese idees verslind en alles voed wat in sy hande val, sal nie net ooreet nie, maar ook giftige idees saam met nuttige idees inneem, wat intellektuele spysverteringsprobleme en dus stadige geestelike dood oor homself bring.

Oormatige en voortdurende studie van verskeie spirituele en filosofiese idees, sonder onderskeidingsvermoë of moeite om dit te verteer en te ondersoek deur persoonlike ervaring om hul geldigheid vas te stel, genereer uiteindelik twyfel, apatie en wantroue in alle spirituele beginsels en wette.

Passie en obsessie

Diegene wat aan hierdie siekte ly, leef 'n vermorste, betekenislose lewe omdat hulle te veel geld en tyd het, en omdat hulle 'n doel en 'n behoorlike begrip van die lewe kortkom.

Hierdie mense word gedryf deur hul begeertes; hulle doen wat ook al in hul gedagtes opkom en hulle behaag. Hulle vul hul lewens met goedkoop, triviale romans, sensasionele films en oppervlakkige, sinnelose vermaak. Hulle besef nie

dat hulle met hierdie gevaarlike siekte geteister word totdat hulle 'n ernstige skok of 'n senuwee-ineenstorting ervaar nie – dit wil sê, nadat die skade aangerig is.

geestelike verkoue

Hierdie toestand het 'n ander naam: wanhoop. 'n Persoon weet nooit wanneer dit sal toeslaan en sy ontstellende simptome sal ervaar nie, soos hopeloosheid, onverdraagsaamheid, angs en ongeduld. Nog erger, dit is dikwels langdurig, en die slagoffers daarvan val dikwels maklik terug, selfs al glo hulle dat hulle vinnig herstel het.

Sielkundige katarr

Hierdie siekte word veroorsaak deur chroniese wêreldse bekommernisse te tob. Diegene wat daaraan ly, versuim gewoonlik om die wapen van hul wilskrag te gebruik en onderwerp hulle dus passief en onderdanig aan hul voortdurende vrese in plaas daarvan om dit dapper te konfronteer en dit in hul kinderskoene uit te skakel.

abnormale sielkundige gehegtheid

Slagoffers van hierdie siekte word eensydig in hul strewe na geluk. Omdat hulle glo dat geluk lê in die opgaar van rykdom, die bereiking van roem, of die besit van gesondheid of mag, offer hulle alles op – gesondheid, 'n goeie reputasie, gemoedsrus, eer en waardigheid – op die altaar van hul brandende ambisie. Te laat besef hulle dat slegs 'n gebalanseerde lewe, een wat die natuurwette en die voorskrifte van God respekteer, en aktiwiteit met rustigheid harmoniseer, ware geluk kan bring en die doel van 'n edele lewe kan vervul.

Diegene wat aan ongesonde hegtingsversteurings ly, word oorweldig deur gedagtes van ongebreidelde verlange, wat lei tot 'n verwronge en verwronge lewensbeskouing. Byvoorbeeld, 'n sakeman het groot sukses behaal en 'n fortuin bymekaargemaak, maar voordat hy sy rykdom kon geniet, het hy 'n senuwee-ineenstorting gehad as gevolg van oorweldigende .bekommernisse en vrese, en is hartseer oorlede
Ander glo dat alles toelaatbaar is om die doel te bereik. As gevolg van hierdie verwarring mis hulle hul ware doelwit en is hulle nie in staat om selfs die geringste bevrediging te bereik nie, selfs al besit hulle die dinge waarna hulle verlang het, want die menslike natuur is wyd en veelsydig en .vereis gebalanseerde ontwikkeling op alle vlakke

Blinde geestelike vasklou

Hierdie afwykende fanatisme vir sekere oortuigings spruit voort uit die vasklou aan spesifieke menings en idees sonder om dit te bevraagteken of te ondersoek, wat sodoende woede en vyandigheid teenoor enige gesonde geestelike idee of oop en bevryde denke by diegene wat met hierdie kwaal geteister word, skep. Hierdie isolasie lei tot rebellie teen God se wette, wat manifesteer in intellektuele doeltreffendheid, materiële welstand, geestes- en fisiese gesondheid, en liefde en respek vir mense .van alle agtergronde

Die vestiging van geestelike beginsels

Omdat fisiese siektes tasbaar, pynlik en onaangenaam is, spoor hulle ons aan om hulle aktief te weerstaan, wat ons daartoe lei om hulle te probeer oorkom deur verskeie terapeutiese metodes, van oefening en gesonde voeding tot verskillende medikasies en middels. Sielkundige siektes, ten spyte daarvan dat hulle die oorsaak van alle menslike pyn en vrees is, word egter nie met voldoende dringendheid voorkom of behandel nie, en word toegelaat om verwoesting en vernietiging in ons lewens te saai.

Opvoeders, liggaamlike opvoedingsonderwysers, predikers, hervormers, dokters en wetgewers sal in staat wees om vooruitgang te dryf wanneer hulle eers leer, beginnende met hulself, en dan ander die korrekte maniere leer om die menslike natuur op 'n gebalanseerde en harmonieuse wyse te kweek, in ooreenstemming met die lewenswette en die beginsels van 'n gesonde bestaan. Dit is die werklik effektiewe onderwys en omvattende menslike kultuur wat mense oral in die wêreld nodig het.

Opvoedkundige instellings ag dit onmoontlik om geestelike grondbeginsels in openbare skole te onderrig as gevolg van die vermeende verwarring tussen hierdie beginsels en verskeie godsdienstige leerstellings. As hierdie instellings egter fokus op die universele beginsels van vrede, liefde, diens, geloof, oopkop en aanvaarding van ander – wat stewig gevestigde geestelike konstantes is – en praktiese metodes ontwikkel om hierdie beginsels in die vrugbare grond van kinders se gedagtes en

siele te vestig, kan 'n redelike en aanvaarbare oplossing vir hierdie vermeende en verbeelde probleem gevind word. Dit is 'n ernstige fout om hierdie kwessie te ignoreer bloot as gevolg van die oënskynlike probleme wat daarmee gepaardgaan.

Die meeste kollege-gegradueerdes verlaat die universiteit met hul koppe so swaar en geswolle van die inhoud van boeke dat hulle skaars die lewenspaaie kan loop, want hul wilskrag en selfbeheersing is amper verlam deur verwaarlosing en onbruik. Daarom sien jy hulle roekeloos optree en agteruitgaan, kop voor kop in die afgrond van ongelyke huwelike storm, hul seksualiteit misbruik, geld najaag en in hul loopbane misluk omdat hulle nie geleer het hoe om die skerp mes van hul akademies geslypte intellek behoorlik te gebruik nie. Gevolglik sny hulle hulself en berokken hulle hulself skade.

Vreemd genoeg lyk dit asof baie jongmense daarvan hou om aktiwiteite te doen wat hulle uiteindelik skade en pyn berokken. Sommige wend hulle tot diefstal en ander oortredings, selfs kriminele dade, sonder enige beperking of afskrikmiddel. Diegene wat nie die verspreiding van ondeug in die samelewing voorkom nie, moedig die misleide gedrag van sommige aan. Elke persoon met 'n gewete en ware geloof behoort 'n goeie voorbeeld vir ander te wees in terme van integriteit, eerlikheid, waardigheid en selfrespek. Skole, kolleges, universiteite en sosiale instellings bied nie voldoende wetenskaplike metodes om misdaad te verminder deur die

oorsake daarvan aan te spreek nie, wat hoofsaaklik in die gedagtes gevind word.

Spesiale skole moet ook gestig word om die kuns van 'n gelukkige en suksesvolle lewe te leer, om 'n mens se potensiaal te ontwikkel en selfvermoëns te verbeter.

Sulke skole sal soos tuine en parke wees waar jong gemoedere groei en floreer. Die opvoeders moet versigtig gekies word en die samewerking van ouers en die gemeenskap moet verseker word. Hierdie skole sal help om individue meer effektief te vorm. Daar moet in gedagte gehou word dat die geestelike voeding van 'n persoon in hul vroeë stadiums hul gesondheid en vermoë om later te groei, bepaal.

Die geestelike en fisiese opleidingsmetodes wat in moderne skole gebruik word, is ongetwyfeld voordelig, maar hulle het nie 'n geestelike fondament nie. Sonder die ontwikkeling van 'n deugsame karakter sal groei onvolledig wees.

Die wetenskappe van fisiese, geestelike en geestelike ontwikkeling moet geleer word aan jongmense wie se gedagtes nog sag en buigsaam is en wie se kragte nog nie op sekere maniere gekanaliseer is nie.

Na omvattende opleiding moet studente van daardie skole deurlopende reflektiewe eksamens ondergaan, en die sertifikate wat verwerf word, sal goeie gesondheid, 'n goeie reputasie, doeltreffendheid, materiële en geestelike rykdom, geluk, sukses en selfvertroue wees.

Die resultate van die finale eksamen aan die
einde van hierdie aardse reis sal bepaal word
volgens die algehele som van geestelike en
geestelike prestasies en sertifikate wat tydens die
.sub-eksamens dwarsdeur die leeftyd behaal is
Diegene wat in hierdie laaste, grootste toets
uitblink, sal 'n heilige sertifikaat van selfversorging
en 'n vrye, suiwer en vreugdevolle gewete
.ontvang
En seëninge vir ewig op die bladsy van die siel
gegraveer
Hierdie seldsame prys sal nie deur motte
gepeuter word nie
En die hande van diewe sal dit nie bereik nie
Of tyd sal dit uitwis
Dit sal as 'n paspoort dien
Vir erelidmaatskap in die Regverdige Groep

Waar lê geluk?

God, in Sy absolute genade, skenk ons Sy vreugde en inspirasie

En dit gee ons die ware lewe

Ware wysheid

En ware geluk

Ware begrip kom deur al die uiteenlopende ervarings van ons lewens

Maar God se heerlikheid word slegs geopenbaar in die geestelike vrede wat die siel ervaar en in die verstand se ernstige poging om met Hom te harmoniseer. Daar staan ons van aangesig tot aangesig met die waarheid. Buite is

illusies ongelooflik kragtig, en baie min kan die invloed van die eksterne omgewing ontsnap. Die wêreld gaan voort met sy eindelose kompleksiteite en tallose beproewinge. Die stem van God lê agter die verskynings van die lewe, roep ons voortdurend en praat met ons vanuit blomme, geskrifte, ons gewetes en deur al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef.

Hoe meer ons op eksterne dinge fokus, hoe minder kan ons innerlike glorie ervaar; en hoe meer ons na binne draai, hoe minder eksterne probleme ondervind ons. Dis 'n konstante vergelyking. Maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie as gevolg van die invloed van wêreldse kameraadskap, die samelewing waarin hulle leef, en ongesonde gewoontes. Die samelewing hou 'n persoon verdiep en behep met oppervlakkige sake, wat hulle verhoed om dieper waarhede te oordink.

Selfs geestelike plekke word deur sommige besoek sonder 'n opregte begeerte om voordeel te trek uit hul geseënde atmosfeer, so hulle kry niks noemenswaardigs uit daardie besoeke nie.

Wie ook al God wil sien, sal Hom oral vind. Menslike gewoontes is vernietigend, roofsugtig en vraatsugtig; hulle vernietig, ruïneer en vernietig. Dit is tyd vir die mensdom om te leer hoe om gelukkig en tevrede te wees met wat dit het. Ons moet niks meer begeer as wat na ons toe kom nie. God is vrygewig; Hy weet wat ons nodig het en voorsien dit op die regte tyd. Dit beteken nie dat

ons op God moet staatmaak sonder om enige moeite te doen nie. Glad nie. Dit beteken dat ons ons deel na die beste van ons vermoë moet doen en die res aan God moet oorlaat, wat ons nooit sal ontneem van wat ons nodig het en verdien nie.

Die beste manier om ewig gelukkig te wees, is om God se teenwoordigheid te voel. Ons hoogste begeerte behoort te wees om God te ken en om ons voor te neem om by Hom te wees. God behoort eerste en belangrikste in ons gedagtes en gevoelens te wees, en ons behoort Hom as die sterkste en mees stewige pilaar in ons lewens te beskou.

(Hou dus vas aan die tou van God, soek skuiling in Hom)

Want Hy is die pilaar as alle ander pilare jou faal

Ek het tot die besef gekom dat die enigste doel van die lewe is om God te ken. Daar is diegene wat dalk nie oortuig is dat die vind van God die uiteindelike doel van die lewe is nie. Maar niemand kan ontken dat die doel van die lewe is om geluk te vind nie. En ek sê met volkome vertroue en sekerheid dat God die uiteindelike geluk is. Hy is opperste geluk. Hy is absolute, universele liefde. Hy is die ewige vreugde wat nooit die siele verlaat van diegene wat in harmonie met Hom is nie. So hoekom streef ons nie daarna om daardie perfekte geluk te bereik nie? Niemand anders kan dit vir ons gee nie. Ons moet dit voortdurend in onsself kweek en koester. Die kragte van die natuur streef onvermoeid daarna

om mense wêreldse plesiere te gee, maar sulke vlietende plesiere lei uiteindelik tot spyt, bitterheid en berou. Selfs die gelukkigste persoon, wat alles lyk te hê, is dalk steeds nie werklik gelukkig nie. Hulle sal nie lank tevrede wees met aardse dinge nie, want hierdie dinge les nie hul ware dors of bevredig nie hul geestelike honger nie.

Materiële besittings bied slegs 'n valse gevoel van vrede en vlietende tevredenheid. Die wêreld as geheel is vasgevang in verwarring en chaos, aangevuur deur selfsugtige en gierige begeertes wat oorlog voortbring. Niks anders skep oorlog nie.

Die ware held in die stryd van die lewe is die een wat homself oorwin en sy begeertes oorkom. Geld, roem, wellus en alles wat hierdie beginsel weerspreek, is nadelig vir ons vrede en geluk. As mense leer om altyd te dink in terme van die ware waardes van die lewe, sou hulle die geluk vind wat hulle soek, maar hulle dwaal af van hul doel en word meegesleur deur die stroom van aardse begeertes. Ek het gevind dat geen versoeking my kan aflei van die pad wat ek vir myself gekies en gevolg het nie.

Ek kan duisende bekoor met die krag wat God my gegee het, maar daardie pad sou nadelig vir my wees. In elk geval, ek wil nie duisende bekoor en hulle gedagtes boei nie. Ek begeer net om opregte dissipels standvastig in God te sien. Diegene wat God liefhet, sal hierdie idees geniet, en diegene wie se ywer voortduur, sal God se seëninge en teenwoordigheid deur hierdie leringe voel.

Dit is onmoontlik vir 'n persoon om God te mislei, want Hy is altyd teenwoordig en weet wat in hulle gedagtes is en wat hulle begeer. Wanneer hulle die wêreld verloën en smag na geestelike harmonie, sal God na hulle toe kom. Wanneer daardie begeerte wortel skiet in die hart van die een wat dit soek, kom God na daardie hart en vul dit met goedheid en seën. Die enigste ding wat die moeite werd is om voor te leef, is om in harmonie met God te wees en Sy guns te verkry. Daardie harmonie moet 'n ewige verbond en 'n onbreekbare belofte wees (diegene wat God se verbond nakom en dit nie verbreek nie).

Almal begeer meer rykdom as ander. Selfs wanneer hulle dit verkry, bly hulle ontevrede en ontdek dat iemand anders ryker is. Mense leef in 'n moeras van selftoegediende ellende, aangevuur deur hul begeertes. Ons moet tevrede wees met wat ons het. Materiële besittings bring nie geluk nie; eerder versterk hulle dikwels angs, bekommernisse en vrese.

Die pad na God is die eenvoudigste en maklikste pad, maar min loop dit ten spyte van die vele godsdienstige rituele en formaliteite. Dit is beter om ons harte na God te wend en Hom te vra vir wat die beste en mees blywende vir ons is. In werklikheid wag God vir ons omdat Hy ons van kwaad en gevaar wil weghou. Hy wil hê ons moet by Hom in ons harte en gedagtes wees, want die goedkoop goedere van hierdie wêreld kan nie die menslike verlange bevredig of die geestelike leemte vul wat ons diep binne voel nie. God praat

altyd met ons, maar min hoor Sy stem. Daardie stil stem word dikwels oorstem deur die gedreun van raserige gedagtes en blatante begeertes. Maar wanneer gedagtes bedaar en kalmte verlang, hoor ons God se stem duidelik, al is dit stil en dof. Waarlik, God doen alles om die mensdom te help, Hy maak deure oop en verlig paaie sodat ons kan sien waar ons moet trap, sodat ons nie struikel of gly nie. Maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie.

Ek wil nie hê mense moet dink hulle kan kennis opdoen deur bloot na ander te luister of boeke te lees nie. Hulle moet toepas wat hulle lees en hoor. Om na plekke van aanbidding te gaan is beter as om tuis te bly en na ydele gebabbel te luister. Maar selfs in plekke van aanbidding moet 'n mens God se teenwoordigheid in hul hart voel en weet hoe om dit te ervaar. Emosionele uitbarstings en rasionele ontledings kan ons nie die kennis gee waarna ons siele smag nie.

Wanneer ons onsself aan God oorgee en afskeid neem van selfsugtige begeertes, en wanneer ons seker is dat God altyd met ons is, in ons siele woon en ons inspireer met goeie en edele gedagtes en gevoelens, sal ons geluk en vryheid besit, en ons sal die sonsopkoms van wysheid aan die horison van die siel aanskou.

Stel jou voor! Oor dekades sal ons blote bestaan 'n droom wees, en alles wat ons nou doen, sal deel word van daardie droom. Selfs die grootste figure van die mensdom sal blote versinsels van menslike bewussyn word. Maar daardie groot

figure het hul uiteindelike doel bereik omdat hulle die hoogste vlak bereik het en in gees lewend gebly het, ten volle bewus en bewus van alles wat gebeur, want hulle is verenig in goddelike bewussyn. Enigiemand wat probeer om met hulle te harmoniseer deur hul gedagtes en leringe, sal onvermydelik hul teenwoordigheid voel, hul seëninge ontvang en diep binne weet dat hulle werklik in gemeenskap met hulle is.

Die lewe is 'n groot droom. Tog, wanneer jy nou na jou liggaam kyk en dit sien wat lewendig is, word jy ten volle oortuig van die werklikheid van hierdie droom. Jy dink jy moet dit of daardie ding verkry om gelukkig te wees. Maar maak nie saak hoeveel begeertes jy vervul nie, jy sal nie geluk daardeur vind nie. Hoe meer 'n mens verkry, hoe meer begeer jy. Begeertes moet gefiltreer word en die lewe vereenvoudig word as 'n mens in gemak, rustigheid en innerlike tevredenheid wil leef.

Die Skrif sê dat die persoon wie se begeertes altyd na binne vloei (na hul siel) 'n persoon van hoë innerlike vrede is. Hierin is hulle soos die see, wat nooit verander of afneem nie, maar vol water bly wat onophoudelik daarin vloei. Maar die persoon wat gate van begeerte in die reservoir van hul vrede skep en toelaat dat die lewensbelangrike waters lek en vermors word, weet niks van geestelike vrede en innerlike geluk nie.

Ons benodig leiding van diegene wat God ken, wat die vermoë het om met Hom te kommunikeer en bewustelik Sy teenwoordigheid aan te voel. Die profete het ons gevra om God in innerlike vrede te

soek, in die eensaamheid van die siel waar die getroue gees en die hoogste geestelike vreugde woon. Die verligte leraars van Indië onderskryf ook hierdie idees en beklemtoon die belangrikheid van diep meditasie om die Goddelike Self in die dieptes van die siel waar te neem.

Alles in bestaan is 'n golfagtige vibrasie wat deur God se denke gerig word. Hierdie intelligente vibrasie is die Heilige Gees, of die getroue Gees, met wie 'n mens deur gebed en meditasie kan kommunikeer.

In die stilte van jou siel en die bos van jou gefokusde verstand, is die liefdesverhouding met die Absolute en die Oneindige eindeloos. Maar dit is moeilik om God te vind as ons eers geld najaag. Ons moet God 'n integrale deel van ons lewens maak, en dan sal ons alles hê wat ons in hierdie lewe nodig het. Wie ook al God 'n permanente plek in hul hart maak, God sal hulle 'n oorvloedige deel van die seëninge van aarde en hemel gee, en voor hulle oopmaak waar die sonne van wysheid skyn, hul paaie verlig en die duisternis rondom hulle verdryf. God is die ewige minnaar, en daar is geen geluk vir die mensdom behalwe wanneer hulle God liefhet soos hulle – ten minste – hul dierbaarste geliefdes liefhet nie, want sonder God sou ons nie die essensie van liefde ken nie, en ook nie die soetheid daarvan smaak nie.

Ons moet leer om ons wil te gebruik en ons gedagtes te fokus om God met ons hele hart te soek. Menslike optrede word deur begeertes bepaal, en hierdie gewoontes dwing ons

voortdurend om te doen wat ons nie wil doen nie. Waarlik, die mens is sy eie vyand, onbewus daarvan. Hy weet nie hoe om stil te sit nie, en hy wy ook nie tyd aan God nie, maar hy begeer geluk en gewaarborgde toegang tot die Paradys sonder versuim. Die heilige ervaring kan nie bereik word deur bloot boeke te lees, na preke te luister of goeie dade te verrig nie. Dit is alles ongetwyfeld voordelig, maar dit is onvoldoende. Om God te bereik vereis noukeurige konsentrasie en diepgaande kontemplasie.

Ons moet eers God se guns soek. Ons kan nie almal tevrede stel nie, want dit is onmoontlik. Ek probeer om niemand aanstoot te gee nie. Ek doen wat ek kan, en dit is al wat ek kan doen. My enigste doel is om God tevrede te stel. Ek gebruik my hande om nederig voor Hom te bid, my voete om Hom oral te soek, en my gedagtes om aan Hom te dink en Sy wonders te oordink. God moet die eerste plek in ons harte inneem sodat ons Hom kan ervaar as vrede, liefde, begrip, vriendelikheid, deernis en wysheid. Dit, en niks anders nie, is waaroor ek gekom het om te getuig en met julle te praat.

Benewens besinning, moet 'n mens goeie geselskap handhaaf. Ons moet nie mense agterna jaag nie, maar eerder God. As jy voordeel in hierdie gedagtes vind, beskou dit as 'n seën van God, want alle eer behoort aan Hom. Deel dit met ander sodat hulle daarin kan vind wat jy vind. (En wat die guns van jou Here betref, spreek daarvan.) En moenie vergeet om elke dag iemand te help volgens jou

vermoë nie. Solank ek geld in my sak het, sal ek nie ophou gee nie, want my onuitputlike en ewigvloeiende bron is God.

Laastens moet ons God leer ken soos die grotes dit gedoen het. Dit is moontlik deur kontemplasie en persoonlike poging.

Eenkeer het ek buite die kluisenaarhuis geloop en gedink aan my groot onderwyser, Sri Yuktiswar, wat 'n paar jaar tevore oorlede is. Ek het 'n oorweldigende verlange na hom gevoel en was hartseer dat hy nie saam met my was om die skoonheid en atmosfeer van die kluisenaarhuis te geniet nie. Skielik het hy uit die lug aan my verskyn en gesê: "Dink jy jy is die enigste een wat hierdie pragtige plek geniet? Ek geniet dit net soos jy!"

Die soeker wat vereniging met God begeer, moet streef deur die daaglikse praktyk van meditasie en om Hom lief te hê, en daardie liefde aan almal uit te brei. Dit is die enigste manier om konflik te vermy. Geestelike samewerking is noodsaaklik. Sonder ware spiritualiteit is daar geen individuele of universele geluk nie. Heilige harmonie is die enigste oplossing vir alle fisiese, finansiële, huweliks-, morele en geestelike probleme.

Geluk kom van 'n gevoel van nabyheid aan God. Die mensdom het homself agter die tralies van onkunde gevange geneem, en dit is tyd om vry te breek van hierdie vernederende tronk. Die gedagtes moet altyd na God gerig wees, ongeag

die omstandighede, en dan sal jy groot vrede en vreugde ervaar.

Diegene wat na God smag en hul wese aan Hom toewy, mekaar aanmoedig en verlig, en voortdurend aan God dink, is die gelukkiges in hierdie wêreld en die wenners van die geluk van die Hiernamaals.

Vrede op jou

Die gordyn sal opgaan en wegtrek

Elkeen van ons is geskape na die beeld van God. Ons het uit Sy goddelike Gees uitgestraal, en Sy wese woon in ons in al sy suiwerheid, heerlikheid en oortreffende geluk. Hierdie heilige erfenis is 'n ondeurdringbare vesting. Vir 'n persoon om hulself as 'n sondaar te veroordeel, wat in die paaie van sonde strompel, is een van die grootste sondes van almal. Want deur dit te doen, veroordeel hulle hulself tot hulpeloosheid, wanhoop en 'n onvermoë om op te staan en te styg. Dit is waar dat 'n persoon dade kan pleeg wat strydig is met natuurlike en goddelike wette, maar hulle moet onmiddellik van koers verander en na die regte pad draai. In hul suiwer natuur is 'n persoon 'n heilige tempel, en die goddelike Gees .woon in hulle

Ons moet altyd onthou dat God ons suiwer en onvoorwaardelik liefhet. Maar aangesien Hy ons die absolute keuse gegee het om nader aan Hom te kom of van Hom af weg te draai, wag Hy vir ons

om ons begeerte na Sy liefde uit te druk voordat Hy na ons toe kom.

Eenkeer het ek sy stem tydens meditasie hoor fluister: “Jy sê dat ek nie by jou is nie, maar jy het nie binne-in gekyk nie. Ek verlaat jou nooit vir 'n enkele oomblik nie. Gaan die tempel van die siel binne en jy sal my sien. Want ek is altyd hier om jou te ontvang en jou te groet met die groet van goddelike liefde.”

Diepgaande opregtheid is noodsaaklik op die geestelike pad. In suiwerheid en waarheid breek die dagbreek van die siel aan.

Ons menslike wysheid is niks in vergelyking met God nie. Die enigste manier waarop ons nader aan Hom kan kom, is deur Hom dieselfde suiwer liefde te gee wat Hy aan ons skenk.

Almal sal uiteindelik verlossing vind, maar diegene wat langs die pad struikel, val in die afgrond van apatie. Onverskilligheid verhoed ons om die deurslaggewende belangrikheid te besef om God nou, in hierdie oomblik, te vind. Ons groot planeet Aarde, wat in die ruimte sweef, en ons menslike identiteit, is nie aan ons gegee om 'n paar jaar hier deur te bring en dan in die niks te verdwyn nie. Inteendeel, ons is bedoel om diep te besin en die misterie van die bestaan te verstaan. Om te leef sonder om die doel van die lewe te verstaan, is dwaas, dom en 'n mors van tyd. Die misteries van die lewe omring ons van alle kante, en God het ons met intelligensie toegerus om hul oplossings te vind.

In my soeke na blywende liefde, het ek besef dat God my op elke denkbare manier liefgehad het. Hy het my liefgehad as 'n moeder, 'n vader en 'n vriend.

Ek het gesoek na daardie ewige vriend bo alle vriende,

En oor daardie groot minnaar wat ek nou sien skyn in elke vriendelike en liefdevolle gesig. Daardie goddelike vriend het my nooit teleurgestel nie, en hy het my nooit teleurgestel nie.

God is agter alles wat bestaan. Ons moet ons ouers eer en vriendelik behandel, maar ons moet God liefhê met ons hele hart en siel. Ons moet die belangrikheid van 'n lewensbelangrike verbintenis met Hom erken, sonder om meer tyd te mors.

Wanneer ons slaap, weet ons nie of ons sal wakker word of nie. Ons verlaat hierdie aarde een vir een. Maar hierdie gedagte moet nie angs veroorsaak nie. Wanneer ons sterf, word ons geroep om weer op aarde gebore te word en 'n nuwe lewe te begin waar ons opgehou het.

Ek sien die lewe as die vorming en ontbinding van golwe op die oppervlak van die oseaan. Die menslike golf styg vanaf die oppervlak van die goddelike oseaan by sy geboorte, en by die dood rus dit in die hart van God. Ek het hierdie waarheid begryp en weet dat ek nooit werklik sterf nie, ten spyte van die dood van die liggaam. Want of ek nou in die oseaan van die goddelike gees rus of wakker is in die fisiese liggaam, ek is een met die kosmiese oseaan. Daardie hoogste geluk kan nie in die wêreld gevind word nie. Terselfdertyd het ons

geen nodig om in die woud te vlug op soek na 'n doel nie. Ons kan God vind in hierdie oerwoud van die daaglikse lewe - in die dieptes van die grot van stilte.

Mense mag dalk baie foute begaan, maar hulle is gevorm na die beeld van die goddelike gees. God het hierdie illusoriese wêreld van aardse plesiere vir een doel geskep: sodat die mensdom kan besef dat dit bloot 'n kosmiese drama is, illusies kan laat vaar en God alleen kan liefhê. Dit is die waarheid, en dit kan nie anders wees nie. Waarom het God ons geskep om ons familielede lief te hê, net om te sien hoe hulle een vir een van ons af weggaan? Hierdie gebeure vind plaas om ons te laat besef dat dit God is wat ons werklik liefhet, bo almal wat ons liefhet.

Die lewe is 'n reeks bewegende beelde, maar hierdie waarheid is moeilik om te begryp, want illusies lyk werklik en realiteite lyk soos illusies. Die wêreld vervaag elke nag uit ons bewussyn terwyl ons slaap, miskien sodat ons kan verstaan dat die fisiese heelal nie werklik is nie.

Hierdie les van slaap kom nie om ons bang te maak nie, maar om ons te laat smag na die waarheid van God. Niks kan die siel bevredig behalwe God en Sy liefde nie. Die Gees van God is die ongeëwenaarde waarheid. Daar is nie so iets soos onwerklik nie, en wat werklik is, kan nie onwerklik wees nie. Die wyse verstaan hierdie stralende waarheid.

Baie jare van ons lewens het verbygegaan, en net jare, weke, dae en ure bly oor. Waarom tyd

mors op dinge wat nie voordelig is nie? Ons moet begeer om dag en nag met God te skakel, en heeltemal opreg wees in hierdie begeerte voordat die toegekende tyd van die lewe verstryk en ons hierdie aarde verlaat sonder om enigiets noemenswaardigs te bereik.

Op daardie einste oomblik het ek die groot lig van God gesien wat die hele skepping omhul. Watter oorweldigende vreugde! Wat 'n wonderlike lig!

My God, ek dank U en buig voor U neer vir hierdie oorvloedige seëninge om u teenwoordigheid te voel. Seëninge oor almal op dieselfde manier, sodat ons kan besef dat U die uiteindelike waarheid in die heelal is en dat U ons uiteindelike doel is, waarbo daar geen ander doel is nie.

Ons moet Hom liefhê en elke sekonde van ons lewens met Hom praat—by werk en in rus, in beweging en stilte—met diepe smeking en brandende verlange. Dan sal ons die sluier van illusie sien opkom en verdwyn. God is met ons in elke oomblik van ons lewens. Diegene wat Hom bepeins en met Hom harmoniseer, sien Hom in die skoonheid van blomme, die adel van vriendelike siele, die sublieme en edele emosies en die pragtige drome. Uiteindelik sal Hy agter die dik sluiers te voorskyn kom om vir elke opregte soeker te sê:

"Ons is al lank uitmekaar, want ek wou hê jy moes my gewilliglik jou liefde gee. Ek het jou na my beeld geskep, en ek het gewag totdat jy jou

vryheid gebruik het en my uit eie beweging jou ".liefde gegee het

Ons moet God vra om ons die ewige en blywende gawe van Sy goddelike liefde te skenk. Maar wie kan hierdie liefdevolle God sonder moeite vind? As jy 25 persent van die moeite doen, is die res aan God en jou geestelike gids. Ek vra niks vir myself nie, want alle eer behoort aan God, die bron van alle goedheid en genade. Mag Sy genade jou vergesel, Sy bewustheid met jou wees, en mag jy die oorvloed van Sy teenwoordigheid binne-in jou .en rondom jou waarneem

God antwoord ons nie onmiddellik nie, want ons huiwer om te wys hoeveel ons Hom begeer. Ons moet nie bang wees om Hom te nader nie, maar Hom eerder as ons eie, ons Geliefde beskou, en Hom onophoudelik soek met ons gedagtes, dade, harte en verstand, en ons sal Hom die grootste toevlugsoord van veiligheid en vrede in .hierdie bestaan vind

O Heer, ek bied U hierdie ruiker goeie siele aan, sodat hulle die tempel van u teenwoordigheid kan versier. Begelei hierdie siele, wat u familie en u geliefdes is. Ons sing u geseënde Naam. Verdryf die duisternis van onkunde met u heilige lig. Verban die somberheid uit ons gedagtes met die stralende, grenslose lig van u wese. Ons is U s'n, ongeag ons omstandighede. Openbaar Uself aan ons, o Heer van Majesteit en Oorvloed. Seën elkeen van ons. Aanvaar die fluisterings van ons verlangende gedagtes en die verlangende klop van ons liefdevolle harte. Aan U bied ons alle liefde, eer

en verlange, want U is ons Geliefde en alles wat ons in hierdie heelal besit.

Seën ons met U genade. Breek die mure van begeerte af wat ons van U skei. Wees die goddelike Koning wat op al ons strewes troon. Mag die lig van U heerlikheid deur die uitgestrekte wêreld versprei. Seën ons almal. Vul ons met die geur van U teenwoordigheid. En laat ons steeds meer besef dat U nog altyd met ons was, U is nou met ons, en U sal vir ewig met ons wees.

Ons dank U vir die genade en liefde wat U aan u toegewyde volgelinge geskenk het wat na u nabyheid smag en gretig op u teenwoordigheid wag. Ons hoop dat die kring van u dissipels sal groei sodat ons u geseënde teenwoordigheid kan vier en ons in u nabyheid kan verbly.

Seën ons sodat ons ons harte vir mekaar kan oopmaak en ons bedoelings kan suiwer, sodat ons u beskerming en sorg waardig mag wees. Openbaar Uself, innerlik en uiterlik. Verenig ons almal, en in die lig van daardie eenheid, laat ons u unieke bestaan erken.

Met die opregtheid van ons verenigde harte en die verlange van ons harmonieuse siele, buig ons ons voor U neer, op soek na U hulp, leiding en die voortdurende bewustheid van U teenwoordigheid in ons siele.

Mag die ewige vuur van liefde helder in ons harte brand, en mag ons u nabyheid nou en vir ewig voel, o onse Heer, o ons Geliefde!

Opperste begeerte en geestelike kapsules

Groot is die heerlikheid van God. Hy is die essensie van waarheid en kan in hierdie lewe gevind word. In mense se harte is daar baie gebede en smekinge: vir geld, roem, gesondheid—gebede van elke soort. Maar die gebed wat eerstens en bowenal in elke hart moet wees, is vir die gevoel van God se teenwoordigheid. Terwyl ons die paaie van die lewe in stilte en sekerheid bewandel, moet ons besef dat God die uiteindelike doel is wat ons kan bevredig en ons begeertes kan vervul, want in God lê die antwoord op elke verlange van die hart.

Wanneer jy nie 'n begeerte deur jou eie pogings kan vervul nie, wend jy jou tot God in gebed. Dus, elke smeking wat jy uitspreek, openbaar 'n verborge verlange binne jou. Maar wanneer jy God vind, vervaag alle begeertes en word alle wense vervul.

Wêreldse begeertes ontstaan uit wanopvattings oor die doel van die lewe. Hierdie aarde is nie ons ware tuiste nie. Die Skrif sê vir ons dat ons aan God behoort, dat ons na Sy beeld geskape is, en dat Sy wil is dat ons na ons goddelike oorsprong terugkeer. Wat die mensdom nie besef nie, is dat tensy dit na sy goddelike bron terugkeer, dit gedwing sal word om te sukkel om tallose begeertes te vervul. Stel jou dit voor! Dit is waar dat mense nie anders kan as om begeertes te hê nie, en daar is niks verkeerd daarmee om dit te hê nie. Die meeste menslike verlangens belemmer egter die vervulling van die uiteindelike begeerte om na God terug te keer. Dus is dit nadelig vir

menslike geluk. Tensy die mensdom God begeer en Hom vind, sal dit aanhou brand van verlange na wat dit ook al dink dit geluk sal bring. Maar die onmiddellike vervulling van alle begeertes kom outomaties na diegene wat God vind.

Daar is twee kategorieë begeertes: dié wat ons help om God te vind, en dié wat ons verhinder om Hom te vind. Byvoorbeeld, as iemand jou te na kom, mag jy die drang na wraak voel. As jy egter hierdie drang oorkom deur die hoër en meer aanvaarbare krag van liefde te gebruik, sal jy die einste instrument gebruik het wat jou sal help om God te vind. Alle begeertes moet op 'n edele manier vervul word, want wanneer hulle deur wêreldse middele vervul word, vermeerder begeertes, saam met probleme en lyding. As ons leer om al ons verlangens aan God te bied, sal Hy werk om ons goeie begeertes te vervul en ons skadelike en vernietigende begeertes uit te roei. Daar is geen groter beskerming as 'n skoon gewete nie, en geen beter verdediging teen die lewe se houe as om edele en verhewe begeertes te besit nie.

Wanneer ons besef dat die perfekte beeld van God binne-in ons woon, word al ons begeertes vervul. In daardie heilige bewustheid, wat alle aardse skatte en rykdom oortref, sal jy nie geskud word nie, selfs al word die hele wêreld gegee. Lof sal jou nie trots inboesem nie, en ook nie blaam sal jou skade berokken nie, want jy sal God se vreugde binne jouself smaak, en dit sal die belangrikste oorweging in jou lewe wees.

Ons moet allereers en belangrikste God se leiding vra in ons pogings om ons wettige begeertes te bereik, en dit is die beste manier om antwoorde op al ons gebede te kry. Maar smeking moet uit gebed verwyder word. Die ou manier van bid moet verander, en ons moet ons tot God wend met volkome vertroue en onwrikbare geloof dat Hy ons hoor en ons versoeke sal toestaan. God wil nie hê dat ons ons wil moet prysgee nie – selfs wanneer ons tot Hom bid – want daardie wil is die kosbaarste geskenk wat ons uit Sy genadige hand ontvang het, 'n heilige reg wat Hy vir ons bedoel het vanaf die oomblik van ons skepping.

Natuurlik moet mens onderskei tussen redelike en onredelike gebede en begeertes. Onthou dat begeerte mag is; as jy aan 'n begeerte vasklou – of dit nou goed of sleg, voordelig of skadelik is – en dag en nag daaroor tob, sal dit uiteindelik gebeur. Daarom moet mens versigtig wees en vermy om skadelike begeertes te koester, want hulle sal vervul word en sal geweldige skade en onbenydenswaardige ellende meebring.

Met verloop van tyd sal jy vind dat alhoewel jou begeertes vervul word, jou hart leeg bly, en jy sal innerlike rebellie ervaar. Stel jou voor jou spysverteringstelsel is swak, maar jy smag na gebraaide kos. Natuurlik sal jy pyn voel elke keer as jy dit eet, ten spyte van die plesier wat jy ervaar terwyl jy dit geniet. En so sal jy voel asof jy 'n fout gemaak het. Wysheid bepaal die gebruik van onderskeidingsvermoë om tussen goeie en slegte begeertes te onderskei, en sodra dit bereik is,

moet daardie verkeerde begeertes nie vervul word nie. Mense besit die innerlike krag van onderskeidingsvermoë en moet dit altyd gebruik en hul lewens lei volgens die voorskrifte van die gewete, wat die stem van God is.

Onvervulde begeertes bly in die hart hangend. Watter skade is daar om hulle daar te koester? Hier is die antwoord:

Elke begeerte bestaan uit spesifieke kragte: óf goed óf kwaad, óf albei. Wanneer 'n persoon sterf – mag God hom genadig wees – sterf hierdie kragte nie ten spyte van die liggaam se ontbinding en verval nie. Inteendeel, hulle vergesel die siel oral waar dit gaan in die vorm van gekonsentreerde geestelike kapsules. Wanneer die persoon in 'n nuwe inkarnasie wedergebore word, manifesteer hierdie kapsules of psigiese tablette as gedragstendense. Dus, 'n persoon wat as 'n alkoholis gesterf het, bring die neiging tot alkohol saam wanneer hulle wedergebore word, en hierdie neiging duur voort totdat hulle die drang na alkohol oorkom. Dit geld ook vir ander dinge.

Selfs die kleinste kinders toon eienskappe wat uit vorige lewens verkry is. Sommige kinders ly aan erge woede-uitbarstings. Ander het slegte humeur. Natuurlik het God hulle nie so geskep nie. Onvervulde begeertes uit vorige lewens het hierdie sielkundige neigings gevorm, en as gevolg daarvan lyk die siel ietwat vreemd, al is dit na God se suiwer beeld geskep. As die beeld van God in 'n persoon in hierdie lewe verwring word, hetsy deur woede, vrees of wellus, en hierdie eienskappe word

nie nou oorkom nie, dan sal hulle daarmee wedergebore word (of hulle sal daarmee wedergebore word), en die las van hierdie ellendige neigings dra totdat hulle dit in hierdie of toekomstige inkarnasies oorkom. Daar is geen ontsnapping daaraan totdat hulle oorkom is nie.

Daarom is dit beter om nou alle begeertes te vervul of hulle te oorwin.

Die beste manier om eens en vir altyd van sulke begeertes ontslae te raak, is deur opperste goddelike vreugde te ervaar. Andersins sal hierdie onderdrukte begeertes en onvervulde verlangens die siel spook en pynig.

'n Persoon moet deur onderskeidingsvermoë en wysheid besef dat God alleen in staat is om suiwer en blywende geluk te skenk

Meestal bly begeertes in die onbewuste verborge. Jy mag dink hulle het verdwyn, maar hulle het nie; dit is een van die lewe se misteries, wat self 'n groot misterie is.

Maar die misterie verdwyn wanneer ons die lewe ontleed en die betekenis daarvan oordink. As jy elke dag vir 'n kort tydjie stil sou sit en jouself sou ondersoek, sou jy vind dat jy baie onvervulde begeertes besit. Hierdie begeertes is soos dodelike kieme wat 'n persoon oral saamdra, beide in hierdie lewe en die volgende.

Die beste pad vorentoe is om – deur wyse keuse – die skadelike begeertes in hierdie lewe te onderskei en jou pogings te fokus op die vervulling van jou goeie begeertes. As jy die drang voel om selfmoord te pleeg of enigiets verkeerd te doen,

moet jy daardie drang nou verban. Oortuig jouself, in gedagte en daad, dat jy 'n vonk van goddelikheid in jou siel besit, en onthou dat jy na die beeld van die Almagtige geskape is, en daarom het jy die mag om jou fisiese natuur en gewoontes te oortref.

Wees minder geheg aan luukshede en meer los van begeertes, en jy sal die stryd van die lewe wen. As jy aan hardnekkige pyn ly, probeer soveel as moontlik om jouself los te maak van fisiese bewustheid. Deur onderskeidingsvermoë kan jy die sintuie oorkom. Wyse onderskeidingsvermoë is die vuur wat skadelike begeertes en vernietigende aptyte wegbrand en dit tot as verminder.

Dit is algemene praktyk vir mense om ou, verslete en onnodige items in 'n hoek van die huis te bêre, en om die huis van tyd tot tyd op te ruim en skoon te maak. Net so lê daar in die hoek van jou onderbewussyn baie begeertes met latente skade, wat jou eendag aansienlike probleme kan veroorsaak as jy dit nie behoorlik hanteer nie.

Selfanalise is van kardinale belang op die spirituele pad. Jy mag dalk haatlik, prikkelbaar of vinnig kwaad word. Indien wel, is hierdie eienskappe wat in jou bewussyn gestoor is, 'n gevolg van jou vorige optrede. Om jou psige van hierdie deurmekaar, verslete meubels skoon te maak, moet jy begin met positiewe, konstruktiewe optrede en liefde vir ander kweek. Hoe meer jy mense liefhet, hoe meer sal hulle jou liefhê, en jy sal hul liefde voel. Maar as jy hulle kritiseer, selfs

teenoor jouself, sal hulle daardie kritiek aanvoel en dit versterk aan jou terugbesorg!

Gestel 'n ou vyand is dood, maar jy koester steeds wrok en haat teenoor hom. Jy sal ly as gevolg van hierdie bitterheid, en die skadelike gevolge daarvan sal in jou liggaam en gees manifesteer. Dit is beter om hom te vergewe ter wille van God, want deur dit te doen, sal jy jouself bevry van die bose begeertes van wraak wat jou gemoedsrus vernietig en jou rustigheid verpletter. Om haat op haat te stapel, of om vyandigheid met haat te reageer, versterk nie net jou vyand se vyandigheid teenoor jou nie, maar vergiftig ook jou eie liggaam en emosies as gevolg daarvan. Vergeef dus met 'n pragtige vergifnis.

Van tyd tot tyd moet 'n mens alles agterlaat om alleen met hulself te wees, om oor die doel van die lewe te besin. Die meeste mense dryf mee in 'n stroom van tradisies en modes. In werklikheid het hulle nog nooit werklik hul eie lewens geleef nie, maar eerder die lewens van die wêreld. Wat het hulle bereik, en waar het hulle beland?

Daarom is dit wys vir 'n persoon om homself af en toe te verwyder van daaglikse bekommernisse en "pligte" om die onrus van sy gemoed te kalmeer en die wese daarvan te probeer verstaan en die doelwit wat hy wil bereik, te bepaal.

Onthou dat die grootste getuienis wat jy kan ontvang, dié van jou gewete is: die onmiskenbare en onfeilbare stem van jou siel. Wat jou gewete vir jou sê, is wie jy werklik is, sonder versiering of vermomming.

Dink aan die krag van Jesus Christus wat gesê het: “Vader, vergeef hulle, want hulle weet nie hoe om te doen wat hulle nie weet nie.”

En dink aan die groot Profeet wat gesê het: “Sal ek jou nie vertel wat ’n mens se rang verhoog nie?” Hulle het gesê: “Ja, o Boodskapper van God.” Hy het gesê: “Wees geduldig met die een wat onkundig teenoor jou is, gee aan die een wat van jou terughou, handhaaf bande met die een wat bande met jou verbreek, en vergeef die een wat jou onreg aandoen.”

Om na die stem van jou verligte gewete te luister, sal lig op jou pad en seën in jou lewe bring. Wanneer jy 'n sterk drang in jou hart voel om 'n begeerte te vervul, gebruik jou onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie of slegte begeerte wat ek probeer vervul?"

Baie faktore voed menslike begeertes. Wanneer iemand 'n nuwe modelmotor sien, wil hulle een soos dit besit. Wanneer hulle 'n nuwe stylhuis sien, wil hulle een soos dit besit. 'n Nuwe modeneiging word gewild, en mense smag daarna om daardie styl te koop en te dra!

Waar kom begeertes vandaan? Ek het ure lank hieroor nagedink: Kan jy al jou begeertes kategoriseer? Ek het dit reggekry om hulle almal te sorteer en net die goeies te hou. En toe ek goddelike gemeenskap bereik het, het ek gevind dat al my goeie begeertes dadelik vervul is. Vandag verlang jy na iets, en môre verlang jou siel na iets anders. Jou verstand, wat van die Almagtige God uitgegaan het, kan nie deur die goedere van

hierdie wêreld bevredig word nie, en dit sal nooit wees nie, want, my liewe vriend, jy het die kosbaarste en waardevolste skat van jou siel verloor, die een wat alleen die mag het om jou verlange te bevredig en jou begeertes te vervul. Daardie verlore skat is God.

Dit is waar dat daar goeie of noodsaaklike begeertes is, en dat jy moet werk om hulle te vervul. Maar terwyl jy daarna streef om jou kleiner begeertes te vervul, moenie vergeet om eers jou grootste begeerte teenoor God te vervul nie. Die oortuiging dat kleiner begeertes en pligte eers vervul moet word, is 'n illusie en 'n misleiding. Ek onthou nog aan die begin van my geestelike reis dat ek 'n uitsteller was en nie gereeld gemediteer het nie, al het ek aanhou vir myself sê dat ek tyd daarvoor sou maak. 'n Hele jaar het so verbygegaan voordat ek besef het dat ek nie nagekom het wat ek myself belowe het nie. Ek het dadelik 'n gelofte aan myself afgelê dat die eerste ding wat ek soggens sou doen, was en dan oor God mediteer. Daaglikse take was destyds talryk, en dit was nie maklik om daaraan te ontsnap nie, selfs nie vir 'n kort rukkie nie. Daarom het ek besluit om eers my geestelike pligte uit te voer. En so het ek 'n groot les geleer: my plig teenoor God kom eerste, en eers dan aandag gee ek aan ander, minder belangrike pligte.

Waarom sou God die poorte van die ewigheid vir die mensdom oopmaak as die mensdom ander pligte en oorwegings bo God prioritiseer? God het geestelike vlerke in ons geplaas en verwag dat ons

in die ryke van die gees sal sweef. Hierdie vlerke is ons geestelike verlangens, ons verhewe gedagtes en ons opregte verlange na ons goddelike bron.

Laat ons eers God soek. Dit is onverstandig om die uiterste belang aan aardse pligte te gee, want Azrael kan die siel enige oomblik oproep, en dan sal alle pligte, verbintenisse, bekommernisse en verpligtinge eens en vir altyd ophou en eindig. So hoekom so styf aan die lewe vasklou?

'n Persoon dink dat hy sekuriteit en gemoedsrus geniet, dan verloor hy skielik 'n geliefde, of verloor sy gesondheid of sy werk, en sekuriteit en gemoedsrus gaan verlore!

Hoe groot was my liefde vir my moeder! Ek het gedink sy sou altyd by my wees, maar skielik het ek ontdek dat sy my verlaat het toe ek 'n kind was! Ons moet nie die dood vrees nie, maar eerder daarvoor voorbereid wees.

Die lewe is nie wat dit lyk nie. Moenie jou vertroue daarin plaas nie, want dit is wispelturig, misleidend en vol teleurstellings en verpletterde hoop. Perfeksie kan hier nie gevind word nie. Ek wil jou nie 'n onrealistiese prentjie van die lewe gee nie. Hierdie wêreld is nie die paradys nie. Dit is 'n goddelike laboratorium waar God siele toets om te sien of hulle bose begeertes met goedheid sal oorkom en Hom – dit wil sê, God – hul grootste begeerte sal maak, sodat hulle na Sy koninkryk kan terugkeer.

Die lewe wemel van allerhande tragedie en komedie, rampe en vreugdes. Dit is 'n ontsaglike, steeds veranderende en lewendige tapisserie van

tallose vorme. Geen twee dinge is presies dieselfde nie. Elke persoon se lewe is uniek. Elke individu het verskillende eienskappe, 'n ander denkwyse en verskillende begeertes. As ons elke dag aan dieselfde beproewinge onderwerp word, sou ons moeg en verveeld raak. Selfs die Paradys, as dit altyd dieselfde was, sou sy aantrekkingskrag verloor. Ons is lief vir verskeidenheid en diversiteit. Die heersende tradisionele konsep van die Paradys is heeltemal verkeerd. As dit werklik vervelig was, sou die heiliges en heilige manne van God gebid het om na die Aarde terug te keer om hulself te vermaak! Die Paradys word voortdurend op die aangenaamste manier hernu, terwyl die Aarde dikwels voortdurend hernu word, maar op 'n vervelige en onaangename manier.

Ten spyte van die feit dat die lewe uitputtend en moeilik is, raak die meeste mense daaraan gewoond en glo dat daar geen ander manier is om te leef nie. Omdat hulle hierdie lewe nie met die geestelike lewe kan vergelyk nie, besef hulle nie die omvang van die pyn en moegheid wat in die voue van hierdie wêreld versteek is nie.

In werklikheid is die lewe nie werklik nie. Dis bloot vermaak, niks meer nie. Net soos ou films oor en oor heruitgereik word, herhaal dieselfde ou gebeure hulself ook in verskillende vorme. En ten spyte van die lewe se eindelose voortsetting, word dieselfde temas wat in vorige films aangebied is, een na die ander afgespeel. Waarlik, die geskiedenis herhaal homself, en mense is bloot artefakte in die museums van tyd.

Om die lewe sy verrassings te laat ontketen, aanvaar hulle met vreugde, objektiwiteit en losbandigheid, onaangeraak deur emosie, asof jy na 'n fliek kyk. 'n Hartlike lag is 'n wonderlike kuur vir alle menslike kwale.

Jy moet die lewe met gemak en gemak benader. Dit is wat ek by my onderwyser geleer het. Aan die begin van my geestelike opleiding in sy kluisenaarhuis het ek my pligte met 'n nors gesig uitgevoer, nooit geglimlag nie. Eendag het my onderwyser dit opgemerk en opgemerk: "As God wil, is alles wel! Is jy by 'n begrafnis? Weet jy nie dat om God te vind beteken om bekommernisse te bedek en alle hartseer te begrawe nie? Moenie die lewe so ernstig opneem nie."

Hy het my geleer dat dit die mens se plig is om sy gedagtes bo alle aardse afleidings en probleme te verhef sodat hy volkome vryheid in God kan vind.

'n Mens moet balans handhaaf in vreugde en hartseer, wins en verlies, oorwinning en mislukking om die lewe se uitdagings met moed en selfvertroue die hoof te bied.

Om innerlike vrede te handhaaf ten spyte van alle gebeure is die beste manier om misleidende begeertes te oorkom. Dit is wat ek geleer het van die grotes wat nie deur die wisselvallighede van tyd beïnvloed is nie, maar standvastig en onveranderlik gebly het tot die einde toe. Selfs die profete, toe hulle gemartel is, het nie hul heilige bewussyn verloor nie, en hulle het ook nie

toegelaat dat iemand God se liefde van hulle steel nie . Geestelike vreugde is self 'n geseënde beskerming en die grootste vesting van alles. Te midde van beproewinge en verdrukkinge, onthou die seëninge wat God aan jou geskenk het. Jou siel is 'n heilige tempel van God. Jy moenie toelaat dat die duisternis van onkunde daardie suiwer plek besoedel nie. Hoe wonderlik is dit om in 'n toestand van geestelike bewustheid te wees, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niks en haat niemand nie. Gee jou liefde aan almal. Voel God se liefde en sien Sy teenwoordigheid in alle mense, en laat jou sterkste begeerte Sy voortdurende teenwoordigheid in jou hart wees. Dit is die manier om in vrede en rustigheid in hierdie wêreld te leef. Maar dit is moeilik om hierdie selftevredenheid te proe solank die hewige winde van begeertes deur die oase van die hart waai en sy bome hewig skud.

Begeertes word gevorm deur 'n persoon se omgewing. Hulle word gebore uit ons sensoriese persepsies en beperk deur die beperkings van daardie persepsies. Om 'n plattelandse kermis by te woon, vervul 'n begeerte na opwinding, maar nadat ons 'n wêreldklas -uitstalling besoek het en al die verskillende uitstallings gesien het, verloor die klein kermis sy sjarme en aantrekkingskrag. Daarom moet ons eers die vreugde van gemeenskap met God ervaar sodat ons daardie vreugde met mindere aardse plesiere kan vergelyk. Dan sal begeertes van 'n hoër aard wees. Begeerte is eindeloos; skaars is een begeerte

vervul of 'n ander neem sy plek in. Maar wanneer jy God vind, word al jou begeertes vervul. "Soek eers die koninkryk van God en sy geregtigheid, en al hierdie dinge sal aan julle gegee word (En wat by God is, is beter en blywender)". So hoekom nie eers die vervulling van daardie grootste begeerte soek en uit God se vrygewige hand die beste en blywendste ontvang nie?

Wanneer God die soeker se gebed om Hom te ken verhoor, sal al sy ander begeertes onmiddellik en vir ewig vervul word.

Sommige mense dink hulle het geen begeertes nie! Goed!

Ek het opgemerk wat dikwels gebeur wanneer mense mark toe gaan. Hulle het dalk nie 'n spesifieke begeerte om te koop nie, maar skielik vang iets hulle oog en hulle dink: "O ja, ek moet dit koop!"

Selfs al koop hulle dit nie dadelik nie, bly dit dag en nag in hul gedagtes totdat hulle dit uiteindelik doen, selfs al moet hulle geld leen. Hulle geniet dit vir 'n rukkie, maar geleidelik vervaag die bekoring daarvan en die vreugde om dit te besit, so hulle begeer iets anders, ensovoorts.

Soms ontmoet ons iemand wat sê: "Ag, as ek maar net so en so 'n bedrag geld gehad het (of 'n spesiale modelmotor of 'n swembad of of)" en sodra daardie wens vervul is, ontstaan daar 'n ander verlange na iets nuuts.

Menslike begeertes is inherent onvolmaak, en daarom is hulle nie in staat om volkome geluk vir hul eienaars te bereik nie.

Die wêreld sal probeer om jou af te lei van die onthou dat die enigste werklik waardevolle begeerte is om God te vind. Maar jy moet jouself elke dag hieraan herinner. Wanneer 'n persoon besluit om op te hou rook, op te hou ooreet, op te hou lieg of op te hou kul, moet hulle vasberade wees in hul besluit en nie wankel nie. 'n Slegte omgewing dreineer en verswak die wil, wat valse begeertes binne 'n persoon skep. Dit neem die beste van hulle en gee hulle die ergste. Diegene wat saam met diewe leef, glo dit is die enigste manier om te lewe. Maar omgaan met goeie mense rig die gedagtes na hoër dinge, sodat valse begeertes 'n persoon nie meer kan versoek nie. Alles in hierdie lewe is onderhewig aan verandering en skommelinge. Maar 'n paar oomblikke van diep kontemplasie of studie en besinning oor suiwer geestelike onderwerpe sal 'n bron van inspirasie wees, wat die ernstige soeker oor die oseaan van misleiding en illusie na goddelike oewers dra waar "geen moegheid hulle daarin sal aanraak nie, en hulle sal ook nie daaruit verdryf word nie".

(Die grootste rus is voorberei vir diegene wat geswoeg het, en die een wat geen moeite gespaar het om die waarheid te soek nie, het dit gewen)

Ware geluk lê daarin om na God te verlang en voortdurend aan Hom te dink. Met volharding kom daar 'n tyd wanneer daardie gedagte so standvastig en onwrikbaar word dat geen fisiese, geestelike of emosionele lyding jou bewustheid van God kan aflei nie. Is dit nie wonderlik om met die

bewustheid van God te leef, te alle tye aan Hom te dink en Hom te voel, en in die heiligdom van Sy onaantasbare teenwoordigheid te bly, waar nóg die dood nóg enigiets anders jou innerlike vrede kan steel nie? (Diegene wat glo en wie se harte rus vind in die herinnering aan God. Voorwaar, in die herinnering aan God vind harte rus.)

Wanneer jy immuun word teen alle begeertes, geniet jy ewige teenwoordigheid

Die lewe is inderdaad vreemd, want alles is onderhewig aan verandering. Daarom moet mens nie die skip van geluk anker op die skuiwende sand van hierdie lewe nie. Ons tyd sal verbygaan, en wat ons nou sien, sal eendag verby wees. Verandering is aanvaarbaar solank jy nie toelaat dat dit jou skade berokken nie. En wanneer dit jou wel skade berokken, is die innerlike onrus wat jy ervaar 'n boodskap aan jou om nie deur begeertes beset te word nie. Wanneer jy veilig is in die goddelike gees, geniet jy alles sonder gehegtheid of afhanklikheid. Daarom is dit van die uiterste belang vir diegene wat omgee om Hom te ken; anders sal die lewe 'n verwoestende teleurstelling wees wat hoop op 'n verskriklike manier verpletter.

Toe ek in 1935 na Indië teruggekeer het, het ek gehoop om die plekke te besoek wat ek as kind liefgehad het, maar met my aankoms het ek gevind dat alles verander het. Die lewensfase was op 'n ander manier herrangskik. Die grootste teleurstelling en skok het gekom toe ek my ou huis in Aykapur besoek het, waar ek gespeel en die voëls dopgehou het. Slegs een boom het oorgebly

van alles wat ek onthou het. So is die lewe! Bekende en gekoesterde dinge verdwyn een vir een uit ons sig. Ek was gereed om enigiets te gee om ons huis te sien soos dit in my kinderjare was. En tog het God my wens vervul, want ek het later die huis in 'n visioen gesien, waar ons in die swembad geswem het, en toe het ek boontoe gegaan, op die bed gelê en mango's geëet, net soos ek baie jare tevore gedoen het.

Begeertes moet nou baie noukeurig ondersoek en gekritiseer word, goed gesorteer word, en slegs die goeies behou word, en selfs nie daardie goeie begeertes mag toegelaat word om die belangrikste begeerte na God te onderdruk nie.

Daardie begeerte moet lewend en brandend bly, en mag nie toegelaat word om te vervaag of uit te sterf nie. Die mens verkeer onder 'n groot illusie wanneer hy God vra om sy aardse begeertes te vervul, maar Hom nie vra om Homself aan hom te openbaar nie. Stel jou 'n kind voor wat voortdurend eis dat sy ouers sy versoeke toestaan, en andersins nie daaroor vra of daaraan dink nie. Dit is ondankbaarheid en 'n ontkenning van hul vriendelikheid, en daarin is 'n les vir diegene wat nadink.

Wanneer hierdie boek van die lewe toegepas word, sal 'n mens slegs vergesel word deur die geestelike kennis wat tydens 'n mens se aardse verblyf opgedoen is. Daarom moet God altyd teenwoordig in 'n mens se gedagtes bly, Hom voortdurend aanroep en Hom nooit vergeet as 'n mens werklik besorg is oor jou geestelike toekoms

nie. Wanneer ons in gemeenskap met God is, sal ons vind dat alle begeertes op 'n geheimsinnige manier vervul word. Maar ons moet God eers soek. Hy is vrygewig en het ons alles gegee, maar ons sal Hom slegs vind wanneer ons nie tevrede is met Sy gawes nie, maar ons tot die Gewer self wend. Ons sal Hom leer ken solank ons opreg is in ons strewe, ernstig is in ons begeerte om nader aan Hom te kom en Sy geseënde teenwoordigheid te ervaar.

Die grootste struikelblok wat 'n persoon in die gesig staar, is hul eie self. Wanneer hulle probeer om stil te sit en geestelike sake te oordink, ontstaan wêreldse gedagtes skielik, wat hulle aflei en verhoed dat hulle hul doel bereik. Hulle moet hulself oplei om hul gedagtes en liggame te beheer, en deur dit te doen, sal hulle 'n draagbare paradys in hul siel dra. In lewe of dood, in hemel of hel, sal daardie opperste geluk hulle vergesel.

Ons moet diep tot God bid, ons groot verlange uitstort, Hom vra in die taal van die hart, die verlange van die siel en die fluisteringe van die gewete, sodat Hy ons kan hoor en antwoord. Maar as iemand halfhartig bid en terselfdertyd aan iets anders dink – iets wat God weet nie die primêre bekommernis van daardie persoon is nie – sal Hy nie antwoord nie.

Ons moet eers God hê Die tyd is nou Ons moenie wag nie, want illusies is te kragtig Die lewe gaan vinnig verby, en dit is 'n skande om hierdie wêreld te verlaat sonder om die doel van die lewe te ken Ons moet nadink wanneer ons 'n oomblik

van vrye tyd het Selfs al word jou gebede aanvanklik nie verhoor nie, moenie wanhoop aan God se genade nie, maar hou aan smeek Bid opreg en vertrou dat jou gebed verhoor sal word

Ek het in my lewe die grootste bewys van God se reaksie op gebed gesien. Maar so 'n reaksie vereis inspanning, want niks van betekenis kom sonder strewe nie. Meditasie is noodsaaklik om die geheimenisse van die lewe te onthul en die koninkryk van God te betree.

Slegte gewoontes en ander afleidings sal probeer om jou pogings te ondermyn en jou vasberadenheid te verswak. Maar as jy gelukkig wil wees, hou jou gedagtes op God gerig, en jy sal Hom naby jou vind.

Begeertes na aardse plesiere skep 'n magnetiese aantrekkingskrag wat 'n persoon na hierdie aarde trek, lewe na lewe. Terugkeer na die vlees word onnodig vir diegene wat hul begeertes in God gevind het. Wanneer hulle enige begeerte wil vervul, dink hulle daaraan, en dit manifesteer voor hulle. My moeder het na haar dood aan my verskyn, en ek was vertroos deur haar te sien en het God gedank vir Sy goedheid. Waarlik, Hy is die Mees Vrygewige en die Mees Barmhartige. Hy vervul ons begeertes om Sy liefde en dankbaarheid aan ons te demonstreer wanneer ons Hom die eerste plek in ons harte gee.

Wanneer 'n persoon God bereik, word hulle die meester van die lewe en bestemming. Ons moenie rus totdat die goddelike teenwoordigheid stewig in

ons lewens gevestig is nie. Hy sal ons alles gee waarna ons smag en ons toets.

Die beproewinge en struikelblokke op die geestelike pad is baie en groot, maar soos ons deur daardie beproewinge gaan en daardie struikelblokke oorkom, moet ons sê: “O Here, U het my gebede verhoor en my grootste wense vervul, so my hart het ryk geword met U teenwoordigheid en my siel stralend met U lig.”

Vrede op jou

Uit die woorde van die onderwyser
Paramhansa Yogananda

Mense kla oor die idee om sekere dinge in die lewe prys te gee, al gee hulle in werklikheid baie waardevolle dinge prys, veral gemoedsrus, en soms offer hulle hulself selfs op vir geld, wat onderhewig is aan skade en verlies.

Gee julleself oor aan God en julle sal vind dat julle lewe soos 'n pragtige ritmiese melodie geword het.

Rig jou aandag inwaarts van hierdie wêreld na die ontsaglike koninkryk van God wat binne-in jou is

In die skip van rustigheid kan jy vaar na daardie wêreld anderkant ons drome waar die goddelike bron sonder ophou vloei uit die dieptes van die hart en siel.

Here, help my om my deel in die lewe te speel op 'n manier wat U behaag, of ek nou swak of sterk, siek of gesond, beroemd of onbekend, ryk of arm is, wetende dat U my liefhet en my nooit sal verlaat nie.

Rykdom kan van 'n persoon geneem word, of hulle kan daarvan geneem word, met hul vertrek uit hierdie wêreld, en hulle kan dit nie saamneem nie. Die ware waarde daarvan lê daarin om dit aan voordelige dade te bestee en om geluk aan jouself en ander te bring op 'n manier wat God en jou gewete behaag.

Diegene wat net aan hul eie veiligheid en gemak dink, en die behoeftes van ander vergeet of ignoreer, soek in werklikheid die armoede wat eendag hul lot sal wees. Diegene wat aan hul rykdom vasklou in plaas daarvan om dit vir goeie dade te gebruik, bring nie vir hulself voorspoed in hul hiernamaals nie, maar word arm gebore, met die begeertes en drange van die rykes. Maar diegene wat hul oorvloed en voorspoed met ander deel, lok goedheid en oorvloed oral waar hulle gaan.

Wanneer jy gewilliglik gee aan diegene wat dit verdien, sal jy vind dat God altyd met jou is en jou nooit sal verlaat nie en dat jy niks nodig sal hê nie. Ons moet nie vergeet dat ons lewens direk deur God onderhou word nie, en wanneer ons besef dat ons gedagtes, ons wil en ons aktiwiteite alles van God afhang en hul krag van Hom kry, dan sal ons

direkte leiding van Hom ontvang en sal ons besef .dat ons lewe een is met Sy oneindige lewe

Meditasie verskaf bewys van God se bestaan. Sodra die golwe van sensasie uit die gees se dam verwyder is, spruit goddelike geluk uit die siel. Hierdie geluk bestaan reeds binne die siel, maar dit .is versluier

O, Here Ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik En dan beweeg ek aan na groter prestasies

Selfs al word alle materiële ambisies bereik, bied dit tog slegs onvolledige geluk — en deur God te vind, sal ek onuitputlike reservoirs van vreugde ontdek, en dit hou nooit op om te vloei en te hardloop nie, in die tuine en immergroen weivelde .van die siel

Huis: Victory Square

As 'n persoon sy lewe lank een opwinding na die ander najaag, sal hy nooit die smaak van ware geluk ken nie. 'n Mens moet eenvoudig leef en die lewe met gemak benader. Dit is raadsaam vir 'n persoon om tyd alleen deur te bring, van tyd tot tyd oor sy eie optrede te besin en innerlike vrede te beoefen, wat genesing, verjonging en hernieude .krag bring

As afleidings voortdurend teenwoordig is en ander stimuli die sintuie bombardeer, sal die senuwees daaronder ly, groot hoeveelhede lewensenergie sal vermors word, en die siel sal gespanne en benoud voel. Verder moet 'n mens nie te veel bekommerd wees oor die regstel van

ander nie; eerder moet 'n mens jouself regstel voordat jy probeer om ander reg te stel.

Laat dit bekend wees dat die huis die grootste slagveld is. 'n Persoon wat 'n engel in hul huis is, sal oral 'n engel wees.

Die soetheid van die stem en die vrede wat deur edele gedrag gesuggereer word, word meer in die huis as elders benodig.

Net soos duisternis nie kan bly waar lig skyn nie, so moet die duisternis van siekte ook verdwyn wanneer die lig van God in die liggaam se selle skyn, en min is diegene wat hierdie waarheid besef.

Wanneer mense 'n sterk begeerte voel om te genees, bid hulle met onrustige harte of met 'n gevoel van wanhoop, en neem aan dat God nie na hulle gebede sal luister nie, of hulle bid, maar wag nie sodat hulle kan weet of hulle gebede God bereik het nie.

Net soos 'n mens nie na musiek kan luister wat deur die lug uitgesaai word met 'n foutiewe ontvanger nie, kan 'n mens ook nie die vibrasies van gesondheid, krag en wysheid wat van God uitstraal, opvang met 'n psigiese apparaat wat wanfunksioneer met vrese, bekommernisse en allerhande angs, twyfel en onsekerheid nie.

Laat ons U onthou en dank, Here, in tye van nood en voorspoed, in siekte en gesondheid, in duisternis en lig, en in alle omstandighede. Laat ons met dankbaarheid die dae van welstand onthou wat U aan ons geskenk het. Help ons om die oë van geloof oop te maak sodat ons u

geseënde lig kan sien, wat alle siektes en kwale genees.

Ek is die kaptein van my skip van goeie gedagtes, my goeie wil, en my vrugbare, voordelige aktiwiteit. Ek sal die skip van my lewe stuur, altyd my oë gevestig op die blinkende planeet van vrede in die lug van my diepe kontemplasie.

Ek sal my kreatiewe denkvaardighede gebruik om sukses te behaal in alles wat ek doen. God sal my help as ek ook probeer om myself te help.

Vandag sal ek die tuin van die lewe met hernieude inspanning bewerk en dit saai met die saad van wysheid, gesondheid, tevredenheid en geluk. Ek sal die saad natmaak met geloof en selfvertroue, en ek sal die Almagtige se oorvloed wag om my 'n regverdige oes te gee. Selfs al maai ek nie die verwagte oes nie, sal ek dankbaar bly vir die gemoedsrus wat kom deur te streef om my beste te doen.

Ek sal God dank dat ek kan aanhou probeer totdat ek slaag, deur Sy genade. En ek sal Hom dank wanneer ek my hart se grootste begeerte bereik. Ek sal daarna streef om slegs edele en waardige dade te doen, en God se welbehae te soek.

Die wêreld wemel van natuurlike en menslike storms, en God is die sterk skild en veilige hawe teen die storms, orkane en euwels van hierdie wêreld. Waar God ook al is, is daar geen vrees of hartseer nie. Die ware gelowige staan vas en trots in die stryd van die lewe en die stryd van gebeure,

seker dat God met hom is, hom teen skade beskerm en hom nooit vir 'n enkele oomblik verlaat nie. So verdwyn vrees uit sy hart en sekerheid neem pos, 'n beskerming wat nie afgedwing kan word nie.

Om nie bang te wees nie, beteken om geloof in God en Sy beskerming te hê, en geloof in Sy geregtigheid, wysheid, genade, liefde en alomteenwoordigheid te hê.

Vrees ontneem 'n persoon van hul sielkundige krag, vertroebel hul verstand en benadeel die hart se natuurlike ritmes. Verder kan vrees fisiese steurnisse en sielkundige siektes veroorsaak. In plaas daarvan om te swig voor angs en sielkundige opsluiting, moet 'n persoon homself verseker dat hy veilig is in die beskerming van God, die Allessiende, die Alhorende, veilig in Sy ondeurdringbare vesting, en omring word deur Sy genade en sorg.

Of dit nou in die Afrika-oerwoud, op 'n slagveld, terwyl jy aan siekte of armoede ly, 'n mens moet jouself oortuig dat God se hand sterker is as enige gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat skuiling by Hom soek. Daar is geen meer effektiewe manier van beskerming nie. Natuurlik moet 'n mens rede gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy terselfdertyd volkome geloof in goddelike hulp het. Geloof beteken nooit om roekeloos of onverstandig op te tree in die aangesig van teëspoed nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n mens aan jouself

bevestig dat God alleen in staat is om te help in moeilike en beproewende omstandighede as jy jou .met jou hele hart, siel en sintuie tot Hom wend

Wanneer probleme soos 'n sneeustorting neerdaal, moet ons nie toelaat dat hulle ons wil verlam of ons duidelike visie en wyse, logiese benadering vertroebel nie. Inteendeel, ons moet ons geloof in God en ons aangebore sin vir reg en verkeerd behou, en daarna streef om 'n uitweg te vind. Met God se hulp sal ons dit vind. Uiteindelik sal dinge verbeter, want God se krag en wonders is versteek agter die teenstrydighede van die menslike lewe. Diegene wat nie die onvermydelikheid van omstandighede aanvaar nie en eerder probeer om met hul intellek en geloof verder as die sluier te dring, sal die deur vir hulle .oop vind – 'n deur waarop elke gelowige hand klop

Die lewe is in duisternis gehul, en soms struikel ons en huiwer ons om vorentoe te beweeg. Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur die lewe se donker paaie wandel. God is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding en die leidende ster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende .bestaan deurkruis

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou

omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in harmonie met die waarheid.

Die verskil tussen geestelike kontemplasie en geestelike introspeksie

As 'n persoon hulself met teoretiese kennis programmeer, word hulle soos 'n wandelende blokfluit wat spreuke en verhewe frases herhaal, en ander beskou hulle as geleerd en kundig. Maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van waarheid nie, en dit word ook nie geëwenaar deur geestelike bereiking nie. Hierdie soort intellektualisering of intellektualisering hou die "self" vas aan die sensoriese verstand, wat self beperk word deur die fisiese sintuie. Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie, en dit is raadsaam om nie jou kosbare tyd te mors aan teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders bevind jy jouself verlore in 'n digte intellektuele oerwoud, nie in staat om die ryk van teorie te oortref nie.

Hierdie proses sal nie lei tot die kennis van die waarheid nie, want die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings.

As 'n persoon hul geestesvermoëns uitsluitlik gebruik om geld en materiële besittings te bekom,

sal hul bewussyn in die materiële wêreld ingetrek word en verstrengel raak in eindelose kompleksiteite. Daarom sê wyse mense dat 'n persoon nie al die geestesvermoëns wat God aan hulle gegee het, moet toewy aan die nastrewing van vlietende dinge nie, anders verloor hulle hulself in die doolhof van materialisme en skep hulle onnodige beperkings en beperkings vir hulself. In plaas daarvan moet hulle hul geestesvermoëns gebruik om die noodsaaklikhede van die lewe te verkry en daarna streef om hul morele vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen wat skadelik is en wat voordelig is. Wanneer hulle hul geestelike insig kweek, sal hulle God binne hulself kan aanvoel en die geestelike waarhede wat agter die digte sluiers van materialisme versteek is, kan vasstel. Hierdie toestand word geestelike .introspeksie genoem

Wat ook al ons bekommernisse mag wees, God moet altyd voorrang in ons lewens geniet. Een van die belangrikste elemente van geestelike groei is die voortdurende, hartlike verbintenis met God, waardeur jy persoonlik 'n wonderlike, positiewe transformasie sal aanskou wat jou diep sal .beïndruk

Wanneer iemand 'n vertoning wil sien, of nuwe klere of 'n nuwe motor wil koop, is dit nie waar dat hul gedagtes heeltyd besig is nie? Met betrekking tot daardie sake en hoe om dit te bereik of te verkry? Hy sal nie rus totdat hy sy begeertes

vervul het nie, en hy sal onvermoeid aanhou werk .om daardie begeertes te bereik

Dus moet die menslike verstand besig wees met denke oor God, en dan sal al die kleiner, minder belangrike begeertes omskep word in 'n sterk begeerte om God te voel en met Hom te .kommunikeer

Wanneer die verstand vir God 'n hartlike, vurige fluistering fluister wat uit die dieptes van 'n verlangende siel uitstraal

Die siel se roepstem sal die kosmiese hart raak, en die antwoord sal kom en groot vreugde .meebring

Intellektuele fluistering kweek wilskrag totdat jy genoeg krag besit om die verlangde doel te .bereik

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot die denke oor iets genoeg word om dit te bewerkstellig, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie .met die hoogste wil is

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan .met onweerstaanbare krag in die werklikheid

Die geheim van groei

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel.

Ten spyte van die felheid van beproewinge, is hulle soos vuur wat ystererts smelt en dit in pragtige, sterk en veelsydige staal omskep. Die wysheid wat ons deur die skroeiende vlamme van ervaring smee, is werklik merkwaardig. Die lewe suiwer ons en omskep ons basiese natuur in kosbare elemente, wat ons toelaat om te leef met siele so suiwer soos juwele, so sterk soos staal, maar tog buigsaam en veerkragtig, wat buig sonder om te breek onder die druk van teëspoed en ontbering.

Wanneer ons gesigte sien wat deur woede verwring is, geskend deur brutaliteit, laat hul gesig ons verlang om die lelikheid uit ons eie siele te verban – ’n siel wat onaangeraak is deur enigiets anders as bose bedoelings en diepgewortelde wrokke wat die geseënde goddelike beeld binne ons verduister, net soos roet ’n spieël bederf. Die pynlike optrede van ander moet in ons die begeerte wek om ons eie gedrag te verbeter en onsself te beheer, sodat ons meesters van ons onbeheerbare passies kan wees, nie slawe daarvan nie.

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese,

magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n oorvloed van rustigheid. Dit is omdat daardie stroom aan sy hoër bron gekoppel is, wat altyd vloei en siele in harmonie daarmee bereik. Hulle sal dan hierdie vloei van .geluk kan oordra aan siele wat na vrede smag

Elke dag kyk 'n persoon in die spieël om hul gesig te sien, want hulle wil op hul beste voor ander lyk. Hoeveel belangriker is dit dan nie vir hulle om daagliks met hulself te staan en in die spieël van innerlike analise te kyk om te ontdek wat onder die glinsterende oppervlak lê! Want alles wat uiterlik aantreklik is, kry sy aantrekkingskrag van die innerlike self. En niks besoedel die suiwer spieël van die siel soos sielkundige verdraaiings soos woede, wrok, afguns en haat nie. Wie ook al daarna streef om hulself van hierdie verbindings te bevry, vreemd aan die aard van die gees, sal toelaat dat die lig van innerlike skoonheid van .binne uitstraal

Deur analise ontdek ons dat menslike probleme drieledig is: daar is probleme en afwykings wat die menslike liggaam aanval, ander wat die gees aanval, en 'n derde kategorie wat die .paaie van die siel blokkeer

Siekte, ouderdom en dood is die probleme en struikelblokke waarmee die liggaam te kampe het. Sielkundige siektes dring egter die gees binne deur

hartseer, vrees, woede, onderdrukte begeertes, wrok, haat, emosionele obsessies, koorsagtige senuweeagtige opwinding en die sielkundige kanker wat geestesvermoëns verlam. Die gevaarlikste siekte is egter die siekte van die siel, wat in onkunde gemanifesteer word, waaruit alle .ander siektes ontstaan en versprei

Daar is meer goed as kwaad in die wêreld

Wanneer twyfel insluip, moet ons die lewens van groot mense onthou. Dit is waar dat ons mense is, maar God het ons met buitengewone kragte toegerus wat ons selde gebruik. So hoekom bewe in vrees vir ouderdom, siekte en hartseer? Ons moet doen wat ons kan om vir ons liggame te sorg, maar ons moet nie swig voor vrese of onsself .begrawe onder hope onkunde nie

Die liggaam is nie die hele persoon nie

Goed oortref die kwaad in hierdie wêreld, want God is die uiteindelike mag. Maar wanneer die kwaad ons tref, dink ons dat ons geen mag het om .dit te beheer of aan sy greep te ontsnap nie

Storms van boosheid sal sekerlik waai, maar .ons kan hul gevolge oorkom en bo hulle uitstyg

Ons is nie die lewe gegee om daardeur vernietig te word nie, maar om in ons 'n bewustheid van die ewigheid te kweek, en ons moet hierdie waarheid onthou

Sonder vryheid van denke kan 'n mens jouself nie op 'n suiwer, spontane en natuurlike manier uitdruk nie. Onthou dat jy fundamenteel vry is. Die krag van die wil is altyd vry.

As jy jou wilskrag korrek gebruik, sal dit goeie karma vir jou skep, maar die meeste mense wil nie verander nie en wil nie die moeite doen nie, so hulle verkrummel in die aangesig van probleme en is nie in staat om uitdagings die hoof te bied nie.

Om net te doen wat 'n mens behaag, is nie vryheid nie, want mense is gebonde aan hul begeertes, en daarom kan hul optrede glad nie vryheid genoem word nie. Ware vryheid beteken om alles te doen met 'n wil wat deur wysheid gelei word. 'n Persoon kan die gevolge van hul vorige optrede beheer, wat onvermydelik op hulle sal volg, as hulle hul wil aktiveer en dit vir goeie en voordelige dade gebruik. As jy jou optrede met rede en wilskrag uitvoer, sal die kragte van jou vorige verkeerde optrede verswak en die gewoontes wat uit jou goeie optrede voortspruit, sal versterk word.

Ons begeer voortdurend wat ons kortkom en raak geheg aan dinge wat nie noodsaaklik is nie. Sodra iets ons besit, verloor ons tydelik ons vrye wil. Net soos Oosterlinge verslaaf is aan antieke gebruike, so word Westerlinge ook verslaaf aan moderne gebruike. Ons skep ons eie lot en word daardeur gebonde.

Waarom word een kind in 'n goddelose gesin gebore terwyl 'n ander in 'n goeie een gebore word? Elkeen van hulle het hul vryheid gebruik om op 'n sekere manier in die verlede (in 'n vorige lewe) te leef en het sodoende daardie omstandighede in hierdie lewe oor hulself gebring.

Daar is geen ware vryheid sonder God nie. Ons moet voortdurend aan Hom dink. Wat ook al ons bekommernisse en gedagtes mag wees, God moet die eerste plek in ons harte inneem, en wanneer ons werklik met Hom in lyn is, sal ons die vermoë kry om te eniger tyd met Sy goddelike hulp te bereik wat ons moet.

Raad vir die dissipel

Een van die studente het die onderwyser Paramhansa gevra om hom raad oor selfverbetering te gee. Hy het gesê: As jy geliefd wil wees, begin deur ander lief te hê wat jou liefde nodig het.

En as jy van ander verwag, wees lojaal en getrou aan hulle sodat hulle getrou aan jou sal wees

As jy wil verhoed dat ander kwaadwillig en listig optree, moenie toelaat dat bedrog in jou eie gedagtes insypel nie, en moenie optree op 'n manier wat ander skade berokken nie.

As jy wil hê dat ander met jou moet simpatiseer, begin deur empatie teenoor hulle te toon, veral teenoor diegene rondom jou.

As jy wil hê dat ander jou moet respekteer,
.moet jy respek toon aan beide jonk en oud

As jy vrede van ander wil hê, moet jy 'n lewe
van harmonie lei

As jy wil hê mense moet godsdienstig wees,
wees spiritueel van aard en laat ander voel dat jy
'n goeie rolmodel is en dat hulle op jou kan
.staatmaak en jou kan vertrou

Kortliks, alles wat jy wil hê ander moet wys.
Een van die goeie eienskappe is om dit eers in jou
lewe te demonstreer, en jy sal vind dat mense op
.dieselfde manier op jou sal reageer

As jy die areas in jou lewe kan identifiseer wat
verbetering benodig sonder om moedeloos te raak
of 'n minderwaardigheidskompleks te ontwikkel, en
as jy voortdurend daaraan werk om jou eie
karakter te verbeter, dan sal die tyd wat jy hieraan
spandeer baie meer produktief wees as wanneer jy
tyd sou mors om te wens dat ander hulself sou
verbeter. Jou positiewe voorbeeld en gesonde
gedrag het 'n groter krag om ander te verander as
.jou wense, woede en woorde alleen

O Here, U is die bron van alle goedheid en die
oorsprong van alle krag. Seën ons sodat ons u
seëninge op ons kan weerspieël in ons gesondheid,
ons intellektuele aspirasies en ons geestelike
uitdrukkings. U is die glans in die sterre, die
energie in die atome, die vriendelikheid in harte en
die skoonheid in waarheid. Help ons om onsself te

vul met u oppermag, u oneindige wysheid en u grenslose egtheid.

Here, laat ons erken dat U die fontein van gesondheid, die oseaan van die lewe en die bron van alle begrip en kennis is. Bevry ons van onkunde en die gevolge daarvan, van vrese en bekommernisse, en laat die vloed van u wysheid al die puin en rommel uit ons lewens wegvee.

Skeur weg, o Heer, die sluiers wat u aangesig vir ons verberg. Laat ons U sien as 'n lig so helder, soos tallose sonne aan die horison van ons lewens. Laat ons U voel as 'n steeds vernuwende krag wat ons gedagtes inspireer, ons siele voed, ons liggame onderhou en ons drome vervul.

Amen

Die meeste mense weet nie hoekom nie. Uit hul bestaan op hierdie aarde glo hulle dat die doel van die lewe die vervulling van begeertes is, die verkryging van die noodsaaklikhede van die lewe, die soeke na plesier en menslike liefde, en uiteindelik oorgawe aan die finale roeper.

Mense begin hul lewens as programmeerders met spesifieke neigings en begeertes wat nie in die verlede vervul is nie. En hulle probeer – met die bietjie vrye wil wat hulle oor het – om die begeertes en optrede van ander na te boots. As hulle met sakemanne assosieer, wil hulle soos hulle word, en as hulle met kunstenaars assosieer, word kuns alles vir hulle.

God wil hê ons moet prakties wees in hierdie wêreld. Hy het ons honger gegee wat vereis dat ons werk om dit te bevredig, maar om slegs na kos, skuiling, geld en besittings te soek, beteken .dat die mens die bron van sy geluk vergeet

Dit is waar dat ons moet werk om ons behoeftes te bekom en daarna moet streef om ons wettige doelwitte te bereik, maar eerstens en bowenal moet ons ons harte vir God oopmaak en Sy leiding en goedkeuring soek in alles wat ons doen. Dan sal ons sekerlik slaag in die skool van die lewe, want ons sal ons leiding ontvang van die Opperbestuurder en Voorsiener wat weet wat ons nodig het en wat die beste vir ons is. Daarom moet ons ons vertroue in Hom plaas en ons aan Sy wyse .wil onderwerp

Uit die lesings van die onderwyser Paramahansa

Wanneer die innerlike geluk van die siel verduister word deur 'n dik laag van vlietende sensuele plesiere, verdof die goue gloed van die gees, en die siel se deursigtige vermoëns word versteek agter die digtheid van materie. Wanneer 'n mens se gedagtes getrek word na jaloesie en afguns, en gehul word in wolke van vrees en bekommernis, word 'n mens ellendig, ellendig en verslaan. Maar wanneer 'n mens dieselfde aandag op liefde, vrede en harmonie rig, ervaar 'n mens .diep geluk

Die siel voel geluk wanneer dit wegdraai van fisiese begeertes gemeng met lyding en ellende na die deursigtige deugde van die gees, gevul met sublieme genot.

As die siel heeltemal verdiep raak in growwe wêreldse plesiere, word dit onverskillig teenoor die nastrewing van hoër vreugdes en onbekwaam om geestelike genot te ervaar. Baie mag argumenteer dat dit byna onmoontlik is om materiële plesiere te versaak in hierdie wêreld of terwyl hulle onder mense leef wie se gedagtes uitsluitlik om materiële sake draai. Dit word egter nie van die gemiddelde persoon vereis om die wêreld te verlaat en terug te trek na berge en woude om rustigheid en vrede te vind nie. Inteendeel, hulle moet in hierdie wêreld bly sonder om toe te laat dat die kragtige strome hulle meevoer, sodat hulle nie oorweldig word deur die onstuimige golwe van hierdie lewe nie.

n Persoon moet nie negatief teenoor sy' omgewing wees nie, en terselfdertyd moet hy nie toelaat dat materialisme sy visie verblind nie, sodat hy nie kontak met sy geestelike natuur verloor en nie die vreugdes van geluk kan smaak en goddelike ligte kan aanskou nie.

Die lewe, met sy essensie, komponente en doelwitte, is 'n moeilike legkaart om te verstaan, maar nie onmoontlik om op te los nie, en met ons progressiewe denke los ons elke dag sommige van sy geheime op.

Die toestelle wat in hierdie era op presiese wetenskaplike beginsels gebaseer is, is beslis

indrukwekkend, en die ontdekkings wat die wetenskap bring, gee ons 'n duideliker visie van die maniere waarop die lewe verbeter kan word. Maar ten spyte van al die toerusting, uitvindings en strategieë wat ons het, lyk ons steeds soos marionette in die hande van die noodlot, en die pad vorentoe is nog lank voordat ons van die beheer van die natuur bevry word.

Om aan die genade van die natuur te lewe is beslis nie vryheid nie. Ons entoesiastiese gedagtes word oorweldig en geboei deur 'n gevoel van hulpeloosheid wanneer ons voel dat ons slagoffers van vloede, orkane of aardbewings is, of wanneer gebeure ons geliefdes na aan ons harte van ons wegneem – sonder logiese rede. Dan besef ons dat ons nie baie oorwinnings behaal het nie, en ons kon nie ongunstige omstandighede oorkom nie. Want ten spyte van al ons pogings om die lewe te maak soos ons dit wil hê, sal sekere omstandighede altyd op hierdie aardse verhoog verskyn, en gebeure wat gerig word deur 'n magtige verstand waarvan ons min weet, wat heeltemal onafhanklik van ons opinies en wil werk. Die beste wat ons kan doen, is om te werk en 'n paar verbeterings aan te bring.

Ons kweek koring en maak meel, maar wie het die eerste saad geskep? Ons eet brood gemaak van meel, maar wie het ons liggame die vermoë gegee om dit te verteer? En hoe om kos in voeding te omskep?

In elke hoek van die lewe lyk dit asof daar 'n onontbeerlike goddelike hand is. Ons kan nie ons sake daarsonder bestuur nie, en met al die sekerhede wat ons besit, weet ons nie wanneer die hart sal ophou funksioneer nie. Daarom die noodsaaklikheid van dapper vertroue op die opperste goddelike krag en vertroue op ons hoër self, wat voortspruit uit daardie almag waarna ons gemodelleer is.

Ons moet 'n geloof besit wat vry is van trots, en vol vertroue op die paaie van die lewe wandel.

Sonder paniek en bewing, en sonder nood en opsluiting

Omgaan met allergieë

Om sensitiwiteit te oorkom is 'n delikate kuns, en om jou reaksiespoed te beheer is belangrik vir die ontwikkeling van 'n gebalanseerde en goed afgeronde persoonlikheid.

Sensitiwiteit spruit voort uit misverstand, minderwaardigheidskompleks, opgeblase trots en 'n oordrewe ego.

Wanneer 'n persoon dink dat hul gevoelens seergemaak is, skiet daardie gedagte wortel in hul gedagtes en wek hul senuwees op, wat dan gespanne en opstandig raak. Woede ontbrand in hul hart as gevolg van die gekwetste emosies. Sommige mense het egter die vermoë om hul emosies te beheer, sodat hul uiterlike tekens nie verskyn nie, ten spyte van die intense woede binne

hulle. Ander druk hul woede uit deur onmiddellike reaksies, wat duidelik is in hul oogspiere en gesigsuitdrukkings, en deur skerp, gekodeerde .verbale reaksies

Oormatige emosionaliteit het ernstige gevolge; dit kompliseer die situasie en skep 'n ongewenste onstabiliteit wat ander negatief .beïnvloed

Pogings moet aangewend word om selfbeheersing en kalmte uit te oefen, en 'n atmosfeer van begrip en harmonie te bevorder wat vrede in plaas van spanning bevorder en die dampe van stres verdryf. Diegene wat dit doen, sal meesters van hul eie lot wees en sal beloon word met waardering en respek deur diegene rondom .hulle

Oormatige sensitiwiteit is 'n eienskap wat deur die meeste mense gedeel word, en wanneer hierdie irrasionele emosie opvlam, verblind dit insig en bewolk dit die oë van wysheid. Nog erger, die oorsensitiewe persoon glo dat hulle perfek dink, voel en optree, terwyl hul gedrag in !werklikheid heeltemal verkeerd kan wees

Baie mense glo dat hulle hulself moet jammer kry wanneer hulle gekritiseer word, en dat selfbejammering hulle 'n mate van verligting bied. Maar soos dwelmverslaafdes, hoe meer hulle .neem, hoe sterker word hul verslawing

n Hoogsensitiewe persoon ly dikwels onnodig.'
Meer dikwels as nie, ken niemand die oorsaak van hul nood of die aard van hul grief nie, wat lei tot verhoogde angs in hul selfopgelegde isolasie. Niks kan bereik word deur stilweg te tob oor vermeende beledigings of kritiek nie. Dit is baie beter om die oorsake van sulke hipersensitiwiteit aan te spreek .deur objektiewe analise en selfbeheersing

Hierdie tipe ongesonde allergie het ernstige gevolge; dit verteer die hart soos vuur en vernietig die weefsel van vrede. Daarom moet dit wyslik, .logies en met 'n ferm wil hanteer word

***

Ek werk hard om almal te dien, maar wanneer ek my terugtrek in my eensaamheid vir besinning, laat ek niemand toe om my kontemplasie te versteur nie. Ander sake kan wag, maar my daaglikse afspraak met God moet nie verwaarloos .of oor die hoof gesien word nie

Voordat jy enige aksie onderneem, pouseer en oorweeg die gevolge en hul impak op jou verstand, liggaam en siel noukeurig. Aksies wat deur dwang gedryf word, is nie bevryding nie, aangesien aksies wat strydig is met die wette van harmonie en vooruitgang die individu sal beperk. Omgekeerd is aksies wat deur onderskeidingsvermoë en in ooreenstemming met 'n mens se gewete .goedgekeur word, deugsaam en bring vryheid

Wanneer jy besluit om iets goeds te doen, of om nie iets sleg te doen nie, en jy hou by daardie besluit en tree dienooreenkomstig op, weet dat jou deel van vryheid oorvloedig is.

God wil hê dat ons die vryheid van keuse wat aan ons gegee is, moet gebruik om Hom te soek en te vind, maar Hy wil Homself nie op ons afdwing nie.

Die begeerte om nader aan God te kom en Hom te ken, kom nie vanself nie, maar dit moet geaktiveer en gekoester word. Sonder daardie begeerte het die lewe geen waarde of smaak nie.

Laat jou geestelike insig jou denke lei en sukses sal jou volg oral waar jy gaan

Aan God wy ek my stem, my hande, my voete, my hart, my liggaam, my gevoelens, my wil en alles op

Liefde is die geestelike wapen wat alle oorloë beëindig

Anderkant hierdie aarde is daar onbeperkte wêrelde waar ons weer diegene sal ontmoet wat ons gedink het ons vir ewig verlaat het.

Hierdie wêreldse lewe is steeds veranderend, hartseer volg op hartseer-illusies op illusies. Hierdie lugspieëling wat in die woestyn van ons bewussyn verskyn, moet verdwyn, en ons moet ons ware self onder die digte sluiers van materie ontwaak.

Moenie probeer om jou hoop op hierdie lewe te vestig nie. Waar is jou waarborg? Jy is slegs veilig wanneer jy skuiling soek in die kennis van God.

Die essensie van die siel is soos antieke goud wat onder die grond begrawe is. Wanneer die grond van die goud verwyder word en dit met die water van kontemplasie gewas word, gloei dit opnuut met volkome suiwerheid en helderheid.

Here, laat ons sien wat goed is, gesonde gedagtes dink en assosieer met diegene van goeie karakter. Help ons om aan U te dink en U te peins, o U wat die bron van alle geregtigheid en die oorsprong van alle goedheid is.

Vryheid van swakheid

Die beste manier om swakheid te oorkom, is om op te hou om daaraan te dink; anders sal die idee van swakheid jou bewussyn oorweldig en jou innerlike self oorheers. Wanneer ons lig in onsself bring, sal duisternis verdwyn asof dit nooit bestaan het nie.

Daardie idee bring vir my wonderlike inspirasie

Wanneer lig in 'n grot ingebring word wat vir duisende jare in duisternis gehul was, verdwyn die duisternis onmiddellik. Net so vervaag swakhede en foute wanneer ons toelaat dat die lig van God ons bewussyn binnedring, en die duisternis van onkunde kan nie voortduur nie. Dit is die filosofie waarvolgens ons moet leef.

Uitstel is nutteloos. Die wiel van die lewe hou nooit op draai nie, en die dae van ons lewens gaan vinnig verby. Elke minuut wat ons spandeer om helder te dink en wys op te tree, is 'n suksesvolle .en winsgewende belegging in ons geluk

Baie mense spandeer hul hele lewe daaraan om aan geld, seks en roem te dink, en fokus selde op die noodsaaklike dinge wat hulle gemoedsrus bring en hul bewustheid na hoër vlakke verhoog

Ongeag hoe nederig 'n persoon se rol mag wees, word hy as suksesvol in die oë van God beskou as hy weet hoe om sy tyd wyslik te spandeer en sy gedagtes in die regte rigtings te .stuur

Wanneer God se lig op 'n persoon skyn, voel hy nie dat hy enigiets nodig het nie, want die vreugde wat hom oorweldig, vervul al sy drome en laat hom diep binne voel dat hy die rykste van die rykes en die gelukkigste van die gelukkiges in .hierdie lewe is

Tonnel van Lig

Diegene wie se geestelike bewustheid wakker gemaak word deur verligte gedagtes, goeie dade, vriendelike gevoelens en diep kontemplasie, kan hul vertrek uit die liggaam op die laaste oomblik van vertrek deur die geestelike oog aanvoel. Tydens hul aardse verblyf oefen die jogi om die tonnel van die geestelike oog op die grens tussen materie en gees te sien, en op die oomblik dat

hulle die Aarde verlaat, kan hulle hierdie ligte tonnel binnegaan en van hierdie wêreld na God se oneindige ryk van lig, vreugde, vrede en absolute .vryheid oorgaan

{Lig op lig}

Die lamp van die liggaam is die [geestelike] oog

As jou oog enkel is

Dan sal jou hele liggaam met lig gevul wees

En die lig skyn in die duisternis, en die} {duisternis het dit nie geken nie

Altruïsme is om die hartseer van ander te voel, nader aan hulle te kom, met hulle te kommunikeer, hulle opreg te probeer troos in hul ongeluk, om in hul vreugde te juig, en ons bes te doen om die spook van vrees, nood en angs van hulle weg te .hou

Die een wat die gees van altruïsme besit, tree nie op volgens beperkte berekeninge en verwagtinge nie, maar gebruik sy insig en gesonde oordeel en gaan voort om homself en ander te help, terwyl hy God dank vir die sukses wat hy behaal. As hy een of meer kere misluk, voel hy nie mismoedig nie, maar word hy eerder meer vasberade, verdubbel sy pogings en herhaal die poging, verken nuwe idees en kanale, gelei deur die lig van rede, en soek God se hulp totdat hy sy .doel bereik en sy edele doel bereik

Hy wat werk om ander gelukkig te maak, word deur God gelukkig gemaak met 'n innerlike gevoel van sielkundige vertroosting. En as hy iets verloor ter wille van diegene wat hy probeer help, beskou hy dit nie as 'n verlies nie, want in ruil daarvoor verkry hy God se welbehae en gemoedsrus. Hy leef om lief te hê, te werk, te gee en die saad van goedheid en vrede in die velde van die mensdom te saai.

Wie sy persoonlike wêreld in sy gedagtes en gevoelens oortref, brei sy bewustheid uit, verhoog sy empatie en voel dat die wêreld sy tuiste is en die mensdom sy familie. Hy besef dat die doel van sy bestaan op hierdie aarde is om homself te hervorm voordat hy ander probeer hervorm, want wie homself hervorm, help ander om hulself te hervorm deur die voorbeeld van sy lewe. Dade het 'n dieper impak en 'n meer diepgaande effek op die siele van ander as woorde.

Kort stoppe

Die briljantheid van opregtheid:

Sommige mense probeer om hul probleme te ontsnap deur te glimlag, maar hierdie soort ontsnapping vereis 'n suiwer gewete, vry van skynheiligheid en bedrog. Wanneer 'n persoon eerlik met hulself en ander omgaan, en met edelheid en integriteit optree, word hul oë helder, en 'n unieke uitstraling straal daaruit - die onmiskenbare gloed van opregtheid.

:Eerlikheid

Sommige mense sê baie dinge in die naam van eerlikheid, maar jy kan nie met almal oor alles praat nie. Wanneer jy raad en leiding bied, verstaan sommige mense jou woorde verkeerd en kry niks daaruit wat jy sê nie; dit is 'n vermorste poging en 'n onderwaardeerde poging. Stilte in sulke gevalle is goud werd, maar dit beteken geensins stilbly oor oortreding nie.

:Selfharmonie

Selfharmonie is werklik wonderlik. Die meeste mense weet hoe moeilik dit is om in harmonie met ander te wees, maar het jy al ooit daaraan gedink om in harmonie met jouself te wees? Dit is ongelooflik moeilik, maar tog moontlik. As jy jouself analiseer, sal jy vind dat jy voortdurend in stryd met jouself is. As jy jouself nie liefhet nie, sal jy niemand anders liefhê nie. En as 'n persoon nie in harmonie met hulself is nie, hoe kan hulle in harmonie met ander wees?

Selfharmonie is noodsaaklik vir harmonie met die wêreld. Daarom is dit noodsaaklik om jouself te waardeer en lief te hê, want jy verdien daardie liefde. 'n Mens moet jouself liefhê omdat God ons geskep het en ons met edele potensiaal toegerus het. Om hierdie innerlike self lief te hê, hierdie essensie wat oorloop van deugsame eienskappe, inspireer edele gedrag en reinig die verstand van onsuiwerhede en die hart van kwaadwilligheid en wrok.

:Kalibreer die literêre kompas

n Mens kan nie jou gewete mislei, verkeerde’ dade regverdig of die gevolge van misleide gedrag ontsnap nie, selfs al sou jy na ’n ander planeet reis. Die gevolge van jou dade vergesel jou, en jy moet jou koers regstel en jou morele kompas kalibreer .sodat die naald altyd in die regte rigting wys

Sommige mense leef in die slegste omstandighede en is tog in groot harmonie met hulself, terwyl ander elke geleentheid en alles het wat hulle nodig het en tog in voortdurende konflik met hulself is. Daarom moet mens nie wag vir omstandighede om te verander nie. Oortuig jouself dat jy oukei is ten spyte van jou omgewing, wat .dalk anders is as wat jy wens

Wie homself oor die genade van omstandighede stel, wag vir dinge om te verander, .en sy wag sal lank wees

Daar word gesê dat 'n man agtien tale vlot kon praat, maar hy was so arm dat hy nie 'n lamp kon bekostig om by te lees nie. Daarom het hy na 'n hoekie gegaan en onder 'n straatlig gaan sit om te lees. Waarlik, wilskrag skep middele, smee geleenthede, hernu hoop, voltooi take en vervul .wense en drome

Werklike kommunikasie met diegene wat God ken, kan gedoen word deur persoonlike kontak met hulle, reflektiewe lees van hul geskrifte, of diep en vriendelike kontemplasie daarvan. Die belangrike

punt om te onthou is dat dit in harmonie is met hul .bewussyn, wat in harmonie met God is

Wanneer ons ons bewussyn in lyn bring met groot siele wat God liefhet, transformeer hierdie harmonie geleidelik ons lewens op 'n wonderbaarlike manier. Hierdie harmonie verslaaf nie die wil nie, maar brei eerder die omvang daarvan uit en versterk die krag daarvan. Dit is die verskil tussen in harmonie wees met mense gevul met ego en behep met wat hulle kan verkry, en in harmonie wees met liefhebbers van God en die mensdom wie se doel is om goddelike liefde te gee en te wek in die siele van diegene wat in harmonie met hulle is. Die magnetisme van hierdie geseënde individue bring ons in noue kontak met goddelike .magnetisme

Ons moet in gedagte hou dat terwyl ons daarna streef om in ons eie behoeftes te voorsien, ons ook ander moet help om te verkry wat hulle nodig het en die goeie dinge in die lewe wat oor ons pad kom met die minderbevoorregtes moet deel. Laat ons onthou dat ons 'n integrale deel van die wêreldgesin is en dat ons nie sonder hierdie .groot gesin kan leef nie

Hoe sou die lewe wees sonder skrynwerkers, uitvinders, boere en ander? Deur te gee en te ontvang, en dienste uitruil, wil God hê dat ons aan ander moet dink en met hulle moet empatie hê. Dit is 'n ernstige fout om net vir jouself te leef sonder om ander in ag te neem. Wanneer ons aan ons eie geluk dink, moet ons ook aan die geluk van ander

dink. Ons word nie vereis om alles wat ons het te gee vir die welstand van die wêreldgesin nie, aangesien dit onmoontlik is. Ons moet eerder met ander empatie hê en doen wat ons kan om hulle te help en hul laste te verlig.

Daar is 'n verband tussen sukses en tussen die tevredenheid van die siel, binne die konteks van die omgewing waarin die individu leef.

Ware sukses is die resultaat van gedrag wat ooreenstem met die beginsels van geregtigheid, en dit sluit die geluk en welstand van ander in as 'n integrale deel van persoonlike tevredenheid. Enigiemand wat hierdie beginsel op hul materiële, geestelike, morele en geestelike lewe toepas, sal hierdie definisie van sukses as volledig en omvattend vind.

Mense dink op verskillende maniere oor sukses, afhangende van hul lewensdoelwitte. Soms vergelyk sommige mense dit met diefstal en sê dinge soos: "Hy is 'n suksesvolle dief!" Dit wys dat nie alle sukses wenslik is nie; ons sukses moet ander nie benadeel nie.

Nog 'n kwalifikasie vir sukses is om harmonie en positiewe resultate te bring, nie net vir onsself nie, maar ons moet ook daardie voordele met ander deel.

Om finansiële sukses te behaal beteken nie net om te geniet wat ons verdien nie; dit beteken ook om 'n morele verantwoordelikheid te hê om

ander te help om 'n beter lewe vir hulself te skep. Enigeen met intelligensie kan geld verdien, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nie daardie geld selfsugtig kan gebruik nie; in plaas daarvan .sal hulle deel wat hulle het met ander

Geld word 'n vloek in die hande van gierige en suinige mense, maar dit is 'n seën en 'n geskenk vir diegene met vrygewige hande en vriendelike .harte

Goeie siele lok goeie siele en word tot hulle aangetrokke

Ons moet leer om ons naaste lief te hê soos onsself en onthou dat ons hier in hierdie lewe is vir 'n kort tydjie, waarna ons vertrek na 'n ander wêreld waarvan die vlak afhang van die vlak van ons denke en die kwaliteit van ons optrede tydens .hierdie aardse verblyf

Wie is ons ware familielede? Vir die wyse persoon is almal 'n familielid, en elkeen is 'n "buurman". Natuurlik is die wyse persoon in staat tot onderskeidingsvermoë en verstaan dat hoewel die son sy lig op 'n stuk steenkool en 'n diamant skyn, die diamant, anders as die steenkool, die unieke vermoë besit om lig briljant te ontvang en te weerkaats. 'n Mens moet die geselskap soek van diegene wie se gedagtes en gevoelens so suiwer soos 'n diamant is en moet tyd wy om opregte vriende te vind. Diegene wat 'n skoon en eerlike lewe lei, sal vriende lok wat gekenmerk word deur netheid en eerlikheid, terwyl diegene wat volgens

lae instinkte sonder onderskeidingsvermoë leef,
.vriende van dieselfde soort sal lok

As jy hoë ideale en verhewe beginsels waardeer, is dit raadsaam om te vermy om met mense te assosieer wat nie in daardie ideale en beginsels glo nie en wat gedagtes verwar en die gemoedstoestand versteur, sodat hul vibrasies nie jou vibrasievlak verlaag nie. Terselfdertyd, moenie .enigiemand uit jou liefdeskring uitsluit nie

Daarbenewens moet 'n persoon nie net liefde gee nie, maar ook vrede maak, sodat hulle oral waar hulle gaan, harmonie en rustigheid skep en diegene rondom hulle verfris met hul vriendelike teenwoordigheid. Niemand wil naby 'n stinkende muishond kom nie – verskoon die uitdrukking – almal vermy dit. Net so irriteer en stoot 'n senuweeagtige, impulsiewe en stryeryke persoon ander af. Ons wil soos blomrose wees wat 'n soet geur uitstraal wat die hart verbly. Laat ons daarna streef om die geur van vrede en die briesies van goedheid te versprei waar ons ook al gaan en waar .ons ook al woon

Die koninkryk van God is nie te midde van die wolke of op 'n spesifieke plek in die ruimte nie. Dit is anderkant die duisternis wat ons sien wanneer ons ons oë toemaak, en wanneer ons mediteer en bid, gaan die oog van die gees wat in die voorkop geleë is, binne ons oop, en ons sien 'n geseënde lig en voel vreugde wat elke sel van die liggaam deurdring, en ons voel dat die sluier gelig is en 'n

geheime deur na die koninkryk van God
.oopgemaak is

God is 'n steeds vernuwende vreugde, 'n
vreugde wat allesomvattend is. Ons moet een voel
met daardie vreugde wat in ons woon en die
.oneindigheid omring

Verby die vibrasiegrense van digte materie lê
oneindige, allesomvattende bewussyn, buite
beskrywing in al sy glorie, uitgestrektheid en
grensloosheid. Dit is die koninkryk van die hemel,
.'n ewige, grenslose en eindelose bewuste geluk

Wanneer die siel se persepsies uitbrei en dit sy
teenwoordigheid oral voel, verenig dit dan met die
.goddelike gees

Eer aan die Absolute Oneindige, troonend op
die horison, waar die hemel die oseaan ontmoet,
en eer aan die Allerhoogste Oneindige, troonend
op die vrede binne-in ons; deur te fokus op die
Oneindige binne, kan ons sy grenslose krag
.ontvang

Kennis wat verkry word deur boeke te
bestudeer of van mense is beperkte kennis, terwyl
kennis wat direk van God verkry word, die krag van
wysheid, die prag van sekerheid, die rustigheid van
.die hart en die vrede van die siel verleen

O Here, leer my om met diep konsentrasie te
bid en meditasie met hartlike verlangens te
kombineer en laat my hart daagliks gereinig word
.deur my suiwer liefde vir U

Bevry van die beperkings van karma

of dit nou geestelik of fisies, bewustelik of , onbewustelik is, het 'n spesifieke impak op 'n persoon se lewe. Verlede aksies is nie net dié wat dae, maande of jare gelede uitgevoer is nie, maar .ook aksies uit vorige lewens

Jy was dood, en Hy het jou lewe gegee; dan sal Hy jou laat sterf, dan sal Hy jou weer lewe gee; dan sal jy na Hom teruggebring word

Die goeie en slegte gevolge van 'n mens se dade. In sy huidige lewe bly hierdie spore in die onbewuste of onderbewuste gestoor, en die gevolge wat 'n persoon dra (of wat sy siel dra) van vorige inkarnasies lê dormant soos sade in die onbewuste, en wag op die regte omstandighede om te ontkiem en te groei op 'n spesifieke karmiese tyd. Die wet van karma, wat dinge balanseer, behels aksie en reaksie, oorsaak en .gevolg, saai en maai

Elke persoon vorm hul eie lot deur hul gedagtes en dade, en die energieë wat hulle ontketen, of dit nou wyslik of dwaas is, keer onvermydelik terug na hulle as hul beginpunt, net soos 'n sirkel homself met perfekte presisie voltooi. [Die vraag is] moet die gewillige soeker – teen hul wil – die onvermydelike gevolge van hul vorige dade, of wat predestinasie genoem word, in die gesig staar? Die antwoord is nee. God is wet en liefde, en die soeker wat hom met opregte verlange en volkome geloof bekeer, hul dade in lyn

bring met goddelike wet, en God se onvoorwaardelike liefde soek, sal ongetwyfeld die goddelike seën ontvang wat swaar laste verlig en omstandighede verbeter.

God het ons in hierdie wêreld vol illusies geplaas, en Hy ken ons lyding en die beproewinge en verdrukkinge wat ons verduur. Mense verdiep die innerlike duisternis van geestelike onkunde wanneer hulle hulself as verdrink in sonde beskou en magteloos is om die dieptes daarvan te ontsnap. Dit is beter vir hulle om daarna te streef om hulself reg te stel, hulp en medelye te soek vanuit die hart van goddelike genade, en te hoop op vergifnis van die liefdevolle, medelydende en vergewende God.

Wanneer ons ons noue verbintenis met God besef, watter karma kan ons bind? Moenie toelaat dat enigiemand jou oortuig dat jou pyn en probleme die gevolg van jou karma is nie. As 'n gees in jou wese, het jy geen karma nie. Inteendeel, jy moet hierdie waarheid besef deur aan jouself te bevestig dat jy een is met die essensie van lewe, lig en kosmiese kragte. As jy hierdie feit besef, het jy niks om te vrees nie, en God sal baie deure vir jou oopmaak en jou baie geleenthede bied.

As jy ongemaklik is met die manier waarop jou lewe verloop, verander jou denkwyse en laai jou sintuie met positiewe energie en jy sal self die verskil voel.

Daar is geen nodigheid vir mense om te kla en te treur oor wat hulle gemis het nie, of om hul ongelukkige omstandighede toe te skryf aan foute wat hulle in hierdie lewe of in die verre verlede gemaak het nie, want dit is 'n vorm van geestelike verwaarlosing. Hulle moet optree en die onkruid uit die tuin van die lewe ontwortel, en dan sal die soetste en helderste blomme blom en die heerlikste en begeerlikste vrugte dra. Deur Sy genade, die Allerhoogste.

Om aan God te onderwerp beteken nie dat ons nie ons wil gebruik om ons sake te verbeter en te wag dat God ons situasies sonder enige moeite van ons kant uitsorteer nie, want God help diegene wat hulself help.

Die punt is dat ons leer hoe om na God te gaan om ons wil te lei en ons regte pogings te seën en te versterk. Wanneer ons die hindernis van onwilligheid om oor te gee oorkom, vind ons in God die beskerming wat niemand in hierdie wêreld ons kan gee nie, en ons vind ook 'n krag wat geen toets kan oorkom nie.

Almal kan 'n spesiale verhouding met God vestig as hulle weet hoe om hul hart vir God oop te maak en te verlang na Sy goddelike teenwoordigheid, wat vreugde en sekerheid bring.

Wanneer 'n persoon 'n diep behoefte aan God voel, wetende dat hulle nie sonder Hom kan klaarkom nie, sal hulle vind dat God op die een of ander manier reageer. Maar hulle moet eers

daardie sterk gevoel kweek, want die reaksie sal
.nie spontaan kom nie

As ons God nie die eerste plek in ons lewens gee nie, sal ons bewussynstoestand angstig en verward wees, en ons sal nie in staat wees om logies en behoorlik met die eindelose eise van die lewe om te gaan nie.

En wat is die manier om daardie begeerte te ontwikkel? Elke keer as ons teenspoed of ontbering ervaar, en elke keer as ons 'n swaarmoedigheid in ons harte voel, moet ons ons tot God wend en Sy hulp vra, wetende dat elkeen wat God liefhet en dit in sy gedagtes en hart bewaar, sy situasie sal verbeter, sy situasie verander ten goede.

Wanneer ons die eter roer en karring Met ons hartlike gebede en opregte smekinge, sal ons die essensie van die goddelike reaksie onttrek wat voedsel, genesing en geluk bevat

Vir diegene wat na geestelike voeding smag, is vorige frustrasies en mislukkings irrelevant. Lesse kan daaruit geleer word, en 'n mens kan weer probeer deur die poging van die begin af te herhaal. Sukses sal gewaarborg word, met God se hulp, vir almal wat nie deur mislukking ontmoedig word nie, wie se vasberadenheid nie deur tragedies verswak word nie, en wat met onwrikbare geloof glo dat God diegene ondersteun wat volhard; diegene wat op die regte pad is, en Hy gee hulle hoop, krag en optimisme totdat hulle

hul uiteindelike doel bereik en die doel van die lewe bereik.

Denke is 'n krag soos elektrisiteit, en sielkundige toestande. Dit gaan terug na denke en manier van dink.

Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik; wie dit wyslik gebruik, stel dit in diens, anders kan dit hom elektrokuseer. En so ook gedink: As dit in die regte paaie gestuur word, bring dit geluk aan sy eienaar, andersins bring dit hom probleme.

Denke is soos 'n wilde perd, maar om dit te tem is nie onmoontlik nie, en positiewe denke is een manier om denke te beheer.

Gesonde denke is 'n goeie vriend en 'n siek gemoed is 'n voortdurende vyand.

Gesonde denke lok vrede en veiligheid, terwyl ongesonde denke dodelike pyle afvuur wat tweevoudig op hul eienaar terugkaats. Vandaar die gesegde: "Die beloning is van dieselfde soort as die daad." Solank 'n mens goeie bedoelings uitstuur, sal sy gedagtes in fakkels verander, wat die kamers van die siel verlig en die hope duisternis verdryf, sodat hy diep vertroosting voel, en sy oë skyn met 'n glimlag van tevredenheid! Mag die glimlag in jou oë bly voortduur en vrede op jou wees.

Die lewe is soos 'n meul wat maal, die saad van vrugbare toetsing en eksperimentering, om die brood van die lewe te maak. Dit is soos 'n

kronkelende pad, met welige blomme aan weerskante, helder skoenlappers, en bome met heerlike vrugte aan hul takke, tog stop ons selde. Laat ons die gesig daarvan geniet en die soetheid daarvan koester; inderdaad, ons is dikwels op spanning. Om wyer gebiede te bereik, dink ons daar is aangenamer uitsigte as wat ons gesien het. Maar soos ons geleidelik wegbeweeg op blomryke, vrugbare paaie, vind ons bome wat meer donker as vars is, en dan verdwyn die blomme, en daarmee saam skoenlappers en ook vrugte, net .om onsself dan in die dorre woestyn te bevind

Die menslike lewe is soos die waters van die see, wat gesuiwer en vars word. Slegs wanneer jy na die boonste atmosfeer opstyg, is dit soos 'n oggenddroom wat met ouderdom helderder word, want dinge lyk dan duideliker en meer onderskeibaar. Dit is soos 'n reis deurdat die natuurskoon verander soos ons afstande aflê. Dan verander dieselfde natuurskoon soos ons nader .daaraan kom, ensovoorts

Die lewe stel die wyse nie teleur nie, want hulle hanteer dit vaardig en geniet dit sonder om toe te laat dat dit beheer oor hulle neem en hulle van hul vryheid ontneem. Byvoorbeeld, hulle geniet water. Hulle drink dit en bad daarin, maar hulle laat nie toe dat hulle daarin verdrink nie. Hulle geniet die klere waarvan hulle hou sonder om oormatige nakoming van formaliteite en formaliteite wat as oppervlakkig beskou word. Hulle geniet dit om te eet sonder om toe te laat dat

vraatsug hulle verteer, want ooreet verswak die liggaam en dit verslind persepsies en hy sal dit heeltemal vernietig. Daarom moet 'n persoon die lewe geniet, maar sonder om die sintuie deur onderdompeling uit te put.

Om met ander oor die weg te kom, beteken nie om oor alles met hulle saam te stem of ideale ter wille van hulle op te offer nie, want hierdie styl van konformiteit is ongewens en strook nie met die waarheid nie. Die hervormers en die groot manne het nie met soveel mense rondom hulle saamgestem nie, maar hulle het nietemin vasgehou aan hul ideaal, want hulle het besef dat wat hulle gedoen het, absoluut reg was.

Eerstens en bowenal moet 'n mens in harmonie met God wees, dan met jou gewete, en dan met mense.

Die beginsel moet nie in die gedrang gebring word nie, en daar moet nie teruggeval word op bybedoelings om 'n sekere doel te bereik nie, want dit is nie gepas vir beginselvaste mense nie.

Wie kan leef op 'n manier wat God behaag? Moenie ander skade berokken nie, want hulle het niks om te vrees nie. As hierdie benadering ander nie tevrede stel nie, is dit genoeg vir 'n persoon om innerlik gemaklik te wees en 'n gevoel van innerlike vrede te voel wat hom onafhanklik maak van mense se goedkeuring.

Die krag en begeerte van die siel om na God te wend, word geestelike magnetisme genoem. En met hierdie magnetisme trek die siel seëninge na homself toe en fyn vibrasies en alle goeie menslike ervarings. Dit herinner haar aan goedheid en geregtigheid.

geestelike magnetisme Dit is die krag waarmee dit die persoon na homself aantrek en trek Goeie vriende En noodsaaklike en belangrike dinge En 'n intuïtiewe begrip van dinge Hierdie krag is afgelei van die aantrekkende magnetiese krag van God

Kers van Vrede

Neem 'n geestelike pot. Vul dit met jou vrede.

Neem die bottel van my gevoelens, vul dit met u genade

Neem my leë sielmandjie, vul dit met die vrugte van u wysheid

Giet die waters van u liefde in my siel, ek sal dit in die bekers van die dorstige siel giet.

Breek die mure van ego af, dompel my in u totale teenwoordigheid

Die straal van die dagbreek van liefde

Laat hom uit die openinge van my hart loer

Dit herinner my aan die sonlig van jou liefde

Versprei oor die hemelruim van my lewe

Die stralende lig van jou liefde het geskyn

Op myself, en dit was verlig

Jou lig het my geestelike ruimte gevul

Jy is die lewe wat my liggaam onderhou

En die verstand wat my gedagtes inspireer

En die wysheid wat my onkunde verdryf

Ek steek die dun kers van my liefde aan

Om die goue boek te lees

Sedert antieke tye in my bewaar

Jou liefde was en is steeds

Die onsigbare kers van vrede

Wat die duisternis verdryf en my jou boodskappe wys

Die blog is op die bladsye van harte

Laat u heerlikheid geopenbaar word, o Heer

Mag die lig van jou wysheid verdryf

Onkunde, tweedrag en afguns

Van die oewers van die aarde vir ewig

Verander ons swakheid in sterkte

En ons het verswak in vasberadenheid

Laai ons liggame met noodsaaklike elektrisiteit

En vul die gees en siel met u genesende lig

Neem ons hand sodat ons nie verdrink in die waters van onverskilligheid teenoor U nie, en vul ons wese met U liefde en wysheid. Laat ons voel dat ons baie naby aan U is en dat die son van U genade voortdurend op ons skyn.

Ek plaas die bloeisels van my fluisterende, lewendige gedagtes

In die struktuur van stilte

Haar stille geur sing

En hy sing van u glorie

En met die glans van u heilige lig

Ek sien die skoonheid van jou bestaan

My gelukkige drome word waar

Wanneer jou lig in my siel flikker

Die sluiers brand met die vuur van wysheid

Ek sien u heerlikheid, en my vreugde neem toe

Mag God jou verlig met Sy lig

En groete van die siel aan jou

Daar is baie eise en vereistes wat die wêreld aan ons oplê en ons oortuig van hul uiterste belangrikheid en die onmoontlikheid om daarsonder te leef of daarsonder te kan klaarkom.

Maar die basiese vereiste moet wees om die vrede van God te verkry, wie se bronne nooit opdroog nie en wie se bron nooit opdroog nie, en wat alles in die lewe smaak en betekenis gee.

Laat ons onthou dat God die essensie van ons wese is, en dat liefde die venster is waardeur ons na Sy glorieryke aangesig kyk. Wie ook al die goddelike teenwoordigheid wil voel en daardie verhewe verlange in gedagte en daad koester, God sal hul versoek toestaan en hulle help om die sluiers af te skeur wat hulle verhinder om die geseënde ligte te aanskou.

Wie ook al vasbeslote is om vorentoe te beweeg op die pad, sal deur niks afgeskrik word nie, en geen hindernis sal hom hinder totdat hy sy doel bereik en die begeerte van sy hart verwesenlik nie.

Geestelike Pêrels en Edelstene

Diegene wat die swakhede van ander blootlê en hulle in verleentheid en wrok veroorsaak, is ver van wysheid en gesonde oordeel. Ons moet die sonde verag, nie die sondaar nie, want hy is ons broer in die gees, ten spyte van die duisternis van onkunde wat hom omhul en omring. Die doel van veroordeling moet genesing wees, nie roem en wonde nie. Ons moet ons sondige broer behandel soos ons behandel sou wou word as ons in sy plek en situasie was.

Wie die foute van sy broeder in hierdie wêreld verberg, God sal sy foute in die Hiernamaals verberg.

Net soos ons ander oordeel, oordeel geestelike wet ons in dieselfde mate. Ons moet nie te veel van ander verwag nie, en ons moet ook nie altyd goeie resultate van enigiemand verwag nie, selfs al doen hulle hul bes.

n Persoon mag val en struikel, maar hy sal' veilig bly solank hy sy bes doen om weer die leer van deug en geregtigheid te klim,

Elke dag moet ons probeer om die pasiënt se gemoed fisies, sielkundig of geestelik in ons omgewing op te beur, net soos ons onsself of ons familielede help.

Wie van vandag af probeer om volgens goddelike wette te leef – in plaas van die ou selfsugtige lewe wat swaarkry en ellende bring – sal vind dat ongeag hoe nederig die rol wat hy in die lewe speel, dit 'n belangrike rol bly solank hy sy plig ten volle uitvoer volgens die leiding van die regisseur van die kosmiese toneelstuk en die meester van al ons lotgevalle: God die Almagtige.

Wanneer ons met opregte opregtheid, ware liefde en inagneming van gevoelens met ander omgaan, sal ons goeie vriende in ons lewens bring sonder dat persoonlike belange of selfsugtige berekeninge die minste in ag geneem word; anders sal ons nie ons ware vriende kan herken nie.

Dit is nodig om ontslae te raak van skynheiligheid en voorgee, en om op te tree op 'n manier wat nie ander doelbewus benadeel nie.

Vriende moet nie kwaad, verkleineer of antagoniseer word nie, en hulle moet ook geen rede gegee word om onvriendelike gevoelens teenoor ons te koester nie. Vriende moet nie mishandel, uitgebuit of ongevraagde advies gegee word tensy daarvoor gevra word nie. Wanneer advies versoek word, moet dit opreg en vriendelik gegee word, sonder vrees vir reperkussies. Vriende help mekaar deur konstruktiewe, broederlike kritiek.

Moeilike lewenservarings kom nie om ons wil te verlam en ons te verslaan nie, maar eerder om ons vasberadenheid te verskerp en ons geloof in God en ons selfvertroue te versterk. Sommige mense glo verkeerdelik dat hierdie ervarings en uitdagings onoorkomelike vernietigende kragte is, en daarom gee hulle op. 'n Gesonde denkwyse is noodsaaklik om ons innerlike krag te aktiveer om die lewe en sy beproewinge effektief te hanteer.

As 'n persoon nie met iemand sterker as hulself meeding nie, sal hulle nie sterk word nie. Net so, wanneer ons ons probleme met moed en geestelike krag trotseer, word ons sterker en meer veerkragtig.

Ons gedagtes is 'n integrale deel van God se allesomvattende bewussyn. Onder die golf van ons bewussyn lê die oseaan van Sy oneindige

bewustheid. Wanneer die golf vergeet dat dit deel is van die groter oseaan, skei dit homself van daardie oseaniese krag. Gevolglik word mense se gedagtes verswak deur materiële beperkings en is hulle nie meer in staat tot vrugbare werk en oorvloedige produksie nie. Wanneer gedagtes die stof van onkunde afskud en die kettings breek wat hul kragte bind, sal hulle meer in staat word tot .kreatiwiteit en positiewe interaksie met die lewe

Wanneer jy vashou aan 'n spesifieke idee en dit met 'n sterk wilskrag deurdring, verander daardie idee in 'n dinamiese krag. En wanneer denke dinamies word, kan dit die regte omgewing vir sukses skep, volgens die ongesiene kaart wat in .die gedagtes geteken is

Mense misluk omdat hulle swig voor moeilike lewensomstandighede sonder om hulle te weerstaan, in plaas daarvan om hulle te weerstaan .sonder om toe te gee

Dit is nodig om wilskrag te oefen en te aktiveer

Diegene wat die heiligdom van rustigheid binnegaan, kan geestelik kommunikeer met ander siele wat God liefhet, en hulle kan die taal van rose .en alle lewende wesens verstaan

O Heer, wees die enigste Koning wat oor my liefde en verlange troon

Diegene wat mediteer, ervaar 'n diep gevoel van vrede, en hierdie innerlike rustigheid moet

selfs in die geselskap van ander gehandhaaf word. Wat 'n mens in meditasie leer, moet in daaglikse aktiwiteite en interaksies met ander beoefen word, sonder om toe te laat dat iemand jou vrede of rustigheid versteur.

Wanneer jy 'n goeie gewoonte wil skep of 'n slegte gewoonte wil uitskakel, fokus op die breinselle waar die meganismes van verskillende gewoontes geleë is.

Om 'n goeie gewoonte te vestig, sit eers stil en mediteer, en soek goddelike hulp. Fokus jou gedagtes op die sentrum van wilskrag, geleë in die voorkop tussen jou wenkbroue, en bevestig ferm die gewoonte wat jy in jou brein wil vestig. Wanneer jy slegte gewoontes wil uitskakel, konsentreer ook jou aandag op hierdie sentrum van wilskrag en bevestig ferm dat al die groewe waar daardie gewoontes verskans is, uitgewis word. Met fokus en wilskrag kan jy selfs die diepste groewe van diepgewortelde, ou gewoontes uitwis. Verseker jouself herhaaldelik dat jy genoeg wilskrag het om ongesonde gewoontes uit die breinstreek te ontwortel.

Die mees geskikte tyd vir so 'n bevestiging is vroegoggend wanneer die wil en aandag wakker is.

Hou aan om vir jouself te bevestig dat jy vry is van alle voorskrifte en eendag sal jy vind dat jy - met God se hulp - jouself reeds bevry het van die gewoonte waarvan jy ontslae wou raak.

Wat jy ook al vrees, verban jou gedagtes daarvan en laat dit aan God oor. Versterk jou geloof in God en vertrou dat Hy jou kan help.

Baie lyding spruit uit bekommernis en angs. Waarom moet jy ly as dit waarvoor jy vrees nog nie eers gebeur het nie? Stel jou voor God se beskermende lig wat jou van alle kante omring, en jy sal Sy wonderlike beskerming voel.

Aangesien die meeste van ons angs uit vrees voortspruit, as ons vrees uit ons lewens uitskakel, sal ons vry voel en sal genesing onmiddellik wees. Elke aand, net voor jy gaan slaap, bevestig vir jouself dat God met jou is, jou beskerm en oor jou waak.

In hierdie kosmiese drama speel mense van alle rasse die verhaal van die lewe op die verhoog van tyd uit. Ons moet die betekenis van die lewe verstaan sonder om oormatig behep of obsessief te raak met ons vlietende rolle.

Ons persepsie van die lewe is dikwels verwronge en afwykend omdat ons kyk met die oë van selfsug en beperkte horisonne. As ons met die oog van die siel kyk, sou ons dinge vanuit 'n heeltemal ander perspektief sien.

Wanneer ons die oog van wysheid oopmaak, sien ons die allesomvattende lig van God, en in daardie lig neem ons ons geestelike natuur waar, wat 'n weerspieëling is van die aard van die

universele bewussyn wat al die deeltjies en dele
.van die heelal deurdring

Geestelike waarhede omring ons, klop aan die deure van ons toe oë, dring ons aan om die lig te sien in plaas van duisternis, om met wysheid op te tree eerder as onkunde, om ons harte met liefde te vul eerder as haat, en om saam te werk om vrede te vestig en oorvloed en veiligheid na ons wêreld te bring. Wanneer ons dit doen, sal onkunde verdwyn, situasionele verskille sal verdwyn, ons sal eenheid in die sensus sien, en ons sal meer in harmonie met die goddelike wil kom.

Ons verhouding met God is nie koud of liefdeloos soos dié tussen 'n werkgewer en 'n werknemer nie. Ons is Sy familie, Sy sorg vir ons is konstant, en Hy luister altyd na ons. Ons is 'n integrale deel van Sy wese, en ons verhouding met Hom is lewend en dinamies.

Ons Skepper het ons met 'n onuitputlike rykdom van liefde, begrip, insig, welwillendheid en geestelike krag toegerus, maar die meeste van ons het hierdie rykdom verkwis op niks nie. God wil hê ons moet in veiligheid, vrede en vriendelike samewerking leef, soos dit 'n edele en liefdevolle familie betaam, maar gierigheid en selfsugtige berekeninge het in ons harte wortel geskiet en tweedrag onder ons gesaai.

God wil hê ons moet meesters wees, maar ons het gekies om slawe te wees

Die mens het ver van sy hemelse tuiste afgedwaal en die innerlike paradys verloor om naby God en God naby hom te voel, en hy sal nie daardie paradys sonder persoonlike inspanning kan .terugkry nie

God het ons na Sy beeld geskape, maar hierdie waarheid het ons gedagtes ontglip. Ons het geswig voor die illusie dat ons bestemming ontbering en ons lot vernietiging is. Ons moet die sluier van illusie met die dolk van wysheid afskeur .om die stralende waarheid daaragter te sien

?Wie is ons en wat is ons ware aard

Mense het ooglopende verskille, hetsy in hul sielkundige of emosionele samestelling, die rolle wat hulle in die lewe speel, die werk en aktiwiteite wat hulle nastreef, of die begeertes wat hulle voel. Maar onder al hierdie verskille lê twee dinge wat elke mens sonder uitsondering wil hê en nodig het. Een is vryheid van alle vorme van pyn en begeerte. Die ander is volledige en blywende geluk – volledige tevredenheid, waar vrede, liefde, wysheid .en vreugde woon

In werklikheid streef mense daarna om God te bereik, of hulle nou daardie naam gebruik of nie. Die wyses sê dat God die essensie van geluk en die gees van geluk is. En 'n mens sal nie volkome tevredenheid ervaar tensy jy direk uit die kosmiese bron put nie. Dit is 'n sentrale punt om die .menslike toestand te verstaan

?Maar waar soek mense na wat hulle soek

Hulle soek dit slegs in wêreldse dinge: in besittings, eksterne omstandighede en verhoudings met ander mense. Maar dit is onmoontlik om dit in enigiets, enigiemand of enige omstandigheid in hierdie wêreld te vind, gegewe die aard van die skepping.

Die skepping is gebaseer op die beginsel van dualiteit. Dit is onmoontlik om 'n prentjie in slegs een kleur te hê, aangesien daar geen manier is om sonder die teenoorgestelde klaar te kom nie. Net so is dit onmoontlik vir enige aspek van die bestaan om in isolasie van dualiteit te bestaan. Wanneer ons egter die begeertes wat mense motiveer, ondersoek, vind ons dat elkeen van ons slegs goeie, aangename, pragtige en positiewe dinge begeer, sonder die geringste begeerte om met enigiets onaangenaams of onwensliks te handel. Maar dit is onmoontlik.

In hierdie dualistiese wêreld is daar geen plesier sonder pyn, geen lig sonder duisternis, geen goed sonder kwaad, geen lewe sonder dood nie. Die twee kante van die muntstuk is onafskeidbaar. Dit beteken dat dit waarna ons diep binne onsself smag, nie uit hierdie wêreld verkry kan word nie.

Mense soek—ja, hulle soek met al hul mag—maar hulle kan nie vind wat hulle soek nie, wat wanhoop en hopeloosheid kweek. Dit lei nie net tot wanhoop nie, maar ook tot groot wrok en intense

woede, en gevolglik tot gewelddadige dade. Dit alles gebeur omdat hulle nie op die regte plek soek na wat hulle soek nie, en gevolglik vind hulle nie .wat hul harte begeer nie

Mense in ons tyd weet nie veel van die betekenis en doel van die lewe nie, en daarom ly hulle aan verwarring en verbystering

Van nature is mense doelgedrewe wesens. As hulle 'n doel in die lewe kortkom, en as hul gedagtes, energieë, wil en emosies nie op 'n positiewe en konstruktiewe manier gerig word nie, sal hulle hulle tot vernietigende paaie soos alkohol- en dwelmmisbruik wend, hulle tot geweld wend, ensovoorts. Die uiteindelike doel van die lewe is om God te ken en dit is die plig van individue om hul rolle en eksterne aktiwiteite te harmoniseer deur regverdige dade, gesonde perspektiewe, positiewe houdings en die voordelige kanalisering .van hul emosies

Hierdie twee aspekte van ons natuur – die innerlike of geestelike aspek en die uiterlike aspek – is nie teenstrydig as dit reg verstaan word nie. Inteendeel, hulle ondersteun mekaar en help ons om ons fisiese, sielkundige, emosionele en geestelike vermoëns en potensiaal te ontwikkel en .te verbeter

Mense leef in 'n groot leemte, sonder intellektuele stimulasie of sielkundige stimulasie. Hulle voel verveeld as gevolg van 'n gebrek aan doel en die afwesigheid van enigiets wat hul

lewens waarde en betekenis kan gee. Die gemiddelde persoon mag dalk funksioneer en optree asof hulle sielkundig en geestelik gesond is, ?maar is hulle gelukkig

Die primêre doel van die lewe is om te weet wie ons is en wat ons ware aard is. As ons die dieper aspekte van die lewe die aandag gee wat hulle verdien, sal ons onvermydelik geluk voel, want menslike geluk is gekoppel aan die verbinding met 'n mens se geestelike self, .waarsonder 'n mens geen bestaan of wese het nie

Die vrees vir mislukking of siekte word gekoester deur voortdurend daaroor te dink totdat die idee van mislukking uit die bewuste verstand na die onderbewussyn sypel en uiteindelik die hoër bewussyn bereik. Dan begin die vrees, wat in die onderbewussyn en hoër bewussyn verskans is, vermeerder en groei totdat dit die bewuste verstand vul met onkruid van vrees wat nie so maklik uitgeroei word soos die aanvanklike gedagte wanneer dit ontkiem nie. Hierdie skadelike onkruid dra uiteindelik giftige en dodelike vrugte. Gelukkig kan die wortels daarvan van binne uitgeroei word deur sterk te fokus op moed en die bewustheid van absolute geloof in God te kweek en dat Hy in staat is om diegene te help wat hulself .wil help en hulle teen skade te beskerm

Eendag het 'n klein borreltjie op die seeoppervlak gedryf, versigtig vir storms en weerlig, toe sy 'n stem hoor fluister: "Klein "?borreltjie van die lewe, wat is fout met jou

Weet jy nie dat jy deel is van die oseaan van die lewe nie? Die klein borrel het rondgekyk en daardie feit besef.

Die menslike bewussyn dryf soos 'n klein borreltjie op die oppervlak van die see van kosmiese bewussyn, en dink dis 'n tydelike borrel, en bewe van vrees vir siekte, armoede en dood. O borrel, vrees jy die see? Kyk rond en neem aandagtig waar. Verskuif jou perspektief van jou onmiddellike omgewing na God se oneindige ryk. Delf dieper, verbreed jou begrip, sodat jy kan weet en seker wees dat jy een is met Sy uitgestrekte see, en dat God met jou is. Hy beskerm jou, Hy onderhou jou, nou en vir ewig.

Vermyding van lokvalle en strikke

Wanneer jy 'n sterk begeerte in jou hart voel wat jou aanspoor om dit te vervul, gebruik onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie begeerte wat vervul kan word, of 'n slegte begeerte wat nie geëer moet word nie?" Ongesonde materiële begeertes moedig ons slegte gewoontes aan deur ons valse hoop en illusoriese geluk te gee. In sulke gevalle moet die krag van onderskeidingsvermoë ingeroep word om die waarheid te openbaar. Slegte gewoontes lei uiteindelik tot ongelukkigheid. Wanneer hul ware aard blootgelê word, word hulle magteloos om 'n persoon in die strikke van lyding en die strikke van ellende te verstrik.

Refleksies en stories

In lewe en in dood, in smarte en rampe, bly my geloof in U, o Here, sterk en onwrikbaar, vas en onwankelbaar

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die mees bevolkte plekke skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde in alle areas van my lewe en daaglikse aktiwiteite sien.

Seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan wek en dit na u geseënde drumpel kan bring.

Die storie van die muskushert

Muskus is 'n kosbare stof met 'n sterk geur, wat in die naeltjie van die muskushert voorkom wat in die hoë Himalajas leef.

Sodra die hert 'n sekere ouderdom bereik, begin die bekoorlike muskus in die geheim uit sy naeltjie sypel, en die hert word opgewonde deur daardie aantreklike geur en begin dans en soek na die bron van daardie aangename geur.

Dit beweeg van plek tot plek, snuffel tussen rotse en onder bome, soek oral na die bron van daardie opwindende geur.

Uiteindelik word hy kwaad en meer ontsteld en angstig wanneer hy woordeloos is en nie kan vind waarna hy soek met verlange en passie nie.

In 'n laaste poging om die bron van die muskus te bereik, spring dit van die toringhoë rotsagtige kranse in die diep vallei om sy lot te trotseer en sy dood te ontmoet, waarna die jagters dit kan vang en die muskussak of -klier daaruit kan onttrek.

In hierdie verband het een van die verligte digters iets soos volg voorgedra:

O muskushert, jou dwaas!

Waarom ly jy? Waarom is jy slapeloos?

Hierdie muskus is beskikbaar

Met jou maagsak, jou dwaas!

Selfs al het jy met jou neus aangeraak

Van jou kom die geheime geur

Jy sou gewen het waarop jy gehoop het

En jy het geleef sonder om te spandeer

Dink julle nie, my vriende, dat die meeste mense soos muskusherte optree nie? Hulle soek altyd en ewig na geluk oral buite hulself.

Ja, hulle soek geluk in spel, en hulle gee hulself oor tot uitputting in begeertes en drange. Hulle klim die gladde paaie van rykdom totdat hulle uiteindelik van die kranse van hoë hoop na die rotse van frustrasie en mislukking spring wanneer hulle nie die ware geluk kan vind wat in die diepste hoeke van hul siele gestoor word nie.

As ons ons gedagtes na binne rig en diep nadink, sal ons in die rustigheid van die siel die bron van ware en blywende geluk vind wat ons soek.

Ons moenie soos die muskushert wees wat vergaan in die soeke na geluk op die verkeerde plekke nie. Ons moet eerder waaksaam wees en probeer om geluk binne onsself te vind, nie buite onsself nie.

Die storie van die knoop

Eenkeer het 'n man na my toe gekom en gesê dat hy aan 'n chroniese hartkwaal ly, en bygevoeg:

"van die hartseer ontslae raak nie Ek het baie dinge probeer, maar ek kan nie"

Nadat ek kalm gedink het, het ek hom gevra om vir my 'n skêr te bring. Hy het my bewerig aangekyk en gesê:

"Is u van plan om my hart oop te sny, meneer?"

Ek het gelag en geantwoord: "Ek is nie 'n dokter nie. Het jy al ooit gehoor van iemand wat 'n skêr gebruik om chirurgie uit te voer?!"

Uiteindelik het hy teësinnig 'n skêr gebring, so ek het een van die knope van sy jas afgesny en hom gesê om nie nog 'n knoop in sy plek te werk nie, en om nie sy hand op die plek te sit waar die knoop vermis is nie. Ek het hom ook gesê om na

twee weke terug te kom na my toe, en ek het .verwag dat hy gedurende daardie tyd sou herstel

Die man het gelag en gesê: "Ek sal doen soos jy gevra het, want ek vertrou jou, maar ek dink dis die vreemdste medisyne wat ek nog ooit "!voorgeskryf is

Twee weke later het hy na my toe gehardloop :en verbaas gesê

Die spesialiste het my verseker dat ek van" hartsiektes genees is. So, ter wille van God, wat het jy gedoen? Het jy 'n gees uit 'n knoppie "?getrek

Ek het met 'n glimlag geantwoord: "Ja! Jou hand het heeltyd met die knoppie gespeel, en die ".knoppie was in lyn met die hart

Daardie knoppie was die gees wat jou hartpyn veroorsaak het. Toe sny ek die knoppie en sê vir jou jy moenie dit vervang of jou hand op jou hart sit nie. Op dié manier is jou hart van die druk verlig !en het dit opgehou om jou seer te maak

Alles beweeg vinnig, en mense is besig met baie dinge. Natuurlik is dit beter om die wêreld se oorvloed te oes as om tyd te mors, die seisoen te laat verbygaan en met leë hande te eindig. Maar wat 'n mens behoort te oes, is die rykste oes van die lewe: om nader aan God te kom en Hom te leer ken. Die enigste manier om ware geluk te bereik, is om iets in hierdie wêreld te bereik en ook om .geestelike sukses te behaal

Diegene wat God ken, begin nie hul daaglikse pligte voordat hulle eers oor God mediteer en hul gedagtes en liggame met geseënde goddelike energie laai nie.

Die wêreld se vele eise kan diegene wat hul geestelike doelwitte soek, afskrik en hulle van hul gekose pad aflei. Maar diegene met onwrikbare vasberadenheid laat niks toe om hulle van koers af te stoot nie; hulle volhard met vasberadenheid ongeag moeilike of ongunstige omstandighede.

Ongeag wat die wêreld ons gee, sal dit nie die verlange van ons harte bevredig nie, wat smag na iets meer stabiel, belangriker en kosbaarder as alles wat die wêreld se skatte en rykdom bevat.

Wanneer 'n persoon sterf – mag jy lank lewe – kan geen mag op aarde enigiets vir hulle doen nie. Wie kan ons help nadat ons hierdie wêreld verlaat het? God. Daarom moet ons altyd onthou dat hierdie wêreld bloot 'n tydelike stop is op ons reis na ons hemelse tuiste, waar ons vir ewig in die teenwoordigheid van die Allerbarmhartige sal woon.

Oormatige rykdom waarborg nie gesondheid, vrede en doeltreffendheid nie, maar die bereiking van vrede en doeltreffendheid sal lei tot gebalanseerde sukses op beide geestelike en materiële vlakke.

Die meeste mense ontwikkel geestelike doeltreffendheid uitsluitlik om materiële sukses te

behaal. Maar wanneer 'n persoon meester van homself word en sy sielkundige kragte bestuur en optree in ooreenstemming met die goddelike plan, sal sy lewe geseënd wees, en hy sal die nektar van die gees proe terwyl hy op hierdie aarde is. Hy sal nie meer 'n gevangene van gewoontes en begeertes wees nie, maar sy bewussyn sal omskep word in die hart van die goddelike teenwoordigheid, en hy sal daar woon en hernieude plesiere geniet wat alle beskrywings .trotseer

Die liggaam is die grootste apteek

Mediese navorsers het ontdek dat wanneer ons oorweldigende vreugde ervaar, die liggaam antidepressante en ander stresverminderende stowwe produseer wat net so kragtig en effektief is as dié wat deur dokters voorgeskryf word. Die liggaam is die grootste apteek op aarde, in staat om die regte ding op die regte tyd te produseer wanneer ons in harmonie is met die geestelike .balans wat God in ons geplaas het

Nie alle stres is skadelik nie; stres wek die lewensbelangrike energie wat deur ons liggame vloei en stimuleer aktiwiteit en beweging. Studies het getoon dat 'n redelike hoeveelheid stres .voordelig is

Maar die probleem ontstaan wanneer stres 'n gesonde vlak oorskry

Elkeen van ons het 'n persoonlike beperking op stres, en wanneer daardie beperking oorskry word, raak ons meer gestres as wat ons behoort te wees, en ons is dalk nie daarvan bewus totdat probleme in die liggaam, emosies en gees begin verskyn nie.

Die lewe met God is vreugde en geluk, terwyl daar sonder God angs, onrus, ontbering en selfs rampspoed is. So hoe kan ons vrede en rustigheid vind in 'n lewe wat deur rampe en tragedies oorheers word, en 'n bietjie geluk na hierdie aarde bring?

Die eerste vereiste is om bewus te wees van die lewe se druk wanneer ons onder hul invloed is.

God is Alwys en Alwetend, en Hy het ons liggame toegerus met seine soos gemak, ongemak, rustigheid en angs, en ons moet aandag gee aan hierdie seine. Daar is 'n goddelike intelligensie binne ons liggame wat probeer om ons iets te vertel, en ons moet na hierdie boodskappe luister gedurende tye van stres of rus. Wanneer jy gestres voel, fokus jou gedagtes op die deel van jou liggaam wat stres ervaar, haal dan diep asem en span terselfdertyd daardie deel saggies totdat dit vibreer. Ontspan dan en laat die spanning los. Dit sal help om energieke en vitale balans in die liggaam te handhaaf en dit te beskerm teen die skadelike gevolge van stres.

Ons kan ook emosionele stres deur asemhaling bestuur. Wanneer jy vrees of enige

ander skadelike emosie voel, asem stadig, diep en ritmies 'n paar keer in en uit, sodat jou liggaam met elke uitasem kan ontspan. Dit sal help om jou vinnige hartklop te vertraag, normale bloedsirkulasie te herstel, die vloei van vitale energie deur jou senuwees te vergemaklik en jou gedagtes te kalmeer en skoon te maak.

Die lewe is nie 'n noodsituasie nie; dit is 'n pragtige goddelike uitdrukking, en ons moet dit geniet. Laat ons onthou dat 'n glimlag 'n krag is; as ons dit nie gebruik nie, verloor ons 'n belangrike aspek van die lewe.

Mense is siele met emosies en gevoelens, en hulle het 'n liggaam wat hulle dra soos 'n kledingstuk of buitejas. Maar solank ons uitsluitlik op die vlak van die liggaam en emosies leef, sal ons onder die negatiewe invloed van stres en spanning val.

Wanneer ons in harmonie is met ons essensiële natuur, wat die gees is, vloei die vreugde van die gees in die hart en verander dit in liefde. Om hierdie liefde te voel, verbind met die vrede en rustigheid van die siel, en om op te tree en te interaksie onder die harmonieuse invloed daarvan, is die geskikste manier om natuurlik te leef in 'n wêreld vol spanning en teenstrydighede. Om met hierdie vreugde te harmoniseer, is die oplossing vir die lewe se probleme.

Let wel: Aangaande die stelling: "Die liggaam produseer 'n antidepressant en ander stowwe wat

stres en spanning verminder, nie minder kragtig en effektief as dié wat deur dokters voorgeskryf word nie," is dit nie raad om mediese advies en voorskrifte te laat vaar nie, vandaar die behoefte aan verduideliking.

Magnetiese vergelykings

n Persoon met 'n sterk teenwoordigheid en' bose neigings + 'n goedhartige maar swakwillike persoon = bose magnetisme seëvier oor vriendelikheid.

n Swakwilsige persoon met bose neigings + 'n' sterkwilsige persoon met goeie neigings = die goeie magnetisme oorwin die bose een

Swak geestelike magnetisme + bose biomagnetisme = sterk bose magnetisme

Sterk morele krag + swak morele krag = groter morele krag

n Persoon wat kwaad en gewelddadig is + 'n' persoon wat saggeaard en vriendelik is = die magnetisme van woede seëvier oor sagmoedigheid.

Sterk, gebalanseerde en kalm temperament + temperament wat soms tot ontevredenheid neig = die magnetisme van kalmte seëvier

Chroniese ingeburgerde mislukking + minder ingeburgerde mislukking = sterk mislukkingsmagnetisme

Sterk positiewe sukses + minder positiewe sukses = verbeterde sukses

Sterk mislukkingsvibrasie + sterk suksesvibrasie = óf sterk mislukkingsmagnetisme óf sterk suksesmagnetisme, afhangende van die omgewing en toestande

n Sterk, gesonde verstand + algehele' onkunde = óf skerpsinnigheid en vaardigheid óf onkunde en domheid

Uitstaande geestelike krag + uitstaande praktiese krag = Geestelike magnetisme - 'n werklik uitstaande praktiese krag

As mense die menigtes planetêre wesens in die eter rondom hulle kon sien, sou sommige dalk probeer om hul oorlede geliefdes te vind. God het my geestelike oë geopen, en ek sien baie van daardie siele wat die aardse ryk verlaat het. Deur diep op die geestelike oog (die middel van die voorkop) te fokus, kan 'n mens met innerlike visie die stralende wêreld sien wat bewoon word deur al die goeie siele wat na die eteriese vlak opgevaar het na die teenwoordigheid van die Mees .Barmhartige

In mense tree die hart op as 'n draadlose ontvanger en die geestelike oog as 'n sender. Selfs al kan jy nie jou oorlede geliefdes sien nie, as jy kalm jou gevoelens op die hart fokus, kan jy die teenwoordigheid voel van diegene wat vir jou dierbaar is en wat nou in eteriese liggame leef,

God se vrede en veiligheid geniet en hulle verbly in hul vryheid van die beperkings van die liggaam, sodat jy troos vind in hul vrede en jou hart .gerusgestel word oor hulle

Wanneer ek die Naam van God uitspreek, smelt my hele wese in opperste vreugde. Maar hierdie toestand het eers na groot inspanning na my gekom. Aanvanklik was ek nie een vir verlange nie, want my gedagtes was toe wegdryf. Maar nou, sodra ek my gedagtes en bewustheid op die geestelike sentrum fokus – die ruimte tussen die wenkbroue – verdwyn alle gedagtes, asemhaling hou vanself op, die hart hou op klop, die onrus van die gees bedaar, en toestande van wese daal oor die siel neer, sodat ek geestelike ekstase ervaar en .in goddelike geluk omhul word

Goue gesegdes

Geluk is my reg, my erfenis en my verborge goddelike skat, Lei my om binne myself die skatte te vind wat die drome van konings oortref

* * *

Lewe is 'n intelligente beweging met 'n gereelde ritme. Dit vorm homself in lewelose voorwerpe, of neem 'n lewende en bewegende vorm aan. Lewe is allesomvattend en deurdring .alles

* * *

O Grootste Minnaar, U is die lewe. U is my doel .en my strewe

* * *

Maak my 'n blomroos in jou hemelse tuin, of 'n sprankelende kraal in jou stralende liefdesketting, of gee my die grootste eer: die kleinste plekkie in jou hart.

* * *

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

* * *

Laat ons 'n goue tapyt van drome weef met syagtige drade van soete herinneringe en verfynde gedagtes

* * *

Liefde is soos skuurpapier wat die verstand poleer en ruheid uit karakter verwyder

* * *

Pandemies, rampe en gewelddadige veranderinge in die natuur wat verwoesting, vernietiging en wydverspreide skade bring, is nie "goddelike bevele" nie. Hierdie rampe spruit voort uit menslike gedagtes en dade. Waar die wêreld se delikate balans van goed en kwaad ontwrig word deur die ophoping van skadelike golwe en vibrasies wat veroorsaak word deur menslike slegte bedoelings en oortredings, heers chaos en wydverspreide vernietiging volg.

* * *

Ek sal die beste van elke volk neem, en ek sal die goeie eienskappe van alle nasionaliteite waardeer sonder om op hul foute te fokus.

* * *

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n diep gevoel van rustigheid. Dit is omdat hierdie stroom verbind is met sy hoër bron, 'n konstante vloei wat siele in harmonie met daardie bron bereik, wat hulle in staat stel om geluk oor te dra aan diegene wat na vrede smag.

* * *

Hoeveel vriendelike woorde uit die hart het baie hartseer verdryf en hoeveel wyse stemme het donker paaie verlig met lampe van vreugde en rustigheid!

* * *

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel.

* * *

Ten spyte van die felheid van die eksperimente, is hulle soos vuur wat ystererts smelt om dit in pragtige, duursame en veelsydige staal te omskep.

* * *

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan .met onweerstaanbare krag in die werklikheid

* * *

Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering uit die dieptes van 'n verlangende siel tot God fluister, sal die gees se roepstem die universele hart raak, en die antwoord sal kom en geweldige vreugde meebring. Hierdie intellektuele fluistering kweek die wil totdat dit die krag besit .wat nodig is om die verlangde doel te bereik

* * *

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot aan iets dink genoeg is om dit te bereik, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die .hoogste wil is

* * *

n Persoon moet nie al die intellektuele' vermoëns wat God aan hulle gegee het, wy aan die najaging van vlietende dinge nie, anders verloor hulle hulself in die doolhof van materialisme en skep hulle onnodige beperkings en beperkings vir hulself. In plaas daarvan moet hulle hul intellektuele vermoëns gebruik om die noodsaaklikhede van die lewe te bekom en daarna

streef om hul morele vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen wat skadelik is en wat voordelig is.

* * *

Die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

* * *

Maak oop, o Heer, die poorte van rustigheid en bewaak die heiligdom van my geestelike gedagtes teen die aanvalle van bose fluisteringe en laat die rose van my verlangens blom in die tuin van my hart terwyl ek wag op die dagbreek van u koms.

* * *

Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie, en dit is raadsaam om nie kosbare tyd te spandeer aan teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders sal 'n mens jouself te midde van digte intellektuele oerwoude bevind en nie in staat wees om die ryk van teorieë te oorskry nie.

* * *

Geluk is die vrug van sielkundige oorwinning oor die wisselvallige omstandighede van die lewe

* * *

Hy wat God herken, is dalk onbekend aan die wêreld

* * *

As 'n persoon homself programmeer met teoretiese kennis [sonder werklike toetsing], sal hy soos 'n draagbare opnametoestel word wat spreuke herhaal en verhewe frases weerklink, en

ander sal hom as 'n geleerde geleerde beskou, maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie, en dit word ook nie .geëwenaar deur geestelike bereiking nie

* * *

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in .harmonie met die waarheid

* * *

Maak julle harte oop vir die goddelike uitstorting sodat dit deur julle kan vloei en julle lewens met geestelike seëninge en goedheid kan .vul

* * *

Watter werk jy ook al doen en watter prestasies jy ook al kan behaal, onthou altyd dat God die bron is wat jou al die krag gee wat jy nodig .het om te werk en te presteer

* * *

Laat my U onthou, Here, in armoede en in voorspoed, in siekte en in gesondheid, in onkunde en in wysheid, en laat my u geseënde lig sien wat .welstand en genesing in 'n oomblik skenk

* * *

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek om jou geseënde stem te hoor Verban die harde, aardse stemme wat in die voue van my geheue verborge is Ek wil vir ewig na jou serene, melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

* * *

Die lewe is in duisternis gehul, en soms struikel ons en huiwer ons om vorentoe te beweeg. Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur die lewe se donker paaie wandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding en die leidende ster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende bestaan deurkruis.

* * *

Dit is tyd vir die mens om sy bewussyn te ontwaak uit die slaap van vergetelheid tot die ontwaking van die gees

* * *

Ons vra U, Here, om ons bewustheid te verhef van die dieptes van onkunde en eng, beperkte gedagtes na die horisonne van vrede, lig, liefde en universele menslike deernis.

* * *

Dinge sal uiteindelik beter word omdat God se kragte en wonders agter die teenstrydighede van die menslike lewe verborge is, en wie ook al nie oortuig is van die onvermydelikheid van die situasie nie en probeer om met sy verstand en geloof deur te dring tot wat anderkant die sluier is,

sal die deur oopgemaak kry vir hom wat [deur elke gelowige hand aangeklop word].

* * *

Geloof beteken nooit om roekeloos te wees of om nie wyslik met omstandighede om te gaan nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n persoon homself verseker dat God alleen hom in moeilike en stresvolle omstandighede kan ondersteun as hy hom met sy hele hart, siel en gevoelens tot Hom wend.

* * *

As ons sintuie die hele waarheid aan ons oorgedra het, sou ons die Aarde as riviere van elektrone sien, en ons sou elke stofdeeltjie as 'n rollende massa lig sien.

* * *

Diegene wat met hul insig van materie tot gees deurdring, verstaan die aard van illusie en ken die essensie van waarheid

* * *

Of iemand nou in die oerwoude van Afrika is, op 'n slagveld, aan siekte of armoede ly, hy moet homself oortuig dat God se hand sterker is as gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat skuiling by Hom soek.

Daar is geen meer effektiewe manier om jouself te beskerm nie. Natuurlik moet 'n mens logika gebruik in die hantering van gebeure en terselfdertyd volkome vertroue in goddelike hulp hê.

* * *

Die liefde wat in die harte van alle skepsels woon – die liefde van alle moeders, vaders, vriende .en geliefdes – is afgelei van goddelike liefde

* * *

Daar moet onderskei word tussen groot en klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys .is dat dit nie 'n ware plig is nie

* * *

Soos die son se lewensbelangrike strale versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die harte van die armes en die verlatenes [diegene wat die samelewing verlaat het], en Ek sal nuwe vasberadenheid in die harte van diegene wat dink .hulle is mislukkings, inboesem

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê: "Moenie enigiemand uit jou sirkel van liefde uitsluit nie. Hou almal in jou hart en ".hulle sal jou in hulle s'n hou

* * *

Here, help my om altyd my wil te gebruik om voordelige en goeie dade te verrig

Help my om aan U wil te voldoen sodat al my gedagtes op U doeleindes reageer en in harmonie .met U wil is

Hy het my gehelp om die verborge, geseënde krag binne my te ontwaak sodat ek alle probleme en beproewinge kon oorkom

* * *

Word wakker met daardie dapper en nederige geestelike persoonlikheid – een wat die krag van leeus met die sagmoedigheid van duiwe kombineer.

* * *

Ek sal nie gepla word deur bitter, valse kritiek, of deur oorvloedige lof en vleiery nie. My enigste wens is om u wil te doen, o Heer, en u guns te verkry.

* * *

Jy kan jou nie die oorweldigende vreugde voorstel wat jou sal vul wanneer jy die goddelike teenwoordigheid voel nie. Jou siel sal dan bedwelm word deur God se grenslose liefde. Dit is 'n liefde wat enige menslike liefde miljoene kere oortref – 'n liefde wat al jou begeertes vervul en jou hart met vreugde en tevredenheid vul.

* * *

Deur innerlike fokus kan jy direk geestelike geluk binne jouself en rondom jou ervaar. As jy hierdie bewustheid kweek, sal jou persoonlikheid harmonies groei en jy sal 'n aantreklike magnetisme vir mense en ander wesens verkry.

* * *

O Groot Beskermer, ek gee nie om as ek alles verloor as gevolg van my lot, wat deur my eie toedoen is nie, maar ek vra U, my enigste toevlug, om die kers van my liefde vir U te beskerm teen die winde van onverskilligheid en vergeetagtigheid.

* * *

Laat ons drink tot ons versadig is van die suiwer, verfrissende waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede, versterk deur ons vaste voorneme om positief te dink en 'n optimistiese uitkyk te hê.

* * *

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om geluk te besit en God se seëninge te ontvang.

* * *

Probeer om dapper en aangename dinge te doen wat die meeste mense nie doen nie, en gee liefde en vrede aan diegene wat ander oor die hoof sien.

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê:

"As jy nie tyd spandeer om die verstand te kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële voorspoed jou tevrede stel nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder opleiding van bewussyn om die gedagtes en aksies te voed wat tot geluk lei."

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek 'n seun was, het ek my geduld verloor wanneer mense

valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense se goedkeuring of bewondering.

* * *

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele oomblik nie.

* * *

Min is diegene wat belangstel in die ontwikkeling van hul verstandelike en geestelike kragte

* * *

Moenie toelaat dat jy tot die bodem van uitstelgedrag sink nie. Staan op uit die slaap van vervelige, gewone werklikheid en vertrek na die horisonne van 'n verfynde lewe waar daar prestasie, vreugde en vrede is.

* * *

Binne-in jou lê geweldige potensiaal wat wag om belê te word, en jy is die enigste een wat dit kan aktiveer en daarby kan baat vind.

* * *

Vryheid van die voorskrifte van slegte gewoontes en ongesonde passies bring baie groter geluk as materiële sukses.

Literêre sukses bring 'n sielkundige geluk wat eksterne omstandighede nie van jou kan wegneem nie

* * *

Jy kan al jou tyd spandeer om geld op te gaar, maar daardie geld sal jou nie die blywende vrede en sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal jou meer ongelukkigheid bring, want geluk en vrede lê in die gedagtes, nie in dinge self nie.

* * *

Moenie toelaat dat swakheid in jou gedagtes insypel nie, en wees versigtig wanneer jy omgaan met mense wat negatiewe gedagtes en 'n pessimistiese uitkyk het, sodat hul swak gedagtes nie in jou gedagtes insypel nie, tensy jou gedagtes 'n mate van sterkte bereik het sodat die gedagtes van ander dit nie kan verswak nie, maar inteendeel, dit in staat is om die gedagtes van ander te versterk en hul selfvertroue te verhoog.

* * *

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons nie in staat sou wees om enige van ons take te voltooi nie. Dit is ons grootste plig teenoor Hom.

* * *

Daar is 'n manier om gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel. Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds waar is, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig

om tradisies blindelings te volg. Ons moet weet wat reg is en dit volg, onderskei wat ons geluk kan bring en dit dan toepas.

* * *

Wanneer jy so baie mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself maak wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik suksesvol maak.

* * *

As jy niks binne jouself het nie, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy niks rondom jou het nie en gelukkig binne jouself is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Dit is dus onmoontlik om mense te oordeel op grond van hul eksterne omstandighede.

* * *

Onder die groot skares mag daar iemand wees wat 'n toestand van geestelike verheffing bereik het en innerlike vrede en opperste geestelike geluk geniet.

* * *

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

* * *

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan

skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

* * *

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het!

* * *

'n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van niks ontneem word nie.

* * *

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o Heer, en in die vriendskap van al die gelowiges voel ek U liefde. Ek juig en my hart is verbly deur die sukses en voorspoed van my vriende, net soos ek my verheug in my eie welstand en gemak. Soos ek wysheid in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie wysheid, en in die geluk van almal vind ek my eie.

* * *

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik

dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks verkry nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding verkry het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van die tydelike vreugde wat dit bring. Wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat belowe om net te breek? Mense moet eenvoudig leef, sonder om talle besittings te benodig wat voortdurende aandag vereis.

* * *

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en vreugdes hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou ontneem het.

* * *

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte. Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur en gemoedsrus ondermyn.

* * *

Ons is 'n integrale deel van dieselfde bewussyn waaruit hierdie groot heelal ontstaan het

* * *

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Miskien is sommige van daardie gebruike en tradisies betekenisloos en nutteloos.

* * *

Wanneer die onstuimige storm van gedagtes bedaar, betree ons die koninkryk van vrede en raak ons die goddelike teenwoordigheid aan

* * *

Dink aan God, of 'n pragtige landskap wat vrede inspireer, of 'n vreugdevolle en heerlike ervaring. Positiewe, kalm geestesaktiwiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en – God verhoede – jou gesondheid verloor. Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle

probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met wrok en haat teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou werklik bevredig nie.

* * *

Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, anderkant die onverduisterde donkerte, die geluidlose stilte en die ongeskape niksheid, lê die ewige wese, wat die oorsprong van bestaan en die bron van alle magte en wesens, sigbaar en onsigbaar, is.

* * *

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel.

* * *

Geld was nooit my doel in die lewe nie; my doel was om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van

geleenthede vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul.

* * *

God het hierdie heelal geskep om volgens 'n vaste en onveranderlike wet te funksioneer. As ons enige van hierdie universele wette oortree, straf ons onsself. Iemand wat van die dak van 'n hoë gebou spring, sal hul bene breek. Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer sonder om die gevolge te ly nie.

* * *

Wanneer ons die wêreld se beskawings diep bekyk en die verborge geheime van antieke beskawings verken, kom 'n groter prentjie na vore, met verweefde lyne, uiteenlopende hoofstukke en presiese besonderhede, en ons vind dat die mens beide individueel en sosiaal van aard is.

* * *

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

* * *

Strale van suiwerheid, vrede en geluk anderkant drome flikker en dans in ons essensiële dieptes

* * *

Met elke ervaring wat in die lug van ons lewens verskyn tydens hierdie aardse reis van ons, moet ons leer hoe om ons bewustheid te verbreed en hoe om meer begrip te hê vir die omstandighede wat ons omring of waardeur ons

gaan, en dan sal ons in beter harmonie kan leef en gladder en veiliger met mense en die lewe kan .omgaan

* * *

Die meeste mense boots ander na. ’n Persoon moet oorspronklik en kreatief wees en alles wat .hulle doen, bemeester

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te .gaan

* * *

Die grootste geluk – na goddelike geluk – is vir 'n persoon om in vrede te wees met sy onmiddellike familielede met wie hy elke dag van .die jaar moet saamleef

* * *

Mense mors baie tyd deur te jaag en impulsief op te tree sonder om veel te bereik. Min mense stop om te besin en te probeer verstaan wat die lewe .bied

* * *

Ons moet werk om innerlike geboue van wysheid te bou in tuine van vrede wat floreer en skitter met tallose blomme van wonderlike .geestelike deugde

* * *

Innerlike harmonie is 'n ryk bron van krag en genereer hernubare energie

* * *

As mens na die lewe kyk, vind mens dat sukses nie maklik is nie. Die lewe is dikwels hard en meedoënloos, en ons moet sukkel om 'n bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry van siekte te hou! Selfs al slaag jy hierin, is daardie sukses tydelik. Die liggaam – mag jy lank lewe – sal uiteindelik ter ruste gelê word. Noodsaaklikheid bepaal die stryd teen talle kragte, beide intern en ekstern, om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige werklik betekenisvolle prestasies te beroof.

* * *

Probeer om onder alle omstandighede kalm te bly, en laat die saad van jou vrede blom met vrolikheid en glimlagte van tevredenheid.

* * *

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses met ander deel nie, dit wil sê hul geestelike ervarings en hoër kennis, deur hulle te help om heilige kennis te verkry.

* * *

Om hierdie rede is diegene wat daardie stadiums bereik en daardie toestande bereik, gretig om begrip te bied aan diegene wat dit nodig het. As jy ware sukses wil behaal, sal jy nie net jou

eie persoonlike geluk verseker nie, maar ook die geluk van ander.

* * *

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die hande van diegene met vriendelike harte en vrygewige siele.

* * *

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om gedurende daardie tyd met hul familielede te praat. Terwyl hierdie persoon as gevolg daarvan innerlike vrede kan bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word tensy hul geliefdes ook by hul prestasie baat vind nie.

* * *

Net so is die bereiking van materiële sukses nie net ons reg om welstand op ons eie te geniet nie, maar ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander in terme van om hulle te help om hul materiële omstandighede en lewensomstandighede te verbeter.

* * *

Ek is beskerm agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede weggebrand en ek is net bekommerd oor vandag.

* * *

Vandag besef ek dat ek een is met die lig van die grootste goed en dat ek 'n baken is vir diegene wat worstel teen die golwe van die see van smarte.

* * *

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe. Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

* * *

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

* * *

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

* * *

Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte en digtheid waar, maar daar is 'n ander vlak waar dimensies nie bestaan nie; alles is

helder en deursigtig—alles is bewussyn en persepsie. Die smaaksin is persepsie, net soos die reuksin. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is toestande van bewussyn. Net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so ervaar ons ook op daardie hoër vlak al hierdie sensasies deur suiwer bewussyn.

* * *

O Here, maak ons gelukkig deur U nabyheid te voel, bevry ons van die boeie van begeertes en gee ons 'n innerlike vreugde wat nie beïnvloed word deur die lewenservarings en veranderende gebeure nie.

* * *

Wanneer ons gedagtes in harmonie is met hoër persepsies, ontwaak geestelike bewussyn binne ons en ervaar ons wonderlike wonders van goddelike wysheid en liefde.

* * *

As ons God volkome liefhet en ons met al ons gedagtes en harte tot Hom wend, sal ons na aan Hom voel en sal ons vind dat Hy die grootste hawe van veiligheid in die lewe is.

* * *

In die oënskynlik leë en leë ruimte is daar 'n kosmiese verbintenis en ewige lewe wat ons verenig met alle lewende en lewelose dinge in die heelal, 'n golf van groot lewe vloei deur alles wat bestaan.

* * *

Die ewigheid is ons ware tuiste en permanente woning, en ons bestaan in hierdie liggame is 'n

tydelike bestaan, soos 'n kort ruskans vir 'n karavaan wat deur die woestyn reis.

* * *

Wanneer ons onsself in lyn bring met die kreatiewe kragte van die gees, sal ons verbind met die universele en oneindige verstand wat ons kan lei en ons probleme kan oplos. Kreatiewe krag sal ononderbroke na ons vloei vanuit die grootste bron van ons wese, wat ons in staat stel om kreatiewe sukses in enige area van ons aktiwiteit te behaal.

* * *

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van vertroue, verdraagsaamheid en wedersydse respek

* * *

Seën ons, o Here, met die lig van suiwer gedagtes en goeie gewoontes, sodat as die duisternis van slegte gewoontes en afwykende gedagtes ons nader, dit onmiddellik verdryf sal word. En help ons om U lief te hê met 'n liefde so diep dat nóg materiële illusies nóg wêreldse versoekings ons kan verstrik of ons gedagtes en harte kan gryp.

* * *

Dinge wat maklik verkrygbaar is, is selde waardevol. Ons weet dit uit die bestudering van die lewens van groot mans en vroue en hoe hulle groot geword het deur hul talente te ontwikkel, hul pligte na te kom, hul morele waardes te bou, diepgaande studie te doen en selfsug te vermy. Maar die resultate wat hulle behaal het en die prestasies wat hulle behaal het, was onmeetbaar groter as die moeite wat hulle aangewend het.

* * *

Ware vryheid lê in die vryheid van keuse, gelei deur wysheid en ondersteun deur begrip, korrektheid en 'n vaste wil.

* * *

Wanneer jy jou wil, vasberadenheid en bewuste onderskeidingsvermoë ontwaak, word ongesiene kragte vanuit hoër bewussyn – deur die insig van die siel – ontketen om jou te help en die paaie wat lei tot sielkundige gemak en geluk, met God se hulp, te verlig.

* * *

n Persoon moet die kanale van die siel deur' hul eie poging oopmaak. Niemand kies gewilliglik lyding en ellende bo vrede en geluk nie. Onkunde is die wortel van lyding en die hindernis wat verwyder en uitgeskakel moet word. Onkunde is 'n skadelike onkruid, diep gewortel, wat in die tuin van die mensdom groei en die goeie en voordelige plante verdring.

* * *

Onkunde moet oorkom word deur onwrikbare wil en vasberade vasberadenheid. Die grond van die gees moet bewerk word met gefokusde aandag [op die positiewe], en goeie saad moet natgemaak word met die water van geloof. Wanneer die lewenskragtige en warm strale van liefde skyn, sal die saad van goedheid groei en die onkruid en parasitiese plante oorwin, want duisternis kan nie bestaan in die teenwoordigheid van lig nie.

* * *

Die plesiere van materiële dinge vervaag en verdwyn, maar goddelike vreugde verdwyn nooit. Dit is 'n goddelike geluk wat eindeloos en onbeskryflik is.

* * *

Ons moet nooit misleide metodes gebruik om geluk te bereik nie, en ons moet ook nie die vrede en geestelike rykdom wat ons binne onsself besit, laat vaar in die nastrewing van illusoriese gemak en 'n glinsterende lewe wat voor ons gehang kan word deur helse dade en gedrag met vernietigende gevolge nie.

* * *

Sereniteit is die beste kamera om die goddelike teenwoordigheid vas te lê. Deur die lens van suiwer en presies gefokusde rustigheid, sal die geseënde beeld met perfekte helderheid verskyn.

* * *

Trouens, alle wysheid is binne jouself en al wat jy nodig het, is om bewus daarvan te word.

* * *

Ware tevredenheid lê in selfverbetering, sodat ander jou opsoek eerder as dat jy hulle opsoek. Liefde en vriendskap moet vrylik gegee word, sonder verwagting of eis. Verwagting kweek slegs ellende en ongelukkigheid. Selfs wanneer 'n mens na selfverbetering streef, moet 'n mens alleen, veilig en in vrede staan binne die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Mag watervalle van vreugde en optimisme altyd uit my hart vloei, en mag hul verfrissende sproei almal wat ek ontmoet, raak

* * *

Geestelike vreugde wek in die siel die begeerte om ander op elke manier te help, en ontwikkel die vermoë om die verfynde morele plesiere wat tot geluk lei, te waardeer, en sodoende die neiging tot ruwe plesiere te verminder.

* * *

Maak nie saak hoe klein jou rol mag wees nie, dit bly net so belangrik soos die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die kosmiese spel wat siele op die verhoog van die lewe vertolk.

* * *

Totale bewussyn is 'n absolute, oneindige bewussyn, wat homself voortdurend vernuwe en sy kreatiwiteit raak nooit op nie, en deur jou probeer dit 'n unieke aspek van homself uitdruk.

* * *

As jy goddelike liefde selfs net een keer smaak, sal jy dit nooit opgee nie, want daar is niks anders soos dit in die hele heelal nie.

* * *

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – hulle oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

* * *

Alle goeie en slegte dade is latent in breinselle en verskyn as goeie of slegte gewoontes of neigings in denke.

* * *

n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly' as gevolg van hul breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan hulself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al hul ongewenste gewoontes omskep word in goeie gewoontes van vrede en rustigheid. Dit gebeur wanneer die reggerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te verander, sodat daardie selle gevul word met alles wat goed, deugsaam en mooi is.

* * *

Begrip is die innerlike oog, die visie van die siel en die teleskoop van die hart. Dit is die balans tussen die kalmte van die verstand en die suiwerheid van die gewete.

* * *

Elke dag sien ons verskillende tonele, en elke dag bring 'n nuwe les om te leer. Daar word verwag dat 'n persoon die les sal leer deur te fokus op die uiteindelike doel van sy bestaan: om die bron van sy wese en die fondament van sy lewe te herken.

* * *

Laat ons daarna streef om die hartseer van die verlede te vergeet en besluit om nie daaroor te tob nie. Met onwrikbare vasberadenheid en aktiewe wil, laat ons ons lewens vernuwe, ons suksesse

verbeter en goeie gewoontes en edele eienskappe in onsself koester.

* * *

Enigiemand wat die swakheid van ander blootlê en hulle verleentheid en wrok veroorsaak, is ver van wysheid en gesonde oordeel.

* * *

Spreuke vir alle tye en plekke

Diegene wat in harmonie met God is, sien asemrowende skoonheid en proe opperste soetheid wat op geen ander manier ervaar kan word nie.

Toe my siel na U geroep het, het die wolke van u stilte uitgebars, o God, en die reën van u genade het in strome neergestort totdat dit 'n oorlopende vloed van u genade geword het. U geseënde rivier het die oewers van my wese verswelg, en my siel het in die waters van die ewigheid gedompel, en die borrel van my klein lewe het opgelos in die oseaan van u allesomvattende bestaan.

My mentor het my geleer hoe om die beitel van wysheid te gebruik om myself 'n tempel te maak wat waardig is aan die goddelike teenwoordigheid

As jy 'n edele doelwit wil bereik, begin deur 'n denkmodel daarvoor te skep. Jy kan nou enige rigting stewig in jou bewussyn vestig as jy 'n sterk idee in jou gedagtes plant; dan sal jou hele wese aan daardie idee voldoen, en jou optrede sal daarmee ooreenstem.

Wanneer jy die goddelike hart aanraak, sal jou probleme verdwyn, liefde sal jou hart vul, en

wonderlike geestelike ervarings sal dans soos .suiwer fonteine in die tuine van jou gedagtes
Baie wolke probeer jou wegsteek en jou vir my verberg, maar deur die dou van trane van verlange verskyn jou geseënde naam aan my, flitsend in helder goue letters van agter al die gordyne en .sluiers

Reinheid van gewete beteken om deursigtig met die waarheid om te gaan
Daar is noodsaaklike behoeftes en wat sommige as "noodsaaklikhede" beskou wat eintlik onnodig en oorbodig is. Die lewe moet vereenvoudig word deur op basiese behoeftes te .fokus en onnodige luukshede uit te skakel
Hoe hoog is jy, o vriendskap, en hoe vrugbaar en heilig is jou grond! Liefde is jou voeding en .lojaliteit jou drankie
Wanneer twee mense in harmonie en ooreenstemming wandel ten spyte van hul verskille, word hulle verenig deur een doel: om vrede en rustigheid van die siel te vind in suiwer liefde en wedersydse lojaliteit en waar die minnaar nie plesier soek ten koste van die geliefde nie, dan, in die tuin van altruïsme, blom die geurige blomme .van vriendskap en versprei hul soet geur
Die wêreld oefen ons gedagtes op 'n ander manier, wat ons aan soveel dinge gewoond maak dat ons begin dink dat geluk onbereikbaar is daarsonder. Maar die lewe, en veral kinders se lewens, moet vereenvoudig word; anders sal die .lewe hulle deur bittere teleurstellings leer

Die waarheid is meer akkuraat en realisties as blote denke of verbeelding, maar wat ons dink of verbeel, kan soms waar word

Verbeelding is 'n belangrike element in die kreatiewe denkproses. Verbeelding moet egter volwasse word en in 'n vaste oortuiging omskep .word, en dit is onmoontlik sonder sterk wilskrag

As jy iets met al jou wilskrag visualiseer, sal jou verbeelding in 'n persoonlike oortuiging verander, en wanneer jy daardie oortuiging kan handhaaf

Ten spyte van al die teenstrydige menings, sal jou oortuiging in werklikheid realiseer

n Mens moet leer om op jouself te staan,' .ondersteun deur jou eie deugde en selfwaarde

Geestelike vreugde is 'n hernieude vreugde en verskyn toenemend in diegene wat diep oor God dink. Dit is 'n vreugde wat help om die regte besluite te neem en die regte dinge te doen, en wanneer dit gevind word, vervaag ongesonde begeertes en drange omdat hulle hul aantrekkingskrag verloor in vergelyking met .geestelike vreugde

Ons Almagtige Skepper het ons lewe, krag en wysheid gegee, en dit is ons plig om Hom ons aandag te gee en ons harte tot Hom op te hef in liefde, dankbaarheid en erkenning van Sy guns en .goedhartigheid

Help my, o God, om nie die vuur van woede aan te steek nie, sodat ek nie met die vlamme van wrok die groen oases van vrede binne myself en ander verbrand nie. Help my om die vuur van

woede te blus met die ewig vloeiende reën van my liefde.

Mag die meer van my sagmoedigheid en my vrede kalm en stil bly, ongestoord deur die storms van ontevredenheid wat niks anders as ellende bring nie.

Om dade te verrig wat gemotiveer word deur 'n gevoel van plig, of om persoonlike begeertes op te offer in diens en liefde vir 'n ander persoon, is baie beter as om dit uit vrees te doen.

Selfs wanneer iemand ophou om goddelike wette te oortree, moet hy dit uit liefde vir God doen, nie uit vrees vir Sy straf nie.

Wat jy ook al vrees, draai jou gedagtes daarvan af weg. Laat dit aan God oor en versterk jou vertroue in Hom.

Vrees is altyd met die mens, en om daarvan ontslae te raak is moontlik deur aan God te dink en Sy teenwoordigheid te voel.

Dit mag dalk aanvanklik moeilik wees om die paaie van deug te bewandel, maar dit is geseënde paaie wat lei tot gemoedsrus en ware geluk.

Mag die heerlikheid van God op elke hoek van ons lewens skyn, mag Sy liefde in ons harte woon, en mag Sy lig ons bewussyn vul,

O my goddelike geliefde, die blomme blom en die seisoene verander, en almal spreek van jou. Die volmaan openbaar die gelaatstrekke van jou glimlag, en die son dra jou hemelse lamp. Ek swem in 'n see van trane, oorlopend van verlange na jou. In die blare van die bome en die are van die

mensdom vloei jou lewe en vitaliteit, en ek voel die klop van jou kosmiese hart in my eie klop.

Wanneer ek jou teenwoordigheid voel, voel ek asof ek wakker is in 'n ander wêreld, en van tyd tot tyd droom ek van hierdie aarde en hierdie klein liggaampie—my eie. Ek is wakker in eindelose geluk, en my dagdroom van die aardse lewe word geparfumeer deur die gelukkige herinneringe aan my wakker oomblikke saam met jou. Ek het die onkruid van nagmerries uit die tuin van my drome ontwortel en in hul plek die rose van my inspirasie geplant, waar die geur van my verlange jou sal intrek, en jy sal kom om my saam met jou te neem na die horisonne van ewige geluk.

O God, maak my deursigtig met reinheid en reinheid sodat ek u genesende lig binne my kan laat voortkom

Kalmeer die bewerige spieël van my gedagtes sodat dit u oneindige gesig kan weerspieël

Maak die vensters van geloof wyd oop sodat ek die geur van u vrede kan inasem

O U wat in Uself stralend is, o Majesteit wat alle beskrywings tart, aanskou met my oë wat na U smag, sodat ek niks anders as U kan sien nie.

Agter al die verskynsels en verskynsels van die lewe lê die stille stem van God, wat ons voortdurend roep deur blomme, heilige boeke, ons gewete en al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef.

Elke poging wat die soeker aanwend om geestelike pieke te bereik, word deur God vir hom gereken en goed daarvoor beloon.

Ons vra U, o Here, om ons gedagtes te verlig met die lig van u waarheid, om ons harte te laat klop met u liefde, en om ons siele te vul met u vreugde en die oorvloed van u genade.

Vanuit daardie deursigtige horison wat die verstand nie kan binnedring nie, stort God Sy ewige lig uit. En uit die kosmiese verstand kom sublieme inspirasies en geseënde kragte, en kreatiewe aktiwiteit vloei in oop en harmonieuse verstande.

Wanneer jy vind dat jou siel, jou hart, elke vonk van inspirasie, die blou lug, die blink sterre, die berge, die aarde, die voëls en die blomme alles saamgebind is deur 'n enkele draad van kosmiese ritme, geestelike vreugde en universele eenheid, dan sal jy besef dat hulle almal golwe is op die bors van die goddelike oseaan wat geen kus het nie.

As ons ons Skepper vergeet, verdien ons lyding. Ons moet besef dat God ons geliefde is en ons liefhet, en hierdie kennis sal ons van ons probleme en lyding bevry.

Die ware liefhebber van God hou nooit op met sy soektog na Hom nie, selfs al slaag hy nie daarin om Hom te vind na vele pogings nie. Net soos 'n golf na die hart van die oseaan moet terugkeer nadat die storm bedaar het, so ook die ernstige soeker; hy besit 'n implisiete oortuiging dat die struikelblokke sal verkrummel en dat hy onvermydelik vroeër of later met die kosmiese oseaan sal verenig – daardie oneindige oseaan waaruit hy gekom het en waarna hy terugkeer.

Wanneer die verstand voortdurend aan die goddelike geliefde dink, sing die hart liedere van vreugde en geluk

Geestelike emanasie is die opkoms van die mens van wat hy nou is tot wat hy in die toekoms sal wees.

n Persoon kan nie hul ware aard van ander' wegsteek nie; die vibrasies van hul gedagtes sal op een of ander manier in hul gedrag weerspieël word en deur hul optrede verskyn.

Daar is baie wat 'n wanopvatting oor vryheid het; hulle beskou vryheid as om te doen wat 'n persoon wil doen, en ek noem hierdie vryheid die vryheid van grille.

As gevolg van 'n misverstand oor die ware aard van vryheid, verslaaf sommige ouers hul kinders aan tradisie deur onmiddellik hul begeertes te vervul. Die kind groei dan op met die oortuiging dat solank hul wense toegestaan word, hulle gelukkig is, en dat die doel van die lewe is om elke begeerte te vervul. Later ontdek hulle egter dat hulle verkeerd was , aangesien die buitewêreld heeltemal anders is as die huislewe, en hulle leer dat die vervulling van elke begeerte nie maklik is nie! Ander kan hulle opsy stoot en ignoreer in die nastrewing van hul eie begeertes. Gevolglik word die kind verhard en emosioneel gevoelloos as gevolg van die oorweldigende drang om hul eie begeertes te bevredig. Daarom moet ouers hul kinders help om hul wil en onderskeidingsvermoë te ontwikkel sodat hulle in die wêreld kan leef sonder om in sy strikke en slaggate te trap.

Die moeder sê: "Leer hom met liefde."
Natuurlik is dit oor die algemeen goed om kinders met liefde te behandel, maar te veel soetheid bederf tande, en net so bederf te veel bederf kinders. 'n Mate van fermheid en vasberadenheid is nodig, maar as 'n kind hard behandel en gestraf word vir 'n fout, sal die gevolge rampspoedig wees. Daar moet 'n balans wees in hoe kinders behandel en hanteer word ; elke vader moet sy temperament met liefde en teerheid temper, en elke moeder moet haar liefde met wysheid en rasionaliteit geur.

n Persoon moet 'n stabiele sielkundige' toestand van liefde en verlange na God handhaaf. Ek het al baie werk probeer, maar wat ook al die aard van my werk is, my gedagtes bly altyd by God.

Ons behoort hierdie skepping te geniet, maar sonder om toe te laat dat dit ons verslaaf. En ervaring het my geleer dat die vreugde om God te vind ongeëwenaard is.

Voordat 'n mens aan groot take begin, moet 'n mens stil sit, die sintuie en gedagtes kalmeer, diep mediteer en goddelike hulp soek om geestelike leiding en goeie rigting te verkry.

Laat my besef dat die glimlag op die gesig van die dagbreek, op die lippe van blomme, en op die gesigte van edel mans en vroue jou glimlag is.

Ek sal nie beïnvloed word deur opeenvolgende beelde van ongelukke, slegte geluk, siekte of enige onverwagte struikelblokke nie, want ek besef dat 'n gedissiplineerde bewussyn wat nou verwant is aan

kosmiese bewussyn nie implisiet aan mislukkings en ergernisse ly nie.

Vryheid beteken die vermoë om volgens wysheid op te tree, nie volgens die voorskrifte van passies, gewoontes en grille nie. Gehoorsaamheid aan die ego lei tot slawerny, terwyl swigting aan die aansporings van die gees lei tot bevryding van beperkings.

Dit maak vir my geen verskil of ek in 'n luukse paleis of 'n nederige huisie woon nie, solank God met my is

Ek sal my eerlik verdiende geld gebruik om eenvoudig te leef, en buitensporige lewe prys te gee

Deur geloof in God en die gebruik van wilskrag kan 'n persoon siekte, mislukking en onkunde oorkom, solank die vibrasies van die wil sterker is as die vibrasies van fisiese of sielkundige kwale. Hoe meer chronies die siekte, hoe sterker en meer vasberade moet die wil wees, en hoe dieper en meer standvastig die geloof, om die verlangde uitkoms te bereik.

Inspireer my, o Here, om my vertroue in U alleen te plaas, nie in menslike beskermingsmiddele nie. Laat my nie toelaat dat vrees en angs my grenslose krag verlam om enige van die lewe se beproewinge die hoof te bied nie. Laat my nie ongelukke, rampe en teenspoed verbeel uit vrees vir hul werklike manifestasie deur denke en verbeelding nie. En laat my besef, o Here, dat of ek nou wakker of slaap, wakker of verlore in dagdrome, lewend of sterwend is, u

beskermende teenwoordigheid my steeds omhels en bewaak.

Die wyse sê: Die vrug van goeie dade gemotiveer deur liefde vir God en deug is harmonie en reinheid. Die vrug van dade gemotiveer deur selfsugtige begeertes en ambisies is pyn en lyding. Die vrug van bose dade is onkunde en dwaasheid.

Goeie dade bring geluk, terwyl wêreldse dade wat deur selfliefde gedryf word, tot lyding en pyn lei. Voortgesette bose dade vernietig egter 'n persoon se vermoë tot onderskeiding en begrip.

As jy in vrede en harmonie wil leef, moet jou bedoelings goed wees, en jy moet gedagtes van vriendelikheid en gevoelens van liefde versprei. As jy 'n deugsame lewe lei, sal jy ander help deur jou voorbeeld en goeie gedrag.

Die oomblik as ek angstig en geestelik verward voel, sal ek my terugtrek na stilte en kontemplasie totdat ek my kalmte herwin, en ek sal elke dag begin deur aan God te dink en Sy hulp en leiding te vra.

Neem jou voor om nie toe te laat dat die verstikkende onkruid van haat groei en die tuin van jou lewe binnedring nie, 'n tuin wat oorloop van die deugde van 'n edele gees. En hoe meer jy hierdie geurige, roosagtige eienskappe kweek, hoe meer sal God die grootste geheim van die bestaan binne-in jou aan jou openbaar.

Die doel van die lewe is om vrede, tevredenheid, onsterflikheid, veiligheid en kennis van die waarheid te bereik, en in die hart van

hierdie begeertes wat in ons roer, lê die goddelike .wese diep binne ons

Mag ek my vryheid in U vind, o Here, en besef dat my ware tuiste U totale bestaan is en dat ek 'n .integrale deel van U kosmiese bewussyn is

O uitgestrekte, goddelike see, laat die riviere van my begeertes, wat deur die woestyne van struikelblokke en hindernisse vloei, uiteindelik in u .groot dieptes vermeng

Slegs in die goddelike vesting vind ons beskerming en sekuriteit, en daar is geen veiliger toevlug as om naby God te voel en Sy .teenwoordigheid aan te raak nie

Aangesien mense deur gewoontes beheer word wat hul neigings, neigings, karakter en begeertes vorm, as daardie gewoontes sleg is, word karakter skadelik en dade boos. Daarom is dit raadsaam om goeie gewoontes te prioritiseer, aangesien dit dan ons dade en gedagtes na edele .doelwitte lei en ons gesondheid en geluk bring

Waar daar ook al hartseer en lydende siele is, vind ek my troos daarin om hulle te dien en te vertroos. Ek sal my uiterste bes doen om vreugde aan ander te bring en sal empatie hê met hul .gevoelens asof dit my eie is

Geestesvermoëns bestaan in mense, maar hulle bly onderontwikkeld in die meeste mense, en as hierdie vermoëns nie gekweek word nie, lei dit tot ernstige gevolge. Soos die liggaam, benodig die gees behoorlike voeding en oefening vir .gesondheid en vitaliteit

n Diamant ontvang en weerkaats lig, en so' ook suiwer, deursigtige siele wat God ken en met Sy teenwoordigheid skyn

O Here, U is die ware rykdom in die lewe, en deur U eerste te vind, sal ek in U alles vind wat ek nodig het

Mense fokus gewoonlik uitsluitlik op kos, lug en sonlig om goeie gesondheid te handhaaf, maar daar kan 'n tyd kom wanneer gesondheid agteruitgaan ten spyte van 'n oorvloed van hierdie eksterne lewensbronne. Dit is dan dat die behoefte ontstaan om die liggaam se energiereserwes van binne af te herlaai.

As die boot van my gedagtes die rotse van gierige begeertes nader wat gevare en risiko's inhou, gedryf deur die hewige storms van onkunde, wees dan, o my God, my baken en lei my altyd na die oewers van U geregtigheid en goedheid.

Denke is soos 'n vlam waarvan die gekonsentreerde krag gebruik moet word om die struikelblokke wat prestasie verhinder, weg te brand.

God kan gevind word deur voortdurende goddelike liefde. Wanneer ons God meer liefhet as Sy gawes, sal Hy na ons toe kom. Hy het ons vrye wil en die mag van keuse gegee sodat ons kan onderskei tussen die wêreld se vlietende en onbeduidende gawes en die gawe van nabyheid aan Hom en die vreugde van Sy geseënde teenwoordigheid.

Ons is geheue gegee sodat ons kon oefen om goeie dinge te onthou totdat ons uiteindelik die grootste goeie kon onthou: God

Die briesie van U liefde vloei deur my, o Heer! En die blare van my lewe dans van vreugde by U koms. Hul heerlike geritsel dryf deur die lug en nooi die vermoeides uit om te rus in die skaduwee van My geestelike vrede.

Die lewe se probleme is nie bedoel om ons skade aan te doen nie; probleme en siektes bied ons eerder lesse. Ons pynlike ervarings is nie bedoel om ons te vernietig nie, maar om ons te suiwer en ons terugkeer na ons suiwer bron – God – wat op elke manier werk om ons te help en ons terug te bring na ons hemelse tuiste.

Oneindigheid is ons ware tuiste, en ons reis na hierdie aarde en in hierdie fisiese liggame is soos 'n korttermyn-visumreis

Here, ek weet dat lof my nie verhef nie, en kritiek my ook nie verminder nie. Ek is soos ek is voor my gewete en voor U sal ek op hierdie pad voortgaan, my bes doen om almal te dien en daarna streef om U guns te verdien—daarin lê my geluk.

Jy is 'n unieke wese en jou wese is wonderlik, so leer ken jou ware self

Met die aanbreek van jou aankoms sal die knoppe van my verlange in geurige, lewendige blomme blom.

O Heer, verhaas die koms van daardie dag wanneer ek 'n halssnoer van daardie douagtige

blomme sal weef en dit op u geseënde drumpel sal plaas.

In plaas daarvan om voortdurend daarna te streef om homself alleen tevrede te stel, moet hy ook probeer om ander geluk te bring. Wanneer hy probeer om geestelike, intellektuele of materiële ondersteuning aan ander te bied, sal hy vind dat sy eie behoeftes vervul word en dat die beker van sy lewe oorloop van vreugde.

Diegene wat 'n briljante oorwinning oor die duisternis op aarde behaal, sal die lig van heerlikheid as hul deel hê en sal innerlike vrede en geluk geniet.

O Here, versprei voortdurend die saad van U seëninge in die grond van my hart, geploeg deur smeking, sodat hulle kan groei tot skaduryke bome waarvan die takke die heerlikste en soetste vrugte van selfkennis dra.

Ons bly dikwels in pyn sonder om 'n poging aan te wend om te verander, en daarom vind ons nie blywende vrede en tevredenheid nie. As ons volhard en 'n poging aanwend, kan ons beslis alle probleme oorkom. Ons moet daarna streef om van ellende na geluk te beweeg, en van wanhoop na moed.

O Goddelike Liefde, verenig my liefde met U liefde, meng my lewe met U vreugde, my gedagtes met U kosmiese bewussyn, en les my dors uit die fontein van U ewige vreugde.

Die hart van die opregte soeker fluister altyd:

"O my God en my Geliefde, ek wil nie in die onrus van hierdie illusoriese wêreld verdiep word nie, en

al wat ek wil, is om U liefde in die harte van mense te ontwaak. My hart, my siel, my liggaam, my verstand en alles wat ek besit, is U s'n, o Here." .Daardie soeker bereik God en leer Hom ken

Here, gee ons 'n nuwe en ware begrip van broederskap. Laat ons oorloë laat vaar en die wonde van nasies genees met die balsem van liefde en die blywende vertroosting van .medelydende begrip

Seën ons sodat ons bevry kan word van die invloed van gierigheid, die oorheersing van misleiding en die beheer van illusies, en help ons om 'n nuwe wêreld te bou waarin siekte, onkunde en hongersnood niks anders is as drome van 'n .somber en grimmige verlede nie

Laat ons alle probleme oplos, nie met die logika van die oerwoud nie, maar met begrip, waarheid en onwrikbare geloof in U en U goddelike .geregtigheid

Die lewe het ons hier vir 'n tyd bymekaar gebring, waarna ons ons eie paaie sal gaan. Maar as God se liefde in ons woon, maak dit nie saak waarheen ons gaan nie, want maak nie saak hoe ver ons dwaal nie, ons sal binne die sirkel van goddelike liefde bly en sal nooit werklik geskei .word nie

Here, maak my 'n arend van geestelike vooruitgang wat hoog bo die stegies van engdenkwysheid en ekstremisme sweef

Roep my na hoër en hoër horisonne, anderkant die intense aardbewings en wolke wat die sonlig blokkeer

Laat my die vlerke van balans opneem om reg te lewe, en laat my sweef na daardie verhewe hemele bo alle storms en orkane, waar daar wye horisonne en sublieme persepsies is.

Vrede kom wanneer ons ons harte oopmaak vir liefde en vriendelikheid. Diegene met liefdevolle harte en aktief in goeie werke ervaar vrede omdat dit in hulle woon. Vrede is die heiligdom van die hemel en die fondament van 'n gelukkige lewe.

Ons moet altyd dink aan die goddelike skoonheid agter die blomme, die kosmiese lig agter die son, en die wonderlike lewe wat in elke oog flikker.

Wanneer 'n persoon werklik vriendelik is en respek teenoor ander toon, en komplimente in natura teruggee, sal hulle altyd met waardering en respek behandel word.

Ek sal my liefde aan ander versprei sodat ek 'n poort kan oopmaak vir God se liefde om na my toe te kom en in my hart te woon.

Here, laat my 'n baken wees vir diegene wat in die dieptes van hartseer verdrink. Help my om vreugde aan ander te bring in dankbaarheid vir die geestelike vreugde wat U aan my geskenk het.

Ek sal haat smelt in die vuur van my liefde, en ek sal ander vergewe en liefde gee aan alle dorstige harte.

Ware liefde is die liefde wat juig in die troos van die geliefde.

Mag u lig oor ons skyn, o Heer, en mag u liefde ons harte vir ewig vul,

Om 'n gees van inisiatief te hê, beteken om die krag van kreatiewe verbeelding te hê wat 'n persoon in staat stel om iets uit te vind wat niemand voorheen gedoen het nie. Elke persoon word gebore met hierdie gawe wat deur God aan hom geskenk is.

Die grootste liefde is goddelike liefde, wat die lewe pragtig maak bo alle woorde. Wanneer jy God saam met jou voel, na jou toe kom waar jy ook al is en jou stappe lei, het goddelike liefde begin.

Die mag van die waarheid gaan teen die wind

Here, wanneer ek tydelike probleme ondervind, laat my u oorvloedige seëninge oor my in die verlede onthou, wetende dat u hulp my nooit verlaat nie en u sorg altyd by my is. Aan U bied ek my hartlike dankbaarheid vir elke seëning wat uit u vrygewige hand na my toe kom.

Druppels liefde skyn in goeie siele, en God kan slegs in die see van liefde gevind word

Begrip is die lamp wat 'n persoon se pad verlig en hulle sukses bring

In die lente versier God die natuur met die mooiste rose en blomme met voortreflike klere en helder kleure.

Vrede is die eerste herout wat die nadering van die Goddelike Teenwoordigheid aankondig. Daarna verander vrede in ligte helderder as eindelose vreugde.

Wanneer ek diep in die see van meditasie delf, voel ek 'n geseënde fladder in my wese en hoor ek 'n fluisterende stem wat sê: "Ek is naby"

n Mens moet na binne keer, na waar die siel' homself uitdruk. Uit die dieptes van die siel ontspring al die ervarings van die innerlike lewe.

Wanneer die siel homself met goddelike bewussyn verwesenlik, voel dit groot vreugde en uitbreiding in die grenslose ruimte.

As jy al die eksterne middele en hulpbronne wat tot jou beskikking is, benewens jou natuurlike vermoëns, gebruik om al die struikelblokke wat in jou pad mag staan, te oorkom, sal jy die kragte ontwikkel wat God jou gegee het: daardie onbeperkte kragte wat uit die diepste dieptes van jou wese ontspring.

Liefde loop die goue pad wat na God lei

Ek sal die sonskyn van goeie wense en goeie bedoelings versprei waar die duisternis van misverstand ook al ingesluip het.

Wanneer probleme jou teister, maar jy weier om op te hou probeer en 'n poging aan te wend, ten spyte van al die struikelblokke en belemmerings, dan sal God op jou reageer en jou pogings met sukses kroon.

O Heer, ek sal die blom van verlange uit die tuin van my hart pluk en dit as 'n offer van liefde op u heilige drumpel plaas.

Aangesien ons gedagtes en woorde die saad is wat vir ons die oes van die toekoms sal bring, sal ek vandag begin om my bewussyn met goeie, positiewe gedagtes te vul.

Ek vlieg en sweef in die vlak van my bewussyn op en af, noord en regs, binne en buite en oral om

te vind dat ek in elke hoek van die ruimte in die teenwoordigheid van God was en steeds is.

Leef elke oomblik in bewustheid van jou verhouding met die oneindige Absolute. Daar is geen einde aan jou bewussyn nie, en alle dinge flikker en skyn soos sterre in die lug van jou wese.

Losmaking, of nie-gehegtheid, is die wyse pad wat die soeker betree, gewilliglik bo triviale dinge uitstyg ter wille van groter dinge. Hy bind homself nie aan vlietende sensuele plesiere in die nastrewing van 'n hernieude innerlike vreugde nie. Losmaking is nie 'n doel op sigself nie, maar dit baan die weg vir die opkoms van die siel se deugde en geestelike kragte.

Die geestelike oorwinnaar vorder met dapper stappe op die lewenspaaie

n Persoon moet die meeste van hul huidige' lewe maak, en die vensters van hul hart oopmaak en die sluimerende vermoëns van hul siel ontwaak en laat herleef.

Agter die maskers van verandering en transformasie lê die goddelike teenwoordigheid. En wie ook al die spieël van hul gemoed kan stabiliseer en verhoed dat dit bewe, sal in daardie helder spieël die gesig van die kosmiese geliefde sien.

Liefde is sterker as die dood en die tand van tyd

Selfanalise is die sleutel tot sukses, en refleksie is 'n spieël waardeur ons innerlike hoeke sien wat andersins vir ons sig verborge sou bly. Ons moet ons tekortkominge diagnoseer,

onderskei tussen positiewe en negatiewe neigings, en die struikelblokke vir vooruitgang en sukses identifiseer.

Hoe wonderlik is jy, o vriendskap! Jy wat skep uit die waters van opregte, vriendelike besorgdheid, en wie se blare bevogtig word deur die dou van innerlike en uiterlike soetheid wat uit die dieptes van opregte en lojale harte uitstraal.

Ek het eenkeer 'n klein miertjie gesien wat probeer het om op 'n hoop sand te klim, en ek het by myself gedink: die mier moet dink hy klim die Himalajas! Die hoop sand het dalk enorm vir die mier gelyk, maar nie vir my oë nie. Net so kan miljoene van ons sonjare minder as 'n minuut in God se gedagtes wees.

<u>Ons moet onsself oefen om oor groot dinge soos ewigheid en oneindigheid te dink</u>

Ek het deur die wêreld van oneindigheid gedwaal en die gloeiende mis in die land van lig aanskou, en in daardie lewende glans het ek die betekenisse van die geheime gelees wat op die bladsye van tyd geskryf is.

Wanneer jy slaap, stil jy gedagtes en gevoelens passief. Maar wanneer jy bewustelik gedagtes en gevoelens stilmaak deur meditasie, is die eerste ding wat jy ervaar 'n toestand van vrede, en jou gesigspiere vorm natuurlik 'n glimlag wat innerlike vrede weerspieël. Maar jy moet verder as hierdie toestand van vrede kyk om die suiwerheid van jou siel waar te neem - 'n suiwerheid wat onbesmet is deur sensoriese stimuli of outomatiese reaksies op gedagtes wat met die

sintuie geassosieer word. Die toestand wat jy dan ervaar, is een van voortdurende, steeds hernuwende geluk.

As jy 'n bak water onder die maanlig plaas en dit dan roer, sal jy 'n verwronge beeld van die maan skep. Wanneer die water in die bak sak, word die weerkaatsing duidelik. Die oomblikke wanneer die water in die bak stil is en die maan se gesig met perfekte helderheid weerkaats, kan vergelyk word met 'n toestand van kontemplatiewe vrede en 'n toestand van diep stilte. In die vrede van kontemplasie hou alle golwe van sensasies en gedagtes op om uit die gees te vloei. En in hierdie dieper toestand van vrede sien die kontemplatiewe persoon, in daardie rustigheid, die volmaan van goddelike teenwoordigheid weerkaats in die meer van die siel.

Daar is vier toestande waarmee die gemiddelde persoon vertroud is: geluk na die vervulling van 'n begeerte, ongelukkigheid wanneer dit ontsê word, verveeldheid wanneer dit nie gelukkig of depressief is nie, en vrede wanneer hierdie emosies of sielkundige toestande van plesier, pyn en verveeldheid oorkom word.

Vrede is 'n hoogs begeerlike toestand, wat voortspruit uit die afwesigheid van beide hartseer en plesier, en die afwesigheid van verveeldheid. Hierdie toestande verskuif en rimpel voortdurend op die oppervlak van die siel. Nadat hulle die onstuimige golwe van pyn en plesier gery het, insluitend herhaalde duike in die dieptes van moegheid, is daar vreugde om op die kalm see van

vrede te dryf. Maar groter as vrede is geestelike ekstase - die geluk van die siel - die uiteindelike geluk. Dit is 'n ewige vreugde wat nooit vervaag nie, maar vir ewig by die siel bly. Hierdie hoogste vreugde kan slegs bereik word deur die .bewustheid van die goddelike teenwoordigheid

n Ware glimlag is 'n glimlag van geestelike' geluk wat verkry word deur kontemplasie en denke .oor God en die gevoel van Sy teenwoordigheid

My glimlag spruit uit 'n diep vreugde binne my —'n vreugde wat vir almal toeganklik is. Dit is soos die geur wat uit die hart van 'n bloeiende roos kom. Hierdie groot vreugde nooi ander uit om .hulself in die heilige waters van geluk te verdiep

In die lig van geseënde vergifnis vervaag die duisternis van haat wat oor baie jare opgehoop .het

God vervul vinnig enige behoefte van Sy aanbidders omdat hulle hulself bevry het van die selfsugtige motiewe wat pogings frustreer en hoop .teleurstel

Hy wat God beskerm, kan niks vernietig nie

Ons is nie alleen in hierdie wêreld nie, want God is met ons, en daar is blywende, intieme en vriendelike verhoudings waaruit ons ondersteuning .en vreugde put

O skitterende ster van leiding in die hemele van wysheid, jou briljante flits nooi my uit om jou geseënde horisonne te verken, en my verlangende voël jaag met groot spoed, deurboor die digte, somber atmosfeer, gedryf deur verlange na jou en .om in jou heiligste straling te baai

n Mens se persoonlikheid begin ontwikkel en' blom wanneer 'n mens in staat is om te voel – deur innerlike, intuïtiewe sensasie – dat dit nie die soliede fisiese liggaam is nie, maar die ewige geestelike stroom binne die liggaam.

Wanneer die hart van die dissipel oorloop van liefde vir God, sal sy gesig straal met 'n glimlag van vrede en wysheid, en die lae van onkunde wat sy siel omhul, sal verkrummel en heeltemal verdwyn.

Wanneer jy na 'n blom of 'n boom kyk, weet jy dat hierdie pragtige lewensvorme nie vanself ontstaan het nie. God is die een wat hulle gevorm en met geur en voortreflike skoonheid toegerus het.

Voer altyd jou pligte, beide klein en groot, met diep aandag uit, en onthou dat God jou stappe lei en jou pogings versterk om jou edele aspirasies te bereik.

Wanneer 'n persoon met hul geestelike wese verbind, keer lank vergete, vervloë eras en die onsterflike kragte van die siel terug na hul bewussyn. In meditasie onthou 'n mens dat hulle 'n onsterflike siel is, nie 'n sterflike liggaam nie.

Oral vind ons mense, goed en sleg, wat op hul eie manier na geluk soek. Niemand wil hulself skade berokken nie. So hoekom tree sommige mense op maniere op wat hulle onvermydelik pyn en hartseer veroorsaak? Omdat daardie aksies deur onkunde en waan gedryf word.

Ons vra U, o Heer, om oor ons te skyn met die lig van u wysheid en om die duisternis van onkunde en dwaling van ons te verwyder.

'n Bewuste persoon moet versigtig wees eerder as vreesagtig, en moet in homself 'n gevoel van vrymoedigheid kweek sonder roekeloosheid en onbesonnenheid om homself nie bloot te stel aan omstandighede wat vrees en angs kan veroorsaak nie.

Wysheid hang nie af van die inspuiting van inligting van buite af nie, maar van die krag van interne aanvaarding, wat die hoeveelheid ware kennis wat verkry kan word en die spoed waarteen daardie kennis bereik kan word, bepaal.

Hierdie wêreld is bloot 'n verhoog waarop ons ons rolle verrig onder leiding van die Goddelike Leier. Ons moet goed presteer ongeag die aard van die rolle wat aan ons toegeken is, en altyd onthou dat ons essensiële aard ewigdurende geluk is.

Die wysste van die wyses is hy wat God soek, en die suksesvolste van die suksesvolles is hy wat God gevind het.

O Goddelike Geliefde, mag U die eerste plek in ons lewens beklee, mag U genesende liefde ons harte vul, en mag U geseënde lig die duisternis van bekommernisse uit ons siele verdryf.

Vryheid beteken om volgens gewete op te tree, nie volgens die voorskrifte van gewoonte en begeerte nie. Om die ego en sy grille te gehoorsaam, kweek beperkings, terwyl die

aansporing van wysheid bevryding van daardie beperkings bied.

Gemoedsrus kan gevind word deur die bewuste en doelbewuste ontwikkeling van goeie eienskappe, wat, wanneer hulle ten volle ontwikkel is, nie van hul eienaar weggeneem kan word tensy hy kies om dit uit eie vrye wil prys te gee nie.

Die meeste mense soek geluk deur middel van misleide metodes. Sommige glo dat hulle hul geluk kan verdubbel deur verkeerde gedrag en ongesonde aksies aan te neem wat skynbaar glinsterende beloftes van oorweldigende en blywende geluk bied, en hulle word mislei deur daardie valse beloftes, aangesien die smaak van ware geluk nie in die hel van valse illusies en verkeerde aksies gesmaak kan word nie.

Elke minuut is 'n ewigheid, want die ewigheid kan binne daardie minuut ervaar word. Dae, minute en ure is vensters waardeur ons die ewigheid kan sien. Die lewe is kort, maar terselfdertyd eindeloos en grensloos. Die siel is onsterflik, en gedurende hierdie kort hoofstuk van die menslike lewe moet ons die meeste van elke beskikbare potensiaal en geleentheid maak.

Geestelike woorde is soos sade wat vrugbare grond nodig het om te ontkiem, groei, blom en vrugte te dra.

Geestelike groei vereis selfrefleksie, die herrangskikking van lewensprioriteite, die identifisering en uitskakeling van skadelike gewoontes, en die nakoming van gesondheidsreëls

en -wette in lyn met ontwikkelende geestelike begrip en groeiende geesteskrag.

Wanneer die dissipel goddelike vreugde smaak, sal hy vind dat God vir hom meer werklik geword het as enigiets anders, en hy sal besef dat die aanraking van die goddelike teenwoordigheid 'n geluk is wat geen sensoriese plesier kan ewenaar nie.

God werk om die mens se geestelike bewussyn te ontwaak en sy wil in die regte rigting te lei deur die skoonheid van deug, die grootsheid van verdraagsaamheid, die majesteit van wysheid en die prag van geestelike geluk.

Ek sal ander nie as vreemdelinge beskou nie, want ek voel dat almal my broer of suster is. Ek sal my lewe suksesvol en vervullend maak sodat ek ander kan help om te slaag en te presteer. Ek sal met ander empatie hê en hulle deernis toon soos ek myself toon. Ek sal God liefhê soos die profete en heiliges Hom liefgehad het, en ek sal selfsug in die put van my liefde vir ander gooi.

Verby hierdie vlietende, aardse lewe, onderworpe aan die dood, lê 'n ewige, onveranderlike lewe. Die liggaam bestaan uit chemiese elemente wat vergaan en vergaan, maar verby hierdie verbygaande bestaan lê 'n ewige, hemelse lewe in God se teenwoordigheid. Daarom moet ons nie al ons aandag tot hierdie verganklike liggaam beperk nie, en diegene wat dit begeer, moet sy beproewinge verduur en sy meesters word.

Vandag sal ek probeer om diegene in nood te help en te gee wat ek kan aan die hongeriges
Ek is veilig en seker in God se beskerming en agter die mure van my skoon gewete is ek een met die lig van goedheid wat die skepe van siele lei wat deur golwe van hartseer in 'n see van verwarring en angs rondgeslinger word.
Vandag voel ek God in die gefladder van vrede wat binne my bewe en die snare van my hart roer.
Ek sal alles doen wat ek kan om ander gelukkig te maak, net soos ek daarna streef om myself gelukkig te maak, en deur my geestelike geluk sal ek almal dien in die huis van goddelike liefde en ek sal niks anders as myself vrees as ek probeer om my gewete te mislei nie.

Uit die tuine van die siel

Jy is van plan om êrens heen te gaan, en jy jaag jouself om vinnig daar te kom. Wanneer jy aankom, vind jy dat jy nie die plek geniet nie as gevolg van die gretigheid, angs en miskien selfs onrus wat jy voel. Probeer eerder kalmer, meer beheersd en meer gebalanseerd wees. As jou gedagtes neig na bekommernis en agitasie, onderdruk hulle kragtig totdat hulle hul beheersing herwin.
Opwinding beïnvloed die balans van die senuweestelsel negatief omdat dit 'n groot hoeveelheid energie na sommige dele van die liggaam stuur terwyl ander van hul natuurlike deel ontneem word. Hierdie wanbalans in energieverspreiding is die oorsaak van

senuweeagtigheid. 'n Kalm en ontspanne liggaam streel die senuwees en bevorder sielkundige welstand.

In harmonie met God begin innerlike visie geleidelik ontvou. ’n Mens moet volkome geloof hê dat God elke hartlike gebed sal verhoor. Wie ook al na Hom wend en verligting soek, se visie sal oopgemaak word en hulle verstand en hart sal verlig word.

Wanneer insig oopgaan, manifesteer dit as 'n gevoel wat uit die hart lyk te kom, 'n gevoel van diepgaande helderheid en presisie. Deur hierdie gevoel verkry die soeker onwrikbare oortuiging en goeie leiding om die regte pad te volg, en kom geleidelik tot die herkenning en vertroue van hierdie gevoel.

Dit beteken nie dat ons denke heeltemal moet laat vaar nie; kalm, onbevooroordeelde denke lei ook tot insig. Emosionele denke, gedryf deur ydelheid en selfbelangrikheid, lei tot misverstande en foutiewe gevolgtrekkings.

Verwerp vernietigende twyfel en valse oortuigings heelhartig, en wend jou hart en siel tot die ryk van geloof en volkome vertroue in God. In die stilte van kontemplasie sal jou bewussyn in staat wees om op waarheid en korrekte begrip te fokus. In hierdie ervaring blom en ontvou geloof, en deur insig sal jy ervaar wat geen oog gesien, geen oor gehoor en geen menslike verstand bedink het nie.

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die besigste paaie skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde sien in al die besige plekke van my daaglikse aktiwiteite.

Seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan wek en dit na u geseënde drumpel kan bring.

O Here, gee my 'n vrygewige gees om met ander te deel wat ek het, en help my om in die stil poel van my gedagtes die weerkaatsing van my siel se maan te sien wat skyn met die lig van U teenwoordigheid.

Vandag sal ek diep in die see van kontemplasie en refleksie oor God duik totdat ek pêrels van wysheid en goddelike vreugde vind.

Ek sal U liefhê, Here, meer as enigiets anders, want sonder U kan ek geen mens of enigiets anders liefhê nie.

In die dieptes van die berge en die stil lug, en in die dieptes van my siel en die grot van stilte, voel ek die teenwoordigheid van God en voel Sy voortdurende vreugde, en ek drink uit Sy suiwer fonteine wat nooit ophou of opdroog vir ewig nie.

Ek het U lief en aanbid U, o Here, wie se liefde oppermagtig is in elke vriendelike en liefdevolle hart.

Iemand het die onderwyser Paramahansa gevra om hom 'n manier te wys om 'n magnetiese en aantreklike persoonlikheid te ontwikkel, en hy het gesê: Jy moet geestelik teenwoordig wees

wanneer jy met ander omgaan, want afwesigheid is meer skadelik vir 'n mens se karakter as enigiets anders. Natuurlik verwys ek nie na die afwesigheid van groot mense wie se gedagtes gewoonlik in diepgaande sake verdiep is nie.

Wees altyd waaksaam en bewus, en jy sal 'n aantreklike magneet word

Niemand hou daarvan om geïgnoreer te word nie. Ons wil almal hê dat ons gevoelens in ag geneem en oorweeg word, en net so moet ons die gevoelens van ander in ag neem en hulle bedagsaam maak om harmonie en begrip te bereik. Om dit te doen, moet jy waaksaam, oplettend en oplettend wees teenoor almal rondom jou.

Die dooies het geen mag om ander te beledig nie, maar hy wat nie aan hulle aandag gee nie, wel.

Wanneer jy in die geselskap van ander is, tree aandagtig, energiek en met belangstelling met hulle om, maar vermy om oor jouself te praat.

Almal wil oor hulself praat, maar dis 'n swak benadering. Laat ander oor hulself praat as hulle wil; luister na wat hulle te sê het. Laat hulle oor hul probleme, hul prestasies en hul indrukke praat, maar laat jou magnetisme vir jou praat. Die lig van die lamp spreek duidelik vir homself; laat jou stille vibrasies met ewe duidelikheid vir jou praat.

God het my in 'n visioen gewys dat diegene wat in die geveg sterf, 'n verskriklike droom van die dood het, maar sodra die goeies uit die liggaam

opstaan, word hulle wakker asof uit 'n ontstellende nagmerrie en is bly om daarvan vry te wees.

Al ons lewenservarings is deel van die kosmiese droom. Die mensdom het die nagmerrie van oorlog geskep, maar nadat die slagoffers van hierdie nagmerrie hul liggame verlaat het, besef hulle dat dit 'n verskriklike droom was waaruit hulle ontwaak het, en hulle verstaan dat hulle nie dood is nie. Dit is 'n diepgaande metafisiese waarheid.

As 'n persoon geweet het dat hulle droom, sou hulle nie aan ontstellende droomervarings ly nie. Maar as hulle selfverwesenliking binne die droom bereik en iemand 'n noodlottige slag toedien, lyk daardie droomdood soos 'n werklike en skrikwekkende beproewing totdat hulle wakker word en besef dat dit nie werklik was nie.

Dit geld ook vir die toestand na die dood. Sodra ons ons liggame verlaat, besef ons dat ons bewussyn nie gesterf het nie, maar eerder dat ons bevry is van die liggaam en sy materiële beperkings en beperkings, en in daardie bevryding lê 'n groot vryheid.

Ons moet nooit vir die dood vra nie, maar eerder ons bewussyn voorberei deur in harmonie met God te wees en oor Hom te mediteer, sodat ons, wanneer die dood op sy tyd kom, dit as niks meer as 'n droom kan beskou nie.

Ek kan die dromerige aard van lewe en dood sien wanneer ek wil Daarom heg ek nie veel waarde aan hierdie liggaam nie.

Daar is 'n geestelike fisiologie onderliggend
aan die senuweestelsel wat mense uniek in staat
stel om die hoogste stadiums van
.bewussynsontwikkeling te bereik
Die menslike brein, groter as die breine van
die meeste diere behalwe walvisse en olifante, is
meer kompleks en beskik oor 'n groter
denkvermoë. Dit maak die menslike brein 'n
geskikte instrument vir mense, wat 'n meer
gevorderde bewussyn as ander wesens besit. Die
brein se ingewikkelde en komplekse konvolusies
stel mense in staat om diep en diepgaande te dink.
Daarom is slegs die mensdom in staat om
gevorderde vlakke van onderskeidingsvermoë te
bereik, en gevolglik om sy Skepper te ken. Die
wyse persoon is die een wat hul intellektuele
vermoëns aanwend in diens en voordeel van die
mensdom op die materiële, intellektuele en
.geestelike vlakke
Die winter het aangekom in sy koue, wit,
lelieagtige mantel
My begeertes na die vreugdes van die somer
het vervaag
Ek is aangesê om die warmte van jou
vriendelike hart te soek
En soos die lente verskyn het, dansend, getooi
met allerhande blomme
Gegeur met die geur van velde en heuwels, is
ek gesê om jou lief te hê, my God
En die somer het gekom, en sy groen
melodieë in die sagte blare gesing, die geritsel van
die populiere en die geritsel van die dennebome

Hy het daarop aangedring dat ek vir jou voordra
Selfs die sagte, teer grond het my haastige voete gestreel
En sy het hulle gevra om u alombestaande heiligdom te nader
Die sagte geur het vir my gesê om sy pad te volg
Na u heilige tempel in die hart van wiegende rose en basiliekruid
En die voëls het vir my gesê om vir jou te sing soos hulle
En die golwende briesie oor die strome en beeë
Ek het die borrels van my liefde vir jou wakker gemaak, en hulle het begin baljaar bo jou groot bors
En met die geboë vesels van die gras, het ek geleer hoe om te buig
Ek buig voor U neer, o Here
En die wierook het my ook vertel van die wonderlike geur van jou parfuum
En hoe moet ek my hart gevul hou met u heilige geur voor u oneindige troon?
En die klein, stil, geduldige klippe het my vertel sodat ek jou kan sien selfs in diegene wat probeer om my geluk te steel
Die vergete jare het my gevra om aan my medemens 'n boodskap van liefde en toegeneentheid te stuur, toegedraai in elke minuut en sekonde.

En elke gedagte het vir my gesê om jou in haar hart te soek

My liefde het my geïnspireer om alles lief te hê wat deur jou bestaan

En my liefde het vir my gefluister: "Hê my lief met al die krag wat ek besit, o my God".

Eenkeer het ek op 'n bed van gras en blomme gelê en gedroom dat alles wat bestaan mooi en vreugdevol was

My kop het op lang, groen en digte gras gerus, wat my gewaai het met briesies wat 'n soet geur dra.

Toe is ek gedryf om my hand en my liggaam aan te raak, en ek was verstom deur die grootheid van sy Skepper. Ja, ek was verstom dat ek, wat seker is van die werklikheid van my liggaam, dit eendag in die aarde sal laat rus – hierdie liggaam wat koud, bleek en bewegingloos sal word ten tye van die dood, terwyl dit nou lewendig lyk en honderde sensasies, miljoene gedagtes en miljarde fantasieë en persepsies huisves.

Hierdie liggaam is die verhoog waarop die hoofstukke van die lewe ontvou, waar die botsels van glimlagte blom, net om gevolg te word deur die onvermydelike aankoms van die dood. Hier, te midde van vlees, been en bloed, en agter die pragtige masker van vel, skuil die wolwe van siekte en die diere van begeerte. En hier, ook, onder die vlees, lê 'n geheime deurgang na die koninkryk van lig. Hierdie liggaam sal verdor en vervaag wanneer sy meester – die siel – dit onherroeplik verlaat. En hoekom nie? Want wanneer die verligte

meester van die fisiese woning moeg word om in die modderige, verkrummelende hut van materie te woon, gebind deur die koorde van senuwees wat voortdurende sorg vereis, vind hy troos in 'n ander huis in 'n hoekie van God se aarde – in 'n ander ryk van totale bestaan waar die geur van vreugde oral .en onophoudelik deurdring

Die onsterflike siel speel die rol van lewe en dood met 'n ewige glimlag, en vertrek dan na sy .ewige tuiste

Is fliekgangers verplig om vir ewig in die teater te bly nadat die vertoning verby is? Beslis nie. Mense moet huis toe gaan. Net so kom siele hierheen om die filmiese skouspel van die lewe te geniet, dan vertrek hulle en keer hulle weer terug. Hulle is mal daaroor om films en toneelstukke te kyk, en wanneer hulle moeg word vir die vertonings waarvan hulle gedroom het, en die lesse bemeester het wat God wil hê hulle moet leer, keer hulle eens en vir altyd terug na die .woning van ewige geluk

Wanneer waardes nie op geregtigheid gegrond is nie, ontstaan gapings waardeur ellende en lyding sypel. As waardes gebaseer is op selfsug, dodelike konflik en strawwe kompetisie, sal die resultate besoedel wees omdat die motiewe onsuiwer is, en .geld sal in so 'n geval nie geseën word nie

n Persoon moet sy gewete van selfsug suiwer' en nie probeer om homself te verryk ten koste van ander nie. Ware tevredenheid is geestelik, nie materieel nie, en die ware wins in die lewe is om

die skatte van wysheid, kennis en die liefde van God te besit.

Ons moet eenvoudig leef en altyd daarna streef om ander te help en hul omstandighede soveel as moontlik te verbeter. Maar hierdie edele doelwit is onversoenbaar met selfsug en gierigheid sonder om ander in ag te neem.

Diegene wat wêrelds is, is ongebalanseerd en word dus nie as suksesvol beskou nie. 'n Eenvoudige, gebalanseerde lewe is 'n wonderlike kuns en 'n teken van sukses. Diegene wie se enigste doel is om geld te bekom, sal nie guns by God vind nie.

Dit is waar dat God die gevoel van honger in ons ingeboesem het sodat ons kan werk en vir ons liggame kan sorg, maar om vir die liggaam te sorg is nie die enigste doel van die lewe nie. Die doel is veel groter as enige materiële of tydelike oorweging, hoe wonderlik, glorieryk en verblindend dit ook al mag lyk.

Een van die dissipels het Meester Paramahansa gevra hoe om die goddelike teenwoordigheid te ervaar. Hy het geantwoord: "Elke aand, voordat jy jou aan die slaap oorgee, mediteer totdat jy voel jou bewussyn het die wêreld van gedagtes deurboor en 'n ander dimensie binnegegaan. Dit is egter nie al nie. Nadat die gedagtes na binne gedraai is, moet verlange opkom, en begeertes moet soos 'n vloed na God stroom. Wanneer die dissipel homself heeltemal aan God oorgee, voel hy skielik dat hy Sy geseënde teenwoordigheid aangeraak en Hom

herken het. Hy sal 'n groot lig van buitengewone helderheid sien, en hy mag engele en welwillende siele sien. Of hy mag 'n bedwelmende hemelse geur ruik, en hy sal dan weet dat God hom geantwoord het, en sy insig sal oopgemaak word, en God sal die geheime van die lewe aan hom openbaar. Of hy mag tydens meditasie in groot vrede omhul word. As hy aanhou mediteer en God Sy groot liefde aan hom skenk, sal hy 'n onbeskryflike goddelike vreugde voel. Geseënd is ".hy wat hierdie salige ervaring ontvang

Goddelike liefde open die poort van die hemel, waardeur die soeker die teenwoordigheid van God binnegaan

As 'n persoon God, die genadige en wyse, om die brood van die ewige lewe vra, sal Hy hulle nie die klip van materiële onkunde gee nie. As 'n aanbidder die voedsel van wysheid soek, sal God hulle nie die slang van bedrog aanbied nie. As 'n aanbidder God vra vir die essensie van goddelike geluk wat alle dors les, sal Hy hulle nie die skerpioen van angs en sielkundige nood gee nie. As misleide mense weet hoe om goeie geskenke aan hulle kinders te gee, hoeveel te meer sal die Here – die bron van alle goedheid en vreugde – geestelike kennis en verligting gee aan diegene !wat Hom liefhet

God skenk die hoogste wysheid en grootste kennis aan diegene wat dit soek, en Hy skenk Homself aan die ernstige soeker wat geen plaasvervanger aanvaar nie. Hy wat God met sy hele hart en siel soek, is die wysste van die wyses,

en die dierbaarste van mense vir God. En wanneer die aanbidder se verlange toeneem, ontvang hy 'n seldsame en geliefde reaksie van God en ervaar hy die unieke ekstase van liefde wat ervaar word deur diegene wat die Geliefde liefhet.

Die wyse persoon wat sy rol in hierdie kosmiese droom speel met geestelike bewustheid en 'n groeiende goddelike verlange, is naby God en dierbaar vir Hom. Hy besit suiwer liefde en het God lief sonder enige selfsugtige motiewe en sonder enige voorwaardes, soos om byvoorbeeld te sê: "O Here, ek sal U aanbid op voorwaarde dat U my gesondheid, geld en 'n gemaklike lewe gee."

Tussen die wyse en God is daar 'n diep, wedersydse liefde wat grensloos en eindeloos is. As iemand God vir iets spesifieks vra, is God ten volle bewus daarvan dat die persoon meer in Sy gawes belangstel as in Hom.

Dit is nie verkeerd vir 'n persoon om te bid dat in hul behoeftes voorsien word nie, maar wanneer hulle smeek om God te ken en die lig van Sy glorieryke aangesig te aanskou, moet hulle geen persoonlike gewin daaruit begeer nie, en ook nie moet hul gedagtes beperk word tot die gawes self nie, maar eerder tot die Gewer self. Wanneer die soeker dit opreg kan doen, sal hulle outomaties alle ander gawes ontvang uit die fontein van vrygewigheid en die oseaan van oorvloed.

Een van die dissipels het die onderwyser Paramahansa om raad gevra oor hoe om in sekere situasies op te tree en met ander te handel, en hy het gesê:

Volg die waarheid en moenie daarvan afwyk nie, en vermy om enigiets te sê wat jou of ander kan benadeel, selfs al is dit waar , solank jy nie van die gees van die waarheid afwyk nie. Terselfdertyd moet jy nie na die teenoorgestelde uiterste gaan en jou tot leuens wend om pynlike waarhede te vermy nie.

Wees eerlik met jouself en ander sonder om op die onnodige te tob. Praat die waarheid en vermy om dinge te sê wat enigiemand seermaak of benadeel. Moenie al jou geheime in die naam van eerlikheid en deursigtigheid openbaar nie, want as jy jou swakhede blootlê, sal hulle probeer om jou seer te maak of te bespot wanneer hulle ook al lus het. Hoekom gee hulle 'n wapen wat hulle teen jou kan gebruik?

Praat en tree op 'n manier op wat geluk en vrede vir jouself en ander bring

Dit is nodig om geestelike onderskeidingsvermoë te ontwikkel om die verskil te ken tussen die waarheid wat goed bring en die oorvertelling van feite sonder om die gevolge wat daaruit kan voortspruit, in ag te neem, want dinge word beoordeel volgens hul einde. Dit is nie raadsaam om alles te sê wat jy weet nie, en dit is ook nie raadsaam om ontwykend en geheimsinnig te wees oor sake wat ander vir hul eie beswil behoort te weet nie.

Wanneer jy nie volle onderskeidingsvermoë het nie, is dit die beste om terughoudend te wees in spraak totdat jy 'n direkte begrip van die waarheid het met billike gevolge vir almal.

Hou aan dink aan God en vra vir Sy hulp en leiding, en jou insig sal oopgaan sodat jy dinge duidelik sien en jy sal dan beter kan onderskei.

Laai die liggaam se selle met jeugdige vitaliteit

Kosmiese energie vloei voortdurend en sonder onderbreking in die liggaam in, maar die meeste mense is onbewus van hierdie oorvloedige vitaliteit. Diegene wat dit wel voel, ervaar 'n energiestoot in hul selle en 'n verfrissende stroom wat hulle van hernieude krag voorsien.

Die hele natuur buig in eerbied voor die Here van die Heelal, en Sy krag vloei deur die mensdom. Die probleem lê in die mislukking om 'n sterk verbintenis tussen die mensdom en die bron van alle krag te kweek. Ons leef direk deur goddelike krag, en alle ander kragte is nutteloos sonder God se onderhouende krag.

Kos, suurstof en sonlig – hierdie elemente kan ons 'n mate van gesondheid bied, maar ons moet verstaan hoe om volledige gesondheid uit die Oneindige Bron te verkry. Materiële bronne is soos klein batterye wat uiteindelik leeg raak, terwyl die Oneindige Bron 'n magtige kragopwekker is waarvan die krag nooit afneem nie, wat die siel voortdurend van vitaliteit, geluk en krag voorsien. Daarom is dit van kardinale belang om soveel as moontlik op die Oneindige Bron staat te maak.

Die persoon wat begeer, moet die korrekte manier leer om direk vanaf sy bron voordeel te trek uit daardie noodsaaklike voorraad, en moet besef dat denke werklikheid is, want alle

natuurverskynsels is 'n beliggaming van goddelike denke omdat God aan hierdie aarde gedink het voordat hy dit geskep het.

Baie glo dat denke 'n produk van die liggaam is, maar die uiters presiese vorming van die liggaam, en die wonderlike koördinasie tussen sy dele en organe, dui duidelik daarop dat die liggaam die skepping van 'n uiters sublieme kosmiese gees is.

Die verstand is die hoofelement wat die liggaam beheer, en dit is baie belangrik vir 'n persoon om die geestelike suggesties van menslike tekortkominge soos siekte, swakheid, veroudering en frustrasie te vermy, en om homself te verseker dat 'n onuitputlike aktiwiteit deur hom vloei, en hierdie aktiwiteit is toegerus met intelligensie en is in staat om die liggaam se selle met welstand en die vitaliteit van die jeug te laai.

Denke is die brein, die emosies en die sensasies van elke lewende sel; dit het die krag om die liggaam óf aktief en waaksaam óf lusteloos en traag te hou. Denke is die meester, en die liggaam se selle is sy onderdane, wat die bevele en verbode van hul oppermeester gehoorsaam: denke.

Ons gee aansienlike aandag aan die gehalte van die kos wat ons daagliks eet, en net so moet ons aandag gee aan die gehalte van intellektuele en sielkundige voedsel wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

Die metafisiese wetenskaplike sê dat die liggaam nie 'n elektromagnetiese golf is nie, maar

'n golf van bewussyn wat in die see van goddelike bewussyn dryf.

Elke dag moet ons ons fisiese krag versterk, ons geestelike krag verhoog en ons ware self leer ken deur meditasie, gesonde denke en positiewe, produktiewe werk wat die liggaam, gees en siel saam bevoordeel.

God het my met geluk geseën deur hierdie lang jare van my lewe. Of mense nou die glimlag van tevredenheid op my gesig sien of nie, goddelike vreugde is altyd by my en verlaat my nooit. Die groot rivier van geluk vloei voortdurend onder die sand van my bewussyn en bars uit as geseënde fonteine wat die tuine van my lewe natmaak.

Nóg die skielike omwentelinge van die lewe kan my vrede versteur, nóg die spook van die dood kan die geestelike geluk wat ek voel wegneem nie.

Dit was moeilik om daardie toestand permanent en onveranderlik te maak, maar die vrugte van die gees wat ek nou geniet en met ander deel, was al die moeite werd wat ek daarin gesit het.

Ek dink en tree op, gelei deur die goddelike gees. Geld was nog nooit my doel in die lewe nie, maar eerder om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van goedheid vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul. En wanneer ek hulp nodig het, voorsien God dit onmiddellik.

My enigste wens is om jou te dien, en daarom is ek hier

God se krag is ook in julle lewens aan die werk. Julle sal hierdie waarheid self ervaar wanneer julle geloof versterk word en julle besef dat ware rykdom nie van materiële sukses kom nie, maar van die Almagtige.

Alhoewel die lewe onvoorspelbaar, wispelturig en geheimsinnig lyk, belaai met twyfel en allerhande probleme en omwentelinge, bly ons onder God se voortdurende beskerming. Ons moenie sake oordryf of ons kalmte verloor in die aangesig van gebeure nie, want as ons toelaat dat paniek ons oorweldig, gee ons mag aan die bose en verdiep ons sy wortels, wat groei en floreer in die grond van vrees en angs.

Ons moet nie verwag om blywende geluk en vrede in die lewe se beproewinge te vind nie; ons moet dit eerder binne onsself soek en ontdek. Dan, watter ervarings ons ook al deurmaak, sal ons dit hanteer op dieselfde manier as wat ons iemand anders se ervarings in 'n fliek kyk, of dit nou aangenaam of pynlik is.

n Persoon kan al hul ervarings in pynlike,' ongelukkige beproewinge verander as hulle hul verstand toelaat om dit te doen. Hulle mag dalk goeie gesondheid geniet en tog nie die waarde daarvan waardeer nie. Maar as hulle siek word, sal hulle hulself verootmoedig en die seën van welstand waardeer. Ons moet God se guns erken en Hom dank vir die seëninge wat Hy aan ons skenk sonder om te wag vir ongunstige omstandighede om ons dankbaar te maak en Sy genade te erken.

Die lewe behoort 'n mengsel van besinning en aksie te wees. Wanneer 'n persoon hul sielkundige balans verloor, word hulle kwesbaar vir die aanslag van bekommernisse, die wolke van hartseer en die pyn. En as hulle probeer om die wette van gesondheid, voorspoed en wysheid te oortree, sal hulle onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly.

Ons moet ons bedoelings suiwer hou, ons motiewe rein, en optree op 'n manier wat ons gemoedsrus bring, en nie toelaat dat die lewensomstandighede ons vrede versteur en ons geluk vernietig nie.

ook ons intellek en verwerp die las van intellektuele en morele swakheid wat van jare en geslagte geërf is. Hierdie onsuiwerhede moet weggebrand word in die vure van hernieude vasberadenheid en produktiewe aksie. Met hierdie konstruktiewe benadering kan die werklik toegewyde individu die horisonne van bevryding en vryheid bereik.

Die ewige wette van geluk

Daar is gesê dat gedurende die goue era van een van die regverdige heersers van Indië geen voorval, voortydige dood of natuurrampe plaasgevind het wat die vrede en volkome harmonie van sy koninkryk versteur het nie.

Wanneer gesinslede met groter integriteit saamleef, sal elke huis meer harmonie, gesondheid en liefde ervaar. Maar wanneer gesinslede mekaar met lelike selfsug behandel, sal die huis outomaties gevul word met tweedrag en haat. Dit

geld ook vir nasies. Wanneer mense met eerlikheid en integriteit saamleef, sal hulle die Koninkryk van God op aarde aanskou.

Tyd is min. Vandag is ons hier, môre vertrek ons. Die soeke na God is die hoogste voorreg van die mensdom. Ons moet die vryheid wat God ons in hierdie lewe gegee het, ten volle benut en dit wyslik gebruik sodat ons persoonlik ewige geestelike waarhede kan ervaar.

Sonde is alles wat pyn en lyding vir 'n persoon veroorsaak. Deug is wat hulle vir ewig gelukkig maak. As 'n persoon nie geestelike harmonie in hul gedagtes en vrede binne hulself besit nie, sal 'n nuwe huis, 'n nuwe motor of enigiets anders nuuts nie geluk en rustigheid na hul siel kan bring nie; eerder sal hul innerlike pyn voortduur selfs met die verkryging van daardie nuwe dinge en meer.

Ware geluk lê in die vermoë om omstandighede te trotseer en alle eksterne beproewinge te weerstaan. Dit word gevind wanneer jy die folterende pyn en harde ontberinge kan verduur wat veroorsaak word deur die vooroordeel en kwaadwillige pogings van ander om jou skade aan te doen en te verstrik, en jy reageer op hul oortredings met liefde en vergifnis. Wanneer jy in staat is om jou gemoedsrus te behou ten spyte van die pynlike steke van eksterne omstandighede, dan sal jy geluk smaak.

Die Heilige Skrif verklaar dat diegene wat goddelike gebooie verontagsaam en hul dwase begeertes en grille najaag, nie geluk sal vind of hul uiteindelike doel sal bereik nie. Hulle spoor die

soeker na waarheid aan om die Heilige Skrif hul leidraad en regter te maak om te bepaal wat gedoen moet word en wat vermy moet word, en om sake te onderskei en volgens wysheid op te tree.

Diegene wat selfversekerd is, is diegene wat met integriteit optree. Geluk kom slegs van suiwer gedagtes en opregte dade. As jy nou gelukkig is, sal jy gelukkig wees in die toekoms, beide hier en in die volgende wêreld.

Ons moet die oes van goeie geluk opgaar deur die vrugte van wysheid te pluk terwyl die son van beskikbare geleenthede skyn. Met ander woorde, ons moet geleenthede aangryp voordat dit te laat is.

Gryp die geleentheid aan, want) as jy nie die geleentheid aangryp nie, sal dit 'n bron van (spyt word

God het vir ons geestelike wette gegee wat gebooie genoem word, maar hierdie gebooie word elke dag en oral geïgnoreer en verbreek. Tensy mense hul geestelike betekenis verstaan, sal hulle altyd daaroor kla en van hulle wegdraai. Hierdie gebooie is tydlose gedragskodes wat deur alle Abrahamitiese godsdienste onderskryf word. Die tekste slaag egter dikwels nie daarin om die sielkundige aspekte van hierdie gebooie en die voordele wat met die nakoming daarvan gepaardgaan, te verduidelik nie. Mense aanvaar hierdie gebooie in plekke van aanbidding, maar slaag nie daarin om hulle buite hulle te volg nie, en regverdig dit deur te beweer dat hierdie reëls

onprakties, onlogies en uit pas met die tye is. Tog is die oortreding van hierdie gebooie die oorsaak van alle ellende in die wêreld.

Maar wat is die voordeel van daardie gebooie en waar lê hul voordele?

Die heilige boeke raai die mens aan om God te oordink, sy gedagtes in Hom te verdiep, alle sake aan Hom oor te gee en Hom met opregte aanbidding te aanbid, onvermeng met skynheiligheid en onbesmet deur voorwendsel.

Om God te ken behoort die uiteindelike doel van die lewe te wees. Wêreldse pligte kan nie vervul word sonder die krag wat God aan die mensdom gegee het nie. Om gewone pligte uit te voer terwyl jy God vergeet, is 'n fout en 'n sonde.

Sonde beteken onkunde: om op 'n manier op te tree wat strydig is met die grootste welstand van die mens.

Waarom voel mense hartseer en spyt? Omdat hulle nie regskape opgetree het nie, omdat God nie eerste in hulle harte was nie.

Niks in 'n persoon se lewe moet as belangriker as God beskou word nie. As 'n persoon werklik vir God omgee en hul geestelike plig teenoor Hom nakom, sal hul omstandighede in elke opsig verbeter, en hulle sal veilig en geborge voel ten spyte van alle omliggende omstandighede.

Sodra 'n persoon besittings, geld, roem of enigiets anders as God begin aanbid, word ongelukkigheid hul lot. Diegene wat al hul aandag op hierdie dinge fokus, aanbid hulle in werklikheid, en daarom kom hulle nie nader aan God nie, maar

dryf hulle eerder van Hom af weg. Maar diegene wat God oordink, oor Hom mediteer en in hul harte met Hom gemeenskap het, kom nader aan Hom en ervaar innerlike vreugde in hul stille gemeenskap met Hom.

God alleen is in staat om menslike drome en hoop vir blywende geluk te verwesenlik. Daarom moet niks toegelaat word om God se plek in die hart in te neem nie.

Daar is heilige simbole wat die soeker kan help om God te onthou en nader aan Hom te kom. As 'n persoon egter hierdie simbole begin aanbid, sal die skade daarvan die voordeel oortref. Aanbidding moet slegs op God gerig word, want niks anders is aanbidding werd nie.

Wat ook al die aard van ritualistiese aanbidding is, dit is aanvaarbaar vir God solank die aanbidder dit met geestelike bewustheid en verlange na Hom uitvoer. Baie mense begryp egter nie die essensie van aanbidding nie, en hul gedagtes en harte word van God na die rituele afgelei, en trek dus nie veel voordeel uit hul aanbidding nie.

Ware aanbidders laat nie toe dat hul bewussyn beperk word tot enige beeld of vorm nie, maar hulle fokus met die diepste liefde en volle aandag op die goddelike gees agter alle beelde en vorms.

God is absoluut en oneindig, en geen beeld of standbeeld kan Hom bevat nie.

Daar kan gesê word dat God Homself manifesteer in almal wat Hom opreg liefhet en in harmonie met Hom is, want Hy is oral teenwoordig

en daarom in almal teenwoordig. Nie almal het egter die vermoë om die goddelike teenwoordigheid te manifesteer nie. Die son skyn ewe veel op beide steenkool en diamant, maar die diamant ontvang en weerkaats die sonlig, terwyl die steenkool nie kan nie. Net so is alle mense in God se lig gedompel, maar slegs 'n paar is in staat om daardie lig te ontvang en dit in hul gedagtes en dade te weerkaats. Om dit te doen, moet hulle hulself reinig deur meditasie en deur goddelike leringe en gebooie te volg.

Wanneer ons die naam van God uitspreek, moet ons diep en opreg bewus wees van wat ons sê. As jy in mense se gedagtes tydens gebed kon sien, sou jy vind dat die meeste aan alles behalwe God dink, al spreek hulle Sy naam uit! So 'n gebed is vrugteloos en waardeloos.

Wanneer ons bid, moet ons daarna streef om ons hele gedagtes op God te fokus, eerder as om bloot Sy geseënde Naam te herhaal terwyl ons gedagtes dwaal. Een van my tantes het haar gebede op gebedskrale opgesê, wat selde uit haar hand was. Maar sy het eendag aan my bely dat God, ten spyte daarvan dat sy hierdie gebedsgewoonte vir veertig jaar beoefen het, nie haar gebede verhoor het nie. Geen wonder nie! Haar "gebede" was niks meer as 'n senuweeagtige gewoonte nie.

Wanneer ons bid, moet ons aan niks anders as God dink nie. Ons moet daarna streef om opreg in ons aanbidding en toegewy in ons smekinge te wees. Die gebruik van gebedskrale en die

voortdurende aanroep van God se naam is heeltemal aanvaarbaar wanneer die praktyk uit die hart kom en deur opregtheid en 'n gefokusde verstand ondersteun word. Hierdie praktyk kan egter mettertyd outomaties word.

Ons moet God se Naam in ons harte fluister, op die rosekrans van verlange en goddelike liefde; dit is ware aanbidding wat God se hart raak. Om God se Naam met koue en 'n dwalende gedagtes uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet 'n mens se hart en gedagtes gevul wees met die liefde van God. Die beoefening van geestelike fokus deur hoër joga-oefeninge help ons om nader aan God te kom, die hoogste bron van heerlikheid en prag, en help ons ook om met Hom te peins en gemeenskap te hê.

Dit is noodsaaklik om een dag per week aan geestelike toevlug (indien moontlik) te wy vir kontemplasie van God en om rustigheid, vrede en innerlike vrede te ervaar. Tyd wat op hierdie manier spandeer word, sal 'n strelende balsem wees vir die probleme en angs wat jy gedurende die res van die week teëkom.

Almal moet een dag elke week in afsondering of 'n "spirituele toevlugsoord" deurbring om hul emosionele wonde en pyne te genees. Wanneer daardie dag een van vrede, vreugde en tevredenheid word, sal jy week na week gretig daarna wag.

Eensaamheid is die prys van grootsheid. Jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat vir jou verstand, liggaam en siel bereik sal word deur

hierdie geestelike toevlug en verbinding met jou gees en met God. As jy na ware geluk streef, moet jy jouself vroegoggend in die oseaan van goddelike vrede dompel wanneer jy wakker word, en ook voordat jy snags gaan slaap.

Die wyse manne van Indië beveel nie net een dag van afsondering aan nie, maar beklemtoon die behoefte aan stil meditasie gedurende vier spesifieke tye elke dag. Met dagbreek, voordat jy opstaan en iemand sien, moet jy die rustigheid en gevoel van vrede geniet. Teen die middaguur moet jy die gemoed kalmeer voor middagete, en weer 'n tydperk van vrede geniet voor aandete. Laastens, voordat jy saans gaan slaap, moet jy weer 'n toestand van vrede betree.

Diegene wat stilte ywerig bewaar tydens eensaamheid en deur hierdie vier daaglikse periodes, is gebonde om in harmonie met God te voel. Diegene wat nie al hierdie periodes kan bewaar nie, moet ten minste die oggend- en aandure toewy. Deur dit te doen, sal hul lewens ten goede verander word, en hulle sal geluk ervaar; ervaring is die beste bewys.

As jy aanhou om tjeks uit te skryf en te teken sonder om genoeg fondse te deponeer om jou bankrekening te dek, sal jy sonder geld opraak. Dieselfde geld vir jou lewe. Sonder gereelde deposito's van vrede in jou lewensrekening, sal jou energie uitgeput wees, jou rustigheid sal verdwyn en jou geluk sal verdamp. Kortom, jy sal uiteindelik emosionele, geestelike, fisiese en geestelike

bankrotskap ly. Maar diep daaglikse meditasie oor God sal vergoed vir die tekortkominge in jou siel.

Die toegewyde soeker mediteer daagliks, kommunikeer met God met al die liefde en verlange in sy hart, en smeek Hom om Homself te openbaar. As jy 'n liefhebber van God is en verlang om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en die lewe sal op jou glimlag, en jou sake sal in baie opsigte verbeter. 'n Kalm persoon maak selde foute en slaag waar duisende misluk.

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig. Hulle word prikkelbaar en verander in lopende masjiene.

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese omhul met sy genesende strale solank jy 'n geestelike poging aanwend en die eerste plek aan God in jou hart gee.

n Dag van besinning moet ook 'n dag van' geestelike en fisiese rus en die kweek van innerlike vrede wees. Enige aktiwiteit wat wysheid en vrede oplewer, is 'n geseënde aktiwiteit op daardie dag.

Wat die eer van ouers betref, beveel die heilige boeke aan om hulle goed te behandel: “Eer jou vader en moeder” en “Wees goedgesind teenoor ouers.”

Menslike vaders en moeders moet geëer word as verteenwoordigers van God, wat hulle die gawe gegee het om die mensdom te skep. 'n Moeder is die beliggaming van God se suiwer liefde, want 'n liefdevolle moeder vergewe waar niemand anders

sal nie. Die vader is die manifestasie van God se wysheid en beskerming vir sy kinders.

n Persoon moet nie sy vader en moeder liefhê' sonder God nie, maar as 'n uitdrukking van daardie liefde word die beskermer en die wyse een. Die opperste goddelike gees word die vader en moeder om die kind te help, daarom moet dit in die ouers geëer word.

Die Skrifte raai ons ook aan om nie dood te maak net om dood te maak nie, want dan word mens 'n moordenaar. 'n Persoon moet nie 'n ander se lewe neem in 'n oomblik van intense emosie nie. As geliefdes egter bedreig word, moet mens veg om diegene te beskerm wat God aan hulle toevertrou het, want dit is 'n heilige plig om jou familie en land te verdedig.

Wat die verbod op egbreuk betref, behoort die ideale doel van seksuele verbintenis die voortplanting van kinders te wees wat na God se beeld geskape is en die uitdrukking van die suiwer liefde wat deur eggenote wat God in mekaar sien, gevoel word. Diegene wat uitsluitlik op 'n fisiese vlak leef, sonder enige agting vir ware liefde of die hoër doel waarvoor seksuele begeerte geskep is, pleeg egbreuk volgens hierdie gebod. In hierdie geval verskil hulle nie van diere wat hul seksuele drange bevredig en dan hul gang gaan nie.

God het hierdie kreatiewe dryfkrag in mans en vroue geskep om ware wedersydse liefde in die huwelikslewe voort te bring en uit te druk, en dit moet nie andersins misbruik word nie, maar eerder omskep word in 'n heilige aktiwiteit en kennis.

As jy seksuele mag binne jou wese kan beheer en versprei, sal jy groot geestelike vermoëns kan ontwikkel vir skryf, teken of om latente talente op tallose ander maniere te openbaar.

En wanneer jy uiteindelik in staat is om kreatiewe aktiwiteit te beheer en geestelik te transformeer, sal jy groot vrede, groot liefde en toenemende geestelike vreugde ervaar.

Heiliges en geestelike leiers wat hul seksuele aktiwiteit geestelik getransformeer het, is reuse wat in staat is om ongelooflike en verstommende prestasies in die wêreld en in die esoteriese soeke na waarheid te verrig.

Dus, die hoogste gebruik van die seksuele drang is om die krag daarvan te verhef, dit wil sê, om die energie daarvan na 'n hoër doel te kanaliseer om wysheid, verhewe idees en geestelike ideale te manifesteer. 'n Mens moet nie plesier put uit seksuele gedagtes of begeer wat verbode is nie. Wanneer hierdie soort selfbeheersing bereik word, sal 'n mens 'n goeie perspektief hê op seksuele omgang en die hoër doel daarvan.

Om verslaaf te wees aan seksuele sake beteken om gesondheid, selfbeheersing en intellektuele vrede te verloor, en kortom, al die elemente van geluk wat 'n persoon nodig het.

Die heilige boeke spoor ons ook aan om nie te steel nie. As 'n groep van duisend mense van mekaar sou steel, sou elkeen 999 vyande hê. Daarom moet 'n mens nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde,

waardigheid of enige van hul materiële of geestelike besittings in beslag neem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeertes moet uit die gedagtes ontwortel word. Geestelike altruïsme is die weg. Dan sal 'n persoon natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander het, selfs al is hul eie koffers oorvol met goud.

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

Geluk kom slegs deur geestelike samewerking. Dit kom wanneer 'n persoon die behoeftes van ander voel asof dit hul eie is en vir ander werk soos hulle vir hulself werk.

Nog 'n belangrike gebod is om valse getuienis te vermy. Om enigiemand skade aan te doen deur die waarheid te verdraai, is nog 'n manier om sosiale harmonie te ondermyn. As 'n mens goed behandel wil word, moet jy ander dienooreenkomstig behandel.

Die waarheid moet altyd vertel word, maar daar moet 'n onderskeid gemaak word tussen die waarheid sê en bloot feite noem. Om na iemand as kreupel of blind te verwys, is kwetsend en onbehulpsaam; 'n mens moet ander se gevoelens

in ag neem en vermy om hulle in die verleentheid te stel. Net so is dit ook verkeerd om 'n waarheid te openbaar wat iemand sonder 'n edele doel kan verraai. Aan die ander kant moet 'n mens nie lieg om die waarheid te vermy nie; eerder kan 'n mens in sekere situasies stilbly om te verhoed dat jy ander in die verleentheid stel of benadeel.

n Mens moet oppas vir afguns, ’n’ vernietigende siekte wat aan die vrede van die siel knaag. Hoe meer ’n mens begeer wat aan ander behoort, hoe groter word jou ongelukkigheid en ellende. Die afgunstige persoon leef ’n onrustige lewe en ken nooit die smaak van rustigheid nie. Dit is baie beter vir hulle om hulself te respekteer, op hulself te vertrou en innerlike geestelike rykdom te soek.

n Persoon se waardigheid en intrinsieke' waarde is veel groter as enigiets wat hulle dalk begeer of verlang om te besit. God word in elke mens gemanifesteer op 'n manier wat nie in enige ander mens gemanifesteer word nie. Hul gesig is anders as enige ander persoon s'n, en hul siel is anders as enige ander persoon s'n, want binne-in hulle lê die grootste skat van die hele skepping – en daardie grootste skat is God.

Ons word nie deur die verlede geboei nie

Wanneer 'n persoon die regte geloof het en dienooreenkomstig optree, is hy gelukkiger as diegene wat 'n gebrek aan geloof het en nie hul pligte in die stryd van die lewe nakom nie.

Gesonde geloof en regverdige optrede (ondersteun deur edele motiewe en goeie

bedoelings) is altyd teenwoordig waar geluk bestaan, en gaan verlore waar geluk afwesig is. Hieruit kan ons aflei dat dit twee noodsaaklike voorwaardes vir geluk is, wat nie daarsonder bereik kan word nie. Diegene wat geluk begeer, hoef slegs hierdie twee fundamentele elemente te .besit, wat die hoekstene en pilare daarvan is

Mense kan nie – na willekeur – die oneindige komponente van die heelal beheer nie, en hulle kan dit ook nie verander of uitwis nie. Hierdie komponente is ingewikkeld verweef met die weefsel van die menslike lewe, en mense kan nie in isolasie van hulle funksioneer nie. Hulle kan egter hul gedagtes beheer om by hierdie .komponente aan te pas

Moenie hom seermaak nie

Ons voorouers was gelukkiger as ons, nie omdat hulle meer wêreldse dinge en plesiere besit het as wat ons nou het nie, of omdat hulle minder blootgestel was aan die probleme van die lewe nie, maar omdat hulle die sielkundige balans besit het wat hulle troos, vrede, tevredenheid en kortom .geluk gegee het

Hulle was nie afhanklik van eksterne omstandighede vir hul geluk nie, en hulle het ook nie geswig voor eksterne toestande wat hulle daarvan sou beroof nie. Hul gevoelens van gemak, vrede, geluk en tevredenheid was natuurlik, normaal, gesond en blywend. Ons moet ook hierdie gevoelens kweek as ons geluk wil besit. En wie van ?ons doen nie

Die noodlot is die gevolg van 'n vorige uitoefening van vrye wil of vryheid van keuse. Deur ons vorige praktyke van vrye wil het ons lot en bestemming oor onsself gebring en bring dit steeds. Ons is egter nie gebonde aan die verlede nie, en ons word ook nie vir ewig beperk deur die gevolge van ons dade nie. Ons kan ongedaan maak wat ons gesaai het en uitvee wat ons geskryf het as ons dit so begeer en daarna streef om ons koers reg te stel en die kwaliteit van ons oes te verbeter. As ons die saad van dade met pynlike gevolge uitroei en in hul plek saad plant wat meer geskik is vir die aard van die siel, sal ons sekerlik die vrugte van geluk oes van daardie goeie saad wat in die grond van die siel gesaai is. Ons moet nou vrye wil uitoefen, nou en nie môre nie, as ons groter geluk wil bereik of lyding en pyn wil verminder.

Daarom lê die voorwaardes vir geluk binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om ernstig te handel met daardie vergelyking wat nie fouteer nie, en die resultate sal in sy guns wees as hy die beste assessering maak en daarmee omgaan. Maar die persoon met 'n sterk wil is in harmonie met God

Gekonsentreerde geesenergie

Wanneer jy sonlig konsentreer. Deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie te fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout aansteek. Materiaal, papier, ensovoorts. Net so, wanneer jy jou gedagtes intens fokus, is dit gekonsentreerde

energie om die euwels en wortels van twyfel, die oorsaak van alle mislukking, weg te brand en die lig van wysheid met glans en straling te laat skyn.

Wanneer denke in harmonie is met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde kragte, word hy bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan die ontsaglike krag van God, wat in staat is om nuwe redes vir sukses in enige veld te skep.

Mag God die goeie pogings en welwillende pogings met sukses kroon

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie gedagtes en dade weerspieël.

Wanneer jy na die son miljoene kilometers ver in die ruimte kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde. Tog is die Aarde se deursnee ongeveer 7 900 myl, terwyl die son se deursnee honderd keer groter is. As jy ons planeet Aarde direk voor die son kon plaas, sou dit soos 'n klein kolletjie in vergelyking daarmee lyk. Stel jou voor die son se uitgestrekte uitspansel uitbrei totdat sy enorme massa die hele blou lug verswelg. Die lug wat ons sien, is maar 'n klein fragment, 'n blote spikkeltjie, van die oneindige ruimte wat die heelal deurdring. Selfs al sou die son sy uitbreiding tot in

die oneindigheid voortsit, sou dit steeds nie die oneindige kon omvat nie. Hierdie kosmiese illusie van kleinheid en eindigheid beperk die verstand se vermoë om die uitgestrektheid van die heelal, sy oorsprong en sy grense te begryp.

Hy wat nie onderworpe is aan dimensies en metings nie, wat geen beperking en geen oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en bestaan in die verste uithoeke van die ruimte. Hy is in die verre, afgeleë sterre, net soos Hy binne-in jou en binne-in my is , en Hy is bewus van elke ruimte wat Hy beset. Maak nie saak hoe klein of groot nie. Uit die boek "Die mens se uiteindelike doel."

Smekinge

O, Here
Neem my hand van duisternis na lig
O kosmiese stilte
Ek hoor jou stem in die gemompel van die strome en die gekwetter van die nagtegale
In die gehuil van die wind, die gebrul van die golwe en die donderweer van die vibrasies
O geliefde Heer
Ek aanbid U nie met woorde nie, maar met die verlange van 'n hart wat brand van verlange na U.
Laat my jou uitgestrektheid sien
Jou voortdurende teenwoordigheid agter alles
Miskien sal ek besef dat ek vir ewig deel is van jou onveranderlike wese
O oorlopende oseaan

As net die kronkelende riviere van my
begeertes deur die woestyne van struikelblokke en
belemmerings kon vloei
Uiteindelik het jou grootste onrus versmelt
Help my om na u stem te luister, Here
Die kosmiese klank waaruit die vibrasie van
die heelal voortgespruit het
Laat my u teenwoordigheid deur die geseënde
klank waarneem (Om - Amen)
Heilig vir alle geseënde stemme
Verbreed my bewustheid terwyl ek luister na
die simfonie van die bestaan
Laat my voel soos die kosmiese oseaan
En die liggaam se rimpelende bewegings wat
op sy bors dans
Laat die heiligste stem in my resoneer
Ek brei my bewustheid uit van die liggaam na
die heelal
Mag ek ewigdurende, allesomvattende geluk
voel
Ontplof uit 'n see van oorlopende lig
O oneindige krag
O ewige wysheid
Laai my siel met u geestelike vibrasie
O stem van die geseënde kosmiese woord
Korrigeer my foute
Ek benodig
Neem my hand van duisternis na lig
Wanneer ek aan U dink, o Here, word 'n vloed
van brandende verlange binne my gebore, wat my
gevoelens skud en van my hart na elke sel in my
.liggaam vloei, en dit met goddelike liefde laai

My grootste wens is om die kern van jou wese
te bereik en jou teenwoordigheid te geniet
En skielik gaan die deur van die siel oop, en ek
is oorweldig met vreugde by die aanskoue van jou
!stralende lig

Die verlede is onbekend aan die meeste van
die mensdom, met die uitsondering van 'n paar
uitgesoekte verligte individue. Tog is ons onkunde
oor die verlede ook tot ons voordeel. Want as ons
alles geweet het wat ons in hierdie lewe en in
vorige lewens gedoen het, sou ons oorweldig wees
deur die blote omvang van ons aksies en heeltemal
verward wees. Inderdaad, ons wil kan selfs verlam
word deur die skok, wat ons onbekwaam maak om
ons strewes voort te sit en ons slagoffer van
wanhoop laat. Selfs in hierdie aardse lewe is
vergeetagtigheid 'n seën van God, wat verhoed dat
die herinneringe aan die verlede, veral die bittere
.en pynlike, ons gedagtes en gevoelens oorweldig

Maar gelukkig skyn die goddelike vonk binne
ons altyd met hoop en die begeerte om die lewe se
eindelose reis voort te sit. Ons moet God dank vir
hierdie twee seëninge: die verlede vergeet en hoop
.vir die toekoms

Ons moet nie tot die gevolgtrekking kom dat
die noodlot struikelblokke in die pad van vrye wil
plaas nie. Ons moet egter ons uiterste bes doen
om die negatiewe invloede wat die meeste mense
aan die noodlot en bestemming toeskryf, te
weerstaan, en ons vryheid van keuse uitoefen
volgens ons innerlike oortuigings, mits hierdie
oortuigings gebaseer is op gesonde geloof en

gegrond is in goddelike wette, waarsonder 'n persoon nie ware geluk kan smaak nie.

Wanneer ons 'n taak aanpak, moet ons nie geïntimideer word deur ongunstige omstandighede nie, maar eerder optimisties wees tot die uiterste mate, met absolute geloof dat niks in die pad van die uitoefening van ons wil en die beoefening van ons vryheid van keuse kan staan nie.

Indien ons nie ons doelwit bereik nie, is dit aanvaarbaar om implisiet te erken dat daar struikelblokke van ons eie maak was wat ons verhinder het om dit te bereik. Ons moet volhard en ons pogings verdubbel om ons doelwit te bereik. Ons moet ook aan onsself bevestig dat, ongeag hoe sterk en gedug die struikelblokke en uitdagings mag wees, ons steeds genoeg krag besit om hulle te verwyder en te oorkom. Selfs al misluk ons ten spyte van al ons pogings, is daar geen rede tot wanhoop en frustrasie nie, solank ons verstaan dat die menslike wil sterker is as die noodlot, wat ons eie maaksel is. Daarom moet ons nie ophou probeer nie, maak nie saak hoeveel keer ons misluk nie, want daar is altyd oop deure. Ons moet eenvoudig aanhou streef en die poging herhaal totdat sukses aan ons toegestaan word. God sal ons van hulp voorsien solank ons op Hom vertrou en ons inspanning aanwend. Hy wat die pad loop, sal sy bestemming bereik, en hy wat op God vertrou, sal nie teleurgesteld wees nie.

Wanneer 'n persoon iets begeer, en daardie begeerte is sterk en dringend, verlaat daardie begeerte nooit hul bewussyn nie, waar hulle ook al

gaan en waar hulle ook al draai, en wat ook al hul bekommernisse en bekommernisse mag wees. Deur sy konstante en volgehoue aktiwiteit besit daardie begeerte geweldige vasberadenheid en energie. Hierdie intellektuele fluistering is sterker en meer effektief as meganiese smeking, wat nie verder gaan as om die lippe te beweeg nie. Dit is wat liefhebbers van God doen; hulle fluister hul liefde vir God sonder ophou, en hul fluistering is hartlik en onhoorbaar, dwarsdeur al hul daaglikse aktiwiteite. Hierdie hartlike fluistering lei hulle nie af nie, en dit bots ook nie met hul ander pligte nie. Soos hul begeerte na God groei, versterk en verdiep hul liefde vir Hom, totdat hulle Sy teenwoordigheid aanraak en Sy lig met die oog van die siel sien, oorweldigende vreugde proe en 'n onbeskryflike vrede voel.

God stuur vir ons lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daarby kan baat vind en begrip en ervaring kan opdoen. Wie ook al daardie lesse vermy, sal gedwing word om dit te leer. Maak nie saak hoe lank dit neem nie.

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tiranniese despoot as ons die geleentheid vermors en misbruik deur kla, wrok en swak oordeel.

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte lewenshouding besit, word dit pragtig. En vry van komplikasies

sielkundige gevalle

n Persoon kan nie vir ewig op 'n golf van' vreugde gevoer word nie, of ondergedompel word in onstuimige waters van hartseer, of verdrink in

die dieptes van verveeldheid nie. In hierdie wêreld wat gekenmerk word deur botsende dualiteite, is die gemiddelde persoon onderhewig aan hoogte- en laagtepunte. Hy styg op 'n golf van vreugde en duik in die dieptes van onverskilligheid, en word heen en weer geslinger deur woedende golwe van hartseer. En hy ken selde enige ander bewussynstoestand. Om omstandighede toe te laat om denke op hierdie manier te slinger, beteken dit om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en onbestendige lot.

Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans. Dit kan slegs bereik word deur die verstand te fokus op die beheer van sielkundige vermoëns.

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke liewe dag van ons lewens oor hartseer te tob nie. Langdurige rou oor 'n oorlede geliefde help hom of ons nie, en dit verander niks in werklikheid nie. Die ontwikkeling van 'n minderwaardigheidskompleks of selfstraf. Om te tob oor vorige foute of mislukkings is nutteloos. Dit maak die lewe net ellendig en onderdruk geestelike vermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees bekommer en latente vermoëns in die oond van apatie wegbrand.

Mislukking moet van sy wortels uitgeroei word, en die lande van die lewe moet met ywer en vasberadenheid geploeg en gesaai word met saad

van goedheid om 'n oorvloedige oes met God se hulp in te samel.

Yster in die Silwer Jubileum

Ek is eenkeer genooi na 'n silwerjubileumviering vir 'n paartjie wat gelyk het na een van die gelukkigste paartjies, maar die oomblik toe ek hul huis binnekom, het ek aangevoel iets is verkeerd. Ek het twee van my studente gevra om te kyk hoe hulle mekaar gedurende die aand behandel, en hulle het my later vertel. Die man en vrou glimlag vir mekaar voor ander en spreek mekaar aan met die lieflikste woorde soos "Ja, my liewe" en "Natuurlik, my liefling," en ander sulke vriendelike frases. Maar sodra hulle dink hulle is alleen, kibbel hulle en rig kwetsende woorde na mekaar.

Ek het met hulle gepraat en gesê: Julle het my genooi om julle partytjie by te woon, maar die atmosfeer is gespanne en ek voel daar is baie onenigheid in hierdie huis, en dit lyk vir my of daar baie yster in hierdie silwer jubileum is.

Aanvanklik was hulle aanstoot geneem, maar hulle het later erken ek was reg en om verskoning gevra. Sy het voortgegaan en gesê: Wat baat jy daarby om heeltyd te stry en te stry?

Dit lyk asof julle saamwoon om julle reputasie as 'n perfekte paartjie te handhaaf, maar julle moet so met mekaar wees en in vrede en harmonie leef vir julle eie geluk en gemoedsrus.

Magnetiese kos

Wanneer mense oor kos of voeding praat, bedoel hulle gewoonlik die fisiese kos wat verbruik

word om die liggaam te onderhou. Daar is egter ander soorte voeding wat nie minder belangrik is as fisiese kos nie, en dikwels selfs belangriker, soos intellektuele of geestelike voeding, geestelike aktiwiteit of konsentrasie van die gees, wysheid en geestelike onderskeidingsvermoë.

Fisiese voedsel onderhou die liggaam se selle, terwyl intellektuele voedsel die gees met gesonde idees vul, en die voedsel van wysheid die siel verkwik en sy vermoëns ontwikkel.

Intellektuele voeding bestaan gewoonlik uit die idees wat 'n persoon dink en dié wat hy van ander ontvang deur kontak en interaksie met hulle.

Mense met kalm temperamente en edel gesindhede help om ons gedagtes magneties en gesond te maak

Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is. Dit veroorsaak angstige gedagtes en 'n slegte bui.

Die liggaam verkry energie en vitaliteit van fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide die liggaam en gees voorsien van energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel, wat nie maklik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep, swakheid en broosheid in gesondheid en vitaliteit, en vol vertroue en dapperheid – selfs alleen – op

die lewenspaaie kan wandel, en innerlike vreugde kan ervaar in die besit van 'n lewende en waaksame gewete, en onwrikbare geloof in God se geregtigheid en die triomf van reg oor verkeerd en waarheid oor illusie.

En wanneer jy elke dag probeer om jou gedagtes na hoër en meer verfynde vlakke vry te stel, en jy 'n liefdevolle en dankbare hart besit, en goeie bedoelings teenoor ander, sal jou intellektuele voeding magneties wees, en jy sal dan alles wat mooi en nuttig is, na jouself lok, van dinge, mense en omstandighede, wat nodig is om die reis na die oewers van veiligheid en veiligheid voort te sit.

Wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het, en tevrede is met wat God voorsien, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat obsessief is met wêreldse besittings en begerig is na die vlietende plesiere daarvan.

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste ware vriend is, bo alle vriende, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings te vestig: familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik.

Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en prioriteit moet gegee word aan intellektuele en emosionele nabyheid, 'n gevoel van morele aantrekkingskrag, en opregte liefde en vriendskap.

Diegene wat nie kan onderskei tussen ware liefde en sensuele aantrekkingskrag nie, word keer op keer teleurgesteld

Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle siele. En hulle werk saam om die laste van die lewe vir mekaar te verlig en die bekommernisse van die lewe deur deernis en wedersydse, vriendelike begrip te verdryf.

Niemand kan my beheer of my wil wegneem nie, tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed.

Here, ek besef dat ek 'n eindelose geleentheid voor my het om my vermoëns te verken en my geestelike potensiaal te ontdek. Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies. En ek sal besef dat die getroue gees altyd by my is.

Vandag sal ek my gedagtes vul met 'n dosis optimisme, ek sal myself distansieer van onaangename ervarings, en ek sal oefen wat die liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en konsekwente wyse sal koester.

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike identiteit te beskerm. En wanneer die storms van beproewinge en verdrukkinge my konfronteer, sal ek seil in die vaartuig van my siel, oor die see van die lewe, na die veilige, goddelike oewers.

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk; Hy is die Here van die heelal en ek kan met Hom verbind deur diep oor Hom te mediteer.

My liewe God, ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter gedagte die sterkste in my lewe is. Daarom sal ek probeer onthou dat U 'n helpende hand na my uitsteek en my voorberei vir die redes vir sukses.

Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my gemoed ophef en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom. Ek sal opregtheid en eerlikheid in my handelinge en interaksies met almal aanneem, en ek sal gedagtes van liefde en goeie wense loslaat. Dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

Here, ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik, en dan aan te beweeg na groter prestasies.

Selfs al word alle materiële ambisies vervul, bring hulle steeds net onvolledige geluk, en om God te vind is die enigste ware geluk. Ek sal onuitputlike reservoirs van vreugde ontdek. En dit hou nooit op om te vloei en te hardloop nie, in die tuine van die siel en sy immergroen weivelde.

Goue gesegdes

Geluk is my reg, my erfenis en my verborge goddelike skat. Lei my, o Heer, sodat ek binne myself die skatte kan vind wat die drome van konings oortref.

* * *

Die goddelike inwoner van harte verlig in sy dissipels – uit sy genade en medelye – die blinkende lampe van wysheid wat die duisternis van onkunde verdryf.

* * *

Lewe is 'n intelligente beweging met 'n gereelde ritme. Dit vorm homself in lewelose voorwerpe, of neem 'n lewende en bewegende vorm aan. Lewe is allesomvattend en deurdring alles.

* * *

O Grootste Minnaar, U is die lewe self. U is my doel en my strewe. Maak my 'n blomroos in U hemelse tuin, of 'n vonkelende kraal in die halssnoer van U stralende liefde, of gee my die grootste eer: die kleinste plekkie in U hart.

* * *

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

* * *

Laat ons 'n goue tapyt van drome weef met syagtige drade van soete herinneringe en verfynde gedagtes

* * *

'n Leë gemoed [sonder positiewe, konstruktiewe gedagtes] is 'n fabriek vir moeilikheid, angs, wanhoop en hopeloosheid.

***

As universele liefde in jou hart vestig, sal dit jou blywende en hernude geluk bring wat niks anders jou kan gee nie.

***

Die blomme van die lewe wat in die tuin van die aardse bestaan blom, is besonder mooi en aangenaam om te aanskou. Maar selfs meer

wonderlik en skitterend is die fontein van skoonheid en wysheid wat êrens bestaan, waaruit ons gekom het en waarheen ons sal terugkeer en weer sal vermeng.

***

Wanneer die dissipel soggens wakker word, bevestig hy vir homself: “Ek is nie die liggaam nie, ek is 'n onsigbare gees… Ek is vreugde… Ek is lig… Ek is wysheid… Ek is liefde. En hoewel ek in hierdie liggaam woon, is my gees onsterflik en onaangeraak deur verval.”

***

Net soos doudruppels blomme laat blom en groei, so voed vriendelikheid vriendskap en bevorder die groei daarvan

* * *

Daar is golwe wat op die oppervlak van die oseaan verskyn en golwe wat in sy dieptes verdwyn; in beide gevalle is hulle binne die oseaan en een daarmee. Net so is mense wat gedurende "lewe" op die oppervlak van die kosmiese oseaan dryf of wat daarin verdwyn tydens "dood" ewe veel binne die oseaan van die ewigheid.

* * *

Die maan se weerkaatsing is nie duidelik sigbaar in onstuimige water nie, maar sodra die oppervlak van die water kalmeer, word die maan se weerkaatsing volkome duidelik. Dieselfde geld vir die gees: wanneer dit kalm is, kan jy die aangesig van jou siel met volkome helderheid en presisie sien.

***

Stuur, o Heer, die strale van die son van u wysheid om my te lei in my gelukkige dae van prestasie, en die lig van die volmaan van u genade wanneer ek deur die donker nagte van droefheid wandel.

***

Meditasie is die middel waardeur jy met die universele verstand skakel, en wanneer jy met daardie oneindige bewustheid harmoniseer, sal jy al die geheime van die skepping kan ken.

***

Die begeerte om nader aan God te kom en Hom te ken, kom nie vanself nie, maar moet gekweek word, en die lewe het geen waarde sonder daardie begeerte nie.

***

Die aardse lewe is 'n tydelike stop, en die mensdom se primêre plig is om die doel en doelwit van hierdie reis te verstaan. Daardie doel is om God te ken, en dit kan niks anders wees nie.

***

Jou vrede is jou kosbare skat, so moenie toelaat dat enigiemand daardie skat van jou af wegneem nie

* * *

Leer om alleen te staan, veilig en seker in die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Alles bestaan omdat God bestaan En omdat Hy bestaan, bestaan jy ook Danksy Sy bestaan geniet jy die geriewe en vreugdes van die lewe

Daarom moet jou dankbaarheid teenoor God diep wees.

***

Goeie boeke kan stil, beleefde en respekvolle vriende wees. Moenie hierdie boeke in jou moeilike oomblikke laat vaar nie, want hulle sal jou nooit verlaat nie, anders as fisiese vriende wat jou dalk in die steek kan laat.

***

Enigiemand wat goeie gesondheid, 'n gemaklike lewe en groot geestesvermoë besit, maar geluk kortkom, het nog nie in die lewe geslaag nie. Wanneer jy werklik kan sê: "Ek is gelukkig, en niemand kan my geluk wegneem nie," het jy die beeld van God binne jouself gevind.

***

Beklemtoon kalmte en vrede, en stuur slegs liefdevolle gedagtes en goeie bedoelings as jy in vrede en harmonie wil leef. Leef 'n lewe gegrond op geregtigheid en vroomheid, en almal wie se lewens aan joune gekoppel is, sal baat vind by die blote saamwees met jou.

***

As jy geen vriende het nie, of as jou vriende jou tyd mors, of as jy nie met hulle oor die weg kom nie, laat boeke [en materiaal] wat wysheid bevat jou vriende wees, aangesien jy deur die deure van hul bladsye 'n wêreld van wonderlike en opwindende idees kan binnegaan.

***

Om God te vind beteken om alles te kry wat die hart begeer, en om geestelik te wees beteken

om die deure na gesondheid, geluk en sukses oop te maak.

***

Binne-in ons lê 'n vonk van goddelike krag wat alle lewe skep en onderhou en dit wag om aangesteek te word.

***

Lees is 'n baie voordelige geestesaktiwiteit; dit oefen die verstand en hou dit buigsaam. 'n Uur of twee se daaglikse lees sal enigiemand binne 'n paar jaar 'n diverse kennisbasis gee, mits hulle waardevolle boeke kies. Moenie tyd mors of jou geestesvermoëns benadeel deur goedkoop romans of triviale boeke te lees wat geen doel of betekenis het nie.

***

Diegene met sosiale neigings sal in waardevolle boeke 'n nuwe energie vind om die mensdom te help deur die lesse wat vervat is in boeke wat geskryf is deur edele, talentvolle mans en vroue.

* * *

Lees is 'n baie voordelige geestesaktiwiteit; dit oefen die verstand en hou dit buigsaam. 'n Uur of twee se daaglikse lees sal enigiemand binne 'n paar jaar 'n diverse kennisbasis gee, mits hulle waardevolle boeke kies. Moenie tyd mors of jou geestesvermoëns benadeel deur goedkoop romans of triviale boeke te lees wat geen doel of betekenis het nie.

* * *

Selfsug en trots moet uitgeskakel word, want dit is die grootste struikelblokke tot geestelike kennis.

* * *

Sonder 'n sin van God, lyk hierdie wêreld gevul met konflik, geweld en bittere teleurstellings. Geluk lê daarin om naby aan God te voel.

* * *

Diegene wat God ken, besit voortdurende vreugde en geluk in hul harte. Omdat hulle geseënde sekuriteit en rustigheid voel, kan storms van woede hulle nie skud nie, en vrees kan ook nie hul harte binnedring nie.

* * *

Goeie boeke is jou beste vriende; deur hulle kan jy die groot denkers saggies met jou hoor praat, jou vertroos en die beste raad bied. As jy nie 'n opregte begeerte kweek om goeie boeke te lees nie, beteken dit dat jy die nalatenskap van geslagte verloor.

* * *

Sonder goddelike hulp is mense gedoem om te misluk, want die krag en wysheid wat nodig is om in die stryd van die lewe te slaag, kom van 'n oneindige bron. Wanneer 'n persoon God ignoreer, sny hulle die lewenslyn af wat hulle die hulp en ondersteuning bied wat nodig is vir sukses.

Soekers wat aan die deur van geestelike geleenthede klop, sal vind dat die deur vir hulle oopgemaak word, want God help diegene wat hulself help.

Wanneer jy in harmonie met God is, is die hele natuur in harmonie met jou.

* * *

Liefde is soos skuurpapier wat die verstand poleer en ruheid uit karakter verwyder

* * *

Wanneer jy God skielik oral vind, en wanneer Hy na jou toe kom, jou inspireer en jou lei, het die verhaal van goddelike liefde begin.

* * *

Mag liefde in harte straal en genesende strale na ander stuur

* * *

Soek om God te ken terwyl jy jonk en sterk is, want in ouderdom en siekte sal jy Hom dalk nie meer kan soek nie. Op die ouderdom wanneer mense die ware betekenis van die lewe begin verstaan, word die liggaam swak, en hulle spandeer die res van hul lewens om na hul brose fisiese vermoëns om te sien in plaas daarvan om na die waarheid te soek.

* * *

Ek sal die beste van elke volk neem, en ek sal die goeie eienskappe van alle nasionaliteite waardeer sonder om op hul foute te fokus.

* * *

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n diep gevoel van rustigheid. Dit is omdat hierdie stroom verbind is met sy hoër bron, 'n konstante vloei wat siele in harmonie met daardie bron bereik, wat hulle in staat stel om geluk oor te dra aan diegene wat na vrede smag.

* * *

Hoeveel vriendelike woorde uit die hart het baie hartseer verdryf en hoeveel wyse stemme het donker paaie verlig met lampe van vreugde en rustigheid!

* * *

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel. Ten spyte van die felheid van hierdie ervarings, is hulle soos vuur wat ystererts smelt en dit in pragtige, sterk en veelsydige staal omskep.

* * *

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n

onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan .met onweerstaanbare krag in die werklikheid

* * *

Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering uit die dieptes van 'n verlangende siel tot God fluister, sal die gees se roepstem die universele hart raak, en die antwoord sal kom en geweldige vreugde meebring. Hierdie intellektuele fluistering kweek die wil totdat dit die krag besit .wat nodig is om die verlangde doel te bereik

* * *

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot aan iets dink genoeg is om dit te bereik, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die .hoogste wil is

* * *

Wat ook al ons bekommernisse mag wees, God behoort die eerste plek in ons lewens te beklee. Een van die belangrikste elemente van geestelike groei is die voortdurende hartlike fluistering tot God, waar jy persoonlik 'n wonderlike positiewe verandering sal ervaar wat jou baie sal .beïndruk

* * *

Die mens moet nie al die verstandelike vermoëns wat God hom gegee het, wy aan die soeke na vlietende dinge nie, anders sal hy homself verloor in die doolhowe van materialisme en vir homself beperkings en beperkings skep wat hy nie nodig het nie. In plaas daarvan moet hy sy

verstandelike vermoëns gebruik om die lewensbenodigdhede te verkry en daarna streef om sy geestelike vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen skadelik en voordelig.

* * *

Die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

* * *

Maak oop, o Heer, die poorte van rustigheid en bewaak die heiligdom van my geestelike gedagtes teen die aanvalle van bose fluisteringe en laat die rose van my verlangens blom in die tuin van my hart terwyl ek wag op die dagbreek van u koms.

* * *

* Teoretiese kennis is nie in staat om goddelike kennis te verkry nie, en dit is raadsaam om nie jou kosbare tyd te mors op teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders sal jy jouself te midde van digte intellektuele oerwoude bevind en nie in staat wees om die ryk van teorieë te oorskry nie.

* * *

Geluk is die vrug van sielkundige oorwinning oor die wisselvallige omstandighede van die lewe

* * *

Hy wat God herken, is dalk onbekend aan die wêreld

* * *

As 'n persoon homself programmeer met teoretiese kennis [sonder werklike toetsing], sal hy

soos 'n draagbare opnametoestel word wat spreuke herhaal en verhewe frases weerklink, en ander sal hom as 'n geleerde geleerde beskou, maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie, en dit word ook nie .geëwenaar deur geestelike bereiking nie

* * *

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in .harmonie met die waarheid

* * *

Maak julle harte oop vir die goddelike uitstorting sodat dit deur julle kan vloei en julle lewens met geestelike seëninge en goedheid kan .vul

* * *

Watter werk jy ook al doen en watter prestasies jy ook al kan behaal, onthou altyd dat God die bron is wat jou al die krag gee wat jy nodig .het om te werk en te presteer

* * *

Laat my U onthou, Here, in armoede en in * voorspoed, in siekte en in gesondheid, in onkunde en in wysheid, en laat my u geseënde lig sien wat .welstand en genesing in die oomblik skenk

* * *

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek om jou geseënde stem te hoor Verban die harde, aardse stemme wat in die voue van my geheue verborge is Ek wil vir ewig na jou kalm, melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

* * *

Die lewe is in duisternis gehul, en ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur sy donker paaie wandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van verligting in die ure van ontwaking, die baken van leiding, en die Noordster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende bestaan deurkruis.

* * *

Dit is tyd vir die mensdom om te ontwaak uit sy slaap van vergetelheid tot 'n geestelike ontwaking. Ons vra U, o Here, om ons bewussyn te verhef uit die dieptes van onverskilligheid en eng, beperkte denke na die horisonne van vrede, lig, liefde en universele menslike deernis.

* * *

Dinge sal uiteindelik beter word omdat God se kragte en wonders agter die teenstrydighede van die menslike lewe verborge is, en wie nie oortuig is van die onvermydelikheid van die situasie nie en probeer om met sy verstand en geloof deur te dring tot wat anderkant die sluier is, sal die deur vir hom oopgemaak word.

* * *

Geloof beteken nooit om roekeloos te wees of om nie wyslik met omstandighede om te gaan nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n persoon homself verseker dat God alleen hom in moeilike en beproewende omstandighede kan ondersteun as hy hom met sy hele hart, siel en gevoelens tot Hom wend.

* * *

As ons sintuie die hele waarheid aan ons kon oordra, sou ons die aarde as riviere van elektrone sien, en elke stofdeeltjie as 'n rollende massa lig. Diegene wat die ryk van die materiële tot die geestelike binnedring, verstaan die aard van illusie en ken die essensie van waarheid.

* * *

Of dit nou in die Afrika-oerwoud, op 'n slagveld, terwyl 'n mens aan siekte of armoede ly, 'n mens moet jouself oortuig dat God se hand sterker is as enige gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat by Hom skuiling soek. Daar is geen meer effektiewe manier van beskerming nie. Natuurlik moet 'n mens rede gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy terselfdertyd volkome vertroue in goddelike bystand plaas.

* * *

Die liefde wat in die harte van alle skepsels woon – die liefde van alle moeders, vaders, vriende en geliefdes – is afgelei van goddelike liefde.

* * *

Daar moet onderskei word tussen groot en klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot

belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys .is dat dit nie 'n ware plig is nie

* * *

Soos die son se lewensbelangrike strale versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die harte van die armes en die verlatenes [diegene wat die samelewing verlaat het], en Ek sal nuwe vasberadenheid in die harte van diegene wat dink .hulle is mislukkings, inboesem

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van :sy dissipels gesê

Moenie enigiemand uit jou liefdeskring uitsluit" nie. Hou almal in jou hart en hulle sal jou in hulle ".s'n hou

* * *

Here, help my om altyd my wil te gebruik om voordelige en goeie dade te verrig

Help my om aan U wil te voldoen sodat al my gedagtes op U doeleindes reageer en in harmonie .met U wil is

Hy het my gehelp om die verborge, geseënde krag binne my te ontwaak sodat ek alle probleme en beproewinge kon oorkom

* * *

Word wakker met daardie dapper en nederige geestelike persoonlikheid – een wat die krag van leeus met die sagmoedigheid van duiwe .kombineer

* * *

Ek sal nie omgee vir bitter, valse kritiek, of vir oordadige lof en vleiery nie. My enigste wens is om u wil te doen, o Here, en u guns te verkry.

* * *

Jy kan jou nie die oorweldigende vreugde voorstel wat jou sal vul wanneer jy die goddelike teenwoordigheid voel nie. Jou siel sal dan bedwelm word deur God se grenslose liefde. Dit is 'n liefde miljoene kere groter as enige menslike liefde – 'n liefde wat al jou begeertes vervul en jou hart met vreugde en tevredenheid vul.

* * *

Deur innerlike fokus kan jy direk geestelike geluk binne jouself en rondom jou ervaar. As jy hierdie bewustheid kweek, sal jou persoonlikheid harmonies groei en jy sal 'n aantreklike magnetisme vir mense en ander wesens verkry.

* * *

O Groot Beskermer, ek gee nie om as ek alles verloor as gevolg van my lot, wat deur my eie toedoen is nie, maar ek vra U, my enigste toevlug, om die kers van my liefde vir U te beskerm teen die winde van onverskilligheid en vergeetagtigheid.

* * *

Laat ons drink tot ons versadig is van die suiwer, verfrissende waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede, versterk deur ons vaste voorneme om positief te dink en 'n optimistiese uitkyk te hê.

* * *

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om geluk te besit en God se seëninge te ontvang.

* * *

Probeer om dapper en aangename dinge te doen wat die meeste mense nie doen nie, en gee liefde en vrede aan diegene wat ander oor die hoof sien.

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê:

"As jy nie tyd spandeer om die verstand te kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële voorspoed jou tevrede stel nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder opleiding van bewussyn om die gedagtes en aksies te voed wat tot geluk lei."

***

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek 'n seun was, het ek my geduld verloor wanneer mense valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense se goedkeuring of bewondering.

* * *

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God

ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele oomblik nie.

* * *

Min is diegene wat belangstel in die ontwikkeling van hul verstandelike en geestelike kragte

* * *

Moenie toelaat dat jy tot die bodem van uitstelgedrag sink nie. Staan op uit die slaap van vervelige, gewone werklikheid en vertrek na die horisonne van 'n verfynde lewe waar daar prestasie, vreugde en vrede is.

* * *

Binne-in jou lê geweldige potensiaal wat wag om belê te word, en jy is die enigste een wat dit kan aktiveer en daarby kan baat vind.

* * *

Bevryding van die voorskrifte van slegte gewoontes en ongesonde begeertes bring veel groter geluk as materiële sukses. In intellektuele sukses lê 'n sielkundige welstand wat eksterne omstandighede nie kan wegneem nie. Jy kan al jou tyd spandeer om rykdom op te gaar, maar daardie rykdom sal jou nie die blywende vrede en sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal jou meer ongelukkigheid bring, want ware geluk en

vrede lê in die gemoed, nie in materiële besittings nie.

Wanneer jy stewig gevestig is in jou ware self, voltooi jy elke taak en geniet jy alle goeie dinge met goddelike vreugde

* * *

Moenie toelaat dat swakheid in jou gedagtes insypel nie, en wees versigtig wanneer jy omgaan met mense wat negatiewe gedagtes en 'n pessimistiese uitkyk het, sodat hul swak gedagtes nie in jou gedagtes insypel nie, tensy jou gedagtes 'n mate van sterkte bereik het sodat die gedagtes van ander dit nie kan verswak nie, maar inteendeel, dit in staat is om die gedagtes van ander te versterk en hul selfvertroue te verhoog.

* * *

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons niks sou kon bereik nie. Daarom is ons grootste plig teenoor Hom.

* * *

Daar is 'n manier om gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel. Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds bestaan, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig om tradisies blindelings te volg. Ons moet die waarheid ken en dit volg, onderskei wat ons geluk kan bring en dit dan toepas.

* * *

Wanneer jy so baie mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself maak wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik suksesvol maak.

* * *

As jy niks binne jouself het nie, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy niks rondom jou het nie en gelukkig binne jouself is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Dit is dus onmoontlik om mense te oordeel op grond van hul eksterne omstandighede.

* * *

Onder die groot skares mag daar iemand wees wat 'n toestand van geestelike verheffing bereik het en innerlike vrede en opperste geestelike geluk geniet.

* * *

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

* * *

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

* * *

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie

vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet !word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het

* * *

n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en' dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van .niks ontneem word nie

* * *

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o Heer, en in die vriendskap van al die gelowiges voel ek U liefde. Ek juig en my hart is verbly deur die sukses en voorspoed van my vriende, net soos ek my verheug in my eie welstand en gemak. Soos ek wysheid in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie .wysheid, en in die geluk van almal vind ek my eie

* * *

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks verkry nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding verkry het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van die tydelike vreugde wat dit bring. Wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat belowe om net te

breek? Mense moet eenvoudig leef, sonder om talle besittings te benodig wat voortdurende .aandag vereis

* * *

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en verlustigings hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou .ontneem het

* * *

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte. Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur .en gemoedsrus ondermyn

* * *

Ons is 'n integrale deel van dieselfde bewussyn waaruit hierdie groot heelal ontstaan het

* * *

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder

aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Miskien is sommige van daardie gebruike en tradisies betekenisloos en .nutteloos

* * *

Wanneer die onstuimige storm van gedagtes bedaar, betree ons die koninkryk van vrede en raak ons die goddelike teenwoordigheid aan

* * *

Dink aan God, of 'n pragtige landskap wat vrede inspireer, of 'n vreugdevolle en heerlike ervaring. Positiewe, kalm geestesaktiwiteit is .verkwikkend en verfrissend

* * *

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en jou gesondheid verloor (God verhoede dit). Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met haat en wrok teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou .werklik tevrede stel nie

* * *

Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, anderkant die onverduisterde donkerte, die geluidlose stilte en die ongeskape niksheid, lê die ewige wese, wat die oorsprong van bestaan en die bron van alle magte en wesens, sigbaar en onsigbaar, is.

* * *

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel.

* * *

Geld was nooit my doel in die lewe nie; my doel was om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van geleenthede vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul.

* * *

God het hierdie heelal geskep om volgens 'n vaste en onveranderlike wet te funksioneer. As ons enige van hierdie universele wette oortree, straf

ons onsself. Iemand wat van die dak van 'n hoë gebou spring, sal hul bene breek. Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer sonder om die gevolge te ly nie.

* * *

Wanneer ons die wêreld se beskawings diep bekyk en die verborge geheime van antieke beskawings verken, kom 'n groter prentjie na vore, met verweefde lyne, uiteenlopende hoofstukke en presiese besonderhede, en ons vind dat die mens beide individueel en sosiaal van aard is.

* * *

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

* * *

Strale van suiwerheid, vrede en geluk anderkant drome flikker en dans in ons essensiële dieptes

* * *

Met elke ervaring wat in die lug van ons lewens verskyn tydens hierdie aardse reis van ons, moet ons leer hoe om ons bewustheid te verbreed en hoe om meer begrip te hê vir die omstandighede wat ons omring of waardeur ons gaan, en dan sal ons in beter harmonie kan leef en gladder met mense en die lewe kan omgaan.

* * *

Die meeste mense boots ander na. ’n Persoon moet oorspronklik en kreatief wees en alles wat hulle doen, bemeester.

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te gaan.

* * *

Die grootste geluk – na goddelike geluk – is vir 'n persoon om in vrede te wees met sy onmiddellike familielede met wie hy elke dag van die jaar moet saamleef.

Mense mors baie tyd deur te jaag en impulsief op te tree sonder om veel te bereik. Min mense stop om te besin en te probeer verstaan wat die lewe bied.

* * *

Ons moet werk om innerlike geboue van wysheid te bou in tuine van vrede wat floreer en skitter met tallose blomme van wonderlike geestelike deugde.

* * *

Innerlike harmonie is 'n ryk bron van krag en genereer hernubare energie

* * *

As mens na die lewe kyk, vind mens dat sukses nie maklik is nie. Die lewe is dikwels hard en meedoënloos, en ons moet sukkel om 'n bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry

van siekte te hou! Selfs al slaag jy hierin, is daardie sukses tydelik. Die liggaam – mag jy lank lewe – sal uiteindelik ter ruste gelê word. Noodsaaklikheid bepaal die stryd teen talle kragte, beide intern en ekstern, om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige .werklik betekenisvolle prestasies te beroof

* * *

Probeer om onder alle omstandighede kalm te bly, en laat die saad van jou vrede blom met .vrolikheid en glimlagte van tevredenheid

* * *

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses – hul geestelike ervarings en hoër kennis – met ander deel deur hulle te help om geestelike begrip te bereik nie. Dit is hoekom diegene wat sulke stadiums bereik het en sulke state bereik het, gretig is om begrip oor te dra aan diegene wat dit nodig het. As jy ware sukses begeer, sal jy nie net jou eie geluk verseker .nie, maar ook die geluk van ander

* * *

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die hande van diegene met vriendelike harte en .vrygewige siele

* * *

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om met hul familie te praat. Terwyl hierdie persoon 'n mate van innerlike vrede mag bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word tensy hul geliefdes ook by hul prestasies baat vind nie. Net so gaan die bereiking van materiële sukses nie bloot oor ons reg om voorspoed te geniet nie; dit behels ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander om hulle te help om hul finansiële en lewensomstandighede te verbeter.

* * *

Ek is beskerm agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede weggebrand en ek is net bekommerd oor vandag.

* * *

Vandag besef ek dat ek een is met die lig van die grootste goed en dat ek 'n baken is vir diegene wat worstel teen die golwe van die see van smarte.

* * *

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe. Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander

by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

* * *

Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte en digtheid waar, maar daar is 'n ander vlak waar dimensies nie bestaan nie; alles is helder en deursigtig—alles is bewussyn en persepsie. Die smaaksin is persepsie, net soos die reuksin. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is toestande van bewussyn. Net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so ervaar ons ook op daardie hoër vlak al hierdie sensasies deur suiwer bewussyn.

* * *

O Here, maak ons gelukkig deur U nabyheid te voel, bevry ons van die boeie van begeertes en gee ons 'n innerlike vreugde wat nie beïnvloed word deur die lewenservarings en veranderende gebeure nie.

* * *

Wanneer ons gedagtes in harmonie is met hoër persepsies, ontwaak geestelike bewussyn

binne ons en ervaar ons wonderlike wonders van goddelike wysheid en liefde.

* * *

As ons God volkome liefhet en ons met al ons gedagtes en harte tot Hom wend, sal ons na aan Hom voel en sal ons vind dat Hy die grootste hawe van veiligheid in die lewe is.

* * *

In die oënskynlik leë, uitgestrekte ruimte, is daar 'n kosmiese verbinding en 'n ewige lewe wat ons verenig met alle lewende en lewelose dinge in die heelal - 'n golf van opperste lewe wat deur alle bestaan vloei. Die ewigheid is ons ware tuiste en permanente verblyfplek, en ons bestaan in hierdie liggame is tydelik, soos 'n kort blaaskans vir 'n karavaan wat deur die woestyn reis.

* * *

Wanneer ons onsself in lyn bring met die kreatiewe kragte van die gees, sal ons verbind met die universele en oneindige verstand wat ons kan lei en ons probleme kan oplos. Kreatiewe krag sal ononderbroke na ons vloei vanuit die grootste bron van ons wese, wat ons in staat stel om kreatiewe sukses in enige area van ons aktiwiteit te behaal.

* * *

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van vertroue, verdraagsaamheid en wedersydse respek

* * *

Seën ons, o Here, met die lig van suiwer gedagtes en goeie gewoontes, sodat as die duisternis van slegte gewoontes en afwykende gedagtes ons nader, dit onmiddellik verdryf sal

word. En help ons om U lief te hê met 'n liefde so diep dat nóg materiële illusies nóg wêreldse versoekings ons kan verstrik of ons gedagtes en harte kan gryp.

* * *

Dinge wat maklik verkrygbaar is, is selde waardevol. Ons weet dit uit die bestudering van die lewens van groot mans en vroue en hoe hulle groot geword het deur hul talente te ontwikkel, hul pligte na te kom, hul morele waardes te bou, hul diepgaande studies te doen en hul vermyding van selfsug. Die resultate wat hulle behaal het en die prestasies wat hulle behaal het, was onmeetbaar groter as die pogings wat hulle aangewend het.

* * *

Ware vryheid lê in die vryheid van keuse, gelei deur wysheid en ondersteun deur begrip, korrektheid en 'n vaste wil.

* * *

Wanneer jy jou wil, vasberadenheid en bewuste onderskeidingsvermoë ontwaak, word ongesiene kragte vanuit hoër bewussyn – deur die insig van die siel – ontketen om jou te help en die paaie wat lei tot sielkundige gemak en geluk, met God se hulp, te verlig.

* * *

n Persoon moet die kanale van die siel deur' hul eie poging oopmaak. Niemand kies gewilliglik lyding en ellende bo vrede en geluk nie. Onkunde is die wortel van lyding en die hindernis wat verwyder en uitgeskakel moet word. Onkunde is 'n skadelike onkruid, diep gewortel, wat in die tuin

van die mensdom groei en die goeie en voordelige plante verdring. Onkunde moet oorkom word met onwrikbare wil en vasberadenheid. Die grond van die gees moet bewerk word met presiese geestelike fokus [op die positiewe] en die goeie sade natgemaak word met die water van geloof. Wanneer die lewensbelangrike en warm strale van liefde skyn, sal die saad van goedheid groei en die parasitiese onkruid en grasse oorwin, want duisternis kan nie bestaan in die teenwoordigheid van lig nie.

* * *

Die plesiere van materiële dinge vervaag en verdwyn, maar goddelike vreugde verdwyn nooit. Dit is 'n goddelike geluk wat eindeloos en onbeskryflik is.

* * *

Ons moet nooit misleide metodes gebruik om geluk te bereik nie, en ons moet ook nie die vrede en geestelike rykdom wat ons binne onsself besit, laat vaar in die nastrewing van illusoriese gemak en 'n glinsterende lewe wat voor ons gehang kan word deur helse dade en gedrag met vernietigende gevolge nie.

* * *

Sereniteit is die beste kamera om die goddelike teenwoordigheid vas te lê. Deur die lens van suiwer en presies gefokusde rustigheid, sal die geseënde beeld met perfekte helderheid verskyn.

* * *

Trouens, alle wysheid is binne jouself en al wat jy nodig het, is om bewus daarvan te word

* * *

Tevredenheid lê in selfverbetering, sodat ander jou opsoek eerder as dat jy hulle opsoek. Liefde en vriendskap moet gegee word sonder verwagting of eis in ruil, want verwagting kweek wrok en bitterheid. Selfs wanneer 'n mens na selfverbetering streef, moet 'n mens alleen, veilig en in vrede staan binne die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Mag watervalle van vreugde en optimisme altyd uit my hart vloei, en mag hul verfrissende sproei almal wat ek ontmoet, raak

* * *

Geestelike vreugde wek in die siel die begeerte om ander op elke manier te help, en ontwikkel die vermoë om die verfynde morele plesiere wat tot geluk lei, te waardeer, en sodoende die neiging tot ruwe plesiere te verminder.

* * *

Maak nie saak hoe klein jou rol mag wees nie, dit bly net so belangrik soos die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die kosmiese spel wat siele op die verhoog van die lewe vertolk.

* * *

Universele bewussyn is 'n absolute, oneindige bewussyn, wat homself voortdurend vernuwe en onuitputlik in sy kreatiwiteit is, en deur jou probeer dit 'n unieke aspek van homself uitdruk.

* * *

As jy goddelike liefde selfs net een keer smaak, sal jy dit nooit opgee nie, want daar is niks anders soos dit in die hele heelal nie.

* * *

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – hulle oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

* * *

Alle goeie en slegte dade is geleë binne breinselle en manifesteer as deugsame of goddelose gewoontes of neigings in denke. 'n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly as gevolg van hul breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan hulself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al hul ongewenste gewoontes omskep word in deugsame gewoontes van vrede en rustigheid. Dit gebeur wanneer die reg gerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te verander, sodat daardie selle gevul word met alles wat goed, deugsaam en mooi is.

* * *

Begrip is die innerlike oog, die visie van die siel en die teleskoop van die hart. Dit is die balans tussen die kalmte van die verstand en die suiwerheid van die gewete.

* * *

Elke dag sien ons verskillende tonele, en elke dag bring 'n nuwe les om te leer. Daar word verwag dat 'n persoon die les sal leer deur te fokus op die uiteindelike doel van sy bestaan: om die bron van sy wese en die fondament van sy lewe te herken.

Laat ons daarna streef om die hartseer van die verlede te vergeet en besluit om nie daaroor te tob nie. Met onwrikbare vasberadenheid en aktiewe wil, laat ons ons lewens vernuwe, ons suksesse verbeter en goeie gewoontes en edele eienskappe in onsself koester.

God is my krag en ek glo nie in enige ander krag nie.

Veg die lewe se stryd en volhard tot die einde, sonder om ooit moed op te gee. Moet nooit sê: "Ek kan nie die pad vind nie, so ek sal ophou probeer nie." Vra vir leiding as jy foute gemaak het, maar moet nooit ophou probeer nie. Baie aanvaar nederlaag wanneer hulle voor struikelblokke te staan kom. Diegene wat misluk, moet met suksesvolle mense assosieer, nie met mislukkings nie. Wees vasbeslote om te slaag; laat dit jou lewensfilosofie wees.

Elke dag moet ons ons fisiese krag versterk, ons geestelike krag verhoog en ons ware self leer ken deur meditasie, gesonde denke en positiewe, produktiewe werk wat die liggaam, gees en siel saam bevoordeel.

Wanneer jy 'n goeie gewoonte wil vestig of 'n slegte een wil afbreek, fokus op die breinselle waar die meganismes van verskillende gewoontes geleë

is. Om 'n goeie gewoonte te vestig, sit eers stil en .mediteer, en soek goddelike leiding

Fokus jou gedagtes op die wilskragsentrum in jou voorkop, tussen jou wenkbroue, en bevestig ferm die gewoonte wat jy in jou brein wil vestig. Wanneer jy slegte gewoontes wil uitskakel, fokus ook jou aandag op die wilskragsentrum en bevestig ferm dat al die groewe waar daardie gewoontes .verskans is, uitgewis word

Met fokus en wilskrag kan jy selfs die diep .vore van gevestigde ou gewoontes uitwis

Bevestig herhaaldelik aan jouself dat jy die wilskrag besit om ongesonde gewoontes uit jou brein te ontwortel. Die beste tyd vir hierdie bevestiging is vroegoggend wanneer jou wilskrag en fokus op hul hoogtepunt is. Gaan voort om aan jouself te bevestig dat jy vry is van alle bevele, en eendag sal jy vind – met God se hulp – dat jy jouself inderdaad bevry het van die gewoonte wat .jy wil breek

Wat jy ook al vrees, verban dit uit jou gedagtes en laat dit aan God oor. Versterk jou geloof in God en vertrou dat Hy jou kan help, en weet dat baie lyding voortspruit uit bekommernis .en angs

Waarom moet jy nou ly as die ding waarvoor jy vrees nog nie gebeur het nie? Aangesien die meeste van ons steurnisse uit vrees kom, as ons vrees uit ons lewens verwyder, sal ons vry voel en sal genesing onmiddellik wees

Elke aand, net voor jy gaan slaap, bevestig vir jouself dat God met jou is, jou beskerm en oor jou waak. Visualiseer Sy beskermende lig wat jou van alle kante omring, en jy sal Sy wonderlike beskerming voel.

In hierdie kosmiese toneelstuk voer mense van alle rasse die drama van die lewe op die verhoog van tyd uit.

Ons moet die betekenis van die lewe verstaan sonder om oormatig behep te raak met of oormatig gefokus te raak op ons tydelike rolle. Ons begrip van die lewe is dikwels verwronge en misleidend omdat ons dit deur die oë van selfsug en beperkte perspektief beskou; as ons met die oë van die gees sou kyk, sou ons dinge vanuit 'n heeltemal ander oogpunt sien.

Wanneer ons die oog van wysheid oopmaak, sien ons die allesomvattende lig van God, en in daardie lig neem ons ons geestelike natuur waar, wat 'n weerspieëling is van die aard van die universele bewussyn wat al die deeltjies en dele van die heelal deurdring.

Geestelike waarhede omring ons, klop aan die deure van ons toe oë, dring ons aan om die lig te sien in plaas van duisternis, om met wysheid op te tree eerder as onkunde, om ons harte met liefde te vul eerder as haat, en om saam te werk om vrede te vestig en oorvloed en veiligheid na ons wêreld te bring. Wanneer ons dit doen, sal onkunde verdwyn, wêreldse verskille sal verdwyn, ons sal

eenheid in diversiteit sien, en ons sal meer in harmonie met die goddelike wil kom.

Ons verhouding met God is nie koud of liefdeloos soos dié tussen 'n werkgewer en 'n werknemer nie. Ons is Sy kinders, en Sy sorg vir ons is konstant; Hy luister altyd na ons. Ons is 'n integrale deel van Sy wese, en ons verhouding met Hom is lewend en kragtig. Hy het ons 'n onuitputlike rykdom van liefde, begrip, insig, welwillendheid en geestelike krag geskenk, maar die meeste van ons het hierdie rykdom op niks verkwis nie.

God wil hê dat ons in veiligheid, vrede en vriendelike samewerking moet leef, soos dit lede van 'n edele en liefdevolle familie betaam, maar gierigheid en selfsugtige berekeninge het in mense se siele ontkiem en wortel geskiet en verdeeldheid in die familie veroorsaak.

God wil hê ons moet meesters wees, maar ons het gekies om slawe te wees. Die mensdom het ver van sy hemelse tuiste afgedwaal en die innerlike paradys verloor om naby God en God naby ons te voel, en dit sal nie in staat wees om daardie paradys te herwin sonder persoonlike poging nie. God het ons na Sy beeld geskape, maar hierdie waarheid het ons gedagtes ontglip.

Ons het ons oorgegee aan die illusie dat ons bestemming ontbering en ons lot vernietiging is, en ons moet die sluier van illusie met die dolk van wysheid skeur om die helder waarheid agter die sluier te sien.

God het my geseën met geluk deur hierdie lang jare van my lewe. Of mense nou die glimlag van tevredenheid op my gesig sien of nie, goddelike vreugde is altyd by my en verlaat my nooit. Die groot rivier van geluk vloei voortdurend onder die sand van my bewussyn en bars uit as geseënde fonteine wat die tuine van my lewe natmaak.

Nóg die skielike omwentelinge van die lewe kan my vrede versteur, nóg die spook van die dood kan die geestelike geluk wat ek voel wegneem nie. Dit was moeilik om daardie toestand permanent en onveranderlik te maak, maar die vrugte van die gees wat ek nou geniet en met ander deel, was al die moeite werd wat ek daarin gesit het.

Ek dink en tree op, gelei deur die goddelike gees. Geld was nog nooit my doel in die lewe nie, maar eerder om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van goedheid vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul. En wanneer ek hulp nodig het, voorsien God dit onmiddellik.

My enigste wens is om jou te dien, en daarom is ek hier.

God se krag is ook in julle lewens aan die werk. Julle sal hierdie waarheid self ervaar wanneer julle geloof versterk word en julle besef dat ware rykdom nie van materiële sukses kom nie, maar van die Almagtige.

Elke oomblik wat jy saam met God deurbring, sal tot jou uiteindelike voordeel wees, en alles wat

jy uit liefde en om God te behaag, sal vir jou in die rekord van die ewigheid geskryf word.

Trek terug in die eensaamheid van jou diep gedagtes en geniet die vrede wat uit die fontein van stilte vloei

As ons goeie dade saai, maai ons vreugde en seëninge, en as ons slegte dade saai, maai ons verskillende tipes en grade van krisisse en probleme

Elke goeie daad is soos 'n pik waarmee ons in die grond van bewussyn grawe om die fontein van goddelike vreugde te ontdek.

Leer om in die see van introspeksie en verkenning te duik, of dit nou met goeie boeke, geloof, probleme, filosofie of innerlike vreugde verband hou, en erken dat gewone [kontemplatiewe] eensaamheid die prys van ware geluk is.

Alhoewel die lewe onvoorspelbaar, wispelturig en geheimsinnig lyk, belaai met twyfel en allerhande probleme en omwentelinge, bly ons onder God se voortdurende beskerming. Ons moenie sake oordryf of ons kalmte verloor in die aangesig van gebeure nie, want as ons toelaat dat paniek ons oorweldig, gee ons mag aan die bose en verdiep ons sy wortels, wat groei en floreer in die grond van vrees en angs.

Vra jouself elke aand af: Hoeveel tyd het jy saam met God deurgebring, hoeveel het jy nagedink, hoeveel het jy bereik, hoeveel het jy vir ander gedoen, en hoeveel het jy jou begeertes beheer?

Ons moet nie verwag om blywende geluk en vrede in die lewe se beproewinge te vind nie; ons moet dit eerder binne onsself soek en ontdek. Dan, watter ervarings ons ook al deurmaak, sal ons dit hanteer op dieselfde manier as wat ons iemand anders se ervarings in 'n fliek kyk, of dit nou aangenaam of pynlik is.

n Persoon kan al hul ervarings in pynlike,' ellendige beproewinge verander as hulle hul verstand toelaat om dit te doen. Hulle mag dalk goeie gesondheid geniet en tog nie die waarde daarvan waardeer nie. Maar as hulle siek word, sal hulle hulself verootmoedig en die seën van welstand waardeer. Ons moet God se guns erken en Hom dank vir die seëninge wat Hy aan ons skenk sonder om te wag vir ongunstige omstandighede om ons dankbaar te maak en Sy genade te erken.

Die lewe behoort 'n mengsel van besinning en aksie te wees. Wanneer 'n persoon hul sielkundige balans verloor, word hulle kwesbaar vir die aanslag van bekommernisse, die wolke van hartseer en die pyn. En as hulle probeer om die wette van gesondheid, voorspoed en wysheid te oortree, sal hulle onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly.

Ons moet ons bedoelings suiwer hou, ons motiewe rein, en optree op 'n manier wat ons gemoedsrus bring, en nie toelaat dat die lewensomstandighede ons vrede versteur en ons geluk vernietig nie.

Hartseer harte en gebroke gedagtes trek my aan, maak nie saak hoe ver hulle is nie. Verbreed die grense van jou gloeiende koninkryk van liefde om geleidelik jou familie, jou bure, jou gemeenskap, jou land en alle bewuste lande en wesens in te sluit.

Ons moet ook ons intellek versterk en die las van intellektuele en morele swakheid wat van jare en geslagte geërf is, verwerp. Hierdie onsuiwerhede moet weggebrand word in die vure van hernieude vasberadenheid en produktiewe aksie. Met hierdie konstruktiewe benadering kan die werklik toegewyde individu die horisonne van bevryding en vryheid bereik.

Aktiveer die oneindige krag binne jou sodat jy jou gesogte rol op die verhoog van die lewe kan speel.

Sodra 'n persoon besittings, geld, roem of enigiets anders as God begin aanbid, word ongelukkigheid hul lot. Diegene wat al hul aandag op hierdie dinge fokus, aanbid hulle in werklikheid, en daarom kom hulle nie nader aan God nie, maar dryf hulle eerder van Hom af weg. Maar diegene wat God oordink, oor Hom mediteer en in hul harte met Hom gemeenskap het, kom nader aan Hom en ervaar innerlike vreugde in hul stille gemeenskap met Hom.

God alleen is in staat om menslike drome en hoop vir blywende geluk te verwesenlik. Daarom moet niks toegelaat word om God se plek in die hart in te neem nie.

Daar is heilige simbole wat die soeker kan help om God te onthou en nader aan Hom te kom. As 'n persoon egter hierdie simbole begin aanbid, sal die skade daarvan die voordeel oortref. Aanbidding moet slegs op God gerig word, want niks anders is aanbidding werd nie.

Wat ook al die aard van ritualistiese aanbidding is, dit is aanvaarbaar vir God solank die aanbidder dit met geestelike bewustheid en verlange na Hom uitvoer. Baie mense begryp egter nie die essensie van aanbidding nie, en hul gedagtes en harte word van God na die rituele afgelei, en trek dus nie veel voordeel uit hul aanbidding nie.

Ware aanbidders laat nie toe dat hul bewussyn beperk word tot enige beeld of vorm nie, maar hulle fokus met die diepste liefde en volle aandag op die goddelike gees agter alle beelde en vorms.

God is absoluut en oneindig, en geen beeld of standbeeld kan Hom bevat nie.

Daar kan gesê word dat God Homself manifesteer in almal wat Hom opreg liefhet en in harmonie met Hom is, want Hy is oral teenwoordig en daarom in almal teenwoordig. Nie almal het egter die vermoë om die goddelike teenwoordigheid te manifesteer nie. Die son skyn ewe veel op beide steenkool en diamant, maar die diamant ontvang en weerkaats die sonlig, terwyl die steenkool nie kan nie.

Net so is alle mense in God se lig gedompel, maar slegs 'n paar is in staat om daardie lig te ontvang en dit in hul gedagtes en dade te

weerkaats. Om dit te doen, moet hulle hulself reinig deur meditasie en deur goddelike leringe en gebooie te volg.

Wanneer ons die naam van God uitspreek, moet ons diep en opreg bewus wees van wat ons sê. As jy in mense se gedagtes tydens gebed kon sien, sou jy vind dat die meeste aan alles behalwe God dink, al spreek hulle Sy naam uit! So 'n gebed is vrugteloos en waardeloos.

Wanneer ons bid, moet ons daarna streef om ons hele gedagtes op God te fokus, eerder as om bloot Sy geseënde Naam te herhaal terwyl ons gedagtes dwaal. Een van my tantes het haar gebede op gebedskrale opgesê, wat selde uit haar hand was. Maar sy het eendag aan my bely dat God, ten spyte daarvan dat sy hierdie gebedsgewoonte vir veertig jaar beoefen het, nie haar gebede verhoor het nie. Geen wonder nie! Haar "gebede" was niks meer as 'n senuweeagtige gewoonte nie.

Wanneer ons bid, moet ons aan niks anders as God dink nie. Ons moet daarna streef om opreg in ons aanbidding en toegewy in ons smekinge te wees. Die gebruik van gebedskrale en die voortdurende aanroep van God se naam is heeltemal aanvaarbaar wanneer die praktyk uit die hart kom en deur opregtheid en 'n gefokusde verstand ondersteun word. Hierdie praktyk kan egter mettertyd outomaties word.

Ons moet God se Naam in ons harte fluister, met verlange en goddelike liefde; dit is ware aanbidding wat God se hart raak. Om God se Naam

met koue en 'n dwalende gedagtes uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet 'n mens se hart en gedagtes gevul wees met die liefde van God.

O Heer, U is die goddelike Noordster waardeur my dwalende gedagtes gelei word in die onstuimige see van beproewinge en verdrukkinge.

Die beoefening van gedagteskonsentrasie deur middel van hoër joga-oefeninge help om nader aan God te kom, die hoogste bron van heerlikheid en prag, net soos dit help om oor God te dink en met Hom te kommunikeer.

Dit is noodsaaklik om een dag per week aan geestelike toevlug (indien moontlik) te wy vir kontemplasie van God en om rustigheid, vrede en innerlike vrede te ervaar. Tyd wat op hierdie manier spandeer word, sal 'n strelende balsem wees vir die probleme en angs wat jy gedurende die res van die week teëkom.

Almal moet een dag elke week in afsondering of 'n "spirituele toevlugsoord" deurbring om hul emosionele wonde en pyne te genees. Wanneer daardie dag een van vrede, vreugde en tevredenheid word, sal jy week na week gretig daarna wag.

Eensaamheid is die prys van grootsheid. Jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat vir jou verstand, liggaam en siel bereik sal word deur hierdie geestelike toevlug en verbinding met jou gees en met God. As jy na ware geluk streef, moet jy jouself vroegoggend in die oseaan van goddelike

vrede dompel wanneer jy wakker word, en ook voordat jy snags gaan slaap.

Die wyse manne van Indië beveel nie net een dag van afsondering aan nie, maar beklemtoon die behoefte aan stil meditasie gedurende vier spesifieke tye elke dag. Met dagbreek, voordat jy opstaan en iemand sien, moet jy die rustigheid en gevoel van vrede geniet. Teen die middaguur moet jy die gemoed kalmeer voor middagete, en weer 'n tydperk van vrede geniet voor aandete. Laastens, voordat jy saans gaan slaap, moet jy weer 'n toestand van vrede betree.

Diegene wat ywerig stilte bewaar tydens eensaamheid en dwarsdeur hierdie vier daaglikse periodes, is gebonde om harmonie met God te ervaar. Diegene wat nie al hierdie periodes kan bewaar nie, moet ten minste die oggend- en aandure hieraan wy. Deur dit te doen, sal hul lewens ten goede verander word, en hulle sal ware geluk ervaar; ervaring is die beste bewys.

As jy aanhou om tjeks uit te skryf en te teken sonder om genoeg fondse te deponeer om jou bankrekening te dek, sal jou geld opraak. Dieselfde geld vir jou lewe. Sonder gereelde deposito's van vrede in jou lewensrekening, sal jou energie uitgeput raak, jou rustigheid verdwyn en jou geluk verdamp. Kortom, jy sal uiteindelik emosionele, geestelike, fisiese en geestelike bankrotskap ly. Maar diep daaglikse meditasie oor God sal jou emosionele rekening aanvul.

Die toegewyde soeker mediteer daagliks, kommunikeer met God met al die liefde en

verlange in sy hart, en smeek Hom om Homself te openbaar. As jy 'n liefhebber van God is en verlang om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en die lewe sal op jou glimlag, en jou sake sal in baie opsigte verbeter.

n Kalm persoon maak selde 'n fout en slaag' waar duisende ander misluk

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig. Hulle word prikkelbaar en verander in lopende masjiene.

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese in sy genesende strale bad solank jy 'n geestelike poging aanwend en die eerste plek aan God in jou hart gee.

n Enkele maan skyn helderder as al die sterre' saam. Die son, wat klein lyk, verdryf duisternis uit 'n gebied miljoene kere groter as homself. Net so straal 'n goeie persoon, bloot deur in die wêreld te bestaan, vibrasies uit wat 'n groot aantal van die vibrasies wat deur bose mense uitgestraal word, teenwerk en neutraliseer.

n Dag van besinning moet ook 'n dag van' geestelike en fisiese rus en die kweek van innerlike vrede wees. Enige aktiwiteit wat wysheid en vrede oplewer, is 'n geseënde aktiwiteit op daardie dag.

Wat die eer van ouers betref, beveel die heilige boeke aan om hulle goed te behandel: “Eer jou vader en moeder” en “Wees goedgesind teenoor ouers.”

Menslike ouers moet geëer word as verteenwoordigers van God, wat hulle die gawe

gegee het om die mensdom te skep. Die moeder is die beliggaming van God se suiwer liefde, want 'n liefdevolle moeder vergewe waar niemand anders sal nie. Die vader is die manifestasie van God se wysheid en die beskermer van Sy kinders.

n Mens moet nie jou vader en moeder liefhê' sonder God nie, maar as 'n uitdrukking van Sy beskermende en wyse liefde word die hoogste goddelike gees beide vader en moeder om die kind te help; daarom moet dit in die ouers geëer word.

Die Skrifte raai ons ook aan om nie dood te maak net om dood te maak nie, want dan word mens 'n moordenaar. 'n Persoon moet nie 'n ander se lewe neem in 'n oomblik van intense emosie nie. As geliefdes egter bedreig word, moet mens veg om diegene te beskerm wat God aan hulle toevertrou het, want dit is 'n heilige plig om jou familie en land te verdedig.

Wat die verbod op egbreuk betref, behoort die ideale doel van seksuele verbintenis die voortplanting van kinders te wees wat na God se beeld geskape is en die uitdrukking van die suiwer liefde wat deur eggenote wat God in mekaar sien, gevoel word. Diegene wat uitsluitlik op 'n fisiese vlak leef, sonder enige agting vir ware liefde of die hoër doel waarvoor seksuele begeerte geskep is, pleeg egbreuk volgens hierdie gebod. In hierdie geval verskil hulle nie van diere wat hul seksuele drange bevredig en dan hul gang gaan nie.

God het hierdie kreatiewe dryfkrag in mans en vroue geskep om ware wedersydse liefde in die huwelikslewe voort te bring en uit te druk, en dit

moet nie andersins misbruik word nie, maar eerder omskep word in 'n heilige aktiwiteit en kennis.

As jy seksuele mag binne jou wese kan beheer en versprei, sal jy groot geestelike vermoëns kan ontwikkel vir skryf, teken of om latente talente op tallose ander maniere te openbaar.

En wanneer jy uiteindelik in staat is om kreatiewe aktiwiteit te beheer en geestelik te transformeer, sal jy groot vrede, groot liefde en toenemende geestelike vreugde ervaar.

Heiliges en geestelike leiers wat hul seksuele aktiwiteit geestelik getransformeer het, is reuse wat in staat is om ongelooflike en verstommende prestasies in die wêreld en in die esoteriese soeke na waarheid te verrig.

Dus, die hoogste gebruik van die seksuele drang is om die krag daarvan te verhef, dit wil sê, om die energie daarvan na 'n hoër doel te kanaliseer om wysheid, verhewe ideale en geestelike beginsels te manifesteer. 'n Mens moet nie plesier put uit seksuele gedagtes of begeer wat verbode is nie. Wanneer hierdie soort selfbeheersing bereik word, sal 'n mens 'n goeie perspektief hê op seksuele omgang en die hoër doel daarvan.

Om verslaaf te wees aan seksuele sake beteken om gesondheid, selfbeheersing en intellektuele vrede te verloor, en kortom, al die elemente van geluk wat 'n persoon nodig het.

Die heilige boeke spoor ons ook aan om nie te steel nie. As 'n groep van duisend mense van mekaar sou steel, sou elkeen 999 vyande hê.

Daarom moet 'n mens nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde, waardigheid of enige van hul materiële of geestelike besittings in beslag neem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeertes moet uit die gedagtes ontwortel word. Geestelike altruïsme is die weg. Dan sal 'n persoon natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander .het, selfs al loop hul eie koffers oor van goud

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

Geluk kom slegs deur geestelike samewerking. Dit kom wanneer 'n persoon die behoeftes van ander voel asof dit hul eie is en vir ander werk soos .hulle vir hulself werk

Nog 'n belangrike gebod is om te verhoed dat jy valse getuienis aflê. Om iemand skade aan te doen deur die waarheid te verdraai, is nog 'n manier om sosiale harmonie te ondermyn. As 'n mens goed behandel wil word, moet jy ander dienooreenkomstig behandel. Die waarheid moet altyd vertel word, maar daar moet 'n onderskeid gemaak word tussen die waarheid sê en bloot feite sê. Om na iemand as kreupel of blind te verwys, is

seer en skadelik; 'n mens moet bedag wees op ander se gevoelens en vermy om hulle in die verleentheid te stel. Net so is dit ook verkeerd om 'n waarheid te openbaar wat iemand sonder 'n edele doel sou verraai. Aan die ander kant moet 'n mens nie lieg om te verhoed dat jy die waarheid vertel nie; eerder kan 'n mens in sekere situasies stilbly om te verhoed dat jy ander in die verleentheid stel of benadeel.

'n Mens moet oppas vir afguns, 'n vernietigende siekte wat aan die vrede van die siel knaag. Hoe meer 'n mens begeer wat aan ander behoort, hoe groter word jou ongelukkigheid en ellende. Die afgunstige persoon leef 'n onrustige lewe en ken nooit die smaak van rustigheid nie. Dit is baie beter vir hulle om hulself te respekteer, op hulself te vertrou en innerlike geestelike rykdom te soek.

'n Persoon se waardigheid en intrinsieke waarde is veel groter as enigiets wat hulle dalk begeer of verlang om te besit. God is sigbaar in elke mens op 'n manier wat nie in enige ander mens sigbaar is nie. Hul gesig is nie soos enigiemand anders s'n nie, en hul siel is nie soos enigiemand anders s'n nie, want binne-in hulle lê die grootste skat van die hele skepping – en daardie grootste skat is God.

Ons wil hê dat ons lewens moet skyn en floreer met goeie dade, moet geurig wees met vreugde en geluk, en moet vir ewig voortleef in die geheue van diegene wat ons waardeer.

Wanneer 'n persoon die regte geloof het en dienooreenkomstig optree, is hy gelukkiger as diegene wat 'n gebrek aan geloof het en nie hul pligte in die stryd van die lewe nakom nie.

Gesonde geloof en regverdige optrede (ondersteun deur edele motiewe en goeie bedoelings) is altyd teenwoordig waar geluk bestaan, en gaan verlore waar geluk afwesig is. Hieruit kan ons aflei dat dit twee noodsaaklike voorwaardes vir geluk is, wat nie daarsonder bereik kan word nie. Diegene wat geluk begeer, hoef slegs hierdie twee fundamentele elemente te besit, wat die hoekstene en pilare daarvan is.

Mense kan nie die oneindige komponente van die heelal na willekeur beheer, verander of uitvee nie. Hierdie komponente is ingewikkeld verweef met die weefsel van die menslike lewe, en mense kan nie in isolasie van hulle funksioneer nie. Mense kan egter hul gedagtes beheer om by hierdie komponente aan te pas en te verhoed dat hulle daardeur skade berokken word.

Ons voorouers was gelukkiger as ons, nie omdat hulle meer wêreldse dinge en plesiere besit het as wat ons nou het nie, of omdat hulle minder blootgestel was aan die probleme van die lewe nie, maar omdat hulle die sielkundige balans besit het wat hulle troos, vrede, tevredenheid en kortom geluk gegee het.

Hulle was nie afhanklik van eksterne omstandighede vir hul geluk nie, en hulle het ook nie geswig voor eksterne toestande wat hulle

daarvan sou beroof nie. Hul gevoelens van gemak, vrede, geluk en tevredenheid was natuurlik, normaal, gesond en blywend. Ons moet ook hierdie gevoelens kweek as ons geluk wil besit. En wie van ons doen nie?

Die noodlot is die gevolg van 'n vorige uitoefening van vrye wil of vryheid van keuse. Deur ons vorige praktyke van vrye wil het ons lot en bestemming oor onsself gebring en bring dit steeds. Ons is egter nie gebonde aan die verlede nie, en ons word ook nie vir ewig beperk deur die gevolge van ons dade nie. Ons kan ongedaan maak wat ons gesaai het en uitwis wat ons geskryf het as ons dit so begeer en daarna streef om ons koers reg te stel en die kwaliteit van ons oes te verbeter.

As ons die saad van dade met pynlike gevolge uitroei en in hul plek saad plant wat meer geskik is vir die aard van die siel, sal ons sekerlik die vrugte van geluk pluk van daardie goeie saad wat in die grond van die siel gesaai is. Ons moet nou vrye wil uitoefen, nou en nie môre nie, as ons groter geluk wil bereik of lyding en pyn wil verminder.

Daarom lê die voorwaardes vir geluk binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om ernstig te handel met daardie vergelyking wat nie fouteer nie, en die resultate sal in sy guns wees as hy die beste assessering maak en daarmee omgaan.

O Here, mag my wese gevul wees met U vitaliteit, my hart met U vertroostende en deernisvolle teenwoordigheid, my verstand met U

wysheid, en my siel gevul wees met U goddelike bewustheid.

In die grond van julle harte groei die saad van liefde. Maak daardie saad nat met die water van universele liefde en universele deernis.

Die verstand se krag is onbeperk en gevolglik, as jy diep genoeg oor enige onderwerp dink, sal jy die antwoord kry op enige vraag wat daarmee verband hou.

As 'n persoon al hul werk en aktiwiteite daaraan wy om ander te dien en dit met 'n tevrede ingesteldheid bereik, dan verdien hulle werklik oorweging en dankbaarheid.

Ons moet nie eensydig wees nie. Ons moet eerder ons aktiwiteite balanseer en ons werk en pligte prioritiseer volgens die belangrikheid van elkeen.

Plig is daardie aksie wat 'n persoon met vreugde verrig en nie vir materiële gewin nie, en geestelike en morele plig moet eerste in die lewe kom.

Elke mens het onbenutte potensiaal. Hulle beskik oor al die nodige sterk punte. Die verstand self is 'n oppermag en dit moet bevry word van verouderde en beperkende gewoontes en konsepte.

Die invloed van planete en sterre op die menslike lewe word veroorsaak deur die tussenliggende kragte van aantrekking en afstoting tussen die planete en menslike liggame.

Bose gedagtes lei 'n persoon na 'n skadelike omgewing waar hulle hulself volgens hul begeertes

kan uitdruk. 'n Persoon kan egter hul gedagtes en bewussyn deur wilskrag verander, en gevolglik hul omgewing. As 'n persoon vir 'n lang tyd in 'n skadelike omgewing bly, begin daardie omgewing hulle onbewustelik beïnvloed. Met verloop van tyd verloor hulle heeltemal hul vryheid om 'n gesonde en heilsame omgewing te kies en word hulle onderhewig aan die negatiewe invloede van daardie skadelike omgewing. Diegene met sterk wilskrag, aan die ander kant, is in harmonie met God.

Gekonsentreerde geesenergie

Wanneer jy sonlig deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout, materiaal, papier en meer aan die brand steek. Net so, wanneer jy jou gedagtes presies fokus, kan die gekonsentreerde energie die wortels van twyfel agter elke mislukking wegbrand en die lig van wysheid helder laat skyn.

Wanneer die verstand in lyn kom met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde krag, word dit bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan God se ontsaglike krag, wat nuwe geleenthede vir sukses in enige veld kan skep.

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat

hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie gedagtes en dade weerspieël.

Beproewinge en verdrukkinge kom nie om 'n persoon te breek of hul wil te verlam nie, maar eerder om hulle God se grootheid te laat waardeer en Sy wette te respekteer, waardeur hulle ware geluk kan bereik. God stuur nie hierdie strawwe beproewinge nie, want hulle is hoofsaaklik van die mens gemaak. Al wat van die mensdom vereis word, is om sy bewussyn uit sy slaap van onverskilligheid te ontwaak en uit die duisternis van onkunde in die lig van kennis te voorskyn te kom.

Meestal belowe ons sintuie ons vlietende plesiere, maar bring uiteindelik langdurige pyn en lyding. Ware deug en geluk belowe egter min, maar gee ons uiteindelik suiwer en blywende vreugde. Daarom beskou ek innerlike, blywende geluk as ware vreugde, en tydelike sensuele plesiere as blote genietinge.

Wanneer jy miljoene kilometers ver in die ruimte na die son kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde.

Die Aarde se deursnee is egter ongeveer 7 900 myl, terwyl die Son se deursnee honderd keer groter is as dié van die Aarde. As jy ons planeet Aarde direk voor die Son kon plaas, sou dit soos 'n klein kolletjie in vergelyking met die Son voorkom.

Kom ons veronderstel dat die magtige sonveld uitbrei en wyer word totdat sy enorme massa die hele blou lug insluk. Die lug wat ons sien, is maar 'n klein deeltjie, inderdaad 'n klein spikkeltjie, van die ruimte wat die oneindige heelal deurdring.

Selfs al sou die son aanhou uitbrei en onbepaald in die ruimte uitstrek, sou dit steeds nie die oneindigheid kon omvat nie.

Die kosmiese illusie van kleinheid en eindigheid beperk en verhoed dat die verstand daardie kosmiese onmeetlikheid waarneem.

Waar kom hierdie absolute leemte vandaan, en waar is die grense daarvan?

Hy wat nie onderworpe is aan dimensies of metings nie, wat geen beperking of oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en in die verste uithoeke van die ruimte bestaan. Hy is in die verre, afgeleë sterre. Net soos dit binne jou en binne my bestaan, is dit bewustelik bewus van elke ruimte wat dit beslaan, maak nie saak hoe klein of groot nie.

Die verlede is onbekend aan die meeste van die mensdom, met die uitsondering van 'n paar uitgesoekte verligte individue. Tog is ons onkunde oor die verlede ook tot ons voordeel. Want as ons alles geweet het wat ons in hierdie lewe en in vorige lewens gedoen het, sou ons oorweldig word deur die blote omvang van ons aksies en heeltemal verward wees. Ons wil kan selfs verlam word deur die skok, wat ons onbekwaam maak om ons

strewes voort te sit en ons slagoffer van wanhoop laat. Selfs in hierdie aardse lewe is vergeetagtigheid 'n seën van God, wat verhoed dat ons gedagtes en gevoelens verteer word deur herinneringe aan die verlede, veral die bittere en pynlike. Gelukkig skyn die goddelike vonk in ons voortdurend met hoop en die begeerte om die onophoudelike reis van die lewe voort te sit. Ons moet God dank vir hierdie twee seëninge: die vermoë om die verlede te vergeet en die hoop vir die toekoms.

Ons moet nie tot die gevolgtrekking kom dat die noodlot struikelblokke in die pad van vrye wil plaas nie. Ons moet egter ons uiterste bes doen om die negatiewe invloede wat die meeste mense aan die noodlot en bestemming toeskryf, te weerstaan, en ons vryheid van keuse uitoefen volgens ons innerlike oortuigings, mits hierdie oortuigings gebaseer is op gesonde geloof en gegrond is in goddelike wette, waarsonder 'n persoon nie ware geluk kan smaak nie.

Wanneer ons 'n aksie aanpak, moet ons nie geïntimideer word deur ongunstige omstandighede nie, maar eerder optimisties wees tot die uiterste mate, met absolute geloof dat niks in die pad van die uitoefening van die wil en die uitoefening van vryheid van keuse kan staan nie.

Mense is dikwels soos 'n blaar wat op die oppervlak van 'n rivier dryf, en hulle moet hulself onttrek aan die stroom van outomatiese gewoontes wat hulle na watervalle van illusie en vernietiging dra. Die meeste mense lyk onverskillig .en laat hulself deur die stroom meegesleur word

Indien ons nie ons doelwit bereik nie, is dit aanvaarbaar om implisiet te erken dat daar struikelblokke van ons eie maak was wat ons verhinder het om dit te bereik. Ons moet volhard en ons pogings verdubbel om ons verlangde uitkoms te bereik. Ons moet onsself ook verseker dat, ongeag hoe sterk en gedug die struikelblokke en uitdagings mag wees, ons steeds die krag het om dit te oorkom. Selfs al misluk ons ten spyte van al ons pogings, is daar geen rede tot wanhoop of frustrasie nie, solank ons verstaan dat die menslike wil sterker is as die noodlot, wat ons eie maaksel is. Daarom moet ons nie ophou probeer nie, maak nie saak hoeveel keer ons misluk nie, want daar is altyd oop deure. Ons moet eenvoudig aanhou streef en die poging herhaal totdat sukses aan ons toegestaan word. God sal ons van hulp voorsien solank ons op Hom vertrou en die nodige moeite doen. [Hy wat die pad loop, sal die bestemming bereik, en hy wat op God vertrou, sal nie .teleurgesteld wees nie]

Wanneer 'n persoon iets intens en volhardend begeer, verlaat daardie begeerte nooit hul

bewussyn nie, waar hulle ook al gaan en wat hul bekommernisse ook al mag wees. Deur sy konstante en onvermoeide aktiwiteit besit daardie begeerte geweldige vasberadenheid en energie. Hierdie innerlike fluistering is kragtiger en effektiewer as meganiese smeking, wat bloot die lippe beweeg. Só tree diegene op wat God liefhet. Hulle fluister hul liefde vir Hom onophoudelik, hul hartlike fluistering bly onhoorbaar dwarsdeur hul daaglikse aktiwiteite. Hierdie hartlike fluistering lei hulle nie af of bots nie met hul ander pligte nie. Soos hul begeerte na God groei, verdiep en intensifiseer hul liefde vir Hom, totdat hulle Sy teenwoordigheid ervaar en Sy lig met die oog van die siel aanskou. Hulle smaak oorweldigende .vreugde en voel 'n onbeskryflike vrede

God stuur vir ons die lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daarby kan baat vind en begrip en ervaring kan opdoen. Wie ook al daardie lesse vermy, sal gedwing word om dit te leer, .maak nie saak hoe lank dit neem nie

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tirannieke despoot as ons die geleentheid vermors .en dit misbruik met gemor, wrok en swak oordeel

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte houding teenoor die lewe het, word dit pragtig en vry van komplikasies

-

sielkundige gevalle

n Persoon kan nie vir ewig meegesleur word' op golwe van vreugde, ondergedompel word in onstuimige waters van hartseer, of verdrink word in die dieptes van verveeldheid nie. In hierdie wêreld van botsende dualiteite is die gemiddelde persoon onderhewig aan hoogte- en laagtepunte – styg op golwe van geluk, sink in die afgrond van apatie, en word rondgeslinger deur woedende golwe van hartseer – en ervaar selde enige ander .bewussynstoestand

Om toe te laat dat omstandighede 'n mens se gedagtes op hierdie manier beïnvloed, beteken om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en steeds veranderende lot. Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans, en dit kan slegs bereik word deur gefokusde denke en beheer oor jou emosionele .vermoëns

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke dag van ons lewens oor

hartseer te tob nie. Om voortdurend oor die verlies van 'n geliefde te treur, help hulle nóg ons nie, en dit verander niks. Net so is die kweek van 'n minderwaardigheidskompleks of die straf van jouself vir vorige foute of mislukkings teenproduktief; dit maak die lewe net ellendig en onderdruk geestesvermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees versteur en die latente vermoëns in die oond van apatie verbrand.

Mislukking moet van sy wortels af uitgeroei word, en die lande van die lewe moet met ywer en vasberadenheid geploeg en gesaai word met saad van goedheid om 'n oorvloedige oes in te samel, met God se hulp.

Doen iets wat niemand nog ooit gedoen het nie – iets wat die wêreld sal verbaas. Wys dat God se skeppende krag deur jou werk.

Mense met kalm en edel temperamente help om ons gedagtes magneties en gesond te maak. Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die

verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is, wat lei tot angstige gedagtes en 'n onrustige bui.

Die liggaam verkry energie en aktiwiteit van fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide die liggaam en gees voorsien van energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel wat nie maklik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep, swakheid en broosheid in gesondheid en vitaliteit, en vol vertroue en dapperheid – selfs alleen – deur die lewe se paaie kan wandel, en innerlike vreugde vind in die besit van 'n lewende en waaksame gewete, en onwrikbare geloof in God se geregtigheid en die triomf van reg oor verkeerd en waarheid oor illusie, en wanneer jy daagliks daarna streef om jou gedagtes tot hoër en meer verfynde vlakke te verhef, en 'n liefdevolle en dankbare hart en goeie bedoelings teenoor ander besit, sal jou intellektuele voeding magneties word, en jy sal alles wat mooi en voordelig is – dinge, mense en omstandighede – na jouself lok wat noodsaaklik is om jou reis na die oewers van veiligheid en veiligheid voort te sit. En laastens, wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het en tevrede is met wat God voorsien, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat verteer

word deur wêreldse begeertes en gierig is vir sy .vlietende plesiere

Medelye is die brug wat elke siel met ander .siele verbind. Medelye is die poort na elke hart

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste ware vriend bo alle ander is, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings te vestig - familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik. Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en intellektuele en emosionele nabyheid, 'n gevoel van geestelike aantrekkingskrag en ware liefde behoort die prioriteit te wees. Diegene wat nie onderskei tussen ware liefde en fisiese aantrekkingskrag nie, .word herhaaldelik teleurgesteld

Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samewerkende siele wat mekaar se lewenslaste verlig en die bekommernisse van 'n lewe met wedersydse empatie en vriendelike .begrip verdryf

Niemand kan my beheer of my wil wegneem tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed nie

As jy jou denke tot materie beperk, sal jy alles vanuit 'n materiële perspektief sien. Maar sodra jy jou bewussyn tot 'n toestand van geestelike bewustheid verhef, sal jy die deurdringende stroom van God se lig sien wat verder as alle materie vloei, en jy sal alles vanuit 'n geestelike perspektief .sien

Here, ek besef ek het 'n eindelose geleentheid om my vermoëns te verken en my geestelike potensiaal te ontdek. Vandag sal ek my gedagtes met optimisme vul en myself losmaak van onaangename ervarings. Ek sal beoefen wat my liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en .harmonieuse manier sal koester

Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies
En ek sal besef dat die getroue gees altyd by my is

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike identiteit te red. En wanneer ek die storms van beproewinge en verdrukkinge trotseer, sal ek in my geestelike boot oor die see van die lewe seil na die veilige, .goddelike oewers

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk. Hy is die Here van die heelal, en ek kan met Hom verbind deur diep oor Hom te besin.

My geliefde God, ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter idee die sterkste in my lewe is. En ek sal probeer onthou dat U u helpende hand uitsteek en die weg voorberei vir my sukses.

Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my krag oproep en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom. Ek sal opreg en eerlik wees in my handelinge met almal, en ek sal gedagtes van liefde en goeie wense versprei. Dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

Geestelike siektes en hul behandeling
Meester Paramhansa Yogananda

Probeer om 'n groep menslike figure voor te stel wat disproporsioneel en disharmonies is:
Een met 'n klein kop so groot soos 'n kekerertjie en 'n groot lyf so groot soos 'n kameel!
Nog een het 'n magtige hand soos die hand van Simson of Hercules en 'n liggaam soos die liggaam van 'n dwerg!
En 'n derde een het die kop van 'n reuse olifant en die lyf van 'n maer muis!

Sou daardie toneel nie verrassend en verstommend vir jou wees, of hartseer en spytvol, as jy skielik 'n skare van daardie wesens met 'n vreemde en dissonante samestelling sien nie?

Stel jou nou 'n ander groep mense voor wat normaal in vorm en voorkoms is, maar geestelik ongebalanseerd en sielkundig misvormd is.

Net soos klere wonde, sere en ander fisiese misvormings verberg, verberg 'n sterk, gesonde liggaam en 'n pragtige, stralende gesig ook baie ernstige geestesongesteldhede en geboortedefekte.

As jy 'n groot skare gewone mense sou ontmoet wat onderskei word deur hul elegante voorkoms en goeie gesondheid, en as jy hul geestesliggame met jou geestelike visie kon binnedring, sou die verrassing verstommend wees, en jy sou dalk oorweldig word met diep hartseer oor wat jy sou ontdek.

Jy kan hul geestesliggame soos volg waarneem:

Die verstand word deur die kop verteenwoordig, die sintuie en gevoelens deur die torso, en die wil deur die hande en voete, wat almal abnormaal, siek en misvormd is.

Jy sal vind dat sommige 'n klein kop met onderontwikkelde wysheid het, gemonteer op 'n slap liggaam geswel met selfsugtige ambisies en sensuele begeertes.

Jy sal ook vind dat sommige mense 'n liggaam het wat sonder gevoel en vitaliteit is, al het hulle 'n hoogs ontwikkelde, funksionele arm.

Ander mag dalk 'n groot, kreatiewe brein besit, maar hul empatie en emosionele kapasiteit is belemmer en verswak. En daar is nog 'n kategorie mense wat 'n normale fisiese en geestelike konstitusie het, maar wie se wilskrag en selfbeheersing óf swak óf verlam is.

En die lys van waarnemings gaan aan en aan Mag jy lank lewe!

Sulke tallose sielkundige verdraaiings in geestesliggame wat in sommige aspekte onderontwikkeld en in ander oorontwikkeld is, is inderdaad teenwoordig – hoewel versteek – in mense. Hulle veroorsaak hulle sielkundige pyn en verhoed hulle om hul talente en vermoëns te toon soos hulle behoort te word.

Deur sommige sielkundige siektes hier aan te spreek, kan dit help om die onderliggende oorsake van alle menslike probleme te identifiseer, sodat hulle ten minste bekend word aan almal wat daaraan ly, selfs onbewustelik, sodat hulle die aard van daardie defekte, hul simptome en hul stille penetrasie in die psige kan verstaan, sodat hulle hul sluipende vernietiging van vrede en geluk kan afweer.

geestelike melancholie

Hierdie siekte is wydverspreid onder diegene wat intellektueel en fisies onaktief is onder die voorwendsel dat hulle diep verdiep is in geestelike sake. Hierdie geteisterde individue verwaarloos die groot en klein pligte van die materiële lewe onder die dekmantel van diens aan God, en stel hulself sodoende oop vir Satan, wat hulle ernstige skade

kan berokken. Hulle ly aan pessimisme en 'n gebrek aan waardering vir enigiets voordelig of mooi rondom hulle. Dit is 'n aansteeklike siekte, en almal met geestelike aspirasies moet versigtig wees daarvoor en hulself daarvan bevry deur voortdurend hul vitaliteit lewend te hou en hul immuniteit sterk te hou deur positiewe denke, 'n optimistiese uitkyk en gesonde, produktiewe werk.

geestelike spysverteringsprobleme

Dit gebeur as gevolg van die lukrake (vretery), dit wil sê die vinnige inname van groot hoeveelhede gereedgemaakte psigotropiese middels wat onder glinsterende name geregistreer is, en aangebied word in die vorm van vals geestelike boeke en lesse deur "geestelike dokters" wat ervare is in die kunst van kwaksalwery en towery.

Hierdie siekte maak nie net die geestelike honger na die waarheid dood nie, maar vernietig ook die vermoë om te onderskei tussen goed en sleg, voordelig en skadelik.

Hy wat voortdurend teologiese idees verslind en alles voed wat in sy hande val, sal nie net ooreet nie, maar ook giftige idees saam met nuttige idees inneem, wat intellektuele spysverteringsprobleme en dus stadige geestelike dood oor homself bring.

Oormatige en voortdurende studie van verskeie spirituele en filosofiese idees, sonder onderskeidingsvermoë of moeite om dit te verteer en te ondersoek deur persoonlike ervaring om hul geldigheid vas te stel, genereer uiteindelik twyfel,

apatie en wantroue in alle spirituele beginsels en wette.

Passie en obsessie

Diegene wat aan hierdie siekte ly, leef 'n vermorste, betekenislose lewe omdat hulle te veel geld en tyd het, en omdat hulle 'n doel en 'n behoorlike begrip van die lewe kortkom.

Hierdie mense word gedryf deur hul begeertes; hulle doen wat ook al in hul gedagtes opkom en hulle behaag. Hulle vul hul lewens met goedkoop, triviale romans, sensasionele films en oppervlakkige, sinnelose vermaak. Hulle besef nie dat hulle met hierdie gevaarlike siekte geteister word totdat hulle 'n ernstige skok of 'n senuwee-ineenstorting ervaar nie – dit wil sê, nadat die skade aangerig is.

geestelike verkoue

Hierdie toestand het 'n ander naam: wanhoop.

'n Persoon weet nooit wanneer dit sal toeslaan en sy ontstellende simptome sal ervaar nie, soos hopeloosheid, onverdraagsaamheid, angs en ongeduld. Nog erger, dit is dikwels langdurig, en die slagoffers daarvan val dikwels maklik terug, selfs al glo hulle dat hulle vinnig herstel het.

Sielkundige katarr

Hierdie siekte word veroorsaak deur chroniese wêreldse bekommernisse te tob. Diegene wat daaraan ly, versuim gewoonlik om die wapen van hul wilskrag te gebruik en onderwerp hulle dus passief en onderdanig aan hul voortdurende vrese in plaas daarvan om dit dapper te konfronteer en dit in hul kinderskoene uit te skakel.

abnormale sielkundige gehegtheid

Slagoffers van hierdie siekte word eensydig in hul strewe na geluk. Omdat hulle glo dat geluk lê in die opgaar van rykdom, die bereiking van roem, of die besit van gesondheid of mag, offer hulle alles op – gesondheid, 'n goeie reputasie, gemoedsrus, eer en waardigheid – op die altaar van hul brandende ambisie. Te laat besef hulle dat slegs 'n gebalanseerde lewe, een wat die natuurwette en die voorskrifte van God respekteer, en aktiwiteit met rustigheid harmoniseer, ware geluk kan bring .en die doel van 'n edele lewe kan vervul

Diegene wat aan ongesonde hegtingsversteurings ly, word oorweldig deur gedagtes van ongebreidelde verlange, wat lei tot 'n verwronge en verwronge lewensbeskouing. Byvoorbeeld, 'n sakeman het groot sukses behaal en 'n fortuin bymekaargemaak, maar voordat hy sy rykdom kon geniet, het hy 'n senuwee-ineenstorting gehad as gevolg van oorweldigende .bekommernisse en vrese, en is hartseer oorlede

Ander glo dat alles toelaatbaar is om die doel te bereik. As gevolg van hierdie verwarring mis hulle hul ware doelwit en is hulle nie in staat om selfs die geringste bevrediging te bereik nie, selfs al besit hulle die dinge waarna hulle verlang het, want die menslike natuur is wyd en veelsydig en .vereis gebalanseerde ontwikkeling op alle vlakke

Blinde geestelike vasklou

Hierdie afwykende fanatisme vir sekere oortuigings spruit voort uit die vasklou aan spesifieke menings en idees sonder om dit te bevraagteken of te ondersoek, wat sodoende woede en vyandigheid teenoor enige gesonde geestelike idee of oop en bevryde denke by diegene wat met hierdie kwaal geteister word, skep. Hierdie isolasie lei tot rebellie teen God se wette, wat manifesteer in intellektuele doeltreffendheid, materiële welstand, geestes- en fisiese gesondheid, en liefde en respek vir mense van alle agtergronde.

Die vestiging van geestelike beginsels

Omdat fisiese siektes tasbaar, pynlik en onaangenaam is, spoor hulle ons aan om hulle aktief te weerstaan, wat ons daartoe lei om hulle te probeer oorkom deur verskeie terapeutiese metodes, van oefening en gesonde voeding tot verskillende medikasies en middels. Sielkundige siektes, ten spyte daarvan dat hulle die oorsaak van alle menslike pyn en vrees is, word egter nie met voldoende dringendheid voorkom of behandel nie, en word toegelaat om verwoesting en vernietiging in ons lewens te saai.

Opvoeders, liggaamlike opvoedingsonderwysers, predikers, hervormers, dokters en wetgewers sal in staat wees om vooruitgang te dryf wanneer hulle eers leer, beginnende met hulself, en dan ander die korrekte maniere leer om die menslike natuur op 'n gebalanseerde en harmonieuse wyse te kweek, in ooreenstemming met die lewenswette en die

beginsels van 'n gesonde bestaan. Dit is die werklik effektiewe onderwys en omvattende menslike kultuur wat mense oral in die wêreld nodig het.

Opvoedkundige instellings ag dit onmoontlik om geestelike grondbeginsels in openbare skole te onderrig as gevolg van die vermeende verwarring tussen hierdie beginsels en verskeie godsdienstige leerstellings. As hierdie instellings egter fokus op die universele beginsels van vrede, liefde, diens, geloof, oopkop en aanvaarding van ander – wat stewig gevestigde geestelike konstantes is – en praktiese metodes ontwikkel om hierdie beginsels in die vrugbare grond van kinders se gedagtes en siele te vestig, kan 'n redelike en aanvaarbare oplossing vir hierdie vermeende en verbeelde probleem gevind word. Dit is 'n ernstige fout om hierdie kwessie te ignoreer bloot as gevolg van die oënskynlike probleme wat daarmee gepaardgaan.

Die meeste kollege-gegradueerdes verlaat die universiteit met hul koppe so swaar en geswolle van die inhoud van boeke dat hulle skaars die lewenspaaie kan loop, want hul wilskrag en selfbeheersing is amper verlam deur verwaarlosing en onbruik. Daarom sien jy hulle roekeloos optree en agteruitgaan, kop voor kop in die afgrond van ongelyke huwelike storm, hul seksualiteit misbruik, geld najaag en in hul loopbane misluk omdat hulle nie geleer het hoe om die skerp mes van hul akademies geslypte intellek behoorlik te gebruik nie. Gevolglik sny hulle hulself en berokken hulle hulself skade.

Vreemd genoeg lyk dit asof baie jongmense daarvan hou om aktiwiteite te doen wat hulle uiteindelik skade en pyn berokken. Sommige wend hulle tot diefstal en ander oortredings, selfs kriminele dade, sonder enige beperking of afskrikmiddel. Diegene wat nie die verspreiding van ondeug in die samelewing voorkom nie, moedig die misleide gedrag van sommige aan. Elke persoon met 'n gewete en ware geloof behoort 'n goeie voorbeeld vir ander te wees in terme van integriteit, eerlikheid, waardigheid en selfrespek. Skole, kolleges, universiteite en sosiale instellings bied nie voldoende wetenskaplike metodes om misdaad te verminder deur die oorsake daarvan aan te spreek nie, wat hoofsaaklik .in die gedagtes gevind word

Spesiale skole moet ook gestig word om die kuns van 'n gelukkige en suksesvolle lewe te leer, om 'n mens se potensiaal te ontwikkel en .selfvermoëns te verbeter

Sulke skole sal soos tuine en parke wees waar jong gemoedere groei en floreer. Die opvoeders moet versigtig gekies word en die samewerking van ouers en die gemeenskap moet verseker word. Hierdie skole sal help om individue meer effektief te vorm. Daar moet in gedagte gehou word dat die geestelike voeding van 'n persoon in hul vroeë stadiums hul gesondheid en vermoë om later te .groei, bepaal

Die geestelike en fisiese opleidingsmetodes wat in moderne skole gebruik word, is ongetwyfeld voordelig, maar hulle het nie 'n geestelike

fondament nie. Sonder die ontwikkeling van 'n deugsame karakter sal groei onvolledig wees.

Die wetenskappe van fisiese, geestelike en geestelike ontwikkeling moet geleer word aan jongmense wie se gedagtes nog sag en buigsaam is en wie se kragte nog nie op sekere maniere gekanaliseer is nie.

Na omvattende opleiding moet studente van daardie skole deurlopende reflektiewe eksamens ondergaan, en die sertifikate wat verwerf word, sal goeie gesondheid, 'n goeie reputasie, doeltreffendheid, materiële en geestelike rykdom, geluk, sukses en selfvertroue wees.

Die resultate van die finale eksamen aan die einde van hierdie aardse reis sal bepaal word volgens die algehele som van geestelike en geestelike prestasies en sertifikate wat tydens die sub-eksamens dwarsdeur die leeftyd behaal is.

Diegene wat in hierdie laaste, grootste toets uitblink, sal 'n heilige sertifikaat van selfversorging en 'n vrye, suiwer en vreugdevolle gewete ontvang.

En seëninge vir ewig op die bladsy van die siel gegraveer

Hierdie seldsame prys sal nie deur motte gepeuter word nie

En die hande van diewe sal dit nie bereik nie

Of tyd sal dit uitwis

Dit sal as 'n paspoort dien

Vir erelidmaatskap in die Regverdige Groep

Waar lê geluk?

God, in Sy absolute genade, skenk ons Sy vreugde en inspirasie

En dit gee ons die ware lewe

Ware wysheid

En ware geluk

Ware begrip kom deur al die uiteenlopende ervarings van ons lewens

Maar God se heerlikheid word slegs geopenbaar in die geestelike vrede wat die siel ervaar en in die verstand se ernstige poging om met Hom te harmoniseer. Daar staan ons van aangesig tot aangesig met die waarheid. Buite is illusies ongelooflik kragtig, en baie min kan die invloed van die eksterne omgewing ontsnap. Die wêreld gaan voort met sy eindelose kompleksiteite en tallose beproewinge. Die stem van God lê agter die verskynings van die lewe, roep ons voortdurend en praat met ons vanuit blomme, geskrifte, ons gewetes en deur al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef.

Hoe meer ons op eksterne dinge fokus, hoe minder kan ons innerlike glorie ervaar; en hoe meer ons na binne draai, hoe minder eksterne probleme ondervind ons. Dis 'n konstante vergelyking. Maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie as gevolg van die invloed van wêreldse kameraadskap, die samelewing waarin hulle leef, en ongesonde gewoontes. Die samelewing hou 'n persoon verdiep en behep met

oppervlakkige sake, wat hulle verhoed om dieper waarhede te oordink.

Selfs geestelike plekke word deur sommige besoek sonder 'n opregte begeerte om voordeel te trek uit hul geseënde atmosfeer, so hulle kry niks noemenswaardigs uit daardie besoeke nie.

Wie ook al God wil sien, sal Hom oral vind. Menslike gewoontes is vernietigend, roofsugtig en vraatsugtig; hulle vernietig, ruïneer en vernietig. Dit is tyd vir die mensdom om te leer hoe om gelukkig en tevrede te wees met wat dit het. Ons moet niks meer begeer as wat na ons toe kom nie. God is vrygewig; Hy weet wat ons nodig het en voorsien dit op die regte tyd. Dit beteken nie dat ons op God moet staatmaak sonder om enige moeite te doen nie. Glad nie. Dit beteken dat ons ons deel na die beste van ons vermoë moet doen en die res aan God moet oorlaat, wat ons nooit sal ontneem van wat ons nodig het en verdien nie.

Die beste manier om ewig gelukkig te wees, is om God se teenwoordigheid te voel. Ons hoogste begeerte behoort te wees om God te ken en om ons voor te neem om by Hom te wees. God behoort eerste en belangrikste in ons gedagtes en gevoelens te wees, en ons behoort Hom as die sterkste en mees stewige pilaar in ons lewens te beskou.

(Hou dus vas aan die tou van God, soek skuiling in Hom)

Want Hy is die pilaar as alle ander pilare jou faal

Ek het tot die besef gekom dat die enigste doel van die lewe is om God te ken. Daar is diegene wat dalk nie oortuig is dat die vind van God die uiteindelike doel van die lewe is nie. Maar niemand kan ontken dat die doel van die lewe is om geluk te vind nie. En ek sê met volkome vertroue en sekerheid dat God die uiteindelike geluk is. Hy is opperste geluk. Hy is absolute, universele liefde. Hy is die ewige vreugde wat nooit die siele verlaat van diegene wat in harmonie met Hom is nie. So hoekom streef ons nie daarna om daardie perfekte geluk te bereik nie? Niemand anders kan dit vir ons gee nie. Ons moet dit voortdurend in onsself kweek en koester. Die kragte van die natuur streef onvermoeid daarna om mense wêreldse plesiere te gee, maar sulke vlietende plesiere lei uiteindelik tot spyt, bitterheid en berou. Selfs die gelukkigste persoon, wat alles lyk te hê, is dalk steeds nie werklik gelukkig nie. Hulle sal nie lank tevrede wees met aardse dinge nie, want hierdie dinge les nie hul ware dors of bevredig nie hul geestelike honger nie.

Materiële besittings bied slegs 'n valse gevoel van vrede en vlietende tevredenheid. Die wêreld as geheel is vasgevang in verwarring en chaos, aangevuur deur selfsugtige en gierige begeertes wat oorlog voortbring. Niks anders skep oorlog nie.

Die ware held in die stryd van die lewe is die een wat homself oorwin en sy begeertes oorkom. Geld, roem, wellus en alles wat hierdie beginsel weerspreek, is nadelig vir ons vrede en geluk. As mense leer om altyd te dink in terme van die ware

waardes van die lewe, sou hulle die geluk vind wat hulle soek, maar hulle dwaal af van hul doel en word meegesleur deur die stroom van aardse begeertes. Ek het gevind dat geen versoeking my kan aflei van die pad wat ek vir myself gekies en gevolg het nie.

Ek kan duisende bekoor met die krag wat God my gegee het, maar daardie pad sou nadelig vir my wees. In elk geval, ek wil nie duisende bekoor en hulle gedagtes boei nie. Ek begeer net om opregte dissipels standvastig in God te sien. Diegene wat God liefhet, sal hierdie idees geniet, en diegene wie se ywer voortduur, sal God se seëninge en teenwoordigheid deur hierdie leringe voel.

Dit is onmoontlik vir 'n persoon om God te mislei, want Hy is altyd teenwoordig en weet wat in hulle gedagtes is en wat hulle begeer. Wanneer hulle die wêreld verloën en smag na geestelike harmonie, sal God na hulle toe kom. Wanneer daardie begeerte wortel skiet in die hart van die een wat dit soek, kom God na daardie hart en vul dit met goedheid en seën. Die enigste ding wat die moeite werd is om voor te leef, is om in harmonie met God te wees en Sy guns te verkry. Daardie harmonie moet 'n ewige verbond en 'n onbreekbare belofte wees (diegene wat God se verbond nakom en dit nie verbreek nie).

Almal begeer meer rykdom as ander. Selfs wanneer hulle dit verkry, bly hulle ontevrede en ontdek dat iemand anders ryker is. Mense leef in 'n moeras van selftoegediende ellende, aangevuur

deur hul begeertes. Ons moet tevrede wees met wat ons het. Materiële besittings bring nie geluk nie; eerder versterk hulle dikwels angs, bekommernisse en vrese.

Die pad na God is die eenvoudigste en maklikste pad, maar min loop dit ten spyte van die vele godsdienstige rituele en formaliteite. Dit is beter om ons harte na God te wend en Hom te vra vir wat die beste en mees blywende vir ons is. In werklikheid wag God vir ons omdat Hy ons van kwaad en gevaar wil weghou. Hy wil hê ons moet by Hom in ons harte en gedagtes wees, want die goedkoop goedere van hierdie wêreld kan nie die menslike verlange bevredig of die geestelike leemte vul wat ons diep binne voel nie. God praat altyd met ons, maar min hoor Sy stem. Daardie stil stem word dikwels oorstem deur die gedreun van raserige gedagtes en blatante begeertes. Maar wanneer gedagtes bedaar en kalmte verlang, hoor ons God se stem duidelik, al is dit stil en dof. Waarlik, God doen alles om die mensdom te help, Hy maak deure oop en verlig paaie sodat ons kan sien waar ons moet trap, sodat ons nie struikel of gly nie. Maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie.

Ek wil nie hê mense moet dink hulle kan kennis opdoen deur bloot na ander te luister of boeke te lees nie. Hulle moet toepas wat hulle lees en hoor. Om na plekke van aanbidding te gaan is beter as om tuis te bly en na ydele gebabbel te luister. Maar selfs in plekke van aanbidding moet 'n mens God se teenwoordigheid in hul hart voel en

weet hoe om dit te ervaar. Emosionele uitbarstings en rasionele ontledings kan ons nie die kennis gee waarna ons siele smag nie.

Wanneer ons onsself aan God oorgee en afskeid neem van selfsugtige begeertes, en wanneer ons seker is dat God altyd met ons is, in ons siele woon en ons inspireer met goeie en edele gedagtes en gevoelens, sal ons geluk en vryheid besit, en ons sal die sonsopkoms van wysheid aan die horison van die siel aanskou.

Stel jou voor! Oor dekades sal ons blote bestaan 'n droom wees, en alles wat ons nou doen, sal deel word van daardie droom. Selfs die grootste figure van die mensdom sal blote versinsels van menslike bewussyn word. Maar daardie groot figure het hul uiteindelike doel bereik omdat hulle die hoogste vlak bereik het en in gees lewend gebly het, ten volle bewus en bewus van alles wat gebeur, want hulle is verenig in goddelike bewussyn. Enigiemand wat probeer om met hulle te harmoniseer deur hul gedagtes en leringe, sal onvermydelik hul teenwoordigheid voel, hul seëninge ontvang en diep binne weet dat hulle werklik in gemeenskap met hulle is.

Die lewe is 'n groot droom. Tog, wanneer jy nou na jou liggaam kyk en dit sien wat lewendig is, word jy ten volle oortuig van die werklikheid van hierdie droom. Jy dink jy moet dit of daardie ding verkry om gelukkig te wees. Maar maak nie saak hoeveel begeertes jy vervul nie, jy sal nie geluk daardeur vind nie. Hoe meer 'n mens verkry, hoe meer begeer jy. Begeertes moet gefiltreer word en

die lewe vereenvoudig word as 'n mens in gemak, rustigheid en innerlike tevredenheid wil leef.

Die Skrif sê dat die persoon wie se begeertes altyd na binne vloei (na hul siel) 'n persoon van hoë innerlike vrede is. Hierin is hulle soos die see, wat nooit verander of afneem nie, maar vol water bly wat onophoudelik daarin vloei. Maar die persoon wat gate van begeerte in die reservoir van hul vrede skep en toelaat dat die lewensbelangrike waters lek en vermors word, weet niks van geestelike vrede en innerlike geluk nie.

Ons benodig leiding van diegene wat God ken, wat die vermoë het om met Hom te kommunikeer en bewustelik Sy teenwoordigheid aan te voel. Die profete het ons gevra om God in innerlike vrede te soek, in die eensaamheid van die siel waar die getroue gees en die hoogste geestelike vreugde woon. Die verligte leraars van Indië onderskryf ook hierdie idees en beklemtoon die belangrikheid van diep meditasie om die Goddelike Self in die dieptes van die siel waar te neem.

Alles in bestaan is 'n golfagtige vibrasie wat deur God se denke gerig word. Hierdie intelligente vibrasie is die Heilige Gees, of die getroue Gees, met wie 'n mens deur gebed en meditasie kan kommunikeer.

In die stilte van jou siel en die bos van jou gefokusde verstand, is die liefdesverhouding met die Absolute en die Oneindige eindeloos. Maar dit is moeilik om God te vind as ons eers geld najaag. Ons moet God 'n integrale deel van ons lewens maak, en dan sal ons alles hê wat ons in hierdie

lewe nodig het. Wie ook al God 'n permanente plek in hul hart maak, God sal hulle 'n oorvloedige deel van die seëninge van aarde en hemel gee, en voor hulle oopmaak waar die sonne van wysheid skyn, hul paaie verlig en die duisternis rondom hulle verdryf. God is die ewige minnaar, en daar is geen geluk vir die mensdom behalwe wanneer hulle God liefhet soos hulle – ten minste – hul dierbaarste geliefdes liefhet nie, want sonder God sou ons nie die essensie van liefde ken nie, en ook nie die soetheid daarvan smaak nie.

Ons moet leer om ons wil te gebruik en ons gedagtes te fokus om God met ons hele hart te soek. Menslike optrede word deur begeertes bepaal, en hierdie gewoontes dwing ons voortdurend om te doen wat ons nie wil doen nie. Waarlik, die mens is sy eie vyand, onbewus daarvan. Hy weet nie hoe om stil te sit nie, en hy wy ook nie tyd aan God nie, maar hy begeer geluk en gewaarborgde toegang tot die Paradys sonder versuim. Die heilige ervaring kan nie bereik word deur bloot boeke te lees, na preke te luister of goeie dade te verrig nie. Dit is alles ongetwyfeld voordelig, maar dit is onvoldoende. Om God te bereik vereis noukeurige konsentrasie en diepgaande kontemplasie.

Ons moet eers God se guns soek. Ons kan nie almal tevrede stel nie, want dit is onmoontlik. Ek probeer om niemand aanstoot te gee nie. Ek doen wat ek kan, en dit is al wat ek kan doen. My enigste doel is om God tevrede te stel. Ek gebruik my hande om nederig voor Hom te bid, my voete

om Hom oral te soek, en my gedagtes om aan Hom te dink en Sy wonders te oordink. God moet die eerste plek in ons harte inneem sodat ons Hom kan ervaar as vrede, liefde, begrip, vriendelikheid, deernis en wysheid. Dit, en niks anders nie, is waaroor ek gekom het om te getuig en met julle te praat.

Benewens besinning, moet 'n mens goeie geselskap handhaaf. Ons moet nie mense agterna jaag nie, maar eerder God. As jy voordeel in hierdie gedagtes vind, beskou dit as 'n seën van God, want alle eer behoort aan Hom. Deel dit met ander sodat hulle daarin kan vind wat jy vind. (En wat die guns van jou Here betref, spreek daarvan.) En moenie vergeet om elke dag iemand te help volgens jou vermoë nie. Solank ek geld in my sak het, sal ek nie ophou gee nie, want my onuitputlike en ewigvloeiende bron is God.

Laastens moet ons God leer ken soos die grotes dit gedoen het. Dit is moontlik deur kontemplasie en persoonlike poging.

Eenkeer het ek buite die kluisenaarhuis geloop en gedink aan my groot onderwyser, Sri Yuktiswar, wat 'n paar jaar tevore oorlede is. Ek het 'n oorweldigende verlange na hom gevoel en was hartseer dat hy nie saam met my was om die skoonheid en atmosfeer van die kluisenaarhuis te geniet nie. Skielik het hy uit die lug aan my verskyn en gesê: "Dink jy jy is die enigste een wat hierdie pragtige plek geniet? Ek geniet dit net soos jy!"

Die soeker wat vereniging met God begeer, moet streef deur die daaglikse praktyk van meditasie en om Hom lief te hê, en daardie liefde aan almal uit te brei. Dit is die enigste manier om konflik te vermy. Geestelike samewerking is noodsaaklik. Sonder ware spiritualiteit is daar geen individuele of universele geluk nie. Heilige harmonie is die enigste oplossing vir alle fisiese, finansiële, huweliks-, morele en geestelike probleme.

Geluk kom van 'n gevoel van nabyheid aan God. Die mensdom het homself agter die tralies van onkunde gevange geneem, en dit is tyd om vry te breek van hierdie vernederende tronk. Die gedagtes moet altyd na God gerig wees, ongeag die omstandighede, en dan sal jy groot vrede en vreugde ervaar.

Diegene wat na God smag en hul wese aan Hom toewy, mekaar aanmoedig en verlig, en voortdurend aan God dink, is die gelukkiges in hierdie wêreld en die wenners van die geluk van die Hiernamaals.

Vrede op jou

Die gordyn sal opgaan en wegtrek

Elkeen van ons is geskape na die beeld van God. Ons het uit Sy goddelike Gees uitgestraal, en Sy wese woon in ons in al sy suiwerheid, heerlikheid en oortreffende geluk. Hierdie heilige erfenis is 'n ondeurdringbare vesting. Vir 'n

persoon om hulself as 'n sondaar te veroordeel, wat in die paaie van sonde strompel, is een van die grootste sondes van almal. Want deur dit te doen, veroordeel hulle hulself tot hulpeloosheid, wanhoop en 'n onvermoë om op te staan en te styg. Dit is waar dat 'n persoon dade kan pleeg wat strydig is met natuurlike en goddelike wette, maar hulle moet onmiddellik van koers verander en na die regte pad draai. In hul suiwer natuur is 'n persoon 'n heilige tempel, en die goddelike Gees woon in hulle.

Ons moet altyd onthou dat God ons suiwer en onvoorwaardelik liefhet. Maar aangesien Hy ons die absolute keuse gegee het om nader aan Hom te kom of van Hom af weg te draai, wag Hy vir ons om ons begeerte na Sy liefde uit te druk voordat Hy na ons toe kom.

Eenkeer het ek sy stem tydens meditasie hoor fluister: “Jy sê dat ek nie by jou is nie, maar jy het nie binne-in gekyk nie. Ek verlaat jou nooit vir 'n enkele oomblik nie. Gaan die tempel van die siel binne en jy sal my sien. Want ek is altyd hier om jou te ontvang en jou te groet met die groet van goddelike liefde.”

Diepgaande opregtheid is noodsaaklik op die geestelike pad. In suiwerheid en waarheid breek die dagbreek van die siel aan.

Ons menslike wysheid is niks in vergelyking met God nie. Die enigste manier waarop ons nader aan Hom kan kom, is deur Hom dieselfde suiwer liefde te gee wat Hy aan ons skenk.

Almal sal uiteindelik verlossing vind, maar diegene wat langs die pad struikel, val in die afgrond van apatie. Onverskilligheid verhoed ons om die deurslaggewende belangrikheid te besef om God nou, in hierdie oomblik, te vind. Ons groot planeet Aarde, wat in die ruimte sweef, en ons menslike identiteit, is nie aan ons gegee om 'n paar jaar hier deur te bring en dan in die niks te verdwyn nie. Inteendeel, ons is bedoel om diep te besin en die misterie van die bestaan te verstaan. Om te leef sonder om die doel van die lewe te verstaan, is dwaas, dom en 'n mors van tyd. Die misteries van die lewe omring ons van alle kante, en God het ons met intelligensie toegerus om hul oplossings te vind.

In my soeke na blywende liefde, het ek besef dat God my op elke denkbare manier liefgehad het. Hy het my liefgehad as 'n moeder, 'n vader en 'n vriend.

Ek het gesoek na daardie ewige vriend bo alle vriende,

En oor daardie groot minnaar wat ek nou sien skyn in elke vriendelike en liefdevolle gesig. Daardie goddelike vriend het my nooit teleurgestel nie, en hy het my nooit teleurgestel nie.

God is agter alles wat bestaan. Ons moet ons ouers eer en vriendelik behandel, maar ons moet God liefhê met ons hele hart en siel. Ons moet die belangrikheid van 'n lewensbelangrike verbintenis met Hom erken, sonder om meer tyd te mors.

Wanneer ons slaap, weet ons nie of ons sal wakker word of nie. Ons verlaat hierdie aarde een

vir een. Maar hierdie gedagte moet nie angs veroorsaak nie. Wanneer ons sterf, word ons geroep om weer op aarde gebore te word en 'n nuwe lewe te begin waar ons opgehou het.

Ek sien die lewe as die vorming en ontbinding van golwe op die oppervlak van die oseaan. Die menslike golf styg vanaf die oppervlak van die goddelike oseaan by sy geboorte, en by die dood rus dit in die hart van God. Ek het hierdie waarheid begryp en weet dat ek nooit werklik sterf nie, ten spyte van die dood van die liggaam. Want of ek nou in die oseaan van die goddelike gees rus of wakker is in die fisiese liggaam, ek is een met die kosmiese oseaan. Daardie hoogste geluk kan nie in die wêreld gevind word nie. Terselfdertyd het ons geen nodig om in die woud te vlug op soek na 'n doel nie. Ons kan God vind in hierdie oerwoud van die daaglikse lewe - in die dieptes van die grot van stilte.

Mense mag dalk baie foute begaan, maar hulle is gevorm na die beeld van die goddelike gees. God het hierdie illusoriese wêreld van aardse plesiere vir een doel geskep: sodat die mensdom kan besef dat dit bloot 'n kosmiese drama is, illusies kan laat vaar en God alleen kan liefhê. Dit is die waarheid, en dit kan nie anders wees nie. Waarom het God ons geskep om ons familielede lief te hê, net om te sien hoe hulle een vir een van ons af weggaan? Hierdie gebeure vind plaas om ons te laat besef dat dit God is wat ons werklik liefhet, bo almal wat ons liefhet.

Die lewe is 'n reeks bewegende beelde, maar hierdie waarheid is moeilik om te begryp, want illusies lyk werklik en realiteite lyk soos illusies. Die wêreld vervaag elke nag uit ons bewussyn terwyl ons slaap, miskien sodat ons kan verstaan dat die fisiese heelal nie werklik is nie.

Hierdie les van slaap kom nie om ons bang te maak nie, maar om ons te laat smag na die waarheid van God. Niks kan die siel bevredig behalwe God en Sy liefde nie. Die Gees van God is die ongeëwenaarde waarheid. Daar is nie so iets soos onwerklik nie, en wat werklik is, kan nie onwerklik wees nie. Die wyse verstaan hierdie stralende waarheid.

Baie jare van ons lewens het verbygegaan, en net jare, weke, dae en ure bly oor. Waarom tyd mors op dinge wat nie voordelig is nie? Ons moet begeer om dag en nag met God te skakel, en heeltemal opreg wees in hierdie begeerte voordat die toegekende tyd van die lewe verstryk en ons hierdie aarde verlaat sonder om enigiets noemenswaardigs te bereik.

Op daardie einste oomblik het ek die groot lig van God gesien wat die hele skepping omhul. Watter oorweldigende vreugde! Wat 'n wonderlike lig!

My God, ek dank U en buig voor U neer vir hierdie oorvloedige seëninge om u teenwoordigheid te voel

Seëninge oor almal op dieselfde manier, sodat ons kan besef dat U die uiteindelike waarheid in

die heelal is en dat U ons uiteindelike doel is, waarbo daar geen ander doel is nie.

Ons moet Hom liefhê en elke sekonde van ons lewens met Hom praat—by werk en in rus, in beweging en stilte—met diepe smeking en brandende verlange. Dan sal ons die sluier van illusie sien opkom en verdwyn. God is met ons in elke oomblik van ons lewens. Diegene wat Hom bepeins en met Hom harmoniseer, sien Hom in die skoonheid van blomme, die adel van vriendelike siele, die sublieme en edele emosies en die pragtige drome. Uiteindelik sal Hy agter die dik sluiers te voorskyn kom om vir elke opregte soeker te sê:

"Ons is al lank uitmekaar, want ek wou hê jy moes my gewilliglik jou liefde gee. Ek het jou na my beeld geskep, en ek het gewag totdat jy jou vryheid gebruik het en my uit eie beweging jou liefde gegee het."

Ons moet God vra om ons die ewige en blywende gawe van Sy goddelike liefde te skenk. Maar wie kan hierdie liefdevolle God sonder moeite vind? As jy 25 persent van die moeite doen, is die res aan God en jou geestelike gids. Ek vra niks vir myself nie, want alle eer behoort aan God, die bron van alle goedheid en genade. Mag Sy genade jou vergesel, Sy bewustheid met jou wees, en mag jy die oorvloed van Sy teenwoordigheid binne-in jou en rondom jou waarneem.

God antwoord ons nie onmiddellik nie, want ons huiwer om te wys hoeveel ons Hom begeer. Ons moet nie bang wees om Hom te nader nie,

maar Hom eerder as ons eie, ons Geliefde beskou, en Hom onophoudelik soek met ons gedagtes, dade, harte en verstand, en ons sal Hom die grootste toevlugsoord van veiligheid en vrede in hierdie bestaan vind.

O Heer, ek bied U hierdie ruiker goeie siele aan, sodat hulle die tempel van u teenwoordigheid kan versier. Begelei hierdie siele, wat u familie en u geliefdes is. Ons sing u geseënde Naam. Verdryf die duisternis van onkunde met u heilige lig. Verban die somberheid uit ons gedagtes met die stralende, grenslose lig van u wese. Ons is U s'n, ongeag ons omstandighede. Openbaar Uself aan ons, o Heer van Majesteit en Oorvloed. Seën elkeen van ons. Aanvaar die fluisterings van ons verlangende gedagtes en die verlangende klop van ons liefdevolle harte. Aan U bied ons alle liefde, eer en verlange, want U is ons Geliefde en alles wat ons in hierdie heelal besit.

Seën ons met U genade. Breek die mure van begeerte af wat ons van U skei. Wees die goddelike Koning wat op al ons strewes troon. Mag die lig van U heerlikheid deur die uitgestrekte wêreld versprei. Seën ons almal. Vul ons met die geur van U teenwoordigheid. En laat ons steeds meer besef dat U nog altyd met ons was, U is nou met ons, en U sal vir ewig met ons wees.

Ons dank U vir die genade en liefde wat U aan u toegewyde volgelinge geskenk het wat na u nabyheid smag en gretig op u teenwoordigheid wag. Ons hoop dat die kring van u dissipels sal

groei sodat ons u geseënde teenwoordigheid kan vier en ons in u nabyheid kan verbly.

Seën ons sodat ons ons harte vir mekaar kan oopmaak en ons bedoelings kan suiwer, sodat ons u beskerming en sorg waardig mag wees. Openbaar Uself, innerlik en uiterlik. Verenig ons almal, en in die lig van daardie eenheid, laat ons u unieke bestaan erken.

Met die opregtheid van ons verenigde harte en die verlange van ons harmonieuse siele, buig ons ons voor U neer, op soek na U hulp, leiding en die voortdurende bewustheid van U teenwoordigheid in ons siele.

Mag die ewige vuur van liefde helder in ons harte brand, en mag ons u nabyheid nou en vir ewig voel, o onse Heer, o ons Geliefde!

Opperste begeerte en geestelike kapsules

Groot is die heerlikheid van God. Hy is die essensie van waarheid en kan in hierdie lewe gevind word. In mense se harte is daar baie gebede en smekinge: vir geld, roem, gesondheid—gebede van elke soort. Maar die gebed wat eerstens en bowenal in elke hart moet wees, is vir die gevoel van God se teenwoordigheid. Terwyl ons die paaie van die lewe in stilte en sekerheid bewandel, moet ons besef dat God die uiteindelike doel is wat ons kan bevredig en ons begeertes kan vervul, want in God lê die antwoord op elke verlange van die hart.

Wanneer jy nie 'n begeerte deur jou eie pogings kan vervul nie, wend jy jou tot God in

gebed. Dus, elke smeking wat jy uitspreek, openbaar 'n verborge verlange binne jou. Maar wanneer jy God vind, vervaag alle begeertes en word alle wense vervul.

Wêreldse begeertes ontstaan uit wanopvattings oor die doel van die lewe. Hierdie aarde is nie ons ware tuiste nie. Die Skrif sê vir ons dat ons aan God behoort, dat ons na Sy beeld geskape is, en dat Sy wil is dat ons na ons goddelike oorsprong terugkeer. Wat die mensdom nie besef nie, is dat tensy dit na sy goddelike bron terugkeer, dit gedwing sal word om te sukkel om tallose begeertes te vervul. Stel jou dit voor! Dit is waar dat mense nie anders kan as om begeertes te hê nie, en daar is niks verkeerd daarmee om dit te hê nie. Die meeste menslike verlangens belemmer egter die vervulling van die uiteindelike begeerte om na God terug te keer. Dus is dit nadelig vir menslike geluk. Tensy die mensdom God begeer en Hom vind, sal dit aanhou brand van verlange na wat dit ook al dink dit geluk sal bring. Maar die onmiddellike vervulling van alle begeertes kom outomaties na diegene wat God vind.

Daar is twee kategorieë begeertes: dié wat ons help om God te vind, en dié wat ons verhinder om Hom te vind. Byvoorbeeld, as iemand jou te na kom, mag jy die drang na wraak voel. As jy egter hierdie drang oorkom deur die hoër en meer aanvaarbare krag van liefde te gebruik, sal jy die einste instrument gebruik het wat jou sal help om God te vind. Alle begeertes moet op 'n edele manier vervul word, want wanneer hulle deur

wêreldse middele vervul word, vermeerder begeertes, saam met probleme en lyding. As ons leer om al ons verlangens aan God te bied, sal Hy werk om ons goeie begeertes te vervul en ons skadelike en vernietigende begeertes uit te roei. Daar is geen groter beskerming as 'n skoon gewete nie, en geen beter verdediging teen die lewe se houe as om edele en verhewe begeertes te besit nie.

Wanneer ons besef dat die perfekte beeld van God binne-in ons woon, word al ons begeertes vervul. In daardie heilige bewustheid, wat alle aardse skatte en rykdom oortref, sal jy nie geskud word nie, selfs al word die hele wêreld gegee. Lof sal jou nie trots inboesem nie, en ook nie blaam sal jou skade berokken nie, want jy sal God se vreugde binne jouself smaak, en dit sal die belangrikste oorweging in jou lewe wees.

Ons moet allereers en belangrikste God se leiding vra in ons pogings om ons wettige begeertes te bereik, en dit is die beste manier om antwoorde op al ons gebede te kry. Maar smeking moet uit gebed verwyder word. Die ou manier van bid moet verander, en ons moet ons tot God wend met volkome vertroue en onwrikbare geloof dat Hy ons hoor en ons versoeke sal toestaan. God wil nie hê dat ons ons wil moet prysgee nie – selfs wanneer ons tot Hom bid – want daardie wil is die kosbaarste geskenk wat ons uit Sy genadige hand ontvang het, 'n heilige reg wat Hy vir ons bedoel het vanaf die oomblik van ons skepping.

Natuurlik moet mens onderskei tussen redelike en onredelike gebede en begeertes. Onthou dat begeerte mag is; as jy aan 'n begeerte vasklou – of dit nou goed of sleg, voordelig of skadelik is – en dag en nag daaroor tob, sal dit uiteindelik gebeur. Daarom moet mens versigtig wees en vermy om skadelike begeertes te koester, want hulle sal vervul word en sal geweldige skade en onbenydenswaardige ellende meebring.

Met verloop van tyd sal jy vind dat alhoewel jou begeertes vervul word, jou hart leeg bly, en jy sal innerlike rebellie ervaar. Stel jou voor jou spysverteringstelsel is swak, maar jy smag na gebraaide kos. Natuurlik sal jy pyn voel elke keer as jy dit eet, ten spyte van die plesier wat jy ervaar terwyl jy dit geniet. En so sal jy voel asof jy 'n fout gemaak het. Wysheid bepaal die gebruik van onderskeidingsvermoë om tussen goeie en slegte begeertes te onderskei, en sodra dit bereik is, moet daardie verkeerde begeertes nie vervul word nie. Mense besit die innerlike krag van onderskeidingsvermoë en moet dit altyd gebruik en hul lewens lei volgens die voorskrifte van die gewete, wat die stem van God is.

Onvervulde begeertes bly in die hart hangend. Watter skade is daar om hulle daar te koester? Hier is die antwoord:

Elke begeerte bestaan uit spesifieke kragte: óf goed óf kwaad, óf albei. Wanneer 'n persoon sterf – mag God hom genadig wees – sterf hierdie kragte nie ten spyte van die liggaam se ontbinding en verval nie. Inteendeel, hulle vergesel die siel oral

waar dit gaan in die vorm van gekonsentreerde geestelike kapsules. Wanneer die persoon in 'n nuwe inkarnasie wedergebore word, manifesteer hierdie kapsules of psigiese tablette as gedragstendense. Dus, 'n persoon wat as 'n alkoholis gesterf het, bring die neiging tot alkohol saam wanneer hulle wedergebore word, en hierdie neiging duur voort totdat hulle die drang na alkohol oorkom. Dit geld ook vir ander dinge.

Selfs die kleinste kinders toon eienskappe wat uit vorige lewens verkry is. Sommige kinders ly aan erge woede-uitbarstings. Ander het slegte humeur. Natuurlik het God hulle nie so geskep nie. Onvervulde begeertes uit vorige lewens het hierdie sielkundige neigings gevorm, en as gevolg daarvan lyk die siel ietwat vreemd, al is dit na God se suiwer beeld geskep. As die beeld van God in 'n persoon in hierdie lewe verwring word, hetsy deur woede, vrees of wellus, en hierdie eienskappe word nie nou oorkom nie, dan sal hulle daarmee wedergebore word (of hulle sal daarmee wedergebore word), en die las van hierdie ellendige neigings dra totdat hulle dit in hierdie of toekomstige inkarnasies oorkom. Daar is geen ontsnapping daaraan totdat hulle oorkom is nie.

Daarom is dit beter om nou alle begeertes te vervul of hulle te oorwin.

Die beste manier om eens en vir altyd van sulke begeertes ontslae te raak, is deur opperste goddelike vreugde te ervaar. Andersins sal hierdie onderdrukte begeertes en onvervulde verlangens die siel spook en pynig.

'n Persoon moet deur onderskeidingsvermoë en wysheid besef dat God alleen in staat is om suiwer en blywende geluk te skenk

Meestal bly begeertes in die onbewuste verborge. Jy mag dink hulle het verdwyn, maar hulle het nie; dit is een van die lewe se misteries, wat self 'n groot misterie is.

Maar die misterie verdwyn wanneer ons die lewe ontleed en die betekenis daarvan oordink. As jy elke dag vir 'n kort tydjie stil sou sit en jouself sou ondersoek, sou jy vind dat jy baie onvervulde begeertes besit. Hierdie begeertes is soos dodelike kieme wat 'n persoon oral saamdra, beide in hierdie lewe en die volgende.

Die beste pad vorentoe is om – deur wyse keuse – die skadelike begeertes in hierdie lewe te onderskei en jou pogings te fokus op die vervulling van jou goeie begeertes. As jy die drang voel om selfmoord te pleeg of enigiets verkeerd te doen, moet jy daardie drang nou verban. Oortuig jouself, in gedagte en daad, dat jy 'n vonk van goddelikheid in jou siel besit, en onthou dat jy na die beeld van die Almagtige geskape is, en daarom het jy die mag om jou fisiese natuur en gewoontes te oortref.

Wees minder geheg aan luukshede en meer los van begeertes, en jy sal die stryd van die lewe wen. As jy aan hardnekkige pyn ly, probeer soveel as moontlik om jouself los te maak van fisiese bewustheid. Deur onderskeidingsvermoë kan jy die sintuie oorkom. Wyse onderskeidingsvermoë is die

vuur wat skadelike begeertes en vernietigende aptyte wegbrand en dit tot as verminder.

Dit is algemene praktyk vir mense om ou, verslete en onnodige items in 'n hoek van die huis te bêre, en om die huis van tyd tot tyd op te ruim en skoon te maak. Net so lê daar in die hoek van jou onderbewussyn baie begeertes met latente skade, wat jou eendag aansienlike probleme kan veroorsaak as jy dit nie behoorlik hanteer nie.

Selfanalise is van kardinale belang op die spirituele pad. Jy mag dalk haatlik, prikkelbaar of vinnig kwaad word. Indien wel, is hierdie eienskappe wat in jou bewussyn gestoor is, 'n gevolg van jou vorige optrede. Om jou psige van hierdie deurmekaar, verslete meubels skoon te maak, moet jy begin met positiewe, konstruktiewe optrede en liefde vir ander kweek. Hoe meer jy mense liefhet, hoe meer sal hulle jou liefhê, en jy sal hul liefde voel. Maar as jy hulle kritiseer, selfs teenoor jouself, sal hulle daardie kritiek aanvoel en dit versterk aan jou terugbesorg!

Gestel 'n ou vyand is dood, maar jy koester steeds wrok en haat teenoor hom. Jy sal ly as gevolg van hierdie bitterheid, en die skadelike gevolge daarvan sal in jou liggaam en gees manifesteer. Dit is beter om hom te vergewe ter wille van God, want deur dit te doen, sal jy jouself bevry van die bose begeertes van wraak wat jou gemoedsrus vernietig en jou rustigheid verpletter. Om haat op haat te stapel, of om vyandigheid met haat te reageer, versterk nie net jou vyand se vyandigheid teenoor jou nie, maar vergiftig ook jou

eie liggaam en emosies as gevolg daarvan. Vergeef dus met 'n pragtige vergifnis.

Van tyd tot tyd moet 'n mens alles agterlaat om alleen met hulself te wees, om oor die doel van die lewe te besin. Die meeste mense dryf mee in 'n stroom van tradisies en modes. In werklikheid het hulle nog nooit werklik hul eie lewens geleef nie, maar eerder die lewens van die wêreld. Wat het hulle bereik, en waar het hulle beland?

Daarom is dit wys vir 'n persoon om homself af en toe te verwyder van daaglikse bekommernisse en "pligte" om die onrus van sy gemoed te kalmeer en die wese daarvan te probeer verstaan en die doelwit wat hy wil bereik, te bepaal.

Onthou dat die grootste getuienis wat jy kan ontvang, dié van jou gewete is: die onmiskenbare en onfeilbare stem van jou siel. Wat jou gewete vir jou sê, is wie jy werklik is, sonder versiering of vermomming.

Dink aan die krag van Jesus Christus wat gesê het: “Vader, vergeef hulle, want hulle weet nie hoe om te doen wat hulle nie weet nie.”

En dink aan die groot Profeet wat gesê het: “Sal ek jou nie vertel wat ’n mens se rang verhoog nie?” Hulle het gesê: “Ja, o Boodskapper van God.” Hy het gesê: “Wees geduldig met die een wat onkundig teenoor jou is, gee aan die een wat van jou terughou, handhaaf bande met die een wat bande met jou verbreek, en vergeef die een wat jou onreg aandoen.”

Om na die stem van jou verligte gewete te luister, sal lig op jou pad en seën in jou lewe bring.

Wanneer jy 'n sterk drang in jou hart voel om 'n begeerte te vervul, gebruik jou onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie of slegte begeerte wat ek probeer vervul?"

Baie faktore voed menslike begeertes. Wanneer iemand 'n nuwe modelmotor sien, wil hulle een soos dit besit. Wanneer hulle 'n nuwe stylhuis sien, wil hulle een soos dit besit. 'n Nuwe modeneiging word gewild, en mense smag daarna om daardie styl te koop en te dra!

Waar kom begeertes vandaan? Ek het ure lank hieroor nagedink: Kan jy al jou begeertes kategoriseer? Ek het dit reggekry om hulle almal te sorteer en net die goeies te hou. En toe ek goddelike gemeenskap bereik het, het ek gevind dat al my goeie begeertes dadelik vervul is. Vandag verlang jy na iets, en môre verlang jou siel na iets anders. Jou verstand, wat van die Almagtige God uitgegaan het, kan nie deur die goedere van hierdie wêreld bevredig word nie, en dit sal nooit wees nie, want, my liewe vriend, jy het die kosbaarste en waardevolste skat van jou siel verloor, die een wat alleen die mag het om jou verlange te bevredig en jou begeertes te vervul. Daardie verlore skat is God.

Dit is waar dat daar goeie of noodsaaklike begeertes is, en dat jy moet werk om hulle te vervul. Maar terwyl jy daarna streef om jou kleiner begeertes te vervul, moenie vergeet om eers jou grootste begeerte teenoor God te vervul nie. Die oortuiging dat kleiner begeertes en pligte eers vervul moet word, is 'n illusie en 'n misleiding. Ek

onthou nog aan die begin van my geestelike reis dat ek 'n uitsteller was en nie gereeld gemediteer het nie, al het ek aanhou vir myself sê dat ek tyd daarvoor sou maak. 'n Hele jaar het so verbygegaan voordat ek besef het dat ek nie nagekom het wat ek myself belowe het nie. Ek het dadelik 'n gelofte aan myself afgelê dat die eerste ding wat ek soggens sou doen, was en dan oor God mediteer. Daaglikse take was destyds talryk, en dit was nie maklik om daaraan te ontsnap nie, selfs nie vir 'n kort rukkie nie. Daarom het ek besluit om eers my geestelike pligte uit te voer. En so het ek 'n groot les geleer: my plig teenoor God kom eerste, en eers dan aandag gee ek aan ander, minder belangrike pligte.

Waarom sou God die poorte van die ewigheid vir die mensdom oopmaak as die mensdom ander pligte en oorwegings bo God prioritiseer? God het geestelike vlerke in ons geplaas en verwag dat ons in die ryke van die gees sal sweef. Hierdie vlerke is ons geestelike verlangens, ons verhewe gedagtes en ons opregte verlange na ons goddelike bron.

Laat ons eers God soek. Dit is onverstandig om die uiterste belang aan aardse pligte te gee, want Azrael kan die siel enige oomblik oproep, en dan sal alle pligte, verbintenisse, bekommernisse en verpligtinge eens en vir altyd ophou en eindig. So hoekom so styf aan die lewe vasklou?

'n Persoon dink dat hy sekuriteit en gemoedsrus geniet, dan verloor hy skielik 'n geliefde, of verloor sy gesondheid of sy werk, en sekuriteit en gemoedsrus gaan verlore!

Hoe groot was my liefde vir my moeder! Ek het gedink sy sou altyd by my wees, maar skielik het ek ontdek dat sy my verlaat het toe ek 'n kind was! Ons moet nie die dood vrees nie, maar eerder daarvoor voorbereid wees.

Die lewe is nie wat dit lyk nie. Moenie jou vertroue daarin plaas nie, want dit is wispelturig, misleidend en vol teleurstellings en verpletterde hoop. Perfeksie kan hier nie gevind word nie. Ek wil jou nie 'n onrealistiese prentjie van die lewe gee nie. Hierdie wêreld is nie die paradys nie. Dit is 'n goddelike laboratorium waar God siele toets om te sien of hulle bose begeertes met goedheid sal oorkom en Hom – dit wil sê, God – hul grootste begeerte sal maak, sodat hulle na Sy koninkryk kan terugkeer.

Die lewe wemel van allerhande tragedie en komedie, rampe en vreugdes. Dit is 'n ontsaglike, steeds veranderende en lewendige tapisserie van tallose vorme. Geen twee dinge is presies dieselfde nie. Elke persoon se lewe is uniek. Elke individu het verskillende eienskappe, 'n ander denkwyse en verskillende begeertes. As ons elke dag aan dieselfde beproewinge onderwerp word, sou ons moeg en verveeld raak. Selfs die Paradys, as dit altyd dieselfde was, sou sy aantrekkingskrag verloor. Ons is lief vir verskeidenheid en diversiteit. Die heersende tradisionele konsep van die Paradys is heeltemal verkeerd. As dit werklik vervelig was, sou die heiliges en heilige manne van God gebid het om na die Aarde terug te keer om hulself te vermaak! Die Paradys word voortdurend op die

aangenaamste manier hernu, terwyl die Aarde dikwels voortdurend hernu word, maar op 'n vervelige en onaangename manier.

Ten spyte van die feit dat die lewe uitputtend en moeilik is, raak die meeste mense daaraan gewoond en glo dat daar geen ander manier is om te leef nie. Omdat hulle hierdie lewe nie met die geestelike lewe kan vergelyk nie, besef hulle nie die omvang van die pyn en moegheid wat in die voue van hierdie wêreld versteek is nie.

In werklikheid is die lewe nie werklik nie. Dis bloot vermaak, niks meer nie. Net soos ou films oor en oor heruitgereik word, herhaal dieselfde ou gebeure hulself ook in verskillende vorme. En ten spyte van die lewe se eindelose voortsetting, word dieselfde temas wat in vorige films aangebied is, een na die ander afgespeel. Waarlik, die geskiedenis herhaal homself, en mense is bloot artefakte in die museums van tyd.

Om die lewe sy verrassings te laat ontketen, aanvaar hulle met vreugde, objektiwiteit en losbandigheid, onaangeraak deur emosie, asof jy na 'n fliek kyk. 'n Hartlike lag is 'n wonderlike kuur vir alle menslike kwale.

Jy moet die lewe met gemak en gemak benader. Dit is wat ek by my onderwyser geleer het. Aan die begin van my geestelike opleiding in sy kluisenaarhuis het ek my pligte met 'n nors gesig uitgevoer, nooit geglimlag nie. Eendag het my onderwyser dit opgemerk en opgemerk: "As God wil, is alles wel! Is jy by 'n begrafnis? Weet jy nie dat om God te vind beteken om

bekommernisse te bedek en alle hartseer te begrawe nie? Moenie die lewe so ernstig opneem nie."

Hy het my geleer dat dit die mens se plig is om sy gedagtes bo alle aardse afleidings en probleme te verhef sodat hy volkome vryheid in God kan vind.

'n Mens moet balans handhaaf in vreugde en hartseer, wins en verlies, oorwinning en mislukking om die lewe se uitdagings met moed en selfvertroue die hoof te bied.

Om innerlike vrede te handhaaf ten spyte van alle gebeure is die beste manier om misleidende begeertes te oorkom. Dit is wat ek geleer het van die grotes wat nie deur die wisselvallighede van tyd beïnvloed is nie, maar standvastig en onveranderlik gebly het tot die einde toe. Selfs die profete, toe hulle gemartel is, het nie hul heilige bewussyn verloor nie, en hulle het ook nie toegelaat dat iemand God se liefde van hulle steel nie . Geestelike vreugde is self 'n geseënde beskerming en die grootste vesting van alles. Te midde van beproewinge en verdrukkinge, onthou die seëninge wat God aan jou geskenk het. Jou siel is 'n heilige tempel van God. Jy moenie toelaat dat die duisternis van onkunde daardie suiwer plek besoedel nie. Hoe wonderlik is dit om in 'n toestand van geestelike bewustheid te wees, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niks en haat niemand nie. Gee jou liefde aan almal. Voel God se liefde en sien Sy teenwoordigheid in alle mense, en laat jou sterkste begeerte Sy

voortdurende teenwoordigheid in jou hart wees. Dit is die manier om in vrede en rustigheid in hierdie wêreld te leef. Maar dit is moeilik om hierdie selftevredenheid te proe solank die hewige winde van begeertes deur die oase van die hart waai en sy bome hewig skud.

Begeertes word gevorm deur 'n persoon se omgewing. Hulle word gebore uit ons sensoriese persepsies en beperk deur die beperkings van daardie persepsies. Om 'n plattelandse kermis by te woon, vervul 'n begeerte na opwinding, maar nadat ons 'n wêreldklas-uitstalling besoek het en al die verskillende uitstallings gesien het, verloor die klein kermis sy sjarme en aantrekkingskrag. Daarom moet ons eers die vreugde van gemeenskap met God ervaar sodat ons daardie vreugde met mindere aardse plesiere kan vergelyk. Dan sal begeertes van 'n hoër aard wees. Begeerte is eindeloos; skaars is een begeerte vervul of 'n ander neem sy plek in. Maar wanneer jy God vind, word al jou begeertes vervul. "Soek eers die koninkryk van God en sy geregtigheid, en al hierdie dinge sal aan julle gegee word (En wat by God is, is beter en blywender)". So hoekom nie eers die vervulling van daardie grootste begeerte soek en uit God se vrygewige hand die beste en blywendste ontvang nie?

Wanneer God die soeker se gebed om Hom te ken verhoor, sal al sy ander begeertes onmiddellik en vir ewig vervul word.

Sommige mense dink hulle het geen begeertes nie! Goed!

Ek het opgemerk wat dikwels gebeur wanneer mense mark toe gaan. Hulle het dalk nie 'n spesifieke begeerte om te koop nie, maar skielik vang iets hulle oog en hulle dink: "O ja, ek moet dit koop!"

Selfs al koop hulle dit nie dadelik nie, bly dit dag en nag in hul gedagtes totdat hulle dit uiteindelik doen, selfs al moet hulle geld leen. Hulle geniet dit vir 'n rukkie, maar geleidelik vervaag die bekoring daarvan en die vreugde om dit te besit, so hulle begeer iets anders, ensovoorts.

Soms ontmoet ons iemand wat sê: "Ag, as ek maar net so en so 'n bedrag geld gehad het (of 'n spesiale modelmotor of 'n swembad of of)" en sodra daardie wens vervul is, ontstaan daar 'n ander verlange na iets nuuts.

Menslike begeertes is inherent onvolmaak, en daarom is hulle nie in staat om volkome geluk vir hul eienaars te bereik nie.

Die wêreld sal probeer om jou af te lei van die onthou dat die enigste werklik waardevolle begeerte is om God te vind. Maar jy moet jouself elke dag hieraan herinner. Wanneer 'n persoon besluit om op te hou rook, op te hou ooreet, op te hou lieg of op te hou kul, moet hulle vasberade wees in hul besluit en nie wankel nie. 'n Slegte omgewing dreineer en verswak die wil, wat valse begeertes binne 'n persoon skep. Dit neem die beste van hulle en gee hulle die ergste. Diegene wat saam met diewe leef, glo dit is die enigste manier om te lewe. Maar omgaan met goeie mense rig die gedagtes na hoër dinge, sodat valse

begeertes 'n persoon nie meer kan versoek nie. Alles in hierdie lewe is onderhewig aan verandering en skommelinge. Maar 'n paar oomblikke van diep kontemplasie of studie en besinning oor suiwer geestelike onderwerpe sal 'n bron van inspirasie wees, wat die ernstige soeker oor die oseaan van misleiding en illusie na goddelike oewers dra waar "geen moegheid hulle daarin sal aanraak nie, en hulle sal ook nie daaruit verdryf word nie".

(Die grootste rus is voorberei vir diegene wat geswoeg het, en die een wat geen moeite gespaar het om die waarheid te soek nie, het dit gewen)

Ware geluk lê daarin om na God te verlang en voortdurend aan Hom te dink. Met volharding kom daar 'n tyd wanneer daardie gedagte so standvastig en onwrikbaar word dat geen fisiese, geestelike of emosionele lyding jou bewustheid van God kan aflei nie. Is dit nie wonderlik om met die bewustheid van God te leef, te alle tye aan Hom te dink en Hom te voel, en in die heiligdom van Sy onaantasbare teenwoordigheid te bly, waar nóg die dood nóg enigiets anders jou innerlike vrede kan steel nie? (Diegene wat glo en wie se harte rus vind in die herinnering aan God. Voorwaar, in die herinnering aan God vind harte rus.)

Wanneer jy immuun word teen alle begeertes, geniet jy ewige teenwoordigheid

Die lewe is inderdaad vreemd, want alles is onderhewig aan verandering. Daarom moet mens nie die skip van geluk anker op die skuiwende sand van hierdie lewe nie. Ons tyd sal verbygaan, en

wat ons nou sien, sal eendag verby wees. Verandering is aanvaarbaar solank jy nie toelaat dat dit jou skade berokken nie. En wanneer dit jou wel skade berokken, is die innerlike onrus wat jy ervaar 'n boodskap aan jou om nie deur begeertes beset te word nie. Wanneer jy veilig is in die goddelike gees, geniet jy alles sonder gehegtheid of afhanklikheid. Daarom is dit van die uiterste belang vir diegene wat omgee om Hom te ken; anders sal die lewe 'n verwoestende teleurstelling wees wat hoop op 'n verskriklike manier verpletter.

Toe ek in 1935 na Indië teruggekeer het, het ek gehoop om die plekke te besoek wat ek as kind liefgehad het, maar met my aankoms het ek gevind dat alles verander het. Die lewensfase was op 'n ander manier herrangskik. Die grootste teleurstelling en skok het gekom toe ek my ou huis in Aykapur besoek het, waar ek gespeel en die voëls dopgehou het. Slegs een boom het oorgebly van alles wat ek onthou het. So is die lewe! Bekende en gekoesterde dinge verdwyn een vir een uit ons sig. Ek was gereed om enigiets te gee om ons huis te sien soos dit in my kinderjare was. En tog het God my wens vervul, want ek het later die huis in 'n visioen gesien, waar ons in die swembad geswem het, en toe het ek boontoe gegaan, op die bed gelê en mango's geëet, net soos ek baie jare tevore gedoen het.

Begeertes moet nou baie noukeurig ondersoek en gekritiseer word, goed gesorteer word, en slegs die goeies behou word, en selfs daardie goeie

begeertes moet nie toegelaat word om die belangrikste begeerte na God te onderdruk nie.

Daardie begeerte moet lewend en brandend bly, en mag nie toegelaat word om te vervaag of uit te sterf nie. Die mens verkeer onder 'n groot illusie wanneer hy God vra om sy aardse begeertes te vervul, maar Hom nie vra om Homself aan hom te openbaar nie. Stel jou 'n kind voor wat voortdurend eis dat sy ouers sy versoeke toestaan, en andersins nie daaroor vra of daaraan dink nie. Dit is ondankbaarheid en 'n ontkenning van hul vriendelikheid, en daarin is 'n les vir diegene wat nadink.

Wanneer hierdie boek van die lewe toegepas word, sal 'n mens slegs vergesel word deur die geestelike kennis wat tydens 'n mens se aardse verblyf opgedoen is. Daarom moet God altyd teenwoordig in 'n mens se gedagtes bly, Hom voortdurend aanroep en Hom nooit vergeet as 'n mens werklik besorg is oor jou geestelike toekoms nie. Wanneer ons in gemeenskap met God is, sal ons vind dat alle begeertes op 'n geheimsinnige manier vervul word. Maar ons moet God eers soek. Hy is vrygewig en het ons alles gegee, maar ons sal Hom slegs vind wanneer ons nie tevrede is met Sy gawes nie, maar ons tot die Gewer self wend. Ons sal Hom leer ken solank ons opreg is in ons strewe, ernstig is in ons begeerte om nader aan Hom te kom en Sy geseënde teenwoordigheid te ervaar.

Die grootste struikelblok wat 'n persoon in die gesig staar, is hul eie self. Wanneer hulle probeer

om stil te sit en geestelike sake te oordink, ontstaan wêreldse gedagtes skielik, wat hulle aflei en verhoed dat hulle hul doel bereik. Hulle moet hulself oplei om hul gedagtes en liggame te beheer, en deur dit te doen, sal hulle 'n draagbare paradys in hul siel dra. In lewe of dood, in hemel of hel, sal daardie opperste geluk hulle vergesel.

Ons moet diep tot God bid, ons groot verlange uitstort, Hom vra in die taal van die hart, die verlange van die siel en die fluisteringe van die gewete, sodat Hy ons kan hoor en antwoord. Maar as iemand halfhartig bid en terselfdertyd aan iets anders dink – iets wat God weet nie die primêre bekommernis van daardie persoon is nie – sal Hy nie antwoord nie.

Ons moet eers God hê Die tyd is nou Ons moenie wag nie, want illusies is te kragtig Die lewe gaan vinnig verby, en dit is 'n skande om hierdie wêreld te verlaat sonder om die doel van die lewe te ken Ons moet nadink wanneer ons 'n oomblik van vrye tyd het Selfs al word jou gebede aanvanklik nie verhoor nie, moenie wanhoop aan God se genade nie, maar hou aan smeek Bid opreg en vertrou dat jou gebed verhoor sal word

Ek het in my lewe die grootste bewys van God se reaksie op gebed gesien. Maar so 'n reaksie vereis inspanning, want niks van betekenis kom sonder strewe nie. Meditasie is noodsaaklik om die geheimenisse van die lewe te onthul en die koninkryk van God te betree.

Slegte gewoontes en ander afleidings sal probeer om jou pogings te ondermyn en jou

vasberadenheid te verswak. Maar as jy gelukkig wil wees, hou jou gedagtes op God gerig, en jy sal Hom naby jou vind.

Begeertes na aardse plesiere skep 'n magnetiese aantrekkingskrag wat 'n persoon na hierdie aarde trek, lewe na lewe. Terugkeer na die vlees word onnodig vir diegene wat hul begeertes in God gevind het. Wanneer hulle enige begeerte wil vervul, dink hulle daaraan, en dit manifesteer voor hulle. My moeder het na haar dood aan my verskyn, en ek was vertroos deur haar te sien en het God gedank vir Sy goedheid. Waarlik, Hy is die Mees Vrygewige en die Mees Barmhartige. Hy vervul ons begeertes om Sy liefde en dankbaarheid aan ons te demonstreer wanneer ons Hom die eerste plek in ons harte gee.

Wanneer 'n persoon God bereik, word hulle die meester van die lewe en bestemming. Ons moenie rus totdat die goddelike teenwoordigheid stewig in ons lewens gevestig is nie. Hy sal ons alles gee waarna ons smag en ons toets.

Die beproewinge en struikelblokke op die geestelike pad is baie en groot, maar soos ons deur daardie beproewinge gaan en daardie struikelblokke oorkom, moet ons sê: “O Here, U het my gebede verhoor en my grootste wense vervul, so my hart het ryk geword met U teenwoordigheid en my siel stralend met U lig.”

Vrede op jou

Uit die woorde van die onderwyser
Paramhansa Yogananda

Mense kla oor die idee om sekere dinge in die lewe prys te gee, al gee hulle in werklikheid baie waardevolle dinge prys, veral gemoedsrus, en soms offer hulle hulself selfs op vir geld, wat onderhewig is aan skade en verlies.

Gee julleself oor aan God en julle sal vind dat julle lewe soos 'n pragtige ritmiese melodie geword het.

Rig jou aandag inwaarts van hierdie wêreld na die ontsaglike koninkryk van God wat binne-in jou is

In die skip van rustigheid kan jy vaar na daardie wêreld anderkant ons drome waar die goddelike bron sonder ophou vloei uit die dieptes van die hart en siel.

Here, help my om my deel in die lewe te speel op 'n manier wat U behaag, of ek nou swak of sterk, siek of gesond, beroemd of onbekend, ryk of arm is, wetende dat U my liefhet en my nooit sal verlaat nie.

Rykdom kan van 'n persoon geneem word, of hulle kan daarvan geneem word, met hul vertrek uit hierdie wêreld, en hulle kan dit nie saamneem nie. Die ware waarde daarvan lê daarin om dit aan voordelige dade te bestee en om geluk aan jouself en ander te bring op 'n manier wat God en jou gewete behaag.

Diegene wat net aan hul eie veiligheid en gemak dink, en die behoeftes van ander vergeet of ignoreer, soek in werklikheid die armoede wat eendag hul lot sal wees. Diegene wat aan hul rykdom vasklou in plaas daarvan om dit vir goeie dade te gebruik, bring nie vir hulself voorspoed in hul hiernamaals nie, maar word arm gebore, met die begeertes en drange van die rykes. Maar diegene wat hul oorvloed en voorspoed met ander deel, lok goedheid en oorvloed oral waar hulle .gaan

Wanneer jy gewilliglik gee aan diegene wat dit verdien, sal jy vind dat God altyd met jou is en jou nooit sal verlaat nie en dat jy niks nodig sal hê nie. Ons moet nie vergeet dat ons lewens direk deur God onderhou word nie, en wanneer ons besef dat ons gedagtes, ons wil en ons aktiwiteite alles van God afhang en hul krag van Hom kry, dan sal ons direkte leiding van Hom ontvang en sal ons besef .dat ons lewe een is met Sy oneindige lewe

Meditasie verskaf bewys van God se bestaan. Sodra die golwe van sensasie uit die gees se dam verwyder is, spruit goddelike geluk uit die siel. Hierdie geluk bestaan reeds binne die siel, maar dit .is versluier

O, Here Ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik En dan beweeg ek aan na groter prestasies

Selfs al word alle materiële ambisies bereik, bied dit tog slegs onvolledige geluk — en deur God te vind, sal ek onuitputlike reservoirs van vreugde

ontdek, en dit hou nooit op om te vloei en te hardloop nie, in die tuine en immergroen weivelde van die siel.

Huis: Victory Square

As 'n persoon sy lewe lank een opwinding na die ander najaag, sal hy nooit die smaak van ware geluk ken nie. 'n Mens moet eenvoudig leef en die lewe met gemak benader. Dit is raadsaam vir 'n persoon om tyd alleen deur te bring, van tyd tot tyd oor sy eie optrede te besin en innerlike vrede te beoefen, wat genesing, verjonging en hernieude krag bring.

As afleidings voortdurend teenwoordig is en ander stimuli die sintuie bombardeer, sal die senuwees daaronder ly, groot hoeveelhede lewensenergie sal vermors word, en die siel sal gespanne en benoud voel. Verder moet 'n mens nie te veel bekommerd wees oor die regstel van ander nie; eerder moet 'n mens jouself regstel voordat jy probeer om ander reg te stel.

Laat dit bekend wees dat die huis die grootste slagveld is. 'n Persoon wat 'n engel in hul huis is, sal oral 'n engel wees.

Die soetheid van die stem en die vrede wat deur edele gedrag gesuggereer word, word meer in die huis as elders benodig.

Net soos duisternis nie kan bly waar lig skyn nie, so moet die duisternis van siekte ook verdwyn wanneer die lig van God in die liggaam se selle skyn, en min is diegene wat hierdie waarheid besef.

Wanneer mense 'n sterk begeerte voel om te genees, bid hulle met onrustige harte of met 'n gevoel van wanhoop, en neem aan dat God nie na hulle gebede sal luister nie, of hulle bid, maar wag nie sodat hulle kan weet of hulle gebede God bereik het nie.

Net soos 'n mens nie na musiek kan luister wat deur die lug uitgesaai word met 'n foutiewe ontvanger nie, kan 'n mens ook nie die vibrasies van gesondheid, krag en wysheid wat van God uitstraal, opvang met 'n psigiese apparaat wat wanfunksioneer met vrese, bekommernisse en allerhande angs, twyfel en onsekerheid nie.

Laat ons U onthou en dank, Here, in tye van nood en voorspoed, in siekte en gesondheid, in duisternis en lig, en in alle omstandighede. Laat ons met dankbaarheid die dae van welstand onthou wat U aan ons geskenk het. Help ons om die oë van geloof oop te maak sodat ons u geseënde lig kan sien, wat alle siektes en kwale genees.

Ek is die kaptein van my skip van goeie gedagtes, my goeie wil, en my vrugbare, voordelige aktiwiteit. Ek sal die skip van my lewe stuur, altyd my oë gevestig op die blinkende planeet van vrede in die lug van my diepe kontemplasie.

Ek sal my kreatiewe denkvaardighede gebruik om sukses te behaal in alles wat ek doen. God sal my help as ek ook probeer om myself te help.

Vandag sal ek die tuin van die lewe met hernieude inspanning bewerk en dit saai met die

saad van wysheid, gesondheid, tevredenheid en geluk. Ek sal die saad natmaak met geloof en selfvertroue, en ek sal die Almagtige se oorvloed wag om my 'n regverdige oes te gee. Selfs al maai ek nie die verwagte oes nie, sal ek dankbaar bly vir die gemoedsrus wat kom deur te streef om my beste te doen.

Ek sal God dank dat ek kan aanhou probeer totdat ek slaag, deur Sy genade. En ek sal Hom dank wanneer ek my hart se grootste begeerte bereik. Ek sal daarna streef om slegs edele en waardige dade te doen, en God se welbehae te soek.

Die wêreld wemel van natuurlike en menslike storms, en God is die sterk skild en veilige hawe teen die storms, orkane en euwels van hierdie wêreld. Waar God ook al is, is daar geen vrees of hartseer nie. Die ware gelowige staan vas en trots in die stryd van die lewe en die stryd van gebeure, seker dat God met hom is, hom teen skade beskerm en hom nooit vir 'n enkele oomblik verlaat nie. So verdwyn vrees uit sy hart en sekerheid neem pos, 'n beskerming wat nie afgedwing kan word nie.

<u>Om nie bang te wees nie, beteken om geloof in God en Sy beskerming te hê, en geloof in Sy geregtigheid, wysheid, genade, liefde en alomteenwoordigheid te hê.</u>

Vrees ontneem 'n persoon van hul sielkundige krag, vertroebel hul verstand en benadeel die hart se natuurlike ritmes. Verder kan vrees fisiese

steurnisse en sielkundige siektes veroorsaak. In plaas daarvan om te swig voor angs en sielkundige opsluiting, moet 'n persoon homself verseker dat hy veilig is in die beskerming van God, die Allessiende, die Alhorende, veilig in Sy ondeurdringbare vesting, en omring word deur Sy genade en sorg.

Of dit nou in die Afrika-oerwoud, op 'n slagveld, terwyl jy aan siekte of armoede ly, 'n mens moet jouself oortuig dat God se hand sterker is as enige gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat skuiling by Hom soek. Daar is geen meer effektiewe manier van beskerming nie. Natuurlik moet 'n mens rede gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy terselfdertyd volkome geloof in goddelike hulp het. Geloof beteken nooit om roekeloos of onverstandig op te tree in die aangesig van teëspoed nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n mens aan jouself bevestig dat God alleen in staat is om te help in moeilike en beproewende omstandighede as jy jou met jou hele hart, siel en sintuie tot Hom wend.

Wanneer probleme soos 'n sneeustorting neerdaal, moet ons nie toelaat dat hulle ons wil verlam of ons duidelike visie en wyse, logiese benadering vertroebel nie. Inteendeel, ons moet ons geloof in God en ons aangebore sin vir reg en verkeerd behou, en daarna streef om 'n uitweg te vind. Met God se hulp sal ons dit vind. Uiteindelik sal dinge verbeter, want God se krag en wonders is versteek agter die teenstrydighede van die

menslike lewe. Diegene wat nie die onvermydelikheid van omstandighede aanvaar nie en eerder probeer om met hul intellek en geloof verder as die sluier te dring, sal die deur vir hulle .oop vind – 'n deur waarop elke gelowige hand klop

Die lewe is in duisternis gehul, en soms struikel ons en huiwer ons om vorentoe te beweeg. Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur die lewe se donker paaie wandel. God is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding en die leidende ster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende .bestaan deurkruis

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in .harmonie met die waarheid

Die verskil tussen geestelike kontemplasie en geestelike introspeksie

As 'n persoon hulself met teoretiese kennis programmeer, word hulle soos 'n wandelende blokfluit wat spreuke en verhewe frases herhaal, en ander beskou hulle as geleerd en kundig. Maar

sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van waarheid nie, en dit word ook nie geëwenaar deur geestelike bereiking nie. Hierdie soort intellektualisering of intellektualisering hou die "self" vas aan die sensoriese verstand, wat self beperk word deur die fisiese sintuie. Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie, en dit is raadsaam om nie jou kosbare tyd te mors aan teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders bevind jy jouself verlore in 'n digte intellektuele oerwoud, nie in staat om die ryk .van teorie te oortref nie

Hierdie proses sal nie lei tot die kennis van die waarheid nie, want die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie .subjektiewe gevolgtrekkings

As 'n persoon hul geestesvermoëns uitsluitlik gebruik om geld en materiële besittings te bekom, sal hul bewussyn in die materiële wêreld ingetrek word en verstrengel raak in eindelose kompleksiteite. Daarom sê wyse mense dat 'n persoon nie al die geestesvermoëns wat God aan hulle gegee het, moet toewy aan die nastrewing van vlietende dinge nie, anders verloor hulle hulself in die doolhof van materialisme en skep hulle onnodige beperkings en beperkings vir hulself. In plaas daarvan moet hulle hul geestesvermoëns gebruik om die noodsaaklikhede van die lewe te verkry en daarna streef om hul morele vermoëns te ontwikkel om te onderskei

tussen reg en verkeerd, en tussen wat skadelik is en wat voordelig is. Wanneer hulle hul geestelike insig kweek, sal hulle God binne hulself kan aanvoel en die geestelike waarhede wat agter die digte sluiers van materialisme versteek is, kan vasstel. Hierdie toestand word geestelike .introspeksie genoem

Wat ook al ons bekommernisse mag wees, God moet altyd voorrang in ons lewens geniet. Een van die belangrikste elemente van geestelike groei is die voortdurende, hartlike verbintenis met God, waardeur jy persoonlik 'n wonderlike, positiewe transformasie sal aanskou wat jou diep sal .beïndruk

Wanneer iemand 'n vertoning wil sien, of nuwe klere of 'n nuwe motor wil koop, is dit nie waar dat hul gedagtes heeltyd besig is nie? Met betrekking tot daardie sake en hoe om dit te bereik of te verkry? Hy sal nie rus totdat hy sy begeertes vervul het nie, en hy sal onvermoeid aanhou werk .om daardie begeertes te bereik

Dus moet die menslike verstand besig wees met denke oor God, en dan sal al die kleiner, minder belangrike begeertes omskep word in 'n sterk begeerte om God te voel en met Hom te .kommunikeer

Wanneer die verstand vir God 'n hartlike, vurige fluistering fluister wat uit die dieptes van 'n verlangende siel uitstraal

Die siel se roepstem sal die kosmiese hart raak, en die antwoord sal kom en groot vreugde meebring.

Intellektuele fluistering kweek wilskrag totdat jy genoeg krag besit om die verlangde doel te bereik.

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot die denke oor iets genoeg word om dit te bewerkstellig, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die hoogste wil is.

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan met onweerstaanbare krag in die werklikheid.

Die geheim van groei

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel.

Ten spyte van die felheid van beproewinge, is hulle soos vuur wat ysterերts smelt en dit in pragtige, sterk en veelsydige staal omskep. Die wysheid wat ons deur die skroeiende vlamme van ervaring smee, is werklik merkwaardig. Die lewe

suiwer ons en omskep ons basiese natuur in kosbare elemente, wat ons toelaat om te leef met siele so suiwer soos juwele, so sterk soos staal, maar tog buigsaam en veerkragtig, wat buig sonder om te breek onder die druk van teëspoed .en ontbering

Wanneer ons gesigte sien wat deur woede verwring is, geskend deur brutaliteit, laat hul gesig ons verlang om die lelikheid uit ons eie siele te verban – ’n siel wat onaangeraak is deur enigiets anders as bose bedoelings en diepgewortelde wrokke wat die geseënde goddelike beeld binne ons verduister, net soos roet ’n spieël bederf. Die pynlike optrede van ander moet in ons die begeerte wek om ons eie gedrag te verbeter en onsself te beheer, sodat ons meesters van ons onbeheerbare passies kan wees, nie slawe daarvan .nie

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n oorvloed van rustigheid. Dit is omdat daardie stroom aan sy hoër bron gekoppel is, wat altyd vloei en siele in harmonie daarmee bereik. Hulle sal dan hierdie vloei van .geluk kan oordra aan siele wat na vrede smag

Elke dag kyk 'n persoon in die spieël om hul gesig te sien, want hulle wil op hul beste voor

ander lyk. Hoeveel belangriker is dit dan nie vir hulle om daagliks met hulself te staan en in die spieël van innerlike analise te kyk om te ontdek wat onder die glinsterende oppervlak lê! Want alles wat uiterlik aantreklik is, kry sy aantrekkingskrag van die innerlike self. En niks besoedel die suiwer spieël van die siel soos sielkundige verdraaiings soos woede, wrok, afguns en haat nie. Wie ook al daarna streef om hulself van hierdie verbindings te bevry, vreemd aan die aard van die gees, sal toelaat dat die lig van innerlike skoonheid van .binne uitstraal

Deur analise ontdek ons dat menslike probleme drieledig is: daar is probleme en afwykings wat die menslike liggaam aanval, ander wat die gees aanval, en 'n derde kategorie wat die .paaie van die siel blokkeer

Siekte, ouderdom en dood is die probleme en struikelblokke waarmee die liggaam te kampe het. Sielkundige siektes dring egter die gees binne deur hartseer, vrees, woede, onderdrukte begeertes, wrok, haat, emosionele obsessies, koorsagtige senuweeagtige opwinding en die sielkundige kanker wat geestesvermoëns verlam. Die gevaarlikste siekte is egter die siekte van die siel, wat in onkunde gemanifesteer word, waaruit alle .ander siektes ontstaan en versprei

Daar is meer goed as kwaad in die wêreld

Wanneer twyfel insluip, moet ons die lewens van groot mense onthou. Dit is waar dat ons

mense is, maar God het ons met buitengewone kragte toegerus wat ons selde gebruik. So hoekom bewe in vrees vir ouderdom, siekte en hartseer? Ons moet doen wat ons kan om vir ons liggame te sorg, maar ons moet nie swig voor vrese of onsself .begrawe onder hope onkunde nie

Die liggaam is nie die hele persoon nie

Goed oortref die kwaad in hierdie wêreld, want God is die uiteindelike mag. Maar wanneer die kwaad ons tref, dink ons dat ons geen mag het om .dit te beheer of aan sy greep te ontsnap nie

Storms van boosheid sal sekerlik waai, maar .ons kan hul gevolge oorkom en bo hulle uitstyg

Ons is nie die lewe gegee om daardeur vernietig te word nie, maar om in ons 'n bewustheid van die ewigheid te kweek, en ons moet hierdie waarheid onthou

Sonder vryheid van denke kan 'n mens jouself nie op 'n suiwer, spontane en natuurlike manier uitdruk nie. Onthou dat jy fundamenteel vry is. Die .krag van die wil is altyd vry

As jy jou wilskrag korrek gebruik, sal dit goeie karma vir jou skep, maar die meeste mense wil nie verander nie en wil nie die moeite doen nie, so hulle verkrummel in die aangesig van probleme en .is nie in staat om uitdagings die hoof te bied nie

Om net te doen wat 'n mens behaag, is nie vryheid nie, want mense is gebonde aan hul

begeertes, en daarom kan hul optrede glad nie vryheid genoem word nie. Ware vryheid beteken om alles te doen met 'n wil wat deur wysheid gelei word. 'n Persoon kan die gevolge van hul vorige optrede beheer, wat onvermydelik op hulle sal volg, as hulle hul wil aktiveer en dit vir goeie en voordelige dade gebruik. As jy jou optrede met rede en wilskrag uitvoer, sal die kragte van jou vorige verkeerde optrede verswak en die gewoontes wat uit jou goeie optrede voortspruit, .sal versterk word

Ons begeer voortdurend wat ons kortkom en raak geheg aan dinge wat nie noodsaaklik is nie. Sodra iets ons besit, verloor ons tydelik ons vrye wil. Net soos Oosterlinge verslaaf is aan antieke gebruike, so word Westerlinge ook verslaaf aan moderne gebruike. Ons skep ons eie lot en word .daardeur gebonde

Waarom word een kind in 'n goddelose gesin gebore terwyl 'n ander in 'n goeie een gebore word? Elkeen van hulle het hul vryheid gebruik om op 'n sekere manier in die verlede (in 'n vorige lewe) te leef en het sodoende daardie .omstandighede in hierdie lewe oor hulself gebring

Daar is geen ware vryheid sonder God nie. Ons moet voortdurend aan Hom dink. Wat ook al ons bekommernisse en gedagtes mag wees, God moet die eerste plek in ons harte inneem, en wanneer ons werklik met Hom in lyn is, sal ons die vermoë kry om te eniger tyd met Sy goddelike hulp te .bereik wat ons moet

Raad vir die dissipel

Een van die studente het die onderwyser Paramhansa gevra om hom raad oor selfverbetering te gee. Hy het gesê: As jy geliefd wil wees, begin deur ander lief te hê wat jou liefde nodig het.

En as jy van ander verwag, wees lojaal en getrou aan hulle sodat hulle getrou aan jou sal wees

As jy wil verhoed dat ander kwaadwillig en listig optree, moenie toelaat dat bedrog in jou eie gedagtes insypel nie, en moenie optree op 'n manier wat ander skade berokken nie.

As jy wil hê dat ander met jou moet simpatiseer, begin deur empatie teenoor hulle te toon, veral teenoor diegene rondom jou.

As jy wil hê dat ander jou moet respekteer, moet jy respek toon aan beide jonk en oud.

As jy vrede van ander wil hê, moet jy 'n lewe van harmonie lei

As jy wil hê mense moet godsdienstig wees, wees spiritueel van aard en laat ander voel dat jy 'n goeie rolmodel is en dat hulle op jou kan staatmaak en jou kan vertrou.

Kortliks, alles wat jy wil hê ander moet wys. Een van die goeie eienskappe is om dit eers in jou lewe te demonstreer, en jy sal vind dat mense op dieselfde manier op jou sal reageer.

As jy die areas in jou lewe kan identifiseer wat verbetering benodig sonder om moedeloos te raak of 'n minderwaardigheidskompleks te ontwikkel, en as jy voortdurend daaraan werk om jou eie karakter te verbeter, dan sal die tyd wat jy hieraan spandeer baie meer produktief wees as wanneer jy tyd sou mors om te wens dat ander hulself sou verbeter. Jou positiewe voorbeeld en gesonde gedrag het 'n groter krag om ander te verander as jou wense, woede en woorde alleen.

O Here, U is die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle krag. Seën ons sodat ons u seëninge op ons kan weerspieël in ons gesondheid, ons intellektuele aspirasies en ons geestelike uitdrukkings. U is die glans in die sterre, die energie in die atome, die vriendelikheid in harte en die skoonheid in waarheid. Help ons om onsself te vul met u oppermag, u oneindige wysheid en u grenslose egtheid.

Here, laat ons erken dat U die fontein van gesondheid, die oseaan van die lewe en die bron van alle begrip en kennis is. Bevry ons van onkunde en die gevolge daarvan, van vrese en bekommernisse, en laat die vloed van u wysheid al die puin en rommel uit ons lewens wegvee.

Skeur weg, o Heer, die sluiers wat u aangesig vir ons verberg. Laat ons U sien as 'n lig so helder, soos tallose sonne aan die horison van ons lewens. Laat ons U voel as 'n steeds vernuwende krag wat ons gedagtes inspireer, ons siele voed, ons liggame onderhou en ons drome vervul.

Amen

Die meeste mense weet nie hoekom nie. Uit hul bestaan op hierdie aarde glo hulle dat die doel van die lewe die vervulling van begeertes is, die verkryging van die noodsaaklikhede van die lewe, die soeke na plesier en menslike liefde, en uiteindelik oorgawe aan die finale roeper.

Mense begin hul lewens as programmeerders met spesifieke neigings en begeertes wat nie in die verlede vervul is nie. En hulle probeer – met die bietjie vrye wil wat hulle oor het – om die begeertes en optrede van ander na te boots. As hulle met sakemanne assosieer, wil hulle soos hulle word, en as hulle met kunstenaars assosieer, word kuns alles vir hulle.

God wil hê ons moet prakties wees in hierdie wêreld. Hy het ons honger gegee wat vereis dat ons werk om dit te bevredig, maar om slegs na kos, skuiling, geld en besittings te soek, beteken dat die mens die bron van sy geluk vergeet.

Dit is waar dat ons moet werk om ons behoeftes te bekom en daarna moet streef om ons wettige doelwitte te bereik, maar eerstens en bowenal moet ons ons harte vir God oopmaak en Sy leiding en goedkeuring soek in alles wat ons doen. Dan sal ons sekerlik slaag in die skool van die lewe, want ons sal ons leiding ontvang van die Opperbestuurder en Voorsiener wat weet wat ons nodig het en wat die beste vir ons is. Daarom moet

ons ons vertroue in Hom plaas en ons aan Sy wyse .wil onderwerp

Uit die lesings van die onderwyser Paramahansa

Wanneer die innerlike geluk van die siel verduister word deur 'n dik laag van vlietende sensuele plesiere, verdof die goue gloed van die gees, en die siel se deursigtige vermoëns word versteek agter die digtheid van materie. Wanneer 'n mens se gedagtes getrek word na jaloesie en afguns, en gehul word in wolke van vrees en bekommernis, word 'n mens ellendig, ellendig en verslaan. Maar wanneer 'n mens dieselfde aandag op liefde, vrede en harmonie rig, ervaar 'n mens .diep geluk

Die siel voel geluk wanneer dit wegdraai van fisiese begeertes gemeng met lyding en ellende na die deursigtige deugde van die gees, gevul met .sublieme genot

As die siel heeltemal verdiep raak in growwe wêreldse plesiere, word dit onverskillig teenoor die nastrewing van hoër vreugdes en onbekwaam om geestelike genot te ervaar. Baie mag argumenteer dat dit byna onmoontlik is om materiële plesiere te versaak in hierdie wêreld of terwyl hulle onder mense leef wie se gedagtes uitsluitlik om materiële sake draai. Dit word egter nie van die gemiddelde persoon vereis om die wêreld te verlaat en terug te trek na berge en woude om rustigheid en vrede te vind nie. Inteendeel, hulle moet in hierdie wêreld

bly sonder om toe te laat dat die kragtige strome hulle meevoer, sodat hulle nie oorweldig word deur die onstuimige golwe van hierdie lewe nie.

n Persoon moet nie negatief teenoor sy' omgewing wees nie, en terselfdertyd moet hy nie toelaat dat materialisme sy visie verblind nie, sodat hy nie kontak met sy geestelike natuur verloor en nie die vreugdes van geluk kan smaak en goddelike ligte kan aanskou nie.

Die lewe, met sy essensie, komponente en doelwitte, is 'n moeilike legkaart om te verstaan, maar nie onmoontlik om op te los nie, en met ons progressiewe denke los ons elke dag sommige van sy geheime op.

Die toestelle wat in hierdie era op presiese wetenskaplike beginsels gebaseer is, is beslis indrukwekkend, en die ontdekkings wat die wetenskap bring, gee ons 'n duideliker visie van die maniere waarop die lewe verbeter kan word. Maar ten spyte van al die toerusting, uitvindings en strategieë wat ons het, lyk ons steeds soos marionette in die hande van die noodlot, en die pad vorentoe is nog lank voordat ons van die beheer van die natuur bevry word.

Om aan die genade van die natuur te lewe is beslis nie vryheid nie. Ons entoesiastiese gedagtes word oorweldig en geboei deur 'n gevoel van hulpeloosheid wanneer ons voel dat ons slagoffers van vloede, orkane of aardbewings is, of wanneer gebeure ons geliefdes na aan ons harte van ons wegneem – sonder logiese rede. Dan besef ons dat

ons nie baie oorwinnings behaal het nie, en ons kon nie ongunstige omstandighede oorkom nie. Want ten spyte van al ons pogings om die lewe te maak soos ons dit wil hê, sal sekere omstandighede altyd op hierdie aardse verhoog verskyn, en gebeure wat gerig word deur 'n magtige verstand waarvan ons min weet, wat heeltemal onafhanklik van ons opinies en wil werk. Die beste wat ons kan doen, is om te werk en 'n paar verbeterings aan te bring.

Ons kweek koring en maak meel, maar wie het die eerste saad geskep? Ons eet brood gemaak van meel, maar wie het ons liggame die vermoë gegee om dit te verteer? En hoe om kos in voeding te omskep?

In elke hoek van die lewe lyk dit asof daar 'n onontbeerlike goddelike hand is. Ons kan nie ons sake daarsonder bestuur nie, en met al die sekerhede wat ons besit, weet ons nie wanneer die hart sal ophou funksioneer nie. Daarom die noodsaaklikheid van dapper vertroue op die opperste goddelike krag en vertroue op ons hoër self, wat voortspruit uit daardie almag waarna ons gemodelleer is.

Ons moet 'n geloof besit wat vry is van trots, en vol vertroue op die paaie van die lewe wandel.

Sonder paniek en bewing, en sonder nood en opsluiting

Omgaan met allergieë

Om sensitiwiteit te oorkom is 'n delikate kuns, en om jou reaksiespoed te beheer is belangrik vir die ontwikkeling van 'n gebalanseerde en goed afgeronde persoonlikheid.

Sensitiwiteit spruit voort uit misverstand, minderwaardigheidskompleks, opgeblase trots en 'n oordrewe ego.

Wanneer 'n persoon dink dat hul gevoelens seergemaak is, skiet daardie gedagte wortel in hul gedagtes en wek hul senuwees op, wat dan gespanne en opstandig raak. Woede ontbrand in hul hart as gevolg van die gekwetste emosies. Sommige mense het egter die vermoë om hul emosies te beheer, sodat hul uiterlike tekens nie verskyn nie, ten spyte van die intense woede binne hulle. Ander druk hul woede uit deur onmiddellike reaksies, wat duidelik is in hul oogspiere en gesigsuitdrukkings, en deur skerp, gekodeerde verbale reaksies.

Oormatige emosionaliteit het ernstige gevolge; dit kompliseer die situasie en skep 'n ongewenste onstabiliteit wat ander negatief beïnvloed.

Pogings moet aangewend word om selfbeheersing en kalmte uit te oefen, en 'n atmosfeer van begrip en harmonie te bevorder wat vrede in plaas van spanning bevorder en die dampe van stres verdryf. Diegene wat dit doen, sal meesters van hul eie lot wees en sal beloon word

met waardering en respek deur diegene rondom .hulle

Oormatige sensitiwiteit is 'n eienskap wat deur die meeste mense gedeel word, en wanneer hierdie irrasionele emosie opvlam, verblind dit insig en bewolk dit die oë van wysheid. Nog erger, die oorsensitiewe persoon glo dat hulle perfek dink, voel en optree, terwyl hul gedrag in !werklikheid heeltemal verkeerd kan wees

Baie mense glo dat hulle hulself moet jammer kry wanneer hulle gekritiseer word, en dat selfbejammering hulle 'n mate van verligting bied. Maar soos dwelmverslaafdes, hoe meer hulle .neem, hoe sterker word hul verslawing

n Hoogsensitiewe persoon ly dikwels onnodig.' Meer dikwels as nie, ken niemand die oorsaak van hul nood of die aard van hul grief nie, wat lei tot verhoogde angs in hul selfopgelegde isolasie. Niks kan bereik word deur stilweg te tob oor vermeende beledigings of kritiek nie. Dit is baie beter om die oorsake van sulke hipersensitiwiteit aan te spreek .deur objektiewe analise en selfbeheersing

Hierdie tipe ongesonde allergie het ernstige gevolge; dit verteer die hart soos vuur en vernietig die weefsel van vrede. Daarom moet dit wyslik, .logies en met 'n ferm wil hanteer word

***

Ek werk hard om almal te dien, maar wanneer ek my terugtrek in my eensaamheid vir besinning,

laat ek niemand toe om my kontemplasie te versteur nie. Ander sake kan wag, maar my daaglikse afspraak met God moet nie verwaarloos of oor die hoof gesien word nie.

Voordat jy enige aksie onderneem, pouseer en oorweeg die gevolge en hul impak op jou verstand, liggaam en siel noukeurig. Aksies wat deur dwang gedryf word, is nie bevryding nie, aangesien aksies wat strydig is met die wette van harmonie en vooruitgang die individu sal beperk. Omgekeerd is aksies wat deur onderskeidingsvermoë en in ooreenstemming met 'n mens se gewete goedgekeur word, deugsaam en bring vryheid.

Wanneer jy besluit om iets goeds te doen, of om nie iets sleg te doen nie, en jy hou by daardie besluit en tree dienooreenkomstig op, weet dat jou deel van vryheid oorvloedig is.

God wil hê dat ons die vryheid van keuse wat aan ons gegee is, moet gebruik om Hom te soek en te vind, maar Hy wil Homself nie op ons afdwing nie.

Die begeerte om nader aan God te kom en Hom te ken, kom nie vanself nie, maar dit moet geaktiveer en gekoester word. Sonder daardie begeerte het die lewe geen waarde of smaak nie.

Laat jou geestelike insig jou denke lei en sukses sal jou volg oral waar jy gaan

Aan God wy ek my stem, my hande, my voete, my hart, my liggaam, my gevoelens, my wil en alles op

Liefde is die geestelike wapen wat alle oorloë beëindig

Anderkant hierdie aarde is daar onbeperkte wêrelde waar ons weer diegene sal ontmoet wat ons gedink het ons vir ewig verlaat het.

Hierdie wêreldse lewe is steeds veranderend, hartseer volg op hartseer-illusies op illusies. Hierdie lugspieëling wat in die woestyn van ons bewussyn verskyn, moet verdwyn, en ons moet ons ware self onder die digte sluiers van materie ontwaak.

Moenie probeer om jou hoop op hierdie lewe te vestig nie. Waar is jou waarborg? Jy is slegs veilig wanneer jy skuiling soek in die kennis van God.

Die essensie van die siel is soos antieke goud wat onder die grond begrawe is. Wanneer die grond van die goud verwyder word en dit met die water van kontemplasie gewas word, gloei dit opnuut met volkome suiwerheid en helderheid.

Here, laat ons sien wat goed is, gesonde gedagtes dink en assosieer met diegene van goeie karakter. Help ons om aan U te dink en U te peins, o U wat die bron van alle geregtigheid en die oorsprong van alle goedheid is.

Vryheid van swakheid

Die beste manier om swakheid te oorkom, is om op te hou om daaraan te dink; anders sal die idee van swakheid jou bewussyn oorweldig en jou innerlike self oorheers. Wanneer ons lig in onsself bring, sal duisternis verdwyn asof dit nooit bestaan het nie.

Daardie idee bring vir my wonderlike inspirasie

Wanneer lig in 'n grot ingebring word wat vir duisende jare in duisternis gehul was, verdwyn die duisternis onmiddellik. Net so vervaag swakhede en foute wanneer ons toelaat dat die lig van God ons bewussyn binnedring, en die duisternis van onkunde kan nie voortduur nie. Dit is die filosofie waarvolgens ons moet leef.

Uitstel is nutteloos. Die wiel van die lewe hou nooit op draai nie, en die dae van ons lewens gaan vinnig verby. Elke minuut wat ons spandeer om helder te dink en wys op te tree, is 'n suksesvolle en winsgewende belegging in ons geluk.

Baie mense spandeer hul hele lewe daaraan om aan geld, seks en roem te dink, en fokus selde op die noodsaaklike dinge wat hulle gemoedsrus bring en hul bewustheid na hoër vlakke verhoog

Ongeag hoe nederig 'n persoon se rol mag wees, word hy as suksesvol in die oë van God beskou as hy weet hoe om sy tyd wyslik te spandeer en sy gedagtes in die regte rigtings te stuur.

Wanneer God se lig op 'n persoon skyn, voel hy nie dat hy enigiets nodig het nie, want die vreugde wat hom oorweldig, vervul al sy drome en laat hom diep binne voel dat hy die rykste van die rykes en die gelukkigste van die gelukkiges in hierdie lewe is.

Tonnel van Lig

Diegene wie se geestelike bewustheid wakker gemaak word deur verligte gedagtes, goeie dade, vriendelike gevoelens en diep kontemplasie, kan hul vertrek uit die liggaam op die laaste oomblik van vertrek deur die geestelike oog aanvoel. Tydens hul aardse verblyf oefen die jogi om die tonnel van die geestelike oog op die grens tussen materie en gees te sien, en op die oomblik dat hulle die Aarde verlaat, kan hulle hierdie ligte tonnel binnegaan en van hierdie wêreld na God se oneindige ryk van lig, vreugde, vrede en absolute vryheid oorgaan.

{Lig op lig}

Die lamp van die liggaam is die [geestelike] oog

As jou oog enkel is

Dan sal jou hele liggaam met lig gevul wees

En die lig skyn in die duisternis, en die} {duisternis het dit nie geken nie

Altruïsme is om die hartseer van ander te voel, nader aan hulle te kom, met hulle te kommunikeer,

hulle opreg te probeer troos in hul ongeluk, om in hul vreugde te juig, en ons bes te doen om die spook van vrees, nood en angs van hulle weg te hou.

Die een wat die gees van altruïsme besit, tree nie op volgens beperkte berekeninge en verwagtinge nie, maar gebruik sy insig en gesonde oordeel en gaan voort om homself en ander te help, terwyl hy God dank vir die sukses wat hy behaal. As hy een of meer kere misluk, voel hy nie mismoedig nie, maar word hy eerder meer vasberade, verdubbel sy pogings en herhaal die poging, verken nuwe idees en kanale, gelei deur die lig van rede, en soek God se hulp totdat hy sy doel bereik en sy edele doel bereik.

Hy wat werk om ander gelukkig te maak, word deur God gelukkig gemaak met 'n innerlike gevoel van sielkundige vertroosting. En as hy iets verloor ter wille van diegene wat hy probeer help, beskou hy dit nie as 'n verlies nie, want in ruil daarvoor verkry hy God se welbehae en gemoedsrus. Hy leef om lief te hê, te werk, te gee en die saad van goedheid en vrede in die velde van die mensdom te saai.

Wie sy persoonlike wêreld in sy gedagtes en gevoelens oortref, brei sy bewustheid uit, verhoog sy empatie en voel dat die wêreld sy tuiste is en die mensdom sy familie. Hy besef dat die doel van sy bestaan op hierdie aarde is om homself te hervorm voordat hy ander probeer hervorm, want wie homself hervorm, help ander om hulself te

hervorm deur die voorbeeld van sy lewe. Dade het 'n dieper impak en 'n meer diepgaande effek op die siele van ander as woorde.

Kort stoppe

Die briljantheid van opregtheid:

Sommige mense probeer om hul probleme te ontsnap deur te glimlag, maar hierdie soort ontsnapping vereis 'n suiwer gewete, vry van skynheiligheid en bedrog. Wanneer 'n persoon eerlik met hulself en ander omgaan, en met edelheid en integriteit optree, word hul oë helder, en 'n unieke uitstraling straal daaruit - die onmiskenbare gloed van opregtheid.

Eerlikheid:

Sommige mense sê baie dinge in die naam van eerlikheid, maar jy kan nie met almal oor alles praat nie. Wanneer jy raad en leiding bied, verstaan sommige mense jou woorde verkeerd en kry niks daaruit wat jy sê nie; dit is 'n vermorste poging en 'n onderwaardeerde poging. Stilte in sulke gevalle is goud werd, maar dit beteken geensins stilbly oor oortreding nie.

Selfharmonie:

Selfharmonie is werklik wonderlik. Die meeste mense weet hoe moeilik dit is om in harmonie met ander te wees, maar het jy al ooit daaraan gedink om in harmonie met jouself te wees? Dit is ongelooflik moeilik, maar tog moontlik. As jy jouself

analiseer, sal jy vind dat jy voortdurend in stryd met jouself is. As jy jouself nie liefhet nie, sal jy niemand anders liefhê nie. En as 'n persoon nie in harmonie met hulself is nie, hoe kan hulle in ?harmonie met ander wees

Selfharmonie is noodsaaklik vir harmonie met die wêreld. Daarom is dit noodsaaklik om jouself te waardeer en lief te hê, want jy verdien daardie liefde. 'n Mens moet jouself liefhê omdat God ons geskep het en ons met edele potensiaal toegerus het. Om hierdie innerlike self lief te hê, hierdie essensie wat oorloop van deugsame eienskappe, inspireer edele gedrag en reinig die verstand van onsuiwerhede en die hart van kwaadwilligheid en .wrok

:Kalibreer die literêre kompas

n Mens kan nie jou gewete mislei, verkeerde’ dade regverdig of die gevolge van misleide gedrag ontsnap nie, selfs al sou jy na ’n ander planeet reis. Die gevolge van jou dade vergesel jou, en jy moet jou koers regstel en jou morele kompas kalibreer .sodat die naald altyd in die regte rigting wys

Sommige mense leef in die slegste omstandighede en is tog in groot harmonie met hulself, terwyl ander elke geleentheid en alles het wat hulle nodig het en tog in voortdurende konflik met hulself is. Daarom moet mens nie wag vir omstandighede om te verander nie. Oortuig jouself dat jy oukei is ten spyte van jou omgewing, wat .dalk anders is as wat jy wens

Wie homself oor die genade van omstandighede stel, wag vir dinge om te verander, en sy wag sal lank wees.

Daar word gesê dat 'n man agtien tale vlot kon praat, maar hy was so arm dat hy nie 'n lamp kon bekostig om by te lees nie. Daarom het hy na 'n hoekie gegaan en onder 'n straatlig gaan sit om te lees. Waarlik, wilskrag skep middele, smee geleenthede, hernu hoop, voltooi take en vervul wense en drome.

Werklike kommunikasie met diegene wat God ken, kan gedoen word deur persoonlike kontak met hulle, reflektiewe lees van hul geskrifte, of diep en vriendelike kontemplasie daarvan. Die belangrike punt om te onthou is dat dit in harmonie is met hul bewussyn, wat in harmonie met God is.

Wanneer ons ons bewussyn in lyn bring met groot siele wat God liefhet, transformeer hierdie harmonie geleidelik ons lewens op 'n wonderbaarlike manier. Hierdie harmonie verslaaf nie die wil nie, maar brei eerder die omvang daarvan uit en versterk die krag daarvan. Dit is die verskil tussen in harmonie wees met mense gevul met ego en behep met wat hulle kan verkry, en in harmonie wees met liefhebbers van God en die mensdom wie se doel is om goddelike liefde te gee en te wek in die siele van diegene wat in harmonie met hulle is. Die magnetisme van hierdie geseënde individue bring ons in noue kontak met goddelike magnetisme.

Ons moet in gedagte hou dat terwyl ons daarna streef om in ons eie behoeftes te voorsien, ons ook ander moet help om te verkry wat hulle nodig het en die goeie dinge in die lewe wat oor ons pad kom met die minderbevoorregtes moet deel. Laat ons onthou dat ons 'n integrale deel van die wêreldgesin is en dat ons nie sonder hierdie groot gesin kan leef nie.

Hoe sou die lewe wees sonder skrynwerkers, uitvinders, boere en ander? Deur te gee en te ontvang, en dienste uitruil, wil God hê dat ons aan ander moet dink en met hulle moet empatie hê. Dit is 'n ernstige fout om net vir jouself te leef sonder om ander in ag te neem. Wanneer ons aan ons eie geluk dink, moet ons ook aan die geluk van ander dink. Ons word nie vereis om alles wat ons het te gee vir die welstand van die wêreldgesin nie, aangesien dit onmoontlik is. Ons moet eerder met ander empatie hê en doen wat ons kan om hulle te help en hul laste te verlig.

Daar is 'n verband tussen sukses en tussen die tevredenheid van die siel, binne die konteks van die omgewing waarin die individu leef.

Ware sukses is die resultaat van gedrag wat ooreenstem met die beginsels van geregtigheid, en dit sluit die geluk en welstand van ander in as 'n integrale deel van persoonlike tevredenheid. Enigiemand wat hierdie beginsel op hul materiële, geestelike, morele en geestelike lewe toepas, sal hierdie definisie van sukses as volledig en omvattend vind.

Mense dink op verskillende maniere oor sukses, afhangende van hul lewensdoelwitte. Soms vergelyk sommige mense dit met diefstal en sê dinge soos: "Hy is 'n suksesvolle dief!" Dit wys dat nie alle sukses wenslik is nie; ons sukses moet ander nie benadeel nie.

Nog 'n kwalifikasie vir sukses is om harmonie en positiewe resultate te bring, nie net vir onsself nie, maar ons moet ook daardie voordele met ander deel.

Om finansiële sukses te behaal beteken nie net om te geniet wat ons verdien nie; dit beteken ook om 'n morele verantwoordelikheid te hê om ander te help om 'n beter lewe vir hulself te skep. Enigeen met intelligensie kan geld verdien, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nie daardie geld selfsugtig kan gebruik nie; in plaas daarvan sal hulle deel wat hulle het met ander.

Geld word 'n vloek in die hande van gierige en suinige mense, maar dit is 'n seën en 'n geskenk vir diegene met vrygewige hande en vriendelike harte.

Goeie siele lok goeie siele en word tot hulle aangetrokke

Ons moet leer om ons naaste lief te hê soos onsself en onthou dat ons hier in hierdie lewe is vir 'n kort tydjie, waarna ons vertrek na 'n ander wêreld waarvan die vlak afhang van die vlak van

ons denke en die kwaliteit van ons optrede tydens hierdie aardse verblyf.

Wie is ons ware familielede? Vir die wyse persoon is almal 'n familielid, en elkeen is 'n "buurman". Natuurlik is die wyse persoon in staat tot onderskeidingsvermoë en verstaan dat hoewel die son sy lig op 'n stuk steenkool en 'n diamant skyn, die diamant, anders as die steenkool, die unieke vermoë besit om lig briljant te ontvang en te weerkaats. 'n Mens moet die geselskap soek van diegene wie se gedagtes en gevoelens so suiwer soos 'n diamant is en moet tyd wy om opregte vriende te vind. Diegene wat 'n skoon en eerlike lewe lei, sal vriende lok wat gekenmerk word deur netheid en eerlikheid, terwyl diegene wat volgens lae instinkte sonder onderskeidingsvermoë leef, vriende van dieselfde soort sal lok.

As jy hoë ideale en verhewe beginsels waardeer, is dit raadsaam om te vermy om met mense te assosieer wat nie in daardie ideale en beginsels glo nie en wat gedagtes verwar en die gemoedstoestand versteur, sodat hul vibrasies nie jou vibrasievlak verlaag nie. Terselfdertyd, moenie enigiemand uit jou liefdeskring uitsluit nie.

Daarbenewens moet 'n persoon nie net liefde gee nie, maar ook vrede maak, sodat hulle oral waar hulle gaan, harmonie en rustigheid skep en diegene rondom hulle verfris met hul vriendelike teenwoordigheid. Niemand wil naby 'n stinkende muishond kom nie – verskoon die uitdrukking – almal vermy dit. Net so irriteer en stoot 'n

senuweeagtige, impulsiewe en stryeryke persoon ander af. Ons wil soos blomrose wees wat 'n soet geur uitstraal wat die hart verbly. Laat ons daarna streef om die geur van vrede en die briesies van goedheid te versprei waar ons ook al gaan en waar ons ook al woon.

Die koninkryk van God is nie te midde van die wolke of op 'n spesifieke plek in die ruimte nie. Dit is anderkant die duisternis wat ons sien wanneer ons ons oë toemaak, en wanneer ons mediteer en bid, gaan die oog van die gees wat in die voorkop geleë is, binne ons oop, en ons sien 'n geseënde lig en voel vreugde wat elke sel van die liggaam deurdring, en ons voel dat die sluier gelig is en 'n geheime deur na die koninkryk van God oopgemaak is.

God is 'n steeds vernuwende vreugde, 'n vreugde wat allesomvattend is. Ons moet een voel met daardie vreugde wat in ons woon en die oneindigheid omring.

Verby die vibrasiegrense van digte materie lê oneindige, allesomvattende bewussyn, buite beskrywing in al sy glorie, uitgestrektheid en grensloosheid. Dit is die koninkryk van die hemel, 'n ewige, grenslose en eindelose bewuste geluk.

Wanneer die siel se persepsies uitbrei en dit sy teenwoordigheid oral voel, verenig dit dan met die goddelike gees.

Eer aan die Absolute Oneindige, troonend op die horison, waar die hemel die oseaan ontmoet, en eer aan die Allerhoogste Oneindige, troonend op die vrede binne-in ons; deur te fokus op die Oneindige binne, kan ons sy grenslose krag ontvang.

Kennis wat verkry word deur boeke te bestudeer of van mense is beperkte kennis, terwyl kennis wat direk van God verkry word, die krag van wysheid, die prag van sekerheid, die rustigheid van die hart en die vrede van die siel verleen.

O Here, leer my om met diep konsentrasie te bid en meditasie met hartlike verlangens te kombineer en laat my hart daagliks gereinig word deur my suiwer liefde vir U.

Bevry van die beperkings van karma

of dit nou geestelik of fisies, bewustelik of onbewustelik is, het 'n spesifieke impak op 'n persoon se lewe. Verlede aksies is nie net dié wat dae, maande of jare gelede uitgevoer is nie, maar ook aksies uit vorige lewens.

Jy was dood, en Hy het jou lewe gegee; dan sal Hy jou laat sterf, dan sal Hy jou weer lewe gee; dan sal jy na Hom teruggebring word

Die goeie en slegte gevolge van 'n mens se dade. In sy huidige lewe bly hierdie spore in die onbewuste of onderbewuste gestoor, en die gevolge wat 'n persoon dra (of wat sy siel dra) van vorige inkarnasies lê dormant soos sade in die

onbewuste, en wag op die regte omstandighede om te ontkiem en te groei op 'n spesifieke karmiese tyd. Die wet van karma, wat dinge balanseer, behels aksie en reaksie, oorsaak en gevolg, saai en maai.

Elke persoon vorm hul eie lot deur hul gedagtes en dade, en die energieë wat hulle ontketen, of dit nou wyslik of dwaas is, keer onvermydelik terug na hulle as hul beginpunt, net soos 'n sirkel homself met perfekte presisie voltooi. [Die vraag is] moet die gewillige soeker – teen hul wil – die onvermydelike gevolge van hul vorige dade, of wat predestinasie genoem word, in die gesig staar? Die antwoord is nee. God is wet en liefde, en die soeker wat hom met opregte verlange en volkome geloof bekeer, hul dade in lyn bring met goddelike wet, en God se onvoorwaardelike liefde soek, sal ongetwyfeld die goddelike seën ontvang wat swaar laste verlig en omstandighede verbeter.

God het ons in hierdie wêreld vol illusies geplaas, en Hy ken ons lyding en die beproewinge en verdrukkinge wat ons verduur. Mense verdiep die innerlike duisternis van geestelike onkunde wanneer hulle hulself as verdrink in sonde beskou en magteloos is om die dieptes daarvan te ontsnap. Dit is beter vir hulle om daarna te streef om hulself reg te stel, hulp en medelye te soek vanuit die hart van goddelike genade, en te hoop op vergifnis van die liefdevolle, medelydende en vergewende God.

Wanneer ons ons noue verbintenis met God besef, watter karma kan ons bind? Moenie toelaat dat enigiemand jou oortuig dat jou pyn en probleme die gevolg van jou karma is nie. As 'n gees in jou wese, het jy geen karma nie. Inteendeel, jy moet hierdie waarheid besef deur aan jouself te bevestig dat jy een is met die essensie van lewe, lig en kosmiese kragte. As jy hierdie feit besef, het jy niks om te vrees nie, en God sal baie deure vir jou oopmaak en jou baie geleenthede bied.

As jy ongemaklik is met die manier waarop jou lewe verloop, verander jou denkwyse en laai jou sintuie met positiewe energie en jy sal self die verskil voel.

Daar is geen nodigheid vir mense om te kla en te treur oor wat hulle gemis het nie, of om hul ongelukkige omstandighede toe te skryf aan foute wat hulle in hierdie lewe of in die verre verlede gemaak het nie, want dit is 'n vorm van geestelike verwaarlosing. Hulle moet optree en die onkruid uit die tuin van die lewe ontwortel, en dan sal die soetste en helderste blomme blom en die heerlikste en begeerlikste vrugte dra. Deur Sy genade, die Allerhoogste.

Om aan God te onderwerp beteken nie dat ons nie ons wil gebruik om ons sake te verbeter en te wag dat God ons situasies sonder enige moeite van ons kant uitsorteer nie, want God help diegene wat hulself help.

Die punt is dat ons leer hoe om na God te gaan om ons wil te lei en ons regte pogings te seën en te versterk. Wanneer ons die hindernis van onwilligheid om oor te gee oorkom, vind ons in God die beskerming wat niemand in hierdie wêreld ons kan gee nie, en ons vind ook 'n krag wat geen toets kan oorkom nie.

Almal kan 'n spesiale verhouding met God vestig as hulle weet hoe om hul hart vir God oop te maak en te verlang na Sy goddelike teenwoordigheid, wat vreugde en sekerheid bring.

Wanneer 'n persoon 'n diep behoefte aan God voel, wetende dat hulle nie sonder Hom kan klaarkom nie, sal hulle vind dat God op die een of ander manier reageer. Maar hulle moet eers daardie sterk gevoel kweek, want die reaksie sal nie spontaan kom nie.

As ons God nie die eerste plek in ons lewens gee nie, sal ons bewussynstoestand angstig en verward wees, en ons sal nie in staat wees om logies en behoorlik met die eindelose eise van die lewe om te gaan nie.

En wat is die manier om daardie begeerte te ontwikkel? Elke keer as ons teenspoed of ontbering ervaar, en elke keer as ons 'n swaarmoedigheid in ons harte voel, moet ons ons tot God wend en Sy hulp vra, wetende dat elkeen wat God liefhet en dit in sy gedagtes en hart bewaar, sy situasie sal verbeter, sy situasie verander ten goede.

Wanneer ons die eter roer en karring Met ons hartlike gebede en opregte smekinge, sal ons die essensie van die goddelike reaksie onttrek wat voedsel, genesing en geluk bevat

Vir diegene wat na geestelike voeding smag, is vorige frustrasies en mislukkings irrelevant. Lesse kan daaruit geleer word, en 'n mens kan weer probeer deur die poging van die begin af te herhaal. Sukses sal gewaarborg word, met God se hulp, vir almal wat nie deur mislukking ontmoedig word nie, wie se vasberadenheid nie deur tragedies verswak word nie, en wat met onwrikbare geloof glo dat God diegene ondersteun wat volhard; diegene wat op die regte pad is, en Hy gee hulle hoop, krag en optimisme totdat hulle hul uiteindelike doel bereik en die doel van die lewe bereik.

Denke is 'n krag soos elektrisiteit, en sielkundige toestande. Dit gaan terug na denke en manier van dink.

Elektrisiteit is beide voordelig en skadelik; wie dit wyslik gebruik, stel dit in diens, anders kan dit hom elektrokuseer. En so ook gedink: As dit in die regte paaie gestuur word, bring dit geluk aan sy eienaar, andersins bring dit hom probleme.

Denke is soos 'n wilde perd, maar om dit te tem is nie onmoontlik nie, en positiewe denke is een manier om denke te beheer.

Gesonde denke is 'n goeie vriend en 'n siek gemoed is 'n voortdurende vyand.

Gesonde denke lok vrede en veiligheid, terwyl ongesonde denke dodelike pyle afvuur wat tweevoudig op hul eienaar terugkaats. Vandaar die gesegde: "Die beloning is van dieselfde soort as die daad." Solank 'n mens goeie bedoelings uitstuur, sal sy gedagtes in fakkels verander, wat die kamers van die siel verlig en die hope duisternis verdryf, sodat hy diep vertroosting voel, en sy oë skyn met 'n glimlag van tevredenheid! Mag die glimlag in jou oë bly voortduur en vrede op jou wees.

Die lewe is soos 'n meul wat maal, die saad van vrugbare toetsing en eksperimentering, om die brood van die lewe te maak. Dit is soos 'n kronkelende pad, met welige blomme aan weerskante, helder skoenlappers, en bome met heerlike vrugte aan hul takke, tog stop ons selde. Laat ons die gesig daarvan geniet en die soetheid daarvan koester; inderdaad, ons is dikwels op spanning. Om wyer gebiede te bereik, dink ons daar is aangenamer uitsigte as wat ons gesien het. Maar soos ons geleidelik wegbeweeg op blomryke, vrugbare paaie, vind ons bome wat meer donker as vars is, en dan verdwyn die blomme, en daarmee saam skoenlappers en ook vrugte, net om onsself dan in die dorre woestyn te bevind.

Die menslike lewe is soos die waters van die see, wat gesuiwer en vars word. Slegs wanneer jy na die boonste atmosfeer opstyg, is dit soos 'n

oggenddroom wat met ouderdom helderder word, want dinge lyk dan duideliker en meer onderskeibaar. Dit is soos 'n reis deurdat die natuurskoon verander soos ons afstande aflê. Dan verander dieselfde natuurskoon soos ons nader daaraan kom, ensovoorts.

Die lewe stel die wyse nie teleur nie, want hulle hanteer dit vaardig en geniet dit sonder om toe te laat dat dit beheer oor hulle neem en hulle van hul vryheid ontneem. Byvoorbeeld, hulle geniet water. Hulle drink dit en bad daarin, maar hulle laat nie toe dat hulle daarin verdrink nie. Hulle geniet die klere waarvan hulle hou sonder om oormatige nakoming van formaliteite en formaliteite wat as oppervlakkig beskou word. Hulle geniet dit om te eet sonder om toe te laat dat vraatsug hulle verteer, want ooreet verswak die liggaam en dit verslind persepsies en hy sal dit heeltemal vernietig. Daarom moet 'n persoon die lewe geniet, maar sonder om die sintuie deur onderdompeling uit te put.

Om met ander oor die weg te kom, beteken nie om oor alles met hulle saam te stem of ideale ter wille van hulle op te offer nie, want hierdie styl van konformiteit is ongewens en strook nie met die waarheid nie. Die hervormers en die groot manne het nie met soveel mense rondom hulle saamgestem nie, maar hulle het nietemin vasgehou aan hul ideaal, want hulle het besef dat wat hulle gedoen het, absoluut reg was.

Eerstens en bowenal moet 'n mens in harmonie met God wees, dan met jou gewete, en dan met mense.

Die beginsel moet nie in die gedrang gebring word nie, en daar moet nie teruggeval word op bybedoelings om 'n sekere doel te bereik nie, want dit is nie gepas vir beginselvaste mense nie.

Wie kan leef op 'n manier wat God behaag? Moenie ander skade berokken nie, want hulle het niks om te vrees nie. As hierdie benadering ander nie tevrede stel nie, is dit genoeg vir 'n persoon om innerlik gemaklik te wees en 'n gevoel van innerlike vrede te voel wat hom onafhanklik maak van mense se goedkeuring.

Die krag en begeerte van die siel om na God te wend, word geestelike magnetisme genoem. En met hierdie magnetisme trek die siel seëninge na homself toe en fyn vibrasies en alle goeie menslike ervarings. Dit herinner haar aan goedheid en geregtigheid.

geestelike magnetisme Dit is die krag waarmee dit die persoon na homself aantrek en trek Goeie vriende En noodsaaklike en belangrike dinge En 'n intuïtiewe begrip van dinge Hierdie krag is afgelei van die aantrekkende magnetiese krag van God

Kers van Vrede

Neem 'n geestelike pot. Vul dit met jou vrede.

Neem die bottel van my gevoelens, vul dit met u genade

Neem my leë sielmandjie, vul dit met die vrugte van u wysheid

Giet die waters van u liefde in my siel, ek sal .dit in die bekers van die dorstige siel giet

Breek die mure van ego af, dompel my in u totale teenwoordigheid

Die straal van die dagbreek van liefde

Laat hom uit die openinge van my hart loer

Dit herinner my aan die sonlig van jou liefde

Versprei oor die hemelruim van my lewe

Die stralende lig van jou liefde het geskyn

Op myself, en dit was verlig

Jou lig het my geestelike ruimte gevul

Jy is die lewe wat my liggaam onderhou

En die verstand wat my gedagtes inspireer

En die wysheid wat my onkunde verdryf

Ek steek die dun kers van my liefde aan

Om die goue boek te lees

Sedert antieke tye in my bewaar

Jou liefde was en is steeds

Die onsigbare kers van vrede

Wat die duisternis verdryf en my jou boodskappe wys

Die blog is op die bladsye van harte

Laat u heerlikheid geopenbaar word, o Heer

Mag die lig van jou wysheid verdryf

Onkunde, tweedrag en afguns

Van die oewers van die aarde vir ewig

Verander ons swakheid in sterkte

En ons het verswak in vasberadenheid

Laai ons liggame met noodsaaklike elektrisiteit

En vul die gees en siel met u genesende lig

Neem ons hand sodat ons nie verdrink in die waters van onverskilligheid teenoor U nie, en vul ons wese met U liefde en wysheid. Laat ons voel dat ons baie naby aan U is en dat die son van U genade voortdurend op ons skyn.

Ek plaas die bloeisels van my fluisterende, lewendige gedagtes

In die struktuur van stilte

Haar stille geur sing

En hy sing van u glorie

En met die glans van u heilige lig

Ek sien die skoonheid van jou bestaan

My gelukkige drome word waar

Wanneer jou lig in my siel flikker

Die sluiers brand met die vuur van wysheid

Ek sien u heerlikheid, en my vreugde neem toe

Mag God jou verlig met Sy lig

En groete van die siel aan jou

Daar is baie eise en vereistes wat die wêreld aan ons oplê en ons oortuig van hul uiterste belangrikheid en die onmoontlikheid om daarsonder te leef of daarsonder te kan klaarkom. Maar die basiese vereiste moet wees om die vrede van God te verkry, wie se bronne nooit opdroog nie en wie se bron nooit opdroog nie, en wat alles in die lewe smaak en betekenis gee.

Laat ons onthou dat God die essensie van ons wese is, en dat liefde die venster is waardeur ons na Sy glorieryke aangesig kyk. Wie ook al die goddelike teenwoordigheid wil voel en daardie verhewe verlange in gedagte en daad koester, God sal hul versoek toestaan en hulle help om die sluiers af te skeur wat hulle verhinder om die geseënde ligte te aanskou.

Wie ook al vasbeslote is om vorentoe te beweeg op die pad, sal deur niks afgeskrik word nie, en geen hindernis sal hom hinder totdat hy sy

doel bereik en die begeerte van sy hart
.verwesenlik nie

Geestelike Pêrels en Edelstene

Diegene wat die swakhede van ander blootlê
en hulle in verleentheid en wrok veroorsaak, is ver
van wysheid en gesonde oordeel. Ons moet die
sonde verag, nie die sondaar nie, want hy is ons
broer in die gees, ten spyte van die duisternis van
onkunde wat hom omhul en omring. Die doel van
veroordeling moet genesing wees, nie roem en
wonde nie. Ons moet ons sondige broer behandel
soos ons behandel sou wou word as ons in sy plek
.en situasie was

Wie die foute van sy broeder in hierdie wêreld
verberg, God sal sy foute in die Hiernamaals
.verberg

Net soos ons ander oordeel, oordeel geestelike
wet ons in dieselfde mate. Ons moet nie te veel
van ander verwag nie, en ons moet ook nie altyd
goeie resultate van enigiemand verwag nie, selfs al
.doen hulle hul bes

n Persoon mag val en struikel, maar hy sal’
veilig bly solank hy sy bes doen om weer die leer
,van deug en geregtigheid te klim

Elke dag moet ons probeer om die pasiënt se
gemoed fisies, sielkundig of geestelik in ons
omgewing op te beur, net soos ons onsself of ons
.familielede help

Wie van vandag af probeer om volgens goddelike wette te leef – in plaas van die ou selfsugtige lewe wat swaarkry en ellende bring – sal vind dat ongeag hoe nederig die rol wat hy in die lewe speel, dit 'n belangrike rol bly solank hy sy plig ten volle uitvoer volgens die leiding van die regisseur van die kosmiese toneelstuk en die meester van al ons lotgevalle: God die Almagtige.

Wanneer ons met opregte opregtheid, ware liefde en inagneming van gevoelens met ander omgaan, sal ons goeie vriende in ons lewens bring sonder dat persoonlike belange of selfsugtige berekeninge die minste in ag geneem word; anders sal ons nie ons ware vriende kan herken nie.

Dit is nodig om ontslae te raak van skynheiligheid en voorgee, en om op te tree op 'n manier wat nie ander doelbewus benadeel nie.

Vriende moet nie kwaad, verkleineer of antagoniseer word nie, en hulle moet ook geen rede gegee word om onvriendelike gevoelens teenoor ons te koester nie. Vriende moet nie mishandel, uitgebuit of ongevraagde advies gegee word tensy daarvoor gevra word nie. Wanneer advies versoek word, moet dit opreg en vriendelik gegee word, sonder vrees vir reperkussies. Vriende help mekaar deur konstruktiewe, broederlike kritiek.

Moeilike lewenservarings kom nie om ons wil te verlam en ons te verslaan nie, maar eerder om ons vasberadenheid te verskerp en ons geloof in

God en ons selfvertroue te versterk. Sommige mense glo verkeerdelik dat hierdie ervarings en uitdagings onoorkomelike vernietigende kragte is, en daarom gee hulle op. 'n Gesonde denkwyse is noodsaaklik om ons innerlike krag te aktiveer om .die lewe en sy beproewinge effektief te hanteer

As 'n persoon nie met iemand sterker as hulself meeding nie, sal hulle nie sterk word nie. Net so, wanneer ons ons probleme met moed en geestelike krag trotseer, word ons sterker en meer .veerkragtig

Ons gedagtes is 'n integrale deel van God se allesomvattende bewussyn. Onder die golf van ons bewussyn lê die oseaan van Sy oneindige bewustheid. Wanneer die golf vergeet dat dit deel is van die groter oseaan, skei dit homself van daardie oseaniese krag. Gevolglik word mense se gedagtes verswak deur materiële beperkings en is hulle nie meer in staat tot vrugbare werk en oorvloedige produksie nie. Wanneer gedagtes die stof van onkunde afskud en die kettings breek wat hul kragte bind, sal hulle meer in staat word tot .kreatiwiteit en positiewe interaksie met die lewe

Wanneer jy vashou aan 'n spesifieke idee en dit met 'n sterk wilskrag deurdring, verander daardie idee in 'n dinamiese krag. En wanneer denke dinamies word, kan dit die regte omgewing vir sukses skep, volgens die ongesiene kaart wat in .die gedagtes geteken is

Mense misluk omdat hulle swig voor moeilike lewensomstandighede sonder om hulle te weerstaan, in plaas daarvan om hulle te weerstaan sonder om toe te gee.

Dit is nodig om wilskrag te oefen en te aktiveer

Diegene wat die heiligdom van rustigheid binnegaan, kan geestelik kommunikeer met ander siele wat God liefhet, en hulle kan die taal van rose en alle lewende wesens verstaan.

O Heer, wees die enigste Koning wat oor my liefde en verlange troon

Diegene wat mediteer, ervaar 'n diep gevoel van vrede, en hierdie innerlike rustigheid moet selfs in die geselskap van ander gehandhaaf word. Wat 'n mens in meditasie leer, moet in daaglikse aktiwiteite en interaksies met ander beoefen word, sonder om toe te laat dat iemand jou vrede of rustigheid versteur.

Wanneer jy 'n goeie gewoonte wil skep of 'n slegte gewoonte wil uitskakel, fokus op die breinselle waar die meganismes van verskillende gewoontes geleë is.

Om 'n goeie gewoonte te vestig, sit eers stil en mediteer, en soek goddelike hulp. Fokus jou gedagtes op die sentrum van wilskrag, geleë in die voorkop tussen jou wenkbroue, en bevestig ferm die gewoonte wat jy in jou brein wil vestig. Wanneer jy slegte gewoontes wil uitskakel,

konsentreer ook jou aandag op hierdie sentrum van wilskrag en bevestig ferm dat al die groewe waar daardie gewoontes verskans is, uitgewis word. Met fokus en wilskrag kan jy selfs die diepste groewe van diepgewortelde, ou gewoontes uitwis. Verseker jouself herhaaldelik dat jy genoeg wilskrag het om ongesonde gewoontes uit die breinstreek te ontwortel.

Die mees geskikte tyd vir so 'n bevestiging is vroegoggend wanneer die wil en aandag wakker is

Hou aan om vir jouself te bevestig dat jy vry is van alle voorskrifte en eendag sal jy vind dat jy - met God se hulp - jouself reeds bevry het van die gewoonte waarvan jy ontslae wou raak.

Wat jy ook al vrees, verban jou gedagtes daarvan en laat dit aan God oor. Versterk jou geloof in God en vertrou dat Hy jou kan help.

Baie lyding spruit uit bekommernis en angs. Waarom moet jy ly as dit waarvoor jy vrees nog nie eers gebeur het nie? Stel jou voor God se beskermende lig wat jou van alle kante omring, en jy sal Sy wonderlike beskerming voel.

Aangesien die meeste van ons angs uit vrees voortspruit, as ons vrees uit ons lewens uitskakel, sal ons vry voel en sal genesing onmiddellik wees. Elke aand, net voor jy gaan slaap, bevestig vir jouself dat God met jou is, jou beskerm en oor jou waak.

In hierdie kosmiese drama speel mense van alle rasse die verhaal van die lewe op die verhoog van tyd uit. Ons moet die betekenis van die lewe verstaan sonder om oormatig behep of obsessief te raak met ons vlietende rolle.

Ons persepsie van die lewe is dikwels verwronge en afwykend omdat ons kyk met die oë van selfsug en beperkte horisonne. As ons met die oog van die siel kyk, sou ons dinge vanuit 'n heeltemal ander perspektief sien.

Wanneer ons die oog van wysheid oopmaak, sien ons die allesomvattende lig van God, en in daardie lig neem ons ons geestelike natuur waar, wat 'n weerspieëling is van die aard van die universele bewussyn wat al die deeltjies en dele van die heelal deurdring.

Geestelike waarhede omring ons, klop aan die deure van ons toe oë, dring ons aan om die lig te sien in plaas van duisternis, om met wysheid op te tree eerder as onkunde, om ons harte met liefde te vul eerder as haat, en om saam te werk om vrede te vestig en oorvloed en veiligheid na ons wêreld te bring. Wanneer ons dit doen, sal onkunde verdwyn, situasionele verskille sal verdwyn, ons sal eenheid in die sensus sien, en ons sal meer in harmonie met die goddelike wil kom.

Ons verhouding met God is nie koud of liefdeloos soos dié tussen 'n werkgewer en 'n werknemer nie. Ons is Sy familie, Sy sorg vir ons is konstant, en Hy luister altyd na ons. Ons is 'n

integrale deel van Sy wese, en ons verhouding met .Hom is lewend en dinamies

Ons Skepper het ons met 'n onuitputlike rykdom van liefde, begrip, insig, welwillendheid en geestelike krag toegerus, maar die meeste van ons het hierdie rykdom verkwis op niks nie. God wil hê ons moet in veiligheid, vrede en vriendelike samewerking leef, soos dit 'n edele en liefdevolle familie betaam, maar gierigheid en selfsugtige berekeninge het in ons harte wortel geskiet en .tweedrag onder ons gesaai

God wil hê ons moet meesters wees, maar ons het gekies om slawe te wees

Die mens het ver van sy hemelse tuiste afgedwaal en die innerlike paradys verloor om naby God en God naby hom te voel, en hy sal nie daardie paradys sonder persoonlike inspanning kan .terugkry nie

God het ons na Sy beeld geskape, maar hierdie waarheid het ons gedagtes ontglip. Ons het geswig voor die illusie dat ons bestemming ontbering en ons lot vernietiging is. Ons moet die sluier van illusie met die dolk van wysheid afskeur .om die stralende waarheid daaragter te sien

?Wie is ons en wat is ons ware aard

Mense het ooglopende verskille, hetsy in hul sielkundige of emosionele samestelling, die rolle wat hulle in die lewe speel, die werk en aktiwiteite wat hulle nastreef, of die begeertes wat hulle voel.

Maar onder al hierdie verskille lê twee dinge wat elke mens sonder uitsondering wil hê en nodig het. Een is vryheid van alle vorme van pyn en begeerte. Die ander is volledige en blywende geluk – volledige tevredenheid, waar vrede, liefde, wysheid .en vreugde woon

In werklikheid streef mense daarna om God te bereik, of hulle nou daardie naam gebruik of nie. Die wyses sê dat God die essensie van geluk en die gees van geluk is. En 'n mens sal nie volkome tevredenheid ervaar tensy jy direk uit die kosmiese bron put nie. Dit is 'n sentrale punt om die .menslike toestand te verstaan

?Maar waar soek mense na wat hulle soek

Hulle soek dit slegs in wêreldse dinge: in besittings, eksterne omstandighede en verhoudings met ander mense. Maar dit is onmoontlik om dit in enigiets, enigiemand of enige omstandigheid in hierdie wêreld te vind, gegewe .die aard van die skepping

Die skepping is gebaseer op die beginsel van dualiteit. Dit is onmoontlik om 'n prentjie in slegs een kleur te hê, aangesien daar geen manier is om sonder die teenoorgestelde klaar te kom nie. Net so is dit onmoontlik vir enige aspek van die bestaan om in isolasie van dualiteit te bestaan. Wanneer ons egter die begeertes wat mense motiveer, ondersoek, vind ons dat elkeen van ons slegs goeie, aangename, pragtige en positiewe dinge begeer, sonder die geringste begeerte om

met enigiets onaangenaams of onwensliks te handel. Maar dit is onmoontlik.

In hierdie dualistiese wêreld is daar geen plesier sonder pyn, geen lig sonder duisternis, geen goed sonder kwaad, geen lewe sonder dood nie. Die twee kante van die muntstuk is onafskeidbaar. Dit beteken dat dit waarna ons diep binne onsself smag, nie uit hierdie wêreld verkry kan word nie.

Mense soek—ja, hulle soek met al hul mag—maar hulle kan nie vind wat hulle soek nie, wat wanhoop en hopeloosheid kweek. Dit lei nie net tot wanhoop nie, maar ook tot groot wrok en intense woede, en gevolglik tot gewelddadige dade. Dit alles gebeur omdat hulle nie op die regte plek soek na wat hulle soek nie, en gevolglik vind hulle nie wat hul harte begeer nie.

Mense in ons tyd weet nie veel van die betekenis en doel van die lewe nie, en daarom ly hulle aan verwarring en verbystering.

Van nature is mense doelgedrewe wesens. As hulle 'n doel in die lewe kortkom, en as hul gedagtes, energieë, wil en emosies nie op 'n positiewe en konstruktiewe manier gerig word nie, sal hulle hulle tot vernietigende paaie soos alkohol- en dwelmmisbruik wend, hulle tot geweld wend, ensovoorts. Die uiteindelike doel van die lewe is om God te ken en dit is die plig van individue om hul rolle en eksterne aktiwiteite te harmoniseer deur regverdige dade, gesonde perspektiewe,

positiewe houdings en die voordelige kanalisering .van hul emosies

Hierdie twee aspekte van ons natuur – die innerlike of geestelike aspek en die uiterlike aspek – is nie teenstrydig as dit reg verstaan word nie. Inteendeel, hulle ondersteun mekaar en help ons om ons fisiese, sielkundige, emosionele en geestelike vermoëns en potensiaal te ontwikkel en .te verbeter

Mense leef in 'n groot leemte, sonder intellektuele stimulasie of sielkundige stimulasie. Hulle voel verveeld as gevolg van 'n gebrek aan doel en die afwesigheid van enigiets wat hul lewens waarde en betekenis kan gee. Die gemiddelde persoon mag dalk funksioneer en optree asof hulle sielkundig en geestelik gesond is, ?maar is hulle gelukkig

Die primêre doel van die lewe is om te weet wie ons is en wat ons ware aard is. As ons die dieper aspekte van die lewe die aandag gee wat hulle verdien, sal ons onvermydelik geluk voel, want menslike geluk is gekoppel aan die verbinding met 'n mens se geestelike self, .waarsonder 'n mens geen bestaan of wese het nie

Die vrees vir mislukking of siekte word gekoester deur voortdurend daaroor te dink totdat die idee van mislukking uit die bewuste verstand na die onderbewussyn sypel en uiteindelik die hoër bewussyn bereik. Dan begin die vrees, wat in die onderbewussyn en hoër bewussyn verskans is,

vermeerder en groei totdat dit die bewuste verstand vul met onkruid van vrees wat nie so maklik uitgeroei word soos die aanvanklike gedagte wanneer dit ontkiem nie. Hierdie skadelike onkruid dra uiteindelik giftige en dodelike vrugte. Gelukkig kan die wortels daarvan van binne uitgeroei word deur sterk te fokus op moed en die bewustheid van absolute geloof in God te kweek en dat Hy in staat is om diegene te help wat hulself .wil help en hulle teen skade te beskerm

Eendag het 'n klein borreltjie op die seeoppervlak gedryf, versigtig vir storms en weerlig, toe sy 'n stem hoor fluister: "Klein "?borreltjie van die lewe, wat is fout met jou

Weet jy nie dat jy deel is van die oseaan van die lewe nie? Die klein borrel het rondgekyk en .daardie feit besef

Die menslike bewussyn dryf soos 'n klein borreltjie op die oppervlak van die see van kosmiese bewussyn, en dink dis 'n tydelike borrel, en bewe van vrees vir siekte, armoede en dood. O borrel, vrees jy die see? Kyk rond en neem aandagtig waar. Verskuif jou perspektief van jou onmiddellike omgewing na God se oneindige ryk. Delf dieper, verbreed jou begrip, sodat jy kan weet en seker wees dat jy een is met Sy uitgestrekte see, en dat God met jou is. Hy beskerm jou, Hy .onderhou jou, nou en vir ewig

Vermyding van lokvalle en strikke

Wanneer jy 'n sterk begeerte in jou hart voel wat jou aanspoor om dit te vervul, gebruik onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie begeerte wat vervul kan word, of 'n slegte begeerte wat nie geëer moet word nie?" Ongesonde materiële begeertes moedig ons slegte gewoontes aan deur ons valse hoop en illusoriese geluk te gee. In sulke gevalle moet die krag van onderskeidingsvermoë ingeroep word om die waarheid te openbaar. Slegte gewoontes lei uiteindelik tot ongelukkigheid. Wanneer hul ware aard blootgelê word, word hulle magteloos om 'n persoon in die strikke van lyding en die strikke van ellende te verstrik.

Refleksies en stories

In lewe en in dood, in smarte en rampe, bly my geloof in U, o Here, sterk en onwrikbaar, vas en onwankelbaar

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die mees bevolkte plekke skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde in alle areas van my lewe en daaglikse aktiwiteite sien.

Seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan wek en dit na u geseënde drumpel kan bring.

Die storie van die muskushert

Muskus is 'n kosbare stof met 'n sterk geur,
wat in die naeltjie van die muskushert voorkom
.wat in die hoë Himalajas leef

Sodra die hert 'n sekere ouderdom bereik,
begin die bekoorlike muskus in die geheim uit sy
naeltjie sypel, en die hert word opgewonde deur
daardie aantreklike geur en begin dans en soek na
.die bron van daardie aangename geur

Dit beweeg van plek tot plek, snuffel tussen
rotse en onder bome, soek oral na die bron van
.daardie opwindende geur

Uiteindelik word hy kwaad en meer ontsteld en
angstig wanneer hy woordeloos is en nie kan vind
.waarna hy soek met verlange en passie nie

In 'n laaste poging om die bron van die
muskus te bereik, spring dit van die toringhoë
rotsagtige kranse in die diep vallei om sy lot te
trotseer en sy dood te ontmoet, waarna die jagters
dit kan vang en die muskussak of -klier daaruit kan
.onttrek

In hierdie verband het een van die verligte
:digters iets soos volg voorgedra

!O muskushert, jou dwaas

?Waarom ly jy? Waarom is jy slapeloos

Hierdie muskus is beskikbaar

!Met jou maagsak, jou dwaas

Selfs al het jy met jou neus aangeraak

Van jou kom die geheime geur

Jy sou gewen het waarop jy gehoop het

En jy het geleef sonder om te spandeer

Dink julle nie, my vriende, dat die meeste mense soos muskusherte optree nie? Hulle soek altyd en ewig na geluk oral buite hulself.

Ja, hulle soek geluk in spel, en hulle gee hulself oor tot uitputting in begeertes en drange. Hulle klim die gladde paaie van rykdom totdat hulle uiteindelik van die kranse van hoë hoop na die rotse van frustrasie en mislukking spring wanneer hulle nie die ware geluk kan vind wat in die diepste hoeke van hul siele gestoor word nie.

As ons ons gedagtes na binne rig en diep nadink, sal ons in die rustigheid van die siel die bron van ware en blywende geluk vind wat ons soek.

Ons moenie soos die muskushert wees wat vergaan in die soeke na geluk op die verkeerde plekke nie. Ons moet eerder waaksaam wees en probeer om geluk binne onsself te vind, nie buite onsself nie.

Die storie van die knoop

Eenkeer het 'n man na my toe gekom en gesê dat hy aan 'n chroniese hartkwaal ly, en bygevoeg:

"Ek het baie dinge probeer, maar ek kan nie van die hartseer ontslae raak nie"

Nadat ek kalm gedink het, het ek hom gevra om vir my 'n skêr te bring. Hy het my bewerig aangekyk en gesê:

"Is u van plan om my hart oop te sny, meneer?"

Ek het gelag en geantwoord: "Ek is nie 'n dokter nie. Het jy al ooit gehoor van iemand wat 'n skêr gebruik om chirurgie uit te voer?!"

Uiteindelik het hy teësinnig 'n skêr gebring, so ek het een van die knope van sy jas afgesny en hom gesê om nie nog 'n knoop in sy plek te werk nie, en om nie sy hand op die plek te sit waar die knoop vermis is nie. Ek het hom ook gesê om na twee weke terug te kom na my toe, en ek het verwag dat hy gedurende daardie tyd sou herstel.

Die man het gelag en gesê: "Ek sal doen soos jy gevra het, want ek vertrou jou, maar ek dink dis die vreemdste medisyne wat ek nog ooit voorgeskryf is!"

Twee weke later het hy na my toe gehardloop en verbaas gesê:

"Die spesialiste het my verseker dat ek van hartsiektes genees is. So, ter wille van God, wat het jy gedoen? Het jy 'n gees uit 'n knoppie getrek?"

Ek het met 'n glimlag geantwoord: "Ja! Jou hand het heeltyd met die knoppie gespeel, en die knoppie was in lyn met die hart."

Daardie knoppie was die gees wat jou hartpyn veroorsaak het. Toe sny ek die knoppie en sê vir jou jy moenie dit vervang of jou hand op jou hart sit nie. Op dié manier is jou hart van die druk verlig en het dit opgehou om jou seer te maak!

Alles beweeg vinnig, en mense is besig met baie dinge. Natuurlik is dit beter om die wêreld se oorvloed te oes as om tyd te mors, die seisoen te laat verbygaan en met leë hande te eindig. Maar wat 'n mens behoort te oes, is die rykste oes van die lewe: om nader aan God te kom en Hom te leer ken. Die enigste manier om ware geluk te bereik, is om iets in hierdie wêreld te bereik en ook om geestelike sukses te behaal.

Diegene wat God ken, begin nie hul daaglikse pligte voordat hulle eers oor God mediteer en hul gedagtes en liggame met geseënde goddelike energie laai nie.

Die wêreld se vele eise kan diegene wat hul geestelike doelwitte soek, afskrik en hulle van hul gekose pad aflei. Maar diegene met onwrikbare vasberadenheid laat niks toe om hulle van koers af te stoot nie; hulle volhard met vasberadenheid ongeag moeilike of ongunstige omstandighede.

Ongeag wat die wêreld ons gee, sal dit nie die verlange van ons harte bevredig nie, wat smag na iets meer stabiel, belangriker en kosbaarder as alles wat die wêreld se skatte en rykdom bevat.

Wanneer 'n persoon sterf – mag jy lank lewe –
kan geen mag op aarde enigiets vir hulle doen nie.
Wie kan ons help nadat ons hierdie wêreld verlaat
het? God. Daarom moet ons altyd onthou dat
hierdie wêreld bloot 'n tydelike stop is op ons reis
na ons hemelse tuiste, waar ons vir ewig in die
teenwoordigheid van die Allerbarmhartige sal
.woon

Oormatige rykdom waarborg nie gesondheid,
vrede en doeltreffendheid nie, maar die bereiking
van vrede en doeltreffendheid sal lei tot
gebalanseerde sukses op beide geestelike en
.materiële vlakke

Die meeste mense ontwikkel geestelike
doeltreffendheid uitsluitlik om materiële sukses te
behaal. Maar wanneer 'n persoon meester van
homself word en sy sielkundige kragte bestuur en
optree in ooreenstemming met die goddelike plan,
sal sy lewe geseënd wees, en hy sal die nektar van
die gees proe terwyl hy op hierdie aarde is. Hy sal
nie meer 'n gevangene van gewoontes en
begeertes wees nie, maar sy bewussyn sal omskep
word in die hart van die goddelike
teenwoordigheid, en hy sal daar woon en
hernieude plesiere geniet wat alle beskrywings
.trotseer

Die liggaam is die grootste apteek

Mediese navorsers het ontdek dat wanneer
ons oorweldigende vreugde ervaar, die liggaam
antidepressante en ander stresverminderende

stowwe produseer wat net so kragtig en effektief is as dié wat deur dokters voorgeskryf word. Die liggaam is die grootste apteek op aarde, in staat om die regte ding op die regte tyd te produseer wanneer ons in harmonie is met die geestelike balans wat God in ons geplaas het.

Nie alle stres is skadelik nie; stres wek die lewensbelangrike energie wat deur ons liggame vloei en stimuleer aktiwiteit en beweging. Studies het getoon dat 'n redelike hoeveelheid stres voordelig is.

Maar die probleem ontstaan wanneer stres 'n gesonde vlak oorskry

Elkeen van ons het 'n persoonlike beperking op stres, en wanneer daardie beperking oorskry word, raak ons meer gestres as wat ons behoort te wees, en ons is dalk nie daarvan bewus totdat probleme in die liggaam, emosies en gees begin verskyn nie.

Die lewe met God is vreugde en geluk, terwyl daar sonder God angs, onrus, ontbering en selfs rampspoed is. So hoe kan ons vrede en rustigheid vind in 'n lewe wat deur rampe en tragedies oorheers word, en 'n bietjie geluk na hierdie aarde bring?

Die eerste vereiste is om bewus te wees van die lewe se druk wanneer ons onder hul invloed is.

God is Alwys en Alwetend, en Hy het ons liggame toegerus met seine soos gemak,

ongemak, rustigheid en angs, en ons moet aandag gee aan hierdie seine. Daar is 'n goddelike intelligensie binne ons liggame wat probeer om ons iets te vertel, en ons moet na hierdie boodskappe luister gedurende tye van stres of rus. Wanneer jy gestres voel, fokus jou gedagtes op die deel van jou liggaam wat stres ervaar, haal dan diep asem en span terselfdertyd daardie deel saggies totdat dit vibreer. Ontspan dan en laat die spanning los. Dit sal help om energieke en vitale balans in die liggaam te handhaaf en dit te beskerm teen die skadelike gevolge van stres.

Ons kan ook emosionele stres deur asemhaling bestuur. Wanneer jy vrees of enige ander skadelike emosie voel, asem stadig, diep en ritmies 'n paar keer in en uit, sodat jou liggaam met elke uitasem kan ontspan. Dit sal help om jou vinnige hartklop te vertraag, normale bloedsirkulasie te herstel, die vloei van vitale energie deur jou senuwees te vergemaklik en jou gedagtes te kalmeer en skoon te maak.

Die lewe is nie 'n noodsituasie nie; dit is 'n pragtige goddelike uitdrukking, en ons moet dit geniet. Laat ons onthou dat 'n glimlag 'n krag is; as ons dit nie gebruik nie, verloor ons 'n belangrike aspek van die lewe.

Mense is siele met emosies en gevoelens, en hulle het 'n liggaam wat hulle dra soos 'n kledingstuk of buitejas. Maar solank ons uitsluitlik op die vlak van die liggaam en emosies leef, sal

ons onder die negatiewe invloed van stres en spanning val.

Wanneer ons in harmonie is met ons essensiële natuur, wat die gees is, vloei die vreugde van die gees in die hart en verander dit in liefde. Om hierdie liefde te voel, verbind met die vrede en rustigheid van die siel, en om op te tree en te interaksie onder die harmonieuse invloed daarvan, is die geskikste manier om natuurlik te leef in 'n wêreld vol spanning en teenstrydighede. Om met hierdie vreugde te harmoniseer, is die oplossing vir die lewe se probleme.

Let wel: Aangaande die stelling: "Die liggaam produseer 'n antidepressant en ander stowwe wat stres en spanning verminder, nie minder kragtig en effektief as dié wat deur dokters voorgeskryf word nie," is dit nie raad om mediese advies en voorskrifte te laat vaar nie, vandaar die behoefte aan verduideliking.

Magnetiese vergelykings

'n Persoon met 'n sterk teenwoordigheid en bose neigings + 'n goedhartige maar swakwillike persoon = bose magnetisme seëvier oor vriendelikheid.

'n Swakwilsige persoon met bose neigings + 'n sterkwilsige persoon met goeie neigings = die goeie magnetisme oorwin die bose een

Swak geestelike magnetisme + bose biomagnetisme = sterk bose magnetisme

Sterk morele krag + swak morele krag = groter morele krag

n Persoon wat kwaad en gewelddadig is + 'n' persoon wat saggeaard en vriendelik is = die magnetisme van woede seëvier oor sagmoedigheid.

Sterk, gebalanseerde en kalm temperament + temperament wat soms tot ontevredenheid neig = die magnetisme van kalmte seëvier

Chroniese ingeburgerde mislukking + minder ingeburgerde mislukking = sterk mislukkingsmagnetisme

Sterk positiewe sukses + minder positiewe sukses = verbeterde sukses

Sterk mislukkingsvibrasie + sterk suksesvibrasie = óf sterk mislukkingsmagnetisme óf sterk suksesmagnetisme, afhangende van die omgewing en toestande

n Sterk, gesonde verstand + algehele' onkunde = óf skerpsinnigheid en vaardigheid óf onkunde en domheid

Uitstaande geestelike krag + uitstaande praktiese krag = Geestelike magnetisme - 'n werklik uitstaande praktiese krag

As mense die menigtes planetêre wesens in die eter rondom hulle kon sien, sou sommige dalk probeer om hul oorlede geliefdes te vind. God het my geestelike oë geopen, en ek sien baie van

daardie siele wat die aardse ryk verlaat het. Deur diep op die geestelike oog (die middel van die voorkop) te fokus, kan 'n mens met innerlike visie die stralende wêreld sien wat bewoon word deur al die goeie siele wat na die eteriese vlak opgevaar het na die teenwoordigheid van die Mees .Barmhartige

In mense tree die hart op as 'n draadlose ontvanger en die geestelike oog as 'n sender. Selfs al kan jy nie jou oorlede geliefdes sien nie, as jy kalm jou gevoelens op die hart fokus, kan jy die teenwoordigheid voel van diegene wat vir jou dierbaar is en wat nou in eteriese liggame leef, God se vrede en veiligheid geniet en hulle verbly in hul vryheid van die beperkings van die liggaam, sodat jy troos vind in hul vrede en jou hart .gerusgestel word oor hulle

Wanneer ek die Naam van God uitspreek, smelt my hele wese in opperste vreugde. Maar hierdie toestand het eers na groot inspanning na my gekom. Aanvanklik was ek nie een vir verlange nie, want my gedagtes was toe wegdryf. Maar nou, sodra ek my gedagtes en bewustheid op die geestelike sentrum fokus – die ruimte tussen die wenkbroue – verdwyn alle gedagtes, asemhaling hou vanself op, die hart hou op klop, die onrus van die gees bedaar, en toestande van wese daal oor die siel neer, sodat ek geestelike ekstase ervaar en .in goddelike geluk omhul word

Goue gesegdes

Geluk is my reg, my erfenis en my verborge goddelike skat, Lei my om binne myself die skatte te vind wat die drome van konings oortref

* * *

Lewe is 'n intelligente beweging met 'n gereelde ritme. Dit vorm homself in lewelose voorwerpe, of neem 'n lewende en bewegende vorm aan. Lewe is allesomvattend en deurdring alles.

* * *

O Grootste Minnaar, U is die lewe. U is my doel en my strewe.

* * *

Maak my 'n blomroos in jou hemelse tuin, of 'n sprankelende kraal in jou stralende liefdesketting, of gee my die grootste eer: die kleinste plekkie in jou hart.

* * *

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

* * *

Laat ons 'n goue tapyt van drome weef met syagtige drade van soete herinneringe en verfynde gedagtes

* * *

Liefde is soos skuurpapier wat die verstand poleer en ruheid uit karakter verwyder

* * *

Pandemies, rampe en gewelddadige veranderinge in die natuur wat verwoesting, vernietiging en wydverspreide skade bring, is nie

"goddelike bevele" nie. Hierdie rampe spruit voort uit menslike gedagtes en dade. Waar die wêreld se delikate balans van goed en kwaad ontwrig word deur die ophoping van skadelike golwe en vibrasies wat veroorsaak word deur menslike slegte bedoelings en oortredings, heers chaos en wydverspreide vernietiging volg.

* * *

Ek sal die beste van elke volk neem, en ek sal die goeie eienskappe van alle nasionaliteite waardeer sonder om op hul foute te fokus.

* * *

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n diep gevoel van rustigheid. Dit is omdat hierdie stroom verbind is met sy hoër bron, 'n konstante vloei wat siele in harmonie met daardie bron bereik, wat hulle in staat stel om geluk oor te dra aan diegene wat na vrede smag.

* * *

Hoeveel vriendelike woorde uit die hart het baie hartseer verdryf en hoeveel wyse stemme het

donker paaie verlig met lampe van vreugde en !rustigheid

* * *

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Want elke pyn en lyding wat .ons ervaar, het betekenis en doel

* * *

Ten spyte van die felheid van die eksperimente, is hulle soos vuur wat ysterertsmelt om dit in pragtige, duursame en veelsydige .staal te omskep

* * *

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan .met onweerstaanbare krag in die werklikheid

* * *

Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering uit die dieptes van 'n verlangende siel tot God fluister, sal die gees se roepstem die universele hart raak, en die antwoord sal kom en geweldige vreugde meebring. Hierdie intellektuele fluistering kweek die wil totdat dit die krag besit .wat nodig is om die verlangde doel te bereik

* * *

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot aan iets dink genoeg is om

dit te bereik, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die hoogste wil is.

* * *

n Persoon moet nie al die intellektuele' vermoëns wat God aan hulle gegee het, wy aan die najaging van vlietende dinge nie, anders verloor hulle hulself in die doolhof van materialisme en skep hulle onnodige beperkings en beperkings vir hulself. In plaas daarvan moet hulle hul intellektuele vermoëns gebruik om die noodsaaklikhede van die lewe te bekom en daarna streef om hul morele vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen wat skadelik is en wat voordelig is.

* * *

Die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

* * *

Maak oop, o Heer, die poorte van rustigheid en bewaak die heiligdom van my geestelike gedagtes teen die aanvalle van bose fluisteringe en laat die rose van my verlangens blom in die tuin van my hart terwyl ek wag op die dagbreek van u koms.

* * *

Teoretiese kennis kan nie goddelike kennis verkry nie, en dit is raadsaam om nie kosbare tyd te spandeer aan teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders sal 'n mens jouself te midde van digte intellektuele oerwoude bevind

en nie in staat wees om die ryk van teorieë te oorskry nie.

* * *

Geluk is die vrug van sielkundige oorwinning oor die wisselvallige omstandighede van die lewe

* * *

Hy wat God herken, is dalk onbekend aan die wêreld

* * *

As 'n persoon homself programmeer met teoretiese kennis [sonder werklike toetsing], sal hy soos 'n draagbare opnametoestel word wat spreuke herhaal en verhewe frases weerklink, en ander sal hom as 'n geleerde geleerde beskou, maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie, en dit word ook nie geëwenaar deur geestelike bereiking nie.

* * *

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in harmonie met die waarheid.

* * *

Maak julle harte oop vir die goddelike uitstorting sodat dit deur julle kan vloei en julle

lewens met geestelike seëninge en goedheid kan vul.

* * *

Watter werk jy ook al doen en watter prestasies jy ook al kan behaal, onthou altyd dat God die bron is wat jou al die krag gee wat jy nodig het om te werk en te presteer.

* * *

Laat my U onthou, Here, in armoede en in voorspoed, in siekte en in gesondheid, in onkunde en in wysheid, en laat my u geseënde lig sien wat welstand en genesing in 'n oomblik skenk.

* * *

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek om jou geseënde stem te hoor Verban die harde, aardse stemme wat in die voue van my geheue verborge is Ek wil vir ewig na jou serene, melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

* * *

Die lewe is in duisternis gehul, en soms struikel ons en huiwer ons om vorentoe te beweeg. Ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur die lewe se donker paaie wandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van straling in die ure van ontwaking, die baken van leiding en die leidende ster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende bestaan deurkruis.

* * *

Dit is tyd vir die mens om sy bewussyn te ontwaak

uit die slaap van vergetelheid tot die ontwaking van die gees

* * *

Ons vra U, Here, om ons bewustheid te verhef van die dieptes van onkunde en eng, beperkte gedagtes na die horisonne van vrede, lig, liefde en universele menslike deernis.

* * *

Dinge sal uiteindelik beter word omdat God se kragte en wonders agter die teenstrydighede van die menslike lewe verborge is, en wie ook al nie oortuig is van die onvermydelikheid van die situasie nie en probeer om met sy verstand en geloof deur te dring tot wat anderkant die sluier is, sal die deur oopgemaak kry vir hom wat [deur elke gelowige hand aangeklop word] word.

* * *

Geloof beteken nooit om roekeloos te wees of om nie wyslik met omstandighede om te gaan nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n persoon homself verseker dat God alleen hom in moeilike en stresvolle omstandighede kan ondersteun as hy hom met sy hele hart, siel en gevoelens tot Hom wend.

* * *

As ons sintuie die hele waarheid aan ons oorgedra het, sou ons die Aarde as riviere van elektrone sien, en ons sou elke stofdeeltjie as 'n rollende massa lig sien.

* * *

Diegene wat met hul insig van materie tot gees deurdring, verstaan die aard van illusie en ken die essensie van waarheid

* * *

Of iemand nou in die oerwoude van Afrika is, op 'n slagveld, aan siekte of armoede ly, hy moet homself oortuig dat God se hand sterker is as gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat skuiling by Hom soek.

Daar is geen meer effektiewe manier om jouself te beskerm nie. Natuurlik moet 'n mens logika gebruik in die hantering van gebeure en terselfdertyd volkome vertroue in goddelike hulp hê.

* * *

Die liefde wat in die harte van alle skepsels woon – die liefde van alle moeders, vaders, vriende en geliefdes – is afgelei van goddelike liefde.

* * *

Daar moet onderskei word tussen groot en klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys is dat dit nie 'n ware plig is nie.

* * *

Soos die son se lewensbelangrike strale versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die harte van die armes en die verlatenes [diegene wat die samelewing verlaat het], en Ek sal nuwe

vasberadenheid in die harte van diegene wat dink .hulle is mislukkings, inboesem

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van sy dissipels gesê: "Moenie enigiemand uit jou sirkel van liefde uitsluit nie. Hou almal in jou hart en ".hulle sal jou in hulle s'n hou

* * *

Here, help my om altyd my wil te gebruik om voordelige en goeie dade te verrig

Help my om aan U wil te voldoen sodat al my gedagtes op U doeleindes reageer en in harmonie .met U wil is

Hy het my gehelp om die verborge, geseënde krag binne my te ontwaak sodat ek alle probleme en beproewinge kon oorkom

* * *

Word wakker met daardie dapper en nederige geestelike persoonlikheid – een wat die krag van leeus met die sagmoedigheid van duiwe .kombineer

* * *

Ek sal nie gepla word deur bitter, valse kritiek, of deur oorvloedige lof en vleiery nie. My enigste wens is om u wil te doen, o Heer, en u guns te .verkry

* * *

Jy kan jou nie die oorweldigende vreugde voorstel wat jou sal vul wanneer jy die goddelike teenwoordigheid voel nie. Jou siel sal dan bedwelm word deur God se grenslose liefde. Dit is 'n liefde wat enige menslike liefde miljoene kere oortref – 'n

liefde wat al jou begeertes vervul en jou hart met .vreugde en tevredenheid vul

* * *

Deur innerlike fokus kan jy direk geestelike geluk binne jouself en rondom jou ervaar. As jy hierdie bewustheid kweek, sal jou persoonlikheid harmonies groei en jy sal 'n aantreklike .magnetisme vir mense en ander wesens verkry

* * *

O Groot Beskermer, ek gee nie om as ek alles verloor as gevolg van my lot, wat deur my eie toedoen is nie, maar ek vra U, my enigste toevlug, om die kers van my liefde vir U te beskerm teen die winde van onverskilligheid en .vergeetagtigheid

* * *

Laat ons drink tot ons versadig is van die suiwer, verfrissende waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede, versterk deur ons vaste voorneme om positief te dink en 'n .optimistiese uitkyk te hê

* * *

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om .geluk te besit en God se seëninge te ontvang

* * *

Probeer om dapper en aangename dinge te doen wat die meeste mense nie doen nie, en gee

liefde en vrede aan diegene wat ander oor die hoof .sien

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van :sy dissipels gesê

"As jy nie tyd spandeer om die verstand te kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële voorspoed jou tevrede stel nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder opleiding van bewussyn om die gedagtes en aksies te voed wat tot geluk lei."

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek 'n seun was, het ek my geduld verloor wanneer mense valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense se goedkeuring of bewondering.

* * *

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele oomblik nie.

* * *

Min is diegene wat belangstel in die ontwikkeling van hul verstandelike en geestelike kragte

* * *

Moenie toelaat dat jy tot die bodem van uitstelgedrag sink nie. Staan op uit die slaap van vervelige, gewone werklikheid en vertrek na die horisonne van 'n verfynde lewe waar daar prestasie, vreugde en vrede is.

* * *

Binne-in jou lê geweldige potensiaal wat wag om belê te word, en jy is die enigste een wat dit kan aktiveer en daarby kan baat vind.

* * *

Vryheid van die voorskrifte van slegte gewoontes en ongesonde passies bring baie groter geluk as materiële sukses.

Literêre sukses bring 'n sielkundige geluk wat eksterne omstandighede nie van jou kan wegneem nie

* * *

Jy kan al jou tyd spandeer om geld op te gaar, maar daardie geld sal jou nie die blywende vrede en sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal jou meer ongelukkigheid bring, want geluk en vrede lê in die gedagtes, nie in dinge self nie.

* * *

Moenie toelaat dat swakheid in jou gedagtes insypel nie, en wees versigtig wanneer jy omgaan met mense wat negatiewe gedagtes en 'n pessimistiese uitkyk het, sodat hul swak gedagtes nie in jou gedagtes insypel nie, tensy jou gedagtes

'n mate van sterkte bereik het sodat die gedagtes van ander dit nie kan verswak nie, maar inteendeel, dit in staat is om die gedagtes van ander te versterk en hul selfvertroue te verhoog.

* * *

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons nie in staat sou wees om enige van ons take te voltooi nie. Dit is ons grootste plig teenoor Hom.

* * *

Daar is 'n manier om gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel. Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds waar is, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig om tradisies blindelings te volg. Ons moet weet wat reg is en dit volg, onderskei wat ons geluk kan bring en dit dan toepas.

* * *

Wanneer jy so baie mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself maak wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik suksesvol maak.

* * *

As jy niks binne jouself het nie, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy niks rondom jou het nie en gelukkig binne jouself is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Dit is dus onmoontlik om mense te oordeel op grond van hul eksterne omstandighede.

* * *

Onder die groot skares mag daar iemand wees wat 'n toestand van geestelike verheffing bereik het en innerlike vrede en opperste geestelike geluk geniet.

* * *

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

* * *

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

* * *

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het!

* * *

'n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en

ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van niks ontneem word nie.

* * *

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o Heer, en in die vriendskap van al die gelowiges voel ek U liefde. Ek juig en my hart is verbly deur die sukses en voorspoed van my vriende, net soos ek my verheug in my eie welstand en gemak. Soos ek wysheid in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie wysheid, en in die geluk van almal vind ek my eie.

* * *

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks verkry nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding verkry het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van die tydelike vreugde wat dit bring. Wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat belowe om net te breek? Mense moet eenvoudig leef, sonder om talle besittings te benodig wat voortdurende aandag vereis.

* * *

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en vreugdes hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van

verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou ontneem het.

* * *

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte. Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur en gemoedsrus ondermyn.

* * *

Ons is 'n integrale deel van dieselfde bewussyn waaruit hierdie groot heelal ontstaan het

* * *

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Miskien is sommige van daardie gebruike en tradisies betekenisloos en nutteloos.

* * *

Wanneer die onstuimige storm van gedagtes bedaar, betree ons die koninkryk van vrede en raak ons die goddelike teenwoordigheid aan

* * *

Dink aan God, of 'n pragtige landskap wat vrede inspireer, of 'n vreugdevolle en heerlike ervaring. Positiewe, kalm geestesaktiwiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en – God verhoede – jou gesondheid verloor. Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met wrok en haat teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou werklik bevredig nie.

* * *

Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, anderkant die onverduisterde donkerte, die geluidlose stilte en die ongeskape niksheid, lê

die ewige wese, wat die oorsprong van bestaan en die bron van alle magte en wesens, sigbaar en onsigbaar, is.

* * *

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel.

* * *

Geld was nooit my doel in die lewe nie; my doel was om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van geleenthede vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul.

* * *

God het hierdie heelal geskep om volgens 'n vaste en onveranderlike wet te funksioneer. As ons enige van hierdie universele wette oortree, straf ons onsself. Iemand wat van die dak van 'n hoë gebou spring, sal hul bene breek. Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer sonder om die gevolge te ly nie.

* * *

Wanneer ons die wêreld se beskawings diep bekyk en die verborge geheime van antieke beskawings verken, kom 'n groter prentjie na vore, met verweefde lyne, uiteenlopende hoofstukke en presiese besonderhede, en ons vind dat die mens beide individueel en sosiaal van aard is.

* * *

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

* * *

Strale van suiwerheid, vrede en geluk anderkant drome flikker en dans in ons essensiële dieptes

* * *

Met elke ervaring wat in die lug van ons lewens verskyn tydens hierdie aardse reis van ons, moet ons leer hoe om ons bewustheid te verbreed en hoe om meer begrip te hê vir die omstandighede wat ons omring of waardeur ons gaan, en dan sal ons in beter harmonie kan leef en gladder en veiliger met mense en die lewe kan omgaan.

* * *

Die meeste mense boots ander na. ’n Persoon moet oorspronklik en kreatief wees en alles wat hulle doen, bemeester.

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te gaan.

* * *

Die grootste geluk – na goddelike geluk – is vir 'n persoon om in vrede te wees met sy onmiddellike familielede met wie hy elke dag van die jaar moet saamleef.

* * *

Mense mors baie tyd deur te jaag en impulsief op te tree sonder om veel te bereik. Min mense stop om te besin en te probeer verstaan wat die lewe bied.

* * *

Ons moet werk om innerlike geboue van wysheid te bou in tuine van vrede wat floreer en skitter met tallose blomme van wonderlike geestelike deugde.

* * *

Innerlike harmonie is 'n ryk bron van krag en genereer hernubare energie

* * *

As mens na die lewe kyk, vind mens dat sukses nie maklik is nie. Die lewe is dikwels hard en meedoënloos, en ons moet sukkel om 'n bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry van siekte te hou! Selfs al slaag jy hierin, is daardie sukses tydelik. Die liggaam – mag jy lank lewe – sal uiteindelik ter ruste gelê word. Noodsaaklikheid bepaal die stryd teen talle kragte, beide intern en ekstern, om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige werklik betekenisvolle prestasies te beroof.

* * *

Probeer om onder alle omstandighede kalm te bly, en laat die saad van jou vrede blom met vrolikheid en glimlagte van tevredenheid.

* * *

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses met ander deel nie, dit wil sê hul geestelike ervarings en hoër kennis, deur hulle te help om heilige kennis te verkry.

* * *

Om hierdie rede is diegene wat daardie stadiums bereik en daardie toestande bereik, gretig om begrip te bied aan diegene wat dit nodig het. As jy ware sukses wil behaal, sal jy nie net jou eie persoonlike geluk verseker nie, maar ook die geluk van ander.

* * *

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die hande van diegene met vriendelike harte en vrygewige siele.

* * *

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om gedurende daardie tyd met hul familielede te praat. Terwyl hierdie persoon as gevolg daarvan innerlike vrede kan bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word

tensy hul geliefdes ook by hul prestasie baat vind nie.

* * *

Net so is die bereiking van materiële sukses nie net ons reg om welstand op ons eie te geniet nie, maar ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander in terme van om hulle te help om hul materiële omstandighede en lewensomstandighede te verbeter.

* * *

Ek is beskerm agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede weggebrand en ek is net bekommerd oor vandag.

* * *

Vandag besef ek dat ek een is met die lig van die grootste goed en dat ek 'n baken is vir diegene wat worstel teen die golwe van die see van smarte.

* * *

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe. Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

* * *

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

* * *

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

* * *

Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte en digtheid waar, maar daar is 'n ander vlak waar dimensies nie bestaan nie; alles is helder en deursigtig—alles is bewussyn en persepsie. Die smaaksin is persepsie, net soos die reuksin. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is toestande van bewussyn. Net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so ervaar ons ook op daardie hoër vlak al hierdie sensasies deur suiwer bewussyn.

* * *

O Here, maak ons gelukkig deur U nabyheid te voel, bevry ons van die boeie van begeertes en gee ons 'n innerlike vreugde wat nie beïnvloed word deur die lewenservarings en veranderende gebeure nie.

* * *

Wanneer ons gedagtes in harmonie is met hoër persepsies, ontwaak geestelike bewussyn binne ons en ervaar ons wonderlike wonders van goddelike wysheid en liefde.

* * *

As ons God volkome liefhet en ons met al ons gedagtes en harte tot Hom wend, sal ons na aan Hom voel en sal ons vind dat Hy die grootste hawe van veiligheid in die lewe is.

* * *

In die oënskynlik leë en leë ruimte is daar 'n kosmiese verbintenis en ewige lewe wat ons verenig met alle lewende en lewelose dinge in die heelal, 'n golf van groot lewe vloei deur alles wat bestaan.

* * *

Die ewigheid is ons ware tuiste en permanente woning, en ons bestaan in hierdie liggame is 'n tydelike bestaan, soos 'n kort ruskans vir 'n karavaan wat deur die woestyn reis.

* * *

Wanneer ons onsself in lyn bring met die kreatiewe kragte van die gees, sal ons verbind met die universele en oneindige verstand wat ons kan lei en ons probleme kan oplos. Kreatiewe krag sal ononderbroke na ons vloei vanuit die grootste bron van ons wese, wat ons in staat stel om kreatiewe sukses in enige area van ons aktiwiteit te behaal.

* * *

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van vertroue, verdraagsaamheid en wedersydse respek

* * *

Seën ons, o Here, met die lig van suiwer gedagtes en goeie gewoontes, sodat as die duisternis van slegte gewoontes en afwykende gedagtes ons nader, dit onmiddellik verdryf sal

word. En help ons om U lief te hê met 'n liefde so diep dat nóg materiële illusies nóg wêreldse versoekings ons kan verstrik of ons gedagtes en harte kan gryp.

* * *

Dinge wat maklik verkrygbaar is, is selde waardevol. Ons weet dit uit die bestudering van die lewens van groot mans en vroue en hoe hulle groot geword het deur hul talente te ontwikkel, hul pligte na te kom, hul morele waardes te bou, diepgaande studie te doen en selfsug te vermy. Maar die resultate wat hulle behaal het en die prestasies wat hulle behaal het, was onmeetbaar groter as die moeite wat hulle aangewend het.

* * *

Ware vryheid lê in die vryheid van keuse, gelei deur wysheid en ondersteun deur begrip, korrektheid en 'n vaste wil.

* * *

Wanneer jy jou wil, vasberadenheid en bewuste onderskeidingsvermoë ontwaak, word ongesiene kragte vanuit hoër bewussyn – deur die insig van die siel – ontketen om jou te help en die paaie wat lei tot sielkundige gemak en geluk, met God se hulp, te verlig.

* * *

n Persoon moet die kanale van die siel deur' hul eie poging oopmaak. Niemand kies gewilliglik lyding en ellende bo vrede en geluk nie. Onkunde is die wortel van lyding en die hindernis wat verwyder en uitgeskakel moet word. Onkunde is 'n skadelike onkruid, diep gewortel, wat in die tuin

van die mensdom groei en die goeie en voordelige plante verdring.

* * *

Onkunde moet oorkom word deur onwrikbare wil en vasberade vasberadenheid. Die grond van die gees moet bewerk word met gefokusde aandag [op die positiewe], en goeie saad moet natgemaak word met die water van geloof. Wanneer die lewenskragtige en warm strale van liefde skyn, sal die saad van goedheid groei en die onkruid en parasitiese plante oorwin, want duisternis kan nie bestaan in die teenwoordigheid van lig nie.

* * *

Die plesiere van materiële dinge vervaag en verdwyn, maar goddelike vreugde verdwyn nooit. Dit is 'n goddelike geluk wat eindeloos en onbeskryflik is.

* * *

Ons moet nooit misleide metodes gebruik om geluk te bereik nie, en ons moet ook nie die vrede en geestelike rykdom wat ons binne onsself besit, laat vaar in die nastrewing van illusoriese gemak en 'n glinsterende lewe wat voor ons gehang kan word deur helse dade en gedrag met vernietigende gevolge nie.

* * *

Sereniteit is die beste kamera om die goddelike teenwoordigheid vas te lê. Deur die lens van suiwer en presies gefokusde rustigheid, sal die geseënde beeld met perfekte helderheid verskyn.

* * *

Trouens, alle wysheid is binne jouself en al wat jy nodig het, is om bewus daarvan te word

* * *

Ware tevredenheid lê in selfverbetering, sodat ander jou opsoek eerder as dat jy hulle opsoek. Liefde en vriendskap moet vrylik gegee word, sonder verwagting of eis. Verwagting kweek slegs ellende en ongelukkigheid. Selfs wanneer 'n mens na selfverbetering streef, moet 'n mens alleen, veilig en in vrede staan binne die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Mag watervalle van vreugde en optimisme altyd uit my hart vloei, en mag hul verfrissende sproei almal wat ek ontmoet, raak

* * *

Geestelike vreugde wek in die siel die begeerte om ander op elke manier te help, en ontwikkel die vermoë om die verfynde morele plesiere wat tot geluk lei, te waardeer, en sodoende die neiging tot ruwe plesiere te verminder.

* * *

Maak nie saak hoe klein jou rol mag wees nie, dit bly net so belangrik soos die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die kosmiese spel wat siele op die verhoog van die lewe vertolk.

* * *

Totale bewussyn is 'n absolute, oneindige bewussyn, wat homself voortdurend vernuwe en sy kreatiwiteit raak nooit op nie, en deur jou probeer dit 'n unieke aspek van homself uitdruk.

* * *

As jy goddelike liefde selfs net een keer smaak, sal jy dit nooit opgee nie, want daar is niks anders soos dit in die hele heelal nie.

* * *

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – hulle oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

* * *

Alle goeie en slegte dade is latent in breinselle en verskyn as goeie of slegte gewoontes of neigings in denke.

* * *

n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly' as gevolg van hul breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan hulself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al hul ongewenste gewoontes omskep word in goeie gewoontes van vrede en rustigheid. Dit gebeur wanneer die reggerigte lewenskrag werk om die abnormale aard van breinselle te verander, sodat daardie selle gevul word met alles wat goed, deugsaam en mooi is.

* * *

Begrip is die innerlike oog, die visie van die siel en die teleskoop van die hart. Dit is die balans tussen die kalmte van die verstand en die suiwerheid van die gewete.

* * *

Elke dag sien ons verskillende tonele, en elke dag bring 'n nuwe les om te leer. Daar word verwag dat 'n persoon die les sal leer deur te fokus op die uiteindelike doel van sy bestaan: om die bron van sy wese en die fondament van sy lewe te herken.

* * *

Laat ons daarna streef om die hartseer van die verlede te vergeet en besluit om nie daaroor te tob nie. Met onwrikbare vasberadenheid en aktiewe wil, laat ons ons lewens vernuwe, ons suksesse verbeter en goeie gewoontes en edele eienskappe in onsself koester.

* * *

Enigiemand wat die swakheid van ander blootlê en hulle verleentheid en wrok veroorsaak, is ver van wysheid en gesonde oordeel.

* * *

Spreuke vir alle tye en plekke

Diegene wat in harmonie met God is, sien asemrowende skoonheid en proe opperste soetheid wat op geen ander manier ervaar kan word nie.

Toe my siel na U geroep het, het die wolke van u stilte uitgebars, o God, en die reën van u genade het in strome neergestort totdat dit 'n oorlopende vloed van u genade geword het. U geseënde rivier het die oewers van my wese verswelg, en my siel het in die waters van die ewigheid gedompel, en die borrel van my klein lewe het opgelos in die oseaan van u allesomvattende bestaan.

My mentor het my geleer hoe om die beitel van wysheid te gebruik om myself 'n tempel te maak wat waardig is aan die goddelike teenwoordigheid

As jy 'n edele doelwit wil bereik, begin deur 'n denkmodel daarvoor te skep. Jy kan nou enige rigting stewig in jou bewussyn vestig as jy 'n sterk idee in jou gedagtes plant; dan sal jou hele wese aan daardie idee voldoen, en jou optrede sal daarmee ooreenstem.

Wanneer jy die goddelike hart aanraak, sal jou probleme verdwyn, liefde sal jou hart vul, en wonderlike geestelike ervarings sal dans soos suiwer fonteine in die tuine van jou gedagtes.

Baie wolke probeer jou wegsteek en jou vir my verberg, maar deur die dou van trane van verlange verskyn jou geseënde naam aan my, flitsend in helder goue letters van agter al die gordyne en sluiers.

Reinheid van gewete beteken om deursigtig met die waarheid om te gaan

Daar is noodsaaklike behoeftes en wat sommige as "noodsaaklikhede" beskou wat eintlik onnodig en oorbodig is. Die lewe moet vereenvoudig word deur op basiese behoeftes te fokus en onnodige luukshede uit te skakel.

Hoe hoog is jy, o vriendskap, en hoe vrugbaar en heilig is jou grond! Liefde is jou voeding en lojaliteit jou drankie.

Wanneer twee mense in harmonie en ooreenstemming wandel ten spyte van hul

verskille, word hulle verenig deur een doel: om vrede en rustigheid van die siel te vind in suiwer liefde en wedersydse lojaliteit en waar die minnaar nie plesier soek ten koste van die geliefde nie, dan, in die tuin van altruïsme, blom die geurige blomme .van vriendskap en versprei hul soet geur

Die wêreld oefen ons gedagtes op 'n ander manier, wat ons aan soveel dinge gewoond maak dat ons begin dink dat geluk onbereikbaar is daarsonder. Maar die lewe, en veral kinders se lewens, moet vereenvoudig word; anders sal die .lewe hulle deur bittere teleurstellings leer

Die waarheid is meer akkuraat en realisties as blote denke of verbeelding, maar wat ons dink of verbeel, kan soms waar word

Verbeelding is 'n belangrike element in die kreatiewe denkproses. Verbeelding moet egter volwasse word en in 'n vaste oortuiging omskep .word, en dit is onmoontlik sonder sterk wilskrag

As jy iets met al jou wilskrag visualiseer, sal jou verbeelding in 'n persoonlike oortuiging verander, en wanneer jy daardie oortuiging kan handhaaf

Ten spyte van al die teenstrydige menings, sal jou oortuiging in werklikheid realiseer

n Mens moet leer om op jouself te staan,' .ondersteun deur jou eie deugde en selfwaarde

Geestelike vreugde is 'n hernieude vreugde en verskyn toenemend in diegene wat diep oor God dink. Dit is 'n vreugde wat help om die regte besluite te neem en die regte dinge te doen, en wanneer dit gevind word, vervaag ongesonde

begeertes en drange omdat hulle hul aantrekkingskrag verloor in vergelyking met geestelike vreugde.

Ons Almagtige Skepper het ons lewe, krag en wysheid gegee, en dit is ons plig om Hom ons aandag te gee en ons harte tot Hom op te hef in liefde, dankbaarheid en erkenning van Sy guns en goedhartigheid.

Help my, o God, om nie die vuur van woede aan te steek nie, sodat ek nie met die vlamme van wrok die groen oases van vrede binne myself en ander verbrand nie. Help my om die vuur van woede te blus met die ewig vloeiende reën van my liefde.

Mag die meer van my sagmoedigheid en my vrede kalm en stil bly, ongestoord deur die storms van ontevredenheid wat niks anders as ellende bring nie.

Om dade te verrig wat gemotiveer word deur 'n gevoel van plig, of om persoonlike begeertes op te offer in diens en liefde vir 'n ander persoon, is baie beter as om dit uit vrees te doen.

Selfs wanneer iemand ophou om goddelike wette te oortree, moet hy dit uit liefde vir God doen, nie uit vrees vir Sy straf nie.

Wat jy ook al vrees, draai jou gedagtes daarvan af weg. Laat dit aan God oor en versterk jou vertroue in Hom.

Vrees is altyd met die mens, en om daarvan ontslae te raak is moontlik deur aan God te dink en Sy teenwoordigheid te voel

Dit mag dalk aanvanklik moeilik wees om die paaie van deug te bewandel, maar dit is geseënde paaie wat lei tot gemoedsrus en ware geluk.

Mag die heerlikheid van God op elke hoek van ons lewens skyn, mag Sy liefde in ons harte woon, en mag Sy lig ons bewussyn vul,

O my goddelike geliefde, die blomme blom en die seisoene verander, en almal spreek van jou. Die volmaan openbaar die gelaatstrekke van jou glimlag, en die son dra jou hemelse lamp. Ek swem in 'n see van trane, oorlopend van verlange na jou. In die blare van die bome en die are van die mensdom vloei jou lewe en vitaliteit, en ek voel die klop van jou kosmiese hart in my eie klop.

Wanneer ek jou teenwoordigheid voel, voel ek asof ek wakker is in 'n ander wêreld, en van tyd tot tyd droom ek van hierdie aarde en hierdie klein liggaampie—my eie. Ek is wakker in eindelose geluk, en my dagdroom van die aardse lewe word geparfumeer deur die gelukkige herinneringe aan my wakker oomblikke saam met jou. Ek het die onkruid van nagmerries uit die tuin van my drome ontwortel en in hul plek die rose van my inspirasie geplant, waar die geur van my verlange jou sal intrek, en jy sal kom om my saam met jou te neem na die horisonne van ewige geluk.

O God, maak my deursigtig met reinheid en reinheid sodat ek u genesende lig binne my kan laat voortkom

Kalmeer die bewerige spieël van my gedagtes sodat dit u oneindige gesig kan weerspieël

Maak die vensters van geloof wyd oop sodat ek die geur van u vrede kan inasem

O U wat in Uself stralend is, o Majesteit wat alle beskrywings tart, aanskou met my oë wat na U smag, sodat ek niks anders as U kan sien nie.

Agter al die verskynsels en verskynsels van die lewe lê die stille stem van God, wat ons voortdurend roep deur blomme, heilige boeke, ons gewete en al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef.

Elke poging wat die soeker aanwend om geestelike pieke te bereik, word deur God vir hom gereken en goed daarvoor beloon.

Ons vra U, o Here, om ons gedagtes te verlig met die lig van u waarheid, om ons harte te laat klop met u liefde, en om ons siele te vul met u vreugde en die oorvloed van u genade.

Vanuit daardie deursigtige horison wat die verstand nie kan binnedring nie, stort God Sy ewige lig uit. En uit die kosmiese verstand kom sublieme inspirasies en geseënde kragte, en kreatiewe aktiwiteit vloei in oop en harmonieuse verstande.

Wanneer jy vind dat jou siel, jou hart, elke vonk van inspirasie, die blou lug, die blink sterre, die berge, die aarde, die voëls en die blomme alles saamgebind is deur 'n enkele draad van kosmiese ritme, geestelike vreugde en universele eenheid, dan sal jy besef dat hulle almal golwe is op die bors van die goddelike oseaan wat geen kus het nie.

As ons ons Skepper vergeet, verdien ons lyding. Ons moet besef dat God ons geliefde is en

ons liefhet, en hierdie kennis sal ons van ons probleme en lyding bevry.

Die ware liefhebber van God hou nooit op met sy soektog na Hom nie, selfs al slaag hy nie daarin om Hom te vind na vele pogings nie. Net soos 'n golf na die hart van die oseaan moet terugkeer nadat die storm bedaar het, so ook die ernstige soeker; hy besit 'n implisiete oortuiging dat die struikelblokke sal verkrummel en dat hy onvermydelik vroeër of later met die kosmiese oseaan sal verenig – daardie oneindige oseaan waaruit hy gekom het en waarna hy terugkeer.

Wanneer die verstand voortdurend aan die goddelike geliefde dink, sing die hart liedere van vreugde en geluk

Geestelike emanasie is die opkoms van die mens van wat hy nou is tot wat hy in die toekoms sal wees.

n Persoon kan nie hul ware aard van ander' wegsteek nie; die vibrasies van hul gedagtes sal op een of ander manier in hul gedrag weerspieël word en deur hul optrede verskyn.

Daar is baie wat 'n wanopvatting oor vryheid het; hulle beskou vryheid as om te doen wat 'n persoon wil doen, en ek noem hierdie vryheid die vryheid van grille.

As gevolg van 'n misverstand oor die ware aard van vryheid, verslaaf sommige ouers hul kinders aan tradisie deur onmiddellik hul begeertes te vervul. Die kind groei dan op met die oortuiging dat solank hul wense toegestaan word, hulle gelukkig is, en dat die doel van die lewe is om elke

begeerte te vervul. Later ontdek hulle egter dat hulle verkeerd was , aangesien die buitewêreld heeltemal anders is as die huislewe, en hulle leer dat die vervulling van elke begeerte nie maklik is nie! Ander kan hulle opsy stoot en ignoreer in die nastrewing van hul eie begeertes. Gevolglik word die kind verhard en emosioneel gevoelloos as gevolg van die oorweldigende drang om hul eie begeertes te bevredig. Daarom moet ouers hul kinders help om hul wil en onderskeidingsvermoë te ontwikkel sodat hulle in die wêreld kan leef .sonder om in sy strikke en slaggate te trap

Die moeder sê: "Leer hom met liefde."

Natuurlik is dit oor die algemeen goed om kinders met liefde te behandel, maar te veel soetheid bederf tande, en net so bederf te veel bederf kinders. 'n Mate van fermheid en vasberadenheid is nodig, maar as 'n kind hard behandel en gestraf word vir 'n fout, sal die gevolge rampspoedig wees. Daar moet 'n balans wees in hoe kinders behandel en hanteer word ; elke vader moet sy temperament met liefde en teerheid temper, en elke moeder moet haar liefde met wysheid en .rasionaliteit geur

n Persoon moet 'n stabiele sielkundige' toestand van liefde en verlange na God handhaaf. Ek het al baie werk probeer, maar wat ook al die aard van my werk is, my gedagtes bly altyd by .God

Ons behoort hierdie skepping te geniet, maar sonder om toe te laat dat dit ons verslaaf. En

ervaring het my geleer dat die vreugde om God te vind ongeëwenaard is.

Voordat 'n mens aan groot take begin, moet 'n mens stil sit, die sintuie en gedagtes kalmeer, diep mediteer en goddelike hulp soek om geestelike leiding en goeie rigting te verkry.

Laat my besef dat die glimlag op die gesig van die dagbreek, op die lippe van blomme, en op die gesigte van edel mans en vroue jou glimlag is.

Ek sal nie beïnvloed word deur opeenvolgende beelde van ongelukke, slegte geluk, siekte of enige onverwagte struikelblokke nie, want ek besef dat 'n gedissiplineerde bewussyn wat nou verwant is aan kosmiese bewussyn nie implisiet aan mislukkings en ergernisse ly nie.

Vryheid beteken die vermoë om volgens wysheid op te tree, nie volgens die voorskrifte van passies, gewoontes en grille nie. Gehoorsaamheid aan die ego lei tot slawerny, terwyl swigting aan die aansporings van die gees lei tot bevryding van beperkings.

Dit maak vir my geen verskil of ek in 'n luukse paleis of 'n nederige huisie woon nie, solank God met my is

Ek sal my eerlik verdiende geld gebruik om eenvoudig te leef, en buitensporige lewe prys te gee

Deur geloof in God en die gebruik van wilskrag kan 'n persoon siekte, mislukking en onkunde oorkom, solank die vibrasies van die wil sterker is as die vibrasies van fisiese of sielkundige kwale. Hoe meer chronies die siekte, hoe sterker en meer

vasberade moet die wil wees, en hoe dieper en meer standvastig die geloof, om die verlangde uitkoms te bereik.

Inspireer my, o Here, om my vertroue in U alleen te plaas, nie in menslike beskermingsmiddele nie. Laat my nie toelaat dat vrees en angs my grenslose krag verlam om enige van die lewe se beproewinge die hoof te bied nie. Laat my nie ongelukke, rampe en teenspoed verbeel uit vrees vir hul werklike manifestasie deur denke en verbeelding nie. En laat my besef, o Here, dat of ek nou wakker of slaap, wakker of verlore in dagdrome, lewend of sterwend is, u beskermende teenwoordigheid my steeds omhels en bewaak.

Die wyse sê: Die vrug van goeie dade gemotiveer deur liefde vir God en deug is harmonie en reinheid. Die vrug van dade gemotiveer deur selfsugtige begeertes en ambisies is pyn en lyding. Die vrug van bose dade is onkunde en dwaasheid.

Goeie dade bring geluk, terwyl wêreldse dade wat deur selfliefde gedryf word, tot lyding en pyn lei. Voortgesette bose dade vernietig egter 'n persoon se vermoë tot onderskeiding en begrip.

As jy in vrede en harmonie wil leef, moet jou bedoelings goed wees, en jy moet gedagtes van vriendelikheid en gevoelens van liefde versprei. As jy 'n deugsame lewe lei, sal jy ander help deur jou voorbeeld en goeie gedrag.

Die oomblik as ek angstig en geestelik verward voel, sal ek my terugtrek na stilte en

kontemplasie totdat ek my kalmte herwin, en ek sal elke dag begin deur aan God te dink en Sy hulp en leiding te vra.

Neem jou voor om nie toe te laat dat die verstikkende onkruid van haat groei en die tuin van jou lewe binnedring nie, 'n tuin wat oorloop van die deugde van 'n edele gees. En hoe meer jy hierdie geurige, roosagtige eienskappe kweek, hoe meer sal God die grootste geheim van die bestaan binne-in jou aan jou openbaar.

Die doel van die lewe is om vrede, tevredenheid, onsterflikheid, veiligheid en kennis van die waarheid te bereik, en in die hart van hierdie begeertes wat in ons roer, lê die goddelike wese diep binne ons.

Mag ek my vryheid in U vind, o Here, en besef dat my ware tuiste U totale bestaan is en dat ek 'n integrale deel van U kosmiese bewussyn is.

O uitgestrekte, goddelike see, laat die riviere van my begeertes, wat deur die woestyne van struikelblokke en hindernisse vloei, uiteindelik in u groot dieptes vermeng.

Slegs in die goddelike vesting vind ons beskerming en sekuriteit, en daar is geen veiliger toevlug as om naby God te voel en Sy teenwoordigheid aan te raak nie.

Aangesien mense deur gewoontes beheer word wat hul neigings, neigings, karakter en begeertes vorm, as daardie gewoontes sleg is, word karakter skadelik en dade boos. Daarom is dit raadsaam om goeie gewoontes te prioritiseer,

aangesien dit dan ons dade en gedagtes na edele .doelwitte lei en ons gesondheid en geluk bring

Waar daar ook al hartseer en lydende siele is, vind ek my troos daarin om hulle te dien en te vertroos. Ek sal my uiterste bes doen om vreugde aan ander te bring en sal empatie hê met hul .gevoelens asof dit my eie is

Geestesvermoëns bestaan in mense, maar hulle bly onderontwikkeld in die meeste mense, en as hierdie vermoëns nie gekweek word nie, lei dit tot ernstige gevolge. Soos die liggaam, benodig die gees behoorlike voeding en oefening vir .gesondheid en vitaliteit

n Diamant ontvang en weerkaats lig, en so' ook suiwer, deursigtige siele wat God ken en met Sy teenwoordigheid skyn

O Here, U is die ware rykdom in die lewe, en deur U eerste te vind, sal ek in U alles vind wat ek nodig het

Mense fokus gewoonlik uitsluitlik op kos, lug en sonlig om goeie gesondheid te handhaaf, maar daar kan 'n tyd kom wanneer gesondheid agteruitgaan ten spyte van 'n oorvloed van hierdie eksterne lewensbronne. Dit is dan dat die behoefte ontstaan om die liggaam se energiereserwes van .binne af te herlaai

As die boot van my gedagtes die rotse van gierige begeertes nader wat gevare en risiko's inhou, gedryf deur die hewige storms van onkunde, wees dan, o my God, my baken en lei my altyd na .die oewers van U geregtigheid en goedheid

Denke is soos 'n vlam waarvan die gekonsentreerde krag gebruik moet word om die struikelblokke wat prestasie verhinder, weg te brand.

God kan gevind word deur voortdurende goddelike liefde. Wanneer ons God meer liefhet as Sy gawes, sal Hy na ons toe kom. Hy het ons vrye wil en die mag van keuse gegee sodat ons kan onderskei tussen die wêreld se vlietende en onbeduidende gawes en die gawe van nabyheid aan Hom en die vreugde van Sy geseënde teenwoordigheid.

Ons is geheue gegee sodat ons kon oefen om goeie dinge te onthou totdat ons uiteindelik die grootste goeie kon onthou: God

Die briesie van U liefde vloei deur my, o Heer! En die blare van my lewe dans van vreugde by U koms. Hul heerlike geritsel dryf deur die lug en nooi die vermoeides uit om te rus in die skaduwee van My geestelike vrede.

Die lewe se probleme is nie bedoel om ons skade aan te doen nie; probleme en siektes bied ons eerder lesse. Ons pynlike ervarings is nie bedoel om ons te vernietig nie, maar om ons te suiwer en ons terugkeer na ons suiwer bron – God – wat op elke manier werk om ons te help en ons terug te bring na ons hemelse tuiste.

Oneindigheid is ons ware tuiste, en ons reis na hierdie aarde en in hierdie fisiese liggame is soos 'n korttermyn-visumreis

Here, ek weet dat lof my nie verhef nie, en kritiek my ook nie verminder nie. Ek is soos ek is

voor my gewete en voor U sal ek op hierdie pad voortgaan, my bes doen om almal te dien en daarna streef om U guns te verdien—daarin lê my geluk.

Jy is 'n unieke wese en jou wese is wonderlik, so leer ken jou ware self

Met die aanbreek van jou aankoms sal die knoppe van my verlange in geurige, lewendige blomme blom.

O Heer, verhaas die koms van daardie dag wanneer ek 'n halssnoer van daardie douagtige blomme sal weef en dit op u geseënde drumpel sal plaas.

In plaas daarvan om voortdurend daarna te streef om homself alleen tevrede te stel, moet hy ook probeer om ander geluk te bring. Wanneer hy probeer om geestelike, intellektuele of materiële ondersteuning aan ander te bied, sal hy vind dat sy eie behoeftes vervul word en dat die beker van sy lewe oorloop van vreugde.

Diegene wat 'n briljante oorwinning oor die duisternis op aarde behaal, sal die lig van heerlikheid as hul deel hê en sal innerlike vrede en geluk geniet.

O Here, versprei voortdurend die saad van U seëninge in die grond van my hart, geploeg deur smeking, sodat hulle kan groei tot skaduryke bome waarvan die takke die heerlikste en soetste vrugte van selfkennis dra.

Ons bly dikwels in pyn sonder om 'n poging aan te wend om te verander, en daarom vind ons nie blywende vrede en tevredenheid nie. As ons

volhard en 'n poging aanwend, kan ons beslis alle probleme oorkom. Ons moet daarna streef om van ellende na geluk te beweeg, en van wanhoop na moed.

O Goddelike Liefde, verenig my liefde met U liefde, meng my lewe met U vreugde, my gedagtes met U kosmiese bewussyn, en les my dors uit die fontein van U ewige vreugde.

Die hart van die opregte soeker fluister altyd: "O my God en my Geliefde, ek wil nie in die onrus van hierdie illusoriese wêreld verdiep word nie, en al wat ek wil, is om U liefde in die harte van mense te ontwaak. My hart, my siel, my liggaam, my verstand en alles wat ek besit, is U s'n, o Here." Daardie soeker bereik God en leer Hom ken.

Here, gee ons 'n nuwe en ware begrip van broederskap. Laat ons oorloë laat vaar en die wonde van nasies genees met die balsem van liefde en die blywende vertroosting van medelydende begrip.

Seën ons sodat ons bevry kan word van die invloed van gierigheid, die oorheersing van misleiding en die beheer van illusies, en help ons om 'n nuwe wêreld te bou waarin siekte, onkunde en hongersnood niks anders is as drome van 'n somber en grimmige verlede nie.

Laat ons alle probleme oplos, nie met die logika van die oerwoud nie, maar met begrip, waarheid en onwrikbare geloof in U en U goddelike geregtigheid.

Die lewe het ons hier vir 'n tyd bymekaar gebring, waarna ons ons eie paaie sal gaan. Maar

as God se liefde in ons woon, maak dit nie saak waarheen ons gaan nie, want maak nie saak hoe ver ons dwaal nie, ons sal binne die sirkel van goddelike liefde bly en sal nooit werklik geskei word nie.

Here, maak my 'n arend van geestelike vooruitgang wat hoog bo die stegies van engdenkwysheid en ekstremisme sweef

Roep my na hoër en hoër horisonne, anderkant die intense aardbewings en wolke wat die sonlig blokkeer

Laat my die vlerke van balans opneem om reg te lewe, en laat my sweef na daardie verhewe hemele bo alle storms en orkane, waar daar wye horisonne en sublieme persepsies is.

Vrede kom wanneer ons ons harte oopmaak vir liefde en vriendelikheid. Diegene met liefdevolle harte en aktief in goeie werke ervaar vrede omdat dit in hulle woon. Vrede is die heiligdom van die hemel en die fondament van 'n gelukkige lewe.

Ons moet altyd dink aan die goddelike skoonheid agter die blomme, die kosmiese lig agter die son, en die wonderlike lewe wat in elke oog flikker.

Wanneer 'n persoon werklik vriendelik is en respek teenoor ander toon, en komplimente in natura teruggee, sal hulle altyd met waardering en respek behandel word.

Ek sal my liefde aan ander versprei sodat ek 'n poort kan oopmaak vir God se liefde om na my toe te kom en in my hart te woon.

Here, laat my 'n baken wees vir diegene wat in die dieptes van hartseer verdrink. Help my om vreugde aan ander te bring in dankbaarheid vir die geestelike vreugde wat U aan my geskenk het.

Ek sal haat smelt in die vuur van my liefde, en ek sal ander vergewe en liefde gee aan alle dorstige harte

Ware liefde is die liefde wat juig in die troos van die geliefde

Mag u lig oor ons skyn, o Heer, en mag u liefde ons harte vir ewig vul,

Om 'n gees van inisiatief te hê, beteken om die krag van kreatiewe verbeelding te hê wat 'n persoon in staat stel om iets uit te vind wat niemand voorheen gedoen het nie. Elke persoon word gebore met hierdie gawe wat deur God aan hom geskenk is.

Die grootste liefde is goddelike liefde, wat die lewe pragtig maak bo alle woorde. Wanneer jy God saam met jou voel, na jou toe kom waar jy ook al is en jou stappe lei, het goddelike liefde begin.

Die mag van die waarheid gaan teen die wind

Here, wanneer ek tydelike probleme ondervind, laat my u oorvloedige seëninge oor my in die verlede onthou, wetende dat u hulp my nooit verlaat nie en u sorg altyd by my is. Aan U bied ek my hartlike dankbaarheid vir elke seëning wat uit u vrygewige hand na my toe kom.

Druppels liefde skyn in goeie siele, en God kan slegs in die see van liefde gevind word

Begrip is die lamp wat 'n persoon se pad verlig en hulle sukses bring

In die lente versier God die natuur met die mooiste rose en blomme met voortreflike klere en helder kleure.

Vrede is die eerste herout wat die nadering van die Goddelike Teenwoordigheid aankondig. Daarna verander vrede in ligte helderder as eindelose vreugde.

Wanneer ek diep in die see van meditasie delf, voel ek 'n geseënde fladder in my wese en hoor ek "'n fluisterende stem wat sê: "Ek is naby n Mens moet na binne keer, na waar die siel' homself uitdruk. Uit die dieptes van die siel ontspring al die ervarings van die innerlike lewe.

Wanneer die siel homself met goddelike bewussyn verwesenlik, voel dit groot vreugde en uitbreiding in die grenslose ruimte.

As jy al die eksterne middele en hulpbronne wat tot jou beskikking is, benewens jou natuurlike vermoëns, gebruik om al die struikelblokke wat in jou pad mag staan, te oorkom, sal jy die kragte ontwikkel wat God jou gegee het: daardie onbeperkte kragte wat uit die diepste dieptes van jou wese ontspring.

Liefde loop die goue pad wat na God lei

Ek sal die sonskyn van goeie wense en goeie bedoelings versprei waar die duisternis van misverstand ook al ingesluip het.

Wanneer probleme jou teister, maar jy weier om op te hou probeer en 'n poging aan te wend, ten spyte van al die struikelblokke en belemmerings, dan sal God op jou reageer en jou pogings met sukses kroon.

O Heer, ek sal die blom van verlange uit die tuin van my hart pluk en dit as 'n offer van liefde op u heilige drumpel plaas.

Aangesien ons gedagtes en woorde die saad is wat vir ons die oes van die toekoms sal bring, sal ek vandag begin om my bewussyn met goeie, positiewe gedagtes te vul.

Ek vlieg en sweef in die vlak van my bewussyn op en af, noord en regs, binne en buite en oral om te vind dat ek in elke hoek van die ruimte in die teenwoordigheid van God was en steeds is.

Leef elke oomblik in bewustheid van jou verhouding met die oneindige Absolute. Daar is geen einde aan jou bewussyn nie, en alle dinge flikker en skyn soos sterre in die lug van jou wese.

Losmaking, of nie-gehegtheid, is die wyse pad wat die soeker betree, gewilliglik bo triviale dinge uitstyg ter wille van groter dinge. Hy bind homself nie aan vlietende sensuele plesiere in die nastrewing van 'n hernieude innerlike vreugde nie. Losmaking is nie 'n doel op sigself nie, maar dit baan die weg vir die opkoms van die siel se deugde en geestelike kragte.

Die geestelike oorwinnaar vorder met dapper stappe op die lewenspaaie

n Persoon moet die meeste van hul huidige' lewe maak, en die vensters van hul hart oopmaak en die sluimerende vermoëns van hul siel ontwaak en laat herleef.

Agter die maskers van verandering en transformasie lê die goddelike teenwoordigheid. En wie ook al die spieël van hul gemoed kan

stabiliseer en verhoed dat dit bewe, sal in daardie helder spieël die gesig van die kosmiese geliefde .sien

Liefde is sterker as die dood en die tand van tyd

Selfanalise is die sleutel tot sukses, en refleksie is 'n spieël waardeur ons innerlike hoeke sien wat andersins vir ons sig verborge sou bly. Ons moet ons tekortkominge diagnoseer, onderskei tussen positiewe en negatiewe neigings, en die struikelblokke vir vooruitgang en sukses .identifiseer

Hoe wonderlik is jy, o vriendskap! Jy wat skep uit die waters van opregte, vriendelike besorgdheid, en wie se blare bevogtig word deur die dou van innerlike en uiterlike soetheid wat uit .die dieptes van opregte en lojale harte uitstraal

Ek het eenkeer 'n klein miertjie gesien wat probeer het om op 'n hoop sand te klim, en ek het by myself gedink: die mier moet dink hy klim die Himalajas! Die hoop sand het dalk enorm vir die mier gelyk, maar nie vir my oë nie. Net so kan miljoene van ons sonjare minder as 'n minuut in .God se gedagtes wees

<u>Ons moet onsself oefen om oor groot dinge soos ewigheid en oneindigheid te dink</u>

Ek het deur die wêreld van oneindigheid gedwaal en die gloeiende mis in die land van lig aanskou, en in daardie lewende glans het ek die betekenisse van die geheime gelees wat op die .bladsye van tyd geskryf is

Wanneer jy slaap, stil jy gedagtes en gevoelens passief. Maar wanneer jy bewustelik gedagtes en gevoelens stilmaak deur meditasie, is die eerste ding wat jy ervaar 'n toestand van vrede, en jou gesigspiere vorm natuurlik 'n glimlag wat innerlike vrede weerspieël. Maar jy moet verder as hierdie toestand van vrede kyk om die suiwerheid van jou siel waar te neem - 'n suiwerheid wat onbesmet is deur sensoriese stimuli of outomatiese reaksies op gedagtes wat met die sintuie geassosieer word. Die toestand wat jy dan ervaar, is een van voortdurende, steeds hernuwende geluk.

As jy 'n bak water onder die maanlig plaas en dit dan roer, sal jy 'n verwronge beeld van die maan skep. Wanneer die water in die bak sak, word die weerkaatsing duidelik. Die oomblikke wanneer die water in die bak stil is en die maan se gesig met perfekte helderheid weerkaats, kan vergelyk word met 'n toestand van kontemplatiewe vrede en 'n toestand van diep stilte. In die vrede van kontemplasie hou alle golwe van sensasies en gedagtes op om uit die gees te vloei. En in hierdie dieper toestand van vrede sien die kontemplatiewe persoon, in daardie rustigheid, die volmaan van goddelike teenwoordigheid weerkaats in die meer van die siel.

Daar is vier toestande waarmee die gemiddelde persoon vertroud is: geluk na die vervulling van 'n begeerte, ongelukkigheid wanneer dit ontsê word, verveeldheid wanneer dit nie gelukkig of depressief is nie, en vrede wanneer

hierdie emosies of sielkundige toestande van .plesier, pyn en verveeldheid oorkom word

Vrede is 'n hoogs begeerlike toestand, wat voortspruit uit die afwesigheid van beide hartseer en plesier, en die afwesigheid van verveeldheid. Hierdie toestande verskuif en rimpel voortdurend op die oppervlak van die siel. Nadat hulle die onstuimige golwe van pyn en plesier gery het, insluitend herhaalde duike in die dieptes van moegheid, is daar vreugde om op die kalm see van vrede te dryf. Maar groter as vrede is geestelike ekstase - die geluk van die siel - die uiteindelike geluk. Dit is 'n ewige vreugde wat nooit vervaag nie, maar vir ewig by die siel bly. Hierdie hoogste vreugde kan slegs bereik word deur die .bewustheid van die goddelike teenwoordigheid

n Ware glimlag is 'n glimlag van geestelike' geluk wat verkry word deur kontemplasie en denke .oor God en die gevoel van Sy teenwoordigheid

My glimlag spruit uit 'n diep vreugde binne my —'n vreugde wat vir almal toeganklik is. Dit is soos die geur wat uit die hart van 'n bloeiende roos kom. Hierdie groot vreugde nooi ander uit om .hulself in die heilige waters van geluk te verdiep

In die lig van geseënde vergifnis vervaag die duisternis van haat wat oor baie jare opgehoop .het

God vervul vinnig enige behoefte van Sy aanbidders omdat hulle hulself bevry het van die selfsugtige motiewe wat pogings frustreer en hoop .teleurstel

Hy wat God beskerm, kan niks vernietig nie

Ons is nie alleen in hierdie wêreld nie, want God is met ons, en daar is blywende, intieme en vriendelike verhoudings waaruit ons ondersteuning en vreugde put.

O skitterende ster van leiding in die hemele van wysheid, jou briljante flits nooi my uit om jou geseënde horisonne te verken, en my verlangende voël jaag met groot spoed, deurboor die digte, somber atmosfeer, gedryf deur verlange na jou en om in jou heiligste straling te baai.

n Mens se persoonlikheid begin ontwikkel en' blom wanneer 'n mens in staat is om te voel – deur innerlike, intuïtiewe sensasie – dat dit nie die soliede fisiese liggaam is nie, maar die ewige geestelike stroom binne die liggaam.

Wanneer die hart van die dissipel oorloop van liefde vir God, sal sy gesig straal met 'n glimlag van vrede en wysheid, en die lae van onkunde wat sy siel omhul, sal verkrummel en heeltemal verdwyn.

Wanneer jy na 'n blom of 'n boom kyk, weet jy dat hierdie pragtige lewensvorme nie vanself ontstaan het nie. God is die een wat hulle gevorm en met geur en voortreflike skoonheid toegerus het.

Voer altyd jou pligte, beide klein en groot, met diep aandag uit, en onthou dat God jou stappe lei en jou pogings versterk om jou edele aspirasies te bereik.

Wanneer 'n persoon met hul geestelike wese verbind, keer lank vergete, vervloë eras en die onsterflike kragte van die siel terug na hul

bewussyn. In meditasie onthou 'n mens dat hulle 'n onsterflike siel is, nie 'n sterflike liggaam nie.
Oral vind ons mense, goed en sleg, wat op hul eie manier na geluk soek. Niemand wil hulself skade berokken nie. So hoekom tree sommige mense op maniere op wat hulle onvermydelik pyn en hartseer veroorsaak? Omdat daardie aksies deur onkunde en waan gedryf word.
Ons vra U, o Heer, om oor ons te skyn met die lig van u wysheid en om die duisternis van onkunde en dwaling van ons te verwyder.
n Bewuste persoon moet versigtig wees' eerder as vreesagtig, en moet in homself 'n gevoel van vrymoedigheid kweek sonder roekeloosheid en onbesonnenheid om homself nie bloot te stel aan omstandighede wat vrees en angs kan veroorsaak nie.
Wysheid hang nie af van die inspuiting van inligting van buite af nie, maar van die krag van interne aanvaarding, wat die hoeveelheid ware kennis wat verkry kan word en die spoed waarteen daardie kennis bereik kan word, bepaal.
Hierdie wêreld is bloot 'n verhoog waarop ons ons rolle verrig onder leiding van die Goddelike Leier. Ons moet goed presteer ongeag die aard van die rolle wat aan ons toegeken is, en altyd onthou dat ons essensiële aard ewigdurende geluk is.
Die wysste van die wyses is hy wat God soek, en die suksesvolste van die suksesvolles is hy wat God gevind het.

O Goddelike Geliefde, mag U die eerste plek in ons lewens beklee, mag U genesende liefde ons harte vul, en mag U geseënde lig die duisternis van bekommernisse uit ons siele verdryf.

Vryheid beteken om volgens gewete op te tree, nie volgens die voorskrifte van gewoonte en begeerte nie. Om die ego en sy grille te gehoorsaam, kweek beperkings, terwyl die aansporing van wysheid bevryding van daardie beperkings bied.

Gemoedsrus kan gevind word deur die bewuste en doelbewuste ontwikkeling van goeie eienskappe, wat, wanneer hulle ten volle ontwikkel is, nie van hul eienaar weggeneem kan word tensy hy kies om dit uit eie vrye wil prys te gee nie.

Die meeste mense soek geluk deur middel van misleide metodes. Sommige glo dat hulle hul geluk kan verdubbel deur verkeerde gedrag en ongesonde aksies aan te neem wat skynbaar glinsterende beloftes van oorweldigende en blywende geluk bied, en hulle word mislei deur daardie valse beloftes, aangesien die smaak van ware geluk nie in die hel van valse illusies en verkeerde aksies gesmaak kan word nie.

Elke minuut is 'n ewigheid, want die ewigheid kan binne daardie minuut ervaar word. Dae, minute en ure is vensters waardeur ons die ewigheid kan sien. Die lewe is kort, maar terselfdertyd eindeloos en grensloos. Die siel is onsterflik, en gedurende hierdie kort hoofstuk van die menslike lewe moet ons die meeste van elke beskikbare potensiaal en geleentheid maak.

Geestelike woorde is soos sade wat vrugbare grond nodig het om te ontkiem, groei, blom en vrugte te dra.

Geestelike groei vereis selfrefleksie, die herrangskikking van lewensprioriteite, die identifisering en uitskakeling van skadelike gewoontes, en die nakoming van gesondheidsreëls en -wette in lyn met ontwikkelende geestelike begrip en groeiende geesteskrag.

Wanneer die dissipel goddelike vreugde smaak, sal hy vind dat God vir hom meer werklik geword het as enigiets anders, en hy sal besef dat die aanraking van die goddelike teenwoordigheid 'n geluk is wat geen sensoriese plesier kan ewenaar nie.

God werk om die mens se geestelike bewussyn te ontwaak en sy wil in die regte rigting te lei deur die skoonheid van deug, die grootsheid van verdraagsaamheid, die majesteit van wysheid en die prag van geestelike geluk.

Ek sal ander nie as vreemdelinge beskou nie, want ek voel dat almal my broer of suster is. Ek sal my lewe suksesvol en vervullend maak sodat ek ander kan help om te slaag en te presteer. Ek sal met ander empatie hê en hulle deernis toon soos ek myself toon. Ek sal God liefhê soos die profete en heiliges Hom liefgehad het, en ek sal selfsug in die put van my liefde vir ander gooi.

Verby hierdie vlietende, aardse lewe, onderworpe aan die dood, lê 'n ewige, onveranderlike lewe. Die liggaam bestaan uit chemiese elemente wat vergaan en vergaan, maar

verby hierdie verbygaande bestaan lê 'n ewige, hemelse lewe in God se teenwoordigheid. Daarom moet ons nie al ons aandag tot hierdie verganklike liggaam beperk nie, en diegene wat dit begeer, moet sy beproewinge verduur en sy meesters .word

Vandag sal ek probeer om diegene in nood te help en te gee wat ek kan aan die hongeriges

Ek is veilig en seker in God se beskerming en agter die mure van my skoon gewete is ek een met die lig van goedheid wat die skepe van siele lei wat deur golwe van hartseer in 'n see van verwarring .en angs rondgeslinger word

Vandag voel ek God in die gefladder van vrede .wat binne my bewe en die snare van my hart roer

Ek sal alles doen wat ek kan om ander gelukkig te maak, net soos ek daarna streef om myself gelukkig te maak, en deur my geestelike geluk sal ek almal dien in die huis van goddelike liefde en ek sal niks anders as myself vrees as ek .probeer om my gewete te mislei nie

Uit die tuine van die siel

Jy is van plan om êrens heen te gaan, en jy jaag jouself om vinnig daar te kom. Wanneer jy aankom, vind jy dat jy nie die plek geniet nie as gevolg van die gretigheid, angs en miskien selfs onrus wat jy voel. Probeer eerder kalmer, meer beheersd en meer gebalanseerd wees. As jou gedagtes neig na bekommernis en agitasie, onderdruk hulle kragtig totdat hulle hul beheersing .herwin

Opwinding beïnvloed die balans van die senuweestelsel negatief omdat dit 'n groot hoeveelheid energie na sommige dele van die liggaam stuur terwyl ander van hul natuurlike deel ontneem word. Hierdie wanbalans in energieverspreiding is die oorsaak van senuweeagtigheid. 'n Kalm en ontspanne liggaam streel die senuwees en bevorder sielkundige welstand.

In harmonie met God begin innerlike visie geleidelik ontvou. ’n Mens moet volkome geloof hê dat God elke hartlike gebed sal verhoor. Wie ook al na Hom wend en verligting soek, se visie sal oopgemaak word en hulle verstand en hart sal verlig word.

Wanneer insig oopgaan, manifesteer dit as 'n gevoel wat uit die hart lyk te kom, 'n gevoel van diepgaande helderheid en presisie. Deur hierdie gevoel verkry die soeker onwrikbare oortuiging en goeie leiding om die regte pad te volg, en kom geleidelik tot die herkenning en vertroue van hierdie gevoel.

Dit beteken nie dat ons denke heeltemal moet laat vaar nie; kalm, onbevooroordeelde denke lei ook tot insig. Emosionele denke, gedryf deur ydelheid en selfbelangrikheid, lei tot misverstande en foutiewe gevolgtrekkings.

Verwerp vernietigende twyfel en valse oortuigings heelhartig, en wend jou hart en siel tot die ryk van geloof en volkome vertroue in God. In die stilte van kontemplasie sal jou bewussyn in staat wees om op waarheid en korrekte begrip te

fokus. In hierdie ervaring blom en ontvou geloof, en deur insig sal jy ervaar wat geen oog gesien, geen oor gehoor en geen menslike verstand bedink het nie.

Elke asemteug van my verlange en smeking maak deure en vensters in my siel oop waardeur ek na God se geluk gaan.

Net soos die son op die besigste paaie skyn, so sal ek die strale van goddelike liefde sien in al die besige plekke van my daaglikse aktiwiteite.

Seën my, o Heer, sodat ek my siel met die dagbreek kan wek en dit na u geseënde drumpel kan bring.

O Here, gee my 'n vrygewige gees om met ander te deel wat ek het, en help my om in die stil poel van my gedagtes die weerkaatsing van my siel se maan te sien wat skyn met die lig van U teenwoordigheid.

Vandag sal ek diep in die see van kontemplasie en refleksie oor God duik totdat ek pêrels van wysheid en goddelike vreugde vind.

Ek sal U liefhê, Here, meer as enigiets anders, want sonder U kan ek geen mens of enigiets anders liefhê nie.

In die dieptes van die berge en die stil lug, en in die dieptes van my siel en die grot van stilte, voel ek die teenwoordigheid van God en voel Sy voortdurende vreugde, en ek drink uit Sy suiwer fonteine wat nooit ophou of opdroog vir ewig nie.

Ek het U lief en aanbid U, o Here, wie se liefde oppermagtig is in elke vriendelike en liefdevolle hart

Iemand het die onderwyser Paramahansa gevra om hom 'n manier te wys om 'n magnetiese en aantreklike persoonlikheid te ontwikkel, en hy het gesê: Jy moet geestelik teenwoordig wees wanneer jy met ander omgaan, want afwesigheid is meer skadelik vir 'n mens se karakter as enigiets anders. Natuurlik verwys ek nie na die afwesigheid van groot mense wie se gedagtes gewoonlik in diepgaande sake verdiep is nie.

Wees altyd waaksaam en bewus, en jy sal 'n aantreklike magneet word

Niemand hou daarvan om geïgnoreer te word nie. Ons wil almal hê dat ons gevoelens in ag geneem en oorweeg word, en net so moet ons die gevoelens van ander in ag neem en hulle bedagsaam maak om harmonie en begrip te bereik. Om dit te doen, moet jy waaksaam, oplettend en oplettend wees teenoor almal rondom jou.

Die dooies het geen mag om ander te beledig nie, maar hy wat nie aan hulle aandag gee nie, wel.

Wanneer jy in die geselskap van ander is, tree aandagtig, energiek en met belangstelling met hulle om, maar vermy om oor jouself te praat.

Almal wil oor hulself praat, maar dis 'n swak benadering. Laat ander oor hulself praat as hulle wil; luister na wat hulle te sê het. Laat hulle oor hul probleme, hul prestasies en hul indrukke praat, maar laat jou magnetisme vir jou praat. Die lig van die lamp spreek duidelik vir homself; laat jou stille vibrasies met ewe duidelikheid vir jou praat.

God het my in 'n visioen gewys dat diegene wat in die geveg sterf, 'n verskriklike droom van die dood het, maar sodra die goeies uit die liggaam opstaan, word hulle wakker asof uit 'n ontstellende nagmerrie en is bly om daarvan vry te wees.

Al ons lewenservarings is deel van die kosmiese droom. Die mensdom het die nagmerrie van oorlog geskep, maar nadat die slagoffers van hierdie nagmerrie hul liggame verlaat het, besef hulle dat dit 'n verskriklike droom was waaruit hulle ontwaak het, en hulle verstaan dat hulle nie dood is nie. Dit is 'n diepgaande metafisiese waarheid.

As 'n persoon geweet het dat hulle droom, sou hulle nie aan ontstellende droomervarings ly nie. Maar as hulle selfverwesenliking binne die droom bereik en iemand 'n noodlottige slag toedien, lyk daardie droomdood soos 'n werklike en skrikwekkende beproewing totdat hulle wakker word en besef dat dit nie werklik was nie.

Dit geld ook vir die toestand na die dood. Sodra ons ons liggame verlaat, besef ons dat ons bewussyn nie gesterf het nie, maar eerder dat ons bevry is van die liggaam en sy materiële beperkings en beperkings, en in daardie bevryding lê 'n groot vryheid.

Ons moet nooit vir die dood vra nie, maar eerder ons bewussyn voorberei deur in harmonie met God te wees en oor Hom te mediteer, sodat ons, wanneer die dood op sy tyd kom, dit as niks meer as 'n droom kan beskou nie.

Ek kan die dromerige aard van lewe en dood
sien wanneer ek wil Daarom heg ek nie veel
.waarde aan hierdie liggaam nie
Daar is 'n geestelike fisiologie onderliggend
aan die senuweestelsel wat mense uniek in staat
stel om die hoogste stadiums van
.bewussynsontwikkeling te bereik
Die menslike brein, groter as die breine van
die meeste diere behalwe walvisse en olifante, is
meer kompleks en beskik oor 'n groter
denkvermoë. Dit maak die menslike brein 'n
geskikte instrument vir mense, wat 'n meer
gevorderde bewussyn as ander wesens besit. Die
brein se ingewikkelde en komplekse konvolusies
stel mense in staat om diep en diepgaande te dink.
Daarom is slegs die mensdom in staat om
gevorderde vlakke van onderskeidingsvermoë te
bereik, en gevolglik om sy Skepper te ken. Die
wyse persoon is die een wat hul intellektuele
vermoëns aanwend in diens en voordeel van die
mensdom op die materiële, intellektuele en
.geestelike vlakke
Die winter het aangekom in sy koue, wit,
lelieagtige mantel
My begeertes na die vreugdes van die somer
het vervaag
Ek is aangesê om die warmte van jou
vriendelike hart te soek
En soos die lente verskyn het, dansend, getooi
met allerhande blomme
Gegeur met die geur van velde en heuwels, is
ek gesê om jou lief te hê, my God

En die somer het gekom, en sy groen melodieë in die sagte blare gesing, die geritsel van die populiere en die geritsel van die dennebome
Hy het daarop aangedring dat ek vir jou voordra
Selfs die sagte, teer grond het my haastige voete gestreel
En sy het hulle gevra om u alombestaande heiligdom te nader
Die sagte geur het vir my gesê om sy pad te volg
Na u heilige tempel in die hart van wiegende rose en basiliekruid
En die voëls het vir my gesê om vir jou te sing soos hulle
En die golwende briesie oor die strome en beeë
Ek het die borrels van my liefde vir jou wakker gemaak, en hulle het begin baljaar bo jou groot bors
En met die geboë vesels van die gras, het ek geleer hoe om te buig
Ek buig voor U neer, o Here
En die wierook het my ook vertel van die wonderlike geur van jou parfuum
En hoe moet ek my hart gevul hou met u heilige geur voor u oneindige troon?
En die klein, stil, geduldige klippe het my vertel sodat ek jou kan sien selfs in diegene wat probeer om my geluk te steel
Die vergete jare het my gevra om aan my medemens 'n boodskap van liefde en

toegeneentheid te stuur, toegedraai in elke minuut
.en sekonde
En elke gedagte het vir my gesê om jou in
haar hart te soek
My liefde het my geïnspireer om alles lief te hê
wat deur jou bestaan
En my liefde het vir my gefluister: "Hê my lief
".met al die krag wat ek besit, o my God
Eenkeer het ek op 'n bed van gras en blomme
gelê en gedroom dat alles wat bestaan mooi en
vreugdevol was
My kop het op lang, groen en digte gras gerus,
wat my gewaai het met briesies wat 'n soet geur
.dra
Toe is ek gedryf om my hand en my liggaam
aan te raak, en ek was verstom deur die grootheid
van sy Skepper. Ja, ek was verstom dat ek, wat
seker is van die werklikheid van my liggaam, dit
eendag in die aarde sal laat rus – hierdie liggaam
wat koud, bleek en bewegingloos sal word ten tye
van die dood, terwyl dit nou lewendig lyk en
honderde sensasies, miljoene gedagtes en miljarde
.fantasieë en persepsies huisves
Hierdie liggaam is die verhoog waarop die
hoofstukke van die lewe ontvou, waar die botsels
van glimlagte blom, net om gevolg te word deur
die onvermydelike aankoms van die dood. Hier, te
midde van vlees, been en bloed, en agter die
pragtige masker van vel, skuil die wolwe van siekte
en die diere van begeerte. En hier, ook, onder die
vlees, lê 'n geheime deurgang na die koninkryk
van lig. Hierdie liggaam sal verdor en vervaag

wanneer sy meester – die siel – dit onherroeplik verlaat. En hoekom nie? Want wanneer die verligte meester van die fisiese woning moeg word om in die modderige, verkrummelende hut van materie te woon, gebind deur die koorde van senuwees wat voortdurende sorg vereis, vind hy troos in 'n ander huis in 'n hoekie van God se aarde – in 'n ander ryk van totale bestaan waar die geur van vreugde oral .en onophoudelik deurdring

Die onsterflike siel speel die rol van lewe en dood met 'n ewige glimlag, en vertrek dan na sy .ewige tuiste

Is fliekgangers verplig om vir ewig in die teater te bly nadat die vertoning verby is? Beslis nie. Mense moet huis toe gaan. Net so kom siele hierheen om die filmiese skouspel van die lewe te geniet, dan vertrek hulle en keer hulle weer terug. Hulle is mal daaroor om films en toneelstukke te kyk, en wanneer hulle moeg word vir die vertonings waarvan hulle gedroom het, en die lesse bemeester het wat God wil hê hulle moet leer, keer hulle eens en vir altyd terug na die .woning van ewige geluk

Wanneer waardes nie op geregtigheid gegrond is nie, ontstaan gapings waardeur ellende en lyding sypel. As waardes gebaseer is op selfsug, dodelike konflik en strawwe kompetisie, sal die resultate besoedel wees omdat die motiewe onsuiwer is, en .geld sal in so 'n geval nie geseën word nie

n Persoon moet sy gewete van selfsug suiwer' en nie probeer om homself te verryk ten koste van ander nie. Ware tevredenheid is geestelik, nie

materieel nie, en die ware wins in die lewe is om die skatte van wysheid, kennis en die liefde van God te besit.

Ons moet eenvoudig leef en altyd daarna streef om ander te help en hul omstandighede soveel as moontlik te verbeter. Maar hierdie edele doelwit is onversoenbaar met selfsug en gierigheid sonder om ander in ag te neem.

Diegene wat wêrelds is, is ongebalanseerd en word dus nie as suksesvol beskou nie. 'n Eenvoudige, gebalanseerde lewe is 'n wonderlike kuns en 'n teken van sukses. Diegene wie se enigste doel is om geld te bekom, sal nie guns by God vind nie.

Dit is waar dat God die gevoel van honger in ons ingeboesem het sodat ons kan werk en vir ons liggame kan sorg, maar om vir die liggaam te sorg is nie die enigste doel van die lewe nie. Die doel is veel groter as enige materiële of tydelike oorweging, hoe wonderlik, glorieryk en verblindend dit ook al mag lyk.

Een van die dissipels het Meester Paramahansa gevra hoe om die goddelike teenwoordigheid te ervaar. Hy het geantwoord: "Elke aand, voordat jy jou aan die slaap oorgee, mediteer totdat jy voel jou bewussyn het die wêreld van gedagtes deurboor en 'n ander dimensie binnegegaan. Dit is egter nie al nie. Nadat die gedagtes na binne gedraai is, moet verlange opkom, en begeertes moet soos 'n vloed na God stroom. Wanneer die dissipel homself heeltemal aan God oorgee, voel hy skielik dat hy

Sy geseënde teenwoordigheid aangeraak en Hom herken het. Hy sal 'n groot lig van buitengewone helderheid sien, en hy mag engele en welwillende siele sien. Of hy mag 'n bedwelmende hemelse geur ruik, en hy sal dan weet dat God hom geantwoord het, en sy insig sal oopgemaak word, en God sal die geheime van die lewe aan hom openbaar. Of hy mag tydens meditasie in groot vrede omhul word. As hy aanhou mediteer en God Sy groot liefde aan hom skenk, sal hy 'n onbeskryflike goddelike vreugde voel. Geseënd is ".hy wat hierdie salige ervaring ontvang

Goddelike liefde open die poort van die hemel, waardeur die soeker die teenwoordigheid van God binnegaan

As 'n persoon God, die genadige en wyse, om die brood van die ewige lewe vra, sal Hy hulle nie die klip van materiële onkunde gee nie. As 'n aanbidder die voedsel van wysheid soek, sal God hulle nie die slang van bedrog aanbied nie. As 'n aanbidder God vra vir die essensie van goddelike geluk wat alle dors les, sal Hy hulle nie die skerpioen van angs en sielkundige nood gee nie. As misleide mense weet hoe om goeie geskenke aan hulle kinders te gee, hoeveel te meer sal die Here – die bron van alle goedheid en vreugde – geestelike kennis en verligting gee aan diegene !wat Hom liefhet

God skenk die hoogste wysheid en grootste kennis aan diegene wat dit soek, en Hy skenk Homself aan die ernstige soeker wat geen plaasvervanger aanvaar nie. Hy wat God met sy

hele hart en siel soek, is die wysste van die wyses, en die dierbaarste van mense vir God. En wanneer die aanbidder se verlange toeneem, ontvang hy 'n seldsame en geliefde reaksie van God en ervaar hy die unieke ekstase van liefde wat ervaar word deur diegene wat die Geliefde liefhet.

Die wyse persoon wat sy rol in hierdie kosmiese droom speel met geestelike bewustheid en 'n groeiende goddelike verlange, is naby God en dierbaar vir Hom. Hy besit suiwer liefde en het God lief sonder enige selfsugtige motiewe en sonder enige voorwaardes, soos om byvoorbeeld te sê: "O Here, ek sal U aanbid op voorwaarde dat U my gesondheid, geld en 'n gemaklike lewe gee."

Tussen die wyse en God is daar 'n diep, wedersydse liefde wat grensloos en eindeloos is. As iemand God vir iets spesifieks vra, is God ten volle bewus daarvan dat die persoon meer in Sy gawes belangstel as in Hom.

Dit is nie verkeerd vir 'n persoon om te bid dat in hul behoeftes voorsien word nie, maar wanneer hulle smeek om God te ken en die lig van Sy glorieryke aangesig te aanskou, moet hulle geen persoonlike gewin daaruit begeer nie, en ook nie moet hul gedagtes beperk word tot die gawes self nie, maar eerder tot die Gewer self. Wanneer die soeker dit opreg kan doen, sal hulle outomaties alle ander gawes ontvang uit die fontein van vrygewigheid en die oseaan van oorvloed.

Een van die dissipels het die onderwyser Paramahansa om raad gevra oor hoe om in sekere

situasies op te tree en met ander te handel, en hy het gesê:

Volg die waarheid en moenie daarvan afwyk nie, en vermy om enigiets te sê wat jou of ander kan benadeel, selfs al is dit waar , solank jy nie van die gees van die waarheid afwyk nie. Terselfdertyd moet jy nie na die teenoorgestelde uiterste gaan en jou tot leuens wend om pynlike waarhede te vermy nie.

Wees eerlik met jouself en ander sonder om op die onnodige te tob. Praat die waarheid en vermy om dinge te sê wat enigiemand seermaak of benadeel. Moenie al jou geheime in die naam van eerlikheid en deursigtigheid openbaar nie, want as jy jou swakhede blootlê, sal hulle probeer om jou seer te maak of te bespot wanneer hulle ook al lus het. Hoekom gee hulle 'n wapen wat hulle teen jou kan gebruik?

Praat en tree op 'n manier op wat geluk en vrede vir jouself en ander bring

Dit is nodig om geestelike onderskeidingsvermoë te ontwikkel om die verskil te ken tussen die waarheid wat goed bring en die oorvertelling van feite sonder om die gevolge wat daaruit kan voortspruit, in ag te neem, want dinge word beoordeel volgens hul einde. Dit is nie raadsaam om alles te sê wat jy weet nie, en dit is ook nie raadsaam om ontwykend en geheimsinnig te wees oor sake wat ander vir hul eie beswil behoort te weet nie.

Wanneer jy nie volle onderskeidingsvermoë het nie, is dit die beste om terughoudend te wees

in spraak totdat jy 'n direkte begrip van die waarheid het met billike gevolge vir almal.

Hou aan dink aan God en vra vir Sy hulp en leiding, en jou insig sal oopgaan sodat jy dinge duidelik sien en jy sal dan beter kan onderskei.

Laai die liggaam se selle met jeugdige vitaliteit

Kosmiese energie vloei voortdurend en sonder onderbreking in die liggaam in, maar die meeste mense is onbewus van hierdie oorvloedige vitaliteit. Diegene wat dit wel voel, ervaar 'n energiestoot in hul selle en 'n verfrissende stroom wat hulle van hernieude krag voorsien.

Die hele natuur buig in eerbied voor die Here van die Heelal, en Sy krag vloei deur die mensdom. Die probleem lê in die mislukking om 'n sterk verbintenis tussen die mensdom en die bron van alle krag te kweek. Ons leef direk deur goddelike krag, en alle ander kragte is nutteloos sonder God se onderhouende krag.

Kos, suurstof en sonlig – hierdie elemente kan ons 'n mate van gesondheid bied, maar ons moet verstaan hoe om volledige gesondheid uit die Oneindige Bron te verkry. Materiële bronne is soos klein batterye wat uiteindelik leeg raak, terwyl die Oneindige Bron 'n magtige kragopwekker is waarvan die krag nooit afneem nie, wat die siel voortdurend van vitaliteit, geluk en krag voorsien. Daarom is dit van kardinale belang om soveel as moontlik op die Oneindige Bron staat te maak.

Die persoon wat begeer, moet die korrekte manier leer om direk vanaf sy bron voordeel te

trek uit daardie noodsaaklike voorraad, en moet besef dat denke werklikheid is, want alle natuurverskynsels is 'n beliggaming van goddelike denke omdat God aan hierdie aarde gedink het voordat hy dit geskep het.

Baie glo dat denke 'n produk van die liggaam is, maar die uiters presiese vorming van die liggaam, en die wonderlike koördinasie tussen sy dele en organe, dui duidelik daarop dat die liggaam die skepping van 'n uiters sublieme kosmiese gees is.

Die verstand is die hoofelement wat die liggaam beheer, en dit is baie belangrik vir 'n persoon om die geestelike suggesties van menslike tekortkominge soos siekte, swakheid, veroudering en frustrasie te vermy, en om homself te verseker dat 'n onuitputlike aktiwiteit deur hom vloei, en hierdie aktiwiteit is toegerus met intelligensie en is in staat om die liggaam se selle met welstand en die vitaliteit van die jeug te laai.

Denke is die brein, die emosies en die sensasies van elke lewende sel; dit het die krag om die liggaam óf aktief en waaksaam óf lusteloos en traag te hou. Denke is die meester, en die liggaam se selle is sy onderdane, wat die bevele en verbode van hul oppermeester gehoorsaam: denke.

Ons gee aansienlike aandag aan die gehalte van die kos wat ons daagliks eet, en net so moet ons aandag gee aan die gehalte van intellektuele en sielkundige voedsel wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

Die metafisiese wetenskaplike sê dat die liggaam nie 'n elektromagnetiese golf is nie, maar 'n golf van bewussyn wat in die see van goddelike bewussyn dryf.

Elke dag moet ons ons fisiese krag versterk, ons geestelike krag verhoog en ons ware self leer ken deur meditasie, gesonde denke en positiewe, produktiewe werk wat die liggaam, gees en siel saam bevoordeel.

God het my met geluk geseën deur hierdie lang jare van my lewe. Of mense nou die glimlag van tevredenheid op my gesig sien of nie, goddelike vreugde is altyd by my en verlaat my nooit. Die groot rivier van geluk vloei voortdurend onder die sand van my bewussyn en bars uit as geseënde fonteine wat die tuine van my lewe natmaak.

Nóg die skielike omwentelinge van die lewe kan my vrede versteur, nóg die spook van die dood kan die geestelike geluk wat ek voel wegneem nie.

Dit was moeilik om daardie toestand permanent en onveranderlik te maak, maar die vrugte van die gees wat ek nou geniet en met ander deel, was al die moeite werd wat ek daarin gesit het.

Ek dink en tree op, gelei deur die goddelike gees. Geld was nog nooit my doel in die lewe nie, maar eerder om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van goedheid vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul. En wanneer ek hulp nodig het, voorsien God dit onmiddellik.

My enigste wens is om jou te dien, en daarom is ek hier

God se krag is ook in julle lewens aan die werk. Julle sal hierdie waarheid self ervaar wanneer julle geloof versterk word en julle besef dat ware rykdom nie van materiële sukses kom nie, maar van die Almagtige.

Alhoewel die lewe onvoorspelbaar, wispelturig en geheimsinnig lyk, belaai met twyfel en allerhande probleme en omwentelinge, bly ons onder God se voortdurende beskerming. Ons moenie sake oordryf of ons kalmte verloor in die aangesig van gebeure nie, want as ons toelaat dat paniek ons oorweldig, gee ons mag aan die bose en verdiep ons sy wortels, wat groei en floreer in die grond van vrees en angs.

Ons moet nie verwag om blywende geluk en vrede in die lewe se beproewinge te vind nie; ons moet dit eerder binne onsself soek en ontdek. Dan, watter ervarings ons ook al deurmaak , sal ons dit hanteer op dieselfde manier as wat ons iemand anders se ervarings in 'n fliek kyk, of dit nou aangenaam of pynlik is.

n Persoon kan al hul ervarings in pynlike,' ongelukkige beproewinge verander as hulle hul verstand toelaat om dit te doen. Hulle mag dalk goeie gesondheid geniet en tog nie die waarde daarvan waardeer nie. Maar as hulle siek word, sal hulle hulself verootmoedig en die seën van welstand waardeer. Ons moet God se guns erken en Hom dank vir die seëninge wat Hy aan ons skenk sonder om te wag vir ongunstige

omstandighede om ons dankbaar te maak en Sy genade te erken.

Die lewe behoort 'n mengsel van besinning en aksie te wees. Wanneer 'n persoon hul sielkundige balans verloor, word hulle kwesbaar vir die aanslag van bekommernisse, die wolke van hartseer en die pyn. En as hulle probeer om die wette van gesondheid, voorspoed en wysheid te oortree, sal hulle onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly.

Ons moet ons bedoelings suiwer hou, ons motiewe rein, en optree op 'n manier wat ons gemoedsrus bring, en nie toelaat dat die lewensomstandighede ons vrede versteur en ons geluk vernietig nie.

ook ons intellek en verwerp die las van intellektuele en morele swakheid wat van jare en geslagte geërf is. Hierdie onsuiwerhede moet weggebrand word in die vure van hernieude vasberadenheid en produktiewe aksie. Met hierdie konstruktiewe benadering kan die werklik toegewyde individu die horisonne van bevryding en vryheid bereik.

Die ewige wette van geluk

Daar is gesê dat gedurende die goue era van een van die regverdige heersers van Indië geen voorval, voortydige dood of natuurrampe plaasgevind het wat die vrede en volkome harmonie van sy koninkryk versteur het nie.

Wanneer gesinslede met groter integriteit saamleef, sal elke huis meer harmonie, gesondheid en liefde ervaar. Maar wanneer gesinslede mekaar

met lelike selfsug behandel, sal die huis outomaties gevul word met tweedrag en haat. Dit geld ook vir nasies. Wanneer mense met eerlikheid en integriteit saamleef, sal hulle die Koninkryk van God op aarde aanskou.

Tyd is min. Vandag is ons hier, môre vertrek ons. Die soeke na God is die hoogste voorreg van die mensdom. Ons moet die vryheid wat God ons in hierdie lewe gegee het, ten volle benut en dit wyslik gebruik sodat ons persoonlik ewige geestelike waarhede kan ervaar.

Sonde is alles wat pyn en lyding vir 'n persoon veroorsaak. Deug is wat hulle vir ewig gelukkig maak. As 'n persoon nie geestelike harmonie in hul gedagtes en vrede binne hulself besit nie, sal 'n nuwe huis, 'n nuwe motor of enigiets anders nuuts nie geluk en rustigheid na hul siel kan bring nie; eerder sal hul innerlike pyn voortduur selfs met die verkryging van daardie nuwe dinge en meer.

Ware geluk lê in die vermoë om omstandighede te trotseer en alle eksterne beproewinge te weerstaan. Dit word gevind wanneer jy die folterende pyn en harde ontberinge kan verduur wat veroorsaak word deur die vooroordeel en kwaadwillige pogings van ander om jou skade aan te doen en te verstrik, en jy reageer op hul oortredings met liefde en vergifnis. Wanneer jy in staat is om jou gemoedsrus te behou ten spyte van die pynlike steke van eksterne omstandighede, dan sal jy geluk smaak.

Die Heilige Skrif verklaar dat diegene wat goddelike gebooie verontagsaam en hul dwase

begeertes en grille najaag, nie geluk sal vind of hul uiteindelike doel sal bereik nie. Hulle spoor die soeker na waarheid aan om die Heilige Skrif hul leidraad en regter te maak om te bepaal wat gedoen moet word en wat vermy moet word, en om sake te onderskei en volgens wysheid op te tree.

Diegene wat selfversekerd is, is diegene wat met integriteit optree. Geluk kom slegs van suiwer gedagtes en opregte dade. As jy nou gelukkig is, sal jy gelukkig wees in die toekoms, beide hier en in die volgende wêreld.

Ons moet die oes van goeie geluk opgaar deur die vrugte van wysheid te pluk terwyl die son van beskikbare geleenthede skyn. Met ander woorde, ons moet geleenthede aangryp voordat dit te laat is.

Gryp die geleentheid aan, want) as jy nie die geleentheid aangryp nie, sal dit 'n bron van (spyt word

God het vir ons geestelike wette gegee wat gebooie genoem word, maar hierdie gebooie word elke dag en oral geïgnoreer en verbreek. Tensy mense hul geestelike betekenis verstaan, sal hulle altyd daaroor kla en van hulle wegdraai. Hierdie gebooie is tydlose gedragskodes wat deur alle Abrahamitiese godsdienste onderskryf word. Die tekste slaag egter dikwels nie daarin om die sielkundige aspekte van hierdie gebooie en die voordele wat met die nakoming daarvan gepaardgaan, te verduidelik nie. Mense aanvaar hierdie gebooie in plekke van aanbidding, maar

slaag nie daarin om hulle buite hulle te volg nie, en regverdig dit deur te beweer dat hierdie reëls onprakties, onlogies en uit pas met die tye is. Tog is die oortreding van hierdie gebooie die oorsaak van alle ellende in die wêreld.

Maar wat is die voordeel van daardie gebooie en waar lê hul voordele?

Die heilige boeke raai die mens aan om God te oordink, sy gedagtes in Hom te verdiep, alle sake aan Hom oor te gee en Hom met opregte aanbidding te aanbid, onvermeng met skynheiligheid en onbesmet deur voorwendsel.

Om God te ken behoort die uiteindelike doel van die lewe te wees. Wêreldse pligte kan nie vervul word sonder die krag wat God aan die mensdom gegee het nie. Om gewone pligte uit te voer terwyl jy God vergeet, is 'n fout en 'n sonde.

Sonde beteken onkunde: om op 'n manier op te tree wat strydig is met die grootste welstand van die mens.

Waarom voel mense hartseer en spyt? Omdat hulle nie regskape opgetree het nie, omdat God nie eerste in hulle harte was nie.

Niks in 'n persoon se lewe moet as belangriker as God beskou word nie. As 'n persoon werklik vir God omgee en hul geestelike plig teenoor Hom nakom, sal hul omstandighede in elke opsig verbeter, en hulle sal veilig en geborge voel ten spyte van alle omliggende omstandighede.

Sodra 'n persoon besittings, geld, roem of enigiets anders as God begin aanbid, word ongelukkigheid hul lot. Diegene wat al hul aandag

op hierdie dinge fokus, aanbid hulle in werklikheid, en daarom kom hulle nie nader aan God nie, maar dryf hulle eerder van Hom af weg. Maar diegene wat God oordink, oor Hom mediteer en in hul harte met Hom gemeenskap het, kom nader aan Hom en ervaar innerlike vreugde in hul stille gemeenskap met Hom.

God alleen is in staat om menslike drome en hoop vir blywende geluk te verwesenlik. Daarom moet niks toegelaat word om God se plek in die hart in te neem nie.

Daar is heilige simbole wat die soeker kan help om God te onthou en nader aan Hom te kom. As 'n persoon egter hierdie simbole begin aanbid, sal die skade daarvan die voordeel oortref. Aanbidding moet slegs op God gerig word, want niks anders is aanbidding werd nie.

Wat ook al die aard van ritualistiese aanbidding is, dit is aanvaarbaar vir God solank die aanbidder dit met geestelike bewustheid en verlange na Hom uitvoer. Baie mense begryp egter nie die essensie van aanbidding nie, en hul gedagtes en harte word van God na die rituele afgelei, en trek dus nie veel voordeel uit hul aanbidding nie.

Ware aanbidders laat nie toe dat hul bewussyn beperk word tot enige beeld of vorm nie, maar hulle fokus met die diepste liefde en volle aandag op die goddelike gees agter alle beelde en vorms.

God is absoluut en oneindig, en geen beeld of standbeeld kan Hom bevat nie

Daar kan gesê word dat God Homself manifesteer in almal wat Hom opreg liefhet en in harmonie met Hom is, want Hy is oral teenwoordig en daarom in almal teenwoordig. Nie almal het egter die vermoë om die goddelike teenwoordigheid te manifesteer nie. Die son skyn ewe veel op beide steenkool en diamant, maar die diamant ontvang en weerkaats die sonlig, terwyl die steenkool nie kan nie. Net so is alle mense in God se lig gedompel, maar slegs 'n paar is in staat om daardie lig te ontvang en dit in hul gedagtes en dade te weerkaats. Om dit te doen, moet hulle hulself reinig deur meditasie en deur goddelike leringe en gebooie te volg.

Wanneer ons die naam van God uitspreek, moet ons diep en opreg bewus wees van wat ons sê. As jy in mense se gedagtes tydens gebed kon sien, sou jy vind dat die meeste aan alles behalwe God dink, al spreek hulle Sy naam uit! So 'n gebed is vrugteloos en waardeloos.

Wanneer ons bid, moet ons daarna streef om ons hele gedagtes op God te fokus, eerder as om bloot Sy geseënde Naam te herhaal terwyl ons gedagtes dwaal. Een van my tantes het haar gebede op gebedskrale opgesê, wat selde uit haar hand was. Maar sy het eendag aan my bely dat God, ten spyte daarvan dat sy hierdie gebedsgewoonte vir veertig jaar beoefen het, nie haar gebede verhoor het nie. Geen wonder nie! Haar "gebede" was niks meer as 'n senuweeagtige gewoonte nie.

Wanneer ons bid, moet ons aan niks anders as God dink nie. Ons moet daarna streef om opreg in ons aanbidding en toegewy in ons smekinge te wees. Die gebruik van gebedskrale en die voortdurende aanroep van God se naam is heeltemal aanvaarbaar wanneer die praktyk uit die hart kom en deur opregtheid en 'n gefokusde verstand ondersteun word. Hierdie praktyk kan egter mettertyd outomaties word.

Ons moet God se Naam in ons harte fluister, op die rosekrans van verlange en goddelike liefde; dit is ware aanbidding wat God se hart raak. Om God se Naam met koue en 'n dwalende gedagtes uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet 'n mens se hart en gedagtes gevul wees met die liefde van God. Die beoefening van geestelike fokus deur hoër joga-oefeninge help ons om nader aan God te kom, die hoogste bron van heerlikheid en prag, en help ons ook om met Hom te peins en gemeenskap te hê.

Dit is noodsaaklik om een dag per week aan geestelike toevlug (indien moontlik) te wy vir kontemplasie van God en om rustigheid, vrede en innerlike vrede te ervaar. Tyd wat op hierdie manier spandeer word, sal 'n strelende balsem wees vir die probleme en angs wat jy gedurende die res van die week teëkom.

Almal moet een dag elke week in afsondering of 'n "spirituele toevlugsoord" deurbring om hul emosionele wonde en pyne te genees. Wanneer daardie dag een van vrede, vreugde en

tevredenheid word, sal jy week na week gretig daarna wag.

Eensaamheid is die prys van grootsheid. Jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat vir jou verstand, liggaam en siel bereik sal word deur hierdie geestelike toevlug en verbinding met jou gees en met God. As jy na ware geluk streef, moet jy jouself vroegoggend in die oseaan van goddelike vrede dompel wanneer jy wakker word, en ook voordat jy snags gaan slaap.

Die wyse manne van Indië beveel nie net een dag van afsondering aan nie, maar beklemtoon die behoefte aan stil meditasie gedurende vier spesifieke tye elke dag. Met dagbreek, voordat jy opstaan en iemand sien, moet jy die rustigheid en gevoel van vrede geniet. Teen die middaguur moet jy die gemoed kalmeer voor middagete, en weer 'n tydperk van vrede geniet voor aandete. Laastens, voordat jy saans gaan slaap, moet jy weer 'n toestand van vrede betree.

Diegene wat stilte ywerig bewaar tydens eensaamheid en deur hierdie vier daaglikse periodes, is gebonde om in harmonie met God te voel. Diegene wat nie al hierdie periodes kan bewaar nie, moet ten minste die oggend- en aandure toewy. Deur dit te doen, sal hul lewens ten goede verander word, en hulle sal geluk ervaar; ervaring is die beste bewys.

As jy aanhou om tjeks uit te skryf en te teken sonder om genoeg fondse te deponeer om jou bankrekening te dek, sal jy sonder geld opraak. Dieselfde geld vir jou lewe. Sonder gereelde

deposito's van vrede in jou lewensrekening, sal jou energie uitgeput wees, jou rustigheid sal verdwyn en jou geluk sal verdamp. Kortom, jy sal uiteindelik emosionele, geestelike, fisiese en geestelike bankrotskap ly. Maar diep daaglikse meditasie oor God sal vergoed vir die tekortkominge in jou siel.

Die toegewyde soeker mediteer daagliks, kommunikeer met God met al die liefde en verlange in sy hart, en smeek Hom om Homself te openbaar. As jy 'n liefhebber van God is en verlang om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en die lewe sal op jou glimlag, en jou sake sal in baie opsigte verbeter. 'n Kalm persoon maak selde foute en slaag waar duisende misluk.

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig. Hulle word prikkelbaar en verander in lopende masjiene.

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese omhul met sy genesende strale solank jy 'n geestelike poging aanwend en die eerste plek aan God in jou hart gee.

'n Dag van besinning moet ook 'n dag van geestelike en fisiese rus en die kweek van innerlike vrede wees. Enige aktiwiteit wat wysheid en vrede oplewer, is 'n geseënde aktiwiteit op daardie dag.

Wat die eer van ouers betref, beveel die heilige boeke aan om hulle goed te behandel: “Eer jou vader en moeder” en “Wees goedgesind teenoor ouers.”

Menslike vaders en moeders moet geëer word as verteenwoordigers van God, wat hulle die gawe gegee het om die mensdom te skep. 'n Moeder is die beliggaming van God se suiwer liefde, want 'n liefdevolle moeder vergewe waar niemand anders sal nie. Die vader is die manifestasie van God se wysheid en beskerming vir sy kinders.

n Persoon moet nie sy vader en moeder liefhê' sonder God nie, maar as 'n uitdrukking van daardie liefde word die beskermer en die wyse een. Die opperste goddelike gees word die vader en moeder om die kind te help, daarom moet dit in die ouers geëer word.

Die Skrifte raai ons ook aan om nie dood te maak net om dood te maak nie, want dan word mens 'n moordenaar. 'n Persoon moet nie 'n ander se lewe neem in 'n oomblik van intense emosie nie. As geliefdes egter bedreig word, moet mens veg om diegene te beskerm wat God aan hulle toevertrou het, want dit is 'n heilige plig om jou familie en land te verdedig.

Wat die verbod op egbreuk betref, behoort die ideale doel van seksuele verbintenis die voortplanting van kinders te wees wat na God se beeld geskape is en die uitdrukking van die suiwer liefde wat deur eggenote wat God in mekaar sien, gevoel word. Diegene wat uitsluitlik op 'n fisiese vlak leef, sonder enige agting vir ware liefde of die hoër doel waarvoor seksuele begeerte geskep is, pleeg egbreuk volgens hierdie gebod. In hierdie geval verskil hulle nie van diere wat hul seksuele drange bevredig en dan hul gang gaan nie.

God het hierdie kreatiewe dryfkrag in mans en vroue geskep om ware wedersydse liefde in die huwelikslewe voort te bring en uit te druk, en dit moet nie andersins misbruik word nie, maar eerder omskep word in 'n heilige aktiwiteit en kennis.

As jy seksuele mag binne jou wese kan beheer en versprei, sal jy groot geestelike vermoëns kan ontwikkel vir skryf, teken of om latente talente op tallose ander maniere te openbaar.

En wanneer jy uiteindelik in staat is om kreatiewe aktiwiteit te beheer en geestelik te transformeer, sal jy groot vrede, groot liefde en toenemende geestelike vreugde ervaar.

Heiliges en geestelike leiers wat hul seksuele aktiwiteit geestelik getransformeer het, is reuse wat in staat is om ongelooflike en verstommende prestasies in die wêreld en in die esoteriese soeke na waarheid te verrig.

Dus, die hoogste gebruik van die seksuele drang is om die krag daarvan te verhef, dit wil sê, om die energie daarvan na 'n hoër doel te kanaliseer om wysheid, verhewe idees en geestelike ideale te manifesteer. 'n Mens moet nie plesier put uit seksuele gedagtes of begeer wat verbode is nie. Wanneer hierdie soort selfbeheersing bereik word, sal 'n mens 'n goeie perspektief hê op seksuele omgang en die hoër doel daarvan.

Om verslaaf te wees aan seksuele sake beteken om gesondheid, selfbeheersing en intellektuele vrede te verloor, en kortom, al die elemente van geluk wat 'n persoon nodig het.

Die heilige boeke spoor ons ook aan om nie te steel nie. As 'n groep van duisend mense van mekaar sou steel, sou elkeen 999 vyande hê. Daarom moet 'n mens nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde, waardigheid of enige van hul materiële of geestelike besittings in beslag neem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeertes moet uit die gedagtes ontwortel word. Geestelike altruïsme is die weg. Dan sal 'n persoon natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander het, selfs al is hul eie koffers oorvol met goud.

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie

Geluk kom slegs deur geestelike samewerking. Dit kom wanneer 'n persoon die behoeftes van ander voel asof dit hul eie is en vir ander werk soos hulle vir hulself werk.

Nog 'n belangrike gebod is om valse getuienis te vermy. Om enigiemand skade aan te doen deur die waarheid te verdraai, is nog 'n manier om sosiale harmonie te ondermyn. As 'n mens goed behandel wil word, moet jy ander dienooreenkomstig behandel.

Die waarheid moet altyd vertel word, maar daar moet 'n onderskeid gemaak word tussen die waarheid sê en bloot feite noem. Om na iemand as kreupel of blind te verwys, is kwetsend en onbehulpsaam; 'n mens moet ander se gevoelens in ag neem en vermy om hulle in die verleentheid te stel. Net so is dit ook verkeerd om 'n waarheid te openbaar wat iemand sonder 'n edele doel kan verraai. Aan die ander kant moet 'n mens nie lieg om die waarheid te vermy nie; eerder kan 'n mens in sekere situasies stilbly om te verhoed dat jy ander in die verleentheid stel of benadeel.

'n Mens moet oppas vir afguns, 'n vernietigende siekte wat aan die vrede van die siel knaag. Hoe meer 'n mens begeer wat aan ander behoort, hoe groter word jou ongelukkigheid en ellende. Die afgunstige persoon leef 'n onrustige lewe en ken nooit die smaak van rustigheid nie. Dit is baie beter vir hulle om hulself te respekteer, op hulself te vertrou en innerlike geestelike rykdom te soek.

'n Persoon se waardigheid en intrinsieke waarde is veel groter as enigiets wat hulle dalk begeer of verlang om te besit. God word in elke mens gemanifesteer op 'n manier wat nie in enige ander mens gemanifesteer word nie. Hul gesig is anders as enige ander persoon s'n, en hul siel is anders as enige ander persoon s'n, want binne-in hulle lê die grootste skat van die hele skepping – en daardie grootste skat is God.

Ons word nie deur die verlede geboei nie

Wanneer 'n persoon die regte geloof het en dienooreenkomstig optree, is hy gelukkiger as diegene wat 'n gebrek aan geloof het en nie hul pligte in die stryd van die lewe nakom nie.

Gesonde geloof en regverdige optrede (ondersteun deur edele motiewe en goeie bedoelings) is altyd teenwoordig waar geluk bestaan, en gaan verlore waar geluk afwesig is. Hieruit kan ons aflei dat dit twee noodsaaklike voorwaardes vir geluk is, wat nie daarsonder bereik kan word nie. Diegene wat geluk begeer, hoef slegs hierdie twee fundamentele elemente te besit, wat die hoekstene en pilare daarvan is.

Mense kan nie – na willekeur – die oneindige komponente van die heelal beheer nie, en hulle kan dit ook nie verander of uitwis nie. Hierdie komponente is ingewikkeld verweef met die weefsel van die menslike lewe, en mense kan nie in isolasie van hulle funksioneer nie. Hulle kan egter hul gedagtes beheer om by hierdie komponente aan te pas.

Moenie hom seermaak nie

Ons voorouers was gelukkiger as ons, nie omdat hulle meer wêreldse dinge en plesiere besit het as wat ons nou het nie, of omdat hulle minder blootgestel was aan die probleme van die lewe nie, maar omdat hulle die sielkundige balans besit het wat hulle troos, vrede, tevredenheid en kortom geluk gegee het.

Hulle was nie afhanklik van eksterne omstandighede vir hul geluk nie, en hulle het ook nie geswig voor eksterne toestande wat hulle

daarvan sou beroof nie. Hul gevoelens van gemak, vrede, geluk en tevredenheid was natuurlik, normaal, gesond en blywend. Ons moet ook hierdie gevoelens kweek as ons geluk wil besit. En wie van ons doen nie?

Die noodlot is die gevolg van 'n vorige uitoefening van vrye wil of vryheid van keuse. Deur ons vorige praktyke van vrye wil het ons lot en bestemming oor onsself gebring en bring dit steeds. Ons is egter nie gebonde aan die verlede nie, en ons word ook nie vir ewig beperk deur die gevolge van ons dade nie. Ons kan ongedaan maak wat ons gesaai het en uitvee wat ons geskryf het as ons dit so begeer en daarna streef om ons koers reg te stel en die kwaliteit van ons oes te verbeter. As ons die saad van dade met pynlike gevolge uitroei en in hul plek saad plant wat meer geskik is vir die aard van die siel, sal ons sekerlik die vrugte van geluk oes van daardie goeie saad wat in die grond van die siel gesaai is. Ons moet nou vrye wil uitoefen, nou en nie môre nie, as ons groter geluk wil bereik of lyding en pyn wil verminder.

Daarom lê die voorwaardes vir geluk binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om ernstig te handel met daardie vergelyking wat nie fouteer nie, en die resultate sal in sy guns wees as hy die beste assessering maak en daarmee omgaan. Maar die persoon met 'n sterk wil is in harmonie met God

Gekonsentreerde geesenergie

Wanneer jy sonlig konsentreer. Deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie te fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout aansteek. Materiaal, papier, ensovoorts. Net so, wanneer jy jou gedagtes intens fokus, is dit gekonsentreerde energie om die euwels en wortels van twyfel, die oorsaak van alle mislukking, weg te brand en die .lig van wysheid met glans en straling te laat skyn

Wanneer denke in harmonie is met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde kragte, word hy bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan die ontsaglike krag van God, wat in staat is om nuwe .redes vir sukses in enige veld te skep

Mag God die goeie pogings en welwillende pogings met sukses kroon

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie .gedagtes en dade weerspieël

Wanneer jy na die son miljoene kilometers ver in die ruimte kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde. Tog is die Aarde se deursnee ongeveer 7 900 myl, terwyl die son se deursnee honderd keer groter is. As jy ons planeet Aarde direk voor die son kon plaas, sou dit soos 'n klein kolletjie in vergelyking daarmee lyk. Stel jou voor

die son se uitgestrekte uitspansel uitbrei totdat sy enorme massa die hele blou lug verswelg. Die lug wat ons sien, is maar 'n klein fragment, 'n blote spikkeltjie, van die oneindige ruimte wat die heelal deurdring. Selfs al sou die son sy uitbreiding tot in die oneindigheid voortsit, sou dit steeds nie die oneindige kon omvat nie. Hierdie kosmiese illusie van kleinheid en eindigheid beperk die verstand se vermoë om die uitgestrektheid van die heelal, sy oorsprong en sy grense te begryp.

Hy wat nie onderworpe is aan dimensies en metings nie, wat geen beperking en geen oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en bestaan in die verste uithoeke van die ruimte. Hy is in die verre, afgeleë sterre, net soos Hy binne-in jou en binne-in my is , en Hy is bewus van elke ruimte wat Hy beset. Maak nie saak hoe klein of groot nie. Uit die boek "Die mens se uiteindelike doel."

Smekinge

O, Here
Neem my hand van duisternis na lig
O kosmiese stilte
Ek hoor jou stem in die gemompel van die strome en die gekwetter van die nagtegale
In die gehuil van die wind, die gebrul van die golwe en die donderweer van die vibrasies
O geliefde Heer
Ek aanbid U nie met woorde nie, maar met die verlange van 'n hart wat brand van verlange na U.
Laat my jou uitgestrektheid sien
Jou voortdurende teenwoordigheid agter alles

Miskien sal ek besef dat ek vir ewig deel is van
jou onveranderlike wese
O oorlopende oseaan
As net die kronkelende riviere van my
begeertes deur die woestyne van struikelblokke en
belemmerings kon vloei
Uiteindelik het jou grootste onrus versmelt
Help my om na u stem te luister, Here
Die kosmiese klank waaruit die vibrasie van
die heelal voortgespruit het
Laat my u teenwoordigheid deur die geseënde
klank waarneem (Om - Amen)
Heilig vir alle geseënde stemme
Verbreed my bewustheid terwyl ek luister na
die simfonie van die bestaan
Laat my voel soos die kosmiese oseaan
En die liggaam se rimpelende bewegings wat
op sy bors dans
Laat die heiligste stem in my resoneer
Ek brei my bewustheid uit van die liggaam na
die heelal
Mag ek ewigdurende, allesomvattende geluk
voel
Ontplof uit 'n see van oorlopende lig
O oneindige krag
O ewige wysheid
Laai my siel met u geestelike vibrasie
O stem van die geseënde kosmiese woord
Korrigeer my foute
Ek benodig
Neem my hand van duisternis na lig

Wanneer ek aan U dink, o Here, word 'n vloed van brandende verlange binne my gebore, wat my gevoelens skud en van my hart na elke sel in my liggaam vloei, en dit met goddelike liefde laai.

My grootste wens is om die kern van jou wese te bereik en jou teenwoordigheid te geniet

En skielik gaan die deur van die siel oop, en ek is oorweldig met vreugde by die aanskoue van jou stralende lig!

Die verlede is onbekend aan die meeste van die mensdom, met die uitsondering van 'n paar uitgesoekte verligte individue. Tog is ons onkunde oor die verlede ook tot ons voordeel. Want as ons alles geweet het wat ons in hierdie lewe en in vorige lewens gedoen het, sou ons oorweldig wees deur die blote omvang van ons aksies en heeltemal verward wees. Inderdaad, ons wil kan selfs verlam word deur die skok, wat ons onbekwaam maak om ons strewes voort te sit en ons slagoffer van wanhoop laat. Selfs in hierdie aardse lewe is vergeetagtigheid 'n seën van God, wat verhoed dat die herinneringe aan die verlede, veral die bittere en pynlike, ons gedagtes en gevoelens oorweldig.

Maar gelukkig skyn die goddelike vonk binne ons altyd met hoop en die begeerte om die lewe se eindelose reis voort te sit. Ons moet God dank vir hierdie twee seëninge: die verlede vergeet en hoop vir die toekoms.

Ons moet nie tot die gevolgtrekking kom dat die noodlot struikelblokke in die pad van vrye wil plaas nie. Ons moet egter ons uiterste bes doen om die negatiewe invloede wat die meeste mense

aan die noodlot en bestemming toeskryf, te weerstaan, en ons vryheid van keuse uitoefen volgens ons innerlike oortuigings, mits hierdie oortuigings gebaseer is op gesonde geloof en gegrond is in goddelike wette, waarsonder 'n persoon nie ware geluk kan smaak nie.

Wanneer ons 'n taak aanpak, moet ons nie geïntimideer word deur ongunstige omstandighede nie, maar eerder optimisties wees tot die uiterste mate, met absolute geloof dat niks in die pad van die uitoefening van ons wil en die beoefening van ons vryheid van keuse kan staan nie.

Indien ons nie ons doelwit bereik nie, is dit aanvaarbaar om implisiet te erken dat daar struikelblokke van ons eie maak was wat ons verhinder het om dit te bereik. Ons moet volhard en ons pogings verdubbel om ons doelwit te bereik. Ons moet ook aan onsself bevestig dat, ongeag hoe sterk en gedug die struikelblokke en uitdagings mag wees, ons steeds genoeg krag besit om hulle te verwyder en te oorkom. Selfs al misluk ons ten spyte van al ons pogings, is daar geen rede tot wanhoop en frustrasie nie, solank ons verstaan dat die menslike wil sterker is as die noodlot, wat ons eie maaksel is. Daarom moet ons nie ophou probeer nie, maak nie saak hoeveel keer ons misluk nie, want daar is altyd oop deure. Ons moet eenvoudig aanhou streef en die poging herhaal totdat sukses aan ons toegestaan word. God sal ons van hulp voorsien solank ons op Hom vertrou en ons inspanning aanwend. Hy wat die

pad loop, sal sy bestemming bereik, en hy wat op .God vertrou, sal nie teleurgesteld wees nie

Wanneer 'n persoon iets begeer, en daardie begeerte is sterk en dringend, verlaat daardie begeerte nooit hul bewussyn nie, waar hulle ook al gaan en waar hulle ook al draai, en wat ook al hul bekommernisse en bekommernisse mag wees. Deur sy konstante en volgehoue aktiwiteit besit daardie begeerte geweldige vasberadenheid en energie. Hierdie intellektuele fluistering is sterker en meer effektief as meganiese smeking, wat nie verder gaan as om die lippe te beweeg nie. Dit is wat liefhebbers van God doen; hulle fluister hul liefde vir God sonder ophou, en hul fluistering is hartlik en onhoorbaar, dwarsdeur al hul daaglikse aktiwiteite. Hierdie hartlike fluistering lei hulle nie af nie, en dit bots ook nie met hul ander pligte nie. Soos hul begeerte na God groei, versterk en verdiep hul liefde vir Hom, totdat hulle Sy teenwoordigheid aanraak en Sy lig met die oog van die siel sien, oorweldigende vreugde proe en 'n .onbeskryflike vrede voel

God stuur vir ons lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daarby kan baat vind en begrip en ervaring kan opdoen. Wie ook al daardie lesse vermy, sal gedwing word om dit te leer. Maak .nie saak hoe lank dit neem nie

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tiranniese despoot as ons die geleentheid vermors .en misbruik deur kla, wrok en swak oordeel

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte lewenshouding besit, word dit pragtig. En vry van komplikasies

sielkundige gevalle

n Persoon kan nie vir ewig op 'n golf van' vreugde gevoer word nie, of ondergedompel word in onstuimige waters van hartseer, of verdrink in die dieptes van verveeldheid nie. In hierdie wêreld wat gekenmerk word deur botsende dualiteite, is die gemiddelde persoon onderhewig aan hoogte- en laagtepunte. Hy styg op 'n golf van vreugde en duik in die dieptes van onverskilligheid, en word heen en weer geslinger deur woedende golwe van hartseer. En hy ken selde enige ander bewussynstoestand. Om omstandighede toe te laat om denke op hierdie manier te slinger, beteken dit om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en onbestendige lot.

Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans. Dit kan slegs bereik word deur die verstand te fokus op die beheer van sielkundige vermoëns.

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke liewe dag van ons lewens oor hartseer te tob nie. Langdurige rou oor 'n oorlede geliefde help hom of ons nie, en dit verander niks in werklikheid nie. Die ontwikkeling van 'n minderwaardigheidskompleks of selfstraf. Om te tob oor vorige foute of mislukkings is nutteloos. Dit maak die lewe net ellendig en onderdruk geestelike vermoëns.

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees bekommer en latente vermoëns in die oond van apatie wegbrand.

Mislukking moet van sy wortels uitgeroei word, en die lande van die lewe moet met ywer en vasberadenheid geploeg en gesaai word met saad van goedheid om 'n oorvloedige oes met God se hulp in te samel.

Yster in die Silwer Jubileum

Ek is eenkeer genooi na 'n silwerjubileumviering vir 'n paartjie wat gelyk het na een van die gelukkigste paartjies, maar die oomblik toe ek hul huis binnekom, het ek aangevoel iets is verkeerd. Ek het twee van my studente gevra om te kyk hoe hulle mekaar gedurende die aand behandel, en hulle het my later vertel. Die man en vrou glimlag vir mekaar voor ander en spreek mekaar aan met die lieflikste woorde soos "Ja, my liewe" en "Natuurlik, my liefling," en ander sulke vriendelike frases. Maar sodra hulle dink hulle is alleen, kibbel hulle en rig kwetsende woorde na mekaar.

Ek het met hulle gepraat en gesê: Julle het my genooi om julle partytjie by te woon, maar die atmosfeer is gespanne en ek voel daar is baie onenigheid in hierdie huis, en dit lyk vir my of daar baie yster in hierdie silwer jubileum is.

Aanvanklik was hulle aanstoot geneem, maar hulle het later erken ek was reg en om verskoning

gevra. Sy het voortgegaan en gesê: Wat baat jy ?daarby om heeltyd te stry en te stry
Dit lyk asof julle saamwoon om julle reputasie as 'n perfekte paartjie te handhaaf, maar julle moet so met mekaar wees en in vrede en .harmonie leef vir julle eie geluk en gemoedsrus

Magnetiese kos

Wanneer mense oor kos of voeding praat, bedoel hulle gewoonlik die fisiese kos wat verbruik word om die liggaam te onderhou. Daar is egter ander soorte voeding wat nie minder belangrik is as fisiese kos nie, en dikwels selfs belangriker, soos intellektuele of geestelike voeding, geestelike aktiwiteit of konsentrasie van die gees, wysheid en .geestelike onderskeidingsvermoë
Fisiese voedsel onderhou die liggaam se selle, terwyl intellektuele voedsel die gees met gesonde idees vul, en die voedsel van wysheid die siel .verkwik en sy vermoëns ontwikkel
Intellektuele voeding bestaan gewoonlik uit die idees wat 'n persoon dink en dié wat hy van .ander ontvang deur kontak en interaksie met hulle
Mense met kalm temperamente en edel gesindhede help om ons gedagtes magneties en gesond te maak
Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is. Dit veroorsaak angstige gedagtes en 'n slegte bui

Die liggaam verkry energie en vitaliteit van fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide die liggaam en gees voorsien van energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel, wat nie maklik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep, swakheid en broosheid in gesondheid en vitaliteit, en vol vertroue en dapperheid – selfs alleen – op die lewenspaaie kan wandel, en innerlike vreugde kan ervaar in die besit van 'n lewende en waaksame gewete, en onwrikbare geloof in God se geregtigheid en die triomf van reg oor verkeerd en waarheid oor illusie.

En wanneer jy elke dag probeer om jou gedagtes na hoër en meer verfynde vlakke vry te stel, en jy 'n liefdevolle en dankbare hart besit, en goeie bedoelings teenoor ander, sal jou intellektuele voeding magneties wees, en jy sal dan alles wat mooi en nuttig is, na jouself lok, van dinge, mense en omstandighede, wat nodig is om die reis na die oewers van veiligheid en veiligheid voort te sit.

Wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het, en tevrede is met wat God voorsien, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat obsessief is met wêreldse besittings en begerig is na die vlietende plesiere daarvan.

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste ware vriend is, bo alle vriende, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings

te vestig: familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik.

Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en prioriteit moet gegee word aan intellektuele en emosionele nabyheid, 'n gevoel van morele aantrekkingskrag, en opregte liefde en vriendskap.

Diegene wat nie kan onderskei tussen ware liefde en sensuele aantrekkingskrag nie, word keer op keer teleurgesteld

Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle siele. En hulle werk saam om die laste van die lewe vir mekaar te verlig en die bekommernisse van die lewe deur deernis en wedersydse, vriendelike begrip te verdryf.

Niemand kan my beheer of my wil wegneem nie, tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed.

Here, ek besef dat ek 'n eindelose geleentheid voor my het om my vermoëns te verken en my geestelike potensiaal te ontdek. Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies. En ek sal besef dat die getroue gees altyd by my is

Vandag sal ek my gedagtes vul met 'n dosis optimisme, ek sal myself distansieer van onaangename ervarings, en ek sal oefen wat die liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en konsekwente wyse sal koester.

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig

bevry deur my geestelike identiteit te beskerm. En wanneer die storms van beproewinge en verdrukkinge my konfronteer, sal ek seil in die vaartuig van my siel, oor die see van die lewe, na die veilige, goddelike oewers.

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk; Hy is die Here van die heelal en ek kan met Hom verbind deur diep oor Hom te mediteer.

My liewe God, ek besef dat my gedagtes my óf misluking óf sukses sal bring, afhangende van watter gedagte die sterkste in my lewe is. Daarom sal ek probeer onthou dat U 'n helpende hand na my uitsteek en my voorberei vir die redes vir sukses.

Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my gemoed ophef en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom. Ek sal opregtheid en eerlikheid in my handelinge en interaksies met almal aanneem, en ek sal gedagtes van liefde en goeie wense loslaat. Dan sal God my ondersteun met Sy krag en wysheid.

Here, ek sal my wilskrag en intellek gebruik om eers klein dingetjies te bereik, en dan aan te beweeg na groter prestasies.

Selfs al word alle materiële ambisies vervul, bring hulle steeds net onvolledige geluk, en om God te vind is die enigste ware geluk. Ek sal onuitputlike reservoirs van vreugde ontdek. En dit hou nooit op om te vloei en te hardloop nie, in die tuine van die siel en sy immergroen weivelde.

Goue gesegdes

Geluk is my reg, my erfenis en my verborge goddelike skat. Lei my, o Heer, sodat ek binne myself die skatte kan vind wat die drome van konings oortref.

* * *

Die goddelike inwoner van harte verlig in sy dissipels – uit sy genade en medelye – die blinkende lampe van wysheid wat die duisternis van onkunde verdryf.

* * *

Lewe is 'n intelligente beweging met 'n gereelde ritme. Dit vorm homself in lewelose voorwerpe, of neem 'n lewende en bewegende vorm aan. Lewe is allesomvattend en deurdring alles.

* * *

O Grootste Minnaar, U is die lewe self. U is my doel en my strewe. Maak my 'n blomroos in U hemelse tuin, of 'n vonkelende kraal in die halssnoer van U stralende liefde, of gee my die grootste eer: die kleinste plekkie in U hart.

* * *

Waar ander my pogings om goed te doen waardeer, dit is waar ek die grootste diens kan lewer

* * *

Laat ons 'n goue tapyt van drome weef met syagtige drade van soete herinneringe en verfynde gedagtes

* * *

n Leë gemoed [sonder positiewe,'
konstruktiewe gedagtes] is 'n fabriek vir
.moeilikheid, angs, wanhoop en hopeloosheid

***

As universele liefde in jou hart vestig, sal dit
jou blywende en hernude geluk bring wat niks
.anders jou kan gee nie

***

Die blomme van die lewe wat in die tuin van
die aardse bestaan blom, is besonder mooi en
aangenaam om te aanskou. Maar selfs meer
wonderlik en skitterend is die fontein van
skoonheid en wysheid wat êrens bestaan, waaruit
ons gekom het en waarheen ons sal terugkeer en
.weer sal vermeng

***

Wanneer die dissipel soggens wakker word,
bevestig hy vir homself: “Ek is nie die liggaam nie,
ek is 'n onsigbare gees… Ek is vreugde… Ek is lig…
Ek is wysheid… Ek is liefde. En hoewel ek in hierdie
liggaam woon, is my gees onsterflik en
”.onaangeraak deur verval

***

Net soos doudruppels blomme laat blom en
groei, so voed vriendelikheid vriendskap en
bevorder die groei daarvan

* * *

Daar is golwe wat op die oppervlak van die
oseaan verskyn en golwe wat in sy dieptes
verdwyn; in beide gevalle is hulle binne die oseaan
en een daarmee. Net so is mense wat gedurende

"lewe" op die oppervlak van die kosmiese oseaan dryf of wat daarin verdwyn tydens "dood" ewe veel .binne die oseaan van die ewigheid

* * *

Die maan se weerkaatsing is nie duidelik sigbaar in onstuimige water nie, maar sodra die oppervlak van die water kalmeer, word die maan se weerkaatsing volkome duidelik. Dieselfde geld vir die gees: wanneer dit kalm is, kan jy die aangesig van jou siel met volkome helderheid en .presisie sien

***

Stuur, o Heer, die strale van die son van u wysheid om my te lei in my gelukkige dae van prestasie, en die lig van die volmaan van u genade wanneer ek deur die donker nagte van droefheid .wandel

***

Meditasie is die middel waardeur jy met die universele verstand skakel, en wanneer jy met daardie oneindige bewustheid harmoniseer, sal jy .al die geheime van die skepping kan ken

***

<u>Die begeerte om nader aan God te kom en Hom te ken, kom nie vanself nie, maar moet gekweek word, en die lewe het geen waarde .sonder daardie begeerte nie</u>

***

Die aardse lewe is 'n tydelike stop, en die mensdom se primêre plig is om die doel en doelwit van hierdie reis te verstaan. Daardie doel is om .God te ken, en dit kan niks anders wees nie

***

Jou vrede is jou kosbare skat, so moenie toelaat dat enigiemand daardie skat van jou af wegneem nie

* * *

Leer om alleen te staan, veilig en seker in die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Alles bestaan omdat God bestaan En omdat Hy bestaan, bestaan jy ook Danksy Sy bestaan geniet jy die geriewe en vreugdes van die lewe Daarom moet jou dankbaarheid teenoor God diep wees.

***

Goeie boeke kan stil, beleefde en respekvolle vriende wees. Moenie hierdie boeke in jou moeilike oomblikke laat vaar nie, want hulle sal jou nooit verlaat nie, anders as fisiese vriende wat jou dalk in die steek kan laat.

***

Enigiemand wat goeie gesondheid, 'n gemaklike lewe en groot geestesvermoë besit, maar geluk kortkom, het nog nie in die lewe geslaag nie. Wanneer jy werklik kan sê: "Ek is gelukkig, en niemand kan my geluk wegneem nie," het jy die beeld van God binne jouself gevind.

***

Beklemtoon kalmte en vrede, en stuur slegs liefdevolle gedagtes en goeie bedoelings as jy in vrede en harmonie wil leef. Leef 'n lewe gegrond op geregtigheid en vroomheid, en almal wie se

lewens aan joune gekoppel is, sal baat vind by die blote saamwees met jou.

***

As jy geen vriende het nie, of as jou vriende jou tyd mors, of as jy nie met hulle oor die weg kom nie, laat boeke [en materiaal] wat wysheid bevat jou vriende wees, aangesien jy deur die deure van hul bladsye 'n wêreld van wonderlike en opwindende idees kan binnegaan.

***

Om God te vind beteken om alles te kry wat die hart begeer, en om geestelik te wees beteken om die deure na gesondheid, geluk en sukses oop te maak.

***

Binne-in ons lê 'n vonk van goddelike krag wat alle lewe skep en onderhou en dit wag om aangesteek te word.

***

Lees is 'n baie voordelige geestesaktiwiteit; dit oefen die verstand en hou dit buigsaam. 'n Uur of twee se daaglikse lees sal enigiemand binne 'n paar jaar 'n diverse kennisbasis gee, mits hulle waardevolle boeke kies. Moenie tyd mors of jou geestesvermoëns benadeel deur goedkoop romans of triviale boeke te lees wat geen doel of betekenis het nie.

***

Diegene met sosiale neigings sal in waardevolle boeke 'n nuwe energie vind om die mensdom te help deur die lesse wat vervat is in

boeke wat geskryf is deur edele, talentvolle mans en vroue.

* * *

Lees is 'n baie voordelige geestesaktiwiteit; dit oefen die verstand en hou dit buigsaam. 'n Uur of twee se daaglikse lees sal enigiemand binne 'n paar jaar 'n diverse kennisbasis gee, mits hulle waardevolle boeke kies. Moenie tyd mors of jou geestesvermoëns benadeel deur goedkoop romans of triviale boeke te lees wat geen doel of betekenis het nie.

* * *

Selfsug en trots moet uitgeskakel word, want dit is die grootste struikelblokke tot geestelike kennis.

* * *

Sonder 'n sin van God, lyk hierdie wêreld gevul met konflik, geweld en bittere teleurstellings. Geluk lê daarin om naby aan God te voel.

* * *

Diegene wat God ken, besit voortdurende vreugde en geluk in hul harte. Omdat hulle geseënde sekuriteit en rustigheid voel, kan storms van woede hulle nie skud nie, en vrees kan ook nie hul harte binnedring nie.

* * *

Goeie boeke is jou beste vriende; deur hulle kan jy die groot denkers saggies met jou hoor praat, jou vertroos en die beste raad bied. As jy nie 'n opregte begeerte kweek om goeie boeke te lees nie, beteken dit dat jy die nalatenskap van geslagte verloor.

* * *

Sonder goddelike hulp is mense gedoem om te misluk, want die krag en wysheid wat nodig is om in die stryd van die lewe te slaag, kom van 'n oneindige bron. Wanneer 'n persoon God ignoreer, sny hulle die lewenslyn af wat hulle die hulp en ondersteuning bied wat nodig is vir sukses.

Soekers wat aan die deur van geestelike geleenthede klop, sal vind dat die deur vir hulle oopgemaak word, want God help diegene wat hulself help.

Wanneer jy in harmonie met God is, is die hele natuur in harmonie met jou.

* * *

Liefde is soos skuurpapier wat die verstand poleer en ruheid uit karakter verwyder

* * *

Wanneer jy God skielik oral vind, en wanneer Hy na jou toe kom, jou inspireer en jou lei, het die verhaal van goddelike liefde begin.

* * *

Mag liefde in harte straal en genesende strale na ander stuur

* * *

Soek om God te ken terwyl jy jonk en sterk is, want in ouderdom en siekte sal jy Hom dalk nie meer kan soek nie. Op die ouderdom wanneer mense die ware betekenis van die lewe begin verstaan, word die liggaam swak, en hulle spandeer die res van hul lewens om na hul brose fisiese vermoëns om te sien in plaas daarvan om na die waarheid te soek.

* * *

Ek sal die beste van elke volk neem, en ek sal die goeie eienskappe van alle nasionaliteite waardeer sonder om op hul foute te fokus.

* * *

Net soos ons omgee vir die voedingswaarde van ons daaglikse kos, moet ons ook aandag gee aan die sielkundige voedingstowwe wat ons elke dag aan ons gedagtes verskaf.

* * *

Vriendelike woorde is 'n wonderlike middel vir baie kwale, en besit 'n kragtige, amper magiese, magnetiese krag wat oorvloedige seëninge en voorspoed aan die spreker bring. Diegene wat strelende, sagte woorde gebruik, voel 'n subtiele stroom wat sonder onderbreking deur hulle vloei, en hulle word gevul met 'n diep gevoel van rustigheid. Dit is omdat hierdie stroom verbind is met sy hoër bron, 'n konstante vloei wat siele in harmonie met daardie bron bereik, wat hulle in staat stel om geluk oor te dra aan diegene wat na vrede smag.

* * *

Hoeveel vriendelike woorde uit die hart het baie hartseer verdryf en hoeveel wyse stemme het donker paaie verlig met lampe van vreugde en rustigheid!

* * *

Ons groei deur elke ervaring wat ons deurmaak, solank ons besef dat ons waardevolle lesse daaruit kan leer. Elke pyn en lyding wat ons ervaar, het betekenis en doel. Ten spyte van die

felheid van hierdie ervarings, is hulle soos vuur wat ysterertsmelt en dit in pragtige, sterk en veelsydige staal omskep.

* * *

Al die merkwaardige prestasies in my lewe is bereik deur die krag van 'n verstand in harmonie met God. Wanneer die goddelike generator loop, kom alles wat ek begeer sonder uitsondering tot verwesenliking, eers neem dit vorm aan as 'n onsigbare, eteriese ontwerp en manifesteer dan met onweerstaanbare krag in die werklikheid.

* * *

Wanneer die verstand 'n hartlike, vurige fluistering uit die dieptes van 'n verlangende siel tot God fluister, sal die gees se roepstem die universele hart raak, en die antwoord sal kom en geweldige vreugde meebring. Hierdie intellektuele fluistering kweek die wil totdat dit die krag besit wat nodig is om die verlangde doel te bereik.

* * *

Wanneer 'n persoon se verstand en wil in harmonie met God is, word hulle met onbeperkte krag belas, sodat bloot aan iets dink genoeg is om dit te bereik, want die goddelike wet werk ten gunste van diegene wat in harmonie met die hoogste wil is.

* * *

Wat ook al ons bekommernisse mag wees, God behoort die eerste plek in ons lewens te beklee. Een van die belangrikste elemente van geestelike groei is die voortdurende hartlike fluistering tot God, waar jy persoonlik 'n wonderlike

positiewe verandering sal ervaar wat jou baie sal beïndruk.

* * *

Die mens moet nie al die verstandelike vermoëns wat God hom gegee het, wy aan die soeke na vlietende dinge nie, anders sal hy homself verloor in die doolhowe van materialisme en vir homself beperkings en beperkings skep wat hy nie nodig het nie. In plaas daarvan moet hy sy verstandelike vermoëns gebruik om die lewensbenodigdhede te verkry en daarna streef om sy geestelike vermoëns te ontwikkel om te onderskei tussen reg en verkeerd, en tussen skadelik en voordelig.

* * *

Die waarheid lê verder as menings en teorieë, en baie wat hierdie benadering volg, word gebonde deur hul eie subjektiewe gevolgtrekkings

* * *

Maak oop, o Heer, die poorte van rustigheid en bewaak die heiligdom van my geestelike gedagtes teen die aanvalle van bose fluisteringe en laat die rose van my verlangens blom in die tuin van my hart terwyl ek wag op die dagbreek van u koms.

* * *

Teoretiese kennis is nie in staat om * goddelike kennis te verkry nie, en dit is raadsaam om nie jou kosbare tyd te mors op teorieë wat nie in die werklikheid toegepas kan word nie, anders sal jy jouself te midde van digte intellektuele oerwoude bevind en nie in staat wees om die ryk van teorieë te oorskry nie.

* * *

Geluk is die vrug van sielkundige oorwinning oor die wisselvallige omstandighede van die lewe

* * *

Hy wat God herken, is dalk onbekend aan die wêreld

* * *

As 'n persoon homself programmeer met teoretiese kennis [sonder werklike toetsing], sal hy soos 'n draagbare opnametoestel word wat spreuke herhaal en verhewe frases weerklink, en ander sal hom as 'n geleerde geleerde beskou, maar sulke kennis word nie versterk deur 'n direkte persepsie van die waarheid nie, en dit word ook nie geëwenaar deur geestelike bereiking nie.

* * *

Probleme sal in die wêreld voortduur, so waarheen kan 'n mens jou wend vir leiding en rigting? 'n Mens se gedagtes, beïnvloed deur gewoontes, vooroordele, vooroordele en fanatisme, is van geen nut nie, en die invloede van jou omgewing, familie, land of wêreld is nie in staat om ware leiding te bied nie. Daarom moet 'n mens jou tot God wend en luister na die kalm, serene stem wat uit die dieptes van die siel uitstraal, 'n stem in harmonie met die waarheid.

* * *

Maak julle harte oop vir die goddelike uitstorting sodat dit deur julle kan vloei en julle lewens met geestelike seëninge en goedheid kan vul.

* * *

Watter werk jy ook al doen en watter prestasies jy ook al kan behaal, onthou altyd dat God die bron is wat jou al die krag gee wat jy nodig het om te werk en te presteer.

* * *

Laat my U onthou, Here, in armoede en in voorspoed, in siekte en in gesondheid, in onkunde en in wysheid, en laat my u geseënde lig sien wat welstand en genesing in die oomblik skenk.

* * *

In die eensaamheid van my gedagtes verlang ek om jou geseënde stem te hoor Verban die harde, aardse stemme wat in die voue van my geheue verborge is Ek wil vir ewig na jou kalm, melodieuse stem luister in die rustigheid van my siel

* * *

Die lewe is in duisternis gehul, en ons moet God se lig ons leidende lamp laat wees terwyl ons deur sy donker paaie wandel. Hy is die volmaan in die nagte van onkunde en duisternis, die son van verligting in die ure van ontwaking, die baken van leiding, en die Noordster vir diegene wat die seë van aardse, vlietende bestaan deurkruis.

* * *

Dit is tyd vir die mensdom om te ontwaak uit sy slaap van vergetelheid tot 'n geestelike ontwaking. Ons vra U, o Here, om ons bewussyn te verhef uit die dieptes van onverskilligheid en eng, beperkte denke na die horisonne van vrede, lig, liefde en universele menslike deernis.

* * *

Dinge sal uiteindelik beter word omdat God se kragte en wonders agter die teenstrydighede van die menslike lewe verborge is, en wie nie oortuig is van die onvermydelikheid van die situasie nie en probeer om met sy verstand en geloof deur te dring tot wat anderkant die sluier is, sal die deur vir hom oopgemaak word.

* * *

Geloof beteken nooit om roekeloos te wees of om nie wyslik met omstandighede om te gaan nie. Inteendeel, ongeag wat gebeur, moet 'n persoon homself verseker dat God alleen hom in moeilike en beproewende omstandighede kan ondersteun as hy hom met sy hele hart, siel en gevoelens tot Hom wend.

* * *

As ons sintuie die hele waarheid aan ons kon oordra, sou ons die aarde as riviere van elektrone sien, en elke stofdeeltjie as 'n rollende massa lig. Diegene wat die ryk van die materiële tot die geestelike binnedring, verstaan die aard van illusie en ken die essensie van waarheid.

* * *

Of dit nou in die Afrika-oerwoud, op 'n slagveld, terwyl 'n mens aan siekte of armoede ly, 'n mens moet jouself oortuig dat God se hand sterker is as enige gevaar en in staat is om diegene te beskerm wat by Hom skuiling soek. Daar is geen meer effektiewe manier van beskerming nie. Natuurlik moet 'n mens rede gebruik in die hantering van gebeure terwyl jy

terselfdertyd volkome vertroue in goddelike
.bystand plaas

* * *

Die liefde wat in die harte van alle skepsels
woon – die liefde van alle moeders, vaders, vriende
.en geliefdes – is afgelei van goddelike liefde

* * *

Daar moet onderskei word tussen groot en
klein pligte, en die belangrikste moet bo die bloot
belangrike geprioritiseer word. Verder moet geen
plig 'n ander weerspreek nie. Die Skrif sê vir ons
dat wanneer een plig met 'n ander bots, dit bewys
.is dat dit nie 'n ware plig is nie

* * *

Soos die son se lewensbelangrike strale
versprei, sal Ek strale van hoop versprei in die
harte van die armes en die verlatenes [diegene
wat die samelewing verlaat het], en Ek sal nuwe
vasberadenheid in die harte van diegene wat dink
.hulle is mislukkings, inboesem

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van
:sy dissipels gesê
Moenie enigiemand uit jou liefdeskring uitsluit"
nie. Hou almal in jou hart en hulle sal jou in hulle
".s'n hou

* * *

Here, help my om altyd my wil te gebruik om
voordelige en goeie dade te verrig
Help my om aan U wil te voldoen sodat al my
gedagtes op U doeleindes reageer en in harmonie
.met U wil is

Hy het my gehelp om die verborge, geseënde krag binne my te ontwaak sodat ek alle probleme en beproewinge kon oorkom

* * *

Word wakker met daardie dapper en nederige geestelike persoonlikheid – een wat die krag van leeus met die sagmoedigheid van duiwe kombineer.

* * *

Ek sal nie omgee vir bitter, valse kritiek, of vir oordadige lof en vleiery nie. My enigste wens is om u wil te doen, o Here, en u guns te verkry.

* * *

Jy kan jou nie die oorweldigende vreugde voorstel wat jou sal vul wanneer jy die goddelike teenwoordigheid voel nie. Jou siel sal dan bedwelm word deur God se grenslose liefde. Dit is 'n liefde miljoene kere groter as enige menslike liefde – 'n liefde wat al jou begeertes vervul en jou hart met vreugde en tevredenheid vul.

* * *

Deur innerlike fokus kan jy direk geestelike geluk binne jouself en rondom jou ervaar. As jy hierdie bewustheid kweek, sal jou persoonlikheid harmonies groei en jy sal 'n aantreklike magnetisme vir mense en ander wesens verkry.

* * *

O Groot Beskermer, ek gee nie om as ek alles verloor as gevolg van my lot, wat deur my eie toedoen is nie, maar ek vra U, my enigste toevlug, om die kers van my liefde vir U te beskerm teen

die winde van onverskilligheid en .vergeetagtigheid

* * *

Laat ons drink tot ons versadig is van die suiwer, verfrissende waters van vrede wat vloei uit die fonteine van gunstige omstandighede, versterk deur ons vaste voorneme om positief te dink en 'n .optimistiese uitkyk te hê

* * *

Gewete is 'n intuïtiewe sintuig wat 'n persoon se ware aard en motiewe openbaar. Wanneer jou gewete skoon is, en jy weet jy doen wat reg is, het jy niks om te vrees nie. 'n Skoon gewete is 'n bewys van goeie gedrag van God. Om vrygespreek te word in die hof van die gewete beteken om .geluk te besit en God se seëninge te ontvang

* * *

Probeer om dapper en aangename dinge te doen wat die meeste mense nie doen nie, en gee liefde en vrede aan diegene wat ander oor die hoof .sien

* * *

Die onderwyser Paramahansa het vir een van :sy dissipels gesê

"As jy nie tyd spandeer om die verstand te kweek nie, sal geen hoeveelheid materiële voorspoed jou tevrede stel nie. Hierdie kweek is nie marteling nie, maar eerder opleiding van bewussyn om die gedagtes en aksies te voed wat tot geluk ".lei

***

Jou geluk is jou sukses, so moenie dat enigiemand dit van jou steel nie. Beskerm jouself teen diegene wat jou probeer pla. Toe ek 'n seun was, het ek my geduld verloor wanneer mense valse gerugte oor my versprei het. Later het ek besef dat my gemoedsrus belangriker is as mense se goedkeuring of bewondering.

* * *

As jy maar net die verhaal van goddelike liefde geken het wat sommige toegewydes met God ervaar! Geen ander ervaring in die lewe kan met daardie vreugde vergelyk word nie. Ek het 'n heilige geken wat voortdurend in die liefde van God verdiep was, en sy gesig het heilige liefde uitgestraal. God se oog is altyd op diegene wat Hom liefhet, en Hy verlaat hulle nooit vir 'n enkele oomblik nie.

* * *

Min is diegene wat belangstel in die ontwikkeling van hul verstandelike en geestelike kragte

* * *

Moenie toelaat dat jy tot die bodem van uitstelgedrag sink nie. Staan op uit die slaap van vervelige, gewone werklikheid en vertrek na die horisonne van 'n verfynde lewe waar daar prestasie, vreugde en vrede is.

* * *

Binne-in jou lê geweldige potensiaal wat wag om belê te word, en jy is die enigste een wat dit kan aktiveer en daarby kan baat vind.

* * *

Bevryding van die voorskrifte van slegte gewoontes en ongesonde begeertes bring veel groter geluk as materiële sukses. In intellektuele sukses lê 'n sielkundige welstand wat eksterne omstandighede nie kan wegneem nie. Jy kan al jou tyd spandeer om rykdom op te gaar, maar daardie rykdom sal jou nie die blywende vrede en sekuriteit gee wat jy soek nie. Inteendeel, dit sal jou meer ongelukkigheid bring, want ware geluk en vrede lê in die gemoed, nie in materiële besittings .nie

Wanneer jy stewig gevestig is in jou ware self, voltooi jy elke taak en geniet jy alle goeie dinge met goddelike vreugde

* * *

Moenie toelaat dat swakheid in jou gedagtes insypel nie, en wees versigtig wanneer jy omgaan met mense wat negatiewe gedagtes en 'n pessimistiese uitkyk het, sodat hul swak gedagtes nie in jou gedagtes insypel nie, tensy jou gedagtes 'n mate van sterkte bereik het sodat die gedagtes van ander dit nie kan verswak nie, maar inteendeel, dit in staat is om die gedagtes van .ander te versterk en hul selfvertroue te verhoog

* * *

God kom eerste, en ons moet nie ons dag begin of eindig sonder om aan Hom te dink nie. Ons moet onthou dat sonder die krag en energie wat ons van God ontvang, ons niks sou kon bereik .nie. Daarom is ons grootste plig teenoor Hom

* * *

Daar is 'n manier om gebruike en tradisies te evalueer en te beoordeel. Aanvanklik het elke tradisie 'n regverdiging gehad. As ons vind dat regverdiging steeds bestaan, dan het die tradisie betekenis en voordeel. Dit is egter onverstandig om tradisies blindelings te volg. Ons moet die waarheid ken en dit volg, onderskei wat ons geluk kan bring en dit dan toepas.

* * *

Wanneer jy so baie mense sien wat nie geluk of sukses het nie, moenie aanvaar dat dit hul bestemming is nie. Jy kan jouself maak wat jy ook al wil wees. Jou innerlike sukses is wat jou werklik suksesvol maak.

* * *

As jy niks binne jouself het nie, sal jy nie gelukkig wees nie. Maar as jy niks rondom jou het nie en gelukkig binne jouself is, is jy ongetwyfeld suksesvol. Dit is dus onmoontlik om mense te oordeel op grond van hul eksterne omstandighede.

* * *

Onder die groot skares mag daar iemand wees wat 'n toestand van geestelike verheffing bereik het en innerlike vrede en opperste geestelike geluk geniet.

* * *

Ek weet verseker dat alles wat ek nodig het na my toe sal kom, en daarom bekommer ek my nie oor wat die toekoms inhou nie. Dit is nie spog of voorgee nie, want ek het die werk en doeltreffendheid van daardie geseënde krag al baie keer in my lewe ervaar.

* * *

Of ek nou op die oppervlak van die lewe dryf of in die dieptes van die see verdrink, ek weet dat ek by God is en Hy by my, en dat niks my kan skade berokken nie. Daardie kennis het my 'n onbeskryflike en diepgaande geluk gegee.

* * *

Daar is geen twyfel dat die koop van iets nuuts 'n aangename ervaring is nie. Maar na 'n rukkie vervaag daardie vreugdevolle gevoel geleidelik, en jy kan selfs heeltemal belangstelling daarin verloor, daarvan vergeet en iets anders begeer. Die rekening vir daardie item sal egter nie vergeet word nie, veral as jy dit op afbetaling gekoop het!

* * *

'n Persoon moet beheer oor hul lewe neem en dit soveel as moontlik vereenvoudig. Hulle moet geld spaar vir noodsaaklikhede en noodgevalle, spaar bo besteding aan luukshede prioritiseer, en ander na die beste van hul vermoë help. Wanneer jy ander help, sal hulp op die een of ander manier na jou toe kom, en jy sal niks kortkom nie en van niks ontneem word nie.

* * *

In die vreugde van alle harte hoor ek die eggo van U geluk, o Heer, en in die vriendskap van al die gelowiges voel ek U liefde. Ek juig en my hart is verbly deur die sukses en voorspoed van my vriende, net soos ek my verheug in my eie welstand en gemak. Soos ek wysheid in ander inspireer, vermenigvuldig ek die skatte van my eie wysheid, en in die geluk van almal vind ek my eie.

* * *

Die grootste vyand van geluk is om geld te leen om luukshede te koop. Mense glo verkeerdelik dat hulle nie gelukkig kan wees tensy hulle iets spesifieks verkry nie. Maar selfs nadat hulle daardie ding verkry het, sal hulle nie ware geluk ervaar nie, ten spyte van die tydelike vreugde wat dit bring. Wat is die punt daarvan om die illusie van aardse geluk na te jaag wat belowe om net te breek? Mense moet eenvoudig leef, sonder om talle besittings te benodig wat voortdurende aandag vereis.

* * *

My paradys is binne-in my. Terwyl ek God se seëninge geniet, dank ek Hom, en my innerlike vreugde groei. Sonder daardie innerlike tevredenheid word selfs aardse plesiere en verlustigings hel. Ek het tot die besef gekom dat sonder daardie innerlike vreugde, die las van verantwoordelikhede wat op my geplaas word, my van my vrede sou beroof en my van my geluk sou ontneem het.

* * *

As rykdom gepaard gaan met siekte en probleme, sal die gevolge talryk wees. Higiëne en gesondheidsorg is van die Weste se sterk punte. Skadelike insekte en dodelike kieme word effektief beheer in ontwikkelde lande, terwyl hulle volop is in ander. Maar die uitskakeling van hierdie plae is nie die toppunt van prestasie nie, want ander soorte kwale bestaan in ontwikkelde lande, soos moeilik betaalbare rekeninge en versmorende

finansiële krisisse as gevolg van afbetalingskoopstelsels - kwale wat slaap versteur en gemoedsrus ondermyn.

* * *

Ons is 'n integrale deel van dieselfde bewussyn waaruit hierdie groot heelal ontstaan het

* * *

Het jy al ooit 'n trop skape gesien? As een van hulle spring, boots die res van die trop dit sonder aarseling na. Die meeste mense is so. Iemand mag dalk met 'n idee vorendag kom of 'n nuwe tendens bekendstel, en ander sal dadelik op die wa spring en dit naboots. Hierdie patroon het al vir geslagte voortgeduur. Elke nasie het sy gebruike en tradisies, en ons kan nie beweer dat almal korrek of geldig is nie. Maar wie weet? Miskien is sommige van daardie gebruike en tradisies betekenisloos en nutteloos.

* * *

Wanneer die onstuimige storm van gedagtes bedaar, betree ons die koninkryk van vrede en raak ons die goddelike teenwoordigheid aan

* * *

Dink aan God, of 'n pragtige landskap wat vrede inspireer, of 'n vreugdevolle en heerlike ervaring. Positiewe, kalm geestesaktiwiteit is verkwikkend en verfrissend.

* * *

Ons leef in 'n chaotiese en onstuimige wêreld. Jy mag dink geld beteken geluk, maar wanneer jy dit verkry, vind jy dat jy steeds ongelukkig is. Jy mag dalk rykdom verkry en jou gesondheid verloor

(God verhoede dit). Of jy mag dalk goeie gesondheid hê en jou geld verloor. Of jy mag dalk beide rykdom en gesondheid hê, maar talle probleme met ander ondervind, vriendelikheid aanbied net om met haat en wrok teruggekeer te word. Sonder God kan niks in hierdie lewe jou werklik tevrede stel nie.

* * *

Die aarde word 'n martelkamer vir diegene wat in onkunde oor die goddelike plan leef. Maar wanneer jy die lewenservarings as jou leermeesters beskou en daaruit die ware aard van hierdie wêreld en jou toegewyse rol in die kosmiese drama leer, word daardie ervarings waardevolle verligting op die pad na blywende tevredenheid en geluk.

* * *

Daar, anderkant die onverduisterde donkerte, die geluidlose stilte en die ongeskape niksheid, lê die ewige wese, wat die oorsprong van bestaan en die bron van alle magte en wesens, sigbaar en onsigbaar, is.

* * *

God het hierdie aarde nie geskep sodat ons net kan eet, slaap en sterf nie, maar sodat ons Sy wil kan ken en die doel van ons bestaan kan verstaan. 'n Handjievol wyse mense het die betekenis van die kosmiese plan begryp, maar die meeste mense is blind en onbewus van daardie doel.

* * *

Geld was nooit my doel in die lewe nie; my doel was om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van geleenthede vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul.

* * *

God het hierdie heelal geskep om volgens 'n vaste en onveranderlike wet te funksioneer. As ons enige van hierdie universele wette oortree, straf ons onsself. Iemand wat van die dak van 'n hoë gebou spring, sal hul bene breek. Daarom kan ons nie die wet van swaartekrag ignoreer sonder om die gevolge te ly nie.

* * *

Wanneer ons die wêreld se beskawings diep bekyk en die verborge geheime van antieke beskawings verken, kom 'n groter prentjie na vore, met verweefde lyne, uiteenlopende hoofstukke en presiese besonderhede, en ons vind dat die mens beide individueel en sosiaal van aard is.

* * *

As God wou hê dat ons slegs in materiële bewussyn moes leef, sou ons heeltemal tevrede wees met materiële dinge en tevrede wees met wêreldse weë.

* * *

Strale van suiwerheid, vrede en geluk anderkant drome flikker en dans in ons essensiële dieptes

* * *

Met elke ervaring wat in die lug van ons lewens verskyn tydens hierdie aardse reis van ons,

moet ons leer hoe om ons bewustheid te verbreed en hoe om meer begrip te hê vir die omstandighede wat ons omring of waardeur ons gaan, en dan sal ons in beter harmonie kan leef en gladder met mense en die lewe kan omgaan.

* * *

Die meeste mense boots ander na. ’n Persoon moet oorspronklik en kreatief wees en alles wat hulle doen, bemeester.

In die Ooste was die primêre fokus op die kweek van geestelike geluk, terwyl die materiële aspekte van die lewe dikwels verwaarloos is. In die Weste is daar wel materiële geriewe, maar baie min sielkundige geluk. Wat nodig is, is 'n balans tussen die twee, want om slegs op een aspek van die lewe te fokus, lei tot wanbalans en 'n onvermoë om rasioneel met die eise van die lewe om te gaan.

* * *

Die grootste geluk – na goddelike geluk – is vir 'n persoon om in vrede te wees met sy onmiddellike familielede met wie hy elke dag van die jaar moet saamleef.

Mense mors baie tyd deur te jaag en impulsief op te tree sonder om veel te bereik. Min mense stop om te besin en te probeer verstaan wat die lewe bied.

* * *

Ons moet werk om innerlike geboue van wysheid te bou in tuine van vrede wat floreer en skitter met tallose blomme van wonderlike geestelike deugde.

* * *

Innerlike harmonie is 'n ryk bron van krag en genereer hernubare energie

* * *

na die lewe kyk, vind mens dat sukses nie maklik is nie. Die lewe is dikwels hard en meedoënloos, en ons moet sukkel om 'n bestaan te maak. Dink aan die moeite wat nodig is om jou liggaam te onderhou en dit gesond en vry van siekte te hou! Selfs al slaag jy hierin, is daardie sukses tydelik. Die liggaam – mag jy lank lewe – sal uiteindelik ter ruste gelê word. Noodsaaklikheid bepaal die stryd teen talle kragte, beide intern en ekstern, om die verlangde sukses te behaal. Hierdie kragte werk onvermoeid om jou van enige werklik betekenisvolle prestasies te beroof.

* * *

Probeer om onder alle omstandighede kalm te bly, en laat die saad van jou vrede blom met vrolikheid en glimlagte van tevredenheid.

* * *

Selfs die grootste heiliges bereik nie volkome verlossing tensy hulle hul sukses – hul geestelike ervarings en hoër kennis – met ander deel deur hulle te help om geestelike begrip te bereik nie. Dit is hoekom diegene wat sulke stadiums bereik het en sulke state bereik het, gretig is om begrip oor te dra aan diegene wat dit nodig het. As jy ware sukses begeer, sal jy nie net jou eie geluk verseker nie, maar ook die geluk van ander.

* * *

Enigeen met intelligensie kan geld maak, maar as hulle liefde in hul hart het, sal hulle nooit daardie geld vir selfsugtige doeleindes gebruik nie; hulle sal dit eerder met ander deel. Geld is 'n vloek en 'n ongeluk in die hande van die selfsugtiges en die gierigaards, en 'n seën en 'n geskenk in die hande van diegene met vriendelike harte en vrygewige siele.

* * *

Iemand mag kies om vir 'n lang tydperk stil te bly en weier om met hul familie te praat. Terwyl hierdie persoon 'n mate van innerlike vrede mag bereik, is hul gedrag selfsugtig en nadelig vir hul gesin se geluk. Hulle kan nie as werklik suksesvol beskou word tensy hul geliefdes ook by hul prestasies baat vind nie. Net so gaan die bereiking van materiële sukses nie bloot oor ons reg om voorspoed te geniet nie; dit behels ook ons morele verantwoordelikheid teenoor ander om hulle te help om hul finansiële en lewensomstandighede te verbeter.

* * *

Ek is beskerm agter die mure van my skoon gewete. Ek het die donker verlede weggebrand en ek is net bekommerd oor vandag.

* * *

Vandag besef ek dat ek een is met die lig van die grootste goed en dat ek 'n baken is vir diegene wat worstel teen die golwe van die see van smarte.

* * *

Mense het verskillende sienings en teorieë oor sukses, afhangende van hul ambisies in die lewe.

Dit is nie ongewoon om te hoor dat sommige mense sukses met diefstal vergelyk nie, en dinge sê soos: "Hy was 'n suksesvolle dief!" Dit beklemtoon dat sukses in al sy vorme en variëteite wenslik en gesog is. Ons sukses moet egter nie ander benadeel nie.

Daar is ook nog 'n ander kriterium vir sukses: wanneer ons harmonieuse en voordelige resultate vir onsself kan bewerkstellig, moet ons ook ander by ons sukses insluit en die vrugte daarvan met hulle deel.

Sukses beteken 'n persoon se tevredenheid en tevredenheid binne hul omgewing. Ware sukses is die resultaat van aksies wat gebaseer is op beginsels van geregtigheid, en dit omvat die geluk en welstand van ander as 'n integrale deel van 'n mens se eie geluk. As ons hierdie beginsel op ons materiële, intellektuele, morele en geestelike lewens toepas, sal ons 'n volledige en omvattende definisie van sukses hê.

* * *

Hier in hierdie beperkte wêreld neem ons lengte, breedte en digtheid waar, maar daar is 'n ander vlak waar dimensies nie bestaan nie; alles is helder en deursigtig—alles is bewussyn en persepsie. Die smaaksin is persepsie, net soos die reuksin. Ons gevoelens, gedagtes en liggame is toestande van bewussyn. Net soos ons in drome kan sien, hoor, ruik, proe en aanraak, so ervaar ons ook op daardie hoër vlak al hierdie sensasies deur suiwer bewussyn.

* * *

O Here, maak ons gelukkig deur U nabyheid te voel, bevry ons van die boeie van begeertes en gee ons 'n innerlike vreugde wat nie beïnvloed word deur die lewenservarings en veranderende gebeure nie.

* * *

Wanneer ons gedagtes in harmonie is met hoër persepsies, ontwaak geestelike bewussyn binne ons en ervaar ons wonderlike wonders van goddelike wysheid en liefde.

* * *

As ons God volkome liefhet en ons met al ons gedagtes en harte tot Hom wend, sal ons na aan Hom voel en sal ons vind dat Hy die grootste hawe van veiligheid in die lewe is.

* * *

In die oënskynlik leë, uitgestrekte ruimte, is daar 'n kosmiese verbinding en 'n ewige lewe wat ons verenig met alle lewende en lewelose dinge in die heelal - 'n golf van opperste lewe wat deur alle bestaan vloei. Die ewigheid is ons ware tuiste en permanente verblyfplek, en ons bestaan in hierdie liggame is tydelik, soos 'n kort blaaskans vir 'n karavaan wat deur die woestyn reis.

* * *

Wanneer ons onsself in lyn bring met die kreatiewe kragte van die gees, sal ons verbind met die universele en oneindige verstand wat ons kan lei en ons probleme kan oplos. Kreatiewe krag sal ononderbroke na ons vloei vanuit die grootste bron van ons wese, wat ons in staat stel om kreatiewe sukses in enige area van ons aktiwiteit te behaal.

* * *

Liefde groei en floreer in 'n omgewing van vertroue, verdraagsaamheid en wedersydse respek

* * *

Seën ons, o Here, met die lig van suiwer gedagtes en goeie gewoontes, sodat as die duisternis van slegte gewoontes en afwykende gedagtes ons nader, dit onmiddellik verdryf sal word. En help ons om U lief te hê met 'n liefde so diep dat nóg materiële illusies nóg wêreldse versoekings ons kan verstrik of ons gedagtes en harte kan gryp.

* * *

Dinge wat maklik verkrygbaar is, is selde waardevol. Ons weet dit uit die bestudering van die lewens van groot mans en vroue en hoe hulle groot geword het deur hul talente te ontwikkel, hul pligte na te kom, hul morele waardes te bou, hul diepgaande studies te doen en hul vermyding van selfsug. Die resultate wat hulle behaal het en die prestasies wat hulle behaal het, was onmeetbaar groter as die pogings wat hulle aangewend het.

* * *

Ware vryheid lê in die vryheid van keuse, gelei deur wysheid en ondersteun deur begrip, korrektheid en 'n vaste wil.

* * *

Wanneer jy jou wil, vasberadenheid en bewuste onderskeidingsvermoë ontwaak, word ongesiene kragte vanuit hoër bewussyn – deur die insig van die siel – ontketen om jou te help en die

paaie wat lei tot sielkundige gemak en geluk, met God se hulp, te verlig.

* * *

n Persoon moet die kanale van die siel deur' hul eie poging oopmaak. Niemand kies gewilliglik lyding en ellende bo vrede en geluk nie. Onkunde is die wortel van lyding en die hindernis wat verwyder en uitgeskakel moet word. Onkunde is 'n skadelike onkruid, diep gewortel, wat in die tuin van die mensdom groei en die goeie en voordelige plante verdring. Onkunde moet oorkom word met onwrikbare wil en vasberadenheid. Die grond van die gees moet bewerk word met presiese geestelike fokus [op die positiewe] en die goeie sade natgemaak word met die water van geloof. Wanneer die lewensbelangrike en warm strale van liefde skyn, sal die saad van goedheid groei en die parasitiese onkruid en grasse oorwin, want duisternis kan nie bestaan in die teenwoordigheid van lig nie.

* * *

Die plesiere van materiële dinge vervaag en verdwyn, maar goddelike vreugde verdwyn nooit. Dit is 'n goddelike geluk wat eindeloos en onbeskryflik is.

* * *

Ons moet nooit misleide metodes gebruik om geluk te bereik nie, en ons moet ook nie die vrede en geestelike rykdom wat ons binne onsself besit, laat vaar in die nastrewing van illusoriese gemak en 'n glinsterende lewe wat voor ons gehang kan

word deur helse dade en gedrag met vernietigende gevolge nie.

* * *

Sereniteit is die beste kamera om die goddelike teenwoordigheid vas te lê. Deur die lens van suiwer en presies gefokusde rustigheid, sal die geseënde beeld met perfekte helderheid verskyn.

* * *

Trouens, alle wysheid is binne jouself en al wat jy nodig het, is om bewus daarvan te word

* * *

Tevredenheid lê in selfverbetering, sodat ander jou opsoek eerder as dat jy hulle opsoek. Liefde en vriendskap moet gegee word sonder verwagting of eis in ruil, want verwagting kweek wrok en bitterheid. Selfs wanneer 'n mens na selfverbetering streef, moet 'n mens alleen, veilig en in vrede staan binne die vesting van jou deugde en selfwaarde.

* * *

Mag watervalle van vreugde en optimisme altyd uit my hart vloei, en mag hul verfrissende sproei almal wat ek ontmoet, raak

* * *

Geestelike vreugde wek in die siel die begeerte om ander op elke manier te help, en ontwikkel die vermoë om die verfynde morele plesiere wat tot geluk lei, te waardeer, en sodoende die neiging tot ruwe plesiere te verminder.

* * *

Maak nie saak hoe klein jou rol mag wees nie, dit bly net so belangrik soos die grootste rolle in terme van bydrae tot die sukses van die kosmiese spel wat siele op die verhoog van die lewe vertolk.

* * *

Universele bewussyn is 'n absolute, oneindige bewussyn, wat homself voortdurend vernuwe en onuitputlik in sy kreatiwiteit is, en deur jou probeer dit 'n unieke aspek van homself uitdruk.

* * *

As jy goddelike liefde selfs net een keer smaak, sal jy dit nooit opgee nie, want daar is niks anders soos dit in die hele heelal nie.

* * *

Diegene wat God ken, het baie gevorderde geestelike stadiums bereik, sodat hulle nie tevrede is om bloot geestelike raad aan sondaars te bied nie, maar hulle kan – deur die genade en hulp van God – hulle oplaai met die geestelike krag wat hulle bevry van die gevolge van hul sondige dade.

* * *

Alle goeie en slegte dade is geleë binne breinselle en manifesteer as deugsame of goddelose gewoontes of neigings in denke. 'n Persoon wat aan ongesonde gewoontes ly as gevolg van hul breinselle wat gelaai is met die krag van daardie gewoontes, kan hulself bevry deur wilskrag, meditasie, opregte gebed en voortdurende positiewe bevestiging totdat al hul ongewenste gewoontes omskep word in deugsame gewoontes van vrede en rustigheid. Dit gebeur wanneer die reg gerigte lewenskrag werk om die

abnormale aard van breinselle te verander, sodat daardie selle gevul word met alles wat goed, deugsaam en mooi is.

* * *

Begrip is die innerlike oog, die visie van die siel en die teleskoop van die hart. Dit is die balans tussen die kalmte van die verstand en die suiwerheid van die gewete.

* * *

Elke dag sien ons verskillende tonele, en elke dag bring 'n nuwe les om te leer. Daar word verwag dat 'n persoon die les sal leer deur te fokus op die uiteindelike doel van sy bestaan: om die bron van sy wese en die fondament van sy lewe te herken.

Laat ons daarna streef om die hartseer van die verlede te vergeet en besluit om nie daaroor te tob nie. Met onwrikbare vasberadenheid en aktiewe wil, laat ons ons lewens vernuwe, ons suksesse verbeter en goeie gewoontes en edele eienskappe in onsself koester.

God is my krag en ek glo nie in enige ander krag nie.

Veg die lewe se stryd en volhard tot die einde, sonder om ooit moed op te gee. Moet nooit sê: "Ek kan nie die pad vind nie, so ek sal ophou probeer nie." Vra vir leiding as jy foute gemaak het, maar moet nooit ophou probeer nie. Baie aanvaar nederlaag wanneer hulle voor struikelblokke te staan kom. Diegene wat misluk, moet met suksesvolle mense assosieer, nie met mislukkings

nie. Wees vasbeslote om te slaag; laat dit jou .lewensfilosofie wees

Elke dag moet ons ons fisiese krag versterk, ons geestelike krag verhoog en ons ware self leer ken deur meditasie, gesonde denke en positiewe, produktiewe werk wat die liggaam, gees en siel .saam bevoordeel

Wanneer jy 'n goeie gewoonte wil vestig of 'n slegte een wil afbreek, fokus op die breinselle waar die meganismes van verskillende gewoontes geleë is. Om 'n goeie gewoonte te vestig, sit eers stil en .mediteer, en soek goddelike leiding

Fokus jou gedagtes op die wilskragsentrum in jou voorkop, tussen jou wenkbroue, en bevestig ferm die gewoonte wat jy in jou brein wil vestig. Wanneer jy slegte gewoontes wil uitskakel, fokus ook jou aandag op die wilskragsentrum en bevestig ferm dat al die groewe waar daardie gewoontes .verskans is, uitgewis word

Met fokus en wilskrag kan jy selfs die diep .vore van gevestigde ou gewoontes uitwis

Bevestig herhaaldelik aan jouself dat jy die wilskrag besit om ongesonde gewoontes uit jou brein te ontwortel. Die beste tyd vir hierdie bevestiging is vroegoggend wanneer jou wilskrag en fokus op hul hoogtepunt is. Gaan voort om aan jouself te bevestig dat jy vry is van alle bevele, en eendag sal jy vind – met God se hulp – dat jy jouself inderdaad bevry het van die gewoonte wat .jy wil breek

Wat jy ook al vrees, verban dit uit jou gedagtes en laat dit aan God oor. Versterk jou geloof in God en vertrou dat Hy jou kan help, en weet dat baie lyding voortspruit uit bekommernis en angs.

Waarom moet jy nou ly as die ding waarvoor jy vrees nog nie gebeur het nie? Aangesien die meeste van ons steurnisse uit vrees kom, as ons vrees uit ons lewens verwyder, sal ons vry voel en sal genesing onmiddellik wees.

Elke aand, net voor jy gaan slaap, bevestig vir jouself dat God met jou is, jou beskerm en oor jou waak. Visualiseer Sy beskermende lig wat jou van alle kante omring, en jy sal Sy wonderlike beskerming voel.

In hierdie kosmiese toneelstuk voer mense van alle rasse die drama van die lewe op die verhoog van tyd uit.

Ons moet die betekenis van die lewe verstaan sonder om oormatig behep te raak met of oormatig gefokus te raak op ons tydelike rolle. Ons begrip van die lewe is dikwels verwronge en misleidend omdat ons dit deur die oë van selfsug en beperkte perspektief beskou; as ons met die oë van die gees sou kyk, sou ons dinge vanuit 'n heeltemal ander oogpunt sien.

Wanneer ons die oog van wysheid oopmaak, sien ons die allesomvattende lig van God, en in daardie lig neem ons ons geestelike natuur waar, wat 'n weerspieëling is van die aard van die

universele bewussyn wat al die deeltjies en dele van die heelal deurdring.

Geestelike waarhede omring ons, klop aan die deure van ons toe oë, dring ons aan om die lig te sien in plaas van duisternis, om met wysheid op te tree eerder as onkunde, om ons harte met liefde te vul eerder as haat, en om saam te werk om vrede te vestig en oorvloed en veiligheid na ons wêreld te bring. Wanneer ons dit doen, sal onkunde verdwyn, wêreldse verskille sal verdwyn, ons sal eenheid in diversiteit sien, en ons sal meer in harmonie met die goddelike wil kom.

Ons verhouding met God is nie koud of liefdeloos soos dié tussen 'n werkgewer en 'n werknemer nie. Ons is Sy kinders, en Sy sorg vir ons is konstant; Hy luister altyd na ons. Ons is 'n integrale deel van Sy wese, en ons verhouding met Hom is lewend en kragtig. Hy het ons 'n onuitputlike rykdom van liefde, begrip, insig, welwillendheid en geestelike krag geskenk, maar die meeste van ons het hierdie rykdom op niks verkwis nie.

God wil hê dat ons in veiligheid, vrede en vriendelike samewerking moet leef, soos dit lede van 'n edele en liefdevolle familie betaam, maar gierigheid en selfsugtige berekeninge het in mense se siele ontkiem en wortel geskiet en verdeeldheid in die familie veroorsaak.

God wil hê ons moet meesters wees, maar ons het gekies om slawe te wees. Die mensdom het ver van sy hemelse tuiste afgedwaal en die innerlike paradys verloor om naby God en God naby ons te

voel, en dit sal nie in staat wees om daardie paradys te herwin sonder persoonlike poging nie. God het ons na Sy beeld geskape, maar hierdie waarheid het ons gedagtes ontglip.

Ons het ons oorgegee aan die illusie dat ons bestemming ontbering en ons lot vernietiging is, en ons moet die sluier van illusie met die dolk van wysheid skeur om die helder waarheid agter die sluier te sien.

God het my geseën met geluk deur hierdie lang jare van my lewe. Of mense nou die glimlag van tevredenheid op my gesig sien of nie, goddelike vreugde is altyd by my en verlaat my nooit. Die groot rivier van geluk vloei voortdurend onder die sand van my bewussyn en bars uit as geseënde fonteine wat die tuine van my lewe natmaak.

Nóg die skielike omwentelinge van die lewe kan my vrede versteur, nóg die spook van die dood kan die geestelike geluk wat ek voel wegneem nie.

Dit was moeilik om daardie toestand permanent en onveranderlik te maak, maar die vrugte van die gees wat ek nou geniet en met ander deel, was al die moeite werd wat ek daarin gesit het.

Ek dink en tree op, gelei deur die goddelike gees. Geld was nog nooit my doel in die lewe nie, maar eerder om my broers en susters in die mensdom te dien. Daarom het God baie deure van goedheid vir my oopgemaak om myself te onderhou en my missie te vervul. En wanneer ek hulp nodig het, voorsien God dit onmiddellik.

My enigste wens is om jou te dien, en daarom is ek hier

God se krag is ook in julle lewens aan die werk. Julle sal hierdie waarheid self ervaar wanneer julle geloof versterk word en julle besef dat ware rykdom nie van materiële sukses kom nie, maar van die Almagtige.

Elke oomblik wat jy saam met God deurbring, sal tot jou uiteindelike voordeel wees, en alles wat jy uit liefde en om God te behaag, sal vir jou in die rekord van die ewigheid geskryf word.

Trek terug in die eensaamheid van jou diep gedagtes en geniet die vrede wat uit die fontein van stilte vloei

As ons goeie dade saai, maai ons vreugde en seëninge, en as ons slegte dade saai, maai ons verskillende tipes en grade van krisisse en probleme

Elke goeie daad is soos 'n pik waarmee ons in die grond van bewussyn grawe om die fontein van goddelike vreugde te ontdek.

Leer om in die see van introspeksie en verkenning te duik, of dit nou met goeie boeke, geloof, probleme, filosofie of innerlike vreugde verband hou, en erken dat gewone [kontemplatiewe] eensaamheid die prys van ware geluk is.

Alhoewel die lewe onvoorspelbaar, wispelturig en geheimsinnig lyk, belaai met twyfel en allerhande probleme en omwentelinge, bly ons onder God se voortdurende beskerming. Ons moenie sake oordryf of ons kalmte verloor in die

aangesig van gebeure nie, want as ons toelaat dat paniek ons oorweldig, gee ons mag aan die bose en verdiep ons sy wortels, wat groei en floreer in die grond van vrees en angs.

Vra jouself elke aand af: Hoeveel tyd het jy saam met God deurgebring, hoeveel het jy nagedink, hoeveel het jy bereik, hoeveel het jy vir ander gedoen, en hoeveel het jy jou begeertes beheer?

Ons moet nie verwag om blywende geluk en vrede in die lewe se beproewinge te vind nie; ons moet dit eerder binne onsself soek en ontdek. Dan, watter ervarings ons ook al deurmaak, sal ons dit hanteer op dieselfde manier as wat ons iemand anders se ervarings in 'n fliek kyk, of dit nou aangenaam of pynlik is.

'n Persoon kan al hul ervarings in pynlike, ellendige beproewinge verander as hulle hul verstand toelaat om dit te doen. Hulle mag dalk goeie gesondheid geniet en tog nie die waarde daarvan waardeer nie. Maar as hulle siek word, sal hulle hulself verootmoedig en die seën van welstand waardeer. Ons moet God se guns erken en Hom dank vir die seëninge wat Hy aan ons skenk sonder om te wag vir ongunstige omstandighede om ons dankbaar te maak en Sy genade te erken.

Die lewe behoort 'n mengsel van besinning en aksie te wees. Wanneer 'n persoon hul sielkundige balans verloor, word hulle kwesbaar vir die aanslag van bekommernisse, die wolke van hartseer en die pyn. En as hulle probeer om die wette van

gesondheid, voorspoed en wysheid te oortree, sal hulle onvermydelik aan siekte, armoede en onkunde ly.

Ons moet ons bedoelings suiwer hou, ons motiewe rein, en optree op 'n manier wat ons gemoedsrus bring, en nie toelaat dat die lewensomstandighede ons vrede versteur en ons geluk vernietig nie.

Hartseer harte en gebroke gedagtes trek my aan, maak nie saak hoe ver hulle is nie. Verbreed die grense van jou gloeiende koninkryk van liefde om geleidelik jou familie, jou bure, jou gemeenskap, jou land en alle bewuste lande en wesens in te sluit.

Ons moet ook ons intellek versterk en die las van intellektuele en morele swakheid wat van jare en geslagte geërf is, verwerp. Hierdie onsuiwerhede moet weggebrand word in die vure van hernieude vasberadenheid en produktiewe aksie. Met hierdie konstruktiewe benadering kan die werklik toegewyde individu die horisonne van bevryding en vryheid bereik.

Aktiveer die oneindige krag binne jou sodat jy jou gesogte rol op die verhoog van die lewe kan speel.

Sodra 'n persoon besittings, geld, roem of enigiets anders as God begin aanbid, word ongelukkigheid hul lot. Diegene wat al hul aandag op hierdie dinge fokus, aanbid hulle in werklikheid, en daarom kom hulle nie nader aan God nie, maar dryf hulle eerder van Hom af weg. Maar diegene

wat God oordink, oor Hom mediteer en in hul harte met Hom gemeenskap het, kom nader aan Hom en ervaar innerlike vreugde in hul stille gemeenskap met Hom.

God alleen is in staat om menslike drome en hoop vir blywende geluk te verwesenlik. Daarom moet niks toegelaat word om God se plek in die hart in te neem nie.

Daar is heilige simbole wat die soeker kan help om God te onthou en nader aan Hom te kom. As 'n persoon egter hierdie simbole begin aanbid, sal die skade daarvan die voordeel oortref. Aanbidding moet slegs op God gerig word, want niks anders is aanbidding werd nie.

Wat ook al die aard van ritualistiese aanbidding is, dit is aanvaarbaar vir God solank die aanbidder dit met geestelike bewustheid en verlange na Hom uitvoer. Baie mense begryp egter nie die essensie van aanbidding nie, en hul gedagtes en harte word van God na die rituele afgelei, en trek dus nie veel voordeel uit hul aanbidding nie.

Ware aanbidders laat nie toe dat hul bewussyn beperk word tot enige beeld of vorm nie, maar hulle fokus met die diepste liefde en volle aandag op die goddelike gees agter alle beelde en vorms.

God is absoluut en oneindig, en geen beeld of standbeeld kan Hom bevat nie.

Daar kan gesê word dat God Homself manifesteer in almal wat Hom opreg liefhet en in harmonie met Hom is, want Hy is oral teenwoordig en daarom in almal teenwoordig. Nie almal het

egter die vermoë om die goddelike teenwoordigheid te manifesteer nie. Die son skyn ewe veel op beide steenkool en diamant, maar die diamant ontvang en weerkaats die sonlig, terwyl die steenkool nie kan nie.

Net so is alle mense in God se lig gedompel, maar slegs 'n paar is in staat om daardie lig te ontvang en dit in hul gedagtes en dade te weerkaats. Om dit te doen, moet hulle hulself reinig deur meditasie en deur goddelike leringe en gebooie te volg.

Wanneer ons die naam van God uitspreek, moet ons diep en opreg bewus wees van wat ons sê. As jy in mense se gedagtes tydens gebed kon sien, sou jy vind dat die meeste aan alles behalwe God dink, al spreek hulle Sy naam uit! So 'n gebed is vrugteloos en waardeloos.

Wanneer ons bid, moet ons daarna streef om ons hele gedagtes op God te fokus, eerder as om bloot Sy geseënde Naam te herhaal terwyl ons gedagtes dwaal. Een van my tantes het haar gebede op gebedskrale opgesê, wat selde uit haar hand was. Maar sy het eendag aan my bely dat God, ten spyte daarvan dat sy hierdie gebedsgewoonte vir veertig jaar beoefen het, nie haar gebede verhoor het nie. Geen wonder nie! Haar "gebede" was niks meer as 'n senuweeagtige gewoonte nie.

Wanneer ons bid, moet ons aan niks anders as God dink nie. Ons moet daarna streef om opreg in ons aanbidding en toegewy in ons smekinge te wees. Die gebruik van gebedskrale en die

voortdurende aanroep van God se naam is heeltemal aanvaarbaar wanneer die praktyk uit die hart kom en deur opregtheid en 'n gefokusde verstand ondersteun word. Hierdie praktyk kan egter mettertyd outomaties word.

Ons moet God se Naam in ons harte fluister, met verlange en goddelike liefde; dit is ware aanbidding wat God se hart raak. Om God se Naam met koue en 'n dwalende gedagtes uit te spreek, is godslastering en oneerbiedigheid. Wanneer 'n mens bid, moet 'n mens se hart en gedagtes gevul wees met die liefde van God.

O Heer, U is die goddelike Noordster waardeur my dwalende gedagtes gelei word in die onstuimige see van beproewinge en verdrukkinge.

Die beoefening van gedagteskonsentrasie deur middel van hoër joga-oefeninge help om nader aan God te kom, die hoogste bron van heerlikheid en prag, net soos dit help om oor God te dink en met Hom te kommunikeer.

Dit is noodsaaklik om een dag per week aan geestelike toevlug (indien moontlik) te wy vir kontemplasie van God en om rustigheid, vrede en innerlike vrede te ervaar. Tyd wat op hierdie manier spandeer word, sal 'n strelende balsem wees vir die probleme en angs wat jy gedurende die res van die week teëkom.

Almal moet een dag elke week in afsondering of 'n "spirituele toevlugsoord" deurbring om hul emosionele wonde en pyne te genees. Wanneer daardie dag een van vrede, vreugde en

tevredenheid word, sal jy week na week gretig daarna wag.

Eensaamheid is die prys van grootsheid. Jy sal verbaas wees oor die wonderlike resultate wat vir jou verstand, liggaam en siel bereik sal word deur hierdie geestelike toevlug en verbinding met jou gees en met God. As jy na ware geluk streef, moet jy jouself vroegoggend in die oseaan van goddelike vrede dompel wanneer jy wakker word, en ook voordat jy snags gaan slaap.

Die wyse manne van Indië beveel nie net een dag van afsondering aan nie, maar beklemtoon die behoefte aan stil meditasie gedurende vier spesifieke tye elke dag. Met dagbreek, voordat jy opstaan en iemand sien, moet jy die rustigheid en gevoel van vrede geniet. Teen die middaguur moet jy die gemoed kalmeer voor middagete, en weer 'n tydperk van vrede geniet voor aandete. Laastens, voordat jy saans gaan slaap, moet jy weer 'n toestand van vrede betree.

Diegene wat ywerig stilte bewaar tydens eensaamheid en dwarsdeur hierdie vier daaglikse periodes, is gebonde om harmonie met God te ervaar. Diegene wat nie al hierdie periodes kan bewaar nie, moet ten minste die oggend- en aandure hieraan wy. Deur dit te doen, sal hul lewens ten goede verander word, en hulle sal ware geluk ervaar; ervaring is die beste bewys.

As jy aanhou om tjeks uit te skryf en te teken sonder om genoeg fondse te deponeer om jou bankrekening te dek, sal jou geld opraak. Dieselfde geld vir jou lewe. Sonder gereelde deposito's van

vrede in jou lewensrekening, sal jou energie uitgeput raak, jou rustigheid verdwyn en jou geluk verdamp. Kortom, jy sal uiteindelik emosionele, geestelike, fisiese en geestelike bankrotskap ly. Maar diep daaglikse meditasie oor God sal jou emosionele rekening aanvul.

Die toegewyde soeker mediteer daagliks, kommunikeer met God met al die liefde en verlange in sy hart, en smeek Hom om Homself te openbaar. As jy 'n liefhebber van God is en verlang om Sy teenwoordigheid te ervaar, moet jy jou verstand en liggaam in Sy vrede dompel, en die lewe sal op jou glimlag, en jou sake sal in baie opsigte verbeter.

'n Kalm persoon maak selde 'n fout en slaag waar duisende ander misluk.

Diegene wat nie aan God dink of vir Hom omgee nie, word depressief en ellendig. Hulle word prikkelbaar en verander in lopende masjiene.

Die son van wysheid en vrede sal opkom in die lug van rustigheid en sal jou wese in sy genesende strale bad solank jy 'n geestelike poging aanwend en die eerste plek aan God in jou hart gee.

'n Enkele maan skyn helderder as al die sterre saam. Die son, wat klein lyk, verdryf duisternis uit 'n gebied miljoene kere groter as homself. Net so straal 'n goeie persoon, bloot deur in die wêreld te bestaan, vibrasies uit wat 'n groot aantal van die vibrasies wat deur bose mense uitgestraal word, teenwerk en neutraliseer.

'n Dag van besinning moet ook 'n dag van geestelike en fisiese rus en die kweek van innerlike

vrede wees. Enige aktiwiteit wat wysheid en vrede oplewer, is 'n geseënde aktiwiteit op daardie dag.

Wat die eer van ouers betref, beveel die heilige boeke aan om hulle goed te behandel: “Eer jou vader en moeder” en “Wees goedgesind teenoor ouers.”

Menslike ouers moet geëer word as verteenwoordigers van God, wat hulle die gawe gegee het om die mensdom te skep. Die moeder is die beliggaming van God se suiwer liefde, want 'n liefdevolle moeder vergewe waar niemand anders sal nie. Die vader is die manifestasie van God se wysheid en die beskermer van Sy kinders.

n Mens moet nie jou vader en moeder liefhê’ sonder God nie, maar as ’n uitdrukking van Sy beskermende en wyse liefde word die hoogste goddelike gees beide vader en moeder om die kind te help; daarom moet dit in die ouers geëer word.

Die Skrifte raai ons ook aan om nie dood te maak net om dood te maak nie, want dan word mens 'n moordenaar. 'n Persoon moet nie 'n ander se lewe neem in 'n oomblik van intense emosie nie. As geliefdes egter bedreig word, moet mens veg om diegene te beskerm wat God aan hulle toevertrou het, want dit is 'n heilige plig om jou familie en land te verdedig.

Wat die verbod op egbreuk betref, behoort die ideale doel van seksuele verbintenis die voortplanting van kinders te wees wat na God se beeld geskape is en die uitdrukking van die suiwer liefde wat deur eggenote wat God in mekaar sien, gevoel word. Diegene wat uitsluitlik op 'n fisiese

vlak leef, sonder enige agting vir ware liefde of die hoër doel waarvoor seksuele begeerte geskep is, pleeg egbreuk volgens hierdie gebod. In hierdie geval verskil hulle nie van diere wat hul seksuele drange bevredig en dan hul gang gaan nie.

God het hierdie kreatiewe dryfkrag in mans en vroue geskep om ware wedersydse liefde in die huwelikslewe voort te bring en uit te druk, en dit moet nie andersins misbruik word nie, maar eerder omskep word in 'n heilige aktiwiteit en kennis.

As jy seksuele mag binne jou wese kan beheer en versprei, sal jy groot geestelike vermoëns kan ontwikkel vir skryf, teken of om latente talente op tallose ander maniere te openbaar.

En wanneer jy uiteindelik in staat is om kreatiewe aktiwiteit te beheer en geestelik te transformeer, sal jy groot vrede, groot liefde en toenemende geestelike vreugde ervaar.

Heiliges en geestelike leiers wat hul seksuele aktiwiteit geestelik getransformeer het, is reuse wat in staat is om ongelooflike en verstommende prestasies in die wêreld en in die esoteriese soeke na waarheid te verrig.

Dus, die hoogste gebruik van die seksuele drang is om die krag daarvan te verhef, dit wil sê, om die energie daarvan na 'n hoër doel te kanaliseer om wysheid, verhewe ideale en geestelike beginsels te manifesteer. 'n Mens moet nie plesier put uit seksuele gedagtes of begeer wat verbode is nie. Wanneer hierdie soort selfbeheersing bereik word, sal 'n mens 'n goeie

perspektief hê op seksuele omgang en die hoër doel daarvan.

Om verslaaf te wees aan seksuele sake beteken om gesondheid, selfbeheersing en intellektuele vrede te verloor, en kortom, al die elemente van geluk wat 'n persoon nodig het.

Die heilige boeke spoor ons ook aan om nie te steel nie. As 'n groep van duisend mense van mekaar sou steel, sou elkeen 999 vyande hê. Daarom moet 'n mens nie die regte van ander skend nie, en ook nie hul grond, vrede, liefde, waardigheid of enige van hul materiële of geestelike besittings in beslag neem nie. As jy nie die begeerte voel om te neem wat nie joune is nie, sal wat jy nodig het of begeer na jou toe kom. Diefstal ontstaan eerstens in die gedagtes wanneer 'n persoon ander begin beny. Die saad van kwaadwillige begeertes moet uit die gedagtes ontwortel word. Geestelike altruïsme is die weg. Dan sal 'n persoon natuurlik oorvloed aantrek, en seëninge sal na hulle vloei uit bronne wat hulle ken en bronne wat hulle nie ken nie. Dit is 'n onfeilbare goddelike wet. Wat diewe en selfsugtige mense betref, hulle spandeer hul lewens om materiële besittings na te jaag, hul oë altyd op wat ander het, selfs al loop hul eie koffers oor van goud.

Tensy materiële selfsug laat vaar word, kan die wêreld nie geluk ken nie. Geluk kom slegs deur geestelike samewerking.

Dit kom wanneer 'n persoon die behoeftes van ander voel asof dit hul eie is en vir ander werk soos hulle vir hulself werk.

Nog 'n belangrike gebod is om te verhoed dat jy valse getuienis aflê. Om iemand skade aan te doen deur die waarheid te verdraai, is nog 'n manier om sosiale harmonie te ondermyn. As 'n mens goed behandel wil word, moet jy ander dienooreenkomstig behandel. Die waarheid moet altyd vertel word, maar daar moet 'n onderskeid gemaak word tussen die waarheid sê en bloot feite sê. Om na iemand as kreupel of blind te verwys, is seer en skadelik; 'n mens moet bedag wees op ander se gevoelens en vermy om hulle in die verleentheid te stel. Net so is dit ook verkeerd om 'n waarheid te openbaar wat iemand sonder 'n edele doel sou verraai. Aan die ander kant moet 'n mens nie lieg om te verhoed dat jy die waarheid vertel nie; eerder kan 'n mens in sekere situasies stilbly om te verhoed dat jy ander in die verleentheid stel of benadeel.

'n Mens moet oppas vir afguns, 'n vernietigende siekte wat aan die vrede van die siel knaag. Hoe meer 'n mens begeer wat aan ander behoort, hoe groter word jou ongelukkigheid en ellende. Die afgunstige persoon leef 'n onrustige lewe en ken nooit die smaak van rustigheid nie. Dit is baie beter vir hulle om hulself te respekteer, op hulself te vertrou en innerlike geestelike rykdom te soek.

'n Persoon se waardigheid en intrinsieke waarde is veel groter as enigiets wat hulle dalk begeer of verlang om te besit. God is sigbaar in elke mens op 'n manier wat nie in enige ander mens sigbaar is nie. Hul gesig is nie soos

enigiemand anders s'n nie, en hul siel is nie soos enigiemand anders s'n nie, want binne-in hulle lê die grootste skat van die hele skepping – en daardie grootste skat is God.

Ons wil hê dat ons lewens moet skyn en floreer met goeie dade, moet geurig wees met vreugde en geluk, en moet vir ewig voortleef in die geheue van diegene wat ons waardeer.

Wanneer 'n persoon die regte geloof het en dienooreenkomstig optree, is hy gelukkiger as diegene wat 'n gebrek aan geloof het en nie hul pligte in die stryd van die lewe nakom nie.

Gesonde geloof en regverdige optrede (ondersteun deur edele motiewe en goeie bedoelings) is altyd teenwoordig waar geluk bestaan, en gaan verlore waar geluk afwesig is. Hieruit kan ons aflei dat dit twee noodsaaklike voorwaardes vir geluk is, wat nie daarsonder bereik kan word nie. Diegene wat geluk begeer, hoef slegs hierdie twee fundamentele elemente te besit, wat die hoekstene en pilare daarvan is.

Mense kan nie die oneindige komponente van die heelal na willekeur beheer, verander of uitvee nie. Hierdie komponente is ingewikkeld verweef met die weefsel van die menslike lewe, en mense kan nie in isolasie van hulle funksioneer nie. Mense kan egter hul gedagtes beheer om by hierdie komponente aan te pas en te verhoed dat hulle daardeur skade berokken word.

Ons voorouers was gelukkiger as ons, nie omdat hulle meer wêreldse dinge en plesiere besit het as wat ons nou het nie, of omdat hulle minder

blootgestel was aan die probleme van die lewe nie, maar omdat hulle die sielkundige balans besit het wat hulle troos, vrede, tevredenheid en kortom .geluk gegee het

Hulle was nie afhanklik van eksterne omstandighede vir hul geluk nie, en hulle het ook nie geswig voor eksterne toestande wat hulle daarvan sou beroof nie. Hul gevoelens van gemak, vrede, geluk en tevredenheid was natuurlik, normaal, gesond en blywend. Ons moet ook hierdie gevoelens kweek as ons geluk wil besit. En wie van ?ons doen nie

Die noodlot is die gevolg van 'n vorige uitoefening van vrye wil of vryheid van keuse. Deur ons vorige praktyke van vrye wil het ons lot en bestemming oor onsself gebring en bring dit steeds. Ons is egter nie gebonde aan die verlede nie, en ons word ook nie vir ewig beperk deur die gevolge van ons dade nie. Ons kan ongedaan maak wat ons gesaai het en uitwis wat ons geskryf het as ons dit so begeer en daarna streef om ons koers reg te stel en die kwaliteit van ons oes te .verbeter

As ons die saad van dade met pynlike gevolge uitroei en in hul plek saad plant wat meer geskik is vir die aard van die siel, sal ons sekerlik die vrugte van geluk pluk van daardie goeie saad wat in die grond van die siel gesaai is. Ons moet nou vrye wil

uitoefen, nou en nie môre nie, as ons groter geluk wil bereik of lyding en pyn wil verminder.

Daarom lê die voorwaardes vir geluk binne die mens, en al wat hy hoef te doen is om ernstig te handel met daardie vergelyking wat nie fouteer nie, en die resultate sal in sy guns wees as hy die beste assessering maak en daarmee omgaan.

O Here, mag my wese gevul wees met U vitaliteit, my hart met U vertroostende en deernisvolle teenwoordigheid, my verstand met U wysheid, en my siel gevul wees met U goddelike bewustheid.

In die grond van julle harte groei die saad van liefde. Maak daardie saad nat met die water van universele liefde en universele deernis.

Die verstand se krag is onbeperk en gevolglik, as jy diep genoeg oor enige onderwerp dink, sal jy die antwoord kry op enige vraag wat daarmee verband hou.

As 'n persoon al hul werk en aktiwiteite daaraan wy om ander te dien en dit met 'n tevrede ingesteldheid bereik, dan verdien hulle werklik oorweging en dankbaarheid.

Ons moet nie eensydig wees nie. Ons moet eerder ons aktiwiteite balanseer en ons werk en pligte prioritiseer volgens die belangrikheid van elkeen.

Plig is daardie aksie wat 'n persoon met vreugde verrig en nie vir materiële gewin nie, en geestelike en morele plig moet eerste in die lewe kom

Elke mens het onbenutte potensiaal. Hulle beskik oor al die nodige sterk punte. Die verstand self is 'n oppermag en dit moet bevry word van verouderde en beperkende gewoontes en konsepte.

Die invloed van planete en sterre op die menslike lewe word veroorsaak deur die tussenliggende kragte van aantrekking en afstoting tussen die planete en menslike liggame.

Bose gedagtes lei 'n persoon na 'n skadelike omgewing waar hulle hulself volgens hul begeertes kan uitdruk. 'n Persoon kan egter hul gedagtes en bewussyn deur wilskrag verander, en gevolglik hul omgewing. As 'n persoon vir 'n lang tyd in 'n skadelike omgewing bly, begin daardie omgewing hulle onbewustelik beïnvloed. Met verloop van tyd verloor hulle heeltemal hul vryheid om 'n gesonde en heilsame omgewing te kies en word hulle onderhewig aan die negatiewe invloede van daardie skadelike omgewing. Diegene met sterk wilskrag, aan die ander kant, is in harmonie met God.

Gekonsentreerde geesenergie

Wanneer jy sonlig deur 'n vergrootglas op 'n klein puntjie fokus, produseer dit hitte, en daardie hitte kan hout, materiaal, papier en meer aan die brand steek. Net so, wanneer jy jou gedagtes presies fokus, kan die gekonsentreerde energie die wortels van twyfel agter elke mislukking wegbrand en die lig van wysheid helder laat skyn.

Wanneer die verstand in lyn kom met God, die bron van alle goedheid en die oorsprong van alle geseënde krag, word dit bewus van die goddelike teenwoordigheid en besit al die elemente van sukses. Hierdie elemente is nou gekoppel aan God se ontsaglike krag, wat nuwe geleenthede vir sukses in enige veld kan skep.

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van hul bewussyn, in 'n plant ontkiem het en vrugte gedra het wat die eienskappe van daardie gedagtes en dade weerspieël.

Beproewinge en verdrukkinge kom nie om 'n persoon te breek of hul wil te verlam nie, maar eerder om hulle God se grootheid te laat waardeer en Sy wette te respekteer, waardeur hulle ware geluk kan bereik. God stuur nie hierdie strawwe beproewinge nie, want hulle is hoofsaaklik van die mens gemaak. Al wat van die mensdom vereis word, is om sy bewussyn uit sy slaap van onverskilligheid te ontwaak en uit die duisternis van onkunde in die lig van kennis te voorskyn te kom.

Meestal belowe ons sintuie ons vlietende plesiere, maar bring uiteindelik langdurige pyn en lyding. Ware deug en geluk belowe egter min, maar gee ons uiteindelik suiwer en blywende vreugde. Daarom beskou ek innerlike, blywende

geluk as ware vreugde, en tydelike sensuele plesiere as blote genietinge.

Wanneer jy miljoene kilometers ver in die ruimte na die son kyk, lyk daardie enorme ster baie kleiner as ons Aarde. Die Aarde se deursnee is egter ongeveer 7 900 myl, terwyl die Son se deursnee honderd keer groter is as dié van die Aarde. As jy ons planeet Aarde direk voor die Son kon plaas, sou dit soos 'n klein kolletjie in vergelyking met die Son voorkom. Kom ons veronderstel dat die magtige sonveld uitbrei en wyer word totdat sy enorme massa die hele blou lug insluk. Die lug wat ons sien, is maar 'n klein deeltjie, inderdaad 'n klein spikkeltjie, van die ruimte wat die oneindige heelal deurdring. Selfs al sou die son aanhou uitbrei en onbepaald in die ruimte uitstrek, sou dit steeds nie die oneindigheid kon omvat nie. Die kosmiese illusie van kleinheid en eindigheid beperk en verhoed dat die verstand daardie kosmiese onmeetlikheid waarneem. Waar kom hierdie absolute leemte vandaan, en waar is die grense daarvan? Hy wat nie onderworpe is aan dimensies of metings nie, wat geen beperking of oorsprong het nie, is God, wat alomteenwoordig is en in die verste uithoeke van die ruimte bestaan. Hy is in die verre, afgeleë sterre. Net soos dit binne jou en binne my bestaan, is dit bewustelik bewus van elke

ruimte wat dit beslaan, maak nie saak hoe klein of groot nie.

Die verlede is onbekend aan die meeste van die mensdom, met die uitsondering van 'n paar uitgesoekte verligte individue. Tog is ons onkunde oor die verlede ook tot ons voordeel. Want as ons alles geweet het wat ons in hierdie lewe en in vorige lewens gedoen het, sou ons oorweldig word deur die blote omvang van ons aksies en heeltemal verward wees. Ons wil kan selfs verlam word deur die skok, wat ons onbekwaam maak om ons strewes voort te sit en ons slagoffer van wanhoop laat. Selfs in hierdie aardse lewe is vergeetagtigheid 'n seën van God, wat verhoed dat ons gedagtes en gevoelens verteer word deur herinneringe aan die verlede, veral die bittere en pynlike. Gelukkig skyn die goddelike vonk in ons voortdurend met hoop en die begeerte om die onophoudelike reis van die lewe voort te sit. Ons moet God dank vir hierdie twee seëninge: die vermoë om die verlede te vergeet en die hoop vir die toekoms.

Ons moet nie tot die gevolgtrekking kom dat die noodlot struikelblokke in die pad van vrye wil plaas nie. Ons moet egter ons uiterste bes doen om die negatiewe invloede wat die meeste mense aan die noodlot en bestemming toeskryf, te weerstaan, en ons vryheid van keuse uitoefen

volgens ons innerlike oortuigings, mits hierdie oortuigings gebaseer is op gesonde geloof en gegrond is in goddelike wette, waarsonder 'n persoon nie ware geluk kan smaak nie.

Wanneer ons 'n aksie aanpak, moet ons nie geïntimideer word deur ongunstige omstandighede nie, maar eerder optimisties wees tot die uiterste mate, met absolute geloof dat niks in die pad van die uitoefening van die wil en die uitoefening van vryheid van keuse kan staan nie.

Mense is dikwels soos 'n blaar wat op die oppervlak van 'n rivier dryf, en hulle moet hulself onttrek aan die stroom van outomatiese gewoontes wat hulle na watervalle van illusie en vernietiging dra. Die meeste mense lyk onverskillig en laat hulself deur die stroom meegesleur word.

Indien ons nie ons doelwit bereik nie, is dit aanvaarbaar om implisiet te erken dat daar struikelblokke van ons eie maak was wat ons verhinder het om dit te bereik. Ons moet volhard en ons pogings verdubbel om ons verlangde uitkoms te bereik. Ons moet onsself ook verseker dat, ongeag hoe sterk en gedug die struikelblokke en uitdagings mag wees, ons steeds die krag het om dit te oorkom. Selfs al misluk ons ten spyte van al ons pogings, is daar geen rede tot wanhoop of frustrasie nie, solank ons verstaan dat die menslike

wil sterker is as die noodlot, wat ons eie maaksel is. Daarom moet ons nie ophou probeer nie, maak nie saak hoeveel keer ons misluk nie, want daar is altyd oop deure. Ons moet eenvoudig aanhou streef en die poging herhaal totdat sukses aan ons toegestaan word. God sal ons van hulp voorsien solank ons op Hom vertrou en die nodige moeite doen. [Hy wat die pad loop, sal die bestemming bereik, en hy wat op God vertrou, sal nie teleurgesteld wees nie.]

Wanneer 'n persoon iets intens en volhardend begeer, verlaat daardie begeerte nooit hul bewussyn nie, waar hulle ook al gaan en wat hul bekommernisse ook al mag wees. Deur sy konstante en onvermoeide aktiwiteit besit daardie begeerte geweldige vasberadenheid en energie. Hierdie innerlike fluistering is kragtiger en effektiewer as meganiese smeking, wat bloot die lippe beweeg. Só tree diegene op wat God liefhet. Hulle fluister hul liefde vir Hom onophoudelik, hul hartlike fluistering bly onhoorbaar dwarsdeur hul daaglikse aktiwiteite. Hierdie hartlike fluistering lei hulle nie af of bots nie met hul ander pligte nie. Soos hul begeerte na God groei, verdiep en intensifiseer hul liefde vir Hom, totdat hulle Sy teenwoordigheid ervaar en Sy lig met die oog van die siel aanskou. Hulle smaak oorweldigende vreugde en voel 'n onbeskryflike vrede.

God stuur vir ons die lesse wat ons in die lewe nodig het sodat ons daarby kan baat vind en begrip en ervaring kan opdoen. Wie ook al daardie lesse vermy, sal gedwing word om dit te leer, maak nie saak hoe lank dit neem nie.

Elke toets is 'n vriend as ons daaruit leer, en 'n tirannieke despoot as ons die geleentheid vermors en dit misbruik met gemor, wrok en swak oordeel.

Wanneer ons 'n goeie begrip en die regte houding teenoor die lewe het, word dit pragtig en vry van komplikasies

-

sielkundige gevalle

n Persoon kan nie vir ewig meegesleur word' op golwe van vreugde, ondergedompel word in onstuimige waters van hartseer, of verdrink word in die dieptes van verveeldheid nie. In hierdie wêreld van botsende dualiteite is die gemiddelde persoon onderhewig aan hoogte- en laagtepunte – styg op golwe van geluk, sink in die afgrond van apatie, en word rondgeslinger deur woedende golwe van hartseer – en ervaar selde enige ander bewussynstoestand.

Om toe te laat dat omstandighede 'n mens se gedagtes op hierdie manier beïnvloed, beteken om jou wil oor te gee aan 'n wispelturige en steeds veranderende lot. Wat 'n persoon nodig het om 'n suksesvolle en vervullende lewe te lei, is geestelike balans, en dit kan slegs bereik word deur gefokusde denke en beheer oor jou emosionele .vermoëns

Selfs die diepste hartseer genees met tyd, so daar is geen punt om elke dag van ons lewens oor hartseer te tob nie. Om voortdurend oor die verlies van 'n geliefde te treur, help hulle nóg ons nie, en dit verander niks. Net so is die kweek van 'n minderwaardigheidskompleks of die straf van jouself vir vorige foute of mislukkings teenproduktief; dit maak die lewe net ellendig en .onderdruk geestesvermoëns

Ons moenie toelaat dat ons in die put van vervelige roetine val nie, want dit is 'n sielkundige toestand wat ver van gemaklik is, aangesien dit die gees versteur en die latente vermoëns in die oond .van apatie verbrand

Mislukking moet van sy wortels af uitgeroei word, en die lande van die lewe moet met ywer en vasberadenheid geploeg en gesaai word met saad van goedheid om 'n oorvloedige oes in te samel, met God se hulp.

Doen iets wat niemand nog ooit gedoen het nie – iets wat die wêreld sal verbaas. Wys dat God se skeppende krag deur jou werk.

Mense met kalm en edel temperamente help om ons gedagtes magneties en gesond te maak. Dit is nie moeilik om te bepaal of 'n persoon hul intellektuele voeding uit 'n vreedsame of 'n ontwrigtende omgewing put nie. Angs, nood en verwarring spruit alles voort uit omgang met die verkeerde soort mense, of dit nou vriende of familie is, wat lei tot angstige gedagtes en 'n onrustige bui.

Die liggaam verkry energie en aktiwiteit van fisiese voedsel, terwyl magnetiese voedsel beide die liggaam en gees voorsien van energieladings wat makliker verteerbaar is as vaste en vloeibare voedsel wat nie maklik in lewende energie omgeskakel kan word nie.

Wanneer jy onkunde in wysheid kan omskep, swakheid en broosheid in gesondheid en vitaliteit, en vol vertroue en dapperheid – selfs alleen – deur die lewe se paaie kan wandel, en innerlike vreugde

vind in die besit van 'n lewende en waaksame gewete, en onwrikbare geloof in God se geregtigheid en die triomf van reg oor verkeerd en waarheid oor illusie, en wanneer jy daagliks daarna streef om jou gedagtes tot hoër en meer verfynde vlakke te verhef, en 'n liefdevolle en dankbare hart en goeie bedoelings teenoor ander besit, sal jou intellektuele voeding magneties word, en jy sal alles wat mooi en voordelig is – dinge, mense en omstandighede – na jouself lok wat noodsaaklik is om jou reis na die oewers van veiligheid en veiligheid voort te sit. En laastens, wanneer jy moeite doen om te verkry wat jy nodig het en tevrede is met wat God voorsien, sal jy ryker in gees en meer tevrede wees as diegene wat verteer word deur wêreldse begeertes en gierig is vir sy .vlietende plesiere

Medelye is die brug wat elke siel met ander .siele verbind. Medelye is die poort na elke hart

Wanneer 'n persoon God soek, wat die enigste ware vriend bo alle ander is, word dit moontlik om ware vriendskap in alle menslike verhoudings te vestig - familiaal, broederlik, huweliks- en geestelik. Vriendskap is 'n noodsaaklike element in huweliksverhoudings, en intellektuele en emosionele nabyheid, 'n gevoel van geestelike aantrekkingskrag en ware liefde behoort die prioriteit te wees. Diegene wat nie onderskei

tussen ware liefde en fisiese aantrekkingskrag nie, word herhaaldelik teleurgesteld.

Wanneer die huwelik op hoë ideale en wedersydse respek gegrond is, word dit 'n gelukkige en suksesvolle verbintenis tussen twee liefdevolle en samewerkende siele wat mekaar se lewenslaste verlig en die bekommernisse van 'n lewe met wedersydse empatie en vriendelike begrip verdryf.

Niemand kan my beheer of my wil wegneem tensy ek toelaat dat die gedagtes en dade van ander my beïnvloed nie
As jy jou denke tot materie beperk, sal jy alles vanuit 'n materiële perspektief sien. Maar sodra jy jou bewussyn tot 'n toestand van geestelike bewustheid verhef, sal jy die deurdringende stroom van God se lig sien wat verder as alle materie vloei, en jy sal alles vanuit 'n geestelike perspektief sien.

Here, ek besef ek het 'n eindelose geleentheid om my vermoëns te verken en my geestelike potensiaal te ontdek. Vandag sal ek my gedagtes met optimisme vul en myself losmaak van onaangename ervarings. Ek sal beoefen wat my liggaam, gees en siel op 'n gebalanseerde en harmonieuse manier sal koester.

Ek sal materiële gehegthede vervang met hoër aspirasies
En ek sal besef dat die getroue gees altyd by my is

Die dans van lewe en dood is alomteenwoordig, maar ek sal myself vir ewig bevry deur my geestelike identiteit te red. En wanneer ek die storms van beproewinge en verdrukkinge trotseer, sal ek in my geestelike boot oor die see van die lewe seil na die veilige, goddelike oewers.

Wanneer ek werk en skep, sal ek onthou dat God deur my werk. Hy is die Here van die heelal, en ek kan met Hom verbind deur diep oor Hom te besin.

My geliefde God, ek besef dat my gedagtes my óf mislukking óf sukses sal bring, afhangende van watter idee die sterkste in my lewe is. En ek sal probeer onthou dat U u helpende hand uitsteek en die weg voorberei vir my sukses.

Wanneer rampe en teenspoed my tref, sal ek my krag oproep en my vasberadenheid versterk om dit te oorkom. Ek sal opreg en eerlik wees in my handelinge met almal, en ek sal gedagtes van

liefde en goeie wense versprei. Dan sal God my .ondersteun met Sy krag en wysheid

Geestelike siektes en hul behandeling
Meester Paramhansa Yogananda

Probeer om 'n groep menslike figure voor te :stel wat disproporsioneel en disharmonies is
Een met 'n klein kop so groot soos 'n !kekerertjie en 'n groot lyf so groot soos 'n kameel
Nog een het 'n magtige hand soos die hand van Simson of Hercules en 'n liggaam soos die !liggaam van 'n dwerg
En 'n derde een het die kop van 'n reuse !olifant en die lyf van 'n maer muis
Sou daardie toneel nie verrassend en verstommend vir jou wees, of hartseer en spytvol, as jy skielik 'n skare van daardie wesens met 'n ?vreemde en dissonante samestelling sien nie
Stel jou nou 'n ander groep mense voor wat normaal in vorm en voorkoms is, maar geestelik .ongebalanseerd en sielkundig misvormd is
Net soos klere wonde, sere en ander fisiese misvormings verberg, verberg 'n sterk, gesonde liggaam en 'n pragtige, stralende gesig ook baie ernstige geestesongesteldhede en .geboortedefekte
As jy 'n groot skare gewone mense sou ontmoet wat onderskei word deur hul elegante voorkoms en goeie gesondheid, en as jy hul geestesliggame met jou geestelike visie kon

binnedring, sou die verrassing verstommend wees, en jy sou dalk oorweldig word met diep hartseer oor wat jy sou ontdek.

Jy kan hul geestesliggame soos volg waarneem:

Die verstand word deur die kop verteenwoordig, die sintuie en gevoelens deur die torso, en die wil deur die hande en voete, wat almal abnormaal, siek en misvormd is.

Jy sal vind dat sommige 'n klein kop met onderontwikkelde wysheid het, gemonteer op 'n slap liggaam geswel met selfsugtige ambisies en sensuele begeertes.

Jy sal ook vind dat sommige mense 'n liggaam het wat sonder gevoel en vitaliteit is, al het hulle 'n hoogs ontwikkelde, funksionele arm.

Ander mag dalk 'n groot, kreatiewe brein besit, maar hul empatie en emosionele kapasiteit is belemmer en verswak. En daar is nog 'n kategorie mense wat 'n normale fisiese en geestelike konstitusie het, maar wie se wilskrag en selfbeheersing óf swak óf verlam is.

En die lys van waarnemings gaan aan en aan Mag jy lank lewe!

Sulke tallose sielkundige verdraaiings in geestesliggame wat in sommige aspekte onderontwikkeld en in ander oorontwikkeld is, is inderdaad teenwoordig – hoewel versteek – in mense. Hulle veroorsaak hulle sielkundige pyn en verhoed hulle om hul talente en vermoëns te toon soos hulle behoort te word.

Deur sommige sielkundige siektes hier aan te spreek, kan dit help om die onderliggende oorsake van alle menslike probleme te identifiseer, sodat hulle ten minste bekend word aan almal wat daaraan ly, selfs onbewustelik, sodat hulle die aard van daardie defekte, hul simptome en hul stille penetrasie in die psige kan verstaan, sodat hulle hul sluipende vernietiging van vrede en geluk kan afweer.

geestelike melancholie

Hierdie siekte is wydverspreid onder diegene wat intellektueel en fisies onaktief is onder die voorwendsel dat hulle diep verdiep is in geestelike sake. Hierdie geteisterde individue verwaarloos die groot en klein pligte van die materiële lewe onder die dekmantel van diens aan God, en stel hulself sodoende oop vir Satan, wat hulle ernstige skade kan berokken. Hulle ly aan pessimisme en 'n gebrek aan waardering vir enigiets voordelig of mooi rondom hulle. Dit is 'n aansteeklike siekte, en almal met geestelike aspirasies moet versigtig wees daarvoor en hulself daarvan bevry deur voortdurend hul vitaliteit lewend te hou en hul immuniteit sterk te hou deur positiewe denke, 'n optimistiese uitkyk en gesonde, produktiewe werk.

geestelike spysverteringsprobleme

Dit gebeur as gevolg van die lukrake (vretery), dit wil sê die vinnige inname van groot hoeveelhede gereedgemaakte psigotropiese middels wat onder glinsterende name geregistreer is, en aangebied word in die vorm van vals geestelike boeke en lesse deur "geestelike

dokters" wat ervare is in die kuns van kwaksalwery en towery.

Hierdie siekte maak nie net die geestelike honger na die waarheid dood nie, maar vernietig ook die vermoë om te onderskei tussen goed en sleg, voordelig en skadelik.

Hy wat voortdurend teologiese idees verslind en alles voed wat in sy hande val, sal nie net ooreet nie, maar ook giftige idees saam met nuttige idees inneem, wat intellektuele spysverteringsprobleme en dus stadige geestelike dood oor homself bring.

Oormatige en voortdurende studie van verskeie spirituele en filosofiese idees, sonder onderskeidingsvermoë of moeite om dit te verteer en te ondersoek deur persoonlike ervaring om hul geldigheid vas te stel, genereer uiteindelik twyfel, apatie en wantroue in alle spirituele beginsels en wette.

Passie en obsessie

Diegene wat aan hierdie siekte ly, leef 'n vermorste, betekenislose lewe omdat hulle te veel geld en tyd het, en omdat hulle 'n doel en 'n behoorlike begrip van die lewe kortkom.

Hierdie mense word gedryf deur hul begeertes; hulle doen wat ook al in hul gedagtes opkom en hulle behaag. Hulle vul hul lewens met goedkoop, triviale romans, sensasionele films en oppervlakkige, sinnelose vermaak. Hulle besef nie dat hulle met hierdie gevaarlike siekte geteister word totdat hulle 'n ernstige skok of 'n senuwee-

ineenstorting ervaar nie – dit wil sê, nadat die skade aangerig is.

geestelike verkoue

Hierdie toestand het 'n ander naam: wanhoop. 'n Persoon weet nooit wanneer dit sal toeslaan en sy ontstellende simptome sal ervaar nie, soos hopeloosheid, onverdraagsaamheid, angs en ongeduld. Nog erger, dit is dikwels langdurig, en die slagoffers daarvan val dikwels maklik terug, selfs al glo hulle dat hulle vinnig herstel het.

Sielkundige katarr

Hierdie siekte word veroorsaak deur chroniese wêreldse bekommernisse te tob. Diegene wat daaraan ly, versuim gewoonlik om die wapen van hul wilskrag te gebruik en onderwerp hulle dus passief en onderdanig aan hul voortdurende vrese in plaas daarvan om dit dapper te konfronteer en dit in hul kinderskoene uit te skakel.

abnormale sielkundige gehegtheid

Slagoffers van hierdie siekte word eensydig in hul strewe na geluk. Omdat hulle glo dat geluk lê in die opgaar van rykdom, die bereiking van roem, of die besit van gesondheid of mag, offer hulle alles op – gesondheid, 'n goeie reputasie, gemoedsrus, eer en waardigheid – op die altaar van hul brandende ambisie. Te laat besef hulle dat slegs 'n gebalanseerde lewe, een wat die natuurwette en die voorskrifte van God respekteer, en aktiwiteit met rustigheid harmoniseer, ware geluk kan bring en die doel van 'n edele lewe kan vervul.

Diegene wat aan ongesonde hegtingsversteurings ly, word oorweldig deur

gedagtes van ongebreidelde verlange, wat lei tot 'n verwronge en verwronge lewensbeskouing. Byvoorbeeld, 'n sakeman het groot sukses behaal en 'n fortuin bymekaargemaak, maar voordat hy sy rykdom kon geniet, het hy 'n senuwee-ineenstorting gehad as gevolg van oorweldigende .bekommernisse en vrese, en is hartseer oorlede
Ander glo dat alles toelaatbaar is om die doel te bereik. As gevolg van hierdie verwarring mis hulle hul ware doelwit en is hulle nie in staat om selfs die geringste bevrediging te bereik nie, selfs al besit hulle die dinge waarna hulle verlang het, want die menslike natuur is wyd en veelsydig en .vereis gebalanseerde ontwikkeling op alle vlakke

Blinde geestelike vasklou

Hierdie afwykende fanatisme vir sekere oortuigings spruit voort uit die vasklou aan spesifieke menings en idees sonder om dit te bevraagteken of te ondersoek, wat sodoende woede en vyandigheid teenoor enige gesonde geestelike idee of oop en bevryde denke by diegene wat met hierdie kwaal geteister word, skep. Hierdie isolasie lei tot rebellie teen God se wette, wat manifesteer in intellektuele doeltreffendheid, materiële welstand, geestes- en fisiese gesondheid, en liefde en respek vir mense .van alle agtergronde

Die vestiging van geestelike beginsels

Omdat fisiese siektes tasbaar, pynlik en onaangenaam is, spoor hulle ons aan om hulle

aktief te weerstaan, wat ons daartoe lei om hulle te probeer oorkom deur verskeie terapeutiese metodes, van oefening en gesonde voeding tot verskillende medikasies en middels. Sielkundige siektes, ten spyte daarvan dat hulle die oorsaak van alle menslike pyn en vrees is, word egter nie met voldoende dringendheid voorkom of behandel nie, en word toegelaat om verwoesting en vernietiging in ons lewens te saai.

Opvoeders, liggaamlike opvoedingsonderwysers, predikers, hervormers, dokters en wetgewers sal in staat wees om vooruitgang te dryf wanneer hulle eers leer, beginnende met hulself, en dan ander die korrekte maniere leer om die menslike natuur op 'n gebalanseerde en harmonieuse wyse te kweek, in ooreenstemming met die lewenswette en die beginsels van 'n gesonde bestaan. Dit is die werklik effektiewe onderwys en omvattende menslike kultuur wat mense oral in die wêreld nodig het.

Opvoedkundige instellings ag dit onmoontlik om geestelike grondbeginsels in openbare skole te onderrig as gevolg van die vermeende verwarring tussen hierdie beginsels en verskeie godsdienstige leerstellings. As hierdie instellings egter fokus op die universele beginsels van vrede, liefde, diens, geloof, oopkop en aanvaarding van ander – wat stewig gevestigde geestelike konstantes is – en praktiese metodes ontwikkel om hierdie beginsels in die vrugbare grond van kinders se gedagtes en siele te vestig, kan 'n redelike en aanvaarbare oplossing vir hierdie vermeende en verbeelde

probleem gevind word. Dit is 'n ernstige fout om hierdie kwessie te ignoreer bloot as gevolg van die oënskynlike probleme wat daarmee gepaardgaan.

Die meeste kollege-gegradueerdes verlaat die universiteit met hul koppe so swaar en geswolle van die inhoud van boeke dat hulle skaars die lewenspaaie kan loop, want hul wilskrag en selfbeheersing is amper verlam deur verwaarlosing en onbruik. Daarom sien jy hulle roekeloos optree en agteruitgaan, kop voor kop in die afgrond van ongelyke huwelike storm, hul seksualiteit misbruik, geld najaag en in hul loopbane misluk omdat hulle nie geleer het hoe om die skerp mes van hul akademies geslypte intellek behoorlik te gebruik nie. Gevolglik sny hulle hulself en berokken hulle hulself skade.

Vreemd genoeg lyk dit asof baie jongmense daarvan hou om aktiwiteite te doen wat hulle uiteindelik skade en pyn berokken. Sommige wend hulle tot diefstal en ander oortredings, selfs kriminele dade, sonder enige beperking of afskrikmiddel. Diegene wat nie die verspreiding van ondeug in die samelewing voorkom nie, moedig die misleide gedrag van sommige aan. Elke persoon met 'n gewete en ware geloof behoort 'n goeie voorbeeld vir ander te wees in terme van integriteit, eerlikheid, waardigheid en selfrespek. Skole, kolleges, universiteite en sosiale instellings bied nie voldoende wetenskaplike metodes om misdaad te verminder deur die oorsake daarvan aan te spreek nie, wat hoofsaaklik in die gedagtes gevind word.

Spesiale skole moet ook gestig word om die kuns van 'n gelukkige en suksesvolle lewe te leer, om 'n mens se potensiaal te ontwikkel en selfvermoëns te verbeter.

Sulke skole sal soos tuine en parke wees waar jong gemoedere groei en floreer. Die opvoeders moet versigtig gekies word en die samewerking van ouers en die gemeenskap moet verseker word. Hierdie skole sal help om individue meer effektief te vorm. Daar moet in gedagte gehou word dat die geestelike voeding van 'n persoon in hul vroeë stadiums hul gesondheid en vermoë om later te groei, bepaal.

Die geestelike en fisiese opleidingsmetodes wat in moderne skole gebruik word, is ongetwyfeld voordelig, maar hulle het nie 'n geestelike fondament nie. Sonder die ontwikkeling van 'n deugsame karakter sal groei onvolledig wees.

Die wetenskappe van fisiese, geestelike en geestelike ontwikkeling moet geleer word aan jongmense wie se gedagtes nog sag en buigsaam is en wie se kragte nog nie op sekere maniere gekanaliseer is nie.

Na omvattende opleiding moet studente van daardie skole deurlopende reflektiewe eksamens ondergaan, en die sertifikate wat verwerf word, sal goeie gesondheid, 'n goeie reputasie, doeltreffendheid, materiële en geestelike rykdom, geluk, sukses en selfvertroue wees.

Die resultate van die finale eksamen aan die einde van hierdie aardse reis sal bepaal word volgens die algehele som van geestelike en

geestelike prestasies en sertifikate wat tydens die
.sub-eksamens dwarsdeur die leeftyd behaal is
Diegene wat in hierdie laaste, grootste toets
uitblink, sal 'n heilige sertifikaat van selfversorging
en 'n vrye, suiwer en vreugdevolle gewete
.ontvang
En seëninge vir ewig op die bladsy van die siel
gegraveer
Hierdie seldsame prys sal nie deur motte
gepeuter word nie
En die hande van diewe sal dit nie bereik nie
Of tyd sal dit uitwis
Dit sal as 'n paspoort dien
Vir erelidmaatskap in die Regverdige Groep

Waar lê geluk?

God, in Sy absolute genade, skenk ons Sy vreugde en inspirasie

En dit gee ons die ware lewe

Ware wysheid

En ware geluk

Ware begrip kom deur al die uiteenlopende ervarings van ons lewens

Maar God se heerlikheid word slegs geopenbaar in die geestelike vrede wat die siel ervaar en in die verstand se ernstige poging om met Hom te harmoniseer. Daar staan ons van aangesig tot aangesig met die waarheid. Buite is illusies ongelooflik kragtig, en baie min kan die invloed van die eksterne omgewing ontsnap. Die wêreld gaan voort met sy eindelose kompleksiteite

en tallose beproewinge. Die stem van God lê agter die verskynings van die lewe, roep ons voortdurend en praat met ons vanuit blomme, geskrifte, ons gewetes en deur al die pragtige dinge wat die lewe die moeite werd maak om te leef.

Hoe meer ons op eksterne dinge fokus, hoe minder kan ons innerlike glorie ervaar; en hoe meer ons na binne draai, hoe minder eksterne probleme ondervind ons. Dis 'n konstante vergelyking. Maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie as gevolg van die invloed van wêreldse kameraadskap, die samelewing waarin hulle leef, en ongesonde gewoontes. Die samelewing hou 'n persoon verdiep en behep met oppervlakkige sake, wat hulle verhoed om dieper waarhede te oordink.

Selfs geestelike plekke word deur sommige besoek sonder 'n opregte begeerte om voordeel te trek uit hul geseënde atmosfeer, so hulle kry niks noemenswaardigs uit daardie besoeke nie.

Wie ook al God wil sien, sal Hom oral vind. Menslike gewoontes is vernietigend, roofsugtig en vraatsugtig; hulle vernietig, ruïneer en vernietig. Dit is tyd vir die mensdom om te leer hoe om gelukkig en tevrede te wees met wat dit het. Ons moet niks meer begeer as wat na ons toe kom nie. God is vrygewig; Hy weet wat ons nodig het en voorsien dit op die regte tyd. Dit beteken nie dat ons op God moet staatmaak sonder om enige moeite te doen nie. Glad nie. Dit beteken dat ons ons deel na die beste van ons vermoë moet doen

en die res aan God moet oorlaat, wat ons nooit sal ontneem van wat ons nodig het en verdien nie.

Die beste manier om ewig gelukkig te wees, is om God se teenwoordigheid te voel. Ons hoogste begeerte behoort te wees om God te ken en om ons voor te neem om by Hom te wees. God behoort eerste en belangrikste in ons gedagtes en gevoelens te wees, en ons behoort Hom as die sterkste en mees stewige pilaar in ons lewens te beskou.

(Hou dus vas aan die tou van God, soek skuiling in Hom)

Want Hy is die pilaar as alle ander pilare jou faal

Ek het tot die besef gekom dat die enigste doel van die lewe is om God te ken. Daar is diegene wat dalk nie oortuig is dat die vind van God die uiteindelike doel van die lewe is nie. Maar niemand kan ontken dat die doel van die lewe is om geluk te vind nie. En ek sê met volkome vertroue en sekerheid dat God die uiteindelike geluk is. Hy is opperste geluk. Hy is absolute, universele liefde. Hy is die ewige vreugde wat nooit die siele verlaat van diegene wat in harmonie met Hom is nie. So hoekom streef ons nie daarna om daardie perfekte geluk te bereik nie? Niemand anders kan dit vir ons gee nie. Ons moet dit voortdurend in onsself kweek en koester. Die kragte van die natuur streef onvermoeid daarna om mense wêreldse plesiere te gee, maar sulke vlietende plesiere lei uiteindelik tot spyt, bitterheid en berou. Selfs die gelukkigste persoon, wat alles

lyk te hê, is dalk steeds nie werklik gelukkig nie. Hulle sal nie lank tevrede wees met aardse dinge nie, want hierdie dinge les nie hul ware dors of bevredig nie hul geestelike honger nie.

Materiële besittings bied slegs 'n valse gevoel van vrede en vlietende tevredenheid. Die wêreld as geheel is vasgevang in verwarring en chaos, aangevuur deur selfsugtige en gierige begeertes wat oorlog voortbring. Niks anders skep oorlog nie.

Die ware held in die stryd van die lewe is die een wat homself oorwin en sy begeertes oorkom. Geld, roem, wellus en alles wat hierdie beginsel weerspreek, is nadelig vir ons vrede en geluk. As mense leer om altyd te dink in terme van die ware waardes van die lewe, sou hulle die geluk vind wat hulle soek, maar hulle dwaal af van hul doel en word meegesleur deur die stroom van aardse begeertes. Ek het gevind dat geen versoeking my kan aflei van die pad wat ek vir myself gekies en gevolg het nie.

Ek kan duisende bekoor met die krag wat God my gegee het, maar daardie pad sou nadelig vir my wees. In elk geval, ek wil nie duisende bekoor en hulle gedagtes boei nie. Ek begeer net om opregte dissipels standvastig in God te sien. Diegene wat God liefhet, sal hierdie idees geniet, en diegene wie se ywer voortduur, sal God se seëninge en teenwoordigheid deur hierdie leringe voel.

Dit is onmoontlik vir 'n persoon om God te mislei, want Hy is altyd teenwoordig en weet wat in hulle gedagtes is en wat hulle begeer. Wanneer

hulle die wêreld verloën en smag na geestelike harmonie, sal God na hulle toe kom. Wanneer daardie begeerte wortel skiet in die hart van die een wat dit soek, kom God na daardie hart en vul dit met goedheid en seën. Die enigste ding wat die moeite werd is om voor te leef, is om in harmonie met God te wees en Sy guns te verkry. Daardie harmonie moet 'n ewige verbond en 'n onbreekbare belofte wees (diegene wat God se verbond nakom en dit nie verbreek nie).

Almal begeer meer rykdom as ander. Selfs wanneer hulle dit verkry, bly hulle ontevrede en ontdek dat iemand anders ryker is. Mense leef in 'n moeras van selftoegediende ellende, aangevuur deur hul begeertes. Ons moet tevrede wees met wat ons het. Materiële besittings bring nie geluk nie; eerder versterk hulle dikwels angs, bekommernisse en vrese.

Die pad na God is die eenvoudigste en maklikste pad, maar min loop dit ten spyte van die vele godsdienstige rituele en formaliteite. Dit is beter om ons harte na God te wend en Hom te vra vir wat die beste en mees blywende vir ons is. In werklikheid wag God vir ons omdat Hy ons van kwaad en gevaar wil weghou. Hy wil hê ons moet by Hom in ons harte en gedagtes wees, want die goedkoop goedere van hierdie wêreld kan nie die menslike verlange bevredig of die geestelike leemte vul wat ons diep binne voel nie. God praat altyd met ons, maar min hoor Sy stem. Daardie stil stem word dikwels oorstem deur die gedreun van raserige gedagtes en blatante begeertes. Maar

wanneer gedagtes bedaar en kalmte verlang, hoor ons God se stem duidelik, al is dit stil en dof. Waarlik, God doen alles om die mensdom te help, Hy maak deure oop en verlig paaie sodat ons kan sien waar ons moet trap, sodat ons nie struikel of gly nie. Maar die meeste mense besef nie hierdie waarheid nie.

Ek wil nie hê mense moet dink hulle kan kennis opdoen deur bloot na ander te luister of boeke te lees nie. Hulle moet toepas wat hulle lees en hoor. Om na plekke van aanbidding te gaan is beter as om tuis te bly en na ydele gebabbel te luister. Maar selfs in plekke van aanbidding moet 'n mens God se teenwoordigheid in hul hart voel en weet hoe om dit te ervaar. Emosionele uitbarstings en rasionele ontledings kan ons nie die kennis gee waarna ons siele smag nie.

Wanneer ons onsself aan God oorgee en afskeid neem van selfsugtige begeertes, en wanneer ons seker is dat God altyd met ons is, in ons siele woon en ons inspireer met goeie en edele gedagtes en gevoelens, sal ons geluk en vryheid besit, en ons sal die sonsopkoms van wysheid aan die horison van die siel aanskou.

Stel jou voor! Oor dekades sal ons blote bestaan 'n droom wees, en alles wat ons nou doen, sal deel word van daardie droom. Selfs die grootste figure van die mensdom sal blote versinsels van menslike bewussyn word. Maar daardie groot figure het hul uiteindelike doel bereik omdat hulle die hoogste vlak bereik het en in gees lewend gebly het, ten volle bewus en bewus van alles wat

gebeur, want hulle is verenig in goddelike bewussyn. Enigiemand wat probeer om met hulle te harmoniseer deur hul gedagtes en leringe, sal onvermydelik hul teenwoordigheid voel, hul seëninge ontvang en diep binne weet dat hulle werklik in gemeenskap met hulle is.

Die lewe is 'n groot droom. Tog, wanneer jy nou na jou liggaam kyk en dit sien wat lewendig is, word jy ten volle oortuig van die werklikheid van hierdie droom. Jy dink jy moet dit of daardie ding verkry om gelukkig te wees. Maar maak nie saak hoeveel begeertes jy vervul nie, jy sal nie geluk daardeur vind nie. Hoe meer 'n mens verkry, hoe meer begeer jy. Begeertes moet gefiltreer word en die lewe vereenvoudig word as 'n mens in gemak, rustigheid en innerlike tevredenheid wil leef.

Die Skrif sê dat die persoon wie se begeertes altyd na binne vloei (na hul siel) 'n persoon van hoë innerlike vrede is. Hierin is hulle soos die see, wat nooit verander of afneem nie, maar vol water bly wat onophoudelik daarin vloei. Maar die persoon wat gate van begeerte in die reservoir van hul vrede skep en toelaat dat die lewensbelangrike waters lek en vermors word, weet niks van geestelike vrede en innerlike geluk nie.

Ons benodig leiding van diegene wat God ken, wat die vermoë het om met Hom te kommunikeer en bewustelik Sy teenwoordigheid aan te voel. Die profete het ons gevra om God in innerlike vrede te soek, in die eensaamheid van die siel waar die getroue gees en die hoogste geestelike vreugde woon. Die verligte leraars van Indië onderskryf ook

hierdie idees en beklemtoon die belangrikheid van diep meditasie om die Goddelike Self in die dieptes van die siel waar te neem.

Alles in bestaan is 'n golfagtige vibrasie wat deur God se denke gerig word. Hierdie intelligente vibrasie is die Heilige Gees, of die getroue Gees, met wie 'n mens deur gebed en meditasie kan kommunikeer.

In die stilte van jou siel en die bos van jou gefokusde verstand, is die liefdesverhouding met die Absolute en die Oneindige eindeloos. Maar dit is moeilik om God te vind as ons eers geld najaag. Ons moet God 'n integrale deel van ons lewens maak, en dan sal ons alles hê wat ons in hierdie lewe nodig het. Wie ook al God 'n permanente plek in hul hart maak, God sal hulle 'n oorvloedige deel van die seëninge van aarde en hemel gee, en voor hulle oopmaak waar die sonne van wysheid skyn, hul paaie verlig en die duisternis rondom hulle verdryf. God is die ewige minnaar, en daar is geen geluk vir die mensdom behalwe wanneer hulle God liefhet soos hulle – ten minste – hul dierbaarste geliefdes liefhet nie, want sonder God sou ons nie die essensie van liefde ken nie, en ook nie die soetheid daarvan smaak nie.

Ons moet leer om ons wil te gebruik en ons gedagtes te fokus om God met ons hele hart te soek. Menslike optrede word deur begeertes bepaal, en hierdie gewoontes dwing ons voortdurend om te doen wat ons nie wil doen nie. Waarlik, die mens is sy eie vyand, onbewus daarvan. Hy weet nie hoe om stil te sit nie, en hy

wy ook nie tyd aan God nie, maar hy begeer geluk en gewaarborgde toegang tot die Paradys sonder versuim. Die heilige ervaring kan nie bereik word deur bloot boeke te lees, na preke te luister of goeie dade te verrig nie. Dit is alles ongetwyfeld voordelig, maar dit is onvoldoende. Om God te bereik vereis noukeurige konsentrasie en diepgaande kontemplasie.

Ons moet eers God se guns soek. Ons kan nie almal tevrede stel nie, want dit is onmoontlik. Ek probeer om niemand aanstoot te gee nie. Ek doen wat ek kan, en dit is al wat ek kan doen. My enigste doel is om God tevrede te stel. Ek gebruik my hande om nederig voor Hom te bid, my voete om Hom oral te soek, en my gedagtes om aan Hom te dink en Sy wonders te oordink. God moet die eerste plek in ons harte inneem sodat ons Hom kan ervaar as vrede, liefde, begrip, vriendelikheid, deernis en wysheid. Dit, en niks anders nie, is waaroor ek gekom het om te getuig en met julle te praat.

Benewens besinning, moet 'n mens goeie geselskap handhaaf. Ons moet nie mense agterna jaag nie, maar eerder God. As jy voordeel in hierdie gedagtes vind, beskou dit as 'n seën van God, want alle eer behoort aan Hom. Deel dit met ander sodat hulle daarin kan vind wat jy vind. (En wat die guns van jou Here betref, spreek daarvan.) En moenie vergeet om elke dag iemand te help volgens jou vermoë nie. Solank ek geld in my sak het, sal ek nie ophou gee nie, want my onuitputlike en ewigvloeiende bron is God.

Laastens moet ons God leer ken soos die grotes dit gedoen het. Dit is moontlik deur kontemplasie en persoonlike poging.

Eenkeer het ek buite die kluisenaarhuis geloop en gedink aan my groot onderwyser, Sri Yuktiswar, wat 'n paar jaar tevore oorlede is. Ek het 'n oorweldigende verlange na hom gevoel en was hartseer dat hy nie saam met my was om die skoonheid en atmosfeer van die kluisenaarhuis te geniet nie. Skielik het hy uit die lug aan my verskyn en gesê: "Dink jy jy is die enigste een wat hierdie pragtige plek geniet? Ek geniet dit net soos jy!"

Die soeker wat vereniging met God begeer, moet streef deur die daaglikse praktyk van meditasie en om Hom lief te hê, en daardie liefde aan almal uit te brei. Dit is die enigste manier om konflik te vermy. Geestelike samewerking is noodsaaklik. Sonder ware spiritualiteit is daar geen individuele of universele geluk nie. Heilige harmonie is die enigste oplossing vir alle fisiese, finansiële, huweliks-, morele en geestelike probleme.

Geluk kom van 'n gevoel van nabyheid aan God. Die mensdom het homself agter die tralies van onkunde gevange geneem, en dit is tyd om vry te breek van hierdie vernederende tronk. Die gedagtes moet altyd na God gerig wees, ongeag die omstandighede, en dan sal jy groot vrede en vreugde ervaar.

Diegene wat na God smag en hul wese aan Hom toewy, mekaar aanmoedig en verlig, en

voortdurend aan God dink, is die gelukkiges in hierdie wêreld en die wenners van die geluk van die Hiernamaals.

Vrede op jou

Die gordyn sal opgaan en wegtrek

Elkeen van ons is geskape na die beeld van God. Ons het uit Sy goddelike Gees uitgestraal, en Sy wese woon in ons in al sy suiwerheid, heerlikheid en oortreffende geluk. Hierdie heilige erfenis is 'n ondeurdringbare vesting. Vir 'n persoon om hulself as 'n sondaar te veroordeel, wat in die paaie van sonde strompel, is een van die grootste sondes van almal. Want deur dit te doen, veroordeel hulle hulself tot hulpeloosheid, wanhoop en 'n onvermoë om op te staan en te styg. Dit is waar dat 'n persoon dade kan pleeg wat strydig is met natuurlike en goddelike wette, maar hulle moet onmiddellik van koers verander en na die regte pad draai. In hul suiwer natuur is 'n persoon 'n heilige tempel, en die goddelike Gees woon in hulle.

Ons moet altyd onthou dat God ons suiwer en onvoorwaardelik liefhet. Maar aangesien Hy ons die absolute keuse gegee het om nader aan Hom te kom of van Hom af weg te draai, wag Hy vir ons om ons begeerte na Sy liefde uit te druk voordat Hy na ons toe kom.

Eenkeer het ek sy stem tydens meditasie hoor fluister: “Jy sê dat ek nie by jou is nie, maar jy het

nie binne-in gekyk nie. Ek verlaat jou nooit vir 'n enkele oomblik nie. Gaan die tempel van die siel binne en jy sal my sien. Want ek is altyd hier om jou te ontvang en jou te groet met die groet van goddelike liefde.”

Diepgaande opregtheid is noodsaaklik op die geestelike pad. In suiwerheid en waarheid breek die dagbreek van die siel aan.

Ons menslike wysheid is niks in vergelyking met God nie. Die enigste manier waarop ons nader aan Hom kan kom, is deur Hom dieselfde suiwer liefde te gee wat Hy aan ons skenk.

Almal sal uiteindelik verlossing vind, maar diegene wat langs die pad struikel, val in die afgrond van apatie. Onverskilligheid verhoed ons om die deurslaggewende belangrikheid te besef om God nou, in hierdie oomblik, te vind. Ons groot planeet Aarde, wat in die ruimte sweef, en ons menslike identiteit, is nie aan ons gegee om 'n paar jaar hier deur te bring en dan in die niks te verdwyn nie. Inteendeel, ons is bedoel om diep te besin en die misterie van die bestaan te verstaan. Om te leef sonder om die doel van die lewe te verstaan, is dwaas, dom en 'n mors van tyd. Die misteries van die lewe omring ons van alle kante, en God het ons met intelligensie toegerus om hul oplossings te vind.

In my soeke na blywende liefde, het ek besef dat God my op elke denkbare manier liefgehad het. Hy het my liefgehad as 'n moeder, 'n vader en 'n vriend.

Ek het gesoek na daardie ewige vriend bo alle ,vriende
En oor daardie groot minnaar wat ek nou sien skyn in elke vriendelike en liefdevolle gesig. Daardie goddelike vriend het my nooit teleurgestel .nie, en hy het my nooit teleurgestel nie
God is agter alles wat bestaan. Ons moet ons ouers eer en vriendelik behandel, maar ons moet God liefhê met ons hele hart en siel. Ons moet die belangrikheid van 'n lewensbelangrike verbintenis .met Hom erken, sonder om meer tyd te mors
Wanneer ons slaap, weet ons nie of ons sal wakker word of nie. Ons verlaat hierdie aarde een vir een. Maar hierdie gedagte moet nie angs veroorsaak nie. Wanneer ons sterf, word ons geroep om weer op aarde gebore te word en 'n .nuwe lewe te begin waar ons opgehou het
Ek sien die lewe as die vorming en ontbinding van golwe op die oppervlak van die oseaan. Die menslike golf styg vanaf die oppervlak van die goddelike oseaan by sy geboorte, en by die dood rus dit in die hart van God. Ek het hierdie waarheid begryp en weet dat ek nooit werklik sterf nie, ten spyte van die dood van die liggaam. Want of ek nou in die oseaan van die goddelike gees rus of wakker is in die fisiese liggaam, ek is een met die kosmiese oseaan. Daardie hoogste geluk kan nie in die wêreld gevind word nie. Terselfdertyd het ons geen nodig om in die woud te vlug op soek na 'n doel nie. Ons kan God vind in hierdie oerwoud van die daaglikse lewe - in die dieptes van die grot van .stilte

Mense mag dalk baie foute begaan, maar hulle is gevorm na die beeld van die goddelike gees. God het hierdie illusoriese wêreld van aardse plesiere vir een doel geskep: sodat die mensdom kan besef dat dit bloot 'n kosmiese drama is, illusies kan laat vaar en God alleen kan liefhê. Dit is die waarheid, en dit kan nie anders wees nie. Waarom het God ons geskep om ons familielede lief te hê, net om te sien hoe hulle een vir een van ons af weggaan? Hierdie gebeure vind plaas om ons te laat besef dat dit God is wat ons werklik liefhet, bo almal wat ons liefhet.

Die lewe is 'n reeks bewegende beelde, maar hierdie waarheid is moeilik om te begryp, want illusies lyk werklik en realiteite lyk soos illusies. Die wêreld vervaag elke nag uit ons bewussyn terwyl ons slaap, miskien sodat ons kan verstaan dat die fisiese heelal nie werklik is nie.

Hierdie les van slaap kom nie om ons bang te maak nie, maar om ons te laat smag na die waarheid van God. Niks kan die siel bevredig behalwe God en Sy liefde nie. Die Gees van God is die ongeëwenaarde waarheid. Daar is nie so iets soos onwerklik nie, en wat werklik is, kan nie onwerklik wees nie. Die wyse verstaan hierdie stralende waarheid.

Baie jare van ons lewens het verbygegaan, en net jare, weke, dae en ure bly oor. Waarom tyd mors op dinge wat nie voordelig is nie? Ons moet begeer om dag en nag met God te skakel, en heeltemal opreg wees in hierdie begeerte voordat die toegekende tyd van die lewe verstryk en ons

hierdie aarde verlaat sonder om enigiets noemenswaardigs te bereik.

Op daardie einste oomblik het ek die groot lig van God gesien wat die hele skepping omhul. Watter oorweldigende vreugde! Wat 'n wonderlike lig!

My God, ek dank U en buig voor U neer vir hierdie oorvloedige seëninge om u teenwoordigheid te voel.

Seëninge oor almal op dieselfde manier, sodat ons kan besef dat U die uiteindelike waarheid in die heelal is en dat U ons uiteindelike doel is, waarbo daar geen ander doel is nie.

Ons moet Hom liefhê en elke sekonde van ons lewens met Hom praat—by werk en in rus, in beweging en stilte—met diepe smeking en brandende verlange. Dan sal ons die sluier van illusie sien opkom en verdwyn. God is met ons in elke oomblik van ons lewens. Diegene wat Hom bepeins en met Hom harmoniseer, sien Hom in die skoonheid van blomme, die adel van vriendelike siele, die sublieme en edele emosies en die pragtige drome. Uiteindelik sal Hy agter die dik sluiers te voorskyn kom om vir elke opregte soeker te sê:

"Ons is al lank uitmekaar, want ek wou hê jy moes my gewilliglik jou liefde gee. Ek het jou na my beeld geskep, en ek het gewag totdat jy jou vryheid gebruik het en my uit eie beweging jou liefde gegee het."

Ons moet God vra om ons die ewige en blywende gawe van Sy goddelike liefde te skenk.

Maar wie kan hierdie liefdevolle God sonder moeite vind? As jy 25 persent van die moeite doen, is die res aan God en jou geestelike gids. Ek vra niks vir myself nie, want alle eer behoort aan God, die bron van alle goedheid en genade. Mag Sy genade jou vergesel, Sy bewustheid met jou wees, en mag jy die oorvloed van Sy teenwoordigheid binne-in jou en rondom jou waarneem.

God antwoord ons nie onmiddellik nie, want ons huiwer om te wys hoeveel ons Hom begeer. Ons moet nie bang wees om Hom te nader nie, maar Hom eerder as ons eie, ons Geliefde beskou, en Hom onophoudelik soek met ons gedagtes, dade, harte en verstand, en ons sal Hom die grootste toevlugsoord van veiligheid en vrede in hierdie bestaan vind.

O Heer, ek bied U hierdie ruiker goeie siele aan, sodat hulle die tempel van u teenwoordigheid kan versier. Begelei hierdie siele, wat u familie en u geliefdes is. Ons sing u geseënde Naam. Verdryf die duisternis van onkunde met u heilige lig. Verban die somberheid uit ons gedagtes met die stralende, grenslose lig van u wese. Ons is U s'n, ongeag ons omstandighede. Openbaar Uself aan ons, o Heer van Majesteit en Oorvloed. Seën elkeen van ons. Aanvaar die fluisterings van ons verlangende gedagtes en die verlangende klop van ons liefdevolle harte. Aan U bied ons alle liefde, eer en verlange, want U is ons Geliefde en alles wat ons in hierdie heelal besit.

Seën ons met U genade. Breek die mure van begeerte af wat ons van U skei. Wees die

goddelike Koning wat op al ons strewes troon. Mag die lig van U heerlikheid deur die uitgestrekte wêreld versprei. Seën ons almal. Vul ons met die geur van U teenwoordigheid. En laat ons steeds meer besef dat U nog altyd met ons was, U is nou .met ons, en U sal vir ewig met ons wees

Ons dank U vir die genade en liefde wat U aan u toegewyde volgelinge geskenk het wat na u nabyheid smag en gretig op u teenwoordigheid wag. Ons hoop dat die kring van u dissipels sal groei sodat ons u geseënde teenwoordigheid kan .vier en ons in u nabyheid kan verbly

Seën ons sodat ons ons harte vir mekaar kan oopmaak en ons bedoelings kan suiwer, sodat ons u beskerming en sorg waardig mag wees. Openbaar Uself, innerlik en uiterlik. Verenig ons almal, en in die lig van daardie eenheid, laat ons u .unieke bestaan erken

Met die opregtheid van ons verenigde harte en die verlange van ons harmonieuse siele, buig ons ons voor U neer, op soek na U hulp, leiding en die voortdurende bewustheid van U teenwoordigheid .in ons siele

Mag die ewige vuur van liefde helder in ons harte brand, en mag ons u nabyheid nou en vir !ewig voel, o onse Heer, o ons Geliefde

Opperste begeerte en geestelike kapsules

Groot is die heerlikheid van God. Hy is die essensie van waarheid en kan in hierdie lewe gevind word. In mense se harte is daar baie gebede en smekinge: vir geld, roem, gesondheid—

gebede van elke soort. Maar die gebed wat eerstens en bowenal in elke hart moet wees, is vir die gevoel van God se teenwoordigheid. Terwyl ons die paaie van die lewe in stilte en sekerheid bewandel, moet ons besef dat God die uiteindelike doel is wat ons kan bevredig en ons begeertes kan vervul, want in God lê die antwoord op elke verlange van die hart.

Wanneer jy nie 'n begeerte deur jou eie pogings kan vervul nie, wend jy jou tot God in gebed. Dus, elke smeking wat jy uitspreek, openbaar 'n verborge verlange binne jou. Maar wanneer jy God vind, vervaag alle begeertes en word alle wense vervul.

Wêreldse begeertes ontstaan uit wanopvattings oor die doel van die lewe. Hierdie aarde is nie ons ware tuiste nie. Die Skrif sê vir ons dat ons aan God behoort, dat ons na Sy beeld geskape is, en dat Sy wil is dat ons na ons goddelike oorsprong terugkeer. Wat die mensdom nie besef nie, is dat tensy dit na sy goddelike bron terugkeer, dit gedwing sal word om te sukkel om tallose begeertes te vervul. Stel jou dit voor! Dit is waar dat mense nie anders kan as om begeertes te hê nie, en daar is niks verkeerd daarmee om dit te hê nie. Die meeste menslike verlangens belemmer egter die vervulling van die uiteindelike begeerte om na God terug te keer. Dus is dit nadelig vir menslike geluk. Tensy die mensdom God begeer en Hom vind, sal dit aanhou brand van verlange na wat dit ook al dink dit geluk sal bring. Maar die

onmiddellike vervulling van alle begeertes kom outomaties na diegene wat God vind.

Daar is twee kategorieë begeertes: dié wat ons help om God te vind, en dié wat ons verhinder om Hom te vind. Byvoorbeeld, as iemand jou te na kom, mag jy die drang na wraak voel. As jy egter hierdie drang oorkom deur die hoër en meer aanvaarbare krag van liefde te gebruik, sal jy die einste instrument gebruik het wat jou sal help om God te vind. Alle begeertes moet op 'n edele manier vervul word, want wanneer hulle deur wêreldse middele vervul word, vermeerder begeertes, saam met probleme en lyding. As ons leer om al ons verlangens aan God te bied, sal Hy werk om ons goeie begeertes te vervul en ons skadelike en vernietigende begeertes uit te roei. Daar is geen groter beskerming as 'n skoon gewete nie, en geen beter verdediging teen die lewe se houe as om edele en verhewe begeertes te besit nie.

Wanneer ons besef dat die perfekte beeld van God binne-in ons woon, word al ons begeertes vervul. In daardie heilige bewustheid, wat alle aardse skatte en rykdom oortref, sal jy nie geskud word nie, selfs al word die hele wêreld gegee. Lof sal jou nie trots inboesem nie, en ook nie blaam sal jou skade berokken nie, want jy sal God se vreugde binne jouself smaak, en dit sal die belangrikste oorweging in jou lewe wees.

Ons moet allereers en belangrikste God se leiding vra in ons pogings om ons wettige begeertes te bereik, en dit is die beste manier om

antwoorde op al ons gebede te kry. Maar smeking moet uit gebed verwyder word. Die ou manier van bid moet verander, en ons moet ons tot God wend met volkome vertroue en onwrikbare geloof dat Hy ons hoor en ons versoeke sal toestaan. God wil nie hê dat ons ons wil moet prysgee nie – selfs wanneer ons tot Hom bid – want daardie wil is die kosbaarste geskenk wat ons uit Sy genadige hand ontvang het, 'n heilige reg wat Hy vir ons bedoel het vanaf die oomblik van ons skepping.

Natuurlik moet mens onderskei tussen redelike en onredelike gebede en begeertes. Onthou dat begeerte mag is; as jy aan 'n begeerte vasklou – of dit nou goed of sleg, voordelig of skadelik is – en dag en nag daaroor tob, sal dit uiteindelik gebeur. Daarom moet mens versigtig wees en vermy om skadelike begeertes te koester, want hulle sal vervul word en sal geweldige skade en onbenydenswaardige ellende meebring.

Met verloop van tyd sal jy vind dat alhoewel jou begeertes vervul word, jou hart leeg bly, en jy sal innerlike rebellie ervaar. Stel jou voor jou spysverteringstelsel is swak, maar jy smag na gebraaide kos. Natuurlik sal jy pyn voel elke keer as jy dit eet, ten spyte van die plesier wat jy ervaar terwyl jy dit geniet. En so sal jy voel asof jy 'n fout gemaak het. Wysheid bepaal die gebruik van onderskeidingsvermoë om tussen goeie en slegte begeertes te onderskei, en sodra dit bereik is, moet daardie verkeerde begeertes nie vervul word nie. Mense besit die innerlike krag van onderskeidingsvermoë en moet dit altyd gebruik

en hul lewens lei volgens die voorskrifte van die gewete, wat die stem van God is.

Onvervulde begeertes bly in die hart hangend. Watter skade is daar om hulle daar te koester? Hier is die antwoord:

Elke begeerte bestaan uit spesifieke kragte: óf goed óf kwaad, óf albei. Wanneer 'n persoon sterf – mag God hom genadig wees – sterf hierdie kragte nie ten spyte van die liggaam se ontbinding en verval nie. Inteendeel, hulle vergesel die siel oral waar dit gaan in die vorm van gekonsentreerde geestelike kapsules. Wanneer die persoon in 'n nuwe inkarnasie wedergebore word, manifesteer hierdie kapsules of psigiese tablette as gedragstendense. Dus, 'n persoon wat as 'n alkoholis gesterf het, bring die neiging tot alkohol saam wanneer hulle wedergebore word, en hierdie neiging duur voort totdat hulle die drang na alkohol oorkom. Dit geld ook vir ander dinge.

Selfs die kleinste kinders toon eienskappe wat uit vorige lewens verkry is. Sommige kinders ly aan erge woede-uitbarstings. Ander het slegte humeur. Natuurlik het God hulle nie so geskep nie. Onvervulde begeertes uit vorige lewens het hierdie sielkundige neigings gevorm, en as gevolg daarvan lyk die siel ietwat vreemd, al is dit na God se suiwer beeld geskep. As die beeld van God in 'n persoon in hierdie lewe verwring word, hetsy deur woede, vrees of wellus, en hierdie eienskappe word nie nou oorkom nie, dan sal hulle daarmee wedergebore word (of hulle sal daarmee wedergebore word), en die las van hierdie

ellendige neigings dra totdat hulle dit in hierdie of toekomstige inkarnasies oorkom. Daar is geen ontsnapping daaraan totdat hulle oorkom is nie.

Daarom is dit beter om nou alle begeertes te vervul of hulle te oorwin.

Die beste manier om eens en vir altyd van sulke begeertes ontslae te raak, is deur opperste goddelike vreugde te ervaar. Andersins sal hierdie onderdrukte begeertes en onvervulde verlangens die siel spook en pynig.

'n Persoon moet deur onderskeidingsvermoë en wysheid besef dat God alleen in staat is om suiwer en blywende geluk te skenk

Meestal bly begeertes in die onbewuste verborge. Jy mag dink hulle het verdwyn, maar hulle het nie; dit is een van die lewe se misteries, wat self 'n groot misterie is.

Maar die misterie verdwyn wanneer ons die lewe ontleed en die betekenis daarvan oordink. As jy elke dag vir 'n kort tydjie stil sou sit en jouself sou ondersoek, sou jy vind dat jy baie onvervulde begeertes besit. Hierdie begeertes is soos dodelike kieme wat 'n persoon oral saamdra, beide in hierdie lewe en die volgende.

Die beste pad vorentoe is om – deur wyse keuse – die skadelike begeertes in hierdie lewe te onderskei en jou pogings te fokus op die vervulling van jou goeie begeertes. As jy die drang voel om selfmoord te pleeg of enigiets verkeerd te doen, moet jy daardie drang nou verban. Oortuig jouself, in gedagte en daad, dat jy 'n vonk van goddelikheid in jou siel besit, en onthou dat jy na

die beeld van die Almagtige geskape is, en daarom het jy die mag om jou fisiese natuur en gewoontes te oortref.

Wees minder geheg aan luukshede en meer los van begeertes, en jy sal die stryd van die lewe wen. As jy aan hardnekkige pyn ly, probeer soveel as moontlik om jouself los te maak van fisiese bewustheid. Deur onderskeidingsvermoë kan jy die sintuie oorkom. Wyse onderskeidingsvermoë is die vuur wat skadelike begeertes en vernietigende aptyte wegbrand en dit tot as verminder.

Dit is algemene praktyk vir mense om ou, verslete en onnodige items in 'n hoek van die huis te bêre, en om die huis van tyd tot tyd op te ruim en skoon te maak. Net so lê daar in die hoek van jou onderbewussyn baie begeertes met latente skade, wat jou eendag aansienlike probleme kan veroorsaak as jy dit nie behoorlik hanteer nie.

Selfanalise is van kardinale belang op die spirituele pad. Jy mag dalk haatlik, prikkelbaar of vinnig kwaad word. Indien wel, is hierdie eienskappe wat in jou bewussyn gestoor is, 'n gevolg van jou vorige optrede. Om jou psige van hierdie deurmekaar, verslete meubels skoon te maak, moet jy begin met positiewe, konstruktiewe optrede en liefde vir ander kweek. Hoe meer jy mense liefhet, hoe meer sal hulle jou liefhê, en jy sal hul liefde voel. Maar as jy hulle kritiseer, selfs teenoor jouself, sal hulle daardie kritiek aanvoel en dit versterk aan jou terugbesorg!

Gestel 'n ou vyand is dood, maar jy koester steeds wrok en haat teenoor hom. Jy sal ly as

gevolg van hierdie bitterheid, en die skadelike gevolge daarvan sal in jou liggaam en gees manifesteer. Dit is beter om hom te vergewe ter wille van God, want deur dit te doen, sal jy jouself bevry van die bose begeertes van wraak wat jou gemoedsrus vernietig en jou rustigheid verpletter. Om haat op haat te stapel, of om vyandigheid met haat te reageer, versterk nie net jou vyand se vyandigheid teenoor jou nie, maar vergiftig ook jou eie liggaam en emosies as gevolg daarvan. Vergeef dus met 'n pragtige vergifnis.

Van tyd tot tyd moet 'n mens alles agterlaat om alleen met hulself te wees, om oor die doel van die lewe te besin. Die meeste mense dryf mee in 'n stroom van tradisies en modes. In werklikheid het hulle nog nooit werklik hul eie lewens geleef nie, maar eerder die lewens van die wêreld. Wat het hulle bereik, en waar het hulle beland?

Daarom is dit wys vir 'n persoon om homself af en toe te verwyder van daaglikse bekommernisse en "pligte" om die onrus van sy gemoed te kalmeer en die wese daarvan te probeer verstaan en die doelwit wat hy wil bereik, te bepaal.

Onthou dat die grootste getuienis wat jy kan ontvang, dié van jou gewete is: die onmiskenbare en onfeilbare stem van jou siel. Wat jou gewete vir jou sê, is wie jy werklik is, sonder versiering of vermomming.

Dink aan die krag van Jesus Christus wat gesê het: “Vader, vergeef hulle, want hulle weet nie hoe om te doen wat hulle nie weet nie.”

En dink aan die groot Profeet wat gesê het: “Sal ek jou nie vertel wat ’n mens se rang verhoog nie?” Hulle het gesê: “Ja, o Boodskapper van God.” Hy het gesê: “Wees geduldig met die een wat onkundig teenoor jou is, gee aan die een wat van jou terughou, handhaaf bande met die een wat bande met jou verbreek, en vergeef die een wat jou onreg aandoen.”

Om na die stem van jou verligte gewete te luister, sal lig op jou pad en seën in jou lewe bring. Wanneer jy 'n sterk drang in jou hart voel om 'n begeerte te vervul, gebruik jou onderskeidingsvermoë en vra jouself af: "Is dit 'n goeie of slegte begeerte wat ek probeer vervul?"

Baie faktore voed menslike begeertes. Wanneer iemand 'n nuwe modelmotor sien, wil hulle een soos dit besit. Wanneer hulle 'n nuwe stylhuis sien, wil hulle een soos dit besit. 'n Nuwe modeneiging word gewild, en mense smag daarna om daardie styl te koop en te dra!

Waar kom begeertes vandaan? Ek het ure lank hieroor nagedink: Kan jy al jou begeertes kategoriseer? Ek het dit reggekry om hulle almal te sorteer en net die goeies te hou. En toe ek goddelike gemeenskap bereik het, het ek gevind dat al my goeie begeertes dadelik vervul is. Vandag verlang jy na iets, en môre verlang jou siel na iets anders. Jou verstand, wat van die Almagtige God uitgegaan het, kan nie deur die goedere van hierdie wêreld bevredig word nie, en dit sal nooit wees nie, want, my liewe vriend, jy het die kosbaarste en waardevolste skat van jou siel

verloor, die een wat alleen die mag het om jou verlange te bevredig en jou begeertes te vervul. Daardie verlore skat is God.

Dit is waar dat daar goeie of noodsaaklike begeertes is, en dat jy moet werk om hulle te vervul. Maar terwyl jy daarna streef om jou kleiner begeertes te vervul, moenie vergeet om eers jou grootste begeerte teenoor God te vervul nie. Die oortuiging dat kleiner begeertes en pligte eers vervul moet word, is 'n illusie en 'n misleiding. Ek onthou nog aan die begin van my geestelike reis dat ek 'n uitsteller was en nie gereeld gemediteer het nie, al het ek aanhou vir myself sê dat ek tyd daarvoor sou maak. 'n Hele jaar het so verbygegaan voordat ek besef het dat ek nie nagekom het wat ek myself belowe het nie. Ek het dadelik 'n gelofte aan myself afgelê dat die eerste ding wat ek soggens sou doen, was en dan oor God mediteer. Daaglikse take was destyds talryk, en dit was nie maklik om daaraan te ontsnap nie, selfs nie vir 'n kort rukkie nie. Daarom het ek besluit om eers my geestelike pligte uit te voer. En so het ek 'n groot les geleer: my plig teenoor God kom eerste, en eers dan aandag gee ek aan ander, minder belangrike pligte.

Waarom sou God die poorte van die ewigheid vir die mensdom oopmaak as die mensdom ander pligte en oorwegings bo God prioritiseer? God het geestelike vlerke in ons geplaas en verwag dat ons in die ryke van die gees sal sweef. Hierdie vlerke is ons geestelike verlangens, ons verhewe gedagtes en ons opregte verlange na ons goddelike bron.

Laat ons eers God soek. Dit is onverstandig om die uiterste belang aan aardse pligte te gee, want Azrael kan die siel enige oomblik oproep, en dan sal alle pligte, verbintenisse, bekommernisse en verpligtinge eens en vir altyd ophou en eindig. So hoekom so styf aan die lewe vasklou?

'n Persoon dink dat hy sekuriteit en gemoedsrus geniet, dan verloor hy skielik 'n geliefde, of verloor sy gesondheid of sy werk, en sekuriteit en gemoedsrus gaan verlore!

Hoe groot was my liefde vir my moeder! Ek het gedink sy sou altyd by my wees, maar skielik het ek ontdek dat sy my verlaat het toe ek 'n kind was! Ons moet nie die dood vrees nie, maar eerder daarvoor voorbereid wees.

Die lewe is nie wat dit lyk nie. Moenie jou vertroue daarin plaas nie, want dit is wispelturig, misleidend en vol teleurstellings en verpletterde hoop. Perfeksie kan hier nie gevind word nie. Ek wil jou nie 'n onrealistiese prentjie van die lewe gee nie. Hierdie wêreld is nie die paradys nie. Dit is 'n goddelike laboratorium waar God siele toets om te sien of hulle bose begeertes met goedheid sal oorkom en Hom – dit wil sê, God – hul grootste begeerte sal maak, sodat hulle na Sy koninkryk kan terugkeer.

Die lewe wemel van allerhande tragedie en komedie, rampe en vreugdes. Dit is 'n ontsaglike, steeds veranderende en lewendige tapisserie van tallose vorme. Geen twee dinge is presies dieselfde nie. Elke persoon se lewe is uniek. Elke individu het verskillende eienskappe, 'n ander denkwyse en

verskillende begeertes. As ons elke dag aan dieselfde beproewinge onderwerp word, sou ons moeg en verveeld raak. Selfs die Paradys, as dit altyd dieselfde was, sou sy aantrekkingskrag verloor. Ons is lief vir verskeidenheid en diversiteit. Die heersende tradisionele konsep van die Paradys is heeltemal verkeerd. As dit werklik vervelig was, sou die heiliges en heilige manne van God gebid het om na die Aarde terug te keer om hulself te vermaak! Die Paradys word voortdurend op die aangenaamste manier hernu, terwyl die Aarde dikwels voortdurend hernu word, maar op 'n vervelige en onaangename manier.

Ten spyte van die feit dat die lewe uitputtend en moeilik is, raak die meeste mense daaraan gewoond en glo dat daar geen ander manier is om te leef nie. Omdat hulle hierdie lewe nie met die geestelike lewe kan vergelyk nie, besef hulle nie die omvang van die pyn en moegheid wat in die voue van hierdie wêreld versteek is nie.

In werklikheid is die lewe nie werklik nie. Dis bloot vermaak, niks meer nie. Net soos ou films oor en oor heruitgereik word, herhaal dieselfde ou gebeure hulself ook in verskillende vorme. En ten spyte van die lewe se eindelose voortsetting, word dieselfde temas wat in vorige films aangebied is, een na die ander afgespeel. Waarlik, die geskiedenis herhaal homself, en mense is bloot artefakte in die museums van tyd.

Om die lewe sy verrassings te laat ontketen, aanvaar hulle met vreugde, objektiwiteit en losbandigheid, onaangeraak deur emosie, asof jy

na 'n fliek kyk. 'n Hartlike lag is 'n wonderlike kuur vir alle menslike kwale.

Jy moet die lewe met gemak en gemak benader. Dit is wat ek by my onderwyser geleer het. Aan die begin van my geestelike opleiding in sy kluisenaarhuis het ek my pligte met 'n nors gesig uitgevoer, nooit geglimlag nie. Eendag het my onderwyser dit opgemerk en opgemerk: "As God wil, is alles wel! Is jy by 'n begrafnis? Weet jy nie dat om God te vind beteken om bekommernisse te bedek en alle hartseer te begrawe nie? Moenie die lewe so ernstig opneem nie."

Hy het my geleer dat dit die mens se plig is om sy gedagtes bo alle aardse afleidings en probleme te verhef sodat hy volkome vryheid in God kan vind.

'n Mens moet balans handhaaf in vreugde en hartseer, wins en verlies, oorwinning en mislukking om die lewe se uitdagings met moed en selfvertroue die hoof te bied.

Om innerlike vrede te handhaaf ten spyte van alle gebeure is die beste manier om misleidende begeertes te oorkom. Dit is wat ek geleer het van die grotes wat nie deur die wisselvallighede van tyd beïnvloed is nie, maar standvastig en onveranderlik gebly het tot die einde toe. Selfs die profete, toe hulle gemartel is, het nie hul heilige bewussyn verloor nie, en hulle het ook nie toegelaat dat iemand God se liefde van hulle steel nie . Geestelike vreugde is self 'n geseënde beskerming en die grootste vesting van alles. Te

midde van beproewinge en verdrukkinge, onthou die seëninge wat God aan jou geskenk het. Jou siel is 'n heilige tempel van God. Jy moenie toelaat dat die duisternis van onkunde daardie suiwer plek besoedel nie. Hoe wonderlik is dit om in 'n toestand van geestelike bewustheid te wees, geëerd, waardig, veilig en in vrede! Vrees niks en haat niemand nie. Gee jou liefde aan almal. Voel God se liefde en sien Sy teenwoordigheid in alle mense, en laat jou sterkste begeerte Sy voortdurende teenwoordigheid in jou hart wees. Dit is die manier om in vrede en rustigheid in hierdie wêreld te leef. Maar dit is moeilik om hierdie selftevredenheid te proe solank die hewige winde van begeertes deur die oase van die hart waai en sy bome hewig skud.

Begeertes word gevorm deur 'n persoon se omgewing. Hulle word gebore uit ons sensoriese persepsies en beperk deur die beperkings van daardie persepsies. Om 'n plattelandse kermis by te woon, vervul 'n begeerte na opwinding, maar nadat ons 'n wêreldklas -uitstalling besoek het en al die verskillende uitstallings gesien het, verloor die klein kermis sy sjarme en aantrekkingskrag. Daarom moet ons eers die vreugde van gemeenskap met God ervaar sodat ons daardie vreugde met mindere aardse plesiere kan vergelyk. Dan sal begeertes van 'n hoër aard wees. Begeerte is eindeloos; skaars is een begeerte vervul of 'n ander neem sy plek in. Maar wanneer jy God vind, word al jou begeertes vervul. "Soek eers die koninkryk van God en sy geregtigheid, en

al hierdie dinge sal aan julle gegee word (En wat by God is, is beter en blywender)". So hoekom nie eers die vervulling van daardie grootste begeerte soek en uit God se vrygewige hand die beste en blywendste ontvang nie?

Wanneer God die soeker se gebed om Hom te ken verhoor, sal al sy ander begeertes onmiddellik en vir ewig vervul word.

Sommige mense dink hulle het geen begeertes nie! Goed!

Ek het opgemerk wat dikwels gebeur wanneer mense mark toe gaan. Hulle het dalk nie 'n spesifieke begeerte om te koop nie, maar skielik vang iets hulle oog en hulle dink: "O ja, ek moet dit koop!"

Selfs al koop hulle dit nie dadelik nie, bly dit dag en nag in hul gedagtes totdat hulle dit uiteindelik doen, selfs al moet hulle geld leen. Hulle geniet dit vir 'n rukkie, maar geleidelik vervaag die bekoring daarvan en die vreugde om dit te besit, so hulle begeer iets anders, ensovoorts.

Soms ontmoet ons iemand wat sê: "Ag, as ek maar net so en so 'n bedrag geld gehad het (of 'n spesiale modelmotor of 'n swembad of of)" en sodra daardie wens vervul is, ontstaan daar 'n ander verlange na iets nuuts.

Menslike begeertes is inherent onvolmaak, en daarom is hulle nie in staat om volkome geluk vir hul eienaars te bereik nie.

Die wêreld sal probeer om jou af te lei van die onthou dat die enigste werklik waardevolle begeerte is om God te vind. Maar jy moet jouself

elke dag hieraan herinner. Wanneer 'n persoon besluit om op te hou rook, op te hou ooreet, op te hou lieg of op te hou kul, moet hulle vasberade wees in hul besluit en nie wankel nie. 'n Slegte omgewing dreineer en verswak die wil, wat valse begeertes binne 'n persoon skep. Dit neem die beste van hulle en gee hulle die ergste. Diegene wat saam met diewe leef, glo dit is die enigste manier om te lewe. Maar omgaan met goeie mense rig die gedagtes na hoër dinge, sodat valse begeertes 'n persoon nie meer kan versoek nie. Alles in hierdie lewe is onderhewig aan verandering en skommelinge. Maar 'n paar oomblikke van diep kontemplasie of studie en besinning oor suiwer geestelike onderwerpe sal 'n bron van inspirasie wees, wat die ernstige soeker oor die oseaan van misleiding en illusie na goddelike oewers dra waar "geen moegheid hulle daarin sal aanraak nie, en hulle sal ook nie daaruit verdryf word nie".

(Die grootste rus is voorberei vir diegene wat geswoeg het, en die een wat geen moeite gespaar het om die waarheid te soek nie, het dit gewen)

Ware geluk lê daarin om na God te verlang en voortdurend aan Hom te dink. Met volharding kom daar 'n tyd wanneer daardie gedagte so standvastig en onwrikbaar word dat geen fisiese, geestelike of emosionele lyding jou bewustheid van God kan aflei nie. Is dit nie wonderlik om met die bewustheid van God te leef, te alle tye aan Hom te dink en Hom te voel, en in die heiligdom van Sy onaantasbare teenwoordigheid te bly, waar nóg die

dood nóg enigiets anders jou innerlike vrede kan steel nie? (Diegene wat glo en wie se harte rus vind in die herinnering aan God. Voorwaar, in die herinnering aan God vind harte rus.)

Wanneer jy immuun word teen alle begeertes, geniet jy ewige teenwoordigheid

Die lewe is inderdaad vreemd, want alles is onderhewig aan verandering. Daarom moet mens nie die skip van geluk anker op die skuiwende sand van hierdie lewe nie. Ons tyd sal verbygaan, en wat ons nou sien, sal eendag verby wees. Verandering is aanvaarbaar solank jy nie toelaat dat dit jou skade berokken nie. En wanneer dit jou wel skade berokken, is die innerlike onrus wat jy ervaar 'n boodskap aan jou om nie deur begeertes beset te word nie. Wanneer jy veilig is in die goddelike gees, geniet jy alles sonder gehegtheid of afhanklikheid. Daarom is dit van die uiterste belang vir diegene wat omgee om Hom te ken; anders sal die lewe 'n verwoestende teleurstelling wees wat hoop op 'n verskriklike manier verpletter.

Toe ek in 1935 na Indië teruggekeer het, het ek gehoop om die plekke te besoek wat ek as kind liefgehad het, maar met my aankoms het ek gevind dat alles verander het. Die lewensfase was op 'n ander manier herrangskik. Die grootste teleurstelling en skok het gekom toe ek my ou huis in Aykapur besoek het, waar ek gespeel en die voëls dopgehou het. Slegs een boom het oorgebly van alles wat ek onthou het. So is die lewe! Bekende en gekoesterde dinge verdwyn een vir een uit ons sig. Ek was gereed om enigiets te gee

om ons huis te sien soos dit in my kinderjare was. En tog het God my wens vervul, want ek het later die huis in 'n visioen gesien, waar ons in die swembad geswem het, en toe het ek boontoe gegaan, op die bed gelê en mango's geëet, net soos ek baie jare tevore gedoen het.

Begeertes moet nou baie noukeurig ondersoek en gekritiseer word, goed gesorteer word, en slegs die goeies behou word, en selfs daardie goeie begeertes moet nie toegelaat word om die belangrikste begeerte na God te onderdruk nie.

Daardie begeerte moet lewend en brandend bly, en mag nie toegelaat word om te vervaag of uit te sterf nie. Die mens verkeer onder 'n groot illusie wanneer hy God vra om sy aardse begeertes te vervul, maar Hom nie vra om Homself aan hom te openbaar nie. Stel jou 'n kind voor wat voortdurend eis dat sy ouers sy versoeke toestaan, en andersins nie daaroor vra of daaraan dink nie. Dit is ondankbaarheid en 'n ontkenning van hul vriendelikheid, en daarin is 'n les vir diegene wat nadink.

Wanneer hierdie boek van die lewe toegepas word, sal 'n mens slegs vergesel word deur die geestelike kennis wat tydens 'n mens se aardse verblyf opgedoen is. Daarom moet God altyd teenwoordig in 'n mens se gedagtes bly, Hom voortdurend aanroep en Hom nooit vergeet as 'n mens werklik besorg is oor jou geestelike toekoms nie. Wanneer ons in gemeenskap met God is, sal ons vind dat alle begeertes op 'n geheimsinnige manier vervul word. Maar ons moet God eers soek.

Hy is vrygewig en het ons alles gegee, maar ons sal Hom slegs vind wanneer ons nie tevrede is met Sy gawes nie, maar ons tot die Gewer self wend. Ons sal Hom leer ken solank ons opreg is in ons strewe, ernstig is in ons begeerte om nader aan Hom te kom en Sy geseënde teenwoordigheid te ervaar.

Die grootste struikelblok wat 'n persoon in die gesig staar, is hul eie self. Wanneer hulle probeer om stil te sit en geestelike sake te oordink, ontstaan wêreldse gedagtes skielik, wat hulle aflei en verhoed dat hulle hul doel bereik. Hulle moet hulself oplei om hul gedagtes en liggame te beheer, en deur dit te doen, sal hulle 'n draagbare paradys in hul siel dra. In lewe of dood, in hemel of hel, sal daardie opperste geluk hulle vergesel.

Ons moet diep tot God bid, ons groot verlange uitstort, Hom vra in die taal van die hart, die verlange van die siel en die fluisteringe van die gewete, sodat Hy ons kan hoor en antwoord. Maar as iemand halfhartig bid en terselfdertyd aan iets anders dink – iets wat God weet nie die primêre bekommernis van daardie persoon is nie – sal Hy nie antwoord nie.

Ons moet eers God hê Die tyd is nou Ons moenie wag nie, want illusies is te kragtig Die lewe gaan vinnig verby, en dit is 'n skande om hierdie wêreld te verlaat sonder om die doel van die lewe te ken Ons moet nadink wanneer ons 'n oomblik van vrye tyd het Selfs al word jou gebede aanvanklik nie verhoor nie, moenie wanhoop aan

God se genade nie, maar hou aan smeek Bid opreg en vertrou dat jou gebed verhoor sal word

Ek het in my lewe die grootste bewys van God se reaksie op gebed gesien. Maar so 'n reaksie vereis inspanning, want niks van betekenis kom sonder strewe nie. Meditasie is noodsaaklik om die geheimenisse van die lewe te onthul en die koninkryk van God te betree.

Slegte gewoontes en ander afleidings sal probeer om jou pogings te ondermyn en jou vasberadenheid te verswak. Maar as jy gelukkig wil wees, hou jou gedagtes op God gerig, en jy sal Hom naby jou vind.

Begeertes na aardse plesiere skep 'n magnetiese aantrekkingskrag wat 'n persoon na hierdie aarde trek, lewe na lewe. Terugkeer na die vlees word onnodig vir diegene wat hul begeertes in God gevind het. Wanneer hulle enige begeerte wil vervul, dink hulle daaraan, en dit manifesteer voor hulle. My moeder het na haar dood aan my verskyn, en ek was vertroos deur haar te sien en het God gedank vir Sy goedheid. Waarlik, Hy is die Mees Vrygewige en die Mees Barmhartige. Hy vervul ons begeertes om Sy liefde en dankbaarheid aan ons te demonstreer wanneer ons Hom die eerste plek in ons harte gee.

Wanneer 'n persoon God bereik, word hulle die meester van die lewe en bestemming. Ons moenie rus totdat die goddelike teenwoordigheid stewig in ons lewens gevestig is nie. Hy sal ons alles gee waarna ons smag en ons toets.

Die beproewinge en struikelblokke op die geestelike pad is baie en groot, maar soos ons deur daardie beproewinge gaan en daardie struikelblokke oorkom, moet ons sê: “O Here, U het my gebede verhoor en my grootste wense vervul, so my hart het ryk geword met U teenwoordigheid en my siel stralend met U lig.” Vrede op jou

Altruïsme brei bewustheid uit

Wanneer jy goeie bedoelings aan ander uitstuur, brei jou bewustheid uit. Wanneer jy aan jou naaste dink, word 'n deel van jou wese saam met daardie gedagte vrygestel. Maar denke alleen is nie genoeg nie; ons moet gereed wees om denke in die praktyk te bring.

Die huwelik is 'n les in altruïsme. Twee mense probeer die lewe met mekaar deel. Dan kom kinders, en die ouers deel wat hulle het met hulle. Maar om net aan die onmiddellike familie te dink en niemand anders nie (d.w.s. ek en jy of net ons) is 'n vorm van selfsug.

Die tyd sal aanbreek wanneer ons geliefdes ons sal verlaat; dit is die lewenswyse. Dit herinner ons daaraan dat die uiteindelike doel van die mensdom is om die grense van ons bewustheid uit te brei deur vir ander te werk en die seëninge van die lewe met hulle te deel.

Altruïsme bring sy besitter baie seëninge en groot geluk, want deur altruïsme bewaar mens hul eie geluk. My doel is om ander gelukkig te maak, want my geluk is afgelei van hul geluk.

Ons kan nie werklik die smaak van prestasie geniet tensy ons ons geluk met ander deel nie. Ek verwys nie net na familielede nie, maar na alle mense.

Ons moet aan ander dink en hulle na die beste van ons vermoë help. Dit beteken nie dat ons onsself verarm nie, maar eerder dat ons opregte en vriendelike besorgdheid oor ander toon en 'n bereidwilligheid om te deel.

Ons moet eers die beginsels van waarheid op onsself toepas. Ons kan nie altruïsme aan ander leer as ons nie self altruïsties is nie. As ons met onsself begin, sal ons 'n goeie voorbeeld vir ander word.

Ek het my lewe gewy aan die diens en bevoordeel van ander. Ek het uitgebreid gereis en lesings aan groot gehore gegee. Maar ek weet dat ek ander die beste dien deur my geskrifte en leringe.

Skares kom luister na lesings, nie noodwendig uit ware liefde nie. Mense kom vir inspirasie en geestelike vertroosting. Maar ek wil siele hê wat die waarheid soek, wat God liefhet. Daarom het ek gefokus, en fokus steeds, op die noodsaaklikheid om oor God te mediteer.

Alle ernstige en volhardende soekers in hul geestelike strewe sal met sukses gekroon word as hulle met begeerte en ywer voortgaan.

Ons moet God liefhê met ons hele hart, verstand, siel en krag, en ons naaste soos onsself

Wat word bedoel met om God lief te hê met jou hele hart, verstand, siel en krag?

Die hart beteken gevoel, die verstand beteken konsentrasie, die siel beteken diep geestelike harmonie in meditasie, en krag beteken om al ons energie op God te rig.

Dit beteken om God met al jou gevoelens lief te hê, met al jou fokus in meditasie, deur die energie of krag van die lewe van materie na gees te herlei, en deur aandag van die liggaam na God te verskuif.

Dit is nie moontlik om God lief te hê sonder kontemplasie nie, want slegs deur kontemplasie kan ons ons geestelike natuur besef as 'n siel wat ewig en vir altyd verbind is aan God wat dit na Sy beeld geskep het.

Ons moet binne onsself 'n troon bou vir die verhewe liefde van God. Daar is niks belangriker in die lewe nie. Daar is geen hoër ambisie as om Hom lief te hê, oor Hom te praat en ander te verlig om Hom te leer ken nie. Ek wil niks anders van mense hê nie.

Dit is 'n plesier om my geestelike ervaring te deel met diegene wat dit opreg soek. Niks bring my meer vreugde as om met hulle oor God te praat en hulle te help om Sy teenwoordigheid te ervaar nie.

Dit is wonderlik om God en Sy dienaars lief te hê. Wanneer ons Hom vind, voel ons Sy liefde in almal. Daar is geen groter krag as die krag van liefde in die heelal nie.

Ek sien die Allerhoogste Here op die troon van die hemele en oseane, en op die troon van my bewussyn sien ek Hom teenwoordig binne-in my en in die siele van almal, en ek omhels Hom in al Sy oneindige vorme en manifestasies in die skepping.

As dit nie vir selfsug was nie, sou die wêreld 'n paradys wees

As die wêreld sy bose selfsug sou prysgee, sou ons die paradys op hierdie aarde sien

Die saad van oorlog lê aan die hart van kwaadwillige selfsug. Vroeë mense het eers klipknuppels gebruik, wat later in pyle en boë

ontwikkel het, om hul eie selfsug teen die selfsug van ander te beskerm. Later is gewere en pistole uitgevind, toe masjiengewere, en daarna bomme en gifgas – alles om die selfsug van een groep .mense teen die selfsug van 'n ander te beskerm

Die mensdom se vernietigende potensiaal het meer gegroei en ontwikkel as sy konstruktiewe potensiaal. Hierdie kwaadaardige kookpunt – die kookpunt van kwaadwillige selfsug – sal uiteindelik bars. Maar ongelukkig sal baie lewens vergaan voordat die mensdom ontwaak en besef dat nasionalistiese selfsug nie minder skadelik is as persoonlike selfsug nie. 'n Nasie bestaan fundamenteel uit klein groepies, en daardie groepe bestaan uit individue; 'n mens moet met jouself .begin

As gevolg van hierdie afskuwelike selfsug breek oorloë uit, die ekonomiese balans word .ontwrig, en resessie en dan depressie neem pos

Grense tussen lande is nie vas nie, en die wêreld se regerings is onderhewig aan .voortdurende verandering

Selfsug wat geluk soek sonder om die regte en geluk van ander in ag te neem, of wat die regte en belange van ander vir sy eie doeleindes vertrap, .genereer armoede, ongelukkigheid en ellende

Om jouself te verryk ten koste van ander is 'n ernstige fout. Kommunisme, wat uiterlik oorvloed en voorspoed aan die massas belowe, sal nie slaag nie en sal eendag ineenstort omdat dit gebaseer is op dwang en die onderdrukking van persoonlike vryhede. (Let wel: Hierdie lesing is in 1937 deur

Meester Paramhansa gegee, en hierdie gevolgtrekking het inderdaad waar geword!)

Groot mense bepleit altruïsme gebaseer op 'n opregte geestelike begeerte om te gee

As 'n persoon slegs op hul hande en voete fokus en hul kop verwaarloos, sal die brein nie funksioneer om motoriese vaardighede te lei nie. Alle liggaamsfunksies moet gekoördineer word. Net so moet die gedagtes (die besluitnemers) in nasies en samelewings in samewerking met die hande en voete (die werksmag) werk, want as belange bots, sal orde afbreek, chaos sal heers en lyding sal ontstaan.

Daar is twee onderwysers in die wêreld. Hy wat God as sy gids en mentor neem, het niks om te vrees nie. Hy wat Satan as sy leier en gids neem, sal baie ly.

Die sleutelwoord vir die meeste mense in hierdie lewe is "ek". Diegene met 'n geestelike ingesteldheid en neiging dink aan ander net soveel as wat hulle aan hulself dink. Diegene wat net aan hulself dink, bring die vyandskap en wrok van diegene rondom hulle oor hulself. Maar diegene wat die gevoelens en belange van ander in ag neem, vind dat ander aan hulle dink en hul gevoelens in ag neem.

As daar honderd mense in 'n dorp is, en elkeen probeer om van die ander te neem, dan sal elkeen nege-en-negentig vyande hê. Maar as elkeen probeer om die ander te help, dan sal elkeen nege-en-negentig vriende hê.

Ek het so geleef en niks verloor deur aan ander te gee nie. Trouens, alles wat ek gegee het, het na my teruggekeer, vermenigvuldig deur God se genade. Nou verlang ek na niks, want wat ek diep binne my besit, is groter en kosbaarder as enigiets wat die wêreld kan bied. Wat 'n persoon werklik soek, is geluk, en sodra geluk bereik is, verdwyn die behoefte aan die omstandighede wat daartoe lei.

Ek het nie 'n bankrekening nie, want my enigste waarborg in hierdie wêreld is die goeie gevoelens wat mense teenoor my het. Ek glo nie in enige ander aardse waarborg nie. Ware rykdom lê daarin om in die harte van jou broers en vriende te leef.

Wanneer ons altruïsties is, word ons gelukkig.

En as ons hierdie benadering volg, sal ander rondom ons deur ons gedrag beïnvloed word en probeer om ons na te boots. Ons moet selfsug uitskakel, wat die wortel van alle individuele en nasionale euwels is.

Die heilige in die lug opgehef

Uit die boek "Die Filosofie van Indië in die Lewe van 'n Yogi"

"Laas nag het ek Yogia 'n paar voet in die lug sien hang"

Met daardie interessante frase het my vriend Upendra Mohan Chaudhry sy praatjie begin

Sy het entoesiasties geglimlag en gesê: "Miskien het jy sy naam geraai: bedoel jy nie Bhaduri Mahasaya wat op die boonste sirkelpad woon nie?"

Upendra het instemmend geknik, hoewel hy effens teleurgesteld was dat die nuus nie deur hom na my toe gekom het nie. My vriende het geweet hoe nuuskierig ek oor heiliges was, en hulle was altyd bly om my aan 'n nuwe een voor te stel.

Ek het voortgegaan en gesê: "Die jogi se woning is baie naby aan ons huis, en ek besoek hom gereeld."

My woorde het groot belangstelling in Upendra gewek, aangesien die belangstelling op sy gesig duidelik was, en ek het bygevoeg:

"Ek het hom wonderbaarlike dade sien verrig. Hy het die agt asemhalingstegnieke [1] van antieke joga bemeester soos opgeteken deur die wysgeer Patanjali. [2] Eendag het Bhaduri Mahasaya Bhastrika Pranayama voor my uitgevoer met so 'n verstommende krag dat ek gevoel het asof 'n kragtige storm werklik deur die kamer gewaai het! Daarna het hy hierdie stormagtige asem gekalmeer en bewegingloos gebly in 'n toestand van sublieme bewustheid. [3] Die atmosfeer van vrede wat op hierdie storm gevolg het, was so helder en onvergeetlik."

Upendra se stem was getint van ongeloof toe hy sê: "Ek het gehoor dat die heilige nooit sy huis verlaat nie, is dit waar?"

Ek het geantwoord: "Ja, dit is die waarheid! Hy het die afgelope twintig jaar in sy huis opgesluit gebly. Hy verslap egter die beperkings van hierdie streng wet wat hy homself tydens ons heilige vakansiedae opgelê het, en loop na die sypaadjie

waar die bedelaars bymekaarkom, want Sint Bahaduri is bekend vir sy vriendelike hart."

Hy het gesê: "Maar hoe bly die heilige in die lug sweef en die wet van swaartekrag tart?"

Ek het geantwoord: "Die jogi se liggaam verloor digtheid deur sekere pranayama-asemhalingsoefeninge te oefen, en dan kan hy vlieg of spring soos 'n padda. Selfs heiliges wat nie tradisionele joga beoefen nie, sweef in die lug terwyl hulle sublieme toestande van verhoogde verlange na God betree."

Nuuskierigheid het in Upendra se oë geflits, en hy het gesê: "Ek wil graag meer oor hierdie wyse man weet. Woon jy sy aandvergaderings by?"

Ek het gesê: "Ja, ek besoek hom gereeld, en ek is baie beïndruk deur sy skerpsinnigheid en wonderlike wysheid. Soms bederf my lag die plegtigheid van die byeenkoms. Alhoewel die heilige nie hierdeur gepla word nie, kyk sy dissipels kwaad na my!"

Op pad huis toe daardie middag van die skool af, het ek by Bhaduri Mahasaya se huis gestop en besluit om hom te besoek. Die jogi het in afsondering gewoon, bewaak deur 'n dissipel op die grondvloer. Hierdie dissipel was baie kieskeurig oor besoekers en het my gevra of ek 'n afspraak met sy onderwyser het. Maar die onderwyser het onmiddellik verskyn, sy oë het geglinster, en sodoende het hy gespaar dat ek nie dadelik uitgegooi is nie. Hy het vir die dissipel gesê:

"Laat Mukanda kom wanneer hy wil. Die reël van afsondering is nie vir my gerief nie, maar vir

die gerief van ander. Wêreldse mense is nie gemaklik met ons eerlikheid nie, wat hul trots verpletter. Heiliges is nie net skaars nie, maar ook verwarrend. Selfs in die Heilige Skrif vind ons soms dat hulle ander in die verleentheid stel."

Ek het Bhaduri Mahasaya gevolg na sy eenvoudige woning op die boonste verdieping, wat hy selde verlaat het. Meesters ignoreer tipies die wêreld se glans en glans deur hulle aan die openbare oog te onttrek. Die wêreld gee selde aandag aan hulle totdat hulle stewig gevestig is in die annale van tyd, want die wyse se tydgenote is nie beperk tot diegene wat in die noue grense van die hede woon nie.

Ek het gesê: "Groot wysgeer, jy is die eerste jogi wat ek ken wat heeltyd in sy huis bly."

Hy het geantwoord: "Soms plant God sy heiliges in onverwagte grond sodat ons nie dink dat ons hulle aan 'n spesifieke reël kan onderwerp nie."

Die heilige het kruisbeen in kontemplasie gesit, sy lewendige liggaam het in die lotusposisie gerus. Alhoewel hy oor die sewentig was, het sy liggaam geen tekens van veroudering of verslapping van langdurige sit getoon nie. Sterk en lank, hy was in elke opsig perfek. Sy gesig het die gelaatstrekke van die wysgeer getoon wat in die Skrif beskryf word as edelmoedig, met 'n vol baard, altyd regop sittend, sy serene oë gevestig op die Goddelike Teenwoordigheid.

Ek het saam met die heilige in meditasie gesit, en na 'n uur het sy sagte stem my wakker gemaak:

"Jy betree dikwels 'n toestand van stilte, maar het jy 'n toestand van werklike bewustheid van God bereik?"

Die heilige wou my herinner om God meer lief te hê as om te mediteer, en het bygevoeg: "Moenie die middele met die doel verwar nie, en moenie die middele jou doel maak nie."

Hy het my 'n paar mango's aangebied, en met sy skerpsinnigheid, wat ek amusant gevind het ten spyte van sy ernstige aard, het hy gesê:

"Mense se verlange om met kos verenig te wees, is veel groter as hulle verlange om met God verenig te wees."

Hierdie woordspeling het 'n harde lag by my uitgelok, en sy blik het met liefde versag toe hy sê: "Wat 'n lag!" Sy gesig was ernstig, maar tog het 'n gelukkige glimlag gedra. Sy groot, lotusagtige oë het 'n heilige, innerlike glimlag verberg.

Die heilige het na 'n aantal dik koeverte op 'n tafel gewys en gesê: "Hierdie briewe het na my toe gekom van verre Amerika. Ek korrespondeer met 'n aantal verenigings wie se lede belangstelling in joga toon. Hulle herontdek Indië met 'n beter begrip as wat Columbus gedoen het! Ek is bly om hulle te help, want die kennis van joga is gratis, soos die lig van die son, vir almal wat dit soek."

"Wat die wyses nodig geag het vir die redding van die mensdom, moet nie ter wille van die Weste losgemaak word nie. Die Ooste en die Weste is soortgelyk in gees ten spyte van hul verskillende eksterne ervarings, en hulle het geen hoop op

vooruitgang en voorspoed sonder om een van die geestelike paaie van joga te beoefen nie."

Die heilige het my in sy serene blik gehou, en ek het toe nie besef dat sy woorde 'n versluierde profesie was nie. Selfs nou, terwyl ek hierdie woorde skryf, het ek nie die volle betekenis van sy skynbaar onskuldige wenke begryp dat ek eendag die leringe van Indië na die Weste sou bring nie.

Ek het gesê: "O groot wysgeer, hoe wonderlik sou dit wees as jy 'n boek oor joga skryf tot voordeel van die mensdom!"

Hy het geantwoord: "Ek lei studente op wat, saam met hul studente, lewende boeke sal word wat verval, die natuurlike veranderinge van tyd en die onnatuurlike interpretasies van kritici kan weerstaan."

Ons het alleen saam met die jogi gebly totdat sy dissipels die aand opgedaag het, toe hy een van sy ongeëwenaarde lesings gelewer het. Soos 'n sagte vloed het hy die sielkundige wrakstukke en puin van sy luisteraars weggevee en hulle na God gelei. Sy wonderlike gelykenisse is in foutlose Bengaals gelewer.

Daardie aand het Bhaduri verskeie filosofiese aspekte van die lewe van 'n Middeleeuse Rajput-prinses genaamd Mirabai ondersoek, wat die weelderige lewe van die paleis versaak het in die nastrewing van heiligheid. Aanvanklik het 'n prominente askeet, Sanatna Goswami, geweier om haar as 'n dissipel te aanvaar omdat sy 'n vrou was, maar haar reaksie het hom op sy knieë gebring toe sy gesê het:

"Sê vir die onderwyser dat ek geen man in die heelal herken behalwe God nie. Is ons nie almal vroulik voor Hom nie?"

(Daar is 'n heilige idee dat God die enigste positiewe en kreatiewe beginsel in die heelal is, en dat Sy skepping niks anders as 'n negatiewe illusie is nie)

Mirabai was 'n digter, en sy het baie gedigte gekomponeer wat gevul is met geestelike vreugde wat steeds onder Indië se literêre skatte beskou word. Ek vertaal een daarvan hier in Engels (dit is deur Mahmoud Abbas Masoud in Arabiese vers vertaal):

As die liggaam altyd gewas word, sal dit bekend wees
Ek sou 'n leeu in die middel van die see geword het
As hy die plant eet, sal hy sekerlik besef
Ek sou met trots die vorm van 'n bok aanneem
As die aantal rosekranse getel word, sou dit voorkom
Ek het God met groot krale geprys
As die afgode maar net wou neerbuig
Ek sou voor die berge en rotse gebuig het
As net melk gedrink kon word
Vir die kalwers en kleintjies om te proe
As die verlating van 'n mens se vrou veroorsaak

Duisende sou onmiddellik uit eie keuse gekastreer word

Dit alles is onvoldoende om dit te openbaar

Nee, en dit sal nooit die gordyn kan lig nie

God sal op een voorwaarde verskyn:

'n Hart se liefde en verlange soos vuur

Sommige studente het roepees in Bhaduri se skoen geplaas, wat langs hom gelê het terwyl hy in 'n joga-posisie gesit het. Hierdie gebruiklike offer in Indië is 'n uitdrukking van respek en waardering, wat beteken dat die student sy materiële besittings aan die voete van sy onderwyser plaas. Genadige vriende is 'n manifestasie van God se sorg en beskerming van diegene wat Hy liefhet.

Een van die dissipels het gretig na die eerbiedwaardige meester gekyk toe hy afskeid geneem het en gesê: "Waarlik, u is wonderlik, Meester! U het rykdom en persoonlike gerief versaak om God te soek en wysheid aan ons te gee" (Want dit was welbekend dat Bhaduri Mahasya 'n groot familiefortuin in sy jeug prysgegee het toe hy 'n vaste besluit geneem het om die pad van joga te volg)

Die heilige het geantwoord: "Maar jy doen die teenoorgestelde!" Die onderwyser se gelaatstrekke het 'n sagte teregwysing uitgespreek, en hy het voortgegaan: "Ek het 'n paar roepies en vlietende, onbeduidende plesiere verwerp ter wille van 'n universele koninkryk wie se geluk onbeperk en

eindeloos is. So hoe kan jy sê dat ek myself van enigiets ontneem het? Dit is die kortsigtige mense van hierdie wêreld wat werklik verwerp! Hulle verlaat 'n heilige koninkryk wat geen gelyke het nie, en begeer karige aardse plesiere wat nie honger voed of stil nie!"

Ek het gelag vir hierdie kontrasterende siening van askese en askete: terwyl die een die arme heilige ryker en meer vooraanstaande as Croesus maak, verander die ander die wêreld se grootste miljoenêrs in behoeftige armes wat nie weet wat hulle ly onder die vernedering van armoede nie.

Die onderwyser het sy praatjie afgesluit deur onwrikbare geloof aan te spoor en te sê: “Die goddelike stelsel bestuur ons sake en organiseer ons toekoms met 'n wysheid wat oortref wat versekeringsmaatskappye bied. Die wêreld is vol angstige mense wat hul vertroue plaas in eksterne beskermingsmiddele. Hul pynlike gedagtes is soos littekens op hul voorkoppe. Die Een en Enigste, wat ons lug en melk gegee het van die oomblik dat ons gebore is, weet hoe om Sy aanbidders dag vir dag te voorsien van alles wat hulle in hul lewens nodig het.”

Ek het my besoeke aan die heilige voortgesit na die einde van die studiesessies, en met 'n stille entoesiasme wat my gehelp het om die goddelike teenwoordigheid te besef. Eendag het die heilige na Ram Mohan Roy-pad verhuis, weg van ons huis in Gurbar-pad, terwyl sy liefdevolle volgelinge vir hom 'n nuwe kluisenaarshuis gebou het, bekend as Tajendramath [4].

Alhoewel wat ek op die punt staan om te vertel voortydig is in hierdie memoir, sal ek hier die slotwoorde noem wat Bhaduri Mahasya met my gespreek het. Kort voor my vertrek na die Weste, het ek hom gaan afskeid neem en nederig voor hom gebuig en sy afskeidsseën gevra. Hy het gesê:

"My seun, gaan voort met God se seën, en neem die glorie van antieke Indië as jou skild van beskerming. Oorwinning is op jou voorkop geskryf, en die verre adellikes sal jou goed verwelkom."

Bron: Yogi se outobiografie (Indiese filosofie in die lewe van 'n yogi)

Voetnotas

(1) Hierdie asemhalingstegniek staan bekend as pranayama, wat die beheer van die lewenskrag of aktiwiteit (prana) is deur die asemhalingsproses te reguleer. Pranayama bhastrika ("klok":) werk om die gees te kalmeer.

(2) Patanjali is die grootste van die antieke kommentators oor joga

(3) In 'n lesing in 1928 het professor Jules Bois van die Sorbonne verklaar dat Franse wetenskaplikes eksperimente oor hoër bewussyn uitgevoer het en die bestaan daarvan erken het. Hy het dit beskryf as "die eweknie van die onbewuste verstand in Freud se konsep. Hierdie hoër bewussyn omvat die talente en eienskappe wat 'n persoon werklik mens maak, nie bloot 'n ontwikkelde dier nie". Die Franse geleerde het verduidelik dat die ontwaking van hoër bewussyn "onderskei moet word van suggestie of hipnose. Die bestaan van die hoër bewussyn word filosofies erken, en dit is in wese die hoër self wat deur Emerson beskryf word, wat die wetenskap eers onlangs erken het". Emerson het in sy opstel (Die Hoër Siel) gesê: "Die mens is die gesig van 'n tempel

waarin alle wysheid en goedheid lê, en gewoonlik wat ons die mens noem: die mens van eet, drink, plant en bereken gee 'n vals beeld van sy essensiële werklikheid. Maar die siel waarvan hy die instrument en uitdrukking is, as dit toegelaat word om deur sy gedagtes en dade te verskyn, sou ons gedwing word om vooroor te buig, want ons sou dan voor die geestelike natuur staan, en voor al die goddelike eienskappe."

(4) Sy volle naam was Tajnaramath Bhaduri, en "math" in Hindi beteken plek van aanbidding, wat dikwels verwys na 'n kluisenaarshuis of klooster. Onder die heiliges wat "in die ruimte gesweef het" was Sint Josef van Cupertino, 'n 17de-eeuse heilige wie se buitengewone ervarings deur getuies gedokumenteer is. Sint Josef het 'n toestand van ontsag en verwondering oor die wêreld vertoon, wat in werklikheid 'n herinnering aan God en 'n diep verbintenis met Hom was. Sy broers in die klooster wou hom nie toelaat om aan die gemeenskaplike tafel te dien nie, uit vrees dat hy met die porselein wegvlieg. Inderdaad, die heilige was nie in staat om wêreldse pligte uit te voer nie as gevolg van sy onvermoë om lank genoeg gegrond te bly! Soms was die blote aanskoue van 'n geseënde standbeeld genoeg om hom in vertikale vlug te dryf, waarna hy die twee heiliges - die man en die klip - deur die hemele sou sien sweef.

Sint Teresa van Ávila, 'n heilige van geestelike vooraanstaande aard, het ook fisiese verheffing ontstellend gevind. Belas met talle administratiewe pligte, het sy onsuksesvol probeer om die vlugtoetse te stop, en in hierdie verband geskryf: "Maatreëls is nutteloos as God anders wil." Sint Teresa se liggaam, begrawe in 'n kerk in Alba, Spanje, het vier eeue lank ongeskonde gebly, die geur daarvan soos dié van rose, en tallose wonderwerke is daaraan toegeskryf.

(Hierdie wonderwerke herinner ons ook aan wat in die Heilige Koran en die edele Profetiese tradisies genoem word, soos die verhaal van die Mense van die Grot en die

versoek aan Maria, vrede op haar, om die droë stam van die palmboom te skud sodat ryp dadels buite seisoen daarvan sou val, en ook hoe God vir Maria voorsien het, volgens wat in Surat Al Imran genoem word (Elke keer as Sagaria haar in die heiligdom binnegegaan het, het hy by haar voorsiening gevind. Hy het gesê: "O Maria, waar is dit vir jou vandaan?" Sy het gesê: "Dit is van God"), sowel as die verhaal van Jurayj die aanbidder en die seun wat in die wieg gepraat het, en die drie wat die grot en die rots binnegegaan het, het wegbeweeg van hulle en ander wonderwerke.)

Wilskrag en die invloed van die omgewing

Probleme en moeilikhede ontstaan as gevolg van 'n persoon se gebrek aan bewustheid van hul vorige dade, gepleeg op 'n spesifieke tyd en plek. Hul huidige lyding spruit uit gedagtes en dade wat hulle geuiter het, wat wortel geskiet het in die grond van bewussyn, ontkiem en vrugte dra van dieselfde soort as daardie gedagtes en dade.

Vir God alleen leef en werk ek Daar is geen aardse versoekings of illusies om my te verlei Ek het gekyk met die oog van wysheid en insig en die sluiers van misleiding en illusie deurboor Jy moet ook besef dat jou besoek aan hierdie land tydelik is Jy is hier vir een doel: om die nodige lesse te leer en almal te help wat jou pad in die lewe kruis

Elke oggend vra ek God om vir my te sê wat Hy wil hê ek moet doen, en dan sien ek Hom deur

my hande en my gedagtes werk en alles verloop volgens Sy wil

Beproewinge en verdrukkinge kom nie om 'n persoon te breek of hul wil te verlam nie, maar eerder om hulle God se grootheid te laat waardeer en Sy wette te respekteer, waardeur hulle ware geluk kan bereik. God stuur nie hierdie strawwe beproewinge nie, want hulle is hoofsaaklik van die mens gemaak. Al wat van die mensdom vereis word, is om sy bewussyn uit sy slaap van onverskilligheid te ontwaak en uit die duisternis van onkunde in die lig van kennis te voorskyn te kom.

Oefen jouself om vrede te voel, want hoe meer jy dit doen, hoe meer sal jy daardie krag in jou lewe voel

Daar is 'n hoër mag wat jou pad sal verlig en jou gesondheid, geluk, vrede en sukses sal gee as jy jou na daardie goddelike lig wend.

Meestal belowe ons sintuie ons vlietende plesiere, maar bring uiteindelik langdurige pyn en lyding. Ware deug en geluk belowe egter min, maar gee ons uiteindelik suiwer en blywende vreugde. Daarom beskou ek innerlike, blywende geluk as ware vreugde, en tydelike sensuele plesiere as blote genietinge.

As 'n persoon 'n slegte gewoonte het wat hulle pla en hulle snags wakker hou, kan hulle daarvan ontslae raak deur enigiets te vermy wat dit kan veroorsaak of stimuleer, sonder om daarop te fokus in 'n poging om dit te onderdruk. Dit is 'n indirekte manier om dit te bestry, maar daar is ook

'n direkte, positiewe manier: deur jou gedagtes op 'n goeie gewoonte te rig en daaraan te werk om dit te kweek totdat dit 'n deel van hul lewe word .waarop hulle kan staatmaak en afhanklik is

Mense met goeie karakter is gewoonlik die gelukkigste. Hulle blameer niemand vir die probleme en probleme wat hulle teëkom nie; in plaas daarvan skryf hulle dit aan hulself toe en beskou hulself as persoonlik verantwoordelik. Hulle is ten volle bewus daarvan dat niemand die mag het om hulle gelukkig te maak of hulle te ontstel nie, tensy hulle toelaat dat die aksies, woorde en gedagtes van ander hulle beïnvloed, hetsy positief .of negatief

Mense wat rigied is, is ongelukkig. Hulle is heeltemal sonder gevoel, net soos klippe. 'n Persoon moet met al hul gedagtes, gevoelens en insig saamleef, en waaksaam en oplettend wees vir alles wat rondom hulle aangaan, net soos 'n bekwame fotograaf wat wag vir die beste geleenthede om die wonderlikste foto's van die .mooiste natuurskoon vas te lê

Ware menslike geluk lê in 'n persoon se voortdurende bereidwilligheid om te leer en op 'n gepaste en respekvolle wyse op te tree. Hoe meer 'n mens jouself verbeter, hoe meer dra jy by tot die .vooruitgang en geluk van diegene rondom jou

Min is diegene wat hul situasie analiseer en besluit of hulle vorentoe of agtertoe beweeg As mense toegerus met persepsie, wysheid en begrip, is ons grootste plig om ons wysheid en persepsies korrek te gebruik sodat ons weet of ons vorentoe

of agtertoe beweeg. En as mislukking ons herhaaldelik tref, moet ons nie wanhoop of hoop verloor nie.

Mislukking behoort as 'n katalisator, nie 'n afskrikmiddel, vir ons fisiese en geestelike groei op te tree

Mislukking is die beste en geskikste seisoen om die saad van sukses te plant

n Mens moet nie tob oor verlies en mislukking’ nie, maar eerder weer en weer probeer, ongeag hoe talryk en bitter die vorige pogings mag gewees het. Elke nuwe poging na ’n mislukking moet goed beplan en intellektueel stimulerend wees. Verder moet ’n balans gevind word tussen materiële aspirasies en geestelike verlangens, sonder om toe te laat dat die een die ander oorskadu.

Geen waarlik geestelike persoon kan sonder materiële sukses klaarkom nie. En niemand se materiële bekommernisse is so oorweldigend dat dit hulle verhinder om aan God te dink en die nodige tyd aan kontemplasie, diens en geestelike pligte te wy nie.

Die chroniese mislukking het nog nie die lewenslesse geleer nie en die selfsugtige spiritualis straf homself deur geestelike balans te verloor as gevolg van sy minagting vir die materiële lewe.

As 'n persoon al hul werk en aktiwiteite daaraan wy om ander te dien en dit met 'n tevrede ingesteldheid bereik, dan verdien hulle werklik oorweging en dankbaarheid.

Ons moenie eensydig wees nie; ons moet eerder ons aktiwiteite balanseer en ons take en

pligte prioritiseer volgens hul belangrikheid. Plig is dit wat 'n persoon met vreugde verrig, nie vir materiële gewin nie. Geestelike en morele plig moet eerste in die lewe kom.

Elke mens het onbenutte potensiaal. Hulle beskik oor al die nodige sterk punte. Die verstand self is 'n oppermag en dit moet bevry word van verouderde en beperkende gewoontes en konsepte.

Bose gedagtes kan 'n persoon na 'n skadelike omgewing lei waar hulle hulself kan uitdruk soos hulle wil. 'n Persoon kan egter hul gedagtes en bewussyn deur wilskrag verander, en gevolglik hul omgewing. As 'n persoon vir 'n lang tydperk in 'n skadelike omgewing bly, begin daardie omgewing hulle onbewustelik beïnvloed. Met verloop van tyd verloor hulle uiteindelik hul vryheid om 'n gesonde en heilsame omgewing te kies en word hulle onderhewig aan die negatiewe invloede van daardie skadelike omgewing.

Die invloed van planete en sterre op die menslike lewe spruit voort uit die wisselwerking van aantrekkingskrag en afstoting tussen die planete en menslike liggame. Diegene met 'n sterk wil is in lyn met God en wag nie vir die planete en sterre om hul gunste aan hulle te skenk nie. Inteendeel, hulle gaan voort met hul reis soos 'n deurdringende meteoor, onaangeraak behalwe deur die leidende ster van God, wat die Son van Sonne en die Here van die Wet en van siele is.

Briewe aan die onderwyser Paramahansa van sy dissipels

In Volume XIV van Inner Culture tydskrif

Briewe gestuur deur hul outeurs uit verskillende lande, waaruit ons die volgende onttrek:

Ek wil jou graag inlig dat deur my deeglike lees van jou leringe

Ek het geestelike verligting ontvang

Die een waarna ek nog altyd gesoek het

Jou leringe het die deure van geluk vir my oopgemaak

* * *

Ek oefen jou geestelike bevestigings daagliks

Ek vind dat negatiewe gedagtes geleidelik afneem

Die vrese het verdwyn

Ek geniet elke oomblik van my lewe

Dankie vir jou hulp

* * *

Ek ontvang baie seëninge

Uit jou geestelike leringe

Ek sien gretig uit na die lees van jou gedagtes

Ek doen my bes om dit in my lewe toe te pas

Jou leringe is pragtig en voordelig

* * *

Ek vind dit in jou wonderlike filosofie

Wat bewondering en inspirasie inspireer

My diepste dankbaarheid vir alles wat jy my gegee het

Van hulp en sielkundige vertroosting

* * *

Ek het 'n oorweldigende gevoel dat ek dit weekliks kry

Oor 'n nuwe les uit jou leringe

Ek vind genot en verligting in elke les

* * *

Dankie uit die diepte van my hart

Om my te help om my innerlike self te verstaan

En om my bewus te maak van die latente kragte binne my

En om die lig van God aan my insig te wys

Deur die leringe wat ek van jou ontvang het

* * *

Ek onthou nog my besoek aan jou

Sy leef al vier jaar in my gedagtes

Ek onthou nog steeds jou volkome geloof in God

En jou liefde vir die mensdom

Dit het my gehelp om myself te leer ken

Toe ek gedink het ek was alleen

Ek het geen vriende en niemand wat met my simpatiseer nie

Dit het my selfvertroue gegee en my moraal verhoog

Dit het my geïnspireer om moedig te wees in die stryd teen die omstandighede van die lewe

* * *

Vir veertig jaar

Ek het verskeie takke van wetenskap en kennis bestudeer

Maar ek het niks uit al daardie studie gekry nie

Oor iets vergelykbaar met wat ek uit jou leringe geleer het

* * *

Ek baat baie by die lees van jou leringe

Indien 'n groter aantal mense

Hulle bestudeer en implementeer jou idees

Die wêreld waarin ons leef, sou wees

Beter as wat dit is

* * *

Ek wil jou graag van die diepte van my hart bedank

Vir die seëninge wat in my lewe gekom het

Vandat ek u leringe met fokus en aandag begin lees het

Dankie, en mag God jou wonderlike pogings seën

En jou werk gewy aan die diens van die mensdom

* * *

Aangesien ek jou gevra het om vir my sukses te bid

My situasie het aansienlik verbeter

My diepste dankbaarheid en my hoop dat u sal aanhou bid

* * *

Toe ek jou laaste boodskap ontvang het

Ek het steeds in die donker woud van twyfel rondgedwaal

En hy kon nie die pad uit daardie woud sien nie

Maar dankie aan God, en julle spesiale gebede

Die pad het duideliker geword en my geloof in God is versterk

My situasie het in elke opsig verbeter

En onthou my asseblief altyd in u verhoorde gebede

* * *

Jou leringe het my baie gehelp

En ek het enorme voordele daaruit gekry

En dit is aan my bewys met afdoende bewyse

Die doeltreffendheid van jou spirituele bevestigings en positiewe denke

Ek is oorweldig met dankbaarheid

As gevolg van die gesondheid, vreugde en vrede wat ek voel

Ek voel dat ek daaglikse vordering in meditasie maak

* * *

Was dit nie vir jou wonderlike, inspirerende leringe nie

My lewe op hierdie aardse vlak sou uiters beperk gewees het

Ek wil u graag bedank vir u spesiale aandag

Wat sy my die afgelope drie jaar gegee het

* * *

Dankie vir die Spiritual Culture tydskrif

Waarin ek elke dag seën en voeding vir die siel vind

Ek dank God wat my aan jou en jou leringe bekendgestel het

* * *

Ek wil jou graag bedank vir jou maandelikse briewe

Ek het die laaste boodskap vol inspirasie gevind

Sodat ek dit vir my studente in die letterkundeklas voorlees

Hulle het positief op die inhoud daarvan gereageer

Dit was 'n gelukkige geleentheid vir ons almal

Ek was baie ontroer deur die idees wat jy in .die brief ingesluit het

Soveel so dat ek dit met my studente wou deel

Hierdie boodskap het 'n toestand van diepe besinning veroorsaak

En introspeksie in die geheime van die siel

Ek voel dit sal my help om probleme op te los

En om wyslik en positief met die lewe se
ervarings om te gaan

* * *

Jou leringe is onbetaalbaar

Ek wil nie een van jou lesse misloop nie